



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • ŞUBAT 2025 • YIL: 20 • SAYI: 232



**BU SAYFADA ABDİ İBRAHİM İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**



ABDiİBRAHİM

**BU SAYFADA BIONORICA İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**

Eczacı Dergisi artık Dergilik'te!



ECZACI DERGİSİ APP STORE



ECZACI DERGİSİ GOOGLE PLAY

Eczacı Dergisi, sektöre dair en güncel bilgileri, yenilikleri ve özel dosyaları artık parmaklarınızın ucunda sunuyor! Dergimiz, Dergilik uygulaması üzerinden App Store ve Google Play'den kolayca erişilebilir. İster tabletinizden ister telefonunuzdan, istediğiniz zaman ve istediğiniz yerde okuyabilirsiniz. Üstelik tüm sayılarımız zengin içerikleri ve görselleriyle sizlere her ay daha fazlasını sunmaya devam ediyor. Sağlık sektörünün nabzını tutan Eczacı Dergisi'ni hemen indirerek keyifle okumaya başlayın.

Geleceği birlikte şekillendirelim!

Dergilik uygulamasını indirip Eczacı Dergisi'ni keşfetmek için harekete geçin!

Eczacılık Mesleği Kritik Bir Dönemde

KAYSERİ ECZACI ODASI BAŞKANI ECZ. UĞUR NURİ AKIN



ECZACILIĞIN GÜNÜMÜZDEKİ
DEĞİŞİMİ
ECZ. VECİHİ ÖZERDEMLİ

6



KARNİVOR DİYETİ
HAKKINDAKİ
GERÇEKLİKLER
UZM. DYT. EZGİ ÖZTÜRK

8



METFORMİN
PROF. DR. Ş. GÜNİZ KÜÇÜKGÜZEL

24

20



TAKAS
UZM. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR



eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi
Meral Günay Öztürk
meralgunay@eczacidergisi.com
Yayıncı Kuruluş
Novi Medya Merkezi İletişim ve
Yayınçılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Çetin Öztürk
cetinozturk@eczacidergisi.com

Grafik Tasarım
Filiz Erdem
filiz@novimedy.com

Editör
Songül Türe
songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni
Kübra Yeşildirek
kubra@novimedy.com

28



TEB
SAĞLIK KAPINIZ
AÇIK KALSIN

UZM. ECZ. SEMA UYSAL ZEYBEK

36



ETKİN ECZACILIK
DERNEĞİ BAŞKANLIĞINA
ECZ. ERDAL AKKÖSE
SEÇİLDİ

38



LONGEVİTY 4
ECZ.MEHMET MÜDERRİSOĞLU

42



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI:
OMALİZUMAB
PROF.DR. ALİ DEMİR SEZER

Dijital Pazarlama Yönetmeni
Tuğba Taylan
tugba@novimedy.com

Muhabir
Kemal Genç
kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5
Maslak / Sarıyer / İstanbul
Telefon: (0212) 256 67 67
Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408
Kâğıthane/İstanbul 0212 289 24 24
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın
Baskı Tarihi: ŞUBAT 2025
www.eczacidergisi.com.tr
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukî bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Eczacılığın günümüzdeki gelişimi

Değerli meslektaşlarım,

Geçen yazımda eczacılığın tarihsel gelişimini ele almıştım. Bu yazımda ise günümüzde eczacının sağlık alanındaki yeni rollerini ve bir klinisyen olarak nasıl konumlanması gerektiğini ele alacağım. Eczacıların sağlık alanındaki rolleri, son yıllarda ilaç sunumu dışında belirgin bir şekilde gelişmiştir. Eczacılar artık sağlık alanında gerek tedaviye yönelik gerek koruyucu hekimlikte gerekse hastaların yaşam kalitelerinin artırılmasında önemli görevler üstlenmeye başlamışlardır.

Eczacının Klinik Rolü ve Önemi

Eczacının bir klinisyen olarak konumlanması, yalnızca ilaç tedarikçisi olmanın ötesine geçerek sağlık ekibinin aktif bir üyesi haline gelmesi anlamına gelir. Bir klinisyen eczacı;

- Hastaların ilaç tedavilerini planlama ve optimize etmede rol alır,
- İlaç etkileşimlerini önceden tespit ederek güvenli bir tedavi süreci sağlar,
- Tedavi sonuçlarını izler ve gerektiğinde müdahalede bulunur,
- Sağlık eğitimleri ve hastaların tedaviye uyum süreçlerinde liderlik yapar.

Bu rolün başarıyla gerçekleştirilmesi için eczacıların klinik bilgi ve becerilerle donatılması gerekmektedir. Mesleki eğitimlerin içeriği, yalnızca farmasötik bilgilerle sınırlı kalmamalı; farmakoterapi, hasta danışmanlığı ve klinik uygulamalara yönelik kapsamlı programlar içermelidir.

Eczacının Günümüzdeki Yeni Görevleri

Bu bağlamda eczacılar aşağıdaki görevleri başarıyla üstlenmektedir:

1. Hızlı yapılan test sonucu antibiyotik sunumu:

Eczacılar, sistit, anjin gibi enfeksiyon durumlarında hızlı testlerle elde edilen bulgulara uygun antibiyotik reçete edebilmektedirler. Bu, hastaların hızlı ve etkin bir şekilde tedaviye erişimini sağlamaktadır.

2. Reçetesiz aşı yapma yetkisi:

Bazı aşılar artık eczanelerde eczacılar tarafından reçete edilmekte ve uygulanmaktadır. Bu hizmet, özellikle aşı kampanyalarında önemli katkılar sağlamaktadır. Halkın grip gibi aşılarla eczacılardan randevu alıp eczanelerde aşı olabile imkânı, aşılama oranlarını artırmıştır.

3. Özel bakım hizmetleri:

Eczacılar, hastalarına özel danışmanlık hizmeti sunarak tedavi süreçlerinin daha iyi anlaşılmasını, istenmeyen yan etkilerin önlenmesini ve tedavi sürecinin başarıyla sürdürülmesini sağlamaktadır.

4. Sağlık koruyucu görevler:

Eczacılar, kolesterol, diyabet, tansiyon gibi kronik hastalıkların kontrolünde görev alırken, alkol ve sigara bırakma kampanyaları gibi toplum sağlığına yönelik projelerde de aktif olarak yer almaktadırlar.

5. Klinik görevlerde iş birliği:

Eczacılar, diğer sağlık personeli ile sıkı bir diyalog içinde olmalıdır. Sağlık sisteminin doktor, hemşire ve eczacı üçgeninde etkili bir şekilde işlemesi için gerekli çalışmalarda yer almaktadırlar. Bu iş birliği, hasta sonuçlarının iyileştirilmesinde kritik bir öneme sahiptir.

Eczacının Klinikleşmesi Nasıl Sağlanır?

Eczacıların gerçek bir klinisyen olması için şu adımlar atılmalıdır:

1. Eğitim ve Sürekli Mesleki Gelişim:

Eczacılık fakültelerinde verilen eğitim programları, klinik farmakoloji ve hasta yönetimi gibi konuları içerecek şekilde güncellenmelidir. Bunun yanı sıra, mezuniyet sonrası sürekli mesleki eğitimlerle eczacılar bilgi ve becerilerini güncel tutmalıdır.

2. Yasal Düzenlemeler:

Eczacıların yeni rollerini üstlenebilmeleri için yasal düzenlemeler yapılmalı ve bu yetkiler güvence altına alınmalıdır. Örneğin, hızlı test uygulamaları, reçetesiz aşı uygulamaları ve tedavi danışmanlığı gibi alanlarda yetki ve sorumluluklar açıkça tanımlanmalıdır.

3. Sağlık Ekibi ile Entegrasyon:

Eczacılar, sağlık ekibinin ayrılmaz bir parçası olarak

hasta yönetimi süreçlerinde aktif rol almalıdır. Bu entegrasyon, multidisipliner bir yaklaşımın benimsenmesiyle mümkün olacaktır.

4. Halk Sağlığına Yönelik Hizmetler:

Eczacılar, toplum sağlığını geliştirmek için çeşitli sağlık eğitimleri düzenlemeli, koruyucu sağlık hizmetlerinde daha fazla yer almalı ve bu konuda farkındalık yaratmalıdır.

Sonuç ve Gelecek Perspektifi

Bu yeni görevler, sağlık sisteminin daha hızlı bir şekilde gelişmesini ve halk sağlığında özellikle koruyucu hizmetlerin daha sıkı bir birliktelik içinde sürdürülmesini sağlamaktadır. Görüldüğü gibi, sağlık hizmetlerinde bakım, tedavi ve ilaç bilgileri, klinik bir değer içinde halk sağlığı açısından önem kazanmaktadır.

Her zaman altını çizdiğimiz gibi, yeni dünyada eczacı artık iyi bir klinisyen olmak durumundadır. Klinikleşme süreci, eczacılık mesleğinin geleceğini şekillendiren en önemli adımlardan biridir. Eczaneler sadece ilaç tedarik merkezleri olarak çalışmaya devam edemez; değişim şarttır. Bugün değilse, ne zaman?



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

Türk Nippon Nakliyat Taşıma Sigortası ile eşyalarınız yol boyunca güvende!



Nakliyat işlemleri sırasında beklenmedik durumlara karşı değerli eşyalarınızı güvence altına alıyoruz.

Kamyon, gemi, uçak veya trenle yapılan taşımalarda oluşabilecek kazalara, hasarlara, kaybolmalara ve çalınma gibi durumlara karşı Nakliyat Taşıma Sigortamıza güvenin.

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.





KARNİVOR DİYETİ HAKKINDAKİ GERÇEKLER



Uzm.Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr



Karnivor diyeti, yalnızca hayvansal ürünlere dayanan oldukça kısıtlayıcı bir beslenme planıdır. Bu diyeti uygulayan kişiler sığır eti, kümes hayvanı, domuz eti, kuzu eti, sakatat, av eti, kabuklu deniz ürünleri, balık ve yumurta ile sınırlı miktarda süt ürünü tüketirler. Yiyecekler tereyağı, sade yağ ve kuyruk yağında pişirilir. Hiçbir sebze, meyve, kuruyemiş, bakliyat, tohum veya tahıla izin verilmez. Karnivor diyeti ilk olarak eski ortopedi cerrahı Shawn Baker (tıbbi lisansı iptal edilmiş olsa da gönüllü olarak vazgeçtiğini iddia eden eski hekim) aynı adlı 2019 kitabında popüler hale getirdi. Özünde, karnivor beslenme planı ketojenik tipte bir diyetdir. Karnivor diyet yüksek protein alımına daha fazla vurgu yaparken, ketojenik diyet yüksek yağ alımına daha fazla eğilimlidir. Her ikisi de karbonhidrat açısından çok düşüktür, ancak genel olarak, karnivor diyeti karbonhidrat alımı neredeyse sıfır olduğundan daha uç bir diyet türü olarak sınıflandırılabilir.

Karnivor diyeti hakkında iyi tasarlanmış, kontrollü bilimsel araştırmalar ne yazık ki yok.

İncelenecek bir bilimsel kanıt olmadan, diyetin faydalarını gerçek bir otoriteye dayandırarak konuşmak da doğru olmayacaktır. Bu tür bir diyetin savunucuları genellikle iki ana fayda sunarak anlatmaktadır.

1.Kilo kaybına yardımcı olabilir: Hem protein hem de yağ içerikli gıdalardan yüksek bir beslenme şekli tokluk hissi yaratabilir bu da iştahsızlık nedeniyle gıda alımının azalmasına yardımcı olabilir. Ancak bu denklemdeki diğer önemli faktör, bu diyetle neredeyse hiç karbonhidrat olmamasıdır. Karbonhidratları kesmenin idrar söktürücü etkisi vardır, bu nedenle en azından başlangıçta kilo kaybının çoğu su kaybından oluşacaktır. Bu, keto diyetinde veya diğer düşük karbonhidratlı beslenme planlarında da olur.

2.Hacim kazanmaya yardımcı olabilir: Etobur Diyeti, ağırlık çalışanlar ve vücut geliştiriciler tarafından sıklıkla kullanılmaktadır. Genellikle sadece et (veya sadece hayvansal protein) grubu besinleri tüketmenin vücut geliştirmedeki "hacim kazanma" aşaması için yararlı olabileceği iddia edilmektedir.

Bu iki ana önerinin dışında, sıklıkla başka faydalar da öne sürülmektedir (bunları yalnızca etçil beslenme planına atfedilebilecek şekilde destekleyecek çok az veya hiç bilimsel kanıt olmadığını tekrardan belirtmek isterim):

- ★ IBS dahil bağırsak sorunlarını iyileştirmek
- ★ Artriti hafifletmek
- ★ Oto-immün hastalıkları iyileştirmek
- ★ Kekemeliği düzeltmek
- ★ Anksiyeteyi ve ruh sağlığı bozukluklarını azaltmak

YENİ



SOLGAR MAGNESIUM GLYCINATE

**Emilimi yüksek, şelatlanmış
magnezyum minerali**





E

★Yorgunluğu gidermek

★Kronik iltihabı azaltmak

★Tiroid hastalığını iyileştirmek

★Diabeti tedavi etmek ve diyabet ilaçlarını bırakmak

Bu kısaltılmış liste gerçek olamayacak kadar iyi geliyor olsa da bu kadar çeşitli sağlık sorunlarını tersine çevirdiğini, iyileştirdiğini veya tedavi ettiğini iddia eden bir ürün veya diyet planı, sağlık dolandırıcılığı yapıldığına dair kırmızı bayrağın göstergesidir.

Etçil Diyetle Yönelik Eleştiriler

Etçil beslenme planının oldukça kısıtlayıcı ve dengesiz yapısı göz önüne alındığında, sağlıklı bir diyetin temelleri hakkındaki bilimsel fikir birliğiyle çeliştiği kolayca görülebilir. Çeşitli besin gruplarından besinler tüketmek, genel sağlıklı bir beslenme planının temelidir ve Akdeniz Tipi Beslenme Rehberi'nin temel bir temasıdır. Karnivor beslenme planına yönelik diğer eleştiriler şunlardır:

■ Doymuş yağ ve kolesterol oranı yüksektir.

■ LDL kan kolesterolünün yükselmesine yol açabilir.

■ Vücutta ki inflamasyonu artıran kırmızı ete dayanır.

■ Hiç lif içermez protein oranı çok yüksektir, bu nedenle kronik böbrek hastalığı olan kişiler için uygun değildir.

■ Çocuklar veya hamile/emziren bireyler için yeterli besin içeriğini sağlamaz.

■ Et tercihlerine bağlı olarak sodyum oranı yüksek olabilir.

Özet: Bol miktarda bitkisel gıda içeren (kalp hastalığı, belirli kanser türleri ve tip 2 diyabet riskinin daha düşük olması gibi) daha dengeli bir diyetin sağlık üzerindeki etkilerini destekleyen veriler ve çok sayıda bilimsel kanıtın aksine, etçil diyetin uzun vadeli sağlık yararları sağladığına dair uzun vadeli bir kanıt yoktur. Aksine kolon kanseri riskinin görülme sıklığında üst sıralarda yer alır.

IBS ve Besin Kısıtlamaları

IBS Belirtileri ve Tetikleyicileri

İrritabl Bağırsak Sendromu (IBS), bağırsak kaslarının işlevini etkileyen ve kadınlarda erkeklerden daha yaygın görülen bir rahatsızlıktır. IBS'nin dört genel türü vardır ve her biri için farklı semptomlar vardır. Bu varyasyonlara ve cinsiyete atfedilen bazı farklılıklara (örneğin hormonların etkisi) rağmen, IBS'nin bazı tipik semptomları vardır. Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz,

doktorunuza danışmanız iyi bir fikir olabilir:

■ Bağırsak hareketlerinizin kıvamında veya görünümünde değişiklikler

■ Bağırsak hareketlerinin sıklığında değişiklik

■ Bağırsak hareketlerinde ağrı

■ Sık şişkinlik, kramp

IBS için Beslenme Yaklaşımları

IBS'de genellikle Düşük FODMAP diyetiyle başlar. Sindirim sorunları olan kişilerin emilimi zor olabilecek sorunlu şeker türlerini azaltmaya odaklanan bir beslenme planıdır. Bu yaklaşımda genellikle ilk adım bir FODMAP eliminasyon aşamasıdır ve sorunlu yiyecekleri belirlemeye yardımcı olur. Birkaç hafta sonra, diyetle bazı FODMAP içeren yiyecekler yeniden dahil edilir ve semptomlar not edilir.

FODMAP'lerden kaçınmak, IBS'li bazı kişilerde semptomları hafifletmeye yardımcı olabilir, ancak herkes buna yanıt vermeyebilir. Probiyotik takviyesi ve lif takviyeleri de dahil olmak üzere diğer diyet yaklaşımları da kullanılabilir.

Uzman bir beslenme uzmanından yardım almak, Düşük FODMAP diyetiyle başa çıkmayı kolaylaştırır, kişiselleştirilmiş bir plan ve destek sağlar. IBS yönetiminin bu yönüyle başarılı olma olasılığınızı artırabilir.

NUTRAXIN®

Daha Canlı Daha Parlak Işıldayan **SAÇLAR**



- Biotin
- Çinko
- Selenyum
- Bakır



Biotin normal Saçın, Cildin, Tırnakların korunmasını destekler.

*IMS Turkey Pharmaceutical National Index FlexView Quarter 2-2024 dönemi verilerine göre; *D11A pazarında yer alan Biotin etken maddeli ürünlerin üretici sıralamasına göre.

TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.

E Eczanelerde

www.nutraxin.com.tr

f /NutraxinOfficial

o /nutraxin_turkiye

E

ECZACILIK MESLEĞİ KRİTİK BİR DÖNEMDE

Eczacılık sektöründeki güncel durumu nasıl değerlendiriyorsunuz? Kayseri'deki eczacılar olarak özel bir durum veya zorlukla karşılaşıyor musunuz?

Eczacılık mesleği belki de tarihinin en zorlu dönemlerinden birini yaşıyor. Ülkemizin içinde bulunduğu ekonomik ve sektörel sıkıntılar doğrudan bizleri de etkiliyor. Kayseri özelinde ise diğer şehirlerden farklı, özgün bir sorununuz olmamakla birlikte, meslektaşlarımızı korumak adına yerelde mümkün olduğunca etkin ve çözüm odaklı çalışmalar yürütüyoruz.

İlaç Fiyat Kararnamesi (İFK) hakkında genel bir değerlendirme yapabilir misiniz? İFK'nın eczacılar ve hastalar üzerindeki etkilerini nasıl görüyorsunuz?

İlaç Fiyat Kararnamesi (İFK) artık işlevselliğini yitirmiş, sahada uygulanabilirliği kalmamış bir düzenleme haline geldi. Son İFK güncellemesinden bu yana üç kez fiyat değişikliği oldu, ancak hâlâ eczacı kârlılıkları düzenlenmedi. Zam alıyor gibi görünsek de aslında zarar ediyoruz. Bu nedenle İFK'nın belirli aralıklarla otomatik güncellenmesi veya tamamen yenilenerek daha adil bir ilaç fiyatlandırma modeli oluşturulması gerekiyor. Aksi takdirde hem hastalar mağdur olacak hem de ilaç temininde ciddi sıkıntılar yaşanacak.



ECZ. UĞUR NURİ AKIN
KAYSERİ ECZACI ODASI BAŞKANI

Eczacılık sektörü ekonomik zorluklar, ilaç fiyatlandırma politikaları ve dijitalleşme süreciyle büyük bir değişim içinde. Kayseri Eczacı Odası Başkanı Ecz. Uğur Nuri Akın ile sektörün güncel durumu, karşılaşılan sorunlar ve çözüm önerilerini konuştuk.

Son yıllarda ilaç fiyatları ve SGK politikalarındaki değişiklikler eczacılar üzerinde önemli bir baskı oluşturdu. Kayseri Eczacı Odası olarak bu konuda herhangi bir girişiminiz veya çözüm öneriniz var mı?

Maalesef son yıllarda uygulanan sağlık politikaları nedeniyle danışmanlık hizmetimizi ikinci plana atmak zorunda kaldık. Bürokratik ve politik prosedürlerle fazlasıyla meşgulüz. Hâlâ 2024 SGK protokolünü imzalayabilmiş değiliz. Türkiye Eczacılar Birliği (TEB) protokol komisyonunda yer alan bir oda başkanı olarak, meslektaşlarımızın haklarını savunmak adına her maddeyi detaylı şekilde değerlendirip kuruma bildirdik.

Ancak çoğu önerimiz büyük bir dirençle karşılaşılıyor. Yine de mücadelemizden vazgeçmiyoruz ve süreci yakından takip ediyoruz. Aynı zamanda Kayseri'deki birçok milletvekili, bürokrat ve yetkili ile görüşerek yaşanan sorunları kendilerine aktarıyoruz.

Eczacılık mesleği, teknoloji ve dijitalleşme ile birlikte önemli bir dönüşüm geçiriyor. Kayseri'deki eczacılar bu dönüşüme nasıl uyum sağlıyor? Dijital sağlık uygulamaları, ilaç takibi veya online danışmanlık hizmetleri hakkında ne düşünüyorsunuz?

Dijitalleşme, tüm meslek grupları gibi eczacılığı da yakından etkiliyor. Bu dönüşüme ayak uydurmadan ayakta kalmamız mümkün değil. Ancak mevcut yasalar ve mevzuatlar eczacıların bu sürece dahil olmasını engelliyor. "Uzaktan Sağlık Hizmetlerinin Sunumu Hakkında Yönetmelik" yayımlandı ve hekimler artık online hizmet verebiliyor. Ancak eczacılar için hâlâ somut bir çalışma yok. Bu konuda TEB nezdinde bir hazırlık yapılması gerekiyor. Zaman kaybetmeden eczacıların da dijital dönüşümün temel aktörleri arasında yer almasını sağlamalıyız.

Kayseri'deki eczacıların mesleki eğitim ve gelişim süreçleri hakkında bir değerlendirme yapabilir misiniz? Meslek içi eğitimler veya seminerler konusunda neler yapılabilir?

Kayseri Eczacı Odası olarak en çok önem verdiğimiz konuların başında eğitim geliyor. Eczacılar, çağın gerekliliklerine uygun şekilde

kendilerini güncelleyerek hastalarına daha iyi hizmet vermelidir. Bu doğrultuda aktif bir eğitim komisyonumuz var ve çok başarılı çalışmalar yürütüyoruz. 2023 Eylül ayından bu yana 15'ten fazla eğitim gerçekleştirdik ve neredeyse her ay düzenli olarak eğitim programları organize ediyoruz.

Eczacılar, hastaların sağlığına en yakın meslek gruplarından biri. Peki, Kayseri'de halk sağlığını koruma adına ne tür projeler veya çalışmalar yapıyorsunuz?

Eczacı, en yakın sağlık danışmanıdır ve biz bunu defalarca kanıtlayan çalışmalar yaptık. Kayseri özelinde temel felsefemiz eğitim olduğu için, meslektaşlarımız güncel bilgileri hastalarına doğru şekilde aktarıyor. Bilinçli yönlendirmeler ve danışmanlık hizmetleriyle tam anlamıyla ilaç-eczacılık hizmetini sunmaya devam ediyoruz.

Meslektaşlarınızın mesleki tatminini ve motivasyonunu artırmak için Kayseri Eczacı Odası olarak hangi stratejiler üzerinde duruyorsunuz?

Öncelikle meslektaşlarımızla sürekli iletişim halindeyiz. Eğer onların sorunlarını dinlemez ve çözüm üretmezsek, başarılı olmamız mümkün değil. Yaklaşık 1000 üyemiz var ve yönetim olarak hemen hemen hepsiyle birebir temas kurmaya çalışıyoruz. En deneyimli eczacıdan eczacılık fakültesinde okuyan birinci sınıf öğrencisine kadar herkesle görüşmeye ve fikir alışverişinde bulunmaya özen gösteriyoruz. Yerelde çözülebilecek sorunlara hızlı müdahale ediyor, ulusal

çapta çözüm bekleyen konuların da takipçisi oluyoruz.

