



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • HAZİRAN 2025 • YIL: 21 • SAYI: 236

MOODLIFE® + DERMY

**Stresin
cildinize
dokunmasına
izin vermeyin.**



TALYA

YENİ



Günün Her Anına Uygun
Magnezyum Desteği!



eczacı

XV. ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ BAŞVURULARI BAŞLADI

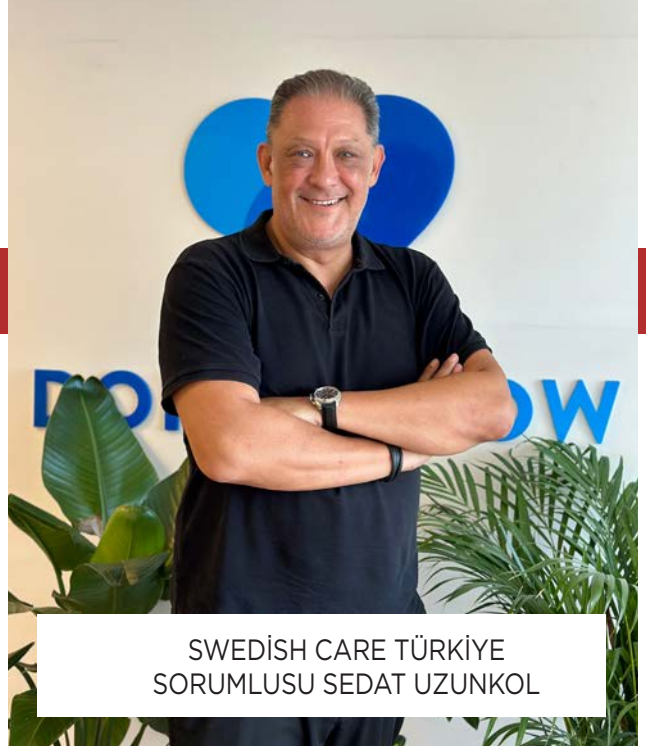
**Son Başvuru Tarihi
05 Ekim 2025**



<https://altinhavan.com.tr>

12

DOKTORNOW İLE SAĞLIK HER AN YANINIZDA



SWEDISH CARE TÜRKİYE
SORUMLUSU SEDAT UZUNKOL



ÇAĞIN GERÇEKLERİ

ECZ. VECİHİ ÖZERDEMLİ

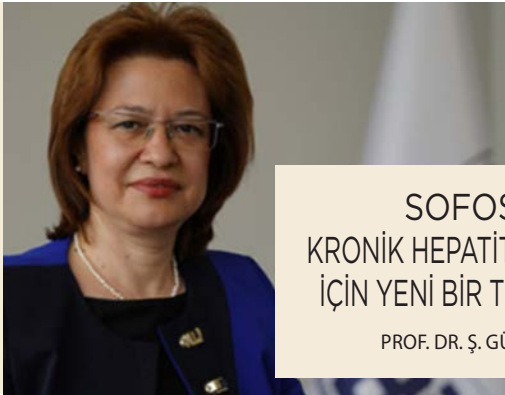
6



YAŞ ALMANIN
VÜCUDUMUZ
ÜZERİNDEKİ
ETKİSİNİ ANLAMAK

UZM. DYT. EZGİ ÖZTÜRK

8



SOFOSBUVİR:
KRONİK HEPATİT C ENFEKSİYONU
İÇİN YENİ BİR TEDAVİ SEÇENEĞİ

PROF. DR. Ş. GÜNİZ KÜÇÜKGÜZEL

24

14



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ
DOSYASI İNFLİKSİMAB

PROF. DR. ALİ DEMİR SEZER



eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN

ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi
Meral Günay Öztürk
meralgunay@eczacidergisi.com
Yayıncı Kuruluş
Novi Medya Merkezi İletişim ve
Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Çetin Öztürk
cetinozturk@eczacidergisi.com

Grafik Tasarım
Filiz Erdem
filiz@novimedy.com

Editör
Songül Türe
songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni
Kübra Yeşildirek
kubra@novimedy.com



OKAN MARGILIÇ
BİONORİCA
GENEL MÜDÜRÜ

52 BİONORİCA'NIN
LİDERLİĞİNDE TÜRKİYE' DE
KANITA DAYALI BİTKİSEL
İLAÇLARA DUYULAN İLGİ
HER GEÇEN GÜN ARTIYOR



YAŞADIĞI ÇAĞA DAMGASINI
VURAN BİLİM ADAMI BİRUNİ
PROF. DR. AFİFE MAT

30



TEB' DEN
HABERLER

20

42



KİŞİSEL MARKALAR ÇAĞI
UZM. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR



NEFES ALAMIYORUZ
UZM. ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

48

Dijital Pazarlama Yönetmeni
Tuğba Taylan
tugba@novimedy.com

Muhabir
Kemal Genç
kemalgenç@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5
Maslak / Sarıyer / İstanbul
Telefon: (0212) 256 67 67
Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408
Kâğıthane/İstanbul 0212 289 24 24
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın
Baskı Tarihi: HAZİRAN 2025
www.eczacidergisi.com.tr
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukun bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.

Çağın gerekleri

Değerli meslektaşlarım,

Mesleğimizin tarihi yolculuğu, droglardan ilaç hazırlamakla başladı ve bu süreç 20. yüzyılın başlarına kadar devam etti. O dönemlerde eczanelerimiz, birer ilaç üretim merkezi konumundaydı. Meslektaşlarımız ise, hazırladıkları ilaçlardan aldıkları meslek hakkı ile ekonomik yaşamlarını sürdürüyorlardı.

Ancak 20. yüzyılın başlarında, droglardaki etken maddelerin sentetik yollarla elde edilmesiyle birlikte sanayi süreci başladı. Bu dönüşümle birlikte ilaçlar, çeşitli farmasötik formlarda ambalajlanarak eczanelere ulaşmaya başladı ve böylece mesleğimiz yeni bir evreye geçti.

Akademik kariyerinde ticaret bulunmayan bir meslek grubu olarak, ilacı sadece reçete karşılığında hastaya sunarken, değişen ekonomik koşulları göz ardı ettik. Artık meslek hakkı kaldırılmış, eczacının geliri ise yalnızca sattığı ilaç kutusu üzerinden sağlanır hâle gelmişti.

Eczacılar olarak bizler, ilacı hiçbir zaman ticari bir meta olarak görmedik. Oysa ilaç, özel sektör ürünü hâline geldiğinde, diğer tüm sanayi ürünleri gibi kâr odaklı bir anlayışa büründü. Bu yapının halk sağlığına daha büyük katkı sağlayacağı düşünülse de, hayatın böyle işlemediği zamanla anlaşıldı. Ekonomik koşullara göre ilaç politikalarının değişkenlik gösterebileceği, meslektaşlarımız tarafından tüm dünyada tecrübe edilerek öğrenildi.

Bu durum eczanelerde ciddi ekonomik çalkantılara neden oldu. Önce en zengin ve en küresel ülke olan ABD’de, eczaneler kapanmaya başladı. Ardından, ekonomik şartlara daha uygun yeni eczane modelleri ortaya çıktı. Eczanelerini kaybetmeye başlayan eczacılar ise yeni bir mesleki arayışa yöneldi. İlk adım olarak ilaç danışmanlığı rolünü üstlendiler. Ancak bu da yeterli olmadı. Sanayi ürünü olan ilacın baskısı altında kalan eczacılık mesleği, bir dönem ABD’de “eczacılar gerek var mı?” tartışmalarının bile odağı oldu.



Ecz. Vecihi Özerdemli
vecoc398@gmail.com

Bu zorluklar karşısında ABD’li eczacılar, çağın gereklerine uygun yeni bir meslek modeline geçiş yaptı. Klinik eczacılık anlayışı doğrultusunda “PharmD” akademik derecesi hayata geçirildi. Bu yeni yaklaşımla toplum eczaneleri yeniden açılmaya başladı.

Yeni eczacı modeli, halk sağlığının önleyici gücü, kişiselleştirilmiş sağlık danışmanı, hastalık izleyicisi ve sağlık verilerinin ortağı olarak tanımlandı. **Hedef artık sadece reçete işlemek değil; kişiye özel sağlık hizmeti sunmak, sağlık okuryazarlığını artırmak ve dijital sağlık sistemlerinde aktif rol almaktır.**

Bugün gelişmiş sağlık sistemleri eczacıyı:

- Koruyucu sağlık hizmetlerinin ortağı,
- Tedaviye uyumun denetçisi,
- Halk sağlığı stratejilerinin uygulayıcısı,
- Sağlık okuryazarlığının destekleyicisi olarak konumlandırırmaktadır.

KAYNAK

Ulusal Eczacılık Dönüşüm Raporu, Prof. Dr. Levent Üstünes

https://eczacilikakademisi.net/upload/Ulusal_Eczacilik_Donusum_Raporu_Levent_Ustunes_Mayis_2025.pdf

Ne yazık ki, ülkemizde eczacılık hâlâ reçete işleme düzeyinde kalmış görünmektedir. Raflardan ilaç alıp hastaya sunmak, mesleğimizin gelişiminde artık bir değer yaratmamaktadır.

Soru şudur: **Ülkemizin eczacıları çağın gereklerine hızla cevap verebilecek midir?**



Avicenna®



CALMELİS İLE İYİ HİSSET

**Melisa
Ekstresi**



L-Teanin

İçeriğinde ayrıca B12, Folik Asit ve B6 vitaminini de destekler.

E



Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr

YAŞ ALMANIN VÜCUDUMUZ ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİ ANLAMAK



Kas Kütlesi ve Kemik Yoğunluğundaki Azalma:

Orta yaşa (40-64) geçiş yaptığımızda, belirgin vücut değişiklikleri fark etmeye başlarız. Bu değişiklikler arasında kas kütlesi, kemik yoğunluğu, kas gücü, kardiyovasküler zindelik kaybı ve vücut yağında artışlar yer alır. Hem erkekleri hem de kadınları etkileyebilecek

düşük libido ve bozulmuş cinsel işlevlerde gerçekleşebilmektedir.

Hormonal Değişiklikler ve Metabolizma Üzerindeki Etkileri:

Azalmış hormon üretimi yaşa bağlı dönüşümümüzün çoğunu açıklar. Erkeklerde testosteron seviyeleri ergenlik döneminde artar ve yaklaşık 18 yaşında zirveye ulaşır.

Yetişkinlikte testosteron seviyeleri orta yaşa kadar sabit kalır. Yaklaşık 44 yıl sonra andropoz başlar ve ardından testosteron seviyeleri yılda yaklaşık %1-2 düşer.

Kadınlarda östrojen hormonu, erkeklerdeki testosterona benzer bir örüntü izler. Östrojen ergenlik döneminde artar ve genç yetişkinlik döneminde sabit kalır. Ve sonra, yaklaşık

50 yaşında menopoza girer. Menopozdan sonra östrojen seviyeleri önemli ölçüde azalır. "Erkek hormonu" olarak kabul edilmesine rağmen, testosteron kadınlarda da mevcuttur, ancak çok daha küçük miktarlarda bulunur. Testosteron seviyeleri ergenlik döneminde artar ancak kadınlarda erken yetişkinlikte (25 yaş) azalmaya başlar.

Büyüme hormonu çocukluk dönemi boyunca artar ve her iki cinsiyet için de geç ergenlikte zirveye ulaşır. 30 yaşından sonra her on yılda yaklaşık %15 azalır. Bu ilerleyici kayba somatopoz denir.

Yaşlandıkça cinsiyete göre hormon seviyelerimizin ortalaması (E&K)

	Testosteron (M)	Östrojen (F)	Büyüme Hormonu (Hem E hem de K)
Genç Yetişkinlik (18-39 yaş)	300-1000 ng/dl	30-400 pg/ml	0.4-10 ng/ml (M) 1-14 ng/ml (F)
Andropoz Sonrası (40+) Menopoz (50+) Somatopoz (30+)	200-800 ng/dl yılıda %1-2 azalma	0-30 pg/ml	30'dan sonra her on yılda bir yaklaşık %15 azalır

Toplu olarak, testosteron, östrojen ve büyüme hormonundaki kayıplar vücut kompozisyonunda olumsuz değişikliklere ve fiziksel işlev kayıplarına sebep olur. Kas protein sentezinde azalmalar, kemik mineral yoğunluğunda azalmalar ve vücut yağında artışlar gibi vücut kompozisyonundaki değişiklikler yaşanır. Bu yapısal değişiklikler maksimum aerobik güç ve kas gücünde işlevsel kayıplara, kemik kırıklarına karşı artan duyarlılığa ve kas gücünde, dayanıklılıkta, esneklikte azalmalara yol açar.

Bu sebeple yaşlanmanın yükünü azaltmak için neler yapabileceğimize odaklanalım: egzersiz yapalım, dengeli beslenelim ve bireysel olarak uygulanması gereken tıbbi destek ile takviye kullanımına önem verelim.

Estrobolomu ve Hormonal Sağlıkla Bağlantısını Anlamak

Mikrobiyom (bağırsaklarımızda uyum içinde var olan trilyonlarca bakteri), son on yılda halk sağlığı ve medyada ortaya çıkan ve çeşitli hastalık durumlarıyla ilişkilendirilen son derece karmaşık bir sistemdir. Ancak, bağırsak bakterileri tarafından düzenlenen ve östrojeni metabolize edebilen bir bakteri geni kümesi olan estrobolomu çok az kişi duymuştur.

eczacı HAZİRAN 2025



Östrojen, kadın üreme sisteminin gelişimi ve düzenlenmesinde önemli rol oynayan bir hormondur (endişelenmeyin beyler; sizde de biraz östrojen var). Kadınlar genellikle yumurtlamadan hemen önce, hormonal takviyeler alırken ve hamilelik sırasında östrojen dalgalanmaları yaşarlar. Yüksek östrojen seviyeleri vücut için tehlikeli olabilir. Bu hormonun birkaç işlevi vardır, ancak en endişe verici olanlarından biri meme dokusunun çoğalmasını ve yayılmasını uyarmasıdır.

İlginçtir ki, bağırsak mikrobiyomu östrojeni vücuttan atılacak doğru kimyasal forma sokan enzimi düzenler. Bu, bağırsak mikrobiyomu dengesiz ve 'kötü' bakterilerle aşırı doluyorsa, vücutta dolaşan östrojen miktarının çok yüksek olduğu anlamına gelir çünkü östrojen amaçlandığı gibi atılmamıştır.

Estrobolom ve Hormonal Sağlık

Östrobolomun önemli sorumluluğu göz önüne alındığında, hafif bir dengesizlik bile vücutta östrojen seviyelerinin artmasına yol açabilir. Harvard verilerine göre yüksek östrojen seviyeleri doğrudan meme kanseriyle ilişkilendirilmiştir. Gözetim, Epidemiyoloji ve Sonuçlar (SEER) veritabanına göre meme kanseri her yaşta kadını endişe verici oranlarda etkiliyor ve vakalar son 20 yılda istikrarlı bir şekilde artıyor. Meme kanserleri hormon kaynaklı olabilir veya hormonlardan bağımsız olarak var olabilir, ancak hormon reseptörü pozitif vakalar genellikle daha yaygındır. Ulusal Kanser Enstitüsü Dergisi'ne göre, özellikle ikiz gebeliklerde hamilelik sırasında görülen yüksek östrojen seviyeleri her iki çocukta da meme kanseri riskini artırabilir. Bu, düzenlenmemiş bir mikrobiyomun ve östrobolomun neden olabileceği nesiller arası tehlikeyi göstermektedir.

Estrobolomu Etkileyen Diyet ve Yaşam Tarzı Faktörleri

Disbiyozda bağırsağı yeniden dengelemeye çalışmak östrojen seviyesi dengesizliklerini önlemeye yardımcı olabilir. İshal, şişkinlik, gaz, gıda hassasiyetleri vb. yaşıyorsanız bakteriyel dengesizliğiniz olabilir. Birkaç beslenme müdahalesi bağırsak bakterilerine fayda sağlayacaktır. Rengarenk beslenmeyi takip edin. Gökkuşağı diyeti meyve, sebze ve tahıllardan oluşur. Bu gökkuşağının 'beyaz' bir çizgisi olmadığını unutmamakta fayda var. Bu, lif açısından düşük olan karbonhidratları (tortilla, beyaz pirinç, un, beyaz sandviç ekmeği) tüketmenin sağlık riski ve bağırsak mikrobiyomu açısından olumsuz olacağını söyleyebiliriz.

Lif ve besin açısından zengin bir diyet uygulamak bağırsaktaki tüm bakterileri doğrudan 'besleyecektir'. Brokoli gibi bazı sebzeler östrojenin vücuttan detoksifikasyonuna yardımcı olur. Benzer şekilde soğan, kuşkonmaz ve sarımsak gibi doğal olarak oluşan birkaç prebiyotik yiyecek vardır. Fermente gıda ürünleri (kimchi) ve prebiyotik açısından zengin yiyecekler (yoğurt) mikrobiyoma lezzetli bir besin desteği sağlar, mükemmel bir dengeyi korumaya yardımcı olabilir.

Yaşam tarzı bağırsak mikrobiyomunda rol oynar. Östrojenler ayrıca gıda olarak da tüketilebilir (tofu) ve ev ürünlerine (kokular, böcek ilaçları, plastikler) entegre edilir. Talihsiz bir çevresel maruziyetimiz var, ancak bu riski azaltmak için yapabileceğiniz birkaç değişiklik var.

Bağırsak disbiyozunun en kötü suçluları antibiyotiklerdir. Antibiyotikler genellikle birçok sorun için reçete edilir ve kısa süreli alınsa bile mikrobiyomda ciddi dengesizliklere neden olabilir. Antibiyotik kaynaklı bozulmanın iyileşmesi uzun zaman alır ve iyi bir bağırsak dengesi aylar sürebilir.



Sağlıklı Bir Estrobolomu Desteklemek

Cam Tupperware ve paslanmaz çelik mutfak aksesuarları popülerlik kazandı ve neredeyse tüm ev mağazalarında bulunabilir. Organik gıdalara geçmek ve toksik olmayan ev ürünleri kullanmak (portakal esansiyel yağı içeren balmumu mumlarını düşünün) östrojenin dış etkenlere maruz kalmasını ve yutulmasını ortadan kaldırmaya yardımcı olabilir.

Tartışmasız bir şekilde, toksik olmayan bir yaşam tarzının temel özelliği günlük hayatımızdan ve evlerimizden plastikleri çıkarmaktır, çünkü plastikteki bazı kimyasallar östrojenin etkilerini taklit edebilir ve ek sağlık sorunlarına neden olabilir.

Kadınlarda hormonal dengeyi bozan bu durum, adet düzensizlikleri, kilo alma, meme hassasiyeti, uykusuzluk, anksiyete, baş ağrısı, yumurtlama sorunları ve hatta miyomlar gibi belirtilerle kendini gösterebilir.

Resveratrol, üzüm kabuğu, kırmızı şarap, dut gibi bitkilerde bulunan polifenolik bir antioksidandır. Fitoöstrojenik etkisi vardır, yani bitkisel östrojen benzeri davranabilir. Ancak yüksek dozlarda aromataz inhibitörü gibi davranabilir. Yani testosteronun östrojene dönüşmesini engelleyebilir. Östrojen reseptörlerine bağlanarak gerçek östrojenin etkisini azaltabilir. Ayrıca anti-inflamatuar ve antioksidan etkisiyle karaciğeri destekler, bu da östrojenin sağlıklı şekilde detoksifiye edilmesine yardımcı olur.

Dozuna bağlı olarak östrojen aktivitesini dengeleyebilir.

Evening Primrose Oil (Çuha Çiçeği Yağı): Bu yağ, gama-linolenik asit (GLA) adlı bir omega-6 yağ asidi içerir. Hormon regülasyonu ve adet öncesi sendrom (PMS) belirtilerini hafifletmede kullanılır. Direkt östrojen azaltmaz, ama progesteron üretimini destekleyerek dengeye katkı sağlar. Aynı zamanda inflamasyonu önleyici etkisiyle hormonal dengesizliklerin yarattığı semptomları azaltabilir. Östrojen-progesteron dengesine katkı sağlar.

DİM, brokoli, karnabahar, lahana gibi turpgillerdeki indol-3-karbinolden türeyen bir bileşiktir. Karaciğerde östrojenin iyi yoldan parçalanmasına yardımcı olur. Kötü östrojen metabolitlerinin (16α-OH-östrojen gibi) üretimini azaltır. Östrojen reseptörlerini bloke etmez ama östrojenin düzgün şekilde atılmasını sağlar. Özellikle östrojen baskınlığına bağlı oluşan

fibrokistik meme hastalığı, akne, PMS, endometriozis gibi durumlarda faydalı olabilir. Östrojen metabolizmasını yönlendirerek dominansı azaltır.

Diğer Takviyeler ve Gıdalar

Takviye / Gıda

Magnezyum

Ne işe yarar?

Karaciğerin detoks sürecini destekler, hormon üretimini dengeler.

B6 Vitamini

Progesteron sentezini artırır, ruh hali dalgalanmalarını dengeler.

Karaciğer destekleri (Milk Thistle - Devedikeni)

Östrojenin karaciğerde sağlıklı atılımına yardımcı olur.

Lifli gıdalar (keten tohumu, sebzeler)

Fazla östrojenin bağırsağa atılmasını sağlar.

Probiyotikler

Bağırsakta "estrobolom" denilen mikropların östrojeni yeniden dolaşıma sokmasını engeller.

Omega-3 yağları (balık yağı, chia tohumu)

İnflamasyonu azaltır, hormon dengesini destekler.

Çinko

Hormon üretimi ve bağırsıklık için gereklidir, testosteronu da destekleyebilir.

Ashwagandha

Stres hormonlarını dengeleyerek dolaylı olarak östrojen/progesteron dengesine katkı sağlar.

■ **Stres kontrolü:** Kortizol yüküklüğü progesteronu baskılar.

■ **Düzenli egzersiz:** Östrojenin yağ dokusunda depolanmasını azaltır.

■ **Alkolü azaltma:** Karaciğerin östrojen detoksifikasyonunu kolaylaştırmaya yardımcı olur.

■ **Toksinlerden kaçınma:** Xenoöstrojen (plastikler, parfümler) kaynaklarını azaltmak çok önemlidir.

