



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

19 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • NİSAN 2023 • YIL: 19 • SAYI: 210 • FİYATI: 600 TL

SORULARIN ARASINDA
KAYBOLMA

ARADIĞIN HER ŞEY
AKLINDA!



ALTIN HAVAN İLAÇ DIŞI
ÜRÜN ÖDÜLÜ 2022



HAVER
sitikolin
Kapsül Takviye Edici Gıda
Cognizin





CARMED

Virüslerin ilk olarak
solunum yollarına
yerleştiğini
biliyor muydunuz?*



GÖRÜNMEZ TEHLİKELERİ
PÜSKÜRTÜN!



Kaliteli ve etkili doğal
aromaterapi yağları içerir



Etkinliği test
edilmiştir



Taşıması ve uygulaması
kolaydır



Hızlı bariyer
etkisi sağlar

Adres: Eğitim Mah. Kasap İsmail Sk.
Aska İş Merkezi No:2 K:3 D:5
Merkez, Kadıköy / İstanbul
www.carmedilac.com.tr

İlaç değildir, takviye edici gıdadır.

* Miyu Moriyama, Walter J. Hugentobler, Akiko Iwasaki; Seasonality of Respiratory Viral Infections, Annual Review of Virology, 2020; Vol. 7:83-101

Doğadabul
Ne varsa doğada var

www.dogadabul.com

[dogadabulcom](https://www.dogadabul.com)

eczacı

AYLIK MESLEKİ YAYIN
ISSN 1306-5734

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kurulu

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenç@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Özgün Basım

Maltepe, Litros Yolu Sk 2. Matbaacılar Sitesi

4NB4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul

0212 612 61 44

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : NİSAN 2023

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan yayınlanarak gösterilecek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki, fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukukun bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Eczacı Dergisi 19 Yaşında!

19 yıldır her ay düzenli yayınlanarak hem ilaç ve eczacılık sektöründe hem de medya sektöründe rüştünü ispat etmiş bir yayındır Eczacı Dergisi.

Türk Eczacıları Birliği tarafından 2010 yılında Türkiye genelinden yapılan anket sonucunda seçilen en iyi mesleki dergi Eczacı Dergisi'dir.

12-13 yıldır düzenlenen ve sektöre katkısı olanların değerini ortaya koyan, sektöre hizmeti geçmiş kişilere vefa gösteren Altın Havan Ödülleri ile ilaç ve eczacılık sektörüne değer katan bir yayındır. Eczacı Dergisi, kimsenin yapmaya cesaret edemediği PharmaSea Gemide Eczacılık Kongresi'ni bir değil 5 kez organize eden, hem ilaç ve eczacılık sektörünün hem de dünyanın ilklerinden birini gerçekleştiren özgüvenin adıdır. Eczacıdan halka dönük yayıncı olan dijital iletişimin gelişmesiyle Güncel Sağlık Bilgileri dijital yayınlarına evirilen BizimEczacı Dergisi ile baskı sayısında 100 bini geçen Türkiye'nin ilk dergisini üreten yayındır Eczacı Dergisi.

Eczacıların daha avantajlı olarak ürünlere ulaşabilmesi için kampanyaların ve yeni ürünlerin duyurulduğu www.eczanefinanslari.com sitesini üreten ve yüzde 50'ye varan okunma oranları ile mailing hizmeti veren de Eczacı Dergisi'dir.

Eczacı Dergisi tüm bunları, herhangi bir kurum, firma, dernek veya depoya bağlı olmaksızın tamamen bağımsız bir yayın olarak gerçekleştirmiştir.

Kurucumuz Çetin Öztürk'ün önderliğinde ve çizdiği yolda bugüne kadar bizimle birlikte çalışmış, Eczacı Dergisi'ni bu konuma gelmesine katkısı olmuş tüm çalışma arkadaşlarımıza şükranlarımı sunuyorum. Ecz. Levent Kamacı'ı rahmet ve katkıları için de şükranla anıyorum. Ayrıca, bu 19 yıl içinde bize destek olan, yayının ilk başlamasına sebep olan Sait Yücel'e, Gazi'de Eczacı adlı yayın çıkarırken bize ismi kullanmamıza izin veren ve sonrasında da PharmaSea Gemide Eczacılık Kongresi Bilim Kurulu Başkanımız olan Prof. Dr. Ekrem Sezik'e, Altın Havan Ödülleri Jüri Başkanımız Mehmet Domaç'a, Yazı İşleri Müdürlüğü görevini görevlerinde bulunan Mehmet Samur, Ecz. Taner Döven ve Ecz. Berk Zafer'e, başkanlığı döneminde bizden desteklerini esirgemeyen Erdoğan Çolak'a, Arman Üney'e, TİTCK Başkanlığı sırasında Eczacı Dergisi'ne özel önem veren Harun Kızılay'a, burada ismini sayamayacağım 19 yıl içinde tanışmış ve iş birliği içinde olduğumuz tüm oda başkanlarına, yine bu dönemde her zaman yanımda olan birlikte çalıştığımız firmalara ve bizimle iş birliği yapan tüm çalışanlarına, en önemlisi 19 yıl boyunca bizleri yalnız bırakmayan tüm eczacı okurlarımıza şükranlarımı sunarız. Bugün Eczacı Dergisi hem sektörde, hem de tüm Türkiye çapındaki sektörel yayınlar arasında liderlik bayrağını taşıyorsa sizlerin sayesinde.

Sizlerden aldığımız bu güç ve güven ile kurucumuz Çetin Öztürk'ün çizdiği yolda ilaç ve eczacılık sektörüne hizmet etmeye devam edeceğiz.

Neşe doluyor insan

Hem Ramazan Bayramı'nı hem de 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı bu ay idrak edeceğiz. "Bugün 23 Nisan neşe doluyor insan" sloganıyla tüm okurlarımızın Ramazan Bayramı ve 23 Nisan Bayramı'nı kutluyor, neşeli, sağlıklı günler diliyorum.

Kooperatifler ekonomik örgütlerdir

Eczacılar gücünü örgütlü yapılarından almaktadır. Odalar ve Birlik eczacıların mesleki örgütüdür. Kooperatifler ise eczacıların ekonomik örgütüdür.

Eczacıların güçlü olabilmesi ve ayakta kalabilmesi için çok önemli faktörleri vardır. Eczacı Dergisi olarak kurulduğumuz ilk günden bu yana eczacı

kooperatiflerini her zaman destek olmayı öncelik haline getirmiştir. Bu

ekonomik örgütlülük için Güney Ecza Koop'un 36 yılını doldurmasını büyük bir gurur ve mutlulukla kutluyor, daha nice 36 yıllar diliyoruz.

Saygılarımla



İçindekiler

04/2023



BÜYÜK ECZACILIK AİLESİNİN BİR PARÇASI
OLMANIN GURURUNU HİSSETTİK
Hatay Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Sedat İlkin Aközcan
s. 22



NBS...MISIR ŞURUBU
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



NON-ALKOLİK YAĞLI KARACİĞER HASTALIĞI (NAYKH) VE
TAKVİYE KULLANIMI
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



MEME KANSERİ TEDAVİSİNDE YENİLİKÇİ BİR MOLEKÜL:
ELASESTRANT
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel - 16



KAN ÜRÜNLERİ
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 24



BİR KEZ DAHA ECZACI OLMAKLA
GURUR DUYDUM
Ecz. Bahtiyar Murat Aras
s. 34



ECZACILARIMIZI, ECZANELERİMİZİ AYAĞA KALDIRMA ZAMANI
Ecz. Mehmet Domaç - 42



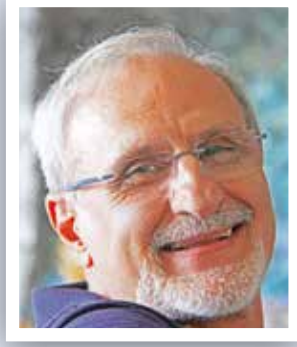
ROMANCILIK HAYALİNDEN ECZA DEPOCULUĞUNA:
ECZACI HASAN HASSAN
Ecz. Eyüp Talha Kocacık - 48



TEKNOLOJİ - 60



ECZACILAR VE ECZANELER
YÖNETMELİĞİ DEĞİŞTİ
Bünyamin Esen - 64



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

B'oxcin Beauty, Collagen Serisi

Bioxcin'den yepyeni bir ürün serisi sizlerle! B'oxcin Beauty Collagen serisi 1.050 mg kolajen içeren tablet ve 10.000 mg kolajen içeren toz formlarına sahiptir. Tablet formu 30 tablet, toz formu 30 adet sachet içerir ve ananas aroması ile lezzetli bir içim sunar.



B'oxcin Biotin Tablet

Yeni B'oxcin Biotin Tablet eczanelerde yerini almaya başladı! 5.000 mcg Biotin ve 15 mg Çinko içeren bir takviye edici gıdadır.

B'oxcin Biotin Tablet, diğer Biotin Tablet ürünlerinden farklı olarak 15 mg Çinko da içerir. Biotin ve Çinko normal saç, cilt ve tırnakların korunmasına katkıda bulunur.*

*Türk Gıda Kodeksi Sağlık Beyanları Yönetmeliğine göre.



NBŞ...Mısır şurubu

Değerli meslektaşlarım,

Ülkemizin ardı ardına yaşadığı tabi afetler sonrası büyük bir çaba ile yaraların sarılması için çalışma dönemi başladı. Umarım tüm vatandaşlarımız sağlıklı bir ortama kavuşur. Bu dönemde eczacı meslektaşlarımızın çabaları da takdire değer. Hepsine ülke insanı adına teşekkür ederiz.

Bu yazımda tekrar eczacılık konularına dönme çabasına girdim. Uzun zamandır özellikle hazır gıdada kullanılan kimyasallara taktım kafayı. Bazı ürünler var ki bunlar sağlığımıza son derece zararlı oldukları tespit edilmesine rağmen çokça kullanılıyor. Bunlardan birisi de NBŞ yani mısır şurubu. Genelde marketlerde alışverişte içinde bu maddeyi içeren hiçbir şeyi almıyorum ama eczacılar olarak bu konuda duyarlı olmalıyız ve de halkımıza bilgi vermeliyiz. Özellikle unlu mamüller ile çokça beslenen halkımıza, üstelik de memleketimizde onca şeker fabrikası varken en azından bu tip ürünleri kullanırmamalıyız diye düşünüyorum. Bu konuyu araştırırken değerli meslektaşım Ecz. Enver Olgunsoy'un bir yazısını okudum ve bunu sizlerle paylaşmak isterim;

"NBŞ, YFMŞ, MISIR ŞURUBU"

Başlıktaki hangi ismi kullanırsanız kullanın, ABD'de mısırdan AB ülkelerinde buğday, patatesten üretilen içeriğinde glikoz ve fruktoz ihtiva eden bir sıvıdan söz etmiş oluruz. NBŞ glikoz ve fruktoz ayrı ayrı sıvı içinde yüzen, kendi aralarında bir moleküler bağ oluşturmamayan, modifiye bir üründür. Doğal maddelerden elde edilmesi, mısır şurubunun doğal olduğu anlamına gelmez. Genellikle içeriğindeki fruktoz oranı yüzde 50'nin üzerindedir.

Şeker (Sakkaroz) genellikle pancar, şeker kamışı gibi bitkilerden elde edilir. Aynen NBŞ gibi glikoz ve fruktoz içerir. Ancak bu oran yüzde 50 yüzde 50 olarak bulunur ve birbirlerine moleküler bir bağ ile bağlıdır. Doğal katı bir maddedir.

İnvert şeker ise, gıda kodeksimize göre invert şeker şurubu, şeker şurubunun invertaz isimli bir enzim aracılığı ile hidrolize (parçalanma) uğratılması sonucu oluşan fruktoz ve glikoz karışımıdır. Bir sıvıdır.

Şimdi bu kavramları özetledikten sonra şunu ifade edelim; Sağlık yönünden tüm bu saydıklarım hep zararlı, hatta daha sert bir ifade ile vücudumuz için bir zehir, hem de tatlı zehir, fakat NBŞ tam bir katil. Bakın Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu ne diyor;

- Her türlü şeker tüketimi azaltılmalı,
- % 2,5 NBŞ kotası artırılmamalı (Cumhurbaşkanı'nın takdir hakkı vardır. % 50 arttırılabilir)
- Gıdalardaki etiketlerde şeker içeriğinin elde edildiği kaynağı ve fruktoz oranı yazılmalı,
- Sağlıklı beslenme teşvik edilmeli, şeker ve NBŞ tüketimi azaltılmalı.

Ancak özellikle 2000'li yıllardan bu yana, NBŞ obezite riskini olağanüstü arttırdığı savı ile uzmanlarca ciddi olarak risk faktörü olarak görülmeye başlanmıştır. NBŞ, içindeki fruktoz oranı yüksek olup, bu da obezite yönünden büyük risk taşımaktadır. Fruktoz ayrıca bağımlılık riski yaratan bir şeker türüdür, sürekli tüketim isteğini kamçılamakta ve kısır döngüye sebep olmaktadır. Fruktoz fazlası, karaciğerde metabolize edildiği için, karaciğer yağlanmasına, kan yağlarının yükselmesine, hipertansiyona, tip 2 diyabete, ürik asit düzeyinin yükselmesine sebep olmaktadır. Ayrıca doyma hissini tetikleyen, leptin hormonuna çok az etki ettiği için, NBŞ ile üretilen tatlıların daha çok tüketilmesine sebep olmaktadır. Pancar şekerindeki glukoz ise tokluk hormonu leptini tetikleyip doyma hissini yaratmaktadır. Sonuç NBŞ'li ürün "yedikçe yiyesiniz" gelen bir üründür. NBŞ sahte bal yapımında da bolca kullanılır. Bu ülkemiz için önemli bir sorundur. Zira ilan edilen yıllık bal rekoltesi miktarından çok daha fazla miktarda bal ihracatı yaptığımızı, AB ülkeleri dalga geçercesine haberler yapmaktadırlar. Bir anlamda sahte balcılar, sahtekar ülke damgası yememize sebep olmaktadır.

Son söz: Şuruplu bir tatlıda pancar şekeri mi kullanılmış, NBŞ mi, görsel olarak belli olur mu dersiniz. Evet, NBŞ ile üretilen şerbetli tatlının şerbeti pırıl pırıl parlarken, sofraya şekerli ile üretileni daha mattır. Ecz. Enver Olgunsoy"

Kendisine bilgileri için teşekkür ediyorum. Bu konuda duyarlı davranacağımızı umuyorum.

1. Faz:

Esansiyel yağlar hızlıca
çözülür ve anlık etki
ortaya çıkar

Ökalyptus Yağı
Biberiye Yağı
Kekik Yağı

Propolis Extract
Pelargonium
Sidoides Extract

2. Faz:

Bitki ekstralarının uzun süreli
salınımı sayesinde, gün boyu
koruyucu etki gösterir



Her koşulda
Ayakta Kal

%100 Bitki Bazlı Formül

FOLAT

Vitamin D3

Vitamin B12

İYOT

Vitamin B6

DEMİR

+ Patentli 8
Probiyotik Suş

Bileşen Adı	1 Kapsüldeki Miktar	*BRD:
Folat	400 µg	200
İyot	150µg	100
Vitamin D3	10 µg (400 IU)	200
Vitamin B6	10 mg	480
Vitamin B12	2,5 µg	100
Demir	16 mg	100
Lactobacillus Plantarum UALp-05	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Casei UALc-03	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Paracasei UALpc-04	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Bifidum UABb-10	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Longum UABl-14	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Acidophilus UALa-01	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Reuteri UALre-16	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Lactis UABla-12	1 x 10 ⁹ (Kob)	



**Onların
ihtiyacı olan
ne varsa**

Vitamin, Mineral
ve Probiyotik



AB FORTIS®



CHR HANSEN

DRcaps™

Licaps®
Visible • Liquid • Capsule™

Vcaps®



HACCP
CERTIFIED
ISO 9001

Since 2004



Danışma Hattı
0312 387 42 18

info@anti.com.tr
www.anti.com.tr



NON-ALKOLİK YAĞLI KARACİĞER HASTALIĞI (NAYKH) VE TAKVİYE KULLANIMI

Yağlı karaciğer hastalığı, özellikle Alkolsüz Yağlı Karaciğer Hastalığı [NAYKH], Lancet dergisinden alınan en son verilere göre, 3 yetişkinden 1'ini etkilemektedir.

Yağlı Karaciğer Hastalığı için Akdeniz Diyeti

2020'de Avrupa Klinik Beslenme ve Metabolizma Derneği, karaciğer hastalığı için beslenmeye ilişkin en son kapsamlı kılavuzlarını yayınladı.

Akdeniz Diyeti bu hastalık sürecinde;

- İnsülin direncini iyileştirir.
- Karaciğerde yağ birikimini azaltır.
- Karaciğer hasarını azaltır.

Akdeniz diyeti sizden günde en az 400 gram sebze tüketmenizi ister. 1 kase brokoli yaklaşık 100 gramdır. Soğan/sarımsak gibi daha hafif garnitür türü sebzeler kullanırsanız, 300 grama yaklaşabilirsiniz. Akdeniz diyeti günde en az 3 porsiyon meyve tüketmenizi ister.

Zeytinyağı, faydalı tekli doymamış yağlar bakımından benzersiz bir şekilde yüksektir ve Akdeniz diyeti için temel bir pişirme ve sos yağıdır. Günde yaklaşık 4 yemek kaşığı toplam kullanım gerektirir.

Baklagiller, mercimek, nohut, ilgili tüm fasulye türlerinin yanı sıra tofu, tempeh ve edamame içeren bir gıda ailesidir. Haftada en az 450 gram baklagil ister. Bu, bir kutu nohuttaki miktarla ilgilidir.

Balık ve deniz ürünleri, her ikisi de karaciğer sağlığı için çok önemli olan uzun zincirli omega-3 yağ asitleri EPA ve DHA'yı doğal olarak içeren tek besindir. Somon, alabalık,



sardalya, uskumru, ringa balığı ve karides bu esansiyel yağların çoğuna sahip seçeneklerdir. Haftada en az 450-500 gram veya günde ~75 gram balık tüketimi gerekir. Akdeniz diyeti haftada en az 90 gram fındık alımını önerir. 1/3 fincan badem yaklaşık 33 gramdır. 1 küçük avokado= 1/3 fincan fındık şeklinde de kullanılabilir.

Geleneksel olarak Akdeniz diyet piramidinin bir parçası olmasa da, kahve ve yeşil çayın yağlı karaciğer hastalığının ilerlemesini yavaşlatmaya yardımcı olabileceğini öne süren kanıtlar da artmaktadır.

Yakın zamanda yayınlanan bir araştırma, Akdeniz diyetine günde 3-4 bardak yeşil çay eklenmesinin karaciğer yağ birikimini

azaltma yeteneğini geliştirebileceğini göstermektedir.

Sindirim sistemimiz, çoğu organ ile güçlü bir şekilde bağlantılıdır. Bağırsak-beyin eksenini ve bağırsak-deri eksenini gibi terimleri duymuş olmanızdan başka bir yere bakmayın, ancak bağırsak-karaciğer ekseninin de olduğunu biliyor muydunuz?

Karaciğer fizyolojik sistemler yoluyla sindirim sistemine yakından bağlıdır, öyle ki GI kanalında gözlenen dengesizlikler (iyi ve kötü bakteriler arasındaki dengesizlikler, vb.) sonucunda karaciğerde hasara neden olabilir.

Bu nedenle, probiyotikler ve prebiyotikler kullanılarak bağırsak dengesini artırma



SOLGAR MILK THISTLE

**TEK KAPSÜLDE
4.5 KAT FAZLA
SİLİMARİN İLE YENİLENDİ!***



*Standardize Devedikeni ekstresi miktarı 450 mg olarak ve tek kapsüldeki silimarin etken maddesi (%80) 360 mg olarak güncellenmiştir.

konsepti, potansiyel olarak karaciğer üzerinde olumlu etkilere yol açabilir. Bir pre+probiyotik takviyesi kombinasyonu genel olarak bir sinbiyotik olarak adlandırılır.

Yağlı Karaciğer Hastalığı için 2020 ESPEN Klinik Beslenme Kılavuzları, NAYKH yönetiminde probiyotiklerin ve sinbiyotiklerin kullanımı hakkında şunu söylemektedir:

“Seçilmiş probiyotikleri içeren besin takviyeleri veya NAFL/NASH hastalarında karaciğer enzimlerini iyileştirmek için sinbiyotikler kullanılabilir.”

American Journal of Clinical Nutrition'ın 2014 tarihli bir çalışması olan böyle bir deneme, NAYKH ile yaşayan insanlarda bir sinbiyotik ile 28 haftalık bir takviye döngüsünün sonuçlarına baktı.

Çalışma, azalmış karaciğer enzim seviyelerine ek olarak, C-reaktif protein ve TNF gibi bir dizi biyolojik inflamatuvar belirteçte kaydedilen düşüşlerin olduğunu bulmuştur. Fibrozis olarak bilinen karaciğerdeki yara izi miktarı da plaseboya karşı sinbiyotik alan grupta daha az görülmüştür.

Prebiyotik olan FOS'un doğal besin kaynakları arasında, NAYKH ile yaşayanlar için dikkate alınması makul bir şekilde önerilebilecek yiyecekler olan soğan, sarımsak, kuşkonmaz ve muz yer alır.

Sindirim Hastalıkları ve Bilimleri tarafından yapılan başka bir randomize kontrollü çalışma, 24 haftalık bir süre boyunca FOS prebiyotığının tek bir tür probiyotik (*Bifidobacterium longum*) ile birleştirilmesinin benzer pozitif sonuçlar verdiğini ve insülin direncini iyileştirmeye ve insülin direncini azaltmaya bir miktar katkıda bulunmuş olabileceğini göstermektedir.

Yakın zamanda yayınlanan meta-analiz verileri, çok suşlu probiyotiklerin NAYKH ile yaşayan bireyler üzerindeki potansiyel faydasını doğrulamıştır.

Karaciğer Yağlanması ve Deve Dikeni
Bilimsel olarak *Silybum marianum* olarak adlandırılan deve dikeni, uzun zamandır karaciğere benzersiz faydalar sağladığı düşünülen bitkisel bir maddedir.

Birincil aktif bileşeni olan silimarinin, güçlü antioksidan ve anti-inflamatuvar etkilere sahip olduğu kanıtlanmıştır ve bu nedenle, yağlı karaciğer hastalığının tedavisinde tercih edilebilmektedir.

Milk Thistle karaciğer toniği olarak bilinir, karaciğerle ilgili her durumda destek amaçlı kullanılabilen bir takviyedir. Anti-inflamatuvar etkinliği ve protein sentezini desteklemesi sayesinde güçlü hepatoprotektif (karaciğer koruyucu) ve detoksifiye edici etkinlik göstermektedir. Özellikle karaciğer koruyucu

olarak kullanımının yanında rahatsızlık durumunda da, var olan tedaviye yardımcı olarak kullanılmaktadır. Milk Thistle karaciğer fonksiyonlarında yardımcı olarak ALT, AST gibi karaciğer enzim değerlerinin normal seviyede tutulmasına yardımcı olabilir. Karaciğer yağlanması destekleyici olarak kullanılmaktadır. Karaciğer yağlanmasına bağlı gözlenebilen siroz, hepatit, alkole bağlı olan ya da olmayan karaciğer hasarı gibi birçok durumda kullanımına dair birçok klinik çalışma içeriği bulunur.

2022 yılında Canadian Journal of Gastroenterology and Hepatology'de yayınlanan güncel çalışmada, deve dikeni takviyesinin non alkolik karaciğer yağlanmasında kullanımı ile aspartat aminotransferazın serum aktivitesi, trigliserit (TG), toplam kolesterol ve düşük yoğunluklu lipoprotein-kolesterol serum seviyelerini düşürüldüğü aynı zamanda karaciğeri histolojik değişikliklerden koruduğu gözlenmiştir.

Omega-3 yağ asidi takviyeleri ve NAYKH ile yaşayanları çevreleyen kanıtlardan bahsedelim.

Son zamanlarda yayınlanan çok sayıda sistematik inceleme ve meta-analiz, Omega-3 yağ asitleri DHA/EPA takviyesinin karaciğeri iyileştirebileceğine dair kanıtlar sunmuştur. Karaciğer enzim seviyeleri ve karaciğerdeki yağ içeriğini azaltmaya yardımcı olabilir.

Beslenmede doymuş yağ alımının yağlı karaciğer hastalığı ile hem karaciğer yağ depolaması üzerindeki potansiyel etkileri hem de insülin direnci açısından nasıl etkileşime girdiği oldukça fazla bir öneme sahiptir.

Sığır eti ve diğer kırmızı et, peynir ve bazı peynir ağırlıklı yemekler, tereyağı, yüksek yağlı süt ürünleri, sosis, jambon, sosisli sandviç gibi işlenmiş etler, cips, kurabiye, kek, hamur işleri doymuş yağ içeriğinden zengindir.



