



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • EYLÜL 2024 • YIL: 20 • SAYI: 227 • FİYATI: 1500 TL



GÜNÜ
YAŞA
MAG

MAG COMPLEX

MAG ACTIVE

MAG ADVANCED



Haver

@ / haverpharma | in / Haver Farma | haverpharma.com.tr



B·SYNC ON

UYANMANIN KOLAY YOLU ON'DA

Mevsim geçişlerinde sabahları uyanmak zor mu geliyor?

Patentli teknolojisi ile geciktirilmiş kafein salımı sağlayan
B·SYNC® ON ile kolayca uyan, güne zinde başla!



B·SYNC® ON alın



23.00

Yatağa girmeden
önce aç karna
1 kapsül alın.



03.00

Uyku sırasında
kapsülün dış
kaplaması
çözünmeye başlar.

Kolayca uyan



07.00

Uyanma
saatinden önce
çekirdek maddeler
vücuda salınır.

Güne dinç devam et



10.00

Güne
enerjik ve dinç
başlayın.

B•SYNC ON

UYANMANIN KOLAY YOLU ON'DA

Sabahları uyanmak zor geliyorsa,
B•SYNC® ON ile kolayca uyan, güne zinde başla!

İlaç değildir,
takviye edici gıdadır.



B•SYNC® ON Nedir?

- B•SYNC® ON İsviçre'de geliştirilen teknolojisi ile geciktirilmiş kafein salımı sağlayan ve Almanya'da üretilen takviye edici bir gıdadır.
- İçerisinde bulunan vitamin B5, vitamin B12, çinko ve kafein geciktirilmiş salım sağlayacak şekilde formüle edilmiştir.
- B•SYNC® ON uyanmadan önce tüketilir ve içeriğindeki 4 aktif bileşen salınmaya başlar. Bu sayede uykunuzu bölmeden kolayca uyanmanıza, güne dinç ve enerjik başlamanıza yardımcı olur.
- B•SYNC® ON, vücut saatinizi yaşam tarzınızla senkronize etmenize yardımcı olur.

gen

bsync.com.tr

/bsynctr

/bsynctr

/b-sync



GÜNE DİNÇ BAŞLA

Dinç uyanmanıza yardımcı olur.



RUH HALİ

Günlük ruh halinizi iyileştirir.



PERFORMANS

Farkındalık, konsantrasyon ve performansınızı geliştirir.



SENKRONİZE OL

Uyku döngünüzü yaşam tarzınıza göre düzenler.



ENERJİ

Yorgunluk hissini azaltır, daha enerjik hissettirir.

İçindekiler

09/2024



DEĞİŞEN DÜNYADA ECZACILAR
SAĞLIK SİSTEMİNİN
VAZGEÇİLMEZ BİR PARÇASI OLMAYA DEVAM EDECEK
Çorum Eczacı Odası Başkanı Ecz. Erol Afacan s. 26



HAYAT BİR DENEYİMLER BÜTÜNÜDÜR
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



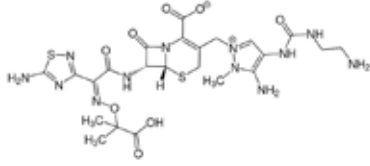
KURKUMİN VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



ÜRÜNLERİMİZİ TASARLARKEN MAKSİMUM SEVİYEDE
HİZMET VEREBİLME ÜZERİNE KURGULAMA YAPIYORUZ
Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü
Dr. E. Baturalp Pamukçu - 12



DİJİTAL SAĞLIK ENSTİTÜLERİ VE ECZACILIK 4.0 ÇAĞI
Ecz. Ömrüm Ergüven, Ecz. Beşir Sefa Mumay - 18



SEFTOLOZAN-TAZOBAKTAM KOMBİNASYONU
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel · 22



HER ZAMAN DAHA İYİ BİR ECZANE MÜMKÜN
Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı,
Eczane Yönetim Danışmanı Faruk Nalbantoğlu · 24



HALLERDİRİZ
Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar · 42



TÜRKİYE'NİN SAĞLIK SEKTÖRÜNDE BÜYÜYEN ROLÜ
Kedron Türkiye Genel Müdürü Sema Özel Baydar · 48



SAĞLIĞIMIZI TEHDİT EDEN HAZIR GIDALAR VE
ECZANELERİN GELECEĞİ
Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın · 54



KADIN SAĞLIĞINDA KRİTİK BİR SORUN:
İDRAR YOLU ENFEKSİYONLARINA KARŞI BİLİNÇLENME VE ÖNLEME
STRATEJİLERİ
Ecz. Ahmet Olgay Altındağ · 60



İŞİTME CİHAZLARI SGK TARAFINDAN
NASIL KARŞILANIYOR?
Bünyamin Esen · 64



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: ADALİMUMAB
Prof. Dr. Ali Demir Sezer · 70

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedy.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedy.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi: EYLÜL 2024

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Ecz. Vecihi Özerdemli
vecico398@gmail.com

Hayat bir deneyimler bütünüdür

Evet, hayat bir deneyimler bütünüdür; fakat asıl önemli olan bu deneyimlerin irdelenmesi ve değerlendirilmesidir.

Bugünlerde eczanede çalışan meslektaşlarımız, yine maliye ile karşı karşıya geldiler ve ülkenin belki de bu konuda en doğru çalışan kurumlarından biri olarak büyük tepki gördüler. Zaten nüfusun %90'ının SGK aracılığıyla ilaç temin ettiği bir ülkede, devlet her an eczanelerimizin içinde demektir. Sonuç olarak, meslektaşlarımızın deyişiyle, "Esnafta isen bu olaylara çok şaşırılmayacaksınız." Siyasi otorite eczaneleri birer ilaç satış noktası, eczacıları ise sadece ilaç satıcısı olarak gördüğüne göre, her an bu tür denetimlerle karşılaşmak kaçınılmazdır.

Daha önce birçok yazımda bu konuları ele almıştım. Ancak bugün yine değinmem gereken bir çalışmadan bahsedeceğim. Yaklaşık 20 yıl önce, TEKB olarak **Sayın İbrahim Kavrakoğlu ile bir çalışma başlatmıştık. Bu çalışma, eczanelerin geleceği ve kooperatiflerin bu gelecekteki olası rolleri üzerineydi.** Hayatımda beni en çok etkileyen ve faydalandığım çalışma bu olmuştur.

Sayın Kavrakoğlu, genelde kooperatiflerimizin bulunduğu şehirlerde, iyi eczacılık yaptığına inanılan ve teknolojiyi iyi kullanan bazı meslektaşlarımızla toplantılar yaptı ve bu konuda TEKB'ye bir rapor sundu. (Aslında bu tür çalışmalara en fazla ihtiyaç duyan kurumlarımız TEB ve eczacı odalarımızdır.)

Sonuç olarak şunları dile getirdi: **"Sizlerin sorunları maalesef eczacılıkla ilgili değil; siz bana sorun olarak kutuyu tarif ediyorsunuz. Kusura bakmayın, ticaret sizin işiniz olamaz. Bu, büyük perakendecilerin işi. Eğer eczacılık mesleğini ön planda tutan çalışmalar yapmazsanız, bu işi sürdüremezsiniz."**

Bu sebeple, eczacı odalarımızın veya TEB'in kongrelerinde hep "zorluklar içinde geçen bir yıl" diye başlangıç yapılır. Çünkü bu zorluklar, hep ekonomik problemlerdir ve esasen mesleğimizle doğrudan ilgili değildir.

Dünya, eczane eczacılığı modelini değiştirdi ve toplum eczacılığına dönüştü; yani artık eczacılar, sağlık sisteminin vazgeçilmez bir parçası oldular. Eczanelerde klinik hizmetler ön plana çıkmaya başladı. Birinci basamak sağlık hizmetinde yer almak, bize bu fırsatları sunuyor. Yapılması gereken, Amerika'yı yeniden keşfetmek değil; fakültelerden başlamak üzere yeni bir akademik seviyede eczane eczacısı yetiştirmektir. Bu arada meslek örgütlerimiz, klinik hizmetleri ön plana çıkaran çalışmalar yapmalı ve bu hizmetleri sağlık otoritelerine tanıtmalıdır. Serbest eczanelerin sağlık sistemi içinde verdiği hizmetleri tanımlayan birinci basamak meslek uygulama standartları oluşturulmalıdır. Artık odalarımız da eczanelerdeki mesleki hizmetleri denetleyecek yeni bir yapılanma geliştirmelidir.

NUTRAXIN®

Güne ENERJİNLE Başla

14 Vitamin &
10 Mineral

+ GINSENG
+ TAURİN
+ ZENCEFİL
+ L-KARNİTİN



Ginseng + B6 Vitamini YORGUNLUK & BİTKİNLİĞİN azalmasını destekler.

TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.

E Eczanelerde

www.nutraxin.com.tr

[/NutraxinOfficial](https://www.facebook.com/NutraxinOfficial)

[/nutraxin_turkiye](https://www.instagram.com/nutraxin_turkiye)



KURKUMİN VE SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ

Yiyecekleri anti veya pro-inflamatuar yeteneklerine göre derecelendiren DII (Diyet İnflamatuar İndeksi) olarak bilinen bir puanlama aracı var. DII tarafından, toplamda altı fiziksel inflammatuar belirtecin, yiyeceklerde bulunan bileşenlerinin bu belirteçlere etkilerine ilişkin 2.000 hakemli araştırma makalesi analiz edilmiştir. Bu belirteçler ise : IL-1 β , IL-4, IL-6, IL-10, TNF- α , CRP olarak belirlenmiş. Bu analizden, bu belirteçlere olumlu veya olumsuz katkıda bulunma olasılıklarına göre tek tek yiyecekleri, bileşenleri ve/veya besinleri puanlamak için bir algoritma oluşturulmuştur.

DII algoritmasına göre zerdeçal, en iyi inflamasyon önleyici gıda bileşeni olarak seçilmiştir.

Zerdeçalın kurkumin olarak bilinen biyoaktif bileşeni genellikle takviye formunda satılır ve Ülseratif Kolit gibi inflamasyonlu durumlara yardımcı olduğu klinik deneylerde gösterilmiştir.

Özellikle yüksek inflamasyon önleyici özelliği ile, otları ve baharatları daha sık kullanmanın benzersiz sağlık yararlarından daha önce de bahsetmişim.

DII'de en yüksek puanı alan seçenekler arasında biberiye, sarımsak, soğan, kekik, mercanköşk, safran, karanfil, tarçın, karabiber ve zencefil de yer almaktadır. Adaçayı ve maydanoz da flavonlar olarak bilinen inflamasyon önleyici bileşikler açısından zengindir.

İnflamasyon durumu, en önemli sağlık problemlerinin bir etkeni değilse bile, kesinlikle ciddi oranda bir katkıda bulunanıdır.

Bu sebeple anti-inflamatuar bir beslenme şu durumları iyileştirmeye yardımcı olabilir:



Artrit, Anksiyete/Depresyon, Yağlı Karaciğer Hastalığı, PCOS vb.

Kurkuminin bilimsel literatürde ne sıklıkta yer aldığına dikkat etmemek elde değil. Kullanımı desteklenen, kanıtlardan yoksun olma eğiliminde olan diğer bazı popüler takviyeler için tam tersi bir etkiye sahiptir.

Zerdeçal, Asya kökenli ve hepimizin bildiği ve sevdiği bilindik sarı baharatın köklerinden elde edilen çiçekli bir bitkidir. Kurkumin, zerdeçalın renginden sorumlu olan, tarihsel olarak güçlü bir inflamasyon önleyici ve antioksidan olarak değerlendirilen polifenolden zengin biyoaktif bileşiktir.

Kurkumin Kullanımının Arkasındaki Bilim Romatoid ve Osteoartrit:

Journal Of Medical Food'dan 2016'da yapılan bir meta-analiz, 8-12 haftalık bir süre boyunca günlük 1.000 mg kurkuminin RA'daki ağrı ve iltihap semptomlarını ibuprofen gibi ilaçların yaptığına benzer bir ölçüde iyileştirdiğini göstermektedir.

Bioscience Reports Dergisi'nden 2021'de yapılan bir meta-analiz, 12 haftalık

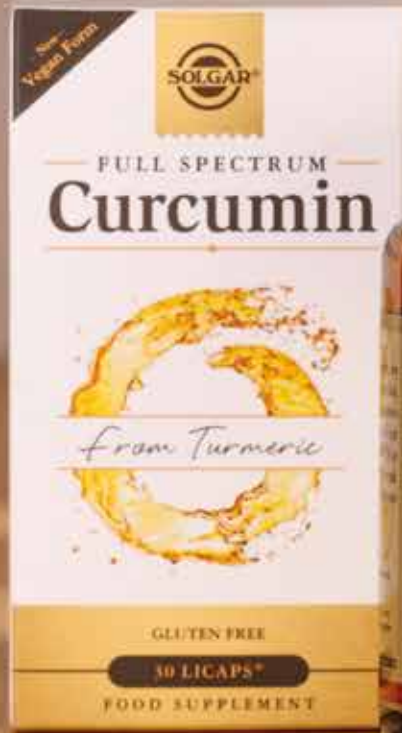
bir süre boyunca kurkumin takviyesi kullanımının osteoartrit yaşayan kişilerde benzer sonuçlara yardımcı olduğunu göstermektedir. Eklem fonksiyonunun iyileştirilmesi, ağrı ve sertliğin azalması dikkate alınması gereken olumlu bulgular arasında yer almaktadır.

Depresyon/Anksiyete: Depresyon ve anksiyete gibi yaygın ruh sağlığı rahatsızlıkları giderek artan bir şekilde nöroinflamasyonla ilişkilendirilmektedir. Critical Reviews In Food Science And Nutrition'dan 2020'deki meta-analizde sunulan kanıtların incelenmesi, kurkumin takviyesinin bazı anksiyete ve depresyon semptomlarını çözmeye yardımcı olabileceğini göstermiştir. Zerdeçalda bulunan biyoaktif bileşik olan kurkumin, bazı çevrelerde bir adaptöjen olarak da kabul edilir bu sayede kaygı gidermede de sınırlı çalışmalar bulunmaktadır. Güçlü anti-inflamatuar kapasitesi ve inflamasyonun hem bağırsak hem de ruh sağlığını tehlikeye atmadaki rolü göz önüne alındığında, bu belki de şaşırtıcı değildir. Gastrointestinal sistem inflamasyonunun, ruh sağlığını kötüleştiren potansiyel etkenlerden biri olarak kabul edildiğini belirtmiştik, bu nedenle, omega-3 yağ asitleri (~2g/gün)



SOLGAR FULL SPECTRUM CURCUMIN

YENİ VEGAN FORMÜL
ZERDEÇAL KÖKLERİNDEN ELDE EDİLEN
KURKUMİN





ve kurkumin (~1g/gün) gibi geleneksel "anti-inflamatuar" tip takviyelerin, bazı potansiyel anti-anksiyete etkilerini göstermek için de klinik çalışma verileri de yer almaktadır.

2015'te yapılan randomize kontrollü bir deney, 30 günlük bir süre boyunca günde 1 gram kurkuminin, Beck Anksiyete Envanteri (BAI) ile ölçülen anksiyete semptomlarını azalttığını belirledi. Çeşitli bir mikrobiyomun vücuttaki iltihabı önlemeye ve azaltmaya yardımcı olabileceği ortaya çıktı. Bunun nedeni, sindirim sistemindeki epitel bariyerlerin çeşitli bir mikrobiyota ekosistemi içerdiğinde sağlıklı kabul edilmesidir. Tersine, bağırsakta çeşitlilik eksikliği varsa, inflamasyon ve sinyalleri artabilir.

Bu ilişkinin iyileşme süresi ve yaranama sıklığı açısından pratik olarak ne ölçüde gerçekleştiği bilim camiasında ilgi konusu olmaya devam ediyor, ancak bağırsak mikrobiyomu ile inflamasyon arasındaki bağlantı çok daha açıktır.

Örneğin sporcular üzerinde yapılan çalışmalar, probiyotik kullanımının belirli iltihap belirteçlerini azalttığını gösterirken, iyi çalışılmış iltihap önleyici baharat kurkumin de bir tedavi olarak incelenmiş ve bağırsağın astarını ve bariyerlerini onarmaya yardımcı olmada etkili olduğu gösterilmiştir (Szymanski ve ark., 2017).

PCOS:

PCOS için takviyeler hakkında yakın zamanda yayınlanan bir makalede tartıştığım gibi, Nutrients Dergisi'nden çıkan yakın tarihli bir sistematik derleme ve meta-analiz, kurkuminin PCOS ile yaşayan kadınlarda insülin direncini iyileştirebileceğine dair bazı öneriler sunmaktadır. Atıfta bulunulan çalışmalar, 6-12 haftalık bir süre boyunca günlük 500-1500 mg arasında kurkumin dozajlarını içermektedir.

İnflamatuar Bağırsak Hastalığı [Ülseratif Kolit ve Crohn]: IBH ile yaşayan bireylerin karşılaştığı birçok zorluk bulunmaktadır. Bu nedenle kurkumin gibi bir takviyenin yardımcı olma yeteneğini göstermiş olması umut vaad edicidir.

Journal Of Medicinal Foods'dan bu 2021 meta-analizinde, kurkumin takviyesinin inflamasyon belirteçlerini azalttığı, IBH ile yaşayan kişilerde semptomları ve yaşam kalitesini iyileştirme potansiyeli gösterdiği belirtilmektedir. 8-12 haftalık bir süre boyunca günde en az 250 mg (1500 mg'a kadar) takviye en iyi sonuçları veriyor gibi görülmektedir.

Tamamen net olmasa da, bilim insanları zerdeçalın IBD'deki en önemli fizyolojik etkisinin, Ülseratif Kolit'in ilerlemesinde ve şiddetinde rol oynayabilen IL-1, IL-6 ve TNF- α gibi proinflamatuar bileşiklerin inhibisyonu yoluyla olduğuna inanmaktadır.

2020'de Annals of Gastroenterology, hafif ila orta dereceli Ülseratif Kolit'li kişilerde mesalamin ilacı kullananlarda zerdeçal müdahalesinin etkisine dayanan sistematik bir derleme ve meta-analizi yayınladı. Zerdeçalın eş zamanlı uygulanmasının, yalnızca mesalamin ile karşılaştırıldığında ilgili ölçeklerle (CAI, SCCAI, DAI) ölçüldüğü gibi hem klinik hem de endoskopik remisyon ölçümlerinde iyileşmelere yol açtığını belirlediler. Sınırlı sayıdaki yüksek kaliteli insan çalışması ve kurkumin dozajı/verimi arasındaki çeşitlilik nedeniyle, optimum dozaj hakkında geri bildirim sağlamak çok zor olabilir.

Çalışmaların büyük çoğunluğu, 1-6 aylık bir süre boyunca günlük 500 mg ila 3 gram aralığında kurkumin dozajı kullanmaktadır. İstatistiksel olarak anlamlı etkilerin 1-2 ay kadar kısa bir sürede 1,5 g+ aralığında görülme olasılığı daha yüksektir. Kurkuminin genel olarak sindirim

şikayetlerini azaltabileceğini ve bağırsak mikrobiyomunun çeşitliliğini olumlu yönde etkileyebileceğini öne süren birçok randomize kontrollü çalışma içeriklerini de görebiliyoruz.

Anti-inflamatuar temayı akılda tutarak, kurkuminin (günde 2 gr) sedef hastalarında inflamasyon belirteçlerini azaltabileceğini gösteren bazı sınırlı çalışma içerikleri de yer almaktadır.

Tüm faydaları ve kullanışlılığına rağmen, kurkumin çok iyi emilmemesiyle (aynı zamanda çok fazla biyoyararlanımı olmamasıyla da bilinir) ünlüdür. Bu sebeple piyasada bulunan zerdeçal ürünlerinde asıl etken bileşen olan kurkuminin elde edildiği şeklinin hangi patent ile gerçekleştirildiğine bakarak karar vermek oldukça önemli bir paydayı oluşturmaktadır. Bu sayede vücudunuzun çok daha fazlasını emmesi ve kullanması muhtemeldir.

Güvenilirliğine dair:

FDA kurkumini "genel olarak güvenli olarak kabul edilir" sınıflandırmasında değerlendirir ve çok sayıda çalışma ve kuruluş, yukarıda tartışılan dozajlarda insanların büyük çoğunluğunda herhangi bir belirgin ciddi yan etki olmaksızın iyi bir güvenlik profili önermektedir. Klinik çalışmalarda kurkuminin günde 12g/gün oral alımda 8 aylık kullanım süresi boyunca güvenli olduğu görülmüştür.

Özel Önlemler ve Uyarılar

Ameliyat: Kanama riskini arttırabileceğinden dolayı operasyondan bir-iki hafta önce kullanım bırakılmalı.

Hamilelik ve emzirme döneminde yeterli araştırma yapılmamıştır. Bu dönemlerde doktor önerisi dışında önerilmemeli.

Kan inceltici ilaç kullanan hastaların doktor kontrolünde ve önerisi doğrultusunda Kurkumin kullanımı önerilmektedir.

BİR ECZANE DÜŞLEYİN PROFESYONELLERİN ELLERİNDE GERÇEĞE DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr

YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS[®]
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

ÜRÜNLERİMİZİ TASARLARKEN MAKSİMUM SEVİYEDE HİZMET VEREBİLME ÜZERİNE KURGULAMA YAPIYORUZ

Türk Nippon Sigorta Genel Müdürü Dr. E. Baturalp Pamukçu dergimizin sorularını yanıtladı. Pamukçu ile Türk Nippon Sigorta faaliyetlerini ve eczacılara özel çalışmalarını konuştuk.

Baturalp Pamukçu Kimdir?

İstanbul Üniversitesi İktisat Fakültesi İngilizce İktisat Bölümü'nü, 1992 yılında bölüm ikincisi olarak bitirdim. 1996 yılında da Marmara Üniversitesi Bankacılık ve Sigortacılık Enstitüsü Sigortacılık Bölümü'nde yüksek lisans yaptıktan sonra, doktoramı 2002 yılında aynı Enstitü'nün Bankacılık Bölümü'nde yaptım.

İş yaşamıma 1990 yılında, sigortacılık kariyerime ise 1993 yılında Aksigorta'da başladım. Aksigorta da çeşitli kademelerde yöneticilik yaptıktan sonra 2003 yılında Ankara Sigorta da Teknik, Hasar ve Bilgi İşlem Bölümlerinden sorumlu Genel Müdür Yardımcılığı görevini üstlendim. 2008 yılında, Türk Nippon Sigorta'da Teknik, Reasürans, Hasar, Hukuk ve Bilgi İşlem Bölümlerinden sorumlu Genel Müdür Yardımcılığı görevlerini üstlendikten sonra 2013 yılı itibarıyla Türk Nippon Sigorta'da Genel Müdür olarak göreve getirildim ve halen bu görevimi sürdürmekteyim.



İş kariyerimin yanı sıra, çeşitli üniversitelerde dersler de vermekteyim. Bugüne kadar yayınlanmış "Sigortacılıkta Risk Yönetimi", "Kredi ve İhracat Kredi Sigortaları" ve "Sigortanın Temel Prensipleri" başlıklı üç kitabım ve yayınlanmış yirminin üzerinde makalem bulunmaktadır.

Türk Nippon Şirketi'ni genel olarak tanıyabilir miyiz?

Şirketimiz butik sigortacılık anlayışını benimsemiş, hızlı ve dinamik yapısının verdiği güç ile iletişimi kuvvetli ve deneyimli bir sigorta şirkettir. Sosyal ve toplumsal gelişime katkıda bulunmayı hedefleyen projeler gerçekleştirmekte ve tüm iş süreçlerinde sürdürülebilirlik kavramını en tepeye koyan stratejiler izlemekteyiz. Sürdürülebilirlik bakış açımızla gerçekleştirdiğimiz projelerde kaynaklarımızı etkin ve doğru kullanmaya özen gösteriyoruz. 1.200'e yakın acente sayımızla güçlü bir satış ağına sahibiz. Sahadan gelen gücümüzle müşterilerimize en iyi hizmeti sağlamaya çalışıyoruz.

Sağlık, kasko, nakliyat, yangın branşlarında ve özellikle de bireysel ve orta ölçekli işletmelerin sigortalarında iddialıyız. Bu ürünlerimizde müşteri ihtiyaçlarını gözeterek sürekli farklılaştırmalar ve yenilemeler yapıyoruz.

Hangi ürün ve hizmetlerinizle öne çıkıyor, sektörde rakiplerinizden hangi yönlerinizle, nasıl farklılaşıyorsunuz?

Sağlık, kasko ve müşteri

ihtiyaçlarına göre hazırladığımız modüler ürünlerimiz başta olmak üzere nakliyat ve yangın branşlarında bireysel, orta ölçekli işletmelerin tarafında da farklılıklar yaratmaya çalışıyoruz.

Tamamlayıcı Sağlık Sigortası tarafında Türk Nippon Sigorta Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ve Sağlığınız Bizde Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ürünlerimizle müşterilerimize hizmet sunuyoruz. TSS ürüne artan talep sebebi ile bu branş için sunduğumuz ürünleri hem kampanyalarımızla hem de yaptığımız güncellemelerle ön plana çıkararak müşterilerimize ulaşmaya ve doyurucu bilgilerle bu ürünün içeriğine dikkat çekerek müşterilerimize doğru yönlendirmeler yapmaya gayret gösteriyoruz. Türk Nippon Sigorta Standart Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ürünümüzde önemli değişiklikler yaptık. Bu değişikliklerden en önemlisi ise yaş sınırını 59'dan 70 yaşa yükselttik. 70 yaş dahil olmak üzere SGK kaydı bulunan herkes bu üründen faydalanabilecek. Sektörde bu bir ilk. Aynı zamanda Sağlığınız Bizde Tamamlayıcı Sağlık sigortası ürünümüzde ise 80 yaşa kadar mevcut hastalıkları da kapsam dahilinde değerlendirerek TSS yapıyoruz. Bu ürünümüz de müşterilerimiz için çok fayda sağlayan bir yapıda kurgulandı. TSS ürünümüze sahip müşterilerimiz, SGK ile anlaşmalı olup Şirketimizin de anlaşmalı olduğu hastanelerde fark ödemiyor. Ayrıca ürünümüzde gerçekleştirdiğimiz en önemli değişikliklerden biri de daha önce isteğe bağlı prim karşılığında tercih edilebilen check-up teminatının primsiz, standart hizmet teminatı

olarak planlarımıza eklenmesi. Bu hizmeti de standart olarak sunuyoruz.

Son olarak yine tüm planlarımızda geçerli olmak üzere mevcut olarak sunduğumuz dış tedavi hizmet içeriğini de genişlettik. Müşterilerimize bütçelerine uygun seçenekler de sunmaktayız. Tamamlayıcı Sağlık poliçelerinde belirli yaş grubu çocuklar için tek başına poliçe yapılabilmesi, sadece yatarak tedavi, yatarak tedavi + ayakta tedavi 2-10 adetli planlar ve tüm bunlara ek olarak her iki ürünümüzde de farklı network seçenekleri ile daha ekonomik alternatifler sunarak ürünümüzü çeşitlendirdik. Bu şekilde tüm ihtiyaçlara cevap verecek komple bir ürün ortaya çıkardığımıza inanıyoruz.

Eczane Paket Ürünü hangi tür teminatları içermektedir. Teminat limitleri neye göre değişmektedir. Hasar paylaşımı olacak mı?

Ürünlerimizi tasarlarken müşterilerimize maksimum seviyede hizmet verebilme üzerine kurgulama yapıyoruz. Türk Nippon Sigorta Eczane Paket ürününü de tasarlarken bu mantıkla yola çıktık. Mevcut ürünümüzde klasik yangın ve ek teminatlar haricinde, belirli limitler çerçevesinde raf ve vitrin devrilmesi, nöbet teminatı, ilaç bozulması, mesleki sorumluluk teminatları gibi teminatlar ürün paketimizde yer almaktadır.

Teminat limitlerimiz dağıtım kanallarımızdan gelen talepler çerçevesinde ve aynı zamanda sağlık sektörü enflasyonu dikkate alınarak belirlenmektedir. Mevcut ürünümüzde hasar paylaşımı yapılamamaktadır.

