



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • OCAK 2025 • YIL: 20 • SAYI: 231

Altın Havan Yılın Ürünü BayBay® Night Damla Yanında!

Uykudan
40 dk. önce
40 damla



BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

14. ALTIN HAVAN KOZMETİK AR-GE ÖDÜLÜ



Saç sağlığı ve cilt bakımı alanındaki 22 yıllık uzmanlığıyla, 7 bağımsız laboratuvarından oluşan AR-GE merkezimiz, uzman kadrosu ve ileri teknolojisiyle yenilikçi ürünler geliştirerek, mükemmeliyet ve sürekli gelişim hedefiyle çalışmalarını sürdürmektedir.

Eczacı Dergisi artık Dergilik'te!



ECZACI DERGİSİ APP STORE

Eczacı Dergisi, sektöre dair en güncel bilgileri, yenilikleri ve özel dosyaları artık parmaklarınızın ucunda sunuyor! Dergimiz, Dergilik uygulaması üzerinden App Store ve Google Play'den kolayca erişilebilir. İster tabletinizden ister telefonunuzdan, istediğiniz zaman ve istediğiniz yerde okuyabilirsiniz. Üstelik tüm sayılarımız zengin içerikleri ve görselleriyle sizlere her ay daha fazlasını sunmaya devam ediyor. Sağlık sektörünün nabzını tutan Eczacı Dergisi'ni hemen indirerek keyifle okumaya başlayın.



ECZACI DERGİSİ GOOGLE PLAY

Geleceği birlikte şekillendirelim!

Dergilik uygulamasını indirip Eczacı Dergisi'ni keşfetmek için harekete geçin!



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU 12



DÜNYADA
ECZACILIĞIN
GELİŞİMİ

ECZ. VECİHİ ÖZERDEMLİ

6



HDL VEYA "İYİ"
KOLESTEROLÜNÜZÜN
ÇOK DÜŞÜK
ARALIKTA
OLDUĞU HIÇ
SÖYLENDİ Mİ?

UZM. DYT. EZGİ ÖZTÜRK

8



R - FLURBİPROFEN
TARENFLURBİL

PROF. DR. Ş. GÜNİZ KÜÇÜKGÜZEL

24



eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi
Meral Günay Öztürk
meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş
Novi Medya Merkezi İletişim ve
Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Çetin Öztürk
cetinozturk@eczacidergisi.com

Grafik Tasarım
Filiz Erdem
filiz@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni
Songül Türe
songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni
Kübra Yeşildirek
kubra@novimedy.com



TAMAMLAYICI SAĞLIK
SİGORTASININ AVANTAJLARI
ARTIK HERKES TARAFINDAN
DAHA ÇOK BİLİNİYOR

DR. E. BATURALP PAMUKÇU



YENİ YILLAR

UZN. ECZ. SİNEM GÜNGÖR BAYAR



QUERCETİN:
DOĞANIN UZUN
YAŞAM HEDİYESİ

UZN. ECZ. SEMA UYSAL ZEYBEK



4.FİTOVİZYON
KONGRESİ

PROF. DR. MURAT KARTAL

Dijital Pazarlama Yönetmeni
Tuğba Taylan
tugba@novimedy.com

Muhabir
Kemal Genç
kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi
Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5
Maslak / Sarıyer / İstanbul
Telefon: (0212) 256 67 67
Faks: (0212) 256 34 33
Baskı: Şan Ofset
Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408
Kâğıthane/İstanbul 0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi: OCAK 2025

www.eczacidergisi.com.tr
www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildireni hukukten bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.

Dünyada Eczacılığın Gelişimi

Dünya eczacılığının gelişimi, binlerce yıl öncesine uzanan uzun ve karmaşık bir süreçtir. Eski uygarlıkların şifalı bitkiler ve doğal maddeleri kullanarak hastalıkları tedavi etme çabalarıyla başlayan bu süreç, günümüzün bilimsel ve teknolojik olarak ileri düzeyde eczacılık endüstrisine evrilmiştir. Gelişimi birkaç ana döneme ayırabiliriz:

1. Antik Çağ (MÖ 3000-MS 500)

Mezopotamya, Mısır ve Çin:

Bu uygarlıklar, bitkisel ilaçların kullanımı konusunda önemli bir bilgi birikimine sahiptiler. **Kil tabletler ve papirüsler, çeşitli hastalıkların tedavisinde kullanılan bitki ve minerallerin kayıtlarını içerir.** Mısır'daki **Ebers Papirüsü (MÖ 1550)**, o dönemin tıbbi ve eczacılık bilgilerini gösteren önemli bir kaynaktır. Çin'de ise geleneksel Çin tıbbı (TCM) gelişmiş ve yüzyıllar boyunca sürdürülmüştür.

Yunanistan ve Roma:

Hipokrat (MÖ 460-370), tıp biliminin babası olarak kabul edilir ve hastalıkların doğal nedenlere dayandığına inanarak, rasyonel bir yaklaşım getirmiştir.

Galen (MS 129-216), bitkisel ilaçların hazırlanması ve kullanımı konusunda kapsamlı çalışmalar yapmış ve farmakoloji biliminin gelişmesine önemli katkılarda bulunmuştur. **Roma İmparatorluğu döneminde eczaneler (officinae) kurulmuş** ve ilaçların hazırlanması ve dağıtımı daha düzenli hale gelmiştir.

2. Orta Çağ (MS 500-1500)

İslam dünyası:

İslam bilim insanları, eski Yunan ve Roma bilgilerini koruyup geliştirmişlerdir. **İbn Sina (Avicenna) (980-1037), "Tıp Kanunu" adlı eseriyle tıp ve eczacılığa büyük katkılar sağlamıştır.** Bu dönemde eczacılık, tıp ile yakın ilişki içinde gelişmiştir ve birçok yeni ilaç ve tedavi yöntemi keşfedilmiştir. Manastırlar ve hastaneler, ilaç hazırlama ve dağıtımında önemli rol oynamıştır.

Avrupa:

Avrupa'da eczacılık, manastırlarda ve şehirlerde gelişmeye devam etmiştir. Eczacılar loncalar kurarak mesleki standartlar oluşturmaya çalışmışlardır. Bu dönemde **bitkisel ilaçlar ve bazı mineral ilaçlar yaygın olarak kullanılmıştır.**

3. Rönesans ve Yeni Çağ (MS 1500-1800):

Bilimsel devrim:

Bu dönemde bilimsel yöntemlerin gelişmesi, eczacılığa yeni bir bakış açısı getirmiştir. Bitkilerden aktif maddelerin izolasyonu ve kimyasal analizi üzerine çalışmalar başlamıştır. **Paracelsus (1493-1541) gibi simyacılar, mineral ilaçların kullanımına vurgu yapmışlardır.**

İlaç formülasyonları:

Bu dönemde ilaçların hazırlanması ve formülasyonları daha bilimsel hale gelmiştir. **Yeni ilaç formları (tozlar, tabletler, merhemler) geliştirilmiştir.**

Eczacılık eğitimi:

Eczacılık eğitimi daha sistematik bir hale gelmeye başlamış ve **ilk eczacılık okulları** kurulmuştur.

4. Modern Çağ (MS 1800-Günümüz):

Kimya ve biyoloji bilimlerindeki ilerlemeler:

19. ve 20. yüzyıllarda kimya ve biyoloji alanlarında yaşanan büyük ilerlemeler, eczacılık alanına yeni ilaçların geliştirilmesi için büyük olanaklar sağlamıştır. **Antibiyotiklerin, sentetik ilaçların ve aşıların keşfi, insan sağlığında devrim yaratmıştır.**

İlaç endüstrisi:

Büyük ilaç şirketlerinin kurulmasıyla eczacılık endüstrisi hızla gelişmiş ve küreselleşmiştir.

İlaç regülasyonları:

İlaçların güvenliği ve etkinliği konusunda düzenlemeler yapılmış ve ilaçların piyasaya sürülmesi için daha sıkı kontrol mekanizmaları oluşturulmuştur.

Farmakognozi, farmakodinamik ve farmakokinetik:

İlaçların bitkilerden elde edilmesi, vücuttaki etkileri ve vücutta nasıl dağıldıkları hakkında bilgiler daha detaylı incelenmeye başlanmıştır.

Genetik ve biyoteknoloji:

Genetik ve biyoteknoloji alanındaki gelişmeler, yeni ilaçların geliştirilmesi için yeni yöntemler ve olanaklar sunmaktadır. **Hedefe yönelik ilaçlar ve kişiselleştirilmiş tıp gibi alanlar hızla gelişmektedir.**

Dünya eczacılığı, sürekli olarak gelişen bir alandır ve gelecekte de yeni teknolojiler ve bilimsel keşifler sayesinde daha da ilerleyecektir. Hedefe yönelik ilaçlar, nanoteknoloji tabanlı ilaçlar ve yapay zekâ destekli ilaç geliştirme gibi alanlar, geleceğin eczacılığında önemli rol oynayacak gibi görünmektedir.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veco398@gmail.com

NUTRAXIN®

Sen Ona GÜNEŞ “D”



D vitamini normal **Bağışıklık Sisteminin Korunmasına** katkıda bulunur

TAKVİYE EDİCİ GIDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.



Eczanelerde



www.nutraxin.com.tr



/NutraxinOfficial



/nutraxin_turkiye



Uzm.Dyt. Ezgi Öztürk
e.ozturk@solgar.com.tr

HDL VEYA "İYİ" KOLESTEROLÜNÜZÜN ÇOK DÜŞÜK ARALIKTA OLDUĞU HIÇ SÖYLENDİ Mİ?

HDL kolesterolü, vücudumuzun kan dolaşımında yer alan fazla yağlardan kurtulmasına yardımcı olur.

HDL'nin işlevi, kolesterolü azaltma aktivitesinin yanı sıra antioksidan (LDL'nin oksidasyona karşı korunması dahil), anti-inflamatuar ve anti-trombotik özellikleriyle de bilinir. Yağlı karaciğer hastalığı ve metabolik sağlık dünyasında, özellikle yüksek trigliserid seviyeleriniz varsa, düşük HDL kolesterolüne sahip olmak kötüye bir işaret olabilir. Bu durum vücudumuzun zayıf yağ metabolizmasına sahip olduğunu gösterir.

Yağ asitlerinin vücudumuzda kontrol edilmeyen bir şekilde dolaştığını, bunun sonucunda bu yağ asitlerinin olmaması gereken yerde (karaciğerinizde) depolanma veya atardamarlarınızda zamanla hasara katkıda bulunma riskini artırdığını söyleyebiliriz. HDL kolesterol seviyemiz olması gereken seviyenin altındaysa, onu yükseltmemize yardımcı olacak bazı önerilerden bahsedebiliriz.

AST, ALT, ALP ve GGT gibi karaciğer enzimlerinin yükselmesi, yalnızca kan testlerine bakıldığında bir sağlık hizmeti sağlayıcısının yağlı karaciğerin olası varlığına karşı uyarabilecek ilk şeylerdir. Bu karaciğer enzimleri başka nedenlerle

yükselebilirken, aralık dışında olmalarının en olası açıklaması aşırı karaciğer yağının varlığıdır. Karaciğer enzimleri genellikle karaciğer iltihabına yanıt olarak yükselme eğilimindedir. Karaciğer inflamasyonu, aşırı yağın karaciğerde depolanması sonucu oluşan bir reaksiyon zinciri olarak artar ki depolanmaması gerekir. Dört birincil karaciğer enziminden GGT en alakalı olanı olarak kabul edilir ve Yağlı Karaciğer İndeksi adı verilen bir öngörü denkleminin önemli bir parçasını oluşturur. 2023 yılında, The Journal Of Lipid Research, yağlı karaciğer hastalığında trigliseritlerin, HDL kolesterolünün ve Apolipoprotein B'nin önemini inceleyen oldukça önemli bir çalışma yayınladı. 40 yaş üstü 9.000 kişi, yağlı karaciğeri olanlar ve olmayanlar olmak üzere iki gruba ayrılarak 4+ yıllık bir süre boyunca takip edildi. Belirli kan testlerinin (trigliserit, apoB ve HDL) yağlı karaciğeri olmayan birinin yağlı karaciğere sahip olup olmayacağını ve yağlı karaciğeri olan birinin bu süre zarfında bunu tersine çevirip çeviremeyeceğini ne ölçüde öngördüğüne bakılmıştır. Düşük HDL ve yüksek apoB ve trigliseritlere sahip olmak, yağlı karaciğeri olan kişiler için oldukça sorunlu bir kan testi profili olarak kabul edildi. Başlangıçta bu kan testi profiline sahip kişilerin yarısından fazlasının yağlı

karaciğeri bulunuyordu. Bu kan testi profiline sahip ancak yağlı karaciğeri olmayan kişilerde 4+ yıllık bir süre boyunca yağlı karaciğere yakalanma riski 1,75 kat daha fazla olarak belirlenmiştir. Bu kan testi profiline sahip ve yağlı karaciğeri olan kişilerde 4+ yıllık bir süre boyunca durumu tersine çevirme şansı %43 daha düşük olarak bulunmuştur.

Her Gün Tekli Doymamış Yağları Tüketelim

Tekli doymamış yağ asitleri uzun zamandır kardiyometabolik sağlık için yararlı diyet bileşenleri olarak kabul edilmektedir. Bunun nedenlerinden biri kolesterolü değiştirme kapasiteleridir. HDL'yi artırma, LDL'yi de düşürme eğilimleri bulunmaktadır. Birincil gıda kaynakları arasında çoğu kuruyemiş türü, yağlı balık türleri, avokado ve zeytin bulunur.

Güncel çalışma verilerine göre, günde yaklaşık ~300 kalori tekli doymamış yağın dahil edilmesi, HDL kolesterol seviyelerini %12,5'e kadar artırmak için yeterli olabilir. 1/3 fincan kuruyemişte veya bir avokadoda bulmayı beklediğimiz miktara eşdeğerdir. Biraz daha yüksek bir tüketim miktarında, daha da fazla metabolik sağlık etkisini görmeyi bekleyebiliriz.



KADINLARA ve ERKEKLERE

özel multivitamin & mineral



**FEMALE
MULTIPLE**

**MALE
MULTIPLE**

Her Gün Polifenol Zengini Yiyecekler Tüketin

Polifenoller, yalnızca bitkisel gıdalarda bulunan ve biyokimyasal yapılarındaki benzerliklerle birbirine bağlı olan bir grup yararlı bileşiktir. Tekli doymamış yağ içeriklerinin yanı sıra, kuruyemişlerin, avokadoların ve zeytinlerin de polifenol açısından zengin olduğunu söyleyebiliriz. Kuruyemişler arasında fındık ve ceviz en zengin kaynaklardır.

Nutrients dergisinin 2020 tarihli bir araştırması, en yüksek miktarda diyet polifenolü tüketen kişilerin en yüksek HDL kolesterol seviyelerine sahip olma eğiliminde olduğunu göstermiştir.

Polifenol Alımınızı Artıracak En İyi Yiyecekler:

- Yaban mersini
- Enginar
- Çilek
- Ahududu
- Öğütülmüş keten tohumu
- Mürdüm eriği
- Aronya
- Kapari
- Kiraz
- Daha fazla yağlı balık tüketimi

Yağlı balık terimi, özellikle omega-3 yağ asitleri ve genellikle D vitamini açısından oldukça yüksek olan balık çeşitlerini ifade eder. Bunlara somon, sardalya, alabalık, ringa balığı ve uskumruyu söyleyebiliriz.



Çoğu insan çok fazla yağlı balık yemiyor, ancak British Journal Of Nutrition araştırması haftada ~750 gramın trigliseritleri

azaltırken HDL kolesterolü

önemli ölçüde artırmaya yardımcı olacağını gösterdi. Yağ oranı düşük balıklarda aynı oranın sağlanmadığı gözlenmiştir.



Bunun çoğu insan için oldukça fazla balık tüketimi olduğunu ve potansiyel olarak tüketilemeyen bir miktar olduğunu görmektedir- çok fazla balık

tüketemiyorsanız D3 Vitamini ile Omega-3 yağ asitleri (EPA/DHA) içeren takviyeler bir

sonraki en iyi seçeneğimiz olabilir.

Vücudunuzu Daha Fazla Hareket Ettirin

HDL seviyelerinizi önemli ölçüde artırırken karaciğerinizde depolanan yağ miktarını önemli ölçüde azaltmak istiyorsanız, vücudunuzu daha fazla hareket ettirmeniz şarttır.

Haftada en az 120 dakika toplam fiziksel aktivite (~900 kalori harcamak) HDL seviyelerimizi ölçülebilir şekilde artırmak için yeterli olabilir. Karaciğer yağlarının azaltılması için, haftada en az 150 dakikaya yakın bir sayının daha etkili bir minimum hedef olarak kabul edilmesi daha doğru bir öneri olabilir. Bu da haftada 4-5 kez 30 dakikalık bir antrenman (tempolu yürüyüş de dahil olabilir) yapmak anlamına gelir.

Şu anda yağlı karaciğer rahatsızlığınız olsun veya olmasın, kan testi profiliniz, düşük HDL, yüksek trigliserit ve yüksek apoB kombinasyonunu gösteriyorsa harekete geçme zamanı tam da şimdi diyebiliriz.



Softem

VÜCUT BAKIM LOSyonu

Body Care Lotion

Cildinize tazelik ve yumuşaklık verir

Tüm Ciltler İçin



AKSUVİTAL

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital



E

ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

Bu yıl 14.'sü yapılan Altın Havan İlaç ve Eczacılık Sektörü Başarı Ödülleri töreni 21 Aralık Cumartesi günü Ena Farma ana sponsorluğunda Barbaros Point Hotel'de yapıldı. Retrobüs Müzik Grubu'nun sahne aldığı ve sunuculuğunu Nefise Karatay ile Ceyhun Yılmaz'ın yaptığı geceye sağlık eski bakanı, milletvekilleri, oda başkanları, firma sahip ve yetkilileri, akademisyenler ile eczacılar katıldılar.



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ



Çetin Öztürk

ALTIN HAVAN ÖDÜL TÖRENİ AÇIŞ KONUŞMASINI YAPAN ECZACI DERGİSİ İMTİYAZ SAHİBİ ÇETİN ÖZTÜRK:

Eczacı Dergisi tarafından Ecz. Levent Kamacı anısına ilki 2010 yılında yapılan Altın Havan Ödül Törenlerinin bu yıl 14.'sü yapılırken Eczacı Dergisi İmtiyaz sahibi Çetin Öztürk yaptığı açış konuşmasında,
Eczacı Dergisi olarak bu yıl 20. yılımız. Altın Havan Ödülleri'nin de 14. yılı.

Altın Havan Ödülleri ilk olarak Ecz. Levent Kamacı adına düzenlenmiştir. Eczacı Dergisi'nin yazarı Ecz. Levent Kamacı, İzmir Eczacı Odası Başkanlığı yaptı. Türk Eczacıları Birliği'nde genel sekreterlik görevinde bulundu. Kendisi özel bir kişilikti. 2008 yılında çok genç yaşta vefat etti. Biz de Eczacı Dergisi olarak onun adını yaşatmak istedik. Yakın arkadaşı Ecz. Mehmet Domaç çok destek oldu ve onun adına ödül töreni düzenledik. Kendisini rahmetle anıyorum. Ahmet Telli Ecz. Levent Kamacı için şunları söylemiş;

“hep yarıldı ve yenilgiye uğradı

ama hep yeniden serüvenlere atıldı.

Vakti olmadı acıların hesabını tutmaya,

durup beklemeye, geri dönmelere vakti olmadı.

Ve bütün gemileri yakıp yollara düşerdi o hep.

Aynı ıslıkla mutlu muydu?

Hiç düşünemedi böyle şeyleri.

Pervasız bir acemi, soyu tükenen bir bilgeydi belki de. Ecz. Levent Kamacı...”

Bu gecenin organizasyonu gerçekleştiren arkadaşlarıma teşekkür etmek istiyorum. Başta eşim Meral Günay Öztürk olmak üzere, Kübra Yeşildirek, Songül Türe, Nesrin Türe, Nazmi Aslan'ı kutluyor ve alkışlıyorum.

Son olarak şunu söylemek istiyorum; “Bir organizasyonun birincisini, ikincisini, üçüncüsünü yaparsınız ama bir organizasyonun 14.sü yapılıyorsa, talep oluyorsa ve önemseniyorsa, o zaman o organizasyon yerini bulmuş demektir.

O organizasyon hakkında, layıkıyla yapıyor demektir. Bunun için kendime ya da Eczacı Dergisi'ne pay çıkartmak istemiyorum. Çünkü bir ödül töreninin önemini birkaç farklı konu belirler. Ya verilen ödül çok yüksektir, o zaman talep olabilir tabii ki veya ödülü veren kurum çok değerli olması lazımdır. Altın Havan Ödülleri'nde öncelikle jürimiz çok değerli. Jüri Başkanımız Ecz. Mehmet Domaç'ın liderliğinde birbirinden değerli akademisyenlerden ve oda başkanlarından oluşan çok değerli bir jürimiz var. Bugüne kadar Altın Havan'da görev yapmış tüm jüri üyelerine hâlihazırda jüri üyelerine şükranlarımı sunuyorum. Bir ödülü ödül yapan bir diğer etken de o ödülü alanlardır. O ödülü alanlar öylesine sahiplenip değer veriyorlar ki ödülleri en güzel şekilde sergiliyorlar. Ödül almış çok değerli insanlar bu ödülü baş tacı ettiği sürece Altın Havan ilaç ve eczacılık sektörünün Oscar'ları olmaya da devam edecektir.

Bu yıl 14.'sü yapılan Altın Havan İlaç ve Eczacılık Sektörü Başarı Ödülleri töreni 21 Aralık Cumartesi günü Ena Farma ana sponsorluğunda Barbaros Point Hotel'de yapıldı. Retrobüs Müzik Grubu'nun sahne

E aldığı ve sunuculuğunu Nefise Karatay ile Ceyhun Yılmaz'ın yaptığı geceye sağlık eski bakanı, milletvekilleri, oda başkanları, firma sahip ve yetkilileri, akademisyenler ile eczacılar katıldılar.



Dr. Murat Çan

TBMM 28. DÖNEM CHP SAMSUN MİLLETVEKİLİ DR. MURAT ÇAN:

Bu gece buraya gelirken planlamadığım, öngörmediğim bir gece yaşatan başta sanatçı arkadaşımız Fırat, daha sonra değerli başkanımızın Ecz. Mehmet Domaç'a teşekkür ediyorum. Sayın Domaç mesleğin sorunlarına ve içeriğine giren çok kıymetli bir konuşma yaptı.

Ben konuşmama teşekkür ile başlamak istiyorum. Çetin Öztürk, Meral Hanım, organizasyon komitesi ve emektar arkadaşlara teşekkür ediyorum. Sayın bakanımızı, değerli başkanlarımızı ve çok kıymetli hocalarımızı saygıyla selamlıyorum.

İnsanlık tarihi kadar eski iki meslek... Ben 30 yıl tıp alanında içinde oldum. En çok iletişim kurduğumuz meslek. İnsanlar dertlerini, acılarını bize söylediler, teşhislerini bizden buldular ama dermanlarını da sizden buldular. Dolayısıyla insanları en iyi anlayan iyi tanıyan meslek örgütü açısından bizim çok önemli partnerimizsiniz.



Grup Retrobüs



Ceyhun Yılmaz

Nefise Karatay

ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ

E

Kuruluşun ve kurtuluşun şehri Gazi Mustafa Kemal Atatürk ile anılan Samsun'a bir ödül gelecek buradan. Bu gururu ve onuru bizlere yaşatan çok kıymetli Onur Ferhat Karacan başkanımıza teşekkür ediyorum. Özellikle pandemi ve depremde eşsiz fedakârlıkları oldu.

Bir başka teşekkür de yine mesleğin sahipleri sizlere. Son yıllarda bir ekonomist marifetiyle çalışmaya zorlanan bir mesleğin mensuplarıdır. İstihdam ve kredi yönetiminden anlamamız gerekiyor. Asgari ücretin gidişatından anlamamız gerekiyor. Hepsinden önemlisi vatandaşın derdinden anlamamız gerekiyor. Geçenlerde eczaneye gittiğimde askıda reçete ya da askıda ihtiyaç listelerini gördüm. Bu günlerden geçeceğiz ama bu günlerden geçerken Eczacı Dergisi'ne de ayrı teşekkür etmek gerekiyor. Eczacılık mesleğine ahde vefa anlamında bu mesleğin geleceğe taşınması anlamında böyle bir gece düzenlemiş ve bunun 14.'sü düzenliyor. Çok kıymetli bir emektir. Hem bu geceye katkı sağlayan hem de ilaç üretimine katkı sağlayan ilaç sektörünün ileri gelenlerine çok teşekkür ediyorum. Sizleri saygı ve sevgiyle selamlıyorum.

ALTIN HAVAN JÜRİ BAŞKANI ECZ. MEHMET DOMAÇ KONUŞMASINDA ŞUNLARI SÖYLEDİ:

Hepiniz Altın Havan Ödül törenine hoş geldiniz. Size bazı değerli konuklarla olan anılarımı paylaşmak istiyorum. Şimdi burada kimler var.

