



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

19 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • AĞUSTOS 2023 • YIL: 19 • SAYI: 214 • FİYATI: 600 TL

ELİT PHARMA'DAN DEV YATIRIM AR-GE, İNOVASYON ve LOJİSTİK MERKEZİ



Kozmetik ve Takviye Edici Gıda sektöründe yüzlerce ilham verici projeyi hayata geçirdik ve şimdi yeni AR-GE ve İnovasyon Merkezimizde daha büyük hedeflere odaklanıyoruz.



Bionorica®



İdrar yolu enfeksiyonu? Sistit?

- ☑ Ağrı ve yanmayı giderir.
- ☑ Antibiyotik kullanımını azaltır.
- ☑ Tekrarlama sıklığını azaltır.



Bionorica®, 2023 yılında Almanya'da eczacılar tarafından bir kez daha "Reçetesiz Ürünler ve Bitkisel Ürünler" kategorisinde eczacılık endüstrisinin "En İyi Partner" firması seçilerek ödülünü aldı.

T.C. Sağlık Bakanlığı GBTÜ ruhsatlı

Referanslar: 1. İdrar yaparken yanma hissi, tipik olarak idrar yolu enfeksiyonlarına bağlı olarak ortaya çıkan kanı ağrısı ve kramp gibi hafif semptomları ifade eder. 2. Canephron®'un antiinflamatuar özellikleri in vitro ve in vivo, antinöseptif özellikleri in vivo olarak gösterilmiştir. 3. Canephron®'un spazmolitik özellikleri insan mesane kas geritlerinde ex vivo olarak kanıtlanmıştır. 4. Canephron®'un antiadhezif özellikleri in vitro olarak anıtlanmıştır. Üreter epitelyuma bakterilerin yapışmasını azaltır ve bakterilerin atılmasını destekler. 5. Wagenlehner FM et al. Non-antibiotic herbal therapy (BNO 1045) versus antibiotic therapy (fosfomycin trometamol) for the treatment of acute lower uncomplicated urinary tract infections in women: a double-blind, parallel-group, randomized, multicentre, non-inferiority phase III trial. Urol Int. 2018; 101 (3): 327-336.

www.bionorica.com.tr

Kısa ürün bilgisi için firmamıza başvurunuz.

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Şan Ofset

Hamidiye, Anadolu Cd. No: 50, 34408

Kâğıthane/İstanbul

0212 289 24 24

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : AĞUSTOS 2023

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan nak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukî bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

SEÇİMLER YAKLAŞIYOR

31 Mart 2024 tarihinde yapılacak olan belediye yerel seçimlerinden değil. Eylül ve ekim aylarında yapılacak eczacı odaları başkanlık seçimleri ve aralık başında yapılacak TEB Merkez Heyeti seçiminden bahsediyorum tabii ki.

Her iki yılda bir yapılan seçimlerde genelde hep aynı başkanların görevlerine devam ediyor olması gördüğüm kadarıyla aslında başkanlık veya koltuk hırslarından kaynaklanmıyor.

Bildiğiniz gibi eczacıların çoğu bu enflasyonist ortamda yaşam mücadelesi veriyor. Bu ortamda bir de idari görevler alarak eczanesine harcaması gereken veya ailesi ile birlikte olması gereken zamanını mesleki örgüte harcamak istemiyor. Mesleki örgütlerde idari görevlerde bulunan sadece başkanlar değil tüm oda yönetiminde ve Merkez Heyeti'nde görev alan eczacılar büyük özveride bulunmaktadır.

Hem ailelerinden hem işlerinden özveride bulunarak, fahri olarak yapılan, herhangi bir kazanç sağlamak bir yana cebinden dahi harcama yapan göreve talip olmuş ve hatta göreve devam eden eczacılarımızı aslında tebrik etmek lazım.

Elbette bu tür fahri görevlerde olması gereken bayrak yarışı mantığında görev almak, zaman içinde tecrübelerinizi aktarabileceğiniz bir halefimizi bulmak (yetiştirmek) ve zamanı geldiğinde de görevi devir etmek gerekir. Ustalık bunu gerektirir.

Bu vesile ile şimdiden tüm göreve talip olan veya göreve devam etmek isteyen başkan ve kurullarını canı gönülden kutlar ve başarılar dilerim.

Dilerim ki, yapılacak seçimler eczacılık mesleğini arzulanan noktaya taşımada atılan adımların başarıyla sonuçlanmasına, mesleğin değerinin ve öneminin daha güçlü hale getirilmesine katkı sağlar.

GEMİ KALKIYOR!

Eczacı Dergisi olarak bu yıl 5.'sini düzenleyeceğimiz PHARMASEA Gemide Eczacılık Kongresi 31 Ağustos'ta Çeşme Limanı'ndan hareketle başlıyor. Atina/Pire, Selanik ve Midilli ziyaretleri yanında Prof. Dr. Ekrem Sezik Başkanlığında yapılacak bilimsel kongre ile de bilgilerimizi güncelleme fırsatı bulacağız. Ayrıca Cumhuriyetin 100. yılı sebebiyle Selanik'teki Atatürk evi ziyaret edilirken, Tarihçi-Yazar Sinan Meydan da bizleri Atatürk ve Nutuk ile ilgili tarihi gerçekler hakkında bilgilendirecek.

BU HAVAN ALTINDAN

Eczacı Dergisi tarafından bu yıl 13.'sü düzenlenecek olan İlaç ve Eczacılık Sektörü Altın Havan Başarı Ödülleri Töreni yine 21 Aralık'ta yapılacak. Sektörün Oscarları olarak anılan Altın Havan Ödülleri için başvuru süreci başladı. Başvuru için; www.altinhavan.com.tr sitesini ziyaret edebilirsiniz.

Sevgi ve saygılarımla,

İçindekiler

08/2023



43.DÖNEM III. BÖLGELERARASI TOPLANTI
MUĞLA'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ S. 40



İLAÇ FİYATLARI
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



STRESE BAĞLI ARTIŞ GÖSTEREBİLEN SEDEF
HASTALIĞINDA BESLENME ŞEKLİ NASIL OLMALI?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE
BOZUKLUĞU (DEHB) VE METİLFENİDAT
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül - 16



GELECEKTE KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ
TAKVİYE EDİCİ GIDALARI MI KONUŞUYOR OLACAĞIZ?
Tuncay Taşkın - 18



**BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI:
TRASTUZUMAB
Prof. Dr. Ali Demir Sezer · 30**



**TÜRK ECZACILIK GÜNÜ'NÜ
YENİDEN DÜŞÜNMEK-1*
Ecz. Eyüp Talha Kocacık · 36**



**FARMAZON, ULUSLARARASI DİJİTAL ECZACILIK ZİRVESİNDE
TÜRKİYE'Yİ BAŞARIYLA TEMSİL ETTİ · 52**



**PREMATÜR EJAKÜLASYON
Ecz. Ahmet Olgay Altındağ · 58**



KİTAP / MÜZE / SERGİ / GÖSTERİM · 60



ATAMA · 64



Bioxcin Sun Care Kids

Güneşten korunmak isteyen ve güneşe karşı hassasiyeti olan çocuk cildi için çok yüksek korumalı güneş kremidir. Bioxcin Suncare Kids Güneş Losyonu içeriğinde bulunan güneşe karşı etkili aktifleri ile UVA ve UVB'ye karşı çok yüksek koruma sağlar, DNA hasarını önler ve aynı zamanda cildin nemlenmesinde etkili olur. Suya ve kuma karşı dayanıklı yapısı, beyaz görünüm ve yapışkanlık hissi bırakmaz. Nan-Nano Hibrit UV filtreler ile formüle edilmiştir. Paraben ve parfüm içermez.



Nutraxin Collagen Tablet İçten Gelen Güzellik

Nutraxin Collagen tablet; her 1 tablette 1050 mg Hidrolize kolajen, 100 mg Hyalüronik asit, C vitamini, Resveratrol, Bromelain, Biotin ve çinko içerir. Nutraxin Collagen Gold Quality 3 AL 2 öde fırsatını sen de kaçıрма!



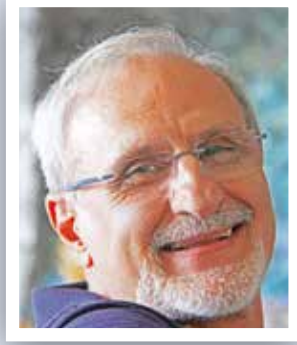
Beaute-In Strong Hair Sprey Formunda Saç Bakım Serumu

Beaute-in Strong Hair içeriğindeki Procapil, saç büyümesini destekler. Vitamin açısından zengindir. Saç dökülmesini önlemeye yardımcıdır. Saç köklerinde folikül yaşlanmasını azaltmaya destek olur. Hidrolize Keratin, saç liflerinin etkili bir şekilde onarılmasına, saçın nem içeriğinin ve esnekliğinin artmasına yardımcı olur. Saç liflerindeki parlaklığı ve yumuşaklığı artırır. Biberiye, saç köklerini besler ve yeniler. Saç büyümesini destekler. Kafein, saç kökü büyümesini uyarır ve saçın uzamasını destekler. Niasinamid oksidatif strese bağlı hücre yaşlanmasına ve buna bağlı saç dökülmelerini önlemeye yardımcıdır. Biotin zayıf saçları güçlendirmeye ve saç kalitesini iyileştirmeye destek olur. Argan saç besler, saç nemlendirir ve saçın elastikiyetini artırır.



Natuwell B-Trio çünkü 3'lüsü Daha Güçlü!

Natuwell B-Trio, MecobalActive (Metilkobalamin) ve Quatrefolic (Metilfolat) patentli hammaddelerinin yanında aktif form B6 içeriği ve dilaltı formuyla sizlerin yanında olmaya hazır. Kutusunda 30 dilaltı tablet içeren Natuwell B-Trio, her dilaltı tablette 1000 mcg Vitamin B12 (metilkobalamin), 400 mcg Folik Asit (metilfolat) ve 0,5 mg Vitamin B6 (P5P) içerir. B6, B12 Vitamini ve Folat, normal kırmızı kan hücreleri oluşumuna, bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna, normal homosistein metabolizmasına ve yorgunluk ve bitkinliğin azalmasına katkıda bulunurken, B6 ve B12 Vitamini normal enerji oluşum metabolizmasına katkıda bulunur.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

İlaç Fiyatları

Değerli meslektaşlarım,

Mesleğimiz adına yine tatsız bir döneme girdik. Ülke ekonomisinin içinden geçtiği ağır şartlar, ürün fiyatlarında görülen korkunç artışlar, sosyal ve vazgeçilmez bir ürün olarak ilaçta da kendini gösterdi.

Üretimi ve satışı özel sektöre bırakılan ama halkın ihtiyaçlarından biri olarak önemli bir ürün olan ilaç, sağlık otoriteleri tarafından da sürekli irdelenir konumdadır. Özel sektör olmasının avantajları veya dezavantajlarını başka bir gündemde inceleriz. Ama meslek hakkını ilaç kutusu üzerindeki fiyattan alan eczacılar için bu konu önem taşıyor.

Daha bir önemli konu ise, devletin ilaç için tayin ettiği döviz fiyatının ülkemizde ilacın üretiminde devamlılığı sağlayıp sağlayamayacağıdır. Sonunda özel sektör kâr için var. Dolayısıyla kâr etmediği bir ürünü üretmeyebilir. Tabi bir önemli konu da firmalar bu seviyede bir fiyattan üretim yapacaksa kullandıkları hammadde kaliteleridir. **Biyoyararlanım testleri terapötik indeks için önemlidir.** Umarım ülkemiz bu konuda gerekli hassasiyeti gösteriyordur.

Şimdi işin mesleğimiz adına acıklı durumuna gelirsek ilaca zam geldi ve eczacılık gündem oldu. İlacın etkileri kontrendikasyonları ve olabilecek diğer klinik hizmetlerimiz asla konu edilmezken **mesleğimizin sadece ilaç fiyatlarında gündem olması gerçekten çok üzücü.** TV'lerde derhal eczacılara bu konunun sorulması içimi acıtmaktadır.

Değerli meslektaşlarım, yıllar önce mesleğini laboratuvarında ilaç yaparak meslek hakkı kazanan eczacı, sanayileşme ile birlikte meslek hakkını kaybetmiş ve piyasa değerleri içinde kendisine verilen ilaç market görevine sıkı sıkıya sarılmış, o günden itibaren de çözümsüz bir sarmala girmiştir. **Avrupa'daki meslektaşlarımızın elde ettikleri klinik hizmetleri incelediğimizde, ne kadar büyük bir kaybımız olduğunu, danışmanlık görevimizi çeşitlendiremediğimizi fark ediyoruz.**

Demek ki sanayileşmeden sonra eczane eczacılığı da büyük bir kimlik değişimine girmiş ve klinik hizmetlerde ciddi kazanımlar elde etmişlerdir. Zaman hızla akıyor, dünyadaki değişime uygun olarak eczacılık da kendisine çıkış arıyor ve buluyor. Bu konuda bizim ülkemizde de ciddi hamleler gerektiği açık yoksa ilaç fiyatlarının ötesinde bir konumuz kalmayacak. Ekonomi de her meslektaşımıza aynı fırsatı tanımayacaktır.

Sevgiyle kalın, Saygılarımla...

**BUNLARDAN BİRİ YA DA BİRKAÇINI SON DÖNEMDE
SIK GÖZLEMLİYOR MUSUNUZ?**

**Halsizlik ve
yorgunluk**

Kramplar

Sık baş ağrısı

Ağız kuruluğu

Kas ağrıları

Diyare

Kabızlık

**İdrar renginde
değişiklik**

**Odak ve
konsantrasyon
güçlüğü**

**Daha zinde ve
enerjik bir yaşam için,
DEHİDRASYON kaynaklı
ELEKTROLİT KAYBININ
önüne geçin.**

Enfes Tadı ile



**Çinko ve Magnezyum Takviyeli
Elektrolit Tozu**





STRESE BAĞLI ARTIŞ GÖSTEREBİLEN SEDEF HASTALIĞINDA BESLENME ŞEKLİ NASIL OLMALI?

Sedef hastalığı (psoriasis), şu anda dünya çapında 125 milyondan fazla insanı etkileyen, vücudun kendi dokularına karşı geliştirdiği, inflamatuvar bir deri hastalığıdır ve genellikle vücudun çeşitli bölgelerinde ağrılı döküntüler ve/veya kırmızı, iltihaplı deri yamaları ile tanımlanır.

Bu durumun ortaya çıkışının hem genetik hem de çevresel faktörlerle bağlantılı olduğu görülmektedir. Tedavi yöntemleri arasında topikal kremler, merhemler ve/veya enjekte edilen steroidler yer alır.

Gittikçe artan sayıdaki literatür, yediklerimizle cildimiz arasındaki göze çarpan bağlantıyı vurguluyor. Sedef hastalığı ve beslenme arasındaki potansiyel olarak güçlü ilişki yıllar içerisinde daha net bir şekilde farkedilmiştir.

Sedef hastalığı için en iyi beslenme şekli nedir?

Sedef hastalığından muzdarip hasta grubu için en iyi beslenme yönetimi stratejileri hakkında bugün hangi yiyeceklerin yenilmesi ve kaçınılması gerektiği de dahil olmak üzere değinmeye çalışacağım.

Balık Yağı/Omega-3'ler

Balık yağı, anti-inflamatuvar özellikleriyle bilinir ve bu nedenle onlarca yıldır potansiyel bir sedef hastalığı tedavisi olarak incelenmiştir.

Bunun nedeni çoğunlukla, inflamatuvar sitokinleri azaltma yeteneğine sahip olduğu düşünülen omega-3 yağ asitlerinin, eikosapentaenoik asit (EPA) ve dokosaheksaenoik asit (DHA) yüksek miktarda içermesidir.



2018 yılında Scandinavian Journal of Rheumatology'de yapılan klinik çalışmada, sedef hastalarının 24 hafta boyunca balık yağı ile desteklendiği ve genellikle durumun ciddiyeti ile ilişkili inflamatuvar biyobelirteçlerde (lökotrien B4) önemli bir azalma bulunduğu randomize bir çalışmada gösterilmiştir.

Journal of Clinical Rheumatology'de yayınlanan bir 2019 meta-analizi, omega-3-6-9 yağ asitlerini bir arada içeren takviye kullanımı ile eritem (cilt kızarıklığı), pullanma ve kaşıntı gibi sedef hastalığı semptomlarında istatistiksel olarak anlamlı bir azalma gözlemlendi.

Balıktan beslenme ile omega-3 alımını içeren birkaç yeni çalışma olmasına rağmen,

beslenmenize balık eklemek veya bir balık yağı takviyesi kullanmanın, sedef hastalığı olan biri için düşük riskli bir diyet stratejisi olabileceği yönündedir.

Beslenme Antioksidanları

Antioksidanlar, vücudumuzdaki serbest radikallerin neden olduğu hasarı önleme veya yavaşlatma potansiyeline sahip bileşiklerdir. Kanıtlar, vücutta serbest radikallerin birikmesinin, DNA modifikasyonunun yanı sıra inflamatuvar sitokinlerin üretimi yoluyla sedef hastalığına katkıda bulunabileceğini göstermektedir.

Beslenmenize antioksidanları eklemek, potansiyel olarak serbest radikallerin neden olduğu bu hasarla mücadeleye yardımcı olabilir. Birkaç isim vermek gerekirse,



BALIK, KETEN ve HODAN YAĞI ile
Omega 3, Omega 6 ve Omega 9' u
ideal oranlarda içeren zengin formülasyon

SOLGAR OMEGA 3-6-9



C vitamini, E vitamini ve selenyum dahil olmak üzere sedef hastalığı üzerindeki etkileri açısından incelenen çok sayıda antioksidan vardır.

Sedef hastalarında spesifik antioksidan düzeylerinin potansiyel olarak hastalığın ciddiyeti ile bağlantılı olduğunu ve bu belirli antioksidanlardaki eksikliğin sedef hastalığı prevalansı ile ilişkili olduğunu gösteren çok sayıda çalışma yapılmıştır.

Nutrition Dergisi'nden 2009 yılında yapılan randomize bir çalışma, antioksidanların bir kombinasyonu ile desteklendikten sonra sedef hastalığı parametrelerinde önemli bir iyileşme görüldüğünü bildirdi.

E vitamini, selenyum ve koenzim Q-10. Indian Journal of Public Health Research and Development'in 2018 tarihli bir denemesi, standart bir fototerapi tedavisinin yanı sıra 500 mg C Vitamini takviyesi alan hastalarda sedef hastalığı semptomlarında önemli bir azalma olduğu sonucuna varmıştır. Antioksidan tüketiminin sedef hastalığı üzerindeki etkilerine ilişkin daha fazla araştırma yapılması gerekiyor, antioksidanlar açısından zengin bir diyetin sedef hastalığı tedavisi için umut verici bir yaklaşım olabileceği fikrini destekliyor gibi görünür. Antioksidan açısından zengin gıdalar arasında çeşitli meyve ve sebzelerin yanı sıra kuru fasulye, fındık ve bitter çikolata da bulunur.

Kurkumin

Kurkumin, zerdeçal baharatından elde edilen polifenolik bir bileşiktir ve dünya çapında en çok satan takviyedir. Oksidatif stresi azaltmak ve sedef hastalarında artan fosforilaz kinazı inhibe etmek de dahil olmak üzere çeşitli mekanizmalar nedeniyle sedef hastalığını tedavi etme terapötik kabiliyeti açısından araştırılmaktadır.

Gelişmekte olan araştırmalar sedef hastalığını t hücreli aracılı inflamatuvar bir hastalık olarak sınıflandırır ve kurkuminin sedef hastalığı ile bağlantılı t hücreli inflamatuvar belirteçlerin

üretimini kesintiye uğrattığı, genel cilt iyileşmesine yol açtığı bulunmuştur. Sedef hastalığı ve kurkumin üzerine yapılan çalışmaların çoğu in vitro olmasına rağmen, BioMed Research International tarafından yapılan bir 2015 klinik çalışmada, 12 hafta boyunca topikal steroidlerin yanı sıra kurkumin ile takviye edilen 63 hastanın, sedef hastalığı semptomlarında önemli bir azalma gözlenmiştir.

Probiyotikler

İnflamatuvar cilt koşullarıyla ilgili makaleleri okuduysanız, bağırsak mikrobiyomumuzun cilt sağlığı üzerindeki etkisi yeni bir kavram değildir.

Kanıtlar, sıklıkla "bağırsak-deri" eksenini olarak adlandırılan ilişkiyi desteklemeye devam ediyor ve bu, sedef hastalığı tedavisi araştırmalarında da vurgulanıyor.

Deri florası çeşitliliğindeki bir azalmanın, psoriatik artrit riskinin artması da dahil olmak üzere sedef hastalığı semptomlarının kötüleşmesine yol açabileceği kaydedilmiştir. Sedef hastalarının iltihaplanmaya neden olduğu bilinen bağırsak mikrobiyom türlerinde bir artışa (firmicutes) ve iltihaplanmaya karşı koyan türlerde (Bacteroidetes ve Actinobacterial) bir azalmaya sahip olduğunu bulan 2016 vaka kontrol çalışmada da gösterilmiştir.

Bağırsak mikrobiyom çeşitliliğini artırmaya yardımcı olmak için, sedef hastalarının probiyotik ve prebiyotik tedaviler gibi sağlıklı bir bağırsakı destekleyebilecek beslenme müdahaleleri yoluyla mikrobiyomlarını değiştirmeleri sıklıkla önerilir. Bunu gösteren, 2019 randomize kontrollü bir çalışma, hastaların %67'sinin, 12 haftalık bir probiyotik karışımla takviyeden sonra sedef hastalığının şiddetinde en az %75'lik bir azalma gördüğü sonucuna vardı.

Kaçınılması gereken yiyecekler

Sedef hastalığında hangi yiyeceklerden



kaçınılması gerektiğini düşünürken, "gıda tetikleyicileri", yani anekdot olarak sedef hastalığı semptomlarını şiddetlendirdiği belirtilen yiyecekler, başlamak için mantıklı bir yer gibi görünür.

Journal of Dermatology and Therapy'de yayınlanan 2017 ABD ulusal sedef hastaları anketi, aşağıdaki gıdaların sedef hastalığı için yaygın gıda tetikleyicileri olduğunu buldu: şeker (% 13,8), alkol (% 13,6), domates (% 7,4), glüten (% 7,2) ve süt ürünleri (%6).

Tüm gıda tetikleyicileri arasında, alkol en güçlü korelasyona sahip gibi görünmektedir; kanıtlar, haftada iki ile üç alkollü içeceğin sedef hastalığının başlamasıyla ayrıca sedef aktivitesinde artış ve sedef hastalığına verilen yanıtın azalmasıyla bağlantılı olduğunu düşündürmektedir.

Dikkate değer başka bir beslenme değişikliği, sedef hastalığını potansiyel olarak şiddetlendirdiği gösterilen inflamatuvar belirteç lökotrien B4'ün bilinen bir öncüsü olan araşidonik asit adı verilen bir omega-6 yağ asidi içeren kırmızı et ve yumurta alımını azaltmaktır.

Kişisel olarak doğrudan bir rahatlama görmediğiniz veya tavsiye süreciniz tıbbi hekiminiz ya da beslenme uzmanınızla olmadıkça, tüm gıda gruplarını beslemenizden çıkarmanızı doğru bulmadığımı da belirtmek isterim.

Deri mikrobiyomunuzun sağlıklı olması dileğimle...

Otomobilini herkes sever kasko isteyen Türk Nippon'u seçer!



Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.

Şimdi siz de Türk Nippon'a gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın.

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.



