



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • HAZİRAN 2024 • YIL: 19 • SAYI: 224 • FİYATI: 1500 TL



Supplyte'in eşsiz lezzeti ile ELEKTROLİT DENGENİ KORU!



İLACI VE ECZACILIK
SEKTÖRÜNÜN
EN PRESTİJLİ
ÖDÜLÜ

ALTIN HAVAN 2024
ÖDÜLLERİ
BAŞVURULARI
BAŞLADI

Bu Muhteşem
Gecede Yerinizi
Almayı
Unutmayın!



www.altinhavan.com.tr

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kurulu

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedy.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedy.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : HAZİRAN 2024

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan nak nak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildireni hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ BAŞVURULARI BAŞLADI

Altın Havan Ödülleri, "Sektörün en iyi dergisi" ödülüne sahip Eczacı Dergisi'nin organizasyonu olarak 2010 yılından bu yana düzenlenmektedir. Bu ödüllerin ilham kaynağı 2008 yılında yitirdiğimiz, eczacılık mesleğine büyük emeği geçmiş, eczacılık mesleğinin gelişimi için örgütlü çalışmalar yapmış, dergimizin yazarı Ecz. Levent Kamacı'dır.

Altın Havan Ödülleri zaman içerisinde bireysel ve kurumsal kategoriler eklenerek gelişti. Ödül Gecesi aynı zamanda eczacılığın bir vefa gecesi oldu. Bu gecede geçmişte eczacılık mesleğine emeği geçenler Jüri Onur Ödülleri ile hatırlanmaktadır.

İlk olarak "Eczacı Dergisi 2010 Yılı İlaç ve Eczacılık Sektörü Başarı Ödülleri" adı altında düzenlenen Altın Havan Ödülleri'nin amacı;

İlaç ve eczacılık sektörünün birbirini tamamlayan tüm birimlerinin çalışmalarını ve hizmetlerini değerlendirmek,

Sektörün duayenlerinden oluşan güçlü bir jüriyle yetkinliklerini belgeleyerek çalışmalarına güç katmak,

Yetişmekte olan kuşakları özendirmek ve geçmişte katkıları olanlara bir vefa örneği sunmaktır.

Altın Havan Ödülleri; ilk yıldan bu yana eczacılar tarafından "Sektörün Oscarı" olarak benimsendi. Altın Havan Ödülleri'ni düşünerek yola çıktığımız ilk günden itibaren bize inanıp, güvenerek ve bize güç vererek birlikte yürüdüğümüz başta Jüri Başkanımız Mehmet Domaç ve Jüri Üyelerimiz olmak üzere tüm kişi ve kuruluşlara buradan bir kez daha teşekkür etmek isterim.

Ödülleri var edenler; ilk fikri yaratan kadar ona emek veren ve sahiplenenlerdir. Sektörün hemen her kademesinde görev yapan, eczacılık mesleğinin gelişimi için uzun yıllar bulundukları noktalarda çalışan jüri üyelerimizin verdikleri emek ve sahiplenmeleriyle Altın Havan bugün bulunduğu noktaya gelmiştir. Kendilerine bize inandıkları ve ilk günden itibaren verdikleri destek için bir kez daha şükranlarımı sunarım.

Başvurularınızı; www.altinhavan.com.tr sitesinden yapabilirsiniz.



İçindekiler

06/2024



44. DÖNEM 1. BÖLGELERARASI TOPLANTISI
DİYARBAKIR'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ S. 58



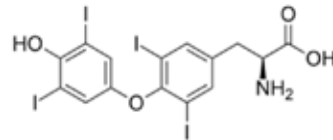
ECZACILIK GÜNÜ BAYRAM DEĞİLDİR
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



OMEGA-3 TAKVİYESİ
KARACİĞER YAĞLANMASI İÇİN ŞART MIDIR?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



SORUN ODAKLI SONUÇ VEREN
ÇÖZÜMLER SUNUYORUZ
The Purest Solutions Marka Müdürü
Nurdan Duygu Yıldırım- 12



HASHIMOTO HASTALIĞI VE LEVOTİROKSİN
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel - 16



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: ABSİKSİMAB
Prof. Dr. Ali Demir Sezer · 26



SON GÜNLERİN YÜKSELEN FİRMALARINDAN PRP İLAÇ
PRP İlaç Kurucu Başkanı Ecz. Salih Beşir ve PRP İlaç
Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Müdürü A. Baki Beşir · 28



OYUN
Uzm. Ecz. Sinem Güngör Bayar · 32



1. ULUSLARARASI SPOR, BESLENME VE TAKVİYE
KONGRESİ ANKARA'DA YAPILDI · 40



GÜNEŞ TOPLA BENİM İÇİN
Ecz. Ahmet Olgay Altındağ · 42



İLAÇTA YERLİLEŞME MİLLİ MESELE AMA NASIL?
Bünyamin Esen · 54



DİJİTAL FİLM / DİZİ PORTALI · 60



TÜRKİYE'DE İLAÇ SEKTÖRÜ NASIL GELİŞİYOR VE KÜRESEL
PAZARDA NE KADAR REKABETÇİ?
Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın · 62



Yeni Bioxcin Age Reverse Anti Wrinkle Cream

Bioxcin Age Reverse Kırışıklık Karşıtı Krem, cilt yaşlanmasına meydan okuyor! Zengin Bitkisel Kompleks, Retinol, Kolajen ve Hyalüronik Asit içeren formülüyle cildinizi dolgunlaştırır ve sıkılaştırır. Kırışıklıkların görünümünü azaltmayı desteklerken, cildinizi derinlemesine nemlendirir ve onarır. Bioxcin Age Reverse ile cildinizin zamanla yarışını destekleyin, her kullanımda gençleşmeye bir adım daha yaklaşın.



Yeni Nadh & Collagen

Nutraxin Beauty Booster NADH & COLLAGEN; içeriğinde Hidrolize Kolajen Tip I ve Tip III, NADH, Hyaluronik Asit, Elastin, Seramid, Resveratrol, C Vitamini, CoQ-10, Glutasyon, Çinko ve Biotin içerir.



Yeni Bioder El Kremleri

Bioder El Kremleri Serisi her cildin ihtiyaçlarını karşılamak için artık sizlerle! Yoğun Nemlendirici El Kremi, Yaşlanma ve Leke Karşıtı El Kremi, El ve Tırnak kremiyle bütün ihtiyaçların karşılandığı bu seri, uzun süreli nemlendirme vaat ediyor. Hızlı emilmesi ve kokusuyla sizi mest ederken, ellerinizi yumuşacık yapıyor.



Rahatlık ve Doğal Denge Bir Arada: Relax Bear Çiğnenebilir Vitamin

Yoğun ve stres dolu günlerin ardından kendinize iyi bakmak için doğal bir çözüm arıyorsanız, Relax Bear tam da ihtiyacınız olan şey ! Kenevir ekstresi, Extramel, SAM-e, Rhodiola ekstresi ve Melisa ekstresi gibi özenle seçilmiş içeriklerle donatılmış bu eşsiz formül, rahatlama ve huzurun kapılarını size aralıyor. Kenevir ekstresi ile vücudunuzu sakinleştirirken, Extramel'in güçlü antioksidanları serbest radikallerle savaşıyor ve enerjinizi destekliyor. SAM-e, ruh halinizi dengede tutarken, Rhodiola ekstresi zihinsel performansınızı artırarak odaklanmanızı kolaylaştırır. Melisa ekstresi ise sakinlik ve huzur hissi vererek, stresi etkili bir şekilde azaltır.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com



Eczacılık Günü Bayram Değildir

1839 senesinde Mektebi Tıbbiye-i Adliye-i Şahane'ye bağlı olan ve meslekle ilgili eğitimlerin verilmesi amaçlanan bir sınıf açıldı. 14 Mayıs, akademik eğitimin başladığı gün olurken, Eczacılık Günü olarak kutlanıyor.

2009 senesinde gerçekleşen kongrede, "FIP'in kuruluş tarihi olan 25 Eylül'ün tüm dünyada ortak olarak Dünya Eczacılık Günü adıyla kutlanması" önerisinin verilmesiyle beraber öneri oy birliğiyle kabul edildi ve ardından FIP, 25 Eylül'ü Dünya Eczacılık Günü olarak belirledi.

İnsanlığın var olduğu en eski tarihlerden beri bilinen, belki de en eski meslek gruplarından biri olan eczacılık mesleği, insan sağlığını iyileştirmek gibi son derece kutsal bir görevi üstlenmektedir.

Gününüz kutlu olsun. Eczacılar Günü, eczacıların toplumlardaki çeşitli sağlık hizmetlerinin halk sağlığını nasıl değiştirdiklerini anlatmak için bir fırsat olarak görülmektedir.

Bu anlamda gerek topluma yönelik gerekse mesleki gelişmeler doğrultusunda eczacılara verilecek mesajlar gündemi oluşturur. Eczacılar, hastaların verilen tedaviden tam anlamıyla faydalanmalarını sağlamada, ilaçlarla yapılan tedavinin takibinde ve toplumun sağlık koruyucusu olarak görev yaparlar.

Eczacılar olarak bizler, hastaların ihtiyaçlarını ele almak ve bu ihtiyaçları karşılamak adına neler yapıyoruz?

Hastaların tedavisi için stratejiler üretmek ve eczacılık eğitimi hastaya sunulan bakım hizmetini en yüksek seviyeye çıkaracak şekilde dönüştürmek, bütün dünyada eczacılığın ve eczacılık bilimlerinin geleceğe dönük açılımlarının bir parçası olmalıdır.

Bundan dolayıdır ki eczacılar, 1. basamak sağlık hizmetinde görev alırlar. Bu konumda yapılması gerekenlerin irdelendiği ve bunun toplum sağlığına neler katacağı geniş kesimlere anlatılacağı bir gündür bugün. Dolayısıyla bugünü bir bayram havasında kutlamak, büyük bir fırsatın boşa harcanmasıdır. Çünkü bugün, eczacılığın akademik anlamda yaşama başladığı bir gün olarak kabul görmüştür.

Demek ki fakültelerimizden başlamak üzere, tüm mesleki kuruluşlarımız ile gerek topluma gerekse mesleğini icra eden eczacılara önemli mesajların verilmesi gerekmektedir. Bu günü doğru değerlendirelim.

MiraLAX®

Kabızlıkta

Bağırsak Hareketlerini Düzenler
Doğal Yoldan Rahatlatır¹



YENİ



Kramp



Ani Sıkıştırmayı



Gaz



Şişkinlik

¹ Kullanım sonrasında kramp, ani sıkıştırmayı, gaz ve şişkinlik gibi yan etkilere neden olmaz.

Gluten
Koruyucu
İlave Şeker
İÇERMEZ

www.miralax.com.tr

Referans: 1. MiraLAX Kullanma Talimatı
Tıbbi cihazdır.



OMEGA-3 TAKVİYESİ

KARACİĞER YAĞLANMASI İÇİN ŞART MIDIR?

Okuduğum çalışma içerikleri ve kullanım sonrası geri dönüşler için öyle olduğunu düşünmekteyim.

Hadi Nedenini Öğrenelim...

Omega-3 takviyesi, hem kişinin gelecekteki yağlı karaciğer hastalığı riskini azaltmak hem de hali hazırda bu hastalığa sahip olan kişilerde mücadeleye yardımcı olmak için en önemli müdahalelerden biri olabilir.

2023 yılında Frontiers In Nutrition Dergisi, omega-3 yağ asitleri takviyesi alan veya almayan kişilerde 11 yıllık bir süre boyunca görülen yeni karaciğer hastalığı riskini inceleyen bir makale yayınladı.

Omega-3 takviyelerinin, dünya çapında en yaygın karaciğer hastalığı olan alkolle bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığı (NAYKH) olan kişilerde kullanımının herhangi bir karaciğer hastalığı riskini %27 oranında azaltabileceğini bulmuşlardır.

Bu bulgular bizlere ne açıklayabilir?

- Omega-3 durumunu takviye olmadan optimize etmek zordur. "Bu ne demek diyecek olursanız"; takviye olmadan kişinin omega-3 durumunu optimize etmek çok zor olabilir çünkü miktarlar ve dönüşümlerde belirsizlik vardır. Bitki bazlı omega-3'lerin (keten, ceviz, soya, chia, kenevir) bu amaca ulaşma yeteneği ve çoğu insanın çok fazla yağlı balık (somon, sardalye, alabalık, uskumru, ringa balığı) tüketmediği



paralel gerçeklik etrafında dönüyor. Potansiyel olarak etki gösteren hayvansal kaynaklı omega-3'ler EPA ve DHA'nın önemli besin kaynaklarıdır.

- Omega-3'ler optimal karaciğer sağlığında önemli bir rol oynar. Yani karaciğerin sağlıklı işleyişiyle doğrudan ilgili birden fazla vücut sistemini etkiler ve yeterli alım olmadığında bunların hepsi tehlikeye girebilir.

Bu yönlerin her birini anlamak, karaciğer sağlığı ve yağlı karaciğer hastalığı için omega-3 takviyesinin faydalarını takdir etmek ve bunlardan yararlanmak için temel öneme sahiptir.

Yağlı Karaciğer Hastalığında Omega-3'lerin Rolü

Yağlı bir karaciğerle yaşayan insanlar,

karaciğer hücre zarlarında sürekli olarak daha düşük seviyelerde omega-3 yağ asitleri gösterir; aksi takdirde yağ metabolizmasıyla ilgili sinyalleme ve gen ifadesinden sorumlu olacaklardır.

Yağlı karaciğer hastalığı, uygunsuz yağ metabolizması ile karakterize edilir; bu, yağın karaciğerde olmaması gereken yere gittiğini söylemenin süslü bir yoludur.

Bu sadece buzdağının görünen kısmı çünkü omega-3 yağ asitleri yağlı karaciğer hastalığının dört fizyolojik sütununun her birinde rol oynuyor.

Gelin birlikte bakalım:

İnsülin Direnci:

Omega-3'lerin insülin duyarlılığını artırdığı bilinmektedir; daha iyi omega-3 seviyesine sahip bireylerin genellikle

KOCA BİR ÜLKE ALTIN KIZLARIN YANINDA



**VOLEYBOL MİLLİ TAKIMLAR
ANA SPONSORU**

#HepZindeHepZirvede

daha az insülin direnci gösterdiğini gösteren iyi kanıtlar vardır.

Enflamasyon:

Omega-3 yağ asitleri tek anti-enflamatuvar diyet bileşeni olmasa da, en önemli anti-enflamatuvar bileşikler arasındadır.

Mikrobiyom Disbiyozu:

Ortaya çıkan kanıtlar, omega-3 alımı ile insan bağırsağı mikrobiyomunun durumu ve çeşitliliği (iyi bir şey) arasında güçlü bir korelasyon olduğunu göstermiştir.

Yüksek Trigliseritler:

Yağ metabolizmasındaki daha önce bahsedilen rolleri nedeniyle, omega-3'lerin kan trigliseritlerinin düşürülmesine katkıda bulunduğu bilinmektedir; bu sayede kanınızda dolaşan ve aksi takdirde karaciğere gidebilecek olan daha az yağ olduğu anlamına gelir.

Bu dört yönlü bir saldırdır. EPA/DHA takviyesinin yağlı karaciğerle yaşayan insanlarda hem karaciğer yağını hem de enzim seviyelerini düşürdüğünü gösteren giderek artan sayıda bilimsel kanıt yer almaktadır.

Hangi Omega-3 Takviyesi En Uygun?

Şimdiye kadarki en iyi araştırmanın bize gösterdiği şey şudur:

1. EPA ve DHA, takviye etmek istediğiniz omega-3 formlarıdır. Balıktan veya alglerden elde edilen (vegan dostu) takviyeler mevcuttur; eğer EPA'dan daha yüksek oranda DHA içeren bir takviye bulabilirsiniz, mevcut kanıtlara göre bu tavsiye edilebilir.

2. Amerikan Kalp Birliği Derneği'nin önerileri belirsizdir ancak günde 3 grama kadar önerilebilir. Minimum 1000 mg (1 gram) EPA ve DHA kombine dozajını hedeflemenizi öneririm, ancak günde 3 grama kadar takviye

etmek daha etkili olabilir. Haftalık olarak daha fazla miktarda yağlı balık tüketenler belki de bu spektrumun alt ucundaki takviyeyle kurtulabilir.

*** Özellikle kan sulandırıcı ilaçlar kullanıyorsanız doktorunuza danışın.**

Hepsini Bir Araya Getirmek ve İleriye Bakabilmek

Omega-3 takviyesi, yağlı karaciğer hastalığıyla mücadelede en iyi desteklenen tamamlayıcı stratejilerden biridir.

Sonuçta, beslenmeye, fiziksel aktiviteye ve hatta probiyotikler gibi diğer temel takviyelere büyük önem verilmesi gereken bulmacanın yalnızca küçük bir parçasını temsil ediyor.

Takviye mevcut olsa bile, bu eşsiz

gıdaların sayısız faydaları nedeniyle keten tohumu, chia, kenevir, soya, ceviz ve yağlı balık gibi bitki bazlı omega-3 açısından zengin gıdaların düzenli olarak dahil edilmesini şiddetle tavsiye ediyorum.

Kırmızı et alımını yağlı balıklarla değiştirmenin karaciğer sağlığını iyileştirdiği insanlar üzerinde yapılan deneylerde kanıtlanmıştır. Mevcut araştırmalarla ilgili yapmış olduğum değerlendirmelerime dayanarak, hem keten tohumları (lignanlar) hem de soya (izoflavonlar), karaciğer sağlığına daha da benzersiz faydalar sağlayabilecek tamamlayıcı bileşikler içerir.

Omega-3'lerin faydaları gün geçtikçe daha da fazla konuşulacaktır...

Bol Omega-3'lü günler dilerim.



BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

SUNCARE
HIGH PROTECTION

UVB

UVA

**DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA***

BU YAZ

Aklına yazılacak

**KOLAJEN, HYALURONİK ASİT,
YEŞİL ÇAY, E VİTAMİNİ**

**Foto Yaşlanmaya Karşı
Yoğun Nemlendirme
Antioksidan Etki**

**%100 BOTANİK AKTİFLER
TERMAL SU İÇERİR**



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / SUYA DAYANIKLI / KOMEDOJENİK DEĞİLDİR.

* Akademetre'nin 2022'deki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



[bioxcinturkiye](https://www.instagram.com/bioxcinturkiye)



[bioxcinofficial](https://www.facebook.com/bioxcinofficial)



[bioxcin](https://www.youtube.com/bioxcin)



SORUN ODAKLI SONUÇ VEREN ÇÖZÜMLER SUNUYORUZ

The Purest Solutions Marka Müdürü Nurdan Duygu Yıldırım dergimizin sorularını yanıtladı. Yıldırım, "Türkiye kozmetik ürünleri pazarı, hem yerel hem de uluslararası markalar için büyük fırsatlar sunan dinamik ve büyüyen bir pazar" dedi.



The Purest Solutions Marka Müdürü
Nurdan Duygu Yıldırım

The Purest Solutions markasınız ve sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

The Purest Solutions, tüketici alışkanlıkları ve ihtiyaçları doğrultusunda geliştirilmiş olan sorun odaklı, sonuç veren çözümler sunan bir cilt bakım markası. Az ama öz içerik, temiz marka, efektif formülasyon, cilt bakım uzmanlığı, sosyal sorumluluk ve sürdürülebilirlik değerleriyle harmanlanan bir marka ve kullanıcıları ile arasında sadece cilt bakım ürünleri özelinde alışveriş ilişkisi olmanın ötesinde, sürdürülebilirlik ve doğaya saygı temelli paylaşımları olan bir markadır.

The Purest Solutions'ın kuruluşundan itibaren marka müdürü pozisyonunda görev alıyorum. Kozmetik ve cilt bakımı alanında uzun yıllardır çalışıyorum ve bu alanda büyük bir tutkuya sahibim. The Purest Solutions'da, multidisipliner bir yaklaşımla, ürün geliştirme süreçlerinden pazarlama stratejilerine kadar geniş bir yelpazede görev alıyorum.

Türkiye kozmetik ürünleri pazarını nasıl değerlendirirsiniz?

Türkiye kozmetik ürünleri pazarı, son yıllarda büyük bir ivme kazanmış durumda. Bu büyümenin ardında birkaç önemli faktör yatıyor. Öncelikle, kullanıcılar arasında artan bilinç ve ilgi kozmetik ürünlere olan talebi her geçen gün artırıyor. Bu bilinç doğrultusunda insanlar artık sadece makyaj, saç bakımı ve kişisel bakım ürünlerine değil, cilt bakımına da büyük ilgi gösteriyor.

Kullanıcı eğilimlerine baktığımızda, daha sağlıklı, sürdürülebilir ve çevre dostu ürünlerin tercih edildiğini görüyoruz. Bu eğilim, markaların doğal ve organik içeriklere yönelmesini teşvik ediyor. Türkiye kozmetik pazarında birçok global markanın faaliyet gösterdiğini biliyoruz. Ancak, son yıllarda Türk markalarının sektördeki etkisi ve hakimiyeti giderek artıyor. Türk markalarının sektördeki bu yükselişi, sadece yerel pazarda değil, uluslararası alanda da dikkat çekiyor. Türk markalarının uluslararası pazarlarda yer bulması, Türkiye'nin

kozmetik sektöründeki yenilikçi ve kaliteli üretim kapasitesini gözler önüne seriyor. Bu durumun, Türkiye kozmetik sektörünün ekosistemi için büyük bir değer taşıdığını düşünüyorum.

Rekabet ortamının yoğunlaşması, sektörün her bir dinamiği için kalite standartlarının yükselmesine ve kullanıcılara daha geniş bir ürün yelpazesi sunulmasına katkı sağlıyor. Türk markaları, hem kaliteli hem de yenilikçi ürünleriyle öne çıkarken, global pazarlarda da giderek daha fazla tercih ediliyor.

Özetle, Türkiye kozmetik ürünleri pazarı, hem yerel hem de uluslararası markalar için büyük fırsatlar sunan dinamik ve büyüyen bir pazar. Türk markalarının bu pazardaki yükselişi, hem sektörün geleceği hem de global kozmetik pazarındaki rekabet gücümüz açısından son derece umut verici. Bu nedenle, kozmetik sektöründe faaliyet gösteren veya bu sektöre girmeyi planlayan tüm firmalar için Türkiye pazarı, cazip bir seçenek olmaya devam ediyor.

Kozmetik ürünleri kullanımı çok özen isteyen bir konu. Maalesef kötü ürünlerle geri dönüşü zor durumlar yaşanabiliyor. Kozmetik ürünleri kullanımında nelere dikkat edilmeli?

Öncelikle, ürünlerin içeriğine dikkat etmek çok önemli. Cildinize zarar verebilecek kimyasal maddelerden kaçınmak için ürün içeriklerini dikkatlice okumak ve çözümlemek gerekiyor. Özellikle paraben, sülfat ve yapay renkler gibi zararlı maddeler içermeyen ürünleri tercih etmek, cilt sağlığı açısından büyük fark yaratmakta.

İkinci olarak, cilt tipinize uygun ürünler seçmek ve cilt bakım rutini oluşturmak çok önemli. Her cilt tipi farklıdır ve her ürün her cilt tipine uygun olmayabilir. Bu yüzden, cilt tipimizi iyi tanımalı ve buna uygun ürünler tercih etmeliyiz. Her cilt kendine özel olduğu gibi ihtiyaçları da farklıdır. Kullanıcılar, ihtiyaçlarını belirlemeli ve kendi cilt bakım rutini oluşturmalı.

Üçüncü olarak, ürünlerin dermatolojik testlerden geçmiş olması gereklidir. Güvenilir markalar, ürünlerini dermatolojik testlerden geçirerek cilt üzerindeki etkilerini inceler ve bu testlerin sonuçlarını paylaşır. Bu tür ürünleri tercih etmek, cilt sağlığının korunmasında önemlidir.

Son olarak, düzenli ve doğru kullanım çok önemlidir. Kozmetik ürünleri, düzenli ve doğru bir şekilde kullanıldığında en iyi sonuçları verir. Ürünleri kullanma talimatlarına uygun olarak kullanmak ve günlük bakım rutinlerinizi aksatmamak, sağlıklı ve güzel bir cilt için şarttır.

The Purest Solutions olarak ürün yelpazeniz hangi alanları kapsıyor? Yakında yeni ürünler bizleri bekliyor mu?

Cilt temizleyicilerinden, güneş koruyuculara kadar yeniden doldurulabilir yedek ambajları da dahil ettiğimizde 7 farklı cilt bakım kategorisinde 28 ürünümüzle yer alıyoruz. Yakında yeni ürün lansmanlarımızla kullanıcılarımızı heyecanlandırmaya devam edeceğiz. Bu yeni ürünler, efektif çözümler sunan yenilikçi formüllerle hazırlanmış olup, cilt bakım rutinlerinde önemli bir yer edineceğini hayal ediyoruz.

Markanızın üretim felsefesinde sürdürülebilirlik önemli yer ediniyor? Sizi çevreci ve sürdürülebilir yapan özellikler nelerdir?

The Purest Solutions olarak kendimize koyduğumuz hedef 2023 yılını dolu dolu sürdürülebilirlik konuştüğümüz, yaptığımız yatırımlar, iş birlikleri ve etkinliklerle öncü olduğumuz bir yıl olarak geçirmekti. Bu doğrultuda ilk önce plastik

şişede olan 4 ürünümüzün refill ambalajı alternatiflerini 2023 Ağustos'ta pazara sunduk. Bu ürün kullanıcıımıza elindeki şişeyi defalarca kullanarak her kullanımda %70-75 arasında bir plastik kullanımını azaltma imkânı sundu. 2024'te de bu yaklaşmamızı sürdürüp ekolojik paket alternatifli ürün sayımızı artıracacağız. 25 Mayıs'ta İstanbul Müze Gazhane düzenlediğimiz yaklaşık 5000 kişinin katılımı ile gerçekleşen Plastic Free Festival, plastiğin doğaya ve denizlere verdiği zararları geniş kesimlere anlatmak, alternatif çözümler konusunda ilham vermek ve sürdürülebilir yaşam alışkanlıklarıyla ilgili farkındalık yaratmak amacıyla, GEF & SGP & UNDP, The Purest Solutions Academy ve Etki Çemberleri Vakfı iş birliği ile gerçekleştirilen bu etkinlik, çevre bilincini artırmayı ve yeşil tedarik zincirini yaygınlaştırmayı hedeflemektedir. Markamızın başından beri devam eden Haçiko, Hayata Destek ve Ecording ile farklı yürüttüğümüz sosyal sorumluluk projelerine hız kesmeden devam ediyor olacağız.



