



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır." \* ISSN 1306-57834 \* www.eczacidergisi.com.tr

# eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ \* OCAK 2026 \* YIL: 21 \* SAYI: 243

FORVITS® LAB

# Bromelain

Enzim, lif ve mikrobesein sinerjisi.

*Award-winning formula*



Altın Havan™



ATLAS PLUS



# PHARMASEA



PATMOS



RODOS



SANTORİNİ



MİKONOS



ATİNA

## GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

### 24 - 28 Mayıs 2026

#### KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TEDAVİDE AKILLI İLAÇ DÖNEMİ

Prof. Dr. Ekrem Sezik'in Bilim Kurulu Başkanlığında ve Majistral Eczacıları Derneği iş birliğinde birbirinden değerli konuşmacıların katıldığı, bu yıl 7'si yapılacak olan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ne

\*fiyat avantajlı erken kayıtlar başladı.

0533  
407  
47 75



Majistral  
Eczacıları  
Derneği

## Kurban Bayramı'na özel

2. kişi  
% 50  
indirimli\*

| TARİH    | GÜN       | LİMAN         | VARIŞ | AYRILIŞ |
|----------|-----------|---------------|-------|---------|
| 24 Mayıs | Pazar     | Kuşadası      | -     | 12:00   |
| 24 Mayıs | Pazar     | Patmos        | 16:00 | 20:00   |
| 25 Mayıs | Pazartesi | Rodos         | 07:00 | 18:00   |
| 26 Mayıs | Salı      | Santorini     | 06:00 | 14:00   |
| 26 Mayıs | Salı      | Mikonos       | 20:00 | -       |
| 27 Mayıs | Çarşamba  | Mikonos       | -     | 02:00   |
| 27 Mayıs | Çarşamba  | Lavrion-Atina | 07:00 | 18:00   |
| 28 Mayıs | Perşembe  | Kuşadası      | 06:00 | -       |



| KABİN                            | KİŞİ BAŞI | 2. KİŞİ | TOTAL   |
|----------------------------------|-----------|---------|---------|
| STANDART İÇ KABİN                | 579 €     | 365 €   | 944 €   |
| STANDART DIŞ KABİN               | 699 €     | 425 €   | 1.124 € |
| PREMIUM İÇ KABİN                 | 629 €     | 390 €   | 1.019 € |
| SUPERIOR DIŞ KABİN KİSMİ GÖRÜŞLÜ | 729 €     | 440 €   | 1.169 € |
| SUPERIOR DIŞ KABİN               | 769 €     | 460 €   | 1.229 € |
| DELUXE DIŞ KABİN KİSMİ GÖRÜŞLÜ   | 859 €     | 505 €   | 1.364 € |
| DELUXE DIŞ KABİN                 | 929 €     | 540 €   | 1.469 € |
| BALKONLU SUİT                    | 1.379 €   | 765 €   | 2.144 € |

\*31 Ocak 2026 tarihine kadar yapılan ödemeler için geçerlidir.

[www.pharmasea.com.tr](http://www.pharmasea.com.tr)

Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi Eczacı Dergisi tarafından Jet Rekt Travel (TÜRSAB 2932) ile organize edilmektedir.





# PHARMASEA

24-28 MAYIS 2026



## VII. GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

KONGRE PROGRAMI

WWW.PHARMASEA.COM.TR



KONGRE BAŞKANI PROF. DR. EKREM SEZİK

Fitoterapi Derneği Başkanı  
İSTÜN Eczacılık Fakültesi

Sunum başlığı:

Fitoterapi ve Majistral

## KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TEDAVİDE AKILLI İLAÇ DÖNEMİ

Prof. Dr. Ekrem Sezik'in Bilim Kurulu Başkanlığında ve Majistral Eczacıları Derneği iş birliğinde aşağıda isimleri ve konuları belirtilmiş birbirinden değerli konuşmacıların katıldığı, bu yıl 7.'si yapılacak olan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nde ana tema "Kişiselleştirilmiş Tedavide Akıllı İlaç Dönemi".



PROF. DR. ÜLKER GÜL

Sunum başlığı:

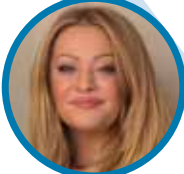
Dermatolojide Majistral: "Psoriasis ve Alopesi Areata'da Majistral Formüller"



PROF. DR. AHMET METİN

Sunum başlığı:

Dermatolojide Majistral: "Pigmentasyon ve Lokal Anestezi Formül Tercihleri"



PROF. DR. PINAR ERKEKOĞLU

Sunum başlığı: **Pediyatrik Formülasyonda Güvenli Yol Haritası: Doz-Toksosite Dengesi**



DR. MUSTAFA ATASOY

Sunum başlığı: **Menopozda Hormon Replasmanı: Ego, İnat, Medikolegal Endişeler ve Kaybolan Hayatlar**



UZM. ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

Sunum başlığı: **Kişiselleştirilmiş tedavi çağında eczane laboratuvarlarının rolü ve eczane laboratuvarlarının yeniden inşası**



DOÇ. DR. İSMAİL ARSLAN

Sunum başlığı:

**Veteriner majistrallerinde eksipian olarak etkili, güvenli, modern taşıyıcı sistemler**



DR. YUNUS UÇARCI

Sunum başlığı:

**Menopoz'da BHRT (Biyözdeş Hormon Replasman Tedavisi)**



ECZ. ERTAN ÇİFTÇİ

Sunum başlığı: **Mevzuat, Sorumluluk ve Hukuki Boyut: Majistral Eczacının Hakları ve Riskleri**



UZM. ECZ. EROL ELİ SİMSOLO

Sunum başlığı:

**BHRT (Biyözdeş Hormon Replasman Tedavisi) formülasyonları ve hazırlanışı**



ECZ. ERDİÇ ÜLKER

Sunum başlığı:

**Dünya Majistral Sanatı ve Etik Kodlar**



**Majistral Eczacıları Derneği**





## XV. ALTIN HAVAN İLAÇ VE ECZACILIK SEKTÖRÜ BAŞARI ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU



56

ECZANEDE  
KOÇLUK VE MENTORLUK  
**FARUK NALBANTOĞLU**

12

AMAZON  
ORMANLARINDAN  
AMELİYATHANELERE  
GİREN DOĞAL ZEHİR:  
**KÜRAR**  
PROF. DR. AFİFE MAT



14

ENTREKTİNİB

PROF. DR. Ş. GÜNZİZ KÜÇÜKGÜZEL

34

BİYOTEKNOLOJİK  
İLAÇ DOSYASI:  
ABSİKSİMAB



PROF. DR. ALİ DEMİR SEZER



**eczacı**

AYLIK MESLEKİ YAYIN  
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi  
**Meral Günay Öztürk**  
meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş  
Novi Medya Merkezi İletişim ve  
Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve  
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Çetin Öztürk**  
cetinozturk@eczacidergisi.com

Grafik Tasarım  
**Filiz Erdem**  
filiz@novimedy.com

Editör  
**Songül Türe**  
songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni  
**Kübra Yeşildirek**  
kubra@novimedy.com





## 64 ECZACI DERGİSİ'NDEN TEB'E HAYIRLI OLSUN ZİYARETİ

8



**Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk**  
e.ozturk@solgar.com.tr

AİLESEL  
HİPERKOLESTEROLEMİ:  
GENETİK BESLENMEYE  
GÜNCEL  
YAKLAŞIMLAR

44



**YENİ YILDA  
ECZACILIK  
ECZ. MEMHET  
MÜDERRİSOĞLU**

16



**MODERN MAJİSTRAL MI, YOKSA  
ZAMANA DİREKEN BİR BİLİM Mİ?**  
UZM. ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

60



**AVRO KURU VE  
İLAÇ İSKONTO  
BAREMLERİ  
GÜNCELLENDİ  
DR. BÜNYAMİN ESEN**

48



**BASİT ŞEYLER ÜZERİNE**  
UZM. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR

Dijital Pazarlama Yönetmeni  
**Tuğba Taylan**  
tugba@novimedy.com

Muhabir  
**Kemal Genç**  
kemalgen@novimedy.com

Adres:  
Eski Büyükdere Caddesi  
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5  
Maslak / Sarıyer / İstanbul  
Telefon: (0212) 256 67 67  
Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset  
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50,  
34408 Kağıthane/İstanbul 0212  
289 24 24  
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın  
Baskı Tarihi: OCAK 2026  
www.eczacidergisi.com.tr  
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, rapor-taj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz. Eczacı Dergisi Eczacılar içindir.



**EZGİ ÖZTÜRK**  
İŞ BİRİMİ YÖNETİCİSİ/BUSINESS UNIT MANAGER  
ATS ADVANCED TECHNOLOGY SUPPLIES A.Ş.



**USAMA TAMA**  
EMEA MÜŞTERİ YÖNETİCİSİ/ ACCOUNT MANAGER  
DR. PAUL LOHMANN GMBH & CO. KGAA

## Biyoyararlanımı Yüksek Demir Şelati

Demir eksikliği veya demir dengesindeki bir bozulma; hematolojik, nörolojik, kardiyovasküler ve dermatolojik rahatsızlıklara yol açabileceğinden insan vücudu her zaman biyoyararlanımı yüksek bir formda ve yeterli miktarda demir ile takviye edilmelidir.<sup>1</sup>

Dr. Paul Lohmann® Ferrous Bisglisinat; düşük ağır metal içeriğine sahip, çözünürlüğü artırılmış, biyoyararlanımı yükseltilmiş, tamamen reaksiyona girmiş ve iyi tolere edilen organik bir demir tuzudur.<sup>2</sup> Bağırsakta emilim oranı, referans madde olan Demir Sülfat'a göre beş kata kadar daha yüksektir.<sup>3</sup>

Glisinler, yüksek derecede reaktif olan demiri redoks reaksiyonlarından koruyarak mide ağrısı, bulantı, kusma, karın krampları, ishal ve kabızlık gibi gastrointestinal yan etkilerin oluşmasını engeller.<sup>4</sup>

### Kullanım Alanları

- Hamile kadınlar
- Emziren anneler
- Demir eksikliği riskini artıran diyetler veya tıbbi tedaviler
- Aktif yaşam tarzı

Dr. Paul Lohmann®, müşterilerine farmasötik ürünler ile reçetesiz ürünlerde kullanılabilecek yeni bir demir etkin maddesi konusunda destek sağlamak üzere düzenleyici dokümantasyonu (DMF) sunarak Ferrous Bisglisinatı etkin farmasötik madde (API) olarak üreten ilk firmadır.

Önde gelen bir Ferrous Bisglisinat tedarikçisi olarak özel ihtiyaçlarınıza yönelik çözümler sunuyoruz. Yüksek saflıktaki Ferrous Bisglisinat hakkında daha fazla bilgi almak ve ürün formülasyonlarınızı nasıl geliştirebileceğimizi öğrenmek için yerel satış ortağımız ATS ile iletişime geçin.

#### Referanslar:

- 1 Soppi, E. T. Iron deficiency without anemia – a clinical challenge, *Clinical Case Reports*, 2018, 6(6), 1082-1086.
- 2 Name, J. J., et al. Iron Bisglycinate Chelate and Polymaltose Iron for the Treatment of Iron Deficiency Anemia: A Pilot Randomized Trial, 2018, 14(4), 261-268.
- 3 Name et al., 2018; Bagna et al., 2018
- 4 Ferrari, P., et al. Treatment of mild non-chemotherapy-induced iron deficiency anemia in cancer patients: comparison between oral ferrous bisglycinate chelate and ferrous sulfate. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 2012, 66(6), 414-418.

## Bioavailable Iron Chelate

Since Iron deficiency or even an imbalance in Iron status can lead to hematological, neurological, cardiovascular and dermatological disorders, the human body must always be supplied with an adequate amount of Iron in a bioavailable form.<sup>1</sup>

Ferrous Bisglycinate by Dr. Paul Lohmann® is a fully reacted and well-tolerated organic Iron Salt with a low heavy metal content, improved solubility and increased bioavailability.<sup>2</sup> The absorption rate in the intestine is up to five times higher than for the benchmark Ferrous Sulfate.<sup>3</sup>

The glycines protect the highly reactive Iron from redox reactions, which prevents the occurrence of gastrointestinal side effects such as epigastric pain, nausea, vomiting, abdominal cramps, diarrhea and constipation.<sup>4</sup>

### Application Areas

- Pregnant women
- Breastfeeding mothers
- Diets, medical treatments involving an increased risk of Iron shortage
- Active lifestyle

Dr. Paul Lohmann® is the worldwide first manufacturer of Ferrous Bisglycinate as an Active Pharmaceutical Ingredient (API) including available regulatory documentation (DMF) to support the customers with a novel Iron active in pharmaceuticals and OTC products.

As a leading Ferrous Bisglycinate supplier, we offer tailor-made solutions to meet your specific needs. Contact our local sales partner ATS to learn more about our high-purity Ferrous Bisglycinate and how we can enhance your product formulations.

#### References:

- 1 Soppi, E. T. Iron deficiency without anemia – a clinical challenge, *Clinical Case Reports*, 2018, 6(6), 1082-1086.
- 2 Name, J. J., et al. Iron Bisglycinate Chelate and Polymaltose Iron for the Treatment of Iron Deficiency Anemia: A Pilot Randomized Trial, 2018, 14(4), 261-268.
- 3 Name et al., 2018; Bagna et al., 2018
- 4 Ferrari, P., et al. Treatment of mild non-chemotherapy-induced iron deficiency anemia in cancer patients: comparison between oral ferrous bisglycinate chelate and ferrous sulfate. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 2012, 66(6), 414-418.



Etkin Madde  
(API) olarak  
Şelatlı Demir  
Tuzu

german manufacturer  
since 1886

## DMF Dokümantasyonuna Sahip Demir Bisglisinat

- ◆ Yüksek biyoyararlanım
- ◆ Gastrointestinal yan etkilerin önlenmesi
- ◆ Demir Bisglisinatı API olarak üreten ilk üretici



Dr. Paul Lohmann®

High value mineral salts

yerel temsilci:



T: +90 212 287 32 50  
E: sales@atstr.com  
www.atskimya.com

# AİLESEL HİPERKOLESTEROLEMİ: GENETİK BESLENMEYE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

## Giriş

Kolesterol, hücre zarlarının bütünlüğünden hormon ve D vitamini sentezine kadar birçok yaşamsal süreçte rol oynayan, vücut için vazgeçilmez bir lipid bileşenidir. Ancak kolesterol metabolizmasının bozulması, özellikle düşük yoğunluklu lipoprotein kolesterolün (LDL-K) yükselmesi, ateroskleroz ve buna bağlı kardiyovasküler hastalık riskini belirgin şekilde artırır. Ailesel Hiperkolesterolemi (AH), bu bozulmanın genetik temelli ve en ağır klinik örneklerinden biridir.

Toplumda sanıldığından daha yaygın olan AH, çoğu zaman geç tanı almakta ve erken yaşta kalp-damar hastalıklarıyla kendini gösterebilmektedir. Oysa erken tanı, uygun tedavi ve yaşam tarzı düzenlemeleri ile AH'li bireylerin yaşam süresi ve kalitesi anlamlı ölçüde iyileştirilebilir. Bu yazıda ailesel hiperkolesteroleminin genetik altyapısı, tanı ve tedavi yaklaşımları ile beslenme ve takviye stratejileri, güncel bilimsel veriler ışığında ele alınmaktadır.



Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk  
e.ozturk@solgar.com.tr

## Kolesterol Metabolizmasını Anlamak

Kolesterol, kanda lipoproteinler aracılığıyla taşınır ve bu lipoproteinlerin her biri kardiyovasküler risk açısından farklı anlamlar taşır:

### • LDL (Düşük Yoğunluklu

**Lipoprotein):** Kolesterolü karaciğerden periferik dokulara taşır. Yüksek LDL düzeyleri damar duvarında plak oluşumuna yol açarak ateroskleroz riskini artırır. AH'nin temel özelliği doğumdan itibaren yüksek LDL seviyeleridir.

### • HDL (Yüksek Yoğunluklu Lipoprotein):

Kolesterolü damar duvarından karaciğere geri taşıyarak koruyucu etki gösterir. Düzenli fiziksel aktivite, sağlıklı yağ tüketimi ve sigaradan uzak durmak HDL düzeylerini destekler.

### • VLDL (Çok Düşük Yoğunluklu Lipoprotein):

Trigliserit taşınmasından sorumludur ve yüksek düzeyleri aterosklerotik süreci hızlandırabilir.

• **Trigliseritler:** Enerji depolama formudur. Yüksek trigliserit düzeyleri, özellikle düşük HDL veya yüksek LDL ile birlikte olduğunda kardiyovasküler riski daha da artırır.

## Ailesel Hiperkolesterolemi Nedir?

Ailesel Hiperkolesterolemi, LDL kolesterolün kandan temizlenmesini sağlayan mekanizmaların genetik mutasyonlar nedeniyle bozulması sonucu ortaya çıkan kalıtsal bir dislipidemidir. En sık LDL reseptörü (LDLR), Apolipoprotein B (APOB) ve PCSK9 genlerindeki mutasyonlarla ilişkilidir.

Bu mutasyonlar nedeniyle LDL reseptörlerinin sayısı veya işlevi azalır; sonuç olarak LDL kolesterol kanda birikir. AH'nin heterozigot ve homozigot formları bulunur. Heterozigot AH daha sık görülürken, homozigot form çok daha nadir ancak klinik olarak çok daha ağır seyirlidir.





Senin altının  
ne olursa olsun...



Bunun için **SOLGAR®** var...



Doğanın ilhamı, bilimin gücüyle... 1947'den beri

Tedavi edilmediğinde AH, erken yaşta koroner arter hastalığı, miyokard enfarktüsü ve inme riskini belirgin şekilde artırır.

## Tanı ve Erken Teşhisin Önemi

AH tanısı genellikle şu bulgulara dayanır:

- Yetişkinlerde LDL-K  $\geq 190$  mg/dL, çocuklarda  $\geq 160$  mg/dL
- Ailede erken yaşta kalp-damar hastalığı öyküsü
- Tendon ksantomları ve arkus kornealis gibi fiziksel bulgular

Erken tanı, tedaviye zamanında başlanmasını sağlayarak kardiyovasküler olay riskini dramatik biçimde azaltır. Bu nedenle çocukluk çağından itibaren lipid taramaları ve gerekli durumlarda genetik testler büyük önem taşır. Ayrıca AH tanısı alan bireylerin birinci derece akrabalarında yapılan kaskad tarama, henüz belirti vermemiş olguların saptanmasına olanak tanır ve toplum genelinde hastalık yükünü azaltır.

## Tedavi Yaklaşımları

### Yaşam Tarzı Değişiklikleri

AH genetik bir hastalık olmakla birlikte, yaşam tarzı düzenlemeleri tedavinin vazgeçilmez bir parçasıdır:

- Doymuş yağ ve trans yağdan fakir, kalp dostu beslenme
- Düzenli fiziksel aktivite
- Sağlıklı vücut ağırlığının korunması
- Sigara ve aşırı alkol tüketiminden kaçınılması

### Farmakolojik Tedavi

Çoğu AH hastasında yalnızca diyet ve egzersiz yeterli değildir. Bu nedenle:

- Statinler birinci basamak tedavidir.
- Gerektiğinde ezetimib, PCSK9 inhibitörleri ve safra asidi bağlayıcılar statinlere eklenebilir.

Yeni geliştirilen gen düzenleme ve gen terapisi yaklaşımları, AH'nin genetik temelini hedefleyerek gelecekte daha kalıcı çözümler sunma potansiyeline sahiptir.

### Ailesel Hiperkolesterolemide

#### Beslenmenin Rolü

Beslenme tedavisi AH'nin genetik temelini ortadan kaldırmaz; ancak farmakolojik tedaviye ek olarak LDL

düzeylerinde %5–15 oranında ek düşüş sağlayabilir. Bu etki, uzun vadede kardiyovasküler riskin azaltılmasında klinik olarak anlamlıdır.

### Önerilen Besin Grupları

**Çözünür Lif Kaynakları:** Yulaf, arpa, baklagiller, elma ve turuncgiller gibi besinlerde bulunan çözünür lifler, safra asitlerini bağlayarak kolesterol emilimini azaltır.

**Bitkisel Steroller ve Stanoller:** Bağırsakta kolesterol emilimini inhibe eder ve günlük 2 g alım ile LDL'de %8–12 azalma sağlayabilir.

**Sağlıklı Yağ Asitleri:** Zeytinyağı, avokado, ceviz ve keten tohumu gibi tekli ve çoklu doymamış yağ asitleri, doymuş yağların yerine kullanıldığında lipid profilini iyileştirir.

### Yağlı Balıklar ve Omega-3 Kaynakları:

Trigliserit düzeylerini düşürür, inflamasyonu azaltır ve kardiyovasküler koruma sağlar.

**Antioksidan ve Polifenoller:** Zeytinyağı, yeşil çay ve kırmızı-mor meyveler LDL oksidasyonunu azaltarak aterosklerotik süreci yavaşlatır.

