



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

18 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • ARALIK 2022 • YIL: 18 • SAYI: 206 • FİYATI: 600 TL

CogniMAX KONSANTRE OL!



	İçerik	1 Kapsülde
Sitikolin (Pharma Grade)	250 mg	
Sahil Çamı Kabuğu Standardize Ekstresi (%95 OPC)	80 mg	
P-5-P (Aktif Koenzim)	5 mg	
Metilkobalamin (Aktif Koenzim)	100 mcg	
Folat (Magnafole® Pro Patentli)	100 mcg	



deltanaturel

Delta Naturel Sağlık

Delta Naturel Sağlık Ürünleri



Eklem sağlığını

UC-II®

doğası değiştirilmemiş

tip-II kollajen ile

YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kollajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kollajenin eklem esnekliğini ve **hareket aralığının normal fonksiyonlarında destek olduğu** yutulması kolay, günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.



Tüm rn güvenlik talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan açıklamalar, ABD Gıda ve İlaç İdaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lanza'nın ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm bilgiler, yayın tarihinde Lanza'nın konuyla ilgili bilgisine karşlık gelir, ancak Lanza bunların doğruluğu veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve Lanza bunları güncelleme yükümlülüğünü ştenmez. Bu sunumdaki tüm bilgiler, uygunluğu bağımsız olarak belirleme ve yürürlükteki yasalara uygunluklarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alanında deneyimli ve bilgili alıcılar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu bilgilerin doğru kullanımı alıcının sorumluluğundadır. Bu bilgilerin veya ilgili beyanların yayınlanması yasaktır. Bu sunumda Lanza tarafından sağlanan bilgiler amaçlanmamıştır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mülkiyet hakkını ihlal etme nerisi veya altında faaliyet gösterme lisansı olarak yorumlanmamalıdır. Tüm ticari markalar Lanza'ya veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amaçlı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, izinlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller © 2022 Lanza. Tüm hakları Saklıdır.

bayfar®
MEDİKAL
GUIDE IN HEALTHCARE

UC-II®

bayfar®
MEDİKAL

SAğLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIşMANLIK LTD. şTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedyam.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedyam.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedyam.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedyam.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedyam.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Özgün Basım

Maltepe, Litros Yolu Sk 2. Matbaacılar Sitesi

4NB4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul

0212 612 61 44

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : ARALIK 2022

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedyam.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Eczacı İlaç Yokluğunun Sorumlusu Değil Mağdurdur

İlaç yokluğunun en büyük mağduru eczacılar oluyor. Halkın en yakın sağlık danışmanı olan eczacılar, halkla adeta karşı karşıya geliyor.

“İlaç yok” yıllardır eczacıların söylemek zorunda olduğu bir kelimeydi. Ancak bu yıl bu sorun geçmiş yıllara göre çok daha büyük boyutlara ulaştı. İlaç fiyatlarını belirleyen euro değeri 2022 yılı içerisinde 3’üncü kez güncellendi ve yüzde 36,77 artarak 10,75 TL oldu. “Bu çözüm olacak mı?” diye herkes şimdiden sormaya başladı.

Yıllardır eczacılar geçici çözümlerin bu sorunu çözmeyeceğini ifade ediyor. Kalıcı çözümler için çalışmalar ivedilikle başlamalı. Yoksa reel kurdaki ufak bir artış bile tekrar sorunu başa döndürmeye yeterli olabiliyor.

Eczacıların yaşadığı tek sorun elbette ilaç yokluğu değil. Keşke öyle olsa ve tüm enerji tek bir soruna yönlendirilebilse. Kamu eczacılarının verilmeyen özlük haklarından, kontrolsüzce açılan eczacılık fakültelerine, ilaç yokluğundan, yaşanan ekonomik sorunlara kadar birçok problem eczacıların önünde duruyor. Tüm bu olumsuzluklara rağmen eczacılar, sağlık hizmetini kesintisiz olarak devam ettirmeye çalışıyorlar. Gerçekten işleri çok zor ve saygıyı sonuna kadar hak ediyorlar. Tüm bunlara “dur demek” için eczacılar 27 Kasım günü Ankara’da buluştular. Büyük Eczacı Mitingi’nde bir araya gelen eczacılar hep bir ağızdan eczacıların yok sayılmaması için sesini güçlü bir şekilde duyurdu. Eczacılar sağlık hizmetlerinde birinci basamaktadırlar ve hak ettikleri bu yerin de hakkını almalılar.

Yeni yıldan çok dileğimiz var

Yeni yıldan dileklerimi sıralarken fark ettim ki gerçekleşmesi gereken çok dileğimiz var.

Yeni yıldan tabi ki önce sağlık, huzur ve ülke olarak çok daha aydınlık günler diliyorum.

Ancak,

Yeni yıldan ilaç yokluğu olmayan bir yıl olmasını,

Eczacıların özlük haklarının hak ettiği şekilde düzenlenmesini,

Yıllardır güncellenemeyen ilaç fiyat kararnamesinin gerçekçi şekilde, palyatif olmayan kalıcı bir çözümle, yeniden düzenlenmesini,

Eczacılık fakültelerinin kontrolsüz şekilde açılmamasını,

Eczacıların problemler yerine asıl görevi olan ilaç danışmanlığına yoğunlaşabileceği bir yıl olmasını, diliyorum...

Ayrıca ülkemize ve dünyaya da barış içinde, sevgi dolu yeni bir yıl diliyor, tüm okurlarımızın yeni yıllarını kutluyorum.

Saygılarımla

İçindekiler

12/2022



**XII. ALTIN HAVAN ÖDÜLLERİ
SAHİPLERİNİ BULDU**
s. 64



ECZ. MEHMET ŞAPCI'NIN ÇIĞLIĞI
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



KIŞ MEVSİMİNE HAZIR MIYIZ?
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



ECZANE MARKASI OLARAK EMİN ADIMLARLA İLERLİYORUZ
Carmed Satış ve Pazarlama Direktörü
Nihal Ezel - 12



LÖSEMİ VE DASATİNİB
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel - 14



ECZACILAR DUR DEMEK İÇİN
ANKARA'DA BULUŞTU - 20



İNSÜLİN DİRENCİ VE SAĞLIĞA ETKİLERİ
Dr. Kanat Tayfun - 18



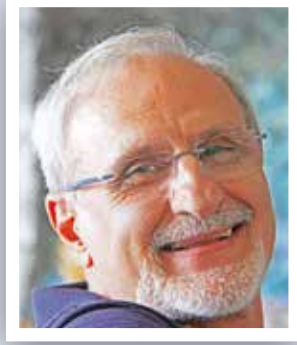
SORUNLARIN TESPİTİNDE, AKTİF VE HIZLI HAREKET
ETMEKTE GECİKİYORUZ
Ec. Bülent Köse - 32



ECZACILAR BİRİNCİ BASAMAK
SAĞLIK DANIŞMANIDIR
Bünyamin Esen - 42



TEKNOLOJİ - 60



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

AGAIN SAÇ DÖKÜLME KARŞITI SPREY

Gücü bilimsel formülasyonlara dayanan a-gain, zayıf saç köklerini güçlendirmeye, saç köklerinin beslenmesine, saç tellerini kalınlaştırmaya, canlı ve parlak bir görünüm kazandırmaya, saçların yağ dengesini düzenlemeye, hacim ve direnç kazanmasına, saçların hızlı uzamasına, koparak saç dökülmesini önlemeye destek sağlar. Saç kökünden saç hücrelerine geçen eksozomal teknoloji (ananas meyve, nar ve sarımsak kökü ekstresi) saç güçlenmesini sağlayan genlerin (TGF- β 1, Shh, Wnt5a) ifadelerinde artışı destekler. 4 temel bileşen grubu ile zengin kombinasyon! Antioksidan Destek, Eksozomal İçerik, Zengin Vitamin, Mineral ve Aminoasit İçeriği, Bitkisel ve Doğal İçerik... "Yeditepe Üniversitesi tarafından geliştirilen Uluslararası Patentli %100 Doğal Eksozomal Teknoloji ile Saçınız Köklerinden Doğacak."



YENİLENEN KONSEPTİ ile NAZİK BAKIM

Geliştirilmiş sürdürülebilirlik ilkelerine dayanarak yenilenmiş konsepti ile "HiPP Babysanft Bakım Ürünleri" "Hem doğaya karşı daha hassas hem de nazik bakımı ile bebeğinizin cildine daha uyumlu. Kaliteyi daha da iyileştirmek adına bebekleriniz için güvenli ve özel olan ham maddeleri seçiyoruz. Ürünlerimizin içerisinde İtalya ve İspanya'dan gelen olgun ve tatlı bademler özenle seçilmektedir. Bebeğin hassas cildinin sevmediği hiçbir kötü içerik kullanılmıyor. İçerisinde mineral yağ veya uçucu yağlar kullanılmıyor."



Ecz. Mehmet Şapcı'nın çılgılığı

Değerli meslektaşımız Mehmet Şapcı, uzunca bir süredir, üretimden hastanın tedavisine dek ilacın sahibi eczacıdır ilkesine uyarak özellikle, pandemi döneminde ülkemizdeki dezenfektanların nitelikleri konusunda yüzlerce yazı yazarak bizleri uyardı. Son zamanlarda hastanelerimizde görülen hastane mikrobuna bağlı ölüm olayları ile meslektaşımızın sesi bir çılgılığa dönüştü.

Ne diyor Mehmet Şapcı;

"Hijyen konusunda uzman bir eczacı olarak iddia değil, kesin olan tespitimi sizlerle paylaşıyorum. **Koronavirus ve diğer bulaşıcı hastalıklardan korunmak için kullanılan Antiseptik-Dezenfektanlar geçmişte değerlendirildiği gibi Biyosidal (pestisid) veya kozmetik değil kesinlikle İLAÇ'tır.** Cumhurbaşkanlığı kararnamesi ile bu durum en üst düzeyde teyit edilmiştir. Dolayısıyla bu ürün de SSYB denetiminde GMP kuralları içinde ilaç fabrikalarında üretilmelidir."

Burada bizim meslektaşları ilgilendiren en önemli husus ise çıkartılmasında büyük katkımızın olduğu 13 Ağustos 2019 Tarihli Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi ile Beşeri Tıbbi Ürün oldukları gerekçesi ile TİTCK'ya geçen Antiseptik-Dezenfektanların sadece GMP'li ilaç fabrikalarında üretilmesi ve perakende olarak sadece eczanelerden satılması kararının 3 seneden fazla süredir TİTCK tarafından uygulanmamasıdır.

Şimdi bu aralar ilaç fiyatları ve ilacın bulunamaması ile ilgili olarak haklı olarak tepki gösteren meslek kuruluşlarımız bu konuda ne düşünüyorlar?...

Eczacılığı, ilacın üretiminden hastaya ulaşana dek ve tedavi sonucuna kadar sorumlu olduğunu kabul ettiğimiz bir meslek olarak görüyorsak raflarımızda ilaçların kalitesi de bizim sorumluluğumuz altında demektir.

Ciddi ölümlere neden olan bu konuda meslek örgütlerimizi göreve çağırıyorum.

Saygılarımla...

Yeni yılda herkes için
daha fazla sağlık,
daha fazla mutluluk
diliyoruz...

Sevdiklerimizle yüzümüzde
gülümsemenin ve sevincimizin
hiç eksik olmadığı bir yıl dileriz...

2022



MENARINI
Türkiye



KIŞ MEVSİMİNE HAZIR MIYIZ?

Bu mevsimde bir hastalığı hiç geçirmeden tam olarak engelleyemeyebiliriz fakat sağlıklı bir bağışıklık sistemi vücudumuza ekstra koruma sağlamanın bir yolu olabilir. Besin öğeleri açısından zengin gıdalara ve sağlıklı yaşam tarzı davranışlarına odaklanmak, sizin ve ailenizin bir adım önde olmasına yardımcı olabilir.

Bağışıklığı Destekleyen Besin Öğeleri

Aşağıdaki besin öğeleri bağışıklık sisteminde rol oynar ve çeşitli yiyeceklerde bulunabilir:

Beta Karoten; tatlı patates, ıspanak, havuç, mango, brokoli ve domates gibi bitkisel gıdalarda bulunur. A vitamini öncüdür. Vücutta beta karoten, A vitamini ihtiyaç duyulan miktara dönüşüp kullanılabilir. A vitamini, Bağışıklık yanıtının oluşumunda etkili tüm genlerin çalışması üzerinde etkilidir. Bu nedenle A vitamini eksikliği genel olarak bağışıklık sisteminin zayıflamasına yol açar. Yine bir enfeksiyon durumunda bu nedenle A vitamini ihtiyacı artar.

A vitamini, ayrıca bağışıklık sisteminin önemli hücreleri olan **yardımcı T lenfositler (T helper) ve B lenfositlerin** gelişimi için gereklidir. A vitamini eksikliğinin enfeksiyondan zarar gören mukozal bariyerlerin normal yenilenmesini engelleyerek ve nötrofillerin, makrofajların ve doğal öldürücü hücrelerin işlevini azaltarak doğuştan gelen bağışıklığı bozduğu gösterilmiştir.

C vitamini açısından zengin besinler arasında narenciye, çilek, kavun, domates, biber ve brokoli bulunur. Akyuvarların virüsleri ve bakterileri parçalama yeteneğini artırır. Virüslerin yayılmalarını sağlayan hyaluronidaz enzimini baskılar. **2018'de** yayınlanan bir meta-analize göre ekstra (günlük ihtiyaç dışında) C vitamini alımı **soğuk algınlığı semptomlarını (ateş, üşüme ve göğüs ağrısı) ve süresini kısaltır.**

D vitamini yağlı balık ve yumurtada bulunur. D vitamini ile zenginleştirilmiş süt veya %100 meyve suları da bu önemli besinin kaynaklarıdır. D vitamininin üst solunum yolu enfeksiyon riskine etkisi ile ilgili yapılan sistematik inceleme ve meta analize göre:

25 randomize kontrollü çalışma, 11321 katılımcı günlük ya da haftalık D vitamini takviyesi kullananlarda D vitamininin akut solunum yolu enfeksiyonuna karşı koruduğu belirtildi. Koruyucu etki tek seferde D vitamini yüklemesi yapanlarda gözlemlenmedi. En yüksek etkiyi D vitamini seviyesi başta düşük olup düzenli ve sürekli D vitamini desteği alanlar gördü.

B vitaminleri vücudun enerji üretimi ve immün sistem gibi çeşitli durumlara biyolojik yanıtların oluştuğu dönemler için hayati öneme sahiptir. İmmün sistemin düzenli çalışması ve aktive olduğu durumlarda ürettiği antikorlar ve diğer haberci maddelerin üretimi B vitaminlerine ihtiyaç duyar.

B5 Vitamini: B2 ve B6 vitamininin fonksiyonlarını destekler. Antikor üretimine destek sağlar, bakterilerin çoğalmasını baskılayıcı etki sağlar.

B6 Vitamini: B6 vitamini kan hücrelerinin üretimine desteği ile dokuların oksijenlenmesinin yanında T lenfositler gibi bağışıklık sistemi hücrelerinin üretimini de destekler. Kandaki B6 vitamini seviyeleri bu nedenle bağışıklık yanıtının derecesi ve viral enfeksiyonlara yakınlıkla yakın ilişkilidir.

B7 Vitamini (Biotin): Biotin vücutta k.hidrat ve diğer makromoleküllerin enerjiye dönüştürülmesinde etki gösterirken vücuttaki seviyelerinin düşüşüyle NK ve T lenfositlerin fonksiyonlarında düşüş oluşur. Eksikliğinde verilen enflamatuvar yanıtın da düzenlenmesinde sorunlar görülür.

B9 Vitamini (Folik asit) ve B12 Vitamini: DNA ve RNA sentezi, glutatyon üretimi gibi birçok süreçte etkili olan metilasyondaki etkileri ile bu iki vitaminin eksikliği direkt olarak bağışıklık sistemi hücrelerinin doğru üretiminde ve sayısında sorun yaratabilir.

Çinko, sığır eti ve deniz ürünleri gibi hayvansal kaynaklardan daha iyi bir şekilde alınabilir, ancak aynı zamanda buğday tohumu, fasulye, fındık ve tofu gibi vejetaryen kaynaklarda da bulunur. Çinko eksikliği, T ve B hücrelerinin büyümesini ve işlevini ve sitokin üretimini

olumsuz etkiler. Ayrıca makrofajlar da çinko eksikliğinden etkilenir. Çinkonun bir antioksidan olarak işlev görebilmesi ve membranları stabilize edebilmesi, enflamatuvar süreçler sırasında serbest radikal kaynaklı oluşan hasarların önlenmesinde rol oynadığı düşünülür. Ayrıca virüslerin hücrelere bağlama etkilerini bloke ederek antiviral etki yaratır.

Probiyotikler, sağlığı destekleyen "iyi" bakterilerdir. Canlı kültürlerle yoğurt gibi kültürlü süt ürünlerinde ya da diğer fermente gıdalarda da bulunabilir. Protein içerikli gıda tüketimlerinizi artırın. Süt, yoğurt, yumurta, sığır eti, tavuk, deniz ürünleri, kabuklu yemişler, tohumlar, fasulye ve mercimek gibi hem hayvansal hem de bitki bazlı kaynaklardan gelir.

Dengeye Odaklanın

Bağışıklık sisteminizi tüm yıl boyunca sağlıklı tutmaya yardımcı olmak için dengeli bir beslenme planına, yeterli uykuya ve stres yönetimine odaklanın. Bağışıklık sağlığını destekleyebilecek vitaminler, mineraller ve antioksidanları alabilmek için günde beş ile yedi porsiyon arası sebze ve meyve tüketimini hedefleyin.

İyi hijyen ve el yıkama, mikropların yayılmasını önlemeye yardımcı olur. Ürünü yemeden veya tariflerde kullanmadan önce yıkamayı unutmayın. Bakterilerin yayılmasını ve büyümesini azaltmak için bardakları, çatalları, kaşıkları ve diğer gereçleri de temizleyin. Özellikle sebzeleri litre başına 2 tatlı kaşığı karbonat erittiğiniz suda yarım saat kadar bekleterek tüketin. Yapraklı sebzelerdeki ilaçların tamamına yakını alkali hidroliz denen işleme uğrayarak yok olabilir.

Meditasyon, müzik dinlemek veya yazmak gibi stresle başa çıkmanın sağlıklı ve uygun yollarını bulun. Fiziksel aktivite aynı zamanda stresi yönetmenize yardımcı olmanın harika bir yoludur ve bağışıklık sisteminizi daha da zayıflatabilecek bazı kronik hastalıkların riskini azaltmaya yardımcı olabilir.

Uyku eksikliği, zayıflamış bir bağışıklık sistemi gibi çeşitli sağlık sorunlarına katkıda bulunur. Yetişkinler için her gün yedi ile dokuz saat

YENİ



BAĞIŞIKLIK İÇİN ZENGİN FORMÜL*
ESTER-C® PLUS IMMU-COMPLEX

**Bağışıklık sistemini desteklemek
için ustalıkla tasarlandı.***



*Türk Gıda Kodeksi Beslenme ve Sağlık Beyanları Yönetmeliği (29960 mükerrer/26.01.2017 tarihli resmi gazete)

0850 255 07 57

www.solgar.com.tr

Solgar ürünlerinin yetkili satış noktaları eczanelerdir. İnternet üzerinde yetkili satış noktamız yoktur.

önerilir, çocukların yaşlarına bağlı olarak sekiz ile 14 saate ihtiyacı vardır.

Peki ya Bitkiler?

Pek çok bitkisel ilaç, soğuk algınlığıyla savaşmaya veya sürelerini kısaltmaya yardımcı olmak için pazarlanmaktadır, ancak herhangi bir takviye veya ilaç almadan önce mutlaka sağlık uzmanınıza danışın. Hiçbir yiyecek veya takviye tek başına hastalığı önleyemez.

Elderberry, Avrupa'da yetişen ve yüzyıllardır soğuk algınlığı-grip gibi durumlarda kullanımı önerilen bir bitkidir. Antioksidan (içerikteki antosiyanin başta olmak üzere), antiinflamatuvar ve immün modülatör özelliklere sahiptir. Soğuk algınlığı ve grip semptomlarını ve süresini azaltır. Sambucus antiviral etkisini virüslerin vücut hücrelerine bağlanma özelliğini baskılayarak gösterir. Ateş, baş ağrısı, kas ağrısı, mukus üretimi, burun tıkanıklığı gibi soğuk algınlığı ve grip ile ilişkili şikayetlerin süresini ve şiddetini azaltmak için kullanılır. Bağışıklık sistemini aktive edecek çeşitli kimyasal maddelerin üretimini uyarır. Antiinflamatuvar ve antioksidan özelliği ile solunum yolu dokularının hasarlarından korunmasını sağlar. 2020 yılında yayınlanan daha önce Sambucus nigra ile yapılan 5 çalışmanın (toplamda 936 hastalık) derlendiği bir review çalışmada S. nigra meyvesinin enfeksiyondan iki hafta öncesinden itibaren düzenli alınmasının soğuk algınlığı ve grip semptomlarının şiddetini ve süresini azalttığı görülmüştür. Bu semptomlar: Ateş, baş ağrısı, burun tıkanıklığı ve burun akıntısı şeklinde belirtilmiştir.

Astragalus, Makrofajları aktive ederek enfeksiyonla mücadeleyi güçlendirir. Enfeksiyon halinde antiinflamatuvar ve antioksidan etkisi ile dokuları korur. Yapılan bir çalışmada, astragalus polisakkaritlerinin, viral enfeksiyonlara karşı dozla doğru orantılı şekilde bağışıklığı yükselttiği görülmüştür. Birçok çalışmada, Astragalus'un doğal bağışıklık hücrelerinin aktivasyonu ile enfeksiyon süresini kısalttığı gözlenmiştir.

Ekinezya, bağışıklık sistemi hücrelerinin sayılarını ve makrofaj aktivitesini anlamlı olarak artırır, enfeksiyonlarla savaşır. Echinacea'nın korona, influenza (ya da üst solunum yolu enfeksiyonuna yol açan virüsler) gibi kendine özel yapılar oluşturan virüslerin çoğalmasını azalttığı görülmüştür. Ağrı kesici etkisi vardır. Boğaz ağrısı, baş ağrısı gibi soğuk algınlığı

semptomlarını azaltır. İnflamasyon ile artmış kronik hastalık riski arasında bir bağlantı olabileceğini biliyor muydunuz? Bazı çalışmalar kalp hastalığı, Tip 2 diyabet ve obezitenin kronik inflamasyonla ilişkili olabileceğini düşündürmektedir. İnflamasyon, iyileşmeyi desteklemek için normal bir vücut tepkisidir. İnflamasyon, bağışıklık sisteminin enfeksiyonla savaştığının bir işaretidir. Enfeksiyon mikroplar, yaralar, alerjenler veya diğer nedenlerle ilişkili olabilir. Tipik olarak, iltihaplanma belirtilerini kızarıklık, şişme ve ağrı olarak düşünürüz. Ancak bazen vücudumuzda iltihaplanma olabilir. Bronşitli bir kişinin akciğer enfeksiyonu vardır, bu da akciğerlerin iltihaplanabileceği anlamına gelir. Bu, bağışıklık sisteminin bu enfeksiyonla savaşmak için çalıştığının bir işareti olabilir. Enflamasyon belirtileri belirgin olmayabilir. Diğerleri için, kronik iltihaplanma, bağışıklık sistemlerindeki bir sorunla ilgili olabilir. Nedeni ne olursa olsun, uzun süreli kronik enflamasyon vücudun DNA'sına zarar vererek kanser riskini artırabilir.

