



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • EKİM 2024 • YIL: 20 • SAYI: 228 • FİYATI: 2500 TL

Bactoblis®

ORAL PROBİYOTİK

Sağlıkla okula dönüş!

Çocuklarınız sınıf ortamında artık daha özgür.



Çilek Tadında!



Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır.

ENAFARMA
Sağlığınızı Doğal Yollardan Koruyoruz...

www.enefarma.com.tr

**Bu Sayfada Bionorica İlaç İlanı
Bulunmaktadır**

VI. PHARMASEA

GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

20 - 24 Nisan 2025



SANTORINI



MIKONOS



ATINA



PATMOS



RODOS



Öğren - Eğlen - Tazelen

Prof. Dr. Ekrem Sezik'in Bilim Kurulu Başkanlığında birbirinden değerli konuşmacıların katıldığı, bu yıl 6'sı yapılacak olan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ne erken kayıtlar başladı.

GÜN	LİMAN	VARIŞ	AYRILIŞ
Pazar	Kuşadası	-	12:00
Pazar	Patmos	16:00	20:00
Pazartesi	Atina (Pire)	07:00	12:00
Pazartesi	Mikonos	19:00	02:00
Salı	Santorini	09:00	17:00
Çarşamba	Rodos	09:00	17:00
Perşembe	Kuşadası	06:00	-



Detaylı bilgi için: www.pharmasea.com.tr

İçindekiler

10/2024



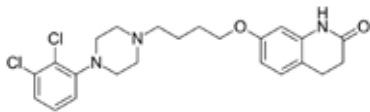
ECZACILIK, SAĞLIK HİZMETLERİNİN
AYRILMAZ BİR PARÇASIDIR
Afyonkarahisar Eczacı Odası Başkanı
Uzm. Ecz. Hakan Demir s. 46



YAPAY ZEKA
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



PASSİONFLOWER (PASSİFLORA INCARNATA L.)
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



ARIPRAZOL
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül - 16



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: GOLIMUMAB
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 18



ECZANEDE PSİKOLOJİK GÜÇ-2
Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar · 32



TÜRKİYE'NİN İLAÇ SEKTÖRÜNDEKİ YERİ:
KÜRESEL PAZARDAKİ ROLÜ, BÜYÜME DİNAMİKLERİ VE GELECEK
POTANSİYELİ
Kedrion Türkiye Genel Müdürü Sema Özel Baydar · 40



ECZANELERDE TEMEL
YÖNETİM FONKSİYONLARI; KONTROL
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı,
Eczane Yönetim Danışmanı Faruk Nalbantoğlu · 41



GRİP AŞISI;
KORUYUCU SAĞLIĞIN TEMEL TAŞI
Ecz. Ahmet Olgay Altındağ · 44



ECZACI VE SAĞLIK MESLEK MENSUPLARINA YIPRANMA
PAYI NASIL UYGULANIYOR?
Bünyamin Esen · 54



BÜYÜME POTANSİYELİ OLAN LONGEVİT PAZARINA
KÜRESEL BAKIŞ
Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın · 58



ECZACILIK MESLEĞİ BİR DÖNÜŞÜM SÜRECİNDEN GEÇİYOR
Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Yönetim
Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz · 62



TEKNOLOJİ · 64

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayın Kurulu

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedy.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedy.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 256 67 67

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi: EKİM 2024

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veco398@gmail.com

Yapay zekâ

Görülüyor ki, bilimsel gerçekleri görmeden bir toplumun gelişmesi imkânsız. Sosyal hayatın, teknolojik gelişmeler kadar hızla gelişmediği; teknolojinin içselleştirilmediği, sadece kullanıcı düzeyinde kaldığı bir ortamın bir eğitim sorunu olduğunu biliyoruz. Bizim gibi gelişmekte olan (ama asla gelişmek için bir çabası olmayan) toplumlar, maalesef bu yeni seviyeleri hiç takip etmedikleri için ülkeler arasında gittikçe artan bir fark oluşmaya başladı.

Yapay zekâ, bu oluşumlardan biri ve dünya bu konuda çalkalanıyor. Okuduğum tüm makaleler ve dinlediğim uzmanlar, bundan faydalanmanın yollarını arıyorlar. Tüm kuruluşlar ve meslekler, daha verimli ve akılcı bir dünyada yerlerini almaya çalışıyorlar. Bu kapsamda, doğal olarak ben de eczacılık mesleğinin geleceği konusunda yapay zekâ ile ilgilenmeye başladım ve örgüt yöneticilerinin, özellikle de fakültelerin bu yolda adım atmadıkları takdirde hiçbir şeyin değişmeyeceğini gördüm.

Oysa yapay zekâ, mesleğe oldukça engin bir yaklaşım getiriyor. **Eczacılık mesleği, sağlık sektöründe hızla değişen teknolojiler ve toplumsal ihtiyaçlar doğrultusunda dönüşüm geçiriyor.** Hızla değişen teknolojiler ve toplumun ihtiyaçları değiştikçe bugünkü hizmetler yeterli olmayacak.

- 1. Hasta odaklılık:** Hastanın takibi ve kişiselleştirilmiş tedavi planlarının hazırlanması.
- 2. Teknoloji entegrasyonu:** Yapay zekâ ile veri analizi sayesinde daha hızlı mobil uygulamaların geliştirilmesi.
- 3. Yeni hizmet alanları:** Kronik hastalık yönetimi, aşılama gibi yeni alanların ortaya çıkması.
- 4. Araştırma ve geliştirme:** Eczacılar, kendi sağlık teknolojisi ortaklıklarını kurabilir ve gerekli inovasyon çalışmalarını yapabilirler.

Bu anlamda, eczacının ilaç vermek dışında yeni rolleri ortaya çıkacak ve bu roller daha çok birinci basamak sağlık hizmetlerinde olacak. Eczacılar, teknolojik gelişmelere çok daha yakın olmalı; veri analizi ve hasta iletişimi konusunda bilgi ve becerilerini geliştirmek durumundadırlar.

Unutmayın ki dünya, ekonomik rekabet üzerine dönüyor. Yıllarca karşı çıkıp, kendi planlarımız doğrultusunda yapamadığımız birçok şey (ilaç reklamları gibi) hızla toplum isteği ile karşımıza çıkacak. Eczacılar, sadece ilaç satarak mesleki görevlerini yerine getiremezler. Artık büyük perakendeciler de bu işe dahil olmaya başladı. **Mesleğimizi satıcı durumundan çıkarıp bir sağlık otoritesi konumuna sokmak mecburiyetindeyiz.**

Dolayısıyla, mesleği yönlendirecek örgütler ve özellikle fakülteler bu konuda bir planlama yapmalılar. Yapay zekâ, bu anlamda bizleri uyarıyor.

Birlikte
daha da
güzeliz.

CİLT BAKIMINIZ İÇİN İKİLİ ÇÖZÜMLE TANIŞIN!

Suda®COLLAGEN
DOUBLE Beauty®

Suda COLLAGEN® Double Beauty® artık tüm
ürünlerinde Suda Beauty® All Day Care
günlük yüz bakım kremi ile birlikte.


Suda Beauty

Yüz Kremi
ile Birlikte





PASSIONFLOWER (PASSIFLORA INCARNATA L.)

Bugün, sizlere bitkisel bir içerik olan Passionflower (Passiflora Incarnata L.) hakkında paylaşımlarda bulunmak istiyorum. Passionflower'ın ne olduğunu, nasıl çalıştığını ve sağlığını nasıl olumlu katkıda bulunabileceğini daha iyi anlamamıza yardımcı olmaya çalışacağım.

Passionflower, gerginliği, huzursuzluğu azaltma, sakinlik sağlama ve uyku kalitesini iyileştirme potansiyeli nedeniyle kullanılan, tarihsel olarak da oldukça eskiye dayanan bir bitkidir. Amerika'da geleneksel tıpta kullanılan bir bitkidir.

Temel bileşenleri arasında fenolik bileşikler, flavonoidler gibi alkaloid yapılar yer alır. Daha önce flavonoidlerin ruh sağlığı üzerindeki etkisi hakkında bahsetmiştim, Passionflower'da bulunan yararlı biyoaktif bileşikler arasında çeşitli flavonoid türlerinin yer aldığını belirtmek isterim.

Güncel bilim, bu birden sayıda olan flavonoid türünün beyindeki nörotransmitter GABA reseptörleriyle etkileşime girdiğini ve onları aktive ettiğini, bunların da Passionflower kullanımıyla ilişkili rahatlamaya yardımcı olduğunu öne sürmektedir.

Gıdalarda doğal olarak bulunan flavonoidler gibi, Çarkıfelek çiçeğinde bulunanlar da kaçınılmaz olarak bir şekilde antioksidan ve inflamasyonu azaltıcı etkiler gösterir.

Genel kullanım alanları arasında; stres, uyku problemleri, anksiyete, gerginlik, depresyon ve ADHD (dikkat eksikliği/hiperaktivite) gibi durumlar yer alır. Teori pratikle buluştuğunda her zaman daha iyidir, bu yüzden Çarkıfelek



çiçeği kullanılarak yürütülen insan çalışmalarından bazılarından bahsetmek isterim.

Uyku Kalitesi

Uykusuzluğa karşı destek sağlar. 2011 yılında Fitoterapi Araştırması'ndan yapılan çift kör plasebo kontrollü bir çalışma, 1 haftalık bir süre boyunca Çarkıfelek çiçeği kullanımının plaseboya kıyasla uyku kalitesini istatistiksel olarak anlamlı bir şekilde iyileştirdiğini buldu.

2019 yılında, The International Journal Of Clinical Pharmacology, uykusuzluk çeken yetişkinlerde Çarkıfelek çiçeği kullanımına ilişkin randomize kontrollü bir çalışma yürüttü ve bunun plaseboya kıyasla toplam uyku süresini iyileştirdiğini belirtti.

Kesin sonuçlara varılmadan önce daha fazla insan araştırması yapılması gerekse de, insan çalışmalarından, Passionflower'ın insanların çok az veya hiç "akşamdan kalma" yan etkisi olmadan uykuya dalmasına ve uykuda

kalmasına yardımcı olması ve bilinen bir bağımlılık potansiyeli olmaması açısından plasebodan daha üstün bir etkiye sahip olduğuna dair bazı göstergeler kesinlikle var.

Sinirlilik/Huzursuzluk

Stresin azalmasına yardımcıdır. Kronik strese maruz kaldığımızda vücudumuz daha yüksek seviyelerde kortizol üreterek uyku düzenimizde bozulmalara yol açar. Böylece uykuya dalmakta veya gece boyunca uykuda kalmakta güçlük çekeriz. Fazla sinirsel uyarı sonucu oluşan bitkinliğin ya da tükenmişliğin neden olduğu huzursuzluğun ya da fazla uyanık olma halinin giderilmesi için tercih edilir. Anksiyete bozukluğu olan hastalarda passiflora ekstresi kullanımı anksiyolitik ilaç kullanımı kadar etkili bulunmuştur. Yapılan çalışmalarda pre-operatif anksiyete durumunda passiflora ekstresi kullanımının plaseboya göre önemli ve anlamlı olumlu etki gösterdiği, etkisinin diğer farmasötik ajanlardan aşağı kalmadığı belirtilmektedir.

YENİ



SOLGAR PASSIFLORA COMPLEX



KEDİOTU, **PASSIFLORA** VE
ŞERBETÇİOTU EKSTRESİ İLE **L-TEANIN**
VE B6 VİTAMİNİ



Anksiyetenin azalmasına yardımcı olur. Anksiyolitik etkilerini GABA ve dopamin seviyelerini arttırarak gösterir. GABA major inhibitör nörotransmitterdir. Reseptörlere bağlandığında sinir hücresinin duyarlılığını azaltır. Bu, inhibitör bir nörotransmitter olarak GABA'nın, bir sinir hücresinin diğer sinir hücrelerine kimyasal mesajlar alma, oluşturma veya gönderme yeteneğini azalttığı anlamına gelir. Dopamin, zevk, memnuniyet ve motivasyon hissetmeyi sağlamaktan sorumludur. Sinir sistemi vücudun ürettiği dopamini sinir hücreleri arasında mesaj göndermek için kullanır. Bir şey başarıldığında kendinizi iyi hissediyor olma nedeniniz beyinde dopaminin dalgalanmasından kaynaklıdır.

2017'de, Complimentary Medicine Research'ten yayınlanan bir çalışma, sinirsel huzursuzluğu olan kişilerde 12 haftalık bir süre boyunca Passionflower takviyesini kullandırdı.

Passionflower kullanımının katılımcıların yaşam kalitesi puanlarını ve genel dayanıklılığını (daha az huzursuzluk, daha iyi uyku, odaklanma vb.) önemli ölçüde iyileştirdiği gözlemlenmiştir. 2020'de Nutrients, potansiyel olarak

yüksek stresli durumlarda, stresi azaltmak için Passionflower kullanımını inceleyen insan çalışmalarının sistematik bir incelemesini gerçekleştirdi ve bunun genellikle bu amaç için güvenli ve etkili olduğunu belirledi.

Bitkisel Takviyelerin Güvenli Kullanımı
Passionflower genellikle güvenli ve iyi tolere edilir olarak kabul edilir, yan etkileri nadir gözlenir.

Herhangi bir takviyede olduğu gibi, kişisel kullanım ve güvenlik konusundaki belirsizliğin önlenmesi için sağlık çalışanı aracılığıyla kullanımı konusu ele alınmalıdır.

Çarkıfelek çiçeği uterus kasılmalarını artırabilir. Hamile/emziren kişiler tarafından kullanılması önerilmemektedir. Hipnotikler, antidepresanlar, sedatifler ve MSS etkileyen ilaçlar ile kullanılmamalıdır. Son olarak, hemen hemen her bitkisel takviyenin alkol veya antikoagülanlar gibi ilaçlar, Tylenol veya aspirin gibi reçetesiz satılan ürünlerle olumsuz etkileşime girme potansiyeline sahip olduğunu belirtmenin de önemli olduğunu belirtmek isterim.

Çarkıfelek çiçeği ile sinerjik etkinliğin desteklenmesi için piyasada bulunan ürünlerin içeriğine, Valerian Root; Uyku kalitesini iyileştirmeyi desteklemek, L-theanine: Yeşil çayda (Camellia sinensis) bulunan bir amino asit olarak stresle ilişkili semptomlar, bilişsel işlev ve uyku kalitesi üzerinde olumlu destek sağlamak, dinlenmiş bir vücut ve zihin ile uyanmaya katkı sağlaması için, Melissa officinalis bitkisi; yatıştırıcı, rahatlatıcı etki sağlaması için birtakım karışımlar da eklenebilmektedir.

Sakin ve huzurlu bir sonbahar dönemi geçirmeniz dileğimle...



Otomobilini
herkes sever
kasko isteyen
Türk Nippon
Sigorta'yı
seçer!



Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.

Şimdi siz de Türk Nippon Sigorta'ya gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ECZACILIK AKADEMİSİ 2024 YILI BİLİM, HİZMET VE TEŞVİK ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi tarafından 2005 yılından bu yana verilen Bilim, Hizmet ve Teşvik Ödülleri bu yıl da sahiplerini buldu.

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi tarafından 2005 yılından bu yana her yıl, eczacılık bilimleri alanında araştırma yapan ve/veya bu alanların mensubu olan Türkiye Cumhuriyeti uyruklu bilim insanlarının seçkin araştırma, çalışma ve hizmetlerini değerlendirmek, üstün niteliklerini onayarak kamuoyuna duyurmak ve bir teşvik unsuru olmak üzere Bilim, Hizmet ve Teşvik Ödülleri veriliyor.

2024 yılı başvuruları, Prof. Dr. Mesut Sancar, Prof. Dr. Bensu Karahalıl, Prof. Dr. İrem Tatlı Çankaya, Prof. Dr. Nilüfer Yüksel, Prof. Dr. Selma Saraç Tarhan, Prof. Dr. Aysun Pabuçcuoğlu ve Prof. Dr. Mükerrrem Betül Yerer Aycan'dan oluşan kapsamlı

ve seçkin bir jüri tarafından değerlendirildi. Ödüller değer görülen isimler şu şekilde sıralandı:

2024 YILI BİLİM, HİZMET VE TEŞVİK ÖDÜLLERİ SAHİPLERİ

Bilim Ödülü:

Prof. Dr. İhsan Çalış
Yakındoğu Üniversitesi Eczacılık
Fakültesi (Dekan) Farmakognozi
Anabilim Dalı

Teşvik Ödülü:

Doç. Dr. Nazlı Erdoğan
Hacettepe Üniversitesi Eczacılık
Fakültesi Farmasötik Teknoloji
Anabilim Dalı

Doç. Dr. Etil Güzelmeriç
Yeditepe Üniversitesi Eczacılık
Fakültesi Farmakognozi
Anabilim Dalı



Wellcare™

COLLAGEN

BEAUTY BOOST



SILICIUM
ORIGINAL
FORMULA

ZAMANA HÜKMEDİN

Aktif Element
Silisyum Farkıyla





Değerli İş Ortaklarımız

18/10/2024 Cuma günü İstanbul Dedeman Otelde Sağlık Bakanlığı TİTCK Bitkisel ve Destek Ürünler Daire Başkanı Sayın Oğuzhan Koyuncu ve Koordinatör Sayın Özden İşcan ile Ticaret Bakanlığı Reklam, Denetim ve Dış Ticaret Daire Başkanı Sayın Erdem Biçer ve Tarım Bakanlığı temsilcilerinin de katılacağı sektörümüzü yakından ilgilendiren önemli konuları ele alacağımız bir çalıştay gerçekleştireceğiz.

KONU BAŞLIKLARIMIZ

Gıda ve Takviye Edici Gıdalardaki Sağlık Beyanları
Çocuklara yönelik sağlık beyanları ve bunlar hakkındaki yeni düzenlemeler,
Probiyotik ve prebiyotik mikroorganizma içeren gıdalardaki sağlık beyanları,
Gıdaların reklam ve tanıtımlarında kullanılan sağlık beyanları
Kılavuz güncellemeleri
Sağlık Beyanları Hakkında Ticaret Bakanlığı değerlendirmeleri
Toplantımıza katılacak sektör firmalarımız, Bakanlık yetkilileri ile birebir görüşme imkanı bulabileceği gibi, yeni düzenlemeleri öğrenmek ve sorunlarımızı ve çözüm önerilerini doğrudan Bakanlık yetkililerine aktarmak şansını da bulabileceklerdir.

Çalıştay ile ilgili detaylar aşağıda yer almakta olup program ekte gönderilmektedir.

Tarih: 18/10/2024

Saat: 10:00- 17:00

Yer: Dedeman Otel İstanbul

Adres: Yıldız Posta Cad. No:50
Gayrettepe/İstanbul

İletişim: tugider@tugider.org.tr

Capsugel® Enprotect® Kapsül

Türünün ilk örneği olan
kapsül üretim teknolojisi



Coni-Snap® patentli kapsül tasarımı (güvenli kapanmaya olanak sağlayan kapsül kapanma teknolojisi)

Kilit sistemi, aktif farmasötik bileşenin maksimum düzeyde iletilmesini garanti eden ve sızıntıya engel olan bir muhafaza sağlar.

Yüksek hızlı dolum işlemini kolaylaştıran ve kapsül gövdesi ile kapağın güvenli bir şekilde kilitletmesini sağlayan patentli iki halkalı kapatma sistemi.

HPMC ve HPMC-AS polimerleri

Asit duyarlı aktif ilaç bileşenlerini korur, mide irritasyonunu önler ve bağırsak emilimini artırır.

Farklı bir kapatma sistemi (bantlama, mühürleme vb.) uygulanmaya gerek kalmadan pH 6.0'a kadar asit direnci sağlar.

Tampon aşamasında (pH 6.8) hızlı çözünme profili salınımı (30 dakika içinde).

Çift katmanlı üretim teknolojisi

Yardımcı maddelere ihtiyaç duymadan aktif farmasötik bileşenlerin distal bağırsağa hedeflenen şekilde iletilmesini sağlar.

Ek kaplama veya yardımcı madde olmaması, ilacın insan üzerinde denemelerine geçişteki süreci kısaltarak, ilaç geliştirme süreçlerinin hızlandırılmasına yardımcı olur.

Oral dozunuzu kişiselleştirin

Farklılaşmayı en üst düzeye çıkarmak, marka ve geliştirme ihtiyaçlarınızı karşılamak için özelleştirilmiştir.



ARIPIPRAZOL

Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB), obsesyon adı verilen takıntılı düşünce, fikir ve dürtüler ile kompulsiyon adı verilen yineleyici davranışlar ve zihinsel eylemlerden oluşan bir ruhsal hastalıktır. Obsesyon, kişinin zihnine girmesine engel olamadığı, zihninden uzaklaştıramadığı düşünce, fikir ve dürtülerdir. Kişinin isteği dışında gelirler, kişi tarafından mantık dışı olarak değerlendirilir ve yoğun sıkıntı ve huzursuzluğa yani anksiyeteye neden olurlar.

Kompulsiyon, obsesyonların neden olduğu yoğun sıkıntı ve huzursuzluğu azaltmak ya da ortadan kaldırmak üzere yapılan yineleyici davranış ve zihinsel eylemlerdir.

Obsesif Kompulsif Bozukluk (OKB) kronik seyirli ve yeti yitimine yol açabilen bir ruhsal bozukluktur. Tedavi konusunda da bazı güçlükler yaşanmaktadır. OKB tanılı hastaların ilaç ile tedavi seçenekleri arasında öncelikli olarak seçici serotonin geri alım inhibitörleri (SSGİ) yer almaktadır. Ancak, çoğu zaman OKB tedavisinde tek başına SSGİ ilaçlar

yeterli olmayıp, mevcut tedavinin güçlendirilmesi gerekmektedir. Birinci kuşak antipsikotik ilaçların klinik kullanıma girmelerinden bu yana geçen süre içinde farklı etki mekanizmaları üzerinden etki gösteren yeni antipsikotik ilaçların bulunabilmesi için büyük bir çaba harcanmaktadır. Atipik antipsikotikler içinde, dopamin D2 reseptörleri üzerinde kısmi agonistik özellikli ilk ilaç olan aripiprazol dikkat çekmektedir.

Aripiprazol (Şekil 1), 15 Kasım 2002'de FDA onayı almış, şizofreni ve diğer duygudurum bozukluklarının tedavisinde kullanılan bir antipsikotik ilaçtır. Birinci konumda 4-[(2-okso-1,2,3,4-tetrahidrokinolin-7-il)oksi]bütil grubu ve 4. konumda 2,3-diklorofenil grubu bulunan bir piperazin türevidir. H1 reseptör antagonisti, serotoninergik agonist, ikinci nesil antipsikotik ve ilaç metaboliti olarak rol oynar. Bir kinolon, bir N-arilpiperazin, bir N-alkilpiperazin, bir diklorobenzen, bir aromatik eter ve bir delta-laktamdır. Aripiprazol, dopaminerjik ve 5-HT1A reseptörlerinin agonizması ve alfa-adrenerjik ve 5-HT2A

reseptörlerinin antagonizması yoluyla etkilerini gösterir.

Aripiprazol, bipolar I bozukluğu ile ilişkili akut manik ve karma epizotların, otizm spektrum bozukluğu ile ilişkili sinirliliğin, şizofreni ve Tourette bozukluğunun tedavisinde endikedir. Ayrıca, majör depresif bozukluğun ek tedavisinde kullanılır. Son olarak, aripiprazolün uzatılmış salımlı, iki ayda bir enjeksiyon formülasyonu yetişkin şizofreni tedavisi ve yetişkin bipolar I bozukluğu için idame tedavisi için endikedir.

Aripiprazol, dehidrojenasyon, hidroksilasyon ve N-dealkilasyon olmak üzere başlıca üç biyotransformasyon yoluyla metabolize edilir. Aripiprazolün, 4-[(2-okso-3,4-dihidro-1H-kinolin-7-il)oksi]bütanal, 2,3-diklorofenilpiperazin, dehidro-aripiprazol ve 4-hidroksiaripiprazol gibi insanda bilinen metabolitleri vardır.