## Takviye Yaklaşımları

- **Psyllium:** Güçlü bir çözünür lif kaynağı olup LDL'de %5–10 düşüş sağlayabilir.
  - **Bitkisel Sterol/Stanoller:** Statin tedavisine ek olarak fayda sağlar.
  - **Omega-3 Yağ Asitleri:** Özellikle hipertrigliseridemi eşlik eden olgularda etkilidir.
  - **Berberin:** LDL reseptör ekspresyonunu artırarak kolesterol düşüşüne katkıda bulunabilir.
  - **Kırmızı Maya Pirinci (Monacolin K):** Statin benzeri etki gösterse de içerik ve güvenlik açısından dikkatli değerlendirilmelidir.
- Takviyeler mutlaka bireyselleştirilmeli ve hekim/diyetisyen kontrolünde planlanmalıdır.

## Sonuç

Ailesel Hiperkolesterolemi, erken tanı ve doğru yönetilmediğinde ciddi kardiyovasküler sonuçlara yol açabilen, ancak etkin biçimde kontrol altına alınabilen genetik bir hastalıktır. Farmakolojik tedaviye eklenen bilimsel temelli beslenme ve takviye stratejileri, LDL kolesterolün düşürülmesine ve aterosklerotik sürecin yavaşlatılmasına önemli katkı sağlar. Farkındalık, aile taraması ve multidisipliner yaklaşım; AH'li bireyler için daha sağlıklı ve uzun bir yaşamın anahtarını oluşturmaktadır.



# BİR ECZANE DÜŞLEYİN PROFESYONELLERİN ELLERİNDE GERÇEĞE DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr



## #45YIL

YARIM ASIRA YAKLAŞAN  
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

**EZAS®**  
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

# Amazon ormanlarından ameliyathanelere giren doğal zehir: **Kürar**



**Prof. Dr. Afife Mat**  
Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi  
Farmakognozi Ana Bilim Dalı Başkanı

Güney Amerika'ya ayak basan İspanyollar kıtanın iç bölgelerine, yani Amazon ormanlarına girince ateşli silahlarına karşılık yerlilerin zehirli oklarıyla karşılaştılar. Sessiz ölüm denen bu oklar yeni dünyayı keşfe gelen gezginlerin hikayelerinde en çok merak uyandıran konu olarak baş sırayı almıştır.

Yerliler kürar adını verdikleri bu ok zehirinin sırrını yüzyıllarca Avrupalılardan gizlemeyi başardılar.

1745 yılında Ünlü Fransız araştırmacı La Condamine bir güneş tutulmasını izlemek ve boylam ölçümleri yapmak üzere Ekvatora gider. Bu gezi sırasında yerli halkın yaşayışını ve adetlerini de gözlemler. Bu arada birkaç zehirli ok elde etmeyi başarır ve kürar hazırlanışı hakkında yerlilerden edindiği bilgileri şöyle nakleder: "Bu zehir birçok bitkinin usaresinden ateş üzerinde hazırlanan bir ekstredir. Amazon yerlileri 30'dan fazla ot ve kök ile yapıldığını söylediler. Yerliler zehiri hep aynı şekilde hazırlıyorlar, atalarından öğrendikleri tarife sadık kalıyorlar. Zehir ustaları işe bitkileri toplayarak başlıyor. Kabileden kabileye bitki türleri değişebiliyor. Toplanan bitkiler uygun şekilde kesilip inceltildikten sonra toz haline getiriliyor ve suyla maserasyona bırakılıyor. Bu sulu ekstre muz yapraklarının koni şeklinde sarılmasıyla hazırlanan huniden süzülüyor. Süzülen ekstre kaynatılarak suyu uçuruluyor. Sıvı yavaş yavaş kahverengi oluyor, hacmi azalıyor. Bu ekstre daha küçük bir tase alınarak katran kıvamına gelinceye kadar yoğunlaştırmaya devam ediliyor. Böylece elde edilen kürar, sıcakken kabilenin geleneğine göre değişik kaplara konuluyor."

Kürar hazırlamak büyük sorumluluk isteyen bir görev olduğundan bunu yapacak kişi kabile içinde özenle seçilir. Hazırlama şekli ve içeriği değişebilir ama kurallar nesilden nesile aktarılır.

Kürar her şeyden önce bir av zehiridir. Av zehirinde aranan özellik avı öldürüp öldürmemesi değildir, hayvanları felç ederek hemen düşmesini sağlaması önemlidir. Ayrıca hayvanın eti zehirli olmamalıdır ki yenebilsin.

Kürarın kullanılışı kesin kurallara bağlıdır. Yerlilerin, kürarın kullanılışını sadece av amaçlı olarak kısıtlayan insanlara karşı kullanılmasına hiçbir durumda izin vermeyen etik kuralları vardır.

**Kürar saklandığı kaba göre isimlendirilmektedir**



**Tüp kürarı :** bambu kamışlar içinde



**Pota kürarı :** kilden yapılmış kaplar içinde



**Kabak kürarı :** su kabağı meyvesinin içinde saklanır.





Yerliler kürarı iğne gibi incecik okların ucuna sürerek sarbakan denen uzun bir boru içinden üfleyerek fırlatırlar. Hayvan neye uğradığını anlayamadan kısa sürede felç olur, debelenemez, dala tutunamaz ve yere düşer. Her şey çok hızlı ve sessizce olduğundan sürüdeki diğer hayvanlar olayın farkına varmazlar ve kaçmazlar. Felç olan hayvan kısa süre sonra solunum durması ile ölür. Kürar sadece kan yoluyla etkili olduğundan kürar ile ölen hayvanın eti yenebilir. Diğer taraftan kas liflerini felç ederek yumuşattığı için hayvanın eti daha yumuşak olur.

## Kürarın Avrupa'ya Gelişi

Yeni dünyanın fethini, misyonerler dönemi, onu da bilimsel geziler dönemi takip etti. 18. ve 19. yüzyılda doğa bilimcilerin ve etnologların keşif gezileri sonucunda kürarın sırları çözülmeye başladı.

Kürarların botanik kökenleri saptandı. Tüp kürarları ve çok nadir bulunan pota kürarları Menispermaceae familyasından Chondrodendron türleriyle, kabak kürarları ise Loganiaceae familyasından Strychnos türleriyle hazırlanmaktadır. Farklı bitkilerle hazırlansa da hepsinin etkisi aynıdır.



*Strychnos toxifera* (Loganiaceae)



*Chondrodendron tomentosum* (Menispermaceae)

## Kürar üzerinde araştırmalar

18.yüzyılın ikinci yarısında bilim adamları kürarın kimyasal bileşimi ve aktivitesini ortaya koymak için araştırmalara başladılar. Ünlü Fransız bilim adamı Claude Bernard fizyolojik etkileri üzerinde yaptığı yıllar süren çalışmalar sonucunda kürarın sinirden kasa uyarının gitmesini engelleyerek etki ettiğini göstermiştir. Kürarın organizmadaki felç etkisi önce boyun ve ense kaslarında kendisini gösterir. Daha sonra felç arka ve ön ayaklara ilerler. Hayvan yürüyemez. Larinks ve yutma kasları da kısa sürede etkilenir ve hayvan bağırır. Felcin toraks kaslarına ve diyaframa ulaşmasıyla solunum durur.

Fizyologlar kürarın organizmadaki etkilerini araştırırken diğer taraftan kimyacılar da yerlilerin kürar hazırlamada kullandıkları

bitkilerin kimyasal içeriğini araştırıyorlardı. Alman araştırmacı R. von Boehme 1897'de tüp kürarından katerner amorf bir baz elde etti ve kuvvetli kürarizan etkisi olan bu bileşiğe kürarın adını verdi. Daha sonra elde ettiği kristalize tersiyer alkaloidi ise kürin olarak isimlendirdi.

1935 yılı kürar araştırmalarında önemli bir tarihtir. İngiliz araştırmacı Harold King, bir müzedeki tüp kürarından kristalize katerner bir baz elde eder ve d-tübokürarin adını verdi. Daha sonra Chondrodendron türleri ile hazırlanan kürarların ana bileşiğinin d-tübokürarin olduğu gösterildi.

Böylece başlıca iki çeşit kürar olduğu kesinleşmiş olur:

Chondrodendron kürarları ve Strychnos kürarları . Her iki tüp kürarın alkaloitleri farklıdır. Chondrodendron kürarları katerner bisbenzil izokinolin alkaloitleri (d-tübokürarin), Strychnos kürarları ise indol alkaloitleri (c-toksiferin) içerir. Bu kimyasal araştırmalar gezginlerin ve etnologların gözlemlerini doğrulamıştır.

## Klinikte Kürar

Kürarın tanınmasına ve klinikte kullanılmasına öncülük eden Amerikalı Richard Gill olmuştur. 1920'lerde Ekvador yerlileri arasında uzun süre yaşayan ve orada kürar hazırlamayı ve kullanmayı öğrenen Gill Amerika Birleşik Devletleri'ne dönünce ilaç firmalarının ilgisini uyandırmaya çalışmıştır. Bunu başaramayınca Kaliforniya'da kendi şirketini kurmuştur. Yazdığı "White Water and Black magic" (beyaz su ve siyah büyü) isimli kitapta yerliler arasındaki maceralarını anlatır. Sonunda iki laboratuvar, Squibb ve Burroughs Wellcome, kürar üzerinde deneyler yapmaya başlar.

Yerli kürarlarının farklı olması, saf olmayan karışımlar olması tıpta insanlar üzerinde kullanılmasını zorlaştırmıştır. King'in d-tübokürarinini izole etmesi ve yapısını aydınlatmasıyla ilaç firmaları konuyla yakından ilgilenmeye başlamışlardır. Araştırmacılar başka doğal kürarizanlar keşfetmeye ve bilinen kürar alkaloitlerinin kimyasal yapısına yakın bileşikler sentezlemeye yönelmişlerdir. Yüzlerce kürarizan bileşik sentetik olarak hazırlanmış ve bunlardan 20 kadarı d-tübokürarin yanında klinikte yaygın olarak kullanılmaya başlamıştır.

Kürar ve kürarizan bileşiklerin ameliyatlarda anesteziye yardımcı olarak tedavi alanına girmesiyle cerrahide yeni bir dönem başlamıştır. Ne kürar ne de türevleri narkotik ya da anestezik değildir, ama cerrahın istediği şekilde tam bir kas gevşemesi sağlayarak rahatsız edici refleksleri ortadan kaldırır ve böylece genel anestezik dozunun belirgin şekilde azaltılmasını sağlar.

Kürar Güney Amerika'nın bakır ormanlarından gelip modern farmakopelere girmiş nadir doğal zehirlerden biridir.

Kaynak:

Afife Mat -Bitkiden İlaça Hepsinin Bir Öyküsü Var, Pharmavision Kültür Yayınları-2, İstanbul 2012.



**Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL**

Fenerbahçe Üniversitesi Rektör Yardımcısı  
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

# ENTREKTİNİB

Nörotrofik tirozin reseptör kinaz (NTRK) gen füzyonu, kanser biyolojisinde önemli yer tutan genetik bir olay olup, NTRK geninin diğer genlerle birleşmesiyle oluşur ve bu füzyon, hücrelerin kontrolsüz bir şekilde büyümesine yol açar. Oluşan füzyon proteinlerinin selektif inhibitörleri, tirozin reseptör kinaz (TRK) füzyon pozitif solid tümörlerin tedavisinde, kalıcı ve güçlü etkinliğe sahiptir. Bu ajanlardan larotreklinib ve entreklinib, TRK füzyon pozitif solid tümör tedavilerinde, kanserin kaynaklandığı dokudan bağımsız onaylanmıştır.

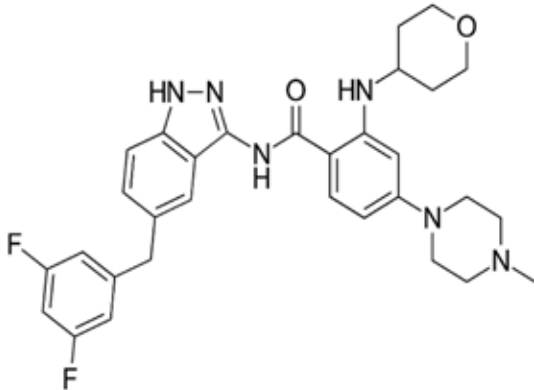
TRK yolağı iştah, denge ve ağrı duyarlılığını kontrol eder ve TRK inhibitörleri bu etkileri ile ilgili yan etkilere nedne olurlar. En sık görülen yan etkiler, kilo alımı, baş dönmesi, geri çekilme ağrısı, hepatotoksisite ve nörotoksitedir.

Entreklinib, lipofilik, bazık, orta derecede membranlardan geçebilen, güçlü pH-bağımlı çözünürlüğüne sahip,

1H-indazol yapısında bir moleküldür. Entreklinib, NTRK gen füzyonu olan katı tümörlerin ve ROS1 mutasyonlarıyla küçük hücre dışı akciğer kanserinin tedavisinde oral olarak kullanılan NTRK ve ROS1'in selektif inhibitörüdür. Antineoplastik ajan, reseptör protein-tirozin kinaz inhibitörü, antibakteriyel ajan ve apoptoz indüktörü olarak rol oynar. Diflorobenzen, indazol, bir N-metilpiperazin, oksan, sekonder amin ve ikincil karboksamid grupları içerir (Şekil 1).

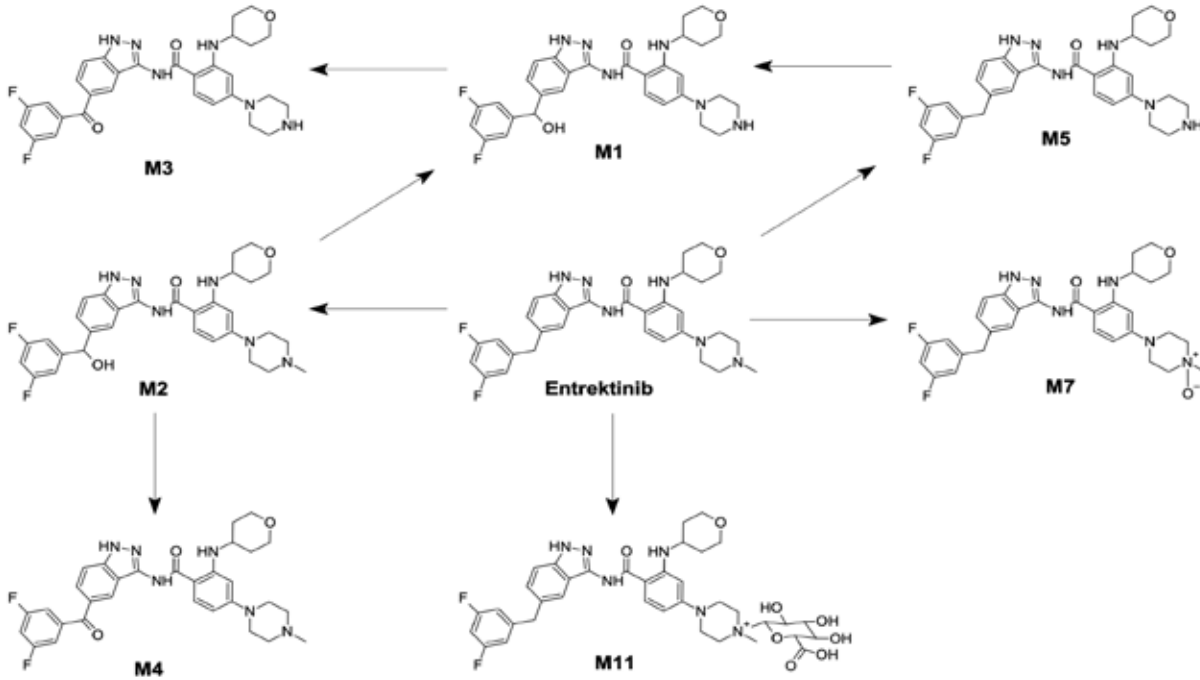
Entreklinib ve aktif metaboliti, hücrenin sağkalımı ve çoğalmasına katkıda bulunan çeşitli yolları baskılar. Bu baskılama, dengeyi apoptoz lehine değiştirerek kanser hücresinin büyümesini ve tümörlerin küçülmesini sağlar. Entreklinib, birkaç reseptör üzerinde etkili olan bir tirozin kinaz inhibitörüdür. Tropomiyozin reseptörü tirozin kinazlarının (TRK), TRKA, TRKB, TRKC'nin yanı sıra proto-onkogen tirozin-protein kinaz, ROS1 ve anaplastik lenfoma kinazı (ALK) inhibe etmek için ATP'ye rakip olarak işlev görür. TRK reseptörleri, mitogen aktif protein kinaz, fosfoinozitol 3-kinaz ve fosfolipaz C-γ aracılığıyla aşağı akış sinyalizasyonu yoluyla hücre çoğalmasını teşvik eder. ALK, aşağı akış JAK/STAT aktivasyonu eklendiğinde benzer sinyal üretir. Bu yolların inhibisyonu, kanser hücresinin çoğalmasını baskılar ve dengeyi apoptoz lehine değiştirerek tümör hacminin küçülmesine yol açar.

Entreklinib'in tek bir 600 mg doz verildikten sonra Tmaks süresi 4-5 saat olur. Yiyecekler, emilim boyutunda önemli bir etki yaratmaz. Entreklinib'in eliminasyon yarı ömrü 20 saattir. Entreklinib, plazma proteinlerine %99'dan fazla bağlanmıştır.



**Şekil 1-** N-[5-[(3,5-difluorofenil)metil]-1H-indazol-3-yl]-4-(4-metil-piperazin-1-il)-2-(oksan-4-ilamino) benzamit





Şekil 2- Entrectinib metabolitleri.

CYP3A4, insanlarda entrectinib metabolizmasının %76'sından sorumludur. Aktif metabolit M5'in demetilasyonu ile olup, yarı ömrü 40 saattir. M5, entrectinib ile benzer farmakolojik aktiviteye sahiptir ve ana ilacın kararlı durum konsantrasyonunun yaklaşık %40'ında bulunur. Farelerde, N-dealkilasyon, N-oksid, hidroksillenmiş ve glukuronid konjugatı gibi metabolitler dahil olmak üzere altı adet in vivo metabolit tespit edilmiştir (Şekil 2).

Emzirme sırasında entrectinib'in klinik kullanımı hakkında herhangi bir bilgi bulunmamaktadır. Entrectinib ve aktif metaboliti (M5) plazma proteinlerine %99'dan fazla bağlı olduğundan, sütteki miktar muhtemelen düşük olacaktır. Ancak, emziren bebekte potansiyel toksisitesi nedeniyle, emzirmenin entrectinib tedavisi sırasında ve son dozdan sonraki 7 gün boyunca yapılmasını önermemektedir. Entrectinib ile ilgili olarak ayrıca kalp yetmezliği, QT uzaması, kemiklerde kırıklar ve hiperürisemi de görülebilir.

CYP3A4 inhibitörleri ve indükleyicileri ile birlikte kullanımından kaçınılmalıdır. CYP3A4 inhibitörleri serum düzeylerini artırabilir. CYP3A4 indükleyicileri ise serum düzeylerini azaltabilir. Ayrıca entrectinib'in QT uzamasına neden olan ilaçlarla kullanımında dikkatli olunması önerilir. Serum aminotransferaz yükselmeleri tedavi sırasında yaygındır, ancak klinik olarak görülen karaciğer hasarı nadir olarak bildirilmiştir.

• Greyfurt ürünlerinden kaçının. Greyfurt CYP3A metabolizmasını inhibe eder, bu da entrectinib'in serum konsantrasyonunu artırabilir.

- Sarı kantaron (St. John's Wort) içeren ürünlerden kaçının. Bu bitki, CYP3A metabolizmasını indükler ve serum entrectinib seviyelerini azaltabilir.
- Yiyeceklerle ya da yiyeceksiz alınabilir. Gıdaların birlikte uygulanması farmakokinetiğini etkilemez.

## Kaynaklar

Dinç N. Küçük molekül tirozin kinaz inhibitörleri; NTRK hedefli tedaviler (Entrectinib, larotrectinib). Aliustaoğlu M, editör. Hedefe Yönelik Ajanların İlaç Etkileşimleri ve Yan Etkileri. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2021. p.37-9.

Meneses-Lorente G, Bentley D, Guerini E, Kowalski K, Chow-Maneval E, Yu L, Brink A, Djebli N, Mercier F, Buchheit V, Phipps A. Characterization of the pharmacokinetics of entrectinib and its active M5 metabolite in healthy volunteers and patients with solid tumors. Invest New Drugs. 2021 Jun;39(3):803-811. doi: 10.1007/s10637-020-01047-5. Epub 2021 Jan 18. PMID: 33462752; PMCID: PMC8068699.



**Uzm. Ecz. Ahmet Nezihi Pekcan**  
Majistral Eczacıları Derneği  
Yönetim Kurulu Başkanı

## “MODERN MAJİSTRAL” MI, YOKSA ZAMANA DİRENEN BİR BİLİM Mİ?

Son yıllarda majistral eczacılık konuşulurken sıkça kullanılan bir ifade var: “modern majistral”. İyi niyetle söylenmiş olsa da, bu kavram ister istemez şu soruyu akla getiriyor:

Majistralin modern olmayanı mı vardı?

Geçmişte uygulanan majistral reçeteler bilim dışı mıydı?

Yüzyıllardır hastayı iyileştiren formüller bugün “eski” olduğu için mi değersizleşiyor?

