



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com.tr

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • NİSAN 2024 • YIL: 19 • SAYI: 222 • FİYATI: 1500 TL

SORULARIN ARASINDA
KAYBOLMA

ARADIĞIN HER ŞEY
AKLINDA!

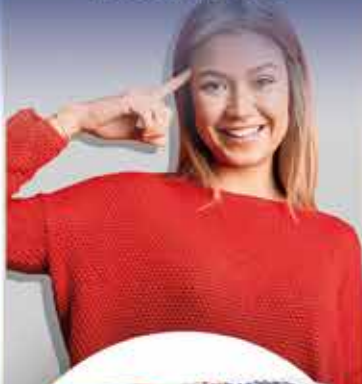
Haver
sitikolin
Cognizin

7x8
KAÇ EDER?

ARABAYI NEREYE
PARK ETTİM?

TOPLANTIM
NE ZAMANDI?

ŞİFREM
NEYDİ?



Haver®



Hareketli dizlerin sırrı; GLUNEM-CC



derinex

Dermatologic&Intensive&Extra



**KEPEĞİ
KAFANIZDAN
ATIN!**

Saçtaki
**KEPEK
KAŞINTI
KIZARIKLIK**
Problemlerin
SON!



İçindekiler

04/2024



STRESİMİZİ YÖNETMENİN BİR DİĞER YOLU DA
MULTİ-VİTAMİN&MİNERAL DESTEKLERİ OLABİLİR Mİ?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk · 8



NADH
B'iota Bilim Kurulu Başkanı
Prof. Dr. Murat Türkoğlu · 14



BİYOBENZER
İLAÇLAR
Prof. Dr. Ali Demir Sezer · 26



ECZACI ODASI BAŞKANI SARIKAYA; "EŞDEĞER İLAÇ
GÜVENLİ İLAÇTIR" · 36



NANOTEKNOLOJİ VE İRİNOTEKAN
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül · 38



ECZANEDE PERSONEL GELİŞİMİ VE
İŞ BÖLÜMÜNÜN ÖNEMİ
Artıfarma Group
Yönetim Kurulu Başkanı Faruk Nalbantoğlu · 41



GELECEĞİN OTC SEKTÖRÜ:
ÜRETİMDE KALİTE VE
DÜNYA STANDARTLARINA ODAKLANMAK
Elit Pharma İş Geliştirme Müdürü
Tuncay Taşkın · 44



ECZACILIKTA DİJİTALLEŞME YAZISI DİZİSİ BÖLÜM 6
ECZACILIK MÜFREDATINDA DİJİTALLEŞME ADIMLARI
Ecz. Beşir Sefa Mumay, Ecz. Ömrüm Ergüven · 48



SURDER GELENEKSEL İFTAR YEMEĞİ'NİN BU SENE
12'NCİSİ DÜZENLENDİ · 52



TÜRKİYE'DE İLAÇ FİYATLANDIRMA
SİSTEMİ VE SORUNLARI
Bünyamin Esen · 54



TEKNOLOJİ · 58



VİTRİN · 64

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedya.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedya.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedya.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedya.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgencc@novimedya.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : NİSAN 2024

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedya.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildireni hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

2. PHARMANIA ECZACILIK FESTİVALİ

İlkini 2008 yılında Park Orman'da yaptığımız Pharmania Eczacılık Festivali etkinliğimizi tekrarlama ve devam ettirme kararı aldık. Her yıl 14 Mayıs Eczacılık Günü vesilesi ile Mayıs ayının ikinci haftası içinde yapmayı planlıyoruz.

Bu yıl 2. Pharmania Eczacılık Festivali'ni 10 Mayıs Cuma günü Bahçeköy – LifePark'ta Nar Bahçe'de gerçekleştireceğiz.

Birbirinden ilginç, güzel ve heyecanlı etkinliklerin yapılacağı organizasyonda tanınmış müzik grubu Retrobüs de sahne alarak tüm eczacı ailelerine ve yakınlarına eğlenceli bir gün yaşatacaklar. Hep birlikte yılın stresini Pharmania'da atacağız.

Eczacılık Oyunları ile takımlar oluşturacak, eğlenceli yarışmalarla güzel anılar biriktireceğiz. Tüm eczacılarımız, çalışanları ve aileleri ile birlikte misafirimiz olarak davetlidir.

Katılım bildirmek için, kişi sayısı ve eczacı ismi belirterek eczacı@eczacidergisi.com adresine yazabilir veya WhatsApp üzerinden 0533 407 47 75 no.lu telefona mesaj atabilirsiniz.

Instagram: pharmaniafestivali

ECZACI BELEDİYE BAŞKANLARIMIZ...

Her seçimde eczacı meslektaşlarımızın görev almasından büyük gurur ve onur duymaktayız.

Başta CHP Genel Başkanı Özgür Özel olmak üzere siyasi arenada eczacılığın aydınlanma ışığını yaymaya çalışan tüm eczacılarımızı kutluyor başarılar diliyoruz.

31 Mart Yerel Seçimlerinde 26 eczacı meslektaşımız belediye başkanlığı görevine seçildi.

Eczacı Belediye Başkanlarımız:

Mehmet Aldırılmaz, Selçuk Gönüllü, Emine Gökçe, Seyhan Kılıçarslan, Kemal Salman, Murat Ercan, Menderes Dal, Mustafa Büyükyapıcı, Emrullah Yıldırım, Ali Orkun Ercengiz, Ali Okan Yücel, Okan Kurd, Şükrü Erdem, Erkan Aydın, Birsan Çelik, Levent Yıldırım, Hacı Akengin, Zeki Şenlikoğlu, Vedat Soner Başer, Besim Dutlulu, Abdullah Özyiğit, Mustafa Mert Olcar, Osman Topaloğlu, Abdülhakim Ayhan, Koray Koçhan ve Bahri Azatçam.

Eczacı Belediye Başkanlarımızı tekrar tebrik ediyor, başarılar diliyoruz.

Sevgi ve saygılarımızla,

Shiffa Home Magneful

Magnezyum, vücudun işlevi için çok önemli ve vücutta en bol bulunan 4. mineraldir. Magnezyum, vücutta 600'den fazla enzimatik reaksiyonun kofaktörü ve ek olarak 200 enzimin aktivatörü olarak görev almaktadır. Magnefull'un içerisinde bulunan magnezyumun malat formu; enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur. Magnezyum sitrat; kas dokusuna en yüksek geçen formudur. Magnezyum Bisglisinat; biyoyararlanımı yüksek bir formudur. D vitamininin, vücutta aktif hale gelmesi için magnezyuma ihtiyacı vardır. Aynı zamanda magnezyumun emilimini arttırmak için D vitamini kullanılmaktadır. B6 vitamini; magnezyumun hücre içine taşınmasına yardımcı olur.



Nutraxin Bromelain Forte Her Tablette 750 Mg Bromelain

Nutraxin Bromelain Forte; Her tablette 750 mg Bromelain, Yeşil çay, Krom ve Probiyotik içerir. Nutraxin Bromelain Forte, 1 bromelain tabletten daha fazlasını isteyenler için formüle edildi.



YENİ B'oxcin Men/Women Tablet

B'oxcin'den iki yeni gıda takviyesi! B'oxcin Women's Hair ve Men's Hair, kadınların ve erkeklerin ihtiyaçlarını ve günlük mikro besin ihtiyaçlarının tamamını karşılayacak şekilde özel olarak geliştirildi. Formülasyonlar standardize bitki ekstraktları, vitamin ve mineraller kullanılarak güçlendirildi. Günde bir tabletin bolca suyla tüketilmesi önerilmektedir.

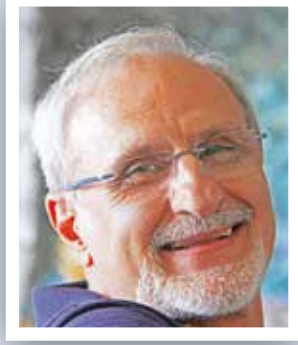


Rahatlık ve Doğal Denge Bir Arada: Relax Bear Çiğnenebilir Vitamin

Yoğun ve stres dolu günlerin ardından kendinize iyi bakmak için doğal bir çözüm arıyorsanız, Relax Bear tam da ihtiyacınız olan şey! Kenevir ekstresi, Extramel, SAM-e, Rhodiola ekstresi ve Melisa ekstresi gibi özenle seçilmiş içeriklerle donatılmış bu eşsiz formül, rahatlama ve huzurun kapılarını size aralıyor. Kenevir ekstresi ile vücudunuzu sakinleştirirken, Extramel'in güçlü antioksidanları serbest radikallerle savaşıyor ve enerjinizi destekliyor. SAM-e, ruh halinizi dengede tutarken, Rhodiola ekstresi zihinsel performansınızı artırarak odaklanmanızı kolaylaştırır. Melisa ekstresi ise sakinlik ve huzur hissi vererek, stresi etkili bir şekilde azaltır.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veco398@gmail.com



Orijinal İlaç mı Jenerik İlaç mı?

Değerli Meslektaşlarım,

Ülkemizde ekonominin daraldığı ve buna bağlı olarak oluşan döviz krizi nedeniyle üretimin ve ithalatın sektöre uğradığı dönemlerde sağlık alanında ilaç bulmak zorlaşmaya başlar. Ve eczacılar, reçeteleri karşılamak için çokça benzer ilaç verme arayışına girerler. Aslında, bu eczacılara verilmiş yasal bir hak ve görev olsa da, sağlık sisteminde tedavi birlikteliği olmaması ve iletişim kanallarının oldukça zayıf olması nedeniyle eczacı-hasta ilişkilerinde sorunlara yol açar. SGK, kendisine bağlı hasta kesimine tedavi ve ilaç prosedürlerini bildirmediği için hasta genellikle reçetede yazılı ilacın verilmesi hususuna takılır. Bu durum aslında büyük ölçüde tedavisini geciktirse de hasta, eczacı-doktor üçgeninde ortada kalır. SGK provizyon sisteminin eşdeğer ilaç konusunda eczacıya bu yetkiyi ve olanağı verdiğini bilmez ve inanmaz. Ve eczane, eczane gezerek ilaç aramaya devam eder. Bu olayın hasta boyutudur.

Firma boyutuna gelince, firmalar ne yazık ki çoğu zaman doktorlara ilaçlarının o an depolarda bulunmadığını bildirmezler. Doktorlar, bu durumu ancak ilaçlarını bulamadıkları için kendilerine geri dönüş yapmak zorunda kalan hastalarından öğrenebilirler.

Doktorların ve eczacıların birbirlerini bağlayan sağlık yasalarını iyi öğrenmelerinin hastaların tedavisi için ne denli önemli olduğu açıktır. Bir de bu işin ülke ekonomisi açısından önemi var ki, ithal hammaddenin akılcı kullanılması, tarihi geçip çöpe atılan bir kutu ilacın bile döviz bazında bir kayıp olmasının göz önünde bulundurulması gerekir.

Bütün bunların dışında, konunun bir de bilimsel eczacılık yönü vardır. Jenerik ilaçlar gerçekten tedavi değeri eşit ilaçlar mıdır? Biyoyararlanım testleri doğru ve etkin merkezlerde mi yapılmıştır? Terapötik indeks değerleri orijinal ilaca eşdeğer midir? Bunu en doğru değerlendirmesi gereken sorumlu otorite Sağlık Bakanlığı olsa da, ilaç danışmanı konumunda olan eczacının da bu konuda mutlaka gereken bilgiye sahip olması gerekir.

Orijinal ilaçlar, ilk kez bir ilaç firması tarafından keşfedilip geliştirilen ve patenti alınan ilaçlardır. Jenerik ilaçlar ise, orijinal ilacın patent süresi dolunca, aynı etken maddeyi içeren ve aynı dozajda olan, ancak farklı marka adları altında üretilen ve genellikle daha uygun fiyatlı olan ilaçlardır. Etkin madde ve dozajları aynı olduğu için jenerik ilaçlar, orijinal ilaçlarla aynı terapötik etkiye sahiptirler. Bu anlamda Avrupa'da üretimlerinin tüm safhaları sıkı bir kontrol altındadır. Dediğim gibi, burada kullanılan hammadde kalitesi, biyoyararlanım testleri ve ilacın terapötik indeks eğrisi önem taşımaktadır.

Ülkemizde orijinal ilaç ile jenerik ilaç arasında etkinlik farkı olduğuna ilişkin tartışma ve kaygıların çok sık gündeme gelmesi sağlık hizmet sunumunda çok ciddi bir sorun olmaya devam etmektedir. Mesleki görevleri icabı eczacılar bu konuya hassasiyet göstermeli ve ilaçlar konusunda toplum sağlığı savunucuları rolleri gereği mutlaka bu konunun en yakın takipçisi olmalıdırlar.

Yaşanan ekonomik kriz nedeniyle ilaç yokluğunun gündemde olduğu bu günlerde, konunun esas muhatabının ilaç otoritesi yani T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) olduğu açıktır. Bununla birlikte, eczacılık fakültelerimiz ve Türk Eczacıları Birliği'nin (TEB) bu konuda görev ve sorumlulukları uyarınca mutlaka proaktif bir rol oynamaları gerektiği açıktır.

Saygılarımla



STRESİMİZİ YÖNETMENİN BİR DİĞER YOLU DA MULTİ-VİTAMİN&MİNERAL DESTEKLERİ OLABİLİR Mİ?

Multivitamin almalı mıyım?

Bu bana sürekli sorulan bir soru. Cevabım? EVET ama kritik bir uyarı yapmakta fayda var. Faydalarından yararlanmak için yüksek kaliteli bir multivitamin seçmelisiniz. Yüksek kaliteli içeriklerin neler olduğundan aşağıda bahsedeceğim.

Kusursuz beslenmeye çalışsak bile- ki dürüst olalım, çoğumuz bunu başaramıyoruz yalnızca yiyeceklerden ihtiyacımız olanı almamız neredeyse imkansızdır. Besin ögesi eksikleriyle her geçen gün daha da fazla karşılaşıyoruz. Bu beslenme açıklarını kapamaya destek olabilmesi için ekstra bir sigorta gibi düşünülebilir.

Vitaminler ve mineraller vücudumuzdaki her fonksiyonda rol oynar; bunlar arasında bağışıklık fonksiyonunun güçlendirilmesi, besinin enerjiye dönüştürülmesi, nörotransmitterlerin üretilmesi, detoksifikasyon, hormon üretimi dokuların ve hücrelerin yenilenmesinin sürdürülmesi ve onarılması yer alır.

Vücut Nasıl Besin Öğelerinden

Yetersiz Olur?

Besin eksikliklerine dönecek olursak, vücudumuzun besin eksikliği yaşamasının bazı yaygın sebepleri şunlardır:

Yeterince sebze tüketmemek: Günde en az 4-5 porsiyon kadar sebze tüketimi yeterince sağlıklı yağ içerikleri (tereyağı, zeytinyağı, fındık, zeytin vb.) ve gerçek protein (otlakta yetiştirilen, otlarla beslenen, serbest gezen) tüketmemek

Yalnızca geleneksel olarak yetiştirilen et ve yumurtaları yemek; Bunlar, otlarla beslenen, serbest dolaşan, merada

yetiştirilen muadilleri kadar fazla besin ögesi içermeyebilir.

Stres: (Özellikle bir pandemi sürecini atlatmak hiç de yardımcı olmayabiliyor) ve çevreden gelen toksin (bugünlerde kaçınamayacağımız) besin ihtiyacını artırıyor. Topraklar, endüstriyel tarımdan kaynaklanan besin maddelerinden yoksun kaldı.

Çok fazla işlenmiş gıda tüketmek;

Rafine şeker ve un vücudunuzdaki besin maddelerin miktarını azaltabilir. İşlenmiş gıdalar onları parçalayabilmeniz için vücutta daha fazla besine ihtiyaç duyar.

Önerilen besin alımları (genellikle günlük değer yüzdesi (%DV) veya önerilen günlük alım (RDA) olarak adlandırılır) sağlıklı bireyler için minimum miktardaki kılavuzlar olarak oluşturulmuştur. Bu yönergeler ciddi besin eksikliklerinin önlenmesine yardımcı olabilir ancak hastalığın önlenmesi için optimal günlük alımın bir yansıması değildir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) sağlığı "yalnızca hastalık veya sakatlığın olmayışı değil, fiziksel, zihinsel ve sosyal olarak tam bir iyilik hali" olarak tanımlamaktadır. Bu tanıma göre pek çok birey "sağlıklı" değildir. Buna dayanarak yapılan bir araştırma, multivitamin kullananların kansere yakalanma riskinin %8 daha düşük olduğunu buldu. Bir grup sağlıklı erkek üzerinde yapılan başka bir çalışma, multivitamin kullananların daha az kaygı ve strese sahip olduğunu buldu.

Stres Nedir?

• **Fizik:** Maddenin kendi üzerine uygulanan güce gösterdiği tepki

- **Tıp:** Organizmanın sağlığa zararlı zorlamalar, enfeksiyon ve fizyolojik dengeyi bozacak anormal durumlara karşı tepkisidir.
- Fizyolojik, biyokimyasal ve psikolojik stres tepkileri vardır.

Stres Kaynakları Nelerdir?

- **Fiziksel stres vericiler:** Travma, şiddetli egzersiz, gürültü, sıcaklık, nem, çevre kirliliği, yiyecek kısıtlaması, cerrahi girişimler, hareketsizlik.
- **Sosyal stres vericiler:** Alışılan çevreden uzaklaşma, yabancı bir kültür ortamında yaşama zorunluluğu, savaş, yoksulluk, işsizlik.
- **Psikolojik stres vericiler:** Fiziksel ve sosyal etmenlerin sonucu olarak ya da kendiliğinden ortaya çıkan tekrarlayan etmenler; hayal kırıklığı, izolasyon, değersizlik hissi gibi.

Canlının ve organizmanın bütünlüğünün korunabilmesi için gerekli bir fizyolojik reaksiyon sendromudur.

Alarm reaksiyonu, Direnme dönemi ve Tükenme dönemi olarak 3 sınıfa ayrılır.

Alarm dönemi bireyin dış uyarı stres olarak algıladığı durumdur. Organizmada stresle başa çıkmak için otonom faaliyetler ortaya çıkar. Direnç döneminde stres verici koşullara karşı vücut direnci artar. Bu dönem aşılsa organizma normal haline döner. Stres uzun sürerse organizma tükenme dönemine girer ve hastalıklara zemin hazırlanır.

Hem gücü hem de sürekliliği açısından en ciddi uyaran psikososyal strestir. Çaresizlik hissi, ümitsizlik, kötümserlik, duyguları bastırmak, korku güçlü stres uyaranları arasındadır. Geçmiş

SOLGAR
Since 1947

DUR

ÖNCE KENDİNİ DİNLE



**Solgar VM-2000'in
zengin içeriği ile kendine iyi bak**

olayların hatıraları, hiç olmamış olayların gerçekleşme olasılığını düşünmek bile vücudumuzu yırtıcı bir hayvanla karşılaştığındakine benzer biyolojik yanıt vermesine neden olur.

Adrenal Yorgunluk

Vücutta, katabolizma ve yıkım başlar. Stres kaynaklı “adrenal yorgunluk” böbreküstü bezlerinin beyinden gelen olumsuz uyarılar nedeniyle yorgun düşmesidir. Günün çok büyük kısmı sempatik sistem olarak adlandırdığımız “savaş ya da kaç ya da donakal” ile değil, “dinlen ve sindir ve yenilen” denen parasempatik sistem zamanıdır.

Adrenal yorgunluk belirtileri

- Bitkinlik ve yorgunluk hissi
- Uyku hali ya da uyuma isteği
- Baş ağrıları
- İştah sapmaları
- Terlemeler
- Kararsızlık
- Konsantrasyon problemleri
- Unutkanlık
- Baskılanmış bağışıklık sistemi
- Uzun süreli streste kortizol düzeyleri yükselir ve vücut bu yüksekliği normal kabul etmeye başlar. Aşırı zorlanan böbrek üstü bezleri ile sürekli alarmda sempatik sistemi oluşur.

Stres içinde geçirilen bir hamilelikteki yüksek kortizol seviyelerinin ya da postpartum depresyonu olan kadınların çocuklarında daha anne karnında bebeğin stres yanıtının bozulduğu, yaşam boyu yüksek kortizol seviyelerine yol açtığı ve bu çocuklarda depresyon tanısı sıklığının arttığı belirlenmiştir.

Stres Uyarılarına Optimum Yanıt Nasıl Sağlanabilir?

- Kan şekeri dalgalanmalarını önleme (lifler, krom, ALA, tarçın)
- İnflamatuar sinyalleri azaltma (sızdıran bağırsak)
- Stres algılamasını düzenleme (meditasyon)
- Sirkadiyen sinyalleri güçlendirme (uyku,

yeme düzeni)

- Nörotransmitter Dengesi
- Nörotransmitter sentezi öncüleri ve kofaktörler (Multivitaminler, C ve B vitaminleri)

Adrenal Destek

- Antioksidanlar
- B vitaminleri
- C vitamini
- Magnezyum, çinko, krom mineralleri
- Kortizol Modülasyonu
- Adaptöjenler (Rhodiola, Ginseng türleri)
- Ilımlı fiziksel aktivite

Stres bozukluğu olan kişilerde nörotransmitter ve hormon sentezi ve salınımlarının düzgün fonksiyon göstermesi için iyi bir multivitamin desteği gereklidir. B ve C vitamini yoğunluğu yüksek olan multivitaminlerden faydalanılabilir. İyi bir multivitamin takviyesi stresle azalan vitamin ve mineral değerlerinin yerine konması açısından önemlidir. B vitaminleri modu stabilize etmek ve stresle mücadelede oldukça etkilidir. B vitamini eksikliğinin semptomları arasında sinirlilik, baş ağrısı, hızlı kalp atışı, konsantrasyon güçlüğü, kramplar, yorgunluk, sinirlilik sayılabilir. **B6 vitamini**; modu destekleme, kan şekeri dengesi, enerji üretimi ve sağlıklı sinir sistemi fonksiyonu için gereklidir. **B6 vitamininin** GABA, serotonin ve dopamin üretiminde temel fonksiyonu vardır.

B1 vitamini immün sistemi güçlendiren, kan şekeri dengesine yardımcı, stresli durumlara karşı koyma kabiliyetini güçlendirir. **B5 vitamini** sağlıklı sinir sistemi için gerekli olan enerjinin besinlerden elde edilmesine yardımcıdır. **B5 vitamini** öğrenme ve hafıza için önemli bir nörotransmitter olan asetilkolin sentezi için gerekli esansiyel bir kofaktördür. **Vitamin B12**; kronik stres, konsantrasyon problemleri, yorgunluk, mod problemleri ve depresyon gibi durumlarda sinir sistemini destekler. Genel olarak multivitaminlerin fiziksel sağlığı iyileştirmesi öneriliyor, peki ya

zihinsel sağlık? Beslenmemizin hem fiziksel hem de zihinsel sağlığımızı etkilediğine dair giderek artan görüşler var. Multivitaminler, stresle mücadelede ve ruh halini düzenlemede rol oynayan B vitaminlerinin yanı sıra çinko ve magnezyum da içerir.