ÇOCUKLARIMIZIN GELECEKLERİNİ ÇALMAYIN

İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Şeker Pınar Özcan, üç yeni eczacılık fakültesi açılmasına tepki göstererek "Bu ülkenin evlatlarının daha fazla içi boş fakülteye ihtiyacı yok" dedi.

İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Şeker Pınar Özcan, eğitim ve kadroların kalitesi yokuş aşağı giderken yeni eczacılık fakülteleri açılmasına tepki gösterdi.

Resmi Gazete'de bugün yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Kararı'yla üç eczacılık fakültesi daha açıldı. Karara göre İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul Kent Üniversitesi, İstanbul Okan Üniversitesi'nde eczacılık fakülteleri kuruldu.

İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Şeker Pınar Özcan twitter hesabından yaptığı paylaşımında özel üniversitelerin rant ve prestij için bu fakülteleri açtığını ancak

mezunların ellerinde diploma ile çaresiz kaldıklarını ifade etti.

Neden? Çünkü rant var

Özcan "3 yeni eczacılık fakültesi daha eklendi dün gece listeye. Neden? Çünkü rant var. Eczacılık fakülteleri gibi Tıp ve diş hekimliği fakülteleri gibi bölümler prestij kaynağı ve maddi açıdan getirisi yüksek üniversiteler için" diye belirtti. Halbuki şunu görmek lazım. Üniversiteler sadece işsizliği öteleyen kurumlar şu anda ülkemizde ifadesini kullanan Özcan paylaşımında şu ifadelerle yer verdi: "Eğitim ve kadroların kalitesi yokuş aşağı gidiyor. Bomboş apartman üniversitelerinden mezun çocuklar bir üniversitenin aslında nasıl olması



İstanbul Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Şeker Pınar Özcan

gerektiğinden habersiz ellerinde bir diploma ile dımdızlak kalıyorlar.

Bu ülkenin evlatlarının daha fazla içi boş fakülteye ihtiyacı yok.

Mesleklerin ve çocuklarımızın geleceklerini çalmayın artık..."

ÇORUM ECZACI ODASI'NDAN İLÇE ZİYARETLERİ

Çorum Eczacı Odası Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Şefkat Güler, yönetim kurulu üyeleri ile birlikte Sungurlu ve Osmancık ilçelerini ziyaret etti.

Ziyarette Eczacı Odası Genel Sekreter Arif Sami Bozdoğan, Sayman Seçil Ertürk, Yönetim Kurulu Üyeleri Zeynep Bayrak, Volkan Tokatlı,

Kongre Delegesi Süleyman Koca, Kargı İlçe Temsilcisi Buğra Aydın Coşkun ve Dodurga İlçe Eczacısı Ecz. Sibel Çakar Açarn da hazır bulundu.

Ziyaretlerde meslektaşlarının sorunlarını ve taleplerini dinlediklerini, karşılıklı fikir alış-verişi içerisinde güzel bir toplantı gerçekleştirdiklerini belirten Güler, Sungurlu İlçe Temsilcisi Bekir Sami Ünsal ve Osmancık İlçe Temsilcisi M. Erdiç Yiğit'e ev sahipliklerinden dolayı teşekkür etti.



BOTSVANA, SAĞLIK KRİZİNİ ÖNLEMELİK İÇİN 1000 ECZACI İSTİHDAM EDECEK

Botsvana, Hemşire Sendikası'nın ilaç yazma ve dağıtma işleminin dışında olduğunu açıklamasının ardından sağlık kriziyle karşı karşıya kaldı. Botsvana Sağlık Bakan Yardımcısı, ciddi bir krizi önlemek için 1000 eczacı daha işe alacaklarını duyurdu. Hemşirelerin reçete yazmayı bırakması, hastanelerde ciddi yığılmaların yaşanmasına neden oldu.

Güney Afrika ülkesi Botsvana, olası bir sağlık krizini önlemek için bazıları yurt dışından olmak üzere 1000 eczacı istihdam edeceğini duyurdu. Yerel basına yansıyan haberlere göre, Botsvana'da, Hemşire Sendikası'nın, ilaç yazma ve dağıtma işleminin kendi görev alanları dışında olduğunu açıklamasının ardından sağlık krizi başladı.

Botsvana Sağlık Bakan Yardımcısı Sethumo Lelatisitswe, sendikanın kararından sonra sağlık sektöründe başlayacak olası ciddi bir krizi

önlemek için önlem alacaklarını açıkladı. Geçen ay 100 eczacıyı işe aldıklarını belirten Lelatisitswe, bu sayının yeterli olmadığını, krizin derinleşmesini önlemek için bazıları yurt dışından olmak üzere 1000 eczacıyı daha işe almayı hedeflediklerini kaydetti. Ülkede temmuz ayında hemşireler, görev alanları dışında ve yasa dışı olduğunu belirterek, reçete yazmayı bırakmıştı. Kararın, hastanelerde ciddi yığılmalara neden olduğu ifade ediliyor.

Kaynak: AA



TİTCK ECZACI MEMUR PERSONEL ALIMİ RESMİ GAZETE'DE YAYIMLANDI

10 Ağustos 2023 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan kararlara göre çok sayıda ihdas kararı alındı. Bazı Kamu Kurum ve Kuruluşlarına Kadro İhdas Edilmesi ile Bazı Kadroların İptal Edilmesine İlişkin Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi'ne göre birçok kuruma personel memur alımı yapılacak. TİTCK'ya alınacak 100 eczacıya dair duyuru da Resmi Gazete'de yayımlanmış oldu.





KONGRE BAŞKANI
PROF. DR. EKREM SEZİK

Fitoterapi Derneği Başkanı
İSTUN Eczacılık Fakültesi
Eczanelerimiz İçin
Önemli Bir Ürün: Tıbbi Çaylar



PROF. DR. YALÇIN DUYDU

Ankara Üniversitesi
Eczanelerde Karşılaşılabilecek
İlaç-İlaç Etkileşimleri



SİNAN MEYDAN

Tarihçi, Yazar
Atatürk'ü Doğru
Anlamak için Nutuk



BÜNYAMİN ESEN

e. SGK Denetmeni
SGK'nın Eczane Faturaları
İncelemesindeki Sorunlar



PROF. DR. İSMET MELEK

Uykunun En Safran Hali Moodify ile
Uyku Kalitesinin Önemi
You'll Never Walk Alone



PROF. DR. MEKİN SEZİK

Süleyman Demirel Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Genetik Hastalıklarda
Çocuk Sahibi Olmadan Önce
Teşhisin Önemi



BERİL KOPARAL

Veni Vita Health Genel Müdürü
Dermokozmetikler ve Eczacı



PROF. DR. ALİ DEMİR SEZER

M.Ü. Eczacılık Fakültesi
Farmasotik Biyoteknoloji
Anabilim Dalı Başkanı
Eczanelerde
Biyoteknolojik İlaçlar



OP. DR. TAMER SÖZEN

Liv Hospital Kadın Hastalıkları ve
Doğum Uzmanı
40 Plus Çok Klas



DR. ECZ METİN UYAR

Mutlu Eczacı Olmak



DOÇ. DR. EYLEM ŞAHİN
CANKURTARAN

Psikiyatrist, Psikoterapist

Unutkanlık, Uykusuzluk,
Depresyon Destek
Ürünlerinde Eczacının Rolü



PROF. DR. MUSTAFA CANKURTAN

Hacettepe Üniversitesi
Geriatrı Bilim Dalı



OĞUZ DEMİR

Honnes Tüketici Ürünleri
Direktörü



HÜLYA DAĞÖTTÜREN

Biyokimya Uzmanı



PROF. DR. FÜSÜN TOKATLI

Radyasyon Onkolojisi

Mukozit ve Dermatite
Patentli ve Kanıtlanmış
Formüller

**CUMHURİYET'İN
100. YILINDA
ATATÜRK'ÜN EVİNDE!**



V. GEMİDE ECZACILIK KONGRESİ

PHARMASEA

31 Ağustos - 4 Eylül 2023

Çeşme, Atina, Selanik, Midilli



DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU (DEHB) VE METİLFENİDAT

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB), beyin bazı bölgelerindeki belirli bir veya bir grup nörotransmitterin eksikliğinden kaynaklanan nörolojik temelli bir nöro gelişimsel bozukluktur. DEHB ile yaşama, kişiler arası ilişkilere, okul ve iş dünyasına yansıyan olumsuz etkileri açısından toplumun ve sağlık hizmetlerinin önemli sorunlarından birisidir. DEHB, çocuklukta başlayan bir durum olup, semptomlar, evde ve okulda meydana gelen, işlevsellik veya gelişime müdahale eden dikkatsizlik, hiperaktivite ve dürtüsellik içerir. Dünya çapındaki çocukların yaklaşık %5'ini etkilediği ve erkek çocuklarda kızlardan daha yaygın olduğu düşünülmektedir. DEHB ile ilişkili iki nörokimyasal olan dopamin ve norepinefrin dikkat ve odaklanma için, beyin kumanda merkezi olan prefrontal korteks bölgesinin işleyişi açısından önemlidir. Yürütücü işlev olarak adlandırılan hangi görevi nasıl planladığınız, nasıl organize ettiğiniz, nasıl yürüttüğünüz burada belirlenir. Bu iki kimyasal, bu işlevler için kritik öneme sahiptir. Dopamin, zevki, hareketi ve dikkat süresini etkileyen bir nörotransmitter olup, dikkatinizi dağıtabilecek dış uyaranlardan gelen sinyalleri azaltmayı sağlar. Norepinefrin ise, odaklanmaya, dikkat etmeye çalıştığınız sinyali iyileştirir ve uyarıcıdır. DEHB genellikle düşük dopamin aktivitesi ile ilişkilidir. Beyninizde sinapslar, dopamin gibi nörotransmitterlerin eylemi uyardığı yerlerdir. Dopamin taşıyıcıları, dopamin sinyalini "ateşlediğinde" dopamini sinapstan çevreleyen hücrelere temizlemekten sorumludur. Dopamin



sinapstan ne kadar çabuk temizlenirse, işini yapmak için o kadar az dopamin bulunur.

Dikkat eksikliği tedavisi için kullanılan birincil ilaçların amacı, eksik nörotransmitterin daha fazlasını üretmek için beyindeki belirli hücreleri uyarmaktır. Bu rol nedeniyle, bu ilaçlara "uyarıcı" denir.

1. Kısa etkili amfetamin uyarıcılar: Amfetamin 3 yaş ve üzeri Dekstroamfetamin 3 yaş ve üzeri
2. Kısa etkili metilfenidat uyarıcılar: Metilfenidat 6 yaş ve üzeri Deksmetilfenidat 6 yaş ve üzeri
3. Orta etkili metilfenidat uyarıcılar: Uzun salımlı metilfenidat 6 yaş ve üzeri Ritalin LA
4. Uzun etkili amfetamin uyarıcılar: Uzun etkili lisdeksamfetamin 3 yaş ve üzeri Dekstroamfetamin
5. Uzun etkili metilfenidat uyarıcılar: Uzun etkili metilfenidat 6 yaş ve üzeri transdermal metilfenidat 6 yaş ve üzeri Deksmetilfenidat

6. Uzun etkili uyarıcı olmayanlar:

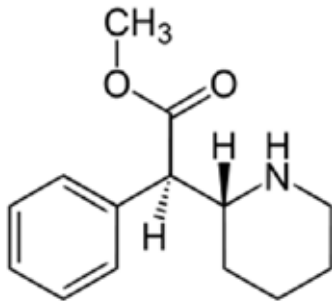
Guanfazin, uzun etkili alfa-2 agonist, 6-17 yaş klonidin Strattera 6 yaş ve üzeri

7. Diğer ilaçlar: Pemolin, bupropion, venlafaksin, modafinil, karbamazepin, antidepresan ilaçlar

DEHB tanısı alan bir çocuğa ilaç tedavisi başlanması planlanıyor ise öncesinde mutlaka ailedeki kalp hastalığı olan (ani ölüm gibi) bireylerin öyküsü alınmalı, ayrıntılı bir fiziksel inceleme yapılmalı, çocukta göğüs ağrısı, bayılma, çarpıntı, baş dönmesi sorulmalı ve doğumsal kalp hastalığı öyküsü sorgulanmalıdır. Çocuk hekimi tarafından kalp hızı ve kan basıncı bakıldıktan ve fiziksel incelemesi tamamlandıktan sonra (dinlemekle ritim bozukluğu veya üfürüm varlığı) ilaç başlanmadan önce hasta elektrokardiyografi (EKG)'si çekilerek çocuk kardiyoloji hekimine danışılmalıdır. Zorunlu olmadıkça dikkat eksikliği veya hiperaktivite ilaçları kullanımı

önerilmemektedir. Bu ilaçların iyi bilinen uyku problemleri, iştahta azalma, kilo kaybı, artmış kan basıncı ve kalp hızı, baş dönmesi, baş ağrısı, karın ağrısı, rebound etki, iritabilite, sinirlilik şeklinde bildirilen yan etkileri bulunmaktadır.

Metilfenidat (Şekil 1), amfetaminlerden kimyasal olarak farklı olmasına rağmen, farmakolojik özellikleri benzerdir. 1950'lerin sonlarında, kronik yorgunluk, depresyon, narkolepsi tedavisi ve ayrıca diğer ilaçların neden olduğu sedasyon için reçete onayları almıştır. Daha sonra hiperaktif ve dürtüsel olan çocuklarda davranışı iyileştirdiği bulunması nedeniyle, 1960'larda, dikkat ilaçları üzerine yapılan araştırmalar sonunda dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu olarak adlandırılacak olan "hiperkinetik sendrom" tedavisine odaklanılmıştır. Metilfenidat, karbonil grubuna alfa hidrojenlerinden birinin bir piperidin-2-il grubunun yer aldığı metilfenilasetat olan bir amino asit esteridir.



Şekil 1. Metilfenidat: Metil 2-fenil-2-piperidin-2-il-asetat.

Piperidinlerin, bir metil ester ve bir beta-amino asit esterinin bir üyesidir. Metilfenidat, D- ve L-izomerlerinden oluşan rasemik bir karışımdır. D-izomeri, L-izomerinden farmakolojik olarak daha aktiftir. Radyoligand bağlama

çalışmaları, beyindeki metilfenidatın bağlanmasının, dopamin bakımından zengin bölgelere, özellikle de DEHB patofizyolojisinde önemli bir rol oynadığı gösterilen prefrontal kortekste lokalize olduğunu göstermektedir.

Metilfenidat, DEHB tedavisinde ve narkolepsi tedavisinde en sık kullanılan merkezi sinir sistemi uyarıcısıdır. Kesin mekanizması belirsiz olsa da, metilfenidatın (MPH) bir norepinefrin ve dopamin geri alım inhibitörü (NDRI) olarak hareket ettiği, böylece bu nörotransmitterlerin ekstrasöronal alanda varlığını arttırdığı ve etkilerini uzattığı gösterilmiştir. MPH gibi dikkat artırıcı uyarıcılar, beyinde motivasyon, eylem ve biliş ile ilgili kilit bir bölge olan striatumda salınan dopamin miktarını artırmakta, beyin dopaminden faydalanması için daha fazla fırsat verir. Bu şekilde, beyindeki dopamin ve norepinefrin dengesi sağlanırsa, konsantre olmak, daha az huzursuz olmak ve hareketleri kontrol etmek kolaylaşır, odaklanma becerisinde artış gözlenir.

MPH, tedavi sırasında düşük oranda serum aminotransferaz yükselmesi ve genellikle intravenöz kötüye kullanımından sonra nadir görülen akut, klinik olarak belirgin karaciğer hasarı vakaları ile ilişkilendirilmiştir. MPH, kalp hızı ve kan basıncında artış veya azalma, özellikle çarpıntı, göğüs ağrısı, ritim bozukluğu gibi potansiyel kardiyak yan etkileri olabilen bir ilaçtır.

MPH, karaciğerde spesifik olarak, karboksilesteraz (CES1A1) tarafından hızlı ve yoğun bir şekilde metabolize edilir. Bu enzim aracılığıyla, metilfenidat ritalinik aside (α -fenil-2-piperidin asetik

asit, PPAA) deesterifikasyona uğrar, bu da farmakolojik aktivitesi çok az veya hiç yoktur.

Metilfenidatın derhal salınan bir formülasyonunun oral yoldan uygulanmasından sonra, dozun % 78-97'si idrarda ve % 1-3'ü dışkıda metabolitler şeklinde 48-96 saat içinde atılır. İdrarda sadece küçük miktarlarda (% <1) değişmemiş metilfenidat görülür. Dozun çoğu idrarda ritalinik asit (% 60 - 86) olarak atılır, geri kalanı küçük metabolitler şeklindedir.

DEHB ile ilgili güçlükler çocukluk döneminde başlaması nedeniyle, DEHB olan çocuklar çocuk psikiyatri hekimi, pedagoğ, çocuk gelişimi uzmanı, klinik psikolog, okul rehber öğretmeni, anne ve baba, çocuk hekimi, lüzum halinde çocuk nöroloji hekimi ile birlikte multidisipliner olarak değerlendirilmeli, gereken tetkikleri tamamlandıktan sonra klinik lüzum halinde çocuk psikiyatri hekimince DEHB'ye yönelik özel reçete ile yazılabilen birtakım ilaçların kullanımı gerekebilmektedir. Önlenebilir kayıplara engel olabilmek için rahatsızlık fark edildiğinde tüm tedavi imkanları kullanılarak etkin bir tedavi hızlı ve dikkatli bir biçimde başlatılmalıdır.

Kaynaklar

1. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Methylphenidate>
2. <https://izmircocukkardiyoloji.com/tr/blog/dikkat-eksikligi-hiperaktivite-bozuklugu-ve-cocuk-kalbi>
3. <https://psikiyatri.org.tr/halka-yonelik/33/eriskin-dikkat-eksikligi-ve-hiperaktivite-bozuklugu>



GELECEKTE KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ TAKVİYE EDİCİ GIDALARI MI KONUŞUYOR OLACAĞIZ?

Üreticiler, Firmalar ve Eczacılar Buna Hazır Mı ?

Gelecekte teknoloji, insanlığın sınırlarını zorlayacak ve hayal gücümüzün çok çok ötesindeki keşiflere yol açacak.

Günümüzde sağlıklı yaşam ve beslenme konusundaki farkındalık arttıkça, insanlar daha iyi bir yaşam kalitesi elde etmek için sağlıklı beslenmeye ve takviye edici gıdalara olan ilgilerini artırmaktadır. Geleneksel takviye edici gıdalar, temel vitamin, mineral ve diğer besin öğeleri sağlamak için geniş kitlelere hitap etmeyi amaçlar. Ancak, her bireyin genetik yapısı, yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıkları farklıdır. Bu nedenle, son zamanlarda "kişiselleştirilmiş takviye edici gıdalar" kavramı ortaya çıkmıştır.

Kişiselleştirilmiş takviye edici gıdalar, bireylerin genetik profilleri, beslenme alışkanlıkları, yaşam tarzları ve sağlık durumları gibi kişisel verilere dayanarak özelleştirilen takviye edici besin destekleridir. Bu yaklaşım, bireyin beslenme ihtiyaçlarını karşılamayı hedefler. Genetik testler, kan testleri ve yaşam tarzı anketleri gibi bilimsel verilere dayalı olarak hazırlanan bu takviyeler, bireylerin vücutlarına uygun olan vitaminleri, mineralleri ve diğer besinleri içermektedir.

Kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların temel prensibi, bireylerin

genetik yapıları ve sağlık durumları dikkate alınarak özelleştirilmiş beslenme planları oluşturmaktır. Bireyler, genetik testlerle belirlenen bazı gen varyantlarına sahip olabilirler, bu da belirli besinleri daha iyi emmeyi veya kullanmayı etkileyebilir. Örneğin, bir kişinin D vitamini düzeylerini etkileyen genetik bir faktörü varsa, o kişi için D vitamini takviyesi daha uygun olabilir.

Ayrıca, yaşam tarzı ve beslenme alışkanlıkları da kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların hazırlanmasında dikkate alınır. Bireylerin ihtiyaçlarına uygun besin maddeleri ve miktarları belirlenirken, günlük aktivite düzeyi, alerjiler ve diğer sağlık koşulları gibi faktörler de göz önünde bulundurulur.

Kişiselleştirilmiş gıda takviyelerinin gelecekte nasıl olacağı hakkında bazı tahminler ve olası gelişmeler şunlardır:

Genetik ve Metabolik Analizlerin

Gelişimi: Genetik analiz teknolojisinin gelişmesiyle birlikte, bireylerin genetik profilleri daha ayrıntılı ve uygun maliyetli bir şekilde analiz edilebilir hale gelecektir. Aynı şekilde, metabolik analizler ve sağlık durumu değerlendirmeleri de daha hassas ve kişiselleştirilmiş bilgiler sunacak şekilde ilerleyecektir.

Kişisel Sağlık Verilerinin

Entegrasyonu: Gelecekte, kişiselleştirilmiş gıda takviyeleri oluşturmak için genetik, metabolik ve sağlık verileri gibi kişisel bilgilerin entegrasyonu daha yaygın hale gelecektir. Bireylerin beslenme ihtiyaçları ve sağlık koşulları hakkında daha kapsamlı bir anlayışa sahip olunacak ve buna göre takviyeler önerilecektir.

Büyük Veri ve Yapay Zeka

Kullanımı: Kişisel sağlık verilerinin büyük bir hızla artmasıyla birlikte, yapay zeka ve makine öğrenimi gibi teknolojiler, bu büyük veri kümelerini analiz ederek daha etkili ve hızlı bir şekilde kişiselleştirilmiş gıda takviyeleri önerme konusunda kullanılacaktır. Böylece, kişilerin ihtiyaçlarına daha hızlı ve hassas şekilde cevap verilebilecektir.

Biomarker ve Sensör

Teknolojilerinin İlerlemesi:

Vücuttaki biyolojik işaretçileri (biomarker) ölçen ve izleyen sensör teknolojilerinin gelişimi sayesinde, bireylerin vücutlarındaki besin ihtiyaçları anlık olarak takip edilebilecektir. Bu sayede, kişisel beslenme planları daha dinamik bir şekilde ayarlanabilir.

3D Baskı Teknolojisi ile

Kişiselleştirilmiş Takviyeler: 3D baskı teknolojisi, gıda endüstrisinde de devrim yaratmaktadır. Bu

teknoloji sayesinde, bireylerin kişiselleştirilmiş takviyeleri, onların ihtiyaçlarına uygun olarak özel olarak üretilebilir. Örneğin, bireyin genetik yapısına ve sağlık durumuna uygun vitamin ve mineral kombinasyonları içeren takviyeler 3D baskı teknolojisi ile üretilebilir.

Çevresel ve Toplumsal Faktörlerin

Dikkate Alınması: Beslenme alışkanlıkları ve ihtiyaçlarının yanı sıra, gelecekte kişiselleştirilmiş gıda takviyeleri, bireylerin çevresel ve toplumsal faktörlerini de göz önünde bulundurabilir. Örneğin, iklim ve mevsimsel değişiklikler, bölgesel gıda alışkanlıkları gibi etmenler de beslenme planlarının oluşturulmasında dikkate alınabilir. Ancak, tüm bu gelişmelerin yanı sıra, kişiselleştirilmiş gıda takviyelerinin etik ve güvenlik açısından da dikkatli bir şekilde yönetilmesi gerekmektedir. Bireylerin kişisel sağlık verilerinin gizliliğinin korunması ve takviyelerin doğru bir şekilde formüle edilmesi büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle, kişiselleştirilmiş gıda takviyelerinin gelecekte daha geniş bir şekilde kullanılabilmesi için uygun düzenlemeler ve denetimlerin sağlanması elzemdir.

Kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların üreticiler, firmalar ve eczacılar için getireceği değişiklikler ve zorluklar göz önüne alındığında, bu alanda üreticiler, firmalar ve eczacıların hazır olunduğunu söylemek zor.

