



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

19 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • ŞUBAT 2024 • YIL: 19 • SAYI: 220 • FİYATI: 1500 TL



 **Halavet®**
Gelatine for Everyone

PROFIN®
COLLAGEN

Avrupa'nın En Büyük Helal Sığır Jelatini Ve Kolajen Üreticisi

Halavet Gıda, yüksek kaliteli jelatin ve kolajen peptit çözümleri alanında dünyanın önde gelen üreticilerinden biridir. Jelatin ve hidrolize kollajen üretim tesislerimiz teknolojik alt yapısı ve teknik satış desteği ile 70 den fazla ülkeye hizmet vermektedir.

BİR ECZANE
DÜŞLEYİN
PROFESYONELLERİN
ELLERİNDE
GERÇEĞE
DÖNÜŞSÜN
ežas.com.tr



GLIMO® care

● Ağız bakım suyu ● Ağız bakım spreyi

Oral mukozit
tedavisine
destek

Aft
tedavisine
destek

Ağız
kokusunun
giderilmesine
destek

Tonsilit
tedavisine
destek

➤ Prebiyotikler
(Kaynana dikenî + zeytin yaprağı yağı)

➤ Çinko

➤ Propolis

➤ Hyaluronik Asit



DERMATOLOJİK
OLARAK
TEST EDİLMİŞTİR



100%
YERLİ



ALKOL
GLUTEN
HAYVANSAL DNA
SODYUM BENZOAT
İYOT
PARABEN
KLORHEKSİDİN
FLORÜR
İÇERMEZ

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayın Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedy.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedy.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : ŞUBAT 2024

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildireni hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.

İçindekiler 02/2024



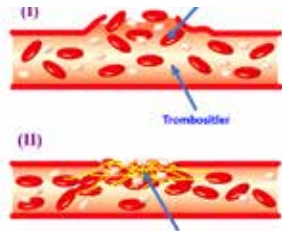
TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ
68 YAŞINDA s. 12



ECZACILIK...
Ecz. Vecihi Üzerdemli · 6



HALAVET GIDA OLARAK
GIDA GÜVENLİĞİ POLİTİKAMIZDIR · 32



DABİGATRAN
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül · 36



ASRI AŞAN HİKÂYE:
HAVER LABORATUVARI
Ecz. Eyüp Talha Kocacık · 50



Shiffa Home®



BERBERIS VULGARIS

İçeren Takviye Edici Gıda



www.aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78
f | t | i / aksuvital

AKSUVİTAL®





Shiffa Home Magneful

Magnezyum, vücudun işlevi için çok önemli ve vücutta en bol bulunan 4. mineraldir. Magnezyum, vücutta 600'den fazla enzimatik reaksiyonun kofaktörü ve ek olarak 200 enzimin aktivatörü olarak görev almaktadır. Magneful'un içerisinde bulunan magnezyumun malat formu; enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur. Magnezyum sitrat; kas dokusuna en yüksek geçen formudur. Magnezyum Bisglisinat; biyoyararlanımı yüksek bir formudur. D vitamininin, vücutta aktif hale gelmesi için magnezyuma ihtiyacı vardır. Aynı zamanda magnezyumun emilimini arttırmak için D vitamini kullanılmaktadır. B6 vitamini; magnezyumun hücre içine taşınmasına yardımcı olur.



NUTRAXİN PREGNANCY FORMULA

Nutraxin Pregnancy Formula; 21 vitamin ve mineral içeren gıda takviyesidir. Hamilelik öncesinde kullanılmaya uygun olup, hamilelik süresince ve emzirme döneminde de kullanılmaya devam edilebilir.



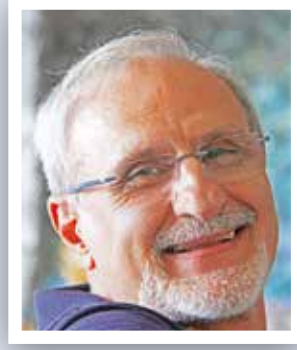
YENİ B'oxcin Men/Women Tablet

B'oxcin'den iki yeni gıda takviyesi! B'oxcin Women's Hair ve Men's Hair, kadınların ve erkeklerin ihtiyaçlarını ve günlük mikro besin ihtiyaçlarının tamamını karşılayacak şekilde özel olarak geliştirildi. Formülasyonlar standardize bitki ekstraktları, vitamin ve mineraller kullanılarak güçlendirildi. Günde bir tabletin bolca suyla tüketilmesi önerilmektedir.



Haver Vitamin D3K2 Sprey/Damla

Haver Vitamin D3K2 Sprey/Damla formu, 1 pufunda 1000 IU D3 vitamini ve 25 mcg K2 vitamini içerir. Hindistan cevizi yağı içeriğinden dolayı tadı uyumludur. İçeriğindeki D3 vitamini bitkisel, organik alglerden üretilmiş olup %100 doğaldır. K2 vitamini trans MK-7 formunda olup doğal fermantasyon yöntemi ile üretilmiştir. D3 vitamini bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur, K2 vitamini ile birlikte normal kemiklerin korunmasına katkıda bulunur. K2 vitamini D3 vitamini ile birlikte alındığında kemiklerde kalsiyum/fosfor emilimine katkıda bulunur. Veganların kullanımına uygun olup, kutu içerisinde damla ve sprej başlıkları ile kolay kullanım imkânı sunar.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

Eczacılık...

Değerli Meslektaşlarım,

Bugün, eczacılık mesleği giderek değişen ve gelişen bir dünyada önemli bir dönemece girmiştir. Her geçen gün, teknoloji ve bilimdeki ilerlemeler, sağlık hizmetlerini ve eczacılığı etkilemekte, bu da mesleğimizin daha stratejik ve çağdaş bir rol üstlenmesini gerektirmektedir.

1. Bireye Özel Sağlık Hizmeti: Geleceğin eczacısı, hastalarla daha yakın bir ilişki kurarak, kişiselleştirilmiş sağlık hizmetleri sunmalıdır. Genetik, metabolik ve kişisel faktörlere dayalı tedaviler ve ilaçlar, eczacının uzmanlık alanına girecektir. Hastaların sağlık durumlarına özgü olarak tasarlanan ilaçlar, sağlık hizmetlerinde devrim yaratacaktır.

2. Teknoloji ile Entegrasyon: Eczacılık alanında dijital teknolojilerin kullanımı artacak ve bu da hasta takibi, ilaç etkileşimleri konusundaki bilgi sağlama, online danışmanlık gibi uygulamaları beraberinde getirecektir. Eczacılar, hastalarla daha etkileşimli bir dijital platformda buluşarak, sağlık sonuçlarını artırma fırsatına sahip olacaklardır.

3. İlaç Geliştirme ve Biyoteknoloji: Eczacılık, biyoteknoloji ve gen terapisi gibi yenilikçi alanlara daha fazla odaklanacak ve ilaç geliştirme süreçlerine katkı sağlayacaktır. Eczacılar, ilaçların daha hızlı ve etkili bir şekilde hastalıkları tedavi etmesine yönelik çabaları destekleyecektir.

4. Eğitim ve Araştırma: Üniversitelerimizdeki eczacılık eğitimleri, çağın gereksinimlerine uygun olarak revize edilecek ve mezunlar, sadece mesleki bilgiye değil, aynı zamanda dijital teknoloji, araştırma becerileri ve yönetim alanında güçlü yetkinliklere de sahip olacaklardır. Eczacılar, sürekli eğitim ve araştırma ile mesleklerini güçlendirecek ve ileri düzeydeki bilgilerini güncel tutacaklardır.

5. Toplum Sağlığı ve Koruyucu Hizmetler: Eczacılar, toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesinde daha aktif bir rol üstleneceklerdir. Aşılardan başlayarak, kronik hastalıkların önlenmesi, sağlıklı yaşam tarzlarına rehberlik ve erken teşhis konularında toplumları bilinçlendirme çalışmalarına liderlik edeceklerdir.

6. Sosyal Sorumluluk ve Etik Değerler: Eczacılar, sosyal sorumluluklarını daha fazla benimseyecek ve toplumun sağlığına katkıda bulunma amacıyla çeşitli sosyal projelerde yer alacaktır. Etik değerlere uygun bir şekilde hizmet vermek, geleceğin eczacılarının öncelikli hedeflerinden biri olacaktır.

Bu vizyon, eczacılığın geleceğini daha parlak, etkili ve topluma değer katma odaklı bir meslek olarak görmektedir. Gelecekteki eczacılar olarak, bu vizyonu benimsemeli ve mesleğimizi bu yönde şekillendirmeliyiz. Birlikte, daha sağlıklı ve bilinçli bir toplum için çabalayacağımıza olan inancı taşımalıyız.

Birlikte
daha da
güzeliz.

CİLT BAKIMINIZ İÇİN İKİLİ ÇÖZÜMLE TANIŞIN!

Suda®COLLAGEN
DOUBLE Beauty®

Suda COLLAGEN® Double Beauty® artık tüm
ürünlerinde Suda Beauty® All Day Care
günlük yüz bakım kremi ile birlikte.


Suda Beauty

Yüz Kremi
ile Birlikte



 ECZANELERDE



D VİTAMİNİ SEVİYESİ VE HASTALIKLAR İLE İLİŞKİSİ

Gelin birlikte inceleyelim...

Muhtemelen D vitaminine karşı hem halkın hem de bilimsel ilginin son on yılda arttığını söylememize artık gerek yok.

Bilim insanları, vücudun birçok fonksiyonunda rol oynadığı için D vitamininin insanlara nasıl yardımcı olabileceğini araştırmaya devam ediyor.

D vitamini takviyesi almanın otoimmün hastalık veya ilerlemiş kanser geliştirme riskini azaltabileceğini öne süren bulguları güncel olarak da takip edilmektedir. Aynı zamanda D vitamininin, Kovid-19 enfeksiyonu, şiddetli Kovid-19 semptomları ve uzun Kovid-19 riskini azaltıp azaltamayacağına dair de çalışmalar devam etmekte...

D vitamini, ağızdan alınabilmesi veya çoğu insanın vücudunun, dışarıdayken cilde doğrudan gelen güneş ışığıyla üretilmesi açısından benzersizdir. Yağda çözünen bir vitamindir, yani suda çözünmez ve yağ içeren gıdalarla alındığında en iyi şekilde emilir.

D vitamini kemik sağlığı için gereklidir, böylece kalsiyum ve fosfor yeni kemikler oluşturmak için kullanılabilir. Rickets'i duymuş olabilirsiniz; çocuklarda D vitamini eksikliği nedeniyle kemiklerin yumuşak ve zayıf olmasına neden olan bir hastalıktır.

Yaygın olarak osteoporozun önlenmesi açısından bakılsa da, ortaya çıkan bilim bize D vitamininin kalsiyum emilimini arttırmaktan daha fazlası olduğunu gösteriyor.



Yeterli D vitamini durumunun üniversite sporcularının sakatlanma riskini (stres kırığı vb.) azalttığını gösteren gözlemsel çalışmalarla birlikte, kemik sağlığı nüfusun geniş bir kesimi için önemli bir konu.

D vitamini, bağışıklık sağlığı, zihinsel sağlık, kardiyovasküler sağlık ve daha birçok alanda potansiyel olarak anlamlı rollere büyük ilgi uyandırdı.

Örneğin D3 vitamininin kandaki seviyesi ve takviyesi, belirli popülasyonlarda diyabet, kanser de dahil olmak üzere çeşitli koşullardaki riskin azaltılmasıyla giderek daha fazla ilişkilendiriliyor.

D vitamini düşüklüğü ile yaşlı yetişkinlerin demans riskinin bağlantılı olduğuna dair veriler bulunmaktadır. Birleşik Krallık'ta yaygın olarak bulunan D vitamini düzeylerinin bilişsel gerilemeyi

hızlandığını ve demans tanısı riskini artırdığını ve özellikle kış aylarında D vitamini takviyesi almanın gelecekteki demans riskini azaltabileceğini öne sürüyor. D vitamini eksikliğinin gelecekte alzheimer hastalığı riskini arttırdığı iyi bilinmektedir. Fransa'da yapılan bir araştırmada, D vitamini düzeyi 50 nmol/L'nin altında olanlarda alzheimer riskinin neredeyse üç kat arttığı görüldü. 70 yaş ve üzeri demans hastası olmayan on iki binden fazla kişinin katıldığı geniş çaplı bir araştırmaya göre, takviyeler demansın önlenmesine de yardımcı oluyor. Üçte birinden fazlası (%37) D vitamini takviyesi aldı ve kullananlarda demans görülme sıklığı %40 daha düşüktü.

"Fakat tek bir besin maddesinin bilişsel gerilemeyi yavaşlatacağına veya alzheimer hastalığını önleyeceğine dair kanıtlar yeterli değil."



SOLGAR ALTIN STANDARDINDA D VİTAMİNİ AİLESİ



Çiğnenebilir Tablet

Çiğnenebilir tablet form ile tek tablette günlük 1000 IU aktif D3 vitamini. Doğal çilek ve muz aroması tadındadır. Vejetaryenlerin kullanımına uygundur.

Yumuşak Jelatin Kapsül

Yumuşak jelatin kapsül form ile tek yumuşak jelatin kapsülde günlük 1000 IU aktif D3 vitamini. Kapsüldeki jelatinin kaynağı kapsüldeki jelatinin kaynağı siğirdir.

Sıvı Form

Sıvı form ile 6 damlasında günlük 1000 IU aktif D3 vitamini. Doğal portakal aromalıdır. Vejetaryenlerin kullanımına uygundur.

Calgary Üniversitesi ve Exeter Üniversitesi'nde yapılan çalışmalar sonucu "D vitamininin beyinde demansı azaltmaya yardımcı bazı etkileri olduğunu biliyoruz. Genel olarak, bilişsel gerilemenin başlangıcından önce erken takviyenin özellikle faydalı olabileceğini öne süren kanıtlar bulduklarını belirtiyorlar.

Louisiana Eyalet Üniversitesi'nden başka bir araştırma ekibi, diyabet, D vitamini ve glutatyon adı verilen bir molekül arasındaki bağlantıyı araştırıyor. Glutatyon maddesi vücudun D vitaminini verimli bir şekilde kullanmasına yardımcı olur. Hem glutatyon seviyelerini iyileştirmek hem de D vitamini düzeyini iyileştirmenin diyabet riskini azaltabileceğinden bahsedilmektedir.

Şimdilik D vitamini konusunda endişe duyan çoğu insanın sağlıklı bir yaşam tarzı yaşamaktan en büyük faydayı elde edeceğini açıklıyor. Buna dışarı çıkmak, fiziksel olarak aktif olmak, sigara içmemek ve D vitamini açısından zengin çeşitli sağlıklı besinler ve takviyeyle desteklemek olacağını söylemeden geçmemek gerek diye düşünüyorum.

Bazı tıbbi durumların D vitamini eksikliğine neden olduğu bilinmektedir ve bu koşullara sahip kişilerin D vitamini düzeylerini kontrol ettirmeleri gerekir:

Kistik fibroz, crohn hastalığı, çölyak hastalığı ve bariatrik cerrahi geçiren kişilerde sıklıkla D vitamini emilimi değişebilmektedir.

Böbrek ve karaciğer hastalıkları, bu organların D vitaminini aktif hormon formu olan Kalsitriole dönüştürme yeteneğini azaltır ve bu da eksikliğe neden olur.

Paratiroid bezinin fonksiyon bozukluğu, paratiroidin kandaki kalsiyum seviyelerini korumadaki rolü nedeniyle D vitamini eksikliğine de neden olacaktır.

Multipl sklerozlu (MS) bireylerin D vitamini seviyelerini ortalamanın üzerinde tutmaları önerilir ve diğerlerine göre daha sık takip edilmesi ve daha yoğun takviyeye ihtiyaç duyabilirler. Araştırmalar aslında normal D vitamini seviyelerini korumanın koruyucu bir etkiye sahip olabileceğini ve MS gelişme riskini azaltabileceğini göstermiştir.

Hamilelik sırasında vücut, büyüyen bebeğin gereksinimlerine doğal olarak uyum sağlar. Hamileliğiniz sırasında D vitamini seviyenizi takip ederek kendinize hekiminiz aracılığıyla doğru miktarda D vitamini sağlayabilirsiniz.

Araştırmalar hamilelikte, bebeklerde, çocuklarda D vitamini eksikliğinin olduğunu göstermiştir.

Adölesanlar çok çeşitli sağlık sorunlarıyla ilişkilendirilebilir. Bu nedenle yeterli D vitamini hamilelik ve erken çocukluk döneminde önemli bir odak noktasıdır.

D vitamini, büyümeye yardımcı olmak için kalsiyumun (bağırsaktan) emilimini artırmada önemli bir rol oynar. D vitamini aynı zamanda kas gücü için de önemlidir bu sayede iskelet sistemini destekler. Fetüsün sinir ve bağışıklık sisteminin düzgün çalışması için gerekli olan kandaki seviyelerinin de yeterli miktarda olması gerekir.

D vitamini eksikliğinin olası belirtileri nelerdir?

- Kas ve kemik ağrıları, halsizlik, ağrı ve/veya kramp
- Açıkça düşünmekte veya bir şeyleri hatırlamakta zorluk
- Depresyon ve sık ruh hali değişimleri de dahil olmak üzere zihinsel sağlık değişiklikleri, tükenmişlik
- Uykudaki değişiklikler arasında uyku kalitesinin azalması ve uyku süresinin azalması

- Dayanıklılığın azalması
- Aşırı terleme
- İnce, kırılabilir veya aşırı saç dökülmesi olan saçlar
- Yavaş iyileşen yaralar veya tekrarlayan enfeksiyonlar
- Baş dönmesi
- Yüksek tansiyon, kalp hastalığı veya felç
- Kilo almak

D vitamini düzeylerini etkilediği bilinen tıbbi bir durumu olan herkesin bir değerlendirme yapması gerekir.

Bu nedenle, aşağıdaki durumlardan dolayı D vitamini eksikliğinizi olduğundan şüpheleniyorsanız:

- * Haftanın en az dört günü en az 20 dakikayı doğrudan güneş ışığına maruz bırakın (Ülkemiz için özellikle yaz aylarında)
- * Yeterli D vitamini alımı içeren bir beslenme profili ve/veya yukarıda belirtilen semptomları yaşıyorsanız, seviyenizi kontrol ettirmeniz gerekip gerekmediğini sağlık profesyoneline danışarak eksikliğinizi giderecek önerilerde bulunmasını sağlayabilirsiniz.

D vitaminini güneş ışığına maruz kalarak sentezleyebildiğimiz için, gün ışığının daha fazla olduğu aylarda, kış aylarına göre daha az insanda eksiklik görülür. Yaşlandıkça birçok faktöre bağlı olarak D vitamini eksikliği riskimiz de artar. Dünya nüfusunun neredeyse %90'a yakını yiyeceklerden yeterince D vitamini alamıyor; neredeyse yalnızca bir grup gıdada (yağlı balık) doğal olarak yüksek oranda bulunuyor, dünyanın pek çok bölgesinde güneş yoluyla kolayca sentezlenmiyor. D vitamini takviyesinin, dolaşımdaki optimal D vitamini seviyesine ulaşmanın en güvenilir yollarından biri olduğu belirtilmektedir.



%65'e varan indirimli kaskonun keyfini sür!*



Türk Nippon Sigorta'da, öğrenci ve personel ulaşımını sağlayan servis araçlarına özel indirimlerin keyfini sürmeniz için sizi de bekliyoruz.

Hemen 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin. Kaskonuzu avantajlı fırsatlarla Türk Nippon'da yaptırın.

*Kasko indirim oranlarımız Şirketimiz tarifesini üzerinden kampanya dahilindeki araç marka - modele göre değişkenlik gösterecek olup, uygulanacak azami indirim %65'dir.



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ 68 YAŞINDA

Türk Eczacıları Birliği 68. yaşını kutladı. Konuyla ilgili bir açıklama yapan TEB şu ifadelerle yer verdi: "Sağlık sektörünün vazgeçilmez bir parçası ve ülkemizin en köklü meslek örgütlerinden biri olan Türk Eczacıları Birliği, 68. Kuruluş yıl dönümüne ulaşmanın gururunu yaşıyor.

Türk Eczacıları Birliği 68 yıldır alanındaki bilimsel gelişmeleri yakından takip eden, çağdaş eczacılık uygulamalarını destekleyen ve toplum sağlığını ön planda tutan çalışmaların merkezi ve takipçisi oldu. 68 yıllık kurumsal kültürün verdiği güçle gelecekteki hedeflerine odaklanan Türk Eczacıları Birliği, dayanışma ve birlik ruhuyla her



zaman zorlukların üstesinden gelmeyi bilmiştir.

50 bini aşkın meslektaşımızla birlikte, dün olduğu gibi bundan sonra da bilimin ışığından ayrılmadan toplum sağlığının korunması için hizmet sunmaya devam edeceğiz.

68 yıldır Birliğimiz için emek veren, eczacılık mesleğini yükselten ve bugünlere taşıyan bütün meslektaşlarımıza ve bizleri yetiştiren çok değerli hocalarımıza sevgi, saygı ve şükranlarımızı sunuyoruz.

Birlik olmanın haklı gururuyla nice 68. yıllara!"

TEB KAMU HASTANELERİ GENEL MÜDÜRÜ SAYIN PROF. DR. ZÜLFİKAR AKELMA İLE GÖRÜŞTÜ

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem, Saymanı Ecz. Uğur Elik ve Merkez Heyeti Üyesi Uzm. Ecz. Taner Ercanlı 1 Şubat 2024 tarihinde, T.C. Sağlık Bakanlığı Kamu Hastaneleri Genel Müdürü Prof. Dr. Zülfikar Akelma'yı ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdiler.

Yapılan görüşmede,

- Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliğinde eczacı katsayıları için düzenleme yapılması ve uzman eczacılar için katsayıların eklenmesi,

- Uzman eczacıların görev ve sorumluluklarının yönetmeliklere eklenmesi için düzenleme yapılması,
- Hastane eczanelerinin, mutlaka eczacı sorumluluğunda çalıştırılması hususunda düzenleme yapılması,
- Hastanelerde düzenlenen reçetelerin elektronik olarak düzenlenmesinin artırılması,
- Reçete ve raporlarda yapılacak düzeltme işlemlerinin ortak bir sistem üzerinden sağlanması, konularında talepler aktarıldı.



HANGOVERSHOT

Save your next day

AKŞAMDAN KALMA YARINA KEYİFLE UYAN!



Hafta içi de
eğlenmeyi sevenler



İş toplantılarından
sonra sabah
uyanamayanlar



Eğlenceye
fazla kaçırınlar



Eğlenceyi
fazla kaçırınlar

**YENİ
2'Lİ PAKET**



**YENİ
ŞEKERSİZ**

Hangovershot Nedir?

İçeriğindeki vitamin, mineral, kafein, taurin, söğüt kabuğu ekstresi ve amino asitler ile akşamdan kalmanın sebep olduğu olumsuzlukların giderilmesini destekleyen bir gıda takviyesidir.

 Hangoshot

**WELL
WORKS**
Health

www.hangoshot.com

YOLUNA BAĞIMSIZ BİR ŞİRKET OLARAK DEVAM EDEN SANDOZ'UN HEDEFİ HASTALARIN TEDAVİLERE ERİŞİMİNİ ARTIRMAK

Sandoz Türkiye Ülke Başkanı Cengiz Zaim: “70 yıla yakın süredir devam eden varlığımız Türkiye’ye olan taahhüdümüzün ve inancımızın bir kanıtıdır. 2005’ten bu yana aralıksız olarak Türkiye’de ilaç ihracat şampiyonları listesinde yer alıyoruz.”

Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

20 yıldan uzun süredir sektörün önde gelen kurumlarında dünyanın farklı bölgelerinde liderlik görevleri üstlendim. Yaklaşık iki yıldır Sandoz Türkiye Ülke Başkanı olarak görev yapıyorum. Ayrıca Sandoz Rusya operasyonlarına fonksiyonel olarak liderlik ediyorum.

Bağımsız Sandoz’un hastalara ve topluma vaatlerini anlatır mısınız?

4 Ekim 2023 itibarıyla halka açık ve bağımsız bir şirket olarak hisselerimiz İsviçre borsasında işlem görmeye başladı. Sandoz ilaçları her yıl 500 milyondan fazla

kişiye ulaşıyor ve dünya çapında yılda 180 milyar ABD dolarından fazla olduğu öngörülen bir sosyal etki yaratıyor. Sandoz’da hastaların tedaviye erişimine öncülük etme amacımız hiç değişmedi. Ulaşılabilir, kaliteli ilaçları daha fazla insana, daha fazla yerde, daha çeşitli ve yenilikçi yollarla sunmak istiyoruz.

