



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

18 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • EKİM 2022 • YIL: 18 • SAYI: 204 • FİYATI: 600 TL

**Boğazın alarm
verdiğinde...**



**Altın Standart Oral
Antiseptik + Analjezik
Kombinasyonu^{2,4}**

**Günde 4 Kez
4 Sprey²**

**Mentol ve
Okaliptüs Yağı
Aromalı²**

SEPTİX

Lidokain + Klorheksidin

Okaliptüs Yağı

Klorheksidin

- 30 saniyede antiseptik etki¹
- Antibakteriyel, antiviral ve antifungal spektrum^{1,2}

Lidokain

- 2 dakikada başlayan lokal analjezik etki³

İLK ve TEK*



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company

1-Vianna, M.E. et al. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.2004 Jan;97(1):79-84. 2-SEPTİX 2 mg/mL + 0,5 mg/mL Mentollü Oral Sprey, Çözelti KÜB. 3-Lee, H.S. J Dent Anesth Pain Med 2016;16(4):237-44. 4-Varoni, E. et al. Minerva Stomatol.2012 Sep;61(9):399-419. *titck.gov.tr/kubkt verileri baz alınmıştır (Eylül 2022)



**Bu sayfada Abdi İbrahim
İlaç İlanı Bulunmaktadır**

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@novimedy.com

Haber Merkezi

Tolga Erol

tolga@novimedy.com

Editör - Pazarlama Yönetmeni

Songül Türe

songul@novimedy.com

Pazarlama Yönetmeni

Kübra Yeşildirek

kubra@novimedy.com

Dijital Pazarlama Yönetmeni

Tuğba Taylan

tugba@novimedy.com

Julide Göğüslü

julide@novimedy.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgenc@novimedy.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Özgün Basım

Maltepe, Litros Yolu Sk 2. Matbaacılar Sitesi

4NB4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul

0212 612 61 44

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : EKİM 2022

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

BÜYÜK ECZACI MİTINGİ ÖNCESİ, TEB'DEN BARTIN DUYARLILIĞI

Eczacıların ekonomik açıdan dayanılmaz duruma gelmesi ve ilaç fiyat kararnamesinin de güncellenmemesi üzerine Türk Eczacıları Birliği ve 54 Bölge Eczacı Odası tarafından 16 Ekim Pazar günü Ankara Tandoğan'da bir miting düzenlenmesine karar verilmişti. Tüm hazırlıklar yapılmıştı.

Biz de Eczacı Dergisi olarak tüm çalışanlarımızla birlikte “Büyük Eczacı Mitingi”nde olmayı hedeflemiş, tüm hazırlıklarımızı tamamlamıştık.

Ancak, Bartın Amasra'da yaşanan maden ocağındaki patlama sonucunda çok sayıda madencimizin göçük altında kalması ve 41 maden işçimizin yaşamını yitirmesi hepimizi yasa boğmuştur.

Yaşanan bu elim olay nedeniyle, TEB “Büyük Eczacı Mitingi”ni erteleme kararı almıştır.

Faciada yaşamını yitiren maden işçilerimize Allah'tan rahmet, kederli ailelerine ve tüm milletimize başsağlığı ve sabır, yaralı kurtulan madencilerimize acil şifalar diliyoruz.



100'E 1 KALA

Bu yıl 29 Ekim'de Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 99. yılını kutlayacağız ve 100. yılımıza girmenin gururunu yaşayacağız. Cumhuriyetimizin 100. yılında da ve hiçbir zaman da Atatürk'ün belirlediği hedefler doğrultusunda, çizdiği yolda ilerlemekten bir gün olsun vazgeçmedik, vazgeçmeyeceğiz.

Devrimlerini ve fikirlerini daima yaşatacağız.



SEKTÖRÜN OSCARI ALTIN HAVAN SAHİPLERİNİ BEKLİYOR...

Eczacı Dergisi tarafından bu yıl 12.'si düzenlenecek olan Altın Havan Ödülleri'ne kurumsal ve bireysel olarak www.altinhavan.com.tr sitesinden başvurabilirsiniz.



İçindekiler

10/2022



BÜYÜK ECZACI MİTİNGİ
ERTELENDİ
s. 24



F.I.P
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



DAHA İYİ BAĞIRSAK HAREKETLERİ İÇİN
"PSYLLIUM HUSK"
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



ALZHEİMER GÜNÜ VE
DÖNEPEZİL
Prof. Dr. Ş. Güniz Küçükgülzel - 14



MARMARA ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ
FARMASÖTİK BİYOTEKNOLOJİ ANABİLİM DALININ BİLİMSEL
KATKILARI İLE API TEKNOLOJİLERİ VE GIDA BİYOTEKNOLOJİSİ
SEMPOZYUMLARI BİOEXPO'DA DÜZENLENİYOR
19-21 EKİM 2022 - İSTANBUL LÜTFİ KIRDAR
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 16



MESLEK SORUNLARINA RETROSPEKTİF
BİR BAKIŞ VEYA ECZACI HÜSNÜ ARSAN
(1898-1949)
Ecz. Eyüp Talha Kocacık · 18



ATAMALAR · 26



GELECEĞİMİZDE DE HER ZAMAN İŞ ORTAKLARIMIZ
ECZANELER OLACAK
Bionorica Türkiye Genel Müdürü Can Toker · 34



ECZACILARIN SORUNLARI VE ÇÖZÜM
TALEPLERİ NELER?
Bünyamin Esen · 42



HER ZAMAN ECZACILARIMIZIN
YANINDAYIZ
Lotus İlaç Yönetim Kurulu Üyesi
K. Cihan Sezer · 46



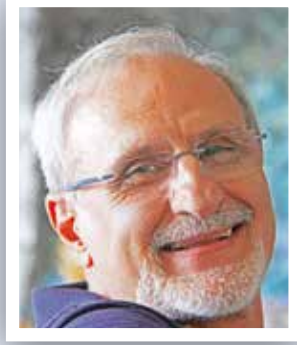
YO YO SENDROMU NEDİR?
Dyt. Pınar Demirkaya · 48



DİJİTAL HİZMETLERİN
ÖNEMİ HER GEÇEN GÜN ARTIRIYOR
Medline Acil Sağlık Genel Müdürü R. Başar Ezer · 56



C VİTAMİNİ
Ecz. Emine Karataş Koçberber · 60



Ecz. Vecihi Özerdemli
veci398@gmail.com

AGAIN SAÇ DÖKÜLME KARŞITI SPREY

Gücü bilimsel formülasyonlara dayanan a-gain, zayıf saç köklerini güçlendirmeye, saç köklerinin beslenmesine, saç tellerini kalınlaştırmaya, canlı ve parlak bir görünüm kazandırmaya, saçların yağ dengesini düzenlemeye, hacim ve direnç kazanmasına, saçların hızlı uzamasına, koparak saç dökülmesini önlemeye destek sağlar. Saç kökünden saç hücrelerine geçen eksozomal teknoloji (ananas meyve, nar ve sarımsak kökü ekstresi) saç güçlenmesini sağlayan genlerin (TGF- β 1, Shh, Wnt5a) ifadelerinde artışı destekler. 4 temel bileşen grubu ile zengin kombinasyon! Antioksidan Destek, Eksozomal İçerik, Zengin Vitamin, Mineral ve Aminoasit İçeriği, Bitkisel ve Doğal İçerik... "Yeditepe Üniversitesi tarafından geliştirilen Uluslararası Patentli %100 Doğal Eksozomal Teknoloji ile Saçınız Köklerinden Doğacak."



Orthomol Immun Hayata Hazırsınız

Almanya'da oral bağışıklık ürün grubunda pazar lideri olan Orthomol, artık Türkiye'de!

- Takviye edici gıda alanında 25 yılı aşkın başarı öyküsü
- Almanya'da oral bağışıklık ürün grubunda pazar lideri
- Yıl boyu devam eden destek
- Pratik günlük kullanıma uygun form
- Bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı



F.I.P

Değerli meslektaşlarım,

Geçen gün sosyal medyada Prof. Dr. Tayfun Uzbay'ın FIP notlarını okuyunca çok sevindim. Kendisine bu konuda teşekkürü bir borç bilirim.

F.I.P yani, "Dünya Eczacılık ve Eczacılık Bilimleri Kongresi" organizasyonu 1912' den beri mesleğimizin gelişmesi adına çalışan bir kuruluş. Burada her yıl onlarca çalışma, makaleler halinde yayınlanıp mesleğin geleceğine önemli açılım sağlar.

Sizce FIP ülkemizde yeterince biliniyor ve değerlendiriliyor mu?

45 senelik meslek hayatımda herhangi bir eczacılık çalıştayında FIP ile ilgili ve orada yapılan çalışmaların değerlendirilmesi konusunda tek satır duymadım. Oysa bildiğim TEB'in bu organizasyona her sene muntazam katıldığıdır. Bunun büyük bir eksiklik olduğunu düşündüğümüzden 2001-2007 arası tüm FIP makalelerini, EDAK Yönetimi olarak, çevirtip bir kitap halinde eczacı odalarımıza gönderdik. Belki bir ironi ama o dönemde FIP'te sunulmuş olan çalışmaların hiçbiri halen Türk eczacısının gündemine gelmedi.

Size birkaç örnek vermem gerekirse;

- Gelecekte ilaçlar bireysel ve biyolojik yapı taşlarına göre hazırlanacak
- İlaç kullanımında hasta güvenliğinin sağlanması
- Eczacılarda hastane uygulamaları
- Eczacılar ve sanayinin uyumu için neler yapılmalıdır
- Bitkisel ilaçların düzenleme hususları vs. 40 kadar makale.

Sayın Tayfun bu yazısında önemli 2 konuya değiniyor; birisi Covid 19 sonrası eczacılığın değişeceği ikincisi ise meslek eğitiminin kalitesinin test edilmesi.

Bu anlamda 2008'de Rhode Island Üniversitesi'nden Amber Castel'in yazdığı makaleye dikkatinizi çekmek isterim. Eczane eczacılığı mesleğinin artık bugünkü gibi devam edemeyeceğini kabul ediyor. Eczacı aynı zamanda bir tüccar aynı zamanda bir sağlık profesyoneli olamamaktadır. Kamuoyu sadece kutuların yerini değiştiren bir mesleğe bu denli harcama yapmak istememektedir. Mesleği kutudan hastaya yönlendirecek yeni bir tanımlamaya ihtiyaç vardır.

Bu meslek son 40 senede bu gerçeklerle karşı karşıya olmasına rağmen değişmediyse, değişme kapasitesine sahip mi, eğer "evet"se, yeterince hızla değişebilecek mi?

Sonuç olarak; bu mesleğin bir değişim geçirmek mecburiyetinde olduğu bilimsel tezlere dahi yansıdığı halde bizim halen kutu boyutunda yaşamaya çalışmamız meslek adına enerji kaybıdır. Gerek fakültelerimiz gerek meslek örgütlerimiz artık bu gerçekler ışığında mesleğimizi tekrardan tanımlamalıdır.

FIP'te konu edilen Covid sonrası eczacılığın tanımı açık...
"Klinik eczacılık"

BI7TECH

Yeditepe Üniversitesi'nin AR-GE gücüyle, yenilikçi fikirleri yaşamı iyileştirecek ve çığır açıcı ürünlere dönüştürüyoruz.

MUCİZE MOLEKÜL: PHARMA-GRADE BOR
ULUSLARARASI PATENT, GÜÇLÜ FORMÜLASYON!



www.bi7tech.com



Daha İyi Bağırsak Hareketleri İçin "Psyllium Husk"

Sağlıklı bağırsak alışkanlıklarını neyin oluşturduğunu daha iyi anlamak için gün içerisinde kaç kere ve hangi şekillerde dışkılama yaptığımızı biliyor olmamız lazım.

Psyllium lifinin çok yetenekli bir lif olduğunu, hem kan şekeri hem de kan kolesterol seviyelerinin yönetimine katkıda bulunarak faydalı olduğunu da belirtelim.

Psyllium'u Benzersiz Yapan Nedir?

Psyllium lifi, insan sağlığı yararlarına ilişkin güçlü kanıtlar nedeniyle uzun süredir çeşitli kapsül/toz/saşe formlarında takviye edici gıda olarak satılan *Plantago Ovata* (karnıyarık otu) türlerinden izole edilmiş bir bitki lifi şeklindedir.

Psyllium'u diğer lif türlerinden ayıran ve sayısız faydalarını gerçekleştirmesine izin veren fizyolojik özelliklerin bir kombinasyonuna sahiptir.

Bu özellikler şunları içerir:

- **Suda Çözünürlük:** Psyllium lifinin ilk ve en yaygın özelliği, özünde suda kolayca karıştığı/çözündüğü anlamına gelen çözünür bir lif olmasıdır.
- **Jel Oluşturma:** Tüm çözünür lif türleri suda çözünürken, jel oluşturma kapasitesinde sadece bir alt küme su ile etkileşime girer. Psyllium suyu çekmede ve tutmada çok iyidir, bu da bağırsak hareketlerini geliştirir çünkü onları hem daha yumuşak hem de daha hacimli yapar. Böylece sindirim



sisteminden geçişi önemli ölçüde daha kolay hale getirir.

- Dışkıların su içeriğindeki küçük bir artış bile kıvam ve geçiş kolaylığı üzerinde büyük bir etkiye sahip olabilir.
- Bağılamsal faktörlere bağlı olarak, bu hem kabızlık [su sert dışkıları yumuşatır] hem de ishal [psyllium fazla suyu çekerek dışkının daha iyi oluşmasını ve daha az gevşek olmasını sağlar] için doğru olabilir.
- Farklı nedenlerle psylliumun kan şekeri ve kolesterolü düşürme kapasitesine de katkıda bulunan bu jel oluşturu ve emici etkisidir.
- Takviyelerde ve yulaf ezmesinde bulunan beta-glukan gibi diğer lif türleri de bu özellikleri paylaşır.

- Ama çok önemli bir fark var çünkü psyllium kalın bağırsakta fermente edilmez. Bu, psyllium lifini diğerlerinden daha iyi yapan nihai özelliktir. Birçok lif türü çözünebilir ve jel oluştursa da, psyllium ayrıca kalın bağırsakta fermente edilmediği için benzersizdir.
- Başka bir deyişle, bağırsak bakterileri tarafından parçalanmaz ve bu nedenle sindirim sistemi boyunca hareket ederken su tutma potansiyelinden yoksun kalmaz - bu özellik, diğer lif türlerinin yetersiz kalabileceği bağırsak düzenliliğini ve yumuşaklığını iyileştirmedeki üstünlüğünün temelidir.
- Kanada Gastroenteroloji Derneği'nin İrritabl Bağırsak Sendromunun (IBS) Yönetimine İlişkin Klinik Uygulama



SOLGAR PSYLLIUM HUSKS FIBRE İLE LİF DESTEĞİ



Kılavuzu'nun, IBS semptomlarını iyileştirmenin bir yolu olarak psyllium lifinin kullanılmasını önermesi belki de şaşırtıcı değildir.

- Besin destekleri, herhangi bir sağlık durumunun yönetiminde büyük bir ilgi konusudur ve bilimsel etkinlik kanıtı olduğu taktirde tercih edilmesi gerekir.
- Psyllium, 2018 Diyabet Kanada Uygulama Yönergelerinde resmi olarak tavsiye edilmeden bahsedilirken, Amerikan Diyabet Derneği Diyabet Bakımı dergisinden yapılan 2019 sistematik bir inceleme ve meta-analiz, günde ortalama yaklaşık 1- 1/4 yemek kaşığı psyllium lifi veya 8 haftalık bir süre boyunca diğer çözünür lif* takviyeleri (~13 gram), ilgili kan şekeri metabolizması belirteçlerinde umut verici değişikliklere yol açmıştır.

Bu değişiklikler şunları içerir:

1. HbA1C'yi > 0,5% oranında azalttı
2. Açlık kan şekerinde > 8 mmol/L veya 15 mg/dl azalma

3. Azalmış insülin direnci

*Bu özel meta-analiz, diğerleri arasında, guar zımkı ve β -glukan gibi diğer çözünür lif formlarını da içeren çalışmaları içeriyordu.

American Journal Of Clinical Nutrition'da yayınlanan, yalnızca yemek zamanında psyllium kullanan çalışmalara bakan bir 2015 yılı meta-analizi, HbA1C ve açlık kan şekeri üzerinde yukarıda belirtilen sonuçlardan daha büyük etkilere sahip olduğunu buldu.

Psyllium lifi, Kadın Sağlığı ve Üreme Bilimleri'nin bu 2020 denemesine göre, PCOS ile yaşayan kadınlarda insülin direncini azaltmaya da yardımcı olabilir.

Bunlar, özellikle benzer miktarlarda psyllium lifi takviyesinin kan LDL kolesterol seviyelerini ~%5 oranında düşürdüğü hatta IBS'de semptomları iyileştirmeye yardımcı olmak için bir araç olarak önerildiği gerçeği ışığında umut verici rakamlardır.

Psyllium Neden Bu Kadar Etkili?

Psyllium lifi, midenin boşalmasını

geciktirdiği, gıdaların GI yolundan geçişini yavaşlattığı ve böylece “daha sağlıklı” ve daha ılımlı bir kan şekeri tepkisini kolaylaştırdığı bilinen bir çözünür lif şeklidir.

Kolesterol açısından bakıldığında, psyllium lifi özellikle sindirim sistemindeki yağ asitlerine bağlanma ve onları sisteminizden temizlemeye yardımcı olma konusunda ustadır, bu da vücudun bu yağ asitlerini yenilemek için kan kolesterol depolarından çekmesi, vücudun bu yağ asitlerini yenilemek için kan kolesterol depolarından çekmesi ve böylece kan kolesterolünü düşüren bir geri besleme döngüsü oluşturması anlamına gelir.

Ek çözünür lif, kan şekeri yönetimi bulmacasının yalnızca küçük bir parçasıdır ve genellikle çözünür lif içeren gıdalar açısından zengin bir diyet, yeni teşhis edilen prediyabet veya tip 2 diyabetlilerin, hem yakın hem de uzun vadede kan şekeri seviyeleri üzerinde kontrolü yeniden kazanmaya çalışmak için çok önemli bir unsurdur.

Psyllium lifi, çok iyi çalışılmış bitki bazlı bir takviyedir ve hem kabızlık hem de ishalin yönetiminde yardımcı olduğu bilinmektedir. Asit reflü, GÖRH ve diğer sindirim rahatsızlıklarının üst üste gelmesi olağandışı bir durum değildir. Son birkaç yılda Psyllium takviyesinin GÖRH/asit reflü semptomlarını azaltmada da etkili olabileceğini gösteren çalışma içerikleri de yer almaktadır.

Sağlıklı bir yaşam için günlük lif tüketiminin yetişkin bireylerde 25-30 gram olması beklenir. Eksik kalan lif ihtiyacınızı psyllium desteğini de beslenme düzeninize ekleyerek karşılayabilirsiniz.



Ücretsiz ekspertiz hizmeti ile uygun fiyatlı kasko Korum Sigorta'da

*Vade boşluğu bulunan daha önce poliçe yaptırmamış veya
ilk kez kasko poliçesi yaptıracak sigortalılar için fırsat*



 **KORU SİGORTA**
hep yanınızda

7/24 0850 340 34 34

www.korusigorta.com.tr

 |  |  /korusigorta
 /koru_sigorta



C-MUN Vitamin C

C-MUN Plus Vitamin C, Vitamin D ve Çinko

MUN

C-an Takviyen!

20 Efervesan Tablet

C Vitamini 1000 mg



C Vitamini 900 mg
D Vitamini 400 IU
Çinko 10 mg



WORLD MEDICINE
Pharmaceutical Company



**Sadece
Eczanelerde**

**Bu sayfada World Medicine
İlaç İlanı Bulunmaktadır**



ALZHEIMER GÜNÜ VE DONEPEZİL

Yaşlı nüfusun artması ile ülkemizde ve dünyada demans'ın (bunama) en yaygın sebebi olan Alzheimer hastalığının önemi her geçen gün artmaktadır. Alzheimer hastalığının yıkıcı etkilerini azaltmak ve hastalığın erken dönemde tespit edilmesinin sağlanması amacıyla, "21 Eylül Dünya Alzheimer Günü" olarak belirlenmiştir.

Alzheimer hastalığı Demans (bunama) tiplerinden biri olup, beyin hücrelerinin küçülerek aktivitesini kaybetmesi ve zamanından önce ölmesinden kaynaklanan bir hastalıktır. Hastalık günlük aktivitelerin bozulması, ilerleyen dönemde hastanın kendini ifade edememesi, çevreyle ilişkilerinin bozulması, hesaplama ve muhakeme yeteneğinin ve algılamının bozulmasıyla kendini gösteren, daha ileri dönemlerde ise kişilik değişiklikleri ile psikolojik belirtilerin ortaya çıkmasına neden olan ilerleyici bir beyin hastalığıdır.