Derya Taş Klinik Araştırmalar Birim Direktörü Olarak AstraZeneca Türkiye'ye Katıldı

İstanbul Üniversitesi İşletme Bölümü'nden mezun olan Derya Taş, ilaç sektöründeki kariyerine 2009-2015 yılları arasında Bristol-Myers Squibb Inc. Şirketi'nde Kıdemli Klinik Araştırmalar Uzmanı olarak başladı. 2015-2021 yılları arasında Roche İlaç'ta sırasıyla Klinik Araştırmalar Uzmanı ve Klinik Araştırmalar Ülke Müdürü olarak görev yaptı. Taş AstraZeneca Türkiye'ye katılmadan önce son olarak 2022 yılından bu yana ICON'da Bölgesel Klinik Araştırmalar Proje Yöneticisi olarak 5 ayrı ülkedeki klinik çalışmaların proje yönetimini üstlendi ve Klinik Operasyonlar Müdürü olarak çalıştı.

**Abdi İbrahim'de Önemli Atama**

Lisans eğitimini Yıldız Teknik Üniversitesi Makina Mühendisliği Bölümü'nde tamamlayan Güngör Lal, ardından aynı üniversitede MBA yaptı. Lal kariyeri boyunca sırasıyla, Üstay Medikal'de Proje Yatırım Mühendisi, Bilim İlaç'ta Fabrika Bakım Onarım Mühendisi, GlaxoSmithKline'da Mühendislik & İSGÇ Müdürü, Pharmavision'da Tesis Direktörü, Sandoz-Novartis'te Teknik Operasyonlar Mühendislik Bakım ve Yatırım Direktörü ve son olarak da Amgen-Gensenta'da Teknik Operasyonlar Bakım, Yatırımlar ve İSGÇ Direktörü olarak görev yaptı. Güngör Lal bu yeni görevinde, şirketin tedarik servisleri süreçlerini planlama, yönetme ve geliştirme alanlarına liderlik edecek.

**Humanis'te Yeni Atama**

Duygu Çakar, İstanbul Üniversitesi Biyoloji Bölümü'nde lisans eğitimini ve yine aynı üniversitede Tezsiz Yüksek Lisans eğitimini tamamladıktan sonra kariyerine eğitici olarak başladı. Kariyerine sağlık & ilaç sektöründe devam eden Duygu Çakar, Bausch+Lomb, Ali Raif İlaç, Deva İlaç şirketlerinde ruhsatlandırma, satın alma, proje yönetimi, iş geliştirme- lisans alım, iş birlikleri yönetimi ve portföy yönetimi gibi alanlarda görev alarak Ekim 2021'de eski adıyla Pharmactive İlaç Şirketi'ne İş Geliştirme-Lisans Satış Yöneticisi olarak katıldı. 3 Nisan 2024 itibarıyla Humanis Stratejik İş Birlikleri ve Lisans Alım Müdürü görevine getirildi.

**Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Farid Bidgoli Oldu**

Farid Bidgoli, Roche bünyesine katılmadan önce Birleşik Krallık'ta AstraZeneca ve ABD ve Çin'de MSD ilaç firmasında çeşitli uluslararası görevlerde bulunarak zengin bir deneyim kazandı. Ticari, Pazar Erişim, Medikal, Dijital Sağlık ve Müşteri çözümleri alanlarındaki deneyimi; solunum, kardiyovasküler hastalıklar, diyabet, alerji ve dermatoloji gibi birçok hastalık alanına etki etmesini sağladı. Farid Bidgoli, 1 Mayıs 2024 tarihinden itibaren Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü olarak göreve başladı.



Sevgidir yuvayı yuva yapan, Türk Nippon'dur onu sıcak tutan!



Hayalini kurduğunuz eve sahip oldunuz ve yuvanızı kurdunuz.

Türk Nippon'a gelin, evinizi ve eşyalarınızı, doğal afetlerden yangına, hırsızlıktan su basmasına kadar tüm risklere karşı koruyalım. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

ONLINE PSİKOLOG HİZMETİ
8 Seans psikoterapi paketi ücretsiz.

ONLINE DİYETİSYEN HİZMETİ
8 Seans diyetisyen kontrolü ücretsiz.





HASHIMOTO HASTALIĞI VE LEVOTİROKSİN

Tiroid boynumuzda solunum ve yemek borusunun önünde yer alan, tiroid hormonu üreten birbiriyle bağlı iki parçadan oluşan endokrin bir organdır. Vücudumuzdaki metabolik faaliyetlerden, beyin ve sinir sistemi ile ilişkili faaliyetlerden, büyüme ve gelişmeden, üreme fonksiyonlarının gelişiminden ve devamından sorumludur. Tiroid hormonlarının yetersiz sentezlenmesi ve/veya salınması sonucu ortaya çıkan bir hastalık hipotiroidi olarak tanımlanır. Hastaların %99'undan fazlasında hipotiroidi nedeni tiroid bezi ilişkili primer hipotiroidi iken nadiren sekonder santral hipotiroidi görülebilir. Tüm dünyada en sık hipotiroidi nedeni iyot eksikliğidir. İyodun yeterli olduğu bölgelerde ise otoimmün hipotiroidi (Hashimoto tiroiditi, HT) en sık nedendir. Lenfositik tiroidit olarak da adlandırılan HT 1912 yılında Japon bilim adamı Akira Hashimoto tarafından tanımlandığı için bu ismi almıştır. Çevresel (%30) ve genetik (%70) etkenlerin birbirleri ile etkileşimi sonucu ortaya çıkan bir hastalıktır. Genetik faktörler arasında immün regülasyon genleri, majör histokompatibilite genleri (HLA) ve tiroid spesifik genler (Tg, TSHR) rol oynamaktadır. Çevresel etkenler arasında ise; sigara, alkol, diyetle iyot alımı, stres, selenyum ve D vitamini eksikliği, bakteriyel ve viral enfeksiyonlar, gebelik durumu ve ilaçlar rol oynamaktadır.

HT, temel nedeni bağışıklık sisteminin yanlış bir algılama ile kendi dokularını

yabancı olarak tanımlaması ve o dokulara karşı (tiroid) savunma yapmaya çalışmasıdır. Vücut tiroid bezini yok etmek için çok miktarda anti-TPO antikoru ve anti-tiroglobulin antikoru üretir. Bu antikolar, tiroid bezine bağlanarak tiroid hücrelerini harap eder. Bu arada tiroid bezinde birçok iltihap hücresi birikir. İltihap sonucu tiroid hücreleri tahrip olur ve tiroid hormonu azalmaya başlar. HT hastalığında tiroid hormonu üretimindeki düşüş nedeniyle yorgunluk, halsizlik, üşüme, uyku hali, cilt kuruluğu, kabızlık, saç dökülmesi ve kas güçsüzlüğü gibi belirtiler görülür. Çocuk sahibi olmada güçlük, kansızlık gibi tablolar da eşlik edebilmektedir.

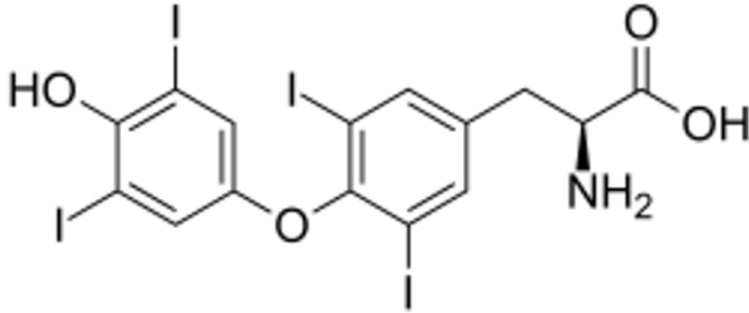
HT, özellikle kadınlarda daha sık görülmektedir. Östrojen ve genetik yatkınlık risk faktörleri arasındadır. Erkeklerde daha seyrek olmakla beraber, erkeklerdeki tiroid hormon yetmezliği sebeplerinin ilk sıralarındadır. HT, kandaki tiroid hormonları (T3, T4, TSH) ve antikor (anti-TPO, Anti TG) değerlerinin yanı sıra ultrasonografi ile teşhis edilebilir. Tespit edilen nodüllerin iyi huylu olup olmadığını anlamak için ultrasonografi altında iğne biyopsisi yapılması gerekebilir.

Tiroid hormon fazlalığı dönemlerinin yaşanabilmesi ve bu dönemlerde iştah artışı ile birlikte kilo alınmama dönemlerinin rahatlığı ile hastaların kontrolsüz fazla beslenme eğilimi göstermeleri, bu hastalarda kalıcı

hipotiroidi riski ile metabolizmanın yavaşlaması ve geçici tiroid hormonu fazlalığı döneminde artmış olan iştahlarının devamı nedeniyle aldıkları fazla kalorilerin kilo olarak kendilerine dönmesi HT de görülen bir durumdur. Ayrıca, uykuya eğilim, hareketsizlik, konstipasyon, adet düzensizlikleri tabloya eklendiğinde kilo alımı kaçınılmaz bir hal alır. Sağlıklı bir kilo kontrolünün birinci basamağı Hashimoto hastalığına bağlı olarak ortaya çıkmış olan hipotiroidinin doğru bir şekilde ve dozda ilaç kullanılması ile düzeltilmesi ve hastanın bilinçli bir şekilde yeme davranışını düzelterek egzersiz kapasitesini arttırması ile mümkündür.

Hipotiroidi oral yolla tedavi edilebilen nadir hormon eksikliklerindendir ve standart tedavisi levotiroksin (Şekil 1) (LT4) replasmanıdır. L-Tiroksin, tiroksinin L-enantiyomeridir. Levotiroksin, tiroid bezi tarafından salgılanan önemli bir endojen hormon olan tiroksinin sentetik olarak üretilen bir formudur.

Oral yoldan uygulanan LT4'ün gastrointestinal sistemden emilimi % 40-80 arasında değişir ve levotiroksin dozunun çoğunluğu jejunum ve üst ileumdan emilir. LT4 emilimi açlıkla artar. Yarılanma ömrünün yaklaşık 7 gün olması günde bir kere alınmasının yeterli olmasını sağlar. LT'nin eliminasyonu glukuronit ve sülfat metabolitlerine dönüşerek hepatik konjugasyonu içerir. Hormonlar, konjugatlar



Şekil 1. L-Tiroksin: (2S)-2-amino-3-[4-(4-hidroksi-3,5-diiodofenoksi)-3,5-diiodofenil] propanoik asit.

bağırsakta hidrolize uğradığından ve yeniden emildiğinden enterohepatik dolaşıma uğrar. Kolona ulaşan konjuge bileşikler hidrolize uğrar ve dışkıda serbest bileşikler olarak elimine edilir. İnsanda, sıçanda, köpekte, tavşanda 3,3',5-triiodo-L-tironin verir.

Optimal ilaç dozu ayarlandığında yan etkisi oldukça azdır. Levotiroksin yiyeceklerle birlikte alındığında emilimi bozulabileceğinden kahvaltıda en az 30 dk önce aç karnına veya son yemekten en az 3 saat sonra olmak kaydıyla yatmadan önce alınması önerilmektedir. Tedavide amaç semptomları azaltmak ve uzun dönem komplikasyonları önlemektir. Tedavi başlama dozu hastanın yaşına, komorbid (bir kişinin aynı anda birden fazla hastalığa sahip olması durumu) hastalıklarına, hipotiroidi nedeni ve ciddiyetine göre değişir.

Dışarıdan alınan tiroid hormonunun (LT4) emilimini etkileyen ajanlar arasında; kalsiyum tuzları (kalsiyum karbonat, kalsiyum asetat, kalsiyum sitrat), kolestiramin, kolestipol, demir (II)sülfat, alüminyum hidroksit, sukralfat, proton pompa inhibitörleri, kalsiyum (yoğurt ve süt ürünleri dahil), magnezyum, demir ve alüminyum takviyeleri gibi mineraller bulunur. Bu ilaçlar LT4'ün emilimini etkilememesi

için LT4'den en az 4 saat sonra alınmalıdır. Ek olarak, bebek soya fasulyesi formülü, soya fasulyesi unu, pamuk tohumu küspesi, ceviz, çok miktarda lif içeren gıdalar, demir sülfat, antasitler, sükralfat, kalsiyum karbonat, katyon değişim reçineleri (ör. sodyum polistiren sülfonat), simetikon veya safra asidi sekestranları levotiroksin emilimini azaltabilir.

Tedavide kullanılan günlük doz 0.1-0.2 mg'dır. Levotiroksinin intihar girişim nedeniyle intoksikasyonu yetişkin hastalarda nadirdir. Levotiroksin intoksikasyonu ile ilgili bildirilen vakaların büyük çoğunluğu çocuklardır. Tiroid hormon toksisitesinin klinik etkileri; sinirlilik, uyku bozukluğu, tremor, vücut ısısının artışı, kan basıncı yüksekliği, taşikardi ve ishaldir. Ciddi tirotoksikoz tablosu görülmesini engellemek için klinik ılımlı bile olsa monitörizasyon yapılarak yakın takip edilerek semptomatik ve destekleyici tedaviye mümkün olduğu kadar erken başlanması gerekmektedir. Yetişkinlerde akut tiroksin intoksikasyonunda doz aşımı nadir görülür ama hasta yine de en az 5 gün yakın takip edilmelidir.

HT ile ilgili özgün bir diyet olmasa da sağlıklı beslenmek her hastalıkta olduğu gibi Hashimoto için de çok

önemlidir. Selenyum, hashimoto hastalığında yükselen antikorları azaltabilmekte ancak hastalığın klinik olarak tirod hormon yetmezliğine gidişini değiştirememektedir. Bunun yanında hastalığın kontrolü için glutensiz beslenme önerilir. Beslenme ile ilgili söylenmesi gereken en önemli husus; hipotiroidi nedeni ile tiroid hormonu başlanmış olan hastaların ilaçlarını aç karnına almaları ve beraberinde tiroid hormon ilacının emilimini bozabilecek kepek içeren ürünler, yoğurt ve süt gibi emilimi bozacak gıdaları aynı öğünde almamaları olmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Ahmet Dirikoç, Birgül Genç, Didem Özdemir, Abbas Ali Tam, Oya Topaloğlu, Reyhan Ersoy, Bekir Cakir, Hipotiroidizmi bulunan hastalarda levotiroksin tedavisine uyum ve uyumu etkileyen faktörler Ankara Med J, 2021;(2):261-273 // 10.5505/amj.2021.24572.
2. Harun Düğeroğlu, Yasemin Kaya, Levotiroksin Sodyum Tedavisi Alan Hipotiroid Hastalarda 25-Hidroksi-Vitamin D Düzeylerinin Değerlendirilmesi, Kafkas J Med Sci 2018; 8(2):94-98
3. doi: 10.5505/kjms.2018.95914.
4. Kerem Uzun, Cüneyt Ardic, Ayşe Yazan Arslan, Serdar Karakullukçu, Hipotiroidili hastalarda levotiroksin doğru kullanım durumunun Değerlendirilmesi, Jour Turk Fam Phy 2021; 12 (2): 57-65. Doi: 10.15511/tjtfp.21.00257.
5. Hasan KARA, Özgül YILDIZ, İbrahim BÜKÜM, Abdullah ÇETKİN, Reyhan KARADAĞ, Levotiroksin İntoksikasyonu, Fırat Tıp Dergisi 2010;15(4): 213-214.
6. Levotiroksin | C15H11I4NO4 | CID 5819 - PubChem (nih.gov)



ECZACILIK EĞİTİMİ

Eczacılık eğitiminin geldiği duruma bakarsak içler acısı.

İhtiyaç dışı,

Eğitim yetersiz,

Öğretim üyesi yetersiz,

Birçok fakültenin eğitim ve Bilim ile alakası yok,

Fakültelerin büyük bir kısmı

diploma satan kuruluşlar halinde.

Yazık oradan eczacı olanlara

Eczacı örgütleri böylesine birçoğu bilimden yoksun fakültelerden mezun eczacıların sorunları ile uğraşmak durumundalar. "Onda da var Bende de olsun" diyen zihniyetle uğraşmak zorunda. Şu örneği vermiştim; tekrar vereceğim. Duymayanlar vardır. K.K.T.C'de 7 Eczacılık Fakültesi var. Nüfus 400 bin. Luxemburg'da Eczacılık Fakültesi yok, nüfus 380 bin. Luxemburglular neden Eczacılık Fakültesi açmıyorlar. Kıbrıslılar kadar eczacıları sevmedikleri için mi, yoksa onlar kadar ticareti bilmedikleri için mi? İkisi de değil şüphesiz. Daha planlı oldukları için. Akla, bilime önem verdikleri için.

Eczacılık fakülteleri 64 adete vardı. 21 tanesi 100 öğrenci olarak devam etmeli. 22 tanesi kapanmalı 22 tanesi de birleşerek 4'ü Ar-Ge merkezi haline getirilmeli. Aksi halde işsiz eczacıların sorunları ile uğraşmaktan eczacı odaları ve TEB başka bir iş yapamaz hale gelir. Mesleğin gelişimini, bu alanda bilimsel gelişmelerinin toplum sağlığına aktarmayı düşünemezler. Müdahale etmezsek hep birlikte mutsuz bir eczacı topluluğu oluşur.

Eczacılık fakültelerinin kapanması yetmez, yeni bir eczacılık eğitimi sistemi oluşturmamız gerekiyor. Çağı kaçırmayacak ve yüzyıla damgasını vuracak biyoteknoloji, nanoteknoloji gen ve yapay zeka ağırlıklı bir eğitim yapmalıyız. Eğitimin içeriğini değiştirmemiz gerekiyor. Eğitim içeriğini değiştirerek çağı yakalamamız gerekiyor. Aksi halde out olacağız. Çağ dışı kalacağız.

Eğitimin içeriği bence şöyle olmalı,

- 1.yıl moleküler biyoloji- Genetik
- 2.yıl moleküler biyoloji- Genetik
- 3.yıl Biyoteknoloji - Nanoteknoloji -Yapay Zeka
- 3.yılda Klinik Eczacılık'ta 200'e yakın basit hastalıkların tanı ve tedavisi, farmako-Genomi
- 3.yılda Türkiye florası, TAB yetiştiriciliği-hasadı ve drog hazırlama
- 4.yıl. Biyoteknoloji - Nanoteknoloji - Yapay Zeka – Farmako Genomi
- HPLC-LCMS, LCMS-MS
- GCMS
- QtoF
- ELISA
- PROTEIN ANALYSER
- PCR
- ve buna benzer aletlerinin kullanılmasının öğretilmesi
4. yılda tentür ekstre standart ekstre. Etken madde yapımı, kimyasal sentez, protein yapımı
- 5.sınıf yapay zeka, nanoteknoloji kronik ve basit hastalıkların takibi, TAB entegre tesisinin kurulması kimyasal sentez, protein yapımı.
- Sayın Delegeler;
- Eczacılık Uzmanlığı alanında iki

uzmanlığımız bulunuyor.

Klinik Eczacılık uzmanlığı için asistan kadrosunu ve uzman sayısını arttırmalıyız.

Fitofarmasi uzmanlığı:

Yönetmeliğini dönüştürerek üretime yönelik Fitofarmasi uzmanı yetiştirmek gerekiyor. Alanda çok sayıda söz söyleyen var. Fitofarmasi uzmanlığına farmasötik botanikçiler sahip çıkmıyor. Farmakognozlar sahip çıkmıyor, eczacı odalarının ilgisi bu alana yönelmiş değil. Başka birinin gelip düzelteceğini bekliyorsak daha çok bekleriz. Alan sizin sahiplenin.

Ayrıca yeni uzmanlık alanları oluşturmalıyız.

TEB Biyoteknoloji ve Nanoteknoloji enstitüsü kurmalı. Aksi halde bu yüzyılı birlikte kaçıracaktır. Enstitü biyoteknoloji ve nanoteknoloji alanındaki gelişmeleri takip edecek. Eğitim programları hazırlayıp eğitimler verecek. Konferans, açık oturum düzenleyip eczacıları bilgilendirecek. Eczacılık fakültesi son sınıf öğrencilerinin bu alanda master doktora yapması için yönlendirecek. Ülkenin ihtiyacı ve yapılması gereken yatırımlar hakkında bilgilendirme yapacak. TEB'in biyoteknoloji alanında STARTUP'larla ve kendinin kuracağı biyoteknoloji üretimi için fizibilite hazırlayacak bir kuruluşa ihtiyacı var. Bilim adamları, yatırımcılar, alanda düşünen ve üretenlerden bir danışma kurulu oluşturulmalı.

Saçta Güç, Doğada Zarafet



SUGAR FREE



Vita Bear Hair Plus Gummy Vitamini, tamamen vegan içeriğiyle saçlarınıza sevgi dolu bir bakım sunar. Anagain-Nu, Biotin, Folik Asit, Keratin, Vitamin A, D3, E, Çinko, Selenyum, L-lizin, L-Metiyonin ve L-Sistein gibi doğadan gelen en iyi bileşenleri içerir.



 vita.bear

BEAUTIFUL BEAR

STRONG HAIR®

SLEEPY BEAR



RELAX BEAR

ABDİ İBRAHİM KÖRFEZ ÜLKELERİNE DE İLAÇ OLACAK

Abdi İbrahim, ilaç ve tüketici sağlığı alanında Suudi Arabistan ve Körfez ülkelerinin lider şirketi Cigalah Healthcare ile bir ortaklık hayata geçirdi. Abdi İbrahim'in yenilikçi ilaçları Suudi Arabistan'dan başlayarak bölge ülkelere ihraç edilecek.

Abdi İbrahim, küresel genişleme stratejisi doğrultusunda önemli bir ortaklığa daha imza attı. İlaç ve tüketici sağlığı alanlarında Suudi Arabistan ve Körfez ülkelerinin lider şirketi olan Cigalah Healthcare ile yüzde 50 ortaklıkla kurulan ortak girişim şirketi "Abdi Cigalah Pharma", 29 Nisan'da Suudi Arabistan, Ciddede gerçekleştirilen imza töreniyle duyuruldu.

Yüzde yüz yerli ama global hedefleri olan bir şirketiz'

Törende konuşan Nezih Barut sözlerine "Türkiye'nin en köklü ve en büyük ilaç şirketinin başkanı olarak, ortaklığın duyurulduğu günü tarihi bir başlangıç olarak nitelendiren ve Cigalah Healthcare'in Suudi pazarında pek çok sektörde elde ettiği başarıların, ortaklık için kendilerini cesaretlendirdiğini söyleyen Nezih Barut, şöyle devam etti: "Biz 112 yıllık tarihe sahip yüzde yüz yerli bir Türk ilaç şirketiyiz. Ama hedeflerimiz her zaman global. Amacımız, sürdürülebilir, inovatif ve amaç odaklı bir şirket olarak öncelikle dünyanın en büyük 100 ilaç şirketi arasına girmek. Bu nedenle de güçlü uluslararası ilaç şirketleriyle çok değerli iş birliklerimiz ve kurduğumuz ortak şirketler var. Şimdi bu güçlü ortaklıkların arasına Cigalah Healthcare ile kurduğumuz ve bugün sizlere takdim ettiğimiz şirketimiz Abdi Cigalah Pharma da katılıyor. Bu sevinci birlikte yaşıyoruz." dedi.

Önce ürün ardından da teknoloji transferi

Barut, ortaklık ile Cigalah Healthcare'e bağlı Alpha İlaç ile üretim alanında, Cigalah Healthcare'in kendisiyle de pazarlama alanında iş birliği yaptıkları bilgisini paylaştı. "Bir yandan Türkiye'den Abdi İbrahim ilaçlarını ihraç edeceğiz. Diğer yandan da Türkiye'den gelecek bazı ürünlerin Suudi Arabistan'da ikincil paketlemesini gerçekleştirerek, Suudi Arabistan'da yerel ilaç üretimini destekleyeceğiz. Ayrıca önümüzdeki iki yıl içinde bazı ürünlerin Suudi Arabistan'da üretilmesi için gerekli teknoloji transferini yapmak üzere yatırımlarımızı da şimdiden planlanmaktayız" diyen Nezih Barut, merkezi Ciddede olan Abdi Cigalah Pharma'nın pazara girişi için çok özenli bir portföy hazırladıklarını vurguladı.

5 yıl içinde 133 milyon dolardan fazla büyüklüğe ulaşmayı amaçlıyoruz

İlk etapta merkezi sinir sistemi, kardiyovasküler sistem, solunum ve onkoloji ilaçlarını Suudi halkı ile buluşturacaklarını ifade eden Barut; antidiyabetik, oftalmoloji, biyobenzer ilaçlar ve tüketici sağlığı ürünlerini de ekleyerek kademe kademe portföylerini geliştireceklerini belirtti. Nezih Barut, şirketin hedefleri hakkında şunları söyledi: "Ortak girişim şirketimiz ile 5 yıl içinde 500 milyon SAR (Suudi Arabistan Riyali) yani 133 milyon dolardan fazla büyüklüğe ulaşmayı hedefliyoruz.

Suudi Arabistan'ın kendileri için ilaçta büyüme potansiyeli olan ve stratejik öncelik taşıyan bir pazar olduğunu da belirten Nezih Barut; pazara en doğru ortakla güçlü bir giriş yaptıklarını ve Suudi Arabistan'ın ilaç alanında en büyük distribütörü olan Cigalah'ın pazar tecrübesinin bu ortaklığa büyük değer kattığını söyledi.