Eczacı sigorta teminatlarında yıl içerisinde stoğuna göre değişiklik yapabilir mi?

Ürünümüzde taahhüt ettiğimiz klasik yangın ve ek teminatlarda değişiklikler yapılabilmektedir. Belirli limitler dahilinde verilen teminatlar için ek bir genişletme yapılamamaktadır.

Eczacının sorumluluğu sigortası bu paketin içine dahil edilebilir mi, kapsamı ne olmalı?

Eczacının mesleki sorumluluğu sigortası mevcut ürün yapımızda belirli limitler dahilinde yer almaktadır. Bu üründe verilebilecek en önemli teminatın bu teminat olduğunu söyleyebiliriz. Bunun dışında diğer teminatlar yangın genel şartlarını ve ek teminatlar içermektedir. Müşterilerimizin ihtiyaçları çerçevesinde mevcut ürünümüzde olmayan teminatlar talep edilmesi durumunda ise ilgili birimimiz tarafından değerlendirme yapıp mevcut poliçeye ekleme yapılabilmektedir.

Ortam sebebiyle ilaç bozulması veya miat ile ilgili teminatlar da verilebilir mi?

İlaç bozulması veya ilacın son kullanım tarihinin geçmesi teminatı mevcut poliçe içerisinde belirli limitler dahilinde verilmektedir. Ancak mevcut ürün limitinin üzerinde bir talep gelmesi durumunda ise teknik birimimiz poliçe primi artışı ve trete şartlarını dikkate alarak yeniden değerlendirme yapmaktadır.

Eczanelere bu sigorta kapsamında asistans hizmetler de verilebilir mi? (Örneğin eczanede biri rahatsızlandığında acil ambulans çağırılması vb)

Yukarıda da ifade ettiğimiz üzere

ürünlerimizi planlarken geniş kapsam sunmaya ve müşteri odaklılık mottosunu öne koymaya özen gösteriyoruz. Sorunuzda belirtmiş olduğunuz örnek paralelinde bir ekleme yapılabilir. Buna ilaveten farklı ihtiyaçlar da değerlendirilip mevcut paket içerisine belirli limitler dahilinde ekleme yapılabilir.

Hem bu yılın kalanına hem de 2025'e ilişkin yatırım planlarınız, beklentileriniz, hedefleriniz neler? Dijitalleşme ve sürdürülebilirlik konularında neler yapıyorsunuz? Bu 2 alandaki yatırım ve planlarınızdan bahseder misiniz?

Şirketimiz kaynak ve imkanlarını kullanırken sürdürülebilirliği odak noktasına alan bir politika izlemektedir. Bu kapsamda kâğıt tüketimini azaltmak için gerçekleştirdiğimiz projelerin başında olan "E-Komisyon Gider Belgesi" ile yıllık yaklaşık 129 kg kâğıt israfının önüne geçmiş olduk. Aynı zamanda yaklaşık 13.000 adet plastik kargo poşetini kullanmayarak gelecek nesillere daha güzel bir dünya bırakmak için bir adım attık.

Hem iş süreçlerimizde hem de sosyal medya paylaşımlarımızda çalışanlarımıza ve müşterilerimize vermiş olduğumuz "atacağınız küçük adımlarla sürdürülebilir yaşama katkı sağlamanız mümkün" mottomuzu ilerleyen dönemlerde de gerçekleştireceğimiz projelerle daha da ileri götürmeyi hedefliyoruz.

Sene başında açtığımız yeni web sitemize erişilebilirlik modülü ekleyerek engelli vatandaşlarımızın ekran okuma, kontrast ayarları, yazı karakteri ayarları gibi ihtiyaç duyabilecekleri özellikleri ekstradan herhangi bir ekran okuma programı olmadan yapabilmelerini sağlayan bir aracı (widget) web sitesine entegre ettik. Sektörde ilk olan bu uygulamayla tüm müşterilerimiz için bir fırsat eşitliği sağlamayı amaçladık.

Sağlık tarafında da dijitalleşme üzerine eğiliyoruz. Sağlık Sigortacılığı alanında uçtan uca dijitalleşmeyi sağlayan Healthbox

ürününü sene sonuna kadar şirket sistemimize entegre edeceğiz. Bu ürünün getirdiği otomasyon sayesinde iş gücü kazanımımızın yanı sıra, operasyonel hız, maliyet avantajı ve müşteri memnuniyeti yaratmayı amaçlıyoruz. Yine bu sene sonuna kadar acente sayımızı artırarak üretim çeşitliği sağlamayı hedefliyoruz.

Son olarak eklemek istedikleriniz nelerdir?

Derginiz vesilesiyle sağlık sisteminin en önemli kollarından biri olan eczacılarımızın Dünya Eczacılar Günü'nü kutlamak isterim.



Türk Nippon'un, eşsiz sağlık sigortası deneyiminden siz de yararlanın!

 **TÜRK NIPPON**
SİGORTA

Yenilenen kapsamıyla ekonomik TSS, Türk Nippon Sigorta'da!



Benzersiz imkânlarıyla Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası kaçırılmayacak indirimlerle.

Yenilenen kapsamı, ebeveyn poliçesi olmadan 6-17 yaş arası başvuru imkânı ve anlaşmalı hastanelerde kullanılabilmesinin yanında, birçok avantaj Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası'nda.

Üstelik sektörde benzersiz olarak 70 yaşa kadar poliçe yapabilme fırsatı sağlayan, Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ile hemen tanışın. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

**2 ve 10 adet ayakta tedavi seçeneğiyle
anlaşmalı tüm hastanelerde geçerli
geniş network**



İNTERNET ÜZERİNDEN SATILAN İLAÇLAR VATANDAŞLARIMIZIN SAĞLIĞINI TEHLİKEYE ATIYOR

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, kaçak ve sahte ilaç konusunun halk sağlığı açısından çok önemli bir risk oluşturduğuna dikkat çekerek internet üzerinden yapılan ilaç satışlarının tamamının sahte olduğunu söyledi.

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Başkanı Ecz. Arman Üney internetten satılan ilaçlar ile ilgili yaptığı açıklamada, “Hastalarımızı özellikle uyarmak istiyorum, internetten satılan hiçbir ilaç güvenilir ilaç değildir. Eczacılar olarak şunu çok net olarak ifade ediyoruz, internetten satılan ilaçların tamamı sahtedir. İnternette ilaç alarak sağlığınıza riske atmayın. İlacın, yasal ve güvenilir tek adresi eczanelerdir” dedi. Üney açıklamasında şu ifadeleri yer verdi: “İstanbul Emniyeti’ne bağlı Kaçakçılık Suçlarıyla Mücadele Şube Müdürlüğü’nün yaptığı son operasyonla kanser, diyabet ve böbrek hastalarının tedavilerine yönelik piyasa değeri 150 milyon TL

olan, toplam 72 bin 761 adet kaçak ve sahte ilaç ele geçirildi. Bu umut tacirleri yakalanmamış olsaydı çok sayıda hastamızın sağlığını tehlikeye atacaklar, hatta ölüme kadar gidecek sağlık riskleri yaratacaklardı.

İlacın ve ilaç kategorisi içerisinde değerlendirilmesi gereken sağlık ürünlerinin; üretiminden güvenilir saklama koşullarına, dağıtımından akılcı yani doğru kullanımına kadar olan tüm süreçler eczacı gözetiminde olmalıdır. Sadece hastalarımızı değil tüm vatandaşlarımızı çok net şekilde uyarıyoruz; internette veya eczane dışı mecralarda satışı yapılan ilaçların tümü sahtedir. Sonu ölüme kadar uzanabilecek sağlık



Türk Eczacıları Birliği Başkanı
Ecz. Arman Üney

sorunlarının önlenmesi için internet üzerinden satılan ilaç ve diğer sağlık ürünlerinden uzak durulmalıdır. İlaça ve sağlığa dair tüm ürünlerin doğru ve yasal tek adresi sadece ve sadece eczanelerdir.”

TEB UZM. DR. PINAR KOÇATAKAN'I ZİYARET ETTİ

Eczacı İşgücü ve İstihdamının Geliştirilmesi Çalışma Grubunun çalışmaları kapsamında, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Alper Pehlivanlı, Denetleme Kurulu Başkanı Ecz. Oğuzhan Ulutaş ve Proje ve Araştırma Birimi Uzmanı Ecz. Betül Topçu İnce 5 Eylül 2024 tarihinde T.C. Sağlık

Bakanlığı Kamu Hastaneleri Genel Müdürlüğü Evde Sağlık Hizmetleri Daire Başkanı Uzm. Dr. Pinar Koçatankan'ı ziyaret etti. Ziyarette, Evde Sağlık Hizmetleri ekiplerinde eczacı görevlendirilmesi ile ilgili olarak Birliğimizin hazırlamış olduğu çalışma hakkında kurum yetkilileri ile görüşme gerçekleştirildi.



TEB T.C. SAĞLIK BAKANI PROF. DR. KEMAL MEMİŞOĞLU'NU ZİYARET ETTİ

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu, 22 Ağustos 2024 tarihinde T.C. Sağlık Bakanı Prof. Dr. Kemal Memişoğlu'nu makamında ziyaret etti.

Türk Eczacıları Birliği (TEB) yetkilileri T.C. Sağlık Bakanı Sayın Prof. Dr. Kemal Memişoğlu'nu ziyaret etti. Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Dr. Asım Hocaoglu, AK Parti Kütahya Milletvekili Ecz. İsmail Çağlar Bayırcı, Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi Başkanı Prof. Dr. Mesut Sancar'ın da yer aldıkları görüşmede bakana,

- Hasta danışmanlığı ve hasta takip hizmetlerinde eczacının rolünün güçlendirilmesi,
- İlaç fiyat kararnamesinin eczacılarla ilgili bölümünde güncelleme yapılması ve bunun bir standarda bağlanması,
- Özellikle yeni mezun eczacıların yaşadığı sıkıntılar da gözetilerek, eczacılar için istihdam alanlarının çeşitlendirilmesi ve eczacı istihdamının artırılması,
- Türkiye'deki eczacı iş gücü potansiyelinin, sağlık hizmet sunumunun geliştirilmesi ve güçlendirilmesi için etkin kullanımına yönelik olarak, hastane eczanelerinde yapılabilecek düzenlemeler ile kamuda eczacı istihdamı, kamuda çalışan/kamudan emekli olan eczacıların özlük haklarının iyileştirilmesine yönelik olan;
- Hastane eczanelerinin ruhsatlandırılması, kamuda eczacı istihdamının artırılması amacıyla mevzuat düzenlemesi yapılması,



- Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliğinde Yer Alan “Eczacı” ve “Uzman Eczacı” Hakkında ve Diğer İlgili Yönetmeliklerde düzenleme yapılması,
- Hastane eczanelerinde Başeczacı kadrosunun uygulanması,
- Evde bakım hizmeti uygulamaları için oluşturulan sağlık ekiplerinde eczacıların da yer alması,
- Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nda görev yapan eczacıların önceden olduğu gibi komisyonlara dahil edilmesi ve 209 Sayılı Kanun'un 5'inci maddesinde düzenleme yapılması,
- Kamudan emekli eczacılarımız için 5434 sayılı emekli sandığı kanununda düzenleme yapılması,
- Kamu kurum ıskontosu uygulanmayan/eksik uygulanan ilaçların durumu, alternatif geri ödeme kapsamındaki ilaçların eczanelerden temin edilmesi,
- Farmasötik formdaki takviye edici

- gıdaların, CE belgeli olan, tıbbi cihaz ruhsatlı müstahzarların; halk sağlığının korunması için eczaneden ve eczacı danışmanlığı ile temin edilmesinin mevzuat ile düzenlenmesi,
- Eczacı ve eczane algısı yaratılarak vitaminlerin ve farmasötik formdaki takviye edici gıdaların, eczane dışında başta internet olmak üzere diğer mecralardan denetimsiz şekilde satışının engellenmesi,
- Eczacılara ilaç takip sisteminde deaktivasyon imkanı tanınması,
- Majistral tarifelerin güncellenmesi,
- Eczanelerde, giderek artan şiddet olayları nedeniyle, sağlıkta şiddet olaylarının T.C. Sağlık Bakanlığı ve TEB tarafından birlikte değerlendirilerek alınabilecek önlemlerin belirlenmesi,
- Sağlıklı hayat merkezlerinde eczacı istihdam edilmesi, konularındaki talepler aktarıldı.



DİJİTAL SAĞLIK ENSTİTÜLERİ VE ECZACILIK 4.0 ÇAĞI

Dijital sağlık, son yıllarda sağlık hizmetlerinde büyük bir dönüşüm yaratmıştır. Teknolojik yeniliklerin sağlık alanına entegrasyonu ile birlikte, dijital sağlık enstitüleri hızla yaygınlaşmakta ve sağlık hizmetlerinin etkinliğini, doğruluğunu ve erişilebilirliğini artırmaktadır. Bu bağlamda, eczacıların dijital sağlık enstitülerinde çalışması, sağlık sistemine önemli katkılar sağlayacağı öngörülmektedir. Gelin hep birlikte yeni bir oluşum olan dijital sağlık enstitülerinin detaylarını inceleyelim.

Dijital sağlık, modern tıbbın gelişimi açısından büyük önem taşır. Sağlık verilerinin dijitalleşmesi, sağlık hizmetlerinin kalitesini yükseltmenin yanı sıra, hasta memnuniyetini artırmakta ve sağlık maliyetlerini düşürmektedir. Dijital sağlık enstitüleri, sağlık hizmetlerinin daha geniş kitlelere ulaştırılmasını sağlayarak sağlıkta eşitliği teşvik eden kurumlardır. Bu kurumlarda dijital sağlık ürünleri geliştirilirken aynı zamanda sağlık profesyonellerinin dijital sağlık konusundaki yetkinliklerini artıracak eğitim programları düzenlenir. Bununla birlikte, dijital sağlık sistemlerinin etkin bir şekilde kullanılması, sağlık profesyonellerinin bu alandaki yetkinliklerinin geliştirilmesine bağlıdır. Bu noktada, eczacılar, sağlık hizmetlerinin dijitalleşmesinde kritik bir rol üstlenmektedirler.

Dijital sağlık enstitüleri, sağlık hizmetlerinin dijitalleşmesi sürecinde önemli bir rol oynar. Bu enstitüler, sağlık verilerinin toplanması, analizi ve işlenmesi ile hastaların daha doğru ve kişiselleştirilmiş tedaviler almasını sağlar. Örneğin, dijital platformlar aracılığıyla hastaların ilaç kullanım alışkanlıkları izlenebilir ve bu sayede tedavi süreçleri optimize edilebilir. Ayrıca, tele-sağlık uygulamaları ile hastaların sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaşır ve sağlık hizmetleri, coğrafi sınırlamalardan bağımsız hale gelir.



Dijital sağlık enstitüleri, veri analitiği ve yapay zeka gibi yenilikçi teknolojilerin sağlık alanına entegrasyonunu sağlayarak, daha verimli ve etkili tedavi süreçleri geliştirilmesine olanak tanır. Bu enstitüler, aynı zamanda araştırma ve geliştirme faaliyetlerinde de kilit bir rol oynar. Dijital sağlık enstitüleri, büyük veri analizi ve biyoinformatik gibi alanlarda öncü çalışmalar yaparak, yeni tedavi yöntemleri ve ilaçların geliştirilmesine katkı sağlar. Ayrıca, sağlık politikalarının belirlenmesinde de önemli bir kaynak olarak hizmet ederler. Bu tür enstitüler, sağlık sistemlerinin daha sürdürülebilir ve esnek olmasını sağlayarak, toplum sağlığını iyileştirme hedeflerine katkıda bulunurlar. Dünya'daki birkaç kurumda bu enstitülerin örnekleri bulunmaktadır. Imperial College London, Stanford Üniversitesi gibi kurumlar içerisinde yapılmış dijital sağlık enstitülerini ve birimlerini içermektedir.

Dijital sağlık enstitüleri, sadece mevcut sağlık hizmetlerinin dijitalleşmesine katkıda bulunmakla kalmaz, aynı zamanda gelecekteki sağlık sistemlerinin de şekillenmesine öncülük eder. Bu enstitüler, hastalıkların erken teşhisi ve önlenmesinde büyük bir rol oynayabilir. Örneğin, yapay zeka destekli tarama sistemleri ve giyilebilir sağlık teknolojileri sayesinde, bireylerin sağlık durumu sürekli olarak izlenebilir ve potansiyel sağlık riskleri erkenden tespit edilerek müdahale edilebilir. Bu tür teknolojilerin sağlık hizmetlerine entegrasyonu, bireylerin yaşam kalitesini artırırken, sağlık sistemlerinin üzerindeki mali yükü de azaltacaktır. Bu birimler, sağlık profesyonellerinin sürekli gelişimini destekleyen eğitim programları sunar. Eczacılar, bu eğitim programları aracılığıyla, dijital sağlık teknolojilerini daha etkin bir şekilde kullanmayı öğrenebilir ve bu alandaki yetkinliklerini artıracaklardır.

Eczacılık 4.0 ve

Eczacıların Gelecekteki Rolü

Eczacılık 4.0 kavramı, dijitalleşme ve teknoloji entegrasyonu ile eczacılık hizmetlerinin yeniden şekillendiği bir dönemi ifade eder. Eczacılar, dijital sağlık enstitülerinde, sadece ilaç yönetimi ve danışmanlık hizmetleri sunmanın ötesinde, veri analitiği, yapay zeka ve biyoinformatik alanlarında da aktif bir rol üstlenebilirler. Bu yeni roller, eczacıların hastaların tedavi süreçlerini daha yakından takip etmelerini ve ilaç tedavilerinin kişiselleştirilmesine katkıda bulunmalarını sağlayacaktır. Ayrıca, dijital platformlar üzerinde hastalara uzaktan danışmanlık hizmetleri sunarak, eczacılar sağlık hizmetlerinin daha erişilebilir olmasını sağlayabilir.

Türkiye, sağlık sisteminin dijital dönüşümünde önemli adımlar atmaktadır. Türkiye'de dijital sağlık merkezi kurulması, sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmak, daha fazla hasta verisine ulaşmak ve bu verileri etkin bir şekilde kullanmak için kritik bir öneme sahiptir. Dijital sağlık merkezleri, Türkiye'de sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştıracak, tedavi süreçlerini hızlandıracak ve genel olarak sağlık sistemini daha verimli hale getirecektir. Ayrıca, bu merkezler aracılığıyla, ülkenin dört bir yanındaki hastaların sağlık verileri merkezi olarak toplanarak, daha doğru teşhisler konulması ve tedavi süreçlerinin iyileştirilmesi mümkün olacaktır. Aynı zamanda sağlık personelinin dijital yetkinliklerini artıracak, yenilikçi sağlık çözümlerinin geliştirilmesine olanak tanıyacak ve Türkiye'nin küresel dijital sağlık pazarında rekabet edebilirliğini güçlendirecektir. Bu tür merkezler, sağlık hizmetlerinin daha geniş kitlelere ulaştırılmasını sağlarken, sağlıkta fırsat eşitliği sağlanması açısından da büyük önem taşımaktadır. Dijital sağlık merkezleri, aynı zamanda Türkiye'nin sağlık turizmi alanındaki

rekabet gücünü artırarak, ülkeye ekonomik katkı sağlayacak önemli bir yapı olarak öne çıkmaktadır. Ayrıca, Türkiye'nin dijital sağlık alanındaki uluslararası konumunu güçlendirerek, bölgesel bir sağlık inovasyon merkezi haline gelmesine katkıda bulunacaktır.

Dijital sağlık enstitülerinin yaygınlaşmasıyla birlikte, sağlık verilerinin güvenliği ve etik kullanımı konusu da ön plana çıkmaktadır. Eczacılar, bu süreçte hastaların verilerinin güvenli bir şekilde saklanması ve işlenmesi konusunda da sorumluluk alabilirler. Veri gizliliği ve hasta mahremiyeti, dijital sağlık hizmetlerinin güvenilirliği açısından kritik öneme sahiptir. Bu nedenle, dijital sağlık enstitülerinde çalışan eczacıların, veri güvenliği konusunda da eğitim alması ve bu alandaki en iyi uygulamaları benimsemesi gerekmektedir. Eczacılar, ilaç yönetimi ve hastaların ilaçlarla ilgili danışmanlık hizmetlerini sağlayan sağlık profesyonelleridir. Dijital sağlık enstitülerinde çalışan eczacılar, ilaç güvenliği, ilaç etkileşimleri ve hastaların ilaç tedavilerine uyumu gibi kritik konularda uzmanlık sağlarlar. Bu uzmanlık, dijital platformlar üzerinde hasta verilerinin doğru ve etkili bir şekilde değerlendirilmesine katkıda bulunur. Eczacıların dijital sağlık enstitülerinde çalışmasının bir diğer önemli boyutu, sağlık verilerinin analizine olan katkılarıdır. Eczacılar, hastaların ilaç kullanım verilerini değerlendirerek olası yan etkileri ve ilaç etkileşimlerini önceden tespit edebilirler. Bu sayede, dijital sağlık platformları üzerinde geliştirilen algoritmaların doğruluğu artar ve hasta güvenliği daha üst seviyelere taşınır. Ayrıca, eczacıların dijital sağlık enstitülerindeki rolü, hasta eğitimi ve bilinçlendirilmesi açısından da büyük önem taşır. Dijital sağlık platformları üzerinden hastalara yönelik eğitim materyalleri ve rehberler sunarak,

hastaların kendi sağlık durumlarını daha iyi anlamalarını ve ilaç tedavilerine daha bilinçli bir şekilde uymalarını sağlarlar. Bu, hastaların sağlık sonuçlarını olumlu yönde etkilerken, genel sağlık harcamalarının da azalmasına katkıda bulunur.

Sonuç olarak, dijital sağlık enstitüleri ve eczacılık 4.0 çağı, sağlık hizmetlerinin geleceğini şekillendiren kritik unsurlardır. Türkiye'nin bu alandaki yatırımlarını artırması, ulusal sağlık sisteminin güçlendirilmesi ve uluslararası alanda rekabet edebilirliğin artırılması açısından büyük önem taşımaktadır. Eczacıların dijital sağlık enstitülerinde aktif bir rol üstlenmesi, hem bireylerin hem de toplumun genel sağlık seviyesinin yükselmesine katkı sağlayacaktır. Bu süreçte, sağlık profesyonellerinin dijital yetkinliklerinin artırılması ve veri güvenliği konusundaki hassasiyetlerin gözetilmesi, başarılı bir dijital dönüşüm için vazgeçilmez unsurlar olarak karşımıza çıkmaktadır.

Kaynakça

- Eysenbach, G. (2001). What is e-health? Journal of Medical Internet Research, 3(2), e20. <https://doi.org/10.2196/jmir.3.2.e20>
- Mesko, B., Drobni, Z., Béneyi, É., Gergely, B., & Györfy, Z. (2017). Digital health is a cultural transformation of traditional healthcare. mHealth, 3, 38. <https://doi.org/10.21037/mhealth.2017.08.07>
- Goundrey-Smith, S. (2014). Pharmacy in Public Health: Basics and Beyond. American Pharmacists Association.
- Yılmaz, E., & Karataş, M. (2020). Türkiye'de Dijital Sağlık Dönüşümü: Fırsatlar ve Zorluklar. Uluslararası Sosyal Bilimler Dergisi, 8(38), 103-115.
- Kılıç, S. (2021). Türkiye'de Sağlıkta Dijitalleşme ve Eczacılığın Geleceği. Journal of Health and Technology, 5(2), 45-58.

NEDEN PARASETAMOL? AKUT AĞRIDA EN GÜVENLİ LİMAN

Parasetamol, bebeklik döneminin ilk ayından itibaren yaşamımızın sonuna dek güvenle kullanabileceğimiz tek analjezik ve antipiretik ajandır.

Antibiyotik kullanımının yanı sıra analjezide de akılcı ve doğru ilaç kullanımı, günümüzün en önemli konularından biri. Bu bağlamda parasetamol, en güvenilir analjeziklerden biri olarak öne çıkıyor. Ağrı ve ateşin giderilmesinde yaygın olarak kullanılan parasetamol santral sinir sisteminde siklooksijenaz enzimini inhibe ederek prostaglandin sentezinin oluşmasını engelliyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün akut ağrının giderilmesinde ağrıyı azaltmak ve fonksiyonları iyileştirmek kadar yan etkileri minimumda tutmayı hedeflediği basamaklı analjezik tedavi önerileri hekim ve eczacılar için önemli bir rehber niteliği taşıyor.

Yaşam boyu kullanılabilecek tek analjezik ve antipiretik ajan Parasetamolun ağrı tedavisinde ilk tercih olarak kullanılmasının nedenleri şu şekilde sıralanabilir:

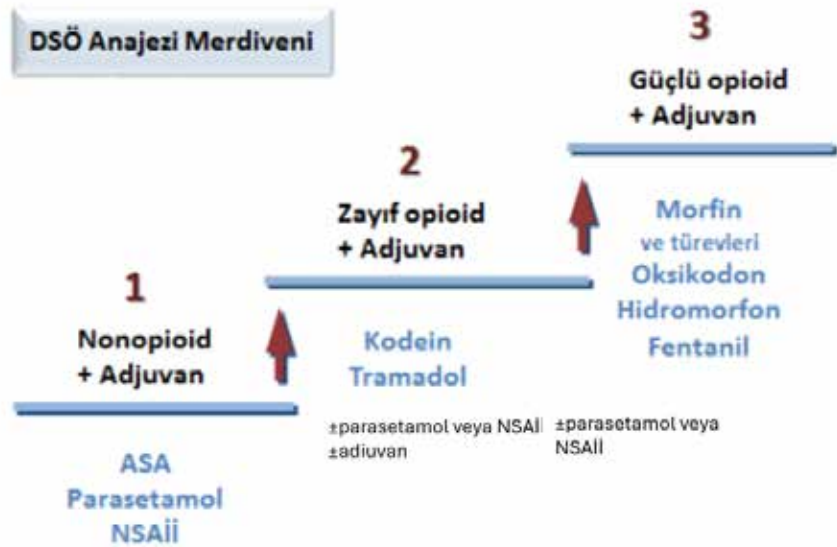
- Bebeklik döneminin birinci ayından itibaren yaşamımızın sonuna dek güvenle kullanabileceğimiz tek analjezik ve antipiretik ajandır.
- Gebelik kategorisi 'B' olan parasetamol, gebeliğin her döneminde kullanılabilecek tek ajandır. Buna karşılık, NSAİİ'ler, fetusda duktus arteriosusun erken kapanması ve sonuç olarak

yeni doğanda kalıcı pulmoner hipertansiyon riski nedeniyle gebeliğin son döneminde kesinlikle kullanılmazlar. NSAİİ'lerin gebeliğin birinci ve ikinci trimesterlerinde ise gebelik kategorileri 'C'dir.

- Gebelik döneminde kullanılabilen parasetamol, emzirme sürecinde de güvenle kullanılabilir. Buna karşılık, NSAİİ'lerin gebeliğin son döneminde olduğu gibi emzirme döneminde kullanılması önerilmez.
- Parasetamol mide-barsak mukozasını en az etkileyen analjezik ilaçların başında gelir. NSAİİ'lerin genelde hepsi midede yararlı prostaglandin sentezini

inhibe etmesi nedeniyle mide-barsak mukozasında değişen oranlarda zarara yol açar. NSAİİ'lerin yaygın gözlenen yan etkileri arasında peptik ülser, mide ve barsak kanamaları gibi çok ciddi yan etkiler yer alır. Bu nedenle özellikle yaşlılarda NSAİİ kullanılırken çok dikkatli olunması gerekir.

Her bir tablette 500 mg içeren parasetamol günde 4 grama kadar yani 8 tablete kadar alınmaktadır. Çocuklarda ise her bir dozda kg başına 10-15 mg olacak şekilde 6 saatte bir alınması önerilir. Günlük maksimum doz 60 mg/kg olup 30 kg üstü çocuklarda maksimum 2 gram önerilmektedir.



BİLİMİN RÜZGARIYLA
85 YILDIR TÜRK TIBBININ
HİZMETİNDEYİZ.