Bu konuda bazı zorluklar ve önemli faktörler şunlardır:

Teknoloji ve Altyapı:

Kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların üretimi, geleneksel takviyelerden farklı teknolojilere ve altyapıya ihtiyaç duyar. Veri analizleri, formülasyon geliştirme, otomasyon ve 3D baskı gibi teknolojilerin kullanılması gerekebilir. Bu nedenle, mevcut altyapıların güncellenmesi veya yeni teknolojilere yatırım yapılması gerekebilir.

Veri Güvenliği ve Gizlilik:

Kişiselleştirilmiş takviyeler için bireylerin kişisel verileri toplanacak ve analiz edilecek. Bu verilerin güvenliği ve gizliliği büyük önem taşır. Üreticilerin ve eczacıların, veri güvenliği ve gizliliği konusunda uygun önlemleri alması gerekmektedir.

Düzenleyici Süreçler:

Kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların düzenleyici onay süreçleri

geleneksel takviyelere göre daha karmaşık olabilir. Üreticilerin, bakanlık ve sağlık otoriteleri ile uyumlu bir şekilde çalışması ve düzenlemelere uygun ürünler sunması önemlidir.

Eğitim ve Bilinçlendirme:

Eczacılar, kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların satışı ve tavsiyesi konusunda eğitim almalı ve bilinçlendirilmelidir. Müşterilere doğru şekilde rehberlik etmek için bu konuda yeterli bilgi ve beceriye sahip olmaları gerekmektedir.

Maliyet ve Pazarlama:

Kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların üretimi, geleneksel takviyelere göre daha yüksek maliyetli olabilir. Bu durum, üretici ve firmaların fiyatlandırma ve pazarlama stratejilerini yeniden gözden geçirmelerini gerektirebilir. Bu zorluklara rağmen, kişiselleştirilmiş takviye edici gıdaların büyük bir potansiyele sahip olduğu da unutulmamalıdır. Sağlık ve beslenme konusundaki artan farkındalıkla birlikte, tüketicilerin kişisel ihtiyaçlarını karşılamak için bu tür ürünlere olan talebin artması muhtemeldir. Üreticiler ve eczacılar, bu değişime uyum sağlamak ve müşterilerinin ihtiyaçlarına en iyi şekilde cevap vermek için ileriye dönük olarak planlama ve yatırım yapma konusunda hazırlıklı olmalıdır.

Bilgi toplumunun öncüsü olmak için, eğitim ve teknolojiyi insan odaklı, etik ve sürdürülebilir bir şekilde kullanmamız toplumun ilerlemesine ve refahın artmasına katkı sağlayacaktır.

Gelecek geliyor, peki bizler ne kadar hazırız...



ŞEKER HASTALARI, İNSÜLİN İĞNE UÇLARI PAHALI OLDUĞU İÇİN DEĞİŞTİREMİYOR

Edirne Eczacı Odası Başkanı Gürkan Kılıçcigil, şeker hastalarının insülin tedavisinde kullandıkları insülin iğne uçları ve şeker ölçüm çubuklarının pahalı olduğunu; yurttaşların aynı iğne uçlarını kullanmak zorunda olduklarını belirtti.

Edirne Eczacı Odası Başkanı Ecz. Gürkan Kılıçcigil, yaptığı açıklamada, ilaç satış fiyatlarına yüzde 30,5 zam geldiğini söyledi. Kılıçcigil, ilaçlardaki euro kurunun 10 lira 75 kuruştan 14 lira 4 kuruşa yükseldiğini ifade etti.

Bir miktar pansuman olmasını bekliyoruz

Resmi Gazete'de yayınlanan ilaç zammına değinen Kılıçcigil, şunları söyledi: "Bilindiği üzere özellikle haziran ayından itibaren yoğun bir ilaç yokluğu krizi ile karşı karşıyaydık. Cumartesi gecesi yayınlanan Resmî Gazete ile birlikte ilaçlara yüzde 30,5 oranında zam geldi. Bununla birlikte ilaçtaki Euro kuru, 10 lira 75 kuruştan 14 lira 4 kuruşa yükseldi. Bunun mevcut ilaçlarda yaşanan sıkıntıya bir miktar pansuman olmasını bekliyoruz ama kalıcı bir çözüm olmadığı herkesin malumu. Mevcut Euro kurunun 30 lira olduğu bir yerde ilaçtaki Euro kurunun 14 lira olarak belirlenmesi sadece pansuman olarak tanımlanabilir. Rezervlerimizde olmayan, depoda bulmakta zorlandığımız ilaçların da kısa sürede tedarikinin olması mümkün değil. Bu ilaçların eczanelerimize depolardan gelmesi en azından üç hafta gibi bir süreyi alacaktır. Bu ilaç krizi bir miktar daha yaşanacak gibi görünüyor. Bir miktar pansuman olmasını bekliyoruz.

Yüzde 30 oranında artması demek oluyor

Tabi ilacın raflarda bulunması ilacın ulaşılabilirliği anlamına gelmiyor. Bir de bunun vatandaşlarımız tarafından alınması gerekiyor. Bilindiği üzere Sosyal Güvenlik Kurumuna mensup vatandaşlarımız ilaçlarını alırken hem ilaçlarda yüzde 10 yüzde 20 gibi katılım payı ödüyor. Aynı zamanda ucuz eşdeğer bandından dolayı da şu an da yüzde 5 o bant. İlaçlarda yüksek oranda fiyat farkları ödemek zorunda kalıyorlar. Tabi buradaki zam da hastalarımızın yüzde 10 ve yüzde 20 katılım paylarının hem de fiyat farklarının yüzde 30 oranında artması demek oluyor. Günümüzün ekonomik koşullarını değerlendirdiğimizde özellikle emeklilerimizin yoğun olarak bu ilaçları kullandığını değerlendirdiğimizde, bu ilaç farkları katılımla beraber oldukça yüksek bir rakam tutuyor. Bilindiği üzere zaten Sosyal Güvenlik Kurumu yüksek oranda ilaçlarımızı alıyor. İlaçtaki bu yüksek orandaki KDV'yi zaten Sosyal Güvenlik Kurumu ödüyor ama en azından bu ilaçtaki KDV'yi de diğer gıda takviyelerinde, vitaminlerde olduğu gibi yüzde 1'e düşürebilsek en azından emekli vatandaşlarımızın ödediği farklarda yüzde 9'luk bir düşüş yaşamış oluruz ve onların da ilaca erişiminde kolaylık sağlanmış olur. Bu da önemli bir konu.



Edirne Eczacı Odası Başkanı Ecz. Gürkan Kılıçcigil

Fiyatlarını güncellemiyor

Şeker hastalarımızın insülin tedavisinde kullanmış oldukları insülin iğne uçları ve şeker ölçüm çubuklarıyla alakalı da bir sıkıntı yaşıyoruz. Uzun zamandan beri Sosyal Güvenlik Kurumu hem bu iğne uçlarının hem de şeker ölçüm çubuklarının fiyatlarını güncelleniyor. İğne uçları 38 lira 82 kuruş olarak ödenirken, şeker ölçüm çubuklar da 40 lira 70 kuruş olarak kurum tarafından ödeniyor. Şu anda ki mevcut Euro ve dolar kurundan dolayı da bunların fiyatları kurumun ödediğinin çok çok üstünde. Bundan dolayı vatandaşlarımıza yüksek oranda fiyat farkı çıkıyor. Tedavi gören insanlar bu iğne uçlarını her gün değiştirmesi gerekirken maalesef değiştirmiyorlar. Bu da ciddi oranda vatandaşlarımızı enfeksiyon riskiyle karşı karşıya getiriyor. Sosyal Güvenlik Kurumu yetkililerinden bu fiyatları acil bir şekilde güncelleyip vatandaşlarımızın bu anlamda rahata kavuşmalarını talep ediyoruz."

Kaynak: ANKA

Konforlu Yaza Merhaba!

Cranberola, Turna Yemişinden gelen antioksidan özelliği ile idrar yolu enfeksiyonu tedavisine destek olur.



**Vajinal sağlığın
desteklenmesinde
kolay çözüm!**

Gynolac
Çiğneme Tableti



ECZACILAR SAĞLIK BAKANLIĞI İLE İLAÇ FİRMALARININ ARASINDA KALİYOR

Aydın Eczacı Odası Başkanı Sefa Karaarslan, ilaç fiyatlarındaki artışların eczacıları zor durumda bıraktığını ve halkın sağlığını tehdit ettiğini belirtti.

Aydın Eczacı Odası Başkanı Ecz. Sefa Karaarslan, Sağlık Bakanlığı tarafından İlaç Fiyat Kararnamesi'nde yapılan güncelleme ile ilaç fiyatlarının 24 Temmuz 2023'ten itibaren geçerli olmak üzere yüzde 30.5 arttırıldığını belirterek, "Daha önceki yıllarda, yılda bir defa yapılan ilaç fiyat artışlarının bundan böyle yılda iki defa yapılacağı da ilan edildi. Ama ilaç yokluklarının bittiğini üzülerek söyleyemiyoruz. Bunda birkaç neden var. İlaç firmaları artan maliyetleri, enflasyon ve döviz kurlarındaki artışı sebep göstererek ilaç fiyatlarında artış talebini Sağlık Bakanlığı'na iletiyor; piyasaya ilaç arzını kısırarak, kısmen suni yokluklar oluşturarak istediğini almaya çalışıyor. Sağlık Bakanlığı ise ilaç fiyat artışının kamu maliyesine getireceği yük ve enflasyon üzerinde oluşturacağı etkiyi gözeterek ilaç firmalarının talep ettikleri oranın altında güncelleme yapmayı tercih ediyor. Burada olan, ilaca ulaşmaya çalışan halkımıza ve arada kalan biz eczacılara oluyor. İlaç yoklukları zaman zaman halk sağlığını tehdit eder boyutlara ulaşıyor. Yıllardır eczanemizden ilaç alan ve bize güvenen Ahmet amcamıza, Ayşe teyzemize istediği ilacı temin edememek manen bizleri çok yoruyor. Biz artık yıllardır aynı filmi görmekten, zam dönemlerinden iki üç ay önce başlayan ilaç yokluklarını yaşamaktan ve hastalarımıza bu ilaç maalesef piyasada yok demekten bıktık. İlaça gelen zam bizim için tali bir konu, biz eczacılar ilacın bulunabilir ve ulaşılabilir olmasını

savunuyoruz. Bu nedenle, İlaç Fiyat Kararnamesi'nde tüm paydaşların görüşleri alınarak yapılacak köklü bir düzenleme ile halkımızın ilaca erişimini ve dolayısı ile sağlığını tehdit eden süreçlerin ortadan kaldırılacağını öngörüyoruz" dedi.

Bakanlık bizimle ilgili kararları bizimle istişare ederek almalıdır
Topluma en yakın sağlık danışmanı ve birinci basamak sağlık hizmet sunucusu olan eczacıların artan kira, personel ve işletme giderleri nedeniyle mesleklerini sürdüremez bir noktaya sürüklendiğini de ifade eden Karaarslan, "İlaç Fiyat Kararnamesi'nde yapılacak düzenleme ile ülkemizin en ücra köşelerine kadar her noktasında milletimize güvenilir ilaç ve sağlık hizmeti sunumu yapan biz eczacılara ilaç fiyatlarından bağımsız bir meslek hakkının tanımlanmasının elzem olduğunu düşünüyoruz. Sağlık Bakanlığı'nın ülkemizin sağlık ortamını en iyi şekilde kurgulamak ve milletimize en iyi sağlık hizmeti sunumunu sağlamak için çalıştığını biliyor ve görüyoruz. Ancak bazı uygulamaların sahadaki uygulayıcısı olan biz eczacılarla istişare edilerek gözden geçirilmesinin de elzem olduğunu düşünüyoruz. Ülkemizin bulunduğu coğrafya dolayısıyla çok farklı iklim şartlarına sahip olması, oluşturacağı ekonomik yükün taşınamaz oluşu gibi nedenlerle uygulanabilirliği neredeyse imkansız olan eczanelerde ısı nem takibi zorunluluğunun tekrar gözden geçirilmesini, eczanelerdeki



Aydın Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Sefa Karaarslan

buzdolapları ile sınırlı olacak şekilde yeniden düzenlenmesini istiyor ve bekliyoruz" diye konuştu.

Sorunlarına çözüm üretilmesi talebini yineleyen Karaarslan konuşmasını şu sözlerle noktaladı; "Bekleyen sorunlarımıza çözüm üretilmesini talep ediyoruz. Kontrolsüzce, ihtiyaç olmadığı halde ve daha kötüsü yeterli donanım ve eğitim kadrosuna sahip olmadan açılan eczacılık fakülteleri nitelik sorunu yanında ihtiyaç fazlası verilecek mezunlar nedeniyle işsizlik sorununu önümüze getirecek. Yeni eczacılık fakülteleri açılmamasını ve yetersiz olanların Ar-Ge merkezlerine dönüştürülmesini, ülkemizin insan kaynağının doğru ve verimli kullanılması adına elzem görüyoruz. Sesimizi duyurabilmek adına 27 Kasım 2022'de Ankara'da 'Büyük Eczacı Mitingi' düzenlemiştik. Yapılan iyileştirmeler olsa da yüksek enflasyon ortamında taleplerimizi karşılamamanın uzağında kaldı. Sesimizin artık duyulmasını ve kalıcı iyileştirmeler yapılmasını umuyor ve bekliyoruz."

Kaynak: www.sondakika.com

UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip-II Kolajen: Bir araştırmanın zaman çizelgesi



2002

Bu ilk insan pilot çalışması, eklem rahatsızlığı ve sertliğine destek olduğu ve önerilen etki mekanizması olan oral toleransın tanımlandığını göstermektedir.

2005 - 2007

Osteoartrit hastalığı olan köpeklerde yapılan üç çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir katkı sağladığını göstermektedir.

2009

Çift-kör plasebo kontrollü osteoartrit atlarda yapılan çalışma eklem rahatsızlığında glukozamin ve kondroitinin değerleri karşılaştırıldığında önemli ölçüde olumlu sonuç göstermektedir.

Randomize ve çift kör bir çalışma diz osteoartriti olan kişilerde glukozamin ve kondroitinden daha iyi eklem sağlığı faydalarını göstermektedir.

2010

Kapsamlı güvenlik değerlendirmesi geniş bir yelpazedeki insan tüketimi güvenlik profilini doğrular.



2012

Osteoartrit köpekler üzerinde yapılan kör, objektif bir çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir destek sağladığını göstermektedir.



UC-II® Tip-II doğası değiştirilmemiş kolajenin diz osteoartriti semptomlarını hafifletmede glukozamin ve kondroitinden daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.

2013

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktivite ile ilişkili eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz ekstansiyonunda önemli bir artış olduğunu ve huzursuz egzersiz süresini uzattığını gösteriyor.

2016

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, diz osteoartriti olan kişilerde plasebo ve glukozamin & kondroitin ile karşılaştırıldığında eklem konforu, hareketliliği ve esnekliğine olumlu katkı sağlamaktadır.

2017

Osteoartrit modelinde yapılan kemirgen çalışması, kırıldak hasarına önlendiğini ve eklem fonksiyonunun olumlu etkilediği gösteriyor.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, eklem esnekliğini artırdığı klinik olarak kanıtlanmış tek eklem bileşenidir ve eklemlerin 10 yıl daha genç hissetmesine yardımcı olur.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, fiziksel aktivite ile eklem rahatsızlığını azaltır ve yürümeyi daha rahat hale getirerek, adım sayısını günde yarım mil (0,8 km) daha fazla artırarak insanların günlük adım hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olur.

2019

Osteoartrit köpekler üzerinde randomize - kontrollü çalışma kalça, dirsek ve diz eklemlerinde gelişmiş hareket kabiliyeti ve konforu gösterir.

2019 - 2020

Üç insan çalışması, diz osteoartrit semptomlarının iyileştirilmesinde etkinliği ve tolere edilebilirliği daha fazla desteklemektedir.

2021

Monoiyodoasetat ile indüklenmiş artrit (MIA) modelinde yapılan kemirgen çalışması, diz eklemi hasarının azalması ve inflamatuvar belirteçlerin düşmesiyle osteoartrit semptomlarında azalma olduğunu göstermektedir.

Sağlıklı, egzersiz yapan köpeklerde yapılan ilk çalışma, inflamasyonun azaldığını ve fiziksel aktivitenin arttığını göstermektedir.

2022

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktiviteye bağlı eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz fleksiyonu, hareket açıklığı, eklem konforu ve eklem hareketliliğinde iyileşme olduğunu göstermektedir.

Lonza, UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen üzerine yapılan araştırmaları sürekli olarak ilerletmeye kararlıdır. Bu nedenle, tüketicilere cazip faydalar sağlayan doğrulanmış iddiaları mümkün kılmak için çok yıllık planlarımızdan oluşan zengin bir ürün yelpazesine sahibiz.

Daha fazla bilgi edinmek veya ihtiyaçlarınıza özel bir araştırma planı oluşturma konusunda bizimle işbirliği yapmak için bizimle iletişime geçin.

Lonza

bayfar®
MEDİKAL

SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

İLACA ERİŞİM ZORLAŞACAK

Tüketici Hakları Derneği Gaziantep Şube Başkanı Eczacı Bülent Yılmaz, "Piyasada çok sık kullanılan antibiyotiklerin bulunmadığını Eylül, Ekim ayı gibi daha büyük sıkıntılar başlayacağını, kronik hastalıkları tedavi edici ilaçların sıkıntısının yaşanacağını dile getirdi. Eczacı Yılmaz, "Diyabet, tansiyon, kanser, astım gibi ilaçların piyasada bulunması zorlaşacak" dedi.

Tüketici Hakları Derneği Gaziantep Şube Başkanı Eczacı Bülent Yılmaz, "Piyasada çok sık kullanılan antibiyotiklerin bulunmadığını Eylül, Ekim ayı gibi daha büyük sıkıntılar başlayacağını, kronik hastalıkları tedavi edici ilaçların sıkıntısının yaşanacağını dile getirdi. Eczacı Yılmaz, "Diyabet, tansiyon, kanser, astım gibi ilaçların piyasada bulunması zorlaşacak" dedi.

İlaç fiyatlarına son gelen zamlardan sonra tehlike çanları çalmaya başlıyor. Sık kullanılan antibiyotiklerden sonra kronik rahatsızlıkları tedavi edici ilaçların bulunması da zorlaşıyor. Eylül ayında pahalılıktan dolayı bu sorunu derinden yaşayacağız diyen Tüketici Hakları Derneği Şube Başkanı Eczacı Bülent Yılmaz, 'Sorunun bir an önce çözülmezse krizin kapıda olduğunu ifade etti.

Ucube sistem son bulmalı
Türkiye'de ilaç fiyatlarının 15 yıldır kararnamele belirlendiğini aktaran Eczacı Yılmaz, "Her yıl şubat ayında Euro kuru baz alınarak zam yapılıyor. Şu anda yapılan zam 60. Euro kuru uçmuş durumda. Hammaddede dışarıya bağımlı durumdayız. Bu sistemden

ötürü biz eczacıların dayanabilme şansı yok. Çok sık kullanılan ilaçlara erişimde zorluklar yaşıyoruz. Dışarıya bağımlı olduğumuz için fiyatlara çok fazla müdahale edemiyoruz. Kendi ilaç sanayimizi kurmamız gerekiyor. Maliyet esasına dayalı ilaç fiyatlandırmasının yapılması gerekiyor. Yerli ilaç sanayisinin teşvikini içeren, başta arsa ve yer tahsis konuları olmak üzere teşvikler verilmeli. Bunları yapmazsak her yıl aynı sorunu yaşamaya devam ederiz. Ucube sisteme mahkûm oluruz."

Zam istemiyoruz

Eczacılar olarak ilaç fiyatlarına zam istemediklerini, her artan ilaç fiyatından sonra eczacıların kâr marjının düştüğünü kaydeden Yılmaz, "Bizim gibi fiyatlar zamlanınca kâr marjı düşen başka bir meslek grubu yoktur. İlaç fiyatları 100 TL'yi geçince karımız düşmeye başlıyor. Biz ilacın fiyatlarının halkın alabileceği düzeye gelmesini



Tüketici Hakları Derneği Gaziantep Şube Başkanı Eczacı Bülent Yılmaz

istiyoruz. Eczaneler batıyor. Bu şekilde ayakta durmamız çok zor. Çok sık kullanılan ilaçlar piyasada yer almıyor. Sıkıntısını vatandaşlar yaşıyor. Diyabet, tansiyon, astım, kanser gibi kronik rahatsızlığı bulunan vatandaşların ilaçlara erişim zorlanıyor. Bunu Eylül, Ekim ayı gibi daha derinden yaşayacağız. Bir de biz hastalarımızı eski usul moleküllerin ilaçlarıyla tedavi ediyoruz. Türkiye'ye yeni moleküller gelmiyor. Hep eski molekülleri gönderiyorlar. Bunlar da hastalıkları tedavi etmede sorun yaratıyor. Güncel olana erişimimiz neden yok?" dedi.



Ellerini Tutmak Bazen Hayallerine Dokunmaktır



E
Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.



BİR KADIN BİTKİSİ: HAYIT (VİTEX AGNUS CASTUS)

Kadın hastalıkları ve doğum alanında çalışan hekimler olarak etioloji ve patofizyolojisi tam olarak aydınlatılamamış pek çok klinik durumun tedavisi ile ilgileniyoruz. Uterin myom, premenstrüel sendrom, bazı adet düzensizlikleri, endometriosis... Bu çerçevede hastalarımız için bireyselleştirilmiş tedavi planları yaparken tüm dünyada binlerce yıldır kullanılan tıbbi bitkiler gerçekten elimizi güçlendiriyor. Ne mutlu ki ülkemizde de yaklaşık on yıldır hekimlere Sağlık Bakanlığı sertifikalı fitoterapi eğitimleri veriliyor ve çok kıymetli bitkisel ilaçlara güvenli şekilde üretilmiş preparatlar halinde ulaşabiliyoruz. Bir Akdeniz bitkisi olan ve ülkemizde endemik olarak yetişen Hayıt (Vitex agnus castus – VAC) bu bitkilerin en değerlilerden aynı zamanda en çok araştırılmış olanlarından birisi.

Tedavide Hayıtın kurutulmuş olgun meyveleri kullanılır (Fructus Agni Casti). İçeriğinde etken maddeler olarak bisiklik diterpenler, iridoid glikozidler, lipofilik flavonoidler, hidrofilik flavonlar, trigliseridler ve mono ve seskiterpen formunda esansiyel yağlar bulunur.

VAC Farmakope ve güvenilir kaynaklarda oral yolla:

- Premenstrüel Sendrom
- Hiperprolaktinemi ve Lüteal faz defekti
- Hipermenore
- Perimenopozal adet düzensizlikleri
- Endokrin bağımlı dermatozlar
- Endometrial hiperplazi

- Progesteron yetmezliğine bağlı düşüklükler
- Myoma uteri ve infertilite
- Doğum sonrası plasentanın halası
- Menopozal ateş basmaları, sindirime yardımcı, sedatif etki için kullanılır.