Bu tür gıdalar yağlı karaciğer hastalığıyla yaşayanlar için yararlı olmadığına dair birçok etkinliği kanıtlanmış çalışma bulunmaktadır. Düşük doymuş yağ içeriğine sahip olan Akdeniz Diyeti modeli, yağlı karaciğer hastalığı olan kişilerde en iyi beslenme şekillerinden biridir. Karaciğerde yağ birikimini azaltır, inflamasyonu azaltır ve insülin duyarlılığını artırır.

Doymuş yağ ve insülin direnci

Doymuş yağ ve yağlı karaciğer hastalığı arasındaki ilişki aynı zamanda insülin direnci ve doymuş yağ ile de ilişkilidir.

The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism'e göre, insülin direnci, non alkolik yağlı karaciğer hastalığında (NAYKH) neredeyse evrensel bir bulgudur.

PLoS Tıp 2016'da yayınlanan bir çalışmada doymuş yağı çoklu doymamış yağla değiştirmenin (sığır eti balıkla değiştirmeye eşdeğer diyelim) çok sayıda insan çalışmasında insülin direncini azalttığını göstermiştir. Endokrinoloji Ve Metabolizma Dergisi 2019'da yayınlanan bir çalışmada ise doymuş yağ alımının artışı, karaciğerde yağ birikimini %40 daha fazla artırdığını göstermiştir.

Doymuş Yağ ve Mitokondri

Bilimsel makalede açıklanan hipotezlerden biri, doymuş yağın mitokondriyi olumsuz yönde etkilediğidir.

Mitokondrilerimizin yağın metabolize edilmesinde oynadığı çok önemli bir rol vardır ve bu nedenle fonksiyonları bozulursa, yağ asitlerinin bu başarısız parçalanmasının daha sonra nasıl sorunlu hale gelebileceği ve teorik olarak potansiyel karaciğer yağ depolanmasının artmasına neden olabileceğini gösterir.

Sağlıklı bir mitokondriyal fonksiyon ile insülin direnci arasında da bir ilişki olduğu unutulmamalıdır.



L-Karnitin ve Yağlı Karaciğer

Karnitin, daha fazla yağ asidinin parçalanması için mitokondrinize bu yağ asitlerinin taşınmasına yardımcı olan doğal olarak vücutta oluşan bir bileşiktir.

Mitokondrinin yağlı karaciğer hastalığındaki potansiyel rolü göz önüne alındığında, bilim adamları tarafından karnitin takviyesinin yağlı karaciğer hastalığı yaşayanlara yardımcı olup olmayacağı incelenmiştir.

Beş deneysel çalışmanın sistematik incelemesi ve meta-analizi, günde 500-2.000 mg arasında değişen L-karnitin takviyesinin, genellikle 12-24 haftalık bir süre boyunca kullanıldığında, NAYKH ile yaşayanlarda karaciğer yağını, karaciğer enzimlerini ve insülin direncini orta derecede azaltma potansiyeline sahip olduğunu belirlemiştir.

Fruktoz ve Yağlı Karaciğer Hastalığı

Fruktoz doğal olarak oluşan bir şekerdir ve genellikle meyve ve sebzelerde bulunur, ancak aynı zamanda genellikle HFCS (yüksek

fruktozlu mısır şurubu) şeklinde çok çeşitli gıdalara eklenir.

Fruktoz fizyolojik açıdan, glikoz gibi diğer şekerlerden farklı şekilde metabolize edilir ve karaciğer bu süreçte önemli bir rol oynar. HFCS formundaki fruktoz alımı, son birkaç on yılda artmıştır. NAYKH oranları da bu süre zarfında artmıştır.

Çok fazla beslenmeden gelen fruktozun karaciğerde yağ birikmesine yol açabileceği hipotezi yer almaktadır.

Nutrients Dergisi'nde 2019'da yapılan gözlemsel bir çalışma, yüksek şekerli tatlandırılmış içecek tüketen kişilerin (genellikle HFCS şeklinde, kola türü ürünler) NAYKH 'li bireylerin artışıyla istatistiksel olarak anlamlı derecede ilişki bulunurken, %100 meyve suyu tüketimi arasında NAYKH ile istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmadı, bu durum bu gıdaların içerdiği yüksek vitamin, mineral ve antioksidan içeriği ile açıklanabilir.

TEB, İLAÇ FİYAT KARARNAMESİNDE SON YAPILAN DEĞİŞİKLİK HAKKINDA AÇIKLAMA YAPTI

Türk Eczacıları Birliği (TEB), Cumhurbaşkanlığı kararnamesi ile 14 Mart 2023 tarihli ve 32132 sayılı Resmi Gazete’de, "Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması" hakkında açıklama yaptı.

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması hakkında açıklama yaptı. Böylece İlaç Fiyat Kararnamesi'nde yapılan üçüncü değişiklik oldu. Yapılan açıklamanın detayları ise şu şekilde: "23-26 Haziran 2022 tarihlerinde Konya’da gerçekleştirdiğimiz birinci bölgelerarası toplantı sonunda yayımladığımız deklarasyonda, eczacılık mesleğinin, çok büyük bir ekonomik tehdit altında bulunduğu, bu tehdidin ana sebebinin ise 2009 yılından bu yana eczacılarla ilgili olan bölümü değiştirilmeyen İlaç Fiyat Kararnamesi olduğunu belirtmiştik.

İlaç Fiyat Kararnamesi'nin ve kararname ile belirlenen baremlerin ve oranların, günümüz koşullarına uygun şekilde güncellenmesi talebimizle ilgili olarak, ilk olarak, 08 Temmuz 2022 tarih ve 31890 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan 5800 Sayılı Cumhurbaşkanlığı kararı ile bir düzenleme gerçekleştirildi.

08 Temmuz 2022 günü Türk Eczacıları Birliği ve Tüm Bölge Eczacı Odaları olarak yayımladığımız açıklamada, İlaç Fiyat Kararnamesinde gerçekleştirilen düzenlemenin, Türk Eczacıları Birliği tarafından talep edilenin çok uzağında olduğunu ve bu düzenlemenin eczane ekonomilerinde herhangi

bir iyileşme sağlayamayacağını vurguladık.

Birinci bölgelerarası toplantımızda aldığımız eylemlilik kararı doğrultusunda, Eczacıya Hak Ettiği Değerin Verilmesine Yönelik olarak yürütülen kamuoyunu bilgilendirme çalışmaları kapsamında, ilgili Bakanlıklar, kamu kurum ve kuruluşları ile çok sayıda görüşme gerçekleştirdik.

12 Ekim 2022 tarih ve 31981 sayılı Resmi Gazete’de, Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Cumhurbaşkanlığı Kararı yayımlandı. 27 Kasım 2022 tarihinde, 20 bini aşkın meslektaşımızla gerçekleştirdiğimiz Büyük Eczacı Mitingi'mizde ve sonrasında basın açıklamalarımızda, sosyal medya paylaşımlarımızda, eczane afişlerinde, gerçekleştirdiğimiz görüşmelerde, İlaç Fiyat Kararnamesinde yapılan



düzenlemelerin yeterli olmadığını bir kez daha söyledik.

14 Mart 2023 tarihli ve 32132 sayılı Resmi Gazete’de, Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Cumhurbaşkanlığı kararı yayımlanmıştır. Karar metni ve İlaç Fiyat Kararnamesinde 14.03.2023 ile birlikte son 8 ayda yapılan 3 değişikliğin tablosu ekte yer almakta olup, meslektaşlarımızın bilgisine sunarız."

2009 Yılı		8 Temmuz 2022		12 Ekim 2022		14 Mart 2023	
Depocuya satış fiyatı	Eczacı Kârı	Depocuya satış fiyatı	Eczacı Kârı	Depocuya satış fiyatı	Eczacı Kârı	Depocuya satış fiyatı	Eczacı Kârı
0-100 TL	% 25	0-100 TL	% 28	0-200 TL	% 28	0-328 TL	% 28
100-200 TL	% 16	100-200 TL	% 18	200-400 TL	% 18	328-657 TL	% 18
200 TL ÜSTÜ	% 12	200 TL ÜSTÜ	% 13	400 TL ÜSTÜ	% 13	657 TL ÜSTÜ	% 13

İFK'da 14.03.2023 ile birlikte son 8 ayda 3 değişikliğin tablosu yapılan

Yenilenen kapsamıyla ekonomik TSS, %50'ye varan indirimle Türk Nippon Sigorta'da!



Benzersiz imkanlarıyla Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası kısa bir süre için %50'ye varan indirimli.*

Yenilenen kapsamı, ebeveyn poliçesi olmadan 6-17 yaş arası başvuru imkânı ve anlaşmalı hastanelerde kullanılabilmesinin yanında, birçok avantaj Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası'nda.

Üstelik sektörde benzersiz olarak 70 yaşa kadar poliçe yapabilme fırsatı sağlayan, Türk Nippon Tamamlayıcı Sağlık Sigortası ile hemen tanışın. Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayabilir, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edebilirsiniz.

*Yeni işler ve 11-45 yaş aralığı için geçerlidir.

GENİŞ NETWORK
Anlaşmalı tüm hastanelerde
10 adet ayakta tedavi

EKONOMİK NETWORK
2 adet ayakta tedavi

 **TÜRK NIPPON**
SİGORTA

TEB: KAMUDAKİ MESLEKTAŞLARIMIZIN HAK KAYBINA UĞRAMASINA İZİN VERMEYECEĞİZ

Türk Eczacıları Birliği (TEB), kamuda çalışan ve döner sermaye ek ödemesi almayan hekim, diş hekimi, uzman hekim ve uzman diş hekimlerinin maaşlarında düzenleme öngören, ancak eczacıları kapsama dâhil etmeyen kanun teklifi hakkında basın açıklaması yaptı.

Türk Eczacıları Birliği (TEB), kamuda çalışan ve döner sermaye ek ödemesi almayan hekim, diş hekimi, uzman hekim ve uzman diş hekimlerinin maaşlarında düzenleme öngören, ancak eczacıları kapsama dâhil etmeyen kanun teklifi, TBMM Genel Kurulundan geçerek yasalaşması üzerine bir açıklama yaptı.

Açıklamada kamuda çalışan eczacıların hak kaybına uğramasına izin verilmeyeceğinin altı çizildi. Açıklamanın detayları şu şekilde: "Kamuda çalışan ve döner sermaye ek ödemesi almayan hekim, diş hekimi, uzman hekim ve uzman diş hekimlerinin maaşlarında düzenleme öngören, ancak meslektaşlarımızı kapsama dâhil etmeyen kanun teklifi, Türk Eczacıları Birliği'nin bütün girişimlerine ve itirazlarına karşın TBMM Genel Kurulundan geçerek yasalaşmıştır.

Türk Eczacıları Birliği, kamuda görev yapan eczacılarımızın uğradıkları hak kayıplarının giderilmesi ve özlük haklarının iyileştirilmesi için; Sağlık Bakanlığı, Hazine ve Maliye Bakanlığı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Sosyal Güvenlik Kurumu ve Türkiye Tıbbi Cihaz ve İlaç Kurumu başta olmak üzere ilgili kamu otoriteleriyle çok sayıda görüşmeler yapmış, meslektaşlarımızın taleplerini yazılı ve sözlü olarak ayrıntılı biçimde aktarmıştır. Birliğimiz, geçen yıl kamuda

görev yapan sağlık çalışanlarının alacakları ek ödemelerin usul ve esaslarını belirleyen ve kamudaki meslektaşlarımızı yok sayan "Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliği"nin iptali için de Danıştay'a Ağustos 2022 tarihinde iptal davası açmıştır.

Türk Eczacıları Birliği Meclis'ten geçen bu son düzenlemedeki eczacılara yönelik haksızlıkların giderilmesi için yapılacak her türlü hukuki girişime öncülük edecektir.

Hukuki müracaatlar, açılacak davalar ve akabinde Anayasa Mahkemesine yapılacak bireysel başvurular için Birliğimiz hukukçuları tarafından gerekli tüm destek verilecek; süreç yine Birliğimiz tarafından takip edilecektir.

Sağlık ve tedavi hizmetlerinin ayrılmaz bir parçası olan kamu eczacılarımız, beş yıllık eğitim alan, görev ve sorumlulukları nedeniyle stratejik personel statüsü taşıyan sağlık sisteminin görülmek istenmeyen kahramanlarıdır.

Kasım ayında yaptığımız Büyük Eczacı Mitingimizde "Kamu Eczacılarının Hak Kayıplarına Dur" diyeceğimizi 20 bini aşkın meslektaşımızla haykırıştık.

Türk Eczacıları Birliği olarak aynı güç ve sorumlulukla kamudaki meslektaşlarımızın haklarını sonuna kadar savunacağımızı ve hak kayıplarına izin vermeyeceğimizi kamuoyuna saygıyla duyururuz."



TADON[♂] 5mg

Tadalafil

Erektile Disfonksiyon?
Mantıklı bir çözüümü var.



14 ve 28 tablet
formlarıyla
Türk Tıbbının
Hizmetinde!



farmatek |  Üroloji

   /farmatekilaac | www.farmatek.online



Kısa ürün bilgisi için: www.farma-tek.com



MEME KANSERİ TEDAVİSİNDE YENİLİKÇİ BİR MOLEKÜL: ELASESTRANT

Toplumun kanser konusunda dikkatinin çekilmesi ve toplumun kansere yönelik bilincinin artırılması ve farkındalık oluşturulması amacıyla Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu'nun önerisi ile 1956 yılından itibaren her yıl 1-7 Nisan arası Kanser Haftası olarak belirlenmiştir.

Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM), Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM), Aile Sağlığı Merkezleri (ASM) ve Mobil kanser tarama araçlarında:

- 40-69 yaş arası kadınlara 2 yılda bir meme kanseri taraması
- 30-65 yaş arası kadınlara 5 yılda bir rahim ağzı kanseri taraması
- 50-70 yaş arası kadın ve erkeklere 2 yılda bir kalınbağırsak kanseri taramaları ÜCRETSİZ olarak yapılmaktadır.

Tarama sonrasında pozitif ya da şüpheli bulunan kişiler, tarama sonrası teşhis merkezlerimize yönlendirilmekte ve ileri tetkikler yapılmaktadır. Teşhis ve tedavi hizmetleri ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşları tarafından yapılmaktadır.

Meme kanserinin, dünya çapında en çok tanı konan kanser türü olup, kadınlar arasında ise yüzde 23.9 görülme oranıyla meme kanseri yeni vakaların görülme sıklığı olarak ilk sırada yer almaktadır. Meme kanseri; östrojen reseptör (ER), progesteron reseptör (PR), human epidermal growth factor reseptör 2 (insan epidermal büyüme faktörü) (HER2) proteinlerine ait moleküler belirteçlerinin ekspresyon özelliğine göre alt tiplere ayrılmaktadır. Meme kanseri ve kanser tiplmesi hakkında bilgi Eczacı Dergisi Aralık-2020 186. Sayısında "Meme

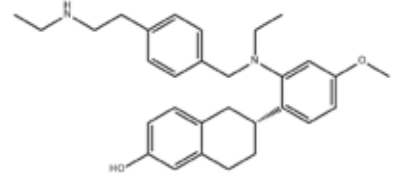


Kanseri ve Trastuzumab Emtansin" konulu yazımda vermiştim.

Artan kanser vakalarına karşı mevcut tedaviler dışında yeni tedaviler için tüm dünyada ilaç araştırmaları yoğun olarak devam etmektedir. Araştırmalara yapılan bu yatırımlar ile hastaların yenilikçi tedavilere daha erken ulaşması, zor alanlarda farklı tedavilerin geliştirilmesi amaçlanmaktadır. Bilimsel çalışmalar hastaların yeni tedavilere ulaşmasını artırmayı hedeflerken, keşfedilen moleküller ile de hastaların yaşam sürelerine veya yaşam kalitelerine katkı sağlamaya çalışılmaktadır.

ESR1, östrojen reseptörünü kodlayan bir gendir. Metastatik hormon reseptörü pozitif meme kanserinde hormonal tedavilere bağlı olarak sıklıkla ESR1 geninde mutasyonlar meydana gelir. ESR1 mutasyonları, en sık olarak aromataz inhibitörleri altında ilerlemiş meme kanserlerinde görülür.

SERD (Selective Estrogen Receptor Degradator, seçici östrojen reseptör indirgeyici) sınıfı hormon baskılayıcı, SERM (seçici östrojen reseptörü modülatörü) kelime anlamı olmaktadır. Elasestrant (Şekil 1), ağızdan tablet formunda kullanılan ve oral olarak kullanıma giren SERD ve SERM olup, SERD ilaç grubundan ESR1 mutasyonlu meme kanserinde ilk FDA onayı almış etken maddedir. Elasestrant, yüksek dozlarda oral olarak uygulamasında östrojen reseptörüne (ER) bağlanır ve reseptör yapısını bozulması ile sonuçlanan konformasyonel değişikliği indükleyici SERD, daha düşük dozda ise SERM görevi yapar.



Şekil 1. Elasestrant: (6R)-6-[2-[etil-[[4-[2-(etilamino) etil] fenil] metil] amino]-4-metoksifenil]-5,6,7,8-tetrahidronaftalen-2-ol

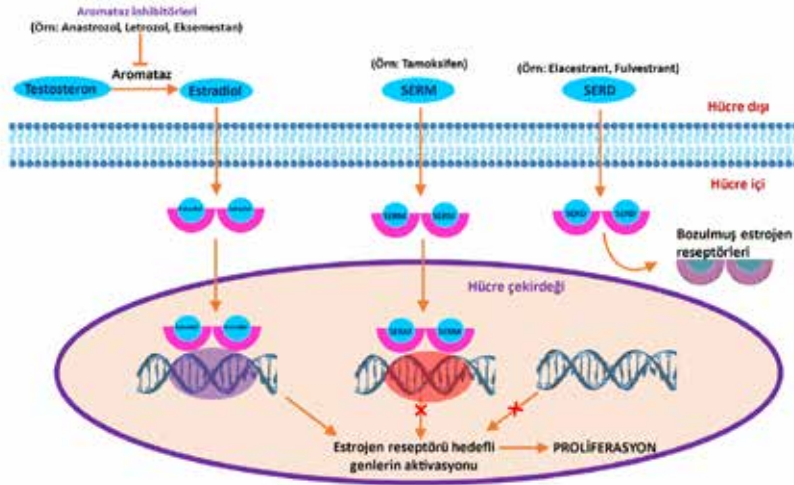
Estrojen reseptörleri, birçok reseptörün aksine transmembran değil, sitoplazmik reseptörlerdir. Bu reseptörlere estrojenlerin bağlanması sonucu oluşan sinyal iletişi, hücre çekirdeğindeki estrojen reseptörü hedefli genleri aktive ederek hücre proliferasyonuna neden olur. Tamoksifen gibi seçici estrojen reseptör modülatörleri, gen aktivasyonunu engelleyerek antiestrojenik etki göstermek suretiyle proliferasyonu baskılar. Yeni nesil seçici estrojen reseptörü bozucu ilaçlar ise (Elastrant gibi) hücre içi reseptörlerin yapılarını bozarak hücre çekirdeğinde ilgili genlerin aktive olmasını engelleyerek etki ederler (Şekil 2).

bir kez gıda ile oral olarak 345 mg'lık tek tablettir. Bu sınıftan sık kullanılan bir ilaç olan fulvestrant (Faslodex), intramusküler (kas içine) uygulanmaktadır.

Elastrant, kan-beyin bariyerini daha kolay geçebilmektedir, bu da beyin metastazlı meme kanserli hastalar için uygun bir tedavi seçeneği olabileceğini akla getirmektedir. Elastrant ile hastaların %10 veya daha fazlasında meydana gelen en yaygın yan etkiler kas-iskelet ağrısı, mide bulantısı, artmış kolesterol, artmış AST, artmış trigliseritler, yorgunluk, azalmış hemoglobin, kusma, artmış ALT, azalmış

başlamadan önce ve sonrasında düzenli olarak kan lipid profili de izlenmelidir. Elastrant karaciğerde, esas olarak CYP3A4 ve daha az ölçüde CYP2A6 ve CYP2C9 tarafından metabolize edilir.

Halkı bilgilendirme, bilinçlendirme ve farkındalık oluşturma çalışmalarının belirli gün ve haftalarda değil, yıl boyunca sürdürülmesinin kanser mücadelesinde önemli kazanımlar sağlayacaktır. Bu konuda, anaokulundan başlayarak ilerleyen yaş gruplarına göre bilgilendirme süreci broşür, kısa film, animasyon yapılması sağlanmalıdır.



Şekil 2. Elastrant ve meme kanserinde kullanılan endokrin tedavilerin etki mekanizmaları

Elastrant, en az bir endokrin tedavi hattını takiben hastalık progresyonu ile ER-pozitif, HER2-negatif, ESR1-mutasyona uğramış ilerlemiş veya metastatik meme kanserini tedavi etmek için kullanılan bir östrojen reseptör antagonistidir. Tavsiye edilen elastrant dozu, hastalık ilerlemesine veya kabul edilemez yan etkiye kadar günde

sodyum, artmış kreatinin, iştah azalması, ishal, baş ağrısı, kabızlık, karın ağrısı, sıcak basması ve dispepsidir (midede rahatsızlık hissi) şeklindedir. Ayrıca, "hiperkolesterolemi ve hipertrigliseridemi" olarak adlandırılan kan yağ yüksekliğine neden olabileceği konusunda bu ilacı kullananlar dikkat etmelidir. Tedaviye

Kaynaklar

<https://www.cancer-research-network.com/breast-cancer/elacestrant>. Elastrant: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank Online. Elastrant | C30H38N2O2 - PubChem (nih.gov) Küçüközel ŞG. Meme Kanseri ve Trastuzumab Emtansin, Eczacı Dergisi, ISSN 1306-5734, Sayı:186, s.12-13, 2020. Francois-Clement Bidard, MD ve ark., "Elastrant (oral selective estrogen receptor degrader) Versus Standard Endocrine Therapy for Estrogen Receptor-Positive, Human Epidermal Growth Factor Receptor 2-Negative Advanced Breast Cancer: Results From the Randomized Phase III EMERALD Trial" J Clin Oncol. 2022 Oct 1; 40(28): 3246-3256. Patel HK, Bihani T. Selective estrogen receptor modulators (SERMs) and selective estrogen receptor degraders (SERDs) in cancer treatment. Pharmacol Ther. 2018;186:1-24. doi:10.1016/j.pharmthera.2017.12.012

30 MART DÜNYA BİPOLAR GÜNÜ

Hizmet gösterdiği tedavi alanlarında toplum bilincini arttırmaya ve farkındalık yaratmaya yönelik çalışmalar gerçekleştirmeyi misyon edinen Nobel İlaç, “Bipolar Farkındalık Günü” kapsamında Bipolar Bozukluklar Derneği ile işbirliği içinde bipolar hastaları için önemli konuları gündeme taşıdı.

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Bipolar Bozukluklar Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Çağdaş Eker, “Bipolar Farkındalık Günü” çalışmaları kapsamında önemli bilgiler paylaştı. Bipolar bozukluğun, Türkiye’de yaklaşık 50 kişiye 1 görülen, kronik seyreden bir hastalık olduğunu belirten Prof. Dr. Mehmet Çağdaş Eker, “Rahatsızlığın sadece alevlenme dönemlerinde işlevselliği bozduğunu görüyoruz. Diğer zamanlarda kişiyi bipolar bozukluğu olmayan kişiden ayırt etmek mümkün değil. Tedavi şansı oldukça yüksek. Düzenli tedavi ile bu kişilerin normal hayatlarına devam etmeleri mümkün. Aile, iş ve çocuk sahibi olmalarının önünde bir engel yok. Burada önemli olan iyi oldukları dönemde koruyucu tedaviye devam etmeleri. Bu rahatsızlık modern zamanların rahatsızlığı da değil. Bildiğimiz kadarıyla bu rahatsızlığı ilk kez Kapadokya’da Aretaeus milattan sonra 1’inci yüzyılda tanımlıyor. Onun tanımlamasıyla bipolar bozukluk, mani ve depresyon şeklinde iki ayrı uca sahip bir rahatsızlık olarak biliniyor” ifadelerini kullandı.

Bipolar Bozukluk Tedavi Edilebilir, Kontrol Altına Alınabilir

Bipolar Bozukluklar Derneği’nin amaçlarıyla ilgili bilgi veren Prof. Dr. Mehmet Çağdaş Eker,

“Rahatsızlık hakkında farkındalık oluşturmak, hasta ve hasta yakınlarına rehberlik yapmak, bu alanda daha fazla tecrübesi olan hekimlerin daha az tecrübesi olan hekimlere tecrübelerini aktarmaları için bir eğitim ortamı oluşturma amacındayız. 30 Mart Bipolar Farkındalık Günü’nde özellikle dikkat çekmek istediğimiz konu ise bipolar bozukluğun tedavi edilebilir, kontrol altına alınabilir bir rahatsızlık olduğu ve rahatsızlığın sağlıklı dönemlerinde kişilerin bipolar bozukluk olmayan kişilerden ayırt edilemeyeceği, bu kişilerin sağlıklı olarak hayatlarına devam edebileceklerini, koruyucu tedaviye devam etmeleri ve bipolar bozuklukla ilgili akıllarına takılan soruları mutlaka hekimleriyle paylaşımlarıdır” açıklamalarında bulundu.