Besinler ve İnflamasyon Hakkında

Bildiklerimiz ve Bilmediklerimiz

Şimdiye kadar, çeşitli besleyici yiyecekleri tüketmenin vücuttaki iltihaplanmayı azaltmaya yardımcı olabileceği görülüyor. Yediklerimiz, kronik iltihaplanmayı önlemeye ve kontrol altında tutmaya yardımcı olabilir. Ve genel olarak sağlıklı bir beslenme planı, bağışıklık sisteminizin iyi çalışmasına yardımcı olan besin öğelerini sağlar:

Meyve ve sebzeler, inflamasyona karşı korunmaya yardımcı olabilecek polifenoller adı verilen doğal bileşenleri içerir. Tekli doymamış yağlar ve omega-3 yağ asitleri gibi sağlıklı yağlar inflamasyona yardımcı olabilir. Doymuş yağ oranı yüksek yiyecekler inflamasyonu artırabilir. Ayrıca, yüksek oranda işlenmiş gıdalar ve trans yağ içeren diğer gıdalar da inflamatuvar olabilir.

"Antiinflamatuvar Besinler" Var mı?

Bitter çikolata (%70'den fazla kakao), kırmızı şarap, yeşil çay, zerdeçal ve zencefilin inflamasyonu azaltmaya yardımcı olduğu düşünülmektedir. Ancak, bu gıdaların anti-inflamatuvar etkilerine ilişkin bulguların çoğu, laboratuvar hayvanları üzerinde yapılan çalışmalardan gelmektedir. Şu anda bu gıdaların insanlarda inflamasyonu nasıl etkilediğine dair sonuçlara varamıyoruz. Ve inflamasyonla mücadele etmek için "antiinflamatuvar" gıdaların ne kadar ve ne sıklıkta yenmesi gerektiği henüz

bilinmiyor. Şimdilik en iyi tavsiye, sağlıklı bir beslenme tarzı benimsemektir.

1. Adım: Tabağınızın Yarısını

Meyve ve Sebze Yapın

Sebze ve meyveleri her öğüne dahil etmeyi hedefleyin.

Çeşitli parlak renkli sebze ve meyveler yiyin:

Tüm formlar önemlidir - taze, dondurulmuş, konserve ve kurutulmuş dahil. Sadece ilave şeker içermeyen ve daha düşük miktarda sodyum içeren ürünler aradığınızdan emin olun. Koyu yeşil, kırmızı ve turuncu sebzelerin yanı sıra fasulye ve bezelye dahil olmak üzere her bir alt gruptan haftalık mevsiminde sebzelere odaklanın.

2. Adım: Protein Konusunda Akılcı bir alım içerisinde Olun

Protein söz konusu olduğunda, her hafta birkaç kez omega-3 içeren yağlı balıkları seçin. Tofu, tempeh ve fasulye, bezelye ve mercimek gibi baklagiller ile etsiz bitkisel proteinli yemeklerin tadını çıkarın. Derisiz tavuk/hindi/yağsız sığır eti gibi daha yağsız proteinli yiyecekleri seçin. Doymuş yağ oranı daha düşük olan yağsız süt ve yoğurt gibi az yağlı veya yağsız süt ürünlerini dahil edin. Şarküteri eti, pastırma ve sosis gibi yüksek oranda işlenmiş gıdaları en aza indirin.

3. Adım: Sağlıklı Yağları Seçin

Zeytin, aspir, ayçiçeği, kanola, fıstık ve avokado yağları gibi tekli doymamış yağlar kullanın.

Omega-3 yönünden zengin besinler tüketin:

Haftada iki- üç kez somon veya başka bir yağlı balığın tadını çıkarın. Ceviz gibi kuruyemişleri ekleyin. Öğütülmüş keten tohumu, chia tohumları ve kenevir tohumlarını salatalara ve diğer yemeklere karıştırın. Kismen hidrojene yağlar ve yüksek miktarda doymuş yağ içeren yüksek oranda işlenmiş gıdaları en aza indirin.

4. Adım: Tam Tahılları Seçin

Rafine undan yapılanlar yerine tam tahıllı unları ve tahılları daha sık seçin. Kahverengi pirinç, basmati pirinci, kinoa, darı ve buğday gibi çeşitli tam tahılları dahil edin.

5. Adım: Taze Otlar ve Baharatlarla Deney Yapın

Taze otlar ekleyerek yemeklerinize lezzet katın. Tariflerinizi baharatlarla deneyerek renklendirin.

Güçlü bir immün sistemle kış dönemini az hasarla geçirmeniz dileğimle...

Her gün büyüyen çocuklara, her gün biriken Erken BES!

0-18 yaş arası çocuğunuz için Katılım Emeklilik'ten Erken BES yaptırın, çocuğunuzun geleceği bugün biriktirdiklerinizle büyüsün.

Üstelik ücretsiz diş ve göz check-up, oyun terapisi, lise ve üniversite giriş tercihlerinde online rehberlik gibi çocuğunuzun yaşına uygun pek çok asistans hizmetiyle birlikte...

Kuveyt Türk Katılım Bankası,
Albaraka Türk Katılım Bankası ve
Katılım Emeklilik acentelerimizde
bekliyoruz.

**+%30
DEVLET
KATKISI**

**%100
FAİZSİZ**



İsmine Özel Hazırlanmış Kumbara Hediye*

*Kumbara hediyelerimiz aylık minimum 500 TL katkı payı ödeyen, kredi kartı ile ödeme yapan yeni katılımcılar için ve 2022 yılı sonuna kadar Erken BES'e katılanlar için geçerlidir.





Carmed Satış ve Pazarlama Direktörü
Nihal Ezel

ECZANE MARKASI OLARAK EMİN ADIMLARLA İLERLİYORUZ

Carmed Satış ve Pazarlama Direktörü Nihal Ezel ile Carmed İlaç'ın çalışmalarını ve 2023 hedeflerini konuştuk. Ezel, "Değerli hekim ve eczacılarımızın fikirlerini alarak yeni ürün geliştirmelerimize de yön veriyoruz" diyerek inovatif ve güçlü ürünler üretmek için çalışmalarına devam ettiklerini belirtti.

Bize Carmed'den bahseder misiniz?

Carmed İlaç 2019 yılından bu yana kekik uçucu yağı ve etkili maddesi karvakrolün dünya ekonomisindeki değerini vurgulama misyonu ile çalışıyor. Bitki ve yağının katma değerli olarak işlenmesini ve sonrasında ekonomimize kazandırılması konusunda önemli bir temsilcilik sürdürüyoruz.

Carmed'in bulunduğu pazarda yarattığı farklar neler?

Doğal dengeleri önemseyen, gözetilen yaşam şekli ve tedavi biçimi olan Holistik, Carmed'in benimsediği bir yaklaşım. Ruh beden bütününe desteklemek üzere inşa edilen Carmed Ar-Ge çiftliği de bunun en iyi anlatıcısı...

Ağva Geredeli köyünde 40 dönüm arazide tarım bakanlığı ile iş birliğimiz doğrultusunda tıbbi aromatik bitkiler [kekik, biberiye, lavanta, adaçayı]

yetiştiriciliği yapmaktayız.

Carmed Ar-Ge çiftliği olarak lanse ettiğimiz bu alanda, doğal yaşamın tüm öğelerini Wellness anlayışı ile harmanlıyor ve OTC sektörü ile buluşturuyoruz.

Ürün serileriniz hakkında bilgi verebilir misiniz?

Topraktan başlayıp son ürüne kadar olan yolculukta, hem ülkemizin farklı noktalarında yetişmiş tıbbi aromatik yağların hem de kendi üretimimiz olan tıbbi aromatik yağların karışımından oluşturduğumuz özel bir formüle sahip Vacrol Serisi ile Carmed, halk sağlığına destek sağlıyor. Serinin ana etken maddesi karvakrol. Karvakrol, uçucu bir yağ asidi. Bunun yanı sıra içeriğinde tarçın, limon, karanfil yağı gibi uçucu bileşenleri olan yağlar da yer alıyor. Bu noktada Vacrol Serimiz aromaterapi ve

fitoterapinin sentezinde iki alana da dokunan özellikler taşıyor. Güçlü formülü ve kapsül formuyla dahili kullanım kolaylığı sağlayan bir fitoterapi ögesi olarak değerlendirilebilirken, sıvı formu ile de aromaterapötik kullanım alanlarında da kullanıcılara fayda sağlıyor. Serinin tamamlayıcıları olarak konumlandığımız boğaz spreyi ve pastil de eczanede kolay uygulanır aromaterapi ürünleri olarak yer alıyor.

2023 yılındaki hedefleriniz hakkında bilgi alabilir miyiz?

Seriye sektör ihtiyaçlarına hitap edecek, inovatif ve güçlü ürünler eklemek için çalışmalarımızı titizlikle sürdürüyoruz. Bu bağlamda bizi heyecanlandıran birden fazla ürün çalıştığımızı bilmenizi isteriz. Karvakrol'ün geleceğine inancımızı koruyor, bu konuda Karvakrol'ün yer aldığı çok özel formüller içinde çalışmalarımızı



sürdürüyoruz. 2022 yılında üç yıllık yolculuğumuzda pandemi dolayısıyla temas edemediğimiz hekim ve eczacılarımızla tanışma şansı bulduk ve tanışmalarımıza devam ediyoruz. 2023 yılı kazandığımız ivmeyi sürdürme ve geliştirme zamanı olacak. Yeni yılda bilimselliğe verdiğimiz önemi bir proje ile de taçlandırıyor olacağız. Türkiye'nin fonksiyonel tıp alanında gerçekleşecek bu önemli projede ilk serimizin klinik etkilerini bilimsel bir çalışmada raporlayacağız. Türkiye'de, Türk Kekliği ile Türk tüketiciler üzerinde yapılacak bir gözlem çalışması ile fonksiyonel tıp alanına katkı verecek olmak bizleri çok heyecanlandırıyor.

Ürün serileriniz danışanlarla hangi kanallarda buluşuyor?

Kaliteli içeriklerimizle eczane markası olarak sektörde emin adımlarla ilerliyoruz. Hekimlerimiz fonksiyonel tıp yaklaşımında uyguladıkları tedavilere destek ürünlerimiz eczanelerin güvenli çatısı altında toplanıyor. Her geçen gün ailemize daha çok eczacı ve hekim katılıyor ve bu durum bizi çok mutlu ediyor. Ayrıca Carmed olarak değerli hekim ve eczacılarımızın fikirlerini alarak yeni ürün geliştirmelerimize de yön veriyoruz.

CARMED

ESANSİYEL BİR YAĞDAN
daha fazlası!

VACROL-C
VACROL-NIGRA
S-MIX
VACROL
VACROL-M
VACROL PASTİL
VACROL SPREY

ISO GMP PAP

Adres: Ahmediye Mh. Halk Cd. No: 37-39
Sunar İş Merkezi Kat: 3 D: 311
Üsküdar / İstanbul
www.carmedilac.com.tr

Doğadabul
www.dogadabul.com
dogadabulcom
0216 310 10 02 - 0537 777 1444



LÖSEMİ VE DASATİNİB

Lösemi en sade ifadesiyle kan kanseri olarak ifade edilebilir. Kemik iliğinde bulunan kök hücrelerin çeşitli sebeplerden dolayı gelişiminin duraklaması ve kontrolsüz bir şekilde çoğalması sonucu oluşan kan kanseri öncelikli olarak kemik iliğine ve daha sonra da tüm organlara yayılabilir. Lösemiler, normalde farklı tiplerde kan hücrelerine dönüşecek olan hücrelerden köken alan kanserlerdir. Çocukluk çağında en sık görülen kanser türü olarak karşımıza çıkmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Uluslararası Kanser Araştırmaları Kurumu (IARC) verilerine göre; 2020 yılında Dünya'da 0-14 yaş aralığında 67.008 vaka tahmin edilmekte olup, bu haliyle çocukluk çağında görülen tüm kanserlerin üçte birini (%32,7) oluşturmaktadır. Ülkemizde de dünya ile benzer biçimde tüm çocukluk çağı kanserlerinin üçte birini (%33,4) lösemiler oluşturmaktadır. Erken evrede teşhis edilen birçok çocukluk çağı kanseri gibi lösemiler de yüksek oranlarda tedavi edilebilmektedir.

2-8 Kasım tarihlerinin Lösemili Çocuklar Haftası olması nedeniyle lösemi farkındalığı ve bu alanda kullanılmaya başlanan yeni bir etken madde olan Dasatinib hakkında bilgi vermek istedim. Lösemili Çocuklar Haftası bir farkındalık haftası olması sebebiyle, çocukların bu hastalık hakkında bilinçlenmesi, korkmaması, hasta olan kişiden çekinmemesi amaç edinilmiştir. Bunun yanı sıra lösemi, bulaşıcı bir hastalık değildir. Bu hafta etkinliklerinde turuncu kurdele ile lösemi farkındalığına işaret edilir.

Hastalığın ilerleyen aşamalarında kan pıhtılaşmasında rol oynayan trombositler ve enfeksiyonlara karşı savunmada rol oynayan lökositlerin sayısı azalmaya başlar. Trombosit düşüklüğü hastalarda morluk oluşumuna, deri ve burun kanamalarına yol açarken, lökosit



düşüklüğü yüksek ateş ve kolay enfeksiyon görülmesine neden olur. Kırmızı kan hücresi eksikliği anemiye ve buna bağlı olarak, halsizliğe, nefes darlığına, kolay yorulmaya neden olur. Bunun dışında kilo kaybı, diş etlerinde şişkinlik ve eklem ağrıları görülebilir.

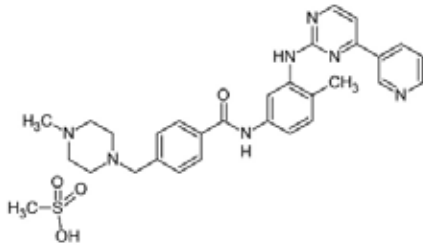
Lösemiler akut veya kronik olarak sınıflandırılırlar. Genel olarak, akut lösemiler çocuklarda ortaya çıkarken, kronik lösemiler daha çok yetişkinlerde görülme eğilimindedirler. Löseminin hücre tipine göre miyeloid ve lenfoid olmak üzere ikiye ayrılır.

Tirozin kinaz (TK) enzimleri kanserli hücrelerde büyüme ve çoğalma fonksiyonlarını kontrol eder ve kanserin büyümesine yol açar. Bu enzimlerce oluşturulan sinyal iletilerinin susturulması, kanserli hücrelerin aktivitelerini kaybetmelerine sebep olur. Tirozin kinazlar protein fosforilasyonunu sağlayan protein kinaz ailesine mensup enzimlerdir. Tirozin kinazlar

proteinlerdeki tirozin artıklarına ATP'den fosfat grubu transfer ederler. Sinyal iletimi, hücrelerin çoğalması ve apoptoz gibi işlevleri kontrol ettiğinden, burada meydana gelen değişimler kanser gelişiminde önemli rol oynar.

TK'lar reseptörle ilişkili ve hücrel (reseptör olmayan) olarak sınıflandırılır. Antineoplastik Tirozin kinaz inhibitörleri (TKI'ler) için TK hedefleri EGFR, VEGFR, HER2, PDGFR ve Bcr-Abl kinaz gibi enzimleri içerir. Bcr-Abl hücrel bir TK'dır.

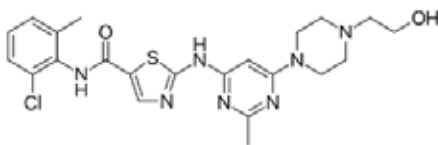
Tirozin kinazların işlevlerindeki artışın kanser patojenezindeki rolünün ortaya konulması, bu işlevlerin bir şekilde baskılandığında hastalığın tedavi edilebileceğini de düşündürmüştü ve çalışmalar bu yönde yoğunlaştırılmıştır. Bu araştırmalar sonucu etkinliği gösterilmiş ilk tirozin kinaz inhibitörü (TKI) ajan kronik myeloid lösemi ve gastrointestinal stromal tümörlerde kullanılan imatinib mesilatıdır (Şekil 1).



Şekil 1. İmatinib mesilat: Metansülfonik asit; 4-[(4-metilpiperazin-1-il)metil]-N-[4-metil-3-[(4-piridin-3-il-pirimidin-2-il)amino]fenil]benzamid.

Dasatinib (Şekil 2), belirli kronik miyeloid lösemi (KML) ve akut lenfoblastik lösemi (ALL) olgularını tedavi etmek için kullanılan bir etken maddedir. Dasatinib, Philadelphia kromozomu için pozitif olan kronik miyeloid löseminin (KML) tedavisinde kullanılan seçici bir tirozin kinaz reseptör inhibitörüdür. Bcr-Abl kinaz alan noktası mutasyonlarını barındıran kronik miyeloid lösemide dasatinib'in, (KML) hücrelerinin imatinib'e karşı direncinin üstesinden geldiği gösterilmiştir.

Dasatinib [susuz], 4. konumunda 2-amino-1,3-tiyazol-5-karboksilik asitin birincil amino grubu ve 6. konumunda bir 4-[2-hidroksietil] piperazin-1-il grubu ile süstitüe edilen 2-metilpirimidin yapısında bir aminopirimidin olup, burada karboksilik asit grubu, 2-kloro-6-metilanolin ile amit oluşturmaktadır. Piperazin halkası ilacın suda çözünürlüğünü sağlarken, tiyazol halkası ise enzimin aktif bölgesindeki bağlanma şeklini değiştirir.



Şekil 2. Dasatinib: N-(2-Kloro-6-metilfenil)-2-[[6-[4-(2-hidroksietil) piperazin-1-il]-2-metilpirimidin-4-il] amino]-1,3-tiyazol-5-karboksamid.

Dasatinib aşağıdaki olgularda tedavi için onaylanmıştır:

Philadelphia kromozomu pozitif olan akut lenfoblastik lösemi için kullanılır:

1. Yeni teşhis edilmiş kanserli 1 yaş ve üzeri çocuklarda,
2. Diğer kemoterapi ilaçları ile birlikte,
3. Hastalığı diğer ilaçlara yanıt vermeyen veya başka ilaçları alamayan yetişkinlerde.

Philadelphia kromozomu pozitif olan kronik miyeloid lösemi (KML) kullanılır:

1. Kronik faz KML'li 1 yaş ve üzeri çocuklarda,
2. Yeni tanı almış kronik faz KML'li erişkinlerde.

Diğer ilaçları alamayan veya kanseri imatinib mesilat dahil diğer ilaçlara yanıt vermeyen kronik faz, hızlanmış faz veya blastik faz KML'si olan yetişkinlerde kullanılır.

Dasatinib, karaciğerde CYP3A4 enzimi üzerinden benzil karbonda hidroksilasyon, 4-[2-hidroksietil]piperazin yapısındaki ; alkol grubu üzerinden karboksilik aside oksidasyon , N-oksidasyon, N-Dealkilasyon, 2-kloro-6-metilanolin üzerinden de aromatik hidroksilasyon biyotransformasyon yolları ile metabolitlerine dönüşür. Dasatinib'in karaciğer toksisitesi potansiyeli 2-kloro-6-metilanolin üzerinden de aromatik hidroksilasyon metabolizma yoluyla üzerinden gelişen p-aminofenol kinonimin elektrofilliğini ve reaktivitesini yapıda bulunan klor artırır.

Dasatinib kullanırken Greyfurt içeren yiyecek ve içeceklerden kaçınılmalıdır. Greyfurt, dasatinib'in CYP3A4 metabolizmasını azaltarak serum ilaç düzeyini artırır. Aynı şekilde, sarı kantaron (Sn. John's Wort) içeren bitkisel takviyelerden kaçınılmalıdır. Bu bitki CYP3A metabolizmasını indükleyerek serum dasatinib düzeylerini azaltabilir. İlacın yemekle birlikte alınmasına özen gösterilmelidir.

Çocuklardaki kanser hastalıklarını elimizden

geldiğince önlemeli, daha erken teşhis koymalı ve kanserle yaşayan tüm çocuklarımızın ihtiyaç duydukları kaliteli tedaviye erişmelerini sağlamalıyız.

KAYNAKLAR

1. https://www.thd.org.tr/thd_halk/?sayfa=akut_miyeloid
2. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Imatinib-mesylate>
3. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Dasatinib>
4. Foye Medisinal Kimya Temel İlkeleri, Thomas L. Lemke, S. William Zito, Victoria F. Roche, David A. Williams, 2017, orijinal ISBN: 9781451192063, Wolters Kluwer, Çeviri Editörleri: Öztekin Algül, Kayhan Bolelli, ISBN: 978-6057578-13-6, 2019, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara.





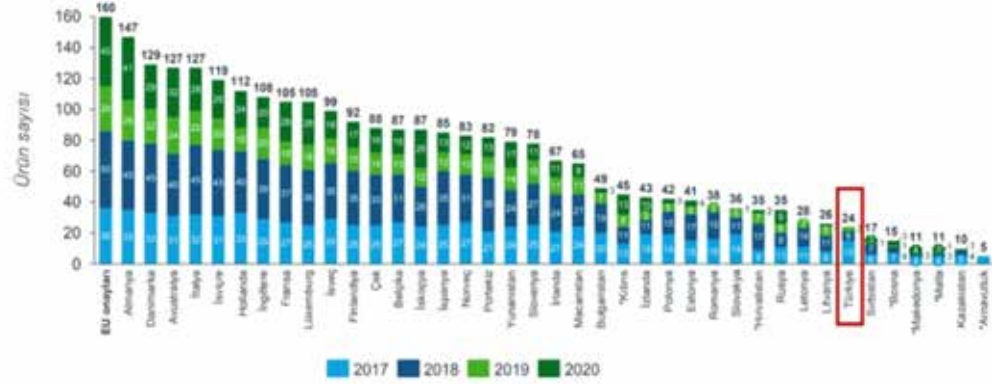
ECZACILAR NEDEN İSYANDA?

RAKAMLARLA TÜRKİYE GERÇEKLERİ

Uzunca zamandır Türkiye’de eczacılar, ilaç bulma konusunda ciddi sorunlar yaşıyor. Bunun yanına fiyat politikası, eczacıların meslek hakkı alamaması, ekonomik krizin yakıcı etkileri ve enflasyon karşısında gelirimizin ezilmesiyle tablo daha da yıkıcı hale geldi.

Bu duruma nasıl geldik, ‘Türkiye İlaç Pazarı’nda nasıl değişimler olmuş yakından bakarsak tablo daha açık hale gelecektir.

IQVIA (IMS-Health) geçtiğimiz haftalarda sektör paydaşları niçin yaptığı toplantıda ülkemiz hakkında çarpıcı veriler ortaya koydu. Rakamlar ile yaşadığımız süreci daha net olarak gözlemleyebiliriz.

