

"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • ARALIK 2023 • YIL: 19 • SAYI: 218 • FİYATI: 900 TL

19 Yaşında



Bazen sıcacık tebessümü ile
bazen ilaç gibi sözleriyle daima yanımızda olan
bizi iyileştiren, kalbi insan sevgisiyle dolup taşan
tüm eczacılarımıza mutlu ve sağlıklı bir yıl diliyoruz.

www.venatura.com.tr
info@venatura.com.tr

venatura.tr
venaturaturkiye

venatura_tr
venatura

0850 711 VEFA
8332

venatura®

Validus



ÖZEL GÜNLERİNİZE





Erkeklere
Özel Formül

Kadınlara
Özel Formül



ÖZEL DESTEK



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Validus'u keşfetmek için taratın.



Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

İçindekiler

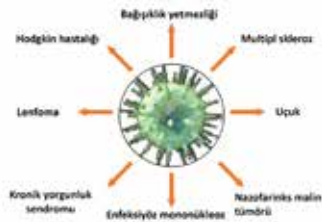
12/2023



YENİ NESİL ECZACILIK
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



MİGREN ATAKLARINIZI AZALTABİLMEK İÇİN
BESLENMENİN, YAŞAM TARZININ VE TAKVİYELERİN ROLÜ
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



EPSTEİN-BARR VİRÜSÜ VE AŞISI
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçüközel - 16



TOPLUM SAĞLIĞINA FAYDALI HİZMETLER YAPAN VE BUNDAN
DA KEYİF ALAN BİR MESLEK GRUBU YARATMALIYIZ
Muğla Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Saim Korkmaz - 26

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayın Kurulu

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : ARALIK 2023

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildireni hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

TEB'DE İSTİKRAR

Kasım ayında yapılan TEB seçimlerinde delegeler Başkan Arman Üney'i tekrar seçerek, istikrardan yana oy kullandılar.

Başkan Arman Üney'in bu başarısını örgütün her aşamasında yaptığı görevler ve özverili çalışmalara bağlayabiliriz.

Hacettepe Eczacılık mezunu 1993 yılından bu yana Samsun Çarşamba'da eczane eczacılığı yapan Arman Üney, 1999 yılında henüz 30 yaşındayken Samsun Eczacı Odası Denetleme Kurulu Üyeliği ile mesleğin örgütlü yapısında sorumluluk almaya başladı.

2001 yılında Samsun Eczacı Odası Yönetim Kurulu'na giren Üney, yönetim kurulunda çeşitli görevler yaptıktan sonra 2007-2011 tarihleri arasında 3 dönem Samsun Eczacı Odası Başkanlığı'nı başarıyla sürdürdü.

Bu başarısını 2011 yılında yapılan TEB Merkez Heyeti seçimlerinde de gösteren Arman Üney en çok oyu alarak Türk Eczacıları Birliği 38. Dönem Büyük Kongre seçimlerinde TEB İkinci Başkanı olarak seçildi. Üney, 39. Dönem seçimlerinde de aynı göreve seçilerek İkinci Başkanlık görevini 2011-2015 yılları arasında olmak üzere 4 yıl yürüttü. Üney, 2015 yılı Kasım ayında gerçekleştirilen 40. Dönem Büyük Kongre seçimlerinde; 2017 yılı Kasım ayında gerçekleştirilen 41. Dönem Büyük Kongre seçimlerinde ve 2019 yılı Kasım ayında gerçekleştirilen 42. Dönem Büyük Kongre seçimlerinde Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreterliği görevine seçilerek 2015 – 2021 yılları arasında olmak üzere 6 yıl Genel Sekreterlik görevini de yürüttü.

Üney, 2018-2021 yılları arasında, Eczacılık Eğitimi Programlarını Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği'nin (ECZAK) Yönetim Kurulu üyeliği görevinde bulundu.

Ecz. Arman Üney, 2021 yılı Kasım ayında gerçekleştirilen Türk Eczacıları Birliği 43. Olağan Büyük Kongresinde Türk Eczacıları Birliği Başkanı olarak seçildi.

2023 yılı Kasım ayında yapılan TEB 44. Olağan Büyük Kongresi'nde Arman Üney tekrar başkan seçilerek güven tazeledi.

Başta başkan Arman Üney olmak üzere yeni seçilen Merkez Heyeti Üyeleri'ni tebrik eder, başarılar ve eczacılık mesleği için hayırlı olmasını dilerim.

Sağlıklı günler dilerim.
Sevgi ve saygılarımla,



Şa Bakımınız Artık Daha Hesaplı!

Şimdi şa bakımı daha erişilebilir hale geliyor! 2.'sini %50 indirim fırsatıyla, şalara hacim veren Bioxcin Collagen & Biotin ve onarıcı Bioxcin Keratin & Argan serisi şampuanlarını daha uygun fiyatla satın alabilirsiniz. Şalarınıza gereken özeni göstermek artık daha kolay ve ekonomik.



NUTRAXİN KERATİN FORMULA

Nutraxin Keratin Formula;
Hidrolize Kolajen,
Hidrolize Keratin, Biotin,
B12 Vitamini, B6 Vitamini,
B5 Vitamini, B3 Vitamini,
Demir, Çinko, Bakır,
L-arjinin, L-sistein, Üzüm
Çekirdeği Ekstresi, Isırgan
Otu Kök Ekstresi, At
Kuyruğu Ekstresi ve MSM
içerir.



New Life Mag4 Day & Night

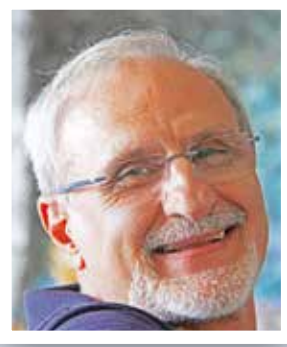
Gece ve gündeze özel farklı renklerde ayrı tabletleri ile Sitrat-Malat-Taurat formlarını gündüz tabletinde; Bisglisinat formunu gece tabletinde olmak üzere 4 farklı formda Magnezyum, her iki tabletinde de aktif formda 5'er mg B6 vitamini içeren, yorgunluk-bitkinlik ve enerji metabolizması başta olmak üzere vücudun genel sağlığının desteklenmesine katkıda bulunan tam kapsamlı bir magnezyum takviyesidir.



New Life Mag4 Day & Night;
İtalya'da üretilmiştir 60 tablet içerir.

Natuwell Çinko & Bakır Birlikte Güçlüler!

Sağlığımız için önemli minerallerden biri olan Çinko; vücut tarafından üretilmediği için dışarıdan alınması gereken bir mineraldir. Çinko ve Bakır, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunurken, Çinko; normal şa, tırnak ve cildin korunmasına katkı sağlar. Ayrıca Bakır; şa ve cilt pigmentasyonuna katkıda bulunurken enerji metabolizmasına destek sağlar.* Natuwell Çinko & Bakır, 1 kapsülde; 15 mg organik form olan Çinko Pikolat ve 1500 µg Bakır içerir. Şişede 60 kapsül bulunmaktadır. *Beyan edilen faydalı etki Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği'nden alınmıştır.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

Yeni Nesil Eczacılık

Değerli meslektaşlarım,

Eczacı Dergisi'nin Temmuz 2023 sayısını elime alınca üç çarpıcı başlık gözüme çarptı ki, bunlar mesleğimizin geleceği açısından önemle üzerinde durulması ve ölkemizde de hızla geliştirilmesi gereken konular.

Bunlardan ilki Abdi İbrahim firmasının atılımı ile açılan "BioAbdi", biyoteknolojik ilaç üretim merkezi... Gelecekte gittikçe artan oranda bu ilaçları kullanır hale geleceğimize göre yerel bir firmanın bu atılımı yapması, yerel kaynaklı tedavi imkanlarını sunması ile hem hastanın ilaca erişimini kolaylaştıracak hem de ölkemizin döviz kazanması sağlanacaktır. Şimdi esas görevi eczacılık mesleğini geliştirmek olan örgütlerimiz ve üniversitelerimize sormak gerek ölkemizde kaç adet biyotek eczacı var? Kaç tane fakültemizde biyoteknoloji kürsüsü kuruldu?

Sonunda ikinci önemli konu da eczacı istihdamı olduğuna göre biyotek eczacı, onkolog eczacı yetiştirebiliyor muyuz? Çok fazla eczacılık fakültesi olduğu bir gerçek ama bir o kadar da yeni nesil eczacı için iş sahası var artık. Eczanelerimizde hiç tanımadığımız kanser ilaçlarını bilinen yöntemle sunmak yerine onkolog eczacılar kanalı ile dağıtımını yapmak bana mesleki açıdan daha doğru gelmektedir. Artık diplomalarımız belli akademik kariyerler taşımalı ve eczacı mesleki kişiliğine bürünmelidir.

Bugün Avrupada artık eczacıların %68'i eczane açmıyor. Daha çok hastane klinikleri ve laboratuvarlarda çalışma isteği içindeler. Eczaneler her yerde gittikçe birer ilaç market haline gelince eczacı orada sadece ilaç fiyatları vadeler ve iskontolarla boğuşarak mesleği icra etmeye çalışmaktadır. Odalarımızın meslek içi eğitim programlarının birer sosyal etkinlik olmaktan öte bir özelliği olmamaktadır.

Eczacı bir klinik eğitim kariyeri elde edemedikçe ne birinci basamak sağlık hizmetinde bulunabilecek ne de mesleki haklarını elde edebilecektir. SGK'dan elde edemediği reçete bedellerine mahkum kalacak ve sağlık otoritesinin tanımadığı satıcı rolünden kurtulamayacaktır.

Dergideki üçüncü başlık ise "Fütürist bakış açısıyla eczacılık sektörünün geleceği" masaya yatırılmış. Yapay zeka ve makine öğrenimi, Büyük veri analitiği, Nanoteknoloji ve ileri malzemeler, Genetik tabanlı, Tele sağlık gibi başlıklarla farkındalık yaratılmak istenmiş.

Ne diyorsunuz hazır mıyız?

Sudocrem® ile

Dokunsan Yeter

Tek Krem

Çift Etki



Cildi sakinleştirir*



Pişğe karşı korur*



Sudocrem; eczaneler, marketler, bebek mağazaları ve e-ticaret platformlarında.

*Kaynak: Sudocrem Etiket Bilgisi

teva

SUD-TR-00226



MİGREN ATAKLARINIZI AZALTABİLMEK İÇİN BESLENMENİN, YAŞAM TARZININ VE TAKVİYELERİN ROLÜ

Migren ve baş ağrısı çekenlerin, yaşam kalitesi açısından önemli etkiler taşıyan sağlık sorunuyla uğraştıklarını yadsıyamayız.

2018 yılında, Lancet Dergisi, migrenin halk sağlığında daha fazla ilgi göstermeye ve bilimsel araştırma yapılmasına değer olarak tanımlayan bir makale yayınladı. Migrenin hem cinsiyet, hem de yaş grupları için önemli bir küresel endişe yaratabileceğini öne sürdü.



Migren hastalarına yardım edebilme potansiyelini ortaya koyan beslenme, yaşam tarzı ve takviye stratejilerinin rolü hakkındaki en yeni bilimsel kanıtlardan bahsedeceğiz.

Beslenmenizi bir bütün olarak yeniden düşünün

Migrenden müzdarip kişiler için net bir "en iyi" beslenme şekli olmasada, giderek artan sayıda çalışma, kişinin beslenme düzeninin migren sıklığı ve şiddeti ile bağlantılı olduğunu göstermektedir.

Araştırmalar, aşağıdaki beslenme şekillerinden herhangi birini uygulayan kişilerde:

- Lif açısından yüksek
- Yüksek antiinflatuar
- Sodyumun düşük olduğu DASH diyetine uygun

- Düşük Glisemik indeks ve Ketojenik tarzı bir beslenmenin

Migrenin sıklığı ve şiddetinde azalma açısından olumlu etkileri olabileceğinden bahsedilmektedir. Yiyecek ve diğer davranışlarla ilgili günlük rutinde tutarlılığın yararlı olabileceği, katılımcıların %57'sinde öğün atlamanın migren tetikleyicisi olduğu belirlendi.

Omega-3 seviyelerinizi optimize edin Günlük 1-1,5 gram kombine EPA/DHA alımını desteklemek:

British Medical Journal'da yayınlanan son çalışma, insanların omega-3 alımını bu seviyeye çıkardıklarında migren ağrılarının daha az sıklıkta ve daha az şiddetli hale geldiğini belirtti. Stresin genellikle en sık rapor edilen

migren tetikleyicisi olduğu ve omega-3 takviyesinin insanın stres tepkisini iyileştirdiğine dair de çalışmalardan bahsedilmektedir.

Prebiyotik etki gösteren ve fermente gıdalar açısından zengin bir diyetin de stres azaltma potansiyeli var. Bu bulguları doğrulamak için daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulacak olsa da, beslenmelerinde doğru miktarda EPA/DHA alanların önemli bir fayda sağladığına dair geri dönüşler olmaktadır.

Akupunktur veya yoga gibi gevşeme uygulamalarını deneyin

Akupunktur, istekli ve uygulatabilen kişiler için migrene yardımcı olacak etkili bir tamamlayıcı strateji gibi görünmektedir.



SOLGAR MAGNESIUM CITRATE

KAS VE KEMİKLER İÇİN
EMİLİMİ YÜKSEK
MAGNEZYUM MİNERALİ



Magnezyum normal kas fonksiyonuna, elektrolit dengesine, normal enerji oluşum metabolizmasına ve yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur.

Magnezyum normal kemiklerin ve dişlerin korunmasına katkıda bulunur.*

* Gıda ve Takviye Edici Gıdalarda Sağlık Beyanı Kullanımı Hakkında Yönetmelik (32169 Sayılı / 20.04.2023 tarihli resmi gazete)

Araştırmalardan olumlu sonuçlar çıkarma konusunda oldukça ihtiyatlı olduğu bilinen Cochrane Kütüphanesi, akupunkturun (minimum altı seans) migren gün sayısını ayda 2,5'a kadar azaltabileceği fikrini desteklemektedir.

Ortaya çıkan kanıtlar, yoga uygulamasının migren hastalarına yardımcı olabileceğini gösteriyor. Stresin büyük bir migren tetikleyicisi olduğunu bilerek, bunu bir rahatlama uygulaması olarak düşündüğümüzde kesinlikle bir miktar umut olduğunu görebiliriz.

Gösterişli bir derse katılmamıza da gerek olmayabilir; YouTube'da evde yapılacak bir bölüm yeterli olacaktır.

Yoga size göre değil mi?

- Yürüyüş,
 - Bisiklete binme,
 - Koşu ve yüzme
- gibi aerobik aktiviteler de aylık migren sıklığını azaltabilir.

Takviyeler konusunda seçici olun

Çeşitli takviyeler migreni hafifletmeye yönelik bilimsel alanda çalışma içeriklerine sahiptir.

Migren nedenlerinin birisi olan beyin damarlarındaki kasların kasılı olarak kalması atakların şiddetli geçmesine neden olur. Bu durumda kasların gevşemesine yardımcı olmak için magnezyum takviyesinin kullanılması anlamlı olacaktır. Migren atakları serebral kan damarlarında hücresel

enerji seviyelerinin azalması ile ortaya çıkabilmektedir. Coenzyme Q-10 maddesi, B2 ve B6 vitaminleri ile enerji üretimi desteklenerek migren ağrılarında azalma sağlanabilir.

Bunlar çoğunlukla;

- CoQ10 – 100mg, günde 3x
 - Magnezyum Sitrat - 300mg, günde 2x
 - Riboflavin (B2) – 400mg, günde 1x
 - Kurkumin, melatonin ve probiyotikler
- gibi diğer popüler takviyeler sınırlı bir kapasitede incelenmiştir. Bu nedenle, bunların kullanımına ilişkin güçlü önerilerde bulunmak zordur; ancak migren yönetimine de olumlu katkıda bulunma potansiyeli vardır.

Migren ataksız günler dilerim...





Avicenna®



BU MUTLULUĞU YAŞAMAYA DEĞER



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

E
Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ YENİ YÖNETİMİ BELLİ OLDU

Türk Eczacıları Birliği'nin 44.Olağan Büyük Kongresi 16-17-18-19 Kasım 2023 tarihlerinde Ankara'da gerçekleşti. Mevcut başkan Ecz. Arman Üney yeniden başkan seçildi.

Türk Eczacıları Birliği'nin 16,17,18,19 Kasım tarihlerinde gerçekleştirdiği 44. Olağan Büyük Kongresi'nde merkez organlarının seçilmesinin ardından 44. Dönem Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu üyeleri arasında görev dağılımı yapıldı.

Büyük kongre sonucunda mevcut başkan Ecz. Arman Üney Merkez Heyeti Başkanlığı'na yeniden seçildi.

44. Dönem Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu'nun yaptığı ilk toplantıda belirlenen görev dağılımı şu şekilde gerçekleşti:

Merkez Heyeti:

Başkan: Ecz. Arman Üney

II. Başkan: Ecz. Cenk Kes

Genel Sekreter: Ecz. Ali Erdem

Sayman: Ecz. Uğur Elik

Üye: Ecz. Osman Özdemir

Üye: Ecz. Alper Pehlivanlı

Üye: Uzm. Ecz. Taner Ercanlı

Üye: Uzm. Ecz. A. Caner

Güven

Üye: Ecz. Sibel Zorlu

Üye: Ecz. Fatih Özçifçi

Üye: Uzm. Ecz. Özgün Sağır

Denetleme Kurulu Başkanlığı'na Ecz. Oğuzhan Ulutaş getirilirken, Ecz. İbrahim Karabay ve Ecz. Ümit Kayaalp Denetleme Kurulu Üyesi olarak görev yapacaklar.



VeNatura®

PROBIOTIC SUPPORT PROBİYOTİK MİKROORGANİZMA

Yetişkinlerde sindirim sistemi sağlığını ve bağışıklık sistemini desteklemek için özel olarak tasarlanmıştır. İçerisinde yer alan B. lactis HN019™ ve L. acidophilus NCFM® sayesinde sağlıklı bağırsak mikrobiyotasını geliştirerek, vücudun doğal savunmasını güçlendirmeye katkıda bulunarak bağışıklığı destekler.



Probiyotik mikroorganizmalar sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.¹



PROBIOTIC TRANSIT PROBİYOTİK MİKROORGANİZMA

VeNatura Probiotic Transit, bağırsak sağlığını güçlendirmek için en kaliteli laktobasil ve bifidobakteri türlerini klinik olarak kanıtlanmış bir formülasyonda birleştirir.² VeNatura Probiotic Transit, eşit üst ve alt bağırsak desteği sağlamak üzere tasarlanmıştır. Formülasyon %50 oranında üst bağırsağa adapte olan bakterilerden, özellikle Lactobacillus türlerinden oluşmaktadır: Lactobacillus acidophilus (HOWARU NCFM™) ve Lactocaseibacillus paracasei (HOWARU Lpc-37™) ve %50 oranında alt bağırsak sistemine adapte olan Bifidobacterium türlerinden oluşmaktadır.