Bir tane Eczacı Sağlık Bakanı'nı oldu. Evet, bir tane. O da şimdi bu salonda ve kendisiyle anılarımız var. İstinye'de otele oturup o yıllardaki ilaç fiyatlarının artışı konuşmuştuk. Bakanlar o yıllarda oda başkanlarıyla bunları konuşabiliyorlardı.

Bu salonda çok değerli bir milletvekilimiz var.

Kendisi biliyorsunuz bizim de meslektaşımız olan Ecz. Özgür Özel'in partisi, yani Türkiye'nin en eski partisinden Milletvekili Sayın Dr. Murat Çan. Milletvekilimizle aynı partinin iki tane de genel başkan yardımcısı var onlarda eczacı. Katılımlarınızdan dolayı teşekkür ederiz.

CHP Parti Meclis Üyesi var aramızda. Kendisi Eczacı Nazan Güneysu. Samsun'dan.

Eczacı Ekrem Eşkinat aramızda. Tekirdağ Süleyman Paşa da Belediye başkanıydı. Çok güzel bir Süleyman Paşa heykeli yaptırdı. Sadece Süleyman Paşa heykelini görmek için bile Tekirdağ'a gidebilirsiniz. Gerçekten müthiş bir Süleyman Paşa heykeli yaptırdı. Kutluyorum.



Ecz. Mehmet Domaç

Mersin'li bir arkadaşım var. Eczacı Tarkan Bir. Bakın Kooperatifler Birliği Yönetim Kurulu'nda aynı zamanda bizim Jüri üyemiz. Onun Yenişehir'de bir de eczacı belediye başkanı var. Ecz. Abdullah Özyiğit. O da Türk Eczacıları Birliğinde ikinci başkanlık yaptı.

Şimdi Prof. Dr. Ekrem Sezik hocayı duayenlerden sayıyoruz. O burada ödül alacağı için kendisini takdim edecektir. Ekrem Sezik Hoca'nın orkideler hakkında bir kitabı var. Hatta Türkiye'de kendisini özgü orkideleri de var.

Aramızda Fenerbahçe Üniversitesi'nin eczacı rektör yardımcısı var. Prof. Dr. Güniz Küçükgül Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanıydı. Şimdi Fenerbahçe Üniversitesi Rektör Yardımcısı oldu. Peki ben Güniz Küçükgül'ü bu dekanlığı ve rektör yardımcılığından mı tanıyorum? Hayır. Güniz Küçükgül 1989 yılında İstanbul Eczacı Odası'nın yaptığı benim de o sırada başkanlığını yaptığım üçüncü Türkiye Eczacılık Kongresi'nde eczacılık eğitimiyle ilgili yazı yarışmasında birinci olmuştur. Şimdi Eczacılık eğitimi verilen bir yerde rektör yardımcısı.

Herkese Allah böyle çocuklar nasip etsin.

Sayın katılımcılar, az önce sanatçının annesinin de eczacı olduğundan bahsetmiştik. Ülkemize böyle değerli insanlardan oluşuyor.

Şimdi bu ülkedeki eczacıların çocuklarından bahsedeyim sizlere.

Örneğin Fazıl Say'ın annesi Ecz. Gülgün Say'dır. Ecz. Gülgün Say Ankara Eczacı Odası'nın ilk kitabını basmıştır. Yıllar yıllar sonra da İstanbul'da Ümraniye'de eczane açtı.

Ara Güler'in babası benim hemşerim Ecz. Dacal Güler. Üstelik, Çanakkale gazisi eczacıdır.

Fikret Otyam'ın babası eczacıdır. Ecz. İbrahim Basır. Fikret Otyam için Türkiye'yi dolaşarak biliyorsunuz, röportajlar yapmıştır. Çok da güzel resimleri vardır. Antalya'nın Gazi Paşa'sında yaşıyordu. Artık yaşamıyor.

Eczacılar çocukların eğitimine, çocuklarının gelişmesine çok önem veren bir meslek grubudur.

Altın Havan bu alanın öncü ve önemli ödülüdür.

Değerli katılımcılar bu çağ toplumsal sorumluluklarımızın çok önemli olduğu bir çağdır.

Eczacılar, farmasötik bilimciler, ilaç ve kozmetik üretenler, Ar-Ge yapanlar dünyayı daha sağlıklı kılmak için hayatlarını küresel sağlığa adanmışlardır. Onu yaşamlarının merkezine koymuşlardır.

Sayın Milletvekilimiz de bir doktor kendisi. Sağlık bilimleri özverili mesleklerdir. Sağlık meslekleri parayla pulla bitştirilecek meslekler değildir. Özverili davranmayacak kişi sağlık mesleğine girmesin. Çünkü bu alan parayla bitştirildiğinde bezirganlığa dönüyor ve sağlık alanı sorumlu addediliyor. Biz profesyoneller mesleğinizi yaşam boyu öğrenerek geçirdik ve aldığımızı, öğrendiklerimizi vatandaşla paylaşmak, hastalarla paylaşmak için çaba harcadık. Mesleğimizi yüksek standartlarda tutmaya çalıştık. Hala da devam ediyoruz.

Altın Havan böyle düşünenlerin, böyle düşünüp heyecanlanan kişilerin aldığı bir ödülüdür. O kişilere verilen bir ödülüdür Altın Havan. Ar-Ge yapanlara, yatırım yapanlara, uzmanlığa değer veren ve uzmanlık yapanlara, köklü kurumlara, sosyal sorumluluk ve dayanışma içinde olup orada projeler üretenlere, mesleğine ve tarihine hizmet edenlere verilen bir ödülüdür.

Altın Havan vefalı olmak için oluşturulmuştur. Çetin Öztürk açıkça söyledi. Levent Kamacı'ı bahsetti. Bu bir vefa örneğidir. Altın Havan, vefalı olmak için oluşturulmuştur.

- Vefa, bağlılık demektir.
- Vefa sadece İstanbul'da bir semt değildir.
- Vefa kuytuda bir bozacı da değildir.
- Vefa, insanlık erdemidir.
- Vefa, hakşinaslık demektir.

Altın Havan'ın 14. yılında sizlerle birlikte olduğumuz için çok mutluyum. Tekrar hoş geldiniz.

ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ

E

ECZ. LEVENT KAMACIK ÖZEL ÖDÜLÜ

Ecz. Oral Dünyaoğulları

Eczacılık mesleğinde uzun yıllardır örgütsel çalışmaları ve hizmetleri sebebiyle Ecz. Oral Dünyaoğulları Ecz. Levent Kamacık Ödülü'ne değer görüldü. Dünyaoğulları'na ödülü Altın Havan Jüri Başkanı Ecz. Mehmet Domaç takdim etti.



KLİNİK ECZACILIK ÖDÜLÜ

Dr. Öğr. Üyesi
Aslinur Albayrak
Süleyman Demirel Üni.

Klinik Eczacılık uygulamaları kapsamında yaptığı değerli çalışmalardan dolayı Dr. Öğr. Üyesi Aslinur Albayrak Klinik Eczacılık Ödülü'ne değer görüldü. Albayrak, ödülünü Altın Havan Jüri Başkanı Ecz. Mehmet Domaç'ın elinden aldı.



SERBEST ECZACILIK ÖDÜLÜ

Ecz. Özcan Sever
Mehmet Cemal Eczanesi – İstanbul

Eczanesini bir hasta danışmanı noktası haline getirdiği ve hastalarına sunduğu hizmetlerden dolayı Ecz. Özcan Sever Serbest Eczacılık Ödülü'ne değer görüldü. Sever'e ödülünü Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı Çetin Öztürk takdim etti.



BİLİM TEŞVİK ÖDÜLÜ

Dr. Ecz. Gülşen Aybar Tural
Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi

Farmasötik alanındaki önemli çalışmalarından dolayı Arş. Gör. Dr. Ecz. Gülşen Aybar Tural Bilim Ödülü'ne değer görüldü. Tural'a ödülünü FB Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Güniz Küçükgülzel'in elinden aldı.



ONUR ÖDÜLÜ

Prof. Dr. Ekrem Sezik

Özellikle farmakognozi ve fitoterapi alanında eczacılık mesleğine verdiği üstün hizmetlerden ve akademik çalışmalarından dolayı Prof. Dr. Ekrem Sezik Onur Ödülü'ne değer görüldü. Sezik'e ödülünü Novi Medya Yönetim Kurulu Başkanı Çetin Öztürk takdim etti.



DİZAYN ÖDÜLÜ

Ecz. Ayben Tekerek
Doğa Eczanesi
Kahramanmaraş

Kahramanmaraş'taki eczanesinde, titiz seçimleriyle, klasik ve ruhu olan bir eczane oluşturan Ecz. Ayben Tekerek Eczane Dizayn Ödülü'ne değer görüldü. Tekerek'e ödülünü Samsun Eczacı Odası Başkanı Ecz. Onur Ferhat Karacan takdim etti.



HİZMET ÖDÜLÜ

Ecz. Niyaz Dermancı
Derman Eczanesi – Ankara

67 yıldır sektöre verdiği hizmetler ve sektör adına yaptığı çok değerli çalışmalarından dolayı 98 yıllık çınar, Ecz. Niyaz Dermancı'ya Hizmet

Ödülü'ünü TİSD Başkanı Hasan Ulusoy takdim etti.



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ

E

AR-GE ÖDÜLÜ

Polifarma

Bir yetim ilacın etkin maddeden bitmiş ürüne dikey entegrasyonu ile yerli üretim projesiyle Polifarma İlaç AR-GE ödülü'ne değer görüldü. Polifarma Yönetim Kurulu Başkanı Ufuk Kumrulu Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yrd. Vildan Kumrulu ve Polifarma AR-GE Direktörü Ömer Faruk Fırat ödülü Altın Havan Jüri Üyesi ve GEK Kooperatif Başkanı Ecz. Tarkan Bir'den teslim aldı.



SOSYAL SORUMLULUK ÖDÜLÜ

Osmaniye Eczacı Odası - Çocuk Festivali

Asrın felaketi deprem sonrasında çocuklarımızın gözünde kaybolan umut ve neşeyi aşılacak, onları toplumsal yaşama yeniden kazandırmak ve iyileşme sürecine katkı sağlamak amacıyla, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kapsamında yaptığı etkinliklerden dolayı Osmaniye Eczacı Odası Sosyal Sorumluluk Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü Osmaniye Eczacı Odası Başkanı Ecz. Hatice Öktenay'a TEKB Koordinatörü Özgür Bekiroğlu takdim etti.



ECZACILIK TARİHİ ÇALIŞMASI ÖDÜLÜ

Samsun Eczacı Odası – Müze Eczane

Eczacılık mesleğinin geçmişini yarınlara taşıyacak olan Samsun Eczacı Odası "Müze Eczane" projesi ile Eczacılık Tarihi Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü TBMM 28. Dönem

CHP Samsun Milletvekili Dr. Murat Çan, Samsun Eczacı Odası Başkanı Ecz. Onur Ferhat Karacan'a takdim etti.



KURUM ÖDÜLÜ

Erciyes Üniversitesi Eczacılık Fakültesi

Eczacılık eğitiminde köklü ve akredite kuruluş olan Erciyes Üniversitesi Eczacılık Fakültesi "Kurum Ödülü"nü almaya hak kazandı. İstanbul Ecza Koop Kurucu Başkanı Ecz. Asal Uçunkaya'nın takdim ettiği ödülü Erciyes Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Orhan Püsküllü ile Dekan Yardımcıları Doç. Dr. Burcu Ünlü Endirlik ve Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Ceylan birlikte aldılar.



İNÖVATİF ÜRÜN ÖDÜLÜ

NBE PHARMA Ürün: Vita Bear Relax

Türkiye'nin Gummy formatında geliştirilen ilk stres, kaygı, endişe ve üzüntü giderici vitamini Vita Bear Relax, İnovatif Ürün Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü NBE Pharma Genel Müdürü Okan Çapkın'a Altın Havan Jüri Üyesi Ecz. Ekrem Eşkinat takdim etti.



ECZACILIĞA DİJİTAL HİZMET ÖDÜLÜ

Haver Akademi

Haver Akademi, Eczacılara sağladığı dijital hizmetlerden dolayı eczacılığa Dijital Hizmet Ödülü'ne değer görüldü. Haver Akademi Dijital Pazarlama Müdürü Sibel Hatipoğlu ile Dijital Pazarlama Uzmanı Serkan Öztürk ödülünü Kayseri Eczacı Odası Başkanı Ecz. Uğur Nuri Akın takdim etti.



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ

E

HAYER FARMA

MAG ADVANCED

Doğru zaman, doğru form ve doğru kombinasyonu bir araya getiren Haver Farma ilaç MAG Advanced ürünü İlaç Dışı Ürün Ödülü'ne değer görüldü. Haver Farma Ürün Müdürü Selin Togay ödülünü Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya'dan teslim aldı.



Kozmetik Ar-Ge Ödülü

Biota – Bioxcin

Kozmetik alanında yaptığı AR-GE çalışmaları ve yatırımlarından dolayı Bioxcin, Kozmetik AR-GE Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü Biota Grubu Satış Direktörü Nevzat Kar ve Biota AR-GE Müdürü Hakan Sevinç'e Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı ve Altın Havan Jüri Üyesi Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya takdim etti.



İlaç Dışı Ürün Ödülü

Ürün: BayBay

Ena Farma BayBay Night Damla, içeriğindeki doğal bileşenleri modern üretim teknolojileriyle bir araya getirerek

güvenilir ve etkili bir formülasyon sunmasıyla Ürün Ödülü'nü almaya hak kazandı. Ena Farma Yönetim Kurulu Başkanı Meryem Özselanik ödülünü GEK Başkanı ve Altın Havan Jüri Üyesi Ecz. Tarkan Bir'den teslim aldı.



İLAÇ DIŞI FORMÜLASYON GELİŞTİRME ÖDÜLÜ Elit Pharma

Ürün: Validus AHCC

Validus, yenilikçi formülasyonu, global pazardaki başarısı ve klinik verilerle desteklenen etkinliği ile İlaç Dışı Formülasyon Geliştirme Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü

Tuncay Taşkın'a Altın Havan Jüri Üyesi Ecz. Ekrem Eşkinat takdim etti.



AMBALAJ ÖDÜLÜ Pharmacisa

Ürün: Zinco Plus Kids

Pharmacisa, Zinco Plus Kids Şurup ürününde ortaya koyduğu inovatif tasarımı ile Ambalaj Ödülü'ne değer görüldü. Pharmacisa Kurucu Ortakları Cihan Gökyokuş ve Savaş Duman'a ödülü

FB Üniversitesi Rektör yrd. aynı zamanda Altın Havan Jüri Üyesi Prof. Dr. Güniz Küçükgülmez takdim etti.



BİTKİSEL ÜRÜN GELİŞTİRME ÖDÜLÜ BIONORICA

Ürün: Sinupret Extract

Geleneksel tedavi yöntemlerini modern bilimin ışığında sinüzit tedavisine sağladığı katkılardan dolayı Bionorica Sinupret Extract Bitkisel Ürün Geliştirme Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü Sağlık Eski Bakanı Ecz. Kazım Dinç, Bionorica Türkiye Ulusal Satış Müdürü ve Bionorica Bölge Müdürü Kamer Aydemir'e takdim etti.



Biyoteknoloji Ar-Ge – Biyoteknoloji Yatırım Ödülü

Atabay Kimya

Biyoteknoloji alanında yaptığı değerli çalışmalar ve yatırımlardan dolayı Atabay Kimya Biyoteknoloji Ar-Ge ve Biyoteknoloji Yatırım Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü Atabay Kimya Ar-Ge ve İnovasyon Direktörü Doğan Taşkent'e CHP Meclis Üyesi Ecz. Nazan Güneysu takdim etti.



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ

E



Ena Farma Pazarlama Direktörü Esra Gülyüz Altın Havan Ana Sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.



Haver Farma İlaç Satış Müdürü Uygur Abdış sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.



Atabay Kimya Ar-Ge ve İnovasyon Direktörü Doğan Taşkent Altın Sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.



Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü Tuncay Taşkın sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.



Biota Grubu Satış Direktörü Nevzat Kar Altın Havan sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.



Venatura Genel Müdür Yrd. Melih Altınışık sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.



Massimo Medya'dan Pazarlama Direktörü Taner Yürümez sponsorluk teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Meral Günay Öztürk'ten aldı.

ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ

E



ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ



E



ÇETİN ÖZTÜRK

NOVİ MEDYA YÖNETİM
KURULU BAŞKANI

Bu sene 14.sünü yaptığımız Altın Havan'ın 2010 yılında ilkinin Pera Müzesi'nde yapmıştık. Bu günlere gelebileceğimizi hiç düşünmüyorduk. Bir organizasyonun 10

yıldan fazla sürüyor olması o organizasyonun başarısını gösteriyor. Altın Havan İlaç ve Eczacılık sektörünün Oscar'ları niteliğinde bir ödül törenidir. Bugün baktığımızda tarihe her sene şerh düşüyoruz. Eczacılık mesleğine ilaç sektörüne hizmet eden insanları bir araya getiriyoruz. Burada onları teşvik etmek, vefa duygusunu ortaya çıkarma ve motive etmek üzerine yaptığımız bu organizasyon bence çok başarılı. Bu organizasyonun tabii en başta ortaya çıkma sebebi o zamanki yazarımız, 2008 yılında vefat eden Ecz. Levent Kamacı'tır. İlk Altın Havan Ödül Töreni'nde yaklaşık 8-10 kişiye ödül verirken bugün 20'nin üstünde eczacı ve kuruma ödül veriyoruz. Bu büyük bir gelişme. Eczacı Dergisi'nin gücünün yanında bu Altın Havan'ın güçlü olmasının esas sebebi jüriden aldığı gücü ve aynı zamanda ödül alan kişilerin bu ödülleri hak ediyor olması. Onların oluşturduğu bu güçle Altın Havan her geçen gün daha da büyümektedir.

MERAL GÜNAY ÖZTÜRK

ECZACI DERGİSİ GENEL YAYIN YÖNETMENİ

Bu kadar harika insanları bir araya getirdiğimiz için çok heyecanlı ve çok mutluyum. Çok keyifli bir gece yaşıyoruz. Bize bu geceyi güvenip teslim ettiği için Çetin Bey'e teşekkür ediyoruz.



NEVZAT KAR

BİOTA LABORATUVARLARI
SATIŞ DİREKTÖRÜ

Sektörün aranan ödülleri Altın Havan. Geçtiğimiz yıl da ödül almıştık. Bu yıl da çok değerli jüri üyeleri Ar- Ge Ödülü'ne bizi uygun gördü. Biota adına çok mutluyum.



MEHMET CAN VARLIK

NBE PROJECT MANAGER

Harika bir gece harika bir etkinlik çok teşekkür ederim herkese emekleri için. Eminim çok güzel bir akşam geçireceğiz hep beraber.



HAKAN SEVİNÇ

BIOTA LABORATUVARLARI
AR- GE MÜDÜRÜ

Bu akşam burada Ar- Ge Ödülü'nü alacağız. Çalışmalarımızın sonunda ilham veren ve motivasyon sağlayan bir ödül olacak bizim için.



OKAN ÇAPKIN

NBE GENEL MÜDÜR



Vita Bear markası olarak bu gece buradayız. Bu güzel organizasyonda ödül alacak bir marka olmaktan dolayı büyük bir mutluluk duyuyoruz. Çok güzel bir organizasyon olmuş emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz. İnşallah günün sonunda güzel anılarla buradan ayrılma imkanımız olacak. Bizlere bu ödülü layık gören değerli jüri üyelerine de çok teşekkür ederiz.



TUNCAY TAŞKIN

ELİT PHARMA İŞ GELİŞTİRME MÜDÜRÜ

Öncelikle bizi bu güzel gecede ödüllendiren kıymetli jüri üyelerine ve Eczacı Dergisi'ne çok teşekkür ediyoruz. Başarıların ödüllendirilmesi güzel, bize de ayrı bir motivasyon oluyor. Altın Havan Ödülleri sektörün duayenlerini bir araya getiren yıllardır devam eden bir gelenek.

DOÇ. DR. YAVUZ DİZDAR

Sağlık hizmeti deyince birinci basamak sağlık hizmetini eczacılar veriyor. Dolayısıyla Eczacı Dergisi'de bu konuyla ilgili bir açığı gideriyor. İnsanların bilinçlenmesi için baktığınızda bilgi daha çok eczaneler üzerinden yayılır. Altın Havan Ödülleri'de ödüllendirilmesi gerekenler için son derece yararlı ve yerinde bir platform.



ECZ. ARMAĞAN ENER

Altın Havana kaçınıcı defa katıldığımı hatırlamıyorum bile. Çok sayıda Altın Havana Ödül Töreni'ne katıldım. Her şeyden evvel Eczacı Dergisi ilaç ve eczacılık sektörünün çok önemli bir ihtiyacı karşıladı. Böyle önemli bir hizmeti yerine getirdiği için sizleri Eczacı Dergisi ailesi olarak kutluyorum.



ECZ. UĞUR NURİ AKIN

KAYSERİ ECZACI ODASI BAŞKANI

Burada olmak bizim için çok mutluluk verici bir olay. Geçen senekinden daha güzel, daha hareketli, daha heyecanlı bir ortam olduğu için biz de son derece memnunuz. Sektörümüzün adeta tek temsilcisi olarak sizlerin bu tarz bir ödül töreni düzenlemesi bence çok kıymetli. Hem ödül alanlar tarafından hem de geceye teşrif edenler açısından çok önemli olduğunu düşünüyorum. Bunun artarak devam etmesi gerektiği kanaatindeyim. Çünkü, gerçekten mesleğimize değer katan bir derginin bir sektörün daha fazla duyurulması daha fazla tanıtım yapılması da elzem olmalıdır. Kayseri Eczacı Odası olarak da bizler buradayız. Ödül alan birbirinden kıymetli kişileri ve kurumları da tebrik etmek istiyorum.



ECZ. BÜLENT KÖSE



Her zaman ki inceliğiniz ve zarafetinizle sektöre verdiğiniz katkılarla 14. Altın Havana Ödül Töreni'nde olmaktan inanılmaz bir mutluluk duyuyorum. Eczacının Oscar'ları olarak adlandırdığımız Altın Havana Ödül Töreni her zamanki gibi müthiş bir şekilde sunuyorsunuz, sektör adına katkılarınızdan dolayı teşekkür ediyorum.

ECZ. NAZAN GÜNEYSU

CHP MECLİS ÜYESİ

Her uyandığımız yeni günde mesleğimiz adına maalesef yeni sorunlar ve yeni zorluklarla karşılaşıyoruz. Hem ekonomik olarak hem de mesleğimizin itibarı ve onuru adına zorluklar yaşıyoruz. Bu geceyi çok kıymetli buluyorum ve emeği geçen herkese de ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Çünkü, mesleğimizin yücelmesi ve hak ettiği yere gelmesi adına çok kıymetli bir gece yaşıyoruz. Bizler hastayla, insanla direkt temas eden, mahallesinde emeklisinin, yaşlısının, eşine kızan erkeğin, eşine kızan kadının, sevinen, üzülen insanların karşılaştığı ilk noktayız. Hem sağlık hizmeti veriyoruz hem de insanlık hizmeti veriyoruz. O yüzden ben mesleğimin hak ettiği yerde olması için mücadele eden herkesin önünde saygıyla eğiliyorum.



ECZ. ONUR FERHAT KARACAN

SAMSUN ECZACI ODASI BAŞKANI



Altın Havana Ödülleri bizim sektörde ilkti. 14 yıldır sürüyor olması da bunu gösteriyor. Bizler sahada bir şeyler yapıyoruz, onların da görünüyor olması bizler açısından da iyi. Yapılan işleri değerlendirdikleri için yetkililere teşekkür ederim. Samsun Eczacı Odası olarak "Müze Eczane" ile biz de bir ödül alacağız. Biz geçmişten geleceğe bir şeyleri aktarmak adına değişen ve gelişen bu dünyada bazı çalışmalar yapmıştık. Dünya o kadar hızlı geliyor ki eskiye çok çabuk unutuyoruz. Teknoloji çok hızlı geliyor, eczacılık da öyle. Gelecek nesillere geçmiş aktarmak da bizlerin görevi. 1950'lerin Müze Eczanesi'ni kurduk. Müzemizde 1800'lü yıllardan ürünler dahi var. Geçmişte bu mesleğin nasıl yapıldığını gelecek nesillere aktarmak adına bir çalışma yaptık.

ECZ. NEYLAN ZIRHILIOĞLU



Yıllardır Altın Havana'ı hiç kaçırmadım. Hep ilk günkü gibi heyecanla geliyorum. Her seferinde çok daha farklı ve güzel buluyorum. Hepinizi gönülden kutluyorum.

ECZ. ŞEVKET KAYA

2010 yılından beri Altın Havana Ödül Töreninin müdavimiyim. Ödül töreninin ilk zamanlarını hatırlıyorum da şimdi çok büyüdü, çok gelişti çok da başarılı oldu. Sektörün de bir ismi oldu.





