



eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • MART 2025 • YIL: 20 • SAYI: 233

8 MART

DÜNYA
KADINLAR
GÜNÜ



Ena Farma ve Kadın Gücü
Meryem ÖZSELANİK ile
İçten Bir Röportaj

Kadınların Gücüyle,
Sağlıkta Geleceğe!

VOONKA®

kampotu®

COLLAGEN

BONAFIX

değişimi hisset!

YENİ

Harekete Devam Et,
Hayatın Ritmini Yakala!



@voonkaofficial

VOONKA®

BRCS

Food Safety

CERTIFICATED



BHG081/KAM01H



ENERJİNİZİ DOĞAL BİR DOKUNUŞLA KEŞFEDİN!



@voonkaofficial

Fatma Belkis Derman



Emel Gazimihal



12

Afife Jale



Türkan Akyol



Semiha Es



Tarihe Adını Yazdıram Kadınlar



TARİHİ GEÇMİŞ İLAÇLAR:
ECZACILARIN DEVLETİN VE
TOPLUMUN ORTAK SORUMLULUĞU
ECZ. VECİHİ ÖZERDEMLİ

6

SAĞLIKLI YAŞ ALMAYI
VE UZUN ÖMRÜ
DESTEKLEYEN TEMEL
BESİNLER
UZM. DYT. EZGİ ÖZTÜRK

8



24

MOKSİFLOKSAZİN
PROF. DR. Ş. GÜNİZ KÜÇÜKGÜZEL



20

ADIM

UZM. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR



18



ENA FARMA'NIN BAŞARI
HİKAYESİ VE KADIN
GİRİŞİMCİLİĞİ
MERYEM ÖZSELANİK
**ENA FARMA YÖNETİM
KURULU BAŞKANI**

22



HPMV' YE KARŞI GÜÇLÜ ADIM:
BİOEKSEN' İN PCR
TABANLI TANI KİTİ

48



**BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ
DOSYASI: RAPAMİSİN**
PROF.DR. ALİ DEMİR SEZER

38



ECZACILARA AÇIK MEKTUP
ECZ.MEHMET MÜDERRİSOĞLU

55



**SAĞLIK HİZMETİ SUNULMASI
MECBURİ HALLER**
DR. BÜNYAMIN ESEN

Dijital Pazarlama Yönetmeni
Tuğba Taylan
tugba@novimedy.com

Muhabir
Kemal Genç
kemalgenç@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5
Maslak / Sarıyer / İstanbul
Telefon: (0212) 256 67 67
Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408
Kâğıthane/İstanbul 0212 289 24 24
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın
Baskı Tarihi: MART 2025
www.eczacidergisi.com.tr
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukten bağılar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.

TARİHİ GEÇMİŞ İLAÇLAR: Eczacıların, Devletin ve Toplumun Ortak Sorumluluğu

Değerli Meslektaşlarım,

Tarihi geçmiş ilaçların yönetimi, yıllardır eczacılık camiasının gündeminde olan ancak halen etkin ve sistematik bir çözüme ulaştırılmayan kritik bir konudur. Ancak bu yalnızca eczacıların değil, aynı zamanda devletin, ilaç üreticilerinin ve tüm sağlık ekosisteminin ortak sorumluluğudur. Çünkü yanlış bertaraf edilen ilaçlar hem çevreyi kirletmekte hem de toplum sağlığı açısından büyük riskler oluşturmaktadır.

Eczacılar, dünya genelinde artık klinik bir meslek olarak tanımlanmakta ve tedavinin her aşamasında etkin bir rol oynamaktadır. **Ancak ülkemizde bireyselleştirilmiş farmakolojik doz sistemlerinin eksikliği ve reçeteleme süreçlerindeki yetersizlikler**

nedeniyle büyük miktarda ilaç israfı yaşanmaktadır. Vatandaşlar gereksiz veya yanlış reçetelenmiş ilaçları biriktirmekte, bunların büyük kısmı kullanılmadan tarihi geçmekte ve sonuçta gelişigüzel bir şekilde çöpe ya da lavaboya dökülmektedir. Bu durum, ilaç etkin maddelerinin doğrudan su kaynaklarına ve toprağa karışmasına yol açarak çevresel bir felakete neden olmaktadır.

Gelişmiş ülkelerde eczaneler aracılığıyla toplanan tarihi geçmiş ilaçlar, devletin denetiminde oluşturulan sistemlerle güvenli şekilde bertaraf edilmektedir. Ülkemizde de benzer bir sistemin oluşturulması artık ertelenemez bir gerekliliktir. Ancak bu sürecin tüm yükünün yalnızca eczacıların omuzlarına bırakılması kabul edilemez. Devlet, bu konuda üç temel noktada sorumluluk almak zorundadır:

ETKİN MEVZUAT OLUŞTURULMASI:

Tarihi geçmiş ilaçların toplanması, imhası ve geri dönüşümü konusunda net yasal düzenlemeler yapılmalı, bu süreç resmi bir sisteme bağlanmalıdır. Eczacılar bu sürecin içinde yer almaya hazırdır ancak sürecin sürdürülebilirliği için devletin yönlendirici ve denetleyici rolü şarttır.



Ec. Vecihi Özerdemli
veco398@gmail.com

HALKTA FARKINDALIK YARATILMASI:

Vatandaşlar, tarihi geçmiş ilaçlarını çöpe veya lavaboya atmaması gerektiği konusunda bilinçlendirilmelidir. Devletin ilgili kurumları, sağlık bakanlığı ve yerel yönetimler bu konuda geniş çaplı farkındalık kampanyaları düzenlemeli ve ilaç atıklarının nasıl bertaraf edilmesi gerektiği konusunda bilgilendirici materyaller sunmalıdır.

BERTARAF MALİYETİNİN ÜSTLENİLMESİ:

Tarihi geçmiş ilaçların toplanması ve çevreye zarar vermeyecek şekilde imha edilmesi ciddi bir ekonomik maliyet gerektirir. Bu maliyetin yalnızca eczacılara yüklenmesi adil değildir. Devlet, ilaç üreticileri ve dağıtıcıları da dahil olmak üzere tüm paydaşlarla birlikte hareket ederek, bu maliyetin ortaklaşa karşılanacağı bir sistem oluşturmaktadır. Avrupa ve Kuzey Amerika'da bu sistemler başarıyla uygulanmaktadır ve ülkemizde de benzer bir

modelin hayata geçirilmesi zorunludur.

Bu sorumluluk bilinciyle hareket eden meslektaşlarımız, Çevreci Eczacılar Kooperatifini kurarak ilaç atık yönetimi konusunda önemli bir farkındalık yaratmışlardır. Ancak bu tür gönüllü inisiyatifler, devlet desteği ve sistematik bir yapı olmadan sürdürülebilir değildir. Sağlık Bakanlığı, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı ve yerel yönetimler, bu süreci sahiplenmeli ve eczacılarla iş birliği içinde çalışarak etkin bir sistem kurmalıdır.

Ayrıca, fakültelerimiz ve Türk Eczacıları Birliği (TEB) başta olmak üzere tüm meslek örgütlerimizin bu konuyu ivedilikle gündeme taşıması gerekmektedir. **Tarihi geçmiş ilaçların doğru şekilde bertaraf edilmesi hem çevrenin korunması hem de toplum sağlığı açısından ertelenemez bir zorunluluktur.**

Eczacılar olarak bizler, bu sürecin önemli bir ayağıyız ancak tek başımıza çözüm üretemeyiz. Devletin öncülüğünde, tüm paydaşların ortak sorumluluk üstlendiği bir sistem oluşturulmalı ve ilaç atık yönetimi sürdürülebilir hale getirilmelidir.

Onlar varsa iyilik var, sağlık var.

İyileştirmeye adanmış yaşamlar, mucizevi dokunuşlar var.

Tam 113 yıldır bilimde, yenilikte ve iyilikte
bizlere rehberlik eden tüm hekimlerimizin

14 MART TIP BAYRAMI KUTLU OLSUN!

E

SAĞLIKLI YAŞ ALMAYI VE UZUN ÖMRÜ DESTEKLEYEN TEMEL BESİNLER

Birçoğumuz yaşlanmaktan korkarız. İyi haber şu ki, daha iyi yaş almamıza yardımcı olacak seçimler yapabiliriz.

Bugün, yaşlanma sürecine katkıda bulunan bazı belirli besinleri vurgulayacağım ve bunlara karşılık gelen besin kaynaklarına örnekler vereceğim.

Makrobesinler ve Uzun Ömür: Protein, Yağ ve Karbonhidratların Rolü

Her birinin yaşlanma sürecinde oynayacağı benzersiz roller vardır.

Protein: Protein, yaşlandıkça kas kütlelerini korumak ve oluşturmak için gereklidir. Fiziksel işlev açısından, daha yüksek kas kütleli gelişmiş hareket kabiliyeti, daha az düşme, kırık riski ve artan kemik kütleli ile bağlantılıdır. Daha yüksek proteinli diyetler ayrıca daha kolay kilo yönetimi ile bağlantılıdır. Kronik hastalıkları azaltır, eklem ağrılarını iyileştirir ve enerji seviyelerini artırır.

Örnekler: tavuk, hindi, balık, baklagiller ve süt ürünleri

Karbonhidratlar: Karbonhidratlar, vücudun birincil enerji kaynağıdır. Kompleks karbonhidratlar günlük bazda sürdürülebilir bir enerji sağlar. Ayrıca iyi bir lif kaynağıdır. Yüksek lifli diyetler kanser riskini

azaltarak, bağırsak mikrobiyomunu iyileştirir, tokluk hissine yardımcı olabilir bu sayede yaşlanma sürecini olumlu olarak etkiler.

Örnekler: meyveler, nişastalı sebzeler ve tam tahıl grupları

Yağlar: Birkaç farklı yağ türü vardır. Doymamış yağlar, sağlıklı yaşlanmaya en yakından bağlantılı yağlardır. Doymamış yağlar inflamasyon ile savaşmaya yardımcı olur, kardiyovasküler sonuçların iyileştirilmesiyle bağlantılıdır ve yaşam boyu beyin sağlığını optimize eder. Yağlar ayrıca vücudumuz için önemli besinlerin emilmesine yardımcı olur.

Örnekler: yağlı balık, kuruyemiş, tohum ve avokado

Uzun Ömür İçin Temel Vitaminler: Daha Sağlıklı olabilmek için – Vücudun Yapı Taşları

Biraz da sağlığı mikro düzeyde incelemek için daha yakından bakalım - Mikro besinler! İlk olarak vitaminler.

D Vitamini: "Güneş ışığı" vitamini, elbette yaşlanma için gerekli olan kemik sağlığındaki kalsiyum emilimindeki rolüyle bilinir. Ayrıca vücudun inflamasyonu azaltmasına ve bağışıklık hücrelerini düzenlemesine yardımcı olur.



Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr



SOLGAR LIQUID VITAMIN D3

**Aile boyu* kullanım kolaylığıyla
sıvı formdaki D3 vitamini**



*4-10 yaş çocukların ve 11 yaş ve üzeri yetişkinlerin kullanımına uygundur.

E

Örnekler: güneş ışığı, somon, güçlendirilmiş süt ürünleri

B Vitaminleri: Bu küçük mikro-besinler enerji metabolizması için gereklidir. Yetersiz B vitamini alımı, canlılık hissini desteklemeyen enerji seviyelerinin düşmesine neden olabilir. Eksiklikler ayrıca kardiyovasküler hastalık ve bilişsel işlevlerde düşüşle bağlantılı olarak rol oynar.

Örnekler: Et ve kümes hayvanları, yumurta, yeşil yapraklılar ve fasulye gibi baklagiller

C Vitamini: Bu antioksidan vitamin, hücreleri serbest radikallerin neden olduğu hasardan korur. Ayrıca yara iyileşmesine, demir emilimine ve hatta kolajen oluşumuna yardımcı olur.

Örnekler: Narenciye ve çilek gibi meyveler ve brokoli ve biber gibi sebzeler

E Vitamini: E Vitamini, hücreleri oksidatif hasardan koruyan başka bir antioksidandır. Bu hasar kanser gelişimine sebep olabilir. E Vitamini ayrıca koroner kalp hastalığını ve yaşa bağlı makula dejenerasyonunu geciktirmekle ilişkilidir. Hem sağlıklı bir kalp hem de güçlü gözler yaşlanma sürecini kesinlikle kolaylaştıracaktır.

Kalsiyum: Kemik sağlığına değindik, bu yüzden kalsiyumu vurgulamazsam ayıp etmiş olurum. Yaşamın her aşamasında yeterli kalsiyum almak, yaşamımızın ilerleyen dönemlerinde kemiklerimizi desteklemek için önemlidir. Erken yaşlarımızda kalsiyum kemiklerimizin oluşumuna yardımcı olur. Yaşamın ilerleyen dönemlerinde yeterli kalsiyum alımı, artık yeni kemik hücreleri



yaşamlarının ilerleyen dönemlerinde etkiler. Yeterli çinko aldığınızdan emin olmak, yaşlandıkça bu hastalıkların riskini azaltmaya yardımcı olabilir.

Örnekler: Kümes hayvanları, deniz ürünleri, yumurta ve baklagiller, kabak çekirdeği

Selenyum: Selenyum, anti-inflamatuar ve antioksidan etkileriyle uzun ömürlülüğü destekler. Ayrıca, bağışıklık sistemini hastalıklarla savaşmasında ve kanser gibi kronik hastalık riskini azaltmaya yardımcı olan immün uyarıcı özelliklere sahiptir. Selenyum ayrıca tiroid fonksiyonuyla da bağlantılıdır. Tiroid fonksiyonu bozulduğunda, vücudun homeostazisi sağlaması daha zor olur.

Örnekler: Ton balığı, Brezilya cevizi, yumurta ve hindi

İhtiyacınız Olan Besinleri Almak: Gıda Kaynakları ve Takviyeler

Bir diyetisyen olarak, gıda odaklı bir yaklaşım benimsemeyi seviyorum. Vücudumuz, beslenmesini gıdalar yoluyla elde edecek şekilde tasarlanmıştır. Çoğunlukla, diyetten aldığımız vitamin ve mineral miktarı, vücudumuzun güvenli bir şekilde idare edebileceği ve işleyebileceği uygun miktarlarda olabilir. Lif grupları, fitonutrientler de gıda yoluyla desteklenebilir.

Takviyeler, adından da anlaşılacağı gibi, beslenmemizde boşluklar olduğunda veya tıbbi gereklilik olduğunda diyetle destek olmak içindir. İhtiyaç duyulduğu takdirde vitamin ve minerallerin de takviye yoluyla belirli dozlarda alınması önerilebilir. Bunu yapmakta zorlanıyorsanız veya bir eksiklik olduğundan şüpheleniyorsanız, takviyelerin sizin için uygun olup olmadığını belirleyebilmek adına sağlık uzmanınızla görüşmenizi öneririm. Yaşamlarımızın uzunluğunu garanti edemesek de, kalitesini etkileyen seçimler yapabiliriz. Sağlıklı yaş alacağımız nice günlerimiz olsun...



oluşturamadığımızdan ve kalsiyumu depo edemediğimiz için kemik kaybını önlemeye yardımcı olur.

Örnekler: Süt ürünleri, sardalya ve kalsiyumdan zenginleştirilmiş meyve suları, susam, koyu yeşil yapraklı sebzeler

Çinko: Çoğumuz çinkonun bağışıklıkta rol oynadığını ve

vücudumuzun hastalıklarla ve rahatsızlıklarla savaşmasına yardımcı olduğunu biliyoruz. Ancak yetersiz çinko kullanımının Parkinson, Alzheimer hastalığı ve depresyon gibi nörodejeneratif hastalık riskini artırdığını biliyor muydunuz? Nörodejeneratif hastalıklar genellikle insanları



Örnekler: ceviz, brokoli, avokado ve ıspanak

Uzun Ömür İçin Temel Mineraller: Uzun Ömür ve Sağlıklı Refah Seviyeleri İçin Temel Mikro besin listemizdeki bir sonraki konu mineraller. Uzun ve sağlıklı ömür konusunda birkaç mineral öne çıkıyor.

BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS®
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

TARİHE ADINI YAZDIRAN TÜRK KADINLARI



Fatma Belkis
Derman

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN ECZACISI: FATMA BELKIS DERMAN

1923 yılında İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun olan Fatma Belkis Derman, Türkiye'nin ilk diplomalı kadın eczacısıdır. Kadınların meslek edinmesinin oldukça zor olduğu bir dönemde bu başarıya ulaşarak, sağlık sektöründe kadınların daha fazla yer almasının önünü açmıştır.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN ORKESTRA ŞEFİ: İNCİ ÖZDİL

1960 yılında doğan İnci Özgül, Ankara Devlet Konservatuvarı Piyano Bölümü'nden mezun oldu. "Neden kendi yazdığım eserleri yönetmeyim?" düşüncesiyle yola çıkarak Türkiye'nin ilk klasik batı müziği kadın orkestra şefi unvanını aldı.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN FİLM YÖNETMENİ VE SİNEMA YILDIZI: CAHİDE SONKU

1919 yılında Yemen'de doğan Cahide Sonku, sanat hayatına balerin olarak başladı. Muhsin Ertuğrul'un keşfiyle sinemaya adım atan Sonku,

Türk kadınları, tarihin
her döneminde
cesaretleri ve
başarılarıyla ön plana
çıkarak, birçok alanda
ilkleri imza atarak
gelecek nesillere il-
ham vermiştir.
İşte Türkiye'nin öncü
kadınlarından bazıları:

"Bataklı Damın Kızı Ayşe" filmiyle büyük bir çıkış yaptı. 1950'de kendi film yapım şirketini kuran ilk kadın oldu. Ancak yaşadığı talihsizlikler sonucu hayatının son dönemlerini zor şartlar altında geçirdi ve 1981'de vefat etti.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN HEYKELTİRAŞI: SABİHA BENGÜTAŞ

Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi'nde heykel eğitimi alan Sabiha Bengütaş, Türkiye'nin ilk kadın heykeltıraşıdır. Prix de Rome Ödülünü kazanarak yurt dışında eğitim görme fırsatı elde etti ve ünlü sanatçı Pietro Canonica'nın asistanı oldu. En önemli eserlerinden biri, Çankaya Köşkü'ndeki Atatürk heykeldir.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN BÜYÜKELÇİSİ: FİLİZ DİNÇMEN

1982 yılında Türkiye'nin ilk kadın büyükelçisi olarak Lahey'e atanan Filiz Dinçmen, sonrasında Avrupa Konseyi Daimi Temsilciliği ve Dışişleri Bakanlığı müsteşar yardımcılığı gibi önemli görevlerde bulundu. 2001-2004 yılları arasında Vatikan Büyükelçisi olarak da görev yaptı.



Emel Gazimihal

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN RADYO SİKERİ: EMEL GAZİMİHAL

1937 yılında radyo spikerliğine başlayan Emel Gazimihal, Türkiye'nin ilk kadın haber spikeri oldu. Ankara Radyosu'nda çalışarak, BBC Türkçe servisinde de önemli görevler üstlendi.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN OPERA SANATÇISI: SEMİHA BERKSOY

1910 yılında doğan Semiha Berksoy, İstanbul Konservatuvarı'nda eğitim aldıktan sonra Berlin Devlet Yüksek Müzik Akademisi Opera Bölümü'nü birincilikle bitirdi. Türkiye'nin opera alanındaki ilk kadın sanatçılarından biri olarak sahneye çıktı.



TÜRKİYE'NİN İLK KADIN SAVAŞ MUHABİRİ: SEMİHA ES

1912'de İstanbul'da doğan Semiha Es, genç yaşlarda fotoğrafçılığa ilgi duymaya başladı. Eşi gazeteci Hikmet Feridun Es ile dünyayı dolaşarak mesleğini geliştirdi. Kore ve Vietnam savaşlarını yerinde takip eden Es, Türkiye'nin ilk kadın savaş muhabiri unvanını kazandı.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN VALİSİ: LALE AYTAMAN

1944 doğumlu Lale Aytaman, 1991-1995 yılları arasında Muğla Valisi olarak görev yaparak Türkiye'nin ilk kadın valisi oldu.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN JET PİLOTU: LEMAN BOZKURT ALTINÇEKİÇ

Türk Hava Kuvvetleri'ne katılarak jet pilotu unvanı alan Leman Bozkurt Altınçekiç, aynı zamanda NATO'nun da ilk ve uzun yıllar boyunca tek kadın jet pilotu oldu.

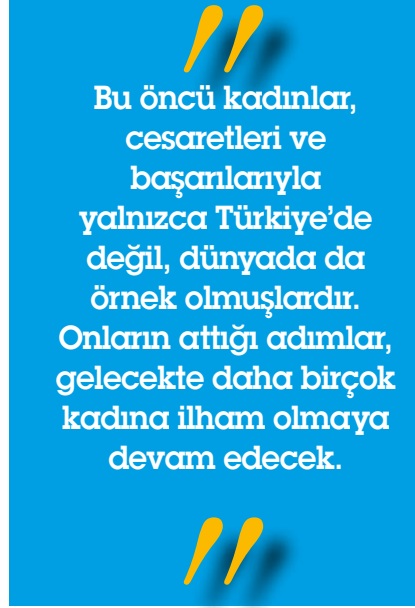
TÜRKİYE'NİN İLK KADIN HAKİMİ: SÜREYYA AĞAOĞLU

Süreyya Ağaoğlu, Türkiye'nin ilk kadın avukatı ve hakimi olarak hukuk alanında öncü oldu. Kadın hakları mücadelesinde de önemli roller üstlendi.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN DANIŞTAY ÜYESİ: ŞÜKRAN ESMERER

Türkiye'nin yargı alanındaki ilk kadınlarından biri olan Şükran Esmerer, Danıştay'a girerek hukuk dünyasında önemli bir başarıya imza attı.

eczacı MART 2025



Bu öncü kadınlar,
cesaretleri ve
başarılarıyla
yalnızca Türkiye'de
değil, dünyada da
örnek olmuşlardır.
Onların attığı adımlar,
gelecekte daha birçok
kadına ilham olmaya
devam edecek.



TÜRKİYE'NİN İLK KADIN BAKANI: TÜRKAN AKYOL

1971 yılında Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanı olarak görev yapan Türkan Akyol, Türkiye'nin ilk kadın bakanı unvanını kazandı. Ayrıca akademisyen kimliğiyle de bilim dünyasında önemli roller üstlendi.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN BAŞBAKANI: TANSU ÇİLLER

1993 yılında Türkiye'nin ilk ve tek kadın başbakanı olan Tansu Çiller, ekonomi ve siyaset alanlarında etkin rol oynadı.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN EMNİYET MÜDÜRÜ: FERİHA SANERK

1940'lı yıllarda Emniyet Teşkilatı'nda görev almaya başlayan Feriha Sanerk, Türkiye'nin ilk kadın emniyet müdürü oldu ve kadınların güvenlik alanında da var olabileceğini gösterdi.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN ASTRONOMU: NÜZHET GÖKDOĞAN

Türkiye'nin ilk kadın gökbilimcisi olan Nüzhet Gökdoğan, İstanbul Üniversitesi Fen Fakültesi'nde ders vererek birçok öğrencinin yetişmesine katkı sağladı.



TÜRKİYE'NİN İLK KADIN TİYATRO OYUNCUSU: AFİFE JALE

Sahneye çıkan ilk Türk kadın oyuncu olan Afife Jale, erkeklerin egemen olduğu tiyatro sahnesinde büyük bir cesaret örneği gösterdi ve birçok kadına ilham verdi.

TÜRKİYE'NİN İLK KADIN PROFESÖRÜ: FAZILA ŞEVKET GİZ

Türkiye'de profesör unvanını alan ilk kadın olan Fazıla Şevket Giz, tıp alanında önemli çalışmalar yaparak akademik dünyada kadınların varlığını güçlendirdi.