Bölgede pozitif sonuçlar yaratabilecek, sağlam ve uzun vadeli bir iş birliğine imza atıyoruz'

Nezih Barut şöyle devam etti: "Güçlü bir grupla iş birliği yaptık. Bu açıdan kendimizi şanslı hissediyoruz. Biz de ürünlerimize çok güveniyoruz. Dünyanın sayılı ilaç şirketlerine üretim yapan tesislerimizden çıkan yenilikçi ürünlerle pazarda kısa sürede çok iyi bir yer edineceğimize yürekten inanıyorum. Pazardaki en iyi oyuncuların biri olmak için canla başla çalışacağız. Sadece burada değil tüm bölgede ilaç pazarında pozitif sonuçlar yaratabilecek, sağlam ve uzun vadeli bir iş birliğini bugün başlatmış bulunuyoruz. Suudi pazarından başlayarak, tüm Körfez Bölgesi'ne yayılacak bir başarı hikayesini birlikte yazmak için sabırsızlanıyoruz. Bu hikâyenin, Türkiye ile Suudi Arabistan arasındaki ekonomik ilişkiler için de önemli bir model olmasını hedefleyeceğiz. Asırlık geçmişe sahip iki büyük şirket ortaklığıyla buradayız ve başarılı olmak için çok çalışmaya kararlıyız."



Shiffa Home®



Yaza Hazır mısınız?



www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital



ECZACILARIMIZIN DİKKATİNE!

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik'in 16'ncı maddesi gereğince serbest eczanelere ait 2023 yılı KDV hariç hasılat bilgilerinin, eczacılarımız tarafından İlaç Takip Sistemi (İTS) üzerinde yer alan hasılat giriş ekranına girilmesi hakkında bir açıklama yaptı.

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) hasılat girişleri ile ilgili bir açıklama yaptı. Açıklamanın tamamı ise şu şekilde: "Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik'in 16'ncı maddesi gereğince serbest eczanelere ait 2023 yılı KDV hariç hasılat bilgilerinin, eczacılarımız tarafından İlaç Takip Sistemi (İTS) üzerinde yer alan hasılat giriş ekranına 1 Nisan 2024-30 Nisan 2024 tarihleri arasında girilmesi gerektiği duyurulmuş,

30 Nisan 2024 tarihine kadar 2023 yılı KDV hariç hasılat bilgilerini ITS hasılat giriş ekranına giremeyen

eczacılarımızın KDV hariç hasılat bilgilerini bildirmeleri gereken sürenin 16 Mayıs 2024 tarihine kadar uzatılmasına karar verildiği duyurulmuştur.

Hazine ve Maliye Bakanlığı Gelir İdaresi Başkanlığı'nın resmi internet sitesinde yayınlanan duyuruda; halen mücbir sebep hali devam eden Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş ve Malatya illeri ile Gaziantep ilinin İslahiye ve Nurdağı ilçelerindeki mükellefler için 30 Nisan 2024 Salı günü sona erecek olan mücbir sebep halinin, son kez uzatılarak 31 Ağustos 2024 günü

sona ermesinin uygun bulunduğu belirtildiğinden, duyuruda adı geçen il ve ilçelerde eczanesi bulunan eczacılarımızın ITS'ye hasılat beyan etmeleri gereken son tarihin 31 Ağustos 2024 olarak uzatılmasına karar verilmiştir.

Söz konusu mücbir sebep hali devam eden il ve ilçelerin dışından eczanesi bulunan eczacılarımızın ITS'ye hasılat beyanı için son tarih hâlâ 16 Mayıs 2024 olup, bu tarihe kadar hasılat bilgisi girilmemiş eczanelerin hasılat bilgisi girilene kadar ITS'ye erişimleri engellenecektir."

TEB SGK HİZMET SUNUMU GENEL MÜDÜR YARDIMCISI GÜLSEHER SANAÇ İLE GÖRÜŞTÜ

Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem, 27 Mayıs 2024 tarihinde, Sosyal Güvenlik Kurumu Hizmet Sunumu Genel Müdür Yardımcısı Gülseher Sanaç'ı ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi.

Sosyal Güvenlik Kurumu Hizmet Sunumu Genel Müdürlüğü Sağlık Yazılımları Daire Başkanı Sayın Ertan Yiğman, Sosyal Güvenlik Kurumu Medula Sistemi Yazılım Geliştirme Uzmanı Tunç Tuncer, Türk Eczacıları Birliği Bilgi Teknolojileri Birimi Koordinatörü Uzm. Ecz. Caner Eryol ile Bilgi Teknolojileri Birimi

Yazılım Geliştirme Uzmanı Emrah Himmet'in de yer aldığı görüşmede,

18 Mayıs 2024 tarihli ve 32550 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ'in 2. maddesi kapsamında yürürlüğe konulacak olan ilaç temin uygulaması ile ilgili teknik süreçler, 2024-1 SGK Ek Protokolü gereğince, 01.10.2023 tarihinden itibaren yürürlüğe alınacağı belirlenen maddi düzenlemelerin mahsuplaşma

işlemleri için Medula Eczane Sistemi'nde ek fatura modülünün aktifleştirilmesi, Bilişim sistemleri için servis entegrasyonunun sağlanması konuları değerlendirildi.





Avicenna®



Hayatın Ritmini Yakala



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No: 4/1B Kat: 4 34490 Beşikşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

E
Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.

DÜNYA MS GÜNÜ'NDE MS HASTALIĞINA DİJİTAL FARKINDALIK: MS+ DİJİTAL SAĞLIK UYGULAMASI YENİLENDİ

Türkiye MS Derneği ve dijital sağlık girişimi Albert Health iş birliği ile geliştirilen ve Roche Türkiye'nin katkılarıyla 2022 yılında kullanıma sunulan MS+ dijital sağlık uygulaması yenilenen özellikleriyle hasta yolculuğunu iyileştirmeye devam ediyor. MS+ aynı zamanda yarattığı değer ile 30 Mayıs Dünya MS Günü'nde MS hastalığının farkındalığının artırılmasına katkı sağlıyor.

Halk arasında MS hastalığı olarak bilinen ve bir merkezi sinir sistemi hastalığı olan Multipl Skleroz, dünyada yaklaşık olarak 2,3 milyon, Türkiye'de ise yaklaşık 70 bin kişiyi etkiliyor. Türkiye MS Derneği ve dijital sağlık girişimi Albert Health iş birliği ile geliştirilen ve Roche Türkiye'nin katkılarıyla 2022 yılında kullanıma sunulan MS+ dijital sağlık uygulamasına eklenen yeni özellikler MS hastalığının farkındalığının artırılmasına katkıda bulunuyor.

Hekim tarafında yüzde 98'lik, hasta tarafında ise yüzde 96'lık memnuniyet oranıyla iki yılını geride bırakan MS+ dijital sağlık uygulamasına kullanıcıların ve hekimlerin ihtiyaçları doğrultusunda yeni özellikler eklendi. Türkiye'de MS hastalarının evde semptom takiplerinin yapılmasını, hasta günlüğünün tutulmasını, bu verilerin hekimlere doğru bir şekilde raporlanmasını, hastaların fizyoterapi, psikoloji ve beslenme gibi konularda bilgiye ulaşmalarını ve ihtiyaç duyduklarında psikolog ve beslenme uzmanları ile uzaktan ücretsiz görüşme yapabilmelerini sağlayan MS+ uygulamasına eklenen Sudoku ve 6 dakikalık yürüme testleri, hastaların bilişsel ve fiziksel durumlarını günden güne gözlemlmelerine olanak sağlıyor.

Roche İlaç Medikal Direktörü Dr.

Mahir Kurt, "Roche Türkiye'nin katkıları ile Türkiye MS Derneği ve dijital sağlık girişimi Albert Health iş birliği ile 2022 yılında hayata geçirilen MS+ dijital sağlık uygulaması, bugüne kadar 2.000'e yakın hasta ve 30'dan fazla hekimin kullanımı ile MS hastalarının yaşamlarını iyileştirmeye devam ediyor. 30 Mayıs Dünya MS Günü dolayısıyla yenilenen MS+ uygulamasını duyurmaktan dolayı çok mutluyuz. MS+ artık hastaların, hastalığın ilerleyişini (progresyon) takip etmelerine de olanak sağlıyor. Güncellemelerle hastalar bilişsel ve fiziksel durumlarını günden güne gözlemleme ve progresyon takibi yapma imkânı elde ediyor. MS ile mücadelede hastalığın daha iyi yönetilmesine ve hastaların yaşamlarının iyileştirilmesine katkı sağlamaya devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Türkiye MS Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Doç. Dr. Serkan Demir, "MS gibi kişiye özel seyreden bir hastalıkta, etkin ve düzenli bir hasta-hekim iletişimi ve dayanışması tedavi sürecine de olumlu etki yapıyor. MS hastalarının tanı sürecinde ve tanı aldıktan sonra karşılaştıkları durumları ve varsa olumsuz etki yaratan konuları tespit etmek ve bu konularda onlara destek olmak, yalnız olmadıklarını ve değerli

olduklarını hissettirmek büyük önem taşıyor. Bu kapsamda, Türkiye MS Derneği, Roche Türkiye ve Albert Health iş birliğiyle hayata geçirilen ve iki yılını geride bırakan MS+ uygulaması, yenilenen özellikleriyle artık hastalara progresyon takibi imkânı da sunuyor." dedi.

Albert Health Kurucu Ortağı ve CEO'su Recai Serdar Gemicici ise şunları söyledi: "Roche Türkiye ve Türkiye MS Derneği ile birlikte 2022 yılında hastaların kullanımına sunduğumuz yapay zekâ tabanlı MS yönetim programı MS+ ile kullanıcılarımıza sağlıklarını yönetmelerinde destek oluyor ve klinik fayda sağlıyoruz. Günümüzde büyük bir hızla gelişen ve farklı alanlarda kullanılan yapay zekâ teknolojilerini henüz 2022 yılında dijital sağlık alanında hayata geçirmenin gururunu ve doğal dil işleme, makine öğrenimi gibi süreçlerin düzenli takibiyle kullanıcılarımıza her geçen gün daha iyi bir deneyim sunabilmenin mutluluğunu yaşıyoruz. ABD'de 'Global Fierce Pharma Marketing' ve Türkiye'de 'Golden Pulse' ödüllerine layık görülen uygulamamızla, MS hastalığının her aşamasında hastaların yaşam kalitesini iyileştirmeye ve hastalığın daha iyi yönetilmesine yönelik çalışmalarımıza devam edeceğiz."

BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN

ezas.com.tr



YARIM ASIRA YAKLAŞAN
DENEYİMİYLE SEKTÖRÜN LİDERİ

EZAS®
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ ●

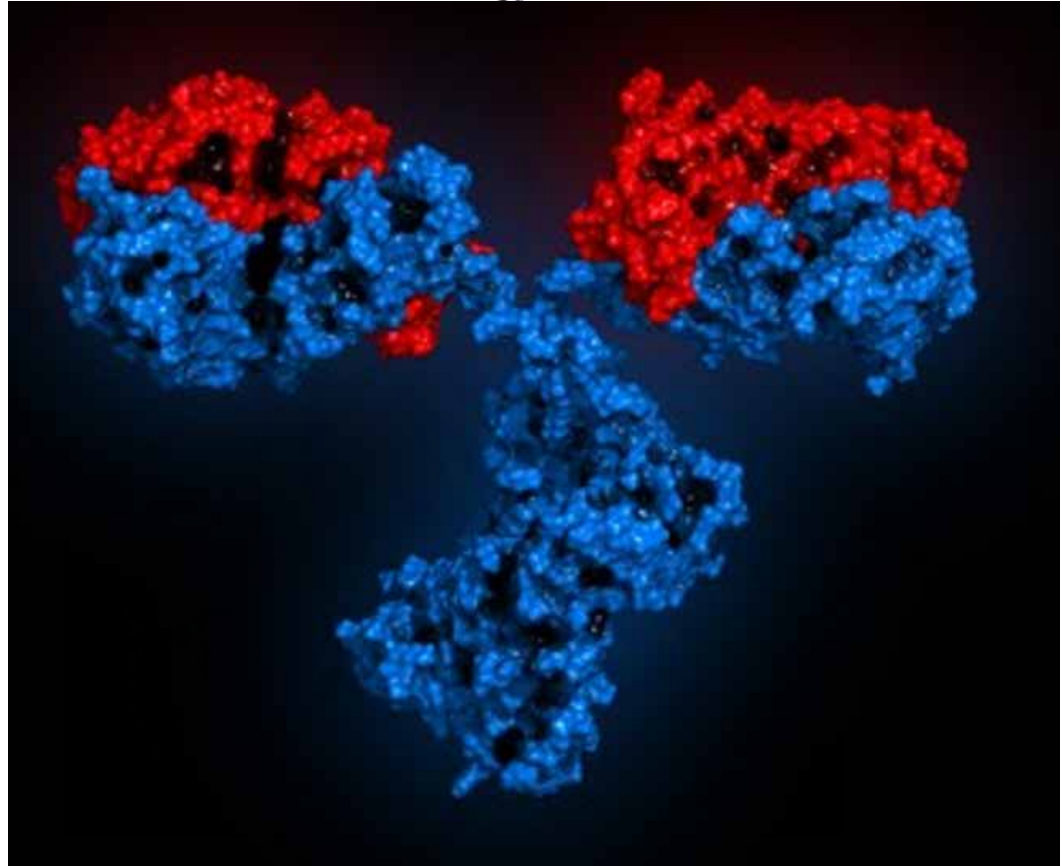


BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: **ABSİKSİMAB**

Absiksimab, kimerik insan-mürin monoklonal antikor 7E3'ün Fab fragmentidir. İnsan platelet glikoprotein (GP) IIb/IIIa reseptörüne bağlanarak platelet agregasyonunu inhibe eder. Aynı zamanda platelet ve endotelial ve düz kas hücrelerinin damar duvarlarında bulunan vitronektin ($\alpha v\beta 3$) reseptörüne de bağlanmaktadır. [1, 2, 4, 6]

Kimerik 7E3 antikor, memeli hücre kültüründe sürekli perfüzyon ile üretilmiştir. 47,615 dalton molekül ağırlığındaki Fab fragmenti, saflaştırılmış hücre kültürü süpernatantından spesifik viral inaktivasyon ve ı-uzaklaştırma prosedürleri, papain ile parçalama ve kolon kromatografisini içeren seri basamaklar ile elde edilmiştir. [1, 5]

Absiksimab'ın bağlandığı GPIIb/IIIa reseptörü, adezyon reseptörleri grubundan integrin ailesinin üyesidir ve platelet agregasyonunda görev alan temel platelet yüzey reseptörlerindendir. Absiksimab, fibrinojen, von Willebrand factor, ve diğer adeziv moleküllerin aktive plateletlerin GPIIb/IIIa reseptör bölgelerine bağlanmasını önleyerek platelet agregasyonunu inhibe eder. Etki mekanizması, GPIIb/



IIIa'nın RGD bağlanma bölgeleri ile direct etkileşimden daha çok büyük moleküllerin reseptöre ulaşımı engelleyen sterik engel ve /veya konformasyonel etkiler üzerinden gerçekleşmektedir. [1, 2]

Absiksimab, $\alpha v\beta 3$ integrin olarak da bilinen vitronektin reseptörlerine de benzer afinite ile bağlanmaktadır.

Vitronektin reseptörü, plateletlerin prokoagulan özellikleri ve vasküler endotelial ve düz kas hücrelerinin proliferative özelliklerine aracılık etmektedir. Absiksimab ile bloke edilen $\alpha v\beta 3$ ilişkili hücre adezyonu üzerine etkiler gösterilmiştir. [1, 2]

Absiksimab aynı zamanda, monosit ve nötrofillerde bulunan aktive Mac-1

reseptörlerine de bağlanmaktadır. Absiksimab and 7E3 IgG ile bloke edilen Mac-1 reseptörü monosit adezyonunu inhibe etmektedir. ^[1, 2]

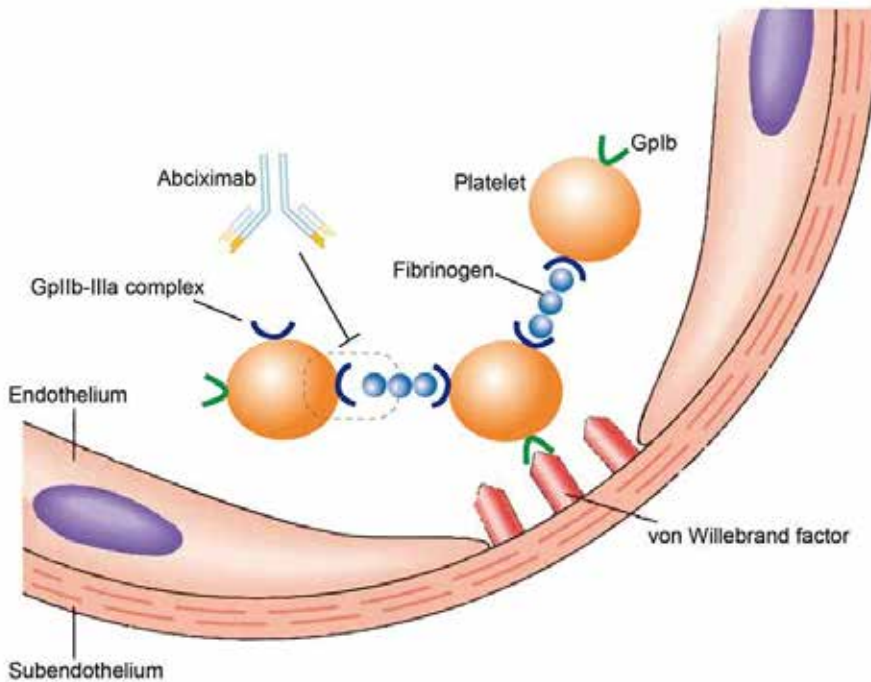
İntravenöz bolus uygulamadan sonra serbest plazma konsantrasyonu hızla düşmektedir. Birincil yarı ömrü 10 dakikadan az ikinci faz yarı ömrü ise 30 dakikadan azdır. Platelet fonksiyonu 48 saatte yenilenirken Absiksimab platelet-bağlı fazda 15 gün dolaşımda kalmaktadır. ^[1]

Absiksimab, perkütan koroner girişime ek olarak kardiyak iskemik komplikasyonların önlenmesinde, perkütan koroner girişim geçiren hastalarda ve konvansiyonel tedaviye

cevap vermeyen stabil olmayan anjinası bulunan ve 24 saat içinde perkütan koroner girişim geçirecek hastalarda endikedir. Absiksimab, aspirin ve heparin ile kullanılmak üzere geliştirilmiş ve klinik çalışmalar sadece bu kombinasyon ile gerçekleştirilmiştir. ^[1, 3]

Bunun dışında Absiksimab'ın akut miyokard enfarktüste, koroner damar anevrizmaları (Kawasaki hastalığı gibi), akut arteriyel tromboz ve miyokard enfarktüsünde etiket dışı kullanımları da mevcuttur. ^[2]

Absiksimab kullanımının ciddi kanama ve trombositopeni riskleri bulunmaktadır. ^[4]



Şekil 2. İnfiximab'ı şematik yapısı.

Kaynaklar

1. FDA. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2019/103575s53181bl.pdf
2. Stoffer K, Bistas KG, Reddy V, et al. Abciximab. [Updated 2022 Sep 5]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482195/>
3. TİTCK. <https://titck.gov.tr/storage/kubKtAttachments/49bff40052300.pdf>
4. Valgimigli M, Campo G, Tebaldi M, Carletti R, Arcozzi C, Ferrari R, Percoco G. Abciximab: a reappraisal of its use in coronary care. *Biologics*. 2008 Mar;2(1):29-39. doi: 10.2147/btt.s1374. PMID: 19707425; PMCID: PMC2727773.
5. Coşkun Usta, Nur Tükel Turgut, Aslı Bedel, How abciximab might be clinically useful, *International Journal of Cardiology*, Volume 222, 2016, Pages 1074-1078, ISSN 0167-5273, <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2016.07.213>.
6. Mengdie Yin, Chao Li, Jiali jiang, Jingqing Le, Bangyue Luo, Fang Yang, Yifan Fang, ingyue Yang, Zhenhua Deng, Wenxin Ni, Jingwei Shao, Cell adhesion molecule-mediated therapeutic strategies in atherosclerosis: From a biological basis and molecular mechanism to drug delivery nanosystems, *Biochemical Pharmacology*, Volume 186, 2021, 114471, ISSN 0006-2952, <https://doi.org/10.1016/j.bcp.2021.114471>.

SON GÜNLERİN YÜKSELEN FİRMALARINDAN PRP İLAÇ

PRP İlaç Kurucu Başkanı Ecz. Salih Beşir ve PRP İlaç Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Müdürü A. Baki Beşir ile PRP İlaç'ın çalışmalarını ve dermokozmetik ürünleri pazarını konuştuk.

PRP İlaç olarak hangi alanlarda faaliyet gösteriyorsunuz?

Şu anki ana faaliyet alanımız takviye edici gıdalar, vitamin, mineral ve bitkisel ekstre içeren ürünlerin üretimi ve dermokozmetik üretimidir. Glunem, Vimex markalarıyla takviye edici gıda alanında, Derinex markasıyla kozmetik ve dermokozmetik alanında saç, cilt bakım ürünleri ve güneş koruyucu ürünler üretmekteyiz. Bir iş birliği projesi olarak Nuctus marka takviye edici gıda ve dermokozmetik ürünlerin üretimini yapmaktayız. Hedefimiz en kısa sürede konvansiyonel ilaç alanında ruhsat sahibi olmak. Bu alanda birkaç proje üzerinde çalışıyoruz. Ayrıca diğer bir yan kuruluşumuzla pandemi döneminde Steraplast marka Cerrahi ve N95 maskelerin üretim ve dağıtımını yaptık, maske üretimimiz halen devam etmektedir.

Önümüzdeki süreçte yeni ürünler bizleri bekliyor mu?

Heyecanlı olduğumuz gelişmelerimiz var. Piyasaya çıkmayı bekleyen çok güzel

ürünlerimiz var. İnovatif olmaya özen gösteriyoruz. Bu yüzden bilinen reçetelerin dışında ürünler üzerine yoğunlaşıyoruz. Yeni tasarımlarıyla Mayıs ayında kullanıma sunduğumuz, enkapsülasyon teknolojisi ile üretilmiş güneş filtreleri içeren güneş koruyucu ürünlerimiz, alanında iddialı ürünler.

Enkapsülasyon teknolojisi sayesinde stabilitesi yüksek ve etkinlik süresi daha uzun güneş koruyucu ürünler ürettik. Ürünlerimiz, kullanıcı tercihi göre değişen 6 farklı formülasyonla, bir yandan güneşten korunurken, diğer yandan cilt bakımı sağlamaktadır.

Önümüzdeki günlerde cilt bakım ürünleri yelpazemizi genişletmeyi planlıyoruz. Cilt bakımında ihtiyaçlar üzerine nokta atışı yapacağımıza inandığımız ürünler gündemimizde.

Takviye edici gıda alanında da önümüzdeki günlerde nitelikli yeni ürünleri kullanıma sunacağız. Diyet ve beslenme sağlığı



PRP İlaç Kurucu Başkanı Ecz. Salih Beşir

yönünde klinik çalışmalar içeren ürünlerimizi kısa zaman içinde kullanıma sunmuş olacağız.

Dermokozmetik eczaneler için oldukça önemli bir ürün grubu. Dermokozmetik pazarının Türkiye'deki durumunu değerlendirir misiniz?

Kesinlikle büyüyor, yerli girişimlerle gerçek anlamda zenginleşmeye başlayacağını düşündüğümüz bir pazar. Özellikle tüketicinin bilinçlenmesi ve eczanelerimizin bu alandaki yatırımları destekleyici tutumu bir araya gelince bu gelişme

kaçınılmaz tabi ki. Yapılan bilimsel çalışmalarla görüyoruz ki dermokozmetik içerikler tedaviyi destekleyici ve oluşabilecek dermatolojik sorunlar için de önleyici bir noktada. Türkiye dünyadaki gelişmeleri çok yakından takip ediyor. Ayrıca kendi geleneksel bilgi birikimi de çok geniş. Bu sayede bu büyüme pozitif yönlü oluyor.

Dermokozmetik alanında merdiven altı üretim ve sonrasında yaşanan sorunlar sık sık haberlere konu oluyor. Bu konuda sizce neler yapılmalı? Sektör olarak hep söylediğimiz ve inandığımız bir şey vardır. İlaç ve sağlık ürünleri ticari bir araç olmalarından önce insan sağlığını korumak ve geliştirmek üzere üretilmektedir. Harici ve dahili, insanın kullandığı her ürün sağlıklı

ilintilidir. O nedenle toplumun, dermokozmetik ürünleri de sağlık ürünleri olarak kabul etmesi, uzman önerisi ile ve özellikle de eczanelerden eczacılarımızın tavsiyesi ile ürün kullanması sorunun çözümünde en önemli adımdır diye düşünüyorum.

Eczanelerimizden kullanıcıya sunulan ürünler birçok denetim aşamasından geçerek ve en önemlisi de eczacılarımızın filtresinden geçerek kullanıcıya ulaşmaktadır. Merdiven altını önlemede insanımızın bu bilinçle seçici davranmasının en önemli unsur olduğunu düşünüyorum. Bunun yanında tabii ki üretim ve dağıtım alanında kanun ve yönetmeliklerin belirlediği standartların sıkı sıkıya uygulanması büyük önem arz etmektedir.



PRP İlaç Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Müdürü
A. Baki Beşir

Kullanıcılar dermokozmetik ürün kullanımında ve alırken nelere dikkat etmeli?