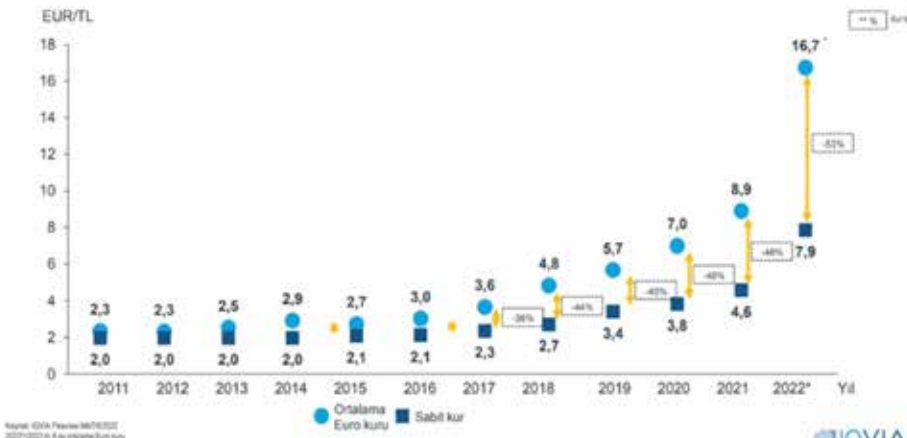


Onay yılına göre erişilebilirlik, 1 Ocak 2022 itibari ile Avrupa ülkelerinde hasta erişimine sunulmuş olan ürün sayısını göstermektedir. Onay yılına göre erişilebilirlik (2017-2020)

Öncelikli sorunlardan bir tanesi; ilaçta sabit kurun yarattığı baskı. 2011 yılından bu yana her geçen gün eriyen bir marjda çalışıyoruz. Bunun hem ilaç üreticilerine hem de depolar ve serbest eczanelere

yansıması çok büyük.

Şu anda 7,86 TL ye sabitlenmiş euro kuru ile, gerçekteki euro kuru arasındaki fark sektörün taşıyamayacağı boyutta. Hatta ben bu yazıyı yazarken 1 Euro 18,58 TL oldu, yarın ne olacağını da bilmiyoruz.



Sabit kur ve güncel kur arasındaki makas yıldan yıla giderek büyüyor

İlaç sektörü için bizim RX dediğimiz, reçeteli ilaç alanında ürün piyasaya vermek, yurtdışından ilaç ve hammadde getirmek, üretim maliyeti gibi faktörler göz önüne alındığında, artık doğru bir yatırım aracı olmaktan çıkıyor. **Vatandaşa yansıyan tarafı ise; piyasada birçok ilacı bulamayacağı için tedavisinin aksayacağı gerçeğidir.**

Aşağıdaki tabloda da açıkça görülen gerçek ise, Avrupa’da onay alan ürünlerin Türkiye’de erişim oranının düşüklüğünü





İnsülin Direnci ve Sağlığa Etkileri

İnsülin metabolizmanın düzenleyici temel hormonlarından biridir. İnsülin direncinin en sık sebebi obezitedir. İnsülin direnci ortaya çıktığında hemen klinik belirti vermeyebilir. İnsülin direncine müdahale edilmediğinde kardiyovasküler hastalık riski artar, endotel fonksiyonu bozulur, Tip 2 DM gelişir, Metabolik sendrom sıklığı gittikçe artmaktadır. İnsülin direnci varlığında, yaşam tarzı değişiklikleri ile insülin direncini geriletme hedeflenir, klinik problemler ortaya çıkmışsa hastalığa uygun ilaç tedavisi verilebilir. İnsülin direnci temelinde ortaya çıkan hastalıkların medikal tedavisine ek olarak kilo verilmesi, diyet düzenlenmesi ve düzenli egzersiz gibi yaşam tarzı değişiklikleri ilaçların etkinliğini arttırmaktadır. İlaç tedavisine geçmeden ya da verilecek ilacı dozunu azaltmak veya ilaca başlama zamanını geciktirmek için son yıllarda hekimler arasında takviye edici gıdaların destek olarak başlanması çok yaygın ve etkili bir metoddur. Özellikle fonksiyonel tıp hekimlerinde bu temel yaklaşım uygulanmaktadır ve yavaş yavaş ilgili branş hekimlerinin de bu yönde reçeteleme alışkanlıkları gösterdiği gözlenmektedir.

Metabolik sendromun en önemli bileşeni insülin direncidir. İnsülin direnci, obezite, hipertansiyon ve dislipideminin birlikte varlığına metabolik sendrom denir. Genetik faktörler, visseral obezite ve çevresel faktörler bir araya geldiğinde, inflamasyon, fibrinolitik, insülin direnci, endotel disfonksiyonu ve mikroalbuminüri gelişmektedir. Bu hastaların adipoz dokularından salınan ve artmış; TNF alfa, IL-6, IL-8, leptin, rezistin ve adiponektin seviyeleri görünür. Sonuçta dislipidemi, glikoz intoleransı, hemostaz bozukluğu, kan basıncı artışı ortaya çıkarak, kardiyovasküler hastalık riski başta olmak üzere, obezite, tip 2 diabetes

mellitus, steatohepatitis ve polikistik over sendromu gibi ciddi hastalık riski artışları görülmektedir. Metabolik sendromlu kadın hastalarda polikistik over sendromu yönünden değerlendirme yapılmalıdır.

Polikistik over sendromu (PKOS) üreme çağındaki kadınlarda en sık görülen endokrin metabolik bozukluklardan biridir. Etiyolojisi tam olarak bilinmemektedir. Semptomları hiperandrogenizm, hirsutizm, akne, amenore, oligomenore'dir. Prevalansı %6,5-8 arasında değişmektedir. Polikistik over sendromu obezite, insülin direnci, diyabet ve dislipidemi gibi metabolik bozukluklarla ilişkilidir. Polikistik over sendromunda insülin direnci prevalansı %50-75 aralığında değişmektedir. İnsülin direnci ve abdominal obezite PKOS'ta metabolik bozukluk gelişme riskini arttırmaktadır. Polikistik over sendromlu bireylerde birincil tedavi yaklaşımı tıbbi beslenme tedavisi ve egzersizi içeren yaşam tarzı müdahalesidir. Tıbbi beslenme tedavisi olarak; şeker ve rafine karbonhidratların tüketiminin sınırlandırılması, düşük glisemik indeksli besinlerin tüketilmesi, doymuş ve trans yağ alımının azaltılması ile birlikte D vitamini, krom, inositol ve omega-3 yağ asitlerinden zengin yeterli ve dengeli bir beslenme önerilmektedir.

İnositol, böbrek, beyin, karaciğer ve diğer dokularda biriken karbosiklik bir şeker polialkoldür. Çeşitli nörotransmitterlere, hormonlara ve büyüme faktörlerine yanıt olarak hücre sinyal iletimine aracılık eder. İnositol, hidroksil gruplarının epimerizasyonu ile dokuz farklı stereoizomere dönüştürülebilir: myo-inositol ve D-chiro-inositol en önemli iki inositoldür. Miyo-inositol ve türevleri, iyon kanalı geçirgenliğinin düzenlenmesi,

metabolik akı, fosfat seviyeleri, insülin sinyali, mRNA transkripsiyonu ve sunumu, translasyon, stres tepkisi ve embriyo gelişimi dahil olmak üzere birçok işleve sahiptir. Aynı zamanda bir glikoz homeostazı modülatörü ve bir insülin düzenleyicisi olarak kabul edilir. Diyetle miyo-inositol alımı, endokrin sistemini etkili bir şekilde geliştirebilecek konsantrasyonlara ulaşması diyabet ve insülin direnci gibi bozuklukların iyileşmesinde önemli bir rol oynamaktadır. D-chiro-inositol insülin yolağında önemlidir ve insülin duyarlılığının tekrar gelişmesini sağlayabilir ve hiperglisemiyi azaltabilir. İnositol açısından zengin besinler arasında sebzeler, taze meyveler, süt, tahıllar, balık, et ve yumurta bulunur.

Krom, karbonhidrat ve lipid metabolizması için elzem besin ögesidir. Başta krom olmak üzere mikro besin ögesi yetersizliğine yol açan diyetler artan diyabet insidansına neden olmaktadır. Krom yetersizliğinde insanlarda yükselen kan glukozu, insülin, trigliseritler ve kolesterol ile HDL'de düşme gözlemlenmiştir. Tip 2 diyabetli bireylerde krom desteğinin glukoz intoleransını iyileştirdiği ve insülin duyarlılığını arttırdığı belirtilmektedir. Kromun birkaç yol ile etkin olduğu öne sürülmektedir. Bunlar, insülin reseptör sayısındaki artış, insülinin kendi reseptörüne bağlanmasındaki artış ve insülin varlığında reseptör aktivasyonundaki artıştır.

İnsülin direnci ve ona bağlı gelişen durumlarda en önemli destekleyici tedavi tıbbi beslenme tedavisidir. Diyetle uyumun ve diyetle beraber gerektiğinde özellikle inositol türevleri ve krom içeren takviye edici gıdaların destek olarak kullanımı önerilmektedir.

Delta ile

Dengenize Sağlık

DiaMIX

**Minimum Direnç,
Maksimum Denge**

İçerik	1 Şaede
Inositol	2000 mg
Myo-Inositol	1950 mg
D-Kiro-Inositol (Chinositol® Patentli)	50 mg
Diyet Lifi (Fibersol-2® Patentli Dirençli Dekstrin)	1000 mg
Narenciye Lifi (Ceamfibre® Patentli)	100 mg
Standardize Tarçın Ekstresi (%30 Polifenol)	50 mg
Crominex 3+® Patentli Krom Karışımı	
Krom	360 mcg
Emblika	5,4 mg
Mumiyo	5,4 mg
P-5-P (Aktif Koenzim)	10 mg
Vitamin D3 (VegD3® Patentli)	400 IU
Folat (Magnafole® Pro Patentli)	400 mcg



ECZACILAR DUR DEMEK İÇİN ANKARA'DA BULUŞTU

Ankara'da 81 ilden gelen binlerce eczacı, ekonomik koşullar ve çalışma şartlarının iyileştirilmesi talepleriyle 'Büyük Eczacı Mitingi' adı altında 27 Kasım 2022 tarihinde bir araya geldi.



Türkiye'nin dört bir yanından eczacılar, Amasya'da yaşanan maden faciasından dolayı ertelenen "Büyük Eczacı Mitingi"ni 27 Kasım Pazar günü Ankara'da gerçekleştirdi. Eczacılar, Çankaya ilçesindeki Anıtpark'ta Türk Eczacıları Birliği (TEB)'in çağrısıyla bir araya geldi.

Mitinge, CHP Grup Başkanvekili Ecz. Özgür Özel, milletvekilleri, Türkiye'nin tüm illerinden 15 binin üzerinde eczacı, eczacılık fakültesi öğrencileri ve eczacı teknisyenleri katıldı.

Mitingde konuşan TEB Başkanı Ecz. Arman

Üney, "Mesleğimize yapılan tüm haksızlıklara 'dur' diyoruz. Çünkü eczacılık mesleği değersizleştiriliyor, mesleğimizin sorunları görmezden geliniyor, sağlık sisteminin vazgeçilmezi eczacılar her geçen gün daha fazla yok sayılıyor" dedi.

Berberliğimizi göstermek için buradayız

Eczacıların birlikte güçlü olduklarını vurgulayan Üney, "Bugün, büyük bir umutla bu meydana doldurduk. Peki neden buradayız? Bu vatana, bu topluma, mesleğimize ve meslektaşlarımıza büyük

bir umutla, büyük bir aşkla, büyük bir bağlılıkla sahip çıkmak için buradayız. Sesimizi duymayanlara duyurmak için, bizleri görmeyenlere birliğimizi ve beraberliğimizi göstermek için buradayız. Mesleğimize karşı yapılan tüm haksızlıklara 'dur' demek için buradayız. Alanlardayız, başkentimiz Ankara'dayız. Bizler, tüm bölge eczacı odalarımızla, birliğimizle mesleğimiz, meslektaşlarımız için her zaman buradayık. Tek ses, tek yürek, hep burada olmaya da devam edeceğiz. Biz eczacılar; mesleğimiz, meslektaşlarımız ve daha sağlıklı bir toplum için bugün buradayız. Bizler, bu yola hep birlikte çıktık. Bizler, aynı okullardan mezun

olduk. Aynı kurumlarda, aynı üniversitelerde çalıştık. Bizler, meslektaş olarak çıktığımız bu yolda kader birliği yaptık, yol arkadaşlığı yaptık, yapmaya devam ediyoruz. Bugün burada olan bizler, mesleğimizin yarınlarını yazmaya geldik. Yıllar sonra bugünü hatırladığımızda, bugün burada ne büyük bir tarih yazdığımızı göreceğiz" şeklinde konuştu.

Pandemi sürecinde çok büyük kayıplarımız oldu

Pandemi döneminde hayatını kaybeden eczacıları da anan Üney, "Kader ortaklığımız, yol arkadaşlığımız üniversite sıralarında başladı, ölene kadar da devam edecek. Çünkü bizler, eczacıyız. Biz eczacılar, 'Asla yalnız yürümeyeceksin' sözünü en iyi bilenleriz. Biz eczacılar, bugüne kadar mesleğimize ve meslektaşlarımıza yapılan tüm haksızlıklara karşı omuz omuza hep birlikte 'dur' dedik, geçit vermedik.

Biz eczacılar, odalarımızdan aldığımız güçle bu mücadelelerden hep birlikte güçlü çıktık, yine güçlü çıkacağız. Bu yağmurlar bizi ıslatmaz, bu çamur ayağımıza bulaşmaz. Çünkü bizler; mahallelerde, köylerde, kentlerde, bu ülkede her yerdeyiz. Uzakları yakın ediniz biz. Zorlukları kolay ediniz biz. Kesintisiz sağlıklı hizmeti için pandemide sağlık yolunda öleniz biz. Canımız pahasına sağlık hizmeti vereniz biz. Halkımıza maskeleri ve aşıları ulaştırınız biz. Çalıştığımız her yerde ilaç ve eczacılık hizmetlerini kesintisiz sununuz biz. Bizler,



TEB Başkanı Ecz. Arman Üney

sokağa çıkma yasaklarında, hiç kimse sokaklarda değilken tüm sağlık çalışanları ile hizmet verdik. Pandemi sürecinde çok büyük kayıplarımız oldu. 77 meslektaşımızı, 24 eczane teknisyenimizi, 2 eczacı odası çalışanımızı görevleri başında kaybettik.





Pandemide kaybettiğimiz meslektaşlarımız, bu onurlu mücadelenin kahramanlarıdır. O kahramanların her birini rahmetle, saygıyla, minnetle bir kez daha anıyoruz. Aziz hatıraları önünde saygıyla eğiliyoruz"

ifadelerini kullandı.

Toplum sağlığını savunuyoruz

Eczacıların toplum sağlığı açısından önemini vurgulayan Üney, "Biz eczacılar, 66 yıldır

sahip olduğumuz meslek örgütümüzle mesleğimizin ve meslektaşlarımızın bugünü ve geleceği için hep birlikte omuz omuza çalıştık, çalışmaya da devam ediyoruz. Bizler, sadece meslektaşlarımızın sorunlarını ve





sıkıntılarını çözmek için mücadele etmiyoruz. Bizler, bir bütün olarak mesleğimizi savunuyoruz. Bizler, bir bütün olarak toplum sağlığını savunuyoruz. Bizler, mesleğimizi değersizleştiren tüm girişimlere karşı mücadele ediyoruz. Tek bir amacımız var; bu mesleğe hak ettiği değeri kazandırmak. Biz eczacılar, halk sağlığını korumak için; halkımıza, milletimize hak ettikleri hizmeti sunmak için, onurlu ve haysiyetli bir şekilde mesleğimizi sürdürebilmek için buradayız. Bugün hep beraber buradayız ve biz eczacılar hep birlikte 'dur' diyoruz.

Biz eczacılar, 'dur' diyoruz. Mesleğimize yapılan tüm haksızlıklara 'dur' diyoruz. Çünkü eczacılık mesleği değersizleştiriliyor, mesleğimizin sorunları görmezden geliniyor, sağlık sisteminin vazgeçilmezi eczacılar her geçen gün daha fazla yok sayılıyor" şeklinde konuştu.



İlaç yoklukları son bulsun istiyoruz

Konuşmasının devamında son günlerde sıkça gündeme gelen "ilaç yokluğu"na da

değinen Üney, "Biz eczacılar, ilaç yoklukları son bulsun istiyoruz. Halkımız her ilaca her eczaneden kolayca ulaşsın istiyoruz. İlaç fiyat farkları olmasın, hastalarımızın cebinden para çıkmasın istiyoruz. 'Artık



daha fazla eczacılık fakültesine ihtiyacımız yok' diyoruz. 'Kamu eczacılarını görmezden gelemezsiniz, onları yok sayamazsınız' diyoruz. 'Kamu eczacılarına hak ettiği değer verilsin' diyoruz. 'Eczanelerde çok ciddi ekonomik çıkmaz var, yapılan düzenlemeler yeterli değil' diyoruz. SGK ilaç alım protokolünde yaşadığımız ekonomik darboğaza çözüm üretecek iyileştirmeler istiyoruz. 'İlaç fiyat kararnamesindeki

güncellemeler artık bir standarda bağlansın' diyoruz. Birinci basamak sağlık çalışanları olarak meslek hakkımızı istiyoruz" diye konuştu.

Eczacıya hak ettiği değer verilsin diyoruz

Eczacıların özlük haklarının iyileştirilmesi gerektiğinin altını çizen Üney, "İlaç

yokluklarına, ilaç fiyat farklarına, kontrolsüz açılan fakültelere, eczanelerdeki ekonomik çıkmaza, kamu eczacısının hak kaybına, eczacıların yok sayılmasına 'dur' diyoruz. Biz eczacılar, mesleğimiz için ayağa kalktık. Geleceğe onurlu bir meslek bırakmak için tek bir şey istiyoruz; 'Eczacıya hak ettiği değer verilsin' diyoruz. Bugün Ankara'da mesleğimiz için verdiğimiz bu mücadelede hep birlikte tek ses tek yürek olduk.



İstanbul'dan Adıyaman'a, Edirne'den Erzurum'a, Çanakkale'den Elâzığ'a, İzmir'den Van'a, Muğla'dan Diyarbakır'a, Mersin'den Batman'a, Trabzon'dan Hatay'a, Kayseri'den Mardin'e, Konya'dan Gaziantep'e, Bursa'dan Malatya'ya, Ankara'dan Samsun'a, bu cennet vatanın dört bir yanından Ankara'ya tek bir şey için geldik. Eczanelerimiz kapanmasın diye geldik. Eczanelerimiz yaşasın diye geldik. Eczacılara hak ettiği değer verilsin diye geldik. Arkadaşlar, biz eczacılar, dayanışmayla, birlik ve beraberlikle, odalarımızla, meslek örgütümüzle, mesleğimize hep birlikte sahip çıkıyoruz" ifadelerini kullandı.

Eczanelerde ekonomik bir çıkmaz var

Arman Üney, "Biz, uzun zamandır eczacıların haklı taleplerini her platformda dile getiriyoruz. Bugün de burada tüm Türkiye'den gelen meslektaşlarımızla beraber bu alanı doldurduk. Hatta alan yetmedi, emniyetin onayıyla alanı büyüttük. Eczacıların çok

ciddi sıkıntıları var. Eczanelerde ekonomik bir çıkmaz var. Halkın birçok sıkıntısı var. İlaç fiyat farkları var, bulunamayan ilaçlar var.

Kamudaki meslektaşlarımızın çok önemli sıkıntıları var. Biz, haklı taleplerimizi burada güçlü bir şekilde dile getirdik" dedi.





DİYARBAKIR'DAN BİR FOTOĞRAF

Osmanlı'dan Cumhuriyet'e geçerken memlekette birçok şey değişiyordu. Başta ülkenin adından şehir adlarına, unvanlardan kurum adlarına kadar bir değişim hareketi yaşanmıştır. Bu değişim hareketinden eczacılarda nasibini almış ve unvanlarını "farmakoloğ" olarak değiştirmişlerdir. "Bu kelimenin fen ve bilim adamı olan eczacıyı daha doğru ifade ettiği kanaati bir dönem hâkim olsa da çok fazla benimsenmediğinden yeniden eczacı kelimesine geri dönülmüştür.

Unvan değişikliği adı Türkiye Eczacıları Cemiyeti olan dönemin eczacı derneğinin yerine Türk Farmakoloğ Birliği'nin kurmasıyla devam etmiştir. Tüm eczacılar (eczane sahibi, askeri eczacı, depo sahibi, laboratuvar sahibi, serbest, hastane eczacısı) yani dönemin literatürüyle farmakoloğlar bu birlikte toplanmışlardır.

Yeni kurulan ve tüm şehirleri de temsil eden bu eczacı birliği "Farmakoloğ" adında bir meslek dergisi çıkarmaya başlamıştır. 23 yıl boyunca büyük bir fedakârlıkla dergi aynı adla yayınlanmaya devam etmiştir.¹

Derginin yayınlanmaya başlamasından sonra eczacılara yönelik bilimsel ve mesleki makale ve haberler yayınlanmıştır. Birliğin yeni kurulmasıyla ve İstanbul'la Anadolu şehirlerinin arasındaki kopukluğu gidermek için bazı şehirlerden eczacıların toplu fotoğrafları yayınlanmıştır.

Sizlere bu fotoğraflardan birini "Diyarbakır Farmakoloğları"nı göstermek istiyorum. 1931 yılına ait olan fotoğraf ileride yazılacak bir Diyarbakır eczacılık tarihi kitabı için çok önemli zira dördü hariç dönemin Diyarbakır'ında buluna tüm askeri ve sivil eczacılar bir arada bulunuyor. Böyle bir fotoğrafa bulabilmek veya

bu eczacıların ayrı ayrı fotoğraflarını bulmak bile neredeyse imkânsız.

Kilis Eczanesi sahibi Abdullah [Kayıhan] Bey
İtimat Eczanesi sahibi İsmail Hakkı Bey



Oturanlar (soldan sırayla)

Kolordu Nekahathane eczacısı Binbaşı Hayrettin Bey, Diyarbakır Hastanesi eczacısı Binbaşı Mehmet Faik Bey, Diyarbakır Hastanesi başeczacısı İshak Vecdi Bey, Kolordu Baytariye deposu müdürü Binbaşı Hüseyin Kazım Bey, Kolordu Sıhhiye deposu mühlakı Binbaşı Sabri [Sayın] Bey, Urfa Hastanesi eczacısı Binbaşı Süreyya Bey

Ayakta duranlar (soldan sırayla)

Kolordu Kimyageri Birinci Mülazım Naci Bey, Diyarbakır Hastanesi eczacısı Binbaşı Süleyman Baki Bey, Diyarbakır Şifa Eczanesi sahibi Emin Bey, Diyarbakır Sıhhat Eczanesi sahibi Tahsin [Tulay] Bey, Siirt Hastanesi eczacısı Yüzbaşı Cemil Bey, Elâziz Hastanesi eczacısı Yüzbaşı Etem Fahreddin Bey

Fotoğrafta bulunmayan dört eczacı daha bulunmaktadır. Bunları isimleri şöyledir:

Sıhhiye Deposu müdür Hulusi Bey
Numune Hastanesi eczacısı Rüştü Bey
Fotoğrafta gördüğümüz Diyarbakır eczacılarının hayat hikâyelerine ilişkin birçok şey yazılabilirim aslında ama tek başına fotoğrafa bakmak pek keyifli. Zira yıllar önce bu fotoğrafı ilk gördüğümde pek sevinmiş pek keyiflenmişim. Neden mi milyon milyar verseniz bu fotoğrafı bulabilir misiniz veya bir tane daha çıkar mı? Kendime bunu sorup ne kadar zengin olduğumu fark etmişim. Keyfim bu yüzdendi.

Şimdi sizleri fotoğraf ve isimlerle baş başa bırakayım...

