



“Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır” • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

19 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • MAYIS 2023 • YIL: 19 • SAYI: 211 • FİYATI: 600 TL

Sağlık sistemimizin ayrılmaz parçası olan siz
Eczacılarımızın,
özveri ve gayretleri için teşekkür eder,
14 Mayıs Eczacılık Günü'nüzü kutlarız.

natuwell



www.natuwell.com.tr

@natuwellvitamins



BEAUTY collagen PEPTIDES

Bromelain'in Gücü ile
FİT OLMAYA

WOW ETKİSİ



Kollajen
Peptitler

Bromelain

Vitamin
C

Biotin



eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Özgün Basım

Maltepe, Litros Yolu Sk 2. Matbaacılar Sitesi

4NB4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul

0212 612 61 44

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : MAYIS 2023

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan nak nak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildireni hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

BİLİMSEL Mİ?

Bilimsel eczacılığın 184. yılını kutladığımız şu günlerde yeni kurulan fakülteler alınmasınlar ama ne kadar bilimseller?

Var olan 14 tam akredite ve 6 koşullu akredite fakülte haricinde diğer 30 fakültenin kaç tanesinin doğru düzgün tam donanımlı laboratuvarı var? Kaç tanesinde eğitim kadrosu eczacılık konusunda tam ve yetkin?

Eczacılık mesleğinin en büyük problemlerinden biri eczacılık fakültelerinin ihtiyaçtan çok fazla olmasıdır.

Pandemi dönemi, akabinde deprem, uzaktan öğrenim filan derken zaten doğru düzgün eğitim vermek mümkün olamamışken bu kadar fakülteye ihtiyaç nedendir?

İhtiyacın veya ihtiyaç olmadığı halde bu kadar fakülte kurulmasının sebebinin tamamen politik, her politikacının kendi bölgesine imkân sağladık diyebilmesi için olduğunu biliyoruz.

Mutlaka TEB gereken girişimleri yapmıştır. Bakanlık düzeyinde, YÖK ile görüşmeler yapılmıştır. Ancak görünen o ki, bu görüşmelerden netice alındığını söyleyemeyiz.

Bilimsel Eczacılığın 184. yılını kutladığımız şu günlerde akredite ve koşullu akredite olanlar hariç hiçbirinin nitelikli eczacı yetiştirmesi mümkün görünmüyor.

TEB'in Bilimsel Eczacılığın 184. yılındaki en önemli projesi; mesleğin gelecekte büyük sıkıntı ve kaos yaşamaması için akredite olmayan fakültelerin akreditasyon şartlarını tamamlamasını sağlamak olmalıdır.

ECZACILAR BU MİLLETİN GURUR KAYNAĞIDIR...

Türkiye 6 Şubat sabahı korkunç bir afet ile uyandı. Öğlen gelen ikinci darbe ise 11 ilimizi harap etti. Herkes elinden gelen desteği, yardımı yapmaya çalıştı. Ama eczacılar gibisi hiç olmadı. Bölgeye binlerce eczacı destek için akın etti.

TEB Başkanı ve Merkez Heyeti ile birlikte bölgede yoğun bir çalışmaya girdi. Eczacılar kendi eczanelerini, ailelerini bıraktılar ve bölgeye yardıma koştular. Türkiye'nin her yerinden gelen eczacılar gece gündüz demeden depremzedelerin ihtiyaçlarını karşıladılar.

Bizzat gönüllü olarak gelerek veya maddi manevi destek olan eczacılar tek yürek olarak bölgedeki tüm illerde çadırlar kurdular. Bu ülkenin gururu oldular.

Biz de tüm eczacı dostlarımızın 19 yıldır yanlarında olmaktan büyük onur duyuyoruz. Her türlü etkinliklerinde yanlarında olduğumuz eczacıların bizleri görmekten duydukları memnuniyet bizleri motive etmektedir.

Eczacı Dergisi olarak, 19 yıl olduğu gibi gelecekte de eczacılarımızın hakları için mücadelelerinde her zaman yanlarında olacağız.

Tüm eczacı dostlarımızın Bilimsel Eczacılığın 184. yılını kutlarız.

Sevgi ve Saygılarımla,

İçindekiler

05/2023



BİLİMSEL ECZACILIĞIN 184. YILINDA DA
#ECZACIHERYERDE, ÇÜNKÜ #ECZACIŞART
S. 20



ECZACI VE SOSYAL MEDYA
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



MS HASTALIĞINA BAĞLI
YAŞAM KALİTESİNİ İYİLEŞTİRMEYE YARDIMCI ÖNERİLER
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



DÜNYA TÜTÜNE HAYIR GÜNÜ VE
VARENİKLİN
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül - 16



NADİR HASTALIKLAR VE
TEDAVİDEKİ YETİM İLAÇLAR
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 30



TEB: "ECZACI İÇİN BİRLİKTEYİZ"
MESLEK DAYANIŞMASI
s. 48



SAĞLIK SEKTÖRÜ İÇİNDE YOLUMUZA ECZACILARIMIZLA
BÜYÜYEREK DEVAM EDİYORUZ
Vitago Ar-Ge Direktörü H. Ramis Köroğlu - 36



ECZACI SAĞLIK ZİNCİRİNİN BÖLÜNMEZ BİR PARÇASIDIR
Aksaray-Kırşehir Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Fatih Özçiftçi - 42



GIDA TAKVİYELERİNDE ECZACILARIN DANIŞMANLIĞI ÇOK
ÖNEMLİ
Beril Koparal Ergün - 52



KÂĞİT REÇETELERDE NELERE DİKKAT ETMELİ?
Bünyamin Esen - 64



2023'TE YEGÂNE AMACIMIZ,
HER DÖNEM OLDUĞU GİBİ; 'DAHA FAZLA CANLININ SAĞLIĞINA
KATMA DEĞER SAĞLAMAK' OLACAK
Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı
Vildan Kumrulu - 68



MANİSA ECZACI ODASI'NIN
YENİ BİNASI AÇILDI
- 72



NUTRAXİN BROMELAIN

Nutraxin Bromelain ile yaza merhaba de! Nutraxin Bromelain; ananastan elde edilen ve proteinleri sindiren enzim olan bromelain içerir. Her 1 tablet 500 mg bromelain içerir.



Bioxcin Sun Care Acnium ve Melatone 50+ SPF Güneş Kremi

Akne ve leke problemi olan kişilere özel geliştirilmiş güneşten korunma serisi! Sun Care Acnium_ Akneye eğilimli ciltlere özel geliştirildi. Sun Care Melatone_ lekeye eğilimli ciltlere özel 2 üründen oluşuyor. Renkli ve renksiz seçeneğe sahip. Cildinizde olan akne ve leke artık sorun değil. Güneşten yüksek faktörle korunmak isteyen akneli ve lekeli ciltler için Bioxcin Sun Care Acnium ve Melatone artık eczanelerde sizleri bekliyor.



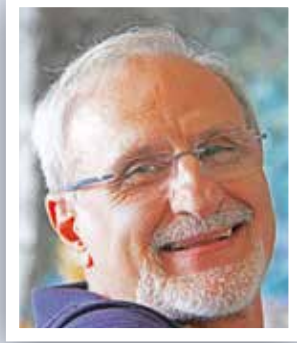
Natuwell Omega 1600

Omega 1600, trigliserid formda Omega-3 yağ asitleri içerir ve bu sayede yüksek biyoyararlanıma sahiptir. İçeriğindeki EPA ve DHA sayesinde beyin ve kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur. Ayrıca içeriğindeki DHA sayesinde görme yetisinin korunmasına katkı sağlar. Ambalajında 30 yumuşak kapsül içeren Natuwell Omega 1600, 1 yumuşak kapsülde 1600 mg balık yağı, 1280 mg Omega-3, 640 mg EPA, 480 mg DHA içerir. Kullanım önerisi ise tok karnına günde 1-2 kapsül şeklindedir.



VOONKA COLLAGEN SHAKE DRINK MIX

Voonka Collagen Shake Drink Mix; içeriğinde 10.000 mg hidrolize kolajen, yüksek antioksidan özelliğine sahip yeşil çay ekstratı, üzüm çekirdeği ekstresi, hyaluronik asit, 10 vitamin ve minerale sahiptir. Tekli şişeleri sayesinde kullanım kolaylığı sağlar.



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

Eczacı ve Sosyal Medya

Değerli meslektaşlarım,

Sosyal medya artık hayatımızın önemli bir parçası ve bunu her alanda kullanmak hem de etkili bir şekilde kullanmak gerekmektedir. Bu aralar birçok meslektaşımı özellikle mesleki konularda video çekimleriyle bu alanda görmek beni çok sevindirdi.

Prof. Dr. Levent Üstünes'in akademi programları ve Ecz. Mehmet Müderissoğlu'nun TV programları ile başlamış olan bu etkinliklerin artık meslektaşlarımız arasında da yaygınlaşması mesleğimizi toplumumuza anlatmaya yardımcı olacaktır.

Farkındaysanız son zamanlarda gerekli itibarı göremediğimiz ve mesleğimizin anlaşılmadığı konularında şikayetler meslektaşlarımız arasında yaygınlaşmıştı. Ben de çeşitli yazılarımda ilaç konusunda dahi medyada hiçbir eczacının programlara katılmamasını eleştirmiştım.

Özellikle ilaç reklamlarından şikayetçi olan eczacılarımızın artık mesleklerini anlatabilecekleri halka sağlık alanında hizmet verebilecekleri bu tip sosyal alanları çokça kullanmaları bu konuda meslek dışı unsurların etkilerini de azaltacaktır.

Halk sağlığında ilk basamakta görev alan eczacının sağlık alanında söyleyeceği çok şeyi vardır ve olmalıdır. Geçen gün değerli meslektaşım Ecz. Elif Kışioğlu Oğuz'un da bu anlamda güzel bir söyleşisini yakaladım ve mesleğim adına gururlandım. Yıllar önce "eczacı en yakın sağlık danışmanınızdır" demiştik. Artık eczacı elimizdeki telefon, masamızdaki bilgisayar kadar yakınımızda.

Bu bilinçle birikimimizi, bilgimizi paylaşmalıyız ki bizim de gerçek birer sağlık danışmanı olduğumuz yaygınlaşsın.



**Daha zinde ve enerjik bir yaşam için,
DEHİDRASYON kaynaklı sıvı ve
ELEKTROLİT KAYBININ önüne geçin.**



Çinko ve Magnezyum Takviyeli Elektrolit Tozu





MS HASTALIĞINA BAĞLI YAŞAM KALİTESİNİ İYİLEŞTİRMeye YARDIMCI ÖNERİLER

Amerika Birleşik Devletleri'nde multipl skleroz (MS) ile yaşayan yaklaşık bir milyon insan var. Türkiye'de ise gerçekleştirilen epidemiyolojik çalışmalarda, MS prevalansı 80 bin civarında olarak bahsedilmektedir.

MS, beyin ve omuriliği içeren merkezi sinir sisteminin sinir hücrelerine zarar veren bağışıklık aracılı bir durumdur.

MS'in kadınları etkileme olasılığı erkeklerden çok daha fazladır ve farklı biçimlerde kendini gösterir; en yaygın olanı, alevlenmeler ve gerileme dönemleri ile karakterize olarak harekete geçen MS'dir.

MS'in Belirtileri Şunları İçerir:

- Yüzde/vücutta uyuşma veya karıncalanma (genellikle ilk belirti)
- Yorgunluk (vakaların %80'inde görülür)
- Görüş alanında bozulmalar
- Kas Güçsüzlüğü
- Hareketlilik, denge ve koordinasyon sorunları
- Ruh sağlığı problemleri

Beslenme değişikliği ve stratejik takviye önerileri, MS ile yaşayanların yaşam kalitesini iyileştirmede nasıl bir rol oynayabilir?

D vitamini ve MS

Yakın zamanda yayınlanan JAMA Nöroloji Derneği'nin araştırmasında, MS ile yaşayanlarda besin desteklerinin kanıtları incelendi.

Durumu yönetmede rutin kullanım için en iyi takviyenin D Vitamini olduğu sonucuna vardılar.



MS'te optimum fayda için gereken seviyeler normal popülasyondan farklı olabileceğinden, kandaki D vitamini seviyelerini 30-50 ng/ml arasında tutmanın önemli olduğu belirtildi.

Omega 3'ler ve MS

İnflamasyonun multiple sklerozun ilerlemesinde büyük bir rol oynadığı düşünülmektedir, bu açıdan bakıldığında, omega-3 takviyesinin potansiyel bir anti inflamatuvar öge olarak tercih edilmesi şaşırtıcı değildir.

Nutritional Neuroscience'ın 2021 sistematik incelemesi ve meta-analizinde, omega-3 takviyesi ile birlikte, potansiyel olarak nüks oranının azaltıldığı, MS hastalarının yaşam

kalitesini iyileştirme potansiyeline sahip olduğu belirlendi.

International Journal Of Neuroscience'da 2013 yılında yapılan bir gözlemsel çalışma, MS ile yaşayan ve daha yüksek omega-3 alımına sahip bireylerin daha iyi bir yaşam kalitesine sahip olma eğiliminde olduklarını belirtti.

Bu etkiler, hem balık yağı hem de bitkisel olarak keten tohumu bazlı omega-3 takviyeleri ve gıda kaynaklı balık alımı için de geçerlidir. Somon, sardalye, alabalık ve uskumru gibi yağlı balıkların hem büyük miktarlarda D vitamini hem de omega-3 yağ asitleri EPA & DHA içerdiğini, soya, keten, kenevir ve ceviz gibi bitki bazlı kaynakların



ağır metallerden ve zararlı kimyasallardan moleküler distilasyon yöntemiyle arındırılmıştır.



1400 mg
balık yağı konsantratesinden
950 mg | 504 EPA
Omega-3 | 378 DHA

SOLGAR OMEGA 3 950 mg

*EPA ve DHA kalbin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.**



*Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (29960 mükerrer/26.01.2017 tarihli resmi gazete)

0850 255 07 57

www.solgar.com.tr

Solgar ürünlerinin yetkili satış noktaları eczanelerdir. İnternet üzerinde yetkili satış noktamız yoktur.

ise omega-3'ten yüksek olduğunu belirtmekte fayda var.

Özellikle balık, kabuklu yemiş ve yağlı tohumların içerisinde olduğu Akdeniz tipi beslenmenin multiple skleroz sonuçları üzerindeki olumlu etkilerinin yer aldığı kanıtlar bulunmaktadır.

MS için “En İyi” Beslenme Şekli Var mı?

MS ile yaşayanları hedef alan bir dizi özel beslenme şekli vardır, ancak birinin diğerlerinden daha iyi olduğunu öne süren güçlü bir bilimsel literatür yoktur.

Paleolitik ya da Akdeniz tarzı bir beslenme şeklinin MS'li hastalarda yorgunluğu azalttığı ve hem zihinsel hem de fiziksel yaşam kalitesini iyileştirdiği yakın tarihli bir sistematik inceleme ve meta-analizde gösterilmiştir.

Neurology'nin 2023 yılında yaptığı bir çalışmada, MS ile yaşayan bireyler arasında Akdeniz tarzı bir beslenme şekli uygulayanların en iyi bilişsel sağlığa sahip olduğu gözlemlendi.

Diğer Vitaminler ve Takviyeler

Medicines (Basel) tarafından yayınlanan 2019 tarihli bir makale, multipl skleroz ile yaşayanlarda A ve B12 vitamini eksikliklerinin daha yaygın olabileceğini belirtti.

A vitamini, koyu yeşil yapraklılar, balık/ deniz ürünleri ve turuncu/sarı meyve ve sebzelerde yoğunlaşmıştır.

B12 Vitamini, süt ürünleri, balık ve çeşitli et türleri gibi hayvansal kaynaklı ürünlerde ve bitki bazlı süt alternatifleri gibi bazı güçlendirilmiş ürünlerde yoğunlaşmıştır. Bu bilgi göz önüne alındığında, MS ile yaşayan birinin mevcut diyetlerinde bu gıdaların oynadığı rolü değerlendirmesi ve mümkünse bir beslenme uzmanıyla gözden geçirmesi makul görünmektedir.

MS ile yaşayanlarda uykuyu iyileştirmeye yönelik olarak melatonininden de bahsedilmektedir.

Probiyotikler ve MS

MS yönetiminde probiyotik kullanımının potansiyel rolü hakkında sınırlı ama ilgi çekici kanıtlar vardır.

Food & Function'ın 2021 tarihli bir meta-analizi, probiyotik takviyelerinin MS ile yaşayanlarda ruh sağlığı ve stres ölçeklerinin yanı sıra ilgili bağışıklık ve inflamatuvar belirteçler üzerinde olumlu etkileri olduğunu buldu.

Bunların çoğunda Lactobacillus ve Bifidobacterium ailelerinden VSL #3 gibi çok suşlu probiyotikler kullanıldı.

Bu alandaki çalışmalar umut verici olsa da, MS'in tamamlayıcı tedavisinde probiyotiklerin temel bir takviye olarak kabul edilmesi için daha çok çalışmaya ihtiyaç duyulmaktadır.

CoQ-10 ve MS

CoQ-10, enerji metabolizmasında rol oynayan ve yorgunluğu azaltmak için güçlü bir

kullanım geçmişine sahip olduğu için MS'te sıklıkla kullanılan, doğal olarak oluşan bir antioksidan bileşiktir.

Yorgunluk, MS ile yaşayan bireylerin ortak bir özelliğidir. 3 aylık bir süre boyunca 500 mg/gün CoQ-10'un MS ile yaşayanlarda yorgunluğu ve zihinsel sağlık puanlarını iyileştirdiğini gösteriyor.

Farkındalık temelli müdahalelerin, MS ile yaşayan kişilerde fiziksel ve zihinsel sağlığın yanı sıra yaşam kalitesini de iyileştirdiğini öne süren sınırlı sayıda bilimsel kanıt vardır.

Genellikle katılımcılara stresi nasıl azaltacaklarını ve duygusal durumlarını daha iyi yönetmek için meditasyon gibi kanıta dayalı taktikleri nasıl kullanacaklarını öğreten grup kursları önerilebilmektedir.

MS ile yaşamak birçok kişi için zorlu ve belirsiz bir yolculuktur bu tür öneriler bireyleri bu zorluklarla yüzleşmeye daha iyi hazırlayabilir. Artan sayıdaki çalışmalar, MS ile yaşayanlar için sonuçların iyileştirilme sürecinde, beslenme ve takviye seçimlerinin önemli bir tamamlayıcı rolda olduğunu göstermektedir.



14 Mayıs
Eczacılık
Günü'nü
kutlarız.

Yenilenen kapsamıyla ekonomik TSS, %50'ye varan indirimle Türk Nippon Sigorta'da!



Benzersiz imkanlarıyla Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası kısa bir süre için %50'ye varan indirimli.

Yenilenen kapsamı, ebeveyn poliçesi olmadan 6-17 yaş arası başvuru imkânı ve anlaşmalı hastanelerde kullanılabilmesinin yanında, birçok avantaj Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası'nda.

Üstelik sektörde benzersiz olarak 70 yaşa kadar poliçe yapabilme fırsatı sağlayan, Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ile hemen tanışın. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

- Yeni işler ve 11-45 yaş aralığı için geçerlidir.
- Uygulanan indirim oranları, şirket tarifemiz üzerinden yapılmaktadır.
- Sigorta primleri ve uygulanacak indirim oranları yaş, cinsiyet, sağlık durumu ve geçmiş hastalıklara göre değişiklikler gösterebilir.

GENİŞ NETWORK
Anlaşmalı tüm hastanelerde
10 adet ayakta tedavi

EKONOMİK NETWORK
2 adet ayakta tedavi

 **TÜRK NIPPON**
SİGORTA

İLAÇ AR-GE'Sİ, İLAÇ ÜRETİMİ, ECZACILAR VE DOKTORLAR İNOVASYONDA NASIL BULUŞURLAR?

Schumpeter'in 1910'larda 'Theori der Wirtschaftliche Entwicklung' makalesinde paylaştığı 'pazarda başarı gösteren buluşa inovasyon denir' tanımı son senelerde çok değişik anlamlara çekilse de sonuçta buluş yapabilmek için bilgi birikimi, pazara çıkabilmek için ticari ürün geliştirme becerisi, pazar başarısı için ihtiyacı tanımlama ve rakiplere karşı kendini konumlandırabilmek için pazarı tanımak gerekiyor. Bu yaklaşımı ilaç sektörüne yansıttığımızda ticari ilaç geliştirme becerisi akademi ve ilaç firmaları, ihtiyacı tanımlama hekim ve eczacılar, rakiplere karşı konumlandırma ise yine ilaç şirketleri tarafından yapılıyor. Burada buluş kısmı değişik alanlarda yapılabilir, fakat genellikle, Ar-Ge üzerinden yeni molekül geliştirme, Ar-Ge üzerinden formülasyon geliştirme, tedavi yöntemi teknolojisi geliştirme gibi hep teknik açıdan bakılıyor. Ama göz ardı ettiğimiz birkaç nokta daha bulunuyor ki buna örnek olarak; yeni veri bilimi ve yüksek teknolojik analitik beceriler sayesinde regülasyonun gerekliliklerini değiştirmeyi verebiliriz. Bu noktada, yüksek donanımına sahip eczacıları, ilaç geliştirme ve ticarileşme yaşam döngüsüne daha fazla entegre ederek süreç inovasyonuna gidebileceğimizi öngörebiliyoruz.

Konvansiyonel ilaç yaşam döngüsüne baktığımızda şu şekli görüyoruz:

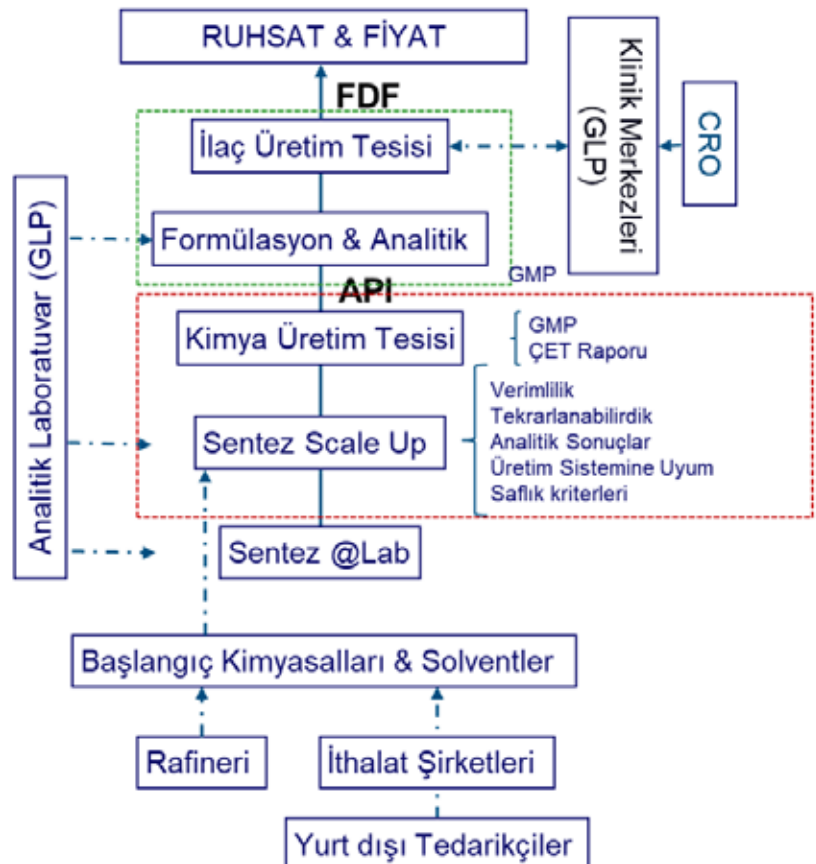
Bu sürecin çalışabilmesi için şu paydaşların bir arada senkronize,

aynı amaç uğruna ama daha da önemlisi ortak bilgi ve lisanda çalışabilmesi gerekiyor:

- Cumhurbaşkanlığı
- Sağlık Bakanlığı (TİTCK)
- Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı
- Maliye Bakanlığı
- Ticaret Bakanlığı
- Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı
- İlaç Şirketi (FDF)
- İlaç Etken Madde Üreticisi (API)
- Başlangıç Maddesi Kimya Şirketleri
- Ara Kimyasal & Solvent Şirketleri
- Rafineri
- API ve Kimyasal İthalatçıları
- Analitik Laboratuvarlar (GLP Sertifikalı)
- Üniversite Araştırması

- Finansal Kuruluşlar
- Hastaneler & Eczaneler
- Doktorlar
- Ecza Depoları

Bu kadar çok paydaşlı ve değişik regülasyona tabi bir ortamda, ortak bilgi ve lisan olgusunun, eczacılar üzerinden gerçekleşebileceği kanaatindeyim. Bu yüzden bu listede yer alan her kurum ve organizasyonda eczacılara gerek duyulduğunu düşünüyorum. Eczacıların, eczacı diploması - eczane açma - ticaret üçgeninden çıkıp, bütünsel bilgi birikimini bunun gibi değişik organizasyonların gereklilikleri ile harmanlayarak çok daha etkin bir sürecin önemli bir parçası olabileceklerine inanıyorum.



GEÇMİŞTEN
GELECEĞE
SAĞLIK

ATABAY

Toplumun sağığını korumak için
çalışan tüm özverili eczacılarımızın

Eczacılık Günü

kutlu olsun!



natuwell

Sağlık alanında yenilikçi çözümler sunmayı hedefleyen Natuwell ürünleri , “Her gün doğal” yaklaşımı ile tüketicilerin ihtiyaç ve beklentileri dikkate alınarak AR-GE çalışmaları ile geliştirildi. 18 ülkede erişime sunulan takviye edici gıda ürünlerimiz, sektörümüzün kazandırdığı sorumluluk ile uluslararası kalite standartlarında, şeffaflık ve sürdürülebilirlik bilinciyle üretilmektedir. Ürünlerimizi insan sağlığını desteklemek amacıyla bilimsel çalışmalarımız ve doğadan gelen ilham ile harmanlayarak, tüketicilerimizin ihtiyaçlarına göre geliştirmeyi sürdüreceğiz.



www.natuwell.com.tr

[@natuwellvitamins](#)

natuwell

Bröline® ile
yeni bir sen!



ironline ile
demir yumruk
zamanı.

1 mL'de 8.5 mg
Lipozomal Demir
Vişne aromalı



www.natuwell.com.tr



DÜNYA TÜTÜNE HAYIR GÜNÜ VE VARENİKLİN

Dünya Tütün Hayır Günü, her sene 31 Mayıs'ta Dünya Sağlık Örgütü (WHO) üye devletlerince 1987'den beri tüm dünyada kutlanmaktadır. Dünya Tütün Hayır Günü; 'Dünya Sigarasız Günü', 'Dünya Tütünsüz Günü' ya da 'Dünya Sigarayı Bırakma Günü' olarak da bilinmektedir.

Sigara, gerek sigara kullanan gerekse kullanmayan ancak sigara içilen ortamda bulunma sonucu pasif olarak soluyan insanlarda yani pasif kullanıcılarda çok önemli bir hastalanma ve ölüm nedenidir. Sigara içenlerde %10-15 kanser gelişir ve bu kanserler %87 akciğer kanseri, ayrıca pankreas, böbrek, mesane, serviks ve mide kanserine yol açar. Sigara kronik tüketimde akciğer hastalığının ilerlemesinin temel sorumlusudur. Damar işlevlerinin korunması, beyin kan dolaşımının sağlıklı şekilde sürdürülebilmesi için en önemli sağlıklı yaşam hedefleri arasındadır. Sigara ve tütün ürünleri kullanımının önlenmesi çalışmaları, kalp-beyin damar hastalıkları ve ilgili hastalıkları önlemede en önemli mücadele alanlarından birini oluşturmaktadır.

Sigara içmek damar tıkanıklığına bağlı iskemik inme ve beyin dokusu ve beyni çevreleyen zar arasında meydana gelen bir tür beyin kanaması (subaraknoid kanama) için önemli bir bağımsız belirleyicidir. Hipertansiyon, obezite, diyabet, fiziksel aktivite eksikliği, kalp hastalıkları ve oral kontraseptif kullanımı gibi olumsuzluklar riski daha da artırmaktadır. Ayrıca, sigara kullanımı COVID-19 gibi akciğerler tutulumuna yol açan göğüs hastalıklarında yoğun bakıma yatış ve ölüm riskini artırmaktadır.



Sigaranın bağımlılık değil, alışkanlık olarak düşünüldüğü 1950'li yıllar, 1964 yılına kadar devam etmiştir. Bu yıldan sonra, bağımlılık açısından sigara ilgi odağı olmaya başlamıştır. Sigara içme veya dumanının solunmasının zamanla kişide psikik ve fiziksel bağımlılık oluşturduğu, esas bağımlılık yapan maddenin nikotin olduğu da açıklanmıştır. Nikotin sigara içindeki en önemli alkaloiddir. Vücutta noradrenalin, asetilkolin, dopamin, 5-hidroksi triptamin, gama-aminobütirik asit ve endorfin gibi çeşitli mediatörlerin salınımına neden olarak etki gösterir. Nikotin yoksunluğu iyi tanımlanmış bir sendrom olup, irritabilite, uykusuzluk, anksiyete, konsantrasyonda azalma, konfüzyon, açlık hissi, empotans, depresyon gibi bulgulara neden olur. Tüm sigara içicileri nikotin bağımlısı olurlar ve sigara içmedikleri zaman şiddetli istek duyarlar.

Sigara içme, özellikle nedenleri açısından önemli bir ruhsal-toplumsal sorun olup, toplumsal, ruhsal ve genetik faktörlere bağlı olarak ortaya çıkan sigara alışkanlığının daha çok çocukluk ve gençlik çağında kazanılan bir davranış olduğu, aile yapısı ve sosyal desteğin sigara ve diğer madde kullanımında etkili olduğu da bildirilmiştir.

Sigara kullanımı pekiştiricileri, aşırma, relaps, yoksunluğun fiziksel ve ruhsal belirtileriyle etkin mücadele önemli tedavi hedefleridir. Öncelikle sigara içiminde tedavi algoritması bulunmaktadır. Sigara bırakma tedavisinin ilk basamağı hastayı sigarayı bırakması konusunda motive etmek, bilgilendirmek ve desteklemektir. Ardından uygun farmakolojik tedavi planlanmalıdır. En yaygın kullanılan sigara bırakma ilaçları nikotin yerine koyma tedavisi (NYKT) ürünleridir. NYKT, vücutuna

sigarada bulunan diğer tehlikeli kimyasalları vermeden küçük dozlarda nikotin vererek yoksunluk belirtilerini azaltır. Bu nikotin krizlerini tatmin eder ve sigara içme isteğini azaltır. Sigarayı bırakmanın ardından gittikçe daha az nikotin içeren NYKT ürünleri kullanılması, vücudunun nikotinsiz yaşamaya kademeli olarak alışmasını sağlayacaktır. Nikotin bantları, sakızlar, pastiller, solunum spreyleri ve burun spreyleri başlıca NYKT ürünleridir.