Eczacılık mesleğinin geleceğiyle ilgili bir vizyonunuz var mı? Özellikle Kayseri'deki genç eczacılara ne gibi önerilerde bulunmak istersiniz?

Temel vizyonumuz, eczacılık mesleğinin kutsallığını herkesin kabullenmesini sağlamak. Eczacılık, halk sağlığı açısından çok kıymetli ve kritik stratejiler barındıran bir meslek. Ancak meslektaşlarımızın birlik ve beraberlik içinde hareket etmesi gerekiyor. Genç eczacılarımızın meslek örgütlerine sahip çıkması, dayanışma içinde olması ve mesleki saygınlıklarını koruması en büyük temennimizdir.

Kayseri'de ilaç temini ve dağıtım konusunda herhangi bir zorlukla karşılaşılıyor musunuz? Bu alandaki gelişmeler veya iyileştirme önerileriniz nelerdir?

Türkiye genelinde yaşanan ilaç tedarik sorunlarını biz de Kayseri'de yaşıyoruz. Ancak hastalarımıza bunu yansıtmamak için büyük çaba harcıyoruz. Meslektaşlarımız arasında güçlü bir iletişim ağı var ve hastalarımızın ilaçlarını temin edebilmek adına sürekli koordinasyon sağlıyoruz. Hekimlerle de doğrudan iletişime geçerek yaşanan sıkıntıları dile getiriyoruz. Ancak mevcut sistem sürdürülebilir değil. İlaç fiyatlandırma politikalarının acilen gözden geçirilmesi ve revize edilmesi gerekiyor.



Yaraları Birlik'te Sardık, Birlik'te İyileşiyoruz.

06 Şubat deprem felaketinin 2. Yılında 14. Bölge Kahramanmaraş ve 28. Bölge Hatay Eczacı Odası ev sahipliğinde düzenlenen anma programları yapıldı.

Anma programında Klinik Psikolog Sayın Beyhan Budak "Birlikte İyi Hissetmek" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi.



Hatay Eczacı Odası Başkanı Ecz. Reşat Menderes Akgöl



TEB Başkanı Ecz. Arman Üney



TEB Başkanı Ecz. Arman Üney - Psikolog Beyhan Budak ve Hatay Eczacı Odası Başkanı Ecz. Reşat Menderes Akgöl



Kahramanmaraş Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ebru Kaya



TEB Başkanı Ecz. Arman Üney



TEB Başkanı Ecz. Arman Üney - Psikolog Beyhan Budak
Kahramanmaraş Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ebru Kaya



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ 69 YAŞINDA!

Birlik'ten doğan gücümüzle,
69 yıldır güçlü bir geleceğe doğru
Birlikte yürüyoruz



#TürkEczacılarıBirliği69Yaşında



tebkurumsal



tebkurumsal



tebkurumsal



tebkurumsal

E

TARİHİN TANIĞI

TÜRK ECZACILIK TARİHİ İHTİSAS MÜZESİ

İlk Türk Eczacılık Tarihi Müzesi'nin artık kitabı da var. Prof. Dr. Afife Mat tarafından İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi bünyesinde kurulan Eczacılık Müzesi yine Prof. Dr. Afife Mat tarafından müzenin kitabı da hazırlandı ve yayınlandı.

Hocası Turhan Baytop'un izinden giden Prof. Dr. Afife Mat, 2000 yılı itibarıyla Türk Eczacılık Tarihi derslerini vermeye başlamış ve İstanbul Üniversitesi Eczacılık Müzesi'nin de sorumluluğunu almıştı.

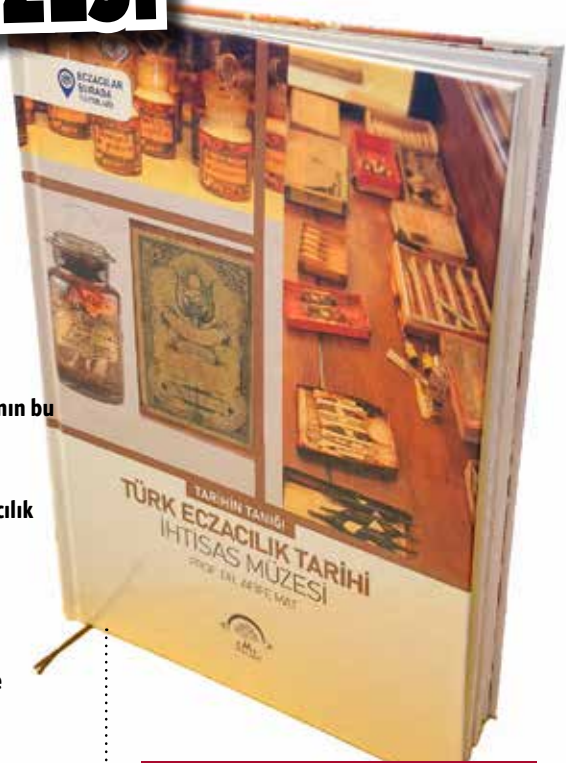
Turhan Baytop'un 1999 yılında yaptığı konuşmada "Ümit ederim ki, bu çok değerli tarihi malzeme bir gün değerine uygun bir yere konacak ve Türk eczacılığının temsilcisi olan eşyalar birlikte sergilenme olanağına kavuşacaktır" söyleminden yola çıkarak bu ulvi işi kendine görev edinmiş ve 2011 yılında Türkiye'de ilk Eczacılık Tarihi Müzesini iki büyük salonda tüm

eşyaları bir araya getirerek hocasının bu dileğini yerine getirdi.

İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi içinde kurulan Türk Eczacılık Tarihi Müzesi Turizm ve Kültür Bakanlığı tarafından da tescil edilmiştir.

Prof. Dr. Afife Mat bu müzeyi bir de kitap ile taçlandırmıştır.

"Tarihin Tanığı - Türk Eczacılık Tarihi İhtisas Müzesi" başlığı ile Eczacılar Burada Yayınları tarafından yayınlanan kitap Ema Tıp Kitapevi tarafından bastırılmıştır,



Prof. Dr. Afife Mat Kimdir...

İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden 1976 yılında mezun olan Mat, aynı fakültede akademik kariyerini sürdürdü.

1995 yılında profesör ünvanını alan Afife Mat, 10 yıl İÜ EF Dekan Yardımcılığı ve 2012'den 2020 yılına kadar da Farmakognozi Anabilim Dalı Başkanlığı, 2013 yılında da Eczacılık Fakültesi senatörlüğü görevinde bulundu.

2013 yılında kurulan Eczacılık Tarihi ve Etik Anabilim Dalı'nı kurmuş ve 2020 yılına kadar başkanlığını da sürdürmüştür. Çok sayıda araştırmaları, yayınları, kitapları ve ödülleri bulunmaktadır.



BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr



YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS®
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●



Shiffa Home



ADA SERİSİ
"Martıların Melodisiyle Başlayan Hayat"

Bir adada sabah, martıların özgürce uçtuğu ve denizin kıyıya vurduğu sesle başlar. Hafif bir meltem, lavanta bahçelerinin rahatlatıcı kokusunu taşıırken, limon ağaçlarının ferahlatıcı aroması havaya karışır. Bu an, doğanın içinde kaybolduğunuz, hayatın karmaşasını bir kenara bıraktığınız o özel dakikalardır. Her damlası, sizi günlük hayatın kaosundan uzaklaştırıp kendi adanızda yeni bir başlangıç yapmaya davet eder. Çünkü doğanın huzuru, bazen sadece bir nefes uzaklıktadır.

BOĞAZ SERİSİ
"Boğaz'ın Meltemiyle Hayata Yeniden Başla"

Boğaz, hayatın telaşını bir kenara bırakıp derin bir nefes almanızı sağlayan bir duraktır. Sabahın erken saatlerinde, rüzgarın getirdiği okaliptüs kokusu ciğerlerinizi tazeler, denizin ıyotlu havasıyla birleşerek içinizi ferahlatır. Biberiye'nin keskin ve canlandırıcı aroması zihninizi açarken, kekik ve mersin yapraklarının hafif baharatlı ve odunsu notaları, doğanın enerjisini bedeninize taşır. Günlük hayatın stresini birkaç damla ile geride bırakabilir ve kendinizi Boğaz'ın meltemine teslim edebilirsiniz. Çünkü herkesin hayatında, Boğaz gibi bir nefes alma noktası olmalı.

SARAY SERİSİ
"Gül Bahçelerinde Zarafeti Keşfet"

Sabahın ilk ışıklarıyla sarayın gül bahçelerinde yürüyorsunuz. Çiğ taneleri, gül yapraklarının üzerinde parıldarken, hafif bir rüzgarın taşıdığı mis kokular havayı dolduruyor. Doğanın en değerli dokunuşları, geçmişin ihtişamıyla buluşarak cildinize zarafet katıyor. Saray Serisi, bu eşsiz güzelliği her gün yanınızda taşımanız için tasarlandı. Her damlası, saray bahçelerinin büyüsunu ve doğanın sunduğu en değerli armağanları cildinize taşır. Sabah rutininize Saray Serisi ile zarafetin ve tazeliğin dokunuşunu ekleyin. Çünkü her gün, kendinize vereceğiniz bir armağanla başlamayı hak ediyorsunuz.

AKSUVİTAL



Shiffa Home



HAREM SERİSİ
"Afrodizyak Etkisiyle Haremin Tutkusu"
Haremin geceleri, yasemin ve amber kokularıyla büyü bir atmosfer sunar. Bu çiçeksi ve sıcak kokular, duygularınızı harekete geçirir ve sizi egzotik bir yolculuğa çıkarır. Her anınıza tutku katın, çünkü kendinizi şımartmak sizin hakkınız.

Shiffa Home
Paçuli Yağı
Patchouli Oil
100 ml / 3.38 fl. oz.

YEDİTEPE İSTANBUL SERİSİ
"Tarihi Yarımada'nın Mistik Havası"
Bir akşamüstü, İstanbul'un dar sokaklarında yürüyorsunuz. Sığla ağacının zamansız kokusu, taş duvarlardan süzülerek geçmişin hikayelerini size fısıldıyor. Hafif bir meltemle havaya karışan ardıc ve karanfilin baharatlı notaları, sizi Osmanlı çarşılarının ve eski tütsü dükkânlarının arasına götürüyor. Çam terebentinin ferahlatıcı dokunuşu ise İstanbul'un köklü tarihini bugüne taşıyor. Yeditepe İstanbul Serisi, İstanbul'un geçmişten günümüze uzanan büyüsunu günlük ritüelinize taşır. Çünkü İstanbul'un tarihini yaşamak, her gün kendinizi yeniden keşfetmektir.

Shiffa Home
Karanfil Yağı
Clove Oil
100 ml / 3.38 fl. oz.



www.aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78
f | t | i / aksuvital

AKSUVİTAL





Uzm.Ecz. Sinem Güngör Bayar
telomera@hotmail.com

TAKAS

“Yapmakta ısrar ettiğimiz şey, gittikçe kolaylaşır”
R.W.Emerson

Okula yürüyerek gidebildiğimiz ve aynı zamanda görgü, usul öğrendiğimiz zamanlardı. Saygı, dostluk, erdemli olmak gibi kavramların günlük hayatta karşılığı vardı. TV dizilerinde İstanbul Türkçesi ile konuşuluyordu, okula giderken herkes aynı önlüğü giyiyordu. Çalışınca oluyordu, öğreniyorduk ve sınavları geçiyorduk, okul çıkışı kendi çapımızda voleybol, istop ve yakan top oynuyorduk, akşam ezanında evlere dağılıyorduk. Sokakta oynarken öğretmenimize denk gelirse çekiniyorduk. Gazetelerin dağıttığı ansiklopediler vardı evlerde.

Ansiklopedi okumak vardı o zamanlar, ilk elime aldığımda gökyüzü terimlerine bakmıştım, gök ile ilgili bilim dalı astronomi idi, “astronom” ve “astronot” aynı şeyler değildi. Ama “astronot” ve “kozmonot” aynı şeylerdi. Astroloji bilim değildi, hala değil. Ders kitaplarımızda fen bilgisi ve hayat bilgisi vardı, birbirlerine benziyorlardı. Bunlar ne zamandı dersiniz, Aşkın Nur Yengi’nin ilk albümünün çıktığı yıl olabilir. Sonraları asıl ilgimi çekenin gök bilimi, uzay ya da matematik değil, biyoloji ve kimya olduğunu farkettim. “Fen Bilimleri” en sevdiğim dersti, fen bilimlerini anlamaktan resmen



keyif alıyordum. Ama Voltrancı değildim, Fransız yapımı, vücudumuzu anlatan o çizgi filmi seviyordum (‘Il était une fois... la vie’). Üniversitede temel bilimler okumayı isterdim, ama böyle bir bölüm yerine para kazandıracak bir mesleğim olması gerektiğini o zamanlar anlamıştım. Tam ne zamandı dersiniz, Orhan Gencebayla Sibel Can’ın düet yaptığı yıl olabilir. Fen Lisesi sınavlarına hazırlanıyorduk, iyi bir liseye yedeklerden girebiliyordum ama yatılı okumak istemediğim için gitmedim. Bütün ülkenin Levent Yüksel’in ilk albümünü dinlediği zamanlardı.

Aradan yıllar geçti. Matrix, Inception, Interstellar gibi filmlerle tanıştık. Interstellar filminde, bilim insanları yaşanacak başka gezegen arıyorlardı ve orayı bulunca kestirme yoldan gittiler; bir kara delik. Kara delikten nasıl geçtiklerini elimde bir kağıt ve bir iğne olsa size çok nefis anlatabilirdim. Ama

yazarak anlatamıyorum. Yazarak anlatamayacağımız şeyler var.

“CEO Life” dergisinin bir sayısında, “sporun her türüsünde insanın başına ne geliyor acaba” sorusunun yanıtı, düzenli spor yapan CEO’lar tarafından şöyle anlatılıyordu;

- Konsantrasyon artıyor
- Beden yatışıyor, sakinleşiyor
- Belirsizlikler şekilleniyor

- Sorular cevaplanıyor
- Motivasyon artıyor
- Fikirler gelişiyor
- Verimlilik yükseliyor

Sporun faydalarını sayfalarca yazabilirim. Ama yarım saat yüzüp çıktıktan sonraki “sandığımdan daha iyiyim ve her şey daha kolay olabilir” hissini anlatamam. Suyun kaldırma kuvvetinin bahsettiği uçmaya benzer hissi de kelimelerle anlatamıyorum. Sabahın köründe ağaçlı bir yolda yürürken tende hissedilen serinliği de. Güneşin doğuşuna denk geldiğinizde zamanın yavaşlıyormuş gibi olmasını da. Gece başlayan yağmuru dinlemenin verdiği huzuru da. İnsanın beş duyusu ve dünya gezegeninin elementleri; bazıları enzim-substrat gibi örtüşüyor, oralarından alternatif bir cennet tanımı bulunabilir. Bazen anlatamayız,

sadece yaşarız.

Bir formül bulmaya çalışıyorum hep, hayata dair bir kısa yol, şöyle olursa böyle olur. X olursa Y olur. Elbette böyle bir şey yok. Şarkılardan, filmlerden, belgesellerden ipucu yakalama çalışıyorum, yine olmuyor. Hissettiklerimi de anlatamıyorum zaten, çoğu zaman anlatabildiklerim anlatmak istediklerimin en fazla yarısı falandır. Yine de dilimin döndüğünce derdimi anlatmayı deneyeceğim. Geçen gün çantamda kızımın oraya attığı bir toka buldum. Çantamda bir tokaya rastlayana kadar, saçlarımı toplamak aklımda yoktu. O tokayı görünce saçımı topladım ve öyle daha rahat ettiğimi, ferahladığımı hissettim. Bunun gibi başka örnekler de verebilirim. Tesadüfen karşıma çıkana şans vermek ve hatta izin vermek; çoğu zaman iyi sonuçlandı. Aslında şöyle oldu: **bir karar verdim, oyalanmadan, sonrası o karara bağlı olarak yeniden şekillendi.** Şunu rahatlıkla ifade edebilirim: en doğru kararı vermek için beklemeye gerek yok. Biz bir karar veriyoruz ve hayat ona göre yeniden şekilleniyor, şartlar yeniden oluşuyor, kartlar yeniden karılıyor, yeni seçimimize göre yeni insanlar karşımıza çıkıyor. Hayatımızdan çıkanlar için de aynı şey geçerli. Bazen birinin yokluğu varlığından daha hayırlı olabiliyor. Tesadüfen karşımıza çıkan şeyler daha iyisi için bir fırsat olabilir ve de tam tersi de geçerli; bişeylerin yokluğuna alışınca yokluğunun daha iyi olduğunu **anlarız, fark ederiz.** O şey çıkıp gitmese anlayamayacaktık. Belki de tüm mesele; direnmektedir. Karşımıza çıkan ve hayatımızdan çıkan; tesadüf ve tevafuk; her ne diyorsanız; o anki ihtiyacımız olabilir. **Bazen soru işaretiyle beklemek yerine nokta koyup yola devam etmek gerekir.**

İnsanlara genelde **olmalarını istediğim gibi** davranıyorum. Kötüye kullanan olmuyor mu, elbette oluyor. Bazen hayatımda kalıyorlar, bazen gidiyorlar (çünkü o, o değilmiş meğer) Biri beni hayal kırıklığına uğrattakasa baştan uğratsın, onu baştan tanıyayım diye güvenerek vicdanımın rahat olduğu bir davranış seçiyorum. Kandırılmak,



sömürülmek gibi sonuçları olabilir ama tek seferlik. İnsanları tanımak için bir miktar hayal kırıklığını göze aldım. Güvenmek istediğim zaman gerçekten güvenen biri gibi davranıyorum, gerçekten güvenen biri oluyorum. Güçlü olmak istediğim zaman da, güçlüymüş gibi davranıyorum, bu çok işe yarıyor. Şartlar ne olursa olsun hiç bir zaman, ne pahasına olursa olsun, mağdur psikolojisine girmemeyi öğrendim. Hepsi bir şekilde benim sorumluluğumdaydı ve benim tercihimdi, farkında olmasam bile. **Sorumluluğu alınca, gücü de yanıma almış oluyorum. Çok basit.**

Sorumluluk alıp güç sahibi olmak, mağdur ve kurban psikolojisine girmeyip hayatın kontrolünü kendinde hissetmek, yeni gelene şans vermek ve gidene izin vermek; buralar bir oyun gibi, bir öğrenme alanı gibi, biz öğrendikçe oyunda seviye atlıyoruz. Oyun zorlaşabilir, ancak alınan keyif de artar. Yaptıkça öğreniliyor, oyun devam ettikçe kolaylaşıyor. Kendi gerçeklerimizde, dürüstlük ve iyi niyetle yaşamaya devam ettikçe, hataların bedelini ödedikçe de hayat kolaylaşıyor. Hayatı kolaylaştıran bir düşünce biçimi söyleyecek olsaydım, seçimlerimizin sonuçlarını ödemeye razı olmak derdim. Kocaman ve içimizi heyecanla dolduran

hedeflerle, küçük adımlarla, yoldayken keyif almak derdim.

Yeşim Türköz'ün "Büyük Dükkanı" isimli o kısa ve vurucu kitabı şu anekdotla başlar: Kızıldere'de kendi inanışlarında yüce ruhtan bir şey istediklerinde, en sevdikleri eşyalarını yüksek bir uçurumdan aşağı atarlarmış. Bazen huzurun bedeli bazı insanlardan vazgeçmek olabilir. Ya da bir düşünce biçiminden, bakış açısından. Vazgeçmeyi öğrenmek, bırakmayı öğrenmek, bedel ödemeyi öğrenmek. Takası öğrenmek... Para yokken takas vardı biliyorsunuz, işler öyle yürüyordu. Bazen çuvalarız. Bazen ıskalarız. Bazen olmaz. Bazen hakkımız yenir. Denemeyi ve başarısız olmayı normalleştirmeden başarıya ulaşamıyoruz. Başarısızlık başarının ayrılmaz bir parçası, canım benim. Hatalar öğrenmenin ayrılmaz bir parçası, gülüm benim. Belki de vazgeçeceğimiz ilk şey **"başkaları benim hakkımda ne düşünür"** kalıbı ya da **"başarısızlık korkusu"** dur. Bu ikisini verip yerine özgürlüğü ve dolu dolu bir hayatı alabiliriz. Bu, iyi bir takas olabilir. "Gökyüzü" ile "özgürlük" kelimelerinde aynı sesli harflerin aynı sırada olması gibi, olmadık bir şey size olmadık bir ilham verebilir. Olabilir yani...

Kanser ilaçlarında yerli üretimin önemi artıyor

KANSER, günümüzün en zorlu sağlık sorunlarından biri olarak küresel çapta ele alınması gereken bir öncelik olmaya devam ediyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre her yıl yaklaşık 20 milyon yeni kanser vakası tespit ediliyor ve 10 milyondan fazla kişi kanser nedeniyle hayatını kaybediyor.

Bu rakamlar, kanserle mücadelenin sadece bireysel değil, aynı zamanda toplumsal bir sorumluluk olduğunu gözler önüne seriyor. Kanser tedavisi, teknolojik ilerlemeler ve bilimsel araştırmalarla önemli ölçüde gelişmiş durumda. Ancak bu gelişmeler, tedavi maliyetlerinin de artmasına neden oluyor. Özellikle biyoteknolojik ilaçlar, kanser tedavisinde devrim niteliğinde çözümler sunarken, yüksek bütçeler gerektiriyor.

Kanser, dünya genelinde ölüm nedenleri arasında kalp ve damar hastalıklarından sonra ikinci sırada yer alıyor. Türkiye'de ise her yıl yaklaşık 250 bin kişiye kanser tanısı konuluyor. İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS), 4 Şubat Dünya Kanser Günü'nde, kanser tedavisinde kullanılan onkoloji ilaçlarının önemine ve bu alandaki yerli üretim potansiyeline dikkat çekiyor.

Onkoloji ilaçları, tutarda Türk ilaç pazarının %17'sini oluşturuyor

Kanser tedavisinde yerli üretimin artırılması, biyoteknolojik ilaçlara erişimi kolaylaştırarak tedaviye ihtiyaç duyan hastaların yaşam kalitesini yükseltirken, sağlık sektöründe dışa bağımlılığı azaltmada önemli bir paya sahip. Türkiye'de onkoloji ilaçları toplam ilaç piyasasında kutu bazında %1'lik bir paya sahipken, bütçenin %17'sini oluşturuyor. Ayrıca, kutu bazında onkoloji ilaçlarının %27'sinin biyoteknolojik ilaçlardan oluşması, biyoteknolojinin onkoloji tedavisindeki artan rolünü gözler önüne seriyor.

Son 5 yılda, onkoloji tedavisinde kullanılan biyobenzer ilaçların pazarı yaklaşık 4 kat büyüyerek bu alandaki biyoteknolojik ilaçlar içindeki payını neredeyse %50'ye çıkarmış durumda. Bugün, onkoloji alanındaki biyobenzer ilaçların üçte biri yurtiçinde üretiliyor. Bu, Türkiye'nin biyoteknoloji alanında kat ettiği mesafeyi ve gelecekteki potansiyelini göstermesi açısından kritik bir öneme sahip.