TUR
2055

Atabay Challenge - Team Ortaçlı

GEÇMİŞTEN
GELECEĞE
SAĞLIK

ATABAY



SEFTOLOZAN-TAZOBAKTAM KOMBİNASYONU

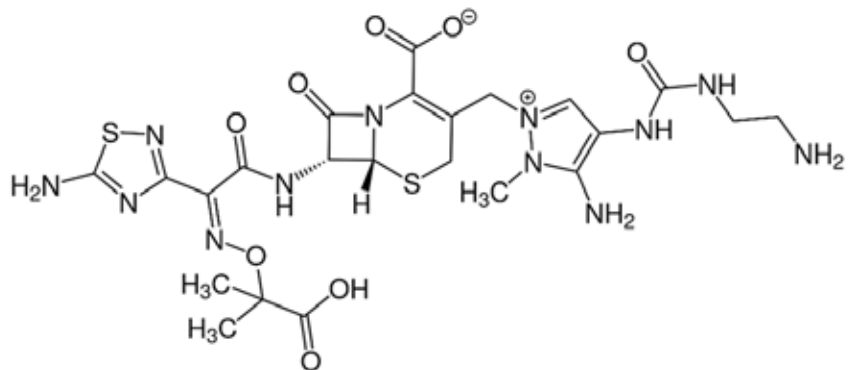
Günümüzde tıpta, veterinerlikte ve tarım uygulamalarında antibiyotiklerin yaygın ve bazen de aşırı kullanılması ve tedavide gereken özenin gösterilmemesi nedeniyle “antibiyotik direnci” bir sorun olmaya başlamıştır. Direncin artması ile toplumu tehdit eden ve tedavi edilemeyen enfeksiyon riski oluşmuştur. Var olan tedavide güçlü antibiyotiklerin kullanımı, organ nakli, kemoterapi ve cerrahi müdahaleler gibi ciddi durumlarda daha güçlü antibiyotiklerin kullanımlarının kısıtlanmasına neden olmaktadır.

Enfeksiyonun ortadan kaldırılmasının yanı sıra, dirençli patojenlere (*Enterococcus*, *Staphylococcus aureus*, *Klebsiella* türleri, *Pseudomonas aeruginosa*, *Enterobacter* türleri ve *Acinetobacter baumannii* vs.) yeni antibiyotiklerin geliştirilmesine gereksinim duyulmaktadır. Metisiline dirençli *S. aureus* (MRSA) suşuna karşı etkili 5. kuşak sefalosporinler (seftarolin ve seftobiprol) β-laktam grubundandır. β-Laktam- β-laktamaz inhibitörlerinin yeni kombinasyonları (seftolozan/tazobaktam, seftazidim/avibaktam, imipenem/relebaktam ve meropenem/ RPX7009); glikopeptidler ve lipopeptitler (oritavansin, telavansin, dalbavansin

ve surotomisin); oksazolidinonlar (tedizolid, radezolid, kadazolid ve MRX-I); makrolidler/ketolidler (moditromisin ve solitromisin); aminoglikozitler (plazomisin); kinolonlar (nemonoksasin, delafloksasin ve avarofloksasin) ve tetrasiklinler (omadasekin ve eravasekin) ile ilgili yeni gelişmeler bulunmaktadır.

Seftolozan (Şekil 1), yarı sentetik geniş spektrumlu üçüncü kuşak bir sefalosporin antibiyotığı olup, konvansiyonel antibiyotiklere dirençli hale gelmiş gram negatif bakterilerin neden olduğu enfeksiyonların tedavisi için geliştirilmiştir. Bakteri hücre duvarı sentezine müdahale ederek, duyarlı Gram-negatif ve Gram-pozitif enfeksiyonlara karşı bakterisidal aktiviteler uygular. Bakteri hücre duvarının önemli bir bileşeni olan

ve ona güç ve sertlik sağlayan peptidoglikan zincir çapraz bağları oluşturmak için gereken son transpeptidasyon adımına müdahale ederek bakteri hücre duvarı sentezini inhibe eder, hücre duvarı stabilitesini azaltır, bu da bakteri hücre duvarını zayıflatır ve bakteri hücre parçalanmasına neden olur. Seftolozanın anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Bu ilacın emzirme döneminde uygulanması durumunda dikkatli olunması önerilir. İnsanlarda mutajenik veya kanserojenik etki potansiyelini değerlendirmek için resmi çalışmalar yapılmamıştır. Farelerde ve sıçanlarda yapılan çalışmalar herhangi bir mutajenik veya kanserojenik potansiyel ortaya koymamıştır, uzun süreli kullanımdan kaynaklanan potansiyel riskler de araştırılmamıştır. Tazobaktam (Şekil 2), β-laktamaz



Şekil 1. Seftolozan: (6R,7R)-3-[[3-Amino-4-(2-aminoetilkarbamoylamino)-2-metilpirazol-1-yum-1-il]metil]-7-[[2Z)-2-(5-amino-1,2,4-triyadiazol-3-il)-2-(2-karboksipropyl)-2-il-oksiiimino]asetil]amino]-8-okso-5-tiya-1-azabisiklo[4.2.0]okt-2-en-2-karboksilat.

enzimi üreten organizmalar tarafından diğer antibiyotiklerin parçalanmasını önleyen β -laktamaz inhibitörü sınıfından bir etken maddedir.

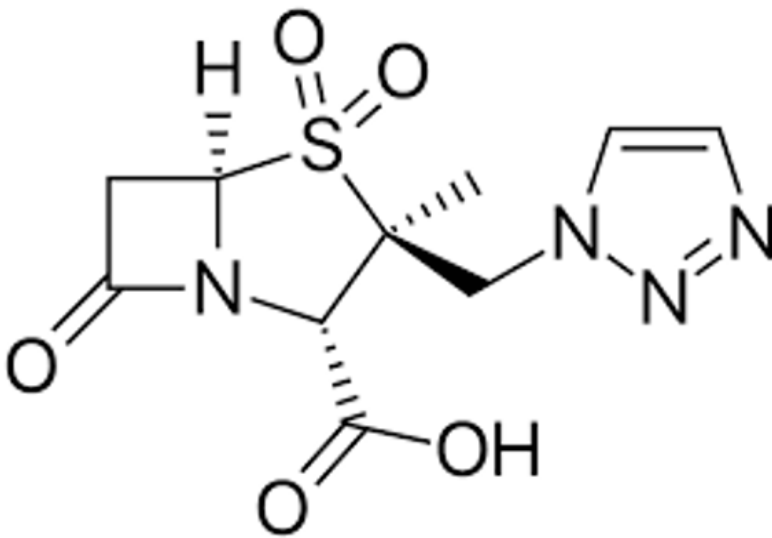
Tazobaktam, normalde beta-laktam antibiyotiklere dirençli olan bakteriyel β -laktamaz üreten organizmaların etkisini inhibe eder. Bu durum, belirli enfeksiyonların tedavisinde etkili olmayacak olan antibiyotiklerin etkilerini artırır. Bu antibiyotikler, kimyasal yapılarında beta-laktam dirençli organizmalar tarafından yok edilen bir β -laktam halkası içerir. Tazobaktam esas olarak aktif olmayan bir metabolit olan β -laktam halkasının hidrolizi ile metabolize edilir.

Seftolozan/tazobaktam, 2014

yılında FDA tarafından onay alan yeni bir sefalosporin- β -laktamaz inhibitör kombinasyonudur. Seftolozan, Tazobaktam ile kombine edildiğinde, normalde β -laktam antibiyotiklere dirençli olan ve enfeksiyon tedavisine müdahale eden β -laktamaz enzimi üreten bakterilere karşı daha fazla aktivite gösterir. *P. aeruginosa*'da β -laktam direncinin gelişmesine neden olan mekanizmalara karşı nispeten dayanıklı olduğundan çoklu ilaca dirençli izolatlar karşı in-vitro etkisi oldukça yüksektir. Polimiksin ve aminoglikozitlerle kıyaslandığında güvenlik ve etkinliği bilinmemektedir. Bu yüzden çoklu ilaca dirençli *P. aeruginosa* enfeksiyonlarının tedavisinde klinisyenlerin ilk

seçtiği antibiyotiklerden olan polimiksin veya aminoglikozidler ile seftolozan/ tazobaktamın etkinliği karşılaştırılmıştır.

Tarım ve hayvancılık yapılan ülkemiz, iklim ve coğrafi çeşitliliğe sahip olup, tıpta, veterinerlikte ve tarım uygulamalarında enfeksiyon tedavisi sunulan ülkelerden biridir. Antibiyotik direncine karşı bilinçli ve akılcı antibiyotik kullanımı ülkemizde Sağlık Bakanlığı tarafından uygulanmakta, tıp doktorları ve eczacılar tarafından hassasiyet gösterilmektedir. Ülkemizde sağlık yaklaşımı, antimikrobiyallere karşı direnç gelişiminin izlenmesi ve kontrolünde çiftçiler, veteriner hekimler, gıda güvenliği uzmanları, tıp doktorları ile doğal yaşam ile ilgilenen uzmanların dikkatli olarak halk sağlığında görevleri önem taşımaktadır.



Şekil 2. Tazobaktam: (2S,3S,5R)-3-Metil-7-okso-3-(1H-1,2,3-triazol-1-ylmetil)-4-tia-1-azabisiklo[3.2.0]heptan-2-karboksilik asit 4,4-dioksit.

Kaynaklar

1. Ahmet Uğur Akbal, Ahmet Yılmaz Çoban, Belma Durupınar, Yeni Antibakteriyeller, Türk Mikrobiyol Cem Derg 2018;48(2):87-99, doi:10.5222/TMCD.2018.087.
2. Cefotolozane | C23H30N12O8S2 | CID 53234134 - PubChem [nih.gov]
3. Tazobaktam | C10H12N4O5S | CID 123630 - PubChem [nih.gov]

HER ZAMAN DAHA İYİ BİR ECZANE MÜMKÜN

Artıfarma Group Yönetim Kurulu Başkanı, Eczane Yönetim Danışmanı Faruk Nalbantoğlu dergimizin konuğu oldu. Nalbantoğlu ile eczane danışmanlığının püf noktalarını konuştuk.



Sizi ve kariyer yolculuğunuzu kısaca tanıyabilir miyiz? Eczane yönetim danışmanlığına nasıl başladınız?

Faruk Nalbantoğlu ben, 1976 Kastamonu doğumluyum, ilk üniversitem Ziraat Mühendisliği ancak mezun olduğum tarihten itibaren hiç bu işi yapmadım. Mezuniyetimi takiben ilk olarak sigorta ve bankacılık sektörlerinde satış departmanlarında çalışmaya başladım daha sonra ilaç sektörüne adım attım. Bu arada da ikinci üniversitem olan Kamu Yönetimini ve ardından Yönetim Organizasyon yüksek lisansımı tamamlayarak kendimi temel yönetim süreçlerinde geliştirmeye odakladım. Bu süreçten sonra özellikle işletme yönetimi üzerine eğitimler almaya ve gelişimimi bu alanda güçlendirmeye başladım.

Eczane Yönetim Danışmanlığına ise ilk olarak bir uluslararası şirkette çalışırken 2008 yılında

karar verdim ve bu tarihten itibaren eczanelerin değişim süreçlerini yakından takibe alarak 2011 yılı itibari ile de bu alanda çalışmaya başladım.

Eczane yönetim danışmanlığı hizmetinizin temel amacı nedir? Bu hizmeti sunarken hangi sorunları çözmeyi hedefliyorsunuz?

Artıfarma 360 Kurumsal Eczane Danışmanlık ile temel amacımız elbette danışmanlığını yaptığımız eczanelerin öncelikle hizmet kalitesi artmış, sektörde takip edilen ve örnek alınan, özellikle sağlık danışmanlığı gücü artarken diğer taraftan cirosunu artıran ve tabiki daha yüksek ve ölçülebilir karlılıklar ile işletmenin sürekliliğini sağlayan eczaneler haline gelmelerini sağlamak. Bizler bir sistem mühendisiyiz ve eczanelerde sürdürülebilir sistemler kurar bunu eczacıların hizmetine sunarız.

Eczacılar, yönetim danışmanlığına neden ihtiyaç duyar? Bu alanda en sık karşılaştığınız zorluklar nelerdir?

Aslında birkaç farklı nedeni var bunun, ilk olarak yıllardır reçete öncelikli çalışmıştır ve bu noktadan sonra işletmenin devamlılığını sağlamak için elden satış yapabilen bir eczaneye evrilmek ihtiyacı duymaktadır, beraberinde daha kurumsal, kuralları ve sınırların belirlenmiş, işlerin hangi standartlarda yapılacağını belirlemek isteyen, uygulayan değil denetleyen noktada olmak isteyen, günün sonunda hem sistemli ve profesyonel aynı zamanda da karlı bir eczaneye sahip olmak isteyen eczacılar kurumsal eczane danışmanlığına ihtiyaç duymaktalar. En sık başvuru ise ekip yönetiminde yaşanan zorluklar ile oluyor. Ekibin yönetimi bir sisteme oturmadağına ise gerçekten hedeflere ulaşmak neredeyse imkânsız hale geliyor, biz

tüm eczane yönetim süreçlerinde tamamen çalıştığımız eczanenin ihtiyaçlarını analiz ederek o eczaneye özel çalışmalar yapıyoruz.

Günümüz eczacılık sektöründe, teknolojinin ve dijitalleşmenin rolü nedir? Bu konuda eczanelere ne tür tavsiyelerde bulunuyorsunuz?

Ben bu konuda çok alınacak yolumuzun olduğunu düşünüyorum. Doğrusu yaklaşık 2024 yılı başından bu yana yapay zeka modelleri ile danışmanlık çalışmalarımızı destekliyoruz ancak eczanelerde bir çok değişim diğer sektörler göre çok yavaş ilerliyor. Bana sorarsanız çok yakında çok farklı teknolojiler ile eczaneler daha da güçlenecekler.

Danışmanlık çalışmalarınızda teknisyenler ile neyi hedefliyorsunuz?

En büyük yaramız aslında bizim teknisyenler. Onların gelişimleri sektörün gelişimi açısından çok



önemli bu nedenle çalışmalarımın önemli bir kısmı onların yetkinlikleri ile mesleki ve kişisel gelişimlerine odaklanarak geçiyor. Gitmek istediğimiz yerde işine, ürünlere ve kişisel gelişimine hakim teknisyenlere ihtiyacımız var.

Danışmanlık süreciniz nasıl ilerliyor? Bir eczane ile çalışmaya başladığınızda hangi adımları izliyorsunuz?

Aslında bunu burada anlatmak çok uzun sürer ama kısaca aktarmam gerekirse şu şekilde çalışıyoruz; ilk olarak en az altı aylık bir projeksiyon hedefimiz oluyor bu sürenin sonunda hedeflerimize ulaşmayı planlıyoruz ama tabii ki süreç eczacı ve ekibine bağlı olarak değişiklik gösteriyor. İlk aşama bir analiz aşaması kendi değerlendirme başlıklarına

göre 66 maddede eczaneyi analiz ediyorum ve temel ihtiyaçlarını ve gelişim aşamalarını belirliyorum sonrası çok kolay zaten her ay için belirlediğim çalışma ve aksiyon planına göre ilerliyorum. Her ay farklı bir yaklaşım ve planlama ile süreç sonunda eczacıyı ve teknisyenleri sistemin içine entegre edip danışmanlık çalışmamızı tamamliyorum.

Son olarak eczacılarımıza söyleyeceğiniz bir şeyler var mı?

Elbette her eğitimimde bir slaytımda şu yazar; “Her zaman daha iyi bir eczane mümkün.” Tam olarak bunu unutmasınlar. Rekabet sadece eczaneler arasında değil artık, çok farklı perakende noktaları ve internetle yarışıyorlar. Bu nedenle sürekli olarak dinamik kalmak ve rekabette öne çıkacak aksiyonları almak zorundalar.





DEĞİŞEN DÜNYADA ECZACILAR SAĞLIK SİSTEMİNİN VAZGEÇİLMEZ BİR PARÇASI OLMAYA DEVAM EDECEK

Çorum Eczacı Odası Başkanı Ecz. Erol Afacan dergimizin sorularını yanıtladı. Afacan, "Hep birlikte el ele vererek mesleğimizi daha ileriye taşımak, toplum sağlığını en üst düzeyde korumak ve global sağlık sistemine katkıda bulunmak için çalışmaya devam etmeliyiz" dedi.

Öncelikle başkanlık görevinizi tebrik ederiz kısaca sizleri tanıyabilir miyiz? Teşekkür ederim, bu güzel dilekleriniz için. Kısaca kendimi tanıtmam gerekirse; 2007 yılında Mersin Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum. Mezuniyetimin ardından 2017 yılına kadar kamu sektöründe başeczacılık, stok koordinasyon uzmanlığı ve yöneticilik gibi çeşitli görevlerde bulundum. 2017 yılından bu yana ise serbest eczacılık yapmaktayım. Şu an Çorum Eczacı Odası Başkanı olarak görev yapıyorum. Mesleğe ve topluma olan bağlılığım, eczacıların haklarını savunmak ve mesleğimizi daha ileriye taşımak için çalışmamı gerektiriyor. Aynı zamanda iki kız çocuğu babasıyım ve ailemle birlikte vakit geçirmeyi çok önemsiyorum. Hayatım boyunca her zaman gelişime ve öğrenmeye açık oldum; bu yaklaşımı hem mesleki hem de kişisel yaşamıma yansıtıyorum. Kısacası, mesleğine ve toplumuna katkıda bulunmayı amaç edinmiş bir eczacı, ekibimin kaptanı ve bir babayım.

Bölgenizde eczacıların yaşadığı temel sorunlar nelerdir? Bunlar için çözüm önerileriniz nelerdir?

Eczacılık mesleğimizin sorunları artık bölgesel olmaktan çıkmış, tüm mesleğin genel sorunları haline gelmiştir ve ne yazık ki her geçen gün bu sorunların üzerine yenileri eklenmektedir. Mesleğimizin geleceğe sağlıklı bir şekilde hazırlanabilmesi ve gelecek kuşaklara saygınlığını koruyan bir meslek bırakabilmek için mevcut sorunların ve olası yeni sorunların derinlemesine analiz edilmesi, kök nedenlerinin tespit edilmesi gerekmektedir. Bu kök nedenlerin çözümü için ise kalıcı ve etkili stratejiler geliştirilmesi, ardından bu çözümlerin hayata geçirilmesi ve bir daha oluşmaması için gerekli önlemlerin alınması büyük önem taşımaktadır. Bu süreçte, eczacılarımız, odalarımız ve meslek örgütümüzle birlikte çalışarak, somut adımlar atmamız gerektiğine inanıyorum. Birlikte hareket ederek, mesleğimizin geleceğini güvence altına alacak projeler geliştirip hayata

geçirmek, bu sorunların üstesinden gelmek için en etkili yol olacaktır.

Ülkemizde eczacıların birçok sorunu var bunların başında gelenlerden biri de eczacılık fakültesi enflasyonu bu konuda sizce ne gibi çalışmalar yapılmalı? Ülkemizde eczacılık mesleğinin karşı karşıya olduğu en büyük sorunlardan biri, eczacılık fakültesi enflasyonudur. Bu konuda çözüm geliştirmek için Çorum Eczacı Odası olarak hazırladığımız "Eczacılığın Yol Haritası" projesinde, ülkemizdeki eczacılığın mevcut sorunlarını, bu sorunların kök nedenlerini ve kısa, orta ve uzun vadede kalıcı ve etkin çözüm önerilerini sunan 40 maddelik kapsamlı bir çalışma hazırladık ve göreve geldiğimiz dördüncü ay Şubat ayında Türk Eczacıları Birliği'ne sunduk. Eczacılık Fakülteleri Enflasyonu konusundaki çözüm önerilerimiz arasında, Türkiye'nin önümüzdeki 5, 10, 25 ve 50 yıllık süreçteki eczacı ihtiyacını belirlemek üzere bir bilimsel heyetin oluşturulması

gerekliliği bulunmaktadır. Bu heyet, T.C. Cumhurbaşkanlığı Strateji ve Bütçe Başkanlığı'nın önderliğinde, Sağlık Bakanlığı, Maliye Bakanlığı, Türk Eczacıları Birliği, Eczacılık Fakültesi Dekanlar Konseyi ve Yükseköğretim Kurulu'nun katılımıyla oluşturulmalıdır. Bu heyet, ülkemizin gerçek eczacı ihtiyacını belirlemenin yanı sıra eczacı istihdamını da planlayacaktır. Belirlenen ihtiyaçlar doğrultusunda, eczacılık fakültelerinin kontenjanları yeniden düzenlenecek ve akredite olmayan ya da yeterli altyapıya sahip olmayan fakülteler, öğrenci kabul etmeyecek şekilde dönüştürülecektir. Bu fakülteler, Ar-Ge ve Ür-Ge merkezlerine dönüştürülerek, devlet teşvikleriyle desteklenecek ve ülkemizin yerli ve milli ilaç etken madde üretiminde öncü rol üstlenmeleri sağlanacaktır. Kapsam dışında kalan üniversitelerin eczacılık bölümleri ise, heyetin vereceği karar doğrultusunda kapatılacaktır. Bu adımlar, mesleğimizin sürdürülebilirliğini sağlamak ve eczacılığın saygınlığını koruyarak gelecek nesillere güçlü bir miras bırakmak adına atılması gereken önemli ve somut çalışmalardır. Eczacılık fakültesi enflasyonunun önlenmesi ve mesleğimizin geleceğinin



güvence altına alınması için tüm paydaşlarımızla birlikte bu süreci titizlikle yürütmeliyiz.

Gıda takviyeleri kullanımı oldukça önemli bir konu. Ancak tıbbi okuryazarlığın az olduğu ülkemizde de bilinçsiz kullanımdan dolayı sorunlar ortaya çıkabiliyor. Gıda takviyelerinin doğru kullanımı için neler yapılmalı?

Gıda takviyelerinin kullanımı, özellikle tıbbi okuryazarlığın düşük olduğu ülkelerde, bilinçsiz kullanım sonucunda ciddi sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Bu durum, toplumun sağlık bilincinin artırılması ve gıda takviyelerinin doğru kullanımının teşvik edilmesi gerektiğini göstermektedir. Gıda takviyelerinin doğru kullanımı için öncelikle halkın sağlık okuryazarlığının artırılması

gerekiyor. Bu, sağlık profesyonelleri ve ilgili kuruluşlar tarafından düzenli olarak verilen eğitimler ve bilinçlendirme kampanyalarıyla sağlanabilir. Eczacılar olarak bizler de bu konuda önemli bir rol üstlenebiliriz; hastalarımıza gıda takviyelerinin bilinçli kullanımı konusunda rehberlik edebilir ve bilgilendirme yapabiliriz.

Ülkemizde eczacıların sürekli problemleri tartışılıyor ve sorunlar hakkında çözümler üretiliyor. Ancak en temel sorunu ve ilk çözülmesi gerek problem sizce nedir?

Ülkemizde eczacıların karşı karşıya olduğu pek çok sorun sürekli tartışılıyor ve bu sorunlara yönelik çeşitli çözümler üretiliyor. Ancak, bence en temel sorun ve ilk çözülmesi gereken problem, eczacılık mesleğinin ekonomik sürdürülebilirliğini tehdit eden mevcut ekonomik koşullar ve ilaç fiyat politikalarıdır.

Eczacılar, günümüzde ekonomik anlamda ciddi baskılar altında çalışmakta; ilaç fiyat kararnamesinin güncellenmemesi, azalan kâr marjları ve artan maliyetler nedeniyle birçok eczacı, işletme giderlerini karşılamakta zorlanmaktadır. Bu durum, eczacılık mesleğinin sürdürülebilirliğini tehdit eden en büyük faktördür. Bu temel sorunu çözmek için ilk



olarak, ilaç fiyat kararnamesinin güncellenmesi ve eczacıların ekonomik yükünü hafifletecek politikaların hayata geçirilmesi gerekmektedir. Bununla birlikte, eczacıların kâr marjlarının yeniden düzenlenmesi ve bu düzenlemelerin ekonomik koşullara uygun hale getirilmesi önemlidir. Eczacıların sadece birer sağlık profesyoneli değil, aynı zamanda işletmeci oldukları da unutulmamalıdır; bu nedenle, mesleğin sürdürülebilirliği için ekonomik denge ve güvence sağlanmalıdır. Bu sorunun çözülmesi, eczacıların mesleki tatminlerini artıracak, halk sağlığı hizmetlerinin kalitesini yükseltecek ve eczacılık mesleğinin geleceğe güvenle taşınmasını sağlayacaktır. Ekonomik sürdürülebilirlik sağlanmadan, diğer sorunların çözümü de kalıcı olamayacaktır. Dolayısıyla, ilk ve en temel olarak bu konunun ele alınması gerekmektedir. Ek olarak, projemizde vurguladığımız bir diğer önemli konu da, mevcut ilaç fiyat kararnamesinin artık ömrünü tamamladığı ve günümüz koşullarına uygun bir modele evrilmesi gerektiğidir. Meslek hakkının ön planda olduğu, eczacının ticari kaygılardan bağımsız bir şekilde mesleğini icra edebileceği alternatif ödeme yöntemlerinin geliştirilmesi gerekmektedir.

Bu doğrultuda, eczacıların meslek haklarını güvence altına alacak, ekonomik koşullara uyum sağlayacak ve sürdürülebilirliği destekleyecek yeni bir modelin oluşturulması büyük önem taşımaktadır. Bu çalışmalar, eczacılık mesleğinin geleceğini korumak ve geliştirmek için atılması gereken kritik adımlardan biridir.

Eczacı Odası olarak bölge eczacılarının gelişimi için ne gibi çalışmalar yapıyorsunuz? Yapmak istediğiniz projeler neler?

Çorum Eczacı Odası olarak, bölge eczacılarının mesleki ve kişisel gelişimlerini desteklemek adına çeşitli çalışmalar ve projeler yürütüyoruz. Bu kapsamda, meslektaşlarımızın güncel bilgilerle donatılması ve yeni gelişmelere uyum sağlamaları için düzenli olarak eğitim seminerleri, atölye çalışmaları ve konferanslar düzenliyoruz. Bu etkinlikler, hem mesleki bilgilerini tazelemelerine hem de yeni tedavi yaklaşımlarını ve ilaç teknolojilerini öğrenmelerine olanak tanıyor.

Ayrıca, bölge eczacılarımızın dijital dönüşüme ayak uydurabilmeleri için dijital pazarlama, online müşteri yönetimi ve e-reçete uygulamaları gibi konularda eğitimler de veriyoruz. Eczacılarımızın işletme yönetimi ve finansal planlama konularında da bilgi sahibi olmalarını sağlamak amacıyla finansal yönetim seminerleri ve danışmanlık hizmetleri sunuyoruz. Yapmak istediğimiz projeler arasında, bölge eczacılarımızın birbirleriyle daha güçlü bir iletişim ağı kurabilmeleri ve bilgi paylaşımını artırabilmeleri için bir dijital platform oluşturmak bulunuyor. Bu platform, eczacılarımızın deneyimlerini paylaşabilecekleri, ortak sorunlara çözüm arayabilecekleri ve mesleki dayanışmayı güçlendirebilecekleri bir alan sağlayacak. Bunun yanı sıra, toplum sağlığını koruma ve bilinçlendirme amacıyla çeşitli sosyal sorumluluk projeleri planlıyoruz. Özellikle çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalık sahibi bireyler için ilaç kullanımı,

beslenme ve sağlıklı yaşam konularında bilgilendirme kampanyaları düzenlemeyi hedefliyoruz. Bu projelerle, eczacılar olarak topluma olan katkımızı artırmayı ve halk sağlığına yönelik çalışmalarımızı genişletmeyi amaçlıyoruz. Ayrıca, genç eczacıların mesleğe adaptasyonlarını kolaylaştırmak ve kariyer gelişimlerini desteklemek adına bir mentorluk programı başlatmayı planlıyoruz. Bu program, deneyimli eczacılar ile genç meslektaşlarımızı bir araya getirerek, bilgi ve deneyim aktarımını sağlayacak ve genç eczacılarımıza mesleki yolculuklarında rehberlik edecektir. Örneğin, Sağlık Uygulama Tebliği'ne (SUT) uygunluk konusunda eczacılarımızın reçete ve ilaç kullanım raporları ile ilgili sorularını yanıtlamak amacıyla, WhatsApp tabanlı "SUT Soru-Cevap Uygulaması"nı devreye aldık. Bu uygulama, eczacılarımızın interaktif bir ortamda hızlı ve doğru bilgilere ulaşmasını sağlıyor ve günlük iş süreçlerini kolaylaştırıyor.