NYKT ürünleri etkili olmuyorsa, başka sigara bırakma ilaçları da mevcuttur. Bu ilaçlar da sigara krizlerini ve yoksunluk belirtilerini azaltır. Birincil seçenekler: Nikotin yerine koyma tedavileri Bupropion, Vareniklin; İkincil seçenekler: Nortriptilin, Klonidin; Araştırma aşamasında olanlar: Riminobant, Nikotin aşısı ve Selejilindir.

Vareniklin (Şekil 1) nikotin bağımlılığı tedavisinde kullanılan bir ilaçtır. Vareniklin bir nikotinik reseptör parsiyel agonistidir yani nikotin reseptörlerini nikotinin kendisinin yaptığından daha zayıf bir şekilde uyarır. Bu bağlamda, nikotin yamaları ve nikotin sakızı gibi nikotin replasman tedavilerinden, nikotin antagonistlerinden ve Bupropion'dan farklıdır.

Kısmi agonist etkisi ile sigara içme isteğini, sigara ve diğer tütün ürünlerinin keyifli etkilerini azaltır. Bu mekanizma sayesinde sigarayı bırakmak isteyen kişilere yardımcı olabilir.

FDA tarafından sadece sigara bağımlılığında kullanımı için 2006 yılında onay verilmiştir. Vareniklin tedavisi hasta sigara içmeye devam ederken kullanılır, bu şekilde hasta sigara içmeye devam ederken gereksinimi azalmaya başlar.

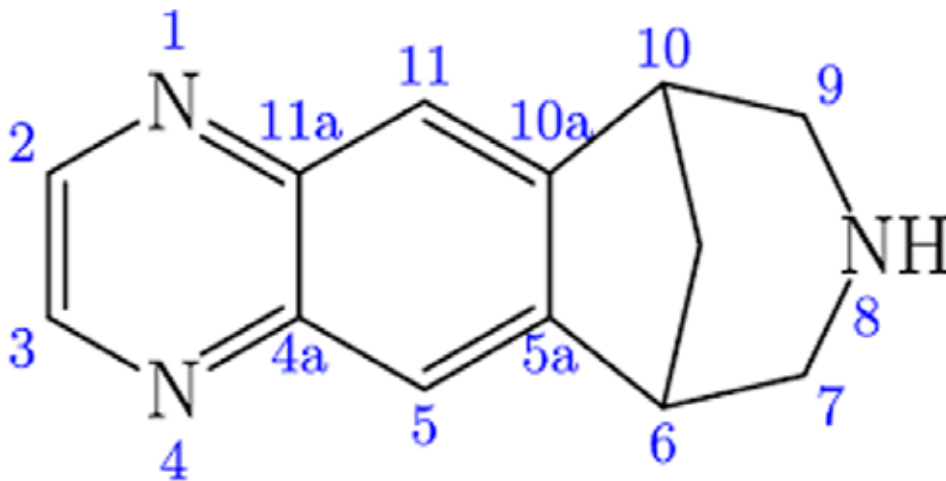
Vareniklin minimum düzeyde metabolize olur ve %92'si değişmeden idrarla atılır. İlacın renal eliminasyonu, esas olarak aktif tübüler sekresyon ile birlikte glomerüler filtrasyon yoluyla gerçekleşir. İdrardaki minör metabolitler arasında vareniklin N-karbamoilglukuronit ve hidroksivareniklin, dolaşımdaki küçük metabolitler arasında vareniklin N-karbamoilglukuronit ve N-glikozilvareniklin bulunur.

Vareniklinin maksimum plazma konsantrasyonları tipik olarak oral uygulamadan 3-4 saat sonra ortaya çıkar. Çoklu oral vareniklin dozlarının uygulanmasını takiben, kararlı durum

koşullarına 4 gün içinde ulaşılmıştır. Oral uygulamadan sonra vareniklinin emilimi hemen hemen tamamlanmıştır ve sistemik yararlanımı ~%90'dır. Vareniklinin oral biyoyararlanımı, yiyeceklerden veya günün belirli bir saatindeki dozlamadan etkilenmez. Vareniklinin plazma proteinlerine bağlanması düşüktür.

Vareniklin, hayvanlarda süte geçer. Vareniklinin insan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Bilinen psikiyatrik hastalığı olanlarda kullanılmamalıdır. Büyük çoğunluğu idrarla değişmeden atıldığı için karaciğer bozukluklarında kullanımı güvenli olup, orta ila şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda ve hemodiyalize giren son dönem böbrek hastalığı olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır. Hamilelikte kullanımı ile ilgili bir çalışma mevcut değildir.

Sigara içme davranışında sosyal öğrenmenin önemli bir yeri vardır. Sigara bırakma birinci derecede kişinin kendi isteği, kararı ve iradesiyle ilişkilidir. Hekimlerin bu konudaki rolü sigaranın zararları ve bırakma yöntemleri konusunda bilgilendirici, özendirici ve destekleyici olmak, ortaya çıkan fiziksel ve ruhsal yoksunluk belirtilerini ortadan kaldırmaya yönelik gerekli tıbbi yardımlarda bulunmak ve bırakma eyleminin devamını sağlamak için bireyi desteklemektir. Gençlere yönelik eğitim ve önleme faaliyetlerine ve tıbbi uygulamalar içinde sigara bırakma tedavi birimlerinin yaygınlaştırılmasına önem verilmelidir.



Şekil 1. Vareniklin: 5,8,14-triazatetrasiklo[10.3.1.0.2,11.0.4,9]heksadeka-2,4,6,8,10-pentan.

KAYNAKLAR

1. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Varenicline>
2. Mehmet Hamid Boztaş, Eren Abatan, "Sigara Bırakmada İlaç Tedavisi "Klinik Psikiyatri 2013;16:110-119.
3. Sibel Şahbaz, Dr. Oğuz Kılınç, Sigara Bırakmada Kullanılan Tedavi Yöntemleri, Sted, 14 (5), 98-102, 2005.

VOONKA® COLLAGEN

10.000 MG TİP I-II-III KOLAJEN • HYALURONİK ASİT • 8 VİTAMİN & MİNERAL
KAKAO İLAVELİ • ÇİKOLATA AROMALI



Videomuzu
izlediniz mi?





Voonka Collagen'den *En Lezzetli Yemilik!*

VOONKA MULTI COLLAGEN CHOCOLATE

Kolajen, vücudumuzda en bol bulunan proteindir. Cildimizin, kemiklerimizin, kaslarımızın ve tendonlarımızın sağlıklı kalması için önemlidir. Ancak, 20'li yaşlardan sonra kolajen üretimi zamanla yavaşlar ve hızla azalır. Cilt matlaşmaya, kırışmaya ve lekelenmeye başlar. Derimizin yaklaşık %75'ini oluşturan kolajen kritik hale gelir. Bu da ciltte kırışıklıklar, kemiklerde zayıflama ve eklem ağrısı gibi sorunlara yol açabilir. Bu nedenle, birçok insan kolajen takviyesi kullanarak vücutlarının ihtiyacı olan kolajen miktarını almaya çalışır.

Voonka Multi Collagen Chocolate içeriğindeki Tip I+III kolajen ile hem cilt, saç ve tırnaklar hem de eklem ve kemik sağlığını desteklerken; hyaluronik asit, biotin, selenyum, C ve B vitaminleri ile cilt, saç ve tırnakların ihtiyacı olan içerikleri bir arada sunar. 10.000 mg Tip I+III kolajen, Hyaluronik asit ve 8 vitamin ve mineral içeren zengin içeriğini kakao ilaveli ve çikolata aromalı formülasyonu ile en lezzetli halde sunuyor.

Günde 1 tepeleme ölçek kolajen 1 bardak (200ml) süt (laktoksuz süt, badem sütü, yulaf sütü, Hindistan cevizi sütü gibi istediğiniz süt çeşiti ile), kahve ya da su ile karıştırarak tüketilebilir. Kakao ilavesi ve çikolata aroması ile kolajenin en lezzetli halini deneyimleyebilirsiniz.

**Daha genç görünmek ve yaşlanmanın etkilerinden korunmak için
Voonka Kolajen ile değişime içerden başla!**



**CİLT
SAĞLIĞI**



**KEMİK
SAĞLIĞI**



**EKLEM
SAĞLIĞI**



**KAS
SAĞLIĞI**



**SİNDİRİM
SAĞLIĞI**



**KALP
SAĞLIĞI**

ECZACI; BİLİMİN IŞIĞINDA, TOPLUMUN KALBİNDE, İLACIN OLDUĞU HER YERDE

Biz eczacılar, sağlık sistemi içindeki vazgeçilmez yerimizle ve çalışma azmimizle tüm diğer sağlık çalışanları ile toplumumuza değer katmaya devam ediyoruz. Bizim **EN BÜYÜK SERMAYEMİZ MESLEĞİMİZ**. Mesleğimize duyduğumuz inanç ve hizmet aşkı ile toplumumuza hizmet ediyoruz.

Bizler, birinci basamak sağlık hizmet sunucusu olarak sorumluluğumuzu her zaman layıkıyla yerine getirdik ve getirmeye de devam ediyoruz.

Ülkemizde Bilimsel Eczacılığın başlangıcı olarak kabul ettiğimiz tarih 14 Mayıs, Mekteb-i Tıbbiye-i Adliye-i Şahane bünyesinde "Eczacılık Sınıfı"nın açıldığı tarih. Tıp eğitiminden ayrı ve farklı bir şekilde özelleştirilmiş bir eğitim dalı verilmesi için açılan "Eczacılık Sınıfı"nın açılmasını bir milat kabul ediyoruz ve 1968 yılından bu yana 14 Mayıs'ı Bilimsel Eczacılık Günü olarak kutluyoruz.

Her yıl, 14 Mayıs'ı içine alan haftayı gururla ve coşkuyla ortak bir tema çerçevesinde çeşitli etkinliklerle kutluyoruz. Bölge Eczacı Odaları'mız da aynı şekilde birçok etkinlik ve faaliyete imza atıyorlar. Bu yıl belirlediğimiz ana temamız, **ECZACI; BİLİMİN IŞIĞINDA, TOPLUMUN KALBİNDE, İLACIN OLDUĞU HER YERDE**.

Bu içerik ve slogan ile yürüttüğümüz kampanyamız doğrultusunda Türkiye genelindeki 29.400 eczanemize basılı afişler gönderdik. Ülkemizdeki tüm eczanelerin vitrinlerinde bu afişlerin olması, mesleki birlikteliğimizin gücünü ve dayanışmanın önemini gösteriyor.

Bilimsel Eczacılığın 184. yıldönümünde de mesleğimize ve meslektaşlarımıza duyulan güven elimizdeki en önemli güç. Bu güç bizlere, mesleğimizin geleceği için ve gelecek nesiller için çalışma azmi aşıyor. Biz eczacılar, mesleki tarihimizde çok özel bir yere sahip olan bugünü, bölge eczacı odalarımız, eczacı kooperatiflerimiz, eczacılık fakültelerimiz ve 46 bini aşkın meslektaşımız ile birlikte bir kez daha kutlamanın kıvançını yaşıyoruz.

Toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesi, daha nitelikli bir sağlık hizmeti sunulması ve daha iyi bir

sağlık ortamının tesisi için yoğun çaba sarf eden bir mesleğin mensubu olmanın gururuyla yolumuzda yürümeye devam edecek, nice 14 Mayıs'ları yine hep Birlik'te kutlayacağız. Bu vesile ile mesleğimizin ve meslektaşlarımızın bugünü ve geleceği hakkında bazı konulara değinmekte fayda görüyorum.

Hepimizin bildiği üzere yaşadığımız deprem felaketi tüm ülkemizi yasa boğdu. Ülke ve millet olarak içinde düştüğümüz çaresizlik hali belki de en önemli ders oldu bize. Yaşadıklarımız ve halen yaşıyor olduğumuz durumlar, bundan sonra yaşanacak afetlere hazır olma gerekliliğini bir kez daha bizlere gösterdik.

Biz eczacılar; pandemi, sel, deprem ve diğer afetler gibi olağan dışı durumlarda çok hızlı ve çok iyi organize olabildiğimizi ve her koşulda ilaç eczacılık hizmetlerini en iyi şekilde sunabildiğimizi sayısız kere gösterdik.

Biz eczacılar, büyük deprem felaketinde toplum sağlığını korumak adına en hızlı harekete geçen meslek gruplarının en başında geldik. Türk Eczacıları Birliği ve Bölge Eczacı Odaları'mızla birlikte, 46 bini aşkın meslektaşımızın desteği ile vatandaşlarımızın yaraları sarmak için ilk gün itibarıyla organize olduk. Gezici TIR eczanemiz ve 28 adet sahra eczanemizle depremin ilk gününden itibaren 74 gün boyunca kesintisiz ve ücretsiz olarak 7/24 ilaç eczacılık hizmeti sunduk. Bölge Eczacı Odaları'mız ile birlikte koordine ettiğimiz Türkiye'nin dört bir yanından gelen yaklaşık 4.500 gönüllü meslektaşlarımızla deprem bölgesinde 74 gün boyunca sağlık nöbeti tuttuk. Uluslararası kuruluşların da takdirini kazanan organizasyon tecrübelerimizle halkımızı hiçbir koşulda ilaçsız bırakmadık.

İlaç ve tıbbi malzemelerinin tedarikinin sürekliliğinin sağlanması için Birliğimizin başlattığı ve meslektaşlarımızın bağış yaptığı "Afet Yardım" Kampanyası'ı sayesinde bölgedeki vatandaşlarımız ilaç ve tıbbi malzemelere ücretsiz erişebildi.



Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney

Ayrıca meslektaşlarımızın bağışladığı ilaç ve tıbbi malzemeler ile diğer ihtiyaç malzemelerinden oluşan yardımlarımızı da iki ayrı seferde, ücretsiz bir şekilde Birliğimize tahsis edilen 50 tonluk kargo uçağı ile bölgeye ulaştırdık.

Depremden bütün vatandaşlarımızın olduğu gibi bölgede bulunan eczacılarımız ve aileleri de ciddi anlamda etkilendi. Depremde, 44 meslektaşımızı, 21 eczacılık fakültesi öğrencimizi ve eczane teknisyenlerimizi yitirdik. Her birini saygı minnet, rahmetle bir kere daha anıyoruz.

Birliğimizin önceki hizmet binasını 250 yatak kapasiteli Afet Sonrası Barınma Merkezine dönüştürdük. Afet Sonrası Barınma Merkezimiz, deprem bölgelerinden Ankara'ya gelen ve barınma ihtiyacı bulunan meslektaşlarımıza, eczacılık fakültesi öğrencilerimize ve ailelerine ihtiyaç duydukları süre boyunca tahsis edildi.

Depremden etkilenen bölgelerdeki eczanelerimizin hasar tespitleri, ilgili Bölge Eczacı Odaları'mızla koordinasyon halinde bölgelerimizden Birliğimize başvuran meslektaşlarımızla birlikte gerçekleştirildi.

Merkez Heyeti'mizin aldığı karar doğrultusunda 11 ilimizden eczaneleri ağır hasarlı, yıkılmış veya yıkılacak olan 493 eczacımıza eczane başına 250.000 TL tutarında olmak üzere, toplam 123.250.000 TL geri ödemesiz nakit afet desteği sağlandı.

• Depremde vefat eden meslektaşlarımızın tümünün aileleri ile irtibat sağlanarak 1.250.000 TL toplam tutarda vefat yardımı gerçekleştirildi.

• Depremde hayatını kaybeden meslektaşlarımızın çocuklarına Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti kararı uyarınca öğrenim hayatları boyunca burs imkânı sağlandı.

• Depremi yaşadığı ilk süreçlerden itibaren Ecza Kooperatiflerimiz, Dağıtım Kanalları ve İlaç Sanayii temsilcileri ile gerçekleştirilen görüşmelerle bölgelerdeki meslektaşlarımızın ödeme kaynaklı mağduriyetler yaşamamaları adına çalışmalar yürütüldü.

• İlerleyen süreçlerde mesleklerini farklı bölgelerde icra etmek isteyen meslektaşlarımızın başka bölgelere nakil hakları ile ilgili taleplerimiz yazılı ve sözlü olarak Kurum yetkilerine aktarıldı, son olarak 27 Nisan 2023 tarihinde Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu üyeleri, depremden etkilenen bölgelerimizin Bölge Eczacı Odası başkanları ve İl Sağlık Müdürlükleri yetkileri ile kapsamlı bir değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi. Meslektaşlarımızın yaşadığı sıkıntıların detaylı olarak Kurum yetkilileri ile bir kere daha paylaşıldığı bu toplantı sonrasında gerekli düzenlemelerin yapılarak Birliğimizin bilgilendirileceği belirtildi.

• Uluslararası Eczacılık Federasyonu temsilcileri ile pek çok görüşme ve toplantı gerçekleştirilerek ülkemizde yürütülen çalışmalar destek ihtiyacı duyduğumuz konular gündem edildi.

Dayanışmanın ve birlikte hareket etmenin önemini bilen biz eczacılar, mesleğimize ve meslektaşlarımıza her zaman sahip çıktık çıkmaya da devam ediyoruz

Biz eczacılar, meslek örgütümüz ile birlikte hareket etmenin ne kadar önemli olduğunu ve ancak örgütlü olduğunda haklarımıza sahip çıkabileceğimizi en iyi bilen meslek grubunu oluşturmaktayız. Bunun en güzel örneğini 27 Kasım 2022'de herkese gösterdik. Türkiye'nin dört bir yanından gelen 20 bini aşkın meslektaşımızla alanlara sığmadık, haklı taleplerimizi en güçlü şekilde dile getirdik.

Birlik'te hareket ederek, 14 yıldır değişmeyen İlaç Fiyat Kararnamesi'ni 8 ayda 3 kez değiştiren itici gücü oluşturduk.

Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol revizyonunu imzaladık. Buna göre eczacı indirim oranlarına esas olan satış hasılat baremleri %36,08 oranında artırıldı. Reçete hizmet bedellerine tüm baremlere artı 2,50 TL eklenecek şekilde bir artış yapılması sağlandı.

Bizlerin, mücadelesini halen vermekte olduğumuz çok sayıda haklı talebimiz var. Bu taleplerimizin karşılığını yine hep Birlik'te alacağız:

• Kamuda görev yapan eczacılarımızın uğradıkları hak kayıplarının giderilmesi ve özlük haklarının iyileştirilmesi için yaptığımız girişimlerin takipçisiyiz. Sağlık ve tedavi hizmetlerinin ayrılmaz bir parçası olan kamudaki meslektaşlarımız hak ettikleri değeri görene kadar da mücadelemiz devam edecek.

• Hastalarımızın ilaca erişiminin önündeki engellerin kaldırılması ve ilaç yokluklarının kalıcı bir şekilde son bulması için tüm paydaşların içinde bulunduğu yeni bir modelin kurgulanması gerekmektedir. Bu politikaların yeniden tanımlanması, hastalarımızın yenilikçi tedavilere erişimi açısından da kritiktir.

• Kontrolsüzce açılan eczacılık fakülteleri ciddi bir istihdam sorunu yaratmaya devam etmektedir. Uluslararası standartlarda kaliteli eczacılık eğitiminin sağlanması ve mesleki sürdürülebilirlik için, ülkemizde yeni eczacılık fakültelerinin açılmaması gerekmektedir. Yeni mezunlar için, artık yeni istihdam politikaları hayata geçirilmeli, kamu kuruluşlarında, özel hastanelerde ve devlet hastanelerinde eczacı sayısı artırılmalıdır. İlaç sanayinde, ilacın gerçek uzmanı olan eczacıların daha fazla görev almasını sağlayacak kapsamlı istihdam politikaları hayata geçirilmelidir.

• Sağlık taraması, ilaç yönetimi, sağlığın teşviki ve geliştirilmesi yönünde eczacılar aracılığı ile sunulan eğitim ve danışmanlık hizmetlerinin etkin şekilde yürütüldüğü ülkelerde bu hizmetlerin akılcı ilaç kullanımına, kaynakların

etkin kullanımına ve sağlık çalışanları üzerindeki iş yükünün hafifletilmesine sunduğu katkılar açıktır. Eczanelerimizden sunacağımız koruyucu sağlık hizmetlerinin ve hastalık yönetim programlarının ilgili mevzuat düzenlemeleri ile nitelikli, standardize ve erişilebilir hale getirilmesi bir yandan toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesi hedefine katkı sağlayacak bir yandan da hizmet başına alınacak meslek hakkı ile eczacılık hizmet sunum süreçlerimizi destekleyecektir.

• Son dönemde meslektaşlarımıza yönelik şiddet olaylarında ne yazık ki ciddi bir artış bulunmaktadır. Birinci basamak sağlık danışmanı olarak sağlık hizmeti veren eczacılarımızın sundukları bu hizmetin güvenli ortamlarda yerine getirilebilmesinin yetkili makamların görev ve sorumluluğunda olduğunu bir kez daha hatırlatıyoruz. Eczanelerimizde yaşanan şiddet olaylarının durdurulması için gereken önlemlerin acilen alınması gerekmektedir.

Bizler, mesleğimiz için var gücümüzle çalışma kararlıyız. Evet, güncel birçok sorununuz var. Ama Türk Eczacıları Birliği'nin bunların hepsiyile uğraşacak ve çözüme kavuşturacak iradesi ve gücü mevcut. Tüm bu sorunlara çözüm arayışı içinde aynı zamanda mesleğimizi geleceğe taşıyacak projeler üretmeye devam ediyoruz.

Gelecek nesillere nasıl bir eczacılık mesleği bırakacağımız bizlerin bugünkü çabalarına ve girişimlerine bağlı. Her zaman söylediğimiz gibi, geleneğimizden aldığımız güçle sorunlarımızı aşacak, bu gelenekle her zaman geleceğe odaklanmaya devam edeceğiz.

Türk Eczacıları Birliği ve 54 Bölge Eczacı Odası olarak bizler diyoruz ki;

Eczacı; bilimin ışığında, toplumun kalbinde, ilacın olduğu her yerde.

Bilimsel Eczacılığın 184. yılında da #eczacıher yerde, ÇÜNKÜ #eczacışart.

Bu sayıda bizlere yer verdikleri için, Eczacı Dergisi'ne teşekkür ediyor, bu vesileyle tüm meslektaşlarımızın 14 Mayıs Bilimsel Eczacılık Günü'nü kutluyorum.

14 MAYIS KUTLU OLSUN!

Kahramanmaraş Eczacı Odası Başkanı Ecz. Ebru Kaya



Biraz buruk karşılıyoruz bu sene bayramımızı. Bizler 6 Şubat sabahı boyutlarını asla tahmin edemediğimiz bir sabaha uyandık. Sevdiklerimizi, canlarımızı, hayallerimizi, her şeyimizi enkaz altında bıraktık. On dört meslektaşımızı kaybettik. On iki eczacı teknisyenimizi kaybettik. Yaşadığımız o kadar büyük bir felaketti ki kelimeler yetemedi yüreğimizdeki acıyı dile dökülmeye. Tüm Türkiye'deki meslektaşlarımız tek yürek oldu herkes yanımızdaydı. Bütün bölgeler tek tek uzak yakın demedi. Az çok demedi. Ben de ne yapabilirim demedi. Elindekini, gücünün yettiğini gönderdi. Susmadı telefonlarımız. Bitip tükendiğimiz an hep bir el uzandı. Şanlı örgütümüz göz bebeğimiz koca bir çınar oldu, verdikçe devleşti. Köy köy sokak sokak en uzak yerlere ulaştı kahraman eczacılarımız. Gece gündüz dur durak bilmeden, yorgunluk, uykusuzluk nedir bilmeden, eşlerini, dostlarını, işlerini bırakıp bizimle yoldaş, bizimle dert ortağı oldular. Hem yaralarımızı sardılar, hem eczacılık hizmetini aksatmadan yürüttüler. Nasıl büyük bir gurur, nasıl büyük bir onurdur eczacı olmak. Mesleğimizin ne kadar kutsal olduğunu bir kez daha gösterdiler. Mektep-i Tıbbiye-i Adliye-i Şahane 'de (Askeri Tıp Mektebi) ilk eczacı sınıfının açıldığı 14 Mayıs 1839 sıradan bir tarih değildir. Bu kutlu mesleğimiz yaşam devam ettikçe var olacaktır. Eczacı yoktan var edendir. Eczacı yaşatandır. Tüm Kahramanmaraş halkı adına memleketimin dört bir yanında her türlü koşulda fedakârca çalışan tüm meslektaşlarıma şükranlarımı sunuyorum.

Zonguldak Eczacı Odası Başkanı Uzm. Ecz. Ayşegül Kara



Son 3 senedir ülke olarak zor günlerden geçtik ve farklı tecrübeler yaşadık. Gerek pandemi gerekse 6 Şubat Kahramanmaraş depreminde biz eczacılara büyük görevler düştü. Ettığımız meslek yemini ve birlik olmamızın verdiği güçten kuvvet alarak tüm bu süreçte en ön saflarda hizmet verdik. Sadece ilacı hastaya tam ve doğru dozda ulaştırmak değil mesleğimizin insani yönlerini, yardımlaşma bilincimizi de ortaya koyduk. İnsana, insan sağlığına dokunan eczacılık mesleğini seçtiğim için çok gururluyum. Başta deprem sonrası sahrada görev yapan meslektaşlarım olmak üzere insan sağlığı için görevini icra eden tüm meslektaşlarıma sevgilerimi sunuyorum ve 14 Mayıs Eczacılık Bayramı'mızı kutluyorum.

Muğla Eczacı Odası Başkanı Ecz. Kadir Serkan Tekin



Bilimsel eczacılığın 184. yıldönümünü kutladığımız şu günlerde, ülkemizin geçtiği zorlu süreçlerde biz eczacılar olarak her zaman halkımızın yanında olduk ve olmaya da devam edeceğiz. Yaşadığımız coğrafyada meydana gelen afetlerde birliğimiz çatısı altında el ele birlik ve beraberlik içinde elimizden gelen maddi manevi her türlü desteği verdik. En son yaşadığımız deprem felaketinde de Muğla Eczacı Odası olarak deprem bölgesi olan Hatay'a sahra eczaneleri kurulması ve ilaç desteği konusunda üzerimize düşen görevden fazlasını yaptık.

32. Bölge Muğla Eczacı Odası olarak ülke ekonomisinin eczacılar üzerinde oluşturduğu büyük yükün farkındayız. Eczanelerimizin birinci basamak sağlık kuruluşu olarak hak ettiğini düşündüğümüz meslek haklarını almak için tüm örgütlü gücümüzle çalışıp,

düzenlediğimiz eczacılık vizyonu çalıştay ve benzeri çalışmalar ile eczacılığın geleceğini doğru bir şekilde planlamaya katkıda bulunacağız.

Tüm bu emeklerimizin karşılığını alarak daha güzel günlerde Eczacılık Bayramı yaşayacağımıza inancımız tam, 14 Mayıs Eczacılık Bayramımız kutlu olsun.

TEB Eski Başkanı Ecz. Mehmet Domaç



14 Mayıs Eczacılık Günü 1968 yılında İstanbul Spor Sergi Salonu'nda İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Talebe Cemiyeti'nin organizasyonu ile ilk kez kutlandı. İlk kutlayanlara teşekkür ediyorum. İsimlerini biliyorum eksiklik yapmamak için yazamadım. 55 yıl olmuş yarım asırdan fazla. Zaman görece bazılarıımıza göre az olabilir. 14 Mayıs'larda yaptıklarımızı anlatırız. Yapamadıklarımızı nasıl yapabiliriz diye tartışırız. Merkezinde eczacı, eczacılık ve ilaç olan konular ağırlıklıdır. 1999 depreminde TEB çadır eczaneler kurdu, vatandaşlara hizmet için. 1300 kadar eczacı çadır eczanelerde ilaç eczacılık hizmetinde bulundular. Sonrasında Olağan Üstü Koşullarada Eczacılık Hizmeti Kitabı'nı yayınladı. 2003 yılında tır eczaneyi yaptırdı, hizmete sundu. 2023 yılı farklı olmalı bu yıl olağan üstü koşullarda eczacılık hizmetini konuşmalıyız, tartışmalıyız. Olağan üstü koşullarda eczacılık ve ilaç hizmetinin kurallarını konuşmalı,

tartışmalı ve netleştirip yayınlamalıyız. 2023 Cumhuriyet'imizin 100. yılı. 100. yılda eczacılığın ve ilacın nerede olduğunu ve nerede olması gerektiğini tarihe not düşecek bir çalışmayla gelecek kuşaklara bırakmalıyız. 6 Şubat 2023 depreminde tır eczanelerde, konteyner eczanelerde ve çadır eczanelerde hizmet veren meslektaşlarıma sonsuz teşekkür ediyorum. Onlara minnettarım. Şimdi eczaneleri ve eczacıları ayağa kaldırma zamanı. İnanıyorum ki biz 27 bin eczacı, 54 eczacı odası, 15 Eczacı Derneği, 5 bin kamu eczacısı, 7 yüz sanayi eczacısı. Gönül rahatlığı ile yapabileceğimiz yardımlarla depremde zarar gören eczacılarımızı ayağa kaldırmalıyız. 2023 14 Mayıs'ı depremde zarar gören eczacıları ayağa kaldırdığımız gün olarak hatırlamalıyız. Belki bundan 55 yıl sonra 14 Mayıs'ı kutlayanlar büyüklerinin ne kadar özverili davrandıklarını anarlar. Dayanışma, vefa en önemli insanlık erdemidir Eczacılar bu erdemliliklerin içinden yetiştiler. Gelin bu 14 Mayıs'ta depremde zarar gören eczacıları ayağa kaldıralım. Onların gülümsemesi bizim mutluluğumuz olsun. Afetsiz, kazasız mutluluklarımızı artıracığımız 14 Mayıs Eczacılık Günleri diliyorum. Yardım için Türk Eczacıları Birliği deprem yardım hesabına bağış yapabilirsiniz.