İEİS Genel Sekreteri Savaş Malkoç, biyoteknoloji alanındaki yerli üretimin önemine dikkat çekerek şunları söyledi: "Bugün Türkiye'de biyobenzer ilaç üretiminde güçlü bir altyapıya sahibiz. Var olan 13 biyobenzer ilaç üretim tesisimiz, endüstrimizin uzun yıllardır yaptığı büyük yatırımların bir sonucu. Ancak bu tesislerin kapasitesinin tam anlamıyla kullanılması için uygun fiyatlandırma, geri ödeme politikaları ve teşvik mekanizmalarına ihtiyaç var. Doğru politikalar hayata geçirildiğinde, Türkiye biyoteknolojik ilaç üretiminde bir üretim üssü haline gelebilir. Bu da sadece ekonomik bir kazanç değil, aynı zamanda kanser hastalarının tedaviye daha hızlı ve kolay erişimini sağlamak açısından kritik bir adım olur. Kanser tedavisinde kullanılan yerli üretim ilaçların artırılması, bütçe ve halk sağlığı açısından büyük bir stratejik öneme sahip."

Kanserle mücadelede inovatif çözümler geliştirmek, yerli üretimi desteklemek ve hastaların yaşam kalitesini artırmak adına yatırımlarını sürdüren İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası, uluslararası arenada da önemli bir oyuncu olma hedefiyle çalışmalarını güçlendiriyor.

**BU SAYFADA POLİFARMA İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**



Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL

Fenerbahçe Üniversitesi, Rektör Yardımcısı
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

METFORMİN

Metformin (Şekil 1), Tip II diyabetin tedavisinde kullanılan biguanid grubundan bir antihiperlipidemik ajan ve birinci basamak farmakoterapidir. Metformin, tip II diyabette hipoglisemiye neden olmadan kan şekeri düzeyini düşürdüğü için antihiperlipidemik bir ilaç olarak kabul edilir. Genellikle bir "insülin duyarlılaştırıcı" olarak tanımlanır ve insülin direncinde bir azalmaya ve plazma açlık insülin seviyelerinde klinik olarak anlamlı bir azalmaya yol açar. Metformin, hepatik glikoz üretimini azaltır, glikozun bağırsak emilimini azaltır ve hem periferik glikoz alımını hem de kullanımını artırarak insülin duyarlılığını artırır.

Bu ilacın iyi bilinen bir başka yararı da mütevazı kilo kaybıdır ve bu da onu obez tip II diyabet hastaları için etkili bir seçim haline getirir. Metformin ilk olarak 1972'de Kanada'da onaylandı ve 1995'te ABD'de FDA onayı aldı.

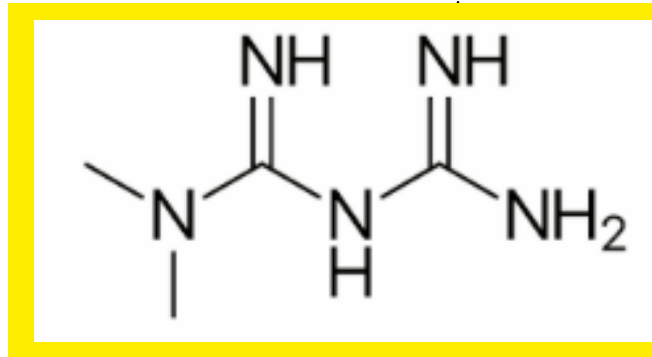
idrarda değişmemiş ilaç olarak atıldığını ve hepatik metabolizmaya (insanlarda metabolit tanımlanmamıştır) veya safra atılımına uğramadığını göstermektedir.

Metformin karaciğerde veya gastrointestinal kanalda metabolize edilmez ve safra ile atılmaz. İnsanlarda ilacın hiçbir metaboliti tanımlanmamıştır.

Laktik asidoz, metformin tedavisi sırasında metformin birikimine bağlı olarak ortaya çıkabilen nadir fakat ciddi bir metabolik

komplikasyondur. Ortaya çıktığında, vakaların yaklaşık %50'sinde ölümcüldür. Bu nedenle, laktik asidoz riski, metformin alan hastalarda böbrek fonksiyonunun düzenli olarak izlenmesi ve minimum etkili metformin dozunun kullanılmasıyla önemli ölçüde azaltılabilir. Özellikle, yaşlıların tedavisine böbrek fonksiyonlarının dikkatli bir şekilde izlenmesi eşlik etmelidir.

Alkol, metformin hidroklorür tabletleri, USP'nin laktat metabolizması üzerindeki etkilerini güçlendirdiği için metformin hidroklorür tabletleri, USP alırken hastalar akut veya kronik aşırı alkol alımına karşı uyarılmalıdır.



Şekil 1. Metformin: 3- (diaminometiliden)-1,1-dimetilguanidin.

Metformin, tip 2 diyabetin tedavisinde tek başına veya sülfonilüreler, tiyazolidindionlar, inkretin bazlı ilaçlar, sodyum glukoz kotransporter-2 inhibitörleri veya diğer hipoglisemik ajanlarla kombine halde kullanılabilen birinci basamak bir ajandır. Metformin, tedavi sırasında serum enzim yükselmeleri ile bağlantılı değildir ve kendine özgü klinik olarak belirgin akut karaciğer hasarının nadir görülen bir nedenidir.

Normal deneklerde tek bir doz intravenöz metformin kullanılan çalışmalar, metforminin

Metformin uzatılmış salımlı tabletten metformin emilim derecesi gıda ile birlikte verildiğinde yaklaşık % 50 oranında artmasına rağmen, gıdanın metformin üzerinde hiçbir etkisi gözlenmemiştir. Yüksek ve az yağlı yemekler, uzun süreli salımlı metforminin farmakokinetiği üzerinde benzer etkiler gösterir.

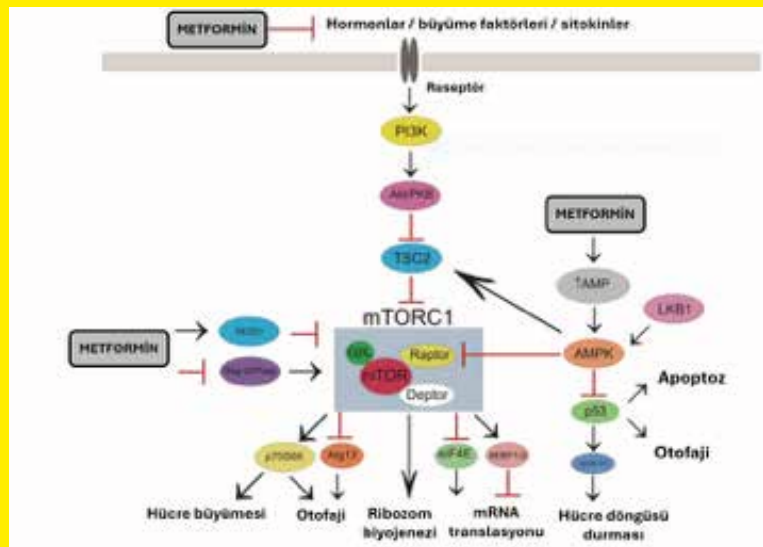
Böbrek yetmezliği olan hastalarda metformin birikimi meydana gelebilir ve bu birikim nadiren ciddi, potansiyel olarak ölümcül bir metabolik hastalık olan laktik asidoz ile sonuçlanabilir.

Küresel çapta milyonlarca kişi tarafından kullanılan ve diyabet tedavisinde birinci tercih olan metformin, sadece kan şekerini düşürmekle kalmıyor; iltihaplanmayı azaltıyor, kanser büyümesini yavaşlatıyor ve COVID-19 gibi hastalıklarda olumlu etkiler gösteriyor.

Yeni yapılan bir çalışmada, metformin, hücrelerin enerji üretim merkezi olan mitokondride kompleks I adlı bir bölümünü bloke ederek kan şekerini düşürdüğünü, bu etkinin, hastalığa neden olan hücreleri hedef alırken sağlıklı hücrelere zarar vermediğini göstermiştir. Çalışmada genetiği değiştirilmiş fareler kullanılarak, metformin'in kompleks I'i hedef alarak kan şekerini nasıl düşürdüğü kanıtlanmış, bu mekanizmanın aynı zamanda ilacın iltihaplanmayı azaltıcı ve antikanser etkilerini açıklayabileceğini, bu bulgunun sağlık süresini uzatmaya yönelik yeni tedavi yaklaşımlarını destekleyebileceğini bildirmişlerdir.

Nobel ödüllü Otto Heinrich Warburg, kanser hücrelerinin yüksek oranda aerobik glikoz alımına sahip olduğunu ve kanser hücrelerinin yeni terapötik stratejiler uygulanabilecek ayırt edilebilir bir metabolik

fenotipe sahip olduklarını vurgulamıştır (Warburg etkisi). Tümör gelişimi sırasında Warburg etkisini düzenleyen sinyal yolağını değiştiren metformin, kanser hücrelerinin enerji kaynaklarını ve çoğalmasını sınırlayarak ve glikoz metabolizmasını durdurarak fayda sağlamaktadır. Yüksek testosteron, östrojen ve androjen düzeylerinin meme kanseri ve meme kanserinin tekrarlama riski ile ilişkili olması nedeniyle, bir diğer mekanizma ise metformin ile insülin salınımının azaltılmasıyla seks hormonu biyoyararlanımının kısıtlanmasıdır. Mitojenik etkisiyle uyumlu olarak IGF-1, meme kanserleri dahil olmak üzere kanser hücrelerinde sıklıkla aşırı yüksek seviyelerde eksprese edilir. Metformin'in, hem in vitro hem de in vivo meme kanseri modellerinde IGF-1'i baskıladığı, bu baskılama sonucunda da PI3K ve mTOR sinyalizasyonlarında azalma gözlemlendiği bilinmektedir. Hem östrojen reseptörü ER(+), hem ER(-) meme kanseri hücre hatlarında metforminin hücre döngüsünün duraklatılmasına neden olduğu gösterilmiştir (Şekil 2).



Şekil 2. Metforminin kanser hücrelerinde önerilen moleküler etki mekanizması. Kısaltmalar: Akt, protein kinaz B; AMPK, AMP ile aktive edilen protein kinaz;

Atg13, otofajiyile ilişkili protein 13; 4EBP1, eIF4E bağlayıcı protein, eIF4E, ökaryotik translasyon başlatma faktörü 4E; PI3K, fosfoinozotid 3-kinaz; p70S6K, ribozomal protein S6 kinaz; Rag GTPazı, Ras ilişkili GTPaz; REDD1, gelişim ve DNA hasarı yanıtlarında düzenlenir; TSC2, tüberez skleroz kompleks proteini 2.

Yapılan araştırmalardan elde edilen sonuçlar, metforminin kanser önleme ve tedavisindeki yerini değerlendirmeye ve en yakın gelecekte hedef kanser süreçlerinde tanımlamaya izin verecektir.

Kaynaklar

<https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Metformin>

Küçükgüzel ŞG. Glukoz ve önemi, Eczacı Dergisi, ISSN 1306-5734, Sayı:185, s.12-13, 2020.

Küçükgüzel ŞG. Empagliflozin, Eczacı Dergisi, ISSN 1306-5734, Sayı:200, s.28-29, 2022.

Küçükgüzel ŞG. DDP-Inhibitörleri ve Sitagliptin, Eczacı Dergisi, ISSN 1306-5734, Sayı:203, s.50-51, 2022.

Yenmiş G., Metformin, Diyabet ve Meme Kanseri Üçgeni. Tıp Fakültesi Klinikleri 3 (2), 2020 ,55-64.

Kasznicki J, Sliwinski A, Drzewoski J, Metformin in cancer prevention

and therapy, Ann Transl Med 2014;2(6):57.

SAĞLIKTA DİJİTAL DÖNÜŞÜM VE YAPAY ZEKA İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ'NDEKİ HOSPITAL MANAGER ÇALIŞTAYINDA ELE ALINDI

Liv Hospital tarafından düzenlenen "Hospital Manager Çalıştayları"nın ilki İstinye Üniversitesi Vadi Kampüs Ana Yerleşke Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. "Sağlıkta Dijital Dönüşüm ve Yapay Zeka Entegrasyonu" adlı çalıştayda Sağlık Bakan Yardımcısı Doç. Dr. Şuayıp Birinci, Liv Hospital Grup Koordinatörü & İstinye Üniversitesi İcra Kurulu Üyesi ve Hospital Manager Yayın Kurulu Üyesi Meri İstiroti, İstinye Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ve Hospital Manager Yayın Yönetmeni Oğuz Engiz başta olmak üzere çok sayıda katılımcı ve konuk yer aldı. Çalıştayda sağlık sektöründeki dijitalleşmeye yönelik son uygulamalar konuşulurken yapay zekanın bu süreçteki rolüne ve etkisine vurgu yapıldı.

DOÇ. DR. BİRİNCİ: "SON 15 YILDA SAĞLIKTA BÜYÜK ATILIMLAR KAYDETTİK"

Çalıştayın açılış konuşmasını gerçekleştiren Sağlık Bakan Yardımcısı Doç. Dr. Şuayıp Birinci, dijitalleşmede sistemlerin birbirine entegrasyonunun çok zor olduğunu belirtti. Sağlığı yönetirken koruma, tedavi etme ve maliyet etkinliği olarak üç önemli mottonun olduğunu belirten Birinci, "Ülke olarak sağlık alanında özellikle son 15 yılda büyük atılımlar kaydettik. Gerek anne-bebek ölümlerinde, gerek poliklinik hizmetlerinde başka ülkelerin 30-40 senede gelebileceği yere biz 15 senede geldik. Bütün bunları da bilgiyi yönetme kültürünü ön plana çıkararak yapıyoruz. 12 sene önce Google'dan sağlık verisi sorgulayan vatandaşlarımızın oranı yüzde 18 iken şimdi 54. Aynı şekilde Türkiye'de 90 yaşındaki insanların yüzde 45'i en az bir kere sağlık verilerine bakmış.

Sağlıkta dijital dönüşüm ve yapay zeka konularındaki gelişmelerin ele alındığı Hospital Manager Çalıştayları'nın ilki İstinye Üniversitesi Vadi Kampüs Ana Yerleşke Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi. Sağlık Bakan Yardımcısı Doç. Dr. Şuayıp Birinci, Liv Hospital Grup Koordinatörü & İstinye Üniversitesi İcra Kurulu Üyesi ve Hospital Manager Yayın Kurulu Üyesi Meri İstiroti, İstinye Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş ve Hospital Manager Yayın Yönetmeni Oğuz Engiz'in yer aldığı çalıştayda sağlık sektöründeki dijitalleşmeye yönelik son uygulamalar ve yapay zekanın bu süreçteki rolü ele alındı.

Tüm nüfusun yüzde 82'si de sağlık verilerine bakabiliyor. Kullandığımız bu sistemi daha da geliştiriyoruz. Hem hekime hem hastaya doğrusunu anlatan bir sisteme gidiyoruz" dedi. Türkiye'deki sağlık sistemi hakkında da bilgi veren Birinci şunları söyledi: "65 yaşın üstündeki her 100 kişiden 82'sinde bir kronik hastalık bulunuyor. Bunların yüzde 54'ünde dörtten fazla hastalık var. OECD ortalamasında bir kişinin bir kronik hastalığı varsa maliyetler iki katına çıkıyor. Türkiye'de

ise bir kronik hastalığınız varsa maliyetiniz üç katına çıkıyor. Dörtten fazla hastalığınız varsa 4 katına çıkıyor. Şu anda Türkiye 120 milyon kişiye sağlık hizmeti veriyormuş gibi algılanıyor. Bunun 20 yıl sonrasını hesapladığınızda tablo çok daha dramatik hale geliyor. Peki bu sorunu nasıl çözeceğiz? Bireyin kendi sağlığına sahip çıkmasını sağlayacağız. Bunu da dijital sistemler çözecek. Araştırmalara göre önümüzdeki 10 yılda istihdam edilmesi gereken sağlık personeli sayısı iki katına çıkarsa yeterli olacak. Şu an bu mümkün görünmüyor. Onun için dijital sistemlere ihtiyacımız var. Bugün gelişmiş ülkelere baktığımızda çok daha iyi bir durumda olduğumuzu görüyoruz. Şu anda inanılmaz bir enerjimiz var. Herkes dijitalleşmeyi ve yapay zekayı konuşuyor. Gerek dijitalize bakış açısında gerek bilgiyi yönetme kültürünün etkin hale gelmesinde ülkemizde büyük mesafeler kaydedildi. Bununla beraber sistemleri doğru yetiştirmemiz gerekiyor. Buna dikkat etmediğimiz sürece başarmızı gölgeleyecek durumlarla karşı karşıya kalabiliriz. Herkes yaptığı işi doğru yapar ve doğru kaydederse bizim yapay zekamız dört dörtlük olur. O, bizim ona öğrettiklerimizi bizim önümüze koyacak. Biz işi doğru yaparsak bizim yerimize o işi yapacak dijital ikizlerimiz zaten doğru yapacaktır."

İSTİROTİ: "DİJİTALLEŞME YAŞAM DEVRİMİ OLUŞTURUYOR"

Liv Hospital Grup Koordinatörü & İstinye Üniversitesi İcra Kurulu Üyesi ve Hospital Manager Yayın Kurulu Üyesi Meri İstiroti çalıştayda yaptığı konuşmada sağlık sektöründe dijitalleşme ve yapay zekanın sadece bir teknoloji değil yaşam devrimi

SAĞLIKTA DİJİTAL

E

oluşturduğunu söyleyerek, “Dünya genelinde yapay zeka destekli tanı araçları hastalıkları erken tespit ederek milyonlarca hayat kurtarıyor ve ekonomik tasarruf sağlıyor. İşte tam da bu yüzden bu devrimin bir parçası olarak geleceği şekillendirmek için toplandık. Hep birlikte sağlık hizmetlerini daha erişilebilir, hızlı ve etkili hale getiren bu teknolojilerin sınırlarını keşfetmeliyiz. Yapay zekanın sağlık hizmetlerinde tam potansiyeline ulaştığı bir dünya hayal edin. Her bireyin ihtiyaç duyduğu anda doğru teşhisi alabildiği, kişiselleştirilmiş tedavilerin yaygınlaştığı bir gelecek mümkün. Kendi hayat sürecimiz içinde geleneksel sağlığa erişim modelimiz değişiyor ve bizler de buna tanık oluyoruz. Bugünkü amacımız da sürdürülebilir sağlık hizmet üretimi için teknolojiyi daha etkin kullanarak insan hayatını nasıl dönüştürebileceğimizi belirlemek ve sağlık hizmetlerini daha erişilebilir hale getirebilmek için çözüm yollarını paylaşmak” dedi.

PROF. DR. İBİŞ: “SAĞLIKTA BÜYÜK DEĞİŞİMLER YAŞANIYOR”

İstinye Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Erkan İbiş çalıştayda yaptığı konuşmada, son çeyrek asırdır sürekli bir değişime uyandığımızı ve teknolojik değişikliklerin, algıların, uygulamaların ve başlıkların çok hızlı bir biçimde değiştiğini söyledi. Bu son çeyrekte hayatımıza giren yapay zekadan sanal gerçekliğe, Endüstri 4.0’dan big data’ya tüm gelişmelerin yaşamımızı daha konforlu hale getirmek için üretildiğini belirten İbiş sözlerini şöyle sürdürdü: “Hepsinin temelinde veri var. Veri analizimiz katlanarak artıyor ve muazzam bir şekilde büyüyor. Söz konusu bu global değişim sağlıkta da önümüze çıkıyor. Bugün kişiselleştirilmiş tıptan koruyucu uygulamalara, tele medicine’den

kişisel veri güvenliğine kadar çok geniş yelpazede dijitalleşmenin avantajını yaşıyoruz. Aynı zamanda dijitalleşme sağlık hizmetlerin etkinliğinin artması, sürdürülebilirliğinin sağlanması ve verimliliğinin artışı gibi pek çok parametrede avantajlar sağlıyor. Ülkemizde de sağlık hizmetlerinde büyük değişimler yaşıyor. Bugün dijital dönüşümle beraber e-Nabız Sistemi’ni hepimiz kullanıyoruz. Dijital takip ilaç sistemi, dijital sağlık verilerinin takibi gibi pek çok konuda önemli uygulamaları yaşıyoruz. Bununla beraber karşılaştığımız pek çok sorun var ki bunların başında dijital okur yazarlık geliyor. Burada da kamuya ve üniversitelere çok iş düşüyor.” Hospital Manager Yayın Yönetmeni Oğuz Engiz de çalıştayda emeği geçenlere teşekkür ettikten sonra Sağlık Bakanlığı’nın dijital dönüşümdeki rolüne vurgu yaptı. Bakanlığın bu alanda öncü olduğunu belirten Engiz, “Bu öncülük aynı zamanda Bakanlığa yeni sorumluluklar da yüklüyor. Üniversiteler ve bilgi teknolojileri şirketleri ile yakın iş birliği çok büyük önem arz ediyor. Verinin yönetimi ve kullanımıyla ilgili Sağlık Bakanlığımızın öncülük yapacağını düşünüyorum” diye konuştu.

PANELLERDE DİJİTAL DÖNÜŞÜM VE YAPAY ZEKA KONUŞULDU

Açılış konuşmalarının ardından Moda Tasarımcısı Arzu Kaprol, “Beden, sağlıklı yaşam ve teknoloji alanında giydiklerimiz. Yapay zeka evreninde koruyucu ve iyileştirici giysiler ve yeni tasarım parametreleri” başlıklı bir sunum gerçekleştirdi. Sağlık Bakanlığı Bakan Yardımcısı Doç. Dr. Şuayıp Birinci’nin moderatör olduğu ve Acıbadem Teknoloji Genel Müdür Yardımcısı Tanzer Özdil, İstinye Üniversitesi Mühendislik, Doğa Bilimleri

Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Şenol Pişkin, Koç Sistem Genel Müdürü Mehmet Ali Akarca, WisdomEra CEO’su Dr. Levent Korkmaz ile One Dose Health Genel Müdürü Tolga Tuncer’in panelist olduğu ilk oturumda “Karar destek sistemlerinde yapay zeka yazılımlarının rolü” konuşuldu.

“Sağlık sektörünün ödeyici paydaşları ile dijitalizasyonda neredeyiz, sektörü neler bekliyor” başlıklı ikinci panelin moderatörlüğünü ise İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa Öğretim Üyesi Prof. Dr. Haluk Özarsı yaptı. İkinci panelin, panelistleri arasında ise Eczacıbaşı Sağlık CEO’su ve DİSADER Başkanı Emin Fadilloğlu, Anadolu Sigorta Genel Müdürü Mehmet Tuğtan, Allianz Sigorta A.Ş. Direktörü Nedim Tarakçı, Türkiye Sigorta Birliği Genel Sekreteri Özgür Obalı, MLP Care Proje Yönetimi Direktör Yardımcısı Hulusi Emre Sürmeli yer aldı.

Öğleden sonra gerçekleşen son panelde “Sağlık hizmetleri üretkenlerin yapay zeka destekli programlardan beklentileri” konuşuldu. Sağlık Bilişim Derneği Başkanı Yasin Keleş’in moderatörlüğünü yaptığı panelde Bilim İnsanı Prof. Dr. Derya Unutmaz, Liv Hospital Vadi Beyin Cerrahisi Uzmanı ve Başhekim Yardımcısı Dr. Çağrı Canbolat, Koç Üniversitesi Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Baran Balcan, MLP Care İş Analist Müdürü & Hemşirelikte Bilişim Derneği Başkanı Dr. Nuran Aydın, MLP Care Hasta Bakım Direktör Yardımcısı Ebru Dönmez, Acıbadem Sağlık Grubu Hemşirelik Hizmetleri Müdürü Mustafa

Şahin, Acıbadem Sağlık Grubu Misafir Hizmetleri Direktörü Levent Civan Uncu, MLP Care Misafir Hizmetleri Direktörü Tülay Aydın, İstinye Garage / MLP Care Dijital Dönüşüm Direktörü Ersan Bıçkıoğlu ve Siemens Healthineers Dijital ve Otomasyon Müdürü Onur Ağuş panelist olarak yer aldı.





