



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • MAYIS 2025 • YIL: 21 • SAYI: 235

Yeni Nesil OMEGA-3

Sağlıklı Gelecek, Sürdürülebilir Seçim

 CETO3™



İlaç değildir, takviye edici gıdadır.

 HEKSM

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

9 Büyüleyici Çiçek Yağı İLE IŞILDAYAN SAÇLAR

BESLEYİCİ YAĞLAR

9 Çiçek Yağı ve Vitamin B5

Saçı besler, ağırlaştırmadan
yumuşatır ve göz alıcı parlaklık
sağlar.



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR / PARABEN İÇERMEZ

*Akademetre'nin 2017'deki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatologun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre. **2021 yılında Akademetre tarafından yapılmış kullanıcı test sonuçları.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin

0 Tuz-Sülfat
İçermez

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

SUNCARE
HIGH PROTECTION

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

GÜNEŞE
KARŞI
MAKSİMUM
KORUMA

UVB

UVA



KOLAJEN, HYALURONİK ASİT,
YEŞİL ÇAY, E VİTAMİNİ

Foto Yaşlanmaya Karşı
Yoğun Nemlendirme
Antioksidan Etki

%100 BOTANİK AKTİFLER
TERMAL SU İÇERİR

DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / SUYA DAYANIKLI / KOMEDOJENİK DEĞİLDİR.

* Akademre'nin 2022'deki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatologun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin





EN İNOVATİF KONGRE PHARMASEA GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ TAMAMLANDI



ECZANEDE ECZACILIK

ECZ. VECİHİ ÖZERDEMLİ

6



MAVİ BÖLGELERİ
KEŞFETMEK

UZM. DYT. EZGİ ÖZTÜRK

10



OSELTAMİVİR

PROF. DR. Ş. GÜNİZ KÜÇÜKGÜZEL

26

34



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ
DOSYASI - ALEMTUZUMAB

PROF. DR. ALİ DEMİR SEZER



eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN

ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi
Meral Günay Öztürk
meralgunay@eczacidergisi.com
Yayıncı Kuruluş
Novi Medya Merkezi İletişim ve
Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Çetin Öztürk
cetinozturk@eczacidergisi.com

Grafik Tasarım
Filiz Erdem
filiz@novimedyam.com

Editör
Songül Türe
songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni
Kübra Yeşildirek
kubra@novimedyam.com



38

ECZ. SANEM MUMCU
HEKİM İLAÇ' TAN YETİŞKİN
TAKVİYELERİNE YENİLİKÇİ
YAKLAŞIM



8

14 MAYIS TÜRK ECZACILIK
GÜNÜ
PROF. DR. AFİFE MAT



17. TÜRKİYE ECZACILIK
KONGRESİ

28

42



DENGİ

UZM. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR



46

YENİ BİR PARADİGMA
UZM. ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

Dijital Pazarlama Yönetmeni
Tuğba Taylan
tugba@novimedy.com

Muhabir
Kemal Genç
kemalgenç@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5
Maslak / Sarıyer / İstanbul
Telefon: (0212) 256 67 67
Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408
Kâğıthane/İstanbul 0212 289 24 24
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın
Baskı Tarihi: MAYIS 2025
www.eczacidergisi.com.tr
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukun bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.

Eczanede eczacılık

Değerli Meslektaşlarım,

Mezunlarının yüzde doksan dokuzunun eczane açarak mesleğini icra ettiği bir ülkede, fakültelerimizde neden eczane işletmeciliği ile ilgili tez çalışmaları yapılmadığını çok sorgulamışım. Oysa biliyoruz ki, bu tür tez çalışmaları olmadan sağlık otoriteleriyle mesleğe yön vermek imkânsızdır. Eczacılığı eczane düzeyinde icra ederken yaşanan sıkıntılar ortada olup, bu sorunların çözümüne yönelik ciddi bir adım da görünmemektedir.

Bu anlamda, değerli akademisyen Prof. Dr. Levent Üstünes'in sosyal medyadaki bir paylaşımını okudum. Bugün sayfamda bu makaleyi sizlerle paylaşmak istiyorum:



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

sunumu da dâhildir.

Bana göre durumun vahametini anlamak için eczacılık fakültesi dekanlarının günlerinin önemli bir bölümünü Facebook'taki "Sadece Eczacı" grubunu inceleyerek geçirmeleri gerekir. Orada gördüklerini fakülte kurullarına taşımaları ve başlarını ellerinin arasına alarak ne yapmaları gerektiğini düşünmeleri gerekir. Verdikleri eğitimin sonucunun ne olduğunu ve eczacılığın sahadaki uygulamasının ne hâlde olduğunu, pür melalini görebilmeleri için...

Yükseköğretim kurumunun yukarıda dikkatinize sunduğum yönetmeliği, eczacılık fakültelerine bunu adeta bir görev olarak vermektedir. Ancak ne eczacılık fakülteleri ne eczacılık meslek kuruluşları ne de bireysel olarak eczacılar bu durumun farkına varabilmişlerdir. Halbuki eczacılık için çözüm buradadır.

ECZACILIK NEDEN BU DURUMDA?

Toplum eczanelerinde yaşanan sorunları çözecek olan, bu yönetmelikte tanımlanmış "İşletmede Mesleki Eğitim" dir. Buradaki "işletme", bir toplum eczanesi, bir hastane eczanesi, bir hastane kliniği, bir aile hekimliği birimi veya bir ilaç fabrikası olabilir.

Bu çerçevede, toplum eczaneleri örneğinde ele alırsak, eczacılık öğrencilerinin mutlaka başlarında hocaları olmak üzere toplum eczanelerinde uygulamalı eğitim görmeleri şarttır. TEB ve TEİS gibi mesleği kurumsal olarak temsil eden yapıların, bunu sağlamak için fakültelere baskı yapması gerekir. Böylece, toplum eczanesi açacak olan eczacıların hem eczacılık işletmeciliğini uygulamalı olarak görüp öğrenmeleri hem de bizzat yaşayarak bu deneyimi kazanmaları mümkün olabilir.

Biz fakültelerde yalnızca endüstriyel farmasi, farmakognozi, farmasötik kimya (analiz ve sentez), analitik kimya laboratuvarlarında uygulama gösteriyoruz öğrencilere. Anladığımız kadarıyla siz buna "bilimsel eczacılık" diyorsunuz. Ancak bilimsel eczacılık, tüm bunlarla birlikte eczacılığın sahadaki her türlü uygulamasına ilişkin bütün konuları da bilimsel çerçevede kapsar ve kapsamalıdır. Buna klinik eczacılık ve birinci basamak sağlık hizmet

Fakülteler sahayı asla bilmemektedir. Bilmedikleri sahaya meslek insanı yetiştirmektedirler. Sahada mesleği uygulayan eczacı meslektaşlar ise "mevcut piyasa koşullarında icra edilmekte olan eczacılığı" deneyimleyerek, oradan edindiklerine göre garip bir şekilde el yordamıyla eczacılık mesleği icra etmektedirler.

Bu, kısır bir döngüdür ve mesleğin sonunu getirmiştir. Toplum eczacısı asla bir ilaç perakendecisi değildir ve asla o gözle görülmemelidir; görülmesine de izin verilmemelidir.

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'ya kızarak hiçbir çözüm bulunamaz. Çünkü onun eczacılara ve eczacılık mesleğine karşı takındığı tavır ve davranışlar, yukarıda açıklamaya çalıştığım eczacılığın sahadaki bu garip yapı ve işleyişinin doğal bir sonucudur.

Herkes önce kendi evinin önünü süpürmelidir.

Dost acı söyler.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Levent Üstünes"

TÜM ECZACILARIMIZIN

14 MAYIS



ECZACILIK
GÜNÜ KUTLU OLSUN



E



Prof. Dr. Afife Mat

Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi
Farmakognozi Ana Bilim Dalı Başkanı

14 MAYIS TÜRK ECZACILIK GÜNÜ

1968 yılından beri her yıl 14 Mayıs'ta Türk Eczacılık Günü kutlanmaktadır.

Neden böyle bir gün vardır, nasıl ortaya çıkmıştır?

Eczacıların toplanarak mesleki sorunlarını tartışabilecekleri, meslekteki ilerlemeleri ve gelecekte yapılması gerekenleri konuşabilecekleri bir günün olması fikrini ilk ortaya atan Ecz. Remzi Kocaer olmuştur. Remzi Kocaer 1949 yılında Farmakoloğ dergisinde çıkan "Türk Eczacılığının Günü" başlıklı yazısında bu düşüncesini dile getirerek önerilerde bulunmuştur: "Bu günün gelecek yıllarda değişmez bir eczacı günü olarak kutlanmasını teklif ediyor ve meslek efkârı umumiyesinin bu teklifimize karşı izhar edeceği alakayı büyük bir merakla bekliyoruz."

2.2.1956 tarih ve 9223 sayılı kanun ile Türk Eczacıları Birliği ve buna bağlı olarak Eczacı Odaları kurulmuştur.

Türk Eczacıları Birliği'nin Kasım 1958'de yapılan 3. Büyük Kongresinde Remzi Kocaer'in önerisi gündeme gelmiş ve Eczacılık Günü'nün saptanması için bir komisyon kurulmuştur.

Prof. Salahattin Tandal

Prof. Dr. Hayriye Amal

Ecz. Muzaffer Dinçol

Ecz. Kimy. Naşit Baylav

Ecz. Remzi Kocaer

Ecz. Kimy. Samahattin Yula

Doç. Dr. Turhan Baytop

Ecz. Kimy. İhsan Sönmez

Ecz. Ahmet Kandil

Eczacı Okulu Talebe Cemiyeti Temsilcisinden Ömer Miskî'den oluşan bu komisyonun 21.3.1959 günü yapılan toplantısında iki tarih önerilir: **5 Kasım** (Eczacı sınıfından ilk eczacının mezun olduğu tarih) ve **14 Mayıs** (ilk Eczacı Sınıfının açıldığı tarih).

Eczacılık Günü için 5 Kasım gününe karar verilmiştir. Restorasyon çalışmaları süren Keçecizade Fuat Paşa Konağının, yani bugünkü İ.Ü. Eczacılık Fakültesi A blok, restorasyon çalışmalarının tamamlanıp, Eczacı Okulunun Dışçı Mektebi ile birlikte bulunduğu eski Jandarma Komutanlığı binasından bu yeni binaya taşınarak 5 Kasım 1959'da burada öğretime başlayacağı düşünüldükçe, okulun açılış töreni ile

birlikte aynı gün Eczacılığın 120'nci, müstakil eczacı okullarının 50. yılının enternasyonal bir şekilde kutlanması arzu edilmiş ve o zamanki eczacı okulu müdürü Prof. Dr. Ömer Özek başkanlığında bir komite teşkil edilerek bir kısım merkez heyeti üyelerinin de katıldığı komisyonlar kurulmak suretiyle çalışmalara başlanmıştır. İnşaatın 1959'da bitmeyeceğinin anlaşılması üzerine 1960 yılına ertelenmiştir. Ancak 27 Mayıs 1960 devriminden sonra Merkez Heyeti başka mesleki sorunlarla uğraşmak zorunda olduğundan Eczacılık Günü bir süre unutulmuş görünmektedir.

Bu konuyu tekrar gündeme getiren 1967-1968 dönemi Eczacı Okulu Talebe Cemiyeti Başkanı Azmi Kerman olmuştur. Azmi Kerman'ın Merkez Heyeti ile yaptığı görüşmeler sonucunda Eczacılık Günü'nün 1968 yılında kutlanmasına karar verilir. İlk Eczacılık dersinin verildiği 14 Mayıs Eczacılık Günü olarak kabul edilir ve hazırlıklara başlanır.

İlk kutlama töreni, 14 Mayıs 1968 günü sabah İ.Ü. Eczacılık Fakültesi büyük amfide yapılmıştır. Törene İstanbul Valisi Vefa Poyraz, Sağlık Bakanlığı yetkilileri, öğretim üyeleri, TEB Merkez Heyeti üyeleri, eczacılar ve öğrenciler katılmışlardır. Günü anlam ve önemi üzerinde konuşmalar yapılmıştır.

Konuşmalardan sonra topluca İstanbul Üniversitesi bahçesinde bulunan Atatürk Anıtı'na gidilmiş, çiçekler konulmuş ve saygı duruşunda bulunulmuştur. Aynı grup daha sonra Taksim Anıtına giderek orada da saygı duruşunda bulunulmuştur.

Aynı gün öğleden sonra Eczacılık Fakültesi öğrencilerinin süsleyip hazırladığı Spor ve Sergi Sarayında (bugün Lutfi Kırdar Kongre Merkezi) çok sayıda öğrencinin katılımıyla eğlenceler düzenlenmiş ve bir festival havası yaşanmıştır.

14 Mayıs 2019 günü ilk kutlamayı gerçekleştiren 1968 mezunlarından bir grup Prof. Dr. Afife Mat'ın emeklilik öncesi son Eczacılık Tarihi dersine konuk olmuşlar ve Eczacılık Günü'nü birlikte kutlamışlardır.

14 Mayıs Eczacılık Günü 57 yıldır eczacılık mesleğinin onuruna yakışır bir biçimde tüm meslektaşların katılımı ve Eczacılık Fakülteleri, Türk Eczacıları Birliği ve Eczacı Odalarının organizasyonu ile her yıl artan bir heyecan ve şevkle kutlanmaya devam etmektedir.



Ecz. Remzi Kocaer



Azmi Kerman



Atatürk Anıtı önünde saygı duruşu



Eczacılık Festivali hazırlıkları



14 Mayıs 2019, 1968 döneminden bir grup Afife Mat ile birlikte

Birlikte daha nice hayatları iyileřtirmek dileğiyle

Tüm Eczacılarımızın
14 Mayıs Eczacılık Günü Kutlu Olsun.



ABDİİBRAHİM

E

Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr



MAVİ BÖLGELERİ KEŞFETMEK & NAD+ & UZUN YAŞAMA ETKİSİ

Öncelikle Mavi Bölgeler* kavramını açıklayarak başlayacağım.

Mavi Bölgeler, dünyada en fazla yüz yaşını geçmiş veya 100 yaş üstü insanın bulunduğu bölgeleri ifade eder. Terim, National Geographic Explorer olan Dan Buettner tarafından ortaya atılmıştır. 2004 yılında Buettner ve ekibi, bulgularını dünyanın geri kalanıyla paylaşmak için uzun ömürlülük ve yaşam kalitesi artırılmış yerleri keşfetmeye ve belirlemeye koyuldu.

Keşifleri ve araştırmaları sırasında beş topluluğu belirlediler:

- Okinawa, Japonya
- Ikaria, Yunanistan
- Loma Linda, Kaliforniya
- Sardunya, İtalya
- Nicoya, Kosta Rika

10

Uzun ve canlı bir hayat yaşamamanın sırlarını bilseydiniz, bunları paylaşır mıydınız? Ben de şu an sizlerle bu bilgileri paylaşmak istiyorum.

Bu beş bölgede bu ileri yaşlara tam olarak nasıl ulaşıyorlar? Mavi Bölge araştırması bazı içgörüler sağlıyor. Beslenmeye ilgili bulgularıyla başlayalım.

Mavi Bölge Beslenmesi: Uzun Ömürlülüğe Bitki Odaklı Bir Yaklaşım

Bitki Bazlı Gıdalara Öncelik Vermek: Mavi Bölge Beslenmesinin Temel Taşı

Mavi Bölgelerin her biri bitkisel gıdalar açısından zengin beslenme seçimlerine sahipti.

Bunlara meyveler, sebzeler, tam tahıllar, baklagiller, kuruyemişler ve tohumlar dahildir. Daha spesifik olarak içeriklerden bahsedecek olursam, rafine edilmiş tahıllar yerine tam tahıllar, fasulye, soya veya mercimek, her öğünde taze meyve ve sebzeler, algler ya da yosunlar

Yağsız Protein ve Sağlıklı Yağlar: Mavi Bölge Beslenmesinin Temel Bileşenleri

Bitki odaklı bir beslenme uygulamak ille de vegan veya vejetaryen olmak anlamına gelmez. Ancak Mavi Bölgelerde çoğu protein kaynağı fasulye, mercimek bitki bazlı proteinler veya balık gibi omega-3'ten zengin gıdalar gelir. Tavuk ve hindi gibi diğer yağsız proteinler haftada sadece birkaç kez tüketilirken, kırmızı et ayda ortalama sadece beş kez yenir.

MAYIS 2025 **eczacı**

YENİ



Zamana karşı Altın destek

SOLGAR CELLULAR ENERGY





Dikkatli Beslenme ve Porsiyon Kontrolü: Mavi Bölge Bilgeliği

Mavi Bölgeler, sadece ne yememiz gerektiğine değil, nasıl yememiz gerektiğine dair içgörü sağlar. Bu topluluklar, araştırmacıların %80 kuralı adını verdiği şeyi takip etme eğilimindedir. Bu, yaklaşık %80 tok olduğunuzda yemeyi bırakmanız anlamına gelir. Bu, dikkatli veya sezgisel yeme uygulamalarda da kullanılan bir taktiktir. Açlık ve tokluk ipuçlarınızı dinleyerek, kilo alımına yol açabilecek aşırı yemeyi önleyebilir yemek sonrasında yaşayacağınız halsizlikten kaçınabilirsiniz.

Tokluk seviyenizi kolayca ayırt etmek için, iş, telefonunuz veya televizyon gibi dikkat dağıtıcı şeylerin olmadığı bir masada yemek yediğinizden emin olun. Bu ayrıca anda kalmanıza ve yemeğinizin tadını daha iyi çıkarmanıza yardımcı olur.

Beslenmenin Ötesinde: Mavi Bölge Yaşam Tarzı Tabak güçlü olsa da, günlük yaşamımızın diğer yönleri de uzun ömürlülükte rol oynar.

Hareketin Sihri: Düzenli Fiziksel Aktiviteyi Dahil Etmek

Yaşlanan bedenlerimiz söz konusu olduğunda, "kullan ya da kaybet" zihniyeti doğru görünüyor. Mavi Bölgeler arasındaki ortak bir özellik, hareketin ve fiziksel aktivitenin sadece spor salonuna gitmekle sınırlı kalmayıp günlük yaşamın bir parçası olmasıdır. Ulaşım için yürümek veya bisiklete binmek, bahçeyle uğraşmak ve ev işleri yapmak aktif bir yaşam tarzına katkıda bulunur. Elbette spor salonuna gitmek veya bir egzersize katılmak harika, ancak iş yerinde ayakta duran bir masa veya

yürüme minderi kullanarak, sık sık esneme molaları vererek veya hatta kendi bahçenizi yetiştirerek gününüze hareket katmayı düşünebilirsiniz.

Güçlü Sosyal Bağlantılar: Topluluk ve Ailenin Önemi

Mavi Bölge araştırması, güçlü bir destek sisteminin yaşam kalitesinin anahtarı olduğunu gösteriyor. "Moais" terimi, hayat boyunca yan yana yürümeye kararlı 5 kişilik bir arkadaş grubuna sahip olmayı ifade eden bir Japon kavramdır. Sevdiklerinizle birlikte kendi moai'lerinizi geliştirin.

Mavi Bölgeler ayrıca yakındaki veya evdeki yaşlanan aile üyelerine bakmayı vurgular. Bu hem yaşlılara hem de evdeki çocuklara fayda sağlar. Çok kuşaklı aileler birbirlerine eğitim, sevgi ve destek sağlayabilir.

Zihin ve Beden Uyum: Stres Yönetimi ve Amaç

Stres yaşanmayı şiddetlendirebilir, kronik iltihaplanmaya ve kronik hastalıklara yol açabilir. Mavi Bölgeler dua, meditasyon, sık sosyal toplantılar ve daha fazlası gibi stres giderici taktikleri benimsemiştir. Stres azaltma yolculuğunuzu gün boyunca birkaç derin nefes alarak, yeterli uyku alarak ve doğada zaman geçirerek başlayın.

Gelelim bir de son zamanlarda sıklıkla konuşulan 'NAD+' maddesine.

NAD, hücre metabolizmasını ve vücuttaki diğer birçok reaksiyonu destekleyen bir koenzimdir. Yaşlandıkça, NAD seviyelerimiz stres, uyku eksikliği, kötü beslenme alışkanlıkları ve sigara, alkol tüketimi nedeniyle azalır ve daha da kötüleşir.

NAD takviyeleri, kan dolaşımınızda dolaşan NAD+ miktarını artırmaya yardımcı olmak için oluşturulmuştur.

NAD+ üretimi ve vücutta dolaşan NAD miktarı, yaşlandıkça doğal olarak azalır. Bu doğal bir süreç olsa da, düşük NAD seviyeleri vücudun verimli çalışma yeteneğini etkileyebilir ve daha düşük enerji üretimi ile sonuçlanabilir.

Mitokondri ile ilgili sorunlar, sağlıksız hücre fonksiyonuna yol açabilir. Araştırmalar, azalan NAD seviyeleri ile kalp sağlığı ve metabolizmadaki değişiklikler gibi yaşa bağlı birçok sağlık durumunun gelişimi arasında bir bağlantı göstermeye bağlantı olduğunu gösteriyor.



NAD takviyesi almak, vücutta dolaşan NAD+ seviyelerini yükseltmeye yardımcı olur ve bu da yaşlanmayla ilişkili sağlık değişikliklerini yavaşlatmaya yardımcı olabilir.

Son zamanlarda yapılan çalışmalar, NAD takviyesi kullanımını aşağıdaki faydalarla ilişkilendirmiştir:

- Bilişsel işlevi destekleyen hücresel süreçlerin olumlu etkileri ile artan enerji seviyeleri, zihinsel iyileşmenin görülmesi
- Güçlendirilmiş hafıza ile Alzheimer demans tedavisine yardımcı
- İyileştirilmiş atletik performans ve kas fonksiyonu
- Bazı kardiyovasküler problemlere karşı daha iyi koruma
- Kronik yorgunluk sendromu ile ilişkili azaltılmış semptomlar
- Görme kaybı ve cilt yaşlanması belirtilerine karşı koruma
- Sirkadiyen ritimlerin ve iştahın düzenlenmesi

Şu anda piyasada bulunan çoğu NAD takviyesi, NAD'ın öncülleri ile yapılır. Bir öncül, vücudun metabolik bir reaksiyon sırasında başka bir forma dönüşebildiği maddedir.

Tipik olarak, vücudun NAD oluşturmak için kullandığı öncüler, triptofan, aspartik asit ve niasin (B3 vitamini olarak da bilinir) gibi, gıdalarda bulunan amino asitler veya vitaminlerdir.

Takviyelerde sıklıkla kullanılan popüler olarak araştırılan öncülerden bazıları şunlardır:

- Nikotinamid ribozit (NR)
- Nikotinamid mononükleotidi (NMN)
- Nikotinik asit (NA)
- Nikotinamid (NAM)
- Triptofan (TRP)
- Nikotinamid fosforibosiltransferaz (NAMPT)

NAD+ düzeylerini artırmanın alternatif yolları

Dışarıdan oral ya da IV NAD+ almadan, seviyenizi doğal yollardan artırarak sağlıklı yaşlanmayı destekleyebilirsiniz için bazı öneriler şöyledir:

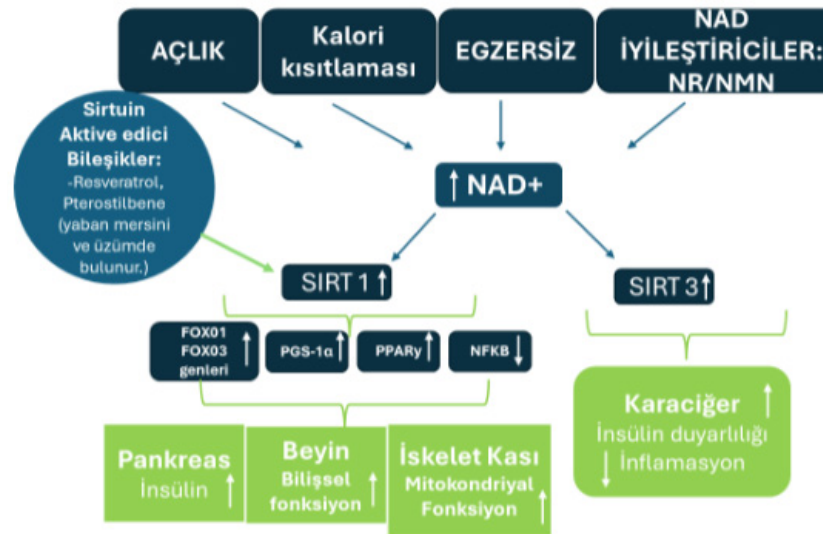
Egzersiz: Araştırmalar, koşma, yüksek yoğunluklu aralıklı antrenman (HIIT) ve

ağırlık kaldırma gibi kardiyo ve kuvvet antrenmanlarının NAD+ seviyelerini artırmaya ve korumaya yardımcı olduğunu gösteriyor.

İçeriği zengin bir beslenme planı: NAD için diyet öncülleri ve NAD biyosentezi için aktivatörler (üzümlerdeki antioksidan resveratrol gibi) içeren gıdalarla dolu sağlıklı bir beslenme biçimi, NAD+ seviyenizi daha yüksek tutmanıza yardımcı olabilir. NAD öncülü bazı yiyecekler arasında hindi, salatalık, lahana, avokado, domates ve karides bulunur. (Yüksek proteinli yiyecekler tüketmek, yüksek miktarda

tablet veya kapsül formunda mevcuttur. Çalışmalarda, günlük 100, 300 ve 1000 miligram NR dozlarının olumlu etkileri olduğu ve kandaki NAD+ seviyelerinde doza bağlı artışlar ürettiği gösterilmiştir. Bir çalışma, tek bir NR dozunun insanlarda NAD + seviyelerini 2.7 kat artırabileceğini göstermiştir. Niagen patentindeki nikotinamid ribozit takviyeleri, özellikle NAD+ seviyelerini yükseltmede etkili göründükleri için hızla popüler hale geldi. Nikotinamid ribozit ayrıca inek sütü, maya ve bir arada eser miktarda bulunur. Niagen patentli takviyeler tipik olarak sadece

nikotinamid ribozit içerir, ancak bazı üreticiler bunu, kimyasal olarak Resveratrol'e benzeyen antioksidan etkili bir polifenol olan Pterostilben gibi diğer bileşenlerle birleştirir. Çoğu niagen üreticisi takviyelerde günde 250-300 mg nikotinamid ribozit almayı önermektedir.



alkol tüketiminden kaçınmak) Mesela kırmızı et 50 mg/kg, balık türleri 35 mg/kg NADH içerir. Çalışmalara göre, NAD seviyelerini artırabilecek keton seviyelerini artırmak için ketojenik beslenme düşünülebilir.

Güneş koruyucu kullanımı: NAD+, güneşe maruz kalmanın neden olduğu hasardan sonra hücrelerin onarılmasına yardımcı olduğundan, güneş koruyucu ve koruyucu giysiler giymek NAD+ seviyelerinin korunmasına yardımcı olabilir.

