



eczacı

18 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • OCAK 2023 • YIL: 18 • SAYI: 207 • FİYATI: 600 TL

VOBIKIDS

RİTMİ YAKALA SEVİYE ATLA



OKUL ÇAĞI ÇOCUKLARINA ÖZEL DESTEK

- ✚ **Şizandra** (*Schisandra chinensis*): Şizandrin oranı minimum %1
- ✚ **Astragalus** (*Astragalus membranaceus*): Polisakkarit oranı minimum %70
- ✚ **Liyofilize Arı Sütü**: 10-HDA oranı minimum %6
- ✚ **Yaban Mersini** (*Bilberry*)(*Vaccinium myrtillus L.*): Briks derecesi minimum %65
- ✚ **Huş Ağacı** (*Betula sp.*): Flavonoidler içermektedir.

Renklendirici, glüten, laktoz, alkol, paraben, soya içermez.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



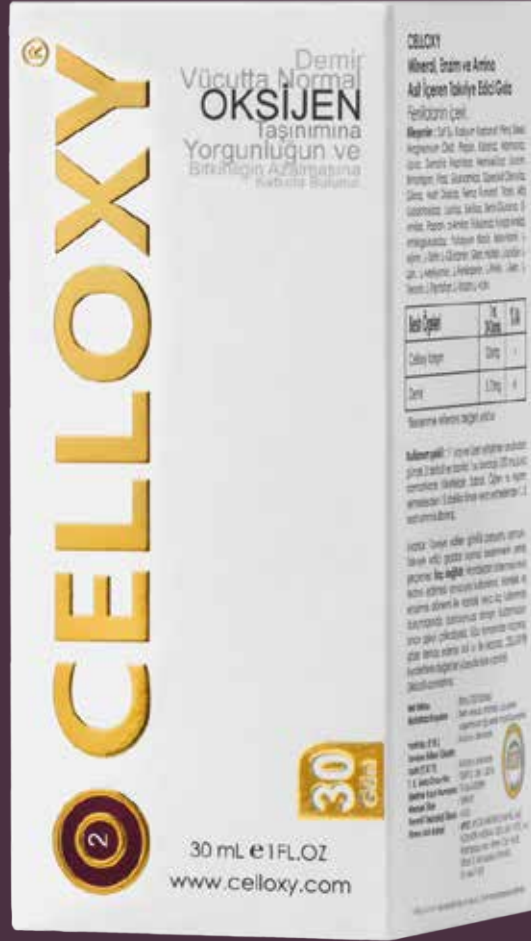
CELLOXY®

İçtiğimiz suyun
yüzey gerilimini
düşürür ve suyun
hücre düzeyinde
emilimini sağlar.

İlaç, Eczacılık Sektörünün
OSCAR'ı
ALTIN HAVAN



APEC
apectr.com
celloxy.com.tr



Suyun çözünmüş
OKSİJEN
düzeyini artırarak,
içtiğimiz suyla
MITAKONDRI'nin
OKSİJEN ihtiyacını
sağlamaya yönelik
ortak adjuvandır.

2022
İNÖVATİF ÜRÜN
ÖDÜLÜ

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Özgün Basım

Maltepe, Litros Yolu Sk 2. Matbaacılar Sitesi

4NB4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul

0212 612 61 44

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : OCAK 2023

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Başarılar bir hayal ile başlar...

Her ay düzenli olarak yayınlanan, mesleğin bağımsız ve ödüllü tek yayını Eczacı Dergisi'ni tüm değişim ve dönüşüme rağmen başarıyla yayınlamaya devam ediyoruz.

5. Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi

Eşi benzeri olmayan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nin ise bu yıl 5.'sini 20 - 24 Nisan tarihleri arasında gerçekleştireceğiz. "Cumhuriyetin 100. yılında Atatürk'ün evindeyiz" sloganı ile Pharmasea organizasyonuna start verdik. Türkiye'de bir ilk olarak kruvaziyer gemisinde kongre yapmaya bizleri cesaretlendiren tüm eczacılarımıza şükranlarımızı sunarız.

Kongrenin Bilim Kurulu ve Fitoterapi Derneği Başkanı Prof. Dr. Ekrem Sezik hocamız, konuşmacıları büyük bir titizlik ile seçip alanında uzman bilim insanlarından öğrenmeye devam ediyoruz.

Cumhuriyetin 100. yılında Selanik'te Atatürk'ün evini ziyaret ederken, gemideki kongre programıyla bilgilerimizi de tazeleyeceğiz.



12. Altın Havan tamam

En uzun gece olan 21 Aralık 2022 tarihinde, İstanbul Point Hotel Barbaros'da ilaç ve eczacılık sektörünün önde gelen isimlerinin katılımıyla gerçekleşen ödül törenimizde bireysel ve kurumsal kategorilerde toplam 18 ödül sahiplerini buldu. Başta Ana Sponsorumuz ve Altın Havan Hatırası sponsorumuz Ena Farma ailesine, Gümüş sponsorumuz Kampotu İlaç ailesine, Ödül Kitapçığı Sponsorumuz Alliance Healthcare ailesine, Stant Sponsorumuz Vital Grup ailesine ve son olarak Eğitime destek sponsorumuz Ecz. Murat Efeoğlu'na şükranlarımı sunuyorum.

13. Altın Havan için hazırlıklar şimdiden başladı. Sizler de www.altinhavan.com.tr adresinden 2023 yılı başvurularınızı yapabilirsiniz.



Bu eşsiz projeleri hayallerimizin peşinde koşarak gerçekleştiriyoruz.

"En büyük işler, büyük hayal sahibi insanlarla başarılmıştır"
Bertrand Russell

Türk Eczacıları Birliği'ne ziyaret

3 Ocak tarihinde Ankara'ya yolumuz düştü. Editörümüz Songül Hanım ile Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney'i de ziyaret ettik. Bizleri çok güzel ağırlayan başkanımıza teşekkür ederiz. Başkan Üney bize 2023 yılı ile ilgili hedeflerinden bahsetti. Kendilerine yeni yılda başarılar diliyoruz. Eczacı Dergisi olarak her zaman yanınızdayız.



İçindekiler

01/2023



XII. ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ
SAHİPLERİNİ BULDU
s. 18



İŞIK BOYACIGILLER ANISINA
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



UYKU DÖNGÜNÜZ İLE İLGİLİ
SORUN MU YAŞIYORSUNUZ?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



POLIFARMA, 3. KEZ
ALTIN HAVAN ÖDÜLÜ'NE LAYIK GÖRÜLDÜ - 12



AIDS TEDAVİSİNDE YENİ UFUKLAR
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül - 16



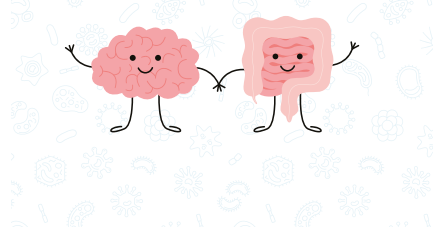
BİR KOLEKSİYONA DOKUNMAK
Ecz. Eyüp Talha Kocacık - 30



PİYASADA BULUNMAYAN
İLAÇLAR SORUNU ÇÖZÜLMELİ!
Bünyamin Esen - 42



MARMARA ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ BİLİMSSEL
KATKILARI İLE API TEKNOLOJİLERİ VE GIDA BİYOTEKNOLOJİSİ
SEMPOZYUMLARI BIOEXPO'DA DÜZENLENDİ
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 46



PSİKOBİYOTİKLER - 52



KAMPOTU İLAÇ AR-GE MERKEZİ AÇILDI - 58



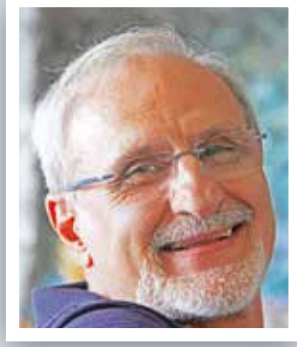
TEKNOLOJİ - 60



REGL ÖDEMİ
Dyt. Pınar Demirkaya - 64



CARMED İLAÇ, GENÇLERE VE BİLİME YATIRIM YAPMAYA
DEVAM EDİYOR - 66



Ecz. Vecihi Özerdemli
veco398@gmail.com

Herbasist Melatonin Sprey Formu ile Kullanım Kolaylığı Sağlıyor

Fitoterapi yaklaşımı ile ürünlerini geliştiren Herbasist markası melatonin pazarına da lavanta yağı ile desteklenmiş spre formunda ürünü ile giriyor. Melatoninin uykuya dalmadaki destekleyici etkisine, lavanta yağı rahatlatıcı etkisiyle katkıda bulunuyor. Vitamin B6 ile de uykunun iyileştirilmesinde olumlu etkileri destekliyor.

Sprey formundaki Herbasist Melatonin, 4 puff'unda 3 mg melatonin içeriyor ve doz ayarlama esnekliği sağlıyor. 20 ml şişesinde kullanıma sunuluyor.



YENİLENEN KONSEPTİ ile NAZİK BAKIM

Geliştirilmiş sürdürülebilirlik ilkelerine dayanarak yenilenmiş konsepti ile "HiPP Babysanft Bakım Ürünleri" "Hem doğaya karşı daha hassas hem de nazik bakımı ile bebeğinizin cildine daha uyumlu. Kaliteyi daha da iyileştirmek adına bebekleriniz için güvenli ve özel olan ham maddeleri seçiyoruz. Ürünlerimizin içerisinde İtalya ve İspanya'dan gelen olgun ve tatlı bademler özenle seçilmektedir. Bebeğin hassas cildinin sevmediği hiçbir kötü içerik kullanılmıyor. İçerisinde mineral yağ veya uçucu yağlar kullanılmıyor.



Işık Boyacıgiller anısına

Yaşamak şakaya gelmez,
Büyük bir ciddiyetle yaşayacaksın
Bir sincap gibi mesela,
Yani, yaşamanın dışında ve ötesinde hiçbir şey beklemeden,
Yani bütün işin gücün yaşamak olacak
Yaşamayı ciddiye alacaksın
Yani o derecede, öylesine ki,
Mesela, kolların bağlı arkadan, sırtın duvarda,
Yahut kocaman gözlüklerin
Beyaz gömleğinle bir laboratuvar da
İnsanlar için ölebileceksin,
Hem de yüzünü bile görmediğin insanlar için,
Hem de hiç kimse seni buna zorlamamışken,
Hem de en güzel en gerçek şeyin
Yaşamak olduğunu bildiğin halde.

"Yaşamaya dair " isimli bu şiirinde Nazım Hikmet, insanla yaşamı tartışmış, yaşamın bu biçiminin ne zorluklar taşıdığını ifade etmiş. Bazen çok kısa bazen uzundur insan hayatı ama üretken, sevgiyle, dostlukla doluyorsa yaşam anlamlıdır. Ve derin izler bırakır tarihte... Yaşamak bu olsa gerek; bir bütüne inanmak ve yaşamı tüm insanlarla kucaklamak.

Evet, 1979'dan bugüne, eczacılar mesleki hayatlarında ilk defa bir değişime imza attılar ve değişimi yönetip bir devrim gerçekleştirdiler. **Değişime talip olmak, ondan korkmamak ve başarmak, işte hayatın ta kendisi. Her sene son hafta mezarı başında yaptığımız anma töreni aslında bir anma töreni değil bir teşekkürdür katılanlar adına.** Ama bu teşekkürün bir anlamı da, daha fazla kenetlenip daha da büyük eserlere imza atmaktır.

Nedir Işık Boyacıgiller ile bir düşünmek?
Birey olabilmeyi becerebilmek mi?
Ortak değerleri kendi değeri bilmek mi?
Kolayı seçmek varken zor bir sınavdan geçmek mi?
Akıllı olmak mı, kurnaz olmak mı?
Yoksa yapar gibi mi yaşamak dünyayı...
Bir araya gelmek bir başlangıç, bir arada olmak bir gelişme birlikte çalışmak ise başarıdır diyor iş dünyası...

İşte başarıyı bu anlamda yakalamış, kaliteyi bir yaşam biçimi olarak gören tüketmek yerine üretimi yakalayan bir toplum mimarı olarak Işık Boyacıgiller'in tek emeli, sonraki nesillerin başlarının dik durması ve eczacılık mesleğini kendi planları içinde yapabilmeleriydi.

Geleceği kendi gücümüzle yorumladığımız oranda Işık'ı anlamış ve anmış olacağız.

Tüm meslektaşlarıma güzel bir yıl diliyorum.

1. Faz:
Esansiyel yağlar hızlıca
çözülür ve anlık etki
ortaya çıkar

Ökalyptus Yağı
Biberiye Yağı
Kekik Yağı

Propolis Extract
Pelargonium
Sidoides Extract

2. Faz:
Bitki ekstraktlarının uzun süreli
salınımı sayesinde, gün boyu
koruyucu etki gösterir



Her koşulda
Ayakta Kal

%100 Bitki Bazlı Formül



Onların
ihtiyacı olan
ne varsa

**Vitamin, Mineral
ve Probiyotik**

FOLAT
Vitamin D3
Vitamin B12
İYOT
Vitamin B6
DEMİR

**+ Patentli 8
Probiyotik Suş**

Bileşen Adı	1 Kapsüldeki Miktar	*BRD:
Folat	400 µg	200
İyot	150µg	100
Vitamin D3	10 µg (400 IU)	200
Vitamin B6	10 mg	480
Vitamin B12	2,5 µg	100
Demir	16 mg	100
Lactobacillus Plantarum UALp-05	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Casei UALc-03	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Paracasei UALpc-04	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Bifidum UABb-10	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Longum UABl-14	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Acidophilus UALa-01	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Reuteri UALre-16	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Lactis UABla-12	1 x 10 ⁹ (Kob)	

Quatrefolic®

AB FORTIS®

MecobalActive®
The active form of B₁₂

CHR HANSEN

DRcaps™

Licaps®
Visible • Liquid • Capsule™

Vcaps®

GMP
GOOD MANUFACTURING
PRACTICE

**STANDARDIZE
EKSTRELER**
AYRUPPA FARMAKOPESİNE UYGUN • HİNDİ
AYRUPPA FARMAKOPESİNE UYGUN

NATURAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS
anti®

HACCP™
CERTIFIED
ISO 9001

Since 2004



Danışma Hattı
0312 387 42 18

✉ info@anti.com.tr
www.anti.com.tr



UYKU DÖNGÜNÜZ İLE İLGİLİ SORUN MU YAŞIYORSUNUZ?

Melatonin 101

Melatonin, insan epifiz bezi tarafından doğal olarak üretilen bir hormondur. En çok insan sirkadiyen ritmini veya "uyku-uyanıklık" döngüsünü düzenlemedeki rolüyle bilinir. Beyindeki melatonin üretimi ve salınımı günün saatine bağlıdır, akşamları yükselir ve sabahları düşer. Geceleri ışık boylarına göre üretimi engellenir. Üretimi ve salınımı karanlık tarafından uyarılır ve ışık tarafından bastırılır. Jet-lag durumları, vücudun sirkadiyen ritminin bozulması veya gece vardiyasında çalışan kişilerde uyku sorunları gibi uyku bozuklukları için melatonin takviyeleri üzerine araştırmalar yapılmıştır. Ayrıca demans semptomları için de çalışılmıştır.

Vücudunuzun ısıtma/soğutma mekanizmalarını düzenlemek de dahil olmak üzere bir dizi vücut reseptörü üzerinde hareket ederek bu döngüyü kolaylaştırır ve aynı zamanda güçlü bir antioksidandır. Kişinin sirkadiyen ritminin optimizasyonu, zihinsel sağlık, bağışıklık işlevi, kan şekeri düzenlemesi, kanıtlanmış antihipertansif ve lipid düşürücü etkileri de çalışmalarda yer almaktadır.

Uyku ve akıl sağlığının iki yönlü bir ilişki oluşturduğunun ve daha iyi uykunun ruh sağlığını iyileştirebileceğinin, ancak azalan akıl sağlığının uykudan eşit derecede uzaklaşabileceğinin de altını çizmekte fayda olduğunu düşünmekteyim.

Vücudumuz doğal olarak melatonin üretse de, son birkaç on yılda, uyku düzeni ve uyku kalitesine yardımcı olabilmenin bir



yolu olarak oral melatonin takviyesine olan ilgi arttı. Pandemiyle birlikte çoğumuzun son birkaç yılda benzersiz zorluklarla aynı durumdan müzdarip olduğu gözleniyor.

Melatoninin kanıtlanmış faydaları

Daha İyi bir Uykuyu Destekleyebilir

Melatonin yaygın olarak uyku hormonu olarak bilinir ve bunun iyi bir nedeni vardır. En popüler uyku yardımcılarından biridir ve uykusuzluk gibi sorunları tedavi etmek için yaygın olarak kullanılan doğal bir çözümdür. Araştırmalar, melatoninin daha iyi uykuyu destekleyebileceğini göstermiştir.

Göz Sağlığını destekleyebilir

Melatonin, hücre hasarını önlemeye ve gözlerinizi sağlıklı tutmaya yardımcı olabilecek antioksidan etkiye sahiptir. Araştırmalar, melatoninin glokom ve yaşa bağlı makula dejenerasyonu (YBMD) gibi durumların tedavisinde faydalı olabileceğini düşündürmektedir.

Yaşa bağlı makula dejenerasyonu

Melatonin, yaşa bağlı makula dejenerasyonu (YBMD) dahil olmak üzere göz hastalıkları riskini azaltabilir. Araştırmaya göre melatonin, güçlü bir antioksidan olmasının yanı sıra göz pigmentasyonunu kontrol etmeye ve fotoreseptörlere ulaşan ışık miktarını düzenleyerek gözleri hasardan korumaya yardımcı olabilir.

Otizm

Araştırmalara göre otizmlili birçok insan yeterli melatonin üretemiyor ve bu da uyku bozukluklarına neden oluyor. Birkaç çalışma, melatoninin sadece uyku başlangıcını, kalitesini ve süresini iyileştirmekle kalmayıp, aynı zamanda daha iyi gündüz davranışlarıyla da ilişkili olduğunu bildirdi. İdeal dozajını ve zamanlamasını belirlemek için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

Jet lag

Jet lag, çeşitli zaman dilimlerinde hızlı

YENİ



SOLGAR MELATONIN 3 MG

GECEDEN GÜNDÜZE ALTIN DENGE

seyahatten kaynaklanır ve bu da uykunun bozulmasına, gündüz yorgunluğuna ve genel bir rahatsızlık hissine neden olur. Birçok çalışma, melatoninin jet lag semptomlarıyla mücadelede etkili olduğunu bulmuştur. Melatonin, Cochrane Review tarafından jet-lag önlemede/azaltmada "oldukça etkili" olarak tanımlanmıştır.

Melatonin Hücrelerdeki Mitokondrileri Korur ve Hücre Ölümünü Engellebilir

Mitokondri, enerji üretmekten sorumlu hücrenin parçalarıdır. Enerji ürettiklerinde, ROS'lar (reaktif oksijen türleri) ve RNS'ler (reaktif nitrojen türleri) yan ürünleridir. Bu ROS'lar ve RNS'ler mitokondriyal DNA ve proteinlere zarar vererek hücre ölümüne yol açar. Melatonin, kalp, beyin ve sinir sistemi dahil olmak üzere vücudun en çok ihtiyaç duyan kısımlarında doğal olarak bulunur. Bir antioksidan görevi görerek hücrelerin mitokondrilerini korur, temizler ve sağlıklı miktarlarda bulunduğu vücut bu bölgelerinde oluşabilecek hastalıkları önleyebilir.

Melatonin ve Bağışıklık

Bağışıklık sağlığı açısından düşündüğümüzde, uyku yoksunluğu yaşayanların COVID-19 nedeniyle hastaneye yatma ihtimalinin daha yüksek olduğu belirtilmektedir. Aynı zamanda sitokin fırtınası oluşumunu önleyebileceğine dair çalışmalardan da bahsedilmektedir.

Melatonin ve Güncel Çalışmalar

Journal of Neurology'nin yalnızca randomize kontrollü çalışmalara bakan 2022 tarihli sistematik bir incelemesi, melatonin takviyesinin özellikle solunum sorunları ve birincil uyku bozuklukları olanlarda uyku kalitesini iyileştirme potansiyeline sahip olduğunu buldu.

Birincil uyku bozukluğu, uyku süresinin veya kalitesinin bozulduğu, ancak depresyon, anksiyete veya artrit gibi ağrılı durumlar gibi bilinen başka bir nedenden kaynaklanmayan bir bozukluktur.

Frontiers In Neuroendocrinology'nin 2019 sistematik incelemesinin meta-analizinde, melatoninin kullanımı ile bireylerin daha hızlı uykuya dalmasına ve daha uzun süre uyumasına yardımcı olduğundan belirtilmektedir.

Ayrıca, melatonin takviyesinin Parkinson Hastalığı yaşayanlarda uyku sorunları bağlamında yararlı olabileceğine öne süren yeni kanıtlar da bulunmaktadır.

Melatonin Ne Zaman Alınmalı?

Melatonin biyolojik saatimizi veya sirkadiyen ritmimizi düzenlemede kritik bir rol oynar ve dozların zamanlaması önemlidir. Oral takviye olarak tüketildiğinde 30 dakika sonra kanınızda maksimum konsantrasyona ulaşır. Bu sebeple yatmadan en az 30 dakika-2 saat kadar önce alımı uygun olarak belirtilmektedir.

Uykuya dalmakta güçlük çekenler için:
Yatmadan 30 dakika önce

Gece kuşları için: Gecikmiş uyku fazı sendromu olan kişiler, istenen yatma zamanından birkaç saat önce melatonin almak isteyebilir. Örneğin, doğal olarak sabah 2'de uykuya dalarsanız, ancak saat 23.00'te yatmak istiyorsanız, bunu akşam 21.00 gibi almayı düşünebilirsiniz.

Erkenci kuşlar için: Birkaç saat erken uyandığınız ileri uyku evresi sendromu belirtileriniz varsa, sabah uyandıktan sonra almayı deneyebilirsiniz gibi öneriler çalışma içeriklerinde yer almaktadır. Yine de sağlık uzmanınızın önerisinde bu kullanım şekillerini denemekte fayda olacaktır.