BASIN AÇIKLAMASI

SAĞLIK KAPINIZ AÇIK KALSIN

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyelerimiz, Denetleme Kurulu Üyelerimiz, Yüksek Haysiyet Divanı Üyelerimiz, Bölge Eczacı Odalarımızın Başkanları ve Yöneticileri tarafından, 29 Ocak 2025 Çarşamba günü, Sosyal Güvenlik Kurumu Binası önünde bir basın açıklaması gerçekleştirildi.

Değerli Basın Mensupları,

Öncelikle şunu ifade ederek başlamak istiyoruz; Bolu Kartalkaya'daki bir otelde meydana gelen yangın felaketi hepimizi derinden sarsmış ve büyük bir üzüntüye sebep olmuştur. Yangın faciasında hayatını kaybeden vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet, yakınlarına başsağlığı ve sabır, yaralanan vatandaşlarımıza acil şifalar diliyoruz. Tüm sorumluların tespit edilmesini ve gereken en ağır cezayı almalarını bekliyor, bir daha böyle felaketler yaşanmamasını temenni ediyoruz.

Değerli Basın Mensupları,

Bizler, köylerden kentlere,

ilçelerden mahallelere, ülkemizin dört bir yanında kesintisiz hizmet sunan, toplumla iç içe, birinci basamak sağlık hizmet sunucusu olan eczacılarız.

Bizler, hastalarımızın ihtiyaç duydukları ilaçlara en güvenilir ve en hızlı



şekilde ulaşmalarını sağlayan, en yakın sağlık danışmanlarıyız. Birinci basamak sağlık hizmetinin ayrılmaz bir parçasıyız. Ancak mevcut ekonomik koşullar ve artan maliyetler karşısında eczanelerimizi

koruyan, onları ayakta tutan gerçekçi önlemlerin alınmadığı bir noktadayız. Defalarca dile getirmemize rağmen eczanelerdeki kan kaybı görmezden gelindi. Bu anlamda 2024 yılı hem hastalarımız hem de bizim açımızdan çok zor geçti. 30 bini aşkın eczanemiz, sunduğu ilaç ve eczacılık hizmetlerini sırtındaki mali yüklerle boğuşarak sürdürdü. Ama daha da kötüsü sesimiz duyulmazsa, gerekli önlemler alınmazsa 2025 yılı daha da karanlık bir yıl olarak anılacaktır. Eczanelerimizin ışığının karardığı, sağlık kapısının kapandığı bir yıl...



Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Sayın Ecz. Özgür Özel ile Görüşme

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu, Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Sayın Ecz. Özgür Özel'i 15 Ocak 2025 tarihinde ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdiler.

Görüşmede, Eczacılık mesleğimizin sağlık hizmetlerinin sunumundaki rolünün görünürlüğü ve ekonomik olarak sürdürülebilirliği için taleplerimiz ve çözüm önerilerimiz, aşağıdaki başlıklar altında Sayın Özel'e aktarıldı:

1. Hasta danışmanlığı ve hasta takip hizmetlerinde eczacının rolünün güçlendirilmesi,
2. Vitaminlerin ve farmasötik formdaki takviye edici gıdaların, halk sağlığı açısından büyük bir tehdit oluşturacak şekilde eczane dışında başta internet olmak üzere diğer mecralardan denetimsiz şekilde satışının engellenmesi; halk sağlığının korunması amacıyla; şu anda T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmakta olan farmasötik formdaki takviye edici gıdaların, eczanelerden ve eczacı danışmanlığında temin edilmesi için, ruhsatlandırma işlemlerinin T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından yapılmasının mevzuat ile

düzenlenmesi,

3. Sosyal Güvenlik Kurumu ile Birliğimiz arasında bağitli bulunan İlaç Temin Protokolü'nde; öncelikle reçete başı hizmet bedellerinin ve eczane indirim oranlarının, eczanelerimizin ilaç eczacılık hizmeti sunumunu sağlıklı biçimde sürdürebileceği bir şekilde güncellenerek, ekonomik taleplerimizin karşılanması,
4. İlaç Fiyat Kararnamesi'nde; belirlenen baremlerin, yapılan son üç ilaç fiyat güncellemesi de esas alınarak yeniden düzenlenmesi ve fiyat güncellemeleri ile barem artışlarının bir standarda bağlanması,
5. Kamuda ve hastanelerde görev yapan, kamudan emekli olan meslektaşlarımızın çalışma şartlarının ve özlük haklarının iyileştirilmesi,
6. Halkımızın tedavisi için gereken bazı ilaçlarda cebinden yüksek ödemeler yapmasına yol açan,

kamu kurum iskontosu uygulanmayan / eksik uygulanan ilaçların durumunun ivedilikle ele alınması, alternatif geri ödeme kapsamındaki ilaçların eczanelerden temin edilmesi,

7. Özellikle genç meslektaşlarımızın yaşadığı istihdam problemlerinin giderilmesi ve eczacıların istihdam alanlarının çeşitlendirilmesi ve eczacı istihdamının artırılması,

Görüşmeye,

Adana Milletvekili ve Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sayın Ecz. Burhanettin Bulut
Ankara Milletvekili ve Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sayın Ecz. Gamze Taşcıer
Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Sayın Dr. Zeliha Aksaz Şahbaz
TBMM Katip Üyesi ve Cumhuriyet Halk Partisi Giresun Milletvekili Sayın Ecz. Elvan Işık Gezmiş
Cumhuriyet Halk Partisi Balıkesir Milletvekili Sayın Ecz. Serkan Sarı
Cumhuriyet Halk Partisi Parti Meclis Üyesi Sayın Ecz. Nazan Güneysu katıldılar.





Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek
eczsemauysalzeybek@gmail.com

Taurin: Gençliği ve Sağlığı Destekleyen Amino Asit

Taurin, vücudumuzun işleyişinde kilit roller üstlenen ancak protein yapısına dahil olmayan özel bir amino asittir. Beyin, kalp ve kaslarda yüksek miktarda bulunan bu bileşik, antioksidan özellikleri sayesinde hücreleri serbest radikallerin zararından koruyarak sağlığı destekler. Yaşlanma karşıtı etkileri ve metabolik faydaları ile modern bilimde ön plana çıkan taurin, uzun yaşam arayışında umut vadeden bir molekül olarak dikkat çekmektedir.

Hücrese düzeyde, taurin yaşlanma sürecini yavaşlatıcı etkiler sergiler. Araştırmalar, taurin takviyesinin yaşam süresini uzattığını ve hücre yaşlanmasının belirteçlerini baskıladığını göstermektedir. Özellikle telomerlerin korunması ve hücre enerji metabolizmasını düzenleyen SIRT1 proteininin desteklenmesi, taurin'in yaşlanma karşıtı potansiyelini güçlendiren başlıca mekanizmalardır.

Taurin yalnızca hücrese yaşlanma ile sınırlı

kalmaz; metabolik ve kardiyovasküler sağlık üzerinde de önemli etkiler yaratır. İnsülin duyarlılığını artırarak Tip 2 diyabet ve obezite gibi metabolik rahatsızlıklara karşı koruma sağlar. Aynı zamanda lipid metabolizmasını düzenleyerek kötü kolesterolü düşürür ve kan basıncını dengeleyerek kalp-damar sağlığını destekler. Hayvan çalışmaları, taurin takviyelerinin hipertansiyon ve diğer kardiyovasküler hastalıkların önlenmesinde etkili olduğu gözlemlenmiştir.

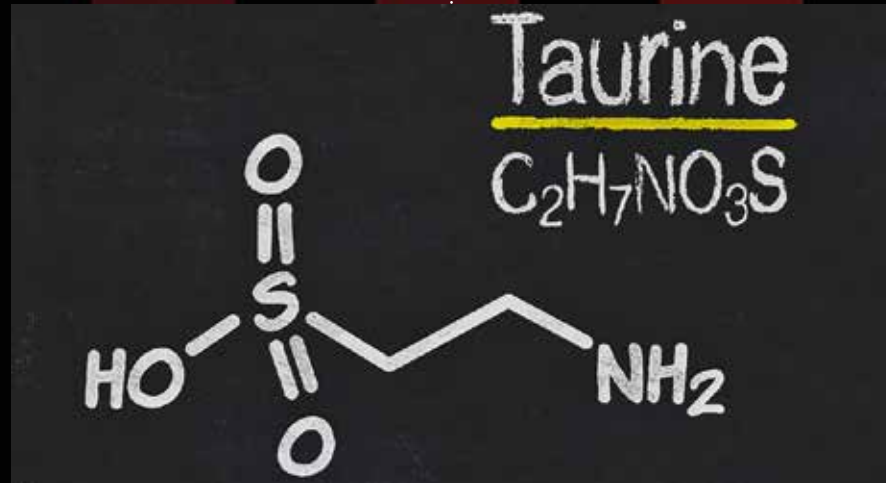
Beyin sağlığı üzerindeki etkileri de bir o kadar dikkat çekicidir. Taurin, sinir sisteminde kalsiyum dengesini düzenleyerek nöroregülatör bir rol üstlenir. Sinir hücrelerini koruyup bilişsel işlevleri destekleyerek yaşa bağlı bilişsel gerilemelerin önlenmesine katkı sağlar. Ayrıca, nörodejeneratif hastalıkların önlenmesi ve yönetiminde umut vadeden bir bileşendir.

Taurin'in takviye olarak kullanımı genellikle güvenli kabul edilse de, yüksek dozların potansiyel yan etkileri konusunda dikkatli olunmalıdır. Günlük 3 grama kadar olan dozlar genellikle güvenli bulunurken, uzun vadeli kullanımların bireysel sağlık durumuna göre değerlendirilmesi önemlidir.

Taurin, yaşlanmayı yavaşlatıcı özellikleri, metabolizmayı düzenleme potansiyeli ve genel sağlık üzerindeki olumlu etkileriyle modern tıpta giderek daha fazla önem kazanmaktadır. Bu molekülün sunduğu faydalar, yaşlanmaya bağlı sağlık sorunlarını önlemede ve sağlıklı bir yaşlanma süreci için yeni stratejiler geliştirmede önemli bir kaynak olabilir. Ancak, taurin'in uzun vadeli etkilerini anlamak için daha fazla bilimsel çalışmaya ihtiyaç olduğu unutulmamalıdır.

Kaynakça

1. Schaffer, S. W., Jong, C. J., Ito, T., & Azuma, J. (2023). Functional Role of Taurine in Aging and Cardiovascular Health: An Updated Overview. *Nutrients*, 15(19), 4236. DOI: 10.3390/nu15194236
2. Wójcik, O. P., Koenig, K. L., Zeleniuch-Jacquotte, A., Costa, M., & Chen, Y. (2010). The potential protective effects of taurine on coronary heart disease. *Atherosclerosis*, 208(1), 19-25.
3. Ripps, H., & Shen, W. (2012). Taurine: A "very essential" amino acid. *Molecular Vision*, 18, 2673-2686.
4. Hansen, S. H. (2001). The role of taurine in diabetes and the development of diabetic complications. *Diabetes/ Metabolism Research and Reviews*, 17(5), 330-346.
5. El Idrissi, A., & Trenkner, E. (2004). Taurine as a modulator of excitatory and inhibitory neurotransmission. *Neurochemical Research*, 29(1), 189-197.
6. Marcinkiewicz, J., & Kontry, E. (2014). Taurine and inflammatory diseases. *Amino Acids*, 46(1), 7-20.



Vita Bear Gummy Vitamin Ailesi



2022
Yılın En İnovatif
Gıda Takviyesi
Markası
Ödülü



2023
Yılın Çıkış Yapan
En İyi Vitamin
Markası
Ödülü



2024
Altın Havan
İnovatif Gıda
Takviyesi
Ödülü



INNOVATIVE TECHNOLOGY

Türkiye'nin Gummy formatında geliştirilen ilk Saç ve Tırnak, Cilt, Uyku ve Relax Bear vitaminleri ; FDA kayıtlı ve GMP standartlarına sahip tesislerde üretim gerçekleştirerek, tüketicilere sunmuş olunan belge ve sertifikalarla doğal ve sağlıklı koşullarda ki vitaminlerini gözler önüne seriyor.

NBE Pharma yenilikçi ekibi ve fikirleri ile Türkiye ye sağlıklı değerler katmak için kendini her gün geliştirmektedir.



vita.bear

DİJİTAL SAĞLIK KONGRESİ



DOKTOR VE ECZACI ÖNDERLİĞİNDE DİJİTAL DEVRİM!

Dijital Sağlıkta Geleceği Birlikte Şekillendirelim!

Sevgili Meslektaşlarımız,

Dijital Sağlık, günümüzün en dinamik ve hızlı gelişen alanlarından biri. Bu alandaki bilgi ve becerilerimizi artırarak, sağlık hizmetleri sunumunda önemli bir rol oynamak için, sizleri ilk adımı atmaya davet ediyoruz!

Sizi, bu heyecan verici yolculukta yanımızda görmek istiyoruz. Kongremiz, hem mesleki gelişiminizi destekleyecek hem de dijital dünyanın sunduğu fırsatları daha iyi anlamamızı sağlayacak. Unutmayın, her birimiz bu dönüşümün bir parçasıyız ve katılımınız, hepimizi daha güçlü kılacak.

**Kayıt olun, Eczacılık mesleğinde fark yaratma yolculuğunuza başlayın!
Gelin, Dijital Sağlık Okuryazarlığını birlikte yükseltelim!**



KAYIT İÇİN

DİJİSAG



**10 - 12 NİSAN
2025**



Velavit Longevity Serisi Dr. Ayşegül Çoruhlu ile DİJİSAG Kongresi'nde!

Uzun ve sağlıklı yaşamın bilimi olan Longevity kavramı, Bu bilimin Türkiye'deki öncüsü **Dr. Ayşegül Çoruhlu** ve **Velavit'in** iş birliğiyle **DİJİSAG Kongresi'nde** tanıtılacak.

Dr. Çoruhlu'nun formüle ettiği **Velavit Longevity Serisi**, hastalıkların en aza indirildiği gençlik dönemindeki biyolojik kapasiteyi geri kazandırmaya odaklanıyor ve bu serinin, uzun ve sağlıklı yaşamak isteyenlerin yanında olacağı vurgulanıyor. Kongrede Velavit Longevity Serisi sponsorluğunda konuşma yapacak olan Dr. Ayşegül Çoruhlu'dan Longevity biliminin sırlarını dinlemek isteyen tüm katılımcıları bekliyoruz!

Dr. Ayşegül ÇORUHLU

Inatura, Moni Markalı Ürünlerinin Lansmanını DİJİSAG Kongresi'nde Gerçekleştiriyor!

Moni; yüksek teknolojiye sahip patentli hammaddeler ile üretilen, profesyoneller tarafından formüle edilmiş, yenilikçi ürünlerinin lansmanını DİJİSAG Kongresi'nde yapacak.

Kongrede, Psikiyatr Deniz Şimşek ile gerçekleştirilecek uydu sempozyumunda; hastalıkların fiziksel yönünün yanında psikolojik nedenlerine değinilecek. Bireyin; kimliğini bulma ve kendini gerçekleştirme serüveninde yaşadıkları, hissettikleri ile hastalıklarının kök nedenine inen sıradışı konularda bir oturum gerçekleştirilecek.

Moni; Aristoteles'in Eudaimonia felsefesinden esinlenerek, bireyin ruhsal ve bedensel bir bütün olarak en sağlıklı durumuna ulaşması yolculuğunda destek olmayı hedefleyen yenilikçi bir marka. Sizleri bu serüvene ortak etmek için Dr. Deniz Şimşek tarafından gerçekleştirilecek bu sıradışı konuşmayı kaçırmamaya davet ediyoruz.



Dr. Deniz ŞİMŞEK

BABE Laboratorios, Akne Tedavisinde Yenilikler Sunuyor: Stop AKN Serisi DİJİSAG Kongresi'nde Tanıtılıyor!

BABE Laboratorios, akne tedavisindeki yenilikçi yaklaşımını Stop AKN serisi ile **DİJİSAG Kongresi'nde** duyuracak. **Gülseren Budayıcıoğlu** ve bir dermatologun katılımıyla düzenlenen sempozyum, akne tedavisinin hem fiziksel hem de duygusal boyutlarına değinecek. Bununla birlikte Budayıcıoğlu, **Z kuşağının akneyle mücadelesindeki içsel çatışmalarını da ele alacak.**

Stop AKN serisi, dermatolojik etkinlikleri ile güvenli çözümler sunarken, bireylerin kendilerini daha güçlü hissetmelerine yardımcı olmayı hedefliyor. **Kongre boyunca BABE Laboratorios standında çeşitli etkinlikler ve sürpriz hediyeler de yer alacak.** Akne tedavisinde bilinçli bir adım atmak isteyen herkes bu fırsatı kaçırmamalı!



Dr. Gülseren BUDAYICIOĞLU

Art De Huile Aromaterapi, AromaFlexology ve AromaBiotic ile yeni bir dönem başlatıyor! Doğanın şifasını modern bilimle birleştirerek, zihin, beden ve dengesini destekleyen yenilikçi yaklaşımlarımızı kongrede sizlerle paylaşacağız.

Hülya Kayhan ve **Pınar Altuğ Atacan'ın** katılacağı uydu sempozyumumuzda, uzun ve sağlıklı yaşam, bütünsel iyilik hali ve aromaterapik refleksolojinin gücü üzerine keyifli bir sohbet sizleri bekliyor. Hülya Kayhan, refleksoloji ve aromaterapinin bilimsel yönlerini aktaracak, Pınar Altuğ Atacan ise içsel denge bulmanın önemine değinecek.

Ayrıca, **dünyada bir ilk olan AromaBiotic konseptimizle**, cilt, bağırsak ve beden fonksiyonlarını düzenleyen probiyotikler hakkında bilgi vereceğiz.

Doğanın iyileştirici gücünü keşfetmek ve aromaterapinin dönüşümcü etkisini hissetmek için bu eşsiz yolculuğa sizler de davetlisiniz!



Uzm. Ecz. Hülya KAYHAN



WYNDHAM GRAND
İSTANBUL LEVENT

ÇOCUKLUK DÖNEMİ BAĞIŞIKLIĞI VE HASTALIKLARINA FARKLI BİR BAKIŞ: FİTOTERAPİ

Bebek ve çocuklarda bağışıklık sistemlerinin henüz tam olarak gelişmemiş olması nedeniyle hastalık sık görülebilir. Bu dönemlerde ebeveynlerin dikkatli olması ve çocuklarının sağlığını korumak için gerekli önlemleri alması önemlidir.

Hastalıklar ve tedavilerden önce, çocuklarda bağışıklık sistemi hakkında bilgi vermek gerekir.

Çocuklarda Bağışıklık Sistemi

Pediyatrik bağışıklık sistemi, vücudu hastalıklara karşı koruyan karmaşık, dinamik, gelişen bir ağıdır ve yaşamsal öneme sahiptir.

Yetişkinlerin aksine çocukların bağışıklık tepkileri genetik ve çevresel faktörler tarafından şekillendirilen bu sistem, doğuştan gelen ve edinilmiş bağışıklık olmak üzere iki ana kısımdan oluşur. Erken gelişim sırasında, bağışıklık sistemi önemli bir olgunlaşma geçirir, çeşitli patojenlere adapte olurken immünolojik hafıza oluşturur.

Çocuklarda bağışıklık sistemi, yaşla birlikte olgunlaşır ve güçlenir. Bu süreçte ebeveynlerin doğru beslenme, hijyen ve aşı takvimi gibi konularda bilinçli olması, çocuğun sağlıklı bir bağışıklık sistemine sahip olmasını sağlar.

Kreş ve anaokulu çocuklarının bir kış sezonunda yaklaşık 8 kez enfeksiyon geçirdiği gerçeğini göz ardı etmemek gerekir.

Ülkemiz çocuklarında soğuk algınlığı %40-50, grip %10-15, orta kulak enfeksiyonu %10-20 oranında görülme sıklığına sahiptir.

Hekimlerin ve ailelerin ilaç kullanma konusunda hassasiyetleri vardır. Birçok aile antibiyotik kullanma konusunda her ne kadar isteksiz olsalar da, çocuklardaki ateşin en küçük zorlamasında çözümün sadece antibiyotik olduğuna inanacak kadar yanlış düşünceye sahiptir.

Bakteriyel enfeksiyonlarda uygun antibiyotik, influenza enfeksiyonlarında antiviral tedavi (oseltamivir) uygulanması gerekir. Bu enfeksiyonların dışında olan viral enfeksiyonlarda ise, dekonjestan özelliğinde soğuk algınlığı ilaçlarının 6 yaş altında kullanılmadığını, 6 yaş üstünde ise çok dikkatli kullanılabileceğini akıldan çıkarmamak gerekir.

O halde, viral enfeksiyon geçiren çocukların tedavisinde, bakteriyel enfeksiyon ve influenza enfeksiyonu geçiren çocukların ise tedavilerine yardımcı olarak doğal içeriğe sahip, üretiminden, son kullanıcıya ulaşana kadar güvenli ve sertifikalı bitkisel desteklerden yararlanabiliriz.

Çocuklarda Bağışıklık Sistemi

Fitoterapi, bitkisel kaynaklardan elde edilen ve sağlık üzerinde olumlu etkileri olan, rasyonel ve kanıta dayalı bir tedavi yöntemidir. Alternatif bir tedavi olmayıp, sağlığın korunmasını ve tedaviyi sağlayan tıbbın tamamlayıcı bir unsurudur.

Çocukların bağışıklık sistemi üzerindeki etkileri, kullanılan bitki türüne, doza ve çocuğun yaşına bağlı olarak değişebilir. Ancak, fitoterapötiklerin çocuklarda kullanımı konusunda dikkatli olunmalıdır çünkü çocukların metabolizmaları yetişkinlerden farklıdır ve bazı bitkisel ürünler yan etkilere veya toksik etkilere neden olabilir.

Öneriler:

- Çocuklarda fitoterapötik kullanımı öncesinde mutlaka bir çocuk doktoruna, aile sağlığı hekimine ve eczacıya danışılmalıdır.
- Bitkisel ürünler, dengeli beslenme, düzenli uyku ve fiziksel aktivite gibi sağlıklı yaşam tarzı alışkanlıklarıyla desteklenmelidir.



Dr. Cihan Avaroğlu
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı

Sambucus Nigra (Kara Mürver)

1. Bağışıklık Sistemini Güçlendirme: Kara mürver, antioksidanlar (flavonoidler, antosiyaninler) ve C vitamini içerir.
2. Enfeksiyonlarla Mücadele: Özellikle viral enfeksiyonlar (soğuk algınlığı, grip) üzerinde etkilidir. Semptomların süresini ve şiddetini azaltabilir.
3. Antiviral ve Antiinflatuar Etki: Virüslerin hücrelere girişini engelleyebilir ve iltihabı azaltarak bağışıklık sisteminin daha etkili çalışmasını sağlar.

Thymus Vulgaris (Kekik)

1. Antimikrobiyal Etkiler:

- Etki Mekanizması: Thymus vulgaris esansiyel yağı, içerdiği timol ve karvakrol gibi bileşikler sayesinde bakteriler, virüsler ve mantarlar üzerinde güçlü antimikrobiyal etki gösterir. Bu bileşikler, patojenlerin hücre zarını bozarak veya enzim sistemlerini inhibe ederek etkili olur.
- Çocuklarda Etkisi: Özellikle solunum yolu enfeksiyonları, boğaz ağrısı ve sindirim sistemi enfeksiyonlarında kekik ekstresinin kullanımı, patojenlerin yayılmasını engelleyebilir ve bağışıklık sistemini destekleyebilir.

