



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

19 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • EKİM 2023 • YIL: 19 • SAYI: 216 • FİYATI: 900 TL

SEPTİX

Klorheksidin + Lidokain Oral Sprey

Boğazın alarm verdiğinde...

**Okaliptus Yağı
ve Mentol Aromalı**



Klorheksidin

- 30 saniyede antiseptik etki ¹
- Antibakteriyel, antiviral ve antifungal spektrum ^{1,2}

Lidokain

- 2 dakikada başlayan lokal analjezik etki ³



1-Vianna, M.E. et al. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.2004 Jan;97(1):79-84.

2-SEPTİX 2 mg/mL + 0,5 mg/mL Mentollü Oral Sprey, Çözelti KÜB.

3-Lee HS. J Dent Anesth Pain Med. 2016 Dec;16(4):237-244.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



Kısa ürün
bilgisi için
kare kodu
okutunuz.

B·SYNC ON

ENERJİYLE UYANIN

Türkiye’de ilk, uyandırma kapsülü sayesinde
iyi bir ruh haliyle uyanın,
güne enerjik ve dinç başlayın.



İlaç değildir,
takviye edici gıdadır.

iGen

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kurulu

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : EKİM 2023

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan nak nak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukun bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

CUMHURİYETİN 100'Ü ECZACILAR

Mekteb-i Tıbbiye-i Şâhâne binasının bir bölümünde açılmış ve Sivil Tıbbiye Okulu'nda da bir "Eczacı Sınıfı" açıldığında tarih 1 Mayıs 1867'yi gösteriyordu.

Ancak, 1928 yılında kayıt olan Fatma Belkis, Semiha Hanım ve Bedriye Hanım ilk kadın eczacılar olarak 1930 yılında mezun olmuşlardır.

Cumhuriyet kurulduğunda 29 Ekim 1923'te hiç kadın eczacımız yoktu. Türkiye genelindeki eczacı sayısı ise 400 civarındaydı ve yüzde 80'i de gayrimüslimdi.

Hal böyle iken bugün Türkiye genelinde 30 bin civarı serbest eczacı ve eczane hizmet verirken, kamuda, ilaç sektöründe ve hastanelerde çalışan eczacılarla bu sayı 50 bini bulmaktadır. İşin ilginç ise bu toplam 50 bin eczacı içinden kadın eczacıların oranı yüzde 65 civarındır.

Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır.

Eczacılar Türkiye'nin en güvenilir mesleğini icra etmektedirler.

Eczacılar Cumhuriyetin 100. yılında Türkiye Cumhuriyeti'nin yüzü olmuşlardır.

Bir kadın yayıncı olarak, eczacılara hizmet etmekten, 100 yıl içinde geldikleri bu başarılı noktaya şahitlik etmekten büyük gurur duyuyorum.

Cumhuriyetin 100. yılı hepimize kutlu olsun.

BAŞARILAR DİLERİM

Tüm eczacı odalarında seçimler yapıldı. Yeni katılan odalarla birlikte eczacı odası sayısı 56'ya çıktı. Seçimlerde yeni seçilen başkanları ve güven tazeleyen başkanları kutlarken, görevi, bayrağı devreden eczacılarımıza da mesleğe katkılarından dolayı şükranlarımızı sunarız.

Yapılacak olan Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti seçiminin de meslek için hayırlı olmasını dilerim.

ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ JÜRİSİ'NİN İŞİ ZOR

13 yıldır düzenli olarak organize edilen Altın Havan Ödül Töreni her yıl artan başvuru sayısıyla bu yıl da rekor kırdı.

Her yıl en uzun gece olan 21 Aralık'ta organize edilen Altın Havan Ödülleri'ne kurumsal başvuru sayısı 100'e yaklaştı. Bu yoğun talep karşısında Altın Havan Jürisi'nin adayları değerlendirme konusunda çok yoğun mesai harcayacağını şimdiden söyleyebiliriz. Bu vesile ile başvuran tüm adaylara Altın Havan Ödülleri'ne gösterdikleri ilgi ve verdikleri değer için teşekkür ederiz.

Sevgi ve saygılarımla,

İçindekiler

10/2023



ECZACILAR ODA BAŞKANLARINI SEÇTİ s. 42



ECZANE SAHİPLERİ DERNEĞİ
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



ROMATOİD VE OSTEOARTRİT TEDAVİSİNE
BESLENME İLE YARDIMCI MÜDAHALELER OLABİLİR Mİ?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



SEREBRAL PALSI VE BAKLOFEN
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül - 16



YENİ BİR KİTAP ÜZERİNE
Ecz. Eyüp Talha Kocacık - 58

**Bu sayfada Sanovel İlaç
İlanı Bulunmaktadır**



Bioxcin Acnium Sebum Dengeleyici Yıkama Jeli

Akneye eğilimli ciltler için tasarlanmış günlük bir temizleme ürünüdür. İçeriğindeki patentli bitkisel kompleks, niasinamid ve pantenol ile zenginleştirilmiş formülü sayesinde cildinizi nazikçe temizlerken aynı zamanda fazla sebum üretimini dengelemeye yardımcı olur. Termal su içeriği sayesinde cildi yatıştırarak, cildinizin ihtiyaç duyduğu rahatlatıcı etkiyi sunar. Ayrıca, içeriğindeki niasinamid ve pantenol gibi özel bileşenler cildinizi destekler. Dermatolojik olarak test edilen, vegan vejetaryen bir üründür.



Forte Şampuan ve Forte Serum

Saç dökülmesine karşı etkisi bilimsel çalışmayla kanıtlanmış Bioxcin Forte serisi, içerdiği BioComplex B11 ile saç dökülmesini azaltmaya yardımcı olurken, bal ve procyanidin ile saçlarınızı besler ve nemlendirir. Üstelik lipozom teknolojisiyle güçlendirilen aktifleriyle saçlarınıza daha hızlı etki eder. Duştayken Bioxcin Forte şampuan ve duş sonrasında nemli saç derinize Forte serum kullanarak saç dökülmenizi minimuma indirin. 6 ayda saç dökülmeniz %93* oranında azalsın istiyorsanız Forte Şampuan ve Forte Serum'u birlikte kullanmanızı öneriyoruz.



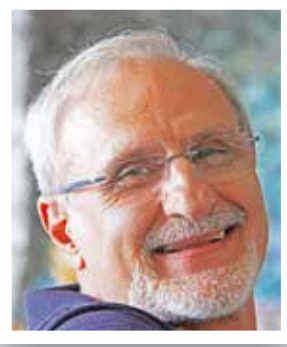
New Life Bergacol

Türkiye'de ilk ve tek, New Life Bergacol şimdi eczanelerde! 2 tablette 283 mg Bergamot Meyve Ekstresi ve 800 mg Bitki Sterollerini içeren Bergacol, kolesterol düzeylerinin dengelenmesine yardımcı olur. Bergamot, Citrus bergamia meyvesinden elde edilen bir narenciye meyvesidir. BERGACOL, 150mg flavonoid içeren BERGAVIT® patentli ham madde içeriğine sahiptir. Bitki sterollerini, bitkilerde bulunan doğal olarak oluşan bileşiklerdir. BERGACOL, 800mg bitki sterollerini içeren VITASTEROL® patentli etken madde içermektedir. Kolesterol seviyelerinin dengelenmesi için BERGACOL; 3 ay boyunca 1 sabah 1 akşam yemeklerle birlikte önerilmektedir.



Natuwell Omega VM

Natuwell Omega VM; Multivitamin, Multimineral ve Omega-3 desteğine gereksinim duyan, 11 yaş ve üzeri tüm bireylerin ihtiyaçlarının karşılanmasına destek sağlar. İçeriğindeki aktif bileşenler sayesinde bağışıklığınızı güçlendirirken, günlük enerjinizi kazanmanızda ve bazı hastalıklardan korunmanızda sizlere yardımcı olur.* Omega-3 içeriğinden gelen, EPA ve DHA sayesinde beyin ve kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. Ayrıca aktif metil folat, metil kobalamin, ferroz fumarat ve daha pek çok vitamin&mineral katkısıyla eksiklik yaşanan durumlarda sizlerin yanında.* *Beyan edilen faydalı etki Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği'nden alınmıştır.



Ecza. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

Eczane Sahipleri Derneği

Değerli meslektaşlarım,

Geçen gün eczacı odası genel kurulunda bir an bu 'eczane sahipleri derneği' genel kurulu olsaydı ne konuşulurdu diye düşündüm. Eczaneler zor durumda, SGK uygulamaları, Eczane kârlılıkları yeterli değil, İlaç bulunmamakta, Enflasyon, İlaç fiyat kararnamesi vs...

Bir an bu insanların eczacı olmadıklarını da düşünelim. Bunlar alt alta bu insanların da konusu olacak mıydı? Tabii ki evet. Çünkü bunların tümü ilacın ticaretini ilgilendiren olaylar. Oysa **Eczacı Odalarının görevi eczacılık mesleğinin çağdaş boyutta yapılması eczacının çağdaş seviyelerde yetiştirilmesi ve eczacının bulunması gereken iş alanlarında çalışmasını sağlamak olmalıdır.** O yüzden birinci basamak sağlık hizmetinde olması önemsenir. Ve o yüzden artık yeni bir akademik seviye olan "**Klinik Eczacı**" düzeyine erişmeli ve yalnız bu seviyedeki eczacıların eczane açabilmesi sağlanmalıdır. Bu anlamda eczacılık eğitimi çok büyük önem taşımaktadır.

Bugünün dünyasında eczacı sağlık sisteminin vazgeçilmez bir bileşenidir. Ne yazık ki ülkemizde işlevimiz bu değildir. Bu anlamda bir kimlik bunalımı içindedir. Eczacılık, sağlık sistemindeki farklı görev yerlerine göre, ulusal görev, yetki ve sorumluluklarının tanımlanması ve eğitiminin de buna göre yeniden yapılması gerekir. Ancak bu şekilde eczacı bugün sağlık sisteminde katma değer yaratmayan bir tedarikçi konumundan sağlık sisteminin gerçek ihtiyaçlarını karşılayan bir mesleğe dönüşür.

Yönetici olmak kolay değil ama yeni dünyada işlevsel olabilmek için mesleğin global dünyasından haberi olmak gerekir. Bana göre yönetici olmak isteyen meslektaşlarımız eczacılık konusunda çağdaş bilgiye erişmek için **FİP kongrelerini** mutlaka takip ediyor olmalıdır. İlacın ticari serüveni ve bu süreçte eczanelerin geleceğini öğrenmek istiyorlarsa mutlaka **Dünya Depocular Birliği** toplantılarına katılmalıdırlar.

Aksi takdirde hiçbir zaman ilacın global dünyadaki serüvenine hâkim olamayacak dolayısıyla sadece karşınıza gelen dalgalarla mücadele edeceksiniz. Bu da genelde işlevsiz olacaktır.

Çünkü buralarda oluşturulan global planlar ancak sağlık otoriteleri tarafından uygulamaya konduğunda bilgi sahibi olacaksınız ve de önlem alma şansınız asla olamayacaktır.

Biliyorsunuz planı olmayan başka bir planın parçası olmaya mahkumdur.

Eczacı Odalarımızı Eczane Sahipleri Derneği olmaktan kurtarın.

REFLOR®

Saccharomyces boulardii CNCM I-745®



yıldır
sağlık için
Her Anımda
Yanımda!



ÖNCÜ PROBİYOTİK
İLE
100. YILIMIZ

BIOCODEX



ROMATOİD VE OSTEOARTRİT TEDAVİSİNE BESLENME İLE YARDIMCI MÜDAHALELER OLABİLİR Mİ?

Artrit Yönetiminde Beslenme

Stratejileri: Enflamasyonla Mücadele ve Semptomların Giderilmesi

Eklemlerde ağrı, şişlik ve/veya hassasiyet ile karakterize olan artrit, büyük ölçüde inflamasyondan kaynaklanır.

CDC(Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezi) istatistiklerine göre, her 4 yetişkinden 1'i, doktorların teşhis ettiği bir tür artrit ile yaşıyor.

En yaygın görülen iki artrit türü vardır:

Osteoartrit [OA] - Eklem kıkırdığının bozulmasından kaynaklanan OA genellikle elleri, ayakları, kalçaları, dizleri ve omurgayı etkiler.

Romatooid Artrit [RA] - Otoimmün bir hastalık olarak kabul edilen RA, eklemlerin iç yüzeyinde hasara neden olur ve çoğunlukla ellerde, bileklerde ve ayaklarda görülür.

Bunlar klinik olarak farklı durumlar olsa da, gıdalarda ve takviyelerde bu semptomların şiddetini azaltmaya yardımcı olabilecek bazı önerilerle çalışmalarla desteklenmektedir.

Artritli kişilere anlamlı ve uygulanabilir beslenme rehberliğini sağlamak için en iyi mevcut kanıtları inceleyelim:



Besinler açısından bakacak olursak;

RA'da semptomları azaltmak için besin değişikliklerinin potansiyelini OA'ya göre daha fazla kanıt desteklerken, her iki duruma ilişkin kanıtların tamamı "anti-inflamatuar" beslenme tarzını desteklemeye, yöneliyor.

2021'de Nutrients Journal'ın meta-analizlerinin sistematik derlemesinde, antiinflammatuar beslenmenin RA hastalarında besin türleri kaynaklı ağrıyı azaltma olasılığının yüksek olduğunu belirtti.

OA için, dört yıl boyunca yürütülen 2020 prospektif bir kohort çalışması, en antiinflammatuar beslenme şekline sahip bireylerin osteoartrit gelişme riskinin en düşük olduğunu gösterdi.

Belirli gıdaların ve besin maddelerinin anti-inflamatuar kapasitesi, DII - Diyet İnflamatuar İndeksi adı verilen bir birim ile ölçülür.

Bu ölçüme göre en çok antiinflammatuar olarak kabul edilen bazı öğelere bir göz atalım.

Yeşil ve Diğer Çaylar

Siyah çay ve oolong, rooibos ve papatya gibi flavonoid içeriği yüksek tüm çaylar.

Beta karoten

Tatlı patates ve havuçta en fazla bulunan beta-karoten, önemli antiinflammatuar potansiyele sahip bir A Vitamini öncüsüdür.

Sarımsak, Soğan ve Diğer Bitkiler

Eğer bunları çiğ ve tane olarak tüketemiyorsanız, toz haline getirilmiş

Filenin Sultanları

HEP ZİNDE
HEP ZİRVEDE



SOLGAR VİTAMİN
VOLEYBOL MİLLİ TAKIMLAR
ANA SPONSORU

formların da önemli bir rolü olabilir. Adaçayı, biberiye, çemen otu ve maydanoz gibi diğer önemli otlar ve baharatlar da aynı şekilde.

Magnezyum ve Lif Açısından Zengin Gıdalar

Magnezyum ve lif, çoğu insan tarafından az tüketilen iki antiinflatuar besindir.

Her ikisinde de yüksek olan en yaygın gıdalar fındık ve tohumlar (her tür), kinoa ve kahverengi pirinç gibi tam tahıllar, ıspanak ve lahana gibi yapraklı yeşillikler ve mercimek, nohut vb. baklagillerdir.

Omega-3 yağ asitleri

Omega-3'ler en temel antiinflatuar gıda bileşenidir, ancak hepsi eşit şekilde üretilmemiştir.

Sağlığın iyileştirilmesi söz konusu olduğunda, yalnızca somon, alabalık, sardalya ve uskumru gibi yağlı balıklarda bulunan uzun zincirli Omega-3'lerden olan EPA/DHA'nın

diğer kaynaklara göre belirgin bir avantajı vardır.

Bitki bazlı Omega-3 olan ALA, ceviz, keten, chia, tofu, tempeh ve edamame gibi soya bazlı gıdalarda bulunur; soya gıdalarının son bahsedilen grubu aynı zamanda yüksek düzeyde antiinflatuar izoflavon bileşiklerinin de kaynaklarıdır.

*** Osteoartrit Hakkında Ek Düşünceler**

2018 yılında Romatoloji Dergisi, OA'nin iyileştirilmesinde beslenmenin rolü hakkında bir inceleme makalesi yayınladı. Antiinflatuar gıdaların daha fazla tüketilmesiyle çözülebilecek birkaç öneride bulundular.

- Balık kaynakları veya takviyelerden Omega-3 [DHA/EPA] alımının artırılması
- Kan seviyesindeki kolesterolü düşürmek
- Yeterli K ve K2 Vitamini tüketmek olduğunu belirttiler.

DII endeksinde diğerlerinden daha yüksek puan alan çok güçlü bir besin bileşeninden daha bahsetmek istiyorum.

Zerdeçal

Hem RA hem de OA hastaları için zerdeçalın, özellikle kurkumin takviyesi olarak kullanımını destekleyen oldukça güçlü kanıtlar mevcuttur.

Son meta-analizlerin sistematik derlemesindeki veriler, hem RA hem de OA'de inflamasyonu ve klinik semptomları orta derecede azaltmak için kurkumin kullanımını destekleme yönünde eğilimler göstermektedir.

DII'ye göre bir başka yüksek düzeyde antiinflatuar diyet bileşeni olan zencefil de özellikle OA'de semptomların hafifletilmesine yönelik ilgi uyandırmıştır.

Takviye kullanımına meyilli olmayanlarda bile mutfak baharatı olarak zencefil ve zerdeçalın eklenmesi herhangi bir beslenme programının antiinflatuar kapasitesine mütevazı bir katkı sağlayacağını söylemeden geçemeyeceğim.

Anti-inflatuar beslenme ışığınız olsun.



TARZINIZA BİZİMLE KAVUŞUN !

Deneyimli kadromuzla eczanenizi en kısa sürede tamamlayıp sizlere teslim ediyoruz. Satış odaklı , karlı , yeni nesil kullanışlı eczaneleri birlikte tasarlıyor , tarzınızı yansıtan eczaneler tasarlıyoruz.

%100
MÜŞTERİ
MEMNUNİYETİ

vital eczane tasarım
TÜRKİYE GENELİNDE HIZLI VE KALİTELİ HİZMET

ALANINDA UZMAN



VİTAL
ECZANE TASARIM

★ EKONOMİK
★ YENİ NESİL
★ TASARIM

DAR ALANDA KISA PASLAŞMALAR I



TEKLİF ALMAK İÇİN BİZİ ARAYIN



0224 233 10 00



www.vitalgrup.com.tr
www.vitaleczanetasarim.com



@vitaltasarim



WHATSAPP İLETİŞİM HATTIMIZ

0552 34 84825
(V İ T A L)



VİTAL ECZANE TASARIM BİR VİTAL GRUP A.Ş. KURULUŞUDUR.



"25 EYLÜL DÜNYA ECZACILAR GÜNÜ'NÜ KUTLUYORUZ"

25 Eylül Dünya Eczacılık Günü ile ilgili Türk Eczacıları Birliği (TEB) bir basın açıklaması yaptı. Açıklamanın tamamı şu şekilde:

"25 Eylül, sağlık sektörünün temel taşlarından birini oluşturan eczacılık mesleğinin insan sağlığındaki vazgeçilmez rolünü vurgulamak ve mesleki gelişime katkı sağlamak amacıyla Türk Eczacıları Birliği'nin önerisiyle bütün dünyada "Dünya Eczacılar Günü" olarak kutlanmaktadır.

Bütün dünyada eczacılar insan sağlığını korumak ve geliştirmek için büyük bir sorumluluk taşımaktadır. En yakın ve en kolay ulaşılabilen sağlık danışmanı olan eczacıların özenli çalışması sayesinde milyonlarca insanın sağlığı korunmakta ve yaşam kalitesi artmaktadır. Geride bıraktığımız pandemi döneminde eczacıların üstlendikleri stratejik rol bir kez daha açığa çıkmış, meslektaşlarımızın özverili çalışmaları sayesinde toplum sağlığını korumada önemli aşamalar kaydedilmiştir.

Eczacılar bizim ülkemizde de sağlık sektörünün bel kemiğidir. Pandemi döneminde canı pahasına görev yapan, ülkemizin en ücra köşesinde dahi ilaç eczacılık hizmeti veren, yaşanan büyük deprem felaketinde bölgeye ilk intikal eden meslek gruplarından olan eczacılarımız hepimizin baş tacıdır. Bu vesile ile bir kez daha pandemi ve deprem felaketinde yaşamını yitiren meslektaşlarımızı saygı ve şükranla anıyoruz. Son dönemde ülkemizde eczacılar, mesleki varlıklarını tehdit eden çok sayıda sorunla karşı karşıya kalmış durumdadır ve bunların

çözümü için birlikte mücadele etmekten hiç vazgeçmemiştir, vazgeçmeyecektir.