KADIN ECZACILAR 8 MART'TA GÜÇLÜ SESLERİNİ DUYURUYOR

KAHRAMANMARAŞ ECZACI ODASI BAŞKANI
ECZ. EBRU KAYA

Türk'ün töresinde kadın her zaman el üstünde tutulmuş, hak ettiği değeri her dönemde görmüştür. Sekiz yüz yıl önce Hacı Bektaş-ı Veli'nin "Kadınları okutunuz, kadını okumayan milletler yükselmez" sözü ne güzel bir örnektir. Devlet yönetiminde, hakanların yanında hatun adı verilen eşleri de söz sahibiydi. Kadınlar, çocukların eğitiminden ailenin geçimine kadar birçok alanda aktif rol alırken, aynı zamanda toplumun ekonomik hayatında da üretici bir konuma sahipti. Bu sebeple Türk kadını çağlar boyunca dünyadaki diğer milletlere mensup kadınlardan hep çok önde olmuştur. Depremi yaşayan bir eczacı olarak, bu kadar zorlu koşullarda kadın meslektaşlarımızın desteğini unutmak mümkün değil. Böylesine kutlu bir millete sahip olmaktan onur duyuyorum. Atalarından gördüğü bu gelenekle, mensubunun çoğunluğu kadın olan eczacılarımızın temsiliyetinde de bu hassasiyeti hepimizin göstermesi şart. Kadınların eğitimi ve toplumdaki rollerinin daha görünür olabilmesi için tüm kurumların pozitif



ayrımcılığa ihtiyaç duyuyoruz. Toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak amacıyla atılan her adım toplumu daha çok güçlendirecektir. Kadın eczacılar olarak topluma hep önderlik ettik. İl il, ilçe ilçe, en ücra yerleşimlerde insanımıza dokunan bir mesleğimiz var. Bizim eczacı kadınlarımız, bulundukları yerlerde hepsi birer kahraman, hepsi ayrı bir ilham kaynağı. Yaşamın kendilerine sunduğu tüm yetenekleri, tüm öğrendiklerini büyük bir özveriyle hastalarına aktarıyorlar. Yeri geldiğinde bir öğretmen, yeri geldiğinde bir sırdaş, yeri geldiğinde anne sıcaklığıyla sarmalıyorlar. Tüm kadın meslektaşlarımız başta olmak üzere, tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutlarız.

ZONGULDAK ECZACI ODASI BAŞKANI
ECZ. AYŞEGÜL KARA

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü, kadın emeğinin, mücadelesinin ve toplumsal hayattaki yerinin hatırlatıldığı önemli bir gündür. Ancak kadınların görünürlüğü ve hakları sadece bir günle sınırlı kalmamalıdır. Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk, "Dünya yüzünde gördüğümüz her şey kadının eseridir" diyerek kadının toplumdaki yerini ve medeniyetin gelişimindeki rolünü en güzel şekilde ifade etmektedir. Kadınların eğitimde, iş hayatında, üretimde ve siyasette yer alması, Atatürk'ün en büyük projelerinden biri olmuş ve Türkiye'de kadınlara önemli haklar kazandırılmıştır. Bizler, toplum sağlığına hizmet eden ve kadınların çoğunlukta olduğu bir mesleğin mensuplarıyız. Kadının doğasında var olan şefkat, özen ve duyarlılık, mesleğimizde de güçlü bir şekilde hissedilmektedir. Her kadın eczacı, mesleki duruşu, bilgisi ve emeğiyle çalıştığı her ortamda farkını hissettirmekte ve topluma değer katmaktadır. Ancak kadınların yalnızca meslekleriyle değil, toplumun her alanında daha görünür olması gerekir. Bunu sağlayacak olanlar da yine kadınlardır. Annelerimiz, kadın öğretmenlerimiz, kadın yöneticilerimiz ve topluma örnek



olan tüm kadınlar, kadına saygı duyan, onun emeğini ve değerini bilen nesiller yetiştirme sorumluluğunu taşımaktadır. Bu bilinçle, kadınların toplumun her alanında daha güçlü ve etkin olduğu bir gelecek için hep birlikte çalışmaya devam etmeliyiz. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyor, tüm kadınların emeklerinin değer gördüğü bir dünya diliyorum.

Kadın oda başkanı olarak en büyük temennim, kadın yöneticilerimizin sayısının artmasıdır. Ancak, kadınların eş ve anne olarak üstlendiği sorumlulukların ön planda olması, yönetici pozisyonlarında arzu ettiğimiz temsiliyete ulaşmamızı zorlaştırmaktadır. Bunun yanı sıra, erkek egemen bir toplumda yaşıyor olmamız da kadın liderlerin sayısının istenen seviyeye gelmesini engelleyen

önemli bir faktördür. Kadın yöneticiliğinin ve liderliğinin bir kota sistemiyle değil, mesleki başarı, azim ve ciddiyetle elde edilmesi gerektiğine inanıyorum. Eşitliği savunurken kota talep etmek yerine, eşit koşullarda, adil seçimlerle hak ederek bu görevlere gelmenin daha doğru olduğunu düşünüyorum. Kendisini mesleki olarak sürekli geliştiren, Türkiye ve dünyadaki yenilikleri takip eden, güçlü iletişim becerilerine sahip ve mücadeleden kaçmayan güçlü kadınlar, güçlü liderler görmek dileğiyle...

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ

TRABZON ECZACI ODASI BAŞKANI ECZ. ÖZLEM UĞURBAŞ ARSLAN

Bilimsel donanımları, şefkatleri ve fedakârlıklarıyla hastalarına en yakın sağlık danışmanı olan kadın eczacılar, çoğu zaman görünmez hale gelmektedir. Bu görünmezliği kırmak için 8 Mart, kadın eczacıların mesleğe kattığı değeri



vurgulamak ve liderlik rollerini öne çıkarmak adına bir fırsattır. Bugün, yalnızca kadın olduğumuz için değil, ürettiğimiz değer, dokunduğumuz hayatlar ve mesleğimize kattığımız güç nedeniyle de saygıyı hak ettiğimizi hatırlatmalıyız. Ve bu saygının sadece bir gün değil, her gün hak edildiğini unutmamalıyız.

Kadın eczacıların hak ettikleri yerlere gelebilmesi için fırsat eşitliği sağlanmalıdır. Kadın bakış açısı, sağlık hizmetlerinde daha insancıl, çözüm odaklı ve yenilikçi yaklaşımlar sunar. Ancak, bilgi ve becerileri erkek meslektaşlarıyla eşit olmasına rağmen, karar mekanizmalarında yeterince yer almamaktadırlar. Bu durumu değiştirmek için kadın odaklı liderlik programları oluşturulmalı, mentorluk ve kariyer rehberliği sağlanmalıdır. Ayrıca, meslek örgütlerinde kadın eczacıların daha aktif olması teşvik edilmeli ve eşit temsiliyet için somut adımlar atılmalıdır. Kadın eczacılar olarak dayanışmamızı güçlendirerek mesleğimizin geleceğinde daha fazla söz sahibi olmalıyız.

8 Mart, kadınların dayanışmasını, gücünü ve mücadelesini hatırlatan önemli bir gündür. Benim için, yalnızca hakları için mücadele eden kadınları değil, kadınların emeği ve başarısına katkı sunan herkesi anma günüdür. Kadın eczacılar, yalnızca sağlık alanında değil, toplumsal yaşamda da önemli roller üstleniyor. Özellikle toplum eczacılığı, sadece ilaç danışmanlığı değil, sağlık okuryazarlığının artırılması, hastaların bilinçlendirilmesi ve toplum sağlığının güçlendirilmesi açısından büyük bir sorumluluk gerektiriyor. 8 Mart, kadın eczacıların bu çok yönlü katkılarının daha görünür kılınması açısından önemli bir fırsattır.

Kadın eczacıların mesleki gelişimi konusunda zaten çok güçlü bir konumda olduğunu görüyoruz. Eczacılık, tarihsel olarak kadınların şifacı kimliğiyle

8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nün önemini başkan olduktan sonra daha iyi anladım diyebilirim. Kadın yöneticilerle bir araya gelerek kadınların ne kadar güçlü olduklarına, isteyip de elde edemeyecekleri hiçbir şeyin olmadığına, elinin değdiği her yeri güzelleştirdiğine şahitlik etmek bu farkındalığı yaşamamı sağladı. Ve tabi ki bu farkındalıkla birlikte, geçmişe baktığımızda ne kadar güçlü kadınların olduğunu görmek Türk kadınları adına gurur verici olmakla birlikte bizlerin de geleceğine ışık tutuyor. Aslında kadınlar olarak potansiyelimizin çok farkında değiliz. Duygusal, anaç yönümüz ağır bassada çalışan kadınlar olarak her konuda etkin ve yetkiniz. Potansiyelimizin farkına varınca bulunduğumuz konumlarda neleri değiştirebileceğimizin, neleri iyileştirebileceğimizin, insanlık için nasıl fayda sağlayabileceğimizin de farkına varabiliyoruz. Ve yaşamımız daha çok anlam kazanıyor. Aslında kadınlar, insanlığın yarattığı ilk günden itibaren kutsal sayılmış, hadisi şerifte de dile getirildiği gibi, cennet annelerin ayakları altına serilmiştir. Buna rağmen değersizleştirmeye çalışanlara inat, her yıl 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nün kutlanıyor olması, kadınlarımızı bir nebze olsun kıymetli hissettirmektedir. Tüm eczacılarımızın kıymetli

olmasının yanı sıra, kadın bir başkan olarak kadın eczacıların annelik gibi zor ve kutsal görevlerinin yanında ne kadar fedakârca hizmet sunduklarının altını çizmek ve onları tebrik etmek istiyorum. Kadın olmanın zorluğunun yanı sıra bir de halk sağlığına hizmet noktasında stratejik öneme sahip bir mesleği kusursuzca yapmaları gerçekten takdire şayan. Kadınların ne kadar güçlü ve çalışkan olduklarına şahitlik ettikten sonra tüm yönetim kademelerinde kadınlarımızın sayısının artması gerektiğini düşünüyorum. Bunu Eczacı Odaları'nda ve Türk Eczacılar Birliği'nde de başarmalıyız. Şu an 10 tane kadın Eczacı Odası Başkanı görev yapmaktadır. Bu sayıların artması; kadın eczacılarımızın istekli olması, yönetim kademelerinde etkin rol oynaması ve erkeklerin bu bilinçle yaklaşarak kadınlarımıza engel olmaması ile olacaktır. Kadınların elinin değdiği her yer güzelleşmiş, güzelleşmeye de devam edecektir.

Bu bağlamda, tüm kadın eczacılarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü tüm içtenliğimle kutluyorum. Hem dünyayı hem de mesleğimizi güzelleştirdiğiniz için iyi ki varsınız. "Ey kahraman Türk kadını, sen yerde sürünmeye değil, omuzlar üzerinde göklere yükselmeye lâyıksın." (Gazi Mustafa Kemal Atatürk)

MERSİN ECZACI ODASI BAŞKANI ECZ. ALİVE AKGÜL AYDIN

örtüşen, bakım ve sağlık hizmeti sunan bir meslek. Bugün de kadın eczacılar, ilaç danışmanlığının ötesinde toplumun sağlık rehberi olma görevini üstleniyor. Ancak liderlik pozisyonlarına gelindiğinde, bugün örgütsel olarak baktığımızda odaların yönetim kademelerinde görev alan kadın eczacı oranı %40 civarında iken, karar verici kademelere doğru çıktıkça %20'nin altına düştüğünü



gözlemliyoruz. Kadınların liderlik rollerine ulaşmasını desteklemek için eşit temsiliyetin teşvik edilmesi ve kadın yöneticilerin daha

görünür olması sağlanmalıdır. Ayrıca şunun altını çizmek gerekir ki; emeğin değer gördüğü her yerde kadın sayısı doğal olarak artmaktadır. Sektör genelinde ise, kadınların yalnızca yönetimde yer alması değil, karar mekanizmalarındaki etkisinin artırılması için de adımlar atılmalıdır.

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ

E

Kadın Eczacı Odası başkanları, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü vesilesiyle kadınların mesleklerindeki rolünü görünür kılmak için sektörün atması gereken adımları ve liderlik fırsatlarını değerlendiriyor.

KASTAMONU ECZACI ODASI BAŞKANI

ECZ. ŞEREFNUR ŞULE TÜFEKÇİ



8 Mart, kadınların mücadelesini ve dayanışmasını hatırlatan önemli bir gündür. 1987'de New York'taki bir fabrikada başlayan eşitlik mücadelesi 168 yıldır sürmektedir. Kadınlar, toplumda varlıklarını gösterebilmek, eşit muamele görebilmek ve ayrımcılığa karşı durabilmek için hem psikolojik hem de fiziksel mücadeleye devam ediyor. Kadın eczacılar, topluma sağladıkları katkılarla önemli birer rol modelidir. Sosyal sorumluluk bilinciyle yaptıkları işler, onların saygın bir konum kazanmalarına ve genç kızlarımıza örnek olmalarına neden olmuştur. Kadın eczacılar, sadece mesleklerinde değil, toplumda sağlıklı bireyler yetiştirilmesinde de önemli bir rol oynamaktadır. Kadınlar, mesleklerinde güçlüyken, liderlik pozisyonlarına gelince zorluklarla karşılaşır. Toplumumuzda kadınlar, erkeklere oranla daha fazla

çaba göstermek zorunda kalıyor ve anne, eş gibi sorumlulukları nedeniyle kariyerlerini sürdürebilmekte zorluk yaşıyorlar. Bu durum, kadınların liderlik pozisyonlarında yer almasını engellemektedir. Kadınların toplumda güçlü bir yer edinmesi için aile desteği büyük önem taşır. Örgütlerde kadınların liderlik rollerini üstlenmesi için engellerin kaldırılması gerekmektedir. Bizim örgütümüzde de kurulan Kadın Eczacılar Çalışma Grubu şu anda Toplumsal Fırsat Eşitliği ve Kadın Hakları Çalışma Grubu, kadınları yönetici konumlarına teşvik etmek amacıyla çalışmalar yapmakta. Bu çalışmaları destekliyor ve daha fazla kadın meslektaşımı yönetici lider olarak görmek istiyorum. Son olarak, Ata'mızın yolunda ilerleyerek kadınların haklarını savunmaya, daha adil, aydınlık bir gelecek için çalışmaya devam edeceğiz.



MANİSA ECZACI ODASI BAŞKANI

UZM. ECZ. DUYGU ELMAS MUTLU

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, benim için sadece bir kutlama günü değil, kadınların toplumda ve meslek hayatında hak ettikleri yeri alabilmesi için farkındalık yaratma fırsatıdır. Bir kadın olarak, özellikle sağlık sektöründe ve eczacılık alanında kadınların gücüne, emeğine ve liderliğine inanıyorum. Mustafa Kemal Atatürk'ün kadınlara verdiği haklar ve fırsatlar sayesinde bugün güçlü bir şekilde meslek hayatında yer alabiliyoruz. Onun izinde, kadınların sadece sağlık alanında değil, toplumun her köşesinde daha aktif rol alması için çalışmaya devam etmeliyiz. O, "Dünyada her şey kadının eseridir." diyerek kadınların toplumun temel taşı olduğunu vurgulamıştı. Bu anlayış, bugün de biz kadınların daha fazla temsil edilmesini teşvik ediyor. Eczacılık mesleğinde kadınlar olarak sadece ilaç danışmanlığı yapmıyoruz; aynı zamanda sağlık sisteminin her alanında aktif roller üstleniyoruz. Hasta güvenliği, toplum sağlığı ve

bilimsel gelişmelere katkı sağlamak gibi kritik görevleri yerine getiriyoruz. Ancak meslekte daha fazla lider kadın görmek istiyorum. Bunun için, kadın eczacıların meslek örgütlerinde, yönetim pozisyonlarında ve akademik alanda daha fazla yer almasını desteklemeliyiz. Mentorluk ve eğitim programlarıyla genç kadın eczacıları cesaretlendirmeliyiz. İş-yaşam dengesini koruyacak politikalar geliştirmeliyiz. Ben, hem bir kadın hem de bir meslek örgütü temsilcisi olarak, kadın eczacıların güçlenmesi için çalışmaya devam edeceğim. 8 Mart'ı sadece bir gün olarak değil, kadınların her alanda daha görünür olduğu bir geleceğe adım atmak için bir fırsat olarak görüyorum. Sağlık alanında özveriyle çalışan tüm kadın meslektaşlarımızın ve hayatın her alanında emek veren tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyor, kadın gücünün ve azminin daim olmasını diliyorum.

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ



Kadınların sağlık alanındaki liderliği ve toplumsal eşitlik için verdiği mücadeleye, her geçen gün daha fazla takdir edilmesi gereken bir gerçek.



ÇANAKKALE ECZACI ODASI BAŞKANI
ECZ. N. JALE KARAATA



OSMANİYE ECZACI ODASI BAŞKANI
ECZ. HATİCE ÖKTENAY

Sevgili meslektaşlarım ve değerli okuyucular, Bugün, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü. Bu özel günde, kadınların toplumsal, ekonomik, kültürel ve siyasi başarılarını kutlamakla birlikte, karşılaştıkları zorlukları da unutmamalıyız. Ülkemizdeki kadın cinayetleri ve kadına yönelik şiddet, kadın hakları mücadelesinin sürdürülmesi gerektiğini hatırlatıyor. 46 yılı aşkın bir süredir eczacılık mesleğinde bulunuyorum ve kadın eczacılar olarak bizler, sadece mesleğimizle değil, toplum sağlığına katkılarımızla da önemli bir yer teşkil ediyoruz. Eczanelerimizdeki çaba ve sağlık alanındaki sorumluluklarımız bizleri özveriyle çalışan bireyler haline getiriyor. Çanakkale'deki kadınların cesaret ve fedakârlıkları, bu topraklarda var olabilmemiz için verilen mücadelenin önemli bir parçasıdır. Bugün, biz kadın eczacılarının,

geçmişten aldığımız ilhamla sağlık alanındaki katkılarımızı artırmamız gerektiği aşikardır. Kadınların mesleki gelişimi ve liderlik pozisyonlarına ulaşabilmesi için adımlar atılmalıdır. Eğitim programları ve mentorluk, genç meslektaşlarımıza yol gösterme fırsatları sunmaktadır. Sağlık alanındaki şiddet konusu ise biz kadın eczacıları ve tüm sağlık çalışanları için hassas bir meseledir. Bu durumu kınmalı, haklarımızı savunmalıyız. Birlik ve dayanışma içinde olduğumuzda bu değişimi mümkün kılabiliriz. Bugün, 8 Mart sadece bir kutlama değil, kadın emeğinin hatırlatıldığı bir gündür. Hep birlikte, kadın eczacıların toplumda daha fazla görünürlük kazanması için çalışmalıyız. Kadın eczacılarımızın liderlik pozisyonlarına ulaşabilmesi için, önce kendimiz çok özverili olmalı, zorluklara karşı durmalıyız. Sevgilerimle.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadınların toplumsal, ekonomik, siyasi ve kültürel alanlardaki mücadelesini anma ve eşitlik için farkındalık yaratma günü olarak büyük bir anlam taşıyor. Eczacılık, sağlık sektöründe kritik bir konuma sahiptir ve kadın eczacılar bu alanda hem bilimsel katkılarıyla hem de hastalarla birebir temas kurarak toplum sağlığını iyileştirmede büyük rol oynamaktadır. Ancak, sağlık alanındaki birçok meslek gibi eczacılıkta da kadınların liderlik pozisyonlarına erişimde karşılaştığı cam tavanlar, iş-yaşam dengesi gibi çeşitli zorluklar bulunmaktadır. 8 Mart, kadın eczacıların başarılarını ön plana çıkarmak, meslek içindeki eşitsizlikleri tartışmak ve daha kapsayıcı bir çalışma ortamı oluşturmak için önemli bir platform sunar. Bu vesileyle, kadın eczacıların meslekte daha fazla temsil edilmesi, liderlik rollerinde etkinliklerinin artırılması ve çalışma koşullarının

iyileştirilmesi için farkındalık yaratılabilir. Ayrıca, genç kadınlarla ilham vererek onları eczacılık mesleğine teşvik etmek açısından da değerli bir gündür. Kadın eczacıların kariyer gelişimini desteklemek için liderlik, yönetim ve girişimcilik gibi alanlarda özel eğitim programları düzenlenmelidir. Kadın eczacıların çalışma hayatında karşılaştıkları cam tavan engellerini aşmaları için sektörde cinsiyet eşitliğini teşvik eden politikalar uygulanmalıdır. Kadın eczacıların yönetim kurullarında, meslek örgütlerinde ve karar alma mekanizmalarında daha fazla yer almaları teşvik edilmelidir. Eczacılık fakülteleri, eczacı odaları ve ilaç sektörü gibi alanlarda kadın temsil oranı artırılmalı ve kadınların yöneticilik pozisyonlarına gelmeleri desteklenmelidir. Yöneticilik pozisyonunda olan kadın eczacılarımız için, eczaneleri varsa mesul müdür desteği verilmeli, iş ve aile yaşamını kolaylaştıracak

Meryem Özselanik ile Röportaj

Ena Farma'nın Başarı Hikayesi ve Kadın Girişimciliği

Eczacı Dergisi olarak, Türkiye'nin en köklü besin takviyesi firmalarından biri olan Ena Farma'nın yönetim kurulu başkanı Meryem Özselanik ile özel bir röportaj gerçekleştirdik. 16 yıllık yolculuğunda markayı büyüten, sektörde kalıcı hale getiren ve aynı zamanda kadın girişimciliği destekleyen Özselanik, deneyimlerini ve görüşlerini bizimle paylaştı.

Bir kadın girişimci olarak bu süreçte yaşadığınız sorunlar ve bunlarla nasıl mücadele ettiniz?

Ben altı kız yetiştirmiş, her birinin üniversite okuması için mücadele vermiş, kırk yıl önce sadece Türkiye değil dünyadaki gelişmeleri takip etmiş, ilk okul mezunu olmasına rağmen geleceği öngörerek, beni 14 yaşında bilgisayar program yazılım kursuna göndermiş vizyonerlik timsali bir annenin ve kızlarını her zaman ciddiyle dinleyen, onlara alan tanıyan işçi bir babanın şefkat ve sevgi dolu ailesinin ilk kızıyım. İlk çocuk olmanın savaşçı ruhunu taşıyorum. Ve benden 5 tane daha olduğunu da hayal etmenizi istiyorum.

Kadın olarak iş dünyasında var olmak, özellikle de sağlık ve ilaç sektöründe liderlik yapmak, birçok zorlukla karşılaşmak demektir. Sağlık sektörü, eğitim ortalamasının en iyi olduğu sektörlerden biri olmasına rağmen tabuları ve duvarları çok yüksektir.

En büyük zorluklardan biri, ilk zamanlarda ciddiye alınmamak oldu. Özellikle erkek egemen sektörlerde, bir kadın olarak stratejik kararlar aldığınızda, yepyeni bir şeyler yaptığınızda, alanın liderlerinden görünmez bir dirençle karşılaşabiliyorsunuz.

Bu noktada, bilgimle, cesaretim ve kararlılığımı farkımı ortaya koymaya odaklandım. Ne kadar çok engelle karşılaşırsam, o kadar çok çalışarak kendimi ispatladım. İlk yılları çekirdek kadromun ailemden ve bana benzeyen kişilerden oluşması büyük gücümüdü. İlerleyen dönemlerde mentorlarla çalışmak, güçlü, liyakatli bir ekip kurmak ve doğru iş ortaklarını seçmek benim için belirleyici faktörler oldu.

Ayrıca, iş hayatında kadın-erkek eşitliği konusunda öncü olabilmek adına, kadın çalışanlarımızın daha fazla söz sahibi olmasını teşvik eden bir organizasyon yapısı kurmayı ilke edindim. Ena Farma'da, kadınların sadece yönetici değil, karar alıcı pozisyonlarda da yer almasına özellikle önem verdim.