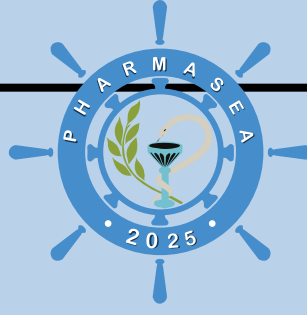
Kalorileri azaltmak: Araştırmalar, kalorileri azaltmanın (sağlıklı bir aralıkta) ve aralıklı oruç tutmanın NAD+ seviyelerini korumaya yardımcı olabileceğini gösteriyor.

Nikotinamid Riboside (NR): NAD+ oluşturmak için nispeten az enerji kullandığından genellikle verimli bir öncü olarak görülen bir B3 vitamini formudur. Niagen patentine sahip olarak da adlandırılan öncü nikotinamid ribozit (NR),

NAD takviyelerinin yan etkileri

Vücutta da doğal olarak bulunduğu için, NAD+'ın yan etkilerinin çok daha az olduğu belirtilmektedir, ancak bu durum hangi NAD+ öncüsünün alındığına bağlı olarak değişebilir. Niasin takviyelerindeki bazı formların kızarmaya neden olduğu bilinmektedir. Hayvanlar üzerinde yapılan araştırmalarda, 90 gün boyunca kilogramı başına 300 mg'lık dozajların alınmasının önemli bir yan etkisi olmadığını göstermiştir. NAD+ takviyelerinin uzun vadeli yan etkileri olup olmadığını tam olarak anlayabilmek için daha fazla çalışma yapılarak gözlemlenmelidir.

Ömrümüzün kontrolünü asla tam olarak sağlayamasa da, uzun ömür ilkelerini benimsemek, dünyada olduğumuz süre boyunca hayatı dolu dolu yaşamamızı sağlayabilir. Şanslıysak, önümüzdeki yıllarda hem kaliteli hem de nicelikli yaşam deneyimleyebiliriz.



EN İNOVATİF KONGRE PHARMASEA GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ TAMAMLANDI



Pharmasea Gemide Eczacılık
Kongresi Gelenekselleşen
Formatıyla 6. Kez Gerçekleştirildi

Eczacı Dergisi tarafından bu yıl altıncısı düzenlenen ve eczacılık alanında benzersiz bir deneyim sunan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi, 20-24 Nisan 2025 tarihleri arasında Miray Cruises aracılığıyla Kuşadası'ndan hareketle Patmos, Atina, Mikonos, Siros ve Rodos güzergahında gerçekleştirildi.

Türkiye'nin dört bir yanından eczacı ve ailelerinin katılımıyla gerçekleşen kongrede, katılımcılar hem mesleki gelişim fırsatı buldu hem de eşsiz bir tatil deneyimi yaşadı. Bu yıl bir ilke imza atılarak kongre oturumları Haver Farma İlaç A.Ş.'nin dijital eğitim platformu Haver Akademi üzerinden canlı yayınla tüm eczacılara ulaştırıldı.

CANLI YAYINLA TÜM ECZACILARLA BULUŞTU!

Kongre, bilimsel içeriği ve yenilikçi formatıyla dikkat çekti. Bilim Kurulu Başkanlığını Prof. Dr. Ekrem Sezik'in üstlendiği organizasyonda, 7 farklı oturumda alanında uzman konuşmacılar mesleki gelişmeler, güncel konular ve sektörel yenilikler hakkında bilgi verdi. Tüm oturumlar, Haver Akademi üzerinden ücretsiz kayıtla izlenebilir şekilde yayınlandı.



Eczacı Dergisi tarafından bu yıl altıncısı düzenlenen Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi 20-24 Nisan 2025 tarihleri arasında; Kuşadası'ndan hareketle, Patmos, Atina (Pire), Siros, Mikanos, Rodos Adası rotasında gerçekleştirildi.

Bilimsel Kurul Başkanlığını Prof. Dr. Ekrem Sezik'in yürüttüğü kongrede eczacılığa dair önemli ve güncel konular konuşuldu.

EN İNOVATİF ECZACILIK KONGRESİ

Geleneksel hale gelen kongrenin açılış konuşmasını, Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni ve kurucusu Çetin Öztürk yaptı.

2005 yılında yayın hayatına başlayan



Eczacı Dergisi'nin 20 yılı aşkın süredir sektöre katkı sağladığını belirten Öztürk, kongre vesilesiyle eczacılık mesleğinin değerli üyeleriyle bir araya gelmekten duydukları memnuniyeti dile getirdi.

"Bu organizasyon bizlere sadece mesleki tecrübe değil, aynı zamanda çok değerli dostluklar da kazandırdı. Eczacılık camiasının birlikteliği ve paylaşımı, bu kongreyle daha

da anlam kazanıyor," diyen Çetin Öztürk, Pharmasea'nın artık bir gelenek haline geldiğini vurguladı.

Bu yılki kongre, Haver Akademi iş birliğiyle canlı olarak yayınlandı. Böylece Türkiye genelindeki tüm eczacıların etkinliği eş zamanlı takip edebilmesi sağlandı.

Kongrenin önceki yıllarda bilim

kurulu başkanlığını üstlenen Prof. Dr. Ekrem Sezik, eşinin rahatsızlığı nedeniyle bu yıl etkinliğe katılamadı. Sezik'in önerisiyle bu yıl bilim kurulu başkanlığı ve moderatörlük görevini Prof. Dr. Ahmet Başaran devraldı.



DİJİTAL SAĞLIK HİZMETLERİNDE ECZACININ ÖNEMİ

Kongre’ de ilk olarak Eczacı Dergisi Kurucusu Çetin Öztürk “Dijital Sağlık Hizmetlerinde Eczacının Önemi” adlı sunumunu gerçekleştirdi.



Miray Cruises
sahibi
Sayın Vedat
Uğurlu'ya
teşekkür
plaketini
Eczacı Dergisi
Kurucusu Çetin
Öztürk takdim
etti.



UZM. DR. MEHMET AYDOĞAN

DİRENÇLİ ÖKSÜRÜKLER VE SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARI

Kongrenin ikinci sunumu
Uzm. Dr. Mehmet
Aydoğan tarafından
yapıldı. Aydoğan
sunumunda eczacılara
dirençli öksürükler,
klinik çalışmaları, risk
faktörleri, astım ve üst
solunum yollarında
tedavi yöntemlerini
eczacılarımıza aktardı.



PROF. DR. AHMET BAŞARAN

BERBERİN KULLANIMINDA SON GELİŞMELER

Prof. Dr. Ahmet Başaran “Berberin Kullanımında son gelişmeler” adlı sunumunda Berberin ürünü kullanımının detayları ve güncel gelişmeleri ele aldığı sunumu ile önemli bilgiler verdi.

DR. BÜNYAMİN ESEN

İLAÇ VE ECZACILIK POLİTİKALARI BAĞLAMINDA ECZANE DENETİMLERİ

Dr. Bünyamin Esen ‘İlaç ve Eczacılık Politikaları Bağlamında Eczane Denetimleri’ adlı bir sunum gerçekleştirdi.

Esen sunumunda özellikle Türkiye’nin ilaç politikalarının nasıl işlediği, avro kuru krizi, referans fiyat ve eşdeğer ilaç uygulamaları üzerinde durarak eczacıların yaşadıkları sorunların yanı sıra SGK’nın hastane ve eczane denetim süreçlerine ilişkin detaylı bir sunum ile eczacılarımıza önemli bilgiler verdi.



PROF. DR. GÖKNUR YALIN

OLAĞANÜSTÜ KOŞULLARDA İLAÇ VE ECZACILIK HİZMETLERİ

Kongrenin ikinci gününün ilk sunumu Prof. Dr. Gök Nur Yalın’ın ‘Olağanüstü Koşullarda İlaç ve Eczacılık Hizmetleri’ adlı sunumu oldu. Deprem başta olmak üzere olağanüstü hallerde eczacılığı ele aldığı sunumuyla önemli bilgiler verdi.

UZM.DR. ERKUT COŞKUN VE ECZ. SANEM MUMCU

SAĞLIKLI GELECEK – SÜRDÜRÜLEBİLİR GÜZELLİK

Hekim İlaç Pazarlama Müdürü Ecz. Sanem Mumcu moderatörlüğünde, Uzm. Dr. Erkut Coşkun ‘Sağlıklı Gelecek- Sürdürülebilir Güzellik’ adlı sunumu

gerçekleştirdi. Uzm. Dr. Erkut Coşkun’ un Sağlıklı gelecek için “Sürdürülebilir Gıda Takviyeleri” sunumu ve sunum sonu videosu beğeni topladı.

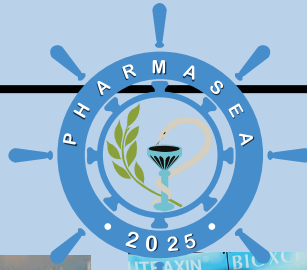


UZM.ECZ. AHMET NEZİHİ PEKCAN

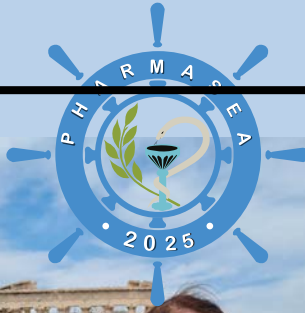
MAJİSTRAL ECZACILIKTA YENİ UFUKLAR – YENİ TEKNOLOJİLER

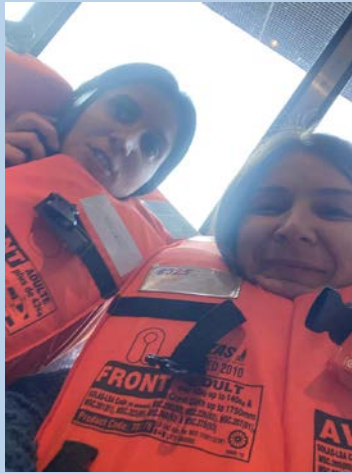
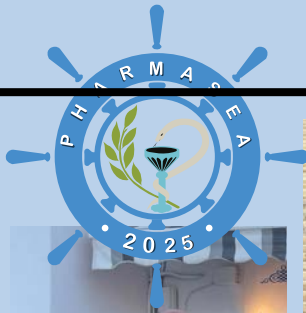
Kongrenin son sunumu “Majistral Eczacılıkta Yeni Ufuklar – Yeni Teknolojiler” ile Uzm. Ecz. Ahmet Nezihi Pekcan’ın yaptığı sunum oldu. Pekcan sunumunda Sağlık Alanında Endüstri 4.0 Teknolojiler ve Dijital Tanı ile eczacılara çok önemli bilgiler verdi.











**BU SAYFADA
ATABAY İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**

14 Mayıs Eczacılık Günü Kutlu Olsun

Geleceğe sağlıkla yürürken, bilginin ve güvenin temsilcisi eczacılarımızın katkılarını daima önemsiyoruz.

Halk sağlığını destekleyen, tedavi süreçlerinin ayrılmaz bir parçası olan tüm eczacılarımızın 14 Mayıs Eczacılık Günü kutlu olsun.



UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip-II Kolajen: Bir araştırmamanın zaman çizelgesi



2002

Bu ilk insan pilot çalışması, eklem rahatsızlığı ve sertliğine destek olduğu ve önerilen etki mekanizması olan oral toleransın tanımlandığını göstermektedir.



2005 - 2007

Osteoartritik hastalığı olan köpeklerde yapılan üç çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir katlı sağladığını göstermektedir.



2009

Çift-kör plasebo kontrollü osteoartritik atlarda yapılan çalışmada, eklem rahatsızlığında glukozamin ve kondroitinin değerleri karşılaştırıldığında önemli ölçüde olumlu sonuç göstermektedir.

Randomize ve çift kör bir çalışma diz osteoartriti olan kişilerde glukosamin ve kondroitinden daha iyi eklem sağlığı faydalarını göstermektedir.



2010

Kapsamlı güvenlik değerlendirmesi geniş bir yelpazedeki insan tüketimi güvenlik profilini doğrular.



2012

Osteoartritik köpekler üzerinde yapılan kör, objektif bir çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir destek sağladığını göstermektedir.



UC-II® Tip-II doğası değiştirilmemiş kolajenin diz osteoartriti semptomlarını hafifletmede glukozamin ve kondroitinden daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.



2013

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktivite ile ilişkili eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz ekstansiyonunda önemli bir artış olduğunu ve huzursuz egzersiz süresini uzattığını gösteriyor.



2016

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, diz osteoartriti olan kişilerde plasebo ve glukozamin & kondroitin ile karşılaştırıldığında eklem konforu, hareketliliği ve esnekliğine olumlu katkı sağlamaktadır.



2017

Osteoartrit modelinde yapılan kemirgen çalışması, kıkırdak hasarına önlediğini ve eklem fonksiyonunun olumlu etkilediği gösteriyor.



UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, eklem esnekliğini artırdığı klinik olarak kanıtlanmış tek eklem bileşenidir ve eklemlerin 10 yıl daha genç hissetmesine yardımcı olur.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, fiziksel aktivite ile eklem rahatsızlığını azaltır ve yürümeyi daha rahat hale getirerek, adım sayısını günde yarım mil (0,8 km) daha fazla artırarak insanların günlük adım hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olur.



2019

Osteoartritik köpekler üzerinde randomize - kontrollü çalışma kalça, dirsek ve diz eklemlerinde gelişmiş hareket kabiliyeti ve konforu gösterir.

2019 - 2020

Üç insan çalışması, diz osteoartrit semptomlarının iyileştirilmesinde etkinliği ve tolere edilebilirliği daha fazla desteklemektedir.

2021

Monoiyodoasetat ile indüklenmiş artrit (MIA) modelinde yapılan kemirgen çalışması, diz eklemi hasarının azalması ve inflamatuvar belirteçlerin düşmesiyle osteoartrit semptomlarında azalma olduğunu göstermektedir.

Sağlıklı, egzersiz yapan köpeklerde yapılan ilk çalışma, inflamasyonun azaldığını ve fiziksel aktivitenin arttığını göstermektedir.

2022

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktiviteye bağlı eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz fleksiyonu, hareket açıklığı, eklem konforu ve eklem hareketliliğinde iyileşme olduğunu göstermektedir.

Lonza, UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen üzerine yapılan araştırmaları sürekli olarak ilerletmeye kararlıdır. Bu nedenle, tüketicilere cazip faydalar sağlayan doğrulanmış iddiaları mümkün kılmak için çok yıllık planlarımızdan oluşan zengin bir ürün yelpazesine sahibiz.

Daha fazla bilgi edinmek veya ihtiyaçlarınıza özel bir araştırma planı oluşturma konusunda bizimle işbirliği yapmak için bizimle iletişime geçin.

Lonza



Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL
Fenerbahçe Üniversitesi, Rektör Yardımcısı
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

OSELTAMİVİR

İnfluenza ani başlayan, genellikle kendi kendini sınırlayan ateşli bir solunum yolu hastalığına neden olan, önemli oranda hastalık ve ölüme neden olan bulaşıcı bir hastalıktır. Etkeni, Orthomyxoviridae ailesinde yer alan ve majör antijenik özelliklerine göre influenza A, influenza B ve influenza C olmak üzere üç ayrı tipe ayrılan influenza virüsleridir. İnsanlarda en sık hastalık yapan tipler ise influenza A ve B'dir. İnfluenza, akut solunum sıkıntısı sendromu (ARDS), menenjit, ensefalit ve benzeri yaşamı tehdit eden ciddi klinik tablolara da yol açabilir.

Yeni influenza A virüsü enfeksiyonu, şu anda dünya çapında insanlar arasında dolaşan mevsimsel influenza A virüslerinden (alt tipler A(H1N1pdm09) ve A(H3N2) virüsleri) antijenik ve genetik olarak farklı bir influenza A virüsüyle insan enfeksiyonunu ifade eder. Yeni influenza A virüsleri hayvansal kökenlidir; örneğin yüksek patojenik kuş gribi A(H5N1) virüsü; diğer kuş gribi A(H5) virüsü alt tipleri; kuş gribi virüsü alt tipleri A(H6), A(H7), A(H9) ve A(H10); ve insanlarda varyant influenza A virüsü enfeksiyonlarına neden olabilen bazı domuz ilişkili influenza A virüsleri (örn. A(H1N1v), A(H1N2v), A(H3N2v)) bu gruba dahildir. Kuş veya domuz kökenli olanlar gibi influenza A virüsleri, belirli koşullarda bir influenza pandemisine neden olma potansiyeline sahiptir. Bazı yeni influenza A virüslerinin daha büyük bir pandemi tehdidi oluşturduğuna ve halk sağlığı yetkilileri için diğerlerinden daha fazla endişe

verici olduğuna inanılmaktadır, çünkü bu virüsler halihazırda ciddi insan hastalıklarına ve ölümlere yol açmış, ayrıca kişiden kişiye sınırlı ölçüde yayılım gösterebilmiştir. Ciddi bir pandemiye neden olma potansiyelleri nedeniyle özellikle endişe verici olan yeni influenza A virüslerine örnek olarak kuş gribi A(H5N1) ve kuş gribi A(H7N9) virüsleri verilebilir. Bu kuş gribi A virüsleri sporadik insan enfeksiyonlarına ve bazı sınırlı ancak sürekli olmayan kişiden kişiye yayılımlara neden olmuştur. Bazı enfeksiyonlar insanlarda kritik hastalıklara ve ölümlere yol açmıştır. Son derece patojenik kuş gribi A(H5N1) virüsü, küresel olarak yabani kuşları enfekte eder ve kümes hayvanı sürüleri ve arka bahçe kuş sürüleri arasında sporadik enfeksiyonlara ve salgınlara neden olur ve ayrıca karasal ve deniz memelilerine sıçrayabilir.

Günümüzde, ciddi seyreden influenza enfeksiyonları için en önemli ve etkili olan ilaç oseltamivirdir. İlk kez 1999 yılında 13 yaş üstü çocuk ve yetişkinler için FDA tarafından influenzanın tedavi ve korunmasında kullanılması için onay almıştır. Oseltamivir, influenza A virüsleri (pandemik H1N1 dahil) ve influenza B virüsleri ile enfeksiyonların tedavisi ve profilaksisi için kullanılan bir antiviral nöraminidaz inhibitörüdür. İnfluenzanın yayılmasını yavaşlatmak için kullanılır, virüsün yüzeyinde bulunan viral nöraminidaz enzim aktivitesini inhibe ederek gösterir.

İnfluenza, kendi kendini sınırlayan bir hastalık olduğundan, sağlıklı, düşük riskli bireyler için genellikle 48 saatten fazla kullanım genellikle ek bir faydası yoktur. Bununla birlikte, antiviral tedavi, ciddi, karmaşık veya ilerleyici hastalığı olan hastalar veya hastanede yatan hastalar için 48 saatten sonra başlatılması da faydalı olabilir. Oseltamivir kullanımının klinik yararı, influenza semptomlarının başlamasından sonraki

48 saat içinde uygulandığında en yüksektir, çünkü etkinlik bu noktadan sonra önemli ölçüde azalır. Klinik çalışmalardan ve gözlemsel çalışmalardan elde edilen veriler, erken antiviral tedavinin ateş ve hastalık semptomlarının süresini

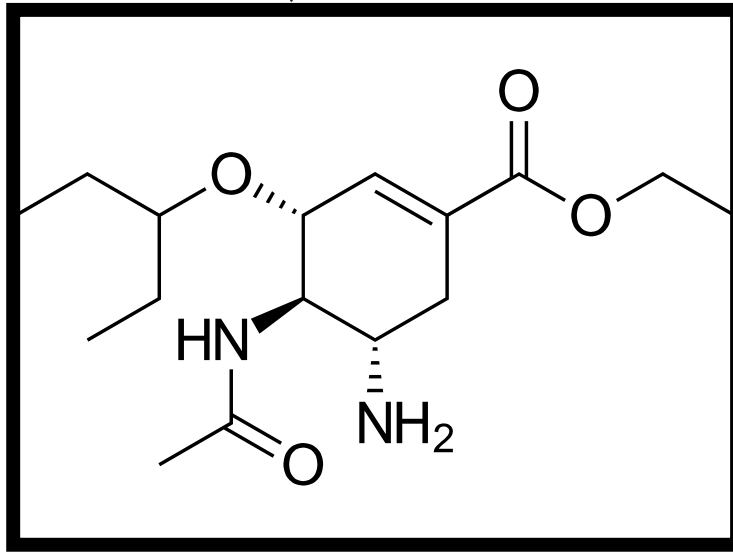
kısaltabileceğini ve bazı komplikasyonların (pnömoni ve solunum yetmezliği dahil) riskini azaltabileceğini göstermektedir.

Özellikle, 2 yaşından küçük çocuklar, 65 yaş üstü bireyler, bazı kronik rahatsızlıkları veya bağışıklık sistemi baskılanması olan bireyler ile hamile kadınlar gibi komplikasyon geliştirme riski yüksek gruplarda oseltamivir kullanımı önerilmektedir. Oseltamivir, influenza virüsünün toplumda yayılım gösterdiği durumlarda veya klinik olarak doğrulanmış bir influenza vakasıyla temasın ardından bir yaş ve üzerindeki bireylerde maruziyet sonrası profilaktik tedavi amacıyla kullanılabilir. Özellikle, uygulama öncesi bir fayda sağladığından emin olmak için dolaşımdaki suşun patojenitesi ve hastanın altta yatan durumu dikkate alınmalıdır.

Yetişkinlerde bulantı, kusma, psikiyatrik yan etkiler ve renal advers olaylar, çocuklarda ise kusma gibi yan etkiler nedeniyle, oseltamivir kullanımının sağladığı küçük klinik yararın çoğu durumda bu zararlar tarafından gölgelenebileceği düşünülmektedir. Özellikle, 2017 yılında, Dünya Sağlık Örgütü, sınırlı maliyet etkinliği nedeniyle oseltamivir'i temel ilaçlar listesinden "temel"

ilaç kategorisinden çıkararak "tamamlayıcı" ilaç kategorisine taşımıştır. Buna karşılık, grip aşısı ile yıllık aşılama hala en etkili önleyici tedbir olarak kabul edilmektedir.

Oseltamivir (Şekil 1) bir sikloheksenkarboksilat esteridir. Karaciğerde aktif serbest karboksilik aside hidrolize olan, antiviral etkili bir ön ilaçtır. Oseltamivir'in pKa değeri 7.7'dir.



Şekil 1. Etel (3R, 4R, 5S)-4-asetamido-5-amino-3-[(pentan-3-il)oksi]sikloheks-1-en-1-karboksilat.

Oseltamivir'in çoklu hayvan toksisitesi çalışmaları, merkezi sinir sistemi baskılanması, hipotermi, hipoaktivite ve ani ölüme bağlı solunum baskılanması gibi etkileri ortaya koymuştur. Oseltamivir kaynaklı karaciğer hasarı, ilacın kesilmesini ve yeniden maruz kalmaktan kaçınılmasını gerektirir. Çoğu hasta, özel bir müdahaleye gerek kalmaksızın, oseltamivirin kesilmesinden sonra iyileşir.

Oseltamivir, ağızdan kullanıldığında biyoyararlanımı iyi olan bir ön ilaçtır. Ağızdan verilen dozun %75-80'i mide ve bağırsak sisteminden kolayca emilir. Karaciğer hücrelerinde %90'dan fazlası, hepatik karboksilesterazlar aracılığıyla etkin metabolit olan oseltamivir karboksilata dönüştürülür. Besinlerle alınması, oseltamivirin plazma düzeyini etkilemez, ancak en yüksek düzeyine ulaşma zamanını geciktirebilir. Oseltamivir karboksilat üst ve alt solunum yollarında viral enfeksiyonun etkilediği bölgelere iyi dağılır. Hem ön ilaç olan oseltamivir fosfat, hem de etkin metaboliti olan oseltamivir karboksilat

idrarda değişmeden tübüler sekresyon yoluyla atılır.

İn vitro çalışmalar, oseltamivir ve oseltamivir karboksilatın P450 karma fonksiyonlu oksidazlar veya glukuronil transferazlar için iyi bir substrat olmadığını göstermektedir. Aktif oseltamivir karboksilat metabolitinin insan plazma proteinine bağlanması yaklaşık %3 oranında ihmal edilebilir düzeyde iken, oseltamivirin insan plazma proteinine bağlanması %42'dir.

Oseltamivir genellikle çok iyi tolere edilir ve az sayıda ilaç etkileşimine sahiptir. Sitokrom P450 izoformlarının spesifik olmayan bir inhibitörü olan simetidin, oseltamivir veya oseltamivir karboksilatın plazma seviyeleri üzerinde etkiye sahip değildir. Amoksisilin ile birlikte uygulama, her iki bileşiğin plazma seviyelerini değiştirmez. Sınırlı veriler, oseltamivir ve aktif metabolitinin anne sütüne zayıf bir şekilde geçtiğini göstermektedir.

Gribin tedavisi ve önlenmesi için antivirallerin kullanımı resmi tavsiyelere dayanarak belirlenmelidir. Oseltamivir'in tedavi ve profilaksi için kullanımına ilişkin kararlar, dolaşımdaki influenza virüslerinin özellikleri, her mevsime özgü influenza ilaç duyarlılık paternleri hakkında mevcut bilgileri ve hastalığın farklı coğrafi bölgeler ile hasta popülasyonları üzerindeki etkisi dikkate alınarak verilmelidir.

Kaynaklar

<https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Oseltamivir>
Çiftçi E, Karbuz A, Kendirli T. Influenza and the use of oseltamivir in children. *Türk Pediatri Ars.* 2016;51(2):63-71. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Emergency Use Instructions (EUI) Fact Sheet for Healthcare Providers: Oseltamivir for Treatment or Post-Exposure Prophylaxis of Novel Influenza A. Atlanta (GA): CDC; 2025 Feb 18. Available from: <https://www.cdc.gov/flu/pandemic-resources/pdf/oseltamivir-eui-hcp.pdf>



17. TÜRKİYE ECZACILIK KONGRESİ “SAĞLIKTA İYİLEŞMENİN ANAHTARI: ECZACI” TEMASIYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Ülkemizin bilimsel eczacılık alanında en büyük ve en kapsamlı kongresi olan Türkiye Eczacılık Kongrelerinin 17 ncisi, 10 - 11 - 12 Nisan 2025 tarihlerinde “Sağlıkta İyileşmenin Anahtarı: Eczacı” temasıyla Antalya’da gerçekleştirildi.

10 Nisan günü, Saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın okunmasının ardından Kongrenin açış konuşmasını yapan Türk Eczacıları Birliği Başkanı ve Kongre Başkanı Ecz. Arman Üney, “Daha güçlü bir mesleki gelecek inşa etmek hepimizin ortak hedefidir. Eczacılar olarak bizler, iyileşmenin yalnızca bir sonuç değil, bir süreç olduğunu biliyoruz. Bu süreçte anahtar; bilimsellikten ayrılmayan, çağın gereklerine göre kendini yenileyen mesleki tecrübemiz, emeğimiz ve kararlılığımızdır” diye konuştu.

Üney, daha sonra şunları söyledi:

“İstihdam sorununun temel nedenlerinden biri olan çok sayıdaki eczacılık fakültesi, hızla Ar-Ge merkezlerine dönüştürülerek, gerekli teknolojik donanımlarla yerli ve milli ilaç hamlesi için çalışmaya başlamalıdır. Yerli ilaç sanayimiz, sağlanacak teşviklerle desteklenmelidir.