**Sadece
Eczanelerde**

Referanslar:

1. Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği
2. Rasinkangas & Ouwehand 2017 AgroFood Industry Hi-Tech 28 (4-5):18-22

www.venatura.com.tr
info@venatura.com.tr

[venatura.tr](https://www.instagram.com/venatura.tr)

[venatura](https://www.linkedin.com/company/venatura)

[venaturaturkiye](https://www.facebook.com/venaturaturkiye)

İLAÇ ENDÜSTRİSİ İŞVERENLER SENDİKASI TEMSİLCİLERİ TEB'İ ZİYARET ETTİ

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Nezih Barut, İlaç Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Ali Arpacıoğlu, Yönetim Kurulu Üyeleri, Muzaffer Bal, Bülent Karaağaç, Hakan Koçak, Öztürk Oran, İsmail Öncel, Hakan Yıldırım, İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası Genel Sekreteri Savaş Malkoç, Genel Sekreter Yardımcısı Ali Cem Ersoy 30 Kasım 2023 tarihinde Türk Eczacıları Birliği'ni ziyaret ederek yeni seçilen yönetime hayırlı olsun dileklerini iletiler ve bir görüşme gerçekleştirdiler.



Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem, Saymanı Ecz. Uğur Elik, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyeleri, Ecz.

Alper Pehlivanlı, Uzm. Ecz. Taner Ercanlı, Ecz. Sibel Zorlu, Ecz. Fatih Özçifçi'nin katıldıkları görüşmede, ilaç ve eczacılık gündeminde yer alan konular değerlendirildi.

"KADIN CİNAYETLERİ, KADININ KORUNMASI TEMEL BİR POLİTİKA OLARAK ELE ALINMALIDIR"

Türk Eczacıları Birliği (TEB) 25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü ile ilgili bir açıklama yaptı. Açıklamanın tamamı şu şekilde: "Birleşmiş Milletler Genel Kurulu'nun 1999 yılında almış olduğu kararla, 25 Kasım kadına yönelik her türlü şiddetin ortadan kaldırılması için uluslararası mücadele ve dayanışma günü olarak belirlenmiştir.

Yaş ve eğitim farkı gözetmeksizin kadına yönelik şiddet, insan hakları ihlallerinin en ciddi ve yaygın formlarından biridir ve ne yazık ki

kadınlar hâlâ fiziksel, psikolojik ve ekonomik şiddetin kurbanı olmaya devam etmektedir.

25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'nde dünyanın çeşitli ülkelerindeki kadınlar, maruz kaldıkları fiziksel şiddet olaylarının yanı sıra ayrımcılığa, sömürüye, cinsiyet eşitsizliğine de dikkat çekmekte, kadına yönelik şiddetin önlenmesi için toplumu, ilgili kurum ve kuruluşları göreve çağırmaktadır.

Erkek şiddeti, kadın cinayetleri, kadının korunması temel bir

politika olarak ele alınmalıdır. Top yekûn bir mücadeleyle hukuki reformların ve cinsiyet eşitliğini güçlendirecek politikaların hayata geçirilmesi, mağdurların adalete erişiminin sağlanması halinde kadınlar toplumun her alanında eşit ve güvende hissedebilecektir. Kadınların güçlenmesi toplumların güçlenmesi demektir.

25 Kasım Kadına Yönelik Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'nde kadına yönelik her türlü şiddetin son bulduğu, toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlandığı bir dünya diliyoruz."

**B·SYNC ON**

UYANMANIN KOLAY YOLU ON'DA



**İlaç değildir,
takviye edici gıdadır.**



GÜNE DİNÇ BAŞLA

Dinç uyanmanıza yardımcı olur.



RUH HALİ

Günlük ruh halinizi iyileştirir.



PERFORMANS

Farkındalık, konsantrasyon ve performansınızı geliştirir.



SENKRONİZE OL

Uyku döngünüzü yaşam tarzınıza göre düzenler.



ENERJİ

Yorgunluk hissini azaltır, daha enerjik hissettirir.



VEGAN



ŞEKER
İÇERMEZ



GDO
İÇERMEZ



GLUTEN
İÇERMEZ



LAKTOZ
İÇERMEZ

Gen

bsync.com.tr

/bsynctr

/bsynctr

/b-sync



EPSTEİN-BARR VİRÜSÜ VE AŞISI

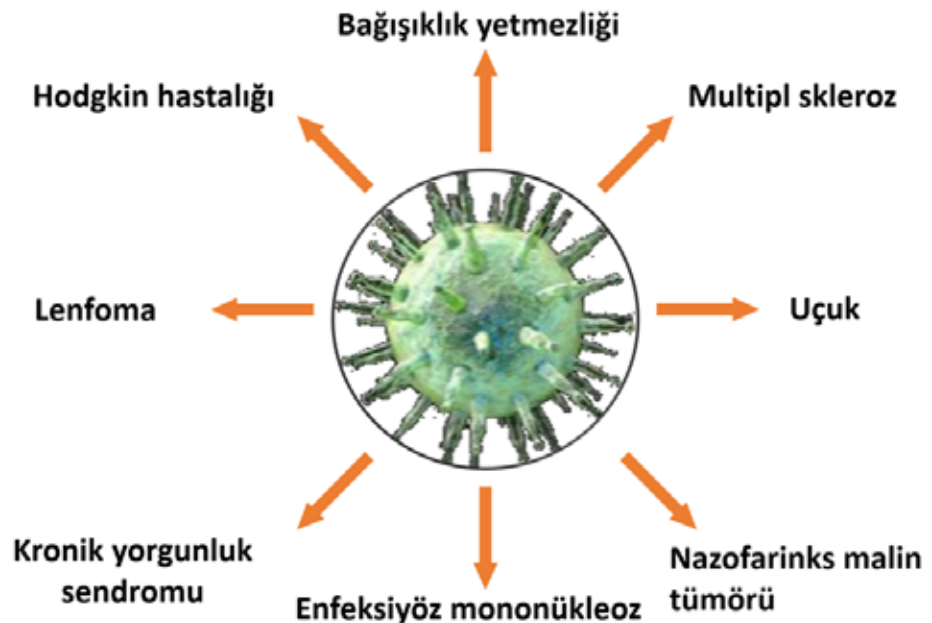
Epstein-Barr Virüsü (EBV) ya da insan herpes virüsü tip-4 (HHV-4), Herpesviridae familyasına ait olup, dünyada yaygın olarak görülen virüslerden biridir. Deoksiribonükleik asit (DNA) yapıları bir virüs olup, orofarinks salgıları ile yakın temas, kan ve kontamine eşyalarla bulaşabilen bir virüstür. EBV enfeksiyonları genel itibarıyla ergenlik döneminde gelişmekte ve asemptomatik olarak seyretmektedir.

Özellikle sosyoekonomik durumun düşük olduğu bölgelerde diğer bölgelere nazaran %60 oranında enfeksiyon riski fazlalığı gözlemlenmektedir. Genetik ve ırk, enfeksiyonun oluşması için henüz bir faktör olarak nitelendirilmemektedir. Kadınların EBV enfeksiyonlarına karşı yüksek oranlarda antikor oluşturdıkları, bu nedenle de daha ciddi bağışıklık sağladıkları bilinmektedir.

İlk izole edilen insan tümör virüsü olan Epstein-Barr virüsü (EBV), 1964'te Epstein'in grubu tarafından

Burkitt lenfomasından türetilen bir hücre hattında tanımlanmıştır. EBV yapısında bulundurduğu Epstein Barr Nükleer Antijenleri (EBNA), Viral kapsid antijeni (VCA) ve Latent membran proteini (LMP) ile konakçı hücreyi enfekte edebilen ve enfeksiyon esnasında latent olarak kalabilen güçlü bir virüstür. Dünya üzerinde görülme sıklığının %90-95 oranlarında olduğu bilinen EBV, özellikle tükürük teması ile kolayca bulaşmakta ve bulaştığı kişilerde litik ve latent enfeksiyonlara yol açmaktadır. Bulaşma oranı yüksek olduğu için virüsü önlemede

koruyucu tedbirler çoğu zaman mümkün olamamaktadır. Ateş, boğaz ağrısı, yaygın lenfadenitle seyreden enfeksiyöz mononükleoz hastalığına neden olur. Ağız yoluyla bulaşan virüs, önce nazofarinks epitelini daha sonra da bölge lenfoid dokulardaki B lenfositleri enfekte eder. EBV özellikle iki yaş altında genellikle asemptomatik olmakla beraber klinik bulguları ateş, halsizlik, boğaz ağrısı, eksüdatif tonsillit ve lenfadenopati şeklinde belirlemektedir. Tonsiller, virüsün ilk tutulum yeri ve aynı zamanda kaynağı durumundadır. Primer enfeksiyon oluştuktan



sonra EBV latent hale gelebilmekte ve periferik kan içindeki lenfositlere giderek enfekte kişiye ömür boyu sürececek bir EBV taşıyıcılığı sağlamaktadır. EBV, kişilerde her yaşta görülmesine karşın özellikle primer enfeksiyonu çocukluk döneminde ortaya çıkmakta ve geç ergenlik çağında veya ileri yaşlarda bulaşıcı mononükleoz ile sonuçlanmayarak spesifik olmayan semptomlara neden olabilmektedir. Bu amaçla hastalardan alınan biyopsi örnekleri floresan olarak işaretlenmiş problemlerle muamele edilerek virüsün varlığı floresan mikroskopunda tespit edilmektedir.

Kanserojen virüsler arasında sayılır. Burkitt Lenfoma (BL), Hodgkin lenfoma (HL), nazofaringeal karsinom, immün yetmezliği olan bireylerde B hücreli lenfoma, gastrik karsinoma gibi ciddi hastalıklara neden olabilmektedir. EBV'nin neden olduğu en riskli ve ciddi hastalık BL'dir. BL, özellikle MYC (Myelocytomatosis, Avian myeloblastosis virus oncogene cellular homolog) genlerinin immunoglobulin zincirlerindeki translokasyonu sonucu ortaya çıkmaktadır.

Multipl skleroz (MS), merkezi sinir sisteminin etiyojisi bilinmeyen kronik enflamatuvar bir hastalıktır. Araştırmacılar, MS'ye Epstein-Barr virüsünün (EBV) neden olduğu hipotezini Amerika Birleşik Devletleri ordusunda aktif görevde olan 10 milyondan fazla kişiyi içeren bir popülasyon üzerinde incelemiş, MS teşhisi konulmuş 955 kişide MS riskinin, EBV ile enfeksiyondan sonra 32 kat arttığını, ancak benzer şekilde bulaşan sitomegalovirüs (CMV) dahil olmak üzere diğer virüslerle enfeksiyondan sonra artmadığını bildirmiştir. Çalışma sonuçlarında araştırmacılar, bu bulguların EBV'nin MS'in önde gelen bir nedeni olabileceğini belirtmişlerdir.

Bilim insanları, Multiple Skleroz'a (MS) neden olduğu kanıtlanan öpücük hastalığına karşı geliştirilen ilk aşıda önemli bir aşama kaydetti. Avustralya'daki QIMR Berghofer Tıbbi Araştırma Enstitüsü'nden ilk aşığı geliştirme yolunda çalışmalar yapılmakta olduğu açıklanmıştır. Fareler üzerinde yaptıkları deneylerde, vücudun bağışıklık sisteminin işleyişinde kilit rol oynayan lenf düğümlerini hedef alan bir aşı tasarlayan araştırmacılar, aşının virüsle mücadele edecek uzun

ömürlü antikorlar ve T hücreleri üretmekle kalmadığını, aynı zamanda virüsle ilişkili tümörlerin büyümesine karşı koruma sağlayan bir bağışıklık yanıtını da tetiklediğini bildirmişlerdir.

Epstein-Barr virüsü aşısı henüz yalnızca fareler üzerinde denendiğini belirten bilim insanları, insan deneyleri için yeterli parasal destek fonlarını bulmak için çalıştıklarını, her şey yolunda giderse 2024 yılında klinik deneylere başlanabileceğini açıklamışlardır.

Halk sağlığında enfeksiyonlardan korunma yöntemleri olarak hijyen ve aşılanmanın önemi Epstein-Barr virüsü ile karşımıza çıkmaktadır.

KAYNAKLAR

1. Uslu YE, Görmez A, Epstein Barr Virüsü ve Burkitt Lenfoma. Turkish Journal of Science. 2018; 3(1):1-13.
2. Bjorevik K, Cortese M, Healy BC, Kuhle J, Mina MJ, Leng Y, Elledge SJ, Niebuhr DW, Scher AI, Munger KL, Ascherio A. Longitudinal analysis reveals high prevalence of Epstein-Barr virus associated with multiple sclerosis. Science. 2022;375(6578):296-301. <https://doi.org/10.1126/science.abj8222>

FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ'NDE "2. AFET VE ACİL DURUMLARDA ECZACILIK HİZMETLERİ SEMPOZYUMU" YAPILDI

Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Afet ve Acil Durum Eczacılığı (ADEC) Derneği iş birliğiyle, "2. Afet ve Acil Durumlarda Eczacılık Hizmetleri Sempozyumu" 8 Kasım 2023 tarihinde gerçekleştirildi.

Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Afet ve Acil Durum Eczacılığı (ADEC) Derneği iş birliğiyle bu yıl ikincisi düzenlenen "2. Afet ve Acil Durumlarda Eczacılık Hizmetleri Sempozyumu" 2 gün süren konuşmalarla gerçekleştirildi.

8 Kasım 2023 tarihinde 4 oturumda 16 konuşmacı ile İstanbul İlinde Afet ve Acil Durum Yönetimi

- Afetlerde 1. Basamak Sağlık Hizmetlerinde Eczacının Yeri
- Afet ve Acil Durum Eczacılığı
- Afetlerde Eczane Yönetimi
- Afetlerde Majistral Üretimin Önemi
- Toksikolojik Afetler
- Afetlerde Bulaşıcı Hastalıkların Yönetimi
- Afetlerde Eczacılık Hizmetleri Yönetimi ve Klinik Eczacının Önemi
- Afet Durumlarında Riskli Grupların Beslenme Özellikleri



- Afetlerde Acil Biyokimyasal Analizler
 - Afetlerde Onkoloji Eczacılığı
 - Afetlerde Kimliklendirme ve Soy Tespiti
 - KBRN Olayları ve Eczacılık
 - Afet Durumlarında Eczacının Hukuki ve Etik Sorumlulukları
 - Afet Durumlarında Uzaktan Sağlık Hizmetleri
- konu başlıklı konuşmalar gerçekleştirildi.

9 Kasım 2023 tarihinde 3 oturumda 10 konuşmacı ile

- Olağanüstü Koşullarda Haberleşme
- Afetlerde Saha Becerileri

başlıklı konuşmalar, bir atölye çalışması, eczacılar ve ilaç sektörü temsilcilerinin buluştuğu, Afet, İlaç ve Eczacı Açık Oturumu Afet ve Öğrenci Deneyimleri başlıklı bir öğrenci oturumu gerçekleştirildi.



magnezyum eşittir Magneline



natuwell



ECZACILIKTA DİJİTALLEŞME YAZISI DİZİSİ BÖLÜM 4

ÜZERİNE DÜŞÜNMEMİZ GEREKEN YENİ BİR KAVRAM: DİJİTAL HALK SAĞLIĞI

Yeni bir besin takviyesi düşünelim. 45-55 yaş aralığında kullanımı önerilen, yaşam kalitesini arttırdığı söylenen, piyasada daha önce olmayan bir besin takviyesi. Üretici firma, bu ürünü eczaneler üzerinden pazara sunmak istiyor. Ürün eczaneye ilk geldiğinde ne düşünürsünüz? "Bu ürün kullanıcının sağlığını nasıl etkiliyor?" veya "Uzun vadede ürünün kullanımı, toplum sağlığı açısından katkı mı sağlar, tehdit mi oluşturur?"

Dünya genelinde hemen hemen her gün yeni bir dijital uygulama, yeni bir teknolojik gelişim tanıtılıyor. Bazıları özgün fikir, bazıları birbirinden ufak farklılıkları olan inovasyonlar... Bu yeniliklerin önemli bir kısmı da sağlık alanında oluyor. Eczacılıkta Dijitalleşme Yazı Dizisi'nin 4. Bölümüne hoş geldiniz!

İnternetin 21. yüzyılda yaygın bir şekilde kullanılmasının sonucunda, insanların mobil ve dijital talepleri ile ilgili beklentileri sürekli olarak artmaktadır. Bu artışı tetikleyen en büyük nedenlerden biri, insanların ihtiyaçlarının zaman içinde değişmesidir. Hem fiziksel hem de sanal dünyada insan davranışlarında önemli gelişmeler yaşanmaktadır. Bu gelişmeler, kişilerin hizmet kullanma alışkanlıklarını şekillendirmekte ve yönlendirmektedir. Aynı zamanda, bu değişim hem ekonomik hem de ticari açıdan yeni fırsat alanlarının ortaya çıkmasına yol açmaktadır. Yeni alanların belirtilmesi, bireylere yeni davranış modelleri sunma fırsatını da beraberinde getirmektedir. Ayrıca, kullanılan cihazların modern yazılım programları ile bütüncül bir şekilde sunulması, yaşam kolaylığı sağlamanın yanı sıra, kurumsal işleyişte vatandaşlara sunulan hizmetlerin etkili ve verimli bir şekilde sunulmasının yolunu açmaktadır. Tüm bu gelişmeler ve değişimler, insanların sağlığa ulaşma tarzını da etkilemektedir. Meydana gelen değişimler ile

birlikte literatüre bazı yeni tanımlar yerleşmiştir: Dijital sağlık uygulamaları ve dijital halk sağlığı. Her iki kavram da teknolojinin getirisi olan ve 21. Yüzyılda gittikçe önem kazanan kavramlardır. İçinde bulunduğumuz çağda daha verimli ve nitelikli yaşayabilmemiz için bu kavramları anlamalı, benimsemeli ve uygulamalıyız.

Dijital sağlık uygulamalarının halk sağlığına etkisi, sağlık hizmetlerine erişimi artırma, sağlık bilincini yükseltme ve bireylerin kendi sağlıklarını yönetmelerine olanak tanıma gibi çok yönlü etmenlerden kaynaklanmaktadır.

Bu uygulamalar, kişilerin sağlık verilerini takip etmelerine, ön teşhis ve ana branşlar için ön yönlendirmeyi kolaylaştırmaya, teletıp ve telefarmasi yoluyla uzaktan sağlık hizmetlerine erişimlerine ve sağlıklı yaşam tarzlarını teşvik etmelerine yardımcı olmaktadır. Ayrıca, büyük veri analitiği ve yapay zeka gibi yeni teknolojilerle entegre olarak kullanıldığında, hastalıkların erken teşhisi ve salgınların takibi gibi kritik halk sağlığı sorunlarına çözümler sunma potansiyeline sahiptirler. Salgın dönemlerinde hastalıkların surveysansını tahmin etme konusunda da dijital teknolojilerden faydalanılabilir.

Dijital Sağlık Uygulamaları

Dijital sağlık, insanların yaşam tarzları, alışkanlıkları, klinik geçmişleri ve patofizyolojik özellikleri hakkında her geçen gün artan miktarda veriye dayalı olarak hızla genişleyen bir tıp alanıdır. Amerika Birleşik Devletleri (ABD) Gıda ve İlaç İdaresi'ne (FDA, Food and Drug Administration) göre, "Dijital sağlığın geniş kapsamı, mobil sağlık (mHealth), sağlık bilgi teknolojisi, giyilebilir cihazlar, uzaktan sağlık ve telemedikal, kişiselleştirilmiş tıp gibi kategorileri içerir." (FDA, 2017).