Ena Farma'da kadın tercihiniz çok fazla. Bu bilinçli bir tercih mi?

Evet, bu kesinlikle bilinçli bir tercih. İş hayatında **kadınların verimli çalışabileceği bir ortam yaratmanın** gücünü yaşıyoruz.

Birçok kadın, çocuk sahibi olduktan sonra iş hayatından kopmak zorunda kalıyor. Biz, Ena Farma olarak bunun önüne geçmek için **kadınların kariyerlerini sürdürmelerini sağlayacak bir yapıyı kurduk ve geliştirmeye kararlıyız.**

Bu tercihin markamıza da pozitif bir etkisi oldu. Kadının yaratıcı bakış açısı, iletişim yeteneği, empati gücü büyük bir fark yaratıyor. Örneğin, ENA FARMA'da ortaya koyduğum vizyonda 16 yıldır, **anne olarak çocuklarımızın sağlığını doğal yollardan korumayı hedefleyen ürünler geliştirdik.** AR-GE'den üretime ve pazarlanmasına kadar 'anne olgusunu' anlayan kadınlarla çalışmaya özen gösterdim.



Meryem Özselanik / Ena Farma Yönetim Kurulu Başkanı

Ürünlerimiz en kritik anne-çocuk ihtiyacını karşılayan, kolay kullanım sağlayan, doğal ve başarılı ürünlerdir. İlk üç ürünümüz Cold-Mix Damla, BayBay Night Damla ve Bactoblis Ağız probiyotikini 29 bin eczanede bulabilirsiniz. Bu başarımız, kadın paydaşlarımızın sektörümüzde ne kadar önemli olduklarına dair güzel bir örnektir.

Kadın girişimcilerin üye olduğu KAGİDER'e de üyesiniz. Kadın girişimci olarak nasıl bir liderlik anlayışınız var?

KAGİDER gibi platformlar, kadın girişimciliğini desteklemek açısından çok önemli. Kadınların iş dünyasında daha fazla yer almasını teşvik etmek için dayanışma, bilgi paylaşımı ve network oluşturma noktasında büyük bir misyon üstleniyor. KAGİDER'e üye olmak için girişimciliğin belirli nosyonlarına sahip olmanız ve kendi işinizi kurmuş olmanız gerekiyor. Ancak KAGİDER kadın girişimci adaylarına mentörlük yapmakta ve liderlik yolculuklarına eşlik etmekte çok başarılı bir yapıdır.

Benim bu yapı ile uyuşan liderlik anlayışım özgüveni gelişmiş, cesaretli adımlar atabilen, çözüm odaklı, şeffaf ve ekip ruhuna sahip bir yönetim anlayışı üzerine kurulu. Hiçbir zaman tek başıma karar veren bir lider olmadım. Takımlarla birlikte çalışmanın gücüne inanıyorum.

Örneğin, pandemide tedarik zinciri krizleri yaşanırken, çalışanlarımızın öngörülerini dikkate alarak alternatif çözümler ürettik. Bir liderin, sadece karar veren değil, dinleyen ve motive eden biri olması gerektiğine inanıyorum.

Bir kadın girişimcinin liderlik yolculuğu kişisel gelişimle sürekli beslenmeli. Ben de bu süreçte kendimi sürekli geliştirerek liderlik anlayışımı olgunlaştırdım. İlk günkü ben ile bugünkü ben arasında büyük farklar var.

Genç kadın girişimcilere özellikle eczacı girişimcilere tavsiyeleriniz neler olurdu?

Öncelikle şunu söylemek isterim: **"Kendi hayallerinize inanmadan, başkalarının size inanmasını beklemeyin."**

Başarılı bir girişimci olmak için önce cesur olmak, risk almak ve vazgeçmemek gerekiyor. Ancak bunların yanında **iyi bir planlama ve strateji geliştirme** de çok önemli.

- **İyi araştırın.** Sektörün, toplumun ve tabi ki kendi ihtiyaçlarınızı belirleyin ve analiz edin.
- **Mükemmelliği beklemeyin.** Harekete geçin bazen yolda öğrenirsiniz. Öğrendiklerinizi sürekli yazın, sorunu daha çabuk çözenize, çözümlerinizi test etmenize yardımcı olur.
- **Ekibinizi doğru seçin.** Başarı, tek başına değil, iyi bir ekip ile mümkündür. Ama yine de ekip bazen sadece 'siz' olabilirsiniz, ya da geçici destekler olabilir. Hepsini talep edebilir ve planlayabilirsiniz.
- **Sürdürülebilir bir iş modeli oluşturun.** En önce karakterinize uygun iş olduğundan emin olun. Raftan bir kutu ürün satmanın topluma karşı ulvi bir görev olduğunu kutunun fiyatı ile kıyaslamayın. Kendinizi gerçekleştirmeden kazancı ve tatmini sürdürülebilir iş modeli oluşturamazsınız.



Ena Farma Laboratuvar Alanı

- **Hiçbir ihtiyacın, düşüncenin, bilginin ya da insanın erişilmez olduğunu düşünmeyin.**
- **Fikrinize güvenin.** Güvendiğiniz fikri çevrenize dillendirmeden test edin.

Eğer bir kadın girişimciyseniz, ağıınızı genişletmekten, networking etkinliklerine katılmaktan ve cesaretinizi korumaktan asla vazgeçmeyin.



Ena Farma Şişeleme Alanı

Fakülteden yeni mezun kadın eczacılara tavsiyeleriniz neler olabilir?

- Eczacılık mesleği, sürekli gelişen bir alan ve mezun olduktan sonra birçok farklı kariyer fırsatı var. Yeni mezun eczacılara şunları tavsiye edebilirim:
- Kendinizi sadece bir eczane açmakla sınırlamayın. Klinik eczacılık, endüstri eczacılığı, Danışman eczacı, AR-GE ve Satış pazarlama gibi birçok alanda kariyer yapabilirsiniz.
- Sürekli öğrenmeye devam edin. Sağlık sektörü sürekli yenileniyor. Kongrelere, seminerlere katılın.
- Network oluşturun. Sektördeki deneyimli kişilerle bağlantılar kurarak kariyerinizde hızla ilerleyebilirsiniz.
- Girişimcilik ruhunu kaybetmeyin. Yeni nesil eczacılar, sağlık teknolojileri, kişiye özel beslenme ve dijital sağlık çözümlerinde büyük rol oynayabilir. Girişimci fikirlerinizin muhakkak kendi işini kurmak olduğunu da düşünmeyin. Güvenli yapılar içinde girişimci ruhunuzu ortaya koyabilirsiniz.
- Kadın eczacılar olarak birbirinize destek olun. Meslektaş dayanışması her zaman güç verir.

Bu röportajın genç girişimci eczacı ve kadınlar için ilham verici bir rehber olmasını dilerim. Ena Farma olarak, sağlık alanında yenilikçi çözümler üretmeye, sağlıklı doğal yollardan korumaya ve kadın girişimciliğini desteklemeye devam edeceğiz.

Teşekkürler.

*Eczacı Dergisi için hazırlanmıştır.



Uzm.Ecz. Sinem Güngör Bayar
telomera@hotmail.com



ADIM

“Person of Interest” dizisinin bir bölümünde, Elias karakteri nihayet dışına göre bir satranç rakibi bulur ve oyuna şöyle başlar; kendine ait birer tane kale ve atı oyundan çıkarır, sanki o taşlarını kaybetmiş gibi, onlar hiç yokmuş gibi. Sebebi sorulduğunda da şöyle der: “**Dezavantajlı durumdayken nasıl kazanacağımı öğrenmek istiyorum**”. Şöyle de diyebiliriz, düşmekten korktuğu uçuruma, kendisi atlıyor. İnsan beyni çok enterasan, koşullara mükemmel uyum sağlıyor. Yani siz beyninize bir işi üç günde bitirme emri verin üç günde bitirir, aynı işi yarım günde bitirme emri verin; yarım günde bitirir. Burada niyetimiz önemli, koşullar o kadar önemli değil. Kazanmaya odaklı bir beyin koşulların içinden sıyrılmanın yolunu bulur.

Tüm dezavantajlarımıza rağmen bugünün eczane eczacılığında elimizde muhteşem bir güç var: **İnsanlarla güvenilir bağlar kurarak; profesyonel sağlık hizmeti verme yetkisi ve sorumluluğu.** Günümüzde insanlar internet üzerinden araştırma

yaparak sağlık sorunlarına çözüm arıyor, yapay zekayla psikolog gibi sohbet ediyor, terapi hizmeti alıyor. Daha yeni bir arkadaşım, telefonunda yüklü yapay zeka aracına her gün terapiste gider gibi sıkıntılarını yazdığını, onun verdiği cevapları, önerileri beğendiğini ve hatta uygulayıp sonuç aldığını söyledi. Mantıklı. Ancak mantıklı olması bizi bir yere kadar götürebilir. Çünkü insan sadece mantıktan ve iradede oluşan bir makine değil. Duygularımız ve insanlarla ilişki kurmaya ihtiyacımız var. Bu yıl eczane eczacılığı deneyimimde yirmin üçüncü yılım ve şunu rahatlıkla ifade edebilirim, çoğu insan eczaneye sohbet etmeye, dertleşmeye, bizlerle bağ kurmaya geliyor. İlaç vermek tali işimiz, asıl işimiz güvenli bağlar kurmak. (Ben bir perifer eczanesiyim, bende durumlar böyle olabilir, kalabalık bir cadde eczanesinde ihtiyaçlar ve süreç farklı olabilir).

“Eczane Sitesi” eğitimlerinden Dr. Melih Bulut’un eğitiminde çok yerinde bir ifade

ile karşılaştım; eczacı için “ombudsman” diyordu; yani bir çeşit “arabulucu” ve “bilirkişi”. Dünya Sağlık Örgütü’nün “**eczacının yedi yıldızı**” tanımında belirtilen **hizmet sağlayıcı ve iletişim kurucu** rollerine güzel bir gönderme.. Eczacı hekim ile hasta arasında, devlet ile yurttaş arasında, sağlık ile ticaret arasında bir “**güvenli bağlanma**” merkezi, bir **sağlık sunucusu, profesyonel bakım ve hizmet sağlayıcı, karar verici, lider, yönetici, öğrenen ve öğretici**. Bu arada bu yedi yıldıza iki yıldız daha eklendi; **araştırmacı ve girişimci**. Yani eczacılık toplum açısından bakıldığında da, devlet açısından bakıldığında da özel bir yerde. Biz genelde kendi özelliklerimizin ve değerimizin farkında olamıyoruz. Gerçek bir toplum sağlığı öncüsü olabiliriz, özellikle bizim gibi okumanın çok tercih edilmediği toplumlarda. Gerçekten bilen ve gerçekten iletişim kurabilen eczacılar sistemde öne geçiyor. Bir işte güvenilir bir yapı inşa

**E**

etmenin iki kanadı var: **Mesleki**

bilgi ve karakter. Birinden biri

eksikse olmuyor. Hem mesleki

anlamda tatmin edici bilgiye sahip olacağız, hem

de onun ağırlığını taşıyacak tevazuya, özgüvene,

prensiplere ve dürüstlüğe sahip olacağız. Karakter

inşası çok kişisel bir mesele, saatlerce anlatabilirim,

ama insanların önceliklerine ve değerlerine bağlı

olduğu için şu anda geçiyorum. Gelelim mesleki

bilgiye; konu sağlık, güzellik, ilaçlar, yaşam tarzı

tıbbi olabilir, farketmez, 2025 yılında bizim

“bilmiyorum” deme lüksümüz yok. Elbette

bilmiyorsak bunu söyleyeceğiz, aydınlanmanın

ilk adımıdır; **bilmediğini bilmek.** Ancak takdir

edersiniz ki; **bilmemek ayıp değildir, öğrenmemek**

ayıptır. Eczane eczacılığı gücünü yerel bağlardan,

güçlü insani ilişkilerden, eczacının güvenilir bir

kaynak olmasında alıyor. Toplumumuz eczacıya

güveniyor, eşsiz bir üstünlük... Bu bize neyi sağlar?

Toplum sağlığını sadece tedavi boyutunda

değil, sağlığın korunması boyutunda da

ileri taşıyabilmeyi. Ancak bu , sadece ilacı

doğru vermeyi, doğru tarif etmeyi değil, doğru

iletişim kurmayı da gerektiriyor. Kendim ve

çalışanlarım için düzenli olarak eğitim videoları

ile ve (gidebiliyorsak fiziksel eğitimlerle de) **ilaç**

bilginden önce iletişimi, konuşmayı, oturmayı,

kalkmayı, görgüyü öğrenmek üzere çalışıyoruz.

Burada ifade ettiğim görgü, çok çok genel bir

ifade, hasta karşılamak, hastayı uğurlamak,

içecek ikram etmek, hitap etmek, zor durumların

açıklamasını yapmak, eczaneye gelirken nasıl

giyineceğimizi bilmek, telefon açmayı bilmek,

bir sağlık profesyoneli ile iletişim başlatmak ve

sürdürmek, eczaneye evimiz gibi sahip çıkmak,

temiz ve derli toplu tutmak, kapının önünü temiz

ve derli toplu tutmak, genel olarak düzen ve hatta

özen... Bu özellikler çalışanımızda ya da bizde zaten

varsa ne mutlu; ama her zaman hazır olmayız

ve bu derslere çalışmamız gerekir. Özenmemiz

ve her gün emek vermemiz gerekir. **Bu denli**

işimize saygılı olmanın, bereketi arttırdığını

düşünüyorum. Sanki eczanelerimiz bu özeni ve

saygıyı bereket ile ödüllendiriyor, sanki hissediyor

ve bir yanıt üretiyor. Bu anlamda eczaneler de,

mekansal olarak, insanların kendini güvende

hissettiği ve çekinmeden soru sorabildiği yerler.

Eczaneler sevilen, güvenilen ve saygı duyulan iş

yerleridir. Gerçekten özenilen, gerçekten iletişim

kurulan, içtenlikle sohbet edilen eczanelerde

çalışmak tadına doyum olmaz bir lezzettir.

Gelen herkes potansiyel dosttur, arkadaşdır,

çözüm ortağıdır. Eczacılar sadece sağlık ve ilaç

sorularına yanıt vermezler, insanların günlük

sorunları için de bir çözüm merkezidirler, bir çeşit

“**çözüm üretme merkezi**”dir eczane. İşte böyle

konumlandıracağız eczaneyi, “**sağlık merkezi**”,

“**profesyonel bilgi merkezi**”, “**çözüm merkezi**”.

Beynimize böyle komut vereceğiz. Eczanemizi

olduğumuz yerde böyle konumlandırmak için

neye ve kimlere ihtiyacımız var? Bunu bulacağız

ve adım adım inşa edeceğiz. Mümkünse

sevdiğimiz ve ilgi duyduğumuz bir ya da birkaç

alanda uzmanlaşacağız, marka olacağız, **o alanı**

sahipleneceğiz. Biz sahiplenince, bize soracaklar,

çekim gücümüz artacak. İnsanlarla (hem

çalışanlarımızla hem hastalarımızla) etkili iletişim

kuracağız, toplum önderi olacağız, bulunduğumuz

yerde sosyal anlamda bir lider olacağız.

Gücümüz buradan geliyor bizim, eczanemizin

güvenilirliğinden, insanlarla olan bağımızdan,

eğitimimizden ve tüm bunlara gösterdiğimiz özen

ve saygıdan geliyor. İşimizi sevmek çok şahane

ama saygı daha üst bir merteye gibi geliyor bana.

Saygı sevgiyi getiriyor zaten, insan ilişkilerinde de

böyle. İşimize olan saygıya yeteri kadar yatırım

yapmadığımızı düşünüyorum. Bu konuda Japon

kültürü iyi bir ilham kaynağı olabilir, Japonlar

hem insanlara, hem nesnelere, hem dünyaya çok

saygılılar. Atom bombasından sonra bile böylesine

hızlı ve kalıcı bir toparlanma, çalışkanlıkla beraber

saygıyı da içerdiği için olabilir.

Korku üzerinden değil güç üzerinden, tehdit

üzerinden değil fırsat üzerinden hareket edelim.

Online platformlar ucuzluk üzerinden yürüyorsa

biz bilgi ve güven üzerinden yürüyalım. Bilgi ve

güven, paradan daha değerlidir. Satış değil değer

üretelim, değer katalım ve sunalım. Geleceğimiz

ve bugünü için yatırım yapalım, **hem esasta**

hem usulde üstün olalım. Hem içeriğimiz güçlü

olsun, hem üslubumuz düzgün olsun. Bilginin ve

görgünün temsilcisi olalım. Netlik içinde nezaketi

koruyalım. Etik içinde gelişimi ve büyümeyi

tasarlayalım. Eczanelerimiz birer mücadele alanı

değil de, bolluğun, bereketin, güvenin kapısı olsun.

Peki tüm bunlar için neleri öğreneceğiz, hangi

araçlara ihtiyacımız var?

■ Ekip Yönetimi

■ Finansal Okuryazarlık

■ Hedef Belirleme & Hedef Giden Yolu

Tasarlama

■ Güncel Eğitimler & Seminerler (Reçeteli ilaç,

OTC, Dermokozmetik)

■ İletişim Becerileri

■ Stres Yönetimi

■ Kriz Yönetimi

■ Risk Yönetimi

■ Hasta Odaklılık

■ Çözüm Odaklılık

■ Pazarlama Becerileri

■ Zaman Yönetimi & Yıllık- Aylık- Haftalık Ajanda Planlama

■ Stratejik Düşünme

■ İş birliği

■ Teknoloji & Yapay Zeka & İyi Bir Eczane Yazılımı

Şimdi yukarıdaki başlıklardan kendinize en yakın

bulduğunuz ve en uzak bulduğunuz iki taneyi

işaretleyin. Yakın bulduğunuz güçlü yönünüze

hitap ediyor, uzak bulduğunuz zayıf yönünüze.

Geliştirmeye bu ikisinden başlayacağız. **Güçlü**

yönümüzü parlatmak ve en zayıf halkayı

onarmak; iş geliştirme için iyi bir başlangıç.

Sayırsız eğitim platformu, kitap, youtube ve

podcast kanalı var bu konularla ilgili. Öğreneceğiz

ve çalışanlarımıza öğreteceğiz. Rekabete değil

kendi özgünlüğümüze, kendimizi büyütme

odaklanacağız. Farklılıklarımızı ön plana çıkararak

öne geçeceğiz. Teknoloji ile barışık olarak, eczane

yazılımlarını tam teknil kullanmayı öğrenerek, bu

yazılım ve teknolojiyi yanımıza alarak, insanları

yanımıza alarak ve en önemlisi zamanı yanımıza

alarak ilerleyeceğiz. Oyundan çıkmadan, kuralları

herkesten iyi bilerek ve uygulayarak, işi bir üst

seviyeye taşıyacağız.

Dizideki karakter satrancı, önceden düşmanı,

sonradan müttefiki olan biri ile oynuyordu. Kendi

taşlarını çıkardığı gibi, rakibinin tarafına da

ek olarak fazladan taş yerleştiriyordu ; kendini

zorlamak ve strateji üretmek için iyi bir alıştırma...

Rekabete değil iş birliğine ve organizasyona

inaniyordu. Her zaman koşulların üzerinde

düşünüyordu ve bir çözüm buluyordu. Öncelikle

kendi zihinsel ve duygusal engellerini aşmakla

ilgiliydi.

Bir işi ve ekibi yönetmek önce kendimizi

yönetmekle başlar.

Kendimizi yönetmek kendimizi tanımakla başlar.

Kendimizi tanımak deneyip yanılmakla başlar.

Denemek bir adımla başlar.

Hadi başlayalım.



HMPV'YE KARŞI GÜÇLÜ ADIM: BİOEKSEN'İN PCR TABANLI TANI KİTİ

Son aylarda Çin, İngiltere ve Hindistan gibi ülkelerde hızla yaygınlaşan Human Metapneumovirus (HMPV) özellikle bebekler, yaşlılar ve bağışıklık sistemi zayıflamış bireylerde ciddi solunum yolu hastalıklarına yol açarak hastane yatış oranlarını artırmaktadır. Mevsimsel solunum yolu enfeksiyonlarının artışı, teşhis süreçlerinin hızlandırılmasını ve sağlık sistemlerinin daha verimli yönetilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Moleküler tanı alanında öncü çalışmalarıyla dikkat çeken Bioeksen, erken ve kesin teşhis sağlayan PCR tabanlı yeni HMPV tanı kitini geliştirdi. Bu yenilikçi kit, yüksek duyarlılık ve özgüllükle HMPV enfeksiyonlarını hızlı ve güvenilir bir şekilde tespit ederek epidemiyolojik kontrolü güçlendiriyor. Sağlık profesyonellerine erken teşhis imkanı sunan bu çözüm, gereksiz antibiyotik kullanımını azaltarak klinik yönetimde önemli bir avantaj sağlıyor.

HMPV, solunum sinsityal virüsü (RSV) ve diğer solunum yolu patojenleri ile benzer semptomlar göstermesi nedeniyle doğru teşhis edilmesi zor bir virüstür. Yanlış teşhis, hastalığın hızla yayılmasına ve tedavi süreçlerinde gecikmelere yol açabilir. Bioeksen'in PCR tabanlı yeni nesil tanı kiti, yeni nesil qPCR teknolojisi olan vCAP format ile geliştirilmiş olup, hızlı ve pratik kullanım imkanı sunmaktadır. Bu özel format, yalnızca numunenin tüpe eklenmesiyle işlemi başlatarak manuel hata riskini en aza indirir ve test sürecini hızlandırır. Bu sayede

hastalığın erken evrede teşhis edilmesi sağlanırken, gereksiz hastane yatışlarının önüne geçilerek sağlık kaynaklarının daha verimli kullanılması mümkün hale gelmektedir.

Bioeksen'in geliştirdiği yeni nesil PCR tabanlı HMPV tanı kiti, düşük viral yüklerde bile yüksek hassasiyetle tespit imkanı sunarak enfeksiyonların erken safhada belirlenmesini mümkün kılar. Dakikalar içinde sonuç verebilen bu test, klinik laboratuvarlarda standartlaştırılmış ve güvenilir bir tanı aracı olarak konumlanmaktadır.

Bioeksen, bilimsel ve teknolojik yenilikleri sağlık sektörüne entegre ederek, solunum yolu enfeksiyonlarıyla mücadelede güçlü çözümler sunmaya devam etmektedir. Yeni nesil qPCR teknolojisi olan vCAP format ile geliştirilen HMPV tanı kiti ile erken teşhisin gücünü sağlık profesyonellerine sunarak, tanı süreçlerini daha hızlı, doğru ve etkin hale getirmeyi hedeflemektedir.

**Bu sayfada Bayer İlaç
İlanı Bulunmaktadır**



Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL

Fenerbahçe Üniversitesi, Rektör Yardımcısı
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

MOKSİFLOKSASİN

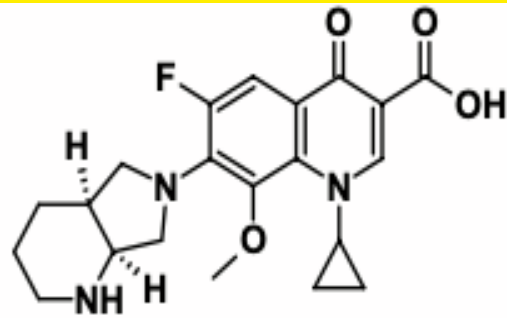
Moksifloksasin, Gram-negatif ve Gram-pozitif bakterileri kapsayan geniş bir aktivite spektrumuna sahip, solunum dokularına ve sıvılarına iyi bir şekilde nüfuz eden florokinolon grubu bir antibakteriyel ajandır. Moksifloksasin, Bayer firması tarafından 1990'ların sonlarında geliştirildi. Streptococcus pneumonia ve Mycoplasma Pneumonia'nın duyarlı suşlarının neden olduğu solunum yolu enfeksiyonları ve toplum kökenli pnömoni (CAP) tedavisi için kronik bronşit veya akut sinüzitin akut alevlenmeleri, cilt ve yumuşak doku enfeksiyonları ve intraabdominal enfeksiyonlar ve Yersinia pestis'in neden olduğu Pnömonik ve sepsisemi formaları dahil olmak üzere veba tedavisi için 1999 yılında FDA tarafından onaylanmıştır.