VAC meyve ekstreleri in vivo ve in vitro olarak dopamin agonisti olarak davranırlar. Adet döngüsünün ikinci yarısında (luteal faz) endojen opioidlerin azalması premenstrüel sendrom (PMS) semptomlarının (baş ağrısı, duygudurum değişiklikleri, su retansiyonu) ortaya çıkışında önemli bir mekanizmadır. Endojen ve eksojen opiat agonistleri primer olarak ağrı algısını değiştirme kabiliyetleriyle bilinseler de opiat sistemi mood, iştah ve hipotalamohipofizer aks aktivitesini regüle etmede de önemli bir rol oynar. Endojen opiat beta endorfin hipotalamustan GnRH salınımını inhibe ederek menstrüel siklusu regüle edebilir. Bu, hipofiz ön lobdan FSH ve LH salınımının inhibe edilmesi ve nihai olarak overlerden östrojen ve progesteron üretiminin regüle edilmesiyle sağlanır. Bu sebeple VAC'un gösterdiği opioid aktivitenin endojen opiat peptidlere benzer şekilde etki göstererek PMS tedavisinde faydalı olması sürpriz değildir. Nitekim, prospektif, randomize, çok merkezli, plasebo kontrollü bir çalışma VAC'un orta ve ağır PMS'u olan Çinli kadınlarda güvenli, iyi tolere edilen etkili tedavi seçeneği olduğunu ortaya koymuştur. Yine bir diğer

çalışma Premenstrüel disforik bozukluk tedavisinde Fluoksetin (SSRI grubu bir antidepresan) ve VAC'un benzer etkinliğe sahip olduğunu, Fluoksetinin psikolojik, VAC'un ise fiziksel semptomları iyileştirmede daha etkin olduğunu ortaya koymuştur. 12 Randomize kontrollü çalışmanın değerlendirildiği bir sistematik derlemede ise VAC'un PMS, PMDD ve Latent hiperprolaktinemi tedavisinde etkinliği incelenmiş ve her üç klinik tabloda da yararlı bulunmuştur. Bilindiği gibi kadınlarda perimenopozal dönemde progesteron hormonundaki düşüş östrojenden daha erken başlar ve kimi zaman hızlı ve dramatik seyredebilir ki bu östrojen / progesteron dengesizliği bu dönemde görülen semptomların çoğunun ana nedenidir. Özellikle irritabilite ve uyku sorunlarının giderilmesinde doğal progesteron veya VAC kullanımı yoluyla dengenin sağlanması önemli ölçüde fayda sağlar zira birçok VAC ekstrelerinin östrojen reseptörüne bağlandığı ve zayıf östrojenik etkileri olduğu, bu yolla östrojen / progesteron dengesini etkileyebileceği gösterilmiştir. Peki bu kadar faydalı bu bitkimizin kullanımında nelere dikkat edilmeli dersanız:

- Öncelikle elbette bir uzman tavsiyesi ile doğru preparat doğru doz ve süreyle kullanılmalı,
- Mutlaka düzenli alınmalı,
- Bitkidir, yan etki veya zararı olmaz diye düşünülmemeli.



Kadınların Arasında Mutluluğun Küçük Sırrı MajiviteX



E
Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.

SERVIER GRUP, KAHRAMANMARAŞ'TA TOPLUM MERKEZİ KURUYOR

Servier Grup, şubat ayında meydana gelen yıkıcı depremler sonrası bölgenin yaralarını sarmak için, İhtiyaç Haritası ile iş birliği içinde Kahramanmaraş'ta 434 metrekarelik bir toplum merkezi kuruyor.

Kar amacı gütmeyen bir vakıf tarafından yönetilen ve merkezi Fransa'da bulunan uluslararası bağımsız ilaç şirketi Servier, deprem bölgesine yaptığı desteklere bir yenisini ekleyerek, İhtiyaç Haritası ile işbirliği içinde Kahramanmaraş'ta 434 metrekarelik bir toplum merkezi kurmak için harekete geçti.

Ağustos ayı sonunda faaliyete geçmesi planlanan toplum merkezi için Servier 500.000 euroluk bir bütçe ayırdı.

Depremden doğrudan ve dolaylı olarak etkilenen aileler için sürdürülebilir bir çözüm sağlamayı hedefleyen toplum merkezi, yemekhanesi, kültürel etkinliklerin gerçekleştirileceği çok amaçlı salonları ile ailelere huzurlu bir yaşam alanı yaratmayı amaçlıyor. Merkezden, sadece konteyner kentlerde yaşayan aileler değil, çevre halkı da yararlanabilecek.

Servier Türkiye Genel Müdür'ü Guillaume Recorbet, "Depremin gerçekleştiği günden bugüne devam eden İhtiyaç Haritası ile olan iş birliğimizi, depremin etkilediği bölgede 500'den fazla aileye fayda sağlayacak bir toplum merkezi inşa ederek ortak bir projeye dönüştürüyoruz" dedi. Depremden etkilenen ailelerin hayatlarını



yeniden inşa etmelerine yardımcı olmak amacı ile yola çıktıklarını belirten Recorbet, "Servier Grub'un iştiraki olan Mécénat Servier grubun tüm yardım organizasyonlarını merkezileştiren bir yardım kuruluşudur. Mecenat Servier sayesinde bölge halkına yönelik eşsiz birlik ve dayanışma oluşumuna destek veren bu Grubun parçası olmaktan gurur duymaktayız. Bu benzeri görülmemiş zamanlarda, Mécénat Servier ihtiyacı olanlarla dayanışma içinde olmaya devam edecektir" diye konuştu.

Deprem bölgesinde Mécénat Servier ile birlikte olumlu bir sosyal etki yaratmak için yola çıktıklarını belirten İhtiyaç Haritası Yönetim Kurulu Üyesi Esra Arslan ise şunları söyledi: "6 Şubat'ta ülkemizde 50.000'den fazla insan

vefat etti ve 1.5 milyonu aşkın evsiz vatandaşımız zor koşullarda yaşadı. Milyonlarca insan aile üyelerini, işlerini ve birikimlerini kaybetti, umutları söndü. Bu zorlukların boyutları anlayışın ötesindedir. Acil durumlara destek sağlarken, aynı zamanda bölgede gündelik yaşamın yeniden kurulması için gereken tüm destekleri de dört gözle bekliyoruz. Çocukların iyileşmesi için öğrenme ve günlük rutinin önemini, herkes için ise refahın ve sosyalleşmenin değerini çok iyi biliyoruz. Bu toplum merkezinin amacı, eğitim, öğretim ve sosyal programları uygulamak için birçok Sosyal Toplum Kuruluşuna ev sahipliği yaparak barınak kentte bir yapı sağlamaktır. Merkez, mahalle topluluklarının onurlu koşullarda hayatlarını yeniden inşa etme fırsatı ve mekanı bulacağı tek yer olacaktır"

TARZINIZA BİZİMLE KAVUŞUN !

Deneyimli kadromuzla eczanenizi en kısa sürede tamamlayıp sizlere teslim ediyoruz. Satış odaklı , karlı , yeni nesil kullanışlı eczaneleri birlikte tasarlıyor , tarzınızı yansıtan eczaneler tasarlıyoruz.

%100
MÜŞTERİ
MEMNUNİYETİ

vital eczane tasarım
TÜRKİYE GENELİNDE HIZLI VE KALİTELİ HİZMET

ALANINDA UZMAN



VİTAL
ECZANE TASARIM

★ EKONOMİK
★ YENİ NESİL
★ TASARIM

DAR ALANDA KISA PASLAŞMALAR I



TEKLİF ALMAK İÇİN BİZİ ARAYIN

0224 233 10 00



www.vitalgrup.com.tr
www.vitaleczanetasarim.com



@vitaltasarim



WHATSAPP İLETİŞİM HATTIMIZ

0552 34 84825
(V İ T A L)



VİTAL ECZANE TASARIM BİR VİTAL GRUP A.Ş. KURULUŞUDUR.



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: TRASTUZUMAB

Günümüzde dünyadaki en fazla can kaybı ile sonuçlanan hastalıkların başında kanser tiplerinin bazıları gelmektedir. Mortaliteye en çok neden olan bu tiplerin, erken evrede teşhisi ve etkin bir şekilde tedavisi mortalite ve morbidite riskini önemli ölçüde azaltmaktadır. Bu amaç teşhisin doğru ve net bir şekilde yapılabilmesi için zamanlama ve doğru diagnostik yöntem/ler ve medikal cihazların ve yetkin personelin kullanılması hayati önem taşımaktadır. Anatomik görüntüleme teknikleri, çoğu zaman morfolojik değişikliklere dayandığı için hastalığın ilk aşamasında yeterli olamamaktadır. Alternatif olarak, fizyolojik değişikliklerin tespitine dayanan non-invaziv bir görüntüleme tekniği olan sintigrafik görüntüleme teknikleri erken evrede teşhise imkân vermektedir. Kanser tiplerinin başında kadınlarda en sık görüleni meme kanseridir. Eğer

erken teşhis edilmez ise hızlı metastaz yapma riski nedeni ile meme kanserinin erken tanısı büyük önem taşımaktadır.

Meme kanseri teşhisinde tedaviden önce aşağıdaki yöntemler kullanılmaktadır.

- Mamografi: Meme dokusunun röntgen ışınları ile incelenmesi esasına dayalı bir yöntemdir. İki amaçlı yapılmaktadır. Bunlardan birincisi her bireyin yaptırabileceği, bir şikâyeti olmaksızın tarama ve kontrol amaçlı tüm meme tetkikini içeren uygulama diğeri ise tanı amaçlı yapılan mamografidir. Bu incelemede şüpheli kitle veya bölgenin daha detaylı tetkiki söz konusudur.
- Ultrasonografi: Ses dalgalarının dokulardan geri yansımaları esaslı ile çalışır. Bu yöntemde amaç mamografi ile şüpheli görülen kitlenin yapısını daha da aydınlatılması amaçlanmaktadır. Dolayısı ile teşhis edilen kitlenin içinin sıvı veya 'solid' diye tabir edilen katı bir kitle olup olmadığının saptanması çok önemlidir. Zira içi sıvı dolu kitleler kist diye adlandırılırken tamamen katı olan yani "solid" yapıya sahip olanlar ise memenin tümörleridir. Bu oluşumların iyi veya kötü huylu olduğu ayrımını düzenli takipler veya başka ileri yöntemlerle yapmak gerekmektedir.



- Galaktografi: İlaçla uygulanan bir görüntüleme yöntemidir. Meme başından akıntı şikayeti olanlarda süt kanallarının ilaçla çekilmesi esasına dayanır.
- İnce iğne biyopsisi: Patolojik bulgu tespiti amaçlı standart enjektör iğnesi ile hücre bazda örnek alıp mikroskop altında değerlendirilmesi esasına dayanır.
- Kalın iğne biyopsisi: Patolojik bulgu tespiti amaçlı özel bir iğnenin kullanılarak doku parçası alınarak bunun değerlendirilmesi esasına dayanır.
- Stereotaksik biyopsi: İncelenecek kitlenin yeri özel bir cihazla tespit edilerek tespit edilen lokasyondan örnek alınması esasına dayanır.
- Stereotaksik işaretleme: Şüpheli görülen alanın ince özel bir telle çevrilmesi temeline dayanır.
- Cerrahi biyopsi: Operasyonla bütünü çıkartılan kitlenin mikroskop altında incelenmesi temeline dayanır.

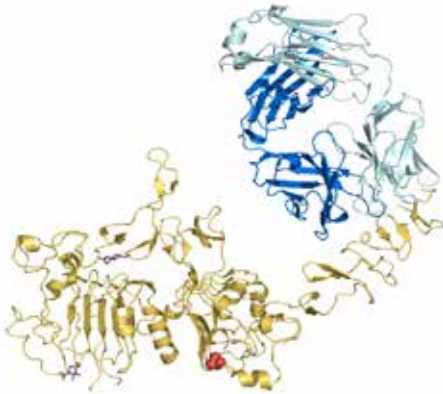
Dolayısı ile meme CEA'da erken teşhis önem taşımakla birlikte

2020'de yeni vaka sayısı, KADINLAR, her yaşta



Şekil 1. 2020 yılı itibarı ile kadınlardaki tiplerine göre yeni kanser vakaları ve sayıları (GLOBOCAN 2020 Database. <https://gco.iarc.fr/> ve <https://www.drozdogan.com/turkiye-kanser-istatistikleri-2020/>).

günümüzde farklı evrelerdeki kanser tiplerinin tedavisinde biyoteknolojik ilaçların bir grubu olan monoklonal antikorlarla yapılan tedaviler büyük bir önem taşımaktadır. Zira konvansiyonel ve sentetik ilaçlar diye adlandırdığımız ilaç moleküllerine kıyasla onkolojide bireysel tedavilerde kullanılan geleceğin molekülleri diye adlandırılan “phage display” ve “rekombinant DNA teknolojisi” ürünü protein ve peptid bazlı biyoteknolojik ilaç molekülleri ile ciddi önemli sonuçlar alınmaktadır. Bunun bir örneği de Meme CEA tedavisinde gözlenmektedir. Meme kanseri patolojik tablosu



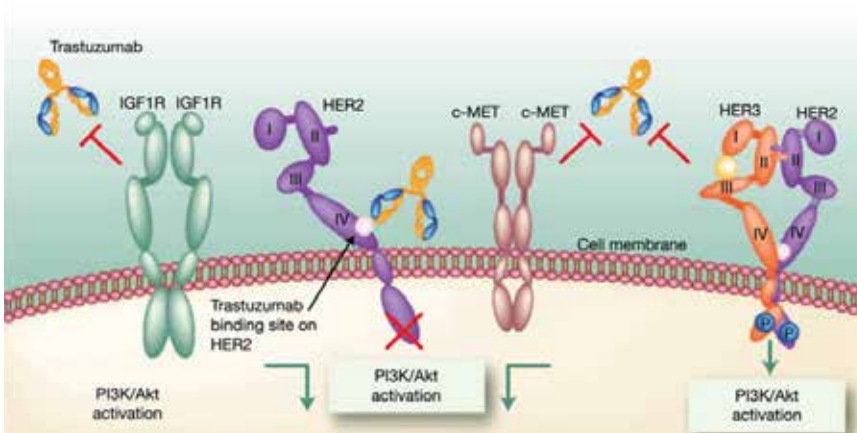
Şekil 2. Monoklonal antikor Trastuzumab'ın moleküler yapısı ve şekli.

izlendiğinde vakalarının yaklaşık %30'una yakınının insan epidermal büyüme faktörü reseptörü 2'nin (HER2) aşırı eksprese edildiği görülmektedir. HER2, tirozin kinaz aktivitesine sahip transmembran insan epidermal büyüme faktörü reseptörüdür. Sağlıklı bireylerde hücre büyümesinde ve çoğalmasında rol alır. HER2 gen amplifikasyonuna bağlı olarak HER2 aşırı ekspresyonu meydana gelir. Bunun sonucunda hücrelerin malign transformasyonu meydana gelebilmektedir. Bunun yanında yine meme CEA'ya özel olarak meme kanserinde de bulunan folat reseptörlerinin sağlıklı dokulara oranla tümör dokusunda yüksek miktarda bulunduğunu göstermektedir. Bu bulgular meme CEA üzerindeki hedefleme çalışmalarının HER2 ve folat reseptörleri üzerinde yürütülmesine araştırmacıları yönlendirmiştir. Meme CEA tablosunda artış gösteren HER-2 ekspresyonunun, erken evre meme kanserli hastalarda mevcut tedavilere yanıt oluşturması olumsuz bir özellik olduğu bilinmektedir. HER-2'ye karşı geliştirilmiş humanize tipte monoklonal antikor olan

trastuzumab, HER-2 pozitif olan hastaların ki bunlar totalin yaklaşık %15-20'sini oluşturmaktadır, sonuçlarını dramatik olarak değiştirmiştir. Trastuzumab meme CEA hastalarında yüksek miktarda eksprese olan Her-2/neu geninin bir ürünü ve EGFR ailesinin bir üyesi olan p185Her-2/neu transmembran reseptörünü bloke eder. Klinik çalışmalar değerlendirildiğinde, trastuzumab kullanımı progresyon riskini %31, ölüm riskini %22, lokorejyonel nüks riskini %47, uzak metastaz riskini ise %38 azaltmaktadır. Bu haliyle HER-2 pozitif erken evre meme kanserli hastalarda trastuzumab kullanımı, son on yıl içinde klinik onkoloji alanında kaydedilen en önemli gelişmelerden biridir.

Kaynaklar

- Delgado J. et al. The EMA review of trastuzumab emtansine (T-DM1) for the adjuvant treatment of adult patients with HER2-positive early breast cancer. ESMO Open 2021;6(2): 100074.
- Stewart P. et al. Do all patients with HER2 positive breast cancer require one year of adjuvant trastuzumab? A systematic review and meta-analysis. The Breast 2020;54:203-210.
- Nabholz JM, Reese DM, Lindsay MA, Riva A. HER2-positive breast cancer: update on Breast Cancer International Research Group trials. Clin Breast Cancer. 2002;3 Suppl 2:S75-9.
- T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, 2019.
- Erman M, Dede D.Ş. HER-2 Pozitif Meme Kanseri Adjuvan Trastuzumab Tedavisi. Türkiye Klinikleri J Med Oncol-Special Topics. 2012;5(2):55-9.



Şekil 3. Trastuzumab'ın etki mekanizması (https://www.researchgate.net/figure/General-mechanisms-of-resistance-to-trastuzumab-presence-of-signaling-through-an_fig5_40686569).

GELECEĞE YATIRIM YAPIYORUZ

Geçmişte ilham verici işler yaptık, bugün gelecek için daha büyük işler hedefliyoruz.



Kozmetik Üretim Tesisi



Takviye Edici Gıda Üretim Tesisi



AR-GE - İnovasyon - Lojistik Merkezi



Kozmetik Üretim Tesisi
Karayolları Mahallesi Cebeci Caddesi
No:204/A G.O.Paşa - İstanbul



Takviye Edici Gıda Üretim Tesisi
Karayolları Mahallesi 563. Sokak
No: 19 Gaziosmanpaşa - İstanbul



AR-GE - İnovasyon - Lojistik Merkezi
Pirinççi Köyü Asfaltboyu mah.
Eski Edirne Asfaltı No:94 Eyüp Sultan - İstanbul



ELİT BIOTECH GMBH
Theodor-Heuss Anlage 12, 68165
Mannheim / Germany +49 152 59163263
info@elitbiotech.de



ELİT PHARMA LLC
Office 501, 5th floor, Aspin Commercial Tower,
Sheikh Zayed Road Dubai / UAE

+90 212 477 00 11

www.elitpharma.com

info@elitpharma.com

Elit Pharma'dan, Kozmetik ve Takviye Edici Gıda Alanında Yeni Bir Yatırım

AR-GE, İnovasyon ve Lojistik Merkezini Açtı.



Yenilikçi ürünleri ve kaliteli hizmet anlayışıyla öne çıkan Elit Pharma, kozmetik ve takviye edici gıda alanında önemli bir adım atarak 5000 m²'lik yeni binasında AR-GE, İnovasyon ve Lojistik Merkezi'ni faaliyete geçirdi. Yeni merkezde birçok önemli laboratuvar ve hizmet birimi bulunuyor. Elit Pharma, müşterilerine daha yüksek kalitede ürünler sunmak, sektördeki liderliğini pekiştirmek ve sürekli olarak gelişen bilimsel bilgileri ürünlerine yansıtmak amacıyla bu yatırımı gerçekleştirdi. Yeni merkezde bulunan laboratuvarlar ve hizmet birimleri, takviye edici gıda ve kozmetik ürünlerin geliştirilmesi, üretimi ve kontrol süreçlerinde önemli katkılar sağlayacak.

AR-GE, İnovasyon ve Lojistik Merkezi'nde Bulunan Başlıca Laboratuvarlar ve Hizmet Birimleri:

Takviye Edici Gıda AR-GE Laboratuvarı: Yenilikçi ve etkili takviye edici gıda ürünlerinin geliştirilmesi ve formülasyon çalışmalarının yapıldığı laboratuvar.

Ambalaj Kontrol Laboratuvarı: Ürünlerin kaliteli ve güvenli ambalajlarla müşterilere sunulması için ambalajların denetlendiği laboratuvar.

Kalite Kontrol Laboratuvarı: Hammaddeler ve ürünlerin kalite standartlarına uygunluğunun titizlikle kontrol edildiği laboratuvar.

Kalite Güvence Analiz Laboratuvarı: Ürünlerin güvenilirlik ve etkinliklerinin sürekli olarak izlendiği laboratuvar.

Fitoterapi Ürün Geliştirme Laboratuvarı: Bitkisel içerikli ürünlerin geliştirilmesi ve fitoterapi alanındaki çalışmaların yürütüldüğü laboratuvar.

Ambalaj İnovasyon ve AR-GE Laboratuvarı: Yenilikçi, çevre dostu ve estetik açıdan çekici ambalajların tasarımı ve geliştirilmesi için kullanılan laboratuvar.

Kozmetik AR-GE Laboratuvarı: Yeni ve etkili kozmetik ürünlerinin geliştirildiği laboratuvar.

Mikrobiyolojik Analiz Laboratuvarı: Ürünlerin mikrobiyolojik açıdan incelendiği laboratuvar.

Fiziksel ve Kimyasal Analiz Laboratuvarı: Ürünlerin fiziksel ve kimyasal özelliklerinin analiz edildiği laboratuvar.

İnovasyon Odası: Yaratıcı fikirlerin geliştirildiği, inovatif projelerin hayata geçirildiği mekân.

Lojistik Yönetim Merkezi: Ürünlerin depolanması, dağıtımı ve lojistik süreçlerin yönetildiği merkez.

E-Ticaret Operasyon Merkezi: Online satış platformlarına yönelik operasyonların yürütüldüğü merkez.

Elit Pharma, AR-GE, İnovasyon ve Lojistik Merkezi'nin faaliyete geçmesiyle sektöre yeni bir soluk getiriyor. Yenilikçi ürünler ve güvenilir hizmet anlayışıyla müşteri memnuniyetini ön planda tutan Elit Pharma, AR-GE çalışmaları sayesinde sektöre yön veren bir konuma gelmeyi hedefliyor.





HiPP Pazarlama Müdürü Sayime Emine Arslan

ÇOCUKLARIMIZA YAŞANABİLİR BİR DÜNYA BIRAKMAK İÇİN HER YIL DAHA ÇOK ÇALIŞACAĞIZ

HiPP Pazarlama Müdürü Sayime Emine Arslan dergimizin konuğu oldu. Arslan ile Hipp markasının hikayesini ve hedeflerini konuştuk.

HiPP markasının hikayesi nedir? Nerede, ne zaman kuruldu, marka haline geldi?

HiPP markası 1899 yılında ilk olarak ailede yetersiz beslenen bebeklere mama hazırlayarak marka öyküsüne başlamıştır. 1901'de küçük çaplı ilk üretimi yapmış, 1932'de fabrikasyon üretime geçmiştir. Aile yatırımlarının tamamını 1950'de organik tarıma çevirmiştir. 1956 yılında dünyanın o dönemde organik sayılan ilk organik bebek gıdasını HiPP üretmiştir. 1956 yılından günümüze kadar geçen 67 yılda da dünyanın en büyük ham madde işleyicisi ünvanını devam ettirmiştir. Marka 0-3 yaş bebek ve küçük çocuklara uygun organik gıda ve kozmetik ürünler üretir.

HiPP markasını hala bilmeyenler için birkaç kelimeyle tanımlar mısınız?

Yaşamdaki en değerli varlıklarımız bebeklerimiz için yaşanabilir bir dünya bırakma vizyonu ile çalışan, yüksek kaliteli, bilimsel verileri yakından takip eden, inovatif, bebek ve çocukların sağlığını gözetken,

ailelerin güvenini çalışma modelinde en üst sıraya oturtmuş bir markadır.

Toplam kaç ülkede varsınız?

60 ülkeden fazla noktada varız. Tatil için gittikleri sayısız ülkede de ürünlemize ulaşabilirler.

Türkiye pazarına ne zaman giriş yaptınız? Beklediğiniz etkiyi yakalayabildiniz mi? Satışlarınız nasıl? (geçtiğimiz yılsonu rakamlarını alabilir miyim?)