İn vitro çalışmalara göre, CYP3A4 ve CYP2D6 enzimleri aripiprazolün dehidrojenasyonu ve hidroksilasyonundan

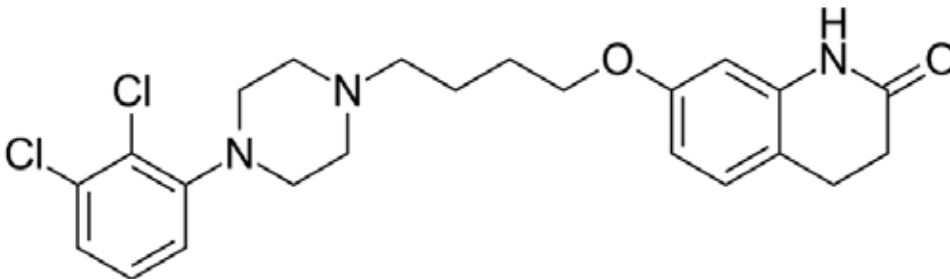
sorumludur ve N-dealkilasyon CYP3A4 tarafından katalize edilir. Aripiprazol, sistemik dolaşımdaki esas ilaç kısmıdır. Aripiprazolün ana aktif metaboliti olan dehidro-aripiprazol, ana bileşiğine benzer şekilde D2 reseptörlerine karşı afinite gösterir ve plazmada konsantrasyon-zaman eğrisi (AUC) altında aripiprazol alanının yaklaşık %40'ını temsil eder. Hem aripiprazolün hem de dehidro-aripiprazolün kararlı durum plazma konsantrasyonlarına 14 gün içinde ulaşılır.

Klinik belirtileri hiperpireksi, kas sertliği, değişen zihinsel durum ve otonomik instabilite olan [düzensiz nabız veya kan basıncı, taşikardi, diaforez ve kardiyak disritmi] Nöroleptik Malign Sendrom (NMS) olarak da adlandırılan potansiyel olarak ölümcül bir semptom kompleksi, aripiprazol dahil olmak üzere antipsikotik ilaçların

uygulanmasıyla ilişkili olarak bildirilmiştir. NMS'nin ek belirtileri arasında yüksek kreatinin fosfokinaz (CPK), miyoglobinüri (rabdomiyoliz) ve akut böbrek yetmezliği bulunabilir.

Uzun süreli aripiprazol tedavisi gören hastalarda karaciğer testi anormallikleri bildirilmemiştir, ancak çoğu çalışma serum enzim sonuçları hakkında bilgi sağlanamamıştır. Yaygın kullanımına rağmen, aripiprazol literatürde yalnızca nadir ve izole klinik olarak belirgin karaciğer hasarı vakalarında rol oynamıştır. Bildirilen tüm vakalar 1 ila 3 aylık tedaviden sonra ortaya çıkan hepatosellüler ve bir örnekte tekrar maruziyet üzerine hızlandırılmış başlangıçla olmuştur. İmmünoalerjik ve otoimmün özellikler mevcut değildir. Aripiprazol, ilaç kaynaklı karaciğer hasarının büyük vaka serilerinde

rol oynayan ajanlar arasında bildirilmemiştir. Aripiprazolün ürün etiketinde hepatit ve sarılığın bildirildiği belirtilmektedir, ancak belirli ayrıntılar verilmemiştir. Bu nedenle, aripiprazolden kaynaklanan klinik olarak belirgin karaciğer hasarı çok nadir görülmektedir. Spesifik bir panzehiri yoktur. Aripiprazol, bilinen kardiyovasküler hastalığı (miyokard enfarktüsü veya iskemik kalp hastalığı öyküsü, kalp yetmezliği veya iletim anormallikleri), serebrovasküler hastalığı veya hastaları hipotansiyona yatkın hale getirebilecek durumları (dehidratasyon, hipovolemi ve antihipertansif ilaçlarla tedavi) olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır. Aripiprazol, nöbet öyküsü olan veya nöbet eşliğini düşürebilecek diğer rahatsızlıkları olan hastalarda (örn. Alzheimer tipi demans) dikkatli kullanılmalıdır.



Şekil 2. Tazobaktam: (2S,3S,5R)-3-Metil-7-okso-3-(1H-1,2,3-triazol-1-ylmetil)-4-tia-1-azabisiklo[3.2.0]heptan-2-karboksilik asit 4,4-dioksit.

KAYNAKLAR

1. Haldun Soygür, Aripiprazol'ün Farmakodinamik ve Farmakokinetik Özellikleri, Klinik Psikofarmakoloji Bülteni 2008;18(Suppl. 1):S1-S6.
2. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Aripiprazole>



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: GOLIMUMAB

Genel Özellikler: Golimumab, ilk olarak genetiği değiştirilmiş farelere TNF- α enjekte edilmesi yoluyla elde edilen, tümör nekroz faktörü (TNF- α) inhibitörleri grubundan insan IgG1 κ monoklonal antikoru olan bir biyolojik ilaçtır. Romatoid artrit, ankilozan spondilit, psoriatik artrit, ülseratif kolit ve Crohn hastalığı gibi otoimmün hastalıkların tedavisinde immünosüpresan olarak kullanılmaktadır. Aylık enjekte edilebilen ilk TNF- α inhibitörü (TNFi) ilaçtır.

Etki mekanizması: İnsan TNF- α proinflatuar sitokinine yüksek afinite ile bağlanarak stabil kompleks yapılar oluşturur. Böylece TNF- α - reseptör etkileşimini bloke ederek özellikle otoimmün hastalıkların tedavisinde kullanılır. 2009 yılında hem Amerika Birleşik Devletleri hem de Avrupa' da ileri romatoid artrit, psöriyatik artrit ve ankilozan spondilit tedavisinde onay almıştır. 2013 yılında ülseratif kolit, 2016 yılında juvenil idiyopatik artrit tedavisinde kullanılmaya başlanmıştır. Ülkemizde ise 2011 yılında ruhsat alan kullanıma hazır enjeksiyonluk kalem ve kullanıma hazır enjektör şeklinde bulunan golimumab Simponi® adı altında romatoid artrit, juvenil idiyopatik artrit, psöriyatik artrit, aksiyal spondiloartrit ankilozan spondilit, ülseratif kolit tedavilerinde endikedir ve Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından endikasyon uyumu aranarak raporlu ve yatan hastalarda karşılanmaktadır.

Golimumab tedavisinde diğer TNFi biyolojik ajanlar, canlı aşilar ile birlikte kullanılmamalıdır. Ancak bazı endikasyonlar için metotreksat ile birlikte kullanımı önerilmektedir.

Golimumab, otoimmün hastalıkların tedavisinde önemli bir seçenek olup, hastaların yaşam kalitesini artırmayı hedefler. Ancak, kullanmadan önce doktor tavsiyesi almak önemlidir.

Türkiye'deki Endikasyonları

Romatoid Artrit (RA): Metotreksat ile kombine edilerek orta ve ciddi aktif romatoid artrit

tedavisinde endikedir. Hastanın metotreksat dahil hastalığı modifiye edici diğer anti romatizmal ilaç (DMARD) tedavisine cevap vermemiş olması gerekmektedir.

Poliartiküler juvenil idiyopatik artrit: Daha önce metotreksat ile tedavi edilmiş ancak yeterli yanıt alınamamış 40 kilogramın altındaki çocuklarda metotreksat ile kombine edilerek uygulanır.

Ankilozan Spondilit (AS): Aktif ankilozan spondilit tedavisinde konvansiyonel tedaviye yanıt alınamayan yetişkin hastalarda endikedir.

Psoriatik Artrit: Psoriatik artritli (PsA) hastalarda tek başına veya metotreksat ile kombine edilmiş olarak hastalığın modifiye edici diğer antiromatizmal ilaçlarla yeterli yanıt alınamamış olan aktif ve progresif PsA tedavisinde endikedir. Çeşitli alt tiplerinde periferik eklem hasarının ilerleme hızını yavaşlattığı ve fiziksel fonksiyonunda düzelme sağladığı gözlenmiştir.

Ülseratif Kolit: Orta şiddette ve şiddetli ülseratif kolit tedavisinde kortikosteroidler 6-merkaptopurin ve azatioprin gibi konvansiyonel tedavilere yanıt alınamamış veya tolere edemeyen yetişkin hastalarda endikedir.

Yurt dışındaki endikasyonlar: FDA ve EMA tarafından Romatoid Artrit, Psoriatik Artrit, Ankilozan Spondilit ve Ülseratif Kolit için onaylıdır.

Yan etkiler: Golimumab kullanımı bazı yan etkilere yol açabilir, yaygın olarak üst solunum yolu enfeksiyonları, nazofarenjit ve uygulama bölgesinde reaksiyon yaşanır. Bunların dışında gözlenen ciddi yan etkiler arasında ciddi enfeksiyon riski (latent tüberkülozun uyarılması, hepatit B virüsü reaktivasyonu, sepsis, fırsatçı enfeksiyonlar vb.) immün supresyon etki, lupus benzeri reaksiyon malignite ve lenfoproliferatif hastalık riskinde artış, sayılabilir. 65 yaş üstü populasyon ciddi enfeksiyon açısından

yüksek risk taşır. Hamilelerde kullanımına dair major doğum anomalisi yapıldığına dair veri bulunmamakla birlikte tedavi sırasında gebeliğe karşı önlem alınması, gerekirse tedavinin tekrar değerlendirilmesi, bebekte oluşabilecek muhtemel bir bağışıklık baskılayıcı etkiden dolayı önem arz eder. TNF blokerlerinin kullanımına bağlı olarak lösemi-kan kanseri (akut myeloid lösemi, kronik lenfositik lösemi ve kronik myeloid lösemi) geliştiği bildirilmiştir. Tüm bu verilere rağmen golimumab diğer TNFi ilaçlar arasında en düşük yan etki profili ve düşük immünojenisite gözlenen ilaçlardır.

Kontraendikasyonlar: Orta ve şiddetli (NYHA sınıfı III/IV) kalp yetmezliği, aktif tüberküloz enfeksiyonu olan hastalarda kontraendikedir. Ayrıca demiyelinizasyonlu hastalıklar (multipl skleroz gibi) TNF antagonizmi ile ilişkili olabileceğinden bu grup hastalarda kullanımı sakınılmalıdır. Canlı aşilar ile birlikte kullanımı enfeksiyon riski oluşturduğundan önerilmez.

Dozaj ve Uygulama Yolu: Golimumab, subkutan (cilt altı) enjeksiyon yolu ile bir sağlık görevlisi tarafından veya hastanın kullanım talimatları konusunda yeterli bilgilendirilmesi yapıldıktan sonra her ayın aynı günü olacak şekilde subkutan olarak uygulanır. Tedavinin aksatılmaması ve her ay aynı tarihte uygulanması tedavi başarısını arttırmaktadır. Unutulan doz olması durumunda hatırlar hatırlamaz unutulan doz enjekte edilir, tedavi takvimi ile ilgili değişikliklerin değerlendirilmesi için doktor veya eczacıya danışılır. Türkiye'de sadece 50 miligramlık dozaj formu mevcut bulunduğu için tedavi şemasına göre gerektiği takdirde farklı enjeksiyon bölgeleri seçilmek üzere hastaya tek seferde 1 - 4 arasında enjeksiyon yapılabilir.

İlaç 36 ay raf ömrüne sahip olup buzdolabında (2°C - 8°C) saklanmaktadır. Kullanmadan hemen önce kullanıma hazır enjeksiyon kalemi oda sıcaklığında 30 dakika bekletilmelidir. Sıvının

berrak veya hafif opak olması renginin olması veya açık sarı renkte olması halinde kullanıma uygundur. Az miktarda küçük, yarı saydam veya beyaz protein partikülleri içerebilir. Ancak farklı bir renk, bulanıklık veya büyük partiküller gözleniyorsa kullanılmamalıdır. Talimatlar da belirtilen enjeksiyon bölgelerine 90 derecelik açıyla uygulanmalıdır.

İçerdiği yardımcı maddeler: Sorbitol (E420), L-histidin, L-histidin monohidroklörür monohidrat, Polisorbat 80, Enjeksiyonluk su.

Doz: Genellikle başlangıç dozu olarak iki enjeksiyon yapılır ve ardından her 4 haftada bir tek enjeksiyon ile devam edilir. PsA, AS ve aksiyal spondiloartrit için her ay aynı tarihte 50 mg uygulanır. Romatoid artrit tedavisinde metotreksat ile birlikte kullanılır. Endikasyona ve hastanın yaş, kilo durumuna göre bu tedavi değişiklik gösterir. Vücut ağırlığı 100 kg'ın üzerinde olan hastalarda birkaç defaya mahsus olmak üzere 100 mg doza çıkılarak tedaviye fayda sağlanması beklenebilir. Ancak golimumab için ciddi advers reaksiyon riskinin yüksek doz ile arttığı göz önünde bulundurularak, hastada klinik anlamda yeterli yanıt elde edilemezse tedaviye devam edilip edilmemesi hususunda tekrar düşünülmelidir. Ülseratif kolit için ilk doz 200 mg olarak başlar ikinci hafta 100 mg uygulandıktan sonra doz 50 mg'a düşürülerek ayda bir uygulanır. Vücut ağırlığı yüksek bireylerde (80 kg ve üstü) ise ayda bir alınan idame dozu 100 mg'dır.

Farmakokinetik: Terminal yarılanma ömrü hastalıktan ve uygulama yolundan bağımsız olarak (IV/SC) sağlıklı bireylerde 12 ± 3 gün kadardır. 50 mg golimumab 4 haftada bir uygulandığında serum konsantrasyonları 12. haftada kararlı duruma ulaşır. Golimumab, subkutan uygulamadan sonra 2-6 gün içinde maksimum serum konsantrasyonlarına ulaşabilir ve yaklaşık %53 biyoyararlanıma sahiptir.

Tek başına Golimumab kullanan romatoid artrit, psoriyatik artrit veya ankilozan spondilitli hastalarda golimumabın kararlı durum vadi konsantrasyonları MTX ile birlikte golimumab

alan hastalara kıyasla yaklaşık %30 daha düşük saptanmıştır. Altı aylık dönemde subkutan golimumab ile tedavi edilen sınırlı sayıda romatoid artritli hastada, eş zamanlı MTX kullanımı golimumabın belirgin klerensini yaklaşık %36 oranında azaltmıştır. Ancak popülasyon farmakokinetik analizi, eş zamanlı olarak NSAİİ'ler, oral kortikosteroidler veya sulfasalazin kullanımının golimumabın belirgin klerensini etkilemediğini göstermiştir.

Anti-golimumab antikorları gelişen hastalarda golimumabın vadi kararlı durum serum konsantrasyonları genel olarak düşük bulunmuştur

Faz Çalışmaları: Golimumab, çeşitli faz çalışmaları ile farklı otoimmün hastalıklardaki etkinliği ve güvenliği kanıtlanmıştır. Klinik çalışmalarda subkutan veya intravenöz yolla uygulanan Golimumab için her iki yolla da yakın farmakokinetik profil gözlenmiştir. Öne çıkan bazı faz çalışmaları şu şekildedir:

Faz III Çalışmaları:

- GO-BEFORE, başlıklı klinik çalışmalara romatoid artritli yetişkin hastalıklarda tek başına golimumab, tek başına metotreksat ve ikili kombinasyonları olarak plasebo karşısında etkinliği gösteren çalışmalardır. Çalışma sonucunda golimumab - MTX kombinasyonu, plasebo - MTX ile karşılaştırıldığında önemli ölçüde daha iyi bir yanıt elde edilmiştir.
- GO-FORWARD, faz III çalışmasında metoteksata rağmen aktif hastalık gözlenen RA'lı hasta grubunda, golimumab eklendiğinde RA semptomlarında gözle görünür azalma saptanmıştır.
- GO-AFTER, çalışmasında ise daha önce TNFi tedavisi almış ancak yanıt alınamamasından ötürü veya çeşitli sebeplerle tedavisi kesilmiş RA'lı hasta grubunda golimumabın etkili olduğu gözlenmiştir.
- Bu çalışmalardan elde edilen kanıtlar, konvansiyonel veya biyolojik DMARD'ların başarısız olmasından sonra her ay 50 mg golimumab uygulamasının, aktif RA hastalarının tedavisinde etkili olduğunu göstermiştir.
- GO-REVEAL faz III çalışmalarında PsA

hastalarında plaseboya karşı golimumab radyografik ilerlemeyi engellediği dolayısıyla semptomları hafiflettiği gözlenmiştir.

- GO-VIBRANT faz III çalışmasında ise aktif PsA'lı DMARD (biyolojik olmayan) ve/veya NSAID tedavisi başarısız olmuş hasta grubunda golimumab etkinliği değerlendirilmiş ve hastalık semptomlarında olumlu etkisi gözlenmiştir.
- GO-RAISE faz III çalışmasında ankliyoza spondilitli hastalarda plasebo - golimumab karşılaştırmasında ilacı kullanan grupta kayda değer olumlu sonuç elde edilmiştir.

Müstahzar: SIMPONI® 50 mg / 0,5 mL

Enjeksiyonluk Çözelti İçeren Kullanıma Hazır

Enjektör Steril, Ayrıca yurt dışında 100 mg dozu da mevcuttur.

Referanslar

1. Drugbank online (2024), Golimumab, <https://go.drugbank.com/drugs/DB06674>
2. European Medicines Agency (2024), Panitumumab, <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/simoni>
3. U.S. Food and Drug Administration, SIMPONI Medication Guide
4. Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, Kısa Ürün Bilgisi, SIMPONI 50 mg PEN enjeksiyonluk çözelti içeren kullanıma hazır kalem., Merck Sharp Dohme
5. Melo, A. T., Campanilho-Marques, R., & Fonseca, J. E. (2021). Golimumab (anti-TNF monoclonal antibody): where we stand today. Human Vaccines & Immunotherapeutics, 17(6), 1586-1598.
6. Mazumdar, S., & Greenwald, D. (2009, September). Golimumab. In MAbs (Vol. 1, No. 5, pp. 422-431). Taylor & Francis.
7. Pappas, D. A., Bathon, J. M., Hanicq, D., Yasothan, U., & Kirkpatrick, P. (2009). Golimumab. Nature reviews Drug Discovery, 8(9).
8. Otero-Lobato, M., Adeyemo, A., Higley, M., Lomax, K. G., Geldhof, A., & Esslinger, S. (2024). Exposure to golimumab during pregnancy: Results from the Company's global safety database. Pharmacology Research & Perspectives, 12(4), e1240.

YENİ BIOXCIN AGE REVERSE ANTİ WRINKLE EYE CREAM

Bioxcin Age Reverse Kırışıklık Karşıtı Gece Göz Kremi ile göz çevrenize özel bakım! Bitkisel Kompleks, Retinol, Kafein ve Hyaluronik Asit içeren formülüyle göz altı kırışıklıklarının görünümünü hafifletmeye yardımcı olur ve göz çevrenizin doğal aydınlığını ve ışıltısını geri kazandırır. İlk uygulamadan itibaren göz altı torbaları ve morluklarının görünümünü azaltmaya çalışır. Gece boyunca göz çevrenizi besleyen ve nemlendiren bu krem, sabahları daha taze ve dinlenmiş bir görünüm için idealdir. Bioxcin Age Reverse ile gece boyu süren gençleşmeyi hissedin.



NUTRAXIN' DEN YENİ MULTIVİTAMİN MINERAL IMMUNE

Nutraxin Multivitamin Mineral Immune; 14 vitamin ve 9 mineral ile birlikte Kara mürver, Çörek otu, Zencefil, Ihlamur, Beta Glukan, Turunçgil Bioflavonoidleri ve Kusti Hindi içerir. İçeriğinde bulunan etken maddeler sayesinde hem bağışıklığınızı hem de enerjinizi destekleyebilirsiniz.



ACNİUM AKNEYE EĞİLİMLİ CİLTLER İÇİN SIKILAŞTIRICI TONİK

Bioxcin Acnium Akneye Eğilimli Ciltler İçin Sıkılaştırıcı Tonik, cilt bakım rutininizi mükemmelleştirmek için ideal bir üründür! Patentli Akne Karşıtı Bitkisel Kompleks, Niasinamid ve Pantenol içeren formülü ile cildin fazla sebum üretimini dengeler ve arındırır. Termal su ile cildi yatıştırır, siyah noktaları azaltır ve parlamayı engeller. Hipoalerjenik parfüm içeriği ile hassas ciltler dahil tüm cilt tiplerine uygundur. Dermatolojik olarak test edilen bu tonik, komedojenik değildir, ftalat içermez, vegandır ve parfüm içermez. Cildi kurutmadan sebumdan arındırarak, sebum üretimini dengeler ve akne oluşumunu engellemeye yardımcı olur. Fazla yağı ve kirleri giderip gözenekleri temizler, siville izlerini ve lekelerini azaltarak cildin pürüzsüz ve homojen bir görünüm kazanmasına katkı sağlar. Bioxcin Acnium Tonik ile günlük cilt bakımınıza etkili bir arındırma ekleyin.



BROFINE NAZAL SPREY

Xylitol içeren doğal formülasyonu ile burun tıkanıklığını açarak rahat nefes almamızı sağlar. Doğal içeriği sayesinde kullanım süresinde bir kısıtlama yoktur. Alışkanlık yapmaz. Brofine burun içini kurutmaz aksine nemlendirir ve genizde pamuk şekeri tadı bırakır. Günde 2-3 kez her bir burun deliğine; Baş dik tutularak, 1-2 kez püskürtme şeklinde uygulanır. Temizler, nemlendirir, korur ve rahatlatır. Pamuk şekeri tadıyla burnumuzu temizlemenin en eğlenceli hali. Brofine!



WELLCARE VİTAMİN D₃

SEN D İYİ YAŞAMAK İÇİN YENİLİĞE EVET D!

Kategori yaratıcısı Wellcare Vitamin D₃ ürün ailesi yenilendi. Wellcare Vitamin D₃ 400, 600 ve 1000 IU formları şimdi 30 ml 200 fıs/gün uzun süre kullanım ile yeni şişelerinde ve yeni ambalajlarında satışa sunuldu. Wellcare Vitamin D₃ ürün ailesi sprey 30 ml formlarıyla oral yolla alınır ve ağız içine püskürtülerek daha uzun süre kullanılır.



WELLCARE COLLAGEN BEAUTY BOOST

ZAMANA HÜKMEDİN!

Wellcare Collagen Beauty Boost serisi; içeriğindeki mikroenkapsüle Silisyum ile farklılaşıyor. Tüm formlarda günlük alım dozunda 5 mg mikroenkapsüle Silisyum bulunan Wellcare Collagen Beauty Boost ürünleri; klinik çalışmalarla etkinliği kanıtlanmış Verisol ve Fortigel markalı patentli kolajen içeriğine sahip. Wellcare Collagen Beauty Boost ürünlerinin şase, likit, toz kavanoz ve cilt tablet seçenekleriyle birlikte karpuz-nane, frenk üzümü-portakal ile karpuz, elma ve nar aromalı seçenekleri bulunuyor. Ayrıca sahip olduğu aromalarla 2023 Amerika Tat Ödülüne de layık görüldü.



CİLDE VE DOĞAYA DOST

HİPP BABYSANFT GÜNEŞ KREMLERİ

HiPP Babysanft Güneş ürünleri 'mercan dostu' olup, biyolojik olarak parçalanabilir ve mercan resifleri üzerinde olumsuz etki bırakmaz. Ürünler geri dönüştürülebilir ambalajlarda yer alır. İçeriğindeki özel filtreler sayesinde cildinizi korurken nemlendirir. İçerisinde alerji yaratabilecek veya cilde zarar verebilecek maddeler bulunmaz. Oktokriken, nanopartikül, paraben, PEG (Polietilen glikol), mineral yağ, esansiyel yağ, parfüm ve mikroplastik içermez. HiPP Babysanft Güneş serisi cilde rahat bir şekilde sürülür, ciltte beyaz tabaka bırakmaz ve cilt tarafından kolay tolere edilir. Ultra hassas olup, suya dayanıklıdır.



YENİ

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

AGE REVERSE ZAMANIN İZLERİNİ SİLİN

RETINOL + COLLAGEN
HYALURONIC ACID
+HERBAL COMPLEX

İLK KULLANIMDAN İTİBAREN
FOTO YAŞLANMA VE KIRIŞIKLIK KARŞITI
CİLT DOKUSUNDA YENİLENME
SIKI VE DOLGUN BİR CİLT

DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR

*Akademetre'nin 2022'deki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin



TAKEDA HASTA GÜVENLİĞİ İÇİN DOĞRU TANININ ÖNEMİNİN ALTINI ÇİZDİ

Takeda, tanıya bağlı riskleri azaltmak için sağlık profesyonelleri arasında en güncel tıbbi bilgilerin yaygınlaştırılmasının, tanı süreçlerinde multidisipliner yaklaşımların uygulanmasının yanında daha doğru ve erken tanıyı kolaylaştıran teknoloji ve araçların kullanılmasının altını çizerek Dünya Hasta Güvenliği Günü'nü destekliyor.

Dünya Sağlık Örgütü'nün, 2019'dan bu yana her yıl 17 Eylül'de dünya çapında kutladığı Dünya Hasta Güvenliği Günü'nde, hasta güvenliğini iyileştirmek için küresel dayanışma ve ortak eylem çağrısında bulunuluyor. Her sene hasta güvenliliğine ilişkin farklı bir temaya odaklanan Dünya Sağlık Örgütü, bu özel günde, hasta güvenliği konusunda kamu bilincini ve küresel anlayışı artırmayı ve sağlık hizmetlerinde önlenabilir zararları ortadan kaldırarak hasta güvenliğini iyileştirmek için paydaşları harekete geçirmeyi amaçlıyor.

