



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır.” * ISSN 1306-57834 * www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ * MART 2026 * YIL: 22 * SAYI: 245

SEKTÖRE YÖN VEREN KADIN LİDERLER

Ayşe ATABAY

Atabay YK Başkan Vekili

Zeynep ATABAY TAŞKENT

Atabay YK Başkanı

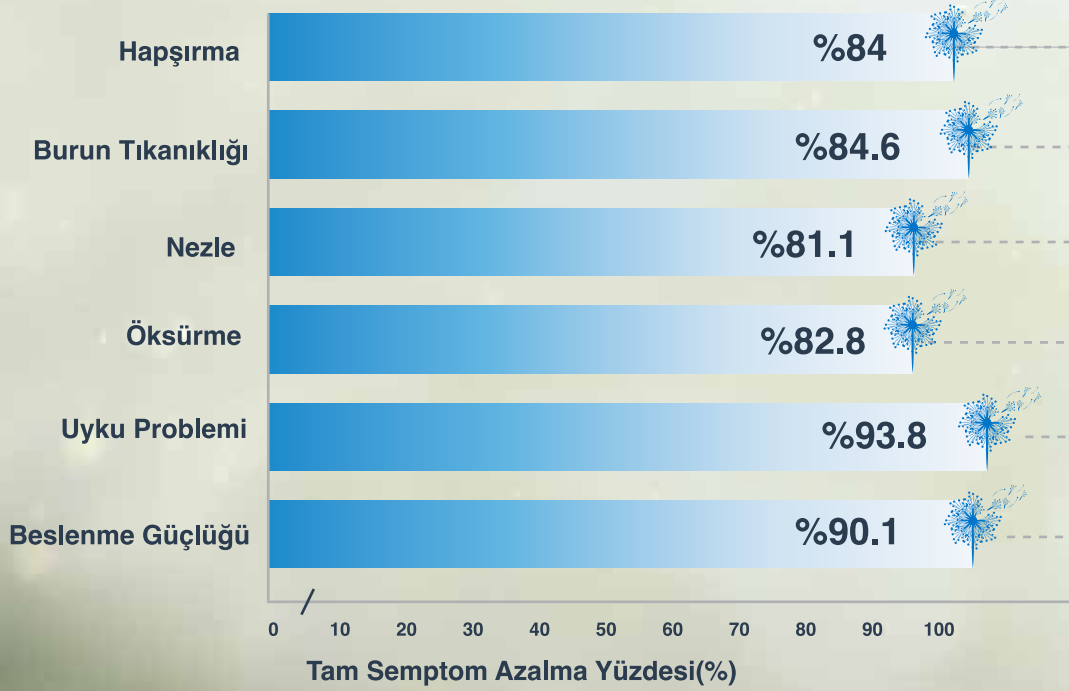
ATABAY

Geçmişten Geleceğe Sağlık

Polen Sezonuna Hazırlıklı Olun!

Lactobacillus paracasei GM 080® (LP33™)'in Alerjik Rinit Üzerindeki Etkisi*

*106 hastada 6 hafta boyunca yapılan setirizin ile karşılaştırmalı çalışmaya göre.



Moodlife Aler® içerisindeki suşlar; alerjik rinit genel semptom iyileşmesinde %95'e kadar etkilidir. Alerjik rinit atak sıklığını azaltır.¹⁻²





Bahar Korkulu Rüya Değil Güzel Bir Başlangıç Olsun...

Moodlife Aler® içerisindeki suşlarla; alerjenlere karşı daha sağlıklı bir yanıt oluşmasını destekler ve **alerjik tepkilerin şiddetini azaltır.**¹⁻²



Referanslar: 1- Ahmed, M., Billoo, A. G., & Iqbal, K. (2019). Efficacy of probiotics in perennial allergic rhinitis in children under five years: A randomized controlled trial. Pak J Med Sci, 35(6), 1538-1544. <https://doi.org/10.12669/pjms.35.6.744> | 2- Klain, A., Dinardo, G., Indolfi, C., Contieri, M., Salvatori, A., Vitale, S., Decimo, F., Ciprandi, G., & Miraglia del Giudice, M. (2023). Efficacy and safety of oral probiotics in children with allergic rhinitis: A review. Allergies, 3(1), 72-89.

Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır. | İlaç değildir, takviye edici gıdadır.

SEKTÖRE YÖN VEREN KADIN LİDERLER

8



60

ECZANEDE KURUMSAL
KÜLTÜR OLUŞTURMAK

FARUK NALBANTOĞLU

14

KARADENİZ'İN TARİHE
GEÇMİŞ İLACI: **DELİ BAL**
PROF. DR. AFİFE MAT



26

NAD⁺ve P7C3-A20

PROF. DR. Ş. GÜNİZ KÜÇÜKGÜZEL

40

KAVRAMLARDAN
KLİNİĞE:
BİYOBENZER
İLAÇLAR



PROF. DR. ALİ DEMİR SEZER



eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi
Meral Günay Öztürk
meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş
Novi Medya Merkezi İletişim ve
Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Çetin Öztürk
cetinozturk@eczacidergisi.com

Grafik Tasarım
Filiz Erdem
filiz@novimedya.com

Editör
Songül Türe
songul@novimedya.com

Pazarlama Yönetmeni
Kübra Yeşildirek
kubra@novimedya.com



ECZACILIĞIN GÜÇLÜ SESİ

KADIN LİDERLER 16



Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr

10

HORMONLAR
KADINLARIN
METABOLİK,
BEYİN VE KEMİK
SAĞLIĞINI
NASIL
ŞEKİLLENDİRİYOR



38

HARA
HACHI
BU

ECZ. MEMHET
MÜDERRİSOĞLU

24



BİLİM, MAJİSTRAL VE MİTOLOJİ
UZM. ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

52



TÜRK ECZACILARI
BİRLİĞİ 70. YILINI
KUTLUYOR

DR. BÜNYAMİN ESEN

48



BASİT GOLLER YEDİK
UZM. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR

Dijital Pazarlama Yönetmeni
Tuğba Taylan
tugba@novimedy.com

Muhabir
Kemal Genç
kemalgenc@novimedy.com

Adres:
Eski Büyükdere Caddesi
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5
Maslak / Sarıyer / İstanbul
Telefon: (0212) 256 67 67
Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50,
34408 Kağıthane/İstanbul
0212 289 24 24
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın
Baskı Tarihi: MART 2026
www.eczacidergisi.com.tr
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, rapor-taj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz. Eczacı Dergisi Eczacılar içindir.

ECZACI DERGİSİ 22 YAŞINDA



Meral Günay Öztürk
meralgunay@eczacidergisi.com

2005 yılı Mart ayında ilk sayısını çıkardığımız Eczacı Dergisi 21. yılını doldurarak 22. yılına girdi. 21 yıldır her ay düzenli olarak yayınlanan Eczacı Dergisi ilaç ve eczacılık sektörünün aylık yayınları arasında en uzun soluklu düzenli çıkan yayını. 21 yıl içinde sektörde birçok ilki gerçekleştiren Eczacı Dergisi'ne bugüne kadar destek olan tüm eczacılarımıza, firmalara ve bugünlere gelmemizde emekleri olan çalışanlarımıza, yazarlarımıza sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Kadın Kadının Yurdudur.

8 Mart 1857. New York'ta bulunan bir dokuma fabrikasında hakkını arayan kadınlar tarafından başlatılan eylem sonucu 129 kadının yanarak can vermesi sonucu ilk olarak 08 Mart 1913'te Rusya'da, 08 Mart 1921 yılında Türkiye'de Emekçi Kadınlar Günü olarak kutlanılmaya başlandı.

Acıyla yoğrulan, sabırla bilenen, hedeflerinin peşini bırakmayan kadınlarımızın 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar gününü gönülden kutluyorum.

Serbest eczacılarımızın yüzde 70'inin ve sektördeki firma çalışanlarının yüzde 65'inin kadın olduğunu da göz önüne alırsak, sektörde kadın emeği çok yüksek. Bizde de Eczacı Dergisi olarak kadın oranımız yüzde 90. Buradan sektördeki tüm çalışan kadınlarımızın, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar gününü kutluyorum.

Beni Türk Hekimlerine Emanet Ediniz. Mustafa Kemal Atatürk

14 Mart 1919'da, İstanbul İngiliz Birlikleri tarafından işgal altındayken Tıbbiyeli Hikmet Boran önderliğinde, Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane öğrencileri okulun iki kulesine Türk Bayrağını astı. Bu anlamlı gün, ülkemizde Tıp Bayramı olarak kutlanmaya başladı.

Tıbbiyeli Hikmet'in izinde, pandemi sürecinde ve deprem felaketlerinde büyük bir fedakarlıkla milletimizin sağlığı için mücadele eden doktorlarımızın ve tüm sağlık çalışanlarımızın 14 Mart Tıp Bayramını kutluyorum.



İYİLEŞTİRMEYE ADANMIŞ BİR ÖMÜR

İyileştirmek, her gün yeniden seçilen büyük bir sorumluluk.

Abdi İbrahim olarak 114 yıldır bu sorumluluğun değerini çok iyi biliyoruz.

Bilimin, özverinin ve vicdanın kesiştiği o yerde,
Türk tıbbının ve hekimlerinin daima yanındayız.

Tüm hekimlerimizin 14 Mart Tıp Bayramı kutlu olsun.



ABDİİBRAHİM

SEKTÖRE YÖN VEREN KADIN LİDERLER

İlaç sektörünün köklü ailelerinden Atabay Ailesi'nin yeni nesil liderleri Ayşe Atabay ve Zeynep Atabay Taşkent ile sektörde kadın yönetici ve lider olmak konulu sohbetimizde Atabay İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Zeynep Atabay Taşkent sorularımızı cevaplandırarak, kadın yöneticilere mesajlar aktardı.

• Öncelikle sizi biraz daha yakından tanımak isteriz. Liderlik yolculuğunuz nasıl başladı?

Liderliği tanımlarken hangi perspektiften baktığımızı netleştirmek gerekir. Tarihsel olarak rekabet ve güç odaklı bir liderlik anlayışı vardır. Bunun yanında kapsayıcı, bir araya getiren, büyüyen ve sürdürülebilir değer üreten bir yaklaşım da bulunmaktadır. Ben ikinci yaklaşımı benimsiyorum.

Dedemizle başlayan eczacılık geleneği ve babamızın devreye girmesiyle büyüyen ilaç fabrikalarımız oldu. Bu geçmişi bilerek, İstanbul Robert Koleji'nden sonra Nottingham Üniversitesi'nde kimya okudum. Eğitimimi tamamladıktan sonra hemen çalışmaya başladım.

1990'ların sonunda Camel Trophy macera yarışlarına katıldım ve finale kalan üç kişiden biri oldum. Ardından Eco Challenge yarışlarında ülkemizi Patagonya, Malezya ve Yeni Zelanda'da "Team Turk" adıyla; tek Türk takımı ve tek kadın sporcu olarak temsil ettim. Bu deneyimler bana dayanıklılığı, stratejiyi ve ekip uyumunu öğretti. Yelken kültürü de kurumumuzun önemli bir parçasıdır. Onursal Başkanımız ve babamız Bülent Atabay, Orient Express teknesiyle uzun yıllar yarışmış ve önemli başarılar elde etmiştir. Disiplin ve strateji bu geleceğin temelini oluşturur. Daha sonra ben de bir önceki nesil tekneyle yarışlara

katıldım ve deneyimli bir olimpiyat dümeniyle çalıştım. Takımı birlikte kurduk, stratejiyi birlikte belirledik ve uyguladık. Bu süreç, liderliğin bireysel bir güç gösterisi değil; doğru insanları bir araya getirme ve uzmanlığa alan açma süreci olduğunu bana bir kez daha gösterdi. Bugün Yönetim Kurulu Başkan Vekilimiz Ayşe Atabay ile birlikte yürüttüğümüz liderlik anlayışı da bu yaklaşımı temel alır. Farklı bakış açılarını bir araya getirerek kolektif akıl ile ilerliyoruz. Önemli olan tek başına öne çıkmak değil; doğru ekiple doğru hedefe ulaşmaktır.

• Yönetim anlayışınızı nasıl tanımlarsınız?

Empati kurabilen, kapsayıcı ancak hedefleri net belirleyen bir yönetim anlayışına inanıyorum.

Geniş çerçeveyi açık biçimde çizerim ve bu çerçeve içinde ekiplerimin disiplinli ve yenilikçi çalışmalarına alan tanırım. Kurumsal yapı şirketi ayakta tutar, inovatif yaklaşım ise değişime uyum sağlar. Sürdürülebilir başarı için her ikisi de gereklidir.

Şirketlerin sorumluluğu yalnızca finansal performansla sınırlı değildir. İçinde yaşadığımız topluma ve çevreye karşı da yükümlülüğümüz vardır. Liderlik, bugünü yönetirken geleceği de düşünmeyi gerektirir.

Yönetim Kurulu Başkan Vekilimiz Ayşe Atabay ve Strateji & Ar-Ge Direktörümüz Doğan Taşkent ile birlikte oluşturduğumuz yönetim modeli; güven, iştişare ve ekip uyumu üzerine kuruludur. Farklı uzmanlıkları aynı vizyon etrafında buluşturmak temel önceliğimizdir.

• İlaç ve sağlık sektöründeki dönüşümü nasıl değerlendiriyorsunuz?

Türkiye'de ilaç şirketleri büyük ölçüde regülasyonla tanımlanmış bir alan içinde faaliyet gösteriyor. Bu alanın kurucuları küresel büyük ilaç şirketleridir.

Başkasının kurduğu oyunda kalıcı üstünlük sınırlı olabilir. Bu nedenle sağlık sektörünü bütüncül bir bakışla yeniden düşünmemiz gerektiğine inanıyorum. Hastane, hekim, eczacı ve ilaç şirketlerinin daha entegre çalıştığı bir modele ihtiyaç var.



Özellikle eczacıların güçlü bir eğitim altyapısı bulunuyor. Potansiyellerinin daha stratejik biçimde değerlendirilmesi gerektiğini düşünüyorum.

- Yerli üretim ve Ar-Ge konusunda Türkiye'nin potansiyelini nasıl görüyorsunuz?

Türkiye'nin Ar-Ge altyapısı güçleniyor. IBG, Boğaziçi Üniversitesi ve TÜSEB gibi merkezlerin yanı sıra GLP sertifikalı laboratuvarlar, Faz-I klinik araştırma merkezleri, sanayi Ar-Ge merkezleri, TÜBİTAK ve TÜSEB destek mekanizmaları, GMP onaylı pilot tesisler ve teknokent yapıları önemli bir potansiyel oluşturuyor. Nitelikli insan kaynağımız mevcut. Eczacılık, tıp, mühendislik ve moleküler biyoloji alanlarında yüksek lisans ve doktora programlarımız bulunuyor. Eksik olan unsur; uzun vadeli, amaç bazlı ve koordineli bir ulusal stratejidir. Biz kurum olarak iş birliklerini artırarak bu koordinasyonu güçlendirmeye katkı sunmaya çalışıyoruz.

- Kadın lider kimliğiyle iş dünyasında yer almak sizin için ne ifade ediyor?

Kadın liderler genellikle iş birliği, kapsayıcılık ve birlikte büyüme perspektifiyle hareket eder. Ayşe Atabay ile birlikte yürüttüğümüz liderlik modelinde empati ve uzun vadeli düşünme yaklaşımı belirleyicidir. Karar alırken yalnızca finansal sonuçları değil; çalışan bağlılığını, toplumsal etkiyi ve gelecek nesillere bırakacağımız mirası da dikkate alıyoruz. Uzlaşma kültürü sürdürülebilir bir denge yaratır. Bu da kurum içinde güçlü bir güven ortamı oluşturur.

- Sizce kadın liderler kurum kültürüne ve karar alma süreçlerine nasıl bir farklılık katıyor?

Özellikle sağlık sektöründe üst yönetimde kadın temsiliinin görece yüksek olduğunu görüyoruz. Liyakat temelli ilerleme mümkündür ve örnekleri mevcuttur. Fırsat eşitliğinin kurumsal politikalarla güvence altına alınması, mentorluk mekanizmalarının güçlendirilmesi ve kadın yöneticiler arasında deneyim paylaşımının desteklenmesi bu süreci hızlandıracaktır.



- Türkiye'de daha fazla kadının üst düzey yönetimlerde yer alabilmesi için hangi adımların atılması gerektiğini düşünüyorsunuz?

Bir espri olarak, babaların işleri kızlarına bırakması çözüm olabilir. Ancak ciddiyle ifade etmek gerekirse; özellikle sağlık sektöründe üst yönetimde kadın temsiliinin görece daha yüksek olduğunu görüyoruz. Bu alanlarda liyakat temelli ilerleme mümkün ve gözlemlenebilir durumda. Önemli olan; fırsat eşitliğini kurumsal politikalarla güvence altına almak, mentorluk sistemlerini güçlendirmek ve kadın yöneticiler arasında deneyim paylaşımını desteklemektir.



Zeynep Atabay Taşkent
Atabay İlaç YK Başkanı

- Genç kadınların kariyer yolculuklarında cesur adımlar atabilmeleri için onlara ne tavsiye edersiniz?

Genç kadınlara en önemli tavsiyem, potansiyellerine inanmaları ve yetkinliklerini sürekli geliştirmeleridir. Cesaret, belirsizliğe rağmen adım atabilmektir. Kadınların hayatındaki önemli dönüm noktalarından biri de çocuk sahibi olmaktır. Kadının bu süreci ve çocuğuyla olan ilişkiyi doğru zamanlama ile yönetebilmesi, genel yaşam başarısında belirleyici olabilmektedir. Bu nedenle dengeyi ve dolayısıyla huzuru yakalamak büyük önem taşır.

Genç kadınlar potansiyellerinin farkında olmalı, yetkinliklerini geliştirmekten vazgeçmeden bulundukları alanlarda değer üretmeye odaklanmalıdır.

Biz de şirket olarak genç kadınların bu potansiyellerini gerçekleştirebilecekleri bir çalışma ortamı oluşturmayı önemsiyoruz. Fırsat eşitliğini sürdürülebilir büyümenin temel unsurlarından biri olarak görüyor, kadın çalışan oranımızı artırmaya yönelik somut adımlar atıyoruz. Bugün kadın çalışan oranımız %37 seviyesinde. Yönetim kadromuzda %38 kadın temsili bulunuyor ve Yönetim Kurulumuzda %100 kadın temsili sağlanmış durumda. Kadın istihdamında %15 artış hedefimiz doğrultusunda sistematik çalışmalar yürütüyoruz.

- 8 Mart Dünya Kadınlar Günü mesajınız nedir?

8 Mart, eşitlik konusuna dair bir söz değil, somut adımların konuşulması gereken bir gündür.

1.149 kişilik organizasyonumuzda 425 kadın çalışanımız bulunuyor. 145 yöneticimizin 55'i kadın. STEM rollerinde 102 kadın çalışanımız var ve 2025 yılında 40 kadın çalışanımız terfi etti.

"Fırsat Eşitliğini Destekleyen Şirket" olmayı uzun vadeli bir sorumluluk olarak görüyoruz. Kadın istihdamını artırmaya, yönetimde dengeli temsili güçlendirmeye ve tüm çalışanlarımız için adil bir çalışma ortamı sunmaya kararlılıkla devam edeceğiz.

Eşitlik bir tercih değildir. Sürdürülebilir başarıyı, güçlü kurumları ve daha adil bir geleceği mümkün kılan temel bir gerekliliktir.



HORMONLAR KADINLARIN METABOLİK, BEYİN VE KEMİK SAĞLIĞINI NASIL ŞEKİLLENDİRİYOR?

Östrojen-İnsülin Bağlantısı: Hormonlar, Metabolizma ve Sağlığımız

Kadınlar yaşamları boyunca kilo, ruh hali, bilişsel işlevler, kemik gücü ve cilt sağlığını etkileyen önemli değişiklikler yaşarlar. Bu değişimlerin çoğu hormonal dalgalanmalardan kaynaklanır, ancak konu sadece kadın hormonlarıyla ilgili değildir. Hormonlar karmaşık şekillerde etkileşime girer ve en önemli ilişkilerden biri östrojen ve insülin arasındadır. Östrojen üreme üzerindeki rolüyle iyi bilinirken, metabolizmayı, beyin fonksiyonlarını ve genel refahı da derinden etkiler. Östrojen ve insülinin nasıl etkileşime girdiğini anlamak, bazı kadınların neden yorgunluk, zihin bulanıklığı, kilo alımı veya kemik kaybı yaşadığını ve sağlıklarını korumak için nasıl proaktif adımlar atabileceklerini açıklar.



Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr

karakterize edilir. Östrojen, insülin duyarlılığını artırdığı ve leptin ve ghrelin gibi açlık hormonlarını düzenlediği için, düşük östrojen seviyeleri iştahı, karın yağlanmasını ve insülin direncini artırarak metabolik sendrom, tip 2 diyabet ve kardiyovasküler riske katkıda bulunur. Öte yandan, insülin direncine bağlı olarak yükselen insülin seviyeleri, östrojen metabolizmasını da bozarak kilo alımını, ruh hali değişikliklerini ve metabolik işlev bozukluğunu daha da kötüleştirebilir. Üreme çağındaki, polikistik over sendromu (PCOS) ve endometriozis gibi durumlar sıklıkla bu hormonal dengesizliklerle ilişkilendirilir ve bu da her iki hormonun da ele alınmasının önemini vurgular.

Östrojenin Roller

Östrojen adet döngüsünü ve doğurganlığı düzenler, ancak aynı zamanda birçok sistemi de etkiler:

- Metabolizma: İnsülin duyarlılığını ve sağlıklı yağ dağılımını destekler.
- Kemik Sağlığı: Kemik yoğunluğunu ve gücünü korur.
- Kalp ve Damarlar: Kardiyovasküler sağlığı destekler.
- Beyin ve Ruh Hali: Bilişsel işlevleri, hafızayı ve ruh halini destekler.
- Cilt ve Saç: Esnekliği ve nemi korur.
- İştah ve Enerji: Açlığı ve enerji dengesini düzenler.

İnsülinin Roller

İnsülin glikoz alımını ve yağ depolanmasını kontrol eder, ancak aynı zamanda:

- Protein sentezi yoluyla kasları korur.
- Kemik oluşumunu destekler.
- Bilişsel işlevleri ve ruh halini etkiler.
- Kalp ve damar sağlığını korur.

Bu hormonlardan herhangi birinin dengesizliği durumunda metabolizma, bilişsel işlevler, ruh hali, kemik sağlığı ve kardiyovasküler fonksiyonlar etkilenebilir.

Yaşlanma, Östrojen ve İnsülin Duyarlılığı

Perimenopoz ve menopoz, insülin duyarlılığını, yağ dağılımını, beyin fonksiyonunu, kardiyovasküler sağlığı ve kemik gücünü etkileyen azalan östrojen seviyeleriyle

Östrojen-İnsülin Etkileşiminin Bütünsel Etkileri Beyin Sağlığı

Östrojen, nöron büyümesini ve nörotransmitter dengesini destekleyerek bilişsel gerilemeye karşı koruma sağlar. İnsülin, beyin enerji kullanımını, bilişsel işlevleri ve ruh halini düzenler. Her ikisindeki dengesizlikler, beyin bulanıklığını, hafıza kaybını ve kaygıyı artırabilir.

Kalp ve Damar Sağlığı

Östrojen, sağlıklı kan damarlarını ve lipid profillerini destekler. İnsülin direnci bu faydaları azaltır ve kalp hastalığı riskini artırır.

Kemik Sağlığı

Östrojen kemik yıkımını yavaşlatır. İnsülin oluşumu destekler. Kemik dengesizlikleri kemik kaybını hızlandırır ve kemik gücünü azaltarak osteoporoz riskini artırır.

İltihaplanma ve Metabolizma

Düşük östrojen seviyeleri sistemik inflamasyonu artırır; bu da insülin direncine, kilo alımına ve bilişsel bozukluğa katkıda bulunur.

Bağırsak Mikrobiyomu

Östrojen, daha iyi metabolik ve zihinsel sağlıkla ilişkilendirilen çeşitli ve dengeli bir bağırsak mikrobiyomunu destekler. Sağlıklı bir bağırsak, hormonal ve metabolik



Ders çalışmak yorucu değil mi?
Solgar Nero Nutrients
her zaman yanında!



denge-sizlikleri dengeleyebilir.

Zamanlama Önemlidir

Erken menopoz veya ani östrojen kaybı, insülin direncini, yağlanmayı ve bilişsel değişiklikleri hızlandırır; bu nedenle erken yaşam tarzı müdahaleleri ve tıbbi rehberlik çok önemlidir.

Hormonal ve Metabolik Sağlığı Koruma Stratejileri:

Beslenme

- Yüksek lifli gıdalar: sebzeler, meyveler, baklagiller, tam tahıllar
- Yağsız proteinler ve sağlıklı yağlar: balık, kümes hayvanları, bitkisel proteinler, kuruyemişler, tohumlar, zeytinyağı
- Rafine şeker ve yüksek oranda işlenmiş gıdaları sınırlandırın.

Fiziksel Aktivite

- Aerobik egzersiz: yürüyüş, yüzme ve bisiklet sürme, insülin duyarlılığını ve kardiyovasküler sağlığı iyileştirir.
- Kuvvet antrenmanı: kasları korur, kemik yoğunluğunu destekler ve metabolizmayı hızlandırır.

Stres ve Uyku

- Meditasyon, yoga ve farkındalık egzersizleri kortizol seviyesini düşürür ve hormon dengesini destekler.
- 7-9 saat kaliteli uyku hedefleyin.

Bilişsel Katılım

- Okuma, bulmaca çözme ve yeni beceriler öğrenme, zihin bulanıklığını azaltır ve ruh sağlığını destekler.