Moksifloksasin ve levofloksasin gibi solunum florokinolonları, S. pneumonia, M. pneumoniae, Chlamydia pneumoniae, Legionella pneumophila ve diğer çeşitli organizmalar dahil olmak üzere temel nedensel patojenlere karşı etkinlik gösterir.

Moksifloksasin, bazen komplike olmayan idrar yolu enfeksiyonları gibi alternatif antibiyotiklerin direnç geliştirmesi nedeniyle etkisiz veya uygunsuz olduğu durumlarda kullanılır. Ayrıca, moksifloksasin diğer antibiyotiklere yanıt vermeyen kronik bakteriyel prostatit tedavisinde de kullanılabilir. Moksifloksasin, ilaca dirençli tüberküloz için çoklu ilaç tedavisinin bir bileşeni olarak düşünülmüştür.

Çoklu ilaca dirençli tüberküloz için moksifloksasin kullanımının onayı, Amerikan Toraks Derneği (ATS), Amerika Bulaşıcı Hastalıklar Derneği (IDSA), Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) ve Avrupa Solunum Derneği (ERS) kılavuzları tarafından desteklenmektedir.

Moksifloksasin (Şekil 1), bakteriyel DNA sentezini ve replikasyonunu inhibe ederek farmakolojik etkisini gösterir. Bakteriyel DNA replikasyon sürecinde DNA giraz ve topoizomera IV enzimlerini özellikle hedef alır. Bu enzimlere bağlanarak, moksifloksasin DNA zincirlerini çözme ve onarma yeteneklerini engeller ve bu da DNA hasarına ve bakteriyel büyümenin engellenmesine neden olur. Bu mekanizma, bakterilerin üreme ve hayatta kalma kapasitesini bozar ve moksifloksasini çok çeşitli bakteriyel enfeksiyonlara karşı etkili hale getirir.



Şekil 1. 7-[(1S,6S)-2,8-diazabicyclo[4.3.0]nonan-8-yl]-1-siklopropil-6-floro-8-metoksi-4-oksokolin-3-karboksilik asit

Oral veya intravenöz moksifloksasin dozunun yaklaşık %52'si glukuronit ve sülfat konjugasyonu yoluyla metabolize edilir. Sitokrom P450 sistemi moksifloksasin metabolizmasında yer almaz. Sülfat konjugatı dozun yaklaşık % 38'ini oluşturur ve esas

olarak dışkıda elimine edilir. Oral veya intravenöz dozun yaklaşık %14'ü, yalnızca idrarla atılan bir glukuronit konjugatına dönüştürülür. Moksifloksasin ve metabolitleri için baskın atılım yolu, idrarda değişmeden atılmazdır. Uygulanan dozun yaklaşık %45 ila %48'i, esas olarak değişmemiş haliyle idrarla atılırken, kalan kısım dışkı yoluyla atılır

Moksifloksasin, yiyeceklerle veya yiyeceksiz alınabilir ve oral uygulamadan sonra, moksifloksasin vücutta iyi emilir ve yaklaşık %90'lık bir biyoyararlanım gösterir. Önemli bir dağılım hacmiyle, moksifloksasin akciğerleri, cildi ve prostatı kapsayan çeşitli dokulara etkili bir şekilde nüfuz eder. Ek olarak, ilaç beyin omurilik sıvısına elverişli bir penetrasyon sergiler. Moksifloksasinin farmakokinetiği, cinsiyetler veya yaş grupları arasında önemli bir fark olmaksızın çeşitli popülasyonlarda tutarlılık gösterir. Ancak, böbrek fonksiyonu bozuk hastalarda, ilacın azalmış klerensini hesaba katmak için doz ayarlamaları gerekebilir.

Moksifloksasin tipik olarak oral yoldan uygulanır ve tablet veya oral süspansiyon formülasyonlarında bulunur ve sindirim sistemi yoluyla sistemik emilimi kolaylaştırır. Sağlık hizmetleri ortamlarında, özellikle daha ciddi enfeksiyonlar veya oral uygulamanın mümkün olmadığı durumlar için intravenöz uygulama da bir seçenektir.

Moksifloksasinin bazı ciddi yan etkileri arasında tendon kopması (tendinit ve tendon kopması, genellikle aşıl tendonunu etkiler, ancak potansiyel olarak diğer tendonları da etkiler), fototoksisite (güneş yanığı benzeri reaksiyonlara yol açan güneş ışığına karşı artan hassasiyet), kardiyovasküler etkiler (potansiyel olarak yaşamı tehdit eden aritmilerle ilişkili QTc uzaması) ve herhangi bir dozda ortaya çıkabilen alerjik reaksiyonlar (cilt döküntüsü, kaşıntı ve şişlik) bulunur.

Moksifloksasin, potansiyel faydaları

risklerden daha ağır basmadığı sürece genellikle hamilelik ve emzirme döneminde kullanılmamalıdır, çünkü fetal gelişimi olumsuz etkileyebilir ve anne sütüne geçebilir. Epilepsi veya diğer nöbet bozuklukları öyküsü olan kişilere moksifloksasin reçete edilirken, eşiği düşürme ve nöbet riskini artırma potansiyeli nedeniyle dikkatli olunmalıdır. Periferik nöropati öyküsü olan hastalara moksifloksasin dahil olmak üzere florokinolonlar uygulanırken dikkatli olunmalıdır.

Glikoz-6-fosfat dehidrogenaz (G6PD) eksikliği olan kişiler (genetik bir enzim eksikliği) moksifloksasin kullanırken dikkatli olmalıdır, çünkü bu durumdaki kişilerde hemolize (kırmızı kan hücrelerinin parçalanması) neden olabilir.

Moksifloksasinin antasitler, sukralfat veya alüminyum, magnezyum, demir veya çinko içeren multivitaminlerle eş zamanlı kullanımı ilacın emilimini azaltabilir. İbuprofen ve naproksen gibi bazı nonsteroid antiinflamatuar ilaçlar, moksifloksasin ile birlikte alındığında santral sistem sistemi (SSS) üzerinde yan etki riskini artırabilir. Prednizolon gibi kortikosteroidlerin moksifloksasin ile eş zamanlı kullanımı tendinit ve tendon kopması riskini artırabilir, bu nedenle mümkünse eş zamanlı kullanımdan kaçınılmalıdır. Varfarin gibi ilaçların antikoagülan etkisini artırabilir ve potansiyel olarak kanama riskini artırabilir. Bu ilaçlar birlikte kullanıldığında kan pıhtılaşma parametrelerinin yakından izlenmesi gerekebilir. Moksifloksasinin kinidin, prokainamid, amiodaron ve sotalol gibi belirli antiaritmik ilaçlarla kullanıldığında, QT aralığının uzaması riskini artırabilir ve potansiyel olarak yaşamı tehdit eden kardiyak aritmilere yol açabilir.

Moksifloksasin, birlikte alındığında teofilinin serum seviyelerini artırabilir. Fluoksetin ve paroksetin gibi seçici serotonin geri alım

inhibitörleri (SSRI'ler) ile eş zamanlı olarak kullanıldığında SSS uyarılması ve nöbet riskinin arttığını öne sürmektedir. Depresyon ve anksiyeteyi tedavi etmek için kullanılan bir ilaç olan duloksetin ile moksifloksasin birlikte kullanıldığında serotonin sendromu riskini artırabileceğinden, bu ilaçlar birlikte alındığında dikkatli izleme gereklidir. Ayrıca, insülin veya oral hipoglisemik ajanlarla alındığında, moksifloksasin kan şekeri seviyelerini etkileyebilir ve potansiyel olarak hipo- veya hiperglisemiye yol açabilir. Bu nedenle, düzenli kan şekeri izleme ve doz ayarlamaları gerekli olabilir. Moksifloksasin aşırı dozuna karşı spesifik bir panzehir bulunmamaktadır.

Doktorlar, hemşireler, eczacılar ve diğer sağlık çalışanları dahil olmak üzere sağlık ekipleri arasındaki iş birliği, moksifloksasin alan hastaların durumlarını etkili bir şekilde yönetmek için esastır. Hemşireler hastalığın ilerlemesini sorunsuz bir şekilde izlemeli ve belgelemelidir, eczacılar ise ilaçla ilgili soruları yanıtlamak için hazır bulunmalıdır. Örneğin, solunum yolu enfeksiyonu olan bir hastaya moksifloksasin reçete edildiğinde, sağlık ekibi hastanın akciğer fonksiyonunu değerlendirmek, tendinit gibi olası yan etkileri izlemek ve tedavi planını gerektiği gibi ayarlamak için iş birliği yapılmalıdır.

Kaynaklar

Balfour JA, Wiseman LR. (1999). *Moxifloxacin. Drugs*, 57(3), 363–374. <https://doi.org/10.2165/00003495-199957030-00007>

Humma ZE, Patel P. *Moxifloxacin. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; January 11, 2024.*

Moxifloxacin | C21H24FN3O4 | CID 152946 - PubChem

acil ve ayrıcalıklı!

Acil Sağlık Katılım Sigortası, anlaşmalı kuruluşlarda yatarak tedavi masraflarınızı %100 karşılarken **Avantajlı Asistans Paketi** ile her an hayatınızı kolaylaştırır:

- ✓ **Online Sağlık Paketi**
Tıbbi danışmanlık, diyetisyen ve psikolog görüşmesi
- ✓ **Diş Sağlığı Paketi**
Yılda birer kez diş muayenesi, diş taşı temizliği ve diş röntgeni
- ✓ **Mini Check-Up Paketi**
(Yılda bir kez)
- ✓ **Kara Ambulansı**
(Dünya Sağlık Örgütü Acil Haller Kapsamında)

**%100
FAİZSİZ**



Kuveyt Türk Katılım Bankası ve Albaraka Türk Katılım Bankası şubeleri ile Katılım Emeklilik acentelerimize bekliyoruz.



Katılım Emeklilik ve Hayat A.Ş. markasıdır.

0850 226 0 123

www.katilimsaglik.com.tr

[f /Katılım Sağlık](https://www.facebook.com/KatılımSağlık)

[i /katilim.saglik](https://www.instagram.com/katilim.saglik)

[x /katilimsaglik](https://www.x.com/katilimsaglik)

[in /Katılım Sağlık](https://www.linkedin.com/company/katilim-saglik)



Katılım Sağlık
uygulamasını indirmek için karekodu okutun.

[Google play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.katilim.saglik)

[App Store](https://apps.apple.com/tr/app/katilim-saglik/id1444444444)

Katılım Emeklilik, alBaraka ve KUVEYTTÜRK iştirakidir.

BOXCIN
BOTANICAL LABORATORIES *beauty*

**DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA***

SAÇ, CİLT ve TIRNAK İÇİN* BIOTİN + ÇİNKO BİR ARADA

BIOTİN 5000 mcg
ÇİNKO 15 mg

Biotin normal
Sağın Korunmasına

Biotin normal
Cildin Korunmasına

Çinko normal
Tırnakların Korunmasına
katkıda bulunur**

TAKVİYE EDİCİ GIDA / TUZ, ŞEKER VE NIŞASTA İÇERMEZ.

*Akademiğin 2017'deki araştırmasında, görüşülen toplam 300 dermatologun Boxcin'i önerdikleri görülmüştür. **Türk Gıda Kodeksi Sağlık Bakanlığı Yürürlüğü, 1983 Türkiye İlaç Ulusal Enstitüsü Farmakovigilans Çeyrek 2-2024 dönem verilerine göre





Mevsimsel Risklere Karşı Ağız ve Boğaz Mikrobiyotanızı Dengeleyin!



Mevsimsel Risklere Karşı Ağız ve Boğaz Mikrobiyotanızı Dengeleyin!

Streptococcus salivarius K12, ağız ve boğaz florasını dengelemeye yardımcı özel bir probiyotiktir. Klinik çalışmalarla **üst solunum yolu enfeksiyonlarının*** atak sayısını bir önceki yıla göre **%97 oranında azalttığı** ve 90 günlük kullanımda profilaktik etkinliğinin **6 aya kadar** devam ettiği gösterilmiştir¹.

	Pozoloji	Süre
Tekrarlayan ÜSYE Profilaksisi*	1x1	90 gün
Antibiyotik kullanımı sonrası	1x1	90 gün
Ağız kokusu (Halitozis)	1x1	10 gün
Aft, aftöz yaralar	1x1	30 gün

*90 gün kullanım sonrası etkisi, ilave 6 ay boyunca devam eder.

- 4 yaş ve üzeri kullanıma uygundur.
- Emme tablet formundadır.
- 10 ve 30 tabletlik ambalajlardır.



**Streptococcus pyogenes*'in neden olduğu.

¹- Francesco Di Piero et al.; Use of *Streptococcus salivarius* K12 in the prevention of streptococcal and viral pharyngotonsillitis in children. Drug Health Patient Saf 2014 Feb 13; 6:15-20.

GRİP DEYİP GEÇMEYİN

Grip Basit Önlemlerle Kontrol Altına Alınabilir



Grip, tedavi edilmediğinde ciddi sağlık problemlerine sebep olabilir. Atabay İlaç Medikal Direktörü Uzm. Dr. Murat Yaycı, "Grip, hızlı başlanan tedavi ve bir takım basit önlemlerle kontrol altına alınabilir. Gripte antiviral tedavi mevcut. İlk 48 saat içinde antiviral tedaviye başlanmalı" dedi.

Grip hastalığını, alınacak hızlı önlemlerle hafif atlatmak mümkün. Özellikle bazı risk grupları için daha ağır seyredebilen grip, zamanında müdahale edilmediğinde ciddi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Atabay İlaç Medikal Direktörü Uzm. Dr. Murat Yaycı, belirtiler ortaya çıkar çıkmaz önlem almanın büyük önem taşıdığına dikkat çekti. Yaycı, "Grip hızlı başlanan tedavi ve birtakım basit önlemlerle kontrol altına alınabileceksen, yeterince önemsenmemesi durumunda zatürre, menenjit ve hatta kalp rahatsızlıkları gibi ciddi sağlık problemlerine sebep olabilir. Özellikle 5 yaşından küçük çocuklar, 65 yaş üstü bireyler, hamileler, obez bireyler ve bağışıklık sistemi zayıflamış kişiler için grip daha ağır seyredebilir" diye konuştu. Dr. Yaycı, grip hastalığının erken dönemde kontrol altına alınmasının hayati önem taşıdığını, ilk 48 saat içinde başlanan antiviral tedavinin kritik olduğunu vurguladı. "Grip belirtileri başladığında vakit kaybetmeden tedaviye başlamak gerekiyor" uyarısında bulunan Yaycı, grip olunduğunda yapılması gerekenleri şöyle sıraladı:

Hızlı bir şekilde hekime başvurulmalı

"Grip tedavi edilebilir bir hastalıktır. Özellikle risk grubundaysanız, belirtilerin ortaya çıkmasıyla birlikte bir doktora danışmalısınız. Grip virüsüne yönelik spesifik antiviral ilaçlar mevcuttur ve erken dönemde başlanan tedavi, hastalık süresini azaltmanın yanında belirtileri de hafifletir. Hatta zatürre gibi komplikasyonları önleme oranı %50'nin üzerindedir."

İstirahat önemli

"Grip virüsü, belirtiler başlamadan bir gün önce bulaşıcılık göstermeye başlar ve hastalık süresince bulaşıcılığı devam eder. Bu nedenle dinlenmek hem iyileşme sürecinizi hızlandırır hem de çevrenizdeki kişileri korumanıza yardımcı olur. Ateşiniz düştükten bir gün sonra işinize veya okulunuza dönebilirsiniz."

Sıvı tüketimine dikkat!

"Vücudunuzu susuz bırakmayın. Su, iyileşme sürecini hızlandırır. Su, portakal suyu, ıhlamur ve limonlu çaylar gibi sıvılar solunum yollarındaki mukusu yumuşatarak balgamin daha kolay

atılmasını sağlar. Balgamin birikmesi hastalığın daha ağır seyretmesine neden olabileceğinden, bol sıvı tüketmek öksürüğü hafifletmenin en doğal yollarından biridir."

Beslenmeye özen gösterilmeli

"Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için C vitamini açısından zengin besinler tüketin. Turunçgiller, koyu yeşil yapraklı sebzeler ve tavuk suyu çorbası gibi besinler vücut direncinizi artırarak iyileşmenize yardımcı olacaktır."

Ateş ve ağrı için önlem alınmalı

"Ateş, vücudun virüsle savaştığının bir işaretidir. Ancak yüksek ateş ve ağrı sizi rahatsız ediyorsa, hekiminizin önerdiği ateş düşürücü ve ağrı kesici ilaçlarla daha rahat bir iyileşme süreci geçirebilirsiniz."

Burun temizliği için tuzlu su

"Burun tıkanıklığını hafifletmek için tuzlu su ile burun temizliği yapabilirsiniz. Bunun için 1 bardak kaynatılmış ve soğutulmuş suya 1 çay kaşığı tuz ekleyerek doğal bir burun spreyi hazırlayıp bu sprey ile burnunuzu temizleyebilirsiniz. Ayrıca sıcak duş almak veya mentollü buhar solunum da burun ve bronşları rahatlatarak tıkanıklığı gidermeye yardımcı olur."

Sağlıklı gelecek, güvenli bugünler için doğru tercih Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası!



Tamamlayıcı Sağlık Sigortamızın avantajları saymakla bitmiyor!

Tamamlayıcı Sağlık Sigortamız ile hemen tanışmak ve detaylı bilgi almak için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

Psikolojik
Destek

Diş Bakım
Paketi

Check - up

Diyetisyen

*0-70 yaş arası herkes Türk Nippon Sigorta güvencesinde.

*Sağlık sigortaları risk kabul esaslarımıza bağlı olarak bazı kişilere teklif verilemeyebilir.
Detaylı bilgiye www.turknippon.com.tr veya (444 88 67) numaradan ulaşabilirsiniz.



444 88 67 turknippon.com  TurkNippon  @turknippon  @turknipponsigorta  Türk Nippon Sigorta



Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek
eczsemauysalzeybek@gmail.com

CİLTTE Koenzim Q10 ETKİSİ

Koenzim Q10 (CoQ10), cilt yaşlanmasını önleme de dahil olmak üzere antioksidan bir madde olarak görev yapan ve doğal olarak üretilen bir organik moleküldür. Bir tür yağda çözünen kinon bileşiği olan koenzim Q10, insan vücudunun her hücresinde bulunur. Koenzim, enzimlerin hareketini artıran veya onun için gerekli olan, genellikle enzimlerden daha küçük bir maddedir. CoQ10, hücrelerde enerji üretiminde hayati öneme sahiptir. Yaşlandıkça, yaşlanma ve stres CoQ10 oluşum sürecini yavaşlatır ve stoklarımız azalır. İnsanlarda Koenzim Q10, gençken düşük seviyelerde başlar, ergenlik çağıının sonlarında zirveye ulaşır ve 20 yaşından sonra azalmaya başlar.

CoQ10'un Cilt İçin Faydaları

CoQ10'un cilt bakımında birçok faydası vardır. Genellikle toniklerde, nemlendiricilerde ve göz altı kremlerinde bulunur ve cilt tonunun eşitlenmesine ve ince çizgilerin görünümünün azaltılmasına yardımcı olmaktadır.

■ Hücre aktivitesine enerji verir. CoQ10, hücre süreçleri için enerji kaynağı olan ATP'nin üretiminde kritik bir rol oynar. Yaşlandıkça hücrelerimiz yavaşlar ve daha az enerji üretir. Bu özellikle deridekiler gibi hızla bölünen hücreler için geçerlidir. Araştırmalar, artan ATP'nin hücresel yaşlanmayı yavaşlattığını göstermiştir.



maruz kalmaktan zarar görür. CoQ10'un güçlü antioksidan işlevi, cildin moleküler düzeyde güneşin zararlı etkilerinden ve serbest radikallerin zararlarından korunmasına yardımcı olur.

■ CoQ10, melanin üretimine yardımcı olan tirozinazı bloke etmek için çalışır; bu da CoQ10'un koyu lekelerin solmasına ve önlenmesine yardımcı olabileceği anlamına gelir.

■ CoQ10 vücudun kolajen ve elastin üretme yeteneğini desteklemektedir.

Yapılan bir çalışmada CoQ10'un emüljel bazında dispersiyonu, UV radyasyonu cilt yaşlanması ile indüklenen farelerde kollajen yoğunluğunu ve fibroblast hücrelerinin sayısını başarılı bir şekilde arttırdığını ortaya çıkardı; bu, cilt yaşlanma sürecini onarma potansiyelini yansıtır. Sonuç olarak, CoQ10'un protransfersomal Emulgel'e yüklenmesi stabiliteyi ve yaşlanma karşıtı etkinliği başarıyla artırarak yaşlanma karşıtı kozmetikler olarak potansiyel kullanımını mümkün kıldı.

Aktif cilt hücreleri toksinlerden kolayca kurtulur ve besinlerden daha iyi faydalanabilir. Cilt yaşlandıkça tüm bu süreçler yavaşlar, donuk, solgun ve kırılgan bir cilde neden olur.

■ Cilt, hücrelerin DNA'sına zarar verebilecek serbest radikallerin kaynağı olan güneşin UV ışınlarına



Güne ENERJİNLE Başla

14 Vitamin &
10 Mineral



+ GINSENG
+ TAURİN
+ ZENCEFİL
+ L-KARNİTİN



Ginseng + B6 Vitamini YORGUNLUK & BİTKİNLİĞİN azalmasını destekler.



Faruk Nalbantoğlu
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı
Eczane Yönetim Danışmanı

Eczanede Personel Yönetimi ve Etkili Liderlik

Eczaneler, sadece ilaç temini sağlayan işletmeler değil, aynı zamanda tüketici memnuniyetini ön planda tutan, yoğun iletişim gerektiren sağlık kuruluşlarıdır. Bu bağlamda, eczane personelinin etkili bir şekilde yönetilmesi ve liderlik stratejilerinin uygulanması, başarının temel taşlarından biri olarak karşımıza çıkmaktadır.

Eczanede Etkili Personel Yönetimi

Eczaneler günümüzde bildiğimiz çalışma düzeninin dışına çıkması gereken, reçeteden farklı tüm sağlık süreçlerinde tüketicilere en iyi hizmet sunan işletmeler olarak konumlanmak zorunda. Bu süreçte ve elbette gelecekte rekabet her zamankinden çok daha sert ve hızlı ilerlemekte. Eczane başarısının temelinde ise doğru personelin seçilmesi yatar. Alanında uzman, iletişim becerileri gelişmiş, öğrenme becerisine sahip ve ekip çalışmasına yatkın üstelik stres ortamlarında da sakin kalabilen ve hasta odaklı personel, eczanenin hizmet kalitesini artırır. Bu nedenle iş görüşmelerinde sadece teknik bilgiye değil kişilik uyumu da dikkate alınmalıdır.

İşe aldığınız personellerin ise her gün yeni bilgiye ulaşması konusunda özel olarak planlamalar yapmalı ve onlar için eğitim ve gelişim programları gerçekleştirmelidir. Personelin mesleki bilgi ve becerilerini geliştirmesi için düzenli eğitimler planlanmalı ve gelişimleri takip edilmelidir. Dermokozmetik, OTC ürünler, sağlık bilgisi, iletişim, stres yönetimi gibi pek çok konuda gelişimleri sağlanmalıdır, bu sayede ekip daha donanımlı hale gelecek ve personeliniz tüketicilere çok daha iyi kalitede



hizmet sunacaktır.