Depremden zarar gören meslektaşlarımızın yaşadığı tüm zorlukların üstesinden Birlik'te gelebilmek, yaraları dayanışma ile Birlik'te sarabilmek için

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ"

Eczacı Odalarımızın, Meslektaşlarımızın, İlaç Sanayinin, Eczacı Kooperatiflerimizin ve Dağıtım kanallarımızın destek verebileceği ve Birliğimizin de kendi kaynakları ile katkı sunacağı

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ" Meslek Dayanışmamız Hesap Numarası:

TÜRKİYE İŞ BANKASI
Hesap Adı: Türk Eczacıları Birliği
IBAN: TR76 0006 4000 0014 2400 5214 17

Kayseri Eczacı Odası Başkanı Uzm. Ecz. Uğur Nuri Akın



Zor zamanlardan geçiyoruz. Ülkece 6 Şubat sabahı bir felakete tanık olduk. Yaşadıklarımız, gördüklerimiz olağanüstü durumlardı. Kapanması zor yaralar açıldı ruhumuzda. Hep birlikte gayret gösterdik iyileşmek adına. Bu süreç gösterdi ki "Eczacılar" sağlık sisteminin vazgeçilmez bir parçası. İlaç eczacılık hizmetinin yanı sıra insanlık adına da önemli işlere imza attık. Dünyada örneği görülmemiş bir organizasyon gerçekleştirdik. Mesleğim ile o gün tekrardan "gurur" duydum. İyi ki eczacıyım dedim. Bilimsel Eczacılığın 184. yılını kutlayacağımız bu 14 Mayıs Eczacılık gününde depremde zarar gören meslektaşlarımız için Türk Eczacıları Birliği deprem yardım bağışı kampanyasına destek olalım. Kenetlenerek başaramayacağımız ,üstesinden gelemeyeceğimiz bir şey yok. Tüm meslektaşlarımin 14 Mayıs Eczacılık Günü'nü kutlar, geleceğe umutla bakacağımız nice 14 Mayıs'lar dilerim.

Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Taner Ercanlı



Bilimsel Eczacılığın 184. yılı Kutlu Olsun! Eczacılar olarak, 14 Mayıs 1839'da Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane'de başlayan modern eczacılık eğitiminden bu yana mesleğimizi bilimin ve aklın rehberliğinde icra ediyoruz. Ülkemizdeki bilimsel ve akademik eczacılık eğitiminin 184. yılında, toplumun ilaca ve sağlık danışmanlığı hizmetine ulaşması için bilimden ve akıldan taviz vermeyerek mesleğini icra eden, eczacılık değerleri ve etik ilkeler doğrultusunda fedakârca görev yapan tüm meslektaşlarımin 14 Mayıs Bilimsel Eczacılık Günü'nü en samimi duygularıyla kutlarım. Gelecek yıllardaki 14 Mayıs'ların mesleğimiz için daha mutlu, daha umutlu olması dileği ile tüm meslektaşlarıma sevgi ve saygılarımı sunarım.

Güney Ecza Kooperatifi Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Tarkan Bir

Değerli Meslektaşlarım,

Sağlık hizmeti sunumunun en önemli halkalarından biri olan Eczacılar; ilaçların hazırlanması, saklanması ve reçete edilmesi konusunda en yetkin meslek grubudur. Ayrıca, vitaminler, gıda takviyeleri, dermokozmetik ürünler gibi ilaç dışı sağlık alanında da gerekli bilgi ve donanıma fazlasıyla sahiptir.

Türkiye'de örgütlülük açısından en güçlü meslek grubu Eczacılarıdır. Türk Eczacıları Birliği ve ona bağlı bulunan Eczacı Odalarımız dışında, Tüm Eczacı Kooperatifleri Birliği çatısı altında toplandığımız kooperatiflerimiz olarak, birlikte hareket ederek yarattığımız güçlü sinerji sayesinde Eczacılık mesleğinin gelişimine hep birlikte destek veriyoruz.

1970'li yıllarda filizlenen Ecza Kooperatifçiliği, şeffaflık ve eşitliğin ön plana çıkartıldığı,

daha az kaynak kullanarak elde ettiği nitelikli satın alma gücüyle, eczacılarımızın, dolayısıyla toplumun ilaca kolay ulaşmasını sağlamaktadır. Birim kooperatifleri olarak ortak düzenlediğimiz online ve yüz yüze eğitimlerle eczacılarımızın hem işletmesel hem de mesleki gelişimlerine katkıda bulunuyoruz.

Yaşadığımız corona virüs salgınında en ön safta yer alan sağlık sisteminin vazgeçilmez meslek grubu olan Eczacılarımız aynı dayanışma ruhu ile 6 Şubat'ta yaşadığımız deprem felaketinde de sahra eczanelerinde gönüllü olarak görev aldılar. Kurdukları 26 sahra eczanesinde hem bireysel olarak katkı koyup hastaların ilaca erişimini ücretsiz sağladılar, hem de deprem bölgesinde çok uzun süre gönüllü olarak hizmet verdiler. Kooperatifçilik ruhuyla ortak duygular etrafında toplanarak, bizler de GEK, BEK ve İSKOOP olarak ilk günden itibaren deprem bölgesine hem ilaç hem lojistik destek verdik ve son sahra eczanesi kapanana kadar bu hizmetlere devam ettik. Birlik ve beraberliğimiz artarak devam ederken, toplum sağlığı için çalışmalarımızı sürdürmeye ve eczacılarımızın mesleklerini daha iyi icra edebilmeleri için kooperatifler olarak eczacılarımızın yanında olmaya devam edeceğiz. İlacın üretiminden hastaya ulaştırılmasına kadar her yerde görev bilinci ve hassasiyeti ile mesleklerini icra eden eczacılarımızın, bilimsel eczacılığın kuruluşunun 184. yılında da mesleğin yeniliklerini yakalayarak görevlerini yerine getireceklerine yürekten inanıyorum. Bu duyguyla tüm Eczacıların Eczacılık Günü'nü kutlar, sağlık dolu günler dilerim.

Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya

Önce pandemi maalesef daha sonra da deprem gösterdi ki eczacı, halk sağlığının vazgeçilmez bir parçasıdır. Geçirdiğimiz tüm kötü günlerde halkımıza en iyi sağlık hizmetini sunan halk sağlığı sorununu içselleştiren bir meslek eczacılık. Örgüt olarak ise en çabuk kenetlenen ve olaylara tepki verebilen etkin bir meslek. İçinde bulunduğum, bir parçası olduğum mesleğimin ve meslektaşlarımın Eczacılık Bayramı'nı kutluyorum.

**Çanakkale Ecacı Odası Başkanı Ecz. Jale Karaata**

Buruk Kutlama!

Bu yıl 184. yılını kutlayacağımız 14 Mayıs Bilimsel Eczacılık Günü'müzü ve haftamızı eski yılların coşkusu ile kutlayamıyoruz.

6 Şubat'ta 11 ilimizi kapsayan deprem felaketi sonrası yaşadıklarımız hepimizi derinden yaraladı ve çok çok üzdü. Tüm ülke genelinde aynı acılar hissedildi. Eczacılar olarak ilk günden itibaren elimizden gelenin daha fazlasını yapmak için ve yaraları sarmak için uğraştık. Maddi ve manevi olarak sahadaydık. Eczacı olmaktan, örgütlü olmaktan ve dertlere deva olmaktan gurur duyduk... Depremdeki can kayıplarını rahmetle anıyor, ailelerine sabır diliyoruz.

Her 14 Mayıs'ta yeni umutlarla mesleğimiz adına güzellikler diliyerek eczacıların mesleki ve ekonomik sorunlarının aşıldığı, hastaya daha kaliteli hizmet odaklı bir eczacılığın mümkün olduğu gelecekler günler temennisi ile tüm meslektaşlarımızın Eczacılık Günü'nü kutluyorum. Sevgilerimle...

Yaratıcılıkla
gelen değerler

14 Mayıs Eczacılık Günü Kutlu Olsun!

Sağlıklı yarınlar için bizleri bir gün olsun
yalnız bırakmayan ve daha fazla sağlık için
var güçleriyle çalışan eczacılarımızın
14 Mayıs Eczacılık Günü'nü
gönülden kutlarız.

Sağlık Eski Bakanı ve SURDER Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. M. Kazım Dinç

Yaşanan felaketlerde devletimiz tüm kurumları ve sağlık çalışanları ile birlikte gerçekleştirmiş olduğu başarılarda en büyük paylardan biri de eczacılarımıza aittir.

Bu felaketlerde hayatını kaybeden meslektaşlarımıza Allah'tan rahmet yaralılarımıza acil şifalar diliyorum. Bilimsel Eczacılığın kurumsallaşmasının 184. yılında toplum sağlığının korunmasında birinci basamak sağlık çalışanları olan meslektaşlarımızın "14 Mayıs Eczacılar Günü"nü en içten dileklerle kutlar, halkımıza her ortamda fedakârca hizmet veren meslektaşlarımıza en derin saygılarını sunar, sağlık, huzur ve başarılar dilerim. Saygılarımla.

Afyonkarahisar Eczacı Odası Başkanı Ecz. Alper Pehlivanlı

Bu yıl 14 Mayıs Eczacılık Günü'nü, ülkemizde yaşanan ekonomik sıkıntılar, deprem felaketleri ve siyasal kutuplaşmalar içerisinde kutlayacağız. 14 Mayıs'a yaklaştığımız bu günlerde, mesleğimiz açısından yoğun bir gündem ile geçen son bir yılımızı irdelediğimizde, yaşadığımız önemli iki konunun, Büyük Eczacı Mitingi ve deprem olduğunu görüyoruz.

Enflasyon ile birlikte, eczane ekonomilerinin daha da kötüleşmesi, ilaç yokları ve kamudaki meslektaşlarımızın yaşadığı sıkıntılar nedeniyle, birliğimizin öncülüğünde, "Eczacıya Hak Ettiği Değer Verilmelidir" diyerek, 27 Kasım 2022 tarihinde Büyük Eczacı Mitingi'ni gerçekleştirdik. Mitinge ek olarak müzakerenin de etkili olması ile birlikte, İlaç Fiyat Kararnamesi'nde üç kez düzenleme yapıldı ve böylelikle, 14 yıldır sürekli düşüş trendinde olan eczane ekonomilerinde, bir nebze olsun iyileştirmeye gidildi.

Ancak bürokrasinin, biz eczacıları görmezden gelmesi ve sahadan uzak, empati kurmadan aldığı kararlar, eczacıların bürokrasi kaynaklı sıkıntılarını da devam ettirdi.

Örneğin;

- İlgili otorite tarafından sıcaklık, nem ve tabela zorunluluğunun erteleneceği ve deaktivasyon sözü verildiği halde, bu sözler tutulmadı.
- Hastanelerde -2. katta gözlerden uzak ortamlarda çalıştıklarından mıdır bilinmez, kamu eczacılarının sorunları yok sayıldı.
- Nöbetçi eczanelerle ilgili değişiklik, "ben yaptım oldu" mantığıyla uygulandı.
- Resmi olarak eczaneler, Birinci Basamak Sağlık Kuruluşu olarak geçtiği halde, eczanelerde yaşanan şiddet olayları görmezden gelindi.
- Reçetesiz grip ilacı verdi diye ceza yazılan, ya da kanser hastasına bir kutu antiemetik ilaç verdi diye soruşturma geçiren meslektaşlarımız oldu.
- Melatonin gibi kullanımında dikkat edilmesi gereken ve aslında ilaç olan etken maddenin ruhsat işlemleri bir anda Tarım Bakanlığı bünyesine aktarıldı.
- Muvazaa komisyonlarının yapısı değiştirilerek eczacılıkta muvazaa, siyasetin pençesine bırakıldı.

6 ve 7 Şubat 2023 tarihlerinde yaşanan depremler ise tüm bu sıkıntılarımızın önüne geçti. Doğanın şiddetine, insanoğlunun açgözlülüğünün, denetimsizliğin, popülizmin de eklendiği büyük yıkım sonrasında, eczacılar olarak bölge halkı ile en çok empati kurabilen meslek grubu olduk. Depremde hayatını kaybeden meslektaşımız ve Adıyaman Eczacı Odamızın başkanı, çok değerli abim Ecz. Hüseyin Kemal Taş'ın, ailesi ile birlikte aramızdan ayrılması da bizleri derinden üzdü. Bu tür felaket dönemlerinde inisiyatif alabilmek çok önemlidir. İnisiyatif alamamak ise sizi geciktirir ve bu gecikmenin bedelini de insan hayatı ile ödersiniz. Eczacı Meslek Örgütü olarak, birliğimiz ve eczacı odalarımız önderliğinde biz eczacılar, kurduğumuz 26 sahra eczanesiyle, gönüllülerimizle, topladığımız ve de bağışladığımız ilaçlarla bu inisiyatifi alabildik ve bölgede en az ihtiyaç duyulan malzemenin de ilaç olmasını sağladık. Ancak yaptığımız bunca özveriye rağmen, yapmamız gereken son bir görev kaldığını da görüyoruz. Deprem nedeniyle yakınlarını kaybeden, evini, geçmişini, eczanesini ve de hayallerini enkaz altında bırakan yüzlerce meslektaşımız için, elimizi taşın altına koymamız gerekiyor. Türk Eczacıları Birliği'nin deprem nedeniyle eczanesi ağır hasar alan meslektaşımıza yaptığı yardıma ek olarak, eczanesi az ya da orta hasar alan meslektaşımız için de yardımda bulunabilmeliyiz. İşte bu nedenle, gelin hep birlikte, bu 14 Mayıs'ta, Eczacılık Günü coşkusunu yaşayamayan, deprem bölgesindeki meslektaşlarımıza, birliğimizin düzenlemiş olduğu "Eczacı İçin Birlikteyiz" yardım kampanyası ile destek olalım.

Bilimsel Eczacılığın 184. yıl dönümünde, 14 Mayıs Eczacılık Günü'nde, Türk Eczacıları Birliği, Eczacı Odaları ve de Eczacılar olarak, yaralarımızı birlikte sarmak için uğraş verelim.



Gece gündüz demeden
sağlığımız için yanımızda
olan tüm eczacılarımızın
14 Mayıs Eczacılık Günü
kutlu olsun.

Daha fazla sağlık,
daha fazla mutluluk,
daha fazla hayat...



MENARINI

Türkiye

Bursa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Okan Şahin

Türkiye'nin dört bir yanında, 7 gün 24 saat çalışarak halk sağlığına değer katan tüm meslektaşlarımızın 14 Mayıs Eczacılık Günü'nü kutlar,

- Serbest eczanelerimizde yaşadığımız ekonomik sıkıntılarımızın aşıldığı,
- Eczacının lojistikçilikten çok danışmanlık rolünün daha fazla ön plana çıktığı,
- Sağlıkta şiddetin olmadığı,
- Kamuda çalışan meslektaşlarımızın sayısının arttığı ve çalışanların da hak ettiği ücretleri aldığı,
- Mesleki saygınlığımızın arttığı,
- Her yıl mezun olacak meslektaş sayımızın doğru planlandığı,
- Mezun olan meslektaşlarımızın da iş aramak için uğraşmayacağı,

Nice Eczacılık Bayramları dilerim. Tüm bu zorlu şartlara rağmen, mesleğini icra etme çabasında olan tüm meslektaşlarıma da ayrıca şükranlarımı sunarım.

İzmir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tuncay Sayılkan

Eczacılık mesleğinin Akademik Kuruluşunun 184. yılında Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ve Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Mezunları Derneği ile birlikte düzenlediğimiz etkinlik programımızı web sayfamızda sizlerle paylaştık. Bu yıl ülkemizde gerçekleşen deprem felaketinin ve acıların gölgesinde buruk bir Eczacılık Günü yaşıyoruz. Kaybettiğimiz canlar ve yaşanan acılar nedeniyle gerçekleştirmeyi planladığımız geleneksel "Eczacılık Günü" yemeğini iptal ederek ayırdığımız bütçe ile İstanbul Eczacı Odası'na kayıtlı ve depremde ailesini kaybeden bir meslektaşımızın SMA hastası 2,5 aylık bebeğinin tedavisi için düzenlenen kampanyaya ve TEB tarafından depremde zarar gören meslektaşlarımızın yaralarının sarılması için düzenlenen "eczacı için birlikteyiz"

yardım kampanyasına siz değerli meslektaşlarımız adına katkıda bulunduk... Deprem felaketinde kaybettiğimiz meslektaşlarımızı, eczane çalışanlarımızı ve vatandaşlarımızı rahmet ile anıyor, deprem bölgesinde özveriyle görev yapan tüm meslektaşlarımıza şükranlarımızı sunuyoruz. Biz büyük bir aileyiz ve yaşadığımız tüm olumsuzluklara rağmen örgütlü gücümüz ile umudu kaybetmeden mücadeleye ve kesintisiz sağlık hizmetine devam ediyor, daha iyi koşullarda ve sürdürülebilir bir eczacılık mesleği için de elimizden geleni yapıyoruz. Nerede görev yaparsa yapsın, ilacın üretiminden hastaya sunumuna kadar ülke insanımıza sağlık hizmeti sunan tüm meslektaşlarımızın "Eczacılık Günü"nü en içten dileklerimiz ile kutluyor, sağlık ve mutluluk dolu aydınlık günler diliyoruz...

Samsun Eczacı Odası Başkanı Ecz. Onur Ferhat Karacan

6 Şubat 2023 günü maalesef günün aydınlığı yerine depremin karanlığı ile uyandık. Yaşamış olduğumuz deprem felaketi sonrasında Türk Eczacıları Birliği'mizin ve Eczacı Odalarımızın koordinasyonunda afet bölgesinde toplam 28, odamızın sorumluluk bölgesi olarak belirlenen Kahramanmaraş ve ilçelerinde 8 gezici eczane kurulmasına katkıda bulunduk. Bu eczaneler tamamen meslektaşlarımızın kendi emekleri ile kurulduğu gibi ilaç ve tüm diğer malzemeler yine meslektaşlarımızın bağışları ile oluşturulmuştur. Afet bölgesinde halk sağlığının tehlikeye girmemesi için depremzede ve ihtiyaç sahibi tüm bölge halkına, eczacılık yemininde olduğu gibi hayatını insanlık hizmetine adanarak özverili bir şekilde bölgede hizmet sunan 100'ü aşkın gönüllü meslektaşlarımıza, teknisyen arkadaşlarımıza minnettarlığımızı sunuyor, bölgedeki insanlara umut oldukları için

teşekkür ediyoruz. Deprem sebebiyle aramızdan ayrılan meslektaşlarımıza, teknisyenlerimize, stajyerlerimize ve öğrenci kardeşlerimize de Allah'tan rahmet başta yakınları olmak üzere tüm camiamıza da baş sağlığı diliyoruz. Bizler okullarımızdan mezun olurken "**Hayatımızı insanlık hizmetine adayacağımıza**" yemin ettik ve bu olguyu her zaman ortaya koyduk. Yaralarımızı da hep birlikte saracağız.

Bu duygular içerisinde bu yıl Bilimsel Eczacılığın 184. Odamızın kuruluşunun 67. yılını kutluyoruz.

İYİ Kİ VARSINIZ!

Tüm eczacılarımızın
14 Mayıs Eczacılar Günü'nü
kutluyor, emekleriniz için
teşekkürlerimizi sunuyoruz.

AstraZeneca 

www.astrazeneca.com.tr



AstraZenecaTürkiye



AstraZeneca



NADİR HASTALIKLAR VE TEDAVİDEKİ YETİM İLAÇLAR

Yetim ilaçlar nadir hastalıklar dediğimiz sayıca çok az görülen hastalıkların tedavisi için kullanılan ilaçların geneline verilen isimdir. Bu tip ilaçlar konvansiyonel ve/veya biyoteknolojik olarak üretilen ilaçları kapsarlar. Başka bir deyişle yetim ilaçlar, yaşamı tehdit eden, ya da yaşam kalitesini düşüren nadir hastalıkların teşhisi, önlenmesi veya tedavisinde kullanılan beşeri tıbbi ürünlerdir diyebiliriz. Nadir hastalıklar toplum içinde düşük görülme riski olan hastalıklardır ve bu spesifik hastalıklara karşı günümüz ilaç teknolojisi kapsamında yeni ilaç arayışları sürmektedir. Avrupa'da 5/10.000 kişiden daha az kişide görülmesinin yanında hayat boyu tedavi gerektiren kronik hale gelmiş ve bu kronikleşme sonucu yaş ilerledikçe vücutta çeşitli hasarlar bırakan ciddi hastalıklardır. Coğrafi tanımlara bakıldığında zaman Amerika ile Avrupa ve Asya otoritelerine göre nadir hastalıkların bir toplum içinde görülme sayının değiştiğini görmekteyiz.

Örneğin; yukarıda belirtildiği gibi Avrupa'da her 10.000 kişiden 5 kişi yani 1/2000 gibi bir sayıdan bahsedilip tanımda bu sayı üzerinden

ifade edilirken İngiltere, Avrupa geneli dışında 1/100.000 olarak tanımlarken ABD'de ise 200.000 kişiden az kişiyi etkileyen hastalıklar nadir hastalık olarak tanımlanmakta uzak doğuda ise bu rakamlar 200.000 sınırının altında olarak değerlendirilmektedir. Tabi bu değerler çeşitli parametreler göz önüne alınarak gruplandırılmış her coğrafi bölge veya ülkenin nüfusuna göre değişmektedir. Özellikle nadir hastalıkların sebepleri incelendiğinde genetik yatkınlık başta olmak üzere bölgesel yaşam biçimi ırk, çevresel faktörler gibi birçok unsuru işin içine girmektedir. Her ne kadar sıklıkla görülmeyen nadir olarak görülen hastalıklardır dense de bilinen 8000'den fazla nadir hastalık mevcuttur. Sayısının az olması ve tiplerinin fazla olması maalesef tedavi yönünden de dezavantaj teşkil etmektedir. Zira bu sayıca çok nadir hastalığa karşıda spesifik ilaçların üretilmesi gerekmektedir. Bu sayılar istatistiki olarak değerlendirildiğinde örneğin Avrupa'da 25 milyondan fazla hasta anlamına gelmektedir. Nadir hastalık sayısı 8000'in üstünde olmasına karşın, günümüzde, tedavisi mümkün olanların sayısı yaklaşık olarak 300'ü geçmemektedir.

Ülkemizde nadir görülen hastalıklar olarak çocukluk döneminde,

- Rett Sendromu,
- Fenilketonüri (PKU),
- Kistik Fibrozis,
- Konjenital Adrenal Hiperplazi,
- Spinal Muskuleratrofi (SMA)

Yetişkinlik döneminde ise,

- Huntington Hastalığı,
- Crohn hastalığı,
- Behçet Hastalığı,
- Ailevi Akdeniz Ateşi Hastalığı (FMF),
- Cam Kemik Hastalığı,
- Erken Yaşlanma Hastalığı (Progeria),
- Albinizm söylenebilir.

Çocuklarda ve yetişkinlerde görülen bu hastalıkların büyük çoğunluğunun tedavisi bulunmamaktadır.

Nadir hastalıkların büyük bir çoğunluğu daha doğarken yenidoğanda mevcuttur. Sonrasında çocukluk çağında ve daha sonrada kazanılan hastalıklar olarak bilinmektedirler. Bugünkü teknolojiler her ne kadar gelişmiş olsa da tanı uzun süreçte konulabilmekte, ön tanıların doğruluk oranı incelendiğinde yarıya yakınının yanlış ön tanı olduğu saptanmaktadır. Çoğunlukla genetik nedenli ve çocukluk çağı başlangıçlı olan bu hastalıklar yenidoğan, çocuk ve genç yetişkinlerde daha sıklıkla görülmektedirler. Bu hastalıkların tanısının güç olması tedaviyi de erken teşhis evresinde zorlaştırmakta bazen de yanlış tanı yüzünden hastaya yanlış tedavilerde uygulanabilmektedir. Sonuç olarak da maalesef birçok vakada hasta kaybedilmektedir.

Nadir hastalık tanısı konmuş hastalara etkin tedavinin sağlanması için ilaç şirketlerinin



yetim ilaçlar konusuna yatırım yapmalarını teşvik etmek amacıyla, ABD ve AB'de bazı yasal ve finansal düzenlemeler yapılmıştır. 1983'te ABD'de Orphan Drug Act adı ile "Yetim İlaç Yasası" yürürlüğe girmiştir. 1999 yılında ise AB kendi yasal düzenlemelerini yaparak bu konuya açıklık getirmiştir.. Türkiye'de mevcut bir yetim ilaç mevzuatı henüz bulunmamaktadır. Bu alanda yapılan çalışmalar, 2007'de yurt dışından ilaç temini esasları ve protokolünün çıkmasıyla başlamıştır. 2011'de Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından Ulusal Yetim İlaç Kılavuz

Taslağı hazırlanmış ve sektör temsilcileriyle paylaşılarak önerileri alınmıştır. Taslak, 2014'te, İlaç Bilincini Geliştirme ve Akılcı İlaç Derneği tarafından düzenlenen "Nadir Hastalıklar ve Yetim İlaç Sempozyumu ve Yetim İlaç Yönetmelik Çalıştayı"nda güncellenmiştir. Ülkemizde, özellikle biyoteknolojik yetim ilaçlara yönelik spesifik çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Sağlık Bakanlığı dışında nadir hastalıklar konusunda faaliyet yürüten bir diğer kamu kurumu da TUSEB olarak göze çarpmaktadır.

TUSEB'in yapmış olduğu çalışmalar;

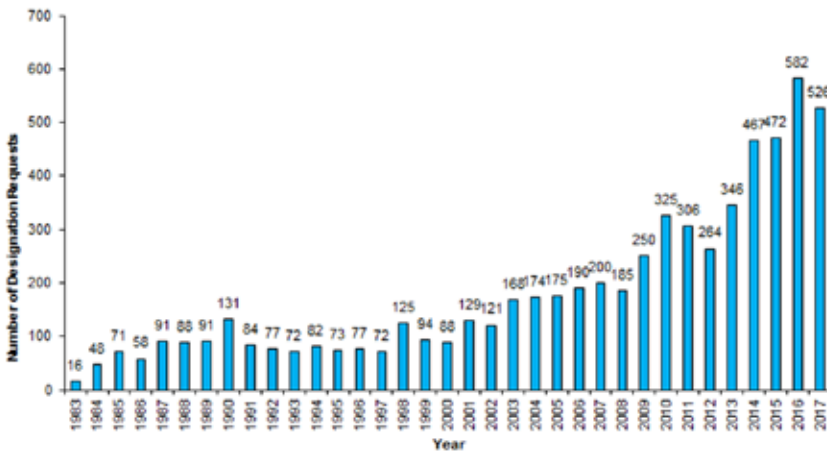
- Nadir Hastalıklar Registry Sistemleri Çalıştayı
- Nadir Hastalıklar Farkındalık Günü Toplantısı, 28 Şubat 2018, Ankara,
- Ankara Kurumlarının Nadir Hastalık Konusunda Kapasiteleri Sorunları Çalıştayı
- İnsan Genom Projesi,
- Ulusal Biyobanka, olarak gösterilebilir.

Nadir hastalıkların sayılarının çok fazla olması tedavi odaklı çalışmalarında sayısını Ar-Ge bazında arttırmıştır. Çeşitli üniversite Ar-Ge merkezlerinde ve ilaç Sanayi Ar-Ge laboratuvarlarında çalışmalar sürdürülmektedir. Özellikle son dönem yayınlarda çözümleri biyoteknolojik olabileceğine yönelik birçok yayın mevcuttur.

Nadir hastalıklar için Biyoteknolojik yetim ilaçların başında monoklonal antikor teknolojisi ile üretilen brentuximab, inotuzumab, blinatumomab, caplacizumab, burosumab, daratumumab ve obinutuzumab isimli MoAbslar gelmektedir. Ayrıca bazı biyoteknolojik üretimleri mevcut olan aminoasit bazlı enzimlerin kullanılmasında bazı nadir hastalıklarda önem kazanmıştır. Örneğin Gaucher hastalığının tedavisinde kullanılan Ceredase bir enzimdir ve bu hastalığın enzim eksikliğinde takviye edici olarak kullanılmaktadır.

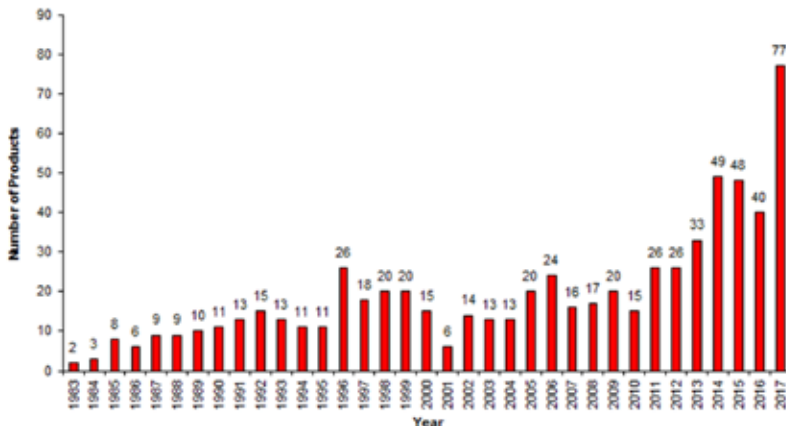
Sonuç olarak nadir hastalıklar adı gibi nadir sayıda olmayıp günümüzde yaklaşık 8000 adet farklı nadir hastalık tanımlanmaktadır. Bu hastalıkların çoğuna hastalar çok genç yaşlarda yakalanmakta ve bu oran günümüzde giderek artmaktadır. Bu bağlamda geliştirilen ilaçlar sadece 300 kadar nadir hastalığın tedavisinde kullanılmakta veya umut ışığı olabilmektedir. Bu nedenle bu hastalıklar üzerinde yoğun bir şekilde tedavilerinin bulunması için araştırılması gereken bir hastalık grubunu oluşturmaktadırlar.

Number of Orphan Drug Designation Requests by Year



Şekil 1: 1983-2017 yılları arasında pazara çıkmak için başvurusu yapılmış yetim ilaçların yıllara göre dağılımı (FDA, February 28, 2018By Kurt R. Karst)

Number of Approved Orphan Products by Year



Şekil 2: 1983-2017 yılları arasında pazara çıkmak için onay almış yetim ilaçların yıllara göre dağılımı (FDA, February 28, 2018By Kurt R. Karst)

İLAC VE ECZACILIK
SEKTÖRÜNÜN
EN PRESTİJLİ
ÖDÜLÜ

Bu Muhteşem
Gecede Yerinizi
Almayı
Unutmayın!

ALTIN HAVAN 2023
ÖDÜLLÜLERİ
BAŞVURULARI
BAŞLADI



www.altinhavan.com.tr

Validus

Daha Güçlü Bir Sen İçin İhtiyacın Olan Her Şey



Validus Cognizin® Sitikolin 500 mg Tablet

Etkinliği klinik olarak test edilen Cognizin, zihinsel performansınızı artırmak için beyninizin ihtiyaç duyduğu enerjiyi sağlayan patentli bir sitikolin formudur.

Cognizin® Sitikolin

STANDARDIZED

Lactose & Gluten Free



Validus Süperoksit Dismutaz 237mg Tablet

Süperoksit Dismutaz (SOD) ve Glutasyon Peroksidaz (DPx) enzim aktiviteleri hücrede temel savunma sistemlerini oluşturur ve oksidatif hasarın etkilerine karşı kilit rol oynar.