Örneğin; optimal dozaj kişiden kişiye değişebilir ve üzerinde çalışılan dozajlar 1 mg ila 10 mg arasındadır. En olası yan etki ertesi gün gündüz uykusu halidir ve ortalama kullanım süresi 4-8 haftadır.

Örneğin; 5 mg'lık bir miktarın, jet-lag

durumunun yan etkilerini hafifletmek için kullanıldığında etkili olabileceğine dair çalışmalar yer almaktadır.

Bilimsel toplulukta tartışıldığını algıladığım şekliyle melatonin, ihtiyaç duyulduğunda ve süresiz olarak veya uzun / ardışık bir süre boyunca kullanılacak stratejik bir ek olarak kabul edilir ve daha küçük bir dozla başlamaya ve gerektiğinde artırılarak kullanılmasına dair çalışmalara vurgu yapılmaktadır.

Hamileyseniz veya emziriyorsanız melatonin kullanımı önerilmemektedir. Birden fazla ilaç kullanan önceden sağlıklı sorunları olanlar, melatonin kullanımının ilk 4 haftasında uyku sorunları çözülmezse uygunluğu sağlamak ve daha fazla destek almak için kullanmadan önce sağlık uzmanlarına danışmalıdır.

Takviyeler

Melatonin, reçetesiz olarak birçok eczanede ve sağlık takviyesi mağazalarında tabletler, kapsüller, yumuşak jeller, pastiller, sakızlar, tentürler ve diğer müstahzarlar olarak mevcuttur. Melatonin için önerilen günlük bir miktar yoktur, ancak genellikle 1 mg ila 10 mg arasında değişen dozlarda satılır. Ülkemizde ise 3 mg olarak yasal limit yer almaktadır. Sağlık uzmanları genellikle en düşük dozlarla başlamanızı ve sizin için uygun miktarı bulana kadar kademeli olarak almanızı önerir. Araştırma çalışmalarında genellikle standart doz 3 mg melatonin olarak kullanılmaktadır.

Uyku için bonus içerik

Journal of Clinical Medicine'den 2020 sistematik bir inceleme ve meta-analiz, melatonin takviyesine ek olarak, meditatif hareket aktivitelerinin (yoga ve tai chi gibi) uyku kalitesini iyileştirme potansiyeline sahip olabileceğini de göstermektedir.

Herkese huzurlu geçen ve dinlenerek kalktığınız bir uyku siklusu dilerim.



Uzmanından multi destek



HER BİR TABLETİN
ARKASINDA
**1 MİLYON
SAATLİK
ARAŞTIRMA***

POLİFARMA, 3. KEZ ALTIN HAVAN ÖDÜLÜ'NE LAYIK GÖRÜLDÜ

Türkiye’de 37 yıldır toplum sağlığına ve sağlık sektörüne katkı sağlayan, yüzde 100 yerli sermayeli Polifarma, Türkiye’de ilk yüksek teknoloji smart aseptik GMP ilaç üretim ve dolum hattı yatırımı ile "Yatırım" kategorisinde Altın Havan Ödülü’ne layık görüldü.

Eczacı Dergisi tarafından ilaç ve eczacılık sektörünün çalışmalarını ve hizmetlerini ödüllendirmek hedefiyle bu yıl 12’incisi düzenlenen Altın Havan Ödülleri’nin kazananları açıklandı.

Yüzde 100 yerli sermayeli Polifarma İlaç, “Türkiye’de ilk yüksek teknoloji smart aseptik GMP ilaç üretim ve dolum hattı” ile "Yatırım" kategorisinde Altın Havan Ödülü’nün sahibi oldu.

Yatırım kategorisinde Altın Havan kazanmanın gurur ve mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Polifarma İlaç Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu, “Polifarma olarak, ilaç sektörüne ve ülke ekonomisine değer katmak,

sektördeki büyümemizi sürdürülebilir kılmak için yatırımlarımıza hız kesmeden devam ediyoruz. Bu yıl bize Altın Havan kazandıran aseptik GMP ilaç üretim ve dolum hattı yatırımıyla, flakon üretim kapasitemiz ve istihdamımızı artırdık. Yüksek teknolojiye sahip hattımızda, hammadde tartımından sekonder ambalaja kadar üretim sürecinin her aşamasını, dataları ve arızaları merkezi bir yazılımla kontrol ediyoruz. Bu sayede hatasız ve GMP’ye uygun üretim gerçekleştirebiliyoruz. Hedefimiz ülkemiz ve sektörümüz için çok daha iyisini yapabilmek” dedi.



POLİFARMA ÇALIŞANLARI, YIL SONU TOPLANTISI İÇİN KIBRIS'TA BULUŞTU

Polifarma Ailesi, 2023 Yılı Hedef ve Stratejilerinin Paylaşımı & Başarılarla Dolu Geçen 2022 Yılı'nın Değerlendirme Toplantısı İçin Kıbrıs'ta Bir Araya Geldi.



Polifarma, 'Değerini Biliyoruz' mottosu ve 'Zeytin Ağacı' temasıyla yıl sonu değerlendirme ve hedef paylaşım toplantısını düzenledi.

Tıpkı ölümsüzlüğün simgesi olan zeytin ağacı gibi; güçlü, dayanıklı, sağlam köklere sahip ve geleceğe uzanan bir şirket olduğunun altını çizen Polifarma, 2022 yılını başarıyla geride bırakırken, çok verimli, dolu dolu geçen ve 'çalışanlarımızın değerini biliyoruz' dediği bir etkinlik gerçekleştirdi.

Polifarma, "Önce Hayat" diyerek çıktığı bu yolda; her yıl daha da büyüyerek, sektörün öncü firmalarından biri olmasını sağlayan, şirketin vizyonu ile ortak bir hayale sahip ve bunu gerçekleştirmeye katkı sağlayan profesyonellerden oluşan bir ekibe sahip olmanın gururunu yaşadı.

Aynı zamanda Cumhuriyetimizin 100., Aroma İlaç'ın ise 60. Yılı olan 2023 yılını karşılarken, "köklerini en derinlere kadar salmış olan şirket yapısının, sağlığın ve gücümüze güç katan 'başarılarımızın' değerini biliyoruz" diyerek, 2023 yılında ses getirecek birçok projenin hayata geçeceği ve hedeflerinin başarıyla sonuçlanacağı inancı, çalışanlar ile paylaşıldı.

Toplantılarının yanı sıra birçok ürün & satış eğitimleri ile kişisel gelişim atölyeleri ve takım

aktivitelerine katılan çalışanlar, toplantının son gününde kurum içi sosyal sorumluluk projesi Polifayda kapsamında, sürdürülebilir bir gelecek için Mehmetçik İlkokulu'nun uzun yıllardır atıl durumda bulunan okul arazisini ağaçlandırma projesini üstlendi. Mehmetçik İlkokulu'nda hayat bulan Polifarma Hatıra Ormanı'nın zeytin fidanı dikim etkinliği, Polifarma üst yönetiminin de katılımıyla büyük bir dayanışma içerisinde yürütüldü. Etkinliğe Mehmetçik-Büyükkonuk İlçesi Belediye Başkanı Sn. Cemil Sarıçizmeli ve Mehmetçik İlkokulu Müdür Yardımcısı da katılarak teşekkürlerini sundular.

Polifarma'nın sağlık sektöründe dünyanın sayılı oyuncularından biri olma hedefine ulaştıracak projelerini çalışanları ile paylaştığı toplantı, müthiş geçen bir gala gecesi konseri ile son buldu.



ShiffaHome®

Vitamin & Mineral Serisi ile
**Doğaya bir adım
daha yaklaşın**



www.aksuvital.com.tr

Tüketici Danışma Hattı: 0850 500 25 78

f | t | @ / aksuvital

AKSUVİTAL®



Türkiye'nin Gıda Takviyecisi

AKSUVİTAL®

www.aksuvital.com.tr



AIDS TEDAVİSİNDE YENİ UFUKLAR

Günümüzde tüm dünyayı etkileyen bir pandemi hâline gelmiş olan kazanılmış bağışıklık yetmezliği sendromu (Acquired immunodeficiency syndrome, AIDS) ile ilgili ilk olgu 1981 yılında bildirilmiştir. Hastalığın nedeni olan İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsünün (HIV) yayılması ve AIDS hastalığının artışına karşı bilincin yükseltilmesi amacıyla 1 Aralık günü Dünya AIDS günü olarak kabul edilmiştir. Türkiye’de ilk olgu 1985 yılında görülmüş olup, 2022’de hasta sayısının 39 bini geçeceği öngörülmektedir.

Eczacı dergisinin Aralık 2021 yılında çıkan 194. sayısında “1 Aralık Dünya AIDS günü” konulu yazımda AIDS, HIV, bulaşma yolları, korunma yolları ve tedavide yer alan ilaçlar konusundan bahsetmiştim. Bu ay sizlere “1 Aralık Dünya AIDS günü” olması nedeniyle, çocuklarda AIDS, 2030 yılı stratejisi ve enjeksiyonluk yeni ürünler hakkında bilgi paylaşıcağım.

Çocuk hastalarda bulaşın büyük kısmı vertikal geçiş yoluyla yani anneden bebeğe (perinatal) şeklinde olmaktadır. Daha ender olarak HIV-enfekte bireyle cinsel temas, HIV-enfekte kan veya kan ürünü nakli veya HIV ile kontamine olmuş materyale maruz kalma gibi bulaş şekilleri de bildirilmiştir. Buna karşın çocuklarda bulaşların %90’ından fazlası perinatal geçiş ile olmaktadır. HIV bulaşmış anneden transplasental yolla intrauterin olarak, eylem sırasında anne kanı, genital sekresyonlarla intrapartum temas, anne sütü ile postpartum olarak bulaşabilir. İntrapartum bulaşma olasılığı daha yüksek olup, vajinal doğumda, sezaryene oranla risk daha fazladır. Bebeğe intrauterin HIV geçişi riski ise daha düşük olup %5 civarındadır.

2030 Yılına kadar Çocuklarda AIDS’i Sona Erdirmek için yeni Küresel İş Birliği, Kanada’nın



Montreal kentinde düzenlenen Uluslararası AIDS Konferansı’nda önde gelen isimler tarafından duyurulmuş ve Angola, Kamerun, Fildişi Sahili, Kongo Demokratik Cumhuriyeti, Kenya, Mozambik, Nijerya, Güney Afrika, Tanzanya, Uganda, Zambiya ve Zimbabve ilk aşamada iş birliğine katılan ülkeler olup, iş birliği, önümüzdeki sekiz yıl boyunca 2030’a kadar devam etmesi hedeflenmektedir.

Dünya genelinde UNAIDS 2022 Küresel AIDS Güncel Raporu’nda yayınlanan yeni verilere göre, HIV ile yaşayan çocukların sadece yarısı (%52) hayat kurtarıcı tedavi görmekte olup, UNAIDS, UNICEF ve DSÖ, AIDS’e yönelik müdahale çalışmalarında yeni bir iş birliği oluşturmuştur. UNAIDS, UNICEF, DSÖ ve ortakları, çocuklar için ilerlemenin durmasından ve çocuklarla yetişkinler arasındaki uçurumun artmasından endişe duymaları nedeniyle, önümüzdeki on yılda HIV ile yaşayan hiçbir çocuğun tedavisinin reddedilmemesi ve yeni doğanlarda HIV

enfeksiyonlarını önlemek için küresel bir iş birliğini gerçekleştirmiştir. Ayrıca, Birleşmiş Milletler kuruluşlarına ek olarak, iş birliği; HIV ile yaşayan İnsanlar Küresel Ağı, sivil toplum hareketleri, en çok etkilenen ülkelerdeki ulusal hükümetler, PEPFAR (Amerika Birleşik Devletleri Başkanının AIDS Yardımlarına Yönelik Acil Durum Planı) ve Küresel Fon da dâhil olmak üzere uluslararası ortakları da içerdiği belirtilmektedir.

İş birliği liderliğinde yapılan istişareler sonucunda kolektif eylem için belirlenen 4 eylem şu şekildedir:

1. Gebe ve emziren HIV ile yaşayan ergen kız çocukları ve kadınlar için tedavi açığının kapatılması ve tedavi sürekliliğinin optimize edilmesi;
2. Gebe ve emziren ergen kız çocuklarında ve kadınlarda yeni HIV enfeksiyonlarının önlenmesi ve saptanması;
3. HIV’e maruz kalan ve HIV ile yaşayan bebekler, çocuklar ve ergenler için erişilebilir testler,

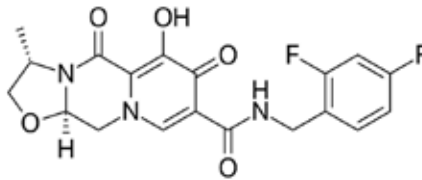
optimize edilmiş tedavi ve kapsamlı bakım;
4. Hakların, toplumsal cinsiyet eşitliğinin ve hizmetlere erişimi engelleyen sosyal ve yapısal engellerin ele alınması.

Uluslararası AIDS Konferansı'nda katılımcılara hitap eden Lesotho'dan Limpho Nteko, 21 yaşında ilk çocuğuna hamile iken HIV pozitif olduğunu nasıl öğrendiğini, hastalığını öğrendikten sonra "kadınların öncülüğünde yürütülen Mothers2Mothers programı için çalışmaya başladığını, başarılı olmak için, HIV hakkında konuşmaktan çekinmeyen, kendilerini ve çocuklarını HIV'den korumak için ihtiyaç duydukları hizmet ve desteği alan sağlıklı, bilgili bir genç nesile ihtiyaç olduğunu, Mothers2Mothers programı ile kayıtlı danışanlarımız için art arda sekiz yıl boyunca HIV'in anneden çocuğa bulaşmasını ortadan kaldırmayı başarı elde edildiğini, kadınların ve toplumların kendi gerçekliklerine uygun çözümler geliştirmesine izin verdiğinizde nelerin mümkün olduğunu" ifade etmiştir.

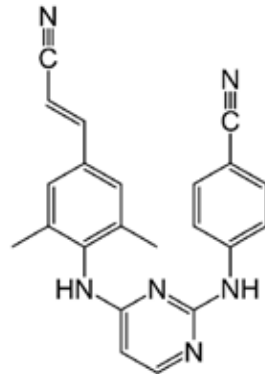
İngiltere'de HIV tedavisi için geliştirilen ve iki aylık dönemlere dayanan enjeksiyonluk ürün ile yetkililerin uygunluk vermesi ile, binlerce HIV hastası her gün tablet kullanma derdinden kurtulacağı, uzun etkili enjeksiyonluk HIV ilaçları ile her gün alınan tablet kadar etkili olacağı bildirilmiştir. Kabotegravir ve Rilpivirin (Şekil 1) isimli antiretroviral ilaçların günlük kullanılan tablet kadar etkili olduğunu gösteren deneylerin ardından enjeksiyonluk ürünün, ülkenin klinik yönergeler oluşturmaktan sorumlu kurumu NICE (National Institute for Health and Care Excellence) tarafından İngiltere ve Galler'de kullanım için tavsiye edilmiştir.

Kabotegravir ve Rilpivirin enjeksiyonları, belirli yetişkinlerde ve 12 yaşında veya daha büyük olan ve en az 35 kg ağırlığındaki çocuklarda insan immün yetmezlik virüsü tip 1 (HIV-1)

enfeksiyonunun tedavisi için kombinasyon halinde kullanılır. Kabotegravir, HIV bütünleştirici inhibitörleri adı verilen bir ilaç sınıfında, Rilpivirin, nükleosit olmayan ters transkriptaz inhibitörleri (NNRTI'ler) adı verilen bir ilaç sınıfında olan etken maddelerdir. Bu etken maddeler, kandaki HIV virüs yükünü azaltarak etki ederler. Kabotegravir ve rilpivirin HIV'i iyileştirmese de, edinilmiş immün yetmezlik sendromu (AIDS) ve ciddi enfeksiyonlar veya kanser gibi HIV ile ilişkili hastalıkları geliştirme şansını azaltabilir. Ayrıca, her gün tablet kullanma zorunda olmak, bazı insanlar için fiziksel, duygusal ve sosyal olarak bir yük olabilir.



Kabotegravir: (3R,6S)-N-[(2,4-difluorofenil)metil]-10-hidroksi-6-metil-8,11-dioks-4-oksa-1,7-diaza trisiklo[7.4.0.0.3,7]trideka-9,12-dien-12-karboksamit



Rilpivirin: 4-[[4-[4-(E)-2-siyanoetenil]-2,6-dimetilanilino]pirimidin-2-il]amino]benzonitril

Şekil:1

Yeni tedavi, duygusal yükü azaltması nedeniyle hastaların yaşamlarını kolaylaştırma ve daha çok hastanın tedavisinde öncü rol oynayan bir umut ışığı olmuştur. Uluslararası iş birliği liderliğinde

yapılan istişareler sonucunda kolektif eylem için belirlenen 4 konuda da bir an önce uygulamaya geçilmesi, 2030 yılına kadar AIDS'e müdahaledeki göze çarpan eşitsizliklerden biri olan HIV ile yaşayan çocuk sayısının azalması ve ortaya çıkabilecek HIV'li çocukların önlenmesi de önemli dileklerimizden biridir.

KAYNAKLAR

1. <https://www.unicef.org/turkiye/bas%C4%B1n-b%C3%BCltlenleri/2030>
2. Murat Sütçü, Ayper Somer, Çocuklarda HIV Enfeksiyonu, Çocuk Dergisi 16(3-4):53-59, 2016. doi:10.5222/j.child.2016.053.
3. Eser Eren Sulukan, Kaan Küçükkoğlu, H. İnci Gül, AIDS ve Tedavisinde Kullanılan İlaçlar, J. Fac. Pharm. Ankara, 38(1): 47-78, 2009.
4. <https://www.klimik.org.tr/2015/11/03/uzun-etkili-injektabl-hiv-ilacлари>
5. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Cabotegravir>
6. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Rilpivirin>
7. <https://medlineplus.gov/druginfo/meds>





Bireysel Kategori

Ecz. Levent Kamacık Özel Ödülü
Ecz. Enver Olgunsoy

Onur Ödülü
Prof. Dr. Rümeyza Demirdamar

Genç Girişimci Ödülü
Ecz. Mustafa Kemal Polat

Bilim Ödülü
Prof. Dr. Belma Koçer Gümüşel

Hizmet Ödülü
Ecz. Necdet Zırhlıoğlu

Serbest Eczacı Ödülü
Ecz. Emine Bayramoğlu Dursun

Yılın Eczacısı Ödülü
Ecz. Gürsel Tanyer

Eczane Yerleşim Ödülü
Ecz. Murat Efeoğlu



Kurumsal Kategori

Ar – Ge Ödülü

Deva Holding A.Ş.

Yatırım Ödülü

Polifarma İlaç

İnovatif Ürün Ödülü

Asia Orphan İlaç – Nad+Gold

İnovatif Ürün Ödülü

Apec Ar-Ge - Celloxy

İlaç Dışı Ürün Ödülü

Haver İlaç - Sitikolin

Ürün Ödülü

Sandoz İlaç - Zarzio

Probiyotik Ürün Ödülü

Ena Farma - Bactoblis

Hizmet Ödülü

Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği
FarmaFikir

Sosyal Sorumluluk Projesi

TK İlaç

Sosyal Sorumluluk Teşvik Ödülü

M.Ü FarmAkademi Kulübü



Sektörün Oscarları Sahiplerini Buldu



Bu sene 12'nci kez düzenlenen Altın Havan Ödülleri, Ena Farma ana sponsorluğunda 21 Aralık 2022 tarihinde İstanbul Point Hotel Barbaros'da ilaç ve eczacılık sektörünün önde gelen isimlerinin katılımıyla gerçekleşti. Sunuculuğunu geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi Ceyhun Yılmaz'ın yaptığı gecede ödüllerin takdiminden önce Hayat Mertel sevilen şarkılarıyla konser verdi. İlaç ve eczacılık sektöründen çok sayıda davetlinin katıldığı törende bireysel ve kurumsal kategoride verilen toplam 18 ödül sahiplerini buldu.



Eczacı Dergisi tarafından düzenlenen İlaç ve Eczacılık Sektörü Altın Havan Başarı Ödülleri bu sene 12'nci kez sahiplerine takdim edildi. TEB eski Başkanı Ecz. Mehmet Domaç başkanlığındaki duayen isimlerden oluşan jürinin belirlediği ödüller görkemli bir törenle sahiplerini buldu.

Sektörün tüm paydaşlarının katılım gösterdiği muhteşem Altın Havan Ödül Töreni, İstanbul Point Hotel Barbaros'da 21 Aralık 2022 Çarşamda günü düzenlendi. Tören 18.00'da karşılama ve kokteyl ile başladı. Ünlü sunucu ve radyocu Ceyhan Yılmaz'ın sunduğu törende Hayat Mertel de sahne aldı.



Ödül törenimiz bir vefa gecesine dönüştü

Altın Havan Ödülleri'ni, "Sektörün en iyi dergisi" ödülüne sahip Eczacı Dergisi'nin organizasyonu olarak 2010 yılından bu yana düzenlediklerini kaydeden Öztürk, ödüllerin ilham kaynağının 2008 yılında yitirdiğimiz dergimizin yazarı Ecz. Levent Kamacı olduğunu ifade etti. Altın Havan Ödülleri'nin yıllar içinde bireysel ve kurumsal kategoriler eklenerek geliştiğini ifade eden Öztürk, "Ödül gecemiz yıllar içinde bir vefa gecesine dönüştü. Bu gecede eczacılık mesleğine hizmet edilen isimleri 'Jüri Onur Ödülü' ile hatırlandı. Bu ödülün amacı; ilaç ve eczacılık sektörünün birbirini tamamlayan tüm birimlerin çalışmalarını bir araya getirmek, değerlendirmektir. Sektörün duayen isimlerinden oluşan güçlü bir jüri ile yetkinliklerini belgeleyerek, çalışmalarına güç katmaktır. Ayrıca, genç eczacıları ve yaratıcı fikirleri de destekleyerek, gelişmekte olan nesilleri özendirmek ve geçmişte emeği geçenlere de bir vefa örneği sunmaktır." şeklinde konuştu.