Hormon Tedavisi

- Özellikle menopoz başlangıcından sonraki 10 yıl içinde semptomların yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyip etkilemediğini değerlendirin.
- Sağlık geçmişi, riskler ve hedeflere göre kişiselleştirilmelidir.

Kemik ve Kalsiyum Sağlığı

- Kalsiyum alımı: 51 yaş ve üzeri kadınlar günde 1200 mg almayı hedeflemelidir.
- Kaynaklar: süt ürünleri, zenginleştirilmiş bitkisel sütler, yapraklı yeşillikler, tofu, badem, susam, konserve somon
- Takviyeler: D3 vitamini, magnezyum, K2 vitamini ve kalsiyum
- Yaşam tarzı: Ağırlık kaldırma egzersizleri; sigara ve aşırı alkol tüketiminden kaçınma.

Bilimsel çalışmalar, **bazı besin desteklerinin östrojen-insülin eksenini** olumlu yönde destekleyebileceğini göstermektedir.

Myo-Inositol & D-Chiro İnositol

İnsülin sinyalizasyonunda görev alır.İnsülin duyarlılığını artırır.Ovulasyonu destekler, PCOS semptomlarını azaltabilir. Kan şekeri dalgalanmalarını dengeler. Özellikle hormon-metabolizma bağlantısında ilk basamak desteklerden biridir.

Omega-3 Yağ Asitleri

Kronik inflamasyon, hem östrojen metabolizmasını hem insülin yanıtını bozar.Hücrel insülin yanıtını artırır. Adipoz dokuda inflamasyonu azaltır. Menopoz döneminde metabolik koruma sağlar.EPA ağırlıklı formlar metabolik destek açısından daha etkilidir.

Magnezyum (Bisglisinat / Taurat)

İnsülin reseptör fonksiyonunu destekler.Kortizol regülasyonuna katkı sağlar.Uyku kalitesini artırarak hormonal dengeyi destekler. Düşük magnezyum seviyeleri insülin direnci ile güçlü ilişkilidir.

Berberin

Doğal kaynaklı metabolik düzenleyici olarak bilinir. Çalışmalar berberinin; AMPK yolunu aktive ettiğini, glukoz kullanımını artırdığını, karaciğer yağlanmasını azaltmaya yardımcı olduğunu göstermektedir. Bazı araştırmalarda etkisi metformin ile benzer mekanizmalar üzerinden açıklanmaktadır.

D Vitamini

Bir hormon öncüsü olan D vitamini: İnsülin salgısını düzenler.Over fonksiyonlarını destekler.Östrojen reseptör aktivitesinde rol oynar. Düşük D vitamini düzeyleri hem PCOS hem menopoz metabolizmasıyla ilişkilidir.

DIM (Diindolylmethane)

Turpgillerden elde edilen bu bileşik: östrojen metabolizmasını dengeler, zararlı östrojen metabolitlerinin azaltılmasına yardımcı olur. Karaciğer detoksifikasyon fazlarını destekler. Östrojen dominansı olan bireylerde tercih edilebilir.

Hormonal ve metabolik değişiklikler yaşlanmanın doğal bir parçasıdır, ancak östrojen-insülin bağlantısını anlamak kadınların sağlıklarını proaktif olarak korumalarına yardımcı olur. Dengeli beslenme, düzenli egzersiz, stres yönetimi, bilişsel aktivite ve gerektiğinde hormon tedavisi, enerjiyi, bilişsel işlevi, ruh halini ve kemik gücünü korumaya yardımcı olabilir. Östrojen ve insülini birlikte ele almak, zarif ve sağlıklı yaşlanma için en etkili yaklaşımı sağlar. Kadın metabolizması kalori hesabından çok daha fazlasıdır. Östrojen ve insülin arasındaki hassas denge kilo kontrolünü, enerji seviyelerini, zihinsel performansı, yaş alma sürecini doğrudan etkiler. Doğru yaşam tarzı ve bilimsel temelli takviye desteği ile hormonal denge yeniden kurulabilir ve metabolizma yeniden esnek hale gelebilir.

BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS[®]
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●



Prof. Dr. Afife Mat
Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi
Farmakognozi Ana Bilim Dalı Başkanı

Karadeniz'in Tarihe Geçmiş Halk İlacı: : **DELİBAL**

Karadeniz bölgesine özgü olan ve acıbal, tutar bal isimleriyle de bilinen Delibal, arıların Ericaceae familyasından *Rhododendron* türlerinin nektarıyla hazırladıkları baldır.

Halk arasında zifin, komar, ağü isimleriyle bilinen *Rhododendron* türleri ülkemizde batıda Istanca dağlarının kuzey yamaçlarından, doğuda Hopa'ya kadar oldukça geniş bir yayılış alanına sahiptir.

Türkiye'de 5 tür yetişir: *R. ponticum*

R. luteum

R. caucasicum

R. unguernii

R. smirnowii



Rhododendron ponticum



Rhododendron luteum



Rhododendron caucasicum



Rhododendron unguernii



Rhododendron smirnowii

Rhododendron türleri ilkbaharda ilk çiçek açan bitkilerdir. Arıların ilkbaharda ilk ürettikleri bal *Rhododendron* nektarıyla olmaktadır. Birçok bölgede bu bal toplanmaz, arılar tarafından tüketilir.

Bitkinin yapraklarıyla zehirlenmeler dünyada ve Türkiye'de genç hayvanlarda görülmektedir.

Tarihte Delibal

Delibalın zehirliliği çok eski çağlardan beri bilinmektedir.

Ksenophon Anabasis - "Onbinlerin Dönüşü" adlı eserinde M.Ö. 400'lerde Batı Anadolu'dan Güney Mezopotamya'ya giden Yunan ordusunun yani Onbinlerin zafer kazandıktan sonra Anadolu içinden geçip kuzeydoğuya yürüyerek yeniden Karadeniz kıyılarından anayurtlarına dönerken geçirdikleri akıl almaz serüvenleri şöyle dile getirmiştir:

"Yunanlılar bol erzak dolu birçok köyde konakladılar. Bu köylerde onları şaşırtan bir tek şeyle karşılaştılar: birçok kovan vardı ve bu kovanlardaki peteklerden bal yiyen askerler kustular, ishal oldular ve içlerinden hiç biri ayakta duramıyordu; az yiyenler körkütük sarhoş olmuş insanlara, çok yiyenlerse azgın çılgınlara, hatta can çekişen insanlara benziyorlardı. Bu durumda bir çoğu bir bozgun sonrasındaymış gibi yere serilmiş büyük bir umutsuzluk başlamıştı. Ertesi gün kimsenin ölmediği görüldü ve sarhoşluk yaklaşık olarak bir gün önce başladığı saatte geçti. Üçüncü ve dördüncü gün müşhil almış gibi bitkin düşmüş halde ayaklandılar. Ordan iki günde yedi fersenk aşıp deniz kıyısında Yunan şehri Trapezos'a ulaştılar."

Halk ilacı delibal

Delibal halk arasında geleneksel olarak gastrit, ülser gibi gastrointestinal sistem rahatsızlıklarında günde 1 veya 2 çay kaşığı dozda kullanılmaktadır.

Tadı diğer ballardan farklı olmadığı için ve zehirliliği önemsenmeyerek doz arttırıldığında zehirlenmeler görülmektedir. Zehirlenme



genellikle halk ilacı olarak kullanılan delibalın dozunun arttırılmasıyla görülür.

Piyasada satılan normal balların içinde delibal çıktığı nadir de olsa görülmektedir.

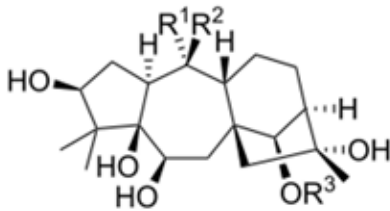
Delibal zehirlenmesi Türkiye'ye özgü bir besin zehirlenmesidir. Son yıllarda Türkiye'den götürülen bal ile Avrupa'da da görülmüştür.

Delibalın zehirli bileşikleri

Bitkinin tüm kısımları zehirli grayanotoksinler içerir.

Grayanotoksinler düşük molekül ağırlıklı hidrofobik bileşiklerdir. Yapısal olarak polihidroksillenmiş siklik diterpenler olarak karakterize edilirler.

Rhododendron türlerinden 25'ten fazla grayanotoksin tanımlanmıştır, ancak grayanotoksin I (Andromedotoksin) ve III'ün başlıca toksik formlar olduğu düşünülmektedir.



Grayanotoksinler

Etki mekanizması

Grayanotoksinlerin başlıca etkileri bradikardi, hipotansiyon ve solunum depresyonu şeklinde görülür. Grayanotoksinler hücre çeperinde sodyum kanallarına bağlanır. Bu bileşikler inaktivasyonu önler, böylece uyarılabilen hücreler (sinir ve kas) depolarizasyon durumunda uzun süre kalır, bu durum kalsiyumun hücre içine girmesini kolaylaştırır.

Teşhis ve tedavi

Delibalın geleneksel tedavide dozu bir çay kaşığıdır. Fazla yenildiğinde zehirlenme

belirtileri görülür. Boğazda yanma hissi, ağız ve burunda kaşıntı, deride ve gözlerde kızarıklık, başdönmesi ve baş ağrısı, bulantı, kusma, kramp tarzı karın ağrısı, halsizlik, görme bulanıklığı, ateş nöbetleri, bradikardi, hipotansiyon ve bilinç değişiklikleri meydana gelir.

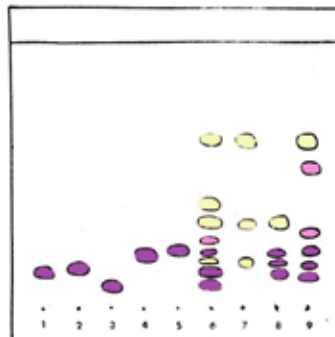
Zehirlenen hasta hemen hastaneye kaldırılmalıdır. Destek tedavi ve semptomatik tedavi uygulanır. Zehirin gastrointestinal sistemden uzaklaştırılması, mide yıkanması veya kusturma ve müshil verilmesiyle sağlanır. Gerekli hallerde sıvı elektrolit kayıpları damar yoluyla giderilmeye çalışılır.

Delibal nasıl tanınır?

Delibal mikroskopta incelendiğinde içinde karakteristik Rhododendron polenleri görülür.



Kimyasal bileşiklerinin tespiti ise laboratuvarında ince tabaka kromatografisi tekniğiyle gerçekleştirilir.



1: Gray I, 2: Gray II, 3: Gray III, 4: Gray VII, 5: Gray VIII, 6: Deli bal, 7: Normal bal, 8: R.ponticum yaprak ekstresi-1, 9: R.ponticum yaprak ekstresi-2

(Afife Mat ve Nurhayat Sütülpınar'ın Delibal çalışmasından alınmıştır)

Delibal zehirsizleştirilebilir mi?

Bal kaynatılırsa Grayanotoksinler parçalanır ve bal zehirliliğini kaybeder.



ECZACILIĞIN GÜÇLÜ SESİ

KADIN LİDERLER

8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle Türkiye'nin dört bir yanındaki kadın Eczacı Odası başkanlarına sorduk; Sağlık sisteminde kadın eczacıların rolü ne kadar belirleyici? Mesleğin geleceği hangi değerler üzerine inşa edilmeli?

Görüşler, kadın emeğinin sadece raflarda değil; karar mekanizmalarında, sağlık politikalarında ve toplum sağlığının şekillendiği alanlarda da görünür olması gerektiğini ortaya koyuyor.

ÇOĞUNLUK RAFLARDA, AZINLIK MASADA

ECZ. ALİYE AKGÜL AYDIN - MERSİN ECZACI ODASI BAŞKANI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle kadın eczacıların sağlık sistemindeki rolünü ve mesleki temsildeki gücünü değerlendiren, meseleyi yalnızca bir anma günü çerçevesinde değil; sağlık hizmetinin niteliği, temsil adaleti ve mesleğin geleceği açısından ele almak gerektiğine inanıyorum.

Eczacılık mesleği, kadın emeğinin ve bilgisinin en görünür olduğu sağlık alanlarından biridir. Türk Eczacıları Birliği'ne kayıtlı yaklaşık 56 bin eczacının 34 bini kadındır. Yani mesleğin çoğunluğunu kadınlar oluşturmaktadır. Toplum eczacısı olarak ilaca erişimde ilk temas noktası olan eczacılar; farmasötik bakım süreçlerinde ilacın doğru kullanımı, etkileşimlerin önlenmesi, kronik hastalık takibi ve hasta eğitimi gibi kritik alanlarda aktif rol üstlenmektedir. Kadın eczacıların empati gücü, iletişim becerisi ve bütüncül yaklaşımı; toplum nezdinde güvenilirlik ve iyileştirme algısını güçlendirmektedir. Bu "şifa veren" güç, romantize edilmiş bir söylem değil; bilimsel bilgiyle desteklenen, hasta odaklı ve sürdürülebilir bir sağlık hizmetidir.

Ancak aynı güçlü tabloyu mesleki temsil alanında görmekte zorlanıyoruz. Türkiye genelindeki 59 eczacı odasında başkan, genel sekreter ve sayman görevlerinde toplam 177 eczacı görev yaparken, bunların yalnızca 37'si kadındır. Sayısal çoğunluk ile karar mekanizmalarındaki temsil arasındaki bu belirgin fark, üzerinde ciddiyetle düşünmemiz gereken yapısal bir durumu ortaya

koymaktadır. Nitekim Türk Eczacıları Birliği 44. Büyük Kongresi'nde kürsüye damga vuran konulardan biri de kadın yöneticilerin ve kadın temsiliyetinin düşüklüğü olmuştur. Buna rağmen seçilen Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu'nda kadın meslektaşlarımızın yer almaması, Türk eczacılığında temsiliyet meselesinin geldiği noktayı açıkça göstermektedir. Bu tablo yalnızca ülkemize özgü değildir. Uluslararası Eczacılık Federasyonu'nun (International Pharmaceutical Federation - FIP) küresel iş gücü raporları, dünya genelinde eczacılık mesleğinde kadın oranının birçok ülkede %60'ın üzerinde olduğunu; ancak üst düzey liderlik ve karar alma mekanizmalarında bu oranın belirgin biçimde düştüğünü ortaya koymaktadır. Yani kadınlar sağlık iş gücünün çoğunluğunu oluştururken, liderlik pozisyonlarında aynı oranda

temsil edilmemektedir. Bu durum, küresel ölçekte bir "cam tavan" sorununa işaret etmektedir.

Kadınların meslek içindeki güçlü varlığına rağmen yönetim basamaklarında yeterince yer alamamasının arkasında yalnızca bireysel tercihler değil; toplumsal rol beklentileri ve aile içinde bakım veren sorumluluğun büyük ölçüde kadınların üzerinde olması da bulunmaktadır. Sağlık sisteminde aktif bir profesyonel olarak görev yaparken, aynı zamanda ev içi bakım yükünü taşımak; kadınların zaman, enerji ve görünürlük açısından daha fazla mücadele etmesine neden olmaktadır. Oysa kadın liderlerin mesleğin geleceğine katacağı değer son derece açıktır. Eşitlik ve kapsayıcılık anlayışı, şeffaf ve dayanışmacı yönetim kültürü, insan odaklı sağlık politikaları ve etik değerlere bağlılık; eczacılık mesleğinin dönüşümünde belirleyici olacaktır. Dijitalleşen, yapay zekâ ile şekillenen bir sağlık sisteminde dahi eczacının en güçlü yönü insanla kurduğu güven ilişkisidir. Kadın liderlerin empati temelli, bütüncül ve toplumsal faydayı önceleyen vizyonu; bu dönüşüm sürecinde mesleği daha sağlam bir zemine taşıyacaktır.

8 Mart'ı yalnızca bir sembolik gün olarak değil; temsilde adaletin, liderlikte cesaretin ve mesleki eşitliğin yeniden konuşulduğu bir eşik olarak görmeliyiz. Kadın eczacıların emeği, bilgisi ve şifa veren gücü; yalnızca eczane tezgâhında değil, karar masalarında da görünür olmalıdır. Çünkü mesleğin çoğunluğunu oluşturan bir irade, geleceğin şekillendiği yerde de var olmalıdır.



ÖRGÜTLÜ GÜÇ, KADIN İRADESİ

ECZ. DUYGU ELMAS MUTLU - MANİSA ECZACI ODASI BAŞKANI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadın emeğinin görünür olduğu, eşitlik talebinin yüksek sesle dile getirildiği ve dayanışmanın büyüdüğü çok güçlü bir ortak hafızayı temsil ediyor. Eczacılık mesleği de bu hafızanın en canlı karşılık bulduğu alanlardan biridir. Bugün eczanelerimizde, hastaya dokunan ilk sağlık danışmanı olarak hizmet veren, ilaca erişimi kesintisiz sağlayan, kamu adına sorumluluk üstlenen ve sağlık sisteminin en zor anlarında dahi görevini sürdüren büyük bir kadın emeği var. Kadın eczacılar; yalnızca mesleklerini icra etmiyor, aynı zamanda bulunduğu her alanda çözüm üreten, örgütleyen, dönüştüren bir iradeyi temsil ediyor. Meslek örgütlerinde kadınların artan temsili, eczacılığın geleceği açısından stratejik bir önem taşıyor.

Çünkü kadınların karar mekanizmalarında yer aldığı bir yapı; daha kapsayıcı, daha adil, emeği gözetilen ve ortak akılla hareket eden bir meslek anlayışını güçlendiriyor. Manisa'da yürüttüğümüz örgütlü mücadelede de bunu çok net görüyoruz. Meslektaşlarımızın haklarını savunurken, genç eczacıların mesleğe umutla bakabilmesi için çalışırken, kamu yararını önceleyen projeler üretirken kadın dayanışmasının ve kadın bakış açısının dönüştürücü gücünü her gün yeniden hissediyoruz. Eczacılık mesleğinin geleceği; bilimsel bilgiye bağlılıktan, mesleki haklara sahip çıkmaktan, örgütlü yapıyı güçlendirmekten ve toplumsal sorumluluğu önceleyen bir anlayıştan geçiyor. Kadın liderlerin bu sürece kattığı en önemli değer

ise kararlılık, sürdürülebilirlik ve birlikte üretme kültürüdür. Bizler artık yalnızca verilen görevleri yerine getiren değil; mesleğinin geleceği için söz söyleyen, karar süreçlerinde yer alan ve yön veren bir kuşağız. Bu sorumluluğun bilinciyle çalışmaya, üretmeye ve mesleğimizi daha güçlü bir yarına taşımaya devam edeceğiz. Çünkü biliyoruz ki; eczacılık örgütlü gücüyle var olur, kadınların emeğiyle büyür ve dayanışmayla geleceğe taşınır.



E

EN ZOR ZAMANLARDA BİLE ŞİFA

ECZ. EBRU SÖNMEZ - MALATYA ECZACI ODASI BAŞKANI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, yalnızca bir anma günü değil; emeğin, bilginin ve sorumluluğun sağlık sistemindeki görünür yüzü olan kadınların katkılarını yeniden düşünme ve takdir etme günüdür. Eczacılık mesleği özelinde baktığımızda, kadın eczacıların sağlık hizmetlerinin en temel basamaklarından birinde, büyük bir özveri ve yetkinlikle görev aldığını gururla söyleyebiliriz. Kadın eczacılar; ilacın doğru, güvenli ve etkin kullanımında hastaya en yakın sağlık danışmanı olmanın yanı sıra, kriz anlarında sergiledikleri soğukkanlılık, empati ve çözüm odaklı yaklaşımlarıyla sağlık sisteminin sürdürülebilirliğine önemli katkılar sunmaktadır. Sahada, akademide, kamuda ve meslek örgütlerinde üstlendikleri rollerle yalnızca mesleki hizmet üretmekle kalmayıp; aynı zamanda güven veren, yol gösteren ve dönüştüren bir güç hâline gelmişlerdir. Özellikle deprem bölgesinde görev yapan kadın eczacılar, bu mesleğin vicdanla nasıl bütünleştiğini bizlere bir kez daha göstermiştir. Kendi acılarını bir kenara bırakıp, eczanelerini yalnızca bir

sağlık hizmet noktası değil; bir sığınak, bir umut kapısı hâline getiren kadın meslektaşlarımız; anaç bir şefkatle yaraları sarmış, bir tebessümle umudu ayakta tutmuştur. En zor zamanlarda dimdik durarak, hastasına yalnızca ilaç değil; güven, sabır ve moral sunan bu güçlü kadınlar, eczacılığın insanî yönünü en yalın ve en gerçek hâliyle temsil

etmiştir. Mesleki temsilde kadınların artan görünürlüğü, eczacılığın geleceği açısından büyük bir kazanımdır. Kadın liderler; katılımcılığı önceleyen, ortak akla değer veren, etik ilkelere sıkı sıkıya bağlı bir yönetim anlayışıyla mesleğin yönünü belirlemektedir. Şeffaflık, dayanışma, sosyal sorumluluk ve insan odaklılık gibi değerler, kadın liderliğinin eczacılık mesleğine kazandırdığı en kıymetli unsurlardır. Geleceğin eczacılığı; bilimin rehberliğinde, toplumsal faydayı merkeze alan, meslektaş dayanışmasını güçlendiren ve kadın emeğini görünür kılan bir vizyonla şekillenmelidir. Kadınların yalnızca sayısal çoğunlukla değil; karar alma mekanizmalarında etkin ve söz sahibi olduğu bir meslek yapısı, eczacılığın hem saygınlığını hem de etki alanını daha da ileriye taşıyacaktır. Bu anlamlı gün vesilesiyle; deprem bölgesinde ve ülkemizin dört bir yanında, mesleğine, hastasına ve topluma yüreğiyle hizmet eden tüm kadın eczacıların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü en içten duygularıyla kutluyor; emekleriyle iyileştiren, duruşlarıyla ilham veren tüm kadınları saygı ve minnetle selamlıyorum.



KÜRSÜLERDE SESİMİZ ECZANELERDE GÜCÜMÜZ ECZ. EZGİ ELEKARİŞMAZ - ADANA ECZACI ODASI BAŞKANI

Bir kadının emeğini, sanatını ve topluma sunduğu katkıları, bulunduğu her ortamda hissetmek mümkündür. Anlamı oldukça derin olan 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde, eczacılık mesleğinin yarından fazlasını temsil eden kadın meslektaşlarımızın; halka birinci basamak sağlık hizmeti sunduğumuz eczanelerimizde ve kamuda, toplum sağlığına katkı sunmak ve geliştirmek noktasında verdiği sonsuz emekler için kendilerine teşekkür etmek istiyorum. Bugün hâlâ yönetim biçimleri nedeniyle kadınların adil yaşam haklarının ellerinden alındığı, savaşların bitmediği, çocukların ve her yaştan kadının can güvenliğinin dahi korunamadığı bir dünya düzeninde yaşarken; biz kadınlar olarak kürsülerde sesimizi daha da fazla çıkarmalıyız. Kadınların kriz yönetimindeki duruşları ve toplumsal olaylara yaklaşımları her zaman ilerici ve yapıcı olmuştur. Karar mekanizmalarında kadınların bulunması, daha kapsayıcı,

daha etik ve daha uzun vadeli düşünen politikaların üretilmesine katkı sağlayacaktır. Cumhuriyetin ilk yıllarında kabul edilen Medeni Kanun'dan, dünyadaki birçok gelişmiş ülkeden daha önce edindiğimiz kadınların seçme ve seçilme hakkına, eşitlik ilkeleri doğrultusunda Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün yaptığı devrimlere sonsuz şükran ve minnet duyuyoruz. Ülkemizde ve meslek örgütümüzde de kadın temsiliyetinin artmasını, yönetim kadrolarında sesimizin daha gür çıkmasını istiyoruz. Nitekim, Adana Eczacı Odası'nın seçimle gelen ilk kadın başkanı olarak, bu durum üyelerimizin eşit temsil iradesinin güçlü bir göstergesidir. Genç meslektaşlarımızı kapsayıcı çalışmalarla destekleyerek, gelecek planlarını güçlendiren, bilimi ön planda tutan ve eczacılığın geleceğine yön veren çalışmaları hayata geçirmek; meslek hakkını savunurken nezaketten taviz



vermeyen, ancak doğrudanlıktan ve etik değerlerden ödün vermeyen bir anlayışla hareket etmek en temel hedefimizdir. "Dünya yüzünde gördüğümüz her şey kadının eseridir." diyen ulu önderimizi tekrar anıyor, tüm kadın meslektaşlarımız ve tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum.

KADIN ECZACILAR SANAT, BİLGİ VE LİDERLİK ECZ. NEVİN KÖYATASI - ÇANAKKALE ECZACI ODASI BAŞKANI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü dünyanın dört bir yanında eşitlik taleplerinin yükseldiği, kadınların aslında her gün süren direnişlerinin eş zamanlı haykırıldığı, Birleşmiş Milletler tarafından da tanınlanmış uluslararası gündür. Eczacı kadınlar ve tüm sağlık çalışanları; sağlık hizmetlerinin kolay erişilebilir ve güvenli aktörlerinden biri olarak klinik ve toplumsal düzeyde önemli bir rol üstlenmektedir. Günümüzde eczacılık mesleği, ilaç temini ile birlikte; hasta odaklı bakım, koruyucu sağlık ilaç danışmanlığı, yan etki yöntemleri, evde bakım hizmeti gibi hastaların yaşam kalitesini yükseltecek şekillere dönüşmektedir. Kadın eczacılar, zekalarıyla, duygusallıklarıyla ve becerileriyle birlikte hasta ile iletişim kurmakta, onları anlamakta ve sorun çözmekte sanatlarını kullanarak hedefe çabuk ulaşmaktadırlar.