Şimdiye kadar ve her zaman en iyi yaptığımız, gelecekte de en iyi yapacağımız şey budur. Yalnızca erişimi artırmaya odaklanmıyoruz, bunu sürdürülebilir ve sorumlu bir şekilde gerçekleştirmeyi hedefliyoruz.



Önümüzdeki yıl hedefleriniz ve öncelikleriniz neler?

Global hedeflerimiz iki kilit alana odaklanıyor.

SANDOZ

İlki, modern tıbbın bel kemiği olan ve dünyada lider olduğumuz kritik antibiyotiklere sorumlu erişimin sağlanması. İkincisi ise biyolojik tedavilere erişimi hızlandırmak. Bunu da sağlıklı ve çok gerekli olan rekabet yoluyla sağlamayı amaçlıyoruz.

Sandoz Türkiye’de nasıl konumlanıyor?

Türkiye hedeflerinizden bahseder misiniz?

1955’ten bu yana Türkiye’de faaliyet gösteriyoruz. İlaç sanayinin gelişimine katkıda bulunarak ülke

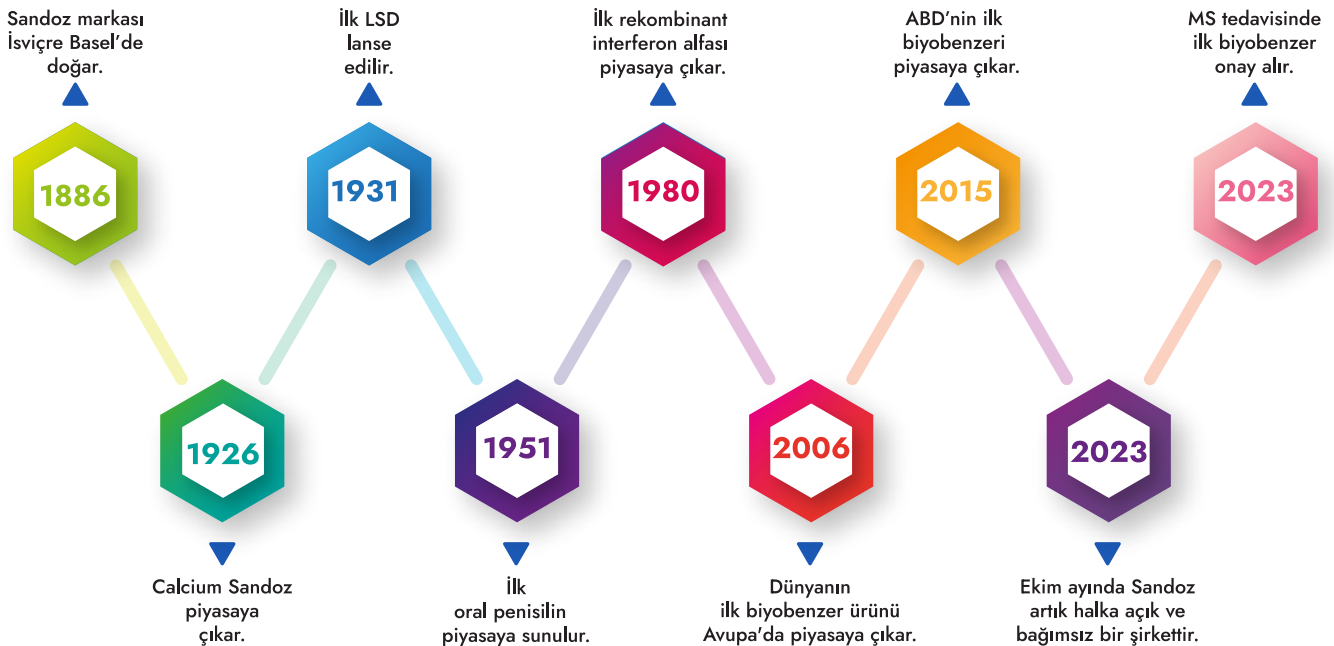
ekonomisine katma değer sağlarken ülkedeki hastaların kaliteli ilaçlara erişimini destekliyoruz. 750’nin üzerinde çalışanımız ve 80’in üzerinde ürünümüz ile Türkiye’deyiz.

Gebze fabrikamızdaki üretimle birlikte 2005’ten bu yana aralıksız olarak Türkiye’de ilaç ihracat şampiyonları listesinde yer alıyoruz. 2022’de 55’ten fazla ülkeye ihracat yaptık. İhracatımız yaklaşık 65 milyon USD olarak gerçekleşti ve kimya sektöründe ihracat şampiyonları arasında üçüncü sırada yer aldık. Bu

rakamlar Türkiye’ye olan inancımızın bir kanıtıdır. Sandoz’un dünyadaki 18 tesisinden biri olan Gebze üretim tesisimiz yılda 10 milyar tablet üretim kapasitesine sahip, 5 sene içerisinde bunu 15 milyar tablete çıkarmayı hedefliyoruz. Bunu da olabildiğince sürdürülebilir bir şekilde gerçekleştirmek için çalışıyoruz. Başarıyı yalnızca yüksek kalite standartlarımıza değil, aynı zamanda iş anlayışımıza da borçluyuz. Türkiye’de ilaç sektöründe sürdürülebilirliğin daha çok önem kazandığını görmek bizi motive ediyor.

SANDOZ: Güçlü bilimsel mirasa sahip ilklerin şirketi

22.000’in üzerinde çalışan ile 100+ ülkede 400+ eşdeğer & 24 biyobenzer ile 500M+ hastaya erişim





GEN

Zenginlik bilim ve teknolojiyle gelir. Her seksen yılda bir inovasyon dalgası oluşur.

Birinci dalga; buhar makinesi

İkinci dalga; elektrik, otomobiller

Üçüncü dalga; ileri teknoloji bilgisayarlar, uydular, lazer, telekomünikasyon ve internet

Dördüncü dalga; gen, biyoteknoloji, yapay zeka ve nanoteknoloji.

Önümüzdeki 100 yıla gen biyoteknoloji yapay zeka ve nanoteknoloji damgasını vuracak. Yapay zeka ile tüm endüstri dijitalleşecek. Gen devriminin erken sürecindeyiz.

İnsan genomu diziliminin çözümlenmesi 14 Nisan 2003'te gerçekleşti. Yaşamın temelinde yatan bilgi süreçlerini anlayarak, biyolojimizi anlayarak, hastalığın ortadan kaldırılmasını, insanın sahip olduğu potansiyelin çarpıcı ölçüde geliştirilmesini, yaşamın akılcı biçimde uzamasını başaracak programlamayı öğrenmeye çalışıyoruz.

Orak hücre hastalığı:

Hemoglobinin beta zincirinin altıncı sırasında bir mutasyondan ortaya çıkar. Aminoasit glutamin yerine aminoasit valin geçer. Çok basit görünen bu değişiklik hemoglobin yerine hemoglobin-s olmasına yol var.

Söz konusu rahatsızlığın



CRISPR/CAS9 sistemiyle aminoasit değişikliği yaparak tedaviyi başardılar. Önceki toplantılarda bahsettiğim Jennifer Doudna ve Emmanuelle Charpentier bu yöntemi bularak 2020 Nobel Ödülü'nü aldılar. Yöntem basit uygulanabilir bir yöntem. DNA'nın kesilip yeniden birleştirilmesini sağlıyor.

Akdeniz anemisi (Talasemi):

Hemoglobinin globin yapısındaki mutasyondan ortaya çıkar. CRISPR/CAS9 yöntemiyle tedavi ediliyor.

CRISPR yöntemiyle, iki Akdeniz anemisi ve bir hücre hastası olmak üzere üç kişinin iyileşmesi sağlandı. Hastaların iliklerinde bulunan kök hücrelerin DNA'ları CRISPR yöntemi ile değiştirilerek

iyileştirilmesi sağlandı. İlk bulgular Avrupa Hematoloji Birliği'nin toplantısında açıklandı.

Kistik fibrozis:

KF geni 7. Kromozonda bulunuyor. Mutasyon AF508'dir. 2000'den fazla mutasyon bulunmaktadır.

Wilson Hastalığı:

Bakır birikmesi kalıtsal rahatsızlıktır. ATF 7 B genindeki mutasyon hastalığın neden olur. Tirientin (siprin) ile tedavi edilir.

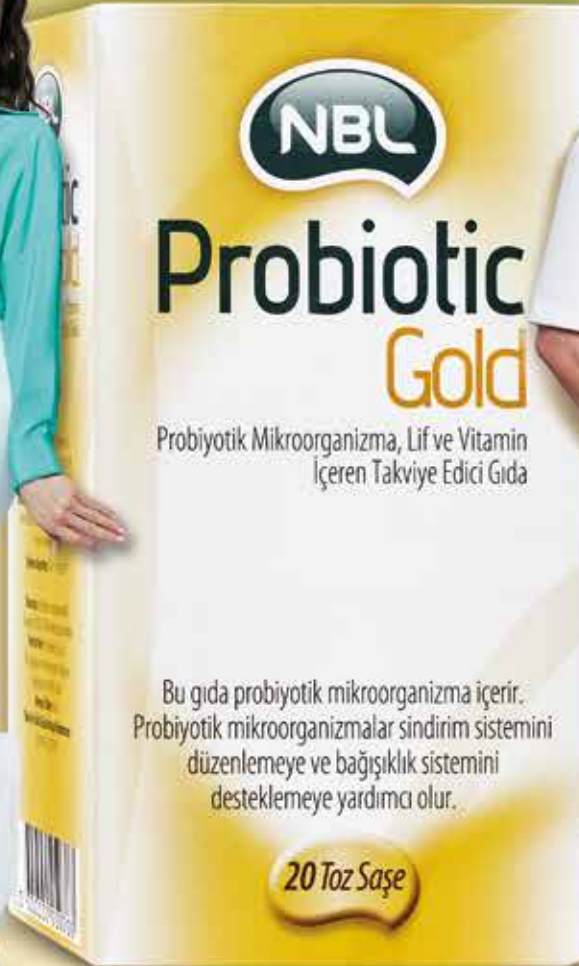
Sistinozis:

Söz konusu genetik bozuklukların tedavi başlangıcındayız. Birkaç on yılda çoğunun tedavisi mümkün hale gelecek.

NBL

NBL VARSA HER ŞEY TAMAM

PROBİYOTİK İLE
BAĞIŞIKLIĞINI VE SİNDİRİM
SİSTEMİNİ DESTEKLE.
ÜSTELİK VİTAMİNLİ!



Bu gıda probiyotik mikroorganizma içerir.
Probiyotik mikroorganizmalar sindirim sistemini
düzenlemeye ve bağışıklık sistemini
desteklemeye yardımcı olur.

20 Toz Saşe

İlaç değil, takviye edici gıdadır.
Dengeli ve çeşitli beslenmenin yerine geçmez.

NOBEL GÜVENCESİ VE UZMANLIĞIYLA



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ'NDEN ÜÇ HASTALIK İÇİN 'İLAÇ YOKLUĞU' UYARISI

Türk Eczacıları Birliği, yabancı bir ilaç firmasının satışa sunduğu; epilepsi, alzheimer ve migren hastalarının kullandığı ilaçların satışını durdurduğunu açıkladı. Hastaların mağduriyet yaşayacağı uyarısında bulundu.

Türk Eczacıları Birliği (TEB), yabancı bir ilaç firmasının Türkiye'de satışa sunduğu bazı ilaçların satışını sonlandırdığını duyurması üzerine bugün yazılı açıklama yaptı.

Açıklamada, bu sorunların önüne geçilebilmesi için yerli ilaç sanayisinin desteklenmesi ve bu ilaçların bir an önce üretilerek hizmete sunulması gerektiğinin altı çizildi.

TEB'in açıklamasında, "Ülkemizde faaliyet gösteren yabancı bir ilaç firması, dağıtım kanallarına gönderdiği bir yazıyla Türkiye pazarındaki satışa sunduğu bazı ilaçların satışını sonlandırdığını duyurmuş, firmanın İletişim ve Hasta İlişkileri Direktörlüğü tarafından da bir basın kuruluşuna "mevcut ekonomik koşullara ve kur farklarına bağlı olarak ürünlerimizin bazı formlarının pazara sunumunu durdurmak zorunda kaldık" açıklaması yapılmıştır.

Söz konusu firma geçtiğimiz günlerde yaptığı açıklamada şirketlerinin Türkiye'den çekildiği yönündeki haberlerin asılsız olduğunu ifade etmiştir. Açıklamada kamuoyunda haberlere esas olan bazı ilaçların satışının durdurulmasıyla ilgili farklı bir gelişmeden bahsedilmemiştir.

Konunun özü, firmanın Türkiye pazarından kısmen ya da tamamen çekilip çekilmemesi değildir. Konunun esası, epilepsi, alzheimer, migren hastalarının kullandığı ilaçlar ile göz damlalarını içeren bazı ilaçların satışının durdurulması ve bu ilaçların bazılarının eşdeğerlerinin de olmaması nedeniyle hastalarımızın yaşadığı mağduriyettir. Firma tarafından yapılan açıklamada bu konuya açıklık getirilmemiştir.

Bölge Eczacı Odalarımızın ve eczacılarımızın, ilaca erişimde sıkıntılar yaşanan bu dönemde hastalarımızı

ve kamuoyunu ilaç eczacılık faaliyetleri hakkında şeffaf bir şekilde bilgilendirmesi mesleki zorunluluğudur. Firma yaptığı açıklamada ayrıca uzun süredir bu ülke insanına hizmet verdiğini dile getirmiştir. Verdikleri hizmetler nedeniyle kendilerine teşekkür etmekle birlikte, vatandaşlarımızın da ülkemizin de bu hizmetleri karşılıksız bırakmadığını, bedeli ne ise ödediğini belirtmemiz gerekir.

Hastalarımızın yaşayacağı bu tür mağduriyetlerin önüne geçilebilmesi için yerli ilaç sanayimizin tüm imkanlar kullanılarak desteklenmesi ve bu ilaçların ülkemizde bir an önce üretilerek ülke insanımızın hizmetine sunulması gerekmektedir.

Türk Eczacıları Birliği olarak bu konuda gereken sorumluluğu alacağımızı belirtiyor, ilgili tedbirlerin acilen alınması konusunda yetkili kurumlara çağrıda bulunuyoruz." ifadeleri yer aldı.

HERBasist
doğanın desteği



Kışa hazır mısınız?

Doğanın Desteği Her Mevsim Sizinle Güzel...



Quercetin

Aserola, Oleuropein C vitamini, Çinko ve D3 Vitamini

Sambucus

Kara Mürver, Çinko, C Vitamini

Çörekotu Yağı

Nigella Sativa Seed Oil

Herbamix

Hatmi Çiçeği, Zencefil, Çörekotu Yağı

Pelargonium

Afrika Sardunyası, Okaliptus, Aserola

Propolis

Çinko, D Vitamini, Aserola

VENI VITA
HEALTH

İYİ YAŞAMA MERHABA

Bilgi almak için
info@herbasist.com adresinden bize ulaşabilirsiniz.

www.herbasist.com



ACI TECRÜBELERİ UNUTMADAN DEPREME HAZIRLIKLI OLMALIYIZ

Türk Eczacıları Birliği (TEB), 6 Şubat depremlerinin yıl dönümünde bir basın açıklaması yaptı. TEB açıklamada, depremde kaybedilenleri andı ve ek olarak yeni acıların yaşanmaması için yapılması gerekenlerin altını çizdi.

Türk Eczacıları Birliği (TEB) 6 Şubat deprem felaketinin yıl dönümü dolayısıyla bir açıklama yaptı. TEB açıklamasında, eczacıların deprem felaketi sonrası yaptığı hizmetleri vurguladı ve yeni acıların yaşanmaması için alınacak önlemlere değindi. Açıklamanın tamamı ise şu şekilde: "Bugün Cumhuriyet tarihimizin en kara, en acı günlerinden birinin yıl dönümü. Tam bir yıl önce 6 Şubat'ın o soğuk sabahında ateş, sadece düştüğü yeri yakmadı, 80 milyonluk bir ülkenin bütün fertlerini yaktı kavurdu. Yaralarımız hala iyileşmedi, acılarımız hala ilk günkü kadar taze.

Merkez üssü Kahramanmaraş-Pazarcık ve Elbistan olan 7,7 ile 7,6 büyüklüğündeki iki büyük deprem, son yüzyılda Türkiye'de yaşanan en yıkıcı ve etki alanı en geniş depremler olarak kayıtlara geçti. 11 ilimizi etkileyen, toplam 62 ilçe ve 10 bin 190 köyde yıkıma yol açan depremlerde 50 bini aşkın vatandaşımız yaşamını yitirdi. Depremde yaşamını kaybeden bütün vatandaşlarımıza Allah'tan

rahmet diliyoruz.

Bu büyük afette, maalesef köklü meslek ailemizden de 44 meslektaşımızı, 21 eczacılık fakültesi öğrencimizi, eczane teknisyenlerimizi ve Adıyaman Bölge Eczacı Odamızın Kıymetli Başkanı Ecz. Hüseyin Kemal Taş'ı kaybetmenin acısını yaşadık. Yaşamını yitiren meslektaşlarımızı, eczacılık fakültesi öğrencilerimizi, eczane teknisyenlerimizi bir kere daha saygı, minnet, rahmet ve özlemle anıyoruz.

Deprem bölgesine yardım için bütün halkımızın adeta çırpındığı bir ortamda, eczacılar depremin yaşandığı ilk günden itibaren, toplum sağlığı için en hızlı harekete geçen meslek gruplarının başında yer aldı. Türk Eczacıları Birliği, depremin hemen ardından, Türkiye'deki tüm Bölge Eczacı Odaları ve 46 bini aşkın meslektaşı ile beraber bir seferberlik ruhuyla hareket etti.

İlk 2 saat içerisinde Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu Üyelerince oluşturulan "Afet

Yönetimi Koordinasyon Merkezi" aracılığıyla bölgeye en hızlı şekilde yardım çalışmaları organize edilmeye başlandı.

Depremin ilk gün itibariyle Türk Eczacıları Birliği Gezici TIR Eczanesini en hızlı şekilde Kahramanmaraş'a sevk ettik ve depremin ilk günü itibariyle vatandaşlarımıza hizmet vermeye başladık.

7 Şubat itibariyle Kahramanmaraş, Hatay, Malatya, Gaziantep ve Adıyaman'da 5 konteyner eczanemizi hizmete başlattık ve sahra eczanelerimizin de hızla eklenmesiyle bu sayıyı 28 sahra eczanesine ulaştırdık. Bölgedeki ihtiyaçları gözeterek sahra eczanelerimizin konum bilgilerini sürekli güncelledik ve kamuoyuyla paylaştık.

Bölgelerdeki ilaç ve tıbbi malzemelerinin tedarikinin en hızlı şekilde sağlanması için Birliğimizin oluşturduğu dijital bir sistem aracılığıyla "Afet Yardım Kampanyası" başlattık. Bu şekilde, sahada oluşturulan ilaç dağıtım merkezlerimizdeki ilaç ve tıbbi malzeme



Türkiye'de İlk !

NEW!



KAYGI

STRES

ENDİŞE

ÜZÜNTÜ

*Ruhunuza İyilik,
Huzura Davet*

SAM-E

Kenevir

Extramel

Rhodiola

Melisa

Vitamin
B6

Yoğun ve stres dolu günlerde kendinizi daha iyi hissetmek için doğal bir çözüm arıyorsanız,
Relax Bear tam da ihtiyacınız olan şey !

Kenevir ekstresi, Extramel, SAM-e, Rhodiola ekstresi ve Melisa ekstresi gibi özenle seçilmiş
içeriklerle donatılmış bu eşsiz formül, rahatlama ve huzurun kapılarını size aralıyor.



sürekliliğini sağladık. Sahra eczanelerimizde depremzede vatandaşlarımızın ücretsiz eriştiği ilaç ve tıbbi malzemeler meslektaşlarımızın yaptıkları bağışlarla tedarik edildi.

Birliğimizin ve Bölge Eczacı Odalarımızın koordinasyonunda, Türkiye'nin dört bir yanından deprem bölgesine giden yaklaşık 5 bini aşkın gönüllü meslektaşımız, Gezici TIR Eczanemiz ve 28 adet sahra eczanemiz aracılığı ile depremin ilk gününden itibaren 74 gün boyunca kesintisiz ve ücretsiz olarak halkın ilaç eczacılık hizmetlerine erişimini sağladılar. Meslektaşlarımız, depremde etkilenen bölgelerdeki tüm yurttaşlarımızın acılarına ortak; ilaç ihtiyaçlarına çare oldular.

Hep birlikte yaşadığımız bu acı tecrübe, eczacıların olağanüstü koşullarda dahi nasıl hızlı, etkin ve organize hizmet sunabildiğini bir kez daha ortaya koydu. Hiç bir beklenti içinde olmaksızın sadece mesleki sorumlulukla ettiğimiz yeminin gereği vatandaşlarımızın yanında olduk.

Yaşanan büyük felaket, bu bölgede faaliyet gösteren eczanelerimizi de ciddi anlamda etkiledi. 500'ü aşkın meslektaşımızın eczanesi de yıkıldı ya da ağır hasar gördü. Meslek örgütü olarak,

depremden zarar gören meslektaşlarımıza ekonomik ve sosyal anlamda destekler sunduk.

Ülkemizin bir deprem ülkesi olduğu gerçeği, devlet kademelerinden, yerel yönetimlere, sivil toplum kuruluşlarından her bir vatandaşımıza kadar hiç kimsenin geri plana atmaması gereken öncelikli bir gerçektir. Kamu otoritesinden, sivil toplum örgütlerine, meslek birliklerinden vatandaşlarımıza kadar herkesin, geçmişteki acı tecrübeleri unutmadan, üzerine düşeni yerine getirmesi, depreme hazırlıklı olmak için topyekûn bir çalışmayı başlatması, her şeyden önde gelen en acil zorunluluktur.

Türk Eczacıları Birliği olarak bu amaçla, depremin birinci yılında vatandaşlarımızın olası bir deprem felaketine karşı hazırlıklı olması için bir farkındalık çalışmasını da başlattık. Olası bir deprem sonrasında, ilk 72 saatte yardım ekipleri ulaşınca kadar hayati önem taşıyan acil durum çantalarının içeriğini gösteren "Acil Durum Çantasında Neler Olmalı?" afişlerini hazırladık ve ülke çapındaki bütün eczanelerimize dağıttık.

Yaşadığımız deprem tecrübeleri, afet öncesi önlemleri kadar afet sonrası hızlı ve etkili müdahale protokollerinin de ne kadar

önemli olduğuna işaret ediyor. Meslek örgütleri ve sivil toplum kuruluşlarının olası bir afet sürecine ilişkin planlamalarını kapsayan bir kılavuz hazırlaması, organizasyon kabiliyeti açısından hayati önem taşıyor.

Birliğimiz bu konuda hemen harekete geçti ve "İlaç ve Eczacılık Alanında Doğal Afetlere ve Risklerine Hazırlık Kılavuzu" başlıklı belgeyi hazırladı. Hazırlık kılavuzumuz Bölge Eczacı Odalarımız ile paylaşarak etkinleştirildi.

Kılavuz hazırlanırken, yakın geçmişte yaşadığımız deprem, orman yangınları, sel felaketleri gibi acı tecrübelerden edinilen deneyimler, Uluslararası Eczacılık Federasyonumuz ve diğer ilgili kurum ve kuruluşların hazırladığı bilgi, belge ve dokümanlar da gözetildi.

Ülkemizdeki tüm Bölge Eczacı Odalarımızın Başkanları ve yöneticileri ile sahada görev almak için çırpınan, topladığı yardımları bölgeye göndermek için çaba harcayan, hiçbir beklentisi olmadan sadece vatandaşlarımızın yaralarını sarmaya çalışan bütün Meslektaşlarımıza bir kez daha şükranlarımızı sunuyor, yaşadığımız felaket nedeniyle milletimize başsağlığı diliyoruz. Temenni ediyoruz ki, bir daha böyle büyük acılar yaşanmasın."

Brofine

Nazal Sprey

Xylitol İçeren Nazal Sprey

*Burun spreyi daha önce hiç bu kadar
tatlı olmamıştı...*

*Burun temizlemenin
en eğlenceli hali...*

Pamuk Şekeri Tadında!



**TEMİZLER
NEMLENDİRİR
KORUR
ALİŞKANLIK YAPMAZ**

Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır. Tıbbi cihaz yönetmeliğine uygun olarak üretilmektedir.