Altın Havan Hatıra ve Ana Sponsoru
Ena Farma Satış - Pazarlama
Direktörü Hasan Kartal



Gümüş Sponsoru
Kampotu İlaç Üretim ve Teknik
Operasyonlar Direktörü Sevcan Deveci



Eğitime Destek Sponsoru
Ecz. Murat Efeoglu



Ödül Kitapçığı Sponsoru
Alliance Healthcare
Genel Müdürü ve Yönetim Kurulu
Başkan Yardımcısı Selim Taşo



Röportaj Köşesi Sponsoru
Asia Orphan Genel Müdürü Onur Tokel



Stant Sponsoru
Vital Grup Murat Tunçel

Öztürk konuşmasını devamında, "Bu gece ben de sizler gibi misafirim. Eczacı Dergisi İmtiyaz Sahibi sevgili eşim Meral Günay Öztürk bu gecenin bütün detaylarıyla ekibi ile birlikte ilgilendi ve gerçekleşmesini sağladı. Huzurunuzda kendisine teşekkür ediyorum" dedi.

Öztürk'ün konuşmasının ardından gecenin sponsorlarına teşekkür beratlarını vermek üzere Meral Günay Öztürk sahneye çıktı. Gecenin sponsorlarına teşekkür beratını verilmesi ardından Altın Havan Ödülleri Jüri Başkanı Ecz. Mehmet Domaç konuşmasını yaptı.

Katılımcılara hoş geldiniz diyerek konuşmasına başlayan Domaç, "Ecz. Levent Kamacı benim arkadaşım. Ayrıca TEB seçimlerinde rakibimdi ama biz dosttuk. Birlikte çok başarılı işlere imza attık. Bu yola 12 yıl önce başladık. Amacımız, ilaç ve eczacılık alanında tüm birimlerini, kurumlarını, çalışanlarını, gençlerini, öğretim üyelerini bu alana hizmet eden herkesi ödüllendirmektir ve böyle de yaptık. İlaç ve eczacılık alanında bu kadar kapsamlı bir ödül daha yoktur. Dolayısıyla her türlü marifetin iltifata tabi olduğu sözünden hareketle başladık ve bu sözü pratiğe döktük. Altın Havan Ödülleri bu amaçla yola çıktı. Bugün kişi ve kurumları ödüllendirirken sadece bugün için değil aynı zamanda gelecek için yatırım yapıyoruz. Çünkü alanlar motive olacak, alamayanlar ise almak için çalışacak. Yeni fikirler, inovasyonda ve kültür ortamında motivasyonu gerektirir. İşte o motivasyon Altın Havan Ödülleri'dir." diye konuştu ve ödül alanları tek tek tebrik etti.



Ecz. Levent Kamacık Özel Ödülü

Eczacılık mesleğinde örgütsel çalışmaları ve hizmetleri nedeniyle Ecz. Enver Olgunsoy, Ecz. Levent Kamacık Özel Ödülü'ne değer görüldü. Olgunsoy, ödülünü eski TEB Başkanı ve Altın Havan Ödülleri Jüri Başkanı Ecz. Mehmet Domaç'ın elinden aldı. Olgunsoy yaptığı konuşmada, "Levent Kamacık'ın memleketinden geliyorum omuz omuza çalıştığım bir arkadaşım. Keşke daha uzun çalışabilseydik. Bu ödül için ve ödülü böyle anlamlı bir isme adadıkları için öncelikle Çetin Öztürk'e ve Novi Medya ailesine çok teşekkür ediyorum. Ayrıca değerli başkanım ve jüri başkanı Mehmet Domaç'a ve jüriye çok teşekkür ediyorum. Son teşekkürümü de burada bir arada olduğumuz meslektaşlarıma ediyorum" dedi.



Sosyal Sorumluluk Teşvik Ödülü



Marmara Üniversitesi FarmAkademi Kulübü, Sosyal Sorumluluk Teşvik Ödülü'ne değer görüldü. Ödülü Altın Havan Jüri Üyesi Klinik Eczacılık Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mesut Sancar ile Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hatice Kübra Elçioğlu'nun elinden aldı.

Yatırım Ödülü



İlaç sektörü ve ülke ekonomisi için değer yaratmak, sektördeki büyümesini sürdürülebilir kılmak için yatırımlarına hız kesmeden devam eden Polifarma İlaç, bu yıl Yatırım Ödülü'ne değer görüldü. Polifarma İlaç Teknik Operasyonlar Direktörü Ömer Bozyokuş ile Tedarik Zinciri Direktörü Ferhat Yalçın, ödülü Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Taner Ercanlı'nın elinden aldı. Ömer Bozyokuş yaptığı konuşmada, "Öncelikle Altın Havan Jüri Üyeleri'ne ödüle değer gördükleri için teşekkür ediyorum. Türkiye'de ilk defa yapay zeka ve endüstri dört sıfır teknolojisini bir ilaç üretim tesisinde bir araya getirdik. Hammaddede üretiminden bitmiş ürüne kadar bu teknoloji ile yeni bir inovasyon yarattık. Yaklaşık bir sene süren bir projeydi. Emegi geçen herkese teşekkür ederim" ifadelerini kullandı. Daha sonra söz alan Ferhat Yalçın, "Öncelikle bu projeyi destekleyen yönetim kurulundan, başarılı bir şekilde hayata geçmesini sağlayan ekip arkadaşlarıma teşekkür ediyorum" diye konuştu.

Polifarma ailesinin bir kısmı şirket içi bir organizasyon için bulundukları

Kıbrıs'tan online olarak ödül törenine katıldı. Kıbrıs'tan konuşan Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Vildan Kumrulu, "Değerli jüri başkanım, jüri üyeleri ve kıymetli katılımcılar yavru vatan Kıbrıs'tan hepinize selamlar. İlaç sektörünün oscar ödülü olan Altın Havan Ödülü'nü üçüncü defa almanın gururunu yaşıyorum. İlaç sektöründe arka arkaya aldığımız bu onurlu ödülün startını verdiğimiz yeni mottomuz "Değerini biliyorum" sloganımızla çok uyumlu olduğunu ve değer kattığını düşünüyorum. Bu projenin, ilaç sektörüne yatırım bütçesinin büyüklüğü kadar smart teknolojisi ile ayrı bir değer katacağını düşünüyorum. Bu anlamda özellikle teknik operasyonlar direktörüne, tedarik zinciri direktörüne ve bu projenin gerçekleşmesinde desteği olan, çözüm ortağımız olan firmalara teşekkür ediyorum. Arka arkaya aldığımız bu ödül bizi dördüncü ödül için ayrı bir şekilde teşvik etti. Bununla kalmayıp çalışmalarımıza devam edeceğiz. Seneye iki ayrı kategoride bu kıymetli ödülü almanın hedefini şimdiden koyuyoruz" şeklinde konuştu.

Onur Ödülü

Eczacılık mesleğine verdiği üstün hizmetler ve akademik çalışmalarından dolayı bu yıl Onur Ödülü'ne Prof. Dr. Rümeysa Demirdamar değer görüldü. Demirdamar, ödülünü Çetin Öztürk'ün elinden aldı. Demirdamar ödül konuşmasında, "Bir hocam bu tarz konuşmacılar için, 'Konuşmalar etek boyunda olmalı. İçeriği koruyacak kadar kısa, önemli yerleri anlatacak kadar uzun olmalı'demişti. Ben de herkese çok teşekkür ediyorum" dedi.



İnovatif Ürün Ödülü

Dünyada ve ülkemizde NAD+ eksikliğine bağlı görülen sağlık sorunlarının çözümünde yardımcı olan Nad+ Gold ürünü ile Asia Orphan İlaç, Altın Havan Jürisi tarafından İnovatif Ürün Ödülü'ne layık görüldü. Ödülü Jüri Üyesi, Tarihçi, Eczacı Eyüp Talha Kocacık, Asia Orphan Genel Müdürü Onur Tokel'e takdim etti. Tokel, "Öncelikle herkese teşekkür ediyorum. Asia Orphan olarak, kaliteli ürünleri siz değerli eczacılarımızla buluşturmaya devam edeceğiz" şeklinde konuştu.



Genç Girişimci Eczacı Ödülü

Diyarbakır'da kurduğu Ar-Ge laboratuvarı ile Ecz. Mustafa Kemal Polat bu yıl Altın Havan Jürisi tarafından Genç Girişimci Eczacı Ödülü'ne değer görüldü. Güney Ecza Kooperatif Başkanı Ecz. Tarkan Bir'in elinden ödülünü alan Polat, "Bu ödülü almaktan dolayı çok mutluyum. Gerçekten eczacı ortaklarımla birlikte Diyarbakır'da çok önemli şeyler başardık. Bu ödülü aldıktan sonra daha çok çalışacağız. Planladığımız ve yarım kalan bazı projelerimiz vardı. Hızlıca onlara başlayacağız. Bu ödülü aldığımız için ayrı bir şevkle çalışmalara devam edeceğiz. Bu süreçte dokuz tane eczacımızı sanayiye kazandırmış olduk. Bunu artırmayı hedefliyoruz. Eczacı sanayinin her noktasında görev almalı. Biz Berat Bey'den böyle öğrendik. Daha güzel şeyler yapacağız" ifadelerini kullandı.





Ar-Ge Ödülü



Ürün geliştirme çalışmalarından ötürü bu yıl Deva Holding A.Ş., Altın Havan Jürisi tarafından Ar-Ge ödülüne layık görüldü. Ödülü, Ar-Ge Direktörü Prof. Dr. Hartwig Steckel ve Ar-Ge Grup Müdürü Doç. Dr. Esen Bellur Atici, Ecz. Ekrem Eşkinat'ın elinden aldı. Atici, "Bu bizim dördüncü Ar-Ge ödülümüz. 350 kişilik, Türkiye'nin en büyük ilaç Ar-Ge ekibine sahibiz. Bu organizasyonun gerçekleşmesinde emeği geçen herkese çok teşekkür ediyorum" şeklinde konuştu.

Bilim Ödülü

Teknoloji alanındaki önemli çalışmalarından dolayı Altın Havan Jürisi tarafından Bilim Ödülü'ne değer görülen Prof. Dr. Belma Koçer Gümüsel, ödülünü Selçuk Ecza Deposu Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Sonay Gürgen'den aldı. Koçer ödül sonrası konuşmasında, "Bu değerli ödül için Altın Havan jüri üyelerine ve Eczacı Dergisi ailesine teşekkür ederim. Bunca yıllık emeğin ve çalışmanın böyle bir ödülle takdir edilmesi benim için çok gurur verici. Ayrıca değerli hocalarıma, öğrencilerime, sonsuz desteği için aileme ve en büyük şansım değerli eşim Bülent Gümüsel'e teşekkür etmek istiyorum" dedi.



İnovatif Probiyotik Ürün Ödülü



Ağız ve solunum yolu hastalıklarına karşı güçlü savunma ve tedaviye destek sağlayan Ena Farma ilaç Bactoblis ürünü ile İnovatif Probiyotik Ödülü'ne layık görüldü. Ena Farma Yönetim Kurulu Başkanı Meryem Özselanik, ödülünü Gazi Üniversitesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi, Mikrobiyotik ve Probiyotik Derneği Kurucu üyesi ve Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Meltem Yalınay'ın elinden aldı. Özselanik yaptığı konuşmada, "Üçüncü Altın Havan Ödülü'müzü alıyoruz. Biraz alışkanlık yaptı. Çıta'yı her seferinde daha yükseğe taşımamıza sebep oluyor. Böyle bir gece için Çetin Bey ve Meral Hanım'ı tebrik ediyorum. Böyle bir ödül törenini 12 yıl boyunca sürdürmek kolay değil. Bactoblis, dünyada patentli oral floraya, mukozaya adapte olan ve sadece orada işlem gören bir ürün. Hekim ve eczacılarımızın en çok mücadele ettiği suşda etkili. 2017 yılında Emrah Aras arkadaşım sayesinde bu ürüne sahip olduk. 2023 yılı Bactoblis için yeni bir başlangıç. Artık Türkiye'de

üretmeye başlayacağız. Avrupalı üreticilerden bu işi devralmış olduk. Türkiye'de Avrupa standartlarında probiyotik üretim tesisi kurduk. Çok teşekkür ederiz" şeklinde konuştu.

Hizmet Ödülü

Eczacılık mesleğine verdiği hizmetler ve sağladığı katkılarından dolayı Ecz. Necdet Zırhlıoğlu Altın Havan Jürisi tarafından Hizmet Ödülü'ne layık görüldü. Zırhlıoğlu ödülü kendisi gibi eczacı olan torunu Ecz. İrem Türkoğlu'nun elinden aldı. Zırhlıoğlu konuşmasında, "İçinizdeki en genç eczacı olarak bana bu ödülü layık gören değerli jüri üyelerine ve Eczacı Dergisi ailesine çok teşekkür ediyorum. Çok mutluyum ve iftihar ediyorum" ifadelerine yer verdi.



Eczane Yerleşim Ödülü

İstanbul'daki eczanesinde titiz seçimleriyle modern bir tasarım yakalamış olan Ecz. Murat Efeoğlu Altın Havan Jürisi tarafından Eczane Yerleşim Ödülü'ne değer görüldü. Efeoğlu'na ödülünü Sağlık eski Bakanı Ecz. Kazım Dinç takdim etti. Efeoğlu ödül konuşmasında, "Bir eczacı olarak eczacıları böyle güzel bir gecede bir arada görmekten dolayı mutluluk duyuyorum. Mesleğe başladığım ilk günden itibaren yolculuğumda bana destek olan anneme, vizyonumu en güzel şekilde yansıtan Ezaş'a ve bu ödülü eczanemize layık görerek, iyi bir iş yaptığımızı bize hatırlatan jüri üyelerimize çok teşekkür ederim" dedi.



Serbest Eczacılık Ödülü

Eczanesinde verdiği kaliteli hizmet ve danışmanlığından dolayı Ecz. Emine Bayramoğlu Dursun Altın Havan Jürisi tarafından Serbest Eczacılık Ödülü'ne değer görüldü. Dursun, ödülünü Alliance Healthcare Genel Müdürü Selim Taşo'nun elinden aldı. Dursun ödül konuşmasında, "Bu özel ödülle beni onurlandırdığınız için hepinize çok teşekkür ediyorum. Bir diğer teşekkürü de bu gece yanımda olan canım aileme etmek istiyorum. Bir diğer teşekkürü de şu an yanımda olup bana destek veren üniversite arkadaşlarıma etmek istiyorum" ifadelerini kullandı.



Yılın Eczacısı Ödülü

İlaçla ilgili olsun olmasın 61 yıldır semtin tüm derdine deva olmuş, meslek hayatı boyunca 40'a yakın eczacı yetiştirerek adeta 2. bir okul görevi üstlenen Ecz. Gürsel Tanyer, bu yıl Yılın Eczacısı Ödülü'ne değer görüldü. FB. Üniversitesi Rektör Yardımcısı Ecz. Ş. Güniz Küçükgülün'ün elinden ödülünü alan Tanyer, "Yıllardan beri zevkle çalışıyorum. Çocukluğumdan bu yana insanların hayatına dokunmak istemişim ve mesleki hayatımda maddi manevi bütün imkanlarımla insanların hayatına dokunabildim. Buna karşılık paradan çok daha mühim olan sevgi ve saygıyı





kazandım Sevgiyi kazandığınız zaman para zaten kendiliğinden geliyor. Genç meslektaşlarıma özellikle bunu söylemek istiyorum. Bizim mesleğimiz para değil, bizim mesleğimiz maneviyattır. Mesleğinizi sevin. Sevgi kazanıldığı zaman para kendiliğinden gelir. En büyük kazancım hastalarımın bana ettikleri dualardır. Ömrümün sonuna kadar eczaneye gidip çalışmak istiyorum” şeklinde konuştu.

Sosyal Sorumluluk Ödülü

Engelli insanlarla iletişimin sağlıklı bir şekilde gelişmesine katkı sağlayan “Engelleri Kaldır İletişime Geç” projesiyle TK İlaç, Altın Havan Jürisi tarafından Sosyal Sorumluluk Ödülü’ne layık görüldü. TK İlaç Genel Müdürü Mert Hasan Karaman’a ödülünü Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hatice Kübra Elçioğlu takdim etti. Karaman, “Projemizi bu ödüle layık gördüğünüz için çok teşekkür ediyoruz. Projemizi başlattığımızda junior ürün müdürü olarak görev yapıyordum. Şimdi genel müdür olarak bu ödülü almak çok özel. Bu aslında bir istihdam projesidir. Birçok şirketimiz, bildiğiniz gibi çalışan sayısı 50 kişiye ulaşınca bir engelli çalışan bulundurmamak zorunda. Birçok şirket bunu külfet olarak görür. Biz farklı bir anlayışla yetenekli engelli arkadaşlarımızı şirketimize dahil ettik ve bundan dolayı mutluyuz. Bu durumdan çok fayda sağladık. Onlarla birlikte markamızı genişlettik. Şu anda, Hendek operasyonları sırasında gazi olan Faruk Süren, müzik prodüktörü ve DJ Melih Emirgan, dünya atıcılık şampiyonu Ayşegül Pehlivan aramızda onlara çok teşekkür ediyorum. Onlar olmasaydı bu proje olmazdı” dedi.



Yılın Ürün Ödülü

Hastaların kaliteli biyobenzer ürüne erişimini artıran Zarzio ile Sandoz İlaç Altın Havan Jürisi tarafından Yılın Ürün Ödülü’ne değer görüldü. Sandoz İlaç Ürün Müdürü Elif Korkmaz, ödülünü Ecz. Mehmet Domaç’ın elinden aldı. Korkmaz, “Bizi ödüle layık gören jüri üyelerine teşekkür ediyorum. Sandoz olarak, hastaların kaliteli ilaçlara erişimini arttırmaya yönelik çalışıyoruz. Altı ay önce lansmanını gerçekleştirdiğimiz Zarzio, yaklaşık 20 bin hastaya ulaştı. Çok kıymetli bir ürün. Dünyada FDA onaylı ilk biyobenzer ürün. Avrupa’da bir numara, Türkiye’de de bu kadar çok değer görmesi gurur verici. Bu büyük başarıda emeği olan herkese çok teşekkür etmek istiyorum” diye konuştu.



Hizmet Ödülü

Genç Beyinlerin, fikirlerin ve projelerin ortaya çıkmasına verdiği desteklerden dolayı FarmaFikir Projesi ile Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED), Hizmet Ödülü’nün sahibi oldu. Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği Başkanı Ecz. Kazım Aykanat, Başkan Yardımcısı Ecz. Nurdan Gürgen, Pharmetic Akademi



Başkanı Ecz. Leyla Haykır’a ödülü Çetin Öztürk takdim etti. Aykanat yaptığı konuşmada, “2022 yılında gerçekten çok özel çalışmalara imza attık. Bunların en önemlilerinden birisi FarmaFikir projesiydi. Ödül için jüri üyelerine çok teşekkür ediyorum. Dernek olarak amacımız eczacıların gelişimine ve dönüşümüne katkı sağlamak. Geleceğin olduğu yerde gençlerin olmaması söz konusu değil. Bundan dolayı 5.‘sini düzenlediğimiz FarmaFikir Projesi kapsamında şimdiye kadar 262 öğrencimiz 168 projeye imza attı. Mesleğimize çok büyük katkı verdiğimizizi düşünüyoruz projede bizden desteğini esirgemeyen herkese çok teşekkür ediyorum” dedi.

İlaç Dışı Ürün Ödülü



Yeni bir molekül, yeni bir ürün ile ilaç dışı ürün kategorisinde Haver İlaç, Sitikolin Altın Havan Jürisi tarafından İlaç Dışı Ürün Ödülü’ne değer görüldü. Haver İlaç Pazarlama Yöneticisi Sibel Hatipoğlu, ödülünü Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya’nın elinden aldı. Hatipoğlu ödül konuşmasında, “Sitikolin çok önemli bir ürün. Burada da görüldüğü gibi Haver İlaç olarak çok renkli bir dünyamız var. Bu ödülü bize değer gören jüri üyelerine ve Eczacı Dergisi ailesine çok teşekkür ederiz” ifadelerine yer verdi.

İnovatif Ürün Ödülü

Vücutta oluşan oksijen eksikliğinin tamamlanmasına yardımcı olan Celloxy ürünü ile Apec, İnovatif Ürün Ödülü’nün sahibi oldu. Apec Bilim Kurul Üyesi Dr. Dilek Kubilay ve Apec Bilim Kurul Başkanı Prof. Dr. Nezih Hakim’e ödülü Meral Günay Öztürk takdim etti. Kubilay yaptığı konuşmada, “Bu ödüle değer görülmek bizleri çok mutlu etti. Çok teşekkür ediyoruz” şeklinde konuştu.



Ardından tüm ödül alanların sahnede aile fotoğrafı çekirmesi ile 12’nci Altın Havan Ödülleri sona erdi.



13. Altın Havan Ödül Töreni’nde Görüşmek Üzere...



Altın Havan Yorumları

Eczacıbaşı İlaç ve Pazarlama Genel Müdürü Dr. Ecz. Başbuğ Öke

Kendim de eşim de eczacı. Üniversitede asistanlık yaptım. Eczane eczacılığını eşim icra etti. Uzun zamandan beri sektörün içindeyim. Böyle ödüllerin büyük bir anlamı var. Bu zorlu mesleği icra edenler, hastalarımızda fark yaratan bütün insanların burada ödüle layık görülmesi onları motive ediyor. Burada organizasyonun gerçekleştirmesine katkısı olan herkese şahsım adına teşekkür ederim. Mesleğe yeni ufuklar katması dileğiyle..



Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Taner Ercanlı

Altın Havan Ödülleri'nin 12'ncisinde burada olmaktan dolayı çok mutluyum. Eczacılık alanında havan en önemli sembollerden birisi. Bu sembolün de belli alanlarda başarılı olmuş isim ve kurumlara ödül olarak verilmesi de son derece önemli. Özellikle pandemi sonrası sektör olarak bir araya gelmemizi sağlayan Eczacı Dergisi ve emeği geçen herkese meslektaşlarım adına teşekkür ediyorum.