Stres, vücudun olumsuz baskılara ve tehditlere verdiği tepkidir. Yoğun yaşamlarımızda işyeri, sosyal ve aile baskılarının bombardımanına maruz kalıyoruz. Stres, kontrol altında tutulmadığı takdirde daha ciddi zihinsel sağlık sorunlarına yol açabilen günlük bir gerçekliktir. Vitamin ve minerallerin yanı sıra hücresel enerjiye yardımcı olan asetil L-karnitin, taurin, güçlü antioksidanlar olan glutatyon, N-asetil sistein ve alfa lipoik asit gibi içeriklerde multivitamin formülasyonlarında avantaj sağlar. Çok fazla yorgunlukla, hep bir yerlere yetişmeye çalışan, mücadele eden kişilerin yanı sıra, fibromiyalji olan, uzun süreli Covid-19 geçiren veya kanseri yenmiş ya da kansere karşı koruyucu destek isteyen kişiler içinde tercih edilmesi önerilebilecek desteklerin başında gelirler.

Yapılan bir klinik çalışmada, ilerleyen yaşlardaki kadınlarda multivitaminin günlük olarak alınmasıyla dört haftalık bir süre boyunca stresin kademeli olarak azaldığını da gösterdi. Stresteki azalmalar katılımcıların yalnızca multivitamin tükettiği bir günde ruh halinin belirlenmesinde tercih edilen ölçeklendirmeler ile ölçüldüğünde görüldü.

Bir diğer çalışma sonuçlarına bakacak olursak; MVM takviyesi grubu veya plasebo kontrollü çalışmada, genç yetişkinlerin bulunduğu grup içinde başlangıçtan 30. güne kadar depresyon skoru değişikliklerinde anlamlı bir fark olup olmadığı incelenmiştir. Depresyonda, MVM takviyesi grubu ile plasebo kontrollü grup arasında başlangıçtan 30. güne kadarki sürede anlamlı farklar görüldü. Etki büyüklüklerine göre kaygı, depresyon ve özsaygı düzeyinde yararlı etkilere sahip

olma eğilimindedir. Bu nedenle MVM desteğinin depresyonda faydalı etkilere sahip olabileceğinden bahsedilmektedir. Ayrıca genç yetişkinlerin depresyon açısından yaşam kalitesini de artırabilir.

Kaliteli Bir Multivitamin Nasıl Seçilir?

Multivitamininizden faydalanmanın anahtarı, kaliteli bir içerik satın aldığınızdan emin olmaktır. Multivitaminde aramanız gereken bileşenlere bakacak olursak:

Amino asitlere bağlı minerallerin özel bir formu olan biyoyararlanımı yüksek mineral şelatların üretiminde dünya lideri Albion® laboratuvarlarından mineraller içeren bir multivitamin ve mineral formlarını aramanızda fayda var. Bu patentli süreç, mineral emilimini artıran doğal mineral bileşikleri oluşturur. Karşılaştırma çalışmaları, diğer mineral türlerine göre önemli ölçüde daha üstün emilim olduğunu göstermektedir.

Üçüncü taraflarca test edildiği anlamına gelen cGMP (iyi üretim uygulamaları) tesis damgasını görmeniz gerekir. Bu, şişenin takviyenin içerdiğini beyan ettiği içeriğe sahip olduğunu gösterir. Evet, şişenin iddia ettiği miktarları içermeyen birçok takviye ne yazık ki var.

Optimum vitamin ve mineralleri elde etmek için günde en az iki kapsül veya tablet almasını öneriyor olması gerekir ki günlük ihtiyacı olan dozlar yeterli oranda karşılanabilsin. Vitamin gruplarının hangi formlarda olduğunu doğal mı sentetik mi olduğunu sorgulamak gerekebilir.

Multi-vitamin&Minerallerin Faydalarına bakacak olursak:

Vücudun düzgün çalışması için vitamin ve minerallere ihtiyaç vardır. Bunun için dengeli, kişiye ve ihtiyaca özel bir beslenme şarttır. Ne yazık ki çoğu insan her gün doğru miktarda vitamin ve mineral yukarıda bahsettiğimiz birçok sebepten

alamıyor. Multivitaminlerin devreye gireceği yer burasıdır.

Sağlıklı bir yaşlanma sürecini sürdürür.

Sonsuza kadar genç kalmak istesek bile hücresel yaşlanma kaçınılmazdır. Sağlığınıza korumanın en iyi yolu vitamin ve minerali dışarıdan yeterli oranda alabilmektir. Çeşitli vitamin ve minerallerin, yaşlandıkça ve besin eksikliği yaşadıkça seviyeleri çok daha kısa sürede azalmaya başlayacaktır.

Stres azaltıcıdır.

Multivitaminler kaygı ve stresi önemli ölçüde azaltabilen mineraller ve vitaminler içerir. Vücut, yiyecekleri enerjiye dönüştürmek için B vitaminlerini kullanır. Bu vitaminler sinir sisteminizi sağlıklı tutmak için de gereklidir.

Sağlıklı bir kalp fonksiyonunu teşvik eder.

Sağlıklı bir kardiyovasküler sistem, magnezyum, koenzim Q10 ve B vitaminleri gibi spesifik vitaminlere bağlıdır. Dolayısıyla, kalp-damar sağlığı konusunda endişeleriniz varsa, vitamin almak ve doğru beslenmek kalbinizin sağlıklı kalmasına yardımcı olabilir.

Bağıışıklık sisteminizi destekler

Mevcut iklim koşulları, bağışıklık sisteminizi her zamankinden daha önemli hale getiriyor, bu nedenle ona fiziksel ve zihinsel olarak iyi bakmak istemeniz gerekebilir. Bağışıklık sisteminize yardımcı olan vitaminleri düşündüğümüzde aklımıza ilk olarak C, E ve D vitaminleri gelebilir.

Göz sağlığını iyileştirir.

Belirli vitaminlerin göz sağlığını iyileştirdiği bilinmektedir. Görme yeteneğini geliştirmeye yardımcı olan vitaminler E, C, A vitaminleri ve selenyumdur. Ayrıca zeaksantin, lutein ve vitaminlerin birlikte alınması makula dejenerasyonu riskini azaltabilir.

Kemiklerinizin güçlü olmasını sağlar.

Kalsiyum sağlıklı kemikler için gereklidir. Ancak kalsiyumun amacına hizmet edebilmesi için D vitamini ve magnezyum mineraline ihtiyaç duyduğunu biliyor muydunuz?

Beyin sağlığını destekler.

Vitamin almak beyin fonksiyonlarını iyileştirebilir. Depresyon ve anksiyete aynı zamanda beslenme yetersizlikleriyle de bağlantılı olabilir.

İyi işleyen, metabolik sağlığı yaratır.

Riboflavin, tiamin, B6, B12, biyotin ve folat vücudunuzun yiyecekleri enerjiye metabolize etmesine yardımcı olur. Ek olarak, sağlıklı bir metabolizmanın sürdürülmesi ve yaşam kalitesi iyi bir şekilde yaşlanmak için gereklidir.

Sağlıklı cilt ve saçları teşvik eder.

Vitaminlerin cilt ve saç üzerinde faydalı etkileri olduğu bilinmektedir. Genellikle belirli E, A ve C vitaminleri egzama, kuru cilt veya sivilce gibi cilt sorunlarına yardımcı olur. Ancak daha dolgun saçlar için B7, B3 ve C vitaminleri en iyi seçimlerdir.

Takviyeler sağlığınız ve genel refahınız üzerinde önemli bir fark yaratabilir. Bunları desteklemek, gıdanızdan aldığınız besin öğelerini tamamlayabilir ve sağlıklı yaşam hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı olabilir.

Düzenli ve ihtiyacınıza yönelik beslendiğinizi düşünmüyorsanız Sigara ya da alkol kullanıyorsanız Stresli ve yüksek tempolu bir yaşıntınız varsa,

- Spor yapamıyorsanız ya da aşırı egzersiz yapıyorsanız
- Genetik yatkınlığınız olan bazı hastalıklar varsa kalp, diyabet gibi,
- Sık hastalanıyorsanız
- Düzenli kullandığınız sentetik ilaçlar varsa (kolesterol, antihipertansifler, doğum kontrol ilaçları gibi)
- 35-40 yaş üzerindeyseniz,
- Doğurganlık çağındaysanız, hamile veya emziriyorsanız
- Vegan ya da Vejetaryenseniz
- Diyet yapıyorsanız

Bu şartlardan herhangi birini taşıyorsanız bir multi-vitamin&mineral kullanımına ihtiyacınız var demektir.

DÜNYA OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ'NDE ÇORUM ECZACI ODASI BAŞKANINDAN ÇAĞRI

Çorum Eczacı Odası Başkanı Ecz. Erol Afacan, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü dolayısıyla otizm spektrum bozukluğuna dair toplumsal farkındalığın artırılmasının önemini vurgulayan bir mesaj yayınladı.

Çorum Eczacı Odası Başkanı Ecz. Erol Afacan, Dünya Otizm Farkındalık Günü nedeniyle bir mesaj yayınladı.

Afacan mesajında, “Bugün, 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü Otizm spektrum bozukluğu, çeşitli zorluklarla karşılaşan bireylerin ve ailelerinin yaşadığı önemli bir konudur. Bugün, otizmi anlama, farkındalık yaratma ve toplumumuzda daha fazla kabul ve anlayışı teşvik etme fırsatı sunuyor. Otizm, her bireyin benzersiz olduğu, farklı güçlüklerle ve yeteneklere sahip olduğu bir spektrum bozukluğudur. Bu nedenle, otizmi anlamak ve desteklemek, her bireyin ihtiyaçlarına saygı duyarak ve onları kabul ederek gerçekleşir. Bugün, otizm spektrumunda yer alan bireylerin yaşamlarını, deneyimlerini ve yeteneklerini kutlayarak başlıyoruz” dedi. Erol Afacan, “Eczacılar olarak,

toplumun sağlık ve refahına katkıda bulunma misyonunu taşıırken, otizm spektrumunda yer alan bireyler ve ailelerine de destek olma sorumluluğunu üstlenmeliyiz. Bu, onlara daha iyi erişim sağlamak, ihtiyaçlarına uygun hizmetler sunmak ve toplumda tam katılımı teşvik etmek anlamına gelir. Bugün, otizm hakkında farkındalık yaratmanın yanı sıra, otizmi olan bireylere ve ailelerine destek olmak için neler yapabileceğimizi düşünme ve eyleme geçme fırsatı buluyoruz. Her birimizin, otizmi anlama, kabul etme ve destekleme konusunda rolü vardır. Bu farkındalık gününde, bu konuda adım atarak, toplumda daha kapsayıcı ve anlayışlı bir ortam yaratmaya kararlı olmalıyız. Son olarak, otizm spektrumunda yer alan her bireyin yaşamlarını zenginleştiren, değerli ve özel olduğunu hatırlayalım. Onları desteklemek, anlamak ve kabul



Çorum Eczacı Odası Başkanı Ecz. Erol Afacan

etmek, insanlık değerlerimizin bir gereğidir. Birlikte, daha kapsayıcı bir toplum inşa etmek için çalışmaya devam edelim. 2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü'nü kutluyor, otizm spektrumunda yer alan bireyler ve ailelerine sevgi, destek ve anlayış gönderiyoruz” açıklamalarında bulundu.



OSMANİYE ECZACI ODASI DEPREMZEDE ÇOCUKLAR İÇİN 23 NİSAN ETKİNLİĞİ DÜZENLEYECEK

Osmaniye Eczacı Odası, 6 Şubat 2023'teki depremlerden etkilenen çocukların aileleriyle kaldığı Karaçay Konteyner Kenti ziyaret etti. Üyeler, konteyner kentin çeşitli yerlerine düzenleyecekleri şenlikle ilgili afişler de astı. Osmaniye Eczacı Odası Başkanı Ecz. Hatice Öktenay,

Osmaniye Valiliği ile Robotik ve Kodlama Derneği işbirliğinde depremden etkilenen çocuklara yönelik etkinlik planlandıklarını söyledi. Deprem felaketinden en fazla çocukların etkilendiğini anlatan Öktenay, şöyle konuştu: "Sosyal sorumluluk projesi kapsamında depremden en fazla etkilenen

çocuklarımızı mutlu etmek istedik. Özellikle konteyner kentte kalan çocuklarımız için yola çıkmıştık fakat Osmaniye'deki tüm çocuklar için bu etkinliği yapmayı planladık. Osmaniye Eczacı Odası olarak böyle bir işin öncülüğünü yapmak bizlere büyük bir onur ve gurur verdi."

Suda® COLLAGEN FXone

Eklem kolajeni

Klinik araştırmalar ile desteklenmiř
patentli TENDOFORTE® ve FORTIGEL®
kolajenler içerir.

HER SERVİSTE
10000MG
KOLAJEN

Glucosamine
Chondroitin

MSM

Vitamin K2

Hyaluronic Acid

Boswellia

Zinc

Vitamin C

Vitamin D3



ECZANELERDE

Tablet, Toz Saře ve iime hazır likit Shot formlarında...



Suda® COLLAGEN

Fenerbahçe Spor Kulübü Vitaminler ve Kolajen Tedarikçisi



NADH

GIDA TAKVİYESİNİ PROF. DR. MURAT TÜRKOĞLU İLE KONUŞTUK



NADH hakkında bilgi verebilir misiniz?

NADH “nikotinamid adenin dinükleotid hidrit” maddesinin kısa ismidir. Koenzim 1 olarak da bilinir. Bu madde fermentasyon teknolojisinde ve mayalanma işleminde yüz yıldan daha uzun bir süredir bilinmektedir. İnsan vücudu yaklaşık 30 trilyon hücre içerir. NADH hücrenin mitokondrisinde enerji üretimi için gerekli temel bir moleküldür. İnsan vücudunda gıdalardan NAD üretilir, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, şekerler, amino asitler ve yağ asitleri gibi basit yapılara indirgenir. Bu maddeler hücrelere taşınır ve hücrede “Krebs döngüsüne” girerek glikozdan hidrojen ayrılır ve NAD’a eklenir, sonuçta NADH üretilmiş olur. NADH ise oksijenle reaksiyona girerek ATP ve su oluşturur. Bu şekilde hücreler hayatta kalmak ve fonksiyonlarını yerine getirmek için enerji üretmiş olur.

NAD+/ NADH arasında ne fark vardır? NMN nedir? Bunların her birinin birbirinden farkı nedir?

Bu maddelerin hepsi enerji üretim metabolizmasıyla ilgilidir. NAD+ ve NADH indirgenme-yükseltgenme işlemiyle birbirine dönüşebilen moleküllerdir. NAD+ hidrojen alarak indirgenir ve NADH’ye dönüşür. Burada asıl hidrojen taşıyıcı son madde NADH’dır. NMN “niasinamid mono nükleotid” molekülünün kısaltılmış ismidir.

NMN çeşitli enzimler vasıtasıyla NADH’e dönüşür bu nedenle NMN için NADH maddesinin öncüsü diyebiliriz. Hücrede enerji taşıyan veya “elektron transfer zincirinde” yer alan maddelerin hepsi (NMN, NAD+, NADH) canlılarda B3 (niasin) vitamininden başlayarak üretilir.

NADH içeren gıdalar nelerdir ve NADH alımı için yeterli olur mu, ortalama kaç mg NADH içerirler?

NADH hücre içinde bulunan bir maddedir ve gıdalar yoluyla da alınabilir. Ancak dışarıdan alınan NADH’nin sindirim sistemini geçerek hücrelere kadar başarıyla ulaşabileceği konusu net değildir. Çünkü normalde bu maddeler B3 vitamininden başlayarak vücutta sentezlenmektedir. NMN, NAD+, ve NADH sentezi için gerekli olan B3 vitaminini günlük olarak yeterince almak gerekir. Etler, balıklar, tavuk, yerfıstığı, fındıklar, avakado, tam tahıllar B3 vitamini sağlayan zengin kaynaklardır. NADH bakımından en zengin kaynak hayvansal gıdalardır: Mesela kırmızı et 50 mg/kg, balıklar 35 mg/kg NADH içerir. NADH en çok kalp dokusunda bulunur (90 mg/kg), kaslarda (50 mg/kg), beyinde (40 mg/kg), karaciğer (11 mg/kg). Normal bir beslenme rejiminde günlük 3-10 mg NADH dışarıdan alınabileceğini tahmin edebiliriz.

Vücuda alınması gereken ortalama NADH miktarı nedir?

NADH bir ilaç olmadığı için günlük alınması gereken sabit bir doz belirlenmemiştir. Bir gıda takviyesi olarak Türkiye’de en çok 20 mg/gün doza izin verilmektedir. ABD gibi ülkelerde gıda takviyeleri daha yüksek NADH dozları içerebilmektedir. Akut olarak tek doz kullanımda günde 1 g’a kadar NADH’nin güvenli bir madde olduğu rapor edilmiştir. Ancak yine de dünya pazarında satılan ürünlere baktığımızda günlük dozların 5-50 mg arasında değiştiğini, tercihen 10-25 mg aralığında olduğunu söyleyebiliriz.

NADH kullanımının faydaları nedir?

Yaşlanmaya bağlı olarak insan vücudunda NMN, NAD+, ve NADH konsantrasyonları düşer ve hücreler etkin olarak eskisi kadar başarıyla enerji üretemezler. Küçük çocukların ne kadar enerjik oldukları dikkatinizi çekmiştir, onların hücreleri tam kapasitede yüksek verimlilikle NADH üretmektedir. Hücrelerin enerji üretme hız ve verimliliğinin düşmesi bazı kronik hastalıklara, DNA hasarının artmasına, lipidlerin oksidasyonuna, kan lipid profilinde bozulmaya, ve hücrede protein sentezinde hatalı proteinlerin üretilmesine neden olur. Yorgunluk sendromu bir son etki olarak karşımıza çıkar.

Bu konuda bir kitap yazmış olan Prof. Dr. George Birkmayer NADH kullanımının aşağıdaki durumlarda endike olduğunu rapor etmiştir:

- Kuvvetli antioksidan ve immün sistem desteği.
- Parkinson için ilaç benzeri bir etki.
- Kronik yorgunluk sendromunda yardımcı.
- Alzheimer demansında tedaviye yardımcı.
- Atletik performansı artırıcı.
- Yaşamı uzatmaya katkısı var.

NADH kullanımının yaşlanmaya karşı etkilerinden bahsedebilir misiniz?

Biraz önceki soruda açıkladığım gibi yaşlanmayı vücudun genel enerji üretiminde bir azalma olarak düşünebiliriz. Bu nedenle NADH yaşlanma karşıtı bir madde olarak kabul edilebilir. Yaşlanma kendini en çok deride incelmeye ve kırışıklıklar şeklinde gösterir, ayrıca hipertrofi bütün organları etkiler. Yaşlanma sınırına ulaşmış kişilerde, örneğin 40 yaş sonrası diyebiliriz, düzenli NADH kullanımının en başta deri yaşlanması olmak üzere, eklemler, iç organlar, gözler ve hatta bilişsel kapasite üzerinde onarıcı ve yaşlanmayı geciktirici bir etkisi olmasını bekleriz.

NADH ile beraber güzelliğimize pozitif etkileri olabilecek diğer gıda takviyeleri sizce neler olabilir?

Yaşlanma karşıtı (anti-aging) bir beslenme veya takviye edici gıdaların kullanımında günlük olarak NADH yanında yeterli vitamin C, Koenzim Q10, L-karnitin, A vitamini, ve hidrolize kolajen takviyesini önerebilirim. NADH kullanımı dışında ayrıca düzenli ve yeterli uyku, günlük hafif ekzersizler, protein bakımından zengin bir beslenme, hava kirliliğinden kaçınmak hem yaşlanma karşıtı hem de güzelliği arttıran bir etki yapacaktır.



GÜZELLİĞİNİZ İÇİN **NADH**

NADH kimler kullanabilir? Kimler kullanamaz?

NADH yetişkinlerde kullanılabilir. Yetişkinler içinde ise 40 yaş sonrası grup daha uygun görünmektedir. NADH zaten vücudumuzda hücrelerde her an üretilen bir madde olduğu için şu grup kullanamaz diyemeyiz. Çocuklarda ve gençlerde NADH sentezi zaten yüksek olduğu için dışarıdan ek bir kullanım anlamsız olacaktır.

NADH kullanımının zararı olabilir mi?

Bu soruya kesin bir cevap vermek kolay değil. Sorulacak soru şu olmalı: İnsan vücudunun doğal enerji üretme mekanizmasına yaşlanmanın etkilerini azaltmak için dışarıdan müdahale etmeli miyiz ? Kısa dönemde günlük 20 mg gibi dozlarda zararlı bir etki gözlenmemiştir. Ancak kronik kullanımda, yıllara yayılan bir NADH kullanımının sonuçlarının ne olacağını tam olarak bilmiyoruz. Bunları yapılacak uzun dönem klinik gözlem çalışmalarından öğreneceğiz. Kısa cevap olarak günde 20 mg'ı geçmeyen dozlarda üç ay kadar bir kullanımda özel bir problemle karşılaşacağımızı sanmıyorum.

NADH kullanım yaşı için bir sınırlandırma olabilir mi?

Bir gıda takviyesi olarak NADH yetişkinler için hazırlanmıştır. Çocuklarda ve gençlerde (25 yaş ve öncesi) zaten yeterli NADH bulunmaktadır. Bu nedenle onların dışarıdan NADH almaları gereksiz olacaktır. Benim önerim 35 yaş ve üstündeki kişilerin takviye edici gıda olarak kullanmalarıdır.

NADH düzenli kullanımını öneriyor musunuz?

Düzenli kullanım ile kronik kullanımı kast ediyorsanız daha önce de belirttiğim gibi NADH'nin dışarıdan takviye olarak alınmasında uzun dönem çalışmalar bulunmamaktadır. Bunun nedeni NADH'nin kullanıma yeni girmiş bir madde olmasıdır. Diğer taraftan zaten insan vücudunda her an üretilen bir prosesin parçası olarak 20 mg/gün'ü aşmayan dozlarda orta yaş sonrasında her gün kullanılmasında özel bir problem görmüyorum.

Ancak kullanılan formül NADH yanında başka maddeler de içeriyorsa o zaman uzun dönem takviye kullanmanın o maddeler açısından da değerlendirilmesi gerekir.