2. Antioksidan Etkiler:

- Etki Mekanizması: Thymus vulgaris, serbest radikallerin neden olduğu oksidatif stresi azaltan antioksidan bileşikler içerir. Bu, hücrelerin zarar görmesini önler ve bağışıklık sisteminin daha etkili çalışmasını sağlar.
- Çocuklarda Etkisi: Oksidatif stresin azaltılması, çocuklarda bağışıklık sisteminin daha dengeli çalışmasına yardımcı olur ve kronik inflamatuvar hastalıkların önlenmesine katkıda bulunabilir.

3. Anti-inflamatuvar Etkiler:

- Etki Mekanizması: Thymus vulgaris ekstresi, inflamatuvar süreçlerde rol oynayan sitokinlerin (IL-6, TNF-α gibi) salınımını azaltarak inflamasyonu kontrol altına alır.
- Çocuklarda Etkisi: Özellikle alerjik reaksiyonlar, astım veya diğer inflamatuvar hastalıklarda kekik ekstresinin kullanımı, semptomların hafifletilmesine yardımcı olabilir.

4. Bağışıklık Sistemi Modülasyonu:

- Etki Mekanizması: Thymus vulgaris, bağışıklık hücrelerinin (T lenfositler, makrofajlar) aktivitesini artırarak vücudun enfeksiyonlara karşı direncini yükseltir.
- Çocuklarda Etkisi: Bu etki, özellikle sık enfeksiyon geçiren çocuklarda bağışıklık sisteminin güçlendirilmesine katkıda bulunur.

5. Solunum Yolu Sağlığı:

- Etki Mekanizması: Kekik, solunum yollarındaki mukusun incelmeye ve öksürüğün hafiflemesine yardımcı olur. Ayrıca solunum yolu enfeksiyonlarına neden olan patojenleri inhibe eder.
- Çocuklarda Etkisi: Özellikle kış aylarında sık görülen solunum yolu enfeksiyonlarının önlenmesi ve tedavisinde kullanılabilir.

Güvenlik ve Kullanım Önerileri:

- Kekik ekstresi, çocuklarda kullanılmadan önce mutlaka bir sağlık uzmanına danışılmalıdır.
- Esansiyel yağların direkt olarak içilmesi veya yüksek dozlarda kullanılması toksik etkilere neden olabilir.

Glycyrrhiza Glabra (Meyan Kökü)

Glycyrrhiza glabra, başta glisirizin olmak üzere anti-inflamatuvar, antiviral ve immünomodülatör özelliklere sahip çeşitli bileşikler içerir.

Etkileri ve Etki Mekanizması:

1. Anti-inflamatuvar Etki:

- Glycyrrhiza glabra, glisirizin ve glisirretinik asit gibi bileşikler sayesinde inflamasyonu azaltabilir. Bu bileşikler, inflamatuvar sitokinlerin (örneğin, TNF-α, IL-6) salınımını inhibe eder ve prostaglandin sentezini engelleyebilir.
- Çocuklarda inflamatuvar hastalıklar veya bağışıklık sisteminin aşırı aktivasyonu durumlarında faydalı olabilir.

2. Antiviral Etki:

- Glisirizin, bazı virüslerin çoğalmasını engelleyebilir. Özellikle herpes virüsleri ve hepatit virüsleri üzerinde etkili olduğu bilinmektedir.
- Çocuklarda viral enfeksiyonların tedavisinde destekleyici olarak kullanılabilir.

3. İmmünomodülatör Etki:

- Glycyrrhiza glabra, bağışıklık sisteminin dengeler. Özellikle T lenfositler ve makrofajlar üzerinde modüle edici etkileri vardır.
- Bağışıklık sisteminin aşırı aktif olduğu durumlarda (örneğin, otoimmün hastalıklar) baskılayıcı, zayıf olduğu durumlarda ise uyarıcı etki gösterebilir.

4. Antioksidan Etki:

- İçerdiği flavonoidler ve diğer bileşikler sayesinde serbest radikallerin neden olduğu oksidatif stresi azaltabilir.
- Bu özellik, çocuklarda hücre hasarı önlemeye yardımcı olabilir.

Aserola

Özellikle bağışıklık sistemi üzerindeki etkileriyle bilinir.

1. Bağışıklık Sistemini Uyarıcı Etkisi:

- Aserola, bağışıklık hücrelerini (makrofajlar, nötrofiller ve naturel killer hücreler) aktive ederek vücudun enfeksiyonlara karşı savunmasını artırabilir.

2. Anti-inflamatuvar Özellikler:

- Aserola, inflamasyonu azaltarak bağışıklık sisteminin aşırı tepki vermesini önleyebilir. Bu özellik, özellikle çocuklarda soğuk algınlığı ve üst solunum yolu enfeksiyonlarında faydalı olabilir.

3. Antiviral ve Antibakteriyel Etkiler:

- Bazı çalışmalar, aserolanın virüslerin çoğalmasını engelleyebileceğini ve bakteriyel enfeksiyonlara karşı koruyucu etkiler gösterebileceğini öne sürmektedir.

Çinko

Çocukların bağışıklık sistemi üzerinde önemli bir rol oynayan temel bir eser mineraldir.

Çinkonun Bağışıklık Sistemine Etkisi

1. Hücresel Bağışıklığı Destekler:

- Çinko, T lenfositler ve naturel killer (NK) hücreleri gibi bağışıklık hücrelerinin gelişimi ve işlevi için gereklidir.

2. Antikor Üretimini Artırır:

- Çinko, B lenfositlerin olgunlaşmasını ve antikor üretimini destekler.

3. Enflamasyonu Düzenler:

- Çinko, pro-inflamatuvar sitokinlerin aşırı üretimini engelleyerek inflamasyonu kontrol altında tutar.

4. Antioksidan Etki:

- Çinko, serbest radikallerin neden olduğu oksidatif stresi azaltarak hücrelerin korunmasına yardımcı olur.

5. Epitel Bariyeri Güçlendirir:

- Çinko, deri ve mukoza gibi epitel bariyerlerinin bütünlüğünü korur. Bu, patojenlerin vücuda girişini engeller.

Çinko Eksikliğinin Etkileri

Çinko eksikliği olan çocuklarda:

- Sık enfeksiyonlar (özellikle solunum yolu ve ishal),
- Büyüme geriliği,
- İştah kaybı,
- Yara iyileşmesinde gecikme görülebilir.

Çinkonun Bağışıklık Sistemindeki Mekanizması

1. Enzimatik Süreçler:

- Çinko, 300'den fazla enzimin yapısına katılır. Bu enzimler, bağışıklık hücrelerinin fonksiyonları için gereklidir.

2. Sinyal İletimi:

- Çinko, hücre içi sinyal iletiminde rol oynar.

3. Gen Ekspresyonu:

- Çinko, bağışıklıkla ilgili genlerin ekspresyonunu düzenler.

Sonuç

Çinko, çocukların bağışıklık sisteminin düzgün çalışması için hayati öneme sahiptir. Dengeli beslenme ve gerektiğinde takviyelerle çinko alımını sağlamak, çocukların enfeksiyonlara karşı direncini artırabilir ve genel sağlıklarını koruyabilir. Ancak herhangi bir takviye kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmak önemlidir.



ETKİN ECZACILIK DERNEĞİ BAŞKANLIĞINA

Ecz. Erdal Akköse SEÇİLDİ



Eczacılık mesleğinin gelişimi adına önemli çalışmalara imza atan Etkin Eczacılık Derneği'nin yeni başkanı belli oldu.

Yapılan genel kurul toplantısında, meslekte uzun yıllara dayanan tecrübesi ve başarılı çalışmalarıyla tanınan Ecz. Erdal Akköse, dernek başkanlığına seçildi.

Başkanlık görevine başlamasının ardından bir açılış konuşması yapan Ecz. Erdal Akköse, eczacılığın sağlık, iyileşme ve özgürleşme misyonuyla seçilmiş kutsal bir yol olduğunu vurgularken, meslek seçim süreçlerimizden, akademik ve mesleki eğitimlerimizle edindiğimiz tecrübelerin toplumun sağlığına olan katkısını vurguladı. "Mükemmel olarak

başlayamazsın, başlayarak mükemmel olursun" sözüyle yola çıkarak, Etkin Eczacılık Derneği'nin yeni döneminde üyelerin talepleri ve önerileri doğrultusunda, kamu, sivil toplum ve sektör paydaşlarıyla güçlü iletişim kanalları kurarak eczacı ve sektör içi iletişime yönelik yeni imkanlar geliştirme hedefini ortaya koydu ve bu süreçte destek

veren tüm meslektaşlarına teşekkür etti. Etkin Eczacılık Derneği üyeleri, Akköse'nin liderliğinde derneğin daha etkin ve güçlü bir yapıya kavuşacağına inandıklarını belirtti. Meslektaşlarının desteğiyle yola çıkan yeni yönetim, önümüzdeki dönemde eczacılık alanında fark yaratan çalışmalara imza atmayı hedefliyor.



Ecz. Erdal Akköse ve ekibini tebrik eder, başarılar dileriz.

Etkin Eczacılık Derneği 8. Dönem Yönetim Kurulu Görev Dağılımı Şu Şekildedir;

Yönetim Kurulu Asil Üyeler

- Ecz. Erdal Akköse - Başkan
- Ecz. Ceyhan Kabahasanoğlu Başkan Yardımcısı
- Ecz. Burcu Ögüt Onay Genel Sekreter
- Ecz. Merve Karaçay - Sayman
- Ecz. Figen Şirin Bal - Üye
- Dr.Ecz. Selen Söylemez - Üye
- Ecz. Tahir Onur Yalnız – Üye

Yönetim Kurulu Yedek Üyeler

- Ecz. Beste Ayça Oğuz
- Ecz. Deniz Eker Kızılay
- Ecz. Ferruh Karamangil
- Ecz. Evrim Çakıl
- Ecz. Nuray Dursun
- Ecz. Beyza Semizoğlu
- Ecz. Berna Selçuk

Denetleme Kurulu Asil Üyeler

- Ecz. Nursel Gönenç
- Ecz. Ayla Alemdar
- Ecz. Hülya Tapçı

eczacı ŞUBAT 2025

Denetleme Kurulu Yedek Üyeler

- Ecz. Fikriye Sarrafi
- Ecz. Behice Oraman
- Ecz. Nergis Beyazıt Kalkan



ECZ. ERDAL AKKÖSE KİMDİR?

Ecz. Erdal Akköse – Lotus Eczanesi, Çekmeköy 2000 yılında İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldu. Eczacılık eğitiminin yanı sıra sağlık yönetimi ve eczane işletmeciliği konularında çeşitli eğitim programlarına katıldı.

2002-2004 yıllarında mesul müdür olarak Er-Kim İlaç'ta kalite kontrol, ithalat ve ilaç güvenlik izleme alanlarında çalıştı.

2004 yılında Çekmeköy'de ilk eczanesini açarak serbest eczacılığa adım attı.

Hasta odaklı danışmanlık ve iyi eczacılık uygulamalarını esas alarak 2010 yılında Lotus Eczanesi'ni kurdu.

Eczane işletmeciliğinde dijitalleşme, hasta takibi, ilaç güvenliği ve reçete analiz sistemleri gibi konularda kendini geliştirdi. Uzun yıllardır Etkin Eczacılık Derneği üyesi olup, farklı dönemlerde yönetim ve icra kurullarında aktif görev aldı. Meslektaş dayanışmasını artırmaya, eğitim ve projeler geliştirmeye yönelik çalışmalarda yer aldı.





Ecz. Mehmet Müderrisoğlu
mehmetmuderrisoglu.com

LONGEVITY



Değerli meslektaşlarım,

İşlerimizin yoğunluğu mesailerimizin uzunluğu ve adeta çekilemeyecek kadar ağır fiziksel ve mental yükün altında kalınca OBESİTE kaçınılmaz olmakta. Oysa hayatımızın en büyük tehdidi obezitedir. Gerek kan kimyasında aldığımız analiz sonuçlarına duyduğumuz heyecan gerekse hepimizin bildiği gerçeklerden kaçışımız obez olmamıza neden olmaktadır. Eğer sistemik bir nedenle şişmanlamadıysak bundan geri adım atmaya hazır olun. Sistemik nedenler bir hastalık için kullandığımız ilaçlarla (Steroidler) gibi, veya uzun süreli yatmak zorunda olduğumuz durumların haricinde bugün kilo vermenin daha kolay olduğunu bilerek eski halimize dönebilmek için gayret sarf etmeliyiz. Belki önceliğimizi şeker ve ekmeği kesmeye verecek olsak iki haftada

birkaç kilonun gitmesi size umut verir ve daha uzun süreli diyet yapmanıza yardımcı olur.

Günümüzde kitaplara uygun yaşayabilmek için beslenmemize, çevremize, huzura sahip olmamız gerekirken halen pek çok etkenin kendi kontrollerimiz haricinde ve çok kötü olduklarını belirtmem gerekir. Bu etkenler kötü diye bize önerilenleri yapmamak yerine yapabildiklerinizle kaidelere uyararak daha sağlıklı olabileceğinizi belirtmem gerekir.

Cinsel Yaşamınıza önem verin. Bu, hayatın bir gerçeğidir. Yaş ilerledikçe hormonların değişime uğramalarından, damar sağlığının bozulmasından ötürü cinsel yaşam önce azalmaya sonrada bitmeye kadar uzanır. Oysa cinsellik pek çok açıdan son derece önemlidir.

Kan dolaşımını hızlandırır ve vücudun hemen

her noktasına ulaşmasına yardımcı olur.

Eşlerin karşılıklı sevgi ve saygısının artmasına neden olur.

Vücut fonksiyonlarının işlevlerinin artmasına yardımcı olur.

Önceki yazılarımda rutin sağlık kontrollerini yaptırmanızı tavsiye etmiştim. Bu çok önemli bir konudur ihmal size çok ağır neticeler yaratabilir. Bunun kadar önemli olan ise hayatımızın devamında kullanmamız gereken besin destekleri olacaktır. Şu anda hem sosyal medyada hem TV programlarında müthiş bir bilgi bombardımanı mevcuttur. Yüzde doksananı bir kenara atın geriye kalanını dinleyin desem hangisinin geriye kalacağını saptayabilmekte çok zor. Bir Prof. günde iki buçuk litre su için derken hemen arkasından gelen suyun ne kadar kanserojen olduğunu anlatmakta.

Halkımızda zayıf bilgileri ile kısa zamanda yalan yanlış bilgilerle işin uzmanı profesör olabilmektedir. Böylece büyük bir kısım bilginin doğrulanmasını yapmış olursunuz.

LONGEVITY gördüğünüz gibi yüz yıllardın insanların birey olarak daha uzun yaşamak için verdiği uğraşların tümünü bir şemsiye altında toplamakta olup daha bilimsel bir yaklaşımla bundan böyle insan yaşamını sağlıklı olarak 140 yaşına kadar sürdürebilecek imkanları yaratmaya yönelik çalışmaları yapan bilim dalı olmuştur.

Konya Şubemiz Yeni Binasına Taşındı



Konya Şubemiz, 3152 metrekare kapalı alana sahip yeni hizmet binasına taşındı. Şubemiz 02.02.2025 tarihinde ilk faturasını Konya Eczacı Odası Başkanı Uzm. Ecz. Ahmet Hakan Kuru'ya

keserek faaliyetine başlamıştır. Birlikte üretip, birlikte paylaşıyoruz. Yeni Konya Şube Adresimiz: Emirgazi Mahallesi Adana Çevre Yolu

Caddesi No:72/1 Karatay/Konya

Saygılarımızla,
Bursa Ecza-Koop





Faruk Nalbantoğlu
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı
Eczane Yönetim Danışmanı

ECZANELERDE ZORUNLU DÖNÜŞÜM: Geleceğe Hazır Olmak

Son yıllarda eczacılık sektörü, hızla değişen perakende dinamikleri ve artan rekabetle karşı karşıya. Geçtiğimiz yazılarda eczanelerin rekabet ettiği ticari ortamın artık eczane dışına taşmaya başladığından ve bu sürecin giderek hızlandığından bahsetmiştim. O günden bu yana geçen kısa sürede, ilaç dışı ürünlerin başka perakende kanallarına kaymasının daha da hızlandığını ve dönüşüm ihtiyacının aciliyet kazandığını gözlemliyorum.

Türkiye'nin dört bir yanındaki eczaneleri ziyaret etme fırsatı buluyorum. Özellikle Anadolu'daki birçok eczanede hâlâ eski tip dolaplar, camlı tezgâhlar gibi geleneksel yapılar kullanılıyor. Oysa ki günümüz tüketicisi, daha erişilebilir ve görsel olarak çekici bir alışveriş deneyimi bekliyor. Ne yazık ki bazı eczaneler hâlâ ürünlerini sergilemek yerine saklamayı tercih ediyor. 2025 yılına gelmiş olmamıza rağmen, eczaneyi sıcak satışa uygun hale getirmenin müşteri kaybına yol açacağına inanan geniş bir kesim bulunuyor. Dahası, pandemi döneminden kalan pleksi bölmeler gibi fiziksel engeller hâlâ birçok eczanede kullanılmaya devam ediyor.

Günümüzün artan maliyetleri ve azalan kârlılıkları göz önüne alındığında, bu geleneksel yaklaşımın sürdürülebilirliği sorgulanır hale geliyor. Eczaneler bugün mevcut iş modelleriyle ayakta durabiliyor

olabilir; ancak değişime direnmek, gelecekte daha büyük zorluklarla karşılaşmalarına yol açacaktır. Dönüşüm sürecine geç kalındığında, rekabet avantajı kaybedilecek ve pazar payı geri alınması zor alanlara kayacaktır.

Bu nedenle eczanelerin, halkın değişen alışveriş alışkanlıklarını kabul ederek yeni stratejiler geliştirmesi gerekiyor. İlaç dışı sağlık ürünleri artık tüketiciler tarafından aktif olarak tercih ediliyor. Bu ürünler hâlâ ağırlıklı olarak eczanelerin elindeyken, eczacılar bu fırsatı değerlendirmeli ve ürün portföylerini daha görünür hale getirmelidir. Çünkü bu işin uzmanı eczacıdır ve sağlıklı ilgili ürünlerin güvenilir şekilde halka sunulması eczacıların sorumluluğundadır.

Dönüşüm sadece fiziksel alanlarla sınırlı değil; dijitalleşme, müşteri ilişkileri yönetimi ve personel eğitimi gibi alanlarda

da yenilikler yapılması gerekiyor. Eczaneler, müşteri sadakat programları, dijital pazarlama stratejileri ve veri odaklı satış yaklaşımlarıyla rekabet güçlerini artırabilir. Ayrıca, ekip içi iletişimi güçlendirmek, çalışan motivasyonunu artırmak ve satış odaklı bir kültür oluşturmak da dönüşümün önemli bir parçasıdır.

Sonuç olarak, eczanelerin değişime açık olması ve bu dönüşümü bir tehdit değil, bir fırsat olarak görmesi gerekmektedir. Değişime direnmek yerine onu benimsemek, uzun vadede sürdürülebilir başarıyı getiren en önemli faktör olacaktır. Eczacılar, sağlık danışmanları olarak rollerini güçlendirirken, aynı zamanda modern perakende dinamiklerine uyum sağlayarak sektörde liderliklerini sürdürebilirler.

Unutmayın her zaman daha iyi bir eczane mümkün...



BAŞKANIMIZ ECZ. M. SAİT YÜCEL'İN

Paydaşlarımıza TEKB 36. Kuruluş Yıl Dönümü Mesajı

Cahit Sıtkı Tarancı "Yaş 35 yolun yarısı" demiş dizelerinde...

Birliğimiz, yolun yarısını geçmiş bu sürede.

Ecz. Neşe GÜLERSOY, Ecz. Naci DOĞAN,

Ecz. Işık BOYACIGİLLER, Ecz. Atilla UZGÖREN,

Ecz. Rafet ŞAHİN, Ecz. Ali ÜNAL...

ve daha isimlerini yazarsak bu sayfaya sığmayacak nice arkadaşlarımız Ecza Kooperatifçilik Hareketi'ne emek verdi. Onları saygıyla ve özlemle anıyoruz.

İlaç Dağıtım alanında temellerini attıkları dayanışma, paylaşma ve sosyal demokrasinin olmazlarından biri olan kooperatif örgütlenmemiz,

Eczacı lehinde önemli kazanımlar sağlamıştır ve bir sağlık ürünü olan ilacın doğru koşullarda temin ve dağıtımını gerçekleştirerek, ülkemizin hemen hemen tüm bölgelerinde sağlık hizmeti sunan Bağımsız

Eczanelerin güçlenmesine desteğini sürdürmektedir.

Kaybettiklerimizin anısı bizlere yol gösterirken, Ecza Kooperatiflerimizin ortaklarının koşulsuz katkıları ve çalışanlarımızın emekleri ile bugünlere geldik.

Geldiğimiz, aldığımız yolu azımsamıyoruz.

ANCAK;

Daha yolun yarısında bile değil başlarındayız...

Yürüyeceğimiz yolumuz, hayata geçireceğimiz birçok projemiz var.

Ne mutlu bizlere... Ecza Kooperatifçiliğinin gelişmesi için destek sunan binlerce Eczacı Meslektaşımız var.

Selam olsun Tüm Eczacı Kooperatiflerini bugünlere getirenlere...

Selam olsun Tüm Eczacı Kooperatiflerini geleceğe taşıyacaklara...

Sonsuz Teşekkürler... Tüm Ecza Kooperatiflerimize destek veren siz Eczacı Ortaklarımıza...



Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği
Yönetim Kurulu Başkanımız
Ecz. M. Sait Yücel'in
paydaşlarımıza
TEKB 36. kuruluş yıl dönümü
mesajı:

Ecz. M. Sait YÜCEL

*Tüm Eczacı
Kooperatifleri
Birliği*

*Yönetim Kurulu
Başkanı*



Prof. Dr. Ali Demir SEZER

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik
Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı
adsezer@marmara.edu.tr

Tedaviye dirençli kronik ürtiker'in iyileştirilmesinde omalizumab kullanımı giderek artmış ve kullanımı kılavuzlara girmiş bir monoklonal antikordur. Bu monoklonal antikor esas itibarı ile şiddetli alerjik astım tedavisinde kullanımı onaylanmış bir monoklonal anti-IgE antikordur. Kronik ürtiker tedavi kılavuzunda son revizyona göre ikinci kuşak antihistamin ilaçların dört katına kadar çıkılan dozlarına yanıt vermeyen olgularda üçüncü basamak tedavide lökotrien reseptör antagonisti ilaçlar gibi omalizumab kullanımı da önerilmektedir. Genel olarak endikasyonu kronik ürtiker, atopik dermatit, büllöz pemfigoid ve mastositoz tedavisi üzerinedir. Bu gruba giren hastalar üzerinde yayınlanan klinik çalışmalarda patoloji üzerine etkili olduğu bildirilmiştir.