En önemlisi mutlaka cilt ve saç yapımızı biliyor olmalıyız. Bu konuda dermatolog desteği almak gerekebilir. Eczacılarımızın bu konudaki tecrübelerine kulak vermek gerekiyor. Her bireyin kendi ihtiyaçlarını gözeterek doğru içerikleri konumlandıracağı minimal bir bakım rutini olmalı. Sahip olduğumuz en büyük organımız aslında derimiz, bu yüzden ona iyi bakmalıyız ve bu bakıma rahatsızlık verici bir sorunla karşılaşmayı beklemeden başlamalıyız.

Yerli üretim her alanda olduğu gibi dermokozmetik ve gıda takviye ürünlerinde de oldukça önemli. Bu alanda sizce desteklemek adına ne gibi adımlar atılmalı?

Ülkemiz ilaç ve sağlık ürünlerinin üretimi konusunda çok hızlı gelişme kaydetmektedir. Üretim tesislerimizin yeterliliği ve üretim kalitesi açısından dünyada önde olan ülkelerden biriyiz. Takviye



edici gıda ve dermokozmetik üretiminde de oldukça iyi durumdayız. Güçlü bir üretim kültürümüz var ve ülkemizde üretilen ürünler yurt dışında oldukça ilgi görmektedir. Bununla birlikte markalaşma ve global pazarlarda yer alma konusunda biraz daha yol almamız gerekiyor.

Sahip olduğumuz üretim kabiliyetini global markalarımızı çoğaltarak ve dünya genelinde eczanelerde konumlanmalarını sağlayarak ülkemizin ekonomisine çok büyük katkılar sağlayabiliriz.

Bir firma, dünya geneline açılacak ya da ithalatı azaltacak markalar üretmiş ve markalarına yatırım yapıyorsa bu firmanın geniş pazarlarda karşılık bulması yüksek olasılıktır. O nedenle gerek makine ekipmanla alt yapı desteği olarak, gerekse global pazarlarda markalaşma, tanıtım ve satış pazarlama yönünden desteklenmesi ülkemize ekonomik açıdan ve prestij açısından çok değer katacaktır.

PRP İlaç olarak Ticaret Bakanlığı desteği ile 3-6 Haziran tarihleri arasında Kahire'de Afrika Sağlık Fuarı ExCon'da stant açtık. Buradan markalarımızı tüm Afrika'ya ulaştırmayı hedefliyoruz.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Sağlık ürünü dediğimizde çok geniş bir yelpazede ürün çeşitliliği karşımıza çıkıyor. Takviye edici gıdalar ve dermokozmetik ürünlerin sağlık ürünleri alanındaki payı gün geçtikçe daha da artmaktadır. Özellikle klinik çalışmalı, standardize ve



etkinliği test edilmiş etkin ve yardımcı hammadde üretiminde yaşanan hızlı gelişmeler takviye edici gıdaların ve dermokozmetik ürünlerin etkinliğini daha da artırmaktadır.

Firma olarak kanıta dayalı, etkinliği ispatlanmış, klinik çalışmalı hammadde kullanımını temel stratejilerimizden biri olarak belirledik. Bu nedenle dünya genelinden kalite ve helal standartlarına dikkat ederek nitelikli hammaddeleri seçerek kullanıyoruz.

Eczacılık mesleği dünyanın en değerli mesleklerinin başında geliyor.

Bizler üretici firmalar olarak eczanelerimizin verdiği hizmetin daha da güçlenmesi için eczanelerimizin ekonomik açıdan, işletme açısından ve sağlık hizmeti sunumu açısından güçlenmesine destek olmaya çalışıyoruz. Gelecekte oldukça ümitliyiz. Üreticisi, dağıtıcısı

ve eczanelerimizle sektör olarak sağlık ürünlerinde kaliteyi yükseltmeyi hedef edinerek ve yerli markalarımıza yatırım yaparak çok daha büyük hedeflere ulaşacağımıza inanıyoruz.



derinex

Dermatologic&Intensive&Extra

Enkapsülasyon Teknolojisi İle Etkin Koruma*

6 FARKLI FORMÜLASYON

- ✓ Anti-Aging Sun Cream 50 ml
- ✓ For Oily Skin Sun Cream 50 ml
- ✓ Sensitive Sun Cream 50 ml
- ✓ For Dark Spot Sun Cream 50 ml
- ✓ Sun Cream For (Classic Sunblock) 50 ml
- ✓ Body Sun Sprey (Family Protection) 200 ml



50⁺ SPF

PA++++

UVA + UVB

Very High Protection
Water Resistant

- ✓ Foto-Yaşlanmaya karşı etkili
- ✓ Uzun süreli etki
- ✓ Suya dayanıklı
- ✓ Nemlendirme etkili
- ✓ Kullanım kolaylığı
- ✓ Kalıntı bırakmaz





OYUN

Bir ara satrançla hayatın benzerliği konusuna kafayı takmıştım. Satrançta da hayatta da çoğu zaman güç, karakterlerden geliyordu ve kurallar vardı.

Kuralları bilmemek yenilmeye ya da taş kaybetmeye engel değildi. İkisini de oynadıkça ve karar verme yetiniz güçlendikçe daha iyi öğreniyordunuz. Bir de karakterleri organlara benzetiyordum; şah kalbe, vezir beyne, kale göze ve fil kulağa denk geliyor gibiydi. Vezir dediğin kesin olarak akılla ilgiliydi mesela, ama yenilgiyi şahı (kalbi) kaybedince yaşıyordunuz. Kalenin düz gitmesi görmekle, filin çapraz gitmesi duymakla ilgili gibiydi. Bir de çevik, asil ve tahmin edilemez sonuçlara yol açabilen bir karakter vardı; at; bir çok satrançseverin favori taşı. Yeteri kadar ileri gidebilen bir piyon, en sonunda vezir olabiliyordu; azminin karşılığını alıyordu. Bir sonuca vardım; satrançta kazanmaya yarayan yöntemleri, açılışları, kapanışları, özel durumları öğrenirsem hayatta da başarılı olurum, kazanırdım evelallah. Bir süre o şekilde tamamen hesapla kitapla, mantıkla yaşadım. Şunu belirtmek isterim, bu denli mantıklı yaşamak delilik. Karar verme gücüm artsın, karşımda sıkı bir rakip olsun, beni de yükseltsin diye bilgisayarda satranç oynamaya başladım. (Etrafımda satranç bilen, seven, anlayan kimse yoktu, arayacak ve bulacak enerjim yoktu.) Karar verme alıştırmaları için satranç çok iyi bir laboratuvarı. Hayat da satranç gibi karar vermelerden ve bu kararların kümülatif toplamından oluşuyordu. Biz hep kararlarımızı sonuçlarla ölçmeye alıştık. Gerçi o noktada hata yapıyoruz çünkü hayatta sebep-sonuç ilişkisi hariç şans faktörü de var, yani hayat tavlada da benziyor. Her şeyi hesaplasanız da

bazen olmaz.. Dünyayı satrançtaki gibi hesap kitapla ve açılışla çözebileceğimi zannetmek gerçek bir naiflikmiş. (Böyle şeyler farkedince kendime merhamet duyuyorum). Ne diyordum? Laboratuvar. **Bilgisayar ile satranç oynadıkça ve hiç kazanamadıkça, ne öğrenirsem öğrenemim artık devam edemedim.** Halbuki en başta, bilgisayarın yapay zekasını yenemeyeceğimi biliyordum. Belki de yanlış orada yaptım; **yenebileceğime inanmam gerekiyordu.** İnanmayı geçtim, inanmak falan üst düzey şeyler, en azından yinebileceğimi düşünmem gerekiyordu.

Karar verme becerisi kazanmak için ve daha iyi bir rakiple oynamış olmak için kendimi zorlamıştım. Sürekli yenilmeye katlanamadığım gibi, sevdiğim oyundan da soğudum.. Bilgisayarın mimikleri yoktu ve benim binlerce yıllık bilinçaltım, duygusal zekasını kullanamıyordu. (Böyle şeyler farkedince bilinçaltıma merhamet duyuyorum).

Herhangi bir oyun ya da sporda başarı; duygusal dayanıklılık, sabır ve kararlılık, odaklanma, psikolojik ve fiziksel sağlamlık, nerede vazgeçip nerede devam edeceğini bilmek gibi ustalık unsurlarını istiyor. Hayatta da asıl ustalık buralarda zaten..

Satrançtan kalan alışkanlıklar peşimi bırakmadı. Bir adım atacaksam eğer, bunun birkaç adım sonrasını hesaplayamıyorsam, strateji üretemiyorsam, o sırada ona çare bulamıyorsam, o adımı atmıyordum. Aman ne mantıklı ne mantıklı. Böyle



böyle günler, haftalar yerimde sayarak geçti. Bir an gerçekten yerimde saymanın acısı dayanılmaz hale gelince dedimki sadece ve sadece önümdeki adımla ilgileneceğim; bir sonraki adımı da o zaman düşünürüz (Kervan yolda düzülür).

“Onu da o zaman düşünürüz” bakış açısıyla, beklemediğim bir biçimde, **yaşadığımı** hissettim, bir makine gibi değil ; insan gibi. Değişmek demek, hislerin değişmesi demek çünkü. Görünürde aptalca olan şeyler yaptım, beni ikaz edenler oldu, ya sen şimdi böyle yapıyorsun da yarın şöyle olursa ne yapacaksın falan. Hepsine (ve en çok kendime)dedimki **onu da o zaman düşünürüz.** Sadece önümdeki adımla ilgilendim ve o günün çaresine

baktım. Çoğu zaman kötü senaryolar gerçekleşmedi, olsa bile yoldayken kafamda başka çözümler belirdi. Burada sihirli cümle **“kafamda başka çözümler belirdi”** cümlesidir çünkü o başka çözümler yolun başındayken gelmiyordu aklıma, ancak ve ancak yola çıkınca geliyordu, o da onların tercihi ne diyebilirim.

Nihayetinde bilgisayarda satranç oynamayı da, satrançla hayatı benzetme işini de bıraktım. Tavlaya yöneldim; hem şans hem hesap vardı, evet evet, tavlâ hayata daha çok benziyordu.

Tavla ilgimi hiç bir zaman çekmediği için oyun konusunu kapattım.

Şimdi, uzun yürüyüşler ilgimi çekiyor. Yürürken belli bir seviyeden sonra (45 dakikadan sonra mesela) artık daha kolay, daha estetik, daha akışta yürüyebildiğimi farkettim ve aklıma daha iyi fikirler gelmeye başladı. Ben hep sorularıma cevap arıyordum, yürümeye devam edince **daha güzel sorular** bulmaya başladım (Koşarsan işler daha da karışıyor). Sorularımın kalitesi değişince cevaplarımın kalitesi de değişti, canlarım benim. Yürürken hep sesli kitap ya da podcast dinlerdim, o zamanı daha verimli kullanmak için, sonra müzik dinlemeye başladım. Önce Spotify güncel listeler, favori şarkılarım, sonra 90'lar karışık Türkçe pop, sonra Levent Yüksel'in ilk albümü, sonra sadece klasik müzik, bir süre sonra da sessizlikte yürümeye başladım. Sessizlikte -meditatif bir formda- yürümek çok üst düzey bir alıştırmadır, onu her zaman yapamıyorum, çok fazla anda olmayı gerektiriyor. İçimdeki “bir şeyleri kaçıyorum” ve “zaman kaybediyorum” hissini aşamıyorum. Yürümek ve bunu sürdürmek, her gün az da olsa devam

etmek, bazı taşları yerinden oynattı, bir yerlere dokundu. Düzenli yürüdüğüm sürece daha iyi hissediyorum ve duygusal açlık, tatlı görünce kendini tutamama ya da alışveriş yapma isteği gibi anlık gelen periler azaldı. Hayatın yürümeye oyunlardan daha çok benzediğini rahatlıkla ifade edebilirim.

Benzer tespitleri ailem ve ilişkilerim için, eczane mesaisi için, para yönetimi ve yatırımcılık için, okuma ve yazma için, alışkanlıklarım ve tatillerim için yapabildiğimi farkettim.

Bir beklenti ve umutla başlıyorum. Beklentilerimin karşılandığı ya da karşılanmadığı durumlarla karşılaşıyorum. Buraya bir yanıt üretiyorum. Bazen ileri gitme, bazen geri çekilme. Sonra oradaki hislerimi ve sonuçlarımı ölçüyorum. İyiyse devam, kötüyse tamam.

Bu kadar basit.

Ama kolay değil.

Toyota şirketinde biri sunum yapacaksa A3 kağıdına sığabilecek sadelikte olması gerekiyormuş. Kimsenin karmaşık sunumları dinleyecek zamanı yokmuş. Yıl 2024, insanlar artık kitap okuyamıyor, bırakın kitapları, yazı okumaya bile kimsenin tahammülü kalmadı (Bu yazının burasına geldiyseniz bravo size). Öğrenme yolu video artık, hatta uzun süreli ve yatay videolar bile değil, kısa süreli ve dikey videolar. Hayatımız kocaman bir Reels'a evriliyor. Adına ne dersek diyelim, odaklanma bozukluğu ya da kaybedilen dikkat; hepimizin asıl derdi **“sadede gelmek”**; işin aslı neyse onu anlayıp diğer konuya geçmek. O konu bitince ötekine.. Oysa bu kadar hızlı ve sonuç odaklı bir şey değil hayat.

Göstermelik de değil. Yüzeysel de değil. Ben de çareyi herkesin yaptığının tersini yapmakta buldum. Kalın kitaplar okuyorum. Uzun yürüyüşlere çıkıyorum, bazen telefonumu almadan, sonuçlarımı değil süreçlerimi ölçüyorum. Sosyal medyadan özellikle uzak duruyorum.

Bir noktadan sonra bir ferahlık geliyor, çırpınırken anlayamadıklarımızı durunca anlayabiliyoruz. Biraz zaman lazım, zamanla içeride bir şeyler, gerçek olan şeyler köpürmeye başlıyor. Köpürmesi doğru yolda olduğumuzun, içeriği temizlediğimizin işareti. Şöyle açıklayabilirim; içinde bir şey yapma ya da yaptığınız bir şeyi durdurma isteği belirliyor, kendiliğinden. Fakültede kozmetoloji derslerinden hatırlar mısınız bilmem, bir kir tabakasının temizlenmesi için, o tabaka ile zemin arasına girebilecek hafiflikte “köpük” oluşması gerekiyordu. İşte o köpük, boşluklarda ortaya çıkabiliyor ancak, boşluğa izin verince. Yoğunluğa ve meşgul olmaya inat, can sıkıntısına izin verince. (Sıkı can iyidir, gevşemez). İçimizdeki köpürmeyi takip edelim, nerede duygular canlanıyor? Ne zaman bedenimiz bir tepki oluşturuyor? Ne zaman yemeiçme, uyku düzenimiz değişiyor? **Bedenimiz bize bir yanıt üretiyorsa; gerçeğe dokunuyoruz demektir.** Bir süre kötü hissedebiliriz, bir süre baş ağrısı çekebiliriz; sorun değil, iyileşiriz. Halı altına süpürmekten iyidir.

Rahatsızlığın içinde rahat olmayı öğreneceğiz. Kaosun içinde mutlu olmayı öğreneceğiz. Her anımızı doldurmak yerine boşluklar bırakarak yaşamayı öğreneceğiz. Spontanlığa izin vermeyi öğreneceğiz. Hayatı hep boyuna uzatmaya çalışıyoruz,

Enine uzatmayı da öğreneceğiz..

Ena Farma ürünleri yaz tatilinde de yanınızda!



Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır.

*Tatil keyfinizi
doyasuya yasayın!*



İSTAHED'DEN İLAÇ RAPORLARINA İLİŞKİN DÜZENLEMeye TEPKİ

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, geçen hafta raporlu kronik Hepatit B ve D, diyabet ve kardiyoloji ilaçlarının artık aile hekimlerince yazılabileceğini bildirmişti. Konuya ilişkin İstanbul Aile Hekimliği Derneği'nden (İSTAHED) açıklama geldi. Dernekten yapılan açıklamada, "Temelden yanlış olduğunu yüksek sesle ve tekraren belirtiyoruz" denildi.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, geçen hafta ilaç raporlarıyla ilgili yeni kararı duyurdu.

Aile hekimlerinin reçete edebildiği ilaçların sayısını artıran yeni bir düzenleme yaptıklarını duyuran Bakan Işıkhan, raporlu kronik Hepatit B ve D, diyabet ve kardiyoloji ilaçlarının artık aile hekimlerince yazılabileceğini açıkladı.

Bakan Işıkhan, "Sağlık Uygulama Tebliği düzenlemeleri ve alternatif tedavi seçenekleri sayesinde yaklaşık bir yılda 3,2 milyar lira tasarruf sağladık" ifadelerini kullanmıştı.

Konu ile ilgili olarak, İstanbul Aile Hekimliği Derneği (İSTAHED) Yönetim Kurulu'ndan yazılı bir açıklama yapıldı.

Açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Elbette hastalarımızın kaliteli sağlık hizmetine en kısa sürede ulaşmaları adına atılan-atılacak her adım kıymetlidir ve desteklenmelidir, ne var ki sorunu doğru tespit etmediğimiz, doğru soruları sormadığımız takdirde atılan adımların yaşanmakta olan sorunu çözmekteki etkisinin de beklentileri karşılamayacağı açıktır.

Hastanelerde yaşanan yoğunluğun

asıl sebebinin "özellikli olan kronik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçların yazımı"ndan kaynaklı olmadığını bizler sahayı en yakından gözleyebilen sağlık profesyonelleri olarak rahatlıkla söyleyebiliriz.

Sorunun temelinin çok daha derinlerde olduğunu ve ancak bu sebeplerin ortadan kaldırılmasına yönelik alınacak önlemler ile sağlık sistemimizde istenen ölçüde rahatlama sağlanabileceğini biliyoruz.

Sosyal Güvenlik Kurumu'nun ödeme koşullarını belirleyen SUT düzenlemeleri ile hastalarımızın uzman hekim randevusu alamama sorunun sadece çok az bir kısmına çare olabiliriz ki bunu dahi doğru teşhisle yapıldığında etkili ve değerli buluruz.

Mevcut düzenlemenin ve aynı zamanda yaşanan sıkıntıların sebebi iki basit konuya indirgenmiştir:

1. Hastalarımız Uzman Hekimlere randevu bulamıyor,

2. Bazı özel hastalıklara dair tedavilerde hastanın ilaç kullanım raporu dahi olsa daha kolay ulaşabildikleri aile hekimleri bu ilaçları yazdığında kurum ödeme yapmıyor uzmanına gitmek zorunda kalıyor

Konuyu herkesin daha etraflıca anlayabilmesi adına öncelikle Sosyal Güvenlik Kurumu'nun ilaç bedelini ödemesi için gereken "REÇETE"yi doğru tanımlamalıyız.

"REÇETE" bir hekimin bizzat görüp muayene ederek ve modern tıbbın tüm olanaklarını kullanarak yani özen yükümlüğü gereği olan tüm iş ve işlemleri yerine getirerek koyduğu teşhis ya da teşhisler sonrasında hastasına uygulamasını istediği tedaviyi yazdığı "RESMİ BELGE"dir.

Yani reçete denen resmi belge bizzat altında imzası bulunan hekimin sorumluluğunu da aldığı bir belgedir.

Yazılan tedaviler ve ilaçlar için ilgili uzmanca kullanım raporunun düzenlenmiş olması, başka bir hekimce önerilmiş olması, hastanın talebi ile yazılması ve benzeri hiç bir sebep bu sorumluluğu ortadan kaldırmamaktadır.

Bu haliyle yetkili olsa dahi yetkin olunmayan, tanısında-tedavisinin planlanmasında ve tedavinin olası komplikasyonlarının takibinde yetkin olmadığımız bir alan ya da hastalığa dair reçete düzenlememizin istenmesinin temelden yanlış olduğunu yüksek sesle ve tekraren belirtiyoruz."



ECZANELERDE YAPISAL YÖNETİM YAKLAŞIMLARI VE TEMEL YÖNETİM FONKSİYONLARI

Eczaneler, sağlık hizmetlerinin temel taşlarından biri olarak yalnızca ilaç dağıtımı ile sınırlı kalmayıp aynı zamanda müşteri ilişkileri, stok yönetimi ve finansal yönetim gibi çok önemli yönetim fonksiyonlarını da içeren kompleks bir yapıya sahiptirler. Aslında temel olarak konuyu eczaneler açısından değerlendirirken farklı bir açıdan bakmakta fayda var.

İşletmeler de tıpkı insan organizması gibi yaşayan organizmalardır ve yaşam faaliyetlerini sürdürebilmeleri için organizmaya bağlı olan tüm sistemlerin kendilerine tanımlanmış görevleri eksiksiz olarak yerine getirmeleri gerekmektedir. Bu süreçte olası ihtimaller herhangi bir görevde aksaklık söz konusu olursa diğer sistemler de bu olumsuzluktan etkilenir ve bir süre sonra tüm organizma bundan olumsuz etkilenir ve yaşam faaliyeti son bulur.

İşletmelerde de durum bunun tam da aynısıdır aslında. Her bir departman kendi içinde kendilerine tanımlanmış görevleri yerine getirir ve işletme temel süreçlerinin devamını sağlar. Olası bir aksilikte, diyelim ki satış departmanı gerekli satış gerçekleştirmedi o durumda işletmeye yeterli girdi sağlanamayacağı için işletme büyük oranda zarar görecektir. Ancak eczanelerde işleri departmanlara bölmeniz ve bu departmanların her birine ayrı bir çalışan



konumlandırmanız ne yazık ki pek mümkün olmuyor, eczaneler her ne kadar ciroları yüksek işletmeler olsa da ana gider kalemlerinin başında personel giderlerinin olması ve maalesef karlılık oranlarının bunları karşılamak için yeterli oranda olmaması süreci zorlaştırıyor. Elbette bunun sonucu olarak da az çalışanla çok işi yapmak gerekiyor. Peki bu mümkün olmuyor mu? Elbette mümkün ama bununda maalesef çalışma koşullarını ağırlaştırması açısından bir zararı oluyor.

Her ne kadar koşullar bu şekilde ilerlese de önemli olan içerideki işlerin belirli bir düzende belirli bir sıra ve kurallara bağlı bir şekilde yapılması, o halde ilk olarak eczanede yapılacak işlerin bir listesini çıkarmak, bu işleri kişilere makul şekilde delege etmek ve işlerin sorumluluğunu alan kişilerin bunları yapıp yapmadığını denetlemek gerek.

Eczane içinde kuralların belirlenmesi, listelenmiş olan işlerin nasıl ve kim tarafından yapılacağının ise kurala bağlanması sistemli bir çalışma ortamının oluşmasına, çalışan motivasyonunun artmasına ve doğrudan etki ile de eczanenin sadakatlı müşteri sayısında belirgin bir artışa neden olacak bu da eczanenizin sürdürülebilirliğini arttıracaktır.

İşletme yönetiminde temel yönetim fonksiyonları aslında sistemli bir çalışma programının önemli bir yol göstericisidir. Temelde Planlama, Örgütlenme, Yönlendirme ve Kontrol aşamalarından oluşan temel yönetim fonksiyonları her bir eczaneye özel ve eczanenin temel kültürüne uygun olarak yapıldığında uçsuz bucaksız başarıları da beraberinde getirmektedir.

TOBB' DAN ECZACILIK FAKÜLTELERİ AÇIKLAMASI

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Türkiye Yükseköğretim Meclis Başkanlığı'ndan eczacılık fakülteleri hakkında açıklama yapıldı.

Eczacılar tarafından sürekli dile getirilen eczacılık fakültesi enflasyonu hakkında Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) bir açıklama yaptı. TOBB'un açıklaması şöyle: "Ülkemizin sosyal, ekonomik ve siyasal gelişimi açısından kritik önem taşıyan eğitim sektöründe, sayıları 208'e ulaşmış olan Üniversitelerimizde 7 milyondan fazla öğrenci öğretim görmektedir. Türkiye'de devlet üniversiteleri ile aynı statüye sahip kamu kurumu olarak 40 yıllık bir geçmişe sahip olan vakıf üniversiteleri, yükseköğretim sisteminin önemli bir parçasıdır. Anayasamızın 130. Maddesinde ve 2547 sayılı Yüksek Öğretim Kanunu'nda mali ve idari yönden özerk oldukları belirtilen ve kamu kurumu statüsündeki vakıf üniversitelerimiz kendi kaynaklarını yaratarak ülke ekonomisine devletten hiçbir kaynak kullanmadan çok büyük katkı sağlamaktadır. Yüksek öğretimin yaygınlaştırılması açısından devletin taşıdığı sorumluluğun vakıf üniversitelerince paylaşıldığı, dolayısıyla ortaya çıkacak maliyetlerin önemli bir kısmının vakıf üniversitelerince yüklenildiği dikkate alınmalıdır. Vakıf yükseköğretim kurumlarında her yıl yaklaşık 230,000 kaliteli eğitim almış mezun iş hayatına katılmakta, ülke kalkınmasında büyük rol oynamaktadır.

Vakıf yükseköğretim kurumlarının, sağlık sektörüne akademik yapısı ve hastaneleri ile önemli katkıları vardır. Bu bağlamda, ülkemizdeki toplam 47 eczacılık fakültesinin 15 adedi Vakıf

Üniversiteleri'ne ait olup sistemin tamamlayıcı unsurudur. Her yıl yaklaşık 5500 öğrencinin kayıt olduğu eczacılık fakültelerinde toplam 25200 öğrenci eğitim görmektedir.

Vakıf yükseköğretim kurumları, oluşturdukları eğitim öğretim imkanları, öğretim üyesi profili, laboratuvar ve uygulama alanları, araştırma potansiyeli ve diğer tüm kampüs imkanları ile yükseköğretim alanında önemli bir boşluğu doldurmakta ve üniversite öğrenimi görmek isteyen adaylara nitelikli yükseköğretim fırsatı sunmaktadır. Buna rağmen, herhangi bir akademik veriye dayanmayan toptancı bir anlayışla ve klişe ifadelerle özelden vakıf yükseköğretim kurumlarını, genelde Türk yükseköğretimini hedef alan beyanların, son derece temelsiz olduğunu da belirtmek isteriz.