Bu soruları sormak rahatsız edici olabilir; ancak **bilim, rahatsız edici sorularla ilerler.**

Majistral eczacılık, kökleri antik çağlara uzanan; bilgi, deneyim ve gözlemin harmanlandığı bir tedavi pratiğidir. **Galen’in** Bergamada formüle ettiği ve yüzyıllar boyunca aktarılan *cold cream* reçetesi, bugün hâlâ majistral reçetelerde yer bulabiliyorsa, burada “modernlik” kavramını yeniden düşünmek gerekir.

Şu soruyu dürüstçe sormalıyız:

Bugün aynı formülü hazırladığımızda, ona “modern olmayan bir baz” mı diyeceğiz?

### Modernlik Bir Zaman Etiketi midir?

“Modern” kelimesi çoğu zaman yeni olanla eş anlamlı kullanılır. Oysa tıpta ve eczacılıkta yeni olan her şey doğru, eski olan her şey geçersiz değildir. Majistralin gücü, zamana uyum sağlayabilen ama özünden kopmayan yapısındadır.

Majistral; bir tarihsel kalıntı değil, **sürekli evrilen bir bilgi pratiğidir.**

Bu nedenle majistrali “modern” ve “modern olmayan” diye ayırmak; onu kendi doğasına yabancılaştırmak anlamına gelir. Majistral zaten doğası

gereği kişiselleştirilmiştir, bilim temellidir ve hastaya özeldir. Yani majistralin “modernleşmeye” değil, **gelişen tedavi yaklaşımlarına ve regülasyonlara uyumlanmaya** ihtiyacı vardır.



### Asıl Vurgu Nerede Olmalı?

Bugün konuşmamız gereken şey “modern majistral” değil; **gelişen tedavi algoritmalarına,**

**farmasötik kalite kriterlerine ve regülasyonlara uygun majistral uygulamalardır.**

- Güncel farmakolojik bilgiye dayanan
- Hasta güvenliğini önceleyen
- Kayıt altına alınmış
- Standartlara uyumlu
- İzlenebilir ve denetlenebilir

bir majistral anlayıştan söz ediyoruz.

Bu yaklaşım, majistrali geçmişinden koparmadan geleceğe taşır. Çünkü *cold cream* günümüzde hâlâ geçerliyse; sorun formülde değil, onu **nasıl, hangi koşullarda ve hangi kalite anlayışıyla** hazırladığımızdadır.

### Majistral Zamansızdır, Eczacı Onu Zamana Uydurur

Majistral eczacılık; “eski” ya da “yeni” diye sınıflandırılabilecek bir alan değildir. O, zamansızdır. Zamana uydurulması gereken şey majistralin kendisi değil; eczacının bilgi seti, laboratuvar koşulları, kayıt sistemi ve regülasyon bilincidir.

Bu nedenle doğru kavram şudur:

**Majistral eczacılık, gelişen tedavi ihtiyaçlarına ve regülasyonlara uyumlu biçimde uygulanmalıdır.**

Bu ifade; hem Galen’in mirasına saygılıdır,

hem bugünün bilimsel gerçeklerine sadıktır,

hem de geleceğin eczacılığına kapı aralar.

Sonuç olarak; majistrali “modernleştirmeye” değil, **doğru uygulamaya** ihtiyacımız var.

Çünkü iyi majistral eskimez; yanlış uygulama eskir.



## Sukrozomiyal® Demir

# Dünya Sağlık Örgütü Kılavuzunda\*

\*WHO, Guidance on Patient Blood Management, 2024

# SideFER® İle Güçlü Nesiller, Sağlıklı Aileler.



**www.sidefer.com**

 **Tüketici İletişim Hattı**  
**0 541 616 46 72**



# 15

ONUR YILI





# XV. Altın Havan

## Ödöl Töreni

Eczacı Dergisi tarafından 15.'si 21 Aralık 2025 tarihinde organize edilen, İlaç ve Eczacılık Sektörü başarı ve vefa ödülleri Altın Havan Ödöl Töreni İstanbul The Marmara Oteli'nde sektörün ileri gelenlerinin katılımıyla gerçekleşti.

Gecenin sunuculuğunu araştırmacı yazar Sunay Akın yaparken, ödöl töreni öncesi ses sanatçısı Hayat Mertel katılımcılara müzik ziyafeti sundu.



## Altın Havan bir vefa ödülüdür

Eczacı Dergisi'nin sahibi Novi Medya'nın Yönetim Kurulu Başkanı Çetin Öztürk, 15. Altın Havan Ödül Töreni'nin açış konuşmasında şunları söyledi:

Altın Havan, 2008 yılında vefat eden Eczacı Dergisi yazarı Eczacı Levent Kamacık anısına başlatılmıştır. Onu her Altın Havan töreninde rahmetle anmak istiyorum. Dergimizin yazarı olan Eczacı Levent Kamacık; aynı zamanda İzmir Eczacı Odası Başkanlığı yapmış, Türk Eczacıları Birliği'nde görev almış, çok değerli bir eczacı dostumuzdu.

Onun adına başlattığımız Altın Havan Ödül Töreni bugün 15'incisine ulaştı ve sektörde önemli bir yer edindi. Hem eczacılık mesleğinde hem de ilaç sektöründe ödülleri veren önemli bir organizasyon hâline geldi. Bir organizasyon eğer 15'incisini yapabiliyorsa, bu bir ihtiyacı karşıladığını ve güçlü bir karşılığı olduğunu gösterir.

### Peki bu ihtiyaç nedir?

Eczacılar büyük bir emekle hizmet veriyor. İlaç şirketleri inovasyon yapıyor, yatırım yapıyor, yoğun bir emek ortaya koyuyor. Birincisi, marifet iltifata tabidir. İkincisi ise vefa göstermeyi bilmektir. Yani

bu kadar emeğin karşılığında bir teşekkür, bir vefa sunmaktır. **Altın Havan, aslında bir vefa ödülüdür.**

Bir yandan ilaç sektörünün, diğer yandan eczacıların verdikleri emeklerin ve sundukları hizmetlerin görünür hâle gelmesini sağlamak için vardır. Bu vesileyle katkı sunan herkese yürekten teşekkür ediyorum.

Ben bugün burada konuşmacı olarak bulunuyorum; ancak aslında bu kürsüde konuşması gereken kişi eşim Meral Hanım'dır. Çünkü bütün organizasyonu o yapıyor, her ayrıntıyla o ilgileniyor ve bunu yıllardır büyük bir özveriyle sürdürüyor. Bu vesileyle Meral Hanım için sizlerden büyük bir alkış rica ediyorum.

Elbette bu organizasyonda emeği geçen tüm Eczacı Dergisi çalışanlarını da özellikle anmak ve kendilerine teşekkür etmek isterim.

Tüm bunların yanında bu gecenin bu kadar muhteşem geçmesinde en önemli teşekkürü hak eden sponsorlarımızdır.



Başta, 06 Şubat depreminde polişe kesmeden sözlü onay verdiği halde tüm depremzede eczacılarımızın zararlarını hiç düşünmeden karşılayan ana sponsorumuz **Türk Nippon Sigorta** olmak üzere, tüm destek verenlere şükranlarımızı sunarız.

Ayrıca teşekkür beratlarını almak üzere, Eğitime Destek Sponsoru: Atabay Kimya – Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Zeynep Atabay Taşkent'i,

- Hatıra Sponsoru: Ena Farma – Yönetim Kurulu Üyesi Sayın Çiğdem Bilgili'i,
- Röportaj Köşesi Sponsoru: Polifarma İlaç – Ar-Ge Dinektörü Ömer Faruk Fırat'ı,
- İsimlik Sponsoru: Atlas Plus İlaç – Genel Müdür Sayın Uğur Akbaba'yı

• Stant Sponsorları:

- VEFA İlaç / Venatura – Genel Müdür Yardımcısı Melih Altınışık'ı,
- Genveon Yönetim Kurulu Üyesi Kaan Karaağaç'ı,

- Pure With – Marka Direktörü Faruk Yaşar'ı,
- Vital Tasarım – Yönetim Kurulu Başkanı Murat Tuncel'i sahneye davet eder ve kendilerine şükranlarımızı sunarım.





**Altın Havan Jüri Başkanı  
Ecz. Mehmet Domaç**

## Altın Havan bilginin peşinde koşanların ve ülkenin refahını artırmaya odaklı olanların ödül törenidir

Değerli konuklar,  
Bizi biz yapan, bizi ileriye taşıyan,  
var olmayı tahayyül etme yetene-  
ğimizeyiz. Yani biz, hayal gücümüz  
ve düşüncelerimizle varız ve var  
olmayı tahayyül ederiz.

Biz bu yeteneğimizi çoğu zaman  
görmezden geliriz ve bunu sıradan  
bir olgu gibi kabul ederiz. Hâlbuki  
yaşamımızı tanımlayan, bu tahayyül  
gücümüzdür. Yani hayal ve düşünce  
gücümüzdür. Rutin yaşam tarzımız-  
dan bizi çıkarır, ileri düşünmeye  
zorlar ve ileri düşünmeyle bizi bil-  
giyle karşı karşıya bırakır.

Bilgi, toplumsal refahın kayna-  
ğıdır ve toplumsal refahı artıran  
en önemli unsurdur. Bilgiyi bilgi  
yapan, insanlık ve doğa yararına  
kullanılmasıdır. Bilgi bunun dışında  
bir değer olarak kullanılıyorsa, o bil-  
giye şüpheyle bakmak gerekir.

Bilgiyi çoğaltırız, bilgiyi çoğaltıp  
paylaşırız ve yaşamımızı kolay-  
laştırırız. Bu akşamı, sizi bilginin  
peşinden koşanların ödüllendirildiği  
bir akşam olarak görmeyi öneri-  
yorum. Yani bu gece, bilginin pe-  
şinde koşanların ve ülkenin refahını  
artıranların gecesidir. Altın Havan  
bunun için vardır.

Bilgi sevgisini, bilgiyi saklamak  
değil; gerçeğe duyulan tutku olarak

anlamalıyız. O yüzden çok araş-  
tırmalıyız, o yüzden çok üretme-  
liyiz. Çok, çok üretmeliyiz. İnsanı  
doğayla kurduğu ilişkide en farklı  
ve özgün kılan, önemli olan bilgi  
üretimidir. Bu üretimde insana özgü  
olan hâl ise sanat üretimidir. Orada  
sanatçı vardır, orada sanat üretimi  
vardır.

Eczacılık, bilim ve sanatın üretim  
alanıdır. İlaç, bilim ve sanatın üre-  
tim alanıdır. Bunlar bizim kültü-  
rümüzün parçalarıdır. Kültür, bir  
toplumun koruması gereken en yük-  
sek değerdir.

Bugün üretenleri ödüllendirirken  
üretim kültürümüzü, araştırmacıları  
ve araştırmaları ödüllendirirken  
araştırma kültürümüzü, eczacıları-  
mızı ödüllendirirken ise eczacılık  
kültürümüzü koruyoruz. Kültür ya-  
şayan bir unsurdur. Onu yaşatmaya  
devam etmek, sadece topluma karşı  
değil; insanlığa karşı ve insan ol-  
manın onurunu yaşatmaya karşı da  
görevimizdir.

Bu ödüllendirmelerle insanlığa karşı  
görevimizi bir parça yerine getire-  
biliyorsak, ne mutlu hepimize. He-  
pinize çok teşekkür ediyor, saygılar  
sunuyorum.





## Bu ödöl kurum çalışanlarıdır

**TİTCK Kurum Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar** açış konuşmasında şunları söyledi:

Sayın Bakanım, Türk Eczacıları Birliği ve Temsil Heyeti, kıymetli sektör temsilcileri ve eczacıların ailesi; hepinizi Sayın Bakanım Prof. Dr. Kemal Memişoğlu adına sizleri saygıyla selamlıyorum.

Eczacılar, halk sağlığı bakımından ilaca erişim açısından her zaman erişilebilen, n safta yer alan; Türkiye'nin ve dünyanın her coğrafyasında önemli rol üstlenen sağlık ordusu sisteminin en saygın kesimidir.

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu olarak, aslında Türkiye'de eczacılık mesleğinin idari olarak en zirvesinde yer alan bu görevi yerine getirirken, mesleğin saygınlığı ve geleceğine yönelik olarak her noktaya dikkat edilmesi gerektiğinin farkındayım. Başta Türk Eczacıları Birliği olmak üzere, akademi dhil bütün paydaşlarla iletişime açık olduğumuzu; problemlerle ve geleceğe hazırlanmakla alakalı iletişim hlinde kalmamız gerektiğinin farkındayım ve yönetim olarak bu dönemde bunu uygulamaya devam ediyoruz.

İlaça erişim, insanlığın bilimde gerçekleştirdiği yüksek başarının maalesef sağlanamadığı bir noktadır. İlaça erişimi etkileyen pek çok faktör vardır ve bu faktörlerin elimine edilmesinde, Türk halkına güvenli, kaliteli ve etkili ilaçların sağlık sistemi tarafından ödenebilir bir şekilde sürdürülmesi için Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, paydaşlarıyla iş birliği içerisinde faaliyetlerine devam etmektedir.

Türkiye, yaklaşık yirmi bir bin civarında etiket bazında ilacı ruhsatlandırmış; bunların on bir binine fiyatlandırmayı başarmış ve sekiz bin beş yüz civarı da geri ödeme sisteminde olan, halkın çok önemli bir kısmı ilaca erişim bakımından sosyal devlet desteği alan, dünyada başarılı ülkelere biridir. Bu yeterli midir? Bizi geleceğe hazırlamakta mıdır? Elbette ki yol haritasında bazı sürtüşmeler ve geçici sorunlarımız vardır; ancak bahsettiğim düzeyde bir ilaç yelpazesini halka sunma noktasında ve kutu bazında Türkiye'de tüketilen ilacın yüzde doksan iki civarını üreten çok güçlü sektörüyle günü başarıyla sürdürmektedir. Özellikle biyolojik ve biyobenzerler konusunda, geleceğe yönelik AR-GE'den itibaren bu başarı hikyesini devam ettirmek zorundadır.



**TİTCK Kurum Başkanı  
Prof. Dr. Ahmet Ayar**

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, Cumhuriyet'in başlangıcından beri köklü ve bilimsel bir duruşla bu görevini yerine getirmektedir ve bugün onurla ğreniyorum ki Eczacı Dergisi ve derginin yetkilendirdiği jüri, kurumumu yılın kurumsal ödülüne layık görmüştür. Bu dl, kurum adına zaman sınırı tanımaksızın emek harcayan; içerisinde başta eczacı meslektaşlarınız olmak üzere kurum çalışanlarıdır. Ben, onlar adına bu dl kuruma layık görenlere teşekkür ediyorum.

Hepinize saygılarımı sunuyorum.





## Altın Havan bir umut alanıdır

**TEB Merkez Heyeti Saymanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya** açış konuşmasında şunları söyledi:

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanım, Değerli Bakanım, Değerli Vekilim, Değerli Başkanım, Değerli Belediye Başkanım, kıymetli oda başkanlarım, değerli meslektaşlarım, değerli hocalarım; ben de şahsım ve Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti adına sizleri sevgi ve saygıyla selamlıyorum. Bu akşam burada olmak, benim için yalnızca bir törene katılmak değil; aynı zamanda mesleğimize duyduğum inancı ve sorumluluğu paylaşmak anlamına geliyor.

Bu kürsüde, geçmiş yıllardan bugüne kadar Altın Havan'ın jüri üyesi olarak emek vermiş, bugün ise Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti saymanlık görevini üstlenmiş bir eczacı olarak karşınızdayım. Hepiniz biliyorsunuz ki eczacılık mesleği bugün kolay bir dönemden geçmiyor. Artan maliyetler, ekonomik baskılar, mevzuat sorunları ve değişen sağlık sistemi içinde eczacılar ayakta kalmak için büyük bir mücadele veriyor.

Ancak bizler şunu net olarak biliyoruz: Eczacılık mesleği, tarihi boyunca en zor dönemlerden bile bilgisiyile, etik duruşuyla ve örgütlü gücüyle ayakta kalmayı becermiştir. Bugün Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti olarak göreve başlarken omuzlarımızdaki sorumluluğun ne kadar ağır olduğunu farkındayız.

Ama aynı zamanda arkamızdaki meslektaş gücünün de farkındayız. Yeni dönem Merkez Heyeti olarak, eczacının emeğini savunmaktan, hak kayıplarını dile getirmekten, meslek itibarını güçlendirmek için mücadele etmekten asla geri durmayacağız. Bu noktada, özellikle başkanımız olmak üzere Merkez Heyetindeki tüm arkadaşlarıma teşekkür ediyorum.

Merkez Heyetimizin kararlı, kapsayıcı ve mücadeleden kaçmayan liderliği bu dönemde bizlere güç verecek, mesleğimize değer katacaktır. Aynı şekilde büyük bir özveriyle çalışan tüm Merkez Heyeti üyeleri, kişisel konforlarını değil, mesleğin ortak geleceğini önceleyen bir anlayışla görev yapmaktadır. Bu birliktelik, en büyük gücümüz olacaktır.

Bizler inanıyoruz ki eczacılık mesleği, sorunlarıyla değil; çözüm üreten kapasitesiyle anılmalıdır. Genç meslektaşlarımızın umutsuzluğa kapılmadığı, deneyimli meslektaşların bilgi ve tecrübelerini aktardığı, örgütlü yapının daha da güçlendiği bir gelecek mümkündür. İşte Altın Havan da tam bu mücadelenin içinden doğan bir umut alanıdır.

Jüri üyesi olduğum yıllardan itibaren her başvuruda yal-



**TEB Merkez Heyeti Saymanı  
Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya**

nızca bir proje değil; vazgeçmeyen, üreten ve mesleğe sahip çıkan eczacılığın hikâyelerini gördüm. Bu ödüller, "Biz buradayız." diyen eczacıların sesi oldu. Altın Havan gibi organizasyonlar, işte bu umudu büyütüyor.

Başarıyı görünür kılıyor, emeği ödüllendiriyor ve "yalnız değilsiniz" mesajını güçlü bir şekilde veriyor. Bu nedenle bu platformu çok önemsiyor ve sonuna kadar destekliyorum.

Bu anlamlı gecede organizasyonun hazırlanmasına emeği geçen herkese; başta jüri başkanımız Sayın Mehmet Domaç olmak üzere jüri üyelerine ve tabii ki Eczacı Dergisi ailesine, en önemlisi de bu akşam cesaretle üretimini ortaya koyan tüm meslektaşlarıma ve üreticilere yürekten teşekkür ediyorum.

Ödül alan ya da almayan herkes, bu mesleğin onurunu taşımaktadır. Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti olarak sözümüz nettir:

Birlikte mücadele edeceğiz,  
birlikte üreteceğiz, birlikte başaracağız.

Eczacının emeğini, bilgisini ve onurunu savunmaya kararlıyız. Altın Havan'ın mesleğimize ilham vermeye devam etmesini diliyoruz; daha güçlü, daha dayanışmacı ve daha umutlu bir eczacılık geleceğini hep birlikte inşa edeceğimize yürekten inanıyorum.

Hepinizi saygı ve sevgilerimle selamlıyorum. Teşekkür ederim.











# 15

ONUR YILI



Altın Havan Ödül Töreni'nin 15.'si yapılması sebebiyle hazırlanan kutlama pastasını, Sağlık eski Bakanı Ecz. Kazım Dinç, TİTCK Kurum Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar, TEB Saymanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya, Jüri Başkanı Ecz. Mehmet Domaç ve Eczacı Dergisi sahipleri Meral Günay-Çetin Öztürk hep birlikte kestiler.



15. Altın Havan Ödül Töreni'nin bu yılki unutulmazlarından biri de hiç kuşkusuz, hem "Ruhun İlacı" adlı bir sunum yapan, hem de gecenin sunuculugunu yapan, araştırmacı, şair ve yazar Sunay Akın'ın ufkumuzu açan ifadeleri ile sıcaklığı, esprileri ve bizleri adeta hipnotize eden güler yüzü oldu.



Her yıl Altın Havan'a farklı bir repertuar, farklı bir kıyafet ve her zamanki sıcaklığıyla katılarak bizleri sesi ile büyüleyen ses sanatçısı Hayat Mertel ve orkestrası, ödül töreni öncesi tüm katılımcıların hayranlığını kazanarak, müthiş bir müzik ziyafeti çektiler.





# 15

ONUR YILI





# 15

## ONUR YILI



Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, sağlık sistemine sunduğu katkılar nedeniyle Altın Havan 2025 Jürisi tarafından Kurum Ödülü'ne değer görülmüştür. TITCK Başkanı Prof. Dr. Ahmet Ayar'a ödülü Türk Eczacıları Birliği Saymanı Sayın Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya takdim etti.



Ecz. Sertaç Özmen, eczacılık mesleğinde uzun yıllardır sürdürdüğü örgütsel çalışmaları ve hizmetleri nedeniyle Altın Havan Jürisi tarafından "Ec. Levent Kamaçık Özel Ödülü"ne değer görülmüştür. Özmen'e ödülünü Altın Havan Jüri Başkanı Ecz. Mehmet Domaç takdim etti.



Atlas Plus İlaç – Forvits Lab, Bromelain ürünü ile Altın Havan Jürisi tarafından İlaç Dışı Ürün Ödülü'ne değer görülmüştür. Atlas Plus İlaç Genel Müdürü Sayın Uğur Akbaba'ya ödülü, Sağlık eski Bakanı Ecz. Kazım Dınc takdim etti.