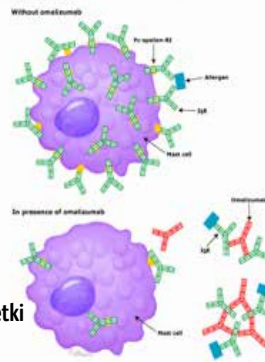
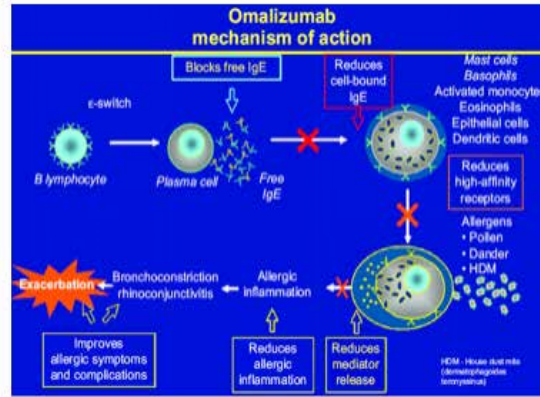
Etki mekanizması incelendiğinde rekombinant humanize yani sadece antijen bağlayan bölgesi (aynca CDR=complementarity determining regions olarak da adlandırılan) fareden, geri kalan değişken ve sabit bölgeleri insan kaynağından elde edilen antikorlar olan monoklonal antikor yapısındaki omalizumab Immünglobulin E'nin (IgE) yüksek afiniteli IgE reseptörüne (FcεRI) bağlanma bölgesindeki Cε3 alanına selektif şekilde bağlanarak etkisini gösterdiği kaydedilmiştir. Yeni nesil MoAbs'lar olarak

adlandırılan insan kökenli bu monoklonal antikor ilk olarak alerjik astım tedavisinde otoriteden endikasyon onayı almış, MoAb dirençli kronik ürtiker olgularında başarılı kullanımı da bulunan ve yukarıda sayılan hastalıkların yanında farklı benzer olgularda da klinik süreçleri devam eden bir biyoteknolojik ilaçtır.

İlaç ticari olarak Xolair adı altında hastaların tedavisini sunulmuştur. Bu biyoteknolojik ilaç liyofilize toz halinde primer ambalajı flakon olan ve farmasötik dozaj şekli liyofilize edilmiş toz olarak kullanıma sunulan bir ilaçtır. Uygulama öncesinde 1.4 mL steril suda çözülmesi gerekmektedir. Bu hacimdeki steril su ile hazırlanan ilacın her bir şişesinde 150

mg Omalizumab vardır. Her bir subkutan yani deri altı enjeksiyon için maksimum belirtilen doz 150 mg'dır. BU nedenle 2 uygulama gerekmektedir. İlaç tüm güvenlik tedbirlerine uyularak hekim gözetiminde tek kullanımlık iğne ve plastik şırınga ile her iki koldan veya iki bacadan deri altına uygulanmaktadır.

Hastanın herhangi bir yan etkiye maruz kalıp kalmadığını öğrenmek adına enjeksiyon sonrası ilacı erken dönemde sorunsuz hastanın alabilmesi için ve herhangi bir erken reaksiyona yol açmadığından emin olmak için ilk enjeksiyon sonrası 2 saat, daha sonraki enjeksiyonlarda 30 dakika ila 1 saat klinikte göz altında tutulması önerilmektedir.



Şekil 1 ve 2:
Omalizumab'ın etki mekanizması.

Kaynaklar

- Kaplan A, Ledford D, Ashby M, et al: Omalizumab in patients with symptomatic chronic idiopathic/ spontaneous urticaria despite standard combination therapy. J Allergy Clin Immunol 2013;132:101-9.
- Babu KS, Arshad SH, Holgate ST: Omalizumab, a novel anti-IgE therapy in allergic disorders. Expert Opin Biol Ther 2001;1:1049-58.
- Holgate S, Buhl R, Bousquet J, Smith N, Panahloo Z, Jimenez P: The use of omalizumab in the treatment of severe allergic asthma: A clinical experience update. Respir Med 2009;103:1098-113.

**BU SAYFADA BAYER İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**

**E**

Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın
tuncay.taskin@elitpharma.com

Klinik Araştırmaların Güçlendirdiği Patentli Etkenler, Gıda Takviyelerinde Yeni Bir Dönem Başlatacak

Günümüzde sağlıklı yaşam ve beslenme bilinci arttıkça, takviye edici gıdaların önemi de giderek artmaktadır. Bireyler yalnızca vitamin ve mineral takviyeleri ile yetinmek istemiyor; bilimsel olarak kanıtlanmış, etkinliği doğrulanmış ve sağlık açısından güvenilir ürünleri tercih ediyor. Ancak, takviye edici gıdaların artan önemiyle birlikte, bu ürünlerin hangi bakanlık tarafından denetlenmesi gerektiği üzerine tartışmalar sürmektedir. Sağlık Bakanlığı mı yoksa Tarım Bakanlığı mı sorusu yine gündemde önemli bir yer tutarken, Türkiye'deki üretim ve denetim süreçlerine dair çeşitli eleştiriler bulunmaktadır.

Son dönemde Prof. Dr. Osman Müftüoğlu'nun, Almanya'daki takviye edici gıdaların Türkiye'deki ürünlere kıyasla daha kaliteli olduğu yönündeki açıklamaları, bu

tartışmaları daha da alevlendirmiştir. Ancak, bu eleştiriye katılmıyorum; zira Almanya'da da düşük kaliteli ürünler bulunmaktadır. Ülkemizde, bu işi hakkıyla yapmaya çalışan firmalar mevcuttur ve Türkiye olarak biz de daha fazlasını yapabilecek durumdayız. Tüketiciler arasında kalite algısının artırılması ve Türkiye'nin bu sektördeki yerini pekiştirmesi için daha fazla Ar-Ge ve klinik çalışmaya dayalı inovatif ürünler geliştirmek büyük önem taşımaktadır. Bu tür çalışmalar, ülkemizdeki takviye edici gıda sektörünün gelişimini destekleyecek, yerli ürünlerin küresel pazarda daha rekabetçi olmasını sağlayacaktır.

Ayrıca, Türkiye'nin takviye edici gıda üretimi konusunda büyük ilerlemeler kaydettiği de bir gerçektir. Avrupa regülasyonlarına ve GMP standartlarına uygun üretim

yapan firmalarımız bulunmaktadır. 15-20 yıl öncesine kadar büyük oranda ithalat yapan bir ülke iken, bugün Avrupa ülkelerine önemli ölçüde ihracat yapan bir konumdayız. Ancak hâlâ bazı kesimlerde yerli üretimin kalitesiz olduğu yönünde bir algı bulunmaktadır. Bu algıyı ortadan kaldırmanın en etkili yolu, üniversite-sanayi iş birliğini güçlendirmek ve Ar-Ge yatırımlarını artırmaktır.

Her yazımda ve her konuşmamda inovasyonun, Ar-Ge'nin ve üniversite-sanayi iş birliğinin önemini vurguluyorum. Bilim ve sanayi iş birliği ne kadar gelişirse, ülkemiz takviye edici gıda sektöründe o kadar ilerleme kaydedecektir. Yenilikçi ve klinik olarak test edilmiş formüller geliştirmek, bu alandaki güveni artıracak ve Türkiye'yi sektörde lider ülkeler arasına sokacaktır.

Takviye edici gıdaların içeriğinde kullanılan etken maddelerin güvenilirliği ve etkinliği büyük önem arz etmektedir. Klinik çalışmalar, bu bileşenlerin insan sağlığı üzerindeki etkilerini bilimsel olarak kanıtlayarak, tüketicilere daha güvenilir ürünler sunulmasını sağlar. Dünyada takviye edici gıdaların geleceği, klinik olarak test edilmiş ve etkinliği kanıtlanmış formüller üzerine inşa edilmektedir. Türkiye'nin de bu alanda daha fazla yatırım yaparak, uluslararası standartlara uygun klinik araştırmalar gerçekleştirmesi ve pazarda daha güçlü bir yer edinmesi gerekmektedir.

Nutrasötikler, yani besin ve farmasötik özellikleri birleştiren ürünler, gelecekte sağlık sektöründe daha büyük bir yer kaplayacaktır. Bitkisel ekstraktlar, probiyotikler, fonksiyonel gıdalar ve hedefe yönelik geliştirilen nutrasötik formüller, sağlıklı yaşamı desteklemek için önemli bir araç haline gelmektedir. Türkiye, zengin bitkisel çeşitliliği sayesinde bu alanda büyük bir potansiyele sahiptir. Ancak, bu potansiyelin tam olarak değerlendirilmesi için klinik çalışmaların artırılması ve inovatif üretim süreçlerinin desteklenmesi gerekmektedir.

Türkiye, sadece ithalat yapan bir ülke olmaktan çıkıp, kendi bitkisel hammaddelerini üreten, klinik çalışmalarla destekleyen ve patentleyerek uluslararası pazara sunan bir ülke konumuna gelmelidir.

Bunun için atılması gereken adımlar şunlardır:

■ Üniversite-sanayi iş birliğinin

güçlendirilmesi: Bilimsel araştırmalar ve klinik çalışmalar, yerli ürünlerin güvenilirliğini artıracaktır.

■ **Ar-Ge yatırımlarının artırılması:** Yeni ve inovatif formüller geliştirmek, Türkiye'yi sektörde öncü hale getirecektir.

■ Regülasyonların uluslararası standartlara uygun hale

getirilmesi: Avrupa ve ABD pazarlarında rekabet edebilmek için yasal altyapının güçlendirilmesi gerekmektedir.

■ Klinik çalışmaların

desteklenmesi: Klinik olarak etkinliği kanıtlanmış ürünler, tüketici güvenliğini artıracaktır.

■ Yerli bitkisel hammaddelerin

değerlendirilmesi: Türkiye'nin sahip

olduğu zengin bitkisel çeşitlilik, takviye edici gıda sektöründe katma değeri yüksek ürünler geliştirmek için önemli bir fırsattır.

Bu hedefler doğrultusunda yapılacak her çalışma, Türkiye'nin takviye edici gıda sektöründe kaliteyi artırarak, global pazardaki yerimizi daha da güçlendirecektir. Gelecekte sağlıklı yaşam trendleri ve bireysel sağlık bilinci arttıkça, klinik çalışmalara dayanan ve bilimsel olarak desteklenmiş takviye edici gıdalar, tüketiciler tarafından daha büyük bir önem kazanacak, bu da sektördeki rekabeti artıracaktır.

Türkiye'nin bu alandaki gelişimi, sektördeki tüm paydaşların ortak çabaları ve bilimsel yaklaşımları sayesinde mümkün olacaktır. Unutmayalım ki bizi büyütecek olan unsurlar; Ar-Ge, inovasyon ve bilimdir. Bu sinerjiye bağlı olarak, sağlıklı bireyler yetiştirmek, toplumumuzun genel refahını artırmanın yanı sıra, ülkemizin uluslararası düzeyde daha güçlü bir konum elde etmesini de sağlayacaktır. Bu vesileyle, uluslararası arenada daha güçlü olmak ve ürünlerimizde kullandığımız etken maddeleri ülkemizde üretme girişimlerini görme umuduyla...

Sağlıkla kalın...

Validus
GUMMIES

Validus Gummy Ailesi Büyüyor!

2025'te 30 Farklı Ürünle, Her Yaşa ve
Her İhtiyaca Uygun Türkiye'nin En Büyük
Gummy Ailesi Sizlerle



Contains
Pectin
Pektin İçerir



Şeker içermez
Sugar Free



Glikoz içermez
Glucose Free



Jelatin içermez
Gelatin Free



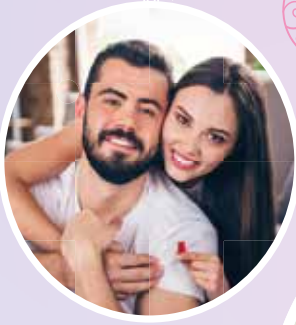
Glüten içermez
Gluten Free



Koruyucu içermez
No Preservatives



ELIT PHARMA
Kozmetik ve İlaç Sanayi





Sema Özel Baydar
Kedrion Türkiye Genel Müdürü

İmmün yetmezlik tedavileri, primer immün yetersizliğine (PID) sahip hastalar için hayati öneme sahip!

Merhabalar sevgili Eczacı dergisi okuyucuları, Ocak ayında bağışıklık sisteminin ne kadar önemli olduğundan, bağışıklık sistemi eksikliğinden veya yetersizliğinden kaynaklanan primer immün yetersizliği gibi nadir hastalıklarla karşılaştığımızdan sizlere bahsetmiştim. Özellikle nadir hastalıkların tedavisinde donörlerden elde edilen plazma kaynaklı ürünlerin kullanımında plazma kalitesinin önemine de değinmiştim. Bu ay ise immün yetmezlik tedavilerinden bahsedeceğim. Bu konuda dünya genelindeki ulusal PID hasta organizasyonlarının, güvenli, etkili ve yüksek kaliteli tedavilerine erişim talep etme çabalarını desteklemek amacıyla kurulan International Patient Organisation (IPOPI)'den de bahsetmemek olmaz...

İmmün yetmezlik tedavileri, primer immün yetersizliğine (PID) sahip hastalar ve birçok diğer durum için hayat kurtaran ürünlerdir. Bu nedenle, bu hayati ilaçların, tedavi

etmeyi amaçladıkları hastalar için güvenli, etkili ve yüksek kaliteli olmalarını sağlamak amacıyla sıkı üretim süreçlerini takip etmesi ve iyi yerleşik düzenleyici ilkeleri dikkate alan sağlam bir düzenleyici denetim altında olmaları kritik öneme sahiptir.

IPOPI'nin yakın zamanda yapmış olduğu "Primer immün yetmezliği olan hastalar, güvenli, etkili ve yüksek kaliteli İmmün yetmezlik tedavilerine erişebilmelidir"



açıklaması da PID'li ve diğer birçok rahatsızlığı olan hastalar için hayati önem taşıyor.

Primer immün yetmezlikler (PID), bağışıklık sisteminin yeterince çalışmadığı veya hiç çalışmadığı, 480'den fazla nadir ve kronik genetik bozukluğu kapsayan geniş bir hastalık grubudur. PID'li bireyler, şiddetli ve tekrarlayan enfeksiyonlara, otoimmün hastalıklara ve düzensiz iltihaplanmalara yatkındır. PID'lerin yeterince teşhis edilmediği veya yanlış teşhis edildiği durumlarda, kusurlu bağışıklık sistemi hastalığa, sakatlığa, kalıcı organ hasarına ve hatta ölüme yol açabilir. PID hastalarının yaklaşık %60'ı yaşamları boyunca antikor seviyelerini uygun bir eşğin içinde tutarak yaşam kalitesini düşüren veya yaşamı tehdit eden enfeksiyonlarla savaşılabilmek için immün yetmezlik replasman tedavilerine ihtiyaç duyar. PID'li hastaların alternatif bir tedavi seçeneği bulunmamaktadır.

İmmün yetmezlik replasman tedavileri, sağlıklı donörlerin plazmalarını ya plazmaferez yoluyla ya da kan bağıışı yaparak verdikleri, plazma kökenli tıbbi ürünlerdir. İmmün yetmezlik tedavi ürünleri insan kanından elde edildiği için, kullanılacak ürünlerin kan yoluyla bulaşan patojenlerden arınmış ve güvenli olduğundan emin olunması büyük önem taşıyor. İmmün yetmezlik tedavileri, genel popülasyonda bulunan belirli patojenlere karşı geniş bir antikor yelpazesi sağlayarak, binlerce sağlıklı donörden elde edilen büyük plazma havuzlarından hazırlanıyor.

Bu nedenle güçlü bir düzenleyici çerçeve kritik öneme sahiptir. Bu bağlamda, ilaç ürünlerinin ruhsatlandırılması, düzenlenmesi ve kontrolünden sorumlu ulusal düzenleyici kurumlar, ürünlerin piyasaya sürülmeden önce gerekli güvenlik, etkinlik ve kalite standartlarına uygunluğunu sağlamalıdır. Bir ürünü doğru şekilde değerlendirebilmek için ulusal düzenleyici otoritelerin aşağıdaki bilgilere sahip olması gerekir:

■ Plazma hammaddesinin güvenliği ve kalitesi: Hammaddenin güvenliği, yalnızca yüksek riskli donörlerin plazmalarını kullanmayan tedarikçilerin kullanımı ve kaliteli viral tarama testleriyle fraksiyonlanması ile sağlanabilir.

■ Üretim süreci: Üretim adımları ve ilgili kontroller, viral inaktivasyon ve/veya çıkarma adımları, süreç tutarlılığı ve parti serbest bırakma spesifikasyonları.

■ Son ürün: Ürünün etkinliği ve raf ömrü, ürünün mevcut olduğu diğer pazarlar, ürün geçmişi ve ürünün etkinliğini gösteren klinik çalışmalar.

Plazma kökenli tıbbi ürünler alanındaki düzenleyici kapasite açısından farklı ülkelerin sahip olduğu kaynaklar büyük ölçüde değişiklik gösteriyor. Bu farklılıklara rağmen, plazma ürünlerinin düzenlenmesi için yerleşik düzenlemelere sahip olmayan ülkelerdeki düzenleyici kurumlar, plazma ürünlerinin

güvenliğini ve kalitesini sağlamak için şu adımları atmalıdır:

■ Benzer durumdaki ulusal düzenleyici otoritelerle ittifaklar oluşturmak.

■ Brokerlar veya aracı kurumlar yerine doğrudan üreticilerle çalışmak.

■ Yerleşik ulusal düzenleyici otoriteler tarafından ruhsatlandırılmış ürünleri öncelikle değerlendirmek.

■ Tedarikçilerin ön seçimi ve denetimi için düzenlemeler yapmak.

■ Bitmiş ürünün test edilmesi yerine plazma kalitesi ve güvenli üretim kanıtına odaklanmak.

■ Bağımsız kurumlar ve uzmanlara danışmak.

Sonuç olarak; immün yetmezlik tedavileri PID'li hastalar ve diğer birçok durum için hayat kurtaran tedavi yöntemidir. Bu nedenle, bu hayatı tedavilerde kullanılan ilaçların üretim süreçlerini takip etmesi ve güvenli, etkili ve kaliteli olmalarını sağlamak amacıyla iyi yerleşik düzenleyici ilkeleri dikkate alan güçlü bir düzenleyici denetim altında olmaları kritik öneme sahiptir.

Sevgi ve sağlıkla kalın.



E

Validus Silicium 90 Kapsül

Silisyum, vücudumuzda doğal olarak bulunan ve sağlığımız üzerinde birçok olumlu etkisi olan bir mineraldir. Özellikle cilt, saç ve tırnak sağlığında önemli bir rol oynar. Kollajen üretimini destekleyerek cildin elastikiyetini artırır ve sağlıklı bir görünüm sağlar. Ayrıca kemiklerin güçlenmesine katkı sağlar ve genel vücut dengesinin korunmasına yardımcı olur. Doğal bir element olan silisyum, sağlıklı yaşamı destekleyen formüller için mükemmel bir bileşendir.

VALIDUS'un güçlü formülü ile vücudunuza destek sunar.

Silisyum & Magnezyum

Kas ve kemik sağlığını destekler.

Resveratrol & Selenyum

Güçlü antioksidan etkisiyle bağışıklık sistemine katkı sağlar.

Vitamin C

Cildin yenilenmesine yardımcı olur.

Patentli Silisyum Orgone Powder

Yoğun tempoya ayak uydurmak ve enerjinizi artırmak için ideal!

VALIDUS ile doğal desteği keşfedin; bilimin ve doğanın birleşimiyle geliştirilen patentli özel silisyum içeren güçlü içerik!



VeNatura'dan Çocuklar İçin Yeni Nesil Destek!

Portakal aromalı Kids Gummy Lipozomal Omega-3 DHA, Lipozomal teknoloji ile yüksek biyoyararlanım sağlayarak, çocukların sağlıklı gelişimi için özel olarak formüle edilmiştir.

✓ Omega-3 (DHA kaynağı alg yağı) – 157,5 mg

DHA, normal beyin fonksiyonlarının ve normal görme yetisinin korunmasına katkıda bulunur*

✓ Vitamin E – 15 mg

E vitamini, hücrelerin oksidatif stresten korunmasına katkıda bulunur*

Kids Gummy Lipozomal Omega-3 DHA özel formülüyle şimdi VeNatura'da!

Ref: T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlık Beyanları



YENİ Bioxcin Atopicare Besleyici Krem:

Bioxcin Atopicare Krem kuru, çok kuru ve atopiye eğilimli ciltler için geliştirilen yeni cilt bakım serisidir. İçeriğindeki seramid kompleks ve vegan pre-postbiyotik kompleks ile cildin florasını düzenlemesine yardımcı olurken, içeriğinde bulunan nemlendirici aktifler ile cildin su kaybetmesini engelleyerek kuruluğa karşı destek olur. Cildin sebum üretimini destekler, kızarıklık ve tahrişi azaltmaya yardımcı olur. Kaşıntıya bağlı iritasyonu minimuma indirir.

Fiyat: Bioxcin Atopicare Besleyici Krem 549,90 TL



YENİ Besleyici Yağlar Serisi-Besleyici Sıvı Saç Kremi

Kuru ve yıpranmış saçlarınız için mükemmel bir bakım çözümü arıyorsanız, Besleyici Yağlar Sıvı Saç kremi tam size göre! Durulanmış ve nemi alınmış saçlarınıza sıvı saç kremi uygulayarak kolayca tarama yapabilirsiniz. Özel formülü, 9 çiçeğin yağı, Vitamin B5 ve patentli BioComplex B11 ile saçlarınıza derinlemesine nem ve bakım sağlar. Ağırlaştırıcı besler ve ipeksi yumuşaklık sağlar. Sülfatsız formülü ile saç köklerini güçlendirir, dökülmeye karşı korur ve saçınıza doğal parlaklık kazandırır. Saçlarınıza hem bakım hem de ısıltı kazandırmak için Besleyici Yağlar Sıvı Saç Kremi ile tanışın. Saçlarınızın hak ettiği özel ilgiyi gösterin ve her gün sağlıklı, parlak ve güçlü saçlara sahip olmanın keyfini çıkarın! **Fiyat: 199,99**



E

YENİ Keratin&Argan Serisi-Saç Bakım Maskesi

Saçlarınızın onarıma ve yoğun neme ihtiyacı varsa, Keratin Argan Onarıcı Saç Bakım Maskesi tam size göre! Durulama sonrasında saçlarınıza uygulayarak derinlemesine bakım yapabilirsiniz. Zenginleştirilmiş formülü, keratin, argan yağı ve BioComplex B11 ile saç tellerinizi kökten uca besler ve onarır. Kuru ve yıpranmış saçlarınızı canlandırırken, ipeksi yumuşaklık ve parlaklık kazandırır. Saçlarınızı dökülmelere karşı korur ve saç yapısını güçlendirir. Sağlıklı ve parlak saçlar için Keratin Argan Onarıcı Saç Bakım Maskesi ile tanışın! Saçlarınıza ihtiyacı olan yoğun bakımı sunun ve her gün güçlü, canlı saçlara sahip olmanın keyfini çıkarın! **Fiyat: 399,90 TL**

YENİ Acnium Akneye Eğilimli Ciltler İçin Sebum Dengeleyici Yüz Temizleme Jeli 200ml

Bioxcin Acnium Sebum Dengeleyici Yüz Yıkama Jeli, şimdi 200 ml'lik yeni boyu ile cilt bakımınızı daha pratik hale getiriyor! Patentli Akne Karşıtı Bitkisel Kompleks, Niasinamid ve Pantenol içeren formülüyle cildin fazla sebum üretimini dengeler ve cildi nazikçe temizler. Termal su ile cildi yatıştırırken, siyah noktaları azaltmaya ve parlamayı engellemeye yardımcı olur. Hipoalerjenik parfüm içeriği sayesinde hassas ciltler dahil tüm cilt tiplerine uygundur. Dermatolojik olarak test edilmiş bu jel, P. Acnes'e karşı etkilidir, komedojenik değildir, ftalat içermez ve vegan'dır. Bioxcin Acnium Sebum Dengeleyici Yüz Yıkama Jeli ile cildinizi temizlerken, pürüzsüz ve homojen bir görünüm kazandırın. **Fiyat: 299,90 TL**



YENİ HDYRA Micellar Kusursuz Makyaj Temizleme Suyu 500 ml

Bioxcin Hydra Micellar Kusursuz Makyaj Temizleme Suyu, hyalüronik asit, ipek proteini, aloe vera ve panthenol içeren özel formülüyle cildi tek adımda derinlemesine temizler ve ciltteki makyajı, kir ve fazla sebumu nazikçe arındırır. Cildin doğal nem dengesini koruyarak kuruluğa neden olmaz ve ferahlık sağlar. Hipoalerjenik parfüm içeriği sayesinde hassas ciltler dahil tüm cilt tiplerine uygundur. Dermatolojik olarak test edilmiş olan bu temizleme suyu, komedojenik değildir ve gözenekleri tıkamaz. Bioxcin Hydra Micellar ile cildinizi temizlerken, tazelenmiş ve canlı bir görünüm elde edin. **Fiyat: 349,90 TL**



Abdi İbrahim'den erektil disfonksiyon tedavisine bilimsel destek

Türk ilaç sektöründe 22 yıldır lider olan ve toplum sağlığına katkı sunan projeleriyle ön plana çıkan Abdi

İbrahim, "Radikal Prostatektomi (RP) Ameliyatı Sonrasında Penil Rehabilitasyon Standardizasyonu" Konsensus Raporu'na destek verdi. Prostat kanserinde uygulanan radikal prostatektomi (RP) ameliyatı sonrasında penil rehabilitasyonda PDE5i (fosfodiesteraz tip 5 inhibitörleri) kullanımında en uygun süreye dair net bir standardın oluşturulmasını hedefleyen Konsensus Raporu, alanında uzman fikir liderlerinin katkılarıyla hazırlandı.