Lactose & Gluten Free

DRcaps

STANDARDIZED



Validus Maca 800 mg Tablet

Maca bitkisi (Lepidium) uzun yıllardır geleneksel tıpta erkek ve kadın cinsel sağlığı ve infertilite için kullanılan bir tedavi yöntemidir. Cinsel istek üzerinde olumlu etkisine dair çalışmalar yapılmıştır. Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

STANDARDIZED

Lactose & Gluten Free



Validus Liposomal Coenzyme Q10 Shilajit + PQQ Kapsül

Liposomal CoQ10, PQQ ve Shilajit kombinasyonunun dikkati geliştirerek bilişsel performansı artırdığı gözlemlenmiştir. Bu kombinasyon enerji üretimini daha da artırmak için sinerjik olarak çalışır.

Lactose & Gluten Free

DRcaps

STANDARDIZED



Patentli Kolejen Aktivatörü

Validus DracoBelle™ Nu PQQ, Glutasyon Kapsül

DracoBelle™ Nu, organik olarak yetiştirilen Moldovian Dragonhead'den elde edilen benzersiz, patentli bir bitkisel aktiftir. İsviçre Laboratuvarları'nda yapılan klinik çalışmalarda cilt nemini, elastikiyetini ve kolajen sentezini artırdığı tespit edilmiştir.

STANDARDIZED

DRcaps

Lactose & Gluten Free



Validus Anagain™ Nu + Keratin Kapsül

Anagain™ Nu, organik olarak yetiştirilen bezelye filizlerinden elde edilen benzersiz, patentli bir bitkisel aktiftir. İsviçre Laboratuvarları'nda yapılan klinik çalışmalarda, görsel saç yoğunluğunda önemli artış ve saç dökülmesinde azalma olduğu tespit edilmiştir.

Lactose & Gluten Free

DRcaps

STANDARDIZED



Validus Tribulus 400 L-Arginin 200 Maca 100 mg Tablet

Tribulus - L-Arginine ve Maca kombinasyonunun enerji üretimini arttırdığı ve erkeklerde libido, seksüel aktivite üzerinde olumlu etkileri olduğu bilinmektedir.

STANDARDIZED Lactose & Gluten Free



Validus Epimedium 200 Damiana 200 mg Tablet

Epimedium, Damiana, L- Citruline, Fenugreek ve Dong Quai kombinasyonunun enerji üretimini arttırdığı ve kadınlarda libido, seksüel aktivite üzerinde olumlu etkileri olduğu bilinmektedir.

Lactose & Gluten Free STANDARDIZED



Validus Beta Glukan 500 mg Inula Helenium Resveratrol Kapsül

Beta Glukan, Inula Helenium ve Resveratrol bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna katkıda bulunur.

STANDARDIZED DRcaps Lactose & Gluten Free



Validus Glutatyon, Aserola Selenyum Kapsül

Glutatyon, önemli bir antioxidan savunma mekanizmasıdır. Serbest radikaller ve reaktif toksik maddelerin zehirsizleştirilmesinde rol oynar.

Lactose & Gluten Free DRcaps STANDARDIZED



Validus Miyo- İnositol 1700 mg D-Kiro İnositol 300 mg DIM Tablet

Özellikle üreme çağındaki kadınları etkileyen bir endokrin bozukluk olan polikistik over sendromunda inositol alımının oosit kalitesini iyileştirdiği, gebelik oranında artış sağladığı ve menstürel siklusu düzenlediği saptanmıştır.

STANDARDIZED Lactose & Gluten Free



Validus Bromelain 1000 mg 2400 GDU Tablet

Ananastan elde edilen, bitki bazlı bir enzim olan Bromelain , proteinlerin parçalanmasında etkili bir sindirim yardımcısı olarak görev yapar.

Lactose & Gluten Free STANDARDIZED



Validus SAM-e 600 mg Tablet

SAM-e, L-Tryptophan ve CoQ10 kombinasyonunun, serotonin hormonunun salgılanması ve anksiyete üzerinde olumlu etkileri bilinmektedir.

STANDARDIZED Lactose & Gluten Free



ELİT PHARMA

Validus'ı keşfetmek için taratın.



in elitpharma

yt elitpharma

ig elitpharma

Tüm ürünlerimizle farmazon'dayız.



Vitago Ar-Ge Direktörü H. Ramis Köroğlu

SAĞLIK SEKTÖRÜ İÇİNDE YOLUMUZA ECZACILARIMIZLA BÜYÜYEREK DEVAM EDİYORUZ

Vitago Ar-Ge Direktörü H. Ramis Köroğlu ile Vitago markasını ve Türkiye gıda takviyesi sektörünü konuştuk. Köroğlu, "Nitelikli OTC ürünleri için yüksek Ar-Ge gücümüzle inovasyonu öncelerken eczacı kurucumuz Eczacı Numan Akyol'un da bir ferdi olduğu eczane kanalının da güçlenmesini önemsiyoruz" dedi.

Hacı Ramis Köroğlu kimdir?

Uludağ Üniversitesi Kimya Bölümü mezunuyum. Uzun yıllar ulusal ilaç şirketlerinde Ar-Ge ve üretim alanlarında görev aldıktan sonra 2011 yılında gıda takviyesine geçiş yaptım. Türkiye'de bazı meşhur gıda takviyelerinin ilk formülasyonlarını geliştiren kişi olmakla birlikte birçok OTC şirketine danışmanlık yaptım. 2016 yılında Eczacı ortağımla birlikte Tohum Holding desteğiyle Triapharma fabrikasını kurarak OTC üretimine geçtik. GMP, BRC, ISO, Helal, Vegan, FDA sertifikalarına sahip fabrikamızda üretimlerimizi gerçekleştiriyoruz. Ben halihazırda hem fabrikanın üretimini yönetmekte hem de Vitago'nun Ar-Ge direktörü olarak görev yapmaktayım.

Vitago markası sosyal sorumluluk projeleri ile öne çıkan bir marka. Son olarak kodlama ile ilgili de bir projeniz oldu. Bu projeleri sizden dinleyebilir miyiz?

Vitago, tüketici sağlığı alanında faaliyet gösteren genç ve dinamik

bir marka. İş yaptığımız bu çağın normu olarak ürün satmanın ötesinde sosyal paydaşlarımıza katma değer sağlamayı önceliyoruz. Bu kapsamda özellikle çocuklarla ilgili alanlarda çeşitli çalışmalarımız oldu ve olmaya da devam edecek. Geçen yıl sürdürülebilirlik konseptinde Vitago Kids kutularına çocuklarla birlikte çiçek ekerek doğa ile bütünleşmelerine katkı sağlayacak bir proje yapmıştık. Bu yıl ise daha farklı bir proje ile çocukların zihinsel çalışmalarına vurgu yapabilmek için KidZania ile birlikte kodlama atölyesi açtık. Orada çocuklar Rafadan Tayfa'lı Vitago Kids ürünlerinin renklerinde kodlama yaparak robotları hareket ettirdiler. Çocuklar dışında gençlerle ilgili olan projelerimiz de oldukça dikkat çekiyor. Eczacılık öğrencileri Vitago'nun kampüs elçisi olabiliyor. Bu kapsamda öğrenciler staj öncesi süreçte bir markayla iş birliği yapma deneyimi ve yanında hediyeler kazanıyor.

Türkiye'de ilklere imza atan bir markasınız. Bu ürünleriniz neler? Vitago'nun farkı nedir?

Vitago olarak Türkiye'de ilklere imza atmak misyonlarımızdan bir tanesi; bu çerçevede birçok ürünümüzde vegan özellik, gluten, laktoz, titanyum dioksit, yapay renklendirici gibi yardımcı maddeleri formüllerimizde kullanmayarak müşterilerimize en doğru şekilde sunmaya çalışıyoruz, bu taslak üzerinde yeni ürünlerimizde tüketicilerimize en doğru formda ve faydayı en üst düzeyde sağlayacak şekilde formülize ediyoruz.

Özellikle sıvı formdaki çocuk ürünlerimizden olan balık yağımızı yağ bazlı olarak formüle ettik. Balık yağına ek yağda çözünen vitaminlerle zenginleştirerek organik portakal yağı ile lezzetlendirdik. Ürünümüze herhangi bir koruyucu, aroma, şeker gibi ürünleri kullanmayarak

yağ bazlı şurubun biyoyararlanımı arttırdık. Balık yağı ürünümüzle eş zamanlı kullanımını önerdiğimiz multivitamin şurubumuzu ise su bazlı formüle ederek suda çözünen vitamin ve minerallere ek esansiyel aminoasit olan L-arjinin ile zenginleştirdik. Yaptığımız bu yeni ürünlerle piyasada tek firmayız. Bunun yanı sıra piyasadaki ilk organik vitamin D3 kaynaklı ham maddeyi MCT oil (Hindistan cevizi kaynaklı orta zincirli trigliseritler) ile seyrelterek en doğru ve biyoyararlanımı yüksek formda ürettik.

Çocuk ürünlerinde yapılan yeniliklerin yanında yetişkin grubuna özel geliştirilen Türkiye’de ilk ürünlerimizi de portföyümüze ekledik. Bunlar; Seramid içeren Kolajen tablet, Vegan Glukozamin tablet, Kalsiyum+D3+K2 efervesan tablet, Vegan D3+K3 sprey. Seramid içeren Kolajen ürünümüzü de anlatmak isterim. Ürün içerisindeki gluten free özelliğiyle öne çıkan pirinç kaynaklı seramid ham maddesi kullanılmıştır. Seramid cildin koruyucu bariyerinde büyük bir öneme sahip olan seramidler, cildin kendisinde var olan lipidler yani yağ

molekülleridir. Bu sayede gıda takviyesinde ilk defa kullanılan Seramid hem lipid formu sayesinde kolajenin emilini artırmakta, hem de hedef hücreye taşınmasında fayda sağlayarak, cildin en dış tabakası olan epidermisin en önemli bileşenlerinden biri olan seramidlerin, cildin su kaybını azalttığı için derinin sağlıklı şekilde nemliliğini koruyarak kolajenin faydasını optimize etmektedir. Buradaki bakış açımız iyi bir epidermisimiz yoksa kolajenin faydaları azalmaktadır.

Çocuklarda besin desteği kullanımı oldukça önemli bir konu. Vitago Kids olarak bu alanda hangi gruplara yoğunlaşıyorsunuz?

Çocuklar ülkemizin ve geleceğimizin en önemli bir parçası ve onların sağlıklı gelişimine uygun olarak doğru formda ve içerikte ürünleri küçük tüketicilerimizle buluşturmak istegindeyiz. Bu kapsamda çocuklarımızın immün sistemlerini, zihinsel gelişimini, kas ve iskelet sistemleri ile sağlıklı şekilde büyümelerini destekleyecek takviyelerle en doğru formda ve en iyi içeriklerle ürünlerimizi küçük paydaşlarımızın kullanımına sunuyoruz. TRT Çocuk Rafadan Tayfa’lı lisansladığımız ürünlerimizi “Vitaminin En Eğlenceli Hali” olarak çocuklara sevdireyoruz.

Besin destek ürünleri eczaneler için oldukça önemli bir ürün grubu. Bu bağlamda eczacılara ne gibi önerileriniz olur?

Takviye edici gıda Türkiye’de geçmişi çok fazla olmayan ve hızlı gelişen bir sektör. Bu nedenle piyasada maalesef istenmeyen mevzuat kaynaklı eksiklikler ve



piyasa kaynaklı açıklardan birçok bilgi kirliliği mevcut. Bununla ilgili takviye edici gıdalarla ilgili otorite olan T.C. Tarım ve Orman Bakanlığı 2011 yılından itibaren ilgili mevzuat, yönetmelikler ve talimatlarla birçok düzenleme yapılmasına rağmen hala birçok eksiklikler mevcut bunların zamanla daha sağlıklı duruma geleceğine inanıyoruz, ama bilgi kirliliğiyle ilgili birçok sorunun kaynağının son tüketicinin aldığı ürünün etiket ve/veya kutu üzerinde bilgilerde ürün hakkında tam bir bilgiye sahip olamaması bu tür bilgi kirliliğine sebebiyet veren bir açık oluşturmakta maalesef. Bununla ilgili Tarım ve Orman Bakanlığı son tüketicinin bilgilendirilmesi amaçlı Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği yayınlamış olup içeriği o zamanlar çok azdı. Şimdi Sağlık Bakanlığı, Tıbbi Cihaz ve İlaç Kurumu tarafından yayınlanan yönetmelikle daha iyi bir iyileşme olduğunu görmekle yeterli olmadığını da söylemek isterim. Sağlık Bakanlığı Tıbbi Cihaz ve İlaç Kurumları, Tarım ve Orman Bakanlığı ile Sektör paydaşları en kısa sürede bilgi kirliliğini sonlandıracak şekilde sağlık beyanlarının kapsamlarını geliştirmemiz gerekiyor inancındayız.



Türkiye gibi yurt dışında da iddialı bir marka olarak yolunuza devam ediyorsunuz. Hangi ülkelerde Vitago ürünlerde raflarda yer alıyor.

Vitago başından itibaren bir globalleşme hedefiyle organizasyon yapısını kurmuş bir firma. Yurt içi ve yurt dışı fuarlara katılarak, müşteri adaylarıyla görüşerek ilk etapta Türkiye'nin hinterlandındaki ülkelere erişimimiz oldu. Bu kapsamda ilk ihracatımızı Dubai'ye yaptık. Ardından Kosova, Kuveyt ve KKTC temsilciliklerimiz oluştu. Şu an için 4 ülkede ruhsatlı satış izni alınmış olarak raflarda yer alan Vitago'nun toplam 11 ülkede resmi temsilciliği bulunmakta.

Vitago olarak mottonuz "Hep İyi Hisset" neyi temsil ediyor? Hikayesini sizden dinleyebilir miyiz?

"Hep İyi Hisset" mottosu ile tüketicilerin sağlıklı gıda takviyesi ihtiyacına yönelik olarak, güvenilir ve yenilikçi ürünleri erişilebilir şekilde sunmak için yola çıktık. Bu alanda dünyayı izleyerek, gelişen ihtiyaçlara çözüm üretirken; insan,

çevre ve toplum sağlığını odağa koyan, sürdürülebilir bir anlayış benimsedik. Yetişkin ve çocuklara yönelik geliştirilen ürünlerde biyoyararlanımı yüksek özgün reçeteler oluşturmayı amaçlıyoruz. Yetişkinlere özel titanyum dioksit, şeker, laktoz içermeyen tablet ve kapsül formlarıyla minimize gıda katkı içerikleriyle kendine özgün yeni konseptler sunuyoruz. Ülkemizin ve geleceğimizin en önemli bir parçası çocuklarımız için sağlıklı gelişimine uygun olarak doğru formda ve içerikte ürünleri Rafadan Tayfa arkadaşlığıyla sunuyoruz. TRT Çocuk'un gıda takviyesi alanında tek lisansı üreticisi olarak, çocuklarımızın immün sistemlerini, zihinsel gelişimini, kas ve iskelet sistemleri ile sağlıklı şekilde büyümelerini destekleyecek takviyelerle en doğru formda ve en iyi içeriklerle ürünlerimizi küçük paydaşlarımızın kullanımına sunuyoruz.

TRT Çocuk kanalının gıda takviyesi alanındaki tek lisanslı üreticisi olan Vitago, Sağlık Bilimleri Üniversitesi ile yaptığımız iş birliği çerçevesinde öğrencilere staj imkânı sunuyoruz. Fabrikamızla birlikte Türkiye'nin ilk sağlık teknoparkı Teknopol'de açılan Ar-Ge laboratuvarı ile özellikle çocuk gıda takviyeleri alanında sektörde yeni ürünler geliştirmeye odaklandık. Sektörün değişen ihtiyaçlarıyla yakın iş birliği içerisinde kullanıcılarımıza yeni çözümler sunmayı hedefliyoruz. Yüksek ürün standardımızı korumak ve yükseltmek için gerekli tüm sertifikasyon süreçlerini takip etmekteyiz. GMP, BRC, VEGAN, ISO, HACCP, FDA, Helal, Organik Üretim Sertifikası ve Etik Uygunluk Sertifikası sertifikasına sahibiz.



Besin destek ürünleri eczaneler için oldukça önemli bir ürün grubu. Bu bağlamda eczacılara ne gibi önerileriniz olur?

Daha öncede belirttiğim üzere Gıda Takviyesi yeni bir sektör olarak piyasada hızlı bir gelişim içerisinde; ilaç sektöründen gıda takviyesi sektörüne girdiğim 2011 yılından bu zamana kadar çok yol almış durumda ve her geçen gün gıda takviyesinin önemi daha çok anlaşılmaktadır. Eczacılarımızın da bu farkındalığın bilincinde olmalı ve gelişen sektörü yurt dışı ve yurt içi gelişmeleri hem ürün bazlı hem de satış bazlı gelişime açık şekilde kendilerini geliştirmeleri önem arz ettiği kanısındayım.

Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Sağlık sektörü içinde siz değerli eczacılarımızla büyüyerek devam ediyoruz. Bu süreçte Türkiye'de nitelikli OTC ürünleri için yüksek Ar-Ge gücümüzle inovasyonu öncelerken eczacı kurucumuz Eczacı Numan Akyol'un da bir ferdi olduğu eczane kanalının da güçlenmesini önemsiyoruz. Bu kapsamda eczacılarımızın taleplerini, görüş ve önerilerini doğrudan iletebilmesini istiyor (eczane@vitago.com) ve çalışmalarında başarılar diliyoruz.



UC-II® Doğası Değiştirilmemiş Tip-II Kolajen: Bir araştırmanın zaman çizelgesi



2002

Bu ilk insan pilot çalışması, eklem rahatsızlığı ve sertliğine destek olduğu ve önerilen etki mekanizması olan oral toleransın tanımlandığını göstermektedir.

2005 - 2007

Osteoartrit hastalığı olan köpeklerde yapılan üç çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir katlı sağladığını göstermektedir.

2009

Çift-kör plasebo kontrollü osteoartrit atlarda yapılan çalışmada, eklem rahatsızlığında glukozamin ve kondroitinin değerleri karşılaştırıldığında önemli ölçüde olumlu sonuç göstermektedir.

Randomize ve çift kör bir çalışma diz osteoartriti olan kişilerde glukozamin ve kondroitinden daha iyi eklem sağlığı faydalarını göstermektedir.

2010

Kapsamlı güvenlik değerlendirmesi geniş bir yelpazedeki insan tüketimi güvenlik profilini doğrular.



2012

Osteoartrit köpekler üzerinde yapılan kör, objektif bir çalışma eklem rahatsızlığında önemli bir destek sağladığını göstermektedir.



UC-II® Tip-II doğası değiştirilmemiş kolajenin diz osteoartriti semptomlarını hafifletmede glukozamin ve kondroitinden daha etkili olduğu kanıtlanmıştır.

2013

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktivite ile ilişkili eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz ekstansiyonunda önemli bir artış olduğunu ve huzursuz egzersiz süresini uzattığını gösteriyor.

2016

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, diz osteoartriti olan kişilerde plasebo ve glukozamin & kondroitin ile karşılaştırıldığında eklem konforu, hareketliliği ve esnekliğine olumlu katkı sağlamaktadır.

2017

Osteoartrit modelinde yapılan kemirgen çalışması, kırıldak hasarına önlendiğini ve eklem fonksiyonunun olumlu etkilediğini gösteriyor.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, eklem esnekliğini artırdığı klinik olarak kanıtlanmış tek eklem bileşenidir ve eklemlerin 10 yıl daha genç hissetmesine yardımcı olur.

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen, fiziksel aktivite ile eklem rahatsızlığını azaltır ve yürümeyi daha rahat hale getirerek, adım sayısını günde yarım mil (0,8 km) daha fazla artırarak insanların günlük adım hedeflerine ulaşmalarına yardımcı olur.

2019

Osteoartrit köpekler üzerinde randomize - kontrollü çalışma kalça, dirsek ve diz eklemlerinde gelişmiş hareket kabiliyeti ve konforu gösterir.

2019 - 2020

Üç insan çalışması, diz osteoartrit semptomlarının iyileştirilmesinde etkinliği ve tolere edilebilirliği daha fazla desteklemektedir.

2021

Monoiyodoasetat ile indüklenmiş artrit (MIA) modelinde yapılan kemirgen çalışması, diz eklemleri hasarının azalması ve inflamatuvar belirteçlerin düşmesiyle osteoartrit semptomlarında azalma olduğunu göstermektedir.

Sağlıklı, egzersiz yapan köpeklerde yapılan ilk çalışma, inflamasyonun azaldığını ve fiziksel aktivitenin arttığını göstermektedir.

2022

Randomize, çift kör, plasebo kontrollü çalışma, aktiviteye bağlı eklem rahatsızlığı olan sağlıklı yetişkinlerde diz fleksiyonu, hareket açıklığı, eklem konforu ve eklem hareketliliğinde iyileşme olduğunu göstermektedir.

Lonza, UC-II® doğası değiştirilmemiş tip II kolajen üzerine yapılan araştırmaları sürekli olarak ilerletmeye kararlıdır. Bu nedenle, tüketicilere cazip faydalar sağlayan doğrulanmış iddiaları mümkün kılmak için çok yıllık planlarımızdan oluşan zengin bir ürün yelpazesine sahibiz.

Daha fazla bilgi edinmek veya ihtiyaçlarınıza özel bir araştırma planı oluşturma konusunda bizimle işbirliği yapmak için bizimle iletişime geçin.

Lonza



SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com



TİTCK' DEN HASILAT GİRİŞİ HAKKINDA DUYURU

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK), eczanelerin hasılat girişi ile ilgili bir açıklama yaptı. Açıklamanın tamamı şu şekilde: "Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik'in 16 ncı maddesi gereğince serbest eczanelere ait 2022 yılı KDV hariç hasılat bilgilerinin, eczacılarımız tarafından İlaç Takip Sistemi (İTS) üzerinde yer alan hasılat giriş ekranına 05.04.2023-08.05.2023 tarihleri arasında girilmesi gerektiği duyurulmuştur.

08 Mayıs 2023 tarihine kadar 2022

yılı KDV hariç hasılat bilgilerini İTS hasılat giriş ekranına giremeyen eczacılarımızın Yönetmelik'in 16 ncı maddesi doğrultusunda KDV hariç hasılat bilgilerini bildirmeleri gereken sürenin 15 Mayıs 2023 tarihine kadar uzatılmasına karar verilmiştir.

Girilen bilgilerde 15 Mayıs 2023 tarihine kadar değişiklik yapılabilir. 15 Mayıs 2023 tarihine kadar hasılat bilgisi girilmemiş eczaneler için hasılat bilgisi girilene kadar İlaç Takip Sistemi'ne erişim

engellenecektir. 15 Mayıs 2023 tarihinden sonra hasılat girişi yapılan eczaneler için girilen hasılat bilgileri değiştirilemeyecektir. 2023 yılında faaliyete geçen eczanelerin hasılat beyan etmelerine gerek yoktur. KDV hariç hasılat bilgilerini gerçeğe aykırı ya da hatalı beyan eden eczacılar hakkında gerekli adli ve idari işlemler yapılacaktır.

Gerektiğinde its@saglik.gov.tr ya da eczane.ruhsat@titck.gov.tr e-posta adresinden destek alınabilir.

FİRMA ADRESLERİ HAKKINDA DUYURU

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK),Elektronik Başvuru ve Süreç Yönetim Sistemi'ne yanlış girilen firma adresleriyle ilgili bir açıklama yaptı. Açıklama şu şekilde: "Elektronik Başvuru ve Süreç Yönetim Sistemi'nde (EBS-ESY) kayıtlı firmaların adres, iletişim ve KEP adresi bilgilerinde hatalar tespit edilmiştir. Firmalara kayıtlı adresleri üzerinden gönderilen birçok resmi yazı adres hatası nedeniyle geri

dönmekte, KEP adresleri üzerinden gönderilen yazılar ise KEP adresinin hatalı olması veya aktif olmaması nedeniyle ulaştırılamamakta ve kayıtlı e-posta adreslerinin hatalı olması veya güncel olmaması sebebiyle Kurumdan gönderilen herhangi bir e-posta iletisi tarafınıza ulaştırılmamaktadır.

EBS'de kayıtlı tüm firmaların firma yetkililerinin EBS-Kullanıcı

İşlemleri- Firma Bilgileri ekranından firma adres, il, ilçe, telefon, e-posta adresi ve KEP adresi bilgilerini kontrol etmeleri ve gerekli güncellemeleri yapmaları gerekmektedir. E-posta adresi alanına KEP adresi kaydedilmemelidir. EBS'de kayıtlı firma bilgileri, kullanıcı hesapları ve bu hesaplar ile yapılacak her türlü işlemin sorumluluğu firmanıza aittir."

TİTCK'DEN BEŞERİ TIBBİ ÜRÜNLER İLE İLGİLİ ÖNEMLİ AÇIKLAMA

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK), Beşeri tıbbi ürünlerle ilgili açıklama yaptı. Açıklamanın detayları şu şekilde: "Beşeri tıbbi ürünlere ait Etkin Madde Ana Dosyası EMAD (ASMF), Plazma Ana Dosyası PAD (PMF) ve Aşı Antijeni Ana Dosyasının AAAD (VAMF) kapalı

bölümleri, sunum dilekçesinde ilgili ürün, firma adı ve Kurum tarafından değerlendirildikten sonra etkin maddenin kapalı kısmına dair talep edilen bilgi ya da belge olup olmadığı bilgisinin de belirtilerek aşağıda iletişim bilgileri verilen irtibat noktalarına ve güncellenen

mail adresine gönderilmelidir. Beşeri tıbbi ürünlere ait ruhsatlandırma işlemlerinde yukarıda belirtilen bilgi ve belgeler haricinde, ruhsat dosyasına ait bir bilgi ya da belgenin doğrudan yurtdışından gönderilmesi Kurumumuzca kabul edilmemektedir."

Satylia®

DENGESİZ BESLENMEYE NOKTA FAZLASINA ELVEDA!



1. 2019 Winners. <https://nutraingredientsawards.com/live/en/page/previous-winners>. Erişim tarihi: Haziran 2022.
2. En İyi Gıda Takviyesi Ödülü 2019. <https://www.microbiometimes.com/targetys-a-french-microbiome-start-up-collects-the-award-for-best-nutraceutical-product-of-the-year/>. Erişim tarihi: Ağustos 2021.
Kısa ürün bilgisi ve detaylı bilgi için lütfen standımıza başvurunuz.



ABDİİBRAHİM

INOLIVA

ECZACI SAĞLIK ZİNCİRİNİN BÖLÜNMEZ BİR PARÇASIDIR

Aksaray-Kırşehir Eczacı Odası Başkanı

Ecz. Fatih Özçiftçi dergimizin sorularını

yanıtladı. Özçiftçi, eczacıların sağlık zincirinin bölünmez parçası olduğunu belirterek, "Eczacı, sağlık hizmetlerinin kesintisiz devamı için olmazsa olmazdır." dedi.



Ecz. Fatih Özçiftçi

43 Dönem 1. Bölgelerarası Toplantısı'nda eczacılık fakültelerinin sayısının gereğinden çok fazla olduğundan bahsettiniz. Sizce bu fakülteler neden bu kadar çok açılıyor. Bu kadar çok eczacılık fakültesi açılmasının mesleğe ne gibi olumsuz sonuçları olacaktır. TEB'in bu konuda neler yapması gerekir? Önerileriniz neler olabilir?
Öncelikle 6 Şubat 2023 tarihinde yaşadığımız büyük felakette yitirdiğimiz vatandaşlarımızı, meslektaşlarımızı ve çalışma arkadaşlarımız eczacı teknisyenlerimizi yâd etmek istiyorum. Ruhları şad olsun. Allah hiçbir ülkeye böyle bir acı yaşatmasın diyeyim. Geleyim sorunuza; 2003 yılında 8 Eczacılık Fakültesi varken bugün eczacılık fakültesi sayısı 60'lara dayanmıştır. Bunlardan kaç tanesinin akademik kadrosu tam, kaç tanesinin laboratuvar imkânları eksiksiz, kaç tanesi akredite inanmıyorum, takip edemiyorum. Eczacılık Fakültelerine fiziki şartlardan, laboratuvardan

ve yeterli eğitim kadrolarından yoksun yenilerinin eklenmesi eczacılık eğitimine nitelik olarak katkı sağlamadığı gibi ülkemizdeki ilaç eczacılık hizmetlerinin etkin ve kaliteli bir şekilde sunulmasında ciddi sorunlara yol açacaktır. Artan Eczacılık Fakülteleri beraberinde istihdam sorununu da getireceğinden ülke kaynaklarının israfına neden olacaktır. Netice itibarıyla ilaç eczacılık hizmetlerinin kalitesini artırmayacak, bilimsel anlamda değer katmayacak sadece sayısal anlamda bir eczacılık fakültesi daha eklenmiş olacaktır. Eczacılık teorik ve uygulamalı eğitimlerin birlikte olduğu multidisipliner yoğun bir eğitimidir. İnsan sağlığı ile doğrudan bağlantılı olması nedeniyle eczacının iyi bir eğitim alması, laboratuvar eğitimlerinin yeterli olması ve tam akademik kadrolarıyla yeterli bilgiyle donanmış olması ilacın tek danışmanı olması için şarttır. Dört duvardan Eczacılık Fakültesi olmaz. Türk Eczacıları Birliği ve eczacı odaları olarak örgütlü bir şekilde

Ecz. Fatih Özçiftçi kimdir?

1982 yılında Aksaray'da doğdum. İlk, orta ve lise eğitimimi Aksaray'da tamamladım. 2003 yılında Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum. Sahra Sıhhiye Merkez Komutanlığı 100 Yataklı Askeri Hastanesi'nde askerlik hizmetimi tamamladıktan sonra 2004 yılı Aralık ayında eczanemi açtım. Eczanemi açtıktan sonra eczacı odamızın komisyonlarında aktif görev aldım. 2013-2015 yılları arasında Aksaray-Kırşehir Eczacı Odamızın Genel Sekreterlik görevini üstlendim. 2015 yılından bu yana 4 dönem Büyük Kongre Delegatesi olarak seçildim. 2017 yılı Kasım ayından bu yana Eczacı Odamızın Başkanlık görevini büyük bir onur ve gururla yürütüyorum. Evliyim ve iki çocuk babasıyım.

altyapı imkânları ve yeterli akademik kadrolarına göre Eczacılık Fakültesi kontenjanlarının düşürülmesi, Eczacılık fakültelerine girmek için belirlenen 100 bin başarı sıralaması-

nın çok daha aşağılara çekilmesi için çalışmalıyız. Bununla beraber şartları karşılamayan Eczacılık Fakültelerinin AR-GE merkezlerine dönüştürülmesi için çaba sarf etmeliyiz.