Validus



**BAĞIŞIKLIĞINA
GÜÇLÜ
BİR DESTEK!**



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

Validus



YENİ
ÜRÜN



ELIT PHARMA

www.elitpharma.com

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



GIDA VE ŞEKERLEME ŞİRKETLERİ OTC ÜRÜNLERİYLE PAZAR ÇEŞİTLENDİRMESİNE Mİ HAZIRLANIYOR?

Son dönemde gördüğümüz televizyon reklamları ve marketlerde karşılaştığımız gıda firmalarının takviye edici gıda ürünleri, sektördeki dinamik değişimleri ve yeni girişimcilerin bu alana olan ilgisini yansıtıyor. Gıda sektöründeki dinamik değişimler, Türkiye’de faaliyet gösteren şekerleme üreticilerine sağlıklı ve fonksiyonel gıdaların dünyasında yeni bir macera sunuyor. Bu pazarın farkında olan firmalar, geleneksel ürünlerin ötesinde daha sağlıklı ve çeşitli seçenekler sunmayı hedefliyor. Ancak, bu değişim beraberinde bir dizi avantaj ve riski getiriyor.

Öncelikle, şekerleme firmalarının gıda takviyesi sektörüne yönelmesi, sağlıklı yaşam trendleriyle uyumlu bir adım olarak değerlendirilebilir. Bu adım, tüketicilere daha besleyici ve fonksiyonel alternatifler sunma amacını taşıyor ve sektördeki rekabeti körükleyerek şirketlerin büyüme potansiyelini artırabilir. Ancak, bu geçişin kontrolsüz olması durumunda tüketicilerde güven kaybına neden olabilir. Gıda takviyesi ürünlerinin bilinçsiz ve gereksiz kullanımının sağlık risklerini artırabileceği unutulmamalıdır. Bu nedenle, bu ürünlerin üretimi ve pazarlaması üzerinde önceden düzenlemeler yapılması önemlidir. Sağlıklı yaşam alanlarının marketlerde oluşturulması ve uzmanların danışmanlık hizmeti sunması, tüketicilere doğru bilgi ulaştırılmasına katkı sağlayabilir.

Büyük şekerleme üreticilerinin gıda takviyesi ürün gruplarına yönelmesi, tüketicilere daha fazla seçenek sunma hedefini güdüyor. Gummy vitaminler, efervesan tabletler, pastiller ve vitamin-mineral içeren kapsüller gibi ürünler, sağlık odaklı tüketicilerin ilgisini çekiyor. Ancak, bu ürünlerin market raflarında fazlaca



görünmesi, gereksiz takviye kullanımını ve sağlık endişelerini artırabilir. Özellikle eczane raflarından market raflarına geçen bu ürünlerin, eczacılar ve hekimler tarafından yönlendirilmeden kullanılması riskler içerir. Bu nedenle, tüketicilere bu ürünlerin bilinçli bir şekilde kullanılması konusunda rehberlik edilmesi önemlidir. Eczanelerde satılması ve hekim ve eczacılar tarafından yönlendirilmesi, tüketicilere doğru bilgi ve rehberlik sunma açısından daha güvenli bir seçenek olacaktır.

Gelecekte, takviye edici gıdaların market raflarında daha fazla çeşitlilik görmesi muhtemeldir. Ancak, bu ürünlerin doğru kullanımı ve sağlık risklerini azaltmak adına eczanelerde satılması ve uzman eczacılar tarafından yönlendirilmesi önemini arttıracaktır. Tüketicilere sağlık konusunda doğru bilgi ve

rehberlik sunulması, bu ürünlerin bilinçli bir şekilde kullanılmasını sağlayabilir.

Fonksiyonel şekerleme kavramı, içerisinde vitaminler, mineraller, probiyotikler, prebiyotikler, antioksidanlar ve bitkisel özler gibi fonksiyonel bileşenler barındıran ürünleri ifade eder. Temelde, fonksiyonel şekerlemeler sadece lezzet sunma amacı gütmeyip aynı zamanda ek sağlık avantajları sağlamayı hedefler. Pazar trendleri incelendiğinde, artan sağlık bilinci küresel çapta fonksiyonel şekerlemelerin talebini artırmıştır. Tüketiciler artık sadece tatlarına odaklanmıyor, aynı zamanda besinsel faydalar sunan ürünleri tercih ediyorlar.

Kişiselleştirme ve kişiselleştirilmiş ürün seçenekleri, teknoloji ve veri analitiğinin kullanımıyla birleşerek ön plana çıkıyor. Bu

sayede, ürünler belirli beslenme tercihlerine, sağlık hedeflerine ve bireysel tüketicilerin beslenme ihtiyaçlarına uygun hale getirilebiliyor. Bu trend, tüketicilere özel çözümler sunma noktasında markalara büyük bir avantaj sağlıyor.

Doğal ve bitki bazlı içeriklere olan talepteki artış, fonksiyonel şekerleme üreticilerini doğal tatlandırıcılar, meyve özleri ve bitkisel ürünler gibi içerikler kullanmaya yönlendiriyor. Ayrıca, aşırı şeker tüketimine karşı artan endişelerle birlikte, azaltılmış şeker veya şekerless içeriğe sahip ürünlerin geliştirilmesi öne çıkıyor. Tüketicilerin sağlıklı yaşam tarzlarına olan duyarlılıkları, şekerin yerine alternatif tatlandırıcıların tercih edilmesine yol açıyor.

Fonksiyonel ürünlerin sağlığa olan faydalarına bakıldığında, bu ürünler besin takviyeli olmalarıyla dikkat çekiyor. İçerdikleri vitamin ve minerallerle eksiklikleri tamamlama amacı güderken, probiyotik ve prebiyotik içerikler bağırsak sağlığını destekleyerek sindirim sistemine olumlu etkilerde bulunuyor. Antioksidan özelliklere sahip ürünler ise vücuttaki oksidatif stresle mücadeleye yardımcı olabilir. Fonksiyonel ürünler, tüketiciler arasında kolaylık ve taşınabilirlik açısından da büyük bir cazibe yaratıyor. Bu ürünler, sağlık yararlarından dolayı almak isteyen tüketicilere uygun bir seçenek sunuyor. Aynı zamanda, fonksiyonel ürünlerin yaşam tarzına entegre edilmesi, tüketicilere daha sağlıklı seçimleri hayatlarına entegre etme imkanı tanıyor.

Fonksiyonel şekerlemelerin yükselişi, tatlı talepleri ile sağlık bilincini bir araya getirerek geleneksel şekerleme pazarında önemli bir değişimi simgeliyor. Bu trend, sağlık odaklı tüketicilere yönelik çeşitlilik ve kişiselleştirilmiş seçenekler sunmanın yanı sıra, doğal içeriklere ve azaltılmış şeker içeriğine olan talebin artmasını da beraberinde getiriyor.

Gıda sektörünün gıda takviyesi sektörüne daha fazla entegre olması durumunda, Tarım ve Orman Bakanlığı ve benzeri regülasyon kurumlarının bu ürünleri düzenlemesi ve denetlemesi gerekliliği önemli bir konu haline

gelebilir. Bu, ürün güvenliği, etkinliği ve tüketicinin doğru bilgilendirilmesi açısından kritik bir adımdır. Tarım ve Orman Bakanlığı'na bağlı olarak yapılacak düzenlemeler, tüketicilerin güvenliğini sağlama konusunda önemli bir rol oynayabilir.

Günümüzde, tüketicilerin geleneksel tablet, şurup veya kapsül kullanımından sıkılmaları ve bu ürünleri kullanmanın zorluklarıyla başa çıkmak istemeleri, gummy formundaki takviyelerin popülerliğini artırmış durumda. Bu değişen tüketici tercihleri, gıda takviyeleri pazarında yeni bir trendin doğmasına ve büyümesine neden oldu. Gönül ister ki, şekerlemenin gıda takviyeleriyle ilişkilendirilmemesi; ancak yeni nesil tüketici alışkanlıkları, pratik kullanım ve lezzet açısından tercihleri, gummy takviyelerin tercih edilmesine yol açıyor. Bu durum, tüketicilerin vitamin ve mineral ihtiyaçlarını karşılamak için daha kolay ve keyifli bir yol bulma çabalarından kaynaklanıyor. Pazarın bu yönde büyümesi, sağlık ve güvenilirlik konularında dikkatli olunması gerektiği anlamına geliyor. Kontrolsüz kullanım ve uzman tavsiyeleri dışında, tüketicilerin bu ürünleri sınırlı bir şekilde tüketmeleri önemli. Özellikle ebeveynler, çocuklarının şeker ve atıştırmalıklarını dengelemek ve onlara vitamin desteği sağlamak amacıyla gummy takviyeleri tercih edebiliyorlar.

Bu büyüyen pazarın sağlıklı ve güvenilir bir

temele oturtulması önemli. Tüketicilere doğru bilgileri sağlamak ve dengeli kullanımı teşvik etmek, bu alandaki gelişmelerin pozitif etkilerini artırmada önemli bir rol oynayabilir.

Tüketicilerin gıda takviyelerini eczanelerden alma alışkanlıklarının değişmesi zaman alabilir. Ancak, daha doğru bir yaklaşım için eczanelerin ve eczacıların danışmanlığında tavsiye edilmesi önemlidir; çünkü bu hizmetin marketlerde sağlanması zordur. Avrupa'da olduğu gibi, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın hangi takviye edici gıdaların marketlerde, hangilerinin eczanelerde satılabilmesinin belirlenmesi, ülkemizde de bu karmaşıklığı çözmek için önemli bir adım olacaktır. Bu düzenleme, tüketicilere güvenli ve doğru ürünlerin temin edilmesine katkı sağlayarak sektördeki güveni artırabilir.

Her takviye edici gıda, marketlerde ve benzin istasyonlarında satılmamalı; bu konuda Bakanlık belirli standartlar ve kontroller sağlamalıdır. Bu düzenleme, tüketicilerin güvenli ve etkili ürünlere erişimini sağlamak adına önemlidir. Ayrıca, eczacılık sektörünü korumaya yönelik önlemlerin alınması, hem firmalara hem de eczacılara önemli bir katkı sağlayabilir; bu, eczacıların danışmanlık hizmetleriyle tüketicilere daha doğru bilgiler sunmalarına olanak tanır ve sektördeki güveni artırabilir.

Unutulmamalıdır ki eczaneler en yakın sağlık danışmanlarıdır...



FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİ ÖNLÜKLERİNİ GİYDİ

Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2. Beyaz Önlük Giyme Töreni 27 Aralık 2023 günü Fenerbahçe Üniversitesi B Blok Konferans Salonunda, Üniversite Rektörü Prof. Dr. Fatma Kanca, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Şükriye Güniz Küçüküzümlü ve Prof. Dr. M. Yıldırım Üçtuğ, Geçmiş Dönem Sağlık bakanı Ecz. Kazım Dinç, Pharmatic Girişimci Eczacılar Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şule Dilek Yağcı Tüysüz, İVEK Kurucu Başkanı ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ecz. Mücahit İnanç, Eczacılık Fakültesi Öğretim üyeleri, idari personeli, öğrenciler ve velilerin katılımı ile gerçekleşti.

ECZAKDER Başkanı, Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Eczacılık Fakülteleri Dekanları, Fakülte Stratejik plan Komisyon üyeleri Dış paydaşlarının tebrikleri okunduğu



tören, Dekan Prof. Dr. Ş. Güniz Küçüküzümlü, Üniversite Rektörü Sayın Prof. Dr. Fatma Kanca ve geçmiş dönem Sağlık Bakanı Ecz. Kazım Dinç'in açılış konuşmaları ile devam etti.

Tören, Pharmanio Şirket Kurucu ortakları Ecz. Ömrüm Ergüven'in "Eczacılığın Algoritması: Üretkenlik" ve Ecz. Sefa Mumay'ın "Eczacılığı Yeniden Kurgulamak: Hayal Peşinde koşan bir tarafımız var" konulu açılış dersi ile devam etti. Açılış dersi sonrasında Türkçe

programına en yüksek ÖSYS puanı ile giren birinci, ikinci ve üçüncü olarak girmeye hak kazanan sırasıyla Ali Caner Kavut, Zehra Dok ve Betül Şahin'i ve İngilizce programına birinci olarak girmeye hak kazanan Betül Ay'a tebrik belgesi Rektör tarafından takdim edildi. Törene katılan protokol, anabilim dalı başkanları ve öğretim üyeleri mesleğe ilk adım atan öğrencilerimize önlüklerini giydirdiler. Tören toplu resim çekimi ve fuaye alanında sunulan ikramlar ile sona erdi.

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ EV SAHİPLİĞİNDE AR-GE İNOVASYON ZİRVESİ GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Cumhuriyetimizin 100. Yılı Kutlama Etkinlikleri kapsamında Fenerbahçe Üniversitesi, IQ Partners Teknoloji eğitim ve Ar-Ge Danışmanlık, Business World Global iş birliğiyle, Fenerbahçe Üniversitesi ev sahipliğinde Ar-Ge İnovasyon Zirvesi gerçekleştirildi. "Gelecek AR-GE ve İnovasyonla Şekillenecek" sloganıyla gerçekleşen zirvede, sektör temsilcileri ve akademisyenlerin söz aldığı "AR-GE'den İlaça", "Yazılımdan Ürüne", "Patentten Ürüne", "AR-GE'den İhracata" başlıklarında 4 oturum yer aldı. Ar-Ge'den

İlaça oturumu Fenerbahçe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ş. Güniz Küçüküzümlü moderatörlüğünde, Dr. Levent Kandemir Polifarma İlaç Sanayi A.Ş. Ar-Ge Müdürü, Recep Avcı Berko İlaç Sanayi A.Ş. Ar-Ge Direktörü, Dr. Hasan Ersin Zeytin Cinnagen İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş. CEO'su, Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil Zade Vital CEO'su katılımı ve Dr. Aslı Elif Tanuğur Samancı BEE'O Propolis CEO'sunun işe çevrimiçi katılımı

ile gerçekleştirildi. Gün boyu devam eden zirvede, öğrenciler oturumların yanı sıra açılan stantlarda firma temsilcileriyle bir araya gelip ürün gelişimi, staj ve iş fırsatları üzerine konuştu.



Kış soğuklarında PROPOLSAVE® yanınızda!



GRİP DEYİP GEÇMEYİN GRİP HASTALIĞINDA ANTİVİRAL TEDAVİ BÜYÜK ÖNEM TAŞIYOR

Solunum yollarını etkileyen başlıca virüsler arasında influenza, rinovirüs, parainfluenza, RSV, adenovirüs, human coronavirus ve SARS-CoV-2 yer alıyor. Bu virüslerin çoğu öksürük ve hapşırma yoluyla havaya saçılan damlacıklar aracılığıyla bulaşıyor ve bir tanesi hariç diğerlerinin spesifik bir tedavisi mevcut değil. Ancak influenza virüsüne özgü antiviral tedavi ile bu hastalığın önüne geçmek mümkün.

Grip hastalığı, influenza virüsü nedeniyle meydana gelen ve özellikle sonbahar döneminde başlayıp kış ile ilkbahar aylarında sıkça rastlanan bir sağlık sorunu. Atabay İlaç Medikal Direktörü Uzman Dr. Murat Yaycı'ya göre, bu hastalıkta erken dönemde uygulanan antiviral tedavi büyük önem taşıyor. Yaycı, viral hastalıkların tedavi edilemez olduğuna dair yaygın inanın yanlış olduğunu belirterek, grip hastalığının spesifik antiviral tedavi ile kontrol altına alınabildiğini vurguluyor.

Grip, solunum yolu enfeksiyonlarına yol açan en önemli virüsler arasında yer alıyor. İnfluenza A ve B, rinovirüsler ve RSV gibi farklı virüslerin solunum yolu hastalıklarına neden olduğu biliniyor. Bu virüslerden sadece influenza virüsü, yani grip, antiviral tedavi ile kontrol altına alınabiliyor. Dr. Yaycı, özellikle influenza virüsüne karşı etkili bir tedavi yönteminin bulunduğunu belirtiyor.

Erken dönemde antiviral tedavi çok önemli

Grip tedavi edilmediğinde,

özellikle risk grupları arasında ciddi sağlık problemlerine yol açabiliyor. Zatürre, kalp krizi, beyin fonksiyonlarında bozulma, solunum ve böbrek yetmezliği gibi ağır sonuçlar, tedavi edilmeyen grip vakalarında görülebiliyor. Dr. Yaycı, özellikle bebekler, yaşlılar, gebeler ve kronik hastalığı olanlar gibi risk gruplarında gribe karşı dikkatli olunması gerektiğini belirtiyor. Grip hastalığının veya şüphesinin olduğu durumlarda mutlaka erken dönemde antiviral tedaviye başlanmasının hastalığın hızlıca önüne geçilmesindeki önemini vurguluyor.

Grip hastalığının orta şiddetteki sonuçları arasında sinüzit ve orta kulak iltihabı yer alırken, daha ciddi durumlarda zatürre, kalp ve damar problemleri gibi sağlık sorunlarına yol açabiliyor. Grip virüsüne bağlı zatürrede, kalp krizi veya damarlarda pıhtı oluşumu gibi ciddi komplikasyonlarla karşılaşılabilir. Yaycı, grip hastalığına bağlı zatürrenin hastanede takip gerektirebileceğini ve bu durumların grip hastalığına



Atabay İlaç Medikal Direktörü
Uzman Dr. Murat Yaycı

yakalanan hastaların yaklaşık dörtte birinde görülebileceğini ifade ediyor.

Sonuç olarak, grip hastalığının hafife alınmaması gereken bir sağlık sorunu olduğu anlaşılıyor. Antiviral tedavi ile grip hastalığının kontrol altına alınabileceği, ancak erken dönemde tedaviye başlanmasının büyük önem taşıdığı vurgulanıyor. Ayrıca, özellikle risk grupları için grip aşısı ve koruyucu önlemler konusunda da dikkatli olunması gerektiği unutulmamalı.

GEÇMİŞTEN
GELECEĞE
SAĞLIK

ATABAY



Altın Havan
“Kimyasal Sentez”
kategorisinde Ar-Ge
ödülüne layık görüldük.

*Ödülün kazanılmasında
rol oynayan tüm çalışanlarımıza
teşekkür ederiz.*

HALAVET GIDA OLARAK GIDA GÜVENLİĞİ POLİTİKAMIZDIR

2011 yılında kurulan Halavet Gıda Avrupa'nın en büyük yenilebilir sığır jelatini üreticisidir. İstanbul ve Bolu'da bulunan fabrikalarında helal jelatin ve kolajen peptid üretimi yapan şirket dünya üzerinde 70'den fazla ülkeye ürünlerini ulaştırmaktadır.

Yenilebilir helal jelatin ve kolajen hidrolizatları gibi yüksek değerli ürünler üreten ve özellikle gıda sektöründe yenilikçi bir yapıya sahip olan Halavet Gıda, yeni ürünler geliştiren ve farklı sektörleri entegre eden bir yapıya sahiptir. Üretim her aşamasında gıda güvenliğini kalite politikasının temelini oluşturan ve izlenebilir ham maddeleri kullanan Halavet Gıda, dinamik uzman ekipleri, modern teknoloji ile çevre dostu üretim gerçekleştirmektedir. Kolajen bazlı ürünler üreten, gıda, ilaç ve kozmetik alanında çalışan şirketlere vazgeçilmez bir partner olarak hizmet veren ve globalleşen bir şirkettir. Yetmiş insan kaynağı ile müşterilerinin beklentilerinin de ötesinde kaliteli ürünler üreten Halavet Gıda'nın üretim süreçlerinde doğaya saygılı, modern ve yenilikçi üretim gerçekleştirmektedir.

Değerlerimiz

Yarının kaynaklarını bugünden tüketmemek için üretim süreçlerimizi sürdürülebilirlik anlayışı çerçevesinde kurguluyor, doğadaki ayak izimizi

küçültüyor, sıfır atık politikası ile çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Müşteri beklentilerinin de ötesine geçmek ve koşulsuz kaliteli üretim yapmak için uzman insan kaynağı ve modern üretim tesislerimizle müşterilerimize hizmet veriyoruz. Kurulduğumuz günden bu yana sürekli yenilenmeye olan inancımızla çalışanlarımızın yetkilerini arttırıyor, onlara girişimci bir çalışma ortamı hazırlıyoruz.

Vizyonumuz

Sürdürülebilir kolajen temelli ürünler üreten globalleşen bir

şirketiz. Kendimizi gıda, ilaç ve kozmetik alanında çalışan firmaların vazgeçilmez bir ortağı olarak görüyoruz.

Misyonumuz

Yenilikçi ve ekolojik bir yaklaşım kullanarak partnerlerimize kolajen bazlı çözümler sunuyoruz. Sürdürülebilir ve çevre dostu üretim ilkelerimizle doğal dünyaya ve topluma olumlu bir katkı sağlamaktan ilham alıyoruz.

Kalite Politikamız

Yenilebilir sığır jelatini ve kolajen üretiminde kalitede ve hizmette



sürekliliği hedef olarak sağlıklı ve katma değerli ürünler üreterek, sürdürülebilir kalite yaklaşımı ile kaliteden ödün vermeden müşteri taleplerini zamanında ve düşük maliyetli olarak karşılamak, koşulsuz müşteri memnuniyetini sağlamak, tedarikçilerimizin gelişimine yönelik yaklaşımları benimseyerek, güvenilir tedarik zinciri ile güvenilir hammadde kullanmak ve sektörümüzün gereği %100 sığır jelatinini ve kolajenini güvenli sağlıklı, helal ve hijyenik şartlarda üretim yapmak ve gıda güvenliği standartlarını uygulamak, bunu sağlamak için çalışanlarımızı hijyen ve sanitasyon konusunda sürekli eğiterek gelişimlerini sağlamak, gıda güvenliği kültürünü artırmak ,güvenli ortamda, iş sağlığı ve güvenliği gerekliliklerini ve etik değerleri ön planda tutarak insan ve çevre sağlığını ön planda tutmak, her kademedeki çeşitli çalışanlarımızı kapsayacak şekilde, tüm çalışanlarımızın dahiliyeti ile kaliteyi en üst önleyici tedbirleri ve taklit taşıma risklerine ve ürün savunmasına karşı tüm önlemleri alarak %100

sığır jelatin ve kolajen üretimini yapmak, iyi üretim uygulamalarını göze alarak (GMP) gıda güvenliği yönetim şartlarını sürdürülebilir bir şekilde sürekli iyileştirmek, düzeyde sunarken kalite ile daima daha ileriye yönelik hedeflerle, sürekli iyileştirme faaliyetlerini önceliklendirerek kaynak ayırmak ve gıda güvenliği yönetim şartlarına uymak, risk bazlı kalite yaklaşımı ile tüm risklere karşı hiçbir koşulda kalite ve gıda güvenliğinden ödün vermemek, gıda zinciri boyunca gıda güvenliğiyle ilgili bilgileri talep etmek ve iletmek, ürün yaşam döngüsü boyunca, tüm dokümantasyon gerekliliklerini veri bütünlüğü kapsamında zamanında ve eksiksiz sağlamak, yasal şartlar ve mevzuatlara uymak.