Vücutta NADH'arttırmak için başka neler yapılmalı? (hangi aralıklarda egzersiz, beslenme düzeni gibi konulardan bahsedilebilir)

Vücutta NADH üretimini doğal yollarla arttırmak için herşeyden önce yeteri kadar B3 vitamini almak gerekir. Bunun için en başta etler, süt, yumurta gibi besinleri ve tam tahılları, fındık ceviz türü ürünleri günlük beslenmemize katmak gerekir. Hafif ve orta yoğunlukta egzersiz özellikle yürüyüş, tenis, bisiklet, yüzme mitokondrileri destekleyecek ve NADH üretimini yüksek bir seviyede tutacaktır.

NADH yeni çığır açan bir gıda takviyesi gibi gözüküyor. Bu takviye ile ilgili görüşlerinizi alabilir miyiz?

NADH, NMN, NAD+ gibi maddeler insanda enerji üretimine ait endojenik moleküllerdir. Bunların sentetik olarak elde edilmesi ve gıda takviyelerinde kullanılmasını bir devrim olarak kabul edebiliriz. Bu maddeler ileri biyokimya ve kimyasal senteze bağlı maddelerdir. Örneğin size bir beslenme uzmanı fındık ve ceviz yemenizi tavsiye etse nasıl bir ürün olduğunu kavramanız kolaydır. Ancak NADH tavsiye edildiğinde hem ismini hem de bunun hangi fonksiyonu yerine getirdiğini anlamak biyokimya uzmanı olmayan bir kişi için çok zordur. Gıda takviyeleri alanı oldukça kompleks ve sofistike maddeler içermeye başlamıştır. Bunu insan beslenmesinde bir devrim olarak görebiliriz.

Prof. Dr. Murat Türkoğlu
B'iotia Bilim Kurulu Başkanı



BOXCIN

BOTANICAL LABORATORIES *beauty*

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

BEAUTY BOOSTER

MULTİVİTAMİN MİNERAL KOMPLEKS

NADH
Collagen + Co-Q10
C Vitamini + Hyaluronic Acid

C Vitamini Cildin Normal Fonsiyonu İçin Gerekli
Normal Kolajen Oluşumuna
Katkıda Bulunur.**

Biotin, Çinko ve Selenyum Normal
Saçın, Cildin ve Tırnakların
Korunmasına Katkıda Bulunur.**

TAKVİYE EDİCİ GIDA / GLUTEN VE ŞEKER İÇERMEZ.

*Akademiklerin 2022'deki araştırmalarında, görüşülen toplam 100 dermatologun Boxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre. **Türk Gıda Kodeksi Sağlık Beyanları Yönetmeliği

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin



ENTERIC
COATED



ECZACILAR İÇİN YAŞAM EVİ

2007 yılında eczacı yaşam evi projesi yaptırmıştım. TEB arşivlerinde vardır. 2007 ve 2009 yıllarında yaşam evi arsasının belediyelerden temini için yaptığım görüşme ve girişimler TEB tarafından daha sonra değerlendirilmedi.

TEB'in 2018-2025 strateji belgesinde yaşam evi kurma stratejisi var. Sayın delegeler TEB ve İzmir Eczacı Odası'nın Buca'da 11 dönüm arsası olan sosyal tesisi var. Sosyal tesis eczacılar tarafından kullanılmıyor. Buca Belediyesi'nden gerekli imar durumunu sağlayarak eczacılar için 60-80 kişinin yaşayacağı yaşam evini oraya yapalım. İzmir'den başlayalım belediye ve devletten arsa alalım diğer illere

yaygınlaştıralım.

TAB Projesi (Tıbbi, Aromatik ve Bitkiler)

TAB organize sanayii bölgesinden tarım arazisi satın alıp farmasötik bitkiler üretelim ve onlardan teindure, ekstre, standart ekstre,

etken madde yapalım. Ülkemizde ve dünyaya kodes'lere uygun ürünler sunalım. eczacılık fakültesi öğrencileri, master ve doktora öğrencileri TEB – TAB merkezinde pratik yapsınlar. Gelecekte üretici olurlar. Gelecek üretimde...!





Avicenna®



Hayatın Ritmini Yakala



Hekimce Fırma Sağlık rnleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Bařakřehir/İstanbul
Tüketicici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

E
Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.

Şeniz Uludağ Kıdemli Pazara Erişim Müdürü Görevine Getirildi

Orta Doğu Teknik Üniversitesi Biyoteknoloji bölümünden 1998 yılında onur derecesiyle mezun olan ve yüksek lisansını yine biyoteknoloji alanında ODTÜ'de yapan Şeniz Uludağ, 16 yılı aşkın süredir ilaç sektörü tecrübesine sahip. Kamu ilişkileri, Pazara Erişim ve Fiyatlandırma, Satış ve Pazarlama departmanlarında çeşitli pozisyonlarda görev alan Uludağ, perakende sektöründe satış, kategori yönetimi, varlık yönetimi, bütçe yönetimi alanlarında yöneticilik yaptı. Şeniz Uludağ, Bristol Myers Squibb Türkiye'deki yeni görevi olan Kıdemli Pazara Erişim Müdürlüğünde yenilikçi ürünlerin pazara erişim ve sağlık ekonomisi süreçlerinden sorumlu olacak.

**AstraZeneca Türkiye Medikal Mükemmellik Müdürü Mehmet Şengün Oldu**

AstraZeneca Türkiye'de Solunum, Aşı, İmmün Terapiler Grup Medikal Müdürü olarak görev yapan Mehmet Şengün, 1 Nisan 2024 tarihi itibarıyla Medikal Mükemmellik Müdürü görevine atandı. Çalışma yöntemlerini iyileştirmeye yönelik alanları ve fırsatları belirleyerek medikalde mükemmelliğin geleceğini şekillendirmek için çapraz fonksiyonlarla da birlikte çalışacak olan Şengün, değişen sektör ihtiyaçlarına hızlı uyum sağlayabilecek çevik bir medikal departman yapısı oluşturulmasına liderlik edecek.

**Alp Demiray Onkoloji Portföy Lideri pozisyonuna atandı**

Demiray, saha satış temsilcisi, ürün uzmanlığı, pazar araştırmaları, iş geliştirme ve ticari projeler, ulusal ve bölgesel (regional) ürün müdürlüğü gibi farklı pozisyonlarda görev aldı ve ayrıca BMS'teki Kıdemli Ürün Müdürlüğü rolüne ek ve eş zamanlı olarak ilki 2019-2020, diğeri de Eylül 2022'den bu yana iki kez Satış ve Pazarlama Liderliği görevlerini üstlendi. Demiray aynı zamanda BMS Nordics (İskandinavya) bölgesinde Kıdemli Lansman ve Stratejik Planlama Müdürü sorumluluğu yürüttü. Demiray, Bristol Myers Squibb Türkiye'deki yeni görevinde Onkoloji Gastrointestinal Tümörler portföyünün satış ve pazarlama faaliyetlerinden sorumlu olacak.

**Tuba Gürmen Kıdemli Kurumsal İlişkiler Müdürü oldu**

Tuba Gürmen, farklı sektörlerde kurumsal ilişkiler alanında uzun yıllar üst düzey yöneticilik yaptı. 15 yılı aşkın süredir sağlık alanında medya ilişkileri, marka ve liderlik iletişimi, kriz yönetimi, itibar yönetimi ve sürdürülebilirlik iletişimi alanlarında deneyim sahibi olan Gürmen, Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD), Uluslararası Yatırımcılar Derneği (YASED) gibi sivil toplum kuruluşlarında da çeşitli görevler aldı. Gürmen, Bristol Myers Squibb Türkiye'deki yeni görevi olan Kıdemli Kurumsal İlişkiler Müdürlüğünde kurumsal iletişim, medya, sosyal medya, sivil toplum kuruluşları, hasta dernekleri ve paydaş iletişiminden sorumlu olacak.



Bilimle Gelen Mutluluk!

Kadınlar
ve
Erkekler
için

WWH-12 FORMULA

Zengin bitkisel formülasyonu ile
LBDŞOT, kadın ve erkeklerde
cinsel yaşamı destekler.



*İlaç değildir. Bitkisel gıda takviyesidir.



Shiffa Home®



Yaza Hazır mısınız?



AKSUVİTAL®

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital





Shiffa Nome®



Tek Tablet Tam Destek

for WOMEN



for MEN



AKSUVİTAL®

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital



YERLİ
ÜRETİM

ORİJİNAL VE JENERİK İLAÇLARIN DEPOCULARA SATIŞ FİYAT ORTALAMASI ARAŞTIRILDI

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından yayımlanan Detaylı İlaç Listesi, kapsamlı bir analize tabi tutuldu. Yayımlanan rapora göre orijinal ilaçların depocuya ortalama satış fiyatı 8.724 TL iken, jenerik ilaçlarda 1.623 TL olarak hesaplandı. Her iki ortalamanın ise bir yılda ikiye katlandığı görüldü.

Türkiye ilaç pazarının yıldan yıla nasıl değişim yaşadığını tespit etmek için harekete geçen ECONiX Araştırma, 2023 Yılı Detaylı İlaç Listesi Analizi'ni yayımladı.

Türkiye, Doğu Avrupa, Kuzey Afrika, Ortadoğu ve Türk Cumhuriyetler'de kamu ve akademik kurumlara, ilaç, tıbbi malzeme ve sağlık hizmeti sağlayıcılarına pazara erişimi, sağlık ekonomisi, iş geliştirme gibi alanlarda araştırma, analiz ve danışmanlık hizmetleri sunan ECONiX Araştırma'nın raporu, aktif ürünler listesinde orijinal ve jenerik ürünler olmak üzere iki farklı temel kriter üzerinden incelendi.

Orijinal ve jenerik ilaçların depocuya satış fiyat ortalaması farkı %81 oldu

ECONiX'in geliştirdiği tıbbi pazar analiz platformu Econalix veritabanı kullanarak yapılan ve toplamda 5.840 ilacın incelendiği araştırmada ilaçların orijinal veya jenerik olma durumlarına, depocuya satış fiyatlandırmasına ve referans fiyatlandırmasına bakıldı. Rapora göre depocuya satış fiyat ortalaması orijinal ilaçlarda 8.724 TL, jenerik ilaçlarda ise 1.623 TL olarak belirlendi. İki ilaç türünün depocuya satış fiyat ortalamaları arasındaki fark ise %81,39 olarak tespit edildi.

Konuyla ilgili değerlendirmelerini

paylaşan ECONiX Araştırma Yönetim Ekibinden Öznur Seyhun, "ECONiX olarak geliştirdiğimiz Econalix platformumuzda, Detaylı İlaç Listesi'nin haftalık ve günlük değişimleri takip edilebiliyor. 29 Aralık 2023'teki son listeyi analiz ederek oluşturduğumuz araştırmada, depocuya satış kaynak fiyat ortalaması orijinal ilaçlarda 529 Euro, jenerik ilaçlarda 149 Euro olarak hesaplandı. İki değer arasındaki farkın ise %71,79 olduğu görüldü" dedi.

Türkiye ilaç fiyatı belirlerken en çok Yunanistan'ı referans alıyor

Yayımlanan analizde, orijinal ilaçların fiyatlandırılmasına referans alınan ülkeler arasında Yunanistan'ın %20,5'lik oranla en yüksek payı aldığı, Yunanistan'ı Fransa, İtalya ve İspanya'nın izlediği belirtildi. Resmi referans ülkeler arasında yer almayan ülkelerde ise %9,5 ile Almanya, %3,8 oranla İsviçre öne çıktı. Öte yandan orijinal ilaçlarda depocuya satış fiyat ortalaması en yüksek olan ülke 22.672 TL ile İsviçre olurken, en düşük olan ülke 930 TL ile İspanya oldu. Aynı durumun, jenerik ilaçlar için de geçerli olduğu görüldü.

Jenerik ilaçların fiyatlandırılmasında da benzer bir tablonun ortaya çıktığını söyleyen ECONiX Araştırma danışmanlarından Ekin Begüm Özdemir, "Yunanistan, jenerik ilaç fiyatlandırmasındaki referans

ülkeler arasında %26,8 ile başı çekti. Yunanistan'ı Fransa, İtalya, İspanya ve Portekiz izliyor. Resmi referans ülkeler arasında yer almayan ülkeler de yine Almanya ve İsviçre" diye konuştu.

İlaç piyasasındaki değişimlere ışık tutacağız

2022 ve 2023 karşılaştırılması yapıldığında orijinal ve jenerik ilaçların depocuya satış fiyat ortalamasında yaklaşık iki katlık bir artış gözlemlediklerine dikkat çeken ECONiX Araştırma Kurucusu ve Yönetim Ekibi Üyesi Dr. Güvenç Koçkaya, "ECONiX Araştırma olarak geliştirdiğimiz ve KOSGEB tarafından da desteklenen pazar analizi platformumuz Econalix, sağlık pazarını yakından takip eden tüm paydaşların beklentilerine anlaşılır bir arayüzle yanıt veriyor. Platformumuzun gücüyle ortaya çıkardığımız 2023 Detaylı İlaç Listesi Analizi'ni her yıl yayımlayarak, Türkiye ilaç piyasasındaki değişimlere ışık tutmayı amaçlıyoruz. ECONiX Araştırma olarak faaliyet gösterdiğimiz pazarlarda sağlık odaklı şirketlere pazar erişimi, sağlık ekonomisi, tıbbi işler ve iş geliştirme odaklı özelleştirilmiş araştırma ve danışmanlık hizmetleri sunuyoruz. Etkin sağlık politikalarının ve sağlıktaki ticari başarının sağlık ekonomisinin dinamiklerini verinin gücüyle kavramaktan geçtiğine inanıyoruz." diye konuştu.

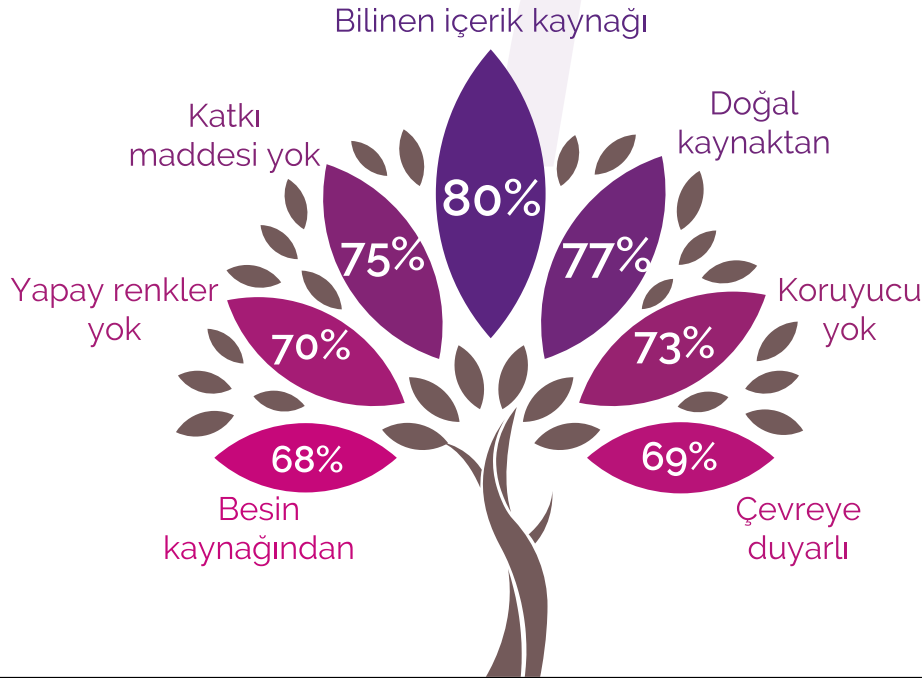
Lonza

Capsules & Health
Ingredients

Purple Carrot

CAPSUGEL® VCAPS® PLUS PURPLE CARROT KAPSÜLLER
TEMİZ ETİKET TAKVİYE EDİCİ GIDALAR İÇİN

Doğal çözümler arayışında olan değerli tüketiciler için yeni nesil renklendirici gıdalar ile geliştirilen Vcaps®Plus bitkisel boş kapsüller temiz etiket takviye edici gıda formülasyonları oluşturarak tüketici deneyimlerine renk katın.



TÜKETİCİLERİN DOĞAL ÇÖZÜM BEKLENTİLERİ

NEDİR?

VCAPS® PLUS PURPLE CARROT KAPSÜLLER



- Mor Havuç Konsantresi İle Renklendirilmiş Bitkisel Kaynaklı Hipromellozdan Oluşan Boş Kapsüllerdir.
- Temiz Etiket Performansını Renklendirici Gıda İle Birleştirir.
- Doğal Renk Çeşitliliği sunar.
- Gıda Boyası Değil Renklendirici Gıda.
- Renklendirici Gıdalar İçin E Numarası Aranmaz
- Vejetaryen, Vegan, GDO'suz Gibi Temiz Etiket Taleplerinizi karşılar.



Vcaps®Plus is trademark is Lonza.

bayfar[®]
MEDİKAL

SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com



BİYOBENZER İLAÇLAR

Biyolojik ilaçlar biyoteknolojik yöntemler kullanarak canlı organizma veya hücrelerden elde edilen ilaçlardır. Avrupa İlaç Ajansının (EMA) tanımına göre Biyolojik ilaç, etken maddesi niteliğinin ve kalitesinin belirlenmesi için imalat süreci ve kontrolü ile birlikte fizikokimyasal biyolojik testler kombinasyonu gerektiren ve biyolojik bir kaynaktan imal edilmiş ya da ekstre edilmiş üründür. Bu tanım altına biyolojikler diye adlandırılan ürünler kapsamına direkt doğal kaynak olan canlıdan elde edilen veya biyoteknolojik yöntemler kullanılarak elde edilen biyoteknolojik ürünler girmektedir. Biyobenzer ilaç ise ruhsatlandırılmış referans tıbbi ürüne "benzer" yeni bir biyolojik tıbbi ürün olarak tanımlanmaktadır. Biyobenzer; Benzer = referans biyolojik ürün ile karşılaştırılabilir veya benzer etkinliğe ve güvenilirlik profiline sahip üründür. Yine EMA tanımına göre biyobenzer ürünlerin etkin maddeleri, ilgili biyolojik referans ilaçların benzeridir. Biyobenzer ve biyolojik referans ilaçlar genel olarak aynı güçte aynı hastalığı tedavi etmek amacıyla kullanılır. Biyobenzer ilaçlar



biyoeşdeğer değillerdir. Biyobenzer ilaçlar sadece ticari ismi, görünüş ve ambalajlama özellikleri açısından, biyolojik referans ilaçlardan farklılık göstermektedirler. Biyobenzerlerde kalite, güvenlik ve etkinlik parametreleri çok önemlidir. Zira üretilen terapötik proteinin kalitesi etkinlik ve güvenliği etkiler. Bu nedenle bir biyoteknolojik ilacın biyobenzer olduğu klinik ve klinik öncesi bazı testler ile teyit edilip saptanmalıdır. Klinik öncesi ve analitik metotların kullanılması ile protein yapısının bire bir

referans ilaçla aynı olduğunun invitro koşullarda sağlanmasının ardından biyobenzerin otoritelerce gerekliliğe göre pre-klinik testler ile klinik öncesi değerlendirilmesi gerekir. Bu safhalardan geçen biyobenzer Faz çalışmalarına tabi tutulur ve biyobenzerler için Faz 1 ve Faz 3 çalışmaları önemlidir. Faz1'deki çalışmaların temel amacı güvenliğin araştırılmasıdır. Bu nedenle ilacın farmakokinetik özellikleri, biyoyararlanımı, toksisitesi, farmakolojik etkileri az sayıda sağlıklı gönüllüde araştırılır. Faz3 'de ise Faz 2'ye oranla

daha çok sayıda hasta grubunda ilacın etkisi araştırılır. Burada amaç plasebo kontrollü çalışmalarla güvenilirliği,

karşılaştırmalı çalışmalarla etkinliği araştırmak aynı zamanda yan etkilerin izlenmesidir.

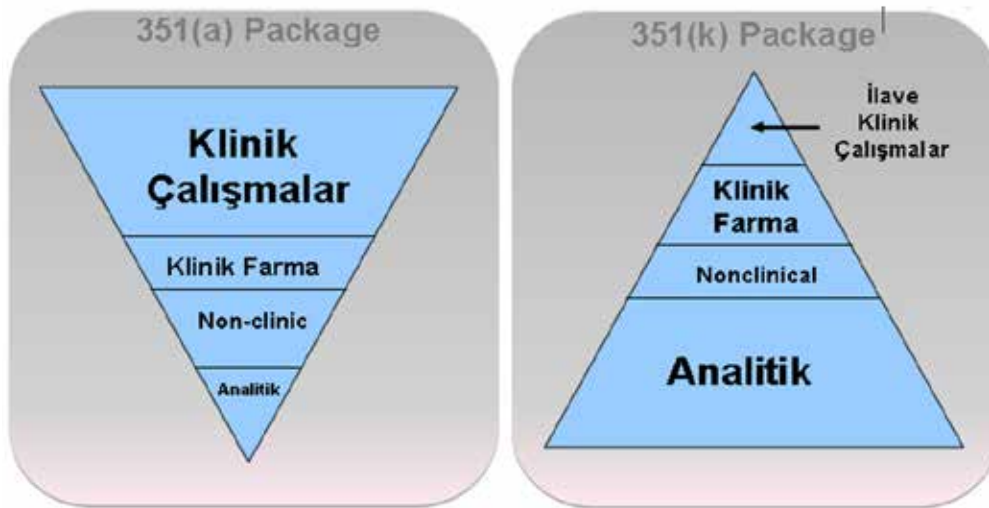
Referans ürün yerine tedavi esnasında biyobenzer ürün kullanılmasında EMA biyobenzerlerin ve orijinal

biyolojik ilacın birbiri yerine kullanılması hakkında herhangi bir bağlayıcılık gündeme getirmemiştir. Fakat biyobenzer ile orijinal ürün arasındaki tekrarlanan değişimler immüjenisiteyi arttırma riskinde beraberinde getirebilir. Dolayısı ile genel görüş biyofarmasötiklerde otomatik yer değiştirmesi hekim reçetesi olmadan uygulanmamalıdır şeklindedir.

Sonuç olarak biyolojik kaynaklı farmasötiklerin yapılarının ve türevlerinin kompleks olması nedeni ile üreticiler açısından üründe farklılıklar yaşanabilmektedir. Bu farklılıkları saptamak zaman alan pahalı yöntemlerle yapılabilmektedir. Biyobenzerlerin tedavi sırasında birbiri yerine kullanılması veya yer değiştirmesi çeşitli sorularıda beraberinde getirmektedir. Biyobenzerlerin kullanımıyla oluşabilecek etkinlik ve güvenlik problemlerinin saptanabilmesi için farmakovijilans gereklidir.