Eczacı kadınlar meslek örgütlerinde, akademik kadrolarda ve sağlık yönetiminde de liderlik görevlerini ilaç politikalarının şekillenmesinde ve

mesleğin geliştirilmesinde etkindirler. Geleneksel yapıyla yetiştirilmemiz nedeniyle biz kadınlar; oda yönetimlerinde sayısal olarak fazla olmamıza rağmen, temsiliyette sayımız azalmaktadır. Bu yapının genç meslektaşlarımızla kırılması en büyük dileğimiz. Vizyonumuz; sağlık ekosistemi, dijitalleşme, kişiselleştirilmiş tedavi, koruyucu sağlık hizmetleri, farmakogenetik ilaç çalışmaları, tedavi sonuçlarını izleyen klinik eczacılık hizmeti, evde bakım, bireyselleştirilmiş tedavi olmalıdır. Sağlık politikalarında ve örgütlenmede üst düzey liderlik görevlerini üstlenerek geleceğimizi şekillendirmeliyiz. 'Kadınlarını geride bırakan toplumlar, geride kalmaya mahkumdur.' diyen Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün sözünü amaç edinerek; her türlü otoritenin bir parçası olmamız gerektiğine inanıp; bütün kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kutlu olsun dileklerini iletiyorum.



SANOVEL
İLAC
İLANIDIR

KADİM GÜÇ MODERN SORUMLULUK

ECZ. EBRU KAYA - KAHRAMANMARAŞ ECZACI ODASI BAŞKANI

Türk'ün kadim yürüyüşünde kadın hiçbir zaman adımların ardında olmadı her zaman önünde yürüdü. Bozkırın rüzgârında at süren de oydu, otağın direğini ayakta tutan da... Devlet kağanın adıyla anıldı; ama hatunun iradesiyle tamamlandı. Tarih bunu açıkça yazar.

Tomris Hatun yalnızca bir savaş kazanmadı; kadın iradesinin tarihe mühür vurabileceğini gösterdi. Hayme Ana, bir beylik fikrini devlet aklına dönüştüren mayayı temsil etti. Nene Hatun, cesaretin cinsiyeti olmadığını tüm dünyaya ilan etti. Bu tarihsel hafıza, Cumhuriyet'le birlikte hukuki bir zemine kavuştu. Mustafa Kemal Atatürk, toplumsal kalkınmanın kadın ve erkek omuz omuza mümkün olduğunu ortaya koydu; eğitimden meslek hayatına kadar kadınların önünü açtı. Seçme ve seçilme hakkının birçok Avrupa ülkesinden önce tanınması, bu vizyonun somut tezahürü oldu. Kadın artık yalnızca tarihin kurucu unsuru değil; geleceğin de mimarıydı. Eczacılık mesleği, bilgi kadar dikkat; teknik kadar vicdan; bilim kadar etik sorumluluk gerektirir. Bu nitelikler, tarih boyunca Türk kadınının taşıdığı vasıflarla örtüşür. Orta Asya'dan Anadolu'ya taşınan şifa kültürü ile modern eczacılık arasında görünmez bir süreklilik vardır.

Bugün fakültelerdeki yüksek kadın öğrenci oranı ve sahadaki güçlü temsil, bu köklü mirasın çağdaş yansımasıdır.

Depremde kepenk kapatmayan, salgında en ön safta duran, gecenin bir vaktinde çocuğunun ateşi için kapıyı çalan anneye umut olan odur.

Akademide araştırır, endüstride üretir, meslek örgütlerinde söz alır. Görünmez yükler taşır; görünür başarılar inşa eder. Ancak bugün 8 Mart'ı yalnızca bir kutlama olarak anmak mümkün değildir. Dünya Kadınlar Günü aynı zamanda bir vicdan çağrısıdır. Çünkü kadın cinayetleri münferit olaylar olmayıp doğrudan bir halk sağlığı krizidir.

Eczaneler bu krizin en sessiz tanıklarıdır. Morluklarını gizlemeye çalışan kadınlar...

"Karıya çarptım" diye başlayan cümleler...

Titreyen ellerle uzatılan reçeteler...

Bankonun önündeki o sessizlik bazen en yüksek çılgıktır.

Ağrı kesici ister ama aslında güvenlik arar.

Uyku ilacı sorar ama huzur ister.

Şiddet yalnız bedende iz bırakmaz;



özgüveni aşındırır, iradeyi zedeler, bağımlılığı zincire dönüştürür. Ve bazen o kadın son kez "iyiyim" der. İşte bu yüzden 8 Mart, yılda bir kez hatırlanacak bir gün olmamalıdır. Bankonun arkasında duran bizlere de sorumluluk yükler: Sessizliği fark etmek. Doğru kapıyı göstermek. Gerekirse bir telefon numarasını usulca uzatmak. Yaşamak sağlık çalışanlarının olduğu kadar, bütün toplumun da görevidir. Kadim devlet geleneğimizden modern eczacılığa uzanan bu uzun yürüyüşte; üreten, öğrenen, yöneten, iyileştiren tüm kadın eczacılarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum.

SESSİZ GÜÇ DEĞİL, GÖRÜNÜR UZMAN OLMALI

ECZ. ESRA GEYİKLİ - ZONGULDAK ECZACI ODASI BAŞKANI

Kadın eczacılar sağlık sisteminde çoğu zaman büyük bilgi, emek ve sorumluluk taşır; ancak bu güç hâlâ yeterince görünür değildir. Geleceğin sağlık sistemi, arka planda kalan değil, uzmanlığını ortaya koyan kadın eczacılara ihtiyaç duyar. Kadın eczacı, ilacı uzatan değil; tedaviyi yorumlayan, hastayı bilinçlendiren ve sağlık yolculuğunu yönlendiren bir profesyonel olarak konumlanmalıdır.

Mesleki Temsil ve Liderlik

Mesleki temsilde kadın eczacıların rolü, "orada bulunmak"tan çıkıp toplum sağlığını merkeze alarak ilaç ve takviye edici gıda kullanımını akılcı bir şekilde yönlendiren, toplum sağlığında aktif rol oynayan ve sağlık sisteminin görünür ve güvenilir liderleri olarak etki yaratmaya dönüşmelidir. Oda, birlik ve karar mekanizmalarında kadınlar; sayıyı tamamlayan sembolik temsiller değil, gündemi ve yönü belirleyen akıl olmalıdır. Mesleki politika üreten ve mesleğin

yönünü çizen bir duruş benimsenmelidir. Görünürlük; unvanla değil, fikirle, çözümle ve cesaretle kazanılır. Kadın eczacılar, mesleğin daha insani, daha etik ve daha kapsayıcı bir dil kazanmasında öncü olabilir.



Değerler ve Vizyon

Kadın liderler, eczacılığın geleceğini şekillendirirken üç temel değeri merkezine almalıdır: bilim, etik ve dayanışma. Rekabet yerine güç paylaşımını, statü yerine toplumsal faydayı öncelik alan bir liderlik anlayışı; eczacılığı yalnızca bugünün değil, yarının mesleği haline getirir. Vizyon nettir: Eczacılığı ilaç odaklı bir meslektan çıkarıp, sağlık danışmanlığı ve koruyucu sağlık hizmetlerinin merkezi hâline getirmek.

Görünür Uzmanlık

Yalnızca hastalara ilaç veren bir meslek yerine; sağlık sisteminde toplumu bilinçlendiren, etik ve bilimsel rehberlik eden, dayanışma ile güçlenen ve görünür uzmanlıklarıyla sağlık hizmetlerini dönüştüren bir meslek sahibi olduğumuzu göstermeliyiz. Kadın eczacılar için artık hedef; görünmeyen emeği taşımak değil, görünür uzmanlıkla sağlık sistemini dönüştürmektir.



Hassas Ciltlerin Ödüllü Nem Takviyesi



Saç & Vücut Şampuanı

400 ml & 200 ml

Kuruluğa bağlı, kaşıntılı, **atopiye eğilimli** ciltlerde kullanıma uygundur.



Nemlendirici & Besleyici Bakım Losyonu

500 ml & 200 ml

%100 doğal PENTAVITIN®** içeriği, 72 saate kadar etkin nemlendirme sağlar.



Islak Havlu

60 adet

Parfümsüz formülü ve organik pamuk içeriği ile yenidoğandan itibaren tüm yaş gruplarında, hassas yüz, el ve özel bölgelerinin temizliği için kullanılır.



Doğumdan itibaren her yaş için kullanıma uygundur.

Parfümsüz

Kopas
KOZMETİK

genveon



Seçkin
Eczanelerde!

*2025 Altın Havan Ödülleri resmi jüri sonuçlarına göre

**PENTAVITIN® dsm-firmenich grubu'nun ticari markasıdır.

***Bağımsız kuruluştaki yapılan testlere göre, Dalin Care Nemlendirici & Besleyici Bakım Losyonu, cildin başlangıçtaki nem seviyesine bağlı olarak tek uygulamada 72 saate kadar nemlendirme etkisi sunar.

Güzellik Artık
BİLİMLE
YENİDEN
YAZILIYOR



ELİT PHARMA
Kozmetik ve İlaç Sanayi

Validus

NUTRİKOZMETİK Seri



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



Uzm. Ecz. Ahmet Nezihi Pekcan
Majistral Eczacıları Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı

7. GEMIDE ECZACILIK KONGRESİ – PHARMASEA 2026

BİLİM, MAJİSTRAL VE MİTOLOJİNİN AYNI ROTADA BULUŞTUĞU YOLCULUK

24-28 Mayıs tarihleri arasında yedincisi düzenlenecek olan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi, bu yıl da yalnızca bir bilimsel toplantı değil; eczacılığın geleceğine yön veren vizyoner bir platform olmaya hazırlanıyor.

Bilim Kurulu Başkanlığını Prof. Dr. Ekrem Sezik'in yürüttüğü bu güçlü organizasyonda, Majistral Eczacıları Derneği olarak bilimsel içerik katkımızla yer almaktan büyük bir heyecan duyuyoruz.

Bu kongre, klasik kongre anlayışının ötesinde; eczacının laboratuvarından başlayan ve Akdeniz'in mitolojik limanlarına uzanan bir entelektüel yolculuk niteliğinde.



Bilimsel İçerik: Majistral Eczacılığın Stratejik Yükselişi

Programın omurgasını, kişiselleştirilmiş tedavi çağında eczacının rolünü yeniden tanımlayan başlıklar oluşturuyor:

• **Kişiselleştirilmiş tedavi çağında eczane laboratuvarlarının rolü ve yeniden inşası**

Uzm. Ecz. Ahmet Nezihi Pekcan

⇒ Eczane laboratuvarlarının yalnızca üretim alanı değil, klinik çözüm merkezi olarak konumlanması.

• **Dünyada Majistral Sanatı ve Etik Kodlar**

Ecz. Erdinç Ülker

⇒ Majistralin sanat-bilim dengesi ve mesleki etik temelleri.

• **BHRT Formülasyonları ve Menopozda Klinik Yaklaşım**

Uzm. Ecz. Erol Eli Simsolo & Dr. Yunus Uçarıcı

⇒ Biyoödeş hormon replasman tedavisinde formülasyon derinliği ve hasta yönetimi.

• **Dermatolojide Majistral (Psoriasis, Alopesi Areata, Pigmentasyon, Lokal Anestez)**

Prof. Dr. Ülker Gül & Prof. Dr. Ahmet Metin

⇒ Dermatolojik hastalıklarda kişiye özel farmasötik tasarım.

• **Mevzuat, Sorumluluk ve Hukuki Boyut**

Ecz. Ertan Çiftçi

⇒ Majistral eczacının hakları, riskleri ve hukuki sınırlar.

• **Pediyatrik Formülasyonda Doz-Toksosite Dengesi**

Prof. Dr. Pınar Erkekoğlu

⇒ Çocuk hastada güvenli majistral yaklaşım.

• **Veteriner Majistrallerde Modern Taşıyıcı Sistemler**

Doç. Dr. İsmail Arslan

• **Fitoterapi ve Majistral**

Prof. Dr. Ekrem Sezik

• **Menopozda Hormon Replasmanı: Ego, Medikolegal Endişeler ve Kaybolan Hayatlar**

Dr. Mustafa Atasoy

Bu başlıklar yalnızca teorik bilgi sunmuyor; sahada uygulanabilir, klinik karşılığı olan, geleceğe yatırım niteliğinde stratejik bilgiler içeriyor.

Majistral eczacılık artık "alternatif" değil; **kişiselleştirilmiş tıbbın anahtar altyapısıdır.**

Mitolojik Rota, Farmasötik Hafıza

Rotamız: Kuşadası çıkışlı Patmos, Rodos, Santorini, Mikonos, Lavrion (Atina) ve dönüş Kuşadası.

Bu adalar yalnızca turistik destinasyonlar değil; antik dünyanın şifa, bitkisel tedavi ve farmakolojik bilgi birikiminin şekillendiği coğrafyalardır.

Ege adaları, Hipokratik geleneğin beslendiği flora zenginliğine sahiptir.

Santorini'nin volkanik toprağı, mineraller ve doğal bileşikler açısından tarih boyunca dikkat çekmiştir.

Rodos ve Atina çevresi, antik dönemde farmakognozinin temellerinin atıldığı bölgelerdir.

Eczacılık, mitolojide bile şifa ile anılır. "Pharmakon" kavramı hem ilaç hem de zehir anlamına gelir. Doz-toksosite dengesi, bugün pediatrik formülasyonlarda tartıştığımız konuların antik yansımasıdır.

Bu nedenle bu yolculuk, sembolik olarak da anlamlıdır: Geçmişin şifa bilgeliğinden geleceğin kişiselleştirilmiş farmasötik teknolojilerine uzanan bir köprü.

Sonuç: Dalga Dalga Yükselen Majistral

Miray Cruise gemisinde bilim konuşulacak.

Akdeniz'in rüzgârı eşliğinde formülasyon, etik, mevzuat ve klinik uygulama tartışılacak.

Belki de en önemlisi:

Eczacılık mesleğinin geleceği yeniden yazılacak.

Majistral artık geçmişin nostaljik bir pratiği değil;

Geleceğin kişiselleştirilmiş sağlık modelinin merkezidir.

Ve biz, bu yolculuğun içindeyiz.

Bilimsel Değerlendirme: Neden Bu Kongre Önemli?

1. Majistral eczacılığın kurumsallaşma sürecine katkı sağlıyor.
2. Klinik branşlarla (dermatoloji, endokrinoloji, pediatri, veteriner hekimlik) multidisipliner entegrasyonu güçlendiriyor.
3. Hukuki ve mevzuatsal riskleri bilimsel zeminde tartışmaya açıyor.
4. BHRT ve kişisel tedavi alanında eczacının rolünü yeniden konumlandırıyor.
5. Genç eczacılara laboratuvar vizyonu kazandırıyor.

Bu kongre, bir tatil programı değil; Eczane laboratuvarlarının yeniden inşası için stratejik bir vizyon toplantısıdır.



Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL

Fenerbahçe Üniversitesi Rektör Yardımcısı
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

NAD+ ve P7C3-A20

Alzheimer hastalığı (AD), bunamanın en yaygın nedeni olup, beyinde amiloid plaklar ve nörofibriler yumak şeklinde protein birikiminin ortaya çıkmasıyla başlayan ve zamanla beyin hücrelerinin ölmesine ve beyin küçülmesine neden olan bir beyin hastalığıdır. Beyin hücrelerinin yavaş yavaş ölmesi nedeniyle hafıza kaybı, düşünme yeteneğinde azalma, kafa karışıklığı, konuşurken geveleme ve algılama bozukluğu gibi belirtilerle kendini gösterir.

Unutkanlık belirtisi ile öne çıkan Alzheimer hastalığı, ilerleyen aşamalarda kişinin günlük basit faaliyetlerini ve görevlerini yapmasına engel olur. Çoğunlukla unutkanlıkla kendisini gösteren Alzheimer hastalığının 65 yaşında görülme sıklığı %1 iken, bu oran 80'li yaşlarda %30'a yükselir ve yaş ilerledikçe risk artar. NAD+ ve P7C3-A20

Kişileri çeşitli evrelerde etkileyen Alzheimer hastalığının seyri ilerledikçe kişi artık günlük faaliyetlerinde çok zorlanmaya başlar. Hastalığın sonlarına doğru beyin hücreleri neredeyse tamamen yok olma noktasına gelmiştir. Bu durum aynı zamanda diğer organları da işlevsiz hale getirir.

Alzheimer, hafif, orta ve ileri olmak üzere üç evreyi içerir. Evreler, hastalık semptomlarının şiddetine göre sınıflandırılır. Alzheimer başlangıcı, özellikle yeni öğrenilen bilgilerin; örneğin son gidilen yerlerin, güncel olayların ya da yeni tanışılan kişi isimlerinin unutulması ile belirgindir. Orta evre Alzheimer, uzun süren bir aşamadır ve hasta uzun yıllar bu evrede kalabilir. Orta evre Alzheimer hastaları, bakıma ve yardıma ihtiyaç duyabilir. İleri evre Alzheimer,

hastalığın son aşamasıdır ve bu aşamada demans şiddetlenir. Hasta, bu evrede mutlaka bakıma ihtiyaç duyar. Alzheimer hastalığına yaştan ilerlemesi, genetik faktör, kafa travmaları, çevresel ve yaşam tarzı faktörleri, Down sendromu, uzun yıllar süren kronik uykusuzluk, aşırı sigara ve alkol tüketimi, yüksek tansiyon ve kolesterol gibi etkenler neden olabilir.

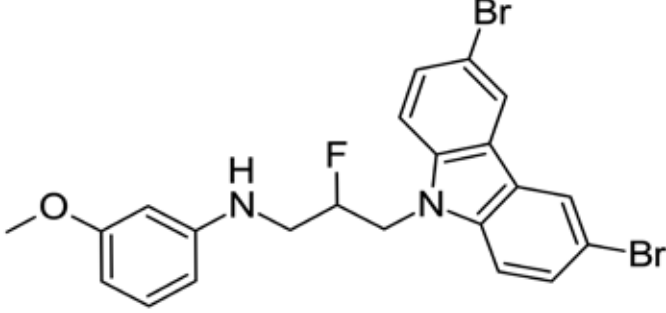
Alzheimer hastalarında başlayan unutkanlığın şiddeti zamanla artar, hastalar kelimeleri bulmakta zorlanır, tarihleri unutur, eşyaların yerini hatırlayamaz, karar vermede güçlük çeker, konuşurken geveler ve en önemlisi de en yakın tanıdıklarını dahi hatırlayamazlar. Bunlar en yaygın Alzheimer belirtileri arasındadır.

Nikotinamid adenin dinükleotid (NAD+) homeostazı, oksidatif strese, DNA hasarına, nöroinflamasyona, kan-beyin bariyeri (BBB) bozulmasına, bozulmuş hipokampal nörojeneze, sinaptik plastisite eksikliklerine ve nörodejenerasyona karşı hücrel direnç için merkezi öneme sahiptir.

Önceki çalışmalar, Alzheimer modellerinde NAD+ tükenmesini ve NAD+ öncül takviyesi ile patolojinin kısmi olarak hafifletilmesini bildirmektedir. Bununla birlikte, NAD+ öncülleri kanseri destekleyen fizyolojik üstü NAD+ seviyeleri de üretebilir. Bu nedenle, fizyolojik NAD+ homeostazının korunması kritik öneme sahiptir.

Burada, NAD+ homeostazını fizyolojik üstü seviyeler üretmeden geri kazandıran nöroprotektif bir bileşik olan P7C3-A20 (Şekil 1) aracılığıyla NAD+ homeostazının farmakolojik olarak geri kazandırılmasının, ileri Aβ ve

tau kaynaklı Alzheimer modellerinde bilişsel eksiklikleri ve nöropatoloji tersine çevirdiği ile ilgili çalışmalar mevcuttur.



Şekil 1. -P7C3-A20 molekülünün kimyasal yapısı: N-[3-(3,6-dibromo-9H-karbazol-9-il)-2-fluoropropil]-3-metoksianilin.

Alzheimer tablosunun tersine çevrilmesiyle düzeltilen beyin, insandaki Alzheimer hastalığı ile örtüşen transkriptomik değişikliklerle birlikte, bu hastalığa karşı beyin direncini korumak ve geri kazandırmak için potansiyel mekanizmalara ve terapötik hedeflere sahiptir.

Alzheimer hastalığı için uygulanan çeşitli gelişmiş modellerde bilişsel iyileşme ve patolojik tersine çevrilmeye ilişkin bu bulgular, hastalık ilerlemesinin değiştirilebilir olduğunu ve azalmış beyin direnci tarafından yönlendirildiğini, erken bilişsel bozukluğun ise yalnızca sabit nöron kaybından değil, nörodejenerasyonu teşvik eden süreçlerden kaynaklandığını desteklemektedir.

NAD⁺ homeostazının normalleştirilmesi gibi beyin direncini geri kazandıran terapilerin, AD ve ilgili demansların önlenmesi ve tersine çevrilmesi için klinik değerlendirme yapılan çalışmalar mevcuttur.

Bilim insanları bu çalışmada, hücre metabolizma için hayati önem taşıyan ancak yaşla birlikte azalan NAD⁺ molekülüne odaklanmıştır. Alzheimer hastalarında NAD⁺ seviyelerinin ciddi oranda düştüğü bilinmektedir.

İnsan ve fare AD'si arasında korunan moleküler yapılar tanımlanmış ve NAD⁺ homeostazının bozulmasının büyüklüğünün fare ve insan AD'sinde patoloji ve semptom şiddetiyle ilişkili olduğunu gösterilmiştir. Alzheimerin nöropatolojisinde (NDAN) bol miktarda amiloid plak birikir ancak bilişsel olarak beyin sağlam kalır.

Alzheimerin nöropatolojisinde beyinlerinin korunmuş

NAD⁺ homeostazıyla uyumlu transkripsiyonel profiller sergilediğini ve P7C3-A230'un NAD⁺ homeostazını geri kazandığını ve oksidatif strese maruz kalmış insan beyin mikrovasküler endotel hücrelerinde (HBMVEC'ler), kan-beyin bariyerinin önemli bir bileşeninde, oksidatif hasarı ve mitokondriyal disfonksiyonu önlediğini, insan ve farelerde Alzheimer hastalığında 46 korunmuş protein değişikliği tespit edildiği yapılan çalışmada bildirilmiştir.

Araştırmacılar deneyde, genetik olarak Alzheimer'a yatkın hale getirilmiş ve hastalığın ileri evresini yaşayan (6 aylık) fareleri kullanmış, P7C3-A20 bileşiğinin enjekte edilmesinin ardından farelerin bilişsel yeteneklerinin tamamen geri geldiği ve beyin fonksiyonlarının normale döndüğü bildirilmiştir. Aynı tedavi, hastalığın henüz başlamadığı 2 aylık farelere uygulandığında ise Alzheimer gelişiminin tamamen önlediği tespit edilmiştir.

Araştırma ekibi, P7C3-A20 bileşiği sayesinde beyindeki enerji dengesini ve NAD⁺ seviyelerini yeniden düzenleyerek, hastalığın yol açtığı plak oluşumlarını ve hücrel çöküşü tersine çevirmeyi başardığını bildirilmiştir. Araştırma ekibi, NAD⁺ seviyelerini artırmak için piyasada reçetesiz satılan takviyeler konusunda da ciddi uyarılarda bulundu.

Araştırmacılar, çalışmada internet üzerinden kolayca ulaşılabilen bazı NAD⁺ artırıcı kimyasalların toksik seviyelere ulaşarak kanser riskini artırabileceğine dikkat çekmiştir. P7C3-A20 bileşiğinin ise bu riski taşımayan, daha güvenli alternatif bir yol sunduğu belirtilmiştir. Çalışma gurubu, bir sonraki aşamada insan klinik deneylerine başlamayı hedeflemektedir.

Kaynaklar

Kalyani Chaubey, Edwin Va'zquez-Rosa, Sunil Jamuna Tripathi, Min-Kyoo Shin, Youngmin Yu, Matasha Dhar, Suwarna Chakraborty, Mai Yamakawa, Xinming Wang, Preethy S. Sridharan, Emiko Miller, Zea Bud, Sofia G. Corella, Sarah Barker, Salvatore G. Caradonna, Yeojung Koh, Kathryn Franke, Coral J. Cintre' n-Pe'rez, Sophia Rose, *Pharmacologic reversal of advanced Alzheimer's disease in mice and identification of potential therapeutic nodes in human brain*, *Cell Reports Medicine* (2025), <https://doi.org/10.1016/j.xcrm.2025.102535>.

SGK BAŞKANI YUNUS ELİTAŞ İLE GÖRÜŞME YAPILDI

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. M. İrfan Demirci, Türk Eczacıları Birliği İl. Başkanı Uzm. Ecz. Abdullah Caner Güven, Türk Eczacıları Birliği Saymanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fehmi Onur Özgüven, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Gürkan Kılıçcıgil 5 Mart 2026 tarihinde Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanı Sayın Yunus Elitaş'a yeni görevi dolayısıyla bir tebrik ziyareti gerçekleştirdiler.

Görüşmede Sayın Kurum Başkanı ile, SGK Protokolü'nün revizyon süreci ile protokolün imzalanması hususları değerlendirildi.



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ'NDEN TİTCK BAŞKANI PROF.DR. AHMET AYAR'I ZİYARET

Türk Eczacıları Birliği İl. Başkanı Uzm. Ecz. Abdullah Caner Güven ve Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreteri Uzm. Ecz. Taner Ercanlı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar'ı makamında ziyaret etti.

Prof. Dr. Ahmet Ayar ile yapılan görüşmede; eczacıların 1. basamak sağlık hizmeti sunumundaki rolünün güçlendirilmesi, İlaç Fiyat Kararnamesi'nin güncellenmesi ve mesleki alanda güncel sorunlarımızın çözümüne yönelik taleplerimiz aktarıldı.