Dijital sağlık, hastaların tanı ve tedavi süreçlerinde, sağlıklı bireylerin sağlık durumlarını izlemesinde, sağlık sistem çalışanlarının eğitiminde, toplum sağlığının denetlenmesinde ve iyileştirilmesinde bilgi ve iletişim teknolojilerinin kullanılmasını ifade eder. Dijital sağlık veya dijital sağlık hizmeti, teknoloji ve sağlık hizmetleri arasındaki kesişimin bir sonucu olarak ortaya çıkan çok yönlü bir kavramdır. Dijital sağlık, sağlık sektörüne yazılım, donanım ve hizmetleri entegre ederek dijital dönüşümü temsil eden bir kavramdır (EY, 2023).

Günümüzde dijital teknolojiler, günlük yaşamın ayrılmaz bir parçası haline gelmiş ve dünya nüfusu birbirine daha fazla bağlanmıştır. Bu bağlanma durumundan sağlık alanı da etkilenmiştir. Ancak, dijital sağlığın nüfusun sağlığını iyileştirme amacıyla tam olarak uygulanmamıştır ve dijital sağlık çözümlerinin kullanımı için büyük bir potansiyelin vardır.

Halk Sağlığı Bakış Açısı ile Dijital Sağlık Dijital Halk Sağlığı Kavramı

Dijital halk sağlığı, nüfusa dayalı araştırma ve uygulamada ortaya çıkan yeni bir alan olarak kabul edilmektedir. Dijital teknolojilerin hızlı gelişimi, özellikle önleme ve sağlık teşviki alanlarında dijitalleşmeyi kullanarak halk sağlığını iyileştirmenin temel bir anlayışını sunmaktadır (Wienert vd., 2022). 21. yüzyıl trendleri arasında yer alan dijitalleşme, her sektörde olduğu gibi sağlık sisteminde de önemli gelişmelere yol açabiliyor. Hem donanım hem de yazılım tabanlı dijital teknolojilerin hızlı gelişimi, halk sağlığını iyileştirmek için yeni bir anlayış sunuyor ve özellikle önleme, sağlığın korunması ve sağlıklı yaşamın teşvikinde dijitalleşme aracılığıyla olumlu etkiler gözlemleniyor. Örneğin, dijital teknolojiler,

sensörler ve uygulamalar aracılığıyla fiziksel aktivite düzeylerini, beslenme alışkanlıklarını, postürü ve zihinsel refahı iyileştirebilir (Schoeppe vd. 2016). Sağlıkla ilgili davranışları izlemek, potansiyel sağlık risklerini takip etmek ve etkileşimi desteklemek için uygulamalardaki teknolojik yenilikler halk sağlığı ile ilgili bazı rutinlerin değişmesine yardımcı olmuştur. Dijital halk sağlığı uygulamaları, diğer dijital sağlık uygulamalarına göre bazı noktalarda karmaşıklıklaştırmaktadır. Çünkü bu müdahaleler toplum sağlığı gözetiminden belirli hastalıkların önlenmesine kadar uzanabilir ve geleneksel uygulamalara göre daha hızlı gelişme ve ilerleme potansiyeli vardır (Murray vd., 2016). Dijital halk sağlığı uygulamalarının etkililiğini ve verimliliğini artırmak için önce bunların ne anlama geldiğini ve nasıl tanımlandığını anlamamız gerekmektedir. Ancak dijital halk sağlığı uygulamaları için bir standardize bir tanım bulunmamaktadır. Bu kavramı anlamak için önce eSağlık, mobil sağlık (mSağlık), dijital sağlık ve dijital halk sağlığı arasındaki farkları açıklamak gerekmektedir. E-sağlık, m-sağlık veya dijital sağlık gibi terimler, dijital halk sağlığı kavramını anlamak için, benzer perspektifte kullanılır. Bu kavramlar arasındaki bağlantı Şekil 1'de verilmiştir



Şekil 1. mSağlık, e-Sağlık, dijital sağlık ve dijital halk sağlığının temel faaliyet alanları ve hedef grup düzeyleri (Wienert vd., 2022)

Literatür araştırması yapıldığında, dijital sağlık ve dijital sağlıkla ilgili terimler için 90'dan fazla farklı tanım olduğu görülmektedir. Dijital sağlık,

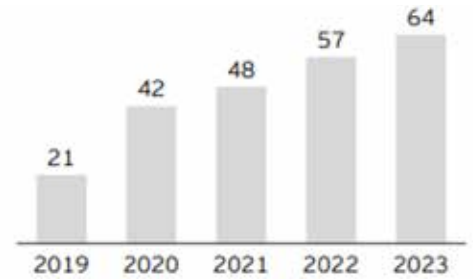
e-sağlık, m-sağlık, kendini izleme, giyilebilir cihazlar, yapay zeka ve sağlık hizmetlerinde bilgi sistemleri dahil olmak üzere sağlık ve teknolojiye odaklanan, sağlıkla ilgili olanı vurgular. Dijital sağlık, bireylerin sağlığına odaklanarak sağlık hizmetlerini teknoloji ile iyileştirmeye çalışır (Fatehi vd., 2020). İşte dijital sağlık ve dijital halk sağlığı arasındaki fark ortaya çıkıyor, çünkü dijital halk sağlığı toplum düzeyinde sağlığı ve refahı iyileştirmeyi amaçlar. Bununla birlikte, dijital halk sağlığı, bireysel sağlık hizmetlerini iyileştirmek için kullanılan aynı teknolojilerin de kullanılmasını destekler ve bu sayede toplumsal olarak sağlığın geliştirilmesini amaçlar.

Sağlık Hizmetlerine Erişimin Dijitalleşmesi: Teletıp ve Telefarmasi

Dünya genelinde sürdürülen sağlık hizmetleri düşünüldüğünde, teletıp ve telefarmasi kavramlarının hasta odaklı yaklaşımda büyük bir önem kazandığı, halk sağlığına katkı sunduğu ve gittikçe geliştiği görülmektedir (Ergüven ve Mumay, 2022). ABD'de başlayan teletıp ve telefarmasi, günümüzde birçok ülkede kullanılmaktadır. Bu sebeple, bu kavramlar özel olarak ele alınmalıdır.

Şekil 2'de, son 5 yılda ABD'deki teletıp ve

telefarmasi uygulamalarının halk sağlığı üzerindeki etkisini direkt olarak göstermektedir. Sağlıkla ilgili nitelikli bilgiye ulaşım ve bu bilginin kullanımının denetlenmesi için dijital sağlık uygulamaları önemli bir alana sahiptir. Teletıp ve telefarmasi dijital halk sağlığı uygulamaları olarak önem taşımaktadır.



Şekil 2. ABD'de Teletıp ve Telefarmasi Kullanıcı Sayısı (milyon) (Insider, 2023)

Dijital Sağlık Uygulamalarının Halk Sağlığı Üzerindeki Etkisini Etkileyen Faktörler - Dijital Bölünme

Dijital bölünme, 1990'ların başında ortaya çıkmış bir kavramdır ve Bilgi ve İletişim Teknolojileri'ne (BİT) erişim ve kullanımındaki farklılıkları konu alır. Türkiye'de bu kavram için dijital uçurum, dijital eşitsizlik veya sayısal bölünme gibi ifadeler de kullanılmaktadır. Ülkelerin gelişmişlik düzeyleri arttıkça, internet ve bilgisayar kullanım düzeylerinde farklılıklar ortaya çıkar ve bu farklar eşitsizliklere yol açar. BİT'in kullanımında ortaya çıkan bu farklılıklar veya BİT'e erişimi olanlar ile olmayanlar arasındaki farklılık dijital bölünme olarak adlandırılır (Hüsnüoğlu, 2017).

Dijital erişim, halk sağlığı için belirleyici bir kavram olarak kabul edilmektedir (Eruchalu, 2021). World Wide Web'i icat eden mühendis Sir Tim Berners-Lee, internet erişiminin su veya elektrik gibi bir insan hakkı olarak kabul edilmesi gerektiğini savunmaktadır. Örneğin, Singapur ve Tayvan gibi ülkeler, salgın hastalıklarının yayılmasını kontrol altına almak için mobil temas izleme uygulamalarını hızlı bir şekilde başlatmıştır (Watts, 2020). Bu tür durumlarda, toplumun tamamının teknolojiye erişimi hayati bir öneme sahiptir.

Halk sağlığı görüşündeki mevcut ilkelere göre, sağlık hizmetlerinde hakkaniyetin esas olduğudur ve sağlık, doğuştan kazanılmış bir

insan hakkıdır. Sağlığın sosyal belirleyicileri, sağlıktaki hakkaniyeti olumlu veya olumsuz yönde etkileyen faktörlerdir. Dijital eşitsizlikler şu anda sağlığın sosyal belirleyicileri olarak kabul edilmemekle birlikte, bu faktörler üzerinde etkili olmakta ve aynı zamanda bu faktörlerden etkilenmektedir. Dijital teknolojiler hızla insan hayatının ayrılmaz bir parçası haline gelirken, dijital eşitsizliklerin bağımsız bir şekilde sağlık belirleyicilerinden biri olma potansiyeline sahiptir. Dünya Sağlık Örgütü'nün "her sektörde sağlık" yaklaşımı ile halk sağlığı dijital dünyaya da entegre edilmelidir. Dijital teknolojilerin toplum sağlığını olumlu etkilemesi ve eşitsizlikleri en aza indirmek için altyapı sistemleri sağlanmalı, erişim kolaylaştırılmalı ve dijital okuryazarlığı geliştirici eğitimler planlanmalıdır (Kerman vd., 2021).

Dijital sağlık, sağlık önceliklerinin ayrılmaz bir parçası olmalı ve insanlara etik, güvenilir, adil ve sürdürülebilir bir şekilde fayda sağlamalıdır. Sağlık otoriteleri, dijital sağlık okuryazarlığını geliştirmek için çok sektörlü bir yaklaşım benimsemeli ve kimseyi geride bırakmama prensibi dijital dünya için de geçerli olmalıdır. Kırılgan grupların sağlık sorunları daha karmaşık olabilir, özellikle teknolojiye erişim hayati önem taşıdığı durumlarda toplumun hazırlıklı olması sağlanmalıdır. Bu, çok sektörlü ve çok disiplinli hizmetleri, farklı profesyonellerin eşzamanlı ve koordineli eylemleri gerektirebilir.

- Dijital Sağlık Okuryazarlığı

Dijital sağlık okuryazarlığı, "elektronik kaynaklardan sağlık bilgilerini arama, bulma, anlama ve değerlendirme ve elde edilen bilgileri bir sağlık problemini ele almak veya çözmek için uygulama yeteneği" olarak tanımlanır. Diğer farklı okuryazarlık türlerinin aksine, dijital sağlık okuryazarlığı, farklı okuryazarlık becerilerinin çeşitli yönlerini birleştirir. Temelde 6 farklı okuryazarlık barındırmaktadır:

- Geleneksel okuryazarlık,
- Sağlık okuryazarlığı,
- Bilgi okuryazarlığı,
- Bilimsel okuryazarlık,
- Medya okuryazarlığı
- Bilgisayar okuryazarlığı.

Bu becerilerin birbirleriyle olan ilişkileri dijital

sağlık okuryazarlığını besler ve çeşitlendirir. Bu nedenle, dijital sağlık okuryazarlığı kavramı diğer okuryazarlık türlerinden farklı bir değerlendirme gerektirir (Norman ve Skinner, 2006).

Dijital sağlık okuryazarlığı özellikle kronik hastalığı olan bireyler için hayati öneme sahiptir. Kronik hastalığı olan kişilerin yaklaşık %80'inin, hastalıklarını evde kendi kendilerine veya yakınlarının yardımıyla yönettiği tahmin edilmektedir (Efthymiou vd., 2017). Ancak bu hastalar için hastalıklarını etkili bir şekilde yönetmek için güvenilir kaynaklardan doğru bilgilere erişmek son derece önemlidir. Dijital sağlık okuryazarlığı, kronik hastalığı olan bireylerin çevrimiçi kaynakları anlama, değerlendirme ve kullanma yeteneğini içerir. Bu yetenekler, hastaların doğru bilgilere ulaşmalarını, tedavi planlarına sadık kalmalarını ve sağlık durumlarını daha iyi yönetmelerini sağlar. Bu nedenle, dijital sağlık okuryazarlığı, kronik hastalık yönetimi için kritik bir unsurdur ve bu hastalara sağlıkla ilgili doğru ve güvenilir bilgilere ulaşma konusunda yardımcı olur. Dijital sağlık uygulamalarının halk sağlığı üzerinde olumlu bir etki oluşturmaları için, kullanıcıların dijital sağlık okuryazarlığının yüksek olması önemlidir. Literatürde, dijital sağlık okuryazarlığını ölçebilecek nitelikli bir ölçek bulunmamaktadır. Ülkemizde yapılan bazı küçük ölçekli çalışmalarda, dijital sağlık okuryazarlığının bu oranın çok düşük olduğu tahmin edilmektedir. Dijital sağlık uygulamalarının verimli kullanılabilmesi için bu oranın yükselmesi hedeflenmelidir.

Tartışma

Tarih boyunca toplumlar, keşifler ile şekillenmiştir. İçinde bulunduğumuz teknoloji ve inovasyon çağında, keşiflerin hız kazanmış olması toplumların da hızla şekillenmesine yol açmıştır. Bu durum, insanların keşifler etrafında toplanmasına, insanların dikkatinin belirli noktalarda birleşmesine sebep olmaktadır. Durum böyleyken, halk sağlığını etkileyen faktörlerde bilinç ve katkı sağlamak için, insanların toplandığı ve dikkat ettiği alanlarda görünür olmak önemlidir. Dijitalleşme ve halk sağlığında dijitalleşme bu noktada önem taşımaktadır.

Teletıp ve telefarmasi gibi erişim projeleri, dijital halk sağlığı kavramına büyük katkı sağlamaktadır. Aynı zamanda hastanın refahını arttıran, bakımını ve uyumunu kolaylaştıran tüm dijital sağlık uygulamaları 21. Yüzyılda sağlık anlayışına katkı sunan, halk sağlığına olumlu etki yapan gelişmelerdir. Dijital halk sağlığı ile ilgili literatür, bu alanın gerçek etkisini göstermek için yetersizdir. Araştırmacılar, geleneksel halk sağlığı yöntemlerinden daha çok dijital sağlık uygulamalarının halk sağlığı üzerindeki etkilerini ölçmek için çalışmalarını sürdürmelidirler.

Referanslar

1. Doarn, C.R., Merrell, R.C. (2014). Telemedicine and e-health in disaster response. *Telemed J E Health*. 20(7):605-607. doi: 10.1089/tmj.2014.9983
2. Efthymiou, A., Middleton, N., Charalambous, A., Papastavrou, E. (2017). The association of health literacy and electronic health literacy with self-efficacy, coping, and caregiving perceptions among carers of people with dementia: Research protocol for a descriptive correlational study. *JMIR Res Protoc*. 2017;6(11):e221. doi: 10.2196/resprot.8080.
3. Ergüven, Ö., Mumay, B.S. (2022). Chapter 7: Sağlık Yönetiminde Yapay Zeka Ve Sağlık Sistemlerinin Sürdürülebilirliği. in book: Siyaset, Kamu Yönetimi Ve Uluslararası İlişkiler Bağlamında Yapay Zeka Tartışmaları. Ed. Korkusuz, M.H., Kutluk, E. Ekin Kitabevi Yayınları. Türkiye.
4. EY. (2023). [internet] World and Türkiye Perspective on Digital Health Report. Available from: https://assets.ey.com/content/dam/ey-sites/ey-com/tr_tr/pdf/2023/dijital-saglikta-dunya-ve-turkiye-perspektifi-raporu.pdf [cited 01.10.2023]
5. Fatehi, F., Samadbeik, M., Kazemi, A. (2020). What is digital health? Review of definitions. *Stud Health Technol Inform*. 2020 Nov 23;275:67-71. doi: 10.3233/SHTI200696.SHTI200696
6. FDA, Food and Drug Administration. (2017). [Internet] Silver Spring: U.S. Food and Drug Administration; c1995-2017. U.S. Department of Health and Human Services; [about 2 screens]. Available from: <https://www.fda.gov/medicaldevices/digitalhealth/#mobileapp> [cited 03.05.2023]
7. Hjelm, N.M., Julius, H.W. (2005). Centenary of tele-electrocardiography and telephonocardiography. *J Telemed Telecare*. 11(7):336-338. doi: 10.1258/135763305774472088
8. Hüsnüoğlu, N. (2017). Dijital Bölünme: Nedenleri Ve Türleri. *Giresun Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Dergisi*, 3(5), 6-21.

LIPOZONE KIDS DEMİR

DEMİR EKSİKLİĞİNDE YÜKSEK EMİLİM DÖNEMİ



INLV/2023/104



ABDİİBRAHİM

KÜB bilgisi için
lütfeñ QR kodu
okutunuz.





STRES, UYKU VE DEPRESYON

Stres, herkesin belli dönemlerde yaşadığı ve yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen bir durumdur. Gündelik yaşam içerisinde iş, ev, aile, okul ortamlarında yaşanabilecek olaylar stres verici hale gelebilir. Stres, yalnızca olumsuz yaşam olayları karşısında değil; uyum sağlamanın gerektiği ya da zorlayıcı herhangi bir durumda vücutta ortaya çıkan doğal bir reaksiyondur.

Gündelik yaşam olaylarının dışında; travmatik yaşantılar söz konusu olduğunda, belirsizlik ve karmaşıklık içeren durumlarda içsel çatışmalar yaşanabilir ve bu durumlar da stres kaynağı olabilir.

Bu gibi durumlar uykunun da olumsuz etkilenmesine sebep olabilmektedir. Uyku ve stres problemlerine doğal yollarla çözüm aramak

istediğimizde, bazı bitkisel takviyelerden faydalanabiliriz. Örneğin; uykuya dalmada güçlük, orta derecede huzursuzluk ve gerginlik durumlarında kullanılan bir bitki olan Valerian officinalis L. (Kediotu) aynı zamanda strese bağlı hastalıklara karşı sakinleştirici bir gıda takviyesidir.

Stresin ve uyku bozukluklarının bazen sebebi bazen de sonucu olarak karşımıza depresyon çıkabilmektedir. Depresyon kişinin kendisini ruhsal olarak iyi hissetmediği, bazen gizli ve uzun süreler devam edebilen, günlük hayatı olumsuz etkileyen psikolojik bir rahatsızlıktır. Bu anlamda depresyonun, son yıllarda stres ve kaygı oluşturan durumlarında, artan küresel bir yayılma sağlamasıyla yabana atılmayacak bir öneme sahiptir.

Depresyon tedavisinde kullanılan ilaçların çoğu beyindeki serotonin düzeylerini artırmaya yöneliktir. Depresyondaki kişilerin çoğunda da serotonin düşüklüğü gözlemlenmektedir. 5 HTP [5 Hidroksitriptofan] gıda takviyeleri beyindeki serotonin seviyelerini yükseltmeye yardımcı olur.