Sağlık eski Bakanı Ecz. Kazım Dinç

Altın Havan Ödülleri'ni düzenleyenlere çok teşekkür ediyorum. Her sene ödül törenine katılım sağlıyorum. Çok doğru ve çok güzel işler başarıyorsunuz. Sizleri tebrik ederim. Gemide Eczacılık Kongresi ve Altın Havan Ödül Töreni Eczacı Dergisi'nin geleneksel organizasyonları haline geldi. Bizlerde her zaman katılmaya ve destek olmaya çalışıyoruz. Eczacılık mesleği ve ilaç sektöründe faaliyet gösteren firmalarımıza bu tür çalışmalarla destek oluyorsunuz. Onları ödüllendiriyorsunuz. Bu konuda da çok teşekkür ediyorum.



Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Başkanı Ecz. Kazım Aykanat

Altın Havan Ödülleri 12'nci kez düzenleniyor. Bir şey 12 kere düzenleniyorsa zaten oturmuş, önemli ve daimi olacak olan bir yarışma demektir. Sektörümüz için çok kıymetli bir ödül töreni. Hem burada olmanın hem de ödül almanın mutluluğunu yaşıyoruz.



Ecz. Murat Efeoğlu

Altın Havan Ödülleri eczacılığın oscarları olarak bilinen bir ödül töreni. Yıllardır bu ödül törenine katılım sağlıyorum. Bundan dolayı sahnede olmak hevesi ve heyecanı da vardı. Bugün bu gerçekleşecek. Bunun için çok mutluyum. Benim için bir hayaldi ve gerçek oldu. Altın Havan, bir eczacıya aslında uzak gibi görünen ama aldığı zamanda gurur duymasını sağlayan bir ödül.



TK İlaç Genel Müdür Yardımcısı Tuğba Gürdamar

Yaklaşık 20 yıldır sektörde yer alıyorum. Altın Havan Ödülleri, yıllardır bildiğimiz ve sektörün önemli mihenk taşlarından biri haline gelmiş bir ödül töreni. Çoğu firma bu gecede ödül almak için çabılıyor. Burada olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Emeği geçenlere çok teşekkür ediyorum. Çok güzel bir gece.



Ecz. Bülent Köse

Eczacı Dergisi sektörümüze öncülük eden bir dergi. Çok değerli bir gecedeyiz. Eczacılık mesleğine emek harcayan kişi ve kurumların onure edilmeleri, onları geleceğe dair çalışmalarını için daha çok motive ediyor. Bundan dolayı çok değerli bir ödül.



Tekirdağ Eczacı Odası Başkanı

Ecz. Tolga Mumcu Çetinkaya

Altın Havan'a ilk günden beri katılmaya çalışıyorum. Gerçekten bizim mesleğimiz için emek veren bazı girişimcileri ve isimleri ön plana çıkarmaya çalışan bir ödül töreni. Burada aslında yapılmak istenen insanları motive etmek. Motivasyon sonucu da ortaya çıkan ürünleri ödüllendirmek. Bu organizasyon vazgeçilmez olmuştur. Bu akşam burada olmaktan gurur duyuyorum. Jüride yer almaktan ve burada bir katkı olmasından dolayı da ayrıca mutluyum.













BİR KOLEKSİYONA DOKUNMAK



Aralık ayı her kesin malumu olduğu üzere Altın Havan zamanıydı. Bu sayıda Altın Havan ödül töreninden birçok kareyi görüyor ve törene dair yazılanları okuyorsunuzdur. Hayli keyifli bir geceydi. Eczacılık camiasının hemen tüm önemli

kurum ve kuruluşlarından temsilcilerinin katıldığı tören kulislerde konuşuluyor.

Törene katılacağım akşam erkenden İstanbul'a gelip bir süredir yapamadığım bir ziyareti gerçekleştirdim. 2023'ün ilk

sayısının konuğu Suvar Kimya'nın sahibi Nuri Küçükütüncü.

Nuri Bey otuz yılı aşkın majistral etken maddeleri ve ambalajlarının ticareti yapıyor. Birçok eczacının rafından





Suvar Kimya etiketli ürünlerin bulunduğunu sanıyorum.

Otuz yılı aşkın dedim ya, bu sürede sessiz sedasız, kimseye karışmadan ortaya bir iş çıkarmış ki, harikulade. Koleksiyon değil müze azizim müze!

Nuri Bey yıllardır yur tiçi ve yurt dışında müzayede, antikacı, bitpazarı aklınıza gelebilecek her yeri dolaşmış. Dolaşmaya da devam ediyor. Eczacılık tarihi koleksiyonu adına bireysel olarak yapılabilecek bir işin en üst seviyesi yapmış.

Yapmış da nasıl mı yapmış? Bir dönem İstanbul'da sur kenarında çamurun içindeki kurulan bitpazarlarında balıkçı çizmeleriyle gezmiş, uçakta zarar görmesin diye özel valizlere İtalya'dan, Fransa'dan eşyalar doldurmuş. Hafta sonları Anadolu'nun farklı şehirlerine seyahatler yaparak otuz yılı aşkın süredir biriktiriyor. Çalışma ofisini de bu müzenin içerisine kurmuş. Müze kokusunu duyarak







bir yandan kendi ticaretine diğer yandan biriktirmeye devam ediyor.

Koleksiyon öyle sadece parayla pulla olacak iş değil. Büyük bir sabır üstün bir emek gerektiriyor. İki buçuk saat kaldım Nuri Bey'in yanında. Koleksiyona nasıl başladığını, bu zamana kadar başından geçenleri anlattı. Bu koleksiyonun bir müze vasfına geçmesi için belediyeye, odaya, bakanlığa yazılar yazmış, görüşmeler yapmış. Heyhat, sonuç alamadım diyor iç geçirerek.

Koleksiyonda neler var diye şöyle kabaca sayalım isterseniz: ilaç kutuları, havanlar, teraziler, dolaplar, kavanozlar, eczacılık pratiğinde kullanılan aletler, ecza dolapları, diplomalar, kitaplar, efemeral belgeler, eczane ruhsatları...

Sadece biriktirmekle kalmamış belli başlı işlere kafayı takmış Nuri Bey. Osmanlı'da ve Cumhuriyet'in ilk dönemlerinde eczanelerde kullanılan porselen kavanozlardan koleksiyonuna kattıktan sonra bu kavanozlardan yapmış. Yaptığı kavanozları da eczanelere hediye etmiş. Seramikten eczacılık konulu görselle hazırlamış onları da hediye etmiş. Bu işe ömrünü hasretmiş anlayacağınız.



Şimdi bir şeyler yapmalı. Bu koleksiyonu Nuri Bey'in hayalindeki gibi bir müzeye dönüştürmeli. Altın Havan töreninde Prof. Dr. Güniz Küçükgül'e ve Ecz. Mehmet Domaç'a gösterdim fotoğrafları onlar da çok heyecanlandılar.

Hemen, çok ivedi koduyla işe koyulmamız lazım. Çok iş var yapılacak: Önce birkaç bin metrekare yer bulunmalı. Birkaç kişiyle envanter hazırlamaya girilmeli. Fotoğrafları çekilip bir müze düzeni alınmalı, kataloğu, sergisi, kitabı yapılmalı...

Tüm bunlar için bir babayiğit lazım...

Bilmem siz de okudukça benim kadar heyecanlandığınızı mı? Ben yazarken bile heyecanlanıyorum. Düşünün bir de bu işi yapabilirsek, ne güzel bir şey çıkacak ortaya.

Koleksiyonun müzeye dönüştürülmesi için yardımı olabileceklerden daimi olarak telefon beklediğimi hatırlatarak sizleri geleceğin müzesiyle baş başa bırakayım.

CogniMAX KONSANTRE OL!



	İçerik	1 Kapsülde
Sitikolin (Pharma Grade)		250 mg
Sahil Çamı Kabuğu Standardize Ekstresi (%95 OPC)		80 mg
P-5-P (Aktif Koenzim)		5 mg
Metilkobalamin (Aktif Koenzim)		100 mcg
Folat (Magnafole® Pro Patentli)		100 mcg



Instagram: deltanaturel

LinkedIn: Delta Naturel Sağlık

Facebook: Delta Naturel Sağlık Ürünleri



Delta ile

Dengenize Sağlık

DiaMIX

**Minimum Direnç,
Maksimum Denge**

İçerik	1 Saşede
Inositol	2000 mg
Myo-Inositol	1950 mg
D-Kiro-Inositol (Chinositol® Patentli)	50 mg
Diyet Lifi (Fibersol-2® Patentli Dirençli Dekstrin)	1000 mg
Narenciye Lifi (Ceamfibre® Patentli)	100 mg
Standardize Tarçın Ekstresi (%30 Polifenol)	50 mg
Crominex 3+® Patentli Krom Kanşımı	
Krom	360 mcg
Emblika	5,4 mg
Mumiyo	5,4 mg
P-5-P (Aktif Koenzim)	10 mg
Vitamin D3 (VegD3® Patentli)	400 IU
Folat (Magnafole® Pro Patentli)	400 mcg



BEŞERİ TIBBİ ÜRÜNLERİN FİYATLANDIRILMASINA DAİR KARAR RESMİ GAZETE'DE YAYIMLANDI

Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Cumhurbaşkanı Kararı Resmi Gazete'nin 14 Aralık 2022 sayısında yayımlandı. Karara göre, beşeri tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk Lirası cinsinden 1 Euro değeri aralık ayında yüzde 36,77 artırıldı.

Cumhurbaşkanı Kararına göre, beşeri tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılacak Türk Lirası cinsinden 1 Euro değeri aralık ayında yüzde 36,77 artırıldı. Artışla fiyat korumalı ürünlerde barem değeri 37.10 TL oldu. Diğer ürünlerde ise barem değeri 19.39 TL oldu.

Buna göre, Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılması Hakkında Tebliğin 10'uncu maddesi kapsamında yapılan gerçek kaynak fiyat veya depocuya satış fiyatı değişikliklerinin geçerlilik tarihi bu yıl için kararın yayım tarihi

olarak belirlendi. Böylelikle her yıl şubat ayında yapılan ilaçta fiyat güncellemesi erkene çekilmiş oldu.

Bakan Koca'dan Karara İlişkin Paylaşım

Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca, Resmi Gazete'de yayımlanan Cumhurbaşkanı Kararı'na ilişkin, "İlaç bulunamaması probleminin çözümü için ilk adım Sayın Cumhurbaşkanımızın imzası ile atıldı. Şubat ayında yapılması gereken fiyat güncellemesi erkene çekildi. Diğer adımlar da yolda. Çözeceğiz kimse endişe etmesin" paylaşımında bulundu.



Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca

İTO: YÜZDE 46,95 İLE FİYATI EN FAZLA ARTAN ÜRÜN İLAÇ OLDU

İstanbul Ticaret Odası (İTO), aralık ayında bir önceki aya göre İstanbul'da perakende fiyatı en fazla artan ve azalan ürünleri, fiyatları ve değişim oranlarıyla birlikte açıkladı.

Buna göre, İTO'nun İstanbul Ücretliler Geçinme İndeksi'nde

yer alan 242 ürünün 121'inin perakende fiyatı artarken, 27 ürünün fiyatı düştü, 94 ürünün fiyatı ise değişmedi.

Aralık ayında sağlık ve kişisel bakım harcamaları grubunda yer alan ilaçlar, yüzde 46,95 ile fiyatı en fazla artış gösteren ürün oldu.



LIPOZONE C VİTAMİNİ İLE YÜKSEK EMİLİM DÖNEMİ BAŞLIYOR!



LIPOZONE C VİTAMİNİ İLE YÜKSEK EMİLİM VE KISA SÜREDE FAYDA.
HER BİR KAPSÜL 500 MG LIPOZOMAL C VİTAMİNİ İÇERİR.

İlaç değildir. Takviye edici gıdadır.

*Gopi, S. & Balakrishnan, P. Evaluation and Clinical Comparison Studies on Liposomal and Non-Liposomal Ascorbic Acid (Vitamin C) and their Enhanced Bioavailability. Journal of Liposome Research, 2020; DOI:10.1080/08982104.2020.1820521.

*Guimaraes, D. & et al. Design of liposomes as drug delivery system for therapeutic applications. International Journal of Pharmaceutics 601, 2021.



ABDIİBRAHİM

INOLIVA

ANKARA BİLKENT ŞEHİR HASTANESİ VE ROCHE ARASINDA İŞBİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALANDI

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi ile Roche İlaç Türkiye arasında yapılan işbirliğiyle, Klinik Araştırma Merkezi'nin ulusal ve uluslararası tüm klinik çalışmaların yürütülebileceği öncü merkezlerden biri olması ve hastaların yenilikçi tedavilere daha erken erişmesine olanak sağlanmasına yönelik ortak çalışmalar yürütülecek.

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi ile Roche İlaç Türkiye arasında, hastanede düzenlenen törenle işbirliği protokolü imzalandı. İmza törenine, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) Klinik Araştırmalar Daire Başkanı Dr. Ecz. Elif İnci Ergönül, Bilkent Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimi Dr. Öğretim Üyesi Aziz Ahmet Sural ve Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Dr. Natasa Klicko'nun yanı sıra hastane bünyesindeki Klinik Araştırma Merkezi uzmanları katıldı.

Ergönül, törende yaptığı konuşmada, ilaca ulaşmanın temeli olan klinik araştırmaların insan sağlığı açısından önemli olduğunu vurguladı.

Bu alandaki işbirliklerini çok önemsediklerinin altını çizen Ergönül, Kovid-19 salgınıyla mücadele döneminde klinik araştırmalara yönelik farkındalığın yaklaşık yüzde 20 oranında arttığını ve bunda ilgili tüm paydaşların emeğinin çok fazla olduğunu dile getirdi.

Ergönül, emeği geçenlere teşekkür ederek anlaşmanın hayırlı olmasını diledi.

"Hastalarımıza ne kadar imkân sunabilirsek o derece mutlu olacağız"

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimi Sural, "Biz, günlük 30 bin poliklinik muayenesi yapan, 17 bin kişilik dev bir aileyle insanlığa sağlık çözümleri üretmeye çalışan bir yapıyız. Bu işleyişte bilime de ne kadar katkı verebilirsek, klinik araştırmalar sayesinde hastalarımıza ne kadar imkân sunabilirsek o derece mutlu olacağız." dedi.

Sural, söz konusu çalışmaların artarak devamı için her türlü desteği vereceklerinin altını çizdi.

"Hedefimiz, klinik araştırma programlarının mümkün olan kısmını Türkiye'ye taşımak"

Roche Türkiye Genel Müdürü Klicko da yapılacak işbirliğinden gurur ve

mutluluk duyduğunu belirterek, bu işbirliğinin klinik araştırmalara çok önemli katkı sağlayacağını söyledi.

İşbirliği sayesinde hastanenin Klinik Araştırma Merkezi'nin tam anlamıyla bir rol-model olmasına katkı sağlanacağını dile getiren Klicko, şunları kaydetti:

"Bu işbirliği Türkiye ve Roche için şu nedenle çok önemli; şu an Roche'un gerçekten çok güçlü bir çalışması var, şu anda 92 molekül bizim klinik araştırma programımızda. Ortak hedefimiz, bu klinik araştırma programlarının mümkün olan kısmını Türkiye'ye taşımak. Bilkent Şehir Hastanesi, bunu yapabilmemiz için çok önemli bir ortak. Bu işbirliği de özellikle klinik araştırmaları Türkiye'ye taşımamız için bir devamlılık sağlayacak. Ümit ediyorum ki bu ürünler, sadece klinik araştırmalarla değil aynı zamanda bizim hastalarımızı Türkiye'de tedavi etmemizin de bir parçası olacaktır."

Konuşmaların ardından Ankara Bilkent Şehir Hastanesi Koordinatör Başhekimi Aziz Ahmet Sural ve Roche İlaç Türkiye Genel Müdürü Natasa Klicko, işbirliği protokolünü imzaladı.





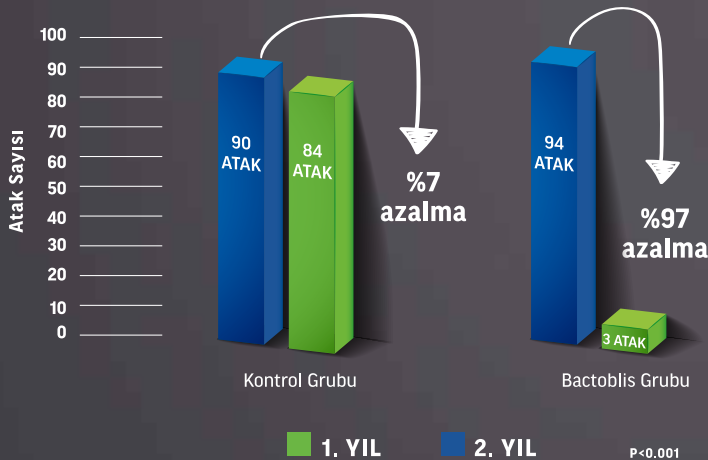
İNOVATİF PROBİYOTİK ÖDÜLLÜ Bactoblis Oral Probiyotik Yanında!



Ağız ve boğaz floranızı dengeleyin!

✓ Bactoblis®, *Streptococcus pyogenes*'in neden olduğu boğaz enfeksiyonlarında atak sayısını %97 azaltır.

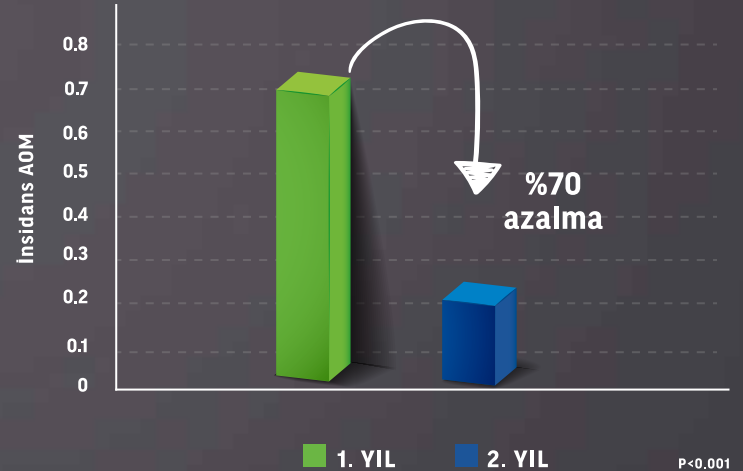
Kontrol grubunda bu oran %7 olarak kalmıştır.¹



3-12 yaş çocuklarda 90 gün boyunca tedavi

n: 61 çocuk hasta (31 hasta bactoblis, 30 hasta kontrol grubu)

✓ Bactoblis®, akut otitis media da atak insidansını bir önceki yıla göre %70 azaltır.²



3-14 yaş aralığındaki çocuklarda 90 gün boyunca tedavi

n=133 *İnsidans = atak/çocuk

1- Di Pierro et. Al. 2014 Dovepress: 15-20

2- Di Pierro F. Et al: Use of *Streptococcus salivarius* K12 to reduce the incidence pharyngo-tonsillitis and acute otitis media in children: a retrospective analysis in not-recurrent pediatric subjects; Minerva Pediatrica 2018 Jan 11

GAZİ ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ BAYFAR ÇALIŞMA SALONU AÇILDI

Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde Bayfar Medikal ve Nobel İlaç'ın katkılarıyla atıl durumdaki bir çalışma salonu yenilenerek öğrencilerin hizmetine sunuldu.

Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi'nde Bayfar Medikal ve Nobel İlaç firmalarının desteğiyle 20 Aralık'ta Bayfar Çalışma Salonu açılışı Gazi Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Musa Yıldız, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlkey Erdoğan Orhan, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Orkun Alp ve Doç. Dr. Emre Durmaz, Ankara Eczacı Odası Başkanı Taner Ercanlı, Bayfar Medikal Genel Müdürü Abdullah Uzun, Nobel İlaç Kurumsal İlişkiler Direktörü Dr. Sami Türkoğlu ile gerçekleştirildi.

Açılış konuşması yapan Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlkey Erdoğan Orhan, atıl durumda bulunan bu salonu yenileyip çalışma salonu olarak öğrencilerin kullanımına sunmak istediklerini söyleyerek, salonun tefrisatı için ilgilerini esirgemeyen Bayfar Medikal ve Nobel İlaç'a teşekkürlerini ileterek hayırlı olsun temennisinde bulundu.

Bayfar Medikal Genel Müdürü Abdullah Uzun da konuşmasında, "Bu işin parçası olabildiğimiz için çok mutluyuz, bu şansı bize verdiğiniz için çok teşekkür ederiz. Hayırlı olsun" ifadelerini kullandı.

Nobel İlaç Kurumsal İlişkiler Direktörü Dr. Sami Türkoğlu ise Gazi Üniversitesini, Eczacılık Fakültesini



kendi yerleri olarak gördüklerini belirterek, "Öğrencilerimizin yetişmesine, fakültemize katkımız olursa bizim için bir şeref olarak addediyoruz. Bize bu imkânı veren sizlere çok teşekkür ederim. Okulumuza hayırlı olsun" dedi.

Rektör Prof. Dr. Musa Yıldız ise konuşmasında Eczacılık Fakültesinin Üniversitemizin akademik başarı sıralamasında ön sırada olan önemli fakültelerinden biri olduğunu kaydederek, sözlerini şöyle sürdürdü: "Buradaki gelişmelerden gurur duyuyoruz. Her ay bir faaliyetleri dolayısıyla fakültemize geliyoruz. Fakültemiz, ülkemizin öncü Eczacılık Fakültelerindendir. Fakülte Yönetim Kurulumuzun önerisi ve Senatomuzun onayı ile bu çalışma salonunun adına 'Bayfar Çalışma

Salonu' adı verilmesi kararlaştırıldı. Firmalarımızın bize destek vermesi hem mutluluk verici hem öğrencilerimizin gelecekte onlarla diyalog kurması açısından önemli. Kendilerine verdikleri katkılardan dolayı çok teşekkür ediyorum. Bütün bu organizasyonu düzenleyen Dekan hocamıza ve ekibine de ayrıca teşekkürlerimi iletiyorum, hepinize saygılar sunuyorum. Bayfar Çalışma Salonu okulumuza ve öğrencilerimize hayırlı olsun."