Görüşmenin sonunda yöneticilerimiz, Türk Eczacıları Birliği'nin 70. kuruluş yıl dönümü anısına özel olarak hazırlanan hatıra pulunu Prof. Dr. Ahmet Ayar'a takdim etti.



BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA**

%97
DAHA AZ
DÖKÜLME*
KÖKTEN
UCA GÜÇ

CAFFEINE
& ARGININE
NADH

*Saçları kökten uca güçlendirir ve
enerji verir. Sağlıklı uzamayı
destekler.*



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR / PARABEN İÇERMEZ

*Bioxplex B11 karşılaştırmalı ve periyodik sonucudur. **Kasım 2023'te 2023'te saç dökülmesinde görülen toplam 100 dermatologun Bioxcin'in en etkili markası olarak seçtiği bir anket sonucudur. ***Lazareti'nin en iyi saç dökülmesi markası. İYİA 2023'de dermatologların en iyi ANTI-HAIR LOSS PRODUCTS.



E

İLAÇ SEKTÖRÜNÜN GÖRÜNMEYEN OMURGASI

Cencora Alliance Healthcare Türkiye Genel Müdürü Duygu Tunçkan Pala, sağlık tedarik zincirini yalnızca bir operasyon süreci olarak değil; eczacının hastaya sunduğu hizmetin görünmeyen omurgası olarak tanımlıyor. Uluslararası deneyimini Türkiye operasyonlarına taşıyan Pala, güven, süreklilik ve kapsayıcılık ekseninde şekillenen liderlik anlayışıyla sektörde dönüşümün sahadaki karşılığını anlatıyor.

• Okuyucularımız için kendinizi tanıtabilir misiniz? Kariyeriniz, uzmanlık alanlarınız ve liderlik yolculuğunuzdan kısaca bahsedebilir misiniz?

İzmirliyim. İzmir Fen Lisesi sonrası ODTÜ Endüstri Mühendisliği Bölümünden mezun oldum ve sonrasında mühendislik yerine finans alanında çalışmayı tercih ettim. Alliance Healthcare Türkiye öncesinde, Philip Morris International (PMI)'da Litvanya ve Kazakistan'dan Güney Afrika ve İsviçre'ye kadar dünyanın farklı coğrafyalarında çeşitli pozisyonlarda çalıştım. PMI'da son olarak Türkiye Finans ve IFMS Direktörü olarak görev yaptım. Alliance Healthcare bünyesine 2021 yılında CFO olarak katıldım ve Nisan 2025 tarihinden beri Genel Müdür ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı olarak görev yapıyorum. Türkiye genelindeki yaklaşık 4000 ekip üyemizin liderliğini ve sorumluluğunu üstlenerek, tüm paydaşlarımızla iş birliği içinde daha sağlıklı bir gelecek yaratma misyonumuza hizmet etmekten gurur duyuyorum.

• Sağlık tedarik zinciri gibi stratejik bir alanda kadın lider olmanın sizin için anlamı nedir?

Eczacılık kanalının kalbi olan sağlık tedarik zincirinin bu önemli halkasında liderlik etmek, benim için büyük bir anlam ifade ediyor: ilacın eczaneye doğru şekilde ve zamanında ulaşmasını sağlayarak hastaya kesintisiz hizmet vermek hayati önem arz ediyor. Bu kadar kritik bir alanda kadın lider



olmak ise sadece temsilden ibaret değil; daha kapsayıcı bir ekip kültürü kurmak, sahadaki gerçekliği dinlemek, farklı paydaşları aynı hedefte buluşturmak ve zorlu dönemlerde güveni ayakta tutmak anlamına geliyor. Ben tedarik zincirinde başarının; disiplinli süreç yönetimi, güçlü iletişim, empati ve kararlılık dengesinden geldiğine inanıyorum.

• Kişisel liderlik yolculuğunuzdan kurumsal dönüşüme ve sektör vizyonuna uzanan çizgide, kadın liderliği sağlık alanında nasıl bir gelecek inşa ediyor?

Sağlıkta geleceği inşa ederken “operasyon”,

aslında eczacının hastaya verdiği hizmeti doğrudan etkiliyor. Kadın liderliğinin bu alana katkısını üç başlıkta görüyorum:

Hasta ve eczane odağı: Sahada neyin aksadığını dinlemek, eczacının yükünü ve beklentisini anlamak, çözümü buna göre tasarlamak.

Güven ve süreklilik: Bulunurluk, soğuk zincir, izlenebilirlik, iade süreçleri, kriz yönetimi gibi konularda şeffaflık ve tutarlılık.

Dönüşümü sahaya indirmek: Dijitalleşme ve süreç iyileştirmeleri, ancak ekipler ve iş ortakları bunu benimsediğinde gerçek değer yaratıyor. Kadın liderliği, ortak akıl ve iş birliği kültürünü güçlendirerek dönüşümü hızlandırabiliyor.



Alliance Healthcare Türkiye Genel Müdürü Duygu Tunçkan Pala

• Uluslararası deneyime sahip bir yönetici olarak, kadın liderliğinin önündeki fırsatları ve zorlukları nasıl görüyorsunuz? Kariyerinizde sizi güçlendiren değerler ve stratejiler neler oldu?

Uluslararası deneyimlerim bana şunu gösterdi: Fırsatlar büyüyor — özellikle sağlıkta dijitalleşme, veri analitiği, regülasyon/uyum, risk yönetimi ve operasyonel mükemmellik gibi alanlarda kadın liderliği için fırsatlar var. Zorluklar ise birçok ülkede

benzer: görünürlük eksikliği ve rol model azlığı.

İş hayatımda beni güçlendiren değer ve stratejilere gelince, dört ana başlıkta toplayabilirim.

Veriye ve sonuca dayalı liderlik: Hazırlık, ölçüm ve şeffaf hedefler.

Cesaret ve netlik: Zor kararları erteleme, “hayır” diyebilmek.

Güven ağı kurmak: Farklı fonksiyonlarla güçlü ilişkiler kurmak. Farklı disiplinler arasında iş birliği burada çok önemli; “tek başına başarı” yok, iş birliği ve ekip

çalışması var.

Sürekli öğrenme: Aktif öğrenme, teknoloji ve liderlik tarafında güncel kalmak çok önemli. Her an yeni şeyler öğrenmeye açık olmak, farklı görüşleri, fikirleri bir potada eritebilmek.

• Sağlık sektörünün geleceğinde kadın liderlerin daha güçlü yer alması için kurumlara ve genç profesyonellere hangi mesajı vermek istersiniz?

Öncelikle kurumlara mesajımı aktarmak isterim. Kadın liderliği “iyi niyet” ile değil, sistemle büyür. Kapsayıcılık mutlaka iş stratejisinin önemli bir parçası olmalı. Genç profesyonellere ise şunu söylemek istiyorum: Kararlılıkla ilerleyin; öğrenmeye açık olun ve sorumluluk alın. Uzmanlığınızı görünür kılın, network inşa edin, bu çok önemli ve destek almaktan çekinmeyin; mentorluk isteyin. Şunu unutmayın; kendi kariyerinizin “sahibi” sizsiniz — fırsatları takip edin, talep edin ve cesaretle adım atın.

• 8 Mart’ın ruhuyla soralım: Kadın liderliği ileriye taşıyan en güçlü itici güç sizce hangisi?

Bence en güçlü itici güç **dayanışma ve cesaretin birleşimi**. Kadınların ve erkeklerin birbirine alan açması, birbirini görünür kılması ve desteklemesi; bunun yanında da kendi sesini duyurma cesareti. Bu ikisi bir araya geldiğinde hem bireysel başarı artıyor hem de kurum kültürü dönüştürülebilir hale geliyor.





Takviye Edici Gıdalarda Biyoyararlanımı Belirleyen Faktörler:

DOZUN ÖTESİNDEKİ FARMASÖTİK VE MOLEKÜLER GERÇEKLER

Takviye edici gıdalar alanında son yıllarda belirgin bir bilgi birikimi oluşmuş olsa da, bu bilginin büyük ölçüde etiket verilerine odaklandığı görülmektedir. Günümüzde tüketiciler ve sağlık profesyonelleri, bir mineralin veya vitaminin hangi tuz formunda sunulduğunu ayırt edebilmekte; örneğin magnezyumun sitrat, malat veya glisinat gibi farklı formlarının klinik kullanım alanlarını tanımlayabilmektedir. Ancak bu farkındalık, çoğu zaman biyoyararlanımın gerçek belirleyicilerine uzanmamaktadır.

Oysa bir etken maddenin farmakolojik veya fizyolojik etkinliği, yalnızca ağızdan alınan miktarına değil; gastrointestinal sistemde çözünmesine, epitel bariyerini hangi mekanizma ile geçtiğine, sistemik dolaşıma ne oranda katıldığına ve hücresel hedeflerine ulaşip ulaşamadığına bağlıdır. Bu süreçlerin tamamı biyoyararlanım kavramı altında değerlendirilir ve her bir basamak, farmasötik teknoloji ile doğrudan ilişkilidir.

Biyoyararlanım Paradoksu: Miligram Yanılsaması

Takviye edici gıdalarda etkinliği yalnızca miligram değeri üzerinden değerlendirilmek, bilimsel açıdan ciddi bir metodolojik hatadır. Çünkü biyoyararlanım oranı dikkate alınmadığında, yüksek dozlar yanlış bir “etkinlik algısı” yaratabilir.

Örneğin %100 biyoyararlanıma sahip 50 mg'lık bir etken madde, teorik olarak sistemik dolaşıma bütünüyle katılabilirken; 150 mg dozunda sunulan ancak biyoyararlanımı %20 ile sınırlı kalan bir başka etken maddeden vücuda geçen gerçek miktar yalnızca 30 mg olacaktır. Bu durumda sayısal olarak daha yüksek doz, biyolojik olarak daha düşük bir etki anlamına gelir. Bu nedenle takviye edici gıdaların rasyonel değerlendirilmesinde asıl soru “etikette kaç mg var?” değil, “alınan dozun ne kadarı hücreye ulaşabiliyor?” olmalıdır.

1. Taşıyıcı Teknolojiler: Emilimin Farmasötik Mimarisi

Bir etken maddenin biyoyararlanımını belirleyen en kritik faktörlerden biri, bağırsak epitelini hangi fizikokimyasal mekanizma ile geçtiğidir. Özellikle suda eriyen ve pasif difüzyonla geçişi sınırlı moleküllerde, taşıyıcı teknolojiler belirleyici rol oynar.

Lipozomal Teknoloji: Suda Eriyen Moleküller İçin Yapısal Avantaj

Lipozomal sistemler, etken maddenin fosfolipid çift tabaka – çoğunlukla fosfatidilkolin – ile çevrelenmesi esasına dayanır. Bu yapı, molekülü hem mide asidinden korur hem de bağırsak hücre zarına yapısal olarak benzerlik kazandırır.

Özellikle C vitamini gibi suda eriyen moleküller açısından bu teknoloji kritik önemdedir. Askorbik asit normal formunda bağırsakta taşıyıcı doygunluğu ve renal atılım nedeniyle sınırlı biyoyararlanım gösterirken, lipozomal formda yağda çözünebilen bir kompleks gibi davranarak epitel bariyerini çok daha yüksek oranlarda aşabilir. Bu durum, hücre içi askorbat konsantrasyonlarında anlamlı artış sağlar.

Yağda eriyen vitaminler (A, D, E ve K) için ise tablo farklıdır. Bu vitaminler uygun bir lipid matrisi ile birlikte alındığında zaten micel oluşumu yoluyla emilebilir. Dolayısıyla lipozomal teknoloji, esas faydasını suda eriyen vitaminler ve emilimi kısıtlı fitokimyasallarda gösterir.

Fosfolipid Seçimi: Fosfatidilkolin mi, Fosfatidilserin mi?

Bitkisel ekstrelerde kullanılan fosfolipid türü, biyoyararlanım üzerinde doğrudan belirleyici olabilir. Fosfatidilkolin (PC) emilim artışı sağlasa da, bazı fitokimyasallar için fosfatidilserin (PS) ile oluşturulan komplekslerin çok daha üstün sonuçlar

verdiği gösterilmiştir.

Örneğin standart formda gastrointestinal emilimi son derece düşük olan Ginkgo biloba flavon glikozitleri, PC ile kaplandığında sınırlı bir iyileşme gösterirken; PS ile kompleks oluşturdıklarında hem lipofiliklikleri artmakta hem de hücre zarına afinite kazanmaktadır. Bu durum, yalnızca “kaplama” değil, fonksiyonel taşıyıcılık kavramını gündeme getirmektedir.

Fitozomal Teknoloji: Lipozomdan Temel Farkı

Fitozomal teknoloji, sıklıkla lipozomal sistemlerle karıştırılsa da, yapısal olarak tamamen farklıdır. Lipozomlarda etken madde fosfolipid bir kesecik içine hapsolürken, fitozomal sistemde her bir fitokimyasal molekül, bir fosfolipid molekülü (çoğunlukla fosfatidilkolin veya fosfatidilserin) ile stoikiometrik olarak bağlanır. Bu bağlanma sonucu oluşan fitozom, artık ayrı bir moleküler kompleks olarak davranır.

Bu yapı:

- moleküler ağırlığı artırır,
- lipofilikliği yükseltir,
- bağırsak epitelinden pasif difüzyonla geçişi kolaylaştırır.

Özellikle kuersetin, silibin ve kurkumin gibi polifenollerde fitozomal formların, standart ekstre formlarına kıyasla katlanarak artmış biyoyararlanım gösterdiği hem in vivo hem de klinik çalışmalarda ortaya konmuştur.

2. Farmasötik Form: Tablet mi, Kapsül mü?

Takviyenin tablet veya kapsül formunda sunulması yalnızca kullanım tercihi değil, emilim kaderini belirleyen bir unsurdur. Mide asidi yetersizliği, disbiyozis veya intestinal geçirgenlik bozukluğu bulunan bireylerde tablet formu yeterince parçalanmayabilir ve etken madde emilmeden dışkı ile atılabilir.

Bitkisel kapsüller ise parçalandıklarında etken maddeyi toz formda doğrudan ince bağırsağa bırakır ve emilim yüzeyini maksimize eder. Ayrıca mide asidinden olumsuz etkilenen moleküller için geliştirilen enterik kaplamalar, ürünün doğrudan duodenumda açılmasını sağlayarak biyoyararlanımı ciddi ölçüde artırır. Günümüzde kapsül içi kapsül teknolojisi ile, birbirine karışmaması gereken hammaddeler de ayrıştırılabilmektedir. Örneğin dış kapsüle balık yağını iç kapsüle vitamin mineralleri koyduğunuzda omega 3 yağ asitlerinden etkilenebilecek vitamin mineraller korunmuş olur. Bu kapsül içi kapsül teknolojisi salınımı fazlara ayırmak için de kullanılabilir. Örneğin dış kapsül midede açılarak önce belirli bir dozu salar, iç kapsül ise on iki parmak bağırsağında açılarak kalan dozu daha geç bir vakitte salabilir. Bu sayede kontrollü salım (controlled release) etkisi elde edilebilir. Belki bir çoğunuz klasik yumuşak kapsülleri biliyor... Özellikle balık yağlarında kullanılan bu kapsül çeşidin de zaman zaman patlama ve akma görülebilmektedir. Bu da içerisindeki balık yağının oksitlenmesine neden olabilir. Likit kapsül adı verilen bir teknoloji ise daha üstündür. Patlama ve akma riski sifıra yakın olan bu yöntemle, yağ ve sıvı formdaki etken maddelerde daha yüksek etki elde edilebilmektedir. Kapsül formun, tablete göre avantajlarının en önemlisi ise "temiz etiket"e sahip takviyeler üretebilmeye daha fazla imkan vermesidir. Sağlık için takviyelere ciddi paralar harcarken, yanında bir sürü yardımcı bileşen ve kimyasal almak çok akıllı karar değil. Tablet formları ise elzem bazı yardımcı maddeler gerektiriyor. Topaklanmayı önleyici, sertleştirici, kayganlaştırıcı, beyazlatıcı vs. Ancak kapsül formunda bitkisel kapsül içine etken maddeyi koyduğunuzda daha temiz etikete sahip takviyeler elde edilebilmektedir.



3. Mineral Formu ve Şelasyonun Önemi

Minerallerin biyoyararlanımı büyük ölçüde kimyasal formlarına bağlıdır. Magnezyum oksit, magnezyum hidroksit ve magnezyum sülfat gibi inorganik tuzlar, yüksek elementer magnezyum içermelerine rağmen düşük çözünürlükleri nedeniyle zayıf emilim profili sergiler.

Buna karşılık sitrat, malat ve özellikle amino asit şelatları çok daha avantajlıdır. Magnezyumun iki glisin molekülü ile oluşturduğu magnezyum bisglisinat, amino asit taşıyıcıları üzerinden emilerek hem gastrointestinal toleransı artırır hem de sistemik biyoyararlanımı yükseltir.

4. Moleküler Boyut, DMT-1 Rekabeti ve Endositoz

Biyoyararlanımı etkileyen en kritik mekanizmalardan biri de taşıyıcı rekabetidir. +2 değerlikli minerallerin büyük kısmı (demir, kalsiyum, magnezyum, çinko, bakır, mangan), bağırsakta DMT-1 (Divalent Metal Transporter-1) üzerinden emilir. Bu ortak kanal, özellikle kombine mineral alımlarında ciddi bir rekabet alanı oluşturur.

Demir bu kanalda beklerken bağırsak lümeninde serbest kalabilir ve bu durum gastrointestinal yan etkilerin temel nedenlerinden biridir. Ancak 1 mikrometreden küçük mikronize demir partikülleri, bu taşıyıcıya ihtiyaç duymadan endositoz yoluyla hücre içine alınabilir. Bu mekanizma sayesinde:

- taşıyıcı rekabeti ortadan kalkar,
- GIS yan etkileri azalır,
- sistemik biyoyararlanım anlamlı biçimde artar.

Sonuç:

Takviye edici gıdaların etkinliği, etikette yazan dozdan çok daha karmaşık bir biyolojik ve farmasötik gerçekliğe dayanır. Taşıyıcı teknolojiler, mineralin kimyasal formu, farmasötik sunum şekli, moleküler boyut ve hücresel geçiş mekanizmaları; bir takviyenin gerçek başarısını belirleyen temel unsurlardır. Özellikle eczacıların ve sağlık profesyonellerinin ürün danışmanlığında bu parametreleri merkeze alması, rasyonel ve etkili takviye kullanımının ön koşuludur.

Ürünlerde Doğru Dozaj Formu Nasıl Seçilir?

Ürünler için ideal dozaj formu, gerekli çözünme profili, formülasyona özel gereksinimler, hedeflenen tüketici grubu ve yönetmelik gereklilikleri ile Pazar dinamikleri değerlendirilerek belirlenir.

Jelatin kapsül ile HPMC, Hidroksipropil metil selüloz kapsül arasında nasıl seçim yapılır?

Lonza'nın bitkisel kapsüllerinin içerikleri nelerdir?

Hipromeloz, çam türevi bitkisel selüloz veya tapyoka'dan fermente edilmiş bitkisel içeriklerdir. Kapsüllerimiz Takviye Edici Gıda üreticilerinin Vegan veya diğer Temiz Etiket sertifikaları almalarına uygundur.

Probiyotikler gibi mide asidinden etkilenen hassas içeriklerle korumaya uygun, tat/kokuyu maskeleyen ve hazım sonrası kötü tadı azaltmak için tasarlanmış kapsüller sunmaktayız.

Dahası, kapsüllerimizde renk çeşitliliğini Temiz Etiket'e uygun renklendiricilerle sağlamaktayız. Bu da, 10 tüketici-den 7'sinin beslenme desteklerinde sentetik boyar madde olmamasını araması açısından önem taşımaktadır.

Doğru bitkisel kapsül nasıl seçilir?

Öncelikle teknik hususları değerlendirmeliyiz. Bir Takviye Edici Gıda ürünü için doğru kapsülün seçimi faktörlerin tamamına göre yapılmalıdır. Doğru çözümü bulmanın ilk adımı ürünün teknik hususlarını araştırmaktır:

Vcaps®: Fiziksel olarak kararlı polimer yapısı, zorlu ısı ve nem koşullarına dayanıklıdır. Neme duyarlı bileşenler için uygun düşük nem içeriğine sahiptir.

Vcaps® Plus: Jelatin benzeri üstün çözünme performansı sunmaktadır. Fiziksel olarak kararlı polimer sayesinde zorlu ısı ve nem koşullarına dayanıklıdır, bileşenler ile çapraz

etkileşimi engeller. Neme duyarlı bileşenler için uygun düşük nem içeriğine sahiptir.

DRcaps®: Asit direnci özelliği için kimyasal film kaplama yapılmaz, maliyet ve üretim süresini kısaltır. Fiziksel olarak kararlı polimer yapısı, zorlu ısı ve nem koşullarına dayanıklıdır. Gecikmeli salınım sağlar, tat ve kokuyu maskeler, reflü riskini en aza indirir.

Plantcaps: Üstün oksijen bariyer özelliği sayesinde hassas içeriklerinizi esmerleşme/rengi değiştirme reaksiyonundan korur.

Üst düzey çözünme performansı ile ağızda dağılılabilen kapsül dozaj formları oluşturmanıza izin verir. Kristal netliğinde şeffaflığa sahiptir, jelatin performansını bitkisel kapsülde birleştiren en ileri kapsül teknolojisi ile üretilmiştir. Ürününüzün pazarlama ihtiyaçlarını göz önünde bulundurulmalıdır:

Hedef tüketici grubu kimdir?

- Organik veya kaliteli doğal ürünler arayan çok talepkar bir tüketiciye hitap etmek mi istiyorsunuz?
- Tüketici için ürünün tercih edilirliliğini artırmak amacıyla mevcut bir ürün portföyünü genişletmek mi istiyorsunuz? (Örneğin, reflü etkisini önleyerek veya hoş olmayan kokuları maskeleyerek kullanım konforu sağlamak)
- Organik etiketleme isteniyor mu, eğer öyleyse hangi bölgelerde?
- Herhangi bir dini uygunluk mu istiyor musunuz? (Örneğin, Helal Sertifikası)
- Benzersiz bir dozaj formu seçmek ürün farklılaşmasına yardımcı olabilir mi?

Bu faktörleri göz önünde bulundurarak, Lonza'nın geniş kapsamlı ürün portföyünden tam olarak doğru bitkisel kapsülü bulmak kolaydır. Hangisini seçerseniz seçin, Lonza formülasyon geliştirme, tedarik zincirini ayarlama ve dolum makinelerinin performansını optimize etmek için teknik destek sağlamada optimum rehberlik, kaynaklar ve araçlar sağlamak için 100 yılı aşkın deneyim ve teknik bilgi birikiminden yararlanmanız için hazırız.





**Bitkisel
kapsüllerde
yeni nesil üstün
performans**



**Üstün kalite
standardında
bitkisel kapsül**



**Hedefte
çözünmesi
için tasarlandı**



**Daha doğal
alternatif**

**HPMC
Jelleştirici ajan yok**

Likit ya da Toz
dolum için uygun

Neme duyarlı
içerikler

Hızlı çözünme
performansı

Uygulamalar

Tüm tüketici Sağlık ve beslenme ürünleri, hidroskopik veya neme duyarlı, amino asitler, OTC, sporcu ve aktif yaşam ürünleri. Beyaz opal® ve transparan gıda konsantresi ile renklendirilmiş, TiO2'siz kapsüller temiz etikete uygundur.

**HPMC
Jelleştirici ajan**

Likit ya da Toz
dolum için uygun

Neme duyarlı
içerikler

Farmakope
çözünme profiline
uygun

Uygulamalar

Tüm Tüketici Sağlık ve Beslenme Ürünleri, bitkisel içerikler, hidroskopik veya neme duyarlı, amino asitler, OTC, sporcu ve aktif yaşam ürünleri. Transparan kapsüller temiz etikete uygundur.

**HPMC
Jelleştirici ajan**

Likit ya da Toz
dolum için uygun

Aside duyarlı
içerikler

Aside
dayanıklılık

Uygulamalar

Probiyotikler, enzimler, B vitaminleri gibi mide asidine hassas içerikler, oku yayan içerikler (sarımsak)

**HPMC
Jelleştirici ajan**

Toz
dolum için uygun

Oksijene duyarlı
içerikler

Hızlı çözünme
performansı

Uygulamalar

C vitamini, oksijene hassas içerikler, koku yayan içerikler

**AB'de organik
içeriklerle kullanılır**

**ABD'de organik
içeriklerle kullanılır**



SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK A.Ş.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com



BİRLİKTE GELECEK
PLATFORMU

BİRLİKTE GELECEK PLATFORMU



BİRLİKTE GELECEK
PLATFORMU

Eczacılık mesleğinin geleceğine duyduğumuz sorumlulukla; ortak akılı büyütmek, dayanışmayı güçlendirmek ve çözüm üretme iradesini kurumsal bir zemine taşımak amacıyla **Birlikte Gelecek Platformu** kurulmuştur.

Bugün eczacılık mesleği ekonomik ve yapısal birçok sorunla karşı karşıyadır. Özellikle mevcut İlaç Fiyat Kararnamesi (IFK) kapsamında eczacı kârlılık oranlarının güncel ekonomik koşullar doğrultusunda yeniden değerlendirilmesi ihtiyacı ile Göç İdaresi kapsamındaki reçetelere ilişkin ödeme gecikmelerinin sahada oluşturduğu finansal baskı, ivedilikle ele alınması gereken başlıca konulardır.

Artan işletme giderleri, azalan reel kârlılık ve bozulan nakit akışı eczanelerimizin sürdürülebilirliğini ciddi biçimde zorlamaktadır. Bunun yanı sıra Kamu Kurum İskontosu (KKİ) uygulamalarından kaynaklanan kayıplar da meslektaşlarımızın ekonomik yükünü artırmaktadır.