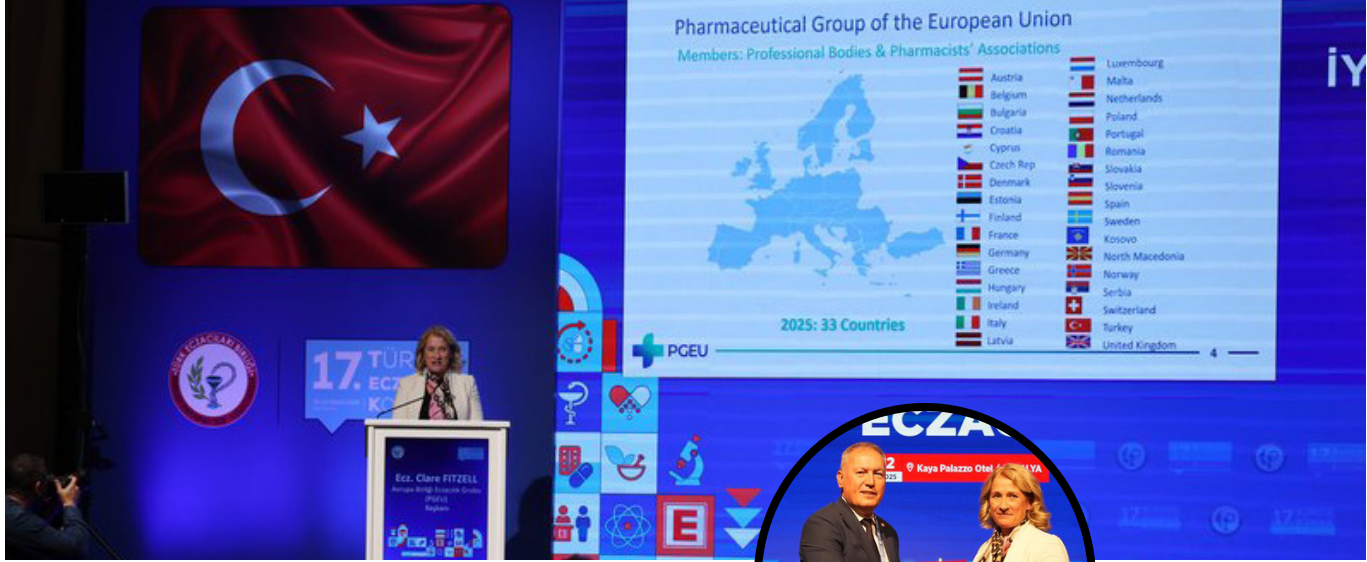
Bugün dünyada yaşanan gelişmeler ışığında, yerli ilaç üretiminde çok hızlı biçimde kat edebileceğimiz mesafelerin, eczacılarımızın bilgi birikimiyle birleştiğinde, Türkiye’yi ilaç üretiminde ve tedarikinde önemli bir üs haline getirebileceğine inanıyoruz.”

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi Başkanı Prof. Dr. Mesut Sancar da yaptığı konuşmada, “Kongre boyunca en son bilimsel gelişmeler ışığında eczacılık mesleğinin yeniden yorumlanacağını belirterek; Eczacılık mesleğinin, ürün odaklı geçmişinden hasta odaklı hizmetlere, pandemiden ilaç krizlerinin yönetimine, dijitalleşmeden yapay zekâya uzanan büyük bir dönüşüm sürecinin tam da merkezinde yer aldığına; eczacıların ilacın sadece dağıtımında değil, hastaya her koşulda bilgiyle, bilimle, etik ilkelerle ve sorumlulukla sunulmasında da öncü rol oynadığına” dikkat çekti. Sancar, TEB Eczacılık Akademisi’nin hedefinin, bu bilimsel ve mesleki değişimleri yurdun dört bir yanındaki meslektaşlarımıza ulaştırmak ve mesleğimizi daha ileriye taşımak olduğunu ifade etti.



Kongrenin ikinci gününde, Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhân, Bakan Yardımcıları, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı, Sosyal Güvenlik Kurumu Başkan Yardımcısı, Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü ve her iki bakanlıktan ilgili bürokratlar katıldı.





Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Işıkhan yaptığı konuşmada, “Özellikle pandemi süreci bizlere bir kez daha göstermiştir ki; eczacılarımız, her zorlukta halkın en kolay erişebildiği, en hızlı destek alabildiği sağlık neferleri olmuşlardır” dedi.

Işıkhan’ın ardından bir konuşma yapan Sağlık Bakanı Memişoğlu, “Hem COVID-19 pandemisinde hem 6 Şubat depremlerinde eczacılar büyük bir imtihanı başarıyla verdiler. Bunu bu millet unutmayacak. Bu devlet de unutmayacak” diye konuştu.

Üç gün süren 17. Türkiye Eczacılık Kongresi kapsamında Bölge Eczacı Odası Başkanlarımızın moderatörlüğünü gerçekleştirdiği 26 ayrı oturumda, 70 uzman konuşmacı kürsü olarak en son bilimsel ve teknolojik gelişmeleri, Türkiye’de ve dünyada eczacılığın gelişimi ve eczacılığın gelecek vizyonunu çok yönlü bir bakış açısıyla değerlendirdiler. Kongremizde atölye çalışmalarına katılımcılardan ilgi gördü.

17. Türkiye Eczacılık Kongresi, yerli ve yabancı konuşmacıların katılımıyla dikkat çeken panel ve seminerlere de ev sahipliği yaptı:

Avrupa Birliği Eczacılık Grubu (PGEU) Başkanı Ecz. Clare Fitzell, Uluslararası Eczacılık Federasyonu (FIP) Eczacılık Uygulamaları Kurulu Başkanı Ecz. Daragh Connolly ve uluslararası eczacılık örgütlerinden uzmanlar, global pencereden eczacıların etkinlikleri hakkında bilgiler verdi.

Dünyada yaşanan son politik gelişmelerin Türkiye

ekonomisine yansımaları, “Rasyonalitenin Sonu mu?: Türkiye ve Dünya Nereye?” konulu panelde Prof. Dr. Ahmet Kasım Han’ın moderatörlüğünde, Prof. Dr. Erhan Aslanoğlu ve Prof. Dr. Burak Arzova tarafından değerlendirildi.

Ülkemizde ilaçlara erişim konusunun bütün boyutlarıyla değerlendirildiği “Türkiye’de İlaçlara Erişim ve Sürdürülebilirlik: Geleceğin Politikaları” paneline Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD) Genel Sekreteri Dr. Ümit Dereli, Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD) Genel Sekreteri Dr. Sami Türkoğlu ve İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) Genel Sekreteri Savaş Malkoç konuşmacı olarak katıldılar. Panel, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney’in moderatörlüğünde gerçekleşti.

Kongre kapsamında eczacılık mesleğinin yarınlara ışık tutacak nitelikte öneme sahip Arama Çalıştayları da, Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu Üyelerimizin moderatörlüğünde, Yüksek Haysiyet Divanı Üyelerimizin, Bölge Eczacı Odası Başkanlarımızın, Eczacılık Akademisi Yönetim Kurulu Üyelerimizin, Eczacılık Fakültesi Dekanlarımızın ve Eczacılık Fakültesi öğrencisi gençlerimizin katılımıyla

düzenlendi.

Arama Çalıştayları,

1. Eczacılık Eğitiminde Geleceği Şekillendirmek ve Yaşam Boyu Öğrenme

2. Yaşlanan Dünyada Eczacının Rolü: Demografik Dönüşüm ve Sağlık Hizmetleri

3. Sağlığın Nabızı: Toplum Temelli Sağlık Hizmetlerinde Eczacı

4. Geleceği Güçlendirmek: Eczanelerde Sürdürülebilirliğe SWOT Yaklaşımı

5. Yarının Eczacılığı: Küresel Eğilimler ve Türkiye’nin Yolu

6. Eczacının Kariyer Yolculuğu ve Eczacılıkta İstihdam olmak üzere 6 başlık altında gerçekleştirildi.

Kongrenin üçüncü gününde kapanış konuşmasını yapan Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, eczacılık mesleğinin yarınlara ışık tutacak 17. Türkiye Eczacılık Kongresinin hem bilimsel hem de mesleki açıdan önemli oturumlara ve seminerlere ev sahipliği yaptığına dikkat çekerek, kongre çalışmalarında emeği geçenlere teşekkür etti.





Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi Başkanı Prof. Dr. Mesut Sancar da yaptığı konuşmada, "Kongre boyunca en son bilimsel gelişmeler ışığında eczacılık mesleğinin yeniden yorumlanacağını belirterek; Eczacılık mesleğinin, ürün odaklı geçmişinden hasta odaklı hizmetlere, pandemiden ilaç krizlerinin yönetimine, dijitalleşmeden yapay zekâya uzanan büyük bir dönüşüm sürecinin tam da merkezinde yer aldığı; eczacıların ilacın sadece dağıtımında değil, hastaya her koşulda bilgiyle, bilimle, etik ilkelerle ve sorumlulukla sunulmasında da öncü rol oynadığına" dikkat çekti. Sancar, TEB Eczacılık Akademisi'nin hedefinin, bu bilimsel ve mesleki değişimleri yurdun dört bir yanındaki meslektaşlarımıza ulaştırmak ve mesleğimizi daha ileriye taşımak olduğunu ifade etti.

Kongrenin ikinci gününde, Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Işıkhân, Bakan Yardımcıları, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı, Sosyal Güvenlik Kurumu Başkan Yardımcısı, Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü ve her iki bakanlıktan ilgili bürokratlar katıldı.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Işıkhân yaptığı konuşmada, "Özellikle pandemi süreci bizlere bir kez daha göstermiştir ki; eczacılarımız, her zorlukta halkın en kolay erişebildiği, en hızlı destek alabildiği sağlık neferleri olmuşlardır" dedi.

Işıkhân'ın ardından bir konuşma yapan Sağlık Bakanı Memişoğlu, "Hem COVID-19 pandemisinde hem 6 Şubat depremlerinde eczacılar büyük bir imtihanı başarıyla verdiler. Bunu bu millet unutmayacak. Bu devlet de unutmayacak" diye konuştu.

Üç gün süren 17. Türkiye Eczacılık Kongresi kapsamında Bölge Eczacı Odası Başkanlarımızın moderatörlüğünü gerçekleştirdiği 26 ayrı oturumda, 70 uzman konuşmacı kürsü olarak en son bilimsel ve teknolojik gelişmeleri, Türkiye'de

ve dünyada eczacılığın gelişimi ve eczacılığın gelecek vizyonunu çok yönlü bir bakış açısıyla değerlendirdiler. Kongremizde atölye çalışmaları da katılımcılardan ilgi gördü.

17. Türkiye Eczacılık Kongresi, yerli ve yabancı konuşmacıların katılımıyla dikkat çeken panel ve seminerlere de ev sahipliği yaptı:

Avrupa Birliği Eczacılık Grubu (PGEU) Başkanı Ecz. Clare Fitzell, Uluslararası Eczacılık Federasyonu (FIP) Eczacılık Uygulamaları Kurulu Başkanı Ecz. Daragh Connolly ve uluslararası eczacılık örgütlerinden uzmanlar, global pencereden eczacıların etkinlikleri hakkında bilgiler verdi.

Dünyada yaşanan son politik gelişmelerin Türkiye ekonomisine yansımaları, "Rasyonalitenin Sonu mu?: Türkiye ve Dünya Nereye?" konulu panelde Prof. Dr. Ahmet Kasım Han'ın moderatörlüğünde, Prof. Dr. Erhan Aslanoğlu ve Prof. Dr. Burak Arzova tarafından değerlendirildi.

Ülkemizde ilaçlara erişim konusunun bütün boyutlarıyla değerlendirildiği "Türkiye'de İlaçlara Erişim ve Sürdürülebilirlik: Geleceğin Politikaları" paneline Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD) Genel Sekreteri Dr. Ümit Dereli, Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD) Genel Sekreteri Dr. Sami Türkoğlu ve İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS) Genel Sekreteri Savaş Malkoç konuşmacı olarak katıldılar. Panel, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney'in moderatörlüğünde gerçekleşti.

Kongre kapsamında eczacılık mesleğinin yarınlara ışık tutacak nitelikte öneme sahip

Arama Çalıştayları da, Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu Üyelerimizin moderatörlüğünde, Yüksek Haysiyet Divanı Üyelerimizin, Bölge Eczacı Odası Başkanlarımızın, Eczacılık Akademisi Yönetim Kurulu Üyelerimizin, Eczacılık Fakültesi Dekanlarımızın ve Eczacılık Fakültesi öğrencisi gençlerimizin katılımıyla düzenlendi.

ARAMA ÇALIŞTAYLARI,

1. Eczacılık Eğitiminde Geleceği Şekillendirmek ve Yaşam Boyu Öğrenme
2. Yaşlanan Dünyada Eczacının Rolü: Demografik Dönüşüm ve Sağlık Hizmetleri
3. Sağlığın Nabızı: Toplum Temelli Sağlık Hizmetlerinde Eczacı
4. Geleceği Güçlendirmek: Eczanelerde Sürdürülebilirliğe SWOT Yaklaşımı
5. Yarının Eczacılığı: Küresel Eğilimler ve Türkiye'nin Yolu
6. Eczacının Kariyer Yolculuğu ve Eczacılıkta İstihdam olmak üzere 6 başlık altında gerçekleştirildi.

Kongrenin üçüncü gününde kapanış konuşmasını yapan Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, eczacılık mesleğinin yarınlara ışık tutacak 17. Türkiye Eczacılık Kongresinin hem bilimsel hem de mesleki açıdan önemli oturumlara ve seminerlere ev sahipliği yaptığına dikkat çekerek, kongre çalışmalarında emeği geçenlere teşekkür etti.



14 Mayıs Eczacılık Günü kutlu olsun!

Sağlık hizmetinden üretime,
araştırmadan yönetime kadar
birçok alanda hayatımıza
değer katan
tüm eczacılara
teşekkür ederiz.

Daha fazla sağlık,
daha fazla mutluluk,
daha fazla hayat...

www.menarini.com.tr



@menarinitr



@menariniturkiye



MENARINI

Türkiye

GÜNEY ECZA KOOPERATİFİ



Abdi İbrahim Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Nezih Barut, TEKB Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. M. Sait Yücel ve İEİS Genel Sekreteri Savaş Malkoç, kooperatifimizi ziyaret ederek Yönetim Kurulu Başkanımız Ecz. Tarkan Bir, Başkan Vekilimiz



Ecz. Göksel Dönmez, Genel Sekreterimiz Uzm. Ecz. Çağrı Erdem Özdemir, Yönetim Kurulu Üyemiz Uzm. Ecz. Serdar Akça ve Genel Müdürümüz Ömer Mutlutürk ile bir araya gelerek; sektöre ilgili değerlendirmelerde bulundular. Nazik ziyaretlerinden dolayı kendilerine teşekkür ederiz.



BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

14 MAYIS
ECZACILIK
GÜNÜNÜZ

Kutlu Olsun

YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS[®]
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●



Prof. Dr. Ali Demir SEZER

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik
Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı
adsezer@marmara.edu.tr

Genel Özellikler: Alemtuzumab, rekombinant DNA teknolojisiyle Çin hamster over hücrelerinden üretilmiş, hücre yüzey glikoproteini CD52' ye yönelik bir humanize IgG1 kappa monoklonal antikordur. Yaklaşık molekül ağırlığı 150 kDa civarındır. Etki mekanizması lenfosit tükenmesi ve yeniden oluşumu ile immunomodülasyonu üzerinedir. T ve B lenfositleri yüzeyindeki CD52 antijenine bağlanarak antikor bağımlı hücresel sitoliz ve komplemana bağlı lizise sebep olduğu düşünülmektedir. Her tedavi küründen sonra T ve B lenfosit sayılarını düşürür. Bu sayıların eski haline dönme süresi hücre çeşidine ve hastanın durumuna göre 6 ay ila 30 ay arasındadır[1,2].

Yapı ve Elde Edilişi: Alemtuzumab (CAMPATH 1H), IgG2a sıçan monoklonal antikorundan türetilmiş, altı adet kompleman bölgesi içeren bir antikordur. Cambridge Üniversitesi İngiltere'de geliştirilmiş ve non Hodgkin lenfoma, refrakter vaskülit sendromu, romatoid artrit gibi çeşitli hastalıklarda denenmiş, 2001 yılında B hücreli kronik lenfosit lösemi, 2013 yılında tekrarlayan – düzelen Multipl Skleroz (Relapsing-Remitting Multipl Skleroz RRMS) endikasyonu ile FDA ve EMA' dan onay almıştır. İlk yapım aşamasında CAMPATH antikorlarından biri olan kompleman aktiveleştirici sıçan kökenli IgM yapısındaki CAMPATH-1M molekül ex vivo deneylerde T ve B lenfositlerine karşı yüksek başarı göstermiştir ancak kompleman aktivasyonunun tek başına yetersiz kalmasından ötürü in vivo başarıları düşüktür. Bunu telafi etmek adına Fc reseptörlerine bağlanabilen sıçan CAMPATH-1G üzerinde çalışılmıştır ancak bu da immünojenisiteden riski taşımaktadır. Neticede humanize CAMPATH-1H geliştirilmiş Kabat hiper değişken bölgeleri insan NEW ve REI myeloma proteinler çerçevesi üzerine klonlanmıştır. Bu amaçla insan kökenli IgG ağır zincirleri tercih edilmiş, nihai olarak FcR bağlanma, antikora bağlı hücresel sitotoksiste ve kompleman aktivasyonu için en iyi

kombinasyon sağlanmıştır[3,4].

Endikasyon: Türkiyede ruhsatlandırılmış Lemtrada müstahzarı tekrarlayan – düzelen Multipl Skleroz (Relapsing-Remitting Multipl Skleroz RRMS) tedavisinde endikedir. Hastalığı tam tedavi etmemekle beraber MS atak(relaps) sayısını azaltabilir, bazı semptomları yavaşlatabilir veya geri döndürebilir. Klinik çalışmalarda haftada birden fazla beta-interferon tedavisi alan hastalara göre daha az atak yaşanmıştır. Hastalığın ilerleme olasılığının düşürür. Güvenlik profilinden ötürü, ancak mevcut tedaviler denenmiş, en az iki farklı MS ilacına rağmen hastalık yüksek derecede aktifse ve hızla ilerliyorsa tercih edilir.

Yurt dışında ise ilaveten B - hücreli kronik lenfositik lösemi hastalığında monoterapi olarak ve endikasyon dışı olarak böbrek naklinde steroidsız glisemik stabiliteyi sağlamak için kullanılır.

Yan etkiler Trombositopeni ve anti-glomerüler bazal membran hastalığı gibi ciddi, bazen ölümcül otoimmün durumlara neden olur. Son dozdan sonra 48 ay boyunca periyodik aralıklarla tam kan sayımı, diferansiyel serum kreatinin düzeyleri ve idrar hücresi sayımı ile idrar tahlili takibi yapılmalıdır.

Üst solunum yolu enfeksiyonları, idrar yolu enfeksiyonları, herpes viral enfeksiyonları, mantar enfeksiyonları, tiroid bezi bozuklukları, döküntü, baş ağrısı, ateş, nazofarenjit, bulantı, yorgunluk, uykusuzluk, ürtiker, kaşıntı, tiroid bezi bozuklukları, artralji, ekstremitelerde ağrı, sırt ağrısı, ishal, sinüzit , orofaringeal ağrı, parestezi, baş dönmesi, karın ağrısı, kızarma ve kusma.

Tiroid bozuklukları, otoimmün sitopeni ve aktif enfeksiyonu bulunan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

Alemtuzumab kullanımı tiroid kanseri, melanom, lenfoma ve lenfoproliferatif bozukluklar gibi riskleri artırabilir.

Kontrendikasyonlar: CD4+ seviyelerini uzun vadeli olarak düşürdüğünden Human

Immunodeficiency Virus (HIV) ile enfekte hastalarda kontraendikedir[1,5].

Dozaj ve Uygulama Yolu: 4 saatlik infüzyon yöntemiyle uygulanan 2 kür halinde uygulanır.

1. kür: Beş gün boyunca 12 mg/gün uygulanır. (Toplam doz 60 mg)

2. kür: İlk kürden 12 ay sonra 3 gün boyunca 12 mg/gün uygulanır. (Toplam doz 36 mg)

Premedikasyon kullanımı: İnfüzyondan önce kortikosteroid tedavisi uygulanır, tedavinin ilk üç günü boyunca devam edilir.

Profilaktik tedavi: Alemtuzumab tedavisi sırasında hastada oluşabilecek viral enfeksiyon riskine karşı tedavi başlangıcından ikinci kürün iki ay sonrasına kadar antiviral ajanlar uygulanır. CD4+ lenfosit sayısı mikrolitrede 200 hücre seviyesine çıkana kadar devam edilir[1,5].

Müstahzar: LEMTRADA® 12 mg/1,2 mL infüzyonluk çözelti (SANOFI) yurtdışı ilaç. Süspanse edilmiş ve neomisin eklenmiş besiyerinde büyütülen memeli hücrelerinden (Chinese Hamster Ovarian cell) elde edilir. Son üründe Neomisin tespit edilmemiştir. Son ürün steril, renksiz, berrak veya sarımsı infüzyonluk solüsyondur.

Müstahzar(Yabanc): MABCAMPATH® 30 mg/mL (BAYER)

Referanslar

[docs/label/2017/103948s5158l.pdfpath-lemtrada-alemtuzumab-342240](https://label/2017/103948s5158l.pdfpath-lemtrada-alemtuzumab-342240)

<https://go.drugbank.com/drugs/DB00087>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6231011/#:~:text=Alemtuzumab%20is%20a%20genetically%20engineered,human%20cell%20surface%20glycoprotein%20CD52.>

James, L. C., Hale, G., Waldman, H., & Bloomer, A. C. (1999). 1.9 Å structure of the therapeutic antibody CAMPATH-1H fab in complex with a synthetic peptide antigen. *Journal of molecular biology*, 289(2), 293-301.

<https://reference.medscape.com/drug/camhttps://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda>

14 Mayıs

 czacılık G n n z

Kutlu Olsun!

Her mahallede, her köşede
bir sağlık   ığı yakan, teknolojinin, bilimin
ve insanlığın kesiştiği noktada yer alan,
toplum sağlığı için durmaksızın ve
 zveriyle  alı an eczacılarımızın
hayatlara dokunan
kıymetli emeklerine gönülden
teşekkür ediyoruz.





Ecz. Mehmet Müderrisoğlu
mehmetmuderrisoglu@hotmail.com

LONGEVITY VE ECZACILIK

Birkaç sayıdır Eczacılık ve Longevity adıyla yayın yapmaktayım. Değerli meslektaşlarım geçmiş yıllar içerisinde eczanelerde satılan işitme aletleri, optik, ortopedik cihazlar aralıklı zamanlarda ellerimizden uçup gitmişti. Gerçekte besin destek sade eczanelerde satılması gerekirken en son bu da marketlere kaptırmış olduktan sonra elimizde bir tek İLAÇ satışı kaldı. İlaç satışlarında olan mal fazlaları da kalkınca eczanelerin bir haneyi geçindirmesi bile tehlikeye girmiştir. Günümüzde yeni yeni ortaya atılan bir konu olan LONGEVITY' e ağırlık verilmesi eksik kalan gelirlerin telafisini zora sokacaktır. Yani görüşüme göre LONGEVITY köprüden önce son çıkıştır.

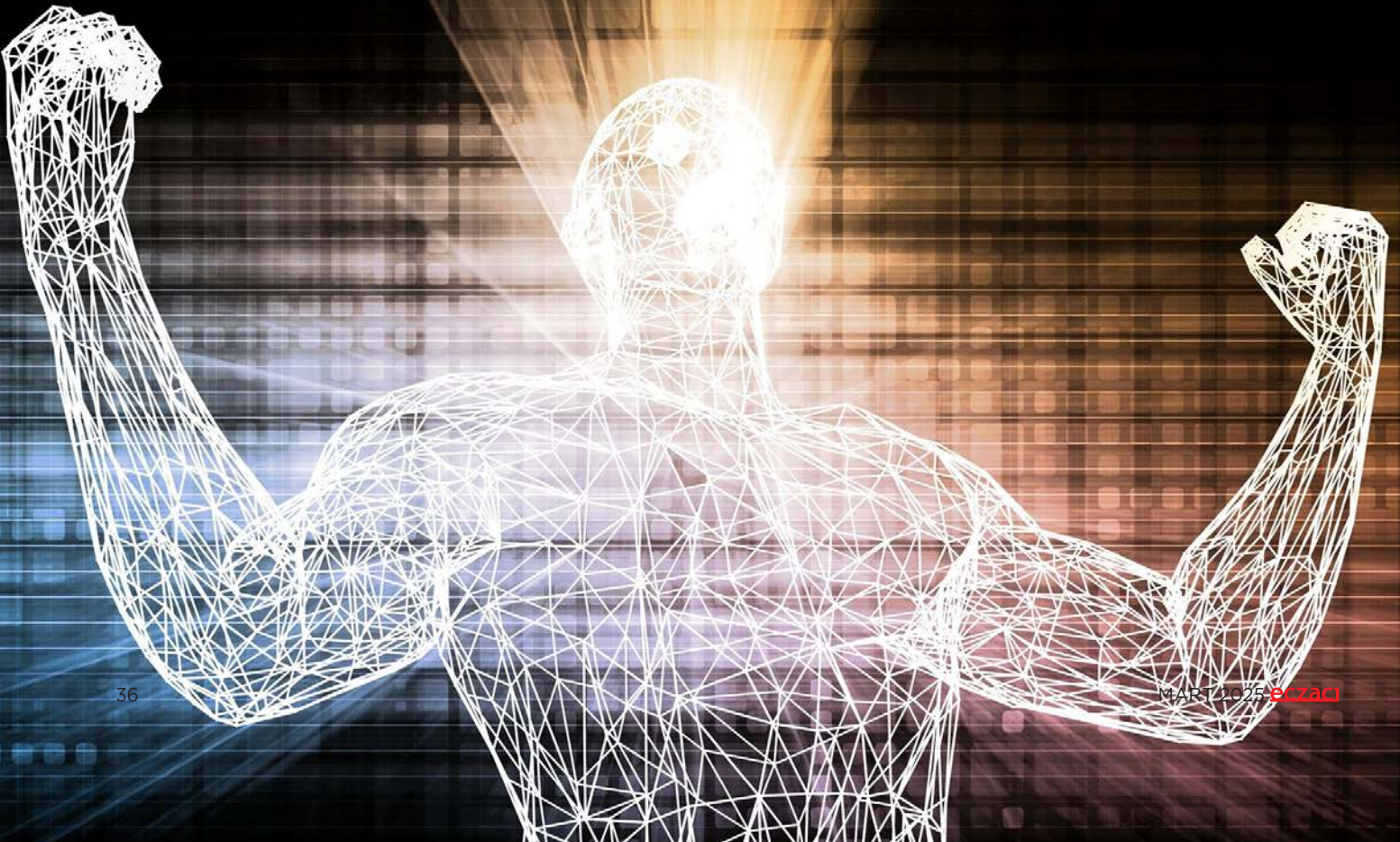
Sağlıklı yaşlanmanın en belirgin özelliği ZİHİN SAĞLIĞI' nın varlığıdır. Bu nedenle beslenme en

önemle ele alınması gereken konu olmaktadır. Biz Türklerin en büyük şansı AKDENİZ diyetine alışkın olmamızdır. Yeşil sebzeler, zeytin yağı, sağlıklı ve zihin faaliyetlerimiz için çok önemli. Balık belki Tanrı'nın bizlere verdiği en önemli armağandır. Tabii sadece beslenme değil soluduğumuz havada. Altmışlı yaşlardan itibaren zihinsel jimnastiğine ağırlık verilmelidir. Çapraz bulmaca, sudoku, puzzle, lego, briç benzeri kağıt ve akıl oyunları oynaması zihinsel faaliyetleri daha dinç ve sağlıklı tutacaktır. Bu arada tabiidir ki Cereboost, citicholin, kolin ve daha bir çok anti oksidan bu sahada tavsiye edilebilir.