Gıda takviyeleri konusunda yaşanan sorunların çözümü olarak da TEB'in Novagenix vasıtasıyla onaylı ürünler belirlenmesi konusunda da bir çözüm önerisi sunduğunuzu biliyoruz. Bu projeyi biraz daha detaylı anlatabilir misiniz? Sonuçta öneriniz sizce niçin geçerlilik kazanmadı? Bu konuda neler yapılmalı?

Gıda takviyeleri özellikle son yıllarda, pandeminin de etkisiyle artan talep nedeniyle eczane raflarımızda hızla artmaktadır. Bununla beraber kontrolsüz şekilde farklı mecralardan da arz edilmektedir.

Öncelikle halk sağlığına katkı sağlayan, önceleyen bir sağlık meslek mensubu olarak şunu ifade etmeliyim; Gıda takviyesi kelime anlamı olarak kulağa hoş gelmekte, masum durmaktadır. Ancak ilaç-besin etkileşimleri, yan etkisi itibarıyla sınırları bilimsel olarak çizilmelidir. İlaç formundaki her ürün bitkisel kökenli de olsa ilaç olarak değerlendirilmeli ve ruhsatlandırılmalıdır.

Novagenix yılda 80'den fazla biyoeş-değerlik çalışması yapan, miktar tayini yapan, kalitatif, kantitatif her türlü analizi yapan Türk Eczacıları Birliği Vakfı'nın yüz akı bir kurumdur. Açılışında dönemin Cumhurbaşkanı Sn. Süleyman Demirel Novagenix "ülkeminin bir ayıbını kapatmıştır" diyerek önemini o gün ifade etmiştir.

Ben de bir dönem Novagenix Yönetim Kurulu üyeliği yaparak icraatlarına yakından şahit oldum. Türk Eczacıları Birliği Vakfı'nın tüm

iştirakleri için hep söylediğim bir şey var. İştirakler eczacılarına dokunmalı, fayda sağlamalı hatta maddi anlamda katkı sunmalıdır. Eczane raflarımızda her gün artan gıda takviyelerinin güvenirliliği, içerik miktarları anlamında Novagenix bizim için en önemli referans kaynağı olmalıdır. Novagenix onaylı ürün ile eczacılarımız raflarına koydukları ürünleri güvenle hastalarına ulaştırabilir. Bu önerimizin ilk adımları aslında atıldı ve uygulanmaktadır. Ancak çokça artan gıda takviyelerinde uygulanması ve firmaların referansı olarak tercih edilen güvenilir onay mercii olarak Novagenix'i ön plana çıkarmak için daha fazla çaba sarf etmeliyiz. Bu durumda Novagenix'in eczacı meslektaşlarımız nezdinde bilinirliliği ve örgütlü güce olan aidiyeti de artacaktır.

Eczacının sırtında bir kambur gibi duran KKİ konusunda da bir çözüm öneriniz var ancak geçmişte bu konuda yapılan örgütlü çalışmaların bazen yeterli olmadığını da biliyoruz. Sizce belirttiğiniz gibi pasife almak yeterli mi? Başka neler yapılabilir?

Türk Eczacıları Birliği ve Eczacı Odaları olarak en önemli görevlerimizden bir tanesi de meslektaşlarımızın hak ve menfaatlerini korumaktır.

KKİ eksik veren, hiç vermeyen, sonradan fatura karşılığı ödeme yapan firmalar ve ilaç sayısı gün geçtikçe artmaktadır. Mevcut yasalar önünde KKİ eksik verilmesi, hiç verilmemesi tamamen mevzuata aykırı, sonradan fatura karşılığı eczacılarımıza iade edilmesi iş yükü, tamamen bir angaryadır.

KKİ kaynaklı oluşan bedellerin medula dökümüne yansımaması

hasta-eczacı arasındaki güveni sarsmaktadır. Eczacı hiç muhatabı olmadığı bir konu üzerinden yıpranmaktadır.

Buradaki en etkin ve kesin çözüm geri ödeme kurumunun yasal mevzuat çerçevesinde sorumluluk alması ve KKİ lerin gerektiği gibi uygulanmasını sağlamasıdır. Daha önceden uygulamalarını gördüğümüz üretimi ülkemizde yapılmayan ilaçların pasife alınması, mix olarak tabir ettiğimiz ilaçların fiyat çekmemesi halinde pasife alınacağı duyuruları ile çözüm üretilebildiğine hep beraber şahit olduk.

KKİ konusunda sorun yaşanan ilaçların çoğunluğun muadilsiz olması belki de kurumu öncelik alma konusunda zorlamaktadır. Bu durumda KKİ'den kaynaklı oluşan bedeller medula dökümüne yansıtılmalı ya da bu ilaçlar için KKİ artık eczacı üzerinden değil firma ile geri ödeme kurumu arasında kurumun belirleyeceği alternatif bir modelle yürütülmelidir. Eczacı bu ilaçlar için aradan çıkarılmalıdır. Bu uygulamaların hayata geçmesi için mücadelemiz devam ederken hukuki olarak da eczacılarımızın hak ve menfaatleri için hakkımızı aramaya devam etmeliyiz.



Medula dökümüne yansımayan fiyat bedellerini enjektör, şeker stribi, insülin iğne uçlarında da görmekteyiz. SGK geri ödemesi güncel fiyatların çok uzağında kalmıştır. Bu kalemlerde de acilen fiyat düzenlemesine ihtiyaç vardır.

Eczacıların birinci basamak sağlık mensubu olduğunu söylüyorsunuz. Ancak bununla ilgili Bakanlık nezdinde eczacılık yeterince ilgi ve destek görmüyor. Eczacılık mesleği ile ilgili tanımlama sıkıntısı olduğunu düşünüyor musunuz? Sizce Sağlık hizmetlerinde eczacının yeri ve önemi ne olmalı ve nasıl belirlenmeli?

Eczacı sağlık zincirinin bölünmez bir parçasıdır. Bunu yakın zamanda yaşadığımız Covid-19 pandemisinde de, 6 şubatta yaşadığımız 11 ili etkileyen deprem felaketinden sonra bölgede verdiğimiz ilaç-eczacılık hizmetleriyle halk sağlığını korumak, fayda sağlamak adına yaptığımız tüm başarılı faaliyetlerle de gösterdik.

Eczanelerimizde yapabileceğimiz işlerle kâğıt üzerindeki 1. basamak sağlık mensubu hüviyetimizi somutlaştırmak gerekiyor. Birçok Avrupa ülkesinde de uygulanan enjeksiyon, aşı uygulama, tansiyon, şeker takibi uygulamaları eczanelerimizde yapabilmek için yasal mevzuat düzenlenmelidir.

Türk Eczacıları Birliği'nin ilk adımını attığı ve belli bir noktaya getirdiği Rehber Eczanem daha da geliştirilerek hayata geçirilmelidir. Bunlarla beraber eczacıya meslek hakkı verilmelidir. Özellikle kamuda çalışan eczacılarımız için bakanlık eczacının yerini tanımlamıyor ya da tanımlamak istemiyor. Kamuda meslektaşlarımız malzeme temini, stok yönetimi

gibi kritik alanlarda aktif görev almaktadır. Eczacı sağlık hizmetlerinin kesintisiz devamı için olmazsa olmazdır. Bu anlamda eczacının yeri hekim, diş hekiminin yanındır. EK ödemeleri ve ödeme dağılımları da buna göre değerlendirilmeli ve hak ettikleri değer verilmelidir.

Eczacılık en güvenilir mesleklerden biridir. Eczacılık mesleğinin geleceği için klinik eczacılık ve koruyucu ürünler konusunda yapılması gerekenler nelerdir? Eczacılığın geleceği için atılması gereken başlıca adımlar nelerdir?

Eczanelerimiz güvenilir ürünün, eczacılarımız da doğru bilginin kaynağıdır. Gelişen ve değişen dijital dünyada güvenli ürün ve bilgiye ulaşmada eczacılarımız kilit rol üstlenmektedir.

Bununla beraber eczacılık mesleğini sıkışıp kaldığı eczane eczacılığı bağlamından çıkarmak sağlığın, hayatın olduğu her alanda istihdam yaratmak gerekmektedir.

Klinik eczacılık bu anlamda ön plana çıkan en önemli alanlardan bir tanesidir. Hastalığı önlemek, hastanın sağlığını korumak, hastalığı iyileştirmek için ilaç tedavisinin en uygun şekilde düzenlenmesinde, akılcı ilaç kullanımının sağlanmasında ve hastanın tedaviye uyumunu sağlamada büyük önem arz etmektedir. Bu alanda eczacılarımız hekimlere, sağlık personellerine ve hastalara danışmanlık yaparak aktif görev almalıdır. Geçtiğimiz aylarda ilk defa klinik eczacı ataması yapıldı. Başlangıç olarak memnuniyet verici ancak çok yetersizdir. En azından 100 yataklı hasta başına bir klinik eczacı olacak şekilde istihdam sağlanmalıdır.

Yine değişen dünyada biyoteknolojik ürünler, kişiye özel ilaç uygulamaları, ar-ge çalışmalarında eczacılarımız tek sağlık perspektifinde bugünden konumlanmalıdır.

Eczacılığın ülkemizdeki geleceğini planlarken bugünkü yanlışlardan öncelikle dönülmelidir. Akademik kadrosu tam, akredite üniversitelere göre kontenjan planlaması yapılarak istihdam alanları genişletilmelidir. İstihdam edilecek alanlara göre eğitim içeriği detaylandırılmalı ve geleceğin eczacıları bu alanlara yönlendirilmelidir.

14 Mayıs Eczacılık Günü ile ilgili neler söylemek istersiniz?

Bu yıl Bilimsel Eczacılığın 184.yılına kutlayacağız. 14 Mayıs biz eczacılar için çok önemli ve simgesel bir tarihtir. 6 Şubat'ta meydana gelen deprem felaketi nedeniyle 14 Mayıs Eczacılık Günü faaliyetlerimizi içimiz buruk kutluyoruz.

Depremi ilk gününden itibaren deprem bölgesinde ilaç-eczacılık hizmetlerini kesintisiz olarak devam ettirerek halk sağlığına katkı vermek anlamında tüm eczacı meslektaşlarımız üzerine düşeni yapmıştır.

Aksaray-Kırşehir Eczacı Odası olarak bölgedeki eczacı meslektaşlarımızın normal hayata dönmelerine katkı sağlamak amacıyla 14 Mayıs Eczacılık faaliyetlerimizi kısıtlı tutarak bölgedeki eczacı meslektaşlarımızın yanında olmak için gayret göstereceğiz.

Mesleki sorunlarımızın çözüldüğü, eczacılarımızın hastalarımıza en yakın sağlık danışmanı hüviyeti ile mesleğimizi icra edebileceğimiz nice 14 Mayıslara diyorum.

Eczacılar günümüz kutlu olsun.



Avicenna®



Kadınların Arasında Mutluluğun Küçük Sırrı **MajiviteX**



Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.



KARACİĞER İLE DOST OLMAK

Karaciğer vücuttaki en güçlü sentez birimidir ve atık maddelerin işlenmesinde ve vücuttan atımında önemli bir role sahiptir. Vücudumuzun ana detoksifikasyon organı olan karaciğerimiz, her gün yediğimiz yiyeceklerden, soluduğumuz havadan ve içtiğimiz sulardan gelen kimyasal ve toksin bombardımanından bizi korumak için kahramanca bir iş yapmaktadır.

Karaciğerimizin nasıl çalıştığını anlamak için onu, haşlanmış makarnayı süzdüğümüz bir süzgeç gibi düşünebiliriz. Süzgecin çok sayıda küçük deliği vardır ve haşlanmış makarnayı üzerine döktüğünüzde, su doğrudan süzgeçten geçebilirken, makarna üzerinde kalır. Karaciğerin görevi kanın tamamını

süzmeaktır. Bunu, kanınızı karaciğerde bulunan küçük damarlardan sızdırıp, bu sırada da karaciğer hücreleri tarafından toksinleri yakalatarak yapar. Sonra bu hücreler toksinleri daha az zararlı bileşiklere dönüştürür ve vücudumuzun dışına ya safra sistemiyle ya da tekrar kan akımına bırakıp böbreklerimizden süzerek idrarla atar.

Eğer çok fazla toksine ve çok uzun süre maruz kalırsanız, bunlar karaciğerinizi tıkamaya başlar. Bunu gözümüzde canlandırmak için tekrar süzgeç örneğine dönelim. Süzgecinizdeki deliklerin tıklandığını düşünün. Sonuç olarak, süzgeç su ve makarnayla dolmaya başlar ve en sonunda da taşar. Vücudumuzda

bunun karşılığı, karaciğerin toksinlerle dolması ve en sonunda da bu maddelerin karaciğerinizden taşarak vücudunuza yayılıp bütün dokularınızda çökmeye başlamasıdır.

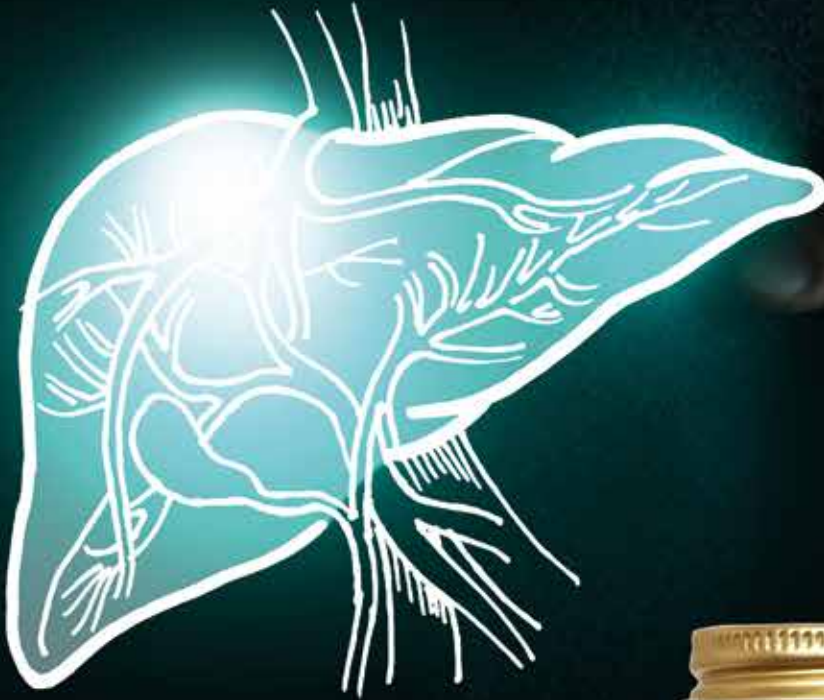
Karaciğerin üzerindeki toksik yükü hafifletmek için karaciğer dostu yiyecekler tüketmek gerekir. Enginarın en büyük özelliği karaciğeri temizlemesinin yanı sıra safranın kolay akışını sağlamasıdır.

Karahindiba karaciğer yağlanması en iyi gelen bitkilerden birisidir. Özellikle alkol tüketmeyen bireylerde çok çabuk etki gösterir.

Devedikeni karaciğer üzerinde oluşan toksik yükü hafifleten mükemmel bir bitkidir.

Shiffa Home®

Doğru Beslen **Yenilen**



AKSUVİTAL DOĞAL ÜRÜNLER GIDA SAN. VE TİC. A.Ş.
Kavaklı Mah. Kuzey Cad. No:5 Beylikdüzü - İSTANBUL
www.aksuvital.com.tr - info@aksuvital.com.tr
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 25 78

AKSUVİTAL®

TEB: “ECZACI İÇİN BİRLİKTEYİZ” MESLEK DAYANIŞMASI

Türk Eczacıları Birliği (TEB), deprem felaketi dolayısıyla zarar gören eczacılar için yapılan çalışmaları paylaştı.

Türk Eczacıları Birliği (TEB), 6 Şubat'ta yaşanan deprem felaketi dolayısıyla yapılan çalışmaları paylaştı. TEB ayrıca, yardım kampanyası için son günün 31 Mayıs 2023 olduğunu belirtti. Açıklamanın tamamı ise şu şekilde: "Bu yıl 14 Mayıs'ta Bilimsel Eczacılığın 184. yıldönümünü kutluyoruz. Biz eczacılar, gücünü bilimden alan köklü geçmişimizle tam 184 yıldan bu yana bilginin, şifanın ve ettiğimiz meslek yemini ile bu ülke insanına ve bu yüce mesleğe vefanın adresi olduk.

6 Şubat tarihinde yaşadığımız deprem felaketi tüm ülkemize çok büyük acı ve kayıplar yaşattı. Biz Eczacılar, birlik ve dayanışma ruhumuzla yaşadığımız bu büyük deprem felaketinde de toplum sağlığını korumak adına en hızlı harekete geçen meslek gruplarının en başında geldik. Deprem'in ilk gününden itibaren 74 gün boyunca kesintisiz ve ücretsiz olarak 7/24 ilaç eczacılık hizmeti sunduk. Öyle ki depremden hem kendileri hem aileleri etkilenen meslektaşlarımız kendilerini dâhi unuttular, vatandaşlarımıza canla başla ilaç eczacılık hizmeti sundular.

Depremden etkilenen bölgelerimize ilaç ve tıbbi malzeme yardımında bulunmak isteyen meslektaşlarımızın destek sunması amacıyla, 6 Şubat tarihinde FarmaInBox sistemimiz üzerinden başlattığımız afet yardım kampanyamıza

Ecza Kooperatifleri'miz ve dağıtım kanallarımız üzerinden meslektaşlarımız destek sağladı.

FarmaInbox Afet Yardım Ekranı aracılığıyla ilaç, tıbbi malzeme ve sağlık destek ürünü sağlanabilmesi amacı ile 33.797.742 TL tutarında destek toplandı. Bu miktarın 17.561.209 TL tutarı en son sahra eczanemiz kapanana kadar deprem bölgesine ilaç ve tıbbi malzeme gönderimi için kullanıldı.

Ecza Kooperatifleri'miz ve dağıtım kanallarımızda kalan 16.236.533 TL bakiye depremden en çok etkilenen bölgelerimizde faaliyetlerine devam eden eczanelerimizi desteklemek için kullanılacaktır.

Yaşadığımız bu afette köklü meslek ailemizden de 44 meslektaşımızı, 21 eczacılık fakültesi öğrencimizi, eczane teknisyenlerimizi ve diğer çalışma arkadaşlarımızı kaybetmenin acısını yaşadık. Her birini saygı, minnet, rahmet ve özlemle bir kere daha anıyoruz.

Afet bölgesinde hizmet veren 500'ü aşkın meslektaşımızın eczanesi yıkıldı ya da ağır hasar gördü. Bölgede yaşanan sıkıntılar nedeni ile bölgelerde mesleki faaliyetlerini sürdüren meslektaşlarımız ekonomik, sosyal ve psikolojik açıdan ilaç - eczacılık hizmetlerini sürdürme noktasında büyük sıkıntılar yaşadılar ve yaşamaya devam ediyorlar.

Bu noktada Birliğimizce yürütülen çalışma ve görüşmeler doğrultusunda;

- Birliğimizin önceki hizmet binası 250 yatak kapasiteli Afet Sonrası Barınma Merkezi'ne dönüştürdük. Afet Sonrası Barınma Merkezi'miz, deprem bölgelerinden Ankara'ya gelen ve barınma ihtiyacı bulunan meslektaşlarımıza, eczacılık fakültesi öğrencilerimize ve ailelerine ihtiyaç duydukları süre boyunca tahsis edildi.
- Depremden etkilenen bölgelerdeki eczanelerimizin hasar tespitleri, ilgili Bölge Eczacı Odaları'mızla koordinasyon halinde bölgelerimizden Birliğimize başvuran meslektaşlarımızla birlikte gerçekleştirildi.
- Merkez Heyeti'mizin aldığı karar doğrultusunda 11 ilimizden eczaneleri ağır hasarlı, yıkılmış veya yıkılacak olan 493 eczacımıza eczane başına 250.000 TL tutarında olmak üzere, toplam 123.250.000 TL geri ödemesiz nakit afet desteği sağlandı.
- Depremde vefat eden meslektaşlarımızın tümünün aileleri ile irtibat sağlanarak 1.250.000 TL toplam tutarda vefat yardımı gerçekleştirildi.
- Depremde hayatını kaybeden meslektaşlarımızın çocuklarına Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti kararı uyarınca öğrenim hayatları boyunca burs imkânı sağlandı.
- Deprem'in yaşandığı ilk süreçlerden itibaren Ecza

Kooperatifleri'miz, dağıtım kanalları ve ilaç sanayii temsilcileri ile gerçekleştirilen görüşmelerle bölgelerdeki meslektaşlarımızın ödeme kaynaklı mağduriyetler yaşamamaları adına çalışmalar yürütüldü.

- İlerleyen süreçlerde mesleklerini farklı bölgelerde icra etmek isteyen meslektaşlarımızın başka bölgelere nakil hakları ile ilgili taleplerimiz yazılı ve sözlü olarak Kurum yetkilerine aktarıldı, son olarak 27 Nisan 2023 tarihinde Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve Denetleme Kurulu üyeleri, depremden etkilenen bölgelerimizin Bölge Eczacı Odası başkanları ve İl Sağlık Müdürlükleri yetkileri ile kapsamlı bir değerlendirme toplantısı gerçekleştirildi. Meslektaşlarımızın yaşadığı sıkıntıların detaylı olarak Kurum yetkilileri ile bir kere daha paylaşıldığı bu toplantı sonrasında gerekli düzenlemelerin yapılarak Birliğimizin bilgilendirileceği belirtildi.

- Uluslararası Eczacılık Federasyonu temsilcileri ile pek çok görüşme ve toplantı gerçekleştirilerek ülkemizde yürütülen çalışmalar destek ihtiyacı duyduğumuz konular gündem edildi.

Değerli Meslektaşlarımız, Ülke olarak ve mesleki olarak yaşadığımız yıkımın boyutları çok büyük. Birlik olmaya, dayanışmaya, yaralarımızı birlikte sarmaya en çok ihtiyaç duyduğumuz dönemlerdeyiz.

Eczanesi orta hasarlı olan ve Yardımlaşma Sandığı üyesi olmayan meslektaşlarımıza da destek sunabilmek adına 2 Mart 2023'te başlattığımız ve 31 Mayıs 2023 tarihine kadar devam edecek olan ECZACI İÇİN BİRLİKTEYİZ Meslek Dayanışmamız sizlerle birlikte güçlenecek.

Birliğimiz imkanlarının da tekrar dahil ederek depremin yaralarını hep birlikte sarmaya devam etmek için,

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ"

Meslek Dayanışmamıza; Eczacı Odalarımızın, Meslektaşlarımızın, İlaç Sanayimizin, Eczacı Kooperatiflerimizin ve Dağıtım Kanallarımızın desteklerini bekliyoruz.

Çünkü biz Birlikte Güçlüyüz.

ECZACI İÇİN BİRLİKTEYİZ

Destekleriniz için son tarih: 31

Mayıs 2023

Destek için:

TR760006400000142400521417"

Depremden zarar gören meslektaşlarımızın yaşadığı tüm zorlukların üstesinden Birlik'te gelebilmek, yaraları dayanışma ile Birlik'te sarabilmek için

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ"

Eczacı Odalarımızın, Meslektaşlarımızın, İlaç Sanayinin, Eczacı Kooperatiflerimizin ve Dağıtım kanallarımızın destek verebileceği ve Birliğimizin de kendi kaynakları ile katkı sunacağı

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ" Meslek Dayanışmamız Hesap Numarası:

TÜRKİYE İŞ BANKASI

Hesap Adı: Türk Eczacıları Birliği

IBAN: TR76 0006 4000 0014 2400 5214 17



f teburumal | t teburumal | s teburumal | in teburumal

TEB: 1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ KUTLU OLSUN

Türk Eczacıları Birliği (TEB) 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü için bir basın açıklaması yaptı. Açıklamanın tamamı şu şekilde: "Emeğe ve çalışan haklarına saygı, çalışma hayatının daha iyi standartlara kavuşturulması toplumsal refahın vazgeçilmez bir unsurudur. Ücret dengesizliklerinin giderilmesi, iş sağlığı ve güvenliğinin

sağlanması, kadın istihdamının artırılması çalışma yaşamımızda geliştirilmesi gereken en temel konulardır.

Toplumun tüm çalışan kesimlerinin yasal güvence altında olması, hem kişisel ve mesleki gelişimi destekleyen iş koşullarının yaratılmasında hem de huzurlu ve özgür bir toplumun

yaratılmasında önemli bir ölçüttür.

Tüm emekçilere insan onuruna yakışır bir ücret ve sağlıklı çalışma koşullarının sağlandığı, çalışma yaşamında adaletin ve dayanışmanın hüküm sürdüğü bir gelecek dileğiyle bütün emekçilerin 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü kutlu olsun."

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU İLE BİRLİĞİMİZ ARASINDA 2023-1 EK PROTOKOLÜ İMZALANDI

Sosyal Güvenlik Kurumu ve Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol revizyonu 28 Nisan 2023 tarihinde imzalandı.

Sosyal Güvenlik Kurumu
Kapsamındaki Kişilerin
Türk Eczacıları Birliği Üyesi
Eczanelerden İlaç Teminine
İlişkin Protokol revizyonu, Sosyal
Güvenlik Kurumu ile Türk
Eczacıları Birliği (TEB arasında 28
Nisan 2023 tarihinde imzalandı.

İmzalanan ek protokol kapsamında
TEB bir açıklama yaptı.

Açıklamanın detayları şu şekilde:
"T.C. Sosyal Güvenlik Kurumu
Başkanı Sayın Kürşad Arat, Sosyal
Güvenlik Kurumu Genel Sağlık
Sigortası Genel Müdürü Prof.
Dr. Gökhan Tuna Öztürk, Sosyal
Güvenlik Kurumu Genel Sağlık
Sigortası Genel Müdür Yardımcısı
İsmail Hakkı Çakır, Sözleşme ve
Uygulama Daire Başkanı Doç.
Dr. Lütfiye Yasemin Gönder,
Eczane Protokol/Sözleşme ve
Mevzuat Şube Müdürü Ecz. Meral
Aksoy Kalıpçı, Eczane Sözleşme/
Protokol Şube Müdürü Ecz. Merih
Dizici, Sözleşme ve Uygulama
Daire Başkanlığından Ecz. Berkay
Karahan,

Türk Eczacıları Birliği Başkanı
Ecz.Arman Üney, Türk Eczacıları
Birliği II. Başkanı İhsan Orkun
Yılmaz, Türk Eczacıları Birliği Genel
Sekreteri Ecz.Saygın Garğın, Türk
Eczacıları Birliği Saymanı Uzm.Ecz.
Tahir Özeltçi, Türk Eczacıları Birliği



Merkez Heyeti Üyesi Ecz.Cenk
Kes, Türk Eczacıları Birliği Merkez
Heyeti Üyesi Ecz. Birgül Nasırlıoğlu
Kara, Türk Eczacıları Birliği Merkez
Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, Türk
Eczacıları Birliği Merkez Heyeti
Üyesi Ecz. Osman Özdemir, Türk
Eczacıları Birliği Merkez Heyeti
Üyesi Ecz. Uğur Elik ve Türk
Eczacıları Birliği Merkez Heyeti
Üyesi Ecz.Fehmi Onur Özgüven,
Türk Eczacıları Birliği Denetleme
Kurulu Başkanı Ecz.Oğuzhan
Ulutaş ve Türk Eczacıları Birliği
Denetleme Kurulu Üyesi Ecz. Ümit
Kayaalp, Türk Eczacıları Birliği
Genel Sekreter Yardımcısı Ecz. Rida
Himmet, ve Türk Eczacıları Birliği
Planlama ve Koordinasyon Uzmanı
Ecz. Ezgi Etral Güner'in katıldıkları
tören sonrasında; Sosyal Güvenlik
Kurumu Başkanı Sayın Kürşad
Arat ve Türk Eczacıları Birliği
Başkanı Sayın Ecz.Arman Üney, ek
protokolü imzaladılar.

İmzalanan ek protokol ile eczacı
indirim oranlarına esas olan satış
hasılat baremleri %36,08 oranında
arttırılmıştır. Revizyon görüşmeleri
sürecinde, reçete hizmet
bedellerinde %36.08 oranında bir
artış yerine tüm eczanelerimize
daha yüksek katkı sağlayacak
seyyane bir artış yapılması hususu
Birliğimiz tarafından talep edilmiş
ve reçete hizmet bedellerine tüm
baremlere artı 2,50 TL eklenecek
şekilde bir artış yapılması
sağlanmıştır.

Ek protokol, 1 Ekim 2022
tarihinden itibaren geçerli olacak,
meslektaşlarımız için 01.10.2022'den
itibaren olan hakedişler için
mahsuplaşma işlemleri Sosyal
Güvenlik Kurumu tarafından
ivedilikle gerçekleştirilecektir.

2023/2 Ek Protokolü de 01.10.2023
tarihinde imzalanacaktır."

DAR ALANDA KISA PASLAŞMALAR!



**ECZANENİZİ
YENİLİYORUZ**

**VİTAL
ECZANE
TASARIM**

Vital Eczane Tasarım
ALANINDA UZMAN

**24
SAATTE
YENİ BİR
DÜNYA!**



Yüzlerce eczane hayallerine bizimle kavuştu

Eczane özellik ve ihtiyaçlarına göre, gerek tecrübe gerekse bilgi birikimiyle oluşturulan projeleri, uzman personelimizle kaliteden ödün vermeksizin hızlı bir şekilde hayata geçirmekteyiz. Teklif almak için bizi arayın:



0 224 326 11 26

Türkiye Geneline Hızlı ve Kaliteli Hizmet



**EKONOMİK
YENİ NESİL TASARIM**

VİTAL GRUP A.Ş. KURULUŞUDUR

GIDA TAKVİYELERİNDE ECZACILARIN DANIŞMANLIĞI ÇOK ÖNEMLİ

Uzun yıllar ilaç ve eczacılık sektörünün içinde yer almış Beril Koparal Ergün, sorularımızı yanıtladı. Beril Hanım, gıda takviyelerinin ihtiyaca göre eczacı danışmanlığında verilmesinin önemine vurgu yaptı.



Beril Koparal Ergün

Uzun yıllar ilaç sanayinin önemli firmalarında görev aldınız. Şimdi de kendi firmanız ile bir yola çıktınız. Bu yolculuğun hikâyesini kısaca anlatır mısınız?