Açılış konuşmalarının ardından Rektör Prof. Dr. Musa Yıldız, desteklerinden dolayı firma temsilcilerine teşekkür plaketi verdi. Prof. Dr. Musa Yıldız beraberindeki heyetle birlikte açılış kurdelesini keserek Bayfar Çalışma Salonu'nu hizmete açtı.



**Koru Sigorta İş yeri poliçesi
ile eczanenizi koruma altına
alın, yeni yılda içiniz rahat
etsin!**

Detaylı bilgi size en yakın Koru Sigorta acentesinde!

 **KORU SİGORTA**
hep yanınızda

7/24 0850 340 34 34

www.korusigorta.com.tr

 |  |  /korusigorta
 /koru_sigorta



PIYASADA BULUNMAYAN İLAÇLAR SORUNU ÇÖZÜLMELİ!

Sağlık hizmetlerine ve ilaca erişim temel bir insan hakkı. Bu çerçevede gerek piyasa mekanizmaları gerekse de kamusal finansman ve sağlık hizmeti üretim modelleri ile bireylerin sağlıklarının korunması yönünde tedbir almak Devletin de Anayasal sorumluluğu.

Bir süredir “Piyasada Bulunmayan İlaçlar Sorunu” ile uğraşıyoruz. Bunun önemli nedenlerinden biri ilaç Avro kuru ile reel kur arasındaki farkın yüzde ikiyüzleri geçmesi nedeniyle ilaç üreten firmaların piyasaya ilaç vermemeye başlaması oluştu.

Oysa bırakınız ilacı, herhangi bir ürünü piyasaya vermeyerek depolarda tutmak hukukumuzda karaborsacılık olarak tanımlanıyor ve suç. Hele ilaç gibi insanların doğrudan canını ilgilendiren ve bireylerimizin sağlık hizmetlerine erişimini oldukça kısıtlayan bu tarz durumlara izin verilmemesi önemli.

İlaç Sorununa Nihayet Neşter Atıldı

Şimdi piyasada bulunmayan ilaçlarla ilgili bir takım önemli adımlar atılmış bulunuyor.

İlk adım, ilaç fiyatlandırmasında kullanılan Avro kurunun güncellenmesi oldu. Bu kapsamda ilaçlara yeni fiyatlar ise 10,7577 TL Kuru ile güncellenmiş durumda. Geçerli olacak yeni depocuya satış fiyatının, mevcut depocuya satış fiyatının eski Avro değerine bölündükten sonra yeni Avro değeri ile çarpılarak hesaplanması, suretiyle bulunacak yeni fiyatlar ise 15 Temmuz 2022 tarihinde geçerli olmuş bulunuyor.

İkinci tedbir olarak SGK ilaç iskonto baremlerini bu yıl üçüncü kez olmak üzere güncelledi. İlerleyen sayfalarda ayrıntılarını aktardık. Bunlar ilaç fiyatlarındaki artış beklentisini kısmen de olsa karşılayan güncellemeler ve piyasayı rahatlatmak açısından önem arz ediyorlar.

Sağlık Bakanlığı Kırmızı Kart Çekti!

En önemli ve en etkili olacak tedbir ise Sağlık Bakanlığı'ndan geldi. Uzun süredir devam eden “piyasada olmayan ilaçlar” sorununu çözmek için ilaç Avro kurundaki yüksek tutarlı güncelleme sonrasında tabiri caizse Sağlık Bakanlığı kırmızı kart çekti!

Buna göre Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, yaptığı açıklamayla, piyasada bulunamayan ilaçlar için ihracat yasağı getirileceğini duyurdu. Piyasada halen az bulunan ilaçların ihracatına bir süreliğine ara verilmesi suretiyle bazı yerli ilaç firmalarının piyasaya ilaç vermek yerine depolarında saklayarak bu ilaçları çeşitli ülkelere ihraç ederek yüksek kar elde etmeyi

tercih etmelerinin önlenmesi amaçlanıyor.

Önemli bir adım olan bu uygulamanın yerli ilaç firmalarının piyasadan çektikleri ilaçları tekrar iç piyasaya vermeleri suretiyle “piyasada olmayan ilaçlar” sorununu oldukça azaltması bekleniyor. Zira, ilaç firmaları ihraç edemediği ilaçları depolarında tutmak yerine piyasaya vermek zorunda kalacak.

Yerli İlaç ve Jenerik İlaç Çalışmaları Güçlendirilmeli!

Ancak bu tedbirler geçici tedbir. Ülkemizde hastaların ilaca erişimini kesin olarak garanti altına almak ve Türkiye'nin bir sağlık üssü olma konumunu güçlendirmek için yapılması gereken ne ihracatı kısıtlamak ne de ilaç firmalarına fahiş karlar kazandırmak.

Yapılması gereken ülkemizde yerli ilaç ve jenerik ilaç üretimi çalışmalarının desteklenmesi ve güçlendirilmesi. Yerli İlaç firmalarının Ekonomi Bakanlığı tarafından verilen yatırım ve AR-GE teşviklerinden en üst düzeyde faydalanması için “Yerli İlaç Çalışmalarının” stratejik önemde kabul edilmesi gerekiyor.

Eğer bu alanda başarılı olabilirsek bırakınız ülkemize hiç yakışmayan vatandaşlarımızın eczanede ilaç bulamaması sorununu ülkemiz Ortadoğu, Afrika ve Asya'nın ilaç üssü olabilir. Türkiye'nin bu potansiyeli var. Firmaları dolar kuruyla sıkıştırıp piyasaya doğal olmayan müdahalelerde bulunmak yerine aksine aynı firmaları teşviklerle destekleyip jenerik, orijinal ve özellikle de genetik ilaçlar başta olmak üzere yenilikçi ilaç teknolojilerine yatırım yapmamız gerekiyor. İlaç yatırımlarından ve firmalarından korkmayalım! Aksine bu firmaları güçlendirerek ilacı hem ucuz hem de erişilebilir yapabilir, ülkemize döviz kaybettiren ilaç ithalatını azaltıp Türkiye'yi ilaç üssü haline getirebiliriz.

İlaç Avro Kuru Yüzde 35 Artırıldı

Eczacı Dergisinde çeşitli kereler ilaç fiyatlandırmasında kullanılan Avro kuru çilesini ele aldık. Bu kapsamda Depocu ve Eczacı kar oranlarının yıllar itibarıyla nasıl daraldığını, son düzenlemeler ile ilaç avro kurunun hesaplamasının değiştiğini ve ne yazık ki son ginenen durumda reel kur ile ilaç kuru arasındaki makasın bırakın açılmayı uçup gittiğini ve yüzde 250 haline geldiğini defalarca yazılarımızda dile getirdik.

Daha önce yazılarımızda belirttiğimiz üzere Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) tarafından alınan kararlar beşer tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılan 1 (bir) Avro değeri 2022 yılının ikinci yarısı içi 7,8656 TL olarak uygulanması kararlaştırılmış idi. Temmuz ayında

yapılan artışın yetersiz kalması üzerine yıl bitmeden ve normal artış dönemi olan Şubat ayı beklenmeden Avro kurunda güncelleme yapıldı. Buna göre Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) resmi internet sitesinde 14/02/2022 tarihinde yapılan Duyuru ile beşeri tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılan 1 (bir) Avro değerinin 7,8656 TL'den 10,7577 TL'ye artırıldığı, uygulamanın 15/12/2022 tarihi itibarıyla geçerli olacağı bildirilmiş bulunuyor.

İlgili düzenleme Bedeli Ödenecek İlaçlar listesinde yer alan ilaçlar için 15/12/2022 tarihinden itibaren geçerli. Böylece Reel Avro Kurunun 20 Liraya yaklaştığı günümüzde reel kur ile ilaç kuru arasındaki fark yüzde 250'ye kadar yükselmışken önemli ölçüde bir iyileştirme yapılarak

yeniden yüzde 90'lar seviyesine indirildi.

Kur Değişince İskonto Baremleri Arttırıldı

Avro Kurunun Temmuz 15 Aralık'tan itibaren güncellenmiş olması nedeniyle ilaçlarda uygulanan iskonto baremleri de düşük kalmış bulunmakta idi.

İlaç Avro kuru güncellemesine istinaden Sağlık Uygulama Tebliğinde (SUT) değişiklik yapılmaya kadar SUT'un "4.4.1- Uygulanacak indirim oranları" maddesinde yer alan iskonto oranları için belirlenen baremlere ait 14.12.2022 tarihinden itibaren uygulanan depocuya satış fiyatları (DSF) değiştirilmiş bulunuyor.

Söz konusu düzenlemelere istinaden aşağıda yer almaktadır.

	Birinci İskonto Baremi	İkinci İskonto Baremi	Üçüncü İskonto Baremi	Dördüncü İskonto Baremi
2021 Ocak Dönemi	DSF 6,88 TL ve altı	DSF 6,89 TL ve 13,17 TL arası	DSF 13,18 TL ve 19,84 TL arası	DSF 19,85 TL ve üzeri
20.02.2021 tarihinden itibaren rakam	DSF 8,25 TL ve altı	DSF 8,26 TL ve 15,80 TL arası	DSF 15,81 TL ve 23,80 TL arası	DSF 23,81 TL ve üzeri
19.02.2022 tarihinden itibaren rakam	DSF 11,34 TL ve altı	DSF 11,35 TL ve 21,71 TL arası	DSF 21,72 TL ve 32,70 TL arası	DSF 32,71 TL ve üzeri
09.07.2022 tarihinden itibaren rakam	DSF 14,17 TL ve altı	DSF 14,18 TL ve 27,13 TL arası	DSF 27,14 TL ve 40,87 TL arası	DSF 40,88 TL ve üzeri
14.12.2022 tarihinden itibaren geçilen EN SON RAKAMLAR	DSF 19,38 TL ve altı	DSF 19,38 TL ve 37,10 TL arası	DSF 37,11 TL ve 55,89 TL arası	DSF 55,90 TL ve üzeri

Tablo: Ülkemizde 2021 yılından bu yana İlaç İskonto Baremlerinde yapılan değişiklikler ve 15.12.2022 tarihi itibarıyla son uygulanan rakamlar.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin 7-(e) maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 02.12.2022, 09.12.2022, 16.12.2022 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Antalya'da Fatura Teslim Tarihi Uzatıldı: Antalya ilinde yaşanan sel felaketi

nedeniyle yaşanabilecek aksama ve gecikmelerin herhangi bir mağduriyet oluşturmaması için Antalya ilinin genelinde bulunan SGK ile sözleşmeli/pro-tokollü tüm sağlık hizmeti sunucularının Kasım 2022 dönemine ait fatura/reçete teslim süresinin 30/12/2022 tarihi mesai bitimine kadar uzatılmıştır.

Antalya'nın Bazı İlçelerinde SGK Prim Ödeme Süresi Ertelendi: Geçtiğimiz ay Antalya ili Kumluca, Finike ve Demre ilçelerinde meydana gelen sel felaketi uyarınca bu ilçelerin Genel Hayata Etkili Afet Bölgesi olduğuna karar verildi. SGK tarafından alınan tedbir kapsamında da bu ilçelerde bulunan işverenle-

rin SGK'ya yapmaları gereken Aralık ayına ait bildirimler Ocak ayının 26'sına kadar ertelenmiş bulunuyor. Keza, işverenlerin 11 Aralık'tan itibaren borçları ve Kasım ile Şubat 2023 arasında oluşacak prim borçları 2 Mayıs 2023 tarihine kadar ertelendi, yani işverenlerin primlerini bu tarihe kadar ödemesi gerekmiyor, ödemelerse cezası yok. Ertelenen prim borçlarından dolayı SGK'da borcu görünen işyerleri 2 Mayıs 2023 tarihine kadar teşviklerden de yararlanabilecek. Keza yine aynı tarihe kadar yapılandırma ve taksitlendirmeler bozulmayacak. Selin etkilediği ilçelerdeki işverenlerin mağduriyetini gidermeye dönük bu son düzenlemenin Antalya ilinin tümünü kapsamadığı ve sadece bu anılan ilçelerdeki işverenleri ilgilendirdiğinin altını çizelim.

Kronik Hastalık İlaç Raporları 30 Haziran 2023'e Yeniden Uzatıldı: Koronavirüs (Covid-19) Pandemisi nedeniyle vatandaşlarımızın sağlık hizmetine erişiminde aksamaya neden olunmaması ve olası bulaş riskinin azaltılması amacıyla SGK'ca 29.11.2021 ve 21.01.2022 tarihli duyurularda yer alan ilaç grupları dışında bulunan tüm ilaçların ve 20.03.2020 tarihli duyuru ekinde yer alan tıbbi malzemelerin rapor süreleri 30.06.2023 tarihine kadar uzatılmış olup, tüm ilaç/tıbbi malzemeler Sağlık Uygulama Tebliği hükümlerine uygun olarak düzenlenen hekim reçetesi karşılığında SGK ile sözleşmeli eczane/merkezlerden temin edilebilmesi mümkün bulunmaktadır.

SGK Grip Aşılarını Karşılıyor, Yeni Dönem Başladı: Sağlık Uygulama Tebliği kapsamında Grip Aşılarının SGK tarafından bazı hasta grupları için karşılanması söz konusu. Bu kapsamda olanlar şunlar: 65 yaş ve üzerindeki kişiler ile yaşlı bakımevi ve huzurevinde kalan kişilerin bu durumlarını belgeliyorlarmı halinde sağlık raporu aranmaksızın; gebeliğin 2. veya 3. trimesterinde olan gebeler, astım dâhil kronik pulmoner ve kardiyovasküler sistem hastalığı olanlar, diyabet dâhil herhangi bir kronik metabolik hastalığı (ICD-10 kodlarının EK-4/D listesinde tanımlanan kodlar), kronik renal disfonksiyonu, hemoglobininopenisi veya immün yetmezliği olan veya immünsupresif tedavi alanlar ile 6 ay - 18 yaş arasında olan ve uzun süreli asetil salisilik asit tedavisi alan çocuk ve adolesanların hastalıklarını/gebelik durumunu belirten sağlık raporuna dayanarak. Bu sayılan hasta grupları için tüm hekimlerce her Eylül ilâ Şubat dönemleri içerisinde reçete edildiğinde Grip Aşısı yıllık bir defaya mahsus karşılanıyor. Kapsama giren tüm vatandaşlarımıza, gecikmeden Grip Aşısını aile hekimlerine yazdırarak eczanelerde vurdurmak konusunda acele etmelerini hatırlatalım.

SGK Hastane Sözleşmeleri Yenilendi: SGK Özel Sağlık Hizmet Sunucusu ve Vakıf Hastaneleri sözleşmeleri yenilendi. Tüm hastane, sağlık merkezi ve vakıf hastanelerini en geç 30 Aralık 2022 tarihi itibarıyla sözleşme yenilemeyi unutmamaları, halen imzalamamışlar ise ödemelerinde sorun yaşamamak için en kısa sürede SGK'ya başvurmaları için uyarılmış olalım. Yeni SGK Hastane sözleşmeleri 1 Ocak 2023'ten itibaren geçerli olacak.

Ulusal Staj Programına Başvurmayı Unutmayın: Ulusal Staj Programı kapsamında 2023 yılı stajyer başvuruları başladı. Programa başvuru için son tarih 18 Ocak 2023. Stajyer çalıştırmak isteyen eczacılar dahil tüm işverenlerin kariyerkapisi.cbiko.gov.tr adresi üzerinden başvurması gerektiğini önemle

hatırlatalım.

TTİCK Ek Onayı Gerekmeyen Endikasyon Dışı İlaç Listesi Güncellendi: Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Ekonomik Değerlendirmeler ve İlaç Tedarik Yönetimi Dairesi Başkanlığı tarafından 15.12.2022 tarihinde yayımlanan duyuru ile "TTİCK Ek Onayı Alınmadan Kullanılabilecek Endikasyon Dışı İlaç Listesi" güncellenmiştir. Listenin güncel haline kurumun resmi web sitesinden ulaşılabilir.

SGK Eczane Protokolü Görüşmeleri Devam Ediyor: Sosyal Güvenlik Kurumu ve Türk Eczacıları Birliği arasında, Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokolün revizyonu için görüşmelerine devam ediliyor. SGK'nın Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürlüğü'nün üst düzey yetkilileri ile TEB heyeti arasındaki görüşmelerde eczacılar lehine düzenlemeler yapılması bekleniyor. Yeni protokolün yürürlüğe girmesi sonrasında ayrıntılarını Eczacı'nın ilerleyen sayılarında değerlendireceğiz.

Sağlık Çalışanlarına Banka Promosyonunda Anlaşma Sağlandı: Sağlık çalışanlarına banka promosyonunda anlaşmaya varıldı. Sağlık Bakanlığı'nın Ziraat Bankası'yla yaptığı anlaşma çerçevesinde sağlık çalışanlarına toplam 29 bin lira promosyon ödemesi gerçekleştirilecek. Buna göre, sağlık çalışanlarına, 3 yıllık protokol karşılığında personelin maaş miktarına bakılmaksızın toplam 29 bin lira promosyon ödemesi yapılacak. Bu ödemenin 27 bin lirası peşin (25 bin 200 lira nakit, 1800 lira kredi kartına para puan), 2 bin lirası ise 6 aylık dönemlerde 2 taksit şeklinde "para puan" olarak verilecek.

Sağlık Bakanlığı Atamaları Yapıldı: Sağlık Hizmetleri Temel Kanununun ek birinci maddesi ile Kamu Kurum ve Kuruluşlarına Açıktan Kura ile Atanacak Bazı Sağlık Personelinin Atama Usul ve Esaslarına İlişkin Yönetmelik hükümlerine göre Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşları ile diğer kamu kurum ve kuruluşlarının ihtiyaçları için, tıpta uzmanlık mevzuatına göre uzman olanlar ile uzman tabip, tabip, uzman diş tabibi, diş tabibi ve eczacı kadrolarına 2022 Yılı 4. Dönem ilk defa veya yeniden yapılacak atama-yerleştirme iş ve işlemleri 15 Aralık 2022 tarihinde yapıldı. Atananların ayrıca uzatılmazsa 30 Aralık 2022 tarihine kadar evraklarını Sağlık Bakanlığı'na teslim etmeleri gerekiyor. Atanan tüm sağlık personeli ve eczacılara hayırlı olmasını temenni edelim.

HPV Aşısının Karşılanması İçin Kampanya Sürüyor: Cinsel yolla bulaşan virüsler arasında en çok rastlanan, bazı türleri rahim ağzı kanseri dahil farklı kanser türlerine yol açan HPV enfeksiyonu 'aşı' ile önlenbiliyor. Son olarak, HPV aşısında ücret iadesi talepli davalarda yeni iş mahkemelerince SGK'ca bu aşının karşılanması için kararlar veriliyor. En son olarak İstanbul 20. İş Mahkemesi'nde verilen karar ile doktor tavsiyesi üzerine rahim ağzı kanserini önleyen HPV aşısını yaptıran bir birey tek dozu 695,97 TL olan aşı bedelinin karşılanması için Sosyal Güvenlik Kurumu'na açtığı davayı kazandı. Umarız bu tarz kararlar bir öncül olur ve Sağlık Uygulama Tebliği'nde yapılacak değişiklik ile HPV Ulusal Bağışıklama Programına veyahut da SGK Ödeme Listesine dahil edilir.

Otomobilini herkes sever

kasko isteyen
Türk Nippon'u seçer!



Biliyoruz, otomobilinize sevginiz bi' başka.

Şimdi siz de Türk Nippon'a gelin, kazalara, hırsızlıklara ve olası her türlü riske karşı kaskomuzla onu güvence altına alın.

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.





MARMARA ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ BİLİMSEL KATKILARI İLE API TEKNOLOJİLERİ VE GIDA BİYOTEKNOLOJİSİ SEMPOZYUMLARI BIOEXPO'DA DÜZENLENDİ

19-21 EKİM 2022 – İSTANBUL LÜTFİ KIRDAR

Değerli okuyucularım, sizlerle bu sayıda her sene rütinde gerçekleştirdiğimiz Bioexpo sempozyum ve fuarının faaliyetlerini paylaşmak istedim. Özellikle bu sene çok önemli bir konu olan global ve Türkiye'deki API üretimi konusu sempozyumun ana konusu olarak damga vurdu. İlgi ile okumanız dileklerimizle...

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Ana Bilim Dalı'nın bilimsel katkısı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK), Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) ve Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) katkıları ile Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali Demir Sezer'in moderasyonu eşliğinde gerçekleştirilecek **Global'den Türkiye'ye API Teknolojileri ve Gelişim Süreçleri Sempozyumu** BIOEXPO 2022 Yaşam Bilimleri Fuarları'nın en önemli etkinliklerinden biri oldu.

API kavramı yaşam bilimleri alanında yıllardır çok büyük bir önem taşımaktaydı ancak COVID-19 pandemisi ile birlikte hızlıca popülerleşen bu kavram son zamanlarda birçok uzmanın araştırmalarının merkezinde yer aldı. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından "Üretim süreci tamamlanmış bir farmasötik üründe (FPP) kullanılan, farmakolojik aktivite sağlamak, hastanın fizyolojik fonksiyonların değiştirilmesi ya da eski haline getirilmesinde, hastalığın teşhisinde, iyileştirilmesinde, hafifletilmesinde, tedavisinde veya önlenmesinde doğrudan etkiye sahip olan bir madde veya madde kombinasyonu" şeklinde tanımlanan API kavramı gerek yaşam bilimleri



alanındaki pazar payı gerekse gelişen teknoloji ile birlikte yeni çalışmaların ortaya çıkması ile birlikte daha da önem kazandı. Aktif Farmasötik Bileşenlerin üretim şekilleri, üretim sistemlerinin güvenliği ve üretilen bileşiklerin genetik altyapıya bağlı olarak kişiselleştirilmesi de en az bu bileşikler kadar ilgi çekici konular. Bu nedenle bu konulara dair birçok çalışma hali hazırda yürütülmekte ve buna bağlı olarak da her geçen gün yeni gelişmeler bu konuyu daha da canlı tutmaktadır.

Global'den Türkiye'ye API Teknolojileri ve Gelişim Süreçleri Sempozyumu

Pandemi koşullarının iyileşmesi ile yüz yüze yapılan API Sempozyumu birçok endüstri profesyoneli yaşam bilimlerindeki ortak başlıklar çevresinde bir araya getirdi. Sempozyumda ki sunumlar 6 ana başlık altında sunuldu.