Atabay Kimya, asetilsistein etken maddesinin ilk yerli üretimini başarıyla gerçekleştirerek; yerli API üretimi ve dışa bağımlılığı azaltan yatırımlarıyla Altın Havan Jürisi tarafından AR-GE Ödülü'ne değer görülmüştür. Atabay Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Zeynep Atabay Taşkent'e ödülü Novi Medya Merkezi YKB Çetin Öztürk takdim etti.



Yürüttüğü bilimsel çalışmalar nedeniyle Prof. Dr. Mükerrrem Betül Yerer Aycan, Altın Havan Jürisi tarafından Bilim Ödülü'ne değer görülmüştür. Aycan ödülünü Kayseri Eczacı Odası Başkanı Ecz. Uğur Nuri Akın'ın elinden aldı. (solda) EMA tarafından onaylanan ilk biyobenzer olarak; çocuklarda ve yetişkinlerde büyüme



hormonu eksikliğinin tedavisinde güvenilir bir seçenek sunan Sandoz – Omnitrope, Altın Havan Jürisi tarafından Yılın Ürünü Ödülü'ne değer görülmüştür. Sandoz Türkiye İş Birimi Direktörü Sayın Tolga Balkan ve Kıdemli Ürün Müdürü Sayın Dilek Arıca'ya ödülü Fenerbahçe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Güniz Küçükgülzel' takdim etti. (sağda)



# 15

## ONUR YILI



Yürüttüğü bilimsel çalışmalar nedeniyle Prof. Dr. Öztekin Algül, Altın Havan Jürisi tarafından Bilim Ödülü'ne değer görülmüştür. Algül'e ödülünü SÜRDER Başkan Yardımcısı Gürsel Bayat takdim etti. (solda) Tadkit'in kurucusu olarak; çocuk sağlığı, beslenme farkındalığı ve sağlık



okuryazarlığı alanlarında hayata geçirdiği sosyal girişimler nedeniyle Ecz. Gülşah Gümrükcü, Altın Havan Jürisi tarafından Genç Girişimci Eczacı Ödülü'ne değer görülmüştür. Gümrükcü'ye ödülünü Altın Havan Jüri Üyesi İSTÜN Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ahmet Oğul Araman takdim etti. (sağda)



Eczacılık alanındaki edebi çalışmaları nedeniyle Ecz. Sinem Us, Altın Havan Jürisi tarafından Mesleğe Edebi Katkı Ödülü'ne değer görülmüştür. Us'a ödülü Altın Havan Jüri Üyesi, Eczacılık Tarihi Uzmanı Ecz. Eyüp Talha Kocacık takdim etti.



Polifarma İlaç, nadir ve genetik hastalıklara yönelik çözümler geliştirmek üzere hayata geçirdiği POLAR-Ge Ham madde ve İlaç Üretim Merkezi ile Altın Havan Jürisi tarafından Yatırım Ödülü'ne değer görülmüştür. Polifarma ailesine ödülü Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adem Tunç takdim etti.



Eczacılık mesleğine verdiği üstün hizmetler ve akademik çalışmaları nedeniyle Prof. Dr. Levent Öner, Altın Havan Jürisi tarafından Onur Ödülü'ne değer görülmüştür. Öner'e ödülünü Altın Havan Jüri Üyesi Ecz. Ekrem Eşinat takdim etti.



Ali Raif İlaç, Relixan ürünü ile Altın Havan 2025 Jürisi tarafından İnovatif Ürün Ödülü'ne değer görülmüştür. Pazarlamadan Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Dr. Özgür Özdişiz'e ödülü Türk Eczacıları Birliği Denetleme Kurulu Üyesi Ecz. Turgut Pehlivan takdim etti.

# 15

## ONUR YILI



Vefa ilaç - Venatura, mide ve bağırsak sağlığı için özel olarak formüle edilmiş patentli takviyesi Çinko L-Karnosin ile Altın Havan Jürisi tarafından İlaç Dışı Ürün Ödülü'ne değer görülmüştür. Venatura Medikal ve Pazarlama Müdürü Sayın Esra Engür'e ödülünü Balıkesir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Göksel Gümüş takdim etti.



Mesleki uygulamaları ve serbest eczacılığa sunduğu katkılar nedeniyle Ecz. Onur Aykanat, Altın Havan Jürisi tarafından Serbest Eczacılık Ödülü'ne değer görülmüştür. Aykanat'a ödülü Düzce Eczacı Odası Başkanı Ecz. Yalçın Bakır takdim etti.



Eczacı Kabaresi ile mesleği sanatla buluşturan Ecz. Mustafa Can Erdem, Altın Havan 2025 Jürisi tarafından Eczacı Kültür ve Sanat Ödülü'ne değer görülmüştür. Erdem'e ödülü, Şırnak Eczacı Odası Başkanı Ecz. Seyfi Özdemir takdim etti.



Dalin Care, Altın Havan 2025 Jürisi tarafından Yılın Dermokozmetik Markası Ödülü'ne değer görülmüştür. Ödülünü almak üzere sahneye Genveon Yönetim Kurulu Üyesi Kaan Karaağaç ve Genveon Ailesi'ne ödülü Eskişehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mustafa Çelik takdim etti.



"İyilik Zili Çalıyor" projesiyle Sakarya ve çevresinde yüzlerce yetim aileye ulaşan Eczacı İyilik Hareketi Derneği, Altın Havan Jürisi tarafından Sosyal Sorumluluk Ödülü'ne değer görülmüştür. Ecz. Sefa Melemez'e ödülü Sakarya Eczacı Odası Başkanı Ecz. Alper Alpay takdim etti.



İhtiyaç sahibi hastalara ilaç, tedavi ve bakım desteği sunan Melek Eczacılar Derneği, Altın Havan Jürisi tarafından bir diğer Sosyal Sorumluluk Ödülü'ne değer görülmüştür. Melek Eczacılar Sağlık ve Eğitime Destek Derneği ailesine ödülü Erzincan Eczacı Odası Başkanı Ecz. Burak Sarıkaya takdim etti.



# 15

## ONUR YILI



Yerlike Biyopharma, Altın Hava Jürisi tarafından Biyoteknoloji Ödülü'ne değer görülmüştür. Yerlike Biyopharma, Genel Müdür Hasan Ersin Zeytin'e ödülü Etkin Eczacılık Derneği Başkanı Ecz. Erdal Akköse takdim etti.



Orzax Ocean Neurobexol, Altın Hava Jürisi tarafından Yılın İlaç Dışı İnovatif Ürün Ödülü'ne değer görülmüştür. Orzax Pazarlama Müdürü Sayın Melike Satan ve Orzax Ürün Müdürü Sayın Selena Necipoğlu'na ödülü Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk takdim etti.



Estetik ve fonksiyonelliği bir araya getiren özgün iç mekân tasarımıyla Vitalin Eczanesi, Altın Hava Jürisi tarafından Eczane Dizayn Ödülü'ne değer görülmüştür. Ecz. Sena Cansever'e ödülünü Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz takdim etti.



Birbirinden sık davetlilerin katıldığı Altın Hava Ödül Töreni'ne ev sahipliği yapan Eczacı Dergisi sahipleri Meral Günay Öztürk ve Çetin Öztürk tören öncesi misafirleri kapıda karşılayarak, tüm katılımcılarla tek tek ilgilendiler.



FORVITS<sup>®</sup>LAB

Yaşamın Her Anında.

# NADH NR



**FDA**  
REGISTERED  
Registration No.  
14738476046



ATLAS  
PLUS



## Magnezyum ve Destekleyici Mikro Besinler: Çok Bileşenli Bir Formülasyona Bilimsel Bir Bakış

Magnezyum, beslenme bilimi literatüründe yaygın biçimde incelenen ve günlük alımı önerilen temel mineraller arasında yer almaktadır. EFSA ve NIH kaynaklarında magnezyumun, normal beslenme yoluyla alınması gereken mikro besin öğelerinden biri olduğu belirtilmektedir. Günlük alım miktarı ise bireyin yaşına, cinsiyetine ve beslenme düzenine göre değişiklik gösterebilmektedir.

Modern yaşam tarzı, besin çeşitliliğinin azalması ve tek yönlü beslenme alışkanlıkları, bazı bireylerin mineral alımını sınırlandırmaktadır. Bu noktada takviye edici gıdalar, normal beslenmenin yerine geçmeden, beslenme düzenini tamamlayıcı bir unsur olarak değerlendirilir.

## Magnezyumun Farklı Formlarıyla Zenginleştirilmiş Bir İçerik Yaklaşımı

Takviye edici gıdaların formülasyonunda kullanılan içerik çeşitliliği, ürünün günlük beslenme rutinine nasıl entegre edildiği açısından önemli bir rol oynar. Forvits Lab Magnezyum, içeriğinde yer alan farklı magnezyum formları ve destekleyici vitamin-mineral bileşenleriyle dikkat çeken bir takviye edici gıda olarak konumlanmaktadır.

Ürün formülasyonu, tek tip bir mineral kaynağı yerine, birden fazla magnezyum formunu bir arada sunacak şekilde hazırlanmıştır.

### Dört Farklı Magnezyum Formu

Forvits Lab Magnezyum'un içeriğinde, toplamda 200 mg elementel magnezyuma eşdeğer olacak şekilde dört farklı magnezyum bileşeni yer almaktadır:

#### MAGNEZYUM Sitrat

Magnezyum sitrat, magnezyumun sitrik asit ile oluşturduğu organik bir bileşiktir. Bilimsel literatürde, gıda takviyelerinde uzun süredir kullanılan magnezyum formlarından biri olarak tanımlanmaktadır.

#### MAGNEZYUM Taurat

Magnezyum taurat, magnezyumun amino asit türevidir olan taurin ile kompleks oluşturmasıyla elde edilen bir magnezyum formudur.

#### MAGNEZYUM Bisglisinat

Magnezyum bisglisinat, magnezyumun glisin amino asidi ile şelat yapısında bağlandığı bir formdur. Bilimsel yayınlarda, şelatlı mineral formları; gıda takviyelerinde sıkça incelenen ve formülasyon çeşitliliği sağlayan yapılar arasında yer almaktadır.

#### MAGNEZYUM Malat

Magnezyum malat, magnezyumun malik asit ile oluşturduğu bir bileşiktir.

Bu yaklaşım, magnezyumun farklı bileşik formlarının tek bir tablette bir arada sunulmasını amaçlayan bir içerik tasarımı yansıtır. Her bir magnezyum türü, formülasyona belirlenen oranlarda dahil edilmiştir ve toplam magnezyum miktarı, ürün etiketinde açıkça belirtilmiştir.

## Destekleyici Vitamin ve Mineraller

Forvits Lab Magnezyum, yalnızca magnezyum içeriğiyle sınırlı kalmayıp, günlük beslenme düzenini tamamlayıcı bazı vitamin ve minerallerle de zenginleştirilmiştir.

### Vitamin B6

Ürün içeriğinde yer alan Vitamin B6 (10 mg), B grubu vitaminleri arasında bulunan ve günlük beslenmede çeşitli gıdalar yoluyla alınabilen bir vitamindir. Magnezyum ile birlikte sinerjik etkinlik gösterir.



## Çinko: İz Mineral Olarak Literatürdeki Konumu

Çinko, beslenme bilimde "iz mineral" olarak sınıflandırılan ve günlük beslenmede küçük miktarlarda alınması gereken minerallerden biridir. Bilimsel kaynaklarda çinkonun; et, deniz ürünleri, baklagiller ve tahıllar gibi besinlerde bulunduğu ifade edilmektedir.

Forvits Lab Magnezyum içeriğinde yer alan 5 mg çinko, bu genel beslenme yaklaşımı doğrultusunda formülasyona dahil edilmiştir.

## Vitamin D ve Günlük Beslenme Yaklaşımı

Vitamin D, literatürde hem beslenme hem de güneş ışığı ile ilişkilendirilen bir vitamin olarak tanımlanmaktadır. Bilimsel kaynaklarda, vitamin D alımının bireysel yaşam tarzı ve beslenme düzenine göre değişiklik gösterebileceği vurgulanmaktadır.

Ürün içeriğinde yer alan 5 µg (200 IU) vitamin D, takviye edici gıda formülasyonlarında sıkça karşılaşılan miktarlardan biri olarak dikkat çeker.

## Hidrolize Kollajen Tip II: Formülasyonu Tamamlayan Bir Bileşen

Kollajen, bilimsel literatürde yapısal proteinler arasında sınıflandırılmaktadır. Hidrolize kollajen formları, gıda takviyelerinde düşük molekül ağırlıklı yapıları nedeniyle yaygın olarak kullanılmaktadır.

Forvits Lab Magnezyum içeriğinde yer alan hidrolize kollajen (Tip II), düşük dozda formülasyona dahil edilerek ürünün çok bileşenli yapısını tamamlamaktadır.

## Vitamin B12

5 mcg Vitamin B12, hayvansal kaynaklı besinlerde doğal olarak bulunan ve bazı bireylerin beslenme rutinlerinde takviye yoluyla tercih edilebileceği bir vitamindir. Ürün formülasyonunda destekleyici bir bileşen olarak konumlandırılmıştır.

## Bilimsel Yaklaşım ve Günlük Rutine Uyum

Forvits Lab Magnezyum, bilimsel literatürde yer alan içerik yaklaşımlarını temel alarak oluşturulmuş, çok bileşenli bir takviye edici gıda olarak günlük rutine uyum sağlamayı amaçlar.

### KAYNAKLAR

EFSA (European Food Safety Authority) – Dietary Reference Values for Minerals  
EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) – Vitamins and minerals in food supplements  
NIH – Office of Dietary Supplements – Magnesium, Vitamin D, Zinc, Vitamin B6 & B12 Fact Sheets  
Gröber U. et al., Magnesium in Prevention and Therapy, Nutrients  
NIH – Dietary Supplements: Proteins and Amino Acids Overview



# BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: **ABSIKSIMAB**

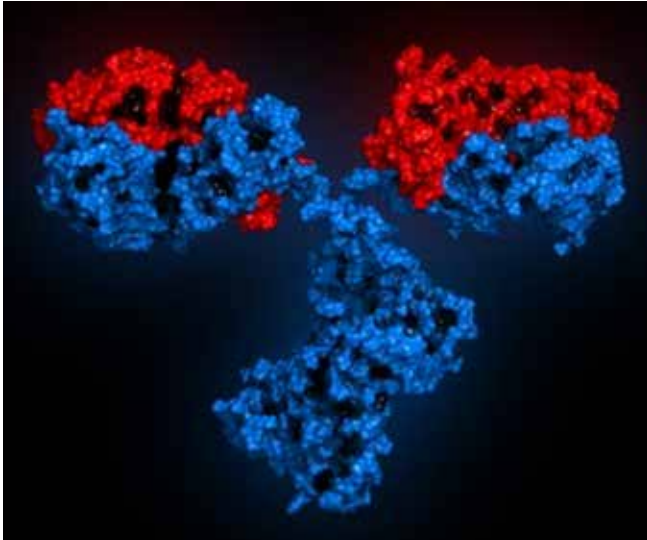


**Prof. Dr. Ali Demir SEZER**

Marmara Üniversitesi Eczacılık  
Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji  
Anabilim Dalı Başkanı  
e-mail: adsezer@marmara.edu.tr

Absiksimab, kimerik insan-mürin monoklonal antikor 7E3'ün Fab fragmentidir. İnsan platelet glikoprotein (GP) IIb/IIIa reseptörüne bağlanarak platelet agregasyonunu inhibe eder. Aynı zamanda platelet ve endotelial ve düz kas hücrelerinin damar duvarlarında bulunan vitronektin ( $\alpha\beta 3$ ) reseptörüne de bağlanmaktadır [1, 2, 4, 6].

Kimerik 7E3 antikor, memeli hücre kültüründe sürekli perfüzyon ile üretilmiştir. 47,615 dalton molekül ağırlığındaki Fab fragmenti, saflaştırılmış hücre kültürü süpernatantından spesifik viral inaktivasyon ve ı-uzaklaştırma prosedürleri, papain ile parçalama ve kolon kromatografisini içeren seri basamaklar ile elde edilmiştir [1, 5].



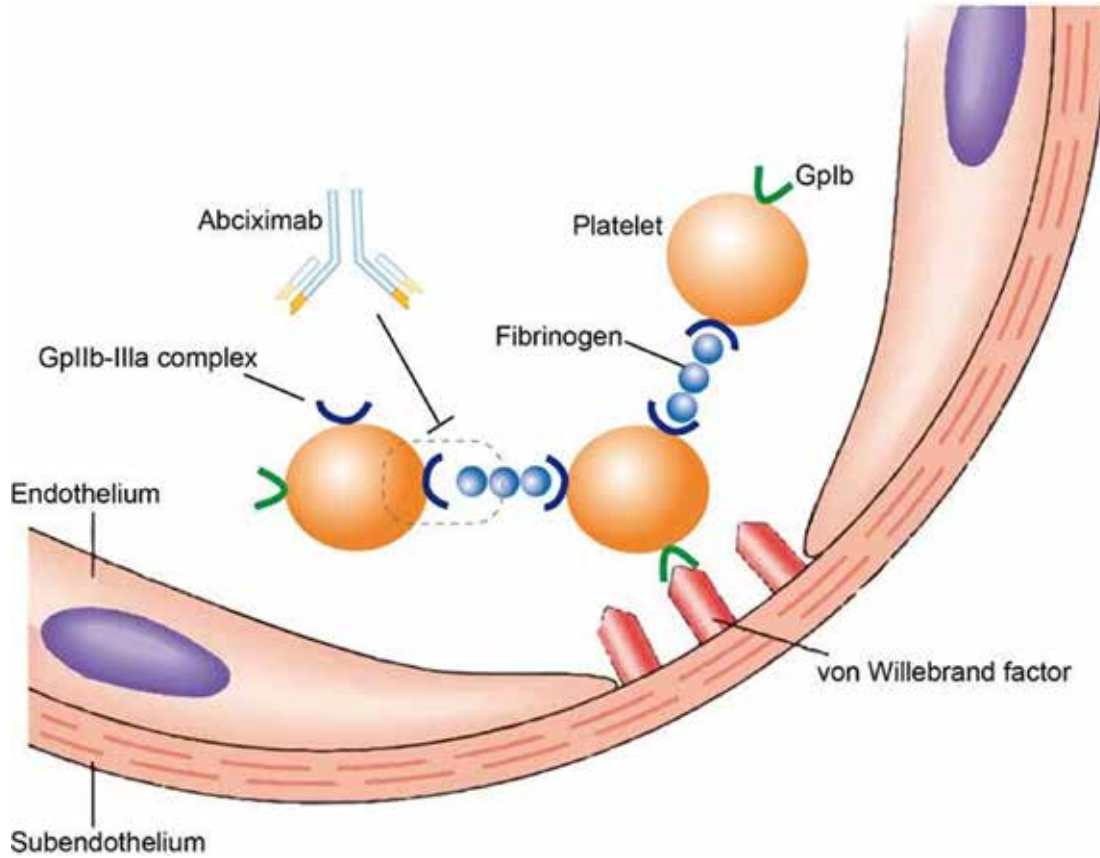
Absiksimab'ın bağlandığı GPIIb/IIIa reseptörü, adezyon reseptörleri grubundan integrin ailesinin üyesidir ve platelet agregasyonunda görev alan temel platelet yüzey reseptörlerindendir. Absiksimab, fibrinojen, von Willebrand factor, ve diğer adeziv moleküllerin aktive plateletlerin GPIIb/IIIa reseptör bölgelerine bağlanmasını önleyerek platelet agregasyonunu inhibe eder. Etki mekanizması, GPIIb/IIIa'nın RGD bağlanma bölgeleri ile direct etkileşimden daha çok büyük moleküllerin reseptöre ulaşımı engelleyen sterik engel ve /veya konformasyonel etkiler üzerinden gerçekleşmektedir [1, 2].

Absiksimab,  $\alpha\beta 3$  integrin olarak da bilinen vitronektin reseptörlerine de benzer afinite ile bağlanmaktadır. Vitronektin reseptörü, plateletlerin prokoagulan özellikleri ve vasküler endotelial ve düz kas hücrelerinin proliferative özelliklerine aracılık etmektedir. Absiksimab ile bloke edilen  $\alpha\beta 3$  ilişkili hücre adezyonu üzerine etkiler gösterilmiştir [1, 2].

Absiksimab aynı zamanda, monosit ve nötrofillerde bulunan aktive Mac-1 reseptörlerine de bağlanmaktadır. Absiksimab and 7E3 IgG ile bloke edilen Mac-1 reseptörü monosit adezyonunu inhibe etmektedir [1, 2].

Şekil 1: Absiksimab.





Intravenöz bolus uygulamadan sonra serbest plazma konsantrasyonu hızla düşmektedir. Birincil yarı ömrü 10 dakikadan az ikinci faz yarı ömrü ise 30 dakikadan azdır. Platelet fonksiyonu 48 saatte yenilenirken Absiksimab platelet-bağlı fazda 15 gün dolaşımda kalmaktadır [1].