Hocamız olan Ord. Prof. Sadi İrmak yaşıncı damarlarınızın yaşı kadardır demişti. Damar cidarının elastikiyeti dolaşım sağlığını korur,

bu da çeşitli damar sağlığı besin destekleri ile sağlanabilir, örnek olarak resveratrol, nar çekirdeği özü, licopen ve benzeri nice besin destekleri ile sağlanabilir. Yani bir eczacı olarak halka yol göstermek belki de danışman eczacılık görevimizi yapmamız için bir neden olacaktır.

Her şeyin başı artık eczanelerimizi "SİĞARA BIRAKTIRMA MERKEZİ" haline getirerek belli bir mini eğitimden sonra halkımıza açabilmeliyiz. Aynen "OBEZİTE" de milli bir sorun olması nedeniyle halkımızın eğitime obez olmaktan kurtulmasına yardımcı olunması da gerekir. Bu konuda da gerekirse kanuni değişikliklerinde yer alacağı bazı değişikliklerle halkımızın yanında olmamız gerekmektedir.



14 MAYIS
ECZACILIK GÜNÜNÜZ
Kutlu Olsun!



HEKİM İLAÇ'TAN YETİŞKİN TAKVİYELERİNE YENİLİKÇİ YAKLAŞIM



Argivit markasıyla çocuk sağlığında güven yaratan Hekim İlaç, üretim kapasitesini artırarak yetişkinlere yönelik takviyelerde de inovatif ürünlerle pazara yön vermeye hazırlanıyor.



■ Hekim İlaç olarak fabrikanızda üretim kapasitesini artırma sürecine girdiniz. Bu yatırımın temel hedefleri nelerdir?

Hekim İlaç-Argivit olarak gıda takviyeleri üzerine yoğun olarak çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Ağırlıklı çocuk ürünlerinden oluşan gamımızı yetişkin ürünler ve sporcu ürünleri yönünde de genişletmeyi hedefliyoruz. Sağlıklı yaş almanın önemini ve eczacı danışmanlığının kıymetini bilen bir doktor-eczacı firması olarak kendi üretim hedeflerimizi büyütürken hem iç pazarda talepleri karşılamak, hem de dış pazarlardaki gücümüzü arttırmak öncelikli hedefimiz.

■ Ürün gamınızı çocuk ürünlerinin ötesine taşıyarak yetişkinlere yönelik takviyelere de odaklanıyorsunuz. Bu genişlemeyi ne yönlendirdi? Hangi tüketici

ihtiyaçları bu kararın arkasında yer aldı?

Pediyatri hekimi önderliğinde ilerleyen bir firma olarak çocuk sağlığını çok önemsiyoruz. Bu süreçte tüm aile bireylerinin ihtiyaçlarını karşılayacak birikim ve tecrübeye sahip



Hekim İlaç Pazarlama Müdürü
Ecz. Sanem Mumcu

olduğumuz inancıyla bütüncül sağlık yaklaşımlarını takip ediyoruz. Hekimlerle yaptığımız reformcu toplantılarla yeni trendleri takip ediyor ve Ar-Gemizi güçlendiriyoruz. Geçtiğimiz günlerde Dünya Sağlık Günü'nde de sağlıklı olma durumunu ifade ederken koruyucu sağlık ve bütüncül tıp yaklaşımlarından bahsetmiştik. Tüketicinin, çocuk sağlığı gibi hassas ve önemli bir alanda bize duyduğu güveni yetişkin ürünleri ile tamamlamanın zamanı geldiği inancındayız.

■ Yetişkin takviyelerinde hedeflediğiniz sağlık alanları nelerdir? (bağışıklık, enerji, stres yönetimi, vs.) Önümüzdeki dönemde hangi kategorilerde ürünler sunmayı planlıyorsunuz?

Yetişkin takviyelerinde olmazsa olmaz ürünlerle öncelikli olarak ürün gamı

ana iskeletimizi oluşturmaya planlıyoruz. İnovatif ürünlerde gelecek dönemde planlamalarımız arasında. Hafıza ve odaklanma konusu yine gündemimizde, bu sefer tüm yaş grupları için. Hamilelik sürecinde kullanılacak ürünler ve sporcu ürünleriyle ilgili de çalışmalarımız devam ediyor. Sağlıklı yaş alma konusundan bahsetmişim, bu alanda da protein bazlı ürünlere yönelik hazırlıklarımız bitmek üzere.

■ Fabrika genişlemesiyle birlikte Ar-Ge kapasitenizde de bir artış öngörülmüyor mu? Yeni formülasyonlar veya özel bileşenler üzerinde çalıştığınız alanlar var mı?

Yeni ürünlerle ilgili tabiki çalışmalar sürüyor, mevcut Argivit ürünlerinin formlarında da değişiklikler ve genişlemeler üzerine çalışıyoruz. Formülasyonlarda dünyada da farklı yönler evrilme görmek mümkün. Gummy formları, sağlıklı barlar yeni dönemde trend olacak gibi görünüyor. Standart kullanım için uygun takviyeler olmazsa olmaz ama tabi inovatif formüller her zaman bir adım öne taşıyıcı rol oynuyor.

■ Yetişkinlere özel ürün geliştirme sürecinde nelere dikkat ediyorsunuz? Tat, form, kullanım kolaylığı gibi kriterler çocuk ürünlerinden nasıl farklılaşıyor?

Günümüzde tüketiciler artık bilinçli, pandemi dönemi bu konuda ciddi bir kırılma yaşanmasına sebep oldu. Taşıma ve kullanım kolaylığı ile tat, düzenli takviye kullanımı konusunda ciddi belirleyici. Bu kriterlerin uygunluğu sağlanamazsa tüketici düzenli kullanım koşulunu yerine getiremiyor. Bu da maalesef takviyenin olumlu geri dönüşünü zorlaştırıyor. Tat, kullanım ve taşıma



kolaylığı hem çocuk kullanıcılar, hem de aileler için çok önemli. Yeri gelmişken Kuantum Araştırma Merkezi'nin son yaptığı çalışmada her 10 çocuktan 9'u Argivit Master Fish Oil ürünü müzün kokusunu, yine her 10 çocuktan 8'i de tadını beğeniyor olarak kayıtlara

geçmiş durumda. Günlük yaşamda yoğun tempoda çalışanlar içinde benzer özellikler öncelik taşıyor. Argivit Master Fish Oil kullananların %93'ü kokusunu beğeniyor, bunu da tüketicilerimizle paylaşmış olalım.

■ Tüketici bilinci artık sadece

çocuklar değil, yetişkinler için de doğal ve etkili takviyelere yöneliyor. Bu eğilimi nasıl değerlendiriyorsunuz?

Yan etki profili açısından güvenilir olmaları ve düzenli kullanımla sağlıklı yaş



almaya katkı sağlamaları bakımından doğal takviyeler çok tercih edilir oldu. Yetişkinler hem kendileri hem çocukları için faydalı takviyeyi tercih etmek için araştırma yapıyorlar. Sağlık okur yazarlığı da pandemi ile birlikte arttı. Longevity kavramının hayatımıza girmesiyle birlikte bitkisel takviye kullanımı hız kazandı.

■ Yeni ürünlerinizi pazara sunarken nasıl bir tanıtım ve bilgilendirme stratejisi izliyorsunuz? Eczacılar bu süreçte nasıl bir rol oynuyor?

Hekim ilaç olarak yeni ürünlerle ilgili pazar araştırmaları yapıldıktan sonra doktor ve eczacılara tanıtım stratejilerimiz belirleniyor. Eczacı danışmanlığının önemi gittikçe artıyor. Birinci basamak sağlık kuruluşu olan eczacılar, tüketicilerin ilk danıştığı noktalar olarak önemini koruyor. Ürün lansmanlarında eczacılarımıza detaylı bilgilendirme sunmayı, tüketiciye giden en önemli danışmanlık basamaklarından biri olarak görüyoruz.

■ Fabrika yatırımıyla birlikte dış pazarlara açılma hedefiniz de var mı? Özellikle yetişkin takviyelerinde uluslararası rekabet açısından Türkiye'nin şansı nedir?

Hekim ilaç-Argivit olarak yer aldığımız dış pazarlarda büyümeye ve bu pazarlara yenilerini katmaya devam ediyoruz. Fabrika üretim kapasitemizin

artıyor olmasıyla mevcut ürünlerin formlarında genişlemeler ve yeni ürünler skalamızda yer alacak. İlaç sektörü; yüksek maliyetli olması, uzun süren Ar-Ge çalışmaları içermesi, çok sayıda nitelikli işgücünün istihdam edilmesi, ileri teknoloji gerektiren bir sektör olması ve bireylerin sağlığını ilgilendirmesi nedeniyle stratejik öneme sahip bir sektördür. Türkiye, coğrafi konumu ve hammadde üretim potansiyeli açısından önemli avantajlara sahip. Bu avantajları kullanmak Türkiye'yi global pazarda daha üst sıralara taşıyabilir.

■ Günümüzde sağlık okuryazarlığı hızla gelişiyor. Bu süreçte OTC ürünlerinin konumlandırılmasında en etkili iletişim stratejileri sizce nelerdir?

Takviye ürünlerde de artık bilimsel çalışmalar yön gösterici

oluyor. Faydası klinik çalışmalarla kanıtlanmış olan ürünler pazarda kalıcı yer alıyor. Food Supplement kavramının yeri dünyada da Medicine Supplement yönüne evriliyor. OTC odaklı çalışan firmalar yeni dönemde, yan etki profili düşük, etkinliği kanıtlanmış ürünler üzerine tanıtım stratejileri ve pazarlama planları oluşturmaya odaklanıyor. Mevcut stresli yaşam, beslenme koşulları, virüs yükleri derken, araştıran bilinçli tüketiciler hedefe yönelik takviye önerisi almayı tercih ediyorlar.

■ Kişisel olarak sizi en çok motive eden şey nedir? Hekim ilaç'taki vizyonunuzla bu motivasyon nasıl örtüşüyor?

Bir eczacı ve kadın yönetici olarak, Pediatri uzmanı bir lider öncülüğünde çok tecrübeli bir ekiple çalışıyor olmanın konforunu yaşıyorum.

Toplum sağlığını ön planda tutmayı etik çalışma prensipleriyle birleştirmeye odaklı çalışıyoruz. Günlük hayatı kolaylaştıran, sağlıklı yaş alma hedefli inovatif takviyeleri hekim ve eczacılarımızla buluşturmaya devam edeceğiz. Sağlık sektörü zor dönemlerden geçti, geçmeye de devam ediyor. Tüm sağlık çalışanlarının mesleklerini huzurla icra edebildiği günlere ulaşmak dileğiyle tüm eczacıların 14 Mayıs Eczacılık Bayramı'nı kutlanm.



Gülümseyin, ekiyoruz!

%100
FAİZSİZ

Gülümseten Tamamlayıcı Sağlık Sigortası'nın uygun primleriyle **kaygıyı ve pek çok masrafı üzerinizden çekiyoruz**, size sadece gülümsemek kalıyor!

-  Limitsiz Yatarak Tedavi
-  Ücretsiz Diş Sağlığı Paketi
-  7/24 Ambulans
-  Tıbbi Danışmanlık Hizmeti

Kuveyt Türk Katılım Bankası ve Albaraka Türk Katılım Bankası şubeleri ile Katılım Emeklilik acentelerimize bekliyoruz.



Katılım Emeklilik ve Hayat A.Ş. markasıdır.

0850 226 0 123

www.katilimsaglik.com.tr

 /Katılım Sağlık  /katilimsaglik
 /tambanagoretr  /Katılım Sağlık



Katılım Sağlık uygulamasını indirmek için karekodu okutun.





Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar
telomera@hotmail.com

DENGE

Eczacılık; dost musun düşman mısın bebeğim?

Eczacılığın en zorlandığım yönlerinden bir tanesi diploması. Zarafetle ve çaktırmadan hayır demeyi hala beceremiyorum. Politik olmak mı desem, diploması mı desem, nabza göre şerbet mi desem, sosyal zeka mı desem, ne desem bilemedim. Usul bilmek gerek bunu diyebilirim.

Eczacılık kurallarının olduğu bir yapı. Kurallar yokmuş gibi rahat olamıyoruz. Biz kendimiz de kuralcı ve kontrolçüysek işte o zaman nefes alacak alan kalmıyor. Tam tersi de geçerli. Kuralların olmadığı serbest işlerde de, işi yapanın kendi kuralları yoksa, o zaman da iş yürümüyor. Eczacılıktaki kuralları biz esnetemeyeceğimize göre, kendi iç yapımızı esneteceğiz. Esnek düşünmeyi öğreneceğiz. Tüm hayatımız işten ibaret olmayacak, beslenecek başka kanallar bulacağız.

Gevşemeyi ve stres yönetimini öncelikli olarak öğreneceğiz ki, kurallarla ve tersliklerle dolu mesai içinde kalp krizi geçirmeden çalışabilelim. Yanlış anlaşılmasın, herhangi bir kuralı yıkmaktan, etik alanı bozmaktan bahsetmiyorum. **Kendi içimizde ferah olmaktan bahsediyorum.** Çağımızın hastalığı yorgunlukmuş. Zihin yorgunluğu, beden yorgunluğu, karar yorgunluğu. Özellikle eczacılar için, her alanda, her detayda sürekli karar vermemiz gereken bir konumdayız. Eczacılık mesleği ile ilgili (sağlık ve ilaç bilgisi) kritik kararlar bizde, işletmeyi ilgilendiren yönetsel ve finansal kararlar bizde, personel için işe alım ve yönetim, eğitim gibi kararlar bizde. **Bir işyerinde hem operasyonel kısımda çalışıp hem orayı yönetemeyeceğimiz için, bizim biraz daha üst bir konumda kendimizi konumlandırmamız, yönetici ve lider gibi davranmamız, bunun için de yönetici ve lider gibi düşünmemiz gerek.** İşin bu kısmı üniversite eğitiminde yok, kendimiz öğreneceğiz. Patron, CEO, yönetici, lider artık nasıl

dillendirirsiniz bilmem, büyük resmi görece şekilde bir bakış açısı gerekiyor. Öyle bir bakış açısının yan etkileri nelerdir? Bir kere, çalışanlarımız onları anlamadığımızı düşünebilir, hastalar bize sürekli ulaşamayabilir, bencil, kibirlili ve uzak algılanıyor olabiliriz. Bir keresinde ekşi sözlükte şöyle bir başlık görmüştüm **"eczacı hanımların biraz şey olması"**... Tezgahta çalışarak patron gibi düşünemeyiz, o zaman teknisyen gibi düşünürüz, konular zihniyetleri belirler. **Biraz uzaktan bakmak, biraz da tepeden bakmak gerek.** (Buralar biraz tehlikeli, kendimizle yüzleşme gücü lazım) Kendi meslek dertlerimizde boğulup duruyoruz ya, onlar için de ülkeye ve dünyaya uzaktan bakarak, büyük resmi anlamak gerek, o zaman bizi eleştirenleri de anlayabiliriz. Bizi eleştireni gerçekten anlamak kavgaları bitirir.

Anlaşılmayı beklemeyen ve gerçekten anlayan artık oranın lideridir. Hizmet sağlayıcı rolümüz de var, yönetici/lider rolümüz de. Sadece uzaktan bakınca da olmuyor, sadece yönetici olunca da olmuyor; o zaman da mesaiyi ve çalışanları anlamayı ıskalıyoruz. Bir fabrikatörün oğlunun, o fabrikada çalışmaya bir işçi olarak başlamasıyla, patron olarak başlaması asla aynı olmuyordur eminim. En alt kademeyi bilerek adım adım ilerlemek, bütün basamakları bilmek ve hakim olmak, insana hem bilgeliği ve olgunluk, hem de başarıyı getiriyordur eminim. İşte bu nedenle eczacı tezgahı bilmeli ve yaşamalı, **ama orada kalmamalı.** Yukarı çıkmalı. Eczacının hizmet sağlayıcı rolünde, tezgahı bahsediyorum, doğru ilacı doğru biçimde hazırlamak, doğru biçimde hastaya ulaştırmak, doğru biçimde bilgi vermek. Ancak geri planda müthiş bir iş gücü var, ilaçların, kullanılan malzemelerin ve mekanın genel düzeni, kontrolleri, bakımı, onarımı ve yönetimi...

Kurumsal bir işyerinde bu saydığım unsurlar

için ayrı ayrı birimler ve çalışanlar olurken, bir eczanede bu işlerin tamamını eczacı ve bir kaç personeli yapıyor. Ortalama bir eczaneden söz ediyorsak; üç ila beş kişi arasında tüm bu işler halledilir. Dolayısıyla personelimizin de hem sosyal yönden güçlü hem de teknik konulara hakim olmasını bekliyoruz. Elbette bu iki özellik aynı anda denk gelmiyor, o zaman da her iki mizaca sahip çalışanları aynı anda çalıştırmamız gerekiyor. Bir tane sosyal yönü güçlü, network oluşturabilecek, konuşkan birisi kesinlikle gerekli. Bir tane de teknik becerisi yüksek, soğukkanlı ve dikkatli birisi lazım. Bir kişi sistemden çıktığında sorun yaşanmaması için, işleri döndürerek yapmak mantıklı, sürekli yeni personel arayışının devam etmesi mantıklı, her zaman artı bir elemanla çalışmak mantıklı, eczacının tüm operasyonel işleri (bilmeyen birine öğretmesi için) kendinin bilmesi aşırı derecede mantıklı. Oysa işin yöneticiliğini yapmak bu kısımlardan uzaklaşmayı göze almak demek. İnsanız, çalışmaya çalışmaya unutuyoruz.

Bileceğiz ve delege edeceğiz (Delegasyon candır) Delege etmek o işten tamamen vazgeçmek değildir. Sadece bir süreliğine başkasına devretmektir. Biz eczacılar olarak onda bile zorlanıyoruz.

Kimse o işi bizim kadar iyi yapamayacak diye ödümüz kopuyor. İşleri kontrol edersek personelimiz onlara güvenmediğimizi düşünecek diye de çekiniyoruz, oysa güvenmek kontrole mani değildir.

Biz sormaya çekiniyoruz, patron olamıyoruz, çalışanlarımız da duygusal tepkiler vererek içerleyebiliyor. Halbuki iş yapıyoruz, burası anaokulu değil, elbette hesap sorabilmeliyiz. Ve öyle güvene dayalı bir ortam kurmalıyız ki, soru sorduğumuzda kimse kendini sorguda hissetmesin, içerlemesin, alınmasın. Sadece işin selameti için böyle bir uygulama olduğu bilinsin.

Evet zor, Türkiye kurumsallaşmanın sancılı olduğu bir ülke. Bizler kurumsal kültürden korkuyor ve çekiniyoruz, birine yaptığı işle ilgili geri bildirim vermek (özellikle de olumsuz ise) büyük bir ayıp .

Çoğu eczacı arkadaşım, beraber çalışma ortamını bozmamak adına çalışma arkadaşlarına gerçekçi geri bildirimde bulunamıyor. Çoğu eczane personeli tanıdığım, eczacısına bir konu hakkında gerçek fikrini söyleyemiyor. Birisi işini kaybetmekten korkuyor, birisi elemanını kaybetmekten.

İnsanların birbirini kaybetmekten korkması iyidir, kabul ediyorum ama o zaman da geliştirmiyoruz. Günümüzün iş dünyasında yerinde saymak geri gitmekle aynı, çünkü her şey çok ama çok hızlı ilerliyor. Yürüyor bile diyemem, koşuyor. **Ahmet Şerif İzgören'in tespitiydi, "artık büyük balık küçük balığı yemiyor, hızlı balık yavaş balığı geçiriyor" ... Aynen öyle.**

Gelişmek, ilerlemek, hızlanmak istiyorsak pırpışlanmayı beklemeyeceğiz. İçimizde duygusal olarak kendimize takdir verelim, çalışanlarımızı herkesin içinde överek onore edelim.

Bununla beraber, sorunlar ve çözüm önerileri neyse gizli toplantılarda usulünce söylemeyi ihmal etmeyelim. **Dost acı söyler** cümlesini şöyle düzenlemek güzel olur; **dost acıyı tatlı bir şekilde söyler**. Evet tam olarak böyle. Peki acıyı tatlı söylemenin sırrı nedir dostum? Şudur; önce kendimize söylemek... Kendimizle konuşurken mesela, **"Bak tatlım, şurda hata yaptın, yapmayaydın iyiydi ama yaptın, şu yanlıştı, bir dahakine düzeltebilirsin. Daha iyisini yapabilirsin..."** gibi.

Kendimize şefkatli olmak o kadar, o kadar, o kadar zor ki anlatamam. Etrafınıza bir bakın öfkeli birini görüyorsanız bilin ki o insan acı çekiyordur,



korkuyordur, kendi içinde kendini yiyip bitiriyordur, kendine merhameti olmadığı için, bunu bilmediği içindir öfkesi. Belki önce korkunun yatışması lazım. **"İşler yetişir, her şey hallolur, bir yolunu buluruz" demek lazım**. Bunu kendi içimizde kendimize söyleyemezsek başkalarına da söyleyemiyoruz. Çıkıyor bünyeden. Ya içimizde patlıyor söyleyemiyoruz, hasta oluyoruz ya sarkastik biri olup işi alaycılığa vurup pasif bir toksite yayıyoruz, ya çok öfkeli olup etrafımızı kırıyoruz. Oysa eminim ulaşmacı bir üslup her iş kolunda öğrenilebilir. Kuralların kesin ve net olduğu eczacılıkta da vardır. Esnafılıkta da vardır.

Eczacılar hem kuralları uygulamak hem de kimseyi küstürmeden işleri tatlılıkla görmek zorundadır, eczane eczacılığının doğası gibi bir şey bu. Etik kalacak kadar sert, kimseyi kaybetmeyecek kadar yumuşak. Personeli iyi çalıştıracak kadar sert, küstürmeyecek kadar yumuşak. Kazandığı parayla birikim yapacak kadar tutumlu, hayattan keyif alacak kadar bonkör. Öyle bir denge. Bir eczacı her şeyden anlamak zorundadır. Sağlık ve ilaç bilgisi yanında, ticaret, para yönetimi, insan kaynakları, muhasebe, halkla ilişkiler, yöneticilik, satış, pazarlama, her alanda öğrenme ve öğretme becerilerimizin olması gerekiyor her şeyin bu kadar bir arada olduğu başka bir iş kolu var

mıdır bilmiyorum. Eczacılığı bu kadar özel ve güzel yapan şeyin bu **"çeşitliliğe mecburiyet"** olduğunu düşünüyorum. Bilimsel karşılığı **"multidisipliner"** olmak. Böyle beceriler gerektiren bir işte öncelikle kafa olarak rahat olmazsak, öncelikle kendimize karşı merhametli olmazsak, öncelikle **"yönetici konumda"** olmazsak, işin içinden çıkamayız .

Yönetici konumda olmak için önce kendimizi yönetmek gerekir, kendini

yönetemeyen hiç bir şeyi yönetemez. Kendine sözü geçmeyen kimseye sözü geçmez.

Kendimize verdiğimiz sözü tutunca, biz kendimizden razı olunca, biz kendimize saygı duyunca, biz kendimize inanınca, biz kendimizi anlayınca, biz kendimizin yanında olunca hayatın geri kalanı daha kolay. İş, aile ya da sosyal çevremizde her şey daha anlaşılır ve mümkün, hedefler planlanabilir, insanlar daha ulaşılabilir oluyor. Para kazanmak ve parayı yönetmek daha mümkün ve daha kolay oluyor, hayata dair bir beceri geliştirmiş oluyoruz çünkü, o da bunun karşılığını veriyor. İyi dostlar kazanmak da böyle, işte başarılı olmak da böyle, çocuk yetiştirmek de böyle.

Önce bizde o merhamet olunca, başkasına verebiliyoruz. Önce bizde o güven olunca, başkasına verebiliyoruz. Önce bizde o bilgi ve donanım olunca, başkasına verebiliyoruz. **Önce kendimize verdiğimiz sözleri tutunca, hayat da bize verdiği sözleri tutuyor, biz üzerimize düşeni zarafetle yapınca, kendimize ve diğerlerine karşı vicdanen rahat oluyoruz, rahat uyuyoruz.**

Bu kadar basit.

Ve de zor...

“FARMAFİKİR 8 İNOVASYON VE FİKİR YARIŞMASI” ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU



Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği'nin 2016 yılında Türkiye ve KKTC Eczacılık Fakültelerinde öğrenim gören eczacılık öğrencileri arasında başlattığı FarmaFikir "Geleceğin Eczacılığı ile İlgili İnovatif Yaklaşımlar" İnovasyon ve Fikir Yarışmasının sekizincisinin ödül töreni, Acıbadem Üniversitesi Eczacılık Fakültesi işbirliği, Selçuk Ecza Deposu'nun destekleriyle Acıbadem Üniversitesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirildi.

“2016'DA 12 BAŞVURU İLE BAŞLAYAN HİKAYE, 2025'TE 72 BAŞVURU İLE DEVAM ETTİ”

Eczacılık öğrencisi Sarinay Balanoji'nin piyano dinletisi ile başlayan FarmaFikir 8 Ödül Töreni programı, Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz ve Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mert Ülgen'in yaptığı açılış konuşmalarıyla devam etti.



PGED Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz, “PGED Akademi Yürütme Kurulu tarafından düzenlenen FarmaFikir Projesi ‘Geleceğin Eczacılığına’ genç beyinlerin fikir, düşünce ve projelerini iletebilmeyi hedeflemektedir. Türkiye ve KKTC’de eczacılık fakültesi bulunan tüm üniversitelerin katılımına açık bir şekilde 2016, 2017, 2018, 2019, 2022, 2023 ve 2024 yıllarında yapılan yarışmalar başarıyla sonuçlandırıldı. 2022 yılında, yapılan çalışmaların bir ödülü olarak Eczacılık Mesleğine Hizmet kategorisinde Altın Havan Ödülü’ne layık görülen FarmaFikir, gelecek yıllar için artan motivasyonu ve gücü ile yoluna devam ediyor. Mikrofonu eczacılık öğrencilerine uzatmak amacıyla yola çıkan bir inovasyon ve fikir yarışması olan FarmaFikir’in 2016’da 12 başvuru ile başlayan hikayesi, 2025’te 72 başvuru ile devam etti. Gençlerimizi, geleceğimizi, mesleğimizi konuşmaya ve üretmeye sevk ettiğimiz için çok gururluyuz. Proje paydaşımız Acıbadem

Üniversitesi Eczacılık Fakültesine, bu projeye katkıda bulunan Eczacılık Fakültelerindeki değerli yöneticilere, akademisyenlere, öğrencilerimize ve jüri üyelerimize şükranlarımı sunuyorum. Sevgili Ecz. Beşir Sefa Mumay ve Sevgili Ecz. Ömrüm Ergüven'e başvuran projelerin tüm değerlendirme süreçlerindeki emekleri için ayrıca teşekkür ediyorum. Geleceğin sağlık çözümlerine katkı sunan genç zihinlerle gurur duyuyoruz. FarmaFikir 9'da görüşmek umuduyla sağlık ve esenlikler diliyorum." diye konuştu.