Son yıllarda Eczacılık Fakültelerine yönelik söylemler dile getirilmekte, Eczacılık Fakültesi mezun sayısının çok fazla olduğu vurgulanmakta, eğitim kalitesinin düştüğü beyan edilmektedir.

Türkiye Cumhuriyeti yeni yüzyılında, uluslararası arenaya iş gücü yetiştirmeyi misyon haline getirmiştir. Özellikle sağlık alanında yetkin uluslararası niteliklere sahip sağlık profesyonelleri yetiştirmek, yükseköğretim sistemimizin hedefleri arasındadır. Ülkemizin özellikle ilaç ve ilaç ham maddesi geliştirmede dışa bağımlılığı hepimizin malumudur. Bu

sebeple bu alana yönelik uluslararası nitelikli ve yüksek donanımlı eczacı yetiştirmek yüksek derecede önem arz etmektedir. Açılan yeni eczacılık fakültelerinde ülkemizin sadece iç ihtiyacına yönelik öğrenci yetiştirilmemekte, aynı zamanda uluslararası öğrencilere de yüksek kaliteli eğitim imkanı vakıf üniversitelerince verilmekte ve ülkemizin uluslararasılaşmasına, yayılma politikasına, ekonomik girdisine katkı sağlanmaktadır.

Bunun yanı sıra vakıf üniversitelerindeki eğitim şartları ve alt yapısı Yükseköğretim Kurulu (YÖK) tarafından titizlikle denetlenmektedir. Özellikle YÖK, eczacılık fakültesi açılması ve eğitim-öğretim asgari şartlarını yüksek tutarak kalitenin artırılmasını ve standartize edilmesini amaçlamaktadır.

Bu nedenle vakıf üniversitelerinin eğitim programları, alt yapıları ve öğrenim kadroları daha da titizlikle denetlenmektedir.

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Türkiye Yükseköğretim Meclisi olarak bizler, hassasiyetleri anlayarak ve göz önüne alarak ülkemizin eczacılık mesleği dahil tüm sağlık profesyonellerinin yetiştirilmesine özel önem vermekteyiz. Vizyonumuzu, stratejimizi ve kurumlarımızı da bu yönde her geçen gün iyileştirmeye çalışmaktayız.

Konforlu Yaza Merhaba!

Cranberola, Turna Yemişinden gelen antioksidan özelliği ile idrar yolu enfeksiyonu tedavisine destek olur.



Vajinal Sağlığın

Desteklenmesinde Kolay Çözüm!



Gynolac
Çiğneme Tableti



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

Detaylı bilgi için eczacınıza danışın.

www.mega-farma.com



1. ULUSLARARASI SPOR, BESLENME VE TAKVİYE KONGRESİ ANKARA'DA YAPILDI

1. Uluslararası Spor, Beslenme Ve Takviye Kongresi “Sporcu Performansı ve Yenilenme Sürecinde Fizyoterapi, Beslenme ve Takviyeler” teması ile “Sporcu Performansı ve Yenilenme Sürecinde Fizyoterapi, Beslenme ve Takviyeler” ana başlığı ile 28 Mayıs 2024 tarihinde Ankara Üniversitesi'nde düzenlendi.

Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, öğretim üyesi Prof. Dr. Nuray Yazıhan ve Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Gökhan Deliceoğlu koordinasyonunda ve Sporcu Sağlığı ve Performansı Daire Başkanlığı, Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi desteği ile “1. ULUSLARARASI SPOR, BESLENME VE TAKVİYE KONGRESİ” bu yıl “Sporcu Performansı ve Yenilenme Sürecinde Fizyoterapi, Beslenme ve Takviyeler” teması ile “Sporcu Performansı ve Yenilenme Sürecinde Fizyoterapi, Beslenme ve Takviyeler” ana başlığı ile 28 Mayıs 2024 tarihinde Ankara Üniversitesi Tıp Fakülte Prof. Dr. Abdulkadir Noyan Konferans salonunda düzenlendi.

Ankara Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Halil Özdemir, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekan Yardımcısı Prof. Dr. Defne Altındaş, Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Serdar Eler Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Neyhan Ergene, Hacettepe



Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Mutlu Aytemir, TC. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanı, Doç. Dr. Mustafa Kemal Başaralı ve ekibi, TC. Tarım ve Orman Bakanlığı, Gıda Kontrol Genel Müdürlüğü, Gıda İşletmeleri ve Kodeks Daire Başkanı Selim Kaplan ve

Takviye Edici Gıdalar ve Sporcu Gıdaları komisyonu ana üyeleri Çağrı Altun Dağ, Doç. Dr. İnci Söğütü, Hüseyin Çiftçi, Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Sürhat Müniroğlu kongreye katıldı.

Takviye edici gıdalar ham madde üretimi ve kapsül üretiminde dünya lideri olan Capsugel'in de grup şirketi olan Lonza Capsules & Health Ingredients ve Bayfar Medikal UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip II Kolajen ile kongrenin ana sponsoru oldu.

Galatasaray Futbol Takımı diyetisyeni Mestan Hüseyin Çilekçi “Elit sporcularda beslenme stratejilerinden beslenmenin düzenlenmesinin sporcu performansında, yaralanmaların önlenmesinde ve sporcunun yaralanma sonrası dönüşündeki önemi”nden bahsetti. FIFA & ICRS Spor ve Rehabilitasyon Ödülleri sahibi, Hamburger SV Futbol Kulübü Doktoru Prof. Dr. Götz Welsch, “Cartilage therapy in the professional athlete:



Current concepts to keep the players on the pitch” başlıklı konuşmasında sporcu yaralanmalarındaki kıkırdak tedavilerini, cerrahi ve cerrahi olmayan girişimsel ve noninvasif yaklaşımlardan, beslenme ve takviye ile beraber eklem ve kıkırdak koruyucu tedavilerden bahsederek yaralanma sonrası sahaya geri dönüş ve spor yaşamına etkilerini ve UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip II Kolajen kullanımını anlattı. Dr. Welsch kongre boyunca sporcularımız ve katılımcılarla sohbet ederek tecrübelerini paylaştı. Spor sağlığı alanında ulusal ve uluslararası uzmanların katıldığı toplantıda egzersiz ve sporda sağlıklı beslenme, elit sporcularda beslenme düzeni, performansın takibi, risk analizi, sporcuların performansının korunması ve artırılması için takviyeler, sporda tedavi ve rehabilitasyon sürecinde fizyoterapi ve destekler gibi merak edilen bir çok konu ana başlıklarda ve panellerde tartışıldı.

Prof. Nuray Yazıhan moderatörlüğünde “Sporcu beslenme ve takviyelerinin performans ve rehabilitasyona etkisi” paneli gerçekleşti. Panelde sporcu gıdalarındaki yasal düzenlemeler, ulusal ve uluslararası yasal düzenlenme süreci, elit sporcular ve gençlerin sporcu gıdaları kullanımları, spor beslenme ve performans ilişkisindeki bilgi eksikliklerinin, disiplinler arası iş



birlikleri ile tamamlanması gerektiği, takviye kullanım hataları değerlendirildi.

Panelde Tarım ve Orman Bakanlığı yetkilileri 2003 yılında yayımlanmış olan TKG Sporcu Gıdaları Tebliği'nin sektör, STK'lar, akademi ve kamu işbirliği ile güncel ihtiyaçlara ve teknik gelişmelere uyum sağlayabilecek şekilde güncelleştirilmesi amacıyla çalışmalar başlatıldığını ifade etmiştir. Takviye edici gıdalarda uygulanan onay sistemi benzeri bir mekanizma kurgulanarak her bir formülasyonun gıda güvenilirliği ve tüketici sağlığı gözetilerek değerlendirildiği yeni bir mevzuat düzenlemesi yapılacaktır. Yeni mevzuat ile profesyonel sporcuların yanı sıra amatör olarak sporla ilgilenen bireylerin

de sıklıkla tükettiği bu ürün grubunun özellikle spor salonlarında kontrolsüz tüketiminin ve satışının önüne geçilmesi amaçlanmaktadır. Bu nedenle bu tarz iş birliklerin ve etkinliklerin önemi vurgulanmıştır.

Kongrenin çok önemli ikinci paneline çok sayıda milli sporcumuz, antrenörlerimiz, akademisyenlerimiz katılarak Doç. Dr. Gökhan Deliceoğlu moderasyonunda “Sporun gelişiminde sporcu-yönetici paradigması”nı tartıştı. Panelde sporcu performansında ekip çalışmasının önemi, multidisipliner ekiplerin yasal ve uygulama sürecinde beraber hareket etmesinin gerekliliği, bu konularda toplantı, eğitim ve işbirliklerinin gerekliliği belirtilmiştir.





GÜNEŞ TOPLA BENİM İÇİN

Yaz, büyük çoğunluğumuzun en sevdiği mevsim, benim için daha özel çünkü yazın tarih olarak başladığı "1 HAZİRAN" doğum günüm.

Hormonal değişimlerin yaşandığı; aşk, coşku, mutluluk gibi insana dair olumlu duygu durumlarının arttığı bilimsel olarak kanıtlandığı bir mevsim.

Güneşin bundaki etkisi yadsınamaz. Olumsuz günlerin yaşandığı durumlarda "Güneşli Günler Göreceğiz" diye şarkılar yazılması ondandır zaten.

Günün uygun saat diliminde ve doğru sürelerde güneşe çıkmak, belli hormonların salınımı ve D vitamini sentezi açısından çok önemlidir.

Güneş doğru kullanılırsa faydalıdır ama her şeyde olduğu gibi güneşin de fazlası ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.

Güneşin en tepede olduğu zamanlarda, güneşin altında durmak elbette faydadan çok zarar getirecektir. Hatta bu saatlerin dışında bile, direkt güneş ışığına maruz kalacaksa yüksek faktörlü, güvenilir, ter ve suyla etkisi azalmayan güneş kremlerini kullanmasını hastalarımıza tavsiye etmeliyiz.

Korunmasız ve zamansız bir şekilde uzun süre güneşe maruz kalmak; ciltte lekelenmeye, çillerde artışa, 2. dereceye varan yanığa, aşırı vazadilatasyona birlikte hipertansiyona, inme, cilt kanserine sebep olabilir.

Duyguları coşturan, mutluluk hissettiren, psikolojik huzur veren güneş aynı zamanda dikkat edilmezse ölümcül hale gelebilir.



Birçok üründe olduğu gibi, güneşten koruyucu ürünlerde de piyasada büyük bir rekabet var. Etketifliğine inandığımız, güvendiğimiz ve hastalarımıza rahatlıkla tavsiye edebileceğimiz ürünleri eczanemize almalı ve tavsiye etmeliyiz. Peki bu ürün internette veya zincir kozmetik mağazalarında daha ucuz, neden eczaneden alsın insanlar?

Burada en önemli faktör **"ECZANE GÜVENDİR"** mottosudur. Ama aslında bunu sağlayan da eczacının doğru ürünü tavsiye etmesi, sonrasında ise konuyla ilgili donanımlı olup insanlara bunu aktarabilmesidir.

Bize bir ürün ile ilgili soru sorulduğunda; eczaneye alıp rafıma koyduğumuz o ürüne tam anlamıyla hakim değilsek, soran kişinin yanında kutunun üzerinden okumaya çalışıp, yarım yamalak cevap vererek emin olun insanlar da gider en ucuz nerdeyse oradan alır ki buna bir şey diyemeyiz.

Sonra da; yok mamalar, yok diş macunları eskiden sadece eczanede satılırdı, şimdi her yerde satılıyor diye hayıflanma hakkın

maalesef olmaz.

Bir ürünün sadece eczanelerde satılmasını istiyorsak, o ürün hakkında donanımlı, bilgili, hastanın soracağı her türlü soruya hazır olmamız gerekir. Hastanın beklediği bilgiyi verirken emin olun çoğu kişi fiyata bakmaz aldığı bilgiye bakar.

Yaz geldi, illaki insanların güneş kremi istemesini beklememeliyiz. Mesela eczaneye giren birinin cildinin açık tenli, çilli, lekeli olduğunu görürsek ve o hastanın güneşli günlerde mutlaka uygulaması gerektiğini düşündüğümüz bir ürünün faydalı olacağına inandıysak bunu tavsiye etmeliyiz, almasa bile gerekli bilgilendirmeyi mutlaka yapmalıyız, halk sağlığı adına.

İşte bunu eczanede oturabilirsek, hem mesleki hem ekonomik tatmini yakalayabiliriz.

Satış odaklı değil, bilgi odaklı yaklaşım, bir sonraki yazımızda.

Sevgi ve umutla..

Eklem sağlığını UC-II®

Klinik çalışmalarla destekli doğası değiştirilmemiş tip-II kollajen ile YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kollajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kollajenin eklem esnekliğini ve **hareket aralığının normal fonksiyonlarında destek olduğu** yutulması kolay, günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.



Tüm rn güvenlik talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan adamlar, ABD Gıda ve ilaç idaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lonzanın rnleri, herhangi bir hastalığa teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm biğiler, yavın tarihinde Lonzanın konuyla ilgili biğisine karşılık gelir, ancak Lonzanın bunların doğruluğu veya eksiksizliği konusunda hiçbir granti vermez ve Lonzanın bunları güncelleme ykmlliğini gtirmez. Bu sunumdaki tüm biğiler, uygunluğu bağımsız olarak belirleme ve yrnlkteki yasalara uygunluğlarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alanında deneyimli ve biğili akademi tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu biğilerin doğru kullanımı akademi sorumluluğundadır. Bu biğilerin veya ilgili beyanların yayınlanmışı yasalaktır. Bu sunumda Lonzanın tarafından sağlanan biğiler anışlanmamıştır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mülkiyet hakkını ihlal etme nerisi veya altında faaliyet gösterme lisansı olarak yorumlanmamalıdır. Tüm ticari markalar Lonzaya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amacı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, ürünlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller  2022 Lanza. Tüm hakları Saklıdır.



BRISTOL MYERS SQUIBB GLOBAL 2023 ESG RAPORUNU YAYINLADI

Bristol Myers Squibb, 2023 ESG Raporunu yayınladı. Şirketin çevresel, sosyal ve toplumsal alanlarda kaydettiği ilerleme ve uzun vadeli hedeflerini ayrıntılarıyla anlatan raporda, şirketin dünya çapında hasta sağlığını geliştirmeye, bilimin sınırlarını genişletmeye ve yüksek performanslı ve kapsayıcı bir küresel iş gücünü teşvik etmeye odaklandığının altı çiziliyor.

Küresel biyofarma şirketi Bristol Myers Squibb, Çevresel, Sosyal ve Kurumsal alanda gösterdikleri ilerlemeyi, gelişmiş stratejisini ve hedeflerini detaylandıran 2023 ESG Raporunu yayınladı. Raporda, dünya çapında hasta sağlığının geliştirilmesi, bilimin sınırlarının genişletilmesi, kapsayıcı küresel iş gücü öne çıkan başlıklar arasında yer alıyor.

ESG raporunu değerlendiren ve bunun ışığında çalışmalarına devam ettiklerini belirten BMS Türkiye Genel Müdürü Ece Kaşıkçı, BMS Türkiye olarak hedeflerinin yenilikçi tedavilerle zorlu hastalıklarla mücadele eden hastaların tıbbi ihtiyaçlarına cevap verebilmek olduğunu belirtti. Kaşıkçı, bunu yaparken bilimselliği ve biyofarmasötik araştırma ve geliştirmeyi odaklarına aldıklarının altını çizdi. Ece Kaşıkçı, “Ürün portföyümüz, bilimsel uzmanlığımız ve ileri teknolojiye dayalı Ar-Ge yetkinliklerimiz zorlu hastalıkları her açıdan değerlendirebilmemize ve bu doğrultuda çalışabilmemize olanak sağlıyor” dedi.

Raporda öne çıkan başlıklar: Dünya Çapında Hasta Sağlığının Geliştirilmesi

BMS, düşük ve orta gelirli 80’den fazla ülkedeki hastalar için 12



adet ürüne erişimi genişletti ve 2033 yılına kadar bu ülkelerde 208.000’den fazla hastaya ulaşma taahhüdünde bulundu.

Dünya çapında toplam 19,4 Milyon Dolar olan 277 hibe ve bağışla sağlıkta eşitlik amacına katkı sağladı.

Bilimin Sınırlarının Genişletilmesi

Araştırma çabalarının hasta popülasyonlarını daha iyi yansıtmalarını sağlamak için çalışan BMS, Lupus, Multipl Miyelom, Pulmoner Fibroz ve Alzheimer Hastalığı dahil olmak üzere çeşitli endikasyonlarda küresel olarak klinik araştırmalara kayıtlı ırksal ve etnik açıdan farklı hastaların yüzdesini artırmaya odaklandı.

Kapsayıcı Küresel İşgücü:

Kapsayıcılık, Çeşitlilik ve Kültür

Dünya çapında yönetici düzeyindeki çalışanların yüzde 47,4’ü kadın olan BMS çalışanları, yaşadıkları ve çalıştıkları toplulukları iyileştirmeye yardımcı olmak amacıyla 2023 boyunca yaklaşık 9.000 saat gönüllülük çalışması yaptı.

Etik ve Davranış: Dürüstlikle Çalışmak

2023’te BMS “Yeni Nesil Gizlilik Programı”nı geliştirdi. Böylece yapılan çalışmalarla veri gizliliği ve siber güvenlik çabaları artırıldı. “Sorumlu Yapay Zeka için Belirlenmiş İlkeler” başlığı altında da yapay zekanın geliştirilmesi, konuşlandırılması ve kullanılmasına ilişkin etik standartların tanımlanması ve gerekliliklerin belirlenmesi sağlandı.

KEDRION TÜRKİYE’NİN KOŞULSUZ KATKILARIYLA ÇOCUKLUKTAN YETİŞKİNLİĞE GEÇİŞTE PRİMER İMMÜN YETMEZLİĞİN YÖNETİMİ SEMPOZYUMU DÜZENLENDİ

Kedrion Biopharma’nın bir iştiraki olan Kedrion Türkiye’nin koşulsuz katkıları ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi ile Ulusal Nadir Hastalıklar Derneği iş birliğiyle, “Çocukluktan Yetişkinliğe Geçişte Primer İmmün Yetmezliğin Yönetimi Sempozyumu” düzenlendi. Sempozyumda, ülkemizde yüksek insidans oranına sahip ancak hak ettiği ilgiyi görmeyen primer immün yetmezlikler konusu ele alındı.

Kedrion Biopharma iştiraki Kedrion Türkiye’nin koşulsuz katkıları ve Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi ile Ulusal Nadir Hastalıklar Derneği iş birliğiyle düzenlenen “Çocukluktan Yetişkinliğe Geçişte Primer İmmün Yetmezliğin Yönetimi Sempozyumu” ile dünya genelinde milyonlarca kişiyi etkileyen ve her 2000 kişiden birinde görülen bu hastalığın çocukluktan yetişkinliğe geçiş sürecinde yönetimine dair saygın pediatrik ve yetişkin immünologların ve Avrupa İmmün Yetmezlik Dernekleri Başkanı (IPOPI) Sayın Martine Pergent’in deneyim ve yol haritalarını paylaşmaları için bir platform oluşturuldu.

Sempozyumda dört farklı oturum yer aldı: “Çocukluktan Yetişkinliğe Geçiş Süreci”, “Primer İmmün Yetmezlik ve Genetik Tanı”, “Çocukluktan Yetişkinliğe Geçişte Psikososyal Yönler” ve “IgRT’nin Dünyada ve Ülkemizdeki Durumu ve Geleceği”. Bu oturumlarda, bilimsel verilere dayalı olarak hastalığın doğru yönetimi ele alındı.

Sempozyumun başkanlığını yürüten ve önemini vurgulayan Prof. Dr. Ömür Ardeniz, “Ülkemizde akraba evliliklerinin etkisi nedeniyle primer

immün yetmezliklerin yaygınlığı yüksektir. Ancak bu konuya verilen ilgi ve önem eksikliği nedeniyle bu sorun büyüyerek devam etmektedir. Birincil hedefimiz, tıp fakültesi öğrencileri, sahadaki birinci basamak hekimleri ve tüm branşlardaki hekimler arasında bu durumu tanıyarak, teşhis konulmadığında veya gecikildiğinde organ hasarı ve ölüm riski taşıyan bu duruma dikkat çekmektir. Ege Üniversitesi ve NADHAS ile iş birliği yaparak bu sempozyuma başkanlık etmekten ve bu konuda farkındalığı artırmaktan çok memnunum. Ayrıca, bu sempozyumlar, ülkemizin saygın pediatrik ve yetişkin immünologlarının deneyimlerini paylaşmaları ve Uluslararası Primer İmmün Yetmezlik Hastaları Organizasyonu (IPOPI) başkanı Sayın Martine Pergent’in deneyim ve yol haritalarını paylaşmaları için odaklanan bir platform oluşturmaları açısından da çok önemlidir” dedi.

IPOPI (Uluslararası Primer İmmün Yetmezlik Hastaları Organizasyonu)



Başkanı Martine Pergent, primer immün yetmezlik hastalığının dünya çapındaki durumu hakkında önemli bilgiler paylaşarak, “Primer immün yetmezliklerin (PID) tanı ve yönetiminde teşvik edici ilerlemelerle, bu koşullara sahip kişiler yetişkinliğe ulaşmakta ve giderek daha fazla üretken yaşamlar sürdürebilmektedir. Bu durum, bu kronik hastalıklardan etkilenen yetişkin hastaların yönetimine adanmış uzmanlara erişimlerini gündeme getirmektedir. Ayrıca, pediatriken yetişkin servisine geçiş süreci son derece önemlidir, çünkü bu süreç uygun şekilde yapıldığında daha iyi uyum, daha az ek hastalık ve daha iyi yaşam kalitesi ile ilişkilidir. Bu süreci başlatan multidisipliner ekibin bir parçası olan doktorlara ve bu süreci destekleyen tüm paydaşlara ne kadar teşekkür etsem azdır” dedi.

OMRON HEALTHCARE'DEN HİPERTANSİYON GÜNÜ'NE ÖZEL ANLAMLI İŞ BİRLİĞİ

Hipertansiyon, sağlıklı gibi görünen birçok kişide bile çok sık görülebilen ve hem yaşam kalitesini düşüren hem de maalesef ölümle sonuçlanan rahatsızlıkların başında geliyor. Kalp krizi, inme gibi ciddi sorunlara da yol açabilmesi sebebiyle hipertansiyon hastası olan kişilerde özellikle, tansiyon ölçümünün doğru yapılması hayati önem taşıyor. Her yıl 17 Mayıs'ta kutlanan Dünya Hipertansiyon Günü'nde OMRON Healthcare, bu yıl Darülaceze sakinleriyle bir araya gelerek bu konuda önemli bir farkındalık yaratıyor.

Hipertansiyon; baş ağrısı, çarpıntı, halsizlik gibi günlük yaşamı etkileyecek durumların yanı sıra kalp krizi, inme, böbrek hastalıkları gibi ciddi sorunlara da yol açabiliyor. Bu durumu kontrol altında tutmanın temel yollarının başında ise düzenli ve doğru tansiyon ölçümü ve de takibi geliyor. Her yıl 17 Mayıs'ta kutlanan Hipertansiyon Günü, tansiyon ölçümünün ve takibinin teşhis ve tedavi aşamalarındaki önemini vurguluyor.

Bu yıl OMRON Healthcare, klinik onaylı ürün gamıyla hem Avrupa'daki hem de Türkiye'deki kardiyologların en çok önerdiği tansiyon ölçüm cihazı markası olarak bu konuda bir farkındalık yaratmak adına 17 Mayıs Hipertansiyon Günü Darülaceze sakinleriyle bir araya geldi. 250 kişinin katılımıyla gerçekleşen etkinlikte Kardiyolog Prof. Dr. Hakan Karpuz'un önderliğinde Darülaceze sakinlerine hipertansiyon hakkında değerli bilgiler aktarılırken, doğru tansiyon ölçümünün öneminden



de bahsedildi. Ayrıca evde tansiyon takibinin ve ölçümünün nasıl doğru şekilde yapılabileceğinin gösteriminin ardından çıkan sonuçların nasıl değerlendirilmesi gerektiğine de değinildi.

Kardiyolog Prof. Dr. Hakan Karpuz, "Çok sık rastlanan ve çoğu zaman belirti vermeyen hipertansiyonun tanısı için, ilk ve en önemli adım kan basıncının doğru ölçümüdür" diyerek bu konudaki görüşlerini dile getirdi.



NOVARTIS KURTKÖY ÜRETİM TESİSİ 20. YILINI KUTLUYOR

2004 yılından bu yana faaliyet gösteren tesiste kanser, hipertansiyon, kolesterol, sıtma ve ağrı gibi hastalıkların tedavisinde kullanılan birçok Novartis ilacının katı oral formları üretiliyor.

Bugüne kadar milyonlarca insana ulaşan ve halihazırda sadece Novartis Kurtköy Üretim Tesisi'nde üretilen sıtma ilacının 25. yıldönümü kapsamında Türkiye'de bulunan Novartis Global Sağlık ve Sürdürülebilirlik Başkanı Lutz Hegemann da etkinliğe katılarak, Novartis'in global sağlık ve sürdürülebilirlik politikalarıyla ilgili görüşlerini paylaştı.

Tesisin 20. yıl kutlaması çerçevesinde düzenlenen etkinliğe Novartis Türkiye Ülke Başkanı Natacha Theytaz ve Novartis Küresel Sağlık ve Sürdürülebilirlik Başkanı Lutz Hegemann katılarak, değerlendirmelerde bulundu. Etkinliğe İsviçre'nin İstanbul Başkonsolosluğu'ndan bir heyetin katılımı da gerçekleşti. Theytaz, şirketin Türkiye'deki köklü varlığını ve ülkeye olan bağlılığını vurgulayarak "Novartis, Türkiye'de 1955 yılından bu yana faaliyet gösteriyor. Üretimde, araştırma & geliştirme alanında, sahada ve genel merkezde 1.000'e yakın çalışma arkadaşımızdan oluşan özverili ekibimiz, sağlık hizmetlerine katkıda bulunmak için tutkuyla çalışıyor. Yirmi yıldır faaliyet gösteren ve halihazırda 30'dan fazla fabrikadan oluşan küresel ağımızın ayrılmaz bir parçası olan Kurtköy fabrikamızda, kronik hastalıklardaki önemli tedaviler de dahil olmak üzere hayat değiştiren ilaçlar üretiliyor. Sadece 2023 yılında 80 farklı ürün üreterek 107 milyon

ünite gibi etkileyici bir rakama ulaştık. Bunun yanı sıra 2023 yılında 53 farklı tedavimiz Türkiye'de 6,5 milyon hastaya ulaştı. Bu başarıları, Novartis olarak sağlık hizmetlerini geliştirmeye, hastaların yaşamlarını iyileştirmeye ve paydaşlarımızla ortaklıklar gerçekleştirerek Türkiye'nin büyümesini ve gelişmesini desteklemeye olan sarsılmaz bağlılığımızın bir göstergesi olarak görüyoruz."

Lutz Hegemann ise "Global Sağlık ve Sürdürülebilirlik birimi olarak amacımız, nerede yaşarsa yaşasın veya sosyo-ekonomik durumu ne olursa olsun herkesin yenilikçi tedavilerimizden faydalanabilmesini sağlamak ve sürdürülebilir bir işletme olarak sosyal etkimizi en üst düzeye çıkarmak. Bu tutkumuzu gerçekleştirmek için, sıtma gibi çözülmemiş küresel sağlık sorunlarının üstesinden gelmek amacıyla küresel sağlık ve iş yeteneklerini birleştiriyoruz" diye konuştu.

Hegemann, Kurtköy tesisinin Novartis Global Sağlık çalışmalarındaki önemini vurgulayarak şunları ekledi: "2015 yılından bu yana Kurtköy tesisimizde görev yapan arkadaşlarımız, her yıl dünya genelinde 600.000 kişinin hayatını kaybettiği sıtma hastalığına karşı milyonlarca doz tedavinin üretilmesini sağladılar. Buradaki meslektaşlarımızın özverisi ve sıkı

çalışmaları, dünyanın acil sağlık sorunlarından birinin ele alınmasında hayati bir rol oynuyor. Novartis Kurtköy'ün sıtma ile mücadeleye yaptığı katkı paha biçilemez."

Çevresel ayak izlerini azaltmanın Novartis'in stratejisinin önemli parçası olduğunun altını çizen Hegemann, 5 Haziran'ın Dünya Çevre Günü olduğunu da hatırlatarak şirketin çevresel sürdürülebilirlik konusundaki taahhütlerini de paylaştı: "İklim, atık ve su üzerindeki etkilerimizi en aza indirmek için iddialı hedefler belirledik. 2030 yılına kadar değer zincirimizde karbon nötrlüğe ulaşmayı ve 2040 yılına kadar net sıfır karbon emisyonu sağlamayı amaçlıyoruz. Ayrıca, 2030 yılına kadar operasyonlarımızda su ve plastik açısından nötr hale gelmeyi hedefliyoruz."

İklim ve insan sağlığının kesişimine dikkat çeken Hegemann, şunları ekledi: "Net sıfır olmaya ve karbon nötrlüğüne odaklanan azaltmaya yönelik çabalar önemli olsa da, iklim değişikliğinin küresel sağlık üzerindeki devam eden etkisini de uyarlamalı ve yönetmeliyiz. Sıtma gibi hastalıkların iklim değişikliğiyle şiddetlendiği bu iklim ve insan sağlığının kesiştiği noktada, doğrudan iklimle ilgili tehditleri hedefleyen Ar-Ge yatırımlarına devam etmeli ve sağlık alanında yenilikçi çalışmalardan oluşan faydalarının herkese ulaşmasını sağlamalıyız."



ECZACILIKTA DİJİTALLEŞME YAZISI DİZİSİ BÖLÜM 7

İNGİLTERE'DE ECZACILIKTA İNOVASYON VE PHARMACY FIRST PROGRAMI: BİR HALK SAĞLIĞI UZMANI OLARAK ECZACILAR

Eczacılıkta inovasyon çatısı altında bugün ülkemizin dışına çıkarak dünyayı keşfediyoruz: İngiltere'deki eczacılık sistemleri.

İngiltere eczacılık sistemleri ve eczacılık eğitimi açısından örnek gösterilen ülkelerden bir tanesidir. 2024 yılında eczanelerin birinci sağlık hizmetlerinde daha aktif olmasını sağlayan "Pharmacy First" programı dahil olmak üzere mesleğimizde uyguladıkları inovatif yaklaşımları birlikte inceleyelim.

Eczacılıkta Dijitalleşme Yazı Dizisi'nin 7. Bölümüne hoş geldiniz!

İngiltere Eczacılık Sisteminin Temel Yapısı
İngiltere'de sağlık hizmetlerinin büyük bir kısmı NHS tarafından sunulmaktadır ve kamu tarafından vergilendirme yolu ile finanse edilmektedir. NHS, vatandaşlara düşük maliyetli sağlık hizmetleri sunar. İngiltere'de eczacılık hizmetleri, toplum eczaneleri ve hastane aracılığıyla sunulmaktadır. Toplum eczaneleri, günlük yaşamın bir parçası olarak kolay erişilebilir konumlarda hizmet verir ve halkın ilaçlara, sağlık danışmanlığına ve çeşitli sağlık hizmetlerine ulaşmasını sağlar. Bağımsız eczaneler, zincir eczaneler, süpermarket eczaneleri, uzmanlık eczaneleri ve online eczaneler olmak üzere farklı çeşitlerde eczane tipleri bulunmaktadır.

Hastane eczaneleri ise, hastanelerde yatan hastaların ilaç tedavilerini yönetir ve hastane içi sağlık hizmetlerinin ayrılmaz bir parçası olarak faaliyet gösterir.

Toplum Eczaneleri:

- **Reçeteli ve Reçetesiz İlaçlar:** Toplum eczaneleri, reçeteli ilaçların yanı sıra reçetesiz satılan ilaçlar sunar. Bu eczaneler, hastaların ilaçlarını güvenli bir şekilde kullanmalarını sağlamak için gerekli bilgileri sağlar.
- **Sağlık Danışmanlığı:** Eczacılar, küçük sağlık sorunları, sağlıklı yaşam tarzı önerileri ve kronik hastalık yönetimi gibi konularda danışmanlık hizmeti sunar.
- **Aşılama ve Sağlık Taramaları:** Eczaneler, grip aşısı gibi aşılar ve çeşitli sağlık taramaları ile

halk sağlığı hizmetlerine katkıda bulunur.

Hastane Eczaneleri:

- **İlaç Yönetimi:** Hastane eczaneleri, hastaların tedavi süreçlerinde kullanılan ilaçların yönetimini sağlar. Bu, ilaçların doğru dozlarda ve doğru zamanlarda verilmesini içerir.
- **Klinik Hizmetler:** Hastane eczacıları, sağlık ekibi ile iş birliği yaparak hasta tedavi planlarına katkıda bulunur ve hastaların ilaç tedavilerinin etkili ve güvenli olmasını sağlar.

1. Zincir Eczane Örneği
2. Süpermarket Eczane Örneği
3. Bağımsız Eczane Örneği

Pharmacy First Programı: İlk Adım Eczane Pharmacy First programı, İngiltere'de toplum eczanelerinin sağlık hizmetlerinde daha aktif



Zincir Eczane Örneği



Süpermarket Eczane Örneği

bir rol oynamasını amaçlayan yenilikçi bir projedir. Bu program, küçük sağlık sorunları için hastaların doğrudan eczanelerden tedavi alabilmelerini sağlar ve bu sayede genel pratisyen (GP) randevusu almadan hızlı ve etkili bir şekilde sağlık hizmetlerine erişim sunar.

Programın Amaçları:

- Küçük rahatsızlıklar için GP randevusu alma ihtiyacını azaltarak, GP'lerin daha ciddi vakalarla ilgilenmeleri için zaman kazandırmak.
- Hastaların küçük sağlık sorunları için hızlı ve kolay bir şekilde tedavi alabilmelerini sağlamak.
- Eczacıların sağlık hizmetlerinde daha geniş bir rol oynamalarını teşvik ederek, sağlık sisteminin genel verimliliğini artırmak.

Pharmacy First programı kapsamında

eczaneler, belirli sağlık sorunları için tedavi ve reçete yazma hizmetleri sunar. Bu sorunlar 7 hastalıktan oluşur.

Kulak ağrısı, boğaz ağrısı, sinüzit, impetigo, enfekte böcek ısırıkları, idrar yolu enfeksiyonları ve zona oluşan bu koşullarda reçete yazma hakkına sahiptir. Eczacılar, bu sağlık sorunları için klinik yolları ve algoritmaları takip eder ve gerekli durumlarda reçeteli ilaçlar sağlar. Klinik yollar hastaların güvenli ve etkili tedavi almasını sağlamak amacıyla uzmanlar tarafından geliştirilmiştir. Eczaneler, hastaların gizliliğini sağlamak için özel danışma odaları sunar ve bu odalarda hastalarla detaylı danışmanlık hizmeti verir. Eczacılık sektörü, sağlık hizmetlerinin önemli bir parçasıdır ve dijitalleşme bu alanda büyük bir dönüşüm yaratmaktadır.

İngiltere, sağlık hizmetlerinin dijitalleşmesi konusunda öncü ülkelerden biri olarak, eczacılık sektöründe de önemli adımlar atmaktadır.

E-reçeteler ve Dijital Reçete Yönetimi

E-reçeteler, İngiltere'de eczacılıkta dijitalleşmenin en belirgin örneklerinden biridir. National Health Service (NHS) tarafından yürütülen Elektronik Reçete Hizmeti (Electronic Prescription Service, EPS), doktorların reçeteleri dijital olarak eczanelere göndermesine olanak tanır. Bu sistem, kâğıt reçetelerin yerini alarak hem hasta hem de eczacılar için süreçleri hızlandırır ve kolaylaştırır.

E-reçeteler, yanlış reçete yazım hatalarının önlenmesine yardımcı olurken, ilaçların hastalara daha hızlı ulaştırılmasını sağlar. Ayrıca, reçetelerin dijital olarak saklanması, hastaların ilaç geçmişinin takibini kolaylaştırır ve bu verilerin analiz edilerek sağlık hizmetlerinin iyileştirilmesine katkı sağlar.

Ülkemiz bu konuda çok benzer uygulamaları gerçekleştirmektedir.

Eczane Yönetim Sistemleri

Dijitalleşme, eczanelerin operasyonel verimliliğini artıran yönetim sistemleri ile de kendini göstermektedir. Modern eczane yönetim sistemleri, stok takibi, sipariş yönetimi, müşteri kayıtları ve finansal işlemleri dijital olarak yönetme imkanı sunar. Bu sistemler, eczacılara zaman kazandırarak, daha fazla hasta ile ilgilenmelerine ve daha kaliteli hizmet sunmalarına olanak tanır. Eczane yönetim sistemleri aynı zamanda ilaç etkileşimlerini kontrol edebilir, reçete tekrarlarını yönetebilir ve hastaların ilaç kullanımını takip edebilir. Bu, eczacılara



Bağımsız Eczane Örneği

hastalarına daha kişiselleştirilmiş hizmet sunma ve olası sağlık risklerini önleme konusunda yardımcı olur.

Online Eczaneler ve Tele-Eczacılık

İnternetin ve mobil teknolojilerin yaygınlaşması, online eczanelerin ve tele-eczacılığın gelişmesine yol açmıştır. İngiltere'de, hastalar reçeteli ilaçlarını online olarak sipariş edebilir ve kapılarına kadar teslim edilmesini sağlayabilir. Bu hizmetler, özellikle hareket kısıtlılığı olan yaşlılar ve kronik hastalar için büyük kolaylık sağlar.

Tele-eczacılık ise, eczacıların hastalarla video konferans aracılığıyla iletişim kurmasını ve danışmanlık hizmeti sunmasını mümkün kılar. Bu yöntem, hastaların eczacılarına kolayca ulaşabilmelerini ve sağlık sorunlarına hızlı çözümler bulmalarını sağlar. Ayrıca, COVID-19 pandemisi sırasında sosyal mesafeyi koruma açısından önemli bir rol oynamıştır.

İngiltere'de birçok eczanenin web sitesi bulunmaktadır. Bu web sitelerinden ilaç sipariş edilebildiği gibi, eczacılar danışmanlık hizmetlerini yürütür. Tamamen online eczaneler de danışmanlıklar için kurulmaya başlamıştır.

Veri Analitiği ve Yapay Zeka

Veri analitiği ve yapay zeka, eczacılıkta dijitalleşmenin en ileri noktalarından biridir.

İngiltere'de eczaneler, büyük veri analitiği ve yapay zeka teknolojilerini kullanarak, stok yönetimini optimize edebilir, ilaç taleplerini tahmin edebilir ve hasta davranışlarını analiz edebilir. Bu teknolojiler, eczanelerin daha verimli çalışmasını ve hasta memnuniyetini artırmasını sağlar.

Yapay zeka aynı zamanda ilaç keşfi ve geliştirme süreçlerinde de kullanılmaktadır. Yapay zeka algoritmaları, büyük veri setlerini analiz ederek, yeni ilaç adaylarının keşfedilmesini ve klinik denemelerin daha hızlı ve etkili bir şekilde yürütülmesini sağlar. Sonuç olarak, İngiltere'deki eczacılık hizmetleri birinci basamak sağlık hizmetlerine daha çok dahil olarak eczacıların halk sağlığı uzmanı olma görevini arttırmıştır. Ayrıca eczanelerde yapılan inovasyonlar eczanelerin hastalarla

etkileşimini arttırmakta ve daha iyi hizmet vermelerini sağlamaktadır. Ülkemizde de benzer uygulamaların gelmesi, eczacıların hizmet kalitesinin ve mesleki hakkının artırılması için kendi yaşam ve sağlık kültürümüze uygun yeni projeler oluşturulması gerekmektedir.

Kaynaklar

1. Government of the United Kingdom. (2024, February 1). Pharmacy First: What you need to know. Retrieved from <https://healthmedia.blog.gov.uk/2024/02/01/pharmacy-first-what-you-need-to-know/>
2. National Health Service (NHS). (2023). Digital transformation. Retrieved from <https://www.england.nhs.uk/digitaltechnology/>
3. Royal Pharmaceutical Society. (2023). Pharmacy 2030: A professional vision. Retrieved from <https://www.rpharms.com>
4. Price, K. (2022, September 22). New plans for pharmacy explained. The Pharmacist. Retrieved from <https://www.thepharmacist.co.uk>
5. Health and Social Care Committee. (2023). Evaluation of Government commitments made on the digitisation of the NHS. Retrieved from <https://publications.parliament.uk>
6. NHS England. (2023). Pharmacy Quality Scheme – guidance 2023/24. Retrieved from <https://www.england.nhs.uk>



Online Eczane Örneği

**B·SYNC ON**

UYANMANIN KOLAY YOLU ON'DA



İlaç değildir,
takviye edici gıdadır.



GÜNE DİNÇ BAŞLA

Dinç uyanmanıza yardımcı olur.



RUH HALİ

Günlük ruh halinizi iyileştirir.



PERFORMANS

Farkındalık, konsantrasyon ve performansınızı geliştirir.



SENKRONİZE OL

Uyku döngünüzü yaşam tarzınıza göre düzenler.



ENERJİ

Yorgunluk hissini azaltır, daha enerjik hissettirir.



VEGAN



ŞEKER
İÇERMEZ



GDO
İÇERMEZ



GLÜTEN
İÇERMEZ



LAKTOZ
İÇERMEZ

bsync.com.tr

/bsynctr

/bsynctr

/b-sync

AVRUPA'DA KIZAMIK VAKALARI ARTIYOR; BM ÇOCUKLAR İÇİN RİSK UYARISINDA BULUNDU

Dünya Sağlık Örgütü'nün Avrupa bölgesindeki 53 ülkenin 45'inde 2024 yılının ilk üç ayında 56.000'den fazla kızamık vakası görüldüğü belirtildi.

İki BM kuruluşu Avrupa ve Orta Asya'da kızamık vakalarının arttığı uyarısında bulunarak salgına müdahale için acil eylem çağrısı yaptı.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve UNICEF tarafından yapılan ortak açıklamada, bu yıl Avrupa bölgesinde görülen kızamık vakalarının 2023 yılı toplamından daha fazla olacağı belirtildi.

DSÖ Avrupa Bölge Direktörü Dr. Hans Kluge yaptığı açıklamada, "Bir kızamık vakası bile acil bir eylem çağrısı olmalıdır. Hiç kimse bu yıkıcı ama kolaylıkla önlenabilir hastalığın sonuçlarına katlanmamalıdır" dedi.

Kızamık, ciddi komplikasyonlara yol açabilen ancak aşıyla önlenilen oldukça bulaşıcı bir virüs.

DSÖ'ye göre hastalığın belirtileri arasında "yüksek ateş, öksürük, burun akıntısı ve tüm vücutta döküntü" yer alıyor.

DSÖ'nün Avrupa bölgesindeki 53 ülkenin 45'inde 2024 yılının ilk üç ayında 56.000'den fazla kızamık vakası görüldüğü belirtildi.

Bu rakam, 2023 yılı boyunca Orta Asya'nın bazı bölgelerini de içeren bölgedeki 41 ülkede bildirilen 61.000'den fazla virüs vakasıyla karşılaştırıldı. 2023'te bildirilen kızamık vakalarının neredeyse yarısı beş yaşın altındaki çocuklarda görüldü ve virüse

yakalananların dörtte üçünden fazlası herhangi bir doz kızamık aşısı almamıştı.

Kluge ülkeleri, aşı kapsamı yüksek olsa bile "virüsün herhangi bir toplumda yerleşmesini önlemek" için savunmasız kişileri aşılamaya çağırdı.

UNICEF'in Avrupa ve Orta Asya Bölge Direktörü Regina De Dominicis yaptığı açıklamada, "Kızamık vakalarındaki artış, aşılama kapsamındaki bozulmanın açık bir işaretidir" dedi.

De Dominicis, çocukları "bu tehlikeli ama önlenilen hastalıktan" korumak için hükümetlerin acilen harekete geçmesi çağrısında bulundu.

Bölgede en fazla kızamık vakasının görüldüğü ülkeler Kazakistan, Azerbaycan ve Rusya oldu.

Romanya ve Avusturya, Nisan 2023 ve Mart 2024 tarihleri arasında bölgede en fazla vakanın görüldüğü ilk on ülke arasında yer alan tek AB ülkeleridir.

Önceki 'endişe verici artış' uyarıları DSÖ geçen yılın sonlarında Avrupa'da kızamık vakalarında "endişe verici bir artış" yaşandığını ve 2023 yılında bölge genelinde 30 kattan fazla artış olacağını söyledi.

Geçtiğimiz ay Avrupa Hastalık Önleme ve Kontrol Merkezi, AB ülkelerinde kızamık ve boğmaca gibi aşıyla önlenilen hastalıklarda artış



olduğu konusunda uyarıda bulundu.

Mart 2023 ile Şubat 2024 sonu arasında AB ülkelerinde beşi ölüm olmak üzere yaklaşık 5.770 kızamık vakası rapor edilmiştir.

Bir yaşın altındaki bebekler aşı için çok küçük olduklarından kızamık açısından en yüksek risk altındadırlar.

ECDC, "Kızamık çok kolay yayılır, bu nedenle, iki doz kızamık içeren aşı ile aşılanmış nüfusun en az yüzde 95'ini kapsayan yüksek aşılama kapsamı, bulaşmayı kesmek için gereklidir" dedi.

Boğmaca vakaları da artmakta olup, ECDC 2022 ve 2021 yıllarına kıyasla 2023 ve 2024 yıllarında vakalarda on kattan fazla bir artış olduğunu bildirmişti.

Ajans, bebeklerin zamanında aşılanmasının çok önemli olduğunu ve hamilelik sırasında aşılanmanın küçük bebeklerin korunmasına da yardımcı olabileceğini söyledi.

Geleceğin hali

En Büyük Eczacılık Buluşması

24-25-26 Ekim 2024
İstanbul Kongre Merkezi (ICC)



SÜRDÜRÜLEBİLİR
PROAKTİF **ECZACILIK**

pharmetic 
TIBBİ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA DERNEĞİ



İLAÇTA YERLİLEŞME MİLLİ MESELE AMA NASIL?

Bilindiği üzere ülkemizde kamu sağlık sisteminin finansmanı sosyal sigortacılık ilkelerine göre Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından sağlanıyor. SGK, kamu sağlık hizmet sunucuları yanında sözleşmeli özel sağlık kuruluşlarında vatandaşlara sunulan teşhis ve tedavi hizmetlerini de Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) kurallarına göre karşılıyor. İlaçlar, protez ve ortezler, teşhis için kullanılan görüntüleme ve laboratuvar hizmetleri, muayene ve operasyon bedelleri, yatak bedelleri, refakatçi ve yolluk bedelleri SGK'ca karşılanan sağlık hizmetlerinin en önemlilerini oluşturuyor.

SGK'ca yürütülen Genel Sağlık Sigortası sistemi kapsamında gerek çalışanlar gerek emekliler gerekse de bunların bakmakla yükümlü oldukları kişiler dahil olmak üzere 85 milyon nüfus sağlık sigortasına kavuşuyor, bu kişilerin teşhis ve tedavi bedelleri SUT kurallarına göre kamu sağlık bütçesinden karşılanıyor.

İlaçlar da ülkemizin sağlık bütçesinin önemli bir boyutunu oluşturuyor. 2024 yılı için 800 Milyar Liranın üzerinde belirlenen SGK ilaç bütçesinin enflasyonist etkilerle 2024 yıl sonu itibarıyla Trilyon Liraya ulaşması olası görülüyor. Bu rakamın 400 Milyara yaklaşan önemli bir kısmı da hasta Genel Sağlık Sigortalıları ve bakmakla yükümlü oldukları kişilere ödenen ilaç bedellerinden oluşuyor.

Ülkemizin İlaç Piyasası 7 Milyar Euro

Ülkemizin ilaca ayırdığı kaynak bu kadar yüksek olunca ilaçta dış ticaret açığımız da önem kazanıyor. Türkiye'de 2023 yılında yerli ilaç üretimi 4 Milyar Euroya yaklaştı. Sektörde, dolaylı olarak istihdam edilenler hariç, 45 bine yakın kişi çalışıyor. Türkiye ilaç pazar değeri de 7 Milyar Euro gibi tarihi bir rekora ulaşmış bulunuyor.



Türkiye ilaç piyasasının bu gelişimine karşı ülkemizde yerli üretimi arttırmak konusunda zorlanıyoruz. Türkiye'nin 2023 yılındaki ilaç ihracatı 1.5 Milyar Euroyu biraz geçerken, Türkiye'ye yapılan ilaç ithalatı ise 6,5 Milyar Euro civarında. Bu ise ülkemizin 5 Milyar ya yaklaşan önemli bir ticaret açığı olduğunu gösteriyor ve bu rakamın sağlık hizmetleri genişledikçe daha da artması bekleniyor. Türkiye'nin ilaçta ciddi anlamda dışa bağımlı olduğunu söylemek abartı olmaz.

Daha iddialı bir ifade ile söyleyecek olursak ilaçta yerleşme bir milli mesele, bir bağımsızlık meselesi. Bunu "sağlık milliyetçiliği" yapmaksızın rasyonel ve objektif kriterlerle söylüyorum. İlaçta yerleşme önemli zira "ilaç" aynen savunma sanayi gibi bir ülke için kritik ve stratejik bir alan. Nasıl ki savunma sanayiinde yüzde 80 dışa bağımlı iken şuan yüzde 80 yerli üretime

ulaştı isek, kendi uçagımızı, insansız hava aracımızı, tankımızı, silahımızı üretebiliyorsak ilaç sektöründe de böylesi bir dönüşümün sağlanması zaruri. Günümüzün küresel ekonomik karşılıklı bağımlılık ortamında mutlak olarak yerleşme mümkün olmasa dahi, kronik ve kritik hastalıkların ilaçlarında yerleşme sağlanması önemli bir hedef olmalı. Her yıl 400 Milyar Liraya yaklaşan bir tutarı yabancı ilaç firmalarına ödüyoruz. Oysa bu rakam yurtiçinde kalmış olsa makro-ekonomik dengeler açısından önemli bir katkı sunmuş olacak.

Bazı Firmalar İlaç Piyasadan Çekmeye Başladı

Ülkemizde ilaç fiyatlandırma sisteminin sorunlarını Eczacı Dergisi'nde daha önce birkaç kez yazmıştım. Özellikle ilaç fiyatlandırmasında kullanılan Avro kurunun reel döviz kuruna göre oldukça düşük kalması

ve referans fiyat uygulaması nedeniyle ilaç fiyatları sınırlanıyor ve bazı firmalar ilaçlarını Türkiye pazarından çekiyor.

Günümüzde Euro kuru 35 Lira olmasına karşın ilaç fiyatlandırmasında kullanılan İlaç Referans Kuru 17,55 Lira bandında. Bu uygulama kamu sağlık harcamalarını kontrol altında tutuyor olsa da ihracatçı firmalar açısından yüksek karı engelliyor, karları oldukça sınırlandırıyor. Her ne kadar Aralık sonunda yayınlanan kararname ile Ocak ayında ilaç fiyatlarına yüzde 25 oranında zam yapılmış olsa da firmalar bu zammı yeterli görmemiş bulunuyor.

İlaçta yerleşmenin önemini son dönemlerde kamuoyuna yansıyan haberlerde de görüyoruz. Küresel bazı ilaç firmalarının ilaç arzını kısıtlamaları sektörün yaşadığı derin bir kriz olarak devam etmekte. 2024 yeni yıl itibarıyla, daha önce zaten piyasaya çok az verilen ve eczanelerce temininde güçlük yaşanan ilaçların bir kısmının satışının durdurulması şeklinde bir ilaç krizi görülüyor.

Bazı Firmalar İlacı Piyasadan Çekmeye Başladı

Mevcutta birçok ilacın temininde zorluklar yaşanmakta, zira firmalar ilaçlarını ya piyasaya çok az veriyor yahut da Türkiye fiyatı oluşup Türkiye'yi referans fiyat alan diğer ülkelerdeki ilaç fiyatları düşmesin diye piyasadan bazı ilaçlarını tümüyle çekiyor. Başka bir ifade ile küresel ilaç firmaları Türkiye'nin kamu ilaç bütçesinin dengeleme politikalarına karşı ekonomik açıdan sürdürülebilir olmayan bazı ilaçlarını piyasadan çekerek reste rest diyebiliyor.

Firmaların bu noktada gerekçe olarak mevcut ekonomik koşulları göstermesi ve ilaç fiyatlandırmasında kullanılan döviz kurunun düşüklüğünü gösterdiği görülüyor. Bunda da haksız değiller, zira mevcut ilaç fiyatlandırma politikaları firmaları boğuyor ve piyasada ilaca erişimi kısıtlayıcı etki yaratıyor.

Esasen sorun bazı firmaların Türkiye

pazarında yer alıp almaması yahut da kar edip etmemesi de değil. Konu esasen MS, epilepsi, Alzheimer, kanser, diyabet, migren gibi bazı kronik hastalıklara yakalanmış vatandaşların kullandığı ilaçların, göz ve kulak damlası, şurup, aşı gibi bazı ilaçların piyasada bulunamaması ve vatandaşların doktorlarınca yazılan ilaçlara erişememesi sorunu. Eşdeğerleri olan ilaçlarda eczaneler tarafından eşdeğer verilerek hastaların mağduriyeti engelleniyor. Ancak eşdeğeri olmayanlar açısından ilaç piyasasındaki daralmanın hastalara yönelik etkileri var.

Bu bağlamda hastaların yaşaması olası mağduriyetlerin önüne geçilebilmesi için yerli ilaç sanayinin devletçe desteklenmesi ve güçlendirilmesi, gerekirse devletçe yapılacak yatırımlarla ilaç piyasasının dengelenmesi ve kritik ilaçların ülkemizde üretilecek insanımızın hizmetine sunulması önemli. İlaçta dışa bağımlılığın önlenmesinin, en azından kritik önemdeki kronik hastalık ilaçlarında bunun sağlanmasının önemi görülüyor.

Eşdeğer İlaç Üretimi Önemli

Bitirmeden önce eşdeğer ilacın ülkemiz için önemini de ifade etmek gerekiyor. Eşdeğer ilaç patent koruma süresi dolmuş ilaçların etken maddelerini aynı dozlarda içeren alternatif ilaçlar demek. Eşdeğer ilaç kalitesiz ilaç, etkisiz ilaç, yan sanayi ilaç demek değil. Aksine eşdeğer ilaç orijinal ilacın (ilaç patent alıp da markası üretilen ilacın) aynı etken maddelerine sahip, aynı dozda, aynı etkenlikte benzer marka ilaç demek.

Eşdeğer ilaç uygulaması ülkemizde yerel piyasanın ilaç bulabilmesi için önem arz eden bir konu. Zira, eşdeğer ilaç ilaçta millileşme için çok hızlı bir şekilde uygulanabilecek bir yöntemi ifade ediyor. İlaçta araştırma ve geliştirme uzun yıllar ve çok yüksek yatırımlar gerektirse de Türkiye piyasasında en fazla tüketilen ilaçların yerli muadillerini üreterek önemli bir döviz kazancını yurtiçinde bırakmak mümkün. Başka bir ifade ile eşdeğer ilaç yöntemi 5 Milyar Euroluk ilaç dış

ticaret açığını hızlıca düşürmek ve ülkenin çok kıymetli kaynaklarını ülkede bırakmak için hızlıca uygulanabilecek ve kısa vadede sonuç getirebilecek bir yöntem. 5 Milyar Dolarla yaklaşan bir rakamın yurtiçinde kalmasının sadece ilaç piyasasının dengeleri açısından değil makro-ekonomik dengeler açısından da önem arz ettiği de görülüyor.

İlaçta AR-GE Desteklenmeli

Ancak eşdeğer ilaç da Euro kurunu düşük tutarak kamunun sağlık hizmeti harcamalarını kontrol altında tutmaya çalışmak da geçici ve pansuman tedbirler.

Esasen ülkemizin ilaç sektörü açısından büyük bir potansiyeli bulunuyor. Yenilikçi ilaç teknolojilerine yatırım yapılması halinde Türkiye on yıl içerisinde Ortadoğu, Asya ve Afrika'nın ilaç üssü haline gelebilir.

Ancak bunun için de küresel ilaç firmalarının yerli üretim yapmasının desteklenmesi, ilaçta AR-GE ve bilimsel araştırmaların devletçe desteklenmesi ve patent kurallarımızın geliştirilerek fikri mülkiyetin korunma mekanizmalarının artırılması gerekiyor. Türkiye nasıl tekstil ihracatında basic, en basit ürünler üreterek bir yere gidemiyorsa, aynen İtalya gibi tekstil markaları üretmesi gerekiyorsa ilaçta da basic, jenerik ilaç üretimi ile bir yere gidebilmemiz mümkün değil.

Burada ihtiyaç duyulan şey genetik ilaçlar, modern ilaç teknolojileri gibi alanlara devletçe verilecek desteklerle yatırım yapılması ve Türkiye'nin yenilikçi ilaç üretiminde bir üs olmasının desteklenmesi olarak ortaya çıkıyor. İlaçta AR-GE yatırımlarımız henüz 100 milyon Euro bile değil. Oysa bu rakamın milyarlarca Euro olması gerekiyor ki yeni ürünler üretebilelim, ilaçta bir marka üssü haline gelebilelim. Türkiye'nin bu potansiyelinin ortaya çıkartılması halinde ilaç sektörü bırakınız cari açığa neden olmayı kısa sürede turizm sektörü gibi ülkemize milyarlarca Euro döviz kazandırıcı bir sektör haline gelebilir.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar

Listesi Değişti:

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12'nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 02.05.2024, 04.05.2024, 08.05.2024, 09.05.2024, 15.05.2024, 22.05.2024 ve 29.05.2024 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Fatura Teslim Süreleri Uzatıldı:

Sağlık hizmeti sunucuları tarafından sunulan sağlık hizmetlerine ilişkin düzenlenen fatura/reçetelerin Haziran ayı için Sosyal Güvenlik Kurumu'na teslim tarihinin Kurban Bayramı başlangıcına denk gelmesi nedeniyle yaşanabilecek aksama ve gecikmelerin mağduriyet oluşturmaması için, SGK ile sözleşmeli tüm sağlık hizmeti sunucularının 2024 Haziran ayında gönderecekleri fatura/reçeteler için teslim süresi 26.06.2024 tarihi mesai bitimine kadar uzatılmış bulunmaktadır.

Deprem Bölgesinde

SGK Borçlarının Yapılandırma Taksit Ödeme Süresi Uzatıldı:

Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş ve Malatya illeri ile Gaziantep ili İslâhiye ve Nurdağı ilçelerinde 30 Nisan 2024 günü sonu itibarıyla sona erecek olan mücbir sebep hali 31 Ağustos 2024 tarihine

kadar uzatılmış olup, 7256 sayılı Bazı Alacakların Yeniden Yapılandırılması ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılması Hakkında Kanun ve 7326 sayılı Bazı Alacakların Yeniden Yapılandırılması ile Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına İlişkin Kanunda yer alan SGK'ya olan taksitlendirilmiş borçların taksit ödeme süreleri yeniden belirlenmiştir. Buna göre, Adıyaman, Hatay, Kahramanmaraş, Malatya illeri ile Gaziantep ilinin İslâhiye ve Nurdağı ilçelerindeki işveren ve sigortalıların 7256 ve 7326 sayılı Kanunlar uyarınca yapılandırılan ve son ödeme tarihleri 6 Şubat 2023 ile 31 Ağustos 2024 arasında olan taksitlerinin birincisinin ödeme süresi; mücbir sebep halinin sona erdiği tarihi izleyen ayda, sonraki taksitlerin ödeme süreleri de bu ayı takip eden aylık dönemler halinde ödenmek üzere uzatılmıştır.

SGK Prim Borçları Kredi Kartıyla Ödenebilecek:

Sigortalıların ve işverenlerin SGK'ya olan prim ve diğer borçlarını SGK'nın web sayfasında yer alan "Kart ile Prim Ödeme" Uygulaması üzerinden kredi kartı veya banka kartları aracılığıyla haftanın 7 günü ödeyebilmeleri mümkün kılınmış bulunuyor. Söz konusu ödemeler her gün 00:15 - 22:00 saatleri arasında yapılabilirken, ödeme başvurularının kabul edilebilmesi için ödeme süresi 00:15 - 23:00 olarak yenilenmiş bulunuyor. Bu kapsamda vatandaşlar SGK'ya olan prim ve diğer borçlarını, SGK'nın resmî web sitesi üzerinden

haftanın 7 günü 00:15 - 23:00 saatleri arasında ödeyebilecektir.

Uzaktan Hasta Değerlendirme SGK'ca Karşılancak:

18 Mayıs 2024 tarihinde Sağlık Uygulama Tebliği'nde yapılan değişiklik ile "Uzaktan hasta değerlendirmeye yönelik sağlık hizmetleri" Sosyal Güvenlik Kurumu'na karşılanan sağlık hizmetleri arasına alınmış bulunmaktadır. Son düzeltme kapsamında Sağlık Bakanlığınca yayımlanan "Uzaktan Sağlık Hizmetlerinin Sunumu Hakkında Yönetmelik" doğrultusunda Sağlık Bakanlığı denetiminde, MHRS' den randevu almış ve "Uzaktan hasta değerlendirmeye yönelik sağlık hizmetleri" nin takip ve kontrolünü (kimlik doğrulama, kişisel verilerin korunması vb.) yapmak üzere oluşturulmuş olan sistem tarafından Kuruma bildirilen kişilere verilecek sağlık hizmetleri SGK kapsamına alınmış bulunmaktadır. Buna göre, Sağlık Bakanlığınca bağlı ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmeti sunucuları bünyesinde polikliniklerde mesai saatleri içinde uzman hekimler tarafından, uzaktan sağlık hizmetinin elverdiği ölçüde muayene, tetkik sonuçlarının, klinik bulguların değerlendirilmesi, izlenmesi, tedavi ve ilaç yönetimi yapılması, teşhis edilmiş olan kronik hastalık kontrolü, e-reçete ve e-rapor düzenlenmesi olarak verilen sesli ve görüntülü sağlık hizmetleri SUT hükümlerine göre SGK'ya fatura edilebilecektir.

Suda Vitamin Livaxine

Suda Vitamin Livaxine, karaciğer sağlığını desteklemek için özel olarak formüle edilmiştir. Her bir kapsülde 400 mg Milk Thistle bulunmakta olup, bu miktarın %80'i silimarin içermektedir. Ayrıca içeriğinde karahindiba, enginar, zencefil ve zerdeçal gibi doğal ekstratlar yer almaktadır. Bu bileşenler karaciğerinizi temizlerken detoks etkisi sağlar ve antioksidan özellikleriyle vücudunuzu destekler. Ek olarak, fosfotidilkolin ile B1, B5, B6 ve B12 vitaminleri içeriği, enerji seviyelerinizi dengelemeye ve genel sağlığınıza desteklemeye yardımcı olur.



Brofine Nazal Sprey

Xylitol içeren doğal formülasyonu ile burun tıkanıklığını açarak rahat nefes almamızı sağlar. Doğal içeriği sayesinde kullanım süresinde bir kısıtlama yoktur. Alışkanlık yapmaz.

Brofine burun içini kurutmaz aksine nemlendirir ve genizde pamuk şekeri tadı bırakır. Günde 2-3 kez her bir burun deliğine; Baş dik tutularak, 1-2 kez püskürtme şeklinde uygulanır.

Temizler, nemlendirir, korur ve rahatlatır. Pamuk şekeri tadıyla burnumuzu temizlemenin en eğlenceli hali. Brofine!



HangoverShot Zero

HangoverShot Zero ise içeriğinde daha yüksek oranda Taurin, Kafein içerir ve şekersiz bir formülasyona sahiptir (*tatlandırıcı içerir). HangoverShot'ı daha etkili bir hale getiren en önemli özelliklerden bir tanesi de likit bir formda olmasıdır. HangoverShot likit yapısı sayesinde kana hızlı bir şekilde karışır ve böylece daha hızlı bir etki gözlemlenmesine destek sağlar. Alkol kullanımınız bittikten sonra, gece yatmadan 1 adet HangoverShot kullanın. Ertesi sabah hala kötü hissediyorsanız 1 shot daha içebilirsiniz. En iyi etki için yanında 1 bardak su ile içmeyi unutmayın. İçmeden önce mutlaka çalkalayınız.



Haver Vitamin D3K2 Sprey/Damla Formu

1 pufunda 1000 IU D3 vitamini ve 25 mcg K2 vitamini içerir. Hindistan cevizi yağı içeriğinden dolayı tadı uyumludur. İçeriğindeki D3 vitamini bitkisel, organik alglerden üretilmiş olup %100 doğaldır. K2 vitamini trans MK-7 formunda olup doğal fermentasyon yöntemi ile üretilmiştir. D3 vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur, K2 vitamini ile birlikte normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. K2 vitamini D3 vitamini ile birlikte alındığında kemiklerde kalsiyum/fosfor emilimine katkıda bulunur. Veganların kullanımına uygun olup, kutu içerisinde damla ve sprey başlıkları ile kolay kullanım imkânı sunar.



Derinex Güneş Serisi Yenilenen Yüzüyle Raflarda Yerini Almaya Hazır

Başarılı ürünleri ile dikkat çeken PRP ilaç sezona derinex güneş serisi ürünlerinin tasarımlarını yenileyerek giriyor. Çok yönlü etki düşünülerek hazırlanmış derinex güneş koruyucu ürünler, kişisel ihtiyaçlara göre hazırlanmış 6 farklı ürün olarak kullanıcıya sunuluyor. Yüksek SPF değerine sahip derinex güneş koruyucular suya dayanıklı özellikleriyle şehir hayatında ve spor yaparken tere karşı koruma sağlamakta. Derinex güneş serisi allantoin içerikli formülasyonları ile hücre yenilenmesini destekleyerek cilt bariyerinin korunmasına destek oluyor. Tüm ürünlerde yer alan aloe vera'nın yatıştırıcı ve antioksidan etkisi ile ürünlerin cilt enfeksiyonlarına karşı savaşması hedeflenirken aloe vera ile güneş filtrelerinin gücünü artırıcı özellik sağlanıyor.

Derinex Güneş Koruyucu Ürünlerin Özellikleri

- 50 + SPF
- PA++++
- UVA + UVB
- Very High Protection
- Water Resistant
- Enkapsülasyon teknolojisi
- Yüksek performans
- Tutarlı SPF değerleri
- Foto-Yaşlanmaya karşı etkili
- Uzun süreli etki
- Suya dayanıklı
- Nemlendirme etkili
- Kullanım kolaylığı



44. DÖNEM 1. BÖLGELERARASI TOPLANTISI DİYARBAKIR'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

**Türk Eczacıları Birliği 44. Dönem 1. Bölgelerarası Toplantısı,
30 Mayıs – 1 Haziran tarihleri arasında Diyarbakır'da gerçekleştirildi.**



Üç gün süren Bölgelerarası Toplantıya; Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu Üyeleri, Yüksek Haysiyet Divanı Üyeleri, TEB Eczacılık Akademisi Başkanı, bölge eczacı odalarının başkan ve yöneticileri, Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği ve Birim Kooperatiflerin Başkanları ve Yöneticileri ile eczacılar katıldı.

Toplantının açılışını yapan 11. Bölge Diyarbakır Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ahmet Turgay Yaşar, toplantıya 12 bin yıllık kadim geleneğe sahip Diyarbakır'da ev sahipliği yapmaktan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Yaşar, "Türk Eczacıları Birliği önderliğinde bir araya gelip sorunları değil, mesleğimizin geleceğini tasarlamayı hedeflemeliyiz. Bu toplantının bu amaca hizmet edeceğine inanıyorum." dedi.

Toplantı Türk Eczacıları Birliği Başkanı Arman Üney'in açılış konuşması ile devam etti. Üney sözlerine, 44'üncü dönemin ilk

bölgelerarası toplantısını 12 bin yıllık bir geçmişe sahip Diyarbakır'da gerçekleştirmiş olmaktan büyük mutluluk duyduklarını söyleyerek başladı.

Refah'ta yaşanan insanlık dramına dikkat çeken Üney, "Dünyanın gözü önünde, bizim yanı başımızda gerçekleşen bu vahşet, artık bir ulusu sistematik bir şekilde yok etme, adeta bir soykırım boyutuna gelmiştir. Bu vahşetin son bulması için topyekûn tüm dünya ayağa kalkmalıdır" dedi.

Dünyanın karşı karşıya kaldığı küresel riskler hakkında da bilgi veren Üney; "Bizler de bugün dünyanın karşı karşıya olduğu kritik sağlık sorunlarının farkında olmak, bu sorunları en temel düzeyde kendi ülke insanımız için çözmeye yönelik çalışmak zorundayız. Etkili ve sürdürülebilir sağlık politikaları ile uygulamalarının hep birlikte savunucusu ve uygulayıcısı olmak durumundayız. İlaç pazarımız, 2028



yılında, 2023 yılı pazarına göre 3,5 kattan daha fazla büyümüş olacak. Yaşanan bu büyümeden eczacının her geçen dönem daha fazla pay alması gerekiyor. Bizler de artan oranda eczacının pay alması için her kanaldan girişimlerimizi artırmaya devam edeceğiz.

Diğer yandan, bazı ilaç firmalarının eczane pazarını açıkça tehdit eden dolambaçlı yöntemlerinin



ve uygulamalarının her zaman karşısında olduk, olmaya da devam edeceğiz. Eczacıları karşısına alan politikaların ve ticari girişimlerin sahiplerini bir kez daha uyarıyoruz. Eczacının refleksini, örgütlü gücünü kimse test etmeye kalkmasın. Eğer birileri bizlerin ekmeği ile oynamaya göz dikmişse, biz de tüm varlığımızla, tüm örgütlü gücümüzle gereken karşılıklı en net şekilde veririz. Bu da böyle bilinsin". İlaç ve eczacılık alanındaki diğer gelişmelere de dikkat çeken Üney, şunları söyledi; "Bir yanda gündemdeki konularımız için var gücümüzle çalışmaya devam ederken bir taraftan da mesleğimizin geleceğini şekillendirmek için çalışmaya, üretmeye devam edeceğiz. Dayanışma ruhuna her zaman sahip çıkan, onu her daim harekete geçirmesini bilen biz eczacılar; mesleğimizin ve meslektaşlarımızın geleceği için hep daha iyisini aramaya devam edeceğiz."

Deprem bölgesindeki meslektaşlarımız, çok zor koşullar altında fedakârca görev yapmaya devam ediyorlar. Meslektaşlarımız her türlü olumsuz koşula rağmen

memleketlerine sahip çıkıyorlar. Onlar her türlü güçlüğü rağmen yaşadıkları şehri terk etmiyor, hastalarına hizmet sunmaya devam ediyorlarsa bizim de onlara sahip çıkmamız gerekiyor.

Dolayısıyla deprem bölgesinde görev yapan meslektaşlarımız için başta SGK Protokolü olmak üzere özel iyileştirmeleri talep etmeye devam ediyoruz. Yeni Protokol sürecinde de bunun takipçisi olacağız."

Ardından DEM Parti Bitlis Milletvekili Ecz. Hüseyin Olan bir konuşma yaparak eczacılık mesleği açısından önem taşıyan Bölgelerarası Toplantının Diyarbakır'da gerçekleşmesinden büyük memnuniyet duyduğunu söyledi.

Toplantının ikinci bölümünde Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem kapsamlı bir sunum eşliğinde çalışma raporunu katılımcılarla paylaştı.

Türk Eczacıları Birliği Saymanı Ecz. Uğur Elik, TEB Merkez Heyeti Mali Raporunun sunumunu yaptı.

Türk Eczacıları Birliği Denetleme Kurulu Başkanı Ecz. Oğuzhan Ulutaş'ın Denetleme Kurulu Raporu ve TEBEM İlaç Çalışmaları ile ilgili sunumunun ardından ilk gün programı sona erdi.

Toplantının ikinci ve üçüncü gününde Bölge Eczacı Odalarımızın Başkanları ayrıntılı değerlendirmelerde bulundular.

Bölge Eczacı Odası Başkan ve yöneticilerinin yaptığı değerlendirmelerin ardından Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, toplantının kapanış konuşmasını gerçekleştirdi.

Üney, "42 Başkanımız ve yöneticimiz değerlendirmelerde bulundular. Hepsine çok teşekkür ediyorum. Bu kürsülerden birbirimizi çok daha fazla dinlemeye ihtiyacımız var. Hep birlikte çok daha büyük işler yapmaya devam edeceğiz. Bugüne kadar yılmadan, usanmadan ve korkmadan Bölge Eczacı Odalarımızla birlikte mücadele ettik bundan sonra da bu mücadeleye devam edeceğiz" dedi.



**KÜNYE****SEN BÜYÜMEYE BAK****Yönetmen:** Ketché**Senaryo:** Hakan Bonomo**Oyuncular:** Kaan Urgancıoğlu, Mert Ege Ak, Melisa Aslı Pamuk**Türü:** Romantik**Platform:** Netflix

Sen Büyümeye Bak, yaşadıkları kaybın ardından kendilerine yeni bir dünya kurmaya çalışan bir baba ve oğlunun hikâyesini konu ediyor. Melisa'yı kaybetmelerinin ardından Fırat ve Can, kendileri için yeni bir dünya yaratmaya çalışır. Aynı acıyı paylaşan Fırat ve Can, hem bir ev arkadaşı hem de bir baba oğul olurlar. Zor bir yılı arkalarında bıraktıktan sonra birtakım tesadüfler Fırat'ın aşkı yeniden bulmasına yol açar.

DRAM / DİZİ
RU

Ru, 38 yaşında bir kadın olan Reyhan ile 18 yaşındaki Uzer'in Ege'de bir sahil kasabasında her şeye rağmen yaşanan sıra dışı aşk hikâyesini konu ediyor. Meryem Uzerli, Burak Berkay Akgül, Hira Koyuncuoğlu ve Emre Karayel'in oyuncu kadrosunda bulunduğu dizinin yönetmen koltuğunda ise Bahadır Karataş ve Burak Çaldır oturuyor. Dram temalı diziyi, Gain üzerinden izleyebilirsiniz.

**AKSIYON / FİLM****ATLAS**

Yapay zekâya sahip bir asker, savaşı bitirmenin tek yolunun insanlığı bitirmek olduğuna karar verir. Bu durum üzerine Atlas adında bir kadın, insanlığı kurtarmak için zorlu bir mücadeleye girer. İnsanlığı tehdit eden yapay zekâyı devre dışı bırakmaya çalışan Atlas, bunun için en çok korktuğu şey olan başka bir yapay zekâ ile çalışmak zorunda kalır. Jennifer Lopez, Simu Liu, Sterling K. Brown'ın başrollerini paylaştığı film, Netflix'te.

**KOMEDİ / FİLM****SAĞ SALİM 3: ÖLÜ YA DA DİRİ**

Yeni bir çift olan Salim ile Salime, onları tanıştıran muhtarı defnetmek için yol çıkar. Ancak intikam peşinde olan damatları Salime'nin izindedir. Aynı zamanda Salime ile dolandırıcılık yapan Vahit de onu aramaktadır. Kasabaya geldiklerinde gördükleri ilanlarda arandıklarını öğrenen Salim ile Salime, kasabada bir gece konakladıktan sonra şehirlerarası yola çıkıp, peşlerine düşenlerden kaçmaya çalışır. Film, Netflix'te.





ÖLÜMLÜ DÜNYA 2 KÜNYE

Yönetmen: Ali Atay

Senaryo: Ali Atay, Feyyaz Yiğit Çakmak

Oyuncular: Feyyaz Yiğit Çakmak, Ahmet Mümtaz Taylan, İrem Sak

Türü: Komedi

Platform: Netflix

Ölümlü Dünya 2, kendi sorunlarıyla boğuşan Mermer ailesinin hikâyesini konu ediyor. Artık hayatlarına kanun kaçağı olarak devam eden Mermer ailesinin her biri üyesi kendi sorunlarıyla boğuşur. Serhan, hamile olan Begüm'ü yeni yaşamlarına alıştırmakta güçlük çeker. Serhat, artık hayatında bir kadının eksikliğini çekerken, Gazanfer ise ailesini örgüte karşı bir arada tutmak için mücadele eder. Ancak Zafer'in örgütün eline düşmesi hepsinin hayatını alt üst eder. Zafer'e kavuşmak için yol arayan Gazanfer, çareyi eski bir dostundan yardım istemekte bulur. Mermer ailesi, bu sefer evlatlarına kavuşmak için son bir vurgun yapmak zorunda kalacaktır.

KOMEDİ / FİLM MUTLUYUZ

Yakın arkadaş olan Ferhat ve Aslı, sevgilileri tarafından talihsiz bir şekilde terk edildikten sonra beraber olmaları gerektiğini anlarlar. Evliliklerinin üçüncü yılında ise ilişkileri adına işler artık yolunda gitmemektedir. Ferhat, Aslı'ya tatile çıktıklarını söyleyerek, ilişkilerine iyi gelmesi umuduyla Aslı'yı çift terapisi yapılan bir otele götürür. Aslı ile Ferhat'ın başka çiftler ile katıldıkları bu terapi, komik ve eğlenceli bir maceraya dönüşecektir. Film, Netflix'te.



DRAM / DİZİ BODKIN

Bir grup podcast yayıncısı, İrlanda'nın şirin bir kıyı kasabasında üç yabancının gizemli bir şekilde ortadan kaybolmasını araştırmak üzere yola çıkar. Ancak konuyu çözmeye başladıklarında hayal edebileceklerinden çok daha büyük ve tuhaf bir hikâyeyle karşılaşır. Siobhan Cullen, Chris Walley, David Wilmot'ın başrollerini paylaştığı diziyi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.



GERİLİM / FİLM KÖTÜLÜĞÜN RENGİ: KIRMIZI

Polonya'nın işlek bir sahilinde genç bir kadının cesedi bulunur. Kurbanın vücudundaki kesikler, araştırmacılara yıllar önce yaşanmış benzer bir vakayı hatırlatır. Savcı Leopold Bilski, failin kim olduğunu bulmaya çalışır. Ona bu süreçte ölen kadının annesi yargıç Helena Bogucka da eşlik eder. Bir tanığın ortaya çıkmasıyla katilin yakalanması için umut var gibi görünse de genç kadın ifade vererek kendini büyük tehlikeye atar. Film, Netflix'te.





TÜRKİYE'DE İLAÇ SEKTÖRÜ NASIL GELİŞİYOR VE KÜRESEL PAZARDA NE KADAR REKABETÇİ?

IQVIA tarafından yayınlanan 2023 Türkiye İlaç Sektörü Raporu, Türkiye'nin küresel ilaç pazarındaki yükselişini ve zorlu süreçlerdeki direncini gözler önüne seriyor. 7,7 milyar dolarlık pazar büyüklüğüyle 22. sıraya yerleşen Türkiye, 2022'de yerel para biriminde %78,1 büyüme kaydetmiş, ancak dolar bazında %4,8 daralmıştır. Rapora göre, Türkiye'deki ilk 50 ilaç şirketinin pazar payı %47'ye ulaşarak gelişmekte olan ülkeler arasında önemli bir konuma yükselmiştir.

İlaç endüstrisi, ülkelerin sağlık sektörlerinde önemli bir yere sahip olduğu için sektörün geleceği ve yatırımları büyük önem taşır. Çeşitli kuruluşlar her yıl raporlar yayınlayarak sektörün geleceği hakkında farkındalık oluşturur. Bu yıl İlaç Firmaları Derneği (AIFD) ve Avrupa İlaç Endüstrileri ve Birlikleri Federasyonu (EFPIA) sponsorluğunda IQVIA tarafından önemli bir rapor yayınlandı. Yayınlanan rapor, Türkiye'nin ilaç sektörüne dair kapsamlı bir analiz sunmaktadır. Rapor, sektördeki güncel durumu, trendleri ve önemli faktörleri ele almaktadır. Bu yazıda, bu raporun önemli bölümlerinin özetini ve geleceğe dönük farkındalık yaratan bilgileri vermeye çalışacağım. Rapor bana göre çok kapsamlı ve bu sektörde çalışan yöneticilerin mutlaka değerlendirmesi gereken önemli bilgileri içeriyor. Dünya Sağlık Örgütü ve OECD gibi kuruluşlar,

ülkelerin sağlık sistemlerini etkin bir şekilde değerlendirmek ve geliştirmek amacıyla bu göstergeleri kullanmaktadır. Ülkemizde de firmalar bu verileri kullanarak sektöre daha çok katkı sağlayabilirler.

Türkiye'nin sağlık harcamaları, diğer ülkelerle kıyaslandığında düşük seviyelerde seyretmektedir. Örneğin, kişi başına düşen cari sağlık harcaması açısından 2022'de ABD'de 12.555 dolar iken, Türkiye'de bu rakam 1.827 dolara düşmektedir. Türkiye'nin sağlık harcamalarının GSYH içindeki payı da OECD ülkeleri ortalamasının oldukça altında kalmakta ve 2022'de %4,3 olarak gerçekleşmektedir. Bu durum, Türkiye'nin sağlık hizmetlerine ayırdığı kaynakların yetersiz olduğunu göstermektedir. Ayrıca, Türkiye'nin sağlık harcamalarının büyük bir kısmı kamu tarafından karşılanmaktadır ve bu oran %76,3'tür. Bu durum, Türkiye'nin sağlık harcamalarının finansmanında kamu harcamalarının ağırlıklı olduğunu göstermektedir.

İlaç harcamaları açısından da durum benzerdir. Türkiye'nin kişi başına düşen ilaç satışı rakamları oldukça düşüktür ve 2022'de 91 dolarla OECD ülkeleri arasında en düşük seviyededir. Türkiye'deki ilaç satışlarının GSYH içindeki payı da %0,9'dur ki bu da OECD ortalamasının oldukça altındadır. Bu durum, Türkiye'nin ilaç

harcamalarının düşük olduğunu ve sağlık hizmetlerine erişimde bazı zorluklar yaşandığını göstermektedir.

Sağlık hizmeti altyapısı açısından Türkiye, hastane ve hasta yatak kapasitesi bakımından gelişmekte olan ülkeler arasında yer almaktadır. Ancak, 1000 kişi başına düşen yatak sayısı OECD ortalamasının altındadır ve bu da sağlık hizmetlerine erişimde bazı kısıtlamalar yaşanabileceğini göstermektedir. Öte yandan, Türkiye'nin ortalama yaşam süresi son 40 yılda önemli ölçüde artmış olup 78,6 yıla ulaşmıştır. Ancak, yenidoğan ölüm oranı hala OECD ortalamasının üzerindedir ve bu da sağlık sektöründe iyileştirme gerektiğini göstermektedir.

Türkiye'nin sağlık sektörü bazı alanlarda gelişme göstermiş olsa da, hala önemli zorluklarla karşı karşıyadır. Sağlık harcamaları düşük seviyelerde seyretmekte ve sağlık hizmeti altyapısı diğer gelişmiş ülkelere kıyasla daha zayıftır. Ancak, son yıllarda yapılan reformlar ve sağlık politikalarındaki iyileştirmelerle birlikte Türkiye'nin sağlık sektöründeki performansının artması beklenmektedir. Bu süreçte, kamu ve özel sektörün iş birliği, sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmak ve erişilebilirliğini genişletmek açısından kritik öneme sahiptir.

Küresel ilaç pazarı, son 5 yılda %6,9'luk bir yıllık bileşik büyüme

oranıyla genişlemiş ve 2022'de %7,8'lik bir büyüme ile 1.448 milyar dolarlık satış hacmine ulaşmıştır. En büyük ilaç pazarı ABD olup, 2022'de 643,1 milyar dolarlık bir pazar büyüklüğüne sahiptir. ABD'yi Çin izlemekte ve bu ülkelerin yanı sıra Vietnam, Arjantin, BAE ve Rusya gibi ülkeler önceki yıla göre büyüme göstermiştir. Ancak, Japonya %13,7 küçülme kaydetmiştir.

Türkiye, 7,7 milyar dolarlık ilaç pazarı büyüklüğü ile 22. sırada yer alırken, 2022'de yerel para birimine göre %78,1 büyüme göstermiş ancak dolar bazında %4,8 daralmıştır. Küresel ilaç pazarında yer alan ilk 50 şirketin Türkiye'deki pazar payı %47'dir, bu da gelişmekte olan ülkelerdeki paylarla benzerlik göstermektedir.

Patent korumalı ilaçlar, ilaç şirketlerinin mülkiyet haklarını koruyarak rekabet avantajı sağladığı ürünlerdir. Türkiye'de, toplam ilaç pazarının %15'i patent korumalı ürünlerden oluşmaktadır. Bu oran, gelişmiş ülkelerin yanı sıra Bulgaristan, Polonya ve Yunanistan gibi ülkelerin gerisinde kalmaktadır. Patent korumalı ürünlerin satış değerinin büyük bir kısmı onkoloji ve sindirim sistemi/metabolizma alanındaki tedavilerden gelmektedir.

Bu verilere dayanarak, küresel ilaç pazarının genel olarak büyümeye devam ettiği ancak bazı pazarların daraldığı görülmektedir. Türkiye'nin ilaç pazarı büyüklüğünde yer almasına rağmen, dolar bazında daralma yaşaması dikkat çekicidir. Türkiye'nin ilaç sektöründeki patent korumalı ürünlerdeki payının düşük olması, yerli araştırma-geliştirme faaliyetlerine ve inovasyona daha fazla odaklanılması gerektiğini göstermektedir. Biyoteknolojik ilaçlar, rekombinant DNA teknolojisiyle elde edilen

kompleks moleküllerdir. Türkiye'de 2022'de satılan 124 referans biyoteknolojik ilaç ve 28 biyobenzer ilaç bulunmaktadır.

Türkiye ilaç pazarında biyoteknolojik ilaçların payı %16,6 iken, bu oran OECD ülkelerinde %35,8 ve AB üyesi ülkelerde %29,9'dur. ABD, Almanya ve Fransa gibi ülkelerde biyoteknolojik ilaç satışları yüksek seviyededir. Türkiye'de 2022'de yaklaşık 1,1 milyar dolarlık referans biyoteknolojik ve 64,3 milyon dolarlık biyobenzer ilaç satışı gerçekleşmiştir.

Biyobenzer ilaçların toplam biyoteknolojik pazar içindeki payı incelendiğinde, Birleşik Krallık, İtalya ve İspanya gibi ülkelerde biyobenzer ürünlerin penetrasyonunun diğer ülkelere göre daha yüksek olduğu görülmektedir.

Türkiye'nin biyoteknolojik ilaç pazarındaki payı, gelişmiş ülkelere göre daha düşüktür. Bu durum, Türkiye'nin biyoteknolojik ilaç geliştirme ve üretiminde daha fazla yatırım yapması gerektiğini göstermektedir. Biyoteknolojik ilaçların, hastalıkların tedavisinde önemli bir rol oynaması ve pazarın büyüme potansiyeli göz önüne alındığında, Türkiye'nin bu alanda stratejik adımlar atması önemlidir.

Küresel ilaç sektöründe stratejik ortaklık, birleşme ve satın almalar, sektörün dinamiklerini önemli ölçüde etkilemektedir. İlaç şirketleri genellikle portföylerini genişletmek, Ar-Ge faaliyetlerini güçlendirmek veya yeni pazarlara giriş yapmak amacıyla bu tür hamlelerde bulunmaktadır. Özellikle son dönemde, büyük ilaç şirketlerinin, yenilikçi ilaç geliştirme odaklı küçük biyoteknoloji firmalarını satın alarak portföylerini ve Ar-Ge yetkinliklerini güçlendirdiği görülmektedir.

Son 20 yılda küresel ilaç sektöründe gerçekleşen en büyük birleşme ve satın almalar incelendiğinde, onkoloji ve immünoloji alanlarında yenilikçi tedaviler geliştiren Celgene'in, 2019'da ABD merkezli ilaç şirketi Bristol-Myers Squibb tarafından 80,3 milyar dolara satın alınması dikkat çekmektedir. Türkiye ilaç sektöründe ise, son 20 yılda gerçekleşen en büyük birleşme ve satın alma, 2012'de Mustafa Nevzat İlaç'ın ABD merkezli ilaç şirketi Amgen tarafından 669 milyon dolara satın alınmasıdır. Bu anlaşma, Türkiye ilaç sektörü tarihindeki en yüksek değerli anlaşma olarak kaydedilmiştir. Daha sonra Gensenta İlaç olarak adını değiştiren Mustafa Nevzat İlaç, 2022 yılında 135 milyon dolarlık satın alma ile Eczacıbaşı grubuna dahil olmuştur.

Bu birleşme ve satın almaların, sektördeki büyük şirketlerin portföylerini genişletme ve Ar-Ge kapasitelerini artırma stratejilerinin bir parçası olduğu görülmektedir. Özellikle onkoloji ve immünoloji gibi yenilikçi tedavi alanlarında faaliyet gösteren firmaların, pazar paylarını artırmak ve rekabet güçlerini korumak için bu tür adımları attığı söylenebilir.

Türkiye, sağlık altyapısının gelişmesi, tanı ve tedavi imkanlarının artması, sağlık bilincinin yükselmesi, göç ve hızlı nüfus artışı gibi faktörlerle ilaç sektörü için önemli bir pazar konumundadır.

Türkiye'nin ilaç pazarı performansı, Almanya, Birleşik Krallık, Polonya ve Bulgaristan gibi ülkelerle karşılaştırılarak incelenmektedir. Türkiye ilaç pazarı büyüklüğü, 2022 yılında 7,7 milyar dolar olarak gerçekleşmiştir. Bu rakam, Yunanistan ve Portekiz gibi ülkelerin önünde yer alırken, Almanya ve Fransa gibi nüfus açısından daha benzer ülkelerin gerisinde kalmaktadır. 2020-2022

döneminde ilaç pazarında kutu satışlarında %7,9'luk bir büyüme görülmüş, ancak dolar bazında pazar daralmıştır. Türkiye'deki bu daralmanın nedenleri arasında Türk lirasının hızlı değer kaybı ve ilaç fiyatlandırmasında kullanılan sabit ilaç kurunun düşük kalması etkilidir.

Türkiye ilaç pazarının büyümesinde fiyat artışının önemli bir etkisi bulunmaktadır. 2022 yılında gözlenen 121,6 milyar TL'lik büyümenin %86,5'i fiyat artışlarından kaynaklanmıştır. Mevcut ürünlerin kutu satışlarındaki artış da büyümeye katkı sağlamış, ancak yeni ürün ve paketlerin katkısı düşük kalmıştır. Ayrıca, pazardaki ürün bileşiminin daha düşük birim fiyatlı ürünlere kayması da pazar büyümesini olumsuz etkilemiştir.

Türkiye'deki ilaç fiyatları, diğer ülkelerle karşılaştırıldığında oldukça düşük seviyededir. 2022 yılında Türkiye'de ortalama kutu fiyatı 2,6 dolar iken, Birleşik Krallık'ta bu rakam 16,9 dolar olarak gerçekleşmiştir. Bu durumun nedenleri arasında referans fiyat sistemi, sabit Euro kuru uygulaması ve yüksek maliyetli yenilikçi tedavilerin pazara geç erişimi sayılabilir.

Türkiye'de ilaç fiyatlarının belirlenmesinde kullanılan sabit ilaç kurunun güncellenmesi, özellikle döviz kurlarındaki hızlı değişimler nedeniyle önem arz etmektedir. Son dönemde sabit ilaç kuru, güncel kura göre oldukça düşük kalmıştır, bu da ithal ilaçların tedarikinde sorunlar yaratabilir ve yenilikçi ilaçların Türkiye'ye girişini olumsuz etkileyebilir.

Türkiye ilaç pazarında yerli ve ithal

ilaç dağılımı 2022 yılında Türkiye ilaç pazarının kutu bazında %86'sını yerli üretilen ilaçlar oluştururken, değer bazında bu oranın %47'de kaldığı görülmektedir. Yerli üretim kutu satışları, 2022'de önceki yıla göre %12 büyüyerek 2,4 milyar kutuya ulaşmıştır. Değer bazında bakıldığında ise, yerli üretilen ilaçlar son yıl %69 büyüme göstererek 57,1 milyar TL satış hacmine ulaşmıştır.

Türkiye'nin ilaç endüstrisi, uluslararası standartlara uygun üretim imkanlarına sahiptir. 1984 yılından beri GMP kurallarıyla ilaçların kalite standartlarına uygun olarak üretim ve kontrolü sağlanmaktadır. Ülke, referans ve eşdeğer ilaç üretiminin yanı sıra belirli ilaçların etken madde üretimini de gerçekleştirmektedir. Ancak, ilaç ham maddelerinin %80'den fazlası ithal edilmektedir.

Türkiye'de 70 adet yerli üretilen etken madde bulunmaktadır, ancak bu sayının günümüzde daha düşük olduğu düşünülmektedir. İlaç üretiminde, ileri teknoloji gerektiren veya ülkede az miktarda tüketilen ilaçlar Türkiye'de üretilmemektedir.

Türkiye'nin ilaç sektörü üretim performansı oldukça güçlüdür. 2022 yılında "Temel Eczacılık Ürünlerinin ve Eczacılığa İlişkin Malzemelerin İmalatı" sektörünün üretim değeri 99 milyar TL olarak gerçekleşmiştir. Ayrıca, ilaç sanayi üretim endeksi 2022'de 178,2 olarak kaydedilmiştir. Kapasite kullanımı ise %77,9 seviyesinde artış göstermiştir. Türkiye'de ilaç pazarında satılan yerli üretim ilaçların büyük bir kısmı referans ilaçlardan gelmektedir. Biyobenzer ilaçlar da Türkiye'de hızla artan bir trende sahiptir ve bu alanda yeni yatırımlar devam etmektedir.

TÜİK verilerine göre, 2022 yılında Temel Eczacılık Ürünlerinin ve Eczacılığa İlişkin Malzemelerin İmalatı sektöründe 717 girişim bulunmaktadır ve bu sektörde çalışan kişi sayısı 47.511'dir. Ayrıca, Türkiye'de TİTCK tarafından onaylanmış 109 ilaç ve radyofarmasötik üretim tesisi bulunmaktadır.

İstanbul Sanayi Odası'nın verilerine göre, Türkiye'nin en büyük 500 sanayi kuruluşu arasında 7 ilaç firması bulunmaktadır. Bu firmalar şunlardır: Abdi İbrahim, Koçak Farma, Deva Holding, Nobel, World Medicine, Atabay ve Polifarma. Ayrıca, araştırmacı ilaç firmalarının 2022'de toplam kutu üretimi 781 milyon kutu ve dolar bazında 624 milyon dolar olarak gerçekleşmiştir.

Türkiye'de ilaç pazarında satılan yerli üretim ilaçların büyük bir kısmı referans ilaçlardan gelmektedir. Biyobenzer ilaçlar da Türkiye'de hızla artan bir trende sahiptir ve bu alanda yeni yatırımlar devam etmektedir.

Türkiye'nin ilaç endüstrisi, uluslararası arenada güçlü bir konumda değil. Küresel ilaç ihracatında Almanya, İsviçre ve ABD gibi ülkeler önde gelirken Türkiye 26. sıradadır. İlaç ithalatında ise ABD, Almanya ve Belçika gibi ülkeler önde gelmektedir. Türkiye'nin ilaç sektöründe ithalat ve ihracat performansı yıllar içinde değişmektedir. 2022'de Türkiye'nin ilaç ihracatı 1,9 milyar dolar, ithalatı ise 4,96 milyar dolar olmuştur. Türkiye'nin ihracatında Güney Kore öne çıkmaktadır, ithalatında ise Almanya lider konumdadır.

Türkiye'nin Ar-Ge harcamaları GSYH içinde düşük seviyededir.

İlaç endüstrisinde Ar-Ge faaliyetleri genellikle büyük şirketler ve biyoteknoloji firmaları tarafından yürütülmektedir. Türkiye'de 42 ARGE merkezi bulunmaktadır, ancak Ar-Ge harcamalarının toplamına oranı OECD ve AB ortalamalarının altındadır.

Yayınlanan raporda aşağıdaki konular üzerinde durulmuş, ancak çevresel sürdürülebilirlik konusu raporda yer almamıştır. İlaç endüstrisinin, otomotiv endüstrisinden bile daha fazla karbon emisyonu ürettiğini hatırlatarak, çevresel sürdürülebilirlik konusunun da bir sonraki raporlamada ele alınması önemlidir. Bu, sektörel farkındalık açısından büyük önem taşımaktadır. Aşağıdaki konular, firmaların önemle üzerinde durması gereken konular olarak değerlendirilmelidir: Yerli Üretim ve İnovasyona Odaklanma: Türkiye'nin ilaç pazarında yerli üretim ve inovasyonun önemi giderek artmaktadır. Firmalar, yerli araştırma-geliştirme faaliyetlerine daha fazla yatırım yapmalı ve yeni, yenilikçi ürünler geliştirmeye odaklanmalıdır.

Biyoteknolojik İlaçlar ve Biyobenzerlerde Yatırım:

Biyoteknolojik ilaçlar, gelecekte ilaç sektörünün önemli bir parçası olacak gibi görünmektedir. Firmalar, biyoteknolojik ilaçlar ve biyobenzerler gibi yenilikçi alanlara yatırım yaparak pazar paylarını artırabilirler.

İthal İlaç Ham Maddesi Bağımlılığını Azaltma: Türkiye'nin ilaç endüstrisi, ithal ilaç ham maddelerine bağımlılığını azaltmalı ve yerli üretimi artırmak için stratejiler geliştirmelidir.

Ar-Ge Faaliyetlerine Yatırım: Ar-Ge faaliyetleri, ilaç sektöründe rekabetçi

kalabilmek için önemlidir. Firmalar, Ar-Ge faaliyetlerine daha fazla kaynak ayırmalı ve yenilikçi çözümler geliştirmelidir.

Çevresel Sürdürülebilirlik

ve Raporlama: İlaç firmaları, çevresel sürdürülebilirlik ilkelerini benimsemeli ve bu konuda şeffaf bir raporlama yapmalıdır. Bu, hem topluma karşı sorumluluklarını yerine getirmelerini sağlar hem de rekabet avantajı sağlayabilir.

Küresel Pazarları Hedefleme ve

İhracatı Artırma: Türkiye'nin ilaç sektörü, küresel pazarda daha güçlü bir konuma gelmelidir. Bu doğrultuda, ihracatı artırmak için stratejik planlamalar yapılmalı ve uluslararası pazarlara açılma çabaları desteklenmelidir.

Sağlık Politikalarına Katkı Sağlama:

İlaç firmaları, sağlık politikalarının oluşturulmasında ve geliştirilmesinde aktif bir rol oynamalıdır. Kamu-özel sektör iş birliğiyle, sağlık hizmetlerinin kalitesini artırma ve daha fazla erişilebilirlik sağlama amacıyla çaba gösterilmelidir.

Türkiye'nin ilaç endüstrisi, uluslararası standartlara uygun üretim imkanlarına sahip olmasına rağmen, ithal ilaç ham maddelerinin büyük bir kısmını dışarıdan tedarik etmektedir. Türkiye'nin ilaç pazarı büyüme potansiyeline sahip olsa da, düşük seviyedeki Ar-Ge harcamaları ve döviz kurlarındaki dalgalanmalar sektörün gelişimini etkileyebilir. Türkiye'nin ilaç pazarındaki yerli üretim oranı artmakla birlikte, hala referans ilaçlara bağımlılığı bulunmaktadır. Bu nedenle, yerli araştırma-geliştirme faaliyetlerine ve inovasyona daha fazla odaklanılması gerekmektedir. Özellikle biyoteknolojik ilaçlar gibi

yenilikçi alanlara yatırım yapılması, sektörün büyüme potansiyelini artırabilir. Ayrıca, raporda, önümüzdeki yıllarda ilaç sektöründe firmaların çevresel sürdürülebilirlik raporlamalarına da yer verilmesi raporlamayı daha da güçlendirecektir.

Türkiye'nin ilaç sektörü, önemli zorluklarla karşı karşıya olsa da, yerli üretim ve inovasyona odaklanarak, biyoteknolojik ilaçlar ve biyobenzerler gibi yenilikçi alanlara yatırım yaparak, ithal ilaç ham maddesi bağımlılığını azaltarak, Ar-Ge faaliyetlerine yatırım yaparak, küresel pazarlarda daha güçlü bir konuma gelerek ve sağlık politikalarına katkı sağlayarak ilerlemektedir. Önümüzdeki yılın raporlamasında, firmaların çevresel sürdürülebilirlik konusuna daha fazla odaklanması gerektiği ve bu alanda çalışmaların eklenmesinin daha iyi olacağı önemli bir katkı olacaktır.

Bu çalışmada, 2023 Türkiye İlaç Sektörü Raporu'ndan esinlenerek sektörün değerlendirmesi yapılmış ve rapordaki veriler ışığında firmalara farkındalık yaratması ve Türkiye ilaç endüstrisinin durumunu daha iyi analiz etmelerine katkı sağlaması amacıyla önemli konuların analizi yapılmış ve rapor özetlenmiştir. IQVIA tarafından hazırlanan raporun önemli bulgularına dayanarak, Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AIFD) ve Avrupa İlaç Endüstrileri ve Birlikleri Federasyonu (EFPIA) sponsorluğunda yayınlanan rapordan alıntılar yapılarak raporun özeti çıkarılmış ve sektöre dair farklı konularda işlenerek katkı sağlanmıştır.

Raporu incelemek isterseniz www.aifd.org.tr adresini ziyaret edebilirsiniz.

Sektöre katkı sağlaması dileğiyle...

VALIDUS HABER



ODAKLANMA ZİHİNSEL ENERJİYE DESTEK!

Etkinliği klinik olarak test edilen Cognizin®, zihinsel performansınızı arttırmak için beyninizin ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağlayan patentli bir sitikolin formudur.

PAZARTESİ SENDROMUNA ELVEDA DEYİN



ARTIK BİZE HER GÜN CUMA!

5-HTP serotonin sentezini etkili bir şekilde artırır. Serotonin seviyeleri uyku, depresyon, kaygı, saldırganlık, iştah, sıcaklık ve ağrı duyusunun düzenlenmesinde rol oynamaktadır.*

*Alternatif Med Rev.1998 Ağustos;3(4):271-80.

ŞİMDİ ŞEKERLE VEDALAŞMA ZAMANI



• ŞEKERE HAYIR • ŞEKERE HAYIR • ŞEKERE HAYIR •

Gimneya bitkisinin yaprak ekstresinin, farklı mekanizmalarla (pankreas hücrelerinden insülin salıverilmesini arttırma, glikoz absorpsiyonunu engelleme, harap olmuş pankreas Langerhans adacıklarının yenilenmesini sağlama, glikoz tüketimini sağlayan enzimlerin aktivitesini arttırma, glikoneojenik enzimlerin aktivitesini azaltma) kan glikoz düzeyini düşürdüğü belirlenmiştir.*

*Patin MN, et al. Pharmacologyonline, 2009;2:85-96



SINIRLARI

ZORLAYANLAR İÇİN



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

**Bu sayfada İbrahim Etem Menarini İlaç
İlanı Bulunmaktadır**