



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

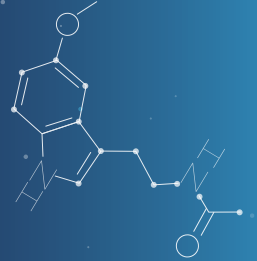
eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • KASIM 2024 • YIL: 20 • SAYI: 229 • FİYATI: 2500 TL

UYKUNUN RİTMİNE UYUN



BU SAYFADA VEFA İLAÇ,
İLAÇ İLANI BULUNMAKTADIR



YENİDEN
BAŞLAT



VEFA
— İLAÇ —

▼ Bu ilaç ek izlemeye tabidir.

EQUOPAUSA®

EQUOL

MAGNEZYUM

RESVERATROL

D3

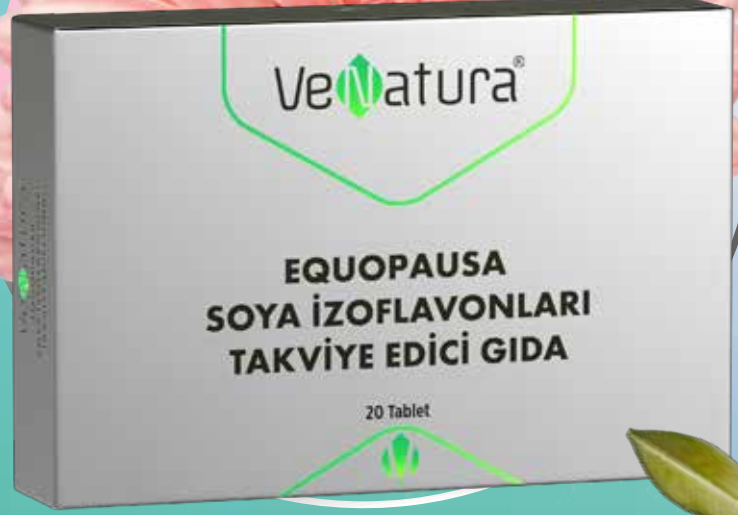
K2

Equol, östrojen benzeri etkilere sahiptir.¹

Equopausa, patentli fermentasyon teknolojisi sayesinde Equol zengini soya içeren tek fitoöstrojendir.

Equopausa tüm kadınlar için soyadan fermente edilmiş standardize Equol sağlar.

Vitamin D3, kemik sağlığının korunmasına yardımcı olurken, Magnezyum da kasların sağlıklı çalışmasına katkıda bulunur.²



Sadece
Eczanelerde



Sadece
Eczanelerde



ACTAZİN® KURU KİVİ EKSTRESİ ÇİĞNEME TABLETİ

Actazin® - Sindirime destek olarak bağırsak hareketlerini düzenler.³

Tamamen Yeni Zelanda yeşil kivişinden (*Actinidia chinensis*) yapılmıştır, Actazin®'in bağırsak regülasyonu desteklediği klinik olarak kanıtlanmıştır.



www.venatura.com.tr



Ürünlerimizi
keşfedin

VEFA
İLAÇ

Referanslar:

1- Setchell KD, Clerici C., Lephart ED, Cole SJ, Heenan C., Castellani D., Wolfe BE, Nechemias-Zimmer L., Brown NM, Lund TD, et al. S-Equol, a potent ligand for estrogen receptor, is the exclusive enantiomeric form of the soy isoflavone metabolite produced by human intestinal bacterial flora. Am J Clin Nutr 2005 May;81(5):1072-9. doi: 10.1093/ajcn/81.5.1072.

2- Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği

3-Ansell, J., Butts, C. A., Paturi, G., Eady, S. L., Wallace, A. J., Hedderley, D., & Geary, R. B. (2015). Kiwifruit-derived supplements increase stool frequency in healthy adults: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Nutrition Research, 401-408.

PROBIOTIC SUPPORT PROBİYOTİK MİKROORGANİZMA

Yetişkinlerde sindirim sistemi sağlığını ve bağışıklık sistemini desteklemek için özel olarak tasarlanmıştır. İçerisinde yer alan B. lactis HN019™ ve L. acidophilus NCFM® sayesinde sağlıklı bağırsak mikrobiyotasını geliştirerek, vücudun doğal savunmasını güçlendirmeye katkıda bulunarak bağışıklığı destekler.



PROBIOTIC TRANSIT PROBİYOTİK MİKROORGANİZMA

VeNatura Probiotic Transit, bağırsak sağlığını güçlendirmek için en kaliteli laktobasil ve bifidobakteri türlerini klinik olarak kanıtlanmış bir formülasyonda birleştirir.² VeNatura Probiotic Transit, eşit üst ve alt bağırsak desteği sağlamak üzere tasarlanmıştır. Formülasyon %50 oranında üst bağırsağa adapte olan bakterilerden, özellikle Lactobacillus türlerinden oluşmaktadır: Lactobacillus acidophilus (HOWARU NCFM™) ve Lactocaseibacillus paracasei (HOWARU Lpc-37™) ve %50 oranında alt bağırsak sistemine adapte olan Bifidobacterium türlerinden oluşmaktadır.



KIDS PROBIOTIC DROPS PROBİYOTİK MİKROORGANİZMA

sağlıklı bir yaşamın yapı taşları olan Lactobacillus rhamnosus ATCC 53103, DHA ve Vitamin D3 gibi güçlü bileşenler içerir. Bağırsak sağlığını destekleyen Lactobacillus rhamnosus ATCC 53103, sindirim sistemindeki dost bakterilerin dengelenmesine yardımcı olurken, bağışıklık sistemini de güçlendirmeye katkı sağlar. Özellikle çocuklarda mide-bağırsak florasına destek olmasının yanı sıra günlük alınması gereken DHA ve D3 Vitaminini de içermektedir. Böylece büyüme ve gelişme sürecine katkı sağlamaktadır. DHA (dokosaheksaenoik asit), Schizochytrium sp. adlı alglerden elde edilen, beyin, göz ve sinir sistemi gelişiminde kritik öneme sahip bir omega-3 yağ asididir. Özellikle bebeklik ve çocukluk döneminde alınması gereken bu yağ asidi, bilişsel fonksiyonların gelişiminde etkili olduğu kadar, genel sağlığı destekleyen bir bileşen olarak da bilinmektedir.



Referanslar:

1. Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği
2. Rasinkangas & Ouwehand 2017 AgroFood Industry Hi-Tech 28 (4-5):18-22



Eczanelerde

www.venatura.com.tr
info@venatura.com.tr

venatura.tr

venatura

venaturaturkiye

İçindekiler

11/2024



TÜRKİYE'DE DAHA FERAH, DAHA MODERN, DAHA BİLİMSEL BİR ECZACILIK YAŞATMAK İÇİN VAR GÜCÜMÜZLE ÇALIŞIYORUZ
Hatay Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Reşat Menderes Akgöl - s. 46



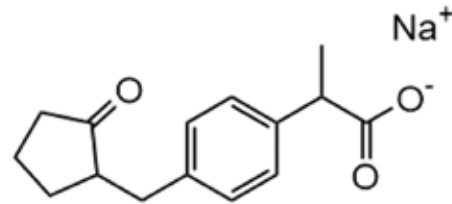
REÇETE VE ECZACI: REÇETESİZ İLAÇLARIN YÖNETİMİ
ÜZERİNE BİR DEĞERLENDİRME
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



C VİTAMİNİ İHTİYACIMIZI NEDEN DAHA ÇOK
ÖNEMSEMELİYİZ?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



SAĞLIK BAKANLIĞI TAKVİYE EDİCİ GIDALARIN DENETİMİNİ VE
RUHSATLANDIRMASINI DEVRALACAK MI?
AVRUPA VE DÜNYA ÖRNEKLERİYLE OLASI DEĞİŞİKLİKLER NELER OLABİLİR?
Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın - 12



LOKSOPROFEN SODYUM
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül - 16



KAVRAMLARDAN KLİNİĞE BİYOBENZER İLAÇLAR
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 20



NADİR HASTALIKLARIN TANIMI VE YAYGINLIĞI
Kedron Türkiye Genel Müdürü Sema Özel Baydar - 28



ECZANEDE REKABETTE ÖNE ÇIKMAK
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı,
Eczane Yönetim Danışmanı Faruk Nalbantoğlu - 31



ECZANEDE PSİKOLOJİK GÜÇ / ÇÖZÜMLER
Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar - 32



LONGEVITY
Ecz. Mehmet Müderrisoğlu - 40



KOLESTEROL: DOST VE DÜŞMAN ARASINDA
DENGE SAĞLAMAK
Ecz. Ahmet Olgay Altındağ - 50



REFERANS AVRO KURU GÜNCELLENDİ
İLAÇ FİYATLARI ZAMLANDI
Bünyamin Esen - 54



TEKNOLOJİ - 64

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayın Kurulu

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedy.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedy.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 256 67 67

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

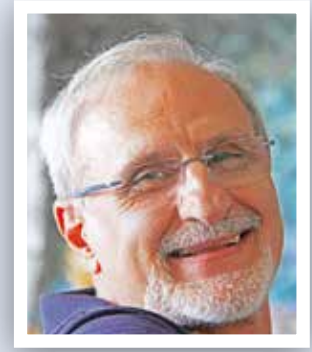
Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi: KASIM 2024

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Ec. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

Reçete ve Eczacı: Reçetesiz İlaçların Yönetimi Üzerine Bir Değerlendirme

Reçetesiz ilaçlar, doktor reçetesi olmadan eczanelerden temin edilebilen ve hafif sağlık sorunlarının tedavisinde kullanılan ilaçlar olarak tanımlanmaktadır. Bu grupta bazı ağrı kesiciler, soğuk algınlığı ilaçları, sindirim sistemi düzenleyici ilaçlar, alerji ilaçları gibi ürünler bulunmaktadır. Ancak, hafif sağlık sorunlarının ne olduğu ve bu ilaçların halk sağlığı açısından nasıl ele alınması gerektiği üzerine düşünülmesi gereken önemli sorular vardır.

Özellikle dozaj, diğer ilaçlarla etkileşimler, yan etkiler ve gebelik/emzirme dönemlerindeki kullanım gibi konularda bilinç oluşturulması gerekmektedir. Bu faktörler göz önüne alındığında, ilaçların reçeteli ve reçetesiz olarak ayrılmasının yeterince güvenli olmadığını düşünmekteyim.

İlaç ve Uzmanlık: Eczacının Sorumluluğu

İlaçlar, tedavi amacıyla kullanılan ve yalnızca uzun ve kapsamlı bir eğitim süreci sonrasında uzmanlaşmış kişiler tarafından toplumda kullanıma sunulması gereken maddelerdir. Bu bağlamda, ilaçları halka sunan kişilerin belirli bir sorumluluğu bulunmalıdır. Bu sorumluluğu taşıyan kişiler ise doktorlar ve eczacılardır. Bir ilacın kimyasal özellikleri, yan etkileri ve diğer ilaçlarla etkileşimleri gibi unsurlar, tedavi dışında da hayati önem taşır.

Reçeteli ilaçlar, doktorların sorumluluğunda başlasa da bu ilaçların hastaya sunulması ve kullanımının takibi eczacıların sorumluluğundadır. Ancak, reçetesiz ilaçlar olarak adlandırılan ve günümüzde marketlerde bile satılmaya başlayan bazı ürünler, aslında eczanelerde, eczacıların farmakolojik bilgisiyle birlikte halka sunulması gereken ürünlerdir.

Reçetesiz İlaçlar Yerine Eczacı Kontrollü İlaçlar

Bu ilaçların reçetesiz ilaçlar olarak değil, “Eczacı eliyle reçetelenen ilaçlar” olarak değerlendirilmesi gerekmektedir. Eczacı, verdiği ürünü hangi hastaya, ne maksatla verdiğinin sorumluluğunu taşımalı ve bu sorumluluk, ilaçların daha güvenli bir şekilde kullanılmasını sağlamalıdır. Böyle bir düzenleme ile ilaçlar, sağlık açısından tam bir denetim sistemi içinde sunulabilir.

Bu bağlamda, belirli bir ilaç listesi hazırlanarak Bakanlık onayı alınması, ilaçların gerçek değerinin ortaya çıkmasına ve toplum sağlığı açısından güvenli bir sistem kurulmasına katkı sağlayacaktır. Bu hem eczacılar hem de halk sağlığı açısından son derece önemli bir adımdır.

HAZIMSIZLIK,
ŞİŞKİNLİK Mİ
YAŞIYORSUN?

MİDE AĞRIN,
YANMAN
Mİ VAR?

LAKTOZ
İNTOLERANSIN
Mİ VAR?

REFLÜ, GAZ
PROBLEMLERİ Mİ
YAŞIYORSUN?

KABIZLIK, İSHAL
PROBLEMLERİ Mİ
YAŞIYORSUN?

SİNDİRİM ENZİM KOMPLEKSİ

VİTAMİN B KOMPLEKSİ İÇEREN
KAPSÜL TAKVİYE EDİCİ GIDA

**YENİ
ÜRÜN**

**ŞİMDİ
ECZANELERDE**

SELÜLAZ

LAKTAZ

LİPAZ

PROTEAZ

B2

B3

B5

B2

60

DRcaps

DigeZyme

VEGAN

GLUTENSİZ

GDO'SUZ

Haver®

@ / haverpharma | in / Haver Farma | haverpharma.com.tr





C VİTAMİNİ İHTİYACIMIZI NEDEN DAHA ÇOK ÖNEMSEMELİYİZ?

C vitamininin etkilerini o kadar da hafife almamak gerekiyor. Ne dersiniz?

Türkiye'de nüfus düzeyindeki alım verileri, insanların büyük çoğunluğunda C vitamini alımının yeterli olabileceğini göstermekte olsa da uygulanan tarım politikaları, toprak verimliliğindeki azalmalar gibi nedenlerden, tüketilen meyve/sebze içeriklerinde ciddi oranlarda vitamin ve mineral kayıplarına sahip olduğu saptanmıştır. TÜBER verilerine göre toplumda C vitaminini EAR'ın altında alanların sıklığı 15-17 yaş grubu erkeklerde ve 75 yaş ve üzeri kadınlarda en yüksek olarak belirlenmiştir. İlerleyen yaşlarda sindirim sistemi bozuklukları, dişsizlik, ekonomik nedenler de taze sebze ve meyve tüketiminin yetersiz olmasına, dolayısı ile C ve A vitaminlerinin yetersizliğine sebep olabilmektedir.

C vitamini, hava ile temasla kolay okside olur, suda erir, ışıqla temasta rengi koyulaşır ve ısıya dayanıksız bir vitamindir. İdrarla kolaylıkla atılabilir.

Pişirme, kesme, bekletme ve yiyeceğe uygulanan diğer yöntemlerle vitaminin önemli bir kısmı kaybolduğu için, beslenmeyle alınan C vitamini hesaplanan çok altında olmaktadır. Stres ve sigara içiminde kaybı yüksek oranda artar.

Vitamin C çeşitli etki mekanizmaları sayesinde vücudun yapısal işlevlerinde, hastalıkların önlenmesi ve tedavisinde önemli bir rol oynamaktadır. Kollajen doku sentezinde, tiroksin sentezi ve amino asit metabolizmasında görev alır. Karnitin biyosentezinde rol alan 2 dioksigenaz enziminde kofaktör olarak yer alır. Demir emilimine yardım eder, antioksidan etkisiyle enfeksiyonlara karşı

koruyucu olarak kullanılabilir. Oksitosin, vazopressin, kolesistokinin, melanosit uyarıcı hormon üretimine yardımcı olabilir. Batı tarzı beslenmeden kaynaklı yetersiz alıma bağlı olarak da vitamin C eksikliğinin nispeten yaygın görüldüğü önde gelen besin ögesi yetersizliklerinden biri olduğu saptanmıştır.

Yeterli C vitamini alımının hafife alınmaması gerektiği bilgisiyle C vitamini ve bağırsak sağlığının rolü hakkındaki kısma geçebiliriz.

C Vitamini ve inflamatuvar bağırsak hastalıkları

Beklenmedik bir ortaklık ilişkisi olduğunu düşünebiliriz.

İnflamatuvar bağırsak hastalığı için eksikliği olan mikro-öğeleri düşündüğümüzde genellikle demir minerali, D3 veya B12 vitaminini düşünürüz. Ortaya çıkan kanıtlar C vitamininin de dikkate alınmaya değer olduğunu göstermektedir.

İster emilimin azalması, ister meyve/sebze alımının azalması yoluyla olsun, İBH'de C vitamini durumunun izlenmesi daha fazla dikkate alınması gereken bir bulgudur.

C vitamininin hem olmayan demir kaynaklarındaki demirin emilimini artırması göz önüne alındığında emilim bozukluğu yaşayan kişilerde daha da önemlidir.

Yapılan çalışmada 18 hastada artralji, kuru, kırılğan saçlar, pigmentli döküntü, dış eti iltihabı, kolay morarma ve/veya kırılğan tırnaklar dahil olmak üzere klinik iskorbüt semptomları gözlenmiş. Hastalara beslenme değerlendirmesi yapıldığı zaman, 10 (%56) hasta meyve ve

sebzelere tamamen kaçındığını, 3 (%17) hasta ise meyve ve sebze alımının azaldığı bildirilmiştir.

Önemli belirti ve semptomlara yol açabileceğinden, İBH hastalarında, özellikle de meyve/sebze alımı azalmış olanlarda C vitamini eksikliği göz önünde bulundurulmalıdır.

Çalışma grubundaki 300 İBH hastasının %21,6'sında eksiklik gözlenmiş. İnflamatuvar belirteçleri yüksek olan hastalarda C vitamini eksikliği oranları daha yüksek olarak belirlenmiştir.

C Vitamini ve mikrobiyom

Gut Microbes'tan 2021 tarihli bir makale, çeşitli vitaminlerin (A, D, C, B2, E) mikrobiyomla etkileşimini araştırdı. C vitamininin mikrobiyom çeşitliliğini ve kısa zincirli yağ asidi üretimini artırmada etkili olduğunu belirledi.

İnsanlar üzerinde yapılan bir pilot çalışmada, iki haftalık bir süre boyunca yüksek dozda C vitamini takviyesinin insan GI yolundaki mikroorganizma popülasyonlarını değiştirdiği, bu etkileşimin faydasının ve öneminin daha fazla araştırılması için kapıyı açtığı gözlemlendi.

C Vitamini ve konstipasyon

Potansiyel bir kabızlık yardımcıları olarak incelenen kivi meyvesi, C vitamininden oldukça zengindir. American Journal Of Gastroenterology'de yayınlanan 2021 yılı çalışması, dört haftalık bir süre boyunca günde iki kivi yemenin, kronik kabızlığı olan kişilerde dışkı kıvamını iyileştirdiğini ve şişkinliği azalttığını gösterdi.

C vitamini ve bağırsıklık

Kapsamlı bir Cochrane İncelemesine



*Ester-C*TM PLUS

24 Saat Etkili Vitamin C



✓Mide Dostu

C vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna yardımcı olur, yorgunluk ve bitkinliğin azalmasını destekler.*

* Gıda ve Takviye Edici Gıdalarda Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)

göre, bağışıklık sağlığı için C Vitamini takviyesine ilişkin en ikna edici kanıtlardan biri, soğuk ortamlara maruz kalan veya genellikle soğuk ortamlarda fiziksel aktivite (maraton, kayak sporu gibi) yapan kişilerden elde edilen verilere göre, müsabaka zamanlarından iki ile üç hafta önce C Vitamini takviyesi almanın soğuk algınlığına yakalanma riskini yarıya indirmiş olduğunu belirtmektedir. 9 Randomize Kontrollü Çalışma meta-analizi (çocuk); miktar: 0.7-8.0 g/g verilmiştir. Enfeksiyon süresinde azalma ve semptomlarda (göğüs ağrısı, ateş, titreme) hafifleme gözlenmiştir. 8 randomize kontrollü çalışma meta-analizi (çocuk); miktar: 0.5-2.0 g/g verilmiştir. ÜSYE süresince enfeksiyon süresi 1.6 gün kısaltmaktadır. Epitelyal bariyer; ROS kaynaklı hasara karşı korur. Keratinosit farklılaşmasını artırır. C vitamini, antioksidan/elektron donör olarak, motiliteyi artırır. Fagositöz ve ROS oluşumunu arttırır. B ve T lenfositleri aktive ederek; farklılaşma ve çoğalmayı artırır. Antikor düzeylerini artırır. İnflamatuvar mediyatörler olan sitokinlerin (TNF α , IFN, IL-6, IL-10) üretimini düzenler. C vitamini eksikliği - pnömoni gibi şiddetli solunum yolu enfeksiyonlarıyla ilişkili bulunmaktadır. Başlangıç kan C vitamini konsantrasyonları yüksek olanlarda pnömoni riski % 30 azalmıştır.

C vitamini ve kemik sağlığı

In vitro ve klinik çalışmalar, Antioksidan aktivitesi ile osteoklast aktivitesini inhibe etmesi, Osteoblastlarda tip 1 kolajen sentezini arttırması ile kemik sağlığında rolü olabileceğine işaret etmektedir. Yeni bulgular, C vitaminin kemik sağlığındaki rolü epigenetik mekanizmalarla da açıklanmaktadır. C vitamini histon demetilasyonu ve DNA hidrokmetilasyonunu düzenler, osteojenik hücre farklılaşması sıkı bir şekilde C vitamini bağımlı gerçekleşir. Besinsel C vitamini alımı ile; Kemik mineral yoğunluğu arasında pozitif ilişki, kalça kırığı ve osteoporoz riskinde azalma gözlenmektedir.

C vitamini ve kolajen

Kolajen üretimi 20'li yaşların ortalarında veya sonlarında azalmaya başlar. Bundan sonra her yıl ortalama %1 kaybetmeye başlarız. 40 yaşına gelindiğinde azalma önemli ölçüde hızlanır. Kırıksıklık ve kuru cilt gibi yaşlanma belirtilerini görmeye başlarız. Eklem dokularımız sertleşir, fiziksel aktiviteden sonra toparlanmamız daha uzun sürer. Kolajen sadece sağlıklı cilt, saç ve tırnaklar için değil, aynı zamanda kaslarımızdaki ve eklemlerimizdeki ağrıları azaltmak, hatta bağırsak geçirgenliğini azaltmak için de önemlidir. C vitamini ciltte kolajen üretiminde ve keratinosit farklılaşmasının sürdürülmesinde önemli bir rol oynar. Lizin ve prolinin, prolin hidroksilaz ve lizin hidroksilaz enzimleri aracılığıyla hidroksi lizin/proline dönüşümde rol alır. Cildin yapısından ve görünümünden sorumlu protein olan kolajen, fibroblastlar tarafından büyük miktarda C vitamini kullanılarak üretilir. Etkili bir C vitamini takviyesi olarak sentez işlevlerini destekleyerek, cilt elastikiyetinin artmasına, saç ve tırnakların uzamasına yardımcı olabilir. Başka bir çalışma, C vitamininin kolajen sentezindeki temel rolü nedeniyle yara iyileşmesi için önemli olduğunu da vurgulamaktadır. Özellikle yüksek skar görünümünü en aza indirerek olumlu etki sağlayabileceğinden bahsedilmektedir.

C vitamini ve göz sağlığı

Gözün ön ve arka odacıklarını dolduran sıvıda C vit konsantrasyonu plazmadan 15-20 kat yüksek bulunmaktadır. Antioksidan etkisi ile burada önemli bir role sahip olabileceğine işaret etmektedir.

Bazı gözlemsel çalışmalar (AREDS); Yüksek C vit alımı ile AMD gelişme olasılığının azalabileceğini göstermektedir. Katarakt, Diyette C vit alımının > 107 mg/gün ile gelişme riskinin azalabileceğinden bahsedilmektedir. 13-83 mg/gün tüketime kıyasla, 83-107 mg/gün arası tüketim ile katarakt riski 38 kat daha düşük, 107-143 mg/g tüketim ile katarakt gelişim riski % 51 daha az olarak gözlenmiştir.