Prof. Dr. Ş. Güniz KÜÇÜKGÜZEL
Fenerbahçe Üniversitesi, Rektör Yardımcısı
guniz.kucukguzel@fbu.edu.tr

R-FLURBİPROFEN: TARENFLURBİL

Son yıllarda yapılan çalışmalar, nörodejenerasyonla ilişkili enflamatuvar süreçleri hedef alan tedavi yaklaşımlarına olan ilgiyi yeniden canlandırmıştır. Özellikle Alzheimer hastalığında nonsteroid antienflamatuvar ilaçların (NSAID) potansiyel kullanımı konusunda yoğun bir çalışma yapılmaktadır. NSAID'ler, ağrı, ateş ve enflamasyonun tedavisi için kullanılan ilaçlardır. Etkileri siklooksijenaz-1 (COX-1) ve siklooksijenaz-2'nin (COX2) enzimatik aktivitesini inhibe edip, prostaglandin sentezinin baskılanmasına yol açar. COX-1 ve COX-2 için seçicilik, COX-seçici olmayan bileşiklerden (örn. ibuprofen, naproksen) COX-2 seçici ilaçlara (örn. selekoksib, rofekoksib,

nimesulid) kadar değişen farklı NSAID'ler arasında değişkenlik gösterir. Epidemiyolojik çalışmalar, NSAID'lerin uzun süreli kullanımının Alzheimer riskini azalttığını, bunama başlangıcını geciktirdiğini, ilerlemesini yavaşlattığını ve bilişsel semptomların şiddetini azalttığını göstermektedir.

Hücre ve moleküler düzeylerde, Alzheimer hastalarının beyinde çeşitli enflamatuvar süreçler gözlemlenmiş olup, bunlar çoğunlukla AD'nin ana nöropatolojik lezyonları olan h-amiloid (Ah) plaklar ve nörofibriler yumaklar (NFT) ile ilişkilidir. Özellikle, enflamatuvar hücreler, yani astrositler ve mikrogliya, Ah plakları ve tau patolojisinden etkilenen beyin bölgelerinde aktive olur; enflamatuvar moleküller ve tamamlayıcı sistemin aktive edilmiş ürünleri amiloid plaklarla ilişkili sitokinler, kemokinler, oksijen serbest radikalleri ve reaktif azot türleri dahil olmak üzere pro- ve anti-enflamatuvar mediatörlerin doku seviyeleri değişiyor.

Amiloid plaklar, h-amiloid öncü proteininden (hAPP) türetilen heterojen Ah peptidlerinin bir araya getirilmiş bir popülasyonunu içerir. Tam uzunluktaki hAPP, baskın Ah türü olan Ah40 ve daha az yaygın ancak oldukça amiloidojenik bir varyant olan Ah42'yi üretmek için β - ve γ -sekretaz aktiviteleriyle proteolitik bölünmelere uğrar.

Bu amiloid üreten aktivitelere ek olarak, tam uzunluktaki hAPP, Ah bölgesi içinde parçalanmış α -sekretaz adı verilen bir enzimatik aktivite tarafından alternatif işleme tabi tutulur. Bu parçalanma, hücre dışında çözünür bir parçayı (shAPPa) serbest bırakır ve Ah oluşumunu engeller.

Bilimsel çalışmalarda, hepsi olmasa da birkaç NSAID grubu ilacın, doğrudan hAPP ve Ah metabolizmasını ve salgılanmasını düzenlediğini göstermektedir. Özellikle, flurbiprofenin, rasemik formda veya iki enantiyomeri olan R- ve S-izomerlerinin, HEK293 ve H4 hücrelerinde Ah42'yi seçici olarak azalttığı, ayrıca nöronal kültürlerde Ah40 ve Ah42'nin salgılanmasını azalttığı, ancak Notch bölünmesini veya hAPP C-terminal parçalarını etkilemediğini tespit edilmiştir.

Optik izomerlik, molekülün asimetrisi nedeniyle, optikçe aktif olan, iki boyutlu yapıları aynı fakat farklı 3 boyutlu konfigürasyon gösteren maddeleri ifade eder. Bu asimetri nedeniyle, asimetrik karbon (kiral karbon=şiral karbon) söz konusudur. Dört farklı grup taşıyan karbon atomuna asimetrik karbon, böyle bir atoma da kiral merkez denir. Stereoizomerlerin ortaya çıkmasına bu karbon neden olur. Kiral molekülün ayna görüntüsü ile kendisi üst üste çakıştırılmaz. Bir molekülün kendisi ile ayna görüntüsü üst üste çakışmıyorsa, kendisi ile ayna

görüntüsünün oluşturduğu bu molekül çiftine enantiyomer çifti denir.

Tarenflurbil (Şekil 1), R-flurbiprofen, rasemik flurbiprofenin enantiyomerlerinden biridir. Önerilen terapötik konsantrasyonlarda, bu molekül anti-enflamatuvar etkiden yoksundur ve COX-1 veya COX-2 enzimlerini inhibe etmez. Arilpropionik asit türevi NSAID ilaçların S-enantiyomerleri güçlü COX inhibisyonu yaparken, R-enantiyomerleri neredeyse hiç COX inhibitör aktivitesi göstermez. Flurbiprofen R-enantiyomerinin %1,5 gibi küçük bir bölümü S-formuna yani S-flurbiprofene biyolojik olarak dönüştürülür (biyoinvertasyon). Bu bileşik COX inhibitör aktivitesi göstermese de, çalışmalar bu ilacın Alzheimer hastalığındaki amiloid plaklarının ana bileşeni olan beta amiloid seviyelerini güçlü bir şekilde azalttığını göstermiştir ve bu nedenle bu ilaca terapötik bir ajan olarak ilgi duyulmuştur. Hafif Alzheimer hastalığı olan hastalarda üzerinde araştırma yapılan bir ilaçtır. İnsan hücre kültürlerinde ve hayvan modellerinde toksik peptit amiloid beta 42 (Aβ42) seviyelerini düşüren seçici bir amiloid düşürücü ajandır (SALA). Aβ42, Alzheimer hastalığı hastalarının beyinlerinde nörotoksosite ve amiloid plak gelişiminin birincil başlatıcısıdır.

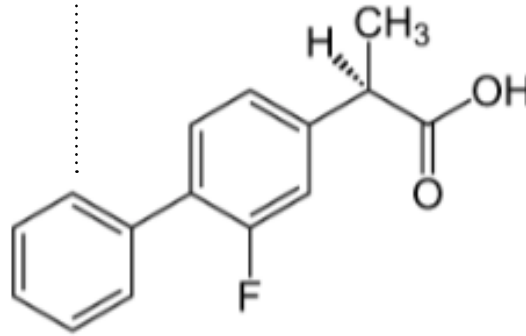
Şekil 1. R-Flurbiprofen (Tarenflurbil): (2R)-2-(2-fluoro-[1,1'-bifenil]-4-il)propanoik asit.

Tarenflurbil, c-Jun N terminal kinazını aktive eder, AP-1'in DNA'ya bağlanmasını artırır ve siklin D1 ekspresyonunu aşağı düzenler, bunun sonucunda hücre döngüsünün G1 fazında tümör hücrelerinin durması ve apoptoz meydana gelir. Bu ajan ayrıca tümör

hücrelerine karşı bağışıklık tepkisini uyararak hızlı yanıt transkripsiyon faktörü olan nükleer faktör kappa B'nin ekspresyonunu da etkiler. R-flurbiprofen COX enzimini inhibe etmez.

Birkaç yıl boyunca, Alzheimer hastalığının tedavisi olarak potansiyelini araştırmak amacıyla Myriad Genetics tarafından ilaç için araştırmalar ve denemeler yürütüldü. Şirketin Haziran 2008'de yaptığı duyuruyla Alzheimer hastalığı için ilacın geliştirilmesi durdurulmuştur.

Myriad Genetics 2005 yılında, Flurizan'ın yani R-flurbiprofen kullanan şimdiye kadarki en büyük Alzheimer ilaç tedavisi çalışması Faz II klinik çalışmasının sonuçlarını bildirmiştir. Hastalar, bir yıl boyunca günde iki kez plasebo, 400 veya 800 mg R-flurbiprofen alan üç tedavi grubuna ayrıldı. Bu çalışmadan elde edilen sonuçlar, ilacın iyi tolere edildiğini ve hafif Alzheimer hastalığı olan hastalarda günde iki kez 800 mg dozla



olumlu eğilimler gözlemlendiğini gösterdi. Myriad Genetics firması, 5 Mart 2007'de iki yıllık denemenin nihai sonuçlarını bildirmiş ve bu 80 hastanın %42'sinin, plasebo alan hastaların tipik %10'una kıyasla, biliş, çalışma ortamı ve günlük yaşam aktiviteleri olmak üzere üç etkinliğin birinde veya daha fazlasında iyileşme veya düşüş olmadığını göstermiştir. Bir Faz III klinik çalışması, hafif Alzheimer hastalığı olan 1800 hastada 18 ay

boyunca günde iki kez 800 mg R-flurbiprofeni plaseboya kıyasla değerlendirilmiş, bu ikinci deneme Şubat 2008'de sonuçlanmıştır. Hafif Alzheimer hastalığı olan yaklaşık 1.700 hastanın 18 ay boyunca Flurizan veya plasebo ile tedavi edildiği Faz III testlerinden sonra Myriad Genetics, ilacın düşünme yeteneğini veya hastaların günlük aktivitelerini gerçekleştirme yeteneğini plasebo alan hastalardan önemli ölçüde daha fazla iyileştirmede sonucuna varmıştır. Myriad'ın CEO'su Peter Meldrum, 30 Haziran 2008'de şirketin artık R-flurbiprofen (Flurizan©) geliştirmeyeceğini duyurmuştur.

KAYNAKLAR

Tarenflurbil | C15H13FO2 | CID 92337 - PubChem

Laura Gasparini, Ennio Ongini, Donna Wilcock, David Morgan Activity of flurbiprofen and chemically related anti-inflammatory drugs in models of Alzheimer's disease. *Brain Research Reviews* 48 (2005) 400–408

Eriksen JL, Sagi SA, Smith TE, et al. (August 2003). "NSAIDs and enantiomers of flurbiprofen target γ -secretase and lower Aβ42 in vivo". *J. Clin. Invest.* **112** (3): 440–9. doi:10.1172/JCI18162.

Moriyama T, Chu T, Ubeda O, Beech W, Cole GM (November 2002). "Selective inhibition of Aβ42 production by NSAID R-enantiomers". *J. Neurochem.* **83** (4): 1009–12. doi:10.1046/j.1471-4159.2002.01195.x

Gordon K Wilcock, Sandra E Black, Suzanne B Hendrix, Kenton H Zavitz, Edward A Swabb, Mark A Laughlin. Efficacy and safety of tarenflurbil in mild to moderate Alzheimer's disease: a randomised phase II trial. *Lancet Neurol* 2008; 7: 483–93 DOI:10.1016/S1474-4422(08)70090-5.

BİLİM VE DOĞANIN ZAFERİ: Sinupret® eXtract ile Sinüs Sağlığında Yeni Bir Çağ



Geleneksel tedavi yöntemlerini modern bilimin ışığında yeniden şekillendiren **Sinupret® eXtract**, sinüzit tedavisinde devrim yaratmaktadır.

Bilimsel Ürün Geliştirme Ödülü dalında Altın Havan ile ödüllendirilen **Sinupret® eXtract**, (5 tıbbi bitkinin) (*Gentiana lutea, Primula veris, Rumex crispus, Sambucus nigra, Verbena officinalis*) eşsiz kombinasyonu ile elde edilen Patentli BNO 1016 ekstraktı, yüksek teknolojiyle geliştirilen hassas bir ekstraksiyon sürecinden geçmektedir. Bu sayede hem etkinlik hem de güvenlik açısından yeni bir standart belirlemektedir.

Etkinlik ve Güvenlilik

Sinupret® eXtract'ın etkinliği ve güvenliliği, çok sayıda klinik çalışma ile desteklenmiştir. Özellikle sinüzit tedavisinde gösterdiği başarı, Avrupa ve Alman sinüzit kılavuzlarında önerilen tedavi protokollerinde yer almasını sağlamıştır.

Bu güçlü formül, antibiyotik kullanımını azaltmaya yönelik modern tedavi yaklaşımlarına öncülük etmektedir. Antibiyotik direncinin giderek arttığı günümüzde, **Sinupret® eXtract**'ın bu alandaki katkısı büyük önem taşımaktadır.



(EPOS 2020) Kılavuzu

EPOS 2020 (European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020) kılavuzunda da belirtildiği üzere, sinüzit tedavisinde bitkisel preparatların kullanımı önemli bir yer tutmaktadır. EPOS 2020'de, **Sinupret® eXtract**'ın etkinliği ve güvenliliği vurgulanmış ve akut viral sinüzitte kullanımının faydalı olduğu belirtilmiştir.

Etki Mekanizması

Sinupret® eXtract'ın sinüzit tedavisindeki başarısının ardında yatan bilimsel temel, ürünün farmakokinetik ve farmakodinamik özellikleridir. Ekstraktın içeriğindeki özellikle

flavonoidlerden oluşan aktif bileşenler, sinüs mukozasında inflamasyonu azaltmakta, **mukosiliyer klirensi artırmakta ve viral replikasyonu inhibe etmektedir**. Bu çok yönlü etki mekanizması, **Sinupret® eXtract**'ın sinüzit tedavisinde etkin bir tedavi seçeneği olmasını sağlamaktadır.

Referanslar:

- Bachert, C., et al. (2013). "Effectiveness and safety of BNO 1016 in the treatment of acute viral rhinosinusitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial." *Rhinology*, 51(1), 54-61.
- Weber, A., et al. (2014). "Efficacy and tolerability of a herbal medicinal product (BNO 1016) in patients with acute viral rhinosinusitis." *European Archives of Oto-Rhino-Laryngology*, 271(7), 1933-1940.
- EPOS 2020: European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020.
- Sinupret® eXtract: Product Information.

Gelecek Vizyonu

Bionorica ailesi olarak, hastaların hayat kalitesini artırmak, tedavi süreçlerini iyileştirmek ve daha sürdürülebilir bir sağlık sistemine katkıda bulunmak amacıyla, bilimsel mükemmeliyetin ve sürdürülebilir inovasyonun peşinde koşmaya devam edeceğiz.



Bionorica®



Burun Tıkanıklığı Sinüzit

Sinupret® eXtract



Tedavi Kılavuzları
öneriyor!³

- 🍃 Burnu açar
- 🍃 Geniz akıntısını iyileştirir
- 🍃 Sinüzit kaynaklı baş ağrısını giderir^{1,2}



T.C. Sağlık Bakanlığı GBTÜ ruhsatlı

Referanslar: 1. Sinupret® Extract Tablet Kısa Ürün Bilgisi. 2. Jund R et al. Herbal Drug BNO 1016 is safe and effective in the treatment of acute viral rhinosinusitis. Acta Oto-Laryngologica. 2015; 135: 42-50. 3. EPOS 2020 kılavuzu.

www.bionorica.com.tr

Kısa ürün bilgisi için firmamıza başvurunuz.

E

TAMAMLAYICI SAĞLIK SİGORTASININ AVANTAJLARI ARTIK HERKES TARAFINDAN DAHA ÇOK BİLİNİYOR

Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü Dr. E. Baturalp Pamukçu, tamamlayıcı sağlık sigortasının sağladığı avantajların piyasada daha yaygın bir şekilde bilindiğini söyledi. Bu branşta poliçe sayısının sürekli yükseldiğini belirten Pamukçu, “Bu durum, tamamlayıcı sağlık sigortası için talebin her geçen gün daha da arttığını ortaya koyuyor” dedi.

Sağlık sigortalarında büyüme hedefleri yolunda emin adımlarla yürüdüklerini söyleyen Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü Dr. E. Baturalp Pamukçu, söz konusu branşın acenteler için de büyük önem taşıdığını vurguladı:

Acentelerinin sağlık alanında büyümesi için sürekli kampanya ve eğitimlerle destek verdiklerini dile getiren Pamukçu, sözlerine şöyle devam etti: “Türk Nippon Sigorta olarak, acentelerimizin motivasyonunu yüksek tutmak ve onlara ek kazanımlar sağlamak için birçok kampanyaya imza atıyoruz. Yakın zamanda yapmış olduğumuz Rotamız Karadağ Kampanyası ve 2024 yılı sonuna kadar gerçekleştirdiğimiz TSS Kıbrıs kampanyası ile acentelerimizin nabzını tutmaya devam ettik. Kampanyalarımızda aynı zamanda acentelerimizin portföy dengesini sağlamalarına da destek olmayı hedefliyoruz. Sağlık branşında sunduğumuz ürünler kampanyalarımızda da ön plana çıkıyor. Ayrıca, acentelerimize düzenli olarak sağlık sigortalarımızla ilgili eğitimler veriyoruz. Ürünlerimiz hakkında acentelerimizi detaylı bir

şekilde bilgilendiriyor ve bu alanda daha donanımlı olmalarına destek oluyoruz.”

Türk Nippon Sigorta’nın tamamlayıcı sağlık sigortası alanında iki farklı ürünle yer aldığını ifade eden Pamukçu, “Medical Park iş birliğiyle geliştirdiğimiz tamamlayıcı sağlık sigortası ürünümüz ‘Sağlığınız Bizde’ ve standart tamamlayıcı sağlık sigortamız ‘Türk Nippon Sigorta Standart TSS’ ile piyasada yer alıyoruz.

‘Sağlığınız Bizde’ ürünümüzde 80 yaş dahil SGK kaydı bulunan herkes için poliçe yapılabilir. SGK tarafından kapsam altına alınan ve SGK sağlık hizmetlerinden yararlanma hakkı olan herkes bu üründen yararlanabilir. Ayrıca, bu ürünümüzde sigortalının poliçe başlangıç tarihinden önce var olan şikâyet ve hastalıklarıyla ilgili her türlü sağlık tedavi masrafları da kapsam dahilinde ödeniyor. Yatarak yapılan tedaviler, poliçe özel ve genel

şartları çerçevesinde %100 ödeniyor. Ayakta yapılan tedavilerdeyse, yılda 8 adet doktor muayenesi ve buna bağlı diğer teminatlar poliçe tarafından karşılanıyor” diye konuştu.

Türk Nippon Sigorta Standart TSS hakkında da açıklamalarda bulunan Pamukçu, şunları söyledi: “Tamamlayıcı Sağlık Sigortası’ndan SGK kaydı bulunan 70 yaşına kadar herkes faydalanabiliyor. Bu ürünle, sigortalılar SGK ile tüm

branşlarda anlaşmalı olup Türk Nippon Sigorta ile de anlaşmalı olan kuruluşlarda fark ücreti ödemiyor. Ürün hem ayakta hem yatarak tedaviyi kapsıyor. Yatarak tedavi kapsamında cerrahi ve dahili yatışlar, yoğun bakım giderleri, yatış olmasına bakılmaksızın kemoterapi,

radıyoterapi, diyaliz tedavi hizmetleri bulunmaktadır. Ayakta tedavilerde ise yılda 10 ve 2 adet doktor muayenesi alternatifleri sunulmaktadır.

ÜCRETSİZ PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK, DIŞ MUAYENESİ VE DİYETİSYEN

Türk Nippon Sigorta Tamamlayıcı Sağlık Sigortası hakkında da bilgileri veren Pamukçu “Sigortalılar bu ürünle sunulan dış tasarruf planı kapsamında yılda bir kere dış muayenesi, 1 adet dolgu, detertaj, dış röntgen filmi gibi 19 adet işlemden ücretsiz yararlanabiliyor. Ayrıca, bu poliçeyle beraber yılda bir defaya mahsus olmak üzere ücretsiz olarak diyetisyene danışılabilir. Sigortalılarımız yılda bir kez ücretsiz olarak psikolojik destek alabiliyor. Ürünümüz aynı zamanda yılda bir kez ücretsiz check-up hizmeti sunuyor.” dedi.

Tamamlayıcı sağlık sigortasının sağladığı avantajlar nedeni ile sigortalılar tarafından daha çok tercih edilen bir ürün olmaya başladığını sözlerine ekleyen Pamukçu, Tamamlayıcı sağlık sigortasının sağladığı avantajlar artık halk tarafından da yaygın bir şekilde biliniyor. Tamamlayıcı sağlık poliçesine sahip kişi sayısının yıllara göre periyodik olarak yükseliş gösterdiğini görüyoruz. Bu durum, tamamlayıcı sağlık sigortası için talebin her geçen gün daha da arttığını ve birçok sigortalıya ihtiyaçları yönünde fayda sağladığını açıkça ortaya koyuyor” dedi.

Pamukçu ayrıca 2025 yılında da aynı sağlık alanında aktif bir oyuncu olacaklarını ve bu branştaki ürünlerin satışına ağırlık vereceklerini, 2025 yılında çapraz satış imkanlarını daha da arttırarak, sigortalı beklentilerine çözüm getirmeyi ve aynı zamanda da üretimde branş dengesini sağlamayı hedeflediklerini belirtti.



Dr. E. Baturalp Pamukçu
Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü

Sevgidir yuvayı yuva yapan, Türk Nippon'dur onu sıcak tutan!



Hayalini kurduğunuz eve sahip oldunuz ve yuvanızı kurdunuz.

Türk Nippon Sigorta'ya gelin, evinizi ve eşyalarınızı, doğal afetlerden yangına, hırsızlıktan su basmasına kadar tüm risklere karşı koruyalım. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

ONLINE PSİKOLOG HİZMETİ
8 Seans psikoterapi paketi ücretsiz.

ONLINE DİYETİSYEN HİZMETİ
8 Seans diyetisyen kontrolü ücretsiz.



TÜRK NIPPON
SİGORTA



Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek
eczsemauysalzeybek@gmail.com

QUERCETİN: DOĞANIN UZUN YAŞAM HEDİYESİ

Doğanın bize sunduğu mucizeler arasında yer alan Quercetin, meyve, sebze ve yeşil çay gibi pek çok besinde bulunan güçlü bir flavonoiddir.



Antioksidan ve anti-inflamatuar etkileriyle öne çıkan bu bileşik, yalnızca hücrelerimizi serbest radikallerin zararlı etkilerinden korumakla kalmıyor, aynı zamanda uzun yaşam ve sağlıklı bir yaşam kalitesi için bilim dünyasının dikkatini çekiyor. Quercetin, vücudumuzun savunma mekanizmalarını harekete geçirerek hücreleri onarıyor, otofaji sürecini destekliyor ve yaşlanma belirtilerini yavaşlatıyor. Araştırmalar, bu doğal bileşiğin metabolik sendrom, Tip 2 diyabet ve kardiyovasküler hastalıklar gibi kronik rahatsızlıkların önlenmesinde umut vadettiğini ortaya koyuyor. Özellikle kan basıncını düzenleme, damar fonksiyonlarını iyileştirme ve yağ metabolizmasını destekleme konusundaki etkileri, Quercetin'i yaşlanma karşıtı bir destek haline getiriyor. Quercetin'in sağlık üzerindeki etkileri yalnızca fiziksel iyilik haliyle sınırlı değil. Bu bileşik, hücresel düzeyde enerji

metabolizmasını düzenleyen ve yaşlanma sürecini kontrol eden sirtuin proteinlerini de aktive ediyor. Bu özellikleri, Quercetin'i hem hücre yenilenme hem de uzun yaşam araştırmalarında ön plana çıkarıyor. Dahası, yaşlanmış hücreleri temizleme kapasitesi, Quercetin'in yaşa bağlı hastalıkların önlenmesinde önemli bir rol oynayabileceğini gösteriyor. Klinik çalışmalar da bu umut vaat eden bulguları destekliyor. Quercetin takviyesinin kan şekeri, kan basıncı ve lipid profili üzerindeki olumlu etkileri, bu bileşiğin kronik hastalıkların yönetiminde güçlü bir destek olabileceğini işaret ediyor. Ancak, bu etkilerin doza ve bireysel farklılıklara bağlı olduğu göz önünde bulundurulmalı. Quercetin, doğanın bize sunduğu bu değerli armağan, sağlıklı bir yaşlanma süreci ve uzun bir yaşam için önemli bir anahtar olabilir. Ancak, kesin etkilerinin belirlenmesi için daha fazla klinik araştırmaya ihtiyaç olduğu

unutulmamalıdır. Gelecekteki çalışmalar, Quercetin'in potansiyelini daha iyi anlamamıza ve yaşlanmaya bağlı hastalıklarla mücadelede yeni stratejiler geliştirmemize yardımcı olabilir.

Kaynakça:

1. Noshadi, N., et al. "The effect of quercetin supplementation on the components of metabolic syndrome in adults: A systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials." *Journal of Functional Foods*, 116 (2024): 106175. DOI: 10.1016/j.jff.2024.106175
2. Boots, A. W., Haenen, G. R. M. M., & Bast, A. (2008). Health effects of quercetin: from antioxidant to nutraceutical. *European Journal of Pharmacology*, 585(2-3), 325-337.
3. D'Andrea, G. (2015). Quercetin: a flavonol with multifaceted therapeutic applications? *Fitoterapia*, 106, 256-271.
4. Russo, M., et al. (2014). Flavonoids and their antioxidant properties: a comprehensive review. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2014, Article ID 542705.

Softem



Cildiniz İçin Ferahlatıcı Bir Dokunuş

CALMICARE

VÜCUT BAKIM KREMİ



ÇOK YAKINDA...

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital

AKSUVİTAL





Uzm.Ecz. Sinem Güngör Bayar
telomera@hotmail.com

YENİ YILLAR...