Prof. Dr. Mert Ülgen ise, "Fakülte olarak misyonumuz, iyi eğitim almış, yaratıcı, araştırmacı ve geliştirici nitelikte uluslararası düzeyde eczacılar yetiştirerek, bu eczacıların ülkemizde ve dünyada başta ilaç sanayi ve hastaneler olmak üzere eczacılığın her alanında istihdam edilen ve aranan eczacılar olmasını sağlamaktır. Elimizden geldikçe öğrenci merkezli, interaktif eğitim öğretim yöntemleri kullanmaya ve öğrencilerde bugünün konusu olan inovasyon ruhunu geliştirmeye devam ediyoruz. Bu bağlamda FarmaFikir organizasyonu kapsamında Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği ile işbirliği yapmak bizler için çok güzel bir deneyim oldu." dedi.

Ödül Töreni programı daha sonra Ecz. Beşir Sefa Mumay ve Ecz. Ömrüm Ergüven'in "Verilerle Geleceğin Eczacılığı" sunumu ile devam etti. Ergüven ve Mumay, FarmaFikir'deki projelerin genel olarak toplum sağlığı ile sağlık teknolojilerine odaklandığını ve eczacılık mesleği için umut oluşturdıklarını söyledi.

GELECEĞİN ECZACILARI YENİLİKÇİ PROJELERİYLE ÖDÜLLENDİRİLDİ

Eczacılık alanında genç yeteneklerin geliştirdiği yenilikçi projeler, düzenlenen yarışmada ödüllerle taçlandırıldı. Jüri tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda dereceye giren projeler, hem sağlık sektörüne hem de eczacılık mesleğine değer katacak nitelikleriyle dikkat çekti.

BİRİNCİLİK ÖDÜLÜ: NİAPAD PROJESİ

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri Mircan Bayton ve Helin Öner tarafından geliştirilen "NiaPad" projesi, Nioli yağı ile emdirilmiş antibakteriyel günlük ped



tasarımıyla birinciliğe layık görüldü. Proje, kadın sağlığına yönelik yenilikçi yaklaşımıyla öne çıktı.

İKİNCİLİK ÖDÜLÜ: BUBBLE THERAPY PROJESİ

Trakya Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri Gülsena Yavru ve Azra Ahsen Şen'in imzasını taşıyan "Bubble Therapy" projesi, aromaterapik uçucu yağlar için geliştirilen yenilikçi dozaj formu ile ikincilik ödülünü kazandı.

ÜÇÜNCÜLÜK ÖDÜLÜ: ECZANE PERSONELİM PROJESİ

Altınbaş Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri Emircan Aydoğdu, İlayda Hayal Ekşi, Ş. Esad Durduran ve Süleyman Demirel Üniversitesi'nden Can Tunca tarafından hazırlanan "Eczane Personelim" projesi, eczanelerde personel yetiştirme ve istihdam süreçlerini kolaylaştıran bir mobil uygulama fikriyle üçüncü oldu.



MANSİYON ÖDÜLÜ: ECZANEIQ PROJESİ

Trakya Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencileri Metehan Ünal Yaşar, Nagehan Özer ve Tuğrul Güler tarafından geliştirilen "EczaneIQ" projesi, yapay zeka destekli stok yönetimi sunan yapısıyla mansiyon ödülüne layık görüldü.

Bu projeler, genç eczacı adaylarının sağlık teknolojilerine olan ilgisini ve yaratıcı bakış açılarını ortaya koyarken, gelecekte mesleğin dönüşümüne katkı sağlayacak potansiyele sahip olduklarını bir kez daha gösterdi.

EN İNOVATİF ÖĞRENCİ TOPLULUĞU VE ECZACILIK FAKÜLTELERİNE PLAKET VERİLDİ

Farma Fikir 8'de en çok proje hazırlayan öğrenci toplulukları ve üniversiteler de ödüllendirildi. FarmaFikir 8 yarışmasında en çok sayıda öğrencisi başvuran fakülte olarak "En İnovatif Eczacılık Fakültesi" ödülünü Trakya Üniversitesi; "En İnovatif Öğrenci Topluluğu" ödülünü İstanbul Üniversitesi Eczacılıkta Girişimcilik Topluluğu aldı. Ödül töreni, Farma Fikir 8 Manifestosu'nun okunması ile sona erdi.



Uzm. Ecz. Ahmet Nezih Pekcan
Majistral Eczacıları Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı

YENİ BİR PARADİGMA

Tüm dünyada eczacılık bir meslek olarak gelişmeye devam ederken aynı zamanda eczacılık mesleğinin bir kimlik arayışı içerisinde olduğunu da görmekteyiz... Ülkemizde süreci doğru yönetirsek gelecek birkaç yılın mesleğimiz açısından şimdiye kadar en heyecan verici fırsatlarla dolu olacağını söylemek istiyorum, İlerleyen süreçte doğru kararlar alınır ve uygulanırsa mesleğimizin geleceği açısından büyük bir değişim ve fırsatları hep birlikte görebileceğiz.

Ancak; 72 yıl önceki mevzuatla bu dinamik mesleğin icrası mümkün değildir!

Bilindiği üzere Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Kanun'un yürürlüğe girdiği 1953 yılından günümüze ülkemizde eczacılık mesleği bu yasayla icra edilmektedir. Ne yazık ki son derece dinamik bir yapıya sahip olan eczacılık mesleği 72 yıl önce 6197 kanun numarası ile yürürlüğe giren bu kanun maddeleri ile icra edilmek durumunda.

Bugün ülkemizde mesleğimizi icra ederken yaşadığımız sorunların 72 yıl önceki şartlara göre oluşturulan yasa maddeleri ile aşılmasını düşünmek, toplum sağlığına katkıda bulunmamızı beklemek aşırı iyimserlik olacaktır.

ARTIK KALABALIK BİR AİLEYİZ

Sanat, Bilim ve Teknolojiyi birleştirerek sanatlarını icra eden yani ilaç üreten eczacılar doğal, fiziksel ve tıbbi alanda iyi eğitilmiş eşsiz profesyonellerdir. Sanatlarını icra ederken günlük pratiğinde tek bir hatanın potansiyel olarak hasta zararına ve hatta ölüme neden olabileceğini biliyorlar.

Ancak, gösterdikleri uzmanlık, tavırları ve mesleklerini uyguladıkları yöntem yıllar geçtikçe, eczacıları meslek grupları içerisinde en saygın kişiler arasında sıralamaya devam ediyor.

Toplumda böylesine kalabalık ve aynı zamanda önemli bir meslek gurubunun değerli bireyleriyiz...

Artık bu kalabalık aileyi iyi yönetmek gerekiyor...

Geldiğimiz süreçte veteriner ilaçların kaybı, zirai ilaçların kaybı, diplomaları olduğu halde optik açamayan optisyen eczacılarımızın mesleki kayıpları ve en son radyokontrast ilaçların hastaneler tarafından hastalara verilecek olması eczane ekonomilerinin iyice daralmasına neden olacaktır.

Öncelikle alanımızı koruyarak işe başlamalıyız...

Sağlıklı bir toplum oluşturmak ve sağlıklı durumun sürdürülebilmesi açısından, kamu, hastane ve serbest eczane eczacılığının geleneksel istihdam alanlarının dışında eczacılar için yeni ortaya çıkan yeni roller vardır. Bu rolleri geliştirmeli genişletmeliyiz...

Dünyada Eczacılığın sağlık hizmetlerindeki genişletilmiş rol modellerine bakmalıyız.

Eczane yapısı ve organizasyonu tekrar baştan düzenlenmelidir.

Bugün ne yazık ki ülkemizde eczacılık mesleği zor bir dönemde ilerlemektedir. 2028 yılında, sayıları 60.000'i geçecek olan ülkemiz eczacılarının, eczane sayısını sınırlayan bu yeni yasayla nerede istihdam edileceğine yönelik stratejik bir plan bulunmaması, her geçen gün sayıları gittikçe artan eczacılık fakültelerinin önüne geçilememesi sonucunda eczane ekonomilerinin zaman içerisinde bozulması ve çöküşü kaçınılmazdır.

Eczacıların önümüzdeki dönemde kesinlikle meslek hakkını gündeme getirerek ekonomilerine nefes aldırarak mecburiyeti ortaya çıkmıştır. Kamu otoritesinden meslek hakkı talebi ise eczacının eczanesinde hastalarına farmasötik bakım uygulamasındaki başarısıyla mümkündür.

Meslek örgütümüz eczanelerde uygulanan farmasötik bakım sonucunda kamunun sağlık giderlerinin azalacağını otoriteye anlatmak zorundadır. Farmasötik bakım ve akılcı ilaç uygulamaları bilgiyle olur. Bu bilgilere ulaşılmasında eczacının meslek içi eğitimi başta TEB ve bölge eczacı odalarının sorumluluğundadır.

İlgili kanun maddesine bakacak olur isek;

1956 TARİHLİ 6643 SAYILI TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ KANUNU'NDA

Madde 4 – Türk Eczacıları Birliğinin vazifeleri şunlardır:

Halk sağlığını korumaya, azasını muayyen refah seviyesine ulaştıracak gerekli iş sahaları bulmaya, iş kanunları ile içtimai kanunların ve bunlara müsteniden çıkarılan mevzuat hükümlerinin tatbikatında meslek ve meslektaşların hak ve menfaatlerini korumaya ve her türlü iş tevziini adilane bir şekilde tanzime çalışmak... DENİLMEKTEDİR.

Peki gerekli iş sahaları ne olabilir sorusuna üç somut örnek verecek olur isek,

SPOR ECZACILIĞI;

Spor Kulüpleri Dairesi Başkanlığı'ndan alınan bilgiye göre;

1-2019-2020 sezonu itibarıyla; Türkiye Futbol Federasyonu bünyesinde faaliyet gösteren amatör+profesyonel olmak üzere Toplam 286.756 sporcu bulunmaktadır.

2-Yine 2019-2020 sezonu itibarıyla; TFF bünyesinde faaliyetlere katılan 5.751 spor kulübü bulunmakta olup, bu kulüplerden 145 tanesi profesyonel faaliyet göstermektedir.

Spor eczacılığı alanında uzmanlaşan bir eczacı neler yapabilir?



- Sporcu odaklı, akılcı ilaç kullanım ilkelerine uygun bir danışmanlık hizmeti sunar,
- Sporcuların dopinge mücadele sürecinde, doğru tarafta kalmalarına rehberlik eder, bilinçsiz/farkında olmadan doping konusunda eğitici rolünü üstlenir,
- Temiz spor ve olimpiik ruh gibi değerlere bağlı kalmaları yolunda onları bilinçlendirir,
- Kusursuz sorumluluk ilkesi doğrultusunda sporcunun ve çevresinin farkındalıklarını artırır,
- Güvenli ve kanıta dayalı gıda takviyesi/besin destek ürünleri kullanımı konusunda güncel bilgileri takip ederek fark yaratır,
- Sporda, ilaç kullanımı ve ergojenik yardım tercihlerinde güvenilir danışmanlık hizmetlerini sağlar,
- Spora bağlı sakatlanmalarda tercih edilebilecek soft ortopedik medikal ürünlerin kullanımı konusunda sporcuları bilgilendirir,
- Eczacılık alanında çeşitli uzmanlık dallarının sporcu sağlığı konusundaki olumlu etkilerini yakından takip eder ve alanların uygulayıcısı olur,
- Sporcuya özel formüle edilmiş majistral **eczacı** MAYIS 2025

reçetelerin hazırlanmasını sağlayarak, sporcular için istenmeyen yan etkileri düşük tedavi seçeneklerini planlar.

Yine;

ADLI ECZACILAR EMNİYET BİRİMLERİNDE GÖREV ALABİLİR

Sahte ve kaçak ilaçların belirlenmesi, uyuşturucu ve narkotik ilaçların ayırımında, merdiven altı üretim tabir edilen ruhsatsız kaçak kozmetik ve bitkisel ürünlerin tespitinde eczacılar görev almalıdırlar.

ECZANE LABORATUVARLARININ GELİŞTİRİLMESİ SONUCUNDA;

Nadir hastalıklar, Avrupa'daki tanımıyla; 2000'de 1 ya da daha az sıklıkta görülen, çoğu ilerleyici, metabolik, kronik ve bazıları ölümcül olabilen hastalıklardır. Literatürde yaklaşık 8000 nadir hastalık tanımlanmıştır ve hastaların yaklaşık %50'sini çocuklar oluşturmaktadır.

Nadir hastalıklar Türkiye'de her 16 kişiden 1'inde görülürken; Türkiye'de 5 milyon, dünyada yaklaşık 350 milyon kişi nadir

olarak tanımlanan bir hastalığa sahiptir. Bu hastalıkların tedavisinde kişiye özel olarak hazırlanan majistral ilaçlara da ihtiyaç duyulmaktadır. Gerek yetim ilaçların temininde gerekse nadir hastalıkların tedavisinde eczane laboratuvarlarının geliştirilmesi son derece önem taşımaktadır.

Eczane laboratuvarlarına yapılacak teknoloji transferleri sonucunda gelişen büyüyen laboratuvarlarımız eczacı istihdamına neden olurken ülke ekonomisine de katkı sağlayacağı kuşkusuzdur.

Bu örnekleri çoğaltmak mümkündür.

Artık;

Kuruluş amacı ve görevleri arasında "eczacıların müşterek ihtiyaçlarını karşılamak, mesleki faaliyetlerini kolaylaştırmak, eczacılığın genel menfaatlere uygun olarak gelişmesini sağlamak" olan meslek örgütümüz 72 yıl önce hayata geçirilen yasayla eczacının ihtiyaçlarını karşılayamaz durumda olduğunu görmeliyiz.

Bu önemli mesleğin bireyleri günün ihtiyaçları doğrultusunda düzenlenmiş güncel yasalarla daha iyi yönetilmeyi hak etmektedir.



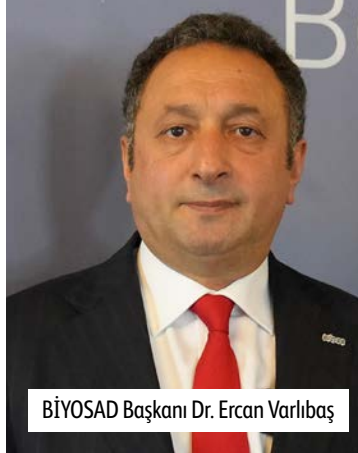
BİYOTEKNOLOJİNİN KALBI TÜRKİYE'DE ATACAK 4,5 MİLYAR DOLARLIK DEV YATIRIM

BİYOSAD, 4,5 milyar dolarlık yatırımla İstanbul Tuzla'da hayata geçirdiği Biyoteknoloji Vadisi'ni tanıttı. Türkiye'nin en büyük bilim ve teknoloji yatırımlarından biri olan bu proje, ülkemizi biyoteknoloji alanında dünyada ilk 10 ülke arasına sokmayı hedefliyor. Vadide 160 firma faaliyet gösterecek ve 20 bin kişiye istihdam sağlanacak.

Vadi; Ar-Ge merkezleri, teknoloji transfer ofisleri, test ve kalibrasyon laboratuvarları, lise ve yüksekokullar gibi yapılarla kapsamlı bir biyoteknoloji ekosistemi sunacak. Projenin tamamlanmasıyla yıllık 15 milyar dolarlık ihracat hedefleniyor.

STRATEJİK BİR ALAN: BİYOTEKNOLOJİ

BİYOSAD Başkanı Dr. Ercan Varlıbaş



BİYOSAD Başkanı Dr. Ercan Varlıbaş

Varlıbaş, biyoteknolojinin savunma sanayi kadar stratejik olduğunu ve pandemideki rolüyle öneminin pekiştiğini belirtti. Türkiye'nin bu alanda dünyadaki 48'inci sırada olduğunu söyleyen Varlıbaş, hedefin ilk 10 ülke arasına girmek olduğunu vurguladı.

YÜKSEK KATMA DEĞER, YERLİ ÜRETİ

Biyoteknoloji Vadisi, yüksek katma değerli ürün üretimini ve ithalatın azaltılmasını sağlayacak. Ayrıca yerli ve milli teknolojilerin gelişmesine katkıda bulunarak Türkiye'nin ihracat gücünü artıracak. Proje, aynı zamanda genç yeteneklerin yurt dışında

kalmaması ve yurtdışındaki uzmanların Türkiye'ye dönüşünü teşvik etmeyi amaçlıyor.

KÜRESEL İŞ BİRLİKLERİ VE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Biyoteknoloji Vadisi, Güney Kore ile karşılıklı iyi niyet anlaşması imzalayarak bilgi ve teknoloji transferine zemin hazırladı. Proje ayrıca sürdürülebilirlik hedeflerini merkezine alarak yenilenebilir enerji ve toplumsal katkı odaklı çalışmalara öncülük ediyor.

BOSTON'DA TÜRKİYE'Yİ TEMSİL EDECEK

Biyoteknoloji Vadisi, 16-19 Haziran 2025 tarihlerinde Boston'daki Bio International Convention Fuarı'nda Türkiye'yi temsil edecek. Etkinlikte global yatırımcılarla iş birlikleri geliştirilmesi ve uluslararası görünürlüğün artırılması hedefleniyor.

**BU SAYFADA
BAYER İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**

DİJİTAL SAĞLIK ALANINDA YAPILAN İLK KONGRE 10-12 NİSAN TARİHLERİ ARASINDA DÜZENLENDİ



OTC Derneği tarafından organize edilen ilk "Dijital Sağlık & Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi"; katılım gösteren 1600 sağlık profesyoneli ve basın tarafından ilgiyle karşılandı.

2023 yılında kurulan OTC Derneği; sağlık ve teknoloji alanındaki hızlı gelişmeler doğrultusunda, dijital sağlık alanında yankı uyandıran önemli bir buluşmaya ev sahipliği yaptı. Dijital Sağlık ve Dijital Sağlık

Okuryazarlığının geleceğini detaylı bir şekilde ele alan doktorlar, eczacılar ve dijital sağlık girişimcileri; 10-12 Nisan tarihleri arasında Wyndham Grand İstanbul Levent Hotel'de düzenlenen Dijital Sağlık Kongresi'nde bir araya gelerek deneyimlerini paylaştılar.

Sağlık Teknolojileri ve Yapay Zeka, Yapay Zeka Destekli Rehabilitasyon Platformu, Nörofarmakoloji İlaç ve İlaç Etkileşimleri'ne Yapay Zeka, Her Yönüyle Dijital Sağlık, Dijital

Dünyada Etkili Sağlık İletişimi, Dijital Sağlıkta Dünya Trendleri, Kronik Stresin Hormonlar Üzerindeki Etkisi, Dijital Sağlıkta Hukuk Bakışı, Sosyal Medya'nın Z Kuşağı Tüketim Alışkanlıkları Üzerine Etkisi gibi konulara değinilen ilk Eczacı ve Doktor Buluşması üç gün boyunca sağlık profesyonelleri tarafından yoğun ilgi gördü ve toplam 1600 katılımcıya ulaşıldı. Aynı zamanda, İstanbul Aile Hekimliği Derneğinden de 6000 hekim oturumlara online olarak katılım sağladı.

DİJİSAG KONGRESİNDEN SEKTÖR YANSIMALARI

DR.ELİF PASHA TAB İLAÇ YÖNETİM KURULU BAŞKANI

10-12 Nisan 2025 tarihlerin arasında ilk defa düzenlenen Dijital Sağlık Kongresine TAB ilaç olarak katılım sağladık. Yoğun katılımlı bu kongrede hedef kitlemiz olan doktor ve eczacı ile buluşmaktan memnuniyet duyduk.

Kongre programında ilgi çekici konu başlıkları ile alanında uzman sağlık profesyonellerinin ve konuşmacıların bulunduğu sempozyumlar yoğun katılımcı sayısı ile tamamlandı. Firmamız adına gerçekleştirmiş olduğumuz uydu sempozyumumuzda da iletmek istediğimiz ana mesajlarımızı yüzlerce katılımcıya ulaştırabildik.

Kongre düzenleme komitesi sektör temsilcilerine ilgi ve alakaları ile kongrenin her

alanında yanımızda olduklarını hissettirmişler, firma olarak bizlerin yüksek memnuniyet ile ayrıldığımız bir organizasyon olmuştur. Başta düzenleme komitesi olmak üzere kongrede emeği geçene herkese çok teşekkür ederiz. Bundan sonraki yıllarda gerçekleşecek olan etkinliklerde de farklı ve etkili içerikler ile üzerine katarak çok daha başarılı işlere imza atacaklarına eminim.

UZMAN ECZACI HÜLYA KAYHAN ART DEHÜLE KURUCUSU

Özellikle eczacılık alanında yenilikçi vizyoner ve çağa uygun bir kongrenin parçası olmaktan mutluluk duyduk. Yeni ürünlerimizin lansmanını da gerçekleştirdiğimiz bu kongrede

aynı zamanda inovatif eczacılık ürünlerini sunmak ve eczacılar ve doktorlar yani sağlık profesyonelleri ile bir arada olmak bizim için çok keyifli oldu.

İLHAN OK İŞ BİRİMİ DİREKTÖRÜ WELLCARE

Kongre bilimsel programlar ve konuşmacı seçimleri son derece başarılı bu organizasyon için tüm DİJİSAG yönetim kurulu üyelerine içten teşekkürler...

Doktor ve Eczacı buluşma arenası olarak "Dijital Sağlık Okuryazarlığı" sağlık profesyonellerinin bir arada olduğu, bilimsel oturumların kalabalık buluşmaları ile harika bir organizasyondur..

Emeğinize ve elinize sağlık

NAFIA FIRIDIN ER KEY ACCOUNT MANAGER

Embryolisse olarak, Türkiye'de ilk kez düzenlenen Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi'nde yer almaktan büyük bir mutluluk duyduk.

Kongre süresince sağlık profesyonelleri, eczacılar ve sektör paydaşlarıyla doğrudan iletişim kurmak, markamızı ve uzmanlığımızı paylaşmak adına son derece kıymetli bir deneyim yaşadık.

Stand alanının konforu ve yerleşim planı, ziyaretçilerle etkili ve verimli bir etkileşim kurmamıza olanak sağladı. Katılımcıların ilgisi ve organizasyonun profesyonelliği, bu etkinliğin ne kadar özenle planlandığını açıkça ortaya koydu.

Bu vesileyle, vizyoner bakış açılarıyla böyle değerli bir kongreyi hayata geçiren OTC Derneği'ne ve özellikle titiz çalışmalarıyla süreci kusursuz yöneten düzenleme komitesine içten teşekkürlerimizi sunarız.

Embryolisse olarak, dijital sağlık alanındaki bu önemli adımda yer almaktan gurur duyduk ve gelecek organizasyonlarda da aynı heyecanla katkı sunmayı sabırsızlıkla bekliyoruz.

BAHADIR EKİNCİ ECZANE KANALI PAZARLAMA MÜDÜRÜ ZARBEE'S/KENVUE

Bu yıl ilki düzenlenen Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi'ne katıldığımız için çok memnun olduğumuzu belirtmek isteriz. Stant alanının konumlandırması ve ferahlığı oldukça başarılıydı ve bu sayede çok sayıda katılımcı ile etkileşim kurma fırsatı bulduk. Kongre boyunca gösterilen ilgi ve alaka da beklentilerimizin üzerindeydi. Katılımcı sayısının yüksekliği ve konulara olan yoğun ilgisi, kongrenin başarısını açıkça ortaya koymaktadır. Başta düzenleme komitesine, sonra da emeği geçen herkese teşekkür ederiz. Gelecek etkinliklerde de yer almaktan mutluluk duyacağız.

SOLGAR VİTAMİN

Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi'nde yer almak bizim için hem verimli hem de keyifliydi. Organizasyondaki emeğiniz ve ortaya koyduğunuz özen, tüm sürece yansdı. Başta düzenleme komitesi olmak üzere emeği geçen herkese teşekkür eder, başarılarınızın devamını dileriz.

CAN TEKİN GENEL MÜDÜR RC FARMA

RC Farma olarak 17 yıldan beri katılım sağladığımız kongre ve etkinliklerin içerisinde en keyif aldığımız, mükemmel organizasyondur. Büyük emek harcanmış olan bu özel ve mükemmel organizasyonda OTC Derneği yönetimi ve üyelerine sonsuz teşekkür ederiz.

ECZ. KAMBER ÇAL BABE TÜRKİYE

Dijital sağlık okuryazarlığının geleceğini şekillendiren bu kongrede yer almak, bizim için büyük bir gurur kaynağıydı.

Sağlık teknolojileri alanındaki yenilikçi yaklaşımlar ve vizyonlar, sektörümüzün geleceğine ışık tutuyor. BABÉ Laboratorios olarak, dijital dönüşümün sağlık alanındaki etkilerini tartışmak ve değerli katılımcılarla bu önemli yolculuğa tanıklık etmek bizler için son derece anlamlıydı.

Ayrıca, yağlı ve akneye eğilimli ciltler için geliştirdiğimiz STOP AKN serimizin lansmanını Psikiyatrist Dr. Gülseren Budayıcıoğlu ile beraber bu prestijli etkinlikte gerçekleştirmek, bizlere ayrı bir heyecan verdi. Bu tür etkinlikler, yeni iş birliklerinin ve yaratıcı fikirlerin doğmasına olanak tanıyarak, sağlık alanında daha parlak bir geleceğe doğru ilerlememizi sağlıyor.

Kongrenin gerçekleşmesinde emeği geçen DijiSağ Kongre Düzenleme Kurulu'na ve Kongre Bilim Kurulu'na teşekkürlerimizi sunuyoruz.

H. ÖNDER TORKUL TALYA BİTKİSEL SATIŞ & PAZARLAMA DİREKTÖRÜ

Talya Bitkisel olarak katıldığımız Dijital Sağlık Kongresi, sektördeki yenilikleri yakından takip etme, değerli iş birlikleri geliştirme ve markamızı dijital sağlık ekosistemiyle daha güçlü bir şekilde buluşturma açısından oldukça verimli geçti. Bitkisel sağlık çözümlerimizin dijital dönüşüm sürecine nasıl entegre olabileceğini paylaşma fırsatı bulduğumuz bu organizasyon, hem içerik kalitesi hem de katılımcı profili açısından yüksek bir standart sundu. Emeği geçen tüm organizasyon ekibine teşekkür eder, gelecek etkinliklerde yeniden bir araya gelmeyi dileriz.