Son olarak Diyarbakırlı meslektaşlarımdan da bir ricam olsun isimlerini zikrettiğim eczacılarımıza ait herhangi bir bilgi sahibi olan varsa mailinizi beklerim zenginliğime zenginlik katmak için.

¹Eyüp Talha Kocacık, *Farmakoloğ Dergisinin Özetli Bibliyografyası ve İncelemesi*. İstanbul: Eczacılık Tarihi Araştırma Derneği, 2016, s. 7-11.

LIPOZONE'DAN YÜKSEK EMİLİMLİ 3'LÜ DESTEK*



LIPOZONE'UN PATENTLİ TEKNOLOJİSİYLE
YÜKSEK EMİLİM VE KISA SÜREDE FAYDA*

İlaç değildir. Takviye edici gıdadır.

*Gopi, S. & Balakrishnan, P. Evaluation and Clinical Comparison Studies on Liposomal and Non-Liposomal Ascorbic Acid (Vitamin C) and their Enhanced Bioavailability. Journal of Liposome Research 2020; DOI 10.1080/08982104.2020.1820521.

*Guimaraes, D. & et al. Design of liposomes as drug delivery system for therapeutic applications. International Journal of Pharmaceutics 601, 2021.



ABDI İBRAHİM

INOLIVA



BİYOTEKNOLOJİK İLAÇ DOSYASI: OMALİZUMAB

Tedaviye dirençli kronik ürtiker'in iyileştirilmesinde omalizumab kullanımı giderek artmış ve kullanımı kılavuzlara girmiş bir monoklonal antikordur. Bu monoklonal antikor esas itibarı ile şiddetli alerjik astım tedavisinde kullanımı onaylanmış bir monoklonal anti-IgE antikordur. Kronik ürtiker tedavi kılavuzunda son revizyona göre ikinci kuşak antihistamin ilaçların dört katına kadar çıkılan dozlarına yanıt vermeyen olgularda üçüncü basamak tedavide lökotrien reseptör antagonisti ilaçlar gibi omalizumab kullanımı da önerilmektedir. Genel olarak endikasyonu kronik ürtiker, atopik dermatit, büllöz pemfigoid ve mastositöz tedavisi üzerinedir. Bu gruba giren hastalar üzerinde yayınlanan klinik çalışmalarda patoloji üzerine etkili olduğu bildirilmiştir.

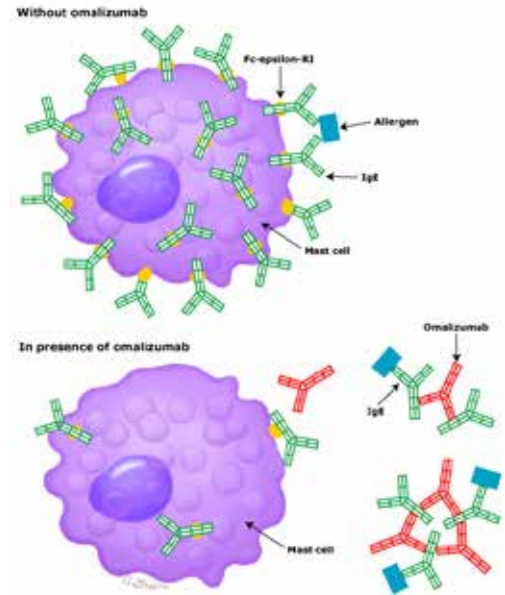
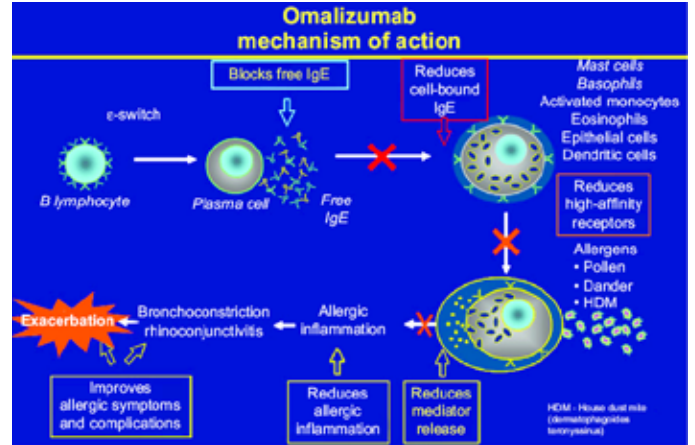
Etki mekanizması incelendiğinde rekombinant humanize yani sadece antijen bağlayan bölgesi (ayrıca CDR=complementarity determining regions olarak da adlandırılan) fareden, geri kalan değişken ve sabit bölgeleri insan kaynağından elde edilen antikorlar olan monoklonal antikor yapısındaki omalizumab Immünglobulin E'nin (IgE) yüksek afiniteli IgE reseptörüne (FcεRI) bağlanma bölgesindeki Cε3 alanına selektif şekilde bağlanarak etkisini gösterdiği kaydedilmiştir. Yeni nesil MoAbs'lar olarak adlandırılan insan kökenli bu monoklonal antikor ilk olarak alerjik astım tedavisinde otoriteden endikasyon onayı almış, MoAb dirençli kronik ürtiker olgularında başarılı kullanımı da bulunan ve yukarıda sayılan hastalıkların yanında farklı benzer olgularda da klinik süreçleri devam eden bir biyoteknolojik ilaçtır.

İlaç ticari olarak Xolair adı altında hastaların tedavisini sunulmuştur. Bu biyoteknolojik ilaç liyofilize toz halinde primer ambalajı flakon

olan ve farmasötik dozaj şekli liyofilize edilmiş toz olarak kullanıma sunulan bir ilaçtır. Uygulama öncesinde 1.4 mL steril suda çözülmesi gerekmektedir. Bu hacimdeki steril su ile hazırlanan ilacın her bir şişesinde 150 mg Omalizumab vardır. Her bir subkutan yani deri altı enjeksiyon için maksimum belirtilen doz 150 mgdır.

Bu nedenle 2 uygulama gerekmektedir. İlaç tüm güvenlik tedbirlerine uyularak hekim gözetiminde tek kullanımlık iğne ve plastik şırınga ile her iki koldan veya iki bacadan deri altına uygulanmaktadır.

Hastanın herhangi bir yan etkiye maruz kalıp kalmadığını öğrenmek adına enjeksiyon sonrası ilacı erken dönemde sorunsuz hastanın alabilmesi için ve herhangi bir erken reaksiyona yol açmadığından emin olmak için ilk enjeksiyon sonrası 2 saat, daha sonraki enjeksiyonlarda 30 dakika ila 1 saat klinikte göz altında tutulması önerilmektedir.



Şekil 1 ve 2: Omalizumab'ın etki mekanizması.

Kaynaklar

1. Kaplan A, Ledford D, Ashby M, et al: Omalizumab in patients with symptomatic chronic idiopathic/spontaneous urticaria despite standard combination therapy. J Allergy Clin Immunol 2013;132:101-9.
2. Babu KS, Arshad SH, Holgate ST: Omalizumab, a novel anti-IgE therapy in allergic disorders. Expert Opin Biol Ther 2001;1:1049-58.
3. Holgate S, Buhl R, Bousquet J, Smith N, Panahloo Z, Jimenez P: The use of omalizumab in the treatment of severe allergic asthma: A clinical experience update. Respir Med 2009;103:1098-113.

Yeteneklerinizden süphemiz yok.
Ama yine de evinizde bulunsun.



OctaMed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla – İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

 Bizi Takip Edin!

 /octacare
 /OctaMedSaglik
 /octamed

SURDER T.C. HAZİNE VE MALİYE BAKANLIĞI İLAÇ SEKTÖRÜ TOPLANTISI'NA KATILIM SAĞLADI

T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı, Bakan Yardımcısı Mahmut Gürcan başkanlığında gerçekleşen İlaç Sektörü Toplantısı'na SURDER Yönetim Kurulu adına Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. M. Kazım Dinç, Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Sekreter Gürsel Bayat, Yönetim Kurulu Üyesi Abdulhaluk Sancak ve Selim Taşo katılım sağladı. Toplantıda ilaç sektörünün sorunları ele alındı.

T.C. Hazine ve Maliye Bakanlığı, Bakan Yardımcısı Mahmut Gürcan başkanlığında gerçekleşen İlaç Sektörü Toplantısı'na SURDER Yönetim Kurulu adına Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. M. Kazım Dinç, Yönetim Kurulu Üyesi ve Genel Sekreter Gürsel Bayat, Yönetim Kurulu Üyesi Abdulhaluk Sancak ve Selim Taşo katılım sağladı.

Açılış konuşması Dinç tarafından yapıldı. Toplantıda Bayat, sektör sıkıntılarını ve üyelerden gelen talepleri dile getirdi. Talepler şu şekilde sıralandı:

1. %33 kur farkı zammının 01 Aralık 2022 olmazsa 01 Ocak 2023 tarihinde verilmesi,
2. %60 olan fiyat kararnamesi oranının %70'e çıkarılması ve 1 Ocak 2023 tarihinden itibaren geçerli olması,
3. Her yıl 2 kez fiyat artışının yapılması,

Ayrıca üretim maliyetleri artışları, tedarik sıkıntıları ve banka kredileri ile ilgili sıkıntılar aktarıldı. Toplantıda, düşük fiyatlı ürünlerin ekstra fiyat artışı alması gerektiği dile getirildi. Taşo, ecza



SURDER
SAĞLIK ÜRÜNLERİ DERNEĞİ

depoları oranlarının güncellenmesi gerekliliğinden bahsetti. Sancak ise, üretim maliyet artışlarından bahisle fiyat artışlarının biran önce yapılması konusunun bir kez daha altını çizdi. Dinç, ayrıca SGK kurum iskontolarının kaldırılması gerektiğini söyledi. Çok olumlu bir ortamda devam eden toplantıda Mahmut Gürcan, toplantı boyunca not alarak durumu ve sektörün isteklerini Bakan'a ileteceğini söyledi.

BİLİNÇSİZ İLAÇ TÜKETİMİ UYARISI

Eskişehirli Eczacı Özlem Ayrancı, bazı insanların soğuk algınlığına karşı internet üzerinden bilinçsizce bitkisel ürünler temin ettiklerini dile getirdi.

Doktor tavsiyesi olmadan reçetesiz bir şekilde satın alınan bu maddelerin insan sağlığını ciddi oranda tehdit edebileceğini aktaran 34 yıllık eczacı, ayrıca kulaktan dolma bilgilerle insanların bitkisel

çözümler aradığından da bahsetti. Kent genelindeki hava şartlarıyla değişimiyle birlikte vücutlarda da bağışıklık sisteminin düşebildiğinin altını çizen Ayrancı, "İnsanlar gribal enfeksiyonun çoğalmasından sonra kendilerine göre yeni çözümler üretmeye başladı" dedi.

"Soğuk Algınlığı Sonrası Akıllara Hemen Antibiyotik Gelmemelidir"
Bağışıklık sistemini güçlendirmek

isteyen yurttaşlara çeşitli tavsiyelerde bulunan Ayrancı, "Genellikle C vitamini başta olmak üzere kara mürverli, ekinezyalı ve propolisli preparatları öneriyoruz. Akıllara, soğuk algınlığı sonrası hemen antibiyotik gelmemelidir. Vücudun direnci, bilinçsizce kullanılan antibiyotikten sonra zararlı mikroorganizmalara karşı daha da etkisiz kalabiliyor" diyerek uyarılarda bulundu.



Tansiyon bazen yükselebilir,
önemli olan bunu doğru ölçmek.

rossmax

OTOMATİK TANSİYON ALETLERİ



Octamed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla – İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

 Bizi Takip Edin!

 /octacare
 /OctaMedSaglik
 /octamed



Ecz. Bülent Köse

SORUNLARIN TESPİTİNDE, AKTİF VE HIZLI HAREKET ETMEKTE GECİKİYORUZ

Genç yaşta eczacı odası başkanı olan, birçok önemli projeye imza atan ve İstanbul'da serbest eczacılığa devam eden Ecz. Bülent Köse ile dolu dolu bir sohbet gerçekleştirdik. Köse ile Malatya Eczacı Odası başkanlığı dönemindeki çalışmaları, eczacılığın sorunlarını, ve geleceğini konuştuk. Detaylar röportajımızda...

Eczacılığı neden tercih ettiniz?

Serüven nerede başladı? Eczacılık fakültesini okumayı siz mi istediniz yönlendirildiniz mi?

Üniversite sınavına gireceğim zaman babam benden rica etmişti. "Eczacılık fakültesi de tercih edebilir misin?" diye. Bizim bir eczacı komşumuz vardı. Mütela Kadioğlu diye, biz toptan hayvan yemler ve inşaat işleri ile uğraşıyorduk. İşimiz biraz tozlu ve kirliydi. Babam beyaz önlüğü hem ticaret esnafı gibi görüyordu hem de üniversite okumuş olduğundan hoşuna gidiyordu. Babamın hatırlarından dolayı eczacılık yazdım. Ancak eczacılığa yanlış tercih yapmam sebebiyle girdim. Benim hedefim psikiyatrist olmaktı. İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni kodlayacağıma İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi

kodlamışım. Hayatımın en büyük ve en güzel yanlışlarından biri oldu. Sonuçlar gelince YÖK'e itiraz ettim. Ancak yanlış kodlama nedeniyle eczacılık serüvenim başlamış oldu.

Çok erken yaşta oda başkanlığı yaptınız. Örgütsel yöneticilikte hızla ilerlemenizin sebepleri nelerdir?

Eczacılık fakültesine yanlış tercihle girdikten sonra mesleğe inanılmaz bir sevgim oluştu. Bu sevginin en önemli basamaklarından biri öğrenciyken Ortaköy'deki bir eczacı abiden kaynaklı. İlaçlarımı almaya her gittiğimde beni görür ayakta karşılardı. Bana bu saygıyı gösterme sebebi o zamanki hevesle yakama taktığım eczacı rozetiydi. Fakülteyi bitirip Malatya'ya eczane açtıktan sonra örgütsel

yaklaşımın kafama çokta uygun olmadığını gördüm. Daha doğrusu günün şartlarına uygun idare edilmediğini düşündüğüm için bir mücadele göstererek belki de Türkiye'nin en genç oda başkanlarından biri oldum.

Başkan olduğunuz dönemde hem Malatya Eczacı Odası'nı bir binaya kavuşturduunuz hem de birçok yeniliğe imza attınız. Bu başarılarda motivasyon kaynağınız neydi? Her şeyden önce eczacının insan sağlığı ve yaşamı ile ilgili çok önemli bir meslek grubu olduğunu düşünüyorum. Biz eczaneye gelen hastanın özel hayatından evliliğine ailesine kadar her şeyiyle ilgileniyoruz. Bu süreç içerisinde eczacının toplumdaki rolünü ön plana çıkarabilmek için, sivil toplum örgütleri içerisinde eczacının aktif



rol alması düşüncesindeydim. Malatya'da bunu sağladığımızı düşünüyorum. Her işin içerisinde biz vardık. Bir kan bağıışı organize edilecekse Malatya Eczacı Odası olarak organize ediyorduk. Bir ağaçlandırma kampanyası yapılacaksa Malatya Eczacı Odası örgütlerdi. Malatya'da sokakta yaşayan 151 çocuğu Malatya Eczacı Odası ve Malatya Emniyet Müdürlüğü Çocuk Şube ile birlikte sokaktan toplayıp her çocuğu bir eczaneye koruyucu aile gibi teslim ederek o çocukları hayata kazandırdık. Okullara yeniden yazdırdık. Bu çok kapsamlı bir çalışmaydı Avrupa Birliği'ne de sunuldu. Bu çocuklarla yapılan başlangıçta anketlerde hayattaki en büyük beklentileri sigortalı bir işe girmekken çocukları eczanelere yerleştirdikten sonra hedeflerinin doktor olmak, pilot olmak, eczacı olmak olduğunu gördük. Bu çocukların %70'den fazlası üniversiteli oldu. Doğu ve Güneydoğu eczacı odalarına dönem başkanlığı yaptık, dönem sözcülüğünü yaptık. Aktif olmak, eczacılığı ön plana çıkarmak toplum içerisindeki saygınlığı da arttırıyor. Bu sebeplerle yöneticilik yaptığımız dönemlerde, Malatya Eczacı Odası'na çok güzel bir hizmet binası yaptık. Bulunduğumuz süre içerisinde mesleğimize, meslektaşlarımıza katkı sağlayabilmek için mücadele etmeye çalıştık.

İstanbul'a dönme sebeplerinizi ve buradaki hedeflerinizden bahsedebilir misiniz?

Her insanın özelinde, ailesinde bazı sıkıntılar olabiliyor. Benim de serebral palsi hastalığı olan bir oğlum var. Oğlumun doğumuyla hastalığını öğrendikten sonra tedavisi için İstanbul'a geldik. Kaan 7 yaşında yürüdü. Takip eden hekimler ergenliğe girdiğinde yeni ameliyatlar yapılması gerektiğini ve bunun uzaktan zor olacağını söylemişlerdi. 2013 yılında ergenliğe girmeden önce İstanbul'a yerleşme kararı aldık. Gemileri yakarak İstanbul'a geldik.

Bülent Kaan Köse kimdir?

1997 Malatya doğumlu, İlk ve orta öğrenimini Malatya Ted Koleji'nde, Liseyi Trabzon'da bitirdi. Lise yıllarında yerel gazetelerde spor yazıları yazmaya başlayan Kaan, Gelişim Üniversitesi İngilizce Psikoloji bölümü mezunu olup Kadir Has Üniversitesi Spor ve Sağlık Psikolojisi alanında master eğitimini tamamladı. Kaan, aynı zamanda Anadolu Üniversitesi Medya ve İletişim bölümü son sınıf öğrencisidir. Medyascope TV, GS TV, HALK TV ve KRT TV'de spor yorumculuğu yapıyor. Aynı zamanda birkaç yerel medyada da spor yazıları yazmakta. Kaan, şu anda Galatasaray SK'da Spor Psikoloğu olarak çalışıyor.



Bunca yıllık tecrübenizle eczacılık mesleğinin asıl sorunları sizce nelerdir? Çözüm önerileriniz var mı?

Başkanlık yaptığım dönemde 2007-2008 yıllarında elime kütüphanede 1974 yılında basılan bir Eczacı Dergisi geçmişti. Kapağında eczacıların sorunları işlenmişti. Aradan onca yıl geçmişti ben dergiyi okuduğumda baktım ki sorunlar hala aynı. Yani günümüze baktığımızda da belki teknolojinin getirdiği birkaç yeni sorun eklenebilir ama genel olarak aynı.

İlaca erişebilirlik, haksız rekabet, vb. hala aynı sorunlarla mücadele ediyoruz. Baktığımızda sorunlar çözülememiş ve çözülemeyecek gibi görünüyor. Ben bunun en büyük sebebini yöneticilik yapan bizler ve şu anda da yöneticilik yapanlarda görüyorum. Sorunların tespitinde, aktif ve hızlı hareket etmekte gecikiyoruz. 2009'dan beri güncellenmeyen ilaç fiyat kararname diyoruz. Ama bunları diyenlerde 2009'dan beri yöneticilik yapanlar aslında.

Mesleğin ve ilaç sektörünün geleceğini nasıl görüyorsunuz? 30 yıl sonrada aynı sorunları yaşamamak adına neler yapılabilir? Sizce Türk Eczacılar Birliği (TEB) neler yapabilir?

Bizim kapıda bekleyen sorunlardan hariç gerçekleşmesinden en çok korktuğumuz zincir eczaneler olayı. İkincisi bilgi ve teknoloji çağından dolayı internet üzerinden satışlar. Ve bence en önemlilerinden bir tanesi de OTC adıyla bazı ürünlerin market raflarına çıkmaya başlamış olması. Bu skalasında giderek artacak olması. Ben mesleğe başladığımda çocuk mamaları, ruj ve ojeler, kadın pedleri, çocuk bezleri, veteriner ilaçların tamamı bunlar eczanelerin portföyünde olan ürünlerdi. Bugün baktığınızda bunların hiçbirini yok. Ben eczanemi açtığımda 30 milyon TL'lik beşeri ilaç almıştım. 35 milyon liralıkta veteriner ilacı almıştım. Yani eczanedeki veteriner ilaç satışı, beşeri ilaç satışından daha fazlaydı. Kozmetik ürünleri de çok vardı. İlaç eczanesinin 3/1'ni oluşturmaktaydı. Geri kalanı veteriner ilaçları ve diğerleri kapsamaktaydı. Baktığımızda o günkü cironun 3/2'sini kaybetmiş durumdayız. OTC adı altında ödeme kapsamından çıkarılan, üzerinde "ilaç değildir" yazan ama aslında ilaç olan ürünlerin de market rafına girmesi bizi bekleyen tehlikelerden bir tanesi. Bu ürün skalası gittikçe artacak. Firmalar bunu destekliyorlar. Geçenlerde yerli ve büyük bir ilaç firmamızın canlı yayında söyledikleri hepimizce biliniyor. Ama bununla da kalmayacak. Girişimci Eczacılar Derneği'nin açmış olduğu davayla durdurulan çeşitli internet siteleri üzerinden sunulan, ilaç

Her ilaç bir zehirdir. İlaç bir kimyasaldır. Kimyasal ilaç yapan şey dozudur.

kuryeniz kapınızda, kapıdan kapıya ilaç satışı gibi. İlaç diğer ürünlere benzemiyor. Bizim en büyük yanılsımız burada. Türk Eczacılar Birliği'nin, eczacı odalarının, Sağlık Bakanlığı'nın yapması gereken şey şu: Eczacılık fakültesinde bize öğretilen bir şey vardı aklımda kalan. "Her ilaç bir zehirdir" ilaç bir kimyasaldır. Kimyasal ilaç yapan şey dozudur. Eczacının verdiği en büyük hizmetlerden bir tanesi ilacın uygun zamanda, uygun şekilde, uygun dozda alınmasını sağlamaktır. İlacın internet veya diğer farklı kanallar üzerinden satılması eczacının bu bilgi birikimini aktarmasını engelliyor. Dünyada ilaç kaynaklı ölümlerin büyük bir bölümü yanlış dozda ilaç kullanımından kaynaklanıyor. Bu alanda dünyadaki en düşük orana Türkiye sahip. Bunun bir sebebi olmalı. Bence bu sebep eczacıdır. Eczacının bilgilendirmesi ve yönlendirmesidir. Bizi ilerde bekleyen en büyük tehlike ilaç olan ürünlerin "ilaç değildir" ibaresiyle satılması ve Sağlık Bakanlığı tarafından kontrol edilmemesidir. Merdiven altı çok fazla ürün var. Sonuçta insan sağlığı söz konusu. Yöneticilerin ilgilenmesi gereken en önemli noktalar bunlar. Eczacının ekonomik durumu bence halk sağlığından daha sonra gelmeli. İnsan var olduğu sürece eczacılık mesleğine hiçbir şey olmaz. Eczacının neden var olması gerektiğini, ilacın neden eczacıdan alınması gerektiği yöneticiler

bazında, TEB bazında, hem de bireysel bazda anlatılmalıdır.

Göçmenler için neden ayrı kasa tutuyorsunuz. Bunun nedeni nedir? Günlük olarak yerli ve göçmen hastalarınızın oranı nedir?