Altı yaşında bir çocuk, 2011 yılını 2012'ye bağlayan yılbaşı akşamında eczanede bizim yeni yılımızı böyle kutlamıştı "yeni yıllar..." "Yeni yılınız kutlu olsun" ile "iyi yıllar" karışımı bir şey. Güzel, etkili bir karışım. Derdini anlatıyor, özgün ve tatlı.

27 Ocak 2016'da Bill Gates, "Tanışamadığım En İyi İyi Öğretmen" makalesinde Richard Feynman'ın yeteneklerinden ve bir öğretmen olarak kendisine nasıl ilham verdiğinden bahsetmiş.

Feynman'a ve Einstein'a, ikisine birden atfedilen bir söz var, "eğer bir şeyi çok basit anlatamıyorsanız, anlamamışsınız demektir." Konumuz kuantum fiziği değil ama günlük hayatta da aynısı geçerli, gerçekten karşıya ulaştırmak istediğimiz her konu için, elimizde bir çocuğa anlatabilecek kadar sade bir versiyon olmalı. Nasıl ki kesirli sayılar o haliyle duramaz, en küçük versiyonuna kadar sadeleştiririz, onun gibi.

Konu ne olursa olsun, bir şeyi iyileştirmeye çalışırken ilk hedefimiz çoğaltmaya çalışmak. Oysa azaltmak, sadeleştirmek de çok iyi bir yöntem.

Mesela eczanenin işleyişini iyileştirmek için, ciroyu arttırmak, yeni ürünler almak, yeni dolaplar yaptırmak, yeni personel bulmak; bunlar yanlış olmamakla birlikte ilk



seçtiğimiz yol. Oysa alandaki fazlalıkları atıp gerçekten işe yarayanı ortaya çıkarmak da bir yöntem. Depoda birikenleri boşaltmak ve miadı geçenleri imha ettirip eczaneye nefes aldirmek da bir yöntem. Takım çalışmasına uymayan birini göndermek de bir yöntem. Eczaneye biri gelir ve kilo vermek için bir ürün ister, yani bir şeyi düzeltmek-iyileştirmek için bir "ekleme" yapmak ister. Oysa konu kilo vermekse, ekleme değil de çıkarma yapmak anlamlıdır. Hücrelerimizi yaşlandıran mekanizmalardan; oksidasyon, glikasyon ve enflamasyona bakarsak da, enflamasyon için antiinflamatuvar ilaçlar / takviyeler var, oksidasyon için antioksidanlar var, ama

glikasyon için öncelikli olarak bir ürün yok, egzersiz ve yemeyi kesmek var. Ekleme değil, çıkarma işlemi. Alışkanlıklarımız için de aynı şeyi söyleyebilirim; iyi alışkanlıklar edinmeye çalışırken her gün kitap okumak gibi öncelikli kötü alışkanlıklardan özgürleşmek gerekiyor. Boşa akıttığımız, hiç bir işe yaramayan ekran süremizi azaltmak, mümkünse bitirmek ve okumaya, belki yeni hobilerimize yer açmak gerekiyor. İnsanlar için de

aynısı geçerli. Yanında iyi hissetmediğimiz birini hayatımızda tutmaya gerek yok, destek olmayan, saygı duymayan, iyi niyetinden bir türlü emin olamadığımız, değer görmediğimiz insanları hayatımızdan çıkarırsak, yenilere, iyilere yer açılır. Kıyafetlerimizi, ayakkabılarımızı, kitaplarımızı artık kullanmadığımız ne varsa toplu bir temizlik ile ihtiyacı olanlara vermek, satmak, elden çıkarmak bizi rahatlatır, nefes aldırır. **Marie Kondo'nun** çok satan kitabı **"Derle, Topla, Rahatla"** da belirtildiği üzere, fazla giysilerden kurtulunca kilo veririz, fazla kozmetik malzemesinden kurtulunca

güzelleşiriz, fazla kitaplardan, haberlerden, bilgiden özgürleşince zihnimiz berraklaşır. Yani, “yer açmak” gerekiyor dostum. Açılan yere de en iyisini, en güzelini, en çok istediğimizi koyalım. Öyle alelade olmaz, ortalama olmaz, gerçekten sevdiğimiz, gerçekten istediğimiz olsun. En pahalısını, en gösterişlisini, en popülerini, en çok konuşulana değil bize ait olanı bulup alalım hayatımıza. Öyle bir karmaşa var ki dünyada, neyi gerçekten istediğimizden emin olamıyoruz. O çantayı gerçekten istiyor muyuz yoksa herkeste var bizde de olsun diye mi alıyoruz? Hatta çoğu zaman, benim, ne hissetmem gerektiğine dair bile bir fikrim var, bazen kendi gerçek hissime ulaşamıyorum. Bazen de açılan yere yeni bir şey koymaya gerek olmaz, öyle de olur, o haliyle yeterlidir bazen. Çok’un peşinde koşup durduğumuz için yeterli olanın hakkını yediğimizi düşünüyorum. Yeterli olan iyidir, hoştur, yeğdir. Matematik derslerimizde vardı “gerekli ve yeter şart” diyorduk, bazı özel koşullar için. İyi markaların internet sitelerine, sembollerine bakın, hep sadelik göreceksiniz, sadeliğin getirdiği zarafeti göreceksiniz. Gösteriş, çokluk, süs; olmayan bir şeyi var etme çabası iken, sadelik var olan güzelliği, iyiliği, kaliteyi ortaya çıkarır. Sadelik sadece eşyalarda, işyerlerinde, giysilerde, tasarımlarda olmamalı. Kafamızın içinde ve hayata bakışımızda da olmalı. Neden bu kadar çok dikkat dağınıklığı var çocuklarımızda?

Neden bu kadar çok ekrana bakıyoruz? Neden telefonlarımız fotoğraf albümlerimize yetmiyor?

Neden herkes her anı, her yemeği, her toplantıyı, her tatili paylaşp duruyor? Kısacacı hayatımız neden bu kadar dolup taşıyor ve bir arkadaşımız aradığında “kusura bakma çok yoğunum” diyoruz? Hayır yoğun değildik, çok fazla karmaşa ile kafamızı bulandırmıştık o kadar. Bu arada belirtmeden geçemeyeceğim “çok yoğunum” kalıbı da, bir uzaklık birimdir, istemediğimiz insanlarla aramıza mesafe koymak için. İvrir zıvrır satın

almaktan, mülk satın alamaz hale geldik.

Sürekli kısacık videolar izlemekten, okuyamaz hale geldik. Çok meşgul olduğumuzu zannetmekten, sevdiklerimize zaman ayıramaz hale geldik. Tüm bu meşguliyetin, tüketme ve izleme, izletme çabasının, gerçek hayatla aramızda bir engel olduğunu düşünüyorum. Yani yaşamıyoruz da, yaşıyor gibi yapıyoruz. Önemli ve değerli hissetmek için, önemli ve değerli olanı ıskalıyoruz.

Joshua Fields Millburn ve Ryan Nicodemus,, “minimalist” yaşamlarını ilk anlattıklarında çok etkilenen ekiptenim. Belgesellerini, kitaplarını, hayat hikayelerini, hepsini ezbere biliyorum. Ancak zamanla, ne kadar minimal yaşamaya çalışsam da bunu yapamadığımı, içimde bana asla yetmediğini ya da kültürümde olmayanlar için kendimi zorladığımı farkettilim. Sonra Hale Acun Aydın’ı tanıdım ve “Türk İşi. Minimalizm” hem gönlüme hem aklıma yattı. Eşyalarda, okunacaklarda, sosyal medyada takip edileceklerde, arkadaşlarda ve sosyal çevrede gerçek bir sadeliğin, gerçekten gerekli ve yeterli olanın, gerçekten istediğimin ve gerçekten mutlu edenin değerini anladım. Buralar biraz tutumluluk gerektiriyor, toplumumuzda korkunç bir tüketim ve gösteriş hastalığı olduğu için, tutumluluk kabul görmüyor. Önemli değil. Önemli olan hayatımıza, gerçekten önemli/ değerli olana yer açılması. Herhangi bir değişim sürecinde, her şeyi aynı anda değiştirmek, tolere edemeyeceğimiz kadar fazla gelebilir. İnsanoğlu, homeostazis sever, içeride ve dışarıda istediği ve alışkın olduğu koşulları eşitlemek ve dengeye getirmek ister. Dengeyi bozmadan, tek bir alanda sadeleşseniz bu ne olurdu? Tek bir parametre seçseniz ve oradan yürüseniz ne olurdu. Bakalım size nasıl gelecek? Bakalım nasıl hissedeceksiniz tek bir alanda sadeliğe, yalınlığa, asıl konuya ulaşınca?

Ve buradan devam etseniz nasıl olurdu? Bir şeyi nasıl yapıyorsak her şeyi öyle yapıyoruz. Hızlı yürüyen biriyseniz, hızlı yemek yiyoruz, çocuğumuzu okula götürürken acele ediyoruz, bir tez canlı her yerde her zaman tez canlıdır

ve yavaş yemek yiyen insan gerçekten yavaş demektir. Bir alanda sadeleşmeyi gerçekten başarırırsak bu diğer alanlara da sirayet edebilir. Bunu bir deneyelim. Varış noktası sadelik olsun.

Leonardo Da Vinci’nin dediği gibi, “sadelik en yüksek gelişmişlik düzeyidir”

Mış gibi yapmadığımız, gerçek bir adım atarken, kendimizle barışık olmamız gerekiyor. Bütün ve barışık hissetmediğimiz adımlar yarıda kalıyor. O nedenle bir sürü insanın yeni yıl hedefleri en fazla Ocak ayının sonuna ulaşabiliyor. Değişeceksek, iyileşeceksek, sadeleştireceksek, bir yere gideceksek, bir yerden gideceksek hep önce kendimizi ikna etmemiz gerek. Kendimizi ikna etmemiz için kendimize sarılmamız gerek. Barışmamız gerek. Hikayemizle. Hatalarımızla. Kusurlarımızla. Anne ve babamızla. Geçmişimizle. Bir adım atabilmek için, orada bir kaos değil, iş birliği lazım. Sarılma size fazla geldiyse barış antlaşması da olur. Bakınız antlaşma demiyorum, antlaşma diyorum. Bir el sıkışma, bir kontrat, bir kabul hali. Yeni bir yol için izin istiyoruz kendimizden.

Şunun gibi,
Merhaba sevgili kendim, 2025 yılında başlamak üzere, daha az tüketmeyi seçiyorum.

Daha kaliteli besleneceğim, sağlıklı seçiyorum öncelikle.

Daha çok yürüyüşe çıkıp daha çok okuyacağım.

İstediğim ne varsa onlar için emek vereceğim.

İşime ve kendime daha çok saygı duyacağım.

Daha çok öğreneceğim.

Daha çok sevip, daha çok sevilleceğim.

Bilemiyorum yeteri kadar sade bir anlatım oldu mu?

Herkese sağlıklı, huzurlu, mutlu, sade ve anlamlı “yeni yıllar” dilerim.



Ecz. Sema Özel Baydar
Kedrion Türkiye Genel Müdürü

YENİ YILDA DA EN ÖNEMLİ DİLEĞİMİZ:

SAĞLIK

Merhabalar sevgili Eczacı dergisi okuyucuları,

Yeni bir yıl, her zaman bir umut taşır.

2025'e adım atarken herkesin kalbinde farklı hayaller, hedefler ve dilekler var. Yeni bir yıl, geçmişin yüklerinden arınmak ve yeni başlangıçlar yapmak için bir fırsat. Bu yıl, her birimizin yaşamına dokunan, bizi daha güçlü kılan, daha mutlu ve huzurlu bir dünya kurabilmek için bir adım daha atmak adına önemli bir dönemeç.

Yeni yılda, birbirimize daha fazla sabır, anlayış ve sevgi göstermemiz gerektiğini unutmayalım. Zorluklar ve belirsizliklerle geçen bir yılın ardından, 2025'in bize sadece başarılar değil, aynı zamanda birbirimize olan bağları güçlendirecek ve insani değerlerimizi ön plana çıkaracak fırsatlar sunmasını diliyorum. Herkesin sağlıklı, mutlu ve güven içinde bir yıl geçirmesini temenni ediyorum.

2025 yılında da her zaman dediğimiz gibi sağlık en önemli dileğimiz olmalı. Bunun için de bağışıklık sistemimizi güçlü tutmalıyız. Bağışıklık sistemi, vücudu hastalıklara ve enfeksiyonlara karşı koruyan karmaşık bir savunma mekanizmasıdır. Vücuda giren yabancı maddeler, virüsler, bakteriler veya

diğer patojenler, bağışıklık sistemi tarafından tespit edilerek yok edilmeye çalışılır. Bağışıklık sistemi, doğuştan gelen (doğal bağışıklık) ve edinilen (kazanılmış bağışıklık) olmak üzere iki ana bileşenden oluşur.

Doğuştan gelen bağışıklık, vücuda giren zararlıları hemen tanır ve hızla tepki verir. Edinilen bağışıklık ise, vücudun önceki enfeksiyonlarla veya aşılarla tanışıp daha spesifik savunmalar geliştirdiği sistemdir. Bağışıklık sistemi, beyaz kan hücreleri, antikorlar, lenf düğümleri ve dalak gibi organlar ve hücreler aracılığıyla çalışır. Sistem düzgün çalışmadığında, vücut enfeksiyonlara karşı savunmasız kalabilir veya otoimmün hastalıklar gelişebilir. Bağışıklık sistemi eksikliğinden veya yetersizliğinden kaynaklanan primer immün yetersizliği gibi nadir hastalıklarla karşılaşırız. Bu hastalıkların büyük çoğunluğu, immün sistemin farklı yapıtaşlarının olgunlaşmasında veya işlevinde duraklamaya yol açan gen mutasyonları sonucunda ortaya çıktığı için İmmün Sistemin Doğuştan Kusurları ya da **Primer İmmün yetmeler** olarak adlandırılıyor.

Primer İmmün Yetersizlikler, genetik bozukluğa göre değişmektedir. Primer

immün yetmezlik benzeri nadir hastalıkların tedavisinde ise donörlerden elde edilen plazma kaynaklı ürünler kullanılıyor. Plazma kaynaklı ürünlerde en önemli parametrelerden biri kalite standardizasyonudur. PPTA (Plazma Protein Terapötikleri Birliği) olarak anılan ve plazma kaynaklı terapötik ürünler alanında çalışan kuruluş plazma kaynaklı ürünlerin kalite standardizasyonuna yönelik hedeflerini: "PPTA'nın Gönüllü Standartlar Programı, donörden hastaya kadar güvenlik ve kaliteye odaklanarak plazma protein endüstrisinin sürekli iyileştirme hedefi için global liderlik sağlıyor. Standartlar Programı şeffaf, güvenilir, yenilikçi ve paydaşlar ile pazar ihtiyaçlarına özenli olacaktır." - Misyon Beyanı, PPTA Gönüllü Standartlar Programı" ile belirtmektedirler. PPTA, Aralık ayında "PPTA Avrupa'nın gücü üye şirketlerimizden geliyor! Üye şirketler, son teknoloji plazma toplama merkezleri, sofistike üretim tesisleri; nadir hastalıklar ve diğer sağlık koşulları için hayat kurtaran tedaviler geliştirmeye yönelik devam eden araştırmaları ile Avrupa'da ve küresel olarak mükemmellik için yüksek bir standart oluşturuyor. Plazma bağışçılarına ve hastalara olan bağlılıkları, kolektif başarımızın temel taşıdır." paylaşımında bulundu.



Plazma kaynaklı ürünlerin kalitesinin önemini aşağıdaki gibi sıralayabiliriz.

Plazma Kalitesinin Önemi:

- **Etkili Tedavi Sağlar:** Nadir hastalıkların tedavisinde kullanılan plazma kaynaklı ürünlerin etkinliği, plazmanın kalitesine doğrudan bağlıdır. Yüksek kaliteli plazma, gerekli proteinlerin doğru miktarda ve etkin bir şekilde üretilmesini sağlar, bu da tedavi sürecinin başarısını artırır.
- **Hastalar İçin Güvenlik:** Plazma kalitesi, tedavi edilen hastaların güvenliği için

kritik bir faktördür. Düşük kaliteli plazma, enfeksiyon riski veya istenmeyen yan etkiler oluşturabilir. Bu nedenle, plazmanın doğru koşullarda toplanması, işlenmesi ve saklanması son derece önemlidir.

- **Kişiselleştirilmiş Tedavi:** Nadir hastalıkların her biri farklı seyreder. Plazma kaynaklı tedaviler, hastanın özel ihtiyaçlarına göre düzenlenmiş tedavi planlarıyla daha etkili olabilir. Yüksek kaliteli plazma, tedavilerin kişiye özel hale getirilmesine olanak tanır.
- **Sürekli Erişim:** Nadir hastalıklar genellikle

yaşam boyu süren tedavi gerektirir. Bu hastalar için plazma kaynaklı tedavilere sürekli erişim sağlamak önemlidir. Plazma kalitesinin yüksek olması, tedavi sürecinin istikrarlı ve sürekli olmasını sağlar.

Sonuç olarak, nadir hastalıkların tedavisinde plazma kalitesinin yüksek olması, tedavi etkinliğini artırırken hastaların güvenliğini de garanti altına alır. Bu nedenle, plazma kalitesini sağlamak ve sürekli iyileştirmek, bu hastalıklarla mücadelede büyük bir önem taşır.

Sevgi ve sağlıkla kalın.

E



ALTIN HAVAN 2024 BİYOTEKNOLOJİ YATIRIM ÖDÜLÜ ATABAY İLAÇ'IN OLDU

Türkiye ilaç sektörü son senelerde, ülkemizin de üyeleri arasında yer aldığı uluslararası ICH ve PIC/S platformları ile dünya çapında GMP ortamında üretim yapabildiğini kanıtlamıştır. Ülkemizde tüketilen ilaçların yaklaşık %90'ı yerli üründür (İEİS 2023 İlaç Sektörü Raporu). Geri kalanı ithal edilmektedir. Piyasada ilaç sürekliliği açısından bu, çok önemli bir başarıdır. Yerli üretimlerin çoğu jenerik ilaçtır (patenti bitmiş ilaç). Küçük bir kısmı ise lisanslı üretilen orijinal ürünlerdir. Yurt içinde üretilen ürünlerin %90'ının ham maddeleri (10-12 molekül hariç) yurt dışından temin edilmektedir. Ülkemizde sadece tek bir biyobenzer ürün (Arven – Filgastrim) uçtan uca (hücre bankasından ticari ürüne) geliştirilmiştir ve ticari olarak piyasadadır. Ülkemizde bu ürün dışında biyobenzer ürün geliştirilip ticarileştirilmesi yapılamamıştır. İthal getirilip ruhsatlanmış ya da 'bulk' getirip dolumu

ülkemizde yapıp ticarileştirilmiştir. Birçok proje kamu tarafından finansal kaynaklarla desteklenmiş olsa da geliştirilememiştir. Bunun birçok nedeni vardır. Ancak başlıca nedenleri; ölçek büyüme know-how'ının ülkemizde yeterince gelişmemiş olması, EMA'dan doğrudan alınmış ruhsat sürecinin çok zorlayıcı olması, uzun vadeli devlet alımı garantili projelerin ortak çalışabilen liyakat bazlı üreticilerle buluşamaması olarak özetlenebilir.

Arven şirketi üretim ve piyasa faaliyetlerinde başarılı olsa da birtakım nedenlerden dolayı finansal sıkıntıya düşmüş ve 2024 yılının Ağustos ayında konkordato ilan etmiştir.

Konkordato ile faaliyetler durmuş, üretim ve Ar-Ge takımları dağılma noktasına gelmiştir. Bu durum 3 nedenden dolayı çok kritiktir:

- 1) Filgastrim, kemoterapi gören hastaların enfeksiyon

kapmamaları için kullandıkları kritik bir ilaçtır ve tek yerli üründür. Yurt dışına bağlı kalındığı durumda ekonomik, politik, stratejik risk kategorisine girebilir. 2) Ülkemizde ölçek büyüme ve ruhsatlama yapabilmis yegâne biyobenzerdir. Ar-Ge ve üretim takımı bu know-how'a sahip yegâne takımdır. Bu takımın dağılması ulusal know-how'ın kaybolması demektir. 3) Bu şirketin kapanması, dünya standartlarındaki bir fabrika yatırımının ve milli servetin kaybı demektir.

Bu noktada Atabay Kimya Yönetim Kurulu Başkanı Zeynep Atabay Taşkent liderliğinde konkordato ilan eden şirketin; Ar-Ge, üretim hattı ve satış kadrosu kiralanmış, konkordato süreci içinde bulunan yapının dağılması önlenmiştir. İş birliği ve dostluk kapsamında şirket tekrar üretime başlamış, ürünün piyasada bulunurluğu sağlanmış ve operasyon stabil hale getirilmiştir.

İçinde bulunduğumuz inovasyon ve teknoloji çağında, eldeki teknolojik değerleri kaybetmemek, bu tür know-how platformlarını korumak büyük önem taşımaktadır. Teknoloji ve know-how geliştirmek, yani teknoloji uygulamayı bilmek ve ticari ürün üretebilmek (know-how) ülkemizdeki en büyük eksiklerdendir. Ülkemizin sanayi sektörü %72 oranında düşük ve orta-düşük teknoloji,





ATABAY Hakkında

Atabay İlaç ve Kimya 1939 yılında kurulan, Türkiye'nin yerli ilaç üretiminde öncü firmalarından biridir. Ar-Ge odaklı çalışmalarıyla dikkat çeken Atabay, küçük molekül, biyoteknolojik ilaçlar, bitkisel ilaçlar ve müstahzar etkin maddeler (API) üzerine yoğunlaşarak uçtan uca ilaç geliştirme süreçlerine liderlik etmektedir. TÜBİTAK ve çeşitli üniversitelerle stratejik Ar-Ge projeleri yürütmekte, biyoteknolojik ilaç ve aşı geliştirme alanında ülkemizin ihtiyaçlarını karşılamak için yatırımlarını artırmaktadır. Gebze ve Acıbadem'de bulunan Ar-Ge merkezlerinde biyoteknoloji, aşı ve Geleneksel Bitkisel Tıbbi Ürünler (GBTÜ) gibi yenilikçi alanlara odaklanmakta ve ilaç etkin maddelerinde dışa bağımlılığı azaltmayı hedeflemektedir. Pandemi döneminde geliştirdiği Covid-19 ilaçları ve aşı çalışmalarıyla fark yaratan Atabay, ilaç sektöründe inovasyonu önceliklendirerek teknolojik ilerlemeyi destekleyen bir rol üstlenmektedir.



%25.1 orta-yüksek ve %2.9 yüksek teknoloji üretiminden oluşmaktadır. %72'si montaj hattı demektir. Bu da %25'inde Ür-Ge (ürün geliştirme) yapılıyor ama hali hazırda bilinen yöntemlerle üretim yapılıyor anlamına gelmektedir. Sadece %2.9'unda teknoloji geliştirme, uygulama becerisi gerekliliği vardır. İlaç etkin maddesi üretiminde buna kabiliyeti olan şirket sayısı 4'tür. Atabay 4 bin ton parasetamol üretim kapasitesiyle en büyük üreticidir. Biyobenzer alanında ise şirket sayısı 1'dir: Atabay/Arven filgastrim.

Atabay ve Arven şirketleri, sahiplerinin yapıcı yaklaşımları ve çalışanlarının özverişi sayesinde bu zor durumu beraberce çözme açısından çok değerli bir örnek olmuştur. Bu çalışma, sektöre birlikte iş yapabilmeyi göstermek açısından önemli bir örnektir. Aynı zamanda geliştirilmiş bilgi, tecrübe ve üretim know-how'ını korumak açısından da değer katmıştır.

Atabay Kimya bu çalışma ile biyoteknoloji, Ar-Ge ve biyobenzer üretimi konusundaki becerisini arttırmış, onkoloji alanında yeniden pozisyonlanmıştır.





Ecz. Mehmet Müderrisoğlu
mehmetmuderrisoglu@com

LONGEVITY 3

Eczacılık akşam 19:00 da eczaneyi kapatınca biten bir meslek değil. Akşamları eve aç giden, yemeği yedikten sonra bastırın rehavete rağmen reçete tasniflerini yapmaya gayret eden, hata yapmamak için azami gayretini gösteren bir beyin işi olmakta. Meslek vardır zihinsel yorar, meslek vardır bedensel yorar ama eczacılık vardır ki hem bedensel hem zihinsel yorar. Yılda hiç yoksa bir ay tatil yaparken diğer meslekler, eczacılarda beyin eczanede, beden tatilde olmakta. Bırakın böyle tatile gitmeyi gidebilmek bile bin türlü prosedüre bağlı. Şimdi görebiliyorsunuz hiçbir mesleğe benzemeyen bir yıpratım içerisinde olduğumuzu. İşte o nedenle mutlaka uyumaya ve hatta kaliteli uyumaya çok ihtiyacımız var. Akşam en geç saat 23:00 de bütün düşüncelerden arınmış olarak uykuya girmemiz ve sabah en az saat altıya kadar uyuyabilmemiz gerekir. Saat 23:00 uykusu için Melatonin salgısı açısından önemli bir saat dilimidir. Sabah uyandığımızda da dinlenmiş ve dinç kalkmamız gerekmektedir. Eminim ki pek çoğumuz bunu gerçekleştirememekte. İşte bu durumlarda en kolayından birinci basamak sayılabilecek uyku veren bir besin desteğini kullanmak belki ideal olabilir.