Normal yaşlanma sürecinde beyinde yapısal birtakım değişiklikler olsada, bilişsel/zihinsel yetilerde belirgin bir kayıp söz konusu değildir. Alzheimer hastalığında ise, belirgin şekilde "yeni bilgileri öğrenme güçlüğü" vardır. Bunun yanı sıra, hastaların hemen hemen hepsi, zaman içinde, karar vermede güçlük, kelime bulma güçlüğü, aritmetik işlemlerde güçlük, kişilik ve davranış değişiklikleri, kaybolmalar, eskiden kolaylıkla yapabildiği işlevleri yapma güçlüğü gibi diğer bilişsel aktivite bozukluklarını da beraberinde göstermeye başlar. Burada nedene ilişkin sorumluluk tüm bu bilişsel fonksiyonları yöneten beyin dokusunun hasarındır. Buralardaki beyin hücreleri yani nöronlar ve nöronların etrafındaki bölgeler hastalığa özgü bazı

maddelerin etkisi altına girer ve fonksiyonlarını gerçekleştiremezler. Nöronların içinde (nörofibriler yumaklar) ve hücreler arasında kötücül protein birikimleri (amiloid plaklar) dokuların küçülmesine yani atrofiye yol açar ve hastalığa ait belirtiler ortaya çıkar. Alzheimer hastalığında görülen zihinsel ve davranışsal bozukluklar Tablo 1'de verilmiştir.

Tablo 1. Alzheimer hastalığında görülen zihinsel ve davranışsal bozukluklar

Zihinsel bozukluklar
Genellikle ilk belirti olarak unutkanlık
Öğrenme güçlüğü
Konuşma bozukluğu
Yolunu kaybetme
Kişileri tanıyamama
Karar verme güçlüğü
Davranışsal bozukluklar
Huzursuzluk
İlgisizlik
Saldırganlık
Uyku bozukluğu
Hayal görme
Depresyon

Alzheimer Demans; hastalık belirti ve bulgularının net olarak fark edildiği döneme verilen isimdir.

a) Erken-orta dönem: Hafif unutkanlık, kelimeleri hatırlayamama ve yeni şeyler öğrenememe, yorgunluk, sosyal hayattan çekilme, depresyon gibi belirtiler ile başlar.

b) Ciddi Orta dönem: Hastanın günlük yaşam aktiviteleri gözle görülür şekilde bozulur. Yemek yapamaz, çatal kaşık kullanamaz, elbiselerini

çıkarıp giyemez, tuvalet ve kişisel temizliğini yapamaz ve aksatır, evin ve evin içindeki odaların yolunu bulamaz. Huzursuzluk ve öfke, kaybolmalar, motor yetilerde bozulma, sosyal ilişkilerin bozulması ve paranoya bu evrede sıklıkla görülür.

c) İleri ve ciddi ileri dönem: Bu evrede hastanın yaşamı için tam bağımlı hale gelmesi ile karakterizedir. Artık hastanın bir bakım verene ihtiyacı vardır. Fiziksel sorunlar sıklıkla yaşanır. Mesane ve bağırsak kontrolünde, konuşma ya da basit emirlere uymada bozulma, hayal görme, duygusal bozukluk, farkındalık halinin kaybı ve sürekli dolanıp durmalara rastlanılabilir. Bu süreç; hastadan çok, bakımını üstlenen kişilerin sorunlar yaşadığı evre olarak bilinir. Ardından gelen çok ciddi evrede hasta artık yatağa bağımlı hale gelir.

Alzheimer hastalığının kesin tedavisi henüz olmamakla birlikte süreci yavaşlatmak ve bazı belirtilerin şiddetini azaltmak mümkündür. Semptomları tedavi etmeye yardımcı olabilecek ilaç ve ilaç dışı seçenekler vardır.

Alzheimer hastalığından korunmak için uygulayabileceğiniz bazı yöntemler;

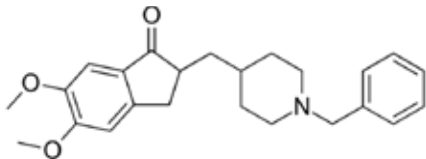
- Zihninizi aktif tutun,
- Düzenli egzersiz yapın,
- Düzenli ve dengeli (yeteri kadar meyve-sebze içeren gıdalarla) beslenin,
- Alkol ve sigara kullanımından uzak durun,
- Sosyal hayatınızda aktif olmaya özen gösterin.

Araştırmacılar, altta yatan hastalığı tedavi etmek ve en sonunda belirtilerin kötüleşmesine

yol açan hücre hasarını durdurmak ya da geciktirmek için çığır açacak yeni yaklaşımlarla birçok umut verici ilaç adayı molekülü geliştirilmeye devam etmektedir.

Asetilkolin (ACh), parasempatik sinir sisteminin pre- ve postgangliyonik liflerinde önemli bir nöromediyatör olup, kolinerjik nöronlarda asetil koenzim A ve kolinden hareketle kolin asetiltransferaz enzimi tarafından biyosentezi yapılır. ACh, presinaptik sinir uçlarında sitozolik depolama veziküllerine aktif transport ile taşınır, kalsiyum iyonlarının içeri girişini sağlar. Sinaptik asetilkolinesteraz (AChE), ACh'i etkisini sona erdirmek için hidroliz eder.

Donepezil (Şekil 1), Alzheimer hastalığının tedavisinde kullanılan, piperidin türevi, merkezi geri dönüşümlü etkili, oral bir asetilkolinesteraz inhibitörüdür. Eşmolar miktarlarda (R)- ve (S)-izomerlerini içeren bir rasemik karışım olan donepezil, kortikal asetilkolini arttırmak üzere Alzheimer hastalığının tedavisinde kullanılmaktadır. FDA tarafından 1996 yılında onaylanmış ve genişletilmiş salımlı formu, Alzheimer demansının orta ve şiddetli formlarını yönetmek için 2014 yılında Memantin ile birlikte onaylanmıştır. Donepezil, Alzheimer hastalığının ilerlemesini değiştirmese de, ilişkili bunama belirtilerini yönetmede etkilidir.



Şekil 1. Donepezil: 2-((1-Benzilpiperidin-4-yl)methyl)-5,6-dimetoksi-2,3-dihidro-1H-inden-1-on.

Donepezil, hafif ila orta dereceli Alzheimer hastalığının tedavisi için 5 mg veya 10 mg dozlarda endikedir. Ayrıca, orta ila şiddetli Alzheimer hastalığının tedavisi için günde

bir kez 10 mg veya 23 mg'lık daha yüksek bir dozda endikedir. Donepezil'in uzatılmış salımlı formu, memantin ile kombine edildiğinde orta ila şiddetli demans semptomlarını tedavi etmek için endikedir.

Donepezil, CYP2D6'ya ek olarak öncelikle CYP3A4 ile karaciğerde ilk geçiş metabolizması ile metabolize edilir. Bundan sonra, O-dealkilasyon, hidroksilasyon, N-oksidasyon, hidroliz ve O-glukuronidasyon meydana gelir ve değişmemiş ana ilaca benzer yarı ömürlere sahip çeşitli metabolitler üretir. Radyoaktif işaretli donepezilin farmakokinetiğine ilişkin bir çalışma, plazma radyoaktivitesinin yaklaşık %53'ünün değişmemiş formda donepezil olarak görüldüğünü ve %11'inin asetilkolinesteraz enziminin benzer etki gücüne sahip metabolit olan 6-O-desmetil donepezil olarak tanımlandığını göstermiştir. Bu ilaç, ikisi farmakolojik olarak aktif kabul edilen dört ana metabolite ve ayrıca çoklu aktif olmayan ve tanımlanamayan metabolitlere yoğun şekilde metabolize edilir.

Donepezil, 5,6-dimetoksi-2-(piperidin-4-ilmethyl)-2,3-dihidroinden-1-on, 5-O-desmetil Donepezil ve 6-O-Desmetil donepezil içeren bilinen insan metabolitlerine sahiptir. Sırasıyla CYP 3A4 ve 2D6 inhibitörleri olan ketokonazol ve kinidin, donepezil metabolizmasını in vitro olarak inhibe eder.

Doz aşımını yönetmek için antidot olarak antikolinerjikler kullanılabilir. Atropin, intravenöz yoldan 1-2 mg dozlarda uygulanabilir ve klinik cevaba göre titre edilebilir. Kolinesteraz inhibitörleri süksinilkolin, benzer nöromusküler bloke edici ajanlar veya betanekol gibi kolinerjik agonist ile birlikte verildiğinde sinerjistik bir etki beklenebilir. CYP 2D6 ve CYP 3A4 indükleyicileri (örn. fenitoin, karbamazepin, deksametazon, rifampin ve fenobarbital) donepezil hidroklorürün eliminasyon hızını artırabilir.

İlk kez 1906'da Alman kökenli psikiyatr ve nöropatolog Alois Alzheimer tarafından tanımlanan hastalık "21.yüzyılın kabusu" olarak görülmekte, 2050'de nüfusun yaşlanması sonucu bunama yaşayanlarda ve yaklaşık yüzde 70'i gelişmekte olan ülkelerde olması beklenmektedir.

KAYNAKLAR

1. Foye Medisinal Kimya Temel İlkeleri, Thomas L. Lemke, S. William Zito, Victoria F. Roche, David A. Williams, 2017, orijinal ISBN: 9781451192063, Wolters Kluwer, Çeviri Editörleri: Öztekin Algül, Kayhan Bolelli, ISBN: 978-6057578-13-6, 2019, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara.
2. <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Donepezil>
3. <https://go.drugbank.com/drugs/DB00843> (KONMAMIŞ)





Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalının Bilimsel Katkıları ile API Teknolojileri ve Gıda Biyoteknolojisi Sempozyumları Bioexpo'da Düzenleniyor **19-21 Ekim 2022 – İstanbul Lütfi Kırdar**

Değerli okurlarım, bu sayıda sizlerle her sene Marmara Üniversitesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalı ve benim küratörlüğümde işbirliği olarak düzenlediğimiz ve bu sene de ilaç sanayi açısından çok önemli bir konu olan Global ve Türkiye'deki API teknolojileri ve tedarik zinciri konularına yer verdiğimiz sempozyum etkinlikleri hakkında sizleri bilgilendirmek ve daha önceki bu konu ile ilgili yazımı tekrardan sizlerle paylaşmak istedim.

Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Ana Bilim Dalının bilimsel katkısı, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK), Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) ve Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) katkıları ile Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali Demir Sezer'in moderasyonu eşliğinde gerçekleştirilecek Global'den Türkiye'ye API Teknolojileri ve Gelişim Süreçleri Sempozyumu BIOEXPO 2022 Yaşam Bilimleri Fuarları'nın en önemli etkinliklerinden biri olacak.

BIOEXPO 2022 etkinliğinin odaklarından ilki olan API kavramı yaşam bilimleri alanında yıllardır çok büyük bir önem taşımaktaydı ancak COVID-19 pandemisi ile birlikte hızla popülerleşen bu kavram son zamanlarda birçok uzmanın araştırmalarının merkezinde yer aldı.



Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından "Üretim süreci tamamlanmış bir farmasötik üründe (FPP) kullanılan, farmakolojik aktivite sağlamak, hastanın fizyolojik fonksiyonların değiştirilmesi ya da eski haline getirilmesinde, hastalığın teşhisinde, iyileştirilmesinde, hafifletilmesinde, tedavisinde veya önlenmesinde doğrudan etkiye sahip olan bir madde veya madde kombinasyonu" şeklinde tanımlanan API kavramı gerek yaşam bilimleri alanındaki pazar payı gerekse gelişen teknoloji ile birlikte yeni çalışmaların ortaya çıkması ile birlikte daha da önem kazandı. Aktif Farmasötik Bileşenlerin üretim şekilleri, üretim sistemlerinin güvenliği

ve üretilen bileşiklerin genetik altyapıya bağlı olarak kişiselleştirilmesi de en az bu bileşikler kadar ilgi çekici konular. Bu nedenle bu konulara dair birçok çalışma hali hazırda yürütülmekte ve buna bağlı olarak da her geçen gün yeni gelişmeler bu konuyu daha da canlı tutmaktadır.

Global'den Türkiye'ye API Teknolojileri ve Gelişim Süreçleri Sempozyumu

20-21 Ekim 2022 - Bioexpo

Pandemi koşullarının iyileşmesi ile 2022 yılında yüz yüze yapılacak olan etkinlik birçok endüstri profesyoneli yaşam bilimlerindeki ortak başlıklar çevresinde bir araya getirecek.



Global'den Türkiye'ye API Teknolojileri ve Gelişim Süreçleri Sempozyumu'nun belirlenen ana oturum başlıkları;

- Konvansiyonel API Teknolojileri ve Üretim Stratejileri
- Dünya Pazarında Konvansiyonel API Tedarik Zinciri
- Biyoteknolojik İlaçların Önemi ve Geleceği - TÜBİTAK
- Biyolojik İlaçlarda ArGe, PreKlinik ve Klinik Süreçlerin Yönetimi - TÜSEB
- Türkiye'deki Konvansiyonel ve Biyoteknolojik API Üretimi ve Regülasyonları - TİTCK



- Türkiye'de Biyoteknolojik İlaç Moleküllerinin Üretilme Stratejileri ve Eylem Planı
- API Sempozyumu ile eş zamanlı paralel oturumlarda bilimsel ve akademik ArGe sunumları, atölye ve seminerler katılımcı kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenecektir.

Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon Sempozyumu

19-21 Ekim 2022 - Bioexpo

Yaşam bilimleri alanında büyük önem taşıyan konuları her zaman gündemde tutmaya özen gösteren BIOEXPO Yaşam Bilimleri Platformu, Gıda Biyoteknolojisini Bioexpo 2022'de görkemli bir etkinlik ile gündeme getirecek. 19-21 Ekim 2022 tarihleri arasında Gebze Teknik Üniversitesi Biyoteknolojisi Enstitüsü'nün bilimsel katkıları, Yıldız Teknik Üniversitesi, Ege Üniversitesi ve Tübitak öncülüğünde alanında uzman akademisyenlerin katkısı ile gerçekleştirilecek "Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon Sempozyumu" Gıda Biyoteknolojisi hakkındaki birçok konu ve gelişmeye ışık tutacak.

- Sürdürülebilir ve İzlenebilir Gıda & Tarım
- Biyoteknoloji Endüstrisinde Yenilikçi Teknolojiler
- Gıda ve Tarımda Biyoekonomi
- Fonksiyonel ve Yenilikçi Gıdalar

19 Ekim 2022 tarihinde 4 ana oturum ile gerçekleştirilecek sempozyuma ek olarak iki gün boyunca katılımcıların birebir şekilde yararlanabileceği temel ve ileri düzey biyoteknolojik yöntemlerin uygulamalı şekilde anlatılacağı Open Lab formatı ve atölye / seminerler bu etkinlikle eş zamanlı olarak gerçekleştirilecek.

Bioexpo 2022 Yaşam Bilimleri Fuarları Biyoteknoloji, Laboratuvar/ Analiz, Farmasötik/ Nutrasötik ve Temizoda endüstrisi alanında politikalar üreten kamu kurum ve kuruluşları, teknoloji geliştiren merkezler, yaşam bilimleri endüstrilerinin tüm alanlarında üretim ve uygulama yapan kuruluşlar, ilgili bilimsel disiplinlerin akademik kurumlarının 19-21 Ekim 2022 tarihleri büyük buluşmasına ev sahipliği yapacaktır.



MESLEK SORUNLARINA RETROSPEKTİF BİR BAKIŞ VEYA ECZACI HÜSNÜ ARSAN (1898-1949)

Eczacı Hüsnü Arsan 1898 yılında doğmuş, 1922 yılında Eczacı Mektebi'nden mezun olmuştur. 1923 yılında İstanbul, Küçükpazar semtinde bir eczaneyi devralmış ve adını "Hüseyin Hüsnü Eczahanesi" olarak değiştirmiştir. Galata'da 1880 yılında Sophocle Castoriadés (ö. 1935) tarafından açılmış eczaneyi 1934 yılında devralmıştır. Bu eczanenin adını Karaköy Eczanesi olarak değiştirerek yeniden açmıştır. Dönemin İstanbul'un en meşhur eczaneleri arasında yerini almıştır.

Hüsnü Bey eczanesinde eczacılık yapmanın yanında ilaç üretime de başlamış ve 1932 yılında "Likrol" isimli ilacına ruhsat almıştır. 1935 yılında "Akridol" isimli ikinci ilacına ruhsat almıştır. Galata'da kurduğu laboratuvarında ilaç üretime ağırlık vermeye başlayan Hüsnü Bey, "Antidispine, Efedrin, Likroform ve Neolikrol" isimli ilaçları üretmeye başlamıştır. Soyadı kanunundan sonra "Arasan" soyadını almış ve laboratuvarına "Hüsnü Arsan Laboratuvarı" ismini vermiştir. 1949 yılında Ecz. Celal Zamil'in "Anadolu Laboratuvarı"nı ilaçlarıyla birlikte

satın almıştır. Laboratuvar 1974 yılında Hüsnü Arsan ilaçları A.Ş. ismini almış ve 1978 yılına kadar kızı Ecz. Tülay Arsan tarafından yönetilmiştir. Daha sonra Bilfar Holding bünyesine dâhil olmuştur. Laboratuvarın ilaçları Bilim İlaç Sanayi A.Ş. tarafından satılmaktadır.

Arasan, eczane eczacılığı ve ilaç üreticiliği gibi faaliyetleri yürütürken meslek siyasetini her aşamasını yakından takip etmiştir. Türkiye Eczacıları Cemiyeti, Etilba Odası, Kodeks Komisyonu, Türkiye Eczacıları Laboratuvarı, Türkiye Eczacıları Deposu, Çocuk Esirgeme Kurumu gibi kuruluşlarda yönetim kurulu üyesi veya başkanlığı yapmıştır. İstanbul Ticaret ve Sanayi Odası'nda Meclis Üyeliği görevini sürdürmüştür.



Hüseyin Hüsnü Arsan (1898-1949)

Arasan, ekonomik durumu yetersiz öğrencilerin yararlanabilmesi için "Eczacı Hüsnü Arsan Tahsisatı" adıyla bir burs fonu oluşturmuş ve öğrencilere yardımlarda bulunmuştur. 31 Temmuz 1949 günü Büyükdade'deki evinde kalp yetmezliği sonucu vefat etmiştir.

1931 yılında Hüsni Bey dönemin Türkiye Eczacıları Cemiyeti'nin meslek yayını olan Türk Eczacı Âlemi dergisine patentli ilaçlar, ecza ticareti konulu yazılar yazmış, sorunları ve çözüm önerilerini sırlamıştır. Dilerseniz öncelikle o yazılardan birinden bir bölümü okuyalım:

“Görülüyor ki patentli ilaçların en çok kullanılanları otuz kalemi geçmiyor. Fakat bunlar hep yeni ve kıymetli ilaçlar olduğundan hemen her reçetede bunlara tesadüf edilir. Halkımıza 0,5 lik otuz kaşe hexamethylen tetramini 35-40 kuruşa vermek imkânı var iken 30 kaşe Urotropin'i 150 kuruşa vermek herhalde yürekte bir acı husule getirecek haldir. Halkımızın büyük bir kısmı, köylüler ile şehirlerin orta ve fakir tabakası henüz tıbbı alışmamışlardır. İstanbul'un fakir semtlerinde bile koca karı ilaçları revaçtadır. Bunları saklamaya lüzum yok, dertler söylenmekle tedavi edilir. Her gün eczanelerimize gelerek kulak ağrısı için tavşan yağı arayanlar eksik değil. Biz bir taraftan bu halkı hekime sevk ederken diğer taraftan ilacını ucuz vermeliyiz. Bilmeliyiz ki verilen ilaç paraları halkın rızıklarından kesilmiş paralardır. Hastaya billâlüzum ödemeyeceği derecede pahalı bir ilaç vermek hastanın o ilacı tedarik edememesini intaç eder. Bu takdirde gene koca karı ilaçların avdete mecbur olur. Binaenaleyh memleketimizin bu

hususiyeti her memlekette ziyade bizi patentli ilaçlara karşı kanuni bir cephe almaya mecbur ediyor. Biz bu lüks ilaçların yerine tedavi ve kimya noktasında tamamen aynı havasa malik ve onlardan 5-10 hatta 15 misli ucuz olan muadili kimyevilerini ikame etmenin yolunu bulmak zaruretindeyiz. Bu bapta en kestirme yol birçok düsturu edviyelerde olduğu gibi beynelmilel kısa isimleri kodeksimize kabul ve bu isimleri bir broşür halinde derhal memleketin bütün etibbasına neşir ve tamim etmektir.”

Arsan'ın 1931 yılında ülkenin içinde bulunduğu durumları özetlemesi ve özellikle de Türkiye'ye yavaş yavaş girmeye başlayan ithal ilaçların fiyatlarının çok yüksek olmasına dikkat çekmiştir. Bu durum karşısında yerli, milli bir ilaç üretimi işaret etmiştir.

Meslek büyüğümüz Arsan'ın 1931 yılında yazdığı yazının bir bölümünü okuduğunuzda bugünden farklı ne düşündünüz? Ben size söyleyeyim, o zamanlarda henüz laboratuvar-dan-atölyeye, atölyeden-fabrikaya geçebilecek potansiyeli olan yüzden fazla Türk firması vardı. Bunca yıl sonra onlardan kaç ayakta kaldı? 3 mü 5 mi? Kalanların kaç orijinal molekül çalışmaları yapıyor? 1 mi 2 mi?

Günümüzün sorunlarını ve çözüm önerilerini bir de bu açıdan değerlendirmek gerekiyor sanırım.