HAZİRAN 2025 **ECZACI**



SOLGAR SKIN, NAILS & HAIR* WITH MSM Cilt, Tırnak ve Saçlarınız* için Özel Formülasyon

Çinko; normal protein sentezine, normal saçın, normal tırnakların ve normal cildin korunmasına yardımcı olur.*

Bakır; normal bağ dokuların korunmasını, normal saç ve normal cilt pigmentasyonunu destekler.*

C vitamini; cildin, kemiklerin, kan damarlarının, kıkırdığın, diş etlerinin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kolajen oluşumunda rol oynar.*

* Gıda ve Takviye Edici Gıdalarda Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)

DOKTORNOW İLE SAĞLIK HER AN YANINIZDA

Swedish Care Türkiye Sorumlusu Sedat Uzunkol ile gerçekleştirdiğimiz bu özel röportajda, uzaktan sağlık hizmetlerinin öncüsü DoktorNow'un doğuş hikâyesini, sunduğu çözümleri, eczacılar için önemini ve Türkiye'de dijital sağlık alanındaki gelecek vizyonunu konuştuk.

■ DoktorNow platformu nasıl bir ihtiyaçtan doğdu ve hangi sağlık sorunlarına çözüm sunmayı hedefliyor?

Doktor Now uygulaması kamu hastanelerindeki yoğunluğu azaltmak, halkımızın medikal hizmetlere ulaşımını kolaylaştırmak, şirketlerde kullanımı sağlayarak işe devamlılığı ve çalışan sadakatini arttırmak, sigorta şirketlerine farklı ürünler ve maliyeti daha düşük enstrümanlar üretebilme imkânı sunmak için üretilmiş hastaların Akıllı telefonlarına indirdikleri bir tele sağlık uygulaması üzerinden ihtiyaçları oldukları anda doktorla görüntülü görüşebildikleri bir birinci basamak acil Sağlık hizmeti ve danışmanlığıdır. Birinci basamak sağlık hizmetleri altında ani gelişen dış apsesi, üriner sistem, grip vb. rahatsızlıklara ve kronik rahatsızlıkların takibine ve ilgili tüm rahatsızlıklara çözüm sunmayı hedeflemektedir.

■ Kullanıcılar DoktorNow uygulamasını nasıl indirip kullanmaya başlayabilirler?

Kullanıcılar App Store ve Google Play

uygulamaları üzerinden aplikasyonu akıllı cep telefonlarına indirerek kullanabilmektedirler.

■ Uzaktan sağlık hizmetleri ile ilgili yönetmelik 10 Şubat 2022'de yayımlandı. Bu yönetmelik DoktorNow için ne gibi fırsatlar sundu?

10.02.2022 tarihinde Uzaktan Sağlık Hizmetlerinin Sunumu Hakkında Yönetmelik yayımlanmış ve uzaktan sağlık hizmeti verilebilmesi mümkün kılınmıştır. Yetkilendirilen sağlık tesisleri, uzaktan sağlık hizmetlerini, Bakanlığın ürettiği veya tescil ettiği uzaktan sağlık bilgi sistemini kullanarak verebilecektir.

■ Platformun, Sağlık Bakanlığı'nın zorunlu kıldığı sistem ve belgelerle uyum durumu nedir?

Platform Sağlık Bakanlığı'nın zorunlu kıldığı tüm belgelere sahip olup DoktorNow platformu, mevzuatın belirlediği tüm veri alt yapıları (MERNİS, eNabız, e-reçete, e-rapor, ÇKYS Vb.) ile entegre olup yine mevzuatın talep ettiği ISO27001, ISO27701 ve SPICE belgelerine haizdir. Verilerini Bulutistan altyapısında tutan platform SIEM ve penetrasyon testi gibi tüm veri güvenliği önlemlerini kesintisiz olarak sağlamaktadır.

■ DoktorNow'un MERNİS, eNabız, e-reçete, e-rapor gibi sistemlerle entegrasyonu nasıl sağlandı?

Mernis ile kimlik doğrulaması Enabız ile Bakanlığın teknik yönetmeliklerine uygun şekilde online muayenelere ait veriler merkezi e-Nabız sistemi ile eşleştirilmektedir. E-reçete ve E-rapor entegrasyonları ile DoktorNow üzerinden hastalara gerekli durumlarda resmi reçete ve rapor yazılabilmektedir.

■ Veri güvenliği açısından platformda hangi önlemler alınıyor? SIEM, penetrasyon testleri gibi uygulamalardan biraz bahsedebilir misiniz?

DoktorNow yazılımlarının çalıştığı platformlar tamamen Türkiye sınırları içerisinde, tüm ulusal ve uluslararası veri güvenliği standartlarını bulunduran, Sağlık Bakanlığı'nın izin verdiği veri merkezinde barındırılmaktadır. Ayrıca, Sağlık Bakanlığı'nın yönetmeliklerine uygun olarak ISO 15504, ISO 27001 sertifikaları ile ISO 27701 KVKK uyumluluk sertifikamız da vardır. Tüm sistemlerimiz belirli aralıklarla penetrasyon testlerinden geçmekte ve platformumuzda işlemler SIEM izleme ile kayıt altında tutulmaktadır.

■ Hastalar bu platform üzerinden hangi hizmetleri alabiliyor? .

Hastalar, 7/24 (her an) uygulama üzerinden görüntülü olarak doktora erişip şikayetlerine yönelik bir teşhis alabilir, e-Reçete üzerinden ilaç yazdırabilir, dosyaları paylaşmak sureti ile yaptırmış oldukları testleri yorumlatabilir veya sağlıkları ile ilgili merak ettikleri herhangi bir konuyu doktora danışabilirler Uygulama üzerinden alınan teşhis ve reçeteler SGK ile nasıl bütünleşmiş çalışıyor?

■ Uygulamayı ilk kez kullanacaklar için adım adım neler yapılması gerekiyor?

Uygulama indirildikten sonra kayıt olunuz butonuna tıklayıp telefon numarası girilmeli ardından sms ile gelen doğrulama kodunu girilmeli sonrasında uygulama giriş çıkış sağlayabilmek için kişisel pin kodu belirlemeli ve sonrasında e nabız ile entegrasyon sağlanabilmesi için T.C. kimlikte yer aldığı şekilde kişisel bilgiler doldurulmalı (isim-soy isim-doğum tarihi-T.C. kimlik numarası), aynı sayfada yer alan şirket çalışanyım kutucuğu tıklanmalı ve indirimden yararlanmak için size verilen kayıt kodu girilmeli . Kayıt işleminiz tamamlandıktan sonra uygulamadan şikayetinizi seçip doktorla görüşme sağlayabilirsiniz.

eczacı HAZİRAN 2025



Uzaktan sağlık hizmetlerinde yenilikçi bir adım atan DoktorNow, hem hastalar hem de eczacılar için erişilebilir, hızlı ve güvenli çözümler sunarak sağlık hizmetlerinde yeni bir dönemin kapılarını aralıyor.

■ Hangi tür şikayetlerde uzaktan sağlık hizmetine başvurmak en uygundur?

Ani gelişen ve kronik rahatsızlıklarınız ile ilgili tüm şikayetlerinizde ilk olarak uzaktan sağlık hizmetine başvurmak en uygundur. İstedığınız yerde evde, işte okulda, tatilde ilk olarak kolay bir şekilde ulaşabileceğiniz doktorunuz ile irtibata geçmek hastalar için çok büyük bir kolaylık olup kendilerine zaman kazandırabilir.

■ DoktorNow platformu eczacılar açısından neden önemlidir?

Uygulama çok pratik bir kullanıma sahip olduğundan hastanın rahatsızlığı sebebiyle reçeteli ilaç taleplerini vakit kaybetmeden tedarik etme şansına sahiptirler. Bu şekilde Eczacılar hiç gerçekleştiremeyecekleri bir satış gerçekleştirmekle beraber müşteri memnuniyeti de sağlama imkanına sahip olacaklardır.

■ Uygulamanın sunduğu sağlık danışmanlığı hizmetleri, eczacıların iş yükünü nasıl etkileyebilir?

Uygulamanın indirilerek hastanın doktor ile irtibatı yaklaşık 3-4 dakikadır. Bu durum eczacıya çok fazla bir yük getirmeyecektir.

■ Uzaktan sağlık hizmetlerinde eczacılar ne tür katkılar sağlayabilir?

Uzaktan sağlık hizmetlerini kendileri ve aileleri ilk olarak kullandıktan sonra sistemin işleyişinin faydalarını çok daha net bir şekilde görebilir ve süreci yaşayabilirler. Sonrasında hastaların kullanımında da tavsiye edebilirler.

■ DoktorNow üzerinden yazılan e-reçetelerin eczanelerdeki geçerliliği, güvenliği ve eczacıların bu süreçteki rolü nedir?

Sağlık Bakanlığından ruhsatlı uzaktan sağlık uygulaması Doktor Now SGK ile de anlaşmalıdır. Bu nedenle tanı, tedavi ve reçete uygulamaları güvenilir ve geçerlidir.

■ e-Reçete entegrasyonu ile eczanelerle nasıl paylaşılmakta? Süreç nasıl işler?

Hastanın kendi telefonundan yapmış olduğu görüşme sonrasında konulan tanıya göre reçeteli ilaç verilmesi durumunda ilgili e-reçete SMS ile hastaya iletir.

■ Sağlıkta dijitalleşme süreci eczacılığı nasıl etkiliyor? Uzaktan teşhis ve reçeteleme, mesleğin geleceği açısından bir tehdit mi yoksa fırsat mı?

Sağlıkta dijitalleşme süreci eczacılığı olumlu olarak etkileyeceğini düşünüyoruz. Uzaktan teşhis ve reçeteleme işleyiş olarak süreci hızlandıracak ve iş yükünü hafifletecektir. Bu durum da eczane finansallarına olumlu yansıtılarak ciro ve karlılığı arttıracaktır.

■ DoktorNow gibi platformların yaygınlaşması eczacı-hasta ilişkisini nasıl dönüştürebilir?

Bu tarz platformlar hastanın eczacı ile direk irtibatını arttıracak bu şekilde müşteri memnuniyeti olarak eczacıya avantaj sağlayacaktır.

■ Eczacılar bu sistemler hakkında nasıl bilgilendirilmeli? Platformun işleyişi hakkında meslektaşlar arasında farkındalık nasıl artırılabilir?

Bu tarz sistemler Eczacılar Birlikleri tarafından desteklenerek eczacılar bilgilendirilmelidir. Bu tarz platformların birliklerce desteklenmesi sonrasında sahada tanıtımlarla eczacılar tarafında farkındalık kolaylıkla sağlanabilir.



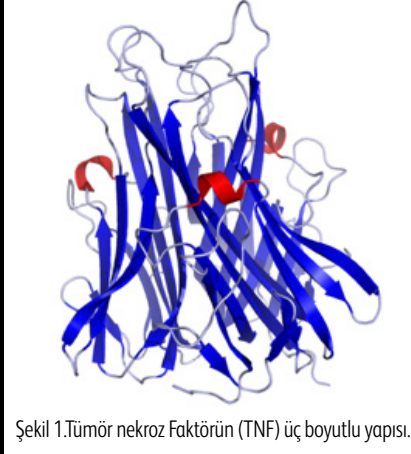
Prof. Dr. Ali Demir SEZER

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik
Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı
adsezer@marmara.edu.tr

İnfliksımab, tümör nekroz faktörü-alfa (TNF- α) antagonisti olan şimerik (fare/insan) bir monoklonal antikordur (MoAbs). Bu MoAbsTNF- α 'ya yüksek afinite ve spesifite göstererek psoriasis ve TNF- α 'nın aşırı üretimi ile seyreden diğer enflamatuvar hastalıkların patomekanizmalarını inhibe eder. Bir dizi otoimmün hastalığı tedavi etmek için kullanılan bir biyoteknolojik ilaçtır. Tedavisi için kullanılan hastalıklar arasında Crohn hastalığı, ülseratif kolit, romatoid artrit, ankilozan spondilit, sedef hastalığı, psoriatik artrit ve Behçet hastalığı bulunmaktadır. Ayrıca Konvansiyonel tedavilere yanıt vermeyen, bu tedavilerin kontrendike olduğu veya tolere edilemediği orta-şiddetli plak psoriasis ve psoriatik artritli yetişkin hastaların tedavisinde kullanılır.

Farmakokinetik çalışma sonuçlarına göre romatoid artritli hastalarda ilacın plazmadaki maksimum konsantrasyonu (c_{max}) ve eğri altındaki alan olan AUC maddenin uygulanan dozu ile orantılıdır. Dağılım hacmi damar içine karşılık gelirken MoAbs'nin vücuttaki yarılanma süresi 8-12 gündür. İlacın tekrarlı uygulanması ile birikimin etkisi not edilmemekle birlikte kan dolaşımındaki konsantrasyonu verilen doza karşılık gelmektedir.

İnfliksımabın etkisinin oluşması için diğer bir önemli mekanizma, vaskular endotelyumun "deaktivasyonu" dır, ki bu da lökositlerin ve sinovyal dokunun birikmesinde bir azalmaya yol açar. Bu, tedavinin klinik etkinliği ile ilişkili olan, yapışma moleküllerinin (ICAM-1 ve E-selektin) çözünebilir formlarının seviyesinde bir azalma



Şekil 1. Tümör nekroz Faktörün (TNF) üç boyutlu yapısı.

ile kanıtlanmıştır.

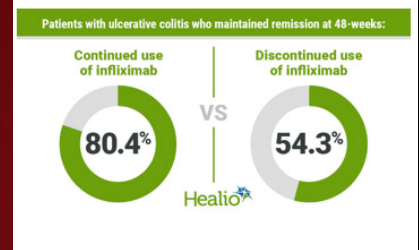
Romatoid artritte infliximabın etkisinin en önemli mekanizmalarından biri, CD4, CD25 T-düzenleyici hücrelerin miktarının ve fonksiyonel aktivitesinin normalleştirilmesidir. Hastanın tedavisi bağışıklık sistemindeki bu elementlerin seviyesini sağlıklı bünyedeki seviyelere getirerek sağlar.

Bu durum, hücrelerin süpresör aktivitesindeki artış ile sitokinlerin sentezine ve kendiliğinden T spontan apoptoza bağlı olarak artmaktadır.

Spondiloartropatilerde ve gut artritinde infliximabın etki mekanizması tam olarak anlaşılamamakla birlikte Interferon- γ ile tedavinin arka planında bir artışa ve IL-10'un azalmasına dair kanıtlar vardır. Bu, infliximabın Th1-tipi bağışıklık yanıtını geri kazanma yeteneğini, interferon- γ ve TNF- α 'nın T lenfositleri tarafından sentezlenmesini azalttığını göstermektedir.

İnfliksımab 100 mg'lık flakonlarda liofilize edilmiş toz halinde hasta kullanımına sunulur. Bu şekilde 2-8 °C arasında saklanmalıdır. Kullanılacak total doz 250 ml serum fizyolojik içerisinde hazırlandıktan sonra bir filtre sisteminden geçirilerek infüzyonla verilir. Solüsyon hazırlandıktan hemen sonra veya azami üç

saat içerisinde uygulamaya başlanması tavsiye edilmektedir. İnfliksımab kilogram başına 5 mg olarak hesaplanarak iki saatin üzerinde kısa süreli infüzyonla verilir. 0, 2 ve 6. haftalarda yapılan indüksiyon periyodundan sonra her sekiz haftada

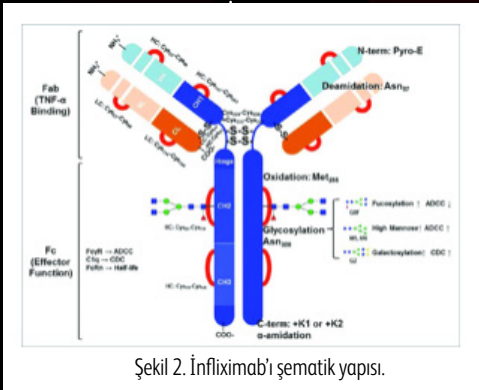


bir tekrarlanan idame tedavisine geçilir. Tedavi sırasında klinik yanıtın azalması durumunda doz aralıkları kısaltılabilir. Ancak bu süre de dört haftadan kısa olmamalıdır.

İnfliksımabın diğer ilaçların metabolizması ile etkileşimine dair kesin denebilecek bulgular tam olarak açık değildir. MoAbs'nin ortalama eliminasyon yarı zamanı 8,5-9 gündür. Fakat kullanılan doz ve kullanım süresine bağlı olarak serumda 28 haftaya kadar bulunduğu tespit edilmiştir. Siklosporinlerle kombine kullanımının immünsüpresyonda artışa neden olduğuna dair bulgular bulunmaktadır. İnfliksımabın düşük doz metotreksat ile kombinasyonu uzun dönem etkinliğini korumak için önerilir. Ancak bu durumda güvenlik profili tek başına infliximab kullanımına göre daha düşük olmaktadır. Retinoidlerle beraber kullanımına dair bulgular sınırlı olmakla birlikte herhangi majör bir yan etki tespit edilmemiştir.

Kaynak

- Feldman SR, Gordon KB, Bala M, et al: Infliximab treatment results in significant improvement in the quality of life of patients with severe psoriasis: a double-blind placebo-controlled trial. Br J Dermatol 2005;152:954-60.
- Pathirana D, Ormerod AD, Saiag P, et al: European S3-guidelines on the systemic treatment of psoriasis vulgaris. J Eur Acad Dermatol Venereol 2010;24:117-8.
- Wang J, Zhan Q, Zhang L: A systematic review on the efficacy and safety of Infliximab in patients with psoriasis. Hum Vaccin Immunother. 2016;12(2):431-7
- Blair HA, Deeks ED: Infliximab Biosimilars (CT-P13; Infliximab-dyyb): A Review in Autoimmune Inflammatory Diseases. BioDrugs. 2016;30(5):469-480.
- Shih T, Lee K, Grogan T, De DR, Shi VY, Hsiao JL: Infliximab in hidradenitis suppurativa: A systematic review and meta-analysis. Dermatol Ther. 2022;35(9):e15691.



Şekil 2. İnfliksımab'ı şematik yapısı.

Güneşin keyfini sür

Sebamed x Öznur Serçeler



☀️ pH 5.5 ile
güçlü bir
cilt bariyeri

☀️ E vitamini ile
yaşlanma belirtilerine
güle güle

☀️ UVA ve UVB
ışınlarına karşı
cildini koru

YAZ SICAKLARINA KARŞI ELEKTROLİT DENGENİ KORU

Elektrolit kaybı ile enerjin düşmesin...

Güneşin tadını çıkarırken, vücudun ihtiyacı olanı unutma! Yüksek sıcaklıklar, yoğun egzersizler ve artan terleme; vücudun elektrolit dengesini hızla bozabilir. Bu dengeyi korumak ise gün içinde daha enerjik ve dengeli hissetmenin anahtarıdır.

💧 Supplyte® Nedir ?

Supplyte®, vücudun ihtiyaç duyduğu dört temel elektroliti (Sodyum, Potasyum, Magnezyum, Çinko) içerir. Her bir saşe, günlük sıvı ihtiyacını desteklerken, yazın hareketli ritmine ayak uydurmanı sağlar.

🍉 Şeftali - Mango ve 🍏 Yeşil Elma Aromasıyla

Serinletici bir içim, güçlü bir destek! Gün boyunca enerjik kalmak isteyen herkes için ideal.

⚡ Neden Yazın Daha Fazla Elektrolit

Artan terleme ile kayıplar artar Güneş altında spor veya aktivite yapanlar ekstra takviyeye ihtiyaç duyar. Bu durum; sıvı kaybı, halsizlik, baş dönmesi ve kas kramplarına neden olabilir.

Sen Neredeyse

Supplyte®

Orada...

Tatil çantanda, spor çantanda ya da ofis çekmecende...





Supplyte

*Eczacı Dergisi için hazırlanmıştır.

Argivit® OSTOSE 3 kids

Bitkisel Omega-3,

Doğal Dönüşüm



İlaç değildir, takviye edici gıdadır.



Ostose 3 Kids içindeki D vitamini:

- *Kalsiyumun ve fosforun normal emilimine/kullanımına katkıda bulunur.
- *Normal kan kalsiyum düzeyine katkıda bulunur.
- *Normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
- *Normal kas fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.
- *Normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.
- *Bağımsızlık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
- *D vitamininin hücre bölünmesinde görevi vardır.

*: Gıda ve Takviye Edici Gıdalarla Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik



**Tarla taşkeseni yağı,
soğuk sıkım yöntemle elde edilir.**

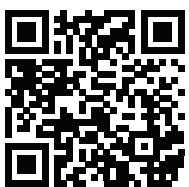


**Rafine edilmiş,
katkı maddesi içermez.**



**Koruyucu atmosferde
paketlenmiştir.**

Animasyonu izlemek için
QR kodu okutun.



HEKSM®

argivit argitv
f i y
www.argivit.com

Argivit® OSTOSE 3 PLUS

Hep ileri git!

Güçlü İçerik



İlaç değildir, takviye edici gıdadır.



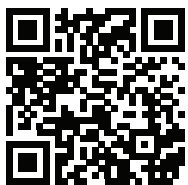
Ostose 3 Plus içindeki D vitamini:

- *Kalsiyumun ve fosforun normal emilimine/kullanımına katkıda bulunur.
- *Normal kan kalsiyum düzeyine katkıda bulunur.
- *Normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
- *Normal kas fonksiyonunun korunmasına katkıda bulunur.
- *Normal dişlerin korunmasına katkıda bulunur.
- *Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
- *D vitamininin hücre bölünmesinde görevi vardır.

Ostose 3 Plus içindeki K vitamini

- *Normal kan pıhtılaşmasına katkıda bulunur.
- *Normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur.
- *: Gıda ve Takviye Edici Gıdalarla Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik Dengeli ve çeşitli beslenme sağlıklı yaşam için önemlidir.

Animasyonu izlemek için
QR kodu okutun.



*Tarla taşkeseni yağı,
soğuk sıkım yöntemle elde edilir.*

*Rafine edilmiş,
katkı maddesi içermez.*

*Koruyucu atmosferde
paketlenmiştir.*



argivit argitv
f i y
www.argivit.com

SAĞLIK UZAKTA DEĞİL, ECZACINLA YANINDA

Bilimsel birikimimizin rehberliğinde; hastalarımızın sağlığını korumaya, ilaç tedavilerine destek olmaya ve şifa sunmaya devam ediyoruz. Kamuda, akademide, ilaç sanayinde ve eczanelerimizde hastalarımızın ilaca en kolay, en doğru ve en güvenilir şekilde ulaşabilmesi için 186 yıldır kararlılıkla çalışıyoruz.

Bu yıl temamızı “Sağlık Uzakta Değil, Eczacınla Yanında” olarak belirledik. Hastaların en yakın sağlık danışmanlarının eczacılar olduğunu vurgulamakla kalmıyor, güven unsurunun da altını bir kez daha çiziyoruz.

Gelişen teknoloji ve erişim olanakları sayesinde hemen her ürüne, çok hızlı ulaşıyor. Ancak bu ürünlerin güvenilir olup olmadığı çoğunlukla sorgulanmıyor.