“Daha Sağlıklı, Daha Parlak Bir Gelecek” ilkesiyle hastalarının yaşam kalitesini artırmak için yenilikçi tedavi yöntemleri geliştiren Takeda'da, yürütülen tüm çalışma ve hizmetlerin merkezinde hastalar ve hastaların güvenliği yer alıyor. Hasta güvenliliğine olan bu kalıcı bağlılıkla 243 yıldır faaliyet gösteren küresel firmada, sadece Hasta Güvenliliği ve Farmakovijilans Bölümüne bağlı olarak çalışan 300'den fazla kişi, geliştirilen ilaçların klinik araştırma sürecinden ruhsat almasına ve ilacın devam eden tüm yaşam döngüsü boyunca hasta güvenliğini izleyen ve uygulayan

profesyoneller olarak görev yapıyor.

Takeda, hastaların erken dönemde doğru tanı alması ile doğru tedaviye erişiminin mümkün olduğunun önemini vurgulayarak sağlık çalışanlarının ve hastaların dikkatini tanı süreçlerine çekiyor.

Takeda Türkiye Genel Müdürü Ömür Mangaloğlu; “Takeda'nın küresel düzeyde geliştirdiği tedavi yöntemlerini Türkiye'deki hastalarla buluşturuyoruz. Takeda globalde hastayı merkeze koyarak, küresel ve yerel düzenleyici yükümlülüklerimizi titizlikle yerine getiriyor ve hastalarımıza olan güven temelli bağ ile 80'den fazla ülkede faaliyet gösteriyor. Takeda'da Hasta Güvenliği ve Farmakovijilans Birimi, Küresel Takeda Araştırma ve Geliştirme Birimi'nin ayrılmaz bir parçası olarak doğrudan Takeda üst yönetimine bağlıdır. Hasta güvenliğine ilişkin bu farkındalık ile regülasyonlara uygun, çevik ve inovatif yaklaşımların benimsendiği bir şekilde farmakovijilans faaliyetlerimizi



Takeda Türkiye Genel Müdürü Ömür Mangaloğlu

yürütüyoruz. Bu faaliyetlerin yanı sıra erken teşhisin önemine dikkat çekmek amacıyla kamuoyuna yönelik farklı iletişim çalışmaları gerçekleştiriyoruz. Dijitale önem veren bir kurum olarak, sağlık profesyonellerine en güncel gelişmeleri kolaylıkla takip edebilecekleri içerikleri çeşitli kanallar aracılığıyla sunuyoruz. Dünya Sağlık Örgütü'nün, global hasta güvenliliği aksiyon planı çerçevesinde 5 yıl önce 17 Eylül'ü Dünya Hasta Güvenliği Günü olarak ilan etmesi ve hastalar için sağlık alanında global ölçekte yaşanan sorunlara dikkat çekmesi bizim için son derece kıymetli,” dedi.

NOBEL İLAÇ 70'İNCİ YIL DÖNÜMÜNÜ KUTLADI

Yerli sermaye, yerli üretim ve yerli Ar-Ge vizyonu ile faaliyetlerini sürdüren Türkiye'nin köklü ilaç şirketlerinden Nobel İlaç, 70'inci kuruluş yıl dönümünü iş dünyası, siyaset ve medya dünyasının önde gelen isimlerinden oluşan çok sayıda davetlinin katılımıyla Çırağan Sarayı'nda kutladı

Kurulduğu günden bu yana ilaçta dışa bağımlılığın azaltılmasına ve dış ticaret açığının kapatılmasına katkı sağlamak için gerçekleştirdiği yatırımlarla, Türk ilaç sanayi tarihinde iz bırakan Nobel İlaç 70. yılını düzenlediği bir etkinlikte kutladı. Türkiye, Kazakistan ve Özbekistan'da bulunan beş kampüsteki 11 üretim tesisi, 6 Ar-Ge merkezinin yanı sıra dünyada 3000'e yakın ruhsat sayısı, farklı coğrafyalara yayılmış 4 binden fazla çalışanı ile Türkiye'nin uluslararası ilaç şirketi olan Nobel'in 70. kuruluş yıl dönümü davetine siyaset, iş dünyası ve medya dünyasının önde gelen isimleri katıldı.

'Yerel bir eczaneden uluslararası bir ilaç şirketine dönüşme hikayemizi kutluyoruz'

Sağlık Bakanı Kemal Memişoğlu'nun da katıldığı gecede Nobel İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Ulusoy bir konuşma yaptı. Ulusoy, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi:

"Bugün burada 70 yılda yerel bir eczaneden uluslararası bir ilaç şirketine dönüşmemizi kutluyoruz. 1954 yılında abilerim tarafından bir eczanede yazılmaya başlanan bu öykü, her biri işinin ehli olan çalışma arkadaşlarımızın adanmışlıkları sayesinde bugün uluslararası arenada da güçlenerek büyüyen bir başarı hikayesine

dönüştü. Geldiğimiz noktadan geriye dönüp baktığımızda; 24 ülkede yapılanması ile 50'den fazla ülkeye ihracat gerçekleştiren, uluslararası ilaç markaları yaratan bir şirket haline geldik. 70 yıl boyunca önceliğimiz yeniliği takip ederek, insan sağlığına en yüksek katkıyı sağlayacak ürünleri geliştirmek ve ülkemizin kalkınmasına destek sunmak oldu. Ülkesiyle birlikte büyüyüp gelişen, 70 yıldır gerçekleştirdiği yatırımlar ve hayata geçirdiği ilkler ile ilaç sektörünün geleceğinin şekillenmesinde de payı bulunan öncü şirketlerden biri olduk. Önümüzdeki yıllarda da ilacı tüm insanlar için erişilebilir kılma hedefine katkı sağlama vizyonumuz doğrultusunda çalışmaya devam ederek daha nice 70 yılları da birlikte kutlayacağımıza inanıyorum. Bu vesileyle 70 yıllık yolculuğumuzda bize eşlik eden tüm paydaşlarımıza, çalışanlarımıza, bizi her zaman destekleyen siz değerli dostlarımıza ve basın mensuplarına en içten teşekkürlerimi sunarım." Gecenin önemli anlardan biri



Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Nobel İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Hasan Ulusoy

de iş dünyasının önde gelen isimlerinden Eczacıbaşı Holding Yönetim Kurulu Başkanı Bülent Eczacıbaşı'nın yaptığı samimi ve esprili konuşma oldu. Eczacıbaşı, konuşmasında Nobel İlaç'ın başarılarla dolu 70 yıllık yolculuğuna işaret etti. Açılışını 100 kişiden oluşan Budapeste Gypsy Senfoni Orkestrası'nın yaptığı davette, rumba flamenko müziğinin sevilen grubu Chico & the Gypsies de eşsiz performansı ile konuklara eğlenceli dakikalar yaşattı. Gecenin sürprizi ise Süperstar Ajda Pekkan'dı.

SAĞLIKLI VE İYİ YAŞAM TRENDİ KOLAJEN

%80'İNİ BALIK KOLAJENİNİN OLUŞTURDUĞU YENİ TAKVİYE ÜRÜN, RAFLARDAKİ YERİNİ ALDI.

İyi yaşam trendleri değişiyor, sağlığını güçlendirmek isteyenler, çözümünü kolajende buluyor. 7 Eylül'de gerçekleştirilen yeni takviye ürünün lansmanına katılan iyi yaşam ve beslenme uzmanı Dilara Koçak, balık kolajeninin faydalarını açıkladı.

İyi ve sağlıklı yaşam trendleri değişiyor, tüketiciler tercihlerini artık takviye gıdalardan yana kullanıyor. Özellikle de geçtiğimiz yıldan bu yana %4,8 büyüyerek 2024'te 1,4 milyar dolarlık pazara ulaşan balık kolajeni öne çıkıyor. Son yıllarda eczane, kozmetik, tıp gibi sektörlerin ortak potansiyel alanına dönüşen **balık kolajenleri**, yara iyileşmesi, cilt problemleri ve kemik güçlendirilmesi gibi faydalarıyla ana tüketim tercihlerine giriyor. Aksuvital'in bünyesindeki Shiffa Home'un %80 oranında balık kolajeni içeren yeni takviye ürünlerini tanıttıkları 7 Eylül'deki lansmana katılan İyi Yaşam ve Beslenme Uzmanı Dilara Koçak, katılımcılara balık kolajenin avantajlarını sundu.

İyi Yaşam ve Beslenme Uzmanı Dilara Koçak, "Son yıllarda sağlık ve güzellik dünyasında sıklıkla karşımıza çıkan balık kolajeninin vücudumuz için oldukça değerli bir besin takviyesi olduğunu biliyoruz. Balık derisinden elde edilen bu doğal protein, ciltten genel vücut sağlığına kadar birçok olumlu etki barındırıyor. Shiffa Home da yeni ürünüyle vücuttaki kolajen üretimini destekliyor ve kullanıcıları sağlıklı bir yaşama davet ediyor" dedi.



"Balık kolajeni, diğerlerine kıyasla 1,5 kat daha fazla biyoyararlanım sağlıyor"

Balık kolajeninin diğer kolajenlere göre 1,5 kat daha fazla biyoyararlanım sağladığını söyleyen İyi Yaşam ve Beslenme Uzmanı Dilara Koçak, "Shiffa Home'un yeni balık kolajeni ürünü, C vitamini, L-arjinin, hyaluronik asit, çinko, glutatyon, taurin, D3 ve K2 vitamini içeren bir şekilde özel olarak geliştirildi. %80 oranında balık kolajeni barındıran ürün, vücuttaki yüksek emilim özelliğiyle öne çıkıyor. Uzman ekiplerle birlikte hijyenik ve modern tesislerde üretilen bu takviye ürün, cilt, kas, kemik, tendon, eklem ve bağ dokuların yapısını ve onarımını

destekliyor. Hücre içi oksidatif dengeyi koruyan temel bir antioksidan olan glutatyon sayesinde bağışıklık sistemini güçlendiriyor" diyerek sözlerine şunları ekledi: "Takviyedeki C vitamini, yara iyileşmesini hızlandırıyor, cildin onarımına katkıda bulunuyor. Yapılan birçok araştırmada proteinlerin yapısını oluşturan 20 aminoasitten biri olan arginin takviyelerinin ciltteki yaraların iyileşmesi üzerindeki etkisini olumlu yönde değerlendiriyor. Öyle ki balık kolajeni, cilt hidrasyonu ve elastikiyetini artırarak yaşlanma belirtilerini geciktiriyor. Vücutta oksidatif DNA hasarını önemli ölçüde azaltmaya olumlu etki ediyor."

Shiffa Nome®



2000 DA
Molekül Ağırlığı

30 | 4Hafta
Günlük Kullanım

%80
Hidrolize Balık Kolajeni
Tüm Vücuda Kolajen Desteği

TİP 1-2-3

Her Ölçekte
10.000 mg
Etkin Doz



Zamanı Durdur Kolajenle Yenilen

23 : 59 : 59

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital

AKSUVİTAL



SAĞLIKLI YAĞLAR: ASIRLIK MUCİZE

Günümüzdeki yaşam koşulları, beslenme alışkanlıklarımız, sedanter yaşam tarzı ve stres vücudumuzda serbest radikallerin birikmesi sonucu uzamış oksidatif stres ve kronik enflamasyona yol açmaktadır. Bu durum, vücudun temel yapı taşı olan hücrelerin yapısını bozarak hücrelere oksijen transferini ve oksijen kullanımını azaltıp birçok hastalığa davetiye çıkartmaktadır. Diyetinize sağlıklı yağları dahil etmek, öncelikle antioksidan özellikleri ve faydalı yağ asitleri bileşimleri sayesinde oksidatif stresi etkili bir şekilde azaltabilir ve hücre hasarı hafifletebilir.

Sağlıklı yağlar, vücudun ihtiyaç duyduğu önemli besin öğeleridir ve kalp sağlığını desteklemek, iltihaplanmayı azaltmak, beyin fonksiyonlarını güçlendirmek gibi birçok fayda sunar. Zeytinyağı, avokado yağı, keten tohumu yağı, ceviz yağı ve hindistan cevizi yağı gibi çeşitler, omega-3 ve omega-6 yağ asitleri bakımından zengin olup, bağışıklık sistemini güçlendirir ve cilt sağlığını iyileştirir. Bu yağlar, enerji kaynağı olarak da görev yapar ve sindirim sağlığını destekler. Ancak, aşırı tüketimden kaçınılmalı ve dengeli bir diyetin parçası olarak çeşitlilik sağlanmalıdır.

Yeterli ve doğru miktarda sağlıklı yağ tüketmek şiddetle tavsiye edilir ve kan kolesterol seviyelerinin iyileştirilmesine ve kalp sağlığının desteklenmesine yardımcı olabilir. Omega-3 ve omega-6 yağ asitleri vücuttaki önemli çoklu doymamış yağ asitleridir. Vücut, bu yağ asitlerini kendisi üretemez, bu yüzden gıdalar yoluyla alınması gerekir. Omega-3 genellikle anti-enflamatuar etkilere sahipken, omega-6 genellikle pro-enflamatuar tepkilere yol açar. Omega-3 yağ asitleri (alfa-linolenik asit, EPA ve DHA) kalp sağlığı, beyin fonksiyonları ve iltihaplanmanın önlenmesinde önemli rol oynar. Balık, keten tohumu ve ceviz gibi gıdalarda bulunur. Omega-6 yağ asitleri (linoleik asit, arakidonik asit), enerji üretimi ve hücre fonksiyonları için gereklidir. Aşağıda sağlıklı yağlara örnek olarak başlıca gösterilen yağlar ve faydaları bulunmaktadır:

Keten tohumu yağı (Linum usitatissimum); östrojen benzeri içerdiği bileşiklerle hormonal dengeyi korumaya yardımcı olur, kardiyovasküler hastalıkların risklerinin azalmasına yardımcı olur, antienflamatuar ve antimikrobiyal etki gösterir, osteoporozun önlenmesine yardımcı olur, sindirimi ve kan şekeri düzenler, antioksidan ve antikanser etkileri gösterilmiştir. Keten tohumu yağı, yüksek miktarda omega-3 içerdiğinden, diğer omega-6 zengin gıdalarla birlikte dengeli bir şekilde tüketilmelidir. Keten tohumu yağı ısıya karşı hassas olduğundan, yemek pişirirken kullanılmamalı ve genellikle çiğ olarak (salatalar, smoothie'ler gibi) tercih edilmelidir.

Hindistan cevizi yağı (Cocos nucifera L.); Hindistan cevizi yağı büyük oranda doymuş yağ içerir, bu yüzden diğer bitkisel yağlardan farklıdır. Ancak, bu doymuş yağlar diğer hayvansal kaynaklı doymuş yağlardan biraz farklıdır, çünkü orta zincirli trigliseritler içermektedir. Orta zincirli trigliseritler, sindirimi kolay ve hızla enerjiye çevrilmektedir. Enerji sağlayarak metabolizmaya katkı sağladığı ve anti-inflamatuar etkilerinden ötürü, kalp ve damar sağlığını koruyucudur, alzheimer hastalığının ilerlemesini ve epilepsi ataklarının azalmasında fayda sağlayabilir, irritabl bağırsak sendromu, kolit, mide ülseri gibi sindirim hastalıklarının semptomlarının azalmasında faydalıdır, iştahı düzenleyerek kilo kontrolü kazanılmasında etkilidir.

Kekik yağı (Origanum onites); antibakteriyal, antifungal, antioksidan etkileri kanıtlanmıştır. Ağrı kesici etkisi sebebiyle harici olarak kullanılıp, soğuk algınlığı belirtilerini hafifletmeye yardımcı olabilir. Zihin sağlığını ve sindirim sağlığını destekler. Kekik yağı, yoğun ve konsantre bir yağdır, bu nedenle aşırı tüketiminden kaçınılmalıdır. Genellikle birkaç damla kullanımı yeterlidir. Kullanmadan önce bir sağlık uzmanına danışmak önemlidir, özellikle de mevcut sağlık durumlarınız veya kullandığınız ilaçlar varsa, ilaç

etkileşimleri açısından dikkat edilmelidir. Harici kullanımlarda, ciltte irritasyona neden olabileceğinden, cilt tipine göre seyreltilmesi önerilir.

Bal kabağı tohumu yağı (Cucurbita sp.); antihipertansif ve kardiyoprotektif özellik gösterir. Antienflamatuar ve antioksidan etkileri gösterilmiştir. Karaciğer yağlanması ve hiperkolesterolemide etkilidir. Alopesi ve prostat hiperplazisi tedavisinde fayda gösterebilir.

Kenevir yağı (Cannabis sativa L.); Eklem sağlığı, beyin sağlığı, ve sindirim sisteminin düzenlenmesinde etkilidir. Antialerjik ve sitoprotektif etkiler gösterir. Antikanser, antiviral, antihiperlipidemik, antipiritik ve antienflamatuar etkiler göstermiştir.

Biberiye yağı (Rosmarinus Officinalis); antimikrobiyal, antifungal, antioksidan, antiproliferatif etkileri gösterilmiştir. Hamile veya emziren kadınlar, biberiye yağı kullanmadan önce mutlaka doktorlarına danışmalıdır. Alerjik reaksiyon riski göz önünde bulundurulmalı, güçlü bir esansiyel yağ olan biberiye yağı doğrudan cilde uygulanmadan önce mutlaka seyreltilmelidir. Yağın sizi şişmanlattığı felsefesine asla kapılmayın. Unutmayın, yağlar vücudun optimal fonksiyonlarını sürdürmesi için elzemdir!

Referanslar

1. Sacks, F. M., et al. (2017). Circulation, 135(5), e1-e24. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000524
2. B. A. Weiland, et al. (2018). Nutrients, 10(10), 1362. DOI: 10.3390/nu10101362
3. Keogh, J. B., & Clifton, P. M. (2020). Nutrition Reviews, 78(3), 231-249. DOI: 10.1093/nutrit/nuz073
4. D. L. Dyerberg, et al. (2018). British Journal of Nutrition, 119(5), 524-535. DOI: 10.1017/S0007114518000039
5. T. W. Calder. (2020). Nutrients, 12(7), 1993. DOI: 10.3390/nu12071993

OXYOIL®

OKSİJEN
MUCİZESİNİ
HÜCRELERİNİZE
KADAR YAŞAYIN!

Mucizevi İçerik:

Keten Tohumu Yağı (Linum usitatissimum)
Bal Kabağı Tohum Yağı (Cucurbita sp.)
Kenevir Tohum Yağı (Cannabis sativa L.)
Hindistan Cevizi Meyve Yağı (Cocos nucifera L.)
Kekik Yağı (Origanum onites)
Biberiye Yağı (Rosmarinus officinalis)



Detaylı
Bilgi İçin
QR'ı Okutun

KAREKOD SİSTEMİ TÜM ÜRÜNLERE GENİŞLETİLMELİ!

Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adnan Erakın, ilaçlardaki karekod uygulamasının tüm ürünlere genişletilmesi gerektiğini söyledi.

Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adnan Erakın, ilaçlarda başarıyla uygulanan karekod sisteminin tüm ürünlere genişletilmesi gerektiğini vurguladı. Erakın, özellikle gıda takviyeleri ve dermokozmetik ürünler gibi tüketicilerin sıklıkla tercih ettiği ürünlerde karekod uygulamasının olmamasının büyük bir eksiklik olduğunu belirtti.

Erakın, ilaçlarda kullanılan karekod sisteminin, ilacın üretim tarihinden hastaya ulaştırıldığı ana kadar geçen tüm süreci şeffaf hale getirdiğini ifade etti. Bu sayede ilaçların kalitesi ve güvenilirliği

konusunda tüketicilerin endişeleri azaltılıyor. Ancak gıda takviyesi ve kozmetik ürünlerde böyle bir sistemin bulunmaması, tüketicileri yanıltıcı ve kalitesiz ürünlerle karşı karşıya bırakabiliyor.

Erakın; ülkemizde yıllardır ilaçlar özelinde uygulanan bu karekod sisteminin başarısına dikkat çekerek özellikle son yıllarda çok konuşulan merdiven altı ürünler olarak tabir edilen gerçek olmayan dermokozmetik ürünlere karşı da önlem oluşturabileceğinin altını çizdi.



Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adnan Erakın

TÜRK ARAŞTIRMA GÖREVLİSİNİN ABD'DE KATILDIĞI ÇALIŞMA, İLAÇ SEKTÖRÜNE KATKI SAĞLAYACAK

Üniversitenin Fen Fakültesi Kimya Bölümünde araştırma görevlisi olarak çalışan Volkan Akyıldız, geçen yıl Mayıs ayında TÜBİTAK bursu ile ABD'ye gitti.

ABD'deki Ohio State Üniversitesindeki Doç. Dr. Christo Sevov'un yürüttüğü çalışmaya eşlik eden Akyıldız, 7 yabancı bilim insanıyla "çapraz kenetlenme tepkimeleri" üzerine çalışmaya başladı. Laboratuvar ortamında yaklaşık 6 ay süren yoğun çalışmanın ardından ilaçların daha kısa yoldan ve etkin sentezi için yeni bir yöntem geliştiren bilim

insanlarının bu çalışması, bir süre önce dünyanın en prestijli bilimsel dergileri arasında yer alan Nature'de yayımlandı. Akyıldız, AA muhabirine, doktora sırasında araştırmacılar için TÜBİTAK bursu destekli gittiği ABD'de, yaklaşık 1 yıl kaldığını ve bilimsel çalışmalara katıldığını söyledi. ABD'deki danışmanı Sevov'un yürüttüğü çalışmada yer aldığını anlatan Akyıldız, "Çalışmamızda ilaçların daha kısa yoldan etkin sentezi için yeni bir yöntem geliştirdik. Bu yöntemle önceden neredeyse imkansız olarak görülen bazı reaksiyonlar mümkün hale

geldi. Bu çalışma ilaç endüstrisinin işine çok yarayacak ve hem ilaç geliştirme maliyetini düşürecek hem de ilaç geliştirme sürelerini kısaltacak." dedi.



Volkan Akyıldız

YENİ COVID VARYANTI ABD'DE YAYGINLAŞIYOR! XEC HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

ABD'de yeni bir COVID-19 varyantı olan XEC hızla yayılıyor. Uzmanlar, aşılardan bu yeni varyanta karşı etkili olup olmadığını araştırıyor.

ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC), son haftalarda ülkede yeni bir COVID-19 varyantı olan XEC'in yaygınlaştığını duyurdu. Bu yeni varyant, son iki haftadaki vakaların yaklaşık %5.7'sini oluşturuyor.

XEC, daha önce Avrupa'nın bazı bölgelerinde hızla yayılmıştı. Uzmanlar, bu varyantın, KS.1.1 ve KP.3.3 adlı iki farklı suşun birleşmesiyle ortaya çıktığını belirtiyor.

Henüz XEC varyantının diğer varyantlara göre daha bulaşıcı olduğuna dair kesin bir kanıt bulunmamakla birlikte, uzmanlar bu konuda dikkatli olmayı

öneriyor. Ancak, varyantın daha ciddi hastalıklara yol açtığına dair bir bulgu da yok.

Uzmanlar, mevcut COVID-19 aşılarının, özellikle güncellenmiş olanların, XEC varyantına karşı da etkili olabileceğini düşünüyor. Zira, yeni varyant, aşılardan hedef aldığı diğer varyantlarla genetik olarak yakın bir yapıya sahip.

Sağlık uzmanları, COVID-19 salgınının henüz bitmediğini



ve yeni varyantların ortaya çıkabileceğini hatırlatıyor. Bu nedenle, aşılamanın önemi vurgulanırken, maske takma, sosyal mesafe kurma ve sık sık el yıkama gibi önlemlerin de sürdürülmesi gerektiği belirtiliyor.

AFRİKA'DA MAYMUN ÇİÇEĞİ SALGINI BÜYÜYOR! ÖLÜM SAYISI 800'Ü GEÇTİ

Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) son raporuna göre, Afrika kıtasında maymun çiçeği virüsü salgını endişe verici boyutlara ulaştı. Kıtada bu yılın başından bu yana 29 bin 342 şüpheli vaka ve 812 ölüm kaydedildi. DSÖ, bu rakamların salgının ciddiyetini gözler önüne serdiğini belirtiyor.

Afrika Birliği Halk Sağlığı

Ajansı'nın verilerine göre ise, 2023 yılında salgından etkilenen 7 ülkede bir önceki yıla kıyasla yeni vakalarda yüzde 78,5 oranında artış yaşandı. Bu durum, salgının kontrol altına alınamadığını gösteriyor.