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ile Türk Eczacıları Birliği (TEB) arasında imzalanması gereken, serbest eczanelerden ilaç teminine ilişkin protokolün; eczacılarımızın mağduriyet yaşamaması ve eczanelerimizin sürdürülebilirliğini destekleyecek gerekli güncellemeler yapılarak gecikmeksizin imzalanması büyük önem taşımaktadır.

Bu sorunlar ertelenebilir değildir. Eczanelerimizin ayakta kalması, kamusal sağlık hizmetinin kesintisiz sürdürülmesi açısından hayati önemdedir. Ayrıca kamuda görevli meslektaşlarımızın özlük haklarının iyileştirilmesi de mesleğimizin güçlenmesi açısından öncelikli bir gerekliliktir.

Bununla birlikte, mesleğimizin çözüm bekleyen başlıkları yalnızca bu konularla sınırlı değildir. Geçmişte yürütülen çalışmaları da dikkate alarak, Eczacılığın ekonomik gücü, mesleki itibarı ve kamusal rolü bütüncül bir anlayışla ele alınmalıdır.

TEB Merkez Heyetimizin yürüttüğü çalışmaları önemsiyor; çözüm arayışlarına yapıcı katkı sunmaya, ortak zeminde destek vermeye ve üzerimize düşen sorumluluğu almaya hazır olduğumuzu kamuoyuyla paylaşıyoruz.

Birlikte Gelecek Platformu; ayrışmanın değil istişarenin, rekabetin değil dayanışmanın ve eleştirinin değil çözüm üretme iradesinin ifadesidir.

Bizim duruşumuz nettir:

- Sorunları açıkça ifade eden,
- Çözüm için irade koyan,
- Mesleğin tüm bileşenleriyle birlikte hareket etmeyi esas alan bir anlayış.

Eczacılık mesleğinin geleceği; şeffaf, katılımcı ve güçlü bir birlik yapısıyla güvence altına alınabilir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Yurtta sulh, cihanda sulh' ilkesini rehber kabul ediyor; savaşın karşısında, barışın ve insan yaşamının yanında durduğumuzu açıkça ilan ediyoruz.

Tüm meslektaşlarımızı; mesleğimizin ortak yararı için ortak akılla düşünmeye, üretmeye ve hareket etmeye davet ediyoruz.

Birlikte karar verecek, birlikte güçlenecek ve birlikte geleceği inşa edeceğiz!

3.Bölge İzmir Eczacı Odası

6.Bölge Samsun Eczacı Odası

11.Bölge Diyarbakır Eczacı Odası

12.Bölge Kayseri Eczacı Odası

15.Bölge Isparta Eczacı Odası

16.Bölge Denizli Eczacı Odası

21.Bölge Aydın Eczacı Odası

22.Bölge Malatya Eczacı Odası

24.Bölge Ordu Eczacı Odası

26.Bölge Kastamonu Eczacı Odası

28.Bölge Hatay Eczacı Odası

33.Bölge Afyonkarahisar Eczacı Odası

37.Bölge Sivas Eczacı Odası

41.Bölge Tokat Eczacı Odası

42.Bölge Giresun Eczacı Odası

43.Bölge Mardin Eczacı Odası

47.Bölge Amasya Eczacı Odası

52.Bölge Nevşehir Eczacı Odası

53.Bölge Niğde Eczacı Odası

54.Bölge Burdur Eczacı Odası

56.Bölge Erzincan Eczacı Odası

58.Bölge Şırnak Eczacı Odası

BAYER
İLAÇ İLANIDIR.



Ecz. Mehmet Müderrisoğlu
mehmetmuderrisoglu@hotmail.com

HARA HACHI BU

Başlığı görünce ya yanlış yazdığımı ya da bir şeyler saçmaladığımı sanmışsınızdır. Hayır ne Japonca biliyorum ne Çince ama son zamanlarda aklıma sağlıklı yaşama takıp okudukça size aktarmak istediğim konular çıkıyor, işte bu da onlardan biri.

Japon kültürüne ve özellikle Okinawa bölgesine ait bir **bilinçli yeme** ilkesidir. Anlamı kısaca: **“Miden %80 dolduğunda yemeyi bırak.”** Yani ne demek oluyor dersiniz. Bu teori doğanın 80 e 20 kaidelerini de uygulamanıza izin veriyor. Hatta derki yediklerinin %80'i sağlıklı ve metabolize olabilecek gıdalardan, %20 si ise yaramaz gıdalardan olsun. Böylece sırf sağlıklı kalabilmek için hayatı kendine zehir etme felsefesidir aynı zamanda.

1. Sofradan **tam** doymadan kalkmayı öğren
2. Amaç **“aç kalmak”** değil, **aşırı yememek**

ve bedenın doğal sinyallerini dinlemektir. Tokluk hissi beyne geç ulaştığı için, %80 doyum noktası **fazla kaloriyi engeller.**

Neden önemlidir? Araştırmalar ve gözlemsel veriler, Hara Hachi Bu yaklaşımının: **Kalori kısıtlaması** etkisi yarattığını, **Metabolik sağlığı** desteklediğini, **İnsülin duyarlılığını** ve sindirimi iyileştirebildiğini, **Oksidatif stres ve inflamasyonu** azaltmaya katkı sağlayabildiğini, **Uzun yaşam (longevity)** ile ilişkilendirildiğini gösterir.

Okinawa, dünyada **en uzun yaşayan topluluklardan** biri olarak bilinir ve Hara Hachi Bu bu kültürün temel taşlarından. Pratikte uygulaması çok kokladır. o Yavaş ye ve iyi çiğne o Ekranız ve dikkatli ye o “Tıka basa tok muyum?” yerine **“Biraz**

daha yiyebilirim ama gerek var mı?” sorusunu sorun kendinize Sofradan hafif bir boşluk hissiyle kalkmayı öğrenin.

Longevity perspektifiyle Hara Hachi Bu

- **Beslenme,**
- **Zihin farkındalığı,**
- **Metabolik denge** üçlüsünü aynı anda besleyen, basit ama güçlü bir yaşam pratiğidir. Eski Türk yemek geleneklerinde de yemek yavaş yenir hatta aile topluluğunun oturup sohbetlediği belki de en önemli anlarıydı sofrada. Hatta geleneksel içimiz Rakı da sohbeti, küçük atıştırmalık mezeleri ile uzun süren bir yemek süresini gerektirir. Ne yazık ki pek çok şeyi, gerek modernlik, gerek çalışma düzensizlikleri arasında kaybetmiş bulunmaktayız. Batının her sağlığa zararlı yiyeceklerini çok kolay kabul ettiğimiz dönemden itibaren köftemiz varken, hamburgere, lahmacunumuz varken pizzaya, ayranımız varken coca colaya, sulu yemek varken ekmek arasına dönüverdik. Tarımda ata buğdayını yasakladık, glutenli yüksek verimli yabancı buğdayı ektik. İşte geldiğimiz nokta obezite arttı, dünyada en hızlı artan diabetliye sahip sağlıklı bir ülke olduk.

Ben liseyi yatılı okumuştum, o dönemde yemek zili çaldığında yangında bile olamayacak bir süratte yemekhaneye koşar üç kap yemeği belki hiç çiğnemeye fırsat bulamadan yutar yemek arsında eğlenmeye bakardık. Bu kötü alışkanlığım daha sonra iş hayatında kendime zaman ayırmadan ayak üstü ve aynı hızda yemekle çok ve gereksiz kilolar aldım. Bu gün sağlıklı olabilmek için önce eski alışkanlıklardan kurtulmaya, sonra da kilomu düşürme gayretine girdim. Kendimi strese sokmamak için Hara Hachi Bu konusunda çok aceleci olduğumu söyleyemem ama her geçen gün bir öncekinden daha iyi uyguladığımı görebiliyorum.

Şunu bilmelisiniz ki kiloları ne kadar hızlı verirseniz o kadar hızlı geri alıyorsunuz. Gelin sizde HARA HACHI BU sistemini deneyin hep birlikte daha sağlıklı bir yaşama kavuşalım



NUTRAXIN®

HEDEFE KİLİTLEN BAŞARIYA ULAŞ



**1000 mg
DHA**

Omega-3

NADH

Koenzim Q10

- * DHA normal beyin fonksiyonlarının korunmasını destekler.
- * B6 vitamini sinir sisteminin normal işleyişini ve normal enerji oluşum metabolizmasını destekler.
- * Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği.

KAVRAMLARDAN KLİNİĞE: BİYOBENZER İLAÇLAR



Prof. Dr. Ali Demir SEZER

Marmara Üniversitesi Eczacılık
Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji
Anabilim Dalı Başkanı
e-mail: adsezer@marmara.edu.tr

Değerli okuyucular sizleri bu sayıda çağımızın tedavide çığır açan akıllı molekülleri olarak nitelendirilen Biyoteknolojik ilaçların önemli bir kısmını oluşturan Biyobenzer ilaçlar hakkında bilgilendirmeyi amaçladım.

Biyolojik ilaçlar biyoteknolojik yöntemler kullanarak canlı organizma veya hücrelerden elde edilen ilaçlardır. Avrupa İlaç Ajansının (EMA) tanımına göre biyolojik ilaç, etken maddesi niteliğinin ve kalitesinin belirlenmesi için imalat süreci ve kontrolü ile birlikte fizikokimyasal biyolojik testler kombinasyonu gerektiren ve biyolojik bir kaynaktan imal edilmiş ya da ekstre edilmiş üründür. Bu tanım altına biyolojikler diye adlandırılan ürünler kapsamına direkt doğal kaynak olan canlıdan elde edilen veya biyoteknolojik yöntemler kullanılarak elde edilen biyoteknolojik ürünler de girmektedir.

Diğer bir ifade ile;

Biyolojikler (Biologics)

Biyoteknoloji kullanarak canlı organizma veya hücrelerden elde edilen ilaçlardır.

Biyolojikler (Biologics, Biologicals)

Biyofarmasötikler (Biopharmaceuticals)

Biyolojik Tıbbi Ürünler (Biologic Medicinal Products)

Terapötik Biyolojik Ürünler (Therapeutic Biologic Products)

Biyolojik kaynaklardan elde edilen ürünler:

Biyoteknolojik ürünler:

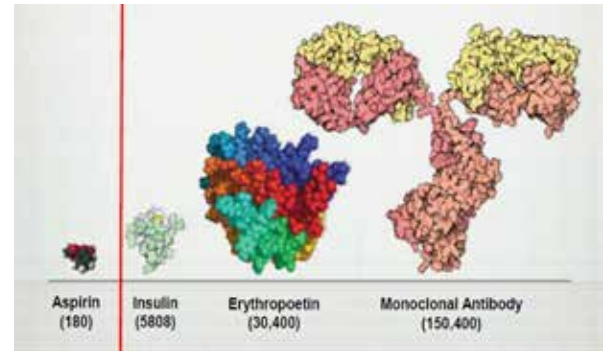
Bu ürünler;

- İmmünolojik ürünler (aşı, anti serum ve allerjenler),
- Kan ürünleri,
- Rekombinant DNA teknolojisi prokaryotik ve ökaryotik hücrelerde, transforme memeli hücreleri de dahil olmak üzere biyolojik olarak aktif proteinlerdeki kodlayan genlerin kontrollü ekspresyonu, hibridoma ve monoklonal antikor yöntemleri ile elde edilen ürünler,
- İleri tıbbi tedavi ürünleri,
- Etkin maddenin doğrudan kendisinden türetilmediği reaktifler; kültür ortamı dana fetüs serumu, katkı maddeleri vb.

Biyolojik İlaçla Küçük Moleküllü İlaç Arasındaki Farklar Nelerdir?

- Konvansiyonel ilaçlara göre kompleks yapılı moleküllerdir (protein ve peptidler)
- Canlı dokularda üretilirler
- Biyofiziksel ürünlerdir
- Tanımlamak için farklı analitik metod ve cihazlar gerekir
- İmmunojeniktirler

Biyobenzer ilaç ise ruhsatlandırılmış referans tıbbi ürüne "benzer" yeni bir biyolojik tıbbi ürün olarak tanımlanmaktadır. Biyobenzer; Benzer = referans biyolojik ürün ile karşılaştırılabilir



veya benzer etkinliğe ve güvenilirlik profiline sahip üründür. Yine EMA tanımına göre biyobenzer ürünlerin etkin maddeleri, ilgili biyolojik referans ilaçların benzeridir. Biyobenzer ve biyolojik referans ilaçlar genel olarak aynı güçte aynı hastalığı tedavi etmek amacıyla kullanılır. Biyobenzer ilaçlar biyoeşdeğer değildir. Biyobenzer ilaçlar sadece ticari ismi, görünüş ve ambalajlama özellikleri açısından, biyolojik referans ilaçlardan farklılık göstermektedirler.

EMA tanımına göre;

- Bir biyobenzer ürün, onaylanmış biyolojik tıbbi ürüne benzer olan üründür.
- Biyobenzer tıbbi ürünün aktif maddesi, biyolojik referans tıbbi ürünlerden birisine benzerdir.

- Biyobenzer tıbbi ürünün ismi, görünüm ve ambalajı referansmateryelden farklıdır.
- Farklı inaktif maddeler içerebilir. Kısaca, geçerli kurumlarca tanınmış bir referans ürünle analitik ve klinik karşılaştırılabilirliği takiben onaylanan biyofarmasötik ürünü tanımlamak için kullanılmıştır.

Biyobenzerler aynı olabilir mi?

- Üretim süreçlerindeki değişikliğe bağlı olarak mikroheterojenite kaçınılmaz.
- Ürün serileri arasında farklılık vardır mıdır?
- Mikroheterojenite benzerlik oranını artırabilir mi?

Yukarıdaki temel sorular çok önemlidir. Zira biyobenzer ilaçlarda biyoteknolojik ilacın bir bölümünü oluşturdukları için temel materyal canlıdır ve gerek Ar-Ge safhaları gerekse de scale-up dediğimiz üretim sırasında ölçek büyütme safhalarında otoritenin belirlediği sınırlarda mikroheterojenite kaçınılmazdır.

Biyobenzerlerde kalite, güvenlik ve etkinlik parametreleri çok önemlidir. Zira üretilen terapötik proteinin kalitesi etkinlik ve güvenliği etkiler. Bu nedenle bir biyoteknolojik ilacın biyobenzer olduğu klinik ve klinik öncesi bazı testler ile teyit edilir

Amino Acid Sequence	Glycan Analysis	Physicochemical Properties/Purity
Peptide Mapping by LC-ESI-MS/MS, MALDI-MS/MS, UV	Monosaccharide Content	Amino Acid Analysis - Content and Composition
Quantitative PTM Analysis (Deamidation, oxidation, glycation...)	Sialic Acid Content	Extinction coefficient/UV VIS - Quantity
Disulfide Bridging analysis	Glycan Mapping -MALDI, HPAEC or NP-HPLC	IEF gel/IEF - Charge Variants
N/O-Glycosylation Site determination	Linkage Analysis GC-MS	SDS-PAGE/ICSDS - Size
N/C-terminal sequencing MALDI-TOF	Glycopeptide mapping	RP-HPLC/ICX-HPLC - Purity
Intact molecular weight MALDI or LC/ESI		CD - Conformation
N-terminal sequencing by Edman		SEC-MALLS/AUC - Aggregation
		2D PAGE - Purity
		Western Blot - Specificity
		Fluorescence - Conformation

saptanmalıdır. Klinik öncesi ve analitik metodların kullanılması ile protein yapısının bire bir referans ilaçla aynı olduğunun in vitro koşullarda sağlanmasının ardından biyobenzerin otoritelere gerekliliğe göre pre-klinik testler ile klinik öncesi değerlendirilmesi gerekir. Bu safhalardan geçen biyobenzer Faz çalışmalarına tabi tutulur ve biyobenzerler için Faz 1 ve Faz 3 çalışmaları önemlidir. Faz1'deki çalışmaların temel amacı güvenliğin araştırılmasıdır. Bu nedenle ilacın farmakokinetik özellikleri, biyoyararlanımı, toksisitesi, farmakolojik etkileri az sayıda sağlıklı gönüllüde araştırılır. Faz3 'de ise Faz 2'ye oranla daha çok sayıda hasta grubunda ilacın etkisi araştırılır. Burada amaç plasebo kontrollü çalışmalarla güvenilirliği, karşılaştırmalı çalışmalarla etkinliği araştırmak aynı zamanda yan etkilerin izlenmesidir.

Biyolojiklerin Kalite, Etkinlik ve Güvenlik Değerlendirme Metodları

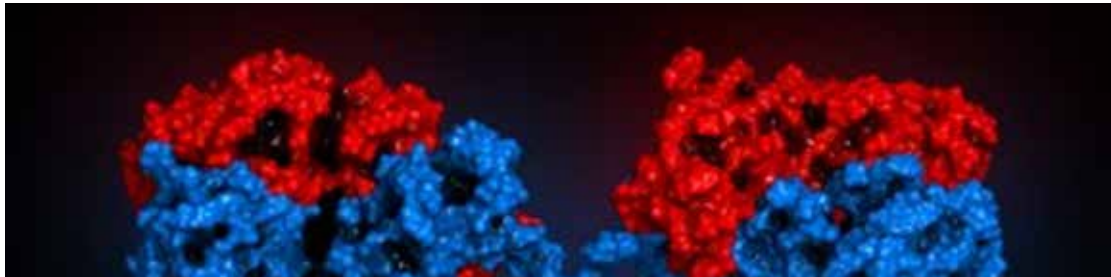
Özellik	Metodlar
Birincil yapı (Peptit haritası, aminoasit dizi analizi, immünojenite (immünoasay))	SE-HPLC, JH Elektrodosim
Etkinlik	Hücre bazlı biyosay, gen ekspresyon biyosay, ADCC, CDC
Konformasyon	Talansiyak UV Sifirler Dükümü Spektroskopisi, Fourier Dönüşüm Infrared Spektroskopisi, X-ray kristalografi, Dileksiyel Tarama Ali Kalorimetri
Glikosilasyon	Monosakkarit kompozisyon analizi, oligosakkarit profili, CE, LC-MS, MS/MS, ESI, MALDI-TOF
Postonilasyon	MS ile peptit haritalama
Trunkasyon	SE-HPLC, JH elektrodosim, AUC
Glikasyon	MS ile peptit haritalama, RP-HPLC
Pegilasyon	HPLC, CE
Agregasyon	SE-HPLC, JH elektrodosim, ışık saçılımı, AUC
Oksidasyon	MS ile peptit haritalama
Deaminasyon	Kapiller IEF, MS ile peptit haritalama, CEX-HPLC, C-terminal linin, yarıy kullanma
Konak Hücre Proteinleri	ELISA, DMA, endotoksin
Paçlama	Hücre denemeleri, spektroskopisi, ELISA
Biyolojik Aktivite	Hücre denemeleri, hayvan modelleri

Biyolojik ürünler için farklı iki yaklaşım

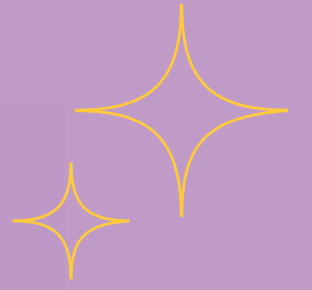


Referans ürün yerine tedavi esnasında biyobenzer ürün kullanılması EMA biyobenzerlerin ve orijinal biyolojik ilacın birbiri yerine kullanılması hakkında herhangi bir bağlayıcılık gündeme getirmemiştir. Fakat biyobenzer ile orijinal ürün arasındaki tekrarlanan değişimler immünojeniteyi artırma riskinde beraberinde getirebilir. Dolayısı ile genel görüş biyofarmasötiklerde otomatik yer değiştirmesi hekim reçetesi olmadan uygulanmamalıdır şeklindedir.

Sonuç olarak biyolojik kaynaklı farmasötiklerin yapılarının ve türevlerinin kompleks olması nedeni ile üreticiler açısından üründe farklılıklar yaşanabilmektedir. Bu farklılıkları saptamak zaman alan pahalı yöntemlerle yapılabilmektedir. Biyobenzerlerin tedavi sırasında birbiri yerine kullanılması veya yer değiştirmesi çeşitli sorularla beraberinde getirmektedir. Biyobenzerlerin kullanımıyla oluşabilecek etkinlik ve güvenlik problemlerinin saptanabilmesi için farmakovijilans gereklidir.



FORVITS[®] LAB



Forvits Lab Çocuk Serisine Yeni İkili

Büyüme çağında her gün yeni bir tempo: okul, oyun, beslenme...
Forvits Lab'ın yeni çocuk şurupları Odak ve Appeti;
çocukların günlük rutinini tamamlamaya yardımcı, çok bileşenli
içerikleriyle pratik bir destek sunar.

ODAK

Appeti



Evigen®

Vitamin E İçeren Takviye Edici Gıda



*Günlük Bakım Rutinine
Antioksidan Destek*

**PARABEN
İÇERMEZ.**



SAĞLIK ÜRÜNLERİNDE GÜVEN NOKTASI ECZANE

Sağlık Ürünleri Derneği (SURDER) Başkanı Ecz. Kazım Dinç, reçeteli ilaçtan takviye edici gıdaya, tıbbi cihazdan kozmetiğe uzanan geniş bir sağlık ürünleri yelpazesinde sektörün geleceğini; güven, etik iletişim, mevzuatın uygulanabilirliği ve eczacı merkezli akılcı kullanım kültürü ekseninde değerlendiriyor. Dinç'e göre önümüzdeki dönemin anahtar kelimeleri net: veri, izlenebilirlik, sorumluluk ve kurumsallaşmış güven.

• **Sayın Başkan, SURDER bugün reçeteli ve reçetesiz ilaçlardan takviye edici gıdalara, tıbbi cihazlardan kozmetik ürünlere kadar geniş bir alanı temsil ediyor. Bu çeşitlilik içinde derneğin sektörel konumunu ve öncelikli gündem başlıklarını nasıl tanımlarsınız?**

SURDER' in konumu, sağlık ürünleri ekosisteminin farklı parçalarını bir arada yönetebilen bütüncül bir yapı olmaktır.

Bu çeşitlilik zorlu gibi görünse de aslında büyük bir avantajdır. Çünkü tüketicinin karşısına çıkan ürünler raflarda ayrı dursa bile güven ve doğru kullanım ihtiyacı olarak ortak. Öncelikli gündem başlıklarımız; GÜVEN ve etik iletişim, YANILTICI BEYAN İLE MÜCADELE, SORUNLU REKLAM, MEVZUAT UYUMU ve UYGULANABİLİRLİK. Kuralların sade, anlaşılabilir ve sahada uygulanabilir olması.

Eczacı danışmanlığı güçlendirilmeli, akılcı ilaç kullanımı akılcı kullanım kültürünün eczacı merkezi yaklaşım. Dijital kanalların denetimi e-ticarete güvenli satış ekosistemi, kalite standartları ve yerli üretimde rekabetçilik, kaliteye maliyet değil değer olarak konumlanmak gerekli diye düşünüyorum.

• **Sağlık ürünleri alanında mevzuat sürekli güncellenen ve çok paydaşlı bir yapı gerektiriyor. Mevcut regülasyon çerçevesini nasıl değerlendiriyorsunuz? Özellikle takviye edici gıdalar ve OTC ürünlerde iyileştirilmesi gereken başlıklar nelerdir?**

Özellikle takviye edici gıdalar ve OTC ürünlerde mevcut çerçevede önemli ilerlemeler mevcuttur. Ancak piyasa dinamikleri hızla değişmekte bu nedenle kurallar yetmiyor. Kuralın netliği, tutarlılığı ve denetim kapasitesi belirleyici oluyor. TEG ve OTC iyileştirmede alanları neler olmalı. TEG ile ilgili yukarıda bahsetmiş olduğum

hususlar gerçekleştirilmeli ve OTC ile ilgili olarak da yakın bir gelecekte bu konuda ilgili paydaşlarımızın katılımı ile bir toplantı düzenlenmeli. Bu toplantıya ev sahibi olarak katılmayı çok arzu ediyoruz. Mevcut durumu ve iyileştirilmesi gereken hususları bu toplantıda enine boyuna tartışıp bir mevzuat taslağı hazırlanmalıdır.

• **Reçetesiz ürünlerin ve takviyelerin kullanım oranı artarken, eczacının danışmanlık rolü daha da kritik hale geliyor. Bu noktada akılcı kullanım kültürünün yerleşmesi için eczacı-sektör-kamu iş birliği nasıl güçlendirilmeli?**

Akılcı kullanım kültürü kampanya sloganları ile yerleşmiyor, sistemle yerleşiyor. Eczacı bu sistemin sahadaki en güçlü güven noktası özellikle OTC ve TEG de doğru ürün seçimi, doğru doz, doğru süre ve risk gruplarının korunması açısından eczacı danışmanlığı vazgeçilemez.

Eczacı danışmanlığını merkeze alan güncel eğitim maddeleri eczane üzerinden güvenli bildirim konuları tüketicinin özgünlüğe korunurken onu algı pazarının insiyatifine bırakmamalıyız.

Akılcı ilaç kullanımı benzer kamu ve sorumlu sektörün ortak cümlesi olmalıdır.

• **Son yıllarda özellikle takviye edici gıdalar ve dermokozmetik alanında hızlı bir büyüme söz konusu. Ancak merdiven altı üretim ve yanıltıcı beyanlar sektörde**



**Sağlık
Ürünleri
Derneği
(SURDER)
Başkanı,
Sağlık
E. Bakanı
Ecz. Kazım
Dinç**

güven sorununa yol açabiliyor. Bu konuda SURDER' in yaklaşımı ve önerileri nelerdir?