Genç kalmanın bir diğer konusu ise sosyalleşmektir. Günümüzde sosyalleşmek için pek çok alternatif mevcuttur. Hangi meslektaşına soracak olsam vaktim mi var diye bana dönecektir. Ancak vakit ayırmak doğru bir program yapmakla başlar. Günümüzde kulüpler, dernekler, birlikler hatta camiye gitmek bile sosyalleşebilmek için yeterli arkadaş edinmenizi kolaylaştıracaktır. Sosyalleşmenin belki de en güzel tarafı hafızanın



güçlendirilebilmesidir.

Yapabildiğiniz kadar seyahat etmeye gayret edin, bu sizin meraklarınızı arttıracak ve yeni insanlarla tanışmanızı, dostluklar oluşturunuz yeni yerler görerek öğrenme ve hatırlama kabiliyetinizi arttıracaktır. Seyahat etme imkânını bulamazsanız şehir içerisinde müzelere gidin ve şehirdeki yeni yerleri gezerek öğrenmeye gayret ediniz.

Sigara içiyor, alkol tüketiyorsanız artık bunları terk etmenin zamanı geldiğini bilin. Bu gün sizlere ne sigaranın zararlarından ne de alkol tüketiminin zararlarından bahis edecek değilim ama sizde çok iyi biliyorsunuz ki bu

iki kardeşi dost bilmenizin size sağlayacağı herhangi bir katkı olmayacaktır. Her ikisini de terk edebilecek metot ve destekleri sizden iyi bilen olmayacağı gibi belki de bu yazıyı okurken bu günün o gün olduğunu kabul ederek bırakma eylemine başlayabilirsiniz.

Genç kalmanın sağlıklı olabilmenin bir başka şartı da meslek yani yapılması zorunlu olan işlerin dışında keyif alınabilecek işlerle de uğraşmaktır. Hobi sahibi olun. Hanımlar için yün örmek, el işi yapmak, fotoğraf çekmek, tahta oymak gibi işler sizi stressten arındırır. Bu gün böyle bir uğraşınız yoksa en kısa zamanda kendinize

uygun bir uğraşı öğrenmeye başlayabilirsiniz. Bunu yapmak için çok büyük bedeller ödemenize veya zaman ayırmanıza da gerek olmayacaktır.

Rutin sağlık kontrollerinizi aksatmayın. Mevcut durumunuzu görebileceğiniz gibi gelecek içinde uyarılar alabileceksiniz. Herhangi bir rahatsızlığı ne kadar erken teşhis edecek olursanız o durumdan daha hızlı ve kolay kurtulabilirsiniz. Çok iyi

bilirsiniz ki bir rahatsızlığı iyi ederken kullanacağınız ilaç veya ilaçlar başka bir dengenizi bozacak ve durumunuz belki de içinden çıkılması zor bir hal alacaktır.

Gelecek buluşmamızda sizlere hayatımızı kolaylaştıracak besin desteklerini oldukça geniş kapsamlı olarak anlatmaya gayret edeceğim.



BİR ECZANE DÜŞLEYİN PROFESYONELLERİN ELLERİNDE GERÇEĞE DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr



YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS®
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●



Faruk Nalbantoğlu
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı
Eczane Yönetim Danışmanı

ÇAPRAZ MI SATIŞ ?

Gelin bu defaki makalemiz satış üzerine olsun. Son yıllarda serbest eczacılık çok başka bir yöne doğru savruluyor, daha önceki yazılarımda rekabet açısından sürecin ne kadar zor olduğunu zaten yazmıştım ancak bu yolda her ne kadar adil bir rekabet ortamında olsa da eczaneler hala bir şansları var. Özellikle ürün satışı yapacak tüketiciye ulaşmak konusunda ellerini kısıtlayan yasalar olsa da her bir eczanenin birebir temas ettiği bir ay içinde içeriye giren ortalama ikibin, üçbin civarında müşterisi oluyor. Şimdi tam da burada müşteri kavramını açmak isterim malum bu sektörde ısrarla reddedilen bir kavram. Müşteri; “bir ürün veya hizmeti satın alan, kullanan bu sayede işletmeye bedel ödeyen ya da işletmenin bu sayede dolaylı yollarla gelir elde etmesini sağlayan kişidir.”

Bu tanıma göre de anlaşılacağı üzere artık özellikle reçete dışı ürünlerin satışını yapacağımız kişileri bu tanımın çerçevesinde değerlendirebiliriz. Yine de mümkün olduğunda tüketici demeye gayret edeceğim.

Şimdi konuyu içeri giren müşteri sayısından alarak devam ettirecek olursak o halde zaten hiçbir reklam yapmadan içeri birçok insan giriyorsa o halde rekabette bu durumu eczanenin lehine çevirmek de mümkün. İşte tam bu noktada özellikle reçete dışı ürünlerin satışı ile ilgili bir iki şey söylemek gerekir. Şu çapraz satış konusu önemli bence, çapraz satış tüketicinin aldığı bir ürünün yanına bir ürün ekleme amaçlı önerme denilebilir, oysa bunu tamamlayıcı satış diye tanımlarsak tüketicinin ana temel sorunlarının belirlenip ana sıkıntıyı çözmek amacı ile zaten var olan bir sağlık sorununa ya da olası ihtimalle oluşacak bir sağlık sorununa destek amaçlı ve



kişinin sağlığa bağlı yaşam kalitesini artırmaya yönelik yapılacak satış yaklaşımı diyebiliriz. Aslında temel olarak iki yaklaşım da yanlış değil ancak birinde sadece küçük önerilerle ürün satışı varken diğerinde kişi ile konuşarak onun ana sorunlarının farkına varmasını sağlamak ve doğrudan bunların çözümüne odaklanmak vardır. Özellikle sağlık ürünlerinde tamamlayıcı satış yaklaşımı daha sürdürülebilir bir sonuç verecektir ve hem tüketicinin ürünü daha iyi anlamasını hem de tedavi sürecine uyumun artmasını sağlayacaktır.

Her zaman eğitimlerimin ilk girişi bu tanımları anlatmak ve hemen peşindense bu satış

yaklaşımında tüketicinin duyacağı güveni artırmak üzerine anlatımlarla olur. Bu yaklaşım ile aslında tüketicinin ana sorununa odaklanmak ve en doğru şekli ile bunu yanıtlamak bu sayede yaptığımız satışın sürdürülebilir olmasını ve tüketicilerin eczaneye olan sadakatini artırmamız mümkün olacaktır.

İtiraz etmek interneti, açılan başka mağazaları, marketleri ve hatta firmaları eleştirmek onları boykot etmek mümkün elbette ama çözüm bu değil, çözüm için yapmamız gereken şey tüketicinin eczaneden bu ürünleri almasını sağlayacak derecede güçlü ve etkili süreçler geliştirmektir kesinlikle...

Vita Bear Gummy Vitamin Ailesi



2022

Yılın En İnovatif
Gıda Takviyesi
Markası
Ödülü



2023

Yılın Çıkış Yapan
En İyi Vitamin
Markası
Ödülü



2024

Altın Havan
İnovatif Gıda
Takviyesi
Ödülü



INNOVATIVE TECHNOLOGY

Türkiye'nin Gummy formatında geliştirilen ilk Saç ve Tırnak, Cilt, Uyku ve Relax Bear vitaminleri ; FDA kayıtlı ve GMP standartlarına sahip tesislerde üretim gerçekleştirerek, tüketicilere sunmuş olunan belge ve sertifikalarla doğal ve sağlıklı koşullarda ki vitaminlerini gözler önüne seriyor.

NBE Pharma yenilikçi ekibi ve fikirleri ile Türkiye ye sağlıklı değerler katmak için kendini her gün geliştirmektedir.



vita.bear



Prof. Dr. Ali Demir SEZER

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik
Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı
adsezer@marmara.edu.tr

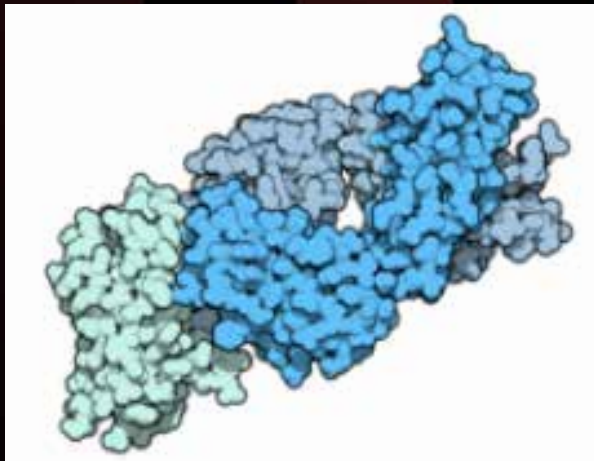
Değerli okurlarım bu ayki biyoteknolojik ilaç moleküllerini içeren yazımı yine çeşitli hastalıkların tedavisinde kullanılan ve monoklonal antikor ailesinden olan İpilimumab'a ayırdım. Bu biyoteknolojik terapötik ajanın tarihçesine bakacak olursak ilk kez İpilimumab, ABD'deki California Üniversitesi tarafından bulunmuştur. Bileşik daha sonra BMS tarafından satın alınan Medarex'e lisanslanmıştır. Bristol-Myers Squibb (BMS) firması, malign melanom, prostat kanseri ve küçük hücreli olmayan akciğer kanseri tedavisi için bir anti-CTLA-4 monoklonal antikor olan ipilimumab geliştirerek tedaviye sunmuştur.

İpilimumab, aktive edilmiş T hücreleri ve baskılayıcı T regülatör hücrelerde eksprese edilen bir immün inhibitör molekül olan sitotoksik T lenfosit antijen-4 (CTLA-4)'e karşı tam insan monoklonal IgG1k antikorudur. Monoklonal antikorun CTLA-4 ile etkileşimi, bu reseptör aracılığıyla oluşturulan inhibitör sinyalleri engeller ve T hücre aktivasyonunu artırarak antitümör cevabın artışına yol açarak etki etmektedir.

İpilimumab'ın (mavi) CTLA-4'ü (yeşil) bağlayan Fab parçası. Gönderen PDB girişi 5TRU.

İpilimumab, FDA tarafından Mart 2011'de hem tedavi görmüş hem kemoterapi almamış hastalarda metastatik ve cerrahi olarak çıkarılamayan ilerlemiş melanomanın tedavisi için monoterapi

olarak onaylanmıştır. Dört ay sonra ipilimumab, Beşeri Tıbbi Ürünler Komitesi'nin olumlu görüşünün ardından EMA tarafından onaylanmıştır. AB'deki endikasyon, daha önce tedavi görmüş ilerlemiş melanomlu hastalarla sınırlıdır. İpilimumab, prognoz tablosu kötü seyreden ve metastatik melanomlu hastalarda genel sağ kalımı arttırdığı, randomize Faz III klinik çalışmalarda gösterilen ilk biyoteknolojik terapötik ajandır. İpilimumab'a tümör yanıtı paternleri, sitotoksik kemoterapötik ajanlarla gözlemlenenlerden farklıdır, çünkü hastalar gecikmiş ancak kalıcı bir yanıtı sahip olabilir ve başlangıçtaki tümör büyümesine rağmen uzun süreli sağ kalım avantajı elde edebilir. İpilimumabın en büyük dezavantajı, bağışıklıkla ilgili yan etkilerin indüklenmesidir; ikincisi, kılavuzlara göre immünosupresif ajanlarla (çoğunlukla



kortikosteroidler) kombine kullanılmadıkça yan etkileri ortaya çıkabilmektedir.

İpilimumab, sitotoksik T-lenfosit antijen-4'e (CTLA-4 veya CD152) bağlanabilen, böylece antijen sunan hücreler (APC) üzerindeki

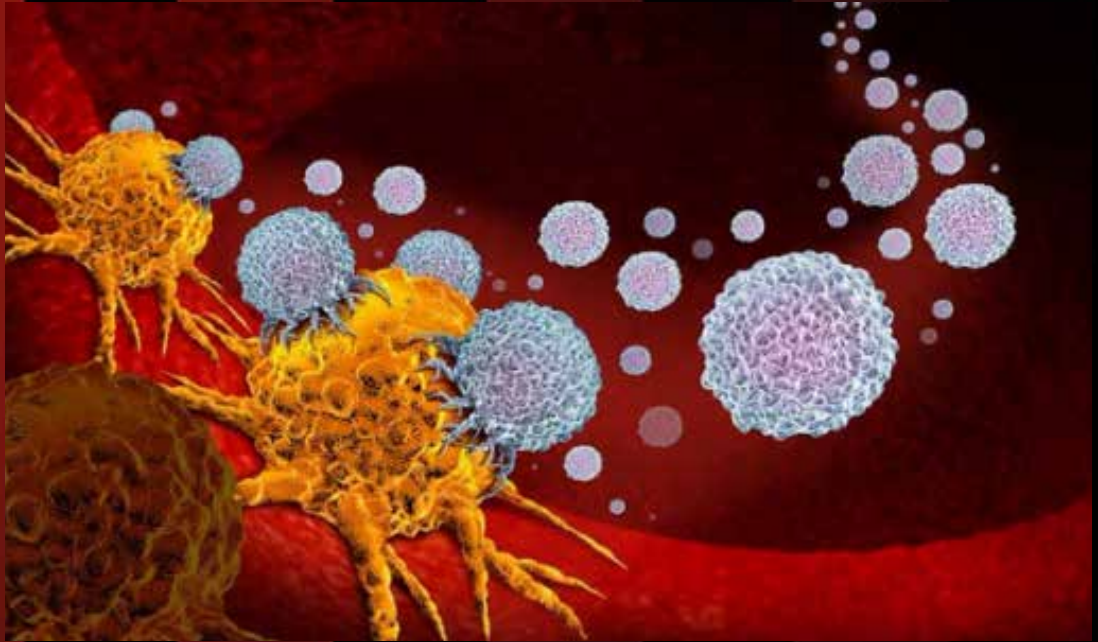
B7 molekülleri ile etkileşime girmesini önleyen, tamamen insan monoklonal bir IgG1k antikorudur. İpilimumab, Berkeley Üniversitesi (CA, ABD) tarafından çalışılmıştır. Antikor başlangıçta, ağır ve hafif antikor zincirlerini kodlayan insan genlerini eksprese eden transgenik HuMab farelerinde (HC2/KC07) üretilmiştir. Fareler, yapısal olarak insan CTLA-4'ünü eksprese eden bir hücre hattı kullanılarak immünize edilmiş ve daha sonra CTLA-4'ün ekstraselüler domaini ile güçlendirilmiştir. İmmünize edilmiş hayvanlardan alınan dalak lenfositleri daha sonra P3X63Ag8.653 murin miyelom hücre hattı ile füzyonlanarak üretilen hibridomal IgGk üretimi ve CTLA-4 reaktivitesi için taranmıştır. İpilimumab şu anda, 10D1 hibridoma tarafından üretilen aynı antikor dizisini eksprese eden ve ipilimumabın hem ağır hem de hafif zincirleri için kodlama dizilerini içeren bir vektör ile transfekte edilmiş CHO hücre hattından üretilir ve standart kromatografi ile filtrasyon adımları kullanılarak saflaştırılır.

CD4+ ve CD8+ T hücreleri, anti-tümör yanıtlarında önemli bir rol oynar. APC yüzeyindeki MHC'ye bağlı bir antijen ile T hücresi reseptörünün (TCR) bağlanmasından sonra T hücresi aktivasyonu, T hücreleri üzerindeki CD28 ile APC üzerinde B7-1 (CD80) ve B7-2 (CD86) molekülleri arasındaki etkileşim ile temsil edilen ikinci bir ortak uyarıcı sinyal ile tamamlanır. T hücresi aktivasyonunun ardından, aktive edilmiş efektör T hücrelerinde CTLA-4'ün up-regülasyonu meydana gelir. CTLA-4, CD28'e bağlı T-hücre yanıtlarının negatif düzenleyicisi olarak, inhibitör bir yardımcı uyarıcı

molekül görevi görür. CTLA-4'ün CD80 ve CD86 ile etkileşimleri, IL-2 sentezi ve hücre döngüsü ilerlemesinin bozulması nedeniyle T-hücre aktivasyonu üzerinde inhibitör etkilere sahiptir. CTLA-4 ayrıca, T hücreleri ile APC arasında stabil bir konjugat oluşumu için gerekli olan TCR aracılı "durma sinyali" (yani, T hücresi hareketliliğinin durdurulması) tersine çevirerek T hücresi hareketliliğini artırır.

Böylece, CTLA-4, T hücreleri ve APC arasındaki temas süresini azaltır, MHC-peptid sunumunun etkinliğini azaltır ve otoimmüniteye karşı koruma sağlayan T hücresi aktivasyonu eşliğini yükseltir.

CTLA-4 aynı zamanda IL-2 reseptör alfa zincirinin (CD25) yüzey ekspresyonu ve FoxP3 intraselüler ekspresyonu ile karakterize edilen bir CD4+ hücre alt kümesi olan düzenleyici T hücrelerinde eksprese edilir. Treg'ler, bağışıklık baskılayıcı düzenleyiciler gibi davranır, kendi kendine toleransı korur ve T hücresi bağışıklığını baskılar. Treg yüzeyinde eksprese edilen CTLA-4'ün CD80/CD86 ile etkileşimi, APC'de, triptofanın katabolizmasında yer alan bir enzim olan indoleamin 2,3 deoksijenazın (IDO) up-regülasyonuna yol açan bir ters sinyal tetikler. IDO aktivitesindeki artış, lokal doku mikroçevresindeki triptofanı



azaltır ve kinureninler olarak bilinen metabolik yan ürünlerin oluşumunu artırır. Triptofan, T hücre proliferasyonu için gerekli olduğundan, IDO aktivitesinin uyarılması ve bunun sonucunda triptofan yıkımı, immünosupresyona neden olur. Ayrıca, kinureninler T hücrelerinde apoptozu indükler.

İpilimumabın klinik çalışmalarda gözlemlenen yan etkileri, temel olarak normal dokulara karşı artan bağışıklık tepkisi ile ilişkilidir. En yaygın advers etkiler arasında döküntü ve kaşıntı, kolit ve diyare, vitiligo, hipofiz, tiroid veya adrenal bezi içeren endokrinopatiler, hepatit ve üveit bulunur. İpilimumabın ilerlemiş melanomlu 1498 hastada tamamlanan 14 faz I-III çalışmasından elde edilen güvenlik verileri, hastaların %64,2'sinde advers etkilerin meydana geldiğini göstermiştir; gastrointestinal sistem ve derinin en yaygın advers

reaksiyon bölgeleri iken, karaciğer ve endokrin bezleri daha az etkilendirilmiştir. Yayınlanmış çalışmaların çoğunda yaşamı tehdit eden yan etkiler ve ilaca bağlı ölümler (<%0,1) olarak bildirilmiştir. 2 yıllık takipten sonra, başlıca dermatolojik, gastrointestinal ve endokrin olmak üzere uzun süreli advers etkiler bildirilmiştir.

Kaynaklar

- Grazia Graziani, Lucio Tentori, Pierluigi Navarra. Ipilimumab: A novel immunostimulatory monoclonal antibody for the treatment of cancer, Pharmacological Research, Volume 65, Issue 1, 2012, Pages 9-22.

- Ipilimumab. Drugs R D. 2010;10(2):97-110.



Elit Pharma Geliştirme Müdürü Tuncay Taşkın
tuncay.taskin@elitpharma.com

TAKVİYE EDİCİ GIDA SEKTÖRÜNÜN 2024 DEĞERLENDİRMESİ VE 2025'TEN BEKLENTİLERİ

Bu yazıda sizlere ülkemizde hızla büyüyen gıda takviyesi sektörüyle ilgili dikkat çekici gelişmeleri ve önümüzdeki döneme dair öngörülerini paylaşmak istiyorum. Sağlıklı yaşam trendinin yükselişi, özellikle son birkaç yılda takviye edici gıda kullanımını büyük ölçüde artırdı. İşte 2024 yılını geride bırakırken sektörün geldiği nokta ve 2025 beklentileri:

Türkiye'de gıda takviyesi pazarı, 2024 yılı itibarıyla küresel eğilimlerin de etkisiyle istikrarlı bir şekilde büyümüş ve pazar payını önemli ölçüde artırmıştır. Bir önceki yıla göre tahmini yüzde 25 gibi ciddi

bir artışla özellikle vitamin, mineral ve bağışıklık destekleyici ürünlere yönelik talep öne çıkarken, dijital satış kanalları da tüketicilerin gıda takviyelerine erişimini kolaylaştırmıştır. Sosyal medya platformları üzerinden yapılan bilgilendirici yayınlar ve kampanyalar ise tüketici bilincini yükselterek pazarın daha hızlı büyümesine katkı sağlamıştır. 2023 sonunda belirlenen geniş kapsamlı hedefler, 2024 yılının büyük bölümünde üreticiler tarafından hayata geçirildi. İnovatif ürün formüllerin tanıtımıyla sektörün ürün çeşitliliği önemli ölçüde arttı. Kur dalgalanmaları ve enflasyona rağmen yerli markalar iç pazarda pazar paylarını az da olsa genişletmeyi başardı. İhracat tarafında ise Orta Doğu ve Doğu Avrupa pazarlarından gelen talep, sektörün hedeflerini destekledi. Avrupa Birliği ülkelerine ihracat, regülasyon farklılıkları nedeniyle biraz daha yavaş ilerlese de kademeli olarak gelişme gösterdi. Bazı firmalar, Avrupa pazarındaki yüksek kalite standartlarına

uyum sağlamak adına üretim ve sertifikasyon süreçlerine ek kaynaklar ayırdı. 2024 sonu itibarıyla karşımıza çıkan tablo, tüketicilerin sağlık bilincinde yaşanan yükselişle doğrudan bağlantılı. Pandemi sonrası dönemde bağışıklığı destekleyen ürünlere olan talep hızla artarken, bu da sektörün ürün yelpazesini genişletti. Eczaneler, marketler ve online platformlar aracılığıyla farklı ürünlere kolayca erişilebilmesi, rekabeti de canlı tutuyor. Tarım ve Orman Bakanlığı'nın sıkı denetimleri, ruhsat süreçlerinde kalite standartlarını güçlendirirken, gıda takviyesi ürün sayısının 2024 yılında Tarım ve Orman Bakanlığı'nın Gıda Güvenliği Bilgi Sisteminde (GGBS) toplamda 23.709 ruhsat kaydı bulunduğunu da ayrıca belirtmek gerekiyor. Bu yüksek sayı, ürün çeşitliliğinin yanı sıra farklı içerik ve formülasyonlardaki ürünlerin piyasaya girdiğini de gösteriyor. Araştırma şirketi IQVIA'nın her ay yayınladığı raporlara göre, 2022 yılında takviye edici gıda pazarının 6 milyar TL ciroya ulaşması, 2021'e



göre yüzde 99'luk bir büyüme anlamına geliyor. 2023'ün ilk yarısında ise bir önceki yıla göre yüzde 85'lik bir artış kaydedildi. Dünyada yaklaşık 175 milyar dolarlık bir hacme sahip olan OTC (Reçetesiz Ürün) pazarının, 2028 yılında 240 milyar dolar seviyesine yükselmesi bekleniyor. ABD, Çin, Japonya, Almanya ve Rusya'nın başı çektiği bu pazarda, Brezilya ve Hindistan gibi ülkeler de giderek daha fazla önem kazanıyor. Bu veriler, küresel ölçekte de gıda takviyeleri ve OTC ürünlerine olan ilginin artmaya devam edeceğini gösteriyor.

Dünyada yılda ortalama yüzde 5 seviyelerinde büyüyen OTC pazarı, ülkemizde her yıl yüzde 25'ler düzeyinde artış göstererek toplam 10 milyar TL seviyesine ulaştı. Gıda takviyeleri ise bu pazarın yaklaşık yüzde 30'unu oluşturuyor. Bu dinamizmde yeni ürün segmentleri ve inovasyon başı çekiyor. Örneğin, bitkisel ve organik ürünlerin yanı sıra anti-aging formüller, longevity ve çığnenebilir gummy gibi niş alanlar da giderek daha popüler hale geliyor. Bu durum, tüketicilerin farklı biçimde sunulan takviyelere ve yenilikçi formülasyonlara ilgi duyduğunu gösteriyor.

2025 yılına doğru ilerlerken, rekabet koşullarının sertleşmesiyle üretim süreçlerinde otomasyon ve dijitalleşme daha da önem kazanacak. Özellikle yeni teknolojiler sayesinde üretim bantlarında hatasız ve hızlı üretim hedeflenirken, kalite kontrol sistemleri de gelişecek. Sürdürülebilirlik ve çevre dostu yaklaşımlar da gündemin üst sıralarında yer alıyor. Ambalaj atıklarını azaltmak, karbon ayak izini düşürmek ve yenilenebilir enerji kaynaklarına yönelmek, hem iç pazarda hem de ihracatta firmalara rekabet gücü kazandıracak. Tüketicilerin giderek daha bilinçli hale

eczacı OCAK 2025



gelmesi, doğal ve çevreye duyarlı ürünlere talebin de artacağına işaret ediyor. Pazarlama alanında ise dijital kanallara yönelim 2025'te de hız kesmeden sürecek. Sosyal medya ve influencer iş birlikleri, marka bilinirliği ve tüketici sadakati açısından kritik öneme sahip olmaya devam edecek. Üreticiler, hedef kitlelerini daha iyi analiz edebilmek için veri analizine yatırım yaparak kişiye özel kampanyalar ve ürün önerileri sunabilecek. Öte yandan, Orta Doğu ve Asya pazarlarının 2025 yılında da helal sertifikasyonu ve coğrafi avantajlarla Türk gıda takviyesi sektörü için cazip olmaya devam etmesi bekleniyor.