C Vitamininin besin kaynakları

Meyve ve sebzeler, C vitamininin birincil besin kaynaklarıdır. Elbette bu tür gıdalar aynı zamanda çeşitli besin lifi türlerini (özellikle çözünür ve prebiyotik olanlar) ve bağırsak sağlığı üzerinde dikkate değer olumlu etkileri olan benzersiz antioksidan bileşikler de içerir.

C vitamininden zengin olan beş meyve ve sebze kaynağı şunlardır:

Meyveler: Kivi, çilek, mango, portakal, ananas

Sebzeler: Brüksel lahanası, dolmalık biber, brokoli, domates, kara lahana eğer mide (reflü, gastrit, ülser vb.) ya da bağırsak hassasiyeti (ibs, sibo, inflamatuvar bağırsak hastalığı vb.) olan bireylerde, besinlerden emilim ya da alım ile ilgili de sıkıntı yaşayanlar olabilir. Bu tür durumlarda da askorbik asit yapısındaki asidik formlar değil de nötr yapıda olan patentli vücutta kalış süresi ve etkinliği daha uzun olan C vitamini takviye formlarını tercih edebilirler.

Ne Kadar C Vitamini yeterlidir?

C vitamini için güvenli üst alım sınırı günde 2.000 miligram olarak belirlenmiştir. Gerekli görülen durumlarda hekim kontrolünde daha yüksek dozlarda alım yapılabilmektedir.

C vitamini takviyesi almalı mıyım?

Çevre kirliliği, sigara kullanımı, gebelik, laktasyon, enfeksiyon ve kronik hastalıklar nedeniyle vitamin C gereksinimi artabilmektedir. Bu kapsamda özellikle yaşlılar veya vitamin C yetersizliği için risk grubunda olan kişiler öncelikle yeterli ve dengeli beslenme konusunda bilgilendirilmelidir. Daha sonra uzmanlar tarafından gerek görüldüğü durumlarda vitamin C takviyesi kullanımına yönelik tavsiyeler yapılmasının, kronik hastalıkları da içeren birçok hastalığa karşı korunmada, uygun bağışıklık fonksiyonu ve enfeksiyonlara direnç geliştirmede gerekli olduğu düşünülmektedir.

Akbank

Eczacım Kazansın diyor

SGK ödemelerini 2 yıl Akbank'tan alan Eczacı KOBİ'ler,
aylık SGK tutarına göre 50.000 TL'ye varan
nakit promosyon kazanıyor.

50.000 TL'ye
varan nakit promosyon



Güveninizin eseri



SAĞLIK BAKANLIĞI TAKVİYE EDİCİ GIDALARIN DENETİMİNİ VE RUHSATLANDIRMASINI DEVRALACAK MI?

AVRUPA VE DÜNYA ÖRNEKLERİYLE OLASI DEĞİŞİKLİKLER NELER OLABİLİR?

Bu başlığı okurken birçok kişinin dejavu yaşadığını tahmin ediyorum. Zira yıllardır süregelen bu söylentiler, her dönem gündemde yer aldı ve almaya devam edecek gibi görünüyor. Bu kadar çok söylentinin olması, aslında takviye edici gıdaların Sağlık Bakanlığı kontrolünde olmasını talep eden sağlık camiasının kaygılarını yansıtıyor. Son dönemlerde bu konuda daha ciddi duyumlar almaya başladık; ancak nihai bir karar ve sonuçla karşılaşmayacağımız henüz belirsiz. Yine de, olası bir geçişin sektöre neler getireceğini ve dünyada takviye edici gıdaların hangi otoriteler tarafından düzenlendiğini incelemek istiyorum.

Özellikle eczacılar tarafından takviye edici gıdaların yalnızca eczaneler üzerinden satılması yönündeki talepler, Türkiye’de sağlık sektörü içinde uzun süredir tartışılmakta. Eczacılar, bu ürünlerin eczaneler dışında internet ve farklı satış kanallarında kontrolsüz şekilde satışının halk sağlığına olumsuz etkiler doğurabileceğini savunuyor. Tarım ve Orman Bakanlığı’nın eczaneler üzerindeki denetim yetkisi sınırlı olduğu için, eczacılar takviye edici gıdaların yalnızca eczanelerde satılması gerektiğini düşünüyor. Bu doğrultuda, Sağlık Bakanlığı’nın takviye edici gıdaların denetimini devralması, sektörde önemli değişikliklere yol açabilir.

Dünya Geneline Takviye Edici Gıdaların Denetim Süreçleri

Dünya genelinde takviye edici gıdaların denetim süreçleri ve regülasyonları her kıtada ve ülkede farklı kurumlar tarafından yürütülmektedir. Bu düzenlemeler, ürünlerin sağlık iddialarını, güvenlik standartlarını ve piyasaya sunulma koşullarını belirler. Aşağıda, farklı bölgelerde takviye edici gıdaların hangi kurumlara bağlı olarak düzenlendiğine ve onay süreçlerinin nasıl işlediğine dair bilgiler mevcuttur.

Avrupa

Avrupa Birliği’nde takviye edici gıdalar, genellikle Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi (EFSA) ve her ülkenin kendi sağlık ve gıda otoriteleri tarafından düzenlenir. AB genelinde takviye edici gıdalara dair temel kurallar, Gıda Takviyeleri Direktifi (2002/46/EC) ile belirlenmiştir. Avrupa Birliği’nde ürünler pazara girmeden önce etikette belirtilen her iddianın bilimsel dayanaklara sahip olması zorunludur.

Asya

Asya kıtasında takviye edici gıdalar her ülkede farklı bakanlıklar ya da gıda ve sağlık otoriteleri tarafından düzenlenir. Japonya’da Sağlık Bakanlığı, ürünleri FOSHU (Food for Specified Health Uses) etiketiyle sertifikalandırarak sağlık iddialarını denetler. Benzer şekilde Çin’de takviye edici gıdalar, Çin Ulusal Gıda ve İlaç Denetleme İdaresi

(CFDA) tarafından kontrol edilerek yeni ürünlerin devlet onayı alması zorunlu tutulur.

Amerika

Amerika kıtasında, özellikle ABD ve Kanada’da, takviye edici gıdaların denetimi güçlü yasal dayanaklara sahiptir. ABD’de FDA, takviye edici gıdaların sağlık iddialarını izler ve gerektiğinde yanıt verir; Kanada’da ise Health Canada, ürünlerin pazara sunulmadan önce onaylanmasını zorunlu kılar.

Afrika ve Güney Amerika

Afrika’da ve Güney Amerika’da da her ülkenin kendi regülasyonları vardır. Güney Afrika’da Sağlık Ürünleri Düzenleme Otoritesi (SAHPRA) ve Brezilya’da ANVISA, ürünlerin denetiminde etkin rol oynamaktadır.

Türkiye’de Sağlık Bakanlığı’na Devredilmesinin Olası Faydaları

Bu değişimin Türkiye’de sektöre sağlayabileceği bazı faydalar şunlardır:

- **Tüketici Güvenliği Artışı:** Sağlık Bakanlığı’nın denetiminde, ürünlerin sağlık iddiaları ve güvenliği daha sıkı denetim altına alınarak sahte veya yanıltıcı ürünler piyasadan çekilebilir.
- **Bilimsel Dayanaklı Ürün Geliştirme:** Ürünlerin bilimsel çalışmalarla desteklenmesi

zorunlu hale gelecek; böylece daha güvenli ve etkili ürünlerin pazara sunulması sağlanacak.

- **Daha Etkin ve Sıkı Denetim:** Özellikle yan etkiler ve uzun vadeli kullanımın sağlık üzerindeki olası olumsuz etkileri daha yakından izlenebilecek.

Dünya Örneklerinden Türkiye İçin Çıkarılabilecek Dersler

Dünya genelindeki uygulamalardan yola çıkarak Türkiye’de atılabilecek bazı önemli adımlar:

- **Avrupa Birliği Örneği:** Sağlık iddialarının bilimsel temellere dayandırılması zorunlu hale getirilmeli. EFSA gibi bir yapı, Türkiye’de de benzer şekilde değerlendirilebilir.
- **Japonya Örneği (FOSHU):** FOSHU gibi sertifikasyon sistemleri ile Türkiye’de ürünlerin sağlık iddiaları bilimsel kanıtlarla desteklenebilir.
- **ABD ve FDA:** FDA’nın hızlı müdahale yetkisi örneği ile Türkiye’de yanıltıcı sağlık beyanları veya tehlikeli ürünler hızla piyasadan çekilebilir.

Türkiye İçin Uygun Bir Model

Önerisi: Sağlık Bakanlığı Bünyesinde "Gıda Takviyeleri Birimi" Oluşturulması

Türkiye’de gıda takviyelerinin etkin, bilimsel temelli ve güvenli bir denetim sürecinden geçmesi için en uygun yapı, Sağlık Bakanlığı altında uzmanlaşmış bir "Gıda Takviyeleri Birimi" kurulması olabilir. Bu birim, Tarım ve Orman Bakanlığı ile iş birliği içinde çalışarak ürünlerin hem sağlık iddiaları hem de gıda güvenliği açısından kapsamlı bir denetimden geçmesini sağlayabilir. Böyle bir yapı, dünya genelindeki başarılı örneklerde olduğu gibi, bilimsel temellere dayanarak tüketici sağlığını güvence altına alabilir.

Avrupa Gıda Güvenliği Otoritesi (EFSA) ve Japonya’daki FOSHU sisteminin temelinde, gıda takviyelerinin sağlık üzerindeki etkilerinin bilimsel araştırmalarla desteklenmesi zorunluluğu bulunmaktadır. Türkiye’de de benzer şekilde Sağlık Bakanlığı bünyesinde bir Gıda Takviyeleri Birimi kurularak, gıda takviyelerinin sağlık iddialarını bilimsel verilere dayandırma zorunluluğu getirilebilir.

Japonya’daki FOSHU (Food for Specified Health Uses) sistemi, gıda takviyelerinin yalnızca onaylanmış sağlık iddialarına sahip ürünler olarak pazara sunulmasına izin verir. Türkiye de, FOSHU’ya benzer bir sertifikasyon süreci oluşturarak ulusal bir sertifikasyon sistemi geliştirebilir. Böyle bir etiketleme sistemi, yalnızca bilimsel araştırmalara dayalı sağlık iddialarına sahip ürünlerin bu etiketi taşımasına izin verir. Bu sistem sayesinde, güvenilir ve etkinliği kanıtlanmış ürünler tüketiciye ulaştırılırken, sahte veya yanıltıcı iddialara sahip ürünlerin pazara girişi engellenebilir.

Avrupa Birliği ülkelerinde EFSA’nın önerdiği çerçevede ulusal gıda ve sağlık otoriteleri, gıda takviyelerinin güvenliği ve sağlık iddialarının bilimsel dayanakları üzerine çalışır. Türkiye’de de benzer bir yapı, Sağlık Bakanlığı ve Tarım ve Orman Bakanlığı’nın ortak denetim mekanizması olarak kurulabilir. Özellikle yan etkiler, uzun vadeli kullanımlar ve dozaj sınırları gibi önemli güvenlik parametreleri, bağımsız olarak incelenmeli ve ürün etiketlerinde açıkça belirtilmelidir. Prospektif çalışmalar, güvenlik araştırmaları ve biyoyararlanım analizleri, bu birim tarafından incelenerek ürünlerin güvenlik profili belirlenmelidir. Sağlık Bakanlığı’na bağlı bir Gıda

Takviyeleri Birimi, takviye edici gıdaların güvenlik ve etkinliğini izlemek üzere ulusal bir veri tabanı oluşturabilir. Bu veri tabanı, ürünlerin yan etkilerini, kullanım sıklığını, tüketici geri bildirimlerini ve yapılan tüm araştırmaların sonuçlarını kaydeden kapsamlı bir sistem sunar. FDA’nın yan etki raporlama sistemi gibi, Türkiye’ye özel bir "Yan Etki Raporlama Sistemi" geliştirilerek tüketici güvenliği en üst düzeyde korunabilir.

Gıda takviyelerinin etkinlik ve güvenliğini bilimsel olarak değerlendirmek için Sağlık Bakanlığı bünyesinde bir Bilimsel Danışma Kurulu oluşturulabilir. Bu kurul, ürünlerin piyasaya çıkmadan önce geçmesi gereken bilimsel çalışma standartlarını belirler. Ürünlerin onay süreci, randomize klinik çalışmalar ve kontrollü laboratuvar testleri ile desteklenmeli; ürünlerin biyoaktif bileşenlerinin insan sağlığı üzerindeki olumlu veya olumsuz etkileri titizlikle incelenmelidir. Böyle bir kurulun kararları, Türkiye’nin ulusal sağlık politikasına uygun olarak ürünlerin bilimsel temele dayalı olarak pazarlanmasını sağlar.

Sağlık Bakanlığı altında kurulacak bir "Gıda Takviyeleri Birimi", Türkiye için güvenli, bilimsel temelli ve tüketici odaklı bir denetim süreci sağlayabilir. Bu yapı, sadece iç pazarda güven oluşturmakla kalmaz, aynı zamanda Türkiye’nin uluslararası pazarda bilimsel güvenceye dayalı ürünlerle yer almasına olanak tanır.

Kim bilir, belki de bu yazdıklarım gelecekte gıda takviyeleri alanında atılacak adımlar için bir başlangıç olur ve sektöre olumlu yönde katkı sağlar.

Sevgiler...

Validus HOT



TEK KULLANIMLIK ORAL ÇÖZELTİ HAZIRLAMAK İÇİN TOZ

- Afrika Sardunyası
- Ekinezya
- İhlamur
- Citrus
- Zencefil
- Çinko

TEK KULLANIMLIK ORAL ÇÖZELTİ HAZIRLAMAK İÇİN TOZ

- Beta Glukan
- Yasemin
- Afrika Sardunyası
- İhlamur
- Ekinezya
- Citrus
- Zencefil
- Çinko
- Pelin Otu



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

KIŞA HAZIR MISINIZ?



Validus



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



LOKSOPROFEN SODYUM

Uluslararası Ağrı Araştırma Birliği'ne (IASP) göre ağrı, gerçek veya potansiyel doku hasarı ile ilişkili olarak kişinin hissettiği rahatsız edici duyuşal veya duygusal tecrübe olarak tanımlanır. Ağrı, dokunma ve ısı gibi duyu türlerinden farklı, hoş olmayan, dış ya da iç uyaranlara bağlı olarak, genellikle refleks korunma tepkileri heyecan ve duygusallıkla birlikte ortaya çıkan özgün bir duyu olup, yüzeysel (deri, mukoza), iç organlar ve somatik (kas ve eklemlerde) akut veya kronik olmak üzere iki türlü seyreder. Akut ağrı, altında bir neden yatan bir ağrıdır ve birkaç gün ya da hafta boyunca sürer. Öte yandan kronik ağrı bir hastalık durumu olarak kabul edilebilir, psikolojik durumlardan kaynaklanabilir ve uzun süre devam eder.

Antiinflamatuvar etken maddeler, steroid ve steroid olmayanlar olarak ikiye ayrılır. Steroid olmayan antiinflamatuvar ilaçlar (NSAİİ) ağrı giderici (analjezik), ateş düşürücü (antipiretik), inflamasyonu giderici ilaçlardır. NSAİİ'ler narkotik etkili değildirler. Bu grubun en çok bilinen üyeleri asetilsalisilik asit (aspirin) ve ibuprofendir. Salisilik asidin 1829'un başlarında izolasyonu ile birlikte NSAİİ'ler ağrının (düşük dozlarda) ve inflamasyonun (yüksek dozlarda) ilaçla tedavisinin önemli bir kısmını oluşturmaya başlamıştır. NSAİİ'lerin

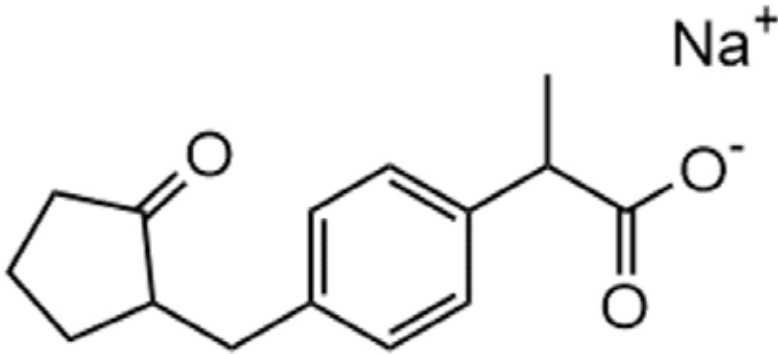
popüler olmasında; opioidlere göre çok az bağımlılık potansiyeli taşıması ve sedasyon veya solunum depresyonu yapmaması önemli büyük role sahiptir.

Steroid olmayan antiinflamatuvar ilaçlar, (NSAİİ) siklooksijenaz enzimini inhibe ederler, böylece prostasiklin ve prostaglandin oluşumu engellenmiş olur. Siklooksijenaz (COX) enziminin COX-1 ve COX-2 olarak iki ayrı şekli vardır. COX-3 olarak bilinen enzim ise özellikle parasetamole duyarlı ve serebral kortekste yer alan bir COX-1 varyantıdır. Normal fizyolojik koşullarda dokuların çoğunda COX-1 aktivitesi varken, COX-2 belirlenemeyecek kadar azdır. COX-2 enflamasyon ile indüklenmektedir. COX-1 ekspresyonu normal fizyolojik koşullarda gastrointestinal kanalda, trombositlerde, endotel hücrelerinde ve böbreklerde görülür. Gastroproteksiyon, trombosit agregasyonu, homeostatik olaylar ve sodyum-su ayarlanmasında rol oynar. COX-2 ise enflamatuvar uyarım ile indüklenir. COX-2'nin hem enflamasyon hem de karsinogeneze rolü olduğu düşünülmektedir. Vasküler endotelde antiagregan özelliğe sahip olan prostasiklin de COX-2 ile oluşmaktadır. Klasik NSAİİ grubu ilaçlar seçimsiz olarak COX-1 ve COX-2 inhibisyonu yapmaktadırlar. Eczacı Dergisi'nin 181. sayısında da Salisilik Asit ve Aspirin hakkında,

ağrı, prostaglandinlerin oluşum mekanizması ve COX enzimleri hakkında bilgi vermiştik.

Miyofasyal ağrı sendromu (MPS), iskelet kası miyofasyal tetik noktası (MTRP) ile yakından ilişkili olan kronik iskelet kası ağrısının en yaygın nedenlerinden biridir. MPS için birinci basamak tedavi olmadığından, farklı seviyelerdeki hastalarda invaziv olmayan bir tedavi olarak fizyoterapi ile birleştirilmiş Loksoprofen sodyum yakı olarak güvenli ve uygulanması kolay, uygulanan hastalarda etkili olduğu tespit edilmiştir. Bu tedavi düşük gelirli hastalar için, daha güvenli, daha rahat ve daha ekonomik bir tedavi şemasına alternatif bir tedavi stratejisi sunabileceği literatürde belirtilmiştir.

Loksoprofen sodyum (Şekil 1), fenilpropanoik asitler olarak bilinen organik bileşikler sınıfına ait olup, propiyonik asit türevidir steroid olmayan kas-iskelet sistemi ve eklem bozuklukları ile ilgili ağrı ve iltihaplanma için bir antiinflamatuvar etki gösteren etken maddedir. Bazı ülkelerde oral yoldan uygulanabilir. Japonya'da Ocak 2006'da transdermal bir preparat satışa sunulmuş olup, bunu 2008 ve 2010'da tıbbi bant ve jel formülasyonları izlemiştir. 1977'de patentlenmiş ve 1986'da tıbbi kullanım için onaylanmıştır.



Şekil 1. Loksoprofen sodyum: 2- [4-[(2-Oksosiklopentil)metil]fenil]propanoat.

Loksoprofen sodyum kendisi bir ön ilaçtır ve çok az farmakolojik aktivite taşır. Hızlı bir şekilde siklooksijenazın güçlü ve seçici olmayan bir inhibitörü olan trans-alkol formuna metabolize edilir. Aktif metabolit, insan hücrelerinde bulunan COX-1 ve yaralanma sonrası veya diğer uyarılar nedeniyle insan hücrelerinde indüklenen COX-2 olmak üzere her iki izoformunu da inhibe eder, bu da ağrı, yangı ve ateşin çeşitli araçlarının (örn. prostaglandinler, prostasiklin, tromboksan, vb.) ekspresyonunun azalmasına neden olur. Seçici olmayan bir siklooksijenaz inhibitörüdür ve araşidonik asitten prostaglandin sentezini azaltarak etki eder.

Loksoprofen sodyum, oral uygulama sonrasında karaciğerde karbonil redüktaz tarafından hızla hızla aktif trans-alkol metabolitine dönüşür ve 30 ila 50 dakika içinde en yüksek plazma konsantrasyonuna ulaşır. Aynı işlem sırasında, aynı zamanda bir cis-alkol metaboliti de oluşur, ancak bu izomer çok az farmakolojik aktivite taşır. Ana etken madde ayrıca, CYP3A4 / 5 enzimatik yolağı ile metabolik oksidasyon sonucu

iki hidroksillenmiş metabolitin oksidasyonuna ve UGT2B7 ile iki glukuronit metabolitine dönüştüğü gözlenmiştir. Loksoprofen'in alkol metabolitleri ayrıca atılmadan önce UGT2B7 yoluyla iki glukuronit metaboliti vermek üzere konjugasyonuna uğrar. İlacın çoğu değişmemiş loksoprofen, 6-O-desmetil loksoprofen (%1'den az) ve glukuronit veya diğer konjugatlara dönüşür.

Topikal formülasyonlarda uygulandığında, loksoprofen ciltte karbonil redüktaz ile aktif trans-alkol formuna metabolize edilir. Greyfurt ve ürünleri CYP3A4 inhibitörüdür, Loksoprofen, CYP3A4 tarafından inaktif bir metabolite metabolize edilir. Sarı kantaron (St. John's Wort) bir CYP3A4 indükleyicisi olup, Loksoprofen ile kullanılması ilacın eliminasyonunu hızlandırabilir.

Loksoprofen'in gastrointestinal rahatsızlık riskini azaltması açısından, yiyeceklerle birlikte alınması gerekir. Loksoprofen, siprofloksasin ve norfloksasin gibi ikinci nesil kinolon antibiyotiklerle aynı anda uygulanmamalıdır, çünkü bunların GABA inhibisyonunu artırır ve

bu da nöbetlere neden olabilir. Ayrıca varfarin, metotreksat, sülfonilüre türevleri ve lityum tuzlarının plazma konsantrasyonunu da artırabilir, bu nedenle bu ilaçlardan herhangi birini alan hastalara loksoprofen uygulanırken dikkatli olunmalıdır.

Loksoprofen, ağrı ve inflamasyon yaşayan hastalar için yararlı bir analjezik seçenek olup, topikal loksoprofen uygulaması, oral NSAID kullanımına bağlı gastrointestinal, kardiyovasküler ve renal komplikasyon riskini azaltma potansiyeline sahiptir.