2014 yılından itibaren giderek artan göçmen nüfusu mevcut. Özellikle Esenyurt tarafında çok yoğun. Bizim eczanemize çok yakın bir alanda göçmen sağlığı polikliniği var. Göçmenler ile ilgili birçok tespitim var. Bunlardan bir tanesi Türk vatandaşları ile göçmenler arasında gittikçe artan bir gerginlik var. Eczanemde de görmüş olduğunuz gibi Türk vatandaşları ve göçmenlerin bir arada alışveriş yapmasını engelleyen bir düzen kurduk. Örneğin; iki benzer reçete geliyor. Bir tarafta Türk vatandaşı reçete parası muayene ücreti





öderken diğer tarafta aynı reçeteye bir göçmen para ödemiyo. Bu şekilde olunca ister istemez insanlar sinirleniyor. Üstelik kendi vatandaşımız bunlar üzerine bir de SGK primi ödüyor. Diğer tarafta göçmenlerin bir desteğe ihtiyacı var mı? Tabi ki var. Ama bu da artık yavaş yavaş suistimal ediliyor. Bir de şöyle bir tarafı var. İlk başlarda kamp dışında olanlar ilaç yardımından yararlanamıyordu. Biz parayla ilaç veriyoruz diye göçmenler bize kendilerine ilaç verdiğimiz için teşekkür ediyorlardı. Şimdi sıfır bedelli ilaç veriyoruz, bizimle kavga ediyorlar. Bize kafa tutuyorlar. Cebimizden vermediğimizi paranın Avrupa Birliği'nden geldiğini söyleyip ukelâlık yapıyorlar. Gittikçe yükselen bir çan eğrisi gibi. İlk başlardaki o vefa, saygı, teşekkür, minnet duygusunun yerini yavaş yavaş öfke ve baş kaldırma aldı. Ülkemizde yaşayan diğer insanların da genel davranışlarının bu şekilde değiştiğini düşünüyorum. Eczanemde %20'ler civarındaydı göçmen cirosu. Şu an %60 göçmen %40 kendi vatandaşımızın

cirosu. Bu biraz eczane yakınında göçmen polikliniği olmasından da kaynaklı. Umarım bu sorunlar en kısa süre içerisinde çözülür.

Eczacı Dergisi aracılığı ile meslektaşlarımıza ve okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Her şeyden önce derginizi kutluyorum. Derginiz ile tanışalı 18 yıl oldu. Sektörde teksiniz. Yıllardır eczacının her tür sorununu yansıtıyorsunuz. Eczacıları onure edip Altın Havan Ödül törenini düzenliyorsunuz. Kimsenin cesaret edemediği Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi ile Eczacılık alanına çok büyük bir hizmette bulunuyorsunuz. Yapılması gereken çok şey var. Eczacıların eczanelerine ve mesleklerine sahip çıkması sevgi ve saygı duymaları. Belli bir bilgi birikime sahip olarak bu mesleği yapmaları gerektiğini düşünüyorum. Aynı şekilde yanlarında çalışan elemanların da bu donanımda olması gerektiğini düşünüyorum.

Ben eczaneme eleman alırken klasik sorularım vardır. Bazı konularda yetersiz bir elemanı eczaneme almam. Bu hassasiyeti göstermek lazım. Örneğin; hasta, bir ilacı içtikten sonra idrarı kırmızı yapıyor. Benim elemanımın bunun nedenlerini bilmesi ve hastayı bilgilendirmesi gerekiyor. Hekim bunu atlamışsa benim elemanımdan bu bilgilendirme yapılmalı. Biz bu bilgide olursak halkın bize sahip çıkması kolay olur. İnsanlar bize boş yere sahip çıkmaz. Gerekçe lazım, bu gerekçeyi de eczacıların yaratması gerekiyor. Biz kendimizi sevdirep saydırmazsak kimse bizi sevmek ve saymak zorunda değil. Verdiğimiz hizmetin değerini Gripin alan hastamıza anlatmak durumundayız. Hesapsızca açılan eczacılık fakültelerine son verilmesi gerekiyor. Gereğinden çok fazla Eczacı mezunu veriyoruz. Öğretim üyesi olmayan eczacılık fakültesinden mezun olan eczacılar, toplumda nasıl bir saygınlık yaratabilir?





RAFYAP VE RAFSO HAKKIMIZDA

-İhtiyaçlarına yönelik Metal ve Ahşap raf çözümleri ile malzeme çeşitliliği, ürün kalitesi, imalat ve montaj süreçleri anlamında yüksek kalite standartlarından ödün vermeden eczane ve depo raf sistemleri üretmektedir.

-Taleplerinize yönelik uzman ekiplerimizle 2D - 3D mimari projelendirme sunumu ile hizmetinizdeyiz.



**» ECZANE
RAF SİSTEMLERİ «**

İstoç Şube: İstoç 23. Ada No:14-16

Bağcılar / İSTANBUL / TÜRKİYE

TEL: 0212 659 95 65

www.rafso.com

info@rafso.com

Değişimi Hissedin...



VİZYON ve MİSYONUMUZ

-Sektörümüzün değişen ve gelişen ihtiyaçlarını, tüm paydaşlarımızın memnuniyetini göz önünde bulundurarak.

Çağdaş yönetim yaklaşımları ile ürün ve hizmet kalitesinden ödün vermeden, teknolojik gelişmeleri yakından takip edip uygulayarak karşılamak ve yenilikçi atılımlar ile farklılıklar yaratmak.



**DEPO
RAF SİSTEMLERİ**

Fabrika: Gazitepe Mah. Fabrikalar Cad. No:23-25
Silivri / İSTANBUL / TÜRKİYE TEL: 0212 855 03 61

www.rafyapdizayn.com.tr

info@rafyapdizayn.com.tr

BiGaia'DAN PEDIATRİ HEKİMLERİNİ BULUŞTURAN BİLİMSEL TOPLANTI

Eczacıbaşı İlaç Pazarlama'nın probiyotik markası BiGaia, İstanbul Çırağan Sarayı'nda düzenlediği "Probiotics on Pediatric Functional Gastrointestinal Disorders" (Pediatrik Fonksiyonel Gastrointestinal Rahatsızlıklarda Probiyotikler) bilimsel toplantı ile 1000'den fazla pediatri hekimini bir araya getirdi.

İstanbul Çırağan Sarayı'nda BiGaia'nın koşulsuz desteği ile 19 Kasım 2022 tarihinde düzenlenen Pediatrik Fonksiyonel Gastrointestinal Rahatsızlıklarda Probiyotikler bilimsel toplantısı hem fiziksel hem de online olarak çok sayıda pediatri hekimini buluşturdu. Sunuculuğunu Semiha Şahin'in gerçekleştirdiği bilimsel oturum konuşmacılığını ise İtalya Foggia Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatri Bölümü-Pediatrik Gastroenteroloji Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Flavia Indrio ve İstanbul Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Sancaktepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Şirin Güven'in yaptığı toplantıya, tüm Türkiye genelinden aralarında Prof. Dr. Ateş Kara, Prof. Dr. Ergin Çiftçi, Prof. Dr. Hasan Tezer gibi çok önemli KOL hekimler ve İstanbul genelinden 150'ye yakın pediatri hekimi fiziki katılım gösterdi.

Açılış konuşmasını Eczacıbaşı İlaç Pazarlama Genel Müdürü Dr. Ec. Başbuğ Öke'nin gerçekleştirdiği toplantıda Öke, "Eczacıbaşı İlaç Pazarlama Tüketici Sağlığı Grubu'nun probiyotik markası BiGaia, içerisinde bulunan suşun çocukluk çağından itibaren kullanımı konusunda önemli bir yere sahip. Eczacıbaşı olarak infantil kolikten

akut diyareye probiyotik pazarının her alanında büyümeyi hedefliyoruz ve bu nedenle bugün siz değerli pediatri hekimlerimizle bir araya gelmek bizler için çok kıymetli." diyerek toplantının kendileri için önemini vurguladı.

Çocukluk çağından itibaren yaygın olarak görülen fonksiyonel gastrointestinal rahatsızlıklar için probiyotik kullanımının önemine bilimsel verilerle dikkat çeken İtalya Foggia Üniversitesi Tıp Fakültesi Pediatri Bölümü-Pediatrik Gastroenteroloji Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Flavia Indrio "Etkinliği kanıtlanmış, dünya rehberlerinde yer almış probiyotikler pediatrik hastalarda görülen gastrointestinal rahatsızlıkların çözülmesinde kritik rol oynuyor." açıklamasında bulundu.

Tüm Türkiye genelinde alanının önemli hekimlerinin katıldığı toplantı; Pediatri Dünyası üzerinden yapılan eş zamanlı yayımla canlı olarak da takip edildi. Online yayın aracılığı ile fiziki katılımcı pediatri hekimleri dışında 1000'den fazla hekimin de eş zamanlı takip



ettiği toplantı İngilizce gerçekleşti, toplantı boyunca simultane çeviri yapıldı. Hem fiziksel hem de online olarak tüm Türkiye'den katılım sağlanan bilimsel toplantıda pediatri hekimlerinde pediatrik hastalarda görülen gastrointestinal rahatsızlıklarda probiyotik farkındalığı konusunda bilgiler paylaşıldı.

Eczacıbaşı İlaç Pazarlama toplantı sonunda gerçekleştirilen memnuniyet anketlerine katılan her bir hekim adına Kadın Hekimler Eğitime Destek Vakfı'na (KAHEV) bağışta bulunarak, COVID-19'dan hayatını kaybeden hekimlerin çocuklarının eğitimini destekleyen bir sosyal sorumluluk hareketine de imza attı.

BAKAN FAHRETTİN KOCA'DAN "SMA İLACI" AÇIKLAMASI

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, "SMA Bilim Kurulu, SMA hastalarında etkisini göstermiş ikinci bir ilacın kullanımını önerdi. Bu ilacın kullanımı için gerekli işlemleri başlattık" dedi.

Sağlık Bakanı Koca, Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Plan Bütçe Komisyonu'nda, milletvekillerinin SMA tedavisine ilişkin sorularına verdiği yanıtları kapsayan videoyu Twitter'daki hesabından paylaştı.

Koca, "SMA Bilim Kurulu, SMA hastalarında etkisini göstermiş ikinci bir ilacın kullanımını önerdi. Bu ilacın kullanımı için gerekli işlemleri başlattık. Kurul, tedavideki etkinliğinde yeterli kanıt olmayan bir diğer ilacınsa uygulamaya alınmasını gerekli görmedi" notuyla paylaştığı videoda, son derece hassas konudan bahsedildiğinin altını çizerek, şunları söyledi:

"Öncelikle bu konu kesinlikle bir ödeme sorunu değildir. 1000'den fazla SMA hastamız var ve tedavilerini etkinliğini ispat etmiş ilaçla masraflarının tamamını devletimiz karşılayacak şekilde kullanıyoruz. Bunun mali bir konu olmadığını şu şekilde izah edeyim... Türkiye'de toplam 250 hastası olan, başka 2 nadir hastalıkta kullanılan, sadece 2 enzim türü için yıllık SMA hastaları için ödenen toplam miktarın 2 katı ödeme yapıyoruz. Rakamları söylemek istemiyorum. Peki sorun nerede? 'Zolgensma' isimli gen tedavisinin ödeme kapsamında olmaması. Bahse konu olan tedavinin etkinliğini, SMA Bilim Kurulumuz değerlendiriyor. Bu Bilim Kurulu, fakültelerimizin

ve sahada özellikle hastaları tedavi eden hocalarımızdan oluşan bir bilim kurulu. SMA Bilim Kurulumuz, SMA hastası çocuklarımızın tedavisini üstlenen bilim insanlarından oluşuyor. Bilim Kurulu, tedavinin etkinliğiyle ilgili yeterli kanıt olmadığı gerekçesiyle şimdilik uygulamaya alınmasının bir gereklilik olmadığını ifade etti. Kaldı ki üretici, belirtisi olmayan hastalara bu tedavinin uygulanmasını zaten önermiyor."

Bilim Kurulu'nun SMA hastalığıyla isabetli kararlar verdiğini kaydeden Koca, "Bu süreçte Bilim Kurulumuzun ne kadar isabetli karar verdiğini gösteren yakın zamanda bir gelişme oldu. Nature dergisinde yayınlanan çalışmadan referansla bu tedavi ruhsatlandı. Geçen haftalarda bu çalışmanın birçok hata içerdiği, sonuçların çalışmada beyan edildiği gibi olmadığı ortaya çıktı. Özetle etkisi hakkında net bir kanıt bulunmayan bir tedaviden bahsediyoruz. Konu bir mali konu değildir. Etkisi kanıtlanmış bir tedaviyi uygulamaya hazırız. Ancak daha önce de ifade ettiğim gibi çocuklarımızın denek olarak kullanılmasına izin vermedik, vermiyoruz. Bu konuyu mali bir konu



Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca

haline getirenler duygu tacirleridir. Bu hiçbir yanı temiz olmayan pazarlama tekniği, insanların temiz hisleriyle başlattıkları kampanyaları kirleten yine bu duygu tüccarlarıdır; yani geri planda firmadır" dedi. "Bilim Kurulu'nun SMA hastalığında başka bir ilacın daha kullanılmasını önerdiğini söyleyen Koca, "Mevcut ilacın kullanım zorluğu olan durumlar için Bilim Kurulumuz bir başka ilaç olan, oral kullanımı olan yine etkisini göstermiş 2'nci bir ilacın daha kullanımını önerdi. Bu ilaç için de yine kullanıma alınmak üzere işlemleri başlattık. Gen tedavisinin etkilerinin bilimsel kanıtları ortaya çıktığında ve Bilim Kurulumuz tavsiye ettiğinde, onu da uygulamaktan geri durmayız. Yavrularımızın bir nefesi için etkisi kanıtlanmış her ilacı, her tedaviyi kullanmaya hazır olduğumuzu bilmenizi isterim" diye konuştu.

YENİ YILINIZ KUTLU OLSUN

BayBay®
Damla

night

Huzurlu bir gece için...



*Uykudan
40 dk önce*

Melisa, Mayıs Papatyası, Ihlamur içerir.

ENAFARMA
Sağlığımızı Doğal Yollardan Koruyoruz...



ECZACILAR BİRİNCİ BASAMAK SAĞLIK DANIŞMANIDIR

Türkiye’de güçlü bir sağlık hizmetleri sistemimiz var. Covid-19 Pandemisinde de gördük ki hastane altyapısı, hekimler, sağlık personeli, sağlık yönetimi alanlarında gerçekten Avrupa’dan geride değiliz, hatta birçok alanda öndeyiz. Şüphesiz sağlık hizmetleri kapsamlı bir ekosistem ve bunun pek çok paydaşı var. Hekimden tutun Sağlık Bakanlığı’na, eczacılar tutun ilaç depolarına, tıbbi malzeme üreticilerinden tutun sağlık hizmetlerini pazarlayanlara, ilaç şirketlerinden ilaç depolarına, aile hekimlerinden mobil sağlık hizmetlerine dek milyonlarca kişinin emeği olan güçlü bir sektör Türk sağlık sektörü.

Şüphesiz ki bu ekosistem içerisinde eczacıların büyük bir rolü var. Eczacılar Türkiye’nin doğrudan hastaya dokunan, sadece ilaç sunmakla kalmayıp sağlık danışmanlığı hizmeti de veren bir değeri. Bilinçli ve sağlıklı bir eczacılık sistemi sayesinde gerek toplum sağlığının korunması gerekse de bireylerin sağlık konusunda yönlendirilmesi imkânı oluşuyor. Başka bir ifade ile eczacılar sadece “ilaç satılan yerler” değil aksine hasta takibi yapan, ilaç tavsiyesi veren, sağlık danışmanlığı yapan birinci basamak özel sağlık hizmet sunucuları. Dolayısıyla eczacılık sisteminin doğru işlemesi ülkemizin sağlık altyapısını güçlendirecek bir unsur.

Bu bakış açısıyla eczacıların bazı önemli taleplerini ve sorunlarını tekrardan dile getirmek isteriz:

Eczacıların Ekonomik Sorunları Var: Halka en yakın sağlık hizmeti sunan eczacıların ekonomik sorunlarına ne yazık ki henüz kalıcı çözümler bulunamadı. 14 yıl sonra ilaç fiyat kararnamesinde yapılan değişiklikler kalıcı çözüm olmadı.

Piyasada Olmayan İlaçlar Sorunu: İlaç yoklukları ne yazık ki önemli bir gündem maddesi olarak devam etmekte. Bu durum, hastaları ve eczacıları her geçen gün daha da artan oranda mağdur etmekte. Özellikle onkoloji ilaçları, antibiyotikler, antidepresan ilaçları, çocuk ateş düşürücüleri, ağrı kesicileri ve antibiyotikleri, kulak damlaları, tansiyon ilaçları, göz damlaları ve mevsimsel grip ve soğuk algınlığı ilaçlarına erişimde ciddi sorunlar yaşanıyor. Oysa şunu belirtmek gerekiyor ki, hastaların ilaca erişimde yaşadıkları mağduriyetin sorumlusu eczacılar değil.

Kan Ürünlerinin Yokluğu Sorunu: Bazı hastalıkların tedavisi sırasında başışiklık sisteminin güçlendirilmesinde hayati önem taşıyan kan ürünlerinden bazıları piyasada hiç bulunmamakta ve bazıları da çok az bulunabilmekte.



Fiyat Farkları Hastaların Belini Büküyor: Sosyal Güvenlik Kurumunun (SGK) karşıladığı çok sayıda ilaçta hastaların ödemek zorunda kaldığı ilaç fiyat farkları gün geçtikçe artmakta. Eczanelerde hastane muayene ücreti, reçete ücreti gibi kalemleri ödemek durumunda kalan hastalar, bir de aldıkları ilaçlara yüksek fiyat farkı ödüyor. Böyle olunca da bazen SGK’nın karşıladığı tutarın daha fazlasını hastalar cebinden ödemek zorunda kalmakta. Burada eczacılar arada kalmaktalar.

Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Sorunu: Sağlık Bakanlığı tarafından 12 Ağustos tarihinde Resmî Gazete’de yayımlanan ve kamuda görev yapan sağlık çalışanlarının özlük haklarındaki usul ve esasları belirleyen “Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliği”nin yarattığı hak kaybı, kamu eczacılarımız nezdinde halen devam etmekte. Gerek beklenen düzenleme gerekse de emekli kamu eczacılarının kayıplarının telafi edilmesi bekleniyor.

Eczacılık Fakültelerinde Planlama Gerek: Uluslararası standartlarda kaliteli eczacılık eğitiminin sağlanması için kontrolsüz fakülte açılışlarına son verilmesi isteniliyor. Alt yapıdan ve akademik kadrodan yoksun eczacılık fakültelerinin yerlerine ilaç AR-GE merkezi kurulmalı, mevcut eczacılık fakültelerinin kontenjanları kademeli olarak düşürülmeli ve eczacılık fakültelerine giriş için başarı sıralaması 50 bin ile sınırlı tutulmalı.

“Meslek Hakkı” Ödemesi Getirilmeli: Eczacıların sunduğu sağlık hizmetinin

kalite ve etkinliğini artıracak, eczane ekonomilerini salt ilaç fiyatlarına bağlı yapıdan kurtaracak yeni bir modelin geliştirilmesi için eczacıların sunduğu hizmetler karşılığında Meslek Hakkını almalarını sağlayacak çalışmaların başlatılması isteniliyor.

Gıda Takviyelerinde Düzenleme Şart: Sağlığa ilişkin tüm ürünlerin sağlık profesyonellerinin danışmanlığı ve takibinde sunulması gerekli. Farmasötik formdaki gıda takviyelerinin Sağlık Bakanlığından ruhsatlandırılarak sadece eczanelerden, eczacı danışmanlığı ve takibinde halka sunulması yönünde gereken düzenlemelerin yapılması gerekiyor. Keza

Eczacı Danışmanlığı Yasal Yapıya Kavuşturulmalı: Eczacıların görevi olan “sağlık danışmanlığı”nın standartlarını belirleyen bir yönetmelik çıkartılmalı, her eline mikrofona alanın sağlık danışmanı sıfatıyla açıklama yapması ve halk sağlığını tehdit etmesi önlenmeli. Eczacı ve eczanelerin güvenilirliğini kullanarak sağlıklı ticarileştiren başta sosyal medya hesapları ve internet satış platformları olmak üzere, her türlü alternatif satış ve danışmanlık kanallarına düzenleme getirilmeli.

Yardımcı Eczacılara Teşvik Bekleniyor: Eczaneler, 80.000’i aşkın

çalışanı ile ülkemizde önemli bir istihdam kaynağı. Eczacılık sektörünü güçlü temeller üzerinde yükseltmek amacıyla, meslektaşlarımız eczanelerinde ayrıca ikinci ve yardımcı eczacı istihdam etmekte. Mevzuatımıza göre söz konusu istihdam koşulları meslektaşlarımızın öz sermayesiyle karşılanmakta. Halihazırda intörn hekimlere sağlanan asgari ücret desteğine benzer katkı ve hibelerin, mesleğe ilk adımlarını atan yardımcı eczacılarımıza sağlanması ve KOSGEB/İŞKUR gibi desteklerle eczane ekonomilerimizin güçlendirilmesi zaruri.

Yabancı Reçetelerinde Hizmet Bedeli Talebi: Ülkemiz artık Avrupa ülkelerinde olduğu gibi göç alan bir ülke. Çalışma izni, ikamet izni ve turistik amaçlarla her yıl 50 milyona yakın kişi Türkiye’ye geliyor. Göç İdaresi Genel Müdürlüğü ile Türk Eczacıları Birliği arasında imzalanan protokolde yabancılar için eczacı ödeme günleri netleştirilmeli, ödemeler merkezi sisteme bağlanmalı ve reçete başı hizmet bedeli verilmeli. Keza, yabancılar sağlık hizmeti sunacak eczacılar için İngilizce dil bilme ve özel eğitim standartları getirilmeli. bırakmaması şart.

Son olarak, bu düzenlemenin geçici olduğunu ve uzatılmaması halinde yeni yıl itibarıyla sonlandırılacağını belirtmek gerekiyor.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği’nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği’nin 7-(e) maddeleri gereğince düzenlenen “Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi” 04.11.2022, 11.11.2022, 18.11.2022 ve 25.11.2022 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK’nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Sağlık Bakanlığı 2022 Yılı 4. Dönem İlk Defa ve Yeniden Atama Kurası Aralık’ta: Sağlık Hizmetleri Temel Kanununun ek birinci maddesi ile Kamu Kurum ve Kuruluşlarına Açıktan Kura ile Atanacak Bazı Sağlık Personelinin Atama Usul ve Esaslarına İlişkin Yönetmelik hükümlerine göre Sağlık Bakanlığı ve Bağlı Kuruluşları ile diğer kamu kurum ve kuruluşlarının ihtiyaçları için, tıpta uzmanlık mevzuatına göre uzman olanlar ile uzman tabip, tabip, uzman dış tabibi, diş tabibi ve eczacı kadrolarına ilk defa veya yeniden yapılacak atama yerleştirme 15 Aralık 2022 tarihinde noter tarafından bilgisayar ortamında kura ile yapılacak. Atananların 30 Aralık 2022 tarihine kadar evraklarını Sağlık Bakanlığı’na teslim etmeleri gerekiyor.

Ulusal Staj Programı Başvuruları Başladı: Ulusal Staj Programı kapsamında 2023 yılı başvuruları başladı. Programa başvuru için son tarih 18 Ocak 2023. Stajyer çalıştırmak isteyen işverenlerin kariyerkapisi. cbiko.gov.tr adresi üzerinden başvurması gerekiyor.