Son yıllarda özellikle belirli dönemlerde hastalarımızın ilaca erişimde yaşadıkları sıkıntılar hastalarımızı olduğu kadar meslektaşlarımızı da ciddi şekilde etkilemektedir. Hastalarımızın en yakın sağlık danışmanı olarak hem biz eczacıları hem de vatandaşlarımızı çok ciddi şekilde mağdur eden bu sorun, özellikle son yıllarda daha sık periyotlarla yaşanmaktadır. Ülkemizi sürekli ilaç yoklukları sarmalına sürükleyen bu durumdan acilen kurtulmamız ve ilaçta dışa bağımlılığımızı en az seviyeye indirmek için gerekli adımları atmamız artık kaçınılmazdır.

Yaşanan Covid-19 salgını, ilaç ve tıbbi cihazların en az savunma sanayi ürünleri kadar stratejik öneme sahip olduğunu ortaya çıkarmıştır. Covid - 19 salgını sonrasında hemen bütün dünyada özellikle ilaç etken maddelerine erişimde sorunlar yaşandığı görülmektedir. Bu yıl da benzer sorunların yaşanması olasıdır. Bu nedenle bir an önce ilaçta dışa bağımlılık riskimizi ortadan kaldıracak önlemleri almamız şarttır. Bunun için öncelikle ve acilen, hem yerli etken madde üretimini yapmamız hem de bu etken maddenin kullanılabildiği yerli ilaç hamlesini başlatmamız gerekmektedir.

Küresel çapta en yoğun Ar-Ge faaliyetlerinin yaşandığı ilaç sektöründe Ar-Ge çalışmaları uzun vadeli ve büyük yatırımlardır. Yeni bir ilaç 10 -15 yıl süren çalışmalar

sonucunda geliştirilebilmekte, üzerinde çalışılan binlerce molekülden yalnızca bir veya ikisi nihai bir ilaca dönüşmektedir. Bugüne kadar ülkemizde üretilmiş yeni bir molekül ilaç ne yazık ki bulunmamaktadır. Cumhuriyetimizin yüzüncü yıl dönümünü kutlamaya hazırlandığımız bugünler, patenti ülkemize ait yeni molekül ilaçların üretiminde milli bir hamlenin başlatılması için anlamlı bir fırsattır. Ülkemizin küresel konumu, ilaç sanayimizin tecrübeleri düşünüldüğünde Türkiye bu alandaki potansiyelini göstermek için büyük bir büyüme fırsatına sahiptir. Özellikle biyoteknoloji alanı başta olmak üzere, yüksek katma değerli ürünlerin üretilmesi hastalarımızın hızlı ve kolay bir şekilde yenilikçi ilaçlara ve yeni tedavilere erişimlerini sağlayacaktır.

Bu çerçevede Türk Eczacıları Birliği olarak ilaç sektöründe söz sahibi bütün paydaşlarımızın Sağlık Bakanlığı'mızın önderliğinde acilen bir araya gelmesi çağrısında bulunuyoruz.

Ülkemizi dışa bağımlılıktan kurtaracak, ilaç yokluklarına geçit vermeyecek, hastalarımızı ilaçsız bırakmayacak, meslektaşlarımızı mağdur etmeyecek yeni bir sistemin kurgulanması için üzerimize düşen her türlü desteği vereceğimizi kamuoyu önünde taahhüt ediyoruz.

İnsan sağlığını korumak gibi son derece kutsal bir görevi üstlenen, bilimselliği ön planda tutarak verdiği emekle toplum sağlığına hizmet eden bütün meslektaşlarımızın 25 Eylül Dünya Eczacılar Günü'nü kutluyoruz.

Satyilia®

DENGESİZ BESLENMEYE NOKTA FAZLASINA ELVEDA!



1. 2019 Winners. <https://nutraingredientsawards.com/live/en/page/previous-winners>. Erişim tarihi: Haziran 2022.

2. En İyi Gıda Takviyesi Ödülü 2019. <https://www.microbiometimes.com/targetys-a-french-microbiome-start-up-collects-the-award-for-best-nutraceutical-product-of-the-year/>. Erişim tarihi: Ağustos 2021.

Kısa ürün bilgisi ve detaylı bilgi için lütfen standımıza başvurunuz.



ABDIİBRAHİM

INOLIVA



SAĞLIKLI YAŞAMIN VAZGEÇİLMEZ ANAHTARI: MAGNEZYUM

Magnezyum (Mg), insan vücudunda homeostazı korumak için gereken, 600'den fazla biyokimyasal reaksiyonda kofaktör olarak kullanılan önemli bir mineraldir. Vücutta yeterli magnezyum seviyelerini korumak, genel sağlık ve iyi bir yaşam kalitesi için önemlidir.

Batı toplumlarında diyetle Mg alımının yetersiz olduğu gösterilmiştir. Amerikalıların %68'i ve orta yaşlı Fransız yetişkinlerin %72'sinin önerilen diyet Mg düzeylerinden daha azını tükettiği gösterilmiştir. Bu yetersiz alım, hipertansiyon, kardiyovasküler hastalıklar ve Tip 2 diyabet dahil olmak üzere bir dizi kötü sağlık sonucuyla bağlantılıdır.

Magnezyum eksikliği çeşitli sağlık sorunlarına yol açabilir, bu nedenle dengeli bir diyetle yeterli magnezyum alımına dikkat etmek önemlidir. Birçok önemli temel işlevlerin çalışmasında rol oynar. Bunlardan bazıları:

Kas İşlevi: Magnezyum, kasların normal işlevini sürdürmesi için gereklidir. Kas kasmalarını kontrol eder ve kas spazmlarını önler.

Sinir Sistemi: Sinir hücreleri arasındaki iletişimi düzenlemeye yardımcı olur. Magnezyum eksikliği, sinir sistemi sorunlarına yol açabilir.

Enerji Üretimi: Hücrelerin enerji üretimi süreçlerinde önemli bir rol oynar. ATP (adenozin trifosfat) üretimi için gereklidir.

Kemik Sağlığı: Magnezyum, kemik mineralizasyonunda kalsiyum ve fosfor ile birlikte çalışır. Sağlıklı kemiklerin korunması ve oluşturulması için önemlidir.

Kalp Sağlığı: Magnezyum, kalp ritmi düzenlemesine yardımcı olur ve kan damarlarının genişlemesine destekler. Bu, kalp sağlığının korunmasına katkıda bulunur.

İmmün Sistem: İmmün sistemin normal işlevini sürdürmesine yardımcı olur ve vücuttaki iltihaplanma süreçlerini düzenler.

Metabolizma: Magnezyum, birçok enzim reaksiyonunda kofaktör olarak görev yapar ve karbonhidrat, protein ve yağ metabolizmasında rol oynar.

Magnezyum ihtiyacını karşılamak için en iyi yol, dengeli bir diyet sürdürmektir. Magnezyum açısından zengin gıdalar; yeşil yapraklı sebzeler,

tam tahıl ürünleri, kuruyemişler; fındık ve tohumlar, tam tahıllar, baklagiller, deniz ürünleri, süt ve süt ürünleri, muz ve avokado gibi meyveler, koyu çikolata.

Bir insanın günlük magnezyum ihtiyacı birçok faktöre bağlı olarak değişebilir, ancak genel olarak yetişkinler için önerilen günlük magnezyum alımı, yaklaşık 300 ile 400 mg arasında bulunur. Magnezyumun formlarından bazıları: **Magnezyum Oksit:** Magnezyum oksit, magnezyumun oksijenle birleştiği bir bileşiktir. Genellikle magnezyum takviyelerinde kullanılır. Sindirim sistemi tarafından emilimi düşüktür ve bağırsaklardan atılma eğilimindedir, bu nedenle yüksek dozlarda kullanılabilir. Kabızlık sorunlarına yardımcı olabilir.

Magnezyum Sülfat: Magnezyum sülfat, Epsom tuzu olarak da bilinir. Banyo tuzları ve cilt bakım ürünlerinde yaygın olarak kullanılır. Aynı zamanda bazı tıbbi amaçlar için kullanılabilir.

Magnezyum Glisinat: Magnezyum glisinat, magnezyumun glisin amino asidi ile bağlandığı bir formdur. İyi bir emilime sahiptir ve mide üzerinde daha az rahatsızlık yapabilir. Bu nedenle uykunun düzenlenmesi ve kasların rahatlatılması gibi amaçlarla kullanılır.

Magnezyum Laktat: Magnezyum laktat, magnezyumun laktik asit ile birleştiği bir formdur. Genellikle mide rahatsızlığına neden olmaz ve sindirim sistemi tarafından iyi emilir. Bu nedenle magnezyum takviyelerinde kullanılan bir başka formdur.

Magnezyum Taurat: Magnezyum taurat, magnezyumun taurin amino asidi ile birleştiği bir formdur. Özellikle kardiyovasküler sağlık ve sinir sistemi için faydalı olabilir.

Magnezyum Karbonat: Magnezyum karbonat, magnezyumun karbonik asitle birleştiği bir bileşiktir. Mide asidini nötralize etmeye yardımcı olabilir ve hazımsızlık veya mide yanması sorunlarına karşı kullanılabilir.

Magnezyum Sitrat: Magnezyum sitrat, bağırsaklardan daha iyi emilir ve çoğu kişi tarafından iyi tolere edilir. Bu nedenle magnezyum takviyelerinde yaygın olarak kullanılır. Kabızlık sorunlarına yardımcı olabilir.

Magnezyum Orotat: Magnezyum orotat, hücre içine daha iyi geçebilir ve genellikle kalp

sağlığına yönelik takviyelerde kullanılır.

Malat: Özellikle enerji üretimine destek istendiğinde, ağrı ve hassasiyet, kronik yorgunluk ve kramp durumlarında, insülin direncinde etkili olmaktadır. Enerji ile bağlantılı sorunlar, depresyon, fibromiyalji, kronik yorgunluk, kas ağrısını azaltır.

L-Treonat: Treonat kan beyin bariyerini geçer. Böylelikle stresi azaltmakta, öğrenme kabiliyetinin artmasında, hafıza ve uyku kalitesinde oldukça önemlidir. Alzheimer hastalarında ön plana çıkabilir. Ayrıca anksiyete, depresyon ve kronik yorgunlukta da tercih edilebilir.

Magnezyum takviyeleri, bazı ilaçlarla etkileşime girebilir. Özellikle antibiyotikler, tiazid diüretikler ve bazı kalp ilaçları ile etkileşime geçebilir.

Magnezyumun düşük alınmasıyla migren ve beyin omurilik sıvısı (BOS), kas krampları inme, subaraknoid kanama, miyokard enfarktüsü, hipertansiyon travmatik beyin hasarı, depresyon, şizofreni, bipolar bozukluk, nevrozlar, bağımlılık, stres ve Alzheimer hastalığı, astım, kistik fibröz, KOAH, koroner arter hastalığı (KAH), ateroskleroz ve metabolik sendrom, osteoporoz, Tip 2 diyabet gibi hastalıklarının oluşumu ile ilişkilendirilmiştir.

Magnezyumun aşırı alınmasıyla ishal ve mide rahatsızlıkları, idrar sıklığı artışı, kas zayıflığı ve yorgunluk, kalp ritmi bozuklukları, böbrek sorunları görülebilir.

Ayrıca Mg ve B6 kullanımı sinerjik etkiye sahip olup Magnezyum normal kas fonksiyonuna, elektrolit dengesine, normal enerji oluşum metabolizmasına ve yorgunluğun ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunur. Metabolizma için vücuda çokça yararı olan Magnezyum, D vitamini ile birlikte kullanılabilir. Magnezyum, D vitaminin metabolizması için gerekli olduğu bilinmektedir.

****Unutmayın ki magnezyum ihtiyacınız, yaş, cinsiyet, fiziksel aktivite düzeyi ve sağlık durumunuza göre değişebilir. Magnezyum takviyeleri kullanmadan önce bir sağlık profesyoneli veya doktor ile görüşülmesi önerilir. Hangi magnezyum formunun daha iyi emildiğini ve size hangi magnezyumun daha iyi geleceğini mutlaka doktorunuza danışmayı unutmayın.*



Avicenna®



Magne Fort ile Enerjini Hep Yüksek Tut!



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Kavaklı Mh. Kuzey Cd. No: 5/1-1 Beylikdüzü / İstanbul / Türkiye
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr-info@avicenna.com.tr



Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır



SEREBRAL PALSİ VE BAKLOFEN

Toplumun Serebral Palsi (SP, Beyin Felci) konusunda bilincin arttırılması ve farkındalık oluşturulması amacıyla, 6 Ekim Dünya Serebral Palsi Farkındalık günü olarak belirlenmiştir. Beyin Felci, beynin zedelenmesi veya beynin gelişiminde meydana gelen bir anormallik sonucunda doğuştan ya da yaşamın ilk yıllarında meydana gelen duruş, hareket, denge bozukluğu, kas kontrol yetersizliği gibi belirtilerle ile ortaya çıkan bir durumdur.

Serebral Palside, her çocuk farklı belirtiler gösterebilir. Serebral Palsili çocuklarda; kaslarda güçsüzlük, sertlik, yavaşlık, titreme ve denge bozukluğu gibi pek çok sorun gözlenebilir. Sorunlar hafiften ağıra değişiklik gösterebilir. Hafif tip serebral palside, çocukların bir kol veya bacağında belli belirsiz bir acemilik vardır ve çoğu kez tanı güçlüğü yaşanır. Ağır tip serebral palside ise günlük yaşam aktiviteleri sırasında çok ciddi güçlükler yaşanır.

Serebral Palsi'nin teşhis aşamasında bu durumu ilk fark edecek olan aile olup, bebeğin normal gelişim dönemi ödevlerini yerine getirememesi, tiz şekilde ağlaması, üç aydan sonra da ellerini yumruk şeklinde tutması, gövde kasılmaları, süt emmemesi, iyi yutamaması gibi durumlar da mutlaka takip edilmeli, bu konuda uzman hekime başvuru yapılmalıdır.

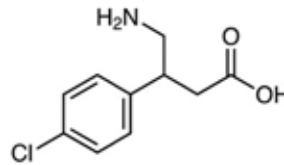
SP'de spastisite tedavisinin amaçları tonusu azaltmak, eklem hareket açıklığını artırmak, ağrı ve spazmi azaltmak, ortez kullanımı için

uygunluğu artırmak, kontraktür gelişimini engellemek, ortopedik girişim ihtiyacını azaltmak, kozmetik görünüşü iyileştirmek, rehabilitasyon yaklaşımın kolay uygulanmasını sağlamak ve fonksiyonelliği artırmak olmalıdır. Serebral Palside birçok problemle karşılaşıldığından çocuğu bir bütün olarak ele alan bir yaklaşımla farklı uzmanlık alanına sahip hekimlerden oluşan bir ekip tarafından tedavi yürütülmelidir.

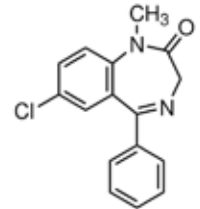
Generalize spastisite tedavisinde oral olarak kullanılan ilaçlar, Baklofen, Diazepam, Dantrolen, Tizanidin, Botulinum toksin A, İntratekal Baklofen'dir (Şekil 1). Genel olarak klinik pratikte oral baklofen daha az sedasyon yapıcı olduğundan ilk sırada tercih edilen ilaç olmaktadır. Baklofen tedavisini benzodiazepin türevi diazepam takip

eder. Tizanidin ve Dantrolen daha nadir olarak yukarıda belirtilen iki ilaçtan birine yanıt alınmadığında kullanılır. Baklofen'in oral formülasyonları ilacın en yaygın kullanılan şeklidir.

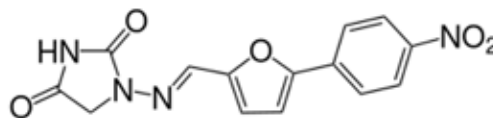
Baklofen (Şekil 1A), 4-konumunda amino, 3-konumunda 4-klorofenil artığı içeren bir bütanoik asit türevi olup, zwitterion yapısı gösterir. Merkezi sinir sistemi üzerine depresan, gama aminobütanoik asit (GABA) agonisti ve kas gevşetici olarak işlev görür. Kas gevşetici, merkezi sinir sistemi depresanı ve GABA agonisti olarak rol oynar. Sinaps öncesi nöronlarda uyarıcı nörotransmitterlerin salımını azaltır ve sinaps sonrası nöronlarda inhibitör nöronal sinyalleri uyarır. Baklofen, suda çözünen bir molekül olması nedeniyle, kan-beyin bariyerini kolayca geçmez. Şekil 1. SP'de kullanılan ilaçlar.



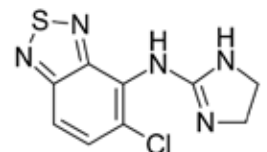
Baklofen
4-amino-3-(4-klorofenil)bütanoik asit (A)



Diazepam
7-kloro-1-metil-5-fenil-3H-1,4-benzodiazepin-2-on (B)



Dantrolen
1-[(E)-{5-(4-Nitrofenil)furan-2-il}metiliden} aminoimidazolidin-2,4-dion (C)



Tizanidin
5-kloro-N-(4,5-dihidro-1H-imidazol-2-il)-2,1,3-benzotiyadiazol-4-amin (D)



Başlangıçta 1962'de epilepsiyi tedavi etmek için tasarlanmış olmasına rağmen, baklofenin bu durumun tedavisinde etkili olmadığı, bunun yerine seçilmiş hastalarda spastisiteyi azalttığı görülmüştür. Baklofenin 1971'de spastisite tedavisinde tanımlanması sonrasında 1977'de FDA tarafından onaylanmıştır. Baklofen, multipl skleroz ve travmatik beyin hasarı dahil olmak üzere serebral veya omurilik kökenli ciddi kas spazmlarını yönetmek için kullanılır.

Baklofen, uygulamadan sonra 72 saat içinde renal atılım ile yaklaşık %70-80'i değişmeden itraht edilir. Dozun yaklaşık %5'i böbrek yolu ile metabolitler olarak atılır, %15'i karaciğerde deaminasyon yolu ile metabolize edilir. Deaminasyon metabolik ürünü olan B-(p-klorofenil)-4-hidroksibütanoik asit farmakolojik olarak etkisizdir.

Yürüyüş bozukluğu, duruş bozukluğu, baş tutmada denge kaybı, ellerinde kollarında güçsüzlük, kasılma olan çocuklar çevrenizde var ise, bu konuda erken tanı alması ve erken tedaviye başlanması için vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi ve uzman doktorlardan tedavi almaları çok önemlidir.

Kaynaklar

1. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Baclofen>
2. Gül Mete Civelek, Ayçe Atalay, Serebral Palside Spastisite Tedavisi, J. Curr Pediatr 2016;14:136-41.



6 EKİM
DÜNYA
SEREBRAL PALSİ
GÜNÜ

TEB T.C. CUMHURBAŞKANLIĞI SAĞLIK VE GIDA POLİTİKALARI KURULU İLE TOPLANTI GERÇEKLEŞTİRDİ

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti, 26 Eylül 2023 tarihinde, T.C. Cumhurbaşkanlığı Sağlık ve Gıda Politikaları Kurulu ile bir toplantı gerçekleştirdi.

T.C. Cumhurbaşkanlığı Sağlık ve Gıda Politikaları Kurulu Başkanvekili Prof. Dr. Serkan Topaloğlu'nun başkanlığında gerçekleşen, T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı'ndan, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanlığı'ndan ve Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürlüğü'nden yetkililer ile,



Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği yöneticileri ve Ecza Depocuları Derneği yöneticilerinin de yer aldığı toplantıda, beşeri ilaçların

fiyatlandırılması için İlaç Fiyat Kararnamesi uygulamaları ve eczacıların gündeminde yer alan konular değerlendirildi.