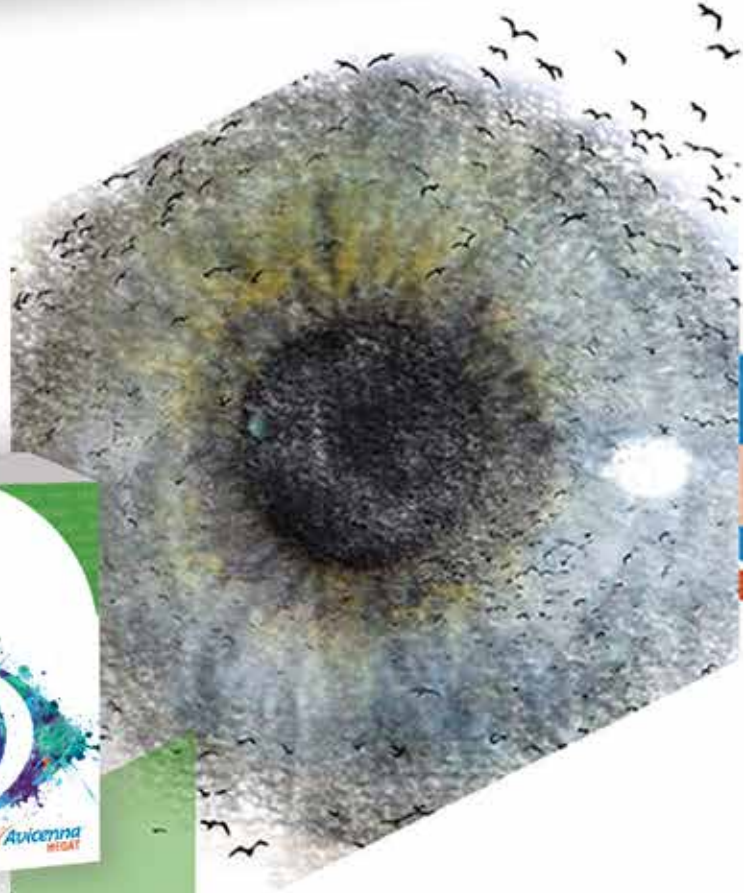
Avicenna®



Göz Pınarlarınız Kurumasın



Gözünüz Netlik Kazansın



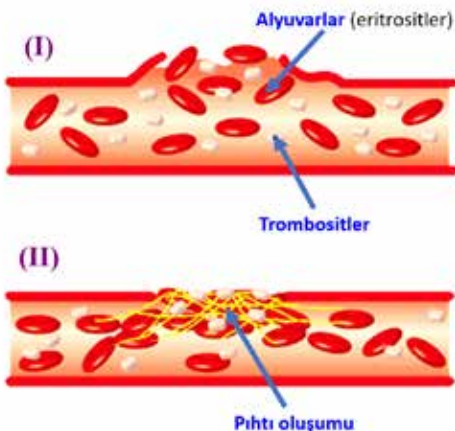
Gözünüz Arkada Kalmasın





DABİGATRAN

Vücudumuzda bir bölgede kesik veya yaralanma olduğunda vücudumuz savunma mekanizması olarak kan pıhtısı oluşturur ve kanamayı durdurur. Kanda bulunan trombosit adı verilen hücre parçacıkları, kan pıhtısını oluşturmak için birbirlerine yapışır. Pıhtı oluşturma sürecine pıhtılaşma denir. Normal pıhtılaşma bir yaralanma sırasında kanamayı durdurmaya yardımcı olduğu ve iyileşme sürecini başlattığı için önemlidir. Tabii ki, kan damarda hareket halinde iken de pıhtılaşma da olmamalıdır. Eğer, böyle durumda pıhtılaşma gerçekleşiyorsa, trombofili dediğimiz durum oluşur. Damar yaralanması olduğunda hasarlı kısımda pıhtılaşmadan sorumlu kan hücreleri (trombosit veya platelet) toplanır (I) ve organizmada kimyasal maddeler salgılayarak fibrin denilen yapışkan bir ağ oluşturur. Bu ağ, kan hücrelerini hapsederek yaralı kısımda pıhtı denilen bir tıkaç oluşturup açık kısmı kapatmaya çalışır (II) (Şekil 1). Normalde hayatı korumaya yönelik bu girişim, bazı durumlarda olmaması gereken yerlerde pıhtı oluşturup hayatı tehdit edebilir.

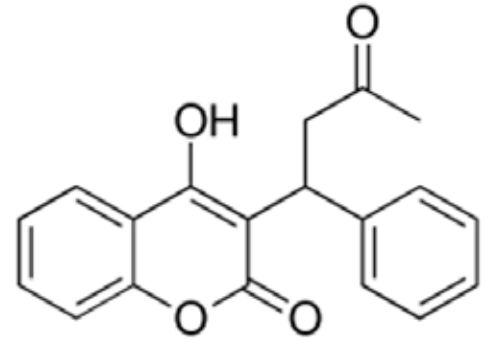


Şekil 1. Pıhtı oluşumu

Aşırı pıhtılaşma durumu olan kişilerde, arterlerde (kanı kalpten uzaklaştıran kan damarları) ve damarlarda (kalbe kan taşıyan kan damarları) kan pıhtısı oluşması riski artar. Bir kan damarı içindeki pıhtıya trombüs veya emboli denir. Damarlardaki veya toplardamar sistemindeki kan pıhtıları kan dolaşımında ilerleyebilir ve derin ven trombozuna (pelvis, bacak, kol, karaciğer, bağırsak veya böbrek damarlarında kan pıhtısı) veya pulmoner emboliye (akciğerlerde kan pıhtısı) neden olabilir. Atardamarlardaki kan pıhtıları felç, kalp krizi, şiddetli bacak ağrısı, yürüme zorluğu ve uzuv kaybı riskini artırabilir.

Kan sulandırıcı (antikoagülan) olarak kullanılan ve etken maddesi varfarin (Şekil 2) olan Coumadin® adındaki ilaç, özellikle atrial fibrilasyonda, metal içerikli prostetik kalp kapaklarında, pulmoner embolide, venöz trombozda pıhtı oluşumunu önlemede uzun yıllardan beri kullanılmasına ve oldukça etkili bir ilaç olmasına rağmen, birçok istenmeyen yan etkileri vardır. Bunların en başında dozunun sabit olmaması, özellikle çok sayıda besin ile etkileşime girmesi gelir. Bundan dolayı belirli aralıklarla kan tahlili yapılarak, varfarin dozunun çıkan sonuca göre ayarlanması zorunluluğu vardır.

Bu sıkıntılardan yola çıkarak yapılan yeni arayışlar sonucu, son yıllarda, sabit dozu olup besin ile etkileşime girmeyen yeni ilaçlar tedaviye sunulmuştur. Bu ilaçların dozlarının sabit olması ve ilaç dozunu ayarlamak



Şekil 2. Varfarin: 4-Hidroksi-3-(3-okso-1-fenilbütül)kromen-2-on.

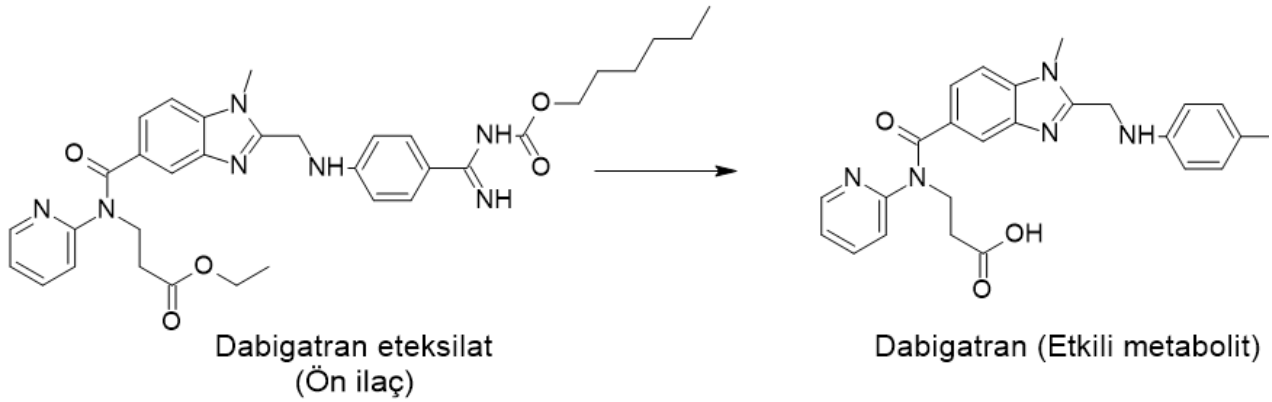
için kan tahlili yaptırmaya gerekliliğinin olmaması hem hasta uyuncu, hem de farmakoeкономи açısından önemlidir. Bu gruptaki ilaçlar; dabigatran (Pradaxa®), rivaroxaban (Xarelto®), apixaban (Eliquis®) ve edoxaban (Lixiana®) olarak sayılabilir. Bu ilaçlar ülkemizde bulunmaktadır. Mitral kapak darlığındaki atrial fibrilasyonda ve kullanılan metalik kapaklarda pıhtı oluşumunu önlemede etkinliklerinin yeterli olmaması, böbrek hastalıklarında doz düşürülmesi gerekeceği için, kanama olduğunda hepsi için verilebilecek antidot olmaması, ileri böbrek yetmezliği hastalarda bazı durumlar nedeniyle pıhtılaşmayı önlemek için yine kumadin kullanılır.

Dabigatran, ön ilaç dabigatran eteksilat'ın etkili metaboliti olup, kronik atriyal fibrilasyonlu hastalarda inme ve venöz embolinin önlenmesinde kullanılan doğrudan bir trombin ve antikoagülan inhibitörü olan bir etken maddedir (Şekil 3).

Dabigatran, insan plazma proteinlerine yaklaşık %35 oranında bağlanır.

çiğnenmemeli veya açılmamalıdır.

öncelikle idrarla atılır ve plazma proteinlerine düşük oranda bağlanır.



Şekil 3. Dabigatran: 3-[[2-[(4-Karbamimidoilanolino)metil]-1-metilbenzimidazol-5-karbonil]-piridin-2-ilamino]propanoik asit.

Oral uygulamadan sonra dabigatran eteksilat, esterase enzimi ile dabigatran'a dönüşür. Dabigatran, CYP450 enzimlerinin bir substratı, inhibitörü veya indükleyicisi değildir. Dabigatran, farmakolojik olarak aktif açıl glukuronitler oluşturan glukuronik asit konjugasyonuna uğrar. Dört konumsal izomer, 1-O, 2-O, 3-O ve 4-O-açılglukuronit mevcuttur ve her biri plazmadaki toplam dabigatranın %10'undan daha azını oluşturur. Dabigatran ve açıl glukuronitleri yarışmalı ve doğrudan trombin inhibitörleridir.

Dabigatran yiyeceklerle birlikte veya yiyeceksiz olarak uygulanabilir. Dabigatran eteksilatın oral biyoyararlanımı, peletler kapsül kabuğu olmadan alındığında, bozulmamış kapsül formülasyonuna kıyasla %75 artar. Dabigatran kapsülleri bu nedenle uygulamadan önce kırılmamalı,

Dabigatranın P-glikoprotein inhibitörleri ile birlikte kullanılması, dabigatrana sistemik maruziyeti artırabilir. Klinik veriler ve farmakokinetik çalışmalar, dabigatranın belirli P-glikoprotein inhibitörleri (yani amiodaron, klaritromisin, ketokonazol, kinidin, verapamil) ile birlikte kullanılmasının dozaj ayarlamaları gerektirmediğini gösterirken, üretici bu sonuçların tüm P-glikoprotein inhibitörleri için beklenmemesi gerektiğini belirtmektedir. Rifampin kullanım sonrası ilaç kesildikten sonraki 7 gün içinde, dabigatran maruziyeti, rifampin eşzamanlı kullanımı olmadan beklenen seviyelere yaklaşması nedeniyle, eş zamanlı kullanımdan kaçınılmalıdır.

Dabigatran kullanımında, hemorajik komplikasyonlar durumunda, uygun klinik destek başlatılmalı, dabigatran ile tedavi bırakılmalı ve kanama kaynağı araştırılmalıdır. Dabigatran,

Bu nedenle dabigatran diyaliz edilerek ilacın yaklaşık %60'ı 2 ila 3 saat içinde uzaklaştırılabilir. Elde edilen ön bulgular, dabigatran'ın anne sütüne zayıf bir şekilde geçtiğini ve emzirilen bebeği etkilene olasılığının düşük olduğunu göstermektedir.

Dabigatran kullanımı sırasında; antikoagülan/antiplatelet aktiviteye sahip bitkilerden ve takviyelerden kaçınmak gerekir. Örnekler arasında sarımsak, zencefil, zerdeçal, yaban mersini, danshen, pirasetam ve Ginkgo biloba bulunur.

KAYNAKLAR

1. Dabigatran | C25H25N7O3 | CID 216210 - PubChem [nih.gov]
2. Öykü Gülmez, Dabigatran, Rivaroksaban ve Apiksaban: Yeni Umutlar, Yeni Sorunlar, Güncel Gastroenteroloji Dergisi, 18(3), 352-357, 2014.



ÇOK DEĞİL, AZ DEĞİL KALİTELİ UYKU

Sağlıkla ilgili söylenen pek çok atasözümüzün veya düşünürün söylediklerinin, bilimsel olarak da kanıtlandığı görülmüştür.

"Yemekten sonra; ya kırk adım at ya sırt üstü yat" (Yemekten sonra midenin hacminin artması ile çevresindeki damarların daralmasını engellemek için hareket etmemiz gerektiğini veya daralan damarlar ile beyne giden kanın azaldığı düşünülürse, yatmaktan kaynaklı kan dolaşımının beyin yönünde olması gibi)

"Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur" GAZİ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK
Büyük bir filozof olan ATATÜRK'ün bu söyleminin doğruluğu tartışılmaz. Bakın Dünya Sağlık Örgütü'nün sağlık tanımına: "Sağlık sadece hastalık ve sakatlığın olmayışı değil, bedence, ruha ve sosyal yönden tam iyilik halidir."

Eczanemize gelen hastalarımızın birçoğunun ruh haline baktığımızda, bunun gerçekten böyle olduğunu, organik sağlığı bozuk insanların ruh sağlığının da bozuk olduğunu gözlemleyebiliriz.

İşte tam bu noktada; esas konumuz olan "Uyku" konusuna geçelim.

"Erken kalkan işine, geç kalkan düşünce" boşuna söylenmemiştir aslında. Kaliteli bir uyku sonunda güne erken ve mutlu başlayan ve bunu güzel bir kahvaltı ile taçlandıran bir insanın ruh halinin büyük ölçüde sağlıklı olduğu ve bunun güne yansımaları ile de iş hayatının da, sosyal hayatının da daha efektif olduğunu görürüz.

Ne demiş Cemal Süreyya; "Kahvaltının mutlulukla bir ilgisi olmalı"

Ukusunu alamamış, yataktan çıkmak istemeyen, kendini kötü hissederek uyanan bir insanın güzel bir kahvaltı yapma olasılığı pek yoktur.

Yine Can Baba (Yücel) de;

Öyle sabah uyanır uyanmaz yataktan fırlama, yarım saat erkene kurulsun saatin.

Kedi gibi gerin, ohh ne güzel yine uyandım diye sevin,
Pencerini aç, yağmur da olsa, fırtına da olsa nefes al derin derin.
Yüzüne su çarpma, adamakıllı yıka yüzünü serin serin,
Geceden hazır olsun, yarın ne giyeceğin
Ona harcayacağın vakitte bir dilim ekmek kızart, çek kızarmış ekmek kokusunu içine, bak güzelim kahvaltının keyfine.

Tüm bu söylemlerin, şiirlerin hepsinin anlamı ve yolu, aslında güzel ve kaliteli bir uykuyu gösteriyor.

Kaliteli uyku, kesinlikle çok uyumak değildir. Kaç saat uyudun diye sormayız örneğin, uykunu alabildin mi deriz. Ve hatta biraz araştırdığımızda görürüz ki, başarılı insanların, bilim insanlarının, büyük devlet adamlarının, yani adını tarihe yazdıranların, en fazla 5-6 saat hatta kimisinin daha da az uyuduğunu görürüz.

Burada önemli olan, uyku hormonu Melatoninin en çok salgılandığı saatlerde, gece 10-11'de uyuyup, sabah da 5-6 gibi uyanmaktır. Sonrasında 1 saat egzersiz, üzerine ılık bir duş ve olmazsa olmaz güzel bir kahvaltı ile güne başlayan insanın gün içindeki verimliliğinin tartışmasız, geç yatan geç kalkan birisine göre çok daha iyi olduğunu söyleyebiliriz.

Sanat Güneşimiz Zeki Müren boşuna dememiş "Gün ağarırken boynum bükülür" diye. İskender Pala; "Ukusuz gecelerimin, yorgun sabahlarımla, dalgın bakışlarımla, sebebi sensin" demiş örneğin.

Derdi olan insan; kafasına yastığa koyduğunda, uykuya hemen dalar veya hiç uyuyamaz. Bu dert; kimi zaman "Aşk", kimi zaman "Ailevi sorunlar", kimi zaman "Psikolojik rahatsızlıklar", kimi zaman da şu ara eczanemizde hastalarımızdan uyuyamıyorum sıkça duyduğumuz ve ukusuzluk için bize danıştıkları "Ekonomik sıkıntılar"dır. Ülkenin



ekonomik durumunu düşünürsek, birçok psikolojik hastalığın artmasını, bunların içinde de ukusuzluğun en başlarda olduğunu görüyoruz. Uyku hijyeninden, hastalara önerilerimizden, gündüz şekerlemesinin faydasından, ukusuzluğa neden olan uyku apnesinden, huzursuz bacak sendromundan, horlamanın uyku kalitesini etkileyeşinden, ukusuzluğun yol açtığı birçok kronik hastalıktan, uykunun kaliteli olmasını sağlayacak ortamdan bahsedeceğiz.

Ayrıca;

- * Uyku bozukluğu belirtileri nelerdir?
 - * Uyku bozukluğu nedir?
 - * Uyku bozukluğu neden olur?
 - * Uyku bozukluğu tedavisi nasıl yapılır?
 - * Uyku testi nedir?
 - * Uyku laboratuvarında nelere bakılır?
 - * Biz eczacılar bu konuda, hastalara nasıl yardımcı olabiliriz?
 - * Uykuya dalamama problemine karşı yapılması gerekenler nelerdir?
 - * Uyku bozukluğu problemine hangi bölüm bakar?
 - * Uykunuza 10 üzerinden puan verin desek, kaç puan verirsiniz?
- gibi soruları cevaplayacağız. Çünkü konu derin.

Hepinize geceleri derin ve kaliteli uykular dilerim. Uykumuzu tam alalım ki moralli ve motive gidelim eczanemize, hastalarımızı güler yüzle karşılayabilelim. Biz iyiysek hastalarımız daha iyi olur.

Sevgi ve umutla.

THERANATUR

BOĞAZA DESTEK OLUR.

PASTİL

C VİTAMİNLİ

Eşsiz
Formül*

ŞURUP

+1 YAŞTAN
İTİBAREN*



DOĞAL

İÇERİKLER 1,2,3

GLUTEN

İÇERMEZ 1,2,3,4

ALKOL

İÇERMEZ 1,2,3,5

TheraNatur Pastil, takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçemez.

*TheraNatur Pastil'in "Eşsiz Formül" refi olarak: IQVIA 01/11/2021 ve 31/10/2022 tarihleri arasında 01B4C CAPS/TABS ev R02A0 PHARYNGEAL PREPARATIONS pazarları altında yer alan tüm diğer markaların formül içeriği baz alınmıştır; *TheraNatur Şurup eşsiz formül: 01/04/2022 ve 31/03/2023 tarihleri arasında IQVIA Türkiye "01A5 DRY AND COUGH PROD" NEC3 pazarında tanımlı tüm diğer markaların formül içeriği baz alınmıştır.

Referans: 1. TheraNatur Şurup KT. 2. GSK Consumer Healthcare. Formulation statement 2020. 3. TheraNatur Pastil KT. 4. EWA Krotoszyn S.A. Statement. 2019. 5. EWA Spotka Akcyjna. Halal Declaration 2020.

PM-TR-CNT-23-00053



ECZACILIKTA DİJİTALLEŞME YAZISI DİZİSİ BÖLÜM 5

ECZANELER DÖNÜŞÜYOR:

DERMOKOZMETİKLERDE DİJİTALLEŞME ADIMLARI

Meslek tanımlarımız teknolojinin de etkisiyle değişiyor ve gelişiyor. Endüstri 4.0'ın getirdiği tüm yıkıcı teknolojiler, eczacılık mesleğimizin geleceğinde de bazı değişimlere yol açmıştır.

Bu değişimlerden bir tanesi de eczanelerde yapay zeka destekli karar destek mekanizmalarının kurulmaya başlaması ve biz eczacıların hastalara en doğru ürünü önerebilmesi, kişiselleştirilmiş bir hizmet sunabilmesidir. Bu yazı dizimizde dermokozmetiklerde kullanılan dijital uygulamaları ve eczanelerde doğru ürün önerilmesi için yapay zekadan nasıl faydalanabileceğimizi tartışacağız...

Eczacılıkta Dijitalleşme Yazı Dizisi'nin 6. Bölümüne hoş geldiniz!

Teknolojinin gelişmesi ile değişen meslek şartları, her meslek için yeni tanımlamalar gerektirmiştir. Eczacılık, birçok farklı alanı barındıran multidisipliner çalışmaların mümkün olduğu bir alandır. İlk defa 1960'ta tıptan ayrı bir meslek olarak tanımlanan eczacılık mesleği, 1960'tan sonraki her dönemde, çağın gerektirdiği değişikliklere uğramıştır. Majistral ilaçların hazırlandığı eczane laboratuvarları, müstahzar ilaç sayısının artması, ilaç takip sistemi ve Medula sisteminin eczanelere entegre edilmesi gibi örnekler, eczacılık hizmetinin bulunduğu çağa uymasının bir sonucu olarak yorumlanabilir. Günümüzde, teknolojinin getirdiği değişim zorunluluğu da göz önüne alınınca, hiçbir eczacılık hizmeti teknolojiyen bağımsız düşünülmemektedir.

Öncelikle yapay zekayı basit bir dille anlatmaya çalışalım. Yapay zeka, insan zekasını taklit eden, programlanan bir görevin nasıl gerçekleştirileceği öğretilen akıllı sistemlerdir. Örneğin yapay zekaya kedi görüntüsünün neye benzediğini tüm detayları ile birlikte birçok kedi görselini tanıtarak öğrettiğinizi varsayalım. Bundan sonraki aşamada bu sisteme bir hayvanat bahçesi görseli gösterir iseniz orada kediye bularak onun aradığınız hayvan olduğunu size söyleyecektir.

Dermokozmetik; cilt, saç ve vücut bakımı için kullanılan, ilaç teknikleri kullanılarak geliştirilmiş, üretilmiş ve dermatolojik klinik testlerden geçirilmiş cilt ürünlerine verilen genel isimdir. Özellikle yapay zeka teknolojisi dermokozmetik ürünlerin üretiminden son alıcının kullanımına kadar hayatı kolaylaştırabilecek imkanlar sağlamak için uygun bir teknolojidir.

Peki bu yapay zeka dediğimiz akıllı sistemimiz dermokozmetik alanına nasıl uyarlanıyor?

Şu anda mevcut bazı uygulamalar ile cildinizin görselleri uygulamaya tanıtıldığında yapay zeka sayesinde cilt analiziniz yapılabilir.



Bu analize göre cildiniz akneli, lekeli, yağlı gibi farklı kategorilere ayrılıyor. Böylece hekimler ve uzmanlar rahatlıkla ürün tavsiyesinde bulunabiliyorlar. Dünyada ve Türkiye'de sıklıkla kullanılan ve kendini kanıtlamış bir marka olan La-Roche firması da yapay zeka kullanan firmalar arasına girmeyi başardı. 'SpotScan' adını verdikleri tarama aracı ile aknelerinizi ve aknelerinizin seviyelerini 1-4 arasındaki değerleri vererek belirleyebiliyorlar. Bu tarama sistemi akne seviyelerini belirlerken daha önce uygulamaya tanıtılan ve dermatologlar tarafından değerlendirilen 6.000 farklı akneli cilt fotoğrafını tanıyarak yorumluyor. Böylece size aknenizin seviyesini söyleyebiliyor. Akne tedaviniz ve kullanacağınız ürünler ise bu analize göre şekilleniyor. Sıfırdan ikiye kadar olan dereceler için, kullanıcılara hem genel öneriler hem de bir cilt bakım rejimi için La

CLEANSE

Cleanser contains an optimal blend of elements to detoxify and balance skin.

[Learn about Cleanse →](#)

PROTECT

Day moisturizer with SPF hydrates and protects your skin from digital pollution and UV rays.

[Learn about Protect →](#)

RENEW

Night cream delivers intensive nourishment to repair, plump and firm skin while you sleep.

[Learn about Renew →](#)



Roche-Posay ürün önerileri ile bir cilt bakım analizi sunulurken daha yüksek seviyelerde akneler için bir dermatoloğu ziyaret etmeniz öneriliyor. Ayrıca uygulama sadece aknelerinizi değil, siyah noktalarınızı ve akne lekelerinizi de değerlendirebiliyor.

Bu uygulamaların yanı sıra fotoğrafınıza ihtiyaç duymadan kendi cilt tipinizi belirlediğinizde makine öğrenmesi algoritmaları ile bireysel cilt bakım rejimi öneren uygulamalar da mevcut. Örneğin bir öneri motoru olarak kullanılan uygulamaya göre müşteriler önce kuruluk, pigmentasyon, akne ve elastikiyet dahil olmak üzere cilt durumlarını soran bir teste tabi tutuluyor. Uygulama ayrıca yaş, güneşe maruz kalma, ırk, diyet, uyku alışkanlığı, iş ve fitness rejimi gibi aktiviteler gibi cilt durumunu etkileyebilecek faktörleri de soruyor. Toplanan veriler analiz edildikten sonra uygulamanın veri tabanı ile karşılaştırılıyor ve karşınıza kişisel bir cilt bakımı rutini sunuluyor.