Kaynakça:

1. Turhan Baytop, Eczahane'den Eczaneye. Bayer, 1995, s. 109-110.
2. Turhan Baytop, Laboratuvar-dan-Fabrikaya. Bayer, 1997, s. 130-132.

İLAC VE ECZACILIK
SEKTÖRÜNÜN
EN PRESTİJLİ
ÖDÜLÜ

Bu Muhteşem
Gecede Yerinizi
Almayı
Unutmayın!

ALTIN HAVAN 2022
ÖDÜLLERİ
BAŞVURULARI
BAŞLADI



www.altinhavan.com.tr



Kış sezonuna biz hazırız! Ya Sen?

İçerisinde bulunan Çinko ile boğaz
iç duvarına yapışarak koruyucu etki gösterir.
Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna ve
enerji metabolizmasına destek olur.



TÜRKİYE'DE
İLK VE TEK



AĞIZDA
ÇÖZÜNME
ÖZELLİĞİ



Gün Boyu Enerji, Gece Boyu Dinginlik

Nouplus Magnemix desteğiyle
günü artı enerji, geceni
artı dinginlikle yaşa.



Enerjinle Hayatı Yakala

Ratio Auream sayesinde
hayatını dengele,
kendini tazele.

nouplus
Yaşa hayatı artısıyla...



TIME RELEASE



Uykunu Dengele Hayata Gülümse

Nouplus Melatonin ile günün yorgunluğunu
gece kesintisiz bir uyku ile çıkar.



BÜYÜK ECZACI MİTINGİ ERTELENDİ

Türk Eczacıları Birliği tarafından eczacıların haklarını savunmak adına 16 Ekim günü planlanan Büyük Eczacı Mitingi Bartın'da gerçekleşen ve ülkemizi yasa boğan vahim olaydan dolayı ertelendi.

Büyük Eczacı Mitingi Bartın'da gerçekleşen maden faciasından dolayı ertelendi. Konuyla ilgili olarak Türk Eczacıları Birliği bir açıklama yaptı açıklamanın detayları şu şekilde: "16 Ekim Pazar günü yapacağımızı duyurduğumuz, haklı taleplerimizi tek ses tek yürek olarak dile getireceğimiz Büyük Eczacı Mitingimizi, Bartın Amasra'da yaşanan ve ülkemizi yasa boğan maden faciasını duyar duymaz erteleme kararı aldık.

Çok sayıda maden işçisi kardeşimizi kaybettiğimiz, yüreklere ateş düşen bir ortamda, Türk Eczacıları Birliği ve 54 Bölge Eczacı Odasının ortak kararıyla mitingimizi en uygun zamanda yeniden gerçekleştirmek üzere erteledik.

Bir kez daha maden faciasında

hayatını kaybeden maden işçilerimize Allah'tan rahmet, kederli ailelerine ve milletimize başsağlığı dileriz.

Miting sürecinin başarılı olabilmesi için tüm gücüyle emek sarf eden Bölge Eczacı Odası Başkanlarımız ve yöneticilerimize başta olmak üzere,

Ankara Tandoğan'da tek yürek olabilmek adına büyük bir özveri ve coşkuyla mitinge katılacak olan, erteleme sonrasında dahi heyecanından hiçbir şey yitirmeyen bütün meslektaşlarımıza,

Fedakârca emek sarfeden eczacılık fakültesi öğrencilerine,



Haklı mücadelemize katkı veren yol arkadaşlarımız eczane çalışanlarımıza, Bu süreçte sesimiz olan kıymetli basın emekçilerine, Teşekkür Ederiz."

TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ MİTING İÇİN HAZIRLADIĞI 60 BİN KUMANYAYI BARTIN'A GÖNDERDİ

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Büyük Eczacı Mitingi için hazırladığı 60 bin kumanya, maden ocağı patlamasının gerçekleştiği Bartın ilindeki yetkililere, Türk Kızılayı'na ve ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmak üzere Ankara Valiliği'ne teslim etti.





GEÇMİŞ OLSUN
#BARTIN

AstraZeneca Türkiye’de iki önemli atama

2005 yılından bu yana AstraZeneca Türkiye’de birçok görev üstlenen Elif Bürkan, İstanbul Üniversitesi Kimya Mühendisliği Bölümü’nden 2001 yılında mezun olduktan sonra Menarini Grup bünyesinde ilaç sektöründe kariyer hayatına başladı. 2005 yılında AstraZeneca Türkiye’ye Kardiyovasküler Birimi Ürün Yöneticisi olarak katılan Bürkan, burada görev yaptığı yaklaşık 17 yıl boyunca birçok sorumluluk üstlendi. 2010 – 2013 yıllarında Kardiyovasküler Birimi Kıdemli Ürün Yöneticisi, 2013 – 2016 yıllarında Kardiyovasküler ve Gastroenteroloji Birimi Pazarlama Müdürü, 2016 – 2018 yıllarında ise Bölge Müdürü olarak görev yapan Bürkan; 2019 yılında uluslararası iBRIDGE CaReMe projesine liderlik yaptı. Bürkan, 2018 yılından bu yana AstraZeneca Türkiye Biyofarma İş Birimi’nde Kardiyovasküler İş Birimi Müdürü olarak görev alıyordu. Elif Bürkan bundan sonraki kariyerine AstraZeneca Türkiye Onkoloji İş Birimi Pazarlama Müdürü olarak devam edecek.



Elif Bürkan

2015 yılından bu yana AstraZeneca Türkiye bünyesinde çalışan Ece Nalçakan ise Sabancı Üniversitesi Üretim Sistemleri ve Endüstri Mühendisliği Bölümü’nden 2011 yılında mezun olduktan sonra Boğaziçi Üniversitesi’nde Yönetici MBA Programı’nı 2019 yılında tamamladı. 2012 yılında Sandoz’da Satış Etkinlik Uzmanı olarak sağlık sektöründe kariyer hayatına atılan Nalçakan, 2015’te Ticari Etkinlik Uzmanı olarak katıldığı AstraZeneca Türkiye’de 2017 – 2019 yıllarında Ticari Etkinlik Yöneticisi, 2019 – 2020 yıllarında ise Pazar Erişim Uzmanı olarak görev yaptı. 2020 yılından bu yana Ruhsatlandırma ve Pazar Erişim Departmanı’na bağlı olarak Pazar Erişim Yöneticisi görevini yürüten Nalçakan bundan sonraki kariyerine AstraZeneca Türkiye Stratejik Sağlık İnişiyatifleri Müdürü olarak devam edecek.



Ece Nalçakan

Emre Tüzer, MSD’nin Geleceğin Pazarlaması Lideri rolüne atandı

MSD, organizasyonel yapısını güçlendirmek üzere yeni bir atama gerçekleştirdi. Bu kapsamda, Mart 2021’den bu yana MSD Türkiye’de Pazar Erişim Direktörü olarak görev alan Emre Tüzer, Geleceğin Pazarlaması Lideri olarak atandı. MSD Türkiye’de şirketin Geleceğin Pazarları önceliklerinden birisi olan “Erişim için sağlık politikalarına yön verme” vizyonuna yönelik olarak başarılı stratejik dönüşümlere öncülük eden Emre Tüzer, 1 Ağustos 2022 itibarıyla Gelişen Pazarlar’dan sorumlu Geleceğin Pazarlaması Lideri olarak yeni göreviyle MSD’nin hedeflerine katkı sunacak. Tüzer yeni görevinde, MSD’nin Gelişen Pazarlar Liderlik Ekibi, Bölgesel Liderlik Ekibi üyeleri ve Global Dijital Pazarlama ve Ticari Mükemmellik Ekibi ile çalışacak.



Emre Tüzer

Roche Diagnostik Türkiye’nin İş ve Çeviklik Lideri Müge İrfanoğlu oldu

Müge İrfanoğlu, 2001 yılında Boğaziçi Üniversitesi İşletme Bölümü’nden mezun olduktan sonra aynı yıl PwC Türkiye’nin Denetim Departmanında profesyonel kariyerine başladı. 2003 yılında Yapı Kredi Bankası Mali Planlama, Yönetim ve Kontrol Departmanına geçiş yaptı. Boğaziçi Üniversitesi Finans Mühendisliği üzerine Yüksek Lisans eğitimini tamamlayan İrfanoğlu, Yapı Kredi Bankası’ndaki kariyerine Segment ve Kampanya Yönetimi ile devam etti. 2009 yılından itibaren ise sırasıyla Oracle Corporation ve Allianz Sigorta’da Kıdemli Danışman, Banka Sigortacılığı, Strateji ve İş Geliştirme Grup Başkanı gibi farklı pozisyonlarda yer aldı. Son 3 yıldır Allianz Sigorta’nın Çevik Koçluğunu üstlenen İrfanoğlu, 2022 Nisan ayı itibarıyla Roche Diagnostik Türkiye’nin çevik dönüşüm yolculuğuna değer katmak üzere İş ve Çeviklik Lideri pozisyonuna getirildi. İrfanoğlu aynı zamanda, aktif olarak profesyonel koçluk ve mentorluk da yapıyor.



Müge İrfanoğlu



Tansiyon bazen yükselebilir,
önemli olan bunu doğru ölçmek.

rossmax

OTOMATİK TANSİYON ALETLERİ



Octamed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla – İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

 Bizi Takip Edin!

 /octacare
 /OctamedSaglik
 /octamed

Astellas İlaç Türkiye'de Üst Düzey Atamalar

Ayçin Oğuz, Onkoloji-Hematoloji İş Birimi Direktörü olarak atandı. 2015 yılından bu yana Astellas İlaç Türkiye bünyesinde farklı sorumluluklar üstlenen Oğuz, 1 Ekim 2022 itibarıyla Astellas İlaç Türkiye'nin Onkoloji-Hematoloji İş Birimi Direktörü olarak görev yapacak. Oğuz, yeni görevinde kendi birimindeki satış ve pazarlama ekiplerine liderlik edecek.

1999 yılında İlaç Tanıtım Uzmanı olarak sektöre başlayan Oğuz, başarılı kariyerinde Sanofi, Nobel İlaç ve Thea Pharma gibi çok uluslu ve jenerik firmalarda geniş bir terapötik alan skalasında, farklı yaşam eğrilerinde markaları ve ekipleri yönetti.

İTÜ Kimya Mühendisliği bölümünden mezun olan Oğuz, Boğaziçi Üniversitesi ve INSEAD'dan çeşitli sertifikalar almıştır.



Ayçin Oğuz

Nilay Süoğlu, Uzmanlık İlaçları İş Birimi Direktörü olarak atandı. 2020 yılından bu yana Astellas Pazarlama Direktörü olarak görev yapan Nilay Süoğlu yeni yapılanma süreci kapsamında Uzmanlık İlaçları İş Birimi Direktörü olarak atandı. 1 Ekim 2022 itibarıyla yeni görevine başlayacak olan Süoğlu, kendi birimindeki satış ve pazarlama ekiplerine liderlik yapacak. Uzun yıllar ilaç sektöründe sahip olduğu deneyim ve uzmanlıkla kariyerinde başarılı şekilde ilerlemeye devam eden Süoğlu, daha önce Pfizer, Novartis ve Abdi İbrahim gibi ilaç firmalarında lokal ve bölgesel liderlik rolleri üstlendi. Galatasaray Üniversitesi Uluslararası İlişkiler Bölümünden mezun olan Süoğlu, Boğaziçi Üniversitesi Executive MBA derecesine sahiptir. London School of Economics, Solvay Business School, Sabancı Üniversitesi ve Koç Üniversitesi'nde pazarlama, iş yönetimi ve liderlik üzerine çeşitli sertifika programlarına katılmıştır ve sertifikalı bir koçtur.



Nilay Süoğlu

Lilly İlaç'ta önemli atamalar

Lilly İlaç'ta yeni genel müdür ataması gerçekleştirildi. Yapılan yeni atama kapsamında, son olarak ABD Kuzeydoğu Diyabet Birinci Basamak Tedavi Bölgesi Satış Yardımcısı Başkan Yardımcısı olarak görev yapan Emily Millette, Lilly Türkiye'nin yeni Genel Müdürü oldu. Lisans eğitimini Kuzey Karolina Eyalet Üniversitesi grafik tasarım bölümünde tamamlayan Emily Millette, profesyonel hayatına 2008 yılında IBM'de kullanıcı deneyimi tasarımcısı olarak başlamış, ardından kullanıcı deneyimi tasarımı lideri göreviyle daha geniş sorumluluklar üstlenmiştir. 2016 yılında, Duke Üniversitesi Fuqua İşletme Okulu'nda MBA derecesini aldıktan sonra Lilly'ye katılan Emily Millette, globalde ve ABD'de strateji, satış ve pazarlama alanlarında çeşitli roller üstlenerek, çalışanların gelişimine katkıda bulunmuş, fonksiyonlar arası iş birliğine ve çok başarılı iş sonuçlarına ulaşılmasına liderlik etmiştir.

Emily Millette, İstanbul merkezli olmak üzere Lilly Türkiye Genel Müdürü görevine atanmıştır.



Emily Millette

Bahar Emeksizoglu Picak, Lilly Türkiye'nin Kurumsal İlişkiler Direktörü oldu. Bahar Emeksizoglu Picak, 2005 yılında İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Kimya Mühendisliği bölümünden ve 2006 yılında çift anadal kapsamında İTÜ İşletme Mühendisliği bölümünden mezun oldu. 2008 yılında İTÜ İşletme Mühendisliği bölümünde yüksek lisansını tamamlayan Picak; Eczacıbaşı-Baxter, Abbott, Abbvie ve AstraZeneca gibi global ilaç firmalarında ruhsatlandırma, pazar erişim ve fiyatlandırma fonksiyonlarında liderlik etti. 2015 yılından bu yana AstraZeneca Türkiye'de Ruhsatlandırma Müdürü ve Sağlık Ekonomisi ve Pazar Erişim Müdürü olarak farklı görevler üstlenen Bahar Emeksizoglu Picak, 2021 yılında ek sorumluluk olarak AstraZeneca Ortadoğu ve Afrika bölgesi Pazar Erişim Yetkinlikleri Lideri rolünü üstlendi. Bahar Emeksizoglu Picak, Lilly Türkiye'de gerçekleşen atama kapsamında Kurumsal İlişkiler Direktörü ve aynı zamanda Yönetim Kurulu Üyesi olarak görev yapacak.



Bahar Emeksizoglu Picak

Yeteneklerinizden süphemiz yok.
Ama yine de evinizde bulunsun.



OctaMed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla – İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

 Bizi Takip Edin!

 /octacare
 /OctaMedSaglik
 /octamed

SANTA FARMA VE TEKNOLOJİDE KADIN DERNEĞİ SAĞLIK SEKTÖRÜ İÇİN ÇALIŞMAYA DEVAM EDİYOR

Santa Farma ve Teknolojide Kadın Derneği (Wtech) "Sağlığın Dönüştüren Kadınları" projesi kapsamında, üniversitelerde ve meslek yüksekokullarında Bilim, Teknoloji, Mühendislik, Matematik ve Bilişim Teknolojileri bölümlerinin son sınıflarında okuyan veya yeni mezun olmuş 100 genç kadına, ücretsiz Pazarlama ve Satış Teknolojileri, İş Analistliği ve Gamification (Oyunlaştırma) eğitimleri verdi. 100 genç kadın eğitimler sonrasında programdan mezun olmaya hak kazandı.

Teknolojide Kadın Derneği tarafından verilen eğitimlerle dört eğitim sınıfından mezun olan 100 genç kadına sağlık sektöründe staj ve istihdamda öncelik imkanı yaratıldı.

"İLAÇ SEKTÖRÜNE DAHA DONANIMLI VE DAHA GÜÇLÜ KADINLAR HAZIRLIYORUZ"

Santa Farma İlaç Stratejik Planlama ve Operasyon Başkan Yardımcısı Sami Kiresepi, "Hepimizin bildiği gibi küreselleşme, iklim değişikliği, demografik değişimler, teknolojik gelişme ve dijital dönüşüm tüm ülkelerin sosyo ekonomik alt yapılarını etkilemekte ve değiştirmektedir. Bu değişimden iş dünyası da payını almakta ve bugüne kadar doğru bilinen uygulamalar dönüşüme uğramaktadır. İş dünyasının ve eğitim kurumlarının, hızını sürekli arttıran teknolojik gelişmelere ve dijital dönüşümlere ayak uydurmaları giderek

zorlaşmaktadır. Ayrıca Pandemi'nin, iş dünyasında dijitalleşmeyi ve otomasyonu hızlandırdığı açık bir şekilde görülmüştür. İş dünyası çevik davranarak, sürekliliğini korumak için dijital teknolojinin tüm imkanlarını hızla kullanmak zorunda kalmıştır. Buna rağmen, tüm ülkelerde ciddi boyutlara varan beceri açığı ortaya çıkmaya başlamıştır. Ve bu beceri açığı, şirketlerin ve ekonomilerin büyüme potansiyelini de etkileyen mega trend haline gelmiştir. Dolayısı ile alınan temel mesleki eğitimin yanında, iş başında ve yaşam boyu öğrenme ve teknolojik yetkinlikleri artırma gerekliliği, iş hayatının gündeminde önemli bir yere oturmuştur. İş dünyasındaki bu gibi eğilimler kadın çalışanları da oldukça fazla etkilemektedir. Kendi bünyemizde müdür ve üstü kadın yönetici oranını %50 'ye çıkarmayı başarmış bir şirketiz. Ve bu konuda öncülük yapmayı toplumsal sorumluluk olarak benimsemekten gurur duymaktayız. Ülkemizde ve ilaç sektöründe kadın istihdamının ve kadın yönetici oranının yükselmesine katkıda bulunan bu ve benzeri projelere liderlik etmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Teknolojide Kadın

wtech

Santa Farma

Sağlığın Dönüştüren Kadınları

MEZUN OLDU



Derneği'ne işbirlikleri için teşekkür ederiz. Eğitimlere katılanlara da iş hayatlarında başarılar dileriz." dedi.

Teknolojide Kadın Derneği Kurucu Yönetim Kurulu Başkanı Zehra Öney, "Pandemi dönemi, sağlık alanında üreten ve öncü insanların yüksek bir öneme sahip olduğunu tüm dünyaya göstermiş oldu. Türkiye de bu alanda çok büyük bir potansiyele sahip. Türkiye'de sağlık alanında özellikle kadınların teknolojide uzmanlaşarak robotik süreçlerde ve ar-ge faaliyetlerinde çok büyük bir güç yaratacağına ülke ve sektör olarak inanıyoruz. Santa Farma İlaç gibi güçlü bir sağlık kuruluşunun liderliğinde Teknolojide Kadın Derneği olarak sağıkta ve teknolojide uzman kadınlar yetiştirmek üzere yola çıktık. Çok başarılı bir eğitim döneminden sonra da ilk mezunlarımızı verdik. Mezunlarımızın bu alanda rol model ve etkili olacaklarına inancımız sonsuz" dedi.

Her gün büyüyen çocuklara, her gün biriken Erken BES!



0-18 yaş arası çocuğunuz için Katılım Emeklilik'ten Erken BES yaptırın, çocuğunuzun geleceği bugün biriktirdiklerinizle büyüsün.

Üstelik ücretsiz diş ve göz check-up, oyun terapisi, lise ve üniversite giriş tercihlerinde online rehberlik gibi çocuğunuzun yaşına uygun pek çok asistans hizmetiyle birlikte...

**+%30
DEVLET
KATKISI**

**%100
FAİZSİZ**

Kuveyt Türk Katılım Bankası, Albaraka Türk Katılım Bankası ve Katılım Emeklilik acentelerimizde bekliyoruz.



KALABALIĞA GİRMEDEN

ÖNCE AT Bİ' ÇİNKOPAST

ÇİNKOPAST YENİLENDİ!
YENİ TADI VE
İÇERİKLERİYLE
ARTIK ECZANELERDE!



Çinko Asetat İçeren Pastil

Yeme - İçmeyle Etkisi Azalmaz*

*Te Velthuis Et Al. Zn Inhibits Coronavirus RNA Polymerase Activity In Vitro And Zinc Ionophores Block The Replication Of These *Eby GA 3rd. Zinc Lozenges As Cure For The Common Cold—A Review And Hypothesis. Med Hypotheses. 2010 Mar;74(3):482-92



ABDIİBRAHİM

INOLIVA

LIPOZONE'LA YÜKSEK EMİLİM DÖNEMİ*



LIPOZONE'UN PATENTLİ TEKNOLOJİSİYLE
YÜKSEK EMİLİM VE KISA SÜREDE FAYDA*

İlaç değildir. Takviye edici gıdadır.

*Gopi, S. & Balakrishnan, P. Evaluation and Clinical Comparison Studies on Liposomal and Non-Liposomal Ascorbic Acid (Vitamin C) and their Enhanced Bioavailability. Journal of Liposome Research, 2020; DOI: 10.1080/08982104.2020.1820521.

*Guimaraes, D. & et al. Design of liposomes as drug delivery system for therapeutic applications. International Journal of Pharmaceutics 601, 2021.