Takviye Edici Gıdalar ve dermokozmetik alanındaki büyümeyi olumlu buluyorum. Çünkü toplumun önleyici sağlık yaklaşımına ilgisi artıyor. Ancak büyümenin sağlıklı olabilmesi için güvenin kurumsallaşması gerekmektedir. Merdiven altı üretim ve sahte ürünler sadece tüketiciyi değil aynı zamanda dürüst çalışan firmaları da cezalandırıyor. SURDER olarak yaklaşımımız 3 ayaklıdır. Şeffaflık, doğrulanabilirlik ve ürün iddialarının bilimsel düzeyde olmasıdır. Mucize, kesin çözüm, hastalık tedavisi gibi beyanlara tolerans gösterilmemeli. Etiket, içerik, kaynak ve doğru uyarılar tüketiciye açık ve anlaşılır biçimde sunulmalıdır.

Güçlü denetim ve izlenebilirlik;

Denetim sadece raf denetimi olmamalı, ham maddeden üretime ve reklama kadar izlenebilmelidir. Tedarik zinciri kayıtları ve ürün doğrulama güçlendikçe merdiven altının anlam olarak sorumlu pazarlama ve etik reklam alanı daralabilir.

Sorumlu pazarlama ve etik reklam:

Sağlık algısını manipüle eden içeriklere net kurallar etkin yaptırımlar gerekmektedir. Reklamda ALGI KANIT konuşmalı diye düşünüyorum.

Önerimiz; E-ticaret ve sosyal medya satışlarında ürün doğrulama mekanizması yaygınlaştırılmalı. Yanıltıcı beyanlara yaptırımlar hızlı ve caydırıcı olmalı. İhlalin tekrarında yaptırım kademeli olarak artmalı. Tüketiciye DOĞRU ÜRÜN-DOĞRU KANAL bilgilendirme kampanyaları yapılmalı, bu konuda eczane danışmanlığı (ön plana çıkartılmalıdır) diye düşünüyorum.

• **Sağlık otoritesi ile sektör arasındaki iletişim ve karar alma süreçlerini nasıl değerlendiriyorsunuz? SURDER bu diyalog mekanizmasında nasıl bir rol**



üstleniyor?

Sağlık ürünleri alanı doğası itibarı ile çok paydaşlı bir konudur. Kamu otoritesi toplum sağlığını korumakla yükümlüdür. Sektör ise yenilik ve erişilebilirlik üretir. Dolayısıyla bu ikisi çatışmak değil doğru mekanizma ile birbirlerini tamamlarlar ve güçlü bir iletişim sağlarlar. Ancak diğer piyasa koşullarına göre mevzuatlarda yenilenme gerekmektedir. Bu noktada sıkıntılar yaşanabiliyor. Bu sıkıntıları da kamu ile yapılan görüşmelerle aşıyoruz. Burada kritik olan karar alma süreçlerinde SURDER' in rolü talep eden bir yapıdan daha fazlasıdır. SURDER saha gerçekliğini ve uygulamadaki sorunları kamuya düzenli raporlayan bilimsel çerçeveyi ve etik sınırları gözeterek çözüm önerileri üreten farklı sektörleri İLAÇ, OTC, TEG, TIBBİ CİHAZ, BİYOSİDAL ve KOZMETİK gibi ortak bir zeminde buluşturan bir diyalog köprüsüdür. Biz sadece eleştiren değil uygulanabilen tasarımlar hazırlayan etki analizi yapan ve sahada uygulanabilirliği test eden bir paydaş olmayı önemsiyoruz.

• **Önümüzdeki 5 yıllık perspektifte sağlık ürünleri sektörünü hangi temel dönüşümler bekliyor? Dijitalleşme, farmakovijilans, sürdürülebilirlik ve etik standartlar açısından öngörüleriniz nelerdir?**

Önümüzdeki 5 yılın ana kelimeleri şunlardır:

Veri

Güven

İzlenebilirlik ve sorumluluktur.

A-) DİJİTALLEŞME

E-ticaret büyümesi sürecektir. Buna paralel olarak dijital doğrulama ve denetim araçları zorunlu hale gelecektir.

Tüketici ürünü almadan önce KANIT, KAYIT VE UYGUNLUK arayacaktır. Bu yüzden firmalar için dijital şeffaflık ve rekabet avantajı olacaktır. Eczacı danışmanlığının dijitalleştiği hibrit modeller "online" bilgilendirme ve eczanede doğrulandırma gibi unsurlar artacaktır diye düşünüyorum.

B-) FARMAKOVİJİLAN ve ÜRÜN GÜVENİLİRLİĞİ

Reçeteli ilaçlar zaten oturmuş olan güvenilirliği benzer bir şekilde "OTC", TEG ve KOZMETİK alanında da etkin olay bildirimi, izleme ve geri çağırma kültürü güçlenecek "yan etki bildirimi" sadece yükümlülük değil aynı zamanda kalite güvencesi olacaktır. Veri toplama ve sinyal yönetimi dijital kanallar sayesinde olumsuz olaylar daha erken bulunabilecektir.

C-) SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Ambalaj, karbon ayak izi, tedarik zinciri etkinliği, Pazar şartı haline gelebilecek "YEŞİL" iddialarının onaylanması gerekecek aksi halde itibar kaybı büyüyecektir. Yerelleşme, iş tedarik ve akıllı stok üretimi maliyet ve sürdürülebilirlik açısından öne çıkacaktır diye düşünüyorum.

D-) ETİK STANDARTLAR

Satış iletişiminde etik artık lüks değildir. Zorunlu güven alt yapısıdır. Reklam içerik üretimi alanında daha net kurallar ve "kanıta dayalı" iletişim beklentisi artacaktır. Tüketicinin korunması için hastalık tedavisi vaadi sınır ihlallerini daha sert yaklaşımlar görebiliriz diye düşünüyorum.

XVI. ALTIN HAVAN İLAÇ VE ECZACILIK SEKTÖRÜ BAŞARI ÖDÜLLERİ 2026

• **BAŞVURULARI BAŞLADI** •

www.altinhavan.com.tr



Otomobilini herkes sever kasko isteyen Türk Nippon Sigorta'yı seçer!

SINIRSIZ
İMM
TEMİNATI



Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.

Şimdi siz de Türk Nippon Sigorta'ya gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın. **Ayrıca 100.000 TL'ye varan Mekanik Arıza Onarım Teminatı ve 30 günü aşan onarımlarda ikame araç kolaylığından yararlanın.**

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.





Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar
telomera@hotmail.com

BASİT GOLLER YEDİK

Sarı ışığı görünce frene mi basıyorsunuz gaza mı?

Son bir yıla kadar gaza basıyordum. Artık frene basıyorum. Bir yere birkaç dakika geç gitmek, kendi içimdeki sakinlik, dinginlik ve "güvendedim" hissi ile kıyaslandığında çok küçük bir bedel. Her yere zamanından önce gittiğim, yetiştiğim, yetişmek ve acele etmek için kurallara uymadığım, limitleri aştığım zamanlar oldu ve onların da bedelini ödedim. Bazen hiç fark edilmedi bu kural ihlalleri. Onların da bedelini başka yerlerde başka şekillerde ödedim. Hayatın total adaleti değişmiyor. **"Black Mirror"** isimli distopya dizisinde hep tekrar eden bir korku var; bir **simülasyonun içinde hapis kalmak**. Bir sezonda nerdeyse tüm bölümler bu korkunun farklı varyasyonlarıydı. Bizde de bir **yetişememe** korkusu var sanırım. Yollarda herkesin acelesi var.

Toplantıya, kursa, işe, okula, yemeğe, uçağa, tren, otobüse yetişme telaşı. Sakin olamıyoruz vesselam. Bir insanın hiçbir zaman acelesi olmaması mesela, bana inanılmaz havali geliyor.

Sakin ve telaşsız olmak, zengin gösteriyor. Sarı ışıkta durduğumda bir keresinde yanımda oturan arkadaşım, çok şaşırılmıştı. İstesem geçirmişim, ne olacaktı, zaten herkes geçiyormuş, hatta kırmızının ilk saniyelerinde bile geçiyormuş herkes. Evet bizim genetik kodlarda bu da var. **Tüm kurallara harfiyen uyarısan kaybeden taraftasın, enayiler tarafındasın.** Herkes aynı anda kural ihlali yapınca, kural ihlali yapmayanlar bir anda 1-0 yenik başlıyor maça. Bu **yetişme telaşımızın** arkasında ne var peki? Neyi elde edemedik de ısrarla, inatla, hızla yetişmeye çalışıyoruz?

Çok yolculuk yapan biri olarak rahatlıkla söyleyebilirim ki eğer,

Yol yakınsa trafik vardır.

Yol açıksa mesafe vardır.

Yol genişse hız limiti vardır.

Yol dar ise karşıdan gelen vardır.

Yol yakın, engelsiz, genişse ve karşıdan gelen yoksa o yol sizi iyi bir yere götürmüyordur.

İyi bir yere varmak için hep bedel ödüyoruz.

(Bir de şu var; yol güzelse hızlı gitmeye

ihtiyaç duymuyorsun, o ayrı)

Biraz daha el yükseltebilirim.

Tüm yakınlarınız, aileniz ve arkadaşlarınızın onayladığı bir yol; büyük ihtimalle sizin yolunuz değildir. O yol toplumun sizden beklediği yol olabilir.

Bir yola **yalnız** çıkıyorsanız da yolun çilesi ve sonunda da zaferi size aittir.

Bir yola yanınızda **insanlarla** çıkıyorsanız, o insanlarla geçinme ve uyum sağlama sorumluluğu ve aynı zamanda da konforu size aittir. Yolun **sonundakini** de o insanlarla paylaşmanız gerekir.

Yani yalnız olmanın ve birileri ile olmanın, uzağa ya da yakına gitmenin bedelleri ve ödülleri vardır.

Biz bunlara karar verimiz aslında. Hangi ödül için hangi bedeli ödeyeceğimize karar verimiz.

Eczanede mesela:

Çok ürün alırsak çok satış da yapabiliriz, çok zarar da edebiliriz. (Bir işletmede kar ve zarar kardeşler, gelip giderler ara ara). Az ürün alırsak daha kolay yönetiriz ama "az" olarak konumlandırırız kendimizi. "Az" ya da "çok" olmak kendi kafamızda kendimize ait bir algıdır çoğu zaman. Çok sayıda personel ile çalışmanın avantajları ve dezavantajları vardır. Az sayıda personel ile çalışmanın da. Caddelerin, taşrının, semtin, sağlık ocağı yanının, hastane karşılarının avantaj ve dezavantajları vardır. Büyük ciroları yönetmenin de küçük kalmayı seçmenin de. Bir keresinde bir eczacı arkadaşım eczane konusunda dertleşirken bir ara sinirlenip; **sen rahatlık mı istiyorsun para mı?** diye çıkmıştı. Evet böyle bir tercih var eczacılıkta ve sanırım ikisi aynı anda olmuyor, birinden birini seçmek zorundasın.

Daha çok çalışan eczacı mı olacağız, daha iyi yöneten eczacı mı?

Bu soru siz yanıltsın, elbette her ikisi

de aynı anda olabilir, ama birini seçmek gerekiyorsa hangisini seçeceğiz? **Futbol savunma ile basketbol hücum ile kazanılan bir oyundur gibi bir cümle kalmış aklımda, nerden kaldı bilmediğim.** Futbol hayata daha çok benziyorsa (ki birçoklarına göre daha çok benziyor) savunma hattı, hayatta kalma hattı, güvenlik hattı daha önemli olabilir bizim için. Her zaman böyle olmaz tabi, ama hayatta kalmanın esas olduğu zamanlarda savunmada kalmak, daha doğrusu **oyunda kalmak** daha önemli olabilir. **Bazen turu geçmek için beraberlik yetebiliyor.** Yunanistan millî takımının bir keresinde sadece iyi bir savunma ile Avrupa şampiyonu olduğunu hatırlarım. Çok az gol atarak ve neredeyse hiç gol yemeyerek. Atletico Madrid takımı Real Madrid ve Barcelona gibi kulüplerle (onların bütçesinden çok daha küçük bir bütçe ile) aşıp atıyor, iyi bir sistem, iyi bir savunma, başında iyi bir teknik adam olduğu için.

Atletico Madrid onlar kadar zengin ve gösterişli değil, ama **hata yapmamaya odaklanarak**, orada kalabiliyor. Koşullar ne olursa olsun kaybetmemek için oynuyor. Bu büyük bir psikolojik güç. Her babayığının harcı değil. **İyi bir savunma, iyi bir sistem, akıllı bir antrenör sizi görünürde çok daha büyük rakiplerle aynı oyunda tutabilir.**

Penaltı atılırken bakamayan bir insanım. Golü atacakların tarafındaysam, ya atamazsa ihtimali beni çok gerdiği için. Ya da o gol o sırada hayatı önemde ise, asla bakamıyorum. Mesela gol yiyecek olan taraftaysam o kadar zorlanmıyorum. Nasıl olsa yiyeceğiz gibisine. Oralar gergin yerler. Demek istediğim; **iş penaltılara bırakmamak gerekiyor.** İnsan bazen bir kesinlik istiyor.

Bazen de kazanmak için değil, **sadece kaybetmemek için** oynamak gerekiyor. Her zaman değil, bazen.

İsviçreli psikiyatr Carl Jung'a göre mutluluğun beş formülü şöyleymiş:

1-Fiziksel ve ruhsal sağlık

2-Samimi yakın ilişkiler



Sarı ışığı görünce frene mi basıyorsunuz gaza mı?

- 3-Sanat ve doğadaki güzellikleri algılayabilme
- 4-Yeterli seviyede mesleki tatmin
- 5-İnanç veya felsefi bakış açısı

Elbette bunların ötesinde, öncelikle geçim derdinin olmaması da gerekiyordur diye tahmin ediyorum. Zira geçim derdi varsa bir yerde, geri kalan her şeyin huzurunu ve neşesini kaçırıyor.

Ancak geçim derdi aşılmışsa fiziksel ve ruhsal sağlıktan, mesleki tatminden söz edebiliriz. Eczane eczacılığı dar bir boğazdan geçiyor. Benim mesleğe başlamamla birlikte birkaç oyun değiştirici süreç yaşandı. En önemli ikisi;

- 2005'te SSK reçeteleri serbest eczanelerden karşılanmaya başladı. Oyun değişti.
- 2012'de Eczane açmakla ilgili yasa değişti. Oyun değişti.

Bizler de bu hamlelere karşılık verdik bir şekilde ve elimizden geldiğince uyum sağladık.

Ancak şu anda yaşadığımız şey, bunlardan öte, azar azar ve her gün farklı dozlar halinde (günde bir, tok) aldığımız olumsuzluklar şeklinde karşımıza çıkıyor. Neredeyse her gün, bizi olumsuz etkileyecek bir tutum ya da kural ile karşılaşırız. Öyle ki, hiçbir şeye şaşırılmaz olduk. İyi bir şey olunca şaşırıp seviniyoruz. **Eczaneler şu anda ilerleme, hücum gibi konulardan çok savunmada kalıp hayatta kalmaya odaklı gibiler.** Eczanede gol yememek, yenilmemek, savunmayı güçlendirmek nasıl olabilir?

KontROLSÜZ borçlanmayı durdurmak.
Nakite ve satışa dönmeyecek stoğa girmemek.
Masrafları olabildiğince azaltmak.
Hiçbir hastayı, müşteriye kaybetmemek.
Elimizdekini kaybetmemek.
Motivasyonu kaybetmemek.
İtibari kaybetmemek.
Vadesi iyi ayarlanmış senetler, çekler, ödemeler.
Vadesi iyi ayarlanmış kredi kartı ekstreleri.

Personel için net görev tanımı.
Az ve hızlı dönen bir stok devri.
Stoğu takip etmek, SKT dolmadan hepsini paraya çevirmek.
Günlük hedef belirlemek ve onu tutturmak.
Sadece o güne, o haftaya odaklanarak, o zamanın kalitesini arttırmak.
Çok hedef bizi dağıtabilir, az hedef odaklanma sağlayabilir.

Eczacı için ise, her şeyden önce **psikolojik olarak lider** konumunda olmak. **Sakin, telaşsız, soğukkanlı.** Şunu unutmayalım her şeyi yapmak liderlik değildir. Her şeyi yaparak daha iyi olmaya çalışıyorsak, daha iyi olamayacağız. Bunu da atlatacağız diyen barışçıl ve yapıcı bir zihin inşa edeceğiz. Gerekli gücü, yakıtı, enerjiyi (maddi ve manevi) depolayınca yeniden harekete geçebiliriz. Bazen gerçekten de güvenli alanda, yavaş hareket ederek ilerlemek gerekiyor. Bazen sadece hayatta kalma modunu açmak ve tasarrufa odaklanmak gerekiyor. Bazen sadece o günü kurtarmak ve küçük kazanımların altını çizip takdir vermek gerekiyor.

Jeffrey K. Liker'in "Toyota Tarzı Liderlik" kitabında, "Toyota Motor Corporation"ın başarı modeli üç maddede özetlenir;

1-Sürekli iyileştirme; Kaizen

2-İsrafı yok etme

3- İnsan odaklı yönetim (Çalışanların hatalarını gizlemeye değil görünür olmasına yönelik bir kültür, hatadan utanılmıyor, hatadan öğreniliyor)

Futboldan, trafik ışıklarından ve Toyota'dan öğrendiğim kadarıyla şu anda eczaneler olarak yapacaklarımız da bunlara benzer şeyler olacak.

Olabildiğince net ve tutarlı bir biçimde yönetimi sadeleştireceğiz, her gün küçük şeyleri iyileştirip, güvenli adımlar atacağız. Hiçbir insanı kaybetmeyeceğiz. Markamızı ve prestijimizi kaybetmeyeceğiz. Güvenli alanda kalarak, soğukkanlılığımızı koruyacağız. Her gün sistem kurmaya devam edeceğiz.

Savunma hattını güçlendireceğiz.
Bugün hayatta kalacağız.
Bugün ayakta kalacağız.
Yarına da yarın bakacağız.

Bu yıl olanlar oldu.
Artık önümüzdeki maçlara bakacağız.



İLKO İLAÇ VE WELLCARE, 2026'YA 'İZ BIRAK' VİZYONUyla HAZIRLANIYOR

50 yılı aşkın birikim ve tecrübenin bugünkü temsilcisi İLKO İlaç ile tüketici sağlığı markası Wellcare, 2025 yılını değerlendirmek ve 2026 hedeflerini belirlemek üzere, 'İZ Bırak' temalı Yıl Sonu Toplantısı'nda bir araya geldi.

SEKTÖRE yön veren çalışmalarıyla ve Ar-Ge'ye yaptığı yatırımlarla fark yaratan İLKO İlaç ve inovatif tüketici sağlığı markası Wellcare'in tüm saha ve yönetim kadrosu, Kıbrıs'ta düzenlenen Yıl Sonu Toplantısı'nda bir araya gelerek 2025 yılını değerlendirdi ve 2026 yılı stratejilerini belirledi. İLKO İlaç ve Wellcare Ailesi, 'İZ Bırak' temasıyla şekillenen toplantıda, 2026 yılında da birlikte üreten, birlikte güçlenen ve sektörde sürdürülebilir başarılarıyla fark yaratan bir gelecek inşa etme kararlılığını, bir kez daha güçlü biçimde ortaya koydu.

2026'ya iz bırakacak güçlü bir vizyon

Selçuklu Holding ve İLKO İlaç Yönetim Kurulu Başkanı İsmail Öncel toplantıda yaptığı konuşmada, 2025 yılına ilişkin kapsamlı bir değerlendirmede bulunarak, 2026 yılına yön verecek stratejik öncelikleri paylaştı. İsmail

Öncel, konuşmasında; "2026 yılı, sadece hedeflerin konuşulduğu değil; alınan kararların tavizsiz hayata geçirildiği, sorumluluğun ve verimliliğin ön planda olduğu bir yıl olacak. İLKO İlaç ve Wellcare olarak, değişimi sadece takip eden değil; ona cesaretle liderlik eden, kalıcı izler bırakan bir organizasyon olma yolunda ilerliyoruz" diyerek, ekiplerine olan inancını ifade etti. 14-18 Ocak tarihlerinde Limak Cyprus Deluxe Otel'de düzenlenen toplantıda; İLKO İlaç Genel Müdürü Hatice Öncel, 2025 yılı değerlendirmesi ve 2026'ya dair öngörülerini paylaştı. Hatice Öncel, yeni yılın şirket için stratejik bir dönüm noktası olacağını vurgulayarak, "2026 yılı, İLKO İlaç ve Wellcare'in sektörde kalıcı izler bırakacağı bir dönemin başlangıcı olacak. Güçlenen organizasyon yapımız ve ekiplerimizin katkısıyla, yalnızca bugünü değil, 2027 ve sonrasında da kapsayan uzun vadeli vizyonumuzu kararlılıkla hayata geçireceğiz" dedi.

Büyüme performansı ve stratejik hedefler

İLKO İlaç Yönetim Kurulu Üyesi Mustafa Cem Öncel ise 2025 yılı performans sonuçlarını ve gelecek dönem hedeflerini paylaştı. Öncel, İLKO İlaç'ın iç pazarda Rx ve OTC gruplarının toplamında net ciroda %45, kutu bazında %11 büyüme gerçekleştirdiğini aktardı. Wellcare'in ise; OTC pazarının %57'lik genel büyümesinin 15 puan üzerinde performans göstererek net ciroda %72, kutu bazında da %23 büyümeye ulaştığını vurguladı.

Toplantılar, İLKO İlaç Satış ve Pazarlama Direktörü Taner Gülfirat'ın, tükenmeyen bir azim, durmadan en iyiyi istemek, tutkuyla çalışmanın sonucunda büyük başarıları imza atılacağını vurgulayan sunumuyla devam etti. Wellcare İş Birim Direktörü İlhan Ok ise Wellcare'in geride bıraktığımız yıldaki başarı ivmesini paylaştığı konuşmasını, yeni iletişim kampanyası kapsamında hazırlanan 'Wellcare ile Yaşamayı Sevicen' reklam filmi ile sonlandırdı.

Başarıların grafiği ödülle taçlandı

Tüm saha ve merkez kadrosunun bir araya geldiği bu



büyük toplantının açılışında, yıl boyunca gösterdikleri performanslarla ilk üçe girerek karne şampiyonu olan Tıbbi Tanıtım Temsilcileri, Bölge Müdürleri ve Bölge Ticaret Müdürleri'ne karne ödülleri takdim edildi. Karne ödülleri ardından İLKO İlaç bünyesinde 5, 10 ve 15. çalışma yılını tamamlayan çalışanlara Kıdem Ödülleri takdim edildi. 5. yıl kıdem plaketi İLKO İlaç Satış ve Pazarlama Direktörü Taner Gülfirat tarafından sunulurken; 10. yılını dolduran çalışanlar plakelerini Yönetim Kurulu Üyeleri Mustafa Cem Öncel ve Alperen Öncel'in elinden aldı. 15. yıl kıdem plaketi ise Genel Müdür Hatice Öncel tarafından takdim edildi. Ürün lansmanlarıyla güçlenen stratejik vizyon Muhteşem bir gala gecesiyle sonlanan toplantıda, İLKO İlaç'ın sürdürülebilir büyüme stratejisini destekleyen, bilimsel gücünü ve Ar-Ge odağını yansıtan 5 yeni Rx ürünü ile Wellcare çatısı altında geliştirilen Seramid Kompleks, İyot Selenyum ve Bromelian Trio ürünlerin de lansmanları gerçekleştirildi. Toplantı, eğitim programları ve değerlendirme oturumlarıyla desteklenerek, ekiplerin bilgi ve motivasyonu güçlendirildi.



İHTİYACIN OLAN WELLCARE™ SERAMİD KOMPLEKS!

Çinko, biotin ve selenyum ile saç, cilt ve tırnak sağlığına destek*



- ✓ Şekersiz.
- ✓ Gluten içermez.
- ✓ Koruyucu içermez.
- ✓ Tatlandırıcı içermez.
- ✓ Veganlar için uygundur.

*TİTCK Gıda ve Takviye Edici Gıdalarda Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik

Wellcare ile
"Yaşamayı
Sevdiğim"

Wellcare™

Sağlıkla yaşama sanatı

🌐 📱 📺 📺 | wellcaretr

**Dr. Bünyamin ESEN**

İstanbul Topkapı Üniversitesi Öğretim Üyesi
e. SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,
Sosyal Politika Bilim Uzmanı (London School
of Economics and Political Science)
Siyaset Bilimi Doktoru, Boğaziçi Üniversitesi
<https://x.com/bunyaminesen>

TÜRK ECZACILAR BİRLİĞİ YETMİŞİNCİ YILINI KUTLUYOR

Eczacıların en önemli sivil toplum kuruluşu ve kamu kurumu niteliğindeki meslek kuruluşu olan Türk Eczacılar Birliği kuruluşunun yetmişinci yılını kutluyor. Türkiye’de köklü sağlık meslek örgütlerinin varlığı, sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliği ve halk sağlığının korunması açısından tarihsel olarak belirleyici bir rol oynamakta. İşte bu noktada Türk Eczacıları Birliği, bu ihtiyaçtan doğmuş ve 1956 yılında 6643 sayılı Kanun ile kurulmuş bir meslek kuruluşu.

Türk Eczacıları Birliği; yalnızca mesleki birliği kollamak amacıyla değil, aynı zamanda ilacın güvenli, etkin ve eşit biçimde topluma ulaştırılmasını savunmak hedefiyle hayata geçirilen bir meslek örgütü işlevi görüyor. Bu temelden hareketle kuruluşundan itibaren TEB, eczacılığı halk sağlığının ayrılmaz bir parçası, bilimsel bilgiye dayalı bir sağlık hizmeti olarak politikalar geliştirilmesi sürecine katılıyor.

Bu yazımızı TEB’in tarihsel geçmişine ve hizmetlerine ayırdık.