Avrupa pazarında ise gerekli standartları yerine getiren üreticilerin marka ve ürün kalitesiyle öne çıkabileceğini söyleyebiliriz. Sağlık bilinci arttıkça dijital sağlık uygulamalarının devreye girmesi, takviye edici gıda kullanımını daha da kişiselleştirebilir. Yakın

gelecekte cep telefonları ve ev tipi test kitiyle vitamin-mineral seviyelerimizi ölçmek ve bu veriler doğrultusunda takviyeleri doğru dozda kullanmak mümkün hale gelebilir. Bu da hem üreticilerin hem de tüketicilerin sektöre bakışını yeniden şekillendirecek gibi görünüyor. Kişisel sağlık verilerinin hızlı ve güvenli paylaşımının sağlanması, özellikle dijital platformların ve yapay zekâ teknolojilerinin kullanımını yaygınlaştırabilir.

Hepimizin bildiği gibi, gıda takviyeleri ve OTC ürünleri sağlıklı yaşam tarzını desteklemede günden güne daha fazla önem kazanıyor. Sektörün hızlı büyümesi bizlere yeni fırsatlar sunarken, kalitesiz ürünler veya standartlara uymayan yaklaşımlar karşısında da dikkatli olmak şart. Ek olarak, doğru etken maddelerin doğru miktarlarda kullanılması, ürünlerin güvenli ve etkili olmasını sağlamak açısından hayati önem taşıyor. Üreticilerin bu noktada şeffaflık ve tüketiciye doğru bilgilendirme sunması, sektördeki güveni artıracaktır. 2025'e doğru giderken, doğru stratejiler ve sürdürülebilir yaklaşımlar eşliğinde, gıda takviyesi sektörünün yüksek bir büyüme potansiyeline sahip olmaya devam edeceğine inanıyorum. Hem ülkemizin hem de dünyanın yeni trendlerini dikkate aldığımızda, akıllı üretim teknolojileri, dijital pazarlama, yüksek kalite standartları ve insan sağlığını odağa alan inovasyon çalışmalarının başarılı firmaları öne çıkaracağını öngörebiliriz. Sevgiyle ve sağlıklı kalın...



YENİ
ÜRÜN



Propolis, Kekik Yağı, Meyan ve Bal Aroması
İçeren Pastil Takviye Edici Gıda



Zencefil, Limon ve Bal Aroması İçeren Pastil
İçeren Pastil Takviye Edici Gıda



Zencefil, Zerdeçal, Adaçayı ve Bal Aroması
İçeren Pastil Takviye Edici Gıda

“DAHA DİRENÇLİ BİR SEN İÇİN
ARADIĞIN PASTİL DESTEĞİ”

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

2024 YILI İLAÇ DIŞI FORMÜL GELİŞTİRME ÖDÜLÜ



HAYATIN POZİTİF VİZYONU BAĞIŐIKLIĞINIZDA GİZLİ

Türkiye'nin Fitoterapi ve Aromaterapi Alanındaki En Büyük ve Bilimsel Sağlık Etkinliği: **4. FİTOVİZYON KONGRESİ**

Tarih: 22-23 Şubat 2025

Yer: Yıldız Teknik Üniversitesi Davutpaşa Kongre ve Kültür Merkezi

Kayıt Sitesi: www.fitovizyon.org

Fitovizyon Kongresi'ni Diğer
Etkinliklerden Ayıran Özellikler

- Bilimsel Güç
- Pratik Deneyim
- Çeşitlilik
- İş Birliği Fırsatları



Türkiye'nin doğal sağlık ve fitoterapi alanındaki lider kongresi olan 4. Fitovizyon Doğal ve Sağlıklı Yaşam & Oral, Dermal, IV Uygulamalar, Fitoterapi - Aromaterapi ve Kozmetikte Yenilikler Kongresi, bu yıl daha da güçlü bir içerikle 22-23 Şubat 2025 tarihlerinde düzenleniyor. Bu eşsiz etkinlik, sağlık profesyonellerini, akademisyenleri, sektör temsilcilerini ve araştırmacıları bir araya getirerek, Türkiye'nin doğal yaşam ve sağlık ürünleri alanındaki zenginliklerini bilimsel bir temelde ele almayı amaçlıyor.

Fitovizyon Kongresi, yalnızca bilimsel bilgi paylaşımını değil, aynı zamanda sağlık profesyonellerine pratik deneyimler kazandırmayı, sektörle iş birliği fırsatları yaratmayı ve doğal tedavi yöntemleriyle ilgili yenilikçi yaklaşımları tanıtmayı hedefliyor.

ECZACI DERGİSİNE ÖZEL %60 İNDİRLİMLİ KUPON KODU: **eczaci60**

Kontenjan sınırı vardır.

Prof. Dr. Murat Kartal ile 4. Fitovizyon Kongresi Üzerine Söyleşi

Fitovizyon Kongresi fikri nasıl ortaya çıktı ve bu yıl dördüncüsünü düzenleyeceğiniz kongrenin amacı nedir?

"Fitovizyon Kongresi'nin temelleri, Türkiye'nin doğal sağlık ürünleri ve fitoterapi alanındaki zenginliklerini bilimsel bir platformda ele almak ve sağlık profesyonelleriyle paylaşmak

düşüncesiyle atıldı.

2017 yılından itibaren Fitovizyon Kongrelerini düzenlerken, doğal tedavi yöntemlerinin tüm dünyada giderek daha fazla benimsendiğini gözlemledik ve bu yöntemlerin ülkemizde sağlık profesyonelleri arasında doğru ve bilimsel bilgilerle daha geniş bir şekilde tanınması gerektiğine inandık.

Bugün geldiğimiz noktada, kongremiz bu alandaki en geniş katılımlı ve en bilimsel kongre olma öncülüğünü taşımaktadır.

4. Fitovizyon Kongresi'nin temel amacı ise sağlık profesyonellerine, fitoterapi, aromaterapi, dermokozmetik, IV uygulamalar ve ürünler alanında en güncel bilgileri sunmayı planlamıştır. Türkiye'nin eşsiz bitkisel ve kültürel zenginliğini, doğru yöntemlerle ele alarak küresel sağlık sistemine katkı sağlayacak projeler geliştirmek istiyoruz. Bu kongre, sadece bir öğrenme platformu değil; aynı zamanda bilgi ve deneyim paylaşımı için bir köprü görevi görmektedir."

Fitovizyon Kongresinde Hangi Başlıklar Yer Alacak?

- "Longevity (Uzun Yaşam Yaklaşımları): Günümüzde "Uzun ve Sağlıklı Yaşamın Sırları (Longevity)" kongremizde başlık olarak yer almaktadır. Bu alanda en deneyimli bilim insanları kullanılacak takviyeler, uzun yaşamın şifreleri ve beslenme önerilerini anlatacaklardır.
- IV Uygulamalar ve Tedavi Protokolleri: IV uygulamalar günümüzde hastalıkların tedavisinde gittikçe artan bir ivmeyle kullanılmaktadır. Kongremizde hastalıkları önlemek, tedavi etmek, sağlığı korumak ve güçlendirmek için hangi IV Uygulamaların doğru şekilde kullanılması gerektiği tartışılacaktır.
- Kanserde Fitoterapik Yaklaşımlar: Kanser tedavisinde doğal ve bitkisel tedavileri ve yaklaşımları bu konun uzmanları ve tedavi uygulayan hekimlerimiz geniş bir perspektiften anlatacaklardır.
- Mikrobiyota ve Sağlık: Bağırsak sağlığının genel sağlığa etkileri ve mikrobiyotanın tedavideki rolü ayrı bir oturumda değerlendirilecektir.
- Aromaterapi ve Kozmetik Formülasyonları: Uçucu yağların sağlık ve kozmetik alanındaki uygulamaları pratiğe uygulanacak şekilde anlatılacaktır."

Fitovizyon Kongresi'ni diğer sağlık kongrelerinden ayıran özellikler nelerdir?

"Fitovizyon Kongresi'ni diğer etkinliklerden ayıran en önemli özellik, multidisipliner bir yaklaşım benimsemesidir. Fitoterapi, aromaterapi, dermokozmetik, IV uygulamalar ve sağlıklı yaşam gibi farklı disiplinleri bir araya getiriyoruz. Bu sayede katılımcılar, kendi uzmanlık alanlarının ötesine geçerek yeni bilgi ve beceriler kazanabiliyor. Ayrıca, kongrenin bilimsel kurulu kendi uzmanlık alanında Türkiye'nin önde gelen akademisyenlerinden oluşmaktadır. 50'den fazla bilim insanının yer aldığı



bilimsel kurulumuz, kongrenin bilimsel içeriğini göstermektedir. Bir diğer ayırt edici özelliğimiz ise uygulamalı atölyeler ve katılımcılarla doğrudan etkileşim kuran pratik oturumlar bulunmasıdır."

Türkiye'nin fitoterapi ve doğal sağlık ürünleri alanındaki potansiyelini nasıl değerlendiriyorsunuz?

"Türkiye, bitki çeşitliliği ve kadim tedavi kültürüyle dünyanın en zengin ülkelerinden biri. Dioscorides'in bitkilerle ilgili çalışmaları, Hipokrat'ın "doğa en iyi hekimdir" anlayışı, Galen'in farmasötik bilgisi ve İbn-i Sina'nın şifa reçeteleri, bugün fitoterapinin temel taşlarını oluşturmaktadır. Anadolu binlerce yıldır kullanılan tıbbi bitkilerini tedavide kullanmak ve bu potansiyelimize sahip çıkmak büyük önem taşımaktadır. Ancak bu potansiyelin doğru bir şekilde değerlendirilebilmesi için bilimsel yöntemler ve profesyonel uygulamalara ihtiyaç vardır. Doğru bitkilerin, doğru dozlarda ve uygun yöntemlerle kullanılması, hem hastalıkların tedavisinde hem de önlenmesinde önemli bir rol oynuyor. Fitovizyon Kongresi, bu potansiyeli ortaya çıkarmak ve Türkiye'nin doğal sağlık ürünleri alanındaki liderliğini güçlendirmek için önemli bir platform sunmaktadır."

Gelecek yıllar için Fitovizyon Kongresi'ne dair planlarınız nelerdir?

"Gelecek yıllarda kongremizi daha da büyütmeyi ve uluslararası bir boyuta taşımayı hedefliyoruz. Türkiye'nin tıbbi ve aromatik bitkilerinden elde edilen inovatif doğal sağlık ürünlerini dünyaya tanıtmak, bu alanın küresel ölçekte daha fazla tanınmasını sağlayacaktır. Her Fitovizyon Kongresi'nde farklı konulara yer verilerek bu alanda öncü kongre olma özelliği devam ettirilmesi planlanmaktadır. Fitoterapi ve aromaterapi gibi alanlarda dünyanın gittiği bilimsel yolu eğitim programlarımıza entegre ederek bu alanlardaki bilimsel uzmanlaşmayı sağlamak için önemli adımlar atacağız. Bu sayede, Fitovizyon Kongresi'nin bilimsel değeri her geçen yıl artmaya devam edecek."

Katılımcılara iletmek istediğiniz bir mesaj var mı?

"Kendini geliştirmek, öğrenmek, doğayı anlayarak sağlıklı ve uzun yaşamak isteyen herkesi kongremize bekliyoruz. 4. Fitovizyon Kongresi, sadece bilgi edinmek için değil, aynı zamanda yeni beceriler kazanmak, mesleki bağlantılar kurmak ve doğal sağlık alanındaki yenilikleri keşfetmek için bir fırsattır."



UZM. ECZ. FATMA VİLDAN KÜÇÜKMUSTAFA
OTC DERNEĞİ BAŞKANI



İlaç ve İlaç Dışı Sağlık Ürünleri Derneği (OTC) Yönetim Kurulu Başkanı Uzm. Ecz. Fatma Vildan KÜÇÜKMUSTAFA ile Doktor Eczacı Buluşması – Sağlık Okuryazarlığı Kongresi'nde bu yıl katılımcıları nelerin beklediğini konuştuk. Sağlık Okuryazarlığındaki dikkat çekici noktalar röportajımızda...

Halk sağlığını iyileştiren projelerle hizmet etmek en büyük amacımız

OTC Derneği nasıl kuruldu?

OTC Derneği, eczacılık, ilaç sektörü, halk sağlığı ve sağlık iletişimi alanlarında deneyimli bir grup profesyonel tarafından 2023 yılında kurulmuştur. Derneğimizin kurucuları, sektördeki mevcut eksiklikleri fark ederek, halk sağlığını iyileştirecek projeler üretmek amacıyla bir araya geldiler. Misyonumuz, özellikle reçetesiz satılan ilaçlar (OTC) konusunda toplumda bilinç oluşturmak, güvenli ilaç kullanımı konusunda eğitimler düzenlemek ve sektörel iş birliğini teşvik etmektir. Dernek olarak, eczacılık ve sağlık sektöründe inovatif çözümler geliştirmek için aktif bir şekilde çalışmalar yapıyoruz.

OTC Derneği'nin misyonu ve amacı nedir?

Derneğimizin temel amacı, halkın OTC ürünlerini bilinçli bir şekilde kullanmalarını sağlamak, bu ürünlerin doğru şekilde satılması ve tüketilmesi konusunda farkındalık yaratmaktır. Ayrıca, Türkiye'de OTC ürünlerinin düzenlenmesi, denetimi ve geliştirilmesi ile ilgili çözümler

üretmekteyiz. Eğitici seminerler, paneller, kampanyalar ve sağlık okuryazarlığını artırmaya yönelik çeşitli projelerle toplumu bilgilendirmeyi amaçlıyoruz. Aynı zamanda dijital sağlık okuryazarlığına yönelik çalışmalar da yaparak, dijital platformlar üzerinden halkın sağlık bilgisine erişimini sağlamayı hedefliyoruz.

OTC derneğini diğer sağlık derneklerinden ayıran özellikler nelerdir?

OTC Derneği, yalnızca OTC ürünlerinin yaygın kullanımı ile ilgili değil, aynı zamanda dijital sağlık çözümlerinin entegrasyonu konusunda da öncüdür. Dijital sağlık okuryazarlığına verdiğimiz önem, bizi diğer sağlık derneklerinden ayıran en belirgin özelliklerimizden biridir. Teknolojinin sağlık alanındaki kullanımını artırmayı ve sağlık bilgisi erişiminin daha kolay hale gelmesini sağlamayı hedefliyoruz. Eczacılık alanındaki dijital dönüşüme de katkı sağlamak için dijital reçeteler, tele-eczacılık ve yapay zeka uygulamaları gibi projelerle sektöre yön vermek istiyoruz.

10-12 Nisan 2025 Dijital Sağlık Okuryazarlığı Kongresi'nde neler olacak?

Bu kongrede, dijital sağlık okuryazarlığı ve teknolojilerin sağlık hizmetlerine entegrasyonu üzerine geniş bir tartışma ortamı oluşturulacak. Dijital sağlık uygulamaları, online sağlık hizmetleri, telemedicine ve mobil sağlık uygulamalarının kullanımı gibi konular derinlemesine ele alınacak. Dijital sağlık okuryazarlığının halk üzerindeki etkileri, sağlık bilgisi edinme süreçleri ve dijital kaynaklara güvenli erişim üzerine de seminerler düzenlenecek. Ayrıca, dijital sağlık çözümlerinin halk sağlığı üzerindeki olumlu etkileri de masaya yatırılacak. Alanında uzman konuşmacılar ve sektör temsilcileri, dijital sağlık alanındaki gelişmeleri katılımcılarla paylaşacak. Kongreye katılacak eczacılar ve sağlık profesyonelleri, dijital sağlık trendlerini ve teknolojik yenilikleri nasıl kendi işlerinde kullanabileceklerini öğrenme fırsatı bulacaklar.

Türkiye’de eczacılık alanında hangi değişimlere ihtiyaç var?

Eczacılık sektörü, hızla dijitalleşen ve gelişen dünyada daha fazla inovasyona açık olmalıdır. Bugün, eczacılar sadece ilaç satışı yapan birer tüccar değil, aynı zamanda halk sağlığı konusunda eğitim verebilen ve dijital sağlık teknolojileri ile entegre olabilen birer danışmandır. Türkiye’de eczacılığın geleceği, sağlık okuryazarlığını geliştiren, dijital sağlık uygulamalarını benimseyen, halk sağlığına yönelik projelerde aktif rol oynayan eczacılara dayanacaktır. Eczacıların dijital sağlık okuryazarlığına sahip olması, dijital reçeteler, tele-eczacılık ve mobil sağlık uygulamalarını etkin bir şekilde kullanabilmeleri gerekmektedir. Bu dönüşüm için mesleki eğitimlerin ve dijital becerilerin artırılması büyük önem taşımaktadır.

Eczacılar teknoloji çağına nasıl ayak uydurabilir?

Eczacılar, teknoloji çağında kendilerini dijital sağlık çözümleri konusunda geliştirmelidir. Dijital sağlık okuryazarlığı, eczacıların dijital platformları etkin bir şekilde kullanabilmesi için büyük bir öneme sahiptir. Örneğin, dijital reçeteler, e-reçeteler ve tele-eczacılık hizmetleri gibi teknolojik araçlarla hastalara uzaktan hizmet verebilir ve onların sağlık durumlarını takip edebilirler. Ayrıca, yapay zeka tabanlı sağlık çözümleri, ilaç etkileşimleri ve yan etkileri konusunda eczacılara yardımcı olabilir. Eczacılar, dijital sağlık okuryazarlığına dair eğitimler alarak, sağlık bilgisi edinme süreçlerinde dijital kaynakları nasıl güvenli ve etkili kullanacaklarını öğrenmelidir. Bu, hem mesleki gelişimlerine katkı sağlar hem de daha geniş bir hizmet yelpazesi sunmalarına olanak tanır.

Sağlık okuryazarlığı nedir ve neden önemlidir?

Sağlık okuryazarlığı, bireylerin sağlık bilgilerini anlama ve doğru kararlar alma becerisidir. Bu yetkinlik, özellikle hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için kritik öneme sahiptir. Daha bilinçli bireyler, toplum sağlığını güçlendirir.



Dijital sağlık teknolojileriyle tedaviye ulaşmak ne kadar kolaylaştı?

Tele-sağlık hizmetleri ve mobil uygulamalar sayesinde doktorlar artık bir tık uzağınızda. Online muayeneler, zaman ve mekân engellerini ortadan kaldırıyor. Teknoloji, sağlık hizmetlerine erişimi demokratikleştiriyor.

Sağlık uygulamalarının güvenilirliği nasıl değerlendirilir?

Her mobil uygulama veya web sitesi güvenilir değildir. Bilimsel referansları ve uzman onaylarını kontrol ederek güvenilir kaynaklara ulaşabilirsiniz. Sağlık verilerinizi paylaşmadan önce mutlaka gizlilik politikalarını inceleyin.

Dijital sağlık kayıtlarının hayatımızdaki rolü nedir?

Elektronik sağlık kayıtları, hasta geçmişine hızlı erişim sağlayarak teşhis ve tedavi süreçlerini hızlandırıyor. Ayrıca, sağlık çalışanları arasında daha iyi bir koordinasyon sağlıyor. Güvenlik için güçlü veri koruma önlemleri alınması şarttır.



Sosyal medyada sağlık bilgisi ne kadar güvenilir?

Sosyal medyada dolaşan sağlık bilgileri genellikle doğrulanmamış olabilir. Güvenilir kaynaklardan ve uzmanlardan gelen içerikleri takip etmek önemlidir. Yanlış bilgilendirme, ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

Dijital sağlık eğitimleri ne gibi fayda sağlar?

Online sağlık kursları ve webinarlar, bireylerin kendi sağlıklarını yönetmelerini kolaylaştırıyor. Sağlık okuryazarlığını artırmak için dijital platformlardan faydalanabilirsiniz. Bilinçli bireyler daha sağlıklı topluluklar oluşturur.

Hastalıkları önlemede dijital sağlık çözümleri nelerdir?

Akıllı saatler ve sağlık uygulamaları, kişisel sağlık izleme alışkanlıklarını teşvik ediyor. Kalp ritmi, uyku düzeni ve günlük aktivite takibi gibi bilgiler, bireylere erken önlem alma fırsatı sunuyor. Dijital çözümler, önleyici sağlık için güçlü araçlar sunar. Kronik hastalığı olan bireyler için dijital sağlık çözümleri hayat kurtarıcıdır. Diyabet, hipertansiyon gibi hastalıkların yönetimi için uygulamalar ve cihazlar kullanılabilir. Bu çözümler, düzenli takip ve kontrol imkânı sunar.

Son olarak okurlarımıza vermek istediğiniz bir mesaj var mı?

Sağlık okuryazarlığı, bireylerin sağlıklı ilgili doğru bilgilere ulaşabilmesi ve bu bilgileri etkili bir şekilde kullanabilmesi için temel bir beceridir. Sağlık teknolojileri ile birlikte dijital sağlık okuryazarlığı, bu süreçte önemli bir yer tutuyor. İnsanlar doğru sağlık bilgisine ulaşmanın ve bu bilgiyi bilinçli bir şekilde kullanmanın önemini kavramalıdır. Dijital sağlık çözümleriyle daha sağlıklı bir yaşam sürmek, sadece eczacılara değil, tüm bireylere büyük faydalar sağlayacaktır. OTC Derneği olarak, dijital sağlık okuryazarlığını teşvik etmek, halk sağlığını iyileştiren projelerle sizlere hizmet etmek bizim en büyük amacımız. Sağlık, hayatımızın en değerli kaynağıdır, bu yüzden her zaman güvenilir bilgiye dayanarak, bilinçli kararlar alın. Sağlıklı bir toplum için hep birlikte çalışalım!

PURE With

Doğal parlaklık
ve pürüzsüzlükle
tazelenmeye
hazır olun!



Shea Butter ve vitaminlerin
gücüyle duş bakım ürünleri
ile kendinizi şımartın,
doğanın şefkatli
dokunuşunu teninizde
hissedin!



THE WAY TO TAKE CARE OF YOUR BODY

1

Bir miktar **Pure With Duş Jeli**'ni lif, sünger veya elinize alın ve köpürterek vücudunuza masaj yaparak uygulayın. Ardından iyice durulayın.

2

Duş jeliyle temizlenmiş nemli cildinize dairesel hareketlerle nazıkçe **Pure With Body Scrub** uygulayın. Özellikle diz, dirsek gibi daha sert bölgelerde yoğunlaşabilirsiniz. Sonra bol su ile durulayın.

3

Duştan çıktıktan sonra hafif nemli veya kuru cildinize **Pure With Body Milk**'i uygulayın. Cildinize eşit şekilde masaj yaparak yedirin. Özellikle kuru bölgeler üzerinde yoğunlaşabilirsiniz.



**Bünyamin ESEN(*)**

SGK Sosyal Güvenlik Denetmeni,
MSc in Social Policy (London School of Economics and Political Science)
PhD Doktora adayı, Boğaziçi Üniversitesi
www.twitter.com/bunyaminesen

Yatarak ve Günübirlik Tedavilerde İlaç Temin Usulleri

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) sigortalı kişiler ve emekliler ile bunların bakmakla yükümlü oldukları kişilerin sağlık hizmetlerini genel usullere göre karşılıyor. SGK'nın bu açıdan temel mevzuat metninin Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) oluşturuyor. SUT'ta sigortalılar ve hak sahipleri için karşılanacak tedaviler, ilaçlar, teşhis ve tedaviye yarar yöntemler, protez, ortez, görmeye veya duymaya yardımcı araç ve gerekliler tek tek sayılmış bulunuyor.

Hastanede yatarak tedavi gören hastaların ilaçlarının temin edilmesi de SUT'ta düzenlenmiş hususlardan birini oluşturuyor. Yatan hastalara (yani özel olsun kamu olsun bir sağlık kurum veya kuruluşunda yatarak tedavi gören hastalara) hangi ilaçların verilebileceği ve bu ilaçların temininde nelere dikkat edilmesi gerektiği konusu özel bir hususu oluşturuyor. Bu ayki yazımda bu konuyu değerlendirdik.

Yatarak tedavi nedir?

Yatarak tedavi kavramı SUT'un 2.1.2 maddesinde tanımlanmış bulunuyor. Buna göre sağlık hizmeti sunucularında yatış tarihinden taburcu işlemi yapılmıncaya kadar uygulana tedavi "yatarak tedavi" kavramını ifade ediyor.