ABDIİBRAHİM

INOLIVA



Bionorica Türkiye Genel Müdürü
Can Toker

GELECEĞİMİZDE DE HER ZAMAN İŞ ORTAKLARIMIZ ECZANELER OLACAK

Bionorica Türkiye Genel Müdürü Can Toker ile Bionorica Türkiye ve fitoterapinin önemini konuştuk. Toker, "İlk basamak sağlık danışma noktası olan eczanelerin, hastalara sağlık ihtiyaçlarını doğru bir şekilde ulaştırabilecek doğru yer olduğuna inanmaktayız ve bu inancımız ile iş birliğimizi arttırarak devam ettireceğiz" eczanelerle olan iş birliklerinin devam edeceğini belirtti.

Bitki mühendisliği (Phytoneering®) terimini okuyucularımız için biraz açıkla mısınız?

Bitki Mühendisliği (Phytoneering®), bitkilerde bulunan etken maddelerle, güncel araştırma ve yenilikçi teknolojilerle, güvenli ve etkili bitkisel ilaçlar üretmeyi amaçlayan bir süreçtir. Bu da Bionorica olarak bizim misyonumuzu oluşturur. Bitki Mühendisliği'nin temeli, tıbbi bitkileri iyi tarım şartlarında, her aşamada kontrol ederek yetiştirmek ve üstün teknolojilerle ilaç oluşturmaktan geçmektedir.

Bionorica'nın Almanya'daki Üretim tesisinin yanı sıra, Avusturya'da Innsbruck Üniversitesi'nin içinde büyük bir Fito Ar-Ge merkezi bulunmaktadır. Burada hem mevcut ürünlerimizin testleri yapılmakta hem de yeni ürün geliştirilmesi üzerine çalışmalarımız devam etmektedir.

Bionorica'yı Fitoterapi alanında başarılı kılan en önemli unsur nedir?

Vizyonumuz doğadan aldığımız güçle doğayı koruyup sürdürülebilirliğe özen göstermektir. Yönetim kurulu başkanımız Prof. Popp'un "Bitki Mühendisliği" felsefesi Bionorica için aynı

zamanda bir üretim anlayışıdır.

Tohumdan başlayarak ekim, hasat, hasat sonrası ve tüm üretim aşamaları tek elden yapılmakta ve kalite kontrol altında tutulmaktadır. Ürünlerimizle çok sayıda klinik çalışmalar yapıp etki ve güvenilirliği kanıtlayarak modern tıbbın hizmetine sunmak bizi başarılı kılmaktadır.

Türkiye'de fitoterapinin mevcut konumu ve geleceği hakkında neler düşünüyorsunuz?

T.C. Sağlık Bakanlığı 2010 senesinde Geleneksel Bitkisel Tıbbi Ürün (GBTÜ) kategorisini tanımlayarak bitkisel ilaçların modern tedavideki yerini belirledi. Biz, bu sayede, bitkisel ilaçlarımızı sağlık profesyonellerine ve topluma sunuyoruz. Ülkemizde hala yeterli sayıda bitkisel ilaç bulunmamaktadır ve bu pazar gelişime olanak sağlamaya devam etmektedir.

Bionorica ürünleri GBTÜ kategorisinde olup Sağlık Bakanlığı ruhsatlıdır. Belirlenmiş endikasyonları vardır ve tedavi amaçlı kullanılırlar. Gıda takviyeleri adından da

anlaşılacağı gibi ilaç değildir ve tedavi amaçlı kullanılamazlar.

Fitoterapi'yi ileri taşımak için gelecekte bu

Can Bey sizi kısaca tanıyabilir miyiz? Bionorica hikayeniz nasıl başladı?

1981 yılında Almanya'da doğdum. Almanya ve İngiltere'de işletme yönetimi alanında eğitimimi tamamladım. 2010 yılından itibaren çok uluslu firmaların Türkiye'ye giriş yolculuklarında danışman olarak farklı alanlarda destek verdim.

Bionorica, iş hayatımın uzun bir bölümünde iletişimde olduğum bir firmaydı. 2012 yılında Türkiye pazarına girme isteği doğrultusunda iş ortağı olarak Bionorica'ya destek vermeye başladım. Ürünlerin ruhsatlandırılmasından, pazara ulaştırılmasına kadar tüm süreçlerde yer aldım. 2019 yılında firmanın Türkiye'ye yatırım yapma ve kendi ekibini kurma kararı sonrasında CFO olarak göreve başladım. 2022 Ağustos ayından itibaren de Bionorica Türkiye'de Genel Müdür olarak görev almaktayım.



Bionorica®



alanın bilinirliğinin ve ürün çeşitliliğinin artması gerekmektedir. Bu sayede kaliteli ve güvenilir bir pazar oluşacaktır.

Fitoterapi ürünlerinde kaliteli üretim oldukça önemli. İnternette sahte ürün satışı büyük bir sorun. Siz bu konuda neler düşünüyorsunuz? Ne gibi önlemler alınabilir?

Fitoterapi ürünleri dendiğinde malesef piyasada denetimsizce satışa sunulan bazı ürünler mevcut. Bu markaların ürünleri gerçeği yansıtmayan reklamlarla insanları yanlış yönlendirebilir. Bu tür durumlarda yasal prosedürler devreye girmektedir. Bionorica olarak ürünlerimiz hammadde

üretiminden itibaren Sağlık Bakanlığı kriterleri çerçevesinde denetlenerek Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılır. Sadece eczanelerde satılabilir. Bu konuda ilgili makamların denetimleri mevcuttur. Kullanıcıların da bu ayrımı iyi yapabilmesi ve tercihlerini denetimli üretilen ve eczanede satışı yapılabilen ürünlerden yana kullanmaları sorunun önüne geçmemizi kolaylaştıracaktır.

Son senelerde fitoterapiye değer veren, eğitimlere katılan eczacı sayısı artıyor. Eş zamanlı olarak toplumda da fitoterapiye ilgi artmakta ve uygulama isteği gelişmektedir. Eczacılarla olan işbirliğimiz, toplumda gelişen bilinç ve denetimlerin artmasıyla birlikte doğru ve güvenilir ürünlere yönelim artacaktır.

Bionorica olarak Türkiye’de hangi alanlarda faaliyet gösteriyorsunuz?

Fitoterapinin en çok uygulanan endikasyonu soğuk algınlığı. Burada üst solunum yolu enfeksiyonlarında Imupret®, sinüzit ve burun tıkanıklığı tedavisinde eşsiz Sinupret® ve öksürük tedavisinde çok etkili bir ürün olan Bronchipret® ile tedaviye destek oluyoruz. Kadın sağlığında PMS ve regl dönemi şikayetleri için Agnucaston®, menopoza bağlı şikayetler için Klimadynon® önermekteyiz. Üroloji alanında idrar yolu enfeksiyonu tedavisi için Avrupa’da ve diğer pek çok ülkede tercih

edilen Canephron® ürünümüz mevcut.

Dergimiz aracılığıyla eczacılarımıza neler söylemek istersiniz?

Bionorica® tüm dünyada ve Türkiye’de her zaman ürünlerini eczanelerin danışmanlığıyla topluma ulaştırmaktadır. Geleceğimizde de her zaman iş ortaklarımız eczaneler olacaktır. Biz ilk basamak sağlık danışma noktası olan eczanelerin, hastalara sağlık ihtiyaçlarını doğru bir şekilde ulaştırabilecek doğru yer olduğuna inanmaktayız ve bu inancımız ile iş birliğimizi arttırarak devam ettireceğiz.

2022 yılının son çeyreğindeyiz. Bu yılı ilaç sektörü özelinde nasıl değerlendirirsiniz?

Pek çok sektör gibi ilaç sektörü için de oldukça zorlu ve tahmin edilemeyen gelişmelerle geçen 2 sene sonrasında 2022 yılını; pazarın geçmiş potansiyeline döndüğü, bekleyen işlerin hızla tamamlandığı, geleceğe yönelik planların netleştiği bir yıl olarak tanımlayabiliriz. Pandemi dönemi tüm topluma sağlığınıza korumaya yönelik ürünlerin de ne kadar önemli olduğunu gösterdi. Bu noktada ilaç sektörü tedavi edici ürünler ile birlikte koruyucu sağlık alanında da yatırımlarını arttırdı. Bionorica olarak tüm dünyada 90 yıldır faaliyet gösterdiğimiz tedavi edici ve sağlığı koruyucu ürünlerimiz ile birlikte ilaç sektörüne değer katmaya devam ediyoruz.





Köklerimizi ve geleneklerimizi
teknoloji ile buluşturduğumuz,
dijital trendleri eczacılık ile harmanladığımız

Geleceğin hali

En Büyük Eczacılık Buluşması

20 - 21- 22 Ekim 2022 tarihleri arası
İstanbul Kongre Merkezi (ICC)'nde.

www.geleceginehali.org



TEB, CHP GENEL BAŞKANI KEMAL KILIÇDAROĞLU'NU ZİYARET ETTİ

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, II. Başkanı Ecz.İhsan Orkun Yılmaz, Genel Sekreteri Ecz. Saygın Garğın, Saymanı Uzm. Ecz. Tahir Özelçi, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Cenk Kes, Merkez Heyeti Üyesi Prof. Dr. İ. Tayfun Uzbay, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Birgül Nasırhoğlu Kara, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, Merkez Heyeti Üyesi Ecz.Osman Özdemir, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Uğur Elik, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fehmi Onur Özgüven, Denetleme Kurulu Başkanı Ecz.Oğuzhan Ulutaş, Denetleme Kurulu Üyesi Ecz.Ümit Kayaalp ve Denetleme Kurulu Üyesi Ecz. Zeynep Sönmez, 5 Ekim 2022 tarihinde, Cumhuriyet



Halk Partisi Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'nu ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Sayın Veli Ağbaba ve Grup Başkanvekili Sayın Ecz. Özgür Özel'in de katıldığı

görüşmede, 16 Ekim Büyük Eczacı Mitingine giderken eylemlilik sürecimize ilişkin değerlendirmeler ve eczacılık mesleğine ilişkin sorun alanları ile çözüm önerileri Kılıçdaroğlu'na aktarıldı.

TEB, T.C. ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK BAKANI PROF. DR. VEDAT BİLGİN İLE GÖRÜŞTÜ

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, II. Başkanı Ecz. İhsan Orkun Yılmaz, Genel Sekreteri Ecz. Saygın Garğın, Saymanı Uzm.Ecz. Tahir Özelçi, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Cenk Kes, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Birgül Nasırhoğlu Kara, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Osman Özdemir, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Uğur Elik, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fehmi Onur Özgüven, Denetleme

Kurulu Başkanı Ecz.Oğuzhan Ulutaş, Denetleme Kurulu Üyesi Ecz.Ümit Kayaalp ve Denetleme Kurulu Üyesi Ecz. Zeynep Sönmez, 14 Ekim 2022 tarihinde, T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Sayın Prof. Dr. Vedat Bilgin'i ziyaret etti.

Görüşmede, Eczacıların içinde bulunduğu ekonomik darboğaza çözüm üretecek iyileştirmelerin



yapılması yönündeki taleplerimiz Sayın Bakan'a arz edildi.

TEB, T.C. HAZİNE VE MALİYE BAKAN YARDIMCISI YUNUS ELİTAŞ'I ZİYARET ETTİ

Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, Saymanı Uzm. Ecz. Tahir Özelçi, T Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fehmi Onur Özgüven ve Denetleme Kurulu Başkanı Ecz. Oğuzhan Ulutaş 13 Ekim 2022 tarihinde T.C. Hazine ve Maliye Bakan Yardımcısı Yunus Elitaş'ı makamında ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi.



Görüşmede, 16 Ekim Büyük Eczacı Mitingine giderken eylemlilik

sürecimize ilişkin değerlendirmeler ve eczacılık mesleğimize

ilişkin sorun alanları ile çözüm önerilerimiz Sayın Elitaş'a aktarıldı.

TEB, İYİ PARTİ GENEL BAŞKANI MERAL AKŞENER İLE GÖRÜŞTÜ



Türk Eczacıları Birliği Başkanı Ecz. Arman Üney, TII. Başkanı Ecz. İhsan Orkun Yılmaz, Genel Sekreteri Ecz. Saygın Garğın, Merkez Heyeti Üyesi Prof. Dr. İ. Tayfun Uzbay,

Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Ali Erdem, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Osman Özdemir, Merkez Heyeti Üyesi Ecz. Fehmi Onur Özgüven, Yüksek Haysiyet Divanı Üyesi Ecz. Ahmet

Fatih Coşar, Kahramanmaraş Eczacı Odası Başkanı Ecz. B. Murat Aras, Karaman Eczacı Odası Başkanı Ecz. Zühtü Bahadır Bayraç, 10.10.2022 tarihinde, İYİ Parti Genel Başkanı Sayın Meral Akşener'i ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdiler.

İYİ Parti Toplumsal Politikalar Başkanı Ayfer Yılmaz ve İYİ Parti STK İlişkileri Başkanı Burak Akburak'ın da yer aldıkları görüşmede, 16 Ekim Büyük Eczacı Mitingine giderken eylemlilik sürecimize ilişkin değerlendirmeler ve eczacılık mesleğimize ilişkin sorun alanları ile çözüm önerilerimiz Akşener'e aktarıldı.

MSD VE HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ'NİN BİLİMSEL İŞ BİRLİĞİ GLOBAL BİR BAŞARIYA İMZA ATTI

Hacettepe Üniversitesi, MSD Global Klinik Araştırmalar Merkezi İş Birliği Programı'na dahil olan, dünyadaki yaklaşık 18 bin merkez arasından belirlenen öncelikli 31 merkezden biri oldu.

MSD, yenilikçi tedavilerin geliştirilmesi ve erişilebilirliğinin artırılması adına güçlü iş birliklerine imza atıyor.

MSD, geçtiğimiz yıl hayata geçirdiği Global Klinik Araştırmalar Merkezi Bilimsel İş Birliği Programı kapsamında, klinik araştırma merkezleri ile daha güçlü ve etkin bir iş birliği oluşturarak operasyonel mükemmeliyeti hedefliyor. Programa dünya çapında MSD global klinik araştırmalarını yürüten, yaklaşık 18 bin aktif merkez arasından 31 merkez seçildi. Türkiye'den, Hacettepe Üniversitesi ise bu program kapsamında dünyadaki ilk 31 merkez arasında yer alıyor.

Hacettepe Üniversitesi, kurulan iş birliği ile MSD'nin ilaç ve aşı geliştirme planlama bilgilerine erişim ve klinik araştırma portföyünün gelişimi için bilimsel ve operasyonel iş birliği geliştirme fırsatı bulacak.

Yenilikçi ilaç ve aşıların geliştirilmesinde Türkiye'ye MSD'den değerli destek

Klinik araştırmalar alanında Türkiye'de lider merkezler arasında yer alan Hacettepe Üniversitesi, MSD özelinde onkoloji, hematoloji, enfeksiyon/aşı, kardiyovasküler hastalıklar, gastroenteroloji, endokrinoloji gibi alanlarda toplam



MSD Türkiye Ortadoğu ve Mısır Klinik Araştırmalar Direktörü A. Betül Erdoğan Sarılıcan, "Hacettepe Üniversitesi Hastanesi Yönetim Kurulu

74 klinik faz çalışması yürütüyor. MSD Türkiye, kurulan bu iş birliğiyle Hacettepe Üniversitesi'nin klinik araştırmalar alanında sahip olduğu gücü uluslararası alana taşıyarak, kurumun dünyada en saygın klinik araştırma merkezleri ile aynı kulvarda yer almasını sağlamayı hedefliyor. Kurulan sürdürülebilir iş birliğinin hem Hacettepe Üniversitesi'nin hem de Türkiye'nin klinik araştırmalarının uluslararası görünürlüğüne katkı sağlaması da hedefler arasında yer alıyor. İş birliği kapsamında ayrıca Hacettepe Üniversitesi'nin dahil olduğu klinik çalışma sayısını artırarak, Hacettepe Üniversitesi bünyesindeki akademisyenlerin tedavi alanlarında sunulan yeni tedavi seçenekleriyle bilimsel değerlendirme yapma

şansına sahip olacağı ifade ediliyor.

Hacettepe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Serhat Ünal, "Hacettepe Üniversitesi'nin klinik araştırmalar alanındaki sahip olduğu yetkinlikler ve ortaya koyduğu bilimsel araştırmalar çerçevesinde elde etmiş olduğu bu başarının hedeflediğimiz daha nice başarıya önemli bir kapı araladığına inanıyorum. Klinik çalışmalarda büyük bir özveriyle ve cesaretle varlığını ortaya koyan, yenilikçi buluşların izini süren tüm Hacettepeli bilim insanlarımıza bu başarıya ortak oldukları için teşekkürlerimi sunuyorum. MSD'nin katkılarıyla dahil olduğumuz bu uluslararası iş birliği ile Hacettepe Üniversitesi'nin klinik araştırmalarda

küresel anlamda önemli bir pozisyona geleceğine inanıyorum" dedi.

Gerçekleştirilen uluslararası iş birliği ile ilgili olarak MSD Türkiye Ortadoğu ve Mısır Klinik Araştırmalar Direktörü A. Betül Erdoğan Sarılıcan, "Hacettepe Üniversitesi Hastanesi ile yaptığımız bilimsel iş birliğiyle ülkemizdeki klinik araştırma alt yapısına; yeni ilaç ve aşı geliştirilmesine katkının artırılması, tedavilere ve aşıların erişiminin sağlanması ve yüksek kalitede verinin üretilmesi gibi konularda önemli katkı sağlayacağımıza inanıyorum. Türkiye'nin klinik araştırmalar alanındaki uluslararası görünürlüğünü bu global bilimsel iş birliği ile daha iyi noktalara taşıyacağız." dedi.

MSD Türkiye Bölgesi Genel Müdürü Gözde Güllüoğlu ise, toplumun yenilikçi tedavilere ve aşıların erken erişimini sağlamayı hedeflediklerinin altını çizerek; "MSD'nin Hacettepe Üniversitesi ile yaptığı bu uluslararası bilimsel iş birliğinin, ülkemizin sağlık alanındaki Ar-Ge faaliyetlerine önemli bir katkısının olmasını diliyorum. Hayata geçirdiğimiz bu proje ile Türkiye'deki üniversite-sanayi iş birliğinde yeni kapılar aralanacağına inanıyoruz. MSD Türkiye olarak, bu uluslararası iş birliği projesinin ülkemizin klinik araştırmalar alanında yatırımlar için cazibe merkezi olması ve dünyanın önde gelen ülkeleri arasında yer alması adına önemli bir adım olduğuna inanıyoruz." diyerek bu iş birliğinin ülkemiz için doğuracağı faydalı sonuçlara inancının altını çizdi.

"Ülkemizin klinik araştırma yapısına Hacettepe Üniversitesi ve MSD'den büyük destek"

Sağlık Bakanlığı Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) Başkanı Doç. Dr. Tolga Karakan, "Klinik araştırmalar, halkımızın yenilikçi tedavilere erken erişebilmesi için önem taşımaktadır. Ülkemizin klinik araştırma alanındaki önemli merkezlerinden biri olan Hacettepe Üniversitesi ile MSD arasında gerçekleşen bu uluslararası bilimsel iş birliğinin, Türkiye'deki klinik araştırma altyapısına önemli destek vereceğine inanıyor, Hacettepe Üniversitesi'nde klinik araştırmalara destek veren kurum yetkililerini ve MSD Türkiye'yi bu iş birliğini hayata geçirdikleri için tebrik ediyorum." dedi.

Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mehmet Cahit Güran ise uluslararası klinik merkez iş birliği anlaşması ile ilgili, "Bugün MSD Türkiye ile klinik araştırmalar konusunda var olan birlikteliğin kapsamını genişleterek, uluslararası bir iş birliğine imza atıyoruz. Hacettepe Üniversitesi olarak sağlık alanında, özel olarak da klinik araştırmalar konusunda sahip olduğumuz öncü rolümüzün, MSD Türkiye ile yapılan iş birliği sayesinde daha da güçlendiğine inanıyor ve bu uluslararası proje ile Türkiye'nin klinik araştırma alt yapısına da katkı sağlayacağımızı düşünüyoruz. Her iki kurum arasında var olan karşılıklı güven, bilgi paylaşımı ve uyum sayesinde; uluslararası arenada da üniversite-sektör iş birliğini en üst noktalara taşıyacağımıza inanıyorum." ifadelerini kullandı.





ECZACILARIN SORUNLARI VE ÇÖZÜM TALEPLERİ NELER?

Eczacılar ülkemiz sağlık sektörünün en önemli paydaşlarından biri. Covid-19 Pandemisi döneminde görüldü ki, hastaneler ve hekimlerle birlikte eczacılar da doğrudan hastaya dokunan sağlık paydaşları olarak toplum sağlığının korunmasında büyük işlev görüyorlar.

Ancak eczacılar dertli. Mali durumlarının sürdürülebilir olmamasından tutun kamu kurumlarında muhatap bulamamaya kadar eczacıların birçok dertleri var. Bu dertlerin gündeme gelmesi ve eczacılık mesleğinin güçlendirilmesi amacıyla Türk Eczacılar Birliği'nin organizasyonu ile 16 Ekim'de büyük eczacı mitingi düzenlendi. Bu vesileyle umarız karar vericiler eczacıların sorunlarının çözümü ve eczacılık sektörünün sağlıklı bir şekilde işlemesi için alınması gereken tedbirleri hızlıca atarlar.