HiPP Türkiye'de 2 kar merkezi olarak faaliyetlerini sürdürüyor. İzmir merkezli olarak 1999 yılında Türkiye'den organik ham madde ihracatı yapmak için kurulmuş hali hazırda anlaşmalı çiftçilerle faaliyetlerini sürdürüp, dondurulmuş ya da konsantre olarak organik elma, kayısı, çilek gibi ürünleri kendi fabrikalarımıza gönderiyoruz. İstanbul kar merkezi ithalat satış ve pazarlama olarak 2007 yılının son çeyreğinde kurulmuş ve ilk ürünler 2008 yılının ikinci yarısında tüketici ile buluşmaktır. 2008 yılında 17 ürünle başladığımız bu yolculuk

80'in üzerinde gıda ve bakım ürünleri olmak üzere HiPP ve Bebevita markaları ile devam etmektedir. Bu kadar kısa sürede ülkemizin kıymetli ailelerin güvenini kazanarak Türkiye pazarında pazar ikincisi durumumuzu koruyoruz.

Üretimler nerede yapılıyor?

Her kategori ayrı bir fabrikada üretiliyor. Toplamda 25 farklı üretim tesisi var. Almanya, Avusturya, Macaristan, Hırvatistan, Rusya, Polonya, İtalya'da üretimlerimiz yapılıyor.





Müşteri kitleniz nedir?

0-3 yaş bebek /küçük çocuğu olan ya da çocuk sahip olmayı bekleyen anne adayları bizim hedef kitlemiz. Bilimsel gelişmeleri takip eden ve önem veren, organik ürün tüketmek isteyen, yüksek kaliteli ürün kullanmak isteyen, inovatif ürün arayışı olan ve bebeğinin ihtiyacı olan gıdayı ve kozmetiği aynı markada bulmak isteyen tüm aileler bizim müşteri kitlemiz. Bir yandan da organik tüketmenin bilincinde olup, şeker ilavesiz ve tuz ilavesiz beslenme şekline önem veren çocuk ruhlu yetişkinler de müşteri kitlemiz olabilir.

Türkiye'de bebek ve çocuk ürünleri sektörünün ulaştığı büyüklük hakkında bilgi verir misiniz?

Geçtiğimiz yıl pazar 150 milyon € civarında kapandı. Bebek doğum sayısına bakıldığında bu pazarın mevcutun en az 3 katı olması beklenirken henüz pazar doygunluğuna ulaşmış değiliz. Sebebi de tamamlayıcı ek besin kategorisindeki kullanımların olması gerekenden çok daha aşağıda seyretmesidir.

Piyasaya yeni çıkacak ürünleriniz var mı?

Bu yıl mevcut Organik Combiotic süt formüllerimizin içeriği yenilendi. Dünyanın metafolin içerikli ilk

organik süt formülünün lansmanını yılın ilk çeyreğinde yaptık. Yine bu yıl güneş ürünleri serimizin ambalajlarını yeniledik. Güneş ürünlerimiz artık mercan dostu logosu da içeriyor. İçeriklerinde mikroplastik yok. Böylelikle deniz sularını kirletmiyoruz ve deniz canlılarına zarar vermiyoruz.

Türkiye bebek ve çocuk ürünleri sektörü konusunda nasıl bir potansiyel taşıyor?

Kesinlikle doğum sayısına baktığımız zaman potansiyelinin altında. Fakat çalışan anne sayısının artması ve özellikle içerik olarak tamamlayıcı besinlerin tüketiminin bilincinde olan aileler çoğaldıkça Avrupa'daki örnek pazarlar gibi pazar olumlu yönde ivme gösterecektir. Örneğin; bebek 1 yaşından sonra sizinle sofraya otursa bile öğün aralarında kullanmanız gereken atıştırma malzemeleri mutlaka 1-3 yaş kategorisine özel yasalara göre üretilmiş olmalıdır. Bu farkındalık yükseldikçe ürün kullanımları da değişecektir. Birçok aile küçük çocukları için yetişkin ürünü alıp tüketmektedir. Bu da çocukların kontrolsüz şeker, tuz gibi içerikleri tüketmesi demektir.

Yurt dışındaki pazar payınız nedir?

Türkiye pazar payınız nedir?

Birçok ülkede pazarda olduğumuz için her birinin payını vermek zor

tabi ama Almanya'da pazar lideriyiz. Birçok Avrupa ülkesinde de ilk sıralardayız. Türkiye'de ise pazar ikincisi durumundayız.

Diğer bebek markalarıyla kıyaslandığında sizde öne çıkan özellikler neler? Onlardan hangi yönlerle ayrılıyorsunuz?

Yasaların izin verdiği ve ham madde olarak tedarik edilen her ürün organik olarak üretilir. HiPP olarak tüm kategorilerdeki ürünlerimiz organiktir. Beslenme dışında ürünlerin ambalaj dizaynları çocukların motor becerilerini geliştirmek üzere tasarlanmıştır. Yaşanabilir bir dünya için tüm üretim tesisleri iklim nötrdür. Ambalaj materyali olarak da maksimum seviyede geri dönüştürülebilir ambalajlar kullanılmaktadır.

Stratejiniz nedir?

0-3 yaş bebek beslenmesi ve bakımında ilk akla gelen marka kimliğini koruyarak, hedef kitlemizin güvenine sadık kalarak tüm ihtiyaçlarının markamızda karşılanması sağlamaktır.

HiPP markasında toplam çalışan sayısı nedir?

HiPP Türkiye olarak toplam 120 kişilik muhteşem bir ekibiz.

Gelecek planlarınızdan bahsedebilir misiniz?

Ticari operasyonumuzdan bağımsız olarak çocuklarımıza yaşanabilir bir dünya bırakmak için her yıl çok daha özenli ve farkındalığı yüksek projeleri takip ediyoruz. Nesillerin sağlıklı beslenmesi için harcadığımız para ve enerjiyi aynı özveri ile spor ve sanatla da taçlandırıyoruz. Bu anlamda bir arada çalışacağımız tüm işbirlikleri de çok kıymetli.



TÜRK ECZACILIK GÜNÜ'NÜ YENİDEN DÜŞÜNMEK-İ*

Bugüne kadar “Eczacılık Günü” fikrinin ortaya atılması ve günün ilk olarak kutlanmaya başlanmasına dair kabul edilmiş bazı bilgiler bulunmaktadır. Kabul edilen bu bilgilerin başında gün fikrinin ilk defa 1949 yılından Ecz. Remzi Kocaer tarafından dile getirildiği gelmektedir. Uzun yıllar bu konuda yazılan makalelerde ve kitap bölümlerinde bu bilgi aynen tekrarlanmıştır. Tarih sürekli değişmez ama doğru tarihi bilgilere ulaşma şansına göre tarih yeniden yazılabilir.

Ecz. Remzi Kocaer 1949 yılında “Farmakoloğ” dergisinde “Türk Eczacılığının Günü” başlıklı bir makale yazmıştır². Kocaer, makalesinde eczacıların bir araya gelerek mesleki sorunlarını ve geleceklerini tartışabilecekleri, mesleki dayanışmanın gösterileceği bir günün kutlanması gerekliliğini ifade etmiş ve günün tarihi ile ilgili olarak bazı tespitlerde bulunmuştur. Remzi Bey’in bu tespitine ve daha sonra yaşanan gelişmelere bu yazıda değinilmemiştir. Zira bu bilgiler daha önce defaten yazılmıştır³.

Eczacı Okulu Talebe Cemiyeti her yıl Mart ayının ortalarında “Öğrenci Çayı” adı altında Eczacı Okulu hocalarının ve öğrencilerinin katıldığı müzikli organizasyon düzenlemektedir. Bu çayın asıl amacı yapılan piyangoyla birlikte eczacılık öğrencilerinden yardıma muhtaç olanlarına destek olmak ve eğlenmektir. Bu öğrenci çayları, uzun yıllar geleneksel halde devam etmiştir. 1947 yılından yapılan öğrenci çayından sonra yine talebe

cemiyetinin organizasyonu çerçevesinde meslek büyükleriyle tanışmak, dertleşmek maksadıyla bir “Tanışma Çayı ve Balosu” düzenlenmesine karar verilmiştir. Bu organizasyon için talebe cemiyeti Türkiye Eczacıları Cemiyeti’nden ve Ecz. Hasan Derman’dan yardım istemiştir. Cemiyette hem bu organizasyonu hem de “1947 Eczacı Yılı”nı hazırlanmasını desteklemiştir. Mayıs ayından Taksim Belediye Gazinosu’nda yapılan tanışma çayına Eczacı Okulu hocaları, eczacı milletvekilleri,

eczacılar ve 1947 yılı mezunları katılmıştır. Talebe cemiyeti adına öğrenci Zeyyat Cizreli’nin açılış konuşmasıyla başlayan tanışma çayı Hüsnü Arsan, Hasan Derman, Mustafa Nevzat Pısak, Ahmet Vefik Uluçay, Selahattin Akutman, Nail Halit Tipi gibi ünlü eczacıların konuşmalarıyla devam etmiştir. Hazırlanmış olan “1947 Eczacı Yılı” davetlilere dağıtılmış ve müzikli eğlence kısmına geçilmiştir. 1947 yılında ilk defa yapılan bu Tanışma Çayı’nın haberini anlatan “Farmakoloğ” dergisindeki yazının son bölümünde yazılan şu ifadelerde ilk defa “Eczacılık Günü” fikri dile getirilmektedir⁴: “Gazetemiz; gençlerin ve teşebbüslerini himmetleriyle arzuladığımız şekilde başarılı bir harekete kalbeden Hasan Derman’la İdare Heyeti’mizden bunun her sene tekrarlanmasını hatta bir Eczacılık yıl dönümü haline getirilmesini bekler.” 1947 yılında bu organizasyonun yapılmasının ardından bir sonraki yılda aynı mantık çerçevesinde yine Taksim Belediye Gazinosu’nda 29 Mayıs 1948’de “Mezunlar Çayı” düzenlenmiştir. Düzenleyenler talebe cemiyeti ve Türkiye Eczacıları Cemiyeti’dir. İkincisi yapılan çaya eczacı katılımı daha da artmış hatta Diler Laboratuvarı gibi bazı yerli tıbbi müstahzarat laboratuvarları da afişler ve ilanlarla reklamlar yapmışlardır. Mezuniyet çayının açılış konuşmasını Türkiye Eczacıları Cemiyeti Başkanı Hasan Derman yapmış ve şu sözleri kaydetmiştir: “Sayın misafirlerimiz; Mektep sıralarından hayat yoluna giriş ve başlayış zevkini tatmış olan sizlerin şereflerine topladığımız bu yıl mezunu genç eczacıların heyecanını yakından takip edeceğinize kaniyim. Fakat bu günümüz ve bu toplantımızın manası yalnız bu değildir. Geçen sene



1948 Mezuniyet Çayı’ndan bir fotoğraf.



1948 Mezuniyet Çayı'ndan bir fotoğraf.

mezunları bana gelerek bir tanışma çayı tertiplemek istediklerini söylemişlerdi. Bu teklif bize diğer güzel ve yerinde bir hareketi de hatırlatmış oldu. Ve düşündük ki bu toplantımız; ezelden ebede bağlanmış olan eczacılık tarihinin memleketimizdeki başlangıca rastlasın ve bugün geçmişle geleceğin kucaklaştığı tarih olsun ve bugün bir eczacı yillığı tertiplenip yayınlansın. Bu düşüncelerimizin önümüzdeki yılda aynen ve tamamen tahakkuk etmesini temenni ederim.

Meslek tarihimize karışanların önünde saygı ile eğilirken bize yeni enerjileri getirenleri de sevgi ile kucaklarız.

Huzurlarıyla toplantımıza onur veren sayın misafirlerimize de teşekkürlerimizi belirterek günümüzü açar ve sözü büyüklerimize bırakırım."

Devamı gelecek sayıda...

DİPNOTLAR

- * Bu makale Farmagazine Exclusive 8,32 (2016): 76-77 sayfalarında "Eczacılık Günü'ne Dair" başlığıyla yazılmış makalenin yeniden düzenlenmiş şeklidir.
- 2. Remzi Kocaer, "Türk Eczacılığının Günü", Farmakoloğ 19, 5 (1949): 173-175.
- 3. Eczacılık Günü'nün tarihinin tespitiyle ilgili ayrıntılı bilgi için Bkz. Eyüp Talha Kocacık, "14 Mayıs Türk Eczacılık Günü ve 25 Eylül Dünya Eczacılık Günü" Havan 70 (Eylül 2014): 21-25.
- 4. "946-947 Eczacı Mezunları Yıllığı-Tanışma Çayı ve Balosu", Farmakoloğ 17, 1-3 (1947): 53-56.



1948 Mezuniyet Çayı'ndan bir fotoğraf.



1948 Mezuniyet Çayı'ndan bir fotoğraf.



1948 Mezuniyet Çayı'ndan bir fotoğraf.



1948 Mezuniyet Çayı'ndan bir fotoğraf.

NOVO NORDISK, 100. YILINDA TÜRKİYE'DEN 12 ÖĞRENCİYİ DANİMARKA'DA AĞIRLIYOR

Bu sene 100. yıl dönümünü kutlayan Novo Nordisk, dünyanın farklı ülkelerinden 100 liseli öğrenciyi Danimarka'nın Kopenhag şehrinde "Geleceğin Bilim İnsanları Kampı"nda ağırlıyor. Türkiye'den 12 gencin katılacağı kamp, ağustos ayının ikinci haftasında gerçekleşiyor.

Novo Nordisk Vakfı bünyesinde gençler için bilimsel çalışmalar yürüten LIFE Vakfı ve Novo Nordisk'in iş birliğiyle ilk kez gerçekleşecek "Geleceğin Bilim İnsanları Kampı", Danimarka'nın Kopenhag şehrinde 6-12 Ağustos 2023 tarihleri arasında gerçekleşecek. Dünyadan 100 öğrencinin katılacağı kampa Türkiye'den 12 öğrenci iştirak edecek.

Bilimsel atılımlara öncülük etmekten heyecan duyduklarını ve bilim yolunda gençlere ilham vermekten duydukları mutluluğu dile getiren Novo Nordisk Türkiye Başkan Yardımcısı ve Genel Müdürü Jens Pii Olesen, "Sürdürülebilir bir dünya ve sağlıklı toplumlar için, gelecek nesil bilim insanlarına bugünden ilham olmayı önemsiyoruz. "Geleceğin Bilim İnsanları Kampı" ile Türkiye'den seçilen öğrencilere bilimsel konularda kendini geliştirme, farklı ülkelerden gençlerle ağ kurma, öğrenme ve bakış açılarını paylaşma fırsatı verebileceğimiz için çok heyecanlıyız." dedi.

Bir haftalık program yoğun öğrenme, seminer ve aktivitelerinden oluşuyor. Novo Nordisk'in çeşitli bilim faaliyetlerine katılacak olan lise öğrencileri, bilime olan meraklarını güçlendirirken



farklı kültürleri de keşfetme imkanı bulacaklar. Bilim Kampı'na Ankara'dan katılan lise öğrencisi Eysan Sağlık, bu deneyimin kendisine gelecekte bilim alanında başarılı olması için ihtiyaç duyduğu bilgi ve becerileri kazandıracağını dile getirdi ve heyecanını şöyle paylaştı: "Bir arkadaşım sayesinde Bilim Kampı'nı keşfettim ve hızlıca başvurumu yaptım. Danimarka'ya gideceğim için çok heyecanlıyım. Kampta, bilime olan ilgimi keşfetme ve farklı ülkelerden yaşlılarımla tanışma fırsatına sahip olacağım. Danimarka'nın muhteşem manzaralarını görmeyi ve yeni kültürler hakkında bilgi edinmeyi de dört gözle bekliyorum. Kampta, küresel sorunlarla ilgili seminerler

dinleyip sonrasında bu sorunların çözüm yollarına dair çalışmalar yapacağız."

Bilim Kampı'na İstanbul'dan katılacak bir diğer lise öğrencisi Ceren Sezin ise kamp öncesi duygularını paylaştı: "Bilim Kampı'na gitmek için çok heyecanlıyım ve bu deneyimin benim için çok faydalı olacağına inanıyorum. Farklı kuruluşlardan konuşmacıların katılacağını biliyorum ve onlardan yeni şeyler öğreneceğim. Danimarka'yı göreceğim için, farklı ülkelerden ve kültürlerden öğrencilerle tanışacağım için de çok heyecanlıyım. Ayrıca kamp sayesinde ilerde hangi mesleği seçeceğim hakkında bir fikir sahibi olacağına inanıyorum."



Tendoflex® Tablet

Tendon Hasarlarında Tendoflex Yanınızda!



43.DÖNEM III. BÖLGELERARASI TOPLANTI MUĞLA'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Türk Eczacıları Birliği 43. Dönem III. Bölgelerarası Toplantı 20-22 Temmuz 2023 tarihleri arasında Muğla Bölge Eczacı Odası'nın ev sahipliğinde gerçekleştirildi. Toplantıya, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu Üyeleri, Yüksek Haysiyet Divanı Üyeleri, TEB Eczacılık Akademisi Yönetim Kurulu, Bölge Eczacı Odaları Başkan ve Yöneticileri, Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği ve Birim Kooperatiflerin Başkan ve Yöneticileri ile çok sayıda eczacı katıldı.

Açılış konuşmaları ve 43. Dönem Merkez Heyeti Çalışma Raporunun sunumlarının yapıldığı ilk gün çalışmalarının ardından, toplantının ikinci ve üçüncü gününde bölge eczacı odalarının başkanları kapsamlı değerlendirmelerde bulundular.

Bölge Eczacı Odası Başkan ve yöneticilerinin yaptığı değerlendirmelerin ardından Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney toplantının kapanış konuşmasını gerçekleştirdi. Üney, Muğla'da yapılan 43. Dönem 3. Bölgelerarası Toplantıda eczacılık mesleğinin geleceği açısından çok önemli değerlendirmeler yapıldığına dikkat çekerek şunları söyledi:



"Mesleğimiz 184 yıldır bu coğrafyada bilimsel temeller üzerinde yükseliyor. Uzun yıllar da artan bir değerle var olmaya devam edecek. Tabii ki bizlerin ortak mücadelesi ile birlikte. "Eczacıya Hak Ettiği Değer Verilmelidir" ilkesi ile çıktığımız yolda, bu değeri alana kadar durmayacağız. Herkes bilsin ki meslek örgütümüz eczacı hak ettiği değeri alana kadar durmayacak, hep daha fazlası için çalışmaya devam edecektir. Yeter ki mesleğimiz için tek ses, tek yürek olmaya devam edelim" Toplantı sonunda, TEB ve 54 Bölge Eczacı Odası'nın başkan ve yöneticileri, eczacılık mesleğinin gündemindeki konuları ele aldı

ve ulaşılan ortak irade ile bir sonuç deklarasyonu yayımlandı. Deklarasyonun detayları şu şekilde:

1. Ülkemizde yaşanan enflasyon ortamında, mevcut ilaç fiyat kararname, ilaç ve eczacılık alanının paydaşlarının ihtiyaçlarını karşılayamamaktadır. Giderek artan şekilde ilaç yoklukları ile karşı karşıya kalan eczacılar, hastalarına ilaç temin etmekte güçlük çekmektedir. İlaç yokluklarının önüne geçilebilmesi ve sürdürülebilir bir ilaç ve sağlık sistemi için ilaç ve eczacılık alanında faaliyet gösteren tüm paydaşların ihtiyaçlarını



karşılayan yeni bir model oluşturulmalıdır. Yeni İlaç Fiyat Kararnamesi oluşturulurken, tüm paydaşların görüşleri alınarak, ilaç ve sağlık hizmetinin sürdürülebilirliği açısından yeni modelin kurgusunda aktif rol almaları sağlanmalıdır.

2. Kamu Kurum İskontosu (KKİ) uygulaması, uygulanabilir olmaktan çıkmıştır. İlaç firmalarınca kamu kurum iskontosu uygulanmayan veya eksik uygulanan ilaçların sayısı her geçen gün artmaktadır. Eczacılar bu ilaçları, maliyetinin altında hastasına sunmaya zorlanmakta ve hastaların ilaçlara erişimi gün geçtikçe zorlaşmaktadır. İlaç firmalarının bu iskuntoları ödemek için, farklı sistemler tasarlayarak eczacılara angarya şeklinde uygulamalar dayatmasından ivedilikle vazgeçilmelidir. Geri ödeme kurumu ile ilaç firmaları arasında çözümlenmesi gereken bu konunun muhatabı eczacılar değildir. Bu sorunun, ivedilikle çözülememesi halinde bu grup ilaçlar eczacılar tarafından temin

edilemez hale gelecek ve hasta mağduriyetlerinin oluşması kaçınılmaz olacaktır.

3. Bazı ilaç firmalarınca ilaçların dağıtım kanallarına satış vadelerini öne çekmeleri ve bu sürenin Sosyal Güvenlik Kurumunun eczanelere geri ödeme süresinden daha kısa hale gelmesi, bu uygulamanın mali yükünün dağıtım kanallarınca eczanelerimize yüklenmesi sonucunu doğurmaktadır. Bu uygulamalar gün geçtikçe artmakta ve artık tahammül edilemez bir noktaya gelmektedir. Sistemin sürdürülebilirliğini sağlamak için, Genel Sağlık Sigortası kapsamında Emekli Sandığı, Bağ-kur, SSK birleşme sürecinde bağitlanan mevcut satış koşullarına ilişkin başka bir değişiklik yapılmayacağı maddesinin uygulanmasının takip edilerek, kısalan ilaç vadeleri sebebiyle kısa ve orta vadede hastalarımızın ilaca erişimini zorlaştıracak bu uygulamaların, konunun tarafları arasında netleştirilerek, ivedilikle düzenlenmesi gerekmektedir.

4. Ülkemizde eczacılık fakültesi sayıları ve kontenjanları her geçen gün artmaktadır. Uluslararası standartlarda eczacılık eğitiminin sağlanması için fakültelerin akademik kadroları gözden geçirilmeli ve mevcut fakültelerin durumu değerlendirilerek, Ar-Ge merkezlerine dönüştürülmelidir. Eczacılık fakültelerine giriş için başarı sıralaması 50.000 ile sınırlandırılmalıdır. Eczacılık fakültesi ve kontenjanlarının artırılmasından kaynaklı olarak, her geçen gün yeni mezun eczacı sayısı artmaktadır. Kamu kurumlarında eczacı istihdamı artırılmalıdır. İlacın olduğu her alanda eczacı istihdam edilerek hastaların nitelikli ilaç ve eczacılık hizmeti almaları sağlanmalıdır.

5. Kamu kurumlarında görev yapan ve bu kurumlardan emekli eczacıların özlük hakları için iyileştirmeler yapılmalıdır. Aynı kurumda çalışan ve aynı işleri yapan çalışanlar arasında iş barışı bozularak eczacılar mağdur edilmektedir. Sağlık kurumlarında büyük sorumluluk olarak çalışan meslektaşlarımızın hakları karşılanmalıdır.
6. Deprem bölgesinde faaliyet gösteren eczacılar için destekler sağlanmalıdır. Vergi borcu ve diğer kamu ödeme yükümlülükleri ertelenerek hayatın normale dönme aşamasında kredi, sübvansiyon gibi kolaylıklar sağlanarak, 1. Basamak Sağlık Hizmeti Sunucusu olan eczanelerimizin deprem bölgelerimizde hizmet





vermeye devam edebilmeleri sağlanmalıdır.