TEB, REÇETEM SİSTEMİNE İKİ AŞAMALI GİRİŞ DOĞRULAMA İŞLEMLERİ HAKKINDA AÇIKLAMA YAPTI

Türk Eczacıları Birliği (TEB) iki aşamalı giriş doğrulama ile reçetem sistemine giriş hakkında bir açıklama yaptı. Açıklamanın tamamı şu şekilde:

"Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu yetkilileri ile gerçekleştirdiğimiz görüşmelerde, e-Devlet üzerinde yapılan güncelleme nedeniyle, Reçetem Sistemi girişinde değişiklik yapıldığı ve sistemde İki Aşamalı Giriş Doğrulama Yöntemi başlatıldığı bilgisi alınmıştır.

e-Devlet üzerinden, İki Aşamalı

Giriş Doğrulama ile Reçetem Sistemine giriş için işlem adımları, kolaylaştırıcı olması amacıyla, duyurumuzun devamında yer almaktadır:

1. www.turkiye.gov.tr adresinden e-Devlet Kapısı üzerinden giriş yapıldıktan sonra, sağ üst köşede kullanıcı adının yer aldığı bölüme tıklanır.
2. "Güvenlik ve Ayarlar" butonuna, ardından da sol tarafta yer alan "İki Aşamalı Giriş İşlemleri" butonuna tıklanır.

3. "İki Aşamalı Giriş Aktif / Pasif Durumu" bölümünde aktif butonu seçilerek "Ayarları Kaydet" butonuna tıklanır.

* e-Devlet Kapısı üzerinde "İki Aşamalı Giriş Aktif / Pasif Durumu" bölümünün bulunmaması durumunda, kullanıcıya ait telefon, e-posta adresi, T.C. kimlik bilgilerine ait onay işleminin yapılıp kayıtlı edilmesi gerekmektedir."

Meslektaşlarımızın bilgisine sunarız."

BERGACOL

Dengeli

Kolesterol

Bergamot
Meyve
Ekstresi

Bitki
Sterolleri

↑ HDL
Arttırır
LDL
Düşürür ↓

Yan Etki
Yok*

TÜRKİYE'DE
İLK ve TEK

YENİ

New Life

BERGA
COL

Bergamot Fruit Extract
Phytosterols

"Bitki sterolleri, normal kan kolesterol düzeyinin
korunmasına katkıda bulunur."

90 TABLETS

HDL

LDL

3 ay

2 tablet

1 sabah 1 akşam

BERGA
COL

*Klinik çalışmalarda yüksek kolesterol tedavisine bağlı yan etkiler gözlenmemiştir.

Eczanelerde

New Life
Innovative Food Supplements

newlife newlifeturkiye
www.newlife.com.tr



ECZACILIKTA DİJİTALLEŞME YAZISI DİZİSİ BÖLÜM 2

HASTA UYUNCUNU ARTTIRMADA YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİ VE ECZACILAR İÇİN KULLANIM ALANLARI

Bir tedavi görüyorsunuz, kullandığınız ilacı ve cebinizdeki paranın yarısından fazlasını çöpe atmanızı söylesek yapar mıydınız? Şu anda birçok hasta, ilaç kullanımını doğru bir şekilde gerçekleştirmediği için fark etmese de tam olarak bunu yapıyor. Normal şartlarda hastaların ilaçlarını doğru ve düzenli kullandıklarına inanırız. Ama bu yazıda da öğreneceğiniz gibi aslında uyuncu eksikliği çokça yaygın. Dijitalleşmenin ve yapay zekanın çokça geliştiği bu noktada ülkemizi ve dünyayı saran uyuncu problemine, çözümlerine ve eczacının bu paradigmadaki konumuna değineceğim. Eczacılıkta Dijitalleşme Yazı Dizisi'nin 2. bölümüne hoş geldiniz!

Hasta uyuncu nedir ve neden önemlidir?

Hasta uyuncu, hastaların reçete edilen ilaçları tedavi protokolü doğrultusunda kullanıp kullanmadığını ifade eder. Uyuncu; ilacın verilen dozda, önerilen sürede ve önerilen şekilde kullanılmasıdır. Uyuncu eksikliği ise ilacın hatalı kullanımına ve dolayısıyla tedavinin aksamasına yol açan bir sorundur^(1,2). Aynı zamanda hasta uyuncu, bir ilaç piyasaya çıktığında güvenlik ve etkinliğini denetlemek amaçlı farmakovijilans takibi için esastır.



Dünya Sağlık Örgütü'ne göre her iki ilaçtan biri hastalar tarafından doğru şekilde kullanılmamaktadır⁽³⁾. Bugün, tedaviye başlayan hastaların tahmini yüzde 70'i kronik bir hastalığı olmasına rağmen, 1 yıl içinde ilacı bırakıyor. Bu, küresel ilaç endüstrisine yılda yaklaşık 30 milyar dolara mal oluyor⁽⁴⁾. Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de hastalar uyuncu eksikliğine sahiptirler. Bu durum, tedavide olumsuz sonuçlara sebep olarak halk sağlığını tehdit etmektedir.

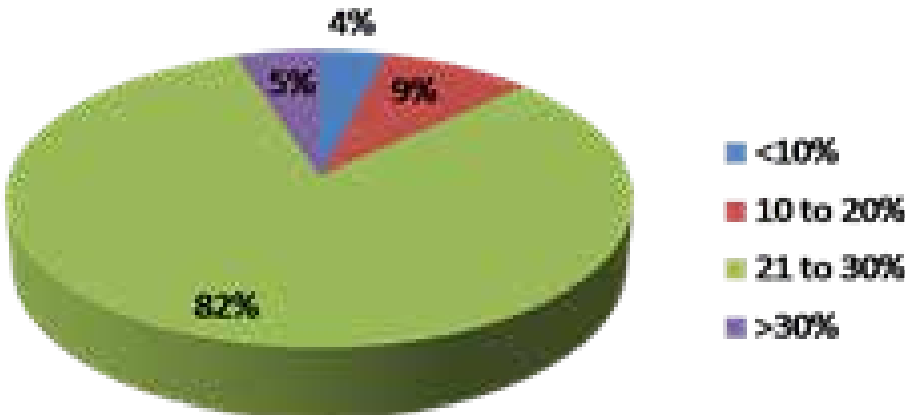
Şekil 1'deki tablo, 2013'teki doktorlara

uygulanan bir anketin sonuçlarını gösteriyor. Ankete göre doktorların %95'i, hastalarının %30 veya daha azının uygun ilaç dozuna ve tedavi planlarına tam olarak uyduğuna inanmaktadır. Hekimlerin hasta uyuncu konusunda çok düşük beklentilerinin olması durumun vahimliğini göz önüne sermektedir⁽⁵⁾.

Eczacılar, hasta uyuncunun artırılmasının yapı taşıdır. Eczacılar gerek hastalık bilgisi gerek ilaç danışmanlığı olsun hastayı en kolay ve en pratik şekilde yönlendiren sağlık çalışanlarıdır. Eczaneler hastanın sağlık sistemi içerisinde uğradığı hem ilk hem de son duraktır. Bu durum, hastayı bilgilendirmek, motive etmek ve takip etmek gibi süreçler konusunda eczacının önemini kanıtlıyor. Bu nedenle, birçok eczacı hastalarıyla ilgilenerek güçlü bir efor sarf ediyor. Ancak, eczanelerde hasta uyuncunu arttıracak yöntemler eksik kalabiliyor.

Yapay zekâ problemlerimizin çözümü olabilir mi?

AI (Artificial Intelligence) kısaltmasıyla da ifade edilen yapay zeka insan zekasını taklit ederek görevleri yerine getiren ya da servisleri



Şekil 1. ABD'de yapılmış bir anket sonuçları

geliştiren sistemler veya makinelerdir. Örneğin sohbet robotları kullanarak konuşabilir ya da öneri motorlarıyla otomatik olarak önerilerde bulunabilirler ^[6].

Birçok girişimci şirket, hasta uyuncunu arttırmak için yapay zekâ odaklı teknolojiler geliştirmektedir. Şirketler, hasta kimliğini, ilaçları ve yutmayı görsel ve otomatik olarak doğrulamak, yutma/doz hatırlatıcıları göndermek ve hasta davranış profiline göre uyarlamak için uygulamalar geliştirmektedir. Bu şekilde, halka sunulan bazı platformların, uyuncu %50'nin üzerinde arttırdığı gösterilmiştir ^[2].

Türkiye'deki ve dünyadaki halk sağlığını ciddi anlamda tehlikeye atan hasta uyuncunun eksikliğini güncel teknolojilerle giderebiliriz. Bu sayede, ülkemize ve dünya sağlığına büyük bir katkıda bulunabiliriz.

Güncel teknoloji odaklı çözümler nelerdir?

- **Uygulamalar:** Şu anda iOS ve Android'de hasta uyuncunu iyileştirmeye yardımcı olmak için birden fazla uygulama bulunmaktadır. Bu uygulamalar doğru zamanda doz uyarısı, ilaç tüketim alışkanlığını takip etme, tekrardan ilaç almak için hatırlatıcı oluşturma, hastanın görüntüsünden ilaç alıp almadığını takip etme gibi özellikleri içerir. Örnek olarak EveryDose, AiCure, Medisafe ve Türk bir girişim olan Albert Health verilebilir.
- Yapay zekâ, kişiselleştirilmiş bir hasta profili oluşturabilir ve günlük ilaçlarını takip etmeye yardımcı olmak için hastalarla etkileşim kurabilir. Hastaların uyuncu eksikliğinin nedenlerini ele alırken onları sağlık çalışanlarına yönlendirebilir.
- **Akıllı Haplar:** Bu haplar, ilacın içine yerleştirilmiş, tüketildiğinde vücutta çözülür ve giyilebilir biyosensörler içerir. Telefonlara sinyal göndererek uyuncu gidişatının takip edilmesini sağlarlar. Örnek olarak Abilify MyCite verilebilir. Uyuncu eksikliğinin en çok görüldüğü mental hastalıklarda kullanılıyor.

Bilek Bandı Sensörleri: İlacın ambalajından çıkarılması ve tüketilmesi bilek hareketleri izlenerek denetlenebilir. Hastalar ilacı belirtilen zamanda tüketmediğinde hatırlatıcılar gönderilir.

- **Oyunlaştırma:** Özellikle kronik hastalıklar söz konusu olduğunda, hastalığı her gün yönetmek zahmetli hale gelebilir. Hastalık yönetimini oyunlarla birleştirmek, rutin tedavi süreçlerini daha az sıkıcı hale getirebilir. Örnek olarak, hastalar HealthPrize uygulamasını kullanırken, uyuncu düzgün olduğunda oyun içi ödüller kazanıyorlar. Uygulama sayesinde hem tedaviye uyuncu gösteriyor hem de uygulama içi makaleleri okuyarak sağlık okuryazarlık seviyeleri arttırıyorlar.
- **Akıllı İlaç Kutuları:** Hastaların doz ve hatırlatıcı girip telefonlarıyla senkronize edebilecekleri cihazlardır. Cihaz, sesli sinyal vererek ilacı hastaya sunar. Cihazın kapağındaki sensörler kalan ilacın ağırlığını ölçerek hastanın uyuncunu takip eder. Örnek olarak CleverCap, Propeller Health, Hero Pill Dispenser verilebilir ^[7].

Eczacılar yapay zekadan nasıl yararlanabilir?

Sağlık, insanın hayatı yaşama biçimine, alışkanlık ve davranışlarına bağlı bir hassasiyeti içeriyor. İnsanlara verilen en ufak bir bilgi ya da tedavi motivasyonu müthiş bir değişime sebep olabilir. Bir kişinin bile değişmesi, uyuncunun artması dalgalar halinde başkalarını da etkileyebilir. Yani, bir kişinin sağlığı halk sağlığını ve dünya sağlığını temsil ediyor.

Eczacılar olarak hasta uyuncunu oluşturmak için efor sarf ediyor ve emek veriyoruz. Yukarıda bahsedilen güncel teknolojilerden yararlanarak bu emeğin sürekliliğini ve artışını sağlayabiliriz.

Gittikçe dijitalleşen bir dönemdeyiz ve yapay zekâ geleceğin kaçınılmaz bir parçası olacak. Doğru şekillerde onu kullanarak sağlık sistemimizi geliştirebilir, milyonlarca insanın

hayat kalitesini arttırabiliriz. Türkiye'nin sağlık sistemini güçlendirerek hem sağlık çalışanını destekleyebilir hem de hastanın tedavi sürecini her anlamda iyileştirebiliriz. Bu sayede örnek bir ülke olarak gösterilebiliriz.

“Eczacılar yapay zekadan nasıl yararlanabilir?” sorusuna bu yazının sonunda sizin de birçok cevap üretebileceğinize inanıyoruz. Birlikten güç doğar ve biz daha iyi bir şimdi yaratarak geleceği şekillendirebiliriz.

Referanslar

1. Toklu HZ. The role of the doctor and pharmacist in improving patient compliance in the process of rational drug use. Türkiye Aile Hekimliği Dergisi. 2010;14(3):139-45.
2. Frances Denney, Dr Rachel Free. AI & patient compliance [Internet]. 2019 [cited 2023 May 3]. Available from: <https://cms.law/en/svk/publication/ai-patient-compliance>
3. Titck - Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu. [cited 2023 May 3]; Available from: <https://www.titck.gov.tr/faaliyetalanlari/ilac/akilci-ilac-kullanimi>
4. Using Artificial Intelligence to Improve Patient Adherence Results and Patient Outcomes - Eularis. [cited 2022 May 3]; Available from: <https://eularis.com/using-artificial-intelligence-to-improve-patient-adherence-results-and-patient-outcomes/>
5. CHRISTOPHER POWER. Patient Compliance Rated Low by Physicians According to a New DoctorDirectory.com Survey [Internet]. Gouvernement du Québec, Ministère de l'Éducation, Direction générale du développement pédagogique; 1980 [cited 2022 May 4]. Available from: <https://www.prweb.com/releases/2013/9/prweb11095471.htm>
6. Oracle Türkiye. Yapay Zeka Nedir? [cited 2023 May 3]; Available from: <https://www.oracle.com/tr/artificial-intelligence/what-is-ai/>
7. The Role AI Is Playing In Healthcare Patient Adherence BLOG [Internet]. Available from: <https://nsghts.axtra.com/blog/the-role-artfcal-ntelligence-a-s-playng-n-healthcare-patient-adherence>

ABBVİE TÜRKİYE VE TÜRKİYE SPASTİK ÇOCUKLAR VAKFI HATAY'DA ENGELLİ ÇOCUKLARIN YANINDA

AbbVie Türkiye'nin koşulsuz katkıları ve Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı iş birliği ile Hatay Antakya'da bulunan İSO Yaşam Kenti'nde "Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Birimi" hizmete açıldı. Bugüne kadar yaklaşık 1.100 seans fizyoterapi, özel eğitim ve psikolojik danışmanlık desteği verilen proje 2024 yılında da devam edecek.

Şubat ayında yaşanan yıkıcı Kahramanmaraş deprem felaketinin ardından bölgede yaşamın yeniden normale dönebilmesi için çalışmalar tüm hızıyla devam ediyor. AbbVie Türkiye'de ilk günden bu yana gerçekleştirdiği çalışmalar ve sivil toplum kuruluşları ile yaptığı çeşitli iş birlikleri ile birçok etkinlik ve yardım kampanyası ile ihtiyacı olan bölgelere desteğini sürdürüyor.

AbbVie Türkiye son olarak Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı'nın (TSCV) deprem bölgesinde yaşayan engelli ve deprem sonrası engelli kalmış çocukların yaralarını sarmak için Hatay Antakya'da açtığı "Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Birimi"ne koşulsuz destek sağlıyor. Proje kapsamında



İstanbul Sanayi Odası'nın Antakya'daki geçici barınma alanı olan, 1.000 konteyner ve 4.000 kişilik nüfusa sahip Antakya İSO Yaşam Kenti'nde 30 Mayıs'ta hizmete giren Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Birimi'nde serebral palsili çocuklara, gelişimsel sorunları olan risk altındaki bebeklere, deprem nedeniyle travmalara bağlı engele

sahip olan çocuklara yerinde özel eğitim, fizyoterapi ve psikolojik destek veriliyor. Bugüne kadar merkezde 638, kırsal alanda yaşayan engelli çocuklara da "Mobil Araç" ile evlerine gerçekleştirilen ziyaretlerle 481 seans olmak üzere toplam 1.119 seans fizyoterapi, özel eğitim ve psikolojik danışmanlık desteği verildi.

GELECEĞİN KADIN LİDERLERİ PROGRAMI CUMHURİYET'İN 100. YILINDA MEZUN SAYISINI 1750'YE ÇIKARTTI



Sanofi Türkiye ve KAGİDER (Türkiye Kadın Girişimciler Derneği) iş birliğiyle geleceğin liderlerini yetiştirmek hedefiyle hayata geçirilen Geleceğin Kadın Liderleri programının 13. dönem mezuniyeti gerçekleşti.

Genç kadınların toplum ve iş hayatındaki yerlerini güçlendirmek, profesyonel iletişim ağlarını genişletmek, iş arama süreçlerini

kolaylaştırmak ve kadın istihdamına katkı sağlamak amacıyla 2010 yılında başlatılan program, 13. yılında daha da güçlenerek başarıyla tamamlandı. KAGİDER (Türkiye Kadın Girişimciler Derneği) ve Sanofi Türkiye iş birliğiyle 25-27-28-29 Eylül tarihleri arasında gerçekleştirilen programın yeni mezunları, yüz yüze düzenlenen açılışın ardından üç günlük dijital eğitimlerini başarıyla tamamladı. Bu yıl yapılan başvuru

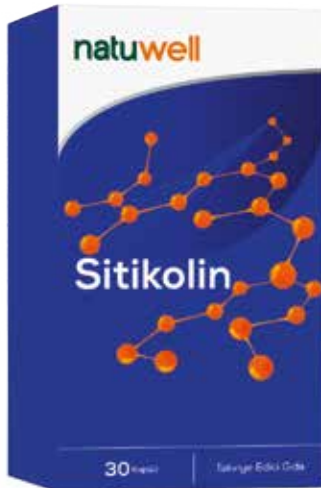


arasından 250 genç kadın programdan mezun oldu ve 'Geleceğin Kadın Liderleri' mezunlarının sayısı Cumhuriyet'in 100. yılında 1750'ye ulaştı.

natuwell



Sitikolin
ile Düşündüğünden
daha ötesi...



Omega PS
ile Aklımda!



www.natuwell.com.tr

ATABAY KİMYA, YENİDEN DEVLER LİGİNDE

Atabay Kimya, İstanbul Sanayi Odası'nın (İSO), sanayi sektörünün devler ligini belirlediği "Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Araştırması"nın 2022 sonuçlarında öncü ilaç firmaları arasında 6. sırada yer aldı. Atabay genel listeye 414. sıradan girdi.

Atabay Kimya, İstanbul Sanayi Odası'nın her yıl gerçekleştirdiği ve şirketlerin üretimden satışlara göre değerlendirildiği İSO 500 araştırmasında bu yıl da listede yer aldı. "Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Araştırması"nda; 414. sıradan listeye giren Atabay, en büyük ilaç şirketleri arasında ise 6. oldu. Atabay Kimya Yönetim Kurulu Başkanı Zeynep Atabay, Türkiye'nin köklü ilaç şirketlerinden biri olarak bir kez daha Türkiye'nin 500 sanayi kuruluşu arasında gösterilmekten mutluluk duyduklarını söyledi.

Zeynep Atabay, "Atabay Kimya olarak bu yıl 84. yaşımızı kutluyoruz. Kuruluşumuzdan bu yana başta halk sağlığı olmak üzere, yerli ilaç üretimini ileriye taşıma, ilaçta dışa bağımlılığı azaltma hedefiyle çalışıyoruz. Hammaddeden başlayıp müstahzar ürüne kadar her

adımda yerli üretime odaklanıyor, "geçmişten geleceğe sağlık" bilinci ile yakın coğrafyamızda etki yaratan ilaç hammaddesi ve müstahzar ilaç geliştirmeye yönelik faaliyetlerimize devam ediyoruz. Bu işi bir vatani görev bilinci ile üçüncü nesil aile şirketi olarak, ilaç etkin maddeleri üretiminde %90'lara ulaşan oranlarda yurtdışına bağımlı olan ülkemizde teknolojik know-how geliştirerek, etkin madde üretim başarımızı birçok alana yaymak istiyoruz" dedi.

%100 yerli ilaç geliştirme yolunda çalışmalarımıza devam ediyoruz
İnovasyona büyük önem verdiklerini dile getiren Zeynep Atabay, "Bu doğrultuda yenilikçi projelere imza atıyor, start-up'lar ve üniversitelerle yaptığımız işbirlikleri ile sektörde fark yaratıyoruz. İhtiyaç duyan her haneye girebilecek ilaçlar



geliştiriyoruz. Ülkemizde yetiştirilmiş bitkilerden %100 yerli ilaç geliştirme yolunda çalışmalarımıza devam ediyoruz. Ayrıca Türkiye'nin 10 üniversitesi ile kamu-üniversite-sanayi işbirliği projeleri geliştiriyor, TÜBİTAK Marmara Araştırma Merkezi ile stratejik Ar-Ge projeleri yürütüyoruz. Türkiye'yi ilaç açısından bağımsız kılma yolundaki çalışmalarımıza bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da devam edeceğiz" diye konuştu.