Deprem Bölgesindeki Hastalara İlaç Desteği

Yaşanılan deprem afetinden sonra bölgedeki psikiyatrik hastaların birtakım zorluklar yaşadığına değinen Prof. Dr. Eker, bu konuda yapılan çalışmalarla ilgili bilgi verdi. Prof. Dr. Eker, “Bölgede büyük bir yıkım oldu ve buna bağlı olarak sağlık tesislerinde de yıkımlarla karşılaşıldı. Tedavisi sürmek zorunda olan yatan hastalar da güvenlikleri için bulundukları binalardan tahliye edildi. Ayaktan tedavi gören hastalar ise ilaçları evlerinde ya da enkaz altında kaldığı için ilaçlarına ulaşamadı.



Prof. Dr. Mehmet Çağdaş Eker

Eczanelerin bulunduğu binalar da yıkıldı. Dolayısıyla ilk anda ilaca ulaşmak konusunda sorunlar yaşandı. Bipolar bozukluğu olan hastaların uykuları çok önemli. Uyku düzenindeki bozukluklar, o bölgede yaşayanlar ve o bölgenin dışında deprem tedirginliği yaşayan pek çok hastamızın rahatsızlığının alevlenmesine neden oldu. Dernek olarak ve Türkiye Psikiyatri Derneği ile beraber hem hekimlerin o bölgede hizmet verebilmeleri için hem o bölgede neler yapılabileceğiyle ilgili hekimlere eğitim verilmesi için hızlıca organize olduk. Bunun dışında dernek olarak aralarında Nobel İlaç firmasının da bulunduğu pek çok ilaç firması ile görüştük ve hepsi de olumlu dönüş yaptı. Bölgede ilaç sorunu nedeniyle ciddi anlamda ilaç bağıışı yapılmasını sağladık. Hem elimizdeki ilaç numunelerinden hem de ilaç firmalarından temin ettiğimiz ilaçlarla bölgeye destek olmaya çalıştık” dedi.

'Tıp Eğitiminde Travma ve Afet Psikiyatrisi Eğitimine Ağırlık Verilmeli'

Deprem gibi afetlerde psikiyatrik hastaların ihtiyaçlarının baz alınarak uygulanacak süreç iyileştirme çalışmalarına ilişkin önerilerini paylaşan Prof. Dr. Eker, "Çok büyük bir yıkım olduğu için hazır olmak mümkün değil. Öte yandan hastaların tedavilerinin aksamaması için özellikle sağlık kuruluşlarının daha dayanıklı binalarda olması, mümkünse tek katlı ve iki katlı bahçeli yapılarda bulunması, hastalarımızı hastaneden çıkarılmak yerine tedavilerine yine o ortamda devam etmesinin sağlanması önemli olabilir. Deprem ülkesinde olduğumuzu unutmadan, tıp

eğitiminde mutlaka travma ve afet psikiyatrisi ile ilgili eğitime ağırlık verilmesi, pratisyen hekimlerin de tıp fakültesi öğrencilerinin de bununla ilgili farkındalığı artırılması büyük bir önem taşıyor. Çünkü bölgede hizmet veren hekimler de depremzede oldular ve hizmet vermeye devam ettiler. Bu onlar için oldukça zorlayıcı bir şeydi. Öte yandan pek çok hekim bölgeye hizmet götürmek için seferber oldu. Eğitimler ve gönüllük sayesinde aksatmadan hizmetlerin yürütülmesini sağlandı" ifadelerini kullandı.

'Hekimler, Hastalar Ve Yakınları Forumda Bir Araya Gelecek'
30 Mart Bipolar Bozukluğu

farkındalığı için Türkiye'de bu alanda önde gelen hekimlerin katılacağı, hasta ve hasta yakınlarının davetli olduğu internet üzerinden bir forum planladıklarını aktaran Prof. Dr. Eker, "Bu forumda bipolar bozuklukla ilgili merak edilen konular aydınlatacağız. Bunların dışında gelebilecek soruları yanıtlamaya çalışacağız. Bipolar bozuklukla ilgili özellikle depremden etkilenen hastalarımız oldu. Deprem bölgesinde olmasalar bile etkilenen çok sayıda hastalarımız var. Onlarla ilgili bilgilendirici broşürler dağıttık. Hasta ve hasta yakınlarının derneğin web sitesinden özellikle bipolar bozukluk konusunda merak ettikleri bilgileri ulaşma şansları olacaktır" diye konuştu.

ALMAN BIONTECH İLE ÇİNLİ DUALITYBIO ŞİRKETLERİ, KANSER TEDAVİSİNDE İŞ BİRLİĞİ YAPACAK

BioNTech ve OncoC4'ten yapılan ortak açıklamada, şirketlerin katı kanser tümörlerinin tedavisinde DualityBio'nun DB-1303 ve DB-1311 antikör adaylarını birlikte geliştirecekleri belirtildi.

Açıklamada, BioNTech'in, Çin merkezli DualityBio'ya 170 milyon dolar ön ödeme yapacağı, iş birliği döneminde şirkete 1,5 milyar doları aşan çeşitli ödemeler ve çift haneli kademeli telif ücretleri sağlayacağı kaydedildi.

DualityBio'nun DB-1303 antikör adayının, ABD Gıda ve İlaç İdaresi'nden (FDA) yeni ilaçların

geliştirilmesini ve test edilmesini hızlandırmayı amaçlayan "Fast Track" iznini aldığı belirtilen açıklamada, "Şu anda klinik geliştirmenin faz 2 aşamasında bulunuyor." denildi.

DB-1303 ve DB-1311 antikör adayları, sağlıklı dokuya zarar vermekten kaçınırken kanser hücrelerini hedefli bir şekilde yok etmeyi amaçlıyor. Bu tedavinin kemoterapiden daha iyi tolere edildiği belirtiliyor.

Öte yandan, BioNTech, COVID-19 aşısından elde ettiği milyarlarca avruluk gelir sayesinde kanser

BIONTECH
DualityBio
映恩生物

gibi hastalıklar için üretim hattını daha fazla ortaklıkla genişletmek istediğini duyurmuştu.

Alman şirket, 20 Mart'ta, ABD merkezli OncoC4'ün, kanser ilaç adayını birlikte geliştirmek ve ticarileştirmek için iş birliği yaptığını da açıklamıştı.

Mod Yükseltici



Efervesan Ailesi



AKSU VİTAL

BÜYÜK ECZACILIK AİLESİNİN BİR PARÇASI OLMANIN GURURUNU HİSSETTİK

Hatay Eczacı Odası Başkanı Ecz. Sedat İlkin Aközcan depremde ve sonrasında yaşananları dergimize anlattı. Aközcan, eczacıların örgütlü yapısı sayesinde ilk andan itibaren hastalara ilaç temini sağlandığını belirtti.



Ecz. Sedat İlkin Aközcan

Deprem sonrası kendi ihtiyaç ve sorunlarınızı bir kenara bırakıp, Oda'nıza bağlı eczacıların durumu ve vatandaşa ilaç temini konusunda seferber oldunuz. Bugünden geriye baktığımızda, yarın ders çıkartabilmek için keşke dediğiniz konular, yapılması gerekip de yapılmayanlar var mı? Öncelikle hepimize geçmiş olsun. Ülke olarak maalesef asrın felaketini yaşadık. Özellikle Hatay bu felaketlerden en fazla etkilenen il oldu. Antakya, Defne, Samandağ, Kırıkhan ve İskenderun ilçelerimiz depremin en yıkıcı etkisini yaşadı. Eczanelerimizin çoğu tamamen yıkıldı, yağmalandı ve kullanılamaz hale geldi. Sadece Antakya Defne ilçesindeki 212 eczanenin 5-6'sı hariç tümü ağır hasarlı yıkılmış ve yağmalanmış durumda. Samandağ ve Kırıkhan ilçeleri de keza aynı durumda, İskenderun ilçemiz bir nebze olsun daha iyi durumda. 6 Şubat sabaha karşı yaşadığımız bu felaket bizlere çok acı bir şekilde bazı şeyleri öğretti. En sevdiğimiz

çocuklarımızı, aile büyüklerimizi, arkadaşlarımızı ve dostlarımızı kaybettik.

Elbette bu kadar büyük kayıplar sonrası 45-50 gün içinde hayatın normale dönmesi mümkün değil ancak hayat da devam ediyor. Şu an bölgede yaşayanların, çocukların, yolların hayatın genel akışı hakkında biraz bilgi verebilir misiniz? Doğal olarak insan olumlu şeyler de duymak istiyor. Hani çok sevdiğimiz arabalarımızın evlerimizin, dükkanlarımızın aslında hiçbir öneminin olmadığını anladık. Binlerce ev, araba, dükkan yıkılmıştı ama bizim tek düşündüğümüz sevdiklerimizdi, arkadaşlarımızdı. Hani kazanmak için gecemizi gündümüze kattığımız, çoğu zaman ailemize ayırmamız gereken zamandan çalarak kazandığımız o paranın hiçbir işe yaramadığını gördük. Cebimizde milyonlar vardı ama bir küçük su bile alamıyorduk. Bir vinç alacak paramız vardı

Ecz. Sedat İlkin Aközcan kimdir?
17 Kasım 1965 Antakya doğumluyum. İlk, orta ve lise öğrenimimi Antakya'da tamamladım. 1986 yılında Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldum. 1987 yılından beri Antakya'da eczane eczacılığı ile mesleğimi icra etmekteyim. 2009 yılından itibaren Hatay Eczacı Odası bünyesinde birçok komisyon ve organda görev aldım. 2011-2015 yılları arasında Hatay Eczacı Odası saymanlığı, 2015-2023 yılından bu yana Hatay Eczacı Odası Başkanlığı görevini yürütüyorum.

ama göçük altında kalan bir sevdiğimizi kurtarabilmek için 5 dakikalığına bir vinç bulmaya bile yaramadığını çok acı bir şekilde öğrendik. Her bir yıkıntıdan gelen kurtarın bizi çığlıkları karşısında çaresizliğin ne olduğunu anladık. Bir enkazdan kurtarabildiğimiz, hiç tanımadığımız bir insanla sevincin ne olduğunu anladık.

Bölgenizde çok sayıda eczanenin de zarar gördüğünü biliyoruz. Bu eczaneler ile ilgili Odanız ve TEB ne tür destekler sunuyor? Depremde zarar gören eczacıları nasıl bir süreç bekliyor?

Bu felaket bize bir şey daha öğretti. O da; Türkiye'nin en büyük ve en organize meslek örgütünün Türk Eczacıları Birliği olduğunu ve bizlerin bundan ne kadar gurur duysak az olduğunu öğretti. Depremi ilk saatlerinden itibaren organize olarak 24 saat içinde sahra eczanelerimizi kurduk. İnsanlarımızın ilaç, tıbbi malzeme ve hijyen ürünü ihtiyaçlarını bedelsiz olarak karşılamaya başladık. Ben de bir deprezdeydim ve annem babam apartmanlarında mahsur kalmıştı, ayrıca kız kardeşim ve iki yeğenimin yaşadığı apartman tamamen yıkılmış ve göçük altında kalmışlardı. TEB başkanımızın ve merkez heyetimizin ayrıca tüm eczacı odası başkanlarının ve tüm eczacılarımızın desteğini ilk andan itibaren hissetmenin gücü ile çalışmaya başladık. Türkiye'nin her yerinden gelen yardımlarla



hiçbir vatandaşımızı ilaçsız bırakmadığımız gibi Kızılay, UMKE ve diğer yardım kuruluşlarının da ilaç tıbbi malzeme ve hijyen ihtiyaçlarını karşıladık. 7/24 tüm Hatay'da kimin ilaca ihtiyacı varsa biz oradaydık. Eczacı odalarımızın organize ettiği binlerce eczacımız bizlere yardıma gelmek için yarış halindeydi. 4 günlük turlar halinde organize olan eczacı arkadaşlarımız sayesinde depremde vatandaşlarımız ve yardım ekiplerinin eczacı danışmanlığında ihtiyacı olan ilacı, tıbbi malzeme ve hijyen ürünü ihtiyaçlarını kesintisiz ve ücretsiz olarak karşıladık. Büyük eczacılık ailesinin bir parçası olmanın gururunu her daim hissettik. Geriye dönüp baktığımızda keşke böyle yapmasaydık daha dikkatli olsaydık dediğimiz bazı şeylerden bahsetmek istiyorum. Eczane sigortalarımızın güncel olmasını ve deprem, yangın ve bunun gibi oluşabilecek afet klorlarının güncel rakamlarda olmasına dikkat edilmesi gerekmektedir. Depremde zarar gören ve ağır hasar alan yardımlaşma sandığı her üyemize TEB vasıtasıyla 250 bin TL yardım yapıldı. Yardımlaşma sandığı üyesi olmayan ve eczanesi hasarsız olan ancak ilaçları yağmalanan eczaneler içinde birtakım yardımlar yapılması için çalışmalarımız devam ediyor. Bizler için en önemli konulardan biri de mücbir sebep ilanın bir an önce yapılıp eczacılarımıza nakil hakkının verilmesi gerekmektedir. Çok büyük bir felaket yaşadık ve daha önümüzde almamız gereken çok yol var ve bu yol gerçekten çok zorlu bir yol Allah hepimizin yardımcısı olsun. Bu zor zamanlarda yanımızda olan merkez heyetimize, eczacı odalarımızın başkan ve yöneticilerimize ve



her daim yanımızda olan tüm eczacılarımıza teşekkür ediyoruz.

Bölgede hemen oluşturduğunuz ilaç temin çadırlarında verilen hizmet ile ilgili veriler var mı? Kaç kişiye, kaç kutu ürün dağıtıldı gibi?

Depremi ilk günlerini geçirir geçirmeden depremden daha az etkilenen ve hasarsız olan eczanelerimizi açmak için girişimlere başladık. Antakya, Defne, Samandağ, Kırıkhan ve İskenderun haricindeki ilçelerimizdeki zarar görmeyen eczanelerimizi açtık. Sonrasında İskenderun'daki zarar görmeyen eczanelerimiz faaliyete girdi ve diğer ilçelerimizde bulunan az sayıdaki zarar görmeyen eczanelerimiz de faaliyete aldık. İlçelerimizdeki eczanelerimiz faaliyete girdikçe o ilçelerdeki sahra eczanelerimizin faaliyetine son verdik. Bugünlerde ise son olarak Antakya ve Defne ilçemizde, çadır kent, konteynır kent ve sağlık tesislerinin civarlarına konteynır eczane açmak üzere çalışmalara başladık. Ümit ediyoruz ki Kurban Bayramı öncesi bu eczanelerimizi de faaliyete alıp sahra eczanelerimizi kapatacağız.



KAN ÜRÜNLERİ

Kan, yapı itibarı ile karmaşık bir yapıya sahiptir ve dokuları beslerken aynı zamanda çok sayıda fonksiyonu da beraberinde gerçekleştirir. Kan, arteriyel ve venöz dolaşımı arasındaki kapillerlerde ilerlerken doku ve organlardaki oksijen ve karbondioksit gaz transferini sağlarken aynı zamanda da vücudun enerji kaynağı olan bazı karbonhidrat, yağ ve proteinler gibi maddelerin taşınmasını da sağlarlar. Vücuda giren eksojen ajanlar diye adlandırılan yabancı organizmalara karşı opsonizasyon denilen ve bakteri veya antijenlerin kan bileşenleri olan makrofaj ve nötrofiller tarafından fagositozunu kolaylaştırmak için antikor veya kompleman gibi opsonin denilen maddelerle bağlanması ile immun sistemin direncini de arttırırlar.

Kan hacminin yaklaşık yarısı şekilli kan hücreleri diye adlandırılan eritrosit, lökositler ve trombositlerden oluşurken, diğer yarısı da kan plazması denilen hafif sarımtırak sıvıdan oluşur. Eritrositler, kırmızı küreler olarak da bilinir, hemoglobin içerirler. Temel rolü oksijeni akciğerlerden dokulara taşımaktır.

Beyaz küreler lökositler olarak da bilinir (Nötrofiller, monositler, lenfositler, eozinofiller, bazofiller). Lökositler ise farklı hücre tipilerinden oluşmaktadır. Ana tip nötrofiller, monositler ve lenfositlerdir. Nötrofiller ve monositler vücudun nonspesifik savunmasını sağlarlar. Lenfositler bağışıklıkta daha spesifik mekanizmalarla çalışırlar. Trombositler, koagülasyon faktörleri (plazmadaki proteinler) ile birlikte çalışan küçük kan hücreleridir ve kan kaybını önlemede önemli bir rol oynamaktadır. Özellikle Faktör VIII'in devreye girdiği pıhtılaşma mekanizmasında önemlidir. Kan plazması ise kan santrifüjlendikten sonra süpernatant olarak üst kısımda kalan sıvı kısımdır. Bu kısım besin maddeleri ve çeşitli proteinleri de dahil olmak üzere sarı bir sıvıdır. Kanın temel bileşenleri baz alındığında kan ürünleri yapıları itibarı ile direk donörden elde edilenler ve ayrıca rekombinant faktörler olmak üzere ikiye ayrılırlar. Ayrıca Kan ürünleri; Kan komponentleri ve plazma fraksiyon ürünlerini içerirler.

Kan ürünleri;

- Eritrosit içeren kan ürünleri
- Lökosit içeren kan ürünleri
- Trombosit içeren kan ürünleri
- Kriyopresipitat
- İmmunglobulin
- Fraksiyonlanmış insan plazması
- İnsan protrombin kompleksi (Faktör II, VII, IX, X içerir).
- Plazmadan hazırlanan insan albumin çözeltisi
- İnsan koagülasyon faktörleri (Faktör VII, VIII, IX, XI)
- İnsan fibrinojeni

Tam kanın komponentlerine ayrılması, komponentlerin spesifik graviteleri göz önüne alınarak belirli bir hızda ve sürede santrifüj edilmesi prensibine dayanır. Hazırlanan komponent çeşitli kimyasal maddeler eklenerek gerektiğinde kullanılmak üzere soğukta saklanır.



Şekil 2. İnflximab'ı şematik yapısı.

Kanın elde edildiği kişi yani Donörün seçimi son derece önemlidir. Bu bağlamda donör olabilecek kişiler;

- Enfeksiyon riski taşımayan kişiler (hepatit, AIDS vs.)
- Diyabet, kalp yetmezliği, anemi gibi ciddi hastalık grubundan olan kişiler donör olamazlar.
- Hemogram ve serolojik test değerleri normal olan kişiler
- Donörün ilaç kullanmaktan kaçınması gerekmektedir.
- 18 – 65 yaş sınırı bulunmaktadır.

Donörden alınan kanın pıhtılaşmasını engellemek ve fonksiyonunu korumak için;

- Antikoagülan ajanlar
- Koruyucu sıvılar kullanılmaktadır.
- Dön

Donörden kanın alınarak belli bileşenlerinin tekrar vücuda verilmesi ve filtrasyonu için aferez denilen cihaz kullanılır.



Şekil 2: Aferez cihazı.

Kaynaklar

- Kidd B, Sutherland L, Jabaley CS, Flynn B. Efficacy, Safety, and Strategies for Recombinant-Activated Factor VII in Cardiac Surgical Bleeding: A Narrative Review. J Cardiothorac Vasc Anesth. 2022 Apr;36(4):1157-1168.
- Jan KM, Mohapatra S, Moon TS. Alternative blood products in trauma. Curr Opin Anaesthesiol. 2023 Apr 1;36(2):153-158.
- Dehmer JJ, Adamson WT. Massive transfusion and blood product use in the pediatric trauma patient. Semin Pediatr Surg. 2010 Nov;19(4):286-91.
- Dries DJ. Share. The contemporary role of blood products and components used in trauma resuscitation. Scand J Trauma Resusc Emerg Med. 2010 Nov 24;18:63. doi: 10.1186/1757-7241-18-63.
- Goodnough LT. A reappraisal of plasma, prothrombin complex concentrates, and recombinant factor VIIa in patient blood management. Crit Care Clin. 2012 Jul;28(3):413-26.
- Wirtz MR, Schalkers DV, Goslings JC, Juffermans NP. The impact of blood product ratio and procoagulant therapy on the development of thromboembolic events in severely injured hemorrhaging trauma patients. Transfusion. 2020 Aug;60(8):1873-1882.

SMA Savaşçısı Uras'a Şans Ol!



Merhaba, ben Uras!
13/01/2023 tarihinde İstanbul'da doğdum.
Doğduktan yalnızca 11 gün sonra
SMA Ölümcül Kas Hastalığı tanım konuldu.

6 Şubat depreminde ise dedemi, babaannemi,
halamı, kuzenimi ve birçok akrabamı kaybettim.

Şu an ailemi hayata bağlayan tek şey,
6 aylık olmadan yurt dışındaki Zolgensma gen tedavisini
alarak diğer tüm çocuklar gibi büyüyebilmem.

SMA ile savaştığım ve zamanla yarıştığım bu yolculukta benim şansım olur musun?

Valilik Onaylı Bağış Hesabı

Banka: Akbank

Alıcı: Uras Karabulut

TL: TR96 0004 6005 0988 8000 1671 56

USD: TR20 0004 6005 0900 1000 1671 57

EUR: TR67 0004 6005 0903 6000 1671 58

AED: TR02 0004 6005 0903 9000 1671 59

SWIFT KODU: AKBKTRIS



gofundme



EUROPE IBAN

BENEFICIARY: SMA KIDS

IBAN:

NL15 BUNQ 2086 8278 22

BIC CODE:

BUNQNL2AXXX

Faaliyet No: 23-315



smauraskarabulut



smauraskarabulut



sma_uras

HAVER

sitikolin

Kapsül Takviye Edici Gıda

Cognizin™



ADI
NEYDİ?

ŞARJ ALETİMİ
NEREDE
BIRAKTIM?

ŞİFREM
NEYDİ?

SORULARIN ARASINDA
KAYBOLMA

ARADIĞIN HER ŞEY
AKLINDA!

**RANDEVUM
NE
ZAMANDI?**

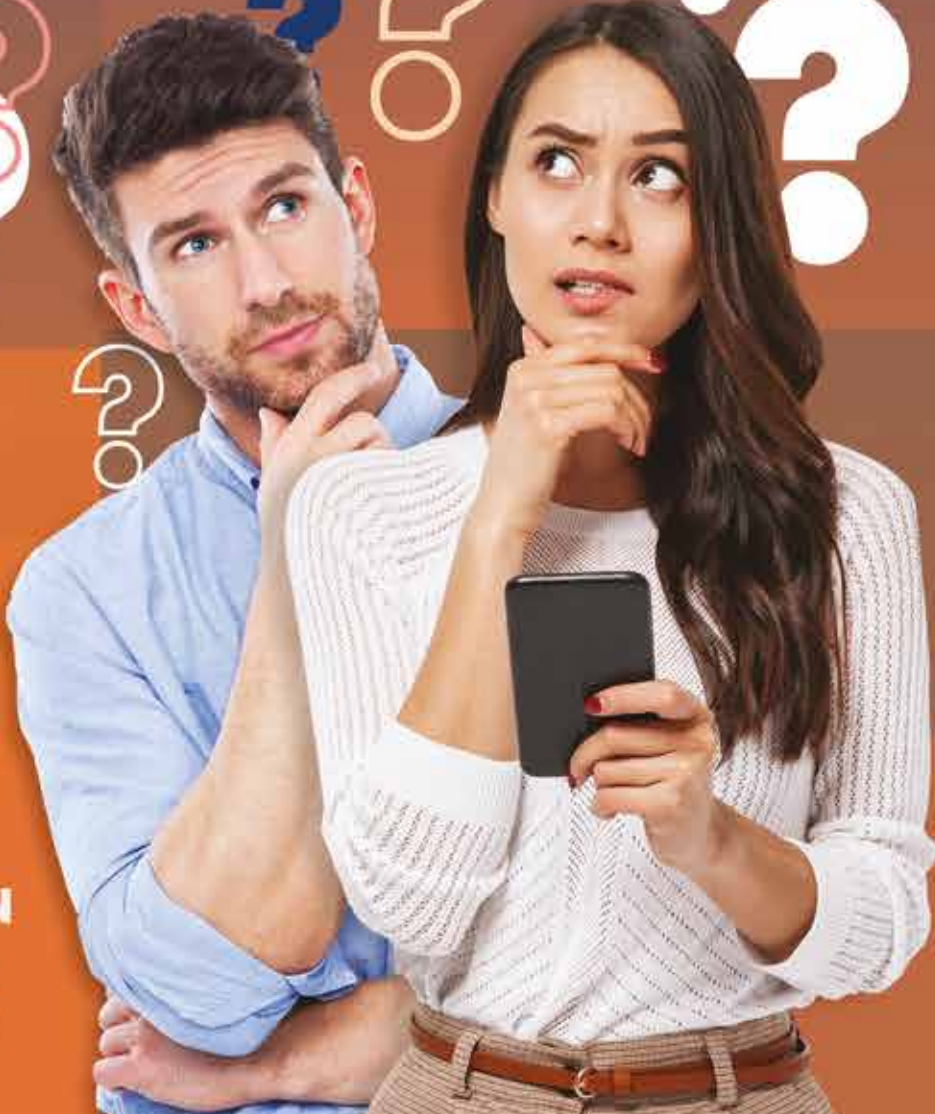
**ARABAYI
NEREYE
PARK
ETTİM?**

**BUGÜN
VİTAMİNİMİ
İÇTİM Mİ?**

**DİLİMİN
UCUNDA
AMA...
NEYDİ Kİ?**

**BUGÜN
AYIN
KAÇI?**

**TOPLANTI
SAAT
KAÇTAYDI?**



ELİT PHARMA YATIRIMLARI İLE BÜYÜMEYE DEVAM EDİYOR

"Geçmişte ilham verici işler yaptık. Bugün, gelecek için daha büyük işler hedefliyoruz."