Meslek Örgütlerinin Sosyal Rolü ve Önemi

Uzmanlaşma ve profesyonelleşmenin önem arz ettiği günümüz dünyasında, toplumların sağlık, eğitim ve adalet gibi temel alanlarda kalıcı ve nitelikli ilerleme sağlayabilmesi için; köklü, mesleki hafızaya sahip ama aynı zamanda kamusal sorumluluk bilinciyle hareket eden meslek örgütlerine ihtiyacı vardır.

Meslek örgütleri, bir yandan meslek mensuplarının hak ve yetkilerini savunan kuruluşlar iken öte yandan mesleklerde standartlaşmanın, etik ilkelerin, bilimsel gelişimin ve toplum yararının sürekliliğini de sağlamak için işlev görürler.

Özellikle sağlık alanında faaliyet gösteren meslek örgütleri; mesleki gelişimin yönünü belirleyen, uygulamaları standartlaştıran ve kamu otoriteleri ile toplum arasında güven köprüsü kuran sosyal paydaşlar. İşin doğası gereğince sağlık hizmetleri temelde sağlık personelinin kalitesi ile ölçülüyor. Yalnızca hastane altyapısı veya sağlık bütçesinin yüksekliği bir ülkede sağlık hizmetlerini geliştirmekte yeterli değildir. Sağlık hizmetlerini sunan kişilerin mesleki örgütleri, bilimsel ve kamusal sorumlulukla hareket ederek koydukları çabalar sağlık hizmetinin kalitesinin artışına katkı sunmakta işlev görüyor.

Türkiye’de köklü sağlık meslek örgütlerinin varlığı, sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliği ve halk sağlığının korunması açısından tarihsel olarak önemli bir kazanım sağlıyor. Bu açıdan bakıldığında Türk Eczacıları Birliği (TEB), bu ihtiyaçtan doğmuş ve 1956 yılında, 6643 sayılı Kanun ile kurulmuş bulunuyor.

TEB’in Toplumsal İşlevi

Bu açıdan Türk Eczacıları Birliği; yalnızca mesleki birliği kollamak amacıyla değil, aynı zamanda ilacın güvenli, etkin ve eşit biçimde topluma ulaştırılmasını savunmak hedefiyle hayata geçirilen bir meslek örgütü. Bu temelden önemli faaliyetler üreten TEB, eczacılığı halk sağlığının ayrılmaz bir parçası, bilimsel bilgiye dayalı bir sağlık hizmeti olarak tanımak suretiyle topluma değer katıyor. Türk Eczacıları Birliği, eczacıların hastaların en yakın sağlık danışanı ve toplum sağlığının kritik bir paydaşı olarak görün vizyonu ile mesleğin “bilimsel temelli sağlık danışmanlığı” rolünü öne çıkartıyor.

Eczacılar ve meslek örgütleri olan TEB, halk sağlığının, ilaca kesintisiz, güvenli ve kolay erişimin sağlanması önemli bir paydaş olmaya devam ediyor. Çünkü güçlü bir sağlık sistemi, ancak mesleğini sürdürülebilir koşullarda icra edebilen, bilimsel bilgiye dayalı hizmet sunan ve kamusal sorumluluğu tanımlanmış eczacılar sayesinde daha etkin ve etkili bir hizmet sunabiliyor.

TEB sık sık kamuoyuna yaptığı açıklamalarda eczacılar olarak, sağlık sistemi üzerindeki yüklerin hafifletilmesine katkı sunmak istiyor. Zira, gelişmiş ülke örneklerinde de görüldüğü gibi toplum eczaneleri, ilaç temin noktası olmanın ötesinde, koruyucu sağlık hizmetleri, aşılama, kronik hastalık izleme ve ilaç tedavisi yönetimi gibi alanlarda birinci basamak sağlık hizmetlerinin tamamlayıcı ve ölçülebilir bir unsuru olacak kapasiteyi taşıyorlar.

Eczacıların Önemli Problemleri Var

Ancak eczacıların pek çok önemli problemleri var. TEB, eczacılık alanında yaşanan sorunların esasen iki ana temelden beslendiğini ifade ediyor. Bunlardan birincisi ekonomik koşullar, ikincisi de istihdam dengesini bozan kontenjan fazlalığına dayalı yapı. Bugün Türkiye’de yaklaşık 31 bin toplum eczanesi bulunmasına karşılık eczacılık fakültelerindeki tüm sınıflarda toplam 25.524 öğrenci eğitim görüyor. Genç eczacıları istihdam anlamında zorlayan tablonun nedeni de bu. Bu plansız eğitim altyapısının düzeltilmesi ve uzun vadeli planlamalar ile eczacı fakültelerine kontenjanların kısıtlanması TEB’in talepleri arasında.

Uluslararası uygulamalar eczacıların sağlık sistemi içinde daha aktif rol üstlendiği durumlarda; koruyucu sağlık hizmetlerinin yaygınlaştığını, sağlık hizmetlerinin erişilebilirliğinin arttığını ve maliyeti düştüğünü gösteriyor. Dolayısıyla eczacıların meslek örgütlenmesi küresel gelişmeleri doğru okuyarak, eczacılığı sağlık sisteminin merkezine alan yapısal bir dönüşümün hayata geçmesi için çalışmakta. Türk Eczacıları Birliği, 70 yıllık kurumsal

birikimiyle; eczacıların tecrübe ve birikimleriyle bu dönüşümün sorumluluğunu almaya, çözümün parçası olmaya ve toplum sağlığını önceleyen politikalar için kararlılıkla çalışmaya devam ediyor.

Sağlık Hizmetleri Stratejik Bir Alan, Bir Milli Mesele

Hastaların oldukça şikayetçi oldukları piyasada bulunamayan ilaçlar sorununun kalıcı çözümü için de TEB, kamu kaynaklarının etkin kullanımını esas alan, ilaç bütçesini korurken ilacın üretimden hastaya kadar tüm zincirde öngörülebilir ve sürdürülebilir biçimde sunulmasını sağlayan bir ilaç fiyatlandırma ve geri ödeme modelinin hayata geçirilmesini talep ediyor.

Küresel ölçekte yaşanan jeopolitik gelişmelerin, tedarik zincirlerindeki kırılmalıkların ilaç bütçeleri üzerinde finansal baskılar oluşturacağını öngören TEB, başta kronik hastalıklar olmak üzere tüm halkımızın ilaca erişiminin stratejik bir mesele, bir milli güvenlik meselesi görülmesi gerektiğini vurguluyor. Keza, TEB, bütçeden sağlığa ayrılan payın vatandaş lehine artırılması gerektiğini kamuoyu açıklamalarında savunuyor, böylece vatandaşın cepten yaptığı harcamaların azaltılmasının önemini vurguluyor.

Önemli bir sorun da yaşlanma: Ülkemiz gittikçe yaşılanıyor. Yaşlanan nüfusla birlikte kronik hastalıkların sağlık sistemine olan yükünde de artış kaçınılmaz. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü'nün son açıkladığı rakamlara göre, her 5

kişiden 3'ü kronik hastalık riski altında. Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü son bir yıl içinde 30 milyon vatandaşa erişerek kronik hastalık taraması yaptığı ve bunun sonucunda 7 milyon yeni tanı koyduğu dikkate alınınca sağlık sisteminin gelişen yükleri ortaya çıkmakta. Bu 7 milyon yeni tanının 6 milyonunu obezite, 700 binini kardiyovasküler risk, 150 binini hipertansiyon ve 500 binini de diyabet tanısı oluşturdu. Yani Türkiye'deki sağlık sisteminin hekimler, hastaneler, kamu, SGK, eczacılar, depolar gibi tüm paydaşları ile birlikte kapsamlı politikalarla güçlendirilmesi önem arz ediyor.

Eczacılar Kritik Bir Sağlık Paydaşdır

2025 yılında eczanelerimizde yaklaşık 504 milyon reçete işlem gördüğü dikkate alınınca eczanelerin ne kadar kritik bir sağlık paydaşı olduğu ve vatandaşlarla birinci elden diyalog kuran bir meslek gurubu olduğu daha iyi görülüyor.

Bugün Türkiye'nin en ücra noktasından en büyük metropollerine kadar; serbest eczanelerde, hastanelerde, kamuda, akademide ve sanayide kesintisiz ilaç eczacılık hizmeti sunan eczacılar, yalnızca ilacın hastalara ulaştırılması rolünü üstlenmiyor. Aynı zamanda gerek SGK gerek Sağlık Bakanlığı ve gerekse de diğer kamusal hizmet kurumlarının yanında rol üstleniyor, sağlık hizmetlerinin sunumunda güveni, bilgiyi ve kamusal sorumluluğu da taşıyor.

Bizler de bu vizyon ile yetmiş yıldır faaliyet gösteren TEB'in yıldönümünü tebrik edelim ve sağlık sisteminin tüm paydaşları ile birlikte eczacıların da sürdürülebilir ve sağlıklı bir çalışma yaşamını sürdürmesi temennilerini ifade edelim.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 06.02.2026, 13.02.2026 ve 20.02.2026 tarihlerinde değiştirilmiş bulunmaktadır. Okurlarımız güncel listelere SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr veya mevzuat.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Tıbbi Malzemelerde Tekil Bildirim Uygulaması: Bilindiği üzere, 12.06.2017 tarihi itibarıyla tıbbi cihaz kayıt ve bildirim işlemleri ile ürün hareketlerine ilişkin iş ve işlemler, Ürün Takip Sistemi (ÜTS) üzerinden yürütülmekte. 11.09.2017 tarihi itibarıyla optik ürünlerde; 02.07.2018 tarihi itibarıyla Vücuda Yerleştirilebilir Aktif Tıbbi Cihazlar Yönetmeliği kapsamındaki cihazlarda ve 01.10.2018 tarihi itibarıyla Tıbbi Cihaz Yönetmeliği kapsamında sınıf III düzeyine sahip cihazlarda tekil takip süreci başlatılmış bulunmaktadır. SGK'ca yürütülen çalışmalar kapsamında, Sağlık Uygulama Tebliği ekinde yer alan Tıbbi Sarf Malzemeler Listesi (EK-3/C-4) ile Diğer Protez Ortezler Listesi (EK-3/C-3)'ndeki tıbbi malzemelerin bir kısmı için de 01.04.2022 tarihinde tekil takip bildirim uygulamasına geçilmiş bulunmaktadır. Son olarak ise, SGK'ca Sağlık Uygulama Tebliği eki listelerde yer alan yatarak tedavilerde kullanılan tıbbi malzemeler/cihazlarda tekil takip bildirim uygulaması kapsamında yürütülen çalışmalar tamamlandığı duyuruldu. Bu doğrultuda; SGK'ca belirlenen SUT kodlarının tamamı için 20.02.2026 tarihi itibarıyla tekil takip bildirim uygulaması gerçek ortamda devreye alınmış bulunmaktadır. 20 Mayıs 2026 tarihi itibarıyla da söz konusu SUT kodlarının tamamı için tekil takip bildirim uygulaması zorunlu hâle gelecek. Söz konusu uygulamanın sağlıklı ve kesintisiz şekilde yürütülebilmesini teminen tüm paydaşların belirlenen takvime uygun şekilde gerekli teknik ve operasyonel tedbirleri almaları önem arz ediyor.

Niğde ve Aksaray'da Fatura Teslim Yeri Değişti: Niğde ve Aksaray illerinde faaliyet gösteren Sosyal Güvenlik Kurumu ile sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularının (hastane, tıp/dal merkezi, diyaliz merkezi vb.) fatura ve eki belgelerinin sözleşme yürütümü ile birlikte tüm iş ve işlemleri Mart 2026 (dahil) döneminden itibaren Konya Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne yürütülecek.

Götürü Bedel Üzerinden Hizmet Sunan Kamu Üniversite Hastanelerin SGK Alacakları Terkin Edilecek: Sosyal Güvenlik Kurumu ile 2025 Yılında Götürü Bedel Üzerinden Sağlık Hizmeti Alım Sözleşmesi ve Usul Esasları İmzalayan Kamu Üniversite Sağlık Hizmeti Sunucularından Alacaklarının Terkin Edilmesine İlişkin Usul ve Esaslar yayımlanmış bulunmaktadır. Bilindiği üzere bu kurumların alacaklarının terkini ile ilgili son torba yasa ile düzenleme yapılmış idi.

Bu kapsamda, kamu üniversite hastanelerince, 2025 yılına ait MEDULA-Hastane sisteminde yapılan dönem sonlandırmaları sonucunda tahakkuk tutarının toplamı SGK tarafından tespit edilecek. Sonrasında ise, kamu üniversite dış hekimliği fakültelerince, 2025 yılına ait MEDULA-Hastane sisteminde gönderdikleri sağlık hizmetlerine ilişkin hizmet kayıtlarının Sağlık Hizmeti Sunucularının Faturalarının İncelenmesine ve Bedellerinin Ödenmesine İlişkin Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmelikte belirtilen kurallara çerçevesinde incelenmesi neticesinde mutabakata varılması sonucunda oluşan tahakkuk tutarları SGK tarafından tespit edilecek. Bu şekilde tespit edilen tutarının toplamının, götürü bedel sözleşme tutarlarından düşük olması durumunda oluşan farkın tamamı SGK'ca terkin edilecek.

Suriyeli'lere Ait Reçetelerin Teslim Usulleri Güncellendi: "Geçici Koruma Protokolü Kapsamındaki" reçetelerin faturalandırılması ve gönderimi hakkında düzenleme yapılmış bulunmaktadır. Çoğunluğu Suriyeli muhacirlerden oluşan geçici koruma kapsamındaki kişilere ait reçetelerin fatura ve eki belgelerinin T.C Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına gönderildiği yönünde bildirimlerin Türk Eczacılar Birliği (TEB)'e sıkça gelmekte olduğunu kamuoyu açıklamalarından öğreniyoruz. Oysa, geçici koruma kapsamındaki kişilere ait reçetelerin fatura ve eki belgelerinin SGK'nın Ankara İl Müdürlüğü'ne bağlı Ertuğrul Gazi Sosyal Güvenlik Merkezi'ne gönderilmesi/teslim edilmesi gerekmektedir.

Ertuğrul Gazi Sağlık Sosyal Güvenlik Merkezi tarafından TEB'e yapılan yazılı bildirimde; geçici Koruma Protokolü'nün 6.1. maddesine istinaden bu kapsamdan karşılanan reçetelerin faturalarının; Şubat 2026 Dönemi itibarıyla sonlandırma işlemi yapıldıktan sonra e-fatura dokümanı ve varsa onaylı eczacı odası dokümanlarının MEDULA Sistemine faturaya doküman ekli butonu ile eklenmesi gerektiği, SGK'ya fiziki evrak gönderim süreci yeni bir duyuruya kadar önceki dönemler olduğu gibi yürütüleceği, sisteme eklenen belgelerin fiziki olarak gönderilmesine gerek bulunmadığı bildirilmiş bulunmaktadır. Şunu belirtelim ki, Ertuğrul Gazi Sosyal Güvenlik Merkezi'nin güncel adresi; "Hüseyin Gazi Mahallesi Mamak Caddesi No: 181/A Mamak/Ankara" şeklinde.

ECZANE KANALINDA GÜVENLE BÜYÜYEN BİR MARKA HİKAYESİ



Sürdürülebilirliği pazarlama söylemi değil, kurumsal DNA olarak tanımlayan Maruderm, kadın emeği, etik üretim ve bilimsel yaklaşımı bir araya getirerek dermokozmetik dünyasında farklı bir model sunuyor. Genel Müdür Atalay Atalay ile markanın büyüme yolculuğunu konuştuk.

Atalay Bey merhaba sizi tanıyabilir miyiz?

Merhaba ben Atalay Atalay Ziraat Mühendisliği mezunuyum. Çocukluğumdan beri doğayla iç içe büyüyen biri olarak, kariyerimin ilk yıllarında sahada; toprağın, bitkinin ve 'doğal olanın' dilini öğrenerek derin bir deneyim kazandım. Saha tecrübesi bana sadece teknik bilgi değil, aynı zamanda tüketiciyi en gerçek haliyle tanıma fırsatı verdi. İnsanların bir ürünü seçerken neye değer verdiğini birebir gözlemlemek, bugünkü iş yapış şeklimi belirleyen en önemli pusulam oldu. Ardından gelen uzun soluklu kurumsal kariyerim ise bana strateji, disiplin ve sistem kurmanın önemini öğretti. Kısacası; saha bana insanı ve doğayı, kurumsal dünya ise bu değerleri sürdürülebilir bir modele nasıl dönüştüreceğini gösterdi. Bir yılı aşkın süredir Maruderm'in Genel Müdürü olarak, bu iki farklı dünyanın birleşiminden doğan bir vizyonla hareket ediyorum. Bugün hem doğaya hem insana hem de veriye bütünsel bakan bir yaklaşıma sahibiz. Üretimin mutfağındaki bilimsel süreçleri de eczacı iş ortaklarımızın ve tüketicilerimizin beklentilerini de çok iyi biliyoruz. Maruderm çatısı altında eczacılarımızla kurduğumuz güçlü bağın temelinde de tam olarak bu var: Rasyonel veri, bilimsel formülasyon ve doğaya duyulan derin saygı.

Maruderm, dermokozmetik pazarında "sürdürülebilir güzellik" kavramını nasıl tanımlıyor ve rakiplerinden hangi noktada ayrışıyor?

Sürdürülebilirlik Maruderm için sonradan

benimsenen bir pazarlama stratejisi değil; markamızın kuruluş değerlerinin temel taşıdır. Biz sürdürülebilir güzelliği 'ulaşılabilir dermokozmetik' vizyonu ile tanımlıyoruz. İnanıyoruz ki; yüksek kaliteli, temiz içerikli ve etik üretim süreçlerinden geçen ürünlere ulaşmak bir lüks değil, her tüketicinin hakkı olmalıdır. Rakiplerimizden ayrıştığımız en temel nokta, bu kavramı sadece vaatlerle değil, somut ve ölçülebilir adımlarla hayata geçirmemizdir. Eczacı iş ortaklarımızın güvenle önerdiği 'temiz içerik' felsefemizi, ulaşılabilir fiyat politikasıyla birleştirerek sürdürülebilirliği demokratikleştiriyoruz.

Eczanelerdeki başarınızı nasıl görüyorsunuz?

Eczane kanalındaki başarımız, aslında sunduğumuz 'ulaşılabilir dermokozmetik' vizyonunun sahada bulunduğu karşılığın bir sonucudur. Sadece bir yıl içerisinde Türkiye genelinde 2000'den fazla eczanede yer alarak bu alanda çok hızlı bir ivme yakaladık. Bu başarının arkasında yatan temel neden, eczacı iş ortaklarımızın en hassas olduğu 'güven' ve 'bilimsel içerik' kriterlerini tam olarak karşılamamızdır. Eczacılarımız, hastalarına sadece bir ürün değil, bir çözüm sunarlar. Maruderm olarak temiz içerikli, yüksek performanslı ve ulaşılabilir fiyatlı formüllerimizle bu çözümün bir parçası olduk. Bizim için eczane kanalı sadece bir satış noktası değil, markamızın bilimsel derinliğini tüketiciye aktaran en kıymetli danışmanlık merkezidir. Eczacıların, Maruderm'i bu kadar hızlı sahiplenmesinin sebebi; hem

içerik kalitemiz hem de dermokozmetik standartlarını geniş kitlelere ulaştırabilme kapasitemizdir. Eczacı iş ortaklarımızla kurduğumuz bu şeffaf ve güvene dayalı bağ, önümüzdeki dönemde de büyüme stratejimizin ana eksenini oluşturmaya devam edecek.

Başarınızın arkasındaki ekibinizi çalışma dinamiklerinizi anlatır mısınız?

Maruderm'in başarısının asıl mimarı, kolektif bir bilinçle hareket eden ve sürdürülebilirliği bir 'iş yapış biçimi' haline getiren ekibimizdir. Bizim çalışma dinamiğimizin temelinde yatay iletişim yatıyor; yani hiyerarşiden ziyade fikre ve veriye değer veren bir yapıya sahibiz. Bu da her bir ekip arkadaşımın, markanın geleceğine dair söz sahibi olmasını sağlıyor. Burada özellikle altını çizmek istediğim bir nokta var: Kadın çalışan oranımız. Maruderm'de çalışanlarımızın %72'si kadın ve kadınlar sadece operasyonda değil, stratejik karar mekanizmalarında da en ön saftalar. Bu durum, dermokozmetik gibi detaycılık ve empati gerektiren bir sektörde bize çok büyük bir çeviklik kazandırıyor. Ayrıca sürdürülebilirlik yaklaşımımız sadece bir departmanın görevi değil; Ar-Ge'den lojistiğe, pazarlamadan saha yönetimine kadar her birimizin DNA'sına işlenmiş durumda. Sosyal ve çevresel projelerimizi tasarlarken 'bu proje kime dokunuyor?' ve 'dünyada neyi değiştiriyor?' sorularını hep birlikte soruyoruz. Bu tutku ve aidiyet duygusu, Maruderm'i sadece bir kozmetik markası olmaktan çıkarıp, toplumsal ve

çevresel fayda üreten canlı bir yapıya dönüştürüyor.

8 Mart Kadınlar Günü Maruderm için ne anlam ifade ediyor, Maruderm'in kadınlara yönelik sosyal projeleri var mı?

8 Mart bizim için takvimdeki bir günden çok daha fazlası; Maruderm'in var olusundaki kadın emeğine ve gücüne duyduğumuz saygının bir yansımasıdır. Ekibimizdeki yüksek kadın çalışan oranımızla bu gücü içeride yaşatırken, dışarıda da kadınların hayatına dokunan, sürdürülebilir ve gerçek fayda odaklı projeler üretmeyi temel görevimiz sayıyoruz. Kadın sağlığı, sosyal sorumluluk stratejimizin en hassas noktasıdır. Bu kapsamda Türk Kanser Demeği ile iki yıldır çok kıymetli bir yol yürütüyoruz. Cilt kanseri farkındalığı, doğru güneş koruyucu kullanımı ve özellikle kadın sağlığı açısından kritik öneme sahip HPV konularında eğitimler ve saha etkinlikleri düzenliyoruz. Amacımız, sadece ürün sunmak değil, koruyucu sağlık bilincini de yaygınlaştırmaktır. Bunun yanı sıra, toplumsal dayanışmanın gücüne inanıyoruz. İhtiyaç Haritası ile Hatay'da hayata geçirdiğimiz 'Sosyalleşme Alanı', deprem sonrası bölgedeki kadınlarımıza güvenli bir nefes alanı, bir dayanışma noktası sundu. Biz kadınların sadece istihdamda değil, yaşamın her alanında desteklenmesi gerektiğine inanıyoruz. Eczacı iş ortaklarımızın büyük bir kısmının kadın olması da bu projelerimizi sahada anlatırken bize ayrı bir güç ve ortak bir dil sağlıyor.

Formülasyonlarınızı oluştururken vegan ve cruelty free kavramlarını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Dermokozmetik dünyasında güven, formülasyonun şeffaflığıyla başlar. Maruderm için cruelty-free yaklaşımı sadece bir etiket değil, temel bir duruş. İlk günden beri hiçbir ürünümüzü veya içeriğimizi hayvanlar üzerinde test etmiyoruz ve canlıların zarar gördüğü bir süreci kabul etmiyoruz. Bu etik duruşumuzu uluslararası sertifikalarla da garanti altına alıyoruz. İçerik seçiminde ise eczacı iş ortaklarımızın hassasiyetini paylaşıyoruz. Formüllerimizi geliştirirken; paraben, SLS, sülfat, mineral yağ, PABA ve

mikroplastik gibi hem cilde hem de çevreye yük olabilecek bileşenlerden tamamen kaçınıyoruz. Hammadde seçiminde ise kalite ve güvenliği kanıtlanmış global üreticilerle çalışıyor; kimyasal gübre, pestisit ve herbisit kullanılmadan yetiştirilen bitkilerden elde edilen doğal aktifleri tercih ediyoruz. Ürünlerimizin çok büyük bir kısmını vegan seçenekler olarak sunuyoruz. Bitkisel

aktiflerin cilt üzerindeki iyileştirici gücüne inanıyoruz. Eczacı raflarında yer alan her bir Maruderm şişesi; hem bilimsel bir Ar-Ge sürecinin çıktısı hem de doğaya ve tüm canlılara duyduğumuz saygının bir kanıtıdır. Bizim için bir ürünün 'iyiliği', sadece cilde sağladığı fayda ile değil, üretim zincirindeki etik değeriyle de ölçülür.



MARUDERM
Genel Müdürü
Atalay Atalay

Katılım Emeklilik Genel Müdürü Ayhan Sincek:

“MİLLETİMİZE VE SEKTÖRÜMÜZE DEĞER KATMAYI SÜRDÜRECEĞİZ”

Katılım Emeklilik, 2026 Şubat itibarıyla fon büyüklüğünü 76 milyar TL'nin üzerine taşıdı. KJM (Kıymetli Madenler Emeklilik Fonu) Fonu 2025 yılı sonunda yüzde 139 getiriyle tüm BES fonları arasında zirveye yerleşirken, şirket 20 faizsiz fon seçeneğiyle sürdürülebilir büyümesini devam ettirdi.

Katılım Emeklilik Ramazan ayı dolayısıyla düzenlediği Basın İftar Buluşması'nda sektör temsilcileri ve basın mensuplarıyla

bir araya geldi. Katılım Emeklilik Genel Müdürü Ayhan Sincek, şirketin 12 yıllık istikrarlı büyüme yolculuğunu, 2025 fon performanslarını ve 2030 hedeflerini kamuoyu ile paylaştı.