Ruh hali ve davranışı düzenlemeye yardımcı olan 5-HTP besin takviyelerinin, serotonin seviyelerini yükselterek depresyonu tedavi edebileceği düşünülmektedir.

Bununla birlikte yapılan çalışmalarda 5-HTP'nin olabilecek anti depresif etkilerinin diğer destekleyici maddelerle birleştirildiğinde, tek başına kullanamaya göre daha güçlü ve daha etkili olduğu görülmüştür.



Shiffa Home®



Mutluluğun Anahtarı: Serotonin



5-HTP

Kediotu Ekstresi & Vitamin B6



5-HTP
VALERIAN EXTRACT & VITAMIN B6

Bitkisel Kapsül

AKSUVİTAL®

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital



TOPLUM SAĞLIĞINA FAYDALI HİZMETLER YAPAN VE BUNDAN DA KEYİF ALAN BİR MESLEK GRUBU YARATMALIYIZ

Muğla Eczacı Odası yeni Başkanı Ecz. Saim Korkmaz bu sayıda dergimizin sorularını yanıtladı. Korkmaz, yöneticilerin eczacılık mesleğini ekonomik sorunlardan uzaklaştırıp, toplum sağlığına faydalı hizmetler yapan ve bundan da keyif alan bir meslek grubu oluşturması gerektiğinin altını çizdi.



Ecz. Saim Korkmaz

Öncelikle başkanlık görevinizi tebrik ederiz kısaca sizleri tanıyabilir miyiz?

1995 yılında Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum. 1997 yılında Muğla Milas Ören'de Korkmaz Eczanesi isminde eczanemi açtım. O süreden beridir aynı yerde eczacılık hizmeti veriyorum. 2013 yılında 32. Bölge Muğla Eczacı Odası Yönetim Kurulu

Üyeliği'ne seçildim. 6 yıl yönetim kurulu üyeliği, 4 yıl genel sekreterlik görevinden sonra 2023 yılı Eylül ayındaki seçimlerden sonra başkanlık görevine devam ediyorum.

Seçimler yeni bitti. Yeni başkanlık döneminizde ilk hedefleriniz nelerdir?

Seçimlerden hemen sonra sizlerin de bildiği gibi TEB

seçimlerine odaklandık ve o süreçte atlattık. İlk yapacağımız iş kendimize yol haritası çıkartmak. Hem eczacılarımızın hem de odalarımızın ekonomik ve kurumsal olarak güçlendirilmesi gerekiyor. Yönetim kurulu olarak bu konuya öncelik vereceğiz, bununla ilgili projeler üreteceğiz.

Bölgenizde eczacıların yaşadığı temel sorunlar nelerdir? Bunlar için çözüm önerileriniz nelerdir?

Her bölgeyle paralel olarak bizim üyelerimizin de sorunları aynı. Ama ana sorunumuz ekonomik sorunlar. Eczane ekonomilerinin giderek zayıflaması ve sürdürülebilirliğin azalması. Üyelerimizi eczacılık ve ilaç hizmeti vermekte zorluyor. Değişen dijital dünyada hizmet sektörünün çok ciddi evrilmesi sonucu





sağlık hizmeti sunan eczaneleri de ciddi anlamda zorluyor. Biz yöneticilerinde artık radikal, çözüm odaklı ve değişen dünyayı da dikkate alan çözümler üretmesi zorunlu. Gelecekte sağlık hizmetinin ve dolayısıyla ilaç – eczacılık hizmetinin nereye evrileceğini tartışarak yeni projeler üretmeliyiz. Muğla Eczacı Odası olarak biz de bu konuda üstümüze düşen her şeyi yapacağız. Daha önce yaptığımız gibi odamızda çalıştaylar yapacağız, üyelerimizin görüşlerini alacağız ve bir vizyon ortaya koyacağız.

Ülkemizde eczacıların birçok sorunu var bunların başında gelenlerden biri de eczacılık fakültesi enflasyonu bu konuda sizce ne gibi çalışmalar yapılmalı?

Fakülte enflasyonu sorunu sadece eczacılıkta değil tüm meslek gruplarında var. Dolayısıyla bu soruna ülke

olarak çözüm aramalıyız. Fazla fakülte açılmasının meslekler üzerinde yaptığı olumsuz etkileri ilgili kurumlara iyi aktarılması ve bu konuda ortak duruş sergilenmelidir.

İlaç yokluğu her sene görülen bir sorundu ancak son dönemdeki kadar uzun ve derin olmamıştı. Sizce bu durumun nedenleri ve çözüm için yapılması gerekenler nelerdir?

İlaç yokluğu sorunu son zamanlarda daha büyük ve derin bir sorun oldu. İlaç Fiyat Kararnamesi'nin yeniden değerlendirilmesi ve güncellenmesi şart. Bu konuda yeniden yapılandırılma yapılması ise ilacın fiyatını istediğiniz kadar arttırın, sonrasında bu sorunlar tekrar yaşanacaktır.

Sektörün tüm bileşenleriyle beraber ilgili kurumların artık ilacın fiyatlandırılması ile ilgili yeni yöntemler belirlemesi

zaruridir.

Ülkemizde eczacıların problemleri yıllardır konuşuluyor ve tartışılıyor. Sizce kalıcı çözüm için ilk nereden başlanmalı?

İlk önce eczane ekonomilerindeki sorunlar çözümlenmelidir. İşe buradan başlamalıyız. Ekonomisi güçlü olmayan hiçbir kurum, işletme sağlıklı hizmet sunamaz ve kendini bilime ayıramaz.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Biz yöneticiler olarak, eczacılık mesleğini ekonomik sorunlardan uzaklaştırıp, toplum sağlığına faydalı hizmetler yapan ve bundan da keyif alan bir meslek grubu yaratmalıyız. Sadece eczane eczacılığı değil kamuda, depoda hastanelerde çalışan tüm meslektaşlarımız için de aynı dilekleri paylaşıyorum. Tüm meslektaşlarıma bu konuda elimizde geleni yapacağımızı ifade etmek istiyorum.



BURSA'YA ECZACILIK KÜLTÜRÜ MÜZESİ KURULACAK

Bursa'ya kazandırdığı müzelerle kültürel mirası geleceğe aktaran Nilüfer Belediyesi, yakında ziyarete açılacak olan Sağlık Müzesi'nden sonra kente bir de Eczacılık Kültürü Müzesi kazandıracak.

Bursa Nilüfer Belediyesi, kente bir müze daha kazandırıyor. İhsaniye'de Sağlık Müzesi ile aynı binada yer alacak olan müze; yıllardır mesleğine ilişkin araştırmalar yapıp belge toplayan, antikacılar ve mezatlardan eserler elde eden eczacı Sinem Us'un koleksiyonu sergilenecek.

Müze'de eczacılık mesleğinin gelişimini yansıtan belgelerin yanı sıra Salvador Dali ve Rembrandt'ın bir eczacıyı çizdiğine dair belgeler, meslekle ilgili farklı dökümanlar, Kızılay köşesi, Birinci Dünya Savaşı'nda cephede kullanılan ilaç şişeleri, buradaki eczacıların hikayeleri, objeler, ilaç yapım aletleri gibi parçalar yer alacak.

Tasarımını Ayhan Doğan, küratörlüğünü ise Sunay Akın'ın

yapacağı müzeye ilişkin taraflar arasında bir protokol imzalandı. Nilüfer Belediyesi Halkevi Binası'nda yapılan protokol törenine Eczacı Sinem Us, şair, yazar, araştırmacı Sunay Akın, Tasarımcı Ayhan Doğan ile Sağlık ve Sigorta Yöneticileri Derneği (SASDER) Başkanı Levent Yiğit katıldı.

Böyle bir çalışmaya ev sahipliği yapmaktan mutluluk duyduklarını ifade eden Nilüfer Belediye Başkanı Turgay Erdem, geniş koleksiyonu nedeniyle Us'u kutladı. Dr. Ceyhan İrgil'in katkılarıyla hazırlanan Sağlık Müzesi'ni yakında ziyarete açacaklarını belirten Başkan Erdem, aynı binanın bir diğer katını da Nilüfer Belediyesi-Sinem Us Eczacılık Kültürü



Müzesi'ne ayıracaklarını kaydetti.

14 Mart 2024 tarihinde hizmete girmesi planlanan 'Nilüfer Belediyesi-Sinem Us Eczacılık Kültürü Müzesi'nin protokolünü Nilüfer Belediye Başkanı Turgay Erdem ile birlikte imzalayan Eczacı Sinem Us, bu müzeyi bir süre önce kaybettiği babası Dr. Atilla Us'a ithaf ettiğini söyledi.

SOFYA'DA BİR ALTIN BİR DE BRONZ KAZANDIK

Bulgaristan'da 17-19 Kasım tarihlerinde düzenlenen EFC Yıldızlar Circuit Turnuvası'nda Yiğit Ayaz, Arda Tanerler, Ateş Efe Toker ve Furkan Yaman'dan kurulu yıldız erkekler kılıç takımımız şampiyon olurken; yıldız kadınlar kılıçta Deniz Duvan bronz madalya elde etti.

Başkent Sofya'da yıldız kadınlar kılıçta bireysel, yıldız erkekler kılıç kategorisinde ise takım müsabakaları gerçekleştirildi. Türkiye takımımız finalde ABD-2 takımını 45-34 mağlup ederek altın madalyanın sahibi oldu. Öte yan-

dan başarılı karşılaşmalar sonucu adını yarı finale yazdıran Deniz Duvan, bu turda Ukraynalı Viktoria Korotchenko'ya 15-10 yenilerek mücadelesini 3'üncü sırada tamamladı ve bronz madalya kazandı. bireysel mücadele eden diğer eskrimcilerimiz Akya Göllü 37., Zehra Nehir Cihan 42., Berra Kürek 45., Ela Güneş 52., İrem Güner 55., Neris Ada Kabadere 60., Duru Arabacı 66., Duru Ayşe Özgönül 71., Ece Öztürk 74., Ayşe Didem Yemiş 82., İrem Melek Bayrak 102., Derin Pala 120., Duru Kırsırtlı 124., Hayat Gündoğan 152., Elif Damla Gülebastı

157., Beren Yağmur Koçkaya 166., Ela Suzan Ergezer 178., Ecem Çiçek 191. ve Elif Çınar Koçak turnuvası 191'inci sırada tamamladı. Öte yandan takım müsabakalarında; Türkiye 3 takımımız (Toprak Altınçekiç, Candeniz Berrak, Mustafa Can Gül, Nedim Semih Mesicioğlu) 4., Türkiye 2 takımımız (Emir Yusuf Köşkdere, Poyraz Kümük, Arda Takka, Mustafa Yıldırım) 16., Türkiye 4 takımımız (Ali Barış Akpınar, Efe Barış, Acar Dankaz) 17. Ve Türkiye 5 takımımız (Eren Aslan, Muhammed Arda Başar, Arda Doğan) ise organizasyondan 38'inci takım olarak ayrıldı.

Eczanenizin geleceği için gelecekten gelen destek...

360° KURUMSAL ECZANE DANIşMANLIğI

Artıfarma Group ile bi' artınız olsun !



Detaylı Bilgi: 0 (312) 500 05 62



www.artifarmagroup.com





BİOEXPO 2023'ÜN ARDINDAN

Değerli Okurlarım her sene rutinde Lütfi Kırdar Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen BioExpo Fuar ve Kongresi ekim ayında başarılı bir şekilde gerçekleştirildi. İlaçla ilgili hem konvansiyonel hem de biyoteknolojik ilaçların tartışıldığı kongreye yaklaşık 1000 katılımcı katıldı. Aşağıda genel bilgileri sizlerle paylaşmak istedim.

BioExpo Nedir?

BIOEXPO, tüm yaşam temelli bilim disiplinlerinin ve endüstriyel sektörlerinin bütünleşmiş ve sinerji üreten etkinlikler bütünü kapsayan “Yaşam Bilimleri Platformudur”. BIOEXPO kapsamında çalıştaylar, eğitim programları, sempozyumlar, konferans ve seminerler, paneller, endüstriyel ürün ve teknoloji sunumları birlikte bulunur ve tüm disiplinler için geniş çaplı bir “network” oluşturur.

BIOEXPO; Biyoteknoloji, Laboratuvar/ Analiz, Farmasötik/ Nutrasötik ve Temizoda endüstrilerini alan olarak kapsar. Ülkemizin biyoteknoloji alanında politikalar üreten kamu kurum ve kuruluşları, teknoloji geliştiren merkezler, yaşam bilimleri endüstrilerinin tüm alanlarında üretim yapan kuruluşlar, ilgili bilimsel disiplinlerin akademik kurumları ve tüm bu alanlardaki uzman ve profesyoneller BIOEXPO Yaşam Bilimleri Platformu'nun bileşenleri, katılımcıdır.

2015 yılından beri Yaşam Bilimleri alanında güncel konuları tartışmak,



yeni gelişmeleri katılımcılar ile paylaşmak ve endüstriyel ilerlemeye katkıda bulunmak için gerçekleştirilen BIOEXPO, 2023 yılında da en güncel konuları işlemeye devam etti. Pandemi koşullarının iyileşmesi ile 2022 yılından itibaren tekrar yüz yüze yapılan etkinlik birçok endüstri profesyoneli yaşam bilimlerindeki ortak başlıklar çevresinde bir araya getirdi. Onlarca konu üzerinde, alanında uzman kişilerce gerçekleştirilecek Ar-Ge sunumları, paneller, sempozyumlar, açık laboratuvar etkinlikleri ve atölyeler ile dolu dolu bir etkinlik 25-27 Ekim 2023 tarihinde delegeleri ve ziyaretçileri ile buluştu.

BioExpo Yaşam Bilimleri Fuar ve Etkinlikleri bu yıl da büyük bir başarıyla gerçekleştirildi...

BIOEXPO 2023 Yaşam Bilimleri Fuarları 25-27 Ekim 2023 tarihlerinde ICEC-İstanbul Lütfi Kırdar Fuar ve Kongre Merkezi'nde ziyaretçi ve katılımcılarını ağırladı.

Temizodalar, laboratuvar sistemleri, ilaç endüstrisi ve biyoteknoloji alanlarında ürün ve hizmet sunan katılımcı firmaların yer aldığı fuar üç gün boyunca 3543 profesyonel ziyaretçi tarafından ilgiyle izlendi. Ziyaretçilerin %86'sı doğrudan ilgili konularda faaliyet gösteren sektör ve endüstrilerin bileşenlerinden oluştu. Fuarla eş zamanlı olarak gerçekleştirilen mesleki ve bilimsel etkinlikler gerek fuar ziyaretçileri ve delegeler, gerekse katılımcı kuruluş yetkililerince ilgiyle izlendi. Fuar katılımcısı firmaların fuar boyunca ürün sergilemelerindeki zenginlik ve çeşitlilik, fuarın gerek sunum salonlarında gerekse özel alanlarında yaptıkları ürün tanıtımları, sunumlar, eğitim programları ile BIOEXPO, Yaşam Bilimleri alanlarının bilim-teknoloji-endüstri tabanlı Ekosistemini oluşturdu.

BioExpo 2023'de Hangi Etkinlikler Vardı?

BIOEXPO Fuarı ve Etkinlikleri bu yıl birçok meslek örgütü ve

kurum tarafından da resmi olarak desteklendi. Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Boğaziçi Üniversitesi Biyoteknoloji Enstitüsü, Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB), Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK), Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK), Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), Temizoda Teknolojileri Derneği, Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD), Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD) başta olmak üzere çeşitli kurumlar hem fuarı resmi olarak desteklediler hem de gerçekleştirdikleri etkinlikler ve programlarla fuara farklı bir boyut kattılar.

Fuar kapsamında birçok kurum ile çok önemli sempozyumlar, yarışmalar, eğitimler ve toplantılar gerçekleştirildi.

» **Ulusal ve Uluslararası Konvansiyonel ve Biyoteknolojik İlaç Üretim Stratejileri ve Tedarik Zinciri Sempozyumu**
Bilimsel iş birliğinin Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Ana Bilim Dalı tarafından gerçekleştirildiği Ulusal ve Uluslararası Konvansiyonel ve Biyoteknolojik İlaç Üretim Stratejileri ve Tedarik

Zinciri Sempozyumu 26-27 Ekim tarihlerinde 2 gün boyunca gerçekleştirildi ve fuarın en ilgi çeken etkinliklerinden biri oldu.

Etkinlik TİTCK, TÜBİTAK, TÜSEB ve SGK kurumsal destekleri ile gerçekleştirildi.

Aynı zamanda ilaç endüstrisinde faaliyetlerini sürdüren birçok büyük üretici kuruluş da sempozyuma katkı sağladı ve tematik oturumlar gerçekleştirildi. İlaç endüstrisinde en güncel çalışmaların alanında uzman kişilerce tartışıldığı sempozyumda aşağıdaki konular da dahil olmak üzere birçok önemli konu 80'den fazla konuşmacı ile 19 oturumda gerçekleştirildi.

- Hücreden Bitmiş Ürüne Biyoteknolojik İlaçlar: Kalite, Etkinlik ve Güvenlik
- Türkiye'de Hastaların Yenilikçi İlaçlara Erişimi ve Sürdürülebilirlik
- Dünya'da ve Türkiye'de Biyoteknolojik İlaçların Yeri ve Klinik Çalışmalardaki Yeni Trendler
- Sağlıkta İnovasyon ve Girişimcilik
- İlaç Sektöründe Fikri Mülkiyetle İlişkin Davalar ve Reklam Hukukuna Genel Bakış
- Besin Destekleri ve

Dermokozmetik Üretiminde Gelecek

- Farmasötik Biyoteknolojide Yenilikçi Yaklaşımlar
- Sentezden Bitmiş Ürüne Konvansiyonel İlaç Üretimi ve Güncel Teknolojileri
- Konvansiyonel ve Biyoteknolojik İlaçlarda Preklinik Çalışmalar
- Ulusal ve Uluslararası İlaç Üretiminde Öncelikli Tedavi Alanları ve Klinik Çalışmalar

Sempozyum'un ana konu başlıklarını oluşturdu.

» **GMP Ek1 Kılavuzu 2022 Revizyonu ve Uygulamadaki Değişiklikler Sempozyumu**

Temizoda Teknolojileri Derneği ve ICCCS iş birliği ile gerçekleştirilen ve özellikle temizoda konsepti ile çalışan her firmayı yakından ilgilendiren bir diğer sempozyum olan GMP Ek1 Kılavuzu 2022 Revizyonu ve Uygulamadaki Değişiklikler Sempozyumu; 2022 Ağustos ayında GMP Ek-1 Kılavuzunda yapılan değişiklik başta olmak üzere Kontaminasyon Kontrol Stratejisi, Çevresel İzleme ve Temizoda Sınıflandırma Süreçlerinde Güncel Gelişmeler, Aseptik Proses Simülasyonu, Mikrobiyolojik İzleme ve Dezenfeksiyon Süreçlerinde Güncel Gelişmeler ve Tesis Tasarımı Özel İhtiyaçlara Yönelik Güncel Gelişmeler konuları alanında uzman kişiler tarafından işlendi ve özellikle endüstri profesyonelleri tarafından yoğun ilgi gördü.