Ayrıca, eczanelerimizde iadesi mümkün olmayan, soğuk zincir gerektiren veya miadı yaklaşan ürünlerin değerlendirilmesi için odamız web sitesinde "Akılcı Stok Uygulaması" programımızı kullanıma sunduk. Bu program sayesinde, ilimizdeki eczacılarımız ihtiyaç fazlası ürünleri kaydedip ihtiyaç duydukları ürünleri sorgulayarak hem milli servetin korunmasına katkıda bulunuyor hem de stok maliyetlerini düşürerek tasarruf sağlıyorlar. Odamız web sitesinde ayrıca "KKİ Uygulamayan İlaçlarda Fiyat Farkı Kılavuzları" yer almakta olup, burada bildirim yapılacak portal bilgileri ve fiyat

farkı bedelleri eczacılarımıza sunulmaktadır. Bu kılavuzlar, eczacılarımızın hastalarına doğru ve güncel fiyat bilgisi vermelerini sağlarken, ilaç fiyatlandırmasında şeffaflık ve doğruluğu artırmaktadır. Bunun yanında, yürüttüğümüz sosyal sorumluluk projeleriyle de eczacı odamızın bir sivil toplum kuruluşu olarak önemini vurguluyoruz. Bu projeler, toplum sağlığının korunmasında kilit rol oynayan eczacılarımızın halkımıza yönelik çalışmalarla mesleğin saygınlığını ve değerini artırmasını sağlıyor. Örneğin, sağlık bilincini artırmak ve doğru ilaç kullanımı konusunda farkındalık yaratmak amacıyla düzenlediğimiz kampanyalar ve bilgilendirme etkinlikleri, toplumda eczacılık mesleğine olan güveni ve saygıyı güçlendiriyor. Bu somut adımlar ve projelerle, bölge eczacılarımızın mesleki gelişimlerini desteklemeye, halk sağlığını korumaya ve mesleğimizin toplumdaki saygınlığını artırmaya yönelik çalışmalarımızı sürdürüyoruz.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Eczacılık mesleği, her geçen gün hızla değişen ve gelişen bir sağlık sisteminin vazgeçilmez bir parçasıdır. Geleceğe yönelik hedeflerimizde, sadece hastalarımızın sağlığını korumakla kalmayıp, aynı zamanda yenilikçi ve sürdürülebilir çözümlerle mesleğimizi daha ileriye taşımayı amaçlıyoruz. İnovasyon, dijital dönüşüm ve sağlık hizmetlerinin kişiselleştirilmesi, eczacılığın geleceğini şekillendirecek kilit unsurlardır. Çorum Eczacı Odası olarak, dijital teknolojileri ve inovatif yaklaşımları meslek pratiğimize entegre etmek için

çalışıyoruz. Örneğin, dijital sağlık hizmetleri ve tele-eczacılık uygulamaları gibi yeni nesil sağlık çözümlerini daha yaygın hale getirmek için projeler geliştiriyoruz. Bu yenilikler, sadece eczacılarımızın işlerini kolaylaştırmakla kalmayacak, aynı zamanda toplum sağlığına daha etkin ve erişilebilir bir şekilde hizmet sunmamızı sağlayacaktır.

Geleceğe umutla bakarken, mesleğimizin dinamik ve yenilikçi bir yapıya sahip olması gerektiğine inanıyoruz. Bu süreçte, tüm meslektaşlarımız ve toplumun desteğiyle, eczacılığın değerini ve etkinliğini artıracak adımlar atmaya devam edeceğiz. Hep birlikte, sağlık hizmetlerinin kalitesini yükselten, güvenilir ve inovatif bir eczacılık geleceğini inşa edelim. Sağlıklı bir toplum, bilinçli ve güçlü eczacılarla mümkün olacaktır.

Son olarak, okurlarımıza şunu da söylemek isterim: Eczacılık mesleği, hızla değişen sağlık dünyasında her zamankinden daha dinamik ve yenilikçi olmak zorunda. Geleceğe yönelik vizyonumuzda, sadece ülkemizde değil, Avrupa ve dünya eczacılığına da öncülük

eden bir konumda olmayı hedefliyoruz. Bu bağlamda, Türk Eczacıları Birliği olarak, PGEU (Avrupa Eczacılar Grubu) ve FIP (Uluslararası Eczacılık Federasyonu) bünyesinde aktif bir şekilde yer almak ve mesleğimizi global düzeyde temsil etmek istiyoruz. Bu hedeflere ulaşabilmemiz için, tüm odalarımızın ve eczacılarımızın mesleğimiz adına görüşleri, düşünceleri ve önerileri çok büyük önem taşıyor. Bu değerli katkıların, somut çalışmalarla taçlanarak kısa, orta ve uzun vadede gerçekleşme hedefleriyle projelendirilmesi gerektiğine inanıyoruz. Mesleğimizin geleceğini inşa ederken, yenilikçi yaklaşımlar ve ortak akıl ile eczacılığın saygınlığını ve etkinliğini artırma yolunda kararlılıkla ilerleyeceğiz.

Son olarak, hep birlikte el ele vererek mesleğimizi daha ileriye taşımak, toplum sağlığını en üst düzeyde korumak ve global sağlık sistemine katkıda bulunmak için çalışmaya devam etmeliyiz. Sağlıklı bir toplum için, bilinçli, yenilikçi ve güçlü eczacılar olarak her zaman öncü olmaya devam edeceğiz. Teşekkür ederim ve sağlıklı günler dilerim.



ATABAY İLAÇ VE KİMYA 85'İNCİ YILINDA YERLİ İLAÇ ÜRETİMİNDE ÖNCÜ ROLÜNÜ SÜRDÜRÜYOR

Atabay İlaç ve Kimya 85 yıldır, ihtiyaç duyan her haneye girebilecek ilaçlar geliştirerek Türkiye'yi ilaç açısından bağımsız kılmak hedefiyle çalışıyor. Atabay, yerli ilaç üretimini ileriye taşıma yolundaki faaliyetlerine büyük bir motivasyonla devam ediyor.

İlaç etkin maddeleri üretiminde yüzde 95'e ulaşan oranlarda yurt dışına bağımlı olan ülkemizde yüzde 100 yerli ilaç geliştirmeyi hedefleyen Atabay, yenilikçi projelerle sektörde fark yaratıyor. Atabay'ın Türkiye'nin en önemli ilaç etkin maddesi ve ilaç üreticilerinden biri olduğunu belirten Atabay İlaç ve Kimya Yönetim Kurulu Başkanı Zeynep Atabay Taşkent, "Eczacısı, hekimi, hemşiresi, ilaç üreticisi, kalite kontrol laborantı, kalite güvence uzmanı, Ar-Ge uzmanı, teknikerler, teknisyenler, hep beraber sağlıklı toplum konusunda sorumluluk alıyoruz. Atabay'da her nesil el birliğiyle halkımızın sağlığı için çalışıyor. Hedefimiz ülkemizde teknolojik know-how geliştirerek etkin madde üretim başarılarımızı birçok alana yaymak ve yerli ilaç üretimini ileriye taşıyarak, ilaçta dışa bağımlılığı azaltmak. Bu alandaki faaliyetlerimizi ve Ar-Ge çalışmalarımızı sürekli ileriye taşıyoruz. Bizden sonra gelecek nesillerin de şirketimizin değer ve hedeflerini daha da ileriye taşıyacağına inanıyoruz" dedi.

Halk sağlığı için gerekli ilaçların sürekli bulunabilirliğini sağlıyor
Atabay İlaç ve Kimya küçük molekül, bitkisel ve biyoteknolojik ilaç etkin maddeler (API) ve müstahzar ilaç konusunda Ar-Ge çalışmaları yürüten, ilaç ve aşı geliştirmek için hekimler, eczacılar, start-up'lar ve üniversitelerle iş birliği yapan,

uçtan uca ilaç geliştirme değer zincirine liderlik ederek halk sağlığı için gerekli ilaçların sürekli olarak bulunabilirliğini sağlayan üçüncü nesil bir aile şirketi. İnsan sağlığını ve tabiatın korunmasını temel alan Atabay, halkın ihtiyacı olan ilaçları geliştiriyor ve ekonomik bir şekilde üretiyor. Bu işi vatani görev olarak gördüklerini dile getiren Zeynep Atabay Taşkent, "Parasetamol, Oseltamivir, Asetilsistein ham maddelerinin geriye dönük entegrasyonu ve zamanla geliştirilen iyi sentez yöntemi sayesinde bu ürünlerde Avrupa ve yakın coğrafyadaki tek üretici konumundayız. Bu ham maddeleri 67 ülkeye ulaştırıyoruz. Biyoteknolojik ilaç ve aşı geliştirmede Türkiye'de Ar-Ge yatırımı yapan ve insan kaynağı yetiştiren öncü firmalar arasındayız. İhtiyaç duyan her haneye girebilecek ilaçlar geliştirerek, Türkiye'yi ilaç açısından bağımsız kılmak hedefiyle çalışıyoruz" diye konuştu.

"Kârımızı üretim tesisi, ürün geliştirme ve Ar-Ge için ayırıyoruz"
Zeynep Atabay Taşkent sözlerine şöyle devam etti: "İlaç geliştirme sürecine uçtan uca yatırım yapıyoruz. Kârımızı üretim tesisi, ürün geliştirme ve Ar-Ge için ayırıyoruz. Yerli ilaç etkin maddesi üretim kapasitemizi arttırmak üzere Teknoloji Odaklı Sanayi Hamle Programı'nda proje yürütüyoruz.



2019 senesinde Acıbadem Ar-Ge Tesisimiz için ve 2022'de ise Gebze Ar-Ge Tesisi için T.C. Teknoloji ve Sanayi Bakanlığı'ndan akreditasyon aldık. İkinci Ar-Ge merkezimizde küçük molekül, biyoteknoloji, aşı ve Geleneksel Bitkisel Tıbbi Ürün (GBTÜ) üzerine yeni ilaç etkin maddeleri (API) geliştiriyoruz. Pandemi döneminde Covid-19'a karşı mücadelede geliştirdiğimiz ilaç, aşı ve Ar-Ge yatırımlarıyla 2020 senesinde 'Turkish Time Ar-Ge 250' sıralamasında 75'inci sırada yer alarak zor dönemlerde de halkın ihtiyacı olan ilaçları karşılamak üzere çıktığımız yolda, kararlılığımızı bir kere daha göstermiş olduk."

Bactoblis®

ORAL PROBİYOTİK

**Ağız ve boğaz floranı
oral probiyotik ile destekle!**



Çilek Tadında!

**Oral Solunum Yolu Probiyotiği :
Streptococcus Salivarius K12**



www.enafarma.com.tr

Türkishtime tarafından hazırlanan ve Türk iş dünyasının Ar-Ge performansını analiz eden “Türkiye Ar-Ge 250 Araştırması”nın 2023 yılı sonuçları açıklandı. World Medicine, 560 projeye araştırmanın 2. sırasında yerini aldı.

Bu yıl 11’inci raporu hazırlanan Türkiye Ar-Ge 250 Araştırması’nda World Medicine 560 projeye ikinci sırada yerini aldı. World Medicine, Ar-Ge’ye en çok yatırım yapan ilaç şirketi oldu.

Birçok farklı kurum ve kuruluş tarafından ihracat ve Ar-Ge yatırımları ile emeklerinin karşılığını aldıkları için çok gurur duyduklarını paylaşan World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı Ruşen Kalender, “Ar-Ge merkezimizde ulaşılması zor ve önemli ürünleri en yeni teknolojileri kullanarak üretiyoruz. Ar-Ge ve inovasyona yaptığımız yatırımlar neticesinde ürün yelpazemizi de genişletmeyi sürdürüyoruz. Bizim için Ar-Ge’ye yatırım yapmak demek

aynı zamanda ülke ekonomisine ve geleceğine de yatırım anlamına geliyor. Her yıl ciromuzun yüzde 5’ini Ar-Ge’ye ayırıyoruz” açıklamasında bulundu.

“Ar-Ge yatırımı demek milli yatırım demek”

Ruşen Kalender; “Türkiye’nin dışa bağımlı olmadan kendi ilacını üretmesine katkı sağlamak için kurduğumuz özel Ar-Ge laboratuvarımızda dünya çapında ilaç otoritelerinin talep ettiği ilaç analizlerini kendi bünyemizde yapabiliyoruz. WMINOLAB İnovasyon Laboratuvarımızı kendi Ar-Ge ve inovasyon çalışmalarımızın dışında tüm şirketlerin kullanımına açtık.



World Medicine Yönetim Kurulu Başkanı
Ruşen Kalender

Böylece farklı şirketlerin de dışa bağımlılığını azaltırken ülke ekonomisine de katma değer sağladık” dedi.

GILEAD, HIV ARAŞTIRMALARINA YÖNELİK DESTEK PROGRAMI BAŞLATTI

Gilead, HIV ile yaşayan bireylerin tedavi süreçlerini iyileştirmeye yönelik yenilikçi araştırma projelerini desteklemek amacıyla yeni bir program başlattı. “RESONATE” adı verilen bu program, HIV tedavisinde kritik öneme sahip olan klinik ve akademik araştırmaların desteklenmesini amaçlıyor. Program, HIV tedavisinde daha iyi sonuçlar elde edilmesine yönelik araştırmalar için finansman

desteğini içeriyor. Gilead Türkiye Medikal Direktörü Dr. Serhan Sevgi, programın amacını şu sözlerle özetledi: “HIV ile yaşayan bireylerin tedavi süreçlerini iyileştirmek ve yaşam kalitelerini artırmak, Gilead olarak en büyük önceliklerimizden biri. RESONATE programıyla, HIV tedavisinde yenilikçi çözümler geliştiren araştırmacılara destek vererek, toplum sağlığına katkıda bulunmayı hedefliyoruz.”



Gilead Türkiye Medikal Direktörü
Dr. Serhan Sevgi

**BU SAYFADA BAYER İLAÇ
İLANI BULUNMAKTADIR**

MAYMUN ÇİÇEĞİ SALGININI KONTROL ALTINA ALMAK İÇİN KÜRESEL STRATEJİK HAZIRLIK VE MÜDAHALE PLANI YÜRÜRLÜĞE KOYULDU

14 Ağustos'ta Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Başkanı tarafından uluslararası endişe verici halk sağlığı acil durumu ilan edilmesinin ardından koordineli küresel, bölgesel ve ulusal çabalarla Maymun çiçeği (Mpox)'nin insandan insana bulaşmasını durdurmak için küresel Stratejik Hazırlık ve Müdahale Planı DSÖ tarafından 26 Ağustos 2024 tarihinde yürürlüğe koyuldu.

Plan, Eylül 2024-Şubat 2025 arasındaki altı aylık dönemi kapsıyor ve DSÖ, Üye Devletler, Afrika Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri gibi ortaklar, topluluklar ve araştırmacılar gibi diğerlerinin müdahalesi için 135 milyon ABD doları tutarında bir finansmana ihtiyaç duyulduğu öngörülüyor.

DSÖ Başkanı tarafından verilen geçici öneriler ve sürekli öneriler üzerine inşa edilen plan kapsamlı gözetim, önleme, hazırlık ve yanıt stratejilerinin uygulanmasına; araştırmanın ilerletilmesine, tanı testleri ve aşılar gibi tıbbi önlemlere



eşit erişimin sağlanmasına; hayvandan insana bulaşmanın en aza indirilmesine; toplumların salgın önleme ve kontrolüne aktif olarak katılmalarının sağlanmasına

odaklanıyor. Bulaşma zincirlerini kesmek için stratejik aşılama çabaları son vakaların yakın temaslıları ve sağlık çalışanları gibi en yüksek risk altındaki bireylere odaklanacak.

AB MAHKEMESİ, AB KOMİSYONU'NUN KARACİĞER HASTALIĞINA YÖNELİK İLAÇ YASAĞINI DURDURDU

Avrupa Birliği'nin (AB) en üst mahkemesi olan Avrupa Adalet Divanı, Avrupa Komisyonu'nun karaciğer kanseri ve karaciğer yetmezliği olan hastalara reçete edilen bir ilacın yasaklama kararını askıya aldı.

"Ocaliva" ismiyle pazarlanan

ilaç, Avrupa İlaç Ajansı (EMA) kısa bir süre önce Beşeri Tıbbi Ürünler Komitesi (CHMP) tarafından yapılan incelemenin ardından ilacın pazarlama izninin geri çekilmesini tavsiye etmişti. İncelemede, Ocaliva'nın erken evre karaciğer kanseri ve yetmezliği hastalarında

hastalığın ilerlemesini veya ölümü önlemede plaseboya göre önemli bir fayda göstermediği sonucuna varıldı.

Bu tavsiyenin ardından Avrupa Komisyonu bu hafta başında ilacı resmen yasaklamak üzere harekete geçti.

ECZACILAR GÜNAH KEÇİSİ İLAN EDİLİYOR

Eczanelere yönelik vergi denetimlerini eleştiren Eskişehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mustafa Çelik, “Her zaman eczacılar günah keçisi seçiliyor. En önce eczaneler seçiliyor. Kamuoyunun önüne eczacılar atılıyor. Aslında bu da şiddetin farklı bir türü” dedi.

Eczanelere yönelik vergi denetimlerini eleştiren Eskişehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mustafa Çelik, “Her zaman eczacılar günah keçisi seçiliyor. En önce eczaneler seçiliyor. Kamuoyunun önüne eczacılar atılıyor. Aslında bu da şiddetin farklı bir türü” dedi.

Caydırıcı cezaların bir an önce devreye alınması gerekiyor
25 Temmuz’da Eskişehir’de genç bir eczacının şiddete uğradığını söyleyen Çelik, “25 Temmuz tarihinde Odunpazarı ilçemizde eczacılık hizmeti veren eczanemizde genç bir meslektaşımız yardımcı eczacı olarak görev yapıyordu. Bir şahıs tarafından şiddete maruz kaldı, hem fiziksel hem sözlü şiddete maruz kaldı. Bununla ilgili darp raporunu da aldı biz de gerekli şikayetlerde bulunduk. Konunun takipçisiyiz. Bununla ilgili yapılması gerekenler var. Çünkü şiddet olayı eczanelerde giderek artmaya başladı. Daha öncesinde İstanbul’da oldu, Ankara’da oldu, Osmaniye’de oldu. Sistematiik olarak şiddet olayları artıyor. Bu tabi sadece eczanelerde de değil toplumun her noktasında şiddet olayları ciddi artış göstermeye başladı. Bununla ilgili yetkilileri artık göreve davet ediyorum. Şiddetle daha etkin mücadele edilmesi lazım ve caydırıcı cezaların bir an önce devreye alınması gerekiyor” diye konuştu.

Kamuoyunun önüne eczacılar atılıyor

Eczacılara yönelik vergi denetimlerini eleştiren Çelik sözlerine şu şekilde devam etti: “Aslında bu da şiddetin farklı bir türü. Maliye Bakanı bir açıklama yapmıştı vergide etkin, adaletli bir vergi ile alakalı. Bununla ilgili umutlanmıştık. Sosyal medyada birçok köklü şirketlerin matrahsız vergi levhaları her yerde dolaşır durumdaydı. Ancak bu denetimlere direkt eczanelerden başladılar. Biz eczaneler denetlenmesin demiyoruz, eczaneler de denetlensin ama her zaman eczacılar günah keçisi seçiliyor. En önce eczaneler seçiliyor. Kamuoyunun önüne eczacılar atılıyor. Sanki eczanelerde vergisel açıdan bir usulsüzlük varmış gibi bir hava yaratılıyor. Biz bu olaya karşıyız. Çünkü eczacılar birinci basamak sağlık hizmeti sunucuları. Biz Türkiye’nin her yerinde 7/24 ilde, ilçede, köyde, en uzak noktalara kadar sürekli hizmet veriyoruz, kamu hizmeti sunuyoruz. Eczacılarımız da eczanelerinde sundukları bu hizmetleri gerek ilaç olsun gerek ilaç dışı ürünlerin hepsini yine Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlı depolardan faturalı olarak tüm ürünlerini temin ediyor. En basit yara banını dahi depolar bize fatura etmeden gönderemez. Bizler de eczanelerde yaptığımız ilaç satışlarının çok büyük oranını yaklaşık yüzde 95’ini kamuya yapıyoruz. Sosyal güvenlik kurumuna



Eskişehir Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Mustafa Çelik

faturalı olarak satıyoruz. Yani hal böyleyken eczanelere mobbing uygulanmasını anlamsız buluyorum.”

Kamunun eczacılara yönelik şiddeti

Çelik konuşmasını şu şekilde sürdürdü: “Vergide şöyle bir şey vardır; bir işletmenin herhangi vergisel açıdan yanlış olduklarını düşündükleri bir durum olursa, mükellefi çağırırlar, bize bu konuyu izah et derler. O da izah eder. Doğruysa herhangi bir ceza uygulanmaz. İzah edemezse ceza yazılır. Bizim eczanelerimizde yaptığımız satışların izahı vardır. Ancak bize uygulanan bu mobbingin hiçbir şekilde bir izahı yok maalesef. Bunu da eczanelere yönelik kamu tarafından bir şiddet olarak yorumluyorum ben. Eskişehir özelinde eczanelerimize gelen vergi denetlemeleri gayet güzel yaklaşıyorlar olaya. Çünkü onlar da eczanelerin durumunu biliyorlar.”

Kaynak: Anka

2023 YILI AR-GE HARCAMALARINA GÖRE EN BÜYÜK 250 ŞİRKET'TEN BİRİ: POLİFARMA

Türkiye'nin en büyük 500 sanayi kuruluşundan biri olan, yaklaşık 38 yıldır toplum sağlığına ve sağlık sektörüne katkı sağlayan Polifarma, bu yıl da geleneği bozmayarak, '2023 Yılı Ar-Ge Harcamalarına Göre En Büyük 250 Şirket' arasında yerini aldı.

Turkishtime, iş dünyasının Ar-Ge performansını analiz eden, 2023 yılı 'Türkiye Ar-Ge 250' araştırmasının sonuçlarını kamuoyu ile paylaştı. 1986 yılından bu yana, "Önce Hayat" diyerek odağına sağlığı alan, yüzde 100 Türk sermayeli Polifarma, '2023 Yılı Ar-Ge Harcamalarına Göre En Büyük 250 Şirket' arasında, geçtiğimiz yıla göre 17 sıra birden yükselerek 133. sıraya yerleşti.

Türkiye'deki Ar-Ge çalışmalarının görünürlüğünü artırmaya katkı sağlarken Türkiye'nin katma değerine ayna tutan, bu yıl 11'si gerçekleşen araştırma sonuçlarına göre; Polifarma, güçlü Ar-Ge çalışmaları ve projeleri sayesinde 2023 yılında da 'En Çok AR-GE Harcaması Yapan', 'AR-GE Merkezlerinde En Fazla Proje Yürüten' ve 'AR-GE Merkezlerinde En Çok Marka



Alan' şirketleri arasında yer aldı. Ar-Ge projelerini, 2017 yılından beri Ergene'deki üretim tesisinde bulunan merkez üssü PolAr-Ge'de yürüten Polifarma, bu araştırmayla, Ar-Ge alanındaki gücünü bir kez daha ortaya koymuş oldu. Polifarma, ayrıca 2023 yılından beri PolAr-Ge bünyesinde GMP (Good Manufacturing Practices) onaylı (API) Etkin Madde Üretim Tesis'i'ni de barındırıyor. Polifarma, sektördeki rekabet

gücünü artırmada ve yenilikçilik yaratmada Ar-Ge'nin önemli bir rol oynadığının farkındalığıyla, içinde yeni Ar-Ge merkezinin de yer alacağı yeni bir tesis yatırımı da gerçekleştirdi. Ergene1 OSB'deki ilgili tesis bünyesine ek olarak; 11.233 m² kapalı alana sahip, inşaatı devam eden ve 2024 sonuna kadar tamamlanması beklenen tesiste Ar-Ge merkezi, ambalaj alanları, ham madde, ilaç üretimi ve idari ofislerin bulundurulması planlanıyor.

JOHNSON & JOHNSON TIBBİ CİHAZ ŞİRKETİ V-WAVE'İ SATIN ALACAK

Johnson & Johnson'dan yapılan açıklamada, kalp yetmezliği hastaları için yenilikçi tedavi seçenekleri geliştirmeye odaklanan V-Wave'i satın almak için anlaşma yapıldığı duyuruldu. V-Wave'e 600 milyon dolarlık peşin ödeme ve 1,1 milyar dolara kadar ek düzenleyici ve ticari

potansiyel ödeme yapılacağı belirtilen açıklamada, V-Wave'in, Johnson & Johnson MedTech'in bir parçası olarak şirkete katılacağı aktarıldı. Satın alma işleminin, düzenleyici onayların alınmasına bağlı olarak yıl sonundan önce tamamlanmasının beklendiği belirtildi. Satın almanın

Johnson & Johnson MedTech'in kardiyovasküler hastalıklara yönelik konumunu güçlendireceği vurgulanan açıklamada, aynı zamanda büyüme potansiyeli olan pazarlara geçişi hızlandıracığı ve kalp yetmezliği uzmanlarıyla ilişkilerini derinleştireceği ifade edildi.

**BU SAYFADA BAYER İLAÇ
İLANI BULUNMAKTADIR**

iyi dersler!



$$\pi = 3.14$$



ABDİ İBRAHİM VE CORPAL'DAN, DİJİTAL SAĞLIKTA GÜÇ BİRLİĞİ

Abdi İbrahim, yapay zekâ destekli bütüncül rehabilitasyon platformu CorPal ile geniş kapsamlı bir iş birliği başlatarak hem hastaların hem de sağlık profesyonellerinin dijital sağlık çözümlerinden maksimum düzeyde faydalanmalarını hedefliyor. Bu iş birliği sayesinde, uzun dönem takip gerektiren hastaların mental ve fiziksel rehabilitasyona her zaman ve her yerden erişebilmeleri sağlanacak.

Abdi İbrahim, yapay zekâ destekli bütüncül rehabilitasyon platformu CorPal ile yaptığı iş birliğiyle, dijital sağlık alanında bir ilke imza attı. Abdi İbrahim'in ilaç sektöründe değer odaklı yaklaşımını ve teknolojiye lider konumunu pekiştiren bu iş birliğiyle, yenilikçi tedavi seçeneklerinin geliştirilmesi, sağlık hizmetlerinin yaygınlaştırılması ve hekimlere yönelik, hastaların hayatlarını ve takibini iyileştirecek çözümler sunulması hedefleniyor.

Hastaların hayatlarına iyilik dokunacak

Abdi İbrahim Reçeteli Ürünler Pazarlama ve Satış Grup Başkanı Figen Bilgen, CorPal ile yapılan stratejik iş birliği sayesinde, uzun dönem takip gerektiren hastaların mental ve fiziksel rehabilitasyona her zaman ve her yerden erişebilmelerinin sağlanacağını vurguladı. Onkoloji, hematoloji, pulmoner arter hipertansiyon (PAH), romatoloji, kardiyoloji ve kas-iskelet sistemi gibi önemli tıbbi alanlarda, hem hastaların hem de sağlık profesyonellerinin dijital sağlık çözümlerinden maksimum fayda almasını hedeflediklerini belirten Bilgen, "Yapay zeka destekli çözümlerle hastaların farkındalıkları artırılarak, sağlık verilerini takip etmeleri kolaylaştırılıyor, psikolojik desteğe ulaşmaları sağlanıyor

ve vücut takibi teknolojisi ile doğru egzersiz yapmalarına yardımcı olunuyor. Ayrıca, sağlık profesyonellerine hastalarının sağlık verilerini uzaktan takip etme imkânı sunarak, onların da hasta ve klinik yönetimine katkı sağlamayı hedefliyoruz." dedi.