Etkin bir ekip yönetiminde denetleme süreçleri elbette çok değerlidir ancak bununla birlikte ekibin başarısı ve iyi giden iş süreçleri için motivasyon destekleri çok değerli olacaktır. Personelin işteki motivasyonu, genel verimliliği etkileyen önemli bir faktördür. Performans geri bildirimleri, prim ve ödül sistemleri çalışanların işe olan bağlılığını artıracaktır. Aylık veya dönemsel performans değerlendirmeleri, eksik noktaları belirlemek ve iyileştirici adımlar atmak için etkili bir yöntemdir.

Etkili Liderlik Stratejileri

Zapf Dingbats **Liderlik Tazını Belirleme** Eczacının liderlik tarzı, çalışanların motivasyonu ve performansı üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. Katılımcı ve destekleyici bir liderlik anlayışı, personelin özgüvenini ve sorumluluk bilincini artırır.

Zapf Dingbats **Etkili İletişim ve Empati** Lider, ekibiyle açık ve etkili bir iletişim kurmalıdır.

Çalışanların geri bildirimlerine açık olmak, sorunları anlamak ve çözüm odaklı yaklaşımlar sunmak liderliğin temel unsurlarındandır.

■ Yetki Devri ve Sorumluluk Paylaşımı

Etkili bir lider, her işi kendisi yapmaya çalışmak yerine, yetki devri yaparak çalışanların sorumluluk almasını sağlamalıdır. Bu hem çalışanları geliştirir hem de liderin stratejik konulara daha fazla odaklanmasına imkan tanır.

Zapf Dingbats **Sorun Çözme ve Kriz Yönetimi** Eczane yöneticisinin, hem hasta ve müşterilerle ilgili sorunlarda hem de ekip içi anlaşmazlıklarda etkili kriz yönetimi becerilerine sahip olması gerekir. Adil ve çözüm odaklı bir yaklaşım benimsemek, ekibin yöneticiye duyduğu güveni artırır.

Aslında biz bu yazı ile ekip yönetimi ve liderlik serisinin bir girişini yapmış olduk, personel yönetimi ve liderlik, başarılı bir işletme için kritik unsurlardır. Bundan sonraki yazılarda eczanelerde daha etkin ekip yönetimi üzerine paylaşımlar yapacağım yeni sayıda görüşmek üzere.

Vita Bear Omega Bear



2022

**Yılın En İnovatif
Gıda Takviyesi
Markası
Ödülü**



2023

**Yılın Çıkış Yapan
En İyi Vitamin
Markası
Ödülü**



2024

**Altın Havan
İnovatif Gıda
Takviyesi
Ödülü**



Türkiye’de bir ilk! Vita Bear Omega Bear, bitkisel omega kaynağı Ahiflower yağı, bağışıklık sistemini destekleyen D3 ve K2 vitamini, göz ve cilt sağlığı için önemli A vitamini ile formüle edilmiştir. Balık içermeyen, tamamen bitkisel bu inovatif gummy vitamin, çocuklar ve yetişkinler için sağlıklı bir alternatif sunuyor. Omega 3, 6, 9 ve SDA (Stearodionik Asit) gibi değerli yağ asitleriyle vücuda destek sağlar. Enfes tadı ve kokusu ile hem çocukların hem yetişkinlerin vazgeçilmezi olacak !



vita.bear

AKSUVİTAL VE PRP İLAÇ'TAN STRATEJİK YATIRIM İŞ BİRLİĞİ:



Sanaver ile Sağlıkta Yeni Bir Çıkış

Doğal takviye gıdalar ve sağlık alanında öncü firmalardan biri olan Aksuvital Doğal Ürünler, farmasötik ve dermokozmetik alanında uzmanlaşmış, eczacılık formasyonu güçlü bir yapıya sahip PRP İlaç ile stratejik bir yatırım iş birliği protokolü imzaladı. Bu ortaklık kapsamında Sanaver adında yeni bir şirket kurularak, sağlık ve doğal ürünler sektörüne yön verecek yenilikçi çözümler geliştirilecektir. Doğadan Gelen Gücün Bilimle Buluşması Aksuvital, 35 yılı aşkın tecrübesiyle doğal takviye gıdalar, bitkisel ekstratlar ve fonksiyonel gıdalar alanında öncü bir marka olarak faaliyetlerini sürdürmektedir. PRP İlaç ise farmasötik ve dermokozmetik alanındaki bilgi birikimi ve eczacılık formasyonu sayesinde sektörde önemli bir konuma sahiptir. Yeni kurulan Sanaver, bu iki firmanın uzmanlıklarını birleştirerek, doğadan gelen bileşenleri bilimsel yöntemlerle geliştirerek inovatif sağlık ürünleri sunmayı hedeflemektedir. Ar-Ge Merkezi ve Bilimsel Yaklaşım Bu stratejik iş birliği ile Aksuvital A.Ş., Ar-Ge merkezi olarak sürecin yürütücüsü olacak ve tüm araştırma-geliştirme faaliyetleri Aksuvital'in



deneyimli ekibi tarafından yönetilecektir. Bilimsel veriler ışığında geliştirilecek formüller, PRP İlaç'ın farmasötik ve dermokozmetik uzmanlığı ile buluşturularak, etkinliği kanıtlanmış yeni nesil sağlık ürünleri pazara sunulacaktır. Toplum Sağlığına Katkı Sanaver, sağlıklı destekleyici ürünlerin bilimsellik temelinde geliştirilmesini, doğal kaynaklarla desteklenmesini ve güvenilir formüllerle tüketiciye sunulmasını amaçlamaktadır.

Yapılacak Ar-Ge yatırımlarıyla, insan sağlığına katkı sağlayacak yenilikçi formüller geliştirilecek ve biyo-uyumluluğu yüksek doğal takviye gıdalar ile dermokozmetik ürünler sektöre kazandırılacaktır. Aksuvital, PRP İlaç ve yeni kurulan Sanaver, insan sağlığını önceliklendirerek, güvenilir ve etkili sağlık çözümleri sunmaya devam edecektir. Sağlıklı bir gelecek için, doğanın gücünü bilimin ışığıyla birleştiriyoruz!

**Bu sayfada Bayer İlaç
İlanı Bulunmaktadır**



Ecz. Mehmet Müderrisoğlu
mehmetmuderrisoglu.com

ECZACILARA AÇIK MEKTUP

Değerli meslektaşlarım,

Günümüzde dili dönen hemen herkes LONGEVITY kavramı üzerinde fikir yürütmekte. Biz eczacılar ise bu konuda daha aktif olmamız gereğini ortaya koymak istiyorum. Her kademedeki, her uzmanlıktaki doktorlar, diyetisyenler, turizmciler bir anda longevitici oluverdi. Oysa halkla en iç içe olan, günde karşılaştığı insan sayısı en yüksek olan eczacıların daha aktif olarak konuya ilgi göstermeleri gerektiğine kuvvetle inanmaktayım.

Eczacılara özel Longevity kursu, üniversiteler ve turizmciler toplantılar yapmakta. Lütfen bu toplantılara katılın, bilgi sahibi olun, eczanelerinize farklı bir heyecan farklı bir hizmet getirin. Örneğin; Eczanenize girenleri kapıda karşılayın ve reçetelerini ilk olarak siz alıp göz atın ve yazılı olan ilaçlara göre danışmanlığınızı yapın. Reçetede antibiyotik yazılmışsa mutlaka buna pre ve pro biyotikleri önerebilirsiniz. Bu bir Longevity faaliyetidir.

Sigara ve alkol tüketen bir müşteriniz geliyorsa

ona longevity kapsamında nasıl yardımcı olabileceğinizi gösteriniz. Ayrıca longevity'nin sadece besin takviyeleri ile olmayıp bir hayat tarzı olduğunu anlatın. Bu sütunlarda her ay farklı bir longevity yaklaşımını sizlere iletmek isteyeceğim.

Bakin uzman fizyoterapist Sesil Berke Ağca neler önermekte:

Longevity ve Egzersiz

Yaş aldıkça vücudumuzda birçok yapısal ve fonksiyonel değişiklik meydana

gelmektedir. Oluşan bu fizyolojik değişiklikler fiziksel inaktivite durumunda hızlanmakta ve yaşam kalitemizi olumsuz yönde etkilemektedir. Yaşlanmayı durduramayız ancak yaşantımızda bazı küçük değişiklikler yaparak yaşlanma hızımızı yavaşlatabiliriz.

American Heart Association's Scientific Sessions 2023'te sunulan araştırma sekiz sağlıklı alışkanlığın biyolojik yaşlanmayı 6 yıla kadar yavaşlatabileceğini öne sürdü. Bu alışkanlıklar; diyet, sağlıklı kilo, tütünden kaçınma, kaliteli uyku, kolesterolü, kan şekeri ve kan basıncını düzenleme daha da önemlisi fiziksel olarak aktif kalmaktır.

Egzersizin vücudumuza etkileri

Egzersiz güçlü bir ilaçtır. Süresi, şiddeti, tipi, sıklığı ayarlandığında sağlıklı yaşam tarzımızın önemli bir parçası haline gelir. Egzersiz sırasında PGC-1 genimiz

aktif olur ve bu gen mitokondri oluşumunu tetikler. Hücrede artan mitokondriler sayesinde daha fazla enerji üretilir; hücre yenilenmesi, onarımı, büyümesi ve fonksiyonelliği artar. Hücreler kendini yenilediği için hastalıklara yakalanma olasılığı azalırken iyileşme hızı da artar.

Düzenli fiziksel aktivite; arteriyel hipertansiyon, tip 2 diyabet, dislipidemi, koroner kalp hastalığı, kolon ve meme kanseri gibi hastalıkların önlenmesinde etkili olmakla birlikte, osteoporoz riskini azaltır ve sağlıklı kilo kontrolü sağlar.

Hangi tip egzersizleri yapmalıyız?

Egzersiz çeşitlerinin sağlık için faydaları ve etkileri birbirinden farklıdır. Bu nedenle kişinin fonksiyonel kapasitesi ve kronik rahatsızlıkları göz önünde bulundurularak planlanmalıdır. Tek tip egzersiz yapmak yerine sağlıklı yaşlamak için aerobik, direnç, denge, esneklik egzersizlerinden oluşan bir program uygulanmalıdır.

Egzersizleri hangi sıklıkla yapmalıyız?

Egzersiz yapmaya yeni başlıyorsanız aerobik egzersizlerle yani kardiyovasküler dayanıklılığınızı arttırarak başlamak harika bir fikir olacaktır. Yürüyüş, koşu, bisiklete binme, yüzme gibi egzersizler sırasında kardiyovasküler dayanıklılığımız artar. Bu egzersizlerden fayda sağlamak için; haftada en az 75 dakika yüksek şiddette veya haftada en az 150 dakika orta şiddette yapabilirsiniz. Orta şiddette yapacaksanız eğer 150 dakikayı günde en az 20-30 dakika olacak şekilde haftanın 5-6 gününe bölebilirsiniz. 20-30 dk kesintisiz bu egzersizleri yapmak size ağır geliyorsa 10'ar dakikalık periyotlar halinde tamamlayabilirsiniz.

En büyük sorun egzersiz yapacak vaktin bulunamamasıdır. Ancak yapılan araştırmalara göre, günde sadece 2 dakika yoğun egzersiz yapmak kanser veya kardiyovasküler olaylarla ilişkili ölüm riskini azaltmaya yardımcı olmaktadır. Hepimizin eminim sağlığını için ayıracak 2 dakikası vardır.

Egzersiz sahip olduğunuz kronik rahatsızlıklar, yaşınız, hareket kapasiteniz ve beklentileriniz göz önünde bulundurularak size özel planlanmalıdır. Egzersiz yapmaya başlamadan önce mutlaka fizyoterapistinize danışınız.

Uzman Fizyoterapist Sesil Berke Ağca

Münir Nurettin Selçuk Cd, Kalamış Parkı, No:70 Apt D:2 Kalamış/Kadıköy

Değerli kardeşlerim, eczacılığın getirildiği durum artık VAHİM olarak nitelendirilmelidir. Dün aldığımız mal fazlaları kalmadı, ödemeler bizlerin zararına bozulmakta, ilaç yoklukları cirolarımızın azalmasına neden olmaktadır. Enflasyon ve tedbirler böyle alındıkça eczacının geleceği daha da kararmaktadır. Hastane altına konacak bir otomatik eczane robotu bir anda yüze yakın eczacının ekmeğini elinden kapıp götürecektir. Saklayın bu yazımı yakın gelecekte karşılaştıklarımızı göreceksiniz. 12 Nisan 2014 sayılı yönetmelik çıktığından beri itirazlarımız ve ön görüşlerimi yazdım söyledim ama nafile kimseyi uyandıramadım. Ancak gerçeklere bakacak olursanız olacaklar başlıyor. Kendinizi farklı bir dünyaya hazırlamazsanız geleceğiniz çok zor olacaktır. Bu gün size bir çıkış yolu olarak LONGEVITY'yi anlatmak istiyorum.

IamGenius Biyoteknolojik Fikirler Yarışması'nın 5'inci yılında gençlerin "Kanser Hastaları İçin Umut Veren Fikirler"i ödüllendiriliyor



IAMGENIUS
Biyoteknolojik Fikirler Yarışması

BAŞLIYOR!

ÖN BAŞVURULAR İÇİN SON TARİH:
24 Mart 2025

AMGEN

Amgen Türkiye'nin gençlerin bilim tutkularını ödüllendirdiği IamGenius'ta başvurular 3 Mart'ta başladı

Amgen Türkiye'nin geleceğin bilim insanlarını desteklemek amacıyla üniversite ve lise öğrencilerine yönelik olarak hayata geçirdiği IamGenius Biyoteknolojik Fikirler Yarışması bu yıl 5'inci kez düzenleniyor. Yarışmaya ön başvurular 3 Mart'ta başladı. Bu yıl yalnızca üniversite öğrencilerinin katılabileceği yarışmaya 24 Mart'a kadar başvuruda bulunulabilecek.

Amgen Türkiye, üniversite ve lise öğrencilerinin biyoteknoloji alanında farklı açıdan bakan, yenilikleri arayan fikirlerini bu yıl 5'inci kez ödüllendiriyor. IamGenius Biyoteknolojik Fikirler Yarışması bu yıl, "Kanser Hastaları İçin Umut Veren Fikirler" teması ile düzenleniyor. Dereceye giren öğrencilere Amgen'da staj, proje çalışması ve eğitim semineri gibi fırsatların sunulduğu yarışmaya 3-24 Mart tarihleri arasında başvuruda bulunulabilecek. Yarışmada finale kalan 5 lisans/yüksek lisans öğrencisine ait toplam 5 fikir 13 Mayıs'ta duyurulacak. Kazanan projeler, 27 Mayıs'ta düzenlenecek ödül törenlerinde açıklanacak.

"GELECEĞİ GENÇLERİN FIKIRLERİ ŞEKİLLENDİRECEK"

Amgen Türkiye Genel Müdürü Güldem Berkman, IamGenius'un ilk günden

itibaren gençler tarafından büyük ilgi gördüğünü söyledi. "IamGenius'u, gençlerin biyoteknolojiye olan ilgisini artırmak, bilimsel düşüncüyü teşvik etmek ve geleceğin bilim insanlarını desteklemek amacıyla hayata geçirdik. Gençlerimizin bilime olan ilgisini görmek ve onların yenilikçi fikirlerle topluma katkı sağlamalarını desteklemek bizim için büyük bir gurur kaynağı. Bu yıl, kanser hastalarına umut olabilecek çözümleri gençlerin yaratıcı zihinlerinden dinleyeceğiz. Geleceği gençlerin fikirleri şekillendirecek. Bu nedenle onların projelerini her yıl heyecanla bekliyoruz" dedi. Berkman, IamGenius'un 4 yılda 500'den fazla öğrencinin başvurduğu programda ilginin bu yıl da devam etmesini umduklarını ifade etti.

Daha fazla bilgi için:
<https://www.iamgenius.net/>

AMGEN HAKKINDA

Biyoteknoloji alanında dünyanın önde gelen kuruluşlarından biri olan Amgen, biyolojinin gücünü kullanarak ciddi hastalıklara yönelik yenilikçi ilaçlar keşfedilmesi, geliştirilmesi, üretimi ve hastalara sunulması için çalışmaktadır. Merkezi Thousand Oaks, Kaliforniya olan Amgen, dünya çapında 100'den fazla ülkede 20 binin üzerinde çalışanı ile hastaların karşılanmamış ihtiyaçlarına, sağlık durumlarının iyileştirilmesine ve yaşam kalitesinin yükseltilmesine yönelik tedaviler geliştirmeye odaklanmaktadır. Amgen, stratejik önem taşıyan bölge ülkelerinde büyümeyi hedeflemiş ve Türkiye'yi de faaliyet göstereceği ülkelerden biri olarak belirlemiştir. Türkiye'de Amgen, 2005 yılında bir distribütör aracılığı ile ürünlerinin dağıtımına başlamış ve 2010 yılında merkez ofisini açmıştır.



Sema Özel Baydar
Kedrion Türkiye Genel Müdürü

Mart: ilham Veren Kadınların ve Hayat Kurtaran Sağlık Kahramanlarının Ayı

Merhabalar sevgili Eczacı dergisi okuyucuları,

Şubat ayında immün yetmezlik tedavilerinden, bu konuda dünya genelindeki ulusal PID hasta organizasyonlarının, güvenli, etkili ve yüksek kaliteli tedavilerine erişim talep etme çabalarını desteklemek amacıyla kurulan International Patient Organisation (IPOPI)'den bahsetmiştim. Bu ayki yazımda ise hem kadınlar için hak, eşitlik, özgürlük ve dayanışmayı temsil eden ve 1910 yılından bu yana kutlanan 8 Mart Kadınlar Günü'nü hem de sağlık sektöründe omuz omuza çalıştığımız tüm sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutlamak istiyorum.

8 Mart'ta birlikte daha güçlüyüz!

1910 yılından bu yana her yıl 8 Mart'ta, kadınların toplumsal, ekonomik, kültürel ve politik alandaki başarıları kutlanır. Bu özel gün, kadınların elde ettiği kazanımların yanı sıra, hala karşılaştıkları zorluklara dikkat çekmek ve toplumsal cinsiyet eşitliği için yapılması gerekenlere işaret etmek için bir fırsattır. 8 Mart'ta sadece bir kutlama değil, aynı zamanda kadının gücünü ve potansiyelini vurgulama zamanıdır. Bu bağlamda kadın liderliği ve kadın çalışan olmanın anlamı da her geçen gün daha fazla önem kazanıyor.

Hayatın içerisinde anne, yönetici, eş gibi pek çok farklı rolü aynı anda üstlenerek hepsinin üstesinden başarıyla gelebilen kadınlar hem ekonomik hem de sosyal bir dönüşümü temsil ediyor. Bu nedenle iş hayatında kadın lider profilinin gün geçtikçe artması, farklı alanlarda görev alması için şirketlerin, kadınlara yönelik destekleyici politikalar geliştirmesi büyük önem taşıyor.

Kadınların tüm sektörlerde, topluluklarda ve toplumlarda gelişim adına yaptıkları önemli katkılar var. Aynı şekilde politikadan iş hayatına, spordan sanata, bilimden tarımsal üretime kadar hayatın pek çok alanında, kadınların daha fazla söz sahibi olması için de halen yapılması gereken birçok şey bulunuyor. Ancak son yıllarda yapılan araştırmaların çoğunluğu, kadın liderlere sahip olan şirketlerin pek çok alanda daha başarılı olduğu sonucunu ortaya koyuyor. Bu nedenle kadınların girişimci olma, iş kurma, ekiplere liderlik etme, ilgi duyduğu alanlarda çalışabilme gibi konularda desteklenmesi gerektiğine inanıyorum.

Kadınlar ve erkekler arasındaki eşitlik ve adalet, iş dünyasında daha güçlü ve sürdürülebilir bir gelecek için oldukça önemli. Hep birlikte, herkes için daha iyi bir iş ortamı oluşturabiliriz. Birbirimize

destek olarak, herkesin potansiyelini gerçekleştirmesine yardımcı olabiliriz. Tüm iş hayatında insanı odak noktası yapmanın geleceğe yönelik yatırımda ana konu olduğunu belirtmek isterim. Bizim için de Kedrion'da önce insan geliyor.

İlaç sektöründe tam 25 yılını dolduran bir kadın yönetici olarak; ilaç ve sağlık sektöründe kariyer konusunda kadın lider adaylarına vereceğim en önemli tavsiye kariyer yolculuklarında kendilerine güvenmeleri ve her zaman hedeflerine sadık kalmaları. Kariyer hayatımda farklı kademelerde edindiğim deneyimin ışığında kadınları; kendilerine güvenmeye, hedeflerinden sapmadan ilerlemeye ve kararlı bir duruş sergileyerek önlerine çıkan tüm engelleri aşmaya teşvik etmek için var gücümle destek olmaya çalışıyorum. Kadınların mentorluk ya da farklı destek programlarıyla her alanda ve kademede yer almalarını önemsiyorum. Ayrıca kişisel olarak katkı sağlayabileceğim bu tür fırsatları mutlaka değerlendiriyorum. Bu desteklerin toplumsal olarak da büyük bir fayda sağlayacağını düşünüyorum.

8 Mart'ta, kadınların toplumdaki yerini, gücünü ve başarılarını kutlayarak, daha eşit, adil ve sürdürülebilir bir dünya için bir adım daha atmalıyız. Kadınlar, iş gücünde ve liderlik pozisyonlarında daha fazla



yer aldıkça, toplumsal cinsiyet eşitliğine doğru ilerleyişimiz daha da hızlanacak ve tüm dünyada daha güçlü bir dayanışma doğacaktır.

Sağlık kahramanlarımıza teşekkürler!

14 Mart, Türk tıbbının önemli bir dönüm noktasını simgeler. 14 Mart 1827, tıbbiyenin ilk kurulduğu gündür. Osmanlı İmparatorluğu döneminde İstanbul'da kurulan "Tıbbiye Mektebi", modern Türk tıbbının temellerinin atıldığı ilk adımlardan biriydi. Bugün, bu tarihi anı hatırlayarak, Türk tıbbının gelişimine katkı sağlayan doktorları ve sağlık çalışanlarını saygı ile anıyoruz.

Tıp Bayramı, aslında sadece geçmişe bir saygı duruşu değil; aynı zamanda tıbbın geldiği noktanın, sağlıklı bir toplum inşa etme yolunda ne kadar önemli olduğunu da hatırlatır. 1827'den günümüze tıbbın çok büyük bir evrim geçirdiğini, ancak en önemli kaynağın hala insana olan saygı ve şefkat olduğunu unutmamalıyız.

Her gün hayatları kurtaran, insanlara umut aşılayan, hastalıkla mücadele eden, zaman zaman zorlu bir yolculuğa çıkan sağlık çalışanlarının emekleri, sadece bu özel günde değil, her gün hatırlanmalı ve takdir edilmelidir.

Bugün, Tıp Bayramı vesilesiyle bir kez daha minnettarlığımızı ifade ediyor, başta doktorlarımız olmak üzere tüm sağlık çalışanlarına teşekkür ediyoruz. Sağlık alanındaki ilerlemeler, onların bitmek tükenmek bilmeyen çabaları sayesinde mümkün olmaktadır. Onların özverili çalışmaları, yalnızca hastaları değil, tüm toplumu daha sağlıklı kılmak için büyük bir etkiye sahiptir.

Bu özel günde, sağlık kahramanlarımıza teşekkürlerimizi sunarken, daha sağlıklı ve bilinçli bir toplum için de birlikte mücadele etmeye devam etmeliyiz.