» **İlaç Geliştirmede Yapay Zekanın Rolü Sempozyumu**

Başından sonuna kadar planlanmasını; BioYoung, MBG Türkiye, BioClub, Unilab, TBD Junior Biologist, ve ISPE olmak üzere öğrenci temelli dernek



ve grupların gerçekleştirdiği Sempozyum, güncel anlamda en önemli konulardan biri olan yapay zekâ konseptinin ilaç endüstrisindeki yerini, önemini ve güncel gelişmelerini içeriyordu. Yapay zeka alanındaki yeni gelişmelerin ve buna paralel olarak ilaç üretimindeki proseslerde yapay zekanın kullanılabileceği alanların gündeme getirildiği Sempozyum, büyük ilgi gördü.

» OpenLab Eğitim Platformu

BioExpo Yaşam Bilimleri Fuarı için klasikleşen bir etkinlik olan OpenLab konsepti bu sene de katılımcılar ile buluştu. Bu yıl çok daha fazla ve önemli sponsorlar ile güçlenen OpenLab Eğitim Platformu yaşam bilimlerinde kariyerine ivme kazandırmak isteyen öğrenci, akademiysen ve endüstri profesyonelleri tarafından yoğun ilgi gördü. BioExpo, bilgiye erişimi artırmayı amaçlayarak yaşam bilimleri alanında pratik eğitimlerin önemini vurgulamış ve bu bilinci geliştirme amacı ile farklı içerikler ile online ve yüz yüze eğitim veren 4 değerli eğitim kurumunun desteği ile BioExpo Fuar ve etkinlikleri için gelenlere eğitime ulaşma olanağı sunarak üçüncü bir paylaşım kanalı açtı.

Eğitimler boyunca HPLC sistemleri, Yönetim sistemleri, Dokümantasyon sistemi, Spesifikasyon Dışı Durumlar, Biyoinformatiğe Giriş, ISO 14644-1 gibi konular alanında uzman kişilerce anlatıldı.

Uzman kisilerce özel sınıflarda yaşam bilimleri için çok önemli 8 ayrı konuda verilen OpenLab eğitimleri ile özellikle genç bilim insanları ve endüstri profesyonelleri kariyerlerinde her zaman

kullanabilecekleri yöntemlere ve konseptlere dair çok önemli bilgiler edindi.

OpenLab eğitim platformu, 25-27 Ekim tarihlerinde 3 gün boyunca 10:00-18:00 saatleri arasında 16 kişilik sınıflarda 6 farklı konuda 3 farklı seviyede eğitimi projenin ana çözüm ortağı Lab Akademi ve diğer destekçileri olan Academia, Bioinformy ve ISO14644.com'un değerli eğitmenleri ile ücretsiz olarak genç bilim insanlarının ve sektör profesyonellerinin mesleki eğitim almalarını sağladı.

» BioQuest Bilgi Yarışması

BioExpo, bu yıl moleküler biyoloji ve genetik, biyoloji ve biyomühendislik alanlarında okuyan öğrenciler için heyecan verici bir yarışmaya ev sahipliği yaptı. Bu yarışma, katılımcı gruplara bilimsel rekabet ortamı sağlamanın yanı sıra akran ağı oluşturmak, şirketleri tanımak, potansiyel iş alanlarını keşfetmek, öğrenci toplulukları ile iş birliği yapmak ve eğitilmiş paketleriyle biyolojik bilimler alanında yetkin bireyler oluşturmak amacıyla düzenlendi.

Bu heyecan verici yarışma, BIOEXPO'nun bir parçası olarak TBD Junior Biologists koordinatörlüğünde MBG Türkiye, BioYoung ve UNILAB iş birliği çerçevesinde düzenlendi.

Genç bilim insanlarına ekip ruhunu asılamayı ve bilginin değerini göstermeyi hedefleyen BioQuest Bilgi Yarışmasında farklı illerden ve okullardan 14 ekip endüstri temsilcilerinin fuar alanında interaktif bir şekilde aktardığı veriler ve kendi teorik birikimleri ile yarıştı.



LabAkademi, ISO14644.com ve BioInformy sponsorluğunda gerçekleştirilen etkinlik genç bilim insanları tarafından yoğun ilgi gördü ve güzel ödüller ile ve dönmelerini sağladı.

» İş Geliştirme Toplantıları

BioExpo bu yıl sadece sektörlerin öncü firmalarını ağırlamadı. Bu sene yaşam bilimleri endüstrisinin kilit taşı konseptlerini aramak için girişimler ve yolun başındaki profesyoneller yatırımcılar ve büyük firmalar ile bir araya gelerek ekonomik birlikteliklerin temellerini attı. Tematik alanlarda yenifikirler, yenioluşumlarla toplantılarda tartışıldı. Fikirler yeni iş birliklerin önünü açtı.

BioExpo Yaşam Bilimleri Fuarı ve Etkinlikleri 23-25 Ekim 2024 tarihlerinde her zamanki mekanında tüm paydaşları ile tekrar bir araya gelecek. “Daha İyiye” sloganı ile BioExpo 2024’de buluşmak dileğiyle...

ÇinkoPast®

TEK PASTİL

TAM DESTEK



Çinkopast, Çinko Asetat etkisiyle kışın risklerine karşı bağışıklığınızı destekler.**



Yeme - içme ile etkisi azalmaz.

KÜB bilgisi için
lütfen QR kodu
okutunuz.



*Te Velthuis Et. Al. Zn Inhibits Coronavirus And Arterivirus RNA Polymerase Activity In Vitro And Zinc Ionophores Block The Replication Of These *Eby GA 3rd. Zinc Lozenges As Cure For The Common Cold—A Review And Hypothesis. Med Hypotheses. 2010 Mar;74(3):482-92

** Çinko bağışıklık sisteminin normal fonksiyonunu destekler.



ABDIİBRAHİM

NOVO NORDISK, ÜRETİM TESİSLERİNİ GENİŞLETMEK İÇİN 2.1 MİLYAR EURO YATIRIM YAPTI

Novo Nordisk, Fransa'nın Chartres şehrindeki üretim tesislerini genişletmek amacıyla 2023'ten itibaren 16 milyar Danimarka kronundan fazla (2.1 milyar Euro) yatırım yapacağını duyurdu. Bu büyük yatırım, şirketin mevcut ve gelecekteki ciddi kronik hastalıklarla mücadele ürün portföyü için üretim kapasitesini genişletmeyi hedefliyor.

Novo Nordisk, önemli bir yatırım yaparak üretim tesisindeki kapasiteyi büyük ölçüde artırmayı ve aseptik üretim ile bitmiş üretim süreçlerini eklemeyi, aynı zamanda mevcut Kalite Kontrol Laboratuvarı'nı genişleterek güçlendirmeyi planlıyor. Bu yatırım, GLP-1 ürünleri için özel bir kapasite oluşturarak Novo Nordisk'in gelecekteki yenilikçi ilaç taleplerini karşılamak için hazır olma kapasitesini artıracak.

Novo Nordisk Chartres Üretim Kurumsal Başkan Yardımcısı Lone Charlotte Larsen, "Bugün duyurulan bu önemli yatırım, şirket olarak yaşadığımız büyümenin temel taşlarından biri olan Fransa üretim tesisimizin stratejik önemini bir kez daha vurguluyor. Sahip olduğumuz

yetenekleri maksimize ederek ve altyapıyı etkili bir şekilde genişleterek kapasitemizi artırıyoruz." dedi.

Novo Nordisk Ürün Tedariği, Kalite ve Bilişim İcra Komitesi Başkan Yardımcısı Henrik Wulff, "Dünya genelindeki üretim tesislerimize devam eden yatırımlarımız, mevcut ve gelecekteki ürün portföyümüze ve ciddi kronik hastalıklarla yaşayan insanlar için sağladığı öneme olan inancımızı yansıtıyor." dedi.

Yeni tesis, mevcut ve gelecekteki süreçlere uyum sağlayabilen çoklu ürün tesis olarak tasarlandı. Son teknoloji ve çağdaş bir çalışma ortamını sergileyerek, küresel çapta hastalara etkili ve çevresel açıdan sürdürülebilir bir şekilde en yüksek



Henrik Wulff

kaliteyi sunma odaklı olarak inşa edilecek. 2026'dan 2028'e kadar aşamalı olarak inşaa edilecek olan yeni yatırım tamamlandığında sektöre 500 kişilik yeni bir istihdam sağlayacak. İnşaat aşamasında ise 2.000'e yakın dış personel istihdam edilecek.

MERCK'TEN GELECEĞİN HEKİMLERİNE BURS

Depremden etkilenen öğrencilerin eğitimlerini destekleyen Merck Türkiye, Türkiye'deki 25. yılında Türk Eğitim Vakfı (TEV) iş birliğiyle 25 Tıp Fakültesi öğrencisine burs sağladı.

Merck Türkiye Genel Müdürü Şehram Zayer, konuyla ilgili "Gençlerin eğitimini çok önemsiyoruz. Türkiye'deki 25. yılımızı kutladığımız bu yıl, 56 yıldır eğitimde fırsat eşitliği ilkesiyle çalışan Türkiye'nin köklü vakıflarından Türk Eğitim Vakfı (TEV) ile iş birliği yaparak 'Merck Türkiye

25. Yıl Burs Fonu'nu oluşturduk. Bu fon aracılığıyla, yılın başında yaşadığımız deprem felaketinden etkilenen 25 Tıp fakültesi öğrencisinin eğitimine destek olduk." dedi. Ayrıca Zayer, "Deprem bölgesine daha uzun vadeli destek vermek, öğrenim hayatları kesintiye uğrama riski taşıyan depremzede gençlerimizin yanında olabilmek ve bursumuzun sürekliliğini sağlayabilmek için Merck Aile Vakfı ile iletişime geçtik. Bu başvurumuza istinaden Merck Aile Vakfı, öğrencilerin burs sürelerini

uzatarak, 25 Tıp fakültesi öğrencisinin lisans eğitimleri boyunca eğitim masraflarını karşılamamızı sağladı. Bizler ülkemizde topluma katkı sağlamaya ve gençlerin eğitimine destek olmaya devam edeceğiz." dedi.



Henrik Wulff

TARZINIZA BİZİMLE KAVUŞUN !

Deneyimli kadromuzla eczanenizi en kısa sürede tamamlayıp sizlere teslim ediyoruz. Satış odaklı , karlı , yeni nesil kullanışlı eczaneleri birlikte tasarlıyor , tarzınızı yansıtan eczaneler tasarlıyoruz.

%100
MÜŞTERİ
MEMNUNİYETİ

vital eczane tasarım
TÜRKİYE GENELİNDE HIZLI VE KALİTELİ HİZMET

ALANINDA UZMAN



VİTAL
ECZANE TASARIM

★ EKONOMİK
★ YENİ NESİL
★ TASARIM

DAR ALANDA KISA PASLAŞMALAR !



TEKLİF ALMAK İÇİN BİZİ ARAYIN

0224 233 10 00
444 3 885



www.vitalgrup.com.tr
www.vitaleczanetasarim.com



@vitaltasarim



WHATSAPP İLETİŞİM HATTIMIZ

0552 34 84825
(VİTAL)





YENİ
ÜRÜN



KIŞA?

HAZIR MISINIZ?



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com



Validus'u keşfetmek için taratın.

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.

TEKB VE ECZACI KOOPERATİFLERİ TEB'İ ZİYARET ETTİ

Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği (TEKB) ve İstanbul Eczacılar Kooperatifi (İSKOOP) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Mehmet Sait Yücel, TEKB Yönetim Kurulu II. Başkanı ve Bursa Eczacılar Kooperatifi (BEK) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Recep Görmez, TEKB Yönetim Kurulu Üyesi ve Güney Eczacılar Kooperatifi (GEK) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Tarkan Bir, 30 Kasım 2023 tarihinde Türk Eczacıları Birliği'ni ziyaret ederek yeni seçilen yönetime hayırlı olsun dileklerini iletiler ve bir görüşme gerçekleştirdiler.



Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, II. Başkanı Ecz. Cenk Kes, Genel Sekreteri Ecz. Ali Erdem, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyeleri, Ecz.

Alper Pehlivanlı, Uzm. Ecz. Taner Ercanlı, Ecz. Sibel Zorlu, Ecz. Fatih Özçifçi'nin katıldıkları görüşmede, ilaç ve eczacılık gündeminde yer alan konular değerlendirildi.

TEB'DEN GAZZE İÇİN BARIŞ ÇAĞRISI

Gazze'de yaşanan zulme karşı Türk Eczacıları Birliği (TEB) bir basın açıklaması yaptı. Açıklamanın tamamı ise şu şekilde: "On yıllardır baskı altında var olma mücadelesi veren Filistin, 7 Ekim'den bu yana başka bir zulümle karşı karşıyadır. İsrail hükümeti, Gazze'de hastane, okul, ibadethane ayırt etmeksizin hasta, çocuk ve masum sivillere karşı vahşice saldırılar düzenlemekte, bütün dünyanın gözleri önünde ağır bir insanlık suçu işlemektedir.

Gazze'de hastanelerin yoğun bakım ünitelerinde tedavi gören hastaları dahi acımasızca ölüme gönderen İsrail hükümeti, en ufak bir insani yardıma bile ulaşmakta güçlük çeken masum sivillere tarifi imkânsız bir zulüm yaşatmaktadır. Dozu gittikçe artan saldırılar, artık Filistinlilerin

mevcudiyetine, ulusal kimliğine, toprağına ve insani kimliğine karşı bir savaş niteliği kazanmıştır. Sağlık çalışanlarının, hastaların, çocukların ve bütün masum sivillerin yaşamını acımasızca yitirdiği bu savaş, artık bütün dünyanın utancı haline gelmiştir ve insanlık bu zulme göz yumdukça, hayatını kaybeden çocukların hikâyelerini daha çok dinleyecektir.

Gazze'de yaşanan ve yakın tarihte benzeri olmayan bu vahşetin durdurulması için uluslararası bütün kuruluşlar acilen harekete geçmek zorundadır. İlk aşamada yüzbinlerce insanın ihtiyacı olan insani yardıma güvenli bir şekilde ulaşabilmesi için uluslararası hukuka uygun şekilde acil insani ateşkese ihtiyaç bulunmaktadır. Bizler insan hayatını korumayı

kendisine ilke edinmiş bir meslek grubunun temsilcileri olan eczacılar olarak masum sivilleri hedef alan, binlerce Filistinlinin yaşamını kaybetmesine ve yaralanmasına yol açan uluslararası hukuka ve temel insan haklarına aykırı bu saldırıları en ağır şekilde lanetliyoruz. İsrail'in giderek artan saldırgan tutumunun durdurulması ve Ortadoğu'da yeniden barışın tesis edilmesi için başta Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi olmak üzere bütün uluslararası kuruluşları acilen göreve davet ediyoruz.

56 BÖLGE ECZACI ODASI VE TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ BÜYÜK KONGRE DELEGELERİ ADINA

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ 44. OLAĞAN BÜYÜK KONGRE DİVAN BAŞKANLIĞI"

Otomobilini herkes sever kasko isteyen Türk Nippon'u seçer!



Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.

Şimdi siz de Türk Nippon'a gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın.

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.



A man with a grey beard, wearing a pith helmet and a khaki shirt, is looking down at a smartphone in his hands. He has binoculars hanging from his neck. The background is a lush green jungle. The text "VAKTİ DE ZAMANI DA ŞİMDİ!" is overlaid on the right side of the image.

**VAKTİ DE
ZAMANI DA
ŞİMDİ!**

BES ile geleceğinizi güvence altına
almanın vakti de zamanı da şimdi!

Üstelik sizi tanıyarak en doğru yatırım
seçeneğini sunan **Bireysel Emeklilik
Fon Asistanımız** da sizleri bekliyor!

Katılım Cep uygulamamız ve web
sitemiz ile bireysel emeklilik işlemlerinizi
şimdi her yerden, 7/24, kolay ve hızlı.

Katılım Emeklilik ile Şimdi Başla!



Fon Asistanı



Katılım Cep

Uygulamayı
şimdi indirin.



 **Katılım
Emeklilik**
Gelecek bugün başlar

0850 226 0 123

www.katilimemeklilik.com.tr



/katilimemeklilik



/katilimemek



/katilimemeklilik



/katilimemeklilik

SAĞLIK ADINA GERÇEKLEŞTİRECEĞİMİZ PROJELERE ADIM ADIM YAKLAŞMANIN HEYECANINI YAŞIYORUZ

2023 yılında önemli başarılarla imza atan Polifarma 2024 yılında da aynı başarıları arttırarak yoluna devam etmeyi hedefliyor. Polifarma'nın 2023 yılı genel değerlendirmesini ve 2024 hedeflerini Satış ve Pazarlamadan Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı Servet Aksu'dan dinledik.

2023 yılının sonlarına geliyoruz. Ekonomik ve sektörel olarak önemli değişimlerin olduğu bir yıl oldu. Siz 2023'ü nasıl değerlendiriyorsunuz? 2023 yılı başında yaşadığımız üzücü deprem sebebiyle buruk başladı. Keşke yaşanmasaydı, kayıplarımız için çok üzgünüz. Ama o dönemde hızlıca elimizden gelenin fazlasını hızla yapmak için çabalamaya odaklandık...

Bizim için 2023, yeni başarılarımızdan dolayı heyecanlar yaşadığımız bir yıl olarak geçmekte. ISO 500 listesinde 144 basamak birden yükselerek Türkiye'nin En Büyük Sanayi Kuruluşları arasına girdik. Turkishtime tarafından bu yıl 10'uncusu gerçekleştirilen "Türkiye Ar-Ge 250 Araştırması'nın sonuçlarına göre "En Çok Ar-Ge Harcaması Yapan Şirketleri" arasına girmekle kalmadık; "Ar-Ge Merkezlerinde En Fazla Proje Yürüten". "Ar-Ge Merkezlerinde En Çok Marka



Satış ve Pazarlamadan Sorumlu
Genel Müdür Yardımcısı Servet Aksu

Alan" ve "Ar-Ge Merkezlerinde En Çok Kadın Personel İstihdam Eden" şirketleri arasında da yerimizi aldık.

Polifarma olarak 2023 yılında yatırım planlamalarınız gerçekleşti mi? Hangi alanlara yatırım yaptınız?

Yatırımlarımızı önce insan kaynağına yapıyoruz. Polifarma ailemizin sürekli öğrenmesi, kendini geliştirmelerini önceliğimize alarak eğitim alanında her

zaman onları destekleyici aksiyonlar aldık.

Polifarma denince akla Ar-Ge alanındaki başarılar gelir; bu başarıları çalışanlarımıza yaptığımız yatırımlar neticesinde sağladığımız inanıyoruz. Yıl içinde birçok projeye ve üretime olanak sağlayacak, GMP (Good Manufacturing Practices/ İyi Üretim Uygulamaları) onaylı İlaç Etkin Madde (API) Üretim Alanı'nımızı açılışını yaptık.

Polifarma 2024 yılında neler planlıyor? Gelecek yıl için hedefleriniz nelerdir?

