



"Eczacı, en yakın ilaç ve sağlık danışmanıdır" • ISSN 1306-5734 • www.eczacidergisi.com

eczacı

18 Yaşında

SEKTÖRÜN EN İYİ DERGİSİ • EYLÜL 2022 • YIL: 18 • SAYI: 203 • FİYATI: 300 TL

Global mağazacılıktan eczanelere



Son yıllarda eczanelerde yaşanan değişimi takip eden Cevizoğlu Grup, mağazacılıktan aldığı **31 yıllık deneyim** ve birikimi eczacılık sektörüne Pharmaline markası ile aktardı...

SAĞLIKTA PUSULANIZ

Çığır açan yenilikleri keşfedin

Lonza, sağlık ve beslenme ürünleri geliştirmek için eşsiz küresel teknik ortağınızdır.

Fikir aşamasından üretime kadar, projelerinizi hayata geçirmenize yardımcı oluyoruz.

Yanınızdayız

İçeriğe özel kapsül çözümlerimizi görüşmek için bizimle iletişime geçin.

Daha fazla bilgi için

+90 216 380 44 55, email

bayfar@bayfar.com,

info@bayfar.com

lonza.com | capsugel.com

Tüm ürün bilgileri, Lonza'nın konuyla ilgili bilgileri yayın tarihindeki bilgileri kapsar, ancak Lonza bu bilgilerin kesinliğini veya eksiksizliği konusunda hiçbir garanti vermez ve güncelleme yükümlülüğüne üstlenmez. Tüm ticari markalar Lonza ve tedarikçilerine aittir. Lonza, aksi belirtilmedikçe süreç tedarikçiden alınan tüm çizim, raporlar veya diğer sunumları çoğaltma hakkına sahiptir. © 2022 Lonza. Tüm hakları Saklıdır.

Lonza

Capsules & Health
Ingredients



bayfar[®]
MEDİKAL

GUIDE IN HEALTHCARE

İmtiyaz Sahibi

Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

Yayıncı Kuruluş

Novi Medya Merkezi İletişim ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni ve

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Çetin Öztürk

cetinozturk@eczacidergisi.com

Yazı İşleri

Nazmi Aslan

nazmi@eczacidergisi.com

Editör

Tolga Erol

tolga@eczacidergisi.com

Reklam Grup Yönetmenleri

Nesrin Türe

nesrin@novimedy.com

Burcu Demirci

burcudemirci@eczacidergisi.com

Tuğba Taylan

tugba@eczacidergisi.com

Muhabir

Kemal Genç

kemalgencc@eczacidergisi.com

Abone Sorumlusu

Kübra Yeşildirek

kubra@eczacidergisi.com

Adres: Eski Büyükdere Caddesi

Maslak İş Merkezi No: 37 Kat: 5

Maslak / Sarıyer / İstanbul

Telefon: (0212) 951 0 961

Faks: (0212) 256 34 33

Baskı: Özgün Basım

Maltepe, Litros Yolu Sk 2. Matbaacılar Sitesi

4NB4, 34010 Zeytinburnu/İstanbul

0212 612 61 44

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Baskı Tarihi : EYLÜL 2022

www.eczacidergisi.com.tr

www.novimedy.com

Eczacı Dergisi'nde yayımlanan bütün yazı, haber, fotoğraf, harita, illüstrasyon vesair konuların her türlü telif hakkı Novi Medya İletişim ve Yayıncılık A.Ş.'ne aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. Dergide yayımlanan ilan, röportaj veya köşe yazılarındaki fikir ve görüşler, yazarı veya görüşü bildiren hukuken bağlar. Hiçbir şekilde Eczacı Dergisi sorumlu tutulamaz.



Meral Günay Öztürk

meralgunay@eczacidergisi.com

#EczacıyaHakettiğiDeğerVerilmelidir

Günlerdir, haftalardır haklarını aramak için uğraşan eczacılarımızın sesine artık kulak verilmelidir.

Almış olduğu eğitimin sonucunda, ilaç hakkında en yetkin kişi eczacıdır. Halkın en yakın sağlık danışmanı eczacıdır.

Devletin ilacı ve tıbbi malzemesinin hastalara ulaşımında kamu menfaatini gözetene de eczacıdır. Sağlık sisteminin sektöre uğramasını istemiyorsanız kamu eczacılarına hak ettiği değer verilmelidir. Ek ödeme yönetmeliğinde hekim, diş hekimi ve eczacılar arasındaki kat sayı eşitsizliğinden kamu eczacıları mağdurdur.

Toplum sağlığını önceleyen ve kamusal ilaç ve eczacılık hizmetinin sigortası olan kamu eczacıları hak ettiği değeri almalıdır.

Serbest eczacı, kamu eczacısı kocaman bir ailedir. Tüm 48 bin eczacımızın sesi bir bütündür.

25 Eylül Dünya Eczacılık Günü

İstanbul'da yapılan FIP Kongresi'nde kararı alınan 25 Eylül Dünya Eczacılık Günü kutlu olsun. Eczacılık mesleği daim olsun.



Pharmasea tamam. Şimdi Altın Havan zamanı

Novi Medya ailesi olarak, 18 yıldır ilaç ve eczacılık sektörüne yönelik öncü ve inovatif çalışmalar yapıyoruz.

Eczacı Dergisi, Bizimeczacı Dergisi, Eczane Fırsatları, Altın Havan Ödülleri gibi işler bunlardan bazıları.

Bunların dışında, Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nin bu yıl 4.'sünü başarıyla organize etmenin haklı gururunu yaşıyoruz.

IV. Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ni siz değerli eczacılarımızla birlikte başarıyla gerçekleştirdik. 8-11 Eylül tarihleri arasında eczacı ve aileleri ile 500 misafirimiz ile birlikte hem gezdik hem gördük hem de bilgilendik. 5'inci Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ne şimdiden yerinizi ayırtmayı unutmayın.

Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ni başarıyla tamamladık. Peki duruyor muyuz? Tabi ki hayır!

Şimdi sıra geldi ilaç ve eczacılık sektörünün en prestijli ödül töreni Altın Havan'a... Sektörün Oscarları haline gelen ödül törenimizin bu yıl 12.sini gerçekleştireceğiz.

Bu yıl da geçtiğimiz 11 yıldır olduğu gibi kurumsal ve bireysel kategorilerde ödüllerimizi değerli jüri üyelerimizle birlikte belirleyeceğiz. Siz de ilaç ve eczacılık sektörünün oscar gecesinde yerinizi almayı, Altın Havan tarihinde yer almak için projenizle, ürününüzle, hizmetlerinizle başvurmayı unutmayın.



Detayları www.altinhavan.com.tr adresinden bulabilirsiniz.

İçindekiler

09/2022



**EN PRESTİJLİ,
EN İNOVATİF ECZACILIK KONGRESİ:
PHARMASEA
s. 20**



ECZACILIK ZOR DURUMDA
Ecz. Vecihi Özerdemli - 6



**EGZAMA SEMPTOMLARI VE
BESLENME İLİŞKİSİ**
Uzm. Dyt. Ezgi Öztürk - 8



HEDEFİMİZ GELECEĞİN ECZANELERİNİ TASARLAMAK
Cevizoğlu Grup Ceo'su Nuri Ceviz ve Kanyon Eczanesi Mesul
Müdürü Ecz. Kamber Çal - 12



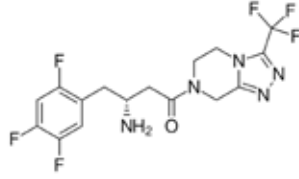
BIOEXPO 2022 ODAK ETKİNLİKLERİ
"KONVANSİYONEL VE BİYOTEKNOLOJİK İLAÇLARDA API
TEKNOLOJİLERİ, GIDA BİYOTEKNOLOJİSİNDE İNOVASYON"
Prof. Dr. Ali Demir Sezer - 38



INSTAGRAM ECZACILIĞI VE CARBON HEALTH
Uzm. Ecz. Ayşe Arık - 40



KÖRFEZİN EFSANESİ: ECZACI MUSTAFA ÇAKIROĞLU
(1911-1998)
Ecz. Eyüp Talha Kocacık - 48



DDP-4 İNHİBİTÖRLERİ VE
SİTAGLİPTİN
Prof. Dr. S. Güniz Küçükgülzel - 50



TATLI KRİZİ İLE BAŞ ETMENİN YOLLARI
Dyt. Pınar Demirkaya - 52



İNSAN VARSA UMUT VAR,
ECZACI VARSA ÇARE VAR!
Diyarbakır Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mahmut Sert - 56



BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ:
A VE B VİTAMİNLERİ
Ecz. Emine Karataş Koçberber - 58



İLAÇ KİMYASININ KALBI
26-29 AĞUSTOS TARİHLERİNDE
FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ'NDE ATTİ
- 62



DÜNYADAN HABERLER
Erce Pınar - 64



Ecz. Vecihi Özerdemli
veco398@gmail.com

Hcan ilaç ve kimya'nın ilk ürünü HCAN doğal şampuan

Çukurova narenciyesinin kabuğunun yağının kullanıldığı bölgenin bitkilerinin de tamamını içeren ilk ürün olan ve Çukurova Bölgesinde Kurulan HCAN İlaç ve Kimya San. Tic. Ltd. Şti'nin ilk ürünü HCAN Şampuan eczanelerde yerini aldı. HCAN Şampuan dolgun ve canlı saçlara sahip olmanız için kepek ve yağlanmaya karşı etkili formüle sahip. Çukurova'nın yüksek katma değeri olan Hcan Şampuan, etkili formülüyle ideal saç güzelliğiniz için yardımcı olur. Saçlarınızı besleyerek güçlendirir. İçinde bulunan naranciye kabuğu yağları ile saçlarınız için eşsiz bir deneyim sunuyor.



Wellcare'den yeni ürün; 'Kidsfer Lipozomal Demir Damla'

Wellcare'in yeni ürünü Kidsfer Lipozomal Demir Damla, gelişme çağındaki bulunan çocuklara yönelik bir gıda takviyesi olarak sunuluyor. Özellikle 4 - 10 yaş aralığında bulunan çocuklar ve dikkatli ebeveynlere yönelik geliştirilen Kidsfer Lipozomal Demir Damla, mikroenkapsüle üretilmiş lipozomal demir ile yüksek biyoyararlanım sunuyor. Klasik demir içeren diğer takviye edici gıdalarda görülen istenmeyen etkilere yol açmıyor. 1 ml Kidsfer Lipozomal Demir Damla'da 8,5 mg elementel demir bulunuyor.

Koruyucu, renklendirici ve gluten içermeyen, hassas bir formül ile üretilen Kidsfer Lipozomal Demir Damla; damlalık formunda ve 30 ml cam şişede sunuluyor. Kolay içim sağlayan ürün, tutti-frutti aroması içeriyor.



Eczacılık zor durumda

Değerli meslektaşlarım,

Yıllar önce aynı başlık altına şöyle bir not düşmüşüm; "Oysa eczacılık zor durumda değil üstelik 21' Yy'dan, 22' ye giderken en önemli mesleklerden biri olmaya adaydır. Zor durumda olan eczanelerdir ve konumuz bu noktada ülkemizde gittikçe işlevsiz kalan eczacılarımızdır."

Bu yeni durum değil çünkü ilacın bir sanayi ürünü olarak raflarımıza girmesi ile zaten hayatımızda büyük değişiklikler olacağı belliydi. Ama sanayileşmenin sosyal hayatımızdaki değişimlerini öngöremediğimizden hayatımıza aynı şekilde devam ettik. Oysa bu ürün artık eczanelerimizde majistral olarak hazırladığımız ve meslek hakkı aldığımız bir ürün değildi. Demek ki yeni bir tanıma ihtiyaç vardı. Bu anlamda Çağdaş Eczacılar buna ihtiyaç olduğunu fark ettiler ve sağlık otoritelerinden ilacın ticari bir ürün değil sosyal bir ürün olarak değerlendirilmesi gerektiğinin altını çizdiler. Ama sanayileşme tüm dünyada küresel bir olguya dönüşünce eczanelerin de bu değişimden pay alacağı mutlak hale geldi. Ve bundan ilk zarar görenler de Amerika'da ki eczaneler oldu. Hızla kapanmaya başladılar ve yerlerini sermaye bazlı zincir eczaneler aldı. Yani eczacılar artık bu mekanlarda ilacın sahibi olmaktan çıkmaya başladılar.

Eczacılar bu noktadan sonra bir çıkış aradılar ve eczacının yeni dünyadaki tanımının yapılması gerektiğini anladılar. İlaç odaklı eczacılıktan hasta odaklı eczacılık için fakülteler boyutunda bir değişim başlattılar. İşte mesleğimizde ilk defa klinik eczacılık ön plana alındı. Bu değişime uygun olarak eczacının yetki ve sorumluluklarının tekrar tanımlanması yani yeni bir eczacılık meslek standartlarının betimlenmesi gerektiği ortaya çıktı.

İşte, burada fakültelerimiz derhal devreye girmeli 'Klinik Eczacılık' ana başlığında bir eğitim serüveni yazıp tüm mezunlarının birer klinisyen olmasını sağlamalıdır. Klinik eczacılık, eczacılık eğitiminde bir birim olamaz bu eğitimin temel hedefi olmalı tüm derslerimiz buna uygun düzenlenmelidir. Eczacılarımız kesinlikle hastanelerde klinik uygulamalar içinde olmalı ki, birinci basamak sağlık hizmetinde bugünden geleceğe eczanelerinde gerçek birer sağlık elemanı olabilsinler.

Demek ki, bu zor dediğimiz durumdan sanayinin kutu üzerinde belirleyeceği şartlarla kurtulmak mümkün değildir. Buna küresel ekonomik yaklaşım da imkan vermemektedir. Zira yeni ilaçlar çok pahalı olduğundan devlet bütçelerine büyük yükler getireceğinden ilacın sanayiden hastaya ulaşım yolunda ekonomik daralmalar kaçınılmazdır. Zaten şu an yaşanan kriz de bunun bir göstergesidir. Bu olacakları kooperatifler olarak defalarca eczacı toplantılarında anlatmışızdır. **Eczaneler mesleki geleceklerini klinik eczacılık hizmetlerinde değil, ilaç kutusu üzerinde aramaya devam ettikleri müddetçe içinde yaşadıkları bu derin mesleki kimlik bunalımından ve ekonomik krizden kurtulmaları mümkün görünmemektedir.** Çünkü sağlık otoritesi ilacı bir ticari meta, eczaneleri ise tedarik zinciri olarak görmeye devam edecektir.

Önce kendimizi tanımlayalım ki bizi tanısinlar.

Saygılarımla...



YENİ
5
PERFECT

Chicco'nun yeni biberonu P5 BEBEĞİNİZ RAHAT, İÇİNİZ RAHAT...

Bebeklerin hava yutmasını %98* oranında engelleyerek
reflü**, huzursuzluk ve kolik ataklarını azaltan
Antikolik Biberon



- 1 KANITLANMIŞ ANTİKOLİK ETKİ
- 2 BEBEĞİN EMME RİTMİYLE UYUMLU DOĞAL AKIŞ KLİNİK OLARAK TEST EDİLMİŞTİR***
- 3 MÜKEMMEL KAVRAMA
- 4 EKSTRA YUMUŞAK SİLİKON EMZİK
- 5 KOLAY TEMİZLEME

ANTİKOLİK
intui-flow
SYSTEM



Video İzle

SADECE ECZANELERDE

*Bebeklerin hava yutmasını %98 oranında engellemeye yardımcı olur. İtalya'da 450 bebek ile yapılan tüketici testine göre (2019)

**Annelerin %96'sı Chicco P5'in reflü, huzursuzluk ve kolik ataklarını azalttığını belirtmiştir. İtalya'da 450 bebek ile yapılan tüketici testine göre (2019)



Egzama Semptomları ve Beslenme İlişkisi

Egzama, dünya çapında akneden sonra en yaygın ikinci cilt rahatsızlığıdır. En yaygın olanı atopik dermatit olan, popülasyonun yaklaşık %10'unu etkileyen ve son derece kuru, kaşıntılı cilt ile karakterize olan ve rahatsız edici derecede ağrılı döküntülere ve cilt lezyonlarına dönüşebilen inflamatuvar bir durum grubudur.

Çocukları çok daha fazla bir şekilde etkilese de, dünya çapında hala bu durumla yaşayan milyonlarca yetişkin var.

Egzama ile uğraşmak zor bir süreç olabiliyor, onunla yaşayanların bu konudan çok fazla muzdarip olduğunu biliyoruz.

Peki kontrol altına alabilmek için neler yapabiliriz?

Geleneksel tedavi modelleri arasında topikal kremler, oral steroidler ve bir dizi başka farmakolojik müdahale bulunur ve bunların hepsi yan etki riskini beraberinde getirir, bu da bazı egzama hastalarının alternatif veya tamamlayıcı tedavi stratejilerine yönelmesine neden olur.

Beslenme yönetimi ve rolü elbette bu listenin başında yer alıyor. Yapılan çalışmalardaki kanıtlar, egzama için en iyi besin seçimlerinin neler olduğunu söylemektedir.

Egzama ve D Vitamini

D vitamininin sağlıklı bir bağışıklık sisteminin korunmasında oynayacağı



rol giderek daha fazla tanınıyor. Bu nedenle bazı çalışmaların D vitamini durumu ile egzama riski arasında bir bağlantı olduğunu göstermesi belki de şaşırtıcı değildir.

Allergy Dergisi'nde 2018 yılında yapılan bir araştırma, kanda D vitamini düzeyi düşük olanların yetişkin popülasyonda daha yüksek egzama riski altında olduğunu buldu.

2019 yılında Nutrients Dergisi'nde, yapılan sistematik bir inceleme ve meta-analiz, 3+ aylık bir süre boyunca 1500-1600 IU aralığında D Vitamini takviyesinin egzama hastalarının semptomlarını azaltmada etkili olduğunu buldu. D vitamini esas olarak somon, alabalık ve sardalya gibi yağlı balıklarda bulunduğundan, balık sevmeyen kişilerin diyetlerinden yeteri kadarını almaları çok zor olabilir. Yeterli D vitamini alımının sağlanması için takviye formları tercih etmek gerekebilir.

Bununla birlikte, çok sayıda çalışma, Omega-3 tüketiminin egzama şiddetini azaltmada potansiyel bir faydasını gösterdiğinden, balık tüketmenin faydaları D vitamininin de ötesine geçer. Omega-3 yağ asitleri keten, chia, kenevir tohumlarının yanı sıra ceviz ve daha küçük miktarlarda tofu, deniz ürünleri ve belirli yumurta türlerinde de yer alır. Bu yiyecekleri tüketmiyorsanız, hem Omega-3 yağ asidi hem de D vitamini takviyesi almayı düşünebilirsiniz.

Egzama ve Çinko

Çinko, egzama dünyasında ilgi çeken bir diğer besin maddesidir. Egzamalı bireylerin daha düşük çinko seviyelerine sahip olma eğiliminde olduğu gösterilmiştir.

Kişinin tükettiği besin gruplarında çinko seviyesi ne kadar düşükse, egzama o kadar şiddetli olabilir. Egzama hastalarının çinko içeren gıdaların farkında olmaları ve beslenme



OMEGA 3'te ALTIN KAPAK ALTIN STANDART



moleküler distilasyon yöntemi ile ağır metallerden ve zararlı kimyasallardan arındırılmıştır.

düzenlerinin bir parçası olduklarından emin olmaları gerekir.

Çinkonun insan bağışıklık sisteminde olduğu kadar hücre büyümesinde ve onarımında da rol oynadığı iyi bilinmektedir - bu da çinkonun cilt sağlığıyla bağlantılı olmasını destekler.

Bunu göz önünde bulundurarak, tabağınıza ekleyebileceğiniz çinko açısından zengin gıdalardan birkaç örnek: İstiridye mantarı (porsiyon başına diğer yiyeceklerden daha fazla çinko içerir), sığır eti, kabak çekirdeği, nohut ve kaju.

Egzamanın şiddetlendiği dönemlerde tek başına etkili miktarı alabilmek için pikolinat, glisinat gibi emilimi yüksek şelat formda bir çinko desteği kullanılabilir.

Egzama ve Bağırsak (Probiyotikler/Prebiyotikler)

Probiyotiklerin ve prebiyotiklerin egzama üzerindeki etkisi, sıcak ama tartışmalı bir araştırma konusudur. Probiyotikler, bağırsaklarınızda iyi bakterilere katkıda bulunan belirli gıdalarda ve takviyelerde bulunan canlı mikroorganizmalardır, oysa prebiyotikler tipik olarak faydalı bakteriler için yem

görevi gören ve büyümelerini teşvik etmeye yardımcı olan yüksek lifli gıdalardır.

Pre ve probiyotikler sağlıklı sindirim fonksiyonunu desteklemek için uyum içinde çalışır ve bu etki cilt sağlığı ve egzama dünyasına da olumlu etki gösterebilir.

Dermatology Practical & Conceptual Journal'ın 2016 tarihli incelemesinde bağırsak mikrobiyomunun durumu ile egzama riski arasında bir bağlantı olduğunu gösteren bazı kanıtlar sunuldu. En güçlü kanıt olarak, hem prebiyotiklerin hem de probiyotiklerin bir kombinasyonunu içeren bir ek olan "sinbiyotikler" olarak tercih etmek en uygunu olduğu sonucuna varılmıştır. Probiyotik içerikli bir takviyeyi bir prebiyotik gıda ile kombinlemek egzamanın şiddetini azaltmada oldukça etkili olabilir.

Çocuklarda yapılan çok sayıda çalışma sinbiyotik desteğin egzamaya yardımcı olduğunu buldu ve bu kesinlikle sağlık ekibinizle tartışmaya değer bir şey olabilir.

Yararlı olabilecek gerçek probiyotik suşlara gelince, Lactobacillus ve

Bifidobacterium türlerinden çeşitli suşların bir kombinasyonu en iyisi olabilir.

Egzama ve Sebze Alımı

Dostça bir hatırlatma olarak, sebzeler sağlıklı bir hayat için temel besinlerdir. Vitamin, mineral ve antioksidanların bolluğu göz önüne alındığında (sağlıklı bağırsak liflerine ek olarak), artan sebze alımından daha iyi cilt sağlığı sonuçlarının ortaya çıkması şaşırtıcı bir sonuç olmamalıdır.

Egzama ile yaşayanlar üzerinde yapılan bir ankette, katılımcıların yaklaşık yarısı, egzama semptomlarını en olumlu şekilde etkileyen beslenme değişikliği olarak daha fazla sebze yemeyi tanımladı.

Sebzeler gibi antioksidan bakımından zengin besinler de cilt kanserini önlemede ve cilt yaşlanmasını geciktirmede rol oynayabilir.

Daha vejetaryen bir beslenme tarzına yönelmenin ve et alımını azaltmanın egzamaya karşı koruyucu olabileceğini gösteren bazı gözlemsel kanıtlar da var. Aynı zamanda beyaz un bazlı gıdaların tüketiminin semptomların artışı tetikleyebildiği görülmüştür.

Son olarak;

Hepsini bir araya getirdiğimizde, egzamadan muzdarip ve semptomları ağırlaşan biri yukarıda sıralananlar gibi beslenme müdahale stratejilerinden yararlanabilir.

Besin seviyelerinizin yaş ve cinsiyete özel gereksinimleri karşıladığından emin olmak ve çeşitli gıdaları tüketmek, yalnızca cilt durumunuzu yönetmek için değil, aynı zamanda genel olarak daha sağlıklı bir yaşam sürmek için neredeyse her zaman en iyi seçeneğinizdir.



DOĞRUSUNU İSTERSENİZ

Wellcare™

OMEGA 3

YÜKSEK OMEGA 3 İÇERİR!



wellcare
omega3.com

Wellcare™

Sağlıkla yaşama sanatı



wellcaretr.com



wellcaretr



wellcaretr



HEDEFİMİZ GELECEĞİN ECZANELERİNİ TASARLAMAK

Cevizoğlu Grup CEO'su Nuri Ceviz ve Kanyon Eczanesi Mesul Müdürü Ecz. Kamber Çal dergimizin konuğu oldu. Ceviz ve Çal ile eczane tasarımı ve Kanyon Eczanesi'nin yeniden dizaynı hakkında konuştuk.



*Cevizoğlu Grubu CEO'su
Nuri Ceviz*

Cevizoğlu Grubu'nun yeni şirketi Pharmaline'ı bize biraz tanıtır mısınız?

Cevizoğlu Grup 31 yılı aşkın süredir, perakende sektörünün popüler markaları; örnek vermek gerekirse Lacoste, Harvey Nichols, Birkenstock, Ripley, Guess, Koton, Versace, Camper, Nautica, Boyner ve daha birçok marka için yılda 400'den fazla mağazayı 60'tan fazla ülkeye teslim etmektedir. Cevizoğlu Grup üretiminin yüzde 85'ini yurt dışına ihraç eden, dünyanın birçok ülkesine ürünlerini gönderip yerinde uygulamasını yapan, müşterilerine koşulsuz memnuniyetle teslim edebilen bir şirkettir. 14000m2'lik entegre tesiste ahşap ve metal üretim yeteneklerine sahip Cevizoğlu Grup 200'den fazla personeli ile tasarımdan proje yönetimine, üretimden montaja kadar tüm aşamaları yerine getirerek anahtar teslim mağazalar üretmektedir.

Son yıllarda tüketici alışkanlıklarının değişmesi ile globalde olduğu gibi ülkemizde de serbest eczaneler bir dönüşüm sürecine girdi. Bu süreçte eczanelerin hem kolay alışverişe uygun şekilde dekore edilmesi, hem de şık ve kullanışlı mobilya unsurlarına sahip olması

gerekliliğini gözlemledik. Bu sebeple Cevizoğlu Grup olarak 31 yıllık global mağazacılık deneyimimizi Pharmaline markası ile eczane sektörüne aktarma kararı aldık.

Pharmaline'ı oluştururken, geçmişten gelen tecrübelerimiz ve perakende sektöründeki başarılarımız etken olmuştur. Kendi bünyemizdeki metal, ahşap üretim tesislerimiz bu zamana kadar perakende sektöründe olduğu gibi bundan sonra eczane sektöründe de bize büyük avantaj sağlayacaktır.

Entegre tesisleriniz ile ilgili bilgi verebilir misiniz?

Cevizoğlu 14000 m2 kapalı alanda üretim yapmaktadır. Tamamı bilgisayar kontrolü üzerine kurulu makine parkuruyla ahşap ve metal ham maddeden nihai ürüne dönüşmesini uzman 200 üzerinde; altını çizerek söylüyorum ki, mutlu personeliyle gerçekleştiriyor.

Bizim yaptığımız işler çok emek ve liderlik isteyen işlerdir. Mutlu çalışanlar en iyi liderlerdir. Cevizoğlu'nun sahip olduğu ve üzerine çok emek verdiği bu personeller,

sektördeki en büyük rekabet avantajlarımızdan biridir.

Emek verenlerine hayal kurdurabilen şirketler, hayal kurmayı da hak eden şirketlerdir.

Kullandığınız metal, ahşap gibi birçok materyali siz üretiyorsunuz. Bunun eczaneler için avantajları nelerdir?

Yaptığımız mağazalarda Cevizoğlu Grup, çok çeşitli malzeme ve alternatif yüzeyleri müşterilerine sunar. Yüksek kalite kriterleri ile metal ve ahşap mobilya elemanları imalatı yapar. Uzmanlık alanı gerektiren bu üretim kollarında ortaya çıkan ürünler seri üretimde olduğu gibi bireysel projelerde de aynı kalite kriterleriyle üretilir. Her ürünün aynı ekip ve aynı kalitede üretilmesi, çıkan sonucun da aynı kalitede ve aynı standartta olmasını sağlar. Günümüzde eczaneler için çok gerekli olan esnek raf sistemlerini kendi tesisinde üretiyor olmak bize uzun yıllar sorun yaşamadan kullanılacak mobilyalarını zamanında teslim etme fırsatı sunuyor. Bu avantajlarımızdan dolayı eczacı müşterilerimize projenin başından sonuna kadar yüksek kalite garantisi verebiliyoruz.

Geçtiğimiz aylarda Kanyon Eczanesi'ni yeniden tasarladınız. Bize Kanyon Eczanesi dönüşüm sürecini anlatır mısınız?

Galiba bizim sektöre girmemiz için bir vesile gerekiyordu. Eczane sektöründeki ilk adımımızı Kanyon Eczanesi'ni yeni devralan, çok değer verdiğimiz kıymetli ağabeyim Kamber Çal'ın eczanesini yaparak attık. Kamber Bey'i uzun yıllardır yakinen tanır ve değer veririm. Daha önce birçok projeyi birlikte keyifli bir şekilde gerçekleştirdik. Her seferinde bu sektöre girmemiz konusunda ısrar ederdi, bugüne kısmetmiş. Kanyon Eczanesi'ni tasarlarken hem kendisi hem de profesyonel bir eczane danışmanı bize eczane sektöründeki bilgi birikimleri ile çok yardımcı oldular. Bunun sonucunda Kamber Bey'in vizyonuna yakışır bir eczane ortaya çıktığına inanıyorum. Bu şekilde bizi eczacılık sektörüne yönelten Kamber Bey'e sizin vesilenizle bir kez daha teşekkür etmek isterim.

Eczane tasarlarken nelere dikkat ediyorsunuz? Eczacılar eczanelerinin son halini önceden bilgisayar ortamında 3D olarak görebiliyorlar mı?

Bir tasarıma başlarken öncelikle müşteri ve profesyonel tasarım ekibimiz ve birlikte çalıştığımız eczane danışmanı toplantılar yaparak müşterinin istekleri ve ihtiyaçlarını tespit eder. Biraz daha detay vermem gerekirse; öncelikle eczacımız ile eczanenin demografik yapısını anlamamızı sağlayacak bir anket yapılır, eczanenin kullandığı ticari programdan verileri analiz edilerek mevcut durumdaki her türlü problem ve gelişim ihtiyaçları tespit edilir. Eczane yeni açılacak ve geçmiş verisi olmayan bir eczane ise, kendisine benzer profildeki eczanelerin ortak satış verisinden faydalanılır.

Sonra eczanenin rölevesi üzerinde, eczanenin ana yerleşim planı tüm bu profesyonel bakış açısı ile hazırlanır. (bankaların sayısı ve yerleri, kapının yeri, kategorilerin yerleri ve dolap sayıları, arka bölümler, teşhirlerin, bekleme alanlarının yerleri ...vb) Daha sonra eczanenin

bölgedeki pozisyonu da düşünülerek, bu yerleşim planına uygun şekilde eczaneye özel konsept çalışması yapılır. Bu benzersiz konsept çalışması hazırlanırken kategori yönetimi ve portföy önerisi çalışmaları da hazırlanır. 3d (üç boyutlu gerçekçi görseller) ortaya çıktıktan sonra müşterilerimize sunum yapılır. Müşterinin fikirleri alınıp gerekli çalışmalar devam eder ve üretime başlanır.

Eczane mobilyaları üretildiğinde fabrikamızda kurulumu yapılarak, eczaneye teslim edilmeden önce eczacımız da davet edilerek mobilyaların son kontrolleri yapılır. Eczanenin anahtar teslim sürecinde ilaç dışı kategorilerin ve teşhir alanlarının dizilim şemaları (planogram) da eczacımıza gönderilir.

Sizin işinizde zaman planlaması çok önemli. Zamanında teslimat konusundaki başarınızı anlatır mısınız?

Gerekli tasarım çalışmaları yapıp, müşterimizin onayı alındıktan sonra üretim başlar. Üretimden önce müşterilerimize doğru termin vermek güven sağlamamız açısından çok önemlidir. Bu nedenle üretim planlama ekibimiz en doğru termini vermek için, hali hazırda devam eden ve üretime girecek olan projelerin her aşaması ile ilgilenir. Mevcut olan üretimlerin termini de göz önüne alınarak iş sırası oluşturulur. Her bölümde profesyonel ekiple ve tecrübeli personellerle çalışmak başarımızın bir parçasıdır. 200' ün üzerindeki alanında tecrübeli personel sayımız ile 14000m²'lik üretim tesisimiz bize işlerimizi zamanında teslim edebilme gücü vermektedir.

Pharmaline eczane sektörüne neleri katmayı hedefliyor?

Günümüzde eczanelerin profesyonel bakış açısı ile tasarlanmaları çok önemli. Pharmaline olarak doğru kategori yönetiminin uygulandığı,

şık ve benzersiz bir konsept tasarıma sahip ve uzun yıllar sağlamlığını koruyacak eczaneleri, söz verdiğimiz tarihte teslim etme garantisi veriyoruz. Cevizoğlu Grup olarak 31 yıllık global mağazacılık deneyimimizi eczane sektörüne eczane dinamikleri ve ihtiyaçlarına uygun şekilde aktarmayı hedefliyoruz.

Biraz da hedeflerinizden bahseder misiniz? 2023 yılından neler bekliyorsunuz?

Cevizoğlu Grup olarak, dünyanın en geniş ve mutlu müşteri ağına sahip, en iyi mağaza çözümünü sunan firma olmayı her zaman istemiştir. Bu vizyon geçmişten günümüze kadar her zaman ışık tutmuştur. Pharmaline olarak 2023'den beklentimiz; daha çok eczane projesi gerçekleştirmek; eczane sektöründe son trendleri belirleyen, şık tasarım ve fonksiyonelliği ile ön plana çıkan geleceğin eczanelerini tasarlamaktır. Bu amaçla ileri teknoloji ve yerli üretim



Cevizoğlu Grubu CEO'su Nuri Ceviz ve Kanyon Eczanesi Mesul Müdürü Ec. Kamber Çal.



Kanyon Eczanesi Eczacısı ve
Mesul Müdürü Kamber Çal

bütünlüğü her zaman bizim için ön plandadır. **Kamber Bey, yakın zamanda eczanenizi yeniden dekore ettirdiniz. Bu dönüşüm sürecinden bahsedebilir misiniz?** Değişmeyen tek şey değişimdir derler. Bizim mesleğimizi icra ettiğimiz eczacılık sektörü de her geçen gün yenilenmeye ve gelişime ihtiyaç duymaktadır. Ben 27 yıllık bir eczacı olarak söylüyorum, bu günlerde başladığımız dönemki eczacılıktan çok farklı bir eczacılık serüveni yaşıyoruz. Sadece ilaç odaklı eczanelerden artık konsept mağaza formatında, her türlü ürünün müşteriye ulaştırılabildiği eczacılık konseptine dönüştü mesleğimiz. Bu açıdan bizim, eczanelerimizi değişen şartlara uygun şekilde yenilememiz gerekiyor. Biz Ocak ayında Kanyon Eczanesi'ni devraldığımızda eczanenin yeni bir anlayış ve mağazacılık yaklaşımı ile yenilenmeye ihtiyacı vardı. Biz bu ihtiyacı gördüğümüz için birlikte çalıştığımız eczane danışmanımız Ferdi Demirel ile birlikte iyi

bir firma ile bu dönüşümü gerçekleştirmeye karar verdik. Pharmaline'ı tercih ederek, Pharmaline ile birlikte eczanemizi yenileme kararı aldık.

Bize biraz Pharmaline'ı anlatır mısınız?

Pharmaline, dünya standartlarında mağazacılık yapan bir grup firması. Bizim sektörümüze ciddi bir katkı sağlayacaktır. Bundan sonraki süreçte de farklı bir mimari gözle, Türkiye'de yapılan eczacılık çalışmalarına farklı bir boyut katacağı diye düşünüyorum.

Pharmaline'ı tercih etme sebepleriniz nelerdir?

Geçmişten yakinen tanıdığım bir aile ve uluslararası mağazacılık deneyimi olan Cevizoğlu Grup bünyesinde yer alan Pharmaline ile çalışma kararı aldık, çünkü eczanelerimiz de günümüzde birer mağaza ve eczanelerimizde kategori yönetimi ile mağazacılık kurallarının iyi uygulanması gerekmekte. Pharmaline'ın mağazacılık konusundaki global tecrübesi bizim için çok önemliydi. Özellikle global mağazacılıkta 30 yılı aşkın bir backgrounda sahipler. Bu sebeple eczanemizi birlikte dönüştürme kararı aldık. Pharmaline'ı tercih etmemizdeki ikinci sebep ise eczacılık sektörüne yeni bir ruh, yeni bir anlayış ve yeni bir perspektif katılsın istedik. Yani rutin, standart eczane dekorasyonundan farklı bir boyutta olsun ve gerçekten eczanemiz kendini gösterebilsin istedik.

Eczane danışmanı ile çalıştığınızı söylediniz. Biraz detay verir misiniz?

Eczacılık multidisipliner bir meslek olduğundan her zaman sektöre, yeniliklere ve değişimlere hakim, dışarıdan eczaneye üçüncü göz ile bakacak bir danışman ile çalışmaya ihtiyaç var. Kategori yönetimi, portföy ve stok yönetimi, tanzim & teşhir uygulamaları, data analizleri ve

personel eğitimleri gibi konularda Karekod Danışmanlık'tan Ferdi Demirel ile çalışıyoruz. Eczanenin dönüşüm sürecinde; doğru yerleşim planı ile kategorilerin büyüklük ve yerlerine karar verirken Ferdi Bey ile çalışmak bize büyük katkı sağladı.

Eczanenin dönüşüm sürecinde sizi zorlayan konular oldu mu?

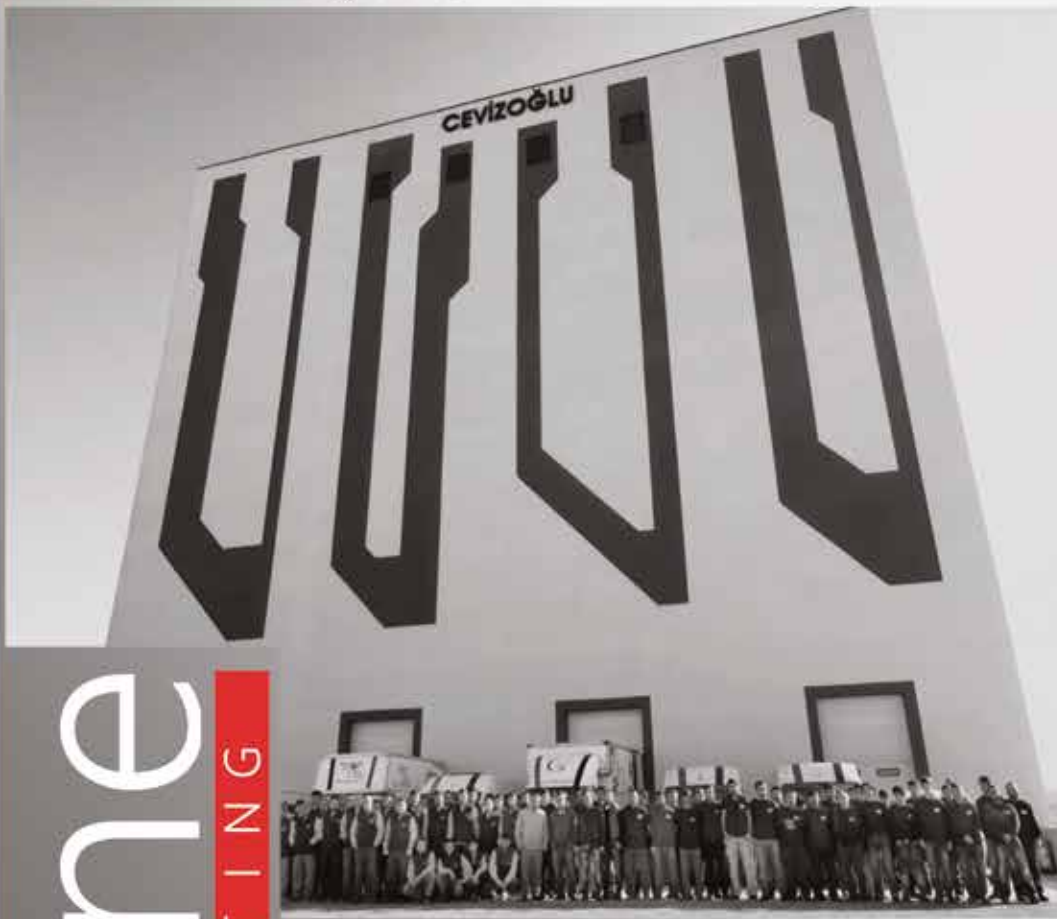
Eczanemizi devraldıktan sonra belli bir disiplin ve belli bir programda çalışmaya başlattık. Tabi ki işleyen bir sistemi kapatıp, kısa sürede yenilememiz gerekiyordu. Bu yüzden dönüşüm sürecinde her gün, her dakika bizim için çok değerliydi. Pharmaline özellikle dekorasyon sürecini çok disiplinli şekilde yönetti. Dedikleri tarihte başladılar, dedikleri tarihte eksiksiz bir şekilde işlerini tamamlayarak eczanemizi bize teslim ettiler. Pharmaline ile birlikte çalışmaktan; istediğimiz, planlanan organizasyonu bizi hiç üzmeden ve bize hiç sıkıntı çıkarmadan tamamlamış olduğumuz için gerçekten çok memnun olduk.



Eczane Danışmanı
Ferdî Demirel

pharmaline

SHOPFITTING



GERMANY DUBAI RUSSIA SA RIPLEY CHILE
 TURKEY SWITZERLAND ALG BRAND & BRAND
 FRANCE SAUDI ARABIA MALTA GEO ROOKIE
 ITALY BULGARIA SPAIN DUBAI CLIMBER BC
 RUSSIA ALGERIA NORWAY ITALY KANZ SHOES
 UKRAINE GEORGIA TURKMENISTAN CABANI
 POLAND ITALY TURKEY GERMAY DEF SHOP
 NORWAY FRANCE ROMANIA TURKEY IRA XINT
 NETHERLANDS MOROCCO FRANCE LIB STEIFF
 SLOVAKIA GERMANY ROMANIA PM GALLERY
 TURKEY RUSSIA NETHERLANDS CHILE BREEZY
 GEORGIA LIBYA TUNUSIA UKR ASMC BERLIN
 BULGARIA ITALY SAUDI ARABIA NETHERL KANZ
 KAZAKHSTAN FRANCE NORWAY TU BAMBOO
 TURKMENISTAN CROA SONS AND DAUGHTERS
 IRAN SWITZERLAND DUBAI ROMANIA MARINA
 IRAQ GERMANY FRANCE TUNUSIA MAICOM
 ALGERIA NETHERLANDS ITALY POLAND FARGO
 MOROCCO KOSOVO ROMANIA SWITZ CINICI
 SPAIN AUSTRIA BULGARIA GEORGIA KOTON
 UKRAINE NETHERLANDS GERMANY MATMAZEL
 TUNUSIA FRANCE UNITED KING IRISH CRAFTS
 CROATIA UKRAINE BULGARIA ROSA BELLA
 ROMANIA MOROCCO ALGERIA IRAN IRAQ LOFT
 BELARUS KYRGYZSTAN ITALY ZONE SPORT
 GERMANY DUBAI POLAND BEYMEN OUTLET
 TURKEY SWITZERLAND BULGARI CORSO ITALIA

Project
Management



Production



Service
&
Assembly



Shopfitting



Concept
Creator



Stock
&
Shipping





Kış sezonuna biz hazırız! Ya Sen?

İçerisinde bulunan Çinko ile boğaz iç duvarına yapışarak koruyucu etki gösterir. Bağışıklık sisteminin normal fonksiyonuna ve enerji metabolizmasına destek olur.



TÜRKİYE'DE
İLK VE TEK



AĞIZDA
ÇÖZÜNME
ÖZELLİĞİ



Gün Boyu Enerji, Gece Boyu Dinginlik

Nouplus Magnemix desteğiyle gününü artı enerji, geceni artı dinginlikle yaşa.



Enerjinle Hayatı Yakala

Ratio Auream sayesinde hayatını dengele, kendini tazele.

nouplus
Yaşa hayatı artısıyla...



TIME RELEASE



Uykunu Dengele Hayata Gülümse

Nouplus Melatonin ile günün yorgunluğunu
gece kesintisiz bir uyku ile çıkar.



KAMU ECZACILARINI MAĞDUR EDEN YÖNETMELİK YARGI YOLUNDA

Türk Eczacıları Birliği (TEB), kamuda görev yapan eczacıların özlük haklarının yok sayıldığı ek ödeme yönetmeliğine iptal davası açıyor. Konuyla ilgili yapılan açıklama şu şekilde: "Kamuda görev yapan sağlık çalışanlarının alacakları ek ödemelerin usul ve esaslarını belirleyen ve 12 Ağustos Cuma günü Resmi Gazete'de yayımlanan "Sağlık Bakanlığı Ek Ödeme Yönetmeliği" ile kamu eczacılarının görmezden gelinmesi sadece kamuda görev yapan meslektaşlarımızda değil bütün eczacı kamuoyunda haklı bir tepkiyle karşılanmıştır.

Türk Eczacıları Birliği olarak daha önce de ifade ettiğimiz

gibi akademik geçmişleri ve görev yerlerinde aldıkları risk itibarıyla stratejik personel statüsünde çalışan meslektaşlarımız bu yönetmelik ile yok sayılmıştır.

Sağlık sisteminin gizli kahramanları olan meslektaşlarımız, söz konusu düzenlemede kendilerine reva görüleni değil hakkı olanı istemektedir.

Düzenlemeye ilişkin itirazlarımızı içeren basın açıklamamızda Bölge Eczacı Odalarımız ve



meslektaşlarımız ile birlikte başlatmış olduğumuz eylem planımız doğrultusunda bütün meslektaşlarımız hak ettikleri değeri alana kadar omuz omuza mücadele etmeye devam edeceğimizi kamuoyuna duyurmuştuk.

Bu çerçevede Türk Eczacıları Birliği kamu eczacılarının yaşadığı ücret adaletsizliğini derinleştiren, sağlık personeli arasındaki çalışma barışını bozan bu düzenlemenin iptali için konuyu yargıya taşıma kararı almıştır.

Kamuoyuna saygıyla duyurulur."

T.C. TARIM VE ORMAN BAKAN YARDIMCISI SAYIN EBUBEKİR GİZLİGİDER'İ ZİYARET

Türk Eczacıları Birliği (TEB) Başkanı Ecz. Arman Üney, İkinci Başkanı Ecz. İhsan Orkun Yılmaz ve Nevşehir Eczacı Odası Başkanı Ecz. Tansu Dörtkol, 13 Eylül 2022 tarihinde T.C. Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Ebubekir Gizligider'i ziyaret ederek bir görüşme gerçekleştirdi.

Görüşmede, aşağıda yer alan konular bakan yardımcısına iletildi ve değerlendirildi.

- Takviye Edici Ürünlerin Eczacı Danışmanlığı ile münhasıran eczanelerden temin edilmesi talebimiz,
- Tarım ve Orman İl Müdürlükleri tarafından gerçekleştirilen saha uygulamaları.



Suda®COLLAGEN MultiFORM

Suda Collagen Multiform Tip 1-2-3
kolajeni bir arada sunar. Hem cilt hem de
eklemler için klinik araştırmalar ile desteklenmiş
patentli kolajenleri bir arada içerir.

HER SERVİSTE
**10000MG
KOLAJEN**

Hyaluronik asit
ınko
Biotin
C vitamini
E vitamini
B vitaminleri



Tablet, Toz Saşe ve iime hazır likit Shot formlarında...

E
ECZANELERDE

Suda®COLLAGEN



Fenerbahçe Spor Kulübü
Vitaminler ve Kolajen Tedarikçisi

Galatasaray Spor Kulübü
Vitaminler ve Kolajen Sponsoru





EN FARKLI EN İNOVATİF:

Eczacı dergisi tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi, Miray Cruises Seyahat Acentesi aracılığıyla 8-11 Eylül tarihleri arasında; Çeşme'den hareketle, Mikonos, Kos, Rodos, Simi rotasında gerçekleştirildi.

Eczacı ve aileleri ile birlikte 500 katılımcıyla gerçekleşen kongrede, Prof. Dr. Ekrem Sezik'in Başkanlığı'nda birbirinden değerli 16 konuk konuşmacı, eczacılara mesleki veya global gelişmeler, yenilikler ve önemli bilgiler aktardı.

Miray Cruises Seyahat Acenteliği organizasyonunda aynı anda eğlenme ve dinlenme fırsatı da bulan eczacılar, 4'üncü Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nde başarılı bir kongreyi daha tamamladılar.



KONGRE PHARMASEA

Eczacı Dergisi tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen PharmaSea Gemide Eczacılık Kongresi 8-11 Eylül tarihleri arasında; Çeşme'den hareketle, Mikonos, Kos, Rodos, Simi rotasında gerçekleştirildi. Kongreye, 500 eczacı ve ailesi katıldı.

Bilimsel Kurul Başkanlığını Prof. Dr. Ekrem Sezik'in

yürüttüğü kongrede eczacılığa dair önemli ve güncel konular konuşuldu. Kongreye konuk konuşmacı olarak katılan Topkapı Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Emre Alkin de "Gemiye Yüzdürme Sanatı" adlı sunumuyla eczacılar ile buluştu. Eczacılar kongre boyunca hem yararlı bilgiler edindi hem de aileleriyle birlikte güzel bir tatil yapma fırsatı buldu.



PHARMASEA

EN PRESTİJLİ, EN İNOVATİF: ECZACILIK KONGRESİ

Bu yıl 4'üncüsü düzenlenen Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi eczacılara yine hem eğlenme hem de öğrenme fırsatını bir arada sundu. Birbirinden değerli hocaların güncel konular ile ilgili yaptıkları sunumlar büyük ilgi gördü.



En inovatif eczacılık kongresi

Kongre açılışını yapan Çetin Öztürk konuşmasına 4. Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'ne hoşgeldiniz diyerek başladı. Öztürk, " Bu yıl 4.üncüsünü düzenlediğimiz Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi artık geleneksel hale geldi. Bir önceki kongremizden sonra bir süre ara vermek zorunda kalmıştık. Ancak bu farklı kongreyi 4. kez sizlerin katılımıyla başarıyla gerçekleştiriyoruz. Bunu bizler değil sizler

söylüyorsunuz. Son yaptığımız kongrede yaptığımız ankete göre %100 memnuniyet sonucu ortaya çıktı. Bu bizi farklı şeyler üretmeye ve kongreyi tekrar yapmaya teşvik etti" dedi. Pharmasea'nın inovatif bir kongre olduğunun altını çizen Öztürk, "Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nin en önemli yönü inovatif olması. Sizler farklı kongrelere katılıyorsunuz. Ama Pharmasea gemide yapılan bir eczacılık kongresi olduğu için çok özel, sizler de bu kongreye katılarak daha da özel yaptınız. Hepinize katıldığınız için tek tek teşekkür ederim" diyerek sözlerini bitirdi.



Prof. Dr. Ekrem Sezik ise konuşmasında tüm katılımcılara hoşgeldiniz diyerek, tüm katılımcılara başarılar diledi ve kongre programına geçti.

Kongre bilimsel programının detayları şu şekilde gerçekleşti:

Prof. Dr. Emre Alkin - Gemiye Yüzdürme Sanatı

Prof. Dr. Ekrem Sezik - Kolajen - Collagen

Dr. Neslihan Dolar - Dermatolog Gözünden

Dermokozmetik Ürünlerinin Kullanımı

Uzm. Ecz. Ayşe Arık - Eczacılıkta Dijital Dünya

Doç. Dr. Yavuz Dizdar - Besin Takviyelerini

Nasıl Tavsiye Ederiz

Ecz. Taner Döven - Beril Koparan Ergün

Eczanede Takviye Edici Gıda Danışmanlığı

Dr. Elif Pahsa - Gıda Takviyelerinde Temiz İçerik

Prof. Dr. Neşe Kırimer - Kersetin

Av. Ecz. Rezzan Günday - Eczacıların

Karşılaşabileceği Hukuki Sorunlar

Büyüamin Esen - Eczacıların SGK ile İlgili

Sorunları ve Çözüm Önerileri

Dr. Ecz. Nezihi Burdurlu - Eczacı ve

Laboratuvar Sonuçlarının Değerlendirilmesi

Prof. Dr. İsmet Melek - Günümüzün En

Yaygın Sorunu: Unutkanlık ve Konsantrasyon Eksikliği

Prof. Dr. Meltem Yalınay - Prof. Dr. Hasan

Tezer - Zorlu Bir Kışa Hazırlamanın Püf

Noktaları

Ecz. Kazım Aykanat - Beril Koparal Ergün

Eczanede Gelecek

PROF. DR. EMRE ALKİN

GEMİYİ YÜZDÜRME SANATI



Topkapı Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Emre Alkin, "Gemi Yüzdürme Sanatı" başlıklı sunumunda dünyadaki ekonomik durum ve bu durum doğrultusunda olabilecek gelişmeler hakkında katılımcı eczacıları bilgilendirdi. Prof. Dr. Alkin eczacıların yoğun katılımıyla gerçekleştirdiği sunumu sonrası teşekkür plaketini Gemide Eczacılık Kongresi Kongre Başkanı Prof. Dr. Ekrem Sezik'ten aldı.



PROF. DR. EKREM SEZİK

KOLAJEN - COLLAGEN



Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi Kongre Başkanı Prof. Dr. Ekrem Sezik, bu yıl günümüzde en yaygın olarak kullanılan gıda takviyesi ürünlerinden Kolajen ile ilgili bir sunum yaptı. Başarıyla gerçekleştirdiğini sunumu sonrası Prof. Dr. Sezik'e teşekkür plaketini Novi Medya Merkezi A. Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Meral Günay Öztürk takdim etti.



DR. NESLİHAN DOLAR

DERMATOLOG GÖZÜNDEN DERMOKOZMETİK ÜRÜNLERİNİN KULLANIMI



Uzm. Dermatolog Dr. Neslihan Dolar, dermokozmetik kullanımının püf noktaları hakkında katılımcı eczacıları detaylıca bilgilendirdi. Uzm. Dr. Neslihan Dolar eczacıların yoğun katılımıyla gerçekleştirdiği sunumu sonrası teşekkür plaketini Gemide Eczacılık Kongresi Kongre Başkanı Prof. Dr. Ekrem Sezik'ten aldı.



UZM. ECZ. AYŞE ARIK

ECZACILIKTA DİJİTAL DÜNYA



Uzm Ecz. Ayşe Arık "Eczacılıkta Dijital Dünya" adlı sunumunda ilk olarak dünyadaki dijital gelişimi anlattı. Arık, dijital dünya ile gelen yapay zeka, chat bot, evde tanı ve test, 3D yazıcıların kullanım alanları ve hassas tıp uygulamaları hakkında konuştu. Arık, "Dijital dünya bize farklı imkanlar sunuyor. FDA onaylı TytoCare adlı cihaz ile kapsamlı online doktor muayenesi mümkün. Üstelik her yerden ve 7/24 hizmet verilebiliyor. Bu da sağlık hizmetini başka bir boyuta taşıyor. Arık aynı zamanda, "Küresel sağlık sohbet robotları pazarının %25.1 büyüyerek 2019'daki 183.3 milyondan 2025 yılına kadar 703.2 milyon



Uzm. Ecz. Ayşe Arık sunumunun ardından plaketi Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

dolara ulaşması bekleniyor" ifadeleri kullandı. Arık, eczacılıkta dijital sağlık okur-yazarlığı, veri yorumlama ve geleceğin iş yapma modelini açıklayarak sunumuna son verdi.

DOÇ. DR. YAVUZ DIZDAR

BESİN TAKVİYELERİNİ NASIL TAVSİYE EDERİZ



Doç. Dr. Yavuz Dizdar sunumunun ardından plaketi Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

Doç. Dr. Yavuz Dizdar sunumuna 20 yıl öncesine göre sağlığını etkileyen faktörleri sıralayarak başladı. Dizdar, "Yıllar içinde değişen durumlarla birlikte kanser, diyabet, koroner kalp rahatsızlıkları, obezite, romatizmal hastalıklar, otoimmün hastalıklar, santral sinir hastalıkları, psikiyatrik hastalıklar, doku bozuklukları, fıtıklar, anevrizmalar gibi rahatsızlıklarda artış gözlemlendi" dedi. Dizdar, daha sonra sağlıkta belirsizlik ilkesini anlattı ve gıdalarda yaşanan değişimleri sıraladı. Dizdar, sunumunu bakış açısını değiştirmenin önemini vurgulayarak bitirdi.



ECZ. TANER DÖVEN - BERİL KOPARAL ERGÜN

ECZANEDE TAKVİYE EDİCİ GIDA DANIŞMANLIĞI



Kampotu Voonka oturum sponsorluğunda, Ecz. Taner Döven ve Kampotu Genel Müdürü Beril Koparal Ergün ile birlikte "Eczanede Takviye Edici Gıda Danışmanlığı" konulu bir sunumu birlikte gerçekleştirdiler.

Akabinde Ecz. Taner Döven katılımcı eczacılara nöro pazarlama konusunda da önemli bilgiler verdi.



Beril Koparal Ergün ve Ecz. Taner Döven sunumlarının ardından plakelerini Prof. Dr. Ekrem Sezik ve Meral Günay Öztürk'ün elinden aldılar.

DR. ELİF PAHSA

GIDA TAKVİYELERİNDE TEMİZ İÇERİK



TAB İlaç Genel Müdürü Dr. Elif Pahsa, "Gıda Takviyelerinde Temiz İçerik" başlıklı sunumunda sağlıklı ve temiz üretimin önemine değindi.

Dr. Elif Pahsa'ya başarılı sunumundan dolayı teşekkür plaketi Kongre Başkanı Prof. Dr. Ekrem Sezik takdim etti.



Dr. Elif Pahsa sunumunun ardından plaketi Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

PROF. DR. NEŞE KIRIMER

KERSETİN- QUERCETİN



Prof. Dr. Neşe Kırimer sunumunun ardından plaketi Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

Prof. Dr. Neşe Kırimer, sunumuna Kersetin'in genel tanımı ile başladı. Genel tanımının ardından, ticari ürün kullanımı hakkında da bilgiler verdi. Kırimer sunumunun devamında Kersetin'in hangi gıdalarda ne oranda bulunduğunu sıraladı. Kırimer, "Kersetin'in, ruhsal sorunlar, yaşlanma, hepatoprotektif, allerji, kalp hastalıkları, antikanser, antiinflamatuvar, antiobezite, artrit, astım, diyabet, egzersiz performansı, gastroprotektif, prostat adenokarsinoma, bağışıklık ve enfeksiyonlar gibi rahatsızlıklarda insan ve hayvan deneylerinde etkili olduğu biliniyor" dedi.



AV. ECZ. REZZAN GÜNDAY

ECZACILARIN KARŞILAŞABİLECEĞİ HUKUKİ SORUNLAR



Av. Ecz. Rezzan Günday sunumuna eczaneler hukuki sonuçların hukuki işlemler ve hukuki eylemler olarak ikiye ayrıldığını belirterek başladı. Günday, "Eczanelerde sözleşmeler, 3'e ayrılır. Bunlar; eczane ve SGK, özel sigorta vb. hasta ve eczane arasında, eczane ve çalışan arasında olarak sıralanabilir" dedi. Daha sonra bu sözleşmeler sonucunda eczacıların sorumluluklarını sıralayan Günday, reçeteli ilaç ve reçetesi ürünlerin satışında karşılaşılabilecek sorunları da dinleyicilere aktardı. Günday sunumunun devamında, eczacılıkta ayıplı mal, kişisel verilerin korunması, eczacının hak ve yükümlülükleri gibi konuları da detaylarıyla anlattı.



Av. Ecz. Rezzan Günday sunumunun ardından plaketi Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

BÜNYAMİN ESEN

ECZACILARIN SGK İLE İLGİLİ SORUNLARI VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ



Eczacı Dergisi yazarlarından Bünyamin Esen, eczacıların SGK ile ilgili sorunları hakkında bir sunum yaptı. Esen sunumunda, ödeme esasları, sözleşmenin feshi ve cezai şartlar, savunma, cezai şart uygulanacak fiiller, fesih nedeni fiiller ve sözleşme yapılmayacak süreler, cezai şart, uyarı ve feshe ilişkin genel hükümler gibi konu başlıklarını detaylarıyla anlattı.



Bünyamin Esen sunumunun ardından plaketini Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

ECZ. NEZİHİ BURDURLU

LABORATUVAR SONUÇLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ



Ecz. Nezihi Burdurlu sunumunun ardından plaketini Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

Ecz. Nezihi Burdurlu sunumunda, eczacıların sağlık sisteminde neden aktif olarak yer almaları gerektiğini sıralayarak sunumunda hastaların en sık eczacılara başvurduğu Diyabet ve Prediyabet, Diyabet takip parametreleri hakkında önemli bilgiler anlattı. Burdurlu sunumunu, "Eczacı, kendisine danışan hastasını doğru bilgilendirip hekime yönlendirmeli, mümkünse hekim ile diyalog kurmalıdır" diyerek sonlandırdı.

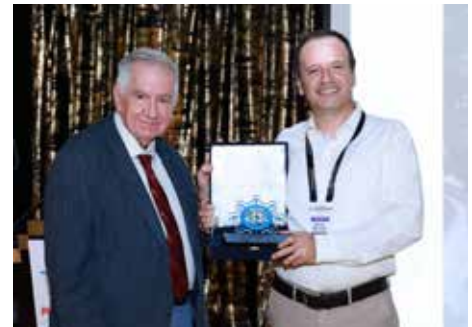


PROF. DR. İSMET MELEK

GÜNÜMÜZÜN EN YAYGIN SORUNU KONSATRASYON VE UNUTKANLIK



Prof. Dr. İsmet Melek konsantrasyon ve unutkanlık problemi hakkında yaptığı sunumda, Kognitif Fonksiyonlar, Hafif Kognitif Bozukluk, Alzheimer Hastalığı gibi konulara değindi. Melek, Kognitif rezerv Alzheimer hastalığı için çok önemli risk faktörü olduğundan da altını çizdi ve koruyucu tedavide ilk amaç Kognitif rezervi güçlendirmek olduğunu da sözlerine ekledi. Alzheimer hakkında önemli bilgiler veren Melek erken tanının önemine vurgu yaptı.



Prof. Dr. İsmet Melek sunumunun ardından plaketini Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

PROF. DR. MELTEM YALINAY - PROF. DR. HASAN TEZER

ZORLU BİR KIŞA HAZIRLANMANIN PÜF NOKTALARI

Prof. Dr. Meltem Yalınay ve Prof. Dr. Hasan Tezer ortak sunumlarında kışa hazırlık

yaparken dikkat edilmesi gereken konuları sıraladı. Mikrobiyota ve mikrobiyom

hakkında önemli bilgiler veren Yalınay, anne oral mikrobiyomunun önemi-nin altını çizdi. Ağız flora sağlığının korunması ile hastalıklardan korunmanın ilişkisini anlatan Tezer, yeni nesil probiyotikler hakkında önemli bilgiler verdi. Yalınay ve Tezer, sunumun devamında sık rastlanan hastalıklar ve alınacak önlemleri katılımcılara aktardı.



Prof. Dr. Meltem Yalınay ve Prof. Dr. Hasan Tezer sunumlarının ardından plakelerini Prof. Dr. Ekrem Sezik ve Çetin Öztürk'ün elinden aldı

BERİL KOPARAL ERGÜN - ECZ. KAZIM AYKANAT

ECZANEDE GELECEK



Beril Koparal Ergün ve Ecz. Kazım Aykanat sunumlarının ardından plakelerini Prof. Dr. Ekrem Sezik'in elinden aldı

Beril Koparal Ergün ve Pharmatic Girişimci Eczacılar Derneği (PGED) Başkanı Ecz. Kazım Aykanat, "Eczanede Gelecek" başlığıyla kongrenin son sunumunu gerçekleştirdi. Sunumda DigiPharma terimi ele alındı ve özellikle pandemi döneminde uzaktan sağlık sistemlerinin öneminin arttığı belirtildi. Ayrıca Beril Koparal Ergün, geleceğin eczanesinin özellikle kişiselleştirilmiş hasta bakımına odaklanacağını altını çizdi.



MİRAY CRUISES - VEDAT UĞURLU

SEYAHAT ACENTEMİZE VE GEMİ FİRMASINA TEŞEKKÜR

Eczacı Dergisi tarafından her yıl planlanan Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nin bu yılki organizasyonunu Miray Cruises firması ve onun bağlı seyahat acentesi ile birlikte gerçekleştirdik. Organizasyonun gerçekleşmesinde büyük katkıları olan firma sahibi Vedat Uğurlu'ya teşekkür plaketi Eczacı Dergisi Yazı İşleri Müdürü Çetin Öztürk takdim etti.





PHARMASEA'22

FOTOĞRAFLARLA PHARMASEA'22

KARŞILAMA - KAYIT







PHARMASEA'22

FOTOĞRAFLARLA PHARMASEA'22

KONGREDEN



SPONSORLAR & PHARMASEA HATIRASI



Pharmasea'nin gerçekleştirilmesinde büyük katkıları olan sponsorlarımıza belgelerini Eczacı Dergisi Yazı İşleri Müdürü Çetin Öztürk takdim etti. Belgelerini alan sponsorlarımız üstte soldan; Kampotu Genel Müdürü Beril Koparal Ergün, Pharmaline CEO'su Nuri Ceviz, Ena Farma Yönetim Kurulu Başkanı Meryem Özselanik, Haver ilaç Medikal Müdürü Erdem Güleç. Ayrıca katkılarını sunan ancak gemide bizimle birlikte olmayan sponsorlarımız; Selçuk Ecza Deposu ve Pharmactive ilaç firmalarına da şükranlarımızı sunarız.





PHARMASEA'22

FOTOĞRAFLARLA PHARMASEA'22

GEMİDE YAŞAM



FOTOĞRAFLARLA PHARMASEA'22

ADALAR (KOS - İSTANKÖY)

PHARMASEA'22





PHARMASEA'22

FOTOĞRAFLARLA PHARMASEA'22

ADALAR (RODOS)



FOTOĞRAFLARLA PHARMASEA'22

ADALAR (MİKONOS - SİMİ)

PHARMASEA'22



PHARM

V. Gemide Eczacılık
Kongresi'nde

ASEA



Görüşmek Üzere....



Bioexpo 2022 Odak Etkinlikleri

"Konvansiyonel ve Biyoteknolojik İlaçlarda API Teknolojileri, Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon"

Değerli okurlarım, bu sayıda sizlerle her sene Marmara Üniversitesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalı ve benim küratörlüğümde işbirliği olarak düzenlediğimiz ve bu sene de ilaç sanayi açısından çok önemli bir konu olan Global ve Türkiye'deki API teknolojileri ve tedarik zinciri konularına yer verdiğimiz sempozyum etkinlikleri hakkında sizleri bilgilendirmek ve daha önceki bu konu ile ilgili yazımı tekrardan sizlerle paylaşmak istedim.

BIOEXPO, tüm BIO temelli bilim disiplinlerinin ve endüstriyel sektörlerinin entegre ve sinerji üreten etkinlikler bütününe kapsayan "Yaşam Bilimleri Platformudur". BIOEXPO kapsamında çalıştaylar, eğitim programları, sempozyumlar, konferans ve seminerler, paneller, endüstriyel ürün ve teknoloji sunumları birlikte bulunur ve tüm disiplinler için geniş çaplı bir "network" oluşturur.

BIOEXPO; Biyoteknoloji, Laboratuvar/ Analiz, Farmasötik/Nutrasötik ve Temizoda endüstrilerini alan olarak kapsar. Ülkemizin biyoteknoloji alanında politikalar üreten kamu kurum ve kuruluşları, teknoloji geliştiren merkezler, yaşam bilimleri endüstrilerinin tüm alanlarında üretim yapan kuruluşlar, ilgili bilimsel disiplinlerin akademik kurumları ve tüm bu alanlardaki uzman ve profesyoneller BIOEXPO Yaşam Bilimleri Platformu'nun bileşenleri, katılımcılarıdır.

2015 yılından beri Yaşam Bilimleri alanında güncel konuları tartışmak, yeni gelişmeleri katılımcılar ile paylaşmak ve endüstriyel



ilerlemeye katkıda bulunmak için gerçekleştirilen BIOEXPO, 2022 yılında da en güncel konuları işlemeye devam edecek gibi gözüküyor. Pandemi koşullarının iyileşmesi ile 2022 yılında yüz yüze yapılacak olan etkinlik birçok endüstri profesyoneli yaşam bilimlerindeki ortak başlıklar çevresinde bir araya getirecek. Onlarca konu üzerinde, alanında uzman kişilerce gerçekleştirilecek Ar-Ge sunumları, paneller, sempozyumlar, açık laboratuvar etkinlikleri ve atölyeler ile dolu dolu bir etkinlik 19-21 Ekim 2022 tarihinde bizleri bekliyor.

BIOEXPO 2022'de birbirinden önemli konular işlenecek ancak etkinlik genel anlamda 2 noktayı mercek altına alacak bunlardan ilki farmakolojide çok önemli bir yere sahip Aktif Farmasötik Bileşenler (API) ve son yıllarda bir hayli popüler hale gelen ve yaşam bilimleri için çok değerli bir konu olan Gıda Biyoteknolojisi.

BOEXPO 2022 etkinliğinin odaklarından ilki olan API kavramı yaşam bilimleri alanında yıllardır çok büyük bir önem taşımaktaydı ancak COVID-19 pandemisi ile birlikte hızlıca popülerleşen bu kavram son zamanlarda birçok uzmanın araştırmalarının merkezinde yer aldı. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından "Üretim süreci tamamlanmış bir farmasötik üründe (FPP) kullanılan, farmakolojik aktivite sağlamak, hastanın fizyolojik fonksiyonların değiştirilmesi ya da eski haline getirilmesinde, hastalığın teşhisinde, iyileştirilmesinde, hafifletilmesinde, tedavisinde veya önlenmesinde doğrudan etkiye sahip olan bir madde veya madde kombinasyonu" şeklinde tanımlanan API kavramı gerek yaşam bilimleri alanındaki pazar payı gerekse gelişen teknoloji ile birlikte yeni çalışmaların ortaya çıkması ile birlikte daha da önem kazandı. Aktif Farmasötik Bileşenlerin üretim şekilleri, üretim sistemlerinin güvenliği ve üretilen bileşiklerin genetik altyapıya bağlı

olarak kişiselleştirilmesi de en az bu bileşikler kadar ilgi çekici konular. Bu nedenle bu konulara dair birçok çalışma hali hazırda yürütülmekte ve buna bağlı olarak da her geçen gün yeni gelişmeler bu konuyu daha da canlı tutmaktadır. Güncelliği ilke edinmiş BIOEXPO, 2022 yılındaki etkinliğinde API teknolojilerine bir hayli büyük bir yer ayıracak. Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Ana Bilim Dalının bilimsel işbirliği, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK), Türkiye Sağlık Enstitüleri Başkanlığı (TÜSEB) ve Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumu (TÜBİTAK) katkıları ile Marmara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Biyoteknoloji Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Ali Demir Sezer'in moderasyonu eşliğinde gerçekleştirilecek Global'den Türkiye'ye API Teknolojileri ve Gelişim Süreçleri Sempozyumu BIOEXPO 2022'nin en önemli etkinliklerinden biri olacak.

"Türkiye'nin İlaç Üretim Teknolojilerine Verdiği Öncelik ve TÜBİTAK-TÜSEB Destekleri", "Konvansiyonel API Teknolojileri ve Üretim Stratejileri", "Dünya Pazarında Konvansiyonel API Tedarik Zinciri", Türkiye'de Biyoteknolojik İlaç Moleküllerinin Üretim Stratejileri ve Eylem



Planı" başta olmak üzere toplamda 6 ana başlıkta gerçekleştirilecek olan sempozyum API kavramını üretim stratejilerinden tedarik zincirine kadar birçok konuyu alanında uzman kişi ve kurumlar ile birlikte masaya yatıracak. BIOEXPO 2022'de API Sempozyumu ile eş zamanlı olarak API kavramına dair birçok atölye ve seminer de katılımcılar ile buluşacak. BOEXPO 2022 etkinliğinin odaklarından ikincisi ise son zamanlarda toplumdaki beslenme bilincinde meydana gelen olumlu değişimler birlikte hemen herkesin ilgisini çeken ve gerek globalde gerekse Türkiye'de birçok başarılı akademik çalışmanın yürütüldüğü Gıda Biyoteknolojisi. Gıda biyoteknolojisi, gıda olarak tüketilen ana ürünlerinin yanı sıra gıda ürünlerinin üretiminde

kullanılan önemli gıda bileşenleri ve gıda katkı maddelerinin üretimi ve işlenmesinde kullanılan modern biyoteknolojik tekniklerin uygulanması olarak tanımlanabilir. Son 20 yılda artan nüfus ve azalan ekilebilir arazi miktarının bir sonucu olarak hızlı bir gelişme göstermiştir. Bu nedenle gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler için yaşam bilimleri alanından gerek ekonomik gerekse akademik anlamda büyük bir hazine olarak görülmektedir.

Yaşam bilimleri alanında büyük önem taşıyan konuları her zaman gündemde tutmaya özen gösteren BIOEXPO Yaşam Bilimleri Platformu, Gıda Biyoteknolojisini Bioexpo 2022'de görkemli bir etkinlik ile gündeme getirecek. 19-21 Ekim 2022 tarihleri arasında Gebze Teknik Üniversitesi Biyoteknolojisi Enstitüsü'nün bilimsel iş birliğine ek olarak Yıldız Teknik Üniversitesi ve Ege Üniversitesi öncülüğünde alanında uzman akademisyenlerin katkısı ile gerçekleştirilecek "Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon Sempozyumu" Gıda Biyoteknolojisi hakkındaki birçok konu ve gelişmeye ışık tutacak.

3 gün boyunca 4 ana oturum ile gerçekleştirilecek sempozyuma ek olarak iki gün boyunca katılımcıların birebir şekilde yararlanabileceği temel ve ileri düzey biyoteknolojik yöntemlerin uygulamalı şekilde anlatılacağı Open Lab formatı ve birçok uygulamalı atölye de bu etkinlikle eş zamanlı olarak gerçekleştirilecek. Hem sunumların hem de uygulamalı eğitimleri yapılacağı Gıda Biyoteknolojisinde İnovasyon sempozyumu BIOEXPO 2022'nin en önemli etkinliklerinden biri olacak.

Bu vesile ile de Eczacı Dergisi ailesine 200. Eczacı Dergisinin yayınlandığı bu sayı ile başarılarının daim olmasını diler ve uzun zamandır yayınladıkları yazılarımla da ümid ederim ki sizlerin ilaç biyoteknolojisindeki gelişmeleri yakından takip etmenize vesile olmuşumdur...





Instagram Eczacılığı ve Carbon Health

Geçtiğimiz günlerde Türk Eczacıları Birliği'nde yapılan seçim sonucunda, eczacılar yeni bir yönetimle yola devam dedi. Sayın Arman Üney başkanlığındaki yeni yönetime başarılar diliyorum. Beklentimiz ise, bunca zamandır, üstümüze kabus gibi çöken ve göz ardı edilen teknolojik değişimlerin etik ve uygulanabilir formüllerle artık hayatımıza entegre edilmesi gerekliliği ve bunun bir an önce masaya yatırılması...

Yeni bir trend oluştu bizim sektörümüzde, instagram üstünden ürün tanıtma ve 'DM' den yani özel mesaj atarak, soruları yanıtlıyoruz adı altında ürün satma çılgınlığı...

Şimdi 'influencer'lara mı kalsın bu işler diyeceksiniz. Çok da haklısınız. Kalmasın! Bu arada sosyal medyayı satış kaygısı gütmeyen, etik çerçevede kullanan meslektaşlarıma sözüm yok. Diğerleri için



de tek bir şey söyleyebilirim. Dışarıdan bakıldığında pek de hoş olmayan bir görüntü. İtibardan yemek bu olsa gerek. Bunu fırsat buldukça her platformda dile getirmeye çalışıyorum. 40 bine yakın eczacıyız, hiçbirimizin aklına sosyal medyadan ürün tanıtmak, DM'den de satmak gelmedi mi sanıyorsunuz? Bu mesleğin bir davranışsal ilkesi, danışmanlık verme biçimi var. Bunların dışına çıkmak, eczacılığa ciddi zararlar verecektir.

Ayrıca teknolojiyle eczacılığı buluşturmanın yöntemi bu mu olmalı? Sistemde kendine popüler kültür aracılığıyla yer edinmiş, sağlıklıla uzaktan yakından ilgisi olmayan 3-5 medyatik kişinin kullandığı yöntemle, bireysel küçük çıkarlar elde

edilebilir ama bu KISA SÜRELİ olacaktır. Bu yöntem kullanıldığında, yüz yüze tanışmadığınız, hikayesini dinlemediğiniz, doğru danışmanlığı vermediğiniz hastalara ve kamuoyuna 'Ben bu sistemin içinde işlevsizim' 'Elimdeki ürün de danışmanlık gerektirmez' algısını pekiştirirsiniz maalesef.

Asıl tehlike ise; global bir oyuncu da, oyunun kuralını her an değiştirebilir. 50 tane eczacıyı işe alıp, hem sosyal medya hem de internet satışı başlattığında, senin kargolaman ile onun kargolaması arasında halk bir fark göremeyecektir. Fiyatta rekabet edemeyeceğimizi de hepimiz biliyoruz sanırım. İşte kendi bacağına sıkamak diye buna denir.



Peki ne yapalım? İşte kritik soru burada... Öncelikle bir çerçeve çizilmesi gerektiği çok açık. Dünyanın gideceği yol belli, örnekleri de önümüzde. Daha önce PillPack'i anlatmıştım. Şimdi bu örneklerden birine, CARBON HEALTH 'e yakından bakalım.

Eren Bali, Malatyalı 1984 doğumlu bir mühendis. OTDÜ Bilgisayar Mühendisliği mezunu. Hemen hemen herkes Udemy ve başarılarını duymuştur. Şimdi ise Amerika'da tabiri caizse, sağlığın dinamiklerini değiştiren büyük bir yatırımcı. Şirketin adı ise; Carbon Health.

Amerika'da hizmet veren bu şirket bir uygulama ile dilerseniz tele-tıp aracılığı ve görüntülü konuşma ile, dilerseniz de kendine ait ya da anlaşmalı aile hekimliği benzeri klinikleri ile hizmet vermekte. Herkese sağlık ilkesi ile yola çıkmışlar. Aslında hasta odaklı bir rejimde, tüm bilgilere ve hizmete tek kanaldan ulaşılmasını sağlamayı hedeflemiş ve başarılı da olmuş. Sanal bakım hizmetlerini 23 eyalette yaygınlaştıran şirket, 12 eyalette 80'den fazla klinik açan şirket, 2025 yılına kadar 1.500 klinik açmayı planlıyor.

Gelelim bizi ilgilendiren tarafına; Carbon Health'in uygulamasında, hekim bir reçete yazdığında, uygulamaya yansıtılıyor. Hasta ilaçlarını temin etmek için, en yakın eczanelerin listesine ulaşabiliyor ya da özellikle tercih ettiği bir eczane varsa, bu yolla teslim alabiliyor. Eczanelerle anlaşma yapan bu şirket, hastaya isterse eczane tarafından ilacın kargo ile ulaştırılmasını da sağlıyor. Ayrıca uygulama yardımıyla telefona alarm gibi bir bilgilendirme gönderip, ilacın alındığını da takip eden bir farmasötik bakım hizmeti veriyor. Pill Pack

in aksine, eczane dostu bir yaklaşımda bulunuyor.

Burası, aslında gideceğimiz yol hakkında önemli bir çıkış noktası oluşturabilir. Şimdi, Amerika'da sağlık sistemi çok kompleks ve özel sağlık sigortalarıyla entegre, farklı bir modelleme diyebilirsiniz. Bu durum bizim ülkemizdeki yasalara uygun değil gibi görünebilir. Aslında kullandığımız bazı programların ve hastane yönetim sistemlerinin SGK ve E-nabız ile entegrasyonları olduğunu biliyoruz. Hatta pandemi dolayısıyla birçok kurum tele-tıp alt yapısını da kurdu. Doğru bir çatı altında, toplanma olasılıklarını düşünebiliriz. Bu birlikte hareketimiz, 'metaverse'den bahsedilen, gerisinde kaldığımız teknolojik dünyaya ayak uydurmamamızı sağlayabilir.

, İlaç tarafına gelince, söz sahibi olan bizlerin yani Türk Eczacıları Birliği çatısı altındaki eczacıların, TEB'in kurumsal bünyesinde online bir portal sistemine, geçiş sağlamaları şart. Reçetelerin bu sistemle gönderilebildiği ve karşılanabildiği, tüm eczaneleri adil bir şekilde kapsayan, web veya mobil uygulama olması gerekir. Bizim kontrolümüzde online olarak (belki bu tür uygulamalarda olduğu gibi görüntülü konuşma, yazı veya telefonla) danışmanlık verebileceğimiz bir alan da oluşturulmalıdır. Bunu yaparken de mesleki durumumuzu koruyan, etik bir çerçeve çizmek zorundayız. Bir hastanın reçetesi yazıldığında, ya da OTC, dermokozmetik gibi bir ürüne ihtiyaç duyduğunda, bunu online temin edeceği en güvenilir adres yine biz olmalıyız.

Hepimiz zor zamanlardan geçiyoruz. Her

geçen gün online ticaret üstümüzdeki baskısını artırıyor. Yukarıda serzenişte bulunduğum meslektaşlarım da belli ki gelecek günler için bir şeyler yapıp fark yaratmaya, yeni dünyaya adapte olmaya çalışıyor. Ama maalesef bunlar bireysel çaba olmanın ötesinde, bazen mesleki dejenerasyona neden oluyor.

Bu beyaz önlüğü yeminle giyen bizler, toplum sağlığı açısından da fikir lideri, güvenilir ve ciddiyet gerektiren bir iş yapıyoruz.

Tabii ki sosyal medyayı da, internet ortamını da kullanacağız. Bunu yaparken, geçmiş uzun yıllara dayanan, kamu sağlığında hayati öneme sahip birer sağlık profesyoneli olduğumuzu unutmadan!!!

Artık bireysel kazanımları bir tarafa bırakıp, kolektif bir bilinçle, tüm mesleğin kaderini değiştirmemiz lazım. İnterneti ürün çöplüğü olma halinden kurtarıp, doğru, etik danışmanlığın verildiği, örgütlü gücümüzün çatısı altında, adil bir sistemle yeniden inşa etmeliyiz. Hukuki ve fiziksel tüm şartları enine boyuna tartışarak, en doğru formülle mesleki geleceğimizi garanti altına almalıyız.

Elimizi taşın altına koyma zamanı geldi... Biz gözümüzü kapatıyoruz diye, ortadan kaybolmuyor hiçbir şey. Aksine etkileri her geçen gün, daha yıkıcı, daha zor hale geliyor. Artık hepimiz, bir kurtarıcı beklemekten, bir şeylerin arkasına sığınmaktan yorulduk.

Yarın YOK OLMAMAK için, bugün GELECEĞİMİZİ konuşma vakti!!!
Kaynak: Eczacının Sesi



RAFYAP VE RAFSO HAKKIMIZDA

-İhtiyaçlarına yönelik Metal ve Ahşap raf çözümleri ile malzeme çeşitliliği, ürün kalitesi, imalat ve montaj süreçleri anlamında yüksek kalite standartlarından ödün vermeden eczane ve depo raf sistemleri üretmektedir.

-Taleplerinize yönelik uzman ekiplerimizle 2D - 3D mimari projelendirme sunumu ile hizmetinizdeyiz.



**» ECZANE
RAF SİSTEMLERİ «**

İstoç Şube: İstoç 23. Ada No:14-16

Bağcılar / İSTANBUL / TÜRKİYE

TEL: 0212 659 95 65

www.rafso.com

info@rafso.com

Değişimi Hissedin...



VİZYON ve MİSYONUMUZ

-Sektörümüzün değişen ve gelişen ihtiyaçlarını, tüm paydaşlarımızın memnuniyetini göz önünde bulundurarak.

Çağdaş yönetim yaklaşımları ile ürün ve hizmet kalitesinden ödün vermeden, teknolojik gelişmeleri yakından takip edip uygulayarak karşılamak ve yenilikçi atılımlar ile farklılıklar yaratmak.



**DEPO
RAF SİSTEMLERİ**

Fabrika: Gazitepe Mah. Fabrikalar Cad. No:23-25
Silivri / İSTANBUL / TÜRKİYE TEL: 0212 855 03 61

www.rafyapdizayn.com.tr

info@rafyapdizayn.com.tr



YEŞİL PASAPORT ECZACILARIN HAKKI

Ülkemizden batılı ülkelere gidebilmek için vize almak çile haline geldi. Pandeminin ilk dönemlerinde başlayan çip krizi ile birlikte pasaport başvurularının uzun zaman alması, pasaport basımlarının birkaç ay gecikmesini zaten yaşıyordu. Üstüne son iki yıldır ABD ile yaşadığımız gerginliğin etkisiyle vizelerin dondurulması, son olarak Schengen başvurularında uzun süren gecikmeler ticaret amacıyla vize başvurularında dahi sorunlara neden oluyor. Tam çip krizi bitti derken ortaya çıkan Schengen Vizesi krizi nedeniyle birçok kişi AB ülkelerine vize alabilmek için aylar sonrasına randevu almak zorunda kalıyor. Pharmasea hazırlık sürecinde de pek çok eczacı dostumuzun Schengen vizesi almakta yaşadığı sorunlara tanık olduk.

Oysa bu vize krizinin bir çözümü var: Yeşil Pasaport. Mevzuatta "Hususi pasaport" (Special pasaport) olarak geçen Yeşil pasaport sayesinde AB ülkeleri dahi dünyanın pek çok ülkesine vizesiz ve son dakika uçak bileti ile seyahat edebiliyorsunuz. ABD, Kanada ve İngiltere gibi birkaç ülke dışında batı ülkelerinin neredeyse tamamına Yeşil Pasaport ile vizesiz veya kapıda vize hakkıyla seyahat yapılabilir.

Eczacıların Yeşil Pasaport Talebi

Yeşil pasaport alabilme hakkının eczacı meslek örgütlerinin uzun süredir talebi. Kamu yararına çalışan ve sadece kar elde etmeyi değil toplum sağlığına katkı sunmayı da amaçlayan eczacıların meslek olarak yeşil pasaport alabilmeleri talepleri var. En son olarak kamusal bir hizmet yapmaları nedeniyle avukatlara bu hak verilmiş, Yeşil Pasaport alabilmelerinin yolu açılmıştı. Eczacılar da benzeri bir beklenti içerisinde. Bu talebin oldukça haklı olduğunu belirtmek gerekiyor. En azından Devlet kurumlarında belli bir süre hizmet eden memurlara verildiği gibi belirli bir hizmet yılını doldurmuş olan eczacılara da yeşil pasaport hakkı verilmesi gerekiyor.

Esasen mesleğini kamuda yapan (yani memur olan) eczacılar belirli hizmet yılını doldurup üçüncü derece üzeri kadrolara atandıklarında yeşil pasaport hakkını elde edebiliyor. Mesleğini serbest olarak yapan ve toplumsal sağlığın ana paydaşlarından biri olan eczacıların da belirlenecek hizmet yılı sonunda bu hakkı elde etmeleri makul bir beklenti.

Eczacıların Yeşil Pasaport talebi çeşitli kereler TBMM Genel Kurulu'nda da dile getirildi. Eczacıların aslında milletvekilleri arasında oldukça fazla meslektaşları var. Doktorlar ile birlikte TBMM'deki sağlık mesleğinden olan milletvekili sayısı yüz kişiye yaklaşıyor. Ancak ne yazık ki bu talep henüz yasalaşmadı.

Esasen eczacılar kamusal niteliği oldukça ağır basan bir meslek yapıyorlar.



Sağlık Bakanlığı tebliğinde de belirtildiği üzere eczaneler birinci basamak sağlık kuruluşları arasında sayılıyor. Keza, eczacıların mesleki gelişim ve eğitim faaliyetleri ile eczacılık mesleğinin kalitesini artırmak amacıyla düzenli yurtdışına çıktıklarına da şahit oluyoruz. Eczacıların uluslararası ilaç sektörüyle ilgili araştırma ve gelişmeleri takip etmek açısından uluslararası toplantı, konferans, eğitim, seminer, sempozyum, araştırma faaliyetleri ve kongrelere sürekli katılım sağlamaları ülkemiz açısından da faydalı olacak bir husus.

Bu sebeplerle eczacı dostlarımızın Yeşil Pasaport talebini desteklediğimizi belirtelim ve bu talebi bir kere de bu satırlardan duyurmuş olalım.

Yeşil Pasaportun Sağladığı Haklar

Peki, Yeşil Pasaport taşımak hangi hakları sağlıyor?

Biraz da bundan bahsedelim.

Hususi pasaport, devlet adına çalışan memurlara ve belirli şartları taşıdıkları sürece bu memurların ailelerine, 5 yıllık süre ile verilen pasaport türüne denir. İçişleri Bakanlığı'nın güncel düzenlemesi ile Yeşil Pasaportlar da 10 yıllık süreye uzatıldı.

Yeşil renkli olduğu için yeşil pasaport olarak da adlandırılır. Hususi pasaportun birçok ayrıcalığı bulunur. Birçok ülkeye belirli gün sayısı ile sınırlı olmak üzere vizesiz giriş sağlar.

Yeşil Pasaport Kimlere Verilir?

Hususi pasaport, sadece devlet kuruluşunda memur statüsüne sahip ve Emekli Sandığına kayıtlı kişilere verilmektedir.

TBMM eski üyeleri ve eski bakanlara, Birinci, ikinci ve üçüncü derece kadrolarda bulunan ya da emekli olmuş memur ve diğer kamu görevlilerine, Büyükşehir il ve ilçe başkanlarına (görev süreleri boyunca), Birinci dereceden emekli olan eski belediye başkanlarına, Devlet sporcularına,

Belirli şartlara tabi olmak üzere Özelleştirilen Türk Telekom, T.C. Ziraat Bankası, Halk Bankası ve Emlak Bankası çalışanlarına, 2017'de çıkan "İhracatçılara Hususi Damgalı Pasaport Verilmesine İlişkin Esaslar" isimli yasa gereğince belirli ihracat oranlarını geçmiş iş insanlarına, Yeşil pasaport alma hakkı bulunan kişilerin 25 yaşını aşmamış çocuklarına ve eşine yeşil pasaport verilmektedir.

Yeşil Pasaport Nasıl Alınır?

Hususi pasaport başvurusu yapacak kişilerin gerekli belgeleri tamamlayarak ve gerekli ödemeleri yaparak il nüfus müdürlüklerine başvurmaları gerekir. Yeşil pasaport başvurusu için randevu Nüfus ve Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğü sayfasından online olarak alınabilir. Yeşil pasaportunuzu yenileyebilmeniz için eski pasaportunuzun süresinin dolması gerekmektedir. Yenileme işlemi Nüfus Vatandaşlık İşleri Genel Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilmektedir.

Hususi yeşil pasaportlar, çalıştığınız kurumdaki yöneticinizin talebine ve İçişleri Bakanlığınca belirlenen parametrelere göre 6 aydan 10 yıla kadar verilebilmektedir.

Yeşil pasaportlardan 1479 Liraya kadar çıkabilen pasaport harcı alınmamaktadır. Hem ilk kez hususi pasaport alacaklardan hem yenileme yapacaklardan sadece defter bedelini ödemeleri talep edilmektedir. 2022 yılı

yeşil pasaport defter bedeli ise tüm başvuru süreleri için 225 TL'dir. Başvuru yaptıktan sonra kişiselleştirilen pasaportlar PTT kargo ile il merkezlerine 1 ila 2 gün, ilçe merkezlerine en geç 4 iş günü içinde teslim edilebilmektedir.

Pasaportlarda süre uzatımı yapılmamakta olup her başvuruda yeni pasaport düzenlenmektedir.

Gemide Eczacılık Kongresinde Protokol Hükümlerini Konuşacağız

Bildiğiniz üzere Pharmasea Gemide Eczacılık Kongresi'nin bu yıl Dördüncü kez düzenleniyor. 8 Eylül ile 11 Eylül arasında düzenlenecek olan kongrede bir yandan Eczacılık sektörünün temel gündemleri ele alınırken öte yandan da Çeşme- Mykonos- Kos- Rodos- Simi güzergahında güzel bir seyahat gerçekleştirme imkânı olacak.

Daha önce Birinci Pharmasea 2015'e de katılmış biri olarak bu yıl da Eczacılık Kongresi'nde ben de olacağım. Kongrede özellikle SGK uygulamaları açısından eczacıların sorunları, SGK'ya fatura ibrazının aşamaları ve dikkat edilmesi gerekenler, SGK protokolünün hükümleri, SGK ödemelerinde hata yapmanın yöntemleri ve eşdeğer ilaç uygulamaları üzerine bilimsel sunum gerçekleştireceğim. Eczacı dostlarımızın SGK ile ilgili yaşadıkları sorunları birinci elden tartışma ve değerlendirme fırsatı bulacağız. Tüm eczacı, hekim ve sağlık sektörü paydaşı dostlarımızla gemide görüşmek üzere.

SAĞLIK VE SOSYAL GÜVENLİK SEKTÖRÜNDE GÜNDEM

SGK Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi Değişti: 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu gereğince uygulanan Sosyal Güvenlik Kurumu İlaç Geri Ödeme Yönetmeliği'nin 12 nci maddesi ile SGK Sağlık Uygulama Tebliği'nin 7-(e) maddeleri gereğince düzenlenen "Bedeli Ödenecek İlaçlar Listesi" 21.07.2022, 28.07.2022, 04.08.2022, 11.08.2022 ve 25.08.2022 tarihlerinde değiştirilmiştir. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Eczanelerde Satılabilen Tıbbi Malzemelerin SGK Listesi Güncellendi: 01/10/2020 tarihinde yürürlüğe giren "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol" eki "Sosyal Güvenlik Kurumu Kapsamındaki Kişilerin Türk Eczacıları Birliği Üyesi Eczanelerden Tıbbi Malzemelerin Temini Sözleşmesi"nin 4.5.3 numaralı maddesi uyarınca "Ek-6/8 Tıbbi Malzeme Listesi" 10.08.2022 tarihinde güncellenmiş bulunmaktadır. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

Organ ve Doku Nakli Raporu Alınabilecek Hastaneler Güncellendi: SGK Sağlık Uygulama Tebliğinin 2.5.3.A-1-[1]-a bendi uyarınca "Yurtdışında Doku ve Organ Nakli Amacıyla Sağlık Kurulu Raporu Vermeye Yetkili Resmi Sağlık Kurumları Listesi" güncellenerek 29.07.2022 tarihinde yayımlanmış bulunmaktadır. Listede branş bazında her ildeki yetkili hastaneler belirlenmiş bulunmaktadır. Okurlarımız güncel listeye SGK'nın resmi web sitesi olan www.sgk.gov.tr adresinden ulaşabilir.

SGK Yurtdışı İlaçların Temini İlanını Yayınladı: Bilindiği üzere SGK sağlık yardımlarından yararlandırılan kişiler için gerekli görülen ve yurt içinden sağlanması mümkün olmayan ilaçlar ilgili mevzuat doğrultusunda SGK'ca karşılanmakta ve Kurum ile Türk Eczacıları Birliği (TEB) ile yapılan protokol kapsamında TEB tarafından veya Ankara Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü İbni Sina Sağlık Sosyal Güvenlik Merkezince, Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan "YURT DIŞINDAN İLAÇ TEMİNİ VE KULLANIMI KILAVUZU" ve diğer ilgili mevzuat çerçevesinde yurt dışından tedarik edilmektedir. Yurt Dışı İlaç Fiyat Listesi (EK-4/C)'nde yer alan ve İbni Sina SSGM tarafından tedarik edilen belirlenmiş etkin maddeleri belirtilmiş olan ilaçlar veya farmasötik eşdeğerlerinden belirtilen tahmini ihtiyaç miktarını karşılamak kaydıyla yurt dışından tedarik edebilecek üretici/yetkili/aracı firmaların/depoların tedarik teklifleri ve taahhütname ekinde belirtilen belgelerin asıllarının Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürlüğüne kapalı zarf içinde ulaştırılması gerekmektedir. SGK'ca yapılan duyuru ile tekliflerin SGK Başkanlığı genel evrak servisine elden teslim edilmesi gerektiği, elektronik posta, KEP iletilmesi vb. başvuruların dikkate alınmadığı belirtilmiştir. SGK'ya daha önceki yurt dışı ilaç temin işlemleri ile ilgili olarak tahsil edilmemiş borcu veya devam etmekte olan davası bulunan firmaların ve bu firmalarla irtibatlı iltisaklı firmaların teklifleri kabul edilmemekte, bu firmalarca teklif verilse dahi dikkate alınmamaktadır. Keza, 15/08/2022 tarihi itibarıyla; Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan "YURT DIŞINDAN İLAÇ TEMİNİ VE KULLANIMI KILAVUZU" eki yurt dışı ilaç listesinin tedarik edilebilen ilaçlar sekmesinde yer almayan ilaçlara ilişkin teklifler değerlendirilmemektedir.



Sıcak & Soğuk JEL KOMPRES

Sıcak ve soğuk terapide oldukça pratik ve etkili bir çözüm sunar. Üstün kaliteli jel yapısı ile sıcaklığını ve soğukluğunu uzun süre korur.

Özel havlu kılıfı ile güvenli bir uygulama imkanı sunar. Buzdolabında dondurulabilir, mikrodalgada veya sıcak su içerisinde kolayca ısıtılabilir.



OctaMed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla - İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

Bizi Takip Edin!

/octacare
 /OctaMedSaglik
 /octamed

*OctaCare bir OctaMed markasıdır.



Size Hangisi Lazım?

OctaMed kalitesi ile
özel olarak geliştirilen
OctaCare yara bantları,
geniş ürün ailesi ile her
ihtiyacınızda yanınızda!



OctaMed Sağlık Ürünleri San. ve Tic. A.Ş.
Aydınlı-Birlik OSB Mah. Doğu Cad. No:15 34953 Tuzla – İstanbul
0216 593 17 64 | satis@octamed.com

 **Bizi Takip Edin!**

 /octacare
 /OctaMedSağlık
 /octamed



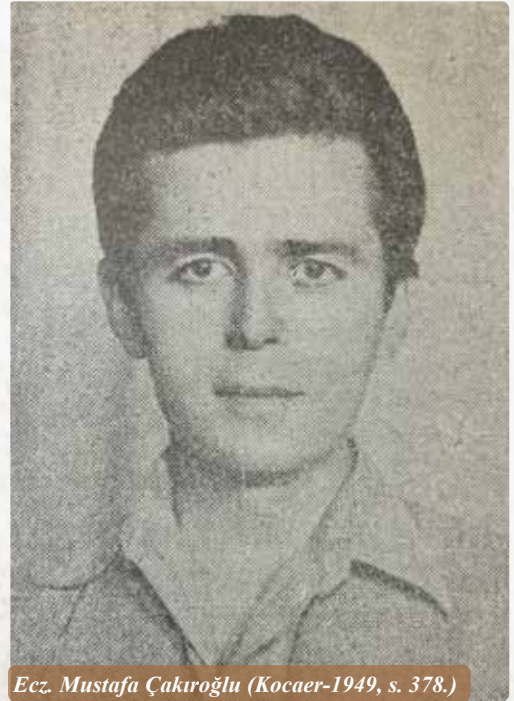
KÖRFEZİN EFSANESİ: ECZACI MUSTAFA ÇAKIROĞLU (1911-1998)

Balıkesir'in Burhaniye ve Edremit ilçelerinde eczacılık yapmış önemli bir isim Çakıroğlu. Aileden eczacı olan Mustafa Bey, Körfez'in hatıralarındaki yerini koruyor.

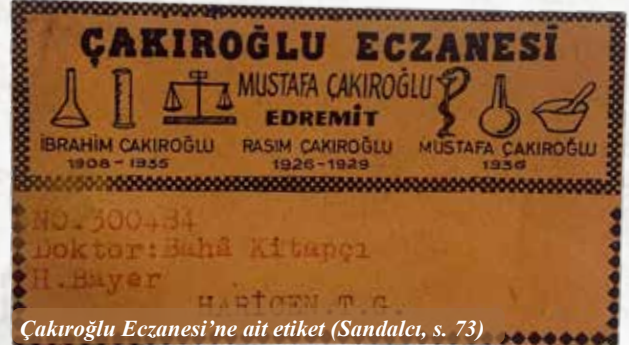
Mustafa Bey 1911'de dünyaya gelmiş, 1935'te eczacı diplomasını almıştır. Eczacı olduktan sonra babası Eczacı İbrahim Çakıroğlu'nun 1908'de Burhaniye'de açtığı eczaneyi işletmeye devam etmiştir. İbrahim Bey'in eczanesini 1914-1929 yılları arasında amcası olan Rasim Çakıroğlu çalıştırmıştır. İbrahim Bey 1935'te vefat etmiş eczanesi bir yıl mesul müdürle idare edilmiş 1936'da da oğlu Mustafa Çakıroğlu eczaneyi işletmeye başlamıştır. 1958'de Mustafa Bey eczanesini Burhaniye'den Edremit'e taşımış ve vefat ettiği 1998'e kadar eczacılık görevini sürdürmüştür. Vefatın ardından ailesi eczaneyi bir süre idare etmiş sonra da Eczacı Mustafa Erdal Kınay'a devretmişlerdir.

Mustafa Bey'in eczanesine ait koleksiyonumda bulunan faturasının üzerinde koyduğu fotoğraflar ve yazılar ile ilgili değerlendirmemi az sonra yapacak olup öncesinde bir iki karışıklığa değinmek istiyorum. Belki bu yazı bu karışıklığı gidermede etkili olur. 1945 tarihli faturada "Mustafa Hakkı Çakıroğlu Eczanesi" anteti bulunur. Faturaya basılan kaşede "Mustafa

Çakıroğlu Eczanesi" yazıyor. Antenin altında eczanenin açılış tarihi olarak 25/3/1936 tarihi varken kaşede 1935 tarihi bulunmaktadır. Ayrıca Kocaer'in 1949'daki almanasında Mustafa Bey'in "Devrim Eczanesi"nin sahibi olduğu belirtilmiştir. Sandalcı, Mustafa Bey'in Edremit'teki eczanesine ait yayınladığı etikette "Çakıroğlu Eczanesi" ismi yazarken Kocaer'in 1966 almanasında isim olarak "Mustafa Çakıroğlu Eczanesi" yazmaktadır. Eczaneye ait bu bilgilerde baskı hataları olabileceği gibi kısa süreli isim değişikliklerinin olması da muhtemeldir. Bu durumu belirttikten sonra Mustafa Bey'in faturasının üst kısmında bulunan görsellere göz atalım. Sol tarafta Türkiye haritasında Burhaniye'nin yeri belirtilirken sağda yöreden bir fotoğraf görülmektedir. Orta kısımda Mustafa Bey'in isim ve soy ismini baş harflerinde oluşan bir logo bulunmaktadır. Bu bölümün altına şu yazı yazılmıştır:



Ecz. Mustafa Çakıroğlu (Kocaer-1949, s. 378.)



Çakıroğlu Eczanesi'ne ait etiket (Sandalcı, s. 73)

Tarihi, coğrafyası, çeşidli gelir kaynakları, engin zeytinliklerin süslediği zümrüt bir ova ortasında eninden üç defa fazla boyu ile okyanosların yemyeşil gövdelerine yaslanmış nâdide bir gemiyi andıran,

**çalışkan halkı tarafından tabiata
ait güzelliklerine yeni yeni eser ve
kaynakları eklenerek manevî, maddî
alandaki her yıl bir az daha gelişen
BURHANIYE (Kemer).**

Burhaniye ve halkı için yapılmış daha
büyük övgü var mıdır, bilemem!

Mustafa Bey Kemer Şişe Zeytinyağı,
Kemer Kolonyası, Mustafa Çakıroğlu
Kolonyaları, Kemer Tuvalet Sabunu,
Hanım Kolonyası, Mustafa Çakıroğlu
Çocuk Pudrası gibi ürünler üretmiş hem
kendine hem de Burhaniye'ye marka
değeri oluşturmaya çalışmıştır. 1937'de
Burhaniye Halkevini kütüphanesinde
çalışmış olan Mustafa Bey, Edremit'e
taşındıktan sonra da körfez için
sayısız projeler üretmiştir. Memleketi
için uğramış, üretmiş, didinmiş olan
Mustafa Bey'in ismi vefatının üzerinde
yıllar geçmiş olmasına rağmen anılır
olmuş.

2010 yılında Balıkesir'de bulunan
havaalanının ismi üzerine yapılan
bir tartışmada dönemin Burhaniye
Belediye Başkanı Fikret Akova, Mustafa
Bey'in "Körfez bir bütündür" sözüne
atıf yaparak Edremit ve Burhaniye'nin
birlikteliğini vurgulamıştır.
Mustafa Bey ile ilgili daha neler yazılır,
neler. Ne yazsak eksik kalır...

**Mesleğini memleketine adanmış
meslektaşımız Mustafa Çakıroğlu'na
saygı ve rahmetle...**

Mustafa Çakıroğlu Eczaesi
BURHANIYE "KEMER"
Açılışı : 25/3/1936 Fatura № 602
Burhaniye, 24.11.1945
Bey Etem Talim Karoş Zeytin yağı fabrikası için Aralık maddesi
Faturasıdır

Adet	Kilo	Gr.	E Ş Y A	Fiat	Lira	Kr.
			Alkanol eter			240
			"			240
			Tintur iodi			700
			Parasetamol			60
			Aspirin			50
			flaster			40
			yalnız dahiye lira a tuzlu kumustan			930

21.11.1945
MUSTAFA ÇAKIROĞLU
ECZASI
Balıkesir
Açılışı 1936

Mustafa Bey'in eczanesine ait 1945 tarihli fatura (Eyüp Talha Kocacık Koleksiyonu)

Kaynak

1. Rasim Çakıroğlu 1925-1926 tarihleri arasında Burhaniye Belediye Başkanlığı yapmıştır. Belediye'nin sitesinde Rasim Bey'in eczacı olduğu yazıldığı halde bu bilgi doğru değildir. "Geçmiş Dönem Başkanları" Erişim Tarihi 22 Ağustos 2022, https://www.burhaniye.bel.tr/Kurumsal/Gecmis_D%C3%B6nem_Baskanlar%C4%B1.aspx ; Mert Sandalcı Belgelerle Türk Eczacılığı III-2

- (İstanbul: Dr Nejat Eczacıbaşı Vakfı, 2005), 73.
2. Remzi Kocaer Türk Eczacılar Almanlığı 1949 (İstanbul: Hüsnütabiat Basımevi, 1949), 358.
3. Remzi Kocaer Türk Eczacılar Almanlığı 1966 (İstanbul: Kulen Basımevi, 1966), 257.
4. Ömer Karakaş, "CHP Müfettişlerinin Teftiş Raporlarında Balıkesir Vilayeti Halkevlerine Dair Tespitler (1937-1945)" Tarihin Peşinde Uluslararası Tarih ve Sosyal Araştırmalar Dergisi, 13 (2015): 421.



DDP-4 İNHİBİTÖRLERİ VE SİTAGLIPTİN

Diyabet, karaciğerde glikoz üretiminin artması, beta hücrelerinden insülin salgılanmasının azalması ve periferik dokulardaki insülin direncinin bir kombinasyonundan kaynaklanır. Tip 2 diyabet (T2D), dünya çapında önemli morbidite ve mortaliteye neden olan yaygın bir kronik hastalıktır. Tedavinin birincil amacı, hastaları hipoglisemiye yatkın hale getirmeden glikozile edilmiş hemogloblin düzeyini % 6-7 civarında tutarak glisemik kontrolü hedeflemektir.

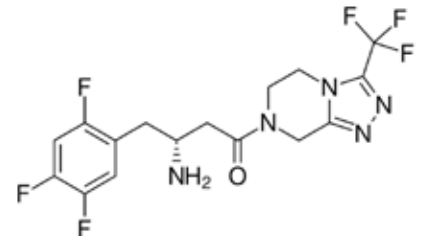
Eczacı dergisinin Aralık 2022 yılında çıkan 200. sayısında Empaglifozin konulu yazımda T2D patofizyolojisi ve kullanılan ilaçlar konusunda bahsetmiştim. Glukagon benzeri peptid-1 (GLP-1) ve glikoza bağımlı insülinotropik polipeptidi (GIP) içeren inkretin hormonlar, gün boyunca barsak tarafından salgılanır ve yemek yenmesine yanıt olarak düzeyleri yükselir. Inkretinler glikoz homeostazının fizyolojik olarak düzenlenmesinden sorumlu endojen sistemin bir parçasıdır. Kan glikoz düzeyleri normal veya yüksek olduğunda, GLP-1 ve GIP insülin sentezini artırır ve siklik AMP dâhil hücre içi sinyal yolları aracılığıyla pankreastaki beta hücrelerinden insülin saliverilmesi artırır. İnsülin seviyeleri daha yüksek olduğunda, dokuya glikoz alımı artar. Ayrıca, GLP-1 pankreas alfa hücrelerinden glikozon salıvermesini azaltır. Glikozon konsantrasyonlarının azalması ve insülin seviyelerinin yükselmesi ile karaciğerdeki glikoz üretimi azalır ve bunun sonucunda

kandaki glikoz seviyeleri düşer. GLP-1 ve GIP'in etkileri glikoza bağımlıdır. Kandaki glikoz derişimleri düşük olduğunda insülin saliverilmesinin uyarılması ve glikozon salıverilmesinin GLP-1 ile baskılanması gözlenmez. Glikoz seviyesi normal derişimlerin üstüne çıktığında hem GLP-1 hem de GIP, insülin saliverilmesinin uyarımını artırır. GLP-1 ayrıca, hipoglisemiye normal glikozon cevabı oluşumuna zarar vermez. GLP-1 ve GIP'in aktivitesi DPP-4 (dipeptidil peptidaz) enzimi ile sınırlanır. DPP-4 enzimi, inkretin hormonları hızlı bir şekilde hidrolize ederek inaktif maddeler üretir. Bir serin proteaz olan DPP-4 enziminin aktivitesi T2DM hastalarında artmaktadır. DPP 4'ün, böbreklerde, ince bağırsakta, damar endotellerinde, lenfositlerde, membranlarda ve plazmada çözünür formda bulunduğu belirtilmektedir. Sitagliptin, vildagliptin, saksagliptin, alogliptin, denagliptin, linagliptin ve ASP8497 başta olmak üzere birçok DPP-4 inhibitörü geliştirilmiştir.

T2D hastaları için geliştirilen ilk DPP-4 inhibitörü olan sitagliptin (MK-0431), 2006'da FDA (Food and Drug Administration) onayı almıştır. Sitagliptin (Şekil 1), DPP-4 enziminin güçlü ve oldukça seçici bir inhibitörüdür ve tedavi edici derişimlerde yakından ilişkili DPP-8 veya DPP-9 enzimlerini inhibe etmez. Sitagliptin, inkretin hormonlarının DPP-4 tarafından hidrolizini önler, böylece GLP-1 ve GIP'nin etkin formlarının plazma derişimlerini artırır. Sitagliptin aktif inkretin

seviyelerini yükselterek, insülin salımını artırır ve glikozon seviyelerini glikoza bağımlı bir şekilde azaltır. Hiperglisemili tip 2 diyabet hastalarında, insülin ve glikozon düzeylerindeki bu derişiklikler, hemogloblin A1c'nin (HbA1c) düşmesine ve açlık ve tokluk glikoz düzeylerinin düşmesine neden olur. Sitagliptin etkisi ile artan GLP-1 seviyeleri de dengeye gelmekte, böylelikle kan şekerinin çok düşmesine yani hipoglisemiye sebep olmamakta, diğer oral antidiyabetik ilaçlara göre daha avantajlı görünmektedir. Sitagliptinin glikoza bağımlı mekanizması, glikoz seviyeleri düşük olduğunda bile insülin sekresyonunu artıran ve T2D hastalarında ve normal kişilerde hipoglisemiye yol açabilen sülfonilürelerin mekanizmasından farklıdır.

Sitagliptinin diğer oral antidiyabetik ilaçlara göre avantajlarından birisi de β hücrelerine olan etkisidir. Sitagliptin gibi inkretine dayalı tedavilerin ise, β hücrelerinde apoptozu durdurduğu gibi aynı zamanda β hücrelerinde kütle ve fonksiyon artışı da sağlayarak, ideal bir oral antidiyabetik ilaç profili ortaya koyduğu belirtilmektedir.



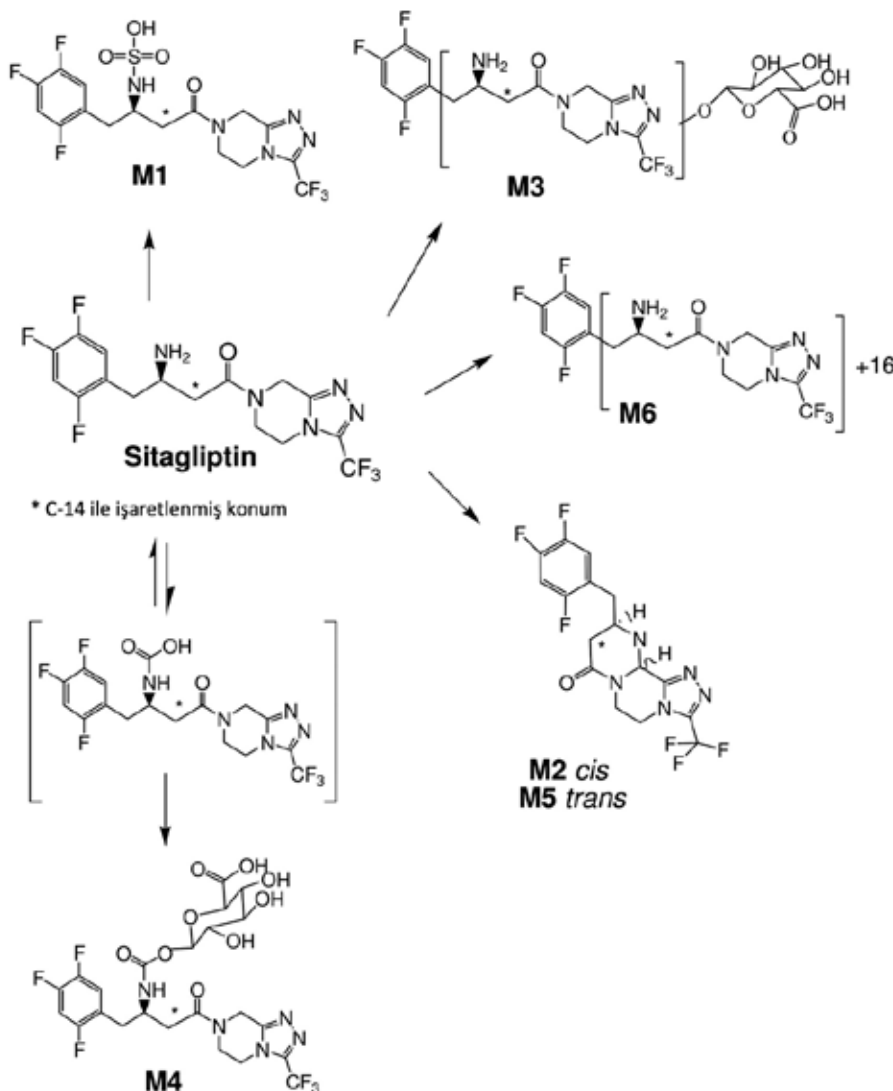
Şekil 1. Sitagliptin: (3R)-3-Amino-1-[3-(trifluorometil)-6,8-dihidro-5H-[1,2,4]triazolo[4,3-a]pirazin-7-il]-4-(2,4,5-trifluorofenil)bütan-1-on.

Triazolopirazin yapısı içeren sitagliptin, çoğunlukla metabolize edilmez ve alınan dozun % 79'u değişmemiş ana bileşik olarak idrarla atılır. Küçük metabolik yollar, esas olarak sitokrom P450[CYP]3A4 ve daha az ölçüde CYP2C8 enzimi ile sağlanır. Düzün %81'i 18 saat sonra değişmeden kalırken, %2'si M1 metabolitine N-sülfatasyon, %6'sı oksidatif olarak doymamış ve M2 metabolitine

siklize edilmiş, <%1'i bilinmeyen bir bölgede M3'e glukuronidasyon metabolitine, <%1'i karbamoillenmiş ve M4 metaboliti olan glukuronidasyon ürününe, %6' s'ı oksidasyon ile doymuş ve M5 metabolitine siklize edilmiş ve %2'si bilinmeyen bir bölgede M6 metabolitine hidroksillenmiştir. M2 metaboliti cis izomeri iken M5 metaboliti aynı metabolitin trans izomeridir (Şekil 2).

Sitagliptin, emziren sıçanların sütüne 4:1'lik bir süt/plazma oranında salgılanır. Sitagliptinin insan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir.

Normal yetişkin dozu günde bir kez 100 mg'dır. Orta-şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda günde bir kez 25-50 mg'lık bir doz önerilir. Sitagliptin, T2D yetişkin hastalarda glikemik kontrolü iyileştirmek için diyet ve egzersizle kullanım için ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından onaylanmıştır. Tek başına veya metformin veya bir tiazolidindion (pioglitazon veya rosiglitazon) ile kombinasyon halinde, herhangi bir ilaçla tek başına tedavi ile yeterli glikoz kontrolü sağlanamadığında kullanılabilir.



Şekil 2. Sitagliptin metabolitleri (Vincent ve ark. 2007) (Drug Metab Dispos. 2007;35(4):533-538. <https://doi.org/10.1124/dmd.106.013136>).

Kaynaklar

- Küçükgüzel ŞG, Empaglifozin, Eczacı Dergisi, ISSN 1306-5734, Sayı:200, s.28-29, 2022.
- Hazman Ö, Sitagliptin: Tip 2 Diyabet Tedavisi için Yeni Oral Antidiyabetik Ajan. Afyon Kocatepe Üniversitesi Fen Bilimleri Dergisi, 11 (2011) 021201 (1-13).
- <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Sitagliptin>, Erişim tarihi : 17.08.2022.
- <https://go.drugbank.com/drugs/DB01261>, Erişim tarihi: 17.08.2022.
- Vincent SH, Reed JR, Bergman AJ, Elmore CS, Zhu B, Xu S, Ebel D, Larson P, Zeng W, Chen L, Dilzer S, Lasseter K, Gottesdiener K, Wagner JA, Herman GA: Metabolism and excretion of the dipeptidyl peptidase 4 inhibitor [14C]sitagliptin in humans. Drug Metab Dispos. 2007;35(4):533-538. <https://doi.org/10.1124/dmd.106.013136>.



TATLI KRİZİ İLE BAŞ ETMENİN YOLLARI

Değişim dilde başlar! Tatlı krizi ile baş etmenin yolları ifadesinden “kriz” kelimesini çıkardığımızı varsayalım, üzerimizdeki etkisi sizce nasıl olurdu?

Bir şeyden ne kadar korkar, gözümüzde ne kadar büyütürsek, o kadar çok etkisi altına gireriz. Tatlı krizi diye bir şey yoktur demek istemiyorum elbette ve burada kullanılan “kriz” kelimesinin aslında çok da doğru bir seçim olduğunu da eklemek zorundayım.

Kriz, yani yoksunluk, tıpkı uyuşturucu krizi gibi... Evet, hepimizin akına uyuşturucu krizinin gelmesi son derece doğal. Bu noktada şeker krizi ya da tatlı krizi şeklinde ifade etmek kelimenin tam anlamıyla ve teknik olarak çok doğru çünkü **ŞEKER BAĞIMLILIK YAPAN BİR MADDE...**

Tatlı Krizi!!!

Şeker bağımlılığı nedeniyle tatlı yeme ataklarının evrensel beslenme literatüründeki adı “tatlı krizi” ya da şeker krizi şeklinde ifade edilir. Çünkü tam bir “yoksunluk” hali yaşatır. Aklınızda tatlıdan başka bir şey yoktur, tek derdiniz tatlı yemek oluverir, çeşit çeşit tatlılar gözünüzün önünden gitmez.

İyi haber, sağlıklı ve uzun açlık süresi yaratacak şekilde beslendiğinizde, canınızın tatlı çekmesi korkulu rüyanız olmaktan, kriz olmaktan çıkar.

Tatlı Krizi Nedir?

Tatlı krizi daha çok tatlı yemenin yasak

olduğu durumlarda karşımıza çıkar zira her insan kendine tatlı yeme yasağı koymaz. Tatlı yasağı da genellikle kilo vermek üzere diyet yapanlar için zorunluluk olarak öne sürülür veya kilo almaktan çekinen kişilerin kendi tercihleridir.

Her iki durumda da, bir besin türünün sınırlandırılmasına karşı vücutta psikolojik ve fiziksel baskı meydana gelir ve bu da yoksunluk durumuna yani krize yol açar diyebiliriz.

İnsülin direnci, gizli şeker/pre-diyabet ya da diyabet söz konusu olduğunda tatlı krizleri pankreasın yetersiz çalışmasından kaynaklanır ki, bunun da sebebi genellikle beslenme yanlışlarıdır ve beslenmenin düzenlenmesi ile tedavi edilebilen kronik hastalıklardır.

Tatlı Krizi Neden Olur?

Tatlı krizlerinin psikolojik, hormonal ve fiziksel birçok farklı nedeni olabilir. Örneğin kadınlarda menstrual döngü öncesinde ve/veya sırasında tatlı yeme isteği artar. Alkol tüketen kişilerde tatlı krizleri, karaciğer enzimlerinin bozulması ile ilişkilendirilebilir. Pankreas, insülin salgılamıyor ya da yetersiz salgılıyor ise şeker gereksinimi artar.



Peki insülin dengesi neden bozulur?

Daha çok genetik sebeplerle açıklanan şeker hastalığı türlerinin, beslenmeden kaynaklanan kronik rahatsızlıklar olduğunu artık biliyoruz. Bu konuyu biraz daha açmak gerekirse:

- Sık sık yemek / ara öğün yapmak / gün içinde sürekli atıştırmak
- Gece yemek, ya da akşam yemeğini geç saatlere bırakmak
- Rafine şeker ve basit karbonhidratlar bakımından zengin beslenmek
- Aşırı alkol tüketmek
- Yetersiz ve düzensiz uyku
- Hareketsiz yaşam şekli

Tatlı Krizinin Belirtileri

Herkesin canı tatlı bir şeyler yemek isteyebilir ve bu çok da saçma bir durum sayılmaz. Her tatlı yeme isteği, tatlı krizi olarak değerlendirilmeli mi açıkcası bundan emin değilim. Canınızın tatlı çekmesi, tatlı



ECZANELERİN 1 NUMARALI TERCİHİ*



SLS & Paraben
İçermez



Sakinleştirir



Korur



teva

SUD-TR-00110

*IQVIA Türkiye'nin veri topladığı ecza depolarından serbest eczanelere yapılan ilaç satışlarının takip edildiği Turkey Consumer Health Dataview veri tabanı kayıtlarına göre Ocak 2021-Aralık 2021 tarihlerini kapsayan data döneminde ilgili pazarda satışı gerçekleşen ürünlere ait standard unit (gramaj) satış verisine göre

krizine girdiğiniz anlamına gelmiyor olabilir.

Benim için tatlı krizi, tatlı yeme isteğinin zihni sürekli olarak rahatsız etmesi ya da belli dönemlerde gelen bu krizin kişiyi başka bir şey düşünemez hale getirmesi durumudur. Yani tatlı krizi, yoksunluk duygusuna neden olan tatlı yeme isteği şeklinde açıklanabilir.

Tatlı yemek ile yememek arasında kalmanın verdiği his şiddetlendikçe, krizin şiddeti de artar. Canım tatlı bir şey istedi gibi bir durum değildir, tatlı yeme ya da yememeye çalışma hali, kişiyi psikolojik olarak huzursuz eder, yorar.

Tatlı Krizini ile Nasıl Baş Edebiliriz?

Tatlı krizine neyin sebep olduğunu tespit etmediğimiz takdirde bu krizlerle baş etmek zorunda kalırız. Yapılması gereken, asıl nedeni bulmaktır. Bu sayede tatlı yeme isteği ile kıyasıya bir mücadeleye girmek, krizi bastırmaya çalışmak, krizle “baş etmek” zorunda kalmayız.

Tıpkı kilo almak gibi ki, tatlı krizleri ve şiddetli yeme atakları, başlıca kilo alma nedenleridir. Tatlı krizi de vücutta bir sorun olduğunun işaretidir. Dolayısıyla önemli olan tatlı krizlerini bastırmak değil, sorunun

kaynağını bulmaktır. Öncelikle tatlı krizinin aşılmaz bir sorun olduğu düşüncesinden çıkmalısınız! Çünkü tatlı krizi yetişkinlik döneminde ortaya çıkar. Başka bir ifade ile kimse tatlı krizleri ile dünyaya gelmez, tip 1 diyabetli bir bebek olarak doğmadıysa...

Tatlı krizinin sebebini tespit etmek için bir beslenme uzmanından destek almalısınız

Beslenmeyle bozulan insülin dengesini, beslenmeyi yeniden düzenleyerek iyileştirmek mümkündür. Sağlıklı beslenen ve iki öğün yiyen kişilerde tatlı krizlerine çok daha az rastlanır çünkü açlık hormonu demek sağlıklı bir pankreas demektir.

Küçük Porsiyonlarla Kriz Durumunu Yönetebilirsiniz

Tatlı yemek söz konusu olduğunda miktar çok önemlidir. Bir parça pasta, bir dilim baklava, bir iki parça çikolata, bir top dondurma ya da çok sevdiğiniz başka bir tatlının çeyrek porsiyonu, sizi şeker bağımlısı yapmaz.

Küçük porsiyonlar, yoksunluk hissinin yarattığı gerilimi belli ölçüde rahatlatır fakat ciddi insülin sorunu olan kişilerde tatlı krizi, aşırı miktarlarda ve çeşitli tatlılar yeme şeklinde cereyan edebilir. Bu durumda bir beslenme uzmanına görünmeyi ihmal etmemek gerekir.

Bitter Çikolata En Masum Tatlılardan

Çikolatayı hiçbir zaman yasaklamadım diyebilirim. Bir çikolata sevdalı olarak danışanlarıma çikolata ikram ettiğimde yaşadıkları şaşkınlık ve ışıldayan gözleri en sevdiğim anlardan...

Diyete böyle başlayan hemen herkes, süreçten kilo vererek ve

tatlı krizi korkusundan da özgürleşerek çıkar.

Aynı zamanda güçlü bir antioksidan olan kakao çekirdeğinin faydaları saymakla bitmez üstelik tatlı ihtiyacını karşılamak bakımından son derece masum bir opsiyondur. Bir parça bitter çikolatayı, damağınızda tutarak biraz uzun bir sürede tükettiğinizde, ihtiyacınız olan şekerin sağlandığı bilgisi, çok kısa sürede beynin ilgili bölgesine iletilir.

Krom Pikolinat

Tatlı krizlerini engelleyen supplement ya da tatlı krizleri ile baş etmekte kullanılan gıda takviyesi olarak bilinen krom pikolinat, her zaman olmasa da bazı durumlarda geçiş sürecinde destek aldığımız takviyelerden biri.

Burada unutulmaması gereken, tatlı krizini baskılamak değil tatlı krizine neyin yol açtığının tespit edilmesi gerektiği. Dolayısıyla tatlı krizleri geldiğinde, bir uzmana danışmadan ve sürekli olarak krom pikolinat kullanmak doğru olmaz.

Gıda takviyeleri doğru şekilde alındığında faydalı olabileceği gibi gereksiz kullanımı, istemediğimiz sonuçlar doğurabilir.

Tatlı Krizinden Korkmayın!

Son olarak, tatlı krizleri yüzünden diyetlerini defalarca bozmuş, verdiği kiloyu tatlı krizlerini çözemediği için geri almış ve artık bu krizlerin esiri olduğunu düşünen çok sayıda danışmanımın, bu yoksunluk günlerini geride bıraktığını paylaşmak isterim.

Yani, korkacak bir şey yok. Tatlı krizleri, beslenmenin düzenlenmesi ve krize neden olan durumun tespit edilmesi ile kolayca aşılabılır.



Türkiye'nin N.1 ECZANE TASARIM FİRMASI



8 TAKSİT*
FIRSATI

*Taksitlendirme %50 peşin, %50 8 eşit taksitle.

Türkiye çapındaki eczaneler için tasarlıyor,
üretiyor ve uyguluyoruz.



ECZANEM
ECZANE TASARIMI
Şahane

Biz bir aileyiz.



Bizi Takip edin!
@eczanemshane



Ücretsiz Keşif

0 850 303 32 26

İNSAN VARSA UMUT VAR, ECZACI VARSA ÇARE VAR!

Oda başkanı konuğumuz Diyarbakır Eczacı Odası Başkanı Ecz. Mahmut Sert oldu. Sert ile eczacıların yaşadığı sorunları ve çözüm yöntemlerini konuştuk. Sert, "Ülkemizde çokça kanıtlanmış bir söz var. "hak verilmez alınır" diyerek eylemlilik sürecine girdiklerini belirtti.



Ne kadar keyif verici de olsa, bir o kadar yanında getirdiği zorlukları da açıkça görebildiğimiz eczacılık mesleğini tercih etmenizde ki en önemli etkenler neler oldu?
Ailemde sağlıkçıların olması beni eczacılık fakültesine yönlendirdi. Abim doktordu ve özellikle onun katkısı çok oldu. Maalesef ki üniversite sınavları yetenek ve ilgilere göre öğrencileri yönlendiren bir sistem değil. Kendi adıma mühendislik dallarına daha çok ilgilim vardı. Ama eczacılık eğitimim sürecinde ilgim değişti ve ilaç bilimi giderek beni içine çekti. Eczacılığın birçok bilimle iç içe olması çok keyif verici, insana ve bilime dair neredeyse her alanda bilgi sahibi oluyorsunuz.

Eczacılık mesleğinin yıllardır içinde olan biri olarak, geçmişten günümüze nasıl değerlendirirsiniz?

Eczacılık mesleği dinamik ve değişken bir meslek. Bilimin yeni keşifleri ile devamlı değişmekte. Konvansiyonel ilaçlar yerini artık yeni nesil ilaçlara bırakıyor. Dijital bir çağa daha fazla giriyoruz. Bununla birlikte hayatlarımızda birçok yenilik ve adaptasyonlar gerektiren bir süreçteyiz. Eczacılık eğitiminin de günümüz koşullarına uygun bir değişime ihtiyacı var. Üretime dayalı eğitim müfredatıyla eğitim görüyoruz. Ancak artık sanayinin hızlı üretim yaptığı koşullarda

yaşıyoruz. Günümüzde el sanatımızla icra ettiğimiz ürün sayısı çok azaldı. Bu sanatın klinik boyuta taşınması gerekiyor. Ülkemizde eczacılık eğitiminin uygulamalı hasta odaklı eğitim modeline uygun bir hale getirilmesi gerekiyor. Ancak mevcuttaki 60 fakültenin 14 tanesi akredite. Eğitimin kalitesi düşerken çağın ihtiyaçlarına ayak uyduracak seviyeye yükselmesi için mücadele etmemiz gerektiği açık.

Siz de eczacılık mesleğinin önümüzdeki dönemde geçmişteki alışkanlıklardan çıkılmasını gerektirecek büyük değişimler göstereceğini düşünüyor musunuz?

Biraz zaman alacak çünkü hali hazırda çok problemimiz var. Dolayısıyla biz hep sadece günü kurtarmak değil geleceği de doğru şekillendirmek diyoruz. Bilim ve çağın gereklerine göre mesleğimiz de insanlığın yararına şekil almak zorunda. Benim bunun için umudum var elbette. Diyarbakır Eczacı Odası olarak sık kullandığımız bir sloganımız var:

**İNSAN VARSA
UMUT VAR,
ECZACI VARSA
ÇARE VAR!**

Ecz. Mahmut Sert Kimdir?

Öğretmen bir baba ve ev hanımı bir annenin 5. Çocuğuyum. Diyarbakırlıyım. Evli ve 2 kız babasıyım. İlk, orta ve lise yıllarımı Diyarbakır'da okuduktan sonra 2005 yılında İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesinden mezun oldum. Stajımı Alibeyköy Büyük Eczanesi'nde aktif çalışarak tamamladım. İlk eczanemi Diyarbakır'da açtım. 10 yıl işlettikten sonra kapattım ve özel hastanede 2 yıl mesul müdürlük yaptım. Ardından 2017 yılında kamuya atanarak yaklaşık 4 yıl kamu eczacılığı yaptım. Kamuda çalıştığım dönemde 2019 yılında Oda başkanlığına seçildim ve halen devam etmekteyim.

Eczacı odası olarak pandemi sürecinde, TEB'in eczacılarımıza yardımlarına ek sizlerin de çalışmaları oldu bu çalışmalarınızdan bizlere de bahseder misiniz?

Birçok bölge eczacı odası gibi yoğun bir çalışma süreci geçirdik pandemi döneminde. Yüz yüze yapılan tüm işlemleri dijital platformlara taşıdık. Sanal pos, e-icmal onay, Eczacı Odası Mobil Aplikasyonu gibi... Ayrıca kamu spotları, bilgilendirme afişleri hazırladık. Hastalarımızın nöbetçi eczanelere ulaşımını kolaylaştırmak için akıllı dijital nöbetçi eczane

ekranı kurulumu yaptık. Bunların dışında ekonomik olarak biz kendi maske üretimimizi yaptık. Büyükşehir Belediyesi'nin eczanelerimizi dezenfekte etmesini sağladık. Eczanelerimize koruyucu ekipman dağıttık. Eczacı ve eczane çalışanlarının ücretsiz ulaşım hizmetinden yararlanmasını sağladık. Karantinaya alınacak eczanelerimize TEB'in ekonomik desteğinin yanı sıra Diyarbakır Eczacı Odası olarak 5.000 TL (beş bin) nakdi yardımda bulunma kararını aldık.

Eczacılarımızın önemle uzun bir süredir beklediği ve beklentilerini asla karşılanmadığı düşünülen İFK hakkında sizlerin düşüncesi nelerdir? Neler yapılması gerekir?
İlaç Fiyat Kararnamesi'nde, 13 yıl öncesinin koşullarına göre belirlenen fiyat baremlerinin güncel duruma göre yeniden düzenlenmesini; yapılacak kar oranı ve barem artışlarının enflasyon, ilaç fiyat artışları ve yeniden değerlendirme oranı gibi bir standarda bağlanarak güncellenmelerin yapılacağı yeni bir model oluşturulmasını istiyoruz.

Son olarak dergimiz aracılığı ile değerli okurlarımıza söylemek istedikleriniz nelerdir?
Tüm dünyada 2,6 milyon eczacı ve eczacılık personeli çalışıyor. Ülkemizde 45 bini aşkın

eczacımız, 28.700 eczanemiz var. Her gün eczanelerimize ayak basan insan sayısı 2 milyon. Kamuda, akademide, sanayide, özel sektörde meslektaşlarımızın etkileşimde olduğu hasta sayısı ile birlikte büyük bir sağlık ailesi, büyük bir sağlık ordusuyuz. Biz eczacılar, sağlık sisteminin doğru işleminde vazgeçilemez bir halka; insanlığın ve bilimin ilerleyişinde bir kaldıraç görevi görüyoruz. Bizler bu rolümüzü hatırlatma gereği duymadan mesleğimizi layıkıyla yerine getirmek istiyoruz ancak ne yazık ki bu koşullara sahip değiliz.

Ülkemizde çokça kanıtlanmış bir söz var:

HAK VERİLMEZ ALINIR!

Hem bugün yaşadığımız darboğaz ve sıkıntılardan kurtulabilmek için, hem mesleğimizin itibarı için, hem bilimsel eczacılığın geleceğini doğru yönlendirmek için, hem gelecek nesillere daha doğru bir gidişat bırakabilmek için bir eylemlilik sürecine girmiş bulunuyoruz.

Meslek örgütümüze ve bulunduğumuz konuma bu gözle bakıyoruz!

Meslek örgütümüz güçlüyse mesleğimiz de güçlüdür.

Mesleğimiz güçlüyse bilim de güçlüdür! Ve insan ancak bilimle ilerleyebilir.





BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ: A VE B VİTAMİNLERİ

A VİTAMİNİ

A vitamini eksikliği, humoral ve hücre aracılı bağışıklığın bozulması ile ilişkili olduğu görülmüştür. Hafif A vitamini eksikliği bile kızamık ve diğer viral solunum yolu enfeksiyonlarından kaynaklanan morbiditenin artmasına neden olabilir.¹ Son yıllarda yapılan çalışmalar, A vitaminin immün fonksiyonu sürdürmek için gerekli olduğunu ve immün hücre farklılaşması ve proliferasyonundan sorumlu olduğunu göstermektedir. A vitamini, immün hücrelerin antikor üretme kabiliyetini geliştirebileceği ve T lenfositlerinin fonksiyonel lenfokin salınımını artırabileceği bildirilmiştir.² Aynı zamanda A vitamini kanda yeterli düzeyde doğal “öldürücü hücre” (antiviral aktivite gösteren) sağlamak için son derece önemlidir.³ A vitamini adjuvan tedavisi, IgM ve IgG düzeylerini artırarak ve T lenfositleri aktive ederek vücut immün fonksiyonunu artırabilir.⁴ Ayrıca A vitamininin pnömoneide önemli rol oynadığı araştırmalarda gösterilmiştir. Özellikle A vitamini düzeyindeki düşüklüğün hem neonatal pnömone ile hem de ölümcül mikoplazma kaynaklı pnömone ile ilişkili olduğu bulunmuştur.^{5,6} A vitamini takviyesi, pnömoneili çocuklarda klinik komplikasyonların azaltılmasına ve hastanede kalma süresinin kısalmasını sağlamıştır.⁷

B1 VİTAMİNİ (TİAMİN)

Tiamin bağışıklık sistemi işlevini iyileştirebildiği ve tip-2 diyabet, kardiyovasküler hastalık, yaşlanmaya bağlı bozukluklar, böbrek hastalığı, kanser, zihinsel bozukluklar ve nörodejeneratif bozukluk riskini azalttığı gösterilmiştir.⁸ Tiamin eksikliği kardiyovasküler sistemi etkiler, nöroinflamasyona neden olur, inflamasyonu artırır ve anormal antikor yanıtlarına yol açar.⁹ Beyindeki tiamin eksikliği, merkezi sinir sistemi (CNS) hasarına ve nöroinflamasyonda nöronal hücre ölümüne neden olan IL-1, IL-6, COX-2 ve TNF-α gibi proinflamatuvar mediyatörlerin aşırı



ekspresyonuna neden olur.¹⁰ Sitokinlerin aşırı ekspresyonu sitokin fırtınasına yol açabilir. Bu nedenle sağlıklı bir bağışıklık sistemini için B1 vitamini gereklidir.

B3 VİTAMİNİ (NİKOTİNAMİD, NİASİN)

Niasin, kronik sistemik inflamasyon sırasında hayati önem taşıyan NAD ve NADP'nin bir yapı taşı görevi görür. NAD+, çeşitli metabolik yollarda bir koenzim görevi görür ve artan seviyeleri, çok çeşitli patofizyolojik koşulları tedavi etmek için gereklidir. NAD+, inflamasyonun erken aşamalarında salınır ve proinflamatuvar sitokinleri, IL-1β, IL-6 ve TNF-α'yı azalttığı bilinen immünomodülatör özelliklere sahiptir.¹¹ Ayrıca, niasin, nötrofil infiltrasyonunu azaltır ve ventilatör kaynaklı akciğer hasarı olan hastalarda anti-inflamatuvar bir etki gösterir.¹² Ayrıca nikotinamid, viral replikasyonu azaltır ve vücudun savunma mekanizmalarını güçlendirir.⁸

B6 VİTAMİNİ (PİRİDOKSAL 5-FOSFAT, PİRİDOKSİN)
Piridoksal 5-fosfat (PLP), aktif bir piridoksin

formudur ve çeşitli inflamatuvar yollarda önemli bir kofaktördür. Eksikliği immün düzensizliğe yol açabilir. PLP, kronik inflamatuvar koşullarda plazma IL-6 ve TNF-a ile ters bir ilişkiye sahiptir. İnflamasyon sırasında, PLP'nin kullanımı artar bu nedenle PLP ihtiyacı artar. Tip-2 diyabet, kardiyovasküler hastalığı olan hastalar ve yaşlılar gibi daha riskli hastalarda düşük PLP seviyeleri, görülmüştür. Özellikle bu hastalarda bağışıklığı desteklemek için PLP düzeylerinin istenilen aralıkta olması önemlidir. Son zamanlarda, kardiyoprotektör antioksidan ve antiinflamatuvar aktivitelerle düzenlemek gibi B6 vitamininin yeni kalp koruyucu etkileri çalışmalarda gösterilmiştir.¹³ B6 vitamini, hem voltaj aracılı hem de ATP aracılı purinerjik mekanizmalar yoluyla hücrel kalsiyum akışını düzenleyebilir, bu da hipertansiyonu ve kardiyodisfonksiyonu düzenlemeye yardımcı olur.¹⁴ B6 vitamini takviyesi hipertansif hastalarda kan basıncını düşürücü etki göstermiştir.¹⁵ Yakın tarihli bir preprint çalışmada, PLP desteğinin bağışıklık yanıtlarını düzenleyerek, proinflamatuvar sitokinleri azaltarak, endotel

**Sağlığımıza hizmet eden tüm değerli
eczacılarımıza minnetarız.**



**25 EYLÜL
DÜNYA ECZACILIK GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN**

KORU SİGORTA
hep yanınızda

7/24 0850 340 34 34

www.korusigorta.com.tr

[t](#) | [f](#) | [in](#) /korusigorta [@](#) /koru_sigorta

bütünlüğünü koruyarak ve hiper-pıhtılaşmayı önleyerek COVID-19 semptomlarını hafiflettiği ileri sürülmektedir.¹⁶ PLP düzeylerinin trombosit agregasyonu ve kan pıhtısı oluşumundaki anormallikleri azalttığı bilimsel çalışmalarda gösterilmiştir.¹⁷ B6 vitamininin (B2 ve B9'un yanı sıra), makrofajları ve monositleri deaktive edebilen ve antijen sunan hücreleri ve T hücrelerini inhibe edebilen güçlü bir anti-inflamatuar ve immünsüpresif bir sitokin olan IL-10'u düzenlediğini çalışmada gösterilmiştir.¹⁸

B9 VİTAMİNİ (FOLİK ASİT, FOLAT)

Folat, DNA ve protein sentezi ve adaptif bağışıklık tepkisi için gerekli bir vitamindir. Folik asidin, bakteriyel ve viral enfeksiyonlarla ilişkili bir enzim olan furini inhibe ettiği çalışmalarda gösterilmiştir.⁹ Bu durum enfeksiyonların tedavisi için umut vericidir. Preprint bir çalışmada, folik asidin, SARS-CoV-2 spike proteini tarafından bağlanmayı önlediği, hücre girişini ve virüs döngüsünü önlediği iddia edilmiştir.¹⁹

B12 VİTAMİNİ (KOBALAMİN)

B12 vitamini, kırmızı kan hücresi sentezi, sinir sistemi sağlığı, miyelin sentezi, hücrel büyüme ve DNA'nın hızlı sentezi için gereklidir. Vitamin B12, bağırsak mikrobiyotasının bir modülatörü olarak görev yapar ve düşük B12 seviyeleri inflamasyonu ve homosistein düzeyini artırır ve oksidatif stres ile sonuçlanır. Hiperhomosisteinemi, endotel disfonksiyonuna, trombosit aktivasyonuna ve pıhtılaşmaya, megaloblastik anemiye, miyelin kılıf bütünlüğünün bozulmasına ve azalmış immün yanıtlara neden olur.⁹ Antibiyotikler, kolşisin, steroid olmayan antiinflamatuar ilaçlar (NSAID'ler), nitratlar, florourasil, barbitüratlar, pirimetamin, aminoglikozidler, proton pompası inhibitörleri, antihipertansif ilaçlar (metformin) ve antikonvulsanlar gibi bir çok ilaç kobalamin emilimini ve etkinliğini bozar.²⁰ Çok fazla ilaç kullanımı olan kronik hastalarda B12 vitamin düzeyine özellikle dikkat etmek gereklidir. COVID-19 hastalarında B12 vitamin takviyesinin etkilerini araştıran bir çalışmada, metilkobalamin takviyelerinin COVID-19 ile ilişkili organ hasarını ve semptomlarını azaltma

potansiyeline sahip olduğunu göstermiştir.²⁰ Singapur'da yapılan bir klinik çalışma, B12 vitamini takviyesi (500 µg), D vitamini (1000 IU) ve magnezyum verilen COVID-19 hastalarının COVID-19 semptom şiddetini azalttığını ve takviyelerin oksijen ve yoğun bakım desteğine olan ihtiyacı önemli ölçüde azalttığını göstermiştir.²¹

Sağlıklı bir bağışıklık sistemi için dengeli ve yeterli vitamin seviyeleri çok önemlidir. Bu nedenle kış aylarında sık sık enfeksiyon geçiren, bağışıklık sistemi zayıf bireylerin bağışıklık sistemini güçlendirmek için vitamin takviyesi kullanmaları faydalı olabilir.

Kaynaklar:

- Hussey GD, Klein M. A Randomized, Controlled Trial of Vitamin A in Children with Severe Measles. *N Engl J Med*. 1990;323(3):160-164.
- Stephensen CB. Vitamin A, Infection, and Immune Function. *Annu Rev Nutr*. 2001;21(1):167-192.
- Lee H, Ko G. New perspectives regarding the antiviral effect of vitamin A on norovirus using modulation of gut microbiota. *Gut Microbes*. 2017;8(6):616-620.
- Zhang P, Cui T-T, Zhang Z-H, Wang Y-Q. Low-dose vitamin A therapy on T lymphocyte function in neonatal pneumonia. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2018;22(13):4371-4374.
- Tian Y, Tian Q, Wu Y, et al. Vitamin A supplement after neonatal Streptococcus pneumoniae pneumonia inhibits the progression of experimental asthma by altering CD4+T cell subsets. *Sci Rep*. 2020;10(1):4214.
- Xing Y, Sheng K, Xiao X, et al. Vitamin A deficiency is associated with severe Mycoplasma pneumoniae pneumonia in children. *Ann Transl Med*. 2020;8(4):120-120.
- Hu N, Li Q-B, Zou S-Y. [Effect of vitamin A as an adjuvant therapy for pneumonia in children: a Meta analysis]. *Zhongguo Dang Dai Er Ke Za Zhi*. 2018;20(2):146-153.
- Shakoor H, Feehan J, Mikkelsen K, et al. Be well: A potential role for vitamin B in COVID-19. *Maturitas*. August 2020.
- Mikkelsen K, Apostolopoulos V. Vitamin B1, B2, B3, B5, and B6 and the Immune System. In: *Nutrition and Immunity*. Cham: Springer International Publishing; 2019:115-125.
- doi:10.1007/978-3-030-16073-9_7
- Jovic TH, Ali SR, Ibrahim N, et al. Could Vitamins Help in the Fight Against COVID-19? *Nutrients*. 2020;12(9):2550.
- Mikkelsen K, Stojanovska L, Prakash M, Apostolopoulos V. The effects of vitamin B on the immune/cytokine network and their involvement in depression. *Maturitas*. 2017;96:58-71.
- Nagai A, Matsumiya H, Hayashi M, Yasui S, Okamoto H, Konno K. Effects of Nicotinamide and Niacin on Bleomycin-Induced Acute Injury and Subsequent Fibrosis in Hamster Lungs. *Exp Lung Res*. 1994;20(4):263-281.
- Kumrungsee T, Zhang P, Chartkul M, Yanaka N, Kato N. Potential Role of Vitamin B6 in Ameliorating the Severity of COVID-19 and Its Complications. *Front Nutr*. 2020;7.
- Dakshinamurti S, Dakshinamurti K. Antihypertensive and neuroprotective actions of pyridoxine and its derivatives. *Can J Physiol Pharmacol*. 2015;93(12):1083-1090.
- Aybak M, Sermet A, Ayyıldız MO, Karakılçık AZ. Effect of oral pyridoxine hydrochloride supplementation on arterial blood pressure in patients with essential hypertension. *arzneimittelforschung*. 1995;45(12):1271-1273.
- Desbarats J. Pyridoxal 5'-phosphate to mitigate immune dysregulation and coagulopathy in COVID-19. preprints. 2020.
- van Wyk V, Luus HG, du P. Heyns A. The in vivo effect in humans of pyridoxal-5'-phosphate on platelet function and blood coagulation. *Thromb Res*. 1992;66(6):657-668.
- Mikkelsen K, Prakash MD, Kuol N, Nurgali K, Stojanovska L, Apostolopoulos V. Anti-Tumor Effects of Vitamin B2, B6 and B9 in Promonocytic Lymphoma Cells. *Int J Mol Sci*. 2019;20(15):3763.
- Sheybani Z, Dokoohaki M, Negahdaripour M, et al. The Role of Folic Acid in the Management of Respiratory Disease Caused by COVID-19. *ChemRxiv*. 2020.
- Lopes Monyck Jeane dos Santos. Can vitamin B12 be an adjuvant to COVID-19 treatment? *GSC Biol Pharm Sci*. 2020;11(3):001-005.
- Tan CW, Ho LP, Kalimuddin S, et al. Cohort study to evaluate the effect of vitamin D, magnesium, and vitamin B12 in combination on progression to severe outcomes in older patients with coronavirus (COVID-19). *Nutrition*. 2020;79-80:111017.

H | CAN

İLAÇ VE KİMYA SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

Çukurova'nın Yükselen Katma Değeri
Light of Citrus



www.hcan.com.tr

İLAÇ KİMYASININ KALBI 26-29 AĞUSTOS TARİHLERİNDE FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ'NDE ATTI

Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ev sahipliğinde Türk Farmasötik ve Medisinal Kimya Derneği ile birlikte düzenlenen VI. Ulusal Farmasötik Kimya Kongresi, 26-29 Ağustos 2022 tarihlerinde Fenerbahçe Üniversitesi Ataşehir Yerleşkesi'nde düzenlendi.

Türk Farmasötik ve Medisinal Kimya Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ayla Balkan, Fenerbahçe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Ş.Güniz Küçükgülzel ve Fenerbahçe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. M. Emin Arat'ın açılış konuşmaları ile başlayan kongrenin ilk gününde Avrupa Medisinal Kimya Federasyonu Başkanı Prof. Dr. Rui Moreira "Kanser tedavisinde yeni bir yaklaşım olarak demir



metabolizmasının hedeflenmesi" başlıklı açılış dersini verdi.

Kongrede, Farmasötik Kimya alanında kanser, nörodejeneratif hastalıklar, diyabet, bakteriyel ve viral enfeksiyon hastalıklarıyla ilgili makromoleküler hedeflere yönelik yeni ilaç moleküllerin tasarımı, sentezi, yapı karakterizasyonu, in vitro ve in vivo etkilerinin ve farmakokinetik araştırmalarının yer aldığı 18 adet sözlü ve 28 poster

bildiri sunuldu. Bu çalışmaların çıktıları olan yayın ve patent gibi yaygın etkileri katılımcılarla paylaşıldı. Farmasötik Kimya alanında uzman akademisyenlerin ve Ulusal İlaç Endüstrisinin önde gelen yöneticilerinin ve araştırmacılarının da katıldığı kongrede "Türkiye'de ilaç molekülü geliştirme çalışmalarının geldiği nokta - gelecek hedefleri neler olmalı?" konulu panel oturumu yapıldı.



Prof. Dr. Ş.Güniz Küçükgülzel



Yaratıcılıkla
gelen değerler

25 Eylül Dünya Eczacılar Günü Kutlu Olsun!

Sağlıklı yarınlar için bizleri bir gün olsun
yalnız bırakmayan ve daha fazla sağlık için
var güçleriyle çalışan eczacılarımızın
25 Eylül Dünya Eczacılar Günü'nü
gönülden kutlarız.

BEYNİN ESNEKLİĞİ KANITLANDI

ABD'deki Carnegie Mellon Üniversite-si'nden araştırmacılar, beyninin yarısını kaybeden insanların hâlâ yerine getire-bildiği bilişsel işlevleri tespit etti. Ancak yeni araştırmada beyninin bir yarısı olmayan kişilerin (hemisferektomi ame-liyatı geçiren kişilerin) hem kelimeleri hem de yüzleri hatırlamada iyi olduğu ortaya kondu. Michael Granovetter liderliğindeki araştırma ekibi, çocukken hemisferektomi geçirmiş 40 yetişkin gönüllüyle deneyler yaptı. Katılımcılara saniyenin sadece dörtte üçü boyunca siyah-beyaz bir yüz ve 4 harfli bir kelime gösterildi. Daha sonra katılımcılar, 150 milisaniye (bir saniye bin milisaniyeden oluşur) boyunca başka bir kelimeye ve yüze baktı. Bunun ardından az önce gördükleri iki kelimenin veya yüzün aynı mı yoksa farklı mı olduğunu belirleme-leri istendi. Hemisferektomi geçiren katılımcılar, deneyler sırasında nispeten daha kötü bir performans sergilese de doğru tanıma oranları yüzde 80'i aştı. Bu doğruluk payı, beynin hangi yarım küresinin çıkarıldığına göre değişmiyor.

AĞIZ VE GIRTSLAK KANSERİNİN PRATİK TEŞHİSİ

ABD'li Biyoteknoloji şirketi Viome bünyesindeki araştırmacılar, evde yapılabilen yeni bir tükürük testi sayesinde ağız ve boğaz kanserinin erken belirtilerini yüzde 90 doğrulukla tespit edebildiklerini açıkladı. Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi'nin (FDA) "çığır açan cihaz" statüsü verdiği teşhis kitinin erken teşhiste önemli bir adım olacağı tahmin ediliyor. Viome bünyesindeki uzmanlar, daha doğru bir teşhis aracı oluşturmak için mikrobiyomdaki değişiklikleri incelemeye başlayarak bakteri, mantar, virüs ve vücutta yaşayan mikropları mercek altına aldı. 50 yaş ve üstü kişilerden veya sigara içen yetişkinlerden toplamda 945 tükürük örneği toplayan şirket, ağız ve boğaz kanseri için risk faktörlerine bakarken, alınan örneklerden bakteri, mantar ve deri hücrelerin genetik yol haritasını belirledi. Şirket ayrıca, yapay zeka sayesinde daha fazla veri toplayıp, daha kesin sonuçlara ulaşma imkanına sahip olduklarını vurguladı.

ÇİN'DEN SOLUNUM YOLUYLA ALINAN YENİ KOVID-19 AŞISI

Çinli aşı firması CanSino Biologic'in geliştirdiği solunum bazlı ilacın BA.1 Omicron alt varyantına karşı Sinovac'ın aşısından daha iyi bir antikor tepkisi ortaya çıkardığı görüldü. Ancak klinik deney verileri, antikor seviyesinin aylar içinde düştüğünü gösterdi. İki Sinovac aşısının ardından daha düşük dozda CanSinoBIO (6185.HK) alan 100'den fazla yetişkinden, dört hafta sonra, yüzde 92,5'i, Omicron'u nötralize eden antikor geliştirdi. Ancak henüz yayınlanan bu çalışmalar üzerinde akran değerlendirmesi yapılmadı. Öte yandan solunum yolu ile alınan bu güçlendiriciden altı ay sonra yaklaşık antikor seviyesi yüzde 70'e düştü. Üçüncü Sinovac aşısı olan 100'den fazla katılımcının neredeyse hepsinde, dört hafta veya altı ay sonra Omicron için nötralize edici antikor olduğu görüldü.

AVRUPA İLAÇ AJANSI'NDAN NOVAVAX'A UYARI

Avrupa İlaç Ajansı (EMA), Novavax firmasının Covid-19 aşısı olan Nuvaxovid'in, iki türde kalp iltihabı olasılığına dair bir uyarı taşıması gerektiğini duyurdu. EMA ayrıca, bildirilen az sayıda vakaya dayanarak; kalp rahatsızlıkları olan 'miyokardit' ve 'perikardit'in Nuvaxovid aşısının ürün bilgilerinde yeni yan etkiler olarak listelenmesi gerektiği belirtildi. Novavax firması ise Nuvaxovid'in klinik denemeleri sırasında kalp iltihabı hakkında herhangi bir endişenin dile getirilmediğini; daha fazla veri toplanacağını ve miyokarditin en yaygın nedeninin viral enfeksiyonlar olduğunu kaydetti. Haziran ayında, ABD Gıda ve İlaç İdaresi de (FDA) Novavax aşısından kaynaklanan bir kalp iltihabı riskine dikkat çekmişti.

**JOHNSON&JOHNSON O ÜRÜNÜ ARTIK ÜRETMEYECEK**

Johnson & Johnson bebekler için talk bazlı pudra üretimini ve satışını küresel çapta tamamen durduracağını açıkladı. Amerika Birleşik Devletleri merkezli şirketten yapılan açıklamada, "Dünya çapında yaptığımız portföy değerlen-dirmesi kapsamında, ticari olarak tama-men mısır nişastası bazlı bebek pudrası portföyüne geçiş yapma kararı aldık. Bu dönüşümün bir sonucu olarak 2023'te küresel ölçekte Johnson's talk bazlı bebek pudrası üretimi ve satışı durdurulacak" ifadeleri kullanıldı. Şirket daha önce ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) tarafından talk bazlı bebek pudralarında kanserojen asbest mineralinin tespit edilmesinin ardından 33 bin kutu bebek pudrasını geri çağıracağını açıklamıştı.

**PAXLOVID MERCEK ALTINDA**

ABD Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), Pfizer'ın Paxlovid isimli Kovid-19 ilacıyla tedavi edilen hastaların önce negatif çıkan Covid-19 testlerinin daha sonra tekrar pozitif döndüğünü açıklayarak, Pfizer'dan söz konusu ilacı yeniden test etmesi talebinde bulundu. Kovid-19'a yakalanan ABD Başkanı Joe Biden'a da 5 günlük Pax-lovid tedavisi uygulanmış, tedavisinin hemen ardından test sonucu negatif olan Biden işinin başına dönmüş fakat 2 gün sonra tekrar uygulanan testi pozitif çıkınca 7 günlük karantinaya alınmıştı.



Eklem sağlığını UC-II® Klinik çalışmalarla destekli doğası değiştirilmemiş tip-II kollajen ile YENİLEYİN!

RESET

Mobilitenin geleceği burada

Artık her yaştan insan sağlığına ve esenliğine her zamankinden daha fazla dikkat ediyor. Bu yüksek yoğunluklu egzersizlere katılan aktif yetişkinlerden yaşlandıkça hareketliliği korumaya çalışanlara kadar eklem sağlığının öneminin daha iyi anlaşıldığını göstermektedir.

Tüm Kollajenler Aynı Değildir!

UC-II® doğası değiştirilmemiş tip-II kollajenin eklem esnekliğini ve **hareket aralığının normal fonksiyonlarında destek olduğu** yutulması kolay, günlük 40mg dozaj ile klinik olarak kanıtlanmıştır.



Tüm rn güvenlik talimatlarını inceleyin ve uygulayın. Bu materyallerde yapılan oklamalar, ABD Gıda ve İlaç idaresi veya diğer herhangi bir düzenleyici otorite tarafından değerlendirilmemiştir. Lonzan'ın ürünleri, herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek, iyileştirmek veya önlemek için kullanılmaz. Bu sunumdaki tüm bilgiler, yayın tarihinde Lonzan'ın konuyla ilgili bilgilerine karşılık gelir. Ancak Lonzan bunların doğru olduğu veya eksikliği konusunda hiçbir garanti vermez ve Lonzan bunları güncelleme yükümlüğünü göstermez. Bu sunumdaki tüm bilgiler, uygunluğu bağamsız olarak belirlenme ve yrrkkteki yaşlılara uygunluğlarını sağlama konusunda yetkin ve sorumlu olan, alarında deneyimli ve bilgili aicılar tarafından kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Bu bilgilerin doğru kullanımı alıcının sorumluluğundadır. Bu bilgilerin veya ilgili beyanların yayınlanması yasaktır. Bu sunumda Lonzan tarafından sağlanan bilgiler amacından yabancısıdır ve herhangi bir patent veya diğer fikri mülkiyet hakkını ihlal etme nerteli veya altında faaliyet gösterme lisansı olarak yorumlanmamaktadır. Tüm ticari markalar Lonzan'a veya bağlı kuruluşlarına veya ilgili üçüncü taraflarına aittir ve burada yalnızca bilgi amacı kullanılmaktadır. Telif hakkıyla korunan materyal, izlerle veya lisans altında üretilmiştir, diğer tüm materyaller  2022 Lonzan. Tüm hakları Saklıdır.

bayfar®
MEDİKAL
GUIDE IN HEALTHCARE

UC-II®

bayfar®
MEDİKAL

SAğLIKTA PUSULANIZ

BAYFAR MEDİKAL TİCARET VE DANIşMANLIK LTD. şTİ.

Küçükbakkalköy Mahallesi Kocaceviz Caddesi No:11

34750 Ataşehir - İstanbul - Türkiye

Tel: +90 216 380 44 55 (Pbx) - Faks: +90 216 380 44 52

www.bayfar.com / bayfar@bayfar.com



İNGİLTERE'DE BÖBREK NAKLİ DEVRİMİ

İngiltere'de Cambridge Üniversitesi'nden bilim insanları, organ nakli için kullanılacak böbreklerin kan grubunu değiştirmeyi başardı. Bunun nakil için organ tedarikini artırabilecek bir buluş olabileceği ve genellikle uygun donör bulmakta zorlanan gruplar için özel etkileri olacağı belirtiliyor. Kan grupları farklı olan kişilerden birbirine böbrek nakli olmuyor. Fakat Cambridge Üniversitesi'ndeki araştırmacılar, normotermik perfüzyon (böbreğin korunmasına yardımcı olmak amacıyla oksijenli kanı böbrekten geçirmek için kullanılan bir cihaz) yoluyla özel bir enzimle yüklenmiş kanı donör böbreğinden geçirmeyi başardı. Bu enzim, böbrekteki damarları kaplayan kan grubu belirteçlerini ortadan kaldırarak kan grubunu etkili bir şekilde 0 (sıfır Rh) tipine dönüştürüyor. Üç donör böbreğinden başarıyla gerçekleştirilen işlem birkaç saat sürüyor.



VEJETARYEN BESLENMEDE KEMİK KIRIĞI İHTİMALİ DAHA YÜKSEK

Yeni bir araştırmaya göre, vejetaryen beslenen kadınların hayatlarının ilerleyen dönemlerinde kalçalarını kırma ihtimalleri daha yüksek. Çalışma, vejetaryen kadınların kalça kırığı riskinin et yiyenlere kıyasla üçte bir oranında (yüzde 33) arttığını ortaya koydu. Araştırmacılar bunun muhtemel bir nedeninin vejetaryenlerin "genellikle kemik ve kas sağlığıyla ilişkili besin maddelerini daha az tüketmeleri" olabileceğini belirtti. BMC Medicine akademik dergisinde yayımlanan geniş çaplı araştırmada, Birleşik Krallık'ta 35 ila 69 yaşındaki 26 bin kadın incelendi ve düzenli olarak et yiyen kadınlara kıyasla vejetaryenler, pesketaryenler ve ara sıra et yiyenler arasında kalça kırığı riski değerlendirildi. Grubun dörtte birinden fazlası (yüzde 28) vejetaryenken yüzde 1'i ise vegandı. Araştırmacılar, 20 yıllık bir süre zarfında kadınlar arasında 822 kalça kırığı görüldüğünü ve kalça kırığı riskinin yalnızca vejetaryenler arasında yüksek olduğunu tespit etti.

ÇİN'DE YENİ BİR ÖLÜMCÜL VİRÜS KEŞFEDİLDİ

Çin, insanlara sivri farelerden bulaştığına inanılan, öldürme potansiyeline sahip yeni bir virüs keşfetti. The Taipei Times'ta yayımlanan habere göre Tayvan Hastalık Kontrol Merkezi, "Langya" adıyla bilinen Langya Henipavirüsü'nün halihazırda 35 kişiye bulaştığını fakat kimsenin ölmediğini veya ciddi bir hastalıktan mustarip olmadığını söylüyor. Gazete ayrıca virüsün şimdiye kadar Çin'in Şantung ve Henan eyaletlerinde saptandığını ve insandan insana bulaştığının henüz bildirilmediğini kaydetti. Hastaların 26'sının ateş, yorgunluk, öksürük, baş ağrısı ve kusma gibi grip benzeri semptomlar geçirdiği bildirildi. Langya, Hendra virüsü ve Nipah virüsü olmak üzere daha önce tanımlanmış iki virüse sahip Henipavirüs ailesinden. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre aşısı yok ve ağır vakalarda ölüm oranı yüzde 75'e kadar çıkabiliyor.

MAYMUN ÇİÇEĞİ VİRÜSÜYLE İLGİLİ YENİ TESPİT

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), "küresel sağlık acil durumu" ilan etmesine neden olan maymun çiçeği virüsünün maymunlarla bağlantılı olmadığını vurguladı. DSÖ Sözcüsü Margaret Harris, Cenevre'de yaptığı açıklamada, maymun çiçeği virüsünün yakın temas halinde insandan insana geçtiğini söyledi. Harris, "Maymun çiçeği virüsünün ana taşıyıcıları maymunlar değil" şeklinde konuştu.



İŞLENMİŞ GIDALAR HAKKINDA KAPSAMLI ARAŞTIRMA

Brezilya'daki Sao Paulo Üniversitesi bünyesindeki bilim insanları tarafından 10 bin Brezilyalı'nın beslenme alışkanlıklarının 10 yıl boyunca gözlemlenmesi yoluyla yapılan bilimsel çalışma sonucunda, hazır ambalajlı çorbalar, soslar ve hazır yemekler gibi aşırı işlenmiş gıdalar bilişsel gerilemeyle ilişkilendirildi. Araştırma, en fazla miktarda aşırı işlenmiş gıda tüketen erkek ve kadınların, bu yiyecekleri yemeyenlere göre yüzde 28 daha hızlı genel bilişsel gerileme oranına sahip olduğunu ortaya koydu. Ayrıca, aşırı işlenmiş gıdalarla beslenmeyen akranlarına kıyasla yürütme işlevlerinde yüzde 25 daha hızlı bir gerileme görüldü. Söz konusu araştırma, 2022 Alzheimer Derneği Uluslararası Konferansı'nda sunuldu.

ŞEKERLEME YAPMANIN BEKLENMEDİK ZARARI

Çin'deki araştırmacıların, Birleşik Krallık Biyobankası'ndaki yaklaşık 500 bin kişinin verilerini inceleyerek ortaya çıkardıkları sonuçlara göre, düzenli şekerleme yapmanın yüksek tansiyon ve inmeyle ilişkili olduğu belirlendi. 40 ile 69 yaş arasındaki bireylerden 2006-2010 yıllarında düzenli olarak toplanan kan, idrar ve tükürük örneklerinden elde edilen verilere göre, düzenli şekerleme yapan kişilerin, gündüzleri hiç kestirmeyenlere göre yüksek tansiyon riskinin yüzde 12, inme riskinin yüzde 24 daha fazla olduğu görüldü. Gündüzleri uyuyan, 60 yaşından küçük kişilerde yüksek tansiyon tehlikesi, aynı yaşta şekerleme yapmayan kişilere göre yüzde 20 daha fazla oldu. 60 yaşından sonra gündüz düzenli kestirenlerde, hiç uyumayanlara kıyasla yüzde 10 yüksek tansiyon riski olduğu tespit edildi. Bulgular, Hypertension adlı hakemli bilimsel dergide yayınlandı.

Vitamin C
Manganez
Bakır
Vitamin D3



UC-II®

NovaSOL®
BOSWELLIA

56x

Increased Bioavailability

NovaSOL®
CURCUMIN

185x

Increased Bioavailability



*Daha fazla performans
Daha fazla esneklik*

NovaSOL®

AquaNova / Almanya
Tescilli Markasıdır

UC-II®

Lonza / İsviçre
Tescilli Markasıdır

ISO 9001



Since 2004



Danışma Hattı
0312 387 42 18

✉ info@anti.com.tr
www.anti.com.tr

Erkenden önleminizi alın, Türk Nippon'dan Ferdî Kaza Sigortası yaptırın!



Check-up
hizmeti

Diş
tasarruf
planı

Virüs
programı

Diyetisyen
danışmanlık
hizmeti

Küçük büyük birbirinden farklı risklere karşı, kendinizi güvence altına almak için, siz de Türk Nippon'dan Ferdî Kaza Sigorta'nızı yaptırın. Hayatın kötü sürprizlerine karşı erkenden önleminizi alın.

Detaylı bilgi için 444 88 67'yi arayın, acentelerimizi veya turknippon.com'u ziyaret edin, poliçe kapsamında bulunan fırsatlardan faydalanın.