Dermokozmetikler ile ilgili kişiye özel yapay zeka uygulamaları mevcut, ancak eczanelerde durum nasıl?

Şu an bazı eczanelerimizde akılcı dermokozmetik kullanımı adına yapılan uygulamalar mevcut, örneğin anlık olarak cihazlarla cilt analizi yapılabilir ve eczacılarımız cilde en uygun ürünü önerebiliyor.

Bir farklı yaklaşım, Pharmaino ve Dermokozmetik Okulu tarafından sadece eczaneler için tasarlanmış Dermoino uygulamasında mevcut. Dermoino, yapay zeka algoritmaları kullanan bir eczane yazılımı.

Hasta eczane dermokozmetik rafında duran sabit karekodu okuttuktan sonra cildinin analiz edilebilmesi için mevcut soruları cevaplıyor. Yapay zeka verilen cevaplara göre hastanın cilt tipini belirliyor. Daha sonra eczacının bilgisayar ekranında o hasta için en uygun aktif madde ve bu maddeleri içeren mevcut ürünler gösteriliyor. Hastaların önerilen ürünleri görememesi, eczacıdan dönüş beklemesi danışmanlığın eczanede kalmasına da destek çıkıyor. Ayrıca ufak öneri ve uyarılar ile eczacının bilgisi güçlendiriliyor. Dermoino çok yakında eczacılarımız kullanımı için sunulacak.

Eczaneler ve eczacılık uygulamaları dönüşüyor. Dermokozmetikler başta olmak üzere ilaç dışı ürünler ile ilgili yapılan birçok teknolojik çalışmayı her gün duyuyoruz. “Kişiselleştirilmiş Ürün” kavramı yapay zeka ve dijitalleşmenin de etkisi ile daha çok adından söz ettiriyor. Biz eczacılar, dijital dünya bu kadar hızlı ilerlerken eczanelerimizi dış dünyaya uyarlayabilmeli, sürekli güncel kalarak danışanlarımız için en doğru yönlendirmeleri yapmalıyız. Diğer bir yandan hasta ve danışanlarımızın isteklerini en iyi bilen, en yakın sağlık danışmanları olduğumuz için halk sağlığına etki eden dijital uygulamaların üreticileri olabilmeliyiz.

Kaynakça

1. Artificial Intelligence for Beauty and Cosmetics – Current Applications <https://emerj.com/ai-sector-overviews/artificial-intelligence-for-beauty-and-cosmetics-current-applications/>
2. Gillian Shaw, Using artificial intelligence to combat acne, Vancouver Sun , Jun 22, 2019, <https://vancouversun.com/health/local-health/using-artificial-intelligence-to-combat-acne>
3. <https://www.provenskincare.com/>
4. Mumay, B.S., Ergüven, O. (2021). Artificial Intelligence Applications Used in Pharmacy and Pharmacy Related Fields: Pharmacy and Artificial Intelligence. Journal of Artificial Intelligence in Health Sciences, 1 (2), 34-42.



dermoino

HUMANIS, İLK SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK RAPORUNU YAYIMLADI

Benimsediği “İnsan Odaklı Sağlık Felsefesi” mottosuyla hızla büyümeye devam eden Humanis, paydaşlarını bilgilendirmek üzere 2021-2022 Sürdürülebilirlik Raporu’nu yayımladı. Yayımlanan raporda görüşlerini ifade eden CEO Yunus Sancak, “Sürdürülebilir bir dünya için mevcut kaynaklarımızı en verimli şekilde kullanmaya çalışırken, bu anlayışın paydaşlarımız arasında da yaygınlaşması için çabalıyoruz.” şeklinde açıklamada bulundu.

İlaç firması Humanis, paydaşlarını bilgilendirmek üzere 2021-2022 Sürdürülebilirlik Raporu’nu yayımladı. Şirketin ilk sürdürülebilirlik raporuna ilişkin görüşlerini paylaşan CEO Yunus Sancak, “Sürdürülebilir bir dünya için mevcut kaynaklarımızı en verimli şekilde kullanmaya çalışırken, bu anlayışın paydaşlarımız arasında da yaygınlaşması için çabalıyoruz” dedi.

Humanis, ilk sürdürülebilirlik raporunu yayımladı. Şirketin ilk kez yayımladığı raporda, kuruluşun hayata geçirdiği sürdürülebilirlik hedefleri ve geleceğe yönelik yol haritasının yer aldığı belirtildi. GRI Standartları’na uygun şekilde hazırlanan raporda sürdürülebilirlik yönetiminin üç ana konuda ele alındığı belirtilirken, çevre, toplum ve finans üzerine yoğunlaşıldığı ifade edildi. Sürdürülebilirlik kapsamında 2022 yılını değerlendiren

ve Humanis'in bu konudaki başarılarının altını çizen CEO Yunus Sancak, "2022 yılı 3'üncü çeyreği itibarıyla toplam elektrik tüketimimizi fabrika çatı alanına kurulan güneş enerji panellerinden sağlayarak, bu konuda farkındalık yaratan ilk yerli ilaç firması olduk. 2023 yılında başladığımız arazi GES projesi tamamlandığında toplam elektrik tüketiminin neredeyse tamamını doğal kaynaklardan sağlamış olacağız" ifadelerini kullandı.

'KADIN İSTİHDAMINI TEŞVİK EDİYORUZ'
2023 yılı içerisinde raporda sürdürülebilirliğin sosyal boyutunu da ele alan Sancak, "Çalışma hayatında insan haklarını, fırsat eşitliğini ve çalışan gelişimini gözetken bir kurum kültürü yaratmaya çabalıyoruz, kadın istihdamını teşvik ediyoruz. 2022 yılında kadın çalışanlarımız toplam işgücümüzdeki oranı yüzde 32, beyaz yakalı kadın çalışanlarımız tüm beyaz



Humanis CEO Yunus Sancak

yakalı çalışanlar içindeki payı ise yüzde 33 olarak gerçekleştirdi" açıklamasında bulundu.

Öte yandan, Humanis'in 2030 Net Sıfır Hedefleri için Bilime Dayalı Hedefler Girişimi'ne (SBTi) taahhütte bulunduğu, faaliyetlerinden kaynaklanan karbon emisyonlarını hesaplayarak, 2030 yılına kadar emisyonlarını azaltma hedeflerini belirlediği ifade edildi.

NUTRAXIN®

Demir yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına yardımcı olur*

Demir kırmızı kan hücrelerinin ve hemoglobinin normal oluşumuna katkıda bulunur*



Yorgunluk ve Halsizlik*



Bağışıklık*



Enerji*



Pfizer Türkiye Nadir Hastalıklar Kategori Lideri Aytaç Yeğin Oldu

Ağustos 2011'de Pfizer Türkiye'ye İş Geliştirme Departmanı Proje Yöneticisi olarak katılan Aytaç Yeğin, Mart 2013 – 2015 tarihleri arasında Hastane Kategorisinde Ürün Müdürü, Mart 2015- 2017 tarihleri arasında ürün bazında Ülke Portföy Lideri, 2017 – 2020 yılları arasında Ağrı Grubu Portföy Lideri olarak görev aldı. Aytaç Yeğin, Pfizer-Upjohn ayrılığı ile birlikte 2020 yılından bu yana Viatrix'te Pazarlama Direktörü olarak çalıştı. Ağustos 2023'te yeniden Pfizer Türkiye ailesine katılan Yeğin, Aralık 2023'e dek Hastane ve COVID Kategori Lideri olarak görev yaptı.

**Göksen Yücel Boehringer Ingelheim Global Uluslararası Kıdemli Ürün Müdürü Oldu**

Yaklaşık iki yıldır Boehringer Ingelheim Türkiye'de görev alan ve kardiyo, renal ve metabolik alanlarda lansman ve pazarlama faaliyetlerini yürüten Göksen Yücel, Merkezi Almanya'da bulunan Boehringer Ingelheim Global merkezine Uluslararası Kıdemli Ürün Müdürü olarak atandı. Göksen Yücel, Almanya'daki yeni görevi kapsamında, Boehringer Ingelheim'in obezite alanında geliştirmekte olduğu yenilikçi bir ürünün pre lansman ve pazarlama süreçlerini yürütecek.

**Ercan Talaş Farmatek Genel Müdür Yardımcısı Olarak Atandı**

OTC sektörüne 1997 yılında Abdi İbrahim ilaç'ta satış temsilcisi olarak başladı. Daha sonra 1999 yılında Novartis Consumer Health'te satış temsilciliği, 2001'de yine Novartis Consumer Health Bölge Müdürlüğü yaptı. 2003 yılında bölge müdürü olarak geçtiği Abdi İbrahim ilaç'ta 2009-2013 yılları arasında OTC Satış Müdürü olarak görev aldı. 2015 yılında Merck ilaç'ta OTC Türkiye Satış Müdürü olan Ercan Talaş, 2016 yılında Burda Bebek'e transfer olmuştur. 2016- 2019 yılları arasında Burda Bebek'te Türkiye Satış Direktörlüğü yapan Talaş 2019-2023 yılları arası Gerçek Kozmetik'te Türkiye Satış Direktörlüğü görevlerini üstlenmiştir.

**Pfizer Latin Amerika Bölge Başkanı Sinan Atlıç Oldu**

İş hayatına 2000 yılında Pfizer Türkiye'de Stratejik Planlama ve Enformasyon Birimi'nde Proje Müdürü olarak başlayan ve farklı coğrafyalarda Pfizer'de birçok önemli görev alan Sinan Atlıç, Global ve ABD Aşı Pazarlama Lideri olarak üstlendiği pozisyonun ardından 1 Ocak itibarıyla Pfizer Latin Amerika Bölge Başkanı olarak atandı.





Doğanın gücü ile rahatlatır!



ÖKSÜRÜK ŞURUBU



BOĞAZ SPREYİ



BURUN SPREYİ

Cemal Battal, Abdi İbrahim Balkan ve Bağımsız Devletler Topluluğu (CIS) Bölge Direktörü Oldu

Abdi İbrahim, yurt dışı pazarlarda büyüme vizyonu doğrultusunda 2 üst düzey yönetici ataması gerçekleştirdi. Uluslararası pek çok şirkette yaklaşık 20 yıldır üst düzey görevlerde bulunan ve en son Abdi İbrahim'de Cezayir Genel Müdürlüğü görevini vekaleten yürüten Barış Güven, Orta Doğu Kuzey Afrika (MENA) ve Körfez Ülkeleri (GCC) Bölge Direktörü olarak atandı. Sağlık sektöründe 20 yılı aşkın tecrübesi olan Cemal Battal ise Balkan ve Bağımsız Devletler Topluluğu (CIS) Bölge Direktörü görevine getirildi.



Boehringer Ingelheim Hindistan, Ortadoğu, Türkiye ve Afrika İnsan Sağlığı Direktörü Görevine Evren Özlü Getirildi

Eylül 2021'den bu yana Boehringer Ingelheim'ın Hindistan, Ortadoğu, Türkiye ve Afrika ülkelerini kapsayan IMETA Bölgesi'nde Hayvan Sağlığı Direktörü olarak görev alan Evren Özlü, 1 Ocak 2024 itibarıyla IMETA İnsan Sağlığı Direktörü olarak atandı.



M. Ahmet Şencan, Menarini Türkiye Teknik Operasyonlar Direktörü ve META MS&T Lideri Olarak Atandı

Menarini, ilaç sektörünün önde gelen isimlerini bünyesine katmaya devam ediyor. 2019 yılından bu yana Konsta Solutions'ta Kurucu/Direktör olarak görev yapan M. Ahmet Şencan, Ocak ayı itibarıyla Menarini Türkiye Teknik Operasyonlar Direktörü ve META Bölgesi MS&T Lideri olarak Menarini'ye katıldı.



Taygun Günay, Bayer Tüketici Sağlığı Gelişmekte Olan Bölgeler & Doğu Avrupa Pazarları Lideri Olarak Atandı

Bayer Tüketici Sağlığı Rusya, Ukrayna ve Bağımsız Devletler Topluluğu (BDT) Bölgesi'nden sorumlu Country Cluster Lead olarak görev yapan Taygun Günay, 1 Ocak 2024 tarihi itibarıyla Gelişmekte Olan Bölgeler & Doğu Avrupa Pazarları Lideri (Emerging & Eastern Markets Europe Lead) olarak atandı. 2017 yılından bu yana uluslararası arenadaki bilgi ve birikimleriyle Bayer'e büyük katkı sağlayan Taygun Günay, yeni görevinde farklı coğrafi bölgelerin birbirlerine fayda sağlaması ve bu sayede Avrupa Bölgesi'ndeki organizasyonel yapının güçlendirilmesi amacıyla bir çok bölgenin tek bir yönetim altında birleştiği önemli bir rolü üstlendi.



Heksoral®

Sağlığın Ferahlatan Formülü



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

www.mega-farma.com

mega-farma /   



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: RAXİBACUMAB

Değerli okurlarım bu hafta sizlere farklı bir monoklonal olan Raxibacumab hakkında bilgi vereceğim.

Raxibacumab (ABthrax), Bacillus anthracis koruyucu antijenine karşı bir insan IgG1 monoklonal antikorudur. Şarbonun sebebi spor oluşturan bir bakteri olan Bacillus Anthracis'tir ve hastalık enfeksiyon yoluna bağlı olarak kutanöz, gastrointestinal ve inhalasyon şarbonu olmak üzere üç şekilde kendini gösterir. İnhalasyon şarbonu en yaygın ölümcül formdur, çünkü bakteriler akciğerlerde çoğalabilir ve semptomların başlangıcından önce toksinler üretebilir ve böylece hastalığın tedavisini daha zor hale getirebilir ⁽¹⁾.

Enfeksiyon sırasında, B. anthracis sporları akciğerlerin alveolar boşluklarında birikir ve bu sporlar daha sonra 2 ila 43 gün boyunca gelişmeye başlar. Klinik semptomlar bundan sonra hızla gelişir. Aktif olarak bölünen basiller koruyucu antijen (PA), letal faktör (LF) ve ödem faktörü (EF) üretir. PA, LF ve EF'nin memeli hücre yüzeylerindeki antraks toksin reseptörüne (ATR) veya kılcal morfogenez protein 2'ye (CMG2) bağlanmasını kolaylaştırır, bu da LF ve EF'nin hücrelere girmesini sağlayan bir protein-reseptör kompleksinin oluşumuna yol açar. Toksinler normal immün

sistemin çalışmasını inhibe eder, sinyal iletim yollarına engel olur ve böylece hücre ölümüne sebebiyet verir ⁽¹⁾.

Şarbon maruziyetinden şüphelenildiğinde, maruziyet sonrası önerilen profilaksi, şarbon aşısı ile birlikte 60 gün antibiyotik (siprofloksasin veya doksisiklin) uygulanmasıdır ⁽²⁾. Antibiyotikler bakteriyel enfeksiyonu kontrol edebilir, ancak kan dolaşımından salınan toksinleri temizlemede başarısız olurlar ve antibiyotiğe dirençli suşlar etkili bir şekilde engellenemeyebilir. Aşılar uzun vadede daha etkili olabilse de başlangıçta yavaş etki gösterirler ve bağışıklığı korumak için ek dozlar gerekir ⁽¹⁾. Monoklonal antikor raxibacumab, B. anthracis koruyucu antijeni hedeflemek için geliştirilmiştir. Raxibacumab, koruyucu antijenin konak hücre tutunma epitopuna bağlanarak gözenek oluşumunu engeller ⁽²⁾. PA'yı bağlayarak LF ve EF'nin hücrelere girmesini ve böylece hastalığın ilerlemesini önler. Raxibacumab, Human Genome Sciences (HGS) tarafından geliştirilmiştir ve hayvanlarda güvenlik ve etkinlik çalışmalarında ve insanlarda güvenlik çalışmalarında değerlendirilmiştir ⁽¹⁾.

Raxibacumab, Cambridge Antikor Teknolojisinden HGS tarafından lisanslanan bir faj

display kitaplığından türetilmiştir. Kütüphaneyi denemek için rekombinant PA kullanılmıştır ve seçilen adaylar, ATR ve CMG2 bağlanmasının inhibisyonu, CHO-K1 hücrelerinde gözenek oluşumunun inhibisyonu ve murin makrofaj J774A.1 hücreleri'nin letal toksin aracılı öldürülmesinin inhibisyonu ile değerlendirilerek PA-nötralize edici aktivite için taranmıştır. Raxibacumab, bir λ hafif zincirli insan IgG'den ve her ağır zincire bir N-bağlı glikozilasyon bölgesinden oluşur. İzoelektrik noktası yaklaşık olarak 9.0'dır ve antikorun moleküler ağırlığı yaklaşık 150 kilodalton'dur. Faz 1 çalışmaları için üretilen raxibacumab, NS0 murin miyelom hücre hattında üretilmiştir ve hücre dışı kültür ortamına salgılanan antikorlar filtrasyon yöntemiyle toplanmıştır. Safaştırma işlemi, sırasıyla üç kromatografi aşaması, virüs filtrasyonu, dördüncü bir kromatografi aşaması ve ardından ultrafiltrasyon/diafiltrasyon (UF/DF) içermektedir ⁽¹⁾.

14 Aralık 2012'de FDA, Project Bio Shield kapsamında geliştirilen ilk monoklonal antikor ürünü olan ve FDA hayvan etkinlik kuralı (veya "Hayvan Kuralı") aracılığıyla onaylanan ilk biyolojik ürün olan Raxibacumab'ı onayladı. Raxibacumab, uygun antibiyotik ilaçlarla kombinasyon halinde Bacillus anthracis'e bağlı inhalasyon şarbonu olan

yetişkin ve pediatrik hastaların tedavisi ve alternatif tedavilerin mevcut olmadığı veya uygun olmadığı durumlarda inhalasyon şarbonunun profilaksisi için onaylanmıştır. Ayrıca 2012 yılında, HGS, Raxibacumab'ın ürün lisansını ve pazarlama sonrası taahhütler ve üretim sorumluluğunu üstlenen Glaxo Smith Kline tarafından satın alındı. 2004'te ABD Kongresi, bir biyoterör saldırısı durumunda sivil kullanım için tıbbi önlemler almak amacıyla kurumsal altyapı ve para sağlayan Project Bio Shield Yasasını kabul etmiştir. Şarbon ve özellikle şarbon sporlarının solunmasından kaynaklanan şarbon hastalığı, Ulusal Güvenlik Bakanlığı tarafından önemli bir tehdit olarak belirlenmiştir ⁽³⁾.

2001 yılında şarbon saldırıları sonucunda 11 kişide solunum yolu şarbonu gelişti ve çoklu antibiyotik tedavisi de dahil olmak üzere yoğun bakıma rağmen bunlardan beşi öldü. Bu ataktan kaynaklanan yüksek ölüm oranı, bu tür hastaların tedavisi için tek başına antibiyotik tedavisinin yetersiz olduğunu düşündürmüştür. Açık havada serbest bırakılan şarbonlu bir saldırı modelinde, çok sayıda insanın semptomatik inhalasyon şarbonu geliştiren önemli bir fraksiyonla maruz kalacağını göstermiştir. 2001 yılının Eylül ve Ekim aylarında şarbon saldırılarından hemen sonra, Human Genome Sciences, Inc. (HGS), inhalasyon şarbonu tedavisinde kullanılacak bir

monoklonal antikor üretmek için geliştirme programına başlamıştır. Bu çabanın ürünü olan Raxibacumab, PA hedefli bir antitoksin olarak intravenöz yoldan uygulanan bir insan rekombinant monoklonal antikorudur ⁽³⁾.

Onaylanmış dozda Raxibacumab, toksinin zararlı etkilerini durdurur ve endojen antikorlar üretilene ve bağışıklık kazanılana kadar hastalara zaman sağlar. Antitoksin tedavisi, antibiyotiklerin çözemediği şarbon enfeksiyonunun toksemi bileşenini tedavi eder. Raxibacumab'ın etkinliği, iki hayvan modelinde, NewZealand Beyaz tavşanlarında ve cynomologus makak insan olmayan primatlarda şarbonun ölümcül aerosol sorunlarından sonra hayatta kalmayı iyileştirme yeteneği ile kanıtlanmıştır. Her iki modelde de, aerosol haline getirilmiş şarbona maruz kaldıktan sonra, hastalığın erken döneminde, semptomlar gelişmeden önce ve hastalık sistemik enfeksiyona ilerlediğinde Raxibacumab uygulanması, tedavi edilmeyen hayvanlara kıyasla daha yüksek bir hayatta kalma yüzdesine yol açmıştır. Raxibacumabın onaylı dozda (40 mg/kg) güvenli olduğu, çift doz alan 43 kişi dahil 300'den fazla sağlıklı yetişkin üzerinde yapılan klinik çalışmalarla gösterilmiştir ⁽³⁾.

Raxibacumabın etkinliği, yalnızca inhalasyon şarbonunun hayvan modellerinde yapılan etkinlik

çalışmalarına dayanmaktadır. İnsanların kasıtlı olarak şarbona maruz bırakıldığı kontrollü klinik deneyler yürütmek etik veya uygulanabilir değildir. Raxibacumabın güvenlik ve farmakokinetiği (PK) yetişkin sağlıklı gönüllülerde incelenmiştir. Pediatrik popülasyonda raxibacumabın güvenliliği veya PK'si ile ilgili herhangi bir çalışma yapılmamıştır. Raxibacumab kan-beyin bariyerini geçmez ve menenjitli önlemez veya tedavi etmez. Raxibacumab uygun antibakteriyel ilaçlarla birlikte kullanılmalıdır. Raxibacumab %0.9 Sodyum Klorür Enjeksiyonu, USP (normal salin) içinde 250 mL'lik bir son hacime seyreltildikten sonra 2 saat ve 15 dakika boyunca 40 mg/kg tek doz intravenöz olarak uygulanır ⁽⁴⁾.

Referanslar

1. Sohini Mazumdar. Raxibacumab. mAbs 1:6, 531-538; November/December 2009; © 2009 Landes Bioscience.
2. Michael H Norris, Jason K Blackburn. Raxibacumab: a panacea for anthrax disease? www.thelancet.com/infection Vol 20 August 2020.
3. Tsai C-W and Morris S (2015) Approval of Raxibacumab for the Treatment of Inhalation Anthrax Under the US Food and Drug Administration "AnimalRule." Front. Microbiol.6:1320.
4. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2012/125349s000lbl.pdf



ASRI AŞAN HİKÂYE: HAVER LABORATUVARI

Ömer Hikmet Bey'in vefat haberinde kendisinden bahsedilirken şu cümle edilmiştir: "Emeli; memlekete faydalı olacak modern bir ilaç fabrikası meydana getirmektir." Bu cümle az sonra başlayacak olan asırlık hikâyenin temelidir.

Ömer Hikmet Güneyman (1894-1959), 1913 yılında Eczacı Mektebi'nden mezun olmuş kısa bir süre sonra Çengelköy Eczanesi'ni açmıştır. Eczacı ve kimyager olarak eczanenin laboratuvarında ampul üretmeye başlayan Ömer Hikmet Bey, ürettiği ampullere eşine izafeten "Haver Ampulleri" adını vermiştir. 1917 yılında Haver Laboratuvarı'nı kurarak üretimine devam etmiştir. Ömer Hikmet Bey laboratuvarında üretim işleri yoğunlaştığından eczanesini Eczacı Ziya Abdullah Hekimhan'a devredip tüm enerjisini Haver Laboratuvarı'na harcamaya başlamıştır.

Ömer Hikmet Bey, eczaneyi devrettiği için laboratuvarını babası Tıbbiye İdadisi Müdürü Topçu Mehmet Zekai Bey'in konağının bir kısmına taşımıştır. Laboratuvarın açık adresi şöyledir: Kuleli Hastane Sokak, No:58, Çengelköy, Üsküdar/İstanbul. Laboratuvarda üretime devam ederken 1932'de Çengelköy Kuleli Askeri Lisesi kimya öğretmenliği, 1936'dan 1954 yılına kadar Cerrahpaşa, Baltalimanı ve Zeynep Kamil Hastanelerinde başeczacılık görevlerinde bulunan Ömer Hikmet Bey, 1946 yılında Eczacı Okulu'ndan mezun olan oğlu Rasin Güneyman (1920-2 Şubat 1992)



Eczacı-Kimyager
Ömer Hikmet Güneyman (1894-1959)
Türk Eczacıları Birliği Mecmuası, 39.



Eczacı Rasin Güneyman
(1920-1992) Baytop, 129.



1930'lu yıllar. Chlorhydrate de Quinine-Urêthane ampul. Sandalcı, 205.



1940'lı yıllar. Papaverine ampul. Sandalcı, 203.