YUMURTALIK KANSERİ PLATFORMU "OLİVİA" TÜRKÇE LANSMANINI GERÇEKLEŞTİRDİ



Avrupa Jinekolojik Onkoloji Derneği (ESGO), Avrupa Jinekolojik Kanser Savunuculuk Grupları Ağı (ENGAGE) ve AstraZeneca'dan oluşan Avrupa merkezli iş birliği oluşumu Yumurtalık Kanseri Platformu (OCC), yumurtalık kanserinden etkilenen hastalar için özel olarak tasarlanan dijital uygulama Olivia'nın Türkçe

lansmanını gerçekleştirdi. Söz konusu interaktif dijital uygulama, 28 Eylül – 1 Ekim 2023 tarihleri arasında İstanbul'da düzenlenen 2023 Avrupa Jinekolojik Onkoloji Derneği (ESGO) Kongresi'nin Başkanlık Oturumu'nda sağlık profesyonelleri ve hasta derneklerine tanıtıldı. Olivia'nın Türkçe versiyonu, Türk Jinekolojik Onkoloji Derneği

ve Türkiye'nin önde gelen hasta derneklerinden Kanserle Dans Derneği tarafından, OCC üyelerinin ve AstraZeneca Türkiye'nin koşulsuz desteğiyle hazırlandı. "Olivia" uygulaması ile yumurtalık kanseri teşhisi sonrası hasta ve hasta yakınlarının hastalıkla ilgili doğru ve güncel bilgilere ulaşması hedeflenmekte.



Avicenna®



Hayallerinizi umutla kucaklayın.



Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Kavaklı Mh. Kuzey Cd. No: 5/1 1 Beylikdüzü / İstanbul / Türkiye
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr-info@avicenna.com.tr



Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır



YÜZYILLARDIR İNSANOĞLUNUN DEĞİŞMEYEN DESTEĞİ: **PROPOLİS**

Propolis yani şehir koruyucusu adından da anlaşılacağı gibi, dünyanın biyolojik dengesinde yaşamsal öneme sahip arıların kovanlarını dış etkilere korumak için kullanılan inşaat malzemesidir.

Arı kovanının iç ısı 36°C olduğundan her türlü bakterinin yaşamı için uygun olduğu halde nerede ise steril deneyecek kadar temizdir, çünkü propolis mikroorganizmalardan ve diğer zararlılara karşı koruyucudur.

Propolis sadece arılar için değil yüzyıllarca insanoğlunun yeryüzünde yaşamını sağlıklı sürdürmesine hizmet etmiştir. Arıların ağaçlardan topladıkları yapışkan reçinenin içeriğinde flavonoidler, polifenoller fenolik asitler, vitaminler, mineraller ve aminoasitlerden oluşur.

Anti bakteriyel, anti fungal etkinliğe sahip propolis kovandaki larvaları mantar ve bakterilere karşı koruma kalkanıdır.

Mikroorganizmalara karşı olan yüksek etkisinden ötürü geniş spektrumlu bir antibiyotik gibi binlerce yıl kullanılmıştır.

Ancak modern tıp penisilini keşfettikten sonra, propolis unutulmaya yüz tuttu, ne zaman ki, antibiyotiklerin yan etkilerinin artışı ve antibiyotiklere karşı oluşan hızlı dirençten tüm dünya için dönüştüğünde propolis yeniden gündeme geldi.

Evet propolis çok güçlü bir antibiyotik idi ve halen öyledir.

Ciddi enfeksiyonların tedavisini güçlendirmek için doğru bir tercih olacaktır, hafif enfeksiyonlarda ve kronik enfeksiyonlarda ise ilk seçenek olarak düşünülmesi gerektiği birçok bilimsel çalışmada kayda geçmiştir. Propolis etkili olmasına rağmen nerede ise hiçbir yan etkisi olmadığından güvenli bir üründür.

Soğuk algınlığından korunmak için vücudu güçlü kılmak amacıyla da kullanılabilir, ayrıca antikanser antidiyabetik ve kolesterol düşürücüdür, gözün yüksek basıncını düşürür.

Kışın sık hasta olan çocuklarda soğuk algınlığına iyi gelir ağız içi sağlığı ve sindirim sorunlarının giderilmesi için kullanılır.

Propolisin antioksidan etkisi nereden gelmektedir?

İçeriğindeki flavonoidlerin oranı yüksek olduğundan güçlü bir antioksidandır bağışıklık sistemini güçlendirir.

Her zaman için kalp damar sisteminin güçlü bir onarıcısı olarak kabul görmüştür. Ayrıca



kronik enfeksiyonlardan kolit, ülser, gastrit, prostatit gibi sorunlarda uzun süre antibiyotik kullanılamaz iken propolis güvenle kullanılır.

Yaraların iyileşmesinde hücre yenileyici olarak etkilidir ve hızlı tedavi edicidir.

Osteoporozun gelişimini durdurucu etkisi vardır kemik yoğunluğunu korur özellikle menopoz ve andropoz sonrası kullanımı tavsiye edilir.

Antidepresan etki sakinleştirici bir özelliğe sahiptir sakinlik ve rahatlama sağladığından antidepresan kullanmadan önce ilk seçenek olarak tercih edilmelidir.

Hem antitümör etkisi hem de bu nedenle karaciğer kanseri olguları destekleyici olarak tavsiye edilmektedir.



AKSUVİTAL®

**Propolis, zencefil ve keçiboynuzunun mükemmel uyumu ile
her zaman güçlü ve zinde kal!**

*Keçiboynuzu Özü,
Propolis ve Zencefil ile Bir Arada!*

Şeker,
koruyucu ve
renklendirici
ilave
edilmemiştir.



www.aksuvital.com.tr / info@aksuvital.com.tr

facebook.com/Aksuvital

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

BULGARİSTAN'DA ECZACI VE İLAÇ YETERSİZLİĞİ YAŞANIYOR

Bulgaristan Eczacılar Birliği, Dünya Eczacı Günü vesilesi ile yayınladıkları bildiride eczacı ve ilaç yetersizliğine dikkat çekti.

Bulgaristan Eczacılar Birliği, Dünya Eczacı Günü vesilesi ile yayınladıkları bildiride "Bulgaristan'da eczanelerin sayısı Avrupa ortalamalarına göre neredeyse iki kat daha fazla" diye belirtti.

Bulgaristan Eczacılar Birliği Başkanı Dimitır Marinov, "Eczanelerin sayısının çok olması personel yetersizliğine yol açıyor" dedi.

Avrupa'nın diğer ülkelerinde bir eczanede ortalama üç eczacı çalışıyor, Bulgaristan'da ise bir eczanede 1 veya 2 eczacı çalışıyor. Yasalar gereği her eczanede uzman eczacı çalışması gerekiyor, ancak bazı illerde eczacı yok.



Dimitır Marinov, "Eksikliklerden, reddetmelerden ve ilaç yetersizliğinden dolayı eczaneler hastalar için gün boyu ilaç arayan birer çağrı merkezine dönüştü" dedi.

Tedariklerde lojistik dışında

problemler tüketim konusunda zamanında ve objektif bilgi olmamasına da bağlı. Ayrıca yasalarda net bir şekilde belirtilmesine rağmen, eczane zincirleri, ilaç depoları ve hatta üretici zincirleri de olmasından kaynaklanıyor.

HAYIRSEVER ECZACI ÇOCUKLARI SEVİNDİRDİ

Aydın'ın Didim ilçesinde yaşayan hayırsever eczacı Beyazıt Damar, baba ocağı olan Manisa'nın Sarıgöl ilçesi Alemşahlı Mahallesi'ndeki ilkokul öğrencilerini sevindirdi.

1996 yılında trafik kazasında genç yaşta oğlu Mahir Özgür'ü kaybeden hayırsever Beyazıt Damar, Aydın'ın Didim ilçesinde 1998 yılında inşaatı tamamlanan ve oğlu Mahir Özgür Beyazıt adına yaptırdığı 23 sınıflı ilköğretim okulu sayesinde binlerce öğrencinin eğitim ve öğretim

görmesine sağladı. Okulda her yıl oğlu için pırlav hayrı yapan hayırsever Eczacı Beyazıt Damar, baba ocağı olan Sarıgöl ilçesi Alemşahlı Mahallesi'ndeki ilkokulu da unutmadı. Geçtiğimiz yıl okula 34 adet masa ve sandalye, bir adet akıllı tahta hediye eden hayırsever eczacı Beyazıt Damar bugün de okulu ziyaret ederek öğrencilere çeşitli hediyeler ve kitaplar dağıttı. Okula da bir adet elektrikli ısıtıcı hediye etti. Hayırsever Eczacı Beyazıt Damar, oğlunun ölümünden sonra çocuklara yönelik yardımlarla oğlunu



yaşattığı ifade ederek, "Oğlum 1996 yılında vefat etti. O gün bugündür çocuklara eğitim alanında her türlü yardımı yapmaktayım. Yapmaya da devam edeceğim" dedi.

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

FORTE

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

YOĞUN SAÇ DÖKÜLMESİNE KARŞI

%100'e varan ETKİ**

Pavia Üniversitesi
Saç Dökülmesine Karşı
Etkisini Kanıtladı**

%100'e varan Saç Dökülmesinde Azalma

%93'e varan Daha Güçlü Saçlar

%83'e varan Daha Kalın Saç Teli



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / HİPOALERJENİKTİR. / PARABEN İÇERMEZ.

*Akademikte'nin 2022'deki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatologun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre. **Pavia Üniversitesi Klinik Çalışması, 2011.

***IQVIA Türkiye'de ANTI-HAIR LOSS PRODUCTS pazarında belirtilen ürünlere ait kulu satış verilerine göre, 2021.

www.bioxcin.com.tr

bioxcinturkiye

bioxcinofficial

bioxcin

LIPOSOME
TECH

No1
ECZANELERDE
PAZAR LİDERİ



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI:

ABATACEPT

Abatacept (CTLA-4Ig), CTLA-4'ün ekstraselüler domaini ve IgG1'in Fc kısmını içeren bir rekombinant tam insan füzyon proteindir. Abatacept, seçici kostimülasyon modülatörüdür ve CD80 ve CD86'ya bağlanarak T hücre aktivasyonunu inhibe eder. [1, 2, 3]

Molekül, ekspresyon plazmidinin CHO hücrelerine elektroporasyon ile stabil transfeksiyonu sonrası serumsuz, kimyasal olarak tanımlanmış besiyerinde üretilmiştir. Fermentasyon ve hücrelerin uzaklaştırılması işleminden sonra salgılanan protein bir dizi kromatografi ve filtrasyon basamağı ile saflaştırılmıştır. Downstream proses Protein A kromatografisi, viral inaktivasyon ve viral nano-filtrasyon basamaklarını içermektedir. Son olarak, abatacept konsantre edilerek tampon çözelti içine diafiltre edilmiştir. [4]

T hücre aktivasyonu için antijen sunan hücreler (APC) tarafından 2 tip sinyal üretilmesi gerekmektedir. İlk sinyal spesifik antijenin T hücre reseptörleri tarafından tanınması, ikinci sinyal ise kostimülasyon sinyalidir. Başlıca kostimülasyon sinyal yolağı, APC'lerin yüzeyindeki CD80 ve CD86 moleküllerinin T lenfosit yüzeyindeki CD28 reseptörüne bağlanmasını içerir. Abatacept, CD80 ve CD86'ya bağlanarak seçici olarak bu yolağı inhibe

eder. Çalışmalar, abataceptin T lenfosit cevabını, hafoza T lenfosit cevabına kıyasla daha fazla etkilediğini göstermiştir. [3, 5] In vitro çalışmalar ve hayvan modelleri, abatacept'in T lenfosit bağımlı antikor cevabı ve inflamasyonu düzenlediğini göstermiştir. Bunu, proliferasyonu ve sitokin üretimini azaltarak gerçekleştirdiği gösterilmiştir. Abatacept, T lenfositler tarafından antijen spesifik TNFα, interferon-γ, and interleukin-2 üretimini azaltmaktadır. [3]

10 mg/kg dozda uygulanan abatacept molekülünün çözünen interleukin-2 reseptör (sIL-2R), interleukin-6 (IL-6), rheumatoid factor (RF), C-reactive protein (CRP), matrix metalloproteinase-3 (MMP3), and TNFα serum seviyelerini azalttığı gösterilmiştir. [1, 3]

Abatacept'in farmakokinetiği romatoid artrit ve sağlıklı gönüllülerde karşılaştırılabilir bulunmuştur. 10 mg/kg dozda serum konsantrasyonu 60 günde kararlı seviyeye ulaşmaktadır. [1, 3]

Abatacept, FDA onayına göre yetişkin romatoid artrit hastalarında, 2 yaş ve üzeri polyarticular juvenile idiopathic arthritis hastalarında, aktif yetişkin psöriatik artrit hastalarında ve yetişkinde acute graft versus host disease (aGVHD) profilaksisinde kalsinörin inhibitörü ve

metotreksat ile kombine, 2 yaş ve üzeri çocuklarda hematopoetik kök hücre transplantasyonunda kullanımı endikedir. [2]

EMA onayına göre ise, metotreksat ile combine olarak romatoid artrit tedavisinde, metotreksatla combine ya da tek başına psöriatik artrit tedavisinde, 6 yaş ve üzeri çocuklarda metotreksatla kombine olarak polyarticular juvenile idiopathic arthritis tedavisinde endikedir. [3]

Abatacept kullanımının en yaygın yan etkisi enfeksiyon gelişimidir. [1, 3]

Kaynaklar

1. Bonelli M, Clemens S. How does abatacept really work in rheumatoid arthritis? Current Opinion in Rheumatology. 2018; 30(3):295-300. doi: 10.1097/BOR.0000000000000491.
2. https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2021/125118s240lbl.pdf
3. https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/orencia-epar-product-information_en.pdf
4. https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-discussion/orencia-epar-scientific-discussion_en.pdf
5. Blair HA, Deeks ED. Abatacept: A Review in Rheumatoid Arthritis. Drugs. 2017; 77: 1221-1233. doi: 10.1007/s40265-017-0775-4.

%70 MEVSİM GEÇİŞLERİNDE 'LİK PROPOLİS'İN Seninle!



Gluten İçermez

Bitkisel Kapsül

%70 Saf Propolis

Alkol İçermez



goodday

eleve
www.eleveilac.com | 0(216) 606 39 39

Sürdürülebilir Sağlığımız; uykumuzu doğal yollardan korumaktan geçer

Uyumayan bir çocuğun tüm ailenin düzenini alt üst ettiğini yaşamış ya da çevremizden gözlemlemiştir. Sağlıklı bir uyku, tüm yaşamımız boyunca nefes almak, beslenmek ile aynı öneme sahiptir. Uykusuz geçirilen 2. günden sonra birçok organ ve sistemin sağlamlık hali geçici de olsa bozulur. En önce de santral sinir sistemimiz ve hafızamız bozulur.

Neden mi? Uykunun fazları arasında tüm organlarımız ve sistemlerimiz safralarını atar, kendini yeniler, onarırken özellikle beynimiz bilgileri uzun süreli ya da kalıcı bellek olarak tanımlanan bellekte depolamayı ve tasnifleme yaparken, duygu durumumuzu dengeleyerek, strese karşı fren mekanizmalarımızı çalıştırır. Uykusuzluk ile beyindeki dopamin seviyeleri düşer ve kişide sinirlilik hali de oluşur. Uykunun ve uyanıklık halinin gün içerisinde bir dengesi vardır ve bu dengeye sirkadiyen ritim denir. Uyku ve uyanıklık süresi olarak da adlandırabiliriz.



Çocukluk ve ergen çağında uykusuzluk en çok büyümeyi, fiziksel ve zihinsel gelişmeyi, öğrenmeyi etkilerken, yetişkinlerin tecrübeli yaşlara gelindiğinde çok fazla hastalık ile karşılaşmasına neden olmaktadır. Uykuyu iyileştirmek için yapılacak doğal destekler, belki bu nedensel zinciri kırabilir.

Uyku; mekanizmaları açısından kompleks bir süreçtir.

Uykusuzluğun kendi içindeki basit nedenleri, geceyi seven kişilerde uyku saatine karşı duyulan stres, uykuya dalamamak, uyku fazlarının gerçekleşmemesi, uykuda kalamamaktır. Sirkadiyen ritmin bozulması da başka bir uykusuzluk olarak karşımıza çıkmaktadır. Sirkadiyen ritmin yeniden dengeye gelebilmesi için 'alışkanlık edinme' yöntemi ile uyku düzeni oturtulmalıdır. Sirkadiyen ritim 24 saatlik döngüde kortizol ve melatonin hormonu döngüleri arasında geçerken, uykunun sağlıklı oluşumu için gerekli olan 'huzur ve sakinlik' nörotransmitteri olan GABA'dır.

GABA; aktivitesini normalleştirerek zihni sakinleştirmek, daha rahat uykuya dalmayı sağlarken en önemli etkisi dinlenmiş bir sabaha uyanmayı sağlar.



Elbette bir ya da iki günlük uykusuzluklar büyütmemeliyiz. Eski insanlar, uykunun bizden alacak biriktiren bir ihtiyaç olduğunu ve er geç alacağını tahsil ettiğini söylerlerdi. Birkaç günlük uykusuzluktan sonra itiraz edemediğiniz derin ve uzun bir uyku ile vücudumuza olan borcumuzu öderiz.

Uykusuzluk için tarihler boyunca şifa ve tedavi edici maddeler, ilaçlar keşfedilmiştir. Son 5 yılda bu ilaçlar yerine doğal terapiler, doğal hammadde kaynaklarının kullanımı çok popüler hale gelmiştir. Sağlığı doğal yollar koruma talebi bilinç arttıkça daha çok gündeme gelmektedir.



Beyaz gecelere karşı uyku düzenlerini korumaya çalışan slav ülkelerinde bir çok klinik çalışmaya konu olmuş doğal kaynaklı hammaddeler kullanmalarını takip edersek, Melisa, ıhlamur, papatya, lavanta, passiflora, kediotu gibi bir çok bitkisel preparat kullandıklarını görmekteyiz. Ve bu bitkilerin sinerjik etkisi ile ilgili birçok klinik çalışmalar yayınlamaktadırlar.

Çocukluk dönemi uykuya odaklandığımızda ise fitoterapötik etkisi ılımlı bitkiler arasında seçeneklerin en önemli sinerjistik etkili bitkilerini bizim için Rahmetli hocamız Prof. Dr. Erdem Yeşilada'nın kıymetli deneyimleri ile seçmişti. Melisa, Mayıs papatyası ve İhlamur çiçeklerinin ekstresi içeren ürünün günlük 3 kez kullanımı ile GABA üzerinden gerçekleşen sakinleştirici etkinin hekim ve eczacılar arasında kullanımı sınırlıydı. 2019 yılında ar-ge çalışmaları ile Farmakolog Dr. Ergun Ger'in ve yine Erdem hocamız ile bitkilerin etki mekanizmalarını farmakolojik bilgi ile harmanlayıp sadece gece kullanım dozunu belirlemişlerdir. Tam pandemide eve kapanmamız ile açığa çıkan sirkadiyen ritmin bozulmasına bağlı çocuk ve yetişkin uyku sorunlarına çözüm olmak çok önemliydi.



Çocuklar, gençler ve yetişkinlerin kullanması öngörülen, sürdürülebilir kaynaklardan, doğru bitki türü, doğru zamanda toplama-kurutma, tüm analizleri yapılmış GMP koşullarında etken maddeye çevrilen Melisa, papatya ve İhlamur ile formüle edilmiş, sadece akşamları uykuya hazırlık saatlerinde kullanılması gereken formu ve uygun fiyatı ile sadece eczanelerde var olmaya devam edecektir.



BayBay®
Damla

night



Uykudan
40 dakika önce



Melisa, papatya ve ihlamur içerir.

ENAFARMA
Sağlığınızı Doğal Yollardan Koruyoruz...