Gıda Takviyesi ve Kozmetik alanında iki ayrı üretim tesisine yatırım yapan Elit Pharma, yapmış olduğu yatırımlar ile Türkiye'nin üretim hacmini arttırmanın yanı sıra, dünyanın her yerine daha güçlü bir şekilde ihracat yapmaya devam edecektir.

Türkiye'nin yerli ve güçlü kozmetik, gıda takviyesi firmaları arasında yer alan Elit Pharma, İstanbul'da bulunan GMP Sertifikalı iki ayrı üretim tesisi ile, 2022 yılında cirosunu bir önceki yıla göre %50 oranında arttırdı. Kozmetik ve gıda takviyesi pazarında hızla büyüyen şirket olma misyonuyla, satış hedeflerini de yüzde 100 oranında gerçekleştirdi.

Elit Pharma şirketler grubu, Almanya ve Dubai'de bulunan şirketleri ile dünya pazarlarında güçlü bir oyuncu olmak için emin adımlarla ilerliyor. 2023 yılında Elit Pharma Şirketler grubu, ABD'de kurulacak olan yeni şirketi ile uluslararası pazarda payını büyütmeyi hedeflemektedir.

Elit Pharma, vitaminler, mineraller, bitkisel takviyeler, esansiyel yağ asitleri, çocuklar için takviyeler, özel takviyeler, amino asitler ve proteinler'in de içinde bulunduğu 100'ün üzerinde ruhsatlı ürünü ile gıda takviyesi



kategorilerinde geniş bir ürün gamına sahiptir. Kozmetik ve dermokozmetik kategorilerinde de, 300'ün üzerinde ürün ile faaliyet gösteren Elit Pharma, kurulduğu günden bugüne "daha güçlü bir sen için ihtiyacın olan her şey" sloganıyla Türkiye'nin alanında en güçlü firmaları arasında yer almaktadır.

"50'den fazla ülkeye ihracat Dünya'nın her yerine e-ticaret"

50'nin üzerinde ülkeye ihracat yapan Elit Pharma, Amerika, Fransa, Dubai, Almanya, İsviçre, Rusya gibi dünyanın önde gelen ülkelerinde pazar payını büyütürken, ihracat faaliyetlerini hızlandırmaya devam etmiştir.

Elit Pharma, E-ticaret alanında da yatırımlarını geliştirerek dünya'nın her yerine ulaşmayı başarmıştır.

Türkiye ve dünya'da gıda takviyeleri, kozmetik ve dermokozmetik pazarının son yıllardaki gelişiminden, yeni ürün lansmanlarının önemi ve vizyon hedefleriyle 2023 yılı, Elit Pharma'nın hedeflerinin üzerine çıkacağı ve isminden daha çok söz ettireceği bir yıl olacaktır.



“Daha güçlü bir sen için ihtiyacın olan her şey”



İLAÇ SEKTÖRÜNDE ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK SORUNU

Dünya çapında yaşanan sıcaklık artışları ve deniz seviyelerinin yükselmesi, aşırı hava olayları ve artan sera gazları; iklim değişikliği ve sürdürülebilirlik konusunda farkındalığı artırmaktadır. Çevresel konulara duyarlı işletmeler faaliyetlerini yeşil yönetim ve sürdürülebilirlik anlayışı ile gerçekleştirmektedir. İşletmeler finansal raporlamanın yanında çevresel sürdürülebilirlikle ilgili raporlamalar da sunmaya başladı.



Tuncay Taşkın



Dr. Nurten Dönmez

Akademisyen Dr. Nurten Dönmez ve İlaç sektöründe uzun yıllardır yöneticilik yapan Tuncay Taşkın'ın ilaç sektöründe yaptıkları çalışma Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisinin Ocak sayısında yayınlandı. Araştırmacılar, Türkiye'de ve dünyada faaliyet gösteren ve GRI kapsamında sürdürülebilirlik raporu yayımlayan ilaç sektöründen 15 işletmenin 2020 yılı sürdürülebilirlik raporlarını içerik analizine tabi tutularak yaptıkları çalışmada bu kılavuzların işletmelerin çevresel performanslarını ve çevresel faaliyetlerle ilgili tüm yönlerde kapsamlı ilerlemelerini raporlamak için sağlam ve hazır bir araç sağladığı sonucuna ulaştılar. İşletmelerin, çevresel faaliyetlerini GRI Sürdürülebilirlik Raporlama Kılavuzuna uygun olarak açıklamak için makul

çabayı sarf ettikleri ancak raporlamanın, inisiyatife bırakılmış olması nedeniyle çevresel etkiler konusunda işletmelere ait durumu tam olarak yansıtmadığını vurguladılar. Sürdürülebilirliği, doğal çevreyi, diğer türlerin yaşamlarını ve sosyo-ekonomik hususları dikkate alarak; bugünkü insanoğlunun ihtiyaçlarını gelecek nesillerin ihtiyaçlarını da gözeterek karşılama olarak özetleyen ikili, çağdaş toplumda faaliyet gösteren tüm sektörler için önem arz eden bir konu olduğunu belirterek ilaç endüstrisi için de ilaç üretiminin ve tüketiminin çevresel etkisini göz önünde bulundurmak açısından önem arz ettiğini ifade ettiler.

İlaç endüstrisinin karbon emisyonlarının otomotiv endüstrisinden daha fazla olduğunu biliyor muydunuz?

COP27'de sunulan yakın tarihli bir çalışma, şu anda biyoteknoloji ve ilaç şirketlerinin yalnızca %4'ünün Paris 2030 iklim hedeflerini karşılama yolunda olduğunu ve ilaç endüstrisinin dünyanın en büyük karbon yayıcıları arasında olduğunu ortaya koydu. 2019'da yayınlanan bir makalede ise ilaç endüstrisinin ürettiği her 1 milyon dolar için 48,55 ton karbondioksit eşdeğeri (CO2e) ürettiği sonucuna vardı; bu, aynı dönemde otomotiv endüstrisinden bile daha yüksek.

Çevreci ve bilinçli tüketiciler bu ölçümlerin farkında ve ilaç sektörünün de bu konularla ilgili çalışmalarını görmek istiyorlar. 2021 GlobalData anketine göre; yanıt verenlerin %43'ü çevre konusunu ilaç sektörünün ele alması gereken en önemli alan olarak görüyor. Aynı ankete

katılanları %52'si iklim değişikliğini ve %32'si ise kirliliği acil çözüm gerektiren konular olarak görüyor.

Journal of Cleaner Production'da yayınlanan başka bir araştırma; küresel ilaç endüstrisinin, 2015 yılında otomotiv endüstrisinininkinden yaklaşık %55 daha fazla sera gazı emisyon yoğunluğu ile önemli bir kirleticisi olduğunu ortaya koymuştu.

İlaç sektöründe sürdürülebilir çevre için yaptıkları çalışma hakkında görüştüğümüz Tuncay Taşkın; şu anda ilaç endüstrisinde karbon emisyonlarını azaltmayı amaçlayan birçok girişimin olduğunu küçük moleküllü ilaçlar için aktif farmasötik bileşenlerin üretiminin büyük ölçüde fosil yakıtlardan elde edilen kimyasallara dayandığını, bunun mikrobiyal enzimler gibi doğada görülen kimyasal süreçlere

veya fermantasyona dayalı bir yöntemle dayalı sentetik biyoloji ile değiştirilmesi önemli ölçüde azaltılabileceğini vurguladı. Tek kullanımlık nakliye çözümlerinin tercihinin azaltılması ve ambalaj malzemelerinin doğru boyut ve ağırlıkta seçilmesi ile birlikte geri dönüştürülebilir ambalajların kullanımının önemli bir fayda sağlayacağını da ekledi. Dr. Nurten Dönmez ise yenilenebilir enerji kullanmanın çevresel sürdürülebilirlik ve iklim değişikliği için öneminin altını çizdi. Yenilenebilir enerji kaynakları, enerji üretim süreçlerinde sera gazı yaymadığından ilaç üretiminde de temiz ve uygulanabilir çözüm olduğunu belirterek yenilenebilir enerji kullanımının karbondioksit emisyonlarını azaltarak çevrenin korunmasına ve iklim değişikliğine karşı önemli bir katkı sağlayacağını vurguladı.

Dr. Nurten Dönmez ve Tuncay Taşkın; 2001 yılında 390 milyar USD olan küresel ilaç pazarının 2021 yılında 1.42 trilyon USD'na ulaştığını vurgulayarak dünya genelinde hem ekosistemler hem de insan sağlığı için bir tehdit olarak kabul görmeye başlayan farmasötik kirlilik için ilaç endüstrisinin daha sağlıklı ve çevresel açıdan daha sürdürülebilir bir gelecek inşa etmeye gayret göstermesi gerektiğini belirttiler. Bilim ve teknoloji; kaliteye dayalı, sağlıklı ve yeşil sonuçlar sunarken sürdürülebilirliğin tüm değer zincirlerine entegre edilmesi ve bu entegrasyonun çevik, yenilikçi, kanıta dayalı bir strateji yürütülerek yapılmasının son derece önemli olduğuna işaret ettiler.

Çalışmanın tam metnini için:
<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/2612424>



TEB: SAĞLIKTA ŞİDDETE DUR DİYORUZ

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde eczaneye yapılan saldırıyı kınadı. TEB yaptığı açıklamada, "Sağlıkta şiddetin bir an önce durdurulması temennisiyle meslektaşımıza ve camiamıza geçmiş olsun" ifadelerine yer verdi.

Sağlıkta şiddetin son örneklerinden biri Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde yüzünü gösterdi. Yapılan saldırı hakkında Türk Eczacıları Birliği (TEB) bir açıklama yaptı. Açıklamanın detayları şu şekilde Osmaniye'nin Düziçi ilçesinde faaliyet gösteren Ayşegül Eczanesi'ne dün akşam saatlerinde yapılan saldırıyı kınıyoruz.

Birinci basamak sağlık danışmanı olan eczacılarımızın güven içinde görevlerini yerine getirebilmeleri için şiddetin önlenmesi zorunludur. Sağlıkta şiddetin önüne geçilebilmesi için de etkin ve caydırıcı cezalar verilmesi öncelikli gündem maddelerinden biri olmalıdır. Pervasız bir şekilde eczanemize saldıran şahsa da bu çerçevede cezai müeyyide uygulanması gerekmektedir.



Sağlıkta şiddetin bir an önce durdurulması temennisiyle meslektaşımıza ve camiamıza geçmiş olsun."

TEB T.C. ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANI PROF. DR. VEDAT BİLGİN İLE GÖRÜŞTÜ

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti, 6 Nisan 2023 tarihinde, T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Prof. Dr. Vedat Bilgin'i ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi. Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanı Kürşad Arat ve SGK Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü Prof. Dr. Gökhan Tuna Öztürk'ün de yer aldıkları görüşmede, Sosyal Güvenlik Kurumu ile ABirliğimiz arasında bağlı bulunan İlaç Temin Protokolünün revizyonunda gerçekleştirilecek iyileştirmeler,

- 5502 Sayılı Kanunun 28 inci maddesinde yapılan düzenleme ile SGK da görevli olan meslektaşlarımızın uğradığı ek

ödeme tavan oranı adaletsizliği hususu ve çözüm önerilerimiz,

- Deprem bölgesinde hizmet sunan meslektaşlarımıza geri ödeme tutarlarının erken ödemesi,
- Depremzede vatandaşlarımızın ilaç temininde fiyat farkı oluşmaması için gerekli düzenlemelerin yapılması,

yönündeki talepler Bakan'a aktarıldı. Taleplere yönelik gerekli değerlendirme ve çalışmaların kurum bürokratlarınca hızla tamamlanacağını belirten Bakan, kurum ve TEB arasında yapılacak



değerlendirmeler sonrasında yeniden bir görüşme yapılmasının uygun olacağını ifade etti. Bakan ayrıca, Sosyal Güvenlik Kurumu bünyesinde görev yapan eczacıların yaşadığı hak kayıplarının ve adaletsizliğin, mevzuat düzenlemesi gerektirmeden SGK Yönetim Kurulu tarafından alınacak karar ile çözüme kavuşturulması için çalışma yapılacağını da belirtti.

SİNOP'TA YASAKLI CİNSEL İLAÇ SATAN İŞ YERİ HAKKINDA YASAL İŞLEM BAŞLATILDI

Sinop'un Türkeli ilçesinde bir iş yerine yapılan denetimlerde satışı yasak ve gümrük kaçağı cinsel gücü artırıcı hap ve benzeri ürünler ele geçirildi, 1 kişi hakkında yasal işlem başlatıldı.

Sinop'un Türkeli ilçesinde bir iş yerine yapılan denetimlerde satışı yasak ve gümrük kaçağı cinsel gücü artırıcı hap ve benzeri ürünler ele geçirildi, 1 kişi hakkında yasal işlem başlatıldı.

Edinilen bilgiye göre, Sinop İl Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele(KOM) Şubesi ekiplerince Türkeli ilçe merkezinde faaliyet gösteren bir iş yerine

denetim gerçekleştirildi

Yapılan incelemelerde, 108 adet gümrük kaçağı cinsel içerikli ilaç ve 104 adet ise satışı yasak olan cinsel gücü artırıcı hap ele geçirildi.

İş yerinde kaçak ve yasaklı ilaçların satışını yapan 1 kişi gözaltına alınarak gerekli yasal işlem başlatıldı.



İSTANBUL'DA KAÇAK İLAÇ OPERASYONU

İstanbul Emniyet Müdürlüğü Kaçakçılık Suçlarıyla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, yurt dışından kaçak olarak getirilen ilaçları satanlara yönelik çalışma başlattı. Ekipler, Ocak, Şubat ve Mart aylarında Fatih, Pendik, Bakırköy ve Zeytinburnu'nda takibe alınan 4 farklı adrese yönelik operasyon yaptı. Operasyonlarda 6 şüpheli yakalanırken piyasa değeri yaklaşık 10 milyon 500 bin lira olduğu belirtilen değerinde cinsel içerikli ürünler, kanser, şeker, kan pıhtılaşması ve şizofreni ilaçları olan toplam 181 bin 598 adet ilaç ele geçirildi.



BİR KEZ DAHA ECZACI OLMAKLA GURUR DUYDUM

Deprem sonrası yaşananları bölgedeki eczacılarımızdan dinlemeye devam ediyoruz. Bu sayıda konuğumuz Ecz. Bahtiyar Murat Aras oldu. Aras, Kahramanmaraş'ta 347 eczaneden 104 tanesinin kullanılmaz duruma gelirken 13 eczacı ve 12 teknisyenin maalesef vefat ettiğini belirtti. Aras ayrıca, okulların açılmasının da normal hayata döneminde çok önemli olduğunu vurguladı.



Ecz. Bahtiyar Murat Aras

Öncelikle hepimizin başı sağolsun. Tarihin en büyük afetlerinden birini yaşadık. Deprem sonrası kendi ihtiyaç ve sorunlarınızı bir kenara bırakıp, Oda'nıza bağlı eczacıların durumu ve vatandaşa ilaç temini konusunda seferber oldunuz. Bugünden geriye baktığımızda, yarın ders çıkartabilmek için keşke dediğiniz konular, yapılması gerekip de yapılmayanlar var mı? Kıymetli meslektaşlarım, öncelikle şunu söylemek isterim ki, bu zorlu süreçte bir kez daha eczacı olmakla gurur duydum. Depremi ikinci gününden itibaren seferber olan Türk Eczacıları Birliği ve Bölge Eczacı Odaları ve bireysel inisiyatif alıp deprem bölgelerine koşan tüm meslektaşlarıma ve eczacı teknisyeni kardeşlerimize sonsuz teşekkürlerimi iletiyorum. Bölgemiz maalesef çok büyük bir yıkıma uğradı. Kahramanmaraş'ta 347 eczanemizden 104 tanesi

kullanılmaz duruma gelirken 13 eczacımızı 12 teknisyenimizi maalesef kaybettik. Ayrıca ben biricik kardeşim ablam Özlem'i, benim için bir dost bir arkadaş olan dayımı ve hergün görüştüğüm can dostlarımı kaybettiğim gibi birçok meslektaşımız da ailesinden birçok akrabasını, eşini, dostunu kaybettikler. Depremde kaybettiğimiz tüm canlarımıza Allah'tan rahmet, yaralılarımıza acil şifalar diliyorum.

Sevgili eczacılar elbette ölüm Allah'ın emri ve biz buna inanmış iman etmişiz. Ancak bölgemizde yaşadığımız deprem felaketini kader diye geçiştirmek ilmi ve fennî inkar etmektir. Hacı Bektaş-ı Veli'nin yüzyıllar önce söylediği gibi "İlimden gidilmeyen yolun sonu karanlıktır" ve maalesef biz bunu çok acı yaşadık ve çok ağır bedel ödedik. Bölgemizde deprem gerçeği yıllarca bütün uzmanlar tarafından



sayısız defa dile getirilmesine rağmen ve bağıra bağıra geliyorum demesine rağmen bu sonuçla karşı karşıya kalmamamız hiçbir şekilde izah edilemez. 2019 yılında ilimizde yapılan tatbikatta 5 dakikada ulaştığı söylenen yetkililer biz enkazları ellerimizle kazdığımız üçgün boyunca maalesef yoktular. Ayrıca yapılan başka bir deprem toplantısında böyle bir depremde en az kırk eczanemin yıkılacağını ve bu durumda "Sahra eczanelerini nerelere kuracağız" diye sorduğum soruya bir yetkilinin, "Merak etmeyin bakanlık ilaçları dağıtır." cevabını almıştım. Oysa gerçekte bırakın ilaç dağıtmayı kurduğumuz sahra eczane çadırlarını bile parayla satın aldığımız gibi bir ay boyunca bedelsiz dağıttığımız tamamı TEB ve eczacılarımızın bağışlarıyla sağlanan yaklaşık 150 milyon TL'lik ilaç, medikal malzeme, çocuk maması, bezi, kadın hijyen ürünleri başta olmak üzere eczaneden sağlanabilecek herşeyi kendi imkanlarımızla günde yaklaşık onbin vatandaşımıza dağıttık. Kahramanmaraş'ta ikisi merkezde olmak üzere ilçelerimizle beraber 8 seyyar eczanemizi depremin



ikinci gününden itibaren aktif hale getirdik ve acımızı içimize gömerek vatandaşımıza kesintisiz hizmet ettik. Tek üzüntüm sağlık ordusunun bir neferi olarak sayın bakanın bir arayıp, "Bir şeye ihtiyacınız var mı? Elinize sağlık tüm eczacıları teşekkür ediyorum" dememesiydi. Ancak göreve geldiği ilk günden bu yana neredeyse eczacıları bir sağlık çalışanı olarak görmeyen bakanımız en son yasa teklifiyle eczacıya bakışını maalesef perçinlemiştir. Ama güneş balçıkla sıvanmaz. Biz bölgede olayın canlı şahitleri olarak her bölgemizden yardıma koşan eczacılarımızın





önce okullarına kavuşmasıdır. Okulların açılmaması ailelerin şehrimize dönüşünü engellemiş ve okullara bağlı tüm sektörlerin hareketsiz kalmasına neden olmuştur.

Bölgenizde çok sayıda eczanenin de zarar gördüğünü biliyoruz. Bu eczaneler ile ilgili Odanız ve TEB ne tür destekler sunuyor? Depremde zarar gören eczacıları nasıl bir süreç bekliyor?

Biraz önce bahsettiğim gibi 104 eczanemiz kullanılamaz duruma gelmiştir. Türk Eczacıları Birliği yardımlaşma sandığı üyesi eczanelerimize 250 bin TL yardım yaptığı gibi can kayıplarından dolayı da 100 bin TL ödeme yapmaya başlamıştır.

Son olarak meslekte sağladığınız örgütsel başarıyı siyasete de taşıyacağınızı öğrendik. Öncelikle hayırlı, uğurlu olsun. Başarılar dileriz. Eczacılık mesleği açısından seçilmeniz halinde mecliste dile getireceğiniz veya mücadelesini vereceğiniz konular hakkında neler söyleyebilirsiniz?

Kıymetli meslektaşlarım, hayatım boyunca kendimi Türk Milleti ve şehrim, vatanım Kahramanmaraş'a en iyi hizmeti yapmak için yetiştirdim. İnsanların gönlünü

ve teknisyenlerimizin insan üstü gayretine ve özverisine şahidiz. Onlar olmasaydı bu süreci asla yönetemezdik.

Elbette bu kadar büyük kayıplar sonrası 45-50 gün içinde hayatın normale dönmesi mümkün değil ancak hayat da devam ediyor. Şu an bölgede yaşayanların, çocukların, yolların hayatın genel akışı hakkında biraz bilgi verebilir misiniz? Doğal olarak insan olumlu şeyler de duymak istiyor. Bölgemiz eczacılık anlamında normalleşme sürecini girmiştir ancak ilimizin diğer alanlarda normalleştiğini söylemek çok zor. Bilhassa okullarımızın açılmaması en önemli problemin başında geliyor. Çocuklarımızın bu travmayı atlatmasının en önemli ayağı biran



almayı, onlara elimden geldiğince faydalı olmayı hayatımın en önemli görevi saydım . Bu süre boyunca ilimin 11 ilçesi ve 710 köyünde birçok dostlar edindim. Kahramanmaraşlıları çok sevdim onların da beni sevdiğine kalpten inanıyorum. Bu zamana kadar aldığım tüm görevleri layıkıyla yaptığımı düşünüyorum . İçinden geçtiğimiz bu zor günlerde kendi alanım olan ilaç ve eczacılık konusunda halkımızın tüm ihtiyaçlarını karşılamak için var gücümle çalıştım. Bundan sonra da hiç durmadan çalışmaya devam edeceğim. Kıymetli Eczacıları , bildiğiniz gibi geçen hafta İYİ Parti'den milletvekili aday adaylığı başvurusu yaptım . Şehrime ve Türk Milleti'ne daha güçlü bir pozisyonda hizmet etmek , memleketim ayağa kalkana kadar oturmamak en büyük dileğim. Siyasette en büyük idealim ve mücadelem, önce Kahramanmaraş , daima Kahramanmaraş olmuştur. Hayatımın bundan sonrasında da hangi pozisyonda olursam olayım Kahramanmaraş 'ın tekrar ayağa kalkması, yaraların sarılması , ağlayan kalplerin ve gözlerin tekrar gülmesi için şehrim adına mücadele edeceğim . Ayrıca dört dönemlik Eczacı odası başkanlığım dönemimde en önemli komisyonlarda görev aldım. Serbest ve kamu eczacılarımızın yaşadığı tüm problemleri biliyorum . Ayrıca mesleğimizin ve meslek örgütümüzün gelecek perspektifinin belirlenmesinin , ilacın gerçek otoritesi ve üreticisi olmamızın en önemli hedefimiz olduğunu düşünüyorum . Eczacılarımızın tüm mesleki problemlerinin en önemli takipçisi ve mücadelecisi olacağım . TBMM'de eczacılarımızın mümkün olduğunca çok olması gücümüze güç katacaktır . Sevgili meslektaşlarım, Gayret bizden zafer Allah'tandır .

Görelim Mevlam neyler, neylerse güzel eyler. Hepinizi saygı ve muhabbetle selamlarım. Sabahlar hayrola, hayrlar fethola, şerler defola.

Ecz. Bahtiyar Murat Aras Kimdir?