Biz de bu makalemizde eczacıların sorunlarını ve genel olarak taleplerini özetledik:

Eczacılık Fakülteleri Sorunu

Son yıllarda sayıları hızla artan eczacılık fakülteleri önemli bir sorun. En son kurulan eczacılık fakültesi ile eczacılık fakültesi sayısı 57'ye ulaşmış oldu. Eczacılar eğitime ya da eğitim olanaklarının artmasına karşı değil. Ancak plansız eğitime karşı, plansızlığa, programsızlığa karşı. Öğretim elemanı eksik, altyapısı bilimsel çalışma yapmaya uygun olmadığı halde açılmış olan eczacılık fakülteleri kapatılması talep ediliyor. Eczacılık fakültesi açılması ve bu fakülte kontenjanlarının ülkenin kaynaklarına, sektörün iş gücü ihtiyaçlarına göre planlanması talep ediliyor.

Sağlıkta Şiddet ve Eczacılar

Sağlık çalışanlarına yönelik herhangi bir gözdağı, tehdit ve fiili müdahalenin hiçbir haklı gerekçesi olamaz. Eczacılar da diğer sağlık çalışanları gibi şiddet risk grubunda. Türk Eczacıları Birliği gibi meslek kuruluşları da, topluma hizmet sunan sağlık çalışanlarına uygulanan şiddetin önlenmesinde atılacak bütün adımların yakın takipçisi.

İlaçta Euro Kuru Krizi

Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) tarafından alınan kararlar beşerî tıbbi ürünlerin fiyatlandırılmasında kullanılan 1 (bir) Avro değeri 2022 yılının ikinci yarısı için 7,8656



TL olarak uygulanması kararlaştırıldı.

Reel Avro Kurunun 18 Lirayı geçtiği günümüzde reel kur ile ilaç kuru arasındaki fark daha da artarak yüzde 230'a yaklaşmış bulunuyor.

Piyasada Olmayan İlaçlar Sorunu

Hastaların karşı karşıya kaldıkları ve eczacıları da sahada ciddi şekilde mağdur bırakan ilaç yokluklarının engellenmesi adına gerekli önlemlerin alınması gerekiyor. Özellikle ilaç Avro kurunun güncellenmemesi sebebiyle depolar ve ilaç firmalarının piyasaya ilaç vermemeleri ve hatta ilaç karaborsası oluşturmaları denetimlerle engellenmeli. Eczacıların hasta ile karşı karşıya kalmasına ve hastaların mağdur olmasına neden olan bu sorun kökten çözülmeli.

YIL	REEL AVRO KURU	İLAÇ AVRO KURU	ARADAKİ FARK
2022	18,10 TL	7,86 TL	% 230
2021	8,40 TL	4,58 TL	% 83
2020	6,55 TL	3,81 TL	% 71
2019	6,00 TL	3,40 TL	% 76
2018	4,70 TL	2,69 TL	% 74
2017	3,95 TL	2,34 TL	% 68
2016	3,20 TL	2,11 TL	% 51

Medikal Malzemelerin Satışı

Eczanede ürün gamını genişletmek ve yaklaşık 2 milyar TL'yi bulan medikal ilaç pazarında eczacının daha etkin bir rol alması eczacıların temel taleplerinden. 2016 Protokol sürecinde bu sorun önemli ölçüde çözüldü, eczanelerin de satışı sağlandı, protokol yapıldı. Ancak ilaç olduğu halde tıbbi cihaz ruhsatına sahip olması sebebi ile eczane dışından da temin edilebilen bazı ürünlerin münhasıran eczaneden temin edilmesinin sağlanması talebi var.

Majistral İlaçlar

25.08.2022 tarihli Resmi Gazete'de "Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Tebliğ" ve "Sağlık Hizmetleri Fiyatlandırma Komisyonu Kararı" yayımlandı. Değişiklik ile Sağlık Hizmetleri Fiyatlandırma Komisyonu Kararının 5 nolu Maddesi ile, "MEDULA sisteminde kayıtlı "Eczanelerde üretilen ilaçlar için Tarife"(Majistra Tarife)'de yer alan fiyatların %36,20 oranında artırılmasına, gerekli düzenlemelerin Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürlüğünce yapılmasına" karar verildi. Ancak sorunun çözüldüğünü söylemek zor.

Sağlık Bakanlığı ve Sosyal Güvenlik Kurumu yetki ve sorumluluk alanında bulunan majistral ilaç tarifesinin güncellenmesi ve MEDULA'ya yansıtılması, firması tarafından SGK Kurum İskontosu uygulanmayan/ eksik uygulanan ilaçlar gibi konularda ilgili SGK ile iletişim ve işbirliği içerisinde eczacıların yaşamakta olduğu ekonomik sıkıntılara çözüm üretilmesi talebi var.

İskonto Oranlarının İyileştirilmesi Talebi

İlaç Avro kuru güncellemesine istinaden 24.03.2013 tarihli ve 28597 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Sosyal Güvenlik Kurumu Sağlık Uygulama Tebliğinde (SUT) değişiklik yapıncaya kadar SUT'un "4.4.1- Uygulanacak indirim oranları" maddesinde yer alan iskonto oranları için belirlenen baremlere ait 09.07.2022 tarihinden itibaren uygulanan depocuya satış fiyatları (DSF) değiştirilmiş bulunuyor.

İlaç Fiyat Kararnamesi'nde yapılacak kar oranı ve barem artışlarının enflasyon, ilaç fiyat artışları ve yeniden değerlendirme oranı gibi bir standarda bağlanarak güncellenmelerinin sağlanacağı yeni bir model oluşturulması eczacıların talebi.

Beşeri Tıbbi Ürünlerdeki Kar Oranları

12 Ekim 2022 tarihli Cumhurbaşkanlığı Kararı ile Beşeri Tıbbi Ürünlerde uygulanacak depocu satış fiyatı ve eczacı kar oranları güncellenmiş bulunuyor.

Gıda Takviyeleri, Tıbbi Bitkisel Ürünler ve Vitaminler Sorunu

İlaç ve ilaç kategorisi içerisinde değerlendirilmesi gereken gıda

Depocuya Satış Fiyatı	Depocu Karı	Depocu Satış Fiyatı	Eczacının Karı
10 TL'ye kadar	% 9	200 TL'ye kadar	% 28
10-50 TL arası	% 8	200-400 TL arası	% 18
50-100 TL arası	% 7	400 TL ve üstü	% 13
100-200 TL arası	% 6		
200 TL'nin üstü	% 5		

takviyesi, tıbbi bitkisel ürün, vitamin ve minerallerin eczaneler dışında halka satılması, reklam ve pazarlama yöntemleriyle tüketiminin kısırlatılması ciddi bir halk sağlığı sorunu. Söz konusu ürünlerin eczane ve eczacı danışmanlığı dışına çıkarılması daha önce pek çok kez acı örneklerine şahit olunduğu gibi ölümlere varabilecek risklere davetiye çıkarmakta. İnsan sağlığına ilişkin ürünler herhangi bir ürün gibi ve adeta eczane taklidi yapılarak satışa sunulmakta.

Burada eczacıların talebi gıda takviyesi, tıbbi bitkisel ürün, vitamin ve

	Birinci İskonto Baremi	İkinci İskonto Baremi	Üçüncü İskonto Baremi	Dördüncü İskonto Baremi
2021 Ocak Dönemi	DSF 6,88 TL ve altı	DSF 6,89 TL ve 13,17 TL arası	DSF 13,18 TL ve 19,84 TL arası	DSF 19,85 TL ve üzeri
20.02.2021 tarihinden itibaren rakam	DSF 8,25 TL ve altı	DSF 8,26 TL ve 15,80 TL arası	DSF 15,81 TL ve 23,80 TL arası	DSF 23,81 TL ve üzeri
19.02.2022 tarihinden itibaren rakam	DSF 11,34 TL ve altı	DSF 11,35 TL ve 21,71 TL arası	DSF 21,72 TL ve 32,70 TL arası	DSF 32,71 TL ve üzeri
09.07.2022 tarihinden itibaren geçilen EN SON RAKAMLAR	DSF 14,17 TL ve altı	DSF 14,18 TL ve 27,13 TL arası	DSF 27,14 TL ve 40,87 TL arası	DSF 40,88 TL ve üzeri

mineraller gibi ürünlerin Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılması ve münhasıran eczanelerden temin edilmesi için gerekli yasal düzenlemeler yapılması.

Grip Aşılarının Temini Sorunu

Covid-19 Pandemisi'nden ötürü yurttaşlarımızın grip aşılarına olan talebinde çok büyük bir artış yaşanmakta. Ülkemizde 8,5 milyon üzerindeki 65 yaş üstü nüfus ve bunun yanı sıra kronik hastaların sayısı göz önünde tutulduğunda, getirilmesi düşünülen 2 milyon civarındaki aşının tüm risk gruplarına uygulanması mümkün olmuyor. Grip aşılarının yeterli miktarda temin edilerek eczanelerde eczacılar tarafından uygulanması gibi başışıklamada üstlenebilecekleri sorumluluklar için uygun modelin geliştirilmesi önem kazanıyor.

Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliği Sorunu

"Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliği" ile kamu eczacılarının görmezden gelinmesi kamuda görev yapan eczacıların tepkisini çekti. Kamu eczacılarına yapılacak mesai içi ek ödeme tutarlarında ve kadro unvan katsayılarında TEB'in talep ettiği oranların uygulanması isteniliyor.

Veteriner İlaçlarının Satışı

Ülkemizde evcil hayvan besleyenlerin sayısı oldukça arttı ve 5 milyona

yaklaştı. Ancak bu evcil hayvanlara verilecek ilaçlar ya veterinerlerden temin edilebiliyor ya da kontrolsüz bir şekilde internette satılıyor. Eczacıların talebi bu ilaçlarının münhasıran eczanelerde satılması ve veteriner tarafından reçetelendirildikten sonra eczaneden temin edilmesi.

İlaç Fiyat Kararnamesinde "Meslek Hakkı" Maddesi ve Diğer Talepler

İlaç Fiyat Kararnamesi'nde bir meslek hakkı maddesi görmek, eczacıların özel olarak talep ettikleri bir konu. Burada eczanenin ciroasal büyüklüğüne bakılmaksızın adil paylaşım çerçevesinde belirli bir "temel gelir" sağlamak hedefleniyor. Eczane ekonomilerinin ve eczacıların sunmakta olduğu istihdam alanlarının korunabilmesi adına intörn hekimlere sağlanan asgari ücret desteğine benzer katkı sağlanması da talepler arasında.

Keza, hibeler ve/veya KOSGEB ve İŞKUR destekleri sağlanarak eczane ekonomilerimizin güçlendirilmesi. Burada hedef düşük ciroolu eczanelere can suyu olabilecek bir kaynak yaratmak.

Son olarak, eczanelerin, İTS üzerinde deaktivasyon işlemlerini yapmalarına olanak tanınması ve E-reçete uygulamalarının geliştirilmesi ve iyileştirilmesi de talep ediliyor.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin 7-(e) maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 20.09.2022, 07.10.2022 ve 14.10.2022 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmî web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

SGK e-Tebliğata Geçiyor, Şifre Almayı Unutmayın: Bilindiği üzere, 24.9.2021 tarihli ve 31608 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan "Sosyal Güvenlik Kurumunca Elektronik Ortamda Yapılacak Tebligata İlişkin" Yönetmelik 1.10.2021 tarihinde yürürlüğe girmiş bulunmaktadır.

Elektronik Tebligat (e-Tebliğat) uygulamasının hayata geçmesiyle birlikte SGK Merkez Teşkilatı/Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü/ Sosyal Güvenlik Merkezi tarafından tebliğ edilmesi gereken evrak elektronik ortamda imzalanmakta ve muhatabın elektronik tebligat adresine iletilmekte. Bu kapsamda 9.2.2022 tarihinde Eskişehir

İlinde, 4.4.2022 tarihi itibarıyla Bursa, Konya ve Gaziantep illerinde, 1.9.2022 tarihi itibarıyla de Ankara ilinde SGK e-Tebliğat başvurusu yapmış ve yapacak olanlara elektronik tebligat gönderilmeye başlanmış bulunmaktadır.

Son olarak e-Tebliğat sisteminin kapsamının genişletilmesi amacıyla 7.10.2022 tarihinden itibaren Adana -Antalya -Aydın -Balıkesir -Denizli-Diyarbakır- Erzurum- Hatay - İstanbul- İzmir- Kahramanmaraş -Kayseri- Kocaeli -Malatya- Manisa -Mardin- Mersin - Muğla- Ordu -Sakarya -Samsun- Şanlıurfa -Tekirdağ -Trabzon-Van illerinde e-Tebliğat başvurusu yapmış ve yapacak olan muhatalara elektronik tebligat gönderilmeye başlanmış bulunmaktadır.

Yukarıda sayılan pilot illerde e-Tebliğat başvurusu yapmamış eczacılar ve işverenlerin tebligatları artık e-tebligat ile gönderilecek. Diğer illerdeki gerçek ve tüzel kişilere 7201 sayılı Kanun ile 6183 sayılı Kanunda yer alan hükümlere göre eski usulde tebligat yapılmaya devam edilecek. Tüm eczacılara SGK e-tebligat şifresini gecikmeden almalarını hatırlatalım.

HAVER
sitikolin
Kapsül Takviye Edici Gıda
Cognizin

HAYAT İÇİN
odaklan!



**DOĞAL FORM
SİTİKOLİN
COGNİZİN
250 mg**

**JAPONYA
MENŞE
HAMMADE**

**RANDEVUM
NE
ZAMANDI?**

**ŞARJ
ALETİMİ
NEREDE
BIRAKTIM?**

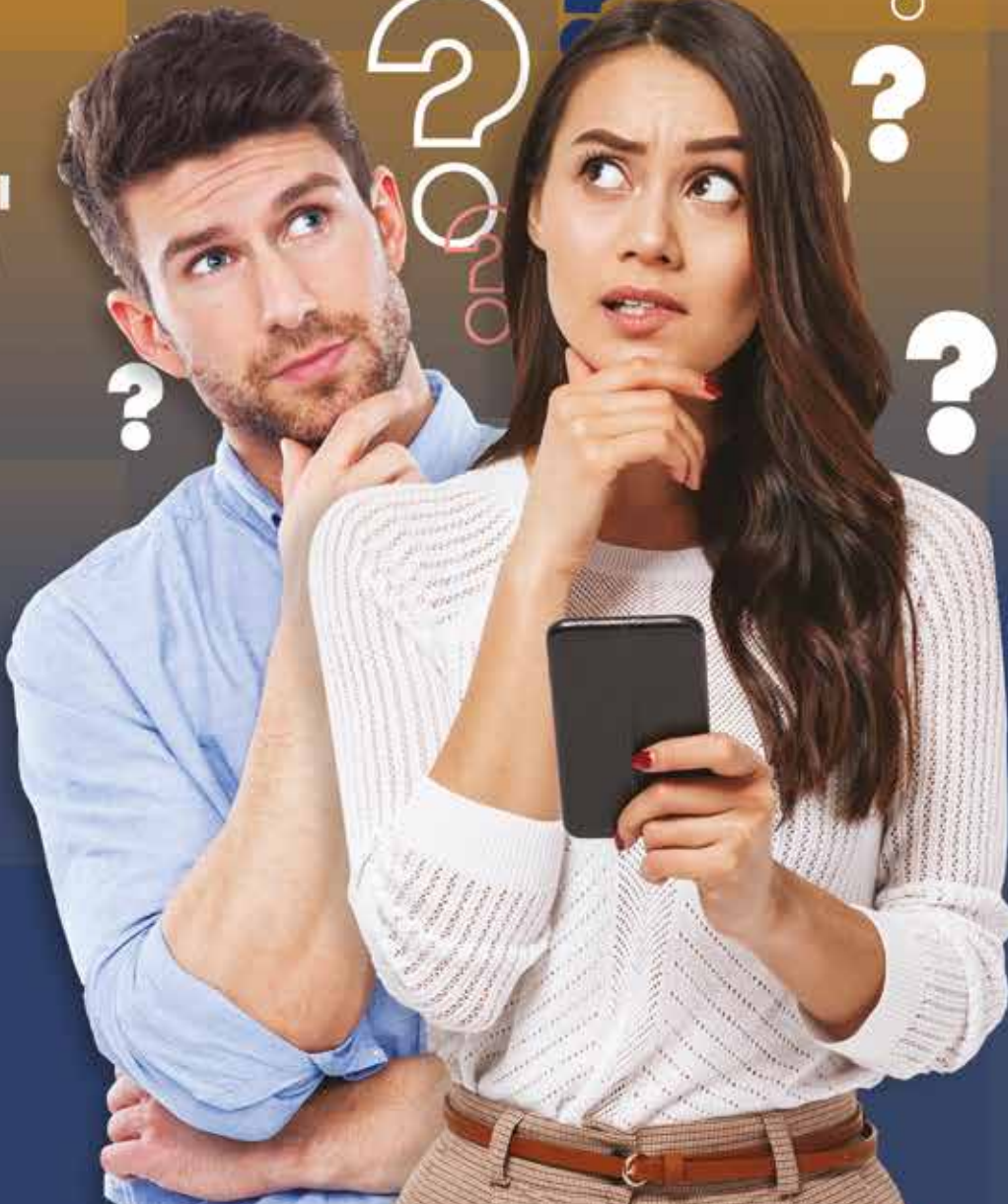
**ARABAYI
NEREYE
PARK
ETTİM?**

**BUGÜN
VİTAMİNİMİ
İÇTİM Mİ?**

**DİLİMİN
UCUNDA
AMA...
NEYDİ Kİ?**

**BUGÜN
AYIN
KAÇI?**

**TOPLANTI
SAAT
KAÇTAYDI?**





Lotus İlaç Yönetim Kurulu Üyesi
K. Cihan Sezer

HER ZAMAN ECZACILARIMIZIN YANINDAYIZ

Lotus İlaç Yönetim Kurulu Üyesi K. Cihan Sezer ile Lotus İlaç'ı ve gıda takviyesi sektörünün Türkiye'deki yerini konuştuk. Sezer, "Önümüzdeki 5 sene çok konuşulacak diye düşünüyorum. Eczacılarımıza markalarımızda, miad garantisi veren, ürün memnuniyet garantisi veren tek firmayız diye düşünüyorum" şeklinde konuştu ve eczacı ortağı bir firma olduklarının altını çizdi.

Öncelikle Lotus İlaç dünyasını bizlere de tanıtabilir misiniz?

Merhaba, Lotus İlaç genç ve dinamik yapısıyla, özellikle OTC'de inovatif bakış açısıyla, AR-GE'ye verdiği önemle, tüm çalışanlarıyla büyük bir ailedir.

Piyasada ki pazar payı ve hedeflenen yer hakkında bilgi alabilir miyiz?

Şu an ilaç sektöründe, gıda takviyesi pazarında markalarımız bulunmaktadır. Bu pazarda, son aldığımız verilere göre 14. sırada gözüküyoruz. Pazarda 2-3 sene içerisinde ilk beşi, 5 sene sonra ilk üçü hedefliyoruz. Sağlam adımlarla ilerleyerek, sağlığa değer katarak çalışıyoruz ve çalışmaya devam edeceğiz.

Sektörün önde gelen firmalarından birisiniz, başarılarınızı neye borçlu olduğunuzu düşünüyorsunuz?

Her şeyden önce çok çalışmaya, kendimize ve ülkemizin geleceğine inanmaya,

sorumluluk bilincimize, pazar bilgi ve deneyimimize, diyebiliriz. Ama bir konu daha var ki o çok özel ve sanırım sadece bize ait. O da meraklı oluşumuzdur. Hep daha başka ne yapabiliriz, ne yapmalıyız gibi sorularla yaşamaktayız. İnsan büyük bir merak konusudur bizim için. Bu gerek yakınımızda gerekse uzakta olsun. İnsan ve onu ilgilendiren her şey... Başka bir sektörde de olsaydık; mesela moda, tekstil, aynı şekilde davranırdık. Onun için başta da söylediğimiz gibi büyük ve ilginç bir aileyiz. Ayrıca ilaç sektörünün, agresif ve çok değişken dinamiklerin olduğu zor bir sektör olduğunu da unutmamak lazım. . Bazen çok hızlı bir şekilde stratejilerde değişiklik yapmak, hemen harekete geçmek gerekebiliyor. Burada doğru stratejinin, istikrarın, samimiyetin ve en önemli güçlü bir ekibin çok önemli olduğunu düşünüyorum. Çok şükür hepsi bizde mevcut.

Değişen ve gelişen dünyada siz yeniliklere nasıl ayak uyduruyorsunuz?

Değişen dünyada, zaten yeniliklere adapte olmanız gerekiyor, yoksa sistem sizi dışarı atacaktır. Biz ne yapıyoruz, şöyle örnek verebilirim. Gıda takviyesi pazarı bizim uzmanı olduğumuz, güçlü bir ekibimizin olduğu, Türkiye'de büyüyen



bir pazar. Dünya gıda takviyesi pazarında fonksiyonel tıp tarafında gelişiyor ve sektöre bu anlamda ayak uydurmanız gerekiyor. Biz bunun için, Türkiye'nin en önemli Fonksiyonel Tıp doktorlarıyla çalışarak, inovatif ürünler tasarlayarak, dünyadaki yeniliklere ayak uydurarak, Türkiye pazarına inovatif ürünler sunmayı amaçlıyoruz. Biz durmayız, duramayız. İki tekerlekli bir bisiklette gibi düşünebilirsiniz. Durursanız düşersiniz. Biz o bisikleti keyifle, severek kullanıyoruz.