PEPTİTLER

Peptit, peptit bağları ile bağlanan bir grup aminoasittir. Bazıları insan vücudunda doğal olarak bulunur ve savunma, bağışıklık, büyüme, homeostaz ve üreme dahil olmak üzere çeşitli fizyolojik süreçlerde özellikle sinyal molekülleri veya düzenleyici moleküller olarak çeşitli biyolojik roller oynamaktadırlar. Son zamanlarda, dermatoloji ve kozmetik sektörü için, ekstraselüler matriks sentezi, pigmentasyon, doğal immünite ve inflamasyonda rol alan kısa, kararlı ve sentetik peptitler geliştirmiştir. Bu geliştirilen peptitler reseptörler ile etkileşerek büyüme faktörleri ve sitokinlerin etkinliklerini taklit eder ve yaşlanmanın yavaşlaması gibi klinik etkiler sağlarlar.

Peptitler kolajen ve elastin sentezini uyarmakta, yara iyileşmesini hızlandırmakta, fibroblast proliferasyonunu artırmakta ve büyüme faktörleri veya sıkılaştırıcı ajanlar gibi davranabilmektedirler. Topikal veya kozmesötik ürünlerde kullanılan dört ana peptit türü arasında sinyal peptitleri, enzim inhibitör peptitler, nörotransmitter-inhibitör peptitler (veya nöropeptitler) ve taşıyıcı peptitler bulunmaktadır.

Sinyal Peptitleri Yaşlanmayı önlemeye yönelik ürünlerde büyük ölçüde aktif bileşikler olarak kullanılan sinyal peptitleri, deri fibroblastlarını uyaran ve kolajen ve elastik liflerin üretimini arttıran bir peptit sınıfıdır. Hücre büyümesi ve göçünden sorumlu ana faktör olan protein kinaz C'yi aktive ettikleri için büyüme faktörleri olarak da davranabilmektedirler.

Enzim İnhibitör Peptitler Enzim inhibitörü peptitler, bir enzimi doğrudan veya dolaylı olarak inhibe eder. Soya fasulyesi proteini



veya peptidler, soya fasulyesi tohumlarından doğal olarak ekstrakte edilen enzim inhibitör peptidler, proteinazların oluşumunu engeller. Soya proteini, yaşlanma karşıtı, cilt nemlendirici, güneş karşıtı ve saç geliştirici ajan olarak sıklıkla kullanılmaktadır.

Nörotransmitter İnhibitör Peptitler Kas kasılması, ince çizgiler ve kırışıklıklar gibi yaygın yaşlanma belirtilerini azaltmak için başka bir stratejidir. Nörotransmitter inhibitör peptitler, yüz kaslarının istemsiz hareketleri sonucu kırışıklıkların oluşması üzerindeki zayıflatıcı etkileri nedeniyle, yaşlanma karşıtı kozmetiklerde kullanılmaktadır. Bu peptitler nörosekresyonu spesifik olarak inhibe etmekte ve dolayısıyla nörotransmitter inhibitör peptitler olarak adlandırılmaktadır.

Taşıyıcı peptitler, bakır ve manganez gibi oligoelementlerin deriye taşınması ve epitelyal hücreler tarafından alınması gibi taşıma ve stabilize etme işlemlerinden sorumludur. Bakır, bu gibi peptitler tarafından taşınabilen, kolajen sentezi, melanogenez ve süperoksit dismutasyonu (antioksidan etki) için gerekli olan lizil oksidaz, tirozinaz

ve süperoksit dismutaz gibi enzimler için bir kofaktör olmanın yanı sıra, yara iyileşmesinde rol oynayan metallerden biridir. Ayrıca, bu peptitler anahtar enzim hareketlerini uyarmaktadır.

Kaynaklar

1. Kobiela, T.; Milner-Krawczyk, M.; Pasikowska-Piwko, M.; Bobecka-Wesołowska, K.; Eris, I.; Świśczkowski, W.; Dulinska-Molak, I. The Effect of Anti-aging Peptides on Mechanical and Biological Properties of HaCaT Keratinocytes. *Int. J. Pept. Res. Ther.* 2018, 24, 577-587.
2. Gorouhi, F.; Maibach, H.I. Role of topical peptides in preventing or treating aged skin. *Int. J. Cosmet. Sci.* 2009, 31, 327-345.
3. Schagen, S.K. Topical Peptide Treatments with Effective Anti-Aging Results. *Cosmetics* 2017, 4, 16.
4. Gorouhi, F.; Maibach, H.I. Role of topical peptides in preventing or treating aged skin. *Int. J. Cosmet. Sci.* 2009, 31, 327-345.
5. İstanbulluoğlu et al., Hacettepe University Journal of the Faculty of Pharmacy Volume 39 / Number 2 / July 2019 / pp. 98-112.

Heksoral®

Sağlığın Ferahlatan Formülü



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

www.mega-farma.com

mega-farma / [in](#) [ig](#) [f](#)



İLAÇ VE KOZMETİK AMBALAJLARININ GERİ DÖNÜŞÜMÜ İLE ÇEVRESEL FARKINDALIK YARATMAYA VAR MISINIZ?

Ülkemizdeki Türk Eczacılar Birliği'ne bağlı 54 eczacı odası ve 24 bin eczane ile birlikte, sektörün çevresel sürdürülebilirlik alanında büyük bir etki potansiyeli bulunmaktadır. Bu geniş katılımın, çevre dostu uygulamaların yaygınlaştırılması ve çevreye duyarlı bir yaklaşımın teşvik edilmesi açısından önemli bir rolü vardır.

Eczaneler, çevre sorunlarına karşı duyarlılık göstererek, sağlık alanında yaptıkları hizmetlerin yanı sıra çevresel sürdürülebilirliğe de olumlu bir katkı sağlama potansiyeline sahiptirler. Günümüzde küresel ölçekte yaşanan çevre sorunları, insan sağlığı ve gelecek nesillerin yaşam kalitesi üzerinde derin etkilere sahiptir. Bu nedenle, her sektörün çevre dostu uygulamalar benimsemesi ve bu konuda sorumluluk alması kritik bir önem taşır.

Eczaneler, ilaç ve kozmetik ambalajlarının geri dönüşümünü teşvik eden bir kampanya başlatarak çevresel farkındalığı artırabilirler. Her yıl milyonlarca ilaç ve kozmetik şişesi ve ambalajı kullanılırken, bu malzemelerin büyük bir kısmı atık olarak çöplüklere veya çevreye atılmaktadır. Ancak, birçoğu geri dönüştürülebilir ve tekrar kullanılabilir malzemeler içermektedir. Eczaneler, bu ambalajları geri dönüşüm süreçlerine dahil ederek atık miktarını azaltabilir ve doğal kaynakların daha verimli kullanılmasına katkı sağlayabilirler.

Bu kampanya sadece çevre koruma amacı taşımakla kalmaz, aynı zamanda eczanelerin toplumsal sorumluluklarını yerine getirme ve toplumun çevre konusundaki farkındalığını artırma amacına da hizmet eder. Eczaneler, müşteri ve çalışanlarına ilaç ambalajlarının geri dönüşümünün önemini anlatan bilgilendirme materyalleri sunarak bilinçlenmeyi teşvik edebilirler. Ayrıca, geri dönüşüm kutularını eczane içi veya dışında



stratejik noktalara yerleştirerek insanların kolaylıkla kullanmasını sağlayabilirler.

Eczaneler, çevre dostu bir yaklaşım benimseyerek, ilaç ambalajları ve geri dönüşüm konusunda liderlik yaparak diğer işletmelere örnek olabilirler. Bu tür küçük adımlar, büyük bir toplumsal etki yaratarak gelecek nesiller için daha yaşanabilir bir dünya bırakma hedefine katkı sağlar.

Türk Eczacılar Birliği'ne bağlı 54 eczacı odasının koordinasyonu ile bölge eczaneleri vasıtasıyla gerçekleştirilebilecek olan ilaç ve kozmetik ambalajlarının geri dönüşümü kampanyası, çevresel sürdürülebilirliğe önemli katkılar sunma potansiyeline sahiptir. Bu bağlamda, aşağıda belirtilen adımların hayata geçirilmesi, çevresel sorunlara duyarlı bir yaklaşımın ifadesi olarak örnek bir proje oluşturabilir.

Biz yine de projelendirme ihtimaline karşı aşağıdaki adımları sıralayalım:

Farkındalık Oluşturma: Eczaneler, müşterilere ve çalışanlara ilaç ambalajlarının geri dönüşümünün önemini anlatan bilgilendirme materyalleri sunabilir. Broşürler, afişler ve dijital platformlarda paylaşılan içeriklerle çevre konusundaki farkındalığı artırabilirler.

Eczaneler, eczane içinde veya girişinde müşterilere yönelik bilgilendirme broşürleri veya el ilanları dağıtabilirler. Bu materyallerde geri dönüşümün önemi, nasıl yapılacağı, hangi materyallerin geri dönüştürülebileceği gibi bilgiler yer alabilir. Eczane içinde veya vitrinde yer alacak renkli ve çekici afişler, insanların dikkatini çekebilir. Görsel olarak ilgi çekici mesajlar ve çevre dostu sloganlarla afişler hazırlanabilir.

Özel günler veya çevre haftaları gibi zamanlarda özel etkinlikler düzenlemek, daha geniş bir kitleye ulaşmaya yardımcı olabilir. Örneğin, "Çevre Haftası" kapsamında geri dönüşüm konusunda bir etkinlik düzenlenebilir.

Diğer yerel işletmeler veya kuruluşlarla iş birliği yaparak ortak çevre kampanyaları düzenleyebilir. Bu tür etkinlikler daha fazla dikkat çekebilir ve kampanyanın etkisini artırabilir.

Unutmayın, görsel ve etkili iletişim, farkındalığı artırmak için önemli bir unsurdur.

Geri Dönüşüm Kutuları:

Eczaneler, müşterilerine ilaç ambalajlarını geri dönüşüm kutularına atmaları için uygun alanlar sağlayabilir. Bu kutular, eczane içerisinde veya dışında kolayca erişilebilir olabilir.

İş Birlikleri: Eczaneler, yerel geri dönüşüm tesisleri veya çevre organizasyonları ile iş birliği yaparak ambalajların toplanması ve geri dönüşüm süreçlerine dahil edilmesini sağlayabilirler.

Teşvikler ve Ödüller: Eczaneler, kampanyaya aktif katılan müşterilere veya çevre konusunda örnek davranış sergileyen çalışanlara firmalarla teşvikler veya ödüller sunabilir. Bu, kampanyanın yaygınlaşmasını destekleyebilir.

Sosyal Medya Kampanyaları: Eczaneler, çevresel farkındalık yaratmak ve kampanyayı duyurmak için sosyal medya platformlarını etkili bir şekilde kullanabilirler.

Eczaneler, ilaç ambalajlarının geri dönüşümü kampanyası ile hem çevresel sürdürülebilirliğe katkı sağlar hem de toplumun çevre konusundaki farkındalığını artırır. Bu adımlar, eczanelerin ve bireylerin çevresel sorumluluklarını yerine getirmesine katkı sağlarken, aynı zamanda çevre konusundaki farkındalığın artırılmasına olanak tanır. Bölgesel örgütlenme ve işbirlikleri sayesinde Türk Eczacılar Birliği, çevre konusunda öncü bir rol üstlenerek toplumsal farkındalığın artırılmasına önemli bir destek sağlayabilir.

Günümüzde çevre sorunları büyük bir endişe kaynağı haline geldi. İklim değişikliği, doğal kaynakların tükenmesi ve atık sorunları gibi meseleler herkesi etkiliyor. Bu yüzden her sektörün, her bireyin çevre dostu adımlar atması

gerekiyor. Eczaneler de sağlık hizmeti sunmanın ötesinde çevreye katkı sağlama potansiyeli taşıyor. Eczaneler, ilaç ambalajlarının geri dönüşümü konusunda öncü olabilir. Ülkemizde 24 bin eczane var; bu sayı büyük bir farkındalık yaratmak için harika bir araç. Eczaneler geri dönüşüm kampanyaları düzenleyebilir, bilgilendirme materyalleri sunarak vatandaşları

bilinçlendirebilir. Ayrıca, eczaneler geri dönüşüm kutularını herkesin rahatlıkla erişebileceği yerlere koyarak kolaylık sağlayabilir. Eczanelerin bu adımları, çevre dostu bir yaklaşımın ve toplumsal sorumluluğun bir ifadesidir. Bu çabalar, gelecek nesiller için daha temiz ve sağlıklı bir çevre yaratma hedefine katkı sağlar.

Eczaneler, Türkiye'nin çevre koruma çabalarına öncülük ederek, çevresel sürdürülebilirliğin her bireye ve sektöre nasıl yayılabileceğine dair güçlü bir örnek sunuyor. Ayrıca, Türk Eczacılar Birliği, ilaç ve kozmetik firmaları, sektörel dernekler, çevre platformları ve belediyeler gibi çeşitli kurumların da bu çabaya katkı sağlamasıyla daha büyük bir örgütlenme ve dayanışma ortamı oluşturulabilir.

Bu konularla ilgili derinlemesine çalışmalar yapmış bir araştırmacı olarak, ilaç endüstrisinin karbon emisyonlarının otomotiv endüstrisinden

daha fazla olduğunu vurgulamak istiyorum. Bu konuda yaptığımız araştırmalar, çevresel duyarlılık ve sürdürülebilirlik konularının ilaç endüstrisi için daha fazla öncelik taşıması gerektiğini gösteriyor. Aynı zamanda, Ocak 2023 tarihinde Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi'nde yayınlanmış olan 'İşletmelerin Çevresel Duyarlılıklarının Sürdürülebilirlik Raporlarına Yansıma Düzeyi: İlaç Endüstrisinde Kurumsal Sürdürülebilirlik Raporlarının İçerik Analizi' başlıklı makalemiz, ilaç endüstrisinin çevresel etkileri konusundaki bilinçlenmeyi artırmak ve ilaç şirketlerine bu alandaki sorumluluklarını hatırlatmak amacıyla önemli bir katkı sunmuştur. Bu makale, ilaç endüstrisinin karbon emisyonları konusundaki gerçek durumu ele almış ve sektörün çevresel sürdürülebilirliği için daha fazla çaba gerektiğine dikkat çekmiştir. Ayrıca, bu makaleyi DergiPark platformu üzerinden ulaşabilir ve inceleyebilirsiniz.

Hep birlikte çevremize, geleceğimize ve sağlıklı bir dünyaya sahip çıkmak için atacağımız bu adımların önemi büyük. Unutmayalım ki, küçük eylemler büyük değişimlere kapı aralar. Birlikte el ele vererek daha temiz, daha yeşil ve daha sürdürülebilir bir dünya için çaba göstermeye devam edelim.

"Sürdürülebilirlik, gelecek nesillerin ihtiyaçlarına saygı gösterme sanatıdır."
Nani Palkhivala



Validus

GUMMIES SERIES



Validus KIDS Gummies



Herkes için bir Gummies



Validus'u keşfetmek için taram.



ECZANELERDE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



SİBO NEDİR?

SİBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth), ince bağırsakta normalden fazla miktarda bakteri bulunması durumudur. SİBO, bağırsak geçirgenliği gibi birden fazla semptom ve komplikasyona yol açarak sindirim sisteminin normal işleyişini bozabilir ve emilim bozukluğuna neden olabilir.

SİBO'nun belirtileri sindirim sistemi ile ilişkili olabilir. Bakteriler ince bağırsakta çoğaldığında yediğimiz gıdalarla beslenirler. Bu bakteriler özellikle karbonhidrattan, nişastadan, şekerden ve alkolden beslenerek çoğalır ve hidrojen-metan gazı üretirler. Bu gazlar karında şişkinlik ve gerginlikle beraber aşırı gaz şikâyetlerini oluşturur. SİBO'nun belirtileri arasında karın ağrısı, şişkinlik/gerginlik, gaz, geğirme/ağız kokusu, ishal/kabızlık, istemsiz kilo kaybı, kronikleşen yorgunluk, besin emiliminde sorunlar ve vitamin/mineral eksiklikleri yer alır. Ancak, belirtiler kişiden kişiye değişebilir ve başka sağlık sorunlarına benzeyebilir, bu nedenle doğru teşhis için bir sağlık uzmanına başvurulmalıdır.

SİBO'nun oluşmasındaki faktörlere baktığımızda; bunlar arasında bağırsak hareket bozuklukları, mide asidinin yetersiz olması, bağırsak yapısının bozulması, bağırsık sistemi zayıflığı ve kronik hastalıklar yer alır. Antibiyotik kullanımı, diyabet, Crohn hastalığı gibi faktörler de SİBO riskini artırabilir.

SİBO'nun tedavisi, altta yatan nedenin belirlenmesini ve tedavi edilmesini gerektirir. Tedavinin amacı, bakteri miktarını azaltmak, bağırsak hareketliliğini düzenlemek ve sindirim sistemi işlevini iyileştirmektir. Antibiyotikler genellikle SİBO tedavisinde kullanılırken; bazı durumlarda diyet değişiklikleri, probiyotikler ve destekleyici vitamin ve mineral takviyeleri tedaviye dâhil edilmelidir. SİBO'nun tekrarlamasını önlemek için bazı önlemler almak önemlidir. Bunlar arasında sağlıklı bir bağırsak florasını desteklemek, stresi yönetmek, düzenli egzersiz yapmak, sağlıklı bir diyet uygulamak ve gerektiğinde antibiyotikleri dikkatli bir şekilde kullanmak yer alır. SİBO'nun tedavisinin başarıyla gerçekleşmesi için uzman

hekim ve diyetisyen eşliğinde sindirimi iyileştirecek bütüncül bir tedavi uygulanması gereklidir.

SİBO'ya ne iyi gelir;

SİBO'nun tedavisinde beslenmenin önemli bir rolü bulunmaktadır. Bağırsaklarda meydana gelen hasarı iyileştirmek ve ince bağırsaktaki bakteri üremesini durdurmak ve azaltmak için SİBO diyeti uygulanmalıdır. Genellikle SİBO tedavisinde uygulanan diyetlerde bakterilerin aç bırakılması amacıyla düşük karbonhidrat ve düşük şeker içeriğine sahip eliminasyon diyeti önerilir. Bazı kişilerde laktoz ve gluten intoleransı da SİBO semptomlarını kötüleştirebilir, bu nedenle bunları içeren besinleri de diyetten çıkarmak gerekebilir. Karbonhidratı kısıtlayan diyet türleri arasında en sık uygulanan 'Düşük FODMAP Diyeti' dir. Düşük FODMAP (Fermente Edilebilir Oligosakkaritler, Disakkaritler, Monosakkaritler ve Polioller) diyetinde sindirilmesi daha zor olan, fermente edilebilir kısa zincirli karbonhidratlar olarak adlandırılan belirli bir karbonhidrat sınıfı kısıtlanır ve belirli bir süreliğine diyetten çıkartılır. Yapılan çalışmalar, bu diyetin uzun süreler uygulanmaması gerektiği üzerinde durmaktadır. Süreç tamamlandığında diyetten çıkarılan besinler yavaş yavaş tekrar diyet eklenmelidir. Yediklerimiz direkt olarak bağırsak bakterileri ile temas eder. Bakterileri beslememek için bağırsak üzerinde daha az besin ögesi oluşması ve besinlerin hızlıca emilmesi gereklidir. Bunun için mide asidinin artırılması da önemli bir faktördür. Mide asidi yetersizliği besinlerin iyi sindirilmemesine ve ince bağırsak üzerinde bakteriler için çok fazla besin ögesi oluşmasına, bu da bakteri sayısının artmasına neden olur. Eğer mide asidi eksikliği söz konusu ise sindirimi iyileştirmek için ilk olarak, mide asidini arttırmaya yönelik destek yapılmalıdır. Mide asidini arttırmak için doğal elma sirketi iyi bir tercih olabilir.

Tedavi süresince düşük FODMAP diyetiyle bakteriler aç bırakılır, zayıflatılır ve sonrasında antibiyotiklerle ve bitkisel ajanlarla bakterilerin öldürülmesi amaçlanır. Fitoterapötik destekler bu süreçte önemli bir yere sahiptir. Yapılan çalışmalarda, bitkisel

antibakteriyellerin klasik tıbbın kullandığı antibiyotikler kadar (rifaksimin) etkili olduğu gösterilmiştir (1). Özellikle klasik antibiyotiklerden sonuç alınamadığında veya SİBO'nun tekrarlaması durumunda bitkisel antibiyotiklerin kullanılıp iyi sonuçlar alındığı fonksiyonel tıp hekimlerimiz ve diyetisyenlerimiz tarafından bildirilmektedir.