KAYNAKLAR

1. Küçükgülşel ŞG. Salisilik Asit ve Aspirin, Eczacı Dergisi, ISSN 1306-5734, Sayı:181, s.50, 2020.
2. Xuewen Zhou , Xuelian Li , Ziyang Wang , Dong Huang , Preliminary evidence of safety and effectiveness of Loxoprofen Sodium Cataplast combined with physiotherapy for myofascial pain syndrome treatment: A randomized controlled pilot clinical trial, Front Neurol. 2022 Nov 22; 13:998327. doi: 10.3389/fneur.2022.998327.
3. Sarah L Greig , Karly P Garnock-Jones, Loxoprofen: A Review in Pain and Inflammation,
4. Clin Drug Investig, 2016 Sep;36(9):771-781, doi: 10.1007/s40261-016-0440-9.
5. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Loxoprofen-sodium>
6. <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/loxoprofen>

TRAKYA ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ DEKANLIĞI'NDA DEVİR TESLİM TÖRENİ YAPILDI

Trakya Üniversitesi Eczacılık Fakültesi dekanlığına atanan Prof. Dr. Elvan Bakar, düzenlenen törenle görevi eski dekan Prof. Dr. Gülay Şeren'den devraldı.

Trakya Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanlığı'na atanan Prof. Dr. Elvan Bakar, düzenlenen törenle görevi eski dekan Prof. Dr. Gülay Şeren'den devraldı.

Trakya Üniversitesi'nde görevlerine yeni atanan dekanların devir teslim törenlerine bir yenisini daha eklendi.

Eczacılık Fakültesi Dekanlığı'na atanan Prof. Dr. Elvan Bakar eski dekan Prof. Dr. Gülay Şeren'den görevi devraldı.

Düzenlenen devir teslim töreni Rektör Prof. Dr. Mustafa Hatipler'in katılımıyla Eczacılık



Fakültesi Dekanlığında gerçekleştirildi. Törende, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Ahmet

Muzaffer Demir, Prof. Dr. Mustafa Tan ve Prof. Dr. Eylem Bayır da hazır bulundu.

EUS - STS ECZACILIK SONUÇLARI AÇIKLANDI

13 Ekim 2024 tarihinde uygulanan 2024 Eczacılıkta Uzmanlık Eğitimi Giriş Sınavı (2024-EUS) ile 2024 Eczacılık Alanında Yurt Dışı Yükseköğretim Diploma Denkliği İçin Seviye Tespit Sınavı'nın (2024-STs Eczacılık) değerlendirme işlemleri tamamlandı. Adaylar, sınav sonuçlarına ÖSYM'nin <https://sonuc.osym.gov.tr> adresinden T.C. kimlik numarası ve aday şifresiyle erişebiliyor.





HER GÜNE GÜÇLÜ MERHABA





KAVRAMLARDAN KLİNİĞE BİYOBENZER İLAÇLAR

Değerli okuyucular sizleri bu sayıda çağımızın tedavide çığır açan akıllı molekülleri olarak nitelendirilen Biyoteknolojik ilaçların önemli bir kısmını oluşturan Biyobenzer İlaçlar hakkında bilgilendirmeyi amaçladım.

Biyolojik ilaçlar biyoteknolojik yöntemler kullanarak canlı organizma veya hücrelerden elde edilen ilaçlardır. Avrupa İlaç Ajansının (EMA) tanımına göre biyolojik ilaç, etken maddesi niteliğinin ve kalitesinin belirlenmesi için imalat süreci ve kontrolü ile birlikte fizikokimyasal biyolojik testler kombinasyonu gerektiren ve biyolojik bir kaynaktan imal edilmiş ya da ekstre edilmiş üründür. Bu tanım altına biyolojikler diye adlandırılan ürünler kapsamına direkt doğal kaynak olan canlıdan elde edilen veya biyoteknolojik yöntemler kullanılarak elde edilen biyoteknolojik ürünler de girmektedir.

Diğer bir ifade ile Biyolojikler (Biologics) Biyoteknoloji kullanarak canlı organizma veya hücrelerden elde edilen ilaçlardır.

Biyolojikler	(Biologics, Biologicals)
Biyofarmasötikler	(Biopharmaceuticals)
Biyolojik Tıbbi Ürünler	(Biologic Medicinal Products)
Terapötik Biyolojik Ürünler	(Therapeutic Biologic Products)

Biyolojik kaynaklardan elde edilen ürünler:
Biyoteknolojik ürünler:

Bu ürünler;

- İmmünolojik ürünler (aşı, anti serum ve allerjenler),
- Kan ürünleri,
- Rekombinant DNA teknolojisi prokaryotik ve ökaryotik hücrelerde, transforme memeli hücreleri de dahil olmak üzere biyolojik olarak aktif proteinlerdeki kodlayan genlerin kontrollü ekspresyonu, hibridoma ve monoklonal antikor yöntemleri ile elde edilen ürünler,
- İleri tıbbi tedavi ürünleri,

- Etkin maddenin doğrudan kendisinden türetilmediği reaktifler; kültür ortamı dana fetüs serumu, katkı maddeleri vb.

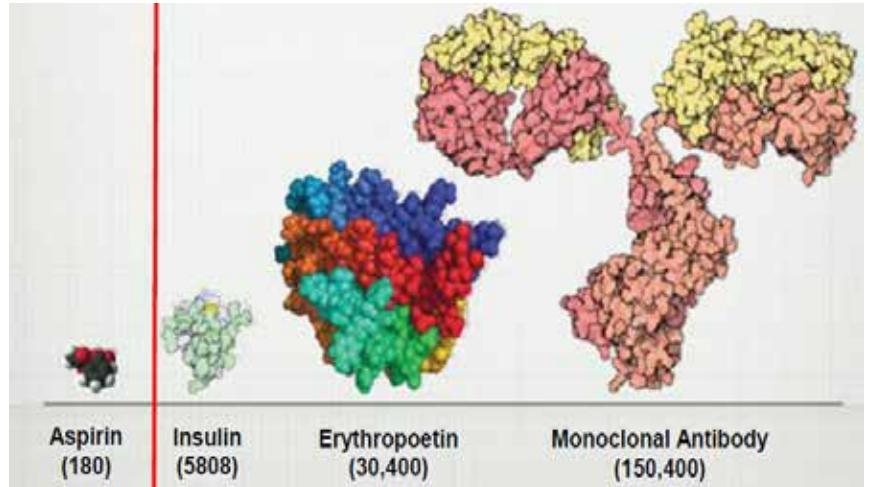
Biyolojik İlaçla Küçük Moleküllü İlaç Arasındaki Farklar Nelerdir?

- Konvansiyonel ilaçlara göre kompleks yapıli moleküldür (protein ve peptidler)
- Canlı dokularda üretilirler
- Biyofiziksel ürünlerdir
- Tanımlamak için farklı analitik metod ve cihazlar gerekir
- İmmunojeniktirler

Biyobenzer ilaç ise ruhsatlandırılmış referans

referans ilaçlardan farklılık göstermektedirler. EMA tanımına göre;

- Bir biyobenzer ürün, onaylanmış biyolojik tıbbi ürüne benzer olan üründür.
- Biyobenzer tıbbi ürünün aktif maddesi, biyolojik referans tıbbi ürünlerden birisine benzerdir.
- Biyobenzer tıbbi ürünün ismi, görünüm ve ambalajı referans materyelden farklıdır.
- Farklı inaktif maddeler içerebilir. Kısaca, geçerli kurumlarca tanınmış bir referans ürünle analitik ve klinik karşılaştırılabilirliği takiben onaylanan biyofarmasötik ürünü tanımlamak için kullanılmıştır.



tıbbi ürüne "benzer" yeni bir biyolojik tıbbi ürün olarak tanımlanmaktadır. Biyobenzer; Benzer = referans biyolojik ürün ile karşılaştırılabilir veya benzer etkinliğe ve güvenilirlik profiline sahip üründür. Yine EMA tanımına göre biyobenzer ürünlerin etkin maddeleri, ilgili biyolojik referans ilaçların benzeridir. Biyobenzer ve biyolojik referans ilaçlar genel olarak aynı güçte aynı hastalığı tedavi etmek amacıyla kullanılır. Biyobenzer ilaçlar biyoeshdeğer değillerdir. Biyobenzer ilaçlar sadece ticari ismi, görünüş ve ambalajlama özellikleri açısından, biyolojik

Biyobenzerler aynı olabilir mi?

- Üretim süreçlerindeki değişikliğe bağlı olarak mikroheterojenite kaçınılmaz.
- Ürün serileri arasında farklılık vardır mıdır?
- Mikroheterojenite benzerlik oranını artırabilir mi?

Yukarıdaki temel sorular çok önemlidir. Zira biyobenzer ilaçlarda biyoteknolojik ilaçların bir bölümünü oluşturdıkları için temel materyal canlıdır ve gerek Ar-Ge safhaları gerekse de scale-up dediğimiz üretim sırasında ölçek

büyütme safhalarında otoritenin belirlediği sınırlarda mikroheterojenite kaçınılmazdır.

Analitik Yöntemler

Biyobenzerlerde kalite, güvenlik ve etkinlik parametreleri çok önemlidir. Zira üretilen terapötik proteinin kalitesi etkinlik ve güvenliği etkiler. Bu nedenle bir biyoteknolojik ilacın biyobenzer olduğu klinik ve klinik öncesi bazı testler ile teyit edilip saptanmalıdır. Klinik öncesi ve analitik metodların kullanılması ile protein yapısının bire bir referans ilaçla aynı olduğunun in vitro koşullarda sağlanmasının ardından biyobenzerin otoritelerce gerekliliğe göre pre-klinik testler ile klinik öncesi değerlendirilmesi gerekir. Bu safhalardan geçen biyobenzer Faz çalışmalarına tabi tutulur ve biyobenzerler için Faz 1 ve Faz 3 çalışmaları önemlidir. Faz1'deki çalışmaların temel amacı güvenliğin araştırılmasıdır. Bu nedenle ilacın farmakokinetik özellikleri, biyoyararlanımı, toksisitesi, farmakolojik etkileri az sayıda sağlıklı gönüllüde araştırılır. Faz3'te ise Faz 2'ye oranla daha çok sayıda hasta grubunda ilacın etkisi araştırılır. Burada amaç plasebo kontrollü çalışmalarla güvenilirliği, karşılaştırmalı çalışmalarla etkinliği araştırmak aynı zamanda yan etkilerin izlenmesidir.

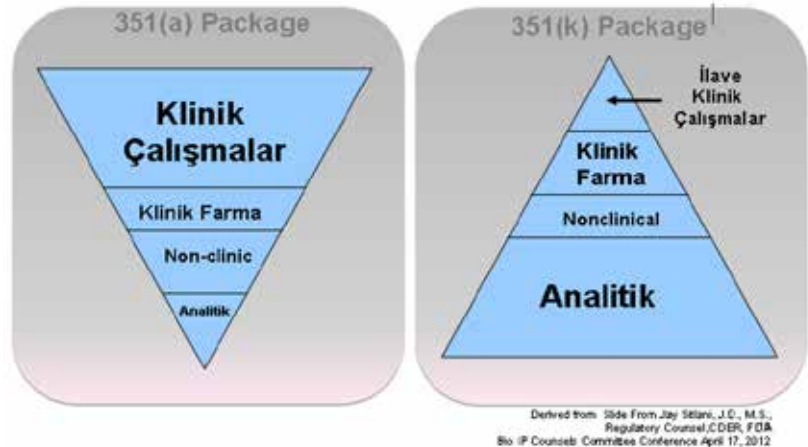
Biyolojiklerin Kalite, Etkinlik ve Güvenlik

Referans ürün yerine tedavi esnasında biyobenzer ürün kullanılması EMA biyobenzerlerin ve orijinal biyolojik ilacın

Biyolojik ürünler için farklı iki yaklaşım

Amino Acid Sequence	Glycan Analysis	Physicochemical Properties/Purity
Peptide Mapping by LC-ESI-MS/MS, MALDI-MS/MS, UV	Monosaccharide Content	Amino Acid Analysis – Content and Composition
Quantitative PTM Analysis (Deamidation, oxidation, glycation...)	Sialic Acid Content	Extinction coefficient/ UV VIS - Quantity
Disulfide Bridging analysis	Glycan Mapping –MALDI, HPAEC or NP-HPLC	IEF gel/cIEF – Charge Variants
N/O-Glycosylation Site determination	Linkage Analysis GC-MS	SDS-PAGE/cSDS - Size
N/C-terminal sequencing MALDI ISD	Glycopeptide mapping	RP-HPLC/IEC-HPLC - Purity
Intact molecular weight MALDI or LCESI		CD - Conformation
N-terminal sequencing by Edman		SEC-MALLS/AUC - Aggregation
		2D PAGE - Purity
		Western Blot - Specificity
		Fluorescence - Conformation

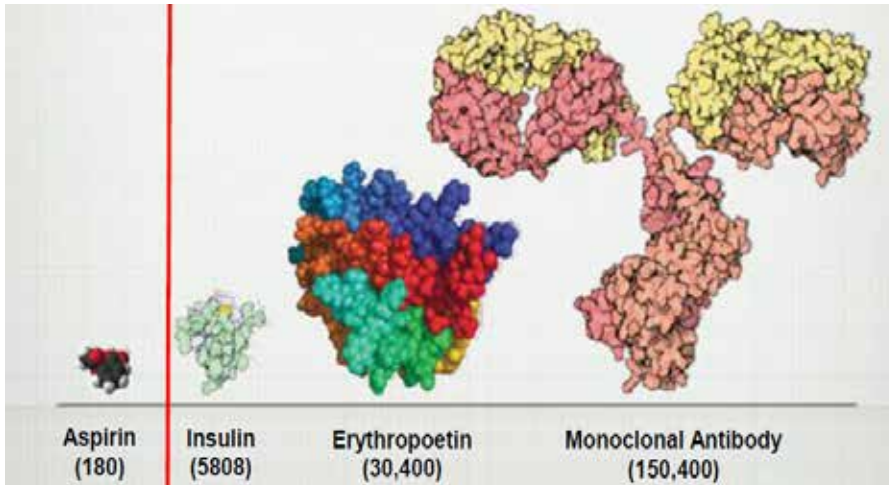
Biyolojik ürünler için farklı iki yaklaşım



birbiri yerine kullanılması hakkında herhangi bir bağlayıcı gündeme getirmemiştir. Fakat biyobenzer ile orijinal ürün arasındaki

tekrarlanan değişimler immunijenisiteyi artırma riskinde beraberinde getirebilir. Dolayısı ile genel görüş biyofarmasötiklerde otomatik yer değiştirmesi hekim reçetesi olmadan uygulanmamalıdır şeklindedir.

Sonuç olarak biyolojik kaynaklı farmasötiklerin yapılarının ve türevlerinin kompleks olması nedeni ile üreticiler açısından üründe farklılıklar yaşanabilmektedir. Bu farklılıkları saptamak zaman alan pahalı yöntemlerle yapılabilmektedir. Biyobenzerlerin tedavi sırasında birbiri yerine kullanılması veya yer değiştirmesi çeşitli sorularla beraberinde getirmektedir. Biyobenzerlerin kullanımıyla oluşabilecek etkinlik ve güvenlik problemlerinin saptanabilmesi için farmakovijilans gereklidir.



Softem



**Mutlu Gülümseme
Doğal Ferahlık**



**CARBON
TOOTH PASTE
KARBONLU
DIŞ MACUNU**



**PROPOLIS-MISVAK
TOOTH PASTE
PROPOLİS-MİSVAK
DIŞ MACUNU**



**EUCALYPTUS-MINT
TOOTH PASTE
OKALİPTUS-NANELİ
DIŞ MACUNU**

ÇOK YAKINDA...

www.aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital

AKSUVİTAL





Softem

KEPEK KARŞITI BİTKİSEL ŞAMPUAN ANTI-DANDRUFF SHAMPOO



SAÇ DÖKÜLMESİNE KARŞI BİTKİSEL ŞAMPUAN ANTI HAIR LOSS HERBAL SHAMPOO



www.aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78
f | t | i / aksuvital

AKSUVİTAL



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ BOZKURT HALK KÜTÜPHANESİ AÇILDI

Türk Eczacıları Birliği Bozkurt Halk Kütüphanesi Kastamonu Valisi, Kastamonu Belediye Başkanı, Bozkurt Belediye Başkanı ve Abana Belediye Başkanı ile Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti'nin yanı sıra birçok önemli ismin katılımıyla açıldı.

Kastamonu'nun Bozkurt ilçesinde 11 Ağustos 2021'de yaşanan sel felaketinin ardından Türk Eczacıları Birliği'nin 43. Olağan Büyük Kongresinde alınan karar ile yapımı gerçekleştirilen Türk Eczacıları Birliği Bozkurt Halk Kütüphanesi'nin açılışı düzenlenen bir törenle gerçekleştirildi.

Açılış törenine Kastamonu Valisi, Kastamonu, Bozkurt ve Abana Belediye Başkanları ile Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti, Denetleme Kurulu, Yüksek Haysiyet Divanı Üyeleri, Eczacılık Akademisi Başkanı ve Yönetim Kurulu Üyeleri ile, Bölge Eczacı Odaları Başkanları ve yöneticileri katıldı.

İki katlı kütüphanenin açılışına başta öğrenciler olmak üzere Bozkurt halkı büyük ilgi gösterdi.

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Kütüphanenin açılışında gerçekleştirdiği konuşmada; "Olağanüstü toplumsal olaylarda, sel, deprem gibi vatandaşlarımızın ilaca ve sağlığa erişimde sorun yaşadığı bütün felaketlerde halkımızın yardımına koşmayı görev bilen bir mesleğin mensuplarıyız.

Ezine Çayı'nın taşması sonucunda çok sayıda vatandaşımızın yaşamını yitirdiği, evlerin su altında kaldığı ve alt yapının



kullanılamaz hale geldiği felaket sonrasında, Birliğimizin koordinasyonu ve Kastamonu Bölge Eczacı Odamızın organizasyonu ile Gezici TIR eczanemizde gönüllü meslektaşlarımız 44 gün boyunca 20 bin vatandaşımıza ücretsiz ilaç eczacılık hizmeti ve medikal ürün desteği verdi. Verdiğimiz bu desteklerle Bozkurt'un yaralarını bir nebze de olsa sarmaya yardımcı olduğumuzu düşünüyorum. Şimdi 43. Olağan Büyük Kongremizde aldığımız karar gereğince bir hayalimizi daha gerçeğe



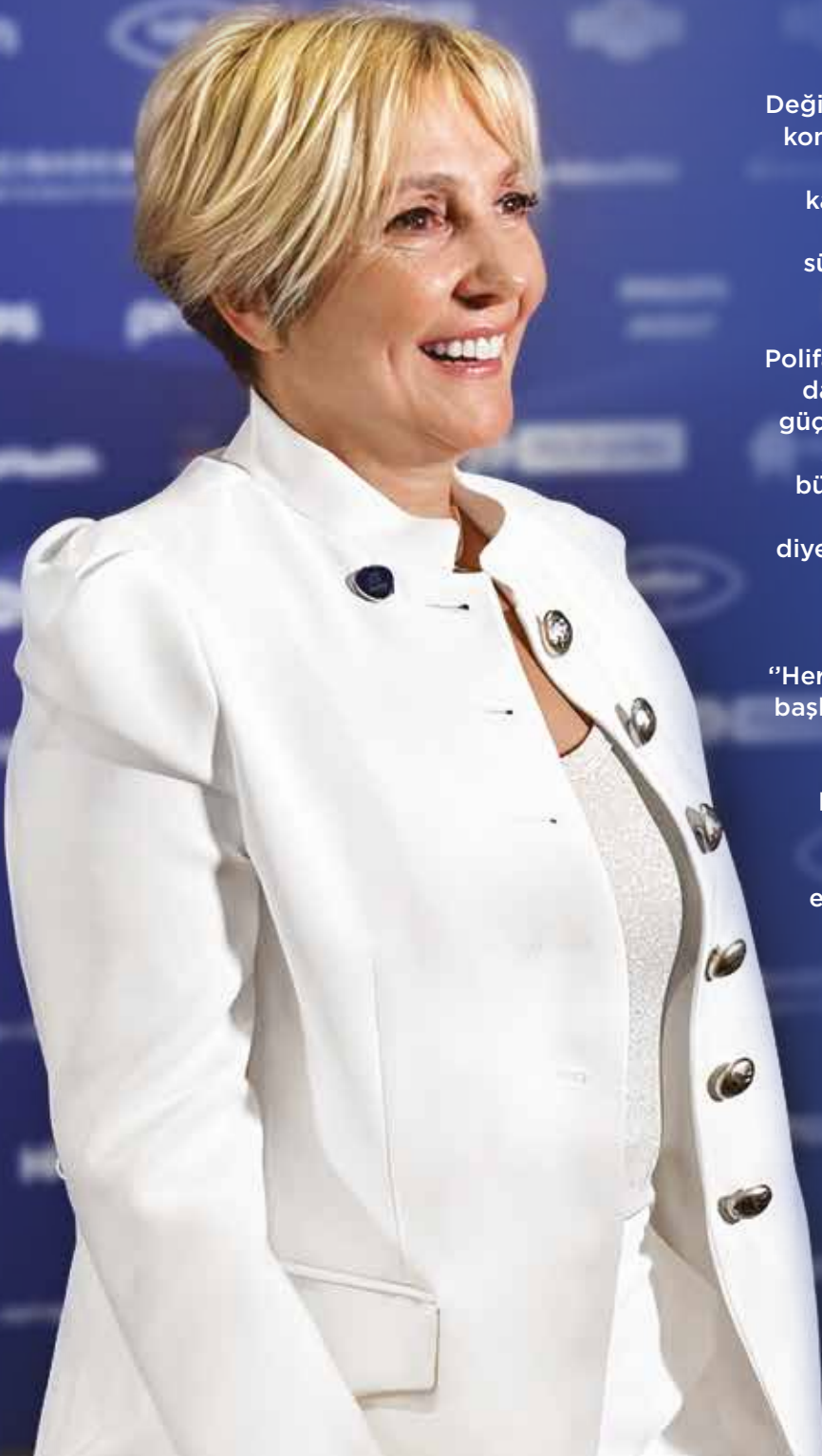
TEB Başkanı Ecz. Arman Üney



dönüştürmenin mutluluğu içerisindeyiz. Özellikle buradaki çocuklarımıza, gençlerimize ve Bozkurt halkına söz verdiğimiz gibi yepyeni bir halk kütüphanesini kullanıma sunmanın gururunu yaşıyoruz. Bugün burada sadece bir binanın değil, aynı zamanda hayal gücü ve yaratıcılığa açılan bir dünyanın da kapılarını hizmete açıyoruz. Kütüphanemizin de Bozkurt'a bu amaçla hizmet vereceğine inanıyoruz" dedi.



Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu ile “Dünyayı Değiştiren Kadın Lider Olmak” Üzerine



The Future Healthcare İstanbul 2024 konferansında gerçekleştirdiği ‘Dünyayı Değiştiren Kadın Lider Olmak’ başlıklı etkileyici konuşmasıyla dikkat çeken Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu, kadın liderlerin geleceğin inşasındaki rolünü vurguladı. Kumrulu’ya göre, daha adil, sürdürülebilir ve yaşanabilir bir dünya ancak kadınların liderliğinde mümkün.

Polifarma’nın toplumsal cinsiyet eşitliği ilkesine dayalı güçlü duruşuyla kadınları iş hayatında güçlendirme hedefi, firmanın sağlık alanındaki sürdürülebilirlik odaklı yenilikçi adımlarıyla bütünleşiyor. “Kadınların iş dünyasında varlık göstermesi, toplumsal refahın anahtarıdır” diyen Kumrulu, kadınların hayatın her alanında karar verici pozisyonlarda daha fazla yer almaları gerektiğine dikkat çekti.