Lotus ilacı gelecekte görmeyi beklediğiniz ve ya, yapmayı planladığınız projeleriniz ve hedefleriniz nelerdir?

Lotus İlaç, sektörde şu an 4 marka ile eczanelerde yerini almış durumda. 3 marka farklı ülkelerden distribütörlük, 1 marka dünyaya sattığımız Nouplus, yerli markamız.

Nouplus – Türkiye

Natrol – Amerika
Vismed – İsviçre
Edible Health – İngiltere
Lotus İlaç, artık Türkiye'de ses getirecek sosyal sorumluluk projelerini gerçekleştirmeyi hedefliyor.
Lotus İlaç, güvenilir ve kaliteli markalarının sadece satış ve ciro kısmıyla ilgilenmiyor, kendi hammaddesini üretmek istiyor, gelecekte önemli hedefimiz bu diyebilirim.

Ar-Ge yatırımlarını kendi bünyesinde yapan Lotus İlaç, üretimleri ve üretim merkezleri hakkında bilgi verir misiniz?

Şu an dediğim gibi, 4 markamız var. Nouplus Türkiye'de üretiliyor, diğer 3 markamız yurtdışından geliyor. Nouplus, Avrupa standartlarında üretiliyor. Hammadde kalitesi en önem verdiğimiz konulardandır. Dolayısıyla, şu an eczanelerde, ürün memnuniyet garantisi verecek kadar markalarımıza güveniyoruz.



Ayrıca, Nouplus markamızda, bugüne kadar 5 ürün ARGE çalışmalarımız sonucu, Türkiye'de öncülük edecek önemli ürünlerdir.

Son olarak dergimiz aracılığı ile eczacılarımız ve tüm okurlarımıza söylemek istedikleriniz nelerdir?

Lotus İlaç, sektörde önümüzdeki 5 sene çok konuşulacak diye düşünüyorum. Eczacılarımıza markalarımızda, miad garantisi veren, ürün memnuniyet garantisi veren tek firmayız diye düşünüyorum. Biz, her zaman eczanelerde organik satış hedefleyen, stratejik olarak destekleyici adımlar atan, eczacılarımızın yanında olduğumuzu her fırsatta dile getiren, eczacı ortaklı bir firmayız.

Tüm okurlara ve eczacılarımıza sevgi ve saygılarımla..





YO YO SENDROMU NEDİR?

Yo yo döngüsü ya da yo yo sendromu kısaca, diyet yapıp kilo verdikten bir süre sonra verilen kilonun da fazlasını geri almak ve sonra yeniden diyet yapmak/ yeniden bir öncekinden daha fazla kilo almak şeklinde açıklanabilir.

Her seferinde bir önceki kilonun üzerine çıkılan bu döngü, birden fazla kere tekrarlandığında vücut yo yo sendromuna yani kilo alıp verme ve sürekli diyet yapmak döngüsüne girmiş olur.

Sorunun kaynağına inmeden yapılan diyetlerden sonra verilen kiloyu geri almak çoğu zaman kaçınılmaz bir sonuçtur. Yo yo döngüsüne girmemek için fazla kiloya neyin neden olduğunu tespit etmek bu sebeple çok önemlidir. Çünkü yo yo döngüsü tekrar ettikçe obezite sınırına kadar gelmek mümkündür.

Yo Yo Sendromu Nedenleri?

Yo yo etkisinin en önemli nedenlerinden biri sağlıklı beslenerek sürekli formda kalmak yerine, belli dönemlerde hızla kilo verdiren diyetler yapmayı alışkanlık haline getirmektir.

Metabolik dengenin bozulmasına yol açan bu gibi kısa diyetlerle verilen kilolar, kısa sürede maalesef geri alınır.

Açlık ve kalori kısıtlamalı diyetlerden sonra yeme atakları ile vücut kaybettiği yağı fazlasıyla depolamak gibi bir doğal refleks gösterir. İnsan vücudunun hayatta kalmak üzere programlanmış kusursuz nitelikleri, diyet yanlışları nedeniyle giderek artan kilo kontrol sorunlarına ve yeme bozukluklarına zemin hazırlayan



olumsuz bir özelliğe dönüşür.

Yo yo sendromunun nedenleri nelerdir sorunun cevabı kişiden kişiye değişir fakat aşağıdakiler kilo alıp verme döngüsüne yol açan yaygın nedenler olarak görülebilir:

- Kısa süre içinde fazla kilo vermek
- Şok diyetlerle kontrolsüz ve sağlıksız şekilde zayıflamak
- Zayıflama ilaçları, zayıflama çayları vesaire kullanmak
- Sürekli olarak diyetle girmek zorunda hissetmek, diyeti her seferinde yarım bırakmak ve yeniden bu sefer daha sert bir diyetle başlamak
- Düğün, nişan, mezuniyet gibi özel günler öncesi 4-5 kilo vermek üzere yapılan açlık oruçları, sağlıksız diyetler
- Düşük karbonhidrat veya karbonhidrat yasaklı diyetler ile kilo verdikten sonra kontrolsüz bir şekilde karbonhidrat tüketmek
- Yeme atakları & Duygusal açlık

Yo Yo Sendromunun Zararları

Sürekli kilo alıp vermek başta iç organlar, hormonal yapı, kas ve iskelet sistemi, cilt, kalp damar ve mide bağırsak sağlığı olmak üzere, vücudun tüm diğer sistemlerine çeşitli zararlar verebilir. Beslenme, diyet ve kilo kontrolü bakımından yo yo etkisinin zararlarını şöyle sıralayabiliriz:

- Dirençli kilo
- Obezite
- Yerleşik bölgesel kilo
- Diyet yapmakta zorlanma
- Açlık tokluk hormonlarının bozulması
- İnsülin direnci & Diyabet

Yo Yo Sendromu Nasıl Geçer?

Yo yo döngüsü en az iki kere diyet yaparak kilo vermek ve bu kiloları ya da daha fazlasını geri almak demektir. Bu süreç bir günde gelişmez, zamana yayılan bir olaydır. Yo yo sendromundan kurtulmanın ilk kuralı sağlıklı ve dengeli bir beslenme modelini kalıcı hale getirmeyi hedeflemek ve geçici süre diyet yapma kafasından çıkmaktır.

Verilen kilonun geri alınmasına neyin neden olduğunu tespit

edildikten sonra, dengeli ve protein bakımından zengin bir beslenme modeli uygulayarak yo yo sendromunu sonsuza kadar hayatınızdan çıkarmak mümkün.

Yo Yo Döngüsünden Çıkmanın Yolları

Bu konuda yapılan araştırmalar, kişiye özel metabolik analiz sonrasında besin gruplarından dengeli olacak şekilde protein, yağ ve karbonhidrat içeren, sağlıklı bir beslenme modelinin yaşam biçimi haline getirilmesi gerektiğini net bir şekilde ortaya koyuyor.

- Sağlıklı diyet listeleri ile acele etmeden ve kalıcı olarak kilo vermeyi hedeflemek
- Düzenli egzersiz yapmak
- Metabolizma hızını artırmak
- Beslenme ve mutfak kültürünü, sağlıklı beslenme alışkanlıklarına göre yeniden düzenlemek

Yo Yo etkisinden çıkmanın etkili yollarıdır. Vücut böylesi döngülere kapıldığında dışarıdan profesyonel destek işleri kolaylaştırır. Bu nedenle yo yo döngüsünde olduğunuzu düşünüyorsanız, bir beslenme uzmanı ile çalışmanızı öneririm. Aksi halde her tekrar, döngüyü derinleştirecektir...

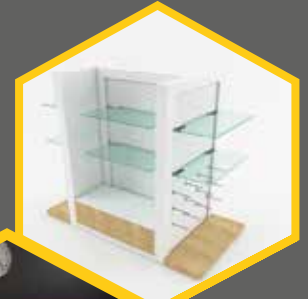




RAFYAP VE RAFSO HAKKIMIZDA

-İhtiyaçlarına yönelik Metal ve Ahşap raf çözümleri ile malzeme çeşitliliği, ürün kalitesi, imalat ve montaj süreçleri anlamında yüksek kalite standartlarından ödün vermeden eczane ve depo raf sistemleri üretmektedir.

-Taleplerinize yönelik uzman ekiplerimizle 2D - 3D mimari projelendirme sunumu ile hizmetinizdeyiz.



**ECZANE
RAF SİSTEMLERİ**

İstoç Şube: İstoç 23. Ada No:14-16

Bağcılar / İSTANBUL / TÜRKİYE

TEL: 0212 659 95 65

www.rafso.com

info@rafso.com

Değişimi Hissedin...



VİZYON ve MİSYONUMUZ

-Sektörümüzün değişen ve gelişen ihtiyaçlarını, tüm paydaşlarımızın memnuniyetini göz önünde bulundurarak.

Çağdaş yönetim yaklaşımları ile ürün ve hizmet kalitesinden ödün vermeden, teknolojik gelişmeleri yakından takip edip uygulayarak karşılamak ve yenilikçi atılımlar ile farklılıklar yaratmak.



**>> DEPO
RAF SİSTEMLERİ <<**

Fabrika: Gazitepe Mah. Fabrikalar Cad. No:23-25
Silivri / İSTANBUL / TÜRKİYE TEL: 0212 855 03 61

www.rafyapdizayn.com.tr

info@rafyapdizayn.com.tr



Ecz. Semina Berfin Memiş



Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek



Ecz. Hicran Nur Ural

CİLDİN NEMLENMESİ VE NEMSİZLİK NEDİR?

Cildimiz; zararlı kimyasal ve mikroorganizmaları dışarıda tutan, güneşten koruyan, ısıyı düzenleyen ve sıvı dengesini sağlayan çok önemli koruyucu bir bariyerdur. Epidermis, dermis ve hipodermis olmak üzere üç tabakadan oluşmaktadır.

Epidermis; Keratinosit adını verdiğimiz hücrelerden oluşmaktadır. Cildin en dış tabakasıdır. En alttan yüzeye doğru sırasıyla stratum basale, stratum spinosum, stratum granulosum, stratum lucidum ve stratum korneum katmanlarında oluşur.

Dermis; Kan damarları, sinir uçları, elastin ve kolajen lifleri içerir ve bağlayıcı özelliktedir.

Hipodermis; Gevşek bağ dokusu yapısındadır. Yağ hücreleri bakımından zengin olup derinin altındaki organlara tutunmasını sağlar.

Stratum korneum hücrelerine korneosit demektedir. Korneositler biyokimyasal

olarak aktiftir.

Stratum korneum'un yapısı su akışkanlığındadır. Bu katman suyun ciltte depolanmasında ve nemlenmenin bütün basamaklarında en önemli faktördür. Yapısındaki korneositlerin arasında lipid (seramidler, kolesterol, yağ asitleri) ve proteinlerden oluşan karışım bulunmaktadır. Bu karışım ve korneositlerin birlikte şekillenmesiyle cilt bariyeri oluşmaktadır. Sebum üretimi ve ter salgısı hidrolipidik yapıya katkıda bulunmaktadır. Stratum korneum'un lipid yapısı nemlenmeyi sağlar, kimyasalların cilde girişini engeller ve topikal olarak cilde uygulanan maddelerin geçişini kolaylaştırır.

Su, derin epidermal tabakalardan yukarı stratum korneumdaki hücrelerin su içeriğini arttırmak için çıkar ve buharlaşır. Stratum korneum bütünlüğü, cilt nemi %10'un altına düştüğünde bozulur. Cilt bariyerini oluşturan Lipidler ve doğal nemlendirici faktörler nelerdir? Lipidler; Cildi bir arada tutar ve su geçirmez bir bariyer yaratırlar. Cildi yumuşatırlar. Doğal nemlendirici faktörler ise Ciltte nemlenmeyi kontrol eden higroskopik maddelerdir. Üre, laktik asit ve aminoasitlerden oluşmaktadır. Cildi elastik ve dolgun tutarlar.

Doğal nemlendirici faktörler, stratum korneumun su tutma görevini sağlayan ve %15-20'sini kaplayan maddelerdir. Keratinositlerdeki filagrin yapısındaki aminoasitler, laktik asit, pirolidon karboksilik asit, üre, üroklinik asit, karbonhidratlara bağlı skleroproteinler,

elektrolitlerden oluşmaktadır. Suyu atmosferden ve cildin daha derin katmanlarından çeken ve bağlayan hümektanlar gibi rol oynarlar.

Transepidermal su kaybı nedir?

Stratum korneumun su içeriğindeki azalmaya transepidermal su kaybı (TESK) diyoruz. Sık banyo, cilt yaşlanması, güneş ışığına maruz kalmakla TESC artar ve ciltte kuru, pürüzlü ve kepekli görünüm oluşur. Ciltten buharlaşma ile kaybedilen su alt epidermal ve dermal tabakalardan desteklenir.

Nemsizlik nedenleri;

- Transepidermal su kaybı; Stratum korneumda su oranının azalması.
- Bariyer harabiyeti; Sık banyo ya da cildi tahriş edebilen temizleyiciler sebep olabilir.
- Epidermal yenilenmenin artması; Koruyucu bariyer oluşumunun engellenmesi, keratinositlerin lipid üretimini gerçekleştirememesi.

Nemsizlik cilt tipinden farklı bir durumdur. Nemsiz cilt ve kuru cildi birbirinden ayırmamız gerekir. Nemsiz ciltte su kaybı varken kuru ciltte su ve lipid kaybı vardır. Kuru cilt bir cilt tipi iken nemsizlik cilt durumudur ve her cilt tipi için geçerlidir. Nemsizlik doğru ürün kullanımına bağlı olarak geçicidir. Kuru cilt kalıcıdır. Nemsiz ciltte su içeriği zengin ürün kullanılmalıdır. Kuru ciltte yağ bakımından zengin ürün kullanılmalıdır. Her iki ciltte de ortak görülen şikayetler pul pul dökülme, kaşıntı, hassasiyet, gerginlik ve cansız, mat görünümüdür.



SAĞLIKTA PUSULANIZ

Çığır açan yenilikleri keşfedin

Lonza, sağlık ve beslenme ürünleri geliştirmek için eşsiz küresel teknik ortağınızdır.

Fikir aşamasından üretime kadar, projelerinizi hayata geçirmenize yardımcı oluyoruz.

Yanınızdayız

İçeriğe özel kapsül çözümlerimizi görüşmek için bizimle iletişime geçin.

Daha fazla bilgi için

+90 216 380 44 55, email

bayfar@bayfar.com,

info@bayfar.com

lonza.com | **capsugel.com**

Tüm ürün bilgileri, Lonza'nın konuyla ilgili bilgileri yayın tarihindeki bilgileri kapsar, ancak Lonza bu bilgilerin kesinliği veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve güncelleme yükümlülüğüne üstlenmez. Tüm ticari markalar Lonza ya iştiraklerine aittir. Lonza, aklal belirtmediği sürece tedarkolden alınan tüm çizimler, raporlar veya diğer ürünlerin çoğaltma hakkına sahiptir. © 2022 Lonza. Tüm hakları saklıdır.

Lonza

Capsules & Health
Ingredients



bayfar[®]
MEDİKAL

GUIDE IN HEALTHCARE

SANAL GERÇEKLİK TEKNOLOJİSİ ECZACILIK EĞİTİMİNE DE DOKUNDU

Anadolu Üniversitesi (AÜ) Sosyal Medya ve Dijital Güvenlik Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (SODİGEM) öncülüğünde hazırlanan "Eczacılık Eğitime Yönelik Sanal Gerçeklik Ortamının Geliştirilmesi ve Değerlendirilmesi" projesiyle eczacılık eğitim gören öğrencilerin mesleki deneyim kazandırılması amaçlanıyor. Üniversitenin Haber merkezi koordinatörlüğünden yapılan açıklamaya göre, Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) desteğiyle hazırlanan proje, Eczacılık fakültesi öğrencilerine sanal gerçeklikle Eğitim fırsatı sunuyor.

Projenin yürütücülüğü SODİGEM Müdürü Doç. Dr. Yusuf Levent Şahin, araştırmacılık faaliyetleri ise Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Yusuf Öztürk, Eğitim Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hatice Ferhan Odabaşı, Prof. Dr. Rana Arslan ve Araştırma Görevlisi Ezgi Doğan tarafından sürdürülüyor. Açıklamada görüşlerine yer verilen



Şahin, uygulanan projenin, eğitim gören öğrencilere sanal gerçeklik ortamı kullanılarak deneyim kazandırılmasının hedeflediğini belirtti.

Kısa sürede önemli ilerleme kaydettikleri projede, özel bir kask takarak sanal ortama adım atan öğrencinin, kendisini çevresiyle etkileşimde bulunabileceği eczane ya da hastane gibi bir ortamda bulunduğunu ifade eden Şahin,

şunları kaydetti:

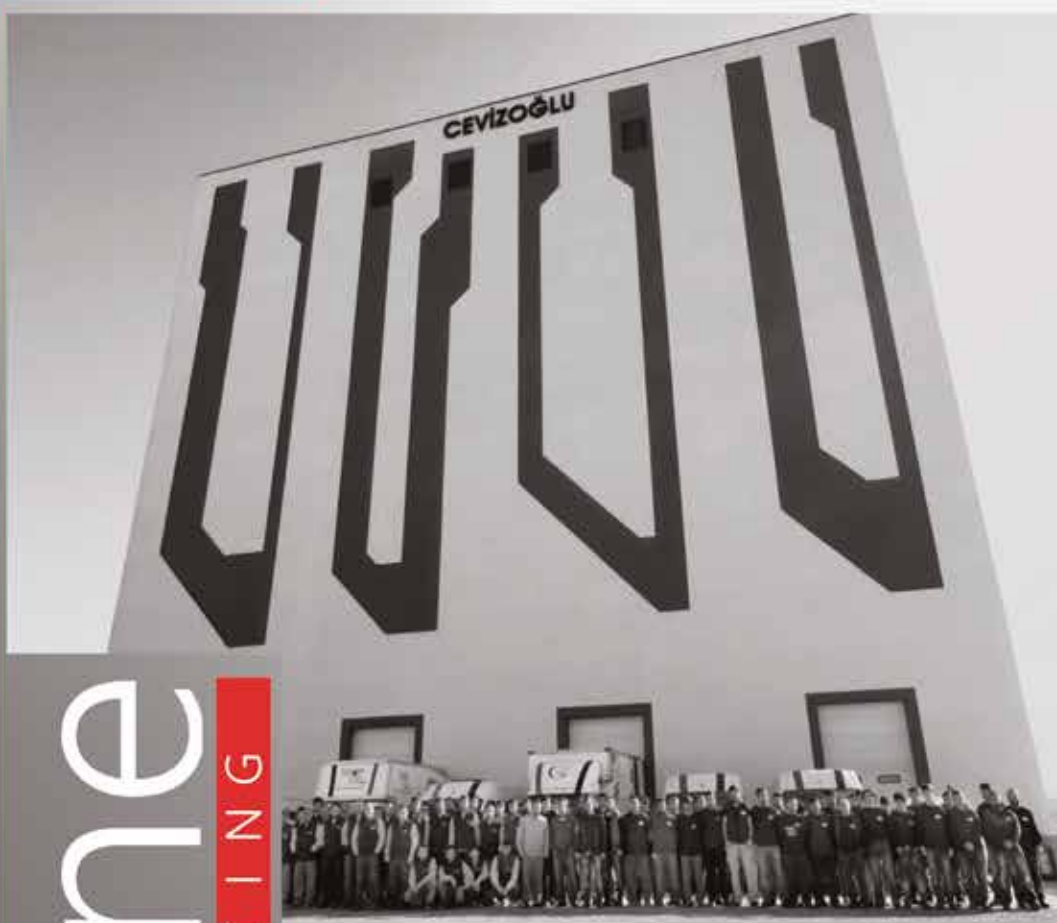
"Eczacılık fakültesinin öğretim üyeleri tarafından tasarlanan sanal ortam, gerçek hayata oldukça yakın bir deneyim sunmaktadır. Böylece eczacılık eğitiminde yer alması gereken birçok deneyim, oldukça ekonomik ve tehlikelerden arındırılmış olarak sunulabilmektedir. Ayrıca bu teknoloji, söz konusu deneyimi zamandan ve mekandan bağımsız hale getirmektedir. Proje uygulamaları pandemi sürecine uygun olarak yapıldı. Pandemi döneminin hem sağlık çalışanlarının eğitimine hem de zaman ve mekandan bağımsız gerçekçi öğrenme süreçlerine önem katması, projenin önemini de oldukça artırmıştır."