Özellikle Burundi gibi ülkelerin de salgından etkilendiği belirtiliyor. Ancak raporda, önceki yıllara ait

detaylı karşılaştırmalı veriler yer almıyor. DSÖ, dünya genelinde ağustos ayında 2 bin 82 maymun çiçeği virüsü vakasının doğrulandığını ve bu sayının 2022 kasım ayından bu yana en yüksek seviye olduğunu açıkladı. Bu durum, salgının sadece Afrika ile sınırlı kalmadığını ve küresel bir sorun haline geldiğini gösteriyor.

“YAŞLANMAK BİR GERÇEK,
GENÇ KALMAK
BİR SEÇİMDİR!”



Validus & CLINICLAB

BECAUSE WE ARE PROFESSIONAL

LONGEVITY SERİSİ

ŞİMDİ GENÇLİĞİNİZİ KORUYARAK,
SAĞLIKLI BİR ŞEKİLDE YAŞ ALMANIN
KEYFİNİ ÇIKARIN.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



ECZANEDE PSİKOLOJİK GÜÇ-2

Yirmi iki yıllık serbest eczacılık deneyimimde sıkça gözlemlediğim bir şey: eczane mesaisine dahil olan ve düzenli olarak eczanede zaman geçiren, hem yöneticilik hem de operasyonel kısımda (hasta karşılama, hasta ile düzenli iletişim, reçete ve rapor kayıt kontrol, her türlü teknik beceri gerektiren iş vs) rol alan eczacılarımız için hayat bir süre sonra eczaneden ibaret olmaya başlıyor. Öyle ki, dünyadaki en önemli şey eczane, dünyadaki en önemli iş eczacılık, dünyadaki en büyük sorunlar eczanede karşılaşılan sorunlarmış gibi oluyor. Bu döngünün içinden çıkmak biraz zor, zira eczane bizden ilgimizi sonuna kadar istiyor ve hatta bizden başkasının ilgisini de istemeyecek kadar çok istiyor bunu.

Bir yere kadar mümkün, kabul ediyorum. Belki ilk beş yıl çok da iyi, sonra biraz yavaşlatmak ve duygularımızı ve hayatımızı biraz eczaneden ayırmak gerek. Ne demek istiyorum? Eczane dışında doycak, beslenecek, eğlenecek, öğrenecek, çevre üretecek, değerli ve önemli hissedecek alanlara ihtiyacımız var. Eczanemiz bizden her ne kadar ilgi istese de bir çelişki gibi görünse de eczaneye asıl faydayı biz eczane dışında beslenebiliyorsak sağlayabiliyoruz. Tüm hayat eczaneymiş gibi olunca, orası bir kara delik gibi bizi çekiyor ve enerjimizi düşürüyor. İşkolikler ne demek istediğimi çok iyi anlayacaktır. Eczane yapısı gereği kaotik, ne yaparsan yap başka insanları kontrol edemediğimiz ve her an her yerden bir aksiliğin önümüze fırlayabildiği bir yer. Eczacılık eğitimi de yapısı gereği kontrolcü, düzen isteyen, düzen ile var olabilen bir eğitim. Bizler, düzen ve kontrol içinde başarılı olarak çıktığımız fakültelerden; düzensiz ve kaotik bir yapıya geçiş yapıyoruz. Karakter olarak da rahat biri değilseniz ve detaylarda boğulan bir yapımız varsa, eczanenin kaosu ve kontrol edilemezliği bizi yormaya başlıyor. İşte burada iki seçenek var. Ya biz değişeceğiz ya eczane.

Önce eczanenin değişmesinden başlayalım.



Eczaneyi daha kontrol edilebilir, daha düzenli, daha kapalı bir sisteme evriltmek için küçülmeye gidiyoruz. Ne demek istiyorum? Hoşumuza gitmeyen müşterilerle pek karşılaşmak istemiyoruz, hoşumuza gitmeyen personelle çalışmak istemiyoruz, hoşumuza gitmeyen depoya eyvallah diyoruz. Böyle böyle, daha konforlu çalışabildiğimiz ama bir taraftan da sürekli olarak küçülen bir yapıya doğru ilerliyoruz. Kontrol manyağı arkadaşlar ne demek istediğimi çok iyi anlayacaktır. Azıcık aşım ağrısız başım. Peki çevremiz tarafından nasıl algılanıyoruz? Meslektaşlarımız bizi anlıyor ve hak veriyor, iyi çok güzel, anlaşılmış hissediyoruz ve birbirimizi onaylayıp duruyoruz, aferin. Ancak bu meslekten olmayan herkes bizi biraz kaprisli, belki müşkülpesent, kuralcı, öfkeli, suratsız, esneyemeyen insanlar olarak

algılıyor ve bu, günümüz serbest piyasa koşullarında en son istediğimiz algılanma biçimi olurdu (hoş değil). Serbest piyasa bizden her an ve her an çözüm üretme becerisi, esneklik, güler yüz, açık fikir, öğrenmeye ve gelişmeye açıklık talep ediyor (canım benim). Eczane yapısı gereği “önü özel, arkası devlet” bir kurum olduğu için, ne tam serbest piyasaya uyumlanabiliriz, ne de tam olarak kendimizi oradan soyutlayabiliriz. Psikolog Şule Öncü’nün dediği gibi; aldığı kadar acı, bulduğu kadar haz. Bu bir tercih meselesi ve bizim karakter yapımıza bağlı olarak, biz ya küçük ama konforlu ve kendimizi güvende hissettiğimiz sistemde kalıyoruz, ya da gerçekten büyüyorsak da, bunun bedelini ödüyoruz. Bedeli nasıl ödüyoruz? Değişerek... Biz nasıl değişiriz? Belki karakter olarak

zaten rahat, esnek, kafaya takmayan bir yapınız vardır; sizi hariç tutuyorum. Gerçekten eczacılık meslek etiğini gözeten, kurallara uyan, yasakları delmeyen, vergilerini zamanında ödeyen, kırmızı ışıklarda duran meslektaşlarımdan söz ediyorum. İşte böyle bir yapıdaysak ve yine de büyümeye odaklıysak orada bizim değişmemiz, zihin yapımızın değişmesi, düşünce şeklimizin değişmesi gerekiyor. Büyük düşünmeyi öğrenmek gerekiyor (büyük düşünelim seneye de düşünürüz). Sorunların ve pürüzlerin her daim olacağını, yok olmayacağını, her zaman tahmin etmediğimiz başka bir sürprizin bizi orada beklediğini, insanların tahmin edilemez olduğunu, her şeyi tam ve düzgün yapsak da bir yerlerden bir hatanın ortaya çıkıverdiğini en baştan kabul ederek, bununla savaşmamak ve hatta bundan güç almak gerekiyor (yok artık). Engelleri ve krizleri fırsata çevirmek gerekiyor. Nassim Nicolas Taleb'in "Antikırılçılık" kitabında anlattığı üzere, kaostan korkmamak-bilakis onu yanımıza bir dost olarak almak ve öyle ilerlemek gerekiyor (oldu canım). Belirsizlik ve kaos ne kadar korkutucu olsa da bu devrin gerçeği. Bir sabah eczanelinize mutlu mesut gidersiniz ve personelden birinin kafasına göre o gün işi bıraktığı gerçeğiyle karşılaşsınız. Beklemiyorsunuzdur. Ya da zor bir hasta gelir ve ne yaparsanız yapın memnun olmaz. Ya da çok iyi kontrol ettiğinizi sandığınız reçetelerde kesinti olmuştur. Personel birbiri ile anlaşamıyordur ve birisi ağlayarak yanınıza gelir. Hiçbiri elinizde değildir, hiçbiri kontrolünüzde değildir ama olmuştur işte. Bütün bunların ve daha fazlasının olma olasılığı her gün ve her gün devam etmektedir, kaostan kaçış yoktur. İnsanlar yalan söyler, vazgeçer, tartışır, huysuzluk yapar, mutsuz olur, depodan ilaçlar eksik/yanlış gelir, faturalarda hata olur, olur yani. Peki ne yapacağız? Her aksilikte oturup kararlar mı bağlayalım? Bu neden oldu diye enerjimizi mi düşürelim? (hiç de bile). Her pürüzde daha sinirli biri mi olalım? Öyle sinirli ve çekilmez bir olalım ki yakın çevremiz bizden nefret mi etsin? Bu mu yani? Eczane eczacılığı daha en başından bazı kabullerin içselleştirilmesini gerektiriyor. Evet sorun olacak ama ben düşmeyeceğim. Evet insanlar beni yarı yolda bırakabilir,

nankörlük edebilir, yalan söyleyebilir, benim iyi niyetimi suistimal edebilir, hepsi olabilir doğru, yine de düşmeyeceğim. Benim içsel gücüm BENİMLE ilgili çünkü. Her şey olabilir ve ben her şeye çözüm üretebilirim. Her şey olabilir ve ben hepsinden bir şey öğrenerek çıkabilirim. Her şey olabilir ve günün sonunda ben güçlenirim. Öğrenmeye ve güçlenmeye odaklanmak, tıpkı düşmeye ve kahretmeye odaklanmak gibi; bizim elimizde ve öğrenebileceğimiz bir tutum. Pratik istiyor, zaman istiyor, tekrar istiyor. Oğuz Benlioğlu'nun bir YouTube videosunda dediği gibi, "kötü bir şey oldu" demeyeceğiz. Mesela, "sıra dışı bir durum var" diyeceğiz. Öyle deyince beynimiz olayı daha farklı algılayacak. Daha en başından kendimize şöyle söyleyeceğiz "NASIL" ÇÖZEBİLİRİM?" Biz ne diyoruz genelde? "NEDEN benim başıma geldi?" Neden sorusu ile ilerlediğimizde kendimizi kurban gibi hissederken, "nasıl" sorusu ile ilerlediğimizde kendimizi sorunu çözerken bulacağız. Mümin Sekman'ın "Her şey Seninle Başlar" kitabından öğrendiğim, çok kısa, çok küçük ama çok etkili bir bakış açısidir bu. Neden yerine, nasıl diye sormak. Çok temel, çok kolay. Eczacılık eğitiminden hatırlarsınız, su deyince distile suyun anlaşılması gibi bir şey bu; sorun varsa "nasıl" sorusu olmalı, otomatik olarak kafamız oraya bağlanmalı. Orada bitmiyor ama, sonrası da var. "NE ÖĞRENDİM?" Deneyimi de öyle boş boş geçirecek halimiz yok (daha neler). Öğreneceğimizi öğrenip, onu tamamlayıp rafa kaldırmak gerekiyor ki, daha sonra büyüyerek karşımıza çıksın. Evet, öğrenmediğimiz her şey tekrar ediyor hayatta. Öğrendiklerimiz bizim oluyor. O nedenle mesaide ve günlük yaşamda odaklanacağımız şey mükemmel sonuçlardan çok, öğrenme olmalı. Amacımız öğrenme olunca, her şeye ama her şeye bir öğrenme fırsatı olarak bakınca, bedenimiz de elektrik üretmiyor o zaman. Hayat zor gelmiyor o zaman. Bir deneyim kazanıyoruz o zaman. Bakın, kazanmaya geçiverdik. Mükemmel değiliz, insanız. Hatta cesur bir insan, öğrenen cesurdur çünkü. Hiç yeni deneyim yaşamadan mükemmel mükemmel yaşayacağımıza, sürekli hata yaparak yeni deneyime açık olmayı tercih ederim. Kaldı ki, yeni deneyim olmadığında da, o küçücük dünyada her şey artık o kadar büyüyor ve önemli hale geliyor ki, yine mükemmellik

falan hissedilmiyor. Biz küçük kaldığımızla kalıyoruz, mahrum kaldığımızla kalıyoruz. Üstelik daha huzurlu olmak için hayatı ve işi küçültmek, kendi potansiyelimize ihanet içeriyorsa daha da kötü, öfke doluyoruz o zaman. Dört duvar eczane içinde anksiyete krizlerine giriyoruz o zaman. Gelene gidene takıyoruz o zaman. Durduk yere personele biliyoruz o zaman. Mutluluk üretmenin yolu hayatı küçültmek değil, büyütme ve öğrenmeye izin vermek. Bakın huzur demedim, orası mutluluktan daha farklı bir yer, bir zemin, bir altyapı, binanın kolonları gibi, daha temel bir şey; hücre çekirdeği gibi. Ama huzuru sağlamak için de kendi hayatımız ve mutluluğumuz için elimizden geleni yaptığımızı bilmemize ihtiyacımız var. Hata da olsa huzurlu olabilir insan günün sonunda, sorun da olsa huzurlu olabilir, üzgün de olsa huzurlu olabilir, çünkü hayatı için elinden geleni yapıyordur. Ya da tam tersi, huzuru korumak adına risk almıyorsa, aslında en büyük riski alıyordur, KEŞKE ile yaşıyordur. Keşke kelimesinden hazetmiyorum. Mümkünse kimse kullanmasın, rica ediyorum çok yüz vermeyin bu kelimeye. İnsan her zaman pişman olabilir. Bazen yaptıklarından, bazen yapmadıklarından. Yaptıklarının pişmanlığı bir süre devam ediyor, ama yapmadıklarının pişmanlığı ömür boyu sürüyor.

Deneyimler, hayatı büyütme ve risk almak, öğrenmeye izin vermek, bütün bunlar en çok da kariyerimiz için gerekli. Gerçekten hayatından memnun olan bir insan, kendi işini yapan biriye, o gücü ve mutluluğu işe yansıtacaktır, kaçınılmazdır bu. Tam tersi de geçerli, küçücük hayatların içine sıkışmış insanlar da o mutsuzluğu ve tatminsizliği işe yansıtacaktır. Tarafımızı belli edelim. Bir hayat seçelim. Seçimlerimizin arkasında duralım. Gerekirse bedelini ödeyelim ve seçimlerimizin arkasında duralım. Dik duralım.

Üşenmeyelim.
Ertelemeyelim.
Vazgeçmeyelim.

Zamandan ve mekandan çıkalım, sezgilere ve zekaya doğru ilerleyelim. Bu taraftan.

Maksat tarafımız belli olsun.

Alerjik Rinit ve Probiyotik Takviyesinin Önemi



Prof. Dr. Mustafa Arga
İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi
Çocuk Alerji ve İmmünoloji Bilim Dalı

Alerjik rinit, Dünya’da ve ülkemizde birçok insanın yaşam kalitesini düşüren yaygın bir rahatsızlık haline gelmiştir. Polenler, ev tozu akarları, küf mantarları, hayvan tüyleri gibi çeşitli alerjenlere maruz kaldığımızda vücudumuzun savunma sistemi aşırı tepki verir ve burun tıkanıklığı, burun akıntısı, hapşıрма, burun ve gözlerde kaşıntı gibi semptomlar ortaya çıkar. Ne yazık ki, bu semptomlar sadece geçici rahatsızlıklar olarak kalmaz; günlük yaşam aktivitelerimizi, iş/okul verimliliğimizi ve uyku kalitemizi ciddi düzeyde olumsuz yönde etkileyebilir. Alerjik rinit tedavisinde geleneksel olarak antihistaminikler ve kortikosteroid içeren burun spreyleri kullanılmasına rağmen, son yıllarda bilim insanları doğal ve daha sürdürülebilir çözümler aramaya yönelmiş durumdadır. Bu noktada, probiyotik takviyeleri önemli bir alternatif olarak karşımıza çıkıyor. Peki, probiyotikler bu sorunun çözümünde nasıl etkili olabilir?

Probiyotiklerin Bağışıklık Sistemi Üzerindeki Rolü

Probiyotikler, özellikle bağırsak floramızda bulunan faydalı bakteriler olup, genel sağlığımız üzerinde önemli etkiler yaratırlar. Bağırsaklarımızda yaşayan bu küçük dostlarımız, yalnızca sindirim sistemimizin düzenli çalışmasını sağlamakla kalmaz, aynı zamanda bağışıklık sistemimizi de güçlendirir. Aslında, bağışıklık sistemimizin büyük bir kısmı bağırsaklarımızda yer alır. Bu nedenle, sağlıklı bir bağırsak florası, dışarıdan gelen zararlı maddelere ve alerjenlere karşı daha etkili bir savunma sağlar.

Alerjik rinite sahip çocuk ve erişkinlerde probiyotik kullanımının araştırıldığı yirmi sekiz özgün çalışmayı değerlendiren meta-analizin sonuçları; probiyotik kullanımının alerjik rinit semptomlarını anlamlı düzeyde hafiflettiğini (standardize ortalama fark [SMD], -0,29, %95 güven aralığı (GA) [-0,44, -0,13]; $p = 0,0003$, $I^2 = \%89$), kontrol grubuyla karşılaştırıldığında

Rinokonjunktivit Yaşam Kalitesi Anketi (RQLQ) puanlarını azalttığını (SMD, -0,64, %95 GA [-0,79, -0,49], $p < 0,00001$, $I^2 = \%97$) ve T yardımcı hücre 1(Th1)/Th2 oranını artırdığını göstermiştir ([MD], -2,47, %95 GA [-3,27, -1,68], $p < 0,00001$, $I^2 = \%72$).¹ Özellikle *Lactobacillus paracasei* gibi probiyotik suşlarının alerjik rinokonjunktivit semptomlarını hafifletmeye yardımcı olabileceği ve vücudun aşırı bağışıklık tepkilerini baskılayarak alerjenlere karşı daha dengeli bir yanıt oluşturmaya katkı sağlayabileceği gösterilmiştir.

Lactobacillus paracasei içeren probiyotik takviyesinin 6 ay-6 yaş arasındaki toplam 212 perenial (yıl boyu) alerjik rinitli çocukta bir antihistamin olan setrizin ile tedavi etkinliğinin karşılaştırıldığı çalışmada, tüm katılımcıların %95’inden fazlasında rinit semptomlarının anlamlı düzeyde iyileştiği, *Lactobacillus paracasei* ve setrizinin alerjik rinit semptomlarını azaltmada eşit etkiye sahip olduğu belirlenmiştir. *Lactobacillus paracasei* kullananların %84,6’sında setrizin kullananların ise %85,5’inde burun tıkanıklığının

tamamen iyileştiği; burun akıntısı ve hapşırma gibi alerjik rinitin temel diğer semptomlarının da bir fark olmaksızın eşit şekilde hafiflediği saptanmıştır.²

Lactobacillus paracasei içeren probiyotik takviyesinin 425 erişkin mevsimsel alerjik rinitli hastada düzenli kullanılan antihistamin (loratadin 10 mg/gün) tedavisine ek olarak bahar döneminde beş hafta süreyle kullanımının etkinliğinin değerlendirildiği çalışma *Lactobacillus paracasei* kullanımının rinokonjonktivit yaşam kalitesi anketinde (RQLQ) %17,7 oranında daha fazla iyileşme sağladığını ortaya koymuştur [p=0.0255, difference=-0.286 (95% confidence interval (CI):-0.536;-0.035)]. Aynı zamanda göz şikayetlerinin loratadinle birlikte *Lactobacillus paracasei* kullananlarda daha fazla iyileşme gösterdiği belirlenmiştir. [p=0.0029, df=-0.4087 (95% CI: -0.6768;-0.1407)].³

Lactobacillus paracasei kullanımının perenial alerjik rinitli 60 okul çağı çocukta ilk sekiz hafta antihistamin (levosetrisin 5mg/gün) ile birlikte sonrasındaki dört haftada sadece kendisinin kullanıldığı plasebo kontrollü randomize çalışmada, probiyotik kullanan grupta alınan antihistaminik miktarının çalışma süresi içerisinde yaklaşık %56 oranında azaldığı ve antihistaminle “sinerjik etkiye” yol açarak *Lactobacillus paracasei*’nin tek başına kullanıldığı çalışma döneminde hapşırma (p = 0,005), burun kaşıntısı (p = 0,040) ve gözde ödem (p = 0,038) semptomlarında anlamlı düzeyde azalma sağladığı gösterilmiştir.⁴

Bu çalışmalar *Lactobacillus paracasei*’nin alerjik rinitte diğer farmakolojik ajanlara ek tamamlayıcı, hatta tek başına tedavi edici etkinliğe sahip olabileceğini desteklemektedir.⁵

Lactobacillus paracasei’nin mevsimsel alerjik rinite sahip yirmi erişkin hastada mevsim öncesi dönemden başlayarak mevsim sonuna kadar düzenli kullanımının immün cevap üzerindeki düzenleyici etkinliğinin değerlendirildiği çalışmada, probiyotik kullananların mononükleer hücrelerinin antijenle uyarımı sonrasında interlökin (IL)-5, IL-6 ve INF-γ yanıtlarının anlamlı oranda düşük olduğu, mevsim sonu alerjen spesifik IgE ve IgG düzeylerinin sırasıyla düşük ve yüksek olduğu saptanmıştır. Bu sonuçlar, *Lactobacillus paracasei* takviyesinin alerjik rinitte

bağışıklık tepkilerini düzenlediğini ve semptomların şiddetini hafifletme potansiyeline sahip olabileceğini göstermektedir.⁶

Alerjik Rinit ve Probiyotik Takviyesinin Geleceği

Alerjik rinit ile mücadelede probiyotiklerin nasıl bu kadar etkili olabileceğine dair yürütülen araştırmalar hızla devam etmektedir. Şu ana kadar elde edilen bulgular, probiyotiklerin sadece semptomları hafifletmekle kalmayıp aynı zamanda bağışıklık sistemini uzun vadede güçlendirdiğini desteklemektedir. Özellikle çocukluk döneminde probiyotik takviyesine başlanması, ilerleyen yaşlarda alerjik reaksiyonların önlenmesine yardımcı olabilir.

Probiyotik kullanırken dikkat edilmesi gereken en önemli nokta, probiyotik takviyesinin düzenli ve doğru şekilde alınmasıdır. Her probiyotik suşu her birey için uygun olmayabilir ve alerjik rinit tedavisinde etkili olabilmesi için doğru suşların ve dozajların seçilmesi önemlidir. Bu nedenle, probiyotik takviyesi almaya başlamadan önce bir sağlık profesyoneli ile danışmak en doğru yaklaşım olacaktır.

Sonuç olarak, alerjik rinitin yaşam kalitemizi ne denli etkilediğini göz önünde bulundurursak, probiyotikler gibi doğal ve etkili çözümler üzerinde durmamız gerektiğini söyleyebiliriz. Bağışıklık sistemimizin dengelenmesine katkı sağlayan bu küçük dostlarımız, yaşamımızı daha sağlıklı ve konforlu hale getirmede önemli bir role sahip olabilir.

Probiyotikler, alerjik rinit tedavisinde tamamlayıcı bir yaklaşım olarak kullanıldığında, yaşam kalitemizde fark edilir bir iyileşme sağlayabilir. Unutmayalım ki, sağlık bütünsel bir yaklaşımla ele alınmalı ve vücudumuzun her bir parçası, en iyi şekilde işlev gösterebilmesi için desteklenmelidir.

Referanslar:

- 1- Luo C, Peng S, Li M, Ao X, Liu Z. Front Immunol. 2022 May 19;13:848279. doi: 10.3389/fimmu.2022.848279 2- Ahmed M, Billoo AG, Iqbal K. Pak J Med Sci. 2019 Nov-Dec;35(6):1538-1543. doi: 10.12669/pjms.35.6.744. 3- Costa DJ, Marteau P, Amouyal M, Poulsen LK, Hamelmann E, Cazaubiel M, Housez B, Leuillet S, Stavnberg M, Molimard P, Courau S, Bousquet J. Eur J Clin Nutr. 2014 May;68(5):602-7. doi: 10.1038/ejcn.2014.13. 4- Lin WY, Fu LS, Lin HK, Shen CY, Chen YJ. Pediatr Neonatol. 2014 Jun;55(3):181-8. doi: 10.1016/j.pedneo.2013.10.001. 5- Steiner NC, Lorentz A. Int Arch Allergy Immunol. 2021;182(9):807-818. doi: 10.1159/000515352. 6- Ivory K, Chambers SJ, Pin C, Prieto E, Arqués JL, Nicoletti C. Clin Exp Allergy. 2008 Aug;38(8):1282-9. doi: 10.1111/j.1365-2222.2008.03025.x.)

HER YIL YAKLAŞIK 300 BİN KİŞİ KALP HASTALIĞI TANISI ALIYOR

Dünya Kalp Günü dolayısıyla önemli bilgiler aktaran DoktorTakvimi Kardiyoloji uzmanlarından Doç. Dr. Habib Çil, kalp ve damar hastalıklarının Türkiye’de ölüm nedenlerinde ilk sırada yer aldığını ve yüzde 40 civarında seyrettiğini belirtiyor.

Türkiye’de tüm dünyada olduğu gibi kalp ve damar hastalıklarının ölüm nedenlerinde ilk sırada yer aldığını ve yüzde 40 civarında seyrettiğini belirten DoktorTakvimi Kardiyoloji uzmanlarından Doç. Dr. Habib Çil, “Bunlar sırasıyla koroner arter hastalığı, kalp yetersizliği, serebrovasküler (inme, beyin kanaması) hastalıklardır. Ülkemizde her yıl yaklaşık 300 bin kişi kalp hastalığı tanısı almaktadır. Ne yazık ki her 2,5 dakikada bir kişi kalp ve damar hastalığı nedeniyle kaybedilmektedir” diyor.