26 Ağustos 1969 tarihinde Kahramanmaraş'ta doğdu. İlk, orta ve lise tahsilini Kahramanmaraş'ta tamamladı. 1988 yılında Kahramanmaraş Anadolu Lisesi ilk mezunu oldu. Aynı yıl İ.Ü. Eczacılık fakültesi'ne başladı. 1994 yılından bu yana serbest eczacı olarak çalışmaktadır. Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tarih Bölümü'nde "Doğu ve Güneydoğu'da Kürt Ayaklanmaları (1908-1939)" adlı teziyle yüksek lisansını bitirdi. Ocak 2017'de Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi tarih ana bilim dalında "Pazarcık Türkmen Alevileri" adlı teziyle doktorasını tamamladı. Türk-İslam tarihi ve Türk kültür tarihi üzerinde araştırmalarına devam etmektedir. "Selçuklu ve Osmanlı'da Din ve Devlet İlişkisi", "II. Meşrutiyet Döneminde İttihatçı Basın", "Aleviler Gözünde Sunnilik", "Maraş Alevileri'nde Halk İnanmaları", "Selçuklu Devleti'nin Yıkılışında Maraş Bölgesinin Rolü", "Türk'lerin İslamlaşma Süreci", "İran'lı Şiilerin Safevilere Bakışı", "Musahip Kardeşliğinin Doğuşunda Şah İsmail'in Rolü" adlı makaleleri bulunmaktadır. Diyanet İşleri

Başkanlığı'nın yurt genelinde Alevi yerleşim bölgelerinde çalışan imamlar için düzenlediği "Birlikte Yaşama Ahlâkı" adlı konferansları gerçekleştirmiştir. Türk Ocağı Kahramanmaraş şubesi yöneticiliği yapmış, Türk kültür tarihiyle alakalı çeşitli seminerler vermiş ve hars heyetinde görev almıştır. Siyasi hayatına 1989 yılında Anavatan Partisi Kahramanmaraş Gençlik Kolları Başkanı olarak başladı. Yönetim kademelerindeki çeşitli görevlerden sonra yedi yıl İl Başkanlığı ve dört yıl MKYK üyeliği yaptı. 2007 genel seçimlerinde Anavatan Partisi Kahramanmaraş 1. Sıra milletvekili adayı, 2009 yılı Anavatan Partisi Kahramanmaraş Belediye Başkan Adayı oldu. 2014 yılında Adalet ve Kalkınma Partisi'ne geçti. Büyükşehir Belediye başkanlığı ve milletvekili aday adayı oldu. 2020 yılından bu yana İYİ Parti'de siyaset yapmaktadır. İYİ Parti siyaset akademisi ve İYİ Parti sağlık komisyonu üyesidir. Atıcılık trap branşında milli sporcudur. 4 yıl Kahramanmaraş Spor yöneticiliği yapmıştır. Galatasaray Spor Kulübü kongre üyesidir. İ.Ü. Sosyoloji Bölümü 3. Sınıfta öğrencisidir. Eylül, 2015, 2017, 2019 ve 2021'de dört kez Kahramanmaraş Eczacı Odası başkanı seçilmiştir. İyi derecede İngilizce bilmektedir. Evli ve beş çocuk babasıdır.



SAHRA ECZANESİ ALEV ALDI

Nurdağı'nda bulunan Türk Eczacıları Birliği'ne ait sahra eczanesi, çıkan yangın sonucu kullanılamaz hale geldi.

Yangın, Nurdağı ilçesinde meydana geldi. Türk Eczacıları Birliği tarafından kurulan sahra eczanesi, acil durumlarda ihtiyaç sahiplerine hizmet veriyordu. Ancak bir anda başlayan yangın sonucu eczane büyük hasar gördü. Olayda can kaybı olmaması ise teselli kaynağı oldu.

Yangının nedeni henüz netlik kazanmazken, itfaiye ekipleri tarafından müdahale edildiği belirtildi. Eczanenin kullanılamaz hale gelmesi, Nurdağı halkı ve çevre illerden gelen hastalar için büyük bir sorun teşkil ediyor.

Türk Eczacılar Birliği yetkilileri, eczanenin yeniden inşa edilerek hizmete sunulacağını belirtirken, yangın sonucu can kaybı olmamasının tek teselli kaynağı olduğunu ifade etti.

Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. Bir Twitter kullanıcısı, Nurdağı'ndaki sahra eczanesinin yanma görüntülerini saniye saniye kaydetti ve videoları paylaştı. Kullanıcı, etrafta mazot olduğunu ve yangının nedeninin



bilinmediğini belirtti. Yangının, eczanenin pamuk ve maskelerin olduğu taraftan çıktığını söyleyen kullanıcı, elektrik kaçağından şüphelendiklerini ifade etti.

TİTCK, İLAÇ TAKİP SİSTEMİNE 2022 YILI KDV HARİÇ HASILAT BİLGİLERİNİN GİRİŞİNİN YAPILMASI HAKKINDA DUYURU YAPTI



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
TÜRKİYE İLAÇ VE
TIBBİ CİHAZ KURUMU

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu TİTCK tarafından, eczanelerin 2022 yılı KDV hariç hasılat bilgilerinin girilmesi hakkında bir duyuru yayımladı. Açıklamanın tamamı şu şekilde: Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından, eczanelerin 2022 yılı KDV hariç hasılat bilgilerinin, İlaç Takip Sistemi (İTS) üzerinde yer alan hasılat giriş ekranına 05.04.2023-08.05.2023 tarihleri arasında girileceği bildirilmiştir. 05.04.2023 tarihinde yayımlanan duyuru aşağıdaki şekildedir; "Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik'in

16'ncı maddesi gereğince serbest eczanelerin 2022 yılı KDV hariç hasılat bilgileri, İlaç Takip Sistemi (İTS) üzerinde yer alan hasılat giriş ekranına 05.04.2023-08.05.2023 tarihleri arasında aşağıda yer alan hususlara dikkat edilerek girilmelidir.

- Girilen bilgilerde 8 Mayıs 2023 tarihine kadar değişiklik yapılabilir.
- 8 Mayıs 2023 tarihine kadar hasılat bilgisi girilmemiş eczanelerin hasılat bilgisi girilene kadar İlaç Takip Sistemi'ne erişimleri engellenecektir.

- Hasılat girişi yapılan eczaneler için, girilen hasılat bilgileri 8 Mayıs 2023 tarihinden sonra değiştirilemeyecektir.
- 2023 yılında faaliyete geçen eczanelerin hasılat beyan etmelerine gerek yoktur.
- KDV hariç hasılat bilgilerini gerçeğe aykırı ya da hatalı beyan eden eczacılar hakkında gerekli adli ve idari işlemler yapılacaktır.

Gerektiğinde its@saglik.gov.tr ya da eczane.ruhsat@titck.gov.tr e-posta adresinden destek alınabilir."



Avicenna



SAĞLIKLI VE MUTLU KADINLARIN İLK TERCİHİ PCOSİTOL



Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır.

Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic.Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr - info@avicenna.com.tr

Geceleriniz En Güzel Rüyalara Dönüşsün İyi Uykular

Dr. Beria Aksu Selman MD
Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi
Nöroloji Anabilim Dalı
Asistan Doktor



Melatonin, Uykudan Çok Daha Fazlası:

Melatonin, esas olarak epifiz bezinden geceleri salgılanan güçlü antioksidan, anti-inflamatuar etkili bir hormondur. Eksikliğinde İnsomnia, Depresyon, Baş ağrısı, Yorgunluk, Çarpıntı, Cinsel isteksizlik görülebilmektedir. Uykuya dalma hızına, uyku süresine ve kalitesine fayda sağlar. Sabahları uyku haline neden olmamaktadır. *Jet-lag, Vardiyalı çalışanlar da yaşanan uyku problemlerini çözümlmeyi sağlar.* Kemik yapısındaki proteinleri artırdığı gösterilmiştir. Beyin dokusunu oksidatif hasardan koruyucu etkilere sahiptir. Kolesterol oluşumunu baskılar. Özellikle kalp krizi riski yüksek kalp hastalığı olanlarda, Alzheimer, Parkinson, depresyon ve anksiyetesi olan hastalarda düşük melatonin üretim hızına sahip oldukları gösterilmiştir. Günlük 3 mg melatonin alımı sonucu kulak çınlaması azaldığı ve gözde retinanın korunması sağladığı görüldü görülmüştür. Migren sıklığını ve baş ağrısının şiddetini azaltır. Otizm, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunda uyku ve yaşam kalitesini arttırmak için kullanılmaktadır. Büyüme hormonu salınımını uyarmada etkilidir. Reflüde kullanılan omeprazol (mide asidini azaltır) ile birlikte melatonin almanın, mide ülserlerinin daha hızlı iyileşmesine ve mide ekşimesini azaltmaya yardımcı olduğu yardımcı olduğu gösterilmiştir. Depresyonun uyku döngülerindeki değişikliklerden etkilenir. *Çin tıbbında yaşlanmayı geciktirmek için kullanılanların çoğunun yüksek seviyelerde melatonin içerdiği gösterilmiştir.* PCOS, Premenstrüel sendrom, İnfertilite, menopoz, Fibromiyalji üzerine faydalı etkileri görülmüştür.

Melatonin üretimimizi doğal yollarla artırmak için neler yapabiliriz?

Makul bir zamanda yatağa gidin (en geç 23.30) Yatak odanız zifiri karanlık olsun veya göz bandı takın. Geceleri yapay/mavi ışık kullanmayın. (tv, telefon, tablet, bilgisayar ekranları mavi ışık yayar.) Çinko ve magnezyum seviyelerinin yeterli olması, B3-6-9-12 eksiklerinin önlenmesi melatonin üretimi açısından önemlidir.

Takviye almanın işe yarar bir yanı var mı?

Yapılan çalışmalarda melatoninin uykuda dalma süresini kısalttığı ve kolaylaştırdığı ve daha iyi uyku kalitesine sağladığı görüldü. Çok fazla melatonin almanın, vücudun doğal olarak melatonin üretmesini engelleyeceğine dair bazı endişeler var ancak çalışmalar, melatonin almanın vücudun kendi üretim yeteneğini olumsuz etkilemeyeceğini gösteriyor. Aksine dışarıdan alınan melatonin takviyesinin melatonin üretimini desteklediği gösterilmiştir.

Melatonin takviyesi nasıl kullanılır?

Amaç: uykuya dalmanıza yardımcı olacak en düşük dozu bulmak.

Doktor kontrolünde yatmadan 30 dakika önce 3 mg gibi başlayıp gerekirse doz arttırılır.

Migrende yatmadan bir saat önce 3 mg alınması önerilir. Mevcut kanıtlar melatonin takviyelerinin bağımlılık yapmadığını gösteriyor. Kan sulandırıcı, tansiyon ilaçları ve antidepresan kullananların mutlaka hekim kontrolünde melatonin kullanmaları gerekir.



Sadece
Eczanelerde
Satılmaktadır

Hekimce Farma Sağlık Ürünleri San. ve Tic. Ltd. Şti.
Süleyman Demirel Bulvarı, No:4/1B Kat:4 34490 Başakşehir/İstanbul
Tüketici Danışma Hattı: +90 850 500 15 51
www.avicenna.com.tr info@avicenna.com.tr

Avicenna

ECZACILARIMIZI, ECZANELERİMİZİ AYAĞA KALDIRMA ZAMANI



Ecz. Mehmet Domaç

Türkiye bir deprem ülkesi olduğu için neredeyse hepimiz depremi az çok hissetmiş, onun verdiği korkuyu yaşamışızdır. Maalesef ülke olarak çok zarar gördük. Çok acılar çektik. On binlerce insanımızı kayıp ettik. Anneler babalar evlatsız, evlatlar anne babasız kaldılar. Bunun binlerce örneğini gördük maalesef. Her yerde çok büyük acılar var.

Depremde kayıp ettiğimiz vatandaşlarımıza, meslektaşlarımıza Allah'tan rahmet, yakınlarına başsağlığı diliyorum. Ulusumuzun başı sağ olsun. Ülkemin insanları deprem bölgesine yardıma koştular. Meslektaşım eczacılar deprem bölgesinde ilaç hizmetini sürdürmek için gönülden, karşılıksız, dayanışma ve vefa duygusu ile halkımızın hizmetine koştular. Siz meslektaşlarımla gurur duyuyorum. Şükranlarımı, minnet duygularımı tüm eczacılara belirtmek istiyorum. Ayrıca çok büyük dayanışma gösteren **ECZACI ODALARIMIZA,TEB MERKEZ HEYETİ'NE** sonsuz teşekkürler ediyorum.

Şimdi **ECZACILARI, ECZANELERİ AYAĞA KALDIRMA ZAMANI**. Biz deprem bölgesindeki eczaneler dışında 27 bin eczaneyiz. Depremde zarar gören eczaneler için **DAYANIŞMAMIZI** göstermeliyiz. Şimdi maddi **KATKI** yapma zamanı. Serbest eczacılarımız 3 bin TL katkı yaparsa 81 milyon yapar. 54 Eczacı Oda'mız bütçelerinden 200 bin katkı yaparlarsa 10 milyon 800 bin olur. Üye sayısı çok olan odalarımız bu rakamı 12 milyon tamamlar. Eczacılık alanında 15'e yakın derneğimiz var 50 bin lira verirlerse 750 bin TL olur.

Vakıflarımız, sendikamız katkı sağlayabilir. Kamuda (SB, SGK) çalışan eczacılarımız, Eczacılık fakültesi öğretim üyeleri, araştırma görevlileri, ilaç sanayisinde çalışan eczacılar, sorumlu müdür eczacılar, 2. eczacılar, yardımcı eczacılar maaşlarının küçük bir bölümünü meslektaşları ile dayanışmaya karınca kararınca destek verebilirler.

Ayrıca eczacı odalarımız sıralı dağıtımdaki reçete tutarının yüzde birlik bölümünü deprem bölgesindeki eczacılarımızı ayağa kaldırmak için kesip bu dayanışmaya ilave katkı sağlayabilirler. Ortaya çıkacak 100 milyon ile depremden zarar gören tüm meslektaşlarımızı **AYAĞA KALDIRABİLİRİZ**. Bu bizlerin ellerinde. Dayanışmayı sağlamak ve yapmak hepimizin katkısı ile olanaklı. Sadece seslendirmek istedim. Nazım Hikmet'ten küçük bir bölüm;

Ben yanmasam.

Sen yanmasan.

Biz yanmasak.

Nasıl çıkar karanlıklar aydınlığa.

Depremden zarar gören meslektaşlarımızın yaşadığı tüm zorlukların üstesinden Birlik'te gelebilmek, yaraları dayanışma ile Birlik'te sarılabilmek için

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ"

Eczacı Odalarımızın, Meslektaşlarımızın, İlaç Sanayinin, Eczacı Kooperatiflerimizin ve Dağıtım kanallarımızın destek verebileceği ve Birliğimizin de kendi kaynakları ile katkı sunacağı

"ECZACI için BİRLİKTEYİZ" Meslek Dayanışmamız Hesap Numarası:

TÜRKİYE İŞ BANKASI

Hesap Adı: Türk Eczacıları Birliği

IBAN: TR76 0006 4000 0014 2400 5214 17



f tebkunumsal | t tebkunumsal | s tebkunumsal | in tebkunumsal

Lonza

Capsules & Health
Ingredients



Lonza Aktif Yaşamı Destekliyor



Lonza'nın UC-II markası ile sponsor olduğumuz Battle Of Bosphorus 8-9 Ekim 2022 tarihlerinde Beşiktaş Belediyesi, Çilekli Tesisleri'nde gerçekleşti.



Lonza'nın UC-II markası ile sponsor olduğumuz CFA TRAINING CLUB tarafından organize edilen Alsancak Team Series, 5-6 Kasım 2022 tarihlerinde Atlantique Holiday Club Kuşadası'nda gerçekleşti.



RESET

Lonza'nın bilimsel destekli hammaddesi UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kolajen ve Carnipure® klinik çalışmalarla* etki mekanizmaları kanıtlanmıştır.



SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

EXPOMED EURASIA 2023 FUARI İSTANBUL'DA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Expomed Eurasia Uluslararası Tıbbi, Teşhis, Laboratuvar ve Hastane Ekipmanları Fuarı'nın 30'uncusu bu yıl 16 - 18 Mart'ta İstanbul'da gerçekleştirildi.

Türkiye ile Avrasya'nın en büyük sağlık ve medikal fuarı olma özelliğini taşıyan "EXPOMED Eurasia", 16-18 Mart 2023 tarihleri arasında TÜYAP Fuar ve Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi.

18 ülkenin katılımıyla bu yıl 30'uncusu düzenlenen fuara; Sağlık Bakan Yardımcısı Prof. Dr. Sabahattin Aydın, İstanbul İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, TÜSEB Başkanı Prof. Dr. Erhan Akdoğan, TITCK Başkanı Dr. Asım Hocaoglu, TITCK Başkan Yardımcıları Dr. Mehmet Hakan Fırat, Dr. Ecz. Sevil Azak Sungur, Doç. Dr. Mehmet Kürşat Derici ile Daire Başkanlarımız katılım sağladı.

Sağlık Bakan Yardımcısı Prof. Dr. Sabahattin Aydın, fuar alanını gezerek sergilenen tıbbi cihazlar hakkında yetkililerden bilgi aldı.

Expomed Fuarında; "Tıbbi Cihazda Klinik Değerlendirme ve Klinik Araştırmalar", "MDR-IVDR Geçiş Süreçleri" ile "Tıbbi Cihaz Alanında Kamu ve Özel Teşvikler" in konuşulduğu, TITCK yöneticilerinin de sunum yaptığı paneller gerçekleştirildi.

Uluslararası ziyaretçiler fuara akın etti

Reed Tüyap Genel Müdürü Berkan Öner, Expomed Eurasia Fuarı'nın medikal alanında Türkiye'de kesintisiz olarak düzenlenen tek ihtisas fuarı olduğunu belirterek, "Fuarımız ilk günden itibaren büyük ilgi gördü. Üç



gün boyunca 120'den fazla ülkeden 23.360 sektör profesyoneli ağırladık. Türkiye'deki medikal endüstrisini uluslararası bir pazarda geniş bir coğrafyaya bu fuar vesilesiyle tanıtmış olduk" diye konuştu.

Fuarda yer alan İnovasyon Alanı'nda ziyaretçiler, medikal alandaki en yenilikçi ürün ve hizmetleri yakından inceleme fırsatı yakaladı. Expomed Eurasia Fuarı'nda elektro medikal ekipmanlar, laboratuvar teknolojileri, ortopedi, fizik tedavi, rehabilitasyon ürünleri, hastane yapı ve medikal sarf malzemeleri ile reçetesiz satılan vitamin ve gıda takviyeleri alanlarında yerli ve yabancı katılımcı firmaların en son medikal ürün ve teknolojileri sergilendi.

2020 yılından beri hibrit formatta düzenlenen Expomed Eurasia,

2023 yılında da hem online hem de fiziki olarak organize edildi. Bu sayede katılımcı firmalar, potansiyel müşterileri ile 16-18 Mart tarihlerindeki fiziki fuarın yanı sıra online iş ağı platformu "Business Connect Programı" üzerinden 13-17 Mart 2023 tarihlerinde "Distribütör Günleri" kapsamında dijital olarak bir araya geldi. Fuar sonrası dönemde ise "Online İş Bağlantıları" kapsamında katılımcılar ve ziyaretçiler online olarak 20 Mart-3 Nisan 2023 tarihleri arasında da iletişimde kalabildi.



TEİS: ECZACILARIN DA DEPREMZEDE OLDUĞU UNUTULUYOR, ECZACILARA MAĞDURİYET YAŞATILIYOR

TEİS, depremzede eczacıların sigorta primleri ve vergi borçlarının ertelenmiş olmasına rağmen alacaklarından kesilmesine tepki göstererek; “Eczacıların da depremzede olduğu unutuluyor” dedi.

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) depremzede eczacıların SGK primleri ve vergi borçlarının tekrar tekrar alacaklarından kesilmesine tepki gösterdi.

Depremden dolayı bölgedeki eczacıların sigorta primleri ve vergi borçlarının 31 Ağustos’a kadar ertelenmiş olmasına rağmen alacaklarından kesildiği belirtilen açıklamada, “Primini kendisi ödeyen sigortalılar açısından depremin yaşandığı 6 Şubat tarihinden önce ödeme süresi dolmuş mevcut prim borçları ile 2023 yılı Ocak, Şubat, Mart, Nisan, Mayıs, Haziran aylarına ait prim borçları gecikme cezası ve gecikme zammı uygulanmaksızın 31 Ağustos 2023 tarihine kadar ertelendiği duyurusu SGK’nın sayfasında yer alıyor. SGK’nın ve Maliye’nin depremzedelerin borçlarına ilişkin olarak yaptığı duyurular sadece sayfada kalmış gözüküyor. Çünkü, depremzede eczacıların hem prim ödemeleri hem de vergi borçları ötelenmeksizin alacaklarından kesiliyor ve büyük bir mağduriyet yaşanmasına neden oluyor. Eczacıların da depremzede olduğu unutuluyor” denildi.

Yanlışlıktan Vazgeçilmeli ve Haksız Olarak Kesilen Paralar İade Edilmeli

Depremi etkilediği 10 ilde mücbir sebep hali ilan edildiği ve 6 Şubat ile 30 Nisan arasında, SGK’ya verilmesi gereken her türlü bilgi, belge ve beyannamelerin 26 Mayıs 2023 tarihine kadar ertelendiği ifade edilen açıklamada, belirtilen tarihe kadar SGK’ya verilen bilgi, belge ve beyannamelerin süresinde verilmiş sayılarak, ilgililere idari para cezası uygulanmasının önüne geçildiği kaydedildi.

Resmi duyuruların kurum başkanlığı sayfasında olmasına rağmen eczacılardan SSK ve BAĞKUR prim borçlarının aylık eczane alacaklarından veya ödenen katkı paylarından kesildiği belirtilen açıklamada, “Hazine ve Maliye Bakanlığı Kahramanmaraş merkezli deprem felaketine ilişkin yaptığı yazılı açıklamayla, bölgede bulunan mükelleflerin 6 Şubat 2023-31 Temmuz 2023 tarihleri arasındaki vergisel yükümlülüklerinin ertelendiğini bildirmesine rağmen, SGK aracılığı ile eczanelerimizin fatura



Ecz. Nurten Saydan

alacağından kesilerek ilgili vergi dairelerine gönderiliyor. İlgili vergi dairesine giden ödemeyi, vergi daireleri ne eczacıya ne de SGK’ya iade ediyor. Vergi daireleri ödemeleri emanette tuttuğu için bir sonraki ay mükerrer olarak bir daha kesiliyor. Konu ile ilgili olarak her iki başkanlığa gerekli başvurular yapılmış olmasına rağmen yanlış uygulama maalesef halen devam ediyor. Eczane eczacılarının sendikası olarak, hem SGK’dan hem de Gelir İdaresi Başkanlığı’ndan (GİB) depremzede meslektaşlarımızın mağduriyetinin giderilmesi için uygulanan yanlışlıktan vazgeçmesini ve haksız olarak kesilen paralarının iadesini istiyoruz” dedi.

ECZACIYA İLAÇ VEREN KALFA İLE YARDIMCISINA DAVA

Ankara'da, eczacı kalfası Süleyman Özçelik ile yardımcısı Muaz İslam Bozdoğan hakkında, yanında çalıştıkları eczacı Büşra Akdoğan'ın yiyecek ve içeceklerine şizofreni tedavisinde kullanılan nörolojik ilaç katarak, trafik kazası yapmasına ve 4 yaşındaki oğlunun ölümüne neden oldukları suçlamasıyla ağırlaştırılmış müebbet ve 13 yıldan 25 yıla kadar hapis istemiyle dava açıldı.

Ankara'da 20 Aralık 2020'de yaptığı trafik kazasında yaralanan ve 4 yaşındaki oğlu Ahmet Nazif Yıldız'ı da kaybeden Ecz. Büşra Akdoğan, yanında çalışan kalfa Süleyman Özçelik ve yardımcısı Muaz İslam Bozdoğan'ın yiyecek ve içeceklerine gizlice ilaç kattıklarını ve bu nedenle trafik kazası geçirdiğini iddia ederek şikayetçi oldu.

Şikayet üzerine Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından başlatılan soruşturma sonrası eczacı kalfası Süleyman Özçelik ve yardımcısı Muaz İslam Bozdoğan hakkında iddianame düzenlendi.

Eczaneye Gidemez Hale Geldi
İddianamede yer alan bilgilere göre; Süleyman Özçelik, 2019 yılında kalfa olarak işe başladı. Özçelik'in işe başlamasından 6 ay sonra Ecz. Büşra Akdoğan; algıda bozukluk, tikler, titreme, kasılma, sersemlik ve uyku hali gibi sorunlar yaşamaya başladı. Akdoğan, yaşadığı belirtiler nedeniyle eczaneye gidemez hale gelince kardeşi işin başına geçti. Bir süre sonra aynı belirtileri bu kez de kardeşi yaşamaya başladı. 1,5 ay boyunca hastaneye giden kardeşi de çözüm bulamadı. Yaşadığı sıkıntılar nedeniyle eczaneye gidemeyen kadın, kalfa yardımcısı Muaz İslam Bozdoğan'ın tavsiyesi üzerine, mali konuları kalfa Süleyman Özçelik'e

devretti. Büşra Akdoğan, eczanenin çok iş yapmasına rağmen bu süreçte zarar ettiğini görünce muhasebeci ile anlaştı. Ancak bir süre sonra muhasebeci de aynı sorunları yaşamaya başladı.

Kalfa Ve Yardımcısı Tutuklandı

Şikayet üzerine başlatılan soruşturma kapsamında kalfa Süleyman Özçelik ve yardımcısı Muaz İslam Bozdoğan, gözaltına alındıktan sonra tutuklandı. Savcılık, eczacı, kardeşi ve muhasebeciden aldığı örnekleri Adli Tıp Kurumu'na göndererek, rapor aldırdı.