Şahin, ortaya çıkan teknolojik ürünün yalnızca eczacılık eğitimine değil, uygulamalı tüm eğitim ve öğretim süreçlerinde de kullanılabileceğini aktardı.



pharmaline

SHOPFITTING



GERMANY DUBAI RUSSIA SA RIPLEY CHILE
 TURKEY SWITZERLAND ALG BRAND & BRAND
 FRANCE SAUDI ARABIA MALTA GEO ROOKIE
 ITALY BULGARIA SPAIN DUBAI CLIMBER BC
 RUSSIA ALGERIA NORWAY ITALY KANZ SHOES
 UKRAINE GEORGIA TURKMENISTAN CABANI
 POLAND ITALY TURKEY GERMAY DEF SHOP
 NORWAY FRANCE ROMANIA TURKEY IRA XINT
 NETHERLANDS MOROCCO FRANCE LIB STEIFF
 SLOVAKIA GERMANY ROMANIA PM GALLERY
 TURKEY RUSSIA NETHERLANDS CHILE BREEZY
 GEORGIA LIBYA TUNUSIA UKR ASMC BERLIN
 BULGARIA ITALY SAUDI ARABIA NETHERL KANZ
 KAZAKHSTAN FRANCE NORWAY TU BAMBOO
 TURKMENISTAN CROA SONS AND DAUGHTERS
 IRAN SWITZERLAND DUBAI ROMANIA MARINA
 IRAQ GERMANY FRANCE TUNUSIA MAICOM
 ALGERIA NETHERLANDS ITALY POLAND FARGO
 MOROCCO KOSOVO ROMANIA SWITZ CINICI
 SPAIN AUSTRIA BULGARIA GEORGIA KOTON
 UKRAINE NETHERLANDS GERMANY MATMAZEL
 TUNUSIA FRANCE UNITED KING IRISH CRAFTS
 CROATIA UKRAINE BULGARIA ROSA BELLA
 ROMANIA MOROCCO ALGERIA IRAN IRAQ LOFT
 BELARUS KYRGYZSTAN ITALY ZONE SPORT
 GERMANY DUBAI POLAND BEYMEN OUTLET
 TURKEY SWITZERLAND BULGARI CORSO ITALIA

Project
Management



Production



Service
&
Assembly



Shopfitting



Concept
Creator



Stock
&
Shipping



DİJİTAL HİZMETLERİN ÖNEMİ HER GEÇEN GÜN ARTIRIYOR

Medline Acil Sağlık Genel Müdürü R. Başar Ezer dergimizin sorularını yanıtladı. Ezer ile Medline'ı ve acil sağlık hizmetini konuştuk.



Medline Acil Sağlık Genel Müdürü
R. Başar Ezer

Medline'ı tanıyabilir miyiz?

Acil sağlık hizmetine bütünlük anlayışı içinde yaklaşarak, hizmet kalitesi ve donanımı ile marka olan Medline, Türkiye'nin ilk özel mobil sağlık hizmeti veren firmasıdır. Kurulduğu 1995 yılından itibaren hastane öncesi acil sağlık hizmetlerini üstlenen Medline, 2009'un ikinci yarısından itibaren sadece acil sağlık alanında değil, hastane hizmetleri dışında kalan kişinin, evde ya da işyerinde ihtiyacı olan sağlık

hizmetlerinin yerinde sunulduğu "mobil sağlık" ve "acil durum" ihtiyaçlarını da karşılamaya yönelik çeşitli hizmetleri vermek üzere yapısını yenilemiştir. Esas Holding şirketi olan Medline, 365 gün 24 saat Telefon ile Tıbbi Danışmanlık, Doktorlu Kara Ambulansı, Revir ve Sabit Nokta Sağlık Hizmetleri, Evde Sağlık Hizmetleri ve Bireysel Hizmet Paketleri (eve doktor, eve hemşire, evde ya da işyerinde tetkik, checkup, medikal malzeme/tıbbi cihaz tedarik edilmesi), Hava Ambulansı Organizasyonu hizmetlerini vermektedir.

Özellikle pandemi sürecinde önemi artan sağlık hizmetleri ile ilgili hangi çalışmalarını bugün de sürdürüyorsunuz?

Pandemi sürecinde acil sağlık ya da kişilerin talep ettiği lokasyona götürülen mobil sağlık hizmetleri kısmında Medline olarak, yataklı kurumlardan taburcu sonrası taşıma hizmetlerimizde, kişilerin ev, iş yeri ya da yazlık adreslerine doktor, hemşire, hasta bakıcı gibi sağlık personeli desteği sunulmasında, mobil yerinde görüntüleme hizmetleri ve yerinde kan alımı hizmetlerinin organizasyonunda ciddi artışlar olduğunu gözlemledik. Özellikle kişilerin sağlık kuruluşlarına gitmeye çekindiği bugünlerde, Telefonla Tıbbi Danışmanlık hizmetimizin kullanımında gözle görülür

bir artış olduğunu söyleyebiliriz. Bildiğiniz üzere mobil uygulamamız 'Medline Acil' kişinin acil durum ihtiyaçlarında bir butona basıldığında derhal bulunduğu lokasyona acil yardım ambulansı ve acil sağlık ekibimizin yönlendirilmesi üzerine kuruluydu. Tele Tıp yani uzaktan hastalık takibi hizmetimizle birlikte akıllı uygulamamızda yer alan temel hizmetlerinin sayısını artırmaya başlamıştık. Özellikle pandemi sürecinde, sağlıkta dijitalleşmenin ve bu tür uygulamaların daha çok tüketici tarafından kullanılabilir hale gelmesiyle 'Medline Acil' akıllı uygulamamızın kişilerin mobil sağlık ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik, hayat kalitelerini artıracak bütünselik bir yapıya dönüşmesi için çalışmalarımıza hız verdik. İlk adım olarak mobil uygulamamız üzerinden 7/24 online ya da görüntülü tıbbi danışmanlık hizmetlerini çok kısa süre içinde hayata geçirdik. Ayrıca kişilerin kendi tansiyon, şeker ölçüm cihazlarıyla manuel ölçümlemlerini girdiği dijital hizmetimizi, yeni cihazların desteği ile otomatik olarak ölçümün gerçekleştiği anda eş zamanlı uygulamamız üzerinden alarm merkezi doktorlarımızın önüne düşeceği ve daha detaylı takip edilerek veri tabanımıza kaydedileceği, kullanıcının dilediği zaman kendi doktorlarına ya da istediği sağlık kuruluşuna gösterebileceği hale getiriyoruz.



2022 yıl sonu acil sağlık sektörü ile ilgili beklentileriniz, yorumlarınız nelerdir?

Acil sağlık sektörü denildiğinde ilk aklı gelenler acil durumda yapılan müdahaleler, ambulans hizmeti gibi sağlık uygulamaları olmakta, aslında bu ve benzeri hizmetler mobil sağlık hizmetlerinin bir parçasını oluşturmaktadır. Pandemi öncesine kadar, mobil sağlık hizmetlerinin Avrupa'daki sağlık hizmetlerinde %27'lik bir tasarruf sağladığı hesaplanmıştır. Sağlık uzmanlarının, hastalarla uzaktan erişimine olanak sağlayan mobil teknoloji, ayrıca kronik rahatsızlıklara sahip hastaların tedavi yollarında da yaklaşık %35'e varan maliyet tasarrufu sağlamıştır. Pandemi döneminde yaşadık ve gördük ki, evlerde kalmak zorunda olsak da birçok hastane öncesi ve sonrası sağlık hizmetlerine mobil olarak, eksiksiz ve zamanında ulaşmak hayati önem taşımaktadır. Teknolojinin hızlı gelişmesiyle birlikte sağlık sektöründe yaşanan dönüşüm, dijital hizmetlerinin önemini de her geçen gün artırıyor. Gelecekte de farklı bakım ve tedavi modellerinin gelişeceği, bunların omurgasını da mobil teknolojilerin



oluşturacağını düşünüyoruz. İlerleyen teknolojiler sayesinde yakın gelecekte milyonlarca insana aynı anda sağlık hizmeti sunulabilir hale gelinecek. Akıllı telefonlar ile EKG çekmek, görüntülü doktor görüşmesi, Tele-Tıp uygulamaları, akıllı kan şekeri ölçüm cihazları sayesinde ilaç dozlarını ayarlamak, her türlü sağlık verinizin (tahlil, görüntüleme

sonuçları, checkup sonuçları vb...) anlık olarak işlenmesi, arşivlenmesi, hekim tarafından izlenmesi ve istediğiniz yerden istediğiniz zaman ulaşabilme imkânı olacak. Hatta diyetisyene otomatik olarak bilgilerinizi gönderen tartılar ile günlük diyet programınızı SMS ile almak gibi yepyeni uygulamalar hayata geçirilecek.





ALO ?! SESİM HASTA MI GELİYOR?

Covid -19 pandemisi ile hayatımızdaki dijital dönüşüm son hızla devam ediyor. Teknoloji ve yapay zeka, pandemi süreci ile çok hızlı ivme ile sağlık alanında büyüme gösteriyor. Biyobelirteçler de öne çıkan en önemli gelişmelerden biri. Araştırmacılar, biyobelirteç segmentinde **2028** yılına kadar **147,59 milyar USD'ye** ulaşan büyük bir pazar büyümesi bekliyor.

Bu teknolojinin bugün nerede durduğuna bir göz atalım.

Ses Biomarker

Bir biomarker, "biyolojik belirteç" veya "biyobelirteç", hastanın dışından gözlemlenen sağlık durumu gösteren tıbbi işaretleri ifade eder. Hastalar semptomları hissederken, tıp uzmanları biyobelirteçleri ölçer.

Zaten tahmin edebileceğiniz gibi, vokal biyobelirteçler, sesinizin özelliklerinden çıkarılan tıbbi işaretlerdir.

Ses biyobelirteçler, teşhiste reform yapma konusunda inanılmaz bir potansiyele sahiptir.

Tıp uzmanlarının bir telefon görüşmesi üzerinden koroner arter hastalığı olan hastaları tespit edebilmesinin ne kadar kolay olacağını hayal edin veya zihinsel sağlık sorunlarının, Parkinson'un ve hatta COVID-19'un teşhisinin hastaneye gitmeden, masraflı tetkikler için saatlerce, sonuçlar için günlerce beklemeye gerek kalmadan yapılabilmesini.



Kalbi, akciğerleri, ses tellerini veya beyni etkileyen bazı hastalıklar kişinin sesini değiştirebildiğinden, yapay zeka (A.I.) tabanlı ses analizleri tıpta yeni ufuklar sağlıyor.

Bir telefonla hastalıkları teşhis etmek mümkün mü?

Bir biyobelirteç olarak ses, sinyal şeklinde gelen bir imza olarak değerlendiriliyor. Hastaları izlemek, bir durumu teşhis etmek veya durumu derecelendirmek için kullanılabilir. Bir hastalığın şiddeti, aşamaları veya ilaç geliştirme için de yapay zeka ile analizi yapılan ses teknolojisi kullanılıyor.

Vokal biyobelirteçler üzerindeki çalışmalar, şimdiye kadar ağırlıklı olarak nörodejeneratif

bozukluklar alanında çok önemli yer tutmaktadır. Erken tanı için ses biyobelirteçleri çok önemli olacaktır.

Şu anda kullanım için geliştirilen alanları: Parkinson:

Hastalıkta **%89** oranında ses bozukluğu görülebiliyor. Erken tanı için bu ses değişimi çok önem arz ediyor.

Hastalığın erken evrelerinde sesteki değişiklikler hem hastalar hem de doktorlar tarafından sıklıkla gözden kaçırılrsa da, objektif ölçümler erken evre Parkinson hastalığı olan hastaların **%78**'ine varan oranda ses özelliklerindeki değişiklik olduğunu gösteriyor.

Araştırmacılar, ses teknolojisinin etkinliğini kanıtlamak için **Parkinson'un Sesi Girişimi**'ni başlattı. Dünyanın dört bir yanından 10.000 ses kaydı toplamak istiyorlar. Hastalar testleri kendileri yapabilir ve tıp uzmanları bunları uzaktan uygulayabilir. Ayrıca, yüksek hızlıdır (30 saniyeden az sürerler) ve ultra düşük maliyetlidirler.

Akıllı telefon veri toplama veya PVA Ses testine buradan katılabilirsiniz.
<http://www.parkinsonsvoice.org/index.php>

Alzheimer:

Ses ve dilde küçük değişiklikler Alzheimer hastalığının başlangıç semptomlarının ortaya çıkmasından yıllar önce gözlemlenebilir.

Tutarsız, alakasız ayrıntılı, ritim değişikliği olan konuşma erken teşhis için önemlidir. Hem hafif bilişsel bozukluk hem de Alzheimer hastalığının, hastanın konuşmakta tereddüt etmesi, konuşma hızının yavaşlaması ya da dolambaçlı sözcüklerin, dolgu seslerinin (mmm, aaaaaa, uuuu gibi) sık kullanımına yol açan sözcük bulma güçlüklerinin olması dikkat çekicidir.

Multipl Skleroz:

MS de ses bozukluğu ve dizartri (sinir sistemi hasarına bağlı olarak konuşma bozukluğu) sık görülür ayrıca konuşma ritmi de tanıda önemlidir.

Romatoid Artrit:

Romatoid artritli kişilerde, hastalığın ilerlemesiyle birlikte gırtlakta patolojik değişiklikler meydana gelir; bu nedenle ses izlenmelidir.

Ruhsal Sağlık:

Stres ve kortizol seviyesi ile ilişkili konuşma değişiklikleri ölçümlenebilir.

Mel-Frequency Cepstrum Katsayısı (**MFCC**) ses sinyali ayrıştırmasının ikinci boyutunun, depresif hastaları kontrollerden ayırt ettiği gösterilmiştir.

Sonde Health, kişinin zihinsel sağlığındaki değişiklikleri sesteki değişikliklerden tespit edebildiğini iddia ediyor. Şirket, MIT Lincoln Laboratuvarı'ndan lisanslı teknoloji yardımıyla zihinsel ve fiziksel sağlık durumlarını izlemek ve teşhis etmek için ses tabanlı bir teknoloji platformu geliştirdi.

Başka bir şirket olan **Kintsugi**, bir kişinin konuşmasını 20 saniye dinledikten sonra depresyon ve kaygı belirtilerini tespit etmek için bir makine öğrenimi algoritması kullanıyor.

Çözümleri; kurumsal çağrı merkezlerinde, tele sağlık platformlarında, uzaktan hasta izleme uygulamalarında kullanılıyor ve aynı zamanda doktorlara ruh sağlığı koşullarını teşhis etmede yardımcı oluyor.

Metabolik ve Kardiyovasküler Hastalıklar:

Mayo Clinic'ten bir ekip, koroner arter hastalığı öyküsü ile ilişkili birkaç vokal özelliği tanımladı. Tip 2 Diyabeti olan ve olmayan 2 grup arasında ses farklılıkları tespit edilen çalışmalar yapılmıştır. Glisemik kontrolü zayıf olan, Tip 2 diyabetli veya nöropatili kişilerde daha fazla ıkınma, ses zayıflığı ve farklı bir ses derecesi olduğu; en yaygın tip 2 diyabet semptomlarının ses yorgunluğu veya ses kısıklığı olduğu gösterilmiştir.

Covid 19 ve Solunum Hastalıkları:

Cambridge Üniversitesi ve daha yakın zamanda MIT bilim adamları tarafından yalnızca öksürük kayıtlarına dayalı olarak COVID-19 teşhisine yardımcı olacak vokal biyobelirteçlere ilişkin sonuçlar umut vericidir. Ses kaydıyla hastanın Covid olup olmadığı tespit edilebilecek, Tele-sağlık alanında ve pandeminin yayılmasını önlemekte bu uygulamalarla yol kat edilebilecektir.

Ayrıca geliştirilen **Sanophi VRI** gibi uygulamalar ile sesinizi bağışlayıp, Covid -19 için database oluşturmaya yardım edebilirsiniz.

Sesin Geleceği

Ses teknolojilerinin, gelecekteki sağlık sistemlerinde sesin giderek daha fazla kullanılacağı açık hale geliyor. Hem hastaların hem de sağlık profesyonellerinin yapay zeka ile birlikte tanı ve tedavi süreci de farklı bir alana evrilmektedir.

Görünen o ki, kişiye özel tedavinin ve **hassas tıbbın** yolu daha da açılacaktır.

Dünyada tüm sağlık profesyonelleri, iyi birer data okuyucusu ve yorumlayıcısı, yapay zeka çıktılarını iyi analiz edebilen birer medi-teknolojist olma yolunda ilerliyor.

Hatta dünya kongrelerinde eczacıların bu konuda yetkin olacağı da tartışılıyor.

Bizlerin de mevcut sorunlardan başımızı kaldırıp, dünya trendini takip edebileceğimiz günler umarım yakındır...

Kaynak: www.eczacininsesi.com



C VİTAMİNİ

C vitamininin bağışıklığa olan katkısı çok uzun bir zamandır bilinmektedir. Çok sayıda fizyolojik reaksiyonda antioksidan ve kofaktör görevi görür. Konakçı savunmasını enfeksiyona karşı destekler ve konakçı hücreleri enfeksiyon kaynaklı oksidatif strese karşı koruyabilir. Serbest radikallerin temizlenmesi, proinflatuar sitokinlerin gen ekspresyonunun azaltılması ve belirli hücre tiplerinde mikrobiyal öldürmenin artırılması gibi etkiler ile bağışıklık sistemine katkıda bulunur^{1,2,9} çalışmanın (n = 11.306) 2013'de yapılan bir meta-analizi, düzenli olarak C vitamini takviyesi (en az 200 mg/gün) alan yetişkinlerde soğuk algınlığı semptomlarının süresinde %8 azalma olduğunu göstermiştir². CITRIS-ALI çalışmasında sepsis ve ARDS görülen hastalarda, 96 saat boyunca her 6 saatte bir intravenöz (IV) C vitamininin 50 mg/kg verilmesinin, hastalardaki plaseboya kıyasla hastalık şiddeti skorlarını, C-reaktif protein seviyelerini veya trombomodülin seviyelerini önemli ölçüde değiştirmediğini göstermiştir. Ancak aynı çalışmada tüm nedenlere bağlı ölüm oranını azalttığı, yoğun bakım ünitesi dışında geçen tedavi süresini kısalttığı görülmüştür³.

Yüksek doz intravenöz C vitamini, Çin'de orta ila şiddetli 50 COVID-19 hastasının tedavisinde başarıyla kullanılmıştır. Kullanılan dozlar, 8-10 saatlik bir süre boyunca verilen günde 10 g ile 20 g arasındadır. Oksijenasyon indeksi gerçek zamanlı olarak düzelmiş ve sonunda tüm hastalar şifa ile taburcu edilmiştir⁴. Ancak bu kadar çarpıcı sonuçları olan bu araştırmanın hala preprint olması düşündürücüdür. Aslında, yüksek doz c vitamini, yıllardır klinik olarak kullanılmaktadır. NIH uzman paneli dokümanı, bu rejimin (1,5 g/kg vücut ağırlığı) güvenli olduğunu ve ciddi yan etkileri olmadığını belirtmektedir⁵. Halen, COVID-19 tedavisinde c vitamini kullanımını araştıran birçok klinik çalışma devam etmektedir. Günümüzde bazı hastaların bu yüksek dozlara ulaşmak için çok yüksek dozlarda c vitamini tablet kullandıklarını görüyoruz. Oral yolla bu dozlara ulaşmak imkansızdır. Bu dozların oral alınmaya çalışması ile şiddetli gastrointestinal yan etkiler görülebilir. Özellikle mide



bulantısı, kusma, mide ekşimesi, karın krampları görülebilir. Aynı zamanda oksalat seviyesi yüksek olan hastalarda böbrek taşı oluşumuna neden olabilir⁶. C vitamini düzeyi enfeksiyon sırasında azalır ve sigara içen bireylerde c vitamini düzeyinin düşük olduğu bulunmuştur⁷. Eczacıların danışanlarını günlük uygun dozlarda c vitamini almaları konusunda yönlendirmesi önemlidir.

D VİTAMİNİ

D vitamini, yağda çözünen bir vitamindir. Takviyeler ve gıdalarda vitamin D2 (ergokalsiferol) ve D3 (kolekalsiferol) olarak bulunur ve her ikisi de aktif form olan kalsitriole metabolize olması gerektirir⁸. D vitamini düzeyinin >20 ng/mL olması yeterli, 20-12 ng/mL olması yetmezlik, <12 ng/mL olması ise eksiklik, 100 ng/mL üstündeki değerler ise kalsiyum alan hastalar için riskli değer olarak tanımlanmıştır⁹. Uluslararası Osteoporoz Vakfı [IOF], Amerikan Geriatri Derneği [AGS]] yaşlı erişkinlerde düşme ve kırık riskini en aza indirmek için minimum 30 ng/mL (75 nmol/L) seviyesinin gerekli olduğunu bildirmektedir¹⁰. Diğer ülkelerde D vitamini için önerilen değerin 75 ve üzeri olduğu konusunda yanlış bilgiler gerek sosyal medya, gerekse hastaların birbirini bilgilendirmesi nedeni ile yayılmaktadır. Ancak bizim bir referans değere bakarken ilk bakmamız gereken şey birimdir. 75 nmol/L olan referans değer 30 ng/mL eş değerdir.

D vitamini yetersizliğinin bağışıklık sistemini olumsuz etkilediğini birçok çalışmada gösterilmiştir. D vitamini,

hücrenin fiziksel bariyer bütünlüğünün korunmasına, gelişmiş antimikrobiyal peptid ekspresyonuna, makrofajlar ve monositler yoluyla doğuştan gelen bağışıklığımızın artırılmış aktivitesine katkıda bulunur. Dendritik ve T hücreleri gibi doğuştan gelen ve uyarılabilir bağışıklık ile ilgili hücrelerin değişen tepkisini düzenler. Daha tolere edilebilir bir antiinflamatuvar yanıt oluşmasını sağlar¹¹⁻¹⁴. D vitamini sentezlemek için gerekli olan güneş ışığı 290-315 nm dalga boyunda olmalıdır. Ancak bu dalga boyundaki güneş ışığı kuzey yarım küreye nisan ve ekim ayları arasında gelmektedir¹⁵. Bu durum ise kış aylarında bağışıklık sistemimizin zayıflaması ve sık hasta olmamızın nedenlerinden biri olabilir.