- Konvansiyonel API Teknolojileri ve Üretim Stratejileri
- Biyoteknolojik İlaçların Önemi ve Geleceği-TÜBİTAK

- İlaçların Üretiminde Kullanılan API ile Yardımcı Maddelerinin Kalitesi ve Klinik Araştırmalar Sürecindeki Etkileri
- Biyolojik İlaçlarda ArGe, PreKlinik ve Klinik Süreçlerin Yönetimi - TÜSEB
- Türkiye'deki Konvansiyonel ve Biyoteknolojik API Üretimi ve Regülasyonları - TİTCK
- Türkiye'de Öncelikle İhtiyaç Duyulan Konvansiyonel ve Biyoteknolojik İlaç Molekülleri ve Üretim Stratejileri

API Sempozyumu ile eş zamanlı paralel uydu oturumlarda bilimsel ve akademik Ar-Ge sunumları, atölye ve seminerler katılımcı ve sponsor kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlendi.

Sponsor Oturumları

- Biyoteknolojinin Geleceğine Abdi İbrahim Yaklaşımı - Abdi İbrahim
- Konvansiyonel API Üretiminde Son Trendler, Zorluklar ve Fırsatlar- Sanofi
- Biyoteknolojik Ürünlere Erişimde Gelecekte

MCDA Rolü - Gensenta

- Biyoteknolojik ve Biyobenzer İlaçların Dünya'daki ve Türkiye'deki Yeri ve Patentin Önemi-İlko İlaç
- API Sentezi Konusundaki İstekliliğimiz, Aksiyonlarımız ve Planlarımız- Polifarma
- Gen Tedavisi Ürünlerinde API Karakterizasyonu ve Kalite Değerlendirmesi- Gen İlaç

Paralel oturumlar

- Yerli Biyoteknolojinin Ülkemize Etkileri- AbdiBio
- Türkiye'de Api Üretiminden Yansımalar- Gensenta
- mRNA Üretimi & Biyoteknolojik API Üretimi: Avantajlar ve Zorluklar- Sanofi
- GX-G3, Kemoterapiye bağlı Nötropenide Yeni Tedavi- İlko ilaç
- Nadir Hastalık API Üretimleri - Polifarma
- Biyoteknolojik Ürünlerde Klinik Geliştirmeler- Gen İlaç
- Kurum ve Endüstri Oturumları
- Konvansiyel ve Biyoteknolojik API'de Preklinik Çalışmalar- Preklinik derneği
- İlaç Biyoteknolojisinde Güncel Gelişmeler ve Global Beklentiler
- Konvansiyonel ve Biyoteknolojik API Ar-Ge ve Preklinik Süreçlerinde Günümüz Yapay Zeka Teknolojilerinin Yeri
- API de Regülasyonlar ve Hukuki Değerlendirme- Klinik Araştırmalar Derneği

Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon Sempozyumu

BOEXPO 2022 etkinliğinin odaklarından ikincisi ise son zamanlarda toplumdaki beslenme bilincinde meydana gelen olumlu değişimler birlikte hemen hemen herkesin ilgisini çeken ve gerek globalde gerekse



Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali Demir Sezer

Türkiye'de birçok başarılı akademik çalışmanın yürütüldüğü Gıda Biyoteknolojisi.

Gıda biyoteknolojisi, gıda olarak tüketilen ana ürünlerinin yanı sıra gıda ürünlerinin üretiminde kullanılan önemli gıda bileşenleri ve gıda katkı maddelerinin üretimi ve işlenmesinde kullanılan modern biyoteknolojik tekniklerin uygulanması olarak tanımlanabilir. Son 20 yılda artan nüfus ve azalan ekilebilir arazi miktarının bir sonucu olarak hızlı bir gelişme göstermiştir. Bu nedenle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler için yaşam bilimleri alanında gerek ekonomik gerekse akademik anlamda büyük bir hazine olarak görülmektedir.

Yaşam bilimleri alanında büyük önem taşıyan konuları her zaman gündemde tutmaya özen gösteren BIOEXPO Yaşam Bilimleri Platformu, Gıda Biyoteknolojisini Bioexpo 2022'de görkemli bir etkinlik ile gündeme getirdi.. 19-21 Ekim 2022 tarihleri arasında Gebze Teknik Üniversitesi Biyoteknoloji Enstitüsü'nün bilimsel katkıları, Yıldız Teknik Üniversitesi, Ege Üniversitesi ve Tübitak öncülüğünde alanında uzman akademisyenlerin katkısı ile gerçekleşen "Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon Sempozyumu" Gıda Biyoteknolojisi hakkındaki birçok konu ve gelişmeye ışık tuttu.

4 ana oturum ile gerçekleştirilen sempozyuma ek olarak iki gün boyunca katılımcıların birebir şekilde yararlanabileceği temel ve ileri düzey biyoteknolojik yöntemlerin uygulamalı şekilde anlatıldığı Open Lab formatı ve atölye / seminerler bu etkinlikle eş zamanlı olarak gerçekleştirildi.

Bioexpo Fuarı'nı 2844 Sektör profesyoneli ziyaret etti.



LİPOZOMAL KÜRECİKLERDEN GELEN MUCİZE; **12. ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ'NDE YILIN İNOVATİF ÜRÜNÜ ÖDÜLÜ'NE LAYIK GÖRÜLDÜ**

Amerika'dan sonra dünyanın en iyi lipozomal teknoloji ürünlerine sahip markalarından biri olan Quicksilver Scientific, Asia Orphan ilaç şirketi sayesinde Türkiye'de de artık ürünlerini kullanıcılarla buluşturdu. Asia Orphan İlaç şirketi olarak, takviye edici gıdalara yeni bir boyut kazandırmayı hedefleyerek, alanında spesifikleşmiş ve benzersiz ürünlerle hikayemizi yazmaya devam etmekteyiz.

Asia Orphan İlaç Şirketi olarak, 2019 yılında başlayan başarı hikayelerimize her geçen gün yenisini ekleyerek devam etmekteyiz. Nadir hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlarla , Yetim ilaçlar olarak tabir edilen ürünleri de hastalara ulaştırmaktayız. Tüketici Sağlığı Ürünleri alanında İngilterenin 1 Numaralı probiyotik markası Protexin, Almanya menşeli Actinovo ve Amerika menşeli Quicksilver Scientific firmalarının distribütörlüğünü yapmaktayız. Yeni nesil, son teknoloji ürünlerimizi, tüketicilerle buluşturduk ve buluşturmaya da devam edeceğiz.

Son dönemlerde, adını Türkiye'de özelleştirilmiş lipozomal teknolojiyle duyurmuş olan ve aynı zamanda anti-aging (yaşlanma karşıtı), antioksidan etkili, kognitif destek ve enerji desteği olan Quicksilver Scientific (QS) markalı Lipozomal NAD+Gold sprey Eczacı Dergisi tarafından düzenlenen Altın Havan Ödülleri'nin bu yıl 12.sinde, Yılın İnovatif Ürünü ödülünü almaya hak kazanmıştır.

QS Lipozomal Nad+Gold sprey'in içeriğindeki NMN (nikotinamid mononükleotid), Nad+ molekülünün en verimli prekürsörü ve Nad+ güçlendiricisidir. NMN'nin sıvı lipozomal formu QS markası ile Türkiye'de ilk ve tektir.

NMN, vücudumuzda her hücrede bulunan Nad+'ı üretmek için temel bir koenzimdir. Zamanla, yaşa bağlı ve metabolik problemler nedeniyle azalmaktadır. Dışarıdan takviye olarak almak, faydalı olacaktır. Takviye olarak alırken de, QS lipozomal Nad+Gold Sprey içeriğindeki gibi NAD'ı NMN prekürsörü formunda almak gerek. Nad+'ı

NADH olarak alınması, faydalı olmayacağı gibi, hücrelerden geçebilecek bir geçiş sistemi yoktur.

Yapılan çalışmalarda, NMN'nin uzun ve sağlıklı yaşamada önemli rolü olduğunu göstermiştir. Yaşlandıkça, hücrelerdeki düzgün çalışan mitokondri sayısı azalır, bu nedenle mevcut enerji seviyesi azalır. Mitokondrinin fonksiyonu herhangi bir nedenle bozulursa, hücre ve vücut fonksiyonu uygun şekilde işlev göremez. Kısa süreli NMN uygulaması, mitokondriyi koruyarak, hücre ölümlerini önler.

QS Lipozomal Nad+ Gold sprey, fiziksel ve atletik performansı arttırma, insülin salınım kontrolünü destekleme, beyin sağlığını destekleme, metabolik hastalıklara karşı koruma, ROS'ları azaltarak antioksidan etkinlik göstermede oldukça etkilidir.

QS Lipozomal Nad+Gold sprey, vegan tüketicilere uygundur, aynı zamanda Aynı zamanda, Glütensiz, GDO'suz olup, alerjen, ağır metal içermez ve cGMP sertifikasına sahiptir.

NAD+ GOLD®

LİPOZOMAL BETA-NİKOTİNAMİD MONONÜKLEOTİD
VE BETAIN İÇEREN SPREY TAKVİYE EDİCİ GIDA



ASIA ORPHAN

www.qsturkiye.com | www.asiaorphan.com.tr



**QUICKSILVER
SCIENTIFIC®**

0850 441 27 42

[f](https://www.facebook.com/quicksilversturkiye) quicksilversturkiye [@](https://www.instagram.com/quicksilverscientificturkiye) quicksilverscientificturkiye

BAKAN KOCA, İLAÇ SEKTÖRÜ TEMSİLCİLERİYLE BULUŞTU

Son dönemde piyasada bazı ilaçların bulunamaması sorununun çözümü için ikinci adım atıldı. Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca, İstanbul'da ilaç sektörünün tüm paydaşlarının yöneticileriyle bir araya geldi.

Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığında (TÜSEB) düzenlenen toplantıya İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası (İEİS), Türkiye İlaç Sanayi Derneği (TİSD), Araştırmacı İlaç Firmaları Derneği (AİFD), Sağlık Ürünleri Derneği (SURDER) ve Eczacı Depocuları Derneği (EDD)'den 40'a yakın yönetici katıldı. Toplantıda Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) yetkilileri de hazır bulundu.

Bakan Koca, yaptığı sosyal medya paylaşımında "İlaç bulunamaması sorununun çözümü için ikinci adımı attık. Sektörün tüm temsilcilerine tek önceliğimizin Türkiye'nin ihtiyacının karşılanması olduğunu ilettik. Mesajımız net: Vatandaşımız ilaca erişirse hepimiz rahat ederiz" ifadelerini kullandı.



Bakan Koca yaptığı değerlendirmede sektörün sorunlarının çözümüne yönelik olarak atılan adımları hatırlatarak sıranın sektörde olduğunu, vatandaşın ilaca erişiminde kendilerinin üzerine

düşeni yapmaları gerektiğini dile getirdi. Sektör temsilcileri, yapılan düzenlemeler için teşekkür ederek ilaç tedariki ile ilgili tüm imkanlarını seferber ederek çözüme katkı sunacaklarını belirttiler.

ECZACILAR İSYAN EDİYOR

Türkiye'de eczanelerin ilaca erişememe sorunu devam ediyor. Eczanelerde neredeyse 4 ilaçlardan biri bulunamıyor. İlaç fiyat kararnameinde güncelleme yapıldı. Euro kuru 7,86 TL'den 10,75 TL'ye çıkarılmasına rağmen ilaç yokuşuna çare olmadı.

ANKA' da yer alan bilgilere göre, Bursa Eczacı Odası Başkanı Okan Şahin, "Bilim insanlarının yaptığı çalışmalara göre de önümüzdeki ocak ayında çok ciddi bir salgın

bekleniyor hastalıklarda. Bu salgın neticesinde hastane acillerinde de bir artış bekleniyor. Ancak daha hala bu ilaçlara ulaşamıyor olması bizleri çok ciddi anlamda tedirgin ediyor. Bununla alakalı yetkililerin bir an önce bir çözüm bulmasını bekliyoruz" dedi.

Bursa Eczacı Odası Başkanı Okan Şahin, ilaç kurunun 7,86 TL'den 10,75 TL'ye çıkarılmasının piyasadaki ilaçların bulunması noktasında ilk başta rahatlatıcı

etkisi olacağını düşündüklerini, ancak aradan geçen sürede herhangi bir düzelme olmadığını söyledi.



Bursa Eczacı Odası Başkanı
Ecz. Okan Şahin

ALMANYA'DA İLAÇ SIKINTISI UZUN SÜRE DAHA DEVAM EDEBİLİR

Berlin'de Türklerin yoğun yaşadığı Neukölln ilçesinde görev yapan eczacı Meryem Coşkun, AA muhabirine, ülke genelinde birçok ilaçta görülen tedarik sıkıntısına ilişkin açıklamalarda bulundu.

Berlinde yaşayan Ecz. Meryem Coşkun, "Son aylarda, özellikle 3-4 aydır, ilaç temini konusunda büyük sıkıntılar yaşıyoruz. Antibiyotikler, ağrı kesici, ateş düşürücü, çocuk antibiyotikleri ve mide koruyucu gibi ilaçların temininde büyük sıkıntı mevcut. İlaç kıtlığının uzun süre daha devam edeceğini düşünüyorum." ifadesini kullandı.

Küresel tedarik zincirindeki olumsuzluklar ve Kovid-19 salgınının, ilaç ham maddesi temininde sorunlara neden olduğunu aktaran Coşkun, "İlaçta ham madde sıkıntısı Almanya'yı çok etkiledi. İlaç yetiştirilemiyor, depolarda da ilaç yok." dedi.

Coşkun, "Müşteri, '5 çocuğum var' diyor, 5 tane ilaç istiyor. Bu şekilde talepleri karşılayamıyoruz ancak başkalarının da ilaç temin edebilmesi için bu ilaçları sınırlı şekilde verebiliyoruz." diye konuştu.

Mesleğe başladıktan bu yana böyle bir sıkıntıyı yaşamadığını vurgulayan Coşkun, "Bazen olmayan ilacın muadilini veriyorduk ama şimdi o da yok." ifadesini kullandı.

Coşkun, Almanya'da ilaç üretiminin artırılması durumunda sorunların çözülebileceğine işaret ederek "Ancak fiyatlar daha da pahalılaşabilir. İnsanlar artık ücrete bile bakmıyor yeter ki ilaç olsun ne bulurlarsa almak istiyorlar.

Umuyoruz ki bu sorun yakın zamanda çözülür." dedi.

Çin ve Hindistan'dan ilaçların gelmemesi
Almanya'daki ilaçların yaklaşık yüzde 80'i Çin ve Hindistan gibi ülkelerde üretilen muadil ilaçlardan oluşuyor.

Alman Federal İlaç ve Tıbbi Cihaz Enstitüsü, bulunamayan ilaçların antibiyotikler, diyabet ve kanser ilaçları, ağrı kesiciler olduğunu açıklamış, tedarikte yaşanan darboğazın ana nedeni olarak Çin ve Hindistan gibi ülkelere ilaçların gelmemesini göstermişti.

Halka, "ecza dolaplarındaki ilaçları paylaşmaları" çağrısı
Alman Tabipler Birliği Başkanı Klaus Reinhardt, bazı ilaçları temin etmekteki darboğaza dikkati çekmiş ve halkı "imece usulüyle birbirine yardım etmeye" çağırmıştı. Eczacı dolaplarındaki kullanılmayan ilaçların değerlendirilebileceğine dikkati çeken Reinhardt, "Sağlıklıysanız stokta bulunan ilaçları hasta olanlara vermelisiniz. İlaçlar için bir tür 'bitpazarı tarzı' bir oluşuma ihtiyaç var." ifadelerini kullanmıştı.

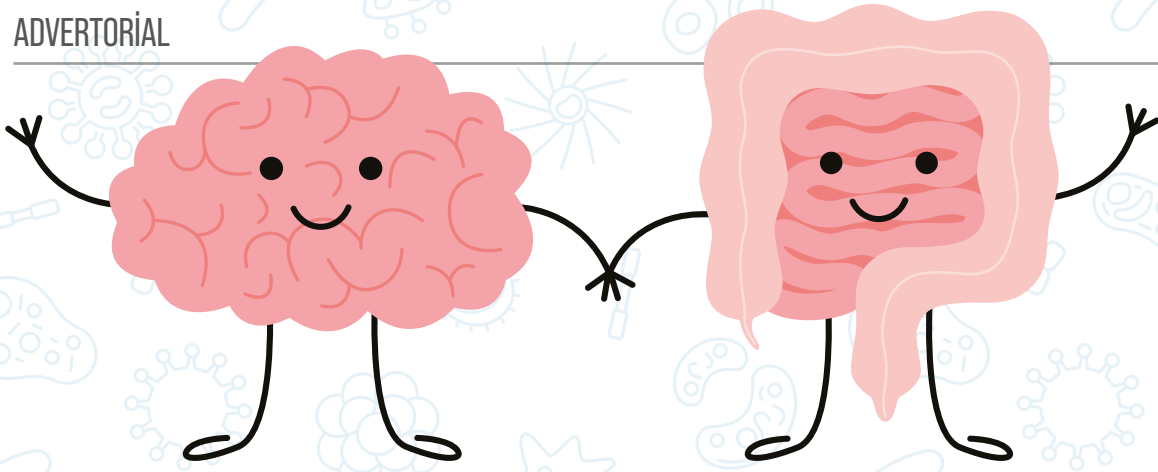


İlaç sıkıntısının, sağlık sigortalarının daha fazla ödeme yapmasıyla çözülmesi hedefleniyor
Almanya Sağlık Bakanı Karl Lauterbach, özellikle çocukların tedavisinde kullanılan ilaçlarda yaşanan sıkıntıyı, sağlık sigortalarının bu ilaçlara daha fazla ödeme yapmasıyla çözmeyi hedefliyor. Almanya'da patenti olmayan ilaçların sabit fiyatlarla satıldığını vurgulayan Lauterbach, bu ilaçların, daha yüksek fiyatlardan satılması için sabit fiyat uygulamasından çıkarmak ve fiyat düzenlemesine gitmek gerektiğine işaret etmişti.

Lauterbach, "Sağlık sigortalarına bu sabit fiyatın üzerinden yüzde 50 daha fazla ödeme yapmaları talimatı verilecek. Böylelikle şu anda Hollanda'da satılan ilaçlar, tekrar Almanya'da satılacak." şeklinde konuştu.



ADVERTORIAL



PSİKOBİYOTİKLER

“Psikobiyotikler”, psikotrop özellikleri olduğu öne sürülen yemalarda, ruh halinde ve davranışta geçici değişikliğe neden olabilen ajanların en yenisidir. Dinan ve arkadaşları psikobiyotikleri, yeterlikte daalındıklarında psikiyatri rahatsızlıkları olan hastalar yararlı etkileri olabilen canlı mikroorganizmalar olarak tanımlamışlardır. Başka bir deyişle, “psikobiyotik” terimi psikiyatri de geniş uygulama alanları olan farklı bir sınıf probiyotiği tanımlamaktadır¹.

Bağırsak mikrobiyotasının kompozisyon ve çeşitliliğinin meydana getirdiği temel bakteriyel cinsler *Lactobacillus* ve *Bifidobacterium* gibi laktik asit üreten bakterilerdir. Hayvanlarda ve insanlarda yapılan deneysel çalışmalar neticesinde bu probiyotiklerin anksiyete, stres ve depresyon benzeri durumlarla ilişkisi olduğunu destekleyen kanıtlar vardır². Bu çalışmalardan elde edilen verilere göre, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Streptococcus* gibi intestinal mikroorganizmaların bir kısmı serotonin, norepinefrin ve GABA gibi nörotransmitterler üretebilmektedir. Bunun sonucunda beyin-

bağırsak ekseninde psikotropik etkilere neden olmaktadır¹.

Lactobacillus helveticus R0052 ve *Bifidobacterium longum* R0175 probiyotik kombinasyonunun bir ay boyunca kullanımının depresyon, öfke, anksiyeteyi düzelttiği ve stres hormonu olan kortizolün seviyesini düşürdüğü bildirilmiştir.¹

Psikobiyotiklerin nörofizyolojik bozukluklardaki etkilerine yönelik insan çalışmaları henüz sınırlıdır. Yine de psikobiyotiklerin depresyon ve anksiyete benzeri durumları azaltmada faydalı olabileceğinden air çalışmalar ve kanıtlar artmaktadır.

Referanslar

1. Misra S, Mohanty D. Psychobiotics: A new approach for treating mental illness? *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2017; 59(8):1230-1236.
2. Rieder R, Wisniewski PJ, Alderman BL, Campbell SC. Microbes and mental health: A review. *Brain, Behavior and Immunity*. 2017; 66:9- 17.

İLK VE TEK

Yaşam SYN-enerjin

PROSYN

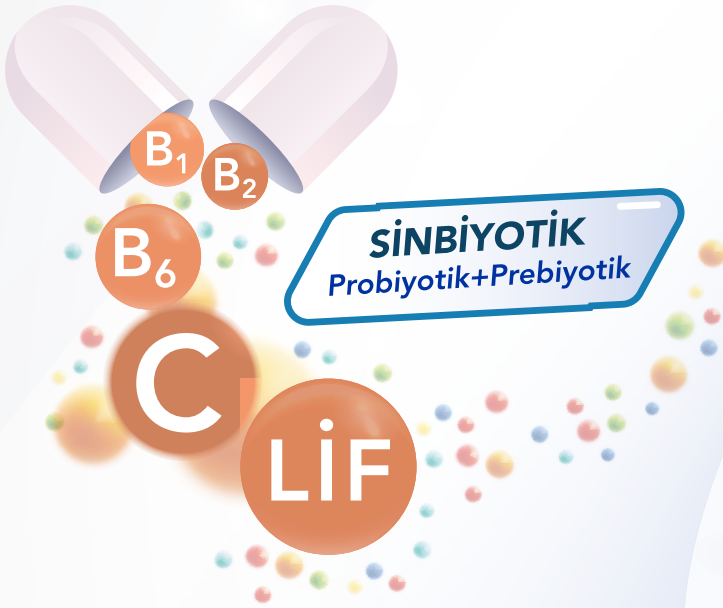
9 FARKLI PROBİYOTİK + PREBİYOTİK + MULTİVİTAMİN

İLK VE TEK

Yaşam SYN-enerjin

PROSYN

9 FARKLI PROBİYOTİK + PREBİYOTİK LİF + MULTİVİTAMİN



Rosell® Institute tarafından Bio-Support® teknolojisi ile geliştirilen tescilli 9 farklı probiyotik suş içerir.