Aslında biraz tevafuk oldu. Pandemi sırasında firmayı eşim ve ortağı için kurmuştuk. Ben de formülasyonları ve stratejiyi hazırlıyordum. Pandemi sırasında ortağı vefat edince, birlikte devam ettik. Ocak 2023 itibarıyla Avrupalı bir ilaç araştırma grubu, firmamıza yatırım yapınca Yönetim Kurulu beni Genel Müdür atadı ve işin yönetimini tamamen devraldım. Yönetim Kurulu biz (ben ve eşim Alper Ergün), danışmanlar ve yurt dışı ortaklarımızın temsilcilerinden oluşuyor. Pandemi 3 besin takviyesi ve Caviar of Switzerland ürünleri ile başlayan yolculuğumuz şimdi Herbasist, Beaute-in ve Caviar of Switzerland markalarındaki toplam 17 ürün ile devam ediyor. Yıl sonuna kadar 25 ürüne ulaşmış olacağız.

Hangi ürün gruplarında yer alıyorsunuz? Önümüzdeki dönemde farklı ürün grupları için de girişimleriniz olacak mı?

Bizim şu anda 13 farklı ürünümüz var. Bunlardan bir bölümü kış ürünleri olarak adlandırabileceğimiz bağışıklık desteği yapan ürünler. Bu ürünler içerisinde 3 farklı pastil var. Bu pastillerden biri "Propolis", diğeri "Pellargonium" ve diğeri de "Hatmi" temelinde geliştirildi. Ayrıca ABD'de yaptırdığımız "Sambucus Nigra" içeren vegan bir gummy ürünümüz var. Bu serinin mevsim geçişlerindeki destekleyicileri "Çörek Otu ve Quercetin". Slim & Fit serisi olarak adlandırdığımız ürün grubumuz var. Burada ise tokluk hissini artıran "Broccoli", enerji harcamayı destekleyen "Guarana" ve ödem atmaya katkıda bulunan "Bromelain" isimli ürünlerimiz var. Uyku için melatonin ve eklem sağlığı serimizde Herbaflex kapsül ve krem var. İçten gelen güzellik sloganıyla

güzelliği destekleyen ürünlerimizin bulunduğu Beaute-in serimizin ilk ürünü pazardaki tek prolin katkılı Collagen Diamond. Bu seri yaz sonu 2 yeni ürün ile genişleyecek. Herbasist serisinde de kadın ve erkek sağlığı ürünleri pazara çıkacak. Bir tane de Kids ürünümüz gelecek.

Akademisyen olarak da bir kariyeriniz olduğunu biliyoruz. Türkiye özelinde ilaç sanayisi ile akademinin iş birliği için neler düşünüyorsunuz? Bu konuyu iyileştirmek ve sonuç alabilmek için neler yapılabilir?

Akademi ile ilaç sanayi iş birliği çok önemli. Hatta bunun bir ucunda da sivil toplum kuruluşları olmalı. Bu iş birliğinin artması için taraflar daha çok bir araya gelmeli ve ortaklaşa ne yapabileceklerini konuşmalı. Üniversitede yapılan araştırmaların kullanıcıya ulaştırılması endüstri sayesinde olabilir. Bu nedenle endüstriye devlet tarafından bu

konuda verilen teşvikler artırılmalı. Özellikle pazarlama ve istihdam anlamında daha fazla teşvik olmalı.

Gıda takviyelerinin eczaneden hastalara sunulması hakkında eczacılara ne gibi önerileriniz olur?

Gıda takviyeleri eczanede kullanıcılara detaylı şekilde anlatılmalı. Özellikle danışmanlık noktasında eczacıların, kullanıcıların ihtiyaçlarına göre ürünleri önermesi çok değerli. Besin destekleri tavsiye edilmeden önce, kullanıcıların ne için destek almak istedikleri, ihtiyaçları, kullandıkları başka ilaçlar iyice değerlendirilmeli ve ona göre öneride bulunulmalı. Diğer taraftan dönemsel olarak değiştirilmeli ve başka ürünler kullanılmalı. Tüm bunlar konusunda danışmanlık eczacı tarafından verilebilir.

Gıda takviyelerinde özellikle internette büyük bir bilgi kirliliği var. Bu konuda sizce ne gibi önlemler alınabilir?

Bu konuda varolan yasal düzenlemeler konusunda takipler artırılmalı. Gerekliyse daha sıkı düzenlemeler getirilmeli. Bunun dışında kullanıcılar da bilinçlenmeli.



Kullanıcıların bilinçlendirilmesi konusunda sağlık profesyonelleri ve dernekler de girişimlerde bulunmalı. Özellikle kullanıcıların güvenebileceği bilgilerin sağlık profesyonelleri tarafından anlatılması, internetteki bilgi kirliliği konusunda alınacak ilk önlem olabilir.

Diğer taraftan uzmanlık dernekleri tarafından bu konuda kampanyalar başlatılabilir. “Akılcı Besin Desteği Kullanımı” konusunda çalışmalar yapılabilir.

Farklı kurumlardan önemli ödüller aldınız. Sektöre yeni başlayan kadınlara mesajınız ne olur?

Sektöre yeni başlayan kadınlar ilk olarak kendilerine bir yol çizmeliler. Hedeflerini belirlemeliler. Kendilerine bir mentör seçmeleri de faydalı olacaktır. Kadınlar için oldukça destekleyici sektörlerden biridir ilaç sektörü. Burada yükselbilme olanakları da fazla. Bu farkındalıkla hedefe yönelik olarak çalışırlar ve kendilerini geliştirirlerse, yönetici pozisyonlarına yükselbilirler. Bizler farklı derneklerde ve girişimlerde, sağlık endüstrisindeki kadınlara yönelik destekleyici eğitim programları ve projeler yapıyoruz. Hedefimiz bu gibi programlarla sağlık endüstrisindeki kadınları daha üst noktalara taşımak. PWN (Professional Women's Network) bünyesinde gerçekleştirdiğimiz “Sağlığa Yön Verecek Kadın Liderler” girişimimiz, bu konuda önemli başarılarla imza atıyor.

Son olarak dergimiz aracılığıyla okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Sağlık endüstrisi dijitalleşme ve yenilikçi çalışmalarla çok hızlı ilerliyor. Bir taraftan önleyici sağlık kavramı, bir taraftan kişiye özel tedavilerin ortaya çıkması ve

wellness (iyi olma hali) konusunun genişlemesi, farklı fırsatlar sunuyor. Bu fırsatları takip etmek ve değerlendirmek çok değerli. Önümüzdeki günlerde özellikle sağlık uzmanları için girişimcilik fırsatları da artacak. Diğer taraftan sağlık yönetiminde gelişmeler oluyor ve sürdürülebilirlik sağlığın içine daha fazla girmeye başladı. Klasik sağlık anlayışının ötesine geçen günler yaşıyoruz ve bu daha da genişleyecek. Günceli takip edenler zamanın kazananları olacak.

Sizi kısaca tanıyabilir miyiz?

“Sizi tanıyabilir miyiz?” sorusunu yanıtlamak bana hep zor gelmiştir. Aslında çok basit ben Beril demek gelir hep içimden. Ancak tanıtın dediğinizde uzun bir paragrafa dönüşüyor. Aslında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Tıbbi Biyolojik Bilimler Bölümünü bitirdim. 1990ların başı genetik bilimin yeni ortaya çıktığı dönemlerdi ve ben bilim insanı olmak istiyordum. Ancak sonra süreç farklı ilerledi ve ben kendimi ilaç endüstrisi ile çalışır buldum. Yaklaşık 30 yıllık çalışma hayatımın 25 yılını yönetici olarak geçirdim.

15 yıl önce kendi şirketimi Ogilvy CommonHealth'e sattıktan sonra ilk olarak OCH'de sonra Zade Vital'de sonra Note Cosmetics'te sonra da Voonka'da genel müdürlük yaptıktan sonra şimdi ortağı olduğum Veni Vita Health'de genel müdür olarak çalışıyorum. Bu 25 yıllık sürede Tıbbi Biyoloji ve Genetik, İşletme ve Fitoterapi yüksek lisansı yaptım. Halen devam eden bilim doktoram var. Aynı zamanda Paris'te NLP, Londra'da Koçluk ve İmaj eğitimleri aldım. Sosyal sorumluluk projelerinde çalışmayı çok seviyorum. Farklı kadın ve sağlık derneklerinde yöneticilik ve aktif üyelik yapıyorum. Sosyal sorumluluk adına şiirlerimi kitap haline getiriyorum. Şu ana kadar basılmış 4 şiir kitabım var. Ancak şu hayatta yaptığım en iyi şey 26, 24 ve 21 yaşlarındaki 3 kızım.

ÜNLÜLER SAĞLIKLI YAŞAM DAVETİNDE BULUŞTU

Yenilikçi gıda takviye markası Velavit, Viva Diyet Serisini keyifli bir davet eşliğinde tanıttı.

Salute Sağlık Kurucu Ortağı Ümit Küçükmustafa ve Pelin Kaya'nın ev sahipliğinde Ortaköy Feriye'de gerçekleşen etkinliğe moda, cemiyet ve influencer dünyasından birçok seçkin sima katıldı.

Dr. Ayşegül Çoruhlu'nun sunumuyla gerçekleşen etkinliğe Aslıhan Doğan Turan, Melis Ağazat, Özlem Avcıoğlu, Begüm Özer, İpek Köse, Vildan



Velavit Genel Müdürü Kerem Gülmez, Velavit Ürün Müdürü Melis Filiz, Velavit İş Geliştirme Müdürü Beyza Demircigil, Dr. Ayşegül Çoruhlu, Salute Sağlık Yönetici Ortağı Ümit Küçükmustafa



Küçükmustafa, Merve Oflaz, Ceylan Çapa, Seda Önder, Yasemin Tatlıses, Begüm Kütük, Rüya Büyüktetik'inde aralarında bulunduğu çok sayıda davetli katıldı.

Ayşegül Çoruhlu, kişilerin ihtiyaçlarına yönelik yola çıkarak

üç farklı formül geliştirdiklerini aktarırken katılımcılara, uzun ve sağlıklı yaşam için önerilerde bulundu. Velavit Viva Diyet Serisi'nin metabolik esnekliğe nasıl katkı sağladığını aktardı.

Sağlıklı ve lezzetli ikramlar eşliğinde gerçekleşen etkinlik katılımcılardan tam not aldı.



VELAVIT®
Viva
Ceramide

Ceramide ile neminizi koruyun





KURU GÖZ HASTALIĞI VE TEDAVİSİ

Gözlerimiz beş duyu organı içinde en karmaşık ve en hassas yapıya sahip organımızdır. Gözlerimizin sağlıklı ve konforlu olması için nemli olmaya ihtiyaçları vardır. Gözlerimizin nem dengesindeki bozulma Kuru göz hastalına neden olur.

Kuru göz hastalığı, gözler yeterince gözyaşı üretmediğinde veya gözyaşı çok çabuk buharlaştığında göz yüzeyinin kurumasına bağlı olarak meydana gelen oküler yüzeyin karmaşık ve rahatsız edici enflamatuar bir göz rahatsızlığıdır.

Kuru gözün en sık rastlanan belirtileri; gözlerde yanma veya batma hissi, kızarıklık, ışığa duyarlılık, bulanık görme ve gözde kumlanma hissi veya yabancı cisim hissidir. Kuru göz hastalığı tedavi edilmezse oküler yüzeyin bozulması kaçınılmazdır.

Kuru gözün en sık sebepleri; yaşlılık, klimalı ortam, yoğun bilgisayar kullanımı, sigara dumanı, kirli-kuru hava gibi dış faktörler ve göz enfeksiyonlarıdır.

Kuru göz tedavisinde kuru ortamlardan kaçınmak ve dijital cihazları kullanırken ara vermek gibi yaşam tarzı değişikliklerinin yanı sıra gözyaşı kalitesini ve miktarını artırmak tedavinin omurgasını oluşturur. A, C, E vitaminleri, Omega 3 yağ asitleri, Magnezyum, Çinko gibi mineraller kuru göz tedavisinde çok faydalıdır. Ancak kullanmak için doktorunuza danışarak doğru vitamin ve mineral desteği almak gerekir.

Kuru gözlerin tedavisinde kullanılan bir diğer önemli madde Hyaluronik asittir. Hyaluronik asit, gözyaşı filmini kalınlaştırıp stabilize eder. Göz damlası formunda kullanılabileceği gibi vitamin destekleri ile birlikte oral kullanımı da kuru göz tedavisinde tercih edilmektedir.

Tedavi edilmediği takdirde, kuru gözler uzun vadede ciddi göz rahatsızlıklarına hatta görme kayıplarına yol açabilir. Bu nedenle belirtilerinizin tanısı ve tedavisi için bir göz doktoruna danışmanız en doğru yoldur.



Avicenna
HEQAT

Göz Sağlığını Korumanın En Doğal Yolu



Tatlandırıcı Koruyucu İçermez.

E
Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.

ABD'DE SOLUNUM YOLU HASTALIKLARINA YOL AÇAN RSV VİRÜSÜNE KARŞI İLK AŞIYA ONAY VERİLDİ

ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), her yıl binlerce Amerikalının ölümüne neden olan solunum yolları hastalığı respiratual sinsityal virüsüne (RSV) karşı bir aşıya onay verdi.

Aşının halka sunulabilmesi için ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi'nin (CDC) de onayı gerekiyor.

RSV, yetişkinler için soğuk algınlığı benzeri semptomlarla sonuçlanan bir solunum yolu hastalığı. Ancak küçük çocuklar, yaşlılar ve başka sağlık sorunları olanlar için tehlikeli olabilir. Yetkililer, ilaç şirketi GSK tarafından Arexvy adıyla üretilen aşının birçok hayat kurtaracak büyük bir buluş olduğunu söylüyor.

Aşının 60 yaş üstü kişiler için aylar içinde kullanıma sunulabileceğini belirtiyor.

FDA'da Biyolojik Değerlendirme ve Araştırma Merkezi'ni yöneten Dr. Peter Marks, "Bugün ilk RSV

aşısının onaylanması, yaşamı tehdit edebilecek bir hastalığı önlemek için önemli bir halk sağlığı başarısıdır" dedi.

CDC'ye göre, ABD'de her yıl ortalama olarak 5 yaşın altında 100-300 çocuk bu hastalık nedeniyle ölüyor. Ayrıca yılda yaklaşık 6 bin ila 10 bin 65 yaş üstü yetişkinin ölümüne ve 60 bin ila 120 bin arasında hastaneye yatışa neden oluyor.

Ciddi vakalarda, akciğerlerde iltihap birikimine ve nefes almada soruna yol açan bronşiolite (akciğerlerin küçük hava yollarında tıkanıklığa neden olabilen iltihabi durum) yol açabilir. 60 yılı aşkın bir süredir



geliştirilmekte olan ilaç dünyada RSV'yi önlemek için onay alan ilk ilaç oldu. İngiltere merkezli GSK'nın Şubat ayında yayınladığı bir çalışmada aşının yüzde 82,6 oranında etkin olduğu görülmüştü. Yan etkilerin çoğunlukla "hafif veya orta şiddette" olduğu ve iki gün içinde geçtiği belirtilirken, en sık görülen yan etkiler enjeksiyon bölgesinde ağrı ve yorgunluk.

CİLT KANSERİNDE MRNA AŞISI UMUDU

Yeni araştırmalar, ölümcül cilt kanseri türüyle savaşan kişiselleştirilmiş bir mRNA aşısının, bir immünoterapi ilacıyla birleştirildiğinde hastalığın tekrar etme veya öldürme riskini azaltabileceğini ortaya çıkardı. Cilt kanseri aşısının, 2. faz denemesinden elde edilen sonuçlar, emsal değerlendirmesinden geçmemiş olsalar da, Amerikan Kanser Araştırmaları Derneği toplantısında

sunuldu. Bir kanser tedavi merkezi olan Mass General Cancer Center'dan onkolog Ryan Sullivan, "Aşıya yönelik bu kişiselleştirilmiş yaklaşımın üzerinde çalışmaya değer olabileceğini düşündüren muhtemelen ilk gerçek veridir" dedi. Moderna ve ilaç şirketi Merck tarafından oluşturulan yeni tedaviyi test etmek için araştırmacılar, 107 cilt kanseri hastasına, aşırı bağışıklık tepkisini artıran ilaç ile birlikte

verdi. 50 katılımcıda ise yalnızca standart tedavi süreci devam edildi. Tüm hastaların kanserli tümörleri ameliyatla çıkarıldı, ancak nüks etme riski yüksekti. Araştırmacılar, iki yıl içinde, yalnızca standart tedavi gören hastaların yüzde 40'ında (20 kişi) kanserin geri döndüğünü tespit ettiler. Aşı kullanımı, tek başına kanser tedavisine kıyasla hastaların nüks veya ölüm riskini yüzde 44 azalttı.

NUTRAXIN®

MAGNEZYUM

4 Farklı Formuyla



- ◀ GÜÇ + ENERJİ
- ◀ VİTAMİN B6
- ◀ İDEAL TABLET BOYUTU



Magnezyum
Normal Kas Fonksiyonuna,
Yorgunluğun ve Bitkinliğin Azalmasına Katkıda Bulunur.

TAKVİYE EDİCİ GİDADIR. İLAÇ DEĞİLDİR.

E Eczanelerde

www.nutraxin.com.tr

f /NutraxinOfficial

ig /nutraxin_turkiye



Sudocrem ile Dokunsan Yeter

Bebeğinizin hassas cildini, anne dokunuşuyla
sakinleştirir ve korur.*



Sakinleştirir



Korur

Tek Krem, Çift Etki!*

www.sudocrem.com



SUD-TR-00189

* Sudocrem etiket bilgisi

teva

14 MAYIS

ECZACILIK GÜNÜ KUTLU OLSUN!

**Sağlığı iyileştirme yolunda kahramanımız oldunuz...
Özveri ve emeklerinizle her koşulda yanımızda olduğunuz için
gönülden teşekkürler, iyi ki varsınız!**

**Yaşadığımız deprem felaketi sonucunda hayatını kaybeden
değerli eczacılarımızı rahmet ve minnetle anıyoruz...**



teva

65 YAŞ ÜSTÜ KİŞİLERDE EN SIK HASTANEYE YATIŞ NEDENİ KALP YETERSİZLİĞİ

Türk Kardiyoloji Derneği, AstraZeneca Türkiye ve Roche Diagnostik Türkiye'nin koşulsuz destekleriyle, tüm dünyada çığ gibi büyüyen kalp yetersizliğine dikkat çekmek için ünlü oyuncu Sarp Apak ve eski basketbol oyuncusu Serdar Çağlan'ın da katılımı ile “Kalp Yetersizliğine Blok, Hayata 3 Sayı!” etkinliğini düzenledi.

Hastaneye başvuran her 2 hastadan 1'inin sonraki 5 yıl içinde yaşamını yitirdiği kalp yetersizliği; aynı zamanda 65 yaş üstü kişilerde en sık hastaneye yatış nedeni olarak saptanıyor. Bu gerçeğe dikkat çekmek amacıyla Türk Kardiyoloji Derneği (TKD) her yıl ülkemizde mayıs ayının ilk haftasında, “Kalp Yetersizliği Haftası” kapsamında etkinlikler düzenliyor. Dernek bu etkinliklerde kalp yetersizliğinde farkındalık yaratmak adına hastalıkla ilgili güncel veri ve tedavi yöntemlerini kamuoyu ile paylaşıyor.

Türk Kardiyoloji Derneği son olarak AstraZeneca Türkiye ve Roche Diagnostik Türkiye'nin koşulsuz destekleriyle İstanbul Ahmet Cömert Spor Salonu'nda, Kalp Yetersizliği Haftası'na özel “Kalp Yetersizliğine Blok, Hayata 3 Sayı!” sloganıyla basketbol temalı bir etkinlik düzenledi. Ünlü oyuncu Sarp Apak ve eski basketbol oyuncusu Serdar Çağlan'ın da katıldığı etkinlikte hastalıkla ilgili önemli bilgiler katılımcılar ile paylaşıldı.

Tüm dünyada çığ gibi büyüyen bir hastalık

Etkinlikte bir konuşma yapan Türk Kardiyoloji Derneği Gelecek Başkanı

Prof. Dr. Muzaffer Değertekin, “Kalp yetersizliği hayat boyu tedavi gereksinimi, sık hastaneye yatma ihtiyacı, çoklu ilaç tedavi gereksinimi, komplike ve pahalı cihaz tedavisi uygulamaları nedeniyle hasta, hasta yakınları, sağlık çalışanları ve de sağlık ekonomisi üzerine çok büyük yük getirmektedir. Bundan dolayı tüm dünyada ve ülkemizde kalp yetersizliği ile mücadele için acil eylem planlarının uygulanması büyük önem taşımaktadır. Çünkü tüm dünyada çığ gibi büyüyen bir hastalık olan kalp yetersizliği hem gelişmiş hem de gelişen ülkelerde giderek artmaktadır.” dedi.

20. yüzyıldan itibaren önemli gelişmeler yaşandı

Türk Kardiyoloji Derneği Kalp Yetersizliği Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Ahmet Çelik ise yaptığı açıklamada yüzyıllar boyunca sadece kan akıtma ve sülük tedavisi ile iyileştirilmeye çalışılan kalp yetersizliğinin farmakolojik tedavisi konusunda 20. yüzyıldan itibaren önemli gelişmeler kaydedildiğini, modern ilaç tedavilerine sürekli yenilerinin eklenmeye başladığını söyledi.

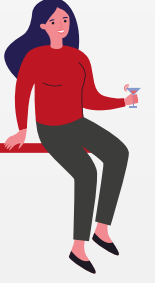


Türkiye'de kalp yetersizliğine yakalanma yaşı daha genç

Ülkemizde kalp rahatsızlığı görülme sıklığı hakkında da bilgi veren Çelik, “Türkiye'deki kalp yetersizliği görülme sıklığı batılı ülkelerin çoğu ile benzer olmakla birlikte ortalama kalp yetersizliğine yakalanma yaşı daha gençtir. Türkiye'de batılı ülkelere göre farklı olarak kadınlarda kalp yetersizliği görülme oranı erkeklerden biraz daha yüksektir. Ülkemizde en sık görüldüğü yaş grubu 70 yaş üzeri popülasyondur. Kalp yetersizliği olan hastalarda birçok başka hastalık da eşlik edebilir. Türkiye'de kalp yetersizliği hastalarında en sık birlikte görülen hastalıklar; hipertansiyon, kalp damar hastalıkları, dislipidemi, anksiyete, diyabet, kronik obstruktif akciğer hastalığı (KOAH), anemi, atriyal fibrilasyon, demir eksikliği, depresyon, hipotiroidizm ve kronik böbrek yetersizliğidir” şeklinde konuştu.

HANGOVERSHOT

Save your next day



White
Willow
Bark

Taurin
Ekstresi

Amino
Asitler

B
Kompleks

C
Vitamini

- Eğlencenin sonraki gününde daha iyi hissetmenizi destekler.
- Güçlü kombinasyon.
- Pratik ve günlük kullanılan likit form.
- Enerjinizi tazelemenizi destekler.





KÂĞIT REÇETELERDE NELERE DİKKAT ETMELİ?

Bilindiği üzere Sosyal Güvenlik Kurumu 2015 yılından bu yana e-reçetelerin MEDULA “SGK Kurumsal Hekim Şifresi” ile, sonrasında ise güvenli elektronik imzaya sahip hekimler tarafından yazılabilmesi uygulamasına geçmiş bulunuyor. MEDULA erişimi olan tüm hekimlerin mutlaka hukuki olarak ıslak imza ile eşit olan güvenli elektronik imza edinmeleri ve tüm reçetelendirme ve raporlandırma işlemlerini bu e-imza ile gerçekleştirmeleri zorunlu bulunuyor. Halkımız da e-Reçeteye alıştı. Artık hastalar doktora gittiklerinde kâğıt ortamında düzenlenmiş reçete istemiyor, yalnızca e-Reçete numarasını alarak yahut da ellerinde bu numara olmasa dahi kimlikleri ile Eczaneye başvurarak doğrudan ilaçlarını temin edebiliyor. Sağlık Karnesi ve manuel reçete dönemleri geride kaldı. Türkiye sağlık alanında elektronik altyapıyı çok iyi kullanan dünyanın önde gelen ülkelerinden biri haline gelmiş bulunuyor. Ülkemizin son yirmi yılda yaşadığı sessiz devrimi ifade etmek için Sağlık Karnelerinden MEDULA'ya geçişi anmak bile yeter. Bu tür hizmetler hem vatandaşın işini kolaylaştırıyor hem de eczaneler başta olmak üzere tüm sağlık hizmet sunucularının işini kolaylaştırıyor.

Doktorun Elektronik İmza Onayının Aranmadığı Haller

Elektronik imza sayesinde reçetelendirme ve muayene süreçlerinin tümüyle güvenli hale getirilmesi hedeflenmiş bulunmakta. E-imza kullanmak tüm hekimler için bir zorunluluk, yani tercihe bağlı değil.

Ancak şunu belirtelim: Hekimlerin başvurdukları halde güvenli elektronik imzalarının henüz temin edilememesi ya da zaman içerisinde yenileme/zayi/arıza/çalıntı gibi durumlarda istisnalar uygulanabiliyor. Bu gibi durumlarda ilgili hekim ya da sağlık hizmet sunucusunun gerekçeleriyle birlikte bağlı bulundukları Sağlık Sosyal Güvenlik Merkezleri'ne başvurması ve Merkez Müdürlüğü'nün gerekçeleri uygun görmesi halinde 3 (üç) ay süreyle “SGK Kurumsal Hekim Şifresiyle” e-reçete yazılabilmesine sistem tarafından izin veriliyor.

Bu söylediğimiz ancak istisnai hallerde geçerli olmakta. Yoksa ilaç reçetelerinin güvenli elektronik imza kullanılarak elektronik olarak düzenlenmesi esas.



Hangi Kâğıt Reçeteler Eczanelerce Karşılanabilir?

Burada, eczacılar açısından özel bir önem arz ettiği için SUT hükümlerine göre hangi reçetelerin manuel olarak yazılabileceğini, e-reçete kapsamında olmadıklarını sıralayalım:

“Yabancı ülkelerle yapılan ‘Sosyal Güvenlik Sözleşmeleri’” kapsamında SGK tarafından sağlık hizmeti verilen kişiler için düzenlenen reçeteler (Almanya sigortalılar hariç),

- Majistral ilaç içeren reçeteleri,
- Alerji aşırı reçeteleri,
- İthal ilaç grubuna giren kişiye özel yurt dışından getirtilen ilaçlar için düzenlenen reçeteler,
- SUT'un 1.7(2) fıkrasının b ve c bentlerinde tanımlanan ve MEDULA hastane sisteminden provizyon alınamamasına rağmen sağlık hizmeti sunulması durumunda düzenlenen reçeteler,
- Acilde düzenlenen reçeteler,
- Aile hekimleri tarafından ‘gezici sağlık hizmeti’ kapsamında düzenlenen reçeteler,
- Evde sağlık hizmeti kapsamında düzenlenen reçeteler.
- Resmi ve özel sağlık kuruluşlarından; kamu idareleri bünyesindeki kurum hekimliklerinde, işyeri hekimliklerinde, belediyelere ait polikliniklerde, huzur evlerinde, aile hekimlikleri dışındaki birinci basamak resmi sağlık hizmeti sunucularında, üniversitelerin mediko-sosyal birimlerinde, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin birinci

basamak sağlık hizmet sunucularında düzenlenen reçeteler (resmi ve özel sağlık kuruluşlarının MEDULA hastane sistemini kullanmaya başlamaları veya teknik alt yapılarını oluşturmaları halinde e-reçete uygulamasına geçmeleri zorunlu).

- “Evde Bakım Hizmetleri Sunumu Hakkında Yönetmelik” kapsamında hizmet veren merkez veya birimlerce düzenlenen reçeteler.

Söz konusu bu reçete türleri istisnai kabul ediliyor ve bu reçetelerin manuel olarak düzenlenebilmesi mümkün oluyor. Ancak bunlar dışındaki reçetelerde e-reçete zorunlu.

"MEDULA Çalışmıyor"

Kaşesi ve Doktor İmzası Gerekli

Burada akla gelen önemli bir konuyu çeşitli nedenler ile e-reçete düzenlenememesi hallerinde reçetelerin nasıl düzenleneceği oluşturuyor. MEDULA sisteminin çökmesi yahut da doktorların e-reçete yazacak e-imzaları olmaması hallerinde ne yapmak gerekmektedir?

Öncelikle MEDULA sisteminin çalışmaması durumunu ele alalım. MEDULA'nın çalışmaması durumunda düzenlenen manuel reçetelerde “Sistemlerin çalışmaması nedeniyle e-reçete düzenlenememiştir” ibaresinin kaşe ya da el yazısı şeklinde belirtilmesi zorunlu. Eczacıların kendilerine gelen reçetelerde mutlaka bu ibareyi aramaları gerekiyor.

Eskiden bu şekilde düzenlenen manuel reçetenin mutlaka başhekimlik veya mesul müdür tarafından onaylanması zorunlu idi. Ancak bu durumun hastanelerde yoğunluğa neden olması nedeniyle SGK son yıllarda reçete üzerinde sadece hekim onayını kabul ediyor. MEDULA hastane sistemi yönetici ekranlarında sağlık hizmeti sunucuları başhekimlikleri tarafından sistemlerin çalışmadığının beyan edileceği alan tanımlanmış bulunuyor ve başhekimliklerce sistemlerin çalışmadığı tarih ve saatin bu alana kaydedilmesi gerekmekte olup gerekli kontroller SGK'ca ayrıca yapılıyor.

Yeni sistemde sistemlerin çalışmaması durumunda düzenlenen manuel reçetelerde “Sistemlerin çalışmaması nedeniyle e-reçete düzenlenememiştir” ibaresinin bulunması ve bunun reçeteyi yazan hekim tarafından kaşe ya da el yazısı şeklinde belirtilerek onaylanması yeterli oluyor. Bu şekilde gelecek reçetelerin eczaneler tarafından karşılanmasında da ödemeleri SGK'dan almak anlamında herhangi bir sorun yaşanmıyor.

EYT'lilere 5 Puanlık Teşvik Geldi

Bilindiği üzere yılların sorunu olan EYT 03.03.2023 tarihli Resmî Gazete'de yayımlanan 7438 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanun'u ile 375 Sayılı Kanun Hükmünde Kararnamede Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun ile çözüldü. Kanun ile sayıları ilk elde 2,5 milyona varan kişi hemen emekli olabile hakkına kavuştu.

EYT Yasası ile emekli olacak kişilerin işyerlerinde çalışmaya devam etmelerini temin etmek üzere de 5 Puanlık Prim Teşviki uygulaması getirildi. EYT Yasasıyla 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu'na geçici 95'inci madde eklenerek EYT kapsamında emekli olmadan önce çalıştığı son işyerine otuz gün içerisinde Sosyal Güvenlik Destek Primine tabi (SGDP'li) olarak girişi yapılan kişilerin sigorta primi işveren hissesinin 5 Puanlık kısmının işyerinde çalışmaya devam ettiği sürece Hazine'ce karşılanması esası getirildi.