112 yıldır hayatı ve geleceği iyileştirme misyonuyla faaliyet gösteren Abdi İbrahim, sağlık sektöründe yenilikçi çözümler sunma vizyonu doğrultusunda prostat kanserli hastalarda uygulanan ameliyat sonrası sağlıklı cinsel yaşam için yapılan rehabilitasyon sürecine dair hazırlanan Konsensus Raporu'na katkıda bulundu. Prostat kanserinde uygulanan radikal prostatektomi (RP) ameliyatı sonrasında penil rehabilitasyonda PDE5i kullanımında en uygun süreye dair net bir standardın oluşturulmasını hedefleyen bu rapor, alanında uzman fikir liderlerinin destekleriyle hazırlandı.



ABDİİBRAHİM

Prostat kanseri, erkeklerde en sık rastlanan ikinci kanser türü olarak dikkat çekiyor. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre dünya genelinde her yıl yaklaşık 1,1 milyon kişiye prostat kanseri tanısı konuluyor. Türkiye'de ise yılda yaklaşık 12.500 yeni vaka görülüyor. Prostat kanserinde uygulanan RP ameliyatları, hastalığın tedavisinde etkin bir yöntem olarak öne çıkarken, ameliyat sonrası sağlıklı cinsel yaşam için tedavi sürecinin optimize edilmesi de büyük önem taşıyor.

Abdi İbrahim Reçeteli Ürünler Pazarlama ve Satış Grup Başkanı Figen Bilgen: "Abdi İbrahim, yalnızca ilaç üretimiyle değil, sağlık alanındaki bilimsel çalışmalara sağladığı destekle de sektörde öncü bir rol üstleniyor. Bu doğrultuda, prostat kanserinde sıklıkla uygulanan radikal prostatektomi ameliyatı sonrası sağlıklı bir cinsel yaşam için kullanılan PDE5i için uzman görüşlerine dayalı bir Konsensus Raporu oluşturulmasına katkıda bulunmaktan gurur duyuyoruz. RP ameliyatı sonrası penil rehabilitasyon sürecine rehberlik edebilecek bu rapor, ameliyat sonrası PDE5i kullanım süresine

dair önemli bir standardizasyon sağladığı gibi üroloji uzmanları için de bir rehber niteliği taşıyor.

Türkiye'nin önde gelen ürologlarıyla birlikte çalışarak, toplum sağlığına yönelik yol gösterici çalışmalara destek olmaktan mutluluk duyuyoruz."

PDE5i Kullanım Süresi Standartlaşıyor

2024 yılı Mayıs ayında tamamlanarak 23. Ulusal Androloji Kongresi'nde sunulan Konsensus Raporu, RP ameliyatı sonrası penil rehabilitasyon sürecinde PDE5i kullanımının ne zaman başlanıp ne kadar süre devam ettirileceğine dair bir rehber niteliğinde. Türkiye'de bu konuda bir standart bulunmaması, raporun önemini daha da artırıyor. Prof. Dr. Ateş Kadioğlu, Prof. Dr. Volkan Tuğcu, Prof. Dr. İrfan Orhan, Prof. Dr. Murat Arslan, Prof. Dr. Mustafa Kadihasanoğlu, Prof. Dr. Burak Turna ve Prof. Dr. Lütfi Tunç'un yer aldığı rapor, Avrupa ve Amerika kılavuzları temel alınarak hazırlandı. Ortak uzman görüşü olarak ameliyat sonrası PDE5i kullanımının, üretral katater çıkar çıkmaz başlatılarak 12-18 ay devam ettirilmesi öneriliyor.



45. Bölge Çorum Eczacı Odası Başkanımıza Yapılan Saldırıyı Nefretle Kınıyoruz

45. Bölge Çorum Eczacı Odası Başkanımız Ecz. Erol Afacan'ın eczanesine bazı şahıslar tarafından bir saldırı gerçekleştirilmiştir. Saldırı sonucunda Başkanımızın eczanesinde ağır maddi hasar meydana gelmiştir. Saldırıyı düzenleyen şahıslar olayın hemen ardından Emniyet güçlerimizin hızlı müdahalesi sonucunda yakalanmışlardır.

Toplum sağlığı için fedakârca ilaç eczacılık hizmeti sunan meslektaşımızın alacağı karşılık, şiddete maruz kalmak değildir.

Sorumluluklarının farkında olan ve halk sağlığı için mücadele eden 45. Bölge Çorum Eczacı Odası Başkanımız Ecz. Erol Afacan'a karşı gerçekleştirilen bu alçakça saldırıyı nefretle kınıyoruz. Bu çirkin saldırı, sadece Oda Başkanımıza değil, halk sağlığına kendini adayın tüm eczacılarımıza yönelik bir saldırdır. Bu nedenle önemlidir ve asla göz yumulmaması gerekmektedir. Oda Başkanımız Erol Afacan'a gözdağı vermek isteyenler şunu hiç unutmasın ki; toplum sağlığının korunması adına üzerine düşen görevi dikkat

ve sorumlulukla yerine getirdiği gibi bundan sonra da aynı özveriyle, aynı cesaretle çalışmaya devam edecektir.

Türk Eczacıları Birliği olarak, saldırının faillerinin hak ettikleri şekilde cezalandırılmasını talep ediyoruz. Aynı zamanda, saldırıyı azmettiren asıl sorumluların da en kısa sürede yakalanmasını ve hak ettikleri şekilde cezalandırılmalarını istiyoruz. Türk Eczacıları Birliği olarak olayın en yakın takipçisi olacağız.

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ



Dr. Bünyamin ESEN(*)

SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,
MSc in Social Policy (London School of Economics and Political Science)
PhD in Political Science Boğaziçi Üniversitesi
www.twitter.com/bunyaminesen

SGK Muayene Katılım Payları Değişti

Bilindiği gibi, Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), ilaçtan proteze, ortezden gözlüğe, muayeneden ameliyata kadar birçok alanda sağlık hizmetlerinin finansmanını sağlıyor. Başka bir deyişle, biz sigortalılar hastaneye gidip sağlık hizmeti alıyoruz, SGK da bu hizmetin bedelini özel veya kamu sağlık hizmet sunucularına fatura karşılığı ödüyor. Tüm bu sağlık hizmeti bedelleri ise SGK'nın primlerle oluşturduğu kendi bütçesinden karşılanıyor. SGK'nın sağlık hizmetlerini karşılarken uyguladığı tüm usul ve esaslar ise Sağlık Uygulama Tebliği (kısada SUT) dediğimiz mevzuata göre belirleniyor.

Muayene ve İlaç Katılım Payı Uygulanıyor

SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nde düzenlenmiş hususlardan biri de "katılım payları". Buna göre, belirli bazı özel sigortalılar hariç, tüm sigortalıların muayene ve ilaçlar için katılım payı ödemesi gerekiyor.

Katılım payı sistemi 2008 yılında yürürlüğe giren Sosyal Güvenlik Reformu ile hayatımıza girmiş bir kavram. Geçmişte yalnızca devlet veya SSK hastanelerine gidebilen hastalar sosyal güvenlik reformu ile birlikte özel veya kamu tüm sağlık hizmet sunucularına gidebilmeye başladılar. Başka bir ifade ile sağlık hizmetlerinin sunum alanı kat kat genişletildi. Ancak ortaya çıkabilecek israfları önlemek üzere sigortalıların muayene ve ilaçlara erişebilmesi için katılım payı ödemesi uygulamasına başlandı.

Katılım payı uygulanmasının temel amacı sağlık hizmetlerinin gereksiz kullanımının önlenmesi

Muayene Katılım Payları Zamlandı

SGK tarafından karşılanan muayeneler için sigortalılardan alınan katılım payları 1 Ocak 2025 itibarıyla zamlanmış bulunuyor. En son 2017 yılında yapılan zamdan bu yana muayene katılım payları 6 TL ile 15 TL arasında olarak uygulanıyordu. Şimdi ise, yeni muayene katılım payı tutuları yürürlüğe girmiş bulunuyor. Buna göre eskiden olduğu gibi birinci basamak (aile hekimi, sağlık ocağı gibi) sağlık hizmeti sunucularında yapılan hekim ve diş hekimi muayenesinden katılım payı alınmamaya devam edilecek.

Öte yandan,

- İkinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında 20 Lira,
- Sağlık Bakanlığına bağlı eğitim ve araştırma hastaneleri ile bu hastanelere bağlı semt polikliniklerinde 45 Lira,
- Sağlık Bakanlığınca üçüncü basamak hastane olarak basamaklandırılan Sağlık Bakanlığı'na bağlı hastanelerde 45 Lira,
- Diş hekimliği fakülteleri bulunan Devlet/vakıf üniversite hastanelerinde 45 Lira,
- Tıp fakülteleri bulunan Devlet üniversiteleri sağlık uygulama ve araştırma merkezlerinde 45 Lira,
- Tıp fakülteleri bulunan vakıf üniversiteleri sağlık uygulama ve araştırma merkezlerinde de 45 Lira olarak uygulanacak.

Öte yandan özel sağlık kuruluşlarında (gerek ikinci basamak gerekse de üçüncü basamak olsun) 50 Lira olarak muayene katılım payı alınacak.

Sevk Zincirinin İlk Adımı Atıldı

Son düzenleme ile yapılan önemli bir değişikliği de hastaların aile hekimlerinden sevk edilmelerinin özendirilmesi oluşturuyor. Sevk zinciri hastaların önce aile hekimine, orada tedavisi mümkün değilse devlet hastanesine, orada da tedavisi mümkün değilse eğitim araştırma hastanesi ve üniversite hastanelerine sevk edilmesini ifade ediyor.

Son düzenleme sonrasında, Sağlık Bakanlığı tarafından sözleşme imzalanmış, görevlendirilmiş veya yetkilendirilmiş aile hekimlerinden, sağlık hizmeti sunucularına sevk edilerek yapılan hekim ve diş hekimi muayenesi nedeniyle uygulanacak katılım payı %50 oranında azaltılarak tahsil edilecek.

Başka bir ifade ile aile hekimine giden, aile hekimince uzman hekim muayenesi gerektiği değerlendirilerek eğitim araştırma hastanesi sevk edilen bir kişi 45 Lira yerine 22,5 Lira ödeyecek. Esasen sevk zinciri tam olarak uygulansa, hastaların sevk zincirini bozarak doğrudan ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşlarına başvurmaları halinde SGK'nın sağlık hizmetlerini karşılamaması gerekiyor. Esasen 2008 Reformu ile öngörülen de bu sistem idi.

Ancak vatandaşların mağdur olmamaları için SGK bunun şimdilik uygulamıyor.

**E**

Katılım Payları Eczaneden Tahsil Ediliyor

Peki bu “muayene katılım payları” nasıl tahsil edilecek?

İkinci ve üçüncü basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında yapılan muayeneler için öngörülen katılım payı emekli kişilerin aylıklarından kesilerek alınıyor. Ancak diğer kişiler için ise eskiden olduğu gibi eczanelerden tahsil edilmeye devam edilecek. Öte yandan özel sağlık hizmeti sunucularında yapılan muayeneler için öngörülen katılım payı da emekli kişilerin aylıklarından, diğer kişiler içinse “Yeşil alan muayenesi” sonucunda oluşan katılım payı ise eczanelerce kişilerden tahsil edilmeye devam edilecek.

Başka bir ifade ile eskiden olduğu gibi fiyatları artmış “muayene katılım paylarını” eczaneler tahsil etmeye devam edilmekte.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti:

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi, 9'uncu maddesinin (1) bendi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen “Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi” 27.12.2024, 04.01.2025, 10.01.2025, 17.01.2025 ve 24.01.2025 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

İlaç ve Tıbbi Cihaz Teslimlerine İlişkin Fatura Teknik Kılavuzu Güncellendi:

eczacı ŞUBAT 2025

Bakanlığı Gelir İdaresi Başkanlığı tarafından 23 Ocak 2025 tarihinde ebelge.gib.gov.tr adresinde yayımlanan duyuru ile birlikte İlaç ve Tıbbi Cihaz Teslimlerine İlişkin Fatura Teknik Kılavuzu güncellenmiş bulunmaktadır. Ayrıca yapılan duyuru ile, söz konusu 6 Ocak 2025 tarihinde yapılan duyuruda ilaç ve tıbbi cihaz teslimleri için düzenlenecek e-Faturalarda kullanılması gereken alanların belirlendiği “İlaç ve Tıbbi Cihaz Teslimlerine İlişkin Fatura Teknik Kılavuzu”nda belirtilen 24.01.2025 tarihine kadar yapılması gerektiği belirtilen geliştirmeler 23.01.2025 tarihli ebelge.gib.gov.tr'de yayınlanan duyuru ile 30.06.2025 tarihine kadar uzatılması uygun görülmüştür.

SGK Resmi Sağlık Kurumları Arasındaki İsmarlama Protez ve Ortez Sözleşmeleri Uzadı:

Bilindiği üzere halen yürürlükte olan, “Sosyal Güvenlik Kurumu ile Resmi Kurumlar /Resmi Sağlık Kurumları Arasında İsmarlama Protez ve Ortez Teminine İlişkin Sözleşme” nin “Yürürlük” başlıklı maddesinde yer alan “Sözleşmede belirtilen istisnalar dışında, her takvim yılının 15 Aralık günü mesai saati bitimine kadar taraflardan biri feshi ihbar etmediği takdirde sözleşme aynı şartlarla bir yıl daha uzamış sayılır.” hükmü bulunmaktadır. Bu kapsamda mevcut sözleşmeler aynı şartlarda, tekrar sözleşme metni imzalanmasına gerek olmaksızın 2025 yılında da bir yıl uzatılmış bulunmaktadır.

SGK Başvuru Fiyat Tarifesi Güncellendi: Bilindiği üzere “Sosyal Güvenlik Kurumuna Ödenecek Başvuru, Aidat, İşlem ve Sözleşme Ücretlerine İlişkin Usul ve Esaslar” 2017 yılından beri yürürlükte bulunuyor. Söz konusu Usul ve Esaslara

göre SGK'ya ödenecek ücretlerin ilgili yıl için geçerli olan brüt asgari ücret üzerinden hesaplanarak bankalara yatırılması gerekmektedir. 27.12.2024 tarihli ve 32765 sayılı Resmî Gazetede yayımlanan Asgari Ücret Tespit Komisyonunca, 2025 yılı için geçerli olan brüt asgari ücret 26.005,50TL olarak belirlenmiş olup başvuru, aidat, işlem ve sözleşme ücretlerinde de asgari ücretle birlikte güncellenmiş bulunmaktadır. Buna göre “Referans ithal ilaçlar için yapılacak başvuruların ücreti” 260.055 TL'ye, “Referans imal ilaçlar için yapılacak başvuruların ücreti” 130.027 TL'ye, “Eşdeğer ithal ilaçlar için yapılacak başvuruların ücreti” 130.027 TL'ye, “Eşdeğer imal ilaçlar için yapılacak başvuruların ücreti” ile 52.011 TL olmuştur. Söz konusu rakamlar asgari ücretin yeniden arttırılmasına kadar bu şekilde uygulanacaktır.

SGK'nın Karşıladığı Kaplıca Tesisleri Listesi Güncellendi: Bilindiği üzere SGK tarafından tıbbi gereklilik gereği sağlanan kaplıca tedavileri de karşılanıyor. Ancak her kaplıca değil, SGK'ca belirlenen kaplıca tesisleri ödeme kapsamında. Zira, Sağlık Uygulama Tebliğinin “2.4.4.J - Kaplıca Tedavileri” başlıklı maddesinin üçüncü fıkrasında “Kaplıca tedavisine gerek görülenler, Sağlık Bakanlığınca işletme izni verilen kaplıca tesislerine müracaat edebilirler. Sağlık Bakanlığınca işletme izni verilmeyen kaplıcalarda tedavi görenlerin, kaplıca tedavilerine ait bedeller SGK'ca karşılanmaz.” hükmü yer almakta. SGK, Sağlık Bakanlığı tarafından işletme izni verilen kaplıca tesislerine ait güncel liste 31 Aralık 2024 tarihinde güncellenmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

En belirgin özelliklerimiz ;

- Gebze Teknik Üniversitesi teknopark alanında arge tesisimizin olması.
- Ürünlerimizin eczacılar tarafından geliştirilmesi.
- Yenilikçi hammaddeler ve doğala yakın üretim anlayışımız.
- Markaya özel arge ve formülasyon çalışması.
- Butik üretim ile risksiz yüksek maliyetlere girmeden üretim yapabilme anlayışımız.
- Makine parkurumuzun butik üretime uygun şekilde organizasyonu.



Kaliteli ve Güvenilir Fason
Kozmetik Üretimi



Bilim ve Doğallığın Buluştuğu Nokta

Kazes Kozmetik olarak, Gebze Teknik Üniversitesi Teknopark'ta yer alan Ar-Ge tesisimizde yenilikçi, doğala yakın ve bilimsel temellere dayalı kozmetik ürünler geliştiriyoruz. Alanında uzman eczacılar tarafından geliştirilen formülasyonlarımız, modern kozmetik bilimi ile doğanın en değerli bileşenlerini harmanlıyor.

Güzellik ve kişisel bakım sektöründe fark yaratmak isteyen markalar için özel Ar-Ge ve formülasyon hizmeti sunuyoruz. İş ortaklarımız, yenilikçi hammaddelerle geliştirdiğimiz özel içerikler sayesinde sektörde öne çıkıyor. Butik üretim anlayışımız, yüksek maliyet risklerine girmeden, kontrollü ve özelleştirilmiş üretim yapma imkanı sağlıyor.

Makine parkurumuzu butik üretime uygun şekilde organize ederek, hem küçük hem de büyük ölçekli markalara esnek üretim çözümleri sunuyoruz. Kozmetik dünyasında güvenilir, yenilikçi ve prestijli bir yolculuğa adım atmak isteyen tüm girişimcileri Kazes Kozmetik güvencesiyle tanışmaya davet ediyoruz.

Kazes Kozmetik – Sizin İçin, Bilimin ve Doğanın Dengesiyle

Sibel Karaman
Kimyager

Emine Erkin
Arge sorumlusu Eczacı



kazeskozmetik



www.kazeskozmetik.com



+90 549 649 00 98

Kazes'i keşfetmek için taratın



Depresyon tedavisi için geliştirilen burun spreyi onay aldı



FDA nihai onayı vermeden önce ilacın son altı yılda gerçekleştirilen 31'den fazla klinik deneyini inceledi.

ABD Gıda ve İlaç İdaresi (FDA), Johnson & Johnson firmasının Spravato adlı ketamin bazlı burun spreyine onay verdi. Böylece Spravato, ABD'de tedaviye dirençli depresyon için resmi olarak kullanılabilen, türünün ilk örneği niteliğindeki burun spreyi oldu.

FDA ilk olarak 2019'da söz konusu ilacın bazı depresyon vakalarındaki kullanımına onay vermişti. Ancak o dönemde ilacın yalnızca oral (hap şeklinde) antidepresanlarla birlikte reçete edilmesine izin verilmişti. Şimdiyse ilaç tek başına kullanılabilir.

ScienceAlert'ün haberine göre, FDA nihai onayı vermeden önce ilacın son altı yılda gerçekleştirilen 31'den fazla klinik

deneyini inceledi.

Spravato spreyi için uygun hastalar arasında, en az iki antidepresan denemiş ama semptomlarında yeterli iyileşmeyi görmemiş depresyon hastaları ve kendine zarar verme ya da intihar düşünceleri içinde olan majör depresif bozukluk vakaları yer alıyor.

İlacın orijinal klinik deneylerine katılan psikiyatrist Gregory Mattingly, "Altı yıldan fazla bir süredir Spravato'nun hastaların yaşamları üzerindeki gerçek dünya etkisini ilk elden gördüm," dedi.

"Artık monoterapi olarak da sunulduğu için sağlık hizmeti sağlayıcıları, tedavi planlarını bireysel ihtiyaçlara göre kişiselleştirme özgürlüğüne sahipler."

2024'te Johnson & Johnson, Spravato'nun tek başına kullanıldığında yeni bir güvenlik endişesi yaratmadığını duyurmuştu. Deneylere katılan bazı hastalarda semptomların ilk spreyden 24 saat sonra hafiflediği tespit edilmişti.

Kullanımın dördüncü haftasında hastaların yüzde 22,5'inde depresyonun remisyona uğradığı saptanmıştı. Remisyon, kronik hastalığı olduğu bilinen kişilerde hastalık aktivitesinin bulunmadığı durumlar için kullanılan tıbbi bir terim.

Deneylere katılan ama Spravato yerine plasebo niteliğindeki boş bir sıvı uygulanan hastalarda ise remisyon oranı yüzde 7,6'da kalmıştı.



İtalya'da bilim insanları, Alzheimer'a neden olabilecek nadir bir genetik mutasyon keşfetti

Yeni bir araştırmaya göre, Alzheimer'ın ağır bir şekilde vurduğu bir İtalyan ailesi, nörodejeneratif hastalığın potansiyel genetik nedeni hakkında ipuçları sunuyor.

Kuzey İtalya'da 15 kişilik bir ailede, altı kişide geç başlangıçlı Alzheimer hastalığı gelişti ve araştırmacılar genetik testler yaptıklarında, altısında da GRIN2C olarak bilinen, öğrenme ve hafıza oluşumuyla ilgili protein kodlayan bir gende nadir bir mutasyon olduğunu gördü.

Dokuz sağlıklı insandan hiçbirinde bu mutasyon yoktu.

Alzheimer's Research & Therapy dergisinde yayınlanan çalışma, GRIN2C mutasyonunu Alzheimer hastalığının olası bir itici gücü olarak tanımlayan ilk çalışma oldu.

Çalışmada yer almayan King's College London'da ruh sağlığı nörobiyolojisi profesörü olan Peter Giese Euronews Health'e yaptığı açıklamada, "Bu çok güçlü bir genetik kanıt, çünkü tek bir ailede görülüyor," dedi.

Alzheimer, Avrupa'da tahminen 7 milyon kişiyi etkileyen en yaygın demans türü. Beyindeki sinir

Gen mutasyonu, akrabaların yarısından azında hastalığın geliştiği kuzey İtalya'daki bir ailede izole edildi.

hücreleri öldüğünde ortaya çıkar, hafıza, düşünme ve davranış sorunlarına neden olur ve zamanla kötüleşme eğilimindedir.

Daha fazla test gerekli

Araştırmacılar Alzheimer'ın çeşitli genetik,

yaşam tarzı ve çevresel faktörlerin bir araya gelmesinden kaynaklandığına inanmaktadır. Diğer genlerin mutasyonları Alzheimer'a yakalanma riskini artırabilir, ancak mutlaka buna neden olmaz.