Büyük Eczacı Mitingi Ankara’da: Eczacıların sorunlarını çeşitli zamanlarda yazılarımızda dile getiriyor ve hastalara doğrudan ulaşan birinci basamak sağlık hizmet sunucusu olan eczacılık sisteminin düzgün işlemesi gerektiğini belirtiyoruz.

Türk Eczacılar Birliği merkez heyeti ve 54 bölge eczacı odalarının çağırısı ile Büyük Eczacı Mitingi “Eczacıya Hak Ettiği Değer Verilmelidir” sloganı ile 27 Kasım’da Ankara’da gerçekleştirildi. Hastaların, eczacılık mesleğinin ve toplum sağlığının güçlendirilmesi amacıyla eczacılar taleplerini dile getirdiler. Daha evvel 16 Ekim’de yapılması planlanan ancak Bartın Amasra’da meydana gelen maden kazası ile ertelenen miting eczacıların sorunlarının dile getirilmesi için önemli bir vesile oldu. Umarız ki 2023 seçimlerine giden dönemde eczacıların sorunlarına eğilmek ve sorunların çözümlerini aramak için bu sese kulak verilir.

SGK'NİN ÖDEMEDİĞİ İTHAL KANSER İLACI İÇİN MAHKEMEDEN KARAR

İstanbul'da meme kanseri hastası B.A., yurt dışından ithal edildiği gerekçesiyle SGK'nın ödemediği tek kutusu 39 bin 107 liralık (2 bin 19 euro) ilaç için dava açtı. İhtiyati tedbir talebiyle açılan davayı kabul eden mahkeme, dava sonuçlanıncaya kadar ilacın parasının SGK tarafından ödenmesine hükmetti.

Özel sektörde çalışan 41 yaşındaki B.A'ya, Mayıs 2020 yılında beyin, karaciğer, kemik ve lenflere metastaz yapmış meme kanseri tanısı konuldu. B.A'nın tedavisi sürerken işinden ayrıldı ve bir yıl önce Sosyal Güvenlik Kurumu'ndan (SGK) malulen emekli oldu. Bu süreçte B.A. için Türkiye'de faydalı olabilecek tüm ilaçlar kullanıldı. İlaçların yetersiz kalması sonucu tedaviyi yürüten doktorlar tarafından ABD Gıda ve İlaç Dairesi tarafından (FDA) 2022 yılında onaylanan İngiliz ve Japon ilaç firması tarafından piyasaya sunulan "Trastuzumab deruxtecán" etken maddeli ilacın kullanılması gerektiği belirtildi. Bunun üzerine hasta yakınları tarafından ilacın kullanımı için Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumuna yapılan başvuru uygun bulundu.

Ancak ilacın temini için yapılan başvuru, İbni Sina Sağlık Sosyal Güvenlik Merkezi tarafından 12 Ekim 2022'de reddedildi. Bunun üzerine hasta yakınları, bedeli yüksek olan ilacın kullanılmaması halinde B.A'nın hayatının tehlikeye gireceği, söz konusu ilacın bedelinin kesintisiz ve ücretsiz olarak SGK tarafından karşılanması için ihtiyati tedbir talebiyle dava açtı.

Dava Sonuna Kadar İlaç Bedeli Karşılanacak

Talebi değerlendiren Ankara 33. İş Mahkemesi, "Sosyal devlet, sosyal güvenlik hakkı kapsamında herkesin

hayatı, beden ve ruh sağlığı içinde sürdürmesini sağlamakla yükümlüdür. Davacının hastalığının niteliği gözetildiğinde ilacın tedavi edici olup olmadığını irdelemeden kanser hastasının yaşama umudunu desteklemesi dahi yeterli görülmüştür. Davacının reçete edilen ilacı kullanılmaması halinde ileride telafisi imkansız zararlara yol açacağı kanaatiyle tedbir isteminin kabulüne karar verilmiştir" dedi.

Mahkeme, dava sonuna kadar 'trastuzumab deruxtecán' ilacın bedelinin herhangi bir kesinti yapılmaksızın SGK tarafından karşılanmasına ve ilacın ithali için gerekli ödemenin doğrudan ithale yetkili Türkiye Eczacılar Birliği (TEB) Yurt Dışından İlaç Temin Birimi'ne yapılmasına hükmetti.

"Karar Meme Kanseriyle Mücadele Eden Kadınlara Umut Işığı"

Konuya ilişkin ailenin avukatı, müvekkili için bu zamana kadar uygulanan geleneksel tedavi yöntemlerinin tüketilmesi ve doktorunun meme kanseri tedavisinde standart tedaviye yeni girmiş olan 'trastuzumab deruxtecán' etken maddeli ilacın kullanılmasını önermesi nedeniyle ilacın yurt dışından temin edildiğini, ancak bu ilacın SGK'nın ödeme listesinde bulunan ilaçlar arasında yer almadığını belirtti. İlacın SGK tarafından



yurtdışından getirilmesi ve masrafinin karşılanması için biz öncelikle SGK'ya yaptıkları başvurunun reddedilmesi üzerine ilacın teminine yönelik dava açtıklarını ifade eden Bulut, şunları söyledi:

"Reçete edilen ilacın kullanılabilmesi halinde ileride telafisi imkansız durumlara yol açmaması nedeniyle ihtiyati tedbir talebinde bulunduk. Mahkeme davayı açtığımız gün içerisinde talebimizi haklı buldu ve Anayasal sağlık ve yaşam hakkına dayanarak talebimizi kabul etti. Mahkeme kararıyla birlikte SGK, müvekkilime yurt dışından ilaç teminini sağlayacak ve ilaç masrafini kesinti yapmaksızın karşılayacak. Bu karar 'trastuzumab deruxtecán' etken maddeli kanser ilacı yönünden emsal karar niteliği taşımaktadır. SGK'nın söz konusu ilacı kanser hastalarına sağlaması yönünde alınan bu kararla, meme kanseri ile mücadele eden kadınlara umut ışığı olduğumuza inanıyorum. Bu mücadeleyi meme kanseriyle mücadelede kadın dayanışması olarak da addedebilirsiniz. Sosyal devlet, sosyal güvenlik hakkı kapsamında herkesin hayatını, beden ve ruh sağlığı içinde sürdürmesini sağlamakla yükümlüdür, meme kanseriyle mücadele eden kadınlar bu hakkın temini için mücadele veriyor. Ben de hem bir kadın hem de bir avukat olarak mensubu olduğum yarının bu haklı talebi desteklemesine çok sevindim.

Mini Onarım Hizmetleri ile Aracınızı Kışa Ücretsiz Hazırlayın!



Boya Onarımı, Mini Yama
Boya Onarımı, Komple Parça
Boya Hasarlı Göçük Düzeltme
Boyasız Kaporta Göçük Düzeltme
Tampon Onarımı
Ön Cam Tamiri
Leke Çıkarma
İç Döşeme Tamiri



 **KORU SİGORTA**
hep yanınızda

7/24 0850 340 34 34

www.korusigorta.com.tr

 |  |  /korusigorta
 /koru_sigorta

HAVER sitikolin

Kapsül Takviye Edici Gıda

Cognizin™



**DOĞAL FORM
SİTİKOLİN
COGNİZİN
250 mg**

**JAPONYA
MENŞE
HAMMADDE**



**ADI
NEYDİ?**

**ŞARJ ALETİMİ
NEREDE
BIRAKTIM?**

**ŞİFREM
NEYDİ?**

HAYAT İÇİN

odaklan!

RANDEVUM
NE
ZAMANDI?

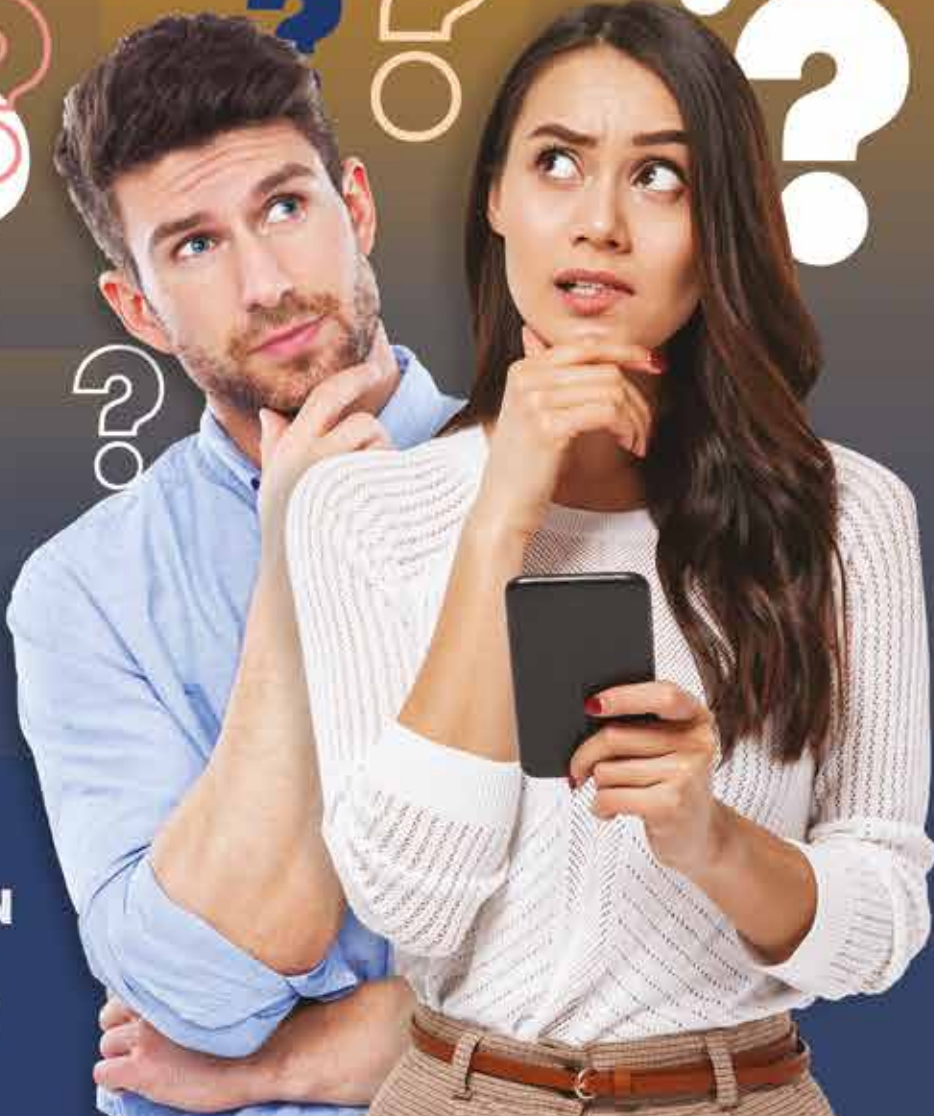
ARABAYI
NEREYE
PARK
ETTİM?

BUGÜN
VİTAMİNİMİ
İÇTİM Mİ?

DİLİMİN
UCUNDA
AMA...
NEYDİ Kİ?

BUGÜN
AYIN
KAÇI?

TOPLANTI
SAAT
KAÇTAYDI?





KALORİ HESABI TARİHE KARIŞIYOR TÜM YÖNLERİ İLE KALORİSİZ BESLENME

Diyet yapmak ya da “diyete girmek” yerine sürdürülebilir ve kolay uygulanabilir bir sağlıklı beslenme modelini benimsemek gerektiğini her fırsatta vurguluyorum çünkü sağlıksız beslenmek ya da diyabet, haşimato gibi kilo kolayca alınmasına neden olan otoimmün hastalıklara ek olarak biyolojik stres de duygusal yeme atakları gibi yeme bozukluklarını destekler ve istenmeyen kilolara yol açar.

Uzun yıllardır uyguladığım KALORİSİZ BESLENME modeli ile elde ettiğimiz başarılı sonuçlar da gösteriyor ki kalori hesabı yapmak başlı başına bir stres konusu ve kalori sınırlaması olmadan, sağlıklı gıdalarla beslenerek kolayca kilo vermek mümkün. Öyle ki, kalorisiz beslenme kilo vermenin kolay yolu desem, abartmış olmam...

Kalorisiz Beslenme Nedir?

Kalorisiz beslenme, İF (Aralıklı Oruç) veya Ketojenik Beslenme (Keto Diyeti) gibi diyet türlerinin, porsiyon sınırlaması olmadan yani kalori hesabı yapılmadan uygulandığı bir beslenme modelidir.

Sağlıklı yağlar, protein ve sebzeler bakımından zengin fakat karbonhidrat bakımından fakir öğünlerden oluşan bu beslenme modelinde porsiyon miktarı sınırlandırılmaz bunun yerine öğün sayısı 2, bazı durumlarda 2 öğün artı bir ara öğün olarak planlanır. Amaç sık sık, az az yemek yerine, aralıklarla beslenmek ve açlık/tokluk hormonlarının yeniden sağlıklı bir şekilde salgılanması sağlamak üzere metabolizmaya format ataktır. Kalori sınırlamasının neden olduğu aç kalma korkusu ortadan kalktığına açıkılmaktan ve bunu hissetmekten kaygılanmayı terk eden metabolizma, biyolojik stres nedeniyle kilo almaktan vazgeçer ve böyle kilo vermek kolaylaşır.

Kalorisiz Beslenme Nasıl Uygulanır?

Kalori hesabı yapmadan kilo vermenin sırrı olarak ifade ettiğim kalorisiz beslenme, diyetle olmak gibi bir psikolojinin oluşmasını engeller ve kalorisiz beslenme yapan danışanlarımız kolayca, sağlıklı bir şekilde ve de kalıcı olarak kilo vermekle kalmaz, hayatlarının geri kalanında kolayca sürdürebilecekleri bir beslenme modelini de yerleşik hale getirmiş olurlar.



Bana göre bir beslenme uzmanının önemli görevlerinden biri de budur, yani kilo verdirirken aynı zamanda bir beslenme bilinci oluşturmak...

Kalorisiz beslenme de tüm diğer beslenme ya da diyet türleri gibi kişiye özel olarak oluşturulur. Bu noktada belirleyici olan en önemli konu, fazla kiloya neyin neden olduğunu tespit etmektir çünkü beslenme içeriği bu nedene göre planlanmalıdır. Sizin için yararlı olmayan bazı besinler beslenmeden çıkarılır. Kalorisiz beslenme genellikle gluten, laktoz ve lektin yükü ağır besinlerin eliminasyonu ile başlar. Bu besinlerin dışında kalan sağlıklı besinler, porsiyon sınırlaması veya kalori hesabı olmadan, belirlenen öğünlerde, doyana kadar tüketilebilir. Böylece aç kalmadan, üstelik metabolizmanıza iyi gelen şeyler yiyerek kilo vermeye ve aslında iyileşmeye başlarsınız.

Önemli Olan Ne Kadar Yediğin Değil Ne ile Beslendiğin!

Birkaç zeytin, kibrit kutusu kadar yağsız peynir, bir dilim ekmek gibi bir zamanlar diyet denince akla ilk gelen ölçü birimleri ile diyet listeleri hazırlayan kaldı mı bilmiyorum ama güncel beslenme modelleri sayesinde dünya bu fikri hızla geri bırakıyor diyebilirim.

Çünkü her şey gibi beslenme ve beslenme danışmanlığı da sürekli olarak gelişen, diyalektik bir bilimsel mecra.

Çok değil bundan 8-10 yıl kadar önce diyet listelerindeki yasaklı gıdaların başında kesin olarak yağlar geliyordu çünkü kilo almak kısaca yağlanmak demekti ve kilo vermek için yağı azaltmak hatta bazen tamamen kesmek gerektiği gibi bir düşünce hakimdi. Yağsız salatalar, yağsız ya da az yağlı sebze yemekleri, yağsız tuzsuz çorbalar içeren diyet listeleri bu dönemde yazıldı. Bu tip diyetler ile maalesef pek kimseler kilo veremedi, veriyse de geri aldı. Bu tatsız tuzsuz diyetlere bir de kalori hesabı eklenince diyet yapmak deyim yerindeyse işkenceye dönüştü.

Kalori Hesabı Neden İşe Yaramaz?

Bu soruya cevap vermeden önce kalori hesabı daha doğrusu kalori sınırlamalı diyet nedir, gelin buna bakalım:

Her besin türü belli miktarda kalori içerir ve kalori hesabı günlük kalori ihtiyacına denk gelecek şekilde porsiyon yani miktar sınırlamasına gidilerek beslenme yoluyla alınan kalorinin kalem hesaplanması olarak özetlenebilir.

Biyolojik cinsiyet, vücut kitle indeksi ve yaş baz alınarak kişinin günlük olarak harcadığı kalorinin hesaplanması ve buna bağlı olarak beslenmeye alınan kalori miktarının sınırlanması, kalori hesabı göz edilerek uygulanan diyetlerdir ve amaç kalori açığı elde ederek kişinin kilo vermesini sağlamaktır.

Kalori Kötü mü?

Biraz da bu tür diyetler yüzünden kalori öcüleştirdi fakat kalori almaktan kaçınmak üzerine kurulu beslenme yaklaşımlarının yerine, protein ve yağ ağırlıklı diyetlerle hem zayıflamak hem de ideal yağ-kas oranları elde etmenin mümkün olduğunu anladığımız günden beri kalorinin o kadar da korkulacak bir şey olmadığını gördük.

Bir örnekle açıklamak gerekirse: kilo vermek için uygulanan ve genellikle de başarılı sonuçlar almamızı sağlayan güncel popüler beslenme modellerinden biri olan Ketojenik diyet, yüzde 65 ile 80 oranda yağ içeren bir beslenme türüdür. Buradaki yağ elbetteki margarin, kızartma yağı ya da hayvansal yağlar değil. Zeytinyağı, balık yağı, yağlı tohumlar aracılığıyla alınan sağlıklı bitkisel yağlardır.

Sağlıklı yağlar kilo yapmadığı gibi zayıflamaya yardımcı olabilen en değerli besinlerdir. Yağsız beslenme bir yana sağlıklı yağlardan oluşan yüksek yağ içerikli bir beslenme ile depolanmış yağı yakmak, mümkündür.

Sık Sık, Az Az Değil Günde 2 Öğün Doyana Kadar Yemek

Kalorisiz beslenme, diyetin öğün içeriği belirler ama etkili bir sonuç almak için aralıklı oruç ya da sirkadiyen beslenme dediğimiz, temelde iki ana öğün yemek üzerine kurulu bir öğün planı ile uygulanması gerekir.

Sık sık, az az yemek hala daha kilo vermek amacıyla uygulanan bir yaklaşımdır ama ben bu yaklaşıma sıcak bakmıyorum nedeni de sağlıklı beslenmeyi bir hayat biçimi haline getirebilmek için acıkma ve doyma duygularına ihtiyacımız olduğunu düşünüyor olmam.

İnsülin direnci, diyabet, obezite ve diğer kronikleşmiş hastalıklara bağlı kilo sorunları pankreasın enzimlerinin doğru şekilde salgılanamamasından kaynaklanıyorsa ki öyle, o zaman yapılması gereken ilk şey şeker dengesini ve dolayısıyla açlık tokluk hissini dengeleyen bu organı iyileştirmek olmalıdır.

Bunun da yolu aralıklı oruç modellerinden kişiye uygun olanını, kalorisiz beslenme ile kombine ederek uygulamaktan geçer.

Kalori Saymak Yerine Beslenme Farkındalığı Edinmek

Hani şu atasözünde dediği gibi, bana balık verme, balık tutmayı öğret...

Kalorisiz beslenme ya da kalori sınırlamasız sağlıklı beslenme modeli ile çalışmak benim gözümde “balık tutmayı öğretmek” yani kişinin beslenme ile ilgili bilinç düzeyinin artması, besin ile biyolojik olarak kişisel ilişkisini daha fazla kavramasına yardımcı olmak.

Kalorisiz beslenmenin sürdürülebilirliği ve uzun vadede kişiyi sadece fiziksel olarak arzu ettiği görüntüye değil aynı zamanda doğal olarak “iyi olma” haline kavuşturacağına olan inancım da bu beslenme modeline olan sempatinin bir diğer önemli sebebi... Çünkü kilo almak aslında bir yan etkidir, sebebi tespit edildiği takdirde kilo vermek, zayıflamak ya da ideal kiloya kavuşmak kolay ve eğlenceli bir süreçtir...

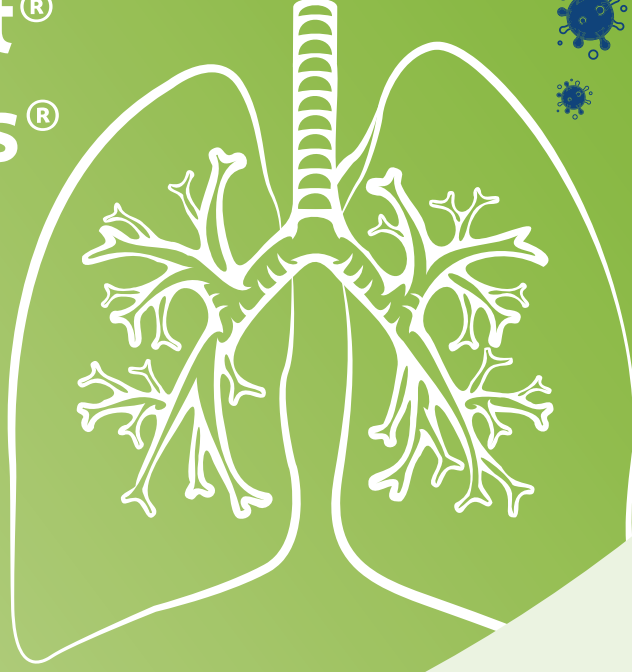


Bionorica®



Öksürük? Bronşit?

Bronchipret® Bronchitabs®



- balgamı söktürür,
- solunum yolu enfeksiyonu ile savaşır,
- öksürük ataklarını azaltır.¹

T.C. Sağlık Bakanlığı GBTÜ ruhsatlı

Referans: 1. Bronchipret® surup ve Bronchitabs® film kaplı tablet KÜB.

www.bionorica.com.tr

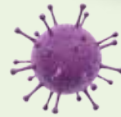
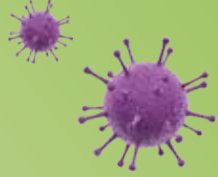
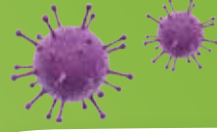
Kısa ürün bilgisi için firmamıza başvurunuz.



Bionorica®



Solunum yolu enfeksiyonu? Imupret®



Grip, soğuk algınlığı ve
diğer solunum yolu
enfeksiyonlarında:

- semptomları giderir,
- bağışıklık sistemini güçlendirir,
- enfeksiyonun seyrini hafifletir.¹

T.C. Sağlık Bakanlığı GBTÜ ruhsatlı

Referans: 1. Imupret® Tablet ve Oral Damla KÜB.

www.bionorica.com.tr

Kısa ürün bilgisi için firmamıza başvurunuz.



Rapor: İlaç devleri düşük gelirliilerin erişimi konusunda yeterince çaba sarfetmiyor

Covid-19 pandemisi ile birlikte dünyanın önde gelen ilaç üreticilerinin, az gelişmiş ülkelerin ilaçlara erişimi konusunda kendilerini geliştirdiği ama bunun genel olarak orta gelirli ülkelerle sınırlı kaldığı ve fakir ülkelerin yine faydalanamadığı bildirildi.