Hastalara ve hastalarını takip eden sağlık profesyonellerine yapay zeka destekli çözümler sunan CorPal'ın teknolojik altyapısı ve Abdi İbrahim'in güçlü sağlık sektörü deneyimiyle, dijital sağlık alanında fark yaratacaklarına inandıklarını ifade eden Abdi İbrahim Reçeteli Ürünler Pazarlama ve Satış Grup Başkanı Figen Bilgen, sözlerini şöyle sürdürdü: "Sağlık sektöründe öncü olma vizyonumuz doğrultusunda amacımız; hastalarımızın ve sağlık profesyonellerimizin değer odaklı çözümlerimize kolayca ulaşarak, hayatlarını daha konforlu ve yönetilebilir hale getirmelerini sağlamak. Bu güç birliğiyle, dijital sağlık alanında gelecekte de çok başarılı projelere imza atacağımıza inanıyoruz."

Dijital sağlık çözümlerinden maksimum fayda elde edilecek

CorPal CEO'su Göksel Çinier ise Abdi İbrahim ile dijital sağlık alanında partnerlik yapmaktan büyük mutluluk duyduklarını vurgulayarak, şöyle dedi: "Abdi



Abdi İbrahim Reçeteli Ürünler Pazarlama ve Satış Grup Başkanı Figen Bilgen

İbrahim'in köklü tecrübesi ve ileri teknolojik altyapısı ile güçlerimizi birleştiriyoruz. Geliştirdiğimiz yapay zekâ destekli çözümlerle hastalarımızın sağlık verilerini takip etmelerini kolaylaştırıyor, hastalıkları hakkında farkındalıklarını artırıyor, psikolojik desteğe ulaşmalarını sağlıyor ve vücut takibi teknolojimiz ile doğru egzersiz yapmalarına yardımcı oluyoruz. Abdi İbrahim ile gerçekleştirdiğimiz bu iş birliği, Türkiye'de bir ilk olma özelliği taşıyor ve ilk aşamada 6 farklı endikasyonda çözümlerimizi hastalara ve sağlık profesyonellerine sunacağız. Bu iş birliğiyle, klinik çalışmalarımız da eş zamanlı olarak başladı. Bu değerli iş birliği ve destekleri için tüm Abdi İbrahim çalışanlarına teşekkür ediyoruz."



Kuveyt Türk Katılım Bankası, Albaraka Türk Katılım Bankası ve Katılım Emeklilik acentelerimize bekliyoruz.



Katılım Emeklilik ve Hayat A.Ş. markasıdır.

0850 226 0 123

www.katilimemeklilik.com.tr

[/katilimemeklilik](https://www.facebook.com/katilimemeklilik) [/katilimemeklilik](https://www.instagram.com/katilimemeklilik) [/katilimemeklilik](https://www.linkedin.com/company/katilimemeklilik)



Katılım Sağlık uygulamasını indirmek için QR-Code'u okutun.

Google play

Download on the App Store

Katılım Emeklilik, alBaraka ve KUVEYTTÜRK iştirakidir.



HALLEDERİZ

"Altın kural: Her şeyi bil haberin yokmuş gibi davran."

Bilgi toplamamız gerek. Konu aile içi mutluluksa aile bireylerinin nasıl mutlu olduğunu bilmek ve uygulamak gerekiyor. Eşinizin sevdiği yemeği yapmak, çocuğunuzun sevdiği yere tatile gitmek. Konu arkadaşlıksa, sevdikleri mekanlara ve insanlara saygılı olmak, uyum sağlamak... Konu işse saatlerce anlatabilirim. "İş"teki diğer insanlarla nasıl geçinmeniz gerektiğini bilmeniz gerekiyor. Duygusal ve sosyal zeka, entelektüel zekadan daha önemli. İşinizle ilgili verileri yorumlamanız, rakamlara hakim olmanız, ödeme koşullarını bilmeniz, faturalardaki ve sözleşmelerdeki detayları atlamamanız, isimleri hatırlamanız, olaylar arasındaki bağlantıları farketmeniz gerekiyor, nöronlar arası bağlar gibi. Eczanenizde mesela, çalışanlar bir takım olabildi mi? Aynı hedefe doğru beraber yürüyebiliyorlar mı yoksa birbirleriyle mi uğraşıyorlar? Tıpkı aileniz gibi, çalışanlarınızın da nasıl mutlu olduğunu, nasıl çalıştıklarını, nasıl dinlendiklerini ve eğlendiklerini bilmeniz gerekiyor, mutlu ve verimli bir iş istiyorsanız. Rakipleri de tanımanız lazım, güçlü yönleri neler, zayıf yönleri neler? Sizin güçlü ve zayıf yönleriniz neler? "Ben şu konuda iyiyim ve bunu işimde pazarlayacağım" diyebileceğiniz neler var? Eczaneme gelen bir ev hanımı, bana instagramda tarhana ve erişte sattığını, eczane olarak onu takip



edip edemeyeceğimizi sorduğunda farkettim, pazarlama sandığımızdan basit bir şey. "İlgilenir misiniz?" diyorsun, bu kadar. Teklif var, ısrar yok.

Öneri var, satış yok. Sen sadece gösteriyorsun, tanıtıyorsun, tüketicin kimse ona "burada bunlar var, biliniz" diyorsun. **Neyi göstereceğini bilmek asıl konu.** Orada da tüketicini tanıman gerekiyor, [özellikle iyelik eki kullandım, tüketicini değil, tüketicini] nelerden hoşlanır, neyi sever, neyi sevmez, neler ilgisini çeker? Senin tüketicinle benimki aynı

olmayabilir, biz farklı insanlara hitap ediyor olabiliriz, **kime hitap ettiğimizi biz bileceğiz.** İşte kastettiğim "bilmek" böyle bir şey. Bileceğiz. Eczane eczacılığı "bilmiyorum, ilgilenmiyorum" deme lüksümüzün olmadığı bir iş. Benim tüketicim, bende olup onda olmayan bir şeyi arıyor, işte o aradığı şeyi bileceğim...

Bilmek demişken.

Birkaç şey daha var bilmemiz gereken. Arka planda olup biteni, gölgeleri, ali cengiz oyunlarını, kimin kimi istemediğini ve bunun için

neler yapabileceğini, hakkınızda dönen dedikoduları, kimin sinirini bozduğunuzu da bilmeniz gerekiyor. İnsanlar nasıl kaytarıyor, size nerede ve nasıl yalan söylüyor, sizi nasıl manipüle ediyor, iyi niyetler nerede suistimal ediliyor? Madalyonun diğer yüzü. İyi, minnoş, tatlı bir dünyanın arkasında yalanlar, ayak kaydırmalar, gizli gündemler olabilir. İçimizde İrlandalılar olabilir. Siz bilin, saf olmayın, anlayın mevzuyu ve kime istiyorsanız yine ona güvenin. Farkında olmak, muazzam bir güç. Bilmek, olağanüstü bir kart. O nedenle ülkelerin istihbarat servisleri var, yönetmek için önce bilmek gerekiyor çünkü. Yönetilen değil de yöneten olmak için, bilmek gerekiyor.

Bir de haberi yokmuş gibi yapmak var.

Çocuğunun yalan söylediğini bilmesine rağmen bilmiyormuş gibi davranan anne babalar, eşinin aldattığının farkında değilmiş gibi yapan kadınlar, birbirlerine her gün inanmış gibi yapan iş arkadaşları... **Bildiğini belli etse o insanı kaybetmeyi göze alması gerekecek, ya da açıktan yapılanı kabul etmesi gerekecek, ikisini de yapmaya niyeti olmayan; bilmiyormuş gibi yapıyor.** Bilip de bilmiyormuş gibi yapmak, düzenin sağlandığı, sistemin yürüdüğü yer, insanları gerçekten tanıdığımız ve gardımızı aldığımız yer. Evet düzen ve istikrar; doğrucu davutluktan, saf özgürlükten önde oluyor bazen, keşke öyle olmak zorunda olmasaydı. Bu nedenle görmezden gelme konusunda

ustalaşıyoruz. Kendimizden çok ilişkileri korumaya çalışıyoruz. İlişkileri korumak neden bu kadar önemli? Bir iş yürütecekseniz çünkü, ilişkilere ihtiyacınız var. Özellikle bizim gibi duyguların mantıktan ileride olduğu, ilişkilerin yapılan işten önemli olduğu toplumlarda; insanlarla **"geçinmek"** gerekiyor. Geçinmek derken, işimizde kimseyle can ciğer kuzu sarması olmak zorunda değiliz, asgari müşterekte buluşalım yeter. Hukukta bile usul esastan önce gelir. İnsan ilişkilerinde de saygı sevgiden önce geliyor. Sevgi saygıyı getirir mi bilmem ama saygı sevgiyi getiriyor bunu biliyorum. İnsana saygı, yaptığımız işe saygı, kendimize saygı. Bu seviyede saygı olunca geçinmek de çok kolay. "Saygılı olmak" kalitenin turnusol testi diyebilirim, nezaket de öyle. Kabul ediyorum, herkese ve her şeye saygı duyamayız ama saygı gösterebiliriz. İnsanlarla geçinmek için çok çok basit bir şeyden söz ediyorum; saygılı olacağız, sınırları ihlal etmeyeceğiz ve kendi sınırlarımıza sahip çıkacağız. Kimsenin hakkını yemeyeceğiz ve kendi hakkımızı da yedirmeyeceğiz. Kimseye saygısızlık etmeyeceğiz ve bize yapılmasına izin vermeyeceğiz. Bir konu hem nasıl bu kadar basit ve bu kadar zor olabiliyor anlamış değilim. Toplum olarak saygı konusunu çözemedik. Bir de ketumluk mevzusu var, ketum olmak üst düzey bir beceri, herkese nasip olmuyor. Kendimiz, çevremiz ve bildiklerimiz konusunda bir miktar ketum olmanın hiç bir zararı olmadığı gibi, insana

kendini hem iyi hissettirdiğini, güçlü hissettirdiğini, hem de işe yaradığını rahatlıkla söyleyebilirim. Hedefleriniz, özel hayatınız, kazancınız hakkında ketumluk her daim işe yarar. Kendimiz, çevremiz, bildiklerimiz hakkında sessiz kalabilmek, yorum yapmadan nötr kalabilmek, soğukkanlı ve hatta biraz duygudan yoksun olabilmek; bu tutumlar da insanı yönetilen değil yöneten konumunda tutuyor. Yönetici bir bilinçte olmamız neden gerekli? Çünkü her şeyi yönetiyoruz; zamanımızı, enerjimizi, paramızı, kendimizi, iş yaşam dengemizi. Yönetici bilinçte olmak için ihtiyacımız olanlar; biraz bilgi (kendimiz ve çevremiz hakkında), biraz ketumluk, biraz duyguların esiri olmadan mantıklı ve sakın kalabilmek, biraz uyku, biraz egzersiz.

Acar Baltaş'ın "Hayatın Hakkını Vermek" isimli şahane kitabında anlattığı, "bilgelik zekası" diye bir kavram var. Bildiğimiz zeka kuramlarının üzerinde bir yerde; duygusal zeka, sosyal zeka ve analitik zekanın harmanlanmış hali. Toplumsal ve sosyolojik açıdan olayları çözdüğünüz, olaylara tepki değil gerçek bir yanıt ürettiğiniz seviye... Acun Ilıcalı'ya bir röportajında hangi özelliklere sahip insanlarla çalıştığını sordular. Şöyle söyledi; "aradığım ilk ve en önemli özellik muhakeme. Bir sorun bana gelmeden nasıl çözeceğini biliyor mu, daha doğrusu neyi bana söyleyip neyi söylemeyeceğini biliyor mu..." Aynı şey bizim için de geçerli, bir tv kanalı ve futbol

kulübü yönetmiyorum ancak benim de çalışanlarımda aradığım özellik bu. İnsanların sorun çözme becerisine güvenmek istiyorum. Bütün yangınları ben söndüremem. O sorun çözülecek ama benden bilgi saklamadan, etik ve yasal kurallar içinde, gönül alınarak, kimse küsmeden, tereyağından kıl çeker gibi.

Sorun çözme becerisi ve uzlaşma; başta perakendecilik olmak üzere tüm sektörlerde en çok aranan özellik, teknik bilgi ve beceriden önemli çünkü bilgiye artık her yerden ulaşıyoruz, beceri kazanmak da biraz uğraşla, biraz deneyimle mümkün. Ama uzlaşma yetisi ve sorun çözme becerisi herkeste yok, sabır herkeste yok. Sonuca farklı yollardan da ulaşabilme yetisi, gönül alma isteği, bunun için mesai harcama herkeste yok. Kendi çalışanlarımda ve karşılaştığım her yerde duymak istediğim kelime "**hallederiz**". Bayılıyorum bu kelimeye, çerçeveletip duvara asacağım. Canım benim. Hallederiz diyen insanla çalışırım, onu eğitirim, işi öğretirim, yetiştiririm, içimden gelir onunla yürümek. Bir de onu söylerken gözlerini kırpyorsa, kendinden emin bir şekilde gülümsüyorsa, içinden geliyorsa çözüm üretmek, o insan kaybedilmeyecek yüce bir insandır, baş tacı yaparım. Çok şey bilmesi önemli değil, öğrenir, içtenlikle öğrenmek ve çözmek istemesi önemli, çözüm odaklı, sakın ve uzlaşmacı olması önemli. Bazen işlerin yürümesi meselesini öyle abartıyoruz ki, bilmiyormuş gibi

yapmayı kendimize de yapıyoruz. Yalanların en büyüğü ve anası; kendine yalan söylemek, çıkılmayan çukur. İş o noktaya geldiyse, geçmiş olsun. İş kendine yalan söyleyerek düzeni sağlamaya geldiyse, yakındır hasta olmanız, yakındır. Antidepresanlar, boşluk yakındır. Öyle bir boşluk ki onu sizden başka kimse dolduramaz. O nedenle;

İkinci altın kural: konu kendimiz olunca ne olursa olsun orada **gerçeğe ihtiyacımız var, dengemiz bozalsa bile**. "*Evet ben buradaki tersliklerin farkındayım ama şu anda buna sessiz kalıyorum, şu anda çıkarlarım bunu gerektiriyor, şu anda hayatımın alt üst olmasını tolere edemeyeceğim için idare ediyorum*" diye kendinize itiraf edeceksiniz, eğer çekip gidemiyorsanız. Evet tam olarak bahsettiğim dürüstlük bu. Bu kısmı böylece kendinize itiraf ettiğinizde bile, dürüstlük sınırları içinde kaldığınız için; gerçekte kaldığınız için, sadece bunun için bile bir seviye atlamış oluyorsunuz. Bu seçimden sonra kendinize saygı duyup duymamak sizin bileceğiniz iş çünkü konunun geri kalanı değerlerinizle ilgili. Biz önce bi gerçekte kalalım, sonra değerlerimize uygun mu değil mi bakarız, gerçekte kalmazsak ona da bakamıyoruz, sahte bir dünyada "mış" gibi yaşıyoruz. **Bir insanın hayattaki en temel ilişkisi:** kendile olan ilişkisi, işte orada patlıyor olay, orası sağlam değilse, hiçbir yer sağlam olamaz. Evet önce sağlam zemin, önce ayaklarımızın yere basması, önce güvenlik, önce hayatta kalmak, evet Volvo seviyorum

ben arabada, yola çıkacaksam, hız yapacaksam güvende olmalıyım. Hayatta beni güvende hissettiren ve dik durmamı sağlayan şey de, ne kadar acı olursa olsun kendime gerçeği söylemek. Bu gerçeğe ilgili üç seçeneğim var;

Kabul edebilirim.
Değiştirebilirim.
Terk edebilirim.

İşte bu kadar basit ve de zor. Önce bir seçim yapıyoruz, bu seçimi neden yaptığımızı ANLIYORUZ ve bu seçimden sonra kendimizden hoşnut olup olmadığımıza bakıyoruz. İşte bütün mesele bu. Hoşnutsak ne ala, hoşnut değilsek yeni bir seçim aramaya başlıyoruz. Seçenekler ve yeni yollar aramaya başlıyoruz. Bu arada, dünya üzerinde hiç kimsenin her seçiminden tamamen hoşnut olması gibi romantik bir hayalden bahsetmiyorum. Bu mümkün değil, her zaman içimizde çelişki olacak, her zaman... Büyük hikayeler, iyi romanlar, iyi filmler hep bu çelişkilerden çıkmıyor mu zaten. Çelişki gelişmemiz ve hikayemiz için gerekli. Çelişki olabilir; savaş olmasın, kavga olmasın, yalan olmasın yeter ki. Kendine yalan söyleyeni kurtaracak kimse yok dünyada, o kendi ipini çekmiş oluyor. Savaşların da kazananı yok, kavga etmenin de insanı bir yere taşıdığı yok. Uhuletle ve suhuletle, kendimizi ve seçimlerimizi anlayarak, acıları inkar ederek değil içinden geçerek, çelişkileri kabul edip çözerek ilerleyeceğiz. Kolay olmadığını biliyorum. Ama sorun değil.

Hallederiz.

Cildinizin Onarımı Mümkün.

Çatlak Bakımı İçin
Striacare İle Tanışın!



Detaylı bilgi için eczacınıza danışın.

www.mega-farma.com



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

BABÉ LABORATORİOS, ZADEGAN GRUP İLE TÜRKİYE'YE GÜÇLÜ BİR GERİ DÖNÜŞ YAPIYOR

10 yıllık aranın ardından Babé Laboratorios, Zadegan Grup'un güvencesiyle Türk eczacılar, doktorlar ve medikal sektörle buluşuyor

Zadegan Grup, Babé Laboratorios markasını 10 yıllık bir aranın ardından Türkiye'ye yeniden getirmenin heyecanını yaşıyor. 2004 yılında Türkiye pazarına giren Babé Laboratorios, ilk 10 yıl boyunca sektörde önemli başarılarla imza atmış ve eczacılarla kurduğu güçlü iş birlikleri sayesinde hızla büyümüştü. Şimdi, Zadegan Grup'un güçlü finansal yapısı ve vizyoner liderliğiyle, Babé Laboratorios Türkiye Distribütörlüğü görevini yeniden devralarak markayı eskisinden de güçlü bir şekilde sektöre kazandırmayı hedefliyor.

Bilimsel Çalışmalara Öncelik Veren Vizyoner Liderlik

Babé Laboratorios'in sektöre geri dönüşünü yöneten Kamber Çal, markanın bilimsel çalışmalara verdiği önemin altını çiziyor. Kamber Çal, Babé Laboratorios ile daha önce de sektörde bilimsel araştırmalar ve yenilikçi ürün geliştirme süreçlerine öncülük etmiş bir isim olarak, eczacılar ve medikal profesyoneller arasında güvenilir bir lider olarak tanınıyor. Çal, bu yeni dönemde de Babé'nin sektöre olan katkılarını daha da ileriye taşımayı amaçlıyor. Babé Laboratorios, geçmişte olduğu gibi, yine eczacılarla el ele vererek sektördeki gelişmelere yön vermeye devam edecek.



Güven ve Kalite Odaklı Hizmet

Zadegan Grup Yönetim Kurulu Başkanı Kamber Çal, eczacıların güvenini kazanmanın önemine dikkat çekerek, "Zadegan markası, her zaman güven ve kalitenin simgesi olmuştur. Babé Laboratorios olarak, bu güveni tekrar kazanmak en büyük önceliğimizdir. Güçlü finansal yapımızla Babé Laboratorios'i daha güvenilir bir partner olarak yeniden konumlandırıyoruz," dedi. Eczacılara sunduğumuz hizmetin kalitesi, onların güveniyle daha da pekişecektir.

Eczaneler İçin Kalıcı ve Güvenilir Marka Stratejisi

Babé Laboratorios, Zadegan Grup ile Türkiye pazarına dönerken, kalıcılık ve güvenilirlik temel değerler olarak öne çıkıyor. Markanın 2024 yılı stratejik planında, eczane ve medikal yapısını koruyarak hizmet kalitesini artırmak, fiyat dengesini sağlayarak müşteri memnuniyetini üst seviyede tutmak öncelikli hedefler arasında yer alıyor. Kamber Çal, "Markamızın kalıcılığı ve güvenilirliği bizim için en önemli değerlerdir" diyerek bu stratejinin altını çiziyor. Eczanelerle olan iş birliklerimizi daha da güçlendirerek, sürdürülebilir bir başarıyı hedefliyoruz.

Yenilikçi Ürün Portföyü ve Eczaneler İçin Destekleyici Aksiyonlar

Babé Laboratorios, 2024 yılı boyunca yenilikçi ve son teknoloji ürün portföyleri ile ürün gamını genişletmeyi planlıyor. Bu süreçte, eczacılar için düzenlenecek lansman etkinlikleri ve dijital pazarlama aksiyonlarıyla, eczanelerin Babé ürünlerini daha etkin bir şekilde sunmalarını sağlamak için çalışacağız. Ayrıca, yılın



son çeyreğinde doktorlarla yapılacak iş birlikleri ile reçete desteği sağlamak için çalışmalar sürecektir. Babé Laboratorios, eczacılara sadece ürün sunmanın ötesinde, onların işlerini destekleyici çözümlerle de yanında olacak.

Güçlü ve Sağlıklı Bir Gelecek Vizyonu

Babé Laboratorios, Zadegan Grup'un liderliğinde, Türk eczacılarının ve medikal sektörün ihtiyaçlarına en iyi şekilde cevap vermeyi amaçlıyor. Zadegan Grup Yönetim Kurulu Başkanı Kamber Çal, bu yeni yolculukta eczacılardan aldıkları destekle daha büyük başarılarla imza atacaklarına inandığını belirterek, "Siz değerli meslektaşlarımızın güveni ve desteği, bizim için en büyük motivasyon kaynağı olmuştur. Birlikte, güçlü ve sağlıklı bir geleceğe adım atmayı sabırsızlıkla bekliyoruz," dedi.



BABE

KALİTEYLE GÜVENİN BULUŞMASI

YENİDEN BABE

20 yılı aşkın süredir
sağlık, medikal ve gıda
alanlarında bünyesinde
birçok markayı barındıran
Zadegan Grup, Haziran
ayında, İspanya'da
Laboratorios BABÉ
firmasıyla yeniden anlaşıp
markayı bünyesine ekledi.

zadegangrup.com/babe

laboratoriosbabe.com/tr

ZADEGAN
SAĞLIK

BABE
LABORATORIOS



TÜRKİYE'NİN SAĞLIK SEKTÖRÜNDE BÜYÜYEN ROLÜ

Merhabalar sevgili Eczacı Dergisi okuyucuları,

Geçtiğimiz ay sizlere nadir hastalıkların genellikle göz ardı edilen gerçeklerinden bahsetmiştim. Bu ay ise genel olarak Türkiye'deki sağlık sektöründen ve Türkiye'nin bu sektördeki büyüyen rolünden konuşmak istedim.

Dünya Sağlık Örgütü ve Ekonomik İş Birliği ve Kalkınma Örgütü (OECD) gibi uluslararası kuruluşlar toplumların sağlık durumunu izlemek, sağlık politikalarını geliştirmek ve kaynakları etkin bir şekilde kullanabilmek amacıyla bu göstergelerin takibini sağlıyor.

Türkiye, son yıllarda sağlık sektöründe kaydettiği önemli ilerlemelerle global ölçekte dikkat çeken bir ülke haline geldi. Gelişmiş sağlık altyapısı, tanı ve tedavilerdeki teknolojik yenilikler, artan sağlık bilinci ve hızla büyüyen nüfus gibi unsurlar, Türkiye'yi ilaç sektörü için büyüyen ve gelişen bir pazar haline getiriyor. Bu da dünya genelinde etkili olan büyük ilaç firmalarının Türkiye'deki varlıklarını ısrarla neden koruduklarını, hatta bazen güçlendirdiklerini açıklıyor. 2022 yılında Türkiye'nin ilaç pazarının büyüklüğü 7,7 milyar dolara ulaşarak

Yunanistan ve Portekiz gibi ülkeleri geride bırakırken, Almanya ve Fransa gibi büyük nüfusa sahip ülkeleri de takip ediyor.

Türkiye'nin sağlık sektöründeki başarısının temelinde kapsamlı bir sağlık politikası yatıyor. Özellikle kamu destekli sağlık sistemleri, global ilaç firmalarının bu pazara olan ilgisini artırıyor.

Sağlık sektörüne rehber olması amacıyla, Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AIFD) ve Avrupa İlaç Sanayi ve Dernekleri Federasyonu (EFPIA) desteğiyle IQVIA tarafından hazırlanan "Türkiye İlaç Sektörü Raporu", ülkelerin sağlık harcamalarına dair önemli veriler sunuyor.

OECD ülkelerinde kişi başına düşen cari sağlık harcamalarına baktığımızda, 12.555 dolar ile Amerika Birleşik Devletleri (ABD) ilk sırada yer alıyor. ABD'yi sırasıyla İsviçre, Almanya, Norveç ve Hollanda takip ediyor. Türkiye ise 1.827 dolar ile kişi başı cari sağlık harcaması en düşük olan ülkelere biri olarak dikkat çekiyor.

Bir diğer önemli gösterge olan sağlık harcamalarının Gayrisafi Yurt İçi Hasıla (GSYH) içindeki payına

bakıldığında, ABD %16,6 ile en yüksek orana sahip. Almanya ve Fransa gibi ülkelere bu oran %12'nin üzerindeyken, Türkiye %4,3 ile sağlık harcamalarına GSYH'den en düşük payı ayıran ülkelere biri olarak karşımıza çıkıyor ve %9,3 olan OECD ortalamasının oldukça altında kalıyor.

Çünkü Türkiye'de sağlık harcamalarının %76,3'ü kamu tarafından karşılanıyor ve bu, hastaların tedavi masraflarının büyük oranda devlet tarafından üstlenildiği bir sistemi işaret ediyor. 2000 yılında bu oran %61,7 iken, 2022'de %76,3'e yükselmesi, Türkiye'nin sağlık alanındaki kamu desteğinin sürekli arttığını gösteriyor. Böyle bir ortamda, ilaç firmaları için pazar riskleri minimize edilmiş oluyor, çünkü ödeme garantisi yüksek. Bu durum, ilaç sektöründeki global oyuncuların Türkiye'ye olan ilgisini daha da çekici hale getiriyor.

Kısaca özetlemek gerekirse; artan sağlık bilinci ve hızlı nüfus artışı gibi faktörler Türkiye'de sağlık sektörünün hızla gelişmesine olanak tanıyor. 2022 yılındaki veriler, Türkiye'nin her yıl sağlık sektöründe önemli ilerlemeler kaydettiğini ortaya koyuyor.

Sevgi ve sağlıkla kalın.

SAĞLIK HİZMETLERİNDE PARMAK İZİYLE KİMLİK DOĞRULAMA DÖNEMİ BAŞLIYOR: BİONAY

Sosyal Güvenlik Kurumu'nun (SGK) duyurusuyla Ankara'da 33 hastanede parmak izi ile kimlik doğrulama hizmeti başlıyor. Bugüne kadar belediyeler, noterler, tapu ve kadastro müdürlükleri başta olmak üzere pek çok kurumda elde ettikleri tecrübeyi sağlık sektörüne taşımak için hazır olduklarını söyleyen biOnay Kurucu Ortağı Ümit Yaşar Usta, biOnay'ın teknolojiyle sağlık sektöründe sahtecilik işlemlerinin önüne geçilebileceğini belirtiyor.

TÜİK verilerine göre Türkiye'de 2022 yılında toplam sağlık harcaması bir önceki yıla göre yüzde 71,5 artarak 606 milyar TL'yi aştı. Genel devlet sağlık harcaması yüzde 65,4 artarak 463 milyar TL'yi geçerken; özel sektör sağlık harcamasının ise yüzde 94,4'lük bir artış oranıyla 143 milyarı geçtiği tahmin edildi.

Geçtiğimiz hafta basında yer alan haberlerde bahsedildiği üzere sadece tek bir özel hastanenin basit yolsuzluğuyla devlet milyonlarca lira zarara uğratılabiliyor. Bu zararın yıllar içerisinde tüm sistemde milyarlarca lirayı aştığı tahmin ediliyor. 15 Ağustos – 15 Eylül tarihleri arasında özel sağlık hizmeti sunucularında pilot olarak uygulanacak Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı ile Elektronik Kimlik Doğrulama Yöntemi sayesinde sahteciliğin önüne geçilmesi ve olası zararların azaltılması hedefleniyor. Bu durum, Türkiye'nin lokomotif kurumu SGK'nın da çok daha kârlı hale gelmesine olanak sağlayacak.