Özellikle gelişmiş batı ülkelerinde kardiyovasküler hastalıklardan korunma konusunda yeterli bilinçlenme sayesinde hastalığın nispeten gerilediğini söyleyen Doç. Dr. Habib Çil, bu ülkelerde ölüm nedenleri arasında kardiyovasküler hastalıkların kanserlerin ardından ikinci sıraya gerilediğini ancak Türkiye’de halen ölümlerin en sık nedeninin kardiyovasküler hastalıklar olduğunun altını çiziyor. Bireylerin yaşam tarzı risk faktörü olabilir

Kalp hastalıklarının risk faktörleri arasında hipertansiyon, diyabet, yüksek kolesterol, sigara, aile öyküsü, erkek cinsiyet ve sedanter (hareketsiz) yaşamın sayılabileceğini anlatan Doç. Dr. Habib Çil, “Bu risk faktörleri

içerisinde değiştirilebilir risk faktörleri dediğimiz risk faktörleriyle mücadele özellikle önem arz etmektedir. Bunlar bireylerin yaşam tarzıyla doğrudan ilişkilidir. Bunlar tütün kullanımı, yüksek tuz ve karbonhidrat içerikli beslenme, hareketsiz yaşam ve stres yönetimindeki eksikliklerdir. Bu faktörlerin sadece kalp hastalarında değil, belki de daha çok henüz kalp hastası olmamış bireylerde düzeltilmesi toplum sağlığı açısından önem arz etmektedir” ifadelerini kullanıyor.

Kalp hastalıklarının teşhisinde diğer tüm hastalıklarda olduğu gibi hastanın şikayetlerinin detaylı bir şekilde dinlenmesinin ve kapsamlı bir fizik muayenenin kritik bir role sahip olduğunu belirten Doç. Dr. Habib Çil, “Ardından elde edilen bulgulara göre basit veya komplike tetkiklere ihtiyaç duyulabilir. Basit tetkikler noninvaziv (kansız) olup başlıca EKG, ekokardiyografi, efor testi, ritm ve tansiyon holter gibi poliklinik şartlarında yapılan tetkiklerdir. Buradan elde edilen veriler teşhis için yeterli görülürse hastanın tedavisi planlanabilir. Şayet daha ileri tetkik ihtiyacı olursa daha komplike testlere başvurulabilir. Bunlar genellikle koroner BT anjiyografi, kardiyak MR, miyokart sintigrafisi, kontrast



Doç. Dr. Habib Çil

EKO, stres EKO ve koroner anjiyografidir” diyor.

Sağlıklı bir kalp için: Düzenli uyku, dengeli beslenme

Kalp sağlığı için alınacak tedbirlerin dönem dönem kilo vermek veya kolesterolü düşürmek amaçlı yapılan diyet ve egzersiz çabalarından ziyade yaşam tarzının tümünden değiştirilerek kalıcı hale getirilmesi esasına dayandığının altını çizen Doç. Dr. Habib Çil, “Günlük 30-45 dakikalık egzersiz periyotları, düzenli uyku, dengeli beslenme, stresle başa çıkma yöntemlerinin uygulanması sağlıklı bir kalp için olmazsa olmaz tedbirlerdendir. Ayrıca risk faktörlerinin yoğunluğuna göre gerekirse 30’lu yaşlardan itibaren kardiyolojik değerlendirmeden geçilmesi erken tanı için göz önünde tutulmalıdır” diyor.

Tendonlara Çift Yönlü Destek ile Gücün Yerinde!



Detaylı bilgi için eczacınıza danışın.

www.mega-farma.com



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

EVDE KENDİ KENDİNE UYGULANAN İLK SPREY GRİP AŞISI FDA TARAFINDAN ONAYLANDI

Evden çıkmadan grip aşısı olmanın yolu artık mümkün! FDA'nın onayıyla kendi kendine uygulanabilen ilk grip aşısı piyasaya çıkacak.

Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), AstraZeneca tarafından üretilen FluMist burun spreyinin onay kapsamını genişleterek, ilk "kendi kendine uygulanabilen" grip aşısı olarak tarihe geçtiğini duyurdu. Bu gelişme, grip aşısına erişimi kolaylaştırarak daha fazla kişiyi aşı olmaya teşvik etmeyi amaçlıyor.

Daha önce sağlık çalışanları tarafından uygulanan FluMist, artık yetişkinlerin evde kendileri veya çocuklarına uygulamaları için onaylandı. Ancak, bu değişikliğin yürürlüğe girmesi için gerekli süreçlerin tamamlanması nedeniyle, aşının en erken gelecek yılın grip sezonunda piyasada olması bekleniyor.

Evden Sipariş İmkânı

AstraZeneca, FluMist'i doğrudan



tüketicilere çevrimiçi bir eczane aracılığıyla satmayı planlıyor. Yetişkinler, reçete almak için kısa bir tarama anketi tamamlayarak, aşığı evlerine sipariş edebilecekler.

FluMist, canlı ancak zayıflatılmış bir virüs içerdiğinden, hamile kadınlar ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler gibi bazı gruplar için uygun olmayabilir. Bu nedenle, aşığı yaptırmadan önce bir sağlık uzmanına danışmanın altı çiziliyor.

FluMist'in Yolculuğu Nasıldı?

FluMist, daha önce diğer grip aşılarna göre daha az etkili olduğu gerekçesiyle ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC) tarafından önerilmeyordu. Ancak, AstraZeneca aşının formülünü geliştirerek CDC'nin tavsiyesini geri kazanmıştı. Avrupa'da yapılan çalışmalar, FluMist'in diğer grip aşlarıyla karşılaştırılabilir bir etkinliğe sahip olduğunu gösteriyor.

ELİ LİLLY, İLK TRİLYON DOLARLIK İLAÇ ŞİRKETİ OLMAYA YAKIN

Amerikalı ilaç devi Eli Lilly (LLY), kilo kaybı ilaçlarının popülaritesiyle yükselişte ve dünyanın ilk trilyon dolarlık ilaç şirketi olmanın eşiğinde. Şirketin piyasa değeri 796,4 milyar dolar, kurumsal değeri ise 821,9 milyar dolar seviyesinde. Hisse senedi, Mayıs 2022'den bu yana neredeyse ikiye katlandı ve şirketin tip 2 diyabet için

Mounjaro'yu (tirzepatide) onaylamasıyla S&P 500 ve NASDAQ'ı geride bıraktı. Eli Lilly şimdi satış rekorları kıran ilaçlarına yönelik artan talebi karşılamak için üretim tesislerine 20 milyar dolar yatırım yapıyor ve yakın rakibi Novo Nordisk'in (NVO) önünde kalmaya çalışıyor. Şirket ayrıca 2026'da piyasaya sürüldüğünde ilk küçük molekülü

kilo kaybı hapı olabilecek orforglipron'u geliştiriyor ve bu Eli Lilly'ye rakipleri yetişmeden önce iki yıllık bir avantaj sağlayabilir. Ancak yatırımcılar temkinli. Eli Lilly'nin değerlemesinin yüksek olduğuna dikkat çekiyorlar. Şirket şu anda 842 milyar dolar değerinde ve önümüzdeki 12 ayın projekte edilen kazançlarının 54 katı seviyesinde işlem görüyor.

Gummy Vitamin Ailesi

- ✓ %100 Doğal İçerikler
- ✓ Hormon İçermez
- ✓ Kadınlar ve Erkekler İçin
- ✓ Nefis Lezzetli Gummy

VITA[®]
BEAR



Cilt
Sağlığı

Sağlıklı
Uyku
Döngüsü

Saç, Tırnak
ve Kirpik

Stres,
Kaygı,
Endişe

Saçta Güç
Doğada
Zarafet

Türkiye'nin Gummy formatında geliştirilen ilk Saç ve Tırnak, Cilt, Uyku ve Relax Bear vitaminleri ; FDA kayıtlı ve GMP standartlarına sahip tesislerde üretim gerçekleştirilerek, tüketicilere sunmuş olunan belge ve sertifikalarla doğal ve sağlıklı koşullarda ki vitaminlerini gözler önüne seriyor.

NBE Pharma yenilikçi ekibi ve fikirleri ile Türkiye ye sağlıklı değerler katmak için kendini her gün geliştirmektedir.



vita.bear

BEAUTIFUL BEAR

STRONG HAIR[®]

SLEEPY BEAR



RELAX BEAR



TÜRKİYE’NİN İLAÇ SEKTÖRÜNDEKİ YERİ: KÜRESEL PAZARDAKİ ROLÜ, BÜYÜME DİNAMİKLERİ VE GELECEK POTANSİYELİ

Merhabalar sevgili Eczacı Dergisi okuyucuları,

Geçtiğimiz ay Türkiye’deki sağlık sektörü ve Türkiye’nin bu sektördeki rolünden bahsetmiştim. Bu sayıda ise küresel ilaç pazarı ve Türkiye’deki ilaç pazarı rakamlarını siz değerli okuyucularımla paylaşmak istiyorum.

Türkiye ilaç sektörü, küresel pazarda yaşanan gelişmelerle birlikte ilerlemeye devam ediyor. Küresel ilaç pazarının son yıllardaki büyüme trendini daha iyi anlamak için bu rakamları inceleyelim. Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AIFD) ve Avrupa İlaç Sanayi ve Dernekleri Federasyonu (EFPIA) desteğiyle IQVIA tarafından hazırlanan 'Türkiye İlaç Sektörü Raporu'na göre, son 5 yılda küresel ilaç pazarı yıllık ortalama %6,9 bileşik büyüme oranına ulaşmıştır. 2022 yılında ise bir önceki yıla göre %7,8’lik bir artışla 1.448 milyar dolar satış hacmine ulaşmıştır. Ülkeler bazında en büyük ilaç pazarı 643,1 milyar dolarla ABD’dir. ABD’yi, 162,6 milyar dolarla Çin takip etmektedir.

Dünya ilaç pazarı satışlarına baktığımızda, ilk 50 sıradaki şirketlerin çoğunluğunu inovatif ilaçlar geliştiren şirketler oluşturuyor. Bu şirketler, 2022 yılı itibarıyla ABD ilaç pazarının %87’sini ellerinde bulunduruyor. Türkiye açısından bakıldığında ise bu şirketlerin ilaç pazarındaki payının %47 olduğu görülüyor.

Bu oran, Türkiye’yi Brezilya (%51) ve Tayland (%46) gibi gelişmekte olan pazarlarla benzer bir konuma yerleştiriyor.

Türkiye ilaç pazarında dikkat çeken rakamlar

Türkiye, gelişmiş sağlık altyapısı, tanı ve tedavi imkanlarındaki iyileşmeler, artan sağlık bilinci, aldığı göç ve hızla artan nüfus gibi etkenlerle ilaç sektörü açısından gelişmekte olan pazarlar arasında yer almaktadır. 7,7 milyar dolarlık ilaç pazarı büyüklüğü ile dünya genelinde 22. sırada bulunan Türkiye, 2022 yılında yerel para birimine göre %78,1 büyüme göstermiştir. Ancak dolar bazında değerlendirildiğinde, pazarın %4,8 oranında daraldığı görülüyor. Bu durum, Türkiye’yi ilaç pazarı büyüklüğü açısından Yunanistan ve Portekiz gibi ülkelerin önüne taşıırken, nüfus bakımından benzer olduğu Almanya ve Fransa’nın gerisinde bırakmaktadır.

2020-2022 yılları arasında kutu bazında %7,9 oranında büyüme kaydeden Türkiye, bu alanda seçilen ülkeler arasında en hızlı büyüyen ülke konumunda olsa da dolar bazında pazarın daraldığı tek ülke olmuştur. Yerel para biriminde görülen yüksek büyüme oranına rağmen, bu daralmanın başlıca nedenleri arasında Türk lirasının döviz kuru karşısındaki hızlı değer kaybı ve ilaç fiyatlandırılmasında kullanılan sabit ilaç kurunun gerçek kur seviyesinin oldukça altında kalması yer alıyor.

Türkiye ilaç pazarı büyümesine etki eden faktörler

2022 yılında Türkiye ilaç pazarındaki 53,3 milyar TL değerindeki büyüme incelendiğinde, en büyük katkının fiyat artışlarından geldiği görülmektedir. Bu artış, toplam büyümenin %86,5’ine (46 milyar TL) karşılık gelmektedir. Bir diğer önemli faktör olan mevcut ürünlerin kutu satışlarındaki artış ise büyümenin %17,7’sini (9,43 milyar TL) oluşturmuştur. Ancak, pazara yeni giren ürün ve paketlerin etkisi oldukça sınırlı kalmıştır. Öte yandan, pazardaki ürün bileşiminin daha düşük birim fiyatlı ürünlere kaymasıyla, pazar büyümesi üzerinde -%7,4 [-3,95 milyar TL] oranında negatif bir etki gözlemlenmiştir. Bu veriler ışığında, 2022 yılında Türkiye ilaç pazarının değer bazındaki büyümesinin büyük ölçüde fiyat artışlarından kaynaklandığını söyleyebiliriz.

Kısaca özetlemek gerekirse; Türkiye, gelişmiş sağlık altyapısı, tanı ve tedavi imkanlarındaki ilerlemeler, artan sağlık bilinci, aldığı göçler ve hızlı nüfus artışı gibi faktörlerin etkisiyle ilaç sektörü için gelişmekte olan pazarlar arasında yer almaktadır. Türkiye, ilaç pazarı büyüklüğüne göre dünya genelinde ilk 50 ülke arasında 22. sırada bulunmaktadır. Özellikle önde gelen yerli ilaç üreticileri sayesinde bu sıralamanın ilerleyen yıllarda daha da yukarılara çıkması beklenmektedir.

Sevgi ve sağlıkla kalın.



ECZANELERDE TEMEL YÖNETİM FONKSİYONLARI; KONTROL

Eczanelerde etkili yönetim, yalnızca planlama, örgütlenme ve yönlendirme gibi bütünlüğü sağlamakla sınırlı değildir, daha önceki yazılarımızda bu üç bileşenin öneminden bahsetmiştik, bu yazımda ise sizlerde son yönetim fonksiyonlarının son bileşeni olan kontrol başlığını ele alacağız. Kontrol, eczanedeki kişilere tanımlanmış işlerin takibi, günlük kasa hareketi, stok hareketlerinin takibi, belirlenen hedeflere ne ölçüde ulaşıldığını değerlendirme, sapmaların tespiti ve gerekli adımları atmayı içerir. Bu fonksiyon, eczane yönetiminin diğer süreçlerini destekleyen ve başarıya ulaşmayı sağlayan önemli bir denetim aracıdır.

Kontrol Fonksiyonunun Tanımı

Kontrol, yönetim süreci son aşamada yer alır ve eczanenin kayıt işlemlerine göre ne kadar ilerleme kaydettiğini, işlerin akış durumu, mevcut ekibin yeterlilik ve mesleki becerilerinin gelişimlerini denetler. Bu süreçte hedefe ulaşmak için eczane içinde uygulanan tüm stratejiler kullanılır ve performans ile hedefler arasında bir uyumluluk varsa, buna yönelik eylemler alınır. Ancak, yalnızca finansal hedefin değil, müşteri memnuniyeti, çalışan performansı ve stok yönetimi gibi kritik unsurların da dikkate alınmasını gerektirir.

Eczanelerde Kontrol Fonksiyonunun Uygulanması

1. Eczanelerdeki Temel İş Planının Belirlenmesi, Sınırların Oluşturulması

Daha önceki yazılarımda belirtmiştim eczanelerde yapılması gereken ve elbette eczacı tarafından denetlenmeye tabi olan ana konular bulunmakta, bu işler bir çok eczane için benzer olsa da bir çok iş eczanenin konumu, eczacının eczanesi için belirlediği kurumsal kültür ve teknisyenlerin kişisel özelliklerine göre farklılık gösterir. Bu işler ve temel takip süreçleri belirlendikten sonra bunlar için kontrol mekanizması oluşturulmalı ve takip edilmelidir.

2. Hedef Belirleme ve Standartların Tanımlanması

Kontrol sürecinin ilk aşaması, eczanenin hedeflerinin açık ve net bir şekilde

belirlenmesidir. Bunlar kazançlar, kar marjı, satış hacmi, müşteri memnuniyeti gibi ölçülebilir sonuçlar olmalıdır. Bu aşamada standartların belirlenmesi, performans değerlerinin belirlenmesi gereklidir. Örneğin, belirli bir dönemdeki minimum stok seviyesinin korunması gibi, ya da en iyi hedeflenen ilaç dışı ürün satış verilerine ulaşılması gibi.

3. Performans Ölçümü

Eczanelerde kontrol süreci, sürekli izleme ve performans yönetimi ile ilerler, bu aşamada eczanedeki günlük işlemler ve çalışma performansı takip edilir, eczane yazılımları, stok takip sistemleri ve müşteri geri bildirimleri bu süreçte önemli bir rol oynar. Örneğin, haftalık stok tartışmaları ya da müşteri şikayetleri gibi veriler, günlük ya da aylık reçete işlem sayısı, elden satılan ilaç dışı ürünlerin ortalama rakamları, stoktaki ürünlerin zayı olmadan elden çıkarılmasının sağlanması gibi veriler gerek eczanenin gerekse eczane teknisyenlerinin performansın ne kadar başarılı olduğunu gösterir.

4. Sapmaların Belirlenmesi ve Analizi

Hedeflerle mevcut performans arasındaki bir farkın dağılımı, bu farkın nedenleri analiz edilir. Örneğin, eczanede belirlemiş olduğumuz hedeflere ya da gerçekleşmesi için planladığımız işlerin sonuca ulaşmaması için mevcut durumda beklenenin aksine bir durumun gerçekleşip gerçekleşmediği gibi durumlar incelenir. Veri analizi ve hedefleme yaparken daha önceki aylarda tüm işi günleri eksiksiz olarak çalışılmış olmasına rağmen bir sonraki ayda resmi tatil ve bayram günleri nedeni ile daha az iş günü çalışılmış olması hedef sapmaları için dikkate alınmalıdır.

5. Düzeltici Önlemler

Kontrol fonksiyonunun en önemli aşamada tespit edilen sapmalara yönelik adımların atılmasıdır. Eczanenin genel başarısını artırmak için bu adımların zamanında ve etkili bir şekilde desteklenmesi gerekir. Örneğin, eksik stok yönetimi tespit aralığı, siparişlerin yeniden gözden geçirilmesi ve yazılımın daha



etkin kullanılması, eksik bilgilerin giderilmesi amacı ile eğitim planlarının oluşturulması, rekabetin içinde kalmak amacıyla kampanya planlarının oluşturulması değerlendirilir. Düzeltici önlemler, performansın iyileşmesine katkıda bulunarak hedefin yeniden yakalanmasını sağlar.

Kontrol Fonksiyonunun Önemi

Eczaneler, sürekli güncellenen piyasa koşulları, ilaç fiyatlarındaki düşük karlılık oranları ve yasal düzenlemelerle rekabette sınırdan kalma sorunları ile karşı karşıya kalmaktadır. Bu nedenle, kontrol fonksiyonu eczanenin sürdürülebilirliğini sağlamak için hayati bir role sahiptir. Etkili bir kontrol aralığı, sadece finansal açıdan değil, müşteri verimliliği, müşteri ilişkileri ve çalışan performansının da başarılı olmasında etkili bir iş sonucu sağlar.

Bunca yıldır eczanelerde gördüğüm ise net olarak her yönetim aşaması eksiksiz yapılırsa da kontrol noktasında yetersiz kalmaktadır. Her zaman birlikte çalıştığınız insanlara güvenin bunda bir sorun elbette yok ancak güvenip takip ve kontrol mekanizmasını çalıştırmamanız taviz vermenize neden olmakta ve maalesef eczanede sizlerin önünde ciddi bir engel oluşturmaktadır.

Elbette güvenin bir sorun yok ama unutmayın;

“GÜVEN DENETİME ENGEL DEĞİLDİR!”

SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARI ARASINDA TEDAVİSİ MEVCUT TEK VİRÜS: "İNFLUENZA VİRÜSÜ"

Solunum yolu viral hastalıklarından yalnızca İnfluenza'nın tedavisi mevcut. Tedavi edilmediğinde özellikle belirli risk gruplarında önemli komplikasyonlara yol açması nedeniyle kılavuzlar İnfluenza veya İnfluenza şüphesi olan vakalarda erken dönemde tedavinin önemine dikkat çekiyor.

Üst Solunum yolu hastalıklarının büyük bir kısmı viral olup hastalığa yol açan en önemli virüsler; İnfluenza, Rinovirüs, Parainfluenza, RSV, Adenovirüs, Human Coronavirus ve son 4 yıldır hayatımızda olan SARS-CoV-2 olarak sıralanıyor. Sonbahar ve kış ayları ile birlikte sıklıkla karşılaşılan grip hastalığına yol açan influenza'nın insanlarda hastalığa yol açan 2 tipi bulunuyor. Bu iki tip virüsten biri olan İnfluenza A en sık sonbahar sonunda ve kış aylarında gözleniyor. Bunu ilkbaharda İnfluenza B takip ediyor. Rinovirüsler en sık ilkbahar ve sonbahar dönemlerinde görülüyor. Ancak etkinlikleri tüm yıla yayılıyor. RSV ılıman bölgelerde kış ve ilkbahar başlangıcında artıyor. Parainfluenza aktivitesi ise Türkiye'de özellikle yaz-sonbahar döneminde yükseliyor. Bu virüslerden yalnızca İnfluenza virüsünün yol açtığı grip hastalığının önüne, antiviral tedavi ile geçilebiliyor.

İnfluenza dünya çapında yılda yaklaşık 500.000 ölümle sonuçlanıyor

İnfluenza virüsünde iki tip A virüs (H3N2 ve H1N1) ile tip B virüsler, benzer klinik özelliklere sahip hastalıklar üretiyor. Bununla birlikte, yaşlılarda ve diğer risk altındaki popülasyonlarda ölüme veya hospitalizasyona neden olan komplikasyonlar genellikle AH3N2 ile ilişkili (1). İnfluenza A ve influenza B virüsleri, mevsimsel salgınlara yol açarak dünya çapında yılda yaklaşık 500.000 ölümle sonuçlanıyor. İnfluenza

virüslerine daha önce birden fazla kez maruz kalmamış küçük çocuklar, enfeksiyona oldukça duyarlı ve tipik olarak daha yüksek ateş, daha şiddetli semptomlara sahip. Bu vakalarda daha uzun süreler boyunca daha fazla sayıda virüs partikülü saçılıyor (2). Öte yandan, yaşlı erişkin hastaların yanı sıra immün yetmezlikli hastalar ve kronik hastalığı olanlar daha şiddetli influenza enfeksiyonu riski altında. Hastanede influenza nedeniyle yatan 65 yaş üzeri erişkinlerde mortalite 6,3 kat daha yüksek (3). Gebelikte geçirilen İnfluenza sonucu ise fetüsün ölü doğum riski yaklaşık 3,6 kat artıyor (4).

Tedaviye erken dönemde başlandığında hastalık süresi kısalıyor

İnfluenza'yı Oseltamivir ile kısa sürede tedavi etmek mümkün. Tedaviye erken dönemde başlandığında hastalık süresi 3,5 güne kadar kısaltılabilir ve daha da önemlisi çocuklarda influenza'ya bağlı gelişen pnömoni riski %50'nin üzerinde azaltılabilir (5-6). Geç dönemde Oseltamivir'in etkinliğinin değerlendirildiği bir çalışmaya göre; influenza nedeniyle hastaneye yatırılan hastalarda Oseltamivir hastanede başlandığında mortalite riski %73 oranında azalıyor (7). Oseltamivir influenza tedavisinde 0 yaşından itibaren günde 2 kez olacak şekilde 5 gün boyunca kullanılıyor. Ayrıca belirli risk gruplarının da influenza vakası ile temas etmesi durumlarında profilaktik olarak günde bir kez olacak şekilde 10 gün boyunca kullanılması öneriliyor.

İnfluenza profilaksisinde hasta ile temas ettiğinde kullanacak risk gruplarının başında 5 yaşından küçük çocuklar ve 65 yaşından büyük erişkinler geliyor. Bunların dışında profilaktik amaçlı kullanacak diğer risk grupları; aşırı obez olanlar, gebe veya emziren kadınlar, kronik solunum ve kardiyovasküler hastalığı olanlar ve bağışıklık sistemi baskılanmış olan kişiler geliyor. Amerikan Enfeksiyon Hastalıkları Derneği, solunum yolu viral hastalıkları arasında tedavisi olan tek virüs olan influenza veya influenza şüphesi olan vakalarda, tedaviye erken dönemde başlanmasını öneriyor (8).