Sevgi ve sağlıkla kalın.

THE WAY TO TAKE CARE OF YOUR BODY

1

Bir miktar **Pure With Duş Jeli**'ni lif, sünger veya elinize alın ve köpürterek vücudunuza masaj yaparak uygulayın. Ardından iyice durulayın.

2

Duş jeliyle temizlenmiş nemli cildinize dairesel hareketlerle nazıkçe **Pure With Body Scrub** uygulayın. Özellikle diz, dirsek gibi daha sert bölgelerde yoğunlaşabilirsiniz. Sonra bol su ile durulayın.

3

Duştan çıktıktan sonra hafif nemli veya kuru cildinize **Pure With Body Milk**'i uygulayın. Cildinize eşit şekilde masaj yaparak yedirin. Özellikle kuru bölgeler üzerinde yoğunlaşabilirsiniz.



purewithofficial



www.purewith.com

Secret of glowing skin

PURE *With*

Doğal parlaklık
ve pürüzsüzlükle
tazelenmeye
hazır olun!



Shea Butter ve vitaminlerin
gücüyle duş bakım ürünleri
ile kendinizi şımartın,
doğanın şefkatli
dokunuşunu teninizde
hissedin!





Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın
tuncay.taskin@elitpharma.com



FİTOTERAPİ VE GIDA TAKVİYELERİ: Bilimsel Perspektiften Bir Değerlendirme

Son yıllarda sağlıklı yaşam ve bağışıklık sistemini destekleme konusundaki farkındalığın artmasıyla birlikte, gıda takviyeleri küresel çapta büyük bir ilgi görmektedir. Özellikle bitkisel içeriklerin sağlık üzerindeki olumlu etkilerinin bilimsel olarak daha fazla araştırılması, fitoterapiye olan ilgiyi artırmıştır. Peki, fitoterapi nedir ve dünya genelinde nasıl bir gelişim göstermektedir? Bu yazıda, fitoterapinin yükselişini ve gıda takviyeleriyle olan bağlantısını bilimsel veriler ışığında ele alacağız.

Fitoterapi, bitkisel kaynaklı doğal bileşenlerin sağlık amaçlı kullanılması anlamına gelmektedir. Geleneksel tıbbın önemli bir parçası olan bu yöntem, günümüzde bilimsel araştırmalarla desteklenerek modern sağlık uygulamalarında

kendine yer bulmaktadır. Çeşitli klinik araştırmalar, fitoterapinin bağışıklık sistemi üzerindeki olumlu etkilerini, antioksidan ve antiinflamatuar özelliklerini doğrulamaktadır. Örneğin, Dünya Sağlık Örgütü (WHO), bitkisel ilaçların tamamlayıcı tıpta önemli bir rol oynadığını kabul etmekte ve özellikle Asya ile Avrupa'da bu tedavilerin sağlık sistemine entegrasyonunu teşvik etmektedir. American Botanical Council tarafından yayımlanan araştırmalarda, zerdeçalın (*Curcuma longa*) antiinflamatuar etkileri kanıtlanmış olup, eklem rahatsızlıklarında etkinliği üzerine birçok klinik çalışma yapılmıştır. Ayrıca, ginseng ve astragalus gibi bitkilerin bağışıklık sistemi üzerindeki güçlendirici etkileri bilimsel olarak desteklenmektedir.

Dünya çapında fitoterapiye ilgi giderek artmakta, özellikle Almanya, Fransa, Çin ve Japonya gibi ülkelerde yaygın olarak kullanılmaktadır. Avrupa'da fitoterapi eğitimi almış hekimlerin sayısı artmakta ve bitkisel tedaviler, tıbbi protokollere entegre edilmektedir. Çin ve Japonya gibi ülkelerde ise geleneksel bitkisel tedaviler, modern tıp ile birleştirilerek uygulanmaktadır. Çin'de yapılan bir meta-analiz çalışması, geleneksel bitkisel karışımların solunum yolu hastalıklarında tamamlayıcı tedavi olarak kullanılmasının hastaların iyileşme süresini kısalttığını göstermiştir.

Çin tıbbı, binlerce yıllık geçmişiyle bitkisel tedavilerin en köklü uygulamalarından birini temsil etmektedir. Geleneksel Çin tıbbında

(TCM), ginseng, astragalus, reishi mantarı gibi bitkisel bileşenler vücudun enerji dengesini sağlamak ve bağışıklık sistemini güçlendirmek için yaygın olarak kullanılmaktadır. Akupunktur, bitkisel karışımlar ve qi akışını düzenlemeye yönelik terapiler, Çin tıbbının temel unsurlarındandır. Günümüzde Çin'de birçok hastanede modern tıbbi tedavi ile birlikte fitoterapi uygulamalar yürütülmektedir.

Çin tıbbı ile ilgili kişisel bir deneyimim de var. Amcamın sağlık sorunlarından kaynaklı öneri üzerine bir alternatif tedavi için profesöre götürmüştük ve doktor ne tahlil sordu ne bir şey sordu, bir cihaz çıkardı ve bu cihazdan çıkan bir kalem gibi bir uç ile parmaklara dokundurdu. Hangi noktada çarpıldıysa onu işaretledi ve ona göre hastalığını söyledi. Sonrasında da kendi ürettiği bitkisel ilaçları verdi. Bu ilaçları bir süre kullandıktan sonra faydasını gördü. Alternatif tıbbın elbette bir karşılığı var ve bilimsel çalışmalarla desteklendiğinde daha etkili hale geliyor. Günümüzde geçmişe göre daha güçlü bileşiklerden oluşan takviye edici gıda ürünleri mevcut ve bu alanda tanıdığım birçok hekim, ciddi bir hasta potansiyeline sahip.

Fitoterapi, tıbbi tedavinin yetersiz kaldığı bazı kronik hastalıklarda destekleyici bir rol üstlenmektedir. Örneğin, kanser tedavisinde

kemoterapiye destek olarak kullanılan bazı bitkisel bileşenlerin yan etkileri azalttığına dair araştırmalar bulunmaktadır. 2020'de Journal of Clinical Oncology'de yayımlanan bir çalışma, yeşil çay polifenollerinin meme kanseri hastalarında kemoterapi ile kombine edildiğinde daha iyi sonuçlar verdiğini ortaya koymuştur. Öte yandan, bağışıklık sistemi güçlendirici bitkisel takviyeler, COVID-19 pandemisi sürecinde destekleyici tedavi olarak kullanılmış ve olumlu geri bildirimler alınmıştır. Örneğin, Çin'de COVID-19 hastaları üzerinde yapılan bir çalışmada, geleneksel bitkisel karışımların hastalığın semptomlarını hafiflettiği gözlemlenmiştir.

Son yıllarda yapılan klinik araştırmalar, bitkisel bazlı gıda takviyelerinin daha etkili formlara ulaşmasını sağlamaktadır. Nanoteknoloji ile biyoyararlanımı artırılmış bitkisel takviyeler, farmasötik sektörde büyük ilgi görmektedir. Phytomedicine dergisinde yayımlanan bir araştırma, kurkuminin nano-formüllerinin standart formuna kıyasla vücutta daha uzun süre aktif kaldığını ve antioksidan etkisini artırdığını göstermiştir.

Gelecekte, kişiye özel bitkisel takviye formüllerinin genetik ve biyolojik verilerle uyumlu hale getirilmesi beklenmektedir. Avrupa ve ABD'de bazı sağlık merkezleri,

bireylerin genetik yatkınlıklarını analiz ederek bitkisel bazlı kişiselleştirilmiş gıda takviyeleri önermeye başlamıştır. Yapay zeka destekli sağlık uygulamaları ile bireylere en uygun fitoterapi bileşenlerin önerilmesi, bu alanın daha da gelişmesini sağlayacaktır.

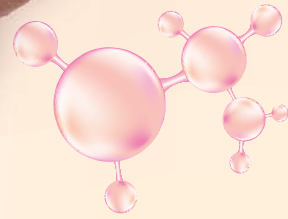
Fitoterapi, günümüzde modern tıbbın tamamlayıcısı olarak giderek daha fazla önem kazanmaktadır. Bilimsel çalışmaların artması, bitkisel tedavilerin etkili ve güvenilir kullanımını desteklemektedir. Çin tıbbı, Avrupa'daki modern fitoterapi uygulamaları ve bilimsel araştırmaların ışığında, bitkisel tedavilerin gelecekte sağlık alanında daha büyük bir rol oynayacağı öngörülmektedir. Takviye edici gıdaların gelişen formülasyonları ve kişiselleştirilmiş sağlık çözümleri, fitoterapinin geleceğini şekillendirmeye devam edecektir.

Türkiye'de fitoterapi alanında çalışan hekim sayısındaki artış ve üniversitelerde fitoterapi araştırma ve geliştirme merkezlerinin kurulması, sektörün daha da büyüyeceğinin bir göstergesidir. Geleceğe yönelik öngörüm, gıda takviyelerinin üniversitelerde yapılacak klinik çalışmalarla daha da güçleneceği ve üniversite-sanayi işbirliklerinin artacağı yönündedir.

Sağlıkla kalın...



ZAMANI DURDURUN!



**“YAŞLANMAK
BİR GERÇEK,
GENÇ KALMAK
BİR SEÇİMDİR!”**

Validus LONGEVITY SERİSİ

ŞİMDİ GENÇLİĞİNİZİ KORUYARAK,
SAĞLIKLI BİR ŞEKİLDE YAŞ ALMANIN
KEYFİNİ ÇIKARIN.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u araştırma için tarama:



Tüm ürünlerimizden ücretsiz olarak.



Prof. Dr. Ali Demir SEZER

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik
Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı
adsezer@marmara.edu.tr

Genel Özellikler: Sirolimus, ilk adıyla rapamisin, organ nakli reddinin önlenmesinde, nadir yumuşak doku tümörleri ve bazı nadir hastalıkların tedavisinde geniş bir kullanım alanına sahip güçlü bir immünosüpresan ajandır. Sirolimus, ilk olarak topraktan izole edilen *Streptomyces hygroscopicus* bakterisinden keşfedilen makrolid yapısında bir antibiyotiktir. İlk başta antifungal etkinliği ile bilinen sirolimus, sonradan memeli hücrelerinde güçlü immünosüpresif etki göstermesi nedeniyle 1999 yılında FDA ve 2000 yılında EMA onayı alarak, organ transplantasyonunda doku reddinin önlenmesi amacıyla kullanılmaya başlanmıştır. 2015 yılında FDA tarafından lenfanjiyoleyomiyomatozis (LAM) tedavisinde endikasyon alan sirolimus, 2021 yılında ise albumin bağlı-sirolimus formülasyonu ile IV yolla uygulanan lokal ilerlemiş cerrahi olarak çıkartılamayan veya metastatik malign perivasküler epitelioid hücre tümöründe (PEComa) onay almıştır. 2022 yılında FDA den onay alan topikal sirolimus formülasyonu ise anjiyofibromaya bağlı tüberöz skleroz kompleks tedavisinde ilktir. Organ nakli ve onkolojideki kullanımının dışında son yıllarda in vivo çalışmalarda deneklerin yaşam süresini uzatma etkisi üzerine araştırmalar yoğunlaşmıştır. Çalışmalarda ileri yaşlardaki farelerde bile yaşlanma etkisinin yavaşlatıldığı ve bazı durumlarda gerilediğini gösteren bulgular mevcuttur. Bunlar neticesinde sirolimus memeliler üzerinde antiageing etki gösterdiği bilinen ilk moleküldür.

Etki Mekanizması: Sirolimus, hücre büyümesi, çoğalması ve hayatta kalmasında önemli bir rol oynayan mTOR (memeli hedef rapamisin) protein kinaz molekülünü inhibe ederek etkisini gösterir. Sirolimus T hücrelerinin, B hücrelerinin ve antikor üretiminin antijen kaynaklı proliferasyonunu güçlü bir şekilde inhibe eder. Hedef hücrelerde sitoplazmik reseptöre bağlanarak immünosüpresif bir kompleks oluşturur ve bu yapı mTOR inaktivasyonu ile hücre sağkalımı üzerine çalışan yolları etkiler. mTOR sinyal yollarının bağışıklık başta olmak üzere, çeşitli kanserlerde ve lenfanjiyoleyomiyomatozis gibi hastalıklarda aşırı aktive olduğu ve sirolimus tedavisine olumlu cevap verdiği bilinmektedir.

Yapısı: Sirolimus, 31 üyeli bir lakton halkası ve bir poli-ene zincirinden oluşan karmaşık bir yapıya sahip makrosiklik lakton grubu bir antibiyotik olarak sınıflandırılır. Kimyasal olarak 7-[3-(4-hidroksifenil)-1-okso-2-propenil]-6-metoksi-1-(2-metilpropil)-2,6-dihidroksi-9,13,14,16,17-pentahidroksi-4,9-dimetil-5H-pirrololo[3,4-b]kvinolin-5-il]-2-propyl-4,5-dihidroksiheptanoik asit olarak tanımlanır.

Endikasyon: Sirolimus, organ nakli hastalarından nadir hastalıkların tedavisine kadar geniş bir kullanım alanına sahiptir. Türkiye'de sirolimus böbrek nakli hastalarında organ reddinin önlenmesinde endikedir. LAM ve kanser tedavisi ise daha az yaygın olup, bu alanlarda kullanım sınırlıdır. Amerika'da sirolimus ise ayrıca, 2011 yılında pankreas kanseri tedavisinde kullanım onayı almıştır.

Avrupa'da ise bazı off-label kullanım alanları mevcuttur, ancak kanser tedavisinde kullanımı halen araştırma aşamasındadır.

Yan etkiler: Bağışıklık Sistemi Baskılanmasına bağlı olarak enfeksiyon riskinde düşük/ciddi artış yaşanabilir. Bakteriyel, viral ve fungal enfeksiyonlar daha sık görülebilir. Cilt kanseri riskinde artıştan dolayı güçlü bir güneş koruması sağlanmalıdır. Trombositopeni, anemi ve lökopeni hematolojik toksite durumları görülmektedir. Hiperlipidemi, AST ALT gibi karaciğer enzimlerinde artış gibi durumlar gözlemlenir bu nedenle lipid ve enzim profili düzenli olarak izlenmelidir. Karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlaması gerekmektedir. Genellikle normal dozun yarısına kadar inilebilir. Diğer nefrotoksik ilaçlarla kombine kullanıldığında böbrek fonksiyonlarını olumsuz etkileyebilir. Yara iyileşmesinde gecikme oluşabileceğinden ameliyat öncesi ve sonrasında hastaların dikkatle izlenmesi gerekir.

Dozaj ve Uygulama Yolu: Sirolimus' un dozu, hastanın durumuna ve tedavi amacına göre ayarlanır. Böbrek nakli hastalarında genellikle ilk doz 6 mg ila 10 mg olarak verilir ve devamında günlük 2 mg ila 5 mg arasında bir doz sirolimus yanında kortikosteroid ve siklosporin ile 2-3 ay kombine olarak uygulanır. Daha sonra sirolimus tedavisine tek başına devam edilir. Tedavi sırasında kan düzeyleri izlenmeli ve doz buna göre ayarlanmalıdır. LAM tedavisinde genellikle 2 mg günlük doz önerilmektedir. Sirolimus tabletler, sirolimus solüsyon ile biyoşeker değeri değildir; ancak 2 mg doz için klinik eşdeğerlik söz konusudur. Ayrıca farklı yitilikte olduğundan 0,5 mg ve 1 mg tabletler birbiri yerine kullanılmamalıdır. Sirolimus' un terapötik aralığı dardır.

Müstahzar: Sirolimus, Türkiye'de oral yoldan alınan 1 mg kaplı tablet veya 1 mg/ml oral solüsyon şeklinde mevcuttur. Yurt dışında ise ayrıca enjeksiyonluk ve jel formülasyonları bulunmaktadır. Tablet formülasyonu, daha iyi biyoyararlanım sağladığı için genellikle tercih edilir, ancak hastaların yutma güçlüğü çekmesi durumunda oral çözeltisi kullanılabilir. Sirolimus tedavisi organ naklinden sonra genellikle Rapamune solüsyon ile başlar. Kan konsantrasyonu istenilen değere ulaştıktan sonra hasta tablet formuna geçer.

Türkiye: Rapamune Film Draje 1 mg 100 draje, PFİZER, Rapamune Oral Solüsyon 1 mg/ml 60 ml şişe, PFİZER

Dünya: Rapamune (Pfizer), Sirolimus Mylan (Mylan Pharmaceuticals), Rapamune Oral Solution (Pfizer), Sirolimus Sandoz (Sandoz Pharmaceuticals), Hyftor 2,0 mg/1g Jel (NOBEL Pharma America), Fyarro Süspansiyon için enjeksiyonluk liyofilize toz 5 mg/1mL (Aadi Bioscience)

Sirolimus, organ nakli, nadir hastalıklar ve bazı kanser türlerinin tedavisinde etkili bir tedavi seçeneğidir. Ancak, yan etkilerinin dikkatlice izlenmesi ve doğru doz ayarlamaları yapılması önemlidir. Eczacılar, hastaların

tedavi süreçlerinde kritik bir rol üstlenerek, ilaç güvenliği konusunda rehberlik sağlamalıdır. Hem markalı hem de jenerik formülasyonlar, tedavi seçeneklerini daha geniş bir yelpazeye sunmaktadır.

Referanslar

- DrugBank. (2025). Sirolimus . <https://go.drugbank.com/drugs/DB00877>
- European Medicines Agency (2024), Rapamycin
- Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, Kısa Ürün Bilgisi, Rapamune
- Selvarani, R., Mohammed, S., & Richardson, A. (2021). Effect of rapamycin on aging and age-related diseases-past and future. *GeroScience* 43, 1135–1158.
- Lee, D. J., Kuerec, A. H., & Maier, A. B. (2024). Targeting ageing with rapamycin and its derivatives in humans: a systematic review. *The Lancet Healthy Longevity*, 5(2), e152-e162.
- Pfizer. (2023). Rapamune (sirolimus) product information.
- European Medicines Agency. (2021). Sirolimus (Rapamune) summary of product characteristics.
- Otten, M., et al. (2021). Sirolimus in organ transplantation: mechanisms of action, side effects, and clinical applications. *European Journal of Clinical Pharmacology*, 77(2), 235-245. DOI: 10.1007/s00228-020-02949-5.
- ScienceDirect. (2003). Sirolimus and its use in the treatment of lymphangiomyomatosis. *The Lancet*, 363(9412), 109-114.
- Roussey, S., & Lavoie, M. (2020). Sirolimus use in lymphangiomyomatosis: an overview of efficacy and safety. *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 15(1), 159. DOI: 10.1186/s13023-020-01425-5.
- Mylan. (2023). Sirolimus Mylan - Product Information.
- Sandoz. (2023). Sirolimus Sandoz - Product Information.



2025 yılında 'Birlikte Başaracağız!' diyen Wellcare ailesi, Yıl Sonu Toplantısını sosyal sorumluluk projesiyle taçlandırdı

İLKO İlaç'ın tüketici sağlığı alanında inovatif yaklaşımlarıyla fark yaratan markası Wellcare'in merkez ve saha kadrosu; 2024 yılını değerlendirmek, başarılarını kutlamak ve 2025 yılı stratejisini şekillendirmek üzere Yıl Sonu Toplantısında bir araya geldi.

'Birlikte Başaracağız' temasıyla şekillenen ve Wellcare İş Birimi Direktörü İlhan Ok'un açılış konuşması ile başlayan Yıl Sonu Toplantısı; Anadolu'da yapılan en büyük yatırım olma özelliği taşıyan İLKO İlaç Üretim Tesisleri gezisi, 2025 hedeflerinin belirlenmesi ve ihtiyaç sahipleri için tekerlekli sandalye üretimi yapılarak devam etti ve başarılarla geçen yoğun bir yılın kutlandığı eğlenceli gala

Sağlıkla Yaşama Sanatı' misyonuyla faaliyetlerini sürdüren tüketici sağlığının inovatif markası Wellcare, 2025 yılı hedeflerini konuşmak üzere 'Birlikte Başaracağız' temalı, merkez ve saha kadrosunun katıldığı Yıl Sonu Toplantısını 26-28 Aralık 2024 tarihlerinde gerçekleştirdi.

gecesiyle sona erdi.

Wellcare ailesinin birlik ve gücünün hissedildiği Yıl Sonu Toplantısına; İLKO İlaç Yönetim Kurulu Başkanı İsmail Öncel, İLKO İlaç Genel Müdürü Hatice Öncel ve İLKO İlaç İcra Kurulu Üyesi Mustafa Cem Öncel de katılım gösterdi.

Wellcare Ailesi Yıl Sonu Toplantısında Atlas Derneği için Sosyal Sorumluluk Projesi Gerçekleştirdi.

Her anı dolu dolu ve yoğun geçen Yıl Sonu Toplantısı, Wellcare ailesinin 'Birlikte Başaracağız' diyerek sosyal sorumluluk projesi hayata geçirmesiyle daha da anlamlı bir hal aldı.

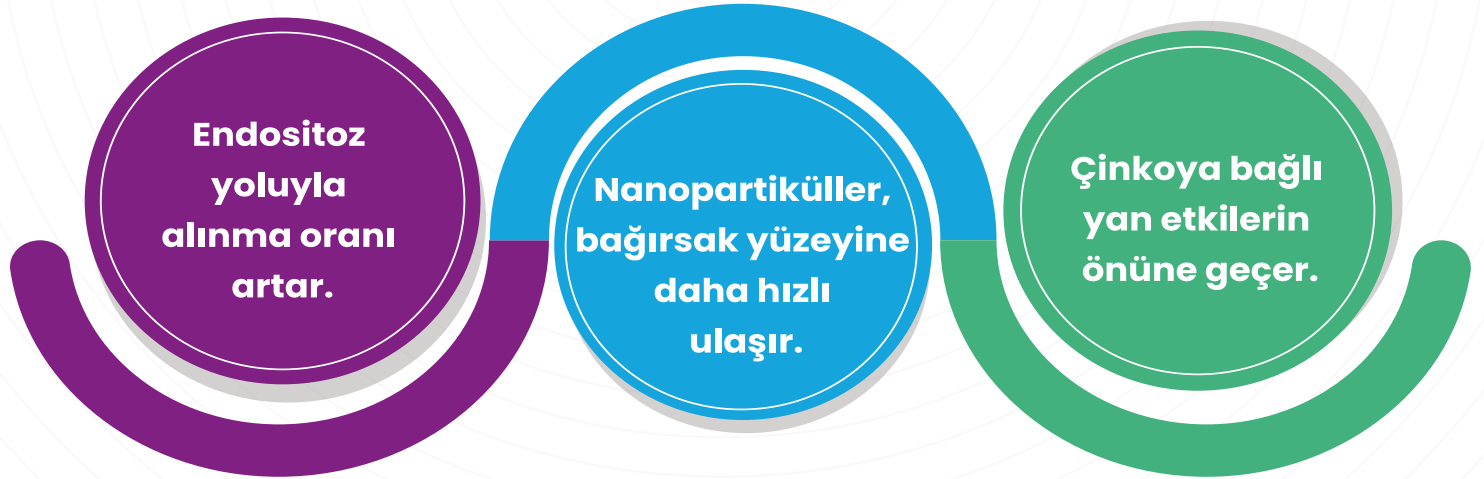
Wellcare ekibi gruplara ayrılarak ihtiyaç

sahipleri için 8 adet tekerlekli sandalye üretimi gerçekleştirdi ve sandalyeler Atlas Derneği'ne bağışlandı. Wellcare ailesi, 'Sağlıkla Yaşama Sanatı' misyonunu sadece ürünleriyle değil, sosyal sorumluluk alanında da benimsediğini gösterdi.