Ağırlaştırılmış Müebbet Talebi

İddianamede; yapılan inceleme sonrası Süleyman Özçelik ve yardımcısı Muaz İslam Bozdoğan'ın usulsüz ilaç alım satımı yapıp, SGK'yı zarara uğratarak 'nitelikli dolandırıcılık' suçunu da işledikleri, eczacıya gizlice ilaç vererek kendileri üzerindeki denetim imkanını ortadan kaldırdıklarını ve bu sayede de 1 milyon 700 bin lira haksız menfaat temin ettikleri belirtildi.

İnşallah Hak Ettikleri

Cezayı Alırlar

Doğan Haber Ajansı'na konuşan Büşra Akdoğan, şüphelileri işe aldıktan 5-6 ay sonra sağlık sorunları yaşamaya başladığını söyleyerek, "Hastalığı 4 sene boyunca devam



Ecz. Büşra Akdoğan

etti. Bu sırada da maddi sıkıntılar yaşadığım için eczanemin yerini değiştirdim. 2020 yılında bir trafik kazası geçirdim. Oğlumu da o kazada kaybettim. Oğlumun cenazesindeyken işe aldığım şahıslardan birisinin ev aldığını öğrendim. Bu insanların, yaşadığım maddi sıkıntılara sebep olduğunu düşündüm. Bu şüpheden 6-7 sonra ay nasıl para kaçırdıklarını buldum ve işten çıkardım. Eczanede bana gizlice verilen ilaçları saklanmış halde buldum. Bana verilen ilaç şizofreni tedavisinde kullanılıyor. Yemeklerime katıyorlarmış. Daha sonra yaptırdığımız testte de ilaç kullandığım ortaya çıktı. 3-4 milyon liralık zararım var. Yanımda 5 sene çalıştı. 5 sene boyunca bunları yapmışlar. 5-6 ay bu işi nasıl yaptıklarını bulmakla uğraştık. İnşallah hak ettikleri cezayı bulurlar" dedi.

THERANATUR

BOĞAZA İYİ GELİR.

PASTİL

C VİTAMİNLİ

Eşsiz
Formül*

ŞURUP

+1 YAŞAN
İTİBAREN*

TheraNatur Pastil, takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmenin yerine geçmez.

*TheraNatur Pastil'in "Eşsiz Formül" referi olarak: IQVIA 31/01/2021 - 31/01/2022 tarihleri arasında 01B4C CAPS/TABS ve R02A0 PHARYNGEAL PREPARATIONS pazarları altında yer alan tüm diğer markaların formül içeriği baz alınmıştır; TheraNatur Şurup'un "Eşsiz Formül" referi olarak: IQVIA 01/02/2021 ve 31/01/2022 tarihleri arasında 01ASM MIXTURES (ORAL) ve R05C0 EXPECTORANTS pazarları altında yer alan tüm diğer markaların formül içeriği baz alınmıştır.

Referans: 1. TheraNatur Şurup KT. 2. GSK Consumer Healthcare, Formulation statement 2020. 3. TheraNatur Pastil KT. 4. EWA Krotoszyn S.A. Statement. 2019. 5. EWA Spotka Akcyjna. Halal Declaration 2020.

PM-TR--22-00005
İlaç değildir.



ROMANCILIK HAYALİNDEN ECZA DEPOCULUĞUNA: ECZACI HASAN HASSAN

Hasan Ahmet lise yıllarından bahsederken hayli haylaz ama gözünü budaktan kaçınmaz bir çocuktum, romana çok meraklıydım diye anlatmaktadır. Sürekli olarak roman okuyan Hasan Ahmet Bey, meşhur bir romancı olmak hevesiyle lisedeyken bir roman yazmaya koyuluyor. Fransızca dersinde ders dinleme yerine romanı üzerine çalışırken öğretmenini bu durum fark etmiş ve elindeki defter alınmıştır. Defteri alan öğretmenini “Melek” isimli romanı yüksek sesle okumaya başlamış ve Hasan Ahmet’e dönerek “Oğlum, sen galiba romancı olmak istiyorsun. Muharrirlerin aç kaldığı bu devirde intihar etsen daha iyi yaparsın!” demiş. Bu durum hayli canını sıkımsı, zamanla romandan uzaklaşmış hatta o yıl sınıfta kalmış. Liseyi bitirdikten sonra babasının arkadaşı Eczacı Nüzhet Bey’in telkinleriyle Eczacı Mektebi’ne başlamıştır.

Hasan Ahmet Bey 1909 yılında Eczacı Mektebi’nden mezun olmuş ve 1909 yılında Beyazıt’ta Beyazıt Caddesi’nde İskenderiye Eczahanesi’ni açmıştır. Açtığı bu eczaneden işleri iyi gitmeyince önce hastaların ücretsiz muayene olabilmeleri için eczanesinde doktor çalıştırmaya başlamışsa da bir süre sonra dedikodular çıkmış ve işler yine istediği gibi gitmemiş. Bu sefer müstahzar yapımı üzerine çalışmaya başlamış ve 1910 yılında “Hasan Kuvvet Şurubu”nu piyasaya çıkartmıştır. Hasan Bey bu şurup için çok iyi bir reklam stratejisi yürütmüş ve ürün kısa sürede

tanınmıştır. Önceleri Hasan Ahmet olan adını muhtemelen kulağa hoş geldiği için Hasan Hassan olarak değiştirmiş ve bu isimde tanınmıştır.

1911 yılında Beyazıt’taki eczanesini kapatarak Bahçekapı’ya gelmiş ve burada yeni bir eczane açmıştır. Bu sıralarda yeni evlenmiş olan Hasan Bey evinin bodrumunu laboratuvar haline getirmiş ve eşiyile birlikte kuvvet şurubunu yapmaya devam etmiştir. Sermayesinin yarısını ilaç için harcarken kalan yarısını da reklam yapmaya harcayan Hasan Bey, ayda 15 bin şişe şurup satma başarısına ulaşmıştır. Günde 5 bin şurup üretme üzerine çalışırken Birinci Dünya Savaşı başladığından ürünlerin maliyeti artmış, şeker bulmak zorlaşmış ve ayda 15 bin satılan şurup 300 adet satılır olmuştur. Savaş başlayınca da Hasan Bey askere alınmış ve işleri ortada kalmıştır. 1919’da mütareke imzalanınca eczanesini Theodor Solomanides’e devretmiş ve Bahçekapı’da yeni bir depo açmış ve üst katını da laboratuvar haline getirmiştir. Yeni açılan bu laboratuvarda farklı ürünler üretmiştir.

Hasan Kuvvet Şurubu, Flida Haşarat İlacı, Dantos Diş Macunu, Hasan Zeytin Yağı, Nesrin Kolonyası, Hasan Limon Kolonyası, Hasan Çil Losyonu, Hasan Vitamin Kremi, Hasan Acıbadem Kremi, Hasan Özlü Unları, Hasan Gluten Ekmekler vb. birçok kozmetik ağırlık ürün üretmiştir. İstanbul dışında İzmir, Ankara, Mısır ve Suriye’de de şubeler açmıştır.



Hasan Hassan (ö. 1945)
(Eyüp Talha Kocacık Arşivi)



Hasan Kuvvet Şurubu şişesi (Belgelerle Türk Eczacılığı Cilt IV-2, 5)



Hasan Zeytin Yağı etiketi (Eyüp Talha Kocacık Arşivi)

“Bir kaşık Hasan Kuvvet Şurubu on yumurtaya bedeldir” şeklindeki reklamları bir süre sonra asılsız olduğu gerekçesiyle durdurulmuştur. Reklam yapılmadığı için ürünün piyasadaki önemini kaybetmiştir. Hasan Bey’in reklam konusundaki savunması şöyledir:

“Şurubum ve diğer bazı şeyler için yaptığım ilânlara bazı arkadaşlarım muğber oluyormuş! Mesleğime âşık olduğum kadar arkadaşlarımı da severim. İlânlarımı yaparken istihdaf ettiğim nokta Türk Müstahzaratının hâkimiyeti

idi. Dikkat ediniz! Müstahzaratımın içinde kuvvet verdiğim kalemler memlekette eşi yapılmayanlardır. Türk spesyalitesi satıldıkça bir tek ecnebi spesyalitesi satış listesinden geri kalıyor demekti... Bugüne kadar bununla zevk aldım. Arkadaşlarımın bu işbarlarını işittiğim zaman pek müteessir oldum ve şurubum hakkındaki ilânlara son vrede, fakat bundan Avrupa Müstahzaratı kazandı ve bugün... Kuvvet Şurubu (ismini vermek istemiyor) senede 100.000 şişeye yakın satıyor. Buna verilen paranın yeri de ecnebi kasaları oluyor. İşte ilâni kesmekten kazanç budur.”



Hasan Pudrası (Belgelerle Türk Eczacılığı Cilt IV-2, 20)

Reklamcılığı ve ürünlerinin çeşitliliği eczacılık tarihinde Hasan Hassan’ı önemli bir noktaya koymaktadır. Hasan Müstahzaratı 1945’te Hasan Bey’in vefatına kadar ülkede önemini korumuştur. Hasan Bey’in vefatından sonra şirket teknolojik gelişime ayak uyduramadığı için önce önemini yitirmiş bir süre sonra da kapanmıştır.

Lisedeki Fransızca öğretmenin yaklaşımı daha farklı olsaydı bugün çok farklı bir Hasan Hassan’dan bahsedebilirdik. Ünlü bir romancı olur muydu bilinmez ama bir dönemin çok ünlü eczacılarından olduğu kesindir.

Kaynakça

Cumhuriyet, 24 Temmuz 1941, 6.
M. Salahaddin, “Nasil Para Kazandınız? Ecza Deposu sahibi Hasan Bey Anlatıyor” Milliyet, 17 Aralık 1931, 7.
Mert Sandalcı, Belgelerle Türk Eczacılığı Cilt I-2, 134-135. Cilt III, 111-112. Cilt III-2, 134-135. Cilt IV-2, 5-29.
Turhan Baytop, Laboratuvar’dan Fabrika’ya (İstanbul: Bayer, 1997): 128.



Foto-4: Hasan Balık Yağı etiketi (Belgelerle Türk Eczacılığı Cilt IV-2, 14)

İSTANBUL ECZACI ODASI: MESLEK ÖRGÜTÜMÜZÜN YETKİLERİNE MÜDAHALE EDEN YÖNETMELİĞİ KABUL ETMİYORUZ

İstanbul Eczacı Odası, Sağlık Bakanlığı ve Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nun yayınladığı "Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik" ile ilgili, "Meslek örgütümüzün yetkilerine müdahale eden yönetmeliği kabul etmiyoruz. Tek taraflı bir şekilde hazırlanmış yönetmelik değişikliğinin iptali için hukuki girişimi başlatacağız" başlığıyla bir basın açıklaması yaptı.

İstanbul Eczacı Odası, Sağlık Bakanlığı ve Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nun yayınladığı "Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik" ile ilgili bir basın açıklaması yaptı. "Meslek Örgütümüzün Yetkilerine Müdahale Eden Yönetmeliği Kabul Etmiyoruz" başlığı altında meydana getirilen basın açıklamasının detayları şu şekilde:

Eczacı Odalarımızın ve TEB'in Yetkileri Ciddi Anlamda Tırpanlanıyor

Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nun yayınladığı 'Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik', bölge eczacı odalarımızın ve Türk Eczacıları Birliği'nin yetki ve sorumluluklarına müdahale eden ve ciddi anlamda tırpanlayan bir niteliktedir.

Bölge Eczacı Odalarımız Yok Sayılmıştır

Demokrasilerin en mühim özelliği, meslek örgütlerinin kendi alanlarıyla ilgili mevzularda yönetim süreçlerine katılmaları ve mesuliyet almaları esasına dayanmasıdır. Meslek örgütlerinin en mühim varlık sebebi de kendi alanlarıyla ilgili

mevzularda söz söyleme ve karar alma sorumluluğunu merkezi otoriteyle paylaşabilmesidir. Çünkü, sahanın işleyişine, ortaya çıkan süreç ve sorunlara en iyi meslek örgütleri hakimdir. Dolayısıyla en akılcı çözüm önerilerine de gene meslek örgütlerinin görüşleri doğrultusunda ulaşılabilir. Buna karşın, söz mevzusu yönetmelik değişikliği öncesinde meslek örgütümüzle herhangi bir görüş alışverişinde bulunulmadığı benzer biçimde; meydana getirilen bu değişiklikle sahada kesintisiz ilaç ve eczacılık hizmeti sunan meslektaşlarımızın çabalama şartlarında değişim yapma yetkisi tek elde toplanmış, bu anlamda bölge eczacı odalarımız yok sayılmıştır.

Bu Düzenlemeyi Kabul Etmek Mümkün Değildir

Ülkemizin dört bir yanında, eczacılar her daim ilaca ve eczacılık hizmetlerine kesintisiz erişimin garantisi olmuşlardır. Aynı şekilde, devletimizde yaşanmış olan zelzele felaketinin ilk gününden itibaren de en iyi şekilde organize olup bölgeye hızlıca intikal ederek kurmuş olduğumuz sahra eczanelerimiz ve bölgede hizmet sunan tüm afet eczanelerimiz ile zelzele bölgesinde kesintisiz ve parasız ilaç ve eczacılık hizmeti



sürdüren meslektaşlarımızın ve zelzele bölgesinde sunulan hizmetin ve organizasyonun mimarı olan Birliğimizin ve Bölge Eczacı Odalarımızın bu düzenlemeyi kabul etmesi mümkün değildir.

Hukuki Girişimlerimizi Başlatacağız

Meslek örgütümüzle hiçbir şekilde istişare edilmeden, 6643 sayılı Türk Eczacıları Birliği Kanunu'na aykırı bir şekilde Birliğimizin tanımlanmış yetki ve sorumluluklarını yok sayan, bölge eczacı odalarımız ile Türk Eczacıları Birliği'nin yetkilerini ve sorumluluklarını tırpanlayan, 'Ben yaptım oldu' mantığıyla tek taraflı bir şekilde hazırlanmış bu yönetmelik değişikliğinin iptali için hukuki girişimlerimizi derhal başlatacağız."

BIOXCIN

LABORATORIES OF DERMOCOSMETIC

SUN CARE

UVB

UVA

DERMATOLOGLARIN
ÖNERDİĞİ MARKA*

BU YAZ

Aklına yazılacak

YENİ

KOLAJEN, HYALURONİK ASİT,
BİTKİSEL AKTİFLER

**Foto Yaşlanmaya Karşı
Yoğun Nemlendirme
Antioksidan Etki**

**%100 BOTANİK AKTİFLER
TERMAL SU İÇERİR**



DERMATOLOJİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR. / SUYA DAYANIKLI / KOMEDOJENİK DEĞİLDİR.

* Akademik'in 2017'deki araştırmasında, görüşülen toplam 100 dermatoloğun Bioxcin'i önerdiklerine dair beyanlarına göre.

www.bioxcin.com.tr



bioxcinturkiye



bioxcinofficial



bioxcin



VOONKA VİTAMİN'DEN

4 YENİ ÜRÜN



Pregna Multi

Gebelik öncesi 3 aylık dönem, gebelik ve gebelik sonrası 3 aylık dönemde bebeğin anne karnında büyüme ve gelişmesi için ihtiyaç duyduğu vitamin ve minerallerin desteğinin sağlanmasına katkıda bulunan Voonka Pregna Multi; folik asit, vitamin C, vitamin D, B12, B1, B2, B3, B5, B6 vitaminleri ve demir, mangan, çinko, bakır, iyot, selenyum minerallerini içeren gebe ve emziliklik döneminde anne + bebek sağlığını korumayı amaçlayan 30 adet tabletten oluşan takviye edici gıdadır.

İçeriğinde bulunan **inositol** glikoz metabolizmasında önemli bir ara moleküldür. Gebelikte inositol takviyesinin insülin direnci parametrelerine etkisini değerlendirmek için gestasyonel diyabet tanısı alan 84 kadında randomize kontrollü bir çalışmada 8 hafta boyunca takviye alan gebe kadınlarda HOMA açlık glukozu ve insülin seviyelerinde önemli ölçüde azalma gözlenmiştir.

Bebeğin tüm bilişsel fonksiyonlarının gelişimi için önemli olan **kolin** ise plasental fonksiyonlarda; damar gelişimi, sinirsel hücrelerin iletişiminde, görsel hafıza gelişimi, bebeğin büyümesi, hücresel büyüme ve çoğalma gibi faaliyetlerde önemli bir bileşiktir.

Bromelain

Bromelain, ananas bitkisinin saplarından ve meyvelerinden elde edilen bir enzim kompleksidir ve birçok potansiyel sağlık faydasına sahiptir. Bromelain'in anti-inflamatuar özellikleri, şişlik, ödem ve iltihaplanma gibi inflamatuvar koşulların tedavisinde yardımcı olabilir. Ayrıca proteinleri sindirerek sindirim sağlığını destekleyebilir. Sindirim sırasında meydana gelen şişlik ve gazı azaltarak, rahatsızlığı azaltabilir. Bromelainin antiödematöz (ödem önleyici) etkileri, çeşitli deneysel çalışmalar ve klinik deneylerde araştırılmıştır. Ödem oluşumunu engelleyerek veya azaltarak bu durumun tedavisine yardımcı olur.



Melatonin Spray

Melatonin, uyku döngüsünü düzenleyen bir hormondur ve uyku bozuklukları, jet lag veya gece vardiyası çalışanları gibi uyku sorunu olan kişilerde yardımcı olur. Serbest radikallerin zararlı etkilerine karşı koruyucu bir antioksidan görevi görebilir. Bu nedenle, melatonin anti-inflamatuar ve antioksidan özellikleri nedeniyle bazı kanser türleri, Alzheimer hastalığı ve Parkinson hastalığı gibi nörodejeneratif hastalıkların tedavisine yardımcı olma konusunda umut vaat etmektedir. Ayrıca bağışıklık sistemi üzerinde düzenleyici bir etkiye sahip olabilir ve bazı enfeksiyonlarla savaşmaya yardımcı olur.

Methyl Folate

Folik asit (veya folat olarak da bilinir), vücudumuzda hücrelerin büyümesi ve çoğalması için gerekli olan bir B vitamini türüdür. Ayrıca, DNA sentezi, kırmızı kan hücrelerinin amino asit metabolizması ve sinir sistemi fonksiyonları için de gereklidir. Folik asit, gebelikte sağlıklı bir fetal gelişim için de önemlidir.

Folik asit eksikliği, anemi, nöral tüp defektleri, kardiyovasküler hastalık, depresyon, kanser ve Alzheimer hastalığı riskini artırabilir. Özellikle hamilelik döneminde nöral tüp defektlerinin önlenmesinde folik asit takviyesi alınması önemlidir. Folik asit ayrıca kanser riskini azaltabilir.



VOONKA®
VITAMINS
www.voonka.com

VOONKA MAX'TAN

2 YENİ ÜRÜN



Basen Citrate

Kan pH'ı, vücudun normal işlevi için çok önemlidir. Normal pH seviyesi, kanın hücrelerle etkileşimini sağlar ve hücrelerin doğru şekilde çalışmasını sağlamaktadır. Toksinlere maruziyet, aşırı egzersiz, metabolik bozukluklar ve kötü beslenme alışkanlıkları kan pH'ını etkileme potansiyeli vardır, ancak sağlıklı bir insan için bu değişiklikler genellikle sınırlıdır ve normal pH aralığında kalırlar. Çeşitli faktörler vücuttaki asit-baz dengesinin bozulmasına ve metabolik asidozun gelişmesine neden olabilir. Basen Citrate, içerisindeki kalsiyum, magnezyum, potasyum, çinko ve D vitamini gibi mikro besin öğelerinin asit-baz düzeyini dengeleyerek tamponlama sistemine katkıda bulunur.



Diyet nedeniyle bozulabilecek alkali dengeyi sağlamaya yardımcı olur.



Asit baz dengesini (Alkali dengeyi) sağlamaya katkıda bulunur.



Bağıışıklık sisteminin desteklenmesine yardımcı olur.



Stres, yorgunluk ve halsizlik belirtilerinin azalmasına katkı sağlar.



Spor performansının artmasını destekler.



Kas ve kemik sağlığına katkıda bulunur.



Glucomannan

Glucomannan, Konja bitkisinin (Amorphophallus konjac) kök ekstresinden elde edilen suda çözünebilen bir diyet lifidir. Sindirim süresini artırarak tokluğu artırır, böylece daha düşük kan şekeri ve insülin seviyelerine katkıda bulunur. Besinlerin geçiş süresini uzatır ve gastrik boşalma süresini uzatarak tokluğu artırır ve bu sayede kilo kontrolü sürecini ve ağırlık kaybını destekler. Aynı zamanda sindirim sağlığını destekleyen çözünebilir bir lif türüdür. Karaciğerden kolesterol sentezinin yapımı baskılamaya yardımcı olur, total kolesterol seviyelerinin azalmasını destekler ve LDL (kötü) kolesterol seviyelerinin ise düşmesine katkıda bulunur.



Sağlıklı bağırsak hareketlerini destekler.



Patojenik gastrointestinal mikroorganizmaları azaltmaya katkıda bulunur.



Kilo kaybına yardımcı olur.



Kan glukoz konsantrasyonunu düzenlemeye yardımcı olur.



Kolesterol seviyelerini düzenlemeyi destekler.

VOONKA[®]
MAX
www.voonka.com

YAKLAŞIK 28 BİN GENÇ TEMEL YAŞAM DESTEĞİ EĞİTİMİ ALDI

Türkiye Acil Tıp Derneği (TATD), Tüvana Okuma İstekli Çocuk Eğitim Vakfı (TOÇEV) ve AstraZeneca Türkiye iş birliği ile yürütülen “İlk Yardıma İlk Sen Koş” projesi kapsamında 11 ildeki 75 okulda yaklaşık 28 bin öğrenciye temel yaşam desteği eğitimleri verildi. Proje ile 2025 yılına kadar 55 bin öğrenciye eğitim verilmesi hedefleniyor.

Günlük hayatta herkesin başına gelebilecek ev, iş ya da trafik kazalarının yanı sıra deprem gibi afetlerden sonra ve kalp krizi gibi acil müdahale gerektiren bazı durumlarda temel yaşam desteği verilmediğinde insanların yaşamları da ciddi risk altına girebiliyor. Bu gerçekten yola çıkan AstraZeneca Türkiye, global ölçekte yürütülen Genç Sağlık Programı kapsamında Türkiye Acil Tıp Derneği (TATD) ve Tüvana Okuma İstekli Çocuk Eğitim Vakfı (TOÇEV) ile “İlk Yardıma İlk Sen Koş” projesini sürdürüyor. Bu proje ile Türkiye’nin çeşitli illerindeki lise öğrencilerine TATD’nin gönüllü acil tıp uzmanları tarafından temel ilk yardım eğitimleri veriliyor. Bu eğitimler içerisinde temel yaşam desteği, erişkin ve çocuklarda kalp masajı ve suni teneffüs uygulamasının yanı sıra heimlich manevrası, yabancı cisme bağlı hava yolu tıkanmaları gibi konular maketler üzerinde uygulamalı olarak anlatılıyor. Aynı zamanda ilk - son testler uygulanarak eğitime katılan öğrencilerin bilgileri de ölçülüyor. TOÇEV ise eğitim verilecek okulların belirlenmesi için Milli Eğitim Bakanlığı’nın duyurusu ile İl Eğitim Müdürlükleri’nin farklı illerdeki okullarını kapsayacak şekilde her ay eğitime gidilen okullarla koordinasyonu sağlıyor.



Proje kapsamında şu ana kadar 11 ildeki 75 okulda yaklaşık 28 bin öğrenciye ulaşıldı. Farklı illerde gerçekleşen eğitimlere AstraZeneca’dan 54 çalışan da gönüllü olarak destek verdi. Proje ile 2025 yılına kadar yaklaşık 27 ildeki 155 okulda 55 bin öğrenciye eğitim verilmesi hedefleniyor. Ayrıca 2023 - 2024 eğitim öğretim dönemi itibarıyla eğitimlerin kapsamına deprem sonrası ilk yardım konusunun da eklenmesi için çalışmalara başlandı.

112’yi aradıktan hemen sonra kalp masajı yapmak hayat kurtarabilir
Proje hakkında açıklamada bulunan TATD Başkanı Prof. Dr. Serkan Yılmaz, “Bütün tıbbi müdahalelerde en önemli hedef, insanı hayatta tutmaktır. Son derece kritik olan

ani kalp durması vakalarında müdahalenin en doğru şekilde ve zamanda yapılması; uygulamada hiçbir eksiklik veya hatanın olmaması son derece önemlidir. Türkiye’de yılda ortalama 150 bin kişinin ani kalp durması geçirdiği ve/veya sonuçlarından etkilendiği tahmin edilmektedir. Ani kalp durması sebebiyle gerçekleşen her 3 ölümden 2’si kişi hastaneye ulaşmadan önce meydana gelmektedir. Bu kayıpların yüzde 95’inden fazlası, hâlihazırda bir kurtarıcı ve kurtarıcı tıbbi ekipman bulunmadığı için olmaktadır. Ani kalp durması geçirildiğinde, kalbi normal ritmine döndürmeden önce geçen her dakika, hayatta kalma şansını yüzde 10 azaltmaktadır. İlk 4 dakikadaki müdahalede otomatik şok cihazı ve kalp masajı

uygulamasını ile hayatta kalma şansı ise yüzde 60 civarındadır. Bu durumla karşılaştığımızda beklenmedik ani kalp durmalarında yaşam kayıplarının azaltılması için, 112'yi arama ve erken dönemde kalp masajı yapma uygulamalarını yaygınlaştıracak ilk yardım ve temel yaşam desteği eğitimlerini sürdürmeliyiz.” dedi.