1940'lı yıllar. Quabaine ampul. Sandalcı, 204.

ile birlikte laboratuvarı idare etmiştir. 1948 yılında 14 yeni müstahzar piyasaya sürülmüştür. 1949 yılından sonra Haver Laboratuvarı'nın tüm idaresini Rasin Bey'e bırakan Ömer Hikmet Bey, 9 Eylül 1959 tarihinde vefat etmiştir.

1948 yılında üretilen yeni müstahzarlarla enjeksiyon ve serum çözeltilerinde ön sıralara çıkmayı başaran Haver Laboartuvarı, Rasin Bey'in idaresinde üretimlerine devam etmiştir. Laboratuvarın mesul müdürlüğü ise Eczacı Nusret Bilada yapmaktadır. Üretilen ilaçlardan bazıları şunlardır: Cardifor ampul, Cardifor solusyon, Cardioephedrine ampul, Cardioephedrine solusyon, Cardioton ampul, Calcium-Haver, Calcibion ampul, Emethine Ampul-Haver, Haemostatine elixir, Phosphotonine fort ve faible ampul, Viplex-C komprime, Viplex-D2 forte ve faible ampul, Viplex-A, Viplex-B, Sirop Calcibion, Diürezal. Daha sonra Zentramin ampul, Adaljin ampul, Metropin ampul, Bromocal granül ve Bastian ampul gibi başka ilaçlar da piyasa sürülmüştür. Rasin Güneyman ile

birlikte Haver laboratuvarında yeni ilaçlar çıkmaya başlarken Eczacı İhsan Yücel ve Kimyager Adnan Tümer de çalışmaktadır.

1917'den 1982 yılına kadar Güneyman'lar tarafından yönetilen firma, Rasin Bey'in Selçuk Camcı'ya ortaklık teklif etmesiyle farklı bir soluk kazanacaktır.

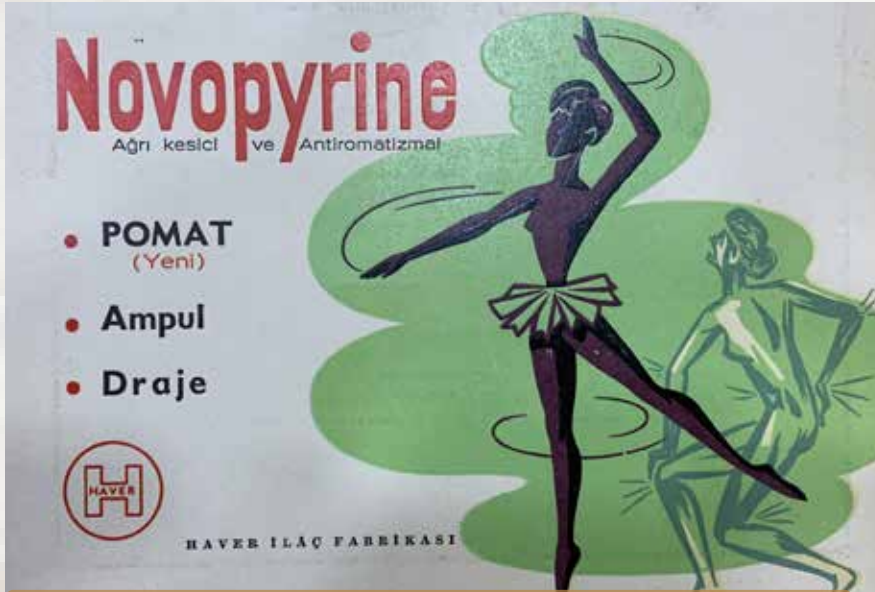
1982 yılında Selçuk Camcı laboratuvarın önce yarısına ortak olmuş kısa bir süre sonra da tüm hisseleri satın almıştır. 1983 yılında anonim şirkete dönüştürülen laboratuvar, Çengelköy'den Beykoz'daki fabrikaya taşınmıştır. 1992 yılında Rasin Bey'in vefatından sonra bazı ilaç ruhsatları Biosel İlaç Fabrikası'na verilmiştir. Ömer Hikmet Bey'in diğer oğlu olan Kim. Müh. Mehmet Güneyman (d. 1.7.1932) ise Galen İlaç Sanayii A.Ş.'yi kurmuş ve ampul üretimi yapmıştır.

Biosel İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş. adıyla üretime devam eden fabrika 2006 yılından sonra Osel ilaç adını kullanmaya başlamıştır. Aynı şirket bünyesinde 2009 yılından itibaren Haver Farma ilaç adıyla da üretime yeniden başlamıştır. Birçok

HAVER			
Tıbbi Müstahzarlar Laboratuvarı			
İstanbul — Çengelköy			
Telefon : 38 - 25			
VİTAMİNLER :			
Viplex B, Faible	Ampul 5 mg. lcc. x 3 Amp.		78 Krp.
Viplex B, Forte	" 25 " lcc. x 3 "		110 "
Viplex B, Fortissim	" 50 " lcc. x 3 "		150 "
Viplex B, Fortissim	" 100 " lcc. x 3 "		200 "
Viplex B, Fortissim	" 200 " lcc. x 3 "		240 "
Viplex B, Comp.	" 20 Adet		45 "
Viplex C Faible	Amp. 100 " lcc. x 5 Amp.		135 "
Viplex C Forte	" 500 " lcc. x 3 "		165 "
Viplex C	Comp. 50 " 50 Adet		125 "
Viplex D, Fortissim	Amp. 15 " lcc. x 3 Amp.		145 "
TONİKLER :			
Phosphotonine Faible	Ampul lcc. x10 Amp.		150 "
Phosphotonine Forte	" lcc. x10 "		165 "
Calcium Haver	" lcc. x 5 "		225 "
Calcium Haver	" lcc. x10 "		240 "
Calcibion	" Adaljin glnc. + Vit. C.		200 "
" Sec.	" "		300 "
" Forte	" "		330 "
KARDİOTONİKLER :			
Cardifor	Ampul lcc. x 5 Amp.		150 "
Cardifor	Damla		150 "
Cardiophedrine	Ampul lcc. x 5 Amp.		150 "
Cardiophedrine	Damla		165 "
Cardioton	Ampul lcc. x 5 Amp.		135 "
Cardioton	Damla		140 "
DİĞER MÜSTAHZARLAR :			
Jodogon	Ampul lcc. x10 Amp.		315 "
Elixir Haemostatine	Sirup 150 gr.		275 "
Edürezal	Ampul lcc. x 5 "		300 "
Metidin	Ampul lcc. x 5 "		385 "
Ferrophosphon	Scopolamine 5 Komp. enbalej		225 "
Bütün Galenik Ampuller ve Serumlardır			

1953 yılı Haver Tıbbi Müstahzarlar Laboratuvarı'na ait ürünlerin reklamı. Eyüp Talha Kocacık Koleksiyonu

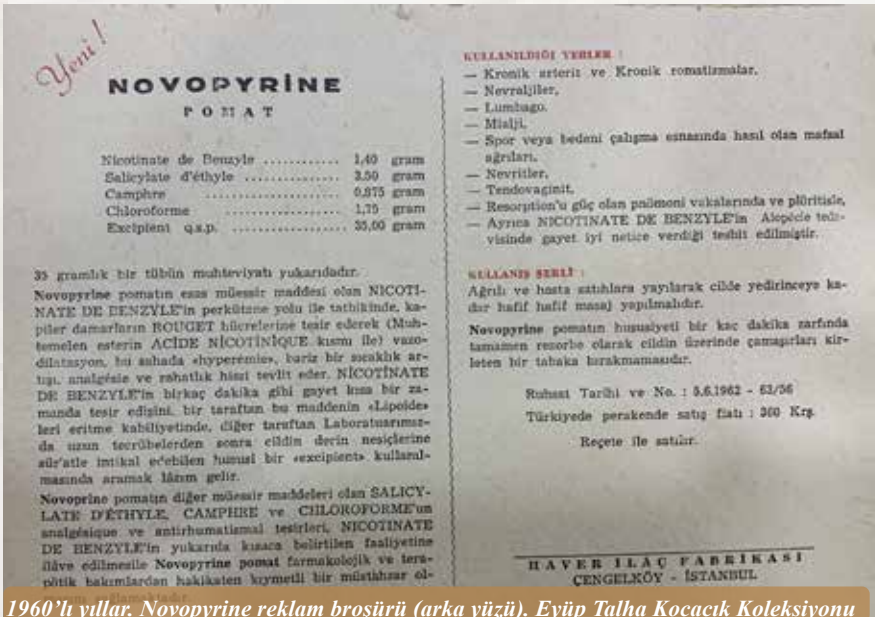
yenilikçi hamleler yapılmaktadır. Ülkemizde ilaç sanayisi tarihi olarak değerlendirdiğimizde asırlık olmuş kaç firmamız var ki? Camcı ailesinin, Güneyman'lara ortak olmasından sonra başlayan süreçte yeniden "Haver" adını yaşatması gerçekten çok önemli. Haver,



1960'lı yıllar. Novopyrine reklam broşürü (ön yüzü). Eyüp Talha Kocacık Koleksiyonu

bir asrı geçti. 107 yıldır üretim yapan bir değerimiz olarak varlığını koruyor. Yeni yatırımlarla ülke sağlığına katkı sağlamaya devam etmektedir. **Hamiline Not:** Haver Farma'nın internet sitesinde bulunan "Biz Kimiz" bölümünde firmanın tarihçesinden

bahsedilen kısımda maalesef hatalı yerler bulunmaktadır. Yazının içerisine eklediğim tarihi görseller ve fotoğrafların firmanın resmi sayfasında gözükmesi daha da iyi olur kanaatindeyim. Esaslı bir Haver tarihi oluşturmaksa paha biçilemez...



1960'lı yıllar. Novopyrine reklam broşürü (arka yüzü). Eyüp Talha Kocacık Koleksiyonu



1960'lı yıllar. Bromocal granül reklamı plastik obje. Eyüp Talha Kocacık Koleksiyonu

Kaynakça

1. "Kaybettiklerimiz" Türk Eczacıları Birliği Mecmuası 4, 11 [1959]: 39.
2. Remzi Kocaer, Türkiye Eczacılar Almancağı 1949 İstanbul: Hüsniyatı Basımevi, 1949.
3. Hümmüz İrmak, "Türk Basınından İktibaslar: Türk Tıbbi Müstahzaratı" Farmakoloğ 23, 1-6 [1953]: 30-32.
4. Turhan Baytop, Labortuvar'dan Fabrika'ya Türkiye İlaç Sanayii (1833-1954) İstanbul: Bayer, 1997.
5. Mert Sandalcı, Belgelerle Türk Eczacılığı IV İstanbul: Dr. Nejat Eczacıbaşı Vakfı, 2000.
6. Eyüp Talha Kocacık, Farmakoloğ Dergisinin Özetli Bibliyografyası ve İncelemesi İstanbul: Eczacılık Tarihi Araştırma Derneği, 2016.
7. <https://haverpharma.com.tr/biz-kimiz/> Erişim, 27 Ocak 2024.
8. <https://www.ekonomim.com/kose-yazisi/sarap-iyi-gidiyor-guneyde-yeni-bag-torbalida-bungalovlar-yapiyoruz/693349> Erişim, 27 Ocak 2024

Natuwell Kids B12

Unutulmaz
anlara ufak
dokunuşlarla



Natuwell **B12** ile
Enerjinizi Yenileyin...





SGK'NIN İLAÇ GERİ ÖDEME BAŞVURU YÖNTEMLERİ DEĞİŞTİ

Bilindiği üzere ülkemizde kamu sağlık sisteminin finansmanı sosyal sigortacılık ilkelerine göre Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından sağlanıyor. SGK, kamu sağlık hizmet sunucuları yanında sözleşmeli özel sağlık kuruluşlarında vatandaşlara sunulan teşhis ve tedavi hizmetlerini de Sağlık Uygulama Tebliği kurallarına göre karşılıyor. İlaçlar, protez ve ortezler, görüntüleme ve laboratuvar hizmetleri, muayene ve operasyon bedelleri, yatak bedelleri, refakatçi ve yolluk bedelleri SGK'ca karşılanan sağlık hizmetlerinin en önemlilerini oluşturuyor.

Şüphesiz SGK'nın karşıladığı en önemli hizmet ilaçlar. 2023 yılında 540 milyar liranın üzerinde olan SGK sağlık bütçesi 2024 yılında bir trilyon lirayı geçmiş olacak. Bu açıdan bakıldığında SGK, Türkiye ilaç ve eczacılık sektörü açısından en önemli paydaş, en kritik finansör.

Sosyal Güvenlik Kurumunca finansmanı sağlanan ilaçlar ile finansmanının sağlanması talebinde bulunulan ilaçların finansman kapsamına alınması için belirli kuralları yerine getirmesi gerek. Bu kurallar ilk olarak 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanununun 63, 64, 72 ve 73'üncü maddeleri ile 4 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararnamesinin 796'ncı maddesine dayanıyor. Buna göre Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği ile Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Alternatif Geri Ödeme Yönetmeliği kapsamında yapılacak başvurularında izlenecek usul ve esaslar "İlaç Geri Ödeme Başvurularına İlişkin Usul ve Esaslar" ile belirleniyor.

Söz konusu usul ve esaslar en son 30 Haziran 2022 tarihinde değiştirilmişti. Son olarak ise 22 Ocak 2024 tarihinde İlaç Geri Ödeme Başvurularının Usul ve Esasları SGK resmî web sitesinde yayımlanarak yeniden değiştirilmiş bulunuyor. Bu makalemizi söz konusu yeni usullerin ilaç ve eczacılık sektörü açısından en önemli olanlarını özetlemeye ayırdık.

SGK'YA İLAÇ GERİ ÖDEME BAŞVURUSU TÜRLERİ

SGK'ca yayımlanan usul ve esasların amacı, ödeme kapsamına alınmak için başvuru yapacak firmaların teslim edecekleri dosyada yer alacak bilgi ve belgelerin belirlenmesi. SGK'ya ilaçların/ tıbbi ürünlerin listelere dahil edilmesine yönelik başvurular aşağıda tanımlanan üç kategoriden biri çerçevesinde yapılmakta:

- Referans tıbbi ürünler, biyobenzer tıbbi ürünler, listede eşdeğeri olmayan tüm ürünler ve listelere ilk defa girecek yeni moleküller için yapılacak başvurular.
- Listede eşdeğeri olan eşdeğer tıbbi ürünler için yapılacak başvurular.
- Sağlık Bakanlığı Özel Tıbbi Amaçlı Gıdalar Ruhsatlandırma Yönetmeliğine Tabi Ürünler için yapılacak başvurular.
- Listelerde yer alan ilaçlar/ürünler için yapılacak başvurulara tanımlanan yedi kategoriden biri çerçevesinde yapılır:
- Firma değişikliği için yapılacak başvurular,
- Barkod değişikliği için yapılacak başvurular,
- İlaç/ürün isim değişikliği için yapılacak başvurular,
- Endikasyon/KÜB-KT/geri ödeme kuralları değişikliği için yapılacak başvurular,
- İskonto değişikliği için yapılacak başvurular,
- Listeden çıkarılma için yapılacak başvurular,
- Reddedilen başvurulara yönelik tekrar yapılan başvurular.

SGK BAŞVURU DOSYASININ MAHİYETİ

Başvuru dosyası bir asıl ve ekinde iki adet taşıyıcı bellek olarak teslim edilmeli. Dijital ortamda yer alan bilgiler kopyalanabilir ve şifrelenmemiş şekilde .pdf formatı ile birlikte .docx formatında da olmalıdır. İlaçların farklı yitilik, ambalaj büyüklüğü ve/veya farmasötik şekli için yapılacak başvurularda her yitilik, ambalaj büyüklüğü ya da farmasötik şekil için ayrı ayrı başvuru dosyası düzenlenmeli.

Başvuru dosyalarında bu usul ve esaslar gereği teslim edilecek olan tüm bilgi, belge ve veriler

Türkçe olmalı. Dosya kapsamında teslim edilecek literatür kaynak/kaynaklarının orijinal dildeki fotokopileri ile kanıt düzeyi I ve/veya II olan çalışmaların tamamı ve diğer literatür kaynak/kaynaklarının ise özetlerinin, yeminli mütercim/tercüman tarafından tercüme edilmiş Türkçe tercümeleri yer almalı.

Tüm bilgi ve belgelerin doğruluğundan ve bilgilerin kesinleşmiş olmasından başvuru sahibi firma sorumlu tutuluyor. Firmalar tüm başvurularda bu hususa ilişkin taahhünameyi dosyayla birlikte teslim etmek zorundalar. Daha önce şahsi tedavi için yurt dışından temin edilen ve Türkiye'de ruhsatlandırılan ilaçlar için listeye alınma talebi bulunan başvuru sahibi firmalar, taahhünameyi de dosyayla birlikte teslim etmeli.

BAŞVURU SONRASI SGK KONTROLLERİ

Peki, ilaç başvuruları sonrasında SGK hangi kriterlere göre kontrolleri yapıyor? Başvuru dosyası içermesi gereken belgeler yönünden "İlk Kez Yapılan Başvurular Formu"na göre kontrol edilir (EK-1A), başvuru dosyasında taahhüname (Ek-3A/Ek-3C ve/veya Ek-3B) yer alır. Listelerde yer alan ilaçlar için yapılacak başvurularda teslim edilecek dosya içeriğinde yer alacak bilgi ve belgeler, "İlaç Bilgisi Değişiklikleri Başvuru Formu" na göre kontrol edilir (EK-1B), başvuru dosyasında Ek-1B de yer alan tüm belgeler ve taahhüname (Ek-3A) yer alır.

Listelerde yer alan ilaçlar için yapılacak başvurularda, başvuru belgeleri arasında yer alan ilacın ruhsat fotokopisi ve ruhsatname eki sertifika zorunlu tutulmuş bulunuyor. Ancak ruhsat sertifikası TİTCK tarafından henüz hazırlanmamış ise ruhsat fotokopisiyle birlikte varyasyon onay yazısı yeterli olmakta. İlaç Geri Ödeme Yönetmeliğinde İlaç Geri Ödeme Komisyonu çalışma dönemlerine ait son başvuru tarihleri yer almakta olup, satış izin belgelerinin en geç belirtilen başvuru tarihlerini

takip eden ayın on beşine (dahil) kadar SGK'ya ibrazı zorunlu tutulmuş bulunuyor.

Şunu belirtmek gerekiyor ki, başvurunun reddedilmesi halinde tekrar başvuru kapsamındaki başvurularda; başvurunun niteliğine göre bilgi ve belgeler ve taahhütname yeniden eklenmeli.

Alternatif Geri Ödeme Yönetmeliği kapsamında yapılacak başvurularda da başvurunun niteliğine göre bilgi ve belgeler ve taahhütname [Ek-3C ve/veya 3B] yer almalı. Yalnızca fiyat listesi çıktısının başvuru sırasında sunulması zorunluluğu aranmıyor. Alternatif Geri Ödeme Yönetmeliği kapsamında sözleşme yenileme başvuruları "İlk Kez Yapılan Başvuru" olarak değerlendiriliyor ve başvurunun niteliğine göre bu usul ve esaslarda tanımlı bilgi ve belgelerin yer alması gerekiyor. Yenilenen taahhütname [Ek-3C ve/veya 3B] başvuru dosyasına eklenmeli. Yalnızca fiyat listesi çıktısının sunulması zorunluluğu aranmamakta.

İLAÇLARIN LİSTELERE DAHİL EDİLME BAŞVURULARINDA GEREKLİ BELGELER

İlaçların SGK geri ödeme listelerine dahil edilme başvuru dosyasının Genel Belgeler, Klinik Veriler ve Farmakoekonomik Veriler olmak üzere üç ayrı bölüm şeklinde düzenlenmesi gerekiyor. Buan göre "Bölüm I- Genel" başlıklı ilk bölümünde şu belgelerin ibraz edilmesi zorunlu:

- İçindekiler Sayfası,
- Dilekçe (Talep net ve kesin ifadeler ile özetlenir, talebe konu ilacın/ürünün statüsü (Referans tıbbi ürün, Biyobenzer tıbbi ürün ile listeye ilk defa girecek yeni moleküller/ eşdeğer tıbbi ürün/ruhsat alınmaksızın Sağlık Bakanlığı'ndan satışına izin verilen ürünler), adı, farmasötik şekli ve yitiliği, iskonto önerisi açık bir şekilde belirtilir. Talep sahibi firmanın antetli kağıdına yazılan dilekçede firmanın irtibat adresi, telefon ve faks nosu, e-posta adresi bilgileri bulunur).
- Taahhütname [Ek-3], (Taahhütname ekinde; firma yetkilisinin firmayı temsil ve ilzama yetkili olduğuna dair belge yer alır),

- İlaçlar İlgili Veriler ve Belgeler: İlaç bilgi kartı (Ek-2), İlacın ruhsat fotokopisi, İlacın satış izin belgesi fotokopisi, Barkod onay yazısı fotokopisi, Onaylı KÜB-KT,
- Fiyat listesi çıktısı,
- Referans tıbbi ürünlerde, biyobenzer tıbbi ürünlerde ve listeye ilk defa girecek yeni moleküllerde varsa FDA (Food and Drug Administration) pazarlama izni ve NDA (New Drug Application) numarası ve/veya EMA (European Medicines Agency) pazarlama izni ve varsa EMA co-marketing belgesi fotokopisi, (Türkiye'de geliştirilen ve ruhsatlandırılan yeni moleküller için bu belgeler aranmaz.)
- Referans tıbbi ürünlerde, biyobenzer tıbbi ürünlerde ve listeye ilk defa girecek yeni moleküller için OECD ülkelerinde ruhsat durumu ve geri ödeme listelerinde olup olmadığı ile Beşeri İlaçların Fiyatlandırılmasına Dair Kararname gereği TİTCK tarafından referans olarak belirlenen ülkeler ile imal ve/veya ithal edildiği ülkelerdeki geri ödeme bilgilerinin yer aldığı "İlacın OECD Ülkeleri ile Referans ve Kaynak Ülkelerdeki Statüsüne Dair Bilgiler Tablosu" (Ek-4A ve 4B),
- Başvurularda; ilacın endike olduğu hastalığın epidemiyolojisi ve aynı endikasyon için listelere dahil edilmiş diğer ilaç ve/veya ilaç dışı tedavilerle karşılaştırmalı olarak en belirgin üstünlük ve yararları hakkında bir sayfalık kısa özet,
- İlacın piyasada bulunduğu dair dağıtım belgesi (Alternatif Geri Ödeme Yönetmeliği kapsamında ödeme listesine alınan ilaçlar, perakende satış fiyatı bulunmayıp KDV dâhil depocu satış fiyatı/KDV dâhil eczacı satış fiyatı bulunan ilaçlar, Sağlık Bakanlığınca belirlenen Risk Yönetim Planına istinaden depo ve eczanelerde bulundurulması uygun bulunmayan ilaçlar, Fiyat Listesi'nde "İTS'de Bildirim Zorunluluğu Olmayan Ürün" olarak kodlanan ilaçlar ile TEDK kararı ile ödeme listesine alınan ilaçlar için dağıtım belgesi aranmaz),
- Sağlık Bakanlığı Özel Tıbbi Amaçlı Gıdalar Ruhsatlandırma Yönetmeliğine Tabi Ürünlerin başvurularında ise "İlk Kez Yapılan

Başvurular Formu"nda (Ek-1A) bu ürünler için istenen belgeler.