ECZ. FÜSUN GİRAY ACAR TALYA BİTKİSEL ÜRÜNLER MEDİKAL ÜRÜN MÜDÜRÜ

Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi'nde emeği geçen tüm organizasyon ekibine teşekkürlerimi sunarım. Kongreye olan yoğun katılım ve ele alınan gündem başlıklarının güncelliği ve değeri, etkinliğin ne denli başarılı geçtiğinin açık bir göstergesiydi.

Oldukça yoğun geçen bu kongrede, alanın ferah ve düzenli olması sayesinde katılımcıların tüm stantlara rahatlıkla ulaşabildiğini gözlemledim. Bu durum, hem bilgi alışverişini kolaylaştırdı hem de katılımcılarla daha verimli ve nitelikli diyaloglar kurmamıza olanak tanıdı.

Standımıza gösterilen yoğun ilgi ve alaka bizleri son derece memnun etti. Katılımcı sayısının fazlalığı, kongrenin ulaştığı etki alanını ve organizasyonun başarısını bir kez daha gözler önüne serdi.

Bu değerli etkinlikte yer almak büyük bir mutluluktur. Gelecek kongre ve etkinlikleri heyecanla bekliyoruz.

ECZ. ABDULLAH ARICI ARICI ECZANESİ

Otc derneğinin yapmış olduğu kongreye 3 gün boyunca bütün oturumlara katıldım. Kongre gerçekten katılımcı firmalarla birlikte çok kaliteli olmuştur. Eczacılarla birlikte Aile hekimlerinin ta katılımcı olması çok değerliydi. Sadece bir salonda oturum olması diğer salonlarda aklımızın kalmamasına neden oldu. Bütün ayrıntılarıyla düzenleyen arkadaşların çok emek harcadığı belliydi. Herşey için çok teşekkür ederim.

ECZ. D. HANDAN PEŞKİRCİOĞLU UZMAN ECZANESİ SARIYER

42 yıllık Eczacıyım ve mesleğimi severek yapıyorum. Sürekli kendimi yenilemek, yeniliklerden haberdar olmak kongre, sempozyum v.b takip edebildiğim kadarıyla katılıyorum.

Digisag2025 şimdiye kadar katıldıklarım içinde en iyilerden biriydi. Emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Mükemmellik için "Anne eli değmiş gibi" derler ya; Digisag 2025' e o sihirli ellerin değdiği belliydi.

**TÜM
ECZACILARIMIZIN**

14 MAYIS

**ECZACILIK GÜNÜ
KUTLU OLSUN**



DOĞADAN DOĞAL KORUMA



Sivrisinek, kene ve
bit türevlerine
karşı etkili koruma



Sıfır Toksik



Doğal Özler İçerir



8 Saate kadar
Etkili Koruma



Hayvanlara ve
Doğaya Zararsız



Tüm Cilt Tipleri
için Uygun



Profed.

TÜM AİLE İÇİN

**SİNEK
KOVUCU
SPREY**



Sivrisinek, kene ve
bit türevlerine
karşı etkili koruma

Sıfır Toksik

Doğal Özler İçerir

8 Saate kadar
Etkili Koruma

Hayvanlara ve
Doğaya Zararsız

Tüm Cilt Tipleri
için Uygun



75 ml e

Profed.

TÜM AİLE İÇİN

**SİNEK
KOVUCU
SPREY**



Sivrisinek, kene ve
bit türevlerine
karşı etkili koruma

Sıfır Toksik

Doğal Özler İçerir

8 Saate kadar
Etkili Koruma

Hayvanlara ve
Doğaya Zararsız

Tüm Cilt Tipleri
için Uygun



75 ml e



Sağlık Bilimleri Üniversitesi
ve Arge Laboratuvarları
tarafından test edilmiştir.



SBUDETUAM
Validebağ Araştırma Parkı

Detaylı Bilgi için:





Faruk Nalbantoğlu
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı
Eczane Yönetim Danışmanı

ECZANEDE ETKİLİ İLETİŞİM: BAŞARILI EKİPLERİN ANAHTARI

Bir eczanede iletişimin sadece bilgi alışverişi ibaret olduğunu düşünmek hata olur; ekip ruhunun inşası, hasta memnuniyetinin sürdürülebilirliği ve operasyonel başarının temelidir etkili iletişim. Ekip üyeleri arasında kurulan doğru iletişim ağı, iş akışını hızlandırır, hataları minimize eder ve motivasyonu artırır. Özellikle günümüzde rekabetin arttığı, danışmanlığın ve hasta deneyiminin ön plana çıktığı eczane işletmelerinde iletişimin yönetsel bir öncelik haline gelmesi kaçınılmaz hale gelmiştir.

İletişimin Eczane Yönetimindeki Rolü ve Önemi

Eczaneler, farklı uzmanlık alanlarına sahip personelin birlikte çalıştığı, hızlı tempolu ve yüksek tüketici etkileşimine açık yapılarıdır, bu yoğun yapı içerisinde açık, anlaşılır ve zamanında kurulan iletişim sayesinde işlerin sorunsuz yürütülmesi sağlanır. İletişim eksikliği; reçete hatalarına, ürün hakkında hatalı bilgilendirmelere ya da ekip içi anlaşmazlıklara yol açabilir. Oysa iyi bir iletişim kültürü, yalnızca işlerin sağlıklı yürütmesini sağlamakla kalmaz; aynı zamanda çalışan memnuniyetini, hasta ve tüketici güvenini ve genel verimliliği artırır.

İletişim Problemlerini Aşmak İçin Uygulanabilecek Stratejiler

Eczanelerde sıkça karşılaşılan iletişim sorunları arasında görevlerin net tanımlanmaması, bilgi eksikliğiyle yapılan iş devri, yine ürün ve sağlık bilgi eksikliğinden kaynaklı iletişim kazaları ve yetersiz geri bildirim yer alır. Bu problemleri aşmak için bazı pratik stratejiler ise şunlardır:



■ Haftalık kısa değerlendirme toplantıları:

Haftada bir gün önceden belirlenmiş bir zamanda 10 dakikalık ekip toplantılarıyla haftalık plan ve mevcut hafta içinde yaşanan olumlu ve olumsuz durumlar paylaşılabilir.

■ Yazılı iletişim panoları veya dijital uygulamalar:

Görev takibi ve bilgi paylaşımı için etkili olacak dijital ya da manuel takip araçları.

■ İş devri protokolleri:

Görev devirlerinin yazılı notlar şeklinde bilgi aktarımı sağlanabilir.

■ Geri bildirim kültürü:

Hataların ceza değil, öğrenme fırsatı olarak görüldüğü bir ortam oluşturulmalıdır.

Bu stratejiler, sadece bilgi akışını güçlendirmekle kalmaz, aynı zamanda ekip içinde güveni ve iş birliğini de artırır.

Lider-Personel Arasında Sağlıklı İletişimi Güçlendirmek

Eczacılar sadece teknik bilgiyle değil, liderlik becerileriyle de ön plana çıkmalıdır. İyi bir erzacı, personelinin yalnızca yöneten değil, aynı zamanda

dinleyen, gelişimini destekleyen ve yanında hissettiren kişidir. Bu iletişimi güçlendirmek için:

■ Açık kapı politikası

benimsenmeli, personelin düşüncelerini rahatça ifade edebileceği bir ortam yaratılmalıdır.

■ Birebir görüşmeler

düzenli olarak yapılmalı; bu görüşmelerde performans, memnuniyet ve beklentiler ele alınmalıdır.

■ Takdir ve teşekkür kültürü

yaygınlaştırılmalı; basit bir "eline sağlık" bile motivasyonu artırır.

Empati, Aktif Dinleme ve Etkili Geri Bildirim

Etkili iletişim becerilerinin temelinde empati, aktif dinleme ve yapıcı geri bildirim yer alır. Bir eczane çalışanının yaşadığı zorluğu anlayabilen bir yönetici, yalnızca daha iyi bir lider değil, aynı zamanda daha güçlü bir ekip kurucusudur. Aktif dinleme ise; konuşanı gerçekten anlamak, sözünü kesmeden dinlemek ve gerektiğinde anladığını ifade ederek tekrar etmeyi içerir.

Geri bildirim verirken ise "sandviç yöntemi" kullanılabilir: Önce olumlu bir yorum, ardından geliştirilmesi gereken alan ve tekrar motive edici bir kapanış cümlesi. Bu yöntem hem yapıcı bir etki yaratırken yıkıcı olmadan gelişim sağlar.

Sonuç olarak, etkili iletişim, eczane yönetiminde göz ardı edilen ama yüksek etkili bir güçtür. Sağlıklı bir iletişim kültürü oluşturmak; sadece ekip performansını değil, hasta ve tüketici memnuniyetini, kurumsal itibarı ve finansal başarıyı da doğrudan etkiler. Unutmayalım: Başarılı bir eczane, iyi bir iletişim ekosisteminde yeşerir.

Vita Bear Omega Bear



2022

**Yılın En İnovatif
Gıda Takviyesi
Markası
Ödülü**



2023

**Yılın Çıkış Yapan
En İyi Vitamin
Markası
Ödülü**



2024

**Altın Havan
İnovatif Gıda
Takviyesi
Ödülü**



Türkiye’de bir ilk! Vita Bear Omega Bear, bitkisel omega kaynağı Ahiflower yağı, bağışıklık sistemini destekleyen D3 ve K2 vitamini, göz ve cilt sağlığı için önemli A vitamini ile formüle edilmiştir. Balık içermeyen, tamamen bitkisel bu inovatif gummy vitamin, çocuklar ve yetişkinler için sağlıklı bir alternatif sunuyor. Omega 3, 6, 9 ve SDA (Stearodionik Asit) gibi değerli yağ asitleriyle vücuda destek sağlar. Enfes tadı ve kokusu ile hem çocukların hem yetişkinlerin vazgeçilmezi olacak !



vita.bear

MOODLIFE®
+ ALER

**Kedi, köpek tüyü,
toz ve polen
korkulu rüyanız
olmasın.**



MOODLIFE®
+ DERMY

**Stresin cildinize
dokunmasına
izin vermeyin.**



1

Probiyotikler

- Solunum yollarını destekler.^{1,2,3.}
- İnflamasyonu azaltarak yaşam kalitesini artırır.⁴
- Epitel bariyer bütünlüğünün artırılmasında önleyici bir faktördür.⁵
- Çinko, normal cildin korumasına katkıda bulunur.

2

Bağışıklık Sistemini Destekler.

- *Lactobacillus paracasei* - LP33™, *Lactobacillus paracasei* - GMNL 133 ve *Lactobacillus fermentum* GM 090 bağışıklık sistemini destekleyerek alerjiye karşı daha sağlıklı bir yanıt oluşmasını sağlar ve alerjik tepkilerin şiddetini azaltır.^{1,2,3.}
- D vitamini, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

3

Klinik Çalışmalarla Desteklenmiştir.

Lactobacillus paracasei - LP33™, *Lactobacillus paracasei* - GMNL 133, *Lactobacillus fermentum* - GM 090, probiyotikleri ile bağışıklık sistemini düzenlediği klinik çalışmalarla gösterilmiştir.^{1,2,3.}

4

Günlük Kullanıma Uygunur.

Kolayca günlük rutine dahil edilebilecek küçük kapsül formunda sunulur. Düzenli kullanımda semptomların hafifletilmesine yardımcı olur.^{1,3.}

5

Bağırsakta Salınım Sağlar.

DRcaps® kapsüller, probiyotik mikroorganizmaların mide asidinden korunmasını sağlayan özel bir kaplama teknolojisine sahiptir.^{6.}

11 Yaş
ve üzerinde

GÜNDE
1Kapsül



90 günlük kullanım
tavsiye edilir.

Referanslar: 1.Huang, C.-F., Chie, W.-C., & Wang, I.-J. (2018). Efficacy of Lactobacillus Administration in School-Age Children with Asthma: A Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*, 10(11), 1678. <https://doi.org/10.3390/nu10111678>. 2.Wang, I.-J., & Wang, J.-Y. (2015). Clinical Improvement in Children with Atopic Dermatitis After Lactobacillus Exposure. *Clinical & Experimental Allergy*, 45(6), 779–787. <https://doi.org/10.1111/cea.12489>. 3.Klain, A., Dinardo, G., Indolfi, C., et al. (2023). Efficacy and Safety of Oral Probiotics in Children with Allergic Rhinitis: A Review. *Allergies*, 3(1), 72–89. <https://doi.org/10.3390/allergies3010006>. 4.Harry Noviard et al.(2022). *Borneo Journal of Pharmacy* Vol 5 Issue 3 Page 255 – 267. DOI: <https://doi.org/10.33084/bjop.v5i3.3367>. 5.Jayakar Thomas et al.(2024). Delphi Consensus Statement on the Role of Probiotics in the Treatment of Atopic Dermatitis 16(7) DOI: 10.7759/cureus.64583. 6.www.lonza.com



Sema Özel Baydar
Kedrion Türkiye Genel Müdürü

KEDRION BIOPHARMA'DA 2024: GÜÇLÜ ADIMLAR, YENİ BİR YÜZ

Merhaba sevgili Eczacı dergisi okuyucuları,
Geçtiğimiz sayıda Türkiye'de sağlık sektöründeki genel tabloya birlikte bakmıştık. Bu ay da size biraz kendi hikayemizden, yani Kedrion Biopharma'daki son gelişmelerden söz etmek istiyorum.

Biz dünya genelinde plazmadan üretilen tedavilerle hayat kurtaran ve benim de Türkiye genel müdürlüğü görevini üstlendiğim bir ekibiz.

Ve geçtiğimiz ay, bizim için önemli iki

gelişme yaşandı: Hem yeni marka kimliğimizi tanıttık, hem de 2024'ü finansal anlamda güçlü bir büyümeyle kapattık.

"NADİR BAĞLANTILARIN GÜCÜ" DEDİK

Nisan ayında gerçekleştirdiğimiz kapsamlı marka dönüşüm süreci ile birlikte, Kedrion olarak "nadir bağlantıların gücü" mottosunu merkezimize alarak yeni marka kimliğimizi kamuoyuna tanıttık. Bu yeni kimlik, yalnızca

görsel bir değişimi değil; aynı zamanda misyon, vizyon ve değerlerimizdeki derinleşen bir bağlılığı simgeliyor. Ciddi, hayatı tehdit edici ve genellikle tedavi alternatifi sınırlı olan nadir ve ultra-nadir hastalıklara odaklanan çözümlerimize olan adanmışlığımız, bu yeni yaklaşımda daha görünür hale geldi.

Bir hastanın yaşama tutunması, bir bağışçının verdiği plazmayla; o plazmanın bilim insanları tarafından işlenmesiyle; bir doktorun doğru tedaviyi seçmesiyle mümkün oluyor. Yani aslında, her adımda "nadir" ama çok değerli bağlar kuruluyor. Biz de tam olarak bu bağı merkeze alarak kendimizi yeniledik. Yeni logomuz, adeta bu bağın simgesi olarak tasarlandı. Bu sembol, yalnızca hastalıklarla mücadele eden bireylerle değil; aynı zamanda bağışçılar, bilim insanları, sağlık çalışanları, hasta yakınları ve toplum arasında da anlamlı bağlar kurma yeteneğimizi temsil ediyor. Kedrion'un temelinde yatan bu "bağ kurma" yaklaşımı, operasyonel süreçlerden klinik araştırmalara, sosyal sorumluluk projelerinden sürdürülebilirlik politikalarına kadar her adımımıza yön veriyor.

SADECE İŞİMİZİ BÜYÜTMEDİK, GELECEĞİ DE DÜŞÜNDÜK

Bugün, 5.200'den fazla çalışanı ile 100'ün üzerinde ülkede faaliyet gösteren şirketimiz, özellikle nadir ve ultra-nadir hastalıklara yönelik inovatif tedavi çözümleri geliştirme hedefiyle çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor.

Şirket olarak büyüdük; evet, 2024'te ciromuz %10 arttı. Ama asıl önemli olan, büyürken odağımızı kaybetmememiz oldu.

Araştırma ve geliştirme faaliyetlerimiz sayesinde, şu anda dünya genelinde iki yeni tedavi üzerindeki çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Ve bununla yetinmeyip, plazmadan elde edilebilecek yeni proteinlerin izini sürüyoruz. Gelecekte daha fazla insana umut olmak için Ar-Ge çalışmalarımıza hız verdik.

Bir diğer gurur duyduğum konu ise çevreye olan yaklaşımımız. Karbon ayak izimizi azaltmak için "Net Sıfır" hedefi koyduk. Bilim Temelli Hedefler Girişimi (SBTi) ile uyumlu politikalar geliştirerek, iklim değişikliği ile mücadeleye katkıda bulunuyor ve çevresel etkilerimizi azaltmaya odaklanıyoruz. Eskiden atık olarak görülen plazma yan ürünlerini artık değerlendiriyoruz. Çünkü sadece insanların sağlığı değil, yaşadığımız dünyanın sağlığı da

Kedrion Biopharma

bizim için önemli.

2024 YILI FİNANSAL AÇIDAN DA REKORLARLA DOLU BİR YIL OLDU

Finansal açıdan bakıldığında 2024, Kedrion için oldukça verimli ve güçlü bir yıl oldu. Şirketimizin cirosu, bir önceki yıla göre %10'luk artış göstererek 1.578 milyon Euro'ya ulaştı. Raporlanan FAVÖK (EBITDA) %28 artışla 232 milyon Euro'ya yükselirken, düzeltilmiş FAVÖK ise %20 artarak 279 milyon Euro seviyelerine çıktı. Bu etkileyici büyüme, hem operasyonel verimliliğin artmasına hem de mali disiplinin sürdürülmesine bağlı olarak pozitif bir nakit akışı yarattı. Böylece, geleceğe yönelik yatırımların tamamen finanse edilmesi ve küresel operasyonların güçlendirilmesi mümkün hale geldi.

SONUÇ OLARAK...

Kedrion Biopharma olarak 2024 yılında elde ettiğimiz bu güçlü finansal ve stratejik gelişmeler, önümüzdeki yıllarda da büyümemizi sürdüreceğimizin açık bir göstergesidir. Hem yeni marka kimliğimizle hem de nadir hastalıklara yönelik geliştirdiğimiz yenilikçi tedavilerle, dünyanın dört bir

yanındaki hastaların yaşam kalitesini artırmak için çalışmalarımıza devam edeceğiz.

Sağlıkta fark yaratmanın yolu; tutkuyla, bilimle ve insan odaklı bir yaklaşımla ilerlemekten geçiyor.

2024 bizim için hem büyüdüğümüz, hem de kim olduğumuzu daha güçlü hatırladığımız bir yıl oldu.

İşimizin merkezinde hala insan var.

Hala bilim var.

Ve hala, küçük bir umudun bazen koca bir hayatı değiştirebileceğine inanıyoruz.

Bu yolda, tutkuyla ve sorumlulukla ilerlemeye devam edeceğiz.

Sevgiyle, sağlıklı kalın...

PURE *With*

Purify, nourish, reveal your shine.

Pure With ile cilt bakımında doğallığın üç adımı:
Body Scrub, Duş Jeli ve Body Milk.



Tatil için hazır mıyız?

Güneşin keyfini çıkarırken cildinizi hem korumayı hem de ışıltılı bir bronzluk kazanmayı unutmayın!

Pure With, yaz bakımınızı iki özel ürünle tamamlıyor:

50 SPF SUN MILK



Yüksek koruma, yüksek konfor! Anti-blemish etkisiyle cilt kusurlarının oluşumunu engellerken, nemlendirici formülüyle cildinizi gün boyu yumuşacık tutar. Güneşin zararlı etkilerine karşı güçlü bir kalkan!



20 SPF TANNING OIL



E vitamini ve doğal havuç yağı ile zenginleştirilmiş bu özel formül, cildinize sağlıklı bir bronzluk kazandırırken nem dengesini korur. Hafif koruması sayesinde eşit bronzluk ve ipeksi bir ten!





21. ULUSAL HASTA BİLGİLENDİRME YARIŞMASI VE ECZACILIK ZİRVESİ ANKARA'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Ankara Eczacı Odası'nın ev sahipliğinde bu yıl 21.'si düzenlenen Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması ve Eczacılık Zirvesi, "20 Yılın Mirası, 21. Yüzyılın İmzası" temasıyla 25-27 Nisan 2025 tarihleri arasında Nazım Hikmet Kültür Merkezi'nde yoğun katılımı gerçekleşti. Etkinlik, Türkiye'nin dört bir yanından ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nden gelen eczacılık fakültesi öğrencileri, akademisyenler, sektör temsilcileri ve meslek örgütü üyelerini bir araya getirdi.

Etkinlik programı, 24 Nisan'da Anıtkabir ziyaretıyla başladı. Katılımcılar, Aslanlı Yol'da gerçekleştirdikleri yürüyüşün ardından Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine çelenk bıraktı ve Anıtkabir Özel Defteri'ni imzalayarak mesleğin çağdaş, bilimsel ve etik

değerlerine bağlılıklarını bir kez daha ifade etti.

Zirvenin resmi açılış töreni, 25 Nisan'da Ankara Eczacı Odası Başkanı Uzm. Ecz. C. Cem



Ankara Eczacı Odası Başkanı
Uzm. Ecz. C. Cem Abbasoğlu

Abbasoğlu'nun açılış konuşmasıyla başladı. Törene Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. İlyas Topsakal, Milletvekilleri, Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, Yenimahalle Belediye Başkanı Fethi Yaşar, Ankara İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Ali Niyazi Kurtcebe, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney'in yanı sıra çok sayıda akademisyen, eczacılık fakültesi dekanı, oda başkanı ve sektör temsilcisi katıldı.

Üç gün süren zirve boyunca sağlık, ilaç ve eczacılık alanındaki güncel gelişmeler ışığında toplam 5 panel, 13 oturum ve 14 atölye çalışması düzenlendi. Alanında uzman konuşmacıların bilgi ve deneyimlerini aktardığı bu oturumlar, mesleğin dönüşüm sürecini, sağlıkta dijitalleşmeyi, yeni nesil ilaçları, ilaç

ve eczacılık alanındaki ulusal ve uluslararası güncel bilimsel çalışmaları, sağlık sistemi içinde eczacının rolünü ve halk sağlığına katkısı merkeze aldı. Etkinlik boyunca yaklaşık 1500 katılımcı, bilimsel içeriklerle dolu yoğun bir programı takip etme imkânı buldu.

Etkinliğin en dikkat çekici bölümlerinden biri olan Hasta Bilgilendirme Yarışması, öğrencilerin hem bilimsel bilgilerini hem de iletişim becerilerini ortaya koydukları üç aşamalı (bilim, sanat, sevgi) bir formatla gerçekleştirildi. Öğrencilerin hem laboratuvar hem de eczane ortamında tatlı rekabetine sahne olan yarışmanın sonunda, finale kalan 16 öğrenci arasından;

■ Berin Gündüz (Lokman Hekim Üniversitesi) birincilik,

■ Zeynep Erva Kara (Selçuk Üniversitesi) ikincilik,

■ Zeynep Şevval Çetin (Hacettepe Üniversitesi) üçüncülük ödülüne layık görüldü.

Ankara Eczacı Odası, bu anlamlı etkinlik aracılığıyla eczacılık mesleğinin akademik yönünü, topluma hizmet kapasitesini ve genç



eczacıların enerjisini bir araya getirmeyi başardı. Gelecekte daha güçlü bir sağlık sisteminin yapı taşlarından biri olan eczacıların mesleki gelişimini desteklemeyi sürdüreceklerini belirten Oda Başkanı Abbasoğlu, tüm katılımcılara ve destekçilere teşekkürlerini ilettili.





Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek
eczsemauysalzeybek@gmail.com

RAPAMİSİN: YAŞLANMAYA KARŞI MOLEKÜLER BİR SİLAH

1975'te Paskalya Adası'nın (Rapa Nui) toprağından izole edilen *Streptomyces hygroscopicus* adlı bakteriden elde edilen rapamisin, ilk başta antifungal bir ajan olarak tanındı. Ancak zamanla, bu molekülün bağışıklık baskılayıcı, antikanser ve yaşlanma karşıtı etkileri keşfedildi. Asıl dönüm noktası, 1990'larda rapamisinin hedefi olan mTOR (mammalian Target of Rapamycin) yolunun tanımlanmasıyla yaşandı. mTOR, hücre büyümesi, metabolizma, otofaji ve bağışıklık gibi birçok yaşamsal süreci düzenleyen bir protein kinazdır. Rapamisin ise özellikle mTORC1 kompleksini inhibe ederek hücresel büyümeyi sınırlar, otofajiyi

teşvik eder ve hücresel dengeyi korur. Bu etkileriyle hem sağlıklı yaşlanmayı destekler hem de birçok kronik hastalıkla mücadelede potansiyel bir ajan olarak öne çıkar.

2009'da yapılan önemli bir çalışmada, rapamisinin yaşamın ileri

evrelerinde bile kullanıldığında farelerin ömrünü uzattığı gösterildi. Bu bulgu, yaşlanmanın yalnızca kaçınılmaz bir süreç olmadığını, aynı zamanda müdahale edilebilir bir hedef olduğunu ortaya koydu.

Yakın tarihli bir sistematik derleme ve meta-analiz çalışmasında (Zarei ve ark., 2024), rapamisinin omurilik yaralanması geçirmiş hayvan modellerinde inflamasyonu ve hücre ölümünü azalttığı, otofajiyi artırdığı ve miyelin sentezini baskıladığı gözlemlendi. Ancak motor fonksiyonlardaki iyileşmeler kısa vadede sınırlı, uzun vadede ise mütevazı düzeydeydi.

Bu durum, rapamisinin biyolojik etkilerinin güçlü olduğunu, fakat terapötik etkinliğinin klinik düzeye taşınmadan önce daha fazla çalışmaya ihtiyaç duyduğunu göstermekte.

Gelecekte rapamisin, yaşlanmayı yavaşlatan farmakolojik yaklaşımların merkezinde yer alabilir. Ancak bu umut, bilimsel titizlikle desteklenmeli. Şimdilik, yaşlanma biyolojisinin en parlak moleküllerinden biri olmayı sürdürüyor.

Kaynakça:

1. Zarei, H., Azimi, A., Ramawad, H. A., Hajisoltani, R., & Yousefifard, M. (2024). The Efficacy of Rapamycin in Spinal Cord Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis of Preclinical Studies. <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3948391/v1>
2. Saxton, R. A., & Sabatini, D. M. (2017). mTOR Signaling in Growth, Metabolism, and Disease. *Cell*, 168(6), 960–976.
3. Harrison, D. E., Strong, R., Sharp, Z. D., Nelson, J. F., et al. (2009). Rapamycin fed late in life extends lifespan in genetically heterogeneous mice. *Nature*, 460(7253), 392–395.



NUTRAXIN®

Derin denizlerden gelen sağlık

NUTRAXIN® VITALS



OMEGA-3
2000 mg
TRIGLYCERIDE FORM
720 mg EPA + 480 mg DHA

This supplement contains omega-3 fatty acids of EPA and DHA. EPA and DHA contributes to the normal function of the heart.