Gözlemsel verilere göre D vitamini seviyelerini yetersiz olması akut solunum yolu enfeksiyonları ile ilişkilidir ve hastalar ARDS riski altında olabilir^{16,17}. 25 çalışmanın dahil edildiği ve 10.000 fazla hasta verisinin değerlendirildiği bir meta-analizde oral vitamin D3 desteğinin akut solunum yolu enfeksiyonu riskini azalttığı sonucuna varıldı. Başlangıçtaki 25-hidroksivitamin D seviyeleri <25 nmol/L (olduğunda ve günlük [400 ila 4000 IU arasında değişen D vitamini oral dozları] veya haftalık doz uygulamasının bolus mega dozlu rejimlere göre etkiler daha güçlü bulunmuştur¹⁸.

FEBS Journal'da yayınlanan bir çalışma düşük plazma D vitamini düzeylerinin COVID-19 enfeksiyonu ve hastaneye yatış için bağımsız bir risk faktörü olduğunu göstermiştir. Büyük popülasyonda yapılan (7807 Hasta) çalışmada, COVID-19 pozitif hastaların, büyük bir oranının düşük plazma D vitamini konsantrasyonlarına sahip olduğu bulundu. Çalışma ayrıca düşük plazma D vitamini seviyelerinin, COVID-19 enfeksiyonu için hastaneye yatma olasılığının artmasıyla ilişkilendirdi¹⁹. Belçika ve endonezyada yapılan retrospektif çalışmalarda COVID-19 pozitif hastalarda D vitamini düzeyi negatif olanlara göre düşük bulunmuştur ve D vitamini düzeyi düşük olan erkek hastalarda ölüm oranı daha yüksek bulunmuştur²⁰. Kesitsel çalışmalarda ise D vitamini eksikliği ile COVID-19 enfeksiyonu

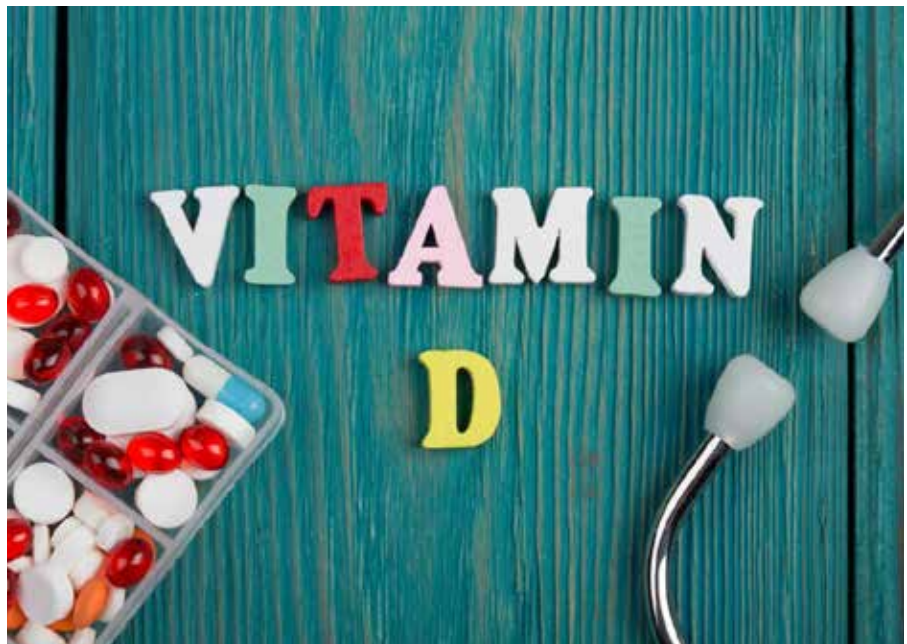
ve şiddeti ilişkili bulunmuştur.

D vitamini eksikliği riski olan kişiler için önerilen günlük D vitamini miktarı:

- 0-1 yaş 400-1000 IU
- 1-18 yaş 600-1000 IU
- >18 yaş 1500-2000 IU
- Gebelik 1500-2000 IU
- Laktasyon 1500-2000 IU

D vitamini eksikliği riski olmayan ama kemik sağlığını ve kas sağlığını korumak için 19-50 yaş arasındaki hastaların günlük alması gereken miktar ise 600 IU'dur. 50-70 yaş arası için en az 600 IU, 70 yaş üstü için en az 800 IU D vitamini günlük olarak alınması önerilir. Günlük 4000 IU yüksek doz, 10000 IU ise güvenli maksimal doz olarak kabul edilir²¹.

D vitamini düzeyi <12 ng/mL (30 nmol/L) olan hastalar için önerilen yaklaşım, 6-8 hafta boyunca haftada bir kez 50.000 IU (1250 mikrogram) D2 veya D3 vitamini alınmasıdır. 8 haftalık tedavi sonrasında 800 IU günlük doz ile tedaviye devam edilebilir. D vitamini düzeyleri 12-20 ng/mL arasında olan kişiler için, günlük 800-1000 IU (20-25 mikrogram) ile başlangıç takviyesi yeterli olabilir. 3 aylık tedavi sonrasında hasta D vitamini düzeyi ölçtürmelidir. D vitamini seviyeleri 20-30 ng/mL



(50-75 nmol/L) olan kişiler için, günlük 600-800 ünite (15-20 mikrogram) D3 vitamini takviyesi yeterli olabilir. Mega dozlarda tedavi malabsorbsiyon sorunu olan hastalar için önerilir²¹.

D vitamini sağlıklı bir bağışıklık yanıtı için oldukça önemlidir. Sağlığımızı korumak için yeter d vitamini almaya özen göstermemiz gereklidir.

Çinko:

Çinko, viral replikasyonu ve nazofaringeal mukozaya yapışmayı inhibe ettiği varsayılan ve bu mekanizma yoluyla, soğuk algınlığının yönetiminde değerlendirilen bir mineraldir^{22,23}. Bazı sistematik derlemelerde çinko, soğuk algınlığı semptomlarının süresi ve şiddetinde bir azalma sağladığı gösterildi. Ancak bir başka çalışma ise 75 mg yüksek dozlarda bu etkiye yol açtığı, daha düşük dozlarda bağışıklık için çok fazla bir etkisi olmadığını gösterdi²⁴. Soğuk algınlığı için çinko takviyelerini değerlendiren klinik araştırmalardan elde edilen sonuçlar çelişkilidir ve çoğu çalışma metodolojik açıdan kusurludur²². Çalışmaların geniş bir şekilde dahil edildiği kapsamlı bir sistematik derleme, çinko desteğinin soğuk algınlığı süresini 1.65 gün azalttığına dair orta kalitede kanıtlar bulmuştur²⁵. Yetişkinlerde oral çinko takviyesi 40 mg/gün'e kadar güvenli olabilir, ancak soğuk algınlığı yönetiminde yer alan daha yüksek dozlar için güvenlik verisi daha azdır²⁶. Yan etkileri mide bulantısı, kusma ve tat değişiklikleridir. Koku alma duyusunun kalıcı olarak kaybolduğu bildirildiğinden burun preparatı kullanılmamalıdır¹.

COVID-19 hastalarının dahil edildiği randomize kontrollü bir çalışmada, yüksek doz IV çinko takviyesinin kalp, böbrekler ve karaciğer dahil olmak üzere çeşitli organların hipoksinin neden olduğu hasara karşı koruduğunu göstermiştir²⁷. Ancak bu tedavi yoğun bakım servisinde verilmiştir. Takviye edici gıda olarak

yüksek dozlarda çinko almak güvenli olmayabilir.

Kış aylarında özellikle C, D vitamini ve çinko içeren preparatları düzenli kullanmak soğuk algınlığı gibi enfeksiyonların görülme sıklığını azaltabilir. Ancak her hasta için en uygun gıda takviyesi aynı değildir. Sizin için en uygun gıda takviyesi için eczacınıza danışın. Sağlıklı günler.

1. Kaynaklar:
2. doi:10.1177/1060028020928052
3. doi:10.1002/14651858.CD000980.pub4
4. doi:10.1001/jama.2019.11825
5. doi:10.1016/j.medidd.2020.100028
6. High-dose vitamin C (PDQ®)–Health professional version. National Cancer Institute, cited on Feb 9 2020.
7. National Institutes of Health Office of Dietary Supplements. Vitamin C. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminC-HealthProfessional/#h8>.
8. doi:10.2105/AJPH.79.2.158
9. National Institutes of Health Office of Dietary Supplements. Vitamin D. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminD-HealthProfessional/>.
10. doi:10.1210/jc.2018-01414
11. American Geriatrics Society Workgroup on Vitamin D Supplementation for Older Adults. Recommendations abstracted from the American Geriatrics Society Consensus Statement on vitamin D for Prevention of Falls and Their Consequences. J Am Geriatr Soc 2014; 62.
12. doi:10.1017/S0950268806007175
13. doi:10.3390/nu5072502
14. doi:10.3899/jrheum.090797
15. doi:10.3390/nu12040988
16. doi:10.4161/derm.24494
17. doi:10.1016/j.jsbmb.2012.11.017
18. 1doi:10.1136/thoraxjnl-2014-206680
19. 1doi:10.1136/bmj.i6583
20. doi:10.1111/febs.15495
21. doi:10.1016/j.jiph.2020.06.021
22. doi:10.1210/jc.2011-0385
23. doi:10.1331/1544-3191.44.5.594.Hulisz
24. doi:10.1086/520031
25. doi:10.2174/1874306401105010051
26. doi:10.1038/248588a0
27. Natural Medicines Database. Zinc. <https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com/.doi:10.1136/bmjopen-2020-040580>



**Bu sayfada Berko İlaç
İlaç İlanı Bulunmaktadır**



Güçlü performansı şık tasarımıyla buluşan Acer Swift 3 2022

Acer Swift 3, güçlü performansı, uzun pil ömrü, şık ve hafif tasarımıyla öne çıkıyor. Intel Evo platformunda tasarlanan Swift 3 bu sayede yoğun medya kullanımı ve uygulamalar arasında sürekli geçiş yapma gibi farklı kullanım senaryolarında büyük kolaylık sağlıyor. Intel Evo desteğiyle aynı anda birçok uygulamayı rahatlıkla çalıştırabilen bilgisayar güçlü performansa, kaliteli tasarıma ve uzun pil ömrüne önem veren kullanıcıları hedef alıyor. Yeni Acer Swift 3 kullanım amacına göre farklı işlemci ve RAM seçenekleriyle satın alınabiliyor. Intel Core i5 işlemcili modelde 8 GB RAM yer alırken, Intel Core i7 işlemcili modelde 16 GB RAM bulunuyor.

Dört tekerlekli elektrikli scooter: Dragonfly Hyperscooter

Dört teker üzerine kurulan ve kalın lastikler ile süspansiyon sistemleriyle donatılan Dragonfly Hyperscooter, elektronik çekiş kontrol sistemi ile gücü yola dengeli olarak aktarabiliyor. Ağırlığının en altta 18 kg olduğu model, 160 kg sürücü kaldırabiliyor ve iki adet 550 watt elektrik motoru ile 40 km/s hıza kadar çıkış sunuyor. Yapılan açıklamaya göre bünyesindeki pil paketi kolay şarj için çıkarılabilen elektrikli scooter Dragonfly Hyperscooter, kullanıma ve yol şartlarına bağlı olarak 80 km kadar sürüş menzili getiriyor. Ayrıca iki sürümden oluşan elektrikli scooter modelinin, DF sürümü hafif arazi ile şehir içi kullanıma odaklanırken, DFX sürümü spesifik olarak arazi maceraları için tasarlanmış.



Dünyanın en hızlı şarj olan elektrikli SUV modeli: Xpeng G9

Xpeng G9, 800V hızlı şarj desteğiyle SUV alanında ilkler arasına giriyor. Binek modellerden alışık olduğumuz bu yüksek hızlı şarj desteği sayesinde 200 kilometrelik menzil değerini 5 dakikalık doluyla yakalamak mümkün olacak. G9'un bataryası yine böyle bir kaynak üzerinden yüzde 10'dan yüzde 80 seviyesine yaklaşık 15 dakika getirilebiliyor. Ebatsal olarak 4.891 milimetre uzunluk, 1.937 milimetre genişlik ve 1.680 milimetre yüksek değerleriyle asfalta inen G9, C SUV segmentinin üzerinde seyrediyor. Xpeng G9'un altyapı elemanları ve versiyonları ise oldukça geniş bir aralığa yayılıyor. Toplamda altı farklı motor/batarya kombinasyonu ile gelen modelde tek elektrik motorlu paket 313 PS güç ve 430 Nm torkla giriş seviyesinde olacak.

Bandit9 Nano gücünü 4-kW elektrik motorundan alıyor

Parlak bir paslanmaz çelik (904L) gövde üzerine kurulan ve gidonuna şık bir bilgi ekranı entegre edilen Bandit9 Nano, teknik olarak verilen bilgilere göre 4.2-kWh kapasitesinde çıkarılabilir bir pil paketi üzerine kuruluyor. Bu pilin dört saat içerisinde doldurulabileceği aktarılırken, model gücünü arkaya yerleştirilen 4-kW elektrik motorundan alıyor. Elektrikli motosiklet için iki farklı versiyon olacak. Nano versiyonu 45 km/s hıza çıkabilecek ve kullanıma bağlı olarak 96 km kadar menzil getirecek. Nano+ versiyon ise 70 km/s hıza çıkabilecek ve yine 96 km kadar menzil getirecek. Yapılan açıklamaya göre toplam 120 kg ağırlığı bulunan motosiklet 4.500 dolar başlangıç fiyatı ile yollara çıkarılacak.



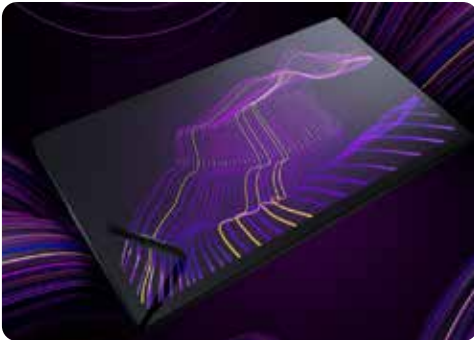


Sony FX30 4K 120 FPS çekim yapabiliyor

Sony FX30, firmanın üst seviye görüntü kalitesine sahip videolar / filmler çekilebilecek kompakt bir modeli olarak karşımızda yer alıyor. 26 megapikselli bir arkadan aydınlatmalı APS-C CMOS sensör üzerine kurulan kamera, bu sensör ile en üstte 4K 120 FPS (1.6 crop ile) çekim yapabiliyor. 10-bit 4:2:2 ya da 4:2:0 temelinde H.265 ya da H.264 AVC kayıt yapılabilen FX30, Atomos Ninja V+ kullanılırsa dışa 16-bit RAW görüntü çıkarabiliyor. Hareketli bir dokunmatik ekrana sahip olan APS-C sensörlü sinema kamerası, elbette lens değişimi sunuyor ve burada sayıları oldukça artan E-Bayonet lenslerden herhangi birisi tercih edilebiliyor.

Dört tekerlekli elektrikli scooter: Dragonfly Hyperscooter

Dört teker üzerine kurulan ve kalın lastikler ile süspansiyon sistemleriyle donatılan Dragonfly Hyperscooter, elektronik çekiş kontrol sistemi ile gücü yola dengeli olarak aktarabiliyor. Ağırlığının en altta 18 kg olduğu model, 160 kg sürücü kaldırabiliyor ve iki adet 550 watt elektrik motoru ile 40 km/s hıza kadar çıkış sunuyor. Yapılan açıklamaya göre bünyesindeki pil paketi kolay şarj için çıkarılabilen elektrikli scooter Dragonfly Hyperscooter, kullanıma ve yol şartlarına bağlı olarak 80 km kadar sürüş menzili getiriyor. Ayrıca iki sürümden oluşan elektrikli scooter modelinin, DF sürümü hafif arazi ile şehir içi kullanıma odaklanırken, DFX sürümü spesifik olarak arazi maceraları için tasarlanmış.



Çizim için tasarlanan Wacom Cintiq Pro 27

Tasarımcılar, çizim sanatçıları ve fotoğrafçılar için hazırlanan Wacom Cintiq Pro 27. 3.500 dolarlık yurt dışı fiyatına sahip. Model, 26,9 inç boyutunda 120 Hz 4K ekran üzerine kuruluyor. Bu Pantone ve Pantone SkinTone sertifikaları olan 400 nit parlaklık değerine sahip ekran, 10 ms tepki süresi ile olabildiğince akıcı çalışıyor. Yüksek renk doğruluğu getiren bu DCI-P3'ün %98'ini kapsayan 10-bit dokunmatik ekranda, cihazın yanında gelen Pro Pen 3 kalem ile hassas çizimler ve fotoğraf düzenlemeleri gerçekleştirilebiliyor. Cintiq Pro 27, geniş bir ergonomik hareket esnekliği sunuyor ve arkasında farklı amaçlar için özelleştirilebilir butonlar taşıyor.

Skullcandy PLYR 24 saatlik pil ömrüne sahip

Skullcandy PLYR modeli 130 dolarlık bir satış fiyatına sahip ve kafa üstü formunu benimsiyor. Şeffaf görüntü öğeleri sayesinde tasarımsal olarak dikkat çeken ancak herkese hitap etmeyeceği düşünülen ürün, kablosuz olarak görev yapıyor ve bir mikrofona da sahip. Bu sayede oyun içi iletişimi kolaylaştıran kulaklık, bağlantı için Bluetooth 5.2 kullanıyor. Özelleştirilmiş ses deneyimi için bir işitme testi ekleyen Skullcandy, mikrofon özelinde arka plan gürültü giderme özelliğini sunuyor ve PLYR için özel bir harici kablosuz verici de hazırlanmış. Bu kullanılırsa gecikme 20 ms seviyesine kadar düşürülebiliyor. 24 saatlik bir pil ömrü getiren PLYR, istenirse kablolu olarak da kullanılabilir.



**YAŞAM ŞİFRESİ
KÜNYE**

Yönetmen: Duncan Jones

Senaryo: Ben Ripley

Oyuncular: Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga

Türü: Bilimkurgu

Platform: BluTv

Colter Stevens uyandığında kendini bir banliyö treninde, başkasının bedeninde bulur ve 8 dakika sonra tren infilak eder. Gözlerini açtığında yeniden kendi bedenindedir. Bunu sağlayan, hükümetin geliştirdiği 'yaşam şifresi' isimli bir programdır. Bu program bir başka kişinin kimliğine geçip, onun hayatının son sekiz dakikasını yaşayabilmeyi sağlamaktadır. Stevens'in görevi bombacıyı bulmak ve onun yapacağı ikinci eylemi engellemektir. Bunun için son 8 dakikayı defalarca yaşar ve her seferinde elde ettiği ipuçları ile olayı çözmeye çalışır. SBC kodek desteklerine sahip. .

**DRAM / DİZİ
ECHOES**

Tek yumurta ikizleri Leni ve Gina, çocukluklarından beri gizlice birbirlerinin yerine geçmektedir. Bu durum yetişkin oldukları zaman doruğa çıkar çünkü iki ev, iki eş ve bir çocuğu da paylaşırlar. Ancak en ince ayrıntısına kadar planlanmış bu ikili yaşam, kardeşlerden biri ortadan kaybolunca altüst olur. Dram temalı diziyi, Netflix üzerinden izleyebilirsiniz.

**AKSIYON / DİZİ
STAR WARS: ANDOR**

Tehlike, hile ve entrikalarla dolu bir çağda Cassian Andor, zalim Galaktik İmparatorluk'a karşı mücadelede yaratacağı farkı keşfedecek. Cassian, onu asi bir kahramana dönüştürecek bir yola girer. Başrollerinde Diego Luna, Stellan Skarsgård, Adria Arjona'nın yer aldığı aksiyon temalı diziyi Disney Plus üzerinden izleyebilirsiniz.

Vitamin C
Manganez
Bakır
Vitamin D3



UC-II®

NovaSOL®
BOSWELLIA

56x

Increased Bioavailability

NovaSOL®
CURCUMIN

185x

Increased Bioavailability



*Daha fazla performans
Daha fazla esneklik*

NovaSOL®
AquaNova / Almanya
Tescilli Markasıdır

UC-II®
Lonza / İsviçre
Tescilli Markasıdır

ISO 9001
YERLİ
ÜRETİM

Licaps®
Visible • Liquid • Capsule™

Vcaps®

GOOD • MANUFACTURING
PRACTICE
GMP

AYRUPPA FARMAKOPESİNE UYGUN • HİNDİ
STANDARDIZE
EKSTRELER
AYRUPPA FARMAKOPESİNE UYGUN



Since 2004



Danışma Hattı
0312 387 42 18

✉ info@anti.com.tr
www.anti.com.tr

**Bu sayfada İbrahim Etem Menarini
İlaç İlanı Bulunmaktadır**