Özellikle pandemi döneminin etkisiyle sosyal medya ve e-ticaret kanalları yaygınlaştı. Bu alanın yeterince denetlenememesi ise sahte ve kontrolsüz ürünlerin piyasada hızla çoğalmasına neden oldu.

Sahte ilaçlar, küresel ölçekte ciddi bir halk sağlığı sorunudur. Uluslararası kuruluşlar tarafından bu alanda rapor edilen toplam suç sayısı 2021'e göre % 38'lik bir artış göstermiştir.

“

Ülkemizde modern eczacılığın temellerini oluşturan ilk eczacılık sınıfının kurulduğu ve ilk eczacılık dersinin verildiği tarih olan 14 Mayıs 1839'dan bugüne tam 186 yıl geçti. Bizler için çok önemli olan bugünü 50 bini aşkın meslektaşımız ile birlikte kutlamanın gururunu yaşıyoruz.

”

Bu tehditle mücadele için ne gerekiyor? Öncelikle güçlü yasal düzenlemeler gerekiyor. Ülkemizde Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumunun uyguladığı İlaç Takip Sistemi gibi etkin teknolojik çözümler gerekiyor. Çünkü İlaç Takip Sistemi her bir ilaç kutusuna ayrı bir kimlik vererek üretimden son kullanıcıya kadar izlenmesini ve ilaç güvenliğini sağlıyor. Bu aynı zamanda şu anlama da geliyor; Eczanelerden aldığınız ilaçlar her zaman kayıtlı, her zaman orijinal ve her zaman güvenilirdir. İlaç temininde güvenli ve yasal tek adres Eczanelerdir.

Elbette bütün bunlarla birlikte toplum bilincinin artırılmasını da içeren çok yönlü bir yaklaşım da gerekiyor.

Son yıllarda vitamin, mineral ve bitkisel ürünler konusunda halk sağlığını tehdit eden çok ciddi bir tabloyla karşı karşıyayız. Söz konusu ürünlerin hiçbir güvenlik bariyeri ve denetim mekanizması bulunmayan internet ortamlarında ve zincir marketlerde satılması, sosyal medya fenomenleri tarafından reklam yolu ile tüketimlerinin körüklenmesi son derece tehlikelidir.



Yapılan bilimsel çalışmalar, internetten satılan bu tarz ilaç benzeri ürünlerin, etiketinde yazan içeriğe de sahip olmadığını gösteriyor. Hatta bazılarında hiç olmaması gereken zararlı ve yasaklı maddelerin bulunduğunu ortaya koyuyor. Aslında vitamin, mineral ve bitkisel ürünlerin de ilaçlar gibi İyi Üretim Uygulamaları olan, uluslararası standartlara uygun, güvenli tesislerde üretilmesi gerekiyor.

Ayrıca 'doğal' veya 'bitkisel' olarak ifade edilen bu ilaç benzeri sağlık ürünlerinin de bilimsel veriler ışığında kontrollü bir şekilde kullanılması gerekiyor. Yüksek dozda alınan bir vitamin veya bilinçsizce kullanılan bir bitkisel takviye; özellikle anne adayları, çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalığı olan vatandaşlarımız için çok ciddi yan etkilere yol açabilir. Daha da önemlisi, bu ürünler, hastalarımızın kullandığı diğer ilaçlarla etkileşime girerek tedavilerini olumsuz etkileyebilir, beklenmedik sonuçlar doğurabilir.

Bu nedenle vitaminler, mineraller ve bitkisel ürünler hekim tavsiyesi ve mutlaka eczacı danışmanlığında kullanılmalıdır. Biz eczacılar, bu ürünlerin içeriğini, potansiyel risklerini, ilaçlarla ve gıdalarla etkileşimlerini bilen, hastaya bu konuda en doğru bilgiyi ve danışmanlığı verebilecek sağlık profesyonelleriyiz. Bu, bizim mesleki sorumluluğumuz ve yetkinliğimizdir. Bir ürünün doğru dozunu, kullanım süresini belirlemek ve olası risklere karşı uyararak eczacının uzmanlık alanıdır. Vitamin, mineral ve bitkisel ürünlerin Sağlık Bakanlığı kontrolünde ve sadece eczacı danışmanlığıyla eczanelerden halka ulaştırılması gerektiğini ısrarla vurguluyoruz.

Dünyada yaşanan son gelişmeler, ilaç sektörünün de yeni bir döneme girdiğini işaret ediyor. ABD-Çin çekişmesi, küresel tedarik zincirlerinin aşırı merkezileşmesinin yarattığı riskleri açıkça ortaya koydu. ABD Başkanı Trump, dün ABD'de ilaç fiyatlarını yüzde 30 ila

yüzde 80 oranında düşürecek kararnameye imza attığını duyurdu.

Yaşanan ticaret savaşlarının ilaç sektörünün maliyetlerinin yükselmesine, tedarik zincirlerinin bozulmasına ve küresel ölçekte ilaca erişim sorunlarının baş göstermesine neden olacağı görülüyor. Bunun için her zaman söylediğimiz gibi ilaçta dışa bağımlılığı azaltmak ülkemizin stratejik, ekonomik ve sağlık politikalarının merkezinde yer almalıdır. Sağlık güvenliği, ekonomik güvenlik kadar önemlidir. Ham madde stratejisinden, Ar-Ge yatırımlarına, ihracattan, eczacının rolüne kadar bütüncül bir yol haritası ortaya koymak durumundayız. Ülkemiz, kendi ilacını üretme kabiliyetini artırmak ve uluslararası rekabette yerini güçlendirmek zorundadır. Bunu başarabilmek için kamu, özel sektör ve meslek örgütleri olarak hep birlikte çalışmamız gerekiyor.



Yeni mezunlarımızın potansiyelini sağlık sistemimize tam olarak entegre etmek için yeni bir istihdam vizyonuna ihtiyacımız var. Kamu, özel sektör, hastaneler, ilaç endüstrisi ve dağıtım kanalları dâhil olmak üzere sağlık ekosisteminin tamamında eczacı sayısını stratejik olarak artıracak politikalar tasarlanmalıdır. Kamuda eczacı varlığının güçlendirilmesi, hastalarımızın daha nitelikli ve daha güvenli ilaç hizmeti almasının temelini oluşturacaktır. Aynı zamanda, ilaç endüstrisinde ilacın gerçek uzmanı olan eczacılarımızın hak ettiği yeri almasını sağlayacak ve inovasyonu teşvik edecek özel istihdam stratejilerinin geliştirilmesi kritik önemdedir.

Kamuda çalışan ve kamudan emekli olan eczacı meslektaşlarımızın özlük haklarının iyileştirilmesi ile hak kayıplarının telafi edilmesi, öncelikli ve önem verdiğimiz konular arasında yer almaktadır. Sağlık ve tedavi süreçlerinin vazgeçilmez unsuru olarak, stratejik bir rol üstlenen kamu eczacılarının maruz kaldığı ayrımcılıklara son verilmelidir. Zor koşullar altında fedakârca görev yapan kamu eczacılarımız, hak ettikleri çalışma düzenine ve haklarına sahip olmalıdır. Aynı şekilde, kamudan emekli meslektaşlarımızın karşılaştığı mağduriyetler de ivedilikle çözüme kavuşturulmalıdır.

En yakın sağlık danışmanınız eczacılar, özveriyle çalışmalarıyla sayısız hayatı koruyup, hastaların tedavilerine katkı sunmaktan onur duyar. İlaç söz konusu olduğunda, güvenin ve güvencenin simgesi eczacıdır. 186 yıldır bu bilinçle her koşulda hizmet sunan eczacılar, bundan sonra da bu güvene layık olarak halkımıza hizmet sunmaya devam edeceklerdir.

Bilimsel eczacılığın 186. yıl dönümünde bütün meslektaşlarımızın 14 Mayıs Bilimsel Eczacılık Günü'nü kutluyoruz.

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ 44. DÖNEM MERKEZ HEYETİ 4. BAŞKANLAR DANIŞMA KURULU TOPLANTISI

Türk Eczacıları Birliği 44. Dönem Merkez Heyeti 4. Başkanlar Danışma Kurulu, 28 Mayıs 2025 tarihinde Ankara'da toplandı.

Toplantıda, Sosyal Güvenlik Kurumu ile ilaç firmaları arasında bir düzenleme olan Kamu Kurum İskontosunun (KKİ) bazı firmalar tarafından uygulanmaması veya eksik uygulanması gibi durumların, sistemde yarattığı olumsuzluklar çok yönlü olarak değerlendirildi.

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu üyeleri ile Bölge Eczacı Odalarının başkanları ve yöneticilerinin

katılımıyla gerçekleştirilen toplantının açılışında, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, geline son duruma ilişkin kapsamlı bir değerlendirme yaptı. Ardından, Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem, kamu kurum iskontosu uygulamaları hakkında teknik sunum gerçekleştirmiştir.

Toplantının devamında, Bölge Eczacı Odalarımızın başkanları ve yöneticileri söz alarak sahadaki aksaklıklara ilişkin gözlem ve önerilerini paylaştı.

Toplantı sürecinde yapılan değerlendirmeler şu şekildedir:

Bazı ilaç firmaları tarafından kaldırılan veya eksik uygulanan Kamu Kurum İskontoları, mevcut geri ödeme sistemini işlevsiz hale getirmekte; bu durum halkın ilaca erişimini zorlaştırmakta, hasta başına düşen mali yükü artırmakta ve sağlık hizmetlerinin sürdürülebilirliğini tehdit etmektedir. Özellikle kronik hastalığı bulunan ve dar gelirli yurttaşlar için ciddi mağduriyetler doğurmaktadır.

Bu nedenle sistemin toplumsal etkileri dikkate alınarak ilgili kamu kurum ve kuruluşları tarafından çözüm yönünde gereken adımlar ivedilikle atılmalıdır.

Bu ilaç üreticisi firmalar, sağlık sektörünün en önemli paydaşlarından biri olduklarının bilinciyle davranmalı, Kamu Kurum İskontosu uygulamama / eksik uygulama yönündeki kararlarını ivedilikle geri almalıdırlar. İlaç Firmalarının bu uygulamaları nedeni ile sahada süregelen sorunlar derinleşecek toplum sağlığı açısından telafisi mümkün olmayan sıkıntılar ortaya çıkacaktır.

Başta SGK olmak üzere ilgili tüm kamu kurum ve kuruluşları, toplum sağlığına ve eczaneler aracılığıyla sunulan sağlık hizmetlerinin sürekliliğine yönelik tehditleri ortadan kaldırmak amacıyla etkin ve bağlayıcı düzenleyici tedbirleri hayata geçirmelidir.

Daha da önemlisi meselenin tüm paydaşları mevcut tebliğ ve kararların uygulanmasının sağlamlasının kamu ciddiyetinin bir gereği olduğu farkındalığı ile davranmalıdır.

Bazı ilaç gruplarında eşdeğer ürün bulunmaması nedeniyle, ilgili firmalar pazarın tamamına hâkim olmakta ve yaptıkları bu uygulamalarla dolaylı olarak haksız kazanç sağlamaktadırlar. Bu durum, sağlık hizmetlerine erişimde adaletsizlik yaratmakta ve halk sağlığı açısından ciddi bir risk oluşturmaktadır.

Rekabet Kurumu, özellikle ilaç firmalarının eşdeğeri olmamasını fırsat bilerek yaratılan söz konusu tekelleşme eğilimini ve buna bağlı

rekabet dışı uygulamaları ivedilikle takibe almalıdır.

Kimi ilaç firmaları Kamu Kurum İskontosu uygulamasından tek taraflı vazgeçerek bu maliyet farkının doğrudan hastalara yansıtılmasına sebep olmaktadır.

Eczacılar bu sürecin tarafı ya da muhatabı değildir; ancak sistemin işlemez hale gelmesi nedeniyle sonuçlarına doğrudan maruz kalmaktadır.

Mevcut durumda devleti zora sokan, vatandaşları zarara uğratan, eczacıyı mağdur eden bu uygulama hızla sona erdirilmelidir. Devlet adına ilaç şirketleri ile yapılan ancak uygulanamayan kararların maddi yükümlülüklerini eczacının sırtına yükleyerek vatandaş ile eczacıyı karşı karşıya getiren bu durumun tüm tarafları ve sorumlularını yükümlülüklerini yerine getirmelidir.

Açtı ki kimi şirketler bu vasıta ile rekabette de haksız bir biçimde avantaj sahibi olmaktadır. Bu durum hiçbir şekilde Rekabet Kurumunun dikkatinden kaçmamalıdır.

Bu çerçevede kapsamında Türk Eczacıları Birliği, bölge eczacı odaları ve meslektaşlarımız halk sağlığını riske atan, ilaca erişimi engelleyen ve eczanelerin hizmet sürekliliğini tehdit eden bu uygulamalara karşı Basın açıklamaları ve kamuoyunu bilgilendirme kampanyaları

yürütülecek,

Siyasi parti temsilcileri ve milletvekilleriyle görüşmeler yapılacaktır,

Meclis gündemine taşınması için bilgi notları iletilecek,

İlgili kamu kurumlarına gerekli başvurular yapılacaktır,

Konu ile ilgili hukuki süreçler takip edilecektir.

Türk Eczacıları Birliği, eczacının itibarı ve halkın sağlığı için bu süreci kararlılıkla yürütecek, kamu yararını önceleyen bir yaklaşımla tüm gelişmeleri yakından takip edecektir.

Toplantıda ayrıca, konunun:

T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı,

T.C. Sağlık Bakanlığı,

T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı,

T.C. Ticaret Bakanlığı,

Rekabet Kurumu,

Milletvekillerine sözlü ve yazılı yollarla aktarılmasına,

Bu çalışmalarla beraber Bölge Eczacı Odalarımızın başkan ve yöneticilerinin kendi illerindeki ilgili kurum bürokratları ve siyasi parti temsilcileri ile doğrudan temas kurarak konuyu iletmelerine karar verilmiştir.





Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL
Fenerbahçe Üniversitesi, Rektör Yardımcısı
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

SOFOSBUVİR:

KRONİK HEPATİT C ENFEKSİYONU

İÇİN YENİ BİR TEDAVİ SEÇENEĞİ

Hepatit-C virüsü (HCV) ve inhibitörleri konusunda Eczacı dergisinin 178. sayısında Hepatit C virüsü ve inhibitörleri olarak kullanılan etken maddelerden bahsetmiştim. Hepatit C şu anda dünya çapında 170 milyondan fazla insana bulaşmakta ve önemli morbidite ve mortaliteye yol açmaktadır. Enfeksiyon kronik hepatit, dekompanse siroz ve hepatosellüler karsinoma yol açarak yılda 350.000 kadar ölüme neden olabilir.

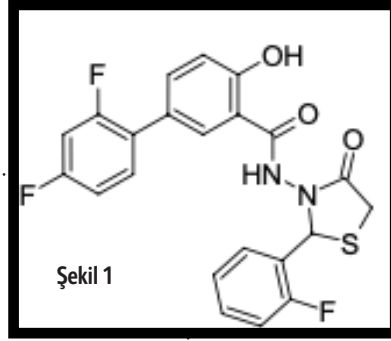
Hepatit C virüsü, tek sarmallı bir RNA virüsüdür ve açık okuma çerçevesi, on yapısal proteini (viral kapsid ve zarf) ve yapısal olmayan proteinleri (viral replikasyon için gereklidir) kodlar. NSSB, viral RNA replikasyonu için gerekli olan yapısal olmayan proteinlerden biridir ve doğrudan etkili antiviral ajanlar (DAA'lar) için değerli bir hedef olduğu bulunmuştur.

Olguların çoğuna HCV genotipleri 1 (%70) ve 4, daha az sıklıkla tip 2 ve 3 neden olur. HCV genotip-1 enfeksiyonu için mevcut bakım standardı, 12-32 hafta boyunca iki proteaz inhibitöründen biri olan telaprevir veya boceprevir'i, 48 haftaya kadar pegile interferon alfa-2a (PEG-IFN-α) ve ribavirin ile birlikte

içerir. İki proteaz inhibitöründen biri olan telaprevir veya boceprevir dahil olmak üzere HCV enfeksiyonu için 12-32 hafta boyunca pegile interferon alfa-2a (PEG-IFN-α) ve ribavirin ile birlikte 48 haftaya kadar mevcut bakım standardı, etkinlik eksikliği veya tedaviye bağlı yan etkiler nedeniyle birçok durumda tatmin edici değildir. Genotip 2 ve 3 için önerilen tedavi 24 hafta boyunca PEG-IFN-α ve ribavirin'dir.

Geliştirilmiş etkinliğe ve güvenlik profiline sahip yeni ilaçlara acil ihtiyaç vardır. Kaushik-Basu ve ark., Ş.G.Küçükgül ve ark., tarafından sentezlenen 4-tiyazolidon türevlerini HCV NSSB RdRp karşı etkilerini değerlendirmişlerdir. Yapılan in vitro NSSB RdRp inhibisyon analizinin sonucunda 45-75 µM arasında IC50 değerleri elde edilmiştir. 2',4'-Difluoro-4-hidroksibifenil-3-karboksilik asit[2-(2-fluorofenil)-4-tiyazolidinon-3-il]amit (SGK-46) yapısındaki molekülün (Şekil 1) 48 µM IC50 değeri ile çalışma kapsamındaki en etkili türev olduğunu bulmuşlardır. SGK-46'nın hepatit-C virüsü NSSB polimeraz enziminin allosterik bölgesinin ikinci kısmına (AP-2) bağlandığı bildirilmiştir.

Şekil 1. 2',4'-difluoro-4-hidroksibifenil-3-karboksilik asit[2-(2-fluorofenil)-4-tiyazolidinon-3-il]amit türevi (SGK-46)



Şekil 1

Sofosbuvir, hepatit C tedavisi için L-Alanin, N-[[P(S),2'R]-2'-deoksi-2'-floro-2'-metil-P-fenil-5'-uridilil]-1-metiletil ester ve C22H29FN3O9P molekül formülü ile yeni nesil bir etken maddedir (Şekil 2). Daha önce PS-7977 veya GS-7977 olarak bilinen, HCV'nin tüm genotiplerine karşı çok sayıda in vitro çalışmada umut verici sonuçlar göstermiştir. HCV'deki NS5B polimerazın oldukça güçlü bir inhibitörü olan bir nükleotid analogudur. Bu ilaç, HCV'ye karşı PEG-INF içeren ve içermeyen diğer bazı ilaçlarla kombinasyon halinde yüksek etkinlik göstermiştir. Sofosbuvir, yüksek potansiyeli, düşük yan etkileri, oral uygulaması ve yüksek direnç bariyeri nedeniyle geliştirilmekte olan doğrudan etkili antiviral ilaçlar arasında özel bir ilgi alanıdır.

Şekil 2. Sofosbuvir'in kimyasal yapısı.

Üridin nükleotid analog sofosbuvir, etkisini üretmek için hücreler içinde trifosforile edilmesi gereken bir fosforamidat ön ilacıdır. Aktivasyonu için gerekli enzimler insan karaciğer hücrelerinde bulunur, bu nedenle, ilk geçiş metabolizması sırasında doğrudan istenen etki bölgesinde aktif metabolitine dönüştürülür (Şekil 3). Bu analog daha sonra fizyolojik nükleotidi taklit eder ve NS5B polimerazı rekabetçi bir şekilde bloke eder, böylece RNA zinciri sonlandırması ile HCV-RNA sentezini inhibe eder.

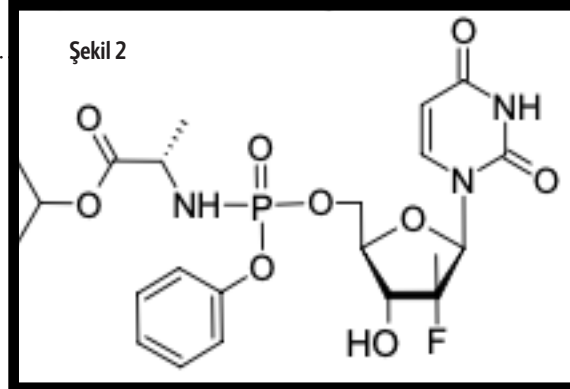
Şekil 3. Karaciğerde sofosbuvir aktivasyonu.

CatA : İnsan katepsin A; CES1: Karboksilesteraz 1; HINT1: Histidin triad nükleotid bağlayıcı

tedavi gerektiren HIV veya bağımlılık baskılayıcı ilaçlarla birlikte karaciğer nakli gerektiren hepatosellüler karsinom / dekompanse karaciğer hastalığı gibi eşlik eden hastalıklara sahiptir. Bu nedenle, HCV tedavisi de gerektiren bu hastalarda ortaya çıkabilecek olası ilaç etkileşimlerinin araştırılması çok önemlidir. Çalışmalar, sofosbuvir ile aşağıdaki ilaçlar arasında klinik olarak anlamlı bir etkileşim göstermemiştir: Siklosporin, takrolimus, metadon, efavirenz, rilpivirin, darunavir / ritonavir, raltegravir ve tenofovir. Sofosbuvir ile bu ilaçları beraber alan hastalarda doz ayarlamasına gerek

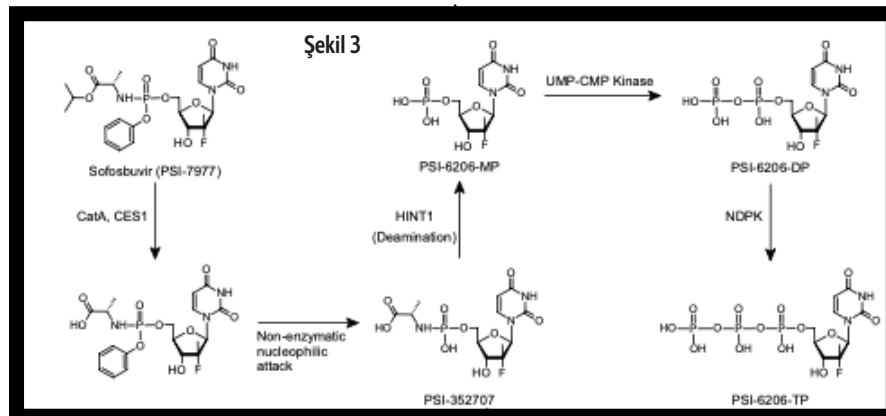
protein 1; NDPK: Nükleosit difosfat kinaz; UMP-CMP kinaz: Üridin monofosfat-sitidin monofosfat kinaz.

HCV'li birçok hasta, anti-retroviral



Şekil 2

yoktur. Sofosbuvir, diğer doğrudan etkili antiviral ajanlarla birlikte tüm oral rejimler için denendiğinden, bu ilaçlarla etkileşimler de incelenmiştir. Sofosbuvir ve daclatasvir, ledipasvir arasında klinik olarak anlamlı bir etkileşim bulunamamıştır.