Nitelik	Metodlar
Birincil yapı (Peptit haritası, aminoasit dizi analizi), immünojenite (immünoassay)	IE, HPLC, jel Elektroferez
Etkinlik	Hücre bazlı biyosay, gen ekspresyon biyosay, ADCC, CDC
Konformasyon	Yakınyazak UVSinfilerDikromizma Spektroskopisi, FourierDönüşüm Infrared Spektroskopisi, X-ray kristalografi, Diferansiyel Taramalı Kalorimetri
Glikosilasyon	Monosakkarit kompozisyon analizi, oligosakkarit profili, CE, LC-MS, MS/MS, ESI, MS TOF
Fosforilasyon	MS ile peptit haritalama
Trunkasyon	SE-HPLC, jel elektroferez, AUC,
Glikasyon	MS ile peptit haritalama, RP-HPLC
Pegilasyon	HPLC, CE
Agregasyon	SE-HPLC, jel elektroferez, ışık saçılımı, AUC
Oksidasyon	MS ile peptit haritalama
Deaminasyon	Kapiller IEF, MS ile peptit haritalama, CEX-HPLC, C-terminal birim, yanlış katlama
Konak Hücre Proteinleri	ELISA, DNA, endotoksin
Başlanma	Hücre deneyleri, spektroskopisi, ELISA
Biyolojik Aktivite	Hücre deneyleri, hayvan modelleri

Biyolojiklerin Kalite, Etkinlik ve Güvenlik Değerlendirme Metodları



Derived from: Slide From Jay Shtani, J.D., M.S., Regulatory Counsel, CDER, FDA
Bio IP Councils: Committee Conference April 17, 2012

Biyolojik ürünler için farklı iki yaklaşım

ECZACILIK AKADEMİSİ 2024 YILI BİLİM HİZMET VE TEŞVİK ÖDÜLLERİ BAŞVURU SÜRECİ BAŞLADI

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi tarafından 2005 yılından bu yana verilmekte olan Bilim, Hizmet ve Teşvik Ödülleri için 2024 Yılı başvuru süreci başladı.

Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi Bilim, Hizmet ve Teşvik Ödül Yönergesine göre hazırlanan

başvuru dosyalarının 5 Temmuz 2024 Cuma günü akşamına kadar Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi'nin "Mustafa Kemal Mahallesi 2147. Sokak, Numara 3, Kat 3, Çankaya, ANKARA" adresine ulaştırılmış olması gerekiyor.



YEREL SEÇİMLERDE 26 ECZACI BELEDİYE BAŞKANI OLDU

31 Mart 2024 tarihinde gerçekleşen 2024 Yerel Seçimlerinde 26 eczacı, belediye başkanlığı görevine seçildi.

Eczacıları tebrik ediyor, görevlerinde başarılar diliyoruz.

31 MART 2024 TARİHLİ YEREL SEÇİMLERDE SEÇİLEN ECZACI BELEDİYE BAŞKANLARI				
AD-SOYAD	GÖREVİ	İL	PARTİ	
1. ECZ. MEHMET ALDIRMAZ	SULTANDAĞI İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	AFYONKARAHİSAR	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
2. ECZ. SELÇUK GÖNÜLLÜ	BAŞMAKÇI İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	AFYONKARAHİSAR	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
3. ECZ. EMİNE GÖKÇE	İHSANİYE İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	AFYONKARAHİSAR	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
4. ECZ. SEYHAN KILIÇARSLAN	İSCEHİSAR İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	AFYONKARAHİSAR	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
5. ECZ. KEMAL SALMAN	AĞAÇÖREN İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	AKSARAY	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
6. ECZ. MURAT ERCAN	SİNCAN İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	ANKARA	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
7. ECZ. MENDERES DAL	DÖŞEMEALTI İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	ANTALYA	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
8. ECZ. MUSTAFA BÜYÜKYAPICI	KARACASU İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	AYDIN	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
9. ECZ. EMRULLAH YILDIRIM	GÜROYMAK İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	BİTLİS	YENİDEN REFAH PARTİSİ	
10. ECZ. ALİ ORKUN ERCENGİZ	BURDUR BELEDİYE BAŞKANI	BURDUR	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
11. ECZ. ALİ OKAN YÜCEL	ÇAVDIR İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	BURDUR	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
12. ECZ. OKAN KURD	YEŞİLOVA İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	BURDUR	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
13. ECZ. ŞÜKRÜ ERDEM	MUSTAFAKEMALPAŞA İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	BURSA	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
14. ECZ. ERKAN AYDIN	OSMANGAZİ İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	BURSA	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
15. ECZ. BİRSEN ÇELİK	BOZKURT İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	DENİZLİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
16. ECZ. LEVENT YILDIRIM	ACIPAYAM İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	DENİZLİ	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
17. ECZ. HACİ AKENGİN	DİCLE İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	DIYARBAKIR	HALKLARIN EŞİTLİK VE DEMOKRASİ PARTİSİ	
18. ECZ. K.ZEKİ ŞENLÜKOĞLU	DERELİ İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	GİRESUN	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
19. ECZ. VEDAT SONER BAŞER	GÜMÜŞHANE BELEDİYE BAŞKANI	GÜMÜŞHANE	MİLLİYETÇİ HAREKET PARTİSİ	
20. ECZ. BEŞİM DUTLULU	AKHİSAR İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	MANİSA	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
21. ECZ. ABDULLAH ÖZYİĞİT	YENİŞEHİR İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	MERSİN	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
22. ECZ. MUSTAFA MERT OLCAR	KADIRLI İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	OSMANİYE	CUMHURİYET HALK PARTİSİ	
23. ECZ. OSMAN TOPALOĞLU	19 MAYIS İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	SAMSUN	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
24. ECZ. ABDÜLHAKİM AYHAN	AKÇAKALE İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	ŞANLIURFA	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
25. ECZ. KORAY KOÇHAN	MAÇKA İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	TRABZON	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	
26. ECZ. BAHRİ AZATÇAM	SİVASLI İLÇESİ BELEDİYE BAŞKANI	UŞAK	ADALET VE KALKINMA PARTİSİ	

**BU SAYFADA
BAYER İLAÇ İLANI
BULUNMAKTADIR**



Yeni
Ambalajında

Simdi
CEP BOY
Kutusuyla

Yeni



Haver®

PROPOLSAVE®

Baharı karşılamaya hazırsın!



020424-HVR57-Prp8

İNSAN ODAKLI SAĞLIK FELSEFESİNİ BENİMSEYEN HUMANİS, TÜKETİCİ SAĞLIĞI ALANINDAKİ PORTFÖYÜNÜ GENİŞLETTİ!

Yaşam kalitesini daha konforlu hale getirebilmek için sağlıklı yaşamı destekleyen Humanis, Tüketici Sağlığı alanında kullanıma sunduğu takviye edici gıda ailesini genişletmeye devam ediyor.

Humanis, portföyüne eklemiş olduğu yeni Tüketici Sağlığı grubu ürünleri; Humanis Energy Max, Humanis Guard, Humanis Bromelain +Krom, Humanis Saw Palmetto Humanis Vitamin B12 olarak Vitamin Mineral Serisi çatısı altında Tüketici Sağlığı Ürünleri'ni tüketiciyle buluşturdu.

Humanis ile Sağlığına Artı Kat!

Bağışıklık desteği olarak Humanis Guard, bedeninin ihtiyaç duyduğu enerjiyi desteklerken, yoğun günlere seni hazırlaması için Humanis Energy Max, canlı bir beden ve yenilenmiş bir zihin için Humanis Vitamin B12,

Sindirime ve metabolizmana destek sağlayan Humanis Bromelain +Krom, Yüksek antioksidan içeriği ile erkek tüketicilere konforlu bir yaşam sunan Humanis Saw Palmetto ile yaşam kalitene artı kat!

Gün içinde tüketilen besinler ve günlük stresin neden olduğu sindirim problemleri artık bir sorun değil. Asido, hızlı ve etkili formülü ile 3 farklı tat seçeneği sunarak acil durumlarda her zaman yanındadır!

Saçlarınıza bilimsel dokunuş: Minox Ailesi ile saçlarınız güçlensin! Minox Lipozomal Şampuan ve Minox Woman Lipozomal Şampuan hem erkekler hem de kadınlar için kabus olan saç dökülmesini engellemeye yardımcı oluyor. Minox Woman kapsül, Minox Man kapsül ve Minox Biotin tablet içerdikleri vitamin, mineral ve bitki ekstraktları sayesinde saç dökülmesini engellemeye yardımcı oluyor.

Yaşamı desteklemek için Humanis Tüketici Sağlığı Ürünleri her an yanınızda.



BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN
ežas.com.tr

eZAS[®]
MİMARİ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ

Şifa Eczanesi
Mersin

SGK'DAN MİDE İLAÇLARINA YENİ UYGULAMA: 132 İLAÇ ETKİLENECEK

Mide ilaçlarına getirilen uygulama ile etken maddeleri farklı ve birbiriyle eşdeğer olmayan 6 grup mide ilacından biri varsa, bir diğeri SGK tarafından ödenmeyeceğini ifade eden TEİS, "Tasarruf amacı ile yapıldığı iddia edilen bu uygulamalar "eşdeğer ilaç kavramı"na da zarar vermektedir." dedi.

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası'ndan (TEİS) yapılan açıklamaya göre, düzenleme sonucunda, etken maddeleri farklı ve birbiriyle eşdeğer olmayan 6 grup mide ilacından biri varsa, bir diğeri kurum ödemeyecek.

TEİS, uygulamanın 27 Mart itibaren geçerli olacağını ve tüm mide ilaçlarının (proton pompası inhibitörü-PPI) SGK tarafından birbirinin eşdeğeri (muadili) olarak kabul edilip, Medula Sisteminin de buna göre düzenlendiğini söyledi.

Mide ilaçlarında yapılan bu yeni düzenlemenin vatandaşları mağdur edeceğini söyleyen Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, "Etken maddesi omeprazol, lansoprazol,

esomeprazol, deksrabeprazol, rabeprazol ve pantoprazol olan ilaçlar aynı reçetede yazılamayacak, yazılsa bile ödenmeyecek. Eğer hasta vatandaşımızın elinde bu gruplardan herhangi bir ilaç varsa, başka etken madde bile olsa ödenmeyecek" dedi.

"Bu uygulama eşdeğer ilaç kavramına zarar veriyor"

Saydan şöyle devam etti: "Mide ilaçları hepimizin günlük hayatımızda kullandığı ve ihtiyaç duyduğu ilaçlardır. Eczanelerimize gelen vatandaşlarımıza 'ilacın ödenmiyor, çünkü başka bir etken maddeli ilaç elinde mevcut görünüyor' demek zorunda kalacak olmamızdan son derece üzgünüz. Aslında bu mide ilaçlarının ödeme sisteminde yaptığı değişikliği SGK kurum olarak kendisi duyurmalıydı,

ancak bu uygulamayı herhangi bir yazılı duyuru ya da düzenleme olmadan hayata geçirdi.

Tasarruf amacı ile yapıldığı iddia edilen bu uygulamalar "eşdeğer ilaç kavramı"na da zarar vermektedir. Çünkü bu 6 grup mide ilaçlarının etken maddeleri tamamı ile farklı ve birbirleriyle eşdeğer değildir. Böyle uygulamalar eşdeğer ilaç uygulamasını, dolayısıyla da eşdeğer ilaç kavramını ve yerli ilaç üretimine olan güveni sarsacak yanlış uygulamalardır.

Vatandaşlarımızın ve kamuoyunun bu tür uygulamaların eczane eczacılarınızdan kaynaklanmadığını, Sosyal Güvenlik Kurumu'nun tasarrufu olduğunu bilmelerini istiyoruz."

BIST'TEKİ İLAÇ ŞİRKETİ CİROSUNA ÖNEMLİ KATKI SAĞLAYACAK BİR ANLAŞMAYA İMZA ATTI



Gen İlaç, Kamuyu Aydınlatma Platformuna yaptığı açıklamada Sosyal Güvenlik Kurumu ile (SGK) yapılan anlaşmanın detaylarını paylaştı. Gen İlaç tarafından yapılan açıklama şu şekilde: "Gen İlaç ve Sağlık Ürünleri Sanayi ve Ticaret A.Ş. (GEN)

ile Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) arasında distribütörü olduğumuz Eusa Pharma Inc. tarafından üretilen "Dinutuximab Beta" etken maddeli "QARZIBA 4,5 MG/ML VIAL" isimli ilacın tedarikine yönelik Alternatif Geri Ödeme Sözleşmesi imzalanmıştır."

Açıklamanın devamında sözleşmenin 1 Nisan tarihinde imzalandığını ve 3 yıl süreli olduğu bilgisi verilirken anlaşmanın toplam satışlara katkısının 25,5 milyon euro'nun üzerinde olması beklendiği bildirildi.

REKABET KURULU'NDAN İLAÇ ŞİRKETLERİNE DEV CEZA

Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi ve GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret A.Ş. hakkında yürütülen soruşturma sonuçlandı.

Rekabet Kurulu'ndan yapılan açıklama şöyle:

Rekabet Kurulu'nun 09.11.2023 tarihli ve 23-53/1004-M sayılı kararı uyarınca yürütülmekte olan soruşturma kapsamında; Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi ve GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret A.Ş. tarafından Kurulun ara kararlarına istinaden gönderilen uzlaşma metinleri neticesinde, rakipleriyle iş gücü piyasasında birbirlerinin çalışanlarını işe almamaya yönelik olarak centilmenlik anlaşmaları yapmak ve rakipler arası rekabete hassas bilgi değişimi yapmak suretiyle anlaşma/uyumlu eylem içerisinde oldukları ve



bu yolla 4054 sayılı Rekabetin Korunması Hakkında Kanun'un 4. maddesini ihlal ettikleri gerekçesiyle GlaxoSmithKline İlaçları Sanayi ve Ticaret AŞ'ye 33.321.564,11-TL, Abdi İbrahim İlaç Sanayi ve Ticaret AŞ'ye ise

184.363.976,71-TL tutarında idari para cezası uygulanmasına ve 09.11.2023 tarihli ve 23-53/1004-M sayılı Kurul kararı ile yürütülen soruşturmanın anılan teşebbüsler bakımından uzlaşma ile sonlandırılmasına karar verilmiştir.

AĞRI'DA 27,1 MİLYON LİRALIK İLAÇ KAÇAKÇILIĞI ENGELLENDİ

Ağrı Valiliği İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, Doğubayazıt ilçesinde kaçakçılık ile mücadele kapsamında çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda, piyasa değeri 27 milyon 115 bin Türk Lirası değerinde gümrük kaçağı 7 bin295 adet Botox tıbbi ilaç ve bin 10 adet vücut geliştirme ilacı ele geçirildi. Olayla ilgili olarak tespit edilen 1 şüpheli şahsın yakalaması için çalışmalar devam ediyor.



ECZACI ODASI BAŞKANI SARIKAYA; “EŞDEĞER İLAÇ GÜVENLİ İLAÇTIR”

Erzincan Eczacı Odası Başkanı Ecz. Burak Sarıkaya, bir açıklama yaparak eşdeğer ilacın güvenli ilaç olduğunu belirtti.

Erzincan'da bir ilaç mümessili ile eczacı arasında eşdeğer ilaç konusunda çıkan tartışma nedeniyle 56. Bölge Erzincan Eczacı Odası Başkanı Ecz. Burak Sarıkaya bir açıklama yaparak eşdeğer ilacın güvenli ilaç olduğunu ifade etti. Sarıkaya, eşdeğer ilaçların belirli ilaçların beklenmedik bir şekilde piyasadan çekilmesi veya arz sorunları nedeniyle tedavilerin aksamasını önlemede önemli rol üstlendiklerinin de altını çizdi.

Sarıkaya açıklamasında şu ifadeler yer verdi: "Eşdeğer ilaçlar, orijinal ilaçların aynı etken maddeyi içeren ve aynı farmasötik formülasyona sahip olan alternatifleridir. Dolayısıyla, kalite ve güvenlik konusunda endişe oluşturmazlar. Eşdeğer ilacın orijinal ilaçla aynı tedavi etkinliğine sahip olduğu, bilimsel çalışmalarla ortaya konulmaktadır. Eşdeğer ilaç; kaliteli, güvenilir ve etkin bir ilaçtır. İlacın uzmanı olan eczacılar, aynı etken maddeyi, aynı miktarda içeren ilaçlar arasında eşdeğerini verme yetkinliğindedir. 2009 yılında Sağlık Bakanlığının yayımladığı "Eşdeğer İlaç Kullanımı" konulu genelgede eşdeğer ilaç kullanımının yaygınlaştırılmasının altı çizilmiş, eczacının eşdeğer ilaç verme yetkisine sahip olduğu da önemle vurgulanmıştır."



Sarıkaya eşdeğer ilaçların önemine vurgu yaparak sözlerine şöyle devam etti: Eşdeğer ilaçlar, belirli ilaçların beklenmedik bir şekilde piyasadan çekilmesi veya arz sorunları nedeniyle tedavilerin aksamasını önlemede önemli rol üstlenirler. Toplum sağlığı için önemli avantajlar sunarlar. Eşdeğer ilaçların kullanımı ve tercihi sağlık harcamalarını azaltabilir. Çünkü bu ilaçlar genellikle orijinal ilaçlardan daha uygun fiyatlıdır. Bu durum, hem hastalar hem de sağlık sistemleri için ekonomik yükü hafifletir. Hatta yerli firmalara ait eşdeğer ilaçların kullanımı ise bir ülkenin sağlık sistemini güçlendirir ve yerel ekonomiye katkı sağlar. Bu ilaçların geliştirilmesi ve üretilmesi, yerli araştırma ve geliştirme faaliyetlerini teşvik eder ve ülkenin ilaç

endüstrisini destekler. Ayrıca, eşdeğer ilaçlar ve milli ilaçlar, ilaç tedavisine erişimde eşitliği artırabilir. Daha uygun fiyatlı ve yerel olarak üretilen ilaçlar, daha fazla insanın tedaviye erişimini sağlayabilir. Yerli ilaç endüstrisini destekleyerek ülke ekonomisine katkı sağlarlar. Bu nedenle, bu tür ilaçların kullanımı ve desteklenmesi, sağlık politikalarının önemli bir parçası olmalıdır. Bir ülkenin kendi ilaç endüstrisine yatırım yapması ve yerel olarak ilaç üretmesi, dış bağımlılığı azaltabilir, istihdamı artırır ve yerel talebi karşılamak için daha fazla imkan sağlayabilir.

Tekrar hatırlatmak istiyoruz. Eşdeğer ilaç, referans ilaçla aynı etkinlik, kalite ve güvenilirliktedir. Eşdeğer ilaç konusunda eczacınıza güvenin."

Saçta Güç, Doğada Zarafet



SUGAR FREE



Vita Bear Hair Plus Gummy Vitamini, tamamen vegan içeriğiyle saçlarınıza sevgi dolu bir bakım sunar. Anagain-Nu, Biotin, Folik Asit, Keratin, Vitamin A, D3, E, Çinko, Selenyum, L-lizin, L-Metiyonin ve L-Sistein gibi doğadan gelen en iyi bileşenleri içerir.



 [vita.bear](https://www.instagram.com/vita.bear)

BEAUTIFUL BEAR

STRONG HAIR®

SLEEPY BEAR



RELAX BEAR



NANOTEKNOLOJİ VE İRİNOTEKAN

Nanoteknoloji, insanoğlunun varoluşu ile bugüne gelişinde üretim sürecindeki en önemli kilit taşlarından biridir. Homo habilis'den başlayan bu üretim süreci ile insanlar zaman geçtikçe bilgi birikimiyle çağın gereklerine uygun ürünler üretmeye başlamışlar, Sanayi Devrimiyle birlikte endüstriyel alanda büyük bir ilerleme olmuş, icatlar, keşifler, teknolojik ve bilimsel gelişmeler sağlanmıştır. İçinde bulunduğumuz 21. yüzyıla geldiğimizde ise ihtiyaçlar daha da çeşitlendiği ve bu ihtiyaçlara göre üretilmeye başlandığı görülmektedir. Böylelikle nanoteknoloji bilimi gün yüzüne çıkmıştır. Nano kelimesi Yunanca kökenlidir ve anlamı küçük, ufak anlamına gelir. Nanoteknoloji kelimesini ilk olarak Richard Feynman 1959 yılında kuantum elektromekanik alanında çalışmalarını sürdürürken makalelerinde ve derslerinde kullanmaya başlamıştır. Feynman, nanoteknoloji ismiyle yeni bir teknolojik üretim sürecine geçilmesi gerektiğini savunarak, bu süreçte atomların kullanılmasını, yani bu teknoloji sayesinde atomik seviyede farklı yapılar oluşturulması fikrini ortaya atmıştır.

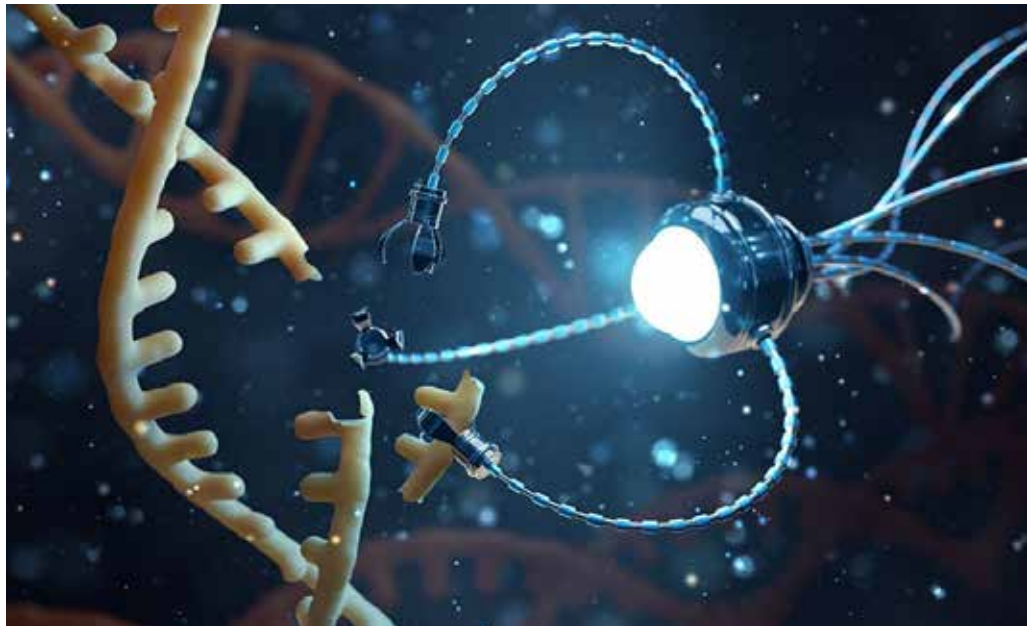
Nanoteknoloji kelimesi ve kavramı daha sonra çeşitli bilim dallarında sıkça kullanılmıştır. Özellikle kuantum

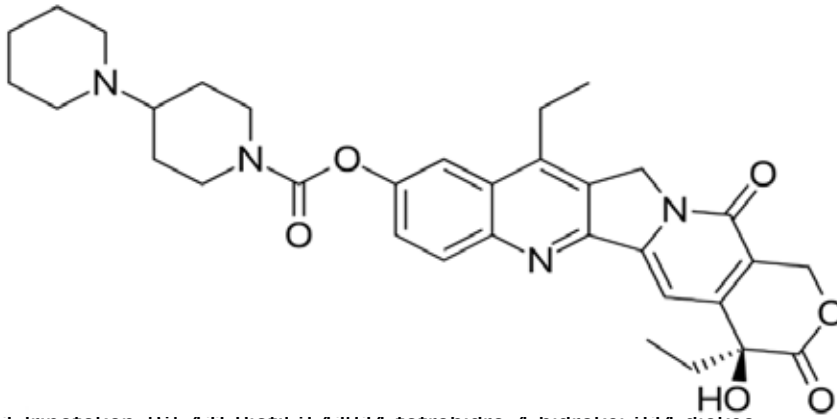
fizikçileri nanoteknoloji alanında çalışmalar yaparak karbon nanotüpler yapmışlardır. Nanoteknoloji pratik olarak ilk defa bilgisayar endüstrisinde kendine yer bulmuştur. Bilgisayarların kısa sürede bu hesaplama becerileri askeri, ticari ve bilimsel anlamda büyük ilgi çekmiştir. Vakumlu tüpler ve transistörlerden oluşan ve bu nedenle oda büyüklüğünde olan bilgisayarların işlem gücünün daha da artırılması için, 1960'lı yılların sonlarına doğru mikroçip teknolojisi geliştirildi.