ÇİNKO DESTEĞİNDE ENDOZOMAL ÇİNKO FARKI

SunActiveZn, endozomal çinko teknolojisiyle geliştirilmiştir. Bu teknoloji sayesinde endositoz yoluyla çinko Emilimi gerçekleşir. SunActive Zn'da endozomal çinko nanopartikülleri 400 nm boyutuna sahip olup, bu parçacık boyutu sayesinde hücrede birikme yapmadan rahatlıkla hücre içine alınabilmektedir. Taşıyıcı sistemlere gerek kalmadan vücudun doğal sürecini taklit etmektedir.



Çinko, pediatrik yaşlarda büyüme ve sağlık için önemli bir eser elementtir. Çinko, antiinflamatuvar, antioksidan, bağırsak mukozal rejenerasyonuna yardımcı ve bağışıklık fonksiyonu nedeniyle geniş kapsamlı etkileri olan önemli bir mikro besindir.

İLK VE TEK

Valens **Active-Zinc**

ÇİNKONUN FARK YARATAN HALİ



Nadir hastalıklar tüm dünyada yaklaşık 300 milyondan fazla kişiyi etkiliyor

TÜRKİYE'DE 1-2 MİLYON KİŞİ NADİR HASTALIKLARDAN ETKİLENİYOR



Dr. Aysu Arıcı Altan
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı

Nadir hastalıkların düşük prevalansa sahip, yani genellikle toplumun küçük bir kısmını etkileyen hastalıklar olduğunu belirten DoktorTakvimi uzmanlarından **Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Recep Alp**, dünya genelinde yalnızca çok az sayıda insanı etkileyen bu hastalıkların, çoğunlukla genetik kökenli olduğunu ve bazen de çevresel faktörlerden ya da bilinmeyen nedenlerden kaynaklanabildiğini söylüyor ve şöyle belirtiyor: “Çoğu nadir hastalık, genetik mutasyonlar sonucu gelişir. Örneğin, Huntington hastalığı, kas distrofisi

52

Doktor Takvimi uzmanlarından **Nöroloji Uzmanı Doç. Dr. Recep Alp** ile **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Aysu Arıcı Altan**, Nadir Hastalıklar Ayı ve 28 Şubat Nadir Hastalıklar Günü dolayısıyla hastalıklarla ilgili önemli bilgiler paylaştı. Dünyada nadir hastalıkların, toplamda nüfusun yüzde 6 ila 8'ini etkileyen hastalıklar olarak tanımlandığını belirten Doç. Dr. Recep Alp, Türkiye'deki toplam nüfus göz önünde bulundurulduğunda, nadir hastalıkların yaklaşık 1-2 milyon insanı etkileyebileceğini söylüyor. Dr. Aysu Arıcı Altan ise literatürde 8 bin civarında nadir hastalık başlığının tanımlandığını dile getiriyor.

ve Mukopolisakaridoz gibi hastalıklar genetik kaynaklıdır. Nadir hastalıkların bazıları çevresel faktörlerden de kaynaklanabilir. Örneğin, çevresel toksinlere maruz kalma, bazı enfeksiyonlar veya bağışıklık sistemi sorunları nadir hastalıkların tetikleyicisi olabilir. Bazı nadir hastalıkların nedenleri hala tam olarak bilinmemektedir. Bu hastalıkların gelişimi, genetik ve çevresel faktörlerin karmaşık etkileşiminden kaynaklanabilir.” Nadir hastalıkların toplumda 2 bin kişiden birinden daha az görülen, ağır seyirli, kronik, ilerleyici,



Doç. Dr. Recep Alp
Nöroloji Uzmanı

çoğunlukla yaşam süresini ve kalitesini kısıtlayan hastalık grubu olduğunu dile getiren **Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Aysu Arıcı Altan**, “Aynı başlık altında toplansalar dahi, vücudun tüm farklı sistemlerini etkileyen çok geniş spektrumlu bir gruptan bahsedilmektedir. Literatürde 8 bin civarında nadir hastalık başlığı tanımlanmıştır. Yeni tanı yöntemleri ve gelişen tıbbi teknolojiler doğrultusunda yeni hastalıkların tanımlanması bu başlıktaki hastalıkların sayısını gün geçtikçe artırmaktadır” diyor.

TÜM DÜNYADA 300 MİLYONDAN FAZLA KİŞİYİ ETKİLİYOR

Türkiye’de ve dünyada nadir hastalıkların yaygınlık oranından bahseden **Doç. Dr. Recep Alp**, “Dünyada nadir hastalıklar, toplamda nüfusun yüzde 6 ila 8’ini etkileyen hastalıklar olarak tanımlanır. Bu hastalıkların her biri tek başına düşük prevalansa sahip olsa da topluca nadir hastalıklar büyük bir popülasyonu etkiler. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Avrupa Birliği (EU), nadir hastalıkları 10 bin kişiden 1’inin etkilendiği hastalıklar olarak tanımlar. Buna karşılık, ABD’de Rare Disease Act’a göre, 1 milyon kişiden 200’ü bu hastalıkları yaşayabilir. Nadir hastalıkların sayısının fazla olması, tüm dünyada yaklaşık 300 milyondan fazla kişiyi etkileyen hastalıklar grubu oluşturur. Türkiye’de nadir hastalıklar, dünya genelinde olduğu gibi toplumun küçük bir kısmını etkiler. Türkiye’de bu hastalıkların sayısı oldukça yüksektir ancak özel bir kayıt sistemi olmadığı için belirli bir oran vermek zordur. Yine de Türkiye’deki toplam nüfus göz önünde bulundurulduğunda, nadir hastalıklar yaklaşık 1-2 milyon insanı etkileyebilir” ifadelerini kullanıyor.

EN AZ 30 MİLYON AVRUPALI BU HASTALIK GRUBUNDAN MUZDARIP

Semptomlar doğrultusunda edinilmiş bazı test tekniklerinin ve tarama testlerinin tanı koyma konusunda etken olduğunu söyleyen **Dr. Aysu Arıcı Altan**, “Avrupa’da yapılan bazı çalışmalar doğrultusunda edindiğimiz kanaatle en az 30 milyon Avrupalı bu hastalık grubundan muzdariptir. Nadir görülmesi ve yaygın tetkik imkanı olmaması sebebiyle de hekimlerin farkındalığının düşük olması kaçınılmazdır. Nadir hastalıkların tanı alması oldukça zor olması nedeniyle alanlarında uzman hekimlere, uzman tanı laboratuvarları ve hastalığa spesifik klinik merkezlere ihtiyaç duyulması kaçınılmazdır. Bu noktada bu hastalık başlıklarını bir çatı altında toplayan ulusal ve uluslararası birçok dernek bulunmaktadır” diyor.

GENETİK TARAMALAR ÇOK ÖNEMLİ

Genetik taramaların, nadir hastalıkların teşhisinden tedavisine kadar birçok alanda

kritik öneme sahip olduğunu ifade eden **Doç. Dr. Recep Alp**, “Bu testler, doğru tanı koymayı, erken müdahale yapmayı, aileleri bilgilendirmeyi ve hastaların tedaviye daha uygun bir şekilde yönlendirilmesini sağlar. Ayrıca, nadir hastalıkların biyolojik temellerinin anlaşılması ve tedavi yöntemlerinin geliştirilmesinde önemli bir araçtır. Genetik taramalar, nadir hastalıkların yönetiminde devrim niteliğinde bir rol oynamaktadır ve bu alandaki ilerlemeler, hastaların yaşam kalitesini artırmaya yönelik önemli adımlar atılmasını sağlayabilir” şeklinde konuşuyor.

İHTİYAÇLARI KARŞILAYACAK ÇALIŞMALARIN YAPILMASI BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR

Çoğu nadir hastalık için hastalığı tamamen iyileştiren kati bir tedavi olmadığını ancak uygun tedavi ve tıbbi bakımlar doğrultusunda hastaların hayat kalitesinin ve beklenen yaşam sürelerinin artırılabilirdiğini belirten **Dr. Aysu Arıcı Altan**, “Yaşamı tehdit eden nadir hastalıkların teşhisi, önlenmesi ve tedavisi için kullanılan beşeri tıbbi ürünlere Yetim İlaçlar adı verilmiştir. Kullanım yaygınlığı, üretim maliyetleri, hastalık üzerine olan faydaları ve lojistiği konusunda optimal fiyat performans eğrisinin altında kalması nedeniyle Avrupa ülkelerinde bu ilaçların Ar-Ge faaliyetleri, üretimi ve pazara erişim süreçleri çeşitli yasal düzenlemelerle desteklenmiştir. Ülkemizde nadir hastalıklar ve yetim ilaçların tanımlandığı bir yönetmelik henüz yoktur. Bu nedenle bu konudaki ihtiyaçları karşılayacak çalışmaların yapılması ülkemiz için büyük önem taşımaktadır” diyor.

“TEKNOLOJİNİN İLERLEMESİYLE BU ALANDAKİ TEDAVİ SEÇENEKLERİ HIZLA GELİŞİYOR”

Nadir hastalıkların tedavisinin genellikle özelleşmiş ve disiplinler arası bir yaklaşım gerektirdiğini ifade eden **Doç. Dr. Recep Alp**, şunları söylüyor: “Bu hastalıklar genellikle az sayıda insanı etkilediği için tedavi seçenekleri sınırlı olabilir. Ancak son yıllarda genetik araştırmalar, biyoteknoloji ve kişiselleştirilmiş tedavi yöntemleri sayesinde bazı nadir hastalıklar için tedavi seçenekleri gelişmiştir. Nadir hastalıkların tedavisi, çoğu zaman oldukça zorlu ve pahalıdır. Tedavi seçeneklerinin etkinliği, hastalığın tipine, genetik faktörlere, çevresel

etmenlere ve bireysel özelliklere bağlı olarak değişebilir. Ayrıca, bazı nadir hastalıklar için henüz etkili tedavi seçenekleri bulunmamaktadır. Erken teşhis ve kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımları genellikle tedavi başarısını artırır. Genetik terapiler ve biyolojik ilaçlar gelecekte daha yaygın ve etkili hale gelebilir, ancak bu tedaviler henüz geniş çapta uygulanabilir değildir. Nadir hastalıkların tedavisi çok pahalı olabilir ve bazı tedavi yöntemleri sadece belirli hastalar için erişilebilir. Sonuç olarak, nadir hastalıkların tedavisi oldukça zorlu olsa da teknolojinin ilerlemesiyle bu alandaki tedavi seçenekleri hızla gelişiyor. Yine de tedavi yöntemlerinin erişilebilirliği ve etkinliği, her hastanın özel durumuna göre değişkenlik gösterebilir.”

Nadir hastalıklarla mücadelede, son yıllarda kaydedilen bilimsel gelişmelerin çok umut verici olduğunu da ekleyen **Doç. Dr. Recep Alp**, “Gen tedavisi, biyoteknoloji, kök hücre tedavisi, biyolojik tedaviler ve kişiselleştirilmiş tıp gibi alanlardaki ilerlemeler, hastaların daha etkili tedaviler alabilmesini sağlamaktadır. Bununla birlikte, nadir hastalıkların tedavisi için daha fazla araştırma ve yenilikçi çözümler gereklidir” diyor.

TARAMA VE TANI TESTLERİ KONUSUNDA FARKINDALIK OLUŞTURULMALI

Hastalıkla ilgili farkındalık oluşturmaın önemine değinen **Dr. Aysu Arıcı Altan**, “Nadir hastalıkların birçoğu kronik, dejeneratif, zayıflatıcı, yaşamı tehdit edici ve günlük yaşamı negatif etkileyen bir pencereden ilerlemektedir. Çoğunun genetik aktarıldığının gördüğümüz bu hastalıklarda tarama ve tanı testleri konusunda farkındalık oluşturulması hastalık ortaya çıkış hızında azalma ve gebelik öncesi alınacak önlemler açısından yol gösterici olacaktır” ifadelerini kullanıyor.

Nadir hastalıklar hakkında farkındalık oluşturmaın sadece hastalar ve aileleri için değil, aynı zamanda tüm toplum için önemli olduğunu vurgulayan **Doç. Dr. Recep Alp** ise “Toplumsal bilinçlenme, bu hastalıkların erken teşhisini, tedavi seçeneklerini, sosyal desteği ve yasal hakları iyileştirir. Ayrıca, bu hastalıklarla mücadele için araştırma ve kaynakların artmasına olanak sağlar, toplumda empati ve dayanışmayı teşvik eder. Bu süreçte bireylerin ve kurumların iş birliği, tüm bu zorluklarla daha etkili bir şekilde başa çıkılmasına yardımcı olacaktır” diyor.

**Dr. Bünyamin ESEN(*)**

SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,
MSc in Social Policy (London School of Economics and Political Science)
PhD in Political Science Boğaziçi Üniversitesi

www.twitter.com/bunyaminesen

Sağlık Hizmeti Sunulması Mecburi Haller

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) ülkemizde kamusal sağlık hizmetlerinin finansmanını yapan kuruluş. 1 Ocak 2012 itibarıyla uygulanmaya başlanmış olan Genel Sağlık Sigortası (GSS) kapsamında Türkiye’de ikamet eden tüm vatandaşlar ve yerleşikleri kapsayan genel sağlık sigortalısı sayılıyor ve bu kişilerin sağlık hizmetlerinin finansmanı SGK tarafından sağlanıyor. Genel kural olarak primini kendi ödeyenler için Genel Sağlık Sigortası’na (GSS) 60 günden fazla tecil ve taksitlendirme yapılmamış borcu olanların sağlık hizmetlerinden faydalanması ise mümkün değildir. Ancak hali hazırda GSS borcu bulunan vatandaşların sağlığa erişiminde büyük kolaylık sağlanmış bulunuyor. Borçlu olanların, devlet hastaneleri ve devlet üniversite hastanelerinden hizmet alabilmeleri için belirlenen önceki süre 31 Aralık 2024’te doluyordu. Yeni düzenleme ile bu süre 31 Aralık 2025’e kadar uzatıldı. Öte yandan bu borçluların özel hastanelerden yararlanabilmesi ve eczanelerden ilaç alabilmeleri için borcu olmama şartı uygulanmaya devam ediliyor.

SAĞLIK HİZMETİ SUNULMASI ZORUNLU HALLER

Ülkemizde GSS sisteminin uygulanma esasları 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu ile belirlenmiş bulunmakta. Keza, zikredilen bu kanun gereğince çıkartılmış bulunan Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) uygulama ayrıntılarını belirleyen temel alt mevzuat metni. Buna göre, kanunda, acil haller başta olmak üzere bazı hallerde sigortalılık tescili ya da prim borcu

bulunup bulunmadığına bakılmaksızın sağlık hizmeti sunulmasını zorunlu koşturmuş. Genel sağlık sigortası kapsamında olanlardan;

- 18 yaşını doldurmamış olan kişiler,
- Tıbben başkasının bakımına muhtaç olan kişiler,
- Trafik kazası halleri,
- Acil haller ve Yeşil Alan Muayenesi hariç olmak üzere acil servislerde sunulan hizmetler,
- İş kazası ile meslek hastalığı halleri,
- Bildirimi zorunlu bulaşıcı hastalıklar,
- Madde bağımlılığı tedavileri,
- Koruyucu sağlık hizmetleri ve analık nedeniyle sunulan tedaviler,
- Afet ve savaş ile grev ve lokavt halleri.

Bu belirtilen hallerde kişilerin GSS borcuna bakılmaksızın ve sağlık aktivasyonu aranmaksızın kamu olsun özel olsun tüm sağlık hizmet sunucuları sağlık hizmetlerini sunmakla yükümlü.

SGK’YA FATURALANDIRMA NASIL OLUYOR?

Sağlık hizmeti sunucularınca T.C. Kimlik Numarası veya YUPASS numarası ile SGK MEDULA bilgi işlem sistemi üzerinden yapılan sorgulama sonucunda sistemce hasta takip numarası/provizyon verilmesi halinde, sunulan sağlık hizmetleri faturalandırılabilir.

SGK bilgi işlem sistemi tarafından prim ödeme gün sayısının yetersiz olması veya prim borcu bulunması nedeniyle hasta takip numarası/provizyon verilmemesi halinde sağlık hizmeti sunucularınca kişinin müracaatının, yukarıda belirtilen istisnai haller nedeniyle yapıp

yapılmadığı değerlendiriliyor. Müracaat bu istisnai nedenlerle yapılmış ise sadece söz konusu müracaat nedeni ile ilgili sağlık hizmeti bedelleri faturalandırılabilen. Yukarıda sayılanlar dışında kişiye yönelik koruyucu sağlık hizmetleri de SGK’ya faturalandırılabilir.

ACİL HALİN TANIMI NEDİR?

SGK uygulamalarına göre “Acil hal”; ani gelişen hastalık, kaza, yaralanma ve benzeri durumlarda olayın meydana gelmesini takip eden ilk yirmidört saat içinde tıbbi müdahale gerektiren durumlar ile ivedilikle tıbbi müdahale yapılmadığı veya başka bir sağlık kuruluşuna nakli halinde hayatın ve/veya sağlık bütünlüğünün kaybedilme riskinin doğacağı kabul edilen durumları kapsamakta. Bu nedenle sağlanan sağlık hizmetleri acil sağlık hizmeti olarak kabul edilir.

Analık hali; Gebeliğin başladığı tarihten itibaren doğumdan sonraki ilk sekiz haftalık, çoğul gebelik halinde ise ilk on haftalık süre 5510 sayılı Kanun bakımından analık hali olarak kabul edilir. Tıbben başkasının bakımına muhtaç kişi; ise “5378 sayılı Engelliler Hakkında Kanunun 5’inci maddesine dayanılarak çıkarılan Yönetmelikler” kapsamında, yetkilendirilmiş engelli sağlık kurulu raporu vermeye yetkili sağlık kuruluşlarınca, ağır engelli olduğu “Engelli Sağlık Kurulu Raporu” ile belgelendirilen kişiler, tıbben başkasının bakımına muhtaç kişiler olarak kabul edilir. Bu kişiler için düzenlenen faturaya “Engelli Sağlık Kurulu Raporu” eklenmeli.



İLAVE ÜCRET ALINMAYACAK SAĞLIK HİZMETLERİ NELER?

Bilindiği üzere SGK'nın sağlık hizmetlerini karşılarken uyguladığı tüm usul ve esaslar Sağlık Uygulama Tebliği (kısada SUT) dediğimiz mevzuata göre belirleniyor. İlave ücret alınmayacak sağlık hizmetleri Sağlık Uygulama Tebliğinin 1.9.3. maddesinde belirlenmiştir. Buna göre SGK'nın finanse ettiği şu sağlık hizmetlerinden katılım payı alınmıyor:

- Acil servislerde verilen ve SUT eki EK-2/B Listesinde yer alan 520.021 kod numaralı "Yeşil alan muayenesi" adı altında SGK'ya fatura edilebilen sağlık hizmetleri hariç olmak üzere, acil haller nedeniyle sunulan sağlık hizmetleri,
- Yoğun bakım hizmetleri,
- Yanık tedavisi hizmetleri,
- Kanseri tedavisi (radyoterapi, kemoterapi, radyo izotop tedavileri),
- Yenidoğana verilen sağlık hizmetleri,
- Organ, doku ve kök hücre nakillerine ilişkin sağlık hizmetleri,
- Doğumsal anomaliler için yapılan cerrahi

işlemlere yönelik sağlık hizmetleri,

- Hemodiyaliz tedavileri,
- Kardiyovasküler cerrahi işlemler (İstisnai sağlık hizmetlerinde belirtilen işlemler hariç),
- İşitsel implant işlemlerinden,
- SUT eki EK-2/G Listesinde yer alan işlemler,
- Pandemi süresince pandemi olgularının tanı ve tedavileri,

Yukarıda sıralanan bu işlemlere ilişkin sunulan sağlık hizmetlerinden katılım payı alınamamakta.

İSTİSNALAR NELER?

Ancak; Yükseköğretim kurumlarına ait sağlık hizmeti sunucularında (vakıf üniversiteleri ve Kurumla sözleşmesi devam eden vakıf

yükseköğretim kurumlarıyla işbirliği protokolü bulunan özel hastaneler hariç) öğretim üyesi tarafından verilen 18 yaşını doldurmamış çocuklar hariç olmak üzere; SUT eki EK-2/B ve EK-2/C Listesindeki işitsel implant işlemleri için ilave ücret alınabiliyor.

Ayrıca Yükseköğretim kurumlarına ait sağlık hizmeti sunucularında (vakıf üniversiteleri ve Kurumla sözleşmesi devam eden vakıf yükseköğretim kurumlarıyla işbirliği protokolü bulunan özel hastaneler hariç) öğretim üyesi tarafından verilen SUT'un 2.1.1 numaralı maddesi kapsamındaki sağlık hizmetleri ve kardiyovasküler cerrahi işlemler için de ilave ücret alınabilmekte.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi, 9'uncu maddesinin (i) bendi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 22.01.2025, 29.01.2025, 30.01.2025, 05.02.2025, 12.02.2025 ve 19.02.2025 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

SGK Muayene Katılım Payı Zammı Geri Çekildi: 23 Şubat 2025 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) değişikliği ile 25 Ocak'ta fahiş artırılmış olan muayene katılım payları makul seviyelere düşürüldü. Buna göre, eğitim ve araştırma hastaneleri ve bunlara bağlı semt polikliniklerindeki, üçüncü basamak devlet hastanelerindeki, dış hekimliği fakültelerindeki ve tıp fakültelerindeki 25 Ocak'ta 45 liraya yükseltmiş bulunan muayene katılım payı 15 Ocak'tan geçerli olmak üzere 20 Liraya düşürüldü. Son düzenleme ile ikinci basamak sağlık

kuruluşlarından 20 TL'ye arttırılan tutar korundu. 25 Ocak'ta yapılan düzenleme ile 2017 yılında yapılan zamdan bu yana uygulanan muayene katılım paylarının 6 TL ile 15 TL arasındaki tutarları 45 Liraya yükseltilmiş, söz konusu artış kamuoyunda tepki çekmiş ve ocak ayı enflasyon verisinin yüzde 5'e yakın yüksek oranda çıkmasında da etkili olmuştur.

Nivolumab ile İlgili Danıştay Kararı: Danıştay Onuncu Dairesinin 30.09.2024 tarihli ve 2020/5431 Esas numaralı ve 2024/3496 sayılı kararı ile; 21/03/2018 tarih ve 30367 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ ile değişiklik yapılan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinin 4.2.14.C maddesinin üçüncü fıkrasının "Nivolumab yalnızca" başlıklı (pp) alt bendi maddesinin yürütülmesi durdurulmuştur. Böylece Nivolumab kullanımına dair hükümler ve kullanım kısıtlamaları ortadan kalkmış bulunmaktadır. 14.02.2025 tarihi itibarıyla Sağlık Uygulama Tebliği bu karar doğrultusunda yürütülecektir.

Götürü Bedelle Çalışan Kamu Hastanelerinin

Alacak Terkin Usulleri Belli Oldu: SGK ile 2024 Yılında Götürü Bedel Üzerinden Sağlık Hizmeti Alım Sözleşmesi ve Usul Esasları İmzalayan Kamu Üniversite Sağlık Hizmeti Sunucularından Alacaklarının Terkin Edilmesine İlişkin Usul ve Esaslar 11 Şubat 2025 tarihinde yayımlanmış bulunmaktadır. Daha evvel 25 Aralık 2024 tarihli ve 7537 sayılı Torba Yasa ile götürü usulle SGK'dan hizmet alan kamu sağlık hizmet sunucularının alacaklarının terkin esası getirilmiştir.