7. Sosyal Güvenlik Kurumu ile Türk Eczacıları Birliği arasında imzalanan 2023 Yılı Ek Protokolüne göre, mali konular ile ilgili 01/10/2022 tarihinden itibaren geçerli olan eczacıların hak edişleri için, işlemler ivedilikle sonuçlandırılarak bu bedellerin bir an önce eczacıların hesaplarına aktarımları sağlanmalıdır.
8. Türkiye İlaç Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından yürürlüğe alınan, ısı-nem kontrolü uygulamaları eczanelere ek maliyetler getirmektedir. Ülkemizin iklim şartları ve ekonomik koşullar göz önüne alındığında, bu koşulların sağlanması, eczaneler tarafından karşılanabilir ve sürdürülebilir değildir. Isı-nem uygulamaları ile ilgili hükümler yeniden düzenlenmelidir.
9. Covid-19 pandemisi, deprem, sistem arızaları nedeniyle, eczanelerin İlaç Takip Sistemindeki stokları ile fiili stokları arasında oluşan uyumsuzluğun giderilmesi için stok düzeltme hakkının acilen tanımlanması gerekmektedir.
10. Eczanelerimizde başta yardımcı eczacı ve ikinci eczacı olmak üzere, asgari ücret kapsamında yapılan ücretlendirmeler ve personel

istihdamının sağlanması için, Kosgeb ve İşkur gibi kuruluşların desteklerinden faydalanmaları gerekmektedir. Bu bağlamda istihdam için gerekli destek programlarında eczanelerimizi de içine alan kapsamlı ve kalıcı düzenlemeler yapılmalıdır.

11. Ülkemizde ilacın, Gayrisafi Yurtiçi Hasıla (GSYH) içerisindeki payının giderek azalması ve ekonomik gelişmelerin gerisinde kalan ilaç fiyat kararnameşi nedeniyle, ilacını bulamayan hastalarımızın sağlığından, hatta hayatlarından endişe ediyoruz.

Ülkemizin içinde bulunduğu bu yakıcı enflasyon ortamında

1. Basamak Sağlık Hizmeti Sunucusu olarak hizmet veren,

kira, elektrik, personel gideri gibi işletme giderlerinin ödemelerini karşılamakta zorlanan ve içinde bulundukları ekonomik koşullar nedeniyle eczaneleri adeta yangın yerine dönen meslektaşlarımızın, eczanelerinin sürdürülebilirliğinden endişe ediyoruz.

Muvazaa ile mücadelede eczacı odalarının yetkilerinin azaltılması nedeniyle, eczacılık mesleğinin geleceğinden endişe ediyoruz.

27 Kasım 2022 tarihinde Ankara'da düzenlenen Büyük Eczacı Mitinginde, sorunlarımızı "DUR DE" diyerek dile getiren biz eczacılar, haklarımızı alana kadar, BİRLİK'ten gelen gücümüzü kullanmaktan imtina etmeyeceğimizi kamuoyuna saygı ile duyururuz.

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ ve 54 BÖLGE ECZACI ODASI



ECZACI KOOPERATİFLERİ İLE DEĞERLENDİRME TOPLANTISI YAPILDI

Türk Eczacıları Birliği (TEB) eczacı kooperatifleri ile bir araya geldi.

Türk Eczacıları Birliği (TEB), Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği (TEKB) ve Birim Eczacı Kooperatifi Yöneticileri, 1 Ağustos 2023 tarihinde çevrimiçi olarak gerçekleştirdikleri görüşme sonrasında 3 Ağustos 2023 Türk Eczacıları Birliği ev sahipliğinde kapsamlı bir değerlendirme toplantısı için ikinci kez bir araya geldi.

TEB Başkanı Ecz. Arman Üney, Genel Sekreteri Ecz. Saygın Garğın, Saymanı Uzm. Ecz. Tahir Özelçi, Merkez Heyeti Üyesi Prof. Dr. Tayfun Uzbay, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Osman Özdemir, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Uğur Elik, TEKB



ve İSKOOP Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Mehmet Sait Yücel, İkinci Başkanı ve Bursa Eczacılar Kooperatifi (BEK) Başkanı Ecz. Recep Görmez, TEKB Yönetim Kurulu Üyesi ve Güney Eczacılar

Kooperatifi (GEK) Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Tarkan Bir ve TEKB Koordinatörü Özgür Bekiroğlu'nun katıldıkları toplantıda ilaç ve eczacılık alanındaki güncel konular değerlendirildi.

TEB SANAYİ ECZACILARI KOMİSYONU TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Kamu ve Özel Sektör Eczacıları Komisyonu bünyesinde yer alan Sanayi Eczacıları Komisyonu, Komisyon Başkan Vekili Ecz. Halil İbrahim Avşaroğlu'nun başkanlığında, 25 Temmuz 2023 tarihinde video konferans yöntemiyle toplantılarını gerçekleştirdi. Toplantıda, komisyonun planladığı çalışmalar değerlendirildi.



TEB SGK GENEL SAĞLIK SİGORTASI GENEL MÜDÜRÜ DOÇ. DR. EREN USUL'U ZİYARET ETTİ

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz.Arman Üney ve beraberindeki heyet, T.C. Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü Doç. Dr. Eren Usul'u ziyaret etti.

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Başkanı Ecz. Arman Üney, Genel Sekreteri Ecz. Saygın Garğın, Saymanı Uzm. Ecz. Tahir Özelçi, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, 1 Ağustos 2023 tarihinde, AK Parti Kütahya Milletvekili Ecz. İsmail Çağlar Bayırcı ve 35. Bölge Kütahya Eczacı Odası Başkanı Ecz. S. Cahit Ceylan ile birlikte, T.C. Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü Doç. Dr. Eren Usul'u ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi.



Görüşmede genel müdüre, aşağıda yer alan konularla ilgili talepler iletildi.

- Sosyal Güvenlik Kurumu ile Birliğimiz arasında imzalanan ek protokol ile 01.10.2022 tarihinden itibaren yürürlüğe alınacağı belirlenen maddi düzenlemeler için mahsuplaşma işlemlerinin Kurum tarafından ivedi olarak başlatılması,
- Sosyal Güvenlik Kurumu ile Birliğimiz arasındaki protokol revizyonu görüşmelerinin başlatılarak, revizyonun herhangi bir gecikme oluşmadan, 01.10.2023 tarihinde imzalanması,
- İlaç firmalarınca, kamu kurum ıskontoları ile ilgili eczacıların iş yükünü artıran farklı sistemler

uygulanmasından vazgeçilmesi ve bu konunun ilaç firmaları ile Sosyal Güvenlik Kurumu arasında çözümlenmesi,

- Sosyal Güvenlik Kurumu protokolü kapsamında, diyaliz reçetelerinin de kan ürünü reçetelerinde olduğu gibi erken ödenmesi; Bazı İlaç firmalarının, ilaçların dağıtım kanallarına satış vadelerini öne çekmeleri nedeniyle eczacılarımız üzerinde oluşan mali yük konusuna ilgili taraflarca çözüm getirilmesi.
- Deprem bölgesindeki meslektaşlarımızca SGK protokolü kapsamında % 0 ıskonto uygulanması ve bu meslektaşlarımıza Reçete Başlı Hizmet Bedelinin iki kat olarak uygulanması; Deprem bölgesinde kalarak ilaç ve eczacılık faaliyetini

devam ettiren meslektaşlarımızın, bu bölgede nüfus azalmasına bağlı olarak reçete sayısındaki düşüş nedeniyle, SGK ödemelerinin 30 gün erken ödenerek desteklenmesi,

- Sosyal Güvenlik Kurumu'nda çalışan meslektaşlarımızın özlük haklarının düzenlenmesi,
- Majistral Tarifemizin, Medulada güncel fiyatlara uygun şekilde güncellenmesi; majistral reçete karşılanmasında , Sağlık Hizmetleri Fiyatlandırma Komisyonunca belirlenen 500 TL lik üst limitin güncel koşullara göre yükseltilmesi; enjektör, iğne ucu, şeker ölçüm stripleri ve eczaneler tarafından karşılanan medikal malzemeler için uygulanan fiyatlarda güncelleme yapılması.

T.C. HAZİNE VE MALİYE BAKAN YARDIMCISI DR. İSMAİL İLHAN HATİPOĞLU'NU ZİYARET ETTİ

Türk Eczacıları Birliği (TEB) T.C. Hazine ve Maliye Bakan Yardımcısı Dr. İsmail İlhan Hatipoğlu'nu ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi.

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Genel Sekreteri Ecz. Saygın Garğın, Saymanı Uzm. Ecz. Tahir Özelci, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, 1 Ağustos 2023 tarihinde, AK Parti Kütahya Milletvekili Ecz. İsmail Çağlar Bayırcı ve 35. Bölge Kütahya Eczacı Odası Başkanı Ecz. S. Cahit Ceylan ile birlikte, T.C. Hazine ve Maliye Bakan Yardımcısı Dr. İsmail İlhan Hatipoğlu'nu ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi. Görüşmede, aşağıda yer alan konulardaki talepler bakan yardımcısına aktarıldı;

- İlaç Fiyat Kararnamesinde yer alan baremlerin, eczacılarımızın ve kooperatiflerimizin karlılığı açısından, ilaç fiyat değişimleri veya fiyat belirlenmesine esas Avro kuru güncellemelerinde, aynı oranda güncellenmesi,
- İlaç firmalarınca, kamu kurum iskontoları ile ilgili eczacıların iş yükünü artıran farklı sistemler



- uygulanmasından vazgeçilmesi ve bu konunun ilaç firmaları ile Sosyal Güvenlik Kurumu arasında çözümlenmesi,
- Deprem bölgesinde faaliyet gösteren meslektaşlarımız için kredi desteği sağlanması,
- Deprem bölgesinde faaliyet gösteren meslektaşlarımızın vergi ve mali yükümlülüklerinin, Sosyal Güvenlik Kurumu alacaklarından kesilmemesi ve bu ödemelerin uygun koşullarda taksitlendirilmesi,
- Sosyal Güvenlik Kurumu'nda

- çalışan meslektaşlarımızın özlük haklarının düzenlenmesi,
- Ek Ödeme Yönetmeliklerinde eczacı katsayıları için düzenleme yapılması,
- -5434 Sayılı Türkiye Cumhuriyeti Emekli Sandığı Kanunu'nun Ek-84 Maddesine eczacıların da eklenmesi,
- -Bazı İlaç firmalarının, ilaçların dağıtım kanallarına satış vadelerini öne çekmeleri nedeniyle eczacılarımız üzerinde oluşan mali yük konusuna ilgili taraflarca çözüm getirilmesi.

NOVARTİS SAĞLIK'IN İLAÇ GERİ ÇEKME DUYURUSU

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Denetim Hizmetleri Başkan Yardımcılığı tarafından 7 Ağustos 2023 tarihinde bir ilaç geri çekme duyurusu yayımlandı. Yayımlanan duyuru şu şekilde: "Novartis Sağlık, Gıda ve Tarım Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.'nin ruhsatına sahip olduğu Simulect 20

mg İnfüzyon veya Enjeksiyonluk Çözelti İçin Toz ve Çözücü adlı ürün ambalajının içerisinde yer alan enjeksiyonluk su içeren ampullerle ilgili olarak ruhsat sahibi firma tarafından Kurumumuza yapılan bildirimin değerlendirilmesi sonucunda; adı geçen ürünün SHDU2 (SKT:07.2025) partisine

19 Kasım 2015 tarihli ve 29537 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan "Geri Çekme Yönetmeliği" ne göre 1. sınıf A seviyesinde (nihai kullanıcı seviyesi) geri çekme işlemi uygulanmış olup, gereğinin yapılması ilgili firmaya duyurulmuştur. Kamuoyuna saygılarımızla duyurulur."

İLAC VE ECZACILIK
SEKTÖRÜNÜN
EN PRESTİJLİ
ÖDÜLÜ

Bu Muhteşem
Gecede Yerinizi
Almayı
Unutmayın!

ALTIN HAVAN 2023
ÖDÜLLERİ
BAŞVURULARI
BAŞLADI



www.altinhavan.com.tr

ASTRAZENECA TÜRKİYE’NİN DEPREM BÖLGESİNE DESTEĞİ DEVAM EDİYOR

Şubat ayında meydana gelen deprem felaketlerini unutmayan AstraZeneca Türkiye, deprem dönemi desteklerinin yanı sıra çeşitli dernek ve vakıflar aracılığıyla bölgedeki uzun vadeli desteklerini sürdürüyor.

Şubat ayında meydana gelen depremlerden doğrudan etkilenen bölge halkı başta olmak üzere tüm Türkiye yaralarını sarmaya devam ederken AstraZeneca Türkiye de depremin ilk anından itibaren başlattığı yardım desteklerini sürdürüyor.

Felaketin yaşandığı dönemde yardım çalışmalarını desteklemek için 1 milyon dolar maddi bağışta bulunan AstraZeneca, ayrıca dünya genelinde tüm AstraZeneca çalışanlarının katıldıkları bir bağış kampanyası oluşturdu. Şirket, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu’nun Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD) üzerinden gönderdiği ilaç ve tıbbi yardım taleplerini karşılamak üzere depremden etkilenen bölgelere yaklaşık 2 milyon TL değerinde ilaç yardımında bulundu.

Bu desteklerine ek olarak AstraZeneca Türkiye, bölgedeki çocukların ve gençlerin eğitime desteklerde bulunmaya da devam ediyor. Depremlerden etkilenen üniversite öğrencilerinin eğitime, gelişimine ve ilerlemesine katkıda bulunmak amacıyla AstraZeneca Eğitime Umut Fonu’nu hayata geçiren şirket, Türk Eğitim Vakfı (TEV) bünyesinde açtığı bu fon ile vakıf tarafından belirlenen üniversite öğrencilerinin 4 yıllık eğitim masraflarını karşılıyor. Burslar, okulu veya ailesi, Kahramanmaraş merkezli



deprem felaketinin etkilediği 11 ilde olan afetzede öğrencileri kapsıyor.

AstraZeneca Türkiye, eğitime desteklerini daha da genişleterek bu yıl 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı vesilesiyle AstraZeneca Türkiye çalışanlarının çocukları adına mevcut AstraZeneca Eğitime Umut Fonu’na ek destekte bulundu ve TEV tarafından deprem bölgesinde ihtiyaç sahibi olduğu belirlenen çocukların ilk öğretim ve lise eğitim hayatı boyunca eğitim-öğretim masraflarını üstlendi. Şirket, Anneler Günü vesilesiyle Anne Çocuk Eğitim Vakfı’na (AÇEV) bağışta bulunarak Vakfın, depremlerden etkilenen çocuklar, ebeveynler ve kadınlar için bölgede yürüttüğü çalışmalara destek verdi. Aynı zamanda şirket, Koruncuk Vakfı’nın “Koruncukköylerde Yaşam Desteği” projesi kapsamında, deprem bölgelerindeki 20 kız çocuğunun eğitimi için bağışta bulundu.

Konuya ilişkin açıklama yapan AstraZeneca Türkiye Ülke Başkanı Ecz. Serkan Barış, “Büyük acılara neden olan bu felaket karşısında tüm halkımızın acısını derinden paylaştığımızı bir kez daha ifade etmek isterim. AstraZeneca Türkiye ailesi olarak bizler de süreçte elimizden gelen desteği sağlamaya gayret ediyoruz. Bu sürecin ne kadar zorlu ve uzun vadeli olduğunun farkında olarak yardımlarımızın sürekliliğine özen gösteriyoruz. Depremin yıkıcı etkisini gençlerimiz ve ülkemizin geleceğinden uzak tutmasını hedeflediğimiz desteklerde bulunuyoruz. Uzun vadeli yardım planlarımızda bölgedeki çocukların ve gençlerin eğitime desteklerde bulunmayı önceliklendirdik. AstraZeneca olarak bölgede hangi ihtiyaçlara cevap verebileceğimize yönelik çalışmalarımız devam ediyor. Toplumun faydasına olacak her çalışma, projede ve iş birliğinde üzerimize düşeni yapmaya daima hazırız.” dedi.

INSULEX1

TATLI KRİZİNE SOM KİLO KAYBINI DESTEKLER



goodday

eleve
www.eleveilac.com | 0(216) 606 39 39

ABDİ İBRAHİM'İN SPONSORLUĞUNDA MERVE TUNCEL VE EMRE SAKCI'YA MADALYA

Abdi İbrahim'in ana sponsorluğunu üstlendiği rekortmen milli yüzücüler Merve Tuncel ve Emre Sakcı bir kez daha Türkiye'nin gururu oldu. Tuncel ve Sakcı, Avrupa Gençler Yüzme Şampiyonası ve Swimming Championships'te toplamda 7 madalya kazandı.

Abdi İbrahim'in ana sponsorluğunu üstlendiği rekortmen milli yüzücüler Merve Tuncel ve Emre Sakcı, uluslararası arenadaki başarılarına yenilerini ekledi.

Merve Tuncel, Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da düzenlenen Avrupa Gençler Yüzme Şampiyonası'nda 1500 serbestte birinci olarak üst üste 3'üncü kez Avrupa Şampiyonluğunu kazandı. Tuncel, 800 metre serbestte altın, 400 metre serbestte ise gümüş madalya kazandı. Emre Sakcı ise Slovenya'da yapılan 47'nci International Swimming Championships'te 50 metre kurbağalama ve serbest ile 100 metre kurbağalamada altın, 100 metre serbestte ise gümüş madalyanın sahibi oldu.

Sporcularımızın her zaman yanındayız

Abdi İbrahim Kurumsal İlişkiler, Sürdürülebilirlik ve İletişim Direktörü Dr. M. Oğuzcan Bülbül, Türk ilaç sektörünün 21 yıldır kesintisiz lideri olarak toplumsal yatırım programlarını en az ticari faaliyetler kadar önemsediklerini belirterek şöyle dedi: "Abdi İbrahim olarak 'HEAL2030' adını verdiğimiz sürdürülebilirlik stratejimizin sosyal ayağındaki öncelikli başlıklarından biri de 'Sağlık ve Spor'. Bu anlayışla Türk ilaç sektöründe bir ilke imza

atarak 2021 yılında milli yüzücümüz Emre Sakcı, geçtiğimiz yıl ise genç milli yüzücümüz Merve Tuncel ile sponsorluk anlaşması gerçekleştirdik. Onların ilham verici başarı yolculuklarına eşlik etmekten büyük mutluluk ve gurur duyuyoruz. Kendilerini yürekten kutluyorum. Toplumsal sorumluluklarımızın bilinciyle spora ve gençliğe yönelik projelere imza atmaya, başarıya giden yolculuklarında sporcularımızı maddi ve manevi olarak desteklemeye devam edeceğiz."

Hedefimiz, Abdi İbrahim gibi alanımızda en iyisi olmak

Merve Tuncel ve Emre Sakcı da Abdi İbrahim'in sponsorluk desteğinin kariyerlerinde bir dönüm noktası olduğunu belirterek şöyle konuştular: "Genç sporcular için kendilerine inanıldığını görmek çok önemli ve çok anlamlı. Daha kazanılacak çok sayıda madalya, kırılacak çok sayıda rekor var. Hedefimiz, tıpkı Abdi İbrahim gibi alanımızda en iyisi olmak. Bu amaç için var gücümüzle çalışmaya devam edeceğiz."



Merve Tuncel



Emre Sakcı

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

SUN CARE
Kids

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

GÜNEŞE KARŞI MAKSİMUM KORUMA

ÇİNKO + TERMAL SU
Yüksek Koruma
Yoğun Nemlendirme
Suya ve Kuma Dayanıklı

%100 TERMAL SU
İÇERİR



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / HİPOALERJENİKTİR. / PARABEN VE PARFÜM İÇERMEZ.

*Akademiğin 2022 yılı araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatologun Bioxcin'i önerdiğine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin

FARMAZON, ULUSLARARASI DİJİTAL ECZACILIK ZİRVESİNDE TÜRKİYE'Yİ BAŞARIYLA TEMSİL ETTİ

Türkiye'deki eczanelerin pazaryeri Farmazon, sektörün gelişimi için öncü olmaya devam ediyor.

8-9 Haziran'da Atina'da gerçekleşen Uluslararası Dijital Eczacılık Zirvesi, the Global ePharmacy Summit 2023'e Türkiye'den davet edilen tek şirket Farmazon oldu. Sağlık ve dijital eczacılık sektöründe çalışan, farklı ülkelerden 100 üst düzey liderin katıldığı zirvede dijital eczacılığın bugünü ve geleceği konuşuldu. Zirveye katılan başlıca uluslararası şirketler arasında; Google, Sanofi, Haleon, Kenvue, Zur Rose Group, DocMorris, MEDS, Pharmacy2U, Shop Apotheke, Viatris, Reckitt, Apo Group, Stada Group, Farmalisto, Newpharma, Dr. Max Group ve NAOS bulunuyordu.



Farmazon / COO - Bahadır Kılıç

Farmazon / Kurucu Ortak - Melik Taha Arslan

Farmazon'un konuşmacı olarak da katkıda bulunduğu zirvede şirketin kurucu ortaklarından Melik Taha Arslan ve COO'su Bahadır Kılıç, markanın ilham verici hikâyesiyle birlikte yıllar içinde Türkiye'deki

serbest eczacılığın birleştirici gücü haline gelişini anlattı. Etkinlikte, Farmazon'un yanı sıra Google, Sanofi ve Newpharma gibi sektörün önde gelen şirketlerinin de sunumlarına yer verildi.



Toplam 18 şirketin sunum ve konuşmalarıyla katkıda bulunduğu etkinlikte, Avrupa Dijital Eczaneler Birliği (EAEP) Başkanı Walter Hess de "Dijital eczaneler için yeni bir oyun alanı yaratabilecek gözde politikalar" başlıklı bir konuşma yaptı. Sağlık sektörüne dair farklı bakış açılarıyla zenginleşen dopdolu iki günün ardından tüm katılımcılar için yeni kararlar, hedefler ve ortaklıklar gündemin en tepesine yerleşti. Farmazon, uluslararası arenada sektörün nabzını tutan temaslarda bulunmaya devam edecek.

Eczaneye Ulaşmanın Dijital Yolu

Hızlı Ecza 2022 yılının Eylül ayında hayata geçirilen ve eczaneye özel olarak sunulan dermokozmetik, OTC, anne & bebek ve medikal cihazlar gibi 12 farklı kategoride ilaç dışı 5000'i aşkın ürünü hızlı teslimat kapsamında kullanıcılarına ulaştıran bir mobil alışveriş uygulamasıdır. Yalnızca İstanbul içerisinde yer alan anlaşmalı eczanelerin satıcı rolü üstlendiği ve ürünlerini listelediği, kullanıcıların da yine yalnızca İstanbul'daki lokasyonlarına bağlı olarak görüntüleyip sipariş verebildiği binlerce ürünü eczane güvencesi ile kullanıcılarına 25-55 dakika arasında ulaştırmaktadır.

Herhangi bir güvence sağlamadan ve yalnızca ticari kazanç kaygısı barındıran pazaryeri satıcıları haricinde; satılan ürünler hakkında bilgi sahibi, müşterilerine doğru ürünü kullanması için yol gösterici ve aynı zamanda sağlık danışmanlarımız olan eczacılarımızın değişen e-ticaret ekosisteminin dışarısında kalmaması için Hızlı Ecza ilk adımı atmıştır. Değerli eczacılarımız ulaşamadıkları müşterilerine yalnızca tek tıkla ürünlerini sunabilirken müşteriler ise sipariş etmiş oldukları ürünlere hem dakikalar içerisinde ulaşabilecek hem de eczane güvencesi ile güvenilir markalara ait olan ürünleri güvenle kullanabileceklerdir.



Online alışverişin en önemli kuralları “Hız ve Güven”!

Hızlı Ecza, kullanıcıları ile oluşturmayı hedeflediği güven bağı sayesinde müşterilerine sipariş edecekleri ürün ve ürün grupları hakkında şüpheye yer bırakmadan, eczane sektöründeki tecrübesi ve alışveriş standartlarını en üst seviyeye taşımaya çalışan ekibi ile alışveriş sırasında istediğiniz ürüne; güvenli ödeme ve teslimat seçenekleri, hızlı müşteri desteği ve eczane güvencesiyle orijinal ürünlere ulaşmanın en doğru yolu olmaktadır.