Temel yaşam desteği vermenin önemine dikkat çekiyoruz

TOÇEV Yönetim Kurulu Başkanı Ebru Uygun ise açıklamasında şunları söyledi: “TOÇEV olarak büyük hedefimiz, projelerimizin çocuklarımızın ihtiyaçlarının karşılığı olması. Projelerimizde ve tüm faaliyetlerimizde asıl öznemiz çocuk, fakat çocukla birlikte anne-baba ve diğer aile bireylerinin de çocuğun yararına bir duruş edinebilmeleri temel hedeflerimiz arasında bulunuyor. Tam da bu çaba ile neler yaparız diye düşünürken 2007 yılında AstraZeneca Türkiye ile tanıştık. Bu çabamıza ortak olarak güzel bir serüvene başladık. Yıllar süren iş birliğimizle çocukların hayatına kilometre taşı eklemeye devam ediyoruz. Farklı yaş grupları ile yaptığımız projeler, çocukların hayatındaki farklı alanlara dokunmuş ve çocukların ihtiyaçlarına farklı konularla çözüm olmayı amaç edinmiştir. “İlk Yardıma İlk Sen Koş” projemiz ile okullardan ve öğrencilerden gelen taleplerle hayati önem taşıyan, günlük hayatta herkesin başına gelebilecek kazalarda, basit ama önemli tekniklerle temel yaşam desteği vermenin önemine dikkat çekiyoruz. Bu sefer proje ortaklarımızdan biri olan Türkiye Acil Tıp Derneği ile içeriklerimize yeni bir soluk getirdik. AstraZeneca Türkiye çalışanlarından oluşan

gönüllülerinin de projeye olan katkısı ile yaratılan değer daha da büyüyor. Hedefimiz toplamda 55 bin çocuğumuza bu eğitimleri götürebilmek. Emegi geçen herkese çok teşekkürler.”

“Her yaşta insanın temel ilk yardım bilgilerine sahip olması bir ihtiyaç”

Yenilikçi ilaçlar geliştirmenin ve sağlığın hizmetine sunmanın ötesinde faaliyette bulunduğu tüm coğrafyalarda olduğu gibi Türkiye’de de topluma değer katma arzusuyla çalıştıklarına dikkat çeken AstraZeneca Türkiye Ülke Başkanı Ecz. Serkan Barış, “Türkiye’de faaliyet göstermeye başladığımız ilk günden bu yana toplum sağlığının geliştirilmesine destek vermeyi kurumsal sorumluluklarımız ve önceliklerimiz arasında görüyoruz. Sürdürülebilirlik bizim için toplumun ihtiyaç duyduğu yerde en anlamlı etkiyi yaratmak amacıyla yetkinliklerimizi kullanmak anlamına geliyor. Yalnızca tedavilerimizle değil, aynı zamanda çalışma şeklimizle ve toplumlara verdiğimiz desteklerle değer yaratmak istiyoruz. Toplum sağlığının en önemli yapı taşlarından olan gençler de bu yaklaşımla hayata geçirdiğimiz pek çok projenin odak noktasını oluşturuyor. TATD ve TOÇEV ile yürüttüğümüz “İlk Yardıma İlk Sen Koş” projemiz sürdürülebilirlik odaklarımızdan biri olan sağlık hizmetlerine erişim alanında hayata geçirdiğimiz değerli projelerimizden biri. Bu projemizi, AstraZeneca’nın Türkiye dahil şu ana kadar 39 ülkede yürüttüğü Genç Sağlığı Programı kapsamında hayata geçirdik. Program tüm dünyada şimdiye kadar 9 milyondan fazla

gencin ve 160 bin sağlık çalışanının hayatına dokundu. “İlk Yardıma İlk Sen Koş”, geleceğimizin teminatı gençlerin sağlıklı birer birey olarak yetişmesinin yanı sıra onlara ilk yardım konusunda donanımlı olmanın önemini aşıl原因 çok anlamlı bir proje. Her yaşta insanın temel ilk yardım bilgilerine sahip olması aslında bir ihtiyaç. Projemizin gençlerimiz ve toplumumuz için faydalı olmasını diliyoruz, hayata geçirilmesinde emek veren herkese teşekkür ediyoruz.” şeklinde konuştu.

Rakamlar da ilk yardımın önemini gözler önüne seriyor

Türkiye’de 2021 yılında trafik kazalarında 5 bin 362 kişi öldü. Bu kişilerden 2 bin 421’i kaza yerinde hayatını kaybetti. 2 bin 941 kişi ise yaralanıp sağlık kuruluşlarına sevk edildikten sonra kazanın sebep ve tesiriyle 30 gün içinde hayatını kaybetti. Yapılan bir araştırmaya göre acil servislere başvuru nedenlerinin 1/3’ü ev kazaları. Ayrıca dünyada her yıl 830 bin çocuk önlenebilir kazalar sonucu hayatını kaybediyor. Depremler nedeniyle ülkemizde 1900 yılından 6 Şubat’taki depremlere kadar 92 bin 463 insan yaşamını yitirdi. 6 Şubat’ta meydana gelen depremlerle birlikte can kaybı 140 bini aştı. Öte yandan dünya genelinde hastane dışında kalbi duranların yüzde 10’dan daha azı hayatta kalabiliyor. Hastane dışında kalbi duran her iki kişiden birinin yanında ise bir kişi bulunuyor. Buna karşın bu kişilerin maalesef 1/3’ünden daha azı temel yaşam desteğine başlayabiliyor. Oysa kalbi duran bir kişiye 4 dakika içinde temel yaşam desteği uygulanır ve 8 dakika içinde şok verilebilirse sağ kalma oranları yüzde 40 - 50’ye çıkabilir.

VİTRİN
NİSAN 2023

Multi Collagen Powder

Kolajen; doku, organ ve yapılara esneklik, direnç, hareket serbestliği ve canlılık verir, onları bir arada tutar. Cildin birincil yapısal bileşenidir ve kemik, doku, eklem, kas, tendon, damar sağlığında önemli rol oynar. Voonka Multi Collagen Powder; içeriğinde Tip I-II-III kolajen ve C vitamini içerir. Nötralize tadı sayesinde birlikte kullanıldığı ürünlerin tadını değiştirmez. Bu sayede kullanım kolaylığı ve özgürlüğü sağlar.



Herbasist'den Bromelain, Mate yaprağı Guarana ekstresi ve L-karnitin

Guarana, içerdiği kafein sayesinde algılanan yorgunluğun azalmasına uyanıklığa ve dikkatin artmasına etki eder. Antioksidan, yorgunluğa karşı, hipokolesterolemik ve kilo karıştı etki gösterir. Guarana ekstresi; kilo kaybını teşvik ederek, açlık hissinin geciktirilmesine ve tokluk hissinin artırılmasına yardımcı olur. İçeriğindeki mate yaprağı ekstresi, iştahın bastırılmasına ve gıda alımının azalmasına bağlı olarak, yağ birikiminin baskılanmasına, vücut ağırlığının ve vücut kitle indeksinin düşürülmesine yardımcı olur. L-karnitin, hücrelerin yağları parçalanmasında ve enerji elde edilmesinde destekleyici rol oynar. Bromelain ise sindirim kolaylaştırılması ve vücutta oluşan ödemin atılmasında katkıda bulunur.



Natuwell Ironline Kids Lipozomal Demir ile şimdi Demir Yumruk Zamanı!

Ironline Kids, biyoyararlanımının yüksek olmasını sağlayan lipozomal teknoloji ile üretilmiş demir desteğidir. Ambalajında 30 mL'lik şişesi ile Ironline Kids, 1 mL'de 8,5 mg lipozomal demir desteği sunar. Kullanıma hazır damla formda olması sayesinde tüketim kolaylığı sağlar. Çocukların seveceği vişne aroması içermektedir. Demir; çocukların normal bilişsel gelişimine, enerji oluşum metabolizmasına, kırmızı kan hücrelerinin ve hemoglobinin normal oluşumuna katkıda bulunur. Ayrıca demirin bağışıklık sisteminde, yorgunluk ve halsizliğin giderilmesinde ve hücre bölünmesinde görevleri vardır. *Beyan edilen faydalı etki Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği'nden alınmıştır.



Hipp'in Yenilenen Konsepti ile Cildinize Bakım Yapın

HiPP Babysanft Bakım Yağı, hem doğaya karşı daha hassas hem de nazik bakımı ile cildinize daha uyumlu. HiPP ailesi olarak iklim korumasına aktif olarak katkıda bulunarak her bir kutuda karbon ayak izimizi iyileştiriyoruz. Formüllerimiz %100'e kadar biyolojik olarak parçalanabilir ve ambalajlarımız yüksek oranda geri dönüştürülebilir. Kaliteyi daha da iyileştirmek adına bebekleriniz için güvenli ve özel olan ham maddeleri seçiyoruz. Ürünlerimizin içerisinde İtalya ve İspanya'dan gelen olgun ve tatlı bademler özenle seçilmektedir. İçerisinde mineral yağ veya uçucu yağlar kullanılmıyor.



Bioxcin Sun Care

Yağlı ciltler için Bioxcin Suncare Acnium, lekeli ciltler için Melatone ve renkli yapısı ile cilde hoş bir ışıltı veren Melatone Tinted ürünleri ile lekeli ve akneli ciltler için de artık güneşe karşı maksimum koruma! SPF 50+ ile UVA ve UVB ışınlarına karşı koruma sağlarken, drytouch özelliği ile hızlı emilir ve parlama yapmaz. Yeşil çay ekstresi ve E Vitamini içeren formülleri ile foto-yaşlanmaya karşı korunmaya yardımcı olur. İçerisinde bulunan termal su yoğun çinko ve silisyum ile cildi rahatlatır ve nemlendirir. Kolajen ve hyaluronik asit, özel yapısıyla kaybedilen nemin geri kazanılmasını sağlar, deri yaşlanmasına karşı korunmaya yardımcı olur. Yapışkan etki ve beyazlatıcı görünüm bırakmaz. **Kullanım Şekli:** Güneşe çıkmadan önce uygulayın. Korumanın sürekliliğini sağlamak için yüzüzdükten, kurulandıktan ve terledikten sonra sık sık uygulayın.



ECZANENİZİ YENİLİYORUZ

24
SAATTE
YENİ BİR
DÜNYA!



Vital Eczane Tasarım



Yüzlerce eczane hayallerine bizimle kavuştu

Eczane özellik ve ihtiyaçlarına göre, gerek tecrübe gerekse bilgi birikimiyle oluşturulan projeleri, uzman personellerimizle kaliteden ödün vermeksizin hızlı, satış odaklı, kârlı, konforlu bir şekilde yeni nesil eczaneler hayata geçiriyoruz.

Teklif almak için bizi arayın:



0 224 326 11 26

Türkiye Geneline Hızlı ve Kaliteli Hizmet

mimarlik@vitaleczanetasarim.com

info@vitaltasarim.com

0552 348 48 25



Bir Vital Grup AŞ. kuruluşudur.

**EKONOMİK
YENİ NESİL TASARIM**

ECZACILAR ODASI'NDAN 'NÖBETÇİ ECZANE' AÇIKLAMASI



Muğla Eczacı Odası Yönetim Kurulu tarafından "Nöbetçi Eczane Rezilliği" manşetiyle çıkan habere karşılık bir basın açıklaması gerçekleştirildi.

Kurul adına açıklamayı yapan 32. Bölge Muğla Eczacı Odası Başkanı Ecz. Serkan Tekin, haklarında çıkan "Nöbetçi Eczane Rezilliği" haberinin yalan haber olduğunu iddia ederek, hukuki sürecin başladığını söyledi.

Başkan Serkan Tekin şunları söyledi: "Birçok kişi, kurum ve basın organları tarafından geçmişten günümüze özellikle de Pandemi döneminde sağlık çalışanlarımızla birlikte en ön saflarda yer alan eczacılarımıza karşı birçok saldırı yapılmış ve yapılmaya devam etmektedir. Eczacılarımız en başta Covid-19 pandemisinde olmak üzere gerek orman yangınlarında,

gerek sel felaketlerinde, gerek maden facialarında, gerekse deprem felaketinde her daim vatandaşımızın yanında olmuş hiçbir zaman yarı yolda bırakmamışlardır. Pandemi sürecinde ücretsiz olarak tüm halka maske dağıtmış, Aile Sağlığı Merkezleri'nin bile hasta bakmadığı dönemde raporlu hastalarımızın ilaçlarını reçetesiz karşılamış; yangın, sel, deprem, maden facialarında gerekli yardımları Sahra Çadırları kurarak ve Tır Eczaneleriyle halka ulaştırarak halkın ihtiyaçlarına var güçleriyle koşmuşlardır. Muğla'da bulunan eczacılarımız da 10 ilimizde yaşanan depremler nedeniyle hem ilimize göç eden depremzedelerimize



Ecz. Kadir Serkan Tekin

hem de deprem bölgesine gönüllü giderek gerekli olan ilaçlarını ücretsiz olarak dağıtmışlardır. Tüm bunlara rağmen yapılmış olan bu haber neticesinde eczacılarımız son derece manevi açıdan çöküntüye uğrayıp, haberin etkisiyle sarsılmışlardır."

ŞİŞLİ'DE ECZACI KALFASINI ÖLDÜREN ŞÜPHELİ TUTUKLANDI

Olay, Nişantaşı Hüsrev Gerede Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, iş yerinin önünde bekleyen eczacı kalfası Gökhan Baran (31) ile cadde üzerindeki bir apartmanda görevli olan Kadir Keleş (42) arasında 'yan bakma' nedeniyle tartışma çıktı. Çevredekilerin uyarılarına rağmen uzayan tartışma kısa sürede kavgaya dönüştü. İkili arasında yaşanan arbede sırasında Kadir Keleş'in parmağı kırıldı. Olay sonrası gözaltına alınan Kadir Keleş, emniyetteki işlemlerinin

ardından Çağlayan'daki İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı'na sevk edildi. Savcılık ifadesinin ardından tutuklanması talebiyle İstanbul 1. Sulh Ceza Hakimliği'ne sevk edilen Keleş, "Öldürme niyetim yoktu. Devamlı ağır hakaretlerde bulunuyordu. Kapıcı olduğum için beni eziyordu. Ağza alınmayacak küfürler ediyordu. Sürekli beni tehdit ediyordu. Git başımdan diyordum gitmiyordu. Oruçluydum, çok üzerime geldi. Tekme atmıştı parmağım kırıldı. Bir el ateş etmek istedim. Elimin acısı



ile iki el ateş ettim. Atılı suçlamaları kabul etmiyorum. Suçsuzum" diyerek serbest bırakılmayı talep etti. Mahkeme kaçma şüphesinin varlığı nedeniyle Keleş'in 'Kasten öldürme' suçundan tutuklanmasına karar verdi.

İFTAR - SAHUR
ARASI

Sıvı ve elektrolit
kaybını engelle



UYKUDAN 40 Dk.
ÖNCE

Gece uykusu ve/veya
sahurdan sonra kaliteli
uyku



Sağlıklı Bir Ramazan Dönemi için Doğal Destek Rutini

ORUÇLUYKEN

Başın Tutunca Sür Geçsin!
Parasetamol kadar etkili ağrı kesici.



SAHURDA

Gün boyu ağız kokusu
endişesi yaşama. (Dişler
fırçalandıktan ve son bardak
sudan sonra emerek tüketim)



maXerin®
cooler

BayBay®
Damla

Supplyte

Bactoblis®

Maxerin, gerilim tipi küme tipi kronik ve psikojenik baş ağrısının önlenmesi, hafifletilmesi veya azaltılması için kullanılır.

Oral parasetamol kadar etkilidir¹. Kullanımı için su gerekmez. Sistemik dolaşıma girmez.

Alın, şakak ve ense bölgesine 15 dk ara ile 3 kez uygulanabilir.

BayBay Night Damla, içerdiği Melisa, Ihlamur ve Mayıs Papatyasının benzersiz sinerjik etkisi sayesinde, uykuya hazır olmayı destekler, uyku kalitesini artırır.

Böylece, sirkadiyen uyku ritminin düzenlenmesine destek sağlar. Gündüz yaşanan uyuklama hali ve ajitasyonu azalır ve uyanıklık kalitesi artar.

Supplyte Elektrolit Tozu, sıvı ve elektrolit kaybı yaşayan kişiler için kullanılabilir.

Çinko ve magnezyum takviyeli elektrolit tozudur.

Hem sıvı kaybının replasmanı hem de elektrolit ve mineral dengesini aynı anda sağlayarak günlük yaşam kalitesini yükseltmeye yardımcı olur.

Bactoblis *Streptococcus salivarius* K12, salivarisin A2 ve salivarisin B lantibiyotikleri salgılayarak *Streptococcus pyogenes* üzerinde antibakteriyel etkinlik gösterir².

Ağız ve boğaz florasını dengeleyen, dünyanın ilk ve tek kılavuzlara kayıtlı oral solunum yolu probiyotigidir.

Tonsilofarenjit³, Otitis media⁴, Ağız sağlığının korunmasında⁵; akılcı ve doğal profilaksi sağlar.



OnePlus 11 Concept sıvı soğutma özelliğiyle dikkat çekiyor

OnePlus imzalı konsept akıllı telefon modeli OnePlus 11 Concept, firmanın üzerinde iki yıl boyunca çalıştığı ve 30 farklı yeni patent aldığı bir model olarak ses getirdi. Telefonun arkasında soğutma amaçlı özel bir sıvı (Active CryoFlux) barındıran kanallar yer alıyor. LED ışıkla aydınlatılarak görsel olarak güzel hale getirilen bu sıvı, firmanın açıklamasına göre gövde içerisine konumlandırılan mikro pompalar ile hareket ettiriliyor ve kamera modülünü de saran kanallar sayesinde telefon ciddi şekilde soğutulabiliyor. Şirket sistemin şarj sırasında telefonun sıcaklığını 1,6 santigrat derece seviyesinde düşürdüğünü de belirtiyor.

Xiaomi Glass Discovery Edition sanal objeler yerleştirmeye imkân tanıyor

Standart gözlük formuna yakın yapıda tasarlanmış ve direkt olarak artırılmış gerçekliği (AR) merkeze alan Xiaomi Wireless AR Glass Discovery Edition, bulunduğunuz ortama sanal objeler yerleştirmenize imkân tanıyor. Bünyesinde birden fazla kamera ekran yer alan ürün, bu sayede ortamı algılayabiliyor ve el takibi yapabiliyor. El takibi sayesinde sanal objeler, örneğin bir ekran penceresi el hareketleriyle boyutlandırılabilir, açılan tarayıcıda el hareketleriyle kaydırma yapılabilir. Bu özellik sayesinde ortamdaki lamba gibi destekli ürünler uzaktan el hareketleriyle açılıp kapatılabilir. Akıllı telefonlar ile NFC üzerinden eşleştirilen ve bu telefonlar ile 50 ms gecikme ile kablosuz olarak bağlantı kurarak çalışan Xiaomi imzalı Glass Discovery Edition, magnezyum ve karbon fiber kullanılarak üretilmiş bir gövde üzerine kuruluyor.



Skywell ET5 için 646 kilometrelik menzil sunuyor

Mart ayından itibaren teslimatlarına başlanan Skywell ET5, WLTP standartlarına göre 646 kilometreye varan menzil vadediyor. ET5 Long Range Legend ve ET5 Long Range Exclusive olmak üzere iki farklı versiyonla satışa sunulacak olan versiyonlarda standart olarak 86 kWh kapasiteli bataryaya yer veriliyor. Türkiye'ye ilk aşamada Comfort, Comfort Plus, Premium Line ve Premium Plus olmak üzere 4 farklı donanım seviyesinde satılan SKYWELL ET5, yeni Long Range serisinde Legend ve Exclusive donanım paketleriyle ithal ediliyor. Bu kapsamda ET5 Long Range Legend'ın anahtar teslimi fiyatı 1 milyon 499 bin liradan başlayacak. ET5 Long Range Exclusive'in anahtar teslimi fiyatı ise 1 milyon 899 bin liradan başlıyor.

Tamir odaklı hazırlanan yeni telefon: Nokia G22

Haklarını satın aldığı Nokia markasını akıllı telefon pazarında tutmaya devam eden HMD, Nokia G22 akıllı telefon modeli ile farklı bir çözüm karşımıza çıkardı. G22'yi elektronik tamiri denildiği zaman akla gelen ilk kaynak iFixit ile ortaklık kurarak hazırlayan şirket, modeldeki bataryanın uygun ekipmanlar ile 5 dakika, ekranın ise yaklaşık 20 dakika içerisinde kullanıcı tarafından çıkartılarak değiştirilebildiğini belirtiyor. Telefon için gerekli parçaları, aletleri ve tamir bilgilerini direkt olarak iFixit sağlarken, modelin içindeki tüm ana parçaların modüler şekilde tasarlandığını görüyoruz. Damla çentikli bir tasarıma sahip olan G22, teknik olarak bakarsak 5.050 mAh pil üzerine kuruluyor, 6,52 inç 720P LCD ekranında 90 Hz yenileme hızı sunuyor ve gücünü Unisoc T606 işlemci ile 4 GB RAM'den alıyor.





Xiaomi'den 300W gücünde hızlı şarj teknolojisi

Çin merkezli dev teknoloji firması Xiaomi, akıllı telefon tarafında tam 300W'a çıkış yaptı. Şarj çitası her sene artırılıyor. Firma MWC 2023 kapsamında bir Redmi Note 12 Pro+ modeline tam 300W hızlı şarj altyapısı ekledi. Xiaomi özelinde 210W'tan çıkış yapılan 300W hızlı şarj sayesinde tamamen boş bir 4.100 mAh'lık pil, 5 dakikanın hemen altında yüzde 100 doldurulabiliyor. Bu pilin 300W üzerinden yüzde 20 doluluk oranına ulaşması 1 dakika, yüzde 50'ye ulaşması ise 2 dakika sürüyor. Bu şarj özelinde 15C adı verilen hücrelere sahip özel bir pil kullanan şirket, bu pil sayesinde yüksek şarj gücünü ısıyı kontrol altında tutarak sunabiliyor, bu sayede pil sağlığına aşırı yüksek oranda zarar vermiyor.

Honor Magic5 Pro üç farklı 50 megapiksel kameraya sahip

6,81 inç gibi büyük bir yüksek renk doğruluğu bulunan 120 Hz OLED ekran (DxOMark'a göre piyasadaki en iyi ekran) üzerine kurulan telefon, gücünü Snapdragon 8 Gen 2 işlemciden alıyor ve önünde 12 megapiksel + 3D ToF'a ev sahipliği yapan geniş bir ekran deliği taşıyor. Telefonun arkasında ise üç farklı 50 megapiksel kamera bir araya getiriliyor. Yuvarlak yapıdaki devasa kamera modülünde geniş açı (1/1.12 inç sensör), ultra geniş açı ve yüksek zoom için periskop kurulumuna yer verilen telefon, 3.5x kayıpsız optik yakınlaştırma sunan periskop kamerası ile 100x'e kadar (Elbette kayıplı olarak) çıkabiliyor. Bu kamera aynı zamanda makro çekim için de kullanılabiliyor ve telefondaki özel kamera algoritmaları birçok kalemde gelişmiş bir görüntüleme deneyimi getiriyor.



Tek kişilik tasarlanan elektrikli motor konsepti: Zero SR-X

Zero SR-X, San Francisco merkezli Huge Design ile ortaklaşa üretilmiş bir konsept tasarım ögesi. Sadece tek kişilik tasarlanan motosiklet, Zero'nun "Geleceği Tasarla" adı verilen geliştirme programının bir parçası konumunda bulunuyor. Bu program firmanın kendi açıklamasına göre elektrikli motosiklet tasarımındaki sınırları zorlamak için sektörün en yetenekli tasarımcı ve mühendislerinden bazılarını bir araya getiriyor. "Gerçek yüksek performanslı motosikletlerin görünümünden ve açık yapıdaki mekanik çekiciliğinden ödün vermeden modern, fütüristik ve dengeli bir tasarım hazırladık" açıklamasında bulunan Zero, konseptin ZF75-10 isimli gelişmiş elektrik motoru ve ZF17.3 lityum-iyon batarya paketi üzerine kuruluyor.