İLAÇ GERİ ÖDEME BAŞVURUSUNDA ZORUNLU KLİNİK VERİLER VE BELGELER

SGK'ya İlaç Geri Ödeme Başvuru dosyasının ikinci bölümünde, ilacın terapötik sınıfı ve spesifik olarak genel farmakolojik profili ile ilgili Klinik verilerin yer alması gerekiyor. "Klinik Veriler" başlıklı bu bölümde yer alması gereken belgeler şunlar:

- İlacın ATC 4 kodu, ATC 4 kodunun bulunmaması halinde en yakın ATC kodu sınıflandırma sistemine göre ilacın terapötik sınıfı belirlenir. Bu sınıftaki ilacın başlıca farmakolojik etkisi/etkileri tespit edilir. Ayrıca ilacın endike olduğu hastalığı/ hastalıkları tanımlayan ICD-10 kodları belirtilir.
- Öngörülen tedavi süresi dahil tavsiye edilen ve yaygın olarak kullanılan tedavi rejimleri belirtilir.
- Diğer ilaç/ilaçlar ile kombine kullanılmak üzere endike ise, bu kombinasyonların ayrıntıları ilgili yitiliklerle birlikte belirtilir.
- İlacın ilgili endikasyon/endikasyonlardaki etkililiğine ilişkin klinik araştırmalarından elde edilen sonuçlar "Kanıtların Bilimsel Güvenilirliğine Göre Önceliklendirilmesi Tablosu" ve "Etkililik Tablosu"na göre özetlenir (Ek-5 ve Ek-6)
- İlacın güvenliliğine ilişkin klinik araştırmalarından elde edilen sonuçlar "Kanıtların Bilimsel Güvenilirliğine Göre Önceliklendirilmesi Tablosu" ve "Güvenlilik Tablosu" na göre özetlenir (Ek-5 ve Ek-7).
- Alternatif tedavi seçenekleri için; aynı endikasyon için mevcut olan başlıca tedavi seçeneklerinin (ilaç, cerrahi girişim, radyoterapi, fizik tedavisi vb.) neler olduğu ve bunlardan anlamlı farkları belirtilir. Önerilen ilacın aynı endikasyon için kullanılan diğer tedavi seçenekleriyle kıyaslandığı karşılaştırmalı klinik araştırmalar kullanılır. Verilerin tablo formatında olması gerekmekte olup öncelikle Türkiye'de yapılan klinik çalışmalar tercih edilir.
- "Etkililik Tablosu" ve "Güvenlilik

Tablosu"nda özetlenen her klinik araştırmanın ve kanıtların bilimsel güvenilirlik dereceleri (kanıt düzeyi) I ve/veya II olan çalışmalarının orijinali ve yeminli mütercim/tercüman tarafından tercüme edilmiş Türkçe tercümeleri bu bölüme eklenir. Eklenen diğer literatür kaynaklarının sadece özet bölümünün yeminli mütercim/tercüman tarafından tercüme edilmiş Türkçe tercümeleri, ilgili her literatürün başında yer alır.

- Epidemiyolojisi hakkında; ilacın endike olduğu hastalığın/hastalıkların durumu (patofizyoloji ve klinik seyir) ve varsa basamaklı tedavi rejimi özetlenir. Hastalığın/hastalıkların epidemiyolojisi hakkında ilacın kullanıldığı tanının Türkiye'deki tahmini prevalans ve varsa diğer ülkelerdeki prevalans verileri eklenir (Ek-9 Tablo 9.4 ve Ek-10 Tablo 10.4).
- Başvurular hakkında varsa uluslararası tanı-tedavi kılavuzlarındaki yerini gösterir belge eklenir.
- Bu bölümde istenilen bilgi ve belgeler, endikasyon/KÜB-KT değişikliği ile geri ödeme kuralları değişikliği başvuruları için düzenlenecek dosyalarda da yer alır.

BAŞVURULARDA SUNULACAK FARMAKOEKONOMİK VERİLER VE BELGELER

SGK'ya İlaç Geri Ödeme Başvuru dosyasının "Bölüm III- Farmakoeconomik değerlendirme" başlıklı üçüncü bölümünde ilacın maliyetinin ve bunların uygulanması ile ortaya çıkan ekonomik sonuçlarının analitik yöntemler ile ortaya konulması istenmektedir. Bu kapsamdaki başvurular üç kategoride değerlendirilir:

Listede eşdeğeri olan eşdeğer tıbbi ürünler:

Bu ilaçlar için farmakoeconomik çalışma istenmez. Ancak, listelere dahil edilmek istenen eşdeğer tıbbi ürün için listede yer alan referans tıbbi ürün ve varsa diğer eşdeğer tıbbi ürünler ile karşılaştırmalı birim fiyat hesabının yapılması gerekir. Hesaplamalar kamu fiyatları üzerinden "Eşdeğer Tıbbi Ürünler İçin Karşılaştırma Tablosu"nun hazırlanması suretiyle yapılır

(Ek-8). Bu gruba girmeyen eşdeğer tıbbi ürünlerdeki değerlendirmeler ise bu fıkranın (b) bendi kapsamında yapılır.

Referans tıbbi ürünler, biyobenzer tıbbi ürünler, listede eşdeğeri olmayan tüm ürünler ve listelere ilk defa girecek yeni moleküller ve endikasyon /KÜB-KT değişikliği ile geri ödeme kuralları değişikliği ile ilgili olarak:

- Farmakoeconomik değerlendirmede kullanılan klinik araştırma/araştırmalar SCI/SCI-Expanded kapsamındaki dergiler başta olmak üzere özgün makale olarak (Editöre mektup, özet, derleme, short communication ve kitap kritiği hariç) yayımlanmış veya ruhsat başvurusu için planlanmış klinik araştırmaların verileri ile yapılır. Klinik araştırmaların, meta-analiz veya randomize çift kör kontrollü çalışmalar şeklinde olması tercih edilmekle birlikte kanıtların bilimsel güvenilirlik derecelerine göre diğer çalışmalar da kullanılabilir. Tedavi maliyeti bilgileri ve gerekli diğer bilgiler ile bu bilgilerin kaynakları listelenir.
- Yapılan farmakoeconomik analizin amacı açıkça belirtilir. Farmakoeconomik analiz Türkiye verileri ile yapılmış ise kullanılan verinin kaynağı mutlaka belirtilmelidir. Farmakoeconomik analiz başka ülke verileri ile yapılmış ise hangi ülke verilerinin kullanıldığı ve Türkiye'ye özgü gerekli uyarlamalar yapılarak bu uyarlamaların ayrıntıları (hastane servisleri, ilaç maliyetleri, konsültasyon, uygulama ücretleri vb.) da belirtilir. Türkiye'ye özgü verilerin bulunmaması halinde gerekçeleri ve kaynakları gösterilerek tahmini veriler kullanılabilir.
- Farmakoeconomik analiz direkt sağlık harcamalarını içerir şekilde yapılır. Tüm maliyeti göz önünde bulunduran çalışmalar ise ek çalışma olarak verilebilir.
- Karşılaştırması yapılan yeni ilacın piyasaya arzı halinde yerini alacağı ilaç/ilaçlar seçilir ve bu seçimin nedenleri ile seçim kriterleri açıklanır.
- İlaç mevcut bir farmakoterapötik gruba

ait ise bu grubun diğer alternatif ilaç/ilaçlarla arasında en yaygın kullanılanı ve literatürde birebir karşılaştırma amaçlı kullanılan alternatif ilaç/ilaçlarla karşılaştırılır.

- İlaç yeni bir farmakoterapötik grubun ilk üyesi ise diğer farmakoterapötik gruplardan aynı endikasyon/endikasyonlar için en yaygın kullanılan ve literatürde birebir karşılaştırma amaçlı kullanılan ilaç/ilaçlarla karşılaştırılır.
- Aynı endikasyon için ilaç dışı (cerrahi girişim, radyoterapi, fizik tedavi vb.) tedavi seçeneklerinin bulunması halinde bu duruma göre de karşılaştırılır.
- En yaygın uygulama tedavisiz takip ise bu duruma göre karşılaştırılır.
- Farmakoeconomik analizde kullanılan doz ve süreler, gerek analize konu olan gerekse karşılaştırılan ilaç/ilaçlar için, analizin girdilerinin alınmış olduğu çalışmalar ile uyumlu olur.
- Farmakoeconomik analiz; maliyet minimizasyonu veya maliyet etkililik yöntemlerinden biri ile gerçekleştirilir ve ekinde uygun duyarlılık analizini içerir. Maliyet yararlılık yöntemi ile gerçekleştirilen analizler, maliyet etkililik analizine ek olarak verilebilir.
- Referans tıbbi ürünler, biyobenzer tıbbi ürünler ve listeye ilk defa girecek yeni moleküller, listede eşdeğeri olmayan tüm ürünler, endikasyon/KÜB-KT değişikliği ile geri ödeme kuralları değişikliği için "Yeni Tedavi Dengesi Tabloları" doldurulur (Ek-9).
- Alternatif Geri Ödeme Komisyonu'na yapılacak başvurularda ayrıca "İlaç Teklif Formu" (Ek-11) yer alır. Başvuruların değerlendirme sürecinde "İlaç Teklif Formu" yenilenebilir.

Sağlık Bakanlığı Özel Tıbbi Amaçlı Gıdalar Ruhsatlandırma Yönetmeliği'ne Tabi Ürünlerin başvurular:

Bu başvurulardaysa "Eşdeğer Tıbbi Ürünler İçin Karşılaştırma Tablosu" ve "Özel Tıbbi Amaçlı Gıdalar Ruhsatlandırma Yönetmeliğine Tabi Ürün Tablosu" doldurulmalıdır (Ek-8 ve Ek-10).

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 29.12.2023, 05.01.2024, 12.01.2024, 19.01.2024 ve 26.01.2024 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Kronik Hastalığı Nedeniyle Sağlık Raporu Olan Hastaların İlaç ve Tıbbi Cihaz Temin Süresi Uzatıldı: Kronik hastalık raporlarının sürelerine ilişkin Sağlık Bakanlığı görüşüne istinaden Sosyal Güvenlik Kurumu'na 25 Aralık 2023 tarihinde yayımlanan duyuru sonrasında anılan Bakanlıkça iletilen talep üzerine tekrar duyuru yapılması ihtiyacı hasıl olmuştur.

Bu kapsamda SGK resmî web sitesinde yayımlanan 29.11.2021 ve 21.01.2022 tarihli duyurularda yer alan Tebliğ maddeleri dışında kalan hastalıklara ilişkin pandemi süreci itibarıyla SGK'ca uzatılan tüm ilaç ve tıbbi cihaz raporlarının süreleri 30 Haziran 2024 tarihine kadar uzatılmıştır.

Deprem Bölgesinde SGK Eczane İşlemlerinin Uygulama Esasları Belirlendi: SGK ile sözleşmeli olarak; Adıyaman ve Muş illerinde faaliyet gösteren; eczanelerin SGK'ya gönderecekleri reçete ve eki belgeler ile eczanelerden, reçete düzenlenmesi suretiyle temin edilen tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgeler dahil olmak üzere Ocak 2024 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi, üst komisyonlara havale ve ödeme işlemleri yeniden belirlenmiştir.

Buna göre satış merkezi/merkez tarafından ayakta tedavide kullanılan tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgelerin Ocak 2024 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri Kayseri Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü'nce,

Malatya ilinde faaliyet gösteren eczanelerin SGK'ya gönderecekleri reçete ve eki belgeler ile eczanelerden, reçete düzenlenmesi suretiyle temin edilen tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgeler dahil olmak üzere Ocak 2024 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi, üst komisyonlara havale ve ödeme işlemleri yine Malatya İl Müdürlüğü tarafından yürütülecektir. Keza, satış merkezi/merkez tarafından ayakta tedavide kullanılan tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgelerin Ocak 2024 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri, yine Malatya Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü'nce gerçekleştirilecektir.

Hatay ilinde faaliyet gösteren optisyenlik müesseselerine ait görmeye yardımcı tıbbi malzeme reçete/fatura ve eki belgelerin Ocak 2024 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri Hatay Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü'nde, Adıyaman ilinde faaliyet gösteren optisyenlik müesseselerine ait görmeye yardımcı tıbbi malzeme reçete/fatura ve eki belgelerin Ocak 2024 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri

Adıyaman Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü tarafından yürütülecektir.

SGK Başvuru Fiyat Tarifesi Değişti: Bilindiği üzere "Sosyal Güvenlik Kurumuna Ödenecek Başvuru, Aidat, İşlem ve Sözleşme Ücretlerine İlişkin Usul ve Esaslar" 01.01.2017 tarihinden itibaren geçerli olmak üzere yürürlüğe girmiş bulunuyor. Söz konusu Usul ve Esaslara göre SGK'ya ödenecek ücretlerin ilgili yıl için geçerli olan brüt asgari ücret üzerinden hesaplanarak bankalara yatırılması gerekmekte. 2024 yılı Asgari Ücretinin brüt 20.002,50 TL olarak belli olması ile, SGK'ya aidat, işlem ve sözleşme ücretleri de bu rakama göre güncellenmiş bulunuyor.

Tıbbi Malzeme Listelerine Başvuru Bedellerini Ödemeyi Unutmayın: Sosyal Güvenlik Kurumuna Ödenecek Başvuru, Aidat, İşlem ve Sözleşme Ücretlerine İlişkin Usul ve Esasların "Yıllık aidata ilişkin hususlar" başlıklı 7 nci maddesi ile anılan Usul ve Esasların ekinde Ek: 1 Sosyal Güvenlik Kurumu Başvuru Fiyat Tarifesi ismiyle yer alan listenin "Yıllık Aidat Ücreti" başlıklı bölümünde yer alan hükümler doğrultusunda tıbbi malzeme firmalarının 2024 yılında SGK'ya yatırması gereken "Yıllık Aidat Ücreti" ödemesi bulunmaktadır. Tıbbi malzeme firmaları kendilerine bildirilen "Yıllık Aidat Ücreti" tutarlarını SGK ile anlaşmalı olan bankaların şubelerine elden veya internet bankacılığı aracılığı ile yatırmalıdır. Yıllık aidat ücretini hiç ödemeyen veya eksik ödeyenler ile ödemeye ilişkin dekontun/belgenin bir suretini SGK'ya elden teslim etmeyen tıbbi malzeme firmalarının tüm barkodları 01.04.2024 tarihi itibarıyla pasife alınacaktır. Önemle hatırlatmış olalım.

**DJI Mini 4 Pro 34 dakika uçuş ve 20 km menzil sunuyor**

DJI'nin yeni mini drone'u DJI Mini 4 Pro, kompakt boyutu, 48 megapikselli kamera ve sunduğu güvenli uçuş özellikleriyle çoğu kullanıcının beklentisini karşılamayı amaçlıyor. Dronie, Circle, Helix, Rocket, Asteroid ve Boomerang gibi hızlı çekim özelliklerine destek veren drone, insanları ve nesneleri takip ederek çok daha profesyonel içerikler hazırlamaya imkân tanıyor. ActiveTrack 360 derece özelliğiyle fark yaratan Mini 4 Pro, 48 megapiksel çözünürlük sunan 1/1.3 inç boyutunda ve F/1.7 diyaframlı CMOS sensör kullanılıyor. 34 dakika uçuş ve 20 km menzil sunan DJI Mini 4 Pro'nun fiyatı ise 37 bin 499 lira.

Redmi Watch 4 200 farklı saat arayüzüne sahip

Redmi Watch 4, firmanın şık tasarımlı en yeni akıllı saati oldu. Tam yuvarlak tasarımın benimsenmediği alüminyum gövdeli model, yan tarafında kolay kontrol için bir döndürülebilir "crown" taşıyor ve 1,97-inç boyutunda büyük bir renkli AMOLED ekran (60 Hz – 600 nit) üzerine kuruluyor. 200 farklı saat arayüzü ile gelen model, Xiaomi'nin verilerine göre 20 günlük bir pil ömrü sunuyor ve her akıllı saat gibi birçok kalemde aktivite ve sağlık takibi yapabiliyor. 150'den fazla sporu otomatik olarak algılayan ürün, su geçirmiyor ve Bluetooth üzerinden telefon görüşmeleri için de kullanılabilir. Modelin fiyatının ise 72 dolar seviyesinde olması bekleniyor.

**iPhone 16 8 GB RAM üzerine kurulacak**

iPhone 16 serisi için yeni teknik bilgiler paylaşıldı. Son gelen bilgilere göre, iPhone 16 ve iPhone 16 Plus, 8 GB RAM üzerine kurulacak ve Wi-Fi 6E desteğine sahip olacak. 6 GB'dan 8 GB RAM seviyesine çıkış güzel görünürken, Wi-Fi 6E ise daha hızlı ve kararlı bir bağlantı deneyimine işaret ediyor. Son bilgilere göre 16 Pro ve 16 Pro Max ise Qualcomm tarafından geliştirilen en yeni 5G modemi beraberinde getirecek. 16 ve 16 Plus'a Snapdragon X70 5G modem, 16 Pro ve 16 Pro Max'e ise Snapdragon X75 5G modem koyacak gibi görünen Apple, bu sayede "Pro" modellerde daha hızlı ve verimli bir 5G performansı sunacak.

Yeni jenerasyon Lancia Ypsilon 54 kWh'lık batarya paketi üzerine kurulacak

Yeni jenerasyon Lancia Ypsilon direkt olarak İtalya'da herhangi bir kamuflaj olmadan görüntülendi. Araç, kompakt bir seçenek ve yerini alacağı versiyona oranla çok daha modern ve albenisi yüksek bir tasarımla yolda bulunuyor. Yakında resmi olarak tanıtılacak birçok pazarda satışa sunulacak araç, özellikle Avrupa pazarına odaklanılan bir seçenek ve yollara hem elektrikli hem de hibrit olarak çıkarılacak. Elektrikli versiyon yüksek ihtimalle Peugeot e-208 ile benzer bir temele sahip olacak ve bu bağlamda 154 beygir bir elektrik motoru ve 54 kWh'lık batarya paketi üzerine kurulacak. 2024 içinde Türkiye satışları da olası yeni Ypsilon, özellikle gençlerin ilgisini çekecek izlenimi oluşturuyor.





Samsung Galaxy S24 gelişmiş bir yapay zekâya sahip

Samsung Galaxy S24 ailesi gelişmiş bir “Galaxy AI” adı verilen yapay zekâ ya da üretken yapay zekâ temeline sahip olacak. Bu bazısı yerleşik olarak, bazısı Google desteğiyle, bazısı ise Samsung’un kendi sunucu sistemlerinden destek alınacak özellikler sayesinde kişilere çok faydalı imkânlar sunulacak. Telefonlar fotoğraflar üzerindeki objeleri algılayarak satın alma bağlantısını bulabilecek (Örneğin bir sırt çantası vb. gibi), telefon görüşmelerini belirli dillerde gerçek zamanlı ve karşılıklı olarak çevirebilecek, notları / metinleri / yazıları analiz ederek sizin yerinize özet yapabilecek, “Nightography” temelinde gece çekimlerini (Fotoğraf ya da video) çok daha net ve aydınlık hale getirebilecek ve fotoğraflardaki objelerin yeri değiştirilebilecek ya da eğer istenirse objeleri direkt olarak silinebilecek (Eski konumlar otomatik olarak uygun şekilde doldurulacak).

Dünyanın ilk dizüstü oyun bilgisayarı: HP OMEN Transcend 14

HP OMEN Transcend 14 oyun dizüstü bilgisayarı tanıtıldı. CES 2024’te tanıtılan bilgisayar, HP’nin en havalı ve en hafif oyun dizüstü bilgisayarı olarak karşımıza çıkıyor. OLED ekranı bünyesinde barındıran bilgisayarda IMAX Enhanced sertifikalı 2.8K 120 Hz VRR OLED ekran kullanılıyor. Kafesiz gökyüzü baskılı RGB klavyeye sahip dünyanın ilk dizüstü oyun bilgisayarı HP OMEN Transcend 14, tam dolu pille 11,5 saate varan pil ömrü vadediyor. 1,637 gram ağırlığındaki cihaz 140 watt hızlı şarj özelliğine de destek veriyor. Intel Core Ultra 9 185H işlemcili ve NVIDIA GeForce RTX 4070 dizüstü GPU’lu modelde oyuncular cihazın NPU’sundan ve OBS studio için OpenVINO eklentilerinden yararlanarak saniyede yüzde 24,6’ya varan kare sayısı (FPS) iyileştirmesiyle yayın ve oyun akışını her zamankinden daha akıcı hale getirebiliyor.



2024 Toyota GR Yaris 300 beygir seviyesinde

Japonya’da kapılarını aralayan otomobil fuarı kapsamında görücüye çıkarılan 2024 Toyota GR Yaris, makyaj temelinde tasarımsal olarak büyük bir sürpriz getirmiyor, daha çok teknik tarafta öne çıkıyor. Gerçek sürüş eğlencesi odaklanarak tasarlandığından sürücüye dönük bir sportif kokpit ile karşımıza çıkan araç, 12,3-inç boyutunda bir merkezi ekrana sahip ve artık 25mm daha alçak bir sürücü koltuğu barındırıyor. 2024 Toyota GR Yaris bir önceki modele oranla daha güçlü bir seçenek konumunda yer alıyor. Bu temelde turbo destekli 1.6-litre üç silindir motordan alınan güç 268 beygirden 300 beygir seviyesine taşınmış, tork ise 370 Nm’den 400 Nm seviyesine çekilmiş. MacPherson süspansiyon sistemi üzerine kurulan yeni araç, fabrika çıkışı olarak Michelin Pilot Sport 4S lastikler üzerinde yol alıyor ve yüksek performans sunan havalandırmaları fren sistemiyle karşımızda bulunuyor.

Realme 12 Pro+ orta seviyeye “3x periskop” getirecek

Türkiye’de de yer alan markalardan Realme, CES 2024 kapsamında Realme 12 Pro+ için erken bir fiziksel sergileme gerçekleştirdi. Ay sonunda 12 Pro ile beraber tanıtılacak 12 Pro+, bünyesinde 3x optik / 6x kayıpsız / 120x dijital zoom getiren bir periskop kamera (1/2-inç 64 megapikselli OmniVision OV64B) taşıyor ve bu konuda konumlandırıldığı seviyede bir ilke imza atıyor. Aynı zamanda 1/1.56-inç Sony IMX890 sensörlü 50 megapikselli bir ana kamera taşıyan telefonda, bir ultra geniş açı kameraya da yer veriliyor. Snapdragon 7s Gen 2 işlemci üzerine kurulan Realme 12 Pro+, 32 megapiksel selfie kamerasıyla geliyor ve genel olarak fiyat-performans konusunda çok dikkat çekecek izlenimi oluşturuyor. İsviçreli saat tasarımcısı Olivier Savéo ile beraber hazırlanan özel bir sürüm de bulunan 12 Pro+, kavisli kenarlara sahip modern bir tasarımla yolda bulunuyor.



**BENİ KANDIRAMAZSIN
KÜNYE****Yönetmen:** Danny Brocklehurst**Senaryo:** Danny Brocklehurst**Oyuncular:** Michelle Keegan, Adeel Akhtar, Richard Armitage**Türü:** Gerilim**Platform:** Netflix

Maya Stern, kocası Joe'nun vahşice öldürülmesini atlatmaya çalışan genç bir kadındır. Yaşadığı travmanın etkisinden çıkamayan Maya, bir gün küçük kızını gözetlemek için kamera kurdurduğunda evinde tanıdığı bir adamı görünce şok olur; öldüğünü sandığı kocası Joe. Bu sırada türlü kişisel sorunla boğuşan dedektif Sami Kierce, Joe'nun gizemli ölümüne ilişkin cinayet soruşturmasını yönetir. Maya'nın yeğenleri Abby ve Daniel de birkaç ay önce annelerinin öldürülmesiyle ilgili gerçeği bulmaya çalışmaktadır. İki vaka birbiriyle bağlantılı mıdır?

**GERİLİM / FİLM
KAR KARDEŞLİĞİ**

1972'de bir ragbi takımını Şili'ye götürmek üzere havalanan Uruguay Hava Kuvvetlerine ait 571 sefer sayılı uçuş, And Dağları'nın orta yerindeki bir buzula çarparak bir felakete sebep olur. 45 yolcudan yalnızca 29'u çarpışmadan sağ kurtularak kendilerini dünyanın en zorlu ortamlarından birinde bulur ve hayatta kalabilmek için akılalmaz yöntemlere başvurmak zorunda kalır. Film, Netflix'te.

**DRAM / FİLM
SENDEN BANA KALAN**

Hawaii'li zengin toprak sahibi Matt King, eşi Elizabeth ciddi bir tekne kazası geçirip, yaşam ünitesine girdikten sonra tüm hayatını yeniden gözden geçirmeye karar verir. İki genç kız babası olan Matt, kızlarını alıp Kauai'ya bir tatile götürür. Geçmişini ve geleceğini yeniden değerlendiren Matt, ailesinden kalan büyük mal varlığını satma kararı alır. Başrolünde George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller'ın bulunduğu film, Netflix'te.

**DRAM / DİZİ
BERLİN**

La Casa de Papel'in spin-off dizisi olan Berlin, asıl adı Andres de Fonollosa olan Berlin karakterine odaklanıyor ve onun büyük soygundan önceki karmaşık hikâyesini anlatıyor. Altın çağını yaşayan Berlin, en büyük planlarından birini hayata geçirerek bir gecede 44 milyon avro değerinde mücevher çalmak için Paris'te bir çeteyle bir araya gelir. Diziyi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.