Şekil 3

FDA (6 Aralık, 2013) Sovaldi markası altında sofosbuvir'i kronik HCV enfeksiyonunun tedavisi için çığır açan bir tedavi adı altında onayladı, çünkü diğer mevcut tedavilere göre önemli bir gelişme gösterdi. Bu onayın en ilginç özelliği, bu ilacın interferon tedavisine ihtiyaç duymadan uygulanabilmesi gerçeğinde yatmaktadır. HCV enfeksiyonunun tipine bağlı olarak, tedavi rejimi sofosbuvir ve ribavirin / sofosbuvir, ribavirin ve Peg-interferon-alfa içerebilir.

Sofosbuvirin kronik HCV enfeksiyonu için umut verici bir tedavi olduğu görülmektedir, çünkü özellikle dekompanse karaciğer hastalığı olan hastalar ve interferon içeren tedavileri tolere edemeyen hastalar ile ilgili olarak mevcut tedavilere göre çeşitli avantajlar sunmaktadır. Klinik çalışmalarda performansı nedeniyle, bu ilaç 6 Aralık 2013 tarihinde çığır açan tedavi adı altında FDA onayı almıştır. Bu ilaç tüm HCV genotiplerine karşı etkilidir, daha iyi bir güvenlik profiline sahiptir ve direnç geliştirme riski düşüktür; Bununla birlikte, bu ilaç hakkında daha fazla veri toplamak için dikkatli klinik kullanım ve izleme hala gereklidir. Farmakoepidemiyolojik ve farmakovijilans çalışmaları da dahil olmak üzere büyük pazarlama sonrası çalışmalar, bu yeni ilacın geleceği için cevaplanmamış birçok soruyu çözebilir. Şu an itibarıyla, sofosbuvir, kronik HCV enfeksiyonunun tedavisi için mevcut en umut verici ajanlar arasındadır.

Kaynaklar

Küçükgül ŞG. Hepatit-C virüsü (HCV) ve inhibitörleri, *Eczacı Dergisi*, ISSN 1306-5734, Sayı:178, s.38-39, 2020.

Kaushik-Basu N, Bopda-Waffo A, Talele TT, Basu A, Chen Y, Kucukguzel SG. 4-Thiazolidinones: a novel class of hepatitis C virus NS5B polymerase inhibitors. *Front Biosci*. 2008 May 1;13:3857-68. doi: 10.2741/2974. PMID: 18508480.

Bhatia HK, Singh H, Grewal N, Natt NK. Sofosbuvir: A novel treatment option for chronic hepatitis C infection. *J Pharmacol Pharmacother*. 2014 Oct;5(4):278-84. doi: 10.4103/0976-500X.142464. PMID: 25422576; PMCID: PMC4231565.

Otomobilini herkes sever kasko isteyen Türk Nippon Sigorta'yı seçer!



Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.

Şimdi siz de Türk Nippon Sigorta'ya gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın.

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.



BİR ECZANE DÜŞLEYİN PROFESYONELLERİN ELLERİNDE GERÇEĞE DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

DERMOKOZMETİK

#45 YIL

EZAS[®]

MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ



Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek
eczsemauysalzeybek@gmail.com

ÇAY AĞACI YAĞI'NIN CİLTTEKİ MUCİZESİ

Çay ağacı yağı (TTO), Avustralya yerli bitkisi *Melaleuca alternifolia*'dan buharla damıtılmış esansiyel bir yağdır. Minimum terpinen-4-ol içeriğine ve maksimum 1,8-sineol içeriğine sahiptir. Çay ağacı yağı antioksidan aktivite gösterir ve deriyi ve mukozayı etkileyen bakteriyel, viral, fungal ve protozoal enfeksiyonlara karşı geniş spektrumlu antimikrobiyal aktiviteye sahip olduğu rapor edilmiştir. Çeşitli çalışmalar akne vulgaris, seboreik dermatit ve kronik diş eti iltihabının tedavisinde TTO kullanımını önermektedir. Ayrıca yara iyileşme sürecini hızlandırır ve cilt kanserine karşı aktivite gösterir. Bu özellikleri sebebiyle dermokozmetik alanında yeni ufuklar açmaktadır.

■ TTO'nun, özellikle de terpinen-4-ol'un topikal uygulamasının, alerjik ani aşırı duyarlılıklarla ilişkili histamin kaynaklı ödemi azaltarak kabarıklığı ve alevlenmeyi düzenlediği gösterilmiştir.

■ Terpinen-4-ol, metisiline dirençli *Staphylococcus aureus* ve koagülasenegatif staflokoklara karşı güçlü bir ajandır. Bir çalışma, %10 konsantrasyonda kullanılan TTO'nun, *S. aureus* bakterisine karşı topikal mupirosin ile karşılaştırılabilir etkilere sahip olduğunu gösterdi. Çay ağacı yağı aynı zamanda ağızdaki bakterilere karşı da etkilidir. TTO ile ağız yıkama, ağız



boşluğunda gelişen plak miktarını azaltır.

■ Çay ağacı yağının, insan papilloma virüsünün (HPV) neden olduğu el siğillerinin tedavisinde etkili olduğu ve enfekte alanların tamamen yeniden epitelizasyonunu kolaylaştırdığı gösterilmiştir.

■ Topikal uygulaması tırnak mantarı önleyici olarak kanıtlanmıştır. Aynı zamanda TTO'nun ana bileşeni cilde kolayca nüfuz edebildiğinden eumyetoma tedavisinde yararlı bir ajan olabilir.

■ Çay ağacı yağının geniş spektrumlu antimikrobiyal ve antiinflamatuvar özelliklere sahip olduğu in vitro olarak gösterilmiştir. Bu etkileri sivilce tedavisinde kullanımının temelini oluşturmuştur. Çay ağacı yağı preparatları, akneye karışan cilt bakterilerinin kontrolünde topikal tedavi olarak yaygın şekilde kullanılmaktadır.

■ Seboreik dermatit, yağ bezleri açısından zengin bölgelerde meydana gelen yüzeysel bir mantar derisi bozukluğu olarak kabul edilir. Çeşitli çalışmalar TTO'nun *Malassezia* türlerine karşı seboreik dermatit tedavisinde faydalı olabilecek antifungal aktivite gösterdiğini ortaya koymuştur. Yapılan bir

araştırmada hastalar, her biri dört hafta boyunca günlük olarak kullanılan %5 TTO şampuanı veya plasebo almak üzere randomize edildi. %5 TTO şampuanı kullanan grup %41'lik bir iyileşme gösterirken, plasebo grubu %11'lik bir iyileşme gösterdi. Bu çalışma %5 TTO'nun kepek tedavisinde faydalı görüldüğünü ve iyi tolere edildiğini göstermiştir.

Kaynakça:

Pazıyar, N., Yaghoobi, R., Bagherani, N., & Kazerouni, A. (2012). A review of applications of tea tree oil in dermatology. *International Journal of Dermatology*, 52(7), 784–790. doi:10.1111/j.1365-4632.2012.05654.x

YAŞAMINA BİR ARTI KAT

200 MG
Elementel
MAGNEZYUM



10 MG
VİTAMİN B6

SİTRAT + MALAT + BİSGLİSİNAT



Prof. Dr. Afife Mat
Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi
Farmakognozi Ana Bilim Dalı Başkanı

Yaşadığı çağa damgasını vuran bilim adamı Biruni ve Eczacılık hakkındaki görüşleri

Biruni astronom, matematikçi, fizikçi, coğrafyacı, tarihçi, dilbilimci, farmakolog, filozof ve şairdir. Çok yönlü bir bilim adamı olan bu alimin doğu dünyası bilim hayatında çok büyük etkisi ve rolü olmuştur. 11. yüzyıl onun adıyla anılmaktadır.

Gerek Akdeniz bölgesinde, gerek Hint-İran bölgesinde hem kendisinden önceki hem de çağdaşı bilim adamlarınca geliştirilen tüm bilgileri yorumlayıp inceleyerek geliştirmiş ve geleceğe aktarmıştır. İslam dünyası dışında, konunun uzmanları hariç, çok az tanınmaktadır.

Avrupa Biruni'yi 19.yüzyılda keşfetmiştir ve ilk dikkatlerini çeken çağının çok ilerisinde olduğudur.

Tam adıyla Abu'l Reyhan Muhammed Bin Ahmet El-Biruni El-Harezmi, eylül 973 de Harzem Devletinin başkenti Kas şehrinde doğmuştur. Bu bölge bugün Özbekistan'dır ve bu da bize Biruni'nin muhtemelen Türk kökenli olduğunu düşündürmektedir. Tıp ve eczacılık alanında çok önemli bir eser olan "Kitab al-Saydana fi al-tıb" isimli eserinin giriş bölümünde anadilinin ne arapça ne de farsça olduğunu ama bilim, felsefe ve sanat alanında yazmak için en uygun dilin arapça olduğunu ve bu nedenle eserlerini bu dilde yazdığını belirtmiştir.

Gazne'de ölen bu büyük alimin ölüm tarihi de değişik kaynaklarda farklıdır: 1048-1051 yılları



arasında öldüğünü söyleyebiliriz.

Bir ilim aşığı olan Biruni için gerçeği araştırmak en büyük zevktir. Ona göre ilim adamına gerekli ve kaçınılmaz olan şey, ilimler arasında bir ayırım yapmadan her birinin hakkını vererek araştırmaktır. Bilim adamı kendinden önce gelen alimlere ve eserlerine ilgi göstermeli ve incelemelidir.

Araştırdığı konuyu nitelik, nicelik ve özellik açısından inceleyen, gözlem ve incelemeleri sonunda sonuç çıkaran, matematiğe önem veren Biruni araştırmalarında her zaman objektif kalmaya çalışmıştır. Çalışmalarda ilmi

belgelere dayanma, deneylerle kanıtlama gerekliliğini ilk savunan bilginlerdendir. Modern düşünce ve bilimsel yöntem anlayışıyla İslam dünyasında ilmi Rönesansı başlatmıştır.

Biruni ilmin ilerlemesi için gerekli olan şartları şu şekilde belirtmiştir:

- İlmî düşünceye serbestlik tanınmalı, yani ilimde söz sahibi olanlar fikir hürriyetine sahip olmalı.
- İlmî çalışmalar açık ve sağlam yöntemlere dayanmalı.
- İlim, batıl düşüncelerden, sihir ve hurafelerden arınmış olmalı.
- Gerçek ilim adamlarına çalışma zevk, şevk ve gayretleri artıran teşvik tedbirleri alınmalı.
- İlmin ilerlemesi için gerekli her türlü maddi, sosyal, teknik şartlar ve imkanlar hazırlanmalı.

■ İlme, ilmi eserlere ve ilim adamlarına saygı gösterilmeli, itibarları sağlanmalı.

■ İnsanların dikkat ve ilgilerini ilmi konulara çekme çalışmaları yapılmalı.

■ Devletin ileri gelen adamları, ilmin gelişmesi için gereken tedbirleri saptayıp, hemen bunları uygulamalı.

Yaşadığı çağa damgasını vuran bu zeka harikası bilgin elinden kalem düşmeyen, gözü kitaptan ayrılmayan, zihni gözlemleme ve düşünmeye ara vermeyen, bilgisini paylaşan bir dahiydi.

Çağdaşları tarafından “üstad” ünvanı ile anılan Biruni eczacılık için çok önemli bir eser bırakmıştır. “Kitab al-Saydana fi al-Tib” isimli bu ansiklopedik eser 9.ve 11.yüzyıl İslam dünyasının tıbbi ve ilaçları hakkında çok değerli bilgiler içermektedir. Bu eseri hazırlarken Galenos ve Dioskorides gibi kendisinden önceki ve çağdaşı bilim adamlarının eserlerinden de yararlanmıştır. 3000 civarında ilacın farsça, arapça, grekçe, süryanice ve sanskritçe isimlerini, kullanılış şekillerini, bileşimini ve kontrendikasyonlarını vermektedir.



Bu eserin en eski arapça elyazması Bursa Kurşunlu camii kütüphanesinde Prof. Zeki Velidi Togan tarafından bulunmuş ve mukaddimesi Prof. Şerefeddin Yaltkaya tarafından tercüme edilerek 1937 yılında yayınlanmıştır.

Mukaddime ile başlayan eserin ikinci bölümünde droglar ve ilaçlar hakkında bilgiler yer almaktadır.

Bu farmakope o dönemde yaygın olarak kullanılan tıbbi materyelin tam bir tablosunu görmekteyiz. Çayın ilk ve eksiksiz tanımını veren Biruni'dir. Arap farmakopesinin Hindistan, Pakistan, Afganistan ve diğer bölgelerden gelen yeni bitkilerle nasıl zenginleştiğini göstermektedir.

Bu eserin isminin tam anlamı “Tıbbın eczacılığı”dır. Biruni eczacılık mesleğinin tanımını yaparak sorumluluklarını ve görevlerini, ayrıca eczacılık ve hekimlik meslekleri arasındaki sınır tanımlamıştır. Bu iki mesleği birbirinden ayırma fikrini ilk ortaya atan kişinin Biruni olduğunu

söyleyebiliriz. Eczacılık ve Tıp mesleklerinin kesin olarak ayrılması 2 yüzyıl sonra gerçekleşmiştir.

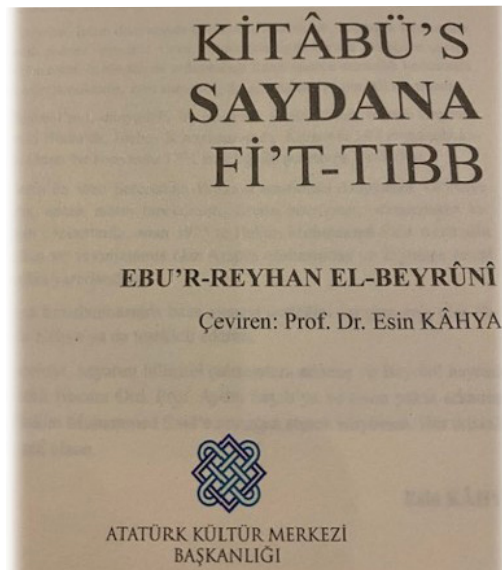
Eczacılığı tıptan bağımsız bir varlık olarak kabul etmiştir. Eczacılık sağlık meslekleri hiyerarşik sıralamasında ilk basamaktır. “Eczacılık tıbbı yardımcı olur ama tıbbın bir bölümü değildir”. Böylece eczacılık gibi özel bir meslek diğer sağlık meslekleri mensuplarına yardımcı olabilir ama onlara itaat etmek zorunda değildir.

Biruni bir eczacının mesleki olarak sahip olması gereken beceriler, bilgiler, sorumluluklar ve etik kavramını açıklamıştır. Eczacıyı drogların özelliklerini, menşeyini çok iyi bilen, hekimlerin yazdıkları ilaç terkiplerini en güvenilir şekilde hazırlayan meslek adamı olarak tanımlamıştır.

Eczacılık sanatının tarihini ve kültürünü başlangıcından itibaren araştırıp yazan ilk islam bilim adamıdır. Farmakoloji kavramının sistematik, rasyonel ve objektif olarak çağlar boyunca geçirdiği gelişimi açıklamıştır.

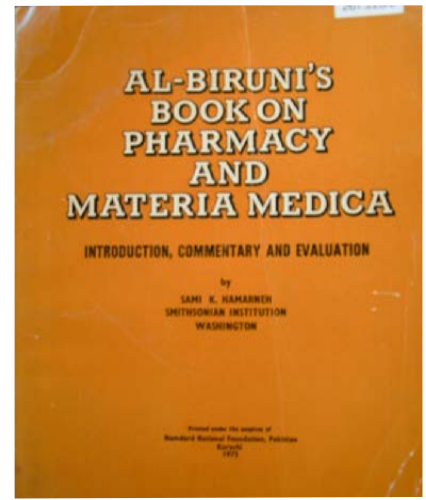
Eczacıların her zaman karşılaştığı iki önemli sorunu analiz etmiştir. Bunlar orta Çağda ilaçların hazırlanışında önemli rol oynayan terkipteki bir maddenin çıkartılması veya yerine başkasının konmasıdır. Bir çok formüllerde de bu konular tartışılmıştır.

■ Bir karışımındaki maddelerden biri bulunamadığı durumda bu maddenin terkipten çıkartılması: Biruni, bu şartlarda, hekim ile eczacının ilacı bir madde eksik hazırlamak için birlikte karar vermeleri gerektiğini düşünmektedir. Maddenin eksikliği ilacın faydalarını azaltmamalıdır.



■ Terkipteki bir madde yerine başka bir madde konması: drogların kalitesi botanik menşeyi, yetiştirme ve toplama şartları bakımından farklılık gösterebilir. Bir drogu en iyi kalite olanı bulunamıyorsa, terkipten tamamıyla çıkartmak yerine bulunabilen daha düşük kalite bile olsa kullanılmasını önermektedir. Bu değişikliği çok onaylamasa da hastanın iyiliğini düşünerek kabul etmiştir.

Kitabın ikinci bölümünde yer alan ve bugün



de tedavide kullanılan droglara şunları örnek olarak verebiliriz: *Hyoscyamus alba* ve *H.niger*, *Aconitum ferox*, *Mandragora officinarum*, *Curcuma zedoaria*, *Datura stramonium*, *Papaver somniferum*, *Hypericum perforatum*, *Cannabis sativa*, *Conium maculatum*, *Cichorium intybus*, *Colchicum autumnale*. Bu drogların özellikleri ve tedavide kullanılışı hakkında bilgi vermiştir.

SONUÇ:

Çağının çok ilerisinde bir bilim adamı olan Biruni, Doğu ile Batı arasında bilgi ve kültürel değişime katkıda bulunmuştur.

Ne yazık ki yeteri kadar tanınmamaktadır. Bunun nedeni eserlerinin çoğunun arapçadan batı dillerine henüz çevrilmemiş olmasıdır.

“Kitab al-Saydana fi al-Tib” ayrıntılı olarak incelenmesi gereken çok ilginç bilgiler içermektedir.

Kitabın ingilizcesi 1973 yılında Pakistan’da, Prof.Dr. Esin Kahya tarafından yapılan Türkçe çevirisi 2019 yılında Ankara’da yayınlanmıştır.

BIÖXCIN X ELÇİN SANGU

GÜÇLÜ İŞ BİRLİĞİYLE

"BESLEYİCİ YAĞLAR SERİSİ"

GÖZ KAMAŞTIRAN BİR LANSMANLA
TANITILDI.

Türkiye'nin lider saç bakım markası Bioxcin, 20 yıllık uzmanlığıyla geliştirdiği yeni "Besleyici Yağlar Serisi"ni, marka yüzü Elçin Sangu ile birlikte etkileyici bir lansmanla tanıttı. İstanbul'un en zarif tarihi mekanlarından Sait Halim Paşa Yalısı'nda gerçekleşen etkinlikte, Elçin Sangu'nun rol aldığı reklam filmi ilk kez izleyiciyle buluştu.

Kuru ve yıpranmış saçlar için özel olarak formüle edilen seri, içeriğindeki 9 değerli

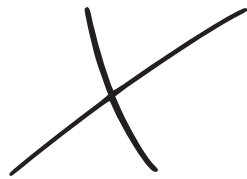
çiçek yağı, Pantenol ve sülfatsız formülü ile dikkat çekiyor. Saçlara ipeksi yumuşaklık, canlılık ve göz alıcı parlaklık kazandıran ürünler, davetliler ve basın mensuplarından tam not aldı.

Bioxcin Besleyici Yağlar Serisi'nde yer alan dört farklı ürün, saç bakımının her adımında etkili bir çözüm sunuyor. İlk adımı oluşturan Besleyici Yağlar Şampuanı, saçı nazıkçe arındırırken aynı zamanda besliyor ve yumuşatıyor.



Besleyici Yağlar Saç Bakım Kremi, saça ipeksi bir yumuşaklık kazandırırken, saça onarıcı ve yoğun bakım yapıyor, duruluyor. Duş sonrası ıslak saça uygulanan Besleyici Yağlar Sıvı Saç Kremi, kolay tarama sağlayarak kırılmaları önlemeye yardımcı oluyor. Aynı şekilde ıslak veya kuru saça uygulanan Bioxcin Besleyici Yağlar Saç Bakım Yağı ise yoğun nem desteğiyle saçın onarılmasına ve parlaklık kazanmasına katkı sunuyor. Bioxcin, bu dört adımı sade ve etkili bir bakım sürecinde harmanlayarak, saçlarına özen gösteren herkesin günlük bakım rutinine değer katmayı amaçlıyor.

BIÖXCIN
LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC



ELÇİN SANGU



Elçin Sangu, Bioxcin ile olan bağını şu sözlerle dile getirdi:

“Bioxcin, hem evime girmiş bir marka olarak hem de 20 yıldır hayatımda olan bir ürün olarak benim için çok özel. Ayrıca beni Bioxcin’in marka yüzü olarak tercih eden Sayın Cihat Dünder’a da gönülden teşekkür ederim.” Cihat Dünder ise, Elçin Sangu’nun markaya kattığı değeri şu sözlerle vurguladı:

“Bioxcin, 20 yıldır saç bakım pazarında liderliğini sürdüren bir marka. Elçin Sangu’nun Türkiye’de en çok güvenilen ilk beş isim arasında yer alması, onunla gerçekleştirdiğimiz bu iş birliğini daha da anlamlı kılıyor. Bioxcin ve Elçin Sangu gibi iki güçlü ismin bir araya gelmesi, markamız adına çok değerli bir sinerji oluşturuyor.”





Faruk Nalbantoğlu
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı
Eczane Yönetim Danışmanı

ECZANELERDE KRİZ VE SORUN YÖNETİMİ: ZOR DURUMLARDA LİDERLİK

Günümüz eczane yönetimi sadece ürün ve hizmet sunmakla sınırlı değildir. Artan rekabet, değişen hasta-tüketici beklentileri, ekonomik dalgalanmalar ve mevzuat değişiklikleri, eczaneleri zaman zaman çeşitli krizlerle karşı karşıya bırakmaktadır. Bu krizler yalnızca dışsal etkenlerden değil, aynı zamanda iç yönetim süreçlerindeki aksaklıklardan da kaynaklanmaktadır. Dolayısıyla, eczacının ya da sadece bir sağlık profesyoneli değil, aynı zamanda etkili bir lider ve kriz yöneticisi olması beklenmektedir.