“Her bir kadının, arkasında ona güçlü olmaktan başka seçenek bırakmayan bir hikâyesi vardır.” diyen Kumrulu, konuşmasında, toplumsal dönüşümlerin mimarı olan ve kendisine bugün geldiği noktada olma yolunda ilham veren kadın liderlerin başında; değişimi kendi dünyasında başlatarak, çocuklarının eğitim alabilmesi için o yıllarda Malatya’dan İstanbul’a gelen annesinin bulunduğunu belirtti. İkinci lider modelinin ise; hikâyesindeki kesitlerde kendisini gördüğü Türkan Saylan olduğunu söyleyerek “Sağlıkta iyiliğin bugünü değil, geleceği de şekillendirdiğine inanmanın önemini Türkan Saylan ile görüştüğüm yıllarda bana zaman zaman vurgulaması, bana rol model olmaktan öte, hedef koymama vesile oldu.

Böylece Yıldız Teknik Üniversitesi Kimya Mühendisliği tahsilimin üzerine masterımı ilaç prosesi ve fabrika kurulumu üzerine yaptım.” diye ekledi.



Kadının sahip olduğu vizyonun; işine, ailesine, evine, topluma ve dünyaya yansıdığının bilincinde olarak toplumsal cinsiyet eşitliğini çok önemsediklerini belirten Kumrulu, yönetim kurulu üyelerinin yüzde 40'ının kadın olduğunu ve bu oranın Avrupa ortalamasının dahi üzerinde yer aldığını söyledi. Şirketin 1.500'den fazla çalışanının yüzde 54'ünün kadınlardan oluştuğunu belirterek bu tabloyu, adil ve yenilikçi bir geleceğe giden yolda atılan önemli bir adım olarak nitelendirdi. Polifarma ailesi olarak, toplumsal cinsiyet eşitliğini sağlamak ve kadınlar ile kız çocuklarını güçlendirmeyi son derece önemli ve değerli gördüklerini ekleyerek kadınların toplumsal dönüşümlerin mimarı olduklarına değindi.

Kumrulu, "Geçtiğimiz günlerde 101.yılıni kutladığımız Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün kadın hakları konusundaki vizyonu da Türk kadınının tarih boyunca hayatımızın her sahnesinde gururla yer almasına katkı sağlamıştır. O, toplumun ilerlemesinin ancak kadınların toplumda erkeklerle eşit şekilde yer almasıyla mümkün olacağını biliyordu. Bugün, burada

“

Vildan Kumrulu, yönetim kurulu üyelerinin yüzde 40'ının kadın olduğunu ve bu oranın Avrupa ortalamasının dahi üzerinde yer aldığını, şirketin 1.500'den fazla çalışanının yüzde 54'ünün kadınlardan oluştuğunu söyledi.

görüşlerimizi özgürce ifade ediyor olabilmemiz, O'nun değerli mirasının yansımasıdır" diyerek Ulu Önder'imizi minnet, saygı ve sevgiyle andı.

Kadın liderlerin kritik konulardaki güçlü ve vizyoner duruşunun, toplumsal fayda sağlamanın ötesinde geleceğimizi şekillendirmede de önemli bir rol oynadığına dikkat çeken Kumrulu, "Kadın liderlerin toplumun tüm kesimlerini kapsayan bir liderlik anlayışı ve kriz yönetimindeki başarılarına dünyadan ve Türkiye'den örnekleri çoğaltabiliriz. Geleceğin dünyası, kadınların liderlik ettiği bir dünyadır. Sadece bireysel başarılarla değil, toplumsal dönüşümlerle de örülü bu yolculukta hepimize düşen sorumluluğu birlikte üstlenmeli ve kadınların liderliğinde daha parlak bir geleceği inşa etmek için iş birliği yapmalıyız" diyerek kendisini dinleyenlere çağrıda bulundu.



NADİR HASTALIKLARIN TANIMI VE YAYGINLIĞI

Merhabalar sevgili Eczacı Dergisi okuyucuları,

Ekim ayında Türkiye'nin ilaç sektöründeki yerinden, küresel pazardaki rolünden ve gelecek potansiyelinden sizlere bahsetmiştim. Bu sayıda ise nadir hastalıklara ve yaygınlığına biraz daha derinden bakacağız.

Nadir hastalıklar, toplumda ender rastlanan, uzun süreli ve genellikle ilerleyici nitelikte olan sağlık sorunlarıdır. Bu hastalıklar, nadir görülmeleri nedeniyle tıbbi alanda büyük bir zorluk teşkil ediyor. Tanımı, ülkeden ülkeye farklılık göstermekle birlikte, Avrupa Birliği (AB) tarafından kabul edilen kriterlere göre, 2.000 kişiden en fazla birinde görülen hastalıklar "nadir hastalık" olarak sınıflandırılıyor. Diğer taraftan, Amerika Birleşik Devletleri'nde bir hastalığın nadir kabul edilmesi için, bu hastalığın 200.000'den az kişiyi etkilemesi gerekiyor. Japonya'da ise bu sınır 50.000 kişi olarak belirlenmiştir. Türkiye ise, nadir hastalıklar konusunda AB'nin tanımını benimsemiş ve bu doğrultuda hareket ediyor.

Türkiye'de yaklaşık 5 milyon kişinin nadir hastalıklarla yaşadığı tahmin edilmekte olup, bu sayı dünya genelinde nadir hastalıklardan etkilenen toplam kişi sayısının bir parçasını oluşturuyor. Türkiye'deki yüksek akraba evliliği oranları, nadir hastalıkların görülme sıklığını artıran faktörlerinden biri olarak kabul edilmekte ve bu durum, Türkiye'deki nadir hastalıkların Avrupa'daki diğer ülkelere

kıyasla daha yaygın olmasına yol açtığı düşünülüyor. Türkiye'de bu hastalıkların daha sık rastlanması bu alanda yapılan çalışmaların önemini daha da artırıyor.

Bu hastalıkların büyük bir kısmı, yaklaşık yüzde 80'i, genetik kökenli olup, dünyada 6.000 ile 8.000 arasında nadir hastalık tanımlanmıştır. Her yıl 3 ila 4 yeni nadir hastalık daha ekleniyor ve bu hastalıkların çoğu, yaşamın ilk yıllarında veya çocukluk döneminde kendini gösterir. Hastalar ve aileleri, genellikle tanıdaki gecikmeler, hastalığın yetersiz yönetilmesi ve bilgi eksiklikleri gibi çeşitli zorluklarla karşılaşabilirler.

Avrupa genelinde yaklaşık 30 milyon kişi, dünya genelinde ise yaklaşık 300 milyon kişi nadir hastalıkların etkisi altında bulunuyor. Her bir hastalığın yalnızca sınırlı sayıda kişiyi etkilemesi nedeniyle, bu hastalıklara yönelik yapılan araştırma ve geliştirme (Ar-Ge) çalışmaları büyük maliyetler ve zorluklarla karşı karşıya kalıyor.

Bu zorluklarla mücadele edebilmek amacıyla, birçok ülkede nadir hastalıklar için geliştirilen ilaçlar "yetim ilaç" olarak adlandırılmış ve bu ilaçların Ar-Ge faaliyetleri ile pazara erişim süreçleri için özel düzenlemeler getirilmiştir. Yetim ilaçlar, bu tür hastalıklarla mücadele eden bireylerin tedaviye ulaşabilmesi için önemli bir kapı aralıyor.

Bu çabalar, nadir hastalıklara sahip

bireylerin yaşam kalitesini artırmayı hedeflemekte, aynı zamanda toplum genelinde farkındalık yaratmayı amaçlıyor. Nadir hastalıklar konusundaki farkındalığın artması, hem bu hastalıklarla mücadele eden ailelerin hem de toplumun bu konudaki bilgi düzeyini geliştirmekte ve hastaların sosyal hayata daha güçlü bir şekilde katılabilmeleri için önemli bir destek sunuyor. Nadir hastalıklar, her ne kadar toplumun yalnızca küçük bir kesimini etkilese de bu hastalıklarla ilgili yapılan her araştırma ve geliştirilen her tedavi hem tıbbi alanda hem de hastaların yaşamında büyük bir fark yaratıyor.

Kısaca özetlemek gerekirse; Türkiye'de 5 milyondan fazla kişinin, dünya genelindeyse yaklaşık 300 milyon kişinin nadir hastalıklardan etkilendiği tahmin ediliyor. Dünyanın pek çok ülkesinde sınırlı sayıda hastaya hitap eden "yetim ilaç"lar nadir hastalıkların tedavisinde hayati önem taşıyor. Nadir hastalıklara yönelik Ar-Ge çalışmaları yürütmek zorlu olsa da Türkiye ilaç pazarı 2022 yılında önceki yıla göre %78 artış göstererek 121,6 milyar TL büyüklüğe ulaştı. Bu da her geçen gün ülkedeki gelişmiş sağlık altyapısı, tanı ve tedavi imkanlarındaki gelişmeler, artan sağlık bilinci, aldığı göç ve hızlı nüfus artışı gibi faktörlerin etkisiyle ilaç sektörü için gelişmekte olan pazarlar arasında yer alan önemli ülkelerden biri olduğunu bir kez daha kanıtlıyor.

Sevgi ve sağlıkla kalın.

Birlikte
daha da
güzeliz.

CİLT BAKIMINIZ İÇİN İKİLİ ÇÖZÜMLE TANIŞIN!

Suda®COLLAGEN
DOUBLE Beauty®

Suda COLLAGEN® Double Beauty® artık tüm
ürünlerinde Suda Beauty® All Day Care
günlük yüz bakım kremi ile birlikte.


Suda Beauty

Yüz Kremi
ile Birlikte



 ECZANELERDE

4-4'LÜK
TAMAMLAYICI
SAĞLIK
SİGORTASI



Doktorunuz Cebinizde!

4-4'lük Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ile hem SGK anlaşmalı özel hastanelerde fark ücreti ödemeyin, hem de uzman branş hekimlerimiz ile istediğiniz yerden görüntülü muayene hizmeti alın!

- 4 adet dijital uzman hekim muayenesi
- 4 adet ayakta tedavi
- Sınırsız yatarak tedavi

Kuveyt Türk Katılım Bankası ve Albaraka Türk Katılım Bankası şubeleri ile Katılım Emeklilik acentelerimize bekliyoruz.



Katılım Emeklilik ve Hayat A.Ş. markasıdır.

0850 226 0 123

www.katilimemeklilik.com.tr

[f /katilimemeklilik](#) [x /katilimemek](#)
[@ /katilimemeklilik](#) [in /katilimemeklilik](#)



Katılım Sağlık
uygulamasını indirmek
için QR-Code'u okutun.



Katılım Emeklilik, alBaraka ve KUVEYTTÜRK iştirakidir.



ECZANEDE REKABETTE ÖNE ÇIKMAK

Son zamanlarda eczacılar için verdiğimiz eğitim ve seminerlerde başlangıç sunumum sektördeki rekabet ortamının geldiği nokta üzerine oluyor. Bundan belki birkaç yıl öncesine kadar rekabet hala bir eczane ile diğer eczaneler arasındaydı, hatta internet ile rekabet etmekte ne kadar zorlandıklarından bahsedirdi eczacılar ama yine de reçeteli işlemlerde kazandıkları işletmelerini ayakta tutmaya yetiyordu ancak artan giderler ve aynı oranda artmayan cirolar ile birlikte ilaçtaki azalan karlılık oranları artık her eczanenin ilaç dışı ürünlere odaklanması gerekliliğini ortaya çıkarmıştır. Hal böyle olunca da ilaç dışı ürünlerde olan rekabet eczane, eczane arasından eczane, internet, eczane, güzellik marketleri ve hatta ilaç hariç eczanede satılan diğer tüm ürünleri satan mağazalar ile eczaneler arasına savrulmuş durumda.

Tabloya şöyle uzaktan bir bakacak olursak rekabet şartlarının aynı olmadığını görmekteyiz. Eczanelerin bu rekabetteki tek güçleri insanların hala reçetelerini eczaneden başka bir noktadan karşılayamıyor olmaları, bunun dışında başkaca bir avantaja sahip değiller maalesef. Neden mi? Aslında cevap çok basit, eczanelere asıl para kazandıran bu ürün gruplarında eczanelerin satışını artırmalarını destekleyecek bir reklam avantajı yok, hatta öyle ki ürünlerin reklamları her yerde yapılırken eczane camına ürünü çağırştıracak bir görsel dahi yapılamıyor, bu elbette sadece bir tanesi ama önemli bir detay, rekabette olduğumuz diğer işletmeler her gün saat 22.00'ye kadar açık olmalarına rağmen eczaneler



18.00 – 19.00 gibi kapanmak zorunda hal böyle olunca bu ürünlerin pazarı da eczane dışına taşmakta maalesef.

Peki çözüm ne? Doğrusu kısa zamanda hızlı bir çözüm zor görünüyor eczanelerde şu an için yapabildiğimiz imkanlarımızı doğrultusunda eczanelerin sıcak satış alanlarının çok daha etkin kullanılmasını sağlayacak tasarımlar yapmak oluyor ancak bunlar sadece anlık çözümler sunmaktan öteye gitmiyor maalesef. Bu noktada eczanelerimizde reçetesi için eczaneyi tercih eden tüketiciler ve onların yakınlarına ihtiyaçları olan dermokozmetik ürünler, gıda takviyeleri, ağız diş sağlığı ürünleri gibi ürünlerin satışını yapabileceğimiz yaklaşımlarda bulunmamız gerekmekte. Elbette sonuç beklentimiz ciro peki bu nasıl olacak?

Çok detayları var ne yalan söyleyeyim

ama ilk adım önce değişime karar vermek sonrası kolay. Eczaneniz zaten iyi bir tasarıma ve yerleşime sahipse ve yeteri seviyede ürün çeşidiniz var ise ancak yine de satış için yeterli ilerleme kat edemiyorsanız büyük ihtimalle şu sorunlardan biri vardır eczanenizde, ya tüketici hareketiniz çok düşüktür ki sanırım bunu anlamamız hiç zor olmaz, ya ürünleri doğru sergileme yöntemleri ile sergilemiyorsunuzdur, ya rekabet kurallarına uyum sağlamıyorsunuzdur ya da ki bence en yüksek oranda karşılaştığım şey, muhtemelen ekibinizin satışa yönelmesini sağlayacak gerekli ortamı onlara sunmuyorsunuzdur. Keşke her şey ürünün rafa konulması ile satılacağına inanmak kadar kolay olsaydı ama değil. Bir işletmede gerçekten sonuçları olumlu görebilmek için tüm çalışma ortamının sistemli ve düzenli hale getirilmiş olması en önemlisidir, diğer tüm çalışma aşamaları ise bundan sonra gelmektedir.



ECZANEDE PSİKOLOJİK GÜÇ / ÇÖZÜMLER

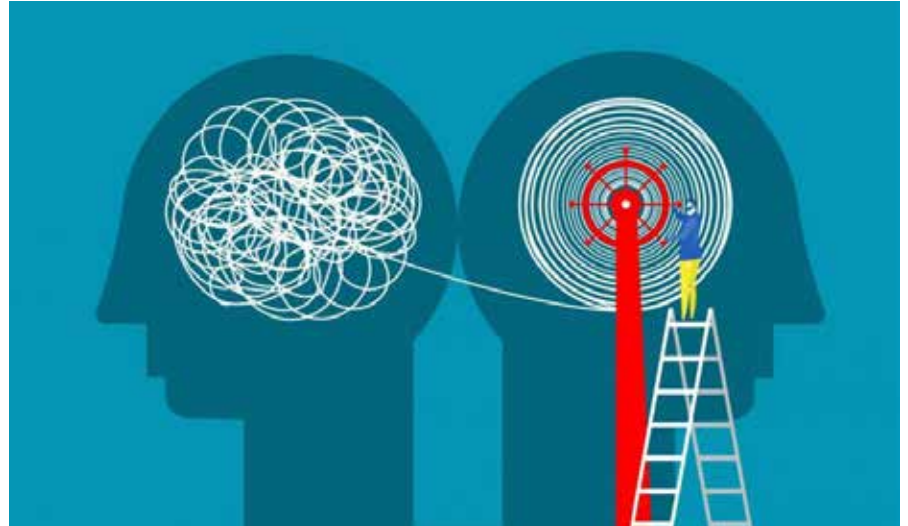
"Sevmek ve çalışmak, çalışmak ve sevmek... Hayat bundan ibaret."

Freud

Peki nasıl olacak? İnsanın severek çalışması ve çalışarak sevmesi için, kendi içinde bir yerde ikna olması gerek. Kendiyle, hayatıyla, işiyle gurur duymalı. Hevesi ve iştahı olmalı. Bir eczane sahibi olmanın türlü türlü zorluklarını sayabilirim (önceki yazılarımda olduğu gibi), ancak şimdi çözümleri konuşma zamanı. Zorluk varsa kolaylık da vardır, çözüm de vardır. Öncelik ve önem sırası olmaksızın aklıma gelen çözümleri sıralıyorum...

Çözüm 1- Sistem kurmak: Bir sisteminiz olduğunu nereden anlayabiliriz? Eğer siz yokken de iş yürüyorsa, sürdürülebiliyorsa sistem vardır. Elbette bir eczane, eczacı varlığına ihtiyaç duyar, eczacı her konuda nihai karar vericidir. Ancak, bir sistem kurmak buna engel değildir. Eczanelerimiz daha kurumsal, daha donanımlı ve daha kolay kontrol edilebilir olur o zaman. Kontrol gereklidir, tüm eczane çalışanlarına ve kendimize ne kadar güvensek de kontrol her zaman gereklidir. Belki de bizim işimiz, neyi nasıl kontrol edeceğimizi bilmek ve bunu düzenli olarak uygulamaktır. Kontrol günlük, haftalık, aylık olabilir, daha geniş aralıklar da olabilir. Önemli olan neyi ne zaman kontrol edeceğimizi bildiğimiz ve uyguladığımız bir düzenimizin olması. Ajanda kullanmak, yılı, ayı, haftayı planlamak... Sistem kurmak için iyi bir eczane yazılımı çok yardımcı olur. İyi bir yazılım tüm veriye hakim olmanın da yolu, kontrol etmenin de. Önce eczanemizin yapısına uyumlu, kaliteli bir yazılım alacağız, sonra da ona hakim olmayı öğreneceğiz.

Çözüm 2- İyi Personel ile çalışmak: Personelimiz bizim elimiz, ayağımız, dert ortağımız ve can yoldaşımız. Eskiden hep kolayca işe alır sonra zor çalıştırdım. Çok soru sormadan, çok tanımadan, hele bir de tecrübesi varsa hemen bugün başla diyerek üst düzey performans beklerdim (Ah Sinem Ah). Sonra asıl zorluğun işe alırken olması gerektiğini



anladım. İşe alırken çok ince eleyip sık dokumak, çok tanımak, çok soru sormak, incelikli bir mülakat yapmak gerekiyordu. Gerçekten enerjimiz tutuyorsa ve benim derdimi anlıyorsa kendisi çalışıyordu zaten. İşe kolay alıp zor çalıştıracağıma, işe zor alıp kolay çalıştırmam gerekiyordu. Sizin için bu işte en önemli unsurlar neler? Sizin doğrularınız neler? Bunların bir listesi olmalı ve sizinle çalışanlar da aynı değerlere sahip çıkmalı (sahip olmalı demiyorum, o çok zor, sahip çıkmalı diyorum). Mesela eczaneye giren her insan benim misafirimdir. Misafiri saygı ile ağırlamak bir yaşam bilgisidir, bu konuda benimle aynı hassasiyete sahip mi ya da olabilecek mi? Ben yokken beni aynı şekilde temsil edebilecek mi? Sizin için önemli olan da başka bir şeydir. Çalışanınız orada sizinle aynı çizgide durabilir mi? İyi bir çalışan eczanenizin şansısıdır. Size inanmış iyi bir çalışan hayatınızın şansısıdır.

Çözüm 3- Mutlu çalışma ortamı: İzin kullanamayan, dinlenemeyen, kafasını boşaltamayan bir insan bir süre sonra çalışamaz hale gelir. Eczanede mutluluğu sağlamanın yollarından biri, bir çalışanın oradan düzenli olarak maaşını alabileceğini

ve izin kullanabileceğini bilmesi, bundan emin olması. Bu temel yapı sağlandıktan sonra da, paslanmamak ve çürümek için sürekli bir öğrenme & gelişme olmalı. Gelişme ve öğrenme olmadan, daha doğrusu bir hedef olmadan başı boş kalan insanlar, hangi sektörde olursa olsun şikayet etmeye, dedikoduya, birbirlerine sarmaya yani korkuya teslim oluyor. Bir hedef, bir öğrenme planı, bir gelişim yolu olursa herkesin kafası rahat, kendi işine bakabilir, sürdürülebilir hizmet verebilir. Çalışanların haklarını tam vermek, ulaşabilecekleri bir hedef ve öğrenme planı vermek, size inanmalarını sağlayacak güveni vermek. İşte bütün mesele bu.

Çözüm 4- Eczane için stratejik plan:

- Eczaneniz nasıl bir işyeri?
- Bir günü nasıl geçer?
- Neye hizmet eder?
- Varılacak son nokta nedir?
- Bu yolculukta eczanenin hedefi nedir?
- Bu hedefe giderken izlenecek yollar nelerdir?
- Bir reçete eczanesi mi, yoksa elden satışın ağırlıkta olduğu bir eczane mi?
- Olmak istediğiniz yere nasıl ulaşabilirsiniz?

- Lokasyonunuz ne olmalı?
- Cironuz ne olmalı?
- Nasıl insanlarla çalışmalısınız?
- Sizin iyi olduğunuz ve göstermek istediğiniz alanlar neler?
- Zayıf olduğunuz ve girmeyeceğiniz alanlar neler?

Strateji üretmek bunlarla ilgilidir. Asıl gidilecek yerler, varılacak noktalar tanımlı ise, detayları daha kolay ve akışta belirleyebiliriz artık.

Çözüm 5- Eczane için bir çalışma kılavuzu, görev tanımlarının belli olması:

- Eczanenin günlük işleyişi belli mi?
- Çalışanların görev tanımları belli mi? Gün içinde yapılacaklar, sırası ile tanımlı mı?
- İnsanlar birbirine iş buyuruyor mu yoksa herkes kendi işinden mi sorumlu?
- Gerektiğinde eczane sahibine hesap veriliyor mu?
- İş yerinize ait bir kurallar bütünü var mı?
- O kurallara uyuluyor mu?

Kural varsa sınır var, sınır varsa huzur var.

Çözüm 6- Eczacının kendi yolunu bilmesi: İyi olduğunuz ve sevdiğiniz şeye odaklanmak. Konu bu. Odak varsa zaman da, para da, kaynak da yetiyor. Odak yoksa hiçbir şey vermiyor. Kendimizi tanımak, güçlü ve zayıf yönlerimizi bilmek ve yönetmek, varılacak yeri bilmek, onu istemek, kutup yıldızı gibi bize yol göstermesi, bizi yolda tutuyor. Gerçek kimliğimizi bulmak ve ona yatırım yapmak. Hatta ve hatta gerçek yolumuzu ARAMAK. Ararken yolda öğrendiklerimizin bizi biz yapması. Bu hayatta gerçekten ne istiyoruz? Biz kimiz? Bu dünyaya ne verebiliriz? Şimdi oturup bunun peşine mi düşeceğiz? Düşelim

Çözüm 7- Eczacıların oluşan bir sosyal çevre: Eczacıların birbiri ile sosyalleşmesi şu iki açıdan önemli:

1. Sorunlarımızda yalnız değiliz ve bunu bilmek iyi geliyor.
2. Çözümlerimizde de yalnız değiliz ve birlik halinde, tek başına olduğumuzdan çok daha iyi çözümler üretebiliriz.

Birlik olmak, gücü arttırmanın yanında mutluluğu da arttırmanın yolu. Yani bir insan

için yeterli ve değerli olmak, ikisi birden ne kadar gerekiyorsa, güçlü ve mutlu olmak, onların da ikisi birden gerekli. Eczacıların oluşan bir çevre, düzenli olarak görüşmek, toplantılara katılmak, eğitimlerde bir araya gelmek, altın günü yapmak, yemeklerde ve partilerde buluşmak, beraber kutlama yapmak; hepsi de çok çok değerli. Her buluşmada birbirimizden öğrendiğimiz deneyimlerden, ders alınacak hikayelerden bahsetmiyorum bile.