Kişi başına sağlık harcaması 2022 yılında %69,8 artarak 7 TL'yi aştı. Genel devlet sağlık harcamasının

toplam sağlık harcamasına oranı 2022 yılında yüzde 76,4, özel sektör sağlık harcamasının oranı ise yüzde 23,6 olarak gerçekleşti. Genel devlet alt bileşeni Sosyal Güvenlik Kurumu yüzde 44,2'lik bir paya sahip oldu.

Pilot uygulamanın ardından yeni sistemin tüm Türkiye'ye yayılması; sağlık alanında özel hastaneler, eczaneler ve son olarak da devlet hastanelerinde uygulamaya geçilmesi ve yüz binlerce noktada kullanılması bekleniyor.

“Tecrübemizi sağlık sektörüne taşımak için hazırız”

Konuyla ilgili açıklama yapan biOnay Kurucu Ortağı Ümit Yaşar Usta, “TÜİK verilerine göre kişi başına sağlık harcaması 2022 yılında yüzde 69,8 artarak 7 bin 141 TL'ye yükseldi. Genel devlet sağlık harcamasının toplam sağlık harcamasına oranı ise 2022 yılında yüzde 76,4 özel sektör sağlık harcamasının oranı ise yüzde 23,6 olarak gerçekleşmiş görünüyor. Burada ciddi bir ekonomik sirkülasyon söz konusu. Dolayısıyla küçücük bir sahtecilik dahi çok ciddi zararlara yol açabiliyor. biOnay olarak



biOnay Kurucu Ortağı Ümit Yaşar Usta

bugüne dek pek çok kurumda elde ettiğimiz tecrübemizi şimdi sağlık sektörüne taşımak için hazırız. Çipli kimlik kartı kullanımıyla parmak izi doğrulaması yapılarak olası sahteciliğin önüne geçmek mümkün. 2022 yılından bu yana Ziraat Bankası, Halkbank, İşbank gibi bankaların yanı sıra Türkiye genelinde 973 tapu ve kadastro müdürlüğünde, yaklaşık 300 noterde, bazı sınav merkezleri, belediyeler, ziyaretçi kabul noktaları ve evlendirme dairelerinde cihazlarımız kullanılıyor. 33 hastaneyle başlayan pilot çalışma sonrası SGK'nın bu sistemi zorunlu kılmasının ardından sağlık sektöründeki dönüşümün önümüzdeki iki yılda tamamlanmasını bekliyoruz” dedi.

BALIKESİR ECZACI ODASI BAŞKANI GÖKSEL GÜMÜŞ: "MAYMUN ÇİÇEĞİ TEHDİT OLMAYA DEVAM EDİYOR"

Balıkesir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Göksel Gümüş tüm dünyanın gündeminde yer alan Maymun Çiçeği hastalığıyla ilgili açıklama yaptı.

Balıkesir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Göksel Gümüş yazılı olarak yaptığı açıklamada Maymun Çiçeği hastalığıyla ilgili şu bilgileri verdi: "Maymun çiçeği Orthopoxvirus cinsinin bir üyesi olan maymun çiçeği virüsünün neden olduğu viral bir hastalıktır. Maymun çiçeği günümüzde de bir tehdit olmaya devam etmektedir. Belirtileri 2-4 hafta sürebilen cilt döküntüleri veya mukoza lezyonları, ateş, baş ağrısı, kas ağrıları, sırt ağrısı, halsizlik ve lenf düğümlerinin şişmesidir. Maymun çiçeği, ağırlı döküntü, lenf düğümlerinde büyüme, ateş, baş ağrısı, kas ağrısı, sırt ağrısı ve enerji düşüklüğüne neden olabilen bulaşıcı bir hastalıktır. Sunulan destekleyici bakımla; beslenme, hidrasyon, cilt bakımı, ikincil enfeksiyonların önlenmesi ile tedavi edilir"

Temas yoluyla bulaşıyor

Hastalığın temas yoluyla bulaştığını belirten Gümüş "Enfekte bir kişiyle yakın temas ya da kontamine olmuş materyaller veya enfekte hayvanlarla temas yoluyla bulaşabilir. Hamilelik sırasında virüs fetüse geçebilir veya doğum sırasında ya da sonrasında yeni doğana bulaşabilir. Hastalık insandan insana, ev halkı da dâhil olmak üzere hastalık geçiren biriyle yakın temas ciltten cilde (dokunma veya cinsel ilişki gibi) ve ağızdan ağıza veya ağızdan cilde teması (öpüşme

gibi) yoluyla ve ayrıca enfekte biriyle yüz yüze olma (birbirlerine yakın konuşmak veya nefes almak gibi) yoluyla bulaşabilir. Birden fazla cinsel partneri olan kişiler daha yüksek risk altındadır. Ayrıca giysi veya çarşaf gibi kontamine nesnelerden ve sağlık hizmetlerinde iğne yaralanmaları yoluyla veya dövme salonları gibi ortamlarda da bulaşabilir.

Öz bakım ve önleme

Hastalıktan korunmak için yapılması gerekenleri vurgulayan Gümüş, "Çoğu maymun çiçeği virüsü hastası 2-4 hafta içinde iyileşir. Semptomlara yardımcı olmak ve virüsün başkalarına bulaşmasını önlemek için yapılması gerekenler şunlardır: Sağlık hizmeti sağlayıcınıza danışın. Mümkünse evde ve iyi havalandırılmış odanızda kalın. Ellerinizi yıkadığınızdan emin olun. Etrafınızdaki insanlarla birlikteyken maske takın ve yaralarınızı kapatın. Cildi kuru ve kapalı tutun. Paylaşılan alanlarda nesnelere dokunmaktan kaçının ve sık sık bu alanları dezenfekte edin. Ağızdaki yaralar için tuzlu su ile gargara yapın; Vücuttaki yaralar için kabartma tozu veya epsom tuzları ile sıcak banyolar yapın. Parasetamol veya ibuprofen gibi reçetesiz ağrı kesicileri kullanın. Kabarcıkları patlatmayın veya yaraları kaşımayın, bu iyileşmeyi yavaşlatabilir, döküntüyü vücudun diğer bölgelerine yayabilir ve



Balıkesir Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Göksel Gümüş

yaraların enfekte olmasına neden olabilir. Kabuklar iyileşene ve altında yeni cilt oluşana kadar yaraların olduğu bölgeleri tıraş etmeyin (bu döküntünün vücudun diğer bölgelerine yayılmasına neden olabilir). Virüsün başkalarına yayılmasını önlemek için enfekte bireyler, sağlık hizmeti sağlayıcının rehberliğinde, enfeksiyon süresi boyunca evde izole olmalı veya gerekirse hastanede kalmalıdır. Yaraların kapatılması ve başkalarının yanında maske takılması yayılmayı önlemeye yardımcı olabilir. Cinsel ilişki sırasında prezervatif kullanılması, virüs kapma riskini azaltmaya yardımcı olsa da cilt-cilt veya ağız-cilt temasından kaynaklanan yayılmayı önlemeyecektir. Cinsel ilişkiye girerken, iyileştikten sonra 12 hafta (yaklaşık 3 ay) boyunca prezervatif kullanmak bir önlem olarak alınabilir" ifadelerini kullandı.

Eklem sağlığını UC-II®

Klinik çalışmalarla destekli doğası değiştirilmemiş tip-II kolajen ile YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kolajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kolajenin etkinliği,
günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.



Tüm rn güvenlik talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan aıdlamalar, ABD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lanza'nın ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm biğiler, yayın tarihinde Lanza'nın konuyla ilgili biğisine karşlık gelir, ancak Lanza bunların doğruluğu veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve Lanza bunları güncelleme yükümlülüğünü ştenmez. Bu sunumdaki tüm biğiler, uygunluğu bağımsız olarak belirlene ve yürürlükteki yasalara uygunluğlarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alanında deneyimli ve ilgili alıcılar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu biğilerin doğru kullanımı alıcının sorumluluğundadır. Bu biğilerin veya ilgili beyanların yayınlanması yasaktır. Bu sunumda Lanza tarafından sağlanan biğiler amaçlanmamıştır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mülkiyet hakkını ihlal etme nerisi veya altında faaliyet gösterme lisansı olarak yorumlanmamalıdır. Tüm ticari markalar Lanza'ya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, izinlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller  2022 Lanza. Tüm hakları Saklıdır.



SAğLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIşMANLIK LTD. şTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İştambul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

ECZACI VEKİL SERKAN SARI'DAN ZAM UYARISI VE EMEKLİ ÖNERİSİ

Balıkesir Milletvekili Eczacı Serkan Sarı, ilaca zam yapılmasının gündemde olduğu belirterek, 12 bin 500 lira alan emeklilerin ilaç parasını devletin ödemesini önerdi.

CHP Balıkesir Milletvekili Ecz. Serkan Sarı, ilaca yüzde 17 ila yüzde 35 oranları arasında zam yapılmasının gündemde olduğunu belirterek, “İlaç sanayisi üreticileriyle maliye bakanı ve sağlık bakanının yaptığı toplantıda ilaç üreticileri yüzde 35 zam istiyor. Bakanlık yüzde 17 zam veriyor. Eğer bakanlık ilaç üreticilerinin talep etmiş olduğu zammı hayata geçirmez ve vermez ise şu andaki görmüş olduğumuz ‘yok’lar katlanarak artacak ve hastalarımız daha fazla ilaçsız kalacaklar” dedi. Sarı, emekliyi, işçiyi, vatandaşı zor durumda bırakacak ilaç zammı ile ilgili şunları söyledi: “İktidarın anayasal zorunluluğu olan vatandaşımızın, halkımızın hem ruhsal hem de bedensel sağlığını güvence altına alması gerekirken,

bugün ekonomik tedbirler sebebiyle artık ilaç hizmeti de vermekte zorlanacak gibi görünüyor. Bu zam artışıyla beraber ne yazık ki emeklimiz, işçimiz, emekçimiz mağdur olacak. İşin sonunda en kötü ihtimal yüzde 17 (görünen o ki) 20, 25, 30, 35'lere varan oranda bir zam söz konusu. Bu zamlarla beraber vatandaşımızın sırtına daha fazla yük binmemesi için hastalarımızdan alınan fiyat farkının, katılım payının, muayene ücreti gibi kademelerin bugün bu kalemler faturalara yansıyan rakamlar artacak. Bu da artık 12 bin 500 liraya geçinmeye çalışan emeklimizin, 17 bin lirayla yaşamını idame ettirmeye çalışan asgari ücretlimizin karşılaması imkansız hale gelen bir rakama ulaşmış



durumda. Bütün vatandaşlarımızın bu anlamda sağlıklı bir sağlık hizmeti alabilmesi için bu katkı paylarının fiyat farkı katılım payının muayene ücreti gibi kalemlerde vatandaşın ödemek zorunda bırakılan rakamların bakanlık bütçesinden karşılanması gerekmektedir.

DİYARBAKIR ECZACI ODASI BAŞKANI DUYURDU: GRİP AŞILARI ÜCRETSİZ

Diyarbakır Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ahmet Turgay Yaşar, grip aşılarının eylül ayı itibarıyla geri ödeme kapsamına alındığını duyurdu. Yaşar, mevsim değişikliği ve okulların açılmasıyla birlikte gribal enfeksiyonların artabileceğine dikkat çekerek, vatandaşların aile sağlığı hekimlerine giderek grip aşılarını yaptırmalarını önerdi. Eczanelerden temin edilebilecek grip aşıları, 65 yaş üstü vatandaşlar ile belirli

sağlık sorunları bulunan kişilere ücretsiz olarak sağlanacak. Bu kapsamda böbrek yetmezliği, kalp yetmezliği, koroner arter hastalığı, hipertansiyon, kalp kapak hastalıkları, akut romatizmal ateş, hiperkolesterolemi, hiperlipidemi, astım, KOAH, diyabet, organ nakilli hastalar, immün yetmezlik hastaları, talasemi, doğuştan metabolik hastalıklar ve kistik fibrozis gibi rahatsızlıkları olan kişiler de grip aşısını herhangi bir ücret ödemedi alabilecek.



Gummy Vitamin Ailesi

- ✓ %100 Doğal İçerikler
- ✓ Hormon İçermez
- ✓ Kadınlar ve Erkekler İçin
- ✓ Nefis Lezzetli Gummy

VITA[®]
BEAR



Cilt
Sağlığı

Sağlıklı
Uyku
Döngüsü

Saç, Tırnak
ve Kirpik

Stres,
Kaygı,
Endişe

Saçta Güç
Doğada
Zarafet

Türkiye'nin Gummy formatında geliştirilen ilk Saç ve Tırnak, Cilt, Uyku ve Relax Bear vitaminleri ; FDA kayıtlı ve GMP standartlarına sahip tesislerde üretim gerçekleştirilerek, tüketicilere sunmuş olunan belge ve sertifikalarla doğal ve sağlıklı koşullarda ki vitaminlerini gözler önüne seriyor.

NBE Pharma yenilikçi ekibi ve fikirleri ile Türkiye ye sağlıklı değerler katmak için kendini her gün geliştirmektedir.



vita.bear

BEAUTIFUL BEAR

STRONG HAIR[®]

SLEEPY BEAR



RELAX BEAR



SAĞLIĞIMIZI TEHDİT EDEN HAZIR GIDALAR VE ECZANELERİN GELECEĞİ

Ülkemizde hazır gıdalara yönelimin artması ve bu ürünlerin yetersiz denetimi, sağlığımızı ciddi şekilde tehdit etmektedir. Sosyal medyada karşımıza çıkan bir video, bu konuda derinlemesine düşünmeme neden oldu. 'Köydeki Mutlu Hayat - İcat Etmek' adlı belgeselden bir klip, Rize'nin Dağsu Mahallesi'nde yaşayan emekli öğretmen Recep Kaya'nın eczanelerin artık lokantaya dönüştüğüne dair açıklamalarını içeriyor. Kaya, "Ne kadar paranız olursa olsun, yarın tüm servetiniz sağlık harcamalarınıza yetmeyecek. Hızla bu duruma doğru gidiyoruz. Düşünebiliyor musunuz, eczaneler lokanta oldu," diyerek sağlık sistemindeki derin sorunlara dikkat çekiyor.

Recep öğretmenin sözleri, hazır gıdaların artan tüketiminin ve bu gıdaların içerdiği katkı maddelerinin sağlık üzerindeki etkilerini gözler önüne seriyor. Sağlıksız ve denetimsiz beslenme, obezite, diyabet ve kalp hastalıkları gibi kronik rahatsızlıkların artmasına neden oluyor. Bu durum, hastanelerin dolup taşmasına ve eczanelerin adeta ilaç dolu lokantalar gibi işlev görmesine yol açıyor. Artan sağlık



sorunları, ilaç tüketimini de doğrudan etkiliyor.

Kötü beslenme alışkanlıkları, stres ve kontrolsüz ilaç kullanımı, doğum oranlarında gözle görülür bir düşüşe yol açmakta. Bu düşüşün altında yatan nedenlerden biri sağlıksız beslenme ve artan sağlık problemleridir. Yetersiz beslenme ve obezite, üreme sağlığını olumsuz etkileyerek doğurganlık oranlarını düşürebilmektedir. Bu bağlamda, genç nüfusun korunması ve ülke ekonomisinin sürdürülebilirliği için sağlıklı beslenme büyük önem taşır.

Recep öğretmenin vurguladığı

gibi, gelecekte eczaneler yalnızca ilaç değil, aynı zamanda gelişmiş gıda takviyeleri sunan yerler haline gelebilir. Kahvaltılıklar, öğün tabletleri ve beslenme destekleri eczane raflarında yer alabilir. Bu düşünce, şu anda ütöpik gibi görünse de, gelecekte bu yönde bir evrimin yaşanabileceğini gösteriyor. Şu anda bile, öğün tozları ve protein barlar sayesinde günümüzü yemeksiz geçirebiliyoruz.

Doğal yaşam ve beslenme, sağlığımızı korumanın en etkili yollarından biridir. Recep öğretmen gibi bireylerin çabaları, sağlıklı yaşam konusunda farkındalık yaratmada büyük bir

öneme sahiptir. Köy hayatına geri dönmek ve besinleri doğal yollarla üretmek, bireysel sağlığını ve ülke ekonomisini olumlu yönde etkileyebilir.

Tarım ve hayvancılığa yönelmek, ülkemiz ekonomisi için büyük bir potansiyel sunmaktadır. Endüstriyel gıdalardan uzaklaşarak, doğal ve yerel ürünlerle beslenmek hem sağlığını hem de ülke ekonomisini olumlu yönde etkileyecektir. Şu anda, gıda ve ilaç endüstrisinin büyük bir kısmı yurt dışından gelen etkenler ve yardımcı malzemeler kullanmaktadır. Çin, Hindistan ve Avrupa gibi bölgelerden gelen bu ürünler, ülke ekonomimize bağımlılığını artırılmaktadır. Bu nedenle, ülkemizde gıda takviyeleri ve ilaç üretiminde kullanılacak ürünlerin yerli olarak üretilmesi için sürdürülebilir tarıma önem vermeliyiz.

Sürdürülebilir tarım uygulamaları, hem çevresel hem de ekonomik açıdan fayda sağlayabilir. Tarımsal üretim kapasitemizi artırarak, yerli kaynaklarla gıda ve sağlık ürünleri üretebiliriz. Bu, hem ekonomimizin güçlenmesine hem de dışa bağımlılığımızın azalmasına katkıda bulunacaktır. Ayrıca, tarımsal üretimin artırılması, köylerdeki ekonomik canlılığı destekleyerek kırsal alanların yeniden canlanmasına yardımcı olabilir.

2023 yılı itibarıyla doğum oranı binde 13.1 olarak ölçülmüştür.

Toplam doğum sayısı ise 1 milyonun altında kalmıştır. 2000 yılında Türkiye'nin yaş ortalaması 28 yaş iken, 2023 yılında 33 yaş olarak hesaplanmıştır. Bu veriler, ülkemiz nüfusunun yaşlandığını ve doğum oranlarının azaldığını göstermektedir. Ekonomik durumlardan kaynaklı aileler çocuk sahibi olmayı ertelemekte veya sağlık sorunları nedeniyle çocuk sahibi olamamaktadır. Bu durumlar, ülke ekonomimizi tehdit altına almaktadır. Sağlıklı bir yaşam sürerek nüfusumuzu artırmalı ve koruyucu sağlık hizmetleri ile doğru ve organik beslenmeye yönelmeliyiz. İlaçsız sağlıklı yaşamın en güzel örneğini Recep öğretmen göstermektedir. Şehirlerde yaşayanlar da organik ve sağlıklı gıdalarla birlikte takviye edici gıdaları da hayatlarına eklemelidirler.

Koruyucu sağlık hizmetleri ve gıda takviyelerinin önemi her geçen gün artıyor. Vücudumuzun ihtiyaç duyduğu vitamin ve mineralleri karşılamak için gıda takviyeleri kullanmak, sağlıklı bir yaşam sürdürmemize yardımcı olur. Bu takviyeler bağışıklık sistemimizi güçlendirir, enerji seviyemizi artırır ve genel sağlığını destekler.

Sağlıklı bir yaşam sürdürmek ve hastalıkların önüne geçmek için doğal beslenmeye ve koruyucu sağlık hizmetlerine önem vermeliyiz. Gıda takviyeleri, bu süreçte önemli bir yardımcıdır. Sağlığını korumak ve daha kaliteli bir yaşam sürmek için

bilinçli ve dengeli bir beslenme alışkanlığı geliştirmeliyiz.

Unutmayalım ki, doğal yaşam ve beslenme sağlığımızın teminatıdır. Recep öğretmen gibi insanların çabaları, sağlıklı bir geleceğin inşasında bize ilham kaynağı olabilir. Sağlığını korumak ve daha iyi bir gelecek için doğal beslenmeye ve koruyucu sağlık hizmetlerine yönelmeliyiz.

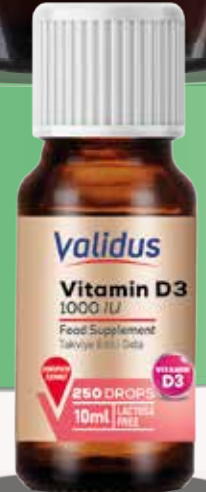
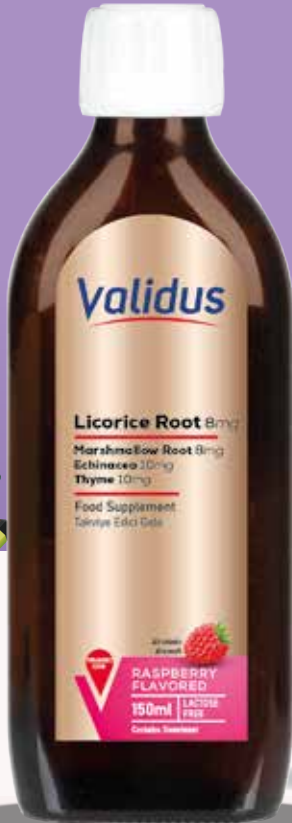
Gelecekte, eczaneler geleneksel rollerinin ötesine geçerek halk sağlığına yönelik daha geniş bir hizmet yelpazesi sunacaklardır. Yaşlanan nüfus, kronik hastalıkların artışı ve önleyici sağlık hizmetlerine olan talebin artmasıyla, eczacılar daha proaktif bir sağlık danışmanı rolü üstleneceklerdir. Bu küresel eğilim, eczacıların sadece ilaç sağlayıcı değil, aynı zamanda hastaların genel sağlık durumunu iyileştirmeye yönelik hizmetler sunan sağlık profesyonelleri olarak görülmesini sağlayacaktır. Toplumun bilinçlenmesi ve pandeminin etkisiyle, sağlıklı yaşam ve koruyucu sağlık hizmetleri giderek daha fazla önem kazanmıştır. Bu gelişmeler, eczanelerin gelecekte sağlığımızın korunmasında ve geliştirilmesinde daha aktif bir rol üstleneceğini göstermektedir.

“İnsanlar, sağlığa önem vermeyen gıda endüstrisi tarafından beslenir, gıdaya önem vermeyen sağlık endüstrisi tarafından tedavi edilirler.” – Wendell Berry



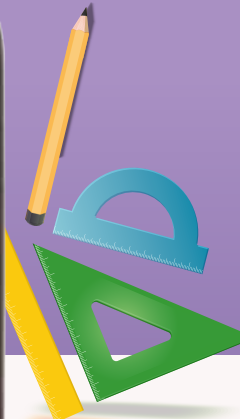
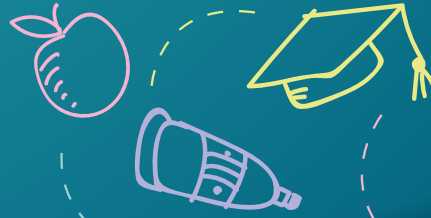
ABCD

Ders zili çaladı



Validus KIDS

serisiyle güne zinde başla,
okulda fark yarat.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

GEREKTİĞİ KADAR ÇOK YETERİNCE AZ BİLEŞEN

HiPP Pazarlama Direktörü Emine Arslan, HiPP kozmetik ürünleri hakkında dergimize önemli bilgiler verdi. Arslan, bebeklerin beslenmesi kadar cilt bakımının da çok önemli ve özel olduğunu söyledi. Ayrıca, bebek cildinin yetişkin cildine oranla 5 kat daha ince ve hassas olduğunu da sözlerine ekledi.



HiPP uzun yıllardır aramızda olan bir marka ve gün geçtikçe de kaliteli ürünlerini daha çok kişiye ulaştırmaya devam ediyor. Bu anlamda henüz sizinle yeni tanışan anne adaylarına, HiPP Babysanft Bakım ürünlerinden biraz bahseder misiniz?

HiPP beslenme ürünleri gibi kozmetik ürünleri de ilk üretilirken öncelikle kendi bebeklerinin kullanabileceği kalitede ürün geliştirmeyi amaç edinmiş. Bir bebeğin doğumdan sonra ihtiyacı olan sadece beslenme değil bakım ve temizlik ürünleri olduğunu düşünerek bu hassas konu da da yasaların izin verdiği en güvenilir ham maddeler ile yok konsepti yaratmış. Gerektiği kadar çok, yeterince az bileşenle Babysanft ürünlerini üretmiş. Paraben ve PEG gibi petrol türevi kimyasallardan uzak; mineral ve esansiyel yağ içermeyen böylelikle alerji riskini minimize eden ürünleri mutlaka denemelerini tavsiye ediyorum.

Ürün gamınızda neler var? HiPP Babysanft ve Mamasanft bakım ürünlerinin özelliklerini anlatır mısınız?

Bir bebeğin doğumdan sonra ihtiyacı olan Şampuandan, pişik kremine ıslak mendilden güneş kremine kadar ihtiyacı olan tüm

ürünler mevcut. Nemlendirici süt losyon ve masaj için yağ, banyoyu sevdirmek için banyo köpüğü, el yıkama alışkanlığı için el yıkama köpüğü ve dünyada bir ilk olan çocuklar için organik dudak nemlendiricisi gibi özel ürünlerde mevcuttur. Ayrıca hamilelerimiz



için hamilelik süresince kullanacakları Mamasanft Çatlak önleyici krem ile Mamasanft Masaj ve Bakım yağı da mevcut. Sadece bebeği değil öncesinde anneye de bakım yaparak sürecin bütünü kaliteli şekilde tamamlıyoruz.

Bebekler en hassas konulardan, dolayısıyla ürünlerin kalitesi oldukça önemli. Bir Alman markası olan HiPP'i diğerlerinden ayıran özellikleri neler?

Kozmetik ürünlerde alerji riskine sebep olacak bileşenler önemlidir. Tüm bu içerikten yoksun bileşime sahip mümkün olan en az ham madde ile beklenen etkiye sahip ürünlerdir. PEG ve parabensiz nadir markalardan biridir. Ürünlerimizin çoğu vegan ürünler ve özellikle bu konuda hassas anne ve babaların ihtiyaçları doğrultusunda özenle üretilmiş.

Artık ürün kalitesi kadar ambalaj kalitesi ve malzemesi de bizim için çok önemlidir deyip geri dönüşüm oranı yüksek ambalaj malzemesi ile ürünlerimizi üretiyoruz. Bütün kozmetik reçetelerimiz mikroplastik içermekten üretiliyor. Bu da kullanım sonrası doğaya karışan zararlı içeriklerden yoksun olmak demek. Bizim için doğaya verdiğimiz değer çok kıymetli ve bunu sürdürülebilir kılmak da ayrıca önemli.

Bebek söz konusu olduğunda kullanılan ürün ne olursa olsun anneler için güven büyük önem taşıyor. HiPP, gıda tarafında bu güveni başarmış markalardan biri. Kozmetik alanda da Türkiye pazarında 'Kozmetik' alanda bilinirliğiniz ne durumda?

Kozmetik ürünler HiPP'te beslenme ürünleri gibi eski bir geçmişe sahip olmamasına karşın,

kalite ve ürün içeriği tüketicilerden çok olumlu geri dönüşler olarak hızlı bir şekilde yayıldı. Aslında her HiPP gıda ürünleri kullanıcı anneler, bizim için bir referans.

Annelere bebeklerinin cildi için ürün alırken nelere dikkat etmeleri gerektiğine dair tüyolar verebilir misiniz?

Bebeklerin beslenmesi kadar cilt bakımı da çok önemli ve özel. Bir bebek cildi yetişkin cildine oranla 5 kat daha ince ve hassas. Bu sebeple ürün içeriği de çok önemli. Özellikle kimyasal içerikler ileriki yaşlarda cilt kanseri ve alerji riskini de tetiklediği bilinirken ürün alırken petrol türevi PEG ve paraben içermeyen, mineral yağ ve esansiyel yağdan arındırılmış içerikte ürünler tercih etmek önem kazanıyor.

Yeni Doğan bakım ürünlerinizi anlatır mısınız?