ECZANEDE YAYGIN KRİZ VE SORUN TÜRLERİ

Eczanelerde en sık karşılaşılan krizler; personel çatışmaları, personel görev dağılımı ile ilgili aksaklıklar, hasta şikayetleri, yasal denetimler, stok yönetimindeki hatalar, teknoloji kullanımındaki eksiklikler, perakende süreçleri ile ilgili yetersiz bilgi düzeyi, eczanede kurum kültürü eksikliği ve ekonomik şeklinde özetlenebilir.

Bu sorunlar tek başına ya da birbirini tetikleyerek daha büyük krizlere dönüşebilir. Örneğin, yetersiz stok yönetimi hasta memnuniyetini düşürürken, çalışanlar arasında gerilimi de artırabilir ya da iş planlama noktasındaki sorunlar ekibin iç çatışmalarını büyütebilir.

SORUN YÖNETİMİ VE KRİZ ÇÖZME TEKNİKLERİ

Kriz yönetiminin ilk adımı, sorunun

doğru tanımlanması ve kaynağının tespiti. Ardından, hızlı ama plansız tepkiler vermek yerine, sistematik bir yaklaşımla çözüm geliştirilmelidir. "Durumu analiz et – Seçenekleri belirle – Uygula – Sonucu değerlendir" şeklindeki dört adımlı yöntem, kriz çözümünde etkili bir model sunar. Bununla birlikte, kriz sırasında iletişim açık ve şeffaf tutulmalı; ekip üyeleri süreç hakkında bilgilendirilmeli ve süreç dâhil edilmelidir.

ZORLU DURUMLARDA EKİP MOTİVASYONUNU VE UYUMU KORUMA

Kriz anlarında ekip ruhunu korumak, sorun çözümünden daha zordur. Belirsizlik ortamında çalışanlar kaygı duyar, hata yapma korkusu artar ve iş birliği zayıflayabilir. Bu noktada liderin

görevi, öncelikle güven ortamını tesis etmektir. "Yanımdayım" mesajı vermek, birebir görüşmelerle çalışanların kaygılarını dinlemek ve çözüm sürecine katılımlarını teşvik etmek, ekip bütünlüğünü korumada kritik öneme sahiptir. Küçük başarıların kutlanması ve olumlu geri bildirimler, motivasyonu destekler.

LİDERLERİN KRİZ ANLARINDA ETKİN KARAR ALMA YETENEĞİ

Zor zamanlarda karar alabilmek, liderlik vasfının en çok sınıandığı alanlardan biridir. Bilgiye hızlı ulaşma, mevcut verilerle risk analizi yapma ve öncelikleri belirleyerek karar alma becerisi, liderin güvenilirliğini pekiştirir. Aynı zamanda duygusal dengeyi koruyabilen, panik yapmadan durumu kontrol altına alabilen liderler, ekiplerinin motivasyonunu da ayakta tutabilir. Kriz sonrası süreçte ise yapılan

hataların analizi, gelecekte benzer durumlara karşı önlem alınmasını sağlar.

Sonuç olarak, eczanelerde kriz ve sorunlar kaçınılmazdır; önemli olan bu durumlara karşı hazırlıklı olmak, doğru iletişim ve etkili liderlik ile süreci yönetebilmektir. Kriz anlarını birer tehdit değil, gelişim ve dayanışma fırsatına dönüştürebilen eczaneler, uzun vadede daha güçlü bir yapıya kavuşacaktır.

Her fırsatta söylediğimiz gibi "Her zaman daha iyi bir eczane mümkün!"



Shiffa Home

Bir Damla ile Fark Yaratın!

İyot Desteği, Shiffa Home ile Yanınızda



3 Damlada
150 mcg
elementel
iyot içerir.

- ✓ İyot, ocukların normal büyümesine katkıda bulunur.
- ✓ İyot, sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur.
- ✓ İyot, tiroid hormonlarının normal üretimine ve normal tiroid fonksiyonuna katkıda bulunur.



validus & CLINICLAB

BECAUSE WE ARE PROFESSIONAL



BİZ GÜZELLEĞİNİZİ *Korurken* SİZ YAZIN TADINI *Çıkarın*



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



Ecz. Mehmet Müderrisoğlu
mehmetmuderrisoglu@hotmail.com

LONGEVİTYDE UYKUNUN ÖNEMİ

İnsan hayatının yarıya yakın bir süreci uykuda geçmekte. Bu süreç insan hayatında çok büyük önem taşıırken diğer yandan sürecin kısaltılması veya kısalması insan sağlığında önemli bir yer tutar. Uyku hücrelerimizin gün içerisinde kaybettiikleri enerjiyi geri kazanmaya, hücreleri onarmaya, sinirleri güçlendirmeye yaramakta.

Ben bir eczacı olarak uykusuzluğumun ben de bir meslek hastalığı olduğuna inanmaktayım. Üniversiteye başladığım ilk yıldan itibaren her nöbeti ben tutardım. Hafta içi nöbeti ise gündüzleri fakülteye gider dersler biter bitmez babamın eczanesine gider ertesi günün akşamına kadar HİÇ UYUMADAN güne devam ederdim. İleriki yıllarda fabrikamızı açtıgımda Pazartesi başladığım mesaim, küçük birkaç saatlik uykularla Perşembe akşamına kadar devam ederdim. Geceleri sadece birkaç saat uyku ise taşıdığım yorgunluğumu atmaya hiç yetmezdi. Belki de bu benim vücudumun sirkadyen düzenimi bozmaya yetiyordu. Bu öylesine bir girdaptı ki bir aralar uykuda geçirdiğim zamanı israf olarak düşünürdüm. Oysa bu gün istesem de uyumakta zorluk çekmekteyim.

Yaş ilerledikçe uyku süreci ve/veya uykusuzluk artmakta ve onun yarattığı sorunlar da hızla ortaya çıkmakta. Hafıza da, konuşmakta, yürümekte yaşanan sorunlar uykusuzluk nedeniyle yaşamı zorlamaktadır. Yaş almak ne kadar önlenemiyorsa yaşanan organlarımızı canlı ve faal tutmak artık belli bir disiplin altında mümkün olabilmektedir.



Bu gün LONGEVİTY denen bu bilim dalının her unsurunu uygulamak hem hastalıkların önlenmesine hem de sağlıklı yaşlanmayı sağlamaktadır. Her bir longevity konusunu tek tek ele alırken bu gün sizlere uykusuzluğu anlatmaya gayret ettim. Ancak günümüzde doğal kaynaklarla uykusuzluğu gidermek de mümkün olabilmekte. Gelin şimdi sizlerle bu sorunun altından kalkılabileceğini besin destekleriyle nasıl giderebileceğimizi görelim.

VALERİANA OFFICİNALİS ile uykuya dalış sürecini kısaltabilir, depresyondan çıkmaya kullanılabilir.

MELİSSA daha derin bir uyku ve daha uzun uyuyabilmek için, 5 http ise gün içerisinde yaşanan depresyon ve stressin giderilmesine katkı sağlamaktadır.

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA ise uykudan daha fazla faydalanılmasına, ruhen daha derin ama sabahına dinlenmiş

ve rahat uyanan bir güne başlamanıza yardımcı olur.

MATRICARIA COMOMILLA ise rahat uyumanızı sağlarken daha uzun uyumanıza katkıda bulunur.

ASHWAGANDA stres ve Anksiyete Azaltımı, Kortizol (stres hormonu) seviyelerini düşürmeye yardımcı olabilir. Rahatlatıcı ve dengeleyici etkileri vardır. Uykuya dalma süresini kısaltabilir, uyku kalitesini artırabilir.

HUMULUS LUPULUS stress atmakta, rahatlatıcı.

PASSİFLORA INCARNATAgün içerisinde yaşanan depresyon ve stressin atılarak daha rahat uykuya dalmaya yardımcıdır.

GLYCHIRRA GLABRA adrenal yorgunluğu azaltır uykuya destek olur.

Yukarıda yazılı ürünlerin dışında da belki bazı bitki özleri de olabilir de genelde en çok kullanılan bitkiler olduklarını belirtebilirim. Bu bitkiler kompleks olarak kullanılabildikleri halde tek olarak da kullanılabilmektedir.



VOONKA®

ZAMANI GERİDE BIRAK!

Bilge Öztürk
Milli Sporcu



 **voonkaofficial**

www.voonkacollagen.com





Sema Özel Baydar
Kedrion Türkiye Genel Müdürü

PLAZMANIN GÜCÜYLE HAYATLARI DÖNÜŞTÜRMEK: KEDRION'UN TÜRKİYE'DEKİ YOLCULUĞU

Merhaba sevgili Eczacı dergisi okuyucuları,

Geçtiğimiz sayıda size kendi hikayemizden, yani Kedrion Biopharma'daki son gelişmelerden söz etmiştim. Bu ay ise Kedrion Biopharma'nın Türkiye'deki yolculuğundan bahsetmek istiyorum.

Plazma kökenli tedaviler, modern tıbbın en hassas ama aynı zamanda en hayati alanlarından birini oluşturuyor. Kedrion Biopharma olarak bizler, nadir ve ciddi hastalıklarla mücadele eden bireylerin yaşamlarını iyileştirme vizyonuyla hareket ediyoruz. Koagülasyon bozuklukları, bağışıklık

yetersizlikleri ve nörolojik rahatsızlıklar gibi alanlarda, bilimsel araştırma ve etik sorumlulukla şekillenen bir misyona sahibiz. Bugün, ürünlerimiz 100'den fazla ülkede hastalara ulaşıyor; bu da bize, bilimin insanlıkla buluştuğu yerde durduğumuzu bir kez daha hatırlatıyor.

Türkiye pazarı, bizim için yalnızca stratejik bir bölge değil; aynı zamanda toplumsal katkı sağladığımız, sağlık alanında gerçek bir fark yaratmayı amaçladığımız çok değerli bir ülke. Güçlü yerel kurumsal yapımız sayesinde, Türkiye'deki hastaların ihtiyaçlarına duyarlı ve etkili çözümler sunuyoruz. Yerel sağlık otoriteleriyle iş

birliği yaparak bölgenin ihtiyaçlarını daha yakından anlıyor, esnek tedarik zincirimizle global kalite standartlarımızı koruyarak cevap veriyoruz.

Küresel büyüme stratejimizde 2025 yılına kadar iki temel hedef belirledik: Mevcut pazarlarımızdaki etkinliğimizi derinleştirmek ve yeni coğrafyalara açılmak. Bu hedefler doğrultusunda klinik araştırmalara yatırım yapıyor, yenilikçi tedaviler geliştiriyor ve üretim kapasitemizi artırıyoruz. Plazma, yüksek değerli bir kaynak ve biz bu kaynağı etik, güvenli ve sürdürülebilir yöntemlerle değerlendirmeyi görev biliyoruz.



Kedrion olarak yalnızca regülasyonların gerektirdiği kalite standartlarını değil, gönüllü olarak dahil olduğumuz QSEAL Sertifikasyonu gibi uluslararası kriterleri de benimsiyoruz. Bu sayede fraksiyonlama tesislerimiz, sadece güvenilir değil, aynı zamanda bilimsel mükemmelliği temsil eden merkezler olarak öne çıkıyor.

PPTA üyeliğimiz, bağışçı taramasından viral inaktivasyon teknolojilerine kadar uzanan katı bilimsel standartlara bağlılığımızın bir göstergesi. Etik uygulamalar ve şeffaflık, bu sürecin merkezinde yer alıyor. Bu anlayışla, Türkiye'de de sektörümüzü daha ileriye taşıyacak örnek modeller sunmayı hedefliyoruz.

Ayrıca Ar-Ge faaliyetlerimizde, tedavi seçeneği olmayan nadir ve ultra-nadir hastalıklar için umut vadeden yeni proteinlerin keşfine ve plazma fraksiyonlarının ileri düzey kullanımına odaklanıyoruz. Bu çalışmalar hem bilimsel hem de insani anlamda çok büyük dönüşümler yaratma potansiyeline sahip.

Sonuç olarak; Türkiye'deki sağlık profesyonelleriyle kurduğumuz güçlü bağ, plazma tedavilerinin geleceği adına büyük umutlar taşıyor. Eczacılarımız ise bu yolculuğun vazgeçilmez paydaşlarıdır. Onların uzmanlığı, hastaya temas noktalarındaki bilgi gücü ve yönlendirme kabiliyeti, tedavi süreçlerinde hayati rol oynuyor.

Kedrion Biopharma olarak Türkiye'de daha fazla hastaya ulaşmak, hayatlarına değer katmak ve plazmanın dönüştürücü gücünü daha geniş kitlelerle buluşturmak için kararlılıkla çalışmaya devam edeceğiz.

Sevgiyle, sağlıklı kalın...





Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar
telomera@hotmail.com

KİŞİSEL MARKALAR ÇAĞI

“Bir zamanlar kim olduğumuzdan müthiş bir utanç duymuyorsak, kendimizi bilme yolculuğu başlamamış demektir.” (Alain de Botton)

Artık herkes tek kişilik bir şirket, marka. Bir ürün ortaya koymaya bile gerek yok, insanların kendisi ürün. Bir instagram hesabı, ürün mesela.

Instagram hesapları renkli ve mutlu bir çok insanın twitter hesabı mutsuz ve depresif. (Evet ben hala twitter diyorum). Fotoğraf çekmek mutlulukla çok ilgili, mutlu zamanlarımızın fotoğrafı olsun istiyoruz, **kayıtlara geçiş çabası**. Oysa yazmak öyle mi? Yüz kırk karakterde bile insanı dağıtmaya yetiyor. Yazmak mutluyken yapılacak bir şey değil; günlük tutmak, şiir ve düz yazı hep melankolik; **acıyı nötrleştirme çabası**. Tüketmenin ve görünmenin kendisi bir eylem olarak “marka”. O nedenle artık, **mutluyuz madem haydi fotoğraf çekilelim yerine, fotoğrafımızı gösterelim de mutlu olalım** daha popüler. Sosyal medyada yayınlamak için mekanlara gidiyoruz, her yapılan yayınlanıyor, normalleşti bu. Yemek yemenin evreleri ile ilgili harika bir tespit vardı;

Çiğ yemek .

Pişirip yemek.

Fotoğrafını çekip yemek.

Etkileşim ve görünmek her şeyden önemli hale geldi. Çok eğlenceli ve çok onaylanmış

hissettiriyor, kabul ediyorum. Arka planda ise hepimiz- eskisine göre- çok daha yorgun ve kaygılı, çok daha meşgul, çok daha yalnız hayatlar yaşıyoruz. Buradaki acının bir yerden topraklanması gerek.

Nedir acıyı topraklayan ? Spor mesela, ter atmak.

Ağlamak mesela. Tatile gitmek, suyla temas etmek, dans etmek mesela. Bilinç çözülene kadar birine anlatmak, yazmak mesela. Ya da her şeyi unutacak kadar çalışmak. Hani ünlü bir söz vardı,

Her şeyin çaresi daima tuzlu sudur: ter, gözyaşı yahut deniz..

(Karen Blixen)

Bu topraklanma, bu nötrleşme sağlıklı çıkmazsa bünyeden, oradaki zehir günlük hayatımıza dağılıyor. Sarkastik, her önüne gelenle dalga geçen (onu da mümkünse İngilizce-Türkçe yapan) insanlar var etrafta. Kimsenin kimseye tahammülü kalmadı. Herkes herkesi bir kalemde siliyor. (Ne yalan söyleyim ben de artık öyleyim). Trafikte ve sokakta insanımız öfkeli, çok dolu, herkesin acelesi var ve yüzler gülmüyor. Ülkemizin zorlu yaşam koşulları da buna sebep, ancak dünyanın geri kalanı da farklı değil gibi. **Yalın Alpay’ın**, (insan, adıyla müsemma) en yalın haliyle dünyadaki yozlaşmayı anlatan kitabı “**Post Truht**”ta bahsettiği üzere; insanların kafasında bir doğru var, ona inanıyor ve gerçek ne olursa olsun kimse bunu değiştiremiyor, artık. **İnanmak istediğine inanan birine gerçeği anlatamazsınız.** Ulaştıramazsınız.

Gülen yüzler, enerji kahkahalar reels videolarında, orası görünmekle ilgili. Günlük

hayata ve twitter hesaplarına asık yüzler, şikayetler ve linçler kaldı, orası nötrleşmeyle ilgili. **Avatar** filminde bir zamanlar hayal dünyası olan, sonradan gerçek oluyordu. Gerçek olan hayal gibi kalıyordu. Tıpkı onun gibi. Instagram için yaşanan hayatlar var artık. Gerçi o kadar da haksızlık etmeyelim, özellikle bize özgü bir şey var bu dünyada, **gündemden ve acıdan mizah üretebilecek bir bilinç seviyesi**. Ülkede bir şey oluyor ve ben konunun şiddetinden bağımsız, üretilen mizaha kayıtsız kalamıyorum. Ne diyorlardı ? **Başka ülkede yaşayamam.** Eczanemin ilk yıllarında bir kadın tanımışım, şikayete edene yaklaşmıyordu, konuşmuyordu. Bir bildiği varmış.

Özellikle benim gibi, mesleğinin ilk yıllarını ne yaptığını bilmeden, sonra da ne yaptığını bildiğini sanarak geçirenler için etrafında böyle bilge insanlar gerekliyim, kıymetini bilememişim.

Matematikte bir “**gerekli ve yeter şart**” meselesi vardı, işte onun gibi, birkaç aklı başında, yaşam bilgisi olan, deneyimlerini sindirmiş birileri lazım(mış). Görerek ve duyarak öğreniyoruz hayatı.

Şikayet bizim ülkemizde bir kültür, bir yaşam biçimi. Farkında olmadan içselleştiriyoruz. Hatta şu anda bu yazının içinde bile, şikayetlerimi sıraladığının farkındayım. Oluyor arada böyle. Otomatik çıkıyor, omurilikten çıkıyor. Aynı şekilde gösteriş de bir kültür bizim ülkemizde. Amaç önemli değil, yaşanan önemli değil. Ne derler, ne konuşurlar, ne görürler önemli. Nikah o kadar önemli değil mesela, düğün önemli. Tek başına nikahı kimse adam yerine koymuyor.

Bu bağlamda diyebilirim ki, insanların kendi doğrularına sınırsız sarıldığı, çalışkan ve azimli

YEPYENİ BİR CİLT RUTİNİ: FACE MILK VE LIP SCRUB ŞİMDİ BURADA!

Lip Scrub ile dudaklarındaki ölü deriyi nazikçe arındırın, pürüzsüz ve yumuşacık dudaklara kavuşun. Face Milk ile cildinize bakım yapın, doğal ışıltınızı ortaya çıkarın.

- Cildin en tatlı molası: **Face Milk**

- Yeni formül, yeni ışıltı: **Lip Scrub!**



PURE
With

PURE
With

Koruma + bronzluk

Güneş meydan okuyan ikili

Sun Milk + Tanning Oil

Korurken güzelleştirir, bronzlaştırırken besler.



Secret of glowing skin

E

BLOOMY BY NATURE: Cildin Doğal Işıltısını Ortaya Çıkaran Yeni Nesil Kozmetik Markası Lansmanda Tanıtıldı

3 Haziran 2025 tarihinde gerçekleştirilen özel lansman etkinliğiyle, yeni nesil dermokozmetik markası Bloomy by Nature, doğal içerikleri ve sade yaklaşımıyla cilt bakımında yeni bir dönemi başlatmak üzere tanıtıldı.

"Bloomy" kelimesi, İngilizce'de "freshness or vitality" yani canlılık, tazelik ve gençliğe özgü güzellik ve sağlık anlamlarını taşır. Marka, bu anlamdan ilham alarak, cildin doğal güzelliğini destekleyen, kişinin kendini iyi hissetmesini sağlayan ürünleriyle dikkat çekiyor.

Etkinlikte, markanın kurucu ortağı ve uzman eczacı Sema Uysal Zeybek, Bloomy by Nature'ın kuruluş hikayesini, vizyonunu ve ürün geliştirme sürecini aktardığı bir sunum gerçekleştirdi. Ardından Dr. Ülkü Turan, özellikle markanın öne çıkan aktif bileşenlerinden biri olan niacinamide üzerine bilimsel bir sunum yaptı. Katılımcılarla birlikte gerçekleştirilen keyifli söyleşi ise Dr. Turan, farklı cilt tiplerinin ihtiyaçlarını, mevsimsel bakım önerilerini ve doğru içerik kullanımının önemini vurguladı. Etkinliğin ilerleyen bölümünde, formülasyonlarında temiz içerikler barındıran, tamamı 16 referanstan oluşan Bloomy ürün portföyü detaylı şekilde tanıtıldı. Özellikle baz kremler ve serumların birlikte kullanımına yönelik önerilerle, cilt bakımına kişiye özel bir yaklaşım sunuldu.

DOĞANIN GÜCÜNDEN İLHAM ALAN TEMİZ FORMÜLLER

Bloomy by Nature, kullanıcılarına yalnızca bir bakım rutini değil; aynı zamanda kendilerine değer verdiklerini hissettiren bir

46



ürünler geliştiriyor.

HERKES İÇİN ULAŞILABİLİR VE ETKİLİ BAKIM

Markanın ürün yelpazesi; temizleyiciler, tonerler, nemlendiriciler ve serumlar gibi günlük cilt bakımının temel yapıtaşlarından oluşuyor. Bu ürünler, zahmetsiz uygulanabilirlik anlayışıyla günlük rutinelere

kolayca entegre edilecek şekilde tasarlandı.

Bloomy by Nature;

- Günlük bakımını önemseyen,
- Doğal ve sağlıklı içeriklere değer veren,
- Çevreye duyarlı ve sade bir yaşam biçimini benimseyen bireyleri hedefliyor.

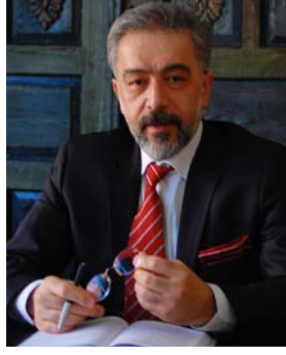
Markanın temel değerleri arasında sürdürülebilirlik, güven, tutarlılık, samimiyet, saygı ve kapsayıcılık yer alıyor. Güzelliğin herkesin hakkı olduğuna inanan Bloomy by Nature, ürünlerinin hem ulaşılabilir hem de uygulanabilir olmasına büyük önem veriyor.

Bloomy by Nature, doğadan ilham alan güçlü formüllerle, cildin doğal ışığını ortaya çıkarmak isteyen herkes için sağlıklı ve etkili bir seçenek olarak dermokozmetik dünyasında yerini aldı.



HAZİRAN 2025 Eczacı

**Bu sayfada Bayer
ilaç ilanı bulunmamaktadır**



Uzm. Ecz. Ahmet Nezihi Pekcan
Majistral Eczacıları Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı



NEFES ALAMIYORUZ!