Capsugel® tarafından geliştirilen patentli vegan kapsül içerir.



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

@prosnyanimda
hesabı için QR
kodu okutunuz.



BİNANCE UKRAYNA DUYURDU! ECZANELERDE KRIPTO DÖNEMİ

Ukrayna merkezli eczane zinciri ANC Pharmacy, Binance Pay aracılığıyla kripto ödemelerini etkinleştiriyor.

Binance, son birkaç yıldır aktif olarak Ukrayna'daki varlığını sürdürüyor. Eylül 2022'de Binance, Ukraynalı süpermarket zinciri Varus ile de ortaklık kurarak müşterilerin Binance Pay cüzdanı aracılığıyla market alışverişleri için ödeme yapmasına imkan tanıdı. Şimdi de Ukrayna'daki eczane zincirinde Bitcoin gibi kripto para birimleriyle ödeme yapılmasını sağlayacak.



Binance, Ukrayna'daki Hizmetlerini Genişletiyor
Ukrayna'nın en büyük eczane zincirlerinden ANC Pharmacy, temassız kripto ödeme hizmeti Binance Pay aracılığıyla kripto para ödemelerini başlatmak için Binance Ukraine ile ortaklık kurdu.

Eczane zinciri yaptığı resmi

açıklamada, ANC Pharmacy'nin 3 Ocak'tan itibaren müşterilerinin eczane ürünlerini online olarak satın alırken anında ödeme yapabilmelerini sağladığını duyurdu.

ANC Pharmacy, Ukrayna genelinde 1.000'den fazla eczane işletiyor ve online eczane hizmetini yürütüyor.

Resmi bir duyuruya göre, Binance Pay ödemeleri ilk olarak Kiev'deki eczanelerde kullanıma sunulacak.

Yeni ödeme özelliği ANC eczanelerinin yanı sıra ANC Pharmacy tarafından işletilen Kopyka ve Shara gibi eczane mağazalarında da kullanılabilir.

ECZANE TEKNİSYENLERİNE KANSER SEMİNERİ VERİLDİ

Hatay'ın İskenderun ilçesinde sağlıklı insanlar üzerinde yapılan tarama ile mücadele edilen kanserler konusunda eczane teknisyenlerine yönelik seminer verildi. Seminere Akdeniz Eczane Teknisyenleri Federasyonu ve İskenderun Eczane Teknisyenleri Başkanı Cemal Çelik, kentte eczanelerde görev yapan eczane teknisyenleri ilgi gösterdi.

İlçe Sağlık Müdürlüğü KETEM Sorumlusu Dr. Buket Karaca, kanser tarama programına işaret

ederek "Tarama ne demek? Hangi hastalıklar taranır. Tarama; görünüşte sağlam ve sağlıklı kişilere yapılır. Bizim burada KETEM'de yapılan üç çeşit kanser taraması da, sık görülen, sık öldüren, sık sakat bırakan, aynı zamanda önlenilebilen bu hastalıkların erken teşhis edildiğinde çok etkin tedavileri olan hastalıklar olduğu için mutlaka biz bu üç çeşit kanseri ülkemizde ve dünyada taramaktayız" diye konuştu.

Akdeniz Eczane Teknisyenleri

Federasyonu ve İskenderun Eczane Teknisyenleri Derneği Başkanı Cemal Çelik, İskenderun ilçe sağlık müdürlüğü tarafından kanser haftası dolayısıyla eczane teknisyenlerine yönelik seminer düzenlendiğini belirterek, "Doktor Buket Karaca, bu konuda çok güzel açıklayıcı bilgiler verdi. Kanserle ilgili önemli olan erken tanı, erken teşhis, bununla ilgili biz eczane teknisyenlerine dördüncü eğitimimiz oluyor. Bu eğitimlerin çok büyük faydasını görüyoruz" dedi.

İLAÇ YOKLUĞU HASTALARI ECZANE ECZANE GEZDİRİYOR

İlaç fiyatlarına yapılan güncellemelerle ilgili bilgi veren İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Pınar Özcan, nöbetçi eczanelerde kuyruklar oluştuğuna dikkat çekerek, “İlaçlar bulunamadığı için, bir nöbetçi eczanede bulamayan hasta diğerine tek tek geziyor. Kuyruk, yoğunluk oluşturuyor” diye konuştu.

İlaç krizinde soruna çözüm bulunamıyor. İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Pınar Özcan, Resmi Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren, 'Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında Cumhurbaşkanı Kararı' ile ilgili konuştu.

İlaç fiyatlarına yapılan güncellenmenin olumlu etkisi olacağını ancak üreticileri ve firmaları ne kadar tatmin edeceğinin zamanla görüleceğini söyledi. DHA'ya konuşan Özcan, "İlaça erişimde bir kısım rahatlama olacaktır ama, sorunu temelden çözmek lazım" dedi.

Ağrı kesici, ateş düşürücü şuruplar, kulak damlaları, diyabet ilaçları, soğuk algınlığında kullanılan ilaçlarda sıkıntılar yaşandığına dikkat çeken Özcan, nöbetçi eczanelerde

yoğunluk yaşandığının altını çizerek, “Nöbetçi eczanelerimizde sıra oluyor. Yani yoğunluk oluyordu çünkü, bu ilaçlar bulunamadığı için, bir nöbetçi eczanede bulamayan hasta diğerine tek tek geziyor. Kuyruk, yoğunluk oluşturuyor. Hatta telefonlarla aranıyoruz nöbetlerde. İstanbul'un pek çok noktasındaki, belki tüm nöbetçi eczaneleri sırayla arayıp ilaç soruyor hastalar. Bunun temel sebebi, nöbetçi eczanenin az olması değil. Tamamen ilaç yokluklarıyla alakalı” şeklinde konuştu.

Ne olacağını öngöremiyoruz

Özcan, ilaç yokluklarının nedenini şu sözlerle anlattı: “İlaç yoklukları çok ciddi boyutlara ulaşmıştı, biliyorsunuz. Bunun sebebi de ilaç, üretici ya da ithal eden firmaların maliyet gerekçesiyle, ithal etmemesi ya da üretmemesi, üretememesi nedeniyle oluyor. Ciddi anlamda



İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Pınar Özcan

da bu yoklukları, biz de vatandaşla birlikte yaşıyorduk. Belli bir oranda ilaç fiyatlarını güncelledi. Bunun tam da bu üretici ve ilaç firmalarını ne kadar tatmin edeceği konusunu hep birlikte yaşayarak göreceğiz. Onlar maliyetleri karşılandığı sürece, ilaçları göndereceklerdir. Yani muslukların ne kadar açılacağını aslında önümüzdeki günlerde göreceğiz. Çünkü hâlâ dövizle bağımlılıkla alakalı, hesapla yürüyor bu işler. Yarın öbür gün iki ay sonra, bir ay sonra ne olacağını hiçbirimiz öngöremeyiz.”

NİJERYA'DA 390 ECZANE DENETLENDİ, 311'İ KAPATILDI

Nijerya Eczacıları Konseyi (PCN) Başkanı Stephen Esumobi, yaptığı açıklamada, Kogi eyaletinde düzenlenen operasyon kapsamında 390 eczanenin denetlendiğini kaydetti. Eczanelerin çoğunun yasa dışı işletildiğinin tespit edildiğini belirten Esumobi, bu kapsamda 311

eczanelerin kapatıldığını belirtti.

Esumobi, operasyonda 3 kişinin gözaltına alındığını ifade ederek söz konusu eczaneler işletilmeye devam edilirse halk sağlığının tehlikeye gireceği vurgulandı.

Afrika'daki İlaçların Yarisına Yakını Kaçak Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), 2018'deki raporunda; yoksul ülkelerde piyasadaki ilaçların yüzde 10'unun, Afrika ülkelerinde ise yüzde 42'sinin kaçak olduğunu ortaya koymuştu.

KAYMEK VE ECZACI ODASI ARASINDA PROTOKOL İMZALANDI

Kayseri Büyükşehir Belediyesi Mesleki Eğitim ve Kültür AŞ (KAYMEK) ile 12. Bölge Kayseri Eczacı Odası arasında "Eczacı Asistanlığı ile Sanat ve Mesleki Kursları" iş birliği protokolü imzalandı.

Kayseri Büyükşehir Belediyesi Mesleki Eğitim ve Kültür AŞ (KAYMEK) ile 12. Bölge Kayseri Eczacı Odası arasında "Eczacı Asistanlığı ile Sanat ve Mesleki Kursları" iş birliği protokolü imzalandı.

Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre, Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, KAYMEK bünyesindeki kursiyerlere kurs sonrası sertifika verileceğini belirterek, iş garantili çalışma yaptıklarını kaydetti.

Oda Başkanı Uğur Nuri Akın da eczacı asistanlığında ihtiyacın giderilmesi için KAYMEK ile iş birliği yaptıklarını aktardı.



Konuşmaların ardından taraflar protokolü imzaladı.

İmza törenine Büyükkılıç ve Akın

ile oda yöneticileri, Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreter Yardımcısı Serdar Öztürk ve daire başkanları katıldı.

BİN 100 KALEME YAKIN İLAÇTA SIKINTI VAR

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası (TEİS) Genel Başkanı Ecz. Nurten Saydan, ilaç fiyatlandırılmasında kullanılan euro kurunun 10,76 TL'ye çıkarıldığını hatırlatarak, "Bu güncellemeye rağmen ilaç yokluğu sorununun aynen devam ettiğini ifade etmek istiyorum. Reel euro kurunun 20 lira civarında olması nedeniyle bu güncellenmenin 'bulunmayan ilaç' sorununa çare olmayacağını TEİS olarak kamuoyuna açıklamıştık. Maalesef bu öngörümüzde haklı çıktık. Euro kuru güncellemesinden önce yok olan ilaçlar hala bulunmuyor. Özellikle çocuk antibiyotikleri, ateş

düşürücü şuruplar, mevsimsel grip şurupları, öksürük şuruplarında sorun artarak devam ediyor. Yani basit ilaçlar yok. Ecza depolarından nöbetçi eczanelere bile günlük 1-2 kutu ilaç gönderiliyor. Gece nöbetlerimizde en az 100 tane çocuk hastamız var. Hastalar sorun çözülmedi zannedip eczacılara sözlü ve fiziki şiddet uyguluyor. Sorun yok diyerek sorun asla çözülemez" ifadelerini kullandı.

Saydan şu şekilde devam etti: "Üretildiği söylenen ilaçlar ise yeterli olmuyor. İlaç kur seviyesinin güncel kurun çok altında olmasından

kaynaklı olarak piyasada bulunamayan ilaç sorununun devam edeceğini söylemiştik. Sebepleri malum olan sorunu çözülecekmiş gibi göstermenin ne vatandaşa ne de eczacılara bir faydası bulunmamaktadır. Ülkemizde ilaç üretiminde kullanılan etken maddelerin yüzde 98'i yurtdışından gelmektedir. 19,86 liraya alınan bir hammadde ile ilaç üretilip 10,76 liraya piyasaya verilmesini beklemek ancak safiyane bir hayaldir. Diğer taraftan hangi firma ithal ilaçları yurtdışında 19,86 liraya alınan bir ilacı bizim ülkemizde 10,76 liraya piyasaya sürer ve bulunmasını sağlar?

Yeteneklerinizden süphemiz yok. Ama yine de evinizde bulunsun.



OctaMed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla – İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

 Bizi Takip Edin!

 /octacare
 /OctaMedSaglik
 /octamed

KAMPOTU İLAÇ AR-GE MERKEZİ AÇILDI

Yenilik ve inovasyona verdiği değer ile sektörün ileri gelen firmalarından olmayı başaran Kampotu İlaç, geçtiğimiz hafta Kadir Keçelioğlu Ar-Ge Merkezi'ni resmi olarak hayata geçirdi.

2012 yılında kurulan Kampotu İlaç, 20 yıllık sektör tecrübesi ile takviye edici gıda ve biokozmetik sektörünün önemli markalarından biri olarak biliniyor. Yenilik ve inovasyona verdiği değer ile gözünü daima geleceğe diken marka, geçtiğimiz hafta bu hedefini gerçekleştiren önemli bir olaya imza atarak ismini merhum Yönetim Kurulu Başkanı Kadir Keçelioğlu'ndan alan Ar-Ge merkezini resmi olarak açtığını duyurdu.

Bu yeni Ar-Ge merkezi, üniversite ve sanayi iş birlikleri ile yürütülecek çalışmalar doğrultusunda; bilim ve teknolojinin ışığında yenilikçi ve sürdürülebilir ürünler geliştirerek insan sağlığına çözümler üretme misyonu ile yola çıkıyor. Kadir Keçelioğlu Ar-Ge Merkezi'nin

faaliyete geçmesi, marka için daha yenilikçi ve üretken olma yolunda çok önemli bir adım olacak.

Kurumsal vatandaşlık bilinciyle hem dünyayı sahiplenerek korumayı hem de insanlığın ihtiyaçlarına çözüm üretmeyi şirketin öncelikli sorumlulukları arasında gören firma, kaynakları gelecekte de verimli kullanmak için inovatif sürdürülebilirlik projeleriyle adından söz ettiriyor. Kampotu İlaç, gelecekte de bu sorumluluk bilinciyle yepyeni sürdürülebilirlik projelerinde yer almaya devam edecek.



Hülya Keçelioğlu



Ege Keçelioğlu, Sevcen Deveci, Hülya Keçelioğlu, Mesut Kenar, Hakan İpekçiler



Ege Keçelioğlu, Hülya Keçelioğlu, Nazif Koca, Mesut Kenar, Sevcen Deveci,



Sağdan sola- Murat Kurnaz, Savaşkan Göktürk, Serap Akmaz, Mesut Kenar, Hülya Keçelioğlu, Ege Keçelioğlu, Sevcen Deveci, Tuncay Büyükbaz

ECZANENİZİ YENİLİYORUZ

24
SAATTE
YENİ BİR
DÜNYA!



Vital Eczane Tasarım



Yüzlerce eczane hayallerine bizimle kavuştu

Eczane özellik ve ihtiyaçlarına göre, gerek tecrübe gerekse bilgi birikimiyle oluşturulan projeleri, uzman personelimizle kaliteden ödün vermeksizin hızlı bir şekilde hayata geçirmekteyiz. Teklif almak için bizi arayın:



0 224 326 11 26

Türkiye Geneline Hızlı ve Kaliteli Hizmet



**EKONOMİK
YENİ NESİL TASARIM**



Tatamel, CES 2023'te de ses getirdi

Katlanmış halinde hareket ettirmenin bir valiz götürmek kadar kolay olduğu ürün, motosikletini koyacak yer bulamayan ya da hırsızlıktan korkanlar için güzel görünüyor. Modelin CES 2023'te ise son hali gösterildi. Model, yan taraflarında paneller taşıyor ve bu kısımlara artık istenirse birer ekran dahi takılabilir. Modüler bir yapıda olan motosikletin yanındaki paneller, ekran dışında ahşap, metal veya güneş paneli ile alınarak bir masa olarak da kullanılıyor. Prototip sürümü 600 watt elektrik motoru üstüne kurulan Tatamel, 40 km/s hıza çıkabiliyor ve yerleşik pil paketiyle 50 km kadar menzil getiriyor. Bu motosiklet daha çok işe gidip gelme odaklı tasarlanıyor. Belirli pazarlarda standart ehliyet ile kullanılabileceği aktarılan elektrikli motosiklet, görebileceğiniz üzere yerleşik LED aydınlatmalara sahip ve ön ile arkada süspansiyon sistemleri taşıyor.

Valencell'den parmaktan tansiyon ölçebilen kompakt cihaz

Şu an için ticari olarak satışa çıkarılmayan ürün, hali hazırda kullanılan tansiyon cihazlarından farklı olarak sadece parmak üzerinden kan basıncı belirleme gerçekleştirebiliyor. Bu açıdan çok ufak olan model, yapılan açıklamaya göre şu an FDA'den kullanım onayı bekliyor. Bu onay geldikten sonra bir sağlık cihazı olarak pazara sunulabilecek isimlessiz ürün, PPG sensörü kullanarak kan akışı modellerini ölçüyor. Açıklamaya göre burada elde edilen bilgiler 7 bin hasta kaydını içeren bir veri kümesinden yararlanan algoritmadan geçiriliyor. Daha sonra bu bilgiler kullanıcının yaşı, kilosu, cinsiyeti ve boyu ile karşılaştırılarak bir kan basıncı ölçümü elde ediliyor. Firma bu konuda oldukça hassas bir seçenek ortaya koyduklarını belirtiyor. Hazırlanan cihaz, Diyastolik ve Sistolik sonuçları bünyesindeki ufak ekranda göstermesi yanında mobil uygulamaya da gönderebiliyor.



Dikkat çeken yeni akıllı hoparlör modeli: Acer Halo Swing Xiaomi Smart Acer Halo Swing, tabandaki RGB aydınlatmanın ve yandaki LED nokta ekranın öne çıkarıldığı taşınabilir bir seçenek konumunda. Sadece siyah renkte hazırlanan hoparlör modeli hakkında firma tarafından yapılan resmi açıklama şöyle: "Acer'ın akıllı hoparlör ailesinin en yeni üyesi olan taşınabilir Halo Swing Akıllı Hoparlör (Halo SPK 5100G), her yerde kristal netliğinde ses ve etkileşimli LED görüntüler sunuyor. DTS Sound ile birlikte, gelişmiş ses ve bas projeksiyonunu öne çıkarıyor. Aynı zamanda çeşitli müzik türlerine uyum sağlayan reaktif bir RGB aydınlatmalı taban ile geliyor. Taban aydınlatması ayrıca Google Asistan ile etkileşime girildiğinde renk değiştiriyor ve alanları sıcak ışıkla aydınlatan bir ışık kaynağına dönüşebiliyor. Hoparlör üzerinde yer alan LED dot ekran paneli, kullanıcıların posta, takvim, hatırlatıcılar ve mesajlar gibi özelleştirilebilir güncellemeleri kontrol etmelerini sağlıyor. Hepsinden öte, Halo Swing IPX5 dereceli suya dayanıklılık, şık bir deri tutma yeri ve Bluetooth 5.2 kablosuz akış veya yardımcı giriş bağlantı noktası seçeneklerini destekleyen akıllı bağlantı değiştirme özellikleriyle geliyor.



17 dakikada şarj olan akıllı telefon; Infinix Note 12 VIP

Kutu içeriğinden çıkan 120 watt'lık adaptörle sadece 17 dakikada şarj olabilen Infinity Note 12 VIP, 120 Hz'lik AMOLED ekranı ve 108 megapikselli kamera ile göze çarpıyor. Türkiye'de bir süredir faaliyet gösteren Hong Kong'lu akıllı telefon üreticisi Infinix yeni telefonlarını satışa sundu. Note 12 VIP ve Note 12 modellerini piyasaya süren Infinix yeni telefonlarıyla iddialı geliyor. Ailenin göze çarpan modeli Note 12 VIP, AMOLED ekranı, 108 megapiksel ana kamerası ve 120 watt'lık şarj desteğiyle fark yaratıyor. Orta-üst segmente yeni bir soluk getiren model tasarıma önem veren kullanıcıları da mutlu edecek detayları bünyesinde barındırıyor. Detaylı fotoğraf çekimi için 108 megapikselli kamera ile dikkat çekiyor.

Hafifliğiyle fark yaratıyor; Lenovo Yoga Slim 7 Carbon

Piyasadaki en hafif dizüstü bilgisayarlardan biri olan Lenovo Yoga Slim 7 Carbon, hafifliğiyle birlikte sağlam gövdesi, şık tasarımı ve 12. nesil Intel işlemcisiyle göze çarpıyor. Hafifliğiyle öne çıkmayı başaran Lenovo Yoga Slim 7 Carbon bugüne kadar incelediğimiz en hafif dizüstü bilgisayar modelleri arasına katılıyor. Özellikle dış ortamda çalışan veya sıkça seyahat eden kullanıcıları hedef alan Yoga Slim 7 Carbon, 12. nesil Core i7-1260P işlemcisi ve 16 GB RAM'den güç alıyor. Üç farklı renk seçeneğiyle gelen model karbon fiberden üretilen kapağı ve magnezyum alaşım gövdesiyle fark yaratıyor. Hem hafif hem de şık bir bilgisayar arayanların tercih edeceği bir model.



60 saate varan pil ömrü sunan oyuncu kulaklığı;

Monster Pusat Wave ANC

60 saate pil ömrü sayesinde uzun bir kullanım imkanı sunan Monster Pusat Wave ANC kablosuz kulaklık aynı zamanda aktif gürültü engelleme özelliğiyle de göze çarpıyor. Monster'ın yeni kablosuz kulaklığını mercek altına aldık. ANC desteğiyle dikkat çeken kulaklık aynı zamanda uzun pil ömrüyle de göze çarpıyor. 60 saate pil ömrü vadedinde bulunan kulaklık hem oyun oynamayı seven kullanıcılara hem de müzik dinlemeyi seven kullancılara hitap ediyor.

Sinema deneyimi her yerde; ViewSonic M1 Pro kablosuz projektör

ViewSonic'in kompakt tasarımıyla göze çarpan yeni kablosuz LED projektörü M1 Pro, 720p çözünürlük desteği, mobil cihazlarla uyumlu çalışması ve Harman Kardon imzalı hoparlörleriyle dikkat çekiyor.

Kompakt boyutu, 720p çözünürlük desteği ve akıllı telefonlarla uyumlu yapısıyla göze çarpan cihaz özellikle sunum yapanlar ve kamp gibi alanlarda sinema deneyimi yaşamak isteyen kullanıcılara hitap ediyor. M1 modelindeki eksik özellikleri kapatan yeni model selefinde olduğu gibi Harman Kardon imzalı hoparlörle geliyor.