SGK 5 Puanlık EYT Teşvikinin uygulama ayrıntılarını 2023/19 sayılı Genelgesi'nde açıkladı. EYT'li emekliler için 15510 kodu ile MUHSGK vermek gerekiyor. Bu kapsama giren sigortalılar için 15510 kanun numaralı teşvik tanımlama yapılması ve e-beyanname uygulamasından 15510 kanun numaralı muhtasar ve prim hizmet beyannamesi ile bildirim yapılması gerekiyor.

Bununla birlikte, kapsama giren sigortalılara 5510 sayılı Kanun'un geçici 95'inci maddesinin birinci fıkrası kapsamında yaşlılık veya emekli aylığı bağlanıp bağlanmadığı hususu teşvik tanımlama ve beyanname verilmesi aşamasında tespit edilemeyeceğinden, 03.03.2023 tarihi ve sonrasında yaşlılık veya emekli aylığı talebinde bulunan ve bu talebe istinaden 5510 sayılı Kanun'un geçici 95'inci maddesi kapsamında ilk defa yaşlılık veya emekli aylığı bağlanan sigortalılar için 15510 kanun numaralı teşvik tanımlaması yapılması ve 15510 kanun numaralı beyannamenin düzenlenmesi önem arz etmektedir.

5510 sayılı Kanun'un geçici 95'inci maddesi kapsamında tanımlama yapılarak bildirimleri 15510 kanun numarası ile düzenlenen sigortalıların, 03.03.2023 tarihi ve sonrasında yaşlılık veya emekli aylığı talebinde bulunan ancak bu talebe istinaden anılan madde kapsamında ilk defa yaşlılık veya emekli aylığı bağlanmayan sigortalılar olduğunun sonradan tespit edilmesi halinde teşvikten yersiz yararlanılmış olunacağından, yersiz yararlanılan 15510 kanun numaralı beyannameler hatalı teşvik listesi ile takip edilecek ve söz konusu bildirimlerin düzeltilmesi gerekecek.



SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti:

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin 7-(e) maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 31.03.2023, 07.04.2023, 14.04.2023, 21.04.2023 ve 28.04.2023 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

EYT'li Eczacılar Bağ-Kur Borcu Yok:

Bilindiği üzere EYT Kanunu 3 Mart tarihli Resmî Gazete'de yayımlanarak söz konusu kanun kapsamında ilk defa 8 Eylül 1999 ve öncesi sigortalı girişi bulunan kişilerin emekliliklerinde yaş şartı aranmayacak. SSK'lı statüde olanlar 5 bin ile 5 bin 975 gün arasında prim günü ve kadınsa 20 erkekse 25 yıl sigortalılık süresi, Bağ-Kur'lu statüde olanlar ise kadınsa 7 bin 200 erkekse 9 bin gün prim ödeyerek emekli olabilecek. Böylece eczacı olarak çalışan ve zorunlu Bağ-Kur ödeyen okurlarımız da kadınsa 20 yıl erkekse 25 yıl fiili hizmetle yaşa tabi olmadan emekli olabilme hakkına kavuştu. Emekli olduktan sonra eczane işletmeyi sürdürecektir EYT'li eczacıların tekrardan Bağ-Kur'lu sayılmayacağını ve 5510 sayılı Kanundaki ilgili hükümler gereğince prim ödemelerinin gerekmeyeceğini tekrardan hatırlatmış olalım.

Deprem Bölgesinin Sağlık İşlemleri Adana'ya Devredildi:

Ülkemizde 06/02/2023 tarihinde Kahramanmaraş, Adana, Adıyaman, Hatay, Diyarbakır, Gaziantep, Kilis, Malatya, Osmaniye, Şanlıurfa illerimizde meydana gelen deprem felaketi nedeniyle Ocak 2023 (dahil) döneminden itibaren Ankara Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne yürütülen işler eczacı ve diğer sağlık hizmet sunucularının sorun yaşamaması açısından devredilmiş bulunuyor. Buna göre, Adana ve bağlı illerde (Hatay, Mersin, Osmaniye) faaliyet gösteren SGK ile sözleşmeli

sağlık hizmet sunucularına (hastane, diyaliz merkezi, tıp merkezi vb.) ait fatura ve eki belgelerin; sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi, üst komisyonlara havale ve ödeme işlemleri Adana Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğüne yerine getirilecek. Keza, Adana ve bağlı illerde (Hatay, Mersin, Osmaniye, Kilis) SGK ile sözleşmeli eczanelerin Kurumumuza gönderecekleri reçete ve eki belgeler ile eczanelerden, reçete düzenlenmesi suretiyle temin edilen tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgeler dahil olmak üzere; sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi, üst komisyonlara havale ve ödeme işlemleri ile Adana ve bağlı illerde (Hatay, Mersin, Osmaniye, Kilis) SGK ile sözleşmeli satış merkezi/merkez tarafından ayakta tedavide kullanılan tıbbi malzemelere ait fatura ve eki belgelerin; sözleşmelerinin yürütümü, teslimi, incelenmesi, itirazların değerlendirilmesi ve ödeme işlemleri Nisan 2023 (dahil) döneminden itibaren Adana Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü tarafından yürütülecek. Bütün eczacı ve sağlık hizmet sunucusu okurlarımızın dikkat etmelerini tavsiye ederiz.



Bepanthol®Eye

Uzmanlığı ile Kuruyan Gözlerinize Hayat Verin

CH-202 10831-40



Kurumuş ve tahriş olmuş gözlere;

Gelişmiş nemlendirme, rahatlama ve bakım sağlar.

www.bepanthol.com.tr



2023'TE YEGÂNE AMACIMIZ, HER DÖNEM OLDUĞU GİBİ; 'DAHA FAZLA CANLININ SAĞLIĞINA KATMA DEĞER SAĞLAMAK' OLACAK

**Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı,
"Türkiye'nin En Güçlü 50 Kadını" arasında yer alan
Sn. Vildan Kumrulu ile Polifarma'nın stratejileri
ve Herediter Anjioödem Günü özelinde Nadir
Hastalıklar hakkında çalışmaları üzerine konuştuk.**



Polifarma Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı
Vildan Kumrulu

Geçtiğimiz ay uluslararası saygın yayınlardan biri olan Fortune Dergisi tarafından "Türkiye'nin En Güçlü 50 Kadını" listesinde yer aldınız. Bize biraz Türk iş dünyasının önemli kadın liderlerinden biri olan Vildan Kumrulu'dan bahsederek, genç yöneticilere tavsiyelerinizi iletebilir misiniz?

Türkiye'nin En Güçlü 50 Kadını listesinde yer almak benim için mutluluk verici... 37 yıldır hiç durmadan aynı heyecanla büyümeye ve Türkiye ilaç sektöründe alanının lideri pozisyonumuzu koruyarak, dünyanın dört bir yanında tüm canlıların yaşamlarına dokunmaya devam ediyoruz. Sektörümüzde birçok ilke imza attık. Sağlıkta kaliteli üretimin önemini bilincinde olarak, kaliteyi odağımıza alan üretim anlayışımız ve yüksek teknolojiye sahip üretim alanlarımızla var olmaya devam ediyoruz. Bir toplumun geleceğinin ancak eğitimle değişebileceğinin bilincinde sorumlu bir lider olarak benim tavsiyem; hangi yaşta olurlarsa olsunlar eğitimi ve yaşam boyu öğrenmeyi odaklarına almaları. Eğitim sayesinde 'işin içine girerek' hâkim olabilir, kendi sektörünüzdeki ihtiyaçları-eksikleri bilebilir ve buna göre planınızı oluşturabilirsiniz. Bir diğer önemli tavsiyem de 'konfor alanlarından çıkmaları'. Herkesin yaptığını yapmak yerine katma değer

sağlayacak yeni alanlara gitmek cesaret ister. Topluma faydalı olmak için cesur olun, hata yapmaktan korkmayın...

Ben, üniversiteden mezun olduktan sonra ülkesine hizmet etmek isteyen genç bir mühendis olarak, eğitimimin ardından kariyerimi sadece insan değil tüm canlıların hayatını kurtarmaya, hastalara şifa dağıtmak ve en önemlisi de ilaçta dışa bağımlılığı azaltarak ülkeme hizmet etmeye adanmışım. O nedenle de mezun olduğum yıldan bu yana ilaç sektöründe profesyonel olarak çalışıyorum. Hizmet verdiğim bu sektör, tam olarak ideallerimin karşılık bulduğu bir yer. Türkiye'nin hastane ürünleri ihtiyacının çok büyük bir miktarını biz karşılıyoruz. Özellikle anestezi ürünleri ve yoğun bakım beslenme solüsyonunda akla ilk gelen markayız. Geçtiğimiz yıl, bağımsız bir araştırma şirketi ile yaptığımız araştırma sonucuna göre Türkiye'nin en güvenilen ve en çok tavsiye edilen hastane ürünleri markası; Polifarma. Sektörün bize olan bu güvenini, henüz 2021 yılında girdiğimiz reçeteli pazarlar alanında hızla edindiğimiz güçlü yerden anlıyoruz...

Merhum Eczacı Sn. Necdet Nuri Kumrulu ile ortak yarattığımız vizyonumuzdan aldığımız ilham ile bugün, 37 yıllık geçmişe sahip, teknolojiyi tüketen değil, üreten, yüzde 100 Türk sermayeli, 1.500

kişiye istihdam sağlayan, global bir kuruluşun başındaki lider olarak dünya pazarında büyümeye ve de hedeflerimizi büyütme devam ediyor, Polifarma'nın mihenk taşlarını döşemiş olmanın mutluluğu ve gururuyla Yönetim Kurulu Üyeliğini yapıyorum.

İlaç pazarında hangi alanlarda pazarın güçlü oyuncular arasındasınız?

Sektöründe lider olan Polifarma'nın üretim, satış ve ihracat rakamları her geçen gün artıyor. Faaliyetlerimizi Ergene-Tekirdağ'da bulunan 77 bin metrekaare alana kurulu, EU- GMP Sertifikasına sahip tesisimizde sürdürüyoruz. Yıllık 350 milyon kutu üretim kapasitesine sahibiz. Türkiye sağlık sektöründe PP torba, PVC torba, cam şişe ve PP şişe olmak üzere 4 farklı formda parenteral solüsyon üretimi yapan şirketler arasında tek yerli üreticiyiz. Ampul, Flakon, PFS, BFS formlarında üretimin yanı sıra 15 teröpatik alanda, 12 sertifikamızla tüm formlarda 600'den fazla ruhsatlı ürün sahibiyiz. Lider konumda olduğumuz hastane ürünleri alanının yanı sıra henüz 2021 yılında girdiğimiz reçeteli ürünler pazarında da Polifarma markasına duyulan güven ve bu sektördeki tecrübemizin de getirdiği bir sonuç olarak, iyi bir yer edindik. Nefroloji ve Alerji alanlarında ürünlerimizin pazarda bilinirlik ve memnuniyeti, bize öncesinde

kurguladığımız stratejik planın ve bu plan doğrultusunda yaptığımız tüm altyapı yatırımlarının ne kadar doğru olduğunu gösterdi. Yine çok yakın zamanda portföyümüze yeni katacağımız göz hastalıkları branşı ile nadir ve yetim hastalıklarda kullanılacak ilaçlar üzerinde çalışmalarımız son aşamada. Polifarma olarak hayat kurtarma ve sürdürmeye adanmış kültürümüzle sadece ülkemizde değil, dünyanın dört bir yanında hasta, sağlık hizmeti uzmanları, toplum ve diğer paydaşların yaşamlarına dokunuyoruz. Bugün itibarıyla 70'ten fazla ülkeye ihracat yapan Polifarma, yaklaşık 210 üründe yurt dışı ruhsat sahibi.

"2 önemli nadir hastalık alanında ilaca erişimi kolaylaştırmak için tamamen kendi özkaynaklarımız ile ürettiğimiz tedavi çözümlerimiz yolda..."

Polifarma'nın nadir hastalıklar alanına yaklaşımını paylaşır mısınız?

Nadir hastalık grubu içerisinde yer alan Herediter Anjioödem tedavisinde kullanılan, ikadibant etken maddeli bir ürünümüz mevcut. Kalıtsal bir hastalık olan Herediter Anjioödem, hastanın hayatını önemli ölçüde etkileyen, ölüme bile sebebiyet veren ataklara sahip. Bu ataklar aniden ortaya çıktıkları için erken müdahale büyük önem taşıyor. Bizim kullanıma sunduğumuz ürün ise kişinin kendi kendine uygulayabileceği bir formda olduğundan kısa sürede hem hasta hayatını kurtarıyor hem de hayat kalitesini yükseltiyor. Bizim tedavi çözümü sunduğumuz nadir hastalıklardan olan Herediter Anjioödem'in yanında 2 farklı nadir hastalığa getireceğimiz tedavi çözümü ile bu hastalıkları yaşayanların ve ailelerin derdine derman olmayı hedefliyoruz. Tek gayemiz ilaçta dışa bağımlılığı tamamen sıfır seviyesine indirmek. Özellikle nadir ve yetim hastalıklar olarak nitelendirilen ve çağımızın hastalıklarından olan, hayat kalitesini ve yaşam süresini ciddi olarak etkileyen birçok hastalık

mevcut. Bu hastalıkların farkındalığını arttırmak adına biz Polifarma olarak tüm gücümüzle çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Amacımız yalnızca farkındalık yaratmak değil aynı zamanda hastalara şifa dağıtmak. 2023'de yegâne amacımız, her dönem olduğu gibi; 'daha fazla canlının sağlığına katma değer sağlamak' olacak. Bunu gerçekleştirme yolunda kendimizi biyobenzer ve biyöüsten ilaçlardaki öncü çalışmalarımız ile konvansiyonel ilaç üretiminin ötesine geçmiş, katma değeri olan biyoteknolojik ürünler ve kendi molekülünü üreten 'global bir sağlık üssü' olarak konumlayarak ilerliyoruz.

Hammadde sentez ve üretimi konusunda kaydettiğiniz gelişmeleri özetler misiniz? Ar-Ge çalışmalarınız hakkında bilgi verir misiniz? 2023 yılına dair hedef ve yatırımlarınız nelerdir?

Polifarma'nın bugün geldiği yerde kalıcı olması, bizim araştırma ve geliştirmeye olan inancımız ve yatırımlarımız sayesinde. 2017 yılında kurulan AR-GE üssümüz POLAR-Ge'de Türkiye ilaç pazarının hammadde tedarikinde yurtdışı bağımlılığını azaltmak ve yetim ilaç kategorisindeki atılımımızı desteklemek amacıyla uzun bir süredir hammadde sentez çalışmalarımızı Ar-Ge ekibimiz ve yurtdışındaki iş ortaklarımızla sürdürüyoruz. Hammadde sentezinde aldığımız olumlu sonuçlarla artık ülkemizin hammaddede dışa bağımlılığını azaltma yolunda çok önemli bir adım attık. API sentezleyen, ilaca dönüştüren entegre bir firma konumuna gelme yolunda ilerledik. Planlarımızda, en büyük güçlerimizden Ar-Ge ekibi ve teknik donanımımızı genişletme ile üretim kapasitesini artırmak için makine yatırımı yapmak var. 3 farklı lokasyonda hizmet veriyoruz; İstanbul'da Genel Merkezimiz, Ergene, Tekirdağ'da 77.000 m2 üretim tesisimiz ve Ankara'da bulunan Ruhsatlandırma Merkezimiz. Ruhsatını alarak üretmeye başladığımız her yeni ilaç bu 3 ilde iş imkânı sağlıyor. Hastane ürünleri pazar lideri olmamızın

yanı sıra, 2021 yılında girdiğimiz reçeteli pazarlar alanında özellikle alerjide nadir hastalıklar başta olmak üzere; nefroloji ve çok yakın zamanda faaliyete başlayacağımız göz hastalıkları branşlarında da iddiamızı sürdürüyoruz.

Sözlerime son verirken, içinde bulunduğumuz mayıs ayının sağlık sektörü için anlamının çok büyük olduğunu belirtmek isterim. Tüm canlıların sağlığı için üstün çaba gösteren hemşirelerimizin 'Hemşireler Günü'nü ve yine tüm canlıların sağlığına hizmet veren başta Onursal Başkanımız ve Kurucumuz Merhum Eczacı Sn. Necdet Nuri Kumrulu olmak üzere tüm eczacılarımızın 'Eczacılar Günü'nü sizin nezdinizde kutlarım. Bizim tedavi çözümü sunduğumuz nadir hastalıklardan olan Herediter Anjioödem farkındalığını artırma amaçlı kutlanan Dünya Herediter Anjioödem Günü'nde bu hastalığına dikkat çekmek isterim. Aynı zamanda 2 çocuk annesi, hayatını sağlığa katma değer katmaya adanmış çalışan bir kadın olarak, her zaman üretmenin ve evlat yetiştirmenin derin sorumluluğunda ve gururunda; tüm kadınlarımızın anneler gününü yürekten kutlarım.





AKILCI İLAÇ - BİLGİLENDİREN ECZACI

Değerli Meslektaşlarım; ilk yazıma bir teşekkürle başlamak istiyorum. Öncelikle bana bu köşeyi ayıran ve "Eczacı en yakın sağlık danışmanınızdır" sloganının yaratıcısı olan Novi Medya'ya teşekkür ediyorum.

Sayıli yeminli mesleklerden birine sahip olan eczacı, neden en yakın sağlık danışmanıdır ve bunun toplumda daha da pekiştirilmesi için; eczanelerimizde daha iyi neleri yapabiliriz, bunu konuşalım istiyorum.

Eczaneler; Resmi olarak 1. Basamak Sağlık Kuruluşu'dur ve bu tanımın anlamını tam hakkıyla verebilirsek, ne zincir eczaneler oluşumundan, ne meslek hakkımızı istemekten, ne de internetten ve büyük zincir marketlerde satılan OTC, vitamin, mineral, mama, dermokozmetik ve benzeri ürünleri kaybetmekten endişe duyarız.

Bunun için, Moğollar'ın şarkısında dediği gibi: **"Bİ ŞEY YAPMALI"...**

Eskiden istisnasız her sabah okulda Andımızı okuyarak, "Ey bu günümüzü sağlayan, Ulu Atatürk: Açtığın yolda, kurduğun ülküde, gösterdiğin amaçta hiç durmadan yürüyeceğime ant içerim." diyor ve içselleştiriyorduk bunu.

Sabahları eczanemizi açtıktan sonra, eczacı masamıza oturup bir de acı kahve içerken, sindire sindire, her sabah **ECZACILIK YEMİNİ**'ni okuyarak başlayalım her gün işe.

Köylerde "maket" (cam kenarında sedir gibi) vardı hala da var bizim buralarda; Banaz'lı Rahmetli Ümmügülüm teyzeye doktor supozitivar yazıyor ve "yazdığım ilacı makata koyacaksın" diyor. Teyze götürüyor eve, cam kenarındaki maketin altına koyuyor, ama ağrıları dinmiyor. 1 hafta sonra, "ah evladım hiç geçmedi ağrılarım hâlbuki iyice de yerleştirdim" makete diyor doktora. Doktor önce gülüyor sonra

da güzel bir dille anlatıyor artık, fitilin nasıl kullanılacağını.

Bir başka seferinde de; bisikletten düşen torununu götüren amcaya doktor, "iyice yedireceksin yazdığım ilacı" diyor. Amca da bir güzel yediriyor ama gerçekten ağzından yediriyor çocuğa kremi.

Yutulmuş ovüllere, açıldıktan 15 gün sonra kullanılmaması gereken damlaların 1 yıl evdeki ecza dolabında durmasına, kutusunun dolapta ama kullanılmaya başlanan insülin kaleminin oda ısısında saklanması gerekirken saklanmamasına, inhalasyon spreyinin bırakın el nefes koordinasyonunu falan spreyin koltuk altına sıkılmasına, ilaçların istisnasız hepsinin buzdolabında saklanmasına, eczacı bey-hanım; "komşunun şekeri 500 benim 200 çok iyi" denmesine, başım ağrıyor en etkilisinden bir ağrı kesici isteyen hastaya, oturun bir tansiyonunuzu ölçelim deyip, tansiyonun 180/130 çıkmasına, ÇEKÖP'un topladığı atık ilaçlardan en çok, tam tedavi için hepsinin bitirilmesi gerekirken içinden bir iki tane içilmiş antibiyotiklerin çıkmasına, sürekli midem yanıyor denilip sürekli PPI alan hastanın Mide CA olduğunun 4. evrede tespit edilmesine, Digoxin'e ara vermesi gerektiğini söylemediğimiz hastanın ara vermeyip zehirlenmesine, doktordan selamet hapi isteyen teyzeye yazılan antidepressan SSRI ile birlikte greyfurt suyu içtiği için baygınlık geçirmesine, "evladım maşallah hapi var mı? sizde" diye soran teyzeye ne için diye sorunca grip cevabını alıp ilacın Aferin olduğunu anlamamıza ama tansiyonun var mı teyze diye sormadığımız için Theraflu içince teyzenin hipertansif atak geçirmesine, varfarin kullanan ama yeşillik salatasını ve şalgam suyunu çok seven hastayı **BİLGİLENDİRMEYİ** için mide kanaması geçirmesine ve daha sayabileceğim **MAALESEF** birçok örneğe yer verebilirim burada ama artık ilacın danışmanlığının eksiksiz,

hastanın anlayacağı şekilde, sadece yazılı yetmez sözlü danışmanlık yaparak, yanlış ilaç kullanımına bağlı ölümler dahil her türlü yan etkinin önlenmesi için ilaçların efendisi olarak **"Bİ ŞEY YAPMALIYIZ"**.

İşte bu yaşanan gerçek, fıkra gibi ama acı olayların yaşanmamasıdır eczanelerde klinik yaklaşım, akılcı ilaç kullanımı, OTC danışmanlığı, dermokozmetik ürünlerin doğru, etkili, anlaşılır bir şekilde hastaya anlatılması, yeni nesil eczane dizaynı, Farmasötik Bakım Odası, Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı **İYİ ECZACILIK UYGULAMALARI KILAVUZU**'nda yazarların uygulanması. Hepsine tek tek yer vereceğiz sonraki yazılarda. Ama her şeyden ve her şeyden önce içten bir gülümsemeyle hoş geldiniz diyerek karşılamak, iyi olacaksınız merak etme deyip moral vermek ve geçmiş olsun diyerek uğurlamak hastalarımızı.

Nasıl tanımlıyor DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ Sağlığı: **"Sağlık sadece hastalık ve sakatlığın olmayışı değil; ruhen, beden ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir."**

0 yüzden diyoruz "en iyi ilaç sevgidir" diye. Hem ekonomik hem mesleki tatmin, en önemlisi de halk sağlığı adına; 25 bin eczane olarak hemen şimdi başlamalıyız diyoruz...

Son sözü Nazım Usta'ya bırakıyorum ki; başlamamız için motivasyonumuzu arttırsın.

Seni düşünmek güzel şey,
Ümitli şey,
Dünyanın en güzel sesinden
En güzel şarkıyı dinlemek gibi bir şey...
Fakat artık ümit yetmiyor bana,
Ben artık şarkı dinlemek değil,
Şarkı söylemek istiyorum...

Saygılarımla



Uzmanından multi destek



HER BİR TABLETİN
ARKASINDA
**1 MİLYON
SAATLİK
ARAŞTIRMA***

MANİSA ECZACI ODASI'NIN YENİ BİNASI AÇILDI



Manisa Eczacı Odası yeni hizmet binası düzenlenen törenle açıldı.

Açılışa CHP Grup Başkanvekili ve Manisa Milletvekili Özgür Özel, CHP Manisa Milletvekili Ahmet Vehbi Bakırlıoğlu, Şehzadeler Kaymakamı Cemal Hüsnü Çaykara, Yunusemre Belediye Başkanı Dr. Mehmet Çerçi, AK Parti Manisa İl Başkanı Salih Hızlı, CHP Manisa İl Başkanı İsmail Çalışkan, AK Parti Yunusemre İlçe Başkanı İlkan Durmaz, CHP Şehzadeler İlçe Başkanı Hakan Gürtunca, CHP Yunusemre İlçe Başkanı Yalçın Arcak, İyi Parti Yunusemre İlçe Başkanı Tufan Akan, Türk Eczacılar Birliği Başkanı Erman Üney, siyasi partilerin milletvekili adayları ve sivil toplum kuruluşu temsilcileri katıldı.

Manisa Eczacı Odası Başkanı Ecz. Devrim Bali, açılışa katılan herkese teşekkür ederek sözlerine başladı. Başkan Bali, "Uzun yıllardır hayalini kurduğumuz, Manisalı eczacılara, bir meslek odasına yakışır, çağın gereklerine uygun, modern ve sağlam bir hizmet binasının açılışını gerçekleştiriyoruz" dedi.

Bali, sözlerini şöyle sürdürdü: "Sorunlarımız çok, sorunlarımız büyük. Bugüne nasıl geldik. Manisa Eczacı Odası; 750'ye yakın üyesi, 8 ilçe bürosu ve merkez hizmet binasıyla 17 ilçede 16 personelle meslektaşlarına ve Manisa halkına hizmet veren bir meslek odasıdır. 2019 yılının eylül ayında yaptığımız genel kurulda, şuan üzerinde hizmet binamızın bulunduğu arsanın alınmasıyla ilgili kararın oy birliği ile kabul edilmesiyle yolculuğumuz başladı. Binamızın temelini 2022 yılı ocak ayında atarak 11 ay gibi kısa

sürede tamamlayarak hizmete aldık. Ekonomik şartların ağırlaştığı bir dönemde, en iyiyi en uygun ve en hızlı şekilde yapmak için yoğun bir mesai ve mücadele verdik. Ortaya koyduğumuz büyük çabanın karşılığını almak-

tan da son derece mutluyuz. Başta yönetim kurulum olmak üzere, bu yolda bizlere destek ve cesaret veren meslektaşlarımıza, meslek örgütümüzün her kademedeki yöneticilerine, Türk Eczacıları Birliğine, Bursa Eczacı Kooperatifine, Selçuk Eczacı Deposu vakfına tüm meslektaşlarım adına teşekkürlerimi sunuyorum. Fiziki yapılar verimli çalışmaların, projelerin ve örgütsel geleneğin birer kaleleridir. Ancak hiçbir fiziki yapı ne kadar güzel ve büyük olursa olsun tek başına bir şey ifade etmez. Bu yapıların içinin, projelerle, ortak akılla, bilimle ve mesleki mücadele ile doldurulması lazımdır. Genç meslektaşlarıma ayrı bir yer ayırmak istiyorum. Oda başkanlığım süresinde yaptığım her konuşmada, her toplantıda mutlaka genç meslektaşlarıma ayrıca seslenmişimdir. Değerli genç meslektaşlarım. Sizler geleceğimizin teminatısınız. Gelecekte Eczacılık adında bir meslek var olacaksa sizlerin sayesinde olacak. Bu bayrak yarışına kendinizi hazırlamanız, omuzlarınızdaki sorumluluğun farkında olmanız son derece önemli.



Manisa Eczacı Odası'nın her masasında hepinize yer var, kapılar sonuna kadar açık. Meslek örgütleri, geçmişten aldıkları güçle, yüzünü geleceğe dönen yapılarıdır. Meslek örgütlerinin gelenekleri ve çalışmaları yıllara sair verilen emeklerin, yüzlerce yöneticinin binlerce saatlik emeğiyle günümüzde belirginleşir. Manisa eczacı odası da tam bu noktada örnek gösterilebilecek bir geleneğe ve emek yoğun çalışmaya sahiptir. Ülkemizin dört biryanından gelerek mutluluğumuza ortak olan milletvekillerimize, TEB başkanımıza, odalarımızın kıymetli başkan ve yöneticilerine, her zaman yanımızda olan kooperatifimizin başkan ve yöneticilerine, her zaman uyum içinde çalıştığımız İl sağlık müdürümüze ve müdürlük yetkililerimize, siyasi partilerimizin kıymetli temsilcilerine, varlıklarıyla bize güç katan Manisamızın kıymetli bürokratlarına, sivil toplum örgütlerimizin değerli başkan ve yöneticilerine, varlıklarıyla her an arkamızda durduklarını hissettiren kıymetli meslektaşlarıma ayrı ayrı teşekkür ederim" diye konuştu.

nutreFOR[®] KIDS

DHA beynin normal gelişimi ile
göz ve sinir sisteminin gelişimine
yardımcı olur.¹

Nutrefor Kids® DHA Omega-3

Balık Yağı, D3 Vitamini ve Ceviz Yağı içeren Takviye Edici Gıda

Etken Madde	Miktar (5 ml)	BRD* (%)
Balık yağı**	4.650 mg (232,5 mg)	
- EPA		
- DHA		
Ceviz yağı***	100 mg	
Vitamin D3	10 µg / 400 IU	200

*BRD: Beslenme referans değeridir.

**Balık yağı: Doğal trigliserit formundadır.

***Ceviz yağı soğuk sıkım metodu ile üretilmiştir.

YÜKSEK
1.162,5 mg
DHA



+90 530 265 66 94



Hafta içi 09:00-17:00
arasında arayabilirsiniz

nutreFOR[®]

nutrefor.com @ f t i n | nutrefor

SAF BALIK
VE BİTKİ
YAĞLARI



Gluten, tatlandırıcı,
koruyucu, şeker, yapay
renklendirici içermez.

Referanslar: 1. Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları
Yönetmeliği Ek-6 / 26.01.2017 tarihli resmi gazete.



YAŞLA BİRLİKTE VERTİGO RİSKİ ARTIYOR

Baş dönmesi ve dengesizlik tıpta en sık karşılaşılan şikayetler arasında. Bu şikayetlerin genel popülasyonu yüzde 20-30 oranında etkilemekte olduğu kaydedilirken, erişkinde yaşam boyu baş dönmesi sıklığı yüzde 23 olarak paylaşılmakta. Son dönemde depremin etkilediği alanlarda yaşayan kişilerde denge platformu bozulduğuna dikkat çeken Uluslararası Vestibüler Derneği Başkanı Prof. Dr. Nuri Özgirgin yaptığı açıklamada Türkiye ve dünyada yaşam süresinin uzamasının da denge sistemini etkilediğini ifade etti. Prof. Dr. Özgirgin'le vertigoyu, denge sorunlarını, vertigo belirtilerini ve tedavi yollarını konuştuk.

Vertigo Nedir?