Türkiye'de Bireysel Emeklilik Sistemi (BES), 18 milyon katılımcı ve 2,5 trilyon TL'yi aşan fon büyüklüğüyle ekonominin en önemli uzun vadeli tasarruf mekanizmalarından biri haline geldi. Artan fon çeşitliliği ve performans odaklı yönetim anlayışıyla sistem, yatırımcılara enflasyonun üzerinde reel getiri üretmeye devam ediyor. Bu güçlü büyüme ortamında Katılım Emeklilik fon hacmi, 2026 Şubat ayı itibarıyla 76 milyar TL'yi aştı. Şirketin Kıymetli Madenler Katılım Emeklilik Yatırım Fonu (KJM) ise 2025 yılında yüzde 139 getiri sağlayarak Türkiye'deki tüm BES fonları arasında en yüksek performansı gösterdi. Katılım Emeklilik, yüzde 100 faizsiz finans ilkelerine uygun 20 farklı fon ile yatırımcılarına geniş bir yatırım yelpazesi sunmayı sürdürüyor.

BES ekonominin stratejik bileşeni haline geldi

Ayhan Sincek, Türkiye'de bireysel emeklilik sisteminin geldiği noktayı şöyle değerlendirdi: “Türkiye'de bireysel emeklilik sistemi artık hem makroekonominin hem de hane halkı tasarruflarının en güçlü bileşenlerinden biri hâline geldi. 18 milyon katılımcı ve 2,5

trilyon TL'yi aşan fon büyüklüğü, BES'in ekonomimize uzun vadeli kaynak sağlayan stratejik bir mekanizma olduğunu ortaya koyuyor. Fon çeşitliliğinin artması, sisteme giriş yaşının gençleşmesi ve katılımcıların uzun vadeli yaklaşımı, BES'in geleceğini daha da sağlamlaştırıyor.” Ayhan Sincek ayrıca Katılım Emeklilik'in bu güçlü ekosistem içinde sürdürülebilir fon performansı ve reel getiri üretmeye odaklandığını vurguladı.

2025'te rekor getiriler

Katılım Emeklilik, 2025 yılını fon performansı, fon büyüklüğü ve sürdürülebilir büyüme alanlarında sektörün en dikkat çekici sonuçlarından biriyle tamamladı. Şirketin Kıymetli Madenler Katılım Emeklilik Yatırım Fonu (KJM), yıl boyunca yüzde 139 getiri sağlayarak Türkiye'deki tüm BES fonları arasında en yüksek performansı gösterdi. Altın Katılım Emeklilik Yatırım Fonu (KEF) yatırımcısına yüzde 102,45 kazanç sağlarken, Türkiye'nin ilk gümüş emeklilik yatırım fonu olan Gümüş Katılım Fonu (KGC) de yıl içinde kurulmuş olmasına rağmen yüzde 57,46 getiri ile başarılı bir başlangıç yaptı.

Ayhan Sincek, fon performanslarına ilişkin şu değerlendirmede bulundu: “Fon performansında sürdürülebilir başarı, uzun vadeli stratejimizin merkezinde yer alıyor. Portföylerimizin doğru varlık dağılımı, piyasa



Katılım Emeklilik
Genel Müdürü
Ayhan Sincek



koşullarına duyarlı yönetim anlayışımız ve katılım ilkelerine bağlılık sayesinde yatırımcılarımıza reel değer sunmaya devam ediyoruz.”

18 yaş altı BES'te ve sağlık sigortalarında güçlü büyüme

Türkiye genelinde 18 yaş altı BES katılımcı

sayısı 1,9 milyonun üzerine çıkarken, Katılım Emeklilik'in Erken BES katılımcı sayısı 2026 Şubat sonu 195 bin seviyesine ulaştı. Şirket, 18 yaş altı BES segmentinde dört yılda, yıllık ortalama %97 civarında bir büyüme kaydetti ve bu alanda güçlü konumunu pekiştirdi. Türkiye'de 18 yaş altı BES katılımcılarının yüzde 10'dan fazlası Katılım Emeklilik bünyesinde bulunuyor.

Ayrıca sağlık sigortalarında her türlü ihtiyaca yanıt verebildiklerini belirten Sincek, “Sağlıkta yeniliğe ve hıza önem veriyoruz. Provizyon işlemlerinde en hızlı hizmet veren kurumlar arasındayız, ihtiyaca uygun çeşitlilikte, alanında ilk olan ürünlerle altyapımızı sürekli geliştiriyoruz. En son; bizden Emeklilik Gelir Planı tercih eden ve gerekli şartları sağlayan katılımcılarımıza sunduğumuz hediye sağlık sigortaları ile bir ilke daha imza attık.”



Liderlik odağında sürdürülebilir büyüme

Katılım Emeklilik, önümüzdeki dönemde faizsiz emeklilik ve sigortacılıkta liderliğini güçlendirmeyi, fon yönetimindeki uzmanlığını daha da derinleştirmeyi ve sürdürülebilir büyüme stratejisiyle sektöre yön vermeye devam etmeyi hedefliyor.

Sincek, gelecek dönem hedeflerine ilişkin şu değerlendirmede bulundu: “Faizsiz emeklilik ve sigortacılıkta liderliğimizi güçlendirerek yolumuza devam edeceğiz. Uzmanlığımızı derinleştirirken, sürdürülebilir büyüme anlayışımızla hem katılımcılarımız hem de sektörümüz için kalıcı değer üretmeyi sürdüreceğiz.”

DİJİTAL SAĞLIK KONGRESİ

DIJISAG

DOKTOR VE ECZACI
ÖNDERLİĞİNDE
DİJİTAL DEVRİM

9-11 NİSAN 2026
HILTON BOSPHORUS
İSTANBUL

Bionorica | DIJISAG Sahnede

Bionorica, bitkisel tedavi alanındaki global uzmanlığı ve bilimsel yaklaşımıyla, doğa ile bilimin sinerjisinden doğan kanıta dayalı ilaçlarıyla modern fitoterapide fark yaratıyor. "Phytoneering" (bitki mühendisliği) vizyonuyl; doğanın sırlarını ileri teknoloji ve araştırmalar ile çözerek, farmasötik kalite standartları ve güçlü klinik kanıtlarla birleştiriyor. Pediatrik ve yetişkin solunum sağlığı, kadın sağlığı ve üroloji alanlarında geliştirdiği kanıta dayalı bitkisel ilaçlarıyla, Avrupa Tedavi Kılavuzlarında yer almayı başarmış ve 50'den fazla ülkede sağlık profesyonellerine ve hastalara ulaşmaktadır. Türkiye'de ise, T.C. Sağlık Bakanlığı GBTÜ ruhsatlı bitkisel ilaçlarıyla modern fitoterapinin güvenilir adresi olarak hizmet vermektedir.



Thomas Bahr
Bionorica Global Medikal Direktörü

Global medikal strateji ve bilimsel vizyonun şekillendirilmesinde aktif rol alan Thomas Bahr, Bionorica'nın kanıta dayalı fitoterapi yaklaşımını ve Phytoneering yaklaşımının arkasındaki bilimsel temelleri aktaracak.

Uzm. Ecz. Başak Tanrıverdi
Bionorica Türkiye Medikal Müdürü

Farmakognozi alanındaki uzmanlığıyla bitkisel ilaçların bilimsel altyapısına odaklanan Uzm. Ecz. Başak Tanrıverdi, Türkiye'de GBTÜ ruhsatlı Bionorica ürünlerinin medikal perspektifini ve doğa-bilim entegrasyonunun klinik pratiğe yansımalarını paylaşacak.



Wellcare DIJISAG Sahnede

Saç, Cilt, Tırnak Sağlığında Seramid, Silisyum ve Resveratrolün Yeri



Moderatör
Ecz. Ece Bayram Çayırılı



Konuşmacı
Uzm. Dr. Neslihan Dolar
Dermatoloji Uzmanı

Sinan Sülün ile Sağlık Liderleri için Storytelling DIJISAG'da

Sağlık iletişimde kalıcı ve sürdürülebilir bir etki yaratmanın sırrı, bilgiyi yalnızca aktarmaktan değil; onu stratejik bir hikâye anlatıcılığı (storytelling) ile harmanlamaktan geçiyor. Sinan Sülün, DIJISAG kapsamında bu kritik konuyu ele alarak, liderlik perspektifinden anlatının kitleler üzerindeki dönüştürücü gücünü inceliyor. Rakamların ve medikal verilerin ötesine geçerek insan odaklı bir bağ kurmanın yollarını arayanlar için vizyon açıcı bir yaklaşım sunuyor.



Yazar
Sinan Sülün

Haver | DIJISAG Sahnede

100 yılı aşkın köklü geçmişiyle Haver Farma, Timeless ile hücresel düzeyde zamana meydan okuyan bir yaklaşım sunuyor.



Uzm. Dr. Mustafa Türker Pabuccu
Kardiyoloji Uzmanı

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Mustafa Türker Pabuccu, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu olup kardiyoloji ihtisasını Dokuz Eylül Üniversitesi'nde tamamlamıştır. Girişimsel kardiyoloji alanında uzmanlaşmış; koroner anjiyografi, stent uygulamaları ve ileri kardiyak girişimler konusunda ileri düzey deneyime sahiptir. Kardiyovasküler hastalıklarda erken tanı, risk yönetimi ve kişiselleştirilmiş tedavi stratejileri üzerine çalışmalar yürütmekte; modern tıp ile bütüncül sağlık ve longevity yaklaşımını bir araya getirmektedir. Çalışmalarını uluslararası düzeyde Londra'da sürdürmekte olup, "Bedeninden Mesaj Var" kitabının yazarıdır.



Faruk Nalbantoğlu
faruk@artifarmagroup.com

ECZANEDE KURUMSAL KÜLTÜR OLUŞTURMAK VE EKİPTE AİDİYET DUYGUSUNU GÜÇLENDİRMEK

Eczanelerde tüm süreçler hızla değişiyor, rekabet koşulları zorlaşıyor ve eczaneler için de sistemli bir çalışma planı kaçınılmaz bir zorunluluk haline geliyor. Eczaneler için artık kurumsal bir duruş ile üst seviyede güven inşa etmek, her zaman alışıktığımız çalışma düzenimizin çok daha ötesinde sürdürülebilir ticaretin yürütüldüğü güçlü birer sağlık işletmeleri olarak çalışmak için bir zorunluluğu olmuştur. Artan rekabet koşulları, değişen tüketici davranışları ve ekonomik dalgalanmalar karşısında eczanelerin ayakta kalabilmesi; sadece ürün çeşitliliğine ya da kampanya gücüne bağlı değildir.

Gerçek farkı yaratan unsur, güçlü bir kurumsal kültür ve ekip içinde yüksek aidiyet duygusudur.

Çünkü kültür; görünmeyen ama tüm sistemi taşıyan omurgadır.

Kurumsal Kültür Nedir ve Neden Kritik Öne Sahiptir?

Kurumsal kültür; bir eczanede işlerin nasıl yapıldığını belirleyen değerler, davranış kalıpları ve karar mekanizmalarının bütünüdür. Yazılı prosedürlerden çok daha fazlasıdır. Günlük iletişim dili, hasta karşılama biçimi, ekip içi dayanışma, kriz anındaki refleksler... Hepsisi kültürün birer parçasıdır.

Kurumsal kültürü güçlü olmayan eczanelerde şu belirtiler görülür:

- Ekip içi görünmez rekabet
- Hedeflerin net olmaması
- Karar süreçlerinde belirsizlik
- Motivasyon dalgalanmaları
- Kârlılıkta istikrarsızlık

Bu tablo finansal bir problem gibi görüne de çoğu zaman kök neden kültürelidir.

Eczanede Güçlü Kurumsal Kültür Oluşturmanın Adımları

1. Net Bir Vizyon ve Yön Belirlemek

Her eczane şu soruya cevap vermelidir:

“Biz nasıl bir eczane olmak istiyoruz?”

- Danışmanlık gücü yüksek bir sağlık noktası mı?
- Perakende gücü kuvvetli bir kategori uzmanı mı?
- Hasta sadakati güçlü bir mahalle eczanesi mi?

Yönü olmayan ekip sadece mesai yapar. Yönü olan ekip katkı üretir.

2. Ortak Değerleri Tanımlamak

Kurumsal kültür soyut bırakılmamalıdır. 4–5 temel değer net biçimde belirlenmelidir. Örneğin:

- Eczanemizde hasta güvenliği önceliklidir
- Etik satış anlayışı esastır
- Takım başarısı bireysel başarıdan üstündür
- Saygılı iletişim temel ilkedir
- Sürekli öğrenme vazgeçilmezdir

Bu değerler yalnızca duvara yazılmamalı; performans değerlendirmelerine entegre edilmelidir.

3. Ortak Hedef Kültürü Oluşturmak

Aidiyetin en güçlü tetikleyicilerinden biri “birlikte başarma” duygusudur. Bu nedentüm hedefleme süreçleri ortak olmalı ve başarı birlikte paylaşılmalıdır. Eğer sistem yalnızca bireysel satışa odaklanıyorsa ekip rekabet içine girecek bu da iç çatışmaların dozunu artıracaktır. Ancak ortak hedef mekanizması kurulduğunda iş birliği artar.

4. Standart Süreçler Oluşturmak

Kurumsallık; sistemle güçlenir.

Eczaneniz için belirleyeceğiniz standartlar süreklilik göstermeli ve süreç içinde kafa karışıklılığına neden olmayacak şekilde planlanmalıdır.

Örneğin;

- Hasta karşılama standartları
- Tamamlayıcı satış yaklaşımı
- Raf düzeni ve kategori planlaması
- Stok kontrol takvimi
- Haftalık ekip toplantıları

Gibi aşamalarda bir standart belirlenebilir.

Standartları belirlenmemiş eczanede herkes kendi doğrusu ile hareket eder, bu da kültür değil, düzensizlik üretir.

Aidiyet Duygusunu Güçlendirme Yöntemleri

Bir işletmeye aidiyet yalnızca maaşla sağlanamaz. Aidiyet, değer görmekle, kendini iş süreçlerinde tanımlayabilmekle ve gelişme süreçlerindeki ilerlemelerle oluşur. Bu süreçler için bir yapabileceğiniz belirli birkaç aşama şu şekilde olabilir;

Ekip arkadaşlarınızı karar süreçlerine dahil etmek, mesleki ve kişisel eğitim süreçlerini desteklemek, şeffaf iletişim kanallarını açık tutmak, başarıyı ödüllendirmek ve takdir etmek, ekip ruhunu güçlendirecek aktiviteler gerçekleştirmek...

Sonuç olarak, Eczanede sürdürülebilir büyüme; ürünlerde sürekli uygulanan kampanyalarla değil, kültürle başlar. Kurumsal kültür; vizyonla şekillenir, sistemle güçlenir, liderlikle kalıcı hale gelir. Aidiyet duygusu yüksek ekipler yalnızca satış yapmaz, değerler üretir. Bugünün rekabet ortamında fark yaratan eczaneler, en çok ürünü satanlar değil; en güçlü kültürü inşa edenler olacaktır.

Katılım BES'te Sağlık var



**Siz geleceğinizi planlayın;
sağlığınız bize emanet!**

Bireysel emeklilik hakkını (Emeklilik Gelir Planı) Katılım Emeklilik'ten kullanan ve katılım şartlarını sağlayan herkese **ücretsiz sağlık sigortası hediye!**

Detaylar

www.katilimemeklilik.com.tr'de.

Kuveyt Türk Katılım Bankası ve Albaraka Türk Katılım Bankası şubeleri ile Katılım Emeklilik acentelerimize bekliyoruz.

E

SAMSUNG GALAXY RING: GIYİLEBİLİR SAĞLIK TAKİBİ

Samsung, Galaxy ekosistemine entegre yeni giyilebilir ürünü Galaxy Ring. Yüzük formundaki cihaz, kalp ritmi, vücut ısı ve uyku düzeni gibi biyometrik verileri sürekli izleyebiliyor. Toplanan veriler mobil uygulama üzerinden analiz edilerek günlük aktivite raporlarına dönüştürülüyor.

Kompakt tasarımına rağmen çok günlük batarya ömrü sunan cihaz, akıllı saatlere alternatif bir takip çözümü olarak konumlanıyor. Galaxy Ring, sağlık verilerinin daha minimal ve sürekli biçimde ölçülebilmesine yönelik yeni bir kategori oluşturuyor.



HONOR ROBOT PHONE VE İNSANSI ROBOT: MOBİL CİHAZDAN FİZİKSEL YAPAY ZEKÂYA

HONOR, yeni nesil ürün gamında yapay zekâ merkezli cihazlara odaklanıyor. Tanıtılan Robot Phone modeli, çevresel verileri analiz eden ve kullanıcı alışkanlıklarına göre uyum sağlayan yazılım altyapısıyla konumlanıyor. Cihaz, sensör entegrasyonu ve gerçek zamanlı veri işleme kapasitesiyle öne çıkıyor.

Markanın insansı robot prototipi ise yapay zekânın mobil cihaz sınırlarını aşarak fiziksel etkileşime taşınabileceğini gösteriyor. Geliştirilen sistem, görüntü işleme ve hareket kabiliyetiyle robotik-mobil entegrasyonunun yeni aşamasına işaret ediyor.



XIAOMI VISION GRAN TURISMO KONSEPTİ: ELEKTRİKLİ HIPER OTOMOBİL VİZYONU

Xiaomi, otomotiv tarafındaki iddiasını Vision Gran Turismo konseptiyle genişletti. Tamamen elektrikli olarak geliştirilen model, markanın yazılım ve yapay zekâ yetkinliğini yüksek performanslı mobiliteyle birleştirme yaklaşımını yansıtıyor. Aerodinamik gövde tasarımı ve sürüş modlarına uyum sağlayan dijital kokpit mimaris dikkat çekiyor.

Konsepte yüksek hızlı şarj altyapısı ve gelişmiş batarya yönetim sistemi öne çıkıyor. Üretim takvimi netleşmiş değil; ancak model, teknoloji şirketlerinin otomotiv alanındaki dönüşümüne dair yeni bir perspektif sunuyor.



XIAOMI 17 ULTRA: 200 MP KAMERA VE GÖRÜNTÜ İŞLEME ALTYAPISI

Xiaomi'nin yeni nesil amiral gemisi 17 Ultra, yüksek çözünürlüklü kamera sistemiyle konumlanıyor. 200 megapiksel sensör ve gelişmiş görüntü işleme motoru, özellikle düşük ışık performansında iyileştirmeler sunuyor. Leica iş birliği çerçevesinde geliştirilen optik yapı, profesyonel fotoğraf

deneyimini mobil cihaza taşıma hedefi taşıyor. Cihazda yeni nesil işlemci ve artırılmış yapay zekâ destekli çekim modları yer alıyor. Donanım ve yazılım optimizasyonu, mobil görüntüleme teknolojilerinde çözünürlükten çok veri işleme kapasitesinin belirleyici olduğunu gösteriyor.



E



LENOVO LEGION GO FOLD: KATLANABİLİR OYUN BİLGİSAYARI

Lenovo, taşınabilir oyun segmentinde Legion Go Fold konseptiyle yeni bir form faktörü deniyor. Katlanabilir ekran yapısı, cihazı hem el konsolu hem de kompakt bir Windows bilgisayarı olarak kullanmaya imkân tanıyor. Yüksek yenileme hızına sahip ekran ve entegre kontrol birimleri dikkat çekiyor.

Cihaz, mobil işlemci mimarisi ve optimize edilmiş soğutma sistemiyle performans-taşınabilirlik dengesini korumayı hedefliyor. Katlanabilir tasarım, oyun donanımlarında ergonomi ve kullanım senaryolarının yeniden tanımlandığı bir döneme işaret ediyor.

XIAOMI TAG TRACKER: EKOSİSTEMLER ARASI TAKİP ÇÖZÜMÜ

Xiaomi'nin Tag Tracker ürünü, kişisel eşyaların konum takibini kolaylaştıran kompakt bir IoT cihazı olarak tasarlandı. Bluetooth tabanlı bağlantı altyapısı ve mobil uygulama entegrasyonu, gerçek zamanlı konum takibini mümkün kılıyor.

Çapraz ekosistem uyumluluğu, cihazın farklı işletim sistemleriyle çalışabilmesini sağlıyor. Artan mobilite ve şehir içi hareketlilikle birlikte konum teknolojilerinin günlük yaşamda daha görünür hâle geldiği görülüyor.



E



YÖNETMEN: ZEYNEP GÜNAY TAN

OYUNCULAR:

SELAHATTİN PAŞALI, EYLÜL
LİZE KANDEMİR, OYA UNUSTASI,
TİLBE SARAN, BÜLENT EMİN
YARAR, ERCAN KESAL

TÜR: DRAM / DİZİ

PLATFORM: NETFLIX

MASUMİYET MÜZESİ

Orhan Pamuk'un romanından uyarlanan dizi, 1970'ler İstanbul'unda Kemal ile Füsun arasındaki takıntılı aşkı merkezine alıyor. Hikâye yalnızca iki karakterin ilişkisini değil, sınıf

farklarını ve dönemin toplumsal kodlarını da görünür kılıyor. Anlatı, dramatik yükselişleri bağırarak değil, içten içe büyütür kuruyor. Mekân kullanımı ve dönem atmosferi özenli

bir prodüksiyonla destekleniyor. Masumiyet Müzesi, aşkın hafızaya ve takıntıya dönüşme sürecini sabırla izleyen bir anlatı sunuyor. Dizi, Netflix'te.

AKSIYON / DİZİ

ORGANİZE İŞLER: KARUN HAZİNESİ

Suç evreni yeni bir hesaplaşmayla genişliyor. Para, güven ve ihanet üçgeninde kurulan yapı aksiyonla destekleniyor. Mizah dozu dengeli tutuluyor ve dramatik zemin korunuyor. Karakterler arası güç ilişkileri belirleyici oluyor. Organize İşler: Karun Hazinesi, tempoyu koruyan bir yeraltı anlatısı sunuyor. Dizi, Netflix'te.



FANTASTİK / DİZİ

KUM TEPELERİ: KEHANET

Frank Herbert evreninde geçen dizi, Bene Gesserit yapılanmasının kökenine odaklanıyor. Politik entrika ile inanç ilişkisini bir araya getirirken güç dengelerinin nasıl kurulduğunu sorguluyor. Görsel dünyası ve ağır temposu bilinçli bir tercih olarak öne

çıkıyor. Karakter merkezli ilerleyen anlatı, büyük evreni kişisel çatışmalar üzerinden kuruyor. Kum Tepeleri: Kehanet, bilimkurguyu mistik ve politik bir zeminle buluşturuyor. Dizi, HBO Max'te.



THE RIP

Bir cinayet soruşturması etrafında şekillenen film, olayın kendisinden çok geride kalanların parçalanmış hayatlarına odaklanıyor. Resmî anlatı ile kişisel gerçeklik arasındaki

mesafe ilerledikçe belirginleşiyor. Aksiyon sahneleri tempoyu diri tutarken gerilim, karakterlerin iç hesaplaşmaları üzerinden büyüyor. Film, suç anlatısını yalnızca fiziksel

çatışma üzerinden değil, psikolojik çözülme üzerinden kuruyor. The RIP, kontrollü ama etkili bir ritimle ilerleyen bir aksiyon-gerilim örneği sunuyor. Film, Netflix'te.



VII. PHARMASEA

GEMİDE **E**CZACILIK KONGRESİ



BU FIRSAT KAÇMAZ WWW.PHARMASEA.COM.TR



PHARMASEA

24-28 MAYIS 2026



VII. GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

KONGRE PROGRAMI

WWW.PHARMASEA.COM.TR

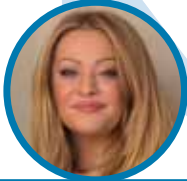


KONGRE BAŞKANI PROF. DR. EKREM SEZİK

Fitoterapi Derneği Başkanı
İSTÜN Eczacılık Fakültesi

Sunum başlığı:

Fitoterapi ve Majistral



PROF. DR. PINAR ERKEKOĞLU

Sunum başlığı: **Pediyatrik Formülasyonda
Güvenli Yol Haritası: Doz-Toksitesite Dengesi**



DOÇ. DR. İSMAİL ARSLAN

Sunum başlığı:

Veteriner majistrallerinde eksipian olarak
etkili, güvenli, modern taşıyıcı sistemler



UZM. ECZ. EROL ELİ SİMSOLO

Sunum başlığı:

BHRT (Biyoozdeş Hormon Replasman
Tedavisi) formülasyonları ve hazırlanışı



PROF. DR. ÜLKER GÜL

Sunum başlığı:

Dermatolojide Majistral: "Psoriasis ve
Alopesi Areata'da Majistral Formüller"



DR. MUSTAFA ATASOY

Sunum başlığı: **Menopozda Hormon
Replasmanı: Ego, İnat, Medikolegal
Endişeler ve Kaybolan Hayatlar**



DR. YUNUS UÇARCI

Sunum başlığı:

Menopoz'da BHRT (Biyoozdeş Hormon
Replasman Tedavisi)



ECZ. ERDİÇ ÜLKER

Sunum başlığı:

Dünyada Majistral Sanatı ve Etik Kodlar



PROF. DR. AHMET METİN

Sunum başlığı:

Dermatolojide Majistral: "Pigmentasyon ve
Lokal Anestezi Formül Tercihleri"



UZM. ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

Sunum başlığı:

Kişiselleştirilmiş tedavi
çağında eczane laboratuvarlarının rolü ve
eczane laboratuvarlarının yeniden inşası



ECZ. ERTAN ÇİFTÇİ

Sunum başlığı:

Mevzuat, Sorumluluk ve Hukuki

Boyut: Majistral Eczacının Hakları ve Riskleri



Majistral
Eczacıları
Derneği



Compeed®

İLE GÜN SENİN!

ŞİMDİ TÜRKİYE'DE!



SÜRTÜNME VE KABARCIK OLUŞUMUNUN
ÖNLENMESİNE YARDIMCI OLUR



SADECE
ECZANELERDE



*Compeed Anti-Blister Stick is No:1
in Europe's stick category, IQVIA 2024