Xiaomi Electric Scooter 4 Ultra güvenli bir sürüş sunuyor

Xiaomi'nin çift süspansiyon sistemine sahip ilk scooter'ı olan Electric Scooter 4 Ultra, zorlu arazilerde bile inanılmaz derecede yumuşak ve güvenli bir sürüş sunuyor. Gelişmiş çift süspansiyon sistemi ile şasi yüksekliğinin artırılması sayesinde sürücüler, engebeli yüzeylerde seyahat ederken bile daha iyi görüş ve denge elde ediyor. Lastik patlaması riskini azaltmak için sürücülerin güvenliğini sağlayan ve kullanıcıların sürüş deneyimini geliştiren daha büyük delinmez ve sızmayı engelleyen 10 inç DuraGel lastiklerle donatıldı. Saatte 25 km/s hıza ulaşmasını ve %25'e kadar eğimli yokuşları kolaylıkla tırmanabilmesini sağlayan etkileyici, üst düzey özellikleriyle öne çıkıyor. Etkileyici 940W maksimum dişli motor gücü ve ultra uzun ömürlü bataryası, kullanıcılara endişelenmeden 70 km'ye kadar seyahat etme özgürlüğü veriyor.



**ARAMIZDAKİ SÖZLER
KÜNYE**

Yönetmen: Hany Abu-Assad

Senaryo: J. Mills Goodloe, Charles Martin

Oyuncular: Kate Winslet, Idris Elba, Beau Bridges

Türü: Dram

Platform: Disney Plus

Ben Bass ve Alex Martin aynı uçakta yolculuk yapan iki yabancıdır. İçinde bulundukları uçak trajik bir şekilde kaza yapar. Ben ve Alex kazadan yaralı olarak çıkmayı başarmışlardır. Merkezde uzak karlı kaplı bir dağda mahsur kalan ikili uzun süre kendilerine yardım edilmesini bekler. Fakat yardım gelmeyince yüzlerce kilometrelik vahşi doğada korkunç bir yolculuğa çıkmak zorunda kalırlar. Ben ve Alex hayatta kalabilmek için birbirlerine güvenmek zorundadır.

**AKSİYON / FİLM
TOP GUN: MAVERICK**

Otuz yıl sonra Maverick hala üst düzey bir donanma havacısı olarak sınırları zorlarken, geçmişin hayaletleriyle de yüzleşmek zorunda kalır. 1986 yapımı "Top Gun"ın 36 yıl sonra çekilen devamı. 95'inci Akademi Ödülleri'nde en iyi film, uyarlama senaryo, görsel efekt, kurgu, ses, özgün şarkı dallarında Oscar'a aday gösterildi. Filmi, Bein Connect üzerinden izleyebilirsiniz.

**ROMANTİK / FİLM
AFTER: MUTLULUK**

After: Mutluluk, ilişkilerinin dönüm noktasında olan Tessa ve Hardin'in hikayesini konu ediyor. Annesinin düğününden sonra Londra'da kalan Hardin, iyice karanlığa gömülür. Seattle'a dönen Tessa ile sorunları ile mücadele etmeye çalışır. Bir dönüm noktasında olan Tessa ve Hardin, ilişkilerini ayakta tutmak için çabalasa da onların öncelikle kendilerine odaklanmaları gerekir. Kader, onların yeniden bir araya gelmesini sağlayacak mıdır? Film, Netflix'te.

**AKSİYON / FİLM
KUZEYLİ**

Genç bir Viking prensi, babasının öldürülmesinin intikamını alma arayışındadır. "Cadı - The Witch" ve "Deniz Feneri - The Lighthouse" filmlerinin yönetmeni Roberts Eggers'in imzasını taşıyan yapıt, İskandinav efsanelerindeki Prens Amleth'in hikayesinden uyarlandı. 69 milyon dolardan fazla hasılat elde eden film, zengin oyuncu kadrosuyla da dikkat çekiyor. Film, Bein Connect'te.





THE MANDALORIAN KÜNYE

Yönetmen: Taika Waititi

Senaryo: Jon Favreau

Oyuncular: Pedro Pascal, Katee Sackhoff, Christopher Lloyd

Türü: Bilimkurgu

Platform: Disney Plus

The Mandalorian, Star Wars serisinin VI ve VII filmleri arasındaki 30 yılda yaşananları konu ediyor. Yalnız bir silahşör ve ödül avcısı olan Mandalorian, dünyanın dört bir yanında çalışır. Bir gün ona Greef Karga tarafından yeni bir iş verilir. Ondan istenen şey, bir paketi alıp onlara getirmesidir. Mandalorian, bu sırada getirmesini istedikleri paketin aslında küçük bir çocuğa benzeyen bir varlık olduğunu fark eder. Teslimatı gerçekleştirdiği zaman çocuğun öldürüleceğini anlayan Mandalorian, çocuğu teslim etmez ve kendisini bir kovalamacanın içinde bulur. 3. Sezonu yayınlanan dizi, Disney Plus'ta.

DRAM / DİZİ MADAM SECRETARY

Dışişleri Bakanı olan Elizabeth Faulkner McGill, başına buyruk bir kadındır. Uzun süredir diplomasiden uzak kalan, öğretmenlik yapmakta olan eski CIA ajanı Elizabeth, Dışişleri Bakanı'nın suikastıyla kendini bir anda uluslararası diplomasi ve ofis içi politikalarla baş ederken bulacak. Yüksek stresli ve sorumluluk gerektiren görevine adapte olurken bir yandan da ailesini bir arada tutmaya çalışacak. Dizi, onun profesyonel ve kişisel hayatını ekranlara getirecek. Dizi, Bein Connect'te.



GERİLİM / DİZİ BÜYÜK GÖKYÜZÜ

Dizide Montana'da bir adam kaçırma vakasını çözmek için eski bir polisle iş birliği yapan özel dedektiflere odaklanıyor. Özel dedektifler Cassie Dewell ve Cody Hoyt, Montana'da bir yolcunun kaçırdığı iki kız kardeşi aramaktadır. Dedektifler bu süreçte, Hoyt'un görüşmediği eşi, eski polis Jenny Hoyt ile güçlerini birleştirir. Araştırma yaptıkça bölgede başka kızların da kaçırıldığını öğrenen ekip, katili bir an önce yakalamak için zamana karşı yarışır. Dizi, Disney Plus'ta.



DRAM / FİLM AVUSTRALYA

İkinci Dünya Savaşı'ndan önce Kuzey Avustralya'da geçen bu hikayede, bir İngiliz aristokrata, büyüyen bir çiftlik miras kalır ve ülkenin en acımasız topraklarında yüzlerce kilometre boyunca 2 bin sığırı sürmek için isteksiz bir şekilde bir çobanla işbirliği yapar. Başrollerinde Nicole Kidman, Hugh Jackman ve David Wenham'ın bulunduğu dram temalı filmi Disney Plus üzerinden izleyebilirsiniz.



MÜZİK LİSTESİ (YERLİ)

SEMİCENK

Söz ve müziği kendisine ait olan 'Düşer Aklıma' parçası ile dikkatleri çeken Semicenk, 'Herkes Gibisin', 'Masal Gibi', 'Unutmak Öyle Kolay mı Sandın' şarkılarıyla da müzikseverlerin beğenisini topladı. Semicenk, 'Sevecek Sandım' şarkısıyla ise müzik listelerinin ilk sırasında.

1. Sevecek Sandım - Semicenk
2. Hep De Yorgun - Yaşlı Amca
3. Antidepresan - Mert Demir, Mabel Matiz
4. İmparator - Heijan, Muti
5. Yok muydu vaktin bana? - Güneş
6. Olmazlara İnat - Berkay Altunay
7. Bi' Tek Ben Anlarım - KÖFN
8. Zor - UZI
9. Ölümle Yaşam Arasında - Mavi Gri, Hatipoğlu
10. Affetmem - BLOK 3



ECZACILAR VE ECZANELER YÖNETMELİĞİ DEĞİŞTİ

Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik'te Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumu'nca 14 Mart 2023 tarihli Resmî Gazete'de değişiklik yapıldı. Peki son değişiklikler neleri kapsıyor, bu ayki yazımızı bu konuya ayırdık.

İlk Eczacı Atamalarında Usul Değişti

Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Yönetmelik'te yapılan ilk değişiklik eczane açmak isteyen eczacıların ilk başvuru ve yerleştirme usullerine dair...

Buna göre, son değişiklik sonrasında Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumu tarafından başvuruların bitiminden itibaren en geç on iş günü içinde yerleştirme puanları hesaplandıktan sonra eczacının yerleştirme puanı ve tercih sıralaması göz önüne alınarak yerleştirme işlemi yapılacaktır. Başvuru yapan eczacılardan yerleştirme puanı en yüksek olanlar eczane açma hakkı kazanmış olacak.

İlan edilen yerler için başvuru yapan eczacıların yerleştirme puanlarının eşit olması hâlinde Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumu tarafından, noter huzurunda kura çekilecek ve kura sonucuna göre yerleştirme yapılacaktır. Yerleştirme listesi il sağlık müdürlüğüne bildirilecek ve ayrıca da kurumun resmî internet sitesinde de ilân edilecek.

Muvazaa İncelemelerin Usulleri Değişti

Yönetmeliğin ikinci değişikliği "Muvazaa değerlendirmesi"ne dair yapıldı. Buna göre son değişiklik sonrasında, eczanenin muvazaalı olarak işletildiğine dair inceleme ve işlemler şu şekilde yapılacaktır: Eczacının eczane açılış ve nakil başvurusunun il sağlık müdürlüğüne ilgili eczacı odasına tebliğinden itibaren on beş iş günü içerisinde bölge eczacı odası yetkililerince hazırlanan muvazaa değerlendirme raporu, somut bilgi ve belgelerle birlikte il sağlık müdürlüğüne verilecek.

İl sağlık müdürlüğü yetkililerince muvazaa konusunda bölge eczacı odası raporunun verildiği veya belirtilen sürenin dolduğu tarihten itibaren on beş iş günü içerisinde karar verilecek. İl sağlık müdürlüğü veya bölge eczacı odasından herhangi biri muvazaa iddiasında bulunduğu takdirde muvazaa konusu, il sağlık müdürünün ya da uygun göreceği müdürlük yetkilisinin başkanlığında, il sağlık müdürlüğü ve bölge eczacı odası tarafından görevlendirilen yetkililerden oluşan Muvazaa Değerlendirme Komisyonu tarafından değerlendirilecek ve muvazaa konusunda karar verilecek.



Faaliyette Olan Eczanelerde Muvazaa İncelemelerine Müfettişler Bakacak

Son yönetmelik değişikliği ile faaliyette olan eczanelerde muvazaa denetimlerin usulleri de belirlenmiş bulunuyor. Buna göre faaliyette olan eczanelerle ilgili muvazaa şüphesinin bulunması durumunda muvazaa değerlendirmesi yukarıda belirtilen Muvazaa Değerlendirme Komisyonu tarafından gerçekleştirilecek. Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumu'nca belirlenecek usul ve esaslar doğrultusunda, dosyanın kuruma gönderilmesine komisyonca karar verilmesi halinde, dosya belgeleriyle birlikte kuruma gönderilecek. Kurumca, müfettiş marifetiyle yapılacak inceleme ve denetim sonucunda düzenlenen raporun neticesi uygulanmak üzere il sağlık müdürlüğüne bildirilecek. Böylece bu hükümlerle birlikte muvazaa incelemelerinin Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz Kurumu Müfettişleri ile yapılması usulüne geçilmiş bulunuyor.

Yönetmelik ile yapılan bir diğer değişiklik de eczanelerdeki tadilatlarla dair. Eczanede mevcut krokide değişiklik oluşturacak nitelikteki tadilatlar, il sağlık müdürlüğü onayıyla yapılacaktır. Önceki yönetmelikte eczacı odasının görüşü alınması zorunlu iken yeni yönetmelikte bu hüküm kaldırılmış bulunuyor.

Nöbetçi Eczane Uygulaması Değişti

Son yönetmelik ile nöbetçi eczane uygulamaları ile ilgili olarak da önemli değişiklikler yapılmış bulunuyor. Bu çerçevede artık bölgelerindeki yerleşim yerlerinin özelliklerine göre eczaneler için tatil olacak günler ve saatler eczacı odası veya temsilcisi tarafından tespit edilecek. Nöbetçi eczane ihtiyacı, Türkiye İlaç ve Tıbbî Cihaz

Kurumu'nca halkın ihtiyacını temin edecek surette belirlenecek. Eczacı odası veya temsilcisi, Kurumca belirlenmiş miktarda nöbetçi kalacak eczaneleri belirleyecek ve eczanelere ait nöbet listelerini hazırlayarak hizmette aksaklık yaratmayacak şekilde zamanında ilçe ve il sağlık müdürlüğünün onayına sunacak. Nöbet listeleri il sağlık müdürlüğünün kabul ve onayı ile uygulamaya konulacak.

Nöbet listelerinin, eczacı odası veya temsilcisi tarafından Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'nca belirlenmiş ihtiyacı karşılayacak şekilde hazırlanmaması durumunda bu listeler yeniden düzenlenmek üzere müdürlüğe iade edilecek. Yeniden düzenlenen listelerin de belirlenen ihtiyacı karşılayacak şekilde olmaması halinde nöbet listeleri, il veya ilçe sağlık müdürlüğünce düzenlenecek. Eczacı odası veya temsilcisi tarafından eczanelere ait nöbet listelerinin hazırlanarak hizmette aksaklık yaratmayacak şekilde zamanında il ve ilçe sağlık müdürlüğünün onayına sunulmaması durumunda nöbet listeleri il veya ilçe sağlık müdürlüğünce hazırlanacak.

Son değişiklik sonrasında, eczacının hastalık ve sair mazeretlerine istinaden nöbet hizmetinden muaf tutulma talebi, bölge eczacı odası tarafından değerlendirilerek il sağlık müdürlüğünün kabul ve onayı ile uygulamaya konulacak. Eczanenin, il veya ilçe sağlık müdürlüğünün kabul ve onayı ile uygulamaya konulan nöbet ve tatil zamanları için düzenlenmiş listeler doğrultusunda hizmet vermesi mecburi olacak.

Eczanelerin Kapalı Tutulmasında Üst Sınır Getirildi

Son yönetmelik değişikliği ile yapılan bir yeni düzenleme de miadı dolan ilaçlarla ilgili. Buna göre, miadı geçen ve yahut kullanılamaz hâle gelmiş olan ilaçlar, eczane sahip veya mesul müdürü tarafından listelenmek ve bu ilaçların imhası için il sağlık müdürlüğüne başvuru yapılmak zorunda. İl sağlık müdürlüğü yetkilisi ve eczacı odası temsilcisiyle beraber tutanak düzenlenerek ilaçların imhası ilgili mevzuat doğrultusunda yapılacaktır. Söz konusu bu işlemin sonucuyla ilgili olarak vergi dairesine de bilgi verilecek. İlaç imhasına dair düzenlenen tutanak istenildiğinde yetkili makamlara ibraz edilmek üzere eczanelerde muhafaza edilmek zorunda olacak.

Son yönetmelik ile yapılan bir değişiklik de eczanelerin kapalı tutulması ile ilgili. Buna göre birden fazla eczanesi bulunan yerlerde eczacının hastalık ve sair mazeretlere istinaden talebi ile meslek hayatı boyunca toplam kapalılık süresi iki yılı geçmemek kaydıyla eczane kapalı tutulabilecek. Böylece yönetmeliğin önceki halinde olmayan "meslek hayatı boyunca toplam kapalılık süresinde üst sınır" uygulaması getirilmiş bulunuyor.

Türk Eczacıları Birliği'nden Değişikliğe Tepki Var

Öte yandan eczacı meslek örgütlerinden yönetmelikle ilgili açıklamalar da geldi. Türkiye Eczacılar Birliği (TEB) söz konusu değişiklik üzerine yaptığı basın açıklaması ile değişikliğe tepki gösterdi. Değişikliğin bölge eczacı

odalarının ve TEB'in yetki ve sorumluluklarına müdahale eden ve ciddi anlamda tırpanlayan bir nitelikte olduğunu belirtilen basın açıklamasında "Yönetmelik değişikliği öncesinde meslek örgütümüzle herhangi bir görüş alışverişinde bulunulmadığı gibi; yapılan bu değişiklikle sahada kesintisiz ilaç ve eczacılık hizmeti sunan meslektaşlarımızın çalışma şartlarında değişiklik yapma yetkisi tek elde toplanmış, bu anlamda bölge eczacı odalarımız yok sayılmıştır." ifadeleri kullanıldı.

6643 sayılı Türk Eczacıları Birliği Kanunu'na aykırı bir şekilde TEB'in tanımlanmış yetki ve sorumluluklarını yok sayan, bölge eczacı odaları ile Türk Eczacıları Birliği'nin yetkilerini ve sorumluluklarını tırpanlayan yönetmelik değişikliğinin iptali için hukuki girişimlerin başlatılacağı ifade edildi.

Deprem Bölgesinde Eczanelere Kolaylıklar Getirildi

6 Şubat Büyük Kahramanmaraş Depremi nedeniyle Olağanüstü Hal ilan edilen illerde bulunan ve/veya buralarda hizmet sunan eczaneler dahil olmak üzere SGK ile protokollü/sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularının işlemleri kolaylaştırılmış bulunuyor. Buna göre depremden etkilendiğini belirten kamu kurum ve kuruluşlarından aldığı herhangi bir belgeyi ibraz etmek kaydıyla sağlık hizmet sunucuları şu kurallara tabi tutulacak:

- Hastane, diyaliz merkezi, tıp merkezi ve benzerleri için Aralık 2022 dönemi (Ocak 2023 teslim) ve öncesinde teslim ettiği dönemlerine ait fatura eki belgelere yönelik incelemeler sırasında SUT'ta belirtilen incelemeye esas belgeler haricinde belge talebinde bulunulmayacak.
- Ocak-Şubat 2023 dönemlerinde SGK'ya sunduğu hizmetler karşılığı olarak düzenlenmiş e-fatura esas alınarak fatura/reçete eki belgelerden herhangi bir belge aranmaksızın MEDULA sistemindeki bilgi ve belgeler üzerinden işlemler sonuçlandırılarak ödemeler yapılacaktır.
- Diğer sağlık hizmeti sunucuları için Deprem tarihi olan 6 Şubat ve öncesine ait SGK'ya sunduğu hizmetler karşılığı olarak düzenlenmiş e-fatura veya manuel fatura, fatura/reçete eki belgelerden herhangi bir belge aranmaksızın MEDULA sistemindeki mevcut bilgi ve belgeler üzerinden işlem yapılacaktır.

Olağanüstü Hal ilan edilen illerde bulunan ve/veya buralarda hizmet sunan SGK ile protokollü/sözleşmeli sağlık hizmeti sunucularına sözleşmeden kaynaklanan cezai şart gerektiren her türlü duruma ilişkin yapılacak tebligatlar da OHAL süresince ertelenmiş bulunuyor. Keza 6 Şubat 2023 ve öncesinde tebligatları yapılmış cezai şart gerektiren her türlü duruma ait uygulamalar, protokol/sözleşme ve diğer nedenlerden kaynaklanan her türlü fazla ve yersiz ödemelere ilişkin tebligatlar OHAL süresince ertelenmiş bulunuyor. Keza fazla veya yersiz ödemeler 6 Şubat 2023 tarihi itibarıyla taksitlendirme işlemlerini bozma koşuluna girmemiş ve ödeme süresi dolmuş mevcut alacaklarının tahsilin de ertelenmesi sağlanmış bulunmakta.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti:

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin 7-(e) maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 03.03.2023, 10.03.2023, 17.03.2023 ve 24.03.2023 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

EYT'den Emekli Olacak Eczacılar

Bağ-Kur Borcu Çıkmayacak:

Bilindiği üzere EYT Kanunu 3 Mart tarihli Resmî Gazete'de yayımlanarak. Söz konusu kanun kapsamında 8 Eylül 1999 ve öncesinde ilk defa sigortalı girişi bulunan kişilerin emekliliklerinde yaş şartı aranmayacak. SSK'lı statüde olanlar 5 bin ile 5 bin 975 gün arasında prim günü ve kadınsa 20 erkekse 25 yıl sigortalılık süresi, Bağ-Kur'lu statüde olanlar ise kadınsa 7 bin 200 erkekse 9 bin gün prim ödeyerek emekli olabilecek. Böylece eczacı olarak çalışan ve zorunlu Bağ-Kur ödeyen okurlarımız da kadınsa 20 yıl erkekse 25 yıl fiili hizmetle yaşa tabi olmadan emekli olabilme hakkına kavuştu. Emekli olduktan sonra eczane işletmeyi sürdürecektir EYT'li eczacıların tekrardan Bağ-Kur'lu sayılmayacağını ve 5510 sayılı Kanundaki ilgili hükümler gereğince prim ödemelerinin gerekmeyeceğini de buradan müjdelemiş olalım.

SGK'ya Borcu Olan Eczaneleri Devralırken Buna Dikkat:

Sosyal Güvenlik Kurumu ile Özel Sağlık Hizmeti Sunucuları arasında imzalanan 2023 yılı sözleşmesinin 15.7 numaralı maddesine göre; hangi şekilde devralındığına bakılmaksızın, devralınan bir sağlık hizmeti sunucusunun Kuruma borcu olması halinde, bu borç ödenmeden yeni sağlık hizmeti sunucusu ile sözleşme yapılmamakta. Özellikle eczaneleri veya tıbbi malzeme satışı yapan sağlık hizmet sunucularını

devralacakların bu hususa önemle dikkat etmelerinin altını çizelim.

Deprem Bölgesinde Tıbbi Malzeme Temini Kolaylaştırıldı:

Deprem Afetinin yaşandığı illerde vatandaşların tıbbi malzeme temini SGK tarafından kolaylaştırıldı. Buna göre son üç ay içerisinde sağlık raporu ve reçete karşılığı ayakta tedavilerde kullanılan tıbbi malzeme teminlerinde şu kurallar geçerli olacak: İlk olarak, SUT eki Ek3/C ve Ek-3/D listelerinde yer alan tıbbi malzemelerin miat/kullanım sürelerinin bitiş tarihinin 06.02.2023 günü olacak şekilde düzenlenecek. SGK'ca iade kapsamında cihaz temin edilen kişilerden, Kurum kayıtlarında yer alan bilgiler esas alınarak sağlık raporu, reçete ve tahlil/ tetkik gibi sağlık hizmeti sunucularınca düzenlenecek belgelerin aranmadan SGK stoklarından cihaz temininin sağlanacak. SGK stoklarında cihaz bulunmaması halinde ise kişilerce dışarıdan temin edilecek cihazlara ilişkin yapılacak ödeme işlemlerinde de sağlık raporu, reçete ve tahlil/tetkik gibi sağlık hizmeti sunucularınca düzenlenecek belgeler aranmayacak.

Keza, miat kontrolüne tabi olan tıbbi malzemelerde (eksternal protez-ortezler, işitme cihazı, işitsel implant sarf malzemeleri, görmeye yardımcı tıbbi malzemeler, mikroinfüzyon pompası, tekerlekli sandalye, nebulizatör, aspirasyon cihazı vb.) MEDULA kayıtlarında yer alan bilgiler esas alınarak bu tıbbi malzemelerin ödeme işlemlerinde sağlık raporu, reçete ve tahlil/ tetkik gibi sağlık hizmeti sunucularınca düzenlenecek belgeler aranmayacak. Sürekli kullanılan tıbbi malzemelerin, MEDULA kayıtlarında yer alan bilgiler esas alınarak reçete edilme adetlerine ilişkin SUT'ta belirtilen kural/kriterler kapsamında bir defaya mahsus olarak reçetesiz olarak temin edilmesinin sağlanacak. Son alınan tedbir kapsamında ise afet bölgesinde bulunan SGK ile sözleşmeli tıbbi cihaz satış müesseseleri zorunlu IP uygulaması dışında tutulacak.



Bionorica®



Üriner sistem enfeksiyonu?

- ❖ Ağrı ve yanmayı dindirir, mesane kramplarını hafifletir,¹⁻³
- ❖ Antibiyotik kullanımını azaltır,⁴
- ❖ Enfeksiyonun tekrarlama sıklığını azaltır.⁵



Kadın Sağlığı Portföyü

Menstrüel ve premenstrüel problemlerde

Menopozal problemlerde



T.C. Sağlık Bakanlığı GBTÜ ruhsatlı

Referanslar: 1. İdrar yaparken yanma hissi, tipik olarak idrar yolu enfeksiyonlarına bağlı olarak ortaya çıkan kaşıntı ve kramp gibi hafif semptomları ifade eder. 2. Canephron'un anti-inflamatuvar özellikleri in vitro ve in vivo, antinöroseptif özellikleri in vivo olarak gösterilmiştir. 3. Canephron'un spazmolitik özellikleri insan mesane kas şeritlerinde ex vivo olarak kanıtlanmıştır. 4. Canephron'un antiadhezi özellikleri in vitro olarak anlaşılmıştır. Üriner epitelyuma bakterilerin yapışmasını azaltır ve bakterilerin atılmasını destekler. 5. Wagenlehner FM et al. Non-antibiotic herbal therapy (BNO 1045) versus antibiotic therapy (fosfomicin trometamol) for the treatment of acute lower uncomplicated urinary tract infections in women: a double-blind, parallel-group, randomized, multicentre, non-inferiority phase III trial. Urol Int 2018; 101 (3): 327-336.

www.bionorica.com.tr

Kısa ürün bilgisi için firmamıza başvurunuz.

**Bu sayfada İbrahim Etem Menarini Türkiye
İlaç ilanı bulunmaktadır**