Çözüm 8- Eczacılık dışında bir sosyal çevre:

Bir süre sonra kendi kör noktalarımızı göremez oluyoruz, işte bunun için hayatın her alanından beslenmek gerek. Bir hobi edinmek, bir spor etkinliğine katılmak, farklı insanlar tanımak ve hayatlarına tanıklık etmek, başka hayatlarda da var olmak bizi daha alçakgönüllü, daha iyi biri yapar. Sosyal olmakla mutlu olmak arasında pozitif korelasyon var. Farklı çevreler bize çok şey katabilir ve daha da güzeli, biz de onlara çok şey katabiliriz.

Çözüm 9- Eczane dışında gelir kaynakları: Tek bir gelir kaynağımız olması stres kaynağı. Yatırımcılık öğrenmek, girişimciliği öğrenmek, eczanenin ödeme dengesini bozmayan başka bir gelir kaynağı (belki bir hobi, belki içerik üretmek, belki yeni bir ürün / hizmet olarak iyi hissettirir. Zaten tek başınayken de mutlu olan birinin bir ilişki için daha çekici biri olması gibi. Zaten parası olan birinin daha kolay kredi çekmesi gibi. Bir şeye muhtaç değilsek, onun için daha çekici oluyoruz. Kıtlığa değil bolluğa odaklanalım. Tehditlere değil fırsatlara odaklanalım. Yeniliğe açık olalım. Her zaman yeni bir yol vardır çünkü.

Çözüm 10- Eczanede kendimize ait özel bir alan:

Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ikinci sınıftayken, organik kimya hocamızı ilk dersinde söylemişti; "kaçınız eczane açarsınız bilmiyorum ama, eczane açıyorsanız kendinize ait bir alanınız olsun." Ne demek istediğini elbette o zamanlar değil, gerçekten eczanem olunca anladım. Bir mola için, gerçek bir mola için kendimi atacak yer ararken, hiçbir yere sığmazken, kendi halime kalmaya bu kadar ihtiyacım olduğunu

bilmezken, (belki içe dönük biriymişimdir) değerli Semih hocamı tekrar tekrar hatırlayıp saygıyla andım. Bir ofis olursa bize ait, çok güzel olur nefis olur. Ofis olamıyorsa bir masa, masa olamıyorsa tek kişilik bir koltuk işimizi görür, sadece, bize ait olsun yeter.

Çözüm 11- Acil durumlar için bir liste:

Bu listede belki bir emlakçı, bir kuaför, bir kuyumcu, bir hekim, bir avukat olabilir; bilmiyorum. Hayatın binbir türlü hali var. Aniden oluşabilecek bir yolculuk, bir davet, bir hastalık, bir iş fırsatı için gecenin bir yarısı arayabileceğiniz kaç kişi var? Cancığır kuzu sarması olmamız gerekmiyor, iyi iş ilişkisi kurduğumuz, güvenle birbirimize danışabildiğimiz insanlar da olabilir. Bir acil durum listeniz var mı? Kaç kişi var? Önemli belgelerin yedekleri alındı mı? Hazır duruyor mu bir yerde? Böyle şeyler güvende ve huzurlu hissettirir.

Çözüm 12- Bedensel sağlık için egzersiz ve sağlıklı beslenme:

Mustafa, Kemal Atatürk'e atfedilen bir söz vardır, hepimiz biliriz "Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur". Sağlık sektöründe olup da kendi sağlığınıza yatırım yapmamak çok da hoş olmaz. Bizler sağlıklı yaşamın temsilcileri olarak, sağlıklı yaşama kendimizi adanmış örnek insanlar olmalıyız. Osman Müftüoğlu, 2015 yılı Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ndeki konuşmasında şöyle demişti: "sağlıklı yaşamın beş unsuru var: sağlıklı beslenme, iyi uyku, egzersiz, stres yönetimini öğrenmiş olmak, sigara ve alkolden uzak bir hayat. İşte böyle. Robin Sharma'nın çok sevdiğim bir sözü; "zor alanda ne kadar çok zaman geçirirseniz, hayatınız o kadar kolaylaşır" Sabah 5'te kalkıp koşuya çıkarsanız mesela, o gün herhangi bir şeyin sizi yıkması biraz zordur. Kendine söz geçiren, hayatına da söz geçirir. Belki de o yüzden bütün CEO'ların falan hep sağlıklı beslenme, egzersiz rutinleri ve sağlıklı alışkanlıkları var. Yani daha doğrusu, sağlıklı alışkanlıkları olduğu için, kendilerine bu kadar söz geçirebildikleri için, CEO olabiliyorlar. Sağlıklı beslenme ve uyku, belki de en çok kariyerimiz için gerekli.

Çözüm 13- Psikolojik sağlık için her türlü destek: Büyül bir kural: biz kendimize

nasıl davranırsak başkaları da bize öyle davranıyor. Biz kendimize ne hissedersenek başkaları da bize onu hissediyor. Kontrolümüzde olan yer (iyi ki de böyle) kendimizle ilişkimiz. Ne diyebilirim, terapistlerle, koçlarla, psikolojik danışmanlarla çalışabilir, terapi gruplarına devam edebilir, yazabilir, anlatabilirsiniz. Birkaç yıl üst üste psiko drama gruplarına devam etmiş biri olarak rahatlıkla söyleyebilirim, oraya harcadığınız emek ve para, yol-su-elektrik olarak geri dönüyor. Psikolojimizle fizyolojimiz birbirini etkilediği için, birini bir yerden iyileştirmek diğerini de iyileştiriyor.

Çözüm 14- Kültür&Sanat ile ruhumuzu beslemek: Tarih derslerinden hatırlar mısınız bilmem, şöyle bir şey vardı, önce rönesans oluyordu, ondan sonra reform geliyordu. Sanat, köklü değişikliklerin yolunu açıyordu. Sanatın, felsefenin, bilimin, mimarinin doğuşu ve yükselişiyle hayat başka bir noktaya gelmiş, seviye atlamış orta çağ Avrupasında. Hayatımıza sanatla renk katalım; müzik, resim, heykel, edebiyat, dans, tiyatro, sinema ile. Çocuklarımızla müzeleri gezelim, sergileri gezelim, kurslara gidelim. Sanatla günlerimiz şenlenir, kulaklarımızın pası silinir, gözümüz gönlümüz açılır, hayatımızın da yolu açılır belki.

Çözüm 15- Muhasebecinizin iyi değil çok iyi olması: 2008 yılında bulunduğum ilçede vergi rekortmeni oldum. Yakın bir arkadaşım bana şu espriyi yaptı: "sen mi benim iki katım para kazanıyorsun yoksa benim muhasebecim seninkinin iki katını mı biliyor? Muhasebe ince bir iş, muhasebeyi en azından neden bahsettiklerini anlayacak kadar bilmek gerek. İyi ve işine hakim bir muhasebeci ile çalışmak hayat kurtarır. (Bu arada yirmi iki yıldır aynı muhasebeci ile çalışıyorum, çok memnunum)

Çözüm 16- İşleri delege etmek: Belki de eczane mesaisinin en önemli unsurlarından biri, delegasyonu öğrenmek. Her şeyi yetiştiremeyiz. Her işi biz yapamayız Delegasyonu doğru düzgün yaptığımızda hem

biz rahatlayacağız, hem de çalışanlarımız sorumluluk almayı ve işe sahip çıkmayı daha iyi öğrenecek.

Çözüm-17: Seyahat etmek: Seyahat etmek kadar bana iyi gelen çok az şey var. Uçağa ya da trene bindiğim anda zihnimin açıldığını, hafiflediğimi, zor gelen her şeyin geride kaldığını hissedirim. Yolda olmak bir yaşam biçimi. Yolculuk da hayata çok benzeyen bir metafor. Farklı ülkeler görmek, yeni insanlar tanımak bizi geliştirir ve ufkumuzu açar. Yeni yemekler tatmak, farklı manzaralar görmek, yeni sesler duymak duyularımızı açar. Bir bilet alın ve daha önce hiç gitmediğiniz bir yere gidin, mümkünse tek başınıza gidin, işte hayatın güzelliklerinden biri.

Çözüm 18- Doğru yatırımlar : Sağlığa, emekliliğe, eğitime yatırım yapın. Lüks giyim, pahalı arabalar, pahalı telefonlar; bunlar orta sınıf tüketimi. Gerçek bir refah ve zenginlik için daha büyük şeylere; uzun, sağlıklı, mutlu ve üretken yaşamaya odaklanmak, çok daha büyük bir tatmin sağlıyor. Hayat sigortamızın olması, birden fazla emeklilik planımızın olması, düzenli olarak sağlık kontrollerimizin yapılması, sağlıklı yaş alma planımızın olması, yeni şeyler öğrenmek ve çağa ayak uydurmak, bilgi ve donanım olarak güncel

olmak; tüm bunlar bizi her şeyden önce "zinde" hissettirir ve zinde hissetmek büyük bir lüks. İvrık zıvrık satın almak yerine sağlığa ve geleceğe yatırım yapalım.

Çözüm 19-Büyük düşünmek: Büyük düşünmek sadece hayatımızı ve işi büyütmek için değil, kendi kafamızın içinden çıkmak için gerekli. Büyük düşününce, günlük meseleler gözümüzde (göreceli olarak) küçülüyor. Önemli olan bizim gözümüzde küçülmesi zaten, kafamızın içinde küçülmesi. Kafamızın içinde küçükse, gerçekten de küçük bir sorundur. Algımız gerçeğimiz oluyor çünkü. Algımız kendimizle ilgili fikrimizi belirliyor. Kendimizi ve hayatımızı büyütmenin yolu, büyük düşünmek. Biliyorum, ha deyince olmuyor, tonlarca zihinsel kısayol var. Ancak düşünme biçimi bizim kontrolümüzde ve onu öğrenebiliriz. Tüm bu anlattıklarım kimlik değişimine doğru ilerlemeyi hedefliyorum. Davranış değişikliğine değil, kimlik değişikliği... Gerçek benliğimizle ve değerlerimizle uyumlu yaşamak, asıl kimliğimize ulaşmak. İsteddiğimiz değişimin kendisi olmak... Bundan bahsediyorum. Davranış değişikliği bir yere kadar taşıyabilir insanı, kimlik değişimi her yere. Çalışarak ve üretirek. Çalışarak ve severek...

Saygılarımla.





Prof. **Wilkinson®** ile

GÜÇLÜ ÜÇLÜ

2 TEDAVİ DESTEK

Wilkinson® **Vücut Jeli**

İçerisinde yer alan kükürt sayesinde ölü derilerin giderilmesini sağlayarak pürüzsüz bir cilde sahip olmanıza yardımcı olur. Ayrıca pantenol ve çinko içeriği ile cildi nemlendirir.



3 KORUMA

Wilkinson® **Kükürt Sabun**

Cilt yüzeyini temizler, parazitlerden uzaklaştırır.



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

LABORATORİOS BABE' DEN DEPIGMENT SERİSİNE ÖZEL DAVET

16 Ekim'de İstanbul'un gözde mekanlarından Feriye'de düzenlenen özel davette, eczacılar, ünlü isimler ve influencerlar, "Gördükleriniz ve Göremedikleriniz" mottosuyla bir araya geldi. Laboratorios Babe, cilt sağlığına verdiği önemle tanınan bir marka olarak, yeni Depigment+ serisini bu etkinlik ile Türkiye'de ilk kez tanıttı. Davete katılan eczacılar ve ünlü isimler, serinin yenilikçi formüllerini yakından tanıma ve deneyimleme fırsatı buldu.

Etkinlik, sıcak bir karşılamanın ardından katılımcılara sunulan zarif ve lezzetli bir brunch ile başladı. Ardından BABE Yönetim Kurulu Başkanı Kamber Çal ve CEO Cristina Bordils Montero, markanın vizyonunu, Türkiye pazarının global oluşum için önemini, global gücün Türkiye iş ortaklarına verdiği desteği ve önemi anlatan bir "Hoş Geldiniz" konuşması yaptılar.

Açılış konuşmasını İspanya Marka Stratejisti Gemma Martinez Chust tarafından yapılan BABE cilt sağlığı



yaklaşımının ve 3 üründen oluşan serinin detaylandırıldığı bir sunum takip etti. Ürün sunumunun sonrasında gerçekleşen soru-cevap bölümüyle katılımcılar, merak ettikleri konulara dair sorular sorma imkânı buldular. Etkinlik sonunda oluşturulan cilt analizi ve deneyim alanı ise büyük ilgi gördü. Katılımcılar, uzman rehberliğinde cilt yapılarını analiz ederek ürünlerin ciltleri üzerindeki etkilerini deneyimleme şansına sahip oldular.



BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS[®]
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

İLAÇ FİYAT KARARNAMESİNİN MALİ KÜLFETİNİ ECZACILAR TAŞIMAYACAK

Türk Eczacıları Birliği (TEB), “Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Karar” hakkında bir açıklama yaptı. Açıklamanın tamamı ise şu şekilde: “Resmi Gazete’de yayımlanan “Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Karar” ile ilaç fiyatlarının belirlenmesinde kullanılan Avro kuru 21,67 lira olarak güncellenerek ilaç fiyatlarına bugünden geçerli olmak üzere yüzde 23,5 oranında zam gelmiştir. Kararda ecza depolarının baremlerinde ekonomik düzenlemeler yapılırken, eczacıların ekonomik durumu görmezden gelinmiştir.

Son dönemlerde sıklıkla yaşanan ilaç yokluklarının sorumlusu meslektaşlarımız olmadığı halde, ilaç yoklukları nedeniyle ciddi mağduriyet yaşayan eczacılar son İlaç Fiyat Kararnamesinde fiilen yok sayılmıştır. Son düzenlemenin getirdiği ekonomik baskılar nedeniyle birinci basamak sağlık hizmet sunucusu olan eczanelerimiz ciddi mali zorluklarla karşı karşıya bırakılmıştır. Bu durum mevcut ekonomik koşullar göz önüne alındığında kabul edilemez bir durumdur.

Ortalama 3 personelin istihdam edildiği eczanelerimiz personel ve işletme giderlerini



karşılayamaz duruma gelmiştir. Ecza Depolarına olan borçlarını ödemek için kredi üzerine kredi çekmekte artık bu borç sarmalından kurtulamamaktadır. Eczacılarımızın yaşadığı mali sorunlar ve buna ilişkin haklı taleplerimiz özellikle ve defalarca yetkililere aktarılmış olmasına rağmen son yapılan düzenlemede eczacılar görmezden gelinmiş, yok sayılmıştır. Bu durum, mesleğimizin sürdürülebilirliğine yönelik ciddi bir tehdittir.

Eczacılar mesleğimizin geleceğini tehdit eden bu adaletsizliğe boyun eğmemeye kararlıdır.

Sadece ilaç sanayinin ve ecza depolarının ihtiyaçlarına yönelik geçici çözüm üreten düzenlemeler yerine, ilaç eczacılık alanındaki bütün paydaşları içeren, ilaç yokluklarını kalıcı

olarak gündemden çıkaran, hastalarımızın tedavileri için gereken yenilikçi ilaçlara erişimini mümkün kılan, eczanelerimizin ekonomik sürdürülebilirliğini gözetken düzenlemelerin hayata geçirilmesi adına artık son dönemeçteyiz. Sorun daha da büyüyüp bir sağlık krizine dönüşmeden acil önlemler alınması şarttır.

İlaç yokluklarına engel olmak, hastalarımızın tedavileri için gereken ilaçlara erişmesini sağlamak hastalarımıza karşı mesleki sorumluluğumuzun gereğidir. Sağlık sisteminin kilit taşı olan eczanelerimizin ayakta kalabilmesi için gereken her türlü tedbiri almak da boynumuzun borcudur. Türk Eczacıları Birliği geçmişte olduğu gibi bugün de bu sorumluluğu almaktan kaçınmayacaktır”

Capsugel® Enprotect® Kapsül

Türünün ilk örneği olan
kapsül üretim teknolojisi



Coni-Snap® patentli kapsül tasarımı (güvenli kapanmaya olanak sağlayan kapsül kapanma teknolojisi)

Kilit sistemi, aktif farmasötik bileşenin maksimum düzeyde iletilmesini garanti eden ve sızıntıya engel olan bir muhafaza sağlar.

Yüksek hızlı dolum işlemini kolaylaştıran ve kapsül gövdesi ile kapağın güvenli bir şekilde kilitlemesini sağlayan patentli iki halkalı kapatma sistemi.

HPMC ve HPMC-AS polimerleri

Asit duyarlı aktif ilaç bileşenlerini korur, mide irritasyonunu önler ve bağırsak emilimini artırır.

Farklı bir kapatma sistemi (bantlama, mühürleme vb.) uygulanmaya gerek kalmadan pH 6.0'a kadar asit direnci sağlar.

Tampon aşamasında (pH 6.8) hızlı çözünme profili salınımı (30 dakika içinde).

Çift katmanlı üretim teknolojisi

Yardımcı maddelere ihtiyaç duymadan aktif farmasötik bileşenlerin distal bağırsağa hedeflenen şekilde iletilmesini sağlar.

Ek kaplama veya yardımcı madde olmaması, ilacın insan üzerinde denemelerine geçişteki süreci kısaltarak, ilaç geliştirme süreçlerinin hızlandırılmasına yardımcı olur.

Oral dozunuzu kişiselleştirin

Farklılaşmayı en üst düzeye çıkarmak, marka ve geliştirme ihtiyaçlarınızı karşılamak için özelleştirilmiştir.



LONGEVITY

Longevity insanlık tarihinde ulaşılmak istenen uzun ve sağlıklı bir ömrün oluşması için yapılması gerekenleri inceleyen ve bulma gayretini gösteren yeni bir bilim alanı olmaktadır. Doğuştan itibaren yaşamın her noktasını kapsayan bu bilim alanı haliyle yaşamda uğranılan bazı istenmeyen durumlara karşı da besin takviyeleri ve yeni ilaçlarla da desteklenebilmesi için araştırmalar yapmaktadır. Biz önce yaşamımızda nelere dikkat etmeliyiz ki etmediğimizde besin takviyeleri veya ilaçlarını kullanmaya başlayalım diye konumuza dönelim.

İnsanoğlu ana rahmine düştüğü andan itibaren yaşlanmaya başlamaktadır. Bunu derken biraz da yaşlanma nedire bakmamız gerekir.

Yaşlanma, bir organizmanın zaman içinde biyolojik, fizyolojik ve yapısal değişiklikler geçirmesiyle beraber, işlevlerinde kademeli olarak bozulma yaşamasıdır. Bu süreç, hücresel ve moleküler düzeyde hasar birikmesi, dokuların yenilenme kapasitesinin azalması ve organların işlevlerini tam olarak yerine getiremeyişiyle karakterize edilir. Yaşlanmanın etkileri bireysel farklılıklar gösterebilir; bazı kişilerde genetik faktörler, yaşam tarzı ve çevresel etmenler yaşlanma sürecini hızlandırabilir ya da yavaşlatabilir.

Yaşlanmanın Temel Nedenleri

- 1. Genetik Faktörler:** Yaşam süresi ve yaşlanma hızı, büyük oranda genetik kodda belirlenmiştir. Ancak yaşlanma, sadece kalıtımla açıklanamaz; çevresel faktörler de önemli rol oynar. Günümüzde bu faktörün %15-20 etkisi olduğu söylenmekte.
- 2. Hücre Düzeyinde Hasar:** Hücrelerin DNA'sında, proteinlerinde ve diğer bileşenlerinde hasar birikimi yaşlanmayı hızlandırabilir. Özellikle serbest radikaller gibi oksidatif stres etmenleri hücresel yapıya zarar verir. Bu konu ise oldukça



detaylı incelenmeli ve hayatın hangi evrelerinde nelere dikkat edilmesi gerektiğini tartışmakta yarar olduğunu belirtmem gerekir.

3. Hücre Yenilenme Kapasitesinde Azalma:

Vücut, yaşlandıkça hücre yenilenme kapasitesini kaybeder. Örneğin, deri hücreleri daha yavaş yenilenir, bu da cildin incelmeye ve kırışmasına neden olur. Bu noktada ise kozmetiğin sadece süslenmek için ve kadınlara özel olmadığını belirterek detayları üzerinde durulması gerektiğini belirtmeli.

- 4. Bağışıklık Sistemi Zayıflaması:** Yaş ilerledikçe bağışıklık sistemi daha yavaş tepki verir. Bu da hastalıklara karşı daha savunmasız hale gelmesine yol açar. Yaşlanma son yıllarda bilimsel olarak 44'ünden itibaren yaşlanma hızlanmakta ve 60'ından sonrada o hızın beş altı katına kadar arttığını belirtmektedirler.

Hücresel yaşlanma ise her hücremizde bulunan yirmi üç çift kromozomun

hayatini koruyan TELOMER denen sargıların sayısı ile ölçülmektedir. Bu sayı ana rahmine düştüğümüzde 17.500 ile başlar. Doğduğumuz an itibarıyla 10.000, 40 yaşına geldiğimizde 7500 ve dört bine geldiğimizde bizleri melekler karşılamaktadır.

Bu gün sizlere bu sargı sayılarının nasıl daha hızlı azaldığı konusunda biraz bilgi vermek isterim.

- a. Düzensiz hayat şartları
- b. Kötü beslenme
- c. Sigara ve alkol tüketmek
- d. Hareketsiz (Sedantiv) hayat
- e. Düşük bağışıklık
- f. Sağlıklı uyku uyuyamamak
- g. Kötü çevresel etkiler ve daha pek çok nedenden söz edilebilir.

Her bir madde için bir kitabın yazılabilmesi nedeniyle sizleri sıkıkmamak ve daha rahat bilgi edinmenizi sağlamak için her bir maddeyi daha geniş bir perspektifte sizlere gelecek yazılarımda sunmak istiyorum.

Wellcare™

Vitamin D₃

SEN **D** İYİ YAŞA!



TÜRKİYE'DE İLK VE TEK SİLİSYUM İÇEREN 'WELLCARE COLLAGEN BEAUTY BOOST' ÜRÜN AİLESİNİN MARKA YÜZÜ NEFİSE KARATAY OLDU

İlko İlaç'ın tüketici sağlığı alanına ilkler ve yenilikler sunan markası Wellcare'in, Türkiye'de ilk ve tek silisyum içeren Wellcare Collagen Beauty Boost ürün ailesinin marka yüzü Nefise Karatay oldu.

Tüketici Sağlığı alanının inovatif markası Wellcare; saşe, likit, toz kavanoz ve tablet olarak farklı formlara sahip, Türkiye'de ilk ve tek Silisyum içeren 'Wellcare Collagen Beauty Boost kolajen ailesiyle' büyümeye devam ediyor.

Wellcare Collagen Beauty Boost ürün ailesinin marka yüzü Nefise Karatay'ın ev sahipliğinde Vega Ajans'ta düzenlenen lansmanda; Türkiye'de üretilen ve ülkemizde ilk ve tek silisyum içeren kolajen takviyesi olan Wellcare Collagen Beauty Boost ürün ailesi, "Zamana Hükmedin" sloganıyla sunuldu. Lansmana; Aslı Tandoğan, Oylum Talu, Özge Ulusoy, Ceren Aksan, Fatoş Kabasakal, Şebnem Schaefer, Yusuf Day, Ayça Varlıer, Akasya Aslıtürkmen, Ahmet Berksoy, Lale Cangal katıldı.