İlaça Erişim Vakfı (Access to Medicine Foundation) tarafından iki yılda bir yayınlanan rapora göre şirketler gönüllü lisanslama ve üretim tesisleri kurma yöntemleri ile düşük ve orta gelirli ülkelerin ilaçlara erişimini artırmaya çalışıyor fakat bu çabalar sınırlı etkiye sahip oluyor.

Reuters'e konuşan Vakıf Direktörü Jayasree Lyer son yıllarda ilerleme olmasına rağmen önceliklendirilmesi gereken büyük boşluklar olduğunu vurguladı.

Lyer, raporun bulgularının arasında uzun süredir var olan ilaç endüstrisinin belli bir piyasa büyüklüğü olan ülkeleri önceliklendirmesi trendinin devam ettiği olduğunu vurguladı.

Şirketlerin ilaçların düşük gelirli ülkelerde de tescil etmesi ve hastalara ulaştırılmasının yolunu bulması gerektiğini belirten Lyer ayrıca ülke yönetimlerine de sağlık sistemini güçlendirmek için yatırım yapmaları gerektiği mesajı verilmesi gerektiğini vurguladı.



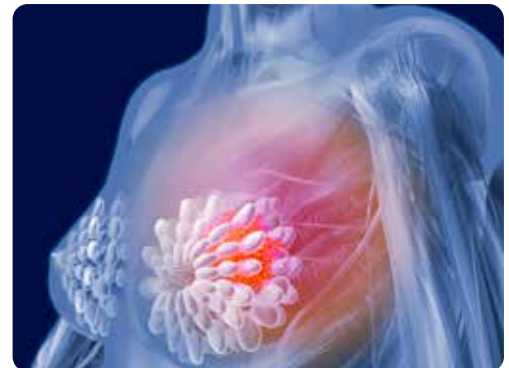
İki dev şirket birleşiyor! 1.2 milyar dolarlık satın alma

ABD'li ilaç şirketleri Alexion ve Achillion birleşme konusunda anlaşmaya vardı. Alexion, Achillion'u yaklaşık 1.2 milyar dolara satın almak için anlaşma imzaladıklarını açıkladı.

Alexion, bu birleşmenin nadir görülen kan hastalıklarına yönelik çözüm üretmesini umuyor. Achillion CEO'su Joe Truitt, "Hastalara yeni tedavileri mümkün olduğunca çabuk getirme hedefimizi hızlandırmak ve bunun tam olarak gerçekleşmesini sağlamak için birlikte çalışmayı dört gözle bekliyoruz. Çalışanlarımıza, araştırmacılarımıza ve ortaklarımıza inanılmaz çalışmaları ve bağlılıkları için teşekkür ederiz" dedi.

Meme kanserinde devrim yaratan ilaç

İngiliz bilim insanları, capivasertib adı verilen ve meme kanseri tümörlerinin küçülmesini sağlayan yeni bir ilaç geliştirdi. Uzmanlar, söz konusu ilacın her yıl milyonlarca insanlarının hayatını kurtarılabileceğini belirterek, capivasertib'i meme kanseri tedavisinde dönüm noktası olarak tanımladı. Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) son verilerine göre 2020 yılında dünya genelinde yaklaşık 2 buçuk milyon kadına meme kanseri teşhisi kondu. Aynı zamanda hastalık aynı yıl yaklaşık 687 bin kişinin ölümüne neden oldu. Bununla birlikte uzmanlar, capivasertib'in tümörleri küçültebildiği ve meme kanserini önceki ilaçlara göre iki kat daha uzun süre durdurabildiğini vurgulayarak, milyonlarca kişinin hayatının kurtarılabileceğini müjdeledi.



GSK TÜRKİYE VE ABDİ İBRAHİM'DEN SOLUNUM İLAÇLARININ YERLİ ÜRETİMİ İÇİN DEV YATIRIM

GSK Türkiye ve Abdi İbrahim iş birliğinde, T.C. Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi'nin desteğiyle hayata geçirilen Steril İnhalasyon Tesisi faaliyetine başladı.

Yatırım tutarı 340 milyon Türk lirasını bulan ve solunum yolu hastalıklarının tedavisinde kullanılan en ileri 'nebül' teknolojisini ülkemize kazandıran tesis, GSK'nın tüm nebül portföyünün üretildiği dünyadaki tek üretim merkezi oldu.

GSK Türkiye ve Abdi İbrahim iş birliğinde, T.C. Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi'nin desteğiyle hayata geçirilen Steril İnhalasyon Tesisi'nin resmi açılışı 8 Aralık Perşembe günü Abdi İbrahim Esenyurt Üretim Kompleksi'nde gerçekleştirildi. İki şirketin teknoloji, bilgi birikimi ve tecrübesinin eseri olan tesis yatırımı ile ülkemizde ilaç üretiminin yerleşmesi hedefine katkı sunulması ve 5 yıl içinde toplam değeri 2 milyar Türk lirasını bulan 600 milyon adet nebül üretilmesi hedefleniyor.

GSK'nın liderliğinde geliştirilen ve solunum yolu hastalıklarının tedavisinde ilaç olarak kullanılan nebül teknolojisinin, Türkiye ilaç sektörü lideri Abdi İbrahim'in Esenyurt Üretim Kompleksi'nin içerisinde yer alan Steril İnhalasyon Tesisi'nde üretilmesiyle, toplum sağlığı ve ülke ekonomisine önemli katkılar sağlaması amaçlanıyor. 340 milyon TL tutarında bir yatırımla kurulan uluslararası standartlardaki tesis, GSK Türkiye'nin son 10 yılda imza attığı en büyük yatırım olurken, şirketin tüm nebül portföyünün üretildiği dünyadaki tek üretim merkezi olma özelliğini de taşıyor. GSK Türkiye Genel Müdürü

Selim Giray konuyla ilgili şunları söyledi: "Astım ve KOAH gibi solunum hastalıkları tüm dünyada ve ülkemizde önemli toplumsal sağlık sorunları arasında yer alıyor. Bugün ülkemizde yaklaşık 8 milyon kişinin bu hastalıklarla mücadele ettiğini biliyoruz. Büyük bir ekip öncülüğünde Avusturalya'daki GSK üretim tesisinden ülkemize gerçekleştirdiğimiz bu ileri teknoloji ve bilgi transferi ile global standartlardaki bir tesisi ülkemize kazandırmaktan ve ilaç üretiminin yerelleşmesine katkı sağlamaktan gurur duyuyoruz. Açılışını gerçekleştirdiğimiz Steril İnhalasyon Tesisi'ni Abdi İbrahim ile 30 yılı aşkın bir süredir devam eden güçlü iş birliğimizin en önemli yansıması olarak görüyorum. İlaç ithalatından yerel üretime geçişte önemli bir adım niteliğinde olan bu büyük yatırımı, güçlü altyapı ve eşsiz bilgi birikimi ile yalnızca sektörümüz için değil tüm ülkemiz için gurur kaynağı olan Abdi İbrahim ile hayata geçirmeyi bir ayrıcalık olarak kabul ediyorum. Tesisimizin ülkemize hayırlı olmasını ve ülkemizdeki milyonlarca hastanın şifa bulmasına vesile olmasını dilerim."

Ülke ekonomisi ve ilaç sektörü için önemli bir yatırım

Abdi İbrahim Genel Müdürü Dr. Süha Taşpolatoğlu ise Abdi İbrahim olarak sadece bugüne değil geleceğe de hizmet etme bilinciyle, geleceğin tedavi ihtiyaçlarını da karşılayacak yatırımlar yapma vizyonu ile hareket



ettiklerini söyledi. Tesisin hem sektör hem de ülke ekonomisi için önemine işaret eden Dr. Taşpolatoğlu, şöyle dedi: "GSK ile 30 yılı aşkın süredir kıymetli bir iş ortaklığı yürütüyoruz. Yaklaşık 4 senede hayata geçen bu yatırım projesiyle, iş ortaklığımızı taçlandırmış olduk. Tesis, GSK'nın tüm nebül portföyünün üretildiği dünyadaki tek üretim merkezi konumunda. Solunum, Abdi İbrahim için stratejik bir alan ve bu alanda tüm ihtiyaca yetecek şekilde geniş bir ürün portföyü sunuyoruz. GSK'nın bu alandaki yatırımı için Abdi İbrahim'i seçmesi bizim için gurur verici. Biz ülkemize, sektörümüze, insanımıza ve ekibimize güveniyoruz. Öncü yatırımlarımızla ülkemizin ilaçta önemli bir oyuncu olma hedefine katkı sunuyoruz, sunmaya da devam edeceğiz. Cumhurbaşkanlığı Yatırım Ofisi'ne bizlere verdikleri destek, iş ortağımız GSK'ya değerli iş birlikleri için bir kez daha teşekkür etmek isterim. Steril İnhalasyon Tesisimiz, sektörümüze ve Türkiye'ye hayırlı olsun."

ETKİN ECZACILIK DERNEĞİ

9. BİLİMSEL YIL SONU

TOPLANTISI GERÇEKLEŞTİRİLDİ



"Etkin Eczacılık Derneği 9. Bilimsel Yıl Sonu Toplantısı" 8-11 Aralık 2022 tarihleri arasında "Yaşam Boyu Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı" teması ile Antalya Titanic Mardan Palace Otel'de gerçekleşti.

Etkin Eczacılık Derneği'nin her yıl dernek üyesi eczacılarının, 1. Basamak Sağlık Hizmetinde; mesleki gelişimini desteklemek, sektör paydaşlarıyla iletişimini arttırmak, akademik bilgi ve yenilikçi ürünlerle ilgili bilgilerini geliştirmek amacıyla düzenlenen 9. Bilimsel Yıl Sonu Toplantısı; açılış kokteylinin ardından Etkin Eczacılık Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Uzm. Ecz. Hümeysra Laçın'ın açılış konuşması ve "Vuca Dünyasında Sürdürülebilir Toplum Eczacılığı ve Eczaneler" konulu sunumu ile başladı. Meslek politikaları oturumunda, Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fehmi Onur Özgüven, İstanbul Eczacı Odası Başkanı Ecz. Şeker Pınar Özcan, Yunanistan Eczacı Kooperatifleri Birliği Genel



Etkin Eczacılar Derneği Yönetim Kurulu Üyeleri

Sekreteri Ecz. Lefteris Marinos yer alan konuklardı.

Etkin Eczacılık Derneği gerçekleştirdiği 9. Bilimsel Yıl Sonu Toplantısı'nda; "Rahim Ağzı Kanseri & Hpv Aşısı", "Eczanede

Erkek Cinsel Sağlığı Danışmanlığı Prematür Ejakülasyon İle İlgili Doğru Bilinen Yanlışlar", "Kadınlar, Erkekler Ve Siyah-Beyaz Cinsellik", "Kadının Altın Çağı; Menopoz", "Östrojen Progesteron, Tiroid Hormonu Dengesinin Önemi", "Acil Kontrasepsiyonda Güncel Yaklaşımlar", "Prostat Hastalıkları Ve Prostat Kanserinin Akılcı Tedavisi", "Cinsel Sağlık Ve PDE-5 İnhibitörlerinin Kullanımı", "Ürogenital Enfeksiyonların Kadın Cinsel Yaşamına Etkisi", "Kadın Sağlığında Mikrobiyotanın Önemi Ve Vajinal Enfeksiyonlarda GR-1, RC-14 Suşlarının Etkisi", "Kadın Ve Erkeğe Özel Beslenmenin Cinsel Sağlık Üzerine Etkisi", "Kadın Sağlığında Doğrusunu İsterseniz", "Cinselliğin Şafağındaki İnsan Metaverse Deneyimleri",



“Eczacı İletişiminde Metaverse Dünyası”, “Beyne Özel Magnezyum Vektörleri, Magnezyum N-Asetil-Taurinat Ve Magnezyum L-Threonat”, “Küçük Bir Molekül, Büyük Performans: L-Karnitin”, “Yeni Trendler Değişen Tüketici Davranışları Ve Eczanede Yarattığı Fırsatlar”, “Kolajen: Bir Güzellik Desteğinden Fazlası”, “Büyümek Muhteşem Olacak”, “Geciktirilmiş Salım Sağlayan Kafein Mikropartiküllerinin Uyanma Üzerine Etkileri”, “Kolajen: Gelecek Daha Dinç, Daha Güzel!”, “İdeal Cilt Bakımında 4n1k” konularındaki sunumlarıyla birbirinden değerli, alanında uzman isimleri 3 gün boyunca Antalya Titanic Mardan Palace Otel’de ağırladı.

Bilimsel sunumların yanı sıra sanatsal aktivitelerin de yer aldığı toplantıda, her akşam sırasıyla; Yıldız Asyalı eşliğinde keman dinletisi, Sirtaki Gecesi ve Gala Gecesinde, Ferhat Göçer ile eğlenceli dakikalar yaşayan katılımcılar, etkinlikle ilgili olarak bir sonraki yılda tekrar buluşmayı heyecanla beklediklerini belirterek, Etkin Eczacılık Derneği’ni her sene farklı temada bu kadar detaylı ve verimli bir toplantı gerçekleştirdikleri için takdir ettiklerini söylediler.



İLAÇ FİYATLARINI BELİRLEYEN EURO DEĞERİNDE ARTIŞ YAPILDI

Resmi Gazete'de yayınlanan karara göre, 14 Aralık 2022'den itibaren geçerli olmak üzere tüm ilaçlara yüzde 36,77 zam geldi. İlaç fiyatını belirleyen euro değeri yüzde 36,77 artırıldı. Sosyal medya hesabından ilaç zammına ilişkin açıklama yapan Sağlık Bakanı Koca, "Şubat ayında yapılması gereken fiyat güncellemesi erkene çekildi" dedi.

Resmi Gazete'nin bugünkü sayısında yer alan Beşeri Tıbbi Ürünlerin Fiyatlandırılmasına Dair Kararda Değişiklik Yapılması Hakkında

Karar'a göre, ilaç fiyatını belirleyen euro değerinde artışa gidildi.

Eklenen geçici maddede, beşeri tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılan Türk lirası cinsinden bir euro değerinin, Aralık 2022 itibarıyla yüzde 36,77 artırıldığı belirtildi.

Söz konusu düzenlemeyle Hazine ve Maliye Bakanlığı, ilaç fiyatlarında şubat ayında yapılması planlanan düzenlemeyi, sektörün tedarik, üretim ve planlamalarına destek olmak amacıyla öne çekmiş oldu.



PIYASADA İLAÇ YOK

Çocuk şuruplarından antibiyotik grubuna; ateş düşürücüden kanser ilaçlarına, çoğu ilaç piyasada bulunamıyor. Tedarik sorununun geçen sene ağustosta başlayıp günden güne artarak devam ettiğini anlatan Antalya Eczacı Odası Başkanı İsmail Erçin, Sağlık Bakanlığı ve Maliye Bakanlığı ile görüşerek sorunun bir an önce çözülmesini istediklerini söyledi.

İlaçların Yüzde 25'i Yok

Eczacı depolarından alınan verilere göre piyasadaki ilaçların yüzde 25'inin şu anda piyasada olmadığını aktaran İsmail Erçin, şöyle konuştu: "Çocuk antibiyotikleri, ağrı kesiciler, şuruplar, çocuk fitilleri, migren ilaçları, anti gribal ilaçlar, bulmanın oldukça zor olduğu ilaç grupları. Özellikle nöbetçi eczanelerde çok fazla yoğunluk oluyor. Vatandaşlar eczane eczane gezip bu ilaçları aramak zorunda kalıyor. Mesela herkesin bildiği antibiyotik

Augmentin piyasada yok."

Vatandaşa "Yok" Diyoruz

İlaç tedarik sorunu nedeniyle hekimlerin tedavi değiştirmek zorunda kaldığını belirten Erçin, "Bu ilaçlar çok az sayıda geliyor. Bölgedeki her eczaneye bölüştürülüp kısıtlı sayıda gönderiliyor. Çok kötü durumdayız. Depolardan birer ikişer tane gönderilen ilaçlar da bittiği zaman vatandaşa 'yok' diyoruz. Vatandaş, aradığı ilacın hangi eczanenin elinde olduğunu bilmiyor. Bilse de eczaneye ulaşana kadar ilaç başka hastaya verilmiş oluyor" dedi.

İrtibat Gruplarına Yazıyoruz

Eczanelerde ilaç ayırma gibi bir uygulama yapılamayacağını belirten Erçin, vatandaşın gelen talepler karşısında çok zorlandıklarını söyledi. Erçin, "Bizde ilaç rezervasyonu gibi bir şey olamaz. İlacı elimizde tutmayız, soran hastaya veririz. Hastalar sürekli

bize ihtiyaçları olan ilaçları nereden alabileceklerini soruyor. Biz de eczacı irtibat gruplarımıza sorup bilgi almaya çalışıyoruz. Bulabilirsek hastayı yönlendiriyoruz. Bulamazsak doktor tedaviyi değiştirip bambaşka bir tedaviye geçmek durumunda kalıyor" diye konuştu.

Şişenin Maliyeti İlaçtan Fazla

Tedarik sıkıntısının çeşitli sebepleri olduğuna değinen Erçin, yaşanan durumu şöyle anlattı: "Öncelikle enflasyon çok arttı. Örneğin bir şişenin maliyeti artık içinde satılan ilacın maliyetini karşılayamaz oldu. Artık şişenin kapağı bile çok pahalı oldu. Etken madde ve ambalaj maliyetine katlanan firma 7,86 liradan ilacı satmak istemiyor. Firmalar ilaç veremez oldu. O nedenle Antalya'da bir ilaca bin kutu ihtiyaç varken 100 kutu geliyor. Hal böyle olunca 900 hasta tedavisini sağlayamamış oluyor."

Kaynak: Hürriyet

TÜRKİYE'DE UYGUNSUZ İLAÇ KULLANIMI YÜZDE 50'NİN ÜZERİNDE

Kış aylarında olabilecek viral enfeksiyonlarda bilinçsiz antibiyotik kullanımının uygun olmadığını belirten Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Muhammed Bekçibaşı, “Hastalığın erken döneminde evde bol sıvı alımıyla birlikte istirahat öneriyoruz” dedi.

Uzmanlar, uygunsuз antibiyotik kullanımının ülkemizde ve dünyada arttığına işaret ediyor. Bu durumun sağlığını ve geleceğimizi tehdit edebileceğine dikkat çeken Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Muhammed Bekçibaşı, hekim ve eczacı kontrolünde olmayan, bilinçsiz ilaç kullanımı hakkında önemli uyarıda bulundu.

"Ciddi Oranda Artmaktadır"

Akılcı ilaç kullanımı hakkında bilgi veren Bekçibaşı, “Akılcı ilaç kullanımının tanımında hastaların bireysel özelliklerine göre uygun ilacı, uygun doz şeklinde hastaların kullanmasıdır. Ülkemizde ve dünyada uygunsuз ilaç kullanımı ciddi oranda artmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre hastaların yarısı ilaçları uygun olmayan şekilde kullanmakta. Ülkemizde de aynı şekilde uygunsuз ilaç kullanımı yüzde 50'nin üzerinde seyretmektedir. Dönem itibarıyla kış döneminde olduğumuz için özellikle ağır kesiciler, antibiyotikler ve soğuk algınlığı ilaçları en sık kullanılan uygunsuз ilaçlardır. Antibiyotikler, ülkemizde en önemli ayağı oluşturmaktadır” dedi.

"Yan Etkilere Yol Açabiliyor"

Viral enfeksiyonlarda antibiyotik kullanımının yanlış olduğunu ifade



eden Bekçibaşı, “Bildiğimiz gibi antibiyotik ilaçlar sadece bakteriyel enfeksiyonlarda kullanılmaktadır. Viral enfeksiyonlarda antibiyotik kullanımının yanlış olduğu konusunda eğitimlerimiz devam etmekte. Ama halkımızı bu konuda mutlaka bilinçlendirmeliyiz. Bildiğimiz gibi şuan toplumda en sık görülen ateşli hastalıklar, grip ve nezle gibi viral hastalıklardır. Bunların etkenleri virüs olduğu için antibiyotik kullanımının hastaya bir faydası olmadığı gibi, antibiyotiklerin ciddi bir yan etkilere yol açabileceği gösterilmiş” ifadelerinde bulundu.

Verilere göre dünya genelinde

her yıl 700 bin kişinin uygunsuз ilaç kullanımından hayatını kaybettiğine dikkat çeken Bekçibaşı, önlem alınmadığı takdirde bu sayının 2050 yılında 10 milyona ulaşabileceğinin altını çizdi.

Bekçibaşı, “Uygunsuз antibiyotik kullanımı sadece hastalara yan etki olarak dönmemektedir. Aynı zamanda tedavi maliyetleri de ülke ekonomilerine de kayba neden olmaktadır” ifadelerine yer veren Bekçibaşı, “Bu konuda halkımızı bilinçlendirmemiz gerekiyor. Hastane ayağında hekimler, eczane ayağında ise eczacılara danışılmadan bu tarz ilaçlar kullanılmamalıdır” dedi.

BAKAN KOCA'DAN İLAÇ KRİZİ AÇIKLAMASI!

Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca, eczanelerde bazı ilaçların bulunmaması sorununa ilişkin açıklamalarda bulundu. Koca, "Gündemimizdeki en önemli konu bu. Çözüm için bir yol haritamız var" dedi.

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, kabine toplantısı sonrası basın mensuplarının sorularını yanıtladı.

Sağlık Bakanı Dr. Fahrettin Koca, eczanelerde bazı ilaçların bulunmaması sorununa ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Koca, "Gündemimizdeki en önemli konu bu. Çözüm için bir yol haritamız var" dedi.

“Sorunları Çözeceğiz”

Hastaların eczanelerde bazı ilaçları bulamadığına yönelik haberlerin hatırlatılması üzerine Koca, şunları kaydetti:

"Gündemimizdeki en önemli konu bu. Sorunları çözeceğiz. Maliyetler arttı. Çözüm için bir yol haritamız var. İlaç fiyatlarında yılda bir kez zam olması doğru değil. Belli dönemlerde en az iki kez olması gerektiği kanaatindeyiz. Ancak şunu belirtmeliyim, bu dönemde hasta sayımız ve reçete sayımız yüzde 40 oranında arttı. Dolayısıyla bu dönemde hasta yoğunluğu, reçete sayısının fazlalığı, belli ilaçlarda tüketimein yoğunluğu, ayrıca dünyada ham madde sorununun varlığı önemli bir neden. Buna ek olarak şubat döneminde yapılacak, bir önceki yılın avro kuru ortalaması üzerinden zam beklentisi, bu sorunu daha da artırıyor. Dolayısıyla bizim buna farklı bir yaklaşım getirerek olayı çözecek tedbiri hızla devreye



almamız gerekiyor. Yıl içinde birden fazla güncelleme olabilir, onu tartışıyoruz. Bu döneme özel olarak, şubat öncesi dönemde ne yapabiliriz çalıştık. Çok uzun sürmeyecek."

Kovid-19 ve diğer salgınlarla ilgili son duruma ilişkin soru üzerine Koca, "Üst solunum yolu şikayetleriyle başvuran hastalarımız arttı. Bu hastalıklar en çok RSV, sonra sırasıyla influenza, rhinovirüs ve Kovid şeklinde. Üst solunum yolu belirtisi olan kişiler maske takarak normal hayata karışmalı. Hastalığı ne olursa olsun bulaştırmamaya özen göstermeli" ifadesini kullandı.

Aşılama konusunda bir

yavaşlamanın olduğuna dikkati çeken Koca, "Ancak risk grubundaki kişilerin hatırlatma dozlarını olmasını tavsiye ediyorum. Güvenle Turkovac olabilirler" diye konuştu.