60 SOFTGELS
DIETARY SUPPLEMENT

GLUTEN and SUGAR FREE

NUTRAXIN® VITALS

Contains 86% Omega-3 Fatty Acids

OMEGA-3
ULTRA 2500 mg
TRIGLYCERIDE FORM
1125 mg EPA + 875 mg DHA

Bu gıda Omega-3 yağ asidi EPA ve/veya DHA içerir. EPA ve DHA KALP VE DAMAR SAĞLIĞININ KORUNMASINA yardımcı olur.

30 SOFTGELS
DIETARY SUPPLEMENT

GLUTEN and SUGAR FREE

NUTRAXIN® VITALS



OMEGA-3
+CoQ-10
TRIGLYCERIDE FORM
468 mg EPA + 312 mg DHA
200 mg CoQ-10

- Ubiquinone
- Molecular Distilled
- Maximum Potency

60 SOFTGELS
DIETARY SUPPLEMENT

GLUTEN and SUGAR FREE



TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.



Eczanelerde



www.nutraxin.com.tr



/NutraxinOfficial



/nutraxin_turkiye



UZMAN GÖZÜYLE



Dr. Bünyamin ESEN

SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,
MSc in Social Policy
(London School of Economics and Political
Science) PhD in Political Science Boğaziçi
Üniversitesi

www.twitter.com/bunyaminesen

SGK Eczane Protokolü Yenilendi, Eczanelere İyileştirme Geldi

Bilindiği üzere SGK tarafından karşılanan ilaçların serbest eczaneler tarafından hastalara sağlanması halinde Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) hükümlerine göre geri ödemeleri Kurum tarafından yapılıyor.

Sağlık Hizmet Sunucuları, Eczaneler, Optisyenler ve Medikal Malzeme Satış Ofisleri SGK'nın özel sektördeki en büyük paydaşlarını oluşturuyor. Söz konusu bu sivil ayağın iyi işlemesi gerek hastaların tedavi süreçlerinin hızlı ve etkin yürütülmesi gerekse de ülkemizin kamu sağlık politikalarının doğru uygulanması açısından da kritik önemde.

Eczanelere İyileştirme Sağlandı
Türkiye Eczacılar Birliği (TEB) serbest eczaneleri

temsil eden konumu ile SGK'yla sorunları çözmek noktasında önemli bir rol oynuyor. Özellikle imzalanan protokoller vasıtası ile eczaneler lehine düzenlemelerin hayata geçirilmesine uğraşıyor. Son olarak SGK Eczane protokolü yeniden düzenlenmiş bulunmakta. SGK ile Türk Eczacıları Birliği arasında "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol" 1 Ekim 2024 tarihinden itibaren yürürlüğe girmek üzere imzalanmış bulunuyor. Protokolde eczanelere dönük finansal iyileştirici hükümler getirilmiş bulunuyor. İmzalanan yeni protokolün 3.4 Maddesinde yer alan ekonomik düzenlemeler, 1 Ekim 2024 tarihinden itibaren geçerli olacak. Protokol kapsamında iskonto

baremlerinin uygulanacağı satış hasılatlarının enflasyon oranında güncellenmesi sağlanmış bulunuyor. Keza, iskonto oranları da kademeli olarak azaltılmış durumda. Ayrıca reçete başına hizmet bedelleri de yüzde 40'a yaklaşan oranlarda arttırılmış bulunmakta. Yeni düzenlemelerin yaşanan enflasyonist kriz karşısında eczanelerin mali açıdan nefes alabilmeleri konusunda katkı sunmasını temenni edelim.

İmzalanan protokol kapsamında yapılan düzenlemelerin yer aldığı karşılaştırma tablosu ile, 3.4 maddesi ile gerçekleştirilen iskonto oranı, barem ve reçete başı hizmet bedeli düzenlemelerinin yer aldığı karşılaştırmalı tablo aşağıdaki gibi:

ESKİ PROTOKOL HÜKÜMLERİ			YENİ PROTOKOL HÜKÜMLERİ (İYİLEŞTİRİLMİŞ HÜKÜMLER)		
SATIŞ HASILATI 2022 (KDV HARİC) (TL)	İSKONTO ORANI (%)	REÇETE BAŞI HİZMET BEDELİ	SATIŞ HASILATI 2023 (KDV HARİC) (TL)	İSKONTO ORANI (%)	REÇETE BAŞI HİZMET BEDELİ
0-1.676.540	0	16,03 TL	0-2.762.435	0	23,07 TL
1.676.540-2.794.233	0	10,79 TL	2.762.436-4.604.058	0	15,53 TL
2.794.233-3.462.791	0,75	8,98 TL	4.604.059-5.755.072	0,50	12,62 TL
3.462.791-4.191.349	1,30	6,90 TL	5.755.073-6.906.086	1,05	9,93 TL
4.191.349-5.867.889	1,60	6,67 TL	6.906.087-9.668.521	1,35	9,60 TL
5.867.889-6.985.582	2,25	6,30 TL	9.668.522-11.510.143	2,00	9,06 TL
6.985.582 üstü	2,50	6,26 TL	11.510.144 üstü	2,25	9,01 TL

PHARMASEA BİR KLASİK HALİNE GELDİ

Bilindiği üzere PharmaSea Gemide Eczacılık Kongresi bir klasik haline geldi. 2015 yılında ilki düzenlenen ve o tarihten bu yana Eczacı Dergisi'nin ve Çetin Öztürk beyin koordinasyonunda düzenlenen PharmaSea ile eczacılar hem dinleniyor hem de bilimsel bilgilerini artırma ve güncelleme fırsatı bulunuyor.

Benim de sıkça katıldığım ve eczacıların SGK ile ilgili sorunlarına çözüm önerilerini anlattığım kongrede Türkiye'de alanının en önde gelen isimlerinden olan Prof. Dr. Ekrem SEZİK hocamızın hazırladığı bilimsel program dahilinde ilaç ve eczacılık sektörünün gündemi değerlendiriliyor.

Bu yıl Kuşadası kalkışlı olarak Patmos, Atina, Mikonos, Santorini ve Rodos adalarının ziyaret edilen kongre 20-24 Nisan 2025 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Yüzlerce eczacı ve ailesinin katıldığı kongrede çok önemli bilimsel sunumlar gerçekleştirildi. Detaylarını bu sayıda bulacağınız sunumlarda Prof. Dr. Ahmet Başaran hocamız "berberin" ürünü kullanımını detayları ve güncel gelişmelerle aktarırken ilaç ve eczacılık sektörünün en önemli konuları ele alındı. Prof. Dr. Gökür Yıldırım hocamız deprem başta olmak üzere olağanüstü hallerde eczacılığı ele aldığı sunumuyla önemli bilgiler verdi. Ecz. Ahmet Nezihi Pekcan majistral ilaç konusundaki güncel gelişmeleri anlatırken Uzm. Dr. Mehmet Aydoğan dirençli öksürükler ve solunum yolu enfeksiyonlarına ilişkin güncel bilimsel gelişmeleri paylaştı. Uzm. Dr. Erkut Coşkun ve Ecz. Sanem Mumcu'nun sağlıklı gelecek için gıda takviyeleri üzerine sunumları da ilgi çekti. İlaç Politikaları ve Eczane Denetimleri Ben de kongrede "Türkiye'nin İlaç ve Eczacılık Politikaları Bağlamında Eczane Denetimleri" üzerine bir sunum gerçekleştirdim. Özellikle Türkiye'nin ilaç politikalarının nasıl işlediği, avro kuru krizi, referans fiyat ve eşdeğer ilaç uygulamaları üzerinde durarak eczacıların yaşadığı sorunların kökenlerini izah etmeye çalıştım. Keza, sunumunda SGK'nın hastane ve eczane denetim süreçleri ve faturalara itiraz yöntemlerine ilişkin detaylı anlatımlar gerçekleştirdik.

Önümüzdeki yıl 7'ncisi yapılacak olan PharmaSea Gemide Eczacılık Kongresi'nde de eczacılık, ilaç ve gıda takviyeleri sektörünün en güncel gelişmeleri konuşulacak. Bu yıl katılma fırsatı bulamayan tüm eczacı ve ailelerine 7'nci PharmaSea'ye katılmalarını tavsiye ederim.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi, 9'uncu maddesinin (I) bendi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 09.04.2025, 16.04.2025 ve 24.04.2025 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Kan Şekeri Ölçüm Çubuğu, Kan Şekeri Ölçüm Cihazı ve Kalem İğne Ucu C Grubu Sut Kodu-Barkod Eşleştirme Başvurusu Güncellendi: 25.11.2021 tarihinde SGK'ca yayımlanan "Ayakta Tedavide Kullanılan Tıbbi Malzemeler İçin C Grubu Başvuru Yapılması Hakkında" duyuru ile bahse konu duyuru eki listesinde yer alan "Ayakta Tedavide Kullanılan Tıbbi Malzemeler" için Kurumca 20.04.2016 tarihinde yayımlanan "Sosyal Güvenlik Kurumu Tıbbi Malzeme Başvuruları İle İlgili Çalışma Usul Ve Esasları Hakkında Yönerge" kapsamında C grubu SUT kodu barkod eşleştirme yapılacağı tüm firmalara bildirilmişti. Bahse konu duyuru eki listede yer almayan SUT eki "Tıbbi Sarf Malzemeler Listesi (Ek-3/C-4)"nde bulunan A10093 "KAN ŞEKERİ ÖLÇÜM ÇUBUĞU", A10094 "KAN ŞEKERİ ÖLÇÜM CİHAZI" ve A10114 "KALEM İĞNE UCU (100 ADET)" SUT kodlu tıbbi malzemeler için 01-10.05.2025 tarihleri arasında SGK'nın <https://gss.sgk.gov.tr/TibbiMalzemeBasvuru/login> internet adresinden 17.10.2024 tarihinde SGK'ca yayımlanan "Sosyal Güvenlik Kurumu Tıbbi Malzeme Başvuruları İle İlgili Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönerge" hükümlerine göre C grubu SUT kodu-barkod eşleştirme başvurusu yapılması gerekiyor. İlgili ürünleri üreten veya ithal eden firmalara SGK geri ödeme süreçleri açısından dikkate almalarını tavsiye ederiz.

Fatura Teslim Sürelerinde Uzatma Duyurularına Dikkat: Bilindiği üzere sağlık hizmetleri ve ilaç fatura bedellerinin karşılanabilmesi için SGK'ya faturaların teslim edilmesi önem arz ediyor. Zaman

zaman SGK tarafından yapılan düzenlemeler ile fatura teslim tarihleri uzatılabilmekte. En son olarak geçtiğimiz ay SGK ile sözleşmeli tüm sağlık hizmeti sunucularının 2025 yılı Nisan ayında SGK'ya gönderecekleri fatura/reçeteler için teslim süresi, 21.04.2025 tarihi mesai bitimine kadar uzatıldı. Tüm sağlık hizmet sunucularının fatura teslim sürelerindeki uzatmaları SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden takip etmelerini tavsiye ederim.

Biyometrik Kimlik Doğrulama Uygulaması Yeniden Ertelendi: Bilindiği üzere Ankara ilinde faaliyet gösteren özel sağlık hizmeti sunucularında "Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı ile Elektronik Kimlik Doğrulama (EKDS)" yöntemiyle pilot uygulama 02.01.2025 tarihinde başlamıştı. SGK'ca alınan karar gereğince "Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı ile Elektronik Kimlik Doğrulama uygulamasının ilk aşamada Türkiye genelinde faaliyet gösteren tüm vakıf ve özel sağlık hizmet sunucularında 02.04.2025 tarihi itibarıyla fiilen başlatılması planlanıyordu. Ancak SGK Yönetim Kurulunca yeniden yapılan değerlendirme sonrasında, ülke genelinde yer alan tüm vakıf ve özel sağlık hizmet sunucularında 02.04.2025 tarihinde başlayacak olan söz konusu uygulamanın en geç 1 Temmuz 2025 tarihine kadar başlatılmasına karar verilmiş bulunuyor.

Bu bağlamda ilgili sağlık hizmeti sunucuları tarafından gerekli hazırlıkların 01.07.2025 tarihine kadar yapılarak, EKDS uygulamasına entegre olunması önem arz etmekte. SGK'ca hazırlanan "EKDS Uygulama Kılavuzu", "İstisna ve Özel Hallerin MEDULA Sisteminde Uygulaması ve Takibi" belgesi, "KDHS Taahhütnamesi" ve taahhütnamayı imzalayarak başvurusu kabul olan "Kimlik Doğrulama Hizmet Sağlayıcı Firmalar" listesi güncelleniyor. Hali hazırda liste Bionay, Polsan, Turksat ve ETB firmalarını içerecek şekilde güncellenmiş bulunuyor. Söz konusu listeye girmek isteyen firmaların SGK'ya başvuru yapması gerekiyor. Sağlık hizmet sunucularının da mevcut listedeki bu firmalardan gerekli donanımları ve yazılımları alıp Temmuz ayına hazırlanmaları önem arz ediyor.

Eczacı Dergisi artık Dergilik'te!



ECZACI DERGİSİ APP STORE



ECZACI DERGİSİ GOOGLE PLAY

Eczacı Dergisi, sektöre dair en güncel bilgileri, yenilikleri ve özel dosyaları artık parmaklarınızın ucunda sunuyor! Dergimiz, Dergilik uygulaması üzerinden App Store ve Google Play'den kolayca erişilebilir. İster tabletinizden ister telefonunuzdan, istediğiniz zaman ve istediğiniz yerde okuyabilirsiniz. Üstelik tüm sayılarımız zengin içerikleri ve görselleriyle sizlere her ay daha fazlasını sunmaya devam ediyor. Sağlık sektörünün nabzını tutan Eczacı Dergisi'ni hemen indirerek keyifle okumaya başlayın.

Geleceği birlikte şekillendirelim!

Dergilik uygulamasını indirip Eczacı Dergisi'ni keşfetmek için harekete geçin!



14 MAYIS
Eczacılık Günü

Sevgili Eczacılar.

Toplum sağlığının korunmasında ve geliştirilmesinde üstlendiğiniz değerli ve etkili rolün farkındayız ve bu özverili çalışmalarınıza minnettarız. Sizlerin bilgi birikimi, deneyimi ve danışmanlığı sayesinde, sağlığınıza bilinçli bir şekilde yön verebiliyoruz. İnsanların yaşam kalitesini artırma misyonumuzda da VeNatura olarak , takviye edici gıdalarımızın doğru ve etkili kullanımı konusunda sunduğunuz rehberliğin ne kadar önemli ve değerli olduğunun bilincindeyiz.

Bu özel gününüzde, mesleğinize duyduğunuz derin bağlılık ve sağlığınıza olan katkılarınız için içtenlikle teşekkür ediyoruz. Yüzünüzdeki o sıcak ve güven veren gülümsemenin her zaman daim olması dileğiyle, 14 Mayıs Eczacılık Günü'nüz kutlu olsun!



Alınan her VeNatura® ürünü ile eczacılık ve sağlıkla ilgili bölümlerde okuyan öğrencilerimize Türk Eğitim Vakfı iş birliği ile burs sağlıyoruz.



www.venatura.com.tr
info@venatura.com.tr

[venatura.tr](https://www.instagram.com/venatura.tr) [venaturaturkiye](https://www.facebook.com/venaturaturkiye) [venatura](https://www.linkedin.com/company/venatura)

0850 711 VEFA 8332

GIDA TAKVİYELERİNDE SERTİFİKA GERÇEĞİ

“

Gıda takviyeleri artık sadece vitamin veya mineral değil; arkasında titizlikle yürütülen analizler, GMP sertifikalı üretim süreçleri ve bilimsel araştırmalar var. AKSUVİTAL Kalite Kontrol Müdürü ve GMP Baş Denetçisi Şebnem Öztürk, takviye ürünlerin görünmeyen yüzünü anlatıyor; eczacıların bu süreçteki kritik rolüne ve tüketicinin bilinçli tercih yapmasının önemine dikkat çekiyor.

”

Gıda takviyesi denilince çoğu kişinin aklına sadece vitamin ve mineraller geliyor. Ancak bu ürünlerin arkasında nasıl bir sistem var? Gıda takviyesinin ilaçlardan farkı ne?

Aslında gıda takviyesi üretimi, birçok açıdan farmasötik ürünlere yani ilaçlara oldukça benzer bir süreçtir. Evet, ilaç statüsünde değiller ama bu, daha az kontrollü ürettikleri anlamına gelmez. Aksine; kaliteli ve güvenilir bir gıda takviyesi üretmek için en az ilaç üretimi kadar disiplinli ve kontrollü bir süreç gerekir. Üretim, GMP (İyi Üretim Uygulamaları) sertifikasına sahip tesislerde yapılmalı. Bu sertifika, üretim ortamının hijyenik, kontrol altında ve izlenebilir olduğunun garantisini gösterir. Çünkü bu sertifika o üretim yerinin oldukça sıkı denetimlerden geçtiğini ispatlar. Bir gıda takviyesi üretim süreci, hammadde analizi ile başlar, ürünün üretimi boyunca da çeşitli kontrollere tabi tutulur. Ürün daha tüketiciyle buluşmadan önce onlarca kalite kontrol aşamasından geçer.

Bu noktada eczacılara büyük sorumluluk düşüyor. Çünkü tüketici genellikle ilk olarak eczaneye danışıyor. Eczacı hem etiketi hem ruhsat durumunu okuyabiliyor, hangi üretim koşullarının güvenli olduğunu ayırt edebiliyor. Bilinçli yönlendirme, yanlış veya etkisiz ürün tercihlerinin önüne geçiyor.

GMP sertifikası, denetim, analizler vb. başlıklardan bahsettiniz. Tüm bunlar AKSUVİTAL için ne anlam ifade ediyor? Buna ek olarak tüketici ya da eczacı bu detaylara neden dikkat etmeli?

Bugün piyasada gıda takviyesi adı altında çok sayıda ürün var. Fakat bu ürünlerin hepsi aynı standartta ve kalitede mi? Maalesef hayır.

Bir ürünün ve üretildiği tesisin, TİTCK (Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu) ve T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından denetim ve onay sürecinden geçmiş olması, yasal olarak denetlendiğini ve içeriğinin kontrol edildiğini gösterir. Ayrıca üretim yeri GMP sertifikalı bir tesiste, o ürün hem hijyenik şartlarda üretilmiştir hem de izlenebilirlik sistemi çalışıyordur. Ve firmanın bu konudaki konumu T.C. Sağlık Bakanlığı'nın sitesinden de kontrol edilebilir.

Bu aşamada izninizle bir parantez açmak isterim, biz AKSUVİTAL firması olarak çok zorlu olan bu denetimden başarı ile geçerek Geleneksel ve Bitkisel Ürün için T.C. Sağlık Bakanlığı GMP Üretim yeri izin belgemizi aldık. Şu an

MAYIS 2025 **eczacı**



AKSUVİTAL Kalite Kontrol Müdürü ve GMP Baş Denetçisi Şebnem Öztürk

Yazı Bekleyenlere, YAZI GÜZELLEŞTİREN ÜRÜNLER



Türkiye'de halen T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından denetlenerek bu belgenin verildiği üç firmadan biri olmanın haklı gururunu ve bir o kadar da sorumluluğunu taşıyoruz. Çünkü işimizin insan sağlığına dokunduğunun farkındayız.

Bitkisel içerikli ürünler genellikle “doğal ve risksiz” olarak algılanıyor. Gerçekte durum nasıl?

Bitkisel ve doğal içeriklerin sağlığa katkısı büyük, bu doğru. Ancak “doğal” olması, o ürünün %100 güvenli olduğu anlamına gelmez. Bitkisel ham maddeler; yetiştirildiği toprağa, iklime, hasat zamanına ve hatta kurutma yöntemine göre değişkenlik gösterir. Ayrıca pestisit kalıntıları, ağır metaller, mikrobiyolojik yük gibi faktörler ciddi riskler doğurabilir.

Bu nedenle bitkisel içerikli ürünlerin de detaylı analizlerden geçirilmesi şart. Modern kalite kontrol laboratuvarlarında, bu riskler bertaraf edilmeden hiçbir ürün piyasaya çıkmamalı. Doğal içeriklerin kontrolsüz kullanımı, özellikle kronik hastalığı olan

kişilerde veya ilaç kullananlarda etkileşim riski yaratabilir. Bu yüzden gıda takviyesi kullanırken kulaktan dolma bilgiler yerine mutlaka profesyonel bir destek alınması çok önemli.

AR-GE bu süreçte nerede devreye giriyor? Gerçekten her takviye “yenilikçi” mi?

Gıda takviyesi pazarında her yeni ürün “inovasyon” etiketiyle çıkıyor, ancak gerçek anlamda AR-GE yani araştırma-geliştirme çalışması yapılmış ürün sayısı daha az. AR-GE sadece yeni bir içerik bulmak değil; içeriği daha etkin formda sunmak, biyoyararlanımı artırmak, stabiliteyi yükseltmek gibi konularla da ilgileniyor.

Örneğin kolajen üretiminde, hangi molekül ağırlığındaki peptitlerin daha hızlı emildiği veya probiyotiklerin mide asidinden nasıl korunabileceği gibi detaylar hep AR-GE'nin konusu. Bu da ciddi bilimsel altyapı ve multidisipliner ekip çalışması gerektiriyor.

Açıkçası buradaki farkı anlamak önemli. Aynı içerikte iki ürün olabilir ama biri klinik çalışmayla

desteklenmiş, stabilitesi garanti altına alınmış ve biyoyararlanımı optimize edilmiştir. Bu fark, önerilecek ürünün etkisini doğrudan belirler.

Son olarak, sizce eczacıların bu alandaki rolü nasıl güçlenmeli?

Eczacılar, sağlık sisteminin en ulaşılabilir profesyonellerinden biri. Gıda takviyesi gibi regülasyonu daha esnek alanlarda, eczacının bilgi ve yönlendirme gücü paha biçilemez. Ancak bunun için sürekli güncel kalmak, bilimsel gelişmeleri takip etmek ve ürünlerin arkasındaki sistemleri anlamak gerekiyor.

Kalite kontrol, üretim standartları, analiz süreçleri gibi konular artık sadece üreticinin değil, eczacının da gündeminde olmalı. Çünkü bilinçli yönlendirme, sadece bireysel sağlık açısından değil, toplum sağlığı açısından da koruyucu bir rol üstleniyor.

Kısacası eczacı, takviyeler konusunda sadece satan değil, aynı zamanda filtreleyen, yönlendiren ve bilinçlendiren kişi olarak konumlandığında, sektör çok daha sağlıklı ilerleyecektir.



PCOSİTOL İLE HAYATINI DENGELİ



Doğal Terapi

Yenilenen Sen!

Shiffa Home Saf Yağlar Serisi ile yenilenin!



Shiffa Home

www.shiffahome.com.tr



**Bihter MEREY**

Uzman Klinik Psikolog & Psikoterapist

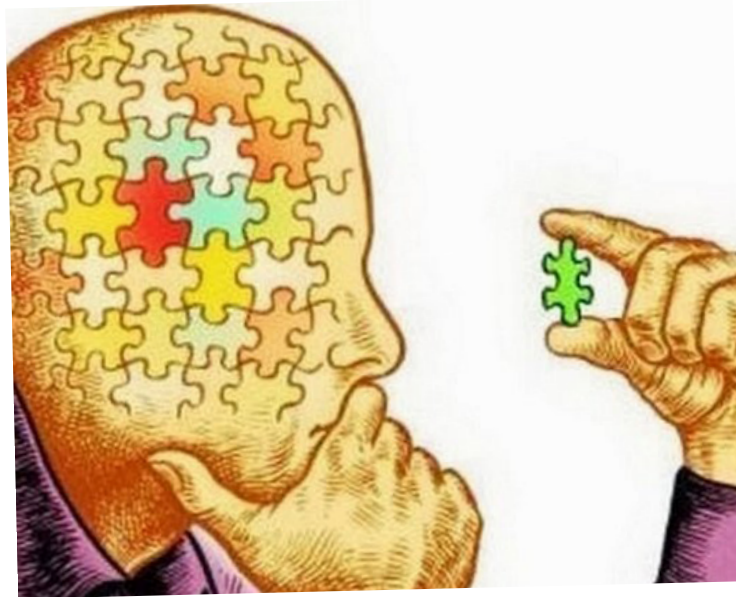
MÜKEMMEL DEĞİL GERÇEK OLMAK KUSURLA GÜÇLENMEK

'Mükemmel olmak' nasıl da insanın arzularının odağındadır. Yaşamın her alanında, performansımızın, ilişkilerimizin, görüntümüzün, tavrımızın, tarzımızın ve daha nicesinin mükemmel olmasını isteriz. Mükemmeli ararız ancak aslında gerçek şudur ki, mükemmel diye bir şey de yoktur. Her iynin bir üstü, daha fazlası vardır. En iyiyi başarmak isteriz, onaylanmak, takdir görmek isteriz; görülmek, duyulmak temel ihtiyaçlarımızdır. Bu arzusu insanın, sürekli hatadan kaçınmasına, başarısızlıklardan olabildiğince uzak kalma gayreti içine düşmesine neden olur. Daimi kontrol ve steril bir olumluluk ararken buluruz kendimizi. Daha iyi olma mücadelesi kuşkusuz anlamlıdır, disiplinli, özenli olmak kıymetlidir; ancak dikkat edilmesi gereken nokta şudur ki, sadece doğru doz ve beklentideyse.

Mükemmel olma yolculuğunda; kendimizden beklentiliğimizde, kontrol davranışlarımızda, hatadan kaçınma

gayretimizde doz aşımına düşersek, hatalar ölümcül gözükür gözümüze. Eksik ya

da kusurlu olmayı veya eleştiri almayı, onaylanmamayı tehdit olarak algılamaya başlarız. Sinir sistemimiz sürekli savaş modunda kalır, daimi tetikeli hali içerisinde takılırız. Yaşamın doğasıyla savaş veririz aslında bu beklentiyle. Toleransımız azalır, dikkatimiz dağılır ve arzu ettiğimiz sonuçlardan uzaklaşabiliriz tam da bu yüzden. Daha iyisini yapmak isterken, sıradanı dahi yapamaz hale gelebiliriz.



Oysa yaşamın ilk yıllarını hatırlayın, küçücük bir çocukken, yürümeyi öğrenirken defalarca düştük kalktık, ta ki adımlarımıza ulaşınca kadar ve hiçbir düşme bizi yürümeyi öğrenmekten, ayağa kalkmaktan vazgeçirmedi. Paniklemedik, devam ettik; düşmelerimiz üzerine düşünmedik, sadece yaşadık. Şimdi ise yaşamaktan öte yaşadıklarımız üzerine düşünüyor, her biri üzerine nice anlamlar yüklüyoruz. Aslında o çocuk, o parça hala bizimle, ancak beklentilerimiz, öğrendiklerimiz, inandığımız gereklilikler şimdiki her yeni deneyimin ilk adımında o çocuğa 'ilk denemende yürümelisin ve yürüyüşün ses getirmeli' der oldu. Bir çocuğa yaşam yolunda böyle söylendiğini düşünsenize; korkar, çekinir, kaçınır, kaygılanır, ne yapacağını bilemez. Yani yetişkin yaşamında yaşadığımızın aynısı olur, performans kaygısı yaşar, hatadan korkar, kontrole, önlemlere sarılır, hatta çoğu deneyimden, riskten kaçınırız.