Wellcare Collagen Beauty Boost serisi, içeriğindeki mikrokapsüle Silisyum ile farklılaşıyor. Tüm formlarda günlük alım dozunda 5 mg mikrokapsüle Silisyum bulunan Wellcare Collagen Beauty Boost ürünleri, Verisol ve Fortigel markalı patentli kolajen içeriğine sahip. Nar, elma ve karpuz aromalı Wellcare Collagen Beauty Boost saşe formu 10.000 mg Tip I-III Hidrolize kolajen peptitleri içeriyor.



5.500 ve 10.000 mg Tip I-III Hidrolize kolajen peptitlerini içeren Wellcare Collagen Beauty Boost likit formu Frenk üzümü-portakal ve karpuz-nane aromalarına sahip. Wellcare Collagen Beauty Boost toz kavanoz formu nar aromasının yanı sıra Tip I, II ve III Hidrolize kolajen peptitler içeriyor.

Wellcare Collagen Beauty Boost tablet formu ise tek tablette 750 mg Hidrolize kolajen peptitlerine sahip olmasıyla diğer Wellcare Collagen ürünlerinden farklılaşıyor. Wellcare Collagen Beauty Boost serisinin saşe ve likit formları Koenzim Q10, glutatyon, alfa-lipoik asit ile zengin içerik sunuyor.

Toz kavanoz form ise üç ayrı tipteki kolajenin yanı sıra D3 ve K2 vitaminlerini içeriyor. Wellcare Collagen Beauty Boost serisi, likit, saşe ve toz kavanoz ürünlerinde sahip olduğu aromalarla 2023 Amerika Tat Ödülü'ne layık görüldü.



NUTRAXIN®

ZAMANI DURDURMA VAKTİ

Hidrolize
Kolajen Tip

1|2|3|5|10



Kolajen Peptitleri | Biotin | Çinko | Hyalüronik Asit | C Vitamini | Selenyum

TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.



Sadece Eczanelerde



www.nutraxin.com.tr



/NutraxinOfficial



/nutraxin_turkiye



Avicenna®



omi



Hekimce Fırma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

**Eczanelerde de
Satılmaktadır**



Avicenna®

RENKLENDİRİCİ
TATLANDIRICI
KORUYUCU
İÇERMEZ

Doğanın Gücü Propolis ile Yanınızda



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

**Eczanelerde de
Satılmaktadır**



TÜRKİYE'DE DAHA FERAH, DAHA MODERN, DAHA BİLİMSEL BİR ECZACILIK YAŞATMAK İÇİN VAR GÜCÜMÜZLE ÇALIŞIYORUZ

Hatay Eczacı Odası Başkanı Ecz. Reşat Menderes Akgöl'ü bu sayıda dergimize konuk ettik. Akgöl ile eczacılığın genel sorunlarını ve özellikle 6 Şubat depremi sonrası bölge eczacılarının yaşadıklarını konuştuk.

Ecz. Reşat Menderes Akgöl kimdir?

Ben Reşat Menderes Akgöl, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi mezunuyum. 1999-2023 yılları arasında Hatay Antakya'da Eczane Eczacılığı yaparak mesleğimi icra ettim. 2007 yılından itibaren Hatay Eczacı Odası bünyesinde birçok komisyon ve yönetim kademelerinde görev aldım. 2019-2021 yılları arasında Türk Eczacıları Birliği 42.Dönem Merkez Heyeti içerisinde Denetleme Kurulu üyeliği görevim oldu. Halen Novagenix Biyoanalitik İlaç Ar-Ge A.Ş. yönetim kurulu üyesiyim. 2023 yılı Mayıs ayından beri Hatay Eczacı Odası Başkanlık görevini sürdürmekteyim.

Bölgenizde eczacıların yaşadığı temel sorunlar nelerdir? Bunlar için çözüm önerileriniz nelerdir?

6 Şubat 2023 deprem felaketi sonrası Hatay büyük bir yıkıma uğrarken, bölgemizdeki eczacılar da büyük yara aldı. Birçok sorunumuz eczacılık faaliyetini yürütmemizde zorluk yaşatmaktadır. En temel sorunumuz konteyner eczacılığı. bölgemizde halen 135 adet konteyner eczane hizmet veriyor. Eczacılar ve eczaneler hakkında yönetmelik gereği olağanüstü hallerde geçici hizmet noktaları 2 yıl faaliyet göstermekte. Bu süre 2025 yılı Şubat ayında sona erecek. Bu sürenin uzatılması gerektiğini Sağlık Bakan'ımıza ilettik. Deprem öncesi faaliyette olup, halen eczanesini açamamış 40 eczacımız var. Bu meslektaşlarımızın ailevi, sosyal, ekonomik ve özel sebeplerden dolayı halen eczaneleri aktif değil. Bununla beraber Hatay ili içerisinde halen ilçeler arası eczane nakilleri

devam ediyor. Özellikle Sağlık Bakanlığı tarafından mücbir sebep tespit edilen ilçelerimizde betonarme iş yeri inşaatları henüz tamamlanmadığından, 11 Mayıs 2025 tarihinde sona erecek Sağlık Bakanlığı mücbir sebep tespiti halinin süresinin uzatılmasını talep ettik. Konteyner eczacılığında tabi en büyük sorunumuz olumsuz iklim koşulları. Hatay ilinde yazın 50 dereceyi bulan sıcaklar ve kışın yağışlar nedeniyle su alan konteyner eczaneler, meslektaşlarımıza zorluk yaşıyor. Deprem sonrası ötelenen mali borçlar, SSK prim borçları, vergi borçları birikmiş bir şekilde önümüzde duruyor. Bu borçların ödemelerinin daha uzun vadelere yayılması talebimiz oldu. Elektrik, su ve altyapı sorunları, internet altyapısının yetersizliği, bölgemizde yaşadığımız en temel sorunlar olarak söyleyebiliriz. Çözüm olarak devletimiz ve yerel yönetimler ivedi girişimlerde bulunmalı. Bu sorunların çözümleri için yönetim



kurulumuz da gerekli görüşmeleri yapıyor.

Ülkemizde eczacıların birçok sorunu var bunların başında gelenlerden biri de eczacılık fakültesi enflasyonu bu konuda sizce ne gibi çalışmalar yapılmalı?

Eczacılık fakültesi enflasyonu maalesef mesleğimizi olumsuz etkiliyor. Bu enflasyona bağlı olarak ülkemizde ihtiyaç fazlası hem eczane açılmakta, hem de işsiz eczacı sayısı artmaktadır. Şu an ülkemizde 32 devlet ve 15 vakıf üniversiteleri ile K.K.T.C.'nde 4 adet olmak üzere YÖK'e bağlı 51 üniversite bünyesinde eczacılık fakülteleri öğrenci yetiştiriyor. Öğretim üyelerinin yetersizliği, bazı eczacılık fakültelerinde laboratuvar uygulamalarında fiziki koşulların uygunsuzluğu, halen akreditasyon hak edememiş fakültelerimizin varlığı mesleğimizi olumsuz etkiliyor. Türk Eczacıları Birliği'miz nezdinde bu sorunların giderilmesi için çalışmalarımız devam ediyor. Bu tarihten sonra yeni eczacılık fakültesi açılmaması, mevcut eczacılık fakültelerinde kontenjanların düşürülmesi, öğretim üyelerinin

yetişmesi konusunda devletimizin fakültelerde kadro açması, yetişecek öğretim üyelerinin mutlaka eczacı olması, fakültelerde fiziki koşulların iyileştirilmesi, akredite olamayan fakültelerin eğitim sürelerine ara verdirilmesi çözüm önerilerimiz arasındadır. Artan eczane sayısı ve işsiz eczacı sayısının önüne geçilmesi için eczacılık fakültesi dekanlarımızla istişare içerisindeyiz. Eczacılık fakültesi öğrencilerinin eğitim alırken eczane dışında, klinik eczacılık, onkoloji eczacılığı, fitofarmasi eczacılığı gibi alanlara yönlendirilmesi, hastane ve sanayi eczacılığı için öğrenci yetiştirilmesi gerektiğini savunuyoruz.



Asrın felaketi olarak adlandırılan bir deprem yaşadık ve bölgeniz de bu afetten etkilenen iller arasında yer alıyor. Bu süreçte bölge eczacıları canla başla hizmet vermeye devam etti. O süreci okurlarımıza anlatır mısınız?

Hatay olarak çok büyük deprem felaketi yaşadık. Onbinlerce insanımız can verdi. Toplamda 47 eczacı, ilimizde 19 eczacı vefat etti. Hepsine Allah'tan rahmet diliyorum, mekanları cennet olsun, başımız sağ olsun. 11 ili etkileyen depremin olduğu gün bölgemizde 810 üyemiz, 608 adet eczanemiz vardı. Deprem anında en büyük hasarı merkez ilçelerimiz Antakya ve Defne aldı. Ayrıca Kırıkhan, Hassa, Samandağ, Arsuz ve İskenderun ilçelerimizde faaliyette bulunan eczanelerimiz kapanma noktasına geldi. Mücbir sebep tespiti ilan edilmeyen Altınözü ilçemizde bile bir eczanemiz yıkıldı. Merkez ilçelerden vereceğim örnek ile olayın büyüklüğünü ve vahametini sizlere gösterebilir. Merkez ilçelerimizde deprem öncesi 220 eczane var iken, depremin hemen sonrasında sadece 6 adet eczane ayakta kalabildi. Yani

neredeyse merkez ilçelerdeki eczanelerin % 97'si yok olmuştı. Ülkemizin birçok yerinden gönüllü eczacıların destekleriyle, Türk Eczacıları Birliği ve Eczacı Odaları'nın üstün gayretleriyle bölgemizde 7 adet Sahra Eczanesi kuruldu. 6 Şubat 2023'ten Mayıs 2023'e kadar 3 ay boyunca Sahra Eczaneleri vatandaşlarımıza ücretsiz ilaç, tıbbi malzeme ve bazı medikal ürünleri sundu. Bölgemiz eczacıları ve Türkiye'mizin her bir köşesinden gelen gönüllü eczacılar bu Sahra Eczaneleri'nde çalıştılar. Sahra Eczaneleri'ndeki ilaçların koordinasyonu, temini ve tevzi işlemlerinin zorluğunu ifade etmem gerekiyor. Canla başla çalışan, halkımızı bir an olsun ilaçsız bırakmayan ülkemizin dört bir yanından gelen gönüllü eczacılarımıza ve katkı sağlayan tüm meslektaşlarıma bir kez daha yürekten teşekkür ediyorum.

Ülkemizde eczacıların sürekli problemleri tartışılıyor ve sorunlar hakkında çözümler üretiliyor. Ancak en temel sorunu ve ilk çözülmesi gerek problem sizce nedir?

Bence Türkiye'de eczacılık mesleğinin en temel sorunu İlaç Fiyat Kararnamesi (İFK'nın güncellenmemesi. İlk çözülmesi

gereken sorun bu. İFK güncellenirse, baremlerde iyileştirmeler yapılırsa, eczacı kâr marjı arttırılırsa, şu an ülkemizde yaşanan enflasyonist ekonomide meslektaşlarımız bir nebze olsun nefes alır. Eczaneler daha rahat bir döngüye girecektir diye düşünüyorum. Ayrıca buna bağlı olarak eczanelerde yardımcı eczacı istihdamının artması yaşanacaktır. Bence gelir düzeyi artan eczaneler, yardımcı eczacı çalıştırması zorunlu ciroları olmasa bile, bu statüde ki meslektaşlarını yardımcı eczacı istihdam edebilirler.

Bölge olarak çok sığınmacı barındıran bir ilsiniz bu anlamda eczacılar ne gibi sorunlar yaşıyorlar. Ne gibi çalışmalar yapılmalı veya önlemler alınmalı?

Sanırım Türkiye'de en çok sığınmacı bulunan bölge Hatay. Dolayısıyla bu bağlamda en çok sorun yaşayan eczacılarda bizim bölgemizde. Sığınmacılardan kaynaklı yaşadığımız en büyük sorun Göç Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile Türk Eczacıları Birliği'miz arasında imzalanan protokol ve bu protokole bağlı eksiklikler. Sığınmacıların reçetelerinin Sosyal Güvenlik



Kurumu tarafından incelenmesi ve Göç Hizmetleri Genel Müdürlüğü bütçesi tarafından tahakkuk ettirilip meslektaşlarımıza ödemelerin yapılması sürecinde sıkıntılar yaşamaktayız. Bu tip reçetelerin ödemelerinin de SGK gibi belki tarihlerde sabitlenmesini istiyoruz. Örneğin; sığınmacılardan kan ürünü kullanan hastaların reçetelerini eczanelerimiz karşılayamıyor. Eczane mağduriyeti ve hastaların ilaçsız kalması söz konusu. Yeni dönemde Birliğimiz ile Göç Hizmetleri Genel Müdürlüğü arasında imzalanacak protokol ile bu sorunların çözüleceğini umut ediyoruz.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Her ne olursa olsun eczacılığa olan sevdamız hiç bitmeyecek. Bence eczacılık halen hem Türkiye'de, hem dünyada vazgeçilmeyecek nadide bir meslek. Biz yöneticiler Türkiye'de daha ferah, daha modern, daha bilimsel bir eczacılık yaşatmak için var gücümüzle çalışıyoruz. İnsanlığa şifa dağıtan, halk sağlığına hizmet veren, 7/24 kesintisiz vatandaşlarımıza sağlık danışmanlığı sağlayan, toplumun en ücra köşesine ilaç götüren meslektaşlarımıza sevgi ve saygılarımı sunuyorum.



**BU SAYFADA BAYER
İLAÇ İLANI BULUNMAKTADIR**



KOLESTEROL: DOST VE DÜŞMAN ARASINDA DENGESİ SAĞLAMAK

Günümüzde kolesterol, sağlığımız açısından en çok tartışılan konulardan biri haline geldi. Ailevi geçmiş, yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıklarımız, LDL (düşük yoğunluklu lipoprotein), HDL (yüksek yoğunluklu lipoprotein) ve trigliserit seviyelerimizi etkileyerek kalp-damar sağlığımız üzerinde büyük bir etkiye sahip. Bu yazıda, kolesterolün bu üç önemli bileşeninin ne anlama geldiğini, neden önemli olduğunu ve sağlıklı seviyelerde tutulması için neler yapabileceğimizi ele alacağız.

LDL: Kolesterolün "Kötü" Yüzü

LDL, arterlerde birikme eğilimi gösterdiği için genellikle "kötü" kolesterol olarak adlandırılır. Yüksek LDL seviyeleri, kalp hastalıkları riskini artırabilir. Doymuş yağlar ve trans yağlar, LDL seviyelerini yükselten başlıca besin kaynaklarıdır. Bu nedenle, bu tür yağlardan uzak durmak ve yerine sağlıklı yağlar eklemek önemlidir. Omega-3 yağ asitleri açısından zengin besinler, LDL seviyelerini düşürmeye yardımcı olabilir.

HDL: Kolesterolün "İyi" Kahramanı

HDL, vücuttaki fazla kolesterolü toplamak ve karaciğere taşımakla görevli olan "iyi" kolesteroldür. Yüksek HDL seviyeleri kalp hastalığı riskini azaltabilir. Egzersiz yapmak, sağlıklı bir beslenme planı oluşturmak ve sigarayı bırakmak HDL seviyelerini artırmanın en etkili yollarıdır. Özellikle zeytinyağı, avokado ve kuruyemişler gibi sağlıklı yağ kaynakları HDL'yi artırmaya yardımcı olabilir.

Trigliserit: Enerjinin Gizli Kralı

Trigliseritler, vücudun enerji depolamak için kullandığı yağlardır. Yüksek trigliserit seviyeleri, kalp hastalıkları ve metabolik sendrom riskini artırabilir. Fazla şeker, alkol



ve işlenmiş gıda tüketiminin trigliseritleri yükseltebileceği unutulmamalıdır. Dengeli bir diyet ve düzenli fiziksel aktivite ile trigliserit seviyeleri kontrol altında tutulabilir.

Dengeli ve Bilinçli Beslenme: Anahtar

Kolesterol seviyelerimizi yönetmek, sağlıklı bir yaşam tarzının bir parçasıdır. Düşük karbonhidratlı, yüksek lifli gıdalar tüketmek; sebze, meyve, tam tahıllar ve balık gibi sağlıklı seçenekler tercih etmek, kolesterol seviyelerimizi dengelemenin en etkili yollarıdır. Ayrıca, düzenli fiziksel aktivite yapmak, stresi yönetmek ve yeterli uyku almak da bu dengeyi sağlamada kritik rol oynar.

Sonuç olarak, kolesterol hakkında bilgi sahibi olmak, sağlığımızı korumanın ilk adımıdır. LDL, HDL ve trigliserit seviyelerimizi dengeleyerek kalp sağlığımızı koruyabilir,

uzun ve sağlıklı bir yaşam sürebiliriz.

Unutmayın, sağlıklı seçimler yapmak sadece vücudumuz için değil, ruhsal sağlığımız için de oldukça önemlidir. Sağlıklı bir yaşam tarzı benimseyerek, kolesterol dostu bir hayat sürebilir, kalbimizi koruyabiliriz.

"SAĞLAM KAFA SAĞLAM VÜCUTTA BULUNUR"

Çağın Filozofu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün her yaştaki insana ve özellikle gençlere tavsiye olarak verdiği bu sözü, spor yapan kişinin zihinsel ve fiziksel olarak da sağlıklı olacağını ne kadar da güzel özetliyor.

Bu vesileyle 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI'nızı kutluyor ve Büyük ATATÜRK'ü; vefatının 86. yılında rahmet, minnet ve özlemle anıyor, aziz ruhu önünde saygıyla eğiliyorum.

Sevgi ve umutla..

Sağlıklı gelecek, güvenli bugünler için doğru tercih Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası!



Tamamlayıcı Sağlık Sigortamızın avantajları saymakla bitmiyor!

Tamamlayıcı Sağlık Sigortamız ile hemen tanışmak ve detaylı bilgi almak için
444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.



* 0-70 yaş arası herkes Türk Nippon Sigorta güvencesinde.

* Sağlık sigortaları risk kabul esaslarımıza bağlı olarak bazı kişilere teklif verilemeyebilir.
Detaylı bilgiye www.turknippon.com.tr veya (444 88 67) numaradan ulaşabilirsiniz.





ECZACILIKTA YAPAY ZEKA DESTEKLİ KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TEDAVİ YAKLAŞIMLARI

Sağlık sektöründe dijital dönüşümün hızlanmasıyla birlikte, yapay zeka (AI) teknolojileri sağlık hizmetlerinin çeşitli alanlarında devrim yaratmaya başlamıştır. Eczacılıkta yapay zeka uygulamaları, kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımlarını güçlendirerek hastaların bireysel ihtiyaçlarına uygun ilaç tedavileri sunmayı mümkün kılmaktadır. Yapay zeka destekli bu yaklaşımlar, hastaların genetik yapısı, tıbbi geçmişi ve yaşam tarzı gibi verilerden yararlanarak daha etkili ve güvenli tedavi süreçlerinin planlanmasına yardımcı olur.

Kişiselleştirilmiş tedavi, her bireyin biyolojik, genetik ve çevresel faktörlerine göre özelleştirilmiş sağlık hizmetleri sunmayı amaçlayan bir yaklaşımdır. Geleneksel tedavi yöntemlerinde kullanılan "tek beden herkese uyar" modeli yerine, yapay zeka destekli kişiselleştirilmiş tedavi, hastaların bireysel farklılıklarını göz önünde bulundurarak daha başarılı sonuçlar elde edilmesini sağlar. Bu süreçte eczacılar, yapay zeka teknolojilerini kullanarak ilaç tedavisi planlamalarında daha bilinçli kararlar alabilirler.

Yapay Zekanın Kişiselleştirilmiş Tedavide Rolü

Yapay zeka, büyük miktarda sağlık



verisini hızlı ve etkili bir şekilde analiz edebilme kapasitesine sahiptir. Hastaların genetik bilgileri, tıbbi kayıtları, yaş, cinsiyet ve yaşam tarzları gibi kişisel verilerden oluşan geniş veri havuzları, yapay zeka algoritmalarıyla değerlendirildiğinde, hastaların tedaviye olan tepkileri daha doğru bir şekilde tahmin edilebilir. Örneğin, kanser tedavisinde kullanılan bazı ilaçlar, hastanın genetik yapısına göre farklı etkiler gösterebilir. Yapay zeka bu gibi durumları öngörerek tedavi seçeneklerini optimize edebilir.

Ayrıca, yapay zeka sistemleri ilaç etkileşimlerini analiz edebilme kabiliyetiyle de öne çıkar. Eczacılar, hastaların kullandığı ilaçlar arasındaki olası etkileşimleri önceden tahmin ederek, hastalara daha güvenli ve etkili ilaç tedavileri sunabilirler. Bu sistemler, geçmişte benzer etkileşimlere sahip

hasta verilerini analiz ederek riskli kombinasyonları belirleyebilir ve eczacıları uyarabilir.

Uygulama Alanları

Yapay zeka destekli kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımları, eczacılık pratiğinde birçok farklı alanda kullanılmaktadır. Bunlardan ilki, hastaların tedaviye olan uyumlarının takibidir. Özellikle kronik hastalıkların yönetiminde, yapay zeka tabanlı mobil uygulamalar ve dijital cihazlar hastaların ilaç kullanımını izleyerek tedaviye uyumsuzluk durumunda eczacıları uyarır. Bu sayede hastaların tedaviye bağlılığı artırılarak tedavi sürecinin başarısı desteklenir.

Bir diğer uygulama alanı ise yan etki tahminleridir. Yapay zeka, hastaların genetik yatkınlıklarını analiz ederek ilaçların olası yan etkilerini tahmin edebilir. Bu bilgi, eczacıların hastalarına

daha bilinçli tavsiyelerde bulunmalarını sağlar ve tedavi sürecini daha güvenli hale getirir. Örneğin, belirli bir ilaca karşı alerjik reaksiyon geliştirme riski yüksek olan hastalar, yapay zeka destekli analizler sayesinde önceden tespit edilebilir ve alternatif tedavi seçeneklerine yönlendirilebilir.