Nanoteknoloji tekstil sektöründe ilk zamanlarda askeri kıyafetler ve astronot kıyafetlerinde kullanılmaya başlanmış, moleküler seviyede iyi organize olmuş atomlardan elde edilen kumaşlarla ısıya, soğuğa, kurşunlara ve şarapnelere karşı dayanıklı kıyafetler üretilmiştir. Sonrasında ise

profesyonel trekking, dağcılık gibi spor alanlarında kullanılmak üzere üretilmiş kıyafetler mağazalarda yerini almıştır. Birçok alanda kendine yer bulan nanoteknoloji, havacılık ve uzay alanında da büyük öneme sahiptir. Günümüzdeki uçaklar sürtünme kuvvetine ve ısıya karşı dirençli ve olabildiğince hafif olan nanoteknolojik malzemelerle üretilmektedir.

Tıp dünyasında son zamanlarda nanoteknolojinin minimal yapısı ile programlanmış ilaçlar üretilmesi gündemdedir. Böylece ilaç uygulanması sonra bütün vücuda dağılması önlenerek, sadece hastalığın bulunduğu bölgeye etki etmesi sağlanacak, hedefe yönelik akıllı ilaçların oluşturulması için önemli bir teknik olmuştur. Önemli bir adım da, mikroskobik büyüklükte





Şekil 1. Irinotekan: (S)-4,11-Dietyl-3,4,12,14-tetrahidro-4-hidroksi-3,14-dioksopirano[3',4':6,7]-indolizino[1,2-b]kinolin-9-il-[1,4'-bipiperidin]-1'-karboksilat

robotların yapıp ölümcül hastalıkların tedavisinde kullanılması olmuştur. Bilhassa, kanser hastalarında tümörlerin alınması bakımından diğer tedavi yöntemlerine göre ve özellikle kemoterapiye kıyasla oldukça umut vadeden bir yöntem olarak görülmektedir. Şırıngaya doldurulacak olan nanoteknolojik robotlu ilaçlar, insan vücuduna enjekte edildikten sonra kanserli bölgeyi tedavi edebilir veya tümörleri besleyen damarları kapatabilirler.

Nanoteknoloji ile üretilen ilaçlar, kanser tedavisinde kullanılmaktadır. Onivyde®, FDA tarafından kullanımı onaylanan üçüncü kemoterapi ilacı olup, nanoteknoloji ile üretilmiştir; Abraxane® ve Doxil® de bu teknoloji ile üretilen ilaçlardır. FDA, 22 Ekim 2015'te, daha önce gemcitabin bazlı kemoterapi almış ileri evre pankreas kanseri hastalarının tedavisinde, 5-fluorourasil ve lökovorin ile kombinasyon halinde Onivyde'in kullanımını onaylamıştır. ABD Gıda ve İlaç Dairesi 13 Şubat 2024 tarihinde (FDA), metastatik pankreas

adenokarsinomunun birinci basamak tedavisi için lipozomal irinotekanın (Onivyde®) oksaliptatin, fluorourasil ve lökovorin ile birlikte kullanımına onay vermiştir. Klasik kemoterapi ilacı olan irinotekanın nanoteknolojik yöntemler kullanılarak lipozom miçellerle kaplanmasıyla bu yeni form elde edilmiştir.

Irinotekan (Şekil 1) karbamat ester olan piranoindolizinokinolinler sınıfının bir üyesidir. Öncelikle kolorektal kanser tedavisinde kullanılan Gemcitabin bazlı tedaviyi takiben hastalığın ilerlemesinden sonra pankreasın metastatik adenokarsinomu olan hastaların tedavisinde 5-fluorourasil ve lökovorin ile kombinasyon halinde kullanılır ön ilaç olup, karbamat ester grubunun hidrolizi yoluyla yaklaşık 1000 kat daha aktif olan aktif metaboliti SN-38'e dönüşür. Apoptoz indükleyicisi, EC 5.99.1.2 (DNA topoizomera) inhibitörü, antineoplastik ajandır. Irinotekan, topoizomera I-DNA kompleksine bağlanarak DNA zincirinin yeniden bağlanmasını önler ve çift

sarmallı DNA kırılmasına ve hücre ölümüne neden olur. Irinotekan'ın etkisi hücre döngüsü fazına özgüdür (S fazı). Bir piranoindolizinokinolin, bir N-açilpiperidin, bir karbamat ester, bir üçüncül alkol, üçüncül amino grubu, bir delta-lakton yapılarını içerir. Irinotekan ve aktif metaboliti SN-38, topoizomera I-DNA kompleksine bağlanır ve bu tek iplikçik kopmalarının yeniden bağlanmasını önler. Irinotekanın aktif metabolit SN-38'e metabolik dönüşümüne karboksilesteraz enzimleri aracılık eder ve esas olarak karaciğerde meydana gelir. SN-38 daha sonra ağırlıklı olarak UDP-glukuronosil transferaz 1A1 (UGT1A1) enzimi ile konjuge edilerek SN38 glukuronit metabolitine dönüşür. Yakın zamanda tanımlanan bir metabolit, sitokrom P450 3A4'ün etkisiyle oluşan 7-etil-10-[4-N-(5-aminopentanoik asit)-1-piperidino]-karboniloksi-kamptotesindir (APC). Safra ve idrarda çok sayıda başka tanımlanamayan metabolitler tespit edilmiştir.

İnsanlarda elde edilen SN38 seviyeleri, ilgili irinotekan seviyelerinden yaklaşık 100 kat daha düşüktür, ancak bu konsantrasyonlar önemlidir çünkü SN38, ana bileşikten 100 ila 1000 kat daha sitotoksiktir. SN38 plazma proteinlerine %95 oranında bağlanır. Nanoteknolojinin kullanılması hedefe yönelik akıllı ilaçların oluşturulması için önemli bir strateji olmalı, bu konuda bilimsel çalışmalar ve projeler üretilmelidir.

KAYNAKLAR

- <https://teknoloji.org/nanoteknoloji>
- Irinotecan | C33H38N4O6 | CID 60838 - PubChem (nih.gov)

KLİNİK ECZACILIK YÜKSEK LİSANS PROGRAMI (TEZSİZ)

İnsanoğlunun yaşadığı sağlık sorunlarına yönelik uygulanan sayısız tedavi yöntemi arasında en çok tercih edilen ve etkili olan yöntemlerin başında ilaç tedavisi gelmektedir. Tedavi esnasında kullanılan ilaçlar; sağlığa kavuşma, sağlığın sürdürülmesi ve sağlıklı yaşam için etkili olsa da bazı yan etkilere veya komplikasyonlara yol açabilmektedir. Bu nedenle ilaçların doğru şekilde, dozda ve sürede kullanılması, ilaç tedavisinden en yüksek verimi almak için hayati öneme sahiptir.

Klinik eczacılık, hastalığı önlemek ve hastanın sağlığını korumak, mevcut bir hastalığı iyileştirmek amacıyla eczacının hastanın ilaç tedavisini en uygun şekilde düzenlemesini ve hasta eğitimi de dahil olmak üzere

çeşitli hasta bakım hizmetlerini hastanın yararına olacak şekilde sunmasını kapsayan bir bilim dalıdır. Klinik eczacılık hizmetleri, hastanelerde yataklı servislere ek olarak polikliniklerde, aile sağlık merkezlerinde, huzurevlerinde, evde bakım sağlık hizmetlerinde, serbest eczanelerde, kısacası ilaç kullanan hastanın olduğu her yerde sunulabilir.

Sadece Eczacılık Fakültesi mezunlarının kabul edildiği programımız, ülkemizde klinik eczacılık yaklaşımının yaygınlaştırılması ve ilaçların akılcı kullanımının sağlanması amacıyla nitelikli uzman eczacılar yetiştirmeyi amaçlamaktadır.

Klinik Eczacılık yüksek lisans

eğitiminin hedefleri; hastalarda mevcut olan ancak henüz ilaç tedavisi başlanmamış sağlık sorunlarına uygun ilaç tedavilerinin başlatılması, tedavi süresi boyunca uygulanan ilaçların yan etkileri, komplikasyonları veya beklenmeyen etkileri bakımından takibi, hastalara ilaç kullanımları konusunda bilgilendirme ve tavsiyelerde bulunulması, akılcı ilaç kullanımı hakkında sağlık profesyonellerine eğitimlerde bulunulması, klinik ekiple birlikte hastanın sağlık durumuna en uygun ve etkili ilaç tedavi planının belirlenmesinde aktif rol oynamaktadır. Bu hedefler doğrultusunda vaka ve akademik çalışmalara yer verilmektedir.

Bilgi için: lisansustu@fbu.edu.tr



ESKİŞEHİR ECZACI ODASI İLE LÖSEV İŞBİRLİĞİ

Eskişehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mustafa Çelik, Oda olarak her yıl eczacıların bağışlarıyla geleneksel olarak yapılan Ramazan yardımlarımızı bu yıl Eskişehir LÖSEV işbirliğiyle gerçekleştirdiklerini belirterek, "Eskişehir'de yaşayan kanser hastalarına ulaştırılmak üzere kolilerimizi de birlikte

hazırladık." şeklinde konuştu.

Eczacılar olarak topluma hizmet etmenin ve ihtiyaç sahiplerine destek olmanın önemini vurgulayan Çelik, bu tür etkinliklerin devam edeceğini ve daha da geniş kitlelere ulaşmayı hedeflediklerini belirtti.

Bu Tarz Organizasyonları Çok Önemsiyoruz

Çelik, "Yardımda bulunan tüm meslektaşlarımıza destekleri ve yardımseverlikleri için teşekkür ederiz. Bu tarz sosyal sorumluluk organizasyonlarını oda olarak çok önemsiyoruz" dedi.



ECZANEDE PERSONEL GELİŞİMİ VE İŞ BÖLÜMÜNÜN ÖNEMİ

Eczaneler toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesinde kilit rol oynayan kuruluşlardır. Bu nedenle eczanede görev yapan her bir çalışanın tüketiciye vereceği hizmetin kalitesi gerek toplum sağlığı gerekse işletme çıkarları açısından son derece önemlidir.

Eczacılar zaman zaman ilaç firmaları desteği zaman zamansa kendi çabaları ile her yeni gün bilgilerini tazeleme ve hatta daha da güçlendirme imkânı bulsalar da bu durum aynı oranda maalesef eczane çalışanı arkadaşlarımıza yansımamaktadır. Bu da eczanedeki ekibin bireysel ve mesleki süreçlerinin yavaş ilerlemesine hatta çoğu zaman yerinde saymasına neden olmaktadır.

Bir işletmenin personel yönetim süreçlerinde öncelikli kural tüm ekibin kendilerine doğru bir şekilde tanımlanmış görevleri zamanında yerine getirmeleri ve işlerini sürekli olarak ileriye taşımalarını sağlayacak bireysel gelişimlerinin desteklenmesi olmalıdır.

Eczanelerde bu süreç çok sayıda işi daha az kişi ile yapmak zorunda kalmak nedeniyle aksamakta ve sonuçta da hem işlerin akışında sorunlar yaşanmakta hem de bu kargaşa içinde gelişime yeterince odaklanmak mümkün olamamaktadır.

Özellikle eczanedeki işlerin kimin

tarafından, ne zaman, hangi koşullarda yapılması gerektiğinin net olarak belirlenememiş olması eczane içinde ve hatta çalışanlar arasında ciddi boyutlarda bir kargaşaya neden olmakta bu da tüm iş süreçlerinin olumsuz etkilenmesine neden olmaktadır.

Yukarıda aktardıklarımı da düşündüğümüzde ilk olarak yapmamız gereken eczanede yapılacak olan günlük, haftalık ve aylık işlerin bir listesini çıkarmak ve bu işlerin kim tarafından ne zaman ve hangi kurallar dahilinde yapılmasının belirlenmesi olmalıdır. Burada dikkat etmeniz gereken mümkün olduğunca her bir iş için ikinci bir sorumlu belirlemiş olmanız, bu sayede işler için ana sorumlu herhangi bir nedenle sistem dışında kaldığında o işi yapacak kişinin belirlenmesini sağlayacaktır.

Eczanelerde yaptığım danışmanlık çalışmalarında ana sorunun genelde yukarıda da bahsettiğim kimin hangi işi nasıl yapacağını belirlenmemiş olması olduğunu görüyorum, bu sistem oturup iş bölümleri benimsendiğinde diğer tüm işlerimiz içinde aksiyon alabilecek duruma gelebiliyoruz. İşin ikinci aşaması ise elbette sürekli gelişim, eczanede çalışan arkadaşlarım



özellikle kendilerini bilgi ile daha fazla donattıklarında hem işlerine hem de çalıştıkları eczaneye olan bağlılıklarının arttığını görmekteyiz bu da işini daha doğru ve daha tüketici odaklı yapan bir ekip oluşturmanızı desteklemektedir. O halde işleri düzene oturtmak kadar o işi yaparken bilginin de sürekli yenilenmesi ve sürekli olarak pekiştirilmesi son derece önemlidir. Biz çalışmalarımızda bu konuyu arka planda takip etmekte ve her bir arkadaşımızın Sağlık, ilaç, ilaç dışı ürün bilgisi ve kişisel gelişimler konusunda sürekli olarak bir eğitim almalarını sağlıyor ve her geçen zamanda işlerin daha da güzelleştiğini gözlemliyoruz. Sizler de gerek kendi aranızda yapacağınız eğitimler gerekse firmalardan alacağınız desteklerle bunu sağlayabilirsiniz. Unutmayın; **“İşinize yatırım yaparsanız para, insana yatırım yaparsanız servet kazanırsınız.”**

47 İLAÇ GERİ ÖDEME LİSTESİNE ALINDI

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan "Sosyal Güvenlik Kurumumuz tarafından yapılan düzenlemeyle 36'sı yerli üretim olmak üzere 47 ilacı daha geri ödeme listesine aldık. İlaçların hastalarımıza şifa olmasını temenni eder, vatandaşlarımıza sağlıklı bir ömür dilerim" dedi.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, Sosyal Güvenlik Kurumunca (SGK) yapılan düzenlemeyle 36'sı yerli üretim, toplam 47 ilacın daha geri ödeme listesine alındığını duyurdu.

Yapılan düzenlemeyle 36'sı yerli üretim 47 ilacın daha geri ödeme listesine alındığını söyleyen Işıkhan, ilaçların hastalara şifa olması temennisinde bulunarak, vatandaşlara sağlıklı bir ömür diledi.

Işıkhan, geri ödeme listesine alınan 47 ilaç içerisinde 3 kanser, 3 multipl skleroz (MS), 1 immünosupresan, 7 antibiyotik, 6 kan ürünü ve 3 diyabet ilacının da bulunduğunu kaydetti.

Öte yandan SGK'nın geri ödeme listesine alınan ilaçlara ilişkin internet sitesinden yaptığı duyuruda da düzenlemelerin 5 iş günü sonra yürürlüğe gireceği aktarıldı.



GEN İLAÇ, JAGUAR HEALTH'E ORTAK OLACAK

Gen İlaç Amerikan Nasdaq Borsasında işlem gören Jaguar Health'e sermaye artırımına katılım yoluyla yüzde 6,70 oranında ortak olacağını açıkladı.

Gen İlaç, sermaye artırımına yönelik işlemlerin 20 Mart'ta tamamlanacağını duyurdu. Gen İlaç yüzde 6,7 hisse için 2 milyon dolar ödeyecek.

Anlaşma çerçevesinde Gen Crofelemer etken maddeli bitmiş ürünleri üretecek ve Türkiye, Belarus, Ukrayna, Azerbaycan, Özbekistan, Kazakistan, Türkmenistan, Rusya, Gürcistan'da münhasır satış ve pazarlama haklarına sahip olacak.



slim&fit
series

HERBasist
doğanın desteği

yaza
hazır
misiniz?

Vcaps®Plus

Vcaps® is a trademark
of Lonza or its affiliates

GMP
SERTİFİKALI TEŞİSTE
ÜRETİLMİŞTİR

**Açlık
Hissinizi**
Bastıramıyor
musunuz?

Ödem
Şikayetiniz mi
var?

**Yağ
Yakmak mı**
İstiyorsunuz?



VENI VITA
HEALTH
İYİ YAŞAMA MERHABA

www.herbasist.com



GELECEĞİN OTC SEKTÖRÜ: ÜRETİMDE KALİTE VE DÜNYA STANDARTLARINA ODAKLANMAK

Günümüzde, OTC sektörü ürün çeşitliliği açısından oldukça geniş bir alana yayılmış durumda. Ancak, bu sektördeki üretici firmaların kalite ve güvenilirlik standartları konusunda net bir kılavuzun bulunmaması, sadece HACCP (Tehlike Analizi ve Kritik Kontrol Noktaları) sistemine bağlı olarak üretim yapılması ve bu standartlara ciddi uyan firmaların sayısının az olması, hem şirketlerin hem de tüketicilerin karşılaştığı zorlukları artırıyor. Bu durumda, bakanlık tarafından firmaların belirli kriterlere göre kategorilere ayrılması önemli bir adım olarak öne çıkıyor.

Bakanlık tarafından belirlenecek kriterlere uygun olan firmalar A, B ve C gibi kategorilere ya da bir puanlama sistemi gibi bir sistemle ayrılabilir. Örneğin, A sınıfı firmalar en yüksek kalite ve güvenilirlik standartlarına sahipken, B ve C sınıfı firmalar daha alt seviyede yer alabilirler. Bu kategorilendirme, sektöre kalite getirerek, firmaların kendilerine çeki düzen vermelerine teşvik eder.

Bu kategorilendirme sistemi sadece firmalar için değil, aynı zamanda tüketiciler için de büyük önem taşır. Tüketiciler, ürün satın alırken firmanın kalite sınıflandırmasını bilerek fiyat ve kalite arasında doğru bir denge kurabilirler. Ayrıca, bu sınıflandırma, müşterilere seçeneklerini daha iyi

değerlendirme şansı sunar. Örneğin, bir ürünü satın alırken, A sınıfı bir firma tarafından üretilen bir ürünü, daha düşük bir sınıfa ait olanla karşılaştırarak daha bilinçli bir tercih yapabilirler.

Türkiye'deki OTC pazarının daha iyi bir konuma gelmesi ve ihracat için diğer ülkelerin de daha fazla güvenebileceği ve dünya standartlarında üretim yapan firmalar haline gelmesi için bakanlığın bu konuda daha fazla denetim ve standartlar getirmesi gerekmektedir. Ülkemizde, bu sektöre gerçekten yatırım yapan firmalar varken merdiven altı firmalarla kıyaslanmaları üzücü bir durumdur. Sonuçta, bu ürünler eczanelerde satılan ve kullanan kullanıcıların fayda sağlaması adına bedel ödediği ürün gruplarıdır. Amatör firmaların ürettikleri ürünlerle halk sağlığına daha fazla zarar verilmemesi için bu tip önlemlerin alınması önemlidir.

Aşağıda, iyi bir üreticinin olması gereken özellikler sıralanmıştır. Bunları okurken, bazılarının ülkemizde uygulandığını ve bazılarının ise henüz uygulanmadığını üzümler belirtmek isterim. Hangi firmaya sorarsanız sorun, GMP ve ISO belgelerimiz var der, ancak bu belgelerin ne kadar kolay alındığını bazı kurumların denetim bile yapmadan belge verdiğini üzümler

belirtmeliyim. Kalite ekibi olmayan firmalardan tutun, formülasyon becerisi olmadan ve hiçbir hijyen kurallarına uymadan ürün yapan firmalara kadar çok sayıda bu şekilde firma mevcut. Bu firmaları ve diğerlerini geliştirmek adına bakanlığın bu konuya daha çok önem vermesi ülkemiz ve tüketiciler için önemlidir. Yıllardır bu sektörde çalışan biri olarak birçok firma gezdim, birçok yer gördüm. Dış ambalajları çok güzel olabilir ancak içlerindeki üretim yerlerinin durumu içler acısı olabiliyor. Bu durum, denetim ve standartlar getirilmedikçe gün geçtikçe artmaya devam edecektir. Üretim yaptıracağınız firmalara ve ürünlerini aldığınız firmalara aşağıdaki kriterleri sormak ve bu kriterlerin de denetlenmesi ve geliştirilmesi ve bakanlığında sınıflandırma yapması açısından örnek olması açısından bir sıralama yaptım:

GMP (İyi Üretim Uygulamaları)

Uyumluluğu: Tarım ve Orman Bakanlığı'nın gıda takviyeleri üreten tesisler için GMP standartlarını uygulamaya koyması sektörün daha iyi bir noktaya gelmesi için önemlidir.

HACCP (Tehlike Analizi ve Kritik Kontrol Noktaları) Uygulamaları:

Gıda takviyesi üreten tesisler, HACCP prensiplerini benimsemeli ve uygulamalıdır.

Bu, üretim sürecindeki tehlikelerin tanımlanması, kontrol altına alınması ve izlenmesi anlamına gelir.