Bir önceki cevabımda da bebek cildinin hassasiyetinden bahsetmiştim. Yeni doğan cildinde henüz asit manto oluşmadığı için dışarıdan gelen risklere çok açık. Doğumdan sonra asit manto oluşana kadar doğru ürünü kullanmak çok kıymetli. Yenidoğan şampuanımız ve yenidoğan ıslak mendil ile bebek yağımız; bebeğinizin tüm ihtiyaçlarına cevap verecektir. Şampuan ve ıslak mendil ile günlük temizlik için; bebek yağımız da alt değiştirme ve uyku öncesi rutin oluştururken yanınızdan ayırmadan kullanabileceğiniz temel ürünlerimiz.





KADIN SAĞLIĞINDA KRİTİK BİR SORUN: İDRAR YOLU ENFEKSİYONLARINA KARŞI BİLİNÇLENME VE ÖNLEME STRATEJİLERİ

Kadınlarda İdrar Yolu Enfeksiyonu:

Önleme, Tanı ve Tedavi Yaklaşımları;

İdrar yolu enfeksiyonları (İYE), kadınların en sık karşılaştığı sağlık sorunlarından biri olup, yaşamlarının bir dönemi boyunca bu rahatsızlığa bir kez yakalanma olasılığı %50'nin üzerindedir. Bu nedenle, eczacıların ve sağlık profesyonellerinin bu konuda bilgi sahibi olmaları, hem önleyici sağlık hizmetleri sunmaları hem de hastaları bilinçlendirmeleri açısından son derece önemlidir.

1. basamak sağlık kuruluşu olan ECZANELERDE, hastalarımızı bilinçlendirmemiz, mesleki sorumluluğumuz gereğidir!

İdrar yolu enfeksiyonu nedir?

İdrar yolu enfeksiyonu, idrar yollarında (böbrekler, üreterler, mesane ve üretra) patojenik bakterilerin aşırı çoğalması sonucu meydana gelen enfeksiyonlardır. Kadınlarda, erkeklere kıyasla idrar yolu yapısal olarak daha kısa olması ve anüs ile üretra arasındaki mesafenin dar olması nedeniyle enfeksiyon riski daha yüksektir.

Belirtileri nelerdir?

İYE belirtileri enfeksiyonun şiddetine göre değişiklik gösterebilir, ancak genellikle şu semptomlarla kendini gösterir:

- Sık ve acil idrara çıkma isteği
- İdrar yaparken yanma veya rahatsızlık hissi
- İdrarın bulanık veya kötü kokulu olması
- Alt karın bölgesinde ağrı
- Ateş ve titreme (komplike enfeksiyonlarda)

Risk Faktörleri Nelerdir?

Kadınlarda idrar yolu enfeksiyonu riskini artıran başlıca faktörler şunlardır:

- **Cinsellik:** Cinsel ilişki, bakterilerin üretraya girmesine neden olabilir.
- **Hormonal değişiklikler:** Menopoz sonrası östrojen seviyelerinin düşmesi, vajinal dokunun incelmeye ve bakteriyel enfeksiyon riskinin artmasına yol açabilir.



- **İdrar tutma alışkanlığı:** Sık sık idrara çıkmamak, bakterilerin mesanede çoğalmasına neden olabilir.
- **Yetersiz hidrasyon:** Su tüketiminin azalması, idrarın daha konsantre olmasına ve enfeksiyon riskine yol açabilir.

Önleme Yöntemleri Nelerdir?

Eczacılar, kadınların İYE'yi önlemeleri konusunda bilgilendirme yapmalıdır.

1. **Bol su tüketimi:** Günlük yeterli su alımı, idrar yollarının temizlenmesine yardımcı olur.
2. **Kişisel hijyen:** Özellikle tuvalet sonrası temizliğin önden arkaya doğru yapılması, bakterilerin üretraya girmesini azaltır.
3. **Cinsel ilişki sonrası idrara çıkma:** Cinsel ilişki sonrası idrara çıkmak, enfeksiyon riskini azaltabilir.
4. **Bağıışıklık sistemini güçlendirmek:** Düzenli egzersiz, sağlıklı beslenme ve yeterli uyku, vücut direncini artırır.
5. **Probiyotik kullanımı:** Özellikle Lactobacillus cinsi probiyotiklerin, vajinal floranın korunmasına yardımcı olduğu düşünülmektedir.
6. **Vajina temizliğinde doğal floranın bozulmaması için, sabun, duş jeli vs kullanılmamalıdır.** Bunların yerine Ph düzeyi menopoz öncesi ve sonrası şeklinde ayarlanmış olan intim jeller tavsiye edilmelidir.
7. **İç çamaşırı, her gün değiştirilmeli ve sentetik kumaşlar tercih edilmemelidir.**

8. Hijyenine güvenmediğimiz havuzlara girilmemelidir.

9. Regl döneminde tampon kullanarak, denize veya havuza girmek risklidir.

10. Özellikle hastalığın nekahet döneminde, vajinanın florasına uygun probiyotikler içeren tablet ve ovüller tavsiye edilebilir.

Tanı ve Tedavi Yöntemleri Nelerdir?

İYE tanısı genellikle üretral, mesane veya idrar kültürü ile konur. Eczacılar, hastaların semptomlarını değerlendirmelerine yardımcı olabilir ve doktora yönlendirebilir. Tedavi genellikle antibiyotiklerle yapılır, ancak tedavi süresinin ve ilaç seçiminin doktor tarafından belirlenmesi önemlidir. Ayrıca, ateş veya böbrek ağrısı gibi komplike durumlar, acil müdahale gerektirebilir.

Sonuç olarak; kadınlarda idrar yolu enfeksiyonu, yaygın ve rahatsız edici bir sağlık sorunu olup, uygun bilgi ve önlemlerle büyük ölçüde önlenir. Eczacılar, kadın hastalarını bu konuda bilinçlendirmek ve doğru yönlendirmek için kritik bir rol oynamaktadır. Unutmayalım ki, erken tanı ve uygun tedavi, yaşam kalitesini artırmada hayati öneme sahiptir. Kadın sağlığına yönelik hizmetlerimizi geliştirerek, toplumumuzda bu rahatsızlığın etkilerini en aza indirmek için birlikte çalışmalıyız.

Sevgi ve umutla...



Avicenna®



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr



ECZACILIK EĞİTİMİNDE TEHLİKE ÇANLARI!

Bu yıl öğrenci alımı yapan 54 eczacılık fakültesinde açılan 3 bin 881 kontenjandan 3 bin 496'sına yerleştirme yapıldı. Konuya ilişkin konuşan Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Başkanı Saydan, "Uluslararası standartlarda kaliteli eczacılık eğitiminin sağlanması ve toplum sağlığının etkin şekilde korunması ve geliştirilmesi adına bu kontrolsüz gidişata dur denilmesi gerekiyor." dedi.

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan tarafından yapılan yazılı açıklamada, son yıllarda hızla artan eczacılık fakülteleri ve bu fakültele ayrılan kontenjanların, eczacılık mesleğinin geleceğini tehdit eder duruma geldiği ifade edildi.

Açıklamada, "Bu yıl öğrenci alımı yapan 54 eczacılık fakültesinde açılan 3 bin 881 kontenjandan 3 bin 496'sına yerleştirme yapıldı, kontenjanların yüzde 10'una denk gelen 385 kontenjan ise boş kaldı." denildi.

Eczacılık fakülteleri istihdam krizini derinleştiriyor

Saydan ayrıca, "Mezun olan eczacıların çoğu mevcut yasanın öngördüğü 3 bin 500 kişiye bir eczane açılması şartı nedeniyle eczane açamamakta; özel sektörde ve kamuda iş bulmakta zorlanmaktadır. Ülkemizde yaşanan

istihdam sorunu bu durumun etkisini daha da ağırlaştırmaktadır." ifadelerini kullandı.

Saydan, sözlerine şöyle devam etti: "1997 yılına kadar 7 tane eczacılık fakültesi varken, yıllar içinde bu sayı sekiz kat artarak bugün eczacılık fakültesi sayısı 56'ya ulaşmış bulunuyor. Eğitim veren eczacılık fakültelerinden ise sadece 15'i tam akredite eczacılık eğitimi veriyor ve maalesef birçok fakültemizde yeterli sayıda akademisyen bulunmuyor. Tam donanımlı bir eczacılık fakültesinde 70'i aşkın akademik kadro varken, yirmi ve daha az sayıda akademisyen ile eğitim vermektedir. Üstelik bu akademik tamamı eczacılık fakültesi çıkışlı değiller. Hiç profesör akademisyeni olmayan 4 fakülte ile hiç doçent akademisyeni olmayan 9 fakülte mevcuttur. Hatta bir devlet üniversitesinin eczacılık fakültesi



TEİS Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan

sadece 5 akademisyenden oluşmakta. Uluslararası standartlarda kaliteli eczacılık eğitiminin sağlanması ve toplum sağlığının etkin şekilde korunması ve geliştirilmesi adına bu kontrolsüz gidişata dur denilmesi gerekiyor. Alt yapıdan ve akademik kadrodan yoksun eczacılık fakültelerinin öğrenci alımına izin verilmemeli, devlet ve vakıf eczacılık fakültelerine giriş için başarı sıralaması 50 bin ile sınırlı tutulmalıdır."

AYDIN ECZACI ODASI, ECZANEYE YAPILAN SALDIRIYI KINADI

Aydın'ın Efeler ilçesindeki bir eczanenin rafından iddiaya göre krem ve ilaçların alınıp ücretinin ödenmemesi, eczacı kalfasının da bıçakla tehdit edilmesi olayının ardından Aydın Eczacı Odası'ndan yaşanan olaya kınama açıklaması yapıldı. Aydın'ın Efeler ilçesindeki bir

eczanenin rafından iddiaya göre krem ve ilaçların alınıp ücretinin ödenmemesi, eczacı kalfasının da bıçakla tehdit edilmesi olayının ardından Aydın Eczacı Odası'ndan yaşanan olaya kınama açıklaması yapıldı.

Aydın Eczacı Odası Yönetim

Kurulu adına yapılan açıklamada, "Sağlıkta şiddetin bir an önce durdurulması temennisiyle, meslektaşımız Eczacı Ülfet Kara Aksoy'a yapılan saldırıyı kınıyor, başlatılan hukuki sürecin takipçisi olacağımızı ifade ediyor ve geçmiş olsun dileklerimizi iletiyoruz" denildi.



AKSUVİTAL



İÇİNİZ RAHAT HAYAT RAHAT



Aksu Vital Doğal Ürünler Gıda San. ve Tic. A.Ş.
Kavaklı Mah. Kuzey Cad. No:5
Beylikdüzü / İstanbul / Türkiye
www.aksuvital.com.tr - info@aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 25 78





İŞİTME CİHAZLARI SGK TARAFINDAN NASIL KARŞILANIYOR?

Ülkemizde kamu sağlık sisteminin finansmanı, sosyal sigortacılık esaslarına dayanarak Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından sağlanmakta. Hastalarımız ister devlete ve üniversitelere ait sağlık kuruluşlarına isterse de özel hastanelere gitsinler, kendilerine sunulan teşhis ve tedavi hizmetleri de Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) kurallarına göre SGK'ca karşılamakta. İlaçlar, tıbbi malzeme ve tıbbi cihazlar, protez ve ortezler, hastalıkların teşhis edilmesi için kullanılan görüntüleme ve laboratuvar hizmetleri, muayene ve ameliyat ücretleri, yatak ve refakatçi giderleri gibi birçok sağlık hizmeti SGK tarafından finanse edilmekte.

Herkesi kapsayan Genel Sağlık Sigortası sistemi çerçevesinde 85 milyon nüfusumuz ve ülkemizde yaşayan yabancılar sağlık sigortasına SGK'nın kurduğu sistem kapsamında ücretsiz veya makul katkı payları ile erişebilmekte. Türkiye'nin ligindeki ülkelere göre oldukça cömert ve geniş kapsamlı olan sosyal güvenlik ve sağlık finansman sistemi, Türk toplumunun sağlığının korunması için ciddi bir altyapı sunuyor. Bu doğrultuda, SGK'nın hastaların tedavisi için 2024 yılında ayırdığı sağlık bütçesinin 1 trilyon liraya yaklaşması öngörülmekte.

İşitme ve görmeye yardımcı tıbbi cihazlar da ülkemizde karşılanan sağlık hizmetleri arasında bulunuyor. Önceki sayılarda gözlük ve lenslerin SGK ile sözleşmeli optisyenlerden teminine değinmiştik. Bu yazımda ise işitmeye yardımcı tıbbi cihazların SGK tarafından karşılanmasına değineceğim.

İşitme Cihazı ve Kulak Kalıbı SGK'ca

Karşılanıyor

SGK'ca sunulan altyapı kapsamında kulak arkası, kulak içi veya kanal içi dijital programlanabilir işitme cihazlarının bedelleri

SGK'ca karşılanıyor. İşitme cihazlarının karşılanması için bazı kurallar uygulanıyor. Buna göre hastanın kullanacağı işitme cihazının SGK'ca karşılanabilmesi için cihazın asgari şu özelliklere sahip olması zorunlu:

- Otomatik veya manuel ses kontrol sistemi, maksimum çıkış kontrol sistemi, kazanç kontrol sistemi,
- En az dört kanal (Kanalıdan bağımsız-channel free sinyal işleme özellikli cihazlarda bu özellik aranmıyor),
- FM sistem uyumu (18 yaş üzeri hastalarda ve kulak içi/kanal içi cihazlarda bu şart aranmıyor)
- Gürültü azaltıcı ve feedback yönetimi,
- Çift mikrofon (kulak içi/kanal içi cihazda bu şart aranmıyor).

SGK'ca İstenilen Belgeler

İşitme cihazı bedellerinin SGK'ca ödenebilmesi için anlaşmalı eczane veya tıbbi cihaz merkezinden reçete, fatura ve eki belgelere ilave olarak şu belgeler de isteniyor:

- 0-4 yaş çocuklarda işitsel beyin sapı odyometrisi (ABR Testi) ve otoakustik emisyon ile birlikte davranım odyometri testi sonucunun KBB uzman hekimi/odyolog onaylı aslı,
- 4 yaş üzeri saf ses odyometri testi yapılan hastalar için saf ses odyometri testinin, KBB hastalıkları uzman hekimi veya odyolog/odyometrist onaylı aslı,
- 4 yaş üzeri saf ses odyometri testi yapılamayan hastalar için işitsel beyin sapı odyometrisi (ABR Testi) ve otoakustik emisyon ile birlikte davranım odyometri testi sonucunun KBB uzman hekimi veya odyolog onaylı aslı.

Bu odyolojik testlerin tamamının sağlık kurulu raporunun düzenlendiği sağlık hizmeti sunucusunca yapılmış olması gerekmekte olup, odyolojik test sonuçları 6 (altı) ay

süreyle geçerli bulunuyor.

İşitme eşiği tayini ABR testi ile yapılması gerekenlerde, 500 veya 1000 Hz Tonal ABR eşikleri ve klik ABR de elde edilen eşikler test rapor kısmında dB nHL olarak belirtilmeli. İşitme eşiği tayini saf ses odyometri testi ile yapılmışsa; test en az 500-1000-2000-4000 Hz frekanslarında hava yolu ve 500-1000-2000-4000 Hz frekanslarında kemik yolu işitme eşiklerini ve konuşmayı ayırt etme test sonuçlarını içermeli. 8 yaş altı çocuklarda konuşmayı ayırt etme skoru şartı aranmıyor. 8 yaş ve üzerinde konuşmayı ayırt etme testinin yapılamadığı durumlarda ise gerekçenin (hastanın Türkçe bilmemesi, serabral palsy, motor mental retardasyon, afazi gibi) sağlık kurulu raporunda belirtilmesi gerekiyor. Ayrıca işitme cihazı bedelinin SGK'ca karşılanabilmesi için şu şartlar da aranıyor:

- 0-18 yaş çocuklarda; işitme cihazı temini için sağlık kurulu raporlarının, en az bir KBB hastalıkları uzman hekiminin yer aldığı, üçüncü basamak resmi sağlık hizmeti sunucularınca düzenlenmesi.
- 18 yaş üzeri hastalarda işitme cihazı temini için sağlık kurulu raporlarının en az bir KBB hastalıkları uzman hekiminin yer aldığı, resmi sağlık hizmeti sunucularınca düzenlenmesi.
- Sağlık kurulu raporlarında kalıcı işitme kaybı olduğunun belirtilen odyolojik kriterleri sağladığının belirtilmesi.
- İşitme eşikleri saf ses odyometri testi veya davranım odyometri testi ile belirlenmiş ise ilgili kulakta 500-1000-2000-4000 Hz frekanslarında hava yolu saf ses ortalamasının 26 dB ve üzerinde, ABR ile belirlenmiş ise Tonal ve Klik ABR'de elde edilen eşiklerin 30 dB ve üzerinde olması gerekmekte.

Resmi sağlık hizmeti sunucularında görevli KBB hastalıkları uzman hekimi raporuna

istinaden; 13 yaş altı hastalarda altı ayda bir defa, 13 yaş üzeri hastalarda ise yılda bir defa işitme cihazı kulak kalıbı bedelleri SGK'ca karşılanıyor. Ancak, işitme cihazlarının ilk kez alınması aşamasında kulak kalıbı bedelleri SGK'ca karşılanmamakta.

18 yaş altı çocuklar için belirlenmiş olan işitme cihazı tutarı; 0-4 yaş için %80, 5-12 yaş için %60 ve 13-18 yaş için %50 oranında artırılarak SGK'ca bedeli karşılanıyor. İşitsel İmplantlar da SGK'ca karşılanıyor Hastaların ihtiyaç duyduğu işitsel implantların bedelleri de üçüncü basamak sağlık hizmeti sunucularında uygulanması halinde SGK'ca karşılanıyor.

Bu kapsamda, koklear implant bedeli; Sağlık Bakanlığı İşitsel İmplantlar Bilimsel Danışma Komisyonu tarafından koklear implant yerleştirilmesi uygun görülen kişilerde uygulanması halinde veya bilateral ileri-çok ileri derecede sensörinöral işitme kaybı olan ve işitme cihazından yarar görmediği sağlık kurulu raporu ile belgelendirilen hastalarda SGK'ca karşılanmakta. İşitsel implantın karşılanabilmesi için en az üç aylık süre ile binaural işitme cihazı kullanımından fayda görmediği sağlık kurulu raporunda belirtilmesi gerekiyor. Keza hastanın ya "Post-lingual işitme kaybı olması" yahut da "alıcı ve/veya ifade edici dil yaşı ile kronolojik yaş arasında dört yıldan daha az fark olması veya alıcı ve/veya ifade edici dili 4 yaş ve üstü olması (4-18 yaş, kronolojik yaşa bakılmaksızın)" gerekiyor.

İmplantlar için düzenlenecek sağlık kurulu raporu, aynı sağlık hizmeti sunucusunda çalışan üç KBB hastalıkları uzman hekimi tarafından düzenlenmeli. Rapor ekinde aynı sağlık hizmeti sunucusunda görevli bir odyolog tarafından yapılan odyolojik değerlendirme sonuç belgesi ve bir psikolog veya dil konuşma terapisti tarafından yapılan değerlendirme sonuç belgesi de aranıyor. Elektrod yerleşimini sağlayacak kadar iç kulak gelişiminin olduğu ve koklear sinirin varlığı yüksek çözünürlükte bilgisayarlı tomografi ve/veya manyetik rezonans görüntüleme raporu ile gösterilmeli. Menenjit sonrası oluşan işitme kayıplarında,

koklear implantasyon kriterlerine uygun olması şartıyla, üç aylık süre ile binaural işitme cihazı kullanımından fayda görmeme kuralı aranmaksızın, sağlık kurulu raporu ile belgelendirilmesi halinde SGK'ca bedeli karşılanıyor. İşitsel nöropati tanısı alan olgulardaysa; en az altı ay süreyle işitme rehabilitasyonu ve eğitiminden fayda görmediğinin odyolojik değerlendirme ve sağlık kurulu raporuyla belgelendirilmesi gerekiyor.

Koklear implant, elektroakustik implantlar gibi işitsel implantların ileri bir tedavi yöntemi olması nedeniyle gerek gereksiz kullanımın önlenmesi gerekse de kaynakların doğru hastalara aktarılmasının sağlanması için hastanın çocuk veya yetişkin olmasına göre SUT'ta tanımlanan kapsamlı odyolojik değerlendirme başta olmak üzere ilave koşulların da tedavinin SGK'ca karşılanması için aranıldığını belirtelim. Burada belirtilen odyolojik değerlendirme; odyometrik inceleme, timpanometri, stapes refleksi eşik testi, klinik otoakustik emisyon testi, ABR testleri ile yapılıyor.

Koklear implant uygulaması sonrası gelişen enfeksiyon, kolesteatom, tümör nedeniyle koklear implantın iç parçasının işlevselliğini yitirmesi durumunda, süre aranmaksızın bu durumun sağlık kurulu raporu ile belgelendirilmesi halinde sadece cerrahi olarak yerleştirilen iç parçanın bedeli SGK'ca karşılanıyor.

Kemiğe monte işitme cihazının karşılanma esasları

Kemiğe monte edilen işitme cihazı ve tıbbi aksesuarları da SGK'ca karşılanmakta. Buna göre, 5 yaş ve üzerinde, bilateral işitme kaybı olan ve her iki kulakta da konvansiyonel işitme cihazlarından fayda görmediği veya tıbbi gerekçesiyle kullanılmadığının belirtildiği aynı resmi sağlık hizmeti sunucusunda çalışan üç KBB hastalıkları uzman hekiminin yer aldığı ve ekinde aynı resmi sağlık hizmeti sunucusunda görevli bir odyolog tarafından yapılan odyolojik değerlendirme sonuç

belgesi bulunan sağlık kurulu raporu ile aşağıdaki kriterlere uyan hastalarda veya Sağlık Bakanlığı İşitsel İmplantlar Bilimsel Danışma Komisyonu tarafından kemiğe monte işitme cihazı yerleştirilmesi uygun görülen kişilerde uygulanması halinde SGK'ca bedeli karşılanıyor.

Kemik yolu işitme eşik 500, 1000, 2000 ve 4000 Hz' de 60 dB'i aşmayan, iletim veya mikst tip işitme kaybı olan ve konuşmayı ayırt etme skoru %60 ve üzerinde olan hastalarda aşağıdaki kriterlerden mevcut olanlarının saptandığının belgelendirilmesi halinde ve şu kriterlerden en az birine uyması kaydıyla karşılanıyor:

- Bilateral aural atrezi olan,
- Tek taraflı aural atrezi varlığında diğer kulakta 18 yaş ve altı hastalarda 30 dB ve üzerinde, erişkin hastalarda 40 dB ve üzerinde kalıcı işitme kaybı olan,
- Cerrahi ile düzeltilemeyen bilateral konjenital dış ve orta kulak anomalileri ve yaygın timpanoskleroz olgularında olan,
- Bilateral mastoidektomi kavitesi bulunan,
- Tedaviye dirençli kronik eksternal otit olan,
- Bir kulakta total işitme kaybı olup diğer kulakta iletim tipi veya mikst tipi işitme kaybı olan.

5 yaşından küçük hastalara uygulandığı takdirde bedeli SGK'ca karşılanmıyor. Ancak, 5 yaşından küçük hastalara ya da genel durumu cerrahi uygulamaya elverişli olmayan hastalara, kafa bandı ya da benzeri bir ataçmanla uygulanması halinde konuşma işlemcisinin bedeli SGK'ca karşılanmakta. Kafa bandı uygulanan hastalarda, cerrahi operasyonun planlandığı tarihte iç parça ile dış parça arasında aktarıcı sistem ve bileşenleri ile cerrahi ile yerleştirilen iç parçanın bedeli kurumca karşılanıyor.

Orta kulak implantının karşılanma şartları bilateral işitme kaybı olan ve her iki kulakta da konvansiyonel işitme cihazlarından fayda görmediği aynı resmi sağlık hizmeti sunucusunda çalışan üç KBB hastalıkları uzman hekiminin yer aldığı ve ekinde aynı resmi sağlık hizmeti sunucusunda görevli

bir odyolog tarafından yapılan odyolojik değerlendirme sonuç belgesi bulunan sağlık kurulu raporu ile saptanan hastalarda karşılanıyor. Hastanın bu implant için ya Sağlık Bakanlığı İşitsel İmplantlar Bilimsel Danışma Komisyonu tarafından orta kulak implantı yerleştirilmesi uygun görülmesi yahut da şu şartları karşılaması ise zorunlu:

Sensörinöral işitme kayıplarında: 500 Hz'de 65 dB, 1000, 2000 Hz'de 70 dB, 4000 Hz'de 85 dB'i geçmeyen sensorinöral işitme kaybı olması ve konuşmayı ayırt etme skorunun %50'den daha iyi olması durumunda uygulanıyor. Retrokoklear patolojinin olmadığına sağlık kurulu raporunda belirtilmesi gerekli.

İletim ve mikst tip işitme kayıplarında:

Kemik yolu işitme eşikleri 60 dB'den kötü olmayan mikst veya iletim tipi işitme kaybı ve konuşmayı ayırt etme skorunun %50'den daha iyi olması durumunda uygulanıyor. Her iki kulağı da daha önce en az bir kez opere edilmiş hastanın işitme kaybının düzeltilememiş olduğu sağlık kurulu raporunda belirtilmeli. Bilateral işitme kaybı olup, konvansiyonel

işitme cihazı ile düzeltilebilme şartı aranmadan orta kulak implantı yapılabilecek özellikli durumlarda ise

1. Geçirilmiş kulak cerrahisi sonucu bilateral radikal mastoidektomi kavitesi olan hastalarda,
2. Bilateral konjenital dış ve orta kulak anomalisi olan hastalarda,
3. İşitme cihazı endikasyonu olup stetoskop kullanması gereken sağlık çalışanlarında implant uygulanabiliyor.

Ayrıca, SGK'ca orta kulak implant bedelinin karşılanması için son 2 yıl işitme eşiklerinin stabil olduğu sağlık kurulu raporunda belirtilmesi gerekiyor.

Beyin sapı implantı SGK'ca karşılanıyor

Aynı şekilde, ileri bir tedavi yöntemi olan beyin sapı implantı da SGK tarafından belirli koşullarla karşılanıyor. Buna göre, rapor ekinde aynı resmi sağlık hizmeti sunucusunda çalışan bir odyolog ve bir psikolog/dil konuşma terapisti değerlendirme sonucu bulunan aynı resmi sağlık hizmeti

sunucusunda çalışan üç KBB hastalıkları uzman hekimi tarafından düzenlenen sağlık kurulu raporu ile tek taraflı uygulanması halinde SGK'ca bedeli karşılanıyor.

Bilateral çok ileri derecede sensörinöral işitme kaybı olan hastalarda SGK'ca bedeli karşılanmakta. Ancak şu kriterler uygulanıyor:

- CT ve/veya MRI incelemeleri sonucu; koklea ve/veya akustik sinirin olmadığı veya tam gelişmediği veya hasar gördüğü tespit edilen hastalarda,
- Bilateral akustik tümör olan nörofibromatozis Tip 2 olgularında tek taraflı tümör eksizyonu ile aynı seansta aynı tarafa beyin sapı implantı uygulanması halinde.

Beyin sapı implantının, 12 (oniki) ayın altındaki hastalara uygulanması halinde bedeli kurumca karşılanmamakta. Yukarıdaki kriterleri taşımayan hastalar için Sağlık Bakanlığı İşitsel İmplantlar Bilimsel Danışma Komisyonu tarafından beyin sapı implantı yerleştirilmesi uygun görülen kişilerde SGK'ca bedeli karşılanıyor.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 31.07.2024, 09.08.2024, 16.08.2024, 19.08.2024 ve 21.08.2024 ve 23.08.2024 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Kan Şeker Ölçüm Cihazları Eczaneden Temin Edilebilecek: Danıştay 10. Dairesinin 2021/1485 Esasına kayden açılan dava sonucu verilen 07/11/2023

tarihli ve K.2023/6572 sayılı iptal kararı doğrultusunda, 1 Ekim 2020 tarihinde yürürlüğe giren "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol" eki "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden Tıbbi Malzemelerin Temini Sözleşmesi"nin 4.5.3 numaralı maddesi uyarınca "Ek-6/8 Tıbbi Malzeme Listesi"ne Kan Şeker Ölçüm Cihazı da eklenmiş bulunuyor.