2024 yılına sayılı günler kalmışken sağlık adına gerçekleştireceğimiz projelere adım adım yaklaşmanın heyecanını yaşıyoruz. Hastane ürünleri alanında liderliğimizi korurken reçeteli pazarlarda gireceğimiz terapötik alanlarda hem teknik hem kadro anlamında altyapımızı kurduk ve hızla iyi bir yer edineceğimize inanıyoruz. Yurtiçi liderliğimizin yanında, toplam satışımızın ihracattan gelen payını arttırmayı hedefledik.

2023 yılı içinde temelini attığımız ve 2024 yılı ilk

aylarında tamamlanarak faaliyete geçecek olan 11.000 m²'lik üretim tesisimiz, tasarım ve verimlilik açısından ülkemizin en fonksiyonel Ar-Ge merkezlerinden biri olacak.

Dünyada ilk jenerik olacak şekilde geliştirme süreçlerine devam ettiğimiz ve sona yaklaştığımız yetim ilaç ve diğer biyoteknolojik ilaçlarımızın üretileceği yeni üretim bölümü, Ar-Ge laboratuvarları, teknik bölümler, yönetim ofisleri ve eğitim & seminer alanlarının yer alacağı tesiste 300 bilim insanı daha istihdam edecek ve ilaç geliştirme kapasitemizi daha da artıracğız. Ar-Ge ekibimizin, dünyada

ilk jenerik olacak şekilde geliştirme süreçlerine devam ettiği ve sona yaklaştığı yetim ilacın ve biyoteknolojik ilaçların üretimi bu alanda yapılacaktır.

Sanayi Bakanlığı nitelikli proje destekleme programı olan 'Hamle Programı' ile desteklenen bu ilacın üretimi için tasarlanan üretim alanı ülkemizde ilk ve tek olacak. Bu tesiste yer alacak 2.200 m²'lik eğitim ve sempozyum alanı 'Polifarma Akademi' ile yeni mezun öğrencilerin mesleğe hazırlanmasının yanı sıra mevcut çalışanlarımızın teknik ve kariyer gelişimini sağlayacak eğitim programları düzenlenecek.





Dört Dörtlük

Malat

MAGNE FORT ETKİSİ

- ✓ Güçlü
- ✓ Enerjik
- ✓ Rahat
- ✓ Sakin

Sitrat

B₆ & D₃ Vitaminiyle Yüksek Biyoyararlanım
Elementel Magnezyum : 250 mg

Taurat

Magnezyum

RENKLENDİRİCİ
TATLANDIRICI
KORUYUCU
İÇERMEZ



Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır



TAKVİYE EDİCİ GIDA SEKTÖRÜ: 2023'ÜN DEĞERLENDİRMESİ VE 2024 BEKLENTİLERİ

Gıda takviyeleri, beslenme alışkanlıklarındaki değişimle birlikte son yıllarda önemli bir popülerlik kazanan ürün kategorisine dönüşmüştür. Ancak, bu dinamik sektörde birçok ürün, inovasyondan yoksun olup standart geliştirme stratejilerini benimsemekte ve uzun vadeli başarıyı zorlamaktadır. Temel sorun, birçok markanın sıradan geliştirme yollarına saplanması ve benzer ürünleri piyasaya sürmeleridir. Bu durum, tüketicilerin gözünde fark yaratmayan ürünlerin uzun vadede başarısızlığa sürüklenmesine neden olabilir. Ürün geliştirme süreci, sadece yeni bir ürün tanıtmakla kalmaz, aynı zamanda tüketicinin gerçek ihtiyaçlarına odaklanmak ve bu ihtiyaçlara çözümler sunmak açısından da kritik bir rol oynar. İnovatif bir ürün, sadece mevcut talepleri karşılamakla kalmaz, aynı zamanda tüketicinin beklentilerini aşar ve onlara benzersiz bir deneyim sunar.

Geliştirilen bir ürünün öne çıkması ve başarılı bir şekilde pazarlanması için gerçek bir araştırma sürecinden geçmesi gereklidir. Bu süreç, inovasyona, AR-GE'ye (Araştırma ve Geliştirme) ve klinik çalışmalara odaklanmayı içermelidir. Tüketicinin beslenme alışkanlıkları, sağlık trendleri ve yaşam tarzı tercihleri gibi faktörlerin titiz bir şekilde analiz edilmesi, ürünün hedef kitlesine gerçekten hitap eden özelliklere sahip olmasını sağlar.

Ayrıca, ürün geliştirme sürecinde patentli formülasyonlar ve klinik çalışmaların kullanılması, ürünün bilimsel bir temele dayalı olarak tasarlanmasına ve etkinliğinin kanıtlanmasına yardımcı olabilir. İnovasyon, sektörde öncü olmanın ve tüketicilere



benzersiz, güvenilir ürünler sunmanın anahtarıdır.

Sonuç olarak, gıda takviyeleri sektöründe başarılı olmak için sıradan geliştirme stratejilerinden çıkarak, inovasyona, AR-GE'ye ve bilimsel temellere odaklanmak önemlidir. Uzun süre üzerinde çalışılmış, patentli, klinik olarak test edilmiş ve tüketicinin gerçekten karşılık bulacağı sonuç odaklı ürünler, markaların rekabet avantajı elde etmelerini ve uzun vadeli başarılarını sürdürmelerini sağlar.

2023'ÜN DEĞERLENDİRMESİ: KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ BESLENME VE YENİLİKÇİ FORMÜLASYONLAR

2023, gıda takviyeleri sektörü için önemli bir dönemeç oldu. Tüketicilerin sağlıklı

yaşam trendlerine olan artan ilgisi ve kişiselleştirilmiş beslenme talepleri sektörde derinlemesine değişikliklere neden oldu. Sağlık ve beslenme bilincinin artmasıyla birlikte, kişiselleştirilmiş beslenme trendi öne çıktı.

Her bireyin benzersiz ihtiyaçlarına odaklanan takviyeler, giderek daha fazla tüketici tarafından tercih ediliyor. Vegan, vejetaryen, glutensiz ve ketojenik diyet gibi sağlıklı yaşam trendleri, gıda takviyeleri talebini artırdı. Tüketiciler, yaşam tarzlarına uygun ve özel beslenme ihtiyaçlarına cevap veren ürünleri tercih ediyorlar.

ABD'de 37,5 milyar dolarlık bir pazar bulunurken, Türkiye'de bu rakam 400 milyon dolar ve önümüzdeki dönemde %200'lük bir

SONBAHAR VE KIŞ MEVSİMİNİN ÖNCESİNDE – ESNASINDA – SONRASINDA



Cold-Mix® İLE KORUN
Damla



Brofine İLE TEMİZLE
Nazal Sprey



Bactoblis® İLE ÖNLE



carven® İLE DESTEKLE



*: Tıbbi cihaz yönetmeliğine uygun olarak üretilmektedir.

Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır.



büyüme öngörülüyor. Çiğnenebilir gummy ürünleri, tüketiciler tarafından tercih edilen bir inovasyon oldu. Bu formülasyonlar, kullanım kolaylığı ve çeşitli lezzet seçenekleri sunma avantajlarıyla dikkat çekiyor. Eczane kanalındaki 100 milyon kutu ürün satışı, pazarın 300 milyon dolar büyüklüğe ulaştığını gösteriyor. Türkiye'de %200'lük bir büyüme öngörüsü, sektördeki dinamik değişimleri vurguluyor.

Sonuç olarak, 2023, gıda takviyeleri sektörü için heyecan verici bir yıl oldu. Kişiselleştirilmiş beslenme, sağlıklı yaşam trendleri ve inovatif formülasyonlar sektördeki başlıca belirleyiciler haline geldi. Türkiye'deki eczane kanalındaki satış verileri ve büyüme öngörülere, sektörün gelecekteki parlak görünümünü vurgulamaktadır. 2024: AR-GE, İNOVASYON VE DEĞİŞİM YILI 2024 yılında gıda takviyeleri sektöründe beklenen büyük inovasyon ve Ar-Ge faaliyetleri dalgası, şirketleri sağlıklı yaşam trendlerine ayak uydurmak ve tüketicilere daha fazla kişiselleştirilmiş beslenme seçeneği sunmak için çaba harcamaya yönlendirecektir. Bu dönemde öne çıkması beklenen yeni formülasyonlar arasında mikroenkapsülasyon teknolojileri ve nanoteknoloji gibi ileri düzey formülasyonlar yer alacak, bu da ürünlerin daha etkili

ve biyoyararlanabilir olmasına olanak tanıyacaktır. Bu gelişmeler, tüketicilere daha verimli ve özelleştirilmiş çözümler sunma potansiyelini artıracaktır.

Gıda takviyeleri pazarının küresel büyümesi devam ederken, Türkiye'de ekonomik belirsizlikler ve alım gücündeki olası düşüş, sektörde zorluklara neden olabilir. Bu nedenle, şirketler 2024 yılında daha sağlam adımlarla nakitlerini korumaya odaklanmalı ve finansal sürdürülebilirliklerini güvence altına almalıdır.

Türkiye'de, gıda takviyesi alanında inovasyon ve Ar-Ge konusunda önemli adımlar atılmaktadır. Bazı şirketler, ürün portföylerini çeşitlendirmek ve daha etkili formülasyonlar geliştirmek için ciddi yatırımlar yapmaktadır. Üniversiteler ve araştırma kurumları da sektöre katkı sağlamak amacıyla çeşitli projeler üzerinde çalışmaktadır.

2024 yılında sektörde daha fazla şirket birleşmesi, yeni ve inovatif ürünlerin piyasaya sürülmesi ve daha niş pazarlara odaklı ürün geliştirme eğilimleri gözlemlenecektir. Ancak, bu dönemde finansal sıkıntı yaşama riski taşıyan işletmeler, ihracata yönelik stratejilerini gözden geçirmeli ve daha dirençli bir finansal plan oluşturmalıdır.

2024 yılında takviye edici gıda ruhsatları daha da zorlaşacak ve teknik doküman talepleri daha da artacak. Bu durum, tedarikçilerle üretim yapan işletmeler için daha zorlu bir süreci beraberinde getirecek. Probiyotiklerin takviye edici gıda onayları daha da zorlaşacak ve sektörde probiyotik ürünler için bakanlığın belki de yeniden güncelleme talepleri olabilecektir. Yönetmeliklerin daha da ağırlaşaacağı bir yıl olacak. Bu nedenle, işletmelerin ürünlerini dikkatli bir şekilde inceleyerek ve denetimlere hazırlıklı olarak geçirmeleri önemli.

Gıda takviyesi pazarında başarılı olmak isteyen şirketler, 2024 yılında daha da fazla inovatif stratejilere odaklanmalıdır. Kişiselleştirilmiş beslenme, sağlıklı yaşam trendleri ve yeni formülasyonlar, sektörde başarı için kritik faktörler olmaya devam edecek. Türkiye'deki inovasyon ve Ar-Ge gelişmeleri, sektörün uluslararası rekabet gücünü artırabilir ve ülke genelinde sağlıklı yaşam bilincini destekleyebilir. 2024'te beklenen gelişmeler arasında bilim, inovasyon, AR-GE, üniversite-sanayi iş birlikleri ve denetimler bulunmaktadır. Bu unsurlara odaklanmak, sektörde önemli bir değişimi tetikleyebilir ve şirketlere rekabet avantajı sağlayabilir.

Bağıışıklığa **dengeli*** **destek!**



SELENYUM

VİTAMİNİ

KARA
MÜRVER





Aklın ve Bilimin Işığında Geleceği Kuruyoruz.

Bize Kısaca Turgut İlaçları'nı Tanıtır Mısınız?

Turgut Grubu şirketlerinden Fako İlaçları A.Ş.'nin kuruluşundan itibaren yaklaşık 70 yıldır Türkiye'de ilaç sanayinin gelişmesine çok önemli katkılar sağlayan, yapılan iş birliklerinden kurulan tesislere kadar her alanda birçok ilke imza atan bir firma olarak Turgut İlaçları, geçmişinden aldığı gücü ve güçlü finansal yapısını günümüzün yüksek teknolojileriyle birleştirerek Cumhuriyetimizin 100. yılında da Türkiye'de geleceğin vizyonunu yaratmaya devam ediyor.

Biyoteknoloji Alanındaki Çalışmalarınızdan Biraz Bahsedebilir Misiniz?

İlaç endüstrisinde devrim niteliğindeki kabul edilen biyoteknolojik ilaçların pek çok hastalığın tedavisi ve idamesindeki payı ve önemi her geçen gün artmaktadır. Yerli ve milli ilaç sanayimizin sürdürülebilirliği ve dünya ile rekabet etmesi ancak Türkiye'de biyoteknoloji alanında yapılacak yatırımlar ile mümkün olacaktır. Bugün global ilaç pazarının neredeyse %30'unu oluşturan biyoteknolojik ilaçlar alanında Türkiye'de ilk hamleyi başlatan firma 1990'larda eritropoetin biyobenzerini üretmeyi başaran Turgut İlaçları olmuştu. O yıllardan itibaren bu alandaki çalışmalarımıza ve yatırımlarımıza durmaksızın devam ettik ve biyobenzer Ar-Ge ve üretimine bugüne kadar 200 milyon ABD dolarını aşan bir yatırım yaptık.

Türkiye'de dünya standartlarda bir biyoteknolojik Ar-Ge ve üretim platformu kurulması ve geliştirdiğimiz biyobenzer ilaçların ülkemizde ve dünyadaki hastaların erişimine sunulması hedefiyle 2014 yılında Turgut Biyoteknoloji Grubu'nu ve 2015'te biyobenzer Ar-Ge çalışmalarımızı yürütmek üzere Turgut Biyoteknoloji Geliştirme Merkezi'ni kurduk. Bu merkezimiz 2017 yılında T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'ndan Ar-Ge Merkezi onayını aldı. Dünya standartlarında yerli üretim için global iş birliklerimizle yürüttüğümüz geliştirme çalışmalarına paralel olarak 2016 yılında inşasına başladığımız, Türkiye'nin ilk uçtan uca biyobenzer üretim tesisi olan Turgut Gebze Biyofarmasötik Üretim Tesisimizi 2020 yılında faaliyete geçirdik. EMA ve FDA gereklilikleriyle tam uyumlu şekilde kurulmuş ve yüksek teknolojiyle donatılmış; halihazırda beş biyobenzer ürünümüzün tüm geliştirme ve üretim faaliyetlerini sürdürdüğümüz, 15,000 m2 alana yerleşik tesisimizdeki üretim ve dolum alanlarımızın tümü için GMP onaylarımızı aldık.

Hedeflediğiniz Tedavi Alanları Nelerdir?

Geliştirdiğimiz biyobenzer ürünlerimizin tedavi alanları onkoloji, hematoloji, romatolojidir. Global düzeyde klinik çalışmaları devam eden bu ürünlerimizin yanı sıra "hedefe yönelik tedavi" ürünlerimizle de onkoloji ve hematoloji alanında hastalarımıza hizmet etmeyi sürdürüyoruz.

Turgut İlaçları'nın Gelecek Vizyonunu Nasıl Özetlersiniz?

Uzman ekiplerimizle yaptığımız azimli ve verimli çalışmalarımızla, yüksek kaliteli ürünleri hastaların kullanımına sunarak insan sağlığına en iyi şekilde hizmet etmek, toplumun yaşam kalitesini yükseltmek amacıyla çalışmalarımızı tutkuyla sürdürüyor, daima mükemmeli arayarak geçmişin ışığında, geleceği kuruyoruz.

Tunç Turgut

Turgut İlaçları A.Ş.

YK Başkanı ve CEO

1928 Türkiye Cumhuriyeti
Hıfzısıhha Müessesesi
Kuruldu.



*12-13. yy Selçuklu
Yük: 12 cm Çap: 20 cm



*12-13. yy Selçuklu
Çap: 14 cm



*Selçuklu
Yük: 10 cm Çap: 13 cm



*Selçuklu
Yük: 8.5 cm Çap: 13.5 cm



*Selçuklu
Yük: 15 cm Çap: 18.5 cm



*14. yy Osmanlı
Yük: 14 cm Çap: 19 cm



*18. yy Osmanlı
Yük: 10 cm Çap: 10 cm



*19. yy Osmanlı
Yük: 9 cm Çap: 10.5 cm

Cumhuriyetimizin 100. Yılında
AKLIN ve BİLİMİN IŞIĞINDA
Durmaksızın Yürüttüğümüz
BİYOTEKNOLOJİK ARGE Çalışmalarımızla

ALTIN HAVAN BİYOTEKNOLOJİ ARGE ve BİYOTEKNOLOJİ YATIRIM

Ödüllerinin sahibi olduk.

GURURLUYUZ!



13. ALTIN HAVAN
ARGE ÖDÜLÜ, 2023



13. ALTIN HAVAN
YATIRIM ÖDÜLÜ, 2023

www.turgutilac.com.tr



TURGUT
İLAÇLARI A.Ş.

*Turgut İlaçları Koleksiyonundan



SAĞLIK UYGULAMA TEBLİĞİ'NDE KATILIM PAYLARI

Ülkemizde kamusal sağlık hizmetlerinin finansmanı Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından yapılmaktadır. Finansmanı sağlanan sağlık hizmetlerinin hangileri olduğu, hangi hizmetlerin hangi bedellerle karşılanacağı, ödemelerin ve faturalandırmanın nasıl olacağı, sigortalı ve emeklilerin katılım payları gibi hususların tümü ise SGK tarafından çıkartılmış olan Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) hükümlerine göre belirlenmektedir. Bu yazımızı SUT hükümlerine göre çalışanlar ve emeklilere uygulanan katılım paylarının özetlenmesine ayırdık.

Sağlık hizmetlerinden hastalar ve sigortalılardan katılım payı alınmasının yasal dayanağı 5510 sayılı Kanunda düzenlenmiştir. 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanununda "Katılım Payı; Sağlık hizmetlerinden yararlanabilmek için, genel sağlık sigortalısı veya bakmakla yükümlü olduğu kişiler tarafından ödenecek tutarı" şeklinde tanımlanmakta olup, Aynı Kanunun Katılım payı alınması 68. Maddesinde sağlık hizmetlerinden katılım payı alınacak olanlar şu şekilde sıralanmıştır:

- Ayakta tedavide hekim ve diş hekimi muayenesi.
- Vücut dışı protez ve ortezler
- Ayakta tedavide sağlanan ilaçlar.
- Kurumca belirlenecek hastalık gruplarına göre yatarak tedavide finansmanı sağlanan sağlık hizmetleri.

Sayılan bu hizmetlerden katılım payı alınmasının temel mantığı, bir yandan sağlık hizmetlerinin gereksiz kullanımını önlemek, öte yandan da hizmetten yararlanan bireylerin finansmana cüzi de olsa katılmasını sağlamaktır.

SUT'ta Muayene Katılım Payları

Bu yasal çerçevede katılım paylarının nasıl alınacağı SUT'ta belirlenmiş ve tek tek sayılmış bulunmaktadır. Buna göre SUT'un; "1.8.1 - Ayarda tedavide hekim ve diş hekimi muayenesi katılım payı" başlıklı maddesinde birinci basamak sağlık hizmeti sunucularında yapılan hekim ve diş hekimi muayenesinden katılım payı alınmayacağı belirtilmiştir. Öte yandan diğer sağlık hizmeti sunucularında yapılan hekim ve diş hekimi muayenesi nedeniyle uygulanacak katılım payı tutarları şu şekilde belirlenmiş bulunmaktadır.

- İkinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında 6 TL
- Sağlık Bakanlığı'na bağlı eğitim ve araştırma hastaneleri ile bu hastanelere bağlı semt polikliniklerinde 7 TL
- Tıp Fakülteleri Bulunan Devlet Üniversiteleri Sağlık Uygulama ve



- Araştırma Merkezlerinde 8 TL
- Tıp Fakülteleri Bulunan Vakıf Üniversiteleri Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezleri'nde 8 TL
- İkinci ve üçüncü basamak özel sağlık hizmeti sunucularında 15 TL muayene katılım payı uygulanmaktadır.

Şunu belirtmek gerekir ki, söz konusu bedeller uzun yıllardır güncellenmemiş olup hali hazırda enflasyonist etki sayesinde reel olarak oldukça düşük tutarlara gerilemiştir.

İlaçlarda Katılım Payının Uygulanması

"Ayarda tedavide sağlanan ilaçlar için katılım payı" alınması ise SUT'ta yapılmış bir başka düzenlemedir. Buna göre SGK'ca bedeli karşılanan ilaçlar için Kurumdan gelir ve aylık alanlar ile bakmakla yükümlü oldukları kişilerden %10, diğer kişilerden %20 oranında katılım payı alınmaktadır.

Ayrıca her bir reçete için;

- 3 kutuya kadar (üç kutu dâhil) temin edilen ilaçlar için 3 (üç) TL,
- 3 kutuya ilave temin edilen her bir kutu ilaç için 1 (bir) TL, olmak üzere katılım payı alınmaktadır. Bu bedele halk arasında "İlaç Kutu Parası" denilmektedir.

Şunu belirtmek gerekir ki, enjektabl formlar ile serum, beslenme ürünleri ve majistraller için kutu sayısına bakılmaksızın her bir kalem 1 kutu olarak değerlendirilmektedir.

Tıbbi Malzemelerde Katılım Payı

“1.8.3 - Tıbbi malzeme katılım payı” başlıklı maddesinde;

“Vücut dışı protez ve ortezlerden,

- a. Görmeye yardımcı tıbbi malzemelerden,
- b. Ağız protezlerinden [SUT eki “Diş Tedavileri Puan Listesi” nde (EK-2/Ç) yer alan 404.010, 404.020, 404.030, 404.040, 404.050, 404.170, 404.180, 404.181, 404.190, 404.200, 404.201, 404.210, 404.220, 404.230, 404.360, 404.370, 404.380, 404.390, 404.395, 404.400, 404.410, 404.420 kod numarasında sayılanlar],
- c. Sağlık raporunda hayati öneme haiz olduğu belirtilmeyen diğer protezler ve ortezlerden, katılım payı alınacağı düzenlenmiştir.

Vücut dışı protez ve ortezlerden, SGK’dan gelir ve aylık alanlar ile bakmakla yükümlü oldukları kişiler için %10, diğer kişiler için %20 oranında katılım payı alınmaktadır. Ancak katılım payı tutarı vücut dışı protez veya ortezin alındığı tarihteki brüt asgari ücretin

%75’ini geçmemektedir. %75’lik üst sınırın hesaplanmasında her bir protez ve ortez bağımsız olarak değerlendirilir.

Katılım Payları Emeklilerde Daha Düşük

Görmeye yardımcı tıbbi malzemeler ile ayakta tedavide kullanılan tıbbi malzemelerden sözleşmeler kapsamında temin edilen tıbbi malzemelere ilişkin katılım payı;

- a. SGK’dan gelir ve aylık alanlar ile bakmakla yükümlü olduğu kişiler için gelir ve aylıklarından mahsup edilmek suretiyle,
- b. Diğer kişiler için ise SGK ile sözleşmeli optisyenlik müessesesi, merkezler/eczaneler tarafından kişilerden, tahsil edilmektedir.

Ağız protezlerine ilişkin katılım payı;

- a) SGK’yla sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularınca yapılan ağız protezi katılım payları, sağlık hizmeti sunucularınca kişilerden,
- b) SGK’yla sözleşmesiz; serbest diş hekimlikleri ile sağlık kurum veya kuruluşlarında yaptırılan

ağız protezi katılım payları, SGK’ca ödeme aşamasında kişilerden, tahsil edilmektedir.

Kişilerce temin edilen ve katılım payı tahsil edilmesi gereken vücut dışı protez ve ortezler için katılım payı, SGK’ca ödeme aşamasında kişilerden tahsil edilmektedir.

Sağlık kurumlarınca temin edilen ve SUT hükümleri gereği katılım payı tahsil edilmesi gereken tıbbi malzemelerin katılım payı tıbbi malzemeyi temin eden sağlık kurumlarınca kişilerden tahsil edilmektedir.

Şunu özel olarak belirtmek gerekir ki, 5510 sayılı Kanunda düzenlendiği üzere; Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından bedeli karşılanan ilaçlar için emekliler ve bakmakla yükümlü oldukları kişilerden %10, çalışanlar ve bakmakla yükümlü oldukları kişilerden %20 oranında katılım payı alınmaktadır. Bu yönüyle emekliler katılım payı açısından daha avantajlı bir konumdadır.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği’nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği’nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen “Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi” 10.11.2023, 17.11.2023 ve 24.11.2023 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK’nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Eksik Gün Bildirimlerinde Buna Dikkat: Bilindiği üzere, ay içinde bazı iş günlerinde çalıştırılmadığı ve ücret ödenmediği beyan edilen sigortalıların eksik çalışma nedenleri aylık prim ve hizmet belgesinde/ muhtasar ve prim hizmet beyannamesinde kaydedilmektedir. SGK’ca çıkartılan 2020/20 sayılı Genelgenin “1.2.3.6- Eksik gün

bildiriminde puantaj usulü çalışma” başlıklı maddesinde, “Eksik gün nedeni olarak 07-Puantaj kayıtları seçeneğini kodlayan işverenlerin, kısmi süreli bir iş sözleşmesi olmaksızın yalnızca puantaj kayıtlarındaki giriş çıkış saatlerini baz alarak ve toplam çalışma saati sayısını yedi buçuk saate bölmek suretiyle prim gün sayısı tespit etmeleri durumunda, bu bildirimlerin doğruluğunun kabulüne imkan bulunmamakta olup, kısmi süreli iş sözleşmesinin olmaması sigortalıların puantaj cetvelindeki çalışma süresi bir saat bile olsa prim gün sayısı bir gün olarak kabul edilecektir.

Dolayısıyla kısmi süreli sözleşme olmaksızın sigortalıların puantaj cetvelindeki çalışma sürelerini toplayarak yedi buçuğa bölen ve bu şekilde bulunduğu sayıyı sigortalıların prim gün sayısı olarak Sosyal Güvenlik Kurumuna

bildiren işverenlerin -eksik güne ilişkin belgelerin ibrazının istenilmesi halinde- bildirimleri kabul edilmeyecek, sigortalıların günde kaç saatlik çalışmasının bulunduğu üzerinde durulmaksızın puantaj kayıtlarında sigortalının imzası bulunduğu her gün bir tam gün olarak kabul edilerek, bu şekilde haftanın altı gününde çalışması bulunan sigortalıların yedinci günde de hafta tatiline hak kazandıklarını kabul edilerek, eksik sürelerin ayın 28, 30 veya 31 gün çektiği üzerinde durulmaksızın 30 güne tamamlanması gerekecektir.” denilmektedir.

Bu kapsamda, ay içerisinde hiç çalışmayan, (0) gün (0) kazanç ile bildirim yapılan sigortalılar için işverenlerce eksik çalışma nedenlerinden biri olan “07-Puantaj kayıtları”nın seçilmesi engellenmiş olduğu SGK tarafından 20 Kasım 2023 tarihinde duyurulmuştur.

**Bu sayfada Sanovel İlaç
İlanı Bulunmaktadır**

**Bu sayfada Sanovel İlaç
İlanı Bulunmaktadır**

MENARINI TÜRKİYE DEPREM BÖLGESİNE DESTEĞİNİ SÜRDÜRÜYOR

Menarini Türkiye, Şubat ayında meydana gelen ve Türkiye’de 11 ili etkileyen deprem felaketi sonrası bölgeye yönelik desteğini devam ettiriyor.

Menarini Türkiye, şubat ayında meydana gelen ve Türkiye’de 11 ili etkileyen deprem felaketi sonrası bölgeye yönelik desteğini Türk Eğitim Vakfı (TEV) iş birliğiyle devam ettiriyor.

Depremi yaşadığı dönemde Menarini Group, dünya genelinde çalışanlarının katıldığı bir bağış kampanyası oluşturarak bölgeye maddi destek sağlarken, Menarini Türkiye ise; Sağlık Bakanlığı ve Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu vasıtası ile deprem bölgesindeki vatandaşların acil ve öncelikli ihtiyaçlarına yönelik ilaç yardımlarını deprem bölgelerine ulaştırmıştı.

Menarini Türkiye bu desteklerinin yanı sıra bölgedeki gençlerin eğitimlerinin aksamaması için katkı sağlamaya devam ediyor. Depremden etkilenen üniversite öğrencilerinin eğitimine katkıda

bulunmak amacıyla Menarini Türkiye Burs Fonu’nu hayata geçiren firma, Türk Eğitim Vakfı (TEV) bünyesinde açtığı bu fonla vakıf tarafından belirlenen üniversite öğrencilerine burs desteği sağlıyor. Burslar, kendisi veya ailesi depremden etkilenen öğrencileri kapsıyor.

Deprem bölgesindeki gençlerin eğitimlerine destek olmayı hedefledik

Menarini Türkiye Genel Müdürü Cenk Balcı yaptığı açıklamada “Yaşadığımız felaketin acılarını sadece 11 ilimizde değil, tüm Türkiye olarak hepimiz yüreğimizde hissettik. Türk halkının acısını derinden paylaşılmaktayız. Deprem sonrası toparlanma sürecindeki desteğin sürdürülebilir olmasını önemsiyoruz. Bu süreçte bölgedeki insanlarımızın unutulmamasının ve bölgeye desteklerin devam etmesinin önemli olduğunu düşünüyorum.



Cenk Balcı

Özellikle böylesi büyük bir felaket sonrası bölgedeki gençlerimizin eğitimlerinin aksamaması için Menarini Türkiye olarak Türk Eğitim Vakfı (TEV) iş birliği ile bir eğitim bursu fonu oluşturarak depremden etkilenen gençlerin eğitimlerine destek olmayı hedefledik. Menarini Türkiye olarak bölgeye ilave destek sağlayabileceğimiz alanlara yönelik ekiplerimizle çalışmalarımıza devam ediyoruz.” dedi.

ASTRAZENECA TÜRKİYE'DEN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK ADIMI

AstraZeneca Türkiye, ambalaj atıklarının geri kazanımında Türkiye’nin önde gelen kuruluşu ÇEVKO Vakfı ile İstanbul’un Kartal ilçesinde atık toplama etkinliği düzenledi. Konuyla ilgili açıklama yapan AstraZeneca Türkiye Kurumsal İlişkiler Direktörü Erdal Kiraz, “AstraZeneca olarak iklim krizinin bir sağlık krizi olduğunu düşünüyoruz. Dolayısıyla hepimizin bağımlı olduğu doğal kaynaklardan

taviz vermeyen, toplumun ve gezegenimizin sağlığını destekleyen sürdürülebilir büyümeyi sağlamak için yenilikçi yaklaşımlar geliştirmenin önemine inanıyoruz. Bu çerçevede oluşturduğumuz sürdürülebilirlik stratejimiz sağlık hizmetlerine erişim, çevre koruma ve etik ve şeffaflık alanlarına odaklanıyor. Kurum içi ve kurum dışı paydaşlarımızla farkındalık çalışmaları da gerçekleştirmeye

büyük önem veriyoruz. Türkiye’de çevrenin korunması için fark yaratan çalışmalara imza atan ÇEVKO Vakfı ile gerçekleştirdiğimiz bu aktivitemizde, gönüllü çalışma arkadaşlarımız ve aileleriyle atıkları toplayarak çevre üzerinde anlamlı bir etki yaratmayı hedefledik. Etkinliğe katılan ve çevre koruma hareketimize destek veren tüm arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum.” dedi.

Heksoral®

Sağlığın Ferahlatan Formülü



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

www.mega-farma.com

mega-farma /   



DIYABET EĞİTİMİNDE ECZACININ ROLÜ

Diyabet, ömür boyu süren ancak kontrol altında tutulabilen kronik bir hastalıktır. Kontrol altında tutulabilmesinde eczacının rolünün çok önemli olduğu, yapılan birçok bilimsel araştırmada kanıtlanmıştır. Biz eczacılar, hastalık hakkında bütünsel bir donanıma sahip olursak, hastalarımızın yaşam kalitesini o kadar çok arttırabilir ve hastalığın seyrine o kadar olumlu katkı sağlayabiliriz.

Diyabet, aynı zamanda çok sinsi ilerleyen bir hastalıktır ki bu yüzden çoğu hasta önemli bir diyabetik komplikasyonuyla karşılaşmadan, hastalığının ciddiyetini anlamaz veya hasta olduğunu kabul etmez.

Bir diyabet hastasında, kan glukoz seviyesi kontrol altında tutulmazsa, komplikasyonlar o kadar tehlikeli ve ölümcüldür ki, maalesef geri dönüşümü olmayan sonuçlara yol açabilir.

- Ayakta başlayan ufak bir yara ile hastanın bacağına kesilmesine,
- Uzun süre glukoz seviyesine bakılmayan bir hastanın, böbreklerinde oluşan hasarla, kronik böbrek yetmezliğine yakalanmasına ve diyalize girmesine hatta hayatını kaybetmesine,
- Gözlerindeki sıkıntıyı fark eden ancak bunu önemsemeyen diyabet hastasının kör olmasına,
- Diyabetin kardiyovasküler hastalıkları tetikleyerek hastanın kalp krizi, inme gibi geri dönüşü olmayan vakalara rastlayabilmesine,
- Genç yaşlarda, erektil disfonksiyona neden olabilemesine,
- Diyabetli hastada demans riskinin arttırmasına ve alzheimer hastası olmasına,
- Yine diyabet hastalarında, depresyonun, anksiyetenin çok daha yaygın olmasına,
- Bacaklarındaki damarların hasar görmesi ve sonrasında amputasyona,
- Diyabetli hastaların, yarısında görülen sinirlerin hasar görmesi sonucu oluşan nöropatik durumlara,
- Hipertansif atak geçirme riskinin artmasına ve daha sayılabileceğimiz birçok komplikasyona yol açabilir.

Hastalığını Kabullendirme

Bu saydığımız hayati komplikasyonlar, bir diyabet hastasında hemen görülmediği, çoğu zaman yavaş yavaş ilerlediği için de diyabet hastalarının hastalıklarını kabullenmesi zor oluyor. Kronik bir hastalığı olan diyabetli bir hastanın uzun ve kaliteli yaşamasının birinci şartı hastalığını kabullenmesidir.

Hastalarınızdan şöyle şeyler duymuşsunuzdur:

- » "Benim şekerim iyi, sabah ölçtüm 200 çıktı, bizim komşunun 400"
- » "Şekeri çok kaçırdığım zaman, insülini biraz fazla uyguluyorum"
- » "Meyveyi de mi azaltacağız?"
- » "Tatlandırıcılar çok zararlıymış, çayıma çok değil bir tane şeker atıyorum"

Bu cümlelerin aslında hepsi, bilgi eksikliği ve hastalığını kabullenmeme ama aynı zamanda ölüme biraz daha yürüme.

Bu tarz dirençli hastalarımızı, mutlaka hekime yönlendirmeli ve açlık kan şekeri, tokluk kan şekeri, HbA1c gibi 3 aylık kan glukoz seviyesini belirleyen tetkikleri yaptırmasını sağlamalıyız.

Bugüne kadar hep dedik ki; hastalarımızın ruhen de iyi olması için güzel şeyler söyleyelim ama durum hayati öneme haiz ve hasta direniyorsa,

"Bacağına kesilebilir, kör olabilirsin, **ÖLEBİLİRSİN**" de diyelim ki, onu hayata bağlayalım.

Siyasette Diyabet

Nerede eczacı varsa, orda sağlık vardır, umut vardır...

Uşak Eczacı Odası Saymanı iken, Türk Eczacıları Birliği Genel Saymanı olan ve eczacılık adına birlikte çalışmaktan onur duyduğum Eczacı Özgür Özel; Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanlığı'na seçildi ve Partisinin Grup Toplantısı'nda dedi ki;

"Elimdeki çiçek mavi, Diyabet Mavisi, bugün Dünya Diyabet Günü ve bu çiçeği bana 7-8, 9 yaşındaki Tip 1 Diyabet Hastası evlatlarımız verdi. Bu şekilde 30 bin çocuğumuz var. Bu çocuklarımızın günde 10 kez küçük parmakları deliniyor, canları yanıyor. Halbuki bütün Avrupa'da ve daha az gelişmiş ülkelerde, çocuklarımızın canının hiç acımadığı ve anne babalarının cep telefonlarına uyarı gönderen, **sensörlü şeker ölçüm cihazlarını** devlet karşıyor. Bir eczacı olarak şunu söyleyeyim ki, bu çocuklarımız daha fazla ağlasın, bu cihazları devlet karşılasın."

Bir eczacı olarak izlerken gurur duydum, başarılar dilerim.

Sevgi ve umutla



**Bu sayfada GSK İlaç
İlanı Bulunmaktadır**

Cengiz Zaim Sandoz Rusya'ya da Liderlik Edecek

1 Ekim 2023 tarihinden itibaren Sandoz Türkiye Ülke Başkanı Cengiz Zaim, bugüne kadar yerel ve uluslararası pazarlarda kazandığı deneyimlerini, Sandoz Rusya'yı desteklemek üzere kullanmaya başlayacak. Strateji, portföy yönetimi, iş geliştirme ve ticari operasyonlar kapsamında geniş deneyime sahip olan Cengiz Zaim, aynı zamanda kilit paydaşlarla güçlü ilişkiler kurmak ve sürdürmek alanında sergilediği başarılar da göz önünde bulundurularak, mevcut görevine ek olarak Sandoz Rusya operasyonlarına fonksiyonel olarak liderlik edecek.

**Yasemin Hepsert Takeda Türkiye İş Operasyonları Direktörü Oldu**

Takeda Türkiye'de önemli bir atama gerçekleşti. Gerçekleşen atama ile Yasemin Hepsert Takeda Türkiye İş Operasyonları Direktörü oldu.

Farklı alanlardaki deneyimi, yönetim becerisi ve kapsayıcı liderlik özellikleri ile Ekim ayında İş Operasyonları Direktörü olarak atanan Yasemin Hepsert; Takeda Türkiye'nin 5 farklı bölümünün hedeflerini gerçekleştirmesine liderlik edecek.