"Nefes alamıyorum" Amerika Birleşik Devletleri'ndeki Black Lives Matter "Siyahların Yaşamı Önemlidir" hareketinin bir sloganıdır. Bu ifade, 2014 yılında New York City polis memuru tarafından boğazına bir şey geçirilerek öldürülen Eric Garner'ın son sözlerinden türemiştir. Eric Garner'ın son iki kelimesi (Nefes alamıyorum) tüm protestoların ve hak arayışının sloganı olmuştur.

Aynı iki kelime bu defa Minneapolis'te görgü tanıklarının çektiği video kayıtlarında George Floyd'un ırkçı polisler tarafından boğularak öldürülmesi esnasında duyuldu. Polise direnç göstermediği yayınlanan başka video kayıtlarında ortaya çıkan Floyd, 8 dakikalık videoda yaklaşık dört dakika ağlayarak polis memurlarından boğazını

rahat bırakmalarını rica ederken, her yerinin acıdığını anlatmaya çalışırken bir süre sonra polis memuru Derek Chauvin'in dizinin verdiği baskıyla boğuldu ve öldü.

BU HATIRLATMADAN SONRA KONU BAŞLIĞIMIZIN ÖZELİNE DÖNECEK OLUR İSEK;

Meslek kuruluşları, tarihin pek çok döneminde aynı işi yapan, aynı mesleğe mensup insanların kendi çıkarlarını korumak ve dayanışma göstermek amacıyla bir araya gelerek oluşturduğu örgütlerdir. Bu yapılar her türlü otoriteye karşı kendi çıkarlarını korumak amacıyla hareket etmişlerdir. Kamu otoritesinin kullanıcısı olan devlet de bu mücadele

alanının önemli bir bileşenidir. Bazen devlet otoritesi meslek örgütlerinin faaliyetlerini doğrudan veya dolaylı olarak baskılayabilmiştir. Bazen de devlet, meslek örgütlerinin sağlamış olduğu pek çok avantajdan yararlanabilmek için ekonomik, hukuksal, sosyal ve siyasal alanlarda meslek örgütlerinin faaliyetlerine kayıtsız kalamamıştır. Aynı zamanda meslek örgütlerinin ekonomi başta olmak üzere çeşitli alanlarda atacağı adımlar, siyasal iradenin politikalarını da etkilemiş, dolayısıyla meslek örgütleri devlet karşısında bir baskı aracı olarak önem kazanmıştır. Kamu kurumu niteliğindeki meslek kuruluşlarının ortaya çıkışı da devlet-meslek örgütleri ilişkisinin şekillendiği bu alanın bir parçası olarak meydana gelmiştir.

Başta kamusal yönü ağır basan tabiplik, eczacılık, avukatlık, mimarlık ve mühendislik gibi meslek örgütleri devlet idari teşkilatında düzenlenerek hukuksal ve sosyal statülerine kavuşmuşlardır.

Tarih boyunca insanlar ekonomik, sosyal, kültürel, dini, yönetsel, mesleki vb. pek çok konuda bir arada hareket etme ihtiyacı gütmüş, bunun sonunda da en küçüğünden en karmaşığına pek çok örgütsel yapı meydana gelmiştir. Bu kapsamda farklılaşan ihtiyaçlar, insanlık birikimi ve değişen çevre koşulları gibi sebepler örgütlerin dünyasında çeşitlilik yaratmıştır. İnsanlık tarihi, aynı zamanda örgütlenme ve örgütlerin birbirleri ile mücadeleleriyle şekillenmiş; meslek örgütleri de bu mücadele alanının bir parçası olarak gelişme göstermiştir.

Meslek örgütlerinin ortaya çıkışının iki temel sebebi vardır. İlki, mesleğin ve meslektaşların çıkarlarının korunmasına ilişkindir. İkinci ise toplumun tamamına ve devlete yöneliktir; toplumsal gereksinimlerin karşılanması ve kamu yararının korunmasına katkı sunmasıdır.

Meslek örgütlerinin devlet ile olan ilişkileri bazen uyum bazen de çatışmacı bir şekilde birbirini etkilemiştir. Bunun yanında en kapsamlı ve kurumsallaşmış örgüt olan devletin de kişiler ve diğer örgütler üzerinde otorite kullanma gücü bulunmaktadır. Devlet-meslek kuruluşları

ilişkisi bu otorite alanıyla şekillenmektedir. Devlet, toplumun genel çıkarını sağlama işlevini yerine getirmek için kimi eylemlerinde meslek kuruluşlarını korumak, yeniden üretmek ve geliştirmek zorunda kalmıştır. Üretimde kullanılan beceriler için meslek içi eğitim, teknik yarışma, teknik öğretim, mesleki bilgi yenilenmesi, bilimsel araştırma, üretimin teknik örgütlenmesi, türlü iş birliği deneyimleri ve üretim araçları gibi eylemler buna örnek verilebilir.

ŞİMDİ;

Son yıllarını mesleki alanını korumayı başaramayan, devamlı ekonomik kayıplara uğrayan bir mesleğin bireyi olarak bu satırlardan haykırmak istiyorum. NEFES ALAMIYORUZ!

Geldiğimiz süreçte veteriner ilaçların kaybı, zirai ilaçların kaybı, diplomaları olduğu halde optik açamayan optisyen eczacılarımızın mesleki kayıpları ve en son radyokontrast ilaçların hastaneler tarafından hastalara verilecek olması eczane ekonomilerinin iyice daralmasına neden olacaktır.

Bizleri yönetmek için seçtiğimiz yöneticilerimizden, meslek üyelerinin haklarını korumak için resmî ve özel kuruluşlar nezdinde girişimlerde bulunmak, gerekirse sözde eylem değil gerçek anlamda aksiyon almak durumunda olduklarını

hatırlatmalıyız.

HATIRLARSANIZ;

Kasım 2024 tarihinde Aile hekimleri, sağlık çalışanları ve ebeler, Aile Hekimliği Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliği'ne yönelik tepki olarak Kasım ve Aralık'ta iş bırakmıştı. Devamında 6-10 Ocak 2025 tarihleri arasında yeniden iş bırakma kararı aldı. Bu eylemlerinde Aile hekimleri ve aile sağlığı merkezi çalışanları 1 Kasım'da yürürlüğe giren Sözleşme ve Ödeme Yönetmeliğinin geri çekilmesini isterken, Aile Sağlığı Merkezlerinin fiziki ve tıbbi donanımının kamu tarafından sağlanmasını, hekim başına 2 bin vatandaş aşmayacak hastanın kayıtlı olması ve sağlıkta şiddet yasasının güçlendirilmesi gibi talepleri yer almaktaydı. Sonrasında bizlerin sessizce izlediği bir dizi eylemlere değişik platformlarda devam ettiler.

Bu eylemlerinde arzulanan hedefe, ancak ve ancak gösterilen istikrarlı bir duruş sayesinde ulaşabileceklerini biliyorlardı. Mevcut durumu tarafsız bir biçimde aktarma misyonu olan basın organları ve medya kuruluşları meselede oldukça önemli bir görev aldılar. Hekimler sosyal medyayı etkili biçimde kullanarak ve eylemlere katılımı en üst düzeye çıkarak istedikleri sonuca ulaştılar.

Sorunlarımızın çözümünde müzakere ve gerekirse eylem sürecinin başlamasını bir an önce bekliyoruz. Artık NEFES ALAMIYORUZ!



E Gıda takviyesi pazarı



750 milyon dolara ulaştı

Gıda takviyelerinin doğru şekilde tanımlanması ve tüketicilere doğru bilgi aktarılmasının önemine vurgu yapan Gıda Takviyesi ve Beslenme Derneği Başkanı Samet Serttaş, sahte ürünlerin önlenmesi için daha etkin denetim ve kamuoyu bilgilendirmesinin şart olduğunu vurguladı. Serttaş, "Gıda takviyeleri ilaç değildir. Gıda olarak tanımlanır ve bu kapsamda denetlenir. Toplum sağlığının korunması için güvenilir ürüne erişimi kolaylaştırmak ve çok kanallı yapıyı doğru anlatmak kritik öneme sahip" dedi.

TÜRKİYE'DE PAZAR BÜYÜYOR AMA HALA POTANSİYELİN GERİSİNDE

Toplantıda sektör verilerini de paylaşan GTBD Başkanı Samet Serttaş, 2025 yılı itibarıyla Türkiye gıda takviyesi pazarının büyüklüğü hakkında da konuşarak şunları söyledi: "2013-2025 yılları arasında takviye edici gıda sektörü çift hanelerde büyüyerek 750 milyon dolara ulaştı. Bu büyümenin arkasında 2013 yılında Tarım ve Orman Bakanlığı, Sağlık Bakanlığı ve Ticaret Bakanlığı'nın beraber çalışarak kurguladığı güçlü denetim sistemi bulunuyor. Bilim komitelerinin verdiği destekle ürünlerde kullanılan bileşen limitleri tanımlanarak, üretim standartları yukarı çıkartıldı. Bu yolla sektörün kalite standartları yükselerek Türkiye takviye edici gıdalarda ihracatçı ülke haline geldi."

Kişi başına yıllık harcamanın hala oldukça düşük seviyelerde olduğunun da altını çizen Serttaş, sözlerini şöyle sürdürdü: "Türkiye'de 7,24 dolar olan bu rakam, Almanya'da 121 dolar, ABD'de ise 284 dolar. Bu fark, hem kamuoyunda bilgi eksikliği hem de takviyelerin toplum beslenmesinde oynayabileceği önemli rollerin yeterince anlaşılmasından kaynaklanıyor. Ayrıca çok kanallı erişimin yeterince tanınmaması ve bilinçli

Gıda Takviyesi ve Beslenme Derneği (GTBD), gıda takviyelerinin toplum beslenmesi ve sağlığına katkısı, takviye edici gıdaların üretimi, tüketimi, ihracatı ile doğrudan ekonomik katma değer ile ilgili kamuoyunda farkındalık yaratmak, sektörün 2035 yılı hedeflerini konuşmak üzere GTBD Başkanı Samet Serttaş'ın ev sahipliğinde bir basın toplantısı düzenledi. Toplantıda, gıda takviyesinin tanımı, ilaçtan farkı, sahte ürünlerle mücadele, sektördeki yasal düzenlemeler ve denetim süreçleri ile sektörün ekonomiye ve toplum beslenmesine katkısı ve geleceği gibi önemli konular ele alındı.

tüketime sınırlı olması da pazarı sınırlayan başlıca etkenler arasında gösteriliyor. Biz de GTBD olarak yaptığımız çalışmalarla bu farkı kapatmak için doğru bilgiye erişimi artırmayı, güvenli ürünlerin daha geniş kitlelere ulaşmasını sağlamayı ve çoklu satış yapısının kamuoyuna daha doğru anlatılmayı hedefliyoruz."

GIDA TAKVİYELERİNE GÜVEN ARTTI

Toplantıda, GTBD ve XSight iş birliği ile gerçekleştirilen "8. Gıda Takviyesi Kullanımı ve Beslenme Alışkanlıkları Ölçümü" araştırmasının sonuçları da paylaşıldı. Kamuoyunun gıda takviyesi kullanımını, beslenme alışkanlıklarını

ve bilgi seviyesini tespit etmek amacıyla gerçekleştirilen araştırma Adana, Ankara, Bursa, Edirne, Erzurum, Gaziantep, İstanbul, İzmir, Kayseri, Malatya, Samsun ve Trabzon olmak üzere 12 ilde 600 katılımcı ile gerçekleştirildi. Araştırma, gıda takviyesi konusundaki farkındalığın ve güvenin arttığını gözler önüne serdi. Takviye edici gıda konusunda bilgi seviyesini tespit etmek amacıyla sorulan "Gıda Takviyesi Nedir?" sorusuna katılımcıların %49'u "Gıdadır" yanıtını verdi. Takviye edici gıdalara duyulan güven Haziran 202 döneminde %53 oranında iken son araştırmaya göre bu oran %59'a yükseldi.

EN ÇOK B12 KULLANIYORUZ

Katılımcılara bildikleri gıda takviyesi içerikleri sorulduğunda en çok bilinen içerik %51 ile multivitaminler oldu. Multivitaminleri %48 ile D ve C vitamini izledi. Kadınlar arasında D vitamini, multivitaminler, beta glukon, kolajen ve biotin içeriklerinin bilinirliği erkekler göre daha yüksek olduğu da araştırmayla ortaya çıktı. Son 3 ay içerisinde gıda takviyesi kullanan katılımcıların en çok kullandığı ürünler sırasıyla B12 vitamini, D vitamini ve C vitamini; en çok tercih edeceği formlar sırasıyla kapsül, tablet ve suda eriyen saşe oldu.

Tüm satış kanalları yasal çerçevede denetleniyor. Verilere göre, tüketiciler gıda takviyesi satın alırken en çok doktor önerilerine güveniyor. Doktorları eczacılar, aile/arkadaş çevresi ve diyetisyenler takip ediyor. Tüketicilerin bu ürünlere erişimi ise sadece eczanelerle sınırlı değil; e-ticaret platformları, doğrudan satış firmaları ve zincir marketler de önemli satış kanalları arasında yer alıyor. GTBD, bu çoklu satış modelinin yasal olduğunu ve kamu sağlığı açısından denetime açık, faydalı bir sistem sunduğunu vurguluyor.



WEE BABY'DEN BİR İLK! Şevval Sam ile İlham Veren İş Birliği

ANNELERİN KALBİNE DOKUNAN BİR YOLCULUK BAŞLIYOR

Türkiye'nin 1 numaralı anne-bebek markası Wee Baby, Şevval Sam ile annelere ilham veren özel bir projeye imza atıyor.

Şevval Sam'ın kendi annelik deneyimlerini paylaşacağı bu seride, uzman görüşleri, samimi sohbetler ve ninnilerden ilham alan ürünlerle dolu keyifli bir keşif sizi bekliyor.

Şevval Sam'ın "Nanninom" Albümündeki Ninnilerden İlhamla Hazırlanan Ürünler Çok Yakında Wee Baby'de!



nanninom

E

“Bionorica’nın liderliğinde, Türkiye’de kanıta dayalı bitkisel ilaçlara duyulan ilgi her geçen gün artıyor.”



Okan MARGILIÇ
Bionorica Genel Müdürü

Bize Bionorica ilaç hakkında bilgi verebilir misiniz?

Bionorica, Almanya’nın Baviera eyaletinde kurulmuş; 50’den fazla ülkede faaliyet gösteren, yaklaşık 2.000 çalışanı ve 600 milyon Euro değeriyle önde gelen bir bitkisel ilaç şirkettir.

En yeni nesil ve yüksek etkili bitkisel preparatları geliştiren Bionorica, yetiştirme, ekstraksiyon ve üretim süreçlerinde dünya çapında standartları belirlemektedir. Modern tıbbi her geçen gün daha bitki temelli hale getirerek insanların sağlığına katkı sunuyoruz. 2024 yılı verilerine göre, sağlık profesyonellerinin güveni ve tercihiyle kanıta dayalı bitkisel ilaç pazarında Avrupa’nın lideri konumundayız.

Türkiye’de de aynı vizyonla faaliyetlerimizi sürdürüyoruz. Doğanın iyileştirici gücünü bilimsel kanıtlarla birleştirerek, başta solunum yolları, üriner sistem ve kadın sağlığı olmak üzere birçok alanda T.C. Sağlık Bakanlığı

onaylı bitkisel ilaçlar sunuyoruz. Ürünlerimizin her aşamasında çevreye duyarlılık, sürdürülebilirlik ve insan sağlığını ön planda tutuyoruz.

Tüketicilerin doğal ve çevre dostu ürün arayışlarına Bionorica nasıl cevap vermektedir?

Günümüzde tüketiciler, her alanda olduğu gibi sağlık ürünü tercihlerinde doğal, çevreye duyarlı ve insan fizyolojisine uyumlu ürünlere yönelmektedir. Bu eğilim, sektörün gelecekteki vizyonunu ve trendlerini de şekillendirmektedir. Bionorica, bir asrı aşan deneyimi, tüketicilerin doğal ve çevre dostu ürünlere yönelik artan talebine, bilimsel araştırmaları ve yenilikçi “Bitki Mühendisliği” (Phytoneering) yaklaşımını merkeze alarak kararlılıkla yanıt vermekte ve bu sayede pazardaki rekabet gücünü sürekli artırmaktadır. Bu yaklaşım, günümüzde yükselen doğal ve sağlıklı yaşam trendleriyle örtüşen bir vizyon olarak kabul görmektedir.



Bionorica ailesi olarak; bilinçli tercihlerle daha sağlıklı, sürdürülebilir ve doğayla dengeli bir yaşamın mümkün olduğuna inanıyoruz. Bionorica'nın sağlıklı yaşam ve bitkisel tedaviye kattığı değer, hem sağlık profesyonellerinin hem de tüketicilerin güveni ve takdiriyle anlam kazanmaktadır; bu güçlü destek, şirketin sürdürülebilir büyüme yolculuğuna ilham vermektedir.

Ürün portföyünüz ve sağladıkları başlıca avantajlar hakkında kısaca bilgi verebilir misiniz?

Türkiye'de kanıta dayalı bitkisel ilaçlara yönelik bilinç ve farkındalık, Bionorica'nın liderliğinde her geçen gün daha da güçleniyor. Fitoterapi alanında öncü bir firma olarak, sağlık profesyonellerinin doğru bilgiye ulaşması için çeşitli üniversite, sağlık kuruluşları ve derneklerle iş birliği yapıyor; bilimsel eğitimler, sunumlar ve bilgilendirici etkinlikler düzenliyoruz.

Bilimsel temellere dayanan ve etkinliği

kanıtlanmış bitkisel ilaçlarımızla, modern tıbbın tedavi seçeneklerini güçlendiriyoruz. Solunum portföyümüzde yer alan Sinupret, Avrupa tedavi kılavuzlarında önerilen ve etkinliği klinik olarak kanıtlanmış bir üründür. Bronchipret öksürük ve bronşit tedavisinde, Imupret ise üst solunum yolu enfeksiyonlarında etkin bir seçenektir.

Kadın sağlığı ve üroloji alanında Canephron Uno, idrar yolu enfeksiyonlarında Avrupa Üroloji Derneği tarafından önerilmekte ve antibiyotik direnciyle mücadelede önemli bir rol üstlenmektedir. Klimadynon menopoz döneminde, Agnucaston ise menstrüel döngüde kadınların yaşam kalitesini destekler.

Tüm ürünlerimiz, yüksek klinik etkinliğin yanı sıra üstün güvenlik profiliyle hastaların yaşam kalitesine katkı sağlamaktadır.

Bionorica Türkiye ekibi ve çalışma kültürünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

Gururla belirtmek isterim ki, Bionorica

Türkiye alanında uzman ve dinamik ekip arkadaşlarından oluşan güçlü bir kadroya sahiptir. Bizim için başarı; ürünlerimizle müşterilerimizin tedavi başarılarını artırmak ve güvene dayalı, uzun süreli iş birliği ortamı oluşturmaktır. Aynı şekilde çalışanlarımızla; açık iletişimi teşvik eden, karşılıklı güven ve desteği temel alan bir çalışma ortamı sunuyoruz.

2025 yılında uygulamaya başladığımız GROW yaklaşımıyla, çalışanlarımızın ve kurumumuzun gelişimini tek bir vizyon etrafında buluşturuyoruz. Tüm ekip arkadaşlarımızla birlikte, Bionorica'da hesap verebilirlik, yüksek performans, sürekli gelişim ve değişimi teşvik eden; iş birliğinin ve çalışanlarımızın güçlendirildiği bir kurum kültürü oluşturmayı amaçlıyoruz. Çünkü biliyoruz ki, ancak birlikte büyüyerek şirketimizi ileri taşıyabilir ve 'En İyi Fitofarma' olma hedefimize ulaşabiliriz. Bionorica'da her ekip üyemiz, başarımızın temel taşlarından biri olduğunun bilinciyle hareket eder ve bu sorumluluğu gururla taşır.

**Dr. Bünaymin ESEN**

SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,
MSc in Social Policy
(London School of Economics and Political
Science) PhD in Political Science Boğaziçi
Üniversitesi

www.twitter.com/bunyaminesen

TÜRKİYE'DE E-REÇETE UYGULAMASININ ESASLARI

Ülkemizde SGK tarafından sunulan sağlık hizmetlerinden bir olan ilaçlar, hekimlerce yazılacak reçetelerin serbest eczanelerce karşılanması suretiyle vatandaşlara sunulmakta. SGK ve Sağlık Bakanlığı on yılı aşkın süredir e-reçete uygulamakta. Artık tüm sağlık paydaşları ve vatandaşlar e-reçete uygulamasına alışmış bulunuyor. Geçmişte hastalar sağlık karnesi taşıırken artık buna gerek kalmaksızın tüm işlemler elektronik ortamda yapılıyor, bir e-reçete numarası veya T.C. kimlik numarası ile eczaneden ilaç alabilmek mümkün oluyor. Peki e-Reçete sistemi ülkemizde nasıl işliyor. Bu ayki yazımı bu konuya ayırdım.

Hekimler tarafından SGK'nın MEDULA sistemine elektronik ortamda kaydedilerek elektronik reçete numarası verilmiş olan reçeteler e-reçete (elektronik reçete) olarak tanımlanıyor. E-reçete uygulamasında, e-reçetelerin SGK tarafından belirlenen yöntem ve standartlarla (elektronik imza, şifre) imzalanması şart. Bu kapsamda sağlık kurum/kuruluşları tarafından düzenlenecek reçeteler elektronik imza veya SGK Hekim Şifresi ile düzenleniyor.

E-REÇETE'DE UYGULAMA KURALLARI

E-reçetelerin oluşturulduğu sağlık hizmet sunucusu tarafından MEDULA sistemine kaydedilmesi sonrası MEDULA sistemi tarafından her bir e-reçete için üretilen numaraya Elektronik Reçete No deniyor. SGK tarafından eczanelere sağlanan MEDULA Eczana uygulaması üzerinde yer alan "e-reçete sorgu" bölümünden TC Kimlik No ve Elektronik Reçete No / TC Kimlik No ve Takip No ile e-reçeteler görüntülenebiliyor. Bu nedenle reçete yazılan doktor tarafından hastaya elektronik reçete numarası yada MEDULA takip numarasının verilmekte.

Eczane tarafından karşılanmamış olan e-reçete hekim tarafından tekrar görüntülenebilmekte. Hekim tarafından görüntülenen e-reçete üzerinde hekim tarafından değişiklik yapılması için e-reçetenin hekim tarafından silinerek yeniden düzenlenmesi gerekiyor. Ancak eczane tarafından karşılanmış olan e-reçete üzerinde hekim tarafından herhangi bir işlem yapılamaz. Sistem tarafından izin verilmemekte. Sağlık hizmet sunucusunda oluşturulan reçetelerden e-reçete web servis kılavuzunda belirtilen, SGK'dan sil metodu ile yalnızca eczaneden karşılanmamış sistemden silinebilmekte.