Absiksimab, perkütan koroner girişime ek olarak kardiyak iskemik komplikasyonların önlenmesinde, perkütan koroner girişim geçiren hastalarda ve konvansiyonel tedaviye cevap vermeyen stabil olmayan anjinası bulunan ve 24 saat içinde perkütan koroner girişim geçirecek

hastalarda endikedir. Absiksimab, aspirin ve heparin ile kullanılmak üzere geliştirilmiş ve klinik çalışmalar sadece bu kombinasyon ile gerçekleştirilmiştir [1, 3].

Bunun dışında Absiksimab'ın akut miyokard enfarktüsünde, koroner damar anevrizmaları (Kawasaki hastalığı gibi), akut arteriyel tromboz ve miyokard enfarktüsünde etiket dışı kullanımları da mevcuttur [2].

Absiksimab kullanımının ciddi kanama ve trombositopeni riskleri bulunmaktadır [4].

## Kaynaklar

- [1] FDA. [https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2019/103575s5318lbl.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2019/103575s5318lbl.pdf)
- [2] Stoffer K, Bistas KG, Reddy V, et al. Abciximab. [Updated 2022 Sep 5]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482195/>
- [3] TİTCK. <https://titck.gov.tr/storage/kubKtAttachments/49bff40052300.pdf>
- [4] Valgimigli M, Campo G, Tebaldi M, Carletti R, Arcozzi C, Ferrari R, Percoco G. Abciximab: a reappraisal of its use in coronary care. *Biologics*. 2008 Mar;2(1):29-39. doi: 10.2147/btt.s1374. PMID: 19707425; PMCID: PMC2727773.
- [5] Coşkun Usta, Nur Tükel Turgut, Aslı Bedel, How abciximab might be clinically useful, *International Journal of Cardiology*, Volume 222, 2016, Pages 1074-1078, ISSN 0167-5273, <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2016.07.213>.
- [6] Mengdie Yin, Chao Li, Jiali jiang, Jingqing Le, Bangyue Luo, Fang Yang, Yifan Fang, ingyue Yang, Zhenhua Deng, Wenxin Ni, Jingwei Shao, Cell adhesion molecule-mediated therapeutic strategies in atherosclerosis: From a biological basis and molecular mechanism to drug delivery nanosystems, *Biochemical Pharmacology*, Volume 186, 2021, 114471, ISSN 0006-2952, <https://doi.org/10.1016/j.bcp.2021.114471>.



**Ecz. Emel Çavuşoğlu**  
dcavusoglu93@gmail.com

## YAPAY ZEKÂNIN İLAÇ ÜRETİMİNDE KULLANILMASI

Yapay zekâ, son on yılda sağlık ve biyoteknoloji alanında çarpıcı bir yükseliş göstermiştir. Özellikle ilaç keşfi ve geliştirme süreçlerinde kullanılması; veri analizini hızlandırma, hedef molekülleri belirleme ve klinik adayları optimize etme gibi alanlarda önemli potansiyel vadetmektedir. Geleneksel ilaç geliştirme sürecinin maliyeti ve süresi (10+ yıl ve milyarlarca dolar) göz önüne alındığında, yapay zeka destekli yaklaşımlar sektörde devrim yaratma iddiasıyla yatırım almaktadır. Gerçekleşen erken ortaklıklar ve klinik aşamaya ulaşan adaylar, bu dönüşümün yalnızca teoride kalmayacağını işaret etmektedir.

### Yapay Zekâ Destekli İlaç Geliştirme: Ütopik Bir Hayal mi, Gerçek mi?

Sanal doktorlar gerçek doktorların yerini alamaz; ancak yapay zekâ ilaç sektöründe oldukça faydalı olabilir. Büyük şirketler yapay zekâyı kullanmaya çoktan başlamıştır. Yapay zekânın bu alandaki iki önemli faydası, üretim süreçlerini hızlandırması ve maliyetleri azaltmasıdır.

Yapay zekâyı ürünlerine, karar süreçlerine ve iş modellerine entegre edemeyen şirketler rekabet gücünü kaybetti. Bu durumu, büyük ölçekli teknolojik gelişmeler açısından değerlendirdiğimizde gerçeği açıkça gözlemleyebiliriz. Örneğin "Apple geride mi kaldı?" sorusu sıklıkla gündeme gelmektedir. Apple, yapay zekâyı daha çok arka planda ve cihaz içinde kullanmayı tercih etmiştir. Siri konusunda ise rakiplerinin (Google, OpenAI, Microsoft) gerisinde kaldığı doğrudur.

Nokia, veri, yazılım ve yapay zekâ tabanlı ekosistemlere geçişte geç kalarak donanım odaklı kalmış ve bunun sonucunda akıllı telefon pazarından silinmiştir. Buna karşılık, yapay zekâyı etkin biçimde kullanan şirketler çok büyük kârlar elde etmiş; kısa sürede yapay zekâyı kullananlar ile kullanmayanlar arasındaki fark geri dönüşü zor bir şekilde açılmıştır.

Yapay zekâda öne geçenler arasında Elon Musk'ın şirketleri, Microsoft (OpenAI entegrasyonu), Google (DeepMind, Gemini) ve Meta yer almaktadır.

### Yapay Zekâ Destekli İlaç Geliştirme: Teknolojik Çerçeve ve Yakın Gelecek

Yapay zekanın ilaç keşfi ve geliştirmedeki rolü, temel olarak büyük veri analizi, yani insanın inceleyemeyeceği büyük verilerin yapay zeka aracılığıyla hızla incelenmesi, moleküler yapı tahmini, yani laboratuvar deneylerinden önce sanal ortamda doğru hedefe odaklanmayı sağlamayı, hedef proteinlerin belirlenmesi ve generatif tasarım, yani yapay zekanın **yeni moleküller tasarlamasını** sağlar. Yapay zeka ilaç keşfi süresini yıllardan aylara indirebilir ve molekül sayısını binlerden yüzlere düşürebilir. Derin öğrenme ve makine öğrenimi modelleri, biyolojik sistemlerdeki karmaşık ilişkileri çözmek için kullanılıyor. Bu araçlar sayesinde biyolojik hedefler daha doğru modellendirilebilmekte ve uygun moleküler adaylar daha hızlı seçilebilmektedir.

**Yakın gelecekte, yapay zekanın** erken keşif aşamasında etkin şekilde kullanılmaya devam etmesi ve klinik başarıları artırması beklenmektedir. Hâlihazırda yapay zeka tarafından tasarlanan ilaç adayları klinik aşamalara ulaşmış

olmakla birlikte, pazara onay almış bir yapay zeka ilacı henüz bulunmamaktadır; bu da sürecin hâlâ insan-denetimli bilimsel araştırma gerektirdiğini göstermektedir.

Bununla birlikte, ilaç geliştirme alanında faaliyet gösteren yapay zekâ odaklı önemli şirketler arasında en öne çıkanlardan biri Insilico Medicine'dir. Insilico Medicine'in şu ana kadar Türkiye'de satılan veya onay almış bir ilacı yok. Bugüne kadar Insilico tarafından geliştirilmiş bir ilaç resmen piyasaya çıkmadı veya herhangi ülkede pazara sunulmadı.

Atomwise, Recursion Pharmaceuticals ve Exscientia gibi firmalar da yapay zeka destekli tasarım platformları ve ileri veri analizleriyle ilaç keşfi süreçlerini hızlandırmayı amaçlamaktadır. Forbes Türkiye'nin Eylül 2025 sayısına kapak olan Türk-Fransız şirketi Meddenovo da bu alanda etkin olmayı hedefleyen bir start-up'tır.

Dünyanın en büyük on ilaç şirketinden biri olan Sanofi'nin Avrasya Bölge Başkanı Cem Öztürk, *Business Türkiye* Kasım 2024 sayısına verdiği röportajda yapay zekâyı etkin biçimde kullanma iddiasında olduklarını açıkladı.

**Sonuç olarak,** yapay zekâ destekli ilaç keşfi ve geliştirme, ilaç endüstrisini daha hızlı, daha ucuz ve daha özelleştirilmiş hale getirme potansiyeli ile yakın geleceğin en kritik bilimsel alanlarından biri olarak öne çıkmaktadır. Insilico Medicine, Isomorphic Labs veya Owkin gibi büyük oyuncular sektördeki rekabeti ve yeniliği artırmaktadır. Henüz pazara çıkmış yapay zeka tasarımı bir ilaç olmasa da, klinik aşamaya ulaşan adayların artışı bu teknolojinin mümkün ve uygulamaya geçirilebilir olduğunu göstermektedir. Böylece önümüzdeki 5-10 yıl içinde yapay zeka, ilaç üretiminin sadece bir parçası değil, geleceğin sistematik tasarım ve geliştirme yöntemi olarak kabul edilebilir.

Şu anki ilaç onay süreçleri, yapay zeka tarafından üretilen modellerin ve bulguların nasıl değerlendirileceği konusunda net çerçevelere sahip değildir. Bu da yapay zeka tabanlı adayların regülasyon süreçlerinde ek değerlendirmeler gerektirmesine yol açmaktadır. Ancak yapay zekânın hızlı gelişimi, diğer alanları etkilediği gibi ilaç üretim sürecini de mutlaka etkileyecektir.





# BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

## FORTE

DERMATOLOGLARIN  
ÖNERDİĞİ MARKA\*

# YOĞUN SAÇ DÖKÜLMESİNE KARŞI

# %100'e varan ETKİ\*\*

**Pavia Üniversitesi**  
Saç Dökülmesine Karşı  
Etkisini Kanıtladı\*\*

%100'e varan Saç Dökülmesinde Azalma

%93'e varan Daha Güçlü Saçlar

%83'e varan Daha Kalın Saç Teli

DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / HİPOALERJENİKTİR. / PARABEN İÇERMEZ.

\*Akademikler 2025'teki araştırmasında, globaldeki toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i derinlemesine denediğine göre. \*\*Pavia Üniversitesi, Kocaeli Çarşısı, 2011.

\*\*\*YÜVA 2024 data döneminde 90-92 ANTI-HAIR LOSS PRODUKTİSİ jüriyi.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin

LIPOSOME  
TECH

**No1**  
ECZANELERDE  
PAZAR LİDERİ





**Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek**  
eczsemauysalzeybek@gmail.com

## ARBUTİN

Arctostaphylos cinsindeki bearberry bitkisinden, özellikle Ericaceae familyasındaki diğer birçok tıbbi bitki arasında ekstrakte edilen glikosile edilmiş bir hidrokinondur. Arbutin, hidrokinonun doğal olarak oluşan bir türevidir. Arbutin, melanin (pigment) üretiminde rol oynayan anahtar bir enzim olan tirozinaz enziminin bir inhibitörü olarak hareket etmesine izin verir. Bu inhibe edici aktivite, tirozinaz için doğal substrat olan tirozin enzimine yapısal benzerliğinden kaynaklanır. Topikal olarak uygulandığında, tirozinazı inhibe eder ve böylece melanin oluşumunu önler.

Arbutin cilt aydınlatma maddesi olarak

bir formüldür ve cildi temiz, parlak hale getirir. Tüm cilt tiplerine doğal görünümü, genç bir ışıltı sağlayan arbutin yabanmersini, armut ve nar gibi bitkilerden elde edilen doğal bir botanik özüttür. Aynı zamanda erken yaşlanma belirtilerini, akne işaretlerini ve fotohasarı gözle görülür şekilde azaltır.

### Araştırmalar diyor ki;

Bir insan çalışmasında aloesin ve arbutinin pigment giderici etkinliği değerlendirilmiştir. Ön koldaki cilt bölgesinin UVR ile ışınlamasından sonra, her maddenin %10'luk solüsyonu tek başına veya birlikte 15 gün boyunca günde 4 kez tedavi edildi.

boyunca günde iki kez yüze uygulandı ve öncesinde ve sonrasında cilt melanin indeksi ölçüldü. Arbutinin melanin indeksini %71 seviyesine düşürdüğü kanıtlanmış oldu.

Melazma ve solar lentijin kullanan, yaşları 26-55 olan 102 kadını kapsayan randomize, plasebo kontrollü, çift kör bir çalışma, Serratulae quinquefoliae'den türetilen arbutinin depigmentasyon etkinliğini değerlendirdi. Çalışma grubu, bitki ekstraktı içeren kremi (arbutinin son konsantrasyonu %2,51) 8 hafta boyunca rengi bozulan tarafa günde iki kez uyguladı. Sonuçlar, bitki özü içeren kremin, aktif madde içermeyen plasebo krem uygulanan kontrol grubuyla karşılaştırıldığında, cilt pigmentasyon noktasındaki melanin düzeyini azalttığını gösterdi. Melazmalı kadın hastaların %75,86'sında, solar lentijinli kadın hastaların ise %56,00'unda klinik iyileşme gözlemlendi.

### Kaynaklar

- ASHOK K. CHAKRABORTY, YOKO FUNASAKA, MARI KOMOTO, MASAMITSU ICHIHASHI, Effect of Arbutin on Melanogenic Proteins in Human Melanocytes, First published: 28 July 2006 <https://doi.org/10.1111/j.1600-0749.1998.tb00731>.
- Saeedi, M., Khezri, K., Seyed Zakaryaei, A., & Mohammadamini, H. (2021). A comprehensive review of the therapeutic potential of  $\alpha$ -arbutin. *Phytotherapy Research*, 35(8), 4136–4154. doi:10.1002/ptr.7076.
- Boo YC. Arbutin as a Skin Depigmenting Agent with Antimelanogenic and Antioxidant Properties. *Antioxidants*. 2021; 10(7):1129. <https://doi.org/10.3390/antiox10071129>.

kullanılır. Alfa-Arbutin, hidrokinona karşı daha güvenli bir alternatif olarak kozmetik sektöründe sıklıkla kullanılmaktadır. Cildin aydınlatılması ve parlatılmasında iyi sonuçlar verir. Ayrıca güneşten gelen UV ışığının pigmentasyona neden olduğu süreci de yavaşlatır. Hiperpigmentasyon, lentijinler, melazma ve kloazma, çiller ve ciltteki koyu lekeler gibi deri rahatsızlıkları için kullanılmaktadır. Cilt tonunu eşitleyen özel

Sonuç olarak, aleosin, arbutin ve bunların birlikte uygulanması, UVR'nin neden olduğu hiperpigmentasyonu, sırasıyla %34, %43,5 ve %63,3 oranında azalttığı kanıtlanmıştır.

Epidermal veya karışık melazmalı 26-50 yaş arası kadın hastalarda yapılan randomize, prospektif, açık etiketli bir çalışma, arbutinin cilt rengini açıcı etkilerini değerlendirdi. Arbutin (%1) içeren jel formülasyonu 6 ay





# NUTRAXIN®



# B12 İLE HAYATINA ENERJİ\* KAT

80 PUF

2 PUF  
1000 µg



METİLKOBALAMİN  
1000 µg

YORGUNLUK VE  
BİTKİNLİK\*

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ\*

SİNİR SİSTEMİ\*

\*Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği.

TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.

Eczanelerde

www.nutraxin.com.tr

/NutraxinOfficial

/nutraxin\_turkiye

# TÜRK NIPPON SİGORTA'DA 2026 ANA HEDEFİ: KARLILIK

**Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü Dr. E. Baturalp Pamukçu 2025 yılı ile ilgili değerlendirmelerini ve 2026 yılındaki beklentilerini paylaştı. 2025 yılında Şirket olarak dengeli büyüme ve karlılığı hedeflediklerini ileten Pamukçu, 2026 yılında da hedeflerinin aynı olduğunu vurguladı.**

Sağlık, kasko ve konut sigortası ürünlerini lokomotif branşlar olarak konumlandıklarını ifade eden Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü Dr. E. Baturalp Pamukçu “Sağlık, kasko ve konut branşlarında 2025 yılının ikinci yarısında hayata geçirdiğimiz kampanyalar ile rekabetçi ve avantajlı fiyatlandırma stratejimiz, hedeflerimize ulaşmamızda önemli rol oynadı. Ancak büyümeyi yalnızca finansal ve adetsel artış olarak değerlendirmiyoruz.

Müşteri memnuniyetinin artırılması, portföy çeşitliliğinin geliştirilmesi ve sürdürülebilir kârlılığın sağlanması gibi alanlarda da önemli çalışmalar yürüttük. Attığımız bu adımların, önümüzdeki yıllar için güçlü ve sağlıklı bir büyüme zemini oluşturacağına inanıyoruz. Müşterilerimizin ve acentelerimizin ihtiyaçlarını hızlı şekilde analiz ederek, kısa sürede aksiyon alabiliyoruz. Operasyon süreçlerimizde benimsediğimiz şeffaf, erişilebilir ve çözüm odaklı iletişim anlayışı, sektörde farklı bir konum elde etmemizi sağlıyor. İletişimdeki gücümüz, sahaya yakın olmamız ve esnek yapımız sayesinde hem acentelerimizle hem de müşterilerimizle uzun vadeli ve güvene dayalı ilişkiler kurabiliyoruz” dedi.

2026 yılı ile ilgili de beklentilerini paylaşan Dr. E. Baturalp Pamukçu “Dünya genelinde artan doğal afetler ve iklim değişikliği, sigorta sektörü açısından riskleri yeniden tanımlarken;

aynı zamanda değişen müşteri beklentileri, teknolojiyi daha etkin ve entegre kullanma zorunluluğunu beraberinde getiriyor. Bu çerçevede 2026 yılında dijital süreçlerimizde otomasyonu daha da genişleterek operasyonel verimliliğimizi artırmayı hedefliyoruz. En önemli satış kanalımız olan acentelerimize yönelik geliştireceğimiz yeni ekranlar ve dijital altyapı yatırımlarıyla, üretim süreçlerini daha hızlı ve kolay hâle getirmeyi amaçlıyoruz. Sağlık sigortasını stratejik olarak konumlandığımız ana branşlarımızdan biri olarak ele alıyoruz. Bu kapsamda, sağlık tarafında daha erişilebilir, modüler ve müşteri ihtiyaçlarına göre şekillenen yeni ürün yapıları üzerinde çalışıyoruz. Hayata geçireceğimiz Healthbox projesiyle, sağlık ürünlerinde poliçe kesim süreçlerini daha hızlı, sade ve kullanıcı dostu bir yapıya kavuşturmayı hedefliyoruz. Her yıl olduğu gibi 2026 yılında da dengeli büyüme ve kârlılık ana hedefimiz olmaya devam edecek. Gerçekleştirdiğimiz sermaye artışıyla birlikte daha güçlü bir finansal yapı oluştururken; güçlü acente ağıımız, yenilikçi ürün yaklaşımımız ve sağlam iş birliklerimizle müşterilerimize sunduğumuz değeri artırarak yolumuza kararlılıkla devam edeceğiz.” şeklinde konuştu.

destek verebilecek girişimci eczacılar yetiştirmektir. Ancak biz ne kadar parlak mezunlar yetiştirirsek yetiştirelim, eğer ülkemizde eczacılara gelişmiş ülkelerdeki gibi yetkiler verilmez ve ilaç sanayimiz yeterli Ar-Ge desteği alarak Ar-Ge’ye yatırım yapmazsa çabalarımızın toplumsal faydaya dönüşmesi mümkün olmayacaktır.





# Otomobilini herkes sever kasko isteyen Türk Nippon Sigorta'yı seçer!



**Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.**

Şimdi siz de Türk Nippon Sigorta'ya gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın. **Ayrıca 100.000 TL'ye varan Mekanik Arıza Onarım Teminatı ve 30 günü aşan onarımlarda ikame araç kolaylığından yararlanın.**

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.





**Ecz. Mehmet Müderrisoğlu**  
mehmetmuderrisoglu@hotmail.com

## YENİ YILDA ECZACILIK

Öncelikle TÜM MESLEKTAŞLARIMIN YENİ YILI KUTRLUYOR SAĞLIK VE MUTLULUKLAR DİLİYORUM.

*Elli altıncı meslek yılımda pek çok çıkmazın üst üste gelme olasılığı bulunan bir yıla girmiş bulunmaktayız. Bu dönemi nasıl atlatacağımız konusunda pek çok ve değerli bilim insanlarının görüşlerini dinledikten sonra sizlere o görüşleri özetlemeyi arzu ettim.*

Devletimiz 2026 yılında ilk aydan itibaren çok yüksek geri ödemelerde bulunacakmış. Bu paraların bulunması ve hatta borcun borçla çevrilmesi dahi oldukça güç görünmekte. Tabii bu da dövizde beklenenden ve geçmişten çok daha hızlı değer artışına gidecektir. Böylece ilaç fiyatlarının artması da çok büyük bir ihtimaldir. Ülkemizin çevresi de ateş çemberi olunca sorunlar kördüğümüne dönmüş oluyor. İlaç fiyatlarındaki artışlar çok ilginç olmakta.

*Sanayici ithalatını yaparken gerçek kurdan yani 51 TL kurundan ithal ediyor ama üretip satarken 25.83 TL kurundan hesap*

*ediyorlar.*

Böyle bir ticaretin varlığında insanın aklına pek çok alternatif gelmekte. Bu alternatifleri düşünmek bile istemezken, ya kötü düşünmeye alıştırdık ya da her şeye kuşkuyla bakar olduk.

Adalet kişiye özel işler konumunda olduğu için öncelikle yabancı yatırımcı gelmemekte olanlar da kaçmakta. Bu da sanayicinin güven duymadığı ortamda durmadığını, makinelerini toplayıp ya Bulgaristan, Yunanistan ya da Mısır'a neden gittiğini ortaya koymakta.