**Onur Nalbantoğlu, AstraZeneca Türkiye Metabolizma Tedavi Alanından Sorumlu Satış ve Tanıtım Müdürü Oldu**

1 Kasım 2023 tarihi itibarıyla şirketin Biyofarma İş Birimi'nde Metabolizma Tedavi Alanından Sorumlu Satış ve Tanıtım Müdürü görevine terfi etti. Onur Nalbantoğlu, 2002 yılında başladığı kariyerinde Pfizer'de sırasıyla Tıbbi Satış Temsilcisi, Eğitim ve Gelişim Müdür Yardımcısı ve Bölge Müdürü olarak çeşitli görevler üstlendikten sonra 2016 yılında Menarini Türkiye'de Bölge Müdürü olarak görev yaptı. Nalbantoğlu son olarak 2017 yılında katıldığı AstraZeneca Türkiye'de Aşı ve İmmün Terapiler Departmanı'na bağlı olarak İmmünoloji Ankara Bölge Müdürü görevini yürütüyordu.

**Sedat Öztürk, Nestlé Health Science Türkiye Genel Müdürü Oldu**

Sedat Öztürk, Nestlé Health Science Türkiye Genel Müdürlüğü görevlerine atandı. Nestlé Türkiye Medikal Beslenme Bölümü'ne 2007 yılında Ulusal Satış Müdürü olarak katılan Sedat Öztürk, 2018 yılında Satış Grup Müdürlüğü, 2020 yılında ise medikal beslenme iş biriminin liderliğini yapmak üzere Medikal Beslenme Bölüm Müdürlüğü'ne atanmıştı. Öztürk, Türkiye'nin ilk enteral ürünlerinin ülkemizde üretilmesi ve yine Türkiye'nin ilk enteral ürünleri fabrikasının kurulmasına da iş sonuçları ile anlamlı katkılarda bulundu. Sedat Öztürk, Nestlé Health Science Türkiye'nin bugüne kadar olan başarılarında kilit rol oynadı.



DİM PLUS ile DENGEDİ KAL!



100 mg DİM

10 mg
PİPERİN

50 mg
RESVERATROL

500 mg KALSİYUM
D GLUKARAT (%100)



goodday

eleve
www.eleveilac.com | 0(216) 606 39 39

KPMG TÜRKİYE SAĞLIK VE İLAÇ SEKTÖRÜNE YÖN VEREN TRENDLERİ AÇIKLADI

KPMG Türkiye'nin "Sağlık ve İlaç Sektörel Bakış" raporunda yer alan rakamlara göre küresel sağlık harcamalarının 2025 yılında 11,3 trilyon dolara, ilaç pazarının ise 1,5 trilyon dolara ulaşması bekleniyor. Sağlık ve ilaç sektöründe yükselen trendlerin aktarıldığı raporda sektörde biyosensörler ve medikal giyilebilirler, veri analitiği ve yapay zekâ, artırılmış gerçeklik, sanal gerçeklik ve metaverse gibi teknolojilerin kullanımına dair çarpıcı rakamlara da yer veriliyor.

KPMG Türkiye tarafından yayımlanan "Sağlık ve İlaç Sektörel Bakış" 2023 yılı raporunda yer alan verilere göre sağlık ve ilaç sektörü dünyada dijital teknolojilerinin de gelişmesiyle büyümeye devam ediyor. Küresel sağlık harcamalarının 2025 yılında 11,3 trilyon dolara ilaç pazarının ise 1,5 trilyon dolara ulaşması bekleniyor. Pazarın büyümesinin yanı sıra dijital sağlık ve ilaç çağı da sağlık hizmetlerinde devrim yaratma potansiyeline sahip. Sektördeki dijitalleşme; giyilebilir teknolojiler ve büyük veri, daha hızlı ve doğru teşhisler, kişiselleştirilmiş tedaviler ve hastaların yaşam kalitesinin artması gibi faydalar sunuyor.

KPMG Türkiye Sağlık ve İlaç Sektör Lideri ve Şirket Ortağı Başak Diclehan hazırladıkları raporla ilgili değerlendirmesinde, "Son yıllarda sağlık ve ilaç sektörü, teknolojiye gelişmeler, verilerin çoğalması, uzaktan bakımın yükselişi, değişen tüketici davranışları, COVID-19 pandemisi ve yeni oyuncuların girişiyle önemli bir dönüşümden geçiyor. Bu dönüşümün bir parçası olarak şirketler değişen pazar koşullarına uyum sağlamaya çalıştıkça hem hastalara hem de sağlık sistemlerine değer katabilecek yenilikçi iş modelleri de ortaya çıkıyor. Rekabetçi kalabilmek ve hastaların ihtiyaçlarını karşılayabilmek için ilaç şirketleri yenilikçi ortaklıklar geliştirmek, dijital teknolojilere

yatırım yapmak ve hasta merkezli bir yaklaşıma odaklanmak gibi yeni çalışma yöntemlerini değerlendiriyor. Sağlık ve ilaç sektöründeki bir diğer yenilik ise hasta sonuçlarını iyileştirmek için dijital teknolojilerin kullanılması. Hazırladığımız bu raporda tüm bu konular hakkında derinlemesine bir bakış sunarak sağlık ve ilaç sektörünün geleceğine ışık tutmayı amaçladık." dedi.

KPMG'nin raporunda sağlık ve ilaç sektörüne yön veren trendlerden öne çıkanlar şu şekilde:

- Sağlık sektöründe yükselen trendler**
- **Merkezi olmayan sağlık verileri benimseniyor**
 - **Dijital izleme ile uzaktan bakım gelişiyor**
 - **Teletıp uygulamaları yaygınlaşıyor**
 - **Yapay zekâ ve makine öğrenimi kullanımı artıyor**

İlaç sektöründe yükselen trendler

- **İş birlikleri ve ortaklıklar yükseliyor**
- **İlaç sektöründe e-ticaret ivme kazanıyor**
- **Dijital terapiler ilaç sektörünü etkiliyor**

Dijitalleşme hız kazanıyor

KPMG Türkiye'nin raporunda sağlık ve ilaç sektöründeki dijitalleşmenin giyilebilir teknolojiler ve büyük veri gibi teknolojilerin de etkisi ile hız kazandığına da yer veriliyor. Raporda dünyada en çok ön plana çıkan bazı

dijital sağlık fırsatları şu şekilde sıralanıyor:

Telemedisin: Telemedisin, uzaktan sağlık hizmetleri sunarak hastaların ve sağlık çalışanlarının mekânsal sınırlamalarını ortadan kaldırıyor. 2019 yılında global telemedisin pazarının değeri 45,5 milyar dolar iken 2026 yılına kadar 175,5 milyar dolara ulaşması bekleniyor.

Biyosensörler ve medikal

giyilebilirler: Biyosensörler ve medikal giyilebilir cihazlar, sürekli sağlık izlemesi sağlayarak hastaların ve doktorların gerçek zamanlı tıbbi verilere erişmelerine olanak tanıyor. Sağlık ve fitness takibi amacıyla kullanılan giyilebilir cihazların pazar büyüklüğü 2019 yılında 29,6 milyar dolar iken bu rakamın 2023 sonunda 84,4 milyar dolara çıkması bekleniyor.

Veri analitiği ve yapay zekâ: Sağlık sektörü her saniyede üstel olarak artan bir veri patlaması yaşıyor. Kaydedilen her veri, birleşerek büyük veriyi oluşturuyor. Bugün dünyadaki veri hacminin yaklaşık yüzde 30'u sağlık sektörü tarafından üretiliyor. 2025 yılında bu hacmin yüzde 36'lara çıkması bekleniyor.

Artırılmış gerçeklik, sanal gerçeklik ve metaverse: Sanal gerçeklik ve artırılmış gerçeklik teknolojilerinin sağlık sektöründeki pazar büyüklüğü 2019 yılında 2,07 milyar dolar iken 2026 yılına kadar 30,7 milyar dolara ulaşması beklenmektedir.

II. KOZMETİK ZİRVESİ SEKTÖRÜ BİR ARAYA GETİRDİ

Kozmetik sektörünü bir araya getiren, Sağlık Ürünleri Derneği (SURDER) tarafından gerçekleştirilen II. Kozmetik Zirvesi 6-7 Kasım 2023 tarihinde yoğun katılım ile gerçekleştirildi.

Sağlık Ürünleri Derneği (SURDER) tarafından gerçekleştirilen II. Kozmetik Zirvesi, SURDER Başkanı Ecz. M. Kazım Dinç, Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Sekreteri Gürsel Bayat, KUAD Yönetim Kurulu Başkanı Levent Kahrıman, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı, Çevre Şehircilik Uzmanı Ahu Çekim, Ticaret Bakanlığı, Reklam 1. Daire Başkanı Erdem Biçer, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkan Yardımcısı Dr. M. Hakan Fırat 'ınaçılış konuşmaları ile başladı.

Programda yer alan TİTCK Daire Başkanları ve Yetkilileri, Ticaret Bakanlığı Daire Başkanı ve Yetkilisi, Çevre ve Şehircilik İklim Değişikliği Bakanlık Yetkilisi, Helal Akreditasyon Kurumu Başkanı, Reklam Özdenetim Kurumu Yetkilisi, Gaziantep Üniversitesi Öğretim Üyesi, Yurtiçi ve Yurtdışı konuşmacıların sunumları ile ilk gün sona erdi.

İkinci gün masa çalışmaları için her masada bir yetkilinin bulunduğu 9 masa oluşturuldu ve çalışmalar

gerçekleştirildi. Çalışmalar sonucu her masadan bir kişi konuşulan konular ile ilgili kürsüde sunum yaptı. Sonrasında Bakanlık yetkilileri gelen soruları yanıtlarak soru cevap bölümüyle program sona erdi. Kozmetik sektörü temsilcileri tarafından büyük ilgi gören organizasyona 104 kişi katılım sağladı.



Ecz. M. Kazım Dinç



SURDER DİNÇ İLE YOLA DEVAM DEDİ

Sağlık Ürünleri Derneği (SURDER) 9. Olağan Genel Kurul Toplantısı 10 Kasım 2023 tarihinde gerçekleştirildi.

Toplantı, Ecz. M. Kazım Dinç'in açılış konuşması ile başladı. Ardından Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Sekreter Gürsel Bayat SURDER'in Faaliyet Raporu'nu katılımcılara sundu. Sunumun ardından yönetim mali ve idari

açından ibra edildi.

Yeniden başkan seçilen Ecz. M. Kazım Dinç tüm katılımcılara teşekkür ederek, "Hep birlikte sorunlarımızı çözmek için yine birlikte çalışacağız" dedi.



HİPP İLE RUH VE BEDEN ZİNDELİĞİ MERSİN'DE!

Organik ham madde işleyicisi Alman markası HiPP'in "Ruh ve Beden Zindeliği" içerikli Nefes Etkinliği, birçok ilde gerçekleşmeye devam ediyor. Psikolog/Çocuk Gelişim Uzmanı Işıl Evrim Akgün eğitmenliğinde gerçekleştirilen etkinliğe bu ay Mersin BN Hotel Thermal&Wellness ev sahipliği yaptı.

Beslenmeden kozmetiğe kadar bebeklerin ve annelerinin pek çok ihtiyacına yönelik geniş bir alanda üretim ağına sahip olan Alman markası Hipp, ruh ve beden bütünlüğünü destekleyecek eğitimlere de oldukça önem veriyor.

Yaşamdaki en değerli varlık mottosuyla; oyun kulüplerinden kamplara, sanat atölyelerinden yoga ve nefes çalışmalarına kadar düzenlediği etkinliklerle yaşama değer katıyor.

Tüm Türkiye genelinde projelere

imza atmaya devam eden Hipp'in "HiPP ile Ruh ve Beden Zindeliği" etkinliğinin bu ayki ev sahibi Mersin'deki BN Hotel Thermal&Wellness oldu. Sağlıklı atıştırmalıklar eşliğindeki etkinlikte Psikolog/ Çocuk Gelişim Uzmanı Işıl Evrim Akgün doğru nefes teknikleri hakkında uygulamalı bilgiler verdi.

*Lilly*

LILLY İLAÇ, ETİKA TÜRKİYE ETİK ÖDÜLÜNÜ 11'İNCİ KEZ KAZANDI

Her yıl geleneksel olarak etiğe önem veren şirketlerin ödüllendirilmesini, toplum önünde itibarlarının artırılmasını ve diğer şirketlerin de etik konusundaki duyarlılıklarını geliştirmek amacıyla EDMER tarafından düzenlenen "ETİKA Türkiye'nin En Etik Şirketleri Ödül Töreni"nde 22 şirket ödül almaya hak kazandı. Lilly İlaç ise tam 11'inci kez ödüle layık görüldü.

ETİKA Türkiye 2022 Etik Ödülü, Etik Değerler Merkezi'nin altı farklı kategoride yaptığı değerlendirme sonucunda uluslararası etik standartlara göre yapılması gereken etik uygulamalara uygunluğunu ortaya koyan şirketlere verildi. Lilly

Türkiye'nin aralıksız 11 yıldır ETİKA Türkiye Etik Ödülü'nü kazanmasına yönelik olarak görüşlerini paylaşan Lilly İlaç Etik ve Uyum Direktörü Özge Demirkol Bayraktar, şunları dile getirdi: "Lilly Türkiye olarak 11 yıldır üst üste bu ödülü almaktan dolayı gurur duyuyoruz. Şirket olarak yüksek performansın ancak ona eş değer bir uyumla sürdürebileceğine inanıyoruz. Şirket değerlerimizin başında dürüstlük geliyor. Dolayısıyla dürüstlük ve performansı birleştirmek de her bir çalışanımızın sorumluluğu ve önceliği olarak öne çıkıyor. Bu anlamda tüm çalışanlarımızla birlikte etkili bir Etik Uyum Programını hayata geçirmek için çalışıyoruz.



Yarattığımız güvenin neticesinde 11 yıl üst üste ETİKA ödülünü almak, etik değerleri önceliğimiz haline getirme çabalarımızın karşılığını aldığımızı gösteriyor ve bizi çok daha fazla motive ediyor. Etik değerlerimiz doğrultusunda yüksek uyumla, yaşamı iyileştirme amacımızı gerçekleştirmek için çalışmaya devam edeceğiz."

VeNatura®

GUARD PASTİL LADEN, VİTAMİN VE MİNERAL

Yapılan çalışmalarda Cistus (Laden) ekstrelerinin; antioksidan, antibakteriyel, antifungal, antiinflamatuar, antiviral etkilere sahip olduğu görülmüştür. ¹

Cistus (Laden) ekstresi, influenza virüsü dahil olmak üzere virüslerle enfekte olmuş hücrelerin üremesini engelleyerek koruyucu etki gösterir. Grip semptomlarını ve öksürüğü hafifletir. ²



BU KIŞ GUARD'INIZI ALIN!

VeNatura® Kids

GUARD PASTİL LADEN, VİTAMİN VE MİNERAL

VeNatura Kids Guard Pastil, içerisindeki Cistus (Laden) ekstresi, vitamin ve mineral ile kışın soğuk günlerinde ailenizin yanında.



Sadece
Eczanelerde

Referanslar:

1.Amaç,Ş. (2021). Pharmacological Properties of Cistus creticus (Pink Laden) Species. Med Records 2021;3(2):161-3

2.Eliopoulos,A.G.; Angelis,A.; Liakakou,A.; Skaltsounis,L.A. (2022). In Vitro Anti-Influenza Virus Activity of Non-Polar Primula veris subsp. veris Extract. Pharmaceuticals 2022, 15, 1513.



YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

FORTE

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

MEVSİMSEL
SAÇ DÖKÜLMESİNE
KARŞI
%100'e varan ETKİ**

Pavia Üniversitesi
Saç Dökülmesine Karşı
Etkisini Kanıtladı**

%100'e varan
Saç Dökülmesinde Azalma

%93'e varan
Daha Güçlü Saçlar

%83'e varan
Daha Kalın Saç Teli

DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / HİPOALERJENİKTİR. / PARABEN İÇERMEZ.

*Modeste/lin 2022'deki araştırmasında, görselden itibaren 100 dermatologun Bioxcin'i öncelikli olarak önerdiğini belirten bir raporunu yayınladı. **Pavia Üniversitesi Klinik Çalışması, 2011.

***IOWA Tıbbi ve ANTHARLOS PRODUCTS pazarında beş farklı ürünle ilgili satıcı satıcı verilerine göre, 2022.

www.bioxcin.com.tr

bioxcinturkiye

bioxcinofficial

bioxcin



No1
ECZANELERDE
PAZAR LİDERİ

LIPOSOME
TECH

UC-II®

doğası değiştirilmemiş tip-II kollajen ile EŞSİZ ETKİ!



Mobilitenin geleceği burada

Her yaştan birey sağlığına ve esnekliğine her zamankinden daha çok dikkat etmektedir.

Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Bu materyallerde yapılan açıklamalar, ABD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lanza'nın ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Tüm ticari markalar Lanza'ya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, izinlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller © 2022 Lanza, Tüm hakları Saklıdır.

(1) Bagchi et al. (2002). Effects of orally administered undenatured type II collagen against arthritic inflammatory diseases: a mechanistic exploration. *Int J Clin Pharmacol Res*, 22 (3-4), 101-10. PMID: 12837047.

(2) Crowley et al. (2009). Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int J Med Sci*, 6 (6), 312-321. doi: 10.7150/ijms.6.312.

(3) Marone et al. (2010). Safety and toxicological evaluation of undenatured type II collagen. *Toxicol Mech Methods*, 20 (4), 175-189. doi: 10.3109/15376511003646440.

(4) American College of Rheumatology. Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) is a clinically validated questionnaire that is used to assess arthritis symptoms in terms of physical function, stiffness, and knee pain.

(5) Lugo et al. (2016). Efficacy and tolerability of an undenatured type II collagen supplement in modulating knee osteoarthritis symptoms: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Nutr J*, 15, 14. doi: 10.1186/s12937-016-0130-8.

(6) Lugo et al. (2013). Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: A randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. *J Int Soc Sports Nutr*, 10 (1), 48. doi: 10.1186/1550-2783-10-48.

(7) Mehra et al. (2019). A non-interventional, prospective,

multicentric life Indian study to assess safety and effectiveness of un-denatured type 2 collagen in management of osteoarthritis. *Int J Res Orthop*, 5 (2), 315-320. doi: 10.18203/issn.2455-4510.IntJResOrthop20190798.

(8) Azeem M & Patil R. (2019). The study of undenatured type II collagen in the knee osteoarthritis. *International Journal of Orthopaedics Traumatology & Surgical Sciences*, 5 (1), 172-175. doi: 10.47618/IJOTSS/v5i1.39.

(9) Yatish et al. (2020). Evaluation of clinical efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of knee. A randomized controlled study. *J Orthop Sci*, 6 (2), 497-500. doi: org/10.22271/ortho.2020.v6i2h.2089.

(10) Schön et al. (2022). UC-II® undenatured type II collagen for knee joint flexibility: a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study. *J Integr Complement Med*. Online ahead of print. doi: 10.1089/jicm.2021.0365.

(11) Knaub et al. (2022). UC-II® undenatured type II collagen reduces knee joint discomfort and improves mobility in healthy subjects: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study. *J Clin Trials*. In press.

(12) Soucie et al. (2010, November 11). Range of motion measurements: reference values and a database for comparison studies. *Haemophilia*, e-pub. Republished by Centers for Disease Control (CDC). Normal Joint Range of Motion Study. Retrieved July 20, 2021