Eczaneler Hızlı Ecza ile Ne Kazanacaklar?

Hızlı Ecza ile eczanelerimiz artık ilaç harici tüm ürünlerini müşterilerine sunabiliyor olacaktır. Hızlı teslimat avantajları ile hem müşterilerine dakikalar içerisinde ürünlerini ulaştırabilecek hem de tüm bu operasyonel süreç için ek bir kaynak ayırmıyor olacaklardır. Müşteri iletişimi, iade-iptal gibi sipariş öncesi ve sonrası tüm süreçler Hızlı Ecza Ekibi tarafından yürütülecektir.

Hızlı Ecza ve Sürdürülebilirlik

Sürdürülebilirlik çatısı altında üretimin ve çeşitliliğin devamlılığını sağlayabilmek adına Hızlı Ecza olarak gerekli adımları atmaya devam ediyoruz. Geri dönüştürülebilir poşetler kullanarak ağaç tüketimini en az seviyeye indirirken aynı zamanda %100 elektrikli araçlarımız ile enerji tüketimimizi de elektrik kullanarak sağlamaktayız. İlk aşama da BM'nin yayınlamış olduğu Sürdürülebilirlik Uyum Raporu'na bağlı olarak gerçekleştirdiğimiz değişimler ile hem günümüz limit tüketimlerimizi en aza indirmeye hem de geleceğimizin ürün, enerji ve doğal kaynaklarını korumaya çalışmaktayız.

Hızlı Ecza 'ya Nasıl Başvurabilirsiniz?

Hızlı Ecza'nın anlaşmalı eczanesi olmak için dilerseniz www.hizlicza.com.tr web adresimizde yer alan “İş Ortağımız Olun” başvuru formunu doldurabilir dilerseniz **0850 474 43 34** numaralı çağrı merkezimiz ile bizimle iletişime geçebilirsiniz.



İş ortağımız olmak için
QR kodu okutabilirsiniz



NOVARTIS TÜRKİYE İYİ NİYET ANLAŞMASI İMZALADI

Novartis Türkiye ile Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi arasında iyi niyet anlaşması imzalandı. Anlaşma ile iki taraf arasında bilgi paylaşımı ve ortak klinik çalışmaların yapılması amaçlanıyor.

Novartis Türkiye ile Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi arasında, klinik araştırma süreçlerinin iyileştirilmesi hedefi doğrultusunda iyi niyet anlaşması imzalandı. Bu anlaşma ile bilgi paylaşımı ve ortak çalışmaların yapılması amaçlanıyor.

Önceki haftalarda Ankara Bilkent Şehir Hastanesi ile de bir iş birliği protokolü imzalayan Novartis Türkiye, bu iş birlikleriyle sektörde rol üstlenerek hastaların yenilikçi tedavilere ulaşımını desteklemeyi amaçlıyor.

Doçent Doktor, Tıbbi Onkoloji Uzmanı, Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yönetim Kurulu Üyesi, Ankara Onkoloji Hastanesi Tıbbi Onkoloji İdari Sorumlusu Cengiz Karaçin “Atılan bu adımla birlikte klinik

çalışma gönüllüsü hastaların en yeni ve etkili tedavilere hızlı bir şekilde ulaşması daha kolay hale geldi. İş birliği için tüm Novartis ailesine, Ankara Onkoloji Hastanesi Yönetimine, Klinik Araştırmalar Merkezi çalışanlarına ve hekimlerimize sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz” dedi.

Novartis Türkiye Ülke Başkanı Natacha Theytaz konu hakkında görüşlerini bildirirken “Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi ile imzaladığımız bu iyi niyet anlaşması ile klinik çalışmalar alanındaki iş birliklerimize bir yenisini daha eklemekten dolayı mutluyuz. Klinik araştırmaların tıbbi sorulara yanıt bulma ve



hastalık tedavisinde yeni yollar keşfetme yolculuğundaki önemine yönelik inancımız doğrultusunda bu projelerimize bir yenisini daha ekledik. Bu iş birliği, ortak çalışmalar yürüterek klinik araştırma süreçlerinin geliştirilmesine olanak sağlaması bakımından büyük önem taşıyor. Bu ortaklık sayesinde tıbbi bilgiyi ilerletmeyi, yenilikçi tedavilere erişimi hızlandırmayı ve nihayetinde onkoloji alanında hasta sonuçlarını iyileştirmeyi hedefliyoruz” dedi.

ASTRAZENECA TÜRKİYE’NİN YENİLENEN WEB SİTESİ ARTIK DAHA SADE

AstraZeneca’nın Türkiye web sayfası, sadeleştirme çalışmaları kapsamında yenilendi. AstraZeneca’nın global web sitesi ve “Science Can” söylemine paralel şekilde, “Bilimle Mümkün” yaklaşımıyla güncellenen web sitesinde; AstraZeneca Türkiye hakkında en güncel kurumsal bilgilere, tedavi alanları

ve sürdürülebilirlik özelindeki çalışmalarına, güncel haberlere ve kariyer sayfasına çok daha sade ve kolay bir şekilde ulaşmak mümkün. Bilimden ilham aldığı inovatif bakış açısı doğrultusunda tüm iş süreçlerinde olduğu gibi dijital platformlarında da sadeleşmeye devam eden AstraZeneca Türkiye’nin

yenilikçi ve inovatif yaklaşımını en iyi şekilde yansıttığı web sitesine www.astrazeneca.com.tr adresinden ulaşabilirsiniz. Şirket, sadeleştirme çalışmaları kapsamında verimlilik sağlayacak değişikliklerle platformlarını ve çalışma süreçlerini daha da etkili hale getirmeye devam edecek.

HUMANİS ÇİN'E AÇILIYOR

Avrupa Birliği kalite standartlarında üretim yapan Humanis, Türkiye'den Çin'e ilaç ihracatı yapan ilk şirket oldu.

3 kıtada tam 25 ülkeye ihracat yapan Humanis, global etki ağını güçlendiriyor. Türkiye'nin en hızlı büyüyen ilaç firmalarından biri olan Humanis, Avrupa Birliği kalite standartlarındaki üretim yetkinliği sayesinde zorlu bir pazar olan Çin'e ihracat hamlesinin ilk adımını attı. Konu ile ilgili açıklama yapan Humanis CEO'su Yunus Sancak, "Çin pazarı Türk üreticileri için önemli bir potansiyele sahip. Biz de hem üretim kapasitemiz hem de AR-GE yatırımlarımızla gücümüzü global ölçekte kanıtlayan bir şirket olarak bu pazarda yerimizi almaya hazırız. Çin gibi güçlü bir ülkenin, kendisi Avrupa Birliği standartlarında üretim yetkinliğine sahipken Humanis'i tercih etmesi ülkemiz ve sektörümüz için çok değerli. Önümüzdeki dönemlerde yatırımlarımızı güçlendirerek Çin'deki adımlarımızı hızlandırmayı hedefliyoruz." şeklinde konuştu.

Şimdiye Kadar İhracatta Önemli Adımlar Attık

Humanis'in üretim prensipleri ile ilgili konuşan CEO Yunus Sancak, "Yatırımlarımızı ve satın almalarımızı Humanis'in insan odaklı sağlık felsefesine dayanan stratejisi doğrultusunda büyümeye devam ediyoruz. Bugün deneyimli ekibimiz, üretim kapasitemiz ve teknolojik altyapımız sayesinde birçok formda ilaç üretebilecek bir konuma geldik. Yerli üretimin gittikçe değer kazanan bir üyesi

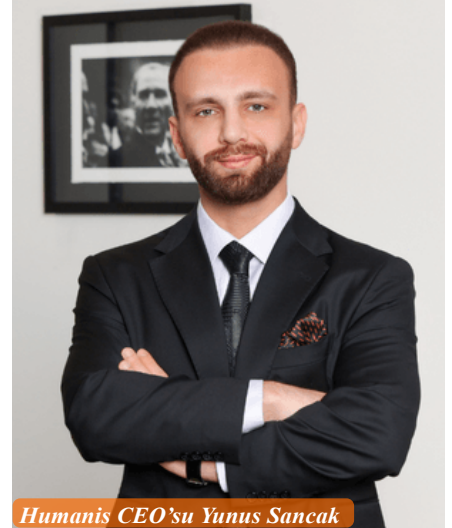
olarak uzun zamandır ihracatta da önemli adımlar atıyoruz" bilgisini verdi.

Türkiye'den Çin'e İlaç İhracatı Yapan İlk Şirket Olduk

Çin, bir buçuk milyara yaklaşan nüfusu için uygun fiyatlı ve erişilebilir ilaçlar sağlarken aynı zamanda ilaç endüstrisinin büyümesini de teşvik etmek zorunda. Bu sebeple jenerik ilaçlar Çin ilaç endüstrisinin temel dayanağını oluşturuyor şeklinde konuşan Yunus Sancak, Çin pazarı ile ilgili değerlendirmelerine şöyle devam etti: "Çin pazarı Türk üreticileri için önemli bir potansiyele sahip. Biz de hem üretim kapasitemiz hem de AR-GE yatırımlarımızla gücümüzü global ölçekte kanıtlayan bir şirket olarak bu pazarda yerimizi almaya hazırız. Yakın zamanda bir ürünümüzle ilk adımı attık ve böylece de Türkiye'den Çin'e ilaç ihracatı yapan ilk şirket olduk. Önümüzdeki dönemlerde yatırımlarımızı güçlendirerek Çin'deki adımlarımızı hızlandırmayı hedefliyoruz. Türkiye'nin en büyük jenerik ilaç üreticilerinden biri olarak Çin pazarını büyük bir fırsat olarak görüyoruz"

İlk Etapta 5 Milyon Dolarlık Satış Hedefliyoruz

Kardiyoloji ve göğüs hastalıkları alanında kullanılan bir ilaçla Çin'e ilk adımı attıklarını açıklayan Yunus Sancak, şunları söyledi: "Bu ürünün geliştirilmesi,



Humanis CEO'su Yunus Sancak

ruhsatlandırılması ve ticari üretimler için gerekli altyapının hazırlanması aşamalarında yaklaşık 2,3 milyon dolar yatırım yaptık. Çin pazarındaki bu ürünümüzle ilk etapta 5 milyon dolarlık satış yapmayı hedefliyoruz. Bu kazancı sürekli olarak büyümeye ve gelişime harcayarak ve en kısa sürede Çin'e ihraç ettiğimiz ruhsatlı ürün sayımızı artıracaktır"

Almanya, Belçika, Kanada ve Rusya'dan GMP sertifikalarına sahip olan Humanis'in, Birleşik Arap Emirlikleri, Suudi Arabistan, Kuveyt, Ürdün, Filipinler, Kırgızistan, Ukrayna, Rusya pazarı için de ruhsatlandırma çalışmaları devam eden ve yakında satışları başlayacak olan ürünleri bulunuyor. Önümüzdeki dönemde Avrupa'daki mevcut ihracatını artırmayı planlayan şirket, ABD ve Güney Amerika pazarına girmek için de hazırlıklara başladı.



BESİN TAKVİYELERİ KULLANIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Günümüzde hızlı tüketim alışkanlıkları, stres, gıdalardaki besin değerlerinin azalması vb. nedenlerden dolayı insanlar, birçok sağlık sorunlarıyla karşılaşmaktadırlar. Sağlık sorunlarının temelinde yetersiz ve dengesiz beslenmenin olduğu görülür. Besin takviyeleri, yeterli ve dengeli beslenmenin desteklenmesi açısından büyük öneme sahiptir.

Besin takviyesi seçerken ve kullanırken bilinçli şekilde, güvenilir ürünlere yönelmek önemlidir. Besin takviyesinin içeriği, biyoyararlanımı, saflıkları ve güvenilirlikleri göz önünde bulundurularak seçilmelidir. Besin takviyelerinin, GMP'ye sahip üretim tesislerinde üretilip üretilmediğine bakılmalıdır.

Besin takviyesinin içeriğindeki bileşenlerin kalitesi, miktarı ve birbirleriyle sinerjik etkisi de oldukça önemlidir. Ayrıca biyoyararlanım açısından; bileşenlerin aktif formda olmasına ve gün içerisinde alındığı saatlere dikkat etmek gerekir.

Diğer önemli husus da besin takviyelerinin, gün içinde doğru zamanda kullanılması tedavinin başarısını etkiler. Günün farklı zaman dilimlerinde kullanılacak ürünlerin tercihlerini doğru yapmak çok önemlidir. Doğrudan yaşam kalitenizi etkileyecek

sonuçları olacaktır. Genel olarak gündüz saatlerinde; zihinsel ve fiziksel performansı artıran besin takviyeleri kullanılır. Akşam saatlerinde ise stresi azaltan ve uyku düzenini bozmayan besin takviyeleri kullanılır.

Gündüz Saatleri İçinde Alınanlar Aç Karnına

- Demir mineralinin mümkünse aç karnına portakal, mandalina, limon gibi C vitamini yönünden zengin meyve suları ile birlikte alınması daha yararlıdır.
- L-Karnitin, L- Triptofan, L-Arjinin, yemeklerden 30-45 dakika önce aç karnına meyve suyu ile birlikte alınması gerekir. Protein içeren katı ya da sıvı besin maddeleriyle birlikte alınmamalıdır. Birden fazla aminoasit içeren karışımları da yine aynı şekilde aç karnına alınmalıdır.
- Omega-3 balık yağı aç karnına tercihen ağır metal içermeyen ve trigliserit formunda olan balık yağı kapsülleri tercih edilmelidir.
- B grubunu oluşturan vitaminler ile C vitamini takviyesini aç ya da tok karnına alabilirsiniz.

Yemekle birlikte veya tok karnına alınanlar

- Multivitamin ve mineral gibi besin takviyeleri yemek arasında ya da yemek sonrasında tok karnına alınmalıdır.
- Yağda eriyen A, D, E ve K vitaminlerin etki etmesi için

mutlaka tok karnına alınması gerekir.

- D vitamini yağda çözünen bir vitamin olduğundan bir miktar zeytinyağı veya keten tohumu yağı ile birlikte tüketimi D vitamini emilimini artıracığından daha faydalı olur. Kahvaltıyla birlikte veya sonrasında kullanması önerilir.
- Ginkgo, Ginseng, Zencefil, msak vb. bitkisel içeriklerinden birini kullanırken beraberinde özellikle kan sulandırıcı ilaçlar veya limon, greylift vb. kan sulandırıcı besinler tüketilmemelidir.

Gece Yatmadan Önce Alınanlar

- Magnezyum, gece uykusundan önce stresi azaltmaya yardımcı olur ve daha kaliteli bir uyku sağlar.
- Sakinleşerek rahat bir uyku uyumak için Lavanta, Melisa, İhlamur, kantaron, Kediotu vb. bitkisel içeriklerinden birini kullanırken beraberinde aynı etkiye sahip ilaçlarla kullanılmaması önerilir. Sarı kantaron ile antidepresanların birlikte kullanılmaması gerekir.

Besin takviyelerinin kullanım şekli ve dozu önemsenmelidir. Kronik hastalığı olup düzenli ilaç kullanan kişilerin, kullandıkları ilaçlarla besin takviyelerinin etkileşime girmemesi için, kullanım öncesinde hekimlerine başvurmaları önerilir.



AKSUVİTAL®

RENKLENDİRİCİ
TATLANDIRICI
KORUYUCU
İÇERMEZ

İhtiyaç duyduğunuz her anda AKSUVİTAL yanınızda



GENEL OLARAK
BESİN TAKVİYELERİNİN
GÜN İÇİNDE
ALINMASI GEREKEN
EN UYGUN SAATLER VERİLMİŞTİR

* Kronik rahatsızlığı olan ve düzenli ilaç kullananların hekim gözetiminde kullanması önerilir.

www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | i / aksuvital





PREMATÜR EJAKÜLASYON

Erken boşalma; biz eczacılara en çok danışılan cinsel sorunların başında geliyor. Bilimsel olarak da, kimi çalışmalarda görülme sıklığı 3 kişiden birinde hatta bazı araştırmalarda 2 kişiden birinde, yaygın bir rahatsızlık.

Geçen ayki yazımızda, pramatüre ejakülasyonun nedenlerini konuşmuştuk.

Tedavi yöntemlerinin başında; hastanın bir an önce sonuç beklediği için olsa gerek, lokal anestezi kremler, spreyler ve yine içerisinde özellikle lidokain olan prezervatif kullanımı geliyor.

Aslında bu yöntemler; bütünsel bir tedavi değil, semptomatik tedavilerdir, ama hızlı sonuç verdiği için, kullanımı kolay olduğundan, yan etkileri az olduğu için daha çok tercih ediliyor. Burada dikkat edilmesi gereken birkaç konu var. Her ilaçta olduğu gibi her ne kadar topikal uygulansada, %10 gibi ciddi bir oranda anestezi içerdikleri için, hastanın anesteziye allerjisi varsa kullanmamalı, kullandıysa ve bir anafilaksi tablosu ortaya çıktıysa da en yakın sağlık kuruluşuna gitmesi gerekir.

Anestezi içeren krem veya spreyler; cinsel ilişkiden en az 15 dakika önce uygulanmalı ki; absorpsiyon tam olsun ve partnerin cinsel organını da hissizleştirmesin. Bunu önlemenin bir diğer yolu da, anesteziyi uygulayıp, iyice emdirildikten sonra prezervatif kullanmaktır.

Erken boşalmanın fizyolojik nedeni, penisin baş kısmının aşırı hassasiyetidir. Sinir hücrelerinin, sinapsların çok hızlı çalışmasıdır. Dolayısıyla biz burada, anestezi kullanarak, penisi hissizleştiriyor ve vajina ile penisin penetrasyonunun daha uzun kalmasını sağlıyoruz.

Bu penetrasyonu uzatmanın bir diğer yolu



da; penis başını tuvalet kağıdı veya kağıt havlu ile sarıp, üzerine prezervatif takmaktır. Bu yöntemi kullanan hastalar; kademe kademe, önce kağıdı inceltebilir, sonra sadece prezervatif kullanabilir ki erken boşalması olan hastalara aynı anda 2 prezervatif kullanması önerilebilir, sonra da psikolojik rahatlamının sonunda, hiçbir şey kullanmadan normal boşalma süresine ulaşılabilir.

Ancak özellikle evli çiftlerde; prezervatif çok tercih edilmediği için, yeni bir uygulama yöntemi olan penis başına yapılan dolgu çok daha keyifli bir cinsellik yaşatacaktır. Üroloji uzmanları tarafından yapılan bu işlem, kısa sürede, ağrısız bir şekilde uygulanıyor ve cinsel ilişki öncesi; kremdi, spreydi, prezervatifti gibi ön hazırlık gerektirmediği için hasta uyuncu açısından çok daha etkili bir yöntem. Uygulandıktan sonra, penisin penetrasyon süresine ve cinsel ilişki sıklığına bağlı olarak 1-1,5 sene idare edebiliyor. Erken boşalmanın fizyolojik nedeni olan

sinir hassasiyetini gidermenin bir diğer yolu da SSRI kullanımı. SSRI'lar sadece cinsel ilişki öncesi değil, uzun süreli kullanım gerektirdiği, endikasyonunun prematür ejakülasyon tedavisi değil, yan etkisi ile bunu sağladığı, SSRI kullanımına bağlı diğer yan etkiler olan baş dönmesi, iştah artması-azalması, uykusuzluk, cinsel isteksizlik, erektil disfonksiyon gibi hastanın yaşam kalitesini düşürebildiği için ve mutlaka uzman kontrolünde kullanılması gerektiğinden çok tercih edilmiyor.

Cinsel ilişkiden 1-3 saat önce alınan bir SSRI daha var ve endikasyonu prematür ejakülasyon. Etken maddenin ismi Dapoksetin. Tek tabletinin yaklaşık 250 TL olması yani farmakoekonomik açıdan her hastanın kullanamaması bir dezavantaj. Diğer SSRI'ların aksine, sürekli değil sadece cinsel ilişki öncesi kullanılması ise avantaj. Dapoksetinin, penisin vajina içerisinde kalma süresini yaklaşık 2.5 kat arttırdığı hesaplanmış.

Yeri gelmişken belirtelim ve hastalarımızı mutlaka uyaralım. Gerek PE tedavisi için gerekse diğer psikiyatrik hastalıklar için SSRI kullanan hastalarımız bu ilaçlarla birlikte kesinlikle GREYFURT SUYU içmemeli!

Düzenli yapılan egzersizin, seratonin seviyesini arttırdığını hepimiz biliyoruz. Sadece erken boşalma için değil, daha hareketli, aktif bir cinsel yaşam için de düzenli egzersizin önemi büyük.

Pelvik taban kaslarının güçlendirilmesi, kegel egzersizleri; gerek sertleşme sorununda gerekse erken boşalmada çok etkilidir. Ancak mutlaka bir fizyoterapistin verdiği bir eğitimle öğrenilip yapılması gerekir.

Prematür ejakülasyon tedavisinde; üzerinde çalışma yapılan bir diğer ilaç etken maddesi ise Tadalafil.

Yapılan araştırmada; her gün düzenli olarak kullanılan 5 mg Tadalafilin, erektil disyonksiyon endikasyonunun yanında, PE'de de endike olduğu ve boşalma süresini önemli ölçüde artırdığı tespit edilmiş. Son zamanlarda Tadalafil, PE tedavisinde ürologların tercih ettiği bir ilaç olmaya başladı.

Prematür ejakülasyonun fizyolojik nedenlerinin yanında psikolojik nedenlerinden de daha önce bahsetmiştik.

Psikoterapinin, erken boşalma tedavisinde etkili olduğu kanıtlanmış ancak özellikle kırsalda psikoterapiye ciddi bir direnç var, hatta üroloğa bile gitmek istemiyor hastalar. İşte bu noktada ECZACISINA DANIŞABİLEN bir toplumda ki bununla gurur duyarız; biz eczacılara büyük görevler düşüyor.

Yapılan araştırmalar; hayatı daha hızlı yaşayan, öneğin daha hızlı yemek yiyen,

işlerini hızlı halletmeye çalışan, daha hızlı araba kullanan, hızlı konuşan, daha sabırsız insanlarda, erken boşalmanın daha fazla görüldüğünü gösteriyor. Bunun için cinsel ilişki esnasında mola vermeyi, boşalacağını hissettiğinde kaslarını kontrol etmeyi öğrenmesi gerekir kişinin.

Sarı ışık kuralı da bu yöntemlerden biridir, sarı ışık yandığında (boşalacağını hissettiğinde) yavaşlamalı, kontrollü gitmeyi öğrenilmeli. Nefesi, hareketleri, düşüncelerini yavaşlatma, sonuca değil hazzı odaklanmayı öğrenme, pozisyon değiştirme gibi bir çok şekli var bu kuralın.

Kronik Prostatit gibi bazı ürolojik hastalıkların erken boşalmaya yol açtığı biliniyor ve bu yüzden, erken boşalma tedavilerine başlanmadan önce, bütünsel bir ürolojik muayene gerekiyor altında yatan nedeni bulmak için.

Bir defa katıldım, dünyada tek olan Gemide Eczacılık Kongresi'ne. Çok verimli ve keyifliydi, hem mesleki bilgi, hem dostlarla beraber olmak hem de yeni yerler görmek. Geminin yaşadığı limanlarda; oralandaki eczanelere girdim, sohbet ettim eczacı meslektaşlarımla. Çalışma sistemlerini gözlemlerdim.