Buna karşın günübirlik tedavi kapsamında işlemler ise, sağlık hizmeti sunucularında yatış ve taburcu işlemi yapılmaksızın yirmi dört saatlik zaman dilimi içinde yapılan tedavi işlemlerini ifade etmektedir. Kemoterapi tedavisi, Radyoterapi tedavisi, Genel anestezi, bölgesel/lokal anestezi, intravenöz veya inhalasyon ile sedasyon gerçekleştirilen tanısal veya cerrahi tüm işlemler, Hemodiyaliz tedavileri gibi tedaviler bu kapsamda değerlendiriliyor. Keza, Sağlık Bakanlığınca yayımlanan "Ayakta Teşhis ve Tedavi Yapılan Özel Sağlık Kuruluşları

Hakkında Yönetmelik" eki "Tıp Merkezlerinde Gerçekleştirilebilecek Cerrahi Müdahaleler Listesi"nde yer alan işlemler ile Genel anestezi ve sedasyon ile gerçekleştirilen dişhekimliği uygulamaları da bu kapsamda değerlendiriliyor.

İlaçlar Öncelikle Hastanelerde Temin Edilmeli

Yatarak tedavilerde reçetelerin düzenlenmesi ve ilaç temininin nasıl olacağı özellikli bir konu. SUT'un 4.1.2. maddesine göre yatarak tedavilerde (yatan hasta ve günübirlik tedavi) kullanılacak ilaçların SGK ile sözleşmeli/protokollü sağlık kurum ve kuruluşları tarafından temini zorunlu tutulmuş bulunuyor.

Bu zorunluluğun temel amacı hasta veya hasta yakınlarının eczane eczane dolaşıp ilaç bulmaya çalışma gibi bir çileye tabi tutulmamak istenmesi. Sağlık Bakanlığı tarafından hastanede kullanılmasına izin verilen yurtdışı ilaçların dışında kalan yurtdışı ilaçlar ise bu uygulamanın dışında bulunuyor.

Özel bir durum olarak, yatarak tedavilerde SGK'ya sözleşmeli/protokollü sağlık kurum ve kuruluşları tarafından temin edilemeyen ilaçlar için düzenlenecek manuel reçetelerde "Yatan/ Günübirlik Hasta" ibaresi ve başhekimlik onayının bulunması zorunlu tutulmuş bulunuyor. Ancak yurtdışı ilaçlar için düzenlenecek reçetelerde söz konusu ibarenin ve başhekimlik onayının bulunması aranmıyor.

Günübirlik Tedavilerde Bunlara Dikkat

Günübirlikte tedavilerde dikkat edilmesi gereken iki husus var: İlki, SUT eki "Sadece Yatarak Tedavilerde Kullanımı Halinde Bedelleri Ödenecek İlaçlar Listesi"nde (EK-4/G) yer alan ilaçların (anestezikler dâhil) sağlık kurum ve kuruluşlarında yatarak

tedavilerde (tedavi türü yatarak/günübirlik tedavi olanlar) kullanılması halinde bedellerinin SGK'ca karşılanmakta oluşu.

İkinci olarak, günübirlik tedavilerde kullanılacak ve çoğu pahalı olan kanser ilaçları özellikle düzenlenmiş bulunmakta. Buna göre "Hastanelerde Temini Zorunlu Kemoterapi İlaçları Listesi"nde (EK-4/H) yer alan ilaçlar kesinlikle sağlık kuruluşlarınınca temin edilmeli. Kemoterapi ünitesi olan sağlık tesislerinde kemoterapi ilaçlarının hastaya kullanılan miktar kadarı SGK'ya fatura edilebiliyor.

Yatan hastalara eczaneden teminde doz sınırlamaları

SGK'yla sözleşmeli/protokollü sağlık kurum ve kuruluşları tarafından temin edilemeyen sözleşmeli eczaneler tarafından karşılanan reçetelerde yer alan ilaç bedelleri, SUT hükümleri doğrultusunda (yurtdışı ilaçlar ve ara ödemede olan ilaçlar hariç) 5 günlük dozu aşmamak kaydıyla sözleşmeli eczaneye ödenmekte. Eczaneye ödenmesi sonrasında ise bu bedel SGK'ca ilgili sağlık kurum ve kuruluşlarının alacağından mahsup ediliyor ve mahsup edilen tutarlar iade ediliyor.

Bu doz sınırlaması bazı tedaviler için farklı uygulanıyor. Buna göre, sağlık kurum ve kuruluşlarında uzun süre yatarak tedavi gören tüberküloz hastalarına, kullanım dozu belgelenmek kaydıyla 1 aylık miktarda tüberküloz ilaçları, kür protokolü uygulanan ilaçlarda ise 1 küre yetecek miktarda kemoterapi ilaçları reçete edilebiliyor. Tedavinin devam ettiği durumlarda "doz" bitiminde yeniden reçete yazılması mümkündür. Taburcu olan hastalara reçetelendirilecek ilaçlar, ayakta tedavi kapsamında değerlendirilir.

Keza, yatan hastalara düzenlenen e-reçetelerde "Yatan Hasta" ibaresi aranmaksızın sadece elektronik ortamda başhekimlik tarafından

onaylanması yeterli oluyor.

Yatan hastaların ilaç bedellerinin karşılanması genel kural olarak yatan hastaya ilişkin bedeller eczaneye ödenerek hastanın yattığı sağlık kuruluşunun alacağından mahsup edile de bunun bir istisnası var. Hastanelerde Temini Zorunlu Kemoterapi İlaçları Listesi (EK-4/H)'nde tanımlı ilaç/ilaçların yatarak tedavilerde, sağlık kuruluşu tarafından temin edilemediğinin başhekimlik onayı ile belgelendirilmesi halinde mahsup edilen tutar, 15/6/2015 tarihli ve 2015/7752 sayılı Bakanlar Kurulu Kararı ile yürürlüğe konulan Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararın ilgili maddesinde yer alan eczacı kârı düşülerek ilgili sağlık kurumuna iade ediliyor.

SGK'yla protokollü üçüncü basamak resmi sağlık kurumu "Sosyal Güvenlik Kurumu ile Sağlık Bakanlığı Arasında Götürü Bedel Üzerinden Sağlık Hizmeti Alım Sözleşmesi ve Usul Esasları" kapsamında bulunan sağlık hizmeti sunucuları ise yukarıda belirtilen uygulamadan hariç tutulmuş bulunuyor.

Yatan hastalarda ilaç temininde diğer önemli hususlar

Yatan hastalar ile ilgili birkaç önemli konuyu daha belirtelim: İlk olarak, normal koşullarda hekim ve diş hekimisi muayene katkı payları kişilerin reçete ile eczaneye il müracaatlarından kişilerden tahsil edilirken, sağlık kuruluşlarında yatan hastaların reçeteleri bu kapsamda dışında tutulmuş bulunuyor.

Yatan hastalarla ilgili önemli bir diğer hüküm de yatan hasta tedavilerinde kullanılan tıbbi malzemeler için düzenlenmiş sağlık kurulu raporları veya konsey kararları düzenlendiği sağlık hizmeti sunucusunda geçerli olması. Sağlık kurulu veya konsey, hizmeti veren sağlık hizmeti sunucusunda görevli hekimlerden oluşuyor.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti:

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin



12'nci maddesi, 9'uncu maddesinin (ı) bendi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 29.11.2024, 06.12.2024, 12.12.2024, 13.12.2024, 20.12.2024 ve 23.12.2024 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Sürekli Glukoz İzlem Sensörü C Grubu Sut

Kodu-Barkod Eşleştirme Başvurusu: Sürekli Glukoz İzleme Sensörü 12.12.2024 tarihli ve 32750 Sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ ile SUT eki "Tıbbi Sarf Malzemeler Listesi (Ek-3/C-4)"nde A10142 SUT kodu ile geri ödeme kapsamına alınmıştır.

Bu kapsamda 17.10.2024 tarihinde yayımlanan "Sosyal Güvenlik Kurumu Tıbbi Malzeme Başvuruları ile İlgili Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönerge" kapsamında ilgili firmalar tarafından bahse konu SUT koduna SGK'nın <https://gss.sgk.gov.tr/TibbiMalzemeBasvuru/login> internet adresinden C grubu SUT kodu-barkod eşleştirme başvurusu yapılması gerekmektedir.

Deprem Bölgesin Prim Ödeme Süreleri Uzatıldı:

Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş, Malatya illeri ile Gaziantep ilinin İslahiye ve Nurdağı ilçelerindeki işyeri işverenler ile işyerleri Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş, Malatya illeri dışında olmakla birlikte Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş, Malatya illerindeki meslek mensuplarıyla arasında deprem tarihi itibarıyla Aracılık ve Sorumluluk Sözleşmesi bulunması ve sözleşmenin devam etmesi nedeniyle mücbir sebep kapsamında değerlendirilen ve mücbir sebep hali 30/11/2024 tarihinde sona eren işyeri işverenlerimiz tarafından SGK'ya verilecek olan 2024/Kasım ayına ilişkin

Aylık Prim ve Hizmet Belgeleri/ Muhtasar ve Prim Hizmet Beyannamelerinin 27/1/2025 (26/1/2025 tarihi hafta sonuna denk geldiğinden) günü sonuna kadar verilmesi ve ilgili aya/ döneme ilişkin prim ödemelerinin de 31/1/2025 tarihine kadar yapılması halinde 2024/Kasım ayına ilişkin Aylık Prim ve Hizmet

Belgeleri/ Muhtasar ve Prim Hizmet Beyannameleri yasal süre içerisinde verilmiş ve ilgili ay/ döneme ilişkin primlerde yasal süre içerisinde ödenmiş sayılması konusunda düzenleme yapılmıştır.

MEDULA Duyurularına Dikkat: SGK tarafından yapılan düzenleme ile "MEDULA Eczane reçete giriş ekranında "Uyarı Kodu (Yeni)" sekmesi ön bilgilendirme için açılmış olup henüz kullanıma sunulmamıştır. Eczacılarımızca bu bölüme tıklanılması halinde sistem üzerinden SGK'ca yapılan uyarılar topluca görülecek olup, tüm MEDUAL kullanıcılarının söz konusu duyuruları dikkate alması gerekmektedir. Yeni sekme kullanıma açılıncaya kadar uyarı kodu seçim işlemi mevcut haliyle devam edecektir.

Düşük Molekül Ağırlıklı Heparinler Hakkında:

Türk Eczacılar Birliği'nce, düşük molekül ağırlıklı heparinlerin raporsuz olarak uzman hekimlerce reçete edilmesinde herhangi bir süre kısıtlamasının bulunup bulunmadığı ile, doğum teşhisi ile raporsuz olarak temin edilip edilemeyeceği konularında, SGK'dan bilgi talebinde bulunulmuştur.

Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürlüğü'nce söz konusu yazıya verilen cevapta, Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında düşük molekül ağırlıklı heparinlerin uzman hekimlerce raporsuz 3 ay süre ile veya uzman hekim tarafından düzenlenen rapor ile 3 ay süreyle reçete edilebileceği, tedavinin devamında ne fazla 1 yıl süreli rapor ile devam tedavisinin sağlanabileceği, gebelerde kullanımının ise kadın hastalıkları ve doğum uzmanı hekimince düzenlenen 9 ay süreli uzman hekim raporuna istinaden tüm hekimlerce reçete edilmesi halinde SGK'ca karşılanabileceği bildirilmiştir.

2 Eczacı

Uzm. Ecz. Levent Gökgünneç
Uzm. Ecz. Taner Döven

Günümüzde besin takviyeleri daha öncesine oranla çok daha fazla önem kazandı. Bugün hepimiz sağlığımızı korumak ve sağlıklı yaşamak için çeşitli takviyeler kullanıyoruz.

Maalesef sürekli artan bu büyük ilginin sonucunda bilgi kirliliği de oluşuyor. 2Eczacı, bu konudaki en yetkin meslek grubunun eczacılar olduğunu düşünerek pratik bir rehber kitap hazırladı. Uzm.Ecz. Levent Gökgünneç ve Uzm. Ecz. Taner Döven, 2024 Aralık ayında "Ne Kullanayım?" adlı Pratik Besin Destek Rehberi kitabını çıkardılar. Doktorlar, diyetisyenler ve eczacılar için başucu bilgi kitabı olarak kullanılmak üzere basılan kitap hakkında kendileriyle söyleşi düzenledik.

Kitabınızın ortaya çıkma öyküsü nedir?

İkimiz de OTC ve ilaç sektöründe çeşitli firmalara eğitim veriyor ve danışmanlık yapıyoruz. Pandemi sürecinde eczacılara yönelik online ve offline eğitim programları düzenledik. Özellikle besin desteklerinin farmakodinamisi,



farmakoeconomisi, kullanım alanları, dikkat edilmesi gereken hususların üzerinde durduğumuz eğitimler sırasında 2021'de 2Eczacı platformunu kurduk. Hemen sonrasında da bu bilgileri kitap haline getirme

fikri ortaya çıktı.

Kitabınızdan biraz bahsedebilir misiniz?

TD: "Pratik Besin Destek Rehberi" araştırmalara dayalı bir yaklaşımla temel besin takviyelerini, vitaminleri, mineralleri, bitkisel ekstraktları ve diğer önemli besin bileşenlerini ele alıyor. Temel amacımız; her bir takviyenin vücut üzerindeki etkilerini anlamak, sağlık hedeflerimize ulaşmak ve kişisel ihtiyaçlarınıza uygun takviyeleri seçmek konularında okuyuculara rehberlik etmek.

Vermek istediğiniz mesaj nedir?

LG: Ülkemizde besin takviyeleri – ki takviyeleri geçtim ilaçlar bile! – arkadaşın, tanıdığın, komşunun önerisi ile kullanılıyor genelde. Buna bir de artık durdurulamaz bir pazarlama canavarına

dönüşen sosyal medyayı ekleyelim, doğru bilgilere ulaşmanın gittikçe zorlaştığını görürüz. Bu rehber, besin takviyelerinin faydalarını, doğru kullanım yöntemlerini ve dikkat edilmesi gerekenleri içeren bir rehber kitap olarak hazırlandı.

İçerikte neler var?

TD: Rehberde 71 farklı besin takviyesinin temel etkileri ve sağlık için kullanımları, kullanımda dikkat edilmesi gerekenler ve yan etki riskleri, kullanım dozları ve piyasada bulunabilecek formlar hap bilgi şeklinde yer alıyor.

LG: "Hap bilgi" kavramı kendimi bildim bileli

beni çok mutsuz eden bir kavram olsa da bu rehberde Taner'in dediklerini kabul edip "tamam hap bilgi olsun" dedim ve galiba iyi de oldu!

Yazarken çektiğiniz zorluklar nelerdir?

TD: İkimizin de verdiği danışmanlıklar ve eğitimler nedeniyle, kitabın hazırlık süreci çok uzadı. Hatta içeriği bitirdikten sonra dahi, mizanpaj, kurgu, görsel seçimi, kaynakçanın tasnifi, kitap basımı, bandrol alımı, yayınevi anlaşması derken neredeyse 10 ay geçti ve 2024 sonuna kadar geldik. Fakat bu tecrübemiz sonrası için kazancımız oldu.

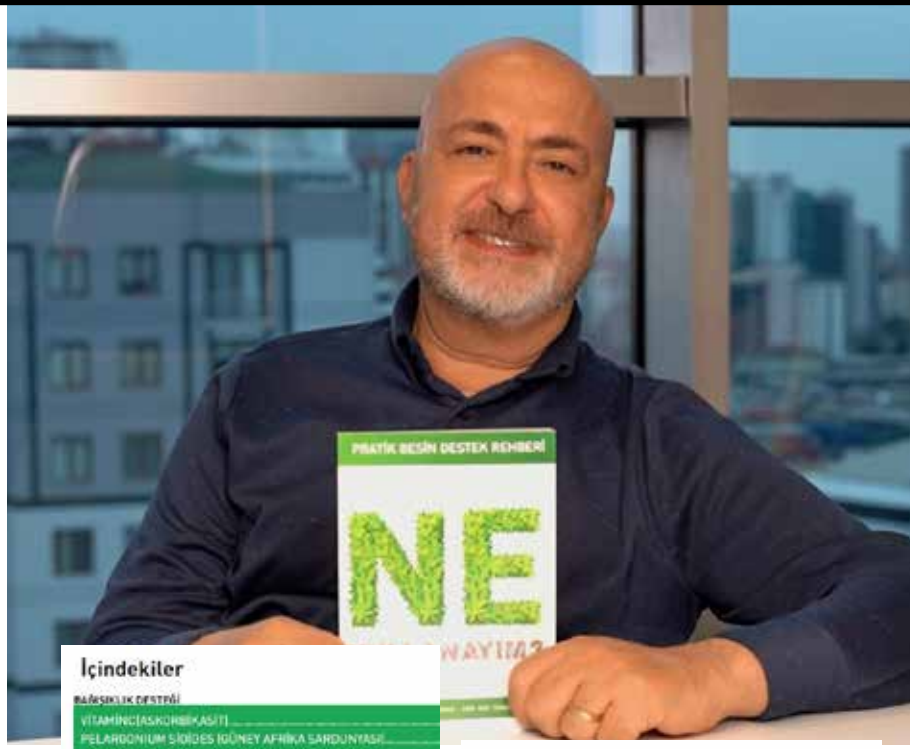
LG: Yazmakta sorun yok da basmak zor oldu sahiden! Ben kitabın büyük bir bölümünü yurt dışında dijital nomad cafelerinde oturup yazdım. Bu dijital nomadları yani başka şehirlerde hatta başka ülkelerde oturup uzaktan çalışanları hep duyurdum ama onlardan biri olacağım hiç aklıma gelmezdi.

Yeni çalışmalarınız var mı? Varsa, kısaca söz edebilir misiniz?

TD: İkinci kitabımızı yazıyoruz. Konumuz; Longevity güncel ve çok ilgi çekici bir alan. Özellikle sağlıklı uzun yaşam için yapılan araştırmalar sonucu; kronik inflamasyon, mitokondriyal işlev bozukluğu, hücresel yaşlanma, mikrobiyom bozukluğu gibi etkenlere karşı kullanılacak besin desteklerini, ayrıntılarıyla açıkladığımız bir rehberi daha sağlık profesyonelleri ve sağlık okuyucularıyla buluşturmayı hedefliyoruz.

LG: Evet Longevity Takviyeleri olacak kitabın ismi. Teorikte bu

eczacı OCAK 2025



İçindekiler

BAĞIŞIKLIK DÜSTURU

VİTAMİN C (ASKORBİK ASİT)	
PELARDONİUM SİDİGES (GÜNEY AFRIKA SARDONYASI)	
VİTAMİN D	
ZİNK (ZK)	
SAMBUCUS (KARABİBER)	
BETAGLUKANIN A/1,3	
ÇÖREK OTU (INGELLA SATIVA)	
PROPOLİS	

STRES KONTROLÜ - SAĞLIKLI LİFİT

VALERIANA OFFICINALIS (HEKİOTU)	
PASSIFLORA INCARNATA (ÇARKOFELEK ÇİÇEĞİ)	
5-HTP (5-HİDROKSİ TRİPTOFAN)	
PANAX GINSENG (Körs Gınseng)	
RHODIOLA (ALSHACK) (Rhodiola rosea)	
ST. JOHN'S WORT (Sarı Kantaron) (Hypericum perforatum)	
MACA EKSTRESİ	
MELATONİN	
REİSHİ	

KRONİK ENFLAMASYON - ANTİOKSİDAN

L-GLUTATHİON (Güçlendirici)	
QUERCETİN (Kuşburnu)	
BİBERBERİN	
RESVERATROL	
COUMARİN	
BİRCHELİN	
LİKOPEN	
ALA (ALPHA LİPOİK ASİT)	
SİLİKONYUM	
HYDROGENOL İÇİM KASUĞU	
YEŞİL ÇAY EKSTRESİ (GREEN TEA EXTRACT)	

İçindekiler

ENERJİ ÜRETİMİ

COENZİM Q10	
VİTAMİN B COMPLEX	
MAGNEZYUM (Mg)	
KAFEİN	
TAURİN	
NADH	
PQQ (Pyrroloquinoline Quinone)	

HAFIZA - KONSANTRASYON

STACOLIN	
LESTER	
BUTİRİK ASİT	
GİNGKO BİLLOBA	

KEMİK - EKLEM SAĞLIĞI

GLUKOSAMİN	
CHONDROITİN	
MOMENİL (Sarı R. Metan)	
KOLAJEN PEPTİTLERİ	
BOSWELLIA SERPENTATA (GÜNEY AFRIKA EKSTRESİ)	
HEM (YUMURTA KASUĞU ZARFI)	

KADIN SAĞLIĞI

INOSİTOL	
DOĞUŞAL	
EVENING PRIMROSE OIL	
CRANBERRY	
SOYA İZOFLAVONLARI	
BLACK COFFEIN	

ENERJİ SAĞLIĞI

EPİMEDİUM (AZDIN TENE OTU)	
COBAN ÇÖKERTEN (TRİBULLUS TERRESTRIS)	
SANİ PALMETTO (ÇİÇEK PALMİYELİ)	
L-ALANİN	

İçindekiler

SAĞLIKLI SİNDİRİM VE DETOKS

ARTİCHOKE BENİGİNAR YAPRAĞI EKSTRESİ	124
MILK THISTLE (SILYUM MARIANUM) İÇİVE EKSTRESİ	125
PROBİYOTİKLER	126
L-GLUTAMİN	126

KALP DAMAR SAĞLIĞI

RESERATROL	128
OMEGA-3	129
COQ10 HLA	130

SPORCU SAĞLIĞI

WHEY PROTEİN	140
KREATİN	142
SPIRULİNA	144
BCAA (DALLI ZİNCİRLİ AMİNOASİTLER)	146

KİLO KONTROLÜ

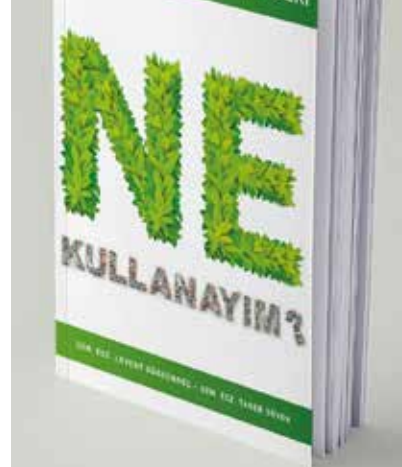
ASPIRİN (ASA)	148
L-CARNİTİNE (LEVOKARNİTİN)	150

SAĞLIKLI SİNDİRİM

HİDROLİZE KOLAJEN	152
BIOTİN	154

REFERANSLAR

	156
--	-----



mayısta çıkarmış olmayı umuyoruz ama ilk kitabın geçtiği yollardan

arasına da Omega-3 ekliyorum.

geçerse 2027'yi de bulabiliriz! Şaka bir yana, Ne Kullanayım kitabı aslında uzun soluklu bir projenin ilk kitabı olarak kabul edilebilir. Sonrasında da yine güncel sağlık konularını içeren besin takviyesi odaklı kitaplar çıkarmayı planlıyoruz. Ayrıca Longevity konusu başta olmak üzere farklı konularda eğitim içerikleri hazırlıyoruz. 2Eczacı hesabını takip edebilirsiniz önümüzdeki dönemde olacak gelişmeler için.

Son olarak sizin kullandığınız takviyeler hangileri öğrenebilir miyiz?

TD: Ben çok aktif bir besin destek kullanıcısıyım. Enerji için PQQ'nun yanı sıra, zihinsel sağlık için Omega 3, genel bağışıklık için D vitamini, hem kognitif performans hem de enerji için Magnezyum kombinasyonu, kan şekeri düzenlemesi için Berberin ve adaptojen olarak da Rhodiola kullanıyorum. Sene içinde glutatyon ve sitikolin kullanımlarım da oldu.

LG: Ben adaptojenleri seviyorum – bunca stresin arasında kim sevmez! Rhodiola her zaman kullandığım bir takviyedir bu nedenle. Bir de magnezyum ve D vitamini sürekli kullandığım ikili.

Bunlara arasında Berberin,

ETKİN ECZACILIK DERNEĞİ 11. BİLİMSEL YIL SONU TOPLANTISI ANTALYA'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Etkin Eczacılık Derneği 11. Bilimsel Yıl Sonu Toplantısı, 19-22 Aralık 2024 tarihleri arasında Antalya'da, eczacılar ve sektör temsilcilerinin geniş katılımı ile gerçekleştirildi.

Bu yılki toplantı teması dünya eczacılığındaki gelişim ve dönüşüm hedeflerini merkeze alan "Koruyucu Sağlıkta Eczacılık: 5N1E1" olarak belirlendi. Toplantının temasını temsilen, mitolojide koruyucu sağlıkla özdeşleşen tanrıça Hygieia simge olarak konumlandırıldı.

Bu yıl kuruluşunun 15. Yılı'nı kutlayan Etkin Eczacılık Derneği tarafından düzenlenen toplantıda, Dünyada eczacılık uygulamalarının büyük bir dönüşüm ve gelişim içerisinde olduğuna dikkat çekildi.

TOPLUM ECZACISININ HALK SAĞLIĞINA KATKISI ÖNEMLİ

Toplum eczacısının hasta odaklı yaklaşım ile ilacı temin etme, bireye özgü

farmasötik bakım hizmeti sunma, tedavi monitörizasyonu, komplikasyonların önlenmesi ve yönetimi uzmanlığının yanı sıra; insan odaklı yaklaşım ile toplum sağlığını korumada aktif rol oynayan, koruyucu sağlık hizmetleri, tarama ve erken teşhise yönlendirme, kronik

hastalıkların yönetimi, bireysel sağlık danışmanlığı ve dijital sağlık uygulamaları danışmanlığı ile sağlık sisteminde farkındalık yaratan sağlık profesyonelleri olarak yeniden tanımlandığına vurgu yapıldı.