Hekimler yalnızca SGK geri ödeme kapsamında bir ilaç yazılmak zorunda değil. Aynı zamanda SGK geri ödeme kapsamında olmayan ilaçlarda e-reçeteye yazılabiliyor. Ancak SGK geri ödeme kapsamında olmayan bir ilaç yazılması durumunda MEDULA tarafından hekime bu ilacın/ilaçların SGK geri ödeme kapsamında olmadığı bilgisi dönülmekte. Hekim bu ilacı/ilaçları isterse değiştirebiliyor. Ancak eczanede SGK geri ödeme kapsamında olmayan ilacın kaydına izin verilmiyor ve geri ödemesi yapılmıyor.

Reçete üzerinde e-reçete numarası var ise bu reçete eczane tarafından elektronik olarak karşılanıyor. Ancak sağlık hizmet sunucuları tarafından sistemin çalışmaması nedeniyle e-reçete oluşturulmaması durumlarında reçeteler manuel olarak düzenleneceğinden bu tür reçeteler eczaneler tarafından önceden olduğu gibi yine kabulüne devam edilebilmekte. Geri ödeme amacıyla SGK'nın ilgili birimine teslim edilmiş elektronik reçetenin ilgili mevzuat hükümlerine istinaden eczaneye iade edilmesi gerektiği durumlarda e-reçetenin iade işlemleri MEDULA eczane sistemi üzerinden Kurum tarafından yapılıyor.

HANGİ SAĞLIK KURULUŞLARI E-REÇETE DIŞINDA?

Reçete oluşturulan tüm sağlık hizmet sunucularında e-reçete uygulamasına geçilmesi esas. Ancak e-reçete oluşturulması için gerekli teknik alt yapının mevcut olmadığı bazı sağlık hizmet sunucuları hariç tutulmuş bulunuyor. Buna göre resmi ve özel sağlık kuruluşlarından; kamu idareleri bünyesindeki kurum hekimliklerinde, işyeri hekimliklerinde, belediyelere ait polikliniklerde, huzur evlerinde, aile hekimlikleri dışındaki birinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında, üniversitelerin mediko-sosyal birimlerinde, Türk Silahlı Kuvvetlerinin birinci basamak sağlık hizmet sunucularında düzenlenen reçeteler kâğıt ortamında da düzenlenebiliyor. Bu birimlerde üretilen tüm reçeteler, teknik alt yapılar hazır olana kadar eskiden olduğu gibi manuel olarak oluşturulabiliyor.

Ancak yukarıda belirtilen resmi ve özel sağlık kuruluşlarının MEDULA hastane sistemini kullanmaya başlamaları veya teknik alt yapılarını oluşturmaları halinde e-reçete uygulamasına geçmeleri zorunlu bulunmakta.

HANGİ REÇETELERE MANUEL DÜZENLENEBİLİYOR?

SGK'ca belirlenecek istisnalar haricinde manuel reçetelerin bedelleri karşılanmıyor. SGK tarafından gerekli düzenlemelerin yapılması sonrasında ise tüm reçeteler SGK tarafından belirlenecek tarihten itibaren elektronik imza ile imzalanması planlanıyor. İstisnalar dışında eczaneler tarafından manuel giriş yapılan reçetelerin bedelleri karşılanmamakta. SGK tarafından gerekli düzenlemeler tamamlanıncaya kadar manuel olarak

düzenlenmeye devam edilen reçeteler ise şunlar:

- Yabancı ülkelerle yapılan "Sosyal Güvenlik Sözleşmeleri" kapsamında Kurum tarafından sağlık hizmeti verilen kişiler için düzenlenen reçeteler,
- Majistral ilaç içeren reçeteler, alerji aşırı reçeteleri,
- İthal ilaç grubuna giren kişiye özel yurt dışından getirtilen ilaçlar için düzenlenen reçeteler,
- SUT'un 1.7(2) fıkrasının b ve c bentlerinde tanımlanan ve MEDULA hastane sisteminden provizyon alınamamasına rağmen sağlık hizmeti sunulması durumunda düzenlenen reçeteler,
- Acilde düzenlenen reçeteler,
- Aile hekimleri tarafından "geziçi sağlık hizmeti" kapsamında düzenlenen reçeteler (bu reçetelerin geziçi sağlık hizmeti kapsamında düzenlendiğini belirtir ifadenin bulunması ve hekim tarafından onaylanması gerekmektedir.),
- Evde sağlık hizmeti kapsamında düzenlenen reçeteler,
- "Evde Bakım Hizmetleri Sunumu Hakkında Yönetmelik" kapsamında hizmet veren merkez veya

birimlerce düzenlenen reçeteler. Yukarıda belirtilen bu reçetelerin e-reçete olarak düzenlenmemesi halinde dahi SGK'ca bedelleri ödenmekte.

MEDULA SİSTEMİ ÇALIŞMAZSA NE YAPILMALI?

Kırmızı, mor, turuncu ve yeşil reçetelerin elektronik reçete olarak düzenlenmesi halinde bedelleri SGK'ca karşılanıyor. Kırmızı, mor, turuncu ve yeşil matbu reçetelerin bedelleri; SGK'nın resmi internet sitesinde, MEDULA sisteminden kaynaklanan nedenlerle (belirtilen sürelerde) elektronik reçetelerin düzenlenemediği duyurusuna istinaden Kurumca karşılanmakta. MEDULA sisteminin ve/veya sağlık hizmet sunucusuna ait sistemin çalışmaması nedeniyle e-reçetenin düzenlenememesi halinde manuel olarak düzenlenen reçete üzerinde e-reçete olarak düzenlenememesine ilişkin "Sistemlerin çalışmaması nedeniyle e-reçete düzenlenememiştir" ibaresi kaşe ya da el yazısı

şeklinde belirtilmeli ve bu ibare başhekim tarafından onaylanmalı. Yukarıda belirttiğimiz e-reçete kapsamında olmayan istisnai haller ve sağlık kuruluşlarında düzenlenen manuel reçetelerde ise bu ibare aranmamakta. SUT'un "İlaç" bölümünün ve bu bölüm ile ilgili SUT eklerinde, bazı ilaçların kullanımı için düzenlenecek reçetelerin ekinde ibrazı istenilen belgelerde aranan bilgiler, e-reçete uygulamasında e-reçete içinde belirtilmekte olup ayrıca belge istenmemekte. Ayrıca sürekli görevle yurt dışına gönderilenlerin yurt dışı görevine dair resmi belgenin tarih ve sayısının e-reçetede belirtilmesi zorunlu tutulmuş bulunuyor. Yatan hastalara düzenlenen e-reçetelerde "Yatan Hasta" ibaresi aranmaksızın sadece elektronik ortamda başhekimlik tarafından onaylanması yeterli olmakta. İş kazası, meslek hastalığı, adli vaka ve trafik kazası durumlarında reçeteler de sadece e-reçete olarak düzenlenmeli. E-reçete haricinde manuel reçetelerin bedelleri SGK'ca karşılanmamakta.

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti:

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi, 9'uncu maddesinin (i) bendi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 28.04.2025, 02.05.2025, 07.05.2025, 14.05.2025 ve 21.05.2025 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Kan Şekeri Ölçüm Cihazları Eczaneden Temin Edilebilecek: Danıştay 10. Dairesi'nde 2021/1485 Esas numarasıyla açılan dava sonucu verilen 07/11/2023 tarihli ve K.2023/6572 sayılı iptal kararı doğrultusunda, 01/10/2024 tarihinde yürürlüğe giren "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol" eki "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden Tıbbi Malzemelerin Temini Sözleşmesi"nin 4.5.3 numaralı maddesi uyarınca "Ek-5/8 Tıbbi Malzeme Listesi"ne kan şekeri ölçüm cihazları da eklenmiştir. Bu çerçevede SGK'ca yapılan duyuruya göre SUT'un EK-3/C-4 Listesi kapsamında A10094 kodunda kayıtlı kan şekeri ölçüm cihazları eczanelerden temin edilebilecektir.

Ayaktan Tedavi Hazır Tıbbi Malzeme SGK Sözleşmesi Güncellendi: Bilindiği üzere, SGK ile satış merkezleri arasında imzalanan "2018 Yılı Sosyal Güvenlik Kurumu Ayaktan Tedavi Kullanılan Hazır Tıbbi Malzemelerin Teminine İlişkin Sözleşme" 2018 yılında yürürlüğe girmiş olup halen uygulanıyor.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK, Sağlık hizmetinin sunumuna ilişkin yeni uygulamaların hayata geçmesi, yürürlükteki mevzuatta yapılan düzenlemeler ve sektör temsilcilerinden gelen görüşler doğrultusunda söz konusu sözleşmenin bazı maddelerinde düzenleme yapılarak "Ek Sözleşme-1" hazırlanmış bulunmakta. Bu doğrultuda, "Ek Sözleşme-1" in, sözleşmesi devam eden satış merkezleri tarafından 30.05.2025 tarihi mesai saati bitimine kadar imzalanması gerekmektedir. "Ek Sözleşme-1" i belirtilen süre içerisinde imzalamayan satış merkezleri hakkında yürürlükte olan sözleşmenin 3.10.6 maddesi "Ek sözleşme ile bildirilen değişiklikleri yerine getirmeyen ve yeni koşullara uymayan satış merkezlerinin sözleşmeleri Kurumca tek taraflı feshedilir." hükmü doğrultusunda işlem tesis ediliyor. Bu nedenle henüz ek sözleşmeyi imzalamamış tüm hizmet sunucularının ivedilikle SGK'ya ulaşmalarını tavsiye ederiz.

İşitme Cihazı SGK Sözleşmesi Güncellendi: SGK işitme cihazı merkezleri arasında imzalanan "Sosyal Güvenlik Kurumu İşitme Yardımcı Cihazların Teminine İlişkin Sözleşme" 2018 yılından bu yana uygulanmakta. SGK, sağlık hizmetinin sunumuna ilişkin yeni uygulamaların hayata geçmesi, yürürlükteki mevzuatta yapılan düzenlemeler ve sektör temsilcilerinden gelen görüşler doğrultusunda, söz konusu sözleşmenin bazı maddelerinde düzenleme yapılarak "Ek Sözleşme-1" hazırlanmış bulunuyor. Ek Sözleşme'nin imzalanması zorunlu. Sözleşmesi devam eden işitme cihazı merkezleri tarafından 30.05.2025 tarihi mesai saati bitimine kadar imzalanması gerekmekte. Sözleşmeyi

imzalamama halinde SGK tek taraflı fesh yapabiliyor. Bu nedenle henüz ek sözleşmeyi imzalamamış tüm merkezlerin ivedilikle SGK'ya ulaşmalarını tavsiye ederiz.

Optisyenlerin SGK Sözleşmesi Güncellendi: SGK ile optisyenlik müesseseleri arasında imzalanan "2018 Yılı Sosyal Güvenlik Kurumu Görmeye Yardımcı Tıbbi Malzemelerin Teminine İlişkin Sözleşme" 2018 yılından bu yana yürürlükte. SGK, sağlık hizmetinin sunumuna ilişkin yeni uygulamaların hayata geçmesi, yürürlükteki mevzuatta yapılan düzenlemeler ve sektör temsilcilerinden gelen görüşler doğrultusunda, söz konusu sözleşmenin bazı maddelerinde düzenleme yapılarak "Ek Sözleşme-1" hazırlanmış bulunuyor. Ek Sözleşme'nin imzalanması zorunlu. Sözleşmesi devam eden işitme cihazı merkezleri tarafından 30.05.2025 tarihi mesai saati bitimine kadar imzalanması gerekmekte. Sözleşmeyi imzalamama halinde SGK tek taraflı fesh yapabiliyor. Bu nedenle henüz ek sözleşmeyi imzalamamış tüm merkezlerin ivedilikle SGK'ya ulaşmalarını tavsiye ederiz.

Biyometrik Kimlik Doğrulamanın 1 Temmuz'da Başlaması Planlanıyor: SGK bir süredir Ankara ilinde pilot uygulaması yapılan "Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı ile Elektronik Kimlik Doğrulama" uygulamasını Türkiye geneline yaygınlaştırmak istiyor. Ancak söz konusu uygulama birkaç ertelendi. Tekrar bir erteleme olmaz ise uygulamanın 1 Temmuz 2025 tarihinde ülke genelinde başlatılması planlanıyor. Bu nedenle ilgili sağlık hizmeti sunucularının gerekli hazırlıkların bu tarihe kadar tamamlanması ve EKDS uygulamasına entegre olunması önem arz etmekte.



Bihter MEREY

Uzman Klinik Psikolog & Psikoterapist

FOMO'DAN JOMO'YA; KENDİMİZİ KAÇIRMAMANIN KEYFİ

Günümüzün her şeye ulaşılabilir dünyasında, ideal yaşam tarzı olarak, eksiksiz olma arayışına yönlendiriliyoruz. Olanaklar bombardımanı altında her bağlamda geri kalmamaya çalışıyoruz. Her şey tam olsun, eksik olmasın, gündemi bilelim, günceli takip edelim, dahil olalım, katılalım, alalım, gidelim, öğrenelim, kaydedelim vs derken bu akışın hızına ayak uydurmaya çalışıyoruz ancak zorlanıyoruz. Yaşam sürekli güncelleniyor ve biz hiçbir şeyi kaçırmama gayreti içinde sosyal medyayı takip etmeli, kendimizi geliştirmeli, sosyal, kültürel bağlamda deneyim ve etkinliklere dahil olmalı, beğenilmeli, görülmeli, donanımlı olmalı, davet edilmeli vb inançlarla kendimizi yormaya başlıyoruz.

Tam bu noktada devreye FoMO giriyor yani bir şeyleri kaçırma korkusu. FoMO (Fear of Missing Out) nedir dersanız, bir nevi dışarda kalma korkusu, onay alma ihtiyacı, yetersizlikle baş edememe, kişinin dıştaki akıştan kopup kendisiyle kalma kaygısıdır. Tüm bunlar birleşince, dışsal yollarla anlam arayışına gireriz; hayatla ilgili ortaya çıkan dışsal anlam kaybı korkusu da bizi sürekli çabaya yönlendirir. Eksik kalmayayım, dahil olayım, görüleyim, fark edileyim, 'Ben de!' diyebileyim gayreti bizi ideal sandığımız bu standartların peşinden koşturur. Oysa tüm bu çaba adeta koşu bandında bir yere varmaya çalışmak gibidir. Sürekli çabalarız, yoruluruz ancak bir yere varamayız, çünkü orada yolun tadını çıkarmak yoktur. Tek hedef göstergelerdeki sonuçlardır. Tamamlamamız gerekenlerdir. Yaşamda da böyledir, kaçırma korkusu devreye girince, sürekli çabalarız, zihnimizdeki taslakları halletmek için daimi gayret içindeyizdir

ancak o esnada yaşamın asıl tadını kaçıırız. İnsanın zihni hep vardiktan sonra, bir sonraki eksiği tamamlamaya gider ve aslında tüm bu yolda yaşamdakileri kaçırmamak adına, kendimizi kaçıırız.

JoMO (Joy of Missing Out) ise FoMO'nun tam tersidir. Kaçırma korkusu sizi sürekli çaba içine sokarken; kaçırmaktan keyif almak anlamına gelir. JoMO 'nasıl bir yolculuk' sorusuna cevap arar. 'Daha'nın peşinde koşmak yerine 'olanın' tadını çıkarmaya odaklanmaktır JoMO. Olduğun yeri görebilme, kendini takdir edebilme, sahip olduklarını fark edebilme, olan halinden tad alabilme halidir. Koşturup durmak yerine önce durup olduğun yeri fark edebilmektir. JoMO kişiye derinlik katar, hayatla, kendine, deneyiminle, diğerleriyle olan etkileşimlerinde, derin bağlar kurmana yardımcı olur. Seni eylemin, deneyimin içinde tutar. Yapmanın tadına varma, durmanın keyfini çıkarma halidir. İdealizasyon içeren beklentiler yerine kişiyi gerçekçi bir noktada tutmayı sağlar. 'Neyi aslında neden yapıyorum' sorusunun cevabını bulmaya yardımcı bir farkındalıktır. Her şeyi bilmek, yetişmek, kaçırmamak ne için derken; 'hayattan keyif alma' cevabını daha ekonomik yollardan bulma halidir.

Daha da basitleştirmek gerekirse, bir şeyleri kaçırmaktan korkmak yerine, kendini kaçırmamaya odaklanmaktır. JoMO içsel anlam arayışıdır. Körü körüne çabalamak yerine, bu bana uygun mu, ihtiyacım nasıl, bunu yapmanın artısı eksisi nedir, değerlerimle uygun mu diye sorabilmektir. İç görüyle hareket etmeyi, bilinçli seçim yapabilmeyi, öz yeterliliği fark etmeyi

sağlar JoMO prensibi. Gerçek anlamı ve değerleri görerek iç ritmini yakalar kişi ve bu da kıymetli bir aşama olan duygusal olgunlaşmayı besler.

Peki kaçırma korkusundan, kaçırma izin vermeye ve hatta bundan hoşnutluk duymaya giden yolda, bu kaygıyı hafifletecek yollar nelerdir dersanız hatırlatmak isterim; ne kadar çabalasanız da mutlaka bir şeyler eksik kalacaktır. Bunu kendimize de hatırlatmak en önemli noktadır. Kapasitemiz, enerjimiz, zamanımız sınırlıdır; her şeye yetişebilmemiz mümkün değildir. Ancak tüm bu sonsuzluğun içinde kendimizi es geçmemek, sadece yapan değil, o şeyi deneyimleyen parçamızı unutmamak; kendimizle, olduğumuz halimizle bağ kurarak kalabilmek, zorlamadan bir yerde ya da bir şeyle değil sadece kendimizle ve kendi halimizde kalabilmeye izin vermek, bırakabilmenin ve bunun tadını çıkarabilmenin yol haritalarındandır. Bunun için duracak zamanlar yaratmak, bazen zihnimizdeki yapılacaklar listesi standartlarından, bazen de direkt teknolojinin uyarı yağmurundan uzak kalacak zamanlar, alanlar yaratmak, halihazırda elimizde olanları görebilmek, olduğumuz halin tadına varabilmek, içsel bağlamda iyi gelebilecek aktiviteler planlamak, seçimlerimizde dışsal ve içsel açıdan kar zarar analizleri yapabilmek; durmanın, olmanın ve de kaçırmanın keyfini hissetmeye alan açar. En değerli nokta, durmadan gelecekte ve yapılması gerekenlerde olan zihnimizi; şimdiye, olana ve yapılabilecek getirebilmektir. Çünkü hayatta kaçırılmaması gereken en önemli şey, şimdiki zamandaki deneyimdir.

NUTRAXIN®

Derin denizlerden gelen sağlık

NUTRAXIN® VITALS



OMEGA-3
2000 mg
TRIGLYCERIDE FORM
720 mg EPA + 480 mg DHA

This supplement contains omega-3 fatty acids of EPA and DHA. EPA and DHA contributes to the normal function of the heart.

60 SOFTGELS
DIETARY SUPPLEMENT

GLUTEN and SUGAR FREE

NUTRAXIN® VITALS

Contains 86% Omega-3 Fatty Acids

OMEGA-3
ULTRA 2500 mg
TRIGLYCERIDE FORM
1125 mg EPA + 875 mg DHA

Bu gıda Omega-3 yağ asidi EPA ve/veya DHA içerir. EPA ve DHA KALP VE DAMAR SAĞLIĞININ KORUNMASINA yardımcı olur.

30 SOFTGELS
DIETARY SUPPLEMENT

GLUTEN and SUGAR FREE

NUTRAXIN® VITALS



OMEGA-3
+CoQ-10
TRIGLYCERIDE FORM
468 mg EPA + 312 mg DHA
200 mg CoQ-10

- Ubiquinone
- Molecular Distilled
- Maximum Potency

60 SOFTGELS
DIETARY SUPPLEMENT

GLUTEN and SUGAR FREE



TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.



Eczanelerde



www.nutraxin.com.tr



/NutraxinOfficial



/nutraxin_turkiye

ÜRÜN TANITIM

E

Skin, Nails & Hair* With MSM

Solgar Skin, Nails & Hair with MSM; doğal silisyum kaynağı olan kırmızı alg *L. corallioides*, sülfür kaynağı olarak MSM, ayrıca çinko ve bakır mineralleri, l-lizin, l-prolin gibi amino asitler ve C vitaminini içeren formülasyondur. Sülfür, bütün hücrelerde bulunan esansiyel bir maddedir. Çinko normal protein sentezine, normal saçın, normal tırnakların ve normal cildin korunmasına

katkıda bulunur. Bakır normal bağ dokuların korunmasına, normal saç ve normal cilt pigmentasyonuna yardımcı olur. L-lizin ve l-prolin de bağ dokusunda bulunan amino asitlerdendir. C vitamini cildin normal fonksiyonu için gerekli olan normal kollajen oluşumunda rol oynar. Solgar Skin, Nails & Hair with MSM, önemli besin maddelerinin karışımını içeren bir formülasyondur.



Argivit Ailesinin yeni üyeleri: Argivit Ostose 3 Kids/Plus ve Argivit Auti



Argivit Ostose 3 Kids; Bitkisel Omega-3 Yağ Asitleri ve D3 Vitamini içeren gıda takviyesidir. Argivit Ostose 3 Plus içeriğinde ise; Bitkisel Omega-3 Yağ Asitleri ve D3 Vitaminine ek olarak K2 vitamini bulunur. Dengeli ve çeşitli beslenme sağlıklı yaşam için önemlidir.

Cliniclab Leke Karşıtı Bakım Kremi

Arbutin, Niacinamide, Retinol, Kojik Asit, Bico White aktifler

ve gelişmiş Bicosome Teknolojisi ile özel olarak formüle edilen Cliniclab Leke Karşıtı Bakım Kremi, cilt lekelerinin görünümünü azaltmaya yardımcı olur. Bu güçlü formül,

cildin renk tonu eşitsizliklerini hedeflerken, daha aydınlık ve homojen bir görünüm kazanmasını destekler.



Klinik çalışmalar, Bicosome teknolojisinin melanin sentezini azaltarak cildi aydınlattığını ve cilt tonunu eşitlediğini kanıtlamıştır. Hatta 8 haftalık düzenli kullanımda melanin sentezinde %26'ya varan azalma gözlemlenmiştir.