6. PharmaSea Gemide Eczacılık Kongresi'ne Kayıt İçin Elinizi Çabuk Tutun: Bilindiği üzere Gemide Eczacılık Kongresi bir klasik haline geldi. Benim de sıkça katıldığım ve eczacıların SGK ile ilgili sorunlarına çözüm önerilerini anlattığım kongrede Türkiye'de alanının en önde gelen isimlerinden olan Prof. Dr. Ekrem SEZİK hocamızın hazırladığı bilimsel program dahilinde ilaç ve eczacılık sektörünün gündemi değerlendiriliyor. Kuşadası kalkışı olarak Patmos, Atina, Mikonos, Santorini ve Rodos adalarının ziyaret edileceği kongre 20-24 Nisan 2025 tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Hızla yerlerinde olduğu kongre için kayıt yaptırmak konusunda elinizi çabuk tutmanızı tavsiye ederim.

BayBay® İmmun

*Aileden Biri Bağıışıklık Perisi
İşin Sihri
Güçlü Bağıışıklık Sistemi...*

Yeni



*Eczacı Dergisi için hazırlanmıştır.

BayBay® *immun*

- ✦ Bağışıklık sistemini destekleyen bir gıda takviyesidir.
- ✦ Lezzetli tadı sayesinde çocukların kullanımına uygundur.
- ✦ Üst solunum yolu enfeksiyonlarına karşı koruma sağlayarak vücut direncini artırır^{1,2}.
- ✦ Solunum yolu enfeksiyonuna bağlı öksürük şikayeti olan çocukların %93'ünde öksürüğün şiddeti azalmıştır³.
- ✦ Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur².
- ✦ Çocukların sağlığını doğal yollarla korumaya destek olur.

Etken Maddeler	5 ml 1 Ölçek	%BRD*
Kara Mürver Ekstresi	200 mg	-
Kekik Ekstresi	100 mg	-
Meyan Kökü Ekstresi	100 mg	-
Aserola Ekstresi	160 mg	-
-C vitamini eşdeğer	40 mg	%50
Çinko	5 mg	%50

Sonbahar ve Kış Mevsiminin Öncesinde - Esnasında - Sonrasında

4-10
yaş
1 Ölçek

11
yaş ve üzeri
yetişkinler
2 Ölçek



Referanslar: 1 - Della Volpe A, Et al. The effects of oral supplements with Sambucus nigra, Zinc, Tyndallized Lactobacillus acidophilus (HA122), Arabinogalactans, vitamin D, vitamin E and vitamin C in otitis media with effusion in children: a randomized controlled trial. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2019 Jul;23(14):6360-6370. doi: 10.26355/eurrev_201907_18460. PMID: 31364144. 2 - Hemila H, Chalker E. Vitamin C for preventing and treating the common cold. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 1. Art. No.: CD000980. DOI: 10.1002/14651858.CD000980.pub4. 3 - Kemmerich B. Evaluation of efficacy and tolerability of a fixed combination of dry extracts of thyme herb and primrose root in adults suffering from acute bronchitis with productive cough. A prospective, double-blind, placebo-controlled multicentre clinical trial. Arzneimittelforschung. 2007;57(9):607-15. doi: 10.1055/s-0031-1296656. PMID: 17966760.

DİJİTAL SAĞLIK KONGRESİ



DOKTOR VE ECZACI ÖNDERLİĞİNDE DİJİTAL DEVRİM!

Dijital Sağlıkta Geleceği Birlikte Şekillendirelim!

Sevgili Meslektaşlarımız,

Dijital Sağlık, günümüzün en dinamik ve hızlı gelişen alanlarından biri. Bu alandaki bilgi ve becerilerimizi artırarak, sağlık hizmetleri sunumunda önemli bir rol oynamak için, sizleri ilk adımı atmaya davet ediyoruz!

Sizi, bu heyecan verici yolculukta yanımızda görmek istiyoruz. Kongremiz, hem mesleki gelişiminizi destekleyecek hem de dijital dünyanın sunduğu fırsatları daha iyi anlamamızı sağlayacak. Unutmayın, her birimiz bu dönüşümün bir parçasıyız ve katılımınız, hepimizi daha güçlü kılacak.

**Kayıt olun, Eczacılık mesleğinde fark yaratma yolculuğunuza başlayın!
Gelin, Dijital Sağlık Okuryazarlığını birlikte yükseltelim!**



KAYIT İÇİN

DİJİSAG



10 - 12 NİSAN
2025



Naos, Dr. Bertalan Mesko ile DİJİSAG Kongresi'nde

Dr. Bertalan Mesko: Dijital Sağlıkta Küresel Lider

Dr. Bertalan Mesko, **PhD, Tıbbi Fütürist Enstitüsü Direktörü** ve dijital sağlık alanında küresel bir otoritedir. **Genom bilimi** alanında **doktorası** bulunan Mesko, **Harvard, Stanford, Dünya Sağlık Örgütü** ve ilaç sektöründeki dev firmalarda **900'den fazla konuşma** yapmıştır. **CNN, Forbes, TIME, BBC ve New York Times** gibi medya kuruluşlarında yer almakta ve medicalfuturist.com üzerinden sağlık teknolojileri üzerine analizler paylaşmaktadır.

Kongre Oturum Konusu: Dijital Sağlıkta Dünya Trendleri

Dr. Bertalan MESKO

Tabvitamins yeni nesil takviyeleri ile direnci kır, sağlıklı yaşlan! Tab ilaç, DİJİSAG Kongresi'nde!

Türkiye'de **bütüncül ve fonksiyonel tıp** alanında uzmanlığı ile birçok yenilikçi ürünün oluşumunda katkısı bulunan **Yaşamın Anahtar Minerali Magnezyum** kitabının yazarı **Dr. Elif Pahsa** günümüz sağlık problemleri arasında önemli bir yer tutan **Metabolik sendroma** bütüncül yaklaşım ve sağlıklı yaş almanın sırlarını sizler ile paylaşıyor. Hareketsiz yaşam ve beslenme alışkanlıklarındaki değişime paralel Dünya'da yaygınlığı gittikçe artan insülin direnci ve metabolik sendrom süreçlerinin yönetiminde yenilikçi ve güçlü kombinasyonlar ile destekleyici tedavide yol haritamız neler olmalıdır? Hepimizin hayali sağlıklı yaş almak, uzun yaşamak peki hücrel sağlıklı beslenme zemininde neleri kapsıyor? Kafamızdaki tüm soru işaretlerini yeni **Tabvitamins** serisinin yenilikçi ve güçlü formülasyonlarından oluşan **Berista ve Longawin** ürün grupları ile tamamlayacağız.



Dr. Elif PAHSA



Uzm.Ecz.Ayşenur Aykan

Bayer güvencesiyle sunulan MiraBalance® Probiyotik Lansmanı DijiSAG Kongresi'nde!

MiraBalance®, içeriğindeki **LGG probiyotik** suşu ile bağırsak mikrobiyotasının dengelenmesine katkı sağlıyor. Üzerinde en çok çalışma yürütülen probiyotik suşlarından biri olan 2 kanıtlanmış ve güvenilir LGG suşu içeren MiraBalance® Probiyotik ailesi ürünleri hem çocuklar hem de yetişkinler için uygun formları ile **Şimdi Türkiye'de!**

Prof. Dr. Ener Çağrı DİNLEYİCİ

Kenvue, DİJİSAG Kongresi'nde!

Kenvue'nun medya satın alma ajansı **Universal Mccann**'den Digital Director **Sinem Coşkun**, ve Digital Strategy Manager **Simge Ekiz**, influencer ajansı **SocialFamous** kurucu ortaklarından **Erkam Mısır** ve içerik üreticisi **Eray Şirin** ile beraber; **Eczacı İrem Türkoğlu** moderatörlüğünde;

- * Dijitalde imajını nasıl daha iyi yönetebilirsin?
 - * İnsanlar sosyal medya hesaplarını neden takip ederler?
 - * Google haritalarda eczanenizin konumunu doğrulamanın önemi
 - * Sosyal medya algoritması nasıl çalışır, dijital ve sosyal medya hesapların yönetimi, itibar, içerik oluşturma ve dijitalde strateji oluşturma
 - * İçerikler Nasıl Viral Olur - Algoritma Nasıl Çalışır?
- konularından bahsedecekler.

Gelin hep birlikte Dijital Dünyada Kaliteli Sağlık içeriğini nasıl üreteceğimizi ve bu olguyu nasıl sahipleneceğimizi konuşalım.

Erkam MISIR

Ecz. İrem TÜRKÖĞLU

Eray ŞİRİN

Sinem COŞKUN

Simge EKİZ

WYNDHAM GRAND İSTANBUL LEVENT



MEDULA KISITLAMASI BİR AN ÖNCE KALDIRILMALIDIR

Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından dün akşam saatlerinde Medula Sisteminde yapılan bir değişiklik ile meslektaşlarımızın Medula Sistemi üzerinden hastalarımızın geçmişte kullandığı ilaç listesine erişimine kısıtlama getirilmiştir. Bu kısıtlama sonucunda eczacılar hastalarımızın geçmişte kullandığı ilaç listesine ve rapor bilgilerine erişemez hale gelmiştir.

Eczaneler Birinci Basamak Sağlık Kuruluşlarıdır.

Eczacılar, ettikleri yeminin gereğine uygun bir şekilde, hastalarımızın bilgi ve onayı dâhilinde ilaç eczacılık hizmeti sunarlar. Hal böyleyken Kişisel Verilerin Korunması Kanunu (KVKK) kapsamında meslektaşlarımızın hasta ilaç geçmişi bilgilerine erişiminin kısıtlanması ciddi bir hasta mağduriyetine yol açacaktır. Hastalarımız, ilaçların kullanımı, birbirleriyle etkileşimi ve hastalıkları

hakkındaki soruları ve talepleri ile ilgili olarak eczanelerimize başvurmaktadırlar. Meslektaşlarımızın (hastanın T.C. kimlik numarasını belirtmesinin ardından) rapor ve ilaç geçmişine erişebilmesi ve hastalarımızı doğru bir şekilde yönlendirebilmesi akılcı ilaç kullanımı ve

toplum sağlığı açısından zorunludur.

Türk Eczacıları Birliğinin bilgisi ve onayı olmadan SGK tarafından devreye alınan bu uygulama, doğru ilaç kullanımı, yan etki takibi ve ilaç etkileşimleri gibi kritik birçok hususta hastalarımız açısından risk teşkil edecektir.

Danışman eczacısından ihtiyacı olan bilgileri alamayan hastalarımız, Aile Sağlığı Merkezlerinde ve hastanelerde

yiğilmalar oluşturacak ve sağlık sisteminin işleyişi yavaşlayacaktır.

Toplum sağlığının korunması adına, bu kabul edilemez uygulamanın bir an önce kaldırılması, Türk Eczacıları Birliğinin görüş ve onayı alınarak sorunun çözümü kavuşması için ilgili Kurum ile görüşmeler ivedilikle

başlatılmıştır. Görüşmelerin sonucunda meslektaşlarımıza ve hastalarımıza gerekli bilgilendirmeler yapılacaktır.

Saygıyla duyurulur.

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ BAŞKANI ECZ. ARMAN ÜNEY:**“İNTERNETTEN VEYA FARKLI KAYNAKLARDAN İLAÇ ALMAK ÖLÜMLE SONUÇLANABİLİR!”**

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, İstanbul'da güvenlik güçleri tarafından ele geçirilen sahte kanser ilaçlarına ilişkin bir açıklama yaptı. Üney, açıklamasında şu ifadelerle yer verdi:

“İstanbul İl Jandarma Komutanlığı tarafından piyasa değeri yaklaşık 2 milyar TL olan 5 milyon adet sahte kanser ilacı ele geçirilmiştir. Bu vicdansız umut tacirleri amaçlarına ulaşmış olsaydı, bu sahte ilaçlar hastalarımızın hayatlarını kaybetmesine neden olacaktı.

Bu korkunç olay bir kez daha gösteriyor ki; ilaç tedarik zincirinin güvenliği, halk sağlığının korunması açısından hayati öneme sahiptir. İlaça erişimde güvenilir tek adres sadece eczanelerdir. Eczanelerde satılan ilaçlar, Sağlık Bakanlığı'nın İlaç Takip Sistemi ile kontrol edilir ve eczacılar tarafından güvenle

sunulur.

Bir kez daha bütün vatandaşlarımızı uyarıyoruz: Eczane dışında internette veya farklı kaynaklardan ilaç almak ölümlerle sonuçlanabilir!

Aynı durum kontrolsüzce eczane dışında satılan vitaminler, mineraller ve bitkisel ürünler için de geçerlidir. Bu ürünlerin temini için doğru adres yalnızca eczanelerdir, kesinlikle marketler veya internet değildir.

Eczacılar, ilaçlar ve tüm bu ürünler için sağlık güvencesi oluşturur; bilinçsiz tüketimin önüne geçer ve halk sağlığını korur.

İlaçlarınızı, vitaminlerinizi ve bitkisel ürünlerinizi sadece eczanelerden alın, sağlığınızı riske atmayın!”





Avicenna®



D3K2 ile güneşin gücü, Her adımda yanınızda



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr



Avicenna®



Mutlu Kadınların Küçük Sırrı

Niaouli Yağı

Melaleuca viridiflora



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

ÜRÜN TANITIM

E

Magnezyum Glisinat

Magnezyum, vücudumuzdaki birçok biyokimyasal süreçte kilit rol oynayan temel bir mineraldir. Enerji üretimi, kas fonksiyonları gibi kritik işlevleri destekler. Magnezyum glisinat, magnezyumun glisin amino asidi ile bağlandığı formudur. Vücutta yüksek biyoyararlanıma sahiptir, bu da magnezyumun daha etkili bir şekilde emilmesine ve kullanılmasına yardımcı olur. Aynı zamanda sindirim sistemi üzerinde daha nazik olduğu için, mide-bağırsak kanalı rahatsızlıklarına neden olma olasılığı daha düşüktür. Kullanım önerisi: Günde 1-2 kapsül tercihen yemek zamanı.



TÜRKİYE’NİN EN ÇOK SATAN BROMELAIN MARKASI NUTRAXİN’DEN YENİ NUTRAXİN BROMELAIN FORTE HER TABLETTE 750 mg BROMELAIN

Nutraxin Bromelain Forte; Her tablette 750 mg Bromelain, Yeşil çay, Krom ve Probiyotik içerir. Nutraxin Bromelain Forte, 1 bromelian tabletten daha fazlasını isteyenler için formüle edildi.

YENİ MULTIVİTAMİN MINERAL ENERGY GÜNE ENERJİNİLE BAŞLA 14 VİTAMİN&10 MINERAL GINSENG, COQ-10, L-KARNİTİN, TAURİN, ZENCEFİL



Nutraxin Multivitamin Mineral Energy; içeriğinde Ginseng, CoQ-10, L-Karnitin, Taurin, Zencefil, Turuncgöl bioflavonoidleri, 14 vitamin ve 10 mineral bulunur. İçeriğindeki etken maddeler sayesinde hem bağışıklığınızı hem de enerjinizi destekleyebilirsiniz.



Vita Bear Omega Bear: Türkiye’nin İlk Gerçek Bitkisel Omega İçeren Gummy Vitamini!

Deniz kökenli omega-3 asitleri trigliserid formunda olduğu için lipaz enzimi aktivitesine ihtiyaç duyar. Ancak toplumun yarısında lipaz enzimi yeterince çalışmadığından, bu tür omega-3 takviyeleri vücutta etkili bir şekilde kullanılamaz. Ayrıca, deniz kökenli omega-3’ler kaynağına bağlı olarak ağır metaller içerebilir, bu da sağlık açısından bir risk oluşturabilir.

Ahiflower bitkisinden elde edilen omega-3 ve omega-6 yağ asitleri, balık yağının aksine, enzim aktivitesine gerek duymadan vücutta doğrudan biyoyararlanıma uğrar. Yani Omega Bear aldığınızda, adeta doğrudan kana omega-3 verilmiş gibi yağ asitlerinden maksimum düzeyde faydalanırsınız. Bu sayede en yüksek biyoyararlanıma sahip ve en kolay emilebilen omega-3 desteğini sunar.

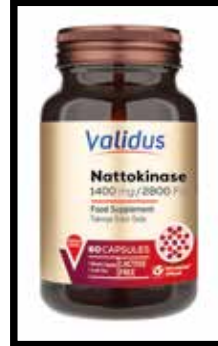
Türkiye’de ilk kez geliştirilen bitkisel omega içeren gummy vitamin: Vita Bear Omega Bear! Geleneksel balık yağlarına bitkisel bir alternatif sunan bu inovatif ürün, vücudun ihtiyaç duyduğu esansiyel yağ asitlerini Ahiflower yağı ile sağlar.

MART 2025 **eczacı**

Validus Nattokinase, 1400 mg / 2800 FU, 60 kapsül içeren bir takviye edici gıdadır. 500 ML

Validus Nattokinase, 1400 mg / 2800 FU, 60 kapsül içeren bir takviye edici gıdadır. Nattokinase, geleneksel Japon fermente soya ürünü olan nattodan elde edilen bir enzimdir. Natto, Bacillus subtilis adlı bakterinin fermentasyon süreciyle üretilir ve

bu süreç sonucunda nattokinase enzimi ortaya çıkar. Bu ürün ilaç değildir ve herhangi bir hastalığın önlenmesi veya tedavi edilmesi amacıyla kullanılmaz. Kullanım şekli ve süresi hakkında daha fazla bilgi almak için uzman görüşü alınması önerilir



YENİ-Micellar Kusursuz Yüz Temizleme Jeli-500 ML

Hassas dahil tüm cilt tipleri için günlük kullanıma uygun yüz temizleme jelidir. Cildinizi nazikçe temizlerken, kir ve fazla sebumdan derinlemesine arındırır ve nem dengesini korur. Hipoalerjenik formülü sayesinde cildi yatıştırır ve ferah bir his bırakır.

■ Derinlemesine Temizler:
Zengin mineral kaynaklı
hipertermal su ile cildi kirden ve

fazla yağdan arındırır.

■ Canlandırır: Aloe vera, elastin ve kolajen üretimini destekleyerek cildi yeniler.

■ Onarır: Vitamin B5, cilt bariyerini güçlendirerek yenilenmesine destek olur.

Her kullanımda ferah, temiz ve dengeli bir cilt için Bioxcin Hydra Jel! Fiyat: 459,99 TL



Eczacı Dergisi artık Dergilik'te!



ECZACI DERGİSİ APP STORE



ECZACI DERGİSİ GOOGLE PLAY

Eczacı Dergisi, sektöre dair en güncel bilgileri, yenilikleri ve özel dosyaları artık parmaklarınızın ucunda sunuyor! Dergimiz, Dergilik uygulaması üzerinden App Store ve Google Play'den kolayca erişilebilir. İster tabletinizden ister telefonunuzdan, istediğiniz zaman ve istediğiniz yerde okuyabilirsiniz. Üstelik tüm sayılarımız zengin içerikleri ve görselleriyle sizlere her ay daha fazlasını sunmaya devam ediyor. Sağlık sektörünün nabzını tutan Eczacı Dergisi'ni hemen indirerek keyifle okumaya başlayın.

Geleceği birlikte şekillendirelim!

Dergilik uygulamasını indirip Eczacı Dergisi'ni keşfetmek için harekete geçin!

UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip-II Kolajen: Bir araştırmanın zaman çizelgesi



2002

Bu ilk insan pilot çalışması, eklem rahatsızlığı ve sertliğine destek olduğu ve önerilen etki mekanizması olan oral toleransın tanımlandığını göstermektedir.



2005 - 2007

Osteoartrit hastalığı olan köpeklerde yapılan üç çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir katkı sağladığını göstermektedir.



2009

Çift-kör plasebo kontrollü osteoartrit atlarda yapılan çalışmada, eklem rahatsızlığında glukozamin ve kondroitinin değerleri karşılaştırıldığında önemli ölçüde olumlu sonuç göstermektedir.

Randomize ve çift kör bir çalışma diz osteoartriti olan kişilerde glukosamin ve kondroitinden daha iyi eklem sağlığı faydalarını göstermektedir.



2010

Kapsamlı güvenlik değerlendirmesi geniş bir yelpazedeki insan tüketimi güvenlik profilini doğrular.



2012

Osteoartrit köpekler üzerinde yapılan kör, objektif bir çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir destek sağladığını göstermektedir.



UC-II® Tip-II doğası değiştirilmemiş kolajenin diz osteoartriti semptomlarını hafifletmede glukozamin ve kondroitinden daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.



2013

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktivite ile ilişkili eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz ekstansiyonunda önemli bir artış olduğunu ve huzursuz egzersiz süresini uzattığını gösteriyor.



2016

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, diz osteoartriti olan kişilerde plasebo ve glukozamin & kondroitin ile karşılaştırıldığında eklem konforu, hareketliliği ve esnekliğine olumlu katkı sağlamaktadır.



2017

Osteoartrit modelinde yapılan kemirgen çalışması, kıkırdak hasarına önlediğini ve eklem fonksiyonunun olumlu etkilediği gösteriyor.



UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, eklem esnekliğini artırdığı klinik olarak kanıtlanmış tek eklem bileşenidir ve eklemlerin 10 yıl daha genç hissetmesine yardımcı olur.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, fiziksel aktivite ile eklem rahatsızlığını azaltır ve yürümeyi daha rahat hale getirerek, adım sayısını günde yarım mil (0,8 km) daha fazla artırarak insanların günlük adım hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olur.



2019

Osteoartrit köpekler üzerinde randomize - kontrollü çalışma kalça, dirsek ve diz eklemlerinde gelişmiş hareket kabiliyeti ve konforu gösterir.

2019 - 2020

Üç insan çalışması, diz osteoartrit semptomlarının iyileştirilmesinde etkinliği ve tolere edilebilirliği daha fazla desteklemektedir.

2021

Monoiodoasetat ile indüklenmiş artrit (MIA) modelinde yapılan kemirgen çalışması, diz eklemi hasarının azalması ve inflamatuvar belirteçlerin düşmesiyle osteoartrit semptomlarında azalma olduğunu göstermektedir.

Sağlıklı, egzersiz yapan köpeklerde yapılan ilk çalışma, inflamasyonun azaldığını ve fiziksel aktivitenin arttığını göstermektedir.

2022

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktiviteye bağlı eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz fleksiyonu, hareket açıklığı, eklem konforu ve eklem hareketliliğinde iyileşme olduğunu göstermektedir.

Lonza, UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen üzerine yapılan araştırmaları sürekli olarak ilerletmeye kararlıdır. Bu nedenle, tüketicilere cazip faydalar sağlayan doğrulanmış iddiaları mümkün kılmak için çok yıllık planlarımızdan oluşan zengin bir ürün yelpazesine sahibiz.

Daha fazla bilgi edinmek veya ihtiyaçlarınıza özel bir araştırma planı oluşturma konusunda bizimle işbirliği yapmak için bizimle iletişime geçin.

Lonza



SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK A.Ş.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

Lonza

Capsules & Health
Ingredients



Her sarmalda mükemmeliyet

Orijinal



**Mükemmeliyetin özveriyle şekillendiğini biliyoruz.
Bu yüzden sağlam bir temel oluşturmaya çok önem veriyoruz.**

Lonza'da, UC-II® kolajenin yapısı, benzersiz etki mekanizmaları söz konusu olduğunda hayati öneme sahiptir. Üçlü sarmal molekül yapısı, biyoaktif bağlanma bölgelerinden oluşur. Bu hassasiyet, UC-II® kolajenin vücudun doğal kırık onarım sürecini tetiklemesini ve yeni eklem kırıkta oluşumunu desteklemesini sağlar.

Elektron mikroskobu altında incelendiğinde, Lonza'nın patentli UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajeni, önemli ölçüde sağlam ve korunmuş kolajen lifleri göstermektedir. Bu da orijinal yapısının gerçek kanıtlarından biridir.

UC-II® kolajenin her sarmalındaki bu mükemmeliyetin ürünlerinizin etkinliğine nasıl yardımcı olabileceğini keşfetmek ister misiniz?

Gerçeğini seçmeyi unutmayın: Orijinal UC-II®.



bayfar[®]
MEDİKAL

SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK A.Ş.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com