Kalite Kontrol ve Güvence

Programları: Tesis, ürünlerin kalitesini sağlamak için kapsamlı kalite kontrol ve güvence sistemine sahip olmalıdır. Bu sistemler, ham maddelerin kabulünden başlayarak ürünün nihai ambalajlanmasına kadar olan süreçte kaliteyi korumayı amaçlar.

Ürün İzlenebilirliği: Tesisler, ürünlerin izlenebilirliğini sağlamak için etkili bir sistem geliştirmelidir. Bu sistem, ürünlerin kaynağını, üretim sürecini ve dağıtımını izleme ve gerektiğinde geri çağırma işlemlerini kolaylaştırmalıdır.

Çalışan Eğitimi ve Hijyen

Standartları: Tesisler, çalışanlarını ürün güvenliği, hijyen standartları ve HACCP kuralları konusunda düzenli olarak eğitmeli ve bilinçlendirmelidir. Çalışanların hijyenik çalışma koşullarına uyması ve ürün kontaminasyonunu önlemesi önemlidir.

Dökümantasyon ve Kayıt Tutma:

Tesisler, üretim süreçlerini ve kalite kontrol aktivitelerini belgelemeli ve kayıt tutmalıdır. Bu, ürünlerin izlenebilirliğini sağlamanın yanı sıra yasal düzenlemelere uyumu da kolaylaştırır.

Ambalajlama ve Etiketleme

Standartları: Ürün ambalajlama ve etiketleme işlemleri, bakanlık yönetmeliklerine ve uluslararası standartlara uygun olmalıdır. Ambalaj ve etiketleme, tüketicilere ürün hakkında doğru ve eksiksiz bilgi sağlamalıdır. Etiket yönetmeliği ile ilgili konularda fason üretim

yaptıran, ürün sahibi firma sorumlu olmalıdır; üreticiye bu konuda sorumluluk verilmemelidir. Ürün sahibi firmanın sorumlu olduğunu bilmesi, ürün sahibi firmayı da geliştirecektir.

İnovasyon ve Araştırma Geliştirme:

Tesisler, sürekli olarak ürünlerini geliştirmek için araştırma ve yenilik yapmalıdır. Bu, daha etkili formülasyonlar, yeni bileşenlerin keşfi ve üretim süreçlerinin iyileştirilmesi anlamına gelir. İnovasyon ve AR-GE çalışması yapan firmalar ile ilgili bakanlık özel teşvikler ve puanlama sistemi ile firmayı kategoriye ayırırken özel kategoride yayınlamalıdır.

Ürün Testleri ve Analizleri:

Tesisler, ürünlerini düzenli olarak test etmeli ve analiz etmelidir. Bu, ürün kalitesinin ve güvenliğinin sürekli olarak sağlanmasını sağlar. Hatta dış laboratuvarlarda analiz ve testler olmadan ürün satışına izin verilmemelidir.

Çevresel Duyarlılık ve

Sürdürülebilirlik: Tesisler, çevresel etkilerini azaltmak için sürdürülebilir üretim uygulamalarını benimsemelidir. Bu, atık yönetimi, enerji verimliliği ve su tasarrufu gibi konuları içerir ki, tesisin çevresel etkilerini azaltmak için son derece önemlidir. İlaç endüstrisinin, otomotiv endüstrisinden bile daha fazla karbon emisyonu ürettiği bilinmelidir. Geleceğimiz için bu konuların sürekli gündemde kalması ve önemsenmesi hayati derecede önemlidir.

Bu çerçevede, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın uygulamaya koymasının sektörel olarak uygun olacağı sınıflandırma, OTC

sektöründe kaliteyi artırmak ve tüketicilerin bilinçlenmesini sağlamak açısından son derece önemli olacaktır. Bakanlık tarafından Gıda Güvenliği Bilgi Sistemi (GGBS) kapsamında yapılan işletme kayıt numarası ile firma bilgilerinin halk tarafından sorgulanabilir olması, şeffaflık açısından büyük önem taşımaktadır. Şu an işletme kayıt numarası ile yapılan sorgulamalarda üretici firmaların görünmemesi, bu bilginin açık hale getirilmesinin bir adımı olacaktır. Bu adımın atılması, sektördeki rekabeti artırarak daha sağlıklı bir pazar ortamı oluşturabilir. Aynı zamanda tüketici, kullandığı ürünün üreticisinin bilgilerine de ulaşabilir.

Firmaların belirlenen standartlara uyması, OTC sektöründe rekabeti artırmanın yanı sıra tüketicilerin doğru ürün tercihleri yapmalarını sağlayarak genel sağlık ve güvenlik standartlarının yükseltilmesine de katkıda bulunabilir. Eczacılar, daha kaliteli ürünler sunarak müşterilerine güvenilir ve faydalı ürünler sağlayabilirler.

Bu nedenle, bakanlık ve sektör paydaşları arasında işbirliği ve düzenlemelerin güçlendirilmesi, OTC sektörünün geleceği açısından kritik bir adımdır. Bu düzenlemeler sayesinde sektördeki aktörlerin sorumlulukları artacak, tüketicilerin hakları korunacak ve genel olarak sağlık sektöründe güvenilir bir ortam sağlanacaktır. Ayrıca, bu düzenlemelerde dünya standartlarında üretim yapan firma algısını ülkemizde kazandırarak, ihracat faaliyetlerimiz ve ihracat taleplerimiz de artacaktır. Bu sayede OTC sektörü, uluslararası alanda daha rekabetçi konuma gelecek ve ülke ekonomisine önemli katkılar sağlayacaktır.

validus

SAFRAN

Validus Safran ürününde kullanılan safran, %2 oranında Safranal içeren özel bir formülle standardize edilmiştir. Safranal, safranın faydalı ve organoleptik (duyusal) özelliklerinden sorumlu biyoaktif bileşiktir. Safranın stresi ve kaygıyı azaltmada etkili olduğunu gösteren birçok klinik çalışma mevcuttur.



Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



DracoBelle™ Nu.

Özel klinik çalışmaları içeriği ile kollajen onarımını artırarak, cildinizin doğal güzelliğini destekler. DracoBelle™ Nu, cilt neminin, elastikiyetinin ve yoğunluğunun klinik olarak iyileştirildiği benzersiz, doğal ve suda çözünür bir cilt güzelleştiricisidir. AMPK / FOXO'nun yaşlanma karşıtı ve uzun ömürlü içsel yollarını aktive ederek faydalı etkiler uygular. Bu, kollajeni artırarak hücre dışı matrisin takviyelerini doğrudan destekler ve genç görümlü, yoğun ve elastik bir cilde yol açar.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



ECZACILIKTA DİJİTALLEŞME YAZISI DİZİSİ BÖLÜM 6

ECZACILIK MÜFREDATINDA DİJİTALLEŞME ADIMLARI

Eczacılık eğitimi değişiyor mu?

Uluslararası Eczacılık Federasyonu, geçtiğimiz yıllarda mesleğimizin global anlamda gelişebilmesi adına 21 hedef yayınladı. Bu hedeflerden bir tanesinin başlığı ise “Dijital Sağlık”. Dijital sağlık başlığında, eczacıların dijital sağlık hakkında eğitilmesi ve üniversitelerin müfredatına dijital sağlık ile ilgili derslerin yerleştirilmesi öneriliyor. Peki Türkiye’deki son gelişmeler ne durumda? Gelin hep birlikte inceleyelim.

Eczacılıkta Dijitalleşme Yazı Dizisi’nin 6. Bölümüne hoş geldiniz!

Dijital Sağlık ve Dijital Eczacılık Nedir?

Dijital sağlık, sağlık hizmetlerinin dijital teknolojilerle desteklenmesini ifade eder. Bu kapsamda, telemedicine (tele-tıp), yani uzaktan tıbbi hizmetlerin sunulması önemli bir rol oynar. Tele-tıp, hasta ve sağlık uzmanı arasındaki iletişimi internet veya mobil cihazlar aracılığıyla sağlayarak muayene, tanı ve tedavi süreçlerini kolaylaştırır. Elektronik sağlık kayıtları da dijital sağlık alanında önemli bir yer tutar. Bu sistemler, hastaların tıbbi geçmişlerini güvenli bir şekilde depolayarak sağlık hizmeti sağlayıcıları arasında bilgi paylaşımını kolaylaştırır ve tedavi süreçlerini iyileştirir. Ayrıca, sağlık uygulamaları, giyilebilir teknolojiler ve sağlık izleme cihazları gibi diğer dijital araçlar da hastaların sağlık durumunu izlemelerine, sağlıklı yaşam tarzı seçimlerine rehberlik etmelerine ve sağlık

sonuçlarını optimize etmelerine yardımcı olur. Tüm bu teknolojilerin amacı, hastaların sağlık hizmetlerine erişimini artırmak, sağlık sonuçlarını iyileştirmek ve sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmaktır.

Dijital eczacılık ise eczacılık uygulamalarının dijital teknolojilerle desteklenmesini ifade eder. Bu kapsamda, reçetelerin elektronik ortama aktarılması öne çıkar. Elektronik reçeteler hem hastaların hem de sağlık uzmanlarının ilaçları daha etkin bir şekilde yönetmelerini sağlar, hatalı ilaç kullanımını önler ve tedavi uyumunu artırır. Ayrıca, ilaç etkileşimlerinin dijital olarak izlenmesi ve ilaç danışmanlık hizmetlerinin çevrimiçi sunulması gibi uygulamalar da dijital eczacılığın önemli alanlarını oluşturur. Bu sayede, hastaların ilaçlarını güvenli bir

şekilde kullanmaları ve ilaç tedavisi sürecinin daha etkili bir şekilde yönetilmesi sağlanır.

Eczacılık Müfredatında Dijitalleşme Adımlarının Önemi

Eczacılık ve sağlık bilimleri müfredatlarına dijital sağlık kavramlarının katılıyor olması birçok açıdan önemlidir. Özellikle sağlık personellerinin teknoloji çağında dijital sağlık okuryazarlıklarının artması, kendi kişisel gelişimlerinin yanı sıra mesleki gelişimlerinin de sürdürülebilmesi için de önem taşır. Bu başlıkları aşağıdaki gibi sıralayabiliriz:

Teknolojinin Yükselişi: Günümüzde teknolojinin sağlık sektöründeki rolü giderek artmaktadır. Sağlık hizmetlerinde dijital teknolojilerin kullanımı, hasta bakımı ve tedavi süreçlerinde önemli bir



değişim ve gelişim sağlamaktadır. Eczacılık öğrencilerinin ve eczacıların bu teknolojilere hakim olması, gelecekteki kariyerlerinde daha etkili olmalarını sağlar.

Sağlık Hizmetlerine Erişim: Dijital sağlık teknolojileri, hasta ve sağlık uzmanları arasındaki iletişimi ve sağlık hizmetlerine erişimi kolaylaştırır. Eczacılık öğrencilerinin ve eczacıların bu teknolojilere aşina olması, ilaç danışmanlığı hizmetlerinin çevrimiçi sunulması gibi uygulamalarda daha etkin bir şekilde rol alabilmelerini sağlar.

İlaç Yönetimi ve Takibi: Dijital eczacılık uygulamaları, reçetelerin elektronik ortama aktarılması, ilaç etkileşimlerinin dijital olarak izlenmesi gibi alanlarda önemli bir rol oynar. Eczacılık öğrencilerinin ve eczacıların bu konularda bilgi sahibi olması, ilaç tedavi süreçlerinin daha etkin bir şekilde yönetilmesine katkı sağlar.

Hasta Güvenliği ve İlaç Uyumu: Dijital eczacılık uygulamaları, ilaçların güvenli bir şekilde yönetilmesini ve ilaç tedavi süreçlerinin daha etkin bir şekilde



izlenmesini sağlar. Eczacılık öğrencilerinin ve eczacıların bu konuları anlamaları, hasta güvenliğini artırır ve ilaç tedavisi sürecindeki uyumu iyileştirir.

Mesleki Gelişim ve Rekabet: Eczacılık alanında dijital sağlık ve dijital eczacılık konularına hakim olan profesyoneller, meslektaşlarına göre daha rekabetçi konumda olabilirler. Bu nedenle, eczacılık öğrencilerinin ve eczacıların dijital sağlık

teknolojileri ve uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmaları, mezuniyet sonrası kariyerlerinde avantaj sağlar.

Türkiye’de Bu Konuda Atılan Adımlar Nelerdir? Ülkemizde Eczacılık Müfredatı Güncelleniyor mu?

Uluslararası Eczacılık Federasyonu 2020 yılında, eczacılık mesleğinin gelişime katkı sunacak 21 hedef yayınladı. Bu hedeflerden bir tanesi de “Dijital Sağlık”. Bu başlığın altında verilen birçok mesaj var ancak en önemlisi eczacılık müfredatına dijital sağlık ile ilgili bilgilendirilmelerin eklenmesi ve eczacılık fakültesi öğrencilerinin geleceğe hazırlanması ile ilgili. Aynı zaman da bu hedef eczacıların da mesleki yetkinliklerini geliştirebilmesi için dijital sağlık teknolojilerini tanıması gerektiğini öneriyor. 2021 yılında yapılan bir çalışma, araştırmaya katılan 39 ülkeden toplam 274 eczacılık fakültesinin %57’sinin herhangi bir dijitalleşme eğitimine yer vermediğini göstermiştir. Yer verenler arasında da sadece %5’i bağımsız bir ders olarak öğrencilerine sunmuştur.

Ülkemizde bu hedefler doğrultusunda birçok adım atmaya çalışıyoruz. 2021 yılında,





üniversitedeyken kendi kendimize gündemi takip ederek biriktirdiğimiz tüm bilgi birikimimizi ders müfredatına dönüştürmeye karar verdik. Ana amacımız eczacılık fakültesi öğrencilerini güncel teknolojiler ve bu teknolojilerde eczacının yeri hakkında bilgilendirmektir. Bu doğrultuda:

- 2021 yılında, mezun olduğumuz Trakya Üniversitesi'nde dekanımız Prof. Dr. Gülay Şeren'in de çok büyük destekleri ile, "Eczacılık Bilimlerinde Yapay Zeka" isimli bir seçmeli ders açtık ve misafir

eğitmen olarak görev almaya başladık. Bu ders Türkiye'de yapay zeka ve eczacılığı birleştirildiği ilk ders olma unvanına sahip oldu ve o dönem Dünya'da da örneği oldukça azdı.

- Hemen ardından İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nin o dönemki dekanı Prof. Dr. Erdal Cevher ve dekan yardımcısı Prof. Dr. Gül Özhan hocalarımızın vizyonları ile İstanbul Üniversitesi'nde "Eczacılık Bilimlerinde Yapay Zeka" dersi açılmasını isteyerek bizlerle iletişime geçtiler. 2022-2023 ve 2023-2024 eğitim öğretim dönemlerinde misafir eğitmen olarak görev aldık.

Bu gelişmelerin ardından Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Klinik Eczacılık Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mesut Sancar'ın vizyonuyla "Sağlık Dijitalleşme ve Yapay Zeka" seçmeli dersi açıldı ve 2023-2024 eğitim öğretim yılı itibarıyla dersin misafir eğitmenliğini biz sürdürüyoruz.

Eczacılık müfredatlarına yavaş yavaş bu dersi entegre etmeye çalışırken bir yandan mesleğini icra eden eczacılarımızı da geliştirmemiz, mesleğimizde yeni bir vizyon açmamız gerektiğini fark ettik. Bu doğrultuda kurucusu olduğumuz Pharmaino isimli şirketimizde

serbest eczacılarımıza, eczanelerinde kullanabilecekleri birçok teknoloji hakkında bilgi sahibi olabilecekleri güncel bir program hazırladık. "Eczanelerde Akılcı Dijitalleşme Uygulamaları" ismini verdiğimiz bu eğitim programının birincisi oldukça başarılı geçti, ikinci dönemini ise Nisan-Mayıs dönemi için planlıyoruz. Eczaneler de dahil olmak üzere, sağlık sektörünün tüm alanlarında değişim kaçınılmazdır. Ülke olarak değişimi ve gelişimi yakalamak zorundayız. Dijital sağlık ve dijital eczacılık kavramı ile ilgilenen gençler olarak, bu alanda bir ekosistem yaratmak, mesleğimizin gelişimine katkı sağlamak için elimizden gelenin en iyisini yapmaya devam edeceğiz.

KAYNAKÇA

1. Fatehi, F., Samadbeik, M., Kazemi, A. (2020). What is digital health? Review of definitions. Stud Health Technol Inform. 2020 Nov 23;275:67-71. doi: 10.3233/SHTI200696.SHTI200696
2. FDA, Food and Drug Administration. (2017). [Internet] Silver Spring: U.S. Food and Drug Administration; c1995-2017. U.S. Department of Health and Human Services; [about 2 screens]. Available from: <https://www.fda.gov/medicaldevices/digitalhealth/#mobileapp> [cited 03.05.2023]
3. FIP. (2020). FIP Global Development Goals. Erişim Adresi: <https://developmentgoals.fip.org/> [Erişim Tarihi: 27.03.2024]
4. The Role of the Pharmacist in the Health Care System. Preparing the Future Pharmacist: Curricular Development. Report of the Third WHO Consultative Group on the Role of the Pharmacist. Vancouver, Canada, 27-29 August 1997.
5. Mantel-Teeuwisse, A. K., Meilanti, S., Khatri, B., Yi, W., Azzopardi, L. M., Acosta Gómez, J., ... & Uzman, N. (2021). Digital health in pharmacy education: Preparedness and responsiveness of pharmacy programmes. Education Sciences, 11(6), 296.

NO	Konu	Öğretmenler	Öğretmen
1. Ders	Eczacılığın tarihi ve gelişimi	Eczacılığın tarihini ve gelişimini anlatan ders	Doç. Dr. Mesut Sancar
2. Ders	Akademik Hayatın Eczacılığın Gelişimine ve Kalitesine Etkisi	Akademik hayatın eczacılığın gelişimine ve kalitesine etkisi	Prof. Dr. Mesut Sancar
3. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
4. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
5. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
6. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
7. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
8. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
9. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
10. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
11. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
12. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
13. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
14. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar
15. Ders	Eczacılığın Tarih ve Geleceği	Eczacılığın tarih ve geleceği	Doç. Dr. Mesut Sancar

İLAC VE ECZACILIK
SEKTÖRÜNÜN
EN PRESTİJLİ
ÖDÜLÜ

ALTIN HAVAN 2024
ÖDÜLLERİ
BAŞVURULARI
BAŞLADI

Bu Muhteşem
Gecede Yerinizi
Almayı
Unutmayın!



www.altinhavan.com.tr

SURDER GELENEKSEL İFTAR YEMEĞİ'NİN BU SENE 12'NCİSİ DÜZENLENDİ

SURDER Geleneksel İftar Yemeği bu yıl Halavet Gıda sponsorluğunda Ankara'da gerçekleştirildi. İftar yemeğine sektör temsilcileri ve ilgili kamu kurum yetkilileri katılım gösterdi.

Her yıl düzenlemiş olduğu SURDER Geleneksel İftar Yemeği'nin bu sene onikincisi, Halavet Gıda sponsorluğunda Tarım Bakanlığı, Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, Çevre ve Şehircilik İklim Değişikliği Bakanlığı, Ticaret Bakanlığı, Sanayi Bakanlığı, Hazine ve Maliye Bakanlığı Yetkilileri, Sosyal Güvenlik Kurumu Yetkilileri, ilaç ve eczacılık sektörünün Sivil Toplum Kuruluşları Yetkilileri ve üyelerin katılımı ile Holiday Inn Çukurambar Ankara'da gerçekleştirildi.

SURDER Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. M. Kazım Dinç, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Gürsel Bayat, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Dr. Asım Hocaoğlu ve Halavet Gıda Genel Müdürü Yusuf Aydemir kısa bir konuşma yaparak misafirlere katılımlarından dolayı teşekkürlerini sundular.



Halavet Gıda Genel Müdürü
Yusuf Aydemir



SURDER Yönetim Kurulu Başkanı
Ecz. M. Kazım Dinç



SURDER Yönetim Kurulu
Başkan Yardımcısı
Gürsel Bayat



B·SYNC ON

UYANMANIN KOLAY YOLU ON'DA



İlaç değildir,
takviye edici gıdadır.



GÜNE DİNÇ BAŞLA

Dinç uyanmanıza yardımcı olur.



RUH HALİ

Günlük ruh halinizi iyileştirir.



PERFORMANS

Farkındalık, konsantrasyon ve performansınızı geliştirir.



SENKRONİZE OL

Uyku döngünüzü yaşam tarzınıza göre düzenler.



ENERJİ

Yorgunluk hissini azaltır, daha enerjik hissettirir.



VEGAN



ŞEKER
İÇERMEZ



GDO
İÇERMEZ



GLÜTEN
İÇERMEZ



LAKTOZ
İÇERMEZ

Gen

bsync.com.tr

/bsynctr

/bsynctr

/b-sync

BSYNC-23-14



TÜRKİYE'DE İLAÇ FİYATLANDIRMA SİSTEMİ VE SORUNLARI

Ülkemizde serbest dalgalı kur rejimi uygulanıyor. Başka bir ifade ile yabancı paraların Türk Lirası karşısındaki değeri piyasada alıcı ve satıcı arasındaki dengeye göre belirleniyor. Oysa ülkemiz 1990'ların başına kadar sabit kur rejimine tabiydi. Döviz fiyatları Merkez Bankası tarafından belirlenirdi ama bir de halk arasında bilinen ismiyle "Tahtakale Kuru" yani piyasada oluşan gerçek kur olurdu. Yasal zorunluluk olmasına karşın kimse resmi kura değil, uygulamadaki piyasa kuruna bakardı. Ancak bu kur rejimi dış ticareti hızla büyüyen ve Gümrük Birliği'ne giren Türkiye'nin ihtiyaçlarını karşılamadığı için kaldırıldı, Türkiye ekonomisi liberalleştirildi. Böylece dış ticaretin ve sanayinin önemli bir ayak bağı çözüldü, nitekim, o tarih sonrasında Türkiye'nin sanayi üretimi de dış ticareti de ihracatı da hızla arttı. "Dalgalı kur rejimine geçerse ülke batır" diyenler sonra bu sözlerinden pişman oldu, finansal ekonomiyi serbestleştirmek Türkiye'ye zarar vermedi, aksine ülkeyi büyüttü.

Günümüzde halen bu dalgalı kur rejimi uygulansa da bir alan var ki Devlet orada halen sabit kur rejimini sürdürüyor: İthalatı dövizle olan ilaç fiyatlarının tespit edilmesinde. Özellikle kamu sektörünün (Sağlık Bakanlığı ve Sosyal Güvenlik Kurumu) ilaç alımındaki monopson/tek alıcı konumu dolayısıyla (toplam harcamaların %76'sını tek başına kamu yapıyor) ilaç fiyat belirlemede kamusal kararların büyük etkisi var.