Antibakteriyel özelliğe sahip Standardize Karvakrol içeren Kekik yağı; zararlı bakterilerin azaltılmasına yardımcı olabileceği ifade edilmektedir. Bununla birlikte, kekik yağı gibi doğal bileşiklerin etkinliği, kişiden kişiye farklılık gösterebilir ve herkes için aynı sonuçları garanti etmez. Kekik yağının içerisindeki aktif bileşeni olan karvakrol standardize edilmiş formda kullanılmalıdır. Kekik yağının kalitesinden bahsetmek gerekirse; tedavi edici olması için karvakrol oranının yüksek olması gerekmektedir. Standardize karvakrol içeren kekik yağı genel sindirim sistemi sağlığını iyileştirmeye ve yaşam kalitenizi yükseltmeye yardımcı olabilir. Kekik yağının yanında sarımsaktan elde edilen allisin ekstratı ve berberin ekstratı gibi antimikrobiyal ajanlar da tedaviye dahil edilebilmektedir. Bu süreç kişiye özel olacağından dolayı hekim ve diyetisyeniniz tarafından planlanmalıdır.

Özetle bu yazımızda SİBO nedir ve belirtileri, nedenleri ve tedavi yöntemleri nelerdir kısaca bunlardan bahsettik. SİBO semptomlarını hafifletmeye yardımcı olabilecek bazı diyet değişiklikleri olduğunu unutmayın. Sağlıklı beslenme, SİBO tedavisinde önemli bir rol oynar. Eğer SİBO semptomlarından muzdaripseniz veya genel olarak sindirim sağlığınıza önem veriyorsanız, sağlıklı ve sindirimi kolaylaştıran yiyecekleri ve Kekik yağı gibi antibakteriyel özelliğe sahip bağırsık sistemi destekleyen gıda takviyelerini hekim ve diyetisyeniniz eşliğinde tercih edebilirsiniz. Sağlıklı beslenme ve doğru yiyecek seçimleri, yaşam tarzınızda önemli bir fark yaratır.

Kaynak:

1. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.7453/gahmj.2014.019>



CARMED

ESANSİYEL BİR YAĞDAN DAHA FAZLASI!

Sindirim Sisteminiz İçin Doğal Destek



VACROL

Standardize karvakrol

Doğadabul
Her Anınız Doğaldir

0216 310 10 02 - 0537 777 1 444

www.dogadabul.com



dogadabulcom

Doğal içeriğinden gelen
antibakteriyel özelliği ile
GİS hastalıklarının
tedavilerinde yardımcıdır



İlaç değildir. Gıda takviyesidir, tedavi amaçlı kullanılmaz. Sağlık profesyonelleri için bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.

Referanslar

1- GARCÍA-GAMBOA, Ricardo, et al. The intestinal mycobiota and its relationship with overweight, obesity and nutritional aspects. Journal of Human Nutrition and Dietetics, 2021, 34.4: 645-655.

2- SHABAN, S.; PATEL, M.; AHMAD, A. Improved efficacy of antifungal drugs in combination with monoterpene phenols against Candida auris. Sci Rep. 2020; 10 (1): 1162.



ECZACILAR ODA BAŞKANLARINI SEÇTİ

Eczacı Odası seçimleri bitti. 56 Eczacı Odası seçim sonuçları haberimizde...



1. BÖLGE İSTANBUL ECZACI ODASI

Sonucu merakla beklenen İstanbul Eczacı Odası seçimlerinde 2 liste yarıştı. Mevcut başkan Ec. Şeker Pınar Özcan ve ekibi seçimi kazandı. Göreve devam edecekler, güven tazelediler.



Ec. Şeker Pınar Özcan

2. BÖLGE ANKARA ECZACI ODASI

Ankara Eczacı Odası seçimlerinde de büyük heyecan yaşandı. 3 liste yarıştı. Mevcut başkan Ec. Taner Ercanlı ve ekibi seçimi kazandı. Göreve devam edecekler, güven tazelediler.



Ec. Taner Ercanlı

3. BÖLGE İZMİR ECZACI ODASI

Seçimlerin heyecanlı geçtiği odalardan biri de İzmir Eczacı Odası oldu. 3 liste yarıştı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ec. Tuncay Sayılkan ve ekibi seçimi kazandılar, güven tazelediler. Göreve devam edecekler.



Ec. Tuncay Sayılkan

4. BÖLGE ADANA ECZACI ODASI

Adana Eczacı Odası tek liste ile seçime gitti. Mevcut başkan Ecz. Ö. Mürsel Yalbuздаğ ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Ö. Mürsel Yalbuздаğ

5. BÖLGE KONYA ECZACI ODASI

Konya Eczacı Odası'nda tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Ahmet Hakan Kuru ve ekibi güven tazelediler, göreve devam edecekler.



Uzm. Ecz. A. Hakan Kuru

6. BÖLGE SAMSUN ECZACI ODASI

Samsun Eczacı Odası seçime tek liste ile girdi. Mevcut başkan Ecz. Onur Ferhat Karacan ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Onur Ferhat Karacan

7. BÖLGE BURSA ECZACI ODASI

Bursa Eczacı Odası'nda tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Okan Şahin aday olmadı. Ecz. Okan Şahin TEB Delegatesi oldu. Mevcut yönetim ekibi, geçen dönem Denetleme Kurulu Başkanlığı yapmış olan Ecz. Adnan Erakın'ın oda başkanlığında göreve devam edecekler. Güven tazelediler.



Ecz. Adnan Erakın

8. BÖLGE GAZİANTEP ECZACI ODASI

Gaziantep Eczacı Odası seçime tek liste ile gitti. Mevcut başkan Ecz. M. İrfan Demirci ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. M. İrfan Demirci

9. BÖLGE ESKİŞEHİR ECZACI ODASI

Eskişehir Eczacı Odası'nda başkan değişti. Oda seçimlerinde 2 liste yarıştı. Ecz. Mustafa Çelik (Başkan) ve ekibi seçimi kazandı.



Ecz. Mustafa Çelik

10. BÖLGE ANTALYA ECZACI ODASI

Antalya Eczacı Odası'nda tek liste ile seçime gidildi. Yeniden aday olan mevcut başkan Uzm. Ecz. İsmail Erçin ve ekibi güven tazelediler, göreve devam edecekler.

**Uzm. Ecz. İsmail Erçin****11. BÖLGE DİYARBAKIR ECZACI ODASI**

Diyarbakır Eczacı Odası'nda başkanlık için 2 liste yarıştı. Seçimler sonucu karma liste oluştu. Ecz. Ahmet Turgay Yaşar ve ekibinin listesi yönetimi 4-3, TEB delegasyonunu 5-2 aldı. Bu sonuçlara göre Diyarbakır Eczacı Odası'nda Başkan ve Yönetim değişti.

**Ecz. Ahmet Turgay Yaşar****12. BÖLGE KAYSERİ ECZACI ODASI**

Kayseri Eczacı Odası'nda tek liste seçime girdi. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Uğur Nuri Akın ve ekibi güven tazeledi, göreve devam edecekler.

**Ecz. Uğur Nuri Akın****13. BÖLGE ERZURUM ECZACI ODASI**

Erzurum'da tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Abdullah Caner Güven ve ekibi güven tazeleyip, göreve devam edecekler.

**Ecz. Abdullah Caner Güven****14. BÖLGE KAHRAMANMARAŞ ECZACI ODASI**

Kahramanmaraş'ta tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Ebru Kaya ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.

**Ecz. Ebru Kaya****15. BÖLGE ISPARTA ECZACI ODASI**

Isparta Eczacı Odası seçimlerinde 2 liste yarıştı. Seçim sonuçlarında başkanın değiştiği nadir odalardan biri de Isparta Eczacı Odası oldu. Ecz. Hasan Yıldız (Başkan) ve ekibi seçimi aldı. Ancak hem yönetim kurulunda hem de TEB Delegasyonu'nda karşı listeden 1 kişi listeyi delmeyi başardı.

**Ecz. Hasan Yıldız**

16. BÖLGE DENİZLİ ECZACI ODASI

Denizli Eczacı Odası tek liste ile seçime gitti. Mevcut başkan Ecz. Hasan Hazer ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Hasan Hazer

17. BÖLGE ZONGULDAK ECZACI ODASI

Zonguldak Eczacı Odası'nda 2 liste yarıştı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Ayşegül Kara ve ekibi seçimi kazandılar. Ancak diğer listeden 2 kişi listeyi delerek yönetim kuruluna girdi. TEB delegasyonunda da 2 kişi listeyi delerek delegasyona girdi. Diğer listenin başkan adayı Ecz. Esra Uz Geyikli liste delerek hem yönetim kuruluna hem de TEB delegasyonuna girmeyi başardı.



Ecz. Ayşegül Kara

18. BÖLGE TRABZON ECZACI ODASI

Trabzon Eczacı Odası'nda seçimlere 2 liste katıldı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Özlem Uğurbaşı Arslan ve ekibi seçimi kazandı.



Ecz. Özlem Uğurbaşı Arslan

19. BÖLGE TEKİRDAĞ ECZACI ODASI

Tekirdağ Eczacı Odası da seçime tek liste ile giren odalardan biri oldu. Mevcut başkan Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya

20. BÖLGE SAKARYA ECZACI ODASI

Sakarya Eczacı Odası'nda seçimlerde 2 liste yarıştı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Orhan Yontar ve ekibi bu yarışın kazananı oldu.



Ecz. Orhan Yontar

21. BÖLGE AYDIN ECZACI ODASI

Aydın'da tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Sefa Karaaslan ve ekibi güven tazeleyip göreve devam edecekler.



Ecz. Sefa Karaaslan

22. BÖLGE MALATYA ECZACI ODASI

Malatya Eczacı Odası'nda tek liste seçime katıldı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Ebru Sönmez ve ekibi güven tazelediler, göreve devam edecekler.



Ecz. Ebru Sönmez

23. BÖLGE ELAZIĞ ECZACI ODASI

Elazığ Eczacı Odası, başkanlık seçimini gerçekleştirdi. Seçime iki adayla gidildi ve gerçekleştirilen genel kurulda Ecz. Mehmet Ulaş Güler ve Ecz. Uğur Çelik aday oldu. Yapılan seçimlerde Elazığ Eczacı Odası Başkanlığı'na Ecz. Uğur Çelik seçildi.



Ecz. Uğur Çelik

24. BÖLGE ORDU ECZACI ODASI

Ordu Eczacı Odası'nda tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Hakan Öztekin ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Hakan Öztekin

25. BÖLGE MERSİN ECZACI ODASI

Mersin Eczacı Odası'nda 2 liste yarıştı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Özgün Sağır ve ekibi seçimi kazandılar, güven tazelediler. Göreve devam edecekler.



Ecz. Özgün Sağır

26. BÖLGE KASTAMONU ECZACI ODASI

Kastamonu Eczacı Odası'nda tek liste seçime katıldı. Mevcut başkan Ecz. Şule Tüfekçi ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Şule Tüfekçi

27. BÖLGE ŞANLIURFA ECZACI ODASI

Şanlıurfa Eczacı Odası seçime tek liste ile girdi. Mevcut başkan Ecz. Süleyman Açar ve ekibi göreve devam edecekler, güven tazelediler.



Ecz. Süleyman Açar

28. BÖLGE HATAY ECZACI ODASI

Hatay Eczacı Odası da seçime tek liste ile gidilen eczacı odalarından oldu. Mevcut başkan Ecz. Reşat Menderes Akgöl ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Reşat Menderes Akgöl

29. BÖLGE MANİSA ECZACI ODASI

Manisa Eczacı Odası'nda tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Devrim Balı ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Devrim Balı

30. BÖLGE BALIKESİR ECZACI ODASI

Balıkesir Eczacı Odası seçime tek liste ile girdi. Mevcut Başkan Ecz. Göksel Gümüş ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Göksel Gümüş

31. BÖLGE KOCAELİ ECZACI ODASI

Mevcut Başkan Ecz. Bilal Arpacı yeniden aday olmadı, TEB Delegatesi seçildi. Önümüzdeki dönem mevcut Genel Sekreter Ecz. Mustafa Ezer başkanlığındaki ekip göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Mustafa Ezer

32. BÖLGE MUĞLA ECZACI ODASI

Mevcut Başkan Ecz. Kadir Serkan Tekin yeniden aday olmadı. TEB Delegatesi olarak seçildi. Önümüzdeki dönem, mevcut Genel Sekreter Ecz. Saim Korkmaz başkanlığındaki ekip göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Saim Korkmaz

33. BÖLGE AFYON ECZACI ODASI

Afyonkarahisar Eczacı Odası'nda başkan değişmedi. Tek liste ile gidilen seçimde mevcut başkan Ecz. Alper Pehlivanlı ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Alper Pehlivanlı

34. BÖLGE AKSARAY ECZACI ODASI

Aksaray Eczacı Odası'nda seçime tek liste ile gidildi. Mevcut başkan Ecz. Fatih Özçifçi ve ekibi güven tazelediler, göreve devam edecekler.

**Ecz. Fatih Özçifçi****35. BÖLGE KÜTAHYA ECZACI ODASI**

Kütahya'da tek liste ile seçime gidilen odalardan oldu. Mevcut başkan Ecz. S. Cahit Ceylan ve ekibi göreve devam edecekler, güven tazelediler.

**Ecz. S. Cahit Ceylan****36. BÖLGE ÇANAKKALE ECZACI ODASI**

Çanakkale'de tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Jale Karaata ve ekibi göreve devam edecekler, güven tazelediler.

**Ecz. Jale Karaata****37. BÖLGE SİVAS ECZACI ODASI**

Sivas Eczacı Odası da seçime tek liste ile girdi. Mevcut başkan Ecz. Bahadır Eren ve ekibi göreve devam edecekler.

**Ecz. Bahadır Eren****38. BÖLGE VAN ECZACI ODASI**

Van Eczacı Odası'nda da seçime tek liste ile gidildi. Mevcut başkan Ecz. H. Fikret Baransel başkanlığa aday olmadı, TEB Delegasyonu'na girdi.

Geçtiğimiz dönem genel sekreter olarak görev yapan Ecz. Ersin Karaman başkanlığında mevcut ekip göreve devam edecek, güven tazelediler.

**Ecz. Ersin Karaman****39. BÖLGE EDİRNE ECZACI ODASI**

Edirne Eczacı Odası olağan genel kurulunda mevcut başkan Ecz. Gürkan Kılıçcıgil ve yönetimi tek listeyle seçime girerek, yeniden yönetime seçildi.

**Ecz. Gürkan Kılıçcıgil**

40. BÖLGE KIRKLARELİ ECZACI ODASI

Kirklareli Eczacı Odası'nda da seçime tek liste ile gidildi. Mevcut başkan Ecz. Turgut Pehlivan ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Turgut Pehlivan

41. BÖLGE TOKAT ECZACI ODASI

Tokat Eczacı Odası'nda da tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Hakan Yılmaz ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Hakan Yılmaz

42. BÖLGE GİRESUN ECZACI ODASI

Giresun Eczacı Odası'nda tek liste ile girilen seçimde mevcut başkan Ecz. Çağrı Unat ve ekibi göreve devam edecekler ve güven tazelemiş oldular.



Ecz. Çağrı Unat

43. BÖLGE MARDİN ECZACI ODASI

Mardin Eczacı Odası'nda seçimlerde 2 liste yarıştı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Fatih Oral ve ekibi seçimi kazandı.



Ecz. Fatih Oral

44. BÖLGE BATMAN ECZACI ODASI

Batman Eczacı Odası seçimlerinde iki liste yarıştı. Ecz. Kerem Edemci ve ekibinin oluşturduğu liste ile Ecz. İhsan Tezdiğ ve ekibinin oluşturduğu listenin yarıştığı seçimlerde, Ecz. Kerem Edemci (Başkan) ve ekibi seçimi kazandı.



Ecz. Kerem Edemci

45. BÖLGE ÇORUM ECZACI ODASI

Çorum Eczacı Odası'nda 2 liste yarıştı. Mevcut başkan Ecz. Şefkat Güler bu dönem hiç bir göreve aday olmadı. Ecz. Erol Afacan (Başkan) ve ekibi seçimi kazandı. Ancak diğer listeden 1 kişi liste delerek yönetime girdi. Yine TEB Delegasyonu'nda da 1 kişi liste delerek delegasyona girmeyi başardı.



Ecz. Erol Afacan

46. BÖLGE UŞAK ECZACI ODASI

Uşak Eczacı Odası'nda tek liste seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Oğuz Kağan Şahin ve ekibi göreve devam edecekler, güven tazelediler.

**Ecz. Oğuz Kağan Şahin****47. BÖLGE AMASYA ECZACI ODASI**

Amasya Eczacı Odası'nda da başkan değişmedi. Tek liste ile girilen seçimde mevcut başkan Ecz. Serkan Zobu ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.

**Ecz. Serkan Zobu****48. BÖLGE OSMANİYE ECZACI ODASI**

Osmaniye Eczacı Odası'nda iki liste yarıştı. Mevcut başkan Ecz. Ahmet Yiğit Elkoca aday olmadı. Başkan adayı Ecz. Hatice Öktenay ve ekibi seçimi kazandı.

**Ecz. Hatice Öktenay****49. BÖLGE YOZGAT ECZACI ODASI**

Yozgat Eczacı Odası'nda da başkan değişmedi. Tek liste ile seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Furkan Konya ve ekibi göreve devam edecekler, güven tazelediler.

**Ecz. Furkan Konya****50. BÖLGE KARAMAN ECZACI ODASI**

Karaman Eczacı Odası'nda tek liste seçime gidildi. Mevcut başkan Ecz. Zühtü Bahadır Bayraç ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.

**Ecz. Zühtü Bahadır Bayraç****51. BÖLGE ADIYAMAN ECZACI ODASI**

Adıyaman Eczacı Odası'nda seçime tek liste ile gidildi. Mevcut başkan Ecz. Yaşar Koca ve ekibi güven tazeledi.

**Ecz. Yaşar Koca**

52. BÖLGE NEVŞEHİR ECZACI ODASI

Nevşehir Eczacı Odası da seçimlere tek liste ile girilen odalardan oldu. Mevcut başkan Ecz. Tansu Dörtkol ve ekibi göreve devam edecek, güven tazelediler.



Ecz. Tansu Dörtkol

53. BÖLGE NİĞDE ECZACI ODASI

Niğde Eczacı Odası'nda tek liste seçime katıldı. Yeniden aday olan mevcut başkan Ecz. Nihat Öztürk ve ekibi güven tazelediler, göreve devam edecekler.



Ecz. Nihat Öztürk

54. BÖLGE BURDUR ECZACI ODASI

Burdur'da tek liste ile seçime giden odalardan oldu. Mevcut başkan Ecz. Ferdi Demirol ve ekibi güven tazeleyip, göreve devam edecekler.



Ecz. Ferdi Demirol

55. BÖLGE AĞRI ECZACI ODASI

Yeni kurulan Ağrı Eczacı Odası ilk seçim heyecanını yaşadı. Tek liste ile seçime gidildi. Ecz. Aydın Yegen (Başkan) ve ekibi göreve başlayacaklar.



Ecz. Aydın Yegen

56. BÖLGE ERZİNCAN ECZACI ODASI

Bir diğer yeni kurulan Erzincan Eczacı Odası da ilk seçim heyecanını yaşadı. Tek liste ile seçime gidildi. Ecz. Burak Sarıkaya (Başkan) ve ekibi göreve başlayacaklar.



Ecz. Burak Sarıkaya

SERVIER GRUP, DEPREM BÖLGESİNE DESTEK SAĞLAMAYA DEVAM EDİYOR

Servier Grup, 6 Şubat depremlerinin yaralarını sarmak ve toplumsal iyileşmeye katkı sağlamak amacıyla temellerini attığı Kahramanmaraş'taki toplum merkezini ziyaret etti.

Servier, deprem bölgesine yönelik destekleri kapsamında Kahramanmaraş'ta hayata geçirmeyi planladığı toplum merkezini ziyaret etti. 500 bin euroluk bir bütçenin ayrıldığı, yapımı devam eden toplum merkezinin, afetzedelerin psikolojik, sosyal ve ekonomik koşullarını güçlendirerek toplumsal dayanıklılığın geliştirilmesine sürdürülebilir katkı sağlaması hedefleniyor.