Bir anıyla bitirelim. Büyük Tarihçi, Prof.Dr. İlber Ortaylı'da vardı o sene gemide. Konuşması biterken, Hoca özellikle uyardı sempatik bir şekilde. "Ben şimdi Atina'da Akropolis'i falan gezerken, fotoğraf çekilmek istemeyin ki konstantre olabileyim, ben o tarihin derinliklerine dalıyorum" diye.

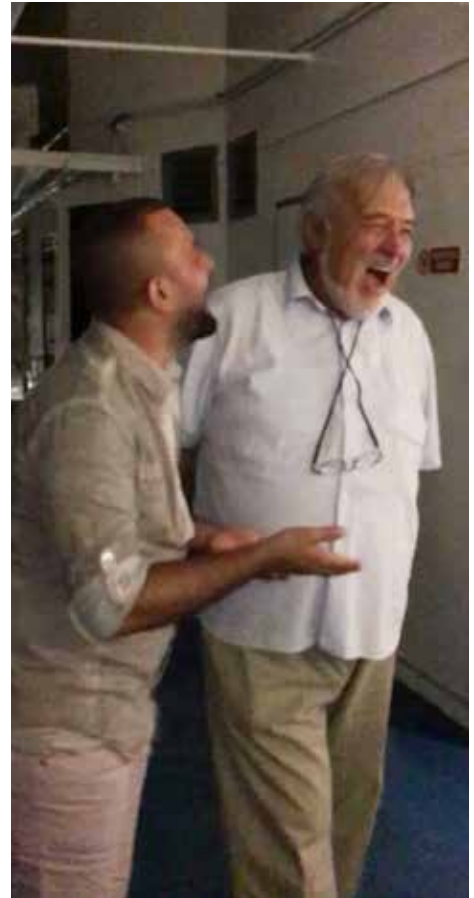
Çıkışta yakaladım Hocayı; Hocam dedim, "Çok haklısınız, şimdi siz eczaneye gelseniz, ben tam büyük bir konsantrasyonla size

ilaçlarınızı anlatırken, bana bir saniye eczacı bey bir fotoğraf çekilebilir miyiz? Deseniz, ben de size çok kızardım dedim" ve o zaman Hoca biraz daha sertti TV'lerde falan, çekinerek söyledim aslında ama bir kahkaha attı. "İşte tam da söylemek istediğim bu evladım" dedi. 😊

Videosu duruyor o diyalogun, Allah uzun ömür versin.

Bu sene elbette yeniden katılacağım Pharmasea 2023'e, Cumhuriyetimizin 100. Yılında, ATATÜRK'ÜN doğduğu evi görmezsek olmaz.

Umut ve Sevgiyle..





Uyku Krallığı

Kerem Eksen

“İnsanların ruhlarının ve bedenlerinin yükseliş ve düşüş dönemleri yaşadığını, tıpkı kentler ve medeniyetler gibi onların da böyle yükselip alçalan dalgaların içinde sürüklendiğini düşündüm. Belki de bunda bir güzellik vardır, dedim içimden, hatta asıl güzel olan budur...”

Gençlik düşlerinden uzak düşmüş tarihçi Fikret bir pazar günü evinde hasta yatıyor. İstanbul’un birçok mahallesi ve ülkenin birçok şehri isyanların ateşiyle kasıp kavrulurken, Fikret geçmişin hayaletlerinin arasında buluyor kendini: Üniversite yıllarında tutkuyla çıkarılan bir şiir dergisi, eşi Nilgün’le tanışmalarının ve ilişkilerinin hikâyesi, büyülmüş bir hatıra olarak kalmış bir “Amerikan Gecesi”, bitmiş dostluklar ve yaşanmamış aşklar, ölmüş ve yaşayan şairler, tarihin umursamaz akışı ve şiddeti, hayatın sıradanlığı içinde yakalanan şiirsel anlar... Hepsini Tarihçi Fikret’in ve onu hâlâ bir gölge gibi takip eden Şair Fikret Efendi’nin bulanık zihninde resimgeçit yapıyor.

Dağın Sesi

Yasunari Kawabata

“Gerçekten, toprağın içine falan gömülüp dinlenemez mi insan? Elli bin yıl sonra kalktığında, kendi dertleri de toplumun sorunları da tümünden çözülmüş olabilir, cennete dönüşmüş bir dünyaya uyanabilir.”

Günden güne yaşlanan Shingo’nun hafızası onu yüzüstü bırakmaktadır. Öyle ki, geceleri dağdan gelen gümbürtüde sadece ölümün sesini duymaya başlar. Yaşlı adam, hayatının ve ailesinin durdurulamaz çöküşüyle karşı karşıya kalmıştır. Kawabata’nın İkinci Dünya Savaşı’ndan sonra yazdığı Dağın Sesi, yalnızlık, ölüm ve bitmek bilmez güzellik arayışını ele alan hüznü bir roman. The New York Times, tüm modern Japon romanları arasında şiire en yakın olanın yazara ait olduğunu belirtiyor.



Neuromancer

William Gibson

Yetenekli siberuzay kovboyu Case, işverenini soyarken yakalandığı için psikedelik bir ilaçla matrisle olan bağlantısını yitirir. Etten bir beden içinde sıkışan ve eskisi gibi matrise bağlanıp özgürce süzülmenin hayalini kuran Case, yaşadığı kanunsuz Çıba Şehri’nde hayatta kalmak için her türlü tehlikeli işle haşır neşir olur.

Ayna gözlüklü jilet kız Molly’nin onu Armitage isimli gizemli bir işadamı için kaçırmamasıyla her şey değişir. Case’e matrise tekrar bağlanabilmeyi vadeden Armitage, ondan imkânsız gerçekleştirmesini ister. Bu amaç uğrunda Case, Molly’yle birlikte İstanbul’dan Dünya yörüngesine ve siberuzayın en derin köşelerine kadar uzanan, zorlu bir maceraya atılmak zorunda kalacaktır.

Siberuzayda yaşam, her şeyden daha gerçek olabilir mi? İnsanlar etten bedenlerini geride bırakabilirler mi?



Cumhuriyet'in İlk Sabahı

Prof. Dr. İlber Ortaylı, Şermin Yaşar

Dünyaya gözlerimi bir savaşın ortasında açtım. Savaşın ortasının tam olarak neresi olduğunu bilmiyordum ama annem hep "Savaşın ortasında doğurdum ben seni," derdi. Tarih 23 Nisan 1920. Büyük Millet Meclisi binasının önünde adım atacak yer yok. Kalabalığın gerisinde bir tezgâh göze çarpıyor. Önünde bir çocuk, kimbilir belki bir seyyar satıcı. Annesi var mı, babası sağ mı? Vatan yorgun, halk yoksul, umutlar yitip gitmişken bir çocuk nasıl yaşar hayatı?

Çocuk edebiyatımızın üretken ve sevilen yazarlarından Şermin Yaşar, bizi şerbetçi bir çocuğun gözünden Kurtuluş Savaşı yıllarına götürüyor. Gökçe Akgül'ün incelikli çizimleri eşliğinde seferberliği, ulu önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün izinde yavaş yavaş yeşeren ümidi, toplumdaki değişimi, yoklukla geçen günleri ve beklenen zaferi hep birlikte yaşayacağız. Türk tarihçiliğinin büyük ismi İlber Ortaylı'nın Millî Mücadele günlerinin tarihi yönlerine tuttuğu ışığın aydınlığında Cumhuriyet'in ilk sabahını beraber karşılayacağız.

Ateş 3 - Kavuşmak

Filiz Puluç

Sensizlik alır gider başını.

Duraksız, ucsuz bucaksız süregelen bir yalnızlık.

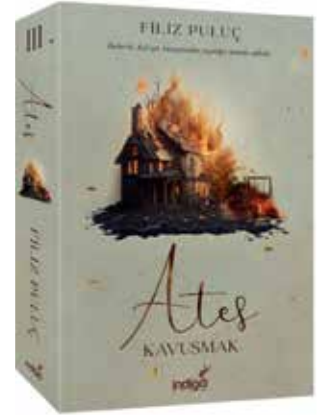
Doludizgin yağmurlu günler.

Böyle acırken insanın kalbi, yüzü nasıl güler?

Geçmişin sır perdesi, onu kapatanlar tarafından açılırken olayın aktörleri birer birer sahneye çıkıp rollerini oynama başlar. Her kurban, failinin ona ne yaptığını anlatır.

Arya ise her şeye seyirci kalmak zorundadır.

Bilmece çözülmeye çalışılırken zamana karşı bir yarış başlar. Zaman, kimseye davranmadığı gibi onlara da pek iyi davranmaz. Parçalar birleşir fakat geçen zamanla ruhlar dağılır. Sonuçlar sebeplerine kavuşur ve herkes payına düşeni alır.



Maça Kızı 8

Dilara Pamuk

"Eşittik ve birbirimizi dengeliyorduk."

"İki kapalı kart... Maça kızı ve sinek ikili... Maça kızını çekmek isteyen iki kişi... Eşittik.

Peki, hangimizin daha çok ihtiyacı vardı bu karta? İşte burada eşitlik bozuluyordu.

Şüphesiz ki benim ondan daha çok ihtiyacım vardı; deniz gözlü çocuğu kurtarmam

gerekiyordu. Yüzde elli ihtimale kalmıştı tüm umutlarım. Bora Karabey kartlardan

birini rastgele seçti. İşletmeci, bana kalan kartı açtı. Karşımda sinek ikili duruyordu.

Ardından, Bora Karabey elindeki maça kızını masanın üzerine koydu.

Kaybetmiştim. Yüzde elli ihtimalle bana gelebilecek maça kızı, Bora Karabey'e gitmeyi tercih etmişti. Bora Karabey, maça kızıyla beraber bir servet kazanmıştı. Sevinmemişti bile, yüzünde mimi oynamıyordu. İfadesiz kara gözleri, yıkılan hayallerime bakıyordu; ben ise bana ihanet eden maça kızına...

**SALVATORE ADAMO**

Uzun bir aradan sonra İstanbul izleyicisiyle buluşan dünyaca ünlü şarkıcı Salvatore Adamo, İş Sanat'ta verdiği konserle dinleyicilere müzik ziyafeti yaşattı. "Her Yerde Kar Var", "Karlara Düşer", "İsmini Haykırıyorum", "Sevme Sen Beni" şarkılarıyla Türk dinleyicilerin de yakından tanıdığı Salvatore Adamo'nun konserinin bir bölümüne QR kodu okutarak ulaşabilirsiniz.

**SABAHATTİN ALİ HİKÂYE DİNLETİSİ
"BU DÜNYA BÖYLE DİR İŞTE"**

Sabahattin Ali'nin kırsal kesim insanının çaresizliğini ve içine düştüğü trajikomik durumu ironik ve yalın bir dille anlattığı hikâyeleri, radyo tiyatrosu canlandırmasıyla izleyicilerle buluştu. Tilbe Saran, Metin Belgin, Bülent Emin Yarar ve Hakan Gerçek'in anlatıcı olarak yer aldığı dinletide Seda Subaşı Yalçın keman, Şemsa İdil Ural ise çello ile eşlik ediyor. "Bu Dünya Böyledir İşte" dinletisini QR kodu okutarak izleyebilirsiniz.

**SANATÇI KONUŞMALARI
NOOR ABUARAFEH**

Sanatçı Konuşmaları söyleşilerinin bu bölümünde Yapı Kredi Kültür Sanat'ta devam eden "Bir Arada" sergi dizisi sanatçılarından Noor Abuarafteh, galeri direktörü Didem Yazıcı ile bir araya geliyor. Sergi dizisine "Fısıldama Metotları" ile katılan Abuarafteh'in sanat pratiğinin nasıl şekillendiğini ve serginin oluşum sürecini paylaştığı bu bölüme QR kodu okutarak ulaşabilirsiniz.





DARWIN MÜZESİ

Rusya'da türünün ilk örneği olma özelliği taşıyan ve tamamen evrim sürecine adanmış bu bilim merkezi, 400 bin öğeden oluşan bir koleksiyona ev sahipliği yapıyor. Toplamda 22 bin metrekarelik üç binadan oluşan müzenin 5 bin metrekare büyüklüğünde modern sergi alanı bulunuyor. Her yıl yarım milyondan fazla kişi tarafından ziyaret edilen bu müzeyi QR kodu okutarak keşfedebilirsiniz.



ALBERTINA MÜZESİ

Viyana'nın tarihi merkezinde yer alan bu sanat müzesi, dünyanın dört bir yanından ziyaretçi ağırlıyor. Müze, Albrecht Dürer, Edvard Munch ve Vincent Van Gogh'a adanan özel gösterileri sayesinde son yıllarda rekor katılım elde etmeyi başardı. 15. yüzyıldan günümüze kadar uzanan zengin koleksiyonu içerisinde uluslararası modern sanatın en önemli Avrupa koleksiyonlarından biri olan Batliner Koleksiyonu'na da ev sahipliği yapan Albertina Müzesi'ni QR kodu okutarak gezebilirsiniz.



SKOKLOSTER KALESİNOOR

17. yüzyılın ortalarında inşa ettirilmiş bu kale, İsveç'in başkenti Stockholm'ün kuzeybatısında yer alıyor. 1967 yılında devlete ait bir müzeye dönüştürülen kalede, 77 oda ve 50 bin parçadan oluşan bir koleksiyon bulunuyor. Dünyanın en iyi korunmuş barok tarz kalelerinden olan bu müzeye QR okutarak erişebilirsiniz.



MÜZİK LİSTESİ (GLOBAL)

FIFTY FIFTY Aran, Keena, Saena ve Sio isimli dört kızın oluşturduğu Güney Koreli müzik grubu 2022 yılında kuruldu. The Fifty isimli mini albümleriyle çıkış yapmış olan grup, bu albümdeki Cupid isimli şarkısıyla çıkışlarının dördüncü ayında Billboard Hot 100 ve UK Singles Chart'a girmeyi başaran en hızlı K-pop grubu oldu.

1. Cupid – FIFTY FIFTY
2. Daylight – David Kushner
3. WHERE SHE GOES – Bad Bunny
4. Ella Baila Sola – Eslabon Armado, Peso Pluma
5. Un x100to – Grupo Frontera, Bad Bunny
6. Last Night – Morgan Wallen
7. All My Life – Lil Durk, J. Cole
8. Hits Different- Taylor Swift
9. See you Again – Tyler, Kali Uchis
10. Fast Car – Luke Combs

Fulya Özbörü, Sanovel'de İnsan Kaynakları ve Kültür Dönüşüm Müdürü Oldu

Sanovel, özel insan kaynağını güçlendirmeye ve organizasyonel yapısını genişletmeye devam ediyor. Bu kapsamda İnsan Kaynakları ve Kurumsal İletişim Direktörlüğü bünyesinde bir atama gerçekleştiren şirketin yeni İnsan Kaynakları ve Kültür Dönüşüm Müdürü, 15 yıldır insan kaynakları alanında başarılı işlere imza atan Fulya Özbörü oldu.

**Dr. Teoman Yusuf Cesur, Pfizer Global Medikal Akademi Bilimsel Direktörü Oldu**

2018 yılında Pfizer Türkiye'ye Medikal Müdür olarak katılan Dr. Teoman Yusuf Cesur, İnflamasyon ve İmmünoloji Medikal Liderliği, Gelişmiş Pazarlar Yayın Üretimi ve Eğitim Projesi Liderliği gibi sorumluluklarının ardından Pfizer Global Medikal Akademi, Bilimsel Direktörlüğü'ne atandı.

**Dr. Özdemir Şengören, Astellas İlaç'ta Brezilya Genel Müdürü Oldu**

Astellas İlaç, 2020 yılından bu yana Astellas İlaç Türkiye Genel Müdürlüğü pozisyonunda başarılı çalışmalara imza atan Dr. Özdemir Şengören'in Astellas İlaç Brezilya Genel Müdürlüğü görevine atandığını duyurdu. 1 Ağustos 2023 tarihi itibarıyla yeni görevine başlayacak olan Şengören, çalışmalarına Sao Paulo'da devam edecek.

**Volkan Girgin, Roche Diagnostik Türkiye Ticari ve Profesyonel Servis Bölümleri Lideri Oldu**

Roche Diagnostik Türkiye, bu kapsamda yapılan yeni bir atamayı duyurdu. 2017 yılından bu yana Roche Diagnostik Türkiye Ticari Bölüm Lideri olan Volkan Girgin, 1 Ağustos 2023 tarihinden itibaren Profesyonel Servis Liderliği görevini de üstlendi. Bu atamayla birlikte Girgin her iki bölümü tek bir liderlik altında birleştirerek Ticari ve Profesyonel Servis Bölümlerinin Lideri oldu.



Dr. İlkur Akbulut, Pfizer Gelişen Pazarlar ve Çin Medikal Çözüm Ortağı Oldu

Pfizer ailesine 2014 yılında, 18 yıllık ilaç endüstrisi deneyimiyle Medikal Terapötik Alan Müdürü olarak katılan ve Terapötik Alan Liderliği, Dijital Medikal Liderliği ve Medikal Projeler Etkinlik Takımı Liderliği gibi görevler üstlenen Dr. İlkur Akbulut, Gelişen Pazarlar ve Çin Medikal Çözüm Ortağı olarak atandı.



Sibel Yıldız, Philips'te Kişisel Sağlık Orta Doğu, Türkiye ve Afrika Genel Müdürü Oldu

Philips'teki kariyerine 2008 yılında Türk Philips Tüketici Elektronik/Küçük Ev Aletleri bölümünde başlayan Sibel Yıldız, kurduğu güçlü, çok yönlü ve etkin pazarlama ekipleriyle Philips markasını Orta Doğu ve Türkiye bölgelerinde Küçük Ev Aletleri ve Kişisel Sağlık sektörlerinde liderliğe taşıırken, dijital ve pazarlama dönüşüm programlarına da öncülük etti. Sibel Yıldız birçok ödüllü projeye imza atıp, pazarlama alanında saygın listelerde yer aldı.



Aydan Dinçer, Merck Türkiye'de Global Onkoloji Ürün Pazarlama Direktörü Oldu

Merck Türkiye'de, yetenek yönetimine ve gelişimine öncelik verme taahhüdünün bir parçası olarak, Türkiye ekibinden globale yeni bir atama daha gerçekleşti. 2018 yılından itibaren Merck Türkiye'de çalışan ve son olarak Onkoloji İş Birimi Direktörü olarak görev yapan Aydan Dinçer, Global Onkoloji Ürün Pazarlama Direktörü olarak atandı.



Gilead Türkiye'den Almanya Hepatoloji İş Birimine Görevlendirme

Gilead Türkiye ekibinden Güliz Ergen, ülkemizde yürüttüğü başarılı çalışmaları neticesinde Almanya Hepatoloji İş Birimi Pazarlama Direktörü olarak görevlendirildi.



VeNatura®

EQUOPAUSA®

EQUOL

MAGNEZYUM

RESVERATROL

D3

K2



Sadece
Eczanelerde

Equol, östrojen benzeri etkilere sahiptir.¹

Equopausa, patentli fermentasyon teknolojisi sayesinde Equol zengini soya içeren tek fitoöstrojendir.

Equopausa tüm kadınlar için soyadan fermente edilmiş standardize Equol sağlar.

Vitamin D3, kemik sağlığının korunmasına yardımcı olurken, Magnezyum da kasların sağlıklı çalışmasına katkıda bulunur.²



Sadece
Eczanelerde



ACTAZİN® KURU KİVİ EKSTRESİ ÇİĞNEME TABLETİ

Actazin® - Sindirime destek olarak bağırsak hareketlerini düzenler.³

Tamamen Yeni Zelanda yeşil kivisinden (Actinidia chinensis) yapılmıştır, Actazin®'in bağırsak regülasyonu desteklediği klinik olarak kanıtlanmıştır.

VEFA
— İLAÇ —



www.venatura.com.tr



Ürünlerimizi
keşfedin

Referanslar:

1- Setchell KD, Clerici C, Lephart ED, Cole SJ, Heenan C, Castellani D, Wolfe BE, Nechemias-Zimmer L, Brown NM, Lund TD, et al. S-Equol, a potent ligand for estrogen receptor, is the exclusive enantiomeric form of the soy isoflavone metabolite produced by human intestinal bacterial flora. Am J Clin Nutr. 2005 May;81(5):1072-9. doi: 10.1093/ajcn/81.5.1072.

2- Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği

3- Ansell J, Butts C, A., Patuti G, Eady S, L., Wallace A, J., Hedderley D, & Geary R. B. (2015). Kiwifruit-derived supplements increase stool frequency in healthy adults: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. Nutrition Research, 401-408.

VeNatura®

Yaşam Enerjiniz

135' ten fazla gıda takviyesi



Sadece
Eczanelerde

"Her yeni gün, yeni bir başlangıçtır." dedik. Bu topraklardan gelen iyiliği, sağlığı, bu gülüşlerde görmek için el ele verdik. Çok çalıştık. Durmadık, usanmadık, beraber başardık. Hepsini, iyi olanı daha ulaşılabilir yapmak için. Yerli üretim ve yerli sermaye ile uzun zamandır sizlerle olan "Vefa İlaç" ailesi olarak, insanların sağlıklarına kavuşmaları ve korumaları, bunu yaparken herkes tarafından ulaşılabilir olmak daima önceliğimiz olmuştur. VeNatura® markasının özünde bu gerçek yatar. Gücünü bu misyondan alan markamız üretim serüvenine tüketici isteklerine odaklı bir firma olan Vefa İlaç tesislerinde başlar. İlkemiz sağlık, güven ve insana verilen değeri daima üst seviyede tutmaktır. Sektörde birçok oyuncu olmasına rağmen biz fayda sağlarken sırf kar amacı gütmüyor, verdiğimiz "Güven" duygusunu diri tutmak için çalışıyor, güncel bilgileri takip ediyor ve durmadan teknolojimizi geliştiriyoruz.



TÜRK EĞİTİM VAKFI
TEV

Alınan her VeNatura® ürünü ile tıp, eczacılık, diş hekimliği, hemşirelik, beslenme ve diyetetik gibi sağlıkla ilgili bölümlerde okuyan öğrencilerimize Türk Eğitim Vakfı iş birliği ile burs sağlıyoruz.

www.venatura.com.tr
info@venatura.com.tr

venatura.tr

venaturaturkiye

venatura_tr

venatura

0850 711 VEFA
8332

Eklem sağlığını

UC-II®

Klinik çalışmalarla

destekli doğası

değiştirilmemiş

tip-II kollajen ile

YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kollajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kollajenin eklem esnekliğini ve **hareket aralığının normal fonksiyonlarında destek olduğu** yutulması kolay, günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.

Tüm rn güvenlik talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan akılmalar, ABD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lonzanın rnleri, herhangi bir hastalığı teğhis etmek, tedavi etmek, iyileştmek veya önlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm biğiler, yayın tarihinde Lonzanın konuyla ilgili biğisine karşlık gelir, ancak Lonza bunların doğruluğu veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve Lonza bunları güncelleme yükümlülüğünü zetlenmez. Bu sunumdaki tüm biğiler, uygunluğu bağmsız olarak belirlenir ve yürürlükteki yasalara uygunluğlarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alarında deneyimli ve biğili acılar tarafından kullanılmak izere tasarlanmıştır. Bu biğilerin doğru kullanımı alıcının sorumluluğundadır. Bu biğilerin veya ilgili beyanların yayınlanması yasaktır. Bu sunumda Lonza tarafından sağlanan biğiler amaçlanmamıştır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mkiyet hakkını ihlal etmesi nerisi veya altında faaliyet gösterme işareti olarak yorumlanmamaktadır. Tüm ticari markalar Lonzaya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca biği amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, iznilerle veya lisans altında gretmiştir, diğer tüm materyaller  2022 Lonza. Tüm hakları Saklıdır.



SAğLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIşMANLIK LTD. şTİ.

Kbakkalky Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com