Bu sistemde yıl içerisinde döviz kurları ne kadar değişirse değişsin yılın başlangıcında şubat ayında Sağlık Bakanlığı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu ve SGK tarafından Hazine ve Maliye Bakanlığı'na da danışılarak tespit edilen sabit referans Avro kuru yıl

boyunca uygulanmakta. Başka bir ifade ile, belirlenen Avro değeri yıl içerisindeki reel kur değişimi ne olursa olsun yıl boyunca kamu tarafından yapılacak ilaç alımlarının değerini belirlemede. Son yıllarda Türk Lirasının hızlı değer kaybı nedeniyle yıl içerisinde ayarlama yapılmış olsa da genel usul yıllık kur belirleme şeklinde.

İlaç Avro Kuru 2024 Yılında da Sabit

İşte bu yıllık sabit ilaç kuru düzenlemesi 2024 yılı için de sürüyor. 23 Şubat 2024 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan Beşerî Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Karar'a eklenen Geçici 11'inci Madde ile 2023 yılı sonunda belirlenen beşerî tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılan Türk Lirası cinsinden bir Avro değerinin 2024 yılı için de uygulanmaya devam olunacağı yönünde karar verildi.

Kurun yıllık ve geleceğe yönelik olarak belirlenmesi ilaç ve eczacılık sektörü açısından özel bir öneme haiz bulunuyor. Özellikle de enflasyonist etkilerinin yüksek oranda görüldüğü günümüz gibi ortamlarda belirlenen ilaç kuru bir yandan kamu sağlık harcamalarını ve bireylerin sağlık finansmanı için ayırmaları gereken kaynağı etkiliyor, öte yandan ise ilaçların piyasa değerlerini ve ilaç sektörünün işleyişini yakından ilgilendiriyor.

Referans Fiyat Sistemi Uygulanıyor

Sabit kur rejimi yanında Türkiye'de ilaç fiyatlarının

belirlenmesinde Avro kuru kadar önemli bir unsur daha var: 2004 yılından bu yana uygulanmakta olan Referans Fiyat Sistemi.

Buna göre ilaç fiyatları; ürünün Fransa, İtalya, İspanya, Portekiz ve Yunanistan'daki depocuya satış fiyatlarından en ucuzunun referans fiyat olarak kabul edilmesiyle belirlenmekte. Keza, sonradan geçilen sistem kapsamında, ilaç satış fiyatları Avro Bölgesi'nden 5 ve Avro kullanmayan 9 ülkeye ek olarak 15 "dolaylı dikkate alınan ülke" arasından en düşük fiyata sahip olanlar seçilerek o ilacın fiyatı belirleniyor. İlgili ürünün imal veya ithal edildiği ülkeler, söz konusu referans ülkelerin dışında olup bu ülkelerde referans ülke fiyatlarının altında belirlenmiş bir depocuya satış fiyatı var ise, depocuya satış fiyatı düşük olan ülkedeki fiyat, referans fiyat olarak kabul edilmekte.

Referans fiyat sistemi Türk piyasasında kendi ligindeki ülkelere daha pahalı ilaç satılmasını önlemek için getirilmiş korumacı bir mekanizma. Amaçlanan şey vatandaşların aşırı pahalı ilaç almasını önlemek, global fiyatların en avantajlı olanını ödemek ve sektörün kar oranlarını sınırlandırmak.

Gerek sabit Avro kuru gerekse de referans fiyat sistemi sonucu tespit edilen tutar üzerine ilaç depocusunun ve eczacının kârı ekleniyor ve ilaçların kutu fiyatı belirlenmiş oluyor. Aşağıdaki tablo ülkemizde ilaç sektöründe güncel depocu ve eczacı kâr oranlarını göstermekte:

Depocuya satış fiyatının	Depocu Kar Oranı	Depocu satış fiyatının,	Eczacı Kar Oranı
100 TL'ye kadar olan kısmı için (100 TL dâhil)	%8	100 TL'ye kadar olan kısmı için (100 TL dâhil)	%28
100-200 TL arasında kalan kısmı için (200 TL dâhil)	%6	328-657 TL arasında kalan kısım için (657 TL dâhil)	%18
200 TL üstünde kalan kısmı için	%3	657 TL üstünde kalan kısım için	%13

Reel Kur ile İlaç Kuru Arasındaki Makas Açılıyor

Hali hazırda da beşerî tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılan bir Avro değeri 17,54 Lira ve bu rakam 2024 yılının tamamı için geçerli. Oysa gerçek Avro kuru ise bu makalenin yazım tarihi itibarıyla 35 Lirayı geçmiş durumda. İlaç fiyatlarında 2009 yılındaki fiyatlar ve kur değeri referans alınıyor ve ortalama kur artışına göre yıllık bir güncelleme yapılıyor. İlaç avro kurunda son güncelleme Aralık 2023'te yapıldı. Resmi Gazete'nin 16 Aralık 2023 tarihli sayısında yayınlanan karar ile beşerî tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk Lirası cinsinden Avro değeri % 25 artırılarak 17.54 lira olarak belirlenmişti. Belirlenen bu kur, mevcut reel Avro kurunun ancak 50'si düzeyinde ve kur değerlendirilince de bu fark daha da yükseliyor.

Aşağıdaki tablo ülkemizde yıllar itibarıyla reel Avro kuru ile ilaç fiyatlarının belirlenmesinde kullanılan Avro kuru arasındaki farkı göstermekte. Görüldüğü üzere, referans kur ile reel kur arasındaki fark gittikçe açılmış bulunmakta:

YIL	REEL AVRO KURU	İLAÇ AVRO KURU	ARADAKİ FARK
2023-2024	35,10 TL*	17,54 TL	%100
2022**	19,90 TL	10,75 TL	%85
2021	8,40 TL	4,58 TL	% 83
2020	6,55 TL	3,81 TL	% 71
2019	6,00 TL	3,40 TL	% 76
2018	4,70 TL	2,69 TL	% 74
2017	3,95 TL	2,34 TL	% 68
2016	3,20 TL	2,11 TL	% 51

(* 27.03.2024 itibarıyla) (** 2022 yılında üç kez güncelleme yapılmış, Şubat'ta belirlenen tutar olan 6.2925 Lira Aralık ayında 10,75 olarak belirlenmiştir.)

Ancak özel olarak şunu belirtmek gerekiyor ki, depocuya satış fiyatı 60,51 Lira ve altında olan fiyat korumalı ürünler, depocuya satış fiyatı 31,62 Lira ve altında olan bütün ilaçlar, reçetesiz ilaçlar, kan ürünleri, tıbbi mamalar, radyofarmasötik ürünler, biyobenzer ürünler, hastane ürünleri, serumlar, kamu tarafından bedeli ödenecek ilaçlar listesinde yer almayan ilaçlar ile Fiyat Değerlendirme Komisyonu tarafından belirlenecek olan aşılarda ve halk sağlığı yönünden kritik önemi haiz ürünler Beşerî Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair

Karar hükümlerine bağlı kalmaksızın ayrıca fiyatlandırılabilir.

Fiyatlandırmada söz konusu ilacın Türkiye'de eşdeğeri olup olmaması da önem arz ediyor. Eşdeğeri olmayan referans ilaçlar, referans fiyat + depocu ve eczacı kar oranı + %10 KDV formülü ile fiyatlanıyor. Eşdeğeri olan referans ilaçlar ve eşdeğer ilaçlar 31,62 TL üstünde referans fiyatın %60'ı üzerinden kar ve KDV eklenerek, fiyat korumalı ilaçlar ise 60,51 TL üstü ise referans fiyatın %80'i üzerinden kar ve KDV eklenerek fiyatlandırılıyor.

Hesaplama Yöntemi Üç Yıl Önce Değiştirildi

İlaç Avro kurunun gerçek kur ile bu kadar fark yaratıyor olmasının nedeni, ilaç fiyatlarına esas olacak hesaplama yönteminin bundan üç yıl önce, 2021 yılında değiştirilmiş olması. Söz konusu değişiklik ile ilaç fiyatlandırmasında (beşerî tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında) kullanılan Avro Kuru hesaplanması bir önceki yılın Avro Kuru değerinin yüzde 20 arttırılmış tutarı ile sınırlandırılmış bulunuyor.

Uygulamanın önceki halinde beşerî tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk lirası cinsinden bir Avro değeri; bir önceki yılın Resmî Gazete'de ilan edilen gösterge niteliğindeki Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası'nın günlük Avro satış kuru gerçekleşmeleri esas alınarak hesaplanacak olan yıllık ortalama Avro değerinin yüzde 60 olarak belirlenen uyarlama katsayısı ile çarpılması suretiyle belirlenmekte idi. Onun öncesinde de 2019 yılından itibaren %70 olarak uygulanmaktaydı. Başka bir ifade ile reel kur ile

Avro kuru arasındaki makas bilinçli olarak arttırıldı, ilaç ve tıbbi ürünler dahil olmak üzere beşerî ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Avro referans değeri daha da düşürülmüş oldu.

Tabi belirlenen bu fiyatlara %10 KDV de eklendiğini belirtelim. Son olarak, sabit kur ve "en ucuz ülke fiyatı" kriterlerine ek olarak Genel Sağlık Sigortası Sistemi içinde bedeli SGK tarafından ödenen ilaçlar için "kamu iskontosu" olarak ilave bir indirim daha sağlanıyor, böylece SGK'nın giderleri kısılmaya çalışılıyor.

Halk İlacı Rahat Erişebiliyor

Peki iyi güzel de bu sistemde ne sorun var? Sorun şu ki, başlangıçta kamunun sağlık harcamalarını kontrol altına almak için getirilmiş olan bir sistem şuan sürdürülemez bir noktaya gelmiş bulunuyor. Bilindiği üzere piyasada bazı ilaçların bulunmadığına, bazı ilaç firmalarının ve depoların piyasaya ilaç vermediklerine dair haberler sık sık kamuoyunu işgal etmekte. İşte sorun da bu; mevcut politikaların sonucu olarak bazı ilaçların piyasadan çekilmeye başlaması.

Hakkını yemeyelim. Ülkemiz 2006 yılında başlatılan Sosyal Güvenlik Reformu ile ilaca ve sağlık hizmetlerine erişim konusunda önemli mesafeler kat etti. Geçmişte ilaç kuyrukları, eczaneler ile SSK arasındaki anlaşmazlıklar, SSK hastanelerindeki iptidai eczane uygulamaları, hastanın cebinden ödeyip iade almak için kuyruğa girmesi gibi uygulamalar hastaların ilaca erişimini adeta bir çileye çevirirken reform sonrasında serbest eczanelerden ilaç temini sistemi oturdu ve ilaç kolayca alınabilir bir olgu haline geldi. Yirmi yılda sağlık alanında çok büyük mesafeler kat ettiğimizi ve Avrupa ülkelerinden hiç aşağıda olmadığımızı hatta bir çoğunu geçtiğimizi Covid-19 Pandemisinde çok iyi gördük.

Ancak söz konusu bu olumlu gelişmeler beraberinde kamu ilaç bütçesinin devasa hale gelmesini de getirdi. Başka SGK olmak üzere kamunun ilaç bütçesini yönetmek başlı başına bir devasa politika haline geldi. Bu süreçte hem bireylerin ilaca erişimini engellemeden hem de kamunun ilaç giderlerini sürdürülebilir bir oranda

tutmak için geliştirilen en önemli politika ise fiyat kontrolü oldu. İlaç ve tıbbi ürünlerin önemli kısmını ithal eden ve her yıl 5 Milyar Avro ilaç ithalatı olan bir ülke olduğumuzdan ötürü ilaçların fiyatlandırılmasında kullanılacak döviz kuru ise bu süreçte özel bir önem kazandı.

Ancak bu politikanın artık gözden geçirilmesi gerekiyor. Zira, ilaç sahasında temel dört tedarikçi bulunuyor: İlaç üreticisi firmalar, ilaç ihracatçısı firmalar, ecza depoları ve eczaneler. İlaç kurunun bu kadar farklı belirlendiği ortamda ilaç firmaları ilaç ithal etmemeye başlıyor, depocular ilacı saklamaya başlıyor, eczanelerde ilaç bulunamamaya başlıyor. İyi niyetle başlanılan bir sistem fazla sıkılınca piyasayı ve sistemi boğar hale geliyor. Son zamanlarda sürekli duyduğumuz kanser ilaçları başta olmak üzere birçok ilacın piyasada olmaması sorunu işte böyle bir temelden yükseliyor.

İlaça Erişim Bir İnsan Hakkı

Şunu belirtmek gerekiyor: İlaça erişim bir insan hakkı. Ancak bu, küresel ilaç firmalarının kontrolsüz pazarı olalım, ilaç firmaları devletimizi parmağında oynatsın demek değil. İlaç bütçesinin kontrol altına alınması ve kıt kaynakların etkin kullanılması Türkiye gibi çok geniş sağlık yardımları sistemi olan bir ülke için ihtiyaç. Ancak kontrol altına alalım demek de ilaç ekosistemine zarar verecek aşırı bir daraltma yapalım demek değil. Dengeyi kaçırsak ilaç firmalarının ülkemize yatırımını olanaksız kılma ve ülkemizi ilaç fakiri bir ülke yapma riski var. Yani bir iftar ve tefrit meselesi bu.

İlaç sektörü gibi küresel bir sektörün ulusal politikalar ile kısıtlanmaya çalışılması neticesinde bir yandan ilaç üreticileri ve ithalatçıları diğer yandan ise eczaneler çeşitli sıkıntılar yaşıyor. Bunun en belirginini ise piyasa denetiminin tam olmaması sonucu ilaçta karaborsa veya piyasadan çekme sorunlarının yaşanması. Düşük kura dayalı ilaç fiyat sistemi, bazı ilaçların piyasadan çekilmesi nedeniyle sağlık sorunu haline gelmeye başlıyor. Türk Eczacıları Birliği hastaların mağdur olmasına neden olabilecek bu soruna çözüm bulunması için uzun süredir çağrılar yapıyor.

Mevcut Sistemin Yarattığı Sorunlar

Sektör temsilcileri Liranın değerli olduğu dönemde sorun olmayan sabit kur uygulamasının döviz krizi sonrasında sorun haline geldiğini ve firmaların finansal sürdürülebilirliğini engeller hale geldiğini

belirtiyorlar. Bazı ilaç firmaları Türkiye'yi referans fiyat olarak dikkate alan başka ülkelerdeki ilaç fiyatlarının düşmemesi (kendi ifadeleriyle "Türkiye'nin kötü örnek olmaması") için de birçok ilacı Türkiye pazarından çekmeye karar veriyor. Zira, başka ülkeler Türkiye'yi fiyat hesaplamasında referans almaya başlıyor ve firmalar kendileri için çok daha önemli pazarlar olan o ülkelerdeki fiyatların düşmesini önlemek için ilacı pazardan çekerek "Türkiye fiyatı"nın oluşmasını engelliyor.

Sistemin yarattığı bir başka sorun da "paralel ihracat" denilen, Türkiye'deki ucuz fiyattan perakende alınıp başka ülkelere ihraç edilen ilaçlar sorunu. Her ne kadar ilaç ihracatının ön izne tabi hale getirilmesi ile bu sorun aşılmaya çalışılmış olsa da halen gayri resmi yollarla, bavul ticareti yoluyla ilaç ticareti yapılabiliyor. Piyasada bazı ilaçların bulunamamasının bir nedeni de bu, turist olarak gelenlerin yanında ilaç alıp götürmeleri.

Sistemin yarattığı bir başka yan etki de hastaların doğrudan teminlerinin artmış olması. Türkiye'de henüz ruhsat süreçleri tamamlanmamış bazı ilaçlar TEB ve SGK İbn-i Sina Sosyal Güvenlik Merkezi aracılığı ile yurtdışından getirilebiliyor. TİTCK tarafından en son 27 Ocak 2024'te yayımlanan son listeye göre 405 ekten maddede, 456 ticari markalı ilaç yurtdışından getirilebiliyor. Henüz Türkiye'de ruhsat süreçleri bitmeyen 56 ilaç da doğrudan yurtdışından temin edilebilen ilaçlardan. Son dönemde doğrudan teminin hızla arttığını görüyoruz.

Temel bir sorun da bazı ilaç firmalarının bazılarının mevcut sistemin arkasından dolanmak üzere kapsamlı kampanyalar yapmaları. Bazı ilaç firmalarının avukatlık büroları ile anlaşarak henüz Türkiye'de ruhsatlanmamış veya geri ödeme kapsamına girmemiş ilaçları vatandaşların temin etmesi için hastalar aranarak dava açmalarını sağlamak üzere kapsamlı kampanyalar yürütüyor, organize bir şekilde sistemin arkasından dolanıyor. Normal yollarla kar marjları daralan firmalar netameli yollarla girmeye zorlanıyor. Bazı firmalar ilaçlarını satmak için televizyonlarla perde arkası, şaibeli ilişkilere girerek kamuoyu kampanyaları yürütüyor. "SMA'lı çocuk kampanyası" haberlerini, "SGK kanser ilacını karşılamıyor" haberlerini bir de bu gözle görmek gerekiyor.

Çözüm Yeni Bir İlaç Fiyatlandırma Sistemi

Tüm bunların etik yönlerini tartışmayı bir kenara

bırakıyorum, ama mevcut sistemin bir müdahaleye ihtiyaç duyduğu açık. Paralel ihracatın daha sıkı denetlenmesi, Avro kurunun güncel değere getirilmesi ilaç firmalarının talepleri. Ancak bu talebin yerine getirilmesi kamunun ilaç harcamalarında bir anda yüz milyarlarca artış anlamına gelecek, üstelik vatandaşın alacağı ilaç fiyatları da iki katından fazla pahalılaşacak. Öte yandan kurun daha sürdürülebilir bir dengede belirlenmesi, kritik hastalıklara inovatif ilaç geliştiren yabancı firmaların ülke içinde üretim yapması için teşvik edilmesi, ruhsat süreçlerinin kolaylaştırılması, Türkiye üzerinden ihracat yapan veya üretiminin Türkiye'ye kaydıran firmaların desteklenmesi ve teşvik edilmesi, jenerik ilaçlarda kuralların güncellenmesi gibi adımların atılması ise gereklilik. Bu sorunun tek taraflı bir çözümü yok. Çözüm kamunun da firmaların da birbirine birer adım atmasından ve dengeyi kurmasından geçiyor. Zira ilaç firmaları da SGK da, eczaneler de aynı ekosistemin paydaşları ve ortakları, amaç ise ülkemizde daha kaliteli sağlık hizmetleri sunmak.

SGK'nın resmi verilerine göre 2023 yılında reçete karşılığı ödenen tutar 200 Milyar Lira civarında. 2022'nin tamamında ödenen tutar ise 102 milyar Lira düzeyindeydi. Bu bir önceki yıla göre yüzde 100'ün üzerinde artış anlamına geliyor. 2024 yılında projekte edilen tutar ise bunun çok üzerinde, 400 Milyar Liraya ulaşması olası görünüyor. Türkiye'de satılan ilaçların kutu bazında sadece yüzde 9,6'sını oluşturan ithal ilaçların tutar bazında payı ise yüzde 45,3'e kadar çıkıyor. Bu rakamlar ilaç Avro sorununun çözümünün sadece bir halk sağlığı değil bir makro ekonomik istikrar konusu olduğunu da gösteriyor. Ülkemizin kıt kaynaklarını etkin olarak kullanmak her bir vatandaşımıza hak ettiği kaliteli sağlık hizmetinin sunulması için önemli.

Özetle, ülkemizdeki ilaç fiyatlandırılması sistemi birçok yönden reform yapılmasını ve hem sürdürülebilir hem kamunun hakkını koruyan hem de ülkemizde ilaç sektörünün gelişmesini sağlayan bir yapıya kavuşturulmayı bekliyor. Sorun esasen 90'lı yılların sonunda ülke ekonomisinin dalgalı kur rejimine geçmesi gibi bir sorun. Cesaretle atılacak vizyoner adımlar Türkiye'yi bölgesinin ilaç endüstrisi için bir üretim üssü haline getirebilir, eczacılık sektörünü Türkiye'nin döviz kazandırıcı sektörleri arasına sokabilir. Yeter ki, maliyet-etkililik temelli cesur adımlar atılsın, yeter ki Türkiye'nin ilaç üretimindeki potansiyeline güvenilsin.

BAĞIŞIKLIĞA DENGELİ* DESTEK



*İçeriğinde yer alan vitaminler ve mineraller Beslenme Referans Değeriyle uyumludur.

C Vitamini, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

Takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçemez.



Uzun pil ömrüyle öne çıkan tablet: Honor Pad 9

Honor Pad 9, 120 Hz yenileme hızı sunan 12,1 inç ekranıyla öne çıkıyor. Türkiye'deki satış fiyatı 12 bin 999 lira olan tablet daha önceki modellerin başarısını devam ettiriyor. 2.5K çözünürlüklü 12,1 inç ekranı, Snapdragon 6 Gen 1 işlemcisi ve uzun pil ömrüyle öne çıkan Honor Pad 9, hem günlük hayatta hem de iş hayatında kullanılabilecek bir tablet modeli. Cihazın kalbinde 8.300 mAh gücünde bir pil yer alıyor. Honor'un belirttiğine göre bu pil %100 şarj edildiğinde 11 saate varan video izleme deneyimi sunuyor. Tablette arka kamera performansı iyi ışık koşulları sağlandığında orta segment bir tablet için yeterli düzeyde. Cihazın ön tarafında ise 8 megapiksel kamera bulunuyor. Arka kamerada olduğu gibi ön kameranın performansı da ışık koşullarına göre değişiklik gösteriyor.

Carver imzalı araçlar yanlara yatabilen yapılarıyla dikkat çekiyor

Yanlara yatabilen yapıdaki Carver araçlar Türkiye'de de satışa sunuluyor. Firmanın dört modeli için fiyatlar da belli olmuş durumda. Firmanın S+ modeli 699 bin lira, R+ modeli 599 bin lira, Cargo S+ modeli 699 bin lira, Cargo R+ modeli ise 599 bin lira satış fiyatına sahip olacak. Kayak'taki dönüş tekniği "carving" kelimesinden ilham alarak Hollanda'da 1994 yılında serüvenine başlayan ve geçen sene "En İyi Mikromobilité Elektrikli Aracı" seçilen Carver markası, ülkemizde de trafikte seyir keyfi verecek yeni bir yol arkadaşı olmaya aday olacak gibi görünüyor. Test sürüşleri ve ön sipariş süreci başlayan iki farklı donanım seviyesi ile gelen Carver S+, R+ ve lojistiğe yönelik Cargo modelleri, şehir içinde yolculukları pratik hale getirecek.