Eczanelerdeki İlaç Sorunu

Son birkaç yıldır özellikle Ocak-Şubat aylarında yaşanan ilaç tedariki problemi bu yıl kendini daha erken hissettirmeye başladı. Özellikle çocukların kullandığı ağrı kesici - ateş düşürücüler, antibiyotikler, göz ve kulak damlaları, kanser ilaçları, tüp bebek tedavisinde kullanılan ilaçlar, tansiyon gibi bazı kronik ve bir kısım genetik hastalıklarda kullanılan ilaçlar 'bulunamayanlar' listesinin başını çekiyor.

Lonza

Capsules & Health
Ingredients



Lonza Aktif Yaşamı Destekliyor



Lonza'nın UC-II markası ile sponsor olduğumuz Battle Of Bosphorus 8-9 Ekim 2022 tarihlerinde Beşiktaş Belediyesi, Çilekli Tesisleri'nde gerçekleşti.



Lonza'nın UC-II markası ile sponsor olduğumuz CFA TRAINING CLUB tarafından organize edilen Alsancak Team Series, 5-6 Kasım 2022 tarihlerinde Atlantique Holiday Club Kuşadası'nda gerçekleşti.



Built on Quality. Backed by Science.™

RESET

Lonza'nın bilimsel destekli hammaddesi UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kolajen ve Carnipure® klinik çalışmalarla* etki mekanizmaları kanıtlanmıştır.



SAĞLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com

**Huawei Mate 50 Pro, kamera performansı ile dikkat çekiyor**

Mobil fotoğrafçılıkta yeni bir dönemi başlatan Huawei Mate 50 Pro, değiştirilebilir diyaframı, Snapdragon 8+ Gen 1 işlemcisi ve şık tasarımıyla dikkat çekiyor. EMUI 13 işletim sistemi yüklü gelen telefon sunduğu güçlü kamera yetenekleriyle fotoğrafçılıkta çitayı bir adım daha yukarı taşıyor. Hem fotoğrafta hem de videoda geniş dinamik aralığı sunan kamera yüksek kalitede görüntü detayı sunuyor. Ana kamerası 50 megapiksel çözünürlüğünde olan telefon lazer otofokus sistemine de destek veriyor. Hem iyi hem de düşük ışıkta hızlı netleme yeteneğine sahip olan telefonun ana kamerası ayrıca optik görüntü özelliğine de sahip. Telefon ayrıca 100 kata kadar dijital yakınlaştırma ve 30 kata kadar da iyi bir görüntüsü kalitesine imkân sağlıyor.

Motosiklet ruhuna sahip elektrikli bisiklet: Buxus Eva

Motosiklet mantığı kapsamında çift süspansiyon ve kalın lastikler üzerine kurulan Buxus Eva, geniş selenin de etkisiyle konforlu bir tasarıma sahip. Gücünü merkeze yerleştirilen 80 Nm tork değerine sahip 750W elektrik motorundan alan Buxus Eva, en üstte 48 km/s hıza kadar çıkabiliyor. 960 Wh pil paketiyle kullanıma ve yol şartlarına bağlı olarak tek şarjla 100 km'yi geride bırakabilen elektrikli bisiklet, dört pistonlu hidrolik frenleriyle sürüş güvenliğini artırıyor ve bataryasını uygun şartlar altında 5 saatin altında tamamen doldurabiliyor. Sürüş / yol algılaması yapan tork sensörlerine sahip olan ve bunları yapay zekâdan yardım alarak performansı optimize etmek için kullanan Buxus Eva, yerleşik olarak güçlü aydınlatma sistemleriyle geliyor.

**Xiaomi Smart Band 7 Pro yerleşik GPS ile geliyor**

Xiaomi Smart Band 7 Pro, Band 7'ye oranla daha büyük bir renkli ve dokunmatik ekrana sahip. Spesifik olarak 1,64 inç boyutunda bir 326 ppi AMOLED ekran taşıyan Smart Band 7 Pro, ince çerçeveler ile tasarlanmış ve metal bir gövde yapısını benimsiyor. Farklı silikon ve deri kayışlar ile hazırlanan model, Band serisinde bir ilke imza atarak yerleşik GPS ile geliyor. Bu sayede telefona ihtiyaç duymadan hassas aktivite ve konum takibi yapabilen cihaz, sevindirici şekilde her zaman açık ekran özelliğine de sahip. Xiaomi bu özellik için 180 farklı özel saat arayüzleri geliştirmiş durumda. Nabız yanında SpO2 ve uyku ölçümlerini de yapan ürünün fiyatı ise bin 609 lira.

**OPPO Enco Air2 birçok ses efekti özelliğine sahip**

Birçok ses efekti özelliğinin yanında 13,4 mm kompozit titanize diyafram sürücülere sahip OPPO Enco Air2 kablosuz kulaklık modeli, 24 saat uzun pil ömrü sunuyor. Enco Air2 ile firmanın açıklamasına göre şarj kutusu olmadan 4 saate kadar, şarj kutusuyla birlikte ise 24 saate kadar müzik dinlenebiliyor. Gerçek kablosuz kulaklıklarda yeni bir kalite standardı belirleyen model, yeni kulak içi kulaklıklarıyla bir önceki modelden miras aldığı ikonik ve çok sevilen yarı saydam kutu kapağı tasarımını sürdürüyor. Mavi ve beyaz renk seçeneklerine sahip kablosuz kulaklık modeli Enco Air2'nin tavsiye edilen satış fiyatı ise bin 99 lira olarak açıklandı.





Mercedes GLC 197 beygir güç ve 440 Nm tork değerlerine sahip

MRA platformu üzerine geliştirilen yeni Mercedes GLC ilk nesline göre ebatsal olarak da ileriye taşınmış bir SUV olarak karşımızda. 4 bin 716 milimetrelık uzunluğuyla önceki modele göre yaklaşık 61 milimetre daha ileride konumlanan modelin aks mesafesi tarafında da 15 milimetre iyileştirildiği görünüyor. Genişlik tarafında da ileriye taşınan modelin tüm parçalarının bir araya gelmesiyle birlikte 620 litreyi bulan bir bagaj hacmi kullanıcıları bekliyor. Kokpit deneyimi de tamamen değişen yeni GLC'de 12,3 inçlik sürücü ekranı ve 12 inçlik multimedya ekranda son nesil MBUX deneyimi karşımıza çıkıyor. Motor tarafında sunulan dizel makine ise 197 beygir güç ve 440 Nm tork değerlerini beraberinde getiriyor. GLC bu makine ile 8 saniyelik 0-100 ve 219 km/s'lik maksimum sürat değerlerine sahip.

200 Nm tork üreten elektrikli bisiklet: LMX 56

Fransa merkezli LMX tarafından geliştirilen yeni elektrikli bisiklet modeli LMX 56 bünyesinde tam 2.500W maksimum güç üreten bir elektrik motoru yer alıyor. Tamamen elektrikli Formula yarış araçlarının mücadelesi ettiği Formula E dünyasında yer alan Spark Racing Technology ile ortaklaşa geliştirilen bisikletteki bu elektrik motoru, yapılan açıklamaya göre arka tekerleğe tam "200 Nm" tork sağlıyor. Çok sayıda güçlü otomobilden daha fazla tork değeri bulunan ve bu sayede arazide rahatlıkla yol alabilen bisiklet, elektrikli dağ bisikleti sınıfında yer alıyor. Birçok benzerinden farklı olarak yüksek tork ile başa çıkabilmesi için hem kayış hem de zincir ile aktarımı harmanlayan LMX 56, elektrikli motor için kayış ve 12 vitesli mekanik dişliler için de standart zincir kullanıyor.



Xiaomi 13 için cam, seramik ve deri opsiyonları sunulacak

Xiaomi 13, 6,36 inç 120 Hz OLED ekran üzerine kuruluyor, gücünü Snapdragon 8 Gen 2 işlemciden alıyor ve Xiaomi imzalı Surge G1 pil yönetim çipine sahip 67W kablolu, 50W kablosuz ile 10W ters kablosuz şarj destekli 4.500 mAh pil taşıyor. Önünde 32 megapiksel selfie kamerası olan telefonun arkasında üçlü kamera yer alıyor. Burada spesifik olarak Sony IMX800 sensörlü 54 megapiksel ana + 12 megapiksel ultra geniş açı + 3.2x optik zoom sunan 10 megapiksel telefoto kameraları bir araya geliyor. Kutusundan Android 13 + MIUI 14 ile çıkacak telefonun arkası için cam, seramik ve deri opsiyonları sunulacak. Özel bir titreşim motoruna sahip olacağı aktarılan telefonun, seramik arka tarafa sahip versiyonu 229 gram, deri versiyonu ise 210 gram olacak.

Geri dönüştürülmüş malzemelerden üretilen hoparlör:

Harman Kardon Onyx Studio

Geri dönüştürülmüş malzemelerden üretilen Harman Kardon Onyx Studio bir odadan diğerine taşındığında ses performansını optimize etmek için kendini otomatik olarak kalibre edebiliyor. Bluetooth özelliği ise iki cihazı eşleştirmek ve en sevilen müzikleri sırayla çalmak için kolayca kullanılabilir. Onyx Studio 8 modelinde taşıma kolaylığı için alüminyum malzemesinden üretilen bir tutma kısmıyla gelen hoparlör kullanıcıların eller serbest özelliğiyle telefon görüşmelerine gerçekleştirmesine de imkan tanıyor. Hoparlör tam olarak şarj edildiğinde 8 saate varan bir pil ömrü vad ediyor. Geri dönüştürülmüş plastikten üretilen hoparlörde bir adet woofer ve iki adet tweeter yer alıyor. 50 watt'lık bir güç sunan hoparlörün frekans aralığı ise 50Hz – 20kHz.



**SICAK KAFA
KÜNYE**

Yönetmen: Mert Baykal

Senaryo: Mert Baykal

Oyuncular: Osman Sonat, Hazal Subaşı, Şevket Çoruh

Türü: Dram

Platform: Netflix

Dünya gizemli bir salgının etkisi altındadır. Dil ve konuşma yoluyla yayılan bu salgından sadece eski bir dil bilimci olan Murat Siyavuş etkilenmez. Salgınla Mücadele Kurumu, hastalıktan kurtulan tek kişi olan Murat'ın peşine düşünce genç adam, saklandığı kurtarılmış bölgeden çıkmak zorunda kalır. Korunaklı alanından çıkan Murat Siyavuş, salgının etkisi altına aldığı İstanbul'un gizemli yerlerinde hastalığın mirası olan "sıcak kafa"sının sırrını ortaya çıkarmak için zorlu bir mücadeleye girer.

**BİLİM KURGU / FİLM
SEVİMLİ RASTLAŞMA**

Yeni tanışan Sheila ile Gary, ilk görüşte aşkı yaşarlar, ta ki büyülü randevularının aslında kaderin cilvesi olmadığı ortaya çıkana dek. Sheila'nın bir zaman makinesi vardır ve birbirlerine tekrar tekrar âşık olmaktadır. Ancak mükemmel gece tatmin edici gelmemeye başlayınca Sheila, Gary'nin geçmişine gidip onu kusursuz erkeğe dönüştürmeye çalışır. Film, Amazon Prime'da.

**GERİLİM / DİZİ
BEN GRI**

Ben Gri, kızının başına gelen bir olay sonrası hayatı değişen saygın bir avukat olan Fuat'ın hikâyesini konu ediyor. Kızının yaşadığı olayın intikamını almak isteyen Fuat, bu sırada esrarengiz bir mesaj alır. Bu mesaj Fuat'ın kendi içindeki karanlıkla yüzleşmesine neden olur. Başrolünde Timuçin Esen'in yer aldığı dizi, Disney Plus'ta.

**DRAM / FİLM
KAL**

"Anılar bağımlılık yapar" mottolu "Kal" aşk ve ayrılık hakkında garip bir hikayeyi anlatıyor. Semih, kız arkadaşı tarafından terk edilen genç bir adamdır. Hayatına devam edebilmek için umutsuzca çabalayan Semih, bu süreçte geçmişine yüzleşmeye başlar. Burak Deniz ve Dilan Çiçek Deniz'in başrollerini üstlendiği dram temalı filmi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.





1899 KÜNYE

Yönetmen: Baran bo Odar

Senaryo: Jantje Frieze

Oyuncular: Emily Beecham, Aneurin Barnard, Andreas Pietschmann

Türü: Dram

Platform: Netflix

Yıl 1899. Göçmenleri taşıyan buharlı bir gemi, Avrupa'dan ayrılarak batıya doğru yola çıkar. Eski kıtanın dört bir yanından gelen yolcular, hem yeni bir yüzyıla hem de yeni bir ülkedeki geleceklere dair benzer umut ve hayallere sahiptir. Ancak açık denizde sürüklenen bir göçmen gemisi bulmalarının ardından yolculukları beklenmedik bir yöne savrulur. Geminin güvertesinde onları bekleyen bilmece ise vadedilen topraklara yaptıkları yolculuğu dehşet verici bir kâbusa çevirecektir.

SUÇ / DİZİ INSIDE MAN

Gizem çözme konusunda hünerli Amerikalı bir idam mahkûmu Grieff, genç bir araştırmacı gazeteci olan Beth'in aniden ortadan kaybolan arkadaşını aramasına yardım eder. Steven Moffat imzalı bu suç dizisinde Stanley Tucci, David Tennant, Dolly Wells, Lydia West ve Lyndsey Marshal başrolde. Diziyi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.



DRAM / DİZİ REBECCA

Genç ve saf bir kadın, Maxim de Winter isimli zengin bir adamla evlenir. Başlarda her şey yolunda gibi görünse de zamanla kocasının ve evdeki hizmetçilerinin kocasının ilk karısına karşı duyduğu bağlılığı görmeye başlar, evde yaşayan hiç kimse Rebecca'nın izlerini silememiştir. Lily James, Armie Hammer'ın başrollerini paylaştığı dram temalı filmi Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.



KOMEDİ / FİLM DÜĞÜNDE NEFRET ETTİĞİMİZ İNSANLAR

Sorunlu kardeşler Alice ve Paul iyimser anneleri ile birlikte, pek görüşmedikleri üvey abları Eloise'in İngiltere'deki düğününe davet edilirler. Bu onların birer yetişkin olarak yeniden bağ kurup birbirlerini eskisi gibi sevmeyi öğrenmeleri için bir şanstır. Başrollerini Allison Janney, Ben Platt, Cynthia Addai-Robinson'un üstlendiği filmi Amazon Prime üzerinden izleyebilirsiniz.



DİJİTAL MÜZİK LİSTESİ YERLİ / DEDUBLÜMAN

2010 yılında kurulan Dedublüman grubu üyeleri arasında Mustafa Yavuz, Besim Talı, Hazar Altın, Kıvanç Kumlu, Kurthan Sarpkaya ve Çağrı Çelik bulunuyor. Grup, 2022 yılında çıkardığı "Belki" isimli single çalışmasıyla müzikseverlerin beğenisini topluyor.

1. Belki - Dedublüman
2. Antidepresan - Mert Demir, Mabel Matiz
3. SENİN UGRUNA - UZI, Mavi
4. Olur mu - Gazapizm, Melike Şahin
5. Ölümle Yaşam Arasında - Mavi Gri, Ahmet Hatipoğlu
6. Suçlarımdan Biri - Güneş
7. Kor - Emir Can İğrek
8. Yalanı Bırak - Sakiler
9. Kördüğüm - Sefo, Jako
10. Dip - Madrigal

2022 XII. Altın Havan Ödülleri Sahiplerini Buldu

12. Altın Havan Kazananları

Bireysel Kategori

Ecz. Levent Kamacık Özel Ödülü
Ecz. Enver Olgunsoy

Onur Ödülü
Prof. Dr. Rümeysa Demirdamar

Genç Girişimci Ödülü
Ecz. Mustafa Kemal Polat

Bilim Ödülü
Prof. Dr. Belma Koçer Gümüşel

Hizmet Ödülü
Ecz. Necdet Zırhlıoğlu

Serbest Eczacı Ödülü
Ecz. Emine Bayramoğlu Dursun

Yılın Eczacısı Ödülü
Ecz. Gürsel Tanyer

Eczane Yerleşim Ödülü
Ecz. Murat Efeoğlu

Kurumsal Kategori

Ar – Ge Ödülü
Deva Holding A.Ş.

Yatırım Ödülü
Polifarma İlaç

İnovatif Ürün Ödülü
Asia Orphan İlaç – Nad+Gold

İnovatif Ürün Ödülü
Apec Ar-Ge - Celloxy

İlaç Dışı Ürün Ödülü
Haver İlaç - Sitikolin

Ürün Ödülü
Sandoz İlaç - Zarzio

Probiyotik Ürün Ödülü
Ena Farma - Bactoblis

Hizmet Ödülü
Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği
FarmaFikir

Sosyal Sorumluluk Projesi
TK İlaç

Sosyal Sorumluluk Teşvik Ödülü
M.Ü FarmAkademi Kulübü





İlaç ve eczacılık dünyasının en uzun soluklu ve prestijli ödül töreni "Altın Havan Başarı Ödülleri" 21 Aralık 2022 tarihinde sahipleri ile buluşacak.

Unutamayacağınız bir gece sizi bekliyor

Altın Havan jürisi tarafından uzun değerlendirmeler sonucu ödüle değer görülenler Barbaros Point Hotel'de yapılacak ödül töreninde Altın Havan'larını alacak. Ödül töreninin sunuculuğunu ünlü sunucu ve radyocu Ceyhun Yılmaz yapacak. Görkemli gecede ödül törenin ardından birbirinden güzel şarkıları ile sevilen şarkıcı Hayat da bir konser verecek.

Jüri ilk toplantıda karar aldı

Altın Havan jürisi bu yıl birkez toplandı. Jüri üyeleri bu toplantıda, başvuruları detaylıca değerlendirdi. Saatler süren toplantının ardından ödüle değer görülen isimler belirlendi. Toplantıya jüri üyelerinden;

TEB Eski Başkanı Ecz. Mehmet Domaç, Eczacı Dergisi İmtiyaz Sahibi Çetin Öztürk, Tarihçi – Kocacık Eczanesi Sahibi Ecz. Eyüp Talha Kocacık, Klinik Eczacılık Derneği Y. K. Üyesi Prof. Dr. Mesut Sancar, Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hatice Kübra Elçioğlu, İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Eski Dekanı Prof. Dr. Ahmet Oğul Araman, Fenerbahçe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgül, Eşkinat Eczanesi Sahibi Ecz. Ekrem Eşkinat, Depocular Derneği Genel Sekreteri Alliance Healthcare Türkiye Genel Müdürü Selim Taşo katılım gösterdi.

Her başvuru detaylıca incelendi

Eczacı Dergisi Merkezi'nde yapılan toplantıda başvuru dosyaları ve ürünler

titizlikle incelendi.

Eşsiz geceye, ödül alanların dışında her yıl olduğu gibi sektörün önde gelen yöneticilerinin ve duayenlerinin katılması bekleniyor.



Munan Adaları

M/V GEMINI

ÇEŞME - ATİNA (Pire) - SELANİK - MİDİLLİ - ÇEŞME

4
Gece
5 GÜN

20 - 24 NİSAN 2023 / RAMAZAN BAYRAMI

CAT1	Ros Kabin	599 €
CAT2	Standart İç Kabin	639 €
CAT3	Premium iç Kabin	689 €
CAT4	Standart Dış Kabin	699 €
CAT5	Kısmi Görüşlü Superior Dış Kabin	749 €
CAT6	Superior Dış Kabin	779 €
CAT7	Kısmi Görüşlü Deluxe Dış Kabin	879 €
CAT8	Deluxe Dış Kabin	999 €
CAT9	Balkonsuz Junior Suit Kabin	1,299 €
CAT10	Balkonlu Junior Suit Kabin	1,349 €

Tüm fiyatlar çift kişilik odada kişi başı fiyatlarıdır.

Tek kişi farkı

50%

3. Kişi ve 4. Kişi

40% indirim

0-12 Yaş

Sadece Liman vergisi öder.

Liman Vergisi

150 €



1. gün	Perşembe	Çeşme	...	16:00
2.gün	Cuma	Atina (Pire)	07:00	16:00
3.gün	Cumartesi	Selanik	12:00	21:00
4.gün	Pazar	Midilli	13:00	03:00
5.gün	Pazartesi	Çeşme	08:00	...

FİYATA DAHİL OLAN HİZMETLER

- ☀ Tam pansiyon Konaklama
- ☀ 5 Çayı ve Gece Yarısı İkramları
- ☀ Tender Bot Hizmetleri (Santorini ve Mikonos)
- ☀ Gemide Eğlence ve Aktiviteler
- ☀ Türkçe Rehberlik Hizmetleri
- ☀ Liman Ücretleri, Servis Bedeli, Yakıt Ücretleri, Bahşişler

FİYATA DAHİL OLMAYAN HİZMETLER

- ☀ Tüm Alkollü ve Alkolsüz İçecekler
- ☀ Kişisel Harcamalar (Çamaşırhane, Telefon, Kuaför)
- ☀ Kara Turları, İnternet Paketleri
- ☀ Mikonos'da Shuttle ve Santorini'de Teleferik Ücretleri
- ☀ Gemide Sağlık Hizmetleri ve İlaç
- ☀ Seyahat, Sağlık ve İptal Sigortası 15€ (Zorunlu)

1. Faz:
Esansiyel yağlar hızlıca
çözülür ve anlık etki
ortaya çıkar

Ökalyptus Yağı
Biberiye Yağı
Kekik Yağı

Propolis Extract
Pelargonium
Sidoides Extract

2. Faz:
Bitki ekstraktlarının uzun süreli
salınımı sayesinde, gün boyu
koruyucu etki gösterir



Her koşulda
Ayakta Kal

%100 Bitki Bazlı Formül



Onların
ihtiyacı olan
ne varsa

**Vitamin, Mineral
ve Probiyotik**

FOLAT
Vitamin D3
Vitamin B12
İYOT
Vitamin B6
DEMİR

**+ Patentli 8
Probiyotik Suş**

Bileşen Adı	1 Kapsüldeki Miktar	*BRD:
Folat	400 µg	200
İyot	150µg	100
Vitamin D3	10 µg (400 IU)	200
Vitamin B6	10 mg	480
Vitamin B12	2,5 µg	100
Demir	16 mg	100
Lactobacillus Plantarum UALp-05	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Casei UALc-03	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Paracasei UALpc-04	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Bifidum UABb-10	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Longum UABl-14	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Acidophilus UALa-01	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Lactobacillus Reuteri UALre-16	1 x 10 ⁹ (Kob)	
Bifidobacterium Lactis UABla-12	1 x 10 ⁹ (Kob)	

Quatrefolic®

AB FORTIS®

MecobalActive®
The active form of B₁₂

CHR HANSEN

DRcaps™

Licaps®
Visible • Liquid • Capsule™

Vcaps®

GMP
GOOD MANUFACTURING
PRACTICE

**STANDARDIZE
EKSTRELER**
AYRUPPA FARMAKOPESİNE UYGUN
AYRUPPA FARMAKOPESİNE UYGUN

NATURAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS
anti®

HACCP™
CERTIFIED
ISO 9001

Since 2004



Danışma Hattı
0312 387 42 18

✉ info@anti.com.tr

www.anti.com.tr



**Bu Sayfada İbrahim Etem Menarini İlaç İlanı
Bulunmaktadır**