Ülkemizde açılan yeni eczacılık fakülteleri ile bugün birlikte yetmiş üç fakülteye ulaşmış olduk. Eskiden hastane karşılarında yan yana eczaneler görürken bugün ara sokaklarda bile pek çok eczaneye rastlamaktayız. Bu durumda açılan eczaneler ile inanılmaz rekabetleri de görmekteyiz. Eğitim kalitesi olarak geçmişte bir torna sistemi vardı ve her mezun olan bir şeyler bilir ama gerçek hizmeti ve mesleği açtığı eczanede öğrenirdi. Günümüzde

fakültelerin eğitimleri öylesine zayıf ve boş ki pek çoğu artık eczanesinde mesleği öğrenene kadar iflas etmekte.

Büyük şehirlerde dükkan kiralarnı ödeyebilmek bile eczanelerin zora düşmesinde önemli bir etken olmakta. 2014 yılında yayınlanan yönetmelikle hayatımıza giren ancak görev ve sorumluluğu hala daha belirlenmeyen zorla, kanun gücüyle ikinci ve yardımcı eczacı istihdamları da zorda olan meslektaşlarımızı daha da zora itmektedir. Sözde eczane açımına tahdit konmuşsa da eczane sayısındaki artış görmemek imkânsız.

Her şeye rağmen giderleri kısarak, daha detaylı hizmetlerde bulunarak ayakta kalabilmemiz mümkün.

Umarım 2014 yılında çıkan ucube yönetmelik bu yıl tekrar ele alınır ve tüm eczacıların konsensusu ile çıkarılır ve yeni günün icaplarına uygun bir çalışma ortamına kavuşulur. Biz eczacılar “mış” gibi çalışmaktan gerçekleri örtüp yaparmış gibi davranmaktan sıkıldık. Umarım bu yazımı TEB yöneticileri de okur.





# MFM COSMECEUTICALS

Aktif Bileşenlerle Geliştirilmiş  
HEDEF ODAKLI  
DERMOKOZMETİK BAKIM



# MFM NUTRACEUTICALS

İhtiyaca ve Amaca Yönelik  
GIDA TAKVİYELERİ

Cycloastragenol (Çin Geveni), Rhodiola,  
NADH, Dracocephalum Moldovica ve L-Citrulline  
Yaşam Ritmine Bütünsel Destek

Cereboost (Amerikan Ginsengi), DHA,  
NADH, Vitamin & Mineral  
Düşünce Akışına Bütünsel Destek

Seramid, Koenzim Q10, Hyalüronik Asit,  
NADH, Biotin ve Bitki Ekstreleri  
İşlütün 14 Anahtarı  
Seramid Sinerjistleri

L-Arjinin, L-Citrulline, Taurin,  
Multivitamin ve Multimineral  
Aktif Yaşama Çok Yönlü Destek





## Hedefte Çözünmesi İçin Tasarlandı

Mide asidine dayanıklı,  
bağırsakta çözündüğü  
bilimsel çalışmalarla  
kanıtlanan bitkisel kapsül

- Likit ya da toz dolum için uygundur.
- Bağırsakta çözünmesi için geliştirilmiştir.
- Mide asidine hassas içeriklerin doğrudan bağırsakta salınması sağlar.
- Hoş olmayan tat, koku ve sindirim etkilerini maskeler.
- Ek kaplama veya kimyasal işlem gerektirmeyen sade üretim süreci sağlar.
- Temiz etiket gibi tüketici taleplerine uygun bitkisel çözüm.

Renk ve ebat bilgileri için lütfen bizimle iletişime geçin

**BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK A.Ş.**  
Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11  
34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye  
Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52  
[www.bayfar.com](http://www.bayfar.com) / [bayfar@bayfar.com](mailto:bayfar@bayfar.com)





# Üstün Kalite Standardında Bitkisel Kapsül

Fiziksel olarak kararlı polimer yapısı, zorlu ısı ve nem koşullarına dayanıklıdır. Neme duyarlı bileşenler için uygun düşük nem içeriğine sahiptir.

- Likit ya da toz dolum için uygundur.
- Isıya, neme ve rutubete duyarlı bileşenler için uygundur.
- İçerik ile çapraz etkileşime girmez.
- Vegan, vejeteryan regülasyona uygundur.
- Helal, Kosher sertifikalıdır.
- Temiz etiket gibi tüketici taleplerine uygun bitkisel çözüm.



Renk ve ebat bilgileri için lütfen bizimle iletişime geçin

**BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK A.Ş.**

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

[www.bayfar.com](http://www.bayfar.com) / [bayfar@bayfar.com](mailto:bayfar@bayfar.com)

# Sağlıklı Büyümenin TATLI YOLU



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

[www.elitpharma.com](http://www.elitpharma.com)

[info@elitpharma.com](mailto:info@elitpharma.com)



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



Validus  
KIDS

# DOĞADAN GELEN DESTEK



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

[www.elitpharma.com](http://www.elitpharma.com)

[info@elitpharma.com](mailto:info@elitpharma.com)

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



**Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar**  
telomera@hotmail.com

***“İnsanlar işlerini değil yöneticilerini terk ederler...”***  
***Marcus Buckingham***

# BASİT ŞEYLER ÜZERİNE

Modern yönetim ve liderlik dünyasında “insan odaklı yönetim” yaklaşımının temsilcilerinden; İngiliz asıllı yazar, konuşmacı ve yönetim danışmanı olma Buckingham, bir çok yakayı değerlendirerek bu sonuca ulaşmış. Üstelik bu çalışma batıda yapılmış. Bir de bizim kültürümüzü düşünün...

**Acar Baltas** bizler için başucu kitabı olabilecek **“Türk Kültüründe Yönetmek”** adlı kitabında ve bir çok bir çok konuşmasında **“geçimli insan”** olmaktan bahseder, bir diğer tabirle **“geçinmeye gönlü olan insan”** olmaktan. Peki geçinmek neden önemli? Sadece işimizi yapsak ve insanlarla ilgilenmesek olmuyor mu? Olmuyor. **Özellikle eczaneler gibi, küçük alanlarda tüm günü geçirdiğimiz işlerde geçinmek çok çok önemli.** Bizler Akdeniz insanı olarak, sevmediğimiz insanların olduğu yerlerde **çalışmıyoruz.** İnsani bağlar bizim için işten çok daha önce geliyor. Türk çalışan profili, yöneticinin insanlığını, tutarlılığını, dürüstlüğü, adaletini ölçüyor ve buna göre bir yanıt belirliyor (içinden). İşe saygısı yöneticiye saygısı ile başlıyor. İş öğrenmek, işi yapmak, sorumluluklarını yerine getirmek gibi konular **yöneticiyle olan insani bağ ile** doğrudan bağlantılı. Sert olursak da otorite kuramıyoruz, yumuşak olsak da. Katılınca da olmuyor, gevşeyince de. Ayarını tutturmak gerekiyor. **Amacımız hiç sorun çıkmaması değil; sorunların büyümeden çözülmesi.** Bir çalışanı kırmamak için geri bildirim vermediğimizde, işyerimize zarar veriyoruz. Sorun çıkmasın diye görmezden geldiğimiz her şey arka planda büyüyor ve zamanla birikerek dev bir soruna dönüşüyor, kestirip atmadan çözülmeyecek bir soruna. Kültürümüzde eleştiri ve **geri bildirim hakaret olarak algılandığı için, alt zeminde geçimli bir insan olmazsak; geri bildirim verince personeli, vermeyince işi kaybediyoruz. Yani ilk ve en önemli koşul; geçimli insan olmak. Geri bildirim kültürü daha sonra geliyor.** Geri bildirim vermekle ilgili sayısız batılı kaynak, öneri, kitap, makale bu yüzden bizde işe yaramıyor. Önce geçimli olduğumuzu

kanıtlayacağız. Bazı temel unsurlar var tabii,

Sevilmek için kurallardan vazgeçmeyeceğiz. Sert olmak için insanlığı kaybetmeyeceğiz.

Tatlı sert bir ilkokul öğretmeni gibi olacağız yönetirken, manipüle olmadan ve diktatörlüğe dönmeden; insanları kaybetmeden işleri yürüteceğiz. O zaman ekip çalışır, güven ortamı inşa edilir. Ben mesela öyle sinirleniyorum ki bazen, gözüm hiç bir şey görmüyor, kırdığım da oluyor, azarladığım da. (ve sonunda pişman oluyorum). Bazen eczanede kendimi her şeye ve herkese bilenirken buluyorum. Bazen aynı hatalar kendini tekrar ediyor. Bu durumda ya kızıyorum, ya espri ile karışık dalga geçiyorum, ya da kendi kendime söyleniyorum ve evet tahmin ettiğiniz gibi; hiç biri işe yaramıyor, o hata yine tekrar ediliyor. Belki bu yöneticiye tepikidir, belki söylediğim anlaşılmıyordur, belki ben anlatamıyordum, belki yapmak isteyip yine de yapamıyorlardı, hepsi olabilir; tek yapmam gereken, tespit etmek için **doğru bir cümle** kurmak.

Bu cümleyi (sayısız deneme yanılma yoluyla test edilmiş haliyle) şöyle dile getirebilirim;



***“Burada takıldık, birlikte düzeltelim.”***

Gerçek sorun belki o konuşmada açıkça dile gelmeyecek, ama biz bu adımı atarak o konuşmada gerçek sorunu anlayacağız, genelde böyle oluyor. Kimseyi suçlamadan, bütün sorumluluğu alarak, yumuşak bir geçişle. Başka işleri bilmem ama eczanede tam olarak böyle bir otorite gerekli. Bazen bahanelerle, kişisel sorunlarla, ya da iyi bir laf cambazıyla karşı karşıya olabiliriz; o zaman da şöyle diyeceğiz;

***“Zorlandığımı anlıyorum, ama bu iş yapılmak zorunda”***

Net, keskin ama kırıcı değil. Empati içeriyor ve aynı zamanda otoriter; bir eczane sahibinin ihtiyacı olduğu gibi. Net, sakin, kararlı ve aynı zamanda insani.

Geçimli insan ;

Her sözü üstüne alınmaz , kişisel algılamaz, her savaşa girmez. Net sınırlar vardır ama sert değildir. Otorite dediğimiz şey korkutmaktan değil güven vermektir geliyor. Sert değil net olmak gerekiyor. Tutarlılık gerekiyor; sessiz ve büyük bir güç ile, istikrarlı olmak gerekiyor .

Sürekli haklı olmaya odaklanırsak yalnızlaşıyoruz. Sürekli egomuzu besleyince bir canavara dönüşüyoruz.

Çözüm odaklanırsak: sistem kuruyoruz. Güven inşa ediyoruz.

Günlük akışta; mesaiye işimize yarayabilecek, sınır koyabilecek bazı cümle kalıplarını şöyle sıralayabilirim;

***“Seni anlıyorum ama bu şekilde devam edemeyiz. “***

***“Bu davranış sonucunda şu oldu...” (sen böylesin değil)***



# Her arayan bulmaz ama bulanlar arayanlardır

“Başkalarının ne yaptığına değil, burda nasıl çalıştığınıza bakıyoruz”

“Şurayı netleştirmek isterim”

“Burada kendi sorumluluğum üzerinden bu şekilde çözüm üretebiliyorum”

“Buna bu noktada izin veremem”

“Burada çizgimiz bu”

“Burada bir iyileştirme yapabiliriz”

“Bu noktada beklentim şu”

“Bundan sonra bu şekilde ilerleyeceğiz”

“Burayı tekrar gözden geçirmek istiyorum”

“Bu görev senin sorumluluğunda”

“Zaman planına uymamız önemli”

“Bu durum işimizin geleceğini etkiliyor”

“Bu konuda daha dikkatli olmanı istiyorum”

“Bu konuda bir değişiklik görmek isterim”

“Bu şekilde ilerleyemeyiz”

“Daha iyi bir seçenek bulalım”

“Bu yaklaşım uzun vadede daha sağlıklı”

Bu tip nazik, sınırları belirleyen net cümle yapılarının bizim gibi, çalışanlarımızla sürekli iç içe olduğumuz yöneticilik yapılarında çok işe yaradığını düşünüyorum. Her şeyden önce “yüz göz” olmayı engelliyor ve oldukça insani bir sınır belirliyor.

Darren Hardy muhteşem kitabı “**Bileşik Etki**”de, herhangi bir konuda her gün %1 iyileştirmenin bir yıl sonunda 37 kata çıktığından bahseder. **Başta görünmeyen ama tekrar ettikçe dramatik olarak artan bir etki.** Bu etki hem iyi alışkanlıklar hem de kötü alışkanlıklar için geçerli, hem faydalar hem zararlar için geçerli. Basit şeylerin gücünü hep ıskalıyoruz, nasıl olsa bir şey değişmiyor gibi geliyor ama öyle değil. Bir astronotun uzaya çıkarken, bir pilotun uçuşa geçerken bir milimetrelilik sapmasının, varış noktasını fazlasıyla değiştirmesi gibi. Günlük alışkanlıklar önemli. Kurduğumuz cümleler, baktığımız açı, verdiğimiz tepkiler ve cevaplar. Asıl gücün büyüklükten değil de istikrardan ve tekrardan geldiğini anlatan bir çok kitap, eğitim, TED konuşması, atasözü bulabilirsiniz. Zaten sorun istikrarda bile değil, **önemsiz sandığımız basit şeylerde.** Maalesef bazı şeyleri küçümsüyoruz. Gücünü anlayamıyoruz.

Nasıl bir etki bırakacağını anlayamıyoruz. Bazı cümlelere ders çalışır gibi oturup çalışmamız ve içselleştirmemiz gerekiyor.

Eczanemden ürün alan hastalarımıza şu cümleyi kurmanın, nasıl bir bağlılık ve güven inşa ettiğini anlatacak kelime bulamıyorum. Olabildiğince basit, bana hiç bir yükü yok, üzerimde baskı oluşturmuyor, zaten yaptığım bir şey, zaten işimin bir parçası; sadece onu dile getiriyorum; görünür hale getiriyorum, altını çiziyorum.

Şöyle söylüyorum hastamı uğurlarken;

**“Bir sorun olursa yine gelin, mutlaka çözeriz”.**

Elbette mesele bir sorun beklememiz değil, mesele **ne zaman isterse gelebileceği bir yer olduğunu bilmesi.** İçinin rahat olması, güvende hissetmesi, her türlü yaptığımız işin arkasında durduğumuzu anlaması. Bu çok küçük ve çok önemli bir cümle, ısrarla tekrar ettiğimizde arkasında durduğumuzda muazzam bir güven inşa ediyor.

Bizden acil yanıt bekleyen durumlar için de bir tane cümle verebilirim. Bir sipariş söz konusudur, ya da bir sağlık sorununa cevap ya da bir ödeme koşulunun çözülmesi, birisi randevu istiyordur, para istiyordur, benden bir söz vermemi bekliyordur; farketmez; tek bir şeye ihtiyacım var; refleks olması gereken; artık otomatik çıkması gereken; **zaman istemek.** Anahtar cümlemiz de;

**“Kontrol edip size döneyim”**

Söz konusu bir görüşme için söz vermek, bir soruyu cevaplamak, bir sorunu çözümlemek de olsa, **zaman istemek ve anında yanıt verme baskısından kendimizi özgürleştirmek muhteşem bir güç.** Zamanımın değerli olduğunu, bir plan ve düzen dahilinde yaşadığımı, adımlarımı aceleyle değil düşünerek attığımı gösteren ve karşıyı incitmeyen, hem onu hem beni koruyan bir cümle.

Bileşik etki hem faydalar hem zararlar için aynı şekilde çalışıyor, her gün düzenli

olarak yapılan bir erteleme, bir yanlış ton, bir eleştiri, bir ihmâl de birikerek insanları bizden uzaklaştırıyor. Her gün düzenli yapılan bir teşekkür, bir takdir, bir misafirperverlik, 10 dakikalık mesleki okuma da birikerek meyvelerini veriyor. **Bileşik etki tarafsız bir alan, ne yaparsak, biriktirerek sonuçlarını alıyoruz.** İyileştirme için en basit haliyle neler yapabiliriz?

- Her gün daha fazla insana gülümsemek ve sohbet başlatmak
- Bir hastaya ekstra zaman ayırmak
- Çalışma masamızı düzenlemek
- Net ve sakın bir sınır cümlesi kurmak
- Bir personele verimli ve nazik bir geri bildirimde bulunmak
- Gerginlik hissedince hemen dışarı çıkıp mola vermek
- En çok hata yapılan süreçleri tespit etmek
- Satılmayan ürünlerin tespit edip iade etmek
- Neyin iyi yapıldığını tespit edip takdir vermek
- Talimatlarımızın gerekçelerini anlatmak
- İşe yaramayan bir tutumu bulup sistemden çıkarmak
- En çok kullanılan çekmeceyi düzenlemek.
- Bekleme alanını sadeleştirmek
- Kasa çevresini düzenli, sade ve sıcak satışa uygun hale getirmek
- Günlük yapılacaklar listesi hazırlamak
- Eczanede yapılmaması gerekenler listesi yapmak (surat asmak, dedikodu yapmak vs vs )

Her gün tekrarlanan küçük doğru davranışlar, uzun vadede vazgeçilmez sonuçlar verir. Küçük cümlelerin, küçük adımların değerini ıskaladığımı düşünüyorum. Nezaket de pek bizde kabul gören bir şey değil. Nazik olmanın “ezik” olmakla aynı olduğunu düşünen insanlarla karşılaştım. Hatta nazik olursam hakkımı alamayacağımı, üst perdeden ve biraz da kaba olursam hakkımı daha kolay alacağımı dile getirenler oldu. **Nezaket** konusunda pek bir rekabetimiz yok. Gözlemediğim kadarıyla **iyileştirme** konusunda da rekabetimiz yok; bir iş yürüyorsa dokunmuyoruz. Oysa hissedilmeyecek miktarda ; %1 miktarda iyileştirme, istikrarlı bir biçimde her gün devam ederse yıl sonunda 37 kat büyüme sağlıyor. Düzenli tekrar edilen küçük iyilikler, nazik konuşmalar, güzel ve tutarlı tespitler ekleyelim yeni yılda hayatımıza.

Eczane eczacılığı “deva” bulmakla ilgili bir iş; her açıdan.

**Eczacı olarak her derde deva olamayabiliriz, her şeyi bilemeyiz ama doğruyu aramakla yükümlüüz.**

**Neydi o güzel söz ?  
Her arayan bulmaz ama bulanlar arayanlardır...**



Tuncay Taşkın

tuncaytaskin@gmail.com

# GELECEĞİ TASARLAMAK: SAĞLIKTA KUANTUM VE AGENTİC DEVRİM

Sağlık sektörü, uzun zamandır yalnızca dijitalleşmiyor; aynı zamanda yeniden tanımlanıyor. Yapay zekâ ve veri teknolojileri artık sadece süreçleri hızlandıran araçlar değil. Karar alma biçimlerinden, bireyin sağlıkla kurduğu ilişkiye kadar uzanan daha derin ve yapısal bir dönüşümün işaretlerini veriyor. Bu dönüşümün merkezinde ise giderek daha fazla duyduğumuz bir kavram

yer alıyor: Agentic yaklaşım.

Agentic sistemler; veriden öğrenebilen, bağlamı anlayabilen ve ihtiyaçlara göre aksiyon üretebilen yapılara işaret ediyor. Sağlık gibi sürekli veri üreten, zaman içinde değişen ve çok boyutlu bir alanda bu yaklaşımın yükselişi tesadüf değil. İnsan sağlığı artık tek bir ölçümle, tek bir reçeteye veya standart çözümlerle yönetilebilecek

kadar basit değil.

Bu dönüşüm, gıda takviyeleri dünyasında da kendini net biçimde göstermeye başladı. Uzun yıllar boyunca "herkes için aynı" formülasyonlar üzerinden ilerleyen takviye anlayışı, yerini daha kişisel, daha dinamik ve daha veriye dayalı bir modele bırakıyor. Kişiselleştirilmiş beslenme, mikrobiyom odaklı yaklaşımlar, biyobelirteç temelli değerlendirmeler ve dijital sağlık verileriyle entegre çözümler, bu değişimin en görünür başlıkları arasında yer alıyor.

Agentic gıda takviyesi modeli ise bu dönüşümü bir adım ileri taşıyor. Burada mesele yalnızca bir kapsül ya da saşe üretmek değil. Asıl hedef; bireyin yaşam tarzını, kan değerlerini, alışkanlıklarını ve geri bildirimlerini birlikte analiz eden, zaman içinde öğrenen ve kendini güncelleyebilen bir sağlık sistemi kurmak. Yapay zekâ destekli bu yapılar, dozaj ve zamanlamayı kişiye göre optimize ederken, önerilerini sabit tutmak yerine sürekli geliştirebiliyor. Böylece gıda takviyeleri, pasif şekilde tüketilen ürünler olmaktan çıkarak, bireyin sağlık yolculuğunda aktif bir rehber hâline geliyor.