Yapay Zeka ve Eczacıların Rolü

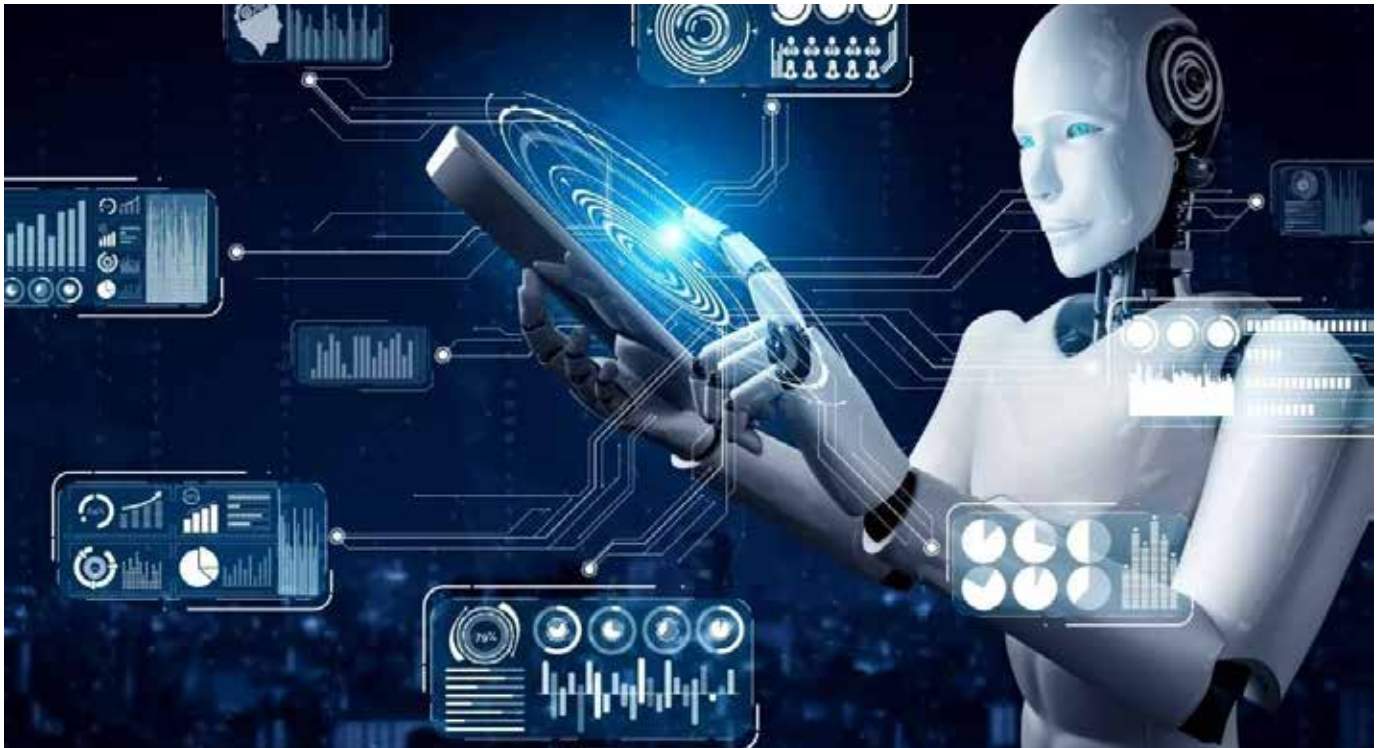
Yapay zeka teknolojileri, eczacıların hastalarına verdiği danışmanlık hizmetlerini önemli ölçüde dönüştürmektedir. Kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımları, eczacıların hastaların ihtiyaçlarına göre daha hassas ve bireyselleştirilmiş öneriler sunmasını mümkün kılmaktadır. Yapay zeka ile desteklenen bu süreç, eczacıların yalnızca ilaç dağıtımından sorumlu oldukları geleneksel rolünün ötesine geçerek, hastaların tedavi süreçlerinde daha etkin bir danışman olarak görev almalarını sağlar.

Öte yandan, yapay zeka teknolojilerinin eczacılık alanında yaygınlaşması, veri güvenliği ve etik konularını da gündeme getirmektedir. Hastaların kişisel sağlık verilerinin güvenli bir şekilde işlenmesi ve gizliliğin korunması, bu teknolojilerin güvenilirliği açısından kritik öneme sahiptir. Ayrıca, yapay zeka sistemlerinin doğru bir şekilde eğitilmesi ve klinik verilerin doğru kullanımı da, tedavi süreçlerinin etkinliğini doğrudan etkileyen unsurlar arasında yer almaktadır.

Sonuç olarak, eczacılıkta yapay zeka destekli kişiselleştirilmiş tedavi yaklaşımları, hastaların daha güvenli, etkili ve kişiye özel sağlık hizmetlerine erişimini mümkün kılmaktadır. Yapay zekanın bu alandaki kullanımının artmasıyla, eczacılar hastalarının tedavi süreçlerinde daha etkin bir rol üstlenebilecek ve bireyselleştirilmiş sağlık hizmetleri sunmada önemli bir adım atmış olacaktır.

Kaynaklar

1. Topol, E. J. (2019). High-performance medicine: the convergence of human and artificial intelligence. *Nature Medicine*, 25(1), 44-56.
2. Zhang, H., Moncada-Torres, A., & Bosch, S. (2020). Personalized Medicine: Emerging Role of Artificial Intelligence in Disease Management. *Frontiers in Medicine*, 7, 251.
3. Shah, P., Kendall, F., Khozin, S., Goosen, R., Hu, J., & Laramie, J. (2019). Artificial intelligence and machine learning in clinical development: a translational perspective. *npj Digital Medicine*, 2(69).
4. Esteva, A., Robicquet, A., Ramsundar, B., Kuleshov, V., DePristo, M., Chou, K., Cui, C. (2019). A guide to deep learning in healthcare. *Nature Medicine*, 25(1), 24-29.
5. Lopez-Jimenez, F., Attia, Z., & Arruda-Olson, A. (2020). Artificial Intelligence in Cardiology: Present and Future. *Mayo Clinic Proceedings*, 95(5), 1015-1039.





REFERANS AVRO KURU GÜNCELLENDİ İLAÇ FİYATLARI ZAMLANDI

Bilindiği üzere ülkemizde ilaç fiyatlandırmalarında referans avro değeri kullanılmakta. Buna göre ilaç fiyatlarında 2009 yılındaki fiyatlar ve kur değeri referans alınıyor ve ortalama kur artışına göre yıllık bir güncelleme yapılıyor. İlaç avro kurunda son güncelleme Aralık 2023'te yapılmış ve o dönemki reel kur ile referans kur arasındaki fark %100'e ulaşmış bulunmaktaydı.

Bu kez 24 Ekim 2024 tarihli Resmî Gazetede "Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Karar" ile Beşeri Tıbbi Ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk Lirası cinsinden 1 (bir) Avro değeri yeniden belirlendi. Son değişiklik ile referans kur değeri %23,5 oranında artırılarak 21,6721 TL olarak güncellendi.

Keza, son düzenleme ile anılan Kararın 2'nci maddenin onuncu fıkrasında yer alan barem değerleri Avro değerinde yapılan değişiklik oranında güncellenerek fiyat korumalı ürünlerde 74,72 TL ve diğer ürünlerde 39,05 TL'ye yükseltilmiş bulunuyor.

Bu kapsamda detaylı ilaç fiyat listesinde yer alan ürünlerin fiyatları 21,6721 TL dönemsel avro değerine göre güncellenmiş bulunmakta.

Reel Kur ile Makas Daraldı

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) tarafından yapılan son düzenleme ile reel avro kuru ile ilaç referans Avro Kuru arasındaki fark azalarak %70'lere gerilemiş bulunuyor. Bu durumda son bir yılda Avro kurunun enflasyondan daha düşük artması ve Türk Lirasının reel olarak değerlenmesi rol oynamış görünmekte.

Aşağıdaki tablo ülkemizde yıllar itibarıyla reel

Avro kuru ile ilaç fiyatlarının belirlenmesinde kullanılan Avro kuru arasındaki farkı göstermekte. Görüldüğü üzere, referans kur ile reel kur arasındaki fark en son 2020 yılında görece azalmış, şimdi ise %30'a yakın bir gerileme göstermiş bulunuyor:

YIL	REEL AVRO KURU	İLAÇ AVRO KURU	ARADAKİ FARK
2024 Ekim	37,00 TL*	21,67 TL	%70,7
2023-2024	35,10 TL	17,54 TL	%100
2022**	19,90 TL	10,75 TL	%85
2021	8,40 TL	4,58 TL	%83
2020	6,55 TL	3,81 TL	%71
2019	6,00 TL	3,40 TL	%76
2018	4,70 TL	2,69 TL	%74
2017	3,95 TL	2,34 TL	%68
2016	3,20 TL	2,11 TL	%51

(* 27.10.2024 itibarıyla) (** 2022 yılında üç kez güncelleme yapılmış, Şubat'ta belirlenen tutar olan 6.2925 Lira Aralık ayında 10,75 olarak belirlenmiştir.)

Tek Çare İlaçta Yerleşme

Elbette ki son Avro Kuru güncellemesi ilaç ve eczacılık sektörüne nefes aldırın bir düzenleme olsa da ilaç fiyatlarını belirleme politikalarının bir yandan ülkemizin kıt kaynakları ile sürdürülebilir bir dengede tutmaya çalışılan sosyal güvenlik bütçesine öte yandan ise ilaç sektöründeki yerleşme çalışmalarına önemli etkileri bulunuyor.

Piyasada bulunamayan ilaçlar sorunu da, yerli ilaç firmalarının rekabet güçlerinin daralması da, jenerik ilaç/eşdeğer ilaç tartışmaları da esasen reel kur ile ilaç kuru arasındaki farkın çok fazla açılmasından kaynaklanıyor. Ülkemiz için stratejik bir hedef olan ilaçta dışa bağıllığın önlenmesi ve yerleşmenin en azami orana çıkartılması hedefi için sektördeki ilaç fiyatları sorununun kalıcı bir çözüme ulaştırılması elzem. İlaç fiyatlarını aşırı yükseltirsek kamunun kıt kaynakları eriyor, aşırı kısarsak da piyasada bulunmayan ilaçlar gibi istenmeyen sonuçlar oluyor.

Tek çaresi var bu kısır döngüyü kırmamanın: İlaçta yerleşme. Nasıl ki savunma sanayii alanında yerleşerek önemli ölçüde döviz kaynağını ülke içinde tutmayı başarmış ve dışa bağımlılığa son vermişsek, ilaç sektöründe de Türkiye'nin kendine yeter bir

noktaya getirilmesi elzem. Bu perspektif ile, ilaçta yerleşme, jenerik ilaç üretimi ve yabancı firmaların yurtiçinde üretim yapmasının teşviki gibi uygulamalar desteklenmeli. Türkiye nasıl bugün yabancı ülkeler bize bir kurşun bile satmasa ordusunu yerli üretimle donatacak hale geldi, yurtdışından parasetamol bile gelmese yurtiçinden tüm eczane ve hastanelerimize yetecek ilacı üretmek zorundayız. Bu hem sosyal güvenlik sisteminin sürdürülebilirliği hem de dış açığın azaltılması açısından kritik önemde. Daha da önemlisi bu bir milli güvenlik meselesi.

SGK İskonto Baremlerini Güncelledi

İlaç avro kurunda yaşanan artışla birlikte Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde (SUT) değişiklik yapıncaya kadar SUT'un "4.4.1- Uygulanacak indirim oranları" maddesinde yer alan iskonto oranlarının uygulanmasında kullanılan baremler için belirlenen depocuya satış fiyatları (DSF)

da SGK tarafından güncellenmiş bulunuyor. Mutat olduğu üzere Avro kurunda artış iskonto baremlerinde de güncellemeyi getiriyor.

Buna göre, Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesinde yer alan ilaçlar için 25.10.2024 tarihinden itibaren yeni iskonto oranları kullanılacak. Söz konusu düzenlemelere istinaden aşağıda yer almaktadır:

Ödeme Yönetmeliği kapsamında şimdiye kadar yapılan başvurular “İlaç Geri Ödeme Başvurularına İlişkin Usul ve Esaslar” kapsamında fiziki ortamda yapılmakta idi.

SGK tarafından yapılan son geliştirme sonrasında firmalar tarafından yapılan bu başvurular 28.10.2024 tarihinden itibaren SGK'nın web sitesi üzerinden online yapılacaktır.

	Birinci İskonto Baremi	İkinci İskonto Baremi	Üçüncü İskonto Baremi	Dördüncü İskonto Baremi
25.12.2023-24.10.2024	DSF 31,61 TL ve altı	DSF 31,62 TL (dahil) ile 60,51 TL (dahil) arası	DSF 60,52 TL (dahil) ile 91,16 TL (dahil) arası	DSF 91,17 TL ve üzeri
25.10.2024 tarihinden itibaren	DSF 39,04 TL ve altı	DSF 39,05 TL (dahil) ile 74,72 TL (dahil) arası	DSF 74,73 TL (dahil) ile 112,58 TL (dahil) arası	DSF 112,59 TL ve üzeri

Tablo: Ülkemizde 25.10.2024 tarihi itibarıyla uygulanan depocuya satış fiyatları (DSF) iskonto baremleri.

İlaç Geri Ödeme Başvuruları Online Yapılacak

Bilindiği üzere firmaların ilaçlarının Sağlık Uygulama Tebliği eklerine girerek geri ödeme kapsamında girmesi için Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK)'ya başvurması gerekiyor. SGK'ca yayımlanan İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği ve Alternatif Geri

Buna göre firmaların, <https://gss.sgk.gov.tr/IlacGeriOdemeBasvuru/firma/login> URL internet adresi üzerinden başvurması ve SGK'ca yapılacak ikinci bir duyuruya kadar aynı zamanda fiziki ortamda yapılmaya devam edileceği bildirilmiş bulunuyor.

Sisteme giriş sırasında firmalar ilk başvuruda

güvenli elektronik imza ile bir defaya mahsus olmak üzere öncelikle “Firma Kaydı”nı yapmaları gerekmekte. Firma kaydının yapılması sırasında ilaç başvurularını firma adına yapacak firmanın yetki verdiği kişi/kişiler;

1-Adı-Soyadı

2-TC Kimlik numarası

bilgilerini sisteme girmeliler. Sisteme girilen firmaya ait bilgilerde değişiklik olması durumunda bu bilgilerin firmalar tarafından gecikmeksizin sisteme yansıtılması gerekmekte.

Yapılan başvurusu sonucu sistem tarafından başvuruya ait tarih ve varide numarası verilecek olup tarih ve varide numarası SMS yolu ile firma yetkilisine ayrıca bildirilecek. Aynı başvuru fiziki ortamda da yapılacağından; başvuru dosyası verilen tarih ve varide numarası ilgi tutulacak bir dilekçe ekinde SGK evrak servisine teslim edilmeli.

Şunu özel olarak belirtmek isteriz ki, sisteme yapılan giriş ve kayıt işlemlerinin doğruluğu hususundaki her türlü sorumluluk firmalara ait bulunuyor. Bunun için ilaçlarının geri ödeme kapsamına alınmasını isteyen firmaların online başvuruları doğru ve eksiksiz yapması büyük önem arz ediyor.



SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 25.09.2024, 27.09.2024, 04.10.2024, 11.10.2024, 18.10.2024, 25.10.2024 ve 30.10.2024 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

e-Bildirge Kullanıcı Değişikliği E-Devlet Sisteminde Yapılacak: Bilindiği üzere işverenler tarafından SGK'ya olan yükümlülüklerin yerine getirilmesi Kurumdan alınacak e-Sigorta kullanıcı adı ve şifresi üzerinden yapılmakta. e-Devlet kapısı üzerinden yapılan işyeri tescili aşamasında, e-Sigorta kullanıcı kodu ve şifresi alınması amacıyla başvurular yapılabilmekte ve gerekli şartları taşıyan işverenler için e-Bildirge aktivasyon işlemleri e-Sigorta sözleşmesinin ilgililerce e-Devlet kapısı üzerinden onaylanması suretiyle otomatik olarak gerçekleştirilebilmekte. İşyerlerinin tescili aşamasında, e-Bildirge kullanıcısı internet üzerinden tanımlanabilmekteyken, tanımlanan e-Bildirge kullanıcılarının değişiklik işlemleri ilgililerce ünitelere başvurularak yapılabilmekteydi. Gelen talepler üzerine işyerlerinin (aracı işyerleri hariç), e-Bildirge kullanıcı değişiklik işlemlerinin de yine e-Devlet Kapısı üzerinden yapılabilmesine olanak sağlayan program SGK'ca kullanıma açılmış bulunuyor. Buna göre, internet ortamından e-Bildirge

kullanıcı değişikliği için başvuru yapabilecekler; gerçek kişi işyerleri için işveren veya işveren vekili, tüzel kamu ve tüzel özel işyerleri için yönetici, adi ortaklık/ iş ortaklığı işyerleri için işveren/ortak, apartman yönetimi işyerleri için yönetici olacak. Bu zikredilenler, e-Devlet hesapları üzerinden İşyeri Bildirgesi (4a'lı Sigortalı Çalıştırılanlar Yönünden) uygulamasına giriş yaptıktan sonra "e-Bildirge Kullanıcı Değişiklik İşlemleri" menüsü vasıtasıyla e-Bildirge kullanıcı değişikliği işlemlerine ilişkin başvuru yapabilecekler. Öte yandan e-Bildirge kullanıcı değişiklik işlemleri internet üzerinden yapılabileceği gibi ünitelere doğrudan yapılan başvurular da kabul edilmeye devam edilecek.

SGK Tıbbi Malzeme Başvuruları Yönergesi Güncellendi: Sosyal Güvenlik Kurumu Tıbbi Malzeme Başvuruları ile İlgili Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönerge 17 Ekim 2024 tarihinde yayımlandı. Söz konusu Yönerge yayımı tarihi itibarı ile yürürlüğe girmiş olup, 20.04.2016 tarihinde SGK resmi internet sayfasında yayınlanan ve halen yürürlükte bulunan Sosyal Güvenlik Kurumu Tıbbi Malzeme Başvuruları ile İlgili Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönerge yürürlükten kaldırılmış bulunmakta.

Tıbbi Bitki Listesi Değişti: Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'na 25.10.2024 tarihinde yapılan duyuru ile Tıbbi Bitki Listesi güncellenmiştir. Buna göre, Silybum marianum (L.) Gaertn. bitkisi için hazırlanan tıbbi bitki monografının "Sinonimi", "Güvenlilikle İlgili Uyarılar", "İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler"

ve "Literatür" bölümleri güncel veriler doğrultusunda yeniden düzenlenerek tıbbi bitki listesinde yayımlanmıştır.

TİTCK Kozmetik Ürünlerle İlgili Yönetmelik Taslağı Hazırladı: Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'na 25.10.2024 tarihinde "Kozmetik Ürünler ile İnsanlar Üzerinde Yapılacak Çalışmalar Hakkında Yönetmelik Taslak" hazırlanmıştır. Kozmetik firmalarının görüşlerini 22 Kasım tarihine kadar TİTCK Kozmetik Ürünler Daire Başkanlığı'na iletebilmesi mümkündür.

Tıbbi Cihaz Belge ve Ürün Kaydı Yapan Firmaların Dikkatine: Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'na yapılan duyuru kapsamında, Ürün Takip Sistemi (ÜTS)'nde "Üretici/İthalatçı/ Bayi/İhracatçı" ve "İsmlama orte protez merkezi" firma türünde bulunan firmalar adına tıbbi cihaz belge ve ürün kayıt işlemlerini gerçekleştiren kişilerin firmaların doğrudan kendi çalışanı olmadığı durumlardan kaynaklı veri güvenliği ve sorumluluk adına ortaya çıkması muhtemel sorunların ortadan kaldırılması maksadıyla bir kişinin belirtilen firma türleri özelinde firma kullanıcısı olarak en fazla 10 firmada tanımlanabilmesi yönünde ÜTS sisteminde yazılım geliştirmesi tamamlanmış olduğu duyurulmuştur. Bu doğrultuda sürüm güncellemesi ile belirtilen firma türlerinde kullanıcıların 10 dan fazla firmaya eklenmesine sistem izin vermeyecek olup halihazırda 10 dan fazla firmada kullanıcı olarak kayıtlı olan kişilerin 01.01.2025 tarihine kadar bu hükme uygun olacak şekilde gerekli işlemleri gerçekleştirmeleri gerekmektedir.

LactoSoft

2,5 mg 50 Yumuşak Kapsül

Sodyum Pikosülfat

Dual Etkili Laksatif¹



● Yetişkinlerde: Günde 2-4 kapsül

● ≥ 4 Yaş Çocuk: Günde 1-2 kapsül

1-Mueller-Lissner S, et. al. Multicenter, 4-week, double-blind, randomized, placebo-controlled trial of sodium picosulfate in patients with chronic constipation. Am J Gastroenterol. 2010 Apr;105(4):897-903.

GELECEĞİN E HALİ KONGRESİ'NDE BİNLERCE ECZACI BİR ARAYA GELDİ

Geleceğin E Hali Kongresi “Sürdürülebilir Proaktif Eczacılık” mottosuyla İstanbul Kongre Merkezi’nde gerçekleşti. Kongrede gıda takviyeleri ve ilaçların insan sağlığına etkisi, koruyucu hekimlik, bilinçsiz gıda takviyeleri kullanımındaki tehlikeler, ilaçların web sitesi, sosyal medya ve marketten satışının yol açabildiği sağlık sorunları, farmasötik bakım uygulamaları gibi konular masaya yatırıldı.

Geleceğin E hali 2024 Kongresi, Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) tarafından İstanbul Kongre Merkezi’nde düzenlendi. 24-25-26 Ekim tarihlerinde “Sürdürülebilir Proaktif Eczacılık” ana temasıyla düzenlenen kongrede 3 gün boyunca; 3 salonda eş zamanlı yapılan 60 panel ve uydu sempozyumda 116 ulusal ve uluslararası alanında söz sahibi konuşmacı ve oturum başkanı görev aldı. Program kapsamında 81 firma; stant, çeşitli aktiviteler ve uygulama alanlarıyla fuaye alanında yer aldı.



Kongrede kurulan “Eczane Pharmetic” alanında Farmasötik Bakım Uygulama Odası’nda eğitim çalışmaları, Majistral Uygulama Laboratuvarı’nda ise ilaç hazırlama çalışmaları yapıldı.

Kongre kapsamında basın toplantısı da gerçekleşti. Toplantıda gıda takviyeleri ve ilaçların insan sağlığına etkisi, koruyucu hekimlik, bilinçsiz gıda takviyeleri kullanımındaki tehlikeler, ilaçların web sitesi, sosyal medya ve marketten satışının yol açabildiği sağlık sorunları, hastaların ilaca erişim sorunları, farmasötik bakım uygulamalarının halk sağlığına ve ekonomiye sağladığı

faydalar, evde ve sağlık tesislerinde ilaç imhasındaki hatalar, sorunlar ve çözüm önerileri gibi önemli başlıklar ele alındı.

Eczacı Şule Dilek Yağcı Tüysüz, farmasötik bakım uygulamalarına dikkat çekti.

Toplantıda konuşan Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz, farmasötik bakım uygulamaları hakkında bilgi verdi. Tüysüz, "Farmasötik bakım tanım olarak hastanın yaşam kalitesini artırmaya dönük, belirgin sonuçlara ulaşmaya çalışan, ilaç tedavisinin sorumlulukla

verilmesidir. Eczacıların farmasötik konusunda sorumlulukları ilaç etkileşimleri ile ilgili sorunları çözmek, ilaç yan etkileri ile ilgili potansiyel sorunları engellemektir. Eczacılar olarak, hastalarımızın tedavi süreçlerinde hekimleriyle birlikte tedavilerini düzenlerken ilacı doğru kullanmak, polifarmasiye (gereksiz çoklu ilaç kullanma) girmelerini engellemek, olası yan etkilerini ortadan kaldırmak için geçmişten gelen bilgilerimizi günümüz modern teknolojileri ile birleştirerek hastalarımıza aktarmaya çalışıyoruz" dedi.

Pharmetic Girişimci Eczacılar

Derneği (PGED) Yönetim Kurulu Üyesi Ecz. Pelin Tuba Fotan Ersoy ise "Koruyucu sağlık anlayışında eczacıların büyük bir rolünün olduğu uzun yıllardır bilinmektedir. Fitoterapi konusunda tek eğitilmiş grup olan Eczacılar olarak internet ya da diğer satış kanalları üzerinden alınan gıda takviyeleri, zayıflama ilaçları, çaylar ve bitkisel karışımların böbrek ve karaciğer hasarlarından, ölüme kadar varabilen sonuçlarının önüne geçmek önemli amaçlarımız arasındadır. Bu konuda en yakın sağlık danışmanınızın eczacılar, en yakın sağlık alanının eczaneler olduğunu vurgulamak istiyor, özellikle internetten satılan, 'merdiven altı üretilen' kozmetik-güzellik ve bakım ürünlerinin de zararları konusunda farkındalık oluşturmayı hedefliyoruz" şeklinde konuştu.