Yönetim kurulu üyeleri ve İhtiyaç Haritası yetkilileriyle her ayrıntının üzerinde hassasiyetle durarak incelemelerde bulunan Servier Türkiye Genel Müdürü Guillaume Recorbet, yıkıcı etkileri olan ve toplumları derinden etkileyen depremlerde afet sonrası çalışmaların önemine vurgu yaparak "10 ilde yaklaşık 13,5



milyon kişinin yaşadığı bölgeyi etkileyen depremlerin yıkıcı etkileri oldu. Depremin hemen akabinde acil ihtiyaçların temini ne kadar önemliyse deprem sonrasında da toplumu destekleyici, güçlendirici çalışmalar o denli önemli. Toplum merkezleri bu anlamda çok kıymetli yapılar ve afet dönemlerinde stratejik bir rol üstleniyorlar. Geçmiş dönemlerdeki deneyimlerden de

bilindiği üzere, depremin travmatik etkilerinin giderilmesi başta olmak üzere, şiddetin ve ayrımcılığın önlenmesi, dayanışmanın güçlendirilmesi anlamında toplum merkezleri önemli çalışmalara imza atıyor. Bu bağlamda böyle bir projeyi hayata geçirmekten dolayı çok gururlu ve mutluyuz. Deprem bölgesine sürdürülebilir desteğimiz devam edecek" diye konuştu.

ASTRAZENECA, İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İLE MÜCADELEDE BİRİNCİ OLDU

Çevre ve mikrobiyoloji laboratuvar hizmetleri sunan, dünyanın önde gelen çevre hizmetleri şirketlerinden biri olan STAT Analysis Corporation (STAT) tarafından yayımlanan "İklim sıralaması: ilaç şirketleri iklim değişikliğiyle mücadelede ne durumda?" raporunda AstraZeneca bu alandaki çalışmaları nedeniyle birinci sırada yer aldı.

Raporda AstraZeneca, iklim değişikliğinin etkilerini ölçmek ve raporlamak için çok daha fazlasını yapabilecek bir sektör

olan ilaç sektörü içerisinde çalışmalarıyla istisna bir şirket olarak gösteriliyor. Bu sonuç AstraZeneca'nın, iklim değişikliği konusunda yaptığı cesur çalışmalar ve iş birlikleri ile sektör genelinde karbondan arındırmayı hızlandırma taahhüdüne bağlılığını da kanıtıyor. Sıfır Karbon Taahhüdü kapsamında hedeflerine emin adımlarla ilerleyen AstraZeneca, 2026 yılına kadar kendi operasyonlarından doğan emisyonlarını yüzde 98 azaltmayı (Kapsam 1-2), kendi



ekosisteminin yarattığı mutlak emisyonlarını (Kapsam 1-3) 2030 yılına kadar yarıya indirmeyi ve en geç 2045 yılına kadar bilimsel açıdan net sıfır olmayı amaçlıyor.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kollajen ile EŞSİZ ETKİ!



Mobilitenin geleceği burada

Her yaştan birey sağlığına ve esnekliğine her zamankinden daha çok dikkat etmektedir.

Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Bu materyallerde yapılan açıklamalar, ASD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lonzus'un ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Tüm ticari markalar Lonzus'a veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakıyla korunan materyal, iznilerle veya izensiz olarak üretilmiştir, diğer tüm materyaller © 2022 Lonzus. Tüm hakları saklıdır.

(1) Bagchi et al. (2002). Effects of orally administered undenatured type II collagen against arthritic inflammatory diseases: a mechanistic exploration. *Int J Clin Pharmacol Res*, 22 (3-4), 105-10. PMID: 12837047.

(2) Crowley et al. (2009). Safety and efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of the knee: a clinical trial. *Int J Med Sci*, 6 (6), 312-321. doi: 10.1186/1475-2875-6-312.

(3) Marone et al. (2003). Safety and toxicological evaluation of undenatured type II collagen. *Toxicol Mech Methods*, 20 (4), 175-189. doi: 10.1080/1537610030646440.

(4) American College of Rheumatology, Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) is a clinically validated questionnaire that is used to assess arthritis symptoms in terms of physical function, stiffness, and knee pain.

(5) Lugo et al. (2016). Efficacy and tolerability of an undenatured type II collagen supplement in modulating knee osteoarthritis symptoms: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Nutr J*, 15, 14. doi: 10.1186/s12937-016-0130-8.

(6) Lugo et al. (2013). Undenatured type II collagen (UC-II®) for joint support: A randomized, double-blind, placebo-controlled study in healthy volunteers. *J Int Soc Sports Nutr*, 10 (1), 48. doi: 10.1186/1550-2783-10-48.

(7) Mehra et al. (2019). A non-interventional, prospective,

multicenter, life Indian study to assess safety and effectiveness of un-denatured type 2 collagen in management of osteoarthritis. *Int J Res Orthop*, 5 (2), 315-320. doi: 10.18203/issn.2455-4510 IntJResOrthop20190798.

(8) Azeem M & Patel R. (2019). The study of undenatured type II collagen in the knee osteoarthritis. *International Journal of Orthopaedics Traumatology & Surgical Sciences*, 5 (1), 172-175. doi: 10.47688/IJOTSS-V5I1.39.

(9) Yatch et al. (2020). Evaluation of clinical efficacy of undenatured type II collagen in the treatment of osteoarthritis of knee. A randomized controlled study. *J Orthop Sci*, 6 (2), 497-500. doi: 10.22271/ortho.2020.v6.i2h.2089.

(10) Schön et al. (2022). UC-II® undenatured type II collagen for knee joint flexibility: a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study. *J Integr Complement Med*. Online ahead of print. doi: 10.1089/jcm.2021.0365.

(11) Kneub et al. (2022). UC-II® undenatured type II collagen reduces knee joint discomfort and improves mobility in healthy subjects: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study. *J Clin Trials*. In press.

(12) Soule et al. (2010, November 10). Range of motion measurements: reference values and a database for comparison studies. *Haemophilia*, e-pub. Republished by Centers for Disease Control (CDC). Normal Joint Range of Motion Study. Retrieved July 20, 2021.



SANOFİ, DÜNYA MENENJİT GÜNÜ'NDE MENENJİT BAYRAĞI'NI DALGALANDIRIYOR

Sanofi, Menenjit Araştırma Vakfı (MRF) ve Menenjit Örgütleri Konfederasyonu'nun (CoMO) yanı sıra para atletler Ellie Challis, Théo Curin ve Davide Morana'nın işbirliği ile bir farkındalık kampanyası başlattı.

Sanofi de Dünya Menenjit Gününde geçtiğimiz günlerde duyurduğu, Menenjit Araştırma Vakfı (MRF) ve Menenjit Örgütleri Konfederasyonu'nun (CoMO) yanı sıra para atletler *Ellie Challis (Büyük Britanya), Théo Curin (Fransa) ve Davide Morana'nın (İtalya) işbirliği ile gerçekleşen küresel bir girişim olan 'Menenjit Bayrağı' yoluyla herkesi, menenjitle mücadele konusunda farkındalık için destek sağlamaya davet ediyor.

Bu girişim, dünyanın en önemli hastalıklarından biri olan Menenjit'le mücadele konusunda dünyada bir birlik oluşturmayı amaçlıyor. 4,5 Menenjit Bayrağı sarı, mor ve maviden oluşan üç rengiyle bu hastalık için farkındalığı ve anlayışı arttırmanın yanı sıra, toplumda hemen



tanınabilecek bir sembol olarak işlev görüyor. Sanofi, 5 Ekim Dünya Menenjit Gününde, tüm dünyadaki insanları; #MenenjitBayrağı (#MeningitisFlag), #DünyaMenenjitGünü

(#WorldMeningitisDay), #MenenjiteSonver (#DefeatMeningitis)' etiketlerini ve bayrak sembolünü sosyal medyada paylaşılarak, semptomlarla ve koruyucu önlemlere dikkat çekmeye davet ediyor.

HİPP'TEN CİLDE DOST, TEMİZLEME VE BAKIM MENDİLLERİ

HİPP Babysanft bakım mendilleri "Yok konsepti" ile hazırlanarak alerji yaratabilecek her şeyden arındırılmıştır.

İçeriğinde bulunan malzemeler "mümkün olduğunca az, gerektiği kadar çok" felsefesine göre formüle edilmiştir.

Dermatolojik olarak onaylanmış HİPP Babysanft temizleme ve

bakım mendilleri cildinizin hassaslığında üretiliyor. İçeriğinde cilde zarar verici maddeler bulunmuyor.

HİPP Babysanft Bakım Mendili içeriğinde; koruyucu, peg, paraben, esansiyel yağ, mineral yağ ve renklendirici gibi cilde zarar verecek maddeler bulunmuyor.



Brofine

Nazal Sprey

LANSMAN

Xylitol İçeren Nazal Sprey

*Burun spreyi daha önce hiç bu kadar
tatlı olmamıştı...*

*Burun temizlemenin
en eğlenceli hali...*

Pamuk Şekeri Tadında!



TEMİZLER
NEMLENDİRİR
KORUR
ALİŞKANLIK YAPMAZ

Sağlık profesyonelleri için hazırlanmıştır. Tıbbi cihaz yönetmeliğine uygun olarak üretilmektedir.



EŞDEĞER İLAÇLARDA BUNLARA DİKKAT

Ülkemizde Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK) tarafından uygulanan kapsamlı bir Genel Sağlık Sigortası (GSS) sistemi bulunuyor. 2008 yılında yapılan sosyal güvenlik reformu ile eş zamanlı geçilen ve geçiş süreci 2012 yılında tamamlanan Genel Sağlık Sigortası kapsamında ülkemizde yerleşik vatandaşlar ve yabancılar sağlık hizmetleri yönünden korunuyor ve finanse ediliyor. Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) adını verdiğimiz alt mevzuat metninde tanımlanan hallerde ve koşullarda sağlık hizmetleri vatandaşlara sunulmakta ve sunulan bu hizmetler SGK tarafından karşılanmakta. GSS sistemi kapsama aldığı sağlık hizmetlerini Avrupa'da dahi benzeri olmayan şekilde oldukça kapsamlı hale getirmek yanında bu hizmetlere ulaşım için bazı inovatif yöntemler de kullanıyor.

Bu kapsamda “eşdeğer ilaç uygulaması” da vatandaşların hızlı ve kolay bir şekilde ilaca ulaşabilmesi için alınan inovatif tedbirlerden birini oluşturuyor. SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nde (SUT) belirtilen hallerde ve koşullarla belirli eşdeğer ilaçların finansmanını da reçetelendirilen ilaçlar gibi karşılayabilmekte. Eşdeğer ilaç sayesinde vatandaşın piyasada olmayan veya başvurduğu eczanede bulunmayan ilaçların eşdeğerini olarak tedavisinin yarım kalmasının önlenmesi hedefleniyor.

Eşdeğer ilaç nedir, neden tercih edilir?

Eşdeğer ilaç uygulaması; temelde, sınırlandırılmış bir terapötik eşdeğerlik olarak, aynı ya da benzer endikasyon için kullanılabilecek etken maddeleri içeren ürünlerin benzer dozaj formları arasında fiyat karşılaştırması esasına dayanır. Sosyal Güvenlik Kurumu, bu kapsamda eşdeğer grup ve/veya terapötik referans grup oluşturabilme yetkisine sahiptir. Bu kapsamda yalnızca aynı eşdeğer grupta yer alan ilaçlar eczanede ikame edilebilir.

Kamuoyunda “muadil ilaç”, “aynı etken maddeli ilaç”, “benzer ilaç” gibi adlarla da bilinen eşdeğer ilaç, referans alınan orijinal ilaç ile aynı etkin maddeyi, aynı dozda, aynı ya da benzer farmasötik şekilde içeren, orijinal ilacın patent koruma süresi bittikten sonra üretilen, tıbbi açıdan orijinal ilaçla aynı tedavi etkilerine sahip olan ilaçtır. Sınırlı sayıda sağlıklı gönüllü ile yapılan biyoyararlanım/biyoeşdeğerlik çalışmaları, eşdeğer ilacın orijinal ilaç ile terapötik eşdeğer olduğunu göstermek açısından yeterlidir. Gerek patent koruması kapsamında olmaması gerekse de biyoeşdeğerlik çalışmalarının orijinal ilaç ARGE'sine göre oldukça kısa olmasından ötürü eşdeğer ilaçlar genel itibarıyla orijinal ilaçlara göre daha ucuzdur. Ancak ucuz olmaları bu ilaçların etkisiz olmadığını göstermez. Aksine referans ilaçla aynı tıbbi sonuçları doğurdukları ispatlanmış ve beklenen ilaçlardır.

Eşdeğer ilaçların ödeme esasları

SGK uygulamasında eşdeğer ilaç uygulaması kapsamında yer alan ilaçlara ait ödemelerde, varsa terapötik referans grubunun, terapötik referans

grup yok ise eşdeğer grubunun en ucuz ilaç bedelinin %5 fazlasına kadarı dikkate alınmaktadır (Bu oran %10 iken Ekim 2021'de düşürülmüştür).

Eşdeğer ilaç gruplarının her birinde; SUT'un “ilaç indirimleri” konulu 4.4.1 maddesinde belirtildiği şekilde indirim oranları uygulanmak suretiyle, ilaçların indirimli kutu fiyatı bulunmaktadır. Sonrasındaysa, indirimli kutu fiyatı üzerinden, gruba dâhil ilaçların “indirimli birim bedeli” hesaplanmaktadır.

Bu esaslara göre belirlenen gruplarda; SUT'un 4.4.1 maddesinde belirtildiği şekilde hesaplanan kamu fiyatı üzerinden gruba dahil ilaçların ortak en küçük birimi başına düşen “indirimli birim bedeller” karşılaştırılarak o grup için geçerli en ucuz birim bedel bulunur. Bulunan en ucuz birim bedele %5 ilave edilerek o gruptaki ilaçlar için ödenebilecek azami birim bedel bulunur.

Eşdeğer ilaçta azami birim bedeli var

Bu şekilde bulunan ödenebilecek azami birim bedel esas alınarak, gruptaki her bir ilacın ambalaj formuna göre o ilaca özgü kutu bedeli hesaplanır ve ortaya çıkan bu kutu fiyatı, aynı ilacın kamu fiyatı ile karşılaştırılır. Kamu fiyatının, azami birim bedelden yola çıkılarak hesaplanan kutu fiyatını aşan kısmı ödenmez.

Buna ilave SGK'ca uygulanan ikinci bir kural olarak, eczaneler tarafından ulaşılabilir olması amacıyla en ucuz olarak belirlenen ürünlerin, SGK tarafından tespit edilebilen son 5 aylık verinin en az 1 ayında grup içinde %1 pazar payına sahip olması gözetilir. Söz konusu süre ve pazar payının her bir ilaç grubundaki ilaç sayısı dikkate alınarak yeniden belirlenmesinde ve bunlara ilişkin tereddütlerin giderilmesinde “Sağlık Hizmetleri Fiyatlandırma Komisyonu” yetkili bulunmaktadır.

Eşdeğer ilaçta fark ödememek için ne yapılmalıdır?

Bilindiği üzere SGK ile sözleşmeli sağlık hizmet sunucularınca alınabilecek ilave ücretler SGK tarafından sınırlandırılmış bulunmaktadır. Öte yandan SGK ile sözleşmeli eczaneler, eşdeğer ilaçların azami fiyatı ile kişinin talep ettiği eşdeğer ilacın fiyatı arasında oluşacak fark ücretini, sözleşmeli optisyenlik müesseseleri de kişinin talep ettiği görmeye yardımcı malzemenin bedeli ile SGK'ca ödenen görmeye yardımcı malzeme bedeli arasında oluşacak fark ücretini kişilerden talep edebilmektedir. Bu fark ücreti ilave ücret olarak değerlendirilmemektedir.

Öte yandan hastanın eşdeğer ilaçla ilgili olarak eczacısı ile görüşerek fark ödemesini gerektirmeyen ilacı tercih etmesi de olasıdır. Eşdeğer ilaçta fark ödememek için ilacın temin edildiği eczacıya danışarak aynı eşdeğer grubundaki daha ucuz ilaçları öğrenerek söz konusu ucuz ilaçların tercih edilmesi durumunda fark ödmeden tedavinin yapılması mümkündür. Bu

uygulama sayesinde hem hastanın ilaca erişimi artırılmış hem de SGK'nın ilaç harcamaları azaltılmış olmaktadır.

Hastaneler için eşdeğer ilaç esasları

Eşdeğer ilaç uygulaması ile belirlenen azami birim fiyatlar sağlık hizmet sunucularının faturalandırmalarında da kullanılan bir gösterge niteliğindedir. Buna göre ayakta veya yatarak tanı

ve tedavi hizmeti sunan sözleşmeli sağlık hizmeti sunucuları, ayakta veya yatarak tedavilerde kullandıkları ve kendi eczanelerinden temin ettikleri ilaçlara da SGK eşdeğer ilaç uygulaması ile belirlenen azami birim bedel esas alınmak suretiyle kamu kurum iskontosu ile %3,5 oranında eczacı indirimi uygulayarak fatura edebilmektedir. Ayakta veya yatarak tanı ve tedavi hizmeti sunan sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularının ilaç satın

alma bedeli ile eşdeğer ilaçların SGK'ca ödenen azami fiyatları arasında fark oluşması halinde fark ücreti kişilerden talep edilemez. Serbest eczane satışı olmayan ve Sağlık Bakanlığı tarafından "depocu fiyatlı ilaçlar" şeklinde tanımlanan ürünlere, depocu satış fiyatı üzerinden EK-4/A Listesinde gösterilen indirim oranları (özel iskontolar dahil) uygulanır, ayrıca eczacı indirimi ise uygulanmamaktadır.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin ilgili maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 02.09.2023, 08.09.2023, 15.09.2023, 22.09.2023 ve 29.09.2023 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Deprem İllerinde Fatura Teslim Ederken

Buna Dikkat: Ülkemizde 6 Şubat 2023 tarihinde Kahramanmaraş, Adana, Adıyaman, Hatay, Diyarbakır, Gaziantep, Kilis, Malatya, Osmaniye, Şanlıurfa illerimizde meydana gelen deprem felaketi nedeniyle Ocak 2023 (dahil) döneminden itibaren Ankara ve İzmir Sosyal Güvenlik İl Müdürlüklerince yürütülen; Kahramanmaraş ilinde faaliyet gösteren; SGK ile sözleşmeli eczanelerin SGK'ya gönderecekleri reçete ve eki belgeler ile eczanelerden, reçete düzenlenmesi suretiyle temin edilen tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgeler dahil olmak üzere Eylül 2023 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi, üst komisyonlara havale ve ödeme işlemleri, SGK'yla sözleşmeli satış merkezi/merkez tarafından ayakta tedavide kullanılan tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgeler ile

SGK'yla sözleşmeli optisyenlik müesseselerine ait görmeye yardımcı tıbbi malzeme reçete/ fatura ve eki belgelerin Eylül 2023 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri Kahramanmaraş Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğünce yürütülecektir. Ayrıca Osmaniye ilinde faaliyet gösteren SGK'yla sözleşmeli optisyenlik müesseselerine ait görmeye yardımcı tıbbi malzeme reçete/ fatura ve eki belgelerin Eylül 2023 (dahil) döneminden itibaren sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri Osmaniye Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğünce yürütülecektir.

Piyasada Bulunmayan İlaçlar TİTCK Tarafından

Pasife Alınacak: 06/02/2017 tarih ve 2017/9901 sayılı "Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Karar" ve kararın uygulama esaslarını belirten 29 Eylül 2017 tarih ve 30195 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılması Hakkında Tebliğin 10. Maddesinin on altıncı fıkrası "... Piyasada bulunmayan referans veya eşdeğer ürün Komisyon kararı doğrultusunda ilaç fiyat listesinde pasife alınır" hükmü Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) tarafından uygulanıyor. Bu kapsamda fiyatlandırma sırasında yürütülen iş ve işlemlerde yaşanan problemleri ortadan kaldırmak amacıyla Detaylı İlaç Fiyat Listesinde yer alan ancak son üç yıldır piyasada bulunmayan ürünler 15 Eylül 2023

tarihli Fiyat Değerlendirme Komisyonu Kararı ile 28 Eylül 2023 tarihi itibarı ile pasif ürünler listesine alınmakta.