Referanslar

1. Monto AS, Koopman JS, Longini IM. Tecumseh study of illness. XIII. Influenza infection and disease 1976–1981. Am J Epidemiol 1985;121:811–22.
2. Thompson, W. W. et al. Mortality associated with influenza and respiratory syncytial virus in the United States. JAMA 289, 179–186 (2003)
3. Tekin S et al. International Journal of Infectious Dis. 2019;81:6-9
4. Wang R et al. International Journal of Infectious Dis.2021;105:567-78
5. Aoki FY et al. Journal of antimicrobial chemotherapy.2003;51:123-129
6. Peters HP et al. Medscape J Med. 2008 ; 10 (6) :1 31
7. Hsu J et al. Ann Intern Med.2012;156 (7):512-24
8. Uyeki MT et al. IDSA guidelines. Clinical infectious disease.2019;68

**YENİ
TADIYLA**

ATABAY

85.YIL

***İnfluenza enfeksiyonunun
önlenmesinde ve tedavisinde...***

Gribe birebir!



Enfluvir
Oseltamivir

Enfluvir KÜB Bilgisi





GRİP AŞISI; KORUYUCU SAĞLIĞIN TEMEL TAŞI

Grip; her yıl dünya genelinde milyonlarca insanı etkileyen, yüksek bulaşıcılığı ve potansiyel komplikasyonları ile dikkat çeken viral bir enfeksiyondur. Özellikle kış aylarında kendini gösteren grip, çoğu kişi için hafif bir hastalık olarak geçse de, yaşlılar, çocuklar ve kronik hastalığı olan bireyler için ciddi sağlık riskleri taşımaktadır. Bu noktada grip aşısının önemi bir kat daha artmaktadır.

Grip aşısı, vücudu grip virüsüne karşı koruma amacı taşır. Her yıl yenilenen aşı formülasyonları, sirkülasyondaki grip virüslerinin çeşitliliğine göre belirlenir. Aşının temel amacı, hem bireylerin enfeksiyon kapmasını engellemek hem de toplumda bağışıklık kazanarak sürü bağışıklığı oluşturulmasına katkı sağlamaktır. Sürü bağışıklığı, aşılanmayan bireylerin de korunmasını sağlar, zira virüsün toplum içinde yayılma olasılığını azaltır.

Çeşitli çalışmalar grip aşısının etkinliğini farklı popülasyonlarda doğrulamıştır. Aşının etkinliği yaşa, sağlık durumuna ve aşılanma tarihine bağlı olarak değişiklik gösterebilir. Sağlıklı bireylerde aşı etkinliği %60-90 arasında değişirken, yaşlılar ve yüksek risk grubundaki bireylerde bu oran %30-70 civarında kalabilir. Yine de, aşı olmanın sağladığı koruma düzeyi, grip enfeksiyonunun ağır seyretme riskini önemli ölçüde azaltmaktadır.



Yan Etkiler ve Güvenlik açısından bakıldığında; Grip aşısı genellikle güvenli bir aşı olarak bilinir. En yaygın yan etkileri, aşı yerinde hafif ağrı, şişlik veya kızarıklık, ateş ve kas ağrılarıdır. Bu yan etkiler genellikle hafif olup, kısa sürede geçer. Özellikle (yumurta alerjisi gibi) aşının içeriğine karşı alerjisi olan bireylerin dikkatli olması ve aşıdan önce mutlaka sağlık profesyonellerine danışması gerekmektedir.

Toplum Bilincinin Artırılması

Eczacılar olarak bizler, grip aşısının önemini vurgulamak, toplumda aşılanmanın yaygınlaşmasını sağlamak ve bireyleri bilgilendirmekle yükümlüyüz. Aşı olmanın birçok yararını, grip sezonunda hastalığın yaygınlığını

azaltma konusundaki rolünü ve potansiyel komplikasyonları önleme etkisini anlatmalıyız. Ayrıca, hangi grupların aşı ihtiyacının daha kritik olduğunu belirtmek, özellikle yüksek risk gruplarındaki bireylerin aşılanmasına teşvik edici olacaktır.

Grip aşısı, hem bireysel hem de toplumsal sağlığın korunmasında önemli bir araçtır. Eczacılar, bu sürecin bir parçası olarak, halkı bilinçlendirme ve aşılamayı teşvik etme görevini üstlenmelidir. Grip sezonu yaklaşırken, aşının önemi ve gerekliliği bir kez daha hatırlanmalı; sağlıklı bir toplum için grip aşısına olan ilgiyi artırmalıyız. Unutmayalım ki, aşılanmak, kendimizi ve sevdiklerimizi korumanın en etkili yollarından biridir.

**Bu Sayfada Bayer İlaç İlanı
Bulunmaktadır**



ECZACILIK, SAĞLIK HİZMETLERİNİN AYRILMAZ BİR PARÇASIDIR

Afyonkarahisar Eczacı Odası Başkanı Uzm. Ecz. Hakan Demir dergimizin sorularını yanıtladı. Demir ile eczacılığın temel sorunlarını ve çözüm yollarını konuştuk.

Uzm. Ecz. Hakan Demir kimdir?

Teşekkür ederim. Eczacılık mesleğine 2000 yılından itibaren gönül ve hizmet veren biriyim; Eczacılık mesleğinin son çeyrek asırdaki değişimine hem öğrenci, hem eczane sahibi, hem oda yöneticisi olarak şahit oldum. 2000 yılında Ege Üniversitesi Eczacılık fakültesinden mezun olduktan sonra Afyonkarahisar Sinanpaşa ilçesinde eczanemi işletmeye başladım. 2011 yılında yönetim kurulu üyesi olarak başladığım oda yöneticiliği macerama, sayman, genel sekreter ve en son olarak da başkan olarak devam ediyorum. Eczacılar arasında dayanışmayı artırmak ve sorunlara çözüm üretmek amacıyla bu göreve geldim. Ben ve ekip arkadaşlarım şu anda bölgedeki eczacılara en iyi şekilde destek olabilmek ve gelecek nesillere daha güzel bir eczacılık mesleği bırakabilmek için çalışıyoruz.

Bölgenizde eczacıların yaşadığı temel sorunlar nelerdir? Bunlar için çözüm önerileriniz nelerdir?

Aslında temel sorun ekonomik olarak değerlendirilebilir. Çünkü sorunların temel kaynağı ekonomik olarak sektörün geriye gitmesi ve önünü görememesidir.

Özellikle dönemsel avro kuru üzerinden ilaç fiyatlandırılmasının yapılması ve baz alınan avro kurunun gerçek kurun çok altında kalması sebebiyle meydana gelen ilaç yoklukları eczacıları zor durumda bırakıyor. Bu mesela büyük bir sorundur. En pahalı ilaç bulunamayan ilaçtır çünkü insan sağlığı söz konusudur.

Ayrıca ilaç fiyat kararnamesinin güncellenmemesi sebebiyle 2023 yılında yapılan son zamların basamaklı karlılık sistemine yansıtılmamış olması eczacıların zamdan sonra karlılıklarının düşmesine ve zamlarla beklenen gelir artışına kavuşamamalarına

sebeptir. Kısacası zam eczacıya yaramadı. Ayrıca biz eczacılar olarak avro kuru sabit kalsa bile en büyük giderlerimiz olan iş yeri kiralalarının artışı, çalışan ücretlerine gelen zam, temel tüketim ve sarf malzemelerine gelen zamlar nedeniyle giderlerimizin arttığını daha önce de defalarca paylaştık. Yani ilaca zam gelmesinin tek dayanağı olarak avro kurunun artmasını beklemek ilacın bulunurluğunu ve verdiğimiz hizmetin sürekliliğini kısacası imkanlarımızı zorlamaktan öteye gitmeyecektir. Son 3 yılda avro kuru yerine resmi enflasyon değerleri üzerinden bile ilaç fiyatları zamlansaydı şu ankinden çok daha fazla çeşitte ilacı hastalarımıza zamanında ulaştıracağımız bir gerçektir.

Ayrıca bütün Türkiye'deki meslektaşlarımızın sorunu olan entegrasyon meselesi bölge olarak bizim de sorumuz. Piyasada bulunan ödeme kaydedici



cihazların ve eczane otomasyon programlarının tamamı birbirleri ile tam anlamda uyumlu değilken, yani teknik olarak istesek de bu entegrasyonu yapamıyorken onbinlerce liralık cezalara muhatap olduk. Bu durum bizlere ek maliyetler çıkararak yeni ödeme kaydedici cihaz alma zorunluluğu olarak geri döndü. Bu sistemin işleyişinin; veresiye, emanet gibi durumların sağlıklı bir şekilde çözüldükten sonra ve sistemin yukarıdan aşağıya tam anlamıyla kurgulandıktan sonra zorunlu hale getirilmesini bekliyoruz.

Ülkemizde eczacıların birçok sorunu var bunların başında gelenlerden biri de eczacılık fakültesi enflasyonu bu konuda sizce ne gibi çalışmalar yapılmalı?

Eczacılık fakültelerinin kontrolsüz bir şekilde çoğalması, mezun eczacı sayısının ihtiyacın çok üzerinde olmasına yol açıyor. Bu durum işsizlik sorununu beraberinde getiriyor. Fakülte sayısının kontrol altına alınması ve eczacılık eğitiminde kalite standartlarının artırılması gerekiyor. Mevcut fakültelerin

büyük çoğunluğunun AR-GE veya ilaç üretim merkezlerine çevrilmesi, kontenjanların azaltılarak ihtiyaca göre mezun verilmesi şu aşamada yapılabilecek en gerçekçi çözüm olarak gözükmektedir.

İlaç yokluğu her sene görülen bir sorundu ancak son dönemdeki kadar uzun ve derin olmamıştı. Sizce bu durumun çözümü için yeni yılda nasıl bir yol izlenmeli?
Biz eczacılar ilacın her zaman ucuz ve ulaşılabilir olmasını savunmaktayız. Ancak biraz önce de söylediğim gibi en pahalı ilaç bulunamayan ilaçtır.

İlaç yokluğunun çözümü için ilaç fiyatlandırma politikalarının yeniden gözden geçirilmesi gerekiyor. Özellikle döviz kuru dalgalanmalarının ilaç tedarikine olumsuz etkisi büyük.

Çözüm olarak:

- Yeni yılda ilaç fiyatlarının kurdaki değişimlere daha hızlı adapte olabileceği bir mekanizma veya enflasyon artışına bağlı bir artışı baz alan bir mekanizma oluşturulmalı.
- İlaç fiyatlarının belirlenmesinde alternatif yöntemler göz ardı edilmemeli, ilaç fiyatları daha sık güncellenmeli ve güncellenirken eğer zam söz konusu ise yayımlanma tarihi ile uygulama tarihi arasındaki zaman farkı az olmalıdır.

Ülkemizde eczacıların sürekli problemleri tartışılıyor ve sorunlar hakkında çözümler üretiliyor. Ancak en temel sorunu ve ilk çözülmesi gerek problem sizce nedir?

Bence en temel sorun eczacıların ekonomik olarak sürdürülebilir



bir yapıya sahip olmamaları. Kârlılık oranlarının düşüklüğü ve maliyetlerin artması birçok eczacıyı zorluyor. Öncelikle bu ekonomik dengesizlik çözülmeli ki diğer sorunlar daha rahat ele alınabilsin.

Ancak yine de farklı bir şeyler eklemek gerekirse; yapay zekanın da hayatımıza girmeye başlamasıyla birlikte daha da ivme kazanacak olan ve pandemiden alıştığımız ayağa kadar hizmet getiren firmaların dünya çapında ilaç dağıtım işine girmeye çalışmalarıdır. Bu halk sağlığını basite indirgeyen, suistimale çok açık bir olgudur. Bunun yanı sıra mezun olan eczacıların işsizlik sorunları ve bir yandan da kontrolsüzce büyüyen vitamin ve gıda takviyesi sektörüne paralel gelişen sahte ürünlerin takibi gibi birçok sorun da kapıda beklemektedir diyebilirim.

Son dönemde kaçak ilaç ve internet üzerinden satışı yapılan sahte ilaç ve gıda takviyeleri ile ilgili çok haber görür olduk. Bu gibi olumsuz durumların önüne geçmek için neler yapılabilir? Eczacıların rolü burada sizce ne olmalı?

Öncelikle ilaç ve farmasötik formda olan gıda takviyeleri



sadece eczacı danışmanlığında eczanede satılmalıdır. Kaçak ilaç ve sahte ürünlerin önüne geçmek için daha sıkı denetim mekanizmaları devreye girmeli ve yasal cezalar caydırıcı olmalıdır. Eczacılar olarak bizlerin de bu konuda farkındalığı artırıcı rolümüz var. Hastalarımıza güvenilir ürünleri sunmanın yanında, onları bilinçlendirmeli ve sahte ürünlere karşı dikkatli olmalarını sağlamalı, eczanenin güven olduğunu sık sık hatırlatmalıyız.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Eczacılık, sağlık hizmetlerinin ayrılmaz bir parçası. Eczacılar olarak, toplum sağlığını koruma sorumluluğumuz büyük. Meslektaşlarımdan bu yolda kararlı ve özverili çalışmalarına devam edeceklerinden eminim.

Tüm okurlarımıza eczacılarının en yakın sağlık danışmanları olduklarını bir kez daha hatırlatıyor; Bireysel olarak her eczacının mesleğini korumak için elinden geleni yapacağına inancımın tam olduğunu belirterek sizlere ve okuyucularımıza sağlıklı günler diliyorum.



AKUT
HEMORÖİD KRİZİ

3x2

İlk
4 Gün

2x2

Sonraki
3 Gün

KRONİK
HEMORÖİD

2x1

- 450 mg **DİOSMİN**
- 50 mg **HESPERİDİN**
- 100 mg **ASKORBİK ASİT**

HEMORÖİDAL SEMPTOMLARDA ÜÇLÜ RAHATLAMA VENODİOL-C



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



Kısa Ürün
Bilgisi İçin
Kare Kodu
Okutunuz.

KIBRIS TÜRK ECZACILAR BİRLİĞİ, DÜNYA ECZACILIK GÜNÜ'NDE KOPENHAG'DA ÜST DÜZEY GÖRÜŞMELER GERÇEKLEŞTİRDİ

Kıbrıs Türk Eczacılar Birliği Başkanı Ecz. Umut Öksüz, Kopenhag'da yaptığı görüşmeler sonrasında açıklamalarda bulundu. Öksüz; "yaşadığımız sorunları dünya çoktan aşmış durumda" dedi.

Kıbrıs Türk Eczacılar Birliği Başkanı Ecz. Umut Öksüz, Kopenhag'da düzenlenen Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) ve Uluslararası Eczacılık Federasyonu (FIP) sempozyumunda yaptığı konuşmada, ülkemizdeki eczacılık sektörünün karşılaştığı ilaç temini, reçete düzenlemeleri ve eczane sayısı gibi sorunların, dünya ülkeleri tarafından yıllar önce çözüldüğünü belirterek, bu sorunlara çözüm bulmak için uluslararası iş birliğinin önemini vurguladı. Sempozyumda, Kıbrıs Türk eczacılarının da sunduğu bildirilerle ülkemizin eczacılık alanındaki çalışmaları dünya ile paylaşma fırsatı buldu.

25 Eylül Dünya Eczacılık Günü

dolayısıyla açıklamalarda bulunan Öksüz, Kopenhag'da Portekiz Sağlık Bakanı, İspanya Sağlık Bakanı Yardımcısı ve DSÖ'den üst düzey temsilcilerle bir araya gelerek önemli temaslarda bulunduklarını söyledi. Bu görüşmeler sayesinde, Kıbrıs Türk eczacılığının dünya standartlarına ulaşması için önemli adımlar atılacağı müjdesini verdi.

Öksüz, "Ülkemizde sektörde yaşanan sorunları hepimiz biliyoruz. Bu sorunları en kısa zamanda aşıp dünyada neler olup bittiğini, dünyada eczacılığın rolünü hep anlattık. Dünyadaki



Kıbrıs Türk Eczacılar Birliği Başkanı Umut Öksüz

bütün paydaşlarımız ile yol yürümeye devam edeceğiz" diyerek, Kıbrıs Türk eczacılığının geleceği için umutlu olduğunu belirtti.

FRANSA'DA İLAÇ KİTLİĞİ: 11 FİRMAYA PARA CEZASI KESİLDİ

Avrupa'daki pek çok ülkenin ilaç sıkıntısı çektiği bir dönemde, Fransız Ulusal İlaç ve Sağlık Ürünleri Güvenliği Ajansı (ANSM), düzenlemelere uymadıkları gerekçesiyle 11 şirkete 8 milyar euro (304,5 milyar Türk Lirası) para cezası kesti.

2020'de kabul edilen, 2022'de

revize edilip cezaların artırıldığı bir yasa uyarınca, ANSM, herhangi bir uyumsuzluk halinde, "hastaların ilaçlara erişiminin garanti altına alınması amacıyla" sektörde yer alan firmaların idari para cezası uygulayabiliyor.

Fransa'da sadece geçen yıl, 2018'den altı kat daha

fazla, yaklaşık 5.000 ilacın bulunamadığı bildirilmiş ve bunun üzerine bir soruşturma açılmıştı.

Mevzuata göre artık firmaların, ilaç tedariklerini güvence altına almaları için, özellikle büyük önem taşıyan ilaçlarda minimum dört aylık bir stok tutmaları gerekiyor.

BİR ECZANE DÜŞLEYİN PROFESYONELLERİN ELLERİNDE GERÇEĞE DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

Z/DTŞ



YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS[®]
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

TEİS: “İLACA ERİŞİMDE SORUN YAŞIYORUZ”

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, 25 Eylül Dünya Eczacılık Günü dolayısıyla bir açıklama yaparak, eczacıların yaşadıkları sorunlara değindi.

“Meslektaşlarımız ve hastalarımız, yürürlükte olan bazı mevzuat ile ilaç sanayisindeki kimi uygulamalar nedeniyle ilaca erişimde ciddi mağduriyetler yaşıyor. Eczanelerimizdeki ilaç yoklarının ve ekonomik kaygıların son bulmasını istiyoruz” diyen Saydan açıklamasında şunlara yer verdi: “Son zamanlarda basında da yer aldığı gibi, ülke genelindeki tüm meslektaşlarımız bazı ilaçların temininde sıkıntı çekiyor ve ne yazık ki hastalarımız mağdur oluyor. Avro kurunun 38 TL’ye ulaşmış olduğu ekonomik gerçeğine karşın Bakanlık tarafından ilaç fiyatları belirlenirken baz alınan Avro kuru ancak 17,54 TL seviyesine ulaşabilmiştir.

Bu ekonomik gerçekler maalesef tüm sektöre bir yük getiriyor. Netice olarak birçok ilaç bulunmamaya, “yok” a girmeye başlamış, ithal edilen ürünler ithal edilmemeye, yeni çıkan ilaçlar ise ülkemize getirilmemeye başlanmıştır.”

Global firmalar muadili olmayan(majör) ilaçlarını ülkeden çekmesini de değinen Saydan, “ Uluslararası ilaç şirketleri ülkemizden çekmeye çoktan başladığı için maalesef hastalarımızın tedavileri yarım kalmakta ve bazı tedavilerde hekimlerimiz ikame ilaç bulamamakta ve daha pahalı bir yöntem olan hastalara özel olarak ithal edilmektedir. Yurt dışından ilaç getirmekle adeta taşıma suyla değirmen döndürülmeye çalışılıyor. Yürürlüğe konulduğu dönem

itibariyle uygulanabilir olan Avro kuru uygulaması artık dönemini fiili olarak kapatmıştır. Acilen İlaç Fiyat Kararnamesinin dönemin ekonomik koşullarına göre güncellenmesi gerekmektedir. İFK’nın güncellemesi ülkenin ekonomik koşullarına göre yapılmalı İFK (İlaç Fiyat Kararnamesi) ‘nde yapılan kısmi düzenlemeler de ilaç arzındaki sorunları gidermeye yetmiyor.

Bu çerçevede; eczacı karlılığının belirlenmesinde kullanılan baremlerin güncellenmesiyle beraber bu kademe artışlarının Avro kuru güncellenmesiyle aynı zamanda ve aynı oranda gerçekleşmesini sağlayacak düzenleme yapılmalıdır.

“Dönemsel Avro Kuru Uygulaması”; bugün reel Avro kurunun %50’sinin altına düşerek piyasa gerçekliğinden kopmuş olup, uygulanabilirliğini yitirmiştir.

“Dönemsel Avro Kuru” uygulamasından ivedilikle vazgeçilerek enflasyon bazlı yeni bir fiyatlandırma politikasına geçilmesi gerekmektedir” ifadelerini kullandı.

Saydan kaçak ilaçlara da değinerek, İlacın bulunamamasının bir diğer sonucu da piyasaya merdiven altı kaçak ve sahte ilaç girmesi demektir. Çünkü bir ürün bulunamazsa o ülkeye ya kaçağı ya da sahtesi girer. Dolayısıyla vatandaşlarımız ilaçlarını her zaman eczanelerimizden almalılar. Çünkü eczanelerimizde sahte ve kaçak ilaç asla bulunmaz.



Kamu Kurum İskontosunun eksik uygulanması; haksız ve hukuka aykırı bir uygulama olup, eczane ekonomilerimize zarar verdiği gibi sigortalı hak sahiplerinin ilaca ulaşmasında engel teşkil ederek mağduriyetine neden oluyor.

Tüm mevcut yasal düzenlemelere ve uygulamalara rağmen bazı ilaç firmaları; herhangi bir yasal mevzuata dayanmayan bir yöntem kullanarak, ruhsat sahibi oldukları ilaçların bazılarının depolardan eczanelere sevkinde çeşitli kurallar başlatarak, yasal eczacı karını ve karlılığını olumsuz yönde etkileyecek, hasta mağduriyetine neden olacak eylemlerde bulunmaktadır.”

Bu durumun bir an önce önüne geçmek için yetkililerin gerekli düzenlemeleri yapmaları ve bulunamayan ilaç sorununa çözüm bulmaları gerekmektedir. Zira halk sağlığının korunması için ilacın bulunabilir ve ulaşılabilir olması olmazsa olmaz bir koşul olup bu konuda yetkililerin gerekli düzenlemeleri bir an önce hayata geçirmesi yaşamsal bir zorunluluktur” diye konuştu.

GLIMO[®] GAMMA ULTRA WHITE

Glimo Gamma Ultra White Beyazlatıcı (1)
Diş Macunu, içerisinde bulunan potasyum
pirofosfat ve sodyum trifosfat (2) sayesinde;



Diş minesinin beyazlatılmasına
yardımcı olur. (2)



Dişlerin parlamasına
yardımcı olur. (3)



Tütünden kaynaklı lekelerin
giderilmesine yardımcı olur. (4)



1)Glimo Gamma Ultra White beyazlatıcı diş macunu 75-20 ml ürün bilgisi. 2)Lee Y. et al., 2016. Evaluation of the whitening and remineralization effects of a mixture of amorphous calcium phosphate,hydroxyapatite and tetrasodium pyrophosphate on bovine enamel. J Korean Acad Oral Health 2016;40(2):92-99 3) Svec A., 2013. Battling the myths. The Dentist. <https://www.the-dentist.co.uk/content/news/battling-the-myths/>[Accessed 26 July 4) Xie P.,et al.2010,Effect of toothpaste containing d-limonene on natural extrinsic smoking stain: a 4-week clinical trial. Am J Dent 2010 Aug;23(4):196-200.



ECZACI VE SAĞLIK MESLEK MENSUPLARINA YIPRANMA PAYI NASIL UYGULANIYOR?

Ülkemiz sosyal güvenlik sisteminde çeşitli çalışanlar için kamuoyunda bilinen ismiyle “yıpranma payı”, teknik adıyla ise “fiili hizmet süresi zammı” denilen bir uygulama söz konusudur.

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu’nun 40’inci maddesinde sayılan yirmi ayrı çalışan grubundaki çalışanlar, çalıştıkları her 360 gün karşılığında 60, 90 veya 180 gün ekstradan, sanki çalışmış gibi emeklilik için prim günü kazanabilmektedir. Örneğin yeraltı maden ocaklarının yeraltı işlerinde çalışanlar çalıştıkları her 360 gün için 180 gün fiili hizmet zammı almaktadır.

Fiili hizmet süresi zamları, asker ve polis olanlar için sekiz, diğer sigortalılar için beş yılı geçmemek üzere prim ödeme gün sayısına eklenmektedir. Başka bir ifade ile fiili hizmet süresi kapsamındaki günler sanki çalışmış gibi ilave emeklilik günü kazandırmaktadır.