Agentic yaklaşımın sağlık alanındaki en önemli etkilerinden biri, bizi reaktif sağlık anlayışından proaktif ve önleyici bir modele taşıması. Geleneksel sistemler çoğunlukla hastalık ortaya çıktıktan sonra devreye girerken, yeni nesil sağlık yaklaşımları riskleri önceden görmeyi ve yönetmeyi hedefliyor. Dijital ikiz sağlık profilleri, yapay zekâ destekli risk analizleri ve erken uyarı mekanizmaları sayesinde bireyin sağlığı artık anlık değil, sürekli izlenen bir süreç dönüşüyor. Bu noktada gıda takviyeleri, ilaçlardan önce konumlanan koruyucu bir sağlık katmanı olarak daha stratejik bir rol üstleniyor.

Bu küresel dönüşümün önemli referans noktalarından biri de Dubai Future Forum. Dünyanın en kapsamlı fütürizm buluşmalarından biri olan Forum'un 2025

OCAK 2026 **eczacı**



vizyonunda sağlık, yalnızca hastalıkları tedavi eden bir alan olarak değil; yaşam kalitesini, fonksiyonel kapasiteyi ve uzun vadeli iyilik hâlini belirleyen stratejik bir sistem olarak ele alınıyor. Forumda verilen mesaj oldukça net: Geleceğin sağlık sistemleri, insan ömrünü uzatmak kadar, sağlıklı geçirilen yaşam süresini artırmaya odaklanacak.

Dubai Future Forum perspektifinde sağlık; yapay zekâ, biyoteknoloji, genom bilimi ve doğadan ilham alan bütünsel yaklaşımların bir araya geldiği çok katmanlı bir ekosistem olarak konumlanıyor. Ancak bu denli karmaşık ve devasa veri setlerini, özellikle de insan biyolojisi gibi kaotik bir yapıyı anlık olarak işleyip kişiselleştirilmiş bir "Agentic" çıktıya dönüştürmek, mevcut klasik bilgisayarların sınırlarını zorluyor.

İşte tam bu noktada, dijital dönüşümün bir sonraki büyük dalgası olan "Kuantum Devrimi" sahneye çıkıyor. Kuantum hesaplama, klasik bilgisayarların yıllarca sürecektir analizlerini saniyelere indirgeyerek, Agentic sağlık sistemlerinin ihtiyaç duyduğu 'süper işlem gücünü' sağlayacak altyapıyı sunuyor.

Kuantum teknolojileri sayesinde, özellikle gıda takviyeleri ve ilaç geliştirmede moleküler düzeyde simülasyonlar yapmak mümkün hâle geliyor. Milyarlarca farklı bileşen kombinasyonunun insan vücudundaki etkisini sanal ortamda, hatasız bir şekilde simüle edebilen kuantum destekli yapay zekâ (Quantum AI), kişiselleştirmeyi moleküler bir hassasiyete taşıyacak. Bu, deneme-yanılma döneminin kapanıp, "doğrudan hedefleme" döneminin başlaması demek.

Forumun çizdiği bu vizyon ile Agentic yaklaşım ve **kuantum teknolojilerinin** kesişim noktası oldukça güçlü. Geleceğin sağlık sistemleri; hastalığı bekleyen değil, riski yöneten; veriyi biriktiren değil, **kuantum hızında** anlamlandıran; standart çözümler sunan değil, kişiye özel aksiyonlar üreten yapıardan oluşacak. Bu sistemlerde gıda takviyeleri, izole ürünler olmaktan çıkarak dijital sağlık verileriyle entegre, önleyici ve kişiselleştirilmiş sağlık stratejilerinin doğal bir parçası hâline gelecek. Longevity odaklı takviyeler ise sağlıklı yaşlanmanın temel yapı taşlarından biri olarak konumlanacak.

Bugün geldiğimiz noktada sağlık, artık yalnızca hastanelerde ve belirli anlarda

devreye giren bir hizmet alanı değil. Sürekli izlenen, veriyle yönlendirilen ve bireyi merkeze alan bir yaşam ekosistemi olarak yeniden tanımlanıyor. Agentic dönüşüm ve kuantum devrimi, sağlık sektöründe otonom, öğrenen ve öngörü üreten bir geleceğin ayak seslerini bugünden duyuruyor.

#### Önümüzdeki on yıl içinde sağlık dünyasında;

- Hastalık sonrası müdahalelerden çok risk yönetimi konuşulacak,
- Kuantum destekli simülasyonlar sayesinde moleküler keşifler hızlanacak,
- Dijital ikizler günlük sağlık kararlarında referans noktası hâline gelecek,

- Gıda takviyeleri sabit ürünler yerine kişiye göre şekillenen çözümlere dönüşecek,
- Hekimler karar veren değil, yönlendiren ve strateji kuran roller üstlenecek,
- Sağlık yönetimi hastanelerden evlere ve yaşam alanlarına yayılacak,
- "Uzun yaşamak" yerine "sağlıklı yaşamak" ana hedef olacak.

Sağlıkta gerçek dönüşüm; teknolojiyi kullananların değil, onu anlamlandırarak geleceği tasarlayanların liderliğinde gerçekleşecek.



# WELLCARE'İN YENİ REKLAM KAMPANYASI 'YAŞAMAYI SEVİCEN' SLOGANIYLA YAYINDA

**Tüketici sağlığı alanının inovatif markası Wellcare, 'yaşamayı sevicen' diyen reklam filmini hedef kitle ile buluşturdu.**

Wellcare markasının misyonunu yansıtan reklam filmi, 'Sağlıkla Yaşama Sanatı' yaklaşımını hayatın içinden sahnelerle anlatıyor. Aile, spor, iş hayatı,

uyku ve sosyal yaşam gibi günlük rutinlerin farklı anlarına odaklanan film, Wellcare'in geniş ürün ailesinin yaşamın her evresine doğal bir şekilde eşlik ettiğini vurguluyor.

Reklam filminin müziğini oluşturan, sözleri Wellcare için özel düzenlenen Kenan Doğulu'nun "Rütbeni Bilicen" şarkısı ise duyuları harekete geçiren

dinamik ve enerjik yapısıyla filmi daha da güçlendiriyor. Bu güçlü müzik tercihi, Wellcare'in bireyleri 'sağlıkla yaşama sanatını' ve hayatın içinde sağlığın her yerde olduğu bilincine eşlik etmeye davet eden marka duruşunu pekiştirirken, markanın 10 yıllık güven, uzmanlık ve süreklilik yolculuğunu da etkileyici bir anlatımla taçlandırıyor.





# Wellcare ile "Yaşamayı Sevicien"



**Wellcare**<sup>TM</sup>  
Sağlıkla yaşama sanatı



Tüketici sağlığı markasıdır.

[wellcaretr.com](http://wellcaretr.com)

# DİJİTAL SAĞLIK KONGRESİ

## DIJİSAG

DOKTOR VE ECZACI  
ÖNDERLİĞİNDE  
DİJİTAL DEVRİM

**9-11 NİSAN 2026**  
**HILTON BOSPHORUS**  
**İSTANBUL**







53

DEĞERLİ  
İŞ ORTAĞIMIZ

DOKTOR VE ECZACI

1750

KATILIMCI



25

OTURUM

AİLE HEKİMİ

6000

ONLİNE BAĞLANTI

3 FARKLI  
SALONDA3 FARKLI  
SUNUM

## Sağlıkta Dijital Okuryazarlıktan Dijital Dönüşüme: **DIJISAG 2026**

2025 yılında **Türkiye’de ilk kez doktor ve eczacıları aynı platformda buluşturan DIJISAG**, sağlık alanında dijital okuryazarlığı güçlendirmeyi hedefleyen yaklaşımıyla kısa sürede büyük yankı uyandırdı. Doğru bilgiye dayalı, sürdürülebilir bir dijital sağlık kültürünün temellerini attı.

Geçtiğimiz yıl 1750 doktor ve eczacının katılımıyla gerçekleşen kongre, 50’nin üzerinde sponsorun desteğiyle sağlık sektöründe dijitalleşme adına güçlü bir referans noktası haline geldi. Dijital sağlık okuryazarlığı ve yeni nesil sağlık iletişimi temelleri 2025 yılında DIJISAG Kongre’de atıldı.

Bu başarının ardından DIJISAG, 2026 yılında çok daha kapsamlı bir vizyonla yoluna devam ediyor. **Türkiye’de ilk kez doktor ve eczacıları aynı çatı altında bu sene de buluşturacak kongre**, 9–11 Nisan 2026 tarihleri arasında Hilton Bosphorus’ta gerçekleştirilecek.

DIJISAG 2026; dijital sağlık, dijital sağlık okuryazarlığı, yapay zekâ destekli klinik ve eczacılık uygulamaları, sağlıkta veri yönetimi, yeni nesil tedavi yaklaşımları ve insan–teknoloji etkileşimini merkeze alan içerikleriyle, sağlıkta dijital dönüşümün öncü buluşmalarından biri olmayı hedefliyor.

Sadece bugünü değil, sağlığın geleceğini de şekillendirmeyi amaçlayan DIJISAG, 2026 yılında da **doktor ve eczacılara** ilham veren içerikler, güçlü iş birlikleri ve sektörün yönünü belirleyen vizyoner oturumlarla bir araya getirmeye hazırlanıyor.

# DIJISAG



**Faruk Nalbantoğlu**  
faruk@artifarmagroup.com

## ECZANEDE GELECEĞİN LİDERLERİNİ YETİŞTİRMEK: KOÇLUK VE MENTORLUK

Günümüz eczaneleri uzun zamandır artık yalnızca reçete karşılanan edilen noktalar değil; **insan yönetiminin, iletişimin ve liderliğin doğrudan performansa dönüştüğü** canlı organizmalar hâline gelmiştir. Reçete hacminin azalması, rekabetin artması, tüketici beklentilerinin değişmesi ve ekip yapılarının çeşitlenmesi, eczanelerde klasik “usta-çırak” anlayışının tek başına yeterli olmadığını göstermektedir. İşte tam bu noktada **koçluk ve mentorluk**, eczanelerde sürdürülebilir başarının anahtar araçları olarak öne çıkmaktadır.

### Koçluk ve Mentorluğun Eczanedeki Önemi

Koçluk ve mentorluk çoğu zaman karıştırılsa da eczane yönetiminde birbirini tamamlayan iki farklı ama güçlü yaklaşımdır.

- **Mentorluk**, deneyim aktarımına dayanır. “Ben bu yolu daha önce yürüdüm” yaklaşımıyla rehberlik eder.

- **Koçluk** ise kişinin kendi potansiyelini keşfetmesini sağlar. Doğru sorularla farkındalık oluşturur.

Eczane özelinde bakıldığında bu iki yaklaşımın önemi birkaç başlıkta netleşir:

1. **Bilgi tek başına yetmez:** Günümüzde teknisyenler ve genç eczacılar bilgiye kolay ulaşabilmektedir. Ancak bilgiyi davranışa dönüştürmek için yönlendirmeye ihtiyaç vardır.

2. **Ekip içi bağlılık artar:** Koçluk ve mentorluk uygulanan eczanelerde çalışanlar kendilerini “geçici personel” değil, “geleceğin bir parçası” olarak görür.

3. **Lider eczacının yükü azalır:**

Her konuyu bizzat yönetmek yerine, sorumluluk alabilen ara liderler oluşur.

4. **Satış ve hizmet kalitesi yükselir:** Kendine güvenen, yetkilendirilmiş çalışan müşteriye daha iyi temas eder.

Koçluk ve mentorluk, eczanede sadece kişisel gelişim değil; **ciro, müşteri memnuniyeti ve ekip sürekliliği** üzerinde de doğrudan etkilidir.

#### Eczanede Mentorluk ve Koçluk Uygulamalarının Adımları

Koçluk ve mentorluk, soyut kavramlar olarak değil; **sistemli ve ölçülebilir adımlarla** uygulanmalıdır.

##### 1. Niyetin Netleştirilmesi

Öncelikle eczacı şunu netleştirmelidir:

“Ben sadece bugünü yöneten bir işletmeci miyim, yoksa geleceği inşa eden bir lider miyim?”

Bu bakış açısı olmadan yapılan uygulamalar kısa sürede etkisini kaybeder.

##### 2. Rol ve Sınırların Belirlenmesi

Mentor ya da koç rolündeki kişi (eczacı veya kıdemli personel):

- Öğreten değil **yol gösteren**,
- Yargılayan değil **dinleyen**,
- Hata arayan değil **öğrenme alanı** açan bir yaklaşım benimsemelidir.





### 3. Düzenli Birebir Görüşmeler

Koçluk ve mentorluk, “boşlukta yapılan sohbetler” değildir.

- Ayda en az 1 kez
- 20–30 dakikalık
- Belirli gündem maddeleri olan görüşmeler yapılmalıdır.

#### Örnek görüşme başlıkları:

- Son dönemde seni en çok zorlayan konu neydi?
- Eczanede kendini daha güçlü hissetmek için neye ihtiyacın var?
- Bir sonraki adımda hangi sorumluluğu almak istersin?

### 4. Küçük Yetkilendirmeler

Potansiyel liderler, ancak **sorumluluk aldıkça** gelişir.

Örneğin:

- Bir kategorinin stok takibini ona vermek
- Yeni gelen personele ürün anlatımını yaptırmak
- Kampanya dönemlerinde mini ekip liderliği vermek

### 5. Geri Bildirim Kültürü

Koçluk ve mentorluk sürecinde geri bildirim:

- Anlık
- Net
- Davranış odaklı

olmalıdır. Kişiliğe değil, davranışa odaklanılmalıdır.

#### Potansiyel Liderleri Tanımlama ve Geliştirme Yöntemleri

Her iyi çalışan lider değildir; ama **her lider potansiyeli doğru ortamda ortaya çıkar**. Eczanelerde potansiyel liderleri tanımlamak için şu göstergeler önemlidir:

#### Potansiyel Lider Göstergeleri

- Sorumluluk almaktan kaçmayan
- Müşteriyle iletişimde doğal güven oluşturan
- Sadece “kendi alanını” değil eczanenin tamamını düşünen
- Geri bildirimde açık olan
- Sorun gördüğünde çözüm öneren

kişiler

Bu kişiler her zaman en çok satış yapanlar olmayabilir. Ancak **ekip üzerinde doğal etkileri vardır**.

#### Geliştirme Yöntemleri

- Mini liderlik görevleri
- Eğitimlere aktif katılım
- Rol model eşleşmeleri (kıdemli–genç çalışan)
- Başarılarının görünür kılınması

Önemli olan, bu kişilerin “fark edildiğini” hissetmesidir.

#### Geleceğin Liderlerine Yatırım Yapmanın Faydaları

Koçluk ve mentorluk bir maliyet değil, stratejik bir yatırımdır. Bu yatırımın eczaneye dönüşü çok yönlüdür:

1. **Ekip sürekliliği sağlanır:** Yetiştirilen çalışan eczaneyi terk etmez, sahiplenir.
2. **Yönetilebilir büyüme oluşur:** Eczacı her detaya müdahil olmak

zorunda kalmaz.

3. **Kurum kültürü oluşur:** Eczane kişilere değil, sisteme bağlı çalışır.

4. **Geleceğe hazır bir yapı kurulur:** Devir, büyüme ya da zincirleşme süreçleri kolaylaşır.

En önemlisi ise şudur:

**Lider yetiştiren eczaneler, krizlere karşı her zaman bir adım öndedir.**

#### Sonuç

Eczanede liderlik, yalnızca eczacının omuzlarında taşınacak bir yük değildir. **Doğru koçluk ve mentorluk sistemleriyle**, eczaneler kendi içinden liderler çıkarabilir. Bu yaklaşım, sadece bugünü değil; **eczanelerin yarısını güvence altına alır**.

Geleceğin güçlü eczaneleri, geleceğin liderlerini bugünden yetiştiren eczaneler olacaktır.



## ÜRÜN TANITIM

# E

### DALİN CARE NEMLENDİRİCİ & BESLEYİCİ BAKIM LOSYONU-200 ML

Atopiye eğilimli, hassas ve çok kuru ciltler için özel olarak geliştirilmiştir. İçeriğindeki %100 doğal PENTAVITIN™, cilt bariyerini korur ve destekler. Tek sürüşte ciltte nem tutma özelliği 72 saat boyunca devam eder. Kuruluğa bağlı kaşıntı ve

kızarıklığın yatıştırılmasına yardımcı olur. Parfümsüzdür. Tüm aile için kullanıma uygundur.

Dalin Care Nemlendirici & Besleyici Bakım Losyonu-200 ml  
PSF: 419,90 TL



### NUTRAXİN'DEN YENİ COLLAGEN COMPLEX 1-2-3-5-10 KOLAJEN TABLET

Nutraxin Collagen Complex 90 tablet; içerisinde kolajen tip I, II, III, V ve X içerir. Kolajen tiplerinden tip I ve III balık kolajenidir. Collagen Complex, zengin içeriğinde vücutta en çok bulunan 5 kolajen

tipinin yanında Hyalüronik asit, Biotin, Çinko, C vitamini, Bakır ve Selenyum olmak üzere saç, cilt ve tırnak sağlığını da destekleyen vitamin ve mineraller de içerir.  
1099,99 TL

### KADINLARA ÖZEL CİLT DESTEĞİ: B'OXCIN WOMEN'S SKIN

B'oxcin Women's Skin Tablet, Glutatyon, Elastin, Hyalüronik Asit, Kolajen, C Vitamini, Biotin, Çinko içeren kadın tüketicilerin kullanımına özel olarak geliştirilmiş takviye edici gıdadır. Cilt, saç, tırnak sağlığını desteklemeye yardımcı olur. B'oxcin Women's Skin şeker, tuz,

maya, gluten, soya ve süt ürünleri içermez. Sentetik koruyucu ve tatlandırıcı kullanılmamıştır. 30 tabletten oluşan bu formülasyonu günde 2 tablet olarak kullanabilirsiniz.

Fiyat: 399,99 / 30 Tablet



### MAGNESIUM ALL DAY

Magnezyum All Day, günde 250 mg magnezyum desteği sunan, 4 farklı magnezyum formu (Bisglisinat, Malat, L-Treonat, Sitrat) içeren zengin içerikli bir takviyedir. Yoğun yaşam temposunda vücudun temel mineral ihtiyacını karşılamaya yardımcı olmak üzere özel olarak geliştirilmiştir. Yetişkinler için sabah ve akşam,

yemeklerden 2 saat sonra 1'er tabletin bol su ile alınması tavsiye edilir. Magnezyum, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına, normal enerji oluşum metabolizmasına, kas fonksiyonuna ve protein sentezine katkıda bulunur. B6 Vitamini, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.



# BU GÖRÜNÜŞ GÜNEŞ GEÇİRMEZ

## BABE'NİN YENİ ÜRÜNÜ LIP&CHEEK İLE DUDAK VE YANAKLARINIZI KORUYUN



BABE Laboratorios Türkiye'nin yeni ürünü; güneşten koruyan, dudaklar ve yanakları nemlendiren, güzelleştiren ve hafifçe dolgunlaştıran 3 farklı renkte güneş koruyucu balsamları olan LIP&CHEEK şimdi Türkiye'de, tüm eczane ve satış noktalarında sizlerle. Peptitler, skualen ve hyaluronik asit karışımı, dudakları ve yanakları dolgunlaştırıp nemlendirirken aynı zamanda sağlıklı bir ışıltı kazandırıyor. Pembe, kırmızı ve nude renk alternatifleri ile BU GÖRÜNÜŞ GÜNEŞ GEÇİRMEZ



**Dr. Bünyamin ESEN**

İstanbul Topkapı Üniversitesi Öğretim Üyesi  
e. SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,  
Sosyal Politika Bilim Uzmanı (London School  
of Economics and Political Science)  
Siyaset Bilimi Doktoru, Boğaziçi Üniversitesi  
<https://x.com/bunyaminesen>

# AVRO KURU VE İLAÇ İSKONTO BAREMLERİ GÜNCELLENDİ

19 Aralık 2025 tarihli ve 33112 sayılı Resmi Gazetede “Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Karar” ile ilaçların fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk Lirası cinsinden Avro değeri %16,9 oranında artırılarak 25,3346 TL olarak güncellenmiş bulunmaktadır.

Son düzenleme sonrasında beşeri tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak güncel Türk Lirası cinsinden bir Avro değeri, 2026 yılı için de uygulanmaya devam olunacak ve 2026 yılı Şubat ayında yeniden belirlenene kadar 2’nci maddenin ikinci fıkrası hükümlerine göre ayrıca bir Avro değerlemesi yapılmayacaktır. Son düzenleme sonrasında gerçek Avro kuru ile ilaç fiyatlandırma kuru arasında değer yüzde 100’ün üzerinde kalmaya devam etmektedir.

Keza, söz konusu düzenlemelere istinaden 24/03/2013 tarihli ve 28597 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde (SUT) değişiklik yapıncaya kadar SUT’un “4.4.1- Uygulanacak indirim oranları” maddesinde yer alan iskonto oranlarının uygulanmasında kullanılan baremler için belirlenen depocuya satış fiyatları (DSF rakımları) SGK’ca ayrıca belirlenip kamuoyuna duyurulmuş bulunmaktadır.