Oysa mükemmellik kusurların kabulünden, hataları kucaklayabilme, altta kalmaya dayanabilme gücümüzden gelir. Yaşam anlamlandırışımızdır. Hatayı, geri kalışı, eksikliği, eleştiriyi; yıkım mı, deneyim mi, yolculuğun olağan parçası mı olarak adlandırdığımız, onun etkisini belirler. Günün sonunda hatayı asıl hata yapan, deneyimimizi nasıl tanımladığımızdır.

Yüksek beklentilerimiz, acımasız standartlarımız bizi baskı altında tutar. Aşırı kontrol, aksine kontrol kaybına neden olur. Eksiksiz ve kusursuz olma çabamızla, insan halimiz arasındaki uçurum ne denli fazla olursa, kendimizi o kadar yetersiz hissederiz. Konu kapasitemiz değil, gerçektirli sterillikteki beklentilerimizdir. Mükemmeliyetçi beklentileri olan insanların dikkati sahip olduklarında değil, eksik olanlarda, mükemmel tanımlarıyla kendi aralarında gördükleri 'boşluktur' daima. Ve ne yazık ki mükemmel de bir yanılsamadır aslında, çünkü ucu daimi açık bir yoldur. Elinde olanlara ya da başardıklarına odaklanmayan kişi dikkatini eksik parçalara verdikçe

ve 'daha' için çabaladıkça; kendini, başardıklarını, olduğu basamağı unutmaya, kendini olduğundan da daha aşağıda hissetmeye; ve bu hissettiğine de ne yazık ki inanmaya başlar. Bu durum düşündüğünden de çok çabalaması gerektiğini inancına evrilir ve kişi alması gerektiğine inandığı yolun yoğun yükü altında ezilir. Ya aşırı çabadan tükenmişlik ortaya çıkar, ya kaygı problemleri ya da erteleme, kaçınma.

Yaşamda kendini takdir etmeyi bilmeyeni, takdir etmezler. Kendini görmeyeni görmezler. İçsel takdiri koşullara bağlamak kişinin kendini yok saymasıdır. Sadece bir şeyleri başarmak, belirli standartları yakalamak değerli olduğumuz anlamına gelmez. İnsan olduğu haliyle değerlidir. Sadece ortaya çıkardığımız sonuçlar değil, tüm bunları yaparken ki süreçlerde neler yaşadığımızı, nasıl hissettiğimizi, kim olduğumuzu fark edebilmek çok önemlidir. Kendi alanımızı, deneyimleyen parçamızı, var oluşumuzu görebilmek, yaşam yolculuğunda daha dirayetli ilerleyebilmemizi sağlar. Yaptıklarımızı, ortaya çıkardıklarımızı, performans sonuçlarımızı; kişiselliğimizden, benliğimizden ayırabilmek gerekir. Yaptıklarımız ayrı, kendi biricikliğimiz ayrıdır ve hep değerlidir. Hataların, başarısızlıkların, eleştirinin, yani kusursuz olmamanın, kusurların yaşamın doğal parçası; insan olmanın getirisi olduğunu fark eden kişi kendine nazik ve şefkatli yaklaşmış olur. Olumsuzluklar karşısında yıkılıp çabalamaktan vazgeçmektense; tüm bunların inişiyile çıkışıyla yaşamın, yolun bir parçası olduğunu bilmek ve olanı olduğu gibi kabul ederek devam edebilme becerisi geliştirmek hem içsel hem dışsal dengeyi korumayı ve olumlu sonuçlar elde edebilmeyi sağlar. Ve beraberinde bu esneklik, kişinin olumsuzlukları tehdit olarak algılamamasından dolayı, sinir sisteminin güvende kalmasına; böylece de performans kalitesini korumasına hatta yükseltmesine yardımcı olur.

Başarının en anlamlı anahtarlarından biri de süreklilik ve sürdürülebilirliktir, yani istikrar. Hatalar yola daha iyi devam edebilmek içindir. Sonuçlar kadar, sonuca onu götüren süreçlerin de hassasiyetlerine dikkatimizi vermek bizi korur, psikolojik dayanıklılığımızı geliştirir. Kendini zorlayarak, ihtiyaçlarını ihmal ederek, aşırı kontrol ve beklentide kalıp kendini beslemeyerek çabalayanlar ise, kısa vadede olumlu sonuçlar elde edebilir ancak uzun vadede tükenmişlik, yıpranma, tatminsizlik, boşluk duygularıyla mücadele verirken bulur kendini. Başarıya giden yolda devamlılığı sağlayabilmek için ileriye, hedefleri düşünmek kadar; dikkati, şimdi ve burada olanlarda tutabilmek, kısa vadeli ve insani gereklilikleri de göz önünde bulundurabilmek gerekir. Hayatın her koşuluna ve kendi insan halimize alan açabilmek, esnek olabilmemizi sağlar. Steril başarı bekleyen ve kontrole odaklanan kişiler ise aksine çok daha kırılabilir, tükenmişliğe yatkın hale gelir. Anlamlı performanslar ortaya çıkarsa da tatminsizlik, yetersizlik ve yaşam doyumundan uzaklaşma ortaya çıkar. Sebebi kişinin her şeyi düşünürken kendini unutmamasıdır. Bu sebeple, başarı, kişinin çabası gayreti kadar, bir yanına kendini, bir yanına yaşamın zorlayıcı durumlarını alarak, beraber yürüyebilme becerisi gelişmesiyle inşa edilir.

Şaşırtıcı gelebilir ama özgüven, aslında eksikliği kabullenir; başarıysa hatalara alan açabilmekten. İşlerin yolunda gitmemesi de işlerin yolunda gitmesi demektir çünkü iyi kadar kötü de hayata dairdir. Gerçekçi olmaktır bu. Ve ancak gerçek olan bizi doğru yere götürür. Bu sebeple 'yeterince iyi' kavramını hayata katmak, çabalamak kadar kendine de alan açmak ve bunların arasındaki dengeyi sağlamak; kısacası yaşamı bir bütün olarak kabul edebilmek hayat yolculuğunda gerçekçi ve tatminkar bir seyirde olmamızı sağlar. Ve aslında, hayatta önemli olan, bizde asıl iz bırakan, varış noktası değil, yolun kendisi ve yolculuğun nasıl geçtiğidir.

Validus

HAFİFLE İNCEL ve IŞILDA

Validus ile fit bir yazın
keyfini çıkarın!





**BU YAZA
GÖZ ALICI
Bir Giriş Yap!**



ECZANELERDE



+90 212 477 00 11



www.elitpharma.com



info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

ÜRÜN TANITIM

E

Micellar Kusursuz Makyaj Temizleme Suyu 500 ml

Bioxcin Hydra Micellar Kusursuz Makyaj Temizleme Suyu, hyalüronik asit, ipek proteini, aloe vera ve panthenol içeren özel formülüyle cildi tek adımda derinlemesine temizler ve ciltteki makyajı, kir ve fazla sebumu nazikçe arındırır. Cildin doğal nem dengesini koruyarak kuruluğa neden olmaz ve ferahlık sağlar. Hipoalerjenik parfüm

içeriği sayesinde hassas ciltler dahil tüm cilt tiplerine uygundur. Dermatolojik olarak test edilmiş olan bu temizleme suyu, komedojenik değildir ve gözenekleri tıkamaz. Bioxcin Hydra Micellar ile cildinizi temizlerken, tazelenmiş ve canlı bir görünüm elde edin. Bu ürün üstelik eczanelerde 1 alana 1 bedava seçeneği ile satışa sunuluyor.



NUTRAXIN B12 VİTAMİNİ

Nutraxin Vitamin B12 1000 mcg biyoyararlılığı yüksek metilkobalamini hızlı çözünen dil altı tableti formunda sunar. Bir dakikada çözünen dil altı tableti vegan ve vejetaryenlerin kullanımına uygundur.

Solgar Cellular Energy

Solgar® Cellular Energy, NAD öncülü patentli Nikotinamid Ribosid ile B ve C vitaminleri karışımını içeren bir takviyedir. İçerikteki güvenilirliği ve etkinliği klinik çalışmalarla kanıtlanmış Nikotinamid Ribosid, hücrelerin enerji üretiminde kritik rol oynayan NAD+ seviyelerini artırır. Nikotinamid Ribosid, kolay emilen ve yüksek biyoyararlanıma sahip bir formdur. Solgar Cellular Energy içeriğindeki B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 vitaminleri ve C vitamini normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur. B2, B3, B5, B6, B12 vitaminleri ve C vitamini yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur. B2 vitamini ve C vitamini hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur. Solgar



Cellular Energy, vegan ve vejetaryenler için uygundur. Ürünün kullanım önerisi, günde 1 kapsül, tercihen yemek zamanı şeklindedir.



Argivit Master Fish Oil Classic

Norveç ringa balığından elde edilen Argivit Master Fish Oil; balık yağı karışımı, yüksek EPA ve DHA, CETO3™ (Ketoleik asit), ALA içeren yeni nesil Omega-3 desteğidir.

*EPA, kalbin normal fonksiyonlarının korunmasına yardımcı olur.

*DHA, normal beyin fonksiyonlarının korunmasında rol oynar.

ÜRÜN TANITIM

E

Validus Konjac Glucomannan 3000mg, 120 Kapsül

Konjac Glucomannan, kilo kontrolü hedeflerinize destek olabilecek bitkisel bazlı bir takviye edici gıdadır. Glucomannan, Amorphophallus konjac olarak bilinen bitkinin kökünden elde edilen doğal bir liftir.

Tüketildiğinde midede jel benzeri bir yapı oluşturan glukomannan, öğünler arasında daha uzun süre tokluk hissi sağlamaya yardımcı olur. Bu özelliği sayesinde,

kalori alımının kontrol edilmesine ve kilo yönetimine destek sunar. Validus Konjac Glucomannan, günlük beslenme düzeninize kolayca dâhil edebileceğiniz pratik kapsül formundadır. Günlük 3000 mg (3 g) kullanımda obezite hastaları üzerinde yapılan literatür çalışmaları mevcuttur.*

Takviye edici gıdaların kullanım şekli ve süresi hakkında daha fazla bilgi almak için uzman görüşü alınması önerilir.



Wellcare Collagen Beauty Boost ZAMANA HÜKMEDİN!

Wellcare Collagen Beauty Boost serisi; içeriğindeki mikroenkapsüle Silisyum ile farklılaşıyor. Tüm formlarda günlük alım dozunda 5 mg mikroenkapsüle Silisyum bulunan Wellcare Collagen Beauty Boost ürünleri; klinik çalışmalarla etkinliği kanıtlanmış Verisol ve Fortigel markalı patentli kolajen içeriğine sahip.

Wellcare Collagen Beauty Boost ürünlerinin şaşe, likit, toz kavanoz ve cilt tablet seçenekleriyle birlikte karpuz-nane, frenk üzümü-portakal ile karpuz, elma ve nar aromalı seçenekleri bulunuyor.

Wellcare Collagen Beauty Boost serisi sahip olduğu aromalarla 2023 Amerika Tat Ödülüne de layık görüldü.



Vita Bear Omega Bear: Türkiye'nin İlk Gerçek Bitkisel Omega İçeren Gummy Vitamini!

Deniz kökenli omega-3 asitleri trigliserid formunda olduğu için lipaz enzimi aktivitesine ihtiyaç duyar. Ancak toplumun yarısında lipaz enzimi yeterince çalışmadığından, bu tür omega-3 takviyeleri vücutta etkili bir şekilde kullanılamaz. Ayrıca, deniz kökenli omega-3'ler kaynağına bağlı olarak ağır metaller içerebilir, bu da sağlık açısından bir risk oluşturabilir.

Ahiflower bitkisinden elde edilen omega-3 ve omega-6 yağ asitleri, balık yağının aksine, enzim aktivitesine gerek duymadan vücutta doğrudan

biyoyararlanıma uğrar. Yani Omega Bear aldığınızda, adeta doğrudan kana omega-3 verilmiş gibi yağ asitlerinden maksimum düzeyde faydalanırsınız. Bu sayede en yüksek biyoyararlanıma sahip ve en kolay emilebilen omega-3 desteğini sunar.

Türkiye'de ilk kez geliştirilen bitkisel omega içeren gummy vitamin: Vita Bear Omega Bear! Geleneksel balık yağlarına bitkisel bir alternatif sunan bu inovatif ürün, vücudun ihtiyaç duyduğu esansiyel yağ asitlerini Ahiflower yağı ile sağlar.



E

Roborock Saros Z70 300 gram taşıma kapasitesine sahip

Robot süpürge pazarının büyük isimlerinden Roborock'un robotik kola sahip robot süpürge modeli Roborock Saros Z70'in Türkiye'de satışına başlandı. Türkiye fiyatı 90 bin TL olan Roborock Saros Z70 robot süpürge modeli, OmniGrip isimli beş eksenli robotik kolu sayesinde önüne çıkan objeleri alarak kaldırabiliyor. 300 gram taşıma

kapasitesine sahip olan katlanabilir yapıdaki kol, temizlik yapılacak alandaki çorapları ya da el bezi gibi objeleri otomatik olarak kaldırarak robota yol açabiliyor. Yerden aldığı objeleri nereye koyacağı kullanıcı tarafından belirlenebilen ürün, 22 bin Pa gücünde süpürme yanında silme de gerçekleştirebiliyor.



Aston Martin DBX S 717 beygir güç sunuyor

Aston Martin DBX'in bugün yeni tanıtılan "S" versiyonu, ağırlığı azaltırken performansı artırıyor. DBX'te 542 beygir güç sunan şirket, 4.0 litrelik çift turbo destekli V8 ünitenin temel alındığı DBX-S ile gücü 717 beygir seviyesine kadar çıkarıyor. 697 beygirlik DBX 707'yi de geride bırakan Aston Martin DBX-S, elektrik desteğine sahip

olmayan piyasadaki en güçlü SUV modeli olmuş durumda. 0'dan 100 km/s hıza 3,1 saniyede çıkabilen model, 310 km/s hıza kadar çıkabiliyor ve dokuz ileri otomatik şanzımanla kombinleniyor. Gücü ön ve arka lastiklere eşit olarak dağıtan DBX-S, önde 16,5 inç karbon-seramik ve arkada ise 15,3 inç diskler taşıyor.



Nubia Z70S Ultra Photographer Edition kamerası odaklanıyor

Ekran altı selfie kamerası ve ince çerçeveleriyle "gerçek" tam ekran deneyimi sunan Nubia Z70S Ultra Photographer Edition, adından da anlaşılacağı üzere doğrudan kamerası odaklanan bir telefon. Modelin arkasında spesifik olarak 50 megapiksel Light and Shadow Master 990 1/1.3 inç OmniVision sensörlü geniş aç, 50 megapiksel OmniVision OV50D sensörlü ultra geniş

açı ve 64 megapiksel 1/2 inç OmniVision OV64B sensörlü periskop telefoto kameralar bir araya getiriliyor. Telefoto kamerasıyla 2,5 cm'den makro çekim yapabilen telefonda, selfie fotoğrafları 16 megapiksel OmniVision OV16A1Q sensörlü ekran altı üniteyle çekiliyor. Model, telefonu adeta kompakt bir fotoğraf makinesine dönüştüren özel fotoğrafçılık kitiyle birlikte geliyor.

Ferrari 296 Speciale 868 beygirlik güce sahip

İtalya'daki başlangıç fiyatı 407 bin euro olan yeni Ferrari 296 Speciale, 296 GTB'den 49 beygir daha fazla güç ve %20 daha fazla yere basma kuvveti üretiyor. Özellikle motor departmanında yapılan iyileştirmeler ve F80'den alınan yeni nesil karbon parçalar sayesinde 296 GTB'den 60 kg daha hafif olan 296 Speciale, "Coupe" ve "Spider" olmak üzere 2 farklı sürümle sunuluyor. Çift turbo destekli 3.0 litrelik V6

ana ünite ve 177 beygirlik elektrik motoruyla toplamda 868 beygir güç üreten 296 Speciale, bin 410 kg (Spider versiyonu bin 460 kg) ağırlığında bir süper otomobil. Gücü 8 ileri otomatik şanzımanla yola aktaran araç hakkında konuşan geliştirme şefi Gianmaria Fulgenzi, "Arkadan itişli bir otomobilde yönetilebilir şekilde sunabileceğimiz maksimum beygir gücüne çok ama çok yakınız" dedi.



Tamamen elektrikli Isuzu D-Max EV bin kg yük taşıyabiliyor

Tamamen elektrikli Isuzu D-Max EV, resmi olarak tanıtıldı. Araç üzerindeki çalışmalar uzun süredir sürüyordu. Tasarımsal açıdan büyük bir sürpriz barındırmayan tamamen elektrikli Isuzu D-Max EV, iki farklı elektrik motoru üzerinden toplam 188 beygir güç sunuyor ve 0'dan 100 km/s hıza 10 saniyenin biraz üzerinde ulaşabiliyor. 130 km/s hıza kadar çıkabilen araçta,

66,9 kWh kapasiteli batarya yer alıyor. WLTP menzili 262 km olarak açıklanan model, maksimum 50 kW hızda şarj edilebiliyor. Bin kg yük taşıyabilen ve 3 bin 500 kg çekme kapasitesi bulunan model, 2 bin 350 kg ağırlığında. Temelde dizel D-Max ile benzer olan elektrikli D-Max EV, yakında birçok pazarda satışa sunulacak.



Snapdragon 8 Elite işlemcili HONOR GT Pro

Türkiye'de uzun süredir faaliyet gösteren HONOR'un yeni amiral gemisi akıllı telefonu, gücünü Snapdragon 8 Elite işlemciden alıyor ve 90W hızlı şarj destekli 7.200 mAh kapasiteli bir bataryaya sahip. Gerçekten büyük bir batarya taşıyan telefonda, 6,78 inç boyutunda, 1264x2800 piksel çözünürlüğünde ve 144 Hz yenileme hızına sahip bir OLED ekrana yer

veriliyor. 50 megapiksel çözünürlüğünde bir selfie kamerasıyla gelen telefonun arka tarafında ise OIS destekli 50 megapiksel geniş aç, OIS destekli 50 megapiksel 3x telefoto ve 50 megapiksel ultra geniş aç kameralar bulunuyor. Ultrasonik parmak izi sensörüyle donatılan telefon, 12 GB RAM ve 256 GB depolama kapasitesine sahip versiyonu 507 dolarlık bir fiyat etiketi taşıyor.



Swarovski kristalli kablosuz kulaklık: Moto Buds Loop

İki farklı versiyonu bulunan ve Swarovski kristalli versiyonuyla spesifik olarak kadınlara odaklanan kablosuz kulaklık modeli Moto Buds Loop, açık yapısı nedeniyle kulağın orta kesimine "kısıtılarak" takılıyor. Motorola'nın "Smart Connect" adını verdiği Bluetooth temelli bağlantı özelliği sayesinde Motorola ve Lenovo cihazlar arasında hızlı kaynak değişimi sunan ürün, Bose'dan destek alınarak geliştirilen 12 mm sürücülerle yüksek bir ses

performansı vad ediyor. Yapay zeka ve bünyesindeki iki farklı mikrofondan yardım alarak telefon görüşmelerindeki istenmeyen arka plan gürültüsünü etkili şekilde ortadan kaldıran kulaklık, tek başına sekiz saat, şarj kutusuyla beraber ise toplam 37 saatlik batarya ömrü vad ediyor. Suya karşı belli bir seviyeye kadar dayanıklı olan ürün, açık yapısı sayesinde çevrenin her zaman duyulmasını sağlıyor.

Porsche 911 Spirit 70 sadece bin 500 adet üretilecek

"Heritage Design" serisine dahil edilen en yeni model Porsche 911 Spirit 70 oldu. Aracın tasarımında 1970'lerden ilham alınıyor. Geçmişe gönderme yapan "Heritage Design" serisinin 3'üncü üyesi olan Porsche 911 Spirit 70, toplamda bin 500 adet üretilecek bir araç olarak karşımıza çıkıyor. GTS Cabriolet modelinin temel alındığı 911 Spirit 70, "Olive Neo" adı verilen rengiyle dikkat çekiyor ve gücünü 3,6 litrelik altı

silindirli motor, elektrik motoru ve eTurbo kombinasyonundan alıyor. Toplamda 532 beygir güç sunan aracın önünde 20 inç, arkasında ise 21 inç boyutunda jantlar kullanılıyor. Porsche'nin, "1970'lerdeki disko dönemine çağrı yapıyor" dediği aracın üstü açılabilir ve iç mekânda dış renkle uyumlu detaylarla geçmişe gönderme yapan döşemeler yer alıyor. 911 Spirit 70'in fiyatı 240 bin dolardan başlayacak.



FİLM / KÜNYE / KALENDER PİDE

Yönetmen: Ömer Sinir

Senaryo: İbrahim
BüyükkakOyuncular: Tolga
Çevik, İbrahim
Büyükkak, Esra Ruşan
Türü: Komedi

Platform: Disney +

Kalender Pide, tesadüfen birbirlerinin hayatına giren iki adamın başına gelenleri konu ediyor. Babasından kalan restoranı işleten Kalender'in işleri son zamanlarda pek iyi gitmez. Bu sırada Kalender, restoranının mal sahibi tarafından satışa çıkarıldığını öğrenir. Kalender, hayatına beklenmedik bir şekilde giren Öcü ile birlikte restoranın satışını engellemek için türlü yollar dener.

BİLİM KURGU / DİZİ
SONSUZLUK YOLCUSU

1963 yazının ortasında Buenos Aires'e kar yağmaya başlar ve pullarla temas eden herkes anında ölür. Juan Salvo ve ailesi, yiyecek



ararken ölümcül karın milyonlarca insanı öldürdüğünü keşfederler. Juan'ın grubu bunun

doğal bir olay olmadığını, dünya dışı bir gücün saldırısı olduğunu kısa sürede anlar. Hiçbir savaş deneyimleri olmamasına rağmen, işgalcilere karşı eşitsiz bir mücadeleye girerler. Dizi, Netflix'te.

DRAM / FİLM / MUKADDERAT

Sultan, eşini kaybettikten sonra yalnız kalma korkusu yaşar. Hemen evlenmek isteyen Sultan, bu kararını çocuklarıyla paylaşır. Ancak çocukları

babalarının kaybının üzerinden henüz bir gün geçmişken annelerinin bu isteğini doğru bulmaz. Kararından vazgeçmeyen ve kendisine iyi bir eş aramaya başlayan Sultan bu sırada ticarete atılıp, bir kadın olarak yapamazsın" dedikleri her şeyi yapmaya başlar. Film, Prime Video'da.



DERİN KARGAŞA/ GERİLİM / FİLM

Bir operasyon sırasında her şeyin ters gitmesinin ardından bir dedektif, bir politikacının görüşmediği oğlunu kurtarmak için yeraltı dünyasına girer. Suç dolu bir dünyaya dahil olan dedektif, bu süreçte tüm şehri saran bir yolsuzluk ağını ortaya çıkarmak için çabalar. Tom Hardy, Forest Whitaker, Timothy Olyphant'ın başrollerini paylaştığı filmi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.



FİLM / KÜNYE / TAKINTILAR

Yönetmen: Yunus Nihat Özcan

Senaryo: Ferhat Ergün

Oyuncular: Zafer
Algöz, Seda Bakan,
Özge Özberk

Türü: Komedi

Platform: Netflix

Takıntılar, Fransız yazar Laurent Baffie'nin "Toc Toc" adlı tiyatro oyunundan uyarlanıyor. Obsesif kompulsif bozukluğu olan 6 kişi ünlü psikiyatr Orhan Kerim Baykal'dan randevu alır. Ancak altı hastanın randevularının çıkışması işlerin karışmasına neden olur. Üstelik doktor da ortalarda yoktur ve bu hastaların kendilerini beklenmedik maceraların içerisinde bulmasına neden olur.

DRAM / FİLM
BİR CUMHURİYET ŞARKISI

Bir Cumhuriyet Şarkısı, 1930'lu yılları

Türkiyesi'nde sanatla devrim yapan bir avuç genç, yetenekli ve azimli insanın hikâyesini konu ediyor. 1930'lu yıllar Türkiye'sine ayna tutan filminin yönetmen koltuğunda

Yağız Alp Akaydın oturuyor. Filmde Salih Bademci Ahmet Adnan Saygun'a, Ahmet Rifat Şungar Münir Hayri Egeli'ye, Ertan Saban Mustafa Kemal Atatürk'e hayat veriyor. Film, Netflix'te.



KOMEDİ / DİZİ / DÖRT MEVSİM

6 eski arkadaş rahatlatıcı bir hafta sonu kaçamağı için yola çıkarlar ancak gruptaki bir çiftin ayrılık üzere olduğunu öğrenirler. Evlilik ve orta yaş temalı bu komedi öyküsünde

Tina Fey ve Steve Carell başrollerde. 1981 yapımı 'Four Seasons' isimli sinema filminden uyarlanan komedi dizisini, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.

KOMEDİ / FİLM
EN BÜYÜK HAYRAN

Lana Cruz (Kate Del Castillo), Hollywood'da linçlendikten sonra film endüstrisinde iş bulabilmek ve hâlâ bir yıldız olduğunu kanıtlamak için Meksika'ya döner. Fakat buraya döndüğünde hem en büyük hayranı hem de korkulu rüyası olan Polly (Diana Bovio) ile karşı karşıya gelmeye hazır değildir. Komedi temalı filmi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.

MÜZİK
YERLİ /
SERTAB
ERENERProfesyonel
kariyerine
90'lı yıllarda
SezenAksu gibi
birçok ünlü
sanatçıyla

sahne paylaşarak başlayan Sertab Eren, 1992 yılında ilk albümü 'Sakin Ol'u çıkardı. Üretmeye, söylemeye ve öncü müzik kariyerine devam eden Eren, Farzet şarkısıyla müzik listelerinde ilk sırada.

- 1 – Farzet – Sertab Eren
- 2 – Roman Olur Yazsam Seni - Velet
- 3 – Sen Kaldın – Semicen
- 4 – Aldanırım – Sıla Şahin, Samet Kardeşler
- 5 – Ağla – Ezhel
- 6 – Dâr-ı Dünya – Cem Yıldız
- 7 – Bitmiyor – Ben Fero
- 8 – Dönsen Bile – Ferdi Özbeğen
- 9 – Sen Bilmezsin - Dedubluğan
- 10 – Saygımdan – Bengü



Sevgidir yuvayı yuva yapan, Türk Nippon'dur onu sıcak tutan!



Hayalini kurduğunuz eve sahip oldunuz ve yuvanızı kurdunuz.

Türk Nippon Sigorta'ya gelin, evinizi ve eşyalarınızı, doğal afetlerden yangına, hırsızlıktan su basmasına kadar tüm risklere karşı koruyalım. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

ONLINE PSİKOLOG HİZMETİ
8 Seans psikoterapi paketi ücretsiz.

ONLINE DİYETİSYEN HİZMETİ
8 Seans diyetisyen kontrolü ücretsiz.



ButyEra®

Sağlık Sektörünün Köklü Parçası Eczacılarımızın
14 Mayıs Eczacılık Günü
Kutlu Olsun.

MEDERA®
NUTRITION

ButyEra®

Bağırsaklar İçin
Yeni Bir Çağ



E Eczanelerde

Medera Nutrition
web sitesine ulaşmak için
QR kodu okutunuz.

medera.com.tr