ECZANELERDE ECZACILIK UYGULAMALARININ KAPSAMI GENİŞLİYOR

'Koruyucu Sağlıkta Eczacılık 5N1E1' başlığı altında "Ne, Neden, Nerede, Ne Zaman, Nasıl" sorularına yanıt aranan toplantıda, eczacılık mesleğinin günümüzde birinci basamak sağlık hizmetini güçlendirmede üstlendiği olmazsa olmaz role dikkat çekildi.

Dernek Yönetim Kurulu Başkanı Uzm. Ecz. HümeYra Laçın, "Dünyada eczanelerde eczacılık uygulamalarının kapsamı genişliyor, bu genişleme sürecinin başarılı bir şekilde hayata geçmesi için hepimize düşen görevler var. Dernek olarak bu sürece birçok alanda destek vermek üzere meslek örgütlerimiz, akademi ve sektör



Etkin Eczacılık Derneği, toplum eczanelerine yönelik düzenlediği sempozyumlar, sağlık kampanyaları ve projelerle, birinci basamak sağlık hizmetlerinde koruyucu sağlık uygulamalarını yaygınlaştırmayı hedefliyor.



Moodlife® Serisi ile Alerjik Hastalıklara Yenilikçi Çözümler

Ena Farma, alerjik hastalıklara yenilikçi probiyotik çözümler sunmak amacıyla geliştirilen Moodlife® Serisi'ni, farklı etkinliklerde tanıttı. Moodlife® + Aler, Moodlife® + Dermi, Moodlife® + Asty, klinik çalışmalarla kanıtlanmış içerikleriyle alerjik rinit, egzama ve alerjik astım gibi spesifik sağlık sorunlarına yönelik çözümler sunuyor.

Moodlife® Serisi için 2 Ayrı Lansman Gerçekleştirildi. Ena Farma olarak, bilim ve inovasyonun bulunduğu 4. Uluslararası Katılımlı Mikrobiyota ve Probiyotik Mikrobiyom Kongresi'nde ve Etkin Eczacılar Dönem Toplantısı'nda Moodlife® serimizin uydu sempozyumlarını ve lansman etkinliklerini gerçekleştirdik! Uydu Sempozyumlarımız büyük bir ilgiyle karşılandı.

Probiyotiklerin alerjik hastalıkların yönetimindeki önemi ve mikrobiyomun rolü üzerine bilimsel perspektifler sunduk. Moodlife® serimizin alerji yönetimindeki yenilikçi yaklaşımını tanıtmaktan büyük mutluluk duyduk!

4. Uluslararası Katılımlı Mikrobiyota ve Probiyotik Mikrobiyom Kongresi'ndeki oturumlarımızda konuşmacı hocalarımızdan **Prof. Dr. Koray HARMANCI** Mikrobiyota ve Besin Alerjisi üzerine şunları söyledi;

"Alerjik hastalıkların etyopatogenezinde genetik faktörler ve çevresel etmenler baş rolde bulunmaktadır. Son yıllarda alerjik hastalıkların arttığı hatta dünya sağlık örgütünün bildirdiğine göre 2050 yıllarında dünya nüfusunun yarısının alerjik bir hastalığa sahip olacağı öngörülmektedir. Son yıllarda genetik yapımız değişmeyeceğine göre bu artıştan çevresel etkenler mi sorumlu mudur? Şüphesiz ki böyledir çevresel faktörlerin içerisinde de sezaryenle doğum, batı tipi diyet, kreş, sık antibiyotik kullanımları sayıla gelmektedir. İşte bu tüm çevresel faktörler aslında insanoğlunun mikrobiyotasını değiştirmek sureti ile alerjenlere cevabımızı değiştirmektedir. Örneğin köyde çiftlik ortamında yaşayan bir çocuk ile apartmanda, kreşe giden bir çocuğun alerjenlere verdiği cevap birbirlerinden tamamen farklıdır. İşte bu farkın sebebinin mikrobiyota olması kuvvetle muhtemeldir.

Gıda alerjilerinin de diğer alerjik hastalıklar gibi sıklığının arttığı bilinmektedir. Gerek fare deneylerinde gerekse klinik çalışmalarda da gıda alerjisi olup tamamen remisyona sonuclanan çocuklarla halen devam eden çocukların karşılaştırmalarında her iki grubun mikrobiyotasının birbirlerinden çok farklı olduğu görülmüştür.

Genel olarak alerjik hastalıklardan korunmada sağlıklı bir mikrobiyotanın temel rol aldığı aşikar olarak bulunmuştur."

Prof. Dr. Zeynep Ülker ALTINEL ise konuşmasında şu konulara vurgu yaptı;

"Alerjik Hastalıklar ve Artışı

Son 55 yıldır alerjik hastalıklar dünya genelinde hızla artmaktadır. Alerjik rinit, astım, atopik dermatit gibi hastalıklar bireylerin yaşam kalitesini düşürmekte, etkin tedavilere rağmen semptomlar genellikle tam kontrol altına alınamamaktadır. Batı tarzı yaşam, kentsel hayat, sentetik maddeler, hava kirliliği ve modernleşme mikrobiyota dengelerinde bozulma-



Prof. Dr. Koray HARMANCI

lara yol açarak alerjilerin artışına katkıda bulunmaktadır.

Bağışıklık Sistemi ve Mikrobiyota

İnsan mikrobiyotası bağışıklık sistemi için kritik öneme sahiptir. Bağırsak mikrobiyotası, bağışıklık hücrelerini tehditlere karşı harekete geçirirken, disbiyozis durumunda bağışıklık düzeni bozulabilir ve alerjik hastalıklara zemin hazırlanabilir. Alerjik hastalıklar, zararsız alerjenlere (polen, toz, besin vb.) karşı bağışıklık sisteminin aşırı Th2 tepkisiyle ortaya çıkar.

Alerjik Rinit ve Semptomları

Alerjik rinit; hapşırık, burun akıntısı, tıkanıklık ve kaşıntı gibi semptomlarla kendini gösterir. Mevsimsel tipinde polen alerjisi öne çıkarken yıl boyu süren tipinde burun tıkanıklığı baskındır. Bu semptomlar yaşam kalitesini olumsuz etkiler ve uyku problemleri, konsantrasyon bozuklukları gibi sorunlara yol açar.

Tedavi ve Probiyotiklerin Rolü

Alerjik rinit tedavisinde antihistaminler, nazal kortikosteroidler ve immünoterapiler kullanılmaktadır. Ancak bu tedavilere rağmen semptomlar tam kontrol altına alınamaz. Probiyotikler, bağırsak disbiyozisini hedef alarak bağışıklık sistemini düzenler ve Treg hücreleri destekleyerek Th2 tepkisini azaltabilir.

Alerjik Rinitte Öne Çıkan Probiyotikler

Lactobacillus paracasei gibi bazı probiyotiklerin alerjik rinit semptomlarını azaltmada etkili olduğu, özellikle burun ve göz semptomlarında iyileşmeler sağladığı gösterilmiştir. Ayrıca D vitamini de, bağışıklık düzenleyici etkisiyle alerjik hastalıklarda önemlidir. Eksikliği, özellikle kış aylarında alerjik hastalıkların ciddiyetini artırabilir.



Prof. Dr. Zeynep Ülker ALTINEL

Alerjik hastalıklarda probiyotiklerin hepsi etkili midir?

Astım, alerjik rinit, atopik dermatit hastalarında probiyotiklerin etkinliğini ve güvenliğini değerlendiren çok sayıda çalışma vardır. Ancak bu çalışmaların hepsinde probiyotiklerin etkili olduğu gösterilememiştir. Hangi hastalık için kullanıldığı, kullanılan probiyotiğin türü, suşu, dozu, canlılığı, kullanım süresi, verilme yöntemi önem kazanmaktadır. Bunun yanı sıra kişinin beslenmesi, prebiyotikler, antibiyotik kullanımı, kolonizasyona yatkınlık, genetik yapı ve çevresel faktörler de probiyotiklerin etkin olmasında önemlidir.”

Bunların yanında **Prof. Dr. Meltem YALINAY**’da probiyotik alerji ilişkisini şöyle açıkladı;



Prof. Dr. Meltem YALINAY

“Son yıllarda mikrobiyomun alerjik hastalıklardaki rolü oldukça önemli hale gelmiştir. Akciğer mikrobiyotası ile solunum alerjisi, deri mikrobiyotası ile atopik dermatit ve bağırsak mikrobiyotası ile gıda alerjisi arasında bağlantılar kurulmuştur. Mikrobiyotanın şekillenmesi doğumdan itibaren başlar ve yaşam tarzı, beslenme, antibiyotik kullanımı gibi faktörlere bağlıdır. Modern analiz teknikleriyle mikrobiyom ve bağışıklık sistemi arasındaki ilişki daha iyi anlaşılmıştır.

Probiyotiklerin Rolü

Probiyotikler, mikrobiyom dengesini sağlayarak bağışıklık sistemini düzenler ve alerjik hastalıkların yönetiminde etkili olabilir. *Lactobacillus paracasei* GM-080’in ise solunum yolu alerjilerinde klinik iyileşmeler sağladığı gösterilmiştir.

Klinik Yönetimde Mikrobiyom Temelli Yaklaşımlar

Canlı biyoterapötik ürünler olan probiyotikler, postbiyotikler ve prebiyotikler, mikrobiyom düzenleyici özellikleriyle kişiselleştirilmiş sağlık yönetiminde umut vaat etmektedir. Özellikle *Lactobacillus paracasei* GM-080 ve *Lactobacillus fermentum* GM-090 gibi probiyotikler, alerjik astımda klinik şiddeti azaltmada ve yaşam kalitesini artırmada başarılı bulunmuştur.

Mikrobiyom temelli yaklaşımlar, alerjik hastalıkların yönetiminde yeni ve etkili bir perspektif sunmaktadır.”

Etkin Eczacılar Dönem Toplantısı’ndaki Hedefe Yönelik Çözümler: Endikasyon Bazlı Probiyotikler başlıklı panelde de yine Moodlife® serisinin detayları paylaşıldı. Panelde probiyotiklerin alerji üzerindeki etkilerini **Ecz. Pınar Arı** şu şekilde açıkladı:

“Probiyotikler, egzama, alerjik astım ve alerjik rinit gibi hastalıkların yönetiminde önemli bir rol oynuyor. Egzama tedavisinde cilt bütünlüğünü destekleyen probiyotikler, cildin doğal bariyerini güçlendirerek inflamasyonu azaltabilir. Alerjik astım durumunda ise probiyotikler, bağışıklık sistemini düzenleyerek alerjik tepkileri hafifletir ve solunum yolu iltihaplanmalarını önlemeye yardımcı olur. Alerjik rinit yönetiminde ise probiyotikler, burun mukozasında iltihaplanmayı azaltarak semptomların hafiflemesine katkı sağlar. Bu yararlı mikroorganizmalar, bağışıklık sistemini güçlendirmenin yanı sıra zararlı bakterilerin sayısını azaltır ve genel sağlık üzerinde olumlu etkiler sunar. Probiyotik takviyeleriyle bu yararlı bakterilerin sayısını artırarak hastalık yönetiminde daha etkili sonuçlar elde edilebilir.”

Moodlife® Serisi Ürünleri

- **Moodlife® + Aler:** Alerjik rinit semptomlarını hafifletmeye yardımcı olurken, yaşam kalitesini artırmaya odaklanıyor.
- **Moodlife® + Dermi:** Egzama tedavisinde cilt bütünlüğünü destekleyen probiyotiklerle formüle edilmiştir.
- **Moodlife® + Asty:** Alerjik astım ataklarının azaltılmasında destek sağlayan özel probiyotik bileşenler içerir.

Bu yenilikçi seri, güvenli, doğal ve etkili içerikleriyle bireylerin yaşam kalitesini artırmayı hedefliyor. Ena Farma, mikrobiyota ve probiyotik alanındaki gelişmeleri paylaşılarak sektöre katkıda bulunmaya devam edecek.

Detaylı bilgi almak ve Moodlife® Serisi’ni yakından tanımak için websitemizi ziyaret edin: www.enafarma.com.tr



Yeni OPPO A3 Dayanıklılık güvenilirlik ve olağanüstü oyun deneyimi

Günlük kullanımda uzun ömürlü ve güvenilir bir deneyim sunmak için dayanıklı materyallerle tasarlanan OPPO A3, En Üst Düzey Şok Direnci (MIL-STD 810H), IP54 suya ve toza karşı dayanıklılık sertifikalarıyla kullanıcılara her koşulda güven veriyor. A3'ün çift temperli cam ve dayanıklı kasa yapıları,

düşmelere ve darbelere karşı yüksek koruma sağlıyor. OPPO A3, Snapdragon® 6s 4G Gen1 mobil platformu ile güçlü performans sunarken, 8GB RAM 128GB depolama alanı sunan A3, ColorOS 14'ün Trinity Engine özelliği, kullanıcı deneyimini optimize ederek oyun ve çoklu görev performansını artırıyor.



OLED oyuncu monitörü MSI MPG 322URX 240 Hz yenileme hızına sahip

Güçlü özelliklere sahip OLED oyuncu monitörü MSI MPG 322URX tanıtıldı. Model, DisplayPort 2.1 UHBR20 desteğine sahip. MSI MPG 322URX, 31,5 inç boyutundaki QD OLED panelinde 3840x2160



piksel çözünürlük sunuyor. OLED olduğundan gerçek siyahlar ve canlı renkler sağlayan ürün, 240 Hz yenileme hızına ve birçok benzeri gibi sadece 0,03 ms tepki süresine

sahip. Bölgesel olarak 1.000 nit maksimum parlaklık açıklanan monitör, DisplayPort 2.1 UHBR20 üzerinden 80 GBit/s veri aktarımı yapabiliyor. Aynı zamanda 2 adet HDMI 2.1 ve 98W güç aktarımı yapabilen bir USB-C portuyla donatılan ürün, NVIDIA G-Sync ve AMD FreeSync teknolojilerine tam destek veriyor. 1.176 dolarlık bir satış fiyatı açıklanan monitör, 10 bit renk derinliğinde DCI-P3'ün %99'unu kapsıyor.

Maserati GranTurismo 110 Anniversario sadece 110 adet üretilecek

Efsane markanın 110. yaşına özel olarak Maserati GranTurismo 110 Anniversario adı verilen bir elektrikli hazırlandı. Maserati GranTurismo 110 Anniversario, doğrudan tamamen elektrikli Folgore modelini temel alıyor. Markanın 110. yaşına özel hazırladığı için sadece 110 adet üretilecek araç, Rame Folgore ve Blu Inchiostro isimli iki farklı renk seçeneğiyle alınabilecek. 110. yaşa özel bazı tasarım dokunuşlarına sahip

olan model, teknik açıdan standart Folgore'den farklı değil. Bundan önce markanın "Fuoriserie" özelleştirme programı kapsamında Maserati GranCabrio Folgore Tignanello hazırlanmıştı. Bu model Tignanello şarabının 50. yıldönümü için tek bir örnek olarak üretilmişti. "Marchesi Antinori" şarap şirketi için üretilen aracın,



Kaliforniya'da bir hayır kurumu için açık artırmaya çıkarılacağı açıklanıyor.

Honda, hastanedeki çocuklar için Haru isimli bir robot hazırladı

Spesifik olarak Honda Research Institute tarafından hazırlanan Haru, yapay zeka destekli şirin bir robot. İspanya'nın Sevilla kentindeki Virgen del Rocío üniversite hastanesinde görücüye çıkarılan Haru, şirket tarafından bir "sosyal robot" olarak tanımlanıyor. Masaüstüne konumlandırılacak şekilde tasarlanan Haru, şirketin



açıklamasına göre hastanedeki çocukların duygusal ve bilişsel değerlendirmelerin yapılmasında hastanenin nöropsikologlarına yardımcı oluyor. Tedavi görenlerle doğrudan iletişim kurma amacına sahip olan robot, çocuklara sağlanan zihinsel ve fiziksel rehabilitasyon programlarını destekliyor.

Ford Puma Gen-E 13.1 kWh/100 km enerji tüketimiyle dikkat çekiyor

Puma Gen-E, tam şarjla 376 km'ye kadar menzil sunarak uzun yolculukların ulaşılabilir olmasını sağlarken, 523 km'ye kadar şehir içi menziliyle günlerce şarjsız şehir içi yolculuk yapma imkanı tanıyor. Hızlı şarj cihazına bağlandığında, yüzde 10-80 arası bir şarj doluluğu yalnızca

23 dakikada tamamlanabiliyor. Ayrıca, etkileyici 8 saniyelik 0-100 km/s hızlanma süresiyle Puma ST'ye meydan okuyor. Elektrikli Puma Gen-E, sadece 13.1 kWh/100 km enerji tüketimiyle sınıfının en verimli araçlarından biri olarak dikkat çekiyor.



Toyota GR Supra A90 Final Edition 570 Nm tork üretiyor

Karbon fiber rüzgarlık başta olmak üzere agresif gövde parçalarıyla dikkat çekmeyi başaran Toyota GR Supra A90 Final Edition, gücünü BMW'den alınan 3.0 litrelik turbo destekli bir altı silindirli motordan alıyor. Bu motor 429 beygir güç ile 570 Nm tork üretiyor ve altı ileri manuel şanzımanla kombinleniyor. Gücü doğrudan arka lastiklere aktaran GR Supra A90 Final Edition, yapılan iyileştirme çalışmaları sayesinde standart GR Supra'dan 94 beygir daha güçlü ve



70 Nm kadar ekstra tork getiriyor. Artan performansa bağlı olarak normalden daha güçlü Brembo frenler ile donatılan spor otomobil, etkileyici jantlarını yüksek yol tutuşuna sahip Michelin Pilot Sport Cup 2 lastiklerle sarıyor.

Hyundai'den yeni bir MPV hamlesi: 225 Beygirlik STARIA hibrit

1.6 litrelik T-GDI benzinli motorla kombinlenen 1.49 kWh'lik batarya, 225 beygir güç üreten

STARIA, her iki motorun birleşimiyle beraber toplamda 225 beygir güç ve 367 Nm gibi yüksek bir tork sunuyor. "4,2 inç TFT Gösterge Bilgi Ekranı" ve

"10,25 inç Dokunmatik Ekranlı Bilgi Eğlence Sistemi" ile öne çıkan STARIA, "Elektronik Vites Paneli" ile satışa sunuluyor. "Dur Kalk Özellikli Akıllı Hız Sabitleme Kontrolü" ve FCA-JT (Ön Çarpışma



Önleme Asistanı (Kavşak Dönüş Desteği)" sunan otomobilde "LKA (Şeritte Kalma Asistanı)", "ISLA (Akıllı Hız Limit Asistanı)" ve "LFA (Şerit Takip Asistanı)" gibi özellikleri de standart olarak sunuyor.

Honor 300 50 megapiksel selfie kamerasına sahip

Modern tasarımlara sahip telefonlardan altta yer alan Honor 300, 6,7 inç 120 Hz 4.000 nit OLED ekrana sahip ve gücünü Qualcomm Snapdragon 7 Gen 3 işlemciden alıyor. Sony IMX906 sensörlü 50 megapiksel selfie kamerasına sahip telefonun arkasında, 1/1,56 inç Sony IMX906 sensöre ve OIS'e sahip 50 megapiksel geniş aç ve



12 megapiksel ultra geniş aç kameralar bir araya getiriliyor. Kutusundan Android 15 tabanlı MagicOS 9.0 ile çıkan telefonda, 100W hızlı şarj destekli 5.300 mAh batarya bulunuyor. Parmak izi sensörü optik olarak ekranına entegre edilen telefon, 2,5 cm'den makro çekebiliyor ve 4K kayıt gerçekleştirebiliyor.

VeNatura® Kids

PROBIOTIC DROPS

PROBİYOTİK MİKROORGANİZMA



Sağlıklı Büyüme Güçlü Bağışıklık

Lactobacillus
rhamnosus

Alg yağı (DHA)

Vitamin D3

VeNatura Kids Probiotic Drops, çocukların sağlıklı gelişimini desteklemek için özel olarak formüle edilmiştir. İçeriğinde bulunan *Lactobacillus rhamnosus* ATCC 53103 (LGG), alg yağından gelen DHA ve vitamin D3 ile zenginleştirilmiştir. Yapılan klinik çalışmalarda, D vitamininin *Lactobacillus rhamnosus* ile sinerjik etki oluşturarak bağırsak mukozasında iyileşme sağladığı görülmüştür¹. VeNatura Kids Probiotic Drops sindirim sistemini destekleyerek çocuklarda antibiyotik kullanımı sonrası ortaya çıkabilecek ishal süresini kısaltabilir. LGG bağırsak mikrobiyotasını geliştirerek bağışıklık sistemini destekler.

Etken Maddeler	Miktar (0,5 ml)	%BRD
Probiyotik mikroorganizma • <i>Lactobacillus rhamnosus</i> / ATCC 53103 (LGG)	1x10 ⁹ kob	-
Alg yağı (<i>Schizochytrium</i> sp.) • DHA (Dokosaheksaenoik asit)	35 mg	-
Vitamin D3	10 µg (400 IU)	200

4-10 yaş grubu çocuklar için; günde 0,5 ml'in aç karnına alınması önerilir.



Ürün hakkında
ayrıntılı bilgi
için QR kodu
okutunuz.



venatura.tr
venaturaturkiye
venatura
www.venatura.com.tr
info@venatura.com.tr

Yaşam Enerjiniz

VeNatura®

VeNatura ile lipozomal teknolojinin gücü sizinle!

Yaşam Enerjiniz



Lipozomal
ürünlerimiz
için QR kodu
okutunuz.



venatura.tr



venaturaturkiye



venatura

www.venatura.com.tr

info@venatura.com.tr



ECZANELERDE

VI. PHARMASEA

GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

20 - 24 Nisan 2025



SANTORINI



MIKONOS



ATINA



PATMOS



RODOS



Öğren - Eğlen - Tazelen

Prof. Dr. Ekrem Sezik'in Bilim Kurulu Başkanlığında birbirinden değerli konuşmacıların katıldığı, bu yıl 6'sı yapılacak olan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ne erken kayıtlar başladı.

GÜN	LİMAN	VARIŞ	AYRILIŞ
Pazar	Kuşadası	-	12:00
Pazar	Patmos	16:00	20:00
Pazartesi	Atina (Pire)	07:00	12:00
Pazartesi	Mikonos	19:00	02:00
Salı	Santorini	09:00	17:00
Çarşamba	Rodos	09:00	17:00
Perşembe	Kuşadası	06:00	-



Detaylı bilgi için: www.pharmasea.com.tr

Eklem sağlığını

UC-II®

Klinik çalışmalarla

destekli doğası

değiştirilmemiş

tip-II kolajen ile

YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının oneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kolajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kolajenin etkinliği, **günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.**

Tüm rn güvenlik talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan açıklamalar, ABD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lanza'nın ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya onlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm bilgiler, yayın tarihinde Lanza'nın konuyla ilgili bilgisine karşılık gelir, ancak Lanza bunların doğruluğu veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve Lanza bunları güncelleme yükümlülüğünü üstlenmez. Bu sunumdaki tüm bilgiler, uygunluğu bağımsız olarak belirleme ve yürürlükteki yasalara uygunluklarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alanında deneyimli ve bilgili alıcılar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu bilgilerin doğru kullanımı alıcının sorumluluğundadır. Bu bilgilerin veya ilgili beyanların yayınlanması yasaktır. Bu sunumda Lanza tarafından sağlanan bilgiler amaçlanmamıştır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mülkiyet hakkını ihlal etme nerisi veya altında faaliyet gösterme lisansı olarak yorumlanmamalıdır. Tüm ticari markalar Lanza'ya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, izinlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller  2022 Lanza. Tüm hakları Saklıdır.



SAğLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIşMANLIK LTD. şTİ.

Kbakkalky Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İşstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

Yürü, Koş, Zıpla, Oyna



Lonza

Capsules & Health
Ingredients

UC-II®

UC-II® doğası değiştirilmemiş
tip II kolajen içeriği ile
evcil hayvan eklem sağlığını
destekleyin.



**Mükemmeliyetin özveriyle şekillendiğini biliyoruz.
Bu yüzden sağlam bir temel oluşturmaya çok önem veriyoruz.**

Lonza'nın premium UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen içeriği evcil hayvanlarınızın parkta koşmaktan, zıplamaya ve en sevdiği oyuncakla oynamaya kadar tüm fiziksel hareketliliğini desteklemeye yardımcı olur.

Yirmi yıldan fazla araştırma ve hayvanlar üzerinde yapılan 9 klinik çalışma ile desteklenen UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajenin sağlıklı ve osteoartritlik hayvanlarda eklem sağlığını, rahatlığını ve hareketliliğini desteklediği bilimsel olarak kanıtlanmıştır.

Evcil hayvanlar için çığır açan bilimsel destekli eklem sağlığı çözümlerini keşfedin!

Her kolajen aynı değildir. Orijinal UC-II® logosunu arayınız .

bayfar®
MEDİKAL

SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11
34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com