"İnternet üzerinden gıda takviyesi, ilaç ya da vitamin satın almayın"

Takviye edici gıdalar ile ilgili konuşan Geleceğin E hali 2024 Bilimsel Kurul Başkanı Prof. Dr. Mustafa Cankurtaran da "Takviye



edici gıdalar uykusuzluk için, ağrı için, unutkanlık olmaması için veya kilo vermek için veriliyor. Fakat bunlar kullanmanız gereken ilacın yerine geçmez. İlacın yanına hekim ya da eczacı danışmanın gözetiminde kullanılmalıdır. İnternet üzerinden gıda takviyesi, ilaç ya da vitamin satın almayın. Aksi takdirde karaciğer ve böbrek gibi organlara zarar gelebilir, kullanılan diğer ilaçlar var ise olumsuzluklar ortaya çıkabilir. Bu yüzden gıda takviyeleri ve vitamin gibi ürünler doktor veya eczacı danışman olmadan kullanılmamalıdır" diye konuştu.



Sürdürülebilir proaktif eczacılık konusuyla ilgili konuşan Ecz. Ayşem Jale Kıhtır ise "Proaktif eczacılık, çevresel etkileri minimize ederek, doğal kaynakların korunmasını hedeflemektedir. Yenilenebilir enerji kullanımı, atık yönetimi ve geri dönüşüm uygulamaları ile eczane ve ilaç üretim süreçlerinde doğaya saygılı yaklaşımlar benimsenir. Proaktif eczacılık, hastaların ilaç kullanımını optimize etmeyi ve sağlıklarını proaktif bir şekilde yönetmeyi amaçlar. Eczacılar, hastalarla daha yakın iletişim kurarak, ilaçların doğru kullanımını sağlar ve olası yan etkileri önler" ifadelerini kullandı.

"Kongrede akademisyenlerimizi, eczacılarımızı, öğrencilerimizi bir araya getirdik"

Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Onursal Başkanı Ecz. Armağan Ener de kongreye ilişkin konuştu. Ener, "Eczacılığın, eczanelerin, tüm sağlık sektörünün ve halkın sağlıklı geleceği için geleceğe yön verebilecek eğitimsel, sosyal ve ekonomik projeler üretebilmeyi hedefleyen bir misyonla kurduğumuz Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği'nin amacı,

Türkiye'de eczacılık alanında etik, genç, üretken ve modern bir yapı oluşturarak; hümanist düşünce ile hareket etmek, eğitime daima açık olmak, mesleğimizi ve meslektaşlarımızı çağdaş, evrensel kaliteye ve dünya standartlarına uyumlu, yeniliklere açık ve hazır biçimde bütünleştirmektir. Bu amaçlarla geleceğe atılacak olan ilk adımların cesaretini yaptığımız çok sayıda "Geleceğin E Hali" kongrelerimizle ortaya koyduk. Bu kongrelerde sektörümüzün tüm değerli temsilcilerini, akademisyenlerimizi, eczacılarımızı, öğrencilerimizi bir araya getirdik ve gelecek için fark oluşturmaya çalıştık" diye konuştu.



GLIMO® GAMMA ULTRA WHITE

Glimo Gamma Ultra White Beyazlatıcı¹ Diş Macunu, içerisinde bulunan potasyum pirofosfat ve sodyum trifosfat² sayesinde

Diş minesinin beyazlatılmasına² ve parlamasına³ yardımcı olur.

ULTRA
BEYAZLIK



¹Eggle M. et al. 2019. A Critical Review of Modern Concepts for Teeth Whitening. Dent J (Basel). 2019 Sep; 7(3): 79-2(Lee Y. et al., 2016. Evaluation of the whitening and remineralization effects of a mixture of amorphous calcium phosphate, hydroxyapatite and tetrasodium pyrophosphate on bovine enamel. J Korean Acad Oral Health 2016;40(2):92-99 3)Glimo Gamma Ultra White beyazlatıcı diş macunu 75-20 ml (ürün bilgisi 4) Svec A., 2013. Battling the myths. The Dentist. <https://www.thedentist.co.uk/content/news/battling-the-myths/> (Accessed 26 July20) Xie P. et al 2010. Effect of toothpaste containing d-limonene on natural extrinsic smoking stain: a 4-week clinical trial. Am J Dent 2010 Aug;23(4):196-200.

YENİ BESLEYİCİ YAĞLAR SERİSİ

Bioxcin ailesinin en yeni serilerinden Besleyici Yağlar serisinin Besleyici Şampuanı 9 çiçek yağı, B5 vitamini ve patentli BioComplex B11 içeren formülüyle saç bakımınızı yeniden tanımlıyor. Saçları derinlemesine besler, onarır, güçlendirir ve canlandırır. Saç dökülmesini azaltmaya yardımcı olurken, saçta doğal bir parlaklık kazandırır. İpeksi yumuşaklık etkisi ise en belirgin özelliğidir. Sülfat içermeyen Bioxcin Besleyici Yağlar Şampuanı, tüm saç tiplerine uygundur ve saçın doğal dengesini koruyarak nazikçe temizler. Bioxcin Besleyici Şampuan ile saçlarınıza ihtiyaç duyduğu yoğun bakımı sağlayarak, daha sağlıklı ve güçlü saçlara kavuşun.



YENİ NUTRAXIN D3K2 TABLET FORMUNDA 120 TABLET

Nutraxin D3K2 vitamini; kolakalsiferol formunda D3 vitaminini ve Menakion-7 formunda K2 vitamini içerir. Nutraxin D3K2 vitamini her tablette 1000 IU D3 vitamini ve 25 mcg K2 vitamini içermektedir.



YENİ COLLAGEN BIOTİN SERİSİ SAÇ BAKIM KREMİ4

Bioxcin Collagen & Biotin Hacim Verici Saç Bakım Kremi, serisinin en yeni üyesi olarak saç bakım rutininizde yerini tüm hacmiyle alacak! İçeriğindeki hidrolize Kolajen, Biotin, Bio-Active peptitler ve Patentli Biocomplex B11 ile saçları derinlemesine besler, güçlendirir ve dolgunluk kazandırır. Bu özel formül, saç dökülmesini önlemeye yardımcı olurken saçta canlılık ve parlaklık katıyor. Günlük kullanıma uygun olan bu saç bakım kremi, saçlar yıkandıktan sonra ıslak saçta uygulanır. 1-2 dakika saçta beklettikten sonra durulanır. Isıl işlemler için uygundur. Bioxcin Biotin & Collagen Hacim Verici Saç Bakım Kremi ile kolay açılan, hacimli saçlara merhaba deyin!



BROFINE NAZAL SPREY

Xylitol içeren doğal formülasyonu ile burun tıkanıklığını açarak rahat nefes almamızı sağlar. Doğal içeriği sayesinde kullanım süresinde bir kısıtlama yoktur. Alışkanlık yapmaz. Brofine burun içini kurutmaz aksine nemlendirir ve genizde pamuk şekeri tadı bırakır. Günde 2-3 kez her bir burun deliğine; Baş dik tutularak, 1-2 kez püskürtme şeklinde uygulanır. Temizler, nemlendirir, korur ve rahatlatır. Pamuk şekeri tadıyla burnumuzu temizlemenin en eğlenceli hali. Brofine!



WELLCARE VİTAMİN D3

SEN D İYİ YAŞAMAK İÇİN YENİLİĞE EVET D!

Kategori yaratıcısı Wellcare Vitamin D3 ürün ailesi yenilendi. Wellcare Vitamin D3 400, 600 ve 1000 IU formları şimdi 30 ml 200 fıs/gün uzun süre kullanım ile yeni şişelerinde ve yeni ambalajlarında satışa sunuldu. Wellcare Vitamin D3 ürün ailesi sprey 30 ml formlarıyla oral yolla alınır ve ağız içine püskürtülerek daha uzun süre kullanılır.



WELLCARE COLLAGEN BEAUTY BOOST

ZAMANA HÜKMEDİN!

Wellcare Collagen Beauty Boost serisi; içeriğindeki mikroenkapsüle Silisyum ile farklılaşıyor. Tüm formlarda günlük alım dozunda 5 mg mikroenkapsüle Silisyum bulunan Wellcare Collagen Beauty Boost ürünleri; klinik çalışmalarla etkinliği kanıtlanmış Verisol ve Fortigel markalı patentli kolajen içeriğine sahip. Wellcare Collagen Beauty Boost ürünlerinin şase, likit, toz kavanoz ve cilt tablet seçenekleriyle birlikte karpuz-nane, frenk üzümü-portakal ile karpuz, elma ve nar aromalı seçenekleri bulunuyor. Ayrıca sahip olduğu aromalarla 2023 Amerika Tat Ödülüne de layık görüldü.



CİLDE VE DOĞAYA DOST

HİPP BABYSANFT GÜNEŞ KREMLERİ

HiPP Babysanft Güneş ürünleri 'mercan dostu' olup, biyolojik olarak parçalanabilir ve mercan resifleri üzerinde olumsuz etki bırakmaz. Ürünler geri dönüştürülebilir ambalajlarda yer alır. İçeriğindeki özel filtreler sayesinde cildinizi korurken nemlendirir. İçerisinde alerji yaratabilecek veya cilde zarar verebilecek maddeler bulunmaz. Oktokriken, nanopartikül, paraben, PEG (Polietilen glikol), mineral yağ, esansiyel yağ, parfüm ve mikroplastik içermez. HiPP Babysanft Güneş serisi cilde rahat bir şekilde sürülür, ciltte beyaz tabaka bırakmaz ve cilt tarafından kolay tolere edilir. Ultra hassas olup, suya dayanıklıdır.

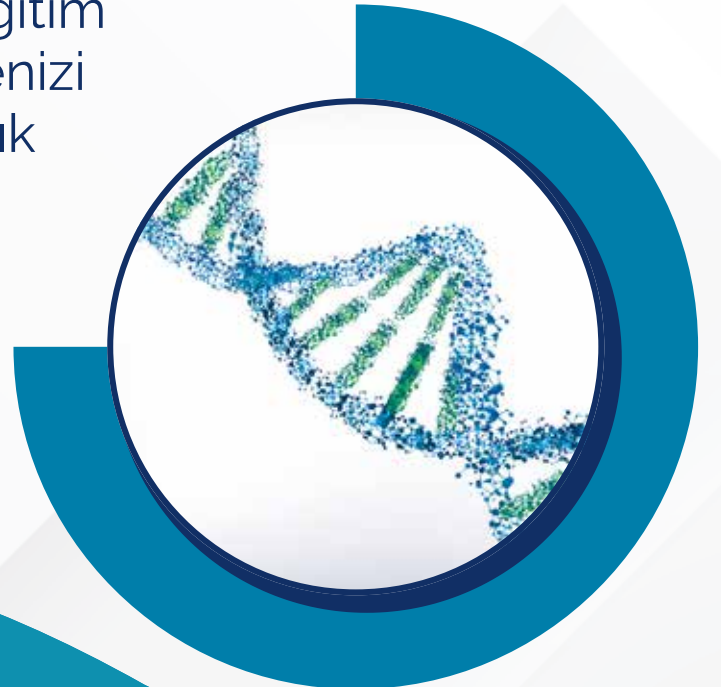


SAĞLIKLI YAŞ ALMA VE UZUN ÖMÜR İÇİN BİLİMSEL EĞİTİM PROGRAMI: **LONGEVITY OKULU KAYITLARI BAŞLADI!**

Geleceğin sağlık anlayışını şekillendirmeye odaklanan Longevity Okulu, **sağlıklı yaşam** ve **uzun ömür** üzerine en güncel bilimsel bilgileri sunuyor.

Alanında uzman eğitmen kadrosu eşliğinde, biyolojik yaşlanma süreçlerinden kişisel sağlık çözümlerine, takviye kullanımlarından bütünsel sağlık uygulamalarına kadar birçok kapsamlı konu ele alınıyor.

Longevity Okulu, sağlıklı yaş alma hedefi olan herkese yönelik özel eğitim programlarıyla, yaşam kalitenizi artırma ve daha bilinçli sağlık adımları atma konusunda rehberlik ediyor.





Skoda Enyaq RS Race 100 km/s hızı 5 saniyede ulaşıyor

Skoda Enyaq RS Race konsepti görücüye çıkarıldı. Enyaq Coupe vRS modelini temel alan araç, iddialı görüşüyle dikkat çekiyor. Spesifik olarak Skoda Motorsport tarafından tanıtılan araç, tamamen elektrikli ve aerodinamik olarak yüksek performanslı sürüşe hazır bir gövde üzerine kuruluyor. İçi de tam bir yarış aracı olarak hazırlanan Skoda Enyaq RS Race konsepti, temel aldığı Enyaq Coupe vRS'ten 316 kg daha hafif bir seçenek konumunda. 82 kWh batarya paketi ve toplam 335 beygir güç üzerinden dört çeker sunan çift elektrik motoruna sahip olan araç, 0'dan 100 km/s hızı 5 saniyenin altında ulaşıyor.

Dünyanın en parlak Tandem OLED PaperMatte tableti: Huawei MatePad Pro 12.2

Dünyanın en parlak Tandem OLED PaperMatte tableti olan Huawei MatePad Pro 12.2, yaratıcılıkta sınırları zorluyor. İnce ve hafif tasarımıyla dikkat çeken tablet, 512 gram ağırlığa ve sadece 5.1 mm kalınlığa sahip. Hafif gövde tasarımı sayesinde konforlu bir deneyim vadeden tablet aynı zamanda %92'lik ekran gövde oranıyla da öne çıkıyor. Ekran deneyimine katkı sağlayan bu oran tabletin estetik tasarımına katkıda bulunuyor. Cihazın ön tarafında yer alan akıllı kamera görüntülü arama sırasında (Skype veya Teams görüntülü arama gibi) insan yüzlerini ve vücut hareketlerini akıllı şekilde takip ve tespit edebiliyor. Kamera hareket edilmesi veya vizörde birkaç kişi olması durumunda bile akıllı şekilde kullanıcıları her zaman ekranın ortasında olmasını sağlıyor. Cihazın arkasında F/1.8 diyafram değeri sunan 13 megapiksel çözünürlüklü bir kamera yer alıyor. Tablette bu kamera dışında F/2.2 diyaframlı 8 megapiksel ultra geniş açı kamera da var. Bu kamerayla daha geniş açıda fotoğraf çekmek mümkün oluyor. Cihazın ön yüzünde bulunan 16 megapiksel kamerayla hem selfie'ler çekilebiliyor hem de görüntülü görüşmeler sağlanabiliyor.



Yeni Opel Combo Elektrik 346 km'lik sürüş menzili sunuyor

Yeni Opel Combo Elektrik Türkiye'de 1 milyon 749 bin liradan satışa sunuldu. Araç 346 km'lik sürüş menzili sunuyor. Yeni Opel Combo Elektrik modelinin Türkiye macerası hakkında Opel Türkiye şunları aktardı: "Opel Combo Elektrik, Edition donanım seviyesi ile 1 milyon 749 bin liradan başlayan fiyatlarla tüketicilerle buluşuyor. Günlük pratik kullanım ve aileler için ideal bir elektrikli olan yeni Opel Combo Elektrik, detoks etkisine sahip tasarımıyla öne çıkıyor. Aracın yeni ön tasarımı ve karakteristik Opel Vizör marka yüzü, markanın cesur ve sade tasarım vizyonunu yansıtıyor. Tamamen elektrikli bir model olan yeni Combo Elektrik, hiçbir şeyden ödün vermeden seyahat dostu ve kaynaklardan tasarruf eden bir mobilite sunuyor. Tek şarjla yaklaşık 346 km (WLTP'ye göre) sessiz ve emisyonuz bir yolculuk sağlarken, Eco modda kullanıldığında şehir içi menzili 458 km'ye kadar çıkıyor. Bu yüksek menzil, tamamen elektrikli güç aktarım sisteminin daha da geliştirilmesi ve düşük sıcaklıklarda batarya menzilin korunmasına yardımcı olan yüksek verimli ısı pompası sayesinde gerçekleşiyor."

Volkswagen Tayron 100 km'nin üzerinde elektrikli menzil sunuyor

2025'te Türkiye'de de satılacağı resmi olarak duyurulan yeni SUV modeli Volkswagen Tayron görücüye çıkarıldı. Tiguan Allspace'in yerini alan y7 kişilik yeni Volkswagen Tayron hakkında Volkswagen Türkiye'den gelen açıklamalar şöyle oldu: "Volkswagen Binek Araç, Touareg'ten sonra Avrupa'da satışa sunduğu en büyük ikinci SUV modeli olan Tayron'u tanıttı. Gelişmiş çok yönlü bir SUV olan Tayron, son derece geniş yaşam alanı ve bagaj kapasitesi, 5 veya isteğe bağlı olarak 7 koltuk ve maksimum 2 buçuk tona kadar römork çekme kapasitesiyle dikkat çekiyor. Yenilikçi plug-in hibrit tahrik sistemine sahip Tayron eHybrid, sunduğu sıra dışı gücün yanı sıra, günlük kullanım için 100 km'nin üzerinde elektrikli menzil ile elektrikli bir aracın konforunu da sağlıyor. Yeni Tayron'un, 2025 yılının ilk çeyreğinde Türkiye'de satışa sunulması planlanıyor."





4'ü 1 arada güçlü temizleme sihirbazı: Dreame H12 Dual

Hem ıslak hem de kuru temizleme yapabilen Dreame'nin yeni dikey süpürgesi Dreame H12 Dual, kenardan kenara temizleme, kendi kendini temizleme ve uzun pil ömrü gibi özelliklerle öne çıkıyor. 4 farklı temizleme modu bulunuyor. Akıllı kir algılama özelliği sayesinde otomatik mod, temizleme gücünü ayarlayarak çeşitli kir yoğunluklarına uyum sağlıyor. Ayarları akıllı bir şekilde ayarlayabilen bu özelliklerle başarılı bir şekilde çalışıyor. Emme modu ise sıvıları temizlemeye gerek kalmadan süpürüyor. Süpürge bununla birlikte sesli uyarılarla da bilgilendirmede bulunabiliyor. H12 Pro'da olduğu gibi H12 Dual modelinde de en beğenilen özelliklerden biri de kendi kendini temizleme ve kenardan kenara temizleme tasarımı oldu. Süpürgeyi tabana yerleştirip tuşa basarak çift dönlü temizliğin fırçayı yüksek hızda ileri ve geri döndürmesini ve böylece daha iyi yıkanarak kir ve tüylerin temizlenmesini sağlamak mümkün. Süpürge'nin başarılı tasarımı sayesinde temizliğin zor olduğu yerlere kolay bir şekilde ulaşmak mümkün. Süpürgeliklerin kenarlarını temizlemek zor bir işlem olsa da Dreame H12 Dual, detaylı köşe ve kenar temizliğini başarılı bir şekilde gerçekleştiriyor.

ASUS Zenbook S 14 gücünü yapay zekâdan alıyor

ASUS Zenbook ailesinin yeni bir üyesi olan ASUS Zenbook S 14, hafif gövde yapısını estetik bir tasarımla buluşturuyor. Intel Core Ultra 7 işlemciyle güçlendirilen performansın yanında taşınabilirliği ve multimedya deneyimini bir arada sunan bilgisayar hafif ve ince tasarımıyla öne çıkıyor. Sadece 1,2 kilogram ağırlığında ve 1,1 mm kalınlığında olan bilgisayar özellikle hareket halinde çalışmayı seven kullanıcılarla birlikte tasarıma ve performansa önem veren kullanıcılara da hitap ediyor. Bilgisayarın kalbinde 1,8 GHz hızında çalışan Intel Core Ultra 7 işlemci, Intel Arc grafik işlemcisi ve Intel AI Boost özelliği yer alıyor. Yapay zekâdan güç alan bilgisayar bu konuda fark yaratıyor. Bilgisayar sunduğu 27 saate varan pil ömrü ve hızlı şarj özelliğiyle de öne çıkıyor. Cihazda 72Wh'lık bir pil kullanılıyor. Bu pil bilgisayarı tüm gün boyunca rahatlıkla çalıştırabiliyor.



2025 Mini Cooper Convertible 161 beygir güce sahip

2025 Mini Cooper Convertible, markanın tanınmış tasarım çizgisiyle boy gösteriyor. İsmine de işaret ettiği üzere üstü açılabilen model, özellikle gençlere odaklanıyor. Önde ve arkada LED aydınlatmalara yer verilen araç için farklı motor seçenekleri sunuluyor. Giriş seviyesi modele gücünü dört silindirli 2.0 litrelik turbo destekli bir motor veriyor. Bu motor 161 beygir güç üretiyor ve aracı 100 km/s hızla 7,9 saniyede taşıyor. Aracın "S" modelinde 201 beygir güç üreten bir 2.0 litrelik turbo motora yer veriliyor. Bu versiyon O'dan 100 km/s hızla 6,7 saniyede çıkabiliyor. 9,45 inç boyutundaki yuvarlak OLED ekranın domine ettiği sade bir kokpit alanına sahip olan modelin tamamen otomatik kumaş tavanı, şirketin resmi verilerine göre belirli bir hız kadar 18 saniyede açılıyor ve 15 saniyede kapanıyor. Çok ufak bir bagaj alanı olan modelin başlangıç fiyatı 35 bin dolar olarak açıklanıyor.



2025 Lotus Emira Turbo SE 290 km/s hızla rahatlıkla ulaşıyor

2025 Lotus Emira Turbo SE görücüye çıkarıldı. Dikkat çekmeyi başaran Emira ailesinde artık 3 farklı versiyon yer alıyor. Lotus Emira Turbo SE, Emira Turbo ve Emira V6 sonrasında seriye dahil edilen en yeni versiyon oldu. Yeni modelin kalbinde AMG'den alınan 2.0 litrelik dört silindirli bir motor yer alıyor. Turbo destekli bu motor 400 beygir güç ve 480 Nm tork sunuyor. Karşılaştırmak adına Emira Turbo modeli 360 beygir güç ve 430 Nm tork getiriyordu. Emira V6 modeli ise 400 beygir güç ve 420 Nm tork değerine sahipti. Sadece 8 vitesli çift kavramalı şanzıman ile satılacağı açıklanan Emira Turbo SE, O'dan 100 km/s hızla 4 saniyede çıkabiliyor. Model resmi verilere göre 0-100 hızlanma konusunda Emira Turbo'dan sadece 0,03 saniye daha hızlı. 290 km/s hızla kadar rahatlıkla ulaşabilen spor otomobil, standart olarak daha sportif parçalar ve özellikler taşıyan Lotus sürücü paketiyle donatılmış. 20 inç jantlar üzerinde yol alan model, birçok farklı pazarda satışa sunulacak.



BayBay® İmmun



Aileden Biri
Bağışıklık Perisi
İşin Sihri, Güçlü Bağışıklık Sistemi...

BayBay® Ailesi Büyüyor...



- ★ Lezzetli tadı sayesinde çocukların kullanımına uygundur.
- ★ Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.
- ★ Çocukların sağlığını doğal yolla korur.



Etken Maddeler	5 ml 1 Ölçek
Kara Mürver Ekstresi	200 mg
Kekik Ekstresi	100 mg
Meyan Kökü Ekstresi	100 mg
Aserola Ekstresi	160 mg
-C vitamini eşdeğer	40 mg
Çinko	5 mg



Laktosuz



Glutensiz



Renklendiricisiz

BayBay® *night*

Damla



Uykudan 40 Dk. Önce
40 Damla

Huzurlu bir gece için...

- ✦ Mayıs papatyası sayesinde yatıştırıcı etkisi ile daha dinlendirici bir gece sunar.
- ✦ İhlamur ekstraktı dinlenmeye geçişi kolaylaştırmaya yardımcı olur.
- ✦ Melisa ekstraktı dalma süresini kısaltmaya ve gece uyanmalarını azaltmaya yardımcı olur.



Etken Maddeler	40 Damla
Melisa Ekstresi	130 mg
M. Papatya Ekstresi	120 mg
İhlamur Ekstresi	30 mg



Laktozsuz



Glutensiz



Renklendiricisiz

**BU SAYFADA İBRAHİM ETEM MENARINI
İLAÇ İLANI BULUNMAKTADIR**