Bu sürelerin, üç yılı geçmemek üzere; milletvekilleri ve dışarıdan bakan olanlar için tamamı diğerleri için yarısı emeklilik yaş hadlerinden indirilmektedir. Başka bir ifade ile yıpranmadan yararlanan kişilerin emeklilik yaş şartı o kadar düşmektedir.

Böylece kapsamdaki “yıpranma payı” alan kişiler diğerlerine göre daha erken emekli olmak hakkına sahip olmaktadır.

Eczacı ve Sağlık Çalışanlarının Yıpranma Payı
Fiili Hizmet Süresi Zammı uygulamasının temel mantığı, yaptıkları işin doğası gereğince fazladan yıpranan bazı çalışan gruplarının bu dezavantajlarının ortadan kaldırılması için pozitif ayrımcılık niteliğinde emeklilikte avantaj sağlanmasıdır.

Ülkemiz açısından kritik önemde bir hizmet yapan eczacılar, hekimler, hemşireler ve sağlık çalışanları da yıpranma payı kapsamında bulunmaktadır.

Uzun yıllar boyunca doktor, hemşire, acil tıp teknisyeni, ebe, eczacı gibi sağlık çalışanlarının da yıpranma payı talepleri söz konusu olduktan sonra 2018 yılında çıkartılan 7146 sayılı Kanun ile sağlık meslek mensuplarının tamamı yıpranma payı uygulamasına dahil edilmiştir. Yasalaşma döneminde Sağlık-Sen Sendikası’nın önemli çabalarıyla gündeme gelen ve çeşitli kereler memur toplu sözleşmelerine de konu olan yıpranma hakkı sayesinde sağlık çalışanlarının emeklilikte avantajlı hale gelmesi sağlanmış bulunmaktadır.

Hangi Sağlık Çalışanları Kapsamda?

Sağlık çalışanları için yıpranma payı getiren söz konusu uygulama Ağustos 2018’den beri uygulanmaya devam edilmektedir.

Bu çerçevede Tababet ve Şuabatı Sanatlarının Tarzı İcrasına Dair 1219 sayılı Kanun kapsamında çalışan hekimler, 6283 sayılı Hemşirelik Kanunu kapsamında çalışanlar ile 6197 sayılı Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Kanun kapsamında sağlık meslek mensubu sayılan ve insan sağlığı için koruyucu, teşhis, tedavi ve rehabilite edici hizmetlerde çalışanlar yıpranma hakkından yararlanabilmektedir.

Bu işlerde fiilen çalışanlar her bir yıllık çalışmaları karşılığında SGK hizmet tescillerinden ilave 60 gün yıpranma payı elde edebilmektedir. Böylece sağlık çalışanları her 6 yıl için bir yıl ilaveden hizmet kazanmaktadır.

Fiili hizmet ve mesleki risklere maruz kalma şartı olduğu için, kadrosu bu mesleklerde olsa

da başka görevler yapanlar fiili hizmet süresi zammından yararlanamamaktadır.

Emeklilikte Hangi Avantajlar Var?

Yıpranma payı uygulaması sayesinde örneğin 24 yıl çalışan bir kişi sanki 28 yıl prim ödemiş gibi sayılmakta ve emeklilik için yaş şartı da erkeğe örneğin 60 yerine 58 yaşına düşmektedir. Bu sayede sağlık çalışanlarının yaşlılık aylığı alabilmek için prim günü erken tamamlanmakta, daha erken yaşlarda emekli olabilmek hakkı edinmeleri mümkün olabilmektedir.

Hesaplanan fiili hizmet süresi zammı, sağlık meslek mensubu çalışanlar için beş yılı geçmemek üzere uzun vadeli sigorta kolları uygulamasında prim ödeme gün sayısına eklenmektedir. Bu sürelerin, üç yılı geçmemek üzere, yarısı emeklilik yaş hadlerinden indirilmektedir. Böylece bir sağlıkçının azami 5 yıl ilaveden prim kazanması ve azami 3 yıl daha erken yaşta emekli olması sağlanmaktadır.

Yalnız yaş indirimi hakkından haktan yararlanmanın asgari bir çalışma süresi vardır. Bu yaş haddi indiriminden yararlanabilmek için ölüm ve malûliyet halleri hariç en az 3600 gün (yani en az on yıl) belirtilen işyeri ve işlerde çalışmış olmaları şarttır. On yıldan az bu mesleklerde çalışmış olanlar yaş haddi indiriminden yararlanamaz, sadece ilave prim günü kazanır.

Yıpranma hakkı özel sektörde olsun kamuda olsun eczacıları, tabipleri, diş tabiplerini ve diğer tüm sağlık çalışanlarını kapsamaktadır. Öte yandan uygulama Ağustos 2018’den beri uygulanmakta olup, geriye dönük yapılması hükmü getirilmemiştir. Bu nedenle Ağustos 2018 öncesindeki bu kapsamdaki çalışmalar ilave hizmet kazandırmamaktadır.

MOR VE TURUNCU REÇETELERDE BUNA DİKKAT!

Bilindiği üzere, SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin "5.3.1 - Sağlık hizmeti sunucuları için incelemeye esas belgeler" başlığının "Ç - Diğer belgeler" alt başlığının birinci fıkrasının (e) bendinde; "MEDULA sistemine karekod girişleri yapıncaya kadar mor ve turuncu reçete kapsamında bulunan kan ürünlerinin kupürleri" ifadesi ile kan ürünleri kupürleri incelemeye esas belge olarak tanımlanmış bulunmaktadır. SGK tarafından yapılan çalışmalar kapsamında MEDULA hastane

sistemi üzerinden belli başlı bazı ilaç grupları için karekod seri numarası girişi alanları açılmış ve karekod bilgisi girişi zorunlu olan ilaçlarda MEDULA hastane sistemi üzerinden ilaç seri numarası bilgileri kayıt altına alınmaktadır. Mor ve turuncu reçete kapsamındaki ilaçlarda İTS tarafı ile tam entegrasyonuna ilişkin geliştirmeler devam etmekte olup, ilgili ilaçlara ait yazılım tamamlandığında karekod sonlandırma bilgilerinin TİTCK'nın İTS sistemi üzerinden MEDULA hastane sistemine aktarılması planlanmaktadır.

Öte yandan, Sağlık Uygulama Tebliği ilgili

maddesi gereği mor ve turuncu reçete kapsamında bulunan kan ürünlerine ait kupürler, MEDULA hastane sisteminde ilgili ilaçlara ait yazılım tamamlanıncaya kadar fatura ekinde incelemeye esas belge olarak SGK'ya gönderilmeye devam edilecektir.



SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 30.08.2024, 06.09.2024, 13.09.2024 ve 20.09.2024 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

SGK Adı Altında Dolandırıcılık Faaliyetlerine Dikkat: Son günlerde vatandaşlara "SGK'dan Çift Ödeme İadesi" konulu sahte e-postalar gönderiliyor. Vatandaşlarımızın Sosyal Güvenlik Kurumu Müşteri Hizmetleri adıyla gönderilen bu tür sahte SMS ve e-postalara itibar etmemeleri önem arz etmekte. Bu tür sahte e-postalar dolandırıcılık amacı taşıyor ve kişisel bilgileri ele geçirmek üzere tasarlanmış bulunuyor. SGK'nın "Çift Ödeme İadesi" konulu herhangi bir işlemi bulunmamakta. Ayrıca SGK tarafından gönderilen SMS veya e-postalar sadece bilgilendirme amacı taşımakta, mail yoluyla kişilerden IBAN ve kişisel bilgi talep edilmemektedir. Vatandaşlar, şüpheli bir

e-posta aldığında, Çalışma Hayatı İletişim Merkezi ALO 170 ve CİMER üzerinden SGK ile irtibata geçebilir ya da Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü/Merkezlerinden bilgi alabilirler.

Deprem Bölgesi İçin Mücbir Sebep Uzatıldı: Gelir İdaresi Başkanlığı ve Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından yapılan düzenlemeler kapsamında 6 Şubat Depremlerinden etkilenen illerde mücbir sebep hali uzatılmış bulunuyor. Buna göre afet bölgesinde (Adana, Adıyaman, Kahramanmaraş, Hatay, Diyarbakır, Gaziantep, Kilis, Malatya, Osmaniye, Şanlıurfa illerinde) bulunan SGK ile sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularında (eczaneler/ merkezler) zorunlu statik IP uygulamasının kaldırılması uygulamasına devam edilecek. 5510 sayılı Kanunun 69 uncu maddesinin birinci fıkrasının (b) bendi gereği; afet bölgesinde yaşayan genel sağlık sigortalısı ve bakmakla yükümlü olduğu kişilerin bu illerde ve bu iller dışındaki yerleşim yerlerinde bulunan Kurumla sözleşmeli tüm sağlık hizmeti sunucularına yapılan müracaatlarında "doğal afet" provizyonu alınması halinde Sağlık Uygulama Tebliğinin 1.8.1, 1.8.2 ve 1.8.3 maddelerinde tanımlanan "ayakta tedavide hekim ve diş hekimi muayenesi katılım

payı", "ayakta tedavide sağlanan ilaçlar için katılım payı", "tıbbi malzeme katılım payı" alınmaması uygulaması 31 Kasım 2024'e kadar sürdürülecek.

SGK Kanserli Hastaları Koruyor: Ülkemizde sağlık hizmetlerinde son yirmi yılda çağ atlandı. Bu büyük dönüşümün en önemli göstergelerinden biri kanser gibi ağır hastalıkların tüm tedavilerinin devletçe ücretsiz karşılanması. Günümüzde kanser tedavisi ile ilgili olarak kemoterapi, radyoterapi ve radyoizotop işlemlerinde ilave ücret alınmamakta. Keza, kanser cerrahisi (kanser tedavisi için yapılan ameliyat işlemleri) işlemlerinden de hiçbir şekilde ilave ücret alınmaması hükmü bulunuyor. Şunun altını çizmek gerekiyor ki, SGK'nın kanser tedavisi ile ilgili olarak geri ödeme listesine almış olduğu ilaçlardan hiçbir şekilde ilave ücret almıyor. İlaçlarda sadece eşdeğer ilaç grubunun üzerinde maliyeti olan ilaçlar vatandaşlarımızca tercih edildiği zaman eşdeğer farkı alınması mümkün oluyor. Vatandaşlarımızın eşdeğer fiyat aralığı içerisindeki ilaçları tercih etmesi durumunda ise hiçbir ücret ödmeden ilaçlarına ulaşabilme imkânı bulunuyor.

TEB T.C. TARIM VE ORMAN BAKAN YARDIMCISI EBUBEKİR GİZLİGİDER İLE GÖRÜŞTÜ

Türk Eczacıları Birliği Eczacı İşgücü ve İstihdamının Geliştirilmesi Çalışma Grubunun çalışmaları kapsamında, 8 Ekim 2024 tarihinde, T.C. Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Ebubekir Gizligider'i ziyaret etti. Gerçekleştirilen görüşmede, bakanlık bünyesinde eczacı istihdam edilmesiyle ilgili talep bakan yardımcısına aktarıldı.

Görüşmeye, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Alper Pehlivanlı, Denetleme Kurulu Başkanı Ecz. Oğuzhan Ulutaş ve Nevşehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tansu Dörtkol katıldı.



TEB T.C. HAZİNE VE MALİYE BAKAN YARDIMCISI DR. İSMAİL İLHAN HATİPOĞLU'NU ZİYARET ETTİ

TEB heyeti T.C. Hazine ve Maliye Bakan Yardımcısı Dr. İsmail İlhan Hatipoğlu ile 3 Ekim 2024 tarihinde görüştü. Görüşmede, Sosyal Güvenlik Kurumu protokolünde ve ilaç fiyat kararname'sinde yapılmasını talep edilen mali düzenlemeler aktarıldı. T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı Kamu Mali Yönetim ve Dönüşüm Genel Müdür Yardımcısı Celalettin Sivacı, Hazine ve Maliye Uzmanı Seda Koca ve Hazine ve Maliye Uzmanı Bektaş Demir'in de yer aldığı görüşmeye, TEB Başkanı Ecz. Arman Üney, II. Başkanı Ecz. Cenk Kes, Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem, Saymanı Ecz. Uğur Elik katıldı.



TEB T.C. SAĞLIK BAKANI PROF. DR. KEMAL MEMİŞOĞLU'NU ZİYARET ETTİ

Türk Eczacıları Birliği (TEB) T.C. Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu'nu ziyaret etti. Memişoğlu ile 26 Eylül 2024 tarihinde gerçekleştirilen görüşmede deprem nedeni ile mücbir sebep hali devam eden illerde eczacıların yaşadıkları sorunlar ve bunlara yönelik talepler bakana iletildi.

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Dr. Asım Hocaoglu'nun da yer aldığı görüşmeye Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Gaziantep Eczacı Odası Başkanı Ecz. İrfan Demirci, Kahramanmaraş Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ebru Kaya, Malatya Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ebru



Sönmez, Hatay Eczacı Odası Başkanı Ecz. Reşat Menderes Akgöl, Adıyaman Eczacı Odası

Başkanı Ecz. Yaşar Koca ve TEB Saymanı Uzm. Ecz. Tahir Özelçi katılım sağladı.

TEB T.C. SANAYİ VE TEKNOLOJİ BAKAN YARDIMCISI SAYIN ZEKERİYA ÇOŞTU İLE GÖRÜŞTÜ

T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Zekeriya Çoştı ile 30 Eylül 2024 tarihinde gerçekleştirilen görüşmede, eczanelerde eczacı istihdamını desteklemek üzere eczanelerin, İşletme Geliştirme Destek Programı Nitelikli Eleman İstihdam Desteğinden yararlandırılması ile, eczanelere verilecek desteklerle birlikte, Eczacılık mesleğimizin sanatı olan majistral ilaç yapımı ve yeni nesil ilaç üretim teknolojilerinin birlikte kullanılabileceği projelerin geliştirilmesi ve uygulamaya geçirilmesi; ayrıca Türk Eczacıları Birliği olarak

ilaç etkin madde üretimi ve biyobenzer/ biyoeşdeğer ilaç üretimi projelerinin hayata geçirilmesi konularında birlikte çalışılması talepler aktarıldı.

Görüşmeye, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem ve 25-26. Dönem AK Parti Çorum Milletvekili Ecz. İlksen Ceritoğlu Kurt katıldı.





BÜYÜME POTANSİYELİ OLAN LONGEVİYT PAZARINA KÜRESEL BAKIŞ

ULUSLARARASI LONGEVİYT ARAŞTIRMALARI VE GIDA TAKVİYELERİ: ÜLKELER VE ÜNİVERSİTELER NE YAPIYOR?

Günümüzde, yaşlanma sürecinin yavaşlatılması ve sağlıklı yaşam süresinin uzatılması, bilimsel araştırmaların ve teknolojik yeniliklerin odak noktalarından biri haline gelmiştir. Longevity (uzun ömürlülük) konusundaki çalışmalar, sadece yaşlanma sürecinin biyolojik temellerini anlamakla kalmayıp, aynı zamanda sağlıklı yaşlanma stratejileri geliştirmeyi de hedeflemektedir. Bu bağlamda, ilaç, gıda takviyeleri ve kozmetik sektörleri de önemli bir rol oynamaktadır.

Dünya genelinde, uzun ömürlülük konusunda yapılan araştırmalar ve yatırımlar hızla artmaktadır. Amerika Birleşik Devletleri, özellikle Kaliforniya'daki Silikon Vadisi'nde, genetik mühendislik ve biyoteknoloji alanında öncü çalışmalar gerçekleştiren birçok startup ve araştırma merkezi bulunmaktadır. Google'ın desteklediği Calico Labs, insan ömrünü uzatmaya yönelik önemli araştırmalara ev sahipliği yaparken, Buck Institute ve Salk Institute gibi diğer prestijli kurumlar da bu alanda geniş çaplı projeler yürütmektedir.



Birleşik Krallık'ta, Oxford ve Cambridge gibi üniversiteler yaşlanma biyolojisi üzerine yoğunlaşırken, İngiltere hükümeti de sağlıklı yaşlanmayı destekleyen politikaları ve araştırmaları teşvik etmektedir. İsrail, biyoteknoloji ve genetik mühendislik konularında önemli ilerlemeler kaydederken, Japonya, yaşlı nüfusun yaşam kalitesini artırmak amacıyla yenilikçi projeler geliştirmektedir.

Çin ve Singapur, yaşlanma

karşıtı araştırmalara büyük yatırımlar yaparak bu alandaki küresel liderliklerini pekiştirmekte, Almanya ve İsviçre ise biyoteknolojik yeniliklerle yaşlanma süreçlerini yavaşlatmaya yönelik araştırmalar yürütmektedir. Rusya ve Suudi Arabistan da, yaşlanma ve uzun ömürlülük konularında aktif çalışmalar ve yatırımlar yapmaktadır.

Türkiye'de, yaşlanma ve uzun

ömürlülük konusundaki araştırmalar geniş bir yelpazede sürdürölmektedir. Koç Üniversitesi, Ankara Üniversitesi ve Dokuz Eylül Üniversitesi gibi kurumlar, yaşlanma süreçlerini anlamak ve yaşa bağlı hastalıklarla mücadele etmek için önemli projeler gerçekleştirmektedir. İstanbul Üniversitesi, Hacettepe Üniversitesi ve Ege Üniversitesi de yaşlanma biyolojisi ve geriatrik tıp konularında derinlemesine çalışmalar yapmaktadır.

Yeditepe Üniversitesi, Bilkent Üniversitesi ve Acıbadem Üniversitesi, yaşlanma karşıtı tedaviler ve sağlıklı yaşlanma stratejileri üzerine odaklanarak, bu alandaki bilimsel bilgi birikimini artırmaktadır. İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü ise, biyoteknoloji ve biyomühendislik alanında yenilikçi araştırmalarla yaşlanma süreçlerini etkileyen biyokimyasal mekanizmaları araştırmaktadır.

İlaç ve gıda takviyeleri sektörleri, uzun ömürlölük araştırmalarının pratik uygulamalarında önemli bir rol oynamaktadır. Yeni ilaçlar ve gıda takviyeleri, yaşlanma sürecini yavaşlatma ve sağlıklı yaşam süresini uzatma hedeflerine ulaşmada büyük potansiyel taşıırken, kozmetik sektöründe geliştirilen ürünler de yaşlanma karşıtı tedavi stratejilerinin bir parçası olarak öne çıkmaktadır.

Gelecekte, bu sektörlerde yapılacak yenilikçi çalışmalar, yaşlanma karşıtı stratejilerin daha etkili ve erişilebilir hale gelmesini

sağlayacak, aynı zamanda sektörel iş birlikleri ve multidisipliner yaklaşımlar ile daha kapsamlı çözümler sunacaktır. Bilimsel ilerlemeler ve teknolojik yeniliklerle desteklenen bu çalışmalar, hem bireylerin yaşam kalitesini artıracak hem de sağlık ve wellness sektörlerinde önemli bir dönüşüm yaratacaktır.

Longevity (uzun ömürlölük) ile ilgili çeşitli ölkeler ve üniversiteler araştırmalar yapmakta ve farklı alanlarda çalışmalar yürütmektedir. Yukarıda özetlenen bilgilerin daha kapsamlı bir araştırmayı içerecek şekilde genişletilmiş hali, aşağıda ölkeler ve üniversiteler ile birlikte sunulmuştur:

Amerika Birleşik Devletleri (ABD)

ABD, uzun ömür ve yaşlanma karşıtı araştırmalar konusunda lider ölkelerden biridir. Özellikle Kaliforniya'daki Silikon Vadisi'nde, yaşlanmayı yavaşlatmak ve geri çevirmek için biyoteknoloji ve genetik mühendisliği üzerine çalışan birçok startup ve araştırma merkezi bulunmaktadır. **Google'ın desteklediği Calico Labs**, insan ömrünü uzatmak amacıyla genetik ve biyoteknoloji araştırmalarına odaklanan önemli bir kuruluştur. Ayrıca, **Buck Institute for Research on Aging** ve **Salk Institute** gibi kurumlar da yaşlanma üzerine geniş çaplı araştırmalar yapmaktadırlar.

ABD'de bu çalışmalar, biyoteknoloji, biyomedikal mühendisliği ve yapay zeka kullanılarak sürdürölmektedir. **Birleşik Krallık (İngiltere)**

Birleşik Krallık, yaşlanma karşıtı araştırmalar ve sağlıklı yaşlanma konularında önde gelen ölkelerden biridir. **Oxford ve Cambridge** gibi üniversiteler, yaşlanma biyolojisi üzerine yoğun çalışmalar yapmaktadır. İngiltere hükümeti, sağlıklı yaşam süresini uzatmak için kamu sağlığı politikalarını ve yaşlanma araştırmalarını desteklemektedir. **Ageing Research at King's (ARK)** gibi araştırma merkezleri, yaşlanma sürecini anlamak ve bu süreçle ilgili sağlık problemlerini ele almak için yoğun çaba harcıyor. Ayrıca, **Longevity Science Panel** gibi oluşumlar, hükümet politikalarını bilgilendirmek için çalışmalar yürütmektedir.

İsrail

İsrail, yaşlanma araştırmalarında önemli bir merkez haline gelmiştir. Bu ölkede, biyoteknoloji ve genetik mühendisliği konularında birçok ileri düzey araştırma yürütölmektedir. **Tel Aviv Üniversitesi, Weizmann Institute of Science** ve **Bar-Ilan Üniversitesi** gibi kurumlar, uzun yaşamın genetik temelleri ve yaşlanma karşıtı tedaviler konusunda öncü çalışmalara imza atmaktadır. İsrail'deki startup ekosistemi, yaşlanma ve sağlıklı yaşam teknolojilerine önemli yatırımlar yapmaktadır; özellikle yapay zeka ve veri analizine dayalı yenilikçi çözümler geliştirilmektedir.

Japonya

Japonya, dünyanın en yaşlı nüfusuna sahip ölkelerden biri olarak, sağlıklı yaşlanmayı destekleyen araştırma ve

politikalara büyük önem vermektedir. Japon hükümeti, yaşlıların yaşam kalitesini artırmak için "Society 5.0" gibi yenilikçi projeleri desteklemektedir. Ayrıca, **Keio Üniversitesi ve Tokyo Üniversitesi** gibi kurumlar, yaşlanma biyolojisi ve geriatrik tıp üzerine yoğun çalışmalar yürütmektedir. Japonya, aynı zamanda beslenme, gıda takviyeleri ve yaşam tarzı değişiklikleri yoluyla sağlıklı yaşamı teşvik eden önemli çalışmalar yapmaktadır.

Çin

Çin, yaşlanma araştırmalarına büyük yatırımlar yapan bir diğer ülkedir. Çin hükümeti, nüfusun yaşlanmasına yanıt olarak biyoteknoloji ve sağlık alanında devasa araştırma projeleri başlatmıştır. Çin'deki üniversiteler ve araştırma merkezleri, yaşlanma sürecini anlamak ve yaşla ilişkili hastalıkları tedavi etmek için geniş çaplı araştırmalar yapmaktadır. **CRISPR** gibi genetik düzenleme teknolojilerini kullanarak yaşlanma ile mücadele etme konusunda yenilikçi yaklaşımlar geliştirilmektedir. Ayrıca, hükümetin sağlık ve biyoteknolojiye olan desteği, ülkeyi bu alanda küresel bir lider yapmaktadır.

Singapur

Singapur, uzun ömür ve sağlıklı yaşlanma konularında hızla gelişen bir araştırma merkezi haline gelmiştir. Sağlık ve biyoteknoloji alanında yapılan yatırımlar, yaşlanma sürecini yavaşlatmaya yönelik çalışmaların desteklenmesine olanak tanımaktadır. **National University of Singapore ve Duke-NUS**

Medical School gibi kurumlar, yaşlanma biyolojisi ve geriatrik tıp alanında önemli araştırmalar yapmaktadır. Singapur hükümeti, yaşlanma araştırmalarını desteklemek için 'National Innovation Challenge on Active and Confident Ageing' gibi girişimleri teşvik etmektedir.

İsveç

İsveç, yaşlanma üzerine biyoteknolojik araştırmalar ve halk sağlığı politikaları geliştiren ülkelerden biridir. **Karolinska Enstitüsü ve Uppsala Üniversitesi** gibi kurumlar, yaşlanma sürecinin biyolojik mekanizmalarını araştırmakta ve bu konuda yenilikçi tedavi yöntemleri geliştirmektedir. İsveç ayrıca, yaşlı nüfusun bakım ve yaşam kalitesini iyileştirmek için dijital sağlık çözümleri ve sosyal destek programları geliştirmektedir.

Almanya

Almanya, biyomedikal araştırmalarda güçlü bir konuma sahip olup, yaşlanma süreci ile ilişkili hastalıklar üzerinde yoğunlaşmaktadır. **Max Planck Institute for Biology of Ageing ve Leibniz Institute on Aging** gibi önde gelen araştırma merkezleri, yaşlanma mekanizmalarını anlamak ve yaşa bağlı hastalıkların tedavisi için çalışmaktadır. Almanya, Avrupa'da yaşlanma araştırmalarına en çok yatırım yapan ülkelerden biridir ve yaşlı nüfusun sağlığını ve refahını desteklemek için geniş kapsamlı sosyal politikalar yürütmektedir.