T.C. Kimlik Kartıyla Kimlik Doğrulama Uygulaması Pilot Olarak Başlıyor: Sosyal Güvenlik Kurumu biyometrik kimlik doğrulama sistemleri yerine geçecek ve sağlık hizmetleri sunulurken sahteciliğin

önüne alacak bir doğrulama yöntemini uzun süredir araştırıyordu. Bu doğrultuda T.C. kimlik kartıyla NFC aracılığıyla kimlik doğrulama usulüne pilot uygulama şeklinde Ankara ilinde başlanılıyor.

SGK Yönetim Kurulu tarafından alınan karar doğrultusunda; SGK sistemleri ile uyumlu, mer'i mevzuata ve ulusal/uluslararası standartlara uygun, kullanım ve uygulama kolaylığı yüksek, kişisel verilerin korunması noktasında güvenilir ve Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı Elektronik Kimlik Doğrulama Sistemi Yönetmeliği kapsamında "Türkiye Cumhuriyeti Kimlik Kartı ile Elektronik Kimlik Doğrulama" yöntemi, Ankara ilinde faaliyet gösteren özel sağlık hizmeti sunucularında 15.11.2024 tarihi itibarıyla bir aylık pilot uygulamaya geçilecek.

SİNDİRİM SORUNSA ÇÖZÜM

PACREA

PANKREATİN

25.000 IU & 10.000 IU



Yetişkinler	Ana Öğün Ara Öğün	1-2 kapsül / ana öğün 1 kapsül / ara öğün
4-18 Yaş	Ana Öğün Ara Öğün	500 IU lipaz / kg / öğün Önerilen dozun yarısı
0-4 Yaş*	Ana Öğün Ara Öğün	1.000 IU lipaz / kg / öğün Önerilen dozun yarısı
Maksimum Doz ¹⁻³		2.500 IU lipaz / kg / öğün veya 10.000 IU lipaz / kg / gün

Yemeklerle birlikte alınmalıdır. İstenirse kapsüller açılabilir ve granüller asidik bir sıvı (elma, portakal, ananas suyu) veya yiyeceklerle (elma veya kayısı püresi, yoğurt) hemen tüketilebilir. ¹⁻³

Granüller ezilmemeli, çiğnenmemeli, uzun süre ağızda tutulmamalı veya pH'ı 5.5'ten daha yüksek bir gıda ile karıştırılmamalıdır. ¹⁻³



Lipaz **10.000 IU**
Amilaz **8.000 IU**
Proteaz **600 IU**

Lipaz **25.000 IU**
Amilaz **18.000 IU**
Proteaz **1.000 IU**



Santa Farma Medikal Direktörlüğü Pozisyonuna**Dr. Ömür Tanyel Atandı**

1994 yılından 2008 yılına kadar Türkiye'nin farklı illerinde hekim olarak görev yapan Tanyel, 2008-2024 yılları arasında Abdi İbrahim İlaç'ta Medikal Müdür, Kıdemli Medikal Müdür ve Grup Medikal Müdür pozisyonlarında görev yaptı. Dr. Tanyel, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde lisans eğitimi tamamladıktan sonra S.B. Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi bölümünden uzmanlığını aldı; 2014-2023 yılları arasında ise, Anadolu Üniversitesi'nde sırasıyla Tarih lisans, Marka Yönetimi ve İnsan Kaynakları Yönetimi önlisans programlarını tamamladı.

**Lilly'de Global Fiyatlandırma ve Pazar Erişim Direktörlüğüne Çağrı Ertürk Atandı**

İngiltere'deki Warwick Üniversitesi Yönetim Bilimleri Bölümü'nden mezun olan Çağrı Ertürk, kariyerine 2001 yılında Lilly Türkiye'de başladı; satış, marka yönetimi, kamu ilişkileri ve fiyatlandırma ile pazar erişim alanlarında görev aldı. 2011-2024 yılları arasında Indianapolis'teki global ekiplerle uzaktan çalışan Ertürk, Global Fiyatlandırma ve Pazar Erişim Yeni Ürün Planlama ve Global Marka Ekiplerinde farklı terapötik alanların pazar erişim stratejilerinin geliştirilmesine odaklandı. Ertürk, 1 Ağustos 2024 itibarıyla Global Fiyatlandırma ve Pazar Erişim Direktörü olarak göreve başladı.

**Alexion, AstraZeneca Nadir Hastalıklar Türkiye'den Üst Düzey Atama**

Kariyerine 2002 yılında başlayan Nihan Burcu Önem, Siemens'te kurumsal ilişkiler alanında görev alarak burada kamu, STK'lar ile yoğun ve stratejik etkileşimlerin yürütüldüğü kurumsal ilişkileri yönetti. Ayrıca, Vodafone Türkiye'de Kıdemli Kamu İlişkileri Müdürü olarak görev yaparak devlet ilişkilerinde geniş deneyim kazandı. Ardından Novartis Türkiye'de Kamu İlişkileri Ülke Müdürlüğü vazifesini icra eden Önem, şirketin yenilikçi ilaçlara erişimi artırmak için yenilik dostu politika ortamını iyileştirmeyi amaçlayan girişimleri yönetti. Önem, 22 yıllık kariyer yolculuğunu, Alexion, AstraZeneca Nadir Hastalıklar Türkiye'de atandığı Kamu İlişkileri Direktörü olarak sürdürecektir.



Cem Öztürk, Sanofi Avrasya Bölge Başkanı ve İlaç Genel Müdürü Oldu
Yeni düzenleme ile birlikte Cem Öztürk, Sanofi Avrasya Bölge Başkanı ve İlaç Genel Müdürü olarak yeni görevine atandı. Öztürk daha önce, Sanofi Türkiye Ülke Başkanı, Afrika ve Ortadoğu Temel Ürünler Başkanı olarak görev yapmaktaydı. Kendisi, bu atama ile Avrasya Bölgesi olarak konumlandırılan Türkiye ve Rusya'nın yanı sıra Belarus, Azerbaycan, Ermenistan, Kazakistan, Kırgızistan, Moldova, Tacikistan, Türkmenistan, Özbekistan'ı içine alan Bağımsız Devletler Topluluğu ve Ürdün, Lübnan, Irak, Suriye ve Filistin'in oluşturduğu Levant Bölgesi'nden sorumlu olacak.



NUTRAXİN'DEN YENİ COLLAGEN COMPLEX 1-2-3-5-10 KOLAJEN TABLET

Nutraxin Collagen Complex 90 tablet; içerisinde kolajen tip I, II, III, V ve X içerir. Kolajen tiplerinden tip I ve III balık kolajenidir. Collagen Complex, zengin içeriğinde vücutta en çok bulunan 5 kolajen tipinin yanında Hyalüronik asit, Biotin, Çinko, C vitamini, Bakır ve Selenyum olmak üzere saç, cilt ve tırnak sağlığını da destekleyen vitamin ve mineraller de içerir.



NUTRAXİN'DEN YENİ MULTIVİTAMİN MINERAL L-ARGININE KIDS SYRUP

Nutraxin KIDS Multivitamin Mineral Şurup 150 ml; 17 vitamin ve mineral ayrıca L-arjinin içerir. İçerisindeki etken maddeler çocukların büyümesini ve bağışıklığını destekler.



BIOXCİN SUN CARE TÜM CİLTLER İÇİN GÜNEŞ SPREYİ

Bioxcin Suncare Güneş Spreyi içeriğinde bulunan güneşe karşı etkili aktifleri ile UVA ve UVB'ye karşı çok yüksek koruma sağlar ve aynı zamanda cildin nemlenmesinde etkili olur. Foto yaşlanma karşıtı özelliği sayesinde de güneş kaynaklı kırışıklıkların oluşumunu önlemeye yardımcı olur.

Ultra hafif dokusu ile yüz için uygundur. Dermatolojik olarak test edilmiştir. Hipoalerjeniktir, Komedojenik değildir. Dry touch özelliği sayesinde parlama yapmaz, yağlı ve yapışkan his bırakmaz, hızlı emilir. Suya dayanıklıdır.



BROFINE NAZAL SPREY

Xylitol içeren doğal formülasyonu ile burun tıkanıklığını açarak rahat nefes almamızı sağlar. Doğal içeriği sayesinde kullanım süresinde bir kısıtlama yoktur. Alışkanlık yapmaz. Brofine burun içini kurutmaz aksine nemlendirir ve genizde pamuk şekeri tadı bırakır. Günde 2-3 kez her bir burun deliğine; Baş dik tutularak, 1-2 kez püskürtme şeklinde uygulanır. Temizler, nemlendirir, korur ve rahatlatır. Pamuk şekeri tadıyla burnumuzu temizlemenin en eğlenceli hali. Brofine!



PROPOLSAVE IMUGUARD AHUDUDULU PASTİL

M.E.D teknolojisi ile standardize edilmiş yüksek polifenol içeriğine sahip saf propolis, frenk inciri ekstresi, C vitamini ve çinko ile bağışıklık sisteminize güçlü bir destek sağlarken, boğaz enfeksiyonlarına karşı da etkili koruma sunar. Ahududu aroması ile tatta yüksek uyum sağlar.



HAVER MAG-ACTİVE

Bir tablette 200 mg elementel magnezyum; 120 mg magnezyum sitrat, 80 mg magnezyum malat, 5 mg Vitamin B6 ve 500 mcg Metilkobalamin içerir. Magnezyum yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına ve normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.



CİLDE VE DOĞAYA DOST HİPP BABYSANFT GÜNEŞ KREMLERİ

HiPP Babysanft Güneş ürünleri 'mercan dostu' olup, biyolojik olarak parçalanabilir ve mercan resifleri üzerinde olumsuz etki bırakmaz. Ürünler geri dönüştürülebilir ambalajlarda yer alır. İçeriğindeki özel filtreler sayesinde cildinizi korurken nemlendirir. İçerisinde alerji yaratabilecek veya cilde zarar verebilecek maddeler bulunmaz. Oktokriten, nanopartikül, paraben, PEG (Polietilen glikol), mineral yağ, esansiyel yağ, parfüm ve mikroplastik içermez. HiPP Babysanft Güneş serisi cilde rahat bir şekilde sürülür, ciltte beyaz tabaka bırakmaz ve cilt tarafından kolay tolere edilir. Ultra hassas olup, suya dayanıklıdır.





BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: ADALİMUMAB

Adalimumab, vücutta görevli bir sitokin olan ve sistemik inflamasyonda yer alan bir hücre sinyal proteini olan tümör nekroz faktör- α 'ü (TNF- α) tanımak ve bağlamak için tasarlanmış bir monoklonal antikordur. TNF'ler Nötrofiller, CD4+ lenfositler, mast hücreleri, NK hücreleri, eozinofiller ve nöronlar gibi diğer birçok immün sisteme bağlı hücre tipi tarafından üretilmesine karşın, esas olarak aktif makrofajlarca üretilirler. TNF, homolog bir TNF alanına sahip çeşitli transmembran proteinlerden oluşan TNF süper ailesinin bir üyesidir.

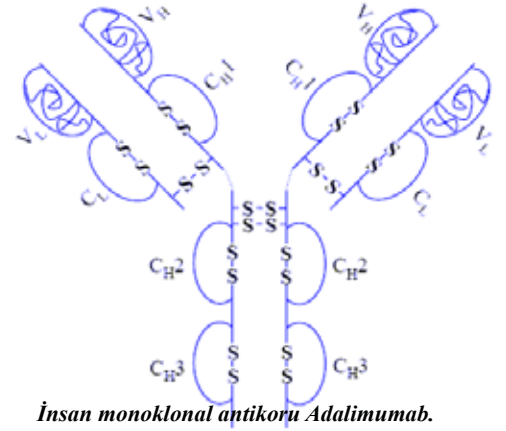
Adalimumab TNF'ye bağlanarak aktivitesini bloke eder, böylece iltihabı ve diğer hastalık semptomlarını azaltması ile ilgili bilimsel veriler vardır. Böylece biyoteknolojik dışı diğer tedavilere cevap vermeyen veya bu tedavilerin kontrendike olduğu orta ve şiddetli kronik plak tip psoriasis tedavisinde endikedir. Avrupa İlaç Ajansı EMA Adalimumab için topikal tedavi ve fototerapiye yanıt vermeyen veya bu tedavilerin kontrendike olduğu 4 yaş ve üzeri şiddetli kronik plak tip pediatrik psoriasis tedavisi için onay verdiğini bildirmiştir.

Bu biyoteknolojik ilaç olan insan monoklonal antikorunun esas etki

mekanizması spesifik olarak tümör nekroz faktörü (TNF)-alfa ile p55 ve p75 TNF α hücre-yüzey reseptör ilişkisini bloke ederek, TNF- α 'nın biyolojik aktivitesini baskılaması ile ortaya çıkmaktadır. Tedavi süresince dolaşımdaki kan hacminde regülatör T (Treg) lenfosit sayısının giderek artarken, bunun aksine hafıza B lenfosit sayısının değişmediği gözlenmiş, sebebi ise adalimumabın lenfotoksin (TNF- β) blokajı yapmaması ile ifade edilmiştir. Psoriatik plaklarda ise Langerhans hücrelerinde sayıca artış olduğu gösterilmiş, bu durumun ise muhtemelen adalimumabın TNF ile indüklenen Langerhans hücrelerinin migrasyonunu engellemesi sonucu ortaya çıktığı öngörülmüştür. Monoklonal antikorun yapılan faz çalışmalarında ortalama yarılama süresinin 0,5 mg/kg doz sonrasında 11,8 gün olduğu gösterilmiştir.

Adalimumab, özellikle psoriasis hastalığında endike iken günümüzde kökeni romatizmal olan önemli hastalıkların tedavisinde de kullanılmaktadır. Genel edike olduğu hastalık grupları sayılacak olursak;

Romatoid Artrit: Kombine tedavilerde veya tek başına kullanıldığında önemli sonuçlar alınmıştır.



İnsan monoklonal antikorü Adalimumab.

Psoriatik Artrit: Aynı şekilde kombine tedavilerine iyi sonuç verdiği bilinmektedir.

Ankilozan spondilit: Son yıllarda yetişkinlerde etkili bir tedavi ajanı olduğu görülmektedir.

Crohn hastalığı: Özellikle infliksimab veya diğer tedavi ajanlarına yanıt vermeyen orta ve ileri derecede ciddi Crohn hastalığı tedavisinde onaylanmıştır.

Plak psoriasis: Onaylı bir endikasyon olup plak tipinde tek başına kullanımla ilgili hastalığı azaltıcı verilerin olduğu bildirilmiştir.

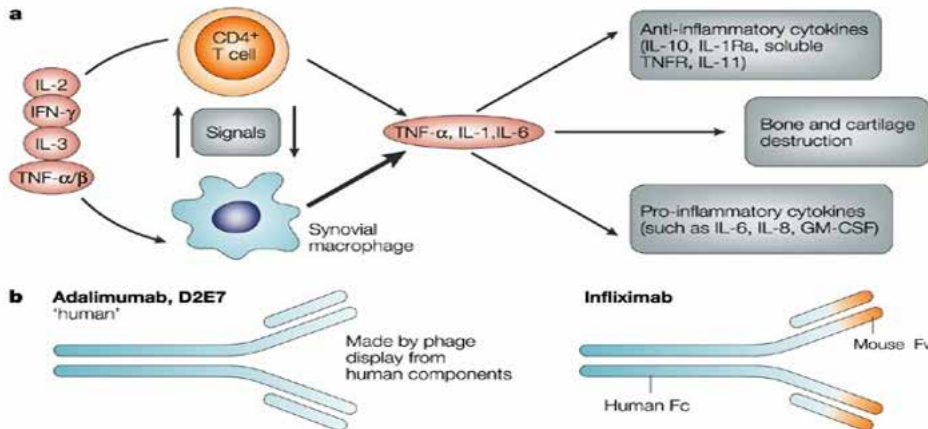
Adalimumab
As of 1st January 2020 is FDA approved for treating:

FDA Approved: Yes (first approved December 31, 2002)
Brand name: Humira
Generic name: Adalimumab
Dosage form: Injection
Company: AbbVie Inc.
Target: Human Tumor Necrosis Factor (TNF)
Adalimumab Biosimilar – Research Grade [CD4001]

ichor.bio
The next antibodies for in vivo research

Behçet Hastalığı: FDA kapsamında onay almış bir endikasyon olmasına rağmen adalimumab kullanılan hastalarda önemli ölçüde tedavilerinin sağlandığı bildirilmiştir. Şeklinde sıralanabilir.

Anti-TNF biyolojik ajanlarından biri olan adalimumab immun sistemi bakılması riskinden dolayı çeşitli virüs, bakteri ve bazende mantar hastalıklarına hastanın yakalanma riskini arttırdığı rapor edilmiştir. Benzer şekilde bu tip biyolojik ajanların kullanılması tüberküloza meyilli kişilerin hastalıklarının alevlenmesine veya yine hepatit B'ye yatkınlığın artmasına sebep olabilir. Anti-TNF tipi biyolojik ve biyoteknolojik ilaçların diğer rapor edilen yan etkileri ise nadirde görülse lenf bezi tümörlerini veya cilt kanserini tetiklemeleridir.



Kaynaklar

1. EMA/CHMP/148113/2016 Committee for Medicinal Products for Human Use [CHMP] 25 February 2016.
2. U.S. Food and Drug administration. Full prescribing information, Humira [adalimumab]. 2008. Available at: www.fda.gov
3. Gordon KB, Langley RG, Leonardi C, et al: Clinical response to adalimumab treatment in patients with moderate to severe psoriasis: double-blind, randomized controlled trial and open-label extension study. J Am Acad Dermatol 2006;55:598-606.
4. Gordon K, Papp K, Poulin Y, Rozzo S, Sasso EH: Long-term efficacy and safety of adalimumab in patients with moderate to severe psoriasis treated continuously over 3 years: results from an open-label extension study for patients from REVEAL. J Am Acad Dermatol 2012;66:241-51.
5. Genovese MC, Mease PJ, Thomson GT, et al: Safety and efficacy of adalimumab in treatment of patients with psoriatic arthritis who had failed disease modifying antirheumatic drug therapy. J Rheumatol 2007;34:1040-50.
6. Menter A, Thaçi D, Papp KA, et al: Five-year analysis from the ESPRIT 10-year postmarketing surveillance registry of adalimumab treatment for moderate to severe psoriasis. J Am Acad Dermatol 2015;73:410-9.



Samsung Galaxy A06 Türkiye’de

Türkiye’de ilk aşamada 4 GB RAM + 128 GB depolama ile satılacak ve üç farklı renk seçeneğine sahip olacak. Damla çentikli oldukça standart bir tasarıma sahip olan Samsung Galaxy A06, başta iki farklı renk seçeneğiyle görücüye çıkarılmıştı. Arkasında iki farklı kamera bulunan akıllı telefon, maalesef eşit kalınlıkta çerçeveler taşıyor. Yandaki ses açma/kapama ve güç/parmak izi sensörü bir çıkıntıda yer alan Galaxy A06, teknik olarak baktığımız zaman gücünü MediaTek Helio G85 işlemciden ve 4/6 GB RAM’den alıyor. 6,7 inç IPS LCD 90 Hz ekran üzerine kurulan akıllı telefon, 8 megapiksel selfie kamerasına sahip. Arkada ise 50 megapiksel geniş açılı ve 2 megapikselli derinlik kameraları bir araya getiriliyor. 25W şarj destekli 5.000 mAh batarya ile donatılan Galaxy A06, 1 TB’a kadar microSD kart desteğine sahip.

Elektrikli SUV Volvo EX60, 2026 yılında yollarda olacak

Kısa süre önce resmi olarak duyurulduğu kadarıyla tamamen elektrikli SUV modeli Volvo EX60, 2026 yılında yollara çıkarılacak. Resmi olarak yapılan doğrulamaya göre Volvo EX60 modeli mevcut modellerden farklı olarak şirketin yüksek verime odaklanan yeni nesil SPA3 platformunu temel alacak. Yeni XC90’da kullanılan Android tabanlı işletim sistemi, yapılan resmi açıklamaya göre önümüzdeki yıl içinde 2020 ve sonrasında üretilen C40, XC40, EX40, EC40, S60, V60, V60 Cross Country, XC60, S90, V90, V90 Cross Country ve XC90 (Mevcut araç) modellerine de gönderilecek. Tamamen ücretsiz olacağı düşünülen yeni sürümü şirket Android tabanlı araçlara OTA güncellemesi üzerinden aktaracak.



Hidrojen yakıt hücreli Opel Movano geliyor

Sahip olduğu üstün Alman teknolojisini, yenilikçi tasarımlarla buluşturan Opel, büyük boy van araçlarına yönelik yeni bir adım daha atıyor. Bu kapsamda yeni Opel Movano elektrikli (BEV) bir araç olarak da sipariş edilebilirken Opel, büyük van araçlara yönelik de yeni bir sayfa açıyor ve aracın hidrojen yakıt hücreli seçeneğini devreye alıyor. Yeni Opel Movano HYDROGEN dünya prömiyerini Hanover’deki IAA Transportation 2024 fuarında kutlayacak. Yeni Movano HYDROGEN, 5 dakikadan kısa sürede yakıt dolumunu gerçekleştiriyor ve diğer tüm Movano modellerinin sahip olduğu tüm esnekliği ve yük hacmini sunuyor.

Roborock, IFA 2024’te yeni ürünlerini tanıttı

Roborock, IFA 2024’te dikkat çeken yeni ürünler tanıttı. Şirket temizlik konusunda çitayı yükseltmeye devam ediyor. IFA 2024’te spesifik olarak Roborock Qrevo Curv, Roborock Qrevo Edge, Roborock Qrevo Slim, Roborock H5 ve Roborock Zeo Lite modelleri tanıtıldı. Ürünler hakkında Roborock Başkanı Mr. Quan, “IFA 2024’teki lansmanımızla akıllı ev temizliğinde devrim niteliğinde bir değişimin öncüsü olmanın heyecanını bir kez daha yaşıyoruz. Bu yıl, Roborock’un 10. yıl dönümünü kutluyoruz. Bir start-up olarak başladığımız bu yolculuğumuzda akıllı ev teknolojilerinde lider olan küresel bir şirkete dönüştük” değerlendirmesinde bulundu.





Audi Q4 E-tron, Türkiye’de 3.679.699 TL’den satışta

Gerçekleştirilen kapsamlı güncellemeler sonrasında yeni süspansiyon, artırılmış verimlilik, karakteristik ses ve daha da zengin standart donanım özellikleriyle dikkat çeken modelde, optimize edilen sürüş özellikleri ve daha yüksek şarj kapasitesi öne çıkıyor. Ayrıca sürüş asistan sistemlerinin işlev yelpazesi de daha genişletilmiş. Q4 45 e-tron ve Q4 55 e-tron quattro motor seçenekleri ve iki farklı (SUV – Sportback) kasa tipiyle satışa sunulan model 3.679.699 TL’den başlayan fiyatlarla alınabiliyor. Ayrıca araç ile birlikte 11 kW’lık e-tron kompakt şarj cihazı da ücretsiz olarak sunuluyor. Bütün Q4 e-tron versiyonlarında 77 kWsa net (brüt 82 kWsa) enerji kapasitesine sahip bir batarya kullanıyor. Optimize edilen hücre kimyası sayesinde, DC şarj performansı daha da iyileştirildi. Böylece ideal koşullar altında yaklaşık 28 dakikada yüzde 10’dan yüzde 80’e şarj mümkün oluyor.

Huawei Mate XT Ultimate Design, Çin’de şimdiden ön siparişe açıldı

Huawei Mate XT, bugün “Ultimate Design” sürümünün Çin’de ön siparişe açılması ve tasarımının açık olarak ortaya çıkmasıyla gündeme geldi. İki farklı menteşe üzerine kurulan telefon, Ultimate Design özelinde kırmızı renkte deri arka kaplama ve altın detaylar taşıyor. Mevcut katlanabilir telefonlardan çok daha pahalıya satılacağı bilinen telefon, arkasında dört farklı kameraya ev sahipliği yapan bir modül taşıyor.



200 km menzil vadeden elektrikli bisiklet: PVY X20

200 km menzil vadeden elektrikli bisiklet modeli PVY X20 görücüye çıkarıldı. Ürün iki farklı batarya üzerine kuruluyor. İki farklı batarya (toplam 48v/30Ah) taşıyan elektrikli bisiklet modeli PVY X20, bu sayede pedal destekli olarak şartlara göre değişmekle birlikte tam 200 km’ye kadar sürüş menzili vadediyor. Yasal hızı 25 km/s olan ancak maksimumda 50 km/s hıza kadar çıkabilen model, 250W gücünde bir elektrik motoru üzerine kuruluyor. 100 Nm tork değeri açıklanan bisiklet, 37 kg ağırlığında ve 150 kg yük taşıyabiliyor. 6061 alüminyum kadronun kullanıldığı modelde, hidrolik frenlere yer veriliyor ve SHIMANO imzalı bir vites sistemi kullanılıyor. Kalın lastikleri sayesinde konforlu bir sürüş vadeden PVY X20, kayış değil zincirle aktarım gerçekleştiriyor ve güçlü LED aydınlatma ile gece sürüş güvenliğini artırıyor. Avrupa fiyatı 1.399 euro olarak açıklanan kompakt yapıdaki model için siyah ve turuncu olmak üzere iki farklı renk seçeneği sunuluyor.

Zorlu şartlara özel Amazfit T-Rex 3 tanıtıldı

Amazfit T-Rex 3, 1,5 inçlik 480×480 piksel AMOLED ekran üzerine kuruluyor. Gorilla Glass ile korunan bu ekranda 2.000 nit gibi ciddi bir parlaklık sunuluyor. Yuvarlak formu benimseyen zorlu şartlara dayanıklı akıllı saat, 32 GB dahili depolama ile 64 MB RAM’e sahip ve rakipleri gibi gelişmiş sağlık ve aktivite takip özellikleriyle beraber geliyor. Tüm gün kalp atış hızı ölçümüne ek olarak, kan oksijen doygunluğu, vücut sıcaklığı, stres seviyesi, nefes alma hızı ve uyku takibi gibi ölçümlerle donatılan T-Rex 3, yazılımsal olarak Zepp OS 4’ü temel alıyor. Bu işletim sistemi üzerinden kullanıcılara OpenAI’nin GPT-4o isimli büyük dil modelinden güç alan farklı yapay zeka özellikleri sunuluyor. 170’den fazla sporu otomatik olarak algılayan ve 45 metre derinliğe kadar rahatlıkla indirilebilen model, 700 mAh bataryasıyla yoğun kullanımda 13 gün, enerji tasarrufu modunda 40 gün, sadece temel saat modu açıldığı zamansa 81 gün boyunca görevde kalabiliyor. GPS aktif edildiği zaman kullanım süresi 42 saate kadar düşen ürün, Avrupa’da 299 euro fiyatla satılacak.



XIV. ALTIN HAVAN İLAÇ VE ECZACILIK SEKTÖRÜ BAŞARI ÖDÜLLERİ 2024



14



XIV. ALTIN HAVAN İLAÇ VE ECZACILIK SEKTÖRÜ BAŞARI ÖDÜLLERİ

VI. PHARMASEA

GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

27 Nisan - 01 Mayıs 2025



SANTORINI



MIKONOS



ATINA



PATMOS



RODOS



Öğren - Eğlen - Tazelen

Prof. Dr. Ekrem Sezik'in Bilim Kurulu Başkanlığında birbirinden değerli konuşmacıların katıldığı, bu yıl 6'sı yapılacak olan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ne erken kayıtlar başladı.

GÜN	LİMAN	VARIŞ	AYRILIŞ
Pazar	Kuşadası	-	12:00
Pazar	Patmos	16:00	20:00
Pazartesi	Atina (Pire)	07:00	12:00
Pazartesi	Mikonos	19:00	02:00
Salı	Santorini	09:00	17:00
Çarşamba	Rodos	09:00	17:00
Perşembe	Kuşadası	06:00	-



Detaylı bilgi için: www.pharmasea.com.tr

**BU SAYFADA İBRAHİM ETEM MENARİNİ İLAÇ
İLANI BULUNMAKTADIR**