İlgili düzenleme Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesinde yer alan ilaçlar için 20.12.2025 tarihinden itibaren geçerli kılınmıştır:

|                                | İskonto Baremi-1     | İskonto Baremi-2                            | İskonto Baremi-3                             | İskonto Baremi-4       |
|--------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|
| 20.12.2025 tarihinden itibaren | DSF 45,63 TL ve altı | DSF 45,64 TL (dahil) 87,34 TL (dahil) arası | DSF 87,35 TL (dahil) 131,60 TL (dahil) arası | DSF 131,61 TL ve üzeri |

Keza aynı tarihli Resmi Gazete’de yayımlanan kararlar yapılarak depocu ve eczacı karları değiştirilmiş bulunmaktadır. Buna göre ilaçların depocuya satış fiyatları esas alınarak depocuların yüzde 3 ile 8 arasında, eczanelerin ise yüzde 13 ile 28 arasında kar elde etmesi esas kabul

edilmiştir. İlacın fiyatına göre kar oranları aşağıdaki gibi olacaktır:

| Depocuya satış fiyatının;                                      | Depocu Karı | Eczacı Karı |
|----------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 383,43 TL’ye kadar olan kısmı için (383,43 TL dahil)           | % 8         | % 28        |
| 383,43 – 768,03 TL arasında kalan kısmı için (768,03 TL dahil) | % 6         | % 18        |
| 768,03 TL üstünde kalan kısmı için                             | % 3         | % 13        |

## Son Düzenlemenin Ayrıntıları

Resmi Gazete’de yayımlanan karar ile beşeri tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk Lirası cinsinden bir Avro değeri %16,9 artırılarak 25,3346 TL olarak belirlenirken belirli özel hükümler de getirilmiş bulunmaktadır. Buna göre bu artış 3’üncü maddenin üçüncü fıkrasında yer alan mahsuplaşma işlemi ürünlerine uygulanmayacak.

Keza, 2’nci maddenin onuncu fıkrasında yer alan barem değerleri Avro değerinde yapılan değişiklik oranında güncellenerek fiyat korumalı ürünlerde 87,34 TL ve diğer ürünlerde 45,64 TL yapılmış bulunmaktadır.

Aynı şekilde, artış uygulanırken geçici 7’nci madde kapsamında 4 TL’ye kadar verilmiş olan artışlardan halihazırda kalanlar, Avro değeri güncellemesi sırasında mahsuplaşmadan muaf tutulacak. Kalan artışlar hariç olmak üzere dönemsel Avro değeri güncellemesi yapılacak. Güncelleme sonrasında TL değerinde değişiklik yapılmadan ürünlerin depocuya satış fiyatları üzerine eklenecek.

2025 yılı gerçek kaynak fiyat değişiklik döneminde 16.12.2025 tarihinde geçerli olacağı ilan edilen ilaç fiyat listelerindeki fiyatlar, son Avro değeri ile oranlanarak 16.12.2025 tarihinde geçerli hale gelmiş bulunmaktadır. Gerçek kaynak fiyat değişiklik dönemi başvuruları yeni Avro değeri değişikliği nedeni ile tekrar değerlendirilmeyor.

Keza, 10 Aralık 2025 tarihli Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) değişikliği ile de tıbbi malzemeler, tıbbi ürün grupları, hizmet başı ödeme listesi, işlem başına puanlar gibi çeşitli SGK ödeme kalemlerinin bedelleri de güncellenmiş bulunmaktadır.





## Hasta Katkı Payları Artırıldı

31 Aralık 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) değişikliği ile hastaların muayene katılım payları 1 Ocak 2026'dan geçerli olmak üzere artırılmış bulunmaktadır. Buna göre birinci basamak sağlık hizmeti sunucularında yapılan hekim ve dış hekim

muayenesinden katılım payı alınmamaya devam edilecektir. Diğer sağlık hizmeti sunucularında yapılan hekim ve dış hekim muayenesi nedeniyle uygulanacak katılım payı tutarları ise sağlık hizmet sunucusunun vasfına göre değişecektir.

Buna göre muayene katılım payları şu şekilde düzenlenmiş bulunmaktadır:

| Sağlık hizmet sunucusunun vasfı                                                                          | Muayene katılım payı |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| İkinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucusu                                                             | 26 TL                |
| Sağlık Bakanlığına bağlı eğitim ve araştırma hastaneleri ile bu hastanelere bağlı semt poliklinikleri    | 26 TL                |
| Sağlık Bakanlığınca üçüncü basamak hastane olarak basamaklandırılan Sağlık Bakanlığınca bağlı hastaneler | 26 TL                |
| Dış hekimliği fakülteleri bulunan Devlet/vakıf üniversite hastaneleri merkezleri                         | 26 TL                |
| Tıp fakülteleri bulunan Devlet üniversiteleri sağlık uygulama ve araştırma merkezleri                    | 26 TL                |
| Tıp fakülteleri bulunan vakıf üniversiteleri sağlık uygulama ve araştırma merkezleri                     | 26 TL                |
| İkinci ve üçüncü basamak özel sağlık hizmeti sunucuları                                                  | 60 TL                |

## SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

**SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti:** 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 05.12.2025, 12.12.2025, 19.12.2025, 26.12.2025 ve 02.01.2026 tarihlerinde değiştirilmiş bulunuyor. Okurlarımız güncel listelere SGK'nın resmi web sitesi olan [www.sgk.gov.tr](http://www.sgk.gov.tr) adresinden ulaşabilir.

**Rize ve Muş İllerinin Reçete Teslimleri Değişti:** Ocak 2026 (dahil) döneminden itibaren; Rize ilinde faaliyet gösteren eczanelerin Sosyal Güvenlik Kurumu'na gönderecekleri reçete ve eki belgeler ile reçete düzenlenmesi suretiyle eczanelerden temin edilen tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgelerin sözleşme yürütümü ile birlikte tüm iş ve işlemleri Rize Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne yürütüleceği duyurulmuştur. Keza, Muş ilinde faaliyet gösteren eczanelerin SGK'ya gönderecekleri reçete ve eki belgeler ile reçete düzenlenmesi suretiyle eczanelerden temin edilen tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgelerin sözleşme yürütümü ile birlikte tüm iş ve işlemleri Erzurum Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne yürütülecektir. İlgili illerde faaliyet gösteren eczacı okurların bu

hususlara dikkat etmeleri gerekmektedir.

**SGK Sözleşmeleri 2026 Yılı İçin Güncellendi:** Bilindiği üzere Sosyal Güvenlik Kurumu karşıladığı çeşitli sağlık hizmetlerini serbest çalışanlardan temin etmek suretiyle hastalara sunuyor. Buna göre 2026 yılında uygulanacak olan "Ayaktan Tedavilerde Kullanılan Hazır Tıbbi Malzeme Temini Sözleşmesi", "İsmarlama Protez ve Ortez Temini Sözleşmesi", "İşitme Cihazı Temini Sözleşmesi", "Optisyenlerle Görmeye Yardımcı Tıbbi Malzeme Temini Sözleşmesi", "Özel Sağlık Hizmet Sunucuları Sözleşmesi" ve "Vakıf Üniversiteleri Sözleşmesi" güncellenmiş bulunmaktadır. İlgili sağlık paydaşlarının sözleşme ücretlerini ödeyerek dekontları ile birlikte sözleşmeleri yenilemek için SGK'ya başvurmaları gerekmektedir.

**SGK Başvuru Harçları Güncellendi:** SGK'ca uygulanan Başvuru, Aidat, İşlem ve Sözleşme Ücretlerin İlişkin Usul ve Esaslar gereğince sağlık paydaşlarının SGK'ya başvuru için ödemeleri gereken ücretler her yıl güncellenmektedir. 2026 yılına ait asgari ücretin belli olması ile GSS listelerine başvuru ücreti 33.030 TL olarak güncellenmiş bulunmaktadır.

# ECZACILAR ÖZ BAKIMI GÜÇLENDİRİYOR

**ETKİN ECZACILIK DERNEĞİ 12. BİLİMSEL YIL SONU TOPLANTISI ECZACILAR VE SEKTÖR PAYDAŞLARININ GENİŞ KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ**

Etkin Eczacılık Derneği, bu yıl 12'ncisini düzenlediği Bilimsel Yıl Sonu Toplantısı'nı, "Öz Bakım" başlığı ve "Eczacılar Öz Bakımı Güçlendiriyor" temasıyla 11-14 Aralık 2025 tarihleri arasında Antalya'da başarıyla gerçekleştirdi. Toplantı; üye eczacılar ile eczacılık ve sağlık sektörünün farklı paydaşlarını aynı zeminde buluşturarak güçlü bir mesleki etkileşim ortamı sundu.

Toplantı, birinci basamak sağlık hizmet sunumunda eczacının rolünü güçlendirme, eczane hizmetlerinin kapsamını genişletme ve toplum sağlığına katkıyı artırma hedefi doğrultusunda oluşturulan zengin ve çok boyutlu bir bilimsel programla katılımcılarla buluştu.

Eczacılar Öz Bakımı Güçlendiriyor

Bilimsel program kapsamında öz bakım; minör rahatsızlıkların yönetiminden kronik hastalıkların önlenmesine, akılcı ilaç ve takviye kullanımından sağlıklı beslenme ve fiziksel aktiviteye, stres yönetiminden düzenli

uykuya uzanan geniş bir çerçevede ele alındı.

Oturlar, atölyeler ve uygulamalı içerikler aracılığıyla, eczacıların iyi eczacılık uygulamalarındaki yetkinliklerinin ve öz bakım danışmanlığındaki merkezi rollerinin güçlendirilmesine yönelik kapsamlı bir yaklaşım sunuldu.

Başkan Akköse: "Eczacılar Öz Bakımın Güçlü Bir Paydaşıdır."

Toplantıya ilişkin değerlendirmelerde bulunan Etkin Eczacılık Derneği Başkanı Ecz. Erdal Akköse, öz bakımın bireyin sağlığını koruma ve geliştirme yolculuğunda güçlü bir bileşen olduğunu vurgulayarak, eczacıların bu yolculukta toplumun en erişilebilir ve en güvenilir sağlık danışmanları arasında yer aldığını ifade etti.

Akköse, 12. Bilimsel Yıl Sonu Toplantısı'nda eczacıların öz bakımdaki merkezi rolünün; bilimsel veriler, sahadan örnekler ve



disiplinler arası bir perspektifle ele alındığını belirterek, bu buluşmanın eczacılık hizmetlerinin toplum sağlığı üzerindeki etkisini daha da artıracağına inandıklarını dile getirdi.

Akköse ayrıca, toplum eczacılarının yüksek toplumsal duyarlılığa sahip bir meslek grubu olduğuna dikkat çekerek, eczacıların ihtiyaç olan her yerde — semtte, şehirde ve ülkenin dört bir yanında — toplumun







yanında yer aldığını vurguladı. Türkiye'nin farklı bölgelerinden gelen katılımcıların katkısıyla toplantının, yalnızca bir bilimsel etkinlik olmanın ötesine geçerek büyük bir meslek buluşmasına dönüştüğünü ifade etti.

Gerçek ve Sürdürülebilir Toplumsal Etki İçin İş Birliği

Toplantı kapsamında; üye eczacılar ile sektör paydaşlarının aynı platformda bir araya gelmesinin, deneyim paylaşımını artıran, iş birliği kültürünü güçlendiren ve ortak vizyonu besleyen önemli bir değer olduğuna dikkat çekildi.

Toplum eczacıları ile ilaç ve eczacılık sektörünün paydaşlarının (akademi, üreticiler, kamu kurumları, Türk Eczacıları Birliği ve odalar, ecza kooperatifleri ve ecza depoları) bilgi ve deneyimlerini birleştirdiklerinde gerçek ve sürdürülebilir toplumsal etki yaratabilecekleri vurgulandı.

Bu güçlü birlikteliğin, Etkin Eczacılık Derneği'nin "Seninle Daha Güçlüyüz" mottosunun sektör paydaşlarına yansımaları olarak "Sizinle Daha da Güçlüyüz" ifadesiyle somutlaştığı belirtildi.

Toplantı, bilimsel paylaşımların yanı sıra mesleki dayanışmayı ve etkileşimi

güçlendiren yapısıyla, eczacılık mesleğinin geleceğine yönelik önemli çıktılar sunarak tamamlandı.

Etkin Eczacılık Derneği, toplum eczanelerine yönelik düzenlediği sempozyumlar, sağlık kampanyaları ve projelerle, birinci basamak sağlık hizmetlerinde eczacının etkisini artırmayı ve halk sağlığına yönelik sürdürülebilir katkıyı güçlendirmeyi hedeflemektedir.





## ECZACI DERGİSİ'NDEN TEB'E HAYIRLI OLSUN ZİYARETİ

Yeni seçilen 45. Dönem Merkez Heyeti'ne başarılar ve hayırlı olsun dileklerini iletmek üzere 21 yıldır eczacılık mesleğine yayıncı olarak hizmet eden Eczacı Dergisi temsilcileri Çetin Öztürk, Meral Günay Öztürk ve Songül Türe Ankara'ya gelerek TEB Başkanı Ecz. İrfan Demirci'yi makamında ziyaret etti. Ziyarete Başkan Demirci'nin yanında, İkinci Başkan Uzm. Ecz. Abdullah Caner Güven, Genel Sekreter Ecz. Taner Er-canlı, Sayman Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya ve Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fatih Özçiftçi hazır bulunurken, Eczacı Dergisi sahibi Çetin Öztürk, sektörde 21 yıllık faaliyetlerinde her zaman TEB'in yanında olduklarını ve olmaya da devam edeceklerini söylerken, TEB Başkanı Ecz. İrfan Demirci de Eczacı Dergisi ile uzun yıllara dayanan işbirliklerinin artarak devam etmesini arzuladıklarını belirtti.

## T.C. CUMHURBAŞKANLIĞI SAĞLIK POLİTİKALARI KURULU İLE GÖRÜŞME

**Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. M. İrfan Demirci ve Türk Eczacıları Birliği 45. Dönem Merkez Heyeti Başkanlık Divanı, Kurul Başkanvekili ve Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Serkan Topaloğlu başkanlığında toplanan T.C. Cumhurbaşkanlığı Sağlık Politikaları Kurulu'nun 6 Ocak 2026 tarihinde gerçekleştirdiği toplantıya katılarak, meslek gündemimizde yer alan konuları ve taleplerimizi Kurula aktardı.**

Kurul ile gerçekleştirilen görüşmede;

- Referans fiyat uygulamasının tarihsel gelişimi çerçevesinde, İlaç Fiyat Kararnamesi'nde yapısal ve tamamlayıcı düzenlemeler yapılması,



- Yeni eczacılık fakültesi açılmaması, mevcut eczacılık fakültelerinin kontenjanlarının ihtiyaca göre yeniden düzenlenmesi taleplerimiz; mevcut durumun oluşturduğu işsizlik sorunu ve istihdam ihtiyacı,

- T.C. Sağlık Bakanlığı ve Sosyal Güvenlik Kurumu bünyesinde görev yapan eczacıların özlük haklarının düzenlenmesi ve Ek Ödeme

Yönetmeliği'nde gerekli iyileştirmelerin yapılması,

- Eczacıların sağlık hizmet sunumundaki rollerinin güçlendirilmesi ve Ulusal Erişkin Bağışıklama Programlarında eczacıların aktif görev alması,

- Küresel Gelişmeler, İlaçta Dışa Bağımlılık ve Yerli Üretimin Stratejik Önemi başlıkları değerlendirildi.





E

## GEÇİCİ KORUMA ALTINDAKİ YABANCILARIN ECZANELERDEN İLAÇ TEMİNİ İÇİN 01.01.2026 TARİHİNDEN GEÇERLİ YENİ PROTOKOL SGK İLE TEB ARASINDA İMZALANDI

**Geçici koruma altındaki yabancıların tedavi ödemeleri ile ilgili olarak 28.11.2025 tarihli Resmi Gazetede 10658 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararı ile yapılan Yönetmelik değişikliği ile, 01/01/2026 tarihinden itibaren geçici koruma altındaki yabancılardan da katılım payı alınacağı belirlenmiştir.**

Sağlık hizmet sunumu ve ilaç temin hizmetlerinin aksamaması için 01.01.2026 tarihinden itibaren, geçici koruma kapsamındaki kişilerin tedavisi için düzenlenen reçete muhteviyatı ilaçlarının karşılanması ve reçetelerinin incelenmesi için T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Sosyal Güvenlik Kurumu ve Birliğimiz arasında bir dizi görüşme gerçekleştirilmiştir.

Görüşme süreci sonucunda, Birliğimiz ile Sosyal Güvenlik Kurumu arasında, 01.01.2026 tarihinden geçerli olmak üzere, Geçici Koruma Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmeliğin Uygulanması Kapsamında Tanımlananların Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol 31.12.2025 tarihinde imzalanmıştır. Bu protokol kapsamında protokol ile ilgili iş ve işlemler SGK tarafından yürütülecek, finansman ise T.C. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından sağlanacaktır. Aynı tarihte, Göç İdaresi Başkanlığı ile Birliğimiz arasında, 2021 tarihinde imzalanan protokol de feshedilmiştir.

SGK-TEB protokolü kapsamında sözleşmesi bulunan ve geçici koruma altındaki yabancılar için ilaç temini yapmak isteyen eczacılarımız için yeni yapılan protokol doğrultusunda Birliğimiz tarafından bastırılacak sözleşme formu, Bölge Eczacı Odalarımız aracılığıyla, meslektaşlarımıza ulaştırılacaktır.

SGK ile anlaşması bulunan eczaneler tarafından, Medula Eczane Sistemi üzerinden, bu protokolün kapsamda yer alan kişiler için düzenlenecek elektronik reçeteler, 01.01.2026 tarihinden itibaren karşılanabilecektir. Medula Sisteminde, reçete girişi için gerekli düzenlemelerin tamamlandığı bilgisi alınmıştır. Bu şekilde reçete karşılayacak olan eczacılarımızın, Ocak ayı sonuna kadar sözleşme yaparak, sözleşme formunu, kesecekleri ilk fatura ekinde Ertuğrulgazi SSGM'ye iletmesi gerekmektedir.

Yapılan protokol kapsamında;

\* Sözleşmeli eczanelerin, geçici koruma

altındaki yabancıların reçetelerin karşılanması için de reçete hizmet bedeli alması,

\* Reçete kontrolünün takvime bağlanması,

\* Fatura ödeme süresinin takvime bağlanması,

\* Reçete kontrolünün Ertuğrulgazi SSGM'den, ödemelerin de SGK tarafından tek merkezden gerçekleştirilmesi

sağlanmıştır.

Göç İdaresi Başkanlığı ile yapılan protokol, 31 Aralık 2025 günü bitimi itibariyle sona erdiğinden, sözleşme yapmak istemeyen eczacılarımızın, 01.01.2026 tarihinden itibaren geçici koruma altındaki yabancılara ait reçeteleri karşılamaması gerekmektedir.

Meslektaşlarımızın bilgisine sunarız.

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ

# Cold-Mix®

**Burnun tıkanığında,  
virüse takıldığına, yakana, yastığına,  
Cold-Mix® Damla!**



Yakaya  
3-4 defa 2 damla



Yastığa  
3-4 defa 2 damla



Difüzöre  
m² başına 2 damla

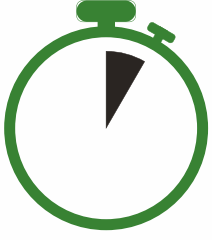


Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır. | Tıbbi ilaç yönetmeliğine uygun olarak üretilmiştir.

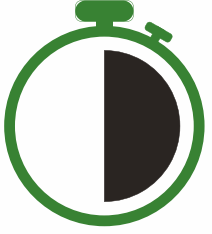


# Cold-Mix®

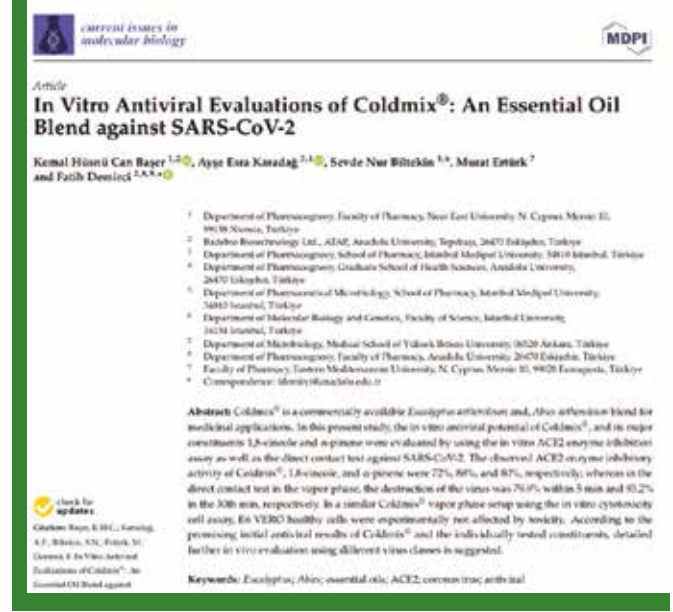
Yapılan bilimsel çalışmada buhar fazı yöntemiyle, virüsleri havada yakalayarak kullanıldıktan sonra



5 Dakikada  
**%79**



30. Dakikadan  
sonra  
**%93**



virüsidal etkinlik gösterdiği kanıtlanmıştır.<sup>1</sup>



1. Başer K.H.C., Karadağ A.E., Bilekin S.N., Ertürk M., Demirci F. In vitro antiviral evaluations of Coldmix®: an essential oil blend against SARS CoV-2. Current Issues in Molecular Biology, 2022; 44(1): 120-132.MDPI.

15  
ONUR YILI