İsviçre

İsviçre, uzun ömürlü yaşamı destekleyen bir başka önemli

ülkedir. **ETH Zürih ve Lozan Federal Politeknik Okulu** gibi üniversiteler, biyoteknoloji ve yaşlanma araştırmalarına odaklanmaktadır. İsviçre'nin biyoteknoloji sektörü, yaşlanma karşıtı tedaviler ve destek ürünleri geliştirmeye yönelik güçlü bir inovasyon ekosistemine sahiptir.

Rusya

Rusya, yaşlanma ve ömrü uzatma araştırmalarında aktif olarak çalışmalar yapmaktadır. **Skolkovo Innovation Center ve Rus Bilimler Akademisi** gibi kurumlar, yaşlanmanın biyolojik temelleri ve yeni tedavi yöntemleri üzerine odaklanmaktadır. Rusya'da özellikle, yaşlanma karşıtı ilaçlar ve genetik araştırmalar ön plana çıkmaktadır.

Suudi Arabistan

Suudi Arabistan, uzun ömür ve sağlıklı yaşlanma alanına büyük bir yatırım yapma kararı aldı. Ülke, yaşlanmayı yavaşlatma ve sağlıklı yaşam süresini uzatma konularında araştırmalar yapmak ve yeni teknolojiler geliştirmek amacıyla bu alana **20 milyar dolar** yatırım yapmayı planlıyor. Bu yatırım, Suudi Arabistan'ın sağlık ve biyoteknoloji sektörlerini güçlendirmeye yönelik Vision 2030 planının bir parçası olarak görülmektedir. Suudi Arabistan, bu girişimiyle yaşlanma karşıtı teknolojiler ve tedaviler konusunda bir merkez haline gelmeyi hedeflemektedir.

Türkiye

Türkiye'de longevity (uzun ömürlülük) konusundaki araştırmalar oldukça çeşitli

ve kapsamlı bir şekilde yürütülmektedir. İşte bu konuda öne çıkan bazı kurumlar ve çalışmalar:

Koç Üniversitesi: Tıp Fakültesi ve Moleküler Biyoloji ve Genetik bölümleri, yaşlanma ve genetik faktörler üzerine araştırmalar yapmaktadır. Bu çalışmalar, yaşlanma sürecindeki genetik ve biyokimyasal etkileri anlamaya yönelik uluslararası yayınlarda yer bulmaktadır.

Ankara Üniversitesi: Biyokimya ve sağlık bilimleri alanında yaşlanma ve uzun ömürlülük üzerine projeler yürütmektedir. Ayrıca, geriatri bölümü yaşlılıkla ilgili çalışmalar yapmaktadır.

Dokuz Eylül Üniversitesi: Sağlık bilimleri ve tıp fakültesi bölümleri, yaşlanma ve yaşlanmaya bağlı hastalıklar üzerine yoğun araştırmalar yapmaktadır. Gerontoloji alanında uzun ömürlülük üzerine çalışmalar yapmaktadırlar.

İstanbul Üniversitesi: Yaşlanma biyolojisi ve genetik konularında araştırmalar yapmaktadır. Biyokimya ve moleküler biyoloji departmanları, yaşlanma sürecindeki genetik faktörler ve biyomarkerlar üzerine çalışmaktadır.

Hacettepe Üniversitesi: Yaşlanma, uzun ömürlülük ve yaşa bağlı hastalıklar konusunda önemli çalışmalar yürütmektedir. Ayrıca, yaşlanma sürecini etkileyen genetik ve çevresel faktörler üzerine multidisipliner araştırma grupları bulunmaktadır.

Ege Üniversitesi: Yaşlılık ve yaşlanma ile ilgili sağlık sorunları üzerine çalışmalar yapan bir araştırma kurumu olarak öne

çıkılmaktadır. Gerontoloji Bölümü, yaşlanma süreçleri ve yaşlılıkta sağlık sorunları üzerine çeşitli projeler yürütmektedir.

Yeditepe Üniversitesi: Biyoteknoloji ve genetik mühendisliği bölümlerinde yaşlanma karşıtı tedaviler ve uzun ömürlülük üzerine araştırmalar yürütülmektedir. Genetik ve biyoteknolojik yaklaşımlar üzerinde çalışılmaktadır.

Bilkent Üniversitesi: Moleküler Biyoloji ve Genetik bölümü, hücrel yaşlanma ve DNA hasar onarımı konularında araştırmalar yapmaktadır. Bu çalışmalar, genetik temeller ve biyomarkerlar üzerine odaklanmaktadır.

Acıbadem Üniversitesi: Yaşlanma biyolojisi ve yaşa bağlı hastalıklar konularında biyomedikal araştırmalar yürütülmektedir. Tıp fakültesi ve genetik bölümleri, uzun ömürlülük ve sağlıklı yaşlanma üzerine çeşitli projeler yürütmektedir.

İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü (İYTE): Biyoteknoloji ve biyomühendislik bölümleri, yaşlanma süreçlerini etkileyen biyokimyasal mekanizmalar üzerine çalışmalar yapmaktadır. inovatif araştırmalar, yaşlanma karşıtı tedaviler ve uzun ömürlülük konularında yapılmaktadır.

Ülkelerde gerçekleştirilen uzun ömürlülük ve yaşlanma karşıtı araştırmalar, gıda takviyesi sektöründe önemli bir dönüşüm sürecine işaret etmektedir. Bu araştırmalar, gıda takviyelerinin sağlıklı yaşamı destekleme ve sağlıklı yaşlanmayı teşvik etme potansiyelini artırmaktadır. Özellikle, takviye edici gıda ürünlerine olan talep, hem

bedensel hem de zihinsel performansı artırma ve hücrel yaşlanmayı geciktirme amacını güden ürünlerin popülaritesinin yükselmesiyle büyümeye devam etmektedir.

Gıda takviye pazarındaki bu artış, tüketicilerin ilaç kullanmadan doğal ve bilimsel olarak desteklenmiş ürünlerle sağlıklarını iyileştirme arayışını yansıtmaktadır. Bu bağlamda, sektördeki araştırma ve geliştirme (AR-GE) faaliyetlerinin desteklenmesi kritik bir öneme sahiptir. Üniversiteler ile gıda takviyesi üreticileri arasındaki iş birlikleri, yenilikçi ürünlerin geliştirilmesi ve bu ürünlerin etkinliğinin bilimsel olarak doğrulanması için önemli fırsatlar sunmaktadır.

Gelecekte, bilime ve bilimsel çalışmalara değer veren firmalar, bu iş birliklerinin ve klinik araştırmaların sağladığı verilerle daha etkili ve güvenilir ürünler sunma yolunda ilerleyecektir. Böylece, sağlık ve sağlığı ve yaşam kalitesini iyileştirmeyi amaçlayan bir yaşam tarzı sektöründe, hem tüketici taleplerini karşılayan hem de bilimsel temellere dayanan ürünlerle sektördeki rekabet avantajı güçlenecektir. Bu süreç, sağlıklı yaşlanma ve genel sağlık alanında daha kapsamlı ve kişiselleştirilmiş çözümler sunma yönünde önemli adımlar atılmasına katkıda bulunacaktır.

Ülke olarak, daha fazla bilimsel çalışma ile desteklenen Ar-Ge projelerine imza atacağımız ve üniversite-sanayi iş birliklerinin daha da genişleyeceği güzel günlere ulaşma temennisiyle..

ECZACILIK MESLEĞİ BİR DÖNÜŞÜM SÜRECİNDEN GEÇİYOR

Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz ile Geleceğin E Hali'nde bu yıl katılımcıları nelerin beklediğini konuştuk. Geleceğin E Hali'ndeki dikkat çekici noktalar röportajımızda...



Geleceğin E Hali alanında öncü organizasyonlardan biri. Her yıl ilaç ve eczacılık sektörüne önemli katkılarda bulunuyor bu yıl bizleri neler bekliyor?

Ekim 2022'de gerçekleştirdiğimiz Geleceğin E Hali'nde 3 gün boyunca 4 salonda 65 bilimsel oturum gerçekleşmişti ve bu oturumlarda 115 alanında söz sahibi konuşmacı görev almıştı. Ayrıca yarışmalar, fuaye alanlarında çeşitli uygulamalar yapıldı. 100'e yakın firma stantlarıyla kongremizde yer almıştı. Bu sene kongremizi daha yoğun bir katılımı gerçekleştirmek için çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Katılımcılarımız birbirinden değerli, alanında söz sahibi konuşmacılarımızın, oturumlarında ve uydu sempozyumlarda bilgi ve deneyimlerine katkıda bulunabilecekler. Bu sene bilimsel program oturumlarının yanı sıra Pharmetic Eczanemiz içinde eczacının danışmanlık hizmetini görünür kılacak Farmasötik Bakım Odası, Majistral İlaç Uygulamalarının yapılacağı aktif Laboratuvar gibi önemli alanlar

Geleceğin E Hali'nde yer alacak. Sektörden güçlü iş ortaklarımız olan firmaların uygulama ve deneyim alanları, geniş bir stant alanı da kongrede olacak.

Her yıl bilimsel programda önemli konular yer alıyor, eczacılığın geleceği için bir yol haritası çiziliyor. Bu yıl dikkat çekici başlıklar neler olacak?

Geleceğin E Hali 2024'ün mottosunu "Sürdürülebilir Proaktif Eczacılık" olarak belirledik. Titiz bir çalışma sonucunda, güncel ve bilimsel gelişmeler ışığında belirlenen konularda hazırlanan bilimsel programda öne çıkan başlıklardan bazılarını şu şekilde belirtebiliriz;

- Sürdürülebilirlik ve Eczacılığın Bugünü, Geleceği
- Ageless (Yaşsız) Hayat ve Yaşın Tedavisinde Eczacının Rolü
- Aile Hekimi ve Eczacı
- Gıda Takviyelerinde Ruhsatlandırma ve Eczaneden Satışın Önemi
- Dermokozmetik Ürününde Hap Bilgiler
- Yapay Zekâ ve Dijital Çağda Eczacının Rolü

- Majistral Eczacılıkta Yeni Ufuklar
- Yeni Teknolojiler
- Sosyal Medyada Doğru Eczacılık

Geleceğin E Hali gibi büyük bir organizasyonun perde arkası da oldukça merak ediliyor. Hazırlık sürecini kısaca anlatır mısınız?

Çağı yakalayan, yeniliğe kucak açan, inovatif, paylaşımcı, örgütlü ve ileri görüşlü bir yapıyla "biz" değişime hazırız. Etki alanı geniş, herkesi değiştirecek, herkese iyi gelecek bir değişimin başlangıç noktası olarak biz dönüşüme öncülük ediyor, sizleri de değişimin parçası olmaya davet ediyoruz. Sürdürülebilir ve proaktif bir eczacılık vizyonu ile geleceğe dair heyecanımızı katılımcılarımızla paylaşmak için sabırsızlanıyoruz. Yaklaşık 1 yıl boyunca; kongremizin bilimsel kurulunda yer alan değerli hocalarımız; Prof. Dr. Mustafa Cankurtaran, Prof. Dr. Serhat Ünal ile Prof. Dr. Mesut Sancar ve düzenleme kurulunda görev alan yönetim kurulum ile geçmiş dönem başkanlarımız değerli meslektaşlarımızla, organizasyon

acentası ve diğer paydaşlarımızla yoğun bir mesai harcayarak, hep birlikte çok yönlü bir bilimsel program, sosyal oturumlar ve yeşil eczanemiz içinde düzenleyeceğimiz uygulamalar ile dolu olacak kongremize hazırlandık. Eczacılarımıza, eczacılık öğrencilerimize, sektör temsilcilerimize ve diğer tüm katılımcılarımıza faydalı olacak bir kongre olacağını umut ediyorum.

Türkiye’de eczacılık ne yöne doğru gelişmeli ve değişmeli?

Türkiye’de eczacılık sektörü, dijitalleşme ve değişen tüketici alışkanlıklarıyla birlikte önemli bir dönüşüm sürecinden geçiyor. Eczacılık sektöründe dijitalleşme, e-ticaret platformları üzerinden OTC (reçetesiz ilaçlar), takviye edici gıdalar, dermokozmetik ve kişisel bakım ürünlerinin satışının artmasıyla hız kazanıyor. Biz eczacıların da bu dijital dönüşüme uyum sağlaması ve online hizmetler sunması büyük önem taşıyor.

Eczacılar, toplum sağlığını koruma ve güçlendirme konusunda kritik bir rol üstleniyor. Eczanelerin birinci basamak sağlık hizmeti sunucuları olarak konumlandırılması, halkın sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırıyor. Aşılama kampanyaları, sağlık okuryazarlığı ve rasyonel ilaç kullanımı konularında halkı bilgilendirerek toplum sağlığını artırıyor. Bu alanda daha fazla eğitim ve bilgilendirme çalışmaları yapılması önemli.

Eczacılar, kronik hastalıkların yönetiminde hastaların doğru ilaçları doğru zamanda almasını sağlayarak yaşam kalitesini artırıyor. Bu alanda eczacıların daha aktif rol alması teşvik edilmeli. Aynı zamanda eczacılarımız beslenme, egzersiz ve yaşam tarzı

değişiklikleri konusunda halkı yönlendirerek daha sağlıklı bireyler yetişmesine katkıda bulunuyorlar.

Eczacılar toplumun gözünde en güvenilir meslek grubudur. Bunun en önemli nedeni sağlıklarını korumak için en kolay ulaşabildikleri ve danışabildikleri meslek grubudur. Bu hizmeti kesintisiz ve eksiksiz sürdürmek için meslek içi eğitimlerimiz sürekli devam etmekte bizde dernek olarak üyelerimizin bu konudaki rollerini geliştirmek için çalışmalara ve eğitimlere devam ediyoruz. Majistral ilaçlar için hazırlanan laboratuvar, farmasötik bakım için work shop uygulamaları ile bu kongrede tekrar meslektaşlarımızı bir adım öteye götürmeye hedefliyoruz. Çünkü geleceğin eczacılığı kişiye özel sağlık olacak .

Bu alanlarda yapılacak iyileştirmeler ve yenilikler, Türkiye’de eczacılık sektörünün daha etkili ve verimli bir şekilde gelişmesini sağlayacaktır.

Teknoloji artık hayatımızın her alanında var. Taşınabilir sağlık ürünlerine ilgi oldukça artıyor. Eczacıların buradaki konumu sizce ne olmalı? Bu değişime kendilerini nasıl hazırlamalılar?

Taşınabilir sağlık ürünleri, sağlık sektöründe önemli bir yenilik olarak öne çıkıyor ve eczacılar

için de büyük fırsatlar sunuyor.

Eczacılar, taşınabilir sağlık cihazları ve dijital sağlık uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu teknolojileri kullanabilme becerilerini geliştirmelidir diye düşünüyorum. Bunun, hastalara daha iyi hizmet sunma ve sağlık teknolojilerini etkin bir şekilde kullanımı açısından yarar sağlayacağını düşünüyorum.

Eczacılar, taşınabilir sağlık ürünlerinin kullanımı konusunda hastaları bilgilendirmeli ve bu cihazların doğru kullanımı hakkında danışmanlık hizmeti sunmalıdır. Böylece, hastaların sağlıklarını daha iyi yönetmelerine de yardımcı olunabilecektir. Eczacılarımız dijital sağlık platformlarına entegre olarak hastaların sağlık verilerini takip edebilir ve bu veriler üzerinden daha kişiselleştirilmiş sağlık hizmetleri sunabilirler. Bu, hastaların tedavi süreçlerini daha yakından izlemelerine olanak tanıyacaktır.

Eczacılar, sağlık teknolojileri alanında uzmanlaşmış kurumlar ve firmalarla iş birliği yaparak eğitim programlarına katılabilir. Bu çalışmalar, teknolojik gelişmeleri yakından takip etmelerine ve mesleki becerilerini sürekli olarak güncellemelerine yardımcı olacaktır. Bu adımlar, eczacıların taşınabilir sağlık ürünleri ve dijital sağlık teknolojileri alanında daha etkin bir rol üstlenmelerini de sağlayacaktır.



**Yeni MG ZS 0'dan 100 km/s hızı 8,7 saniyede çıkabiliyor**

Yeni MG ZS, daha keskin hatlara sahip bir tasarımı benimsiyor ve daha modern görünüyor. Modelin kalbinde 1.5 litrelik dört silindirli bir 101 beygirlik motor yer alıyor. Aynı zamanda şanzıman sistemine entegre 134 beygirlik elektrik motoru taşıyan araç, bu hibrit altyapı sayesinde toplam 194 beygir güç sunuyor. 0'dan 100 km/s hızı 8,7 saniyede çıkabilen araçta, hibrit sistemi 1.83 kWh'lık ufak bir batarya destekliyor. Bu bataryayı sürüş sırasında şarj edebilen araç, düşük yakıt tüketimiyle oldukça dikkat çekecek bir alternatif olarak öne çıkıyor.

Google sadece dinleyerek hastalık teşhisi yapabilecek

Google, son dönemde üretken yapay zekâ sistemlerine büyük yatırımlar yapıyor. Çok gelişmiş büyük dil modelleri geliştiren firma, bu modelleri sağlık tarafına da odaklıyor. Örneğin kısa süre önce şirketin sadece dinleyerek hastalık teşhisi yapabilecek sistemi için önemli bir adım attığını öğrendik. Solunum sağlığı alanında çalışan bir yapay zekâ girişimi olan Hindistan merkezli Salcit Technologies ile bir araya gelen şirket, geliştirdiği sesli algılama sistemini akıllı telefonlara entegre etmeye hazırlanıyor. Geliştirilen sistemin arkasında birden fazla amaç bulunuyor ancak merkeze tüberküloz (verem) hastalığı ile mücadele konuluyor. Şirket tüberküloza yakalanan birini tespit etmek için geliştirdiği yapay zekâ modelini öksürük, burun çekme ve zor nefes alma seslerini içeren tam 300 milyon parçalık devasa bir veri tabanı ile eğitmiş. Sistem, sağlık sistemlerine erişimin zor olduğu ülkelerdeki teşhis sürecini kolaylaştırmak ve hızlandırmak için kullanılabilir.

**2025 Chevrolet Corvette ZR1 1064 beygir güce sahip**

2025 Chevrolet Corvette ZR1, modelin ikonik çizgisini benimsiyor ancak aerodinamik açıdan çok daha iddialı görünüyor. Keskin hatların ve karbon fiber gövde parçalarının dikkat çektiği aracın kalbinde, 5.5 litrelik bir V8 motor (LT7) yer alıyor. Çift turbo ile desteklenen bu motor tam bin 64 beygir güç ve bin 211 Nm tork sunuyor. Lamborghini Revuelto, McLaren 750S, Pagani Huayra ve Mercedes-AMG One gibi hiper otomobillerden daha güçlü olan yeni Corvette ZR1, Amerikalı bir otomotiv üreticisi tarafından şimdiye kadar üretilen en güçlü V8 motor ile karşımıza çıkıyor.

HMD'den Barbie temalı kapaklı cep telefonu

HMD, telefon pazarında dikkat çekmeye devam ediyor. Firmadan bu sefer Barbie temalı bir kapaklı cep telefonu gelmiş durumda. 129 dolar satış fiyatı açıklanan Barbie temalı kapaklı cep telefonu, temelde Nokia 2660 Flip'in özelleştirilmiş bir versiyonu olarak karşımızda. 1.450 mAh batarya üzerine kurulan ve sadece temel iletişim ihtiyaçlarına odaklanan pembe renkli telefon, Barbie sevenlerin hoşuna gidecek zengin bir kutu içeriğine sahip. Gücünü Unisoc T107 işlemciden ve sadece 64 MB RAM'den alan telefonda, 128 MB'lık dahili depolama alanı bulunuyor.





Skoda Superb Sportline sportif bir çizgi benimsiyor

Yeni Skoda Superb Sportline görücüye çıkarıldı. Daha sportif bir çizgiyi benimseyen Sportline versiyonu, ileride Türkiye'de de satılabilir. Skoda Superb Sportline, 18 inç ya da 19 inç boyutundaki sportif jantlarla satın alınabiliyor ve taşıdığı siyah detaylarıyla fark yaratıyor. Yere normalden 15 mm daha yakın olan araç, LED Matrix farlarla donatılmış durumda. Bu modelin arkasındaki Skoda logosunu da siyah hale getiren marka, arkada animasyonlu LED stoplara da yer veriyor. İki farklı gövde tipiyle alınabileceği açıklanan Sportline versiyonu, aktarıldığı kadarıyla normal versiyon için sunulan her motor seçeneğiyle beraber tercih edilebilecek. Sportline, performanslı sürüşe odaklanan özel bir ekran temasıyla geliyor.

Vivo T3 Pro fotoğraf odaklı yapay zekâ özelliklerine sahip

Şık tasarımlı Vivo T3 Pro, resmi olarak tanıtıldı.

Şu anda sadece Hindistan'da satılan telefon, ileride Türkiye'ye de gelebilir. Gücünü Snapdragon 7 Gen 3 işlemciden ve 8 GB RAM'den alan telefon, 80W hızlı şarj destekli 5.400 mAh batarya ve 120 Hz yenileme hızına sahip "kavisli" bir 6,77 inç AMOLED ekran üzerine kuruluyor. Bu ekran "bölgesel olarak" 4.500 nit parlaklık sunabiliyor. Arkasında Sony IMX882 sensörlü 50 megapikselli bir geniş açı kamera ile 8 megapikselli ultra geniş açı kameraları bir araya getirilen telefon, 16 megapikselli selfie kamerası taşıyor. 128 GB için yaklaşık 303 dolar, 256 GB içinse yaklaşık 327 dolar satış fiyatı açıklanıyor.



80 saat pil ömrüyle öne çıkan oyuncu fare: Pusa Ghost Pro

Monster Notebook, yeni Pusa ürün ailesini duyurdu. Ürün ailesinde tanıtılan Pusa Ghost Pro, hafif tasarımı ve özellikleriyle fark yaratıyor. FPS (First Person Shooter) oyunları için özel olarak geliştirilen cihaz, yüksek performansı ve hafifliğiyle dikkat çekiyor. Sadece 54 gram ağırlığındaki Monster Pusa Ghost Pro, ergonomik yapısıyla da öne çıkıyor. Ürün, özel tasarımı sayesinde kullanıcıların ihtiyaç duyduğu ani mouse hareketlerini kolayca gerçekleştirmeleri için yardımcı oluyor. Cihaz, mekanik anahtarları sayesinde uzun süreli tıklamaya imkân sağlıyor. Oyun faresinde PixArt PAW 3395 adı verilen bir sensör bulunuyor. Fare, 26 bin DPI değeri, 50G hızlanma değeri ve 650 IPS tarama hızı gibi özelliklerle de dikkat çekiyor. Kullanıcılar farenin pilini %100 şarj ettiğinde 80 saate varan kullanım deneyimi elde edebiliyor. Pusa Ghost Pro beraberinde gelen kablosuz alıcıyla mouse ile dongle arasındaki mesafeyi minimuma indirerek kesintisiz bağlantı sunuyor.

Elektrikli Smart #5 100 kWh batarya taşıyor

Smart Concept #5 modelinin satışa sunulacak versiyonu Smart #5 resmen tanıtıldı. Tamamen elektrikli araç, Geely SEA2 platformu üzerine inşa edilmiş durumda. 4 bin 705 mm uzunluğunda, bin 920 mm genişliğinde ve bin 705 mm yüksekliğinde olan #5, henüz teknik olarak detaylandırılmadı. Ancak modelin 100 kWh bataryaya sahip bir versiyonu bulunuyor ve bu model için 560 km menzil açıklanıyor. 800V elektrik mimarisini temel alan model, uygun şartlar altında yüzde 10-80 arasını 15 dakikada doldurabiliyor. Çift motorlu versiyonlarının 637 ve 579 beygir güçlerinde olduğu aktarılan aracı, 335 ve 358 beygirlik tek motorlu versiyonlarının olduğu da söylüyor. Aracın kokpit alanı oldukça etkileyici görünüyor.



İLAC VE ECZACILIK
SEKTÖRÜNÜN
EN PRESTİJLİ
ÖDÜLÜ

Bu Muhteşem
Gecede Yerinizi
Almayı
Unutmayın!

www.altinhavan.com.tr

*ALTIN HAVAN 2024
ÖDÜLLERİ
BAŞVURULARINDA
SON GÜNLERİ
KAÇIRMAYIN!*



**Bu Sayfada İbrahim Etem Menarini
İlaç İlanı Bulunmaktadır**