KİTAP

Hatırlar mısın Müzeyyen?

Sena Pekşen Şanlı

Müzeyyen ve Müjgân, dostlukları seksenli yıllara dayanan iki ihtiyardır. Şimdilerde hafıza problemi yaşayan Müzeyyen'i yalnız bırakmamakta kararlı olan Müjgân, her ayın son perşembesi elinde bir fotoğrafla arkadaşının yanına gelmekte "Hatırlar mısın Müzeyyen?" diyerek onu geçmişe götürmektedir.

İsmi taşı plaklardan, içli şarkılardan ve Müzeyyen Senar'dan alan Müzeyyen'in ağzından okuyacağınız bu hikâyede, Müzeyyen'in zayıf hafızasına bazen gülüp bazen hüzünlenecek; Müjgân'ın anlattığı hikâyelerde mahalle sıcaklığı bularak dostluğa olan inancınızı tazeleyeceksiniz.

Okuyucunun zihniyle oynayan; gerçek mi yoksa Müzeyyen'in beyninin bir oyunu mu diye şüpheye düşüren bir kurgu sizi bekliyor.

Bavula Sığmayan

Nermin Yıldırım

Başımı göğe kaldırıyorum, Şimal Yıldızı'nı arıyor gözlerim. O kayıp. Bense birilerinin giderken ardında bıraktığı çiğlık gibi hayattayım.

Romanlarıyla okuru renkli yolculuklara çıkaran Nermin Yıldırım, bu defa el ele tutuşan öykülerden oluşan büyüleyici bir dünya kuruyor. Çocukluk düşleri, gençlik hevesleri, ihtiyarlık özelemleri, gidenler, kalanlar, bekleyenler, arayanlar, en karanlık dehlizlerde bile bir umut ışığı bulanlar, düşmemek için birbirine tutunanlar, her şeye rağmen hayata inananlar, bu buruk ama görkemli şölende bir araya geliyor.

Bavula Sığmayan görünenin ötesine geçip insana ve yaşadıklarımıza farklı perspektiflerden bakmamızı sağlayan geniş bir panorama sunuyor bizlere. Nermin Yıldırım'ın duyarlı bakışı, etkileyici diliyle dokuduğu derinlikli hikâyeler, yüreklere dokunurken, tekrar tekrar okuma isteği yaratacak, uzun süre hafızalardan çıkmayacak.

**Üç Köşeli Dünya**

Natsume Soseki

"Hiçbir şey 20. yüzyıl uygarlığını buharlı trenden daha iyi temsil edemez. Tek seferde yüzlerce insanı alabiliyor, ilerleyişi hızlı; hepsi aynı hızda seyahat ediyor, aynı duraklarda duruyor ve buhara batıp çıkıyor. Bazıları insanların trenle 'seyahat ettiğini' söyler ama bence onlar trenle hücum ediyorlar; kimileri trenle 'gitmekten' bahseder fakat bence trenle taşınıyorlar. Hiçbir şey bireysellikten daha küçümseyici olamaz."

Üç Köşeli Dünya, tabiata sığmayan bir sanatkarın yolculuğunu ele alıyor. Soseki'nin bu eseri, insan ve sanatın kesişiminde modern çağı yeniden yorumluyor. Doğu ve Batı felsefelerini bu çerçevede mukayese ederek iki dünyayı bir araya getiren bu klasik eser Japon modernitesinin açmazlarını ifade ediyor.



KAHVERENGİ YOL PANOLARI

DR. ÖĞR. ÜYESİ BARIŞ BORLAT

Gazeteci Emrah Kolukısa'nın bilim insanlarından sanatçılara, gezginlerden yazarlara çeşitli isimlerle sohbet ettiği Kahverengi Yol Panoları'nın bu bölümdeki konuğu tarihçi Dr. Öğr. Üyesi Barış Borlat, Çanakkale Savaşları özelinde saha araştırmaları ve şehitlikleri anlatıyor. Podcast serisine QR kodu okutarak ulaşabilirsiniz.

KAMAN'DA CAZ

JÜLİDE ÖZÇELİK VE EMRE TANKAL

İş Sanat'ın Kaman Kalehöyük'teki Japon Anadolu Arkeoloji Enstitüsü Mikasanomiya Anı Bahçesi'nde kayda aldığı Jülide Özçelik ve Emre Tankal'ın konserinin aranjörlüğünü Cem Tuncer üstleniyor. Doğayla içi içe bir konseptin eşlik ettiği Kaman'da Caz konserine QR kodu okutarak erişebilirsiniz.



ALMAN ŞAPKA MÜZESİ

Şapka tarihine adanmış bu müze, 1900'lerde 'şapka modasının küçük Paris'i' olarak tanınan Lindenberg'de yer alıyor. Müze, yaklaşık 1000 metrekare alana yayılan 3 farklı teması ve özel koleksiyonuyla ziyaretçilerini ağırlıyor. Ziyaretçilere kafalarına uyan şapkayı deneme şansı da tanıyan ve Bavyera Müze Ödüllü Alman Şapka Müzesi'ni QR kodu okutarak gezebilirsiniz.



ÜMİT YAŞAR OĞUZCAN ŞİİR DİNLETİSİ

ÖNCE AŞK VARDI

İş Sanat'ın yeni sezondaki ilk dinletisi Ümit Yaşar Oğuzcan şiirleri ile başladı. Atilla Birkiye'nin metinlerini hazırladığı ve Mehmet Birkiye'nin sahneye uyarladığı dinletide şiirleri Metin Belgin, Bülent Emin Yarar, Hakan Gerçek seslendiriyor. Müzikle şiirinin bir araya geldiği bu özel akşamda Vedat Sakman, Koray Hatipoğlu ve Zafer Aslan ile sahnede yer alıyor.



MÜZİK LİSTESİ (GLOBAL)

DRAKE Kanadalı aktör ve müzisyen Aubrey Drake Graham, 2006 yılında yaptığı çıkışla ün kazandı. 1 Grammy Ödülü, 3 Juno Ödülü, 6 BET Ödülü bulunan şarkıcının aylık dinleyici sayısı ise 71 milyon 211 bin.

1. Rich Flex- Drake, 21 Savage
2. Rockin' Around The Christmas Tree- Brenda Lee
3. Anti- Hero- Taylor Swift
4. Just Wanna Rock- Lil Uzi Vert
5. All I Want for Christmas Is You- Mariah Carey
6. Jingle Bell Rock- Bobby Helms
7. Last Christmas- Wham!
8. Romantic Homicide- d4vd
9. A Holy Jolly Christmas- Burl Ives
10. golden hour- JVKE



REGL ÖDEMİ

Regl döngüsü, kadının biyolojik ritminin çok önemli bir parçasıdır. Tabiat ananın biz kadınlara dinlenmek, kendine dönmek, durmak ve bedenimizle ilgilenmek için tahsis ettiği özel bir zaman dilimi, bir tür armağan olarak da görülebilir.

Dişil üretkenliğin ve yaratıcılığın biyolojik açıdan görkemli bir örneği olmasına rağmen adet kanaması toplumsal cinsiyet ve erkek egemen kültür yapısının "ayıplayan" bakış açısı altında maalesef hak ettiği değeri göremez ve hala daha toplumun belli kesimleri için saklanması gereken bir olaydır.

Kadınların son derece keyifli geçirilmesi gereken periyot günleri belki biraz da bu psikolojik baskı yüzünden depresif, mutsuz, gergin bir ruh halinde yaşanır. Oysa her ay yaşanan kanama, bedenin her ay kendi kendini yenilediğinin, doğurganlığın ve kadının sağlıklı olduğunun ispatıdır.

Regl Ödemi Gayet Doğal Bir Durumdur

Regl döneminde ödem olması doğaldır, dinlenmeye daha fazla ihtiyaç duymak normaldir çünkü regl bir yeniden yapılandırma işlemidir.

Bu nedenle adet döngüsü sanıldığı gibi bir hastalık, kadınların başındaki bir sorun, bir sıkıntı değil tam aksine kadın sağlığına ve türün devamına hizmet eden son derece kıymetli bir biyolojik olaydır.

Pınar, "Regl ne" diye sorsanız cevabım söyle olurdu: Regl, doğal bir detoks sürecidir ve bu süreci tüm doğallığı ile kabul etmek, ödemi filan dert etmemek, döngünün tadını çıkarmak gerekir...

Regl Dönemi Ödemi Nedir?

Regl dönemi ödemi, adından da anlaşılacağı üzere döngüsel ve geçici bir şişkinlik halidir. Adet kanamasından ortalama bir hafta önce vücut su tutmaya başlar. Memelerde hassasiyet, karında şişkinlik gibi yaygın şikayetler regl dönemi ödemi olarak kabul edilir.

Bazı kimselerde genel sağlık durumu, yaş ve/veya genetik yapıya bağlı olarak ellerde, eklemlerde, ayaklarda şişkinlik gibi daha şiddetli ödem vakalarına rastlamak mümkündür ve regl ödemi adet kanaması başladıktan sonraki ilk günden itibaren atılmaya başlar.

Hemen hemen tüm kadınlarda gözlemlendiği için normal kabul edilen regl ödemi, yumurtlama ve devamında döllenmeyen yumurtanın



vücuttan atılması olarak tarif edebileceğimiz adet döngüsü dahilinde doğal kabul ettiğimiz bir durumdur.

Regl Döneminde Ödem Neden Artar?

Regl dönemi yaklaştıkça kadın vücudunun hormonal yapısı değişir. Bu dönemde daha fazla salgılanan progesteron ve östrojen hormonları, ödemi artırır. Özellikle kadınlık hormonu olarak bilinen östrojen, ödem yapma özelliği nedeniyle regl döneminde şişkinliğe yani ödeme yol açar.

Yumurtalık ve rahimde kistik yapı varsa ya da haşimato gibi bir sağlık sorunu söz konusu ise regl döneminde normalden biraz daha fazla ödem olabilir. Su tutmaya meyilli metabolizmalarda regl dönemi şişkinlikleri daha şiddetli olabilir.

Beslenme, çalışma koşulları ve meslek, hormonal yapı, yaş, genetik faktörler ve birçok başka değişkene bağlı olarak regl ödemi kişiden kişiye değişen miktarlarda ama genel olarak tüm kadınlarda gözlemlenir.

Regl Döneminde Oluşan Ödem Nasıl Engellenir?

Kişisel fikrim, regl döneminde oluşan ödemin kabul edilmesi yönünde çünkü bu biz kadınların doğurganlık özelliği nedeniyle yaşadığımız aylık döngünün son derece doğal bir sonucu ve baş etmek zorunda olduğumuz bir şey değil.

Fakat olması gerekenin çok üzerinde ve regl döngüsünü zora sokan şiddetli bir ödemden söz ediyorsak, o zaman bir sağlık sorunu olması ihtimalini göz önünde bulundurmak ve bazı kontroller yapmak gerekir.

Sağlıksız beslenme normal zamanlarda da ödem yaptığı için beslenmede yanlışlar varsa adet döneminde ödem şikayetleri de artar. Bu nedenle beslenme alışkanlıklarının bir uzman tarafından değerlendirilmesi, regl döneminde oluşan ödem azalmasına yardımcı olabilir.

Bunun dışında regl döneminde oluşan ödem engellemek çoğu zaman mümkün değildir ancak şiddetini elbette azaltabiliriz.

Regl Ödemi Nasıl Atılır?

Regl ödemi, adet döngüsünün doğal akışında kendiliğinden vücudu terk eder. Eğer adet olduktan sonra hala kendinizi şiş hissediyorsanız muhtemelen genel bir ödem sorunu yaşıyorsunuzdur.

Yani aslında adet döneminde şiddetlenen fakat regl nedeniyle değil büyük ihtimalle başka sağlık sorunlarından veya günlük yaşam alışkanlıklarından kaynaklanan bir ödem söz konusudur. Bu durumda yapılması gereken, vücudun neden su tuttuğunu tespit etmek olmalıdır.

Regl Ödemi Nasıl Azalır?

Regl dönemi, özellikle adetin ilk ve ikinci günü beden hassas olduğu günlerdir. Dolayısıyla ödem atmak üzere zorlayıcı detokslar yerine bedene yardımcı olacak şeyler yapmanızı tavsiye ederim.

Peki nedir bunlar?

Tuz Tüketimini Minimize Edin

Tuz, ödem artırır. Adetten önceki hafta tuz alımını sınırlamak regl döneminde ödem azalmasına yardımcı olur.

Soda ve Maden Suyu Yerine Doğal Kaynak Suyu İçin

Maden suyu, soda gibi mineral bakımından zengin suların tuz oranı yüksektir bu nedenle regl döneminden önce ve adetin ilk günleri mineralli su tüketmekten kaçınmak ödem azaltır ve vücuttan atılmasını kolaylaştırır.

Yeterince Su İçtiğinizden Emin Olun

Yeteri kadar su içmek ödem atmanın her zaman ilk kuralıdır, regl ödemini atmak ve kanamayı rahatlatmak için sık sık, küçük yudumlarla su içerek ödem azaltabilirsiniz.

Ilık Su İçin

Ilık su içmek ödem verdiği şişkinlik hissini rahatlatır, regl döneminde günde bir kaç bardak ılık su içmek ödem azaltır, karın bölgesini rahatlatır.

Protein Alımını Sınırlayın

Protein, vücutta su tutulmasına neden olur bu yüzden reglden birkaç gün önce ve adetin ilk günleri protein tüketimini sınırlayarak beden su tutmasını engelleyebilirsiniz .

Bitkisel Beslenin

Bitkisel beslenme uygulayarak bir tür doğal detoks süreci olan regl döneminde vücudun arınmasına destek olabilirsiniz.

Yürüyüş Yapın

Ağır egzersizler yerine sakın, düşük tempoda ve uzun yürüyüşler yapmak adet döneminde ödem atılmasını desteklediği gibi adet sancılarını da hafifletir.

Dinlenin

Her ay yaşadığımız adet döngüsü nedeniyle en az 3 en fazla 7 gün süren kanama, kadınların hayatının doğal bir parçası olduğu için bu dönemde günlük hayata aynen devam etmek, işe gitmek, dinlenmek yerine yapılması gerekenleri eksiksiz bir şekilde yapmak sıradanlaşmış durumda ama aslında doğa bize biraz dinlen diyor.

Regl Olmanın Verdiği Yetkiye Dayanarak...

İnsanlık yaşamını adet döngüsüne borçludur. Kadınlar yumurta üretebildiği için sperm hücresi yumurtayı döller ve bu birleşmeden yeni bir can, bir yaşam doğar. Dolayısıyla, regl yaşamın devamı demektir, en azından insan soyu için... Fakat kadınlar da dahil olmak üzere kimseler tarafından gerektiği kadar önemsenmez.

Üstelik regl her ay yaşanır, kanama günlerce sürer. Kadınlar yerine erkekler her ay böyle bir kanama yaşıyor olsaydı acaba neler olurdu diye düşünmeden kendimi alamıyorum.

Şaka bir yana regl ödemi, regl kanaması kısacası adet döngüsü kadına doğanın "biraz dur ve dinlen" demesinin bir yoludur ve hiçbir şey yapmadan, sadece sıcak battaniyenize sarılarak uzanmak ya da size ne iyi geliyorsa onu yapmak, bence en doğrusudur.

Kadın olmanın tadını çıkardığımız, biyolojik süreçlerimizden keyif aldığımız ve bedenimizi duyduğumuz günlerin çoğalması dileğiyle...

CARMED İLAÇ, GENÇLERE VE BİLİME YATIRIM YAPMAYA DEVAM EDİYOR

Türkiye'de Karvakrol ile yola çıkan ve çeşitli gıda takviyeleri üreterek eczane markası olma yolunda ilerleyen Carmed İlaç'ın gençlere ve bilime yatırımları devam ediyor.

Carmed İlaç'ın desteklediği genç yüzücü Asya Akçay, geçtiğimiz ay Türkiye Yüzme Federasyonu tarafından Mersin ilimizde düzenlenen Ulusal Gelişim Projesi 12 yaş Türkiye Şampiyonası'nda Müsabakalarda Kassk kulübü adına yüzmüş ve 200 kebek branşında 2.27.06 lık muhteşem derecesiyle Türkiye şampiyonu olmuştu. Kulüp başkanı Barış Bul açıklamasında genç sporculara destek vererek farklı bir vizyon sergileyen Carmed İlaç'a değinirken Vacrol serisinin sporcunun vital kapasitesinde ciddi artış yaptığını ve antrenman kalitesini arttırdığını belirterek firma yetkililerine teşekkür etmişti. Yeni yılın ilk projesinde Carmed İlaç tarafından donatılan Ağva Atatürk Ortaokulu Fen Laboratuvarı 7 Ocak'ta düzenlenen törenle açıldı. Laboratuvarı Carmed İlaç'ın, gıda takviyelerinin etken maddesi olan karvakrolü kekik yağından damıttığı distilasyon sisteminin minik bir örneği de bulunuyor.

Laboratuvar açılış töreninde Ağva

İlçe Milli Eğitim Müdürü Okan Ayhan, Ağva Atatürk Ortaokulu Müdürü Fuat Cebe, Aydın Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Halil İbrahim Kökçü, Ağva Belediyesi Yazı İşleri Müdürü Gülşen Keskin, Şile Dernekler Federasyonu Başkanı Süleyman Hilmi Eren, Carmed İlaç Yönetimi bulundu.

Carmed İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Kapt. Mustafa Can: "Ürettiklerini hizmete sunacaklar"

"Bu laboratuvarı üretilen sabunları Geredeli'deki otelimiz Castle Nolana Ağva satın alacak. Böylece hem diğer firmaları yüreklendireceğiz hem de okulumuza ve öğrencilerimize gelir sağlayacağız. Bu sabunların ham maddesi olan kekik, adaçayı, lavanta ve aronya gibi bitkilerimizi de bu topraklarda yetiştirmeye başladık. İlk hasatımızı da yaptık. İçeride göreceğiniz damıtma cihazından gelen lavanta



kokusu bu toprakların kokusudur"

Ağva Atatürk Ortaokulu Müdürü Fuat Cebe :

"Uygulamalı kalıcı öğrenim önemli"

"Mustafa Kemal Atatürk'ün, "Hayatta en hakiki mürşit ilimdir" sözünü kendine rehber edinerek, çocuklarımızı ilk günden beri eğitimin, bilimin ışığından yetiştirmeye çalışıyoruz. Bu yolda ilerlerken tabi ki fiziki yollar bizim için çok kıymetli araçlar. Çocuklarımızın kalıcı öğrenimlerini uygulamalı olarak sağlayabilmek çok önemli. O yüzden bugün okulumuzun ciddi bir ihtiyacının giderildiğini düşünüyorum. Huzurlarınızda Carmed İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Can Bey'e şükranlarımı arz ediyorum"





20 - 24 NİSAN 2023 / RAMAZAN BAYRAMI

CAT1	Ros Kabin	599 €
CAT2	Standart İç Kabin	639 €
CAT3	Premium İç Kabin	689 €
CAT4	Standart Dış Kabin	699 €
CAT5	Kısmi Görüşlü Superior Dış Kabin	749 €
CAT6	Superior Dış Kabin	779 €
CAT7	Kısmi Görüşlü Deluxe Dış Kabin	879 €
CAT8	Deluxe Dış Kabin	999 €
CAT9	Balkonsuz Junior Suit Kabin	1,299 €
CAT10	Balkonlu Junior Suit Kabin	1,349 €

Tüm fiyatlar çift kişilik odada kişi başı fiyatlarıdır.

Tek kişi farkı	50%
3. Kişi ve 4. Kişi	40% indirim
0-12 Yaş	Sadece Liman vergisi öder.
Liman Vergisi	150 €



1. gün	Perşembe	Çeşme	...	16:00
2.gün	Cuma	Atina (Pire)	07:00	16:00
3.gün	Cumartesi	Selanik	12:00	21:00
4.gün	Pazar	Midilli	13:00	03:00
5.gün	Pazartesi	Çeşme	08:00	...

FİYATA DAHİL OLAN HİZMETLER

- Tam pansiyon Konaklama
- 5 Çayı ve Gece Yarısı İkramları
- Tender Bot Hizmetleri (Santorini ve Mikonos)
- Gemide Eğlence ve Aktiviteler
- Türkçe Rehberlik Hizmetleri
- Liman Ücretleri, Servis Bedeli, Yakıt Ücretleri, Bahşişler

FİYATA DAHİL OLMAYAN HİZMETLER

- Tüm Alkollü ve Alkolsüz İçecekler
- Kişisel Harcamalar (Çamaşırmak, Telefon, Kuaför)
- Kara Turları, İnternet Paketleri
- Mikonos'da Shuttle ve Santorini'de Teleferik Ücretleri
- Gemide Sağlık Hizmetleri ve İlaç
- Seyahat, Sağlık ve İptal Sigortası 15€ (Zorunlu)

Eklem sağlığını

UC-II®

doğası değiştirilmemiş tip-II kollajen ile YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kolajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kollajenin eklem esnekliğini ve **hareket aralığının normal fonksiyonlarında destek olduğu** yutulması kolay, günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.



Tüm ürün güvenliğ talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan açıklamalar, ABD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lanza'nın ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm bilgiler, yayın tarihinde Lanza'nın konuyla ilgili bilgisine karşılık gelir, ancak Lanza bunların doğruluğu veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve Lanza bunları güncelleme yükümlülüğünü üstlenmez. Bu sunumdaki tüm bilgiler, uygunluğu bağımsız olarak belirleme ve yürürlükteki yasalara uygunluğlarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alanında deneyimli ve bilgili alıcılar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu bilgilerin doğru kullanımı alıcının sorumluluğundadır. Bu bilgilerin veya ilgili beyanların yayınlanması yasaktır. Bu sunumda Lanza tarafından sağlanan bilgiler amaçlanmamıştır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mülkiyet hakkını ihlal etme önerisi veya altında faaliyet gösterme lisansı olarak yorumlanmamaktadır. Tüm ticari markalar Lanza'ya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, izinlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller © 2022 Lanza. Tüm hakları Saklıdır.

bayfar
MEDİKAL
GUIDE IN HEALTHCARE

UC-II®

bayfar
MEDİKAL

SAğLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com