Düzenli kullanımda, daha pürüzsüz bir cilt elde edilmesine katkıda bulunur.*



Argivit Ailesi'nin Esansiyel Aminoasit Kaynağı Whey Protein İçeren Yeni Üyesi Argivit Auti; zihinsel ve fiziksel performans desteği için geliştirilmiş takviye edici gıdadır.

Argivit Auti 1 gr ölçekte:

- 3,5 gr Whey Protein,
- 150 mg Fosfotidilserin,
- 125 mg Sitikolin,
- 75 mg Taurin,
- 75 mg Üzüm Ekstresi içerir.

Dengeli ve çeşitli beslenme sağlıklı yaşam için önemlidir.

ÜRÜN TANITIM

Besleyici Yağlar Saç Bakım Yağı/ 150 ML

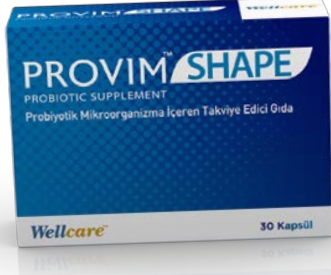
Bioxcin Besleyici Saç Bakım Yağı, kuru ve yıpranmış saçlar için özel olarak formüle edilmiştir. İçerisinde bulunan 9 çiçek yağı (Yasemin, Lavanta, İtir, Lotus, Manolya, Hanımeli, Portakal Çiçeği, Monoi ve Gül)

ve Pantenol (Vitamin B5) ile saç tellerinizi onarmaya yardımcı olur. Saçlarınızı nemlendirir ağırlaştırmadan yumuşatır, canlandırır, ışıltılı ve parlak görünmesini sağlar. Saça ipeksi bir doku kazandırır.



E

Provim Shape: HER PAZARTESİ BAŞLIYORUM DEYİP BAŞLAYAMIYORSAN...



Wellcare Provim Shape tek kapsülde 10 milyar Bifidobacterium animalis Lactis B420™ içerir. İçerisinde bulunan probiyotik mikroorganizmalar

sindirim sisteminin düzenlenmesi ve desteklenmesine yardımcı olur. Yetişkinler için günde 1 kapsül kullanılması tavsiye edilir. Bir kutuda 30 kapsül içerir.



Provim Daily: Sindirim sisteminizi desteklemek ister misiniz?

Provim Daily tek kapsülde toplam 5 milyar ve 5 farklı probiyotik suş içerir. Probiyotik içeriğinin yanı sıra Çinko, C vitamini ve B vitaminlerini de içererek normal enerji fonksiyonlarının düzenlenmesi, sindirim sisteminin desteklenmesine katkı sağlar. İçerisinde bulunan suşlar ise, Bifidobacterium lactis-BL 04, Lactobacillus acidophilus-LA 14, Lactobacillus plantarum-LP 115, Lactobacillus paracasei-LPC 37 ve Lactobacillus rhamnosus GG 'dir. Yetişkinler için günde 1 kapsül kullanılması tavsiye edilir. 1 kutuda 30 kapsül bulunmaktadır. 1 aylık kullanım imkânı sunar.

YENİ MULTIVİTAMİN MINERAL ENERGY GÜNE ENERJİNİLE BAŞLA



14 VİTAMİN&10 MINERAL

GINSENG, COQ-10, L-KARNİTİN, TAURİN, ZENCEFİL

Nutraxin Multivitamin Mineral Energy; içeriğinde Ginseng, CoQ-10, L- Karnitin, Taurin, Zencefil, Turuncgil bioflavonoidleri, 14 vitamin ve 10 mineral bulunur. İçeriğindeki etken maddeler sayesinde hem bağışıklığınızı hem de enerjinizi destekleyebilirsiniz.

Talya Magnezyum All Day



Magnezyum All Day, günde 250 mg magnezyum desteği sunan, 4 farklı magnezyum formu içeren zengin içerikli bir takviyedir. Yoğun yaşam temposunda vücudun temel mineral ihtiyacını karşılamaya yardımcı olmak üzere özel olarak geliştirilmiştir. Yetişkinler için sabah ve akşam, yemeklerden 2 saat sonra 1'er tabletin bol su ile alınması tavsiye edilir.

Magnezyum, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına, normal enerji oluşum metabolizmasına, kas fonksiyonuna ve protein sentezine katkıda bulunur. B6 Vitamini, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

Aynı seride yer alan yeni Magnezyum Morning ve Magnezyum Night ürünleri ise sabah veya gece kullanımları ile hedefe yönelik destek sunar.



Provim Kids:

İçeriğindeki Lactobacillus Rhamnosus GG ve Lactobacillus Casei LC03 ile sindirim sistemini desteklemeye yardımcı olur. Günde 1 kez 5 damla sabah veya akşam, yemekle beraber ya da yemekten sonra alınır. 5 damla da toplam 1 milyar probiyotik suş içerir. Allergen free sertifikası bulunur. Mikroenkapsülasyon yöntemi ile üretilmiştir.



Tuncay Taşkın

GIDA TAKVİYELERİNİN GELECEĞİ:

Fütürist Bir Vizyonla Akıllı Sistemler, Kişiselleştirilmiş Sağlık ve Sürdürülebilir Üretim

Bazen bir konuşma, bir cümle ya da yalnızca bir kavram, zihinde çoktandır var olan düşünceleri tetikler. Geçtiğimiz aylarda, üyesi olduğum Fütüristler Derneği'nin Fütürist Akademi platformu tarafından düzenlenen bir etkinlikte, Dr. Cenk Tezcan'ın geleceğin sağlık sistemleri üzerine yaptığı sunumu dinlerken kendimi tam olarak böyle bir anda buldum. Yıllardır sektörün içinde olan biri olarak, her gün yaşadığım pratiklerin çok daha ötesinde bir soruyla karşılaştım: "Biz bu dönüşümün neresindeyiz ve nereye doğru ilerlemeliyiz?"

Takviye edici gıda sektöründe çalışan biri olarak, işimin odağı yıllardır insan sağlığına katkı sunmak. Ama artık yalnızca bugünün ihtiyaçlarına değil, geleceğin sorularına da cevap verebilmek gerekiyor. Bu sunumdan sonra fark ettim ki, uzun süredir zihnimde dönüp duran sorular; yapay zekâya, sürdürülebilirliğe, bireysel sağlık verilerine ve üretim teknolojilerine duyduğum ilgiler; hepsi birleşip beni yeni bir bakış açısına yönlendiriyor. Üstelik bu, sonradan inşa ettiğim bir merak değil; bundan

on yıl önce, yapay zekâ henüz gündelik hayatımızın dışında konumlanırken bile geleceğin sağlık, beslenme ve teknolojiyle birleşeceğini öngörmeye başlamıştım.

Şimdi o zamanlardaki sezgiler, yerini çok daha somut gelişmelere bırakıyor. Özellikle İngiltere'de Innovate UK tarafından yürütülen "Better Food For All" ve "NoLEPS" gibi projeler, gıda takviyesi alanının artık yalnızca vitamin veya mineral desteği sunan bir yapı olmadığını; aksine teknolojik altyapılar, sensör sistemleri, kişiselleştirilmiş sağlık çözümleri ve sürdürülebilir üretim modelleriyle bütünleşen yeni bir sağlık ekosistemine dönüştüğünü açıkça gösteriyor.

Bu proje, fonksiyonel gıdaların ve gıda takviyelerinin gelecekte yalnızca besleyici değerle değil, aynı zamanda sürdürülebilirlik, teknolojik taşıyıcı sistemler, kişiselleştirilmiş beslenme ve çevre dostu üretim modelleriyle şekilleneceğini ortaya koyuyordu. Gıda sistemleri artık yalnızca insanların doymasını değil, sağlıklı yaşlanmasını, bilişsel performansını korumasını ve çevreye zarar vermeden beslenmesini amaçlayan bir yapıya evrilmek zorunda. Dolayısıyla takviye edici gıdalar da bu paradigmanın dışında kalamaz.

Özellikle mikroalgler, geleceğin takviye bileşenleri arasında öne çıkıyor. Spirulina ve chlorella gibi türler yalnızca yüksek protein

içerikleriyle değil, aynı zamanda içerdiği karotenoidler ve omega-3 türevleri ile yaşa bağlı hastalıkların önlenmesinde etkili biyoaktifler sunuyor. Bunun yanı sıra bu tür organizmalar çok az su kullanarak, toprak gerektirmeden üretiliyor. Sürdürülebilir üretim kavramı, takviye gıdalarda yalnızca bir tercih değil, zorunluluk hâline geliyor. Bu noktada mikroalg gibi sucul kaynakların gelecekte ana bileşen hâline gelmesi kaçınılmaz.

Bir başka dönüşüm de taşıyıcı sistemler düzeyinde yaşanıyor.



Geleneksel tablet ve kapsül formları artık yerini, emilim kabiliyeti çok daha yüksek olan nano-liposomal veya mikroemülsiyon sistemlerine bırakıyor. Yağda çözünen biyoaktif maddelerin sindirim sisteminden maksimum emilimini sağlayan bu teknoloji sayesinde, örneğin omega-3 ya da kurkumin gibi maddeler artık çok daha düşük dozlarda yüksek etki gösterebiliyor. Innovate UK belgelerinde bu teknolojiyle geliştirilmiş birçok örnek ürün yer alıyor ve bunların büyük kısmı yaşlılık, kardiyovasküler sağlık ve bilişsel performans gibi hedeflere odaklanıyor.

Kombucha, kefir, fermente çay ve benzeri geleneksel ürünlerin modernize edilmiş formüllerle yeniden yorumlanması ise hem gelenekten kopmadan ilerleme hem de bağırsak sağlığına odaklanma açısından önemli. Postbiyotikler, yani fermente edilmiş ürünlerin artık maddeleri ya da bakterilerin kendisi olmadan üretilen metabolitleri, bağırsıklık sistemi başta olmak üzere çok çeşitli alanlarda etkili olmaktadır. Türkiye gibi güçlü bir fermente gıda kültürüne sahip bir ülkede, bu alanda gelişecek inovasyonlar sadece iç pazarla sınırlı kalmayıp küresel pazarlarda da karşılık bulabilir.

Yenilik yalnızca içerikte değil, üretim modelinde de karşımıza çıkıyor. Dikey tarım sistemleri, şehir içinde topraksız ve pestisitiz üretimle mikro yeşillikler, vitamin ve mineral bakımından zengin sebzeler üretilmesine olanak tanıyor. Bu sistemler sayesinde fonksiyonel gıdaların hammaddesi, kontrollü koşullarda ve yıl boyu sabit kalitede temin edilebiliyor. Özellikle şehirleşmenin yoğun olduğu ülkelerde, bu sistemlerin desteklenmesi hayati bir öneme sahip olacak.

Kişiselleştirilmiş beslenme, geleceğin en çarpıcı trendlerinden biri hâline gelmiş durumda. Yaş, cinsiyet, genetik yapı, sağlık durumu ve yaşam tarzına göre formüle edilen takviye edici gıdalar, bireysel sağlık hedeflerine odaklanıyor. Örneğin, menopoz dönemindeki kadınlar için özel bileşenlerle geliştirilen formüller ya da yoğun zihinsel performans gerektiren yaşam tarzlarına yönelik bilişsel desteğe odaklanan yenilikçi ürünler, bu vizyonun güncel yansımaları. Artık "herkese uygun" değil, "kişiyeye özel" ürünler öne çıkıyor.

Takviye edici gıdaların geleceğini yalnızca içerik ve üretimle sınırlı düşünmek yetersiz kalır. Gelişen sağlık teknolojileri, bu ürünlerin anlık izlenebilirlik ve kişisel sağlık verileriyle uyum içinde çalışmasını sağlayacak şekilde

ilerliyor. Giyilebilir cihazlarla entegre olabilen sensör sistemleri sayesinde bireylerin vitamin-mineral düzeyleri, biyolojik yaşlanma verileri ve metabolik sağlık göstergeleri takip edilebilecek. Örneğin evde yapılabilen tahlil kitleri ile bireyler D vitamini seviyesini ölçüp, buna uygun dozajda destek ürünü alabilecek. Mobil uygulamalar, bu cihazlardan gelen verilerle entegre çalışarak, kişiyeye özel takviye önerileri sunabilecek. Yapay zeka destekli algoritmalar, bireyin geçmiş sağlık verileri, genetik yapısı ve yaşam tarzına göre en uygun formülasyonu önerecek sistemlerin altyapısı bugün kuruluyor.

Bütün bu gelişmelerin bir ortak paydası var: Geleceğin takviye edici gıdaları yalnızca sağlık destekleyici olmakla kalmayacak, aynı zamanda gezegenin sürdürülebilirliğiyle uyumlu, biyoteknolojiyle güçlendirilmiş ve bireysel yaşam kalitesine entegre çözümler sunacak. Bu bakış açısıyla, sektördeki tüm profesyonellerin yalnızca ürün geliştirme değil, aynı zamanda yeni nesil üretim ve tüketim paradigmasını da yakından takip etmesi gerekiyor. Çünkü gelecek artık uzakta değil; geleceğin ürünleri bugünün doğru sorularıyla şekilleniyor.

46. Olağan Genel Kurulumuz Gerçekleşti



Olağan Genel Kurulumuzu 14 Haziran 2025 Cumartesi günü gerçekleştirdik. 2024 yılı faaliyetlerinin değerlendirildiği genel kurulda gündem maddeleri görüşüldü ve yeni döneme ilişkin



kararlar alındı. Toplantımıza katılarak bizleri onurlandıran Osmangazi Belediye Başkanı Ecz. Erkan Aydın, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Başkanı Ecz. Arman Üney, Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği Yönetim



Kurulu Başkanı Ecz. M. Sait Yücel, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyeleri Ecz. Alper Pehlivanlı ve Ecz. Osman Özdemir, Nilüfer Belediye Başkan Yardımcısı Ecz. Okan Şahin, Güney Eczacı Kooperatifleri Yönetim

Kurulu Başkanı Ecz. Tarkan Bir ve Güney Eczacı Kooperatifleri Yönetim Kurulu Üyeleri, İstanbul Eczacılar Kooperatifleri Yönetim Kurulu Üyeleri,





Farmakoop Yönetim Kurulu Başkanı
Ecz. Davut Şafak Coşkun, Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adnan Erakin, Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya, Sakarya Eczacı Odası Başkanı Ecz. Orhan Yontar, Manisa Eczacı Odası Başkanı Uzm. Ecz. Duygu Elmas Mutlu, Balıkesir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Göksel Gümüş, Kocaeli Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mustafa Ezer, Muğla Eczacı Odası Başkanı Ecz. Saim Korkmaz, Afyonkarahisar Eczacı Odası Başkanı

Ecz. Hakan Demir, Kütahya Eczacı Odası Başkanı Ecz. S. Cahit Ceylan, Çanakkale Eczacı Odası Başkanı Ecz. N. Jale Karaata, Edirne Eczacı Odası Başkanı Ecz. Gürkan Kılıççıl, Kırklareli Eczacı Odası Başkanı Ecz. Turgut Pehlivan, Burdur Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ferdi Demiroğlu, Konya Eczacı Odası Yönetim Kurulu ile değerli ortaklarımıza teşekkür ederiz. Saygılarımızla, Bursa Ecza-Koop Yönetim Kurulu



UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip-II Kolajen: Bir araştırmamanın zaman çizelgesi



2002

Bu ilk insan pilot çalışması, eklem rahatsızlığı ve sertliğine destek olduğu ve önerilen etki mekanizması olan oral toleransın tanımlandığını göstermektedir.



2005 - 2007

Osteoartrit hastalığı olan köpeklerde yapılan üç çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir katlı sağladığını göstermektedir.



2009

Çift-kör plasebo kontrollü osteoartrit atlarda yapılan çalışmada, eklem rahatsızlığında glukozamin ve kondroitinin değerleri karşılaştırıldığında önemli ölçüde olumlu sonuç göstermektedir.

Randomize ve çift kör bir çalışma diz osteoartriti olan kişilerde glukosamin ve kondroitinden daha iyi eklem sağlığı faydalarını göstermektedir.



2010

Kapsamlı güvenlik değerlendirmesi geniş bir yelpazedeki insan tüketimi güvenlik profilini doğrular.



2012

Osteoartrit köpekler üzerinde yapılan kör, objektif bir çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir destek sağladığını göstermektedir.



UC-II® Tip-II doğası değiştirilmemiş kolajenin diz osteoartriti semptomlarını hafifletmede glukozamin ve kondroitinden daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.



2013

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktivite ile ilişkili eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz ekstansiyonunda önemli bir artış olduğunu ve huzursuz egzersiz süresini uzattığını gösteriyor.



2016

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, diz osteoartriti olan kişilerde plasebo ve glukozamin & kondroitin ile karşılaştırıldığında eklem konforu, hareketliliği ve esnekliğine olumlu katkı sağlamaktadır.



2017

Osteoartrit modelinde yapılan kemirgen çalışması, kırıldak hasarına önlediğini ve eklem fonksiyonunun olumlu etkilediği gösteriyor.



UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, eklem esnekliğini artırdığı klinik olarak kanıtlanmış tek eklem bileşenidir ve eklemlerin 10 yıl daha genç hissetmesine yardımcı olur.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, fiziksel aktivite ile eklem rahatsızlığını azaltır ve yürümeyi daha rahat hale getirerek, adım sayısını günde yarım mil (0,8 km) daha fazla artırarak insanların günlük adım hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olur.



2019

Osteoartrit köpekler üzerinde randomize - kontrollü çalışma kalça, dirsek ve diz eklemlerinde gelişmiş hareket kabiliyeti ve konforu gösterir.

2019 - 2020

Üç insan çalışması, diz osteoartrit semptomlarının iyileştirilmesinde etkinliği ve tolere edilebilirliği daha fazla desteklemektedir.

2021

Monoiodoasetat ile indüklenmiş artrit (MIA) modelinde yapılan kemirgen çalışması, diz eklemi hasarının azalması ve inflamatuvar belirteçlerin düşmesiyle osteoartrit semptomlarında azalma olduğunu göstermektedir.

Sağlıklı, egzersiz yapan köpeklerde yapılan ilk çalışma, inflamasyonun azaldığını ve fiziksel aktivitenin arttığını göstermektedir.

2022

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktiviteye bağlı eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz fleksiyonu, hareket açıklığı, eklem konforu ve eklem hareketliliğinde iyileşme olduğunu göstermektedir.

Lonza, UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen üzerine yapılan araştırmaları sürekli olarak ilerletmeye kararlıdır. Bu nedenle, tüketicilere cazip faydalar sağlayan doğrulanmış iddiaları mümkün kılmak için çok yıllık planlarımızdan oluşan zengin bir ürün yelpazesine sahibiz.

Daha fazla bilgi edinmek veya ihtiyaçlarınıza özel bir araştırma planı oluşturma konusunda bizimle işbirliği yapmak için bizimle iletişime geçin.

Lonza

YENİ

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

GOLD ON SKIN ALTIN İŞİLTİSİ ile CİLDİNİ ŞİMART

MUCİZEVI ÇİÇEKLER

*Nemlendirir,
Besler ve Işıltı Verir*

DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR

*Akademik'in 2025'teki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



[bioxcinturkiye](https://www.instagram.com/bioxcinturkiye)



[bioxcinofficial](https://www.facebook.com/bioxcinofficial)



[bioxcin](https://www.youtube.com/bioxcin)



BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

SUNCARE

HIGH PROTECTION

UVB

UVA

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

BU YAZ

*Aklına
yazılacak*

KOLAJEN, HYALURONİK ASİT,
YEŞİL ÇAY, E VİTAMİNİ

**Foto Yaşlanmaya Karşı
Yoğun Nemlendirme
Antioksidan Etki**

**%100 BOTANİK AKTİFLER
TERMAL SU İÇERİR**



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / SUYA DAYANIKLI / KOMEDOJENİK DEĞİLDİR.

*Akademetre'nin 2025'teki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin





DOKTORNOW

SAĞLIK SEKTÖRÜNÜN YENİ DEVRİMİ

DoktorNow Uzaktan Sağlık Platformu; hastaların akıllı telefonlarına indirdikleri bir tele-sağlık uygulaması üzerinden, ihtiyaç olduğu anda doktorla görüşebildikleri Sağlık Bakanlığı onaylı birinci basamak acil sağlık hizmeti ve danışmanlığıdır.

7/24
ONLİNE SAĞLIK



Ev
KONFORUNDA



İSTİRAHAT
RAPORU



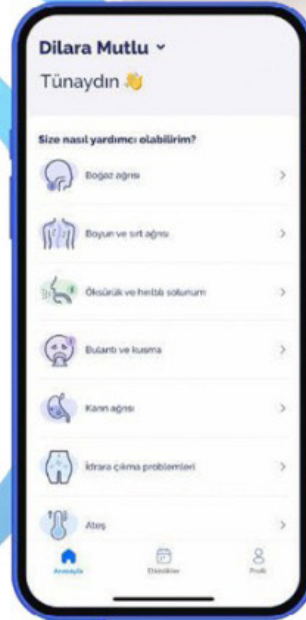
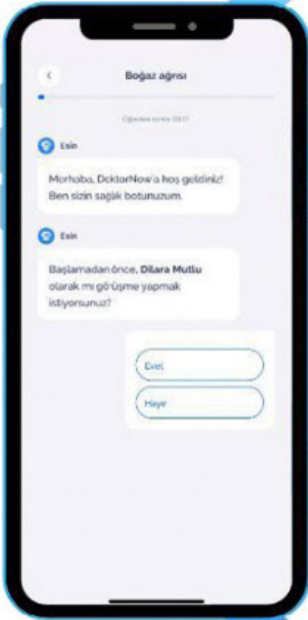
SGK ONAYLI
REÇETE



BEKLEME SÜRESİ
YOK



•Hastalar, 7/24 (her an) uygulama üzerinden görüntülü olarak doktora erişip şikayetlerine yönelik bir teşhis alabilir, gerektiği takdirde e-Reçete üzerinden ilaç yazdırabilir, dosyalarını paylaşmak sureti ile yaptırmış oldukları testleri yorumlatabilir veya sağlıkları ile ilgili merak ettikleri herhangi bir konuyu doktora anında danışabilirler.



GOOGLE PLAY STORE



APP STORE

DoktorNow platformu, mevzuatın belirlediği tüm veri alt yapıları (MERNİS, MHRİS, e-Nabız, MEDULA, vs) ile entegre olup yine mevzuatın talep ettiği ISO27001, ISO27701 ve SPICE belgelerine haizdir.

Part of  SWEDISH CARE

Sağlık Bakanlığı 10.02.2022 tarihinde Uzaktan Sağlık Hizmetlerinin Sunumu Hakkında Yönetmelik yayımlamış ve uzaktan sağlık hizmeti verilebilmesini mümkün kılmıştır.