Giese, sadece birkaç nadir gen mutasyonunun Alzheimer'a neden olduğunu bildiğini ve GRIN2C mutasyonunun bunlardan biri olabileceğini söyledi.

İtalyan çalışmasında, araştırmacılar nörodejeneratif durumlarla ilişkili 77 diğer gen mutasyonunu eleli. Giese, "Alzheimer hastalığıyla ilgili genel sorun, tam olarak neler olduğuna dair çok sınırlı bir anlayışa sahip olmamızdır," dedi. "Bu genetik vakalar, neyin yanlış gitmiş olabileceğine dair daha net bir fikir edinmek için çok yararlı" dedi.

Bir sonraki adımın, beyni tam olarak nasıl etkilediğini ve mevcut ilaçların bu etkiye karşı koyup koyamayacağını belirlemek için gen mutasyonunu hayvan veya laboratuvar çalışmalarında test etmek olması gerektiğini sözlerine ekledi.

Çalışmanın, "hastalıkla mücadele etmek için ne tür bir tedavi tasarlamak gerekebileceği konusunda bize daha iyi bir fikir verdiğini" belirtti.

E

TRUMP GİZLİLİĞİ KALDIRTTI:



CIA, COVID-19'un Çin'deki bir laboratuvarından sızdığı teorisine yakın

Trump tarafından atanan yeni CIA direktörü John Ratcliffe'in emriyle gizliliği kaldırılan belgelere göre CIA, koronavirüsün Çin'in Wuhan şehrindeki bir laboratuvarından çıkma ihtimalinin daha yüksek olduğunu düşünüyor.

Trump tarafından atanan yeni CIA direktörü John Ratcliffe'in emriyle gizliliği kaldırılan belgelere göre CIA, koronavirüsün Çin'in Wuhan şehrindeki bir laboratuvarından çıkma ihtimalinin daha yüksek olduğunu düşünüyor.

ABD dış istihbarat servisi CIA, cumartesi günü yayınladığı bir değerlendirmede, koronavirüs salgınına neden olan SARS-Cov-2 virüsünün büyük olasılıkla Çin'deki bir laboratuvarından sızdığını belirtti. Ancak kurum, bu sonuca "düşük güvenle" ulaştığını da kabul etti.

Bu bulgu aslında yeni bir istihbarata dayanıyor: değerlendirme, Joe Biden yönetimi ve eski CIA Direktörü William Burns'un talebi üzerine hazırlanmış. Rapor, CIA'nin Donald Trump tarafından atanan yeni direktörü John Ratcliffe'in emriyle gizliliği kaldırılarak yayınlandı.

Bu hafta Senato tarafından onaylanan Ratcliffe, değerlendirmeyi kamuoyuna açıklama kararını onayladı. Ratcliffe, uzun süredir virüsün büyük olasılıkla Wuhan Viroloji Enstitüsü'ndeki bir sızıntıdan kaynaklandığını savunuyordu.

Ratcliffe 2023'te "Laboratuvar sızıntısı, bilim, zeka ve sağduyu tarafından desteklenen tek teoridir," demişti.

CIA, virüsün hem doğal yollarla hem de araştırma kaynaklı bir şekilde ortaya çıkma olasılığını "makul" bulduğunu belirtti. Bu değerlendirme yeni kanıtlara değil, ilk dönemlerde virüsün yayılımı, bilimsel özellikleri ve Çin'deki viroloji laboratuvarlarının durumu üzerine yapılan analizlere dayanıyor.

Senato İstihbarat Komitesi Başkanı Cumhuriyetçi Senatör Tom Cotton, bu değerlendirmeyi memnuniyetle karşıladığını ve Çin'in pandemiye neden olduğu için sorumlu tutulması gerektiğini öne sürdü.

Görevden ayrılan Burns, analistlere koronavirüsün kökenine dair teoriler arasında tarafsız kalmak yerine bir pozisyon alması gerektiğini belirtti ancak hangi teoriyi destekleyeceklerine dair bir yönlendirme yapmadı.

Rapor, virüsün doğal yolla mı yoksa laboratuvarından mı yayıldığı konusundaki tartışmaları bitirmekten uzak. Çin'in iş birliği yapmaması nedeniyle bu sorunun asla tam olarak çözülemeyebileceği ifade edildi.

Yıllardır tartışma konusu

COVID-19 salgınının kaynağı yıllardır tartışılıyor. Virüsün kökeni henüz bilinmezken, bilim insanları en olası hipotezin, birçok koronavirüs gibi yarasalarda dolaştıktan sonra muhtemelen misk kedileri veya bambu fareleri gibi başka bir türü enfekte etmesi olduğunu düşünüyor. Buna karşılık, enfeksiyon, ilk insan vakalarının Kasım 2019 sonlarında ortaya çıktığı Wuhan'daki bir pazarda bu hayvanlarla doğrudan temas halinde olan kişiler arasında yayıldı.

Bununla birlikte, bazı resmi soruşturmalar virüsün Wuhan'daki bir laboratuvarından sızmış olabileceği ihtimalini gündeme getirdi.

ABD istihbarat ajansları ve diğer devlet kurumları

da virüsün kökenleri konusunda bölünmüş durumda. Bazı resmi raporlar, virüsün Wuhan'daki bir laboratuvarından sızmış olabileceği ihtimalini sorgularken, 2023'te FBI ve ABD Enerji Bakanlığı da laboratuvar sızıntısı teorisini "en olası açıklama" olarak değerlendirmişti.

İki yıl önce ABD Enerji Bakanlığı tarafından hazırlanan bir raporda, en olası kaynağın bir laboratuvar sızıntısı olduğu sonucuna varılmıştı ancak bu raporda da bulguya düşük güvenle ulaşılmıştı.

CIA ise bugüne kadar tarafsız bir tutum sergilemiş olsa da aynı yıl, o zamanki FBI Direktörü Christopher Wray, kurumunun virüsün "büyük ihtimalle" bir laboratuvarından sızdıktan sonra dünyaya yayıldığını düşündüğünü açıklamıştı.

Öte yandan Çin, COVID-19'un kökenine dair spekülasyonları daha önce siyasi ve faydasız olarak nitelendirerek reddetmişti.

Cumartesi günü, Çin'in ABD büyükelçiliğinin bir sözcüsü CIA raporunun hiçbir güvenilirliği olmadığını söyledi.

Büyükelçilik sözcüsü Liu Pengyu, Associated Press'e (AP) e-postayla gönderdiği bir açıklamada, "Virüsün kaynağının siyasallaştırılmasına ve damgalanmasına kesinlikle karşı çıkıyoruz ve bir kez daha herkesi bilime saygı göstermeye ve komplo teorilerinden uzak durmaya çağırıyoruz," dedi.

CIA, değerlendirmesini değiştirebilecek yeni bilgileri incelemeye devam edeceğini açıkladı.



İNGİLTERE'DE HAPİSHANE KRİZİNE ÇÖZÜM ÖNERİSİ: COVID-19 karantinası

İngiltere ve Galler'deki avukatları temsil eden Baro Konseyi, hapisane doluluk krizine alternatif olarak, suçlulara COVID-19 karantinasına benzer koşullar uygulanmasını önerdi.

Eski Adalet Bakanı David Gauke'nin yürüttüğü ceza incelemesine yapılan resmi başvuruda, daha yaratıcı ceza yöntemlerinin hayata geçirilmesi çağrısı yapıldı. Baro Konseyi, şiddet içermeyen suçlar için ev hapsi gibi önlemlerin artırılmasını ve mahkûmların topluma daha kolay uyum sağlamasına yardımcı olacak "yarı zamanlı hapishaneler" fikrini önerdi.

Başvuruda, "Günde 20 saatlik sokağa çıkma yasakları, hapis cezasına doğrudan bir alternatif olabilir. COVID-19 karantinası dönemindeki kısıtlamalara benzer önlemler cezai uygulamalara dönüştürülebilir," ifadeleri yer aldı.

Baro Konseyi ayrıca, suçluların barlar, spor sahaları ve sosyal etkinliklerden men edilmesini sağlayan mevcut yasaların, ciddi bir özgürlük kısıtlaması oluşturabileceğini ancak bu kişileri hapishaneye koymaya gerek kalmayacağını belirtti.

Konsey, İsveç'in ceza sisteminden ilham alınmasını da önerdi. İsveç'te mahkûmlar, ailelerini ziyaret etmek, eğitim almak veya iş

İngiltere'deki Baro Konseyi, doluluk oranları yüksek olan hapishanelerdeki baskıyı azaltmak ve şiddet içermeyen suçluların topluma daha kolay entegrasyonunu sağlamak için, pandemi dönemindeki kısıtlamalara benzer önlemlerin uygulanmasını önerdi.

aramak gibi nedenlerle belirli saatler ya da günler için serbest bırakılabiliyor. Konsey, şiddet içermeyen suçlardan hüküm giymiş kişiler için yarı zamanlı hapishane sistemlerinin mahkûmların çalışmasına, eğitim almasına ve aile bağlarını sürdürmesine imkân tanıyabileceğini savundu.

David Gauke'nin liderlik ettiği ceza incelemesi, Tory hükümetinin hapishane doluluk krizi nedeniyle erken tahliye ve acil kapasite önlemleri almasının ardından başlatılmıştı. Ancak Ulusal Denetim Ofisi, mevcut hapishane inşa projelerinin bile 2027'ye kadar beklenen talebi karşılamayacağını, 12.400 yer açığının oluşacağını öngörüyor.

Baro Konseyi'nin raporunun hazırlanmasında görev alan Michelle Heeley KC, mevcut sistemin işe yaramadığını söyledi. "Hapisteki insan sayısı sürekli artıyor ancak suç oranı düşmüyor, üstelik yeniden suç işleme oranı yükseliyor. Daha uzun hapis cezaları caydırıcı etki yaratmıyor," dedi. Heeley, hapishanelerin tehlikeli suçlular için her zaman bir yeri olacağını belirterek, eğitime ve rehabilitasyona daha fazla yatırım yapılması gerektiğini vurguladı.

Adalet Bakanlığı, ceza incelemesinin bulgularını ilkbaharda açıklayacağını duyurdu.

E

İyiliksever Susan Sontag

Üniversitenin üçüncü sınıfında yazdığı bir makale sayesinde arzuladığı entelektüel çevreyle tanışma fırsatı bulan Hippolyte, zamanının çoğunu, birçok incelikli konuşmacının uğrak yeri olan Frau Anders'in salonunda geçirir. Çok geçmeden üniversite eğitimini yarıda bırakır. Daha sonraları bir dizi rahatsız edici rüya görmeye başlar ve bir karar

verir: Bundan böyle hayatını yorumlamak için rüyalarını kullanmak yerine, rüyalarını yorumlamak için hayatını kullanacaktır. İyiliksever, zengin ve hoşgörülü babası tarafından desteklenen, alışıldık insani hırslardan yoksun Hippolyte adlı genç bir adamın rüyalarını yorumlamak için hayatını kullanışını konu alıyor.



Zamanın Dalgaları - Hasan Türksel

Hasan Türksel'in kaleminden dökülen Zamanın Dalgaları ocak ayında Can Yayınları etiketiyle okurla buluşuyor. Zamanın Dalgaları, farklı tarihsel aralıklarda sıçrayan, anlatıcının bilincinin bütün çıplaklığıyla dışarı vurduğu, kurmacayla kurmaca dışı arasındaki sınırları açıkça ihlal eden bir roman. Yazar, Zamanın Dalgaları'nda

A. Manguel'in, J.L. Borges'in, W.G. Sebald'in yolundan gidiyor. Romanda, Den Haag'daki Alberto Manguel söyleşisine gitmek için hazırlanan Otto'nun zihni giderek farklı meselelere takılıyor; okuduğu metinler, çektiği fotoğraflar, denizci babasının mektupları ve eşi Esther'in söylemleri üzerinden hayata dair yeni sorgulamaların önü açılıyor.

Karakâtip Thomas Ligotti

Kitaba kendi adı Karakâtip'i veren anlatıcı, bu tüyler ürpertici öykülerde çeşitli kişiliklere bürünüyor. Ne var ki, on üç öykünün her birinde korkunç sırları anlatan "ses" hiç değişmiyor. Karakâtip, öykülerde anlatılanların kimi zaman tanığı, kimi zaman faili, kimi zaman kurbanı olarak karşımıza çıkarken,

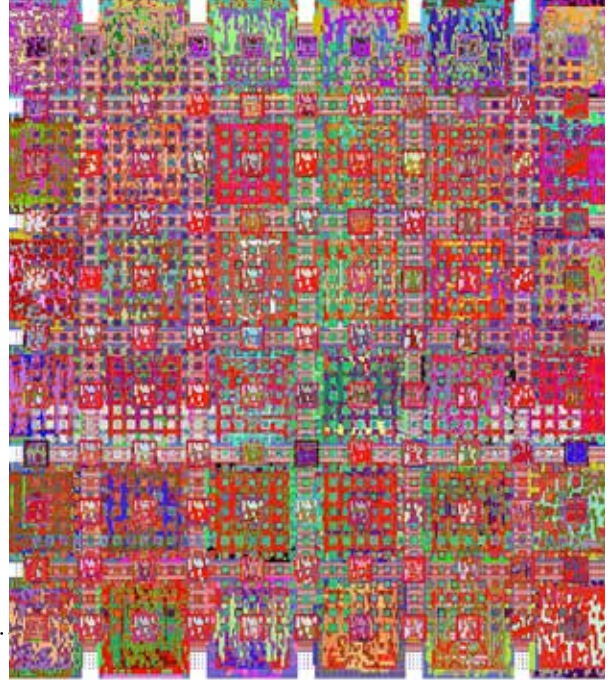
bu kasvetli ama ilginç ortamda bize yol gösteriyor. İster "lanetli"lerin, ister "iblis" in ya da "düş gören" in, "çocuk" un ya da "adımız" in sesi olsun, Karakâtip olanları Edgar Allan Poe ve Nathaniel Hawthorne'un izinden giden bir biçimde ve nitelikte aktarıyor bizlere.



VERA MOLNÁR'IN İZİNDE

Vera Molnár'ın İzinde (À La Recherche de Vera Molnár), bilgisayar sanatının öncüleri arasında yer alan sanatçı Vera Molnár'ın pratiğine yakından bir bakış sunuyor, onun üretimlerinden esinlenen güncel sanatçıların yapıtlarını bir araya getiriyor. 1960'larda basit algoritmalarla deneysel çalışmalar yaparak sistematik görsel serilerinin

çizimlerini yapan Molnár, ardından Sorbonne Üniversitesi'nin bilgisayar merkezinde yaptığı çalışmalarla dijital işler üreten ilk sanatçılardan biri oldu. Sergi, Josef Broich öncülüğünde, Stiftung für Kunst und Kultur e.V. ve Broich Digital Art Foundation iş birliğiyle, Vera Molnár'dan esinle güncel yapıtlar üreten 16 sanatçıyı bir araya getiriyor.



KAYIP ALFABE

İBB Kültür'ün katkılarıyla düzenlenen "Kayıp Alfabe" sergisi, Ahmet Güneştekin'in toplumsal süreklilikleri ve kırılmaları izleyerek geçmiş olaylara dair kavrayışını güncel meselelerle ilişkilendirdiği çalışmalarına odaklanıyor. Christoph Tannert'in küratörlüğünü üstlendiği sergi, Güneştekin'in hafıza ve göç nesneleri, sesler ve görüntüler, üstkurmaca yapılar ve malzeme müdahaleleriyle makro ve mikro ölçekleri birleştirdiği disiplinlerarası işlerini bir araya getiriyor. Sergi, 17 Ocak - 20 Temmuz tarihleri arasında Artİstanbul Feshane'de sanatseverlerle buluşacak.



E

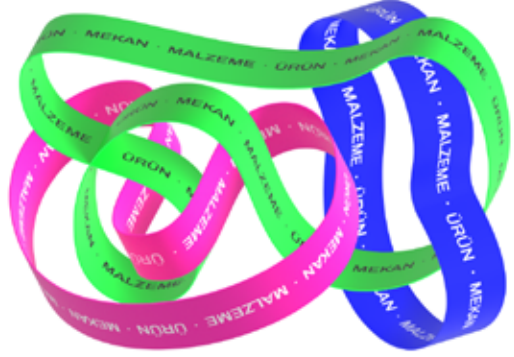
İZ BIRAKMADAN

Akbank Sanat'ın disiplinler arası yaklaşımıyla hayata geçirilen "Sürdürülebilir Tasarım Sohbetleri: İz Bırakmadan", "Atıksız yaşam ne kadar mümkün?" sorusunu odağına alıyor. Tasarımın farklı alanlarındaki sürdürülebilirlik yaklaşımlarını tartışmaya açan program, yeniden işlevlendirme,

dönüştürme ve onarma gibi temel başlıklar üzerinden, bugünün uygulamalarını incelerken gelecekteki olasılıkları keşfetmeyi amaçlıyor. Seri, mimariden gastronomiye, tasarımdan gıda üretimine kadar çeşitli disiplinlerden katılımcıları bir araya getiriyor.

SÜRDÜRÜLEBİLİR TASARIM SOHBETLERİ

İZ BIRAKMADAN



PROJE KOORDİNATÖRÜ:
NUR GAYRETLİ

10/2024 → 05/2025

AKBANK
SANAT



YAŞAM ŞARKISINI SÖYLER

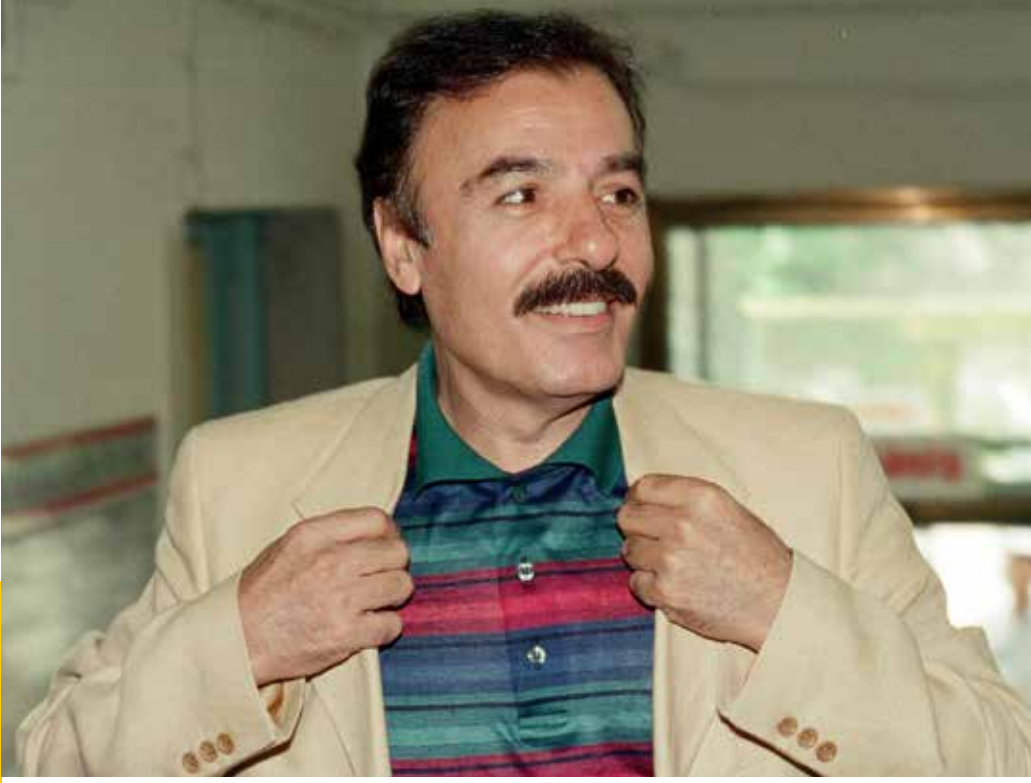
"Zümrüdün gerçek olduğu nasıl anlaşılır biliyor musun?" dedi Karl. "Kusurlarından" dedim."

Kişilerin hayatımızda bıraktığı izlerin, hislerle olan bağlantısını ve kusurlarımızla bir bütünlük oluşturmaya odaklanan Yaşam, Şarkısını Söyler sergisi, 15 bağımsız sanatçının katılımıyla 22 Ocak – 22 Mart 2025 tarihleri arasında bağımsız sanatçılara alan açma ve destekleme misyonu üstlenen Loft Art'ta ziyaret edilebilecek.

SILA

2007'de kendi adını verdiği albümünde yer alan ve müzik listelerinde bir numara olan "...Dan Sonra" şarkısıyla çıkış yapan Sila, 14 Şubat'ta Ülker Arena'da sevenleriyle buluşuyor. Pop, caz ve rock esintileriyle bezeli aşk şarkıları denilince akla ilk gelen isimlerden Sila, 14 Şubat Sevgililer Günü'nde düzenlenecek bu özel konserde unutulmaz bir gece yaşatacak.





Ferdi Tayfur

Toplamda 9 defa Altın Plak Ödülü kazanan ve 30'dan fazla albüm ve 30'un üzerinde film yapan 1982 yılında ise kendi adına Ferdifon Plakçılık şirketini kuran sanatçı listenin ilk sıralarında yer alıyor.

- İçim Yanar – Ferdi Tayfur
- Sönen Sigaralar - Ati
- Seni Seven Kimdi – Derya Bedavacı
- Kufi – Duman
- Sen Kaldın – Semicenk
- Saygımdan – Bengü
- Gelme İstemem – Blok3
- Doldum – Ahiyan
- Yankı – Simge
- Vurdum Tellerine – M Lisa

Sabrina Carpenter

2014 yılında ilk single'ı "Can't Blame a Girl for Trying"i yayınladı. Sonrasında "Skin" adlı single ile Billboard Hot 100 listesine giriş yapan ardından 2024 yılında "Short n' Sweet" albümüyle başarılı bir çıkış yapan Carpenter global listelerinde ilk sıralarda yer alıyor.

- Die With a Smile – Bruna Mars, Lady Gaga
- Birds of a Feather – Billie Elish
- Messy – Lola Young
- Espresso – Sabrina Carpenter
- Good Luck, Babe! – Chappell Roan
- Who – Jimin
- Sailor Song – Gigi Perez
- Timeless – The Weeknd, Playboy Carti
- NUEVAYoL – Bad Bunny
- BMF – SZA



Ramazan Bağışlarınızla Fitre ve Zekatlarınızla ÖNCE ÇOCUKLAR İYİLEŞSİN

Ramazan ayında
yoksul bir aileyi doyurmak,
hasta bir çocuğu
iyileştirmek,
gözü yaşlı bir anneyi
güldürmek
ibadetlerin
en güzelidir.



0312 447 06 60



BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

HYDRA
DAILY CARE

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

TEK ADIMDA KUSURSUZ TEMİZLİK

**Hyaluronik Asit
+İpek Proteini
Aloe Vera+Pantenol**

**%100 BOTANİK AKTİFLER
TERMAL SU İÇERİR**

**Derinlemesine Temizler
Cildi Fazla Sebumdan Arındırır
Canlandırır**

DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / PARABEN İÇERMEZ. / KOMEDOJENİK DEĞİLDİR.

*Araştırma merkezi tarafından yapılmış ve, doğrulanmış toplam 100 dermatologun BIOXCIN'i tercih ettiği bir test sonucudur. **DERMATOLOGİK testler için 4 hafta süre içinde gerçekleştirilen kullanımlarda herhangi bir olumsuz gözlemlenmemiştir.

www.bioxcin.com.tr



bloxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin





birlikte geçen
sıcacık
25 yıl

Gribe **LimOn** Sıkın!

**BU SAYFADA NOBEL İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**