KAYIP ŞEHİR KÜNYE

Yönetmen: Aaron Nee, Adam Nee

Senaryo: Oren Uziel, Dana Fox

Oyuncular: Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe

Türü: Macera

Platform: Netflix

Loretta Sage, inzivaya çekilmiş zeki bir yazardır. Genç kadın hayatını, kendisini kahraman karakter "Dash"i canlandırmaya adanmış kapak modeli Alan'ın yer aldığı, popüler aşk-macera romanlarında egzotik yerler hakkında yazarak geçirir. Alan ile birlikte yeni kitabının tanıtım turnesine çıkan Loretta, bu sırada eksantrik bir milyarder tarafından kaçırlır. Genç milyarder, Loretta'nın kendisini kitaplarda geçen antik şehrin hazinesine götürebileceğini düşünmektedir. Gerçek hayatta da bir kahraman olmak isteyen Alan, Loretta'yı kurtarmak için vakit kaybetmeden yola koyulur. Kendilerini bir anda zorlu bir maceranın içinde bulan Alan ve Loretta, antik hazineyi bulmak için birlikte çalışmak zorundadır.

GERİLİM / FİLM AMSTERDAM

Birinci Dünya Savaşı sırasında asker olan Burt Berendsen, Harold Woodman ve hemşire Valerie Voze'un yolu, askeri bir hastanede kesişir ve kısa sürede yakın arkadaş olurlar. Tanık oldukları cinayetin şüpheli olarak görülen Burt, Harold ve Valerie, kendilerini korumak için davayı araştırmaya karar verir. Onlar gerçeği ararken, Amerika tarihini sonsuza dek değiştirebilecek büyük bir gizemi ortaya çıkarır. Film, Disney Plus'ta.



BİLİM KURGU / DİZİ THE ARK

Ark One olarak bilinen bir uzay aracındaki bu görevlerin ilki, büyük yıkıma ve can kaybına neden olan feci bir olayla karşılaşır. Hedef gezegenlerine ulaşmalarına bir yıldan fazla süre kala geri kalan mürettebat, rotalarını korumak ve hayatta kalmak için kendilerinin en iyi versiyonları haline gelmelidir. Dizi, Blutr'de



AKSIYON / DİZİ GRISELDA

Griselda Blanco, 1980 ve 2000'li yıllarda Miami'de gerçekleştirilen uyuşturucu ticaretinin en büyük isimlerinden biri. Kendisi için çalışanlar, uyuşturucu kartellerindeki büyük isimler ve hatta düşmanları bile kendisinden "Patroniçe" diye söz ediyor. Zekası, acımasızlığı, gözü karalığı ile birçok insanın yakından tanıdığı ve çekindiği bir isim. Dizi Griselda'nın Medellin Kolombiya'dan Miami'ye uzanan yolculuğunu anlatıyor.



MÜZİK LİSTESİ (YERLİ)

MERT DEMİR

Annesinin hediye ettiği gitar ile müziğe ilgi duymaya başlayan, şarkıcı ve şarkı yazarı kimliğinin yanı sıra birçok farklı tarzı müziğinde birleştirerek yerli müzik sahnesindeki yükselişine devam eden Mert Demir, 'Ateşe Düştüm' şarkısıyla müzik listelerinin ilk sırasında.

1. Ateşe Düştüm - Mert Demir
2. Yakışıklı - KÖFN, Simge
3. Ağlama Ben Ağlarım - Canozan
4. Margiela - Ezhel
5. Salla Salla - BLOK3
6. İlle de Sen - Muti, Azer Bülbül
7. Fark Ettim - Semicenk
8. Tutun Sen Bana - Yüzyüzeyken Konuşuruz
9. Rüya Gibi - Dedublüman, Mavzer Tabancas
10. Gitme - Reynmen

ECZACILAR, İLAÇ HİZMETİ YANI SIRA SAĞLIK DANIŞMANLIĞI KONUSUNDA DA ÖNEMLİ BİR ROL ÜSTLENMİŞLERDİR

Eczacı Oda Başkanlarından bu sayıdaki konuğumuz Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adnan Erakın oldu. Erakın eczacıların, toplum sağlığının ve sağlık hizmetlerinin vazgeçilmez unsurlardan biri olduğunun altını çizdi.



Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Adnan Erakın

Öncelikle başkanlık görevinizi tebrik ederiz kısaca sizleri tanıyabilir miyiz?
Çok teşekkür ediyorum;
Merhabalar değerli Eczacı Dergisi okurları;

25 Ekim 1964, Bursa doğumluyum. İlk öğrenimimi Bursa Süleyman Çelebi İlkokulu'nda, orta öğrenimimi Bursa Osman Gazi Ortaokulu'nda, lise öğrenimimi Bursa Süleyman Çelebi Lisesi'nde tamamladım. 1989 yılında Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum. Askerliğim sonrasında ilaç sanayinde, 1991-1992 yıllarında İbrahim Ethem Ulagay'da ve 1993 yılında Eczacıbaşı'nda görev aldım. 1993-1995 yıllarında Sosyal Güvenlik Kurumu İnegöl SSK Hastanesi'nde Kurum eczacılığı görevinde bulundum. 1995 yılında Kurum'dan ayrılarak eczane eczacılığını tercih ettim. 25 yıl süre ile Elif Eczanesi ve 4 yıldır da Adnanbey Eczanesi'nin sahip ve mesul müdürü olarak Bursa'da eczacılık faaliyetimi sürdürmekteyim.

Bu arada yaklaşık 26 yıl önce Bursa Eczacı Odamızda ilçe temsilciliği olarak başlayan görevim, komisyonlar ile devam etti. 2005-2011 döneminde onur kurulu yedek üyesi, 2011-2013 döneminde onur kurulu üyesi, 2013-2015 döneminde onur kurulu

başkanlığı, 2017-2021 döneminde yönetim kurulu üyesi, 2021-2023 döneminde denetleme kurulu başkanlığı ve son olarak 2023-2025 döneminde Bursa Eczacı Odası yönetim kurulu başkanlığı görevine seçilmiş oldum. Görevimi halen yönetim kurulumuz ve yetkili kurullarımız ile birlikte severek yerine getirmekteyim.

Bölgemizde eczacıların yaşadığı temel sorunlar nelerdir? Bunlar için çözüm önerileriniz nelerdir?

Ülkemizin tamamını etkileyen ilaç yoklukları bizleri de etkilemekte. Aralık 2023 döneminde ecza depolarımızın ilaç yoklukları %20 civarında idi. Ocak 2024 döneminde bu oranın %17'ler civarında olduğunu ve özellikle antibiyotiklerin temininde sıkıntı yaşandığını görüyoruz. Bazı hastanelerimizde yoğun bakım ünitelerinin doluluk oranlarının %90'ı aşmış olduğu bugünlerde, özellikle salgın hastalıklara bağlı olarak belirli ilaçlara çok daha fazla ihtiyaç duyulmakta. Bu arada 16 Aralık 2023 tarihinde yayınlanan son İlaç Fiyat Kararnamesi'nin yürürlük tarihi 25 Aralık 2023 olarak belirlenmişti. Burada bırakılan 9 gün boşluk, ilaç yokluklarının daha da derinleşmesine sebep oldu. İlaç firmalarından ecza depolarına ve depolardan eczanelere ilaç sevkiyatı neredeyse durma noktasına geldi.

Bursa Eczacılar Kooperatifimiz bu 9 günlük dönemde 1 kutu, 3 kutu, 5 kutu bile olsa mevcut stoğunu eczanelere paylaştırarak ilaç sevkiyatını kesintisiz olarak sürdürme gayretinde bulundu. Bölgemizde eczacılarımız tarafından ilaç tedarikinde yaşanan sıkıntılara rağmen kesintisiz sağlık hizmetini sürdürmek için özverili bir çaba sergilenmekte.

Eczacılık hizmetlerinin kalitesini artırmanın anahtarlarından biri, nitelikli ve iyi eğitilmiş personel desteğidir. Ancak, ülkemizde nitelikli eczane personeli bulmak giderek zorlaşıyor. Eczacı yardımcılar, teknisyenler ve diğer sağlık profesyonellerinin eğitimindeki eksiklikler, bu zorluğun temel nedenlerinden biridir. Mesleki eğitim kurumlarıyla iş birliği yaparak, bu alandaki eğitim programlarını geliştirmeli ve eczane hizmetlerimizi bu nitelikli çalışanlarla zenginleştirmeliyiz.

Bölgemizdeki kurum ve hastanelerde görev yapan kamu eczacılarımızın özlük haklarının iyileştirilmesi, yani hekimlere, diş hekimlerine tanınan maaş kat sayı oranlarının kendileri için de adil bir düzeyde uygulanması gerektiği konusunda talepleri olduğunu görüyoruz. Yine kamuda çalışan eczacılarımızın ilgili kanunda düzenleme yapılarak sağlık personeli statüsünde değerlendirmesini, nasıl

ki eczanelerimizin 2019 yılında yayınlanan genelge kapsamında bugün birinci basamak sağlık sunucusu olarak tanımlandıysa, kamu kurum ve hastanelerinde görev alan eczacılarımızın da sağlık personeli olarak kabul edilmesi gerektiğini düşünüyoruz.

Eczacıların birçok sorunu var bunların başında gelenlerden biri de eczacılık fakültesi enflasyonu bu konuda sizce ne gibi çalışmalar yapılmalı?

Uluslararası Eczacılık Federasyonu (FIP) Eczacılık eğitiminin kalite güvencesi için her ülke kendi standartlarına sahip bir sisteme sahip olmalıdır ilkesi ile eczacılık eğitiminde kalitenin önemini vurgulamaktadır. Eczacılık eğitiminde kalite güvencesi, yetkin eczacıların yetiştirilmesi ve eczacılığın gelişimi desteklenmelidir.

Türkiye'de 2022-2023 öğretim yılında 45 eczacılık fakültesine toplam 5595 öğrencinin yeni kayıt yaptırıldığını görmekteyiz. Bu yıl halen eczacılık fakültelerinde okuyan toplam öğrenci sayımız 23892. Bu oldukça yüksek bir rakam. 7-8 yıl içerisinde mevcut eczacı sayımızın 2 katına ulaşması tahmin edilmekte. Özellikle yeni mezun eczacılarımızın yardımcı eczacılık sürecini tamamladıktan sonra eczane açmalarının son zamanlarda oldukça güçleştiğini görmekteyiz. Nüfusa göre eczane açılma kriterlerine bakıldığında yeni eczane açılacak pozisyon sayısı mezun eczacılarımızın yaklaşık üçte biri oranında.

Aslında Avrupa'da hastanelerin yatak sayılarına göre istihdam edilen eczacı sayılarına bakıldığında Türkiye'de ciddi bir istihdam açığı olduğunu görmekteyiz. Yine ilaç sanayinde yeterli sayıda eczacı istihdam edilmediğini görmekteyiz. İlaç sanayinde eczacılarımızın özellikle Ar-Ge ya da üretim alanlarında daha aktif rol almaları sağlanabilir. Kurumlarda aynı şekilde eczacı kadroları arttırılabilir. Yatak sayılarına göre hastanelerde görev yapan eczacılarımızın sayıları arttırılmalıdır. Gezici sağlık hizmetlerinde eczacılar da görevlendirilebilir.

12-15 Ekim 2023 tarihlerinde Ankara'da 16.Türkiye Eczacılık Kongresi gerçekleştirildi. Bu Kongre'de, halen Avrupa'da uygulanmakta olan gelişmiş eczacılık uygulamalarının pek çok örneklerini gördük. Örneğin, grip aşılarının ve COVID-19 aşılarının ve benzeri aşıların 14 ülkede eczane ortamında serbest eczacılar tarafından uygulandığını, ayrıca ilaç kullanımını optimize etmek ve sağlık sonuçlarını iyileştirmek amacıyla ilaç ayırma hizmetlerinin 19 ülkede lisanslı olarak uygulandığını görmekteyiz. Bu arada giyilebilir dijital teknolojilerin, bilgisayar ve cep telefonu diagnostik uygulamalarının halen pek çok Avrupa ülkesinde aktif olarak uygulanmakta. Hatta İngiltere'de eğitim almış aile eczacılarının belli branşlarda hekime gitmeden reçete oluşturarak tedavi düzenlediklerini görmekteyiz. Avrupa'da yaygın olarak görülen bu uygulamaların ülkemizde de eczacı istihdamında yeni alanlar oluşturulabileceği düşüncesindeyim.

Eczacılıkta uzmanlık yasaının 2014 yılında yayınlanmasından sonra tanımlanmış olan Fitofarmasi uzmanlığı, klinikte bitkisel ürün kullanımı ile ilgili olarak başta hekimler olmak üzere sağlık çalışanlarına, hasta ve hasta yakınlarına bilimsel danışmanlık yapmayı hedefler. Burada tıbbi bitkiler ile ilgili en yetkin sağlık profesyonelleri olan eczacılarımıza büyük bir görev düşmektedir.

Ülkemizde uzun yıllardır yüksek lisans ve doktora düzeyinde verilmekte olan lisansüstü klinik eczacılık eğitimi, yasal düzenlemeler

sonucu 2017 yılında yeni bir boyut kazanarak Eczacılıkta Uzmanlık Sınavı (EUS) hayata geçirildi. Günümüzde klinik eczacılarımızın atamalar sonucu hastanelerde uzman klinik eczacı kadroları ile yer aldığını görmekteyiz. Türkiye'de ilk kez 2023 yılında bin yatak ve üzeri 34 hastanenin yoğun bakım ünitelerinde, enfeksiyon hastalıkları, klinik mikrobiyoloji, kardiyoloji ve hematoloji alanlarında klinik eczacılık hizmeti sunulmaya başlanmıştır. Uzman eczacı kadrolarımızın çoğalması öncelikli dileğimizdir.

İlaç yokluğu her sene görülen bir sorundu ancak son dönemdeki kadar uzun ve derin olmamıştı. Sizce bu durumun çözümü için yeni yılda nasıl bir yol izlenmeli?

Genellikle yıl sonlarında, ilaç firmalarının bakım, sayım ya da ecza depoları ile tedarik anlaşmalarını yeniledikleri dönem olan Aralık aylarında kısa süreli ilaç yokluklarının yaşanması olasıdır. Ham madde tedariğinde yaşanan sıkıntılar, ilaç üretiminde kullanılan yardımcı malzemelerin ya da ambalaj malzemelerinin teminindeki sıkıntılar ilaç üretimini etkileyebilir. Salgın hastalıkların artması, özellikle bugünlerde hem H1N1 influenza virüsünün hem JN.1 Covid-19 virüsünün yaygın olarak etkili olması başta antibiyotikler olmak üzere ilaç yokluğunu daha da arttırmakta. Tek nedeni bu almamakla birlikte ilaç yokluklarının asıl sebebinin ilaç fiyat kararnamesinde baz alınan euro kurunun 17.55 TL değeri üzerinden işlem yapılması olduğunu düşünmekteyiz ki





bu değer normalde gerçek euro değerinin tam yarısı oranındadır.

Mevcut enflasyon ortamına bağlı olarak halen uygulanmakta olan euro kurunun ilaç ödemelerinde yetersiz kalması ve ilaç firmalarının bazı ilaçlarını göndermekten ya da ithal etmekten imtina etmelerinin ilaç yokluklarının asıl sebebi olduğunu düşünmekteyiz.

Novartis firması 14 kalem ilacının Ocak 2024 tarihi itibarıyla Türkiye ilaç pazarında satılmayacağı kararını açıkladı. Satışı sonlandırılan ilaçlar arasında koah, göz enfeksiyonu, göz tansiyonu, alzheimer, migren ve epilepsi ilaçları bulunmaktadır. Hem ilaç sanayimizi hem ecza depolarımızı hem de eczanelerimizi etkileyen, yani sağlık sektörünün tamamını etkileyen İFK uygulamasının bir an evvel kalıcı olarak çözüme ulaştırılması öncelikli talebimizdir. Yerli ilaç sanayimiz desteklenmelidir. Eşdeğer ilaç uygulamaları ve hastaların bilgilendirilmesi konusunda çalışmaların yapılması uygun olacaktır.

Ülkemizde eczacıların sürekli problemleri tartışılıyor ve sorunlar hakkında çözümler üretiliyor. Ancak en temel sorunu ve ilk çözülmesi gerek problem sizce nedir?

Geri ödeme kapsamındaki bazı ilaçların temininde kısıtlamalara gidildiğini ve bu ilaçların temininde sıkıntılar yaşandığını

görüyoruz. Hastaların tedavilerinde gerekli ilaçlara erişebilmeleri için, kendi bütçelerinden ödedikleri ek ücretlerin ve fiyat farklarının her geçen gün daha da arttığını görüyoruz.

İlaç yoklukları günden güne daha da artmasına rağmen ilaçlara erişim olanakları kısıtlı hale geliyor.

Yeni nesil olarak adlandırılan nanoteknoloji üretim ya da akıllı ilaçlara ülkemizde kısıtlı erişimle ulaşılabildiğini ve hastaların bu tedavi olanaklarından faydalanmasında genellikle sıkıntılar yaşandığını ve bu tip akıllı ilaçları alternatif tedavi metotlarıyla, alternatif ödeme yöntemleriyle ya da hastaların bizzat kendilerinin hukuk yoluna müracaat ederek temin edebildiklerini görmekteyiz.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Akıllı ilaç kullanımı amacıyla hastanın ilaçtan sağlayacağı faydayı en üst düzeye ulaştırmak, farklı sebeplere bağlı yanlış ilaç kullanımının önlemek, istenmeyen etkileşimlerin en aza indirilmesi konularında da eczacılarımız önemli rol üstlenmektedir.

Günümüzde eczacılar, ilaç hizmeti yanı sıra sağlık danışmanlığı konusunda da önemli bir rol üstlenmişlerdir. Toplumun sağlık bilincini artırmak, doğru ilaç kullanımını teşvik etmek ve hastalıkları önleyici tedbirler konusunda

halkı bilgilendirmek, eczacıların sorumlulukları arasında yer almaktadır.

Toplum sağlığının ve sağlık hizmetlerinin vazgeçilmez unsurlardan biri olan eczacılarımız, eczanelerinde, hastanelerde, üniversitelerde, ilaç sanayinde, kurumlarda sadece ilaç temininde değil, bilim, teknoloji ve insan odaklı bir yaklaşımla sağlık sistemine değer katarak önemli bir rol üstlenmeye devam etmektedir.

Hakkaniyetli karlılık oranlarıyla mesleğimizi icra edeceğimiz, hastaların ilaç bulmak için eczane eczane gezmek zorunda kalmadığı, eczane ekonomilerinin, ilaç yoklarının, İlaç Fiyat Kararnamesi'nin sorun olmaktan çıktığı günlerde, mesleğimizi hep birlikte yarınlara taşımak dileğiyle tüm meslektaşlarıma, değerli okurlarımıza selam ve sevgilerimi sunuyorum.

Röportajımız için çok teşekkür ediyorum, saygılarımla.



1.500 mcg B₁₂ İçeriği ile İlk ve Tek*

BEFİXO

IM Ampul

Fiyat farkı
çıkarmaz!



Başlangıç Tedavisi¹
(2-3 Hafta)

Haftada 2 Ampul
(IM)

İdame Tedavisi¹

Ayda 1 Ampul
(IM)

ETKEN MADDE	B ₁₂ Vitamini (Siyanokobalamin)	B ₁ Vitamini (Tiamin HCl)	B ₂ Vitamini (Riboflavin)	B ₆ Vitamini (Piridoksin HCl)
BİR AMPULDEKİ MİKTAR	1.500 mcg	250 mg	4 mg	250 mg



HangoverShot ile akşamdan kalmayın!

HangoverShot, içeriğindeki etken maddeler ile, akşamdan kalma halini ortadan kaldıran ve yarına daha keyifle uyanmanızı sağlayan likit formda, bitkisel bir gıda takviyesidir. İçeriğinde amino asitler, b-compleks, c vitamini, kafein, taurin ve beyaz söğüt kabuğu ekstrelerini barındırır. Doğal aspirin olan Willow bark ekstresi ile baş ağrısının giderilmesine yardımcı olurken, kafein ile odaklanmayı kolaylaştırır. Zengin amino asit içeriği ile karaciğer detoksifikasyonunu destekler; alkolden kaynaklı yorgunluk, mide bulantısı, baş ağrısı, stres ve kaygı gibi semptomları azaltmaya destek olur. Alkol ile vücudunuzdan atılan B vitaminlerini yerine koyarak hafızayı destekler ve duyu durumunuzun düzenlenmesine yardımcı olur. Antioksidan etkisiyle alkolün verdiği oksidatif hasarın azaltılmasında etkilidir.



HangoverShot Zero ise içeriğinde daha yüksek oranda Taurin, Kafein içerir ve şekersiz bir formülasyona sahiptir (*tatlandırıcı içerir). HangoverShot'ı daha etkili bir hale getiren en önemli özelliklerden bir tanesi de likit bir formda olmasıdır. HangoverShot likit yapısı sayesinde kana hızlı bir şekilde karışır ve böylece daha hızlı bir etki gözlemlenmesine destek sağlar. Alkol kullanımınız bittikten sonra, gece yatmadan 1 adet HangoverShot kullanın. Ertesi sabah hala kötü hissediyorsanız 1 shot daha içebilirsiniz. En iyi etki için yanında 1 bardak su ile içmeyi unutmayın. İçmeden önce mutlaka çalkalayınız.



Bağışıklık Sisteminin Kalkanı: Immun-Gard

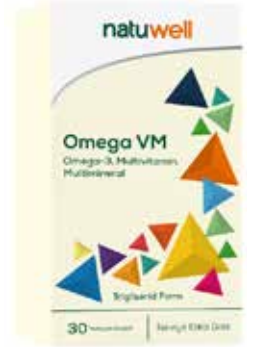
Immun-Gard, yorgunluğun ve bitkinliğin üstesinden gelmede C vitamini ile destek sağlarken, çinko içeriğiyle bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için kusursuz bir kombinasyon sunar. Kara mürver, propolis ve probiyotik içeriğiyle zenginleşen bu özel formül, vücudunuzun ihtiyaç duyduğu bileşenleri bir araya getirir.

Kapsül veya efervesan tablet seçenekleriyle Immun-Gard, kişisel tercihinize uygun bir şekilde kullanım konforu sağlar. Immun-Gard ile güçlü hissedin, yaşam enerjinizi yükseltin!



Natuwell Omega VM ile Aradığın Herşey Onda!!

Natuwell Omega VM; Multivitamin, Multimineral ve Omega-3 desteğine gereksinim duyan, 11 yaş ve üzeri tüm bireylerin ihtiyaçlarının karşılamasına destek sağlar. İçeriğindeki aktif bileşenler sayesinde bağışıklığınızı güçlendirirken, günlük enerjinizi kazanmanızda ve bazı hastalıklardan korunmanızda sizlere yardımcı olur.* Omega-3 içeriğinden gelen, EPA ve DHA sayesinde beyin ve kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. Ayrıca aktif metil folat, metil kobalamin, ferroz fumarat ve daha pek çok vitamin&mineral katkısıyla eksiklik yaşanan durumlarda sizlerin yanında.*
*Beyan edilen faydalı etki Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği'nden alınmıştır.



Bebekler İçin Sağlıklı Atıştırmalıklar

HiPP Organik Elmalı ve Yaban Mersinli Pirinç Gofreti 8.Ayın sonundan itibaren kullanıma uygundur. Gluten ve süt bileşenleri içermez. Gluten ve süt alerjisi olan bebekler rahatlıkla tüketebilir.

HiPP Organik Elmalı ve Yaban Mersinli gofret ile hem keyifli bir atıştırmalığın tadına varacak hem de tutma kabiliyetlerini geliştirecek. İçerisinde organik kalitedeki meyve içeriği ve zengin vitamin bileşimiyle bebekler için sağlıklı bir atıştırmalıktır ve diş kaşması için de uygundur. BIO sertifikalı, GDO'suz ve sanayi bölgelerinden uzak özel organik çiftliklerde yetiştirilen ürünleriyle HiPP Organik Yaban Mersinli ve Elmalı Pirinç Gofreti, eczanelerde bulabilirsiniz.



Herbamix

Herbamix aromatik yağlarla zenginleştirilmiştir. Şeker içermez, Stevia ile tatlandırılmıştır. İçeriğindeki hatmi çiçeği ekstresi, ağız içi veya boğaz tahrişini ve buna bağlı oluşan kuru öksürüğü tedavi etmeye destekleyicidir. Solunum yolundaki mukozanın daha hızlı yenilenmesine katkıda bulunur. Antioksidan etki gösterir. İçeriğindeki çörek otu yağı, boğaz gıcıklanmasını önler; solunum yollarında bağışıklık sisteminizi destekler.



Bağıışıklığa **dengeli*** **destek!**



SELENYUM

C VİTAMİNİ

KARA
MÜRVER

**Bu sayfada İbrahi Etem Menarini
İlaç İlanı Bulunmaktadır**