Söz konusu ürünlerin son üç yıldır (01.07.2020 tarihi itibarı ile) piyasada bulunma durumu tespit edilirken; SKRS e-reçete ilaç listeleri, İTS verileri ve SGK bedeli ödenecek ilaç listeleri dikkate alınmış bulunmakta. Beşeri Tıbbi Ürünler Ruhsatlandırma Yönetmeliğinin 2. Maddesi birinci fıkrası (j) bendi gereği, ruhsatlandırılmasının ardından piyasaya son otuz aydır çıkmamış ürünlerin tespiti için ise ruhsatlı beşeri tıbbi ürünler listesi dikkate alınıyor. Son otuz ay içerisinde ruhsatlanan ürünler ile halk sağlığı açısından kritik ürünler pasif ürünler listesine alınmamakta. TİTCK tarafından pasife alınan ürünlerin ruhsat veya izin sahibi firmaları tarafından bu ürünlerin yukarıda tanımlanan pasife alma şartlarına uymadığına dair geçerli bir belgenin üç ay içerisinde (28/12/2023 tarihine kadar) söz konusu kuruma sunulması durumunda; pasife alındığı tarihteki şartlar göz önünde bulundurularak, tüm ürünlere uygulanan toplu fiyat değişimleri söz konusu ise bu değişimler de dikkate alınarak ürünün tekrar aktif listeye alınması Kurum tarafından değerlendirilecek. Bu ürünler dışındaki ürünler için pasif listeden aktif listeye geçiş yapılması talep edilmesi halinde, yapılacak olan başvurular ilk fiyat alma başvurusu gibi değerlendiriliyor. Söz konusu ürünler 01/06/2024 tarihine kadar piyasaya ürün vermedikleri takdirde tekrar pasif ürünler listesine alınacakları dikkate alınmalı.



YENİ BİR KİTAP ÜZERİNE

Yıllardır bu sayfalarda sizlere eczacılık tarihi konularında makaleler yazarken bazen de alanımızla ilgili yeni çıkan kitap, katalog veya sergi, toplantı ve kongrelerden bahsediyorum. Makaleler dışından yazdığım bu yazıların da değerli okuyuculara fayda sağladığını sizlerden gelen mail veya telefonlarla birçok kez şahit oldum. Zira günlük yoğun eczane işlerinden dolayı birçok meslektaşımız ilgilerini çeken konularda çıkan kitap veya yapılan sergileri kaçırabiliyor.

Bu ay sizlere hemen her fırsatta sözünü ettiğim ve alanımızla ilgili olan kitaplarını tanıtmaya çalıştığımın Prof. Dr. Emre Dölen'in birkaç ay önce yayınlanmış tabiri caizse dumanı üstünde son kitabından bahsedeceğim.

Kırk yıllık bir emek yine harika bir şekilde kitap olarak önümüze geliyor. Resimlerle Teknoloji Tarihi ismiyle basılan son kitap hocanın 1983 yılında anlatmaya başladığı Teknoloji Tarihi dersinin yıllar içinde hazırladığı ders notlarının genişletilmesiyle oluşturulmuş. İmbikten defalarca damıtılarak berraklaşmış anlayacağınız. Kitaptan çok ansiklopedik bir eser. Bir başvuru kaynağı olarak değerlendirmemiz yerinde olacaktır.

Teknoloji ile bilim günümüzde birbirinden ayrılmaz bir bütün haline geldikleri halde çok da uzak olmayan bir geçmişe kadar bu durum böyle değildi. Bilim insanın evreni anlama ve anlamlandırma çabası olarak kısaca tanımlanırken, teknoloji ise insanın ihtiyaçlarını karşılamak için kullanılan her türlü şeyin üretim

yöntemidir. Neredeyse Orta Çağ'ın sonlarına kadar teknoloji ve bilim ayrı ayrı ilerlemiştir. Bundan sonra zaman zaman kesişmeler yaşanmışsa da birbirlerine çok daha ihtiyaçları olmamıştır. On dokuzuncu yüzyıldan itibaren bilimsel bilgi olmaksızın teknoloji üretilemez duruma gelmiştir. Kitap, size yukarıda kısaca yazmaya çalıştığımın teknoloji ve bilimin kesişip ilerlemesini tarihi görsellerle bize öğretiyor.

Aşağıda içerdiği bölümleri ayrı ayrı aktaracağımın kitapta Dölen, enerji kaynaklarına göre sınıflandırarak teknolojinin gelişiminden bahsetmiştir. Kitabın görsel ve içerik zenginliğinin yanında sonuna kişi, yer ve konu dizininin eklenmesi okuyucuya büyük kolaylık sağlıyor.

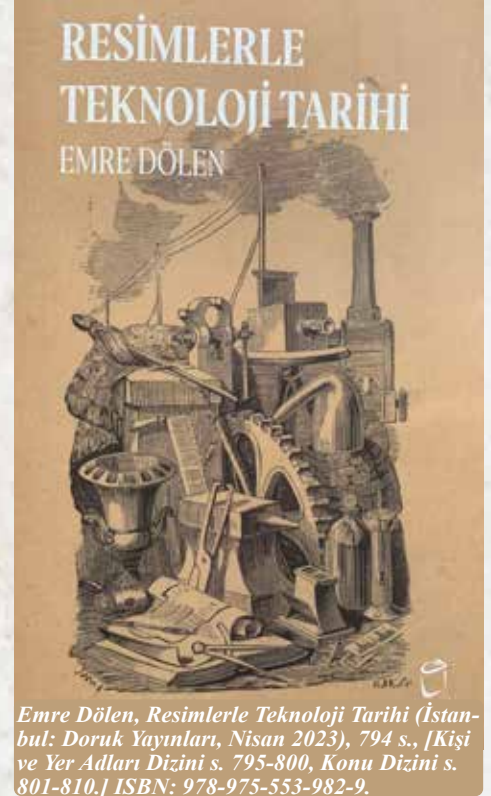
Kitap dört ana başlık altından toplanmıştır.

1. Bölüm: Su ve Rüzgâr Teknolojisi
2. Bölüm: Ateş Teknolojisi
3. Bölüm: Buhar Teknolojisi
4. Bölüm: Elektrik Teknolojisi

Su ve rüzgâr teknolojisi bölümünde suyun iletilmesi, dağıtılması ve yükseltilmesi, su ve yel değirmenleri çeşitli alt başlıkla anlatılmıştır.

Ateş teknolojisi bölümünde çömlekçilik, madencilik ve metalürji, demir ve çelik üretimi, camcılık çeşitli alt başlıklar anlatılmıştır.

Buhar teknolojisi bölümünde buhar makinesinin doğuşu, gelişimi ve buhar çağı çeşitli alt başlıklara anlatılmıştır.



Emre Dölen, Resimlerle Teknoloji Tarihi (İstanbul: Doruk Yayınları, Nisan 2023), 794 s., [Kişi ve Yer Adları Dizini s. 795-800, Konu Dizini s. 801-810.] ISBN: 978-975-553-982-9.

Elektrik teknolojisi bölümünde magnetizma ve statik elektrik, elektrik akımı ve elektromagnetizma çeşitli alt başlıklarla anlatılmıştır.

Kitabı baştan sonra sırayla okuyacağınız gibi bölümleri ayrı ayrı olarak da okuyabilmenize olanak sağlanmış. Zira her bir bölümün sonuna kaynakçası eklendiği gibi görsellerin numaralandırması kendi başlıkları içinde yapılmıştır.

Yoğun ve uzun bir emeğin ve ürünü olarak raflarımızda yerini alan Resimlerle Teknoloji Tarihi kitabı için çok kıymetli Emre Hocama teşekkürlerimi sunuyorum. Değerli okuyucularımıza da kitaplıklarında bulunmasını şiddetle tavsiye ediyorum. Keyifli okumalar...

Türk Nippon Sigorta'nın KOBİ Paket Sigortası ile işletmenizi birçok riske karşı güvenceye alın.



*Size özel teminatlarla iş yeriniz, eşyalarınız ve daha fazlası
Türk Nippon Kobi Paket Sigortası ile güvence altında.
Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya
turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.*





KLİNİK ECZACILIĞIN ECZANELERDE UYGULANMASI

Bir önceki yazımızda; Eczanemizde yaptığımız, hasta odaklı, klinik yaklaşımli eczacılıkla, Eczacılık Sektörü'nün en prestijli ödülü olan Altın Havan Ödülü'nü ve Sağlık Bakanlığı Akılcı İlaç Kullanımı Proje Yarışması Birincilik Ödülü'nü aldığımızı belirtmiştik.

Bu iki ödülü dile getirip sizlerle paylaşmamın nedeni; Eczacılık Sektörü'nün en önemli isimlerinden oluşan ve birisi resmi birisi özel olan, farklı kişilerden oluşan iki jürinin de takdirini kazanmasının, doğru şeyler yaptığımızı göstermesidir. Böylelikle; gönül rahatlığı ile siz değerli meslektaşlarımla, projemizi-eczanede yaptığımız uygulamaları paylaşabiliyorum.

AKILCI İLAÇ KULLANIMI BİLGİLENDİREN ECZACI

Türkiye'de sağlık okuryazarlığı maalesef ilkökul seviyesinde ve eczanemize gelen hastalarımızın birçoğu, ilaç kullanırken çeşitli hatalar yapmaktadır. İlaç uygulamalarında görülen hatalar, hastalıkların tedavi başarılarını ve süreçlerini etkilemektedir.

Özellikle inhalasyon preparatı, insülin gibi aparat gerektiren ilaçların yanlış uygulanması, gereksiz ilaç kullanımı, ilaçların eczaneden alındıktan sonraki süreçte uygun olmayan şartlarda saklanması çok yaygın gözlemediğimiz ve hayati öneme sahip sorunlar.

Biz de edindiğimiz bilgiler ışığında; hastalarımızın, ilaç kullanımında yaptığı hataların önüne geçilmesi, hastalıkları ve akılcı ilaç kullanımı hakkında bilgilendirilmeleri adına, ECZACILARA düşen görevin sadece hastalara ilaçlarını temin etmek değil, onları kullandıkları ilaçlar hakkında, hastalıkları hakkında hatta ilaçlarını düzgün de kullansalar, kullandıkları süre zarfında yaşanabilecekler (advers etkiler gibi) detaylı ve adeta bir öğretmen gibi, hastanın anlayıp anlamadığını da kontrol ederek detaylı bir şekilde



bilgilendirmek olduğu sonucuna vardık. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre sağlık; sadece hastalık ve sakatlık durumunun olmayışı değil, kişinin ruhen, bedenen ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir. İşte biz de bu tanım doğrultusunda bütünleşik bir çalışma yapmaya karar verdik ve bu tanımı, insan sağlığına faydalı olacak şekilde uygulamayı amaç edindik.

Çalışmalarımızın temeline **FARMASÖTİK BAKIM-HASTA EĞİTİM ODASI'**nı koyduk.

Bu oda; eczane içerisinde, eczanedeki hastalardan tamamen bağımsız, hastalarımızın rahatça hastalıklarını anlatabilmesi, kendisi için özel bilgileri, belki ailesiyle bile paylaşmadığı durumları rahatça anlatabilmesi, ilaçlarını nasıl en doğru şekilde kullanacağını öğrenebilmesi için, dev ekran televizyondan slaytlar, videolar izletebildiğimiz, hastanın sorularını yanıtlayabildiğimiz, yaygın şekilde ve çok kullanılan insülin, inhalasyon aparatı gibi ilaçların uygulanmasını gösterebildiğimiz, uygun bir ortam oluşturduk.

Buradaki eğitimler için hastalarımıza randevu saatleri verdik. 10 dakika olarak düşündüğümüz; örneğin bir diabet hastası eğitiminin, hastanın soruları, yoğun ilgisi ile 45 dk-1 saate ulaştığını gördük ki bu aslında hastaların, hastalıkları ve kullandıkları ilaçlara

karşı, en güvenilir meslek gruplarından olan eczacısından bilgi almaya ne kadar da susadığını hissettirdi bize.

Daha da önemlisi; burada bir ECZACININ, hastanın yaşam kalitesini arttırabileceğini, moralini düzeltebileceğini ve en önemlisi de inanın hastanın ömrünü uzatabileceğini gördük.

Bir avukat ofisinde değilse müvekkili bekler, diş hekimi orda değilse hastaya herhangi bir uygulama yapılamaz, mimar yoksa proje konuşulamaz vs... İşte eczanedeki Farmasötik Bakım Odası'nda yaptığımız eğitimlerde de, eczacı yoksa hastanın hayatına dokunan o eğitim verilemez ve hastanın gözünde eczacısının değeri çok daha artar.

Gelecek yazılarımızda; Farmasötik Bakım Odası'nda en çok hangi hasta gruplarına eğitim verdiğimiz, en fazla hangi ilaçların yanlış kullanıldığını, o odada eğitim almak için, özellikle kronik hastalığı olan hastalarımızın nasıl büyük bir ilgi gösterdiğini ve bu eğitimlerden sonra hayatında nelerin değiştiğini anlatacağız.

En iyi ilaç sevgidir ama sevginin bile dozunu ayarlamak gerekir.

Sevgi ve umutla.

**Bu sayfada Sanovel İlaç
İlanı Bulunmaktadır**

**VAKTİ DE
ZAMANI DA
ŞİMDİ!**



Sigorta ve BES ile kendinizi ve sevdiklerinizi güvence altına almanın vakti de zamanı da şimdi!

Katılım Sağlık uygulamamız ve web sitemiz ile sağlık sigortası işlemlerinizi şimdi her yerden, 7/24, kolay ve hızlı.

Katılım Emeklilik ile Şimdi Başla!



Katılım Emeklilik ve Hayat A.Ş. markasıdır.

0850 226 0 123

www.katilimemeklilik.com.tr

[f /katilimemeklilik](#) [X /katilimemek](#)
[@ /katilimemeklilik](#) [in /katilimemeklilik](#)



Katılım Sağlık

Uygulamayı
şimdi indirin.



TEİS: 500'DEN FAZLA İLACIN ECZANELER ARASI TAKASI ENGELLENİYOR

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) Başkanlığı tarafından, eczacılık yasalarında bulunan ve serbest eczaneler arasında yapılan ilaç değişim işlemi olarak tarif edilen takas hakkının önüne geçildiğini ifade eden Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, 500'den fazla ilacın eczaneler arası takasının engellendiğini dile getirdi

TİTCK tarafından gönderilen yazıda 150'ye yakını beyaz reçeteli olan diğerleri kırmızı, yeşil, turuncu, mor reçeteli olan toplam 500'den fazla ilacın eczaneler arası takasının engellendiğini ve bunların arasında soğuk algınlığı, grip ilacı, alerji, ağrı kesici gibi ilaçların bulunduğunu söyleyen Saydan konuyla ilgili şu açıklamalarda bulundu:

"Takas serbest eczaneler arasında yapılan ilaç değişim işlemi olarak tanımlanmış olup, hastanın ihtiyacı olan reçete muhteviyatının hasta tarafından reçetesini tedarik için başvurduğu eczanede, reçete içeriğinde bir ya da birkaç kalem ilacın bulunmaması durumunda hastayı mağdur etmemek ve ihtiyacının bir an önce karşılanması amacıyla söz konusu eksikliğin başka bir eczaneden tedarik edilmesi amaçlanmaktadır. Kaldı ki eczaneler arası takas işlemi İlaç Takip Sistemi üzerinden gerçekleşmekte olup ilaç akışının eczaneler arası sınırsız bir döngü şeklinde olması ya da sistem dışına çıkması mümkün olmadığı için de takasın sınırlandırılmasında herhangi bir kamu yararı da bulunmamaktadır."

Takas eczaneler için vazgeçilmez bir zorunluluktur

Her eczanenin bütün depolar ile çalışma imkânı bulunmadığını ifade eden Saydan, "Çoğu eczane tek ecza deposu ile çalışabiliyor

ve bu tek depoda da bütün ilaçları bulmak mümkün olmamaktadır. Bazı ilaçlar piyasada, yani depolarda bulunmamakta olup hasta mağduriyetini engellemek adına bu durumda da eczaneler arası takas yapmak bir zorunluluktur.

Nöbetlerimizde, nöbetçi eczaneler birbirleri ile takas yapmak zorundadırlar. Çünkü ecza depoları sabaha kadar nöbetçi değiller. Ayrıca SGK için fatura sonlandırması yaptığı dönemlerde piyasada bulunmayan bazı ilaçları mutlaka tedarik etme zorunluluğundan dolayı ancak takas yaparak faturalarını sonlandırabilmektedir.

Takasın bir diğer önemli işlevi de takasın son kullanma tarihi yaklaşmış olan milli servet değerindeki ilaçların çöpe atılmasını engellemesidir. Eczanelerimizdeki tüm ilaç hareketleri İlaç Takip Sistemi üzerinden yapıldığı gibi reçetesiz satışı yapılmayacak ilaçları hastalarımıza verirken Bakanlığın Renkli Reçete Sistemine (RRS) verilen ilaçlar işlenmeden İlaç Takip Sisteminde (İTS) işlem görmüyor. Kurum tarafından gönderilen yazıda 150'ye yakını beyaz reçeteli olan diğerleri kırmızı, yeşil, turuncu, mor reçeteli olan toplam 500'den fazla ilacın eczanelerimiz arası takası engellenmiştir. Çoğunluğu soğuk algınlığı, grip ilacı, alerji, ağrı kesici olan bu ilaçlar



Ecz. Nurten Saydan

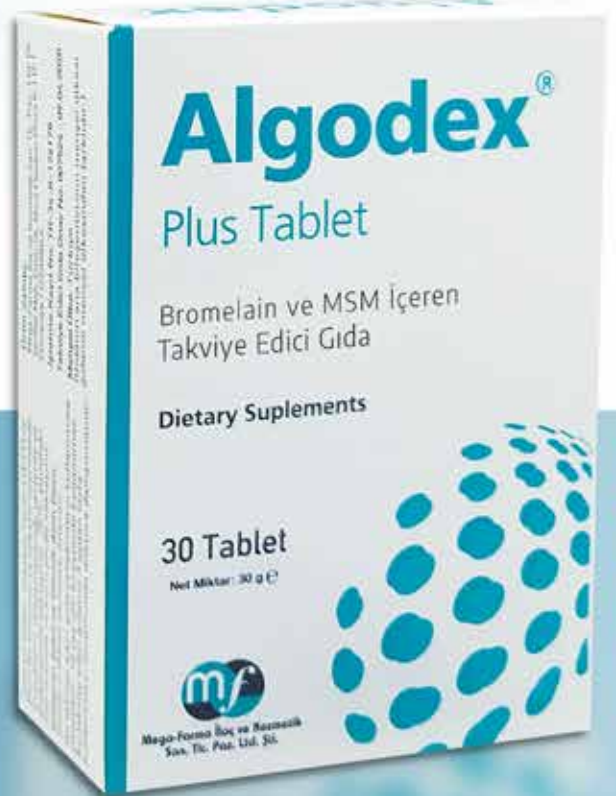
zaten bizim kontrolümüzde ve reçeteli olarak verilmektedir. RRS'ye girmeden ve de İTS düşülmeden bu ilaçların eczanelerimizden verilmesi mümkün değildir." ifadelerini kullandı.

Yasalar bütün toplumu değil, varsa suistimali yapanları cezalandırır

Açıklamasında "Toplumlar yasalarla yönetilir lakin bu yasalar varsa suistimali yapanları cezalandırır, bütün topluluğu ve topluluğun hizmet verdiği milyonları cezalandırmaz." ifadelerine yer veren Saydan, şunları söyledi: "İlaçların bulunabilirliğinde yaşanan sıkıntı kamuoyunca açık olarak biliniyor. Bu durumda hastalarımıza birbirimizden tedarik ederek ilaç vermemizi engellemek hiç doğru bir yöntem değil. Aynı zamanda kanun ve yönetmeliklerimize de aykırı olduğu gibi Türk Ticaret Kanunu ve Borçlar Kanununu da aykırıdır."

Algodex Plus

**Ödem Azalsın
Konfor Artsın!**



Mega-Farma
İlaç ve Kozmetik

www.mega-farma.com

mega-farma /   

BESTLAK® DAMLA

**Laktasyon Dönemi
Boyunca
Güvenli Kullanım**

**Anne Sütünün
Tadını ve Bileşenlerini
Değiştirmez**

**8 Farklı
Galaktojenik
Bitki**

**Valens®
İlaç**

Bitkisel Ekstreler
ve C Vitamini İçeren
Takviye Edici Gıda

**Kolay Kullanım
Avantajı**

Alkol içermeyen

Net Miktar
50 ml e

**Valens®
İlaç**
**BESTLAK®
DAMLA**

Bitkisel Ekstreler ve C Vitamini İçeren
Takviye Edici Gıda

BESTLAK®
DAMLA

Her damlada Sevginize destek !



+90 216 594 71 01
www.valensilac.com



**Bu sayfada İbrahim Etem Menarini
İlaç İlanı Bulunmaktadır**