Vertigo, baş dönmesidir. Baş dönmesi yani vertigoyu tetikleyecek birçok hastalık vardır. Bunların bir çoğu iç kulak denge organları ile bağlantılıdır ama tabii ki beyin ve sinir sisteminin denge ile ilgili olan bölümlerine ait hastalıklar baş dönmesi yapar. Son yıllarda psikolojik etkenli baş dönmeleri de ön plana çıkmıştır. Denge duyusu, karmaşık bir sistem tarafından sağlanır ve korunur. Bu duyu, iç kulaktan ve diğer vücut sistemlerinden beyne ulaşan konumlandırma, hareket ve baş hareketleri ile ilgili "duyusal" sinyallere bağlıdır. Bu sinyaller üzerine vücudun kasları ve gözleri aracılığıyla yanıt için beyinden "motor" sinyalleri verilir. Yaşlılık denge sorunları vestibüler organların yaşa bağlı olarak gerilemesi sonucu oluşur. Enfeksiyon, enflamasyon, kardiyovasküler sorunlar, kullanılan ilaçlar, travmalar ve genetik yatkınlıklar bu olumsuz gelişmeyi tetikler. Tedavi edilmemesi durumunda kişinin hareketliliğini kısıtlar, düşme riskini artırır, buna bağlı olarak kişinin sosyal ortamdan izolasyona neden olup yaşam kalitesini azaltır.

Vertigonun en yaygın nedenleri nelerdir?

Baş dönmesi yapan hastalıklar sıralamasında



öncelikler son yıllarda değişiklik göstermiştir. En sık rastlanan, iç kulak kristalinin yerinden oynaması (Benign paroksizmal pozisyonel vertigo - BPPV) - belirli baş hareketlerinin vertigoya neden olduğu durum olmakla birlikte, kaygıların ön plana çıkardığı fobik etkenler ve migren hastalığının iç kulağı etkisine aldığı Vestibüler migren en sık rastlanan baş dönmesi formlarını oluşturmuştur.

İç kulağa ait olan diğer hastalıklar (Meniere, Vestibüler nörit "denge siniri iltihabı", labirentitler, iç kulak tümörleri sıklık açısından arka sıralara düşmüştür.)

Vertigo daha çok kimlerde görülür?

Vertigo, çocuklar dahil her yaşta görülebileceği gibi sıklıkla orta-ileri yaşların sorunu olmakla birlikte yaşlı bireylerde daha yaygın görülür. Özellikle 60 yaş üzerindeki popülasyonun % 30'unda baş dönmesi ve dengesizlik şikayetleri olduğunu, bu oranın 80 yaş üzeri kişilerde yüzde 85'lere yükseldiğini söyleyebiliriz. İleri yaş grubundaki dengesizlik düşmelere ve hatta kaza sonucu yaralanmalara ve ölümlere yol açabilmektedir.

Yaşlanan nüfusta vertigo daha sık görülüyor diyebilir miyiz?

Ortalama yaşam süresinin uzaması, dokuların yaşlanması sonucu ortaya çıkan hastalıklar arasına denge sorunlarını da katmıştır.

Enfeksiyonlar, enflamasyon, kardiyovasküler sorunlar kullanılan ilaçlar travma birikimi ve genetik yatkınlıklar bu olumsuz gelişmeyi tetikleyen sorunlardır. Tedavi edilmemesi durumunda kişinin hareketliliğini kısıtlar, düşme riskini artırır, sosyal ortamdan izolasyona neden olur ve yaşam kalitesi azalır.

2050 yılı itibarıyla dünyada 60 yaş üstü popülasyonu 2 Milyarı geçecektir. 65 yaş üzeri nüfusun % 20'si denge sorunlarından yakınmaktadır. 80 yaş üstü popülasyonun % 85'inin dengesizlikten yakındır. Bu da kişilerde konuşma, duyu hafıza ve algı bozukluklarına yol açar. Dengesizlik ile anksiyete gelişir.

Vestibüler sistem hücrelerinin yaşa bağlı yıpranması dengesizlik sorununu tetikler. Yaşla bağlı iç kulak denge hücrelerinde dejenerasyon gelişir. Denge hücreleri ile bunları beyin

sapındaki denge merkezlerine bağlayan sinirler ve beyindeki merkezlerdeki yıpranma yaşlılık denge sorunlarının nedenidir.

Bu grup hastaların tedavilerinde vestibüler rehabilitasyon önde gelen tedavi biçimidir. Amaç denge sisteminin beyin ile olan koordinasyonunu sağlamaktır. Kişinin yürümesini desteklerken düşmelere karşı olan önlemlerin alınması ve çevre güvenliğinin sağlanması önemlidir.

Her baş dönmesi vertigo belirtisi midir?

Baş dönmesi bir hareket illüzyonudur. Başta iç kulak hastalıkları olmak üzere dengemize katkıda bulunan tüm organların hastalığı sonucunda kişide dönme hissi, havada yürüyormuş, yerin ayaklar altından kayıyormuş algısı, dengesizlik hissine neden olmaktadır. Bu organların başında iç kulak gelmektedir.

Vertigo; Latince “dönmek” fiilinden gelir ve denge sisteminde yaşanan sorun nedeniyle meydana gelen baş dönmesi olarak adlandırılır. Vertigo, sabit şekilde dururken etrafınızdaki her şeyin döndüğünü hissettiğiniz bir rahatsızlıktır.

Her yaştan milyonlarca insanı etkileyen baş dönmesi insan yaşamını olumsuz etkileyen önemli bir semptomdur. Baş dönmesine neden olan başta iç kulak olmak üzere sinir sisteminden de kaynaklanan onlarca hastalık vardır. Vertigo bir semptomdur ancak hastalık değildir ve tedavisinde altta yatan hastalığın doğru anlaşılması ve uygun sağırılması son derece önemlidir. Her baş dönmesi vertigo anlamına gelmemektedir. Vertigodaki baş dönmesine zaman zaman bulantı, kusma, terleme, kulak çınlaması, işitme kaybı, kulakta dolgunluk hissi, ateş, görme bozukluğu, halsizlik, kuvvet kaybı ve hissizlik eşlik edebilir. Tüm bu belirtiler hastanın yaşamını alt üst edebilecek kadar büyük sorunlara yol açabilir.

Vertigo tanısı nasıl konulur?

Baş dönmesi yapan hastalıkların tanısında öykünün yeri tartışılmazdır. Hastanın yakınmalarını, semptomlarını iyi anlayabilmek

bu sürecin vazgeçilmezidir. Sadece iyi bir öykü elde ederek hastalık hakkında önemli veriler sağlanabilir. Hastanın fizik muayenesi de elbette önemli katkılar sağlar ancak günümüzde ayırıcı tanının kesinleşmesi detaylı denge testleri ile sağlanır. Gözler denge sisteminin aynasıdır. Göz kaslarını hareketini sağlayan sinirlerin doğrudan iç kulak denge sistemine ait sinirlerle bağlantısı vardır. Dolayısıyla denge sorunlarında gelişen istemsiz göz hareketleri arka plandaki hastalık hakkında çok değerli bilgi sağlar. Böylelikle beyinde gelişen bazı hastalıkları, tümörleri bile saptamak mümkün olabilir. Göz hareketlerini yalın olarak değerlendirmek gerekir bu nedenle karanlık ortam sağlanmalıdır. Bunu sağlayan içinde infrared kamerası olan özel gözlüklerdir. Bu gözlükler gözlerin tüm hareketini izlememizi sağlar ve kaydedilmesine olanak verir. Videonistagmografi adı verilen bu sistem tanıda çok önemlidir. Keza son yıllarda denge organı – gözler arasındaki refleks mekanizmalarının iyi anlaşılabilir olması ve bu reflekslerin video kayıtlarının mümkün olması bize doğrudan denge hastalığının iç kulak mı yoksa merkezi sinir sistemi (beyin) kaynaklı mı olabileceğinin ayırımına fırsat vermektedir.

Vertigo nasıl tedavi edilebilir?

İç kulaktan gelen sinyallerde bir sorun olduğunda beyin, dengenin korunmasına yardımcı olmak için gözler, eklemler ve kaslar gibi vücudun diğer bölgelerinden gelen alternatif sinyallerle bunu telafi eder. Vestibüler kompensasyon olarak adlandırılan bu telafi edici süreç çoğu kişide doğal olarak gerçekleşir. Vestibüler kompensasyon başarısız olduğunda beyin ve sinir sisteminin bunu yeniden tanımasını ve koordinasyonunu sağlayacak rehabilitasyon uygulamaları gerekir. Bunu sağlayacak uygulamalar özellikle gözlerin harekete olan koordinasyonunu hedefler. Baş dönmesi yapan hastalıkların tedavisinde öncelik ilaç tedavisidir. Sıklık sırasında sözü edilen hastalıkların nedenlerine bağlı olarak uygun manevralar, ilaç tedavileri, minör invaziv uygulamalar (kulak enjeksiyonları gibi) ve cerrahi uygulamalar söz konusu olabilir. Bazı hastalıklarda iç kulak

etkileşimini tetikleyebilecek gıdalardan kaçınmak da önerilebilir. Baş ve göz hareketi ve yürüme egzersizlerini içeren ve bazen “vestibüler rehabilitasyon” olarak da adlandırılan egzersiz tabanlı tedavi vestibüler kompensasyon sürecini destekleyebilir; bu tedavinin faydaları, beyinin nasıl uyum sağlayacağını öğrenmesi için dengesizlik duyguları yaşaması gerektiği anlayışına dayanmaktadır.

Vertigo insan yaşamını nasıl etkiler?

Düşme korkusu, daha sonra ek psikolojik sorunları tetikleyebilen anksiyete duygularını da artırabilir. Hoş olmayan, öngörülemeyen vertigo nöbetleri, vertigo ile yaşayan kişilerin araç kullanma gibi aktiviteleri bırakmaları gerekebileceği anlamına gelir, bu da sosyalleşmeyi sınırlar ve kişinin çalışma kapasitesini etkileyebilir. Vertigo duygusal, sosyal ve ekonomik olmak üzere birçok etkisi var. Vertigo atağı, korkutucu olmasının yanı sıra, vertigosu olan kişiler genellikle bir bağımsızlık ve kontrol kaybı hissederler ve hayatlarının birçok alanı bundan olumsuz etkilenir. Bu da anksiyete ve depresyon gibi ek sağlık sorunlarına, güven kaybına ve özellikle yaşlılarda agorafobi (kaçmanın veya yardıma ulaşmanın zor olabileceği durumlarda olma korkusu) gibi sonuçlara yol açabilen panik ataklara neden olabilir. Vertigosu olan kişiler evde kalma ve başkalarıyla sosyal temaslarını kaybetme eğilimi gösterirler.

Vertigosu olan kişilerde konsantrasyon ve hafızayla ilgili sorunlar da görülebilir. Tanı konmamış vertigonun sonucu olabilecek zihinsel zorlukların yanı sıra fiziksel sorunlar da ortaya çıkabilir. Vertigo dengeyi etkileyerek düşme ve kırık riskini artırır.

Düşme korkusu, daha sonra ek psikolojik sorunları tetikleyebilen anksiyete duygularını da artırabilir. Hoş olmayan, öngörülemeyen vertigo nöbetleri, vertigo ile yaşayan kişilerin araç kullanma gibi aktiviteleri bırakmaları gerekebileceği anlamına gelir, bu da sosyalleşmeyi sınırlar ve kişinin çalışma kapasitesini etkileyebilir.

ULUSAL HASTA BİLGİLENDİRME YARIŞMASI VE ECZACILIK ZİRVESİ SONA ERDİ

Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu bu yıl “Düşlerin Ötesi” sloganıyla 19'uncusu düzenlenen Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması ve Eczacılık Zirvesi 28-30 Nisan 2023 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşti.

Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu tarafından bu yıl “Düşlerin Ötesi” sloganıyla 19'uncusu düzenlenen Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması ve Eczacılık Zirvesi, Türkiye ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ndeki eczacılık fakültelerinde öğrenim gören öğrencilerin ve eczacı meslektaşlarımızın yoğun katılımıyla 28-30 Nisan 2023 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşti.

Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması ve Eczacılık Zirvesi 28 Nisan 2023 tarihinde Anıtkabir ziyareti ile başladı. Oda yöneticilerimizin, meslektaşlarımızın ve öğrencilerimizin katılımıyla Aslanlı Yol'da başlayan tören; Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün mozolesine çelenk bırakılmasının ardından Anıtkabir Özel Defteri'nin imzalanması ile devam etti.

Oda Başkanımız Ecz. Taner Ercanlı'nın açış konuşmasıyla başlayan Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması ve Eczacılık Zirvesi'nin açılışına; Geçmiş dönem Sağlık Bakanı Ecz. Kazım Dinç, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Dr. Asım Hocaoglu, SGK Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü Prof. Dr. Gökhan Tuna Öztürk, Eczacılık Fakülteleri Dekanlar Konseyi Başkanı Prof. Dr. İlkey Erdoğan Orhan, Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreteri



Ecz. Saygın Garğın, Bölge Eczacı Odası Başkanları ve Yönetim Kurulu Üyeleri, Eczacılık Fakültelerinin Dekanları ve Öğretim Görevlileri, Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyeleri ve yetkili organları katıldı.



Hasta Bilgilendirme Yarışması ve Eczacılık Zirvesi'nde 3 gün boyunca; alanında uzman isimlerin katılımıyla 3 panel, 17 oturum, 10 atölye çalışması yapıldı. Dijitalleşme, metaverse, geleceğin eczacılığı ve olağandışı durumlarda eczacılık başta olmak üzere; eczacılık ve sağlıkla ilgili en güncel bilimsel ve teknolojik gelişmelerin aktarıldığı etkinliğimizde 1200 katılımcı yer aldı.

Bilim, sanat, sevgi aşamalarından oluşan yarışmanın ödül töreninde, finale kalan 16 öğrenci arasından jüri üyelerinin değerlendirmesi sonucu; Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencisi Furkan Kaya birinci, Erciyes Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencisi Fatmanur Uyan ikinci, İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencisi Elif Aktan üçüncü oldu.

BU SAYFADA ABDİ İBRAHİM İLAÇ İLANI BULUNMAKTADIR



Acer Predator Triton 17 X zararlı mavi ışığı %80 azaltıyor

Gücünü en üstte 13. Nesil Intel Core i9-13900HX işlemci ve Nvidia GeForce RTX 4090 ekran kartından alan Predator Triton 17 X, Acer'in bugüne kadarki en güçlü dizüstü oyun bilgisayarı olarak karşımıza çıkıyor. Triton 17 X, Acer'a göre net ve parlak 17 inç (16:10) ekranıyla dikkat çekiyor. DCI-P3 özelinde %100 kapsama sunan cihaz, Eyesafe sertifikasına sahip ve böylelikle zararlı mavi ışığı %80 oranında azaltıyor. Predator Triton 17 X, taşıdığı bileşenleri en yoğun yükte dahi serin tutmak için Acer'in son teknoloji termal çözümlerini içeriyor. Kompakt bir soğutma sistemini barındıran buhar odasına sahip olan termal tasarım, modelin en zorlu oyunların üstesinden gelmesini sağlıyor. Predator Triton 17 X, Haziran ayı itibariyle EMEA bölgesinde 4.499 eurodan başlayan fiyatlarla satışa sunulacak.

144 Hz ekrana sahip tablet Vivo Pad 2 tanıtıldı

Android tablet modeli Vivo Pad 2, üç farklı renkte tasarlanmış ve arkasında büyük sayılacak bir yuvarlak yapıya kamera modülü taşıyor. Bu modülde 13 megapiksel ana + 2 megapiksel makro kameraları bir araya getiriliyor. Önünde ise 8 megapiksellik bir selfie kamerası olan tablet, 12,1 inç 2.8K "7:5" LCD ekranında 144 Hz yenileme hızı sunuyor ve bu sayede kâğıt üzerinde çok akıcı bir kullanıcı deneyimi vad ediyor. Gücünü MediaTek imzalı Dimensity 9000 işlemciden alan yani performans konusunda hiçbir sorunu olmayacak olan ürün, 8 GB ya da 12 GB LPDDR5 RAM ve 128 GB, 256 GB ya da 512 GB UFS 3.1 depolama alanlarına sahip versiyonlar ile hazırlanmış durumda. 44W şarj destekli 10.000 mAh pil üzerine kurulan model, Bluetooth 5.3 ile NFC desteği taşıyor ve kişilere arkasındaki manyetik bağlantı portunun kullanıldığı klavye gibi aksesuarlar sunuyor. Kutusundan Android 13 üstü OriginOS 3 ile çıkan tablet için 364 dolarlık bir başlangıç fiyatı açıklanıyor.



Cupra Tavascan 550 kilometre menzil sunabiliyor

Cupra Tavascan'ın tasarım ve geliştirme süreci İspanya'da gerçekleştirildi. Buna paralel olarak kendi içerisinde karakteristik bir yapıya sahip olan modelin tasarımında üçgen formunun dominant olduğu da dikkat çekiyor. LED gündüz farları başta olmak üzere kokpitte de fazlasıyla kendisini hissettiren modelin serim üretime 4 bin 644 milimetre uzunluk, bin 861 genişlik ve 2 bin 766 milimetre aks mesafesi değerleriyle taşındığını da belirtmek gerekiyor. Standart olarak 77 kWh kapasiteli batarya ile donatılacağı açıklanan Tavascan, tek elektrik motorlu versiyonunda 550 kilometre menzil sunabiliyor. Yüksek performanslı kombinasyonla birlikte ise bu rakam 520 kilometre olarak veriliyor. 135 kW'a kadar hızlı şarj desteğinin sunulduğu batarya,

yaklaşık 30 dakikada yüzde 10'dan yüzde 80 seviyesine getirilebilecek. Cupra cephesi ısı pompasını ise kullanıcılara opsiyon olarak sunacak. Üretimi Çin'de gerçekleştirilecek ürün gamının Avrupa satış süreci 2024 içerisinde başlayacak.

Vivo Y78 Plus kavisli tasarımıyla dikkat çekiyor

Vivo Y78 Plus, kavisli tasarımı ve ince çerçeveleriyle modern bir seçenek olarak ses getirmeyi başardı. Toplam 3 farklı renk seçeneği olan akıllı telefon, 6,78 inç boyutundaki ekranında FHD+ çözünürlük, 120 Hz yenileme hızı ve 1300 nit parlaklık sunuyor. Bu etkileyici ekranda kullanıcılara yüzde 100 DPI-P3 renk doğruluğu veren firma, parmak izi sensörünü de bu ekranın altına yerleştiriyor. 44W şarj destekli 5.000 mAh pil üzerine kurulan Y78 Plus, Bluetooth 5.1 üzerinden aptX HD/Adaptive ve LDAC ses verebiliyor. Gücünü Snapdragon 695 işlemciden ve 8 GB ya da 12 GB LPDDR4X RAM'den alan telefon, microSD yuvasına sahip değil ve sadece 128 GB ile 256 GB UFS 2.2 depolama ile elde edilebiliyor. Vivo Y78 Plus, kutusundan Android 13 temelli OriginOS 3 ile çıkıyor ve bir ekran deliğine konumlandırılan 8 megapiksel selfie kamerası taşıyor. Akıllı telefonun yurt dışı fiyatı 230 dolardan başlıyor.





Yapay zekâ temelli elektrikli bisiklet: Acer ebii

Acer imzalı elektrikli bisiklet 'ebii', şehir içi kullanıma odaklanıyor ve ufak lastikleriyle kolay taşınabilir ve yönetilebilir görünüyor. Bir yapay zekâ temeli bulunan ve bu sayede kişilerin sürüş alışkanlıklarını analiz ederek öğrenebilen bisiklet, yol şartlarına uygun vitesi otomatik olarak seçebiliyor. Genel olarak oldukça fütüristik tasarlanan ebii, 16 kg'lık ağırlığı ile birçok rakibinden daha hafif ve 25 km/s hıza kadar pedal desteği getiriyor. Orta kısmında yer alan gövdesine oranla büyük pil paketiyle 110 km üstünde bir menzil getiren Acer elektrikli bisiklet, özel bir mobil uygulamaya sahip, bu uygulama üzerinden güzel koruma özellikleri sunuyor ve yerleşik aydınlatma sistemlerine aktarıldığı kadarıyla kaza önleme gerçekleştirebiliyor. Çıkarılabilir yapıdaki pili 2 saatin üzerinde tamamen doldurulabilen ürün, bunun dizüstü bilgisayar modellerinin şarj edilmesi için kullanılmasına da imkân tanıyor.

Zenbook S 13 OLED 20 watt'a kadar termal tasarım gücüyle dikkat çekiyor

Ekran tarafında Dolby Vision desteğine sahip olan ASUS Zenbook S13 OLED'de derin siyah seviyeleri sağlayan VESA DisplayHDR True Black 500 sertifikası bulunuyor. Bilgisayar 2.8K çözünürlüklü ve 16:10 en boy oranlı ASUS Lumina OLED ekranıyla parlak ve canlı bir ekran deneyimi sağlıyor. Cihaz, klavye kapağında, kasada ve kapakta post-endüstriyel geri dönüştürülmüş (PIR) magnezyum-alüminyum alaşım kullanılıyor. Intel Evo sertifikalı Zenbook S 13 OLED, %20 artırılmış 20 watt'a kadar termal tasarım gücüyle de dikkat çekiyor. Dahili depolama kapasitesi 1 TB (SSD) olan modelde 63 Wh pil bulunuyor. ASUS, Wi-Fi Master Premium ile geliştirilmiş Wi-Fi 6E sayesinde hızlı ve kesintisiz bağlantı vadediyor. Bilgisayar Windows Hello ile hızlı ve güvenli yüz oturum açmayı da destekliyor.



General Mobile GM 23 doğadan ilham alınarak tasarlandı

Doğadan ilham alınarak tasarlanan General Mobile GM 23'de MediaTek'in Helio G37 işlemcisi yer alıyor. Telefonda bu işlemciye 8 GB RAM eşlik ediyor. MediaTek HyperEngine 2.0 oyun teknolojisinin de kullanıldığı telefon bu sayede oyunlarda hızlı bir performans vadediyor. Dahili depolama kapasitesi 128 GB olan telefon microSD kart desteği de var. Bu sayede hafızası da artırılabilen telefonda pil kapasitesi ise 5.000 mAh. Uzun bir pil ömrü vadeden telefonda HD+ piksel çözünürlüklü 6,52 inç ekran yer alıyor. Bu ekran 90 Hz yenileme hızına da destek veriyor. Bu sayede akıcı bir ekran deneyimi yaşatan telefonda 50 megapiksel çözünürlüklü ana kamera bulunuyor. 8 megapiksellik selfie kamerayı da bünyesinde barındıran telefonun yan tarafında parmak izi sensörü de var. Telefonun fiyatı ise 5 bin 199 lira.

POCO F5 Snapdragon 7+ Gen 2 işlemciye sahip

POCO F5, firma tarafından resmi olarak duyurulduğu kadarıyla gücünü yakın zaman önce tanıtılan Snapdragon 7+ Gen 2 işlemciden ve 12 GB RAM'den alacak. 6,67 inç AMOLED ekran üzerine kurulması beklenen 5.000 mAh pile sahip telefon, 64 megapiksellik bir ana kameraya sahip olacak. Telefonun en çok dikkat çeken yanı ise Snapdragon 7+ Gen 2 işlemcisi olacak. Yeni işlemci, üzerinden geçmek adına yerini aldığı Snapdragon 7 Gen 1'e göre büyük artışlar getiriyor. Firma tarafından yapılan paylaşıma göre işlemci CPU'da tam yüzde 50 artış getiriyor, GPU'da iki kat iyileştirme sunuyor, verimliliği yüzde 13 oranında artırıyor ve watt başına yüzde 40'a yakın daha iyi bir performans sağlıyor.





TANRI, İNSAN, HAYVAN, MAKİNE MEGHAN O'GIEBLYN

Yönetmen: Hany Abu-Assad

İnsanlık tarihinin büyük bir bölümünde dünya, bizim kavrayışımızın çok ötesindeki güçler tarafından yönetilen tılsımlı bir yerdi. Ancak bilimin yükselişinden ve Descartes'in zihin ve fiziksel dünyayı birbirinden ayıran felsefesinden sonra bu gizemin yerini materyalizm aldı. Bu noktada kendi bilincimizin, yani "ruhumuzun" aslında bir yanılsama olup olmadığını sorgulayan bir sürece girdik. Şimdiyse idrakimizin, kontrolümüzün, hayal gücümüzün sınırlarını zorlayan teknolojinin ve özellikle yapay zekânın hayatımıza girmesiyle varoluşun temel sorularını anlamlandırmak için yeni dijital metaforlar kullanmaya başladık. Ama kimlik, bilgi, yaşamın amacı gibi temel felsefi problemleri merkeze alan bu metaforlar yeni bir perspektif ışığında tekrar ele alınmaya muhtaç. Meghan O'Gieblin bu zor iş için kolları sıvayarak felsefi bir titizlik, sağlam bir entelektüel kavrayış, özgünlük ve ironiyle hayatın anlamını yeni baştan sorguluyor. Tanrı, İnsan, Hayvan, Makine modern çağın cılgınlığıyla koyulduğumuz bu yolda kaybolmamamız için kaleme alınmış ufuk açıcı bir rehber.

On Dün Önceki Kız

Sezin Karamişe

Yaşanmışlıkların acısı, hayatı çekilmez bir hale getirmeye başladığında tek çare ölmek midir? Bir ihtimal daha varsa buna kim hayır diyebilir?

Leyla için bir ihtimal daha vardı ve hayır diyemedi. Yolları Müphem ailesi ile kesiştiğinde hayatına yepyeni bir umut ışığı doğdu. Şimdi, geçmişe ve geleceğe gidecek, her şeyin düzelmesi için elinden geleni yapacaktı. Fakat geleceğe vardığında asla karşılaşmaması gereken biriyle karşılaştı. Yaptığı her hamle olayları daha da içinden çıkılmaz bir noktaya sürüklerken, kendisini aşkı ve arkadaşlığı sorguladığı karanlık bir labirentin içinde çıkış yolu ararken buldu. On Dün Önceki Kız'ı okurken nefesinizi tutacak, gelmesini asla istemediğiniz bir sona merakla koşacaksınız. Ve orada sizi büyük bir sürpriz bekliyor olacak.



Yaşama Tutunmak İçin Nedenler

Matt Haig

"Yaşamak istiyorum. Hayatı yazmak, okumak, hissetmek; yaşamak istiyorum. Göz açıp kapayınca dek geçen ömrümüz süresince hissedilebilecek her şeyi hissetmek istiyorum. Depresyondan nefret ediyorum. Ondan korkuyorum. Hatta düşündükçe dehşete düşüyorum. Ama diğer yandan beni ben yapan şey de o. Ve eğer –benim için– yaşamı hissetmenin bedeli buysa, ödemeye değer." Yaşama Tutunmak İçin Nedenler, dünyadaki vaktimizi en iyi şekilde geçirebilmek hakkında. Matt Haig yirmi dört yaşındayken kelimenin gerçek anlamıyla uçurumun kenarındaydı ve atlamak üzereydi. Bu kitap onun neden atlamadığının, nasıl iyileştiğinin, anksiyete ve depresyonla yaşamayı nasıl öğrendiğinin hikâyesi. Aynı zamanda, nasıl daha iyi yaşanır, daha iyi sevilir, daha iyi okunur ve daha fazlası hissedilir gibi sorulara dair iyimser ve cesaretlendirici bir keşif yolculuğu. Haig'in zihninden geçenleri okudukça kendimizi daha iyi görüyor, içimizdeki dehlizlere inmeye daha kolay cesaret ediyoruz. Yaşama Tutunmak İçin Nedenler, iyi hissetmenin mümkün olmadığını düşündüğümüzde, halimizden dolayı suçluluk duymadan, yaşama bir ucundan tutunabilmek için yazılmış alçakgönüllü bir manifesto.



KAHVERENGİ YOL PANOLARI

DR. SACHİHIRO OMURA

Gazeteci Emrah Kolukısa'nın bilim insanlarından sanatçılara, gezginlerden yazarlara çeşitli isimlerle sohbet ettiği Kahverengi Yol Panoları'nın bu bölümündeki konuğu Dr. Sachihiro Omura. Dr. Omura, başkanı olduğu Kaman Kalehöyük kazı çalışmalarını anlatıyor. Podcast serisinin bu bölümüne QR kodu okutarak ulaşabilirsiniz.

GOZO DOĞA MÜZESİ

Malta'nın ikinci en büyük adası Gozo'nun doğal kaynaklarına odaklanan bu doğa müzesi, geçmişi 1600'lere kadar uzanan üç binanın oluşturduğu bir küme içinde yer alıyor. Jeoloji, mineraller, insan ve hayvan evrimi, deniz yaşamı gibi çok geniş konularda ve bölgeden çıkarılan fosil parçalarından oluşan koleksiyonda ABD'nin 37. Başkanı Richard Nixon'ın bağışladığı Apollo II mürettebatı tarafından ayın yüzeyinden getirilen ay taşı örneği mutlaka ziyaret edilmeli. Müze QR kodu okutarak erişebilirsiniz.



DALLAS SANAT MÜZESİ (DMA)

1903'te Dallas Sanat Derneği olarak kurulan müze, sanatın canlandığı bir merak ve keşif alanı olarak konumlanıyor. 15 bin m2'lik sergi alanına sahip DMA, Amerika Birleşik Devletleri'ndeki en büyük sanat müzelerinden birisi. MÖ 3000 yılından günümüze kadar uzanan 24 binden fazla nesneden oluşturduğu koleksiyona ev sahipliği yapan bu müzeyi QR kodu okutarak gezebilirsiniz.

MÜZİK LİSTESİ (GLOBAL)

MORGAN WALLEN

İkinci albümü *Dangerous: The Double Album* ile Billboard 200'ün 64 yıllık tarihinde ilk yedi haftasını 1 numarada geçirmeyi başarmış Amerikalı country müzik şarkıcısı ve söz yazarı Wallen, *Last Night* şarkısıyla müzik listelerinin zirvesine yerleşmiş durumda

1. Last Night- Morgan Wallen
2. All Of The Girls You Loved Before- Taylor Swift
3. BESO- ROSALÍA, Rauw Alejandro
4. Ella Baila Sola- Eslabon Armado, Peso Pluma
5. Coco Chanel- Eladio Carrion, Bad Bunny
6. Like Crazy- Jimin
7. Something in the Orange- Zach Bryan
8. Sure Thing- Miguel
9. No Role Modelz- J. Cole
10. Eyes Closed- Ed Sheeran

ADLER PLANETARYUMU

Her yıl yarım milyondan fazla ziyaretçiye ev sahipliği yapan Adler Planetariumu, kendini bir müzeden daha fazlası olarak tanımlıyor. Gençlik programları, gökyüzü izleme etkinlikleri, araştırmalar ve diğer sosyal yardım çabaları aracılığıyla milyonlarca kişiye ulaşan müze evreni keşfeden bir topluluk. Amerika'nın ilk planetariumunu QR kodu okutarak keşfedebilirsiniz.



Bu



'in ABC'si



VELAVIT®

Viva



AptX



BrnX



ClrX

BU SAYFADA ABDİ İBRAHİM ETEM MENARİNİ İLAÇ İLANI BULUNMAKTADIR