Deniz üstünde adeta zıplayarak elektrik üreten sistem: CorPower C4

İsveç merkezli CorPower tarafından geliştirilen C4, içindeki WaveSpring adı verilen mekanik altyapı ve geniş gövdesinin etkisiyle dalga hareketlerini kullanarak ciddi seviyede bir temiz elektrik üretme kapasitesine sahip. Yapılan üç aylık gerçek testlerde beklentileri aşan ve adeta zıplayarak maksimumda 600 kW elektrik aktarımı gerçekleştirdiği ölçülen sistem, tam kapasite çalıştığı zaman 850 kW kadar elektrik üretebilecek ve söylendiği kadarıyla tek bir C4 bir yıl boyunca 300'e yakın evin tüm elektrik ihtiyacını karşılayabilecek potansiyele sahip. Okyanus şartlarına dayanabilecek bir gövdesi bulunan CorPower C4, özel bir denge sistemiyle 18 metrelik dalgalardan sonra dahi hayatta kalabilecek şekilde donatıldı.

Nothing Phone (2a), tasarım detaylarıyla fark yaratıyor

Nothing Phone (2a), Türkiye'de 20 bin lira başlangıç fiyatıyla (8 GB RAM + 128 GB için) satışa sunuldu. Telefonun 12 GB RAM + 256 GB sürümü ise 22 bin lira fiyat etiketine sahip. Phone (2a), üzerinden geçmek adına özellikle tasarım detaylarıyla fark yaratıyor. Yine şeffaf görüntüsü verilen arka tasarım, farklı amaçlara sahip LED ışıklar, eşit kalınlıkta çerçeveler ve yuvarlak yapının merkezine konumlandırılan çift arka kamera ile gelen telefon, teknik olarak baktığımız zaman Nothing'in MediaTek işlemcili ilk akıllı telefonu konumunda ve cihaz gücünü spesifik olarak MediaTek Dimensity 7200 Pro işlemciden alıyor. 32 megapiksel çözünürlükteki selfie kamerasını bir ekran deliğine konumlandıran telefon, arkasında OIS'e sahip 50 megapiksel geniş açı + 50 megapiksel ultra geniş açı kameraları bir araya getiriyor.





Porsche Taycan Turbo GT maksimumda 1.092 beygir güç sunuyor

Porsche Taycan Turbo GT, kalkış kontrol sistemi aktif edildiği zaman taşıdığı çift elektrik motoruyla beraber dört tekere tam 1.092 beygir güç gönderiyor ve bu yüksek güç ile 0'dan 100 km/s hıza sadece 2,2 saniyede çıkabiliyor. Opsiyonel "Weissach" paketi satın alındığı zaman 0-100 km/s arasını 2,1 saniyede geçebilen araç, normalde sürekli olarak 777 beygirlik bir gücün kontrolünü sürücüsüne bırakıyor. Taycan Turbo GT, maksimumda 306 km/s hıza ulaşabiliyor. 918 Spyder'dan dahi daha güçlü olan yeni model, sabit tasarlanan bir rüzgarlık ile donatılmış ve yüksek performanslı karbon seramik frenlerle dizginleniyor. 21-inç boyutundaki dövme jantlarını Pirelli P Zero Trofeo R lastikler ile saran araç, şirketin geniş ayarlama ya da özelleştirme imkanları tanıyan "Active Ride" süspansiyon sistemiyle geliyor. Modelin başlangıç fiyatı ise 231 bin dolardan başlıyor.

Mercedes-AMG E53 Hybrid 280 km/ hız görebiliyor

Mercedes-AMG E53 Hybrid, hem "sedan" hem de "wagon" olmak üzere iki farklı gövde tipiyle geliyor ve firmanın güncel tasarımı çizgisini takip ediyor. Aracın en çok dikkat çeken yanı motoru oluyor, modelde 443 beygir (330 kW / 449 PS) gücünde 3.0 litrelik altı silindirli motor ve AMG Speedshift TCT 9G (Dokuz ileri) şanzımana entegre edilmiş 161 beygir (120 kW / 163 PS) gücünde elektrik motoru bir araya getiriliyor. Bu çift motor toplamda 577 beygir (430 kW / 585 PS) güç ve 750 Nm tork getiriyor, AMG Dynamic Plus Package seçildiği zamansa güç 603 beygir (450 kW / 612 PS) seviyesine kadar taşınıyor. En üst paketiyle 0'dan 100 km/s hıza 3,8 saniyede çıkabilen araç, 280 km/s hızı görebiliyor ve istenirse tamamen elektrikli olarak yol alabiliyor. Bunun için 21.22 kWh batarya ile donatılan E53 Hybrid, tamamen elektrikli olarak 100 km seviyesinde bir menzil getiriyor ve bu sakin şehir içi kullanımları için oldukça iyi görünüyor.



Xiaomi Watch 2 65 saate kadar pil ömrüne sahip

Siyah ve gümüş renk seçenekleriyle 6 bin 999 lira fiyat ile satın alınabilen Xiaomi Watch 2, "kapsamlı işlevselliği ve şık tasarımıyla kullanıcılara sıra dışı bir deneyim sunuyor." mottosuyla öne çıkarılıyor. Model hakkında Xiaomi Türkiye şunları aktarıyor: "Google Wear OS ile donatılan Xiaomi Watch 2, kullanıcılara sorunsuz ve istikrarlı bir akıllı saat deneyimi sunuyor. En sık kullanılan 5 uygulamayı içeren cihaz, kullanıcılara aralarından seçim yapabilecekleri geniş bir uygulama yelpazesi sunarak 200'den fazla üçüncü taraf uygulamasını da destekliyor. Xiaomi Watch 2, hızlı ve verimli performans sağlamak için gücünü Snapdragon W5+Gen 1 platformundan alıyor. Çift çekirdekli mimari, yüksek performanslı ve düşük güç tüketimli otonom geçiş sağlıyor. 495 mAh pil ve geniş 32G depolama alanı ile normal kullanımda 65 saate kadar pil ömrü sunuyor."

60 megapiksel tam kare sensörlü aynasız fotoğraf makinesi: Leica SL3

Leica SL3, 60 megapiksellik bir tam kare BSI CMOS sensör üzerine kurulan aynasız fotoğraf makinesi, istenirse 36 megapiksel ya da 18 megapiksel çekimler de yapabiliyor. 50-100.000 ISO aralığında görev yapabilen gövde, 15 duraklık bir dinamik aralığa sahip ve otomatik netleme performansı PDAF altyapısı bulunuyor. Netleme tarafında nesne algılama ve kontrast algılama özellikleri de bulunan SL3, arkasındaki hareketli yapıdaki LCD ekrandan rahatlıkla yönetilebiliyor. CFexpress Type B yuvası ile UHS-II SD kart yuvası ile geliyor, USB üzerinden şarj edilebiliyor ve aynı zamanda çalıştırılabilir. WiFi bağlantı desteği de olan model, IP54 sertifikası taşıyor yani sudan belirli bir seviyeye kadar etkilenmiyor. Beş eksenli gövde içi görüntü sabitleme teknolojisiyle düşük enstantane değerlerinde dahi net fotoğraflar vadeden gövde, 5.76 milyon noktalık OLED vizöründe 120 Hz yenileme hızı sunuyor.



2023 GELİRİNE GÖRE İLK 20 İLAÇ ŞİRKETİ BELLİ OLDU

Geçtiğimiz yılın verilerine göre en çok kazanan 20 ilaç firması belli oldu. İlk sırayı 85,16 milyar dolar gelir ile Johnson ve Johnson alırken 20'nci sırada 15,4 milyar dolar gelir ile Viatrifirması aldı.

Geçen yılın gelir bazında en iyi 20 ilaç sıralamasının en üstünde ve en altında değişiklikler oldu. Ve bu arada Novo Nordisk, diyabet ve obezite tedavileri Ozempic ve Wegovy'nin hızla artan satışlarıyla beş sıra atlayarak önemli bir sıçrama yaptı.

Sıralamanın en üst ve en alt uçlarındaki değişiklikler, COVID-19 ürünlerinin satışlarındaki düşüşe neden oldu.

Pfizer, gelirinin 2022'de sektör rekoru olan 100,3 milyar dolardan geçen yıl 58,5 milyar dolara %41 düşerek 1 numaralı sırayı terk etti. Aradaki fark, doğrudan COVID aşısı Comirnaty ve COVID antiviral Paxlovid'in azalan satışlarına atfedilebilir. İkisinin 2022'de 56,7 milyar dolarlık satış elde etmesinden sonra, geçen yıl toplam 12,5 milyar dolara kadar düştü (PDF).

İlaç üreticisi, bu yıl COVID ürünlerinin satışında toplam 8 milyar dolara düşüş daha bekliyor. Ancak aynı zamanda, genel sağlıklı portföyü sayesinde toplam gelirden küçük bir artışla 58,5 milyar ila 61,5 milyar dolar arasında bir artış öngörüyor; bu portföy, 2023'te, COVID ürünlerinin katkıları hariç tutulduğunda %7'lik bir satış artışı sağladı.



2023 listesinin zirvesini yeniden koruyan Johnson & Johnson, satışlarını %6,5 artışla 85,2 milyar dolara çıkardı. Bu, 2012'den 2021'e kadar on yıl boyunca sektörün gelir lideri olan J&J için tanıdık bir durum.

J&J, geçen yıl 58,7 milyar İsviçre frangı (67 milyar dolar) satış elde eden 2 Numaralı Roche'a göre rahat bir farkla 2023'te 1 numara oldu. J&J'nin büyük liderliği, ilaç üreticisinin 2023'te 15,4 milyar dolarlık satış gerçekleştiren sağlık birimi Kenvue'nun 2022'deki yan ürünü göz önüne alındığında özellikle dikkate değer. Bu rakamı J&J'nin geçen yılki gelirine eklediğinizde şirket, sektör tarihinde en üst sırada yer alan ikinci şirket olacaktır. Yıllık satışlarda 100 milyar dolar.

Tam liste ise şu şekilde:

- 1-Johnson ve Johnson
- 2-Roche
- 3-Merck
- 4-Pfizer
- 5-AbbVie
- 6-Sanofi
- 7-AstraZeneca
- 8-Novartis
- 9-Bristol Myers Squibb
- 10-GSK
- 11-Eli Lilly
- 12-Novo Nordisk
- 13-Amgen
- 14-Boehringer Ingelheim
- 15-Takeda
- 16-Gilead
- 17-Bayer
- 18-Merck KGaA
- 19-Teva
- 20-Viatris

organicum®

DOĞAL İÇERİKLİ SAÇ BAKIM SERİSİ



www.organicum.com
www.mega-farma.com



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

TEB, DOĞAL AFET SEBEBİYLE İLÇE DIŞI NAKİL HAKKI BAŞVURU SÜRESİNİN UZATILMASI HAKKINDA AÇIKLAMA YAPTI

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Doğal Afet Sebebiyle İlçe Dışı Nakil Hakkı Başvuru Süresinin Uzatılması hakkında bir açıklama yaptı.

Türk Eczacıları Birliği (TEB) deprem bölgesindeki eczacıların nakil hakkı başvuruları hakkında bir açıklama yaptı. Açıklamanın tamamını şu şekilde:

"BÖLGE ECZACI ODASI

YÖNETİM KURULU
BAŞKANLIĞINA

Bilindiği üzere, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından 11/05/2023 tarihinde yayımlanan duyuru ile, 6197 sayılı Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Kanun'un 5' inci maddesi hükmü gereğince;

- Adıyaman İli Besni, Gölbaşı ve Merkez İlçeleri,

- Gaziantep İli İslahiye ve Nurdağı İlçeleri,

- Hatay İli Antakya, Arsuz, Defne, Hassa, İskenderun, Kırıkhan, Samandağ İlçeleri,

- Kahramanmaraş İli Afşin, Dulkadiroğlu, Ekinözü, Elbistan, Göksun, Nurhak, Onikişubat, Pazarcık, Türkoğlu İlçeleri,
- Malatya İli Akçadağ, Battalgazi, Doğanşehir, Yeşilyurt İlçelerinde,

06/02/2023 tarihinde faaliyette bulunan eczanelere, nüfusa göre eczane açılması kriteri uygulanmaksızın ilçe dışı nakil hakkı tanındığı duyurularak, söz konusu hakkın kullanımı için il sağlık müdürlüklerine başvuru yapılabilecek son tarih 11/05/2024 olarak belirlenmişti.

Birliğimiz tarafından, doğal afet

sebebiyle nüfusa göre eczane açılması kriteri uygulanmaksızın ilçe dışı eczane nakil hakkı tanınan eczacıların, söz konusu haklarını kullanmaları için il sağlık müdürlüklerine başvuru yapabilmelerine ilişkin tanınan sürenin, 1 yıl süreyle uzatılması yönünde Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanlığından talep edilmesi sonrasında, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından Birliğimize gönderilen ve ekte yer alan Kurum yazısı ile, il sağlık müdürlüklerine başvuru için tanınan sürenin 11/05/2025 tarihine ötelendiği bildirilmektedir.

Bilgilerinizi saygılarımla rica ederim.

Ecz. Ali Erdem
Genel Sekreter"

2022 YILI HASILAT BİLGİSİNİN ECZACI BİLGİ SİSTEMİNE KAYIT EDİLMESİ İLE İLGİLİ AÇIKLAMA YAPILDI

Hasılat bilgisinin kayıt edilmesi ile ilgili TEB bir açıklama yaptı. Açıklama şu şekilde: "2022 Yılına ait resmi olarak belirlenen Vergi Dairesinden onaylı hasılat bilgilerini Eczacı Bilgi Sistemi'ne kayıt etmemiş

meslektaşlarımız tarafından, Farma Inbox (Reçete Tevzi Sistemi) üzerinde Uygulamalar bölümündeki Eczacı Bilgi Sistemi'nde yer alan "2022 Yılı Satış Hasılatı" Bölümü'ne kayıt edilmesi gerekmektedir.

2022 hasılat bilgisini henüz kayıt etmemiş olan meslektaşlarımızın bu işlemi tamamlamaları için bilginize ve dikkatinize sunarız.
TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ"

GLIMO® care



● Ağız bakım suyu ● Ağız bakım spreyi

Oral mukozit
tedavisine
destek

Aft
tedavisine
destek

Ağız
kokusunun
giderilmesine
destek

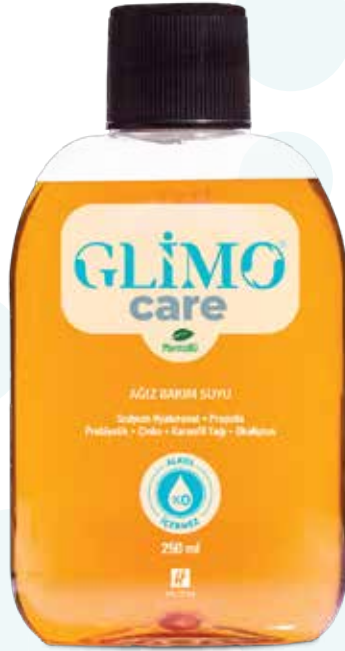
Tonsilit
tedavisine
destek

➤ Prebiyotikler
(Kaynana dikenli + zeytin yaprağı yağı)

➤ Çinko

➤ Propolis

➤ Hyaluronik Asit



DERMATOLOJİK
OLARAK
TEST EDİLMİŞTİR



ALKOL
GLUTEN
HAYVANSAL DNA
SODYUM BENZOAT
İYOT
PARABEN
KLOHEKSİDİN
FLORÜR
İÇERMEZ

YENİ B'oxcin Beauty Booster Tablet:

B'oxcin'den Türkiye'de bir ilk! B'oxcin Beauty Booster içeriğindeki NADH+ ile öne çıkıyor. NADH+, kolajen ve koenzim Q10'in de içerik listesinde bulunduğu B'oxcin Beauty Booster, bir gıda takviyesinde görmek isteyebileceğiniz her şeyi içinde barındırıyor! 60 tabletten oluşan bu formülasyonu günde 1 veya 2 tablet olarak kullanabilirsiniz.



Suda Vitamin WATERX

Suda Vitamin WATERX, sağlıklı yaşam tarzını destekleyen bir takviyedir. İçeriğindeki ayı üzümü ekstresi, karahindiba, yaban mersini ve vitamin B6 gibi bileşenlerle vücudunuzu destekler. Ayı üzümü ekstresi, antioksidan özellikleri ile vücudunuzu serbest radikallere karşı korurken, karahindiba sindirim sisteminizi destekler. Yaban mersini, bağışıklık sisteminizi güçlendirirken, Vitamin B6 ise enerji üretimine katkı sağlar. WATERX ile sağlığınıza değer katın!



Haver Vitamin D3K2 Sprey/Damla Formu

1 pufunda 1000 IU D3 vitamini ve 25 mcg K2 vitamini içerir. Hindistan cevizi yağı içeriğinden dolayı tadı uyumludur. İçeriğindeki D3 vitamini bitkisel, organik alglerden üretilmiş olup %100 doğaldır. K2 vitamini trans MK-7 formunda olup doğal fermentasyon yöntemi ile üretilmiştir. D3 vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur, K2 vitamini ile birlikte normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. K2 vitamini D3 vitamini ile birlikte alındığında kemiklerde kalsiyum/fosfor emilimine katkıda bulunur. Veganların kullanımına uygun olup, kutu içerisinde damla ve sprej başlıkları ile kolay kullanım imkânı sunar.



Validus Eyebright 880, Lutein 15 mg 60 Kapsül: Gözlerinizin ihtiyacı olan destek!

Günümüzde, cep telefonlarına olan sürekli bakışlarımız, gözlerimizi daha fazla yoruyor ve bu durum göz rahatsızlıklarında artışa neden oluyor. Ancak, Validus özel formülüyle bu sorunun çözümüne destek oluyor. Yapılan araştırmalar, Eyebright'in insan kornea hücrelerinde iltihaplanmayı kontrol etmeye yardımcı olduğunu gösteriyor. Kornea, gözünüzün renkli kısmını kaplayan şeffaf dokudur ve göz sağlığınız için son derece önemlidir. Eyebright, bu hassas dokuyu korur ve gözlerinizin sağlığını destekler. Validus, bilimsel ve geleneksel verileri birleştirerek Eyebright 880 mg, Lutein 15 mg Kapsülü geliştirdi. Bu kapsül, gözlerinizin ihtiyacı olan desteği sağlar. Gözlerinin sağlığına önem verenlerin tercihi Validus Eyebright Kapsül. Günlük yaşamınızda gözlerinize daha iyi bakın ve gelecekteki görme sorunlarına takviye edici gıda desteği sunun.



Brofine Nazal Sprey

Xylitol içeren doğal formülasyonu ile burun tıkanıklığını açarak rahat nefes almamızı sağlar. Doğal içeriği sayesinde kullanım süresinde bir kısıtlama yoktur. Alışkanlık yapmaz.

Brofine burun içini kurutmaz aksine nemlendirir ve genizde pamuk şekeri tadı bırakır. Günde 2-3 kez her bir burun deliğine; Baş dik tutularak, 1-2 kez püskürtme şeklinde uygulanır.

Temizler, nemlendirir, korur ve rahatlatır. Pamuk şekeri tadıyla burnumuzu temizlemenin en eğlenceli hali. Brofine!



LBDSHOT

LBDSHOT, cinsel sağlık alanında çığır açan bir inovasyonla, hem kadınlar hem erkekler için özel olarak formüle edilen bitkisel bir gıda takviyesidir. Panax Ginseng, Tribulus Terrestris, Maca Kökü ve Çinko gibi zengin içeriğiyle cinsel yaşamı destekler. Yüksek kaliteli ve özenle geliştirilmiş WWH-12 Formula ile biyolojik süreçleri hedef alarak, cinsel sağlığı ve maksimum performansı elde etmeyi amaçlayan bitkisel bir üründür. 14 günlük kür halinde bir gıda takviyesidir. Günde 1 kez 14 gün boyunca kullanılır. Anlık etki için cinsel temastan 45 dakika önce kullanılabilir.



Yenilenen kapsamıyla ekonomik TSS, %50'ye varan indirimle Türk Nippon Sigorta'da!



Benzersiz imkânlarıyla Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası kısa bir süre için %50'ye varan indirimli.

Yenilenen kapsamı, ebeveyn poliçesi olmadan 6-17 yaş arası başvuru imkânı ve anlaşmalı hastanelerde kullanılabilmesinin yanında, birçok avantaj Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası'nda.

Üstelik sektörde benzersiz olarak 70 yaşa kadar poliçe yapabilme fırsatı sağlayan, Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ile hemen tanışın. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

GENİŞ NETWORK
Anlaşmalı tüm hastanelerde
10 adet ayakta tedavi

EKONOMİK NETWORK
2 adet ayakta tedavi

- Yeni işler ve 11-45 yaş aralığı için geçerlidir.
- Uygulanan indirim oranları, şirket tarifemiz üzerinden yapılmaktadır.
- Sigorta primleri ve uygulanacak indirim oranları yaş, cinsiyet, sağlık durumu ve geçmiş hastalıklara göre değişiklikler gösterebilir.



TÜRK NIPPON
SİGORTA



2. PHARMANIA

ECZACILIK FESTİVALİ

10 Mayıs 2024 Cuma - Bahçeköy Life Park

YERİNİZİ AYIRTMAYI
UNUTMAYIN!

Yaşam SYN-enerjin

PROSYN



Rosell Institute
for Microbiome and Probiotics
by **LALLEMAND**

Lactina



TESCİLLİ 9 FARKLI
PROBİYOTİK AKTİF
MİKROORGANİZMA*

R0052 *Lactobacillus helveticus*
R0011 *Lactobacillus rhamnosus*
R0215 *Lactobacillus casei*
R1012 *Lactobacillus plantarum*
R0175 *Bifidobacterium longum*
R0071 *Bifidobacterium bifidum*
R0070 *Bifidobacterium breve*
R0083 *Streptococcus thermophilus*
R1058 *Lactococcus lactis*

PREBİYOTİK LİF

Fruktooligosakkarit

B₁ Vitamini
B₂ Vitamini
B₆ Vitamini
C Vitamini

**5 FARKLI PROBİYOTİK
AKTİF MİKROORGANİZMA**
(1 SAŞEDE
TOPLAM 300 MİLYON KOB
PROBİYOTİK)

Lactobacillus acidophilus LLA-01
Bifidobacterium bifidum LBB-02
Bifidobacterium longum LBL-01
Bifidobacterium lactis LBA-03
Bifidobacterium infantis LBI-04

İnülin/Prebiyotik
(150 mg)

Rezene Ekstresi
Foeniculum Vulgare,
Meyve
(200 mg)

Mayıs Papatyası Ekstresi/
Matricaria Recutita,
Çiçek
(150 mg)

① Ulusal Endüstriyel Mikroorganizmalar ve
Hücre Kültürleri Bankasına kayıtlı olan
probiyotik suşlar içermektedir.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

Detaylı bilgi için
Instagram hesabımızı
ziyaret edebilirsiniz.



**BU SAYFADA İBRAHİM
ETEM MENARİNİ İLAÇ